

★ 黔版中草药彩色图谱系列 ★

# 新编 抗细菌

中草药及常用处方 XINBIAN KANGXIJUN ZHONGCAOYAO JI  
CHANGYONG CHUFANG

司晓文◎编著



本书获2014年贵州省出版发展专项资金资助

黔版 中草药彩色图谱系列

# 抗细菌中草药及处方

(修订本)

司晓文◎编著



 **贵州出版集团**  
Guizhou Publishing Group  
**贵州科技出版社**

## 图书在版编目(CIP)数据

抗细菌中草药及处方 / 司晓文编著. —2版(修订本)  
—贵阳:贵州科技出版社, 2014.7 (2015.10重印)  
(黔版中草药彩色图谱系列)  
ISBN 978-7-5532-0239-6

I. ①抗… II. ①司… III. ①消炎药(中药)—图谱  
IV. ①R286-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第125192号

---

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中天会展城会展东路A座(邮政编码: 550081)
网 址	<a href="http://www.gzstph.com">http://www.gzstph.com</a> <a href="http://www.gzkj.com.cn">http://www.gzkj.com.cn</a>
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵阳德堡快速印务有限公司
版 次	2014年7月第1版
印 次	2015年10月第2次
字 数	152千字
印 张	6.75
开 本	889 mm × 1194 mm 1/32
书 号	ISBN 978-7-5532-0239-6
定 价	29.00元

---

## 前 言

祖国医学的历史就是我国各族人民与疾病作斗争的历史，人们为了追求健康，延长寿命，不断地寻找治病的药草，探索治病的方法，实践中，积累了丰富的防病治病的方药知识和经验。

从神农尝百草到医圣张仲景创立辨证施治原则，写下了不朽巨著《伤寒杂病论》；从金元四大家李东恒、朱丹溪、张子和、刘河间到温病学派叶桂、薛雪、吴塘；从《神农本草经》的出现到《新修本草》的刊行；从《证类本草》的发行到《本草纲目》流传世界，等等，都为丰富和发展祖国医学作出了积极贡献。

20世纪中叶以前，威胁人们健康的疾病主要是传染病，即中医的温病，张仲景在《伤寒杂病论》中称：“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”可见当时传染病是何等凶险。然而，时过境迁，随着医学体系的不断完善，抗生素的应用，人们生活水平的提



高，生活方式的改变，大多数传染病可以得到控制，因此，人们所患的疾病也发生了变化，心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等占据了现代疾病的主导地位。为了帮助人们有效地防治这些疾病，达到健康生活、延年益寿的目的，编者凭借多年教学、科研及临床经验，努力收集整理了用之有效的一些中草药及单、验方，归类编著成书，希望能为祖国医学的发展增砖添瓦，为人们防病治病作出积极的贡献。

本书编写过程中，刘英、刘燕、徐昌艳、何艳、张久磊、张陆玉、黄明喆、薛配静、王琛、肖浪泽等同志在收集和整理资料上给予了大力支持，在此特致谢意！

贵阳中医学院 司晓文

2012.03

## 目 录

- |           |          |
|-----------|----------|
| 一枝黄花 / 1  | 白果 / 50  |
| 七叶一枝花 / 3 | 白矾 / 53  |
| 九节茶 / 5   | 白茅根 / 55 |
| 八仙草 / 7   | 石榴皮 / 58 |
| 三七 / 9    | 龙胆 / 60  |
| 大青叶 / 11  | 龙葵 / 63  |
| 大蒜 / 14   | 全蝎 / 66  |
| 女贞子 / 16  | 百部 / 68  |
| 山豆根 / 18  | 过坛龙 / 71 |
| 马齿苋 / 20  | 杠板归 / 73 |
| 丹参 / 22   | 灵芝草 / 76 |
| 乌梅 / 24   | 皂角刺 / 78 |
| 天门冬 / 27  | 芦荟 / 80  |
| 天南星 / 29  | 芦根 / 82  |
| 无花果 / 31  | 苍耳子 / 84 |
| 木鳖子 / 33  | 苍耳草 / 86 |
| 毛茛 / 35   | 连翘 / 88  |
| 牛西西 / 37  | 陆英 / 90  |
| 车前子 / 39  | 鸡血藤 / 92 |
| 仙人掌 / 42  | 鸡屎藤 / 95 |
| 仙鹤草 / 45  | 侧柏叶 / 97 |
| 生姜 / 48   | 松萝 / 100 |

- |            |             |
|------------|-------------|
| 板蓝根 / 102  | 狼毒 / 156    |
| 枇杷叶 / 104  | 秦艽 / 158    |
| 泽漆 / 106   | 积雪草 / 160   |
| 苦瓜 / 109   | 鸭跖草 / 162   |
| 苦参 / 111   | 商陆 / 165    |
| 虎耳草 / 113  | 猫爪草 / 167   |
| 虎杖 / 115   | 球药隔重楼 / 169 |
| 贯众 / 117   | 菟丝子 / 171   |
| 金盏银盘 / 119 | 蚯蚓 / 173    |
| 金樱子 / 121  | 野菊花 / 175   |
| 青木香 / 124  | 黄芩 / 178    |
| 青蒿 / 126   | 黄连 / 181    |
| 青黛 / 128   | 黄柏 / 183    |
| 威灵仙 / 130  | 黄药子 / 185   |
| 柳叶 / 132   | 博落回 / 187   |
| 栀子 / 134   | 紫花地丁 / 189  |
| 韭菜 / 136   | 紫草 / 192    |
| 香附 / 138   | 酢浆草 / 194   |
| 夏枯草 / 140  | 鹅不食草 / 196  |
| 射干 / 143   | 槐花 / 198    |
| 徐长卿 / 146  | 蒲公英 / 200   |
| 桉叶 / 148   | 蜂蜜 / 202    |
| 桑叶 / 150   | 蜈蚣 / 204    |
| 桔梗 / 152   | 辣椒 / 207    |
| 海金沙 / 154  | 墨旱莲 / 209   |

## 一枝黄花

【来源】为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草或根。

【植物形态】多年生草本，高20~100cm。茎直立，基部光滑，少分支。单叶互生；叶片圆形、长圆形或披针形，长4~10cm，宽1.5~4cm，先端尖，基部下延成柄，边缘具尖锐锯齿，基部叶柄较长，花后凋落。头状花序，黄色，直径约1cm，花梗从叶腋抽出，排列成总状；总苞宽钟形，长4~6mm；苞片通常3层，外层苞片卵状





披针形，内层苞片披针形；边缘舌状花约8朵，雌性，中间为管状花，两性。瘦果圆筒形；冠毛白色，1~2层，粗糙。花期10月，果期11月。

【生境产地】生长在海拔200~2850m的山坡草地、林下、灌丛中。分布于华东、中南、西南及陕西、台湾等地。

【性味】味辛、苦，性凉。

【功能与主治】疏风泻热，解毒消肿。主治风热感冒，头痛，咽喉肿痛，肺热咳嗽，黄

疸，泄泻，热淋，痈肿疮疖，毒蛇咬伤等症。

【用量】9~30g，外用50~100g。

【处方】①治急性扁桃腺炎：威灵仙60g，一枝黄花30g，水煎，每日1剂，分2次服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

②治咽喉肿痛：一枝黄花、一点红各15g，射干9g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

## 七叶一枝花

【来源】为百合科植物七叶一枝花 *Parispolypylla smithuarchinensis* (Franch). Hara 的干燥根茎。

【植物形态】多年生草本，高30~100cm。茎直立。叶5~8片轮生于茎顶，叶片长圆状披针形、倒卵状披针形或倒披针形。花梗从茎顶抽出，通常比叶长，顶生一花；雄蕊8~10枚，花药长1.2~2cm。蒴果球形。花期5~7月，果期8~10月。



【生境产地】生长在海拔800~3 200m的山坡林下阴湿处或沟边的草丛阴湿处。分布于广东、广西、江西、福建、陕西、四川、贵州等地。





【性味】味苦，性凉。有小毒。

【功能与主治】败毒抗癌，消肿止痛，清热定惊，镇咳平喘。主治痈肿，肺癆久咳，跌打损伤，蛇虫咬伤，淋巴结核，骨髓炎等症。

【用量】3~10g，大剂量90g。

【处方】①治痢疾：七叶一枝花10g，天青地白15g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治静脉炎：七叶一枝花、见肿消、雄黄各30g，川芎、散血草各20g，樟脑3g，冰片2g，共研细末，白酒调敷，包扎固定。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

③治外阴炎：七叶一枝花、土茯苓、苦参各90g，黄柏、大黄各45g，龙胆草、萆薢各30g，枯矾15g，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

## 九 节 茶



【来源】为金粟兰科植物接骨金粟兰 *Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai 的枝叶。

【植物形态】常绿亚灌木。茎高70~100cm，绿色，无毛，节膨大，节间有纵行的脊和沟。叶对生，革质，卵状长圆形至披针状长圆形，先端渐尖，基部尖或楔形，边缘除基部外有粗锯齿，齿端为硬骨质；叶柄长0.5~1.5cm，无

毛；托叶鞘状。花小，黄绿色，单性，雌雄同株；雌雄花合生，生于一极小的苞片的腋内，组成顶生短穗状花序；雄蕊1枚，药隔膨大，呈卵形，花药2室；子房1个，卵形，柱头无柄。核果球形，直径约3mm，熟时红色。花期6月，果期8~9月。

【生境产地】生长在丛林中阴湿处。分布于四川、云南、贵州、浙江、安徽、福建、江西、湖北、湖南、广西、广东等地。

【性味】味辛，性平。

【功能与主治】抗菌消炎，祛风除湿，活血止痛。主治肺炎，急性阑尾炎，急性胃肠炎，菌痢，风湿疼痛，跌打损伤，骨折等症。

【用量】6~15g。

【处方】治痢疾：九节茶15g，黄柏、三颗针各10g，蛇莲6g，煎水内服。（《苗族医药学》）



## 八 仙 草



【来源】为茜草科植物拉拉藤 *Galium aparine* L. 的全草。

【植物形态】一年生草本，蔓状或攀援状，长20~40cm。茎绿色，纤弱，四方形，分支，棱上有倒生小

刺。叶6~8片轮生，无柄，膜质，线状披针形至椭圆状披针形，先端具针锋尖头，上面绿色，被倒生白色刺毛，下面淡绿色，除沿中脉及边缘被毛外，余光滑无毛，侧脉不明显。疏散聚伞花序，腋生；花细小，直径约1mm；萼截头状，有钩毛；花瓣4瓣，淡绿白色，有时杂以紫色，卵形，极短；雄蕊4枚，与花瓣互生；子房下位，2室，花柱2裂。果稍肉质，孪生，表面密生白色钩状毛。花期4~5月。

【生境产地】生长在荒地、园圃、耕地上。分布于全国大部分地区。

【性味】味苦、辛，性寒。

【功能与主治】清热凉血，利尿。主治痈疽肿毒，乳腺炎，阑尾炎，水肿，感冒发热，痢疾，尿路感染，尿血，牙龈出血，刀伤出血等症。

【用量】6~15g。

【处方】①治五淋：八仙草9g，滑石6g，甘草3g，双果草6g，水煎兑米酒服。（《滇南本草》）

②治中耳炎：鲜拉拉藤，捣汁滴耳。（《云南中草药》）

③治细菌性痢疾：八仙草15~60g，水煎，每日2次分服。（《单味中药临床应用新进展》）



三 七



【来源】为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的根。

【植物形态】多年生草本，高达60cm。根茎短，茎直立，光滑无毛。掌状复叶，具长柄，3~4片轮生于茎顶；小叶3~7片，椭圆形或长圆状倒卵形，边缘有细锯齿。伞



形花序顶生，花序梗从茎顶中央抽出，长20~30cm。花小，黄绿色；花萼5裂；花瓣、雄蕊皆为5枚。核果浆果状，近肾形，熟时红色。种子1~3颗，扁球形。花期6~8月，果期8~10月。

【生境产地】生长在山坡丛林下，现多栽培于海拔800~1000m的山脚斜坡或土丘缓坡上。分布于云南、广西等地。

【性味】味甘、微苦，性温。

【功能与主治】散瘀止血，消肿定痛。主治各种内、外出血，胸腹刺痛，跌扑肿痛等症。

【用量】3~10g。

【处方】①治慢性肾盂肾炎：三七与琥珀等份研末，每次4g，冲服，每日2次。（《单味中药疗法》）

②治鼠疫：水牛角片（先煎）、生地黄各60g，玄参30g，牡丹皮、赤芍各15g，竹茹20g，侧柏叶、藕节炭各30g，三七粉6g，水煎服。（《中西医结合治疗丛书传染病分册》）

③治赤痢血痢：三七9g，用淘米水调服。（《神奇的提升免疫力中草药》）



## 大青叶

【来源】为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* fort. 的叶或枝叶。

【植物形态】多年生草本。须根簇生。茎直立，高30~100cm，被开展的粗硬毛，稀几无毛。基生叶为大头羽状复叶，通常有小叶2~6对，连叶柄长10~25cm，叶柄被粗硬毛；小叶大小极不相等，顶生小叶最大，菱状广卵形或宽扁圆形，顶端急尖或圆钝，基部宽心形至宽楔形，边缘常





浅裂，有不规则粗大锯齿，锯齿急尖或圆钝，两面绿色，疏生粗硬毛；茎生叶为羽状复叶，有时重复分裂，向上小叶逐渐减少，顶生小叶披针形或倒卵状披针形，顶端常渐尖或短渐尖，基部楔形；茎生叶托叶大，绿色，叶状，卵形，边缘有不规则的粗大锯齿。花序顶生，疏散排列，花梗被短柔毛或微硬毛；花瓣黄色，比萼片长；萼片卵状三角形，顶端渐尖，副萼片狭小，披针形，顶端渐尖，稀2裂，比萼片短1倍多，外面被短柔毛及长柔毛；花柱顶生，在上部1/4处扭曲，成熟后自扭曲处脱落，脱落部分下部被疏柔毛。聚合果倒卵状球形，瘦果被长硬毛，花柱宿存部分无毛，顶端有小钩；果托被短硬毛。花、果期7~10月。

【生境产地】人工栽培。主产于福建、广西、广东、江西、浙江等地。此外，四川、云南、贵州、湖南、湖北

等地亦产。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热，解毒，凉血，止血。主治温病热盛烦渴，流行性感冒，急性传染性肝炎，菌痢，急性胃肠炎，急性肺炎，丹毒，吐血，衄血，黄疸，痢疾，喉痹，口疮，痈疽肿毒等症。

【用量】9~15g，鲜者30~60g。

【处方】①治天疱疮：生地黄、山栀、大青叶、大黄各30g，锉碎，用猪油400g，文火煎变色，去渣，涂患处。（《外科证治全书》）

②治小儿上呼吸道感染：大青叶30g，加水40ml煎至10ml，再加水30ml煎至10ml，混合2次煎液口服，3岁以上患儿每次服6ml，每日3~6次，平均退热时间为17小时左右。（《单味中药临床应用新进展》）



## 大 蒜



【来源】为百合科植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。

【植物形态】多年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大型，具6~10瓣，外包灰白色或淡棕色膜质鳞被。叶基生，实心，扁平，线状披针形，宽2.5cm左右，基部呈鞘状。花茎直立，高约60cm；佛焰苞有长喙，长7~10cm；伞形花序，小而稠

密，具苞片1~3枚，苞片长8~10cm，膜质，浅绿色；花小型，花间多杂以淡红色珠芽，长4mm，或完全无珠芽；花柄细，长于花；花被6枚，粉红色，椭圆状披针形；雄蕊6



枚，白色，花药突出；雌蕊1枚，花柱突出，白色，子房上位，长椭圆状卵形，先端凹入，3室。蒴果，1室开裂。种子黑色。花期夏季。

【生境产地】人工栽培。全国各地均产。

【性味】味辛、平，性温。

【功能与主治】行滞气，暖脾胃，消癥积，解毒，杀虫。主治饮食积滞，脘腹冷痛，水肿胀满，泄泻，痢疾，疟疾，百日咳，痈疽肿毒，白秃癣疮，蛇虫咬伤。



用于感冒、细菌痢疾、阿米巴痢疾、肠炎、饮食积滞、痈肿疮疡。

【用量】3~5瓣。

【处方】①治肺癆咳嗽：生大蒜100g，猪肝1具，水炖服，每周1次。（《传染病辨病专方治疗》）

②治肺结核：新鲜大蒜30g，捣碎，以鼻吸之，每次1小时，每日3次，3个月为1个疗程。（《常用中草药新用途手册》）



## 女贞子



【来源】为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait 的果实。

【形态】常绿灌木或乔木，高可达25m。单叶对生；叶柄长1~3cm；叶片革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形，先端锐尖至渐尖或钝，基部圆形，花序梗长达3cm；花序基部苞片常与叶同形，小苞片披针形或线形，凋落；花萼无毛，花冠长4~5mm，裂片长2~2.5mm，反折；花丝长1.5~3mm，花药长圆形，花柱长1.5~2mm，柱头棒状。果肾形或近肾形，长7~10mm，果径4~6mm，深蓝黑色，

成熟时呈红黑色，被白粉。花期5~7月，果期7月至翌年5月。

【生境产地】生长在海拔2900m以下的疏林或密林中，亦多栽培于庭院或路旁。分布于陕西、甘肃及长江以南各地。

【性味】味甘、苦，性凉。

【功能与主治】补益肝肾，清虚热，明目。主治头昏目眩，腰膝酸软，遗精，耳鸣，须发早白，骨蒸潮热，目暗不明等症。

【用量】6~15g。

【处方】①治菌痢：地榆50g，仙鹤草、女贞子各30g，加水煎成100ml，再加适量糖浆，每日1剂，分2次服。（《常用中草药新用途手册》）

②治口疮：女贞子9g，金银花12g，水煎服。（《中草药大典》）

③治狼疮性胃炎：青蒿、鳖甲、地骨皮各15g，柴胡10g，当归、知母各6g，生地黄、女贞子、旱莲草、玄参各15g，水煎服。（《张庆怡教授胃病医案选》）



## 山豆根



【来源】为豆科植物越南槐 *Sophora tonkinensis* Gagnep 的干燥根及根茎。

【植物形态】藤状灌木，几不分支，茎上常生不定根。单数羽状复叶生，有小叶7~11枚；叶柄长4~5.5cm，被短柔毛，近轴面有一明显的沟槽；小叶厚纸质，椭圆形，先端短渐尖至钝圆，基部宽楔形，上面暗绿色，无

毛，干后呈现皱纹，下面苍绿色，被短柔毛；侧脉极不明显；顶生小叶柄长0.5~1.3cm，侧生小叶柄几无。总状花序、总花梗、花梗均被短柔毛；小苞片细小，钻形；花萼杯状，内外均被短柔毛，裂片钝三角形；花冠白色，旗瓣瓣片长圆形，先端钝圆，匙形，基部外面疏被短柔毛，瓣柄线形，略向后折，长约2mm；翼瓣椭圆形，先端钝圆，瓣片长9mm，宽2~3mm，瓣柄卷曲，线形；龙骨瓣上半部粘合，极易分离，瓣片椭圆形，基部有小耳，瓣柄长约2mm；子房扁长圆形或线形，长5mm，子房柄长约4mm，花柱长3mm。果序长约8cm，荚果椭圆形，先端钝圆，具细尖，黑色，光滑，果梗长1cm，果颈长4cm，无毛。

【生境产地】生长在海拔800~1350m的山谷或山坡密林中。分布于广西、广东、四川、湖南、江西、浙江等地。

【性味】味苦，性寒。有毒。

【功能与主治】清热解毒，消肿止痛。主治咽喉、牙龈肿痛，肺热咳嗽、烦渴，黄疸，热结便秘等症。

【用量】9~15g。

【处方】①治喉痛：山豆根磨醋搽，每日3次。（《中华本草》）

②治赤白痢疾：山豆根捣末，与蜜为丸，每日1丸。（《中华本草》）

## 马 齿 苋



【来源】为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。

【植物形态】一年生草本，肥厚多汁，无毛，高10~30cm。茎圆柱形，下部平卧，上部斜生或直立，多分支，向阳面常带淡褐红色。叶互生或近对生，倒卵形、长圆形或匙形，先端圆钝，有时微缺，基部狭窄成短柄，上



面绿色，下面暗红色。花常3~5朵簇生于枝端；总苞片4~5枚，三角状卵形；萼片2枚，对生，卵形，长、宽各约4mm，花瓣5瓣，淡黄色，倒卵形，基部与萼片同生于子房上；雄蕊8~12枚，花药黄色，雌蕊1枚，子房半下位，花柱4~5裂，线形，伸出雄蕊外。蒴果短圆形，长约5mm，棕色，盖裂。种子黑色，表面具细点。花期5~8月，果期7~10月。



【生境产地】生长在田野、路边向阳处。分布于全国各地。

【性味】味酸，性寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血止痢，除湿通淋。主治热毒泻痢，热淋，尿闭，赤白带下，崩漏，痔血，疮痍肿毒，丹毒，瘰疬，湿癣，白秃等症。

【用量】10~15g，鲜品30~60g。

【处方】①治细菌性痢疾、肠炎：马齿苋60g，水煎服。（《苗族医药学》）

②治疮毒、稻田皮炎：马齿苋60g，水煎服；鲜马齿苋捣烂，湿敷患处。（《苗族医药学》）

③治百日咳：马齿苋30g，百部10g，水煎，加白糖或蜂蜜服。（《草药彩色图集》）

④治滴虫性肠炎：鲜马齿苋100g，篇蓄30g，苦参25g，水煎2次，早晚分服。（《民间秘方与本草良方荟萃》）。



## 丹 参



【来源】为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bunge 的根。

【植物形态】多年生草本，高30~100cm。茎四棱形，全株密被淡黄色柔毛及腺毛。叶对生，奇数羽状复叶；小叶片卵圆形至宽卵形，先端急尖或渐尖，边缘具圆锯齿，两面密被白色柔毛。轮伞花序组成顶生或腋生的总状花序，每轮有花3~10朵，蓝紫色。花期5~9月，果期8~10月。

【生境产地】生长在海拔120~1300m的山坡、林下草地或沟边。分布于辽宁、河北、山东、浙江、福建、湖北、四川等地。

【性味】味苦，性微寒。

【功能与主治】活血祛瘀，调经止痛，养血安神，凉血消痈。主治妇女月经不调，痛经，闭经，产后瘀滞腹痛，跌打损伤，心烦失眠，痈疮肿毒等症。

【用量】5~50g。

【处方】①治慢性咽炎：丹参注射液8ml（每毫升注射液相当于生药1.5g），置于雾化吸入器中，每次雾化吸入半小时，每日2次，4周为1个疗程。（《单味中药临床应用新进展》）

②治结核性脑膜炎：丹参30g，茵陈、金钱草各40g，山栀12g，生大黄20g，桃仁12g，全当归15g，川芎12g，赤芍15g，枳实、厚朴、菖蒲、胆南星、天竺黄各12g，郁金15g，元明粉12g，每剂煎成200ml，每日口服4次。（《传染病辨病专方治疗》）

③治慢性胃炎：丹参50g，水煎服，每日1剂，1个月为1个疗程。（《单味中药疗法》）

④治急性结核性胸膜炎：丹参、瓜蒌、生薏苡仁、芦根各30g，薤白、桂枝各15g，檀香、木香、甘草各10g，砂仁5g，胡桃仁泥12g，冬瓜仁60g，白酒100ml，水煎服。（《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》）



## 乌梅



【来源】为蔷薇科植物梅 *Armeniaca mume* Sieb. 的近成熟果实。

【植物形态】小乔木，稀灌木，高4~10m。树皮浅灰色或带绿色，平滑。小枝绿色，光滑无毛。叶片卵形或椭圆形，长4~8cm，宽2.5~5cm，先端尾尖，基部宽楔形至圆形，叶边常具小锐锯齿，灰绿色，幼嫩时两面被短柔

毛，成长时逐渐脱落，或仅下面脉腋间具短柔毛；叶柄长1~2cm，幼时具毛，老时脱落，常有腺体。花单生或有时2朵同生于1个芽内，直径2~2.5cm，香味浓，先于叶开放；花梗短，长1~3mm，常无毛；花萼通常红褐色，但有些品种的花萼为绿色或绿紫色；萼筒宽钟形，无毛或有时被短柔毛；萼片卵形或近圆形，先端圆钝；花瓣倒卵形，白色至粉红色；雄蕊短或稍长于花瓣；子房密被柔毛，花柱短或稍长于雄蕊。果实近球形，直径2~3cm，黄色或绿白色，被柔毛，味酸；果肉与核粘贴；核椭圆形，顶端圆形而有小突尖头，基部渐狭成楔形，两侧微扁，腹棱稍钝，腹面和背棱上均有明显纵沟，表面具蜂窝状孔穴。花期冬季至次年春季，果期5~6月。

【生境产地】现多栽培。分布于我国各地，但以长江流域以南各地最多，江苏北部和河南南部也有少数品种分布，某些品种已在华北引种成功。日本和朝鲜也有分布。

【性味】味酸、涩，性平。

【功能与主治】敛肺，涩肠，生津，安蛔。主治肺虚久咳，虚热烦渴，久疟，久泻，痢疾，便血，尿血，血崩，蛔厥腹痛，呕吐，钩虫病等症。

【用量】3~5g。

【处方】①治顽固腹泻：炙乌梅5g，炒川椒3g，黄连3g，炮姜炭3g，淡吴萸1.5g，金钻子9g，生杭芍10g，生甘草3g，生麦芽12g，木瓜10g，水煎服。（《奇奇怪病治愈集》）

②治急性胰腺炎：柴胡125g，黄芩45g，生半夏60g，杭白芍45g，枳实、牡丹皮、大黄（酒浸后下）、生大白、甘

草各30g，桃仁泥15g，冬瓜仁60g，乌梅30g，川椒、黄连各10g，细辛15g，双花90g，连翘45g，芙蓉叶30g，芒硝（分冲）40g，鲜生姜（切）75g，大枣12g，水煎服。（《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》）

③治痢疾：罌粟壳25g，乌梅7个，胡椒7粒，甘草25g，红茶25g，红糖25g，水煎服。（《药治奇术》）

④治慢性胆囊炎：干乌梅500g，用曲醋1 000ml浸泡24小时，每次10~20ml，每日服3次（儿童酌减）。（《单味中药疗法》）





## 天 门 冬



【来源】为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的块根。

【植物形态】攀援状灌木或半灌木。根状茎较短；根在中部或近末端膨大为纺锤形块根，柱状，长可达5cm以上。茎平滑，常弯曲或扭曲，多分支，长达2m。叶状枝通常3支成簇，扁平条状，稍作弧状弯曲，长0.8~3cm，宽1~2mm，中脉明显，在两面稍隆起或呈龙骨状；鳞片状叶



三角状卵形，先端长尖，生于茎上的鳞片状叶先端稍短而钝，基部下延变为硬刺，刺长2~3mm，分支上的刺则短或不明显。花淡绿色或稍带白色；花梗纤细，长2~3mm，中部或中部稍上具有关节；雄花花被片长2.5~3mm；花丝分离，不贴生于花被片上；雌花大小与雄花相似。浆果球形，直径约6mm，熟时红褐色，干后变灰褐色。种子1颗，黑色。花期5~6月，果期8~10月。

【生境产地】生长在阴湿的山野林边、草丛或灌木丛中。分布于华中、中南、西南及河北、山西、陕西、甘肃、台湾等地。

【性味】味甘、苦，性寒。

【功能与主治】滋阴润燥，清肺降火。主治燥热咳嗽，阴虚癆嗽，热病伤阴，内热消渴，肠燥便秘，咽喉肿痛等症。

【用量】6~15g。

【处方】①治胸膜炎：天门冬15g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

②治百日咳：法半夏、瓜蒌仁、竹茹6g，百部根10g，天门冬、麦门冬各15g，猪胆膏1g，上药煎汤服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

③治疗猩红热：天门冬、知母、玄参、天花粉、麦门冬、茯苓各10g，生地黄、白芍各15g，西洋参、甘草各6g，水煎服，每日1剂。（《中西医结合治疗传染病》）

④治肺痈：天门冬，麦门冬各9g，穿破石、铁包金各24g，山慈姑12g，白蔹藜18g，黄芪15g，炙甘草4.5g，水煎服。（《中草药大典》）

## 天南星

【来源】为天南星科植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott.、异叶天南星 *Arisaema heterophyllum* Blume或东北天南星 *Arisaema amurense* Maxim.的干燥块茎。

【植物形态】多年生草本，高60~100cm。叶单一，鸟趾状全裂，裂片13~21枚，倒披针形，中裂片较相邻者小；叶柄长10~15cm。花单性，同株或异株；花序柄等长或稍长于叶柄；佛焰苞绿色，下





部筒状，长约5cm，上部渐次扩大，向前弯曲；附属体鼠尾状，长达18cm，伸出佛焰苞外。浆果红色。花期4~5月，果期6~7月。

【生境产地】生长在山野阴湿处或丛林之下。在我国大部分地区都有分布，印度、缅甸、泰国北部也有分布。

【性味】味苦、辛，性温。有毒。

【功能与主治】燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。主治顽痰咳嗽，风痰眩晕，中风痰壅，口眼歪斜，半身不遂，癫痫，惊风，破伤风等症。生用外治痈肿，蛇虫咬伤。

【用量】3~9g。

【处方】①治咳嗽痰多：制南星、陈半夏、枳实各10g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治颈淋巴结结核：生南星、僵蚕、制没药各12g，土贝母15g，玄参、夏枯草、蒲公英各30g，全蝎、炮甲珠、白芥子、山慈姑各10g，瓦楞子60g，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

③治百日咳：胆南星6g，炙麻黄、炙甘草各3g，炙百部15g，硼砂1.5g，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

无花果



【来源】为桑科植物无花果 *Ficus carica* L. 的果实。

【植物形态】落叶灌木，高3~10m，多分支。树皮灰褐色，皮孔明显。小枝直立，粗壮。叶互生，厚纸质，广卵圆形，长宽近相等，10~20cm，通常3~5裂，小裂片卵形，边缘具不规则钝齿，表面粗糙，背面密生细小钟乳体及灰色短柔毛，基部浅心形，基生侧脉3~5条，侧脉5~7



对；叶柄长2~5cm，粗壮；托叶卵状披针形，长约1cm，红色。雌雄异株，雄花生于瘦花序托内面的上半部，雌花生于另一花序托内，花被片4~5枚，雄蕊3枚，有时1枚或5枚，瘦花花柱侧生，短；雌花花被与雄花同，子房卵圆形，光滑，花柱侧生，柱头2裂，线形。榕果单生叶腋，大而呈梨形，直径3~5cm，顶部下陷，成熟时紫红色或黄色，基生苞片3枚，卵形；瘦果透镜状。花、果期5~7月。

【生境产地】现多栽培。分布于土耳其至阿富汗。我国唐代即从波斯传入，新疆南部尤多。

【性味】味甘，性平。

【功能与主治】健胃清肠，消肿解毒。主治泄泻，痢疾，便秘，痔疮，咳喘，咽喉痛，痈肿，癌肿等症。

【用量】15~30g

【处方】①治肺热咳嗽：无花果叶、腊梅花各10g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治支气管炎、久咳：无花果15g，水煎调冰糖服。（《苗族医药学》）

③治肠炎、痢疾：无花果7枚，水煎服。（《中草药大典》）

## 木 鳖 子



【来源】为葫芦科植物木鳖子 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng. 的种子。

【植物形态】多年生粗壮大藤本，长达15m。具板状根。叶柄粗壮，长5~10cm；叶片卵状心形或卵状圆形，3~5中裂，叶脉掌状。雌雄异株；雄花单生于叶腋或3~4朵着生在极短的总状花序梗轴上，花梗长6~12cm，顶端



有1枚苞片，花冠黄色，基部有齿状黄色腺体，雄蕊3枚；雌花单生于叶腋，花梗长5~10cm，近中部生1枚苞片，子房卵状长圆形。果实卵球形，红色，密生刺状突起。种子多数，卵形，边缘有齿，具雕纹。花期6~8月，果期8~10月。

【生境产地】生长在海拔450~1100m的山沟、林缘或路旁。分布于安徽、浙江、福建、江西、贵州、湖南、广东、四川、西藏等地。

【性味】味苦、微甘，性温。有毒。

【功能与主治】消肿散结，解毒，追风止痛。主治痈肿，疔疮，无名肿毒，痔疮，癣疮，粉刺，乳腺炎，淋巴结核，痢疾，风湿痹痛，经脉挛急，牙龈肿痛等症。

【用量】0.1~1g。

【处方】治乳腺炎：木鳖子5粒，捣烂加米醋、面粉适量调成糊状外涂患处。（《民族医药与方剂学》）



毛 茛



【来源】为毛茛科毛茛属植物毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb. 的根。

【植物形态】多年生草本。须根多数簇生。茎直立，高30~70cm，中空，有槽，具分支，被开展或贴伏的柔毛。基生叶多数；叶片圆心形或五角形，基部心形或截形，通常3深裂不达基部；中裂片倒卵状楔形、宽卵圆形或菱形，3浅裂，边缘有粗齿或缺刻，侧裂片不等地2裂，两



面贴生柔毛，下面或幼时的毛较密；叶柄长达15cm，生有开展的柔毛。下部叶与基生叶相似，渐向上叶柄变短，叶片较小，3深裂，裂片披针形，有尖齿牙或再分裂；最上部叶线形，全缘，无柄。聚伞花序有少数花，

疏散；花直径1.5~2.2cm；花梗长达8cm，贴生柔毛；萼片椭圆形，生有白柔毛；花瓣5瓣，倒卵状圆形，基部有长约0.5mm的爪，蜜槽鳞片长1~2mm；花药长约1.5mm；花托短小，无毛。聚合果近球形，瘦果扁平，上部最宽处与长近相等，为厚的5倍以上，边缘有宽约0.2mm的棱，无毛，喙短直或外弯。花、果期4~9月。

【生境产地】生长在海拔200~2500m田沟旁和林缘路边的湿草地上。除西藏外，在我国各地广布。

【性味】味辛、微苦，性温。有毒。

【功能与主治】利湿，消肿，止痛，退翳，截疟，杀虫。主治感冒头痛，咳嗽，慢性血吸虫病，风湿性关节炎痛，关节扭伤，胃病等症。

【用量】6~12g。

【处方】治淋巴结结核：鲜毛茛捣烂，敷患处。（《中草药大典》）

## 牛 西 西

【来源】为蓼科植物巴天酸模 *Rumex patientia* Linn. 的根。

【植物形态】多年生草本，高1~1.5m。根粗壮，黄褐色。茎直立，粗壮，单一或分支。基生叶具长柄，长椭圆形，基部圆形或心形，长15~30cm，全缘或波状；茎生叶较小，长圆状披针形，近无柄，托叶鞘膜质，管状。大型圆锥状花序顶生或腋生；花两性，多数簇状轮生；



花梗中部以下具关节；花被片6枚，淡绿色，分2层，宿存，内层3片结果时增大，基部有瘤状突起；雄蕊6枚；子房上位，花柱3枚，柱头细裂。瘦果卵状三棱形，长3mm，褐色，包于花被内。花期5~6月，果期8~9月。

【生境产地】生长在低谷、路旁、草地或沟边。分布于吉林、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、山东、河南等地。

【性味】味苦、酸，性寒。

【功能与主治】清热解毒，止血消肿，通便，杀虫。主治吐血，衄血，便血，崩漏，赤白带下，紫癜，痢疾，肝炎，大便秘结，小便不利，痈疮肿毒，疥癣，跌打损伤等症。

【用量】10~30g

【处方】治痈疮肿毒：牛西西15g，蒲公英30g，水煎服或用鲜品捣烂敷患处，亦可用干品研末调匀。（《中华本草》）





## 车前子



【来源】为车前草科植物平车前 *Plantago depressa* Willd. 以及同属近缘多种植物的种子。

【植物形态】多年生草本，连花茎高达50cm，具须根。叶根生，具长柄，几与叶片等长或长于叶片，基部扩大；叶片卵形或椭圆形，先端尖或钝，基部狭窄成长柄，全缘或呈不规则波状浅齿，通常有5~7条弧形脉。花茎数





个，高12~50cm，具棱角，有疏毛；穗状花序长为花茎的 $\frac{2}{5}$ ~ $\frac{1}{2}$ ；花淡绿色，每花有宿存苞片1枚，三角形；花萼4枚，基部稍合生，椭圆形或卵圆形，宿存；花冠小，胶质，花冠管卵形，先端4裂，裂片三角形，向外反卷；雄蕊4枚，着生在花冠筒近基部处，与花冠裂片互生，花药长圆形，2室，先端有三角形突出物，花丝线形；雌蕊1枚，子房上位，卵圆形，

2室（假4室），花柱1枚，线形，有毛。蒴果卵状圆锥形，成熟后约在下方 $\frac{2}{5}$ 处周裂，下方 $\frac{2}{5}$ 宿存。种子4~8颗或9颗，近椭圆形，黑褐色。花期6~9月，果期7~10月。

【生境产地】生长在山野、路旁、花圃、菜圃以及池塘、河边等地。分布于我国各地。

【性味】味甘，性寒。

【功能与主治】利尿通淋，渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰。主治热结膀胱，小便不利，淋浊带下，暑湿泻痢，衄血，尿血，肝热目赤，咽喉肿痛，痈肿疮毒等症。

【用量】6~15g，外用50~100g。

【处方】①治小儿阴茎肿痛：车前子、青葙子各50g，

水煎，外洗阴茎，每日1剂，不限次数，一般用药当日即可见效。（《单味中药临床应用新进展》）

②治急性结膜炎：车前子50g，薄荷10g，水煎2次，取汁500~600ml，蘸药汁洗患眼，洗时拨开上下眼睑，使药物进入睑球结膜，每日1剂，每日洗3~5次。（《单味中药临床应用新进展》）

③治前列腺炎：车前子、马齿苋各60g，煎汤代茶饮。（《常用中草药新用途手册》）





【来源】为仙人掌科植物仙人掌 *Opuntia stricta* (Haw.) Haw. 的肉质茎。

【植物形态】丛生肉质灌木，高(1~)1.5~3(~5)m。上部分支宽倒卵形、倒卵状椭圆形或近圆形，长10~35(~40)cm，宽7.5~20(~25)cm，厚达1.2~2cm，先端圆形，边缘通常呈不规则波状，基部楔形或渐狭，绿色至蓝绿色，无毛；小窠疏生，直径0.2~0.9cm，明显突出，成长后刺常增粗并增多，每小窠具刺(1~)3~10

(~20)根,密生短绵毛和倒刺刚毛;刺黄色,有淡褐色横纹,粗钻形,多少开展并内弯,基部扁,坚硬,长1.2~4(~6)cm,宽1~1.5mm;倒刺刚毛暗褐色,长2~5mm,直立,多少宿存;短绵毛灰色,短于倒刺刚毛,宿存。叶钻形,长4~6mm,绿色,早落。花直径5~6.5cm;花托倒卵形,长3.3~3.5cm,直径1.7~2.2cm,顶端截形并凹陷,基部渐狭,绿色,疏生突出的小窠,小窠具短绵毛、倒刺刚毛和钻形刺;萼状花被片宽倒卵形至狭倒卵形,长10~25mm,宽6~12mm,先端急尖或圆形,具小尖头,黄色,具绿色中肋;瓣状花被片倒卵形或匙状倒卵形,长25~30mm,宽12~23mm,先端圆形、截形或微凹,边缘全缘或浅啮蚀状;花丝淡黄色,长9~11mm;花药长约1.5mm,黄色;花柱长11~18mm,直径1.5~2mm,淡黄色;柱头5枚,长4.5~5mm,黄白色。浆果倒卵球形,顶端凹陷,基部多少狭缩成柄状,长4~6cm,直径2.5~4cm,表面平滑无毛,紫红色,每侧具5~10个突起的小窠,小窠具短绵毛、倒刺刚毛和钻形刺。种子多数,扁圆形,长4~6mm,宽4~4.5mm,厚约2mm,边缘稍不规则,无毛,淡黄褐色。花期6~10(~12)月。

【生境产地】生长于阳光充足的沙石土壤。分布于广东、广西南部 and 海南沿海地区。

【性味】味微苦,性凉。

【功能与主治】清热解毒,散瘀消肿,健胃止痛,镇咳。主治胃、十二指肠溃疡,急性痢疾,咳嗽;外用治流行性腮腺炎,乳腺炎,痈疔肿毒,蛇咬伤,烧烫伤等症。

【用量】30~60g。

【处方】治胃溃疡：仙人掌30g，山药20g，地苦胆10g，川楝子、穿心莲各10g，煎水内服。（《苗族医药》）





仙 鹤 草



【来源】为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的全草。

【植物形态】多年生草本。根多呈块茎状，周围长出若干侧根，根茎短，基部常有一至数个地下芽。茎高30~120cm，被疏柔毛及短柔毛，稀下部被稀疏长硬毛。叶为间断奇数羽状复叶，通常有小叶3~4对，稀2对，向



上减少至3片小叶，叶柄被稀疏柔毛或短柔毛；小叶片无柄或有短柄，倒卵形、倒卵椭圆形或倒卵状披针形，长1.5~5cm，宽1~2.5cm，顶端急尖至圆钝，稀渐尖，基部楔形至宽楔形，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面被疏柔毛，稀脱落，几无毛，下面通常脉上伏生疏柔毛，稀脱落几无毛，有显著腺点；托叶草质，绿色，镰形，稀卵形，顶端急尖或渐尖，边缘有尖锐锯齿或裂片，稀全缘，茎下部托叶有时卵状披针形，常全缘。花序穗状总状顶生，分支或不分支，花序轴被柔毛，花梗长1~5mm，被柔毛；苞片通常深3裂，裂片带形，小苞片对生，卵形，全缘或边缘分裂；花直径6~9mm；萼片5枚，三角卵形；花瓣黄色，长圆形；雄蕊5~8（~15）枚；花柱2枚，丝状，柱头头状。果实倒卵状圆锥形，顶端有数层钩刺，幼时直立，成熟时靠合，连钩刺长7~8mm，最宽处直径3~4mm。花、果期5~12月。

【生境产地】生长在海拔100~3 800m的溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下。我国南北各地均产。

【性味】味苦、辛，性平。

【功能与主治】止血，健胃。主治咯血，吐血，尿血，便血，赤白痢疾，崩漏带下，劳伤脱力，痈肿，跌打，创伤出血等症。

【用量】9~30g。

【处方】①治细菌性痢疾：仙鹤草30g，水煎服，每日1次。（《新编中草药图谱及常用配方》）

②治肠炎腹泻：旱莲草、五月艾（炒炭）、仙鹤草各50g，一匹绸30g，救必应15g，水煎服，或制粉末，每次服

5g，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

③治急性胃肠炎：鲜一年蓬60g，仙鹤草、鱼腥草（后下）各30g，水煎去渣，分2次服，每日1剂，连服2~3天。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

④治细菌性食物中毒：仙鹤草30g加水300ml煎成100ml，口服，每天1次，小儿酌减。适用于副溶血性弧菌食物中毒。（《中西医结合治疗传染病》）





【来源】为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

【植物形态】多年生宿根草本。根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶互生，排成2列，无柄，几抱茎；叶舌长2~4mm，叶片披针形至条状披针形，长15~30cm，宽约2cm，先端渐尖，基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶

鞘；无柄。花茎直立，被以覆瓦状疏离的鳞片；穗状花序卵形至椭圆形，长约5cm，宽约2.5cm；苞片卵形，淡绿色，长约2.5cm，先端锐尖；萼短筒状；花冠3裂，裂片披针形，黄色，唇瓣较短，长圆状倒卵形，呈淡紫色，有黄白色斑点，下部两侧各有小裂片；雄蕊1枚，挺出，子房下位；花柱丝状，淡紫色，柱头放射状。蒴果长圆形，长约2.5cm。花期6~8月。

【生境产地】现多为栽培。分布于我国中部、东南部至西南部各地。

【性味】味辛，性微温。

【功能与主治】发汗解表，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒、药毒。为芳香性辛辣健胃药，有温暖、兴奋、发汗、止呕、解毒、温肺止咳等作用，特别对于鱼蟹毒，半夏、天南星等药物中毒有解毒作用。适用于外感风寒、头痛、痰饮、咳嗽、胃寒呕吐等症；在遭受冰雪、水湿、寒冷侵袭后，急以姜汤饮之，可增进血液循环，驱散寒邪。

【用量】1~10g。

【处方】①治呼吸道炎、急性支气管炎：柴胡12g，黄芩、制半夏各9g，党参、生姜各6g，甘草3g，大枣4枚，水煎服。（《中草药大典》）

②治急性细菌性痢疾：生姜45g，红糖30g，共捣成糊状，每日3次服用。（《常用中草药新用途手册》）

③治细菌性食物中毒：生姜30g，吴茱萸15g，大枣10枚，共研为末，加热布包后熨天枢穴。（《中西医结合治疗传染病》）



【来源】为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 除去肉质外种皮的种子。

【植物形态】落叶乔木，高达40m。幼树树皮浅纵裂，大树树皮呈灰褐色，深纵裂，粗糙。幼年及壮年树冠圆锥形，老则广卵形。枝近轮生，斜上伸展（雌株的大枝常较雄株开展）；一年生的长枝淡褐黄色，二年生以上变为灰色，并有细纵裂纹；短枝密被叶痕，黑灰色，短枝上亦可长出长枝；

冬芽黄褐色，常为卵圆形，先端钝尖。叶扇形，有长柄，淡绿色，无毛，有多数叉状并列细脉，顶端宽5~8cm，在短枝上常具波状缺刻，在长枝上常2裂，基部宽楔形，幼

树及萌生枝上的叶裂常较深，有时裂片再分裂，叶在一年生长枝上螺旋状散生，在短枝上3~8片叶呈簇生状，秋季落叶前变为黄色。球花雌雄异株，单性，生于短枝顶端的鳞片状叶的腋内，呈簇生状；雄球花柔荑花序状，下垂，雄蕊排列疏松，具短梗，花药常2枚，长椭圆形，药室纵裂，药隔不发育；雌球花具长梗，梗端常分两叉，每叉顶生一盘状珠座，胚珠着生其上，通常仅1个叉端的胚珠发育成种子。种子具长梗，下垂，常为椭圆形、长倒卵形、卵圆形或近圆球形；外种皮肉质，熟时黄色或橙黄色，外被白粉，有臭味；中种皮白色，骨质，具2~3条纵脊；内种皮膜质，淡红褐色；胚乳肉质，味甘略苦；子叶2枚，稀3枚，发芽时不出土，初生叶2~5片，宽条形，先端微凹，自第4或第5片起之后生叶扇形，先端具一深裂及不规则的波状缺刻，叶柄长0.9~2.5cm；有主根。花期3~4月，种子9~10月成熟。

【生境产地】生长在向阳、湿润肥沃的壤土及沙壤土，一般为栽培。主产于江苏、贵州、广西、四川、河南、山东、湖北、辽宁等地，以江苏邳州最多，广西产品最佳。

【性味】味甘、苦、涩，性平。有毒。

【功能与主治】敛肺定喘，止带浊，缩小便。主治痰多喘咳，带下白浊，遗尿，尿频等症。

【用量】4.5~9g。

【处方】①治小儿腹泻：白果2个，鸡蛋1个。将白果去皮研末，鸡蛋打破一孔，装入白果末，烧熟食。《中草药新医疗法资料选编》



②治头面癣疮：生白果仁切断，频搽取效。（《秘传经验方》）

③治乳痈溃烂：白果250g，以12g研酒服之，以12g研碎敷之。（《救急易方》）

④治肾炎：白果、蝉衣、仙茅、猫爪草各15g，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）



## 白 矾



【来源】为硫酸盐类矿物明矾石 Alunite 经加工提炼制成的结晶。

【矿物形态】是含有结晶水的硫酸钾和硫酸铝的复盐。无色立方晶体，晶形呈细小的菱面体或板状，通常为致密块状、细粒状、土状等，无色或白色，常带淡黄及淡红等色，有玻璃样光泽。密度 $1.757\text{g}/\text{cm}^3$ ，熔点 $92.5^\circ\text{C}$ 。在



64.5℃时失去9分子结晶水，200℃时失去12分子结晶水，溶于水，不溶于乙醇。

【产地】主产安徽、浙江等地。

【性味】味酸，性寒。

【功能与主治】解毒杀虫，燥湿止痒，止血止

泻，清热消痰。主治疮疡疥癣，湿疹瘙痒，吐衄下血，泻痢，癫痫发狂，湿热黄疸等症。

【用量】1~3g。

【处方】①治慢性细菌性痢疾：方一、10%白砒溶液每次15ml，口服，每日4次，以治急性发作型和胃肠功能紊乱型疗效较好。（《单味中药临床应用新进展》）

方二、10%白砒溶液每次15ml，每日服4次，10日为1个疗程。（《常用中草药新用途手册》）

②治幼儿腹泻：鸡蛋1个，白砒1g。白砒压碎，混入打碎的鸡蛋内，加水10ml，放锅内炒熟，每日1次，连服2天。（《单味中药临床应用新进展》）

③治疗毒：陈年老石灰、飞白碱、白砒、白芨、冰片各等份，共研为末，合银珠少许，水合圈敷患处。（《药治奇术》）

## 白茅根



【来源】为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (Linn.) P. 的根茎。

【植物形态】多年生草本。根茎密生鳞片。秆丛生，直立，高30~90cm，具2~3节，节上有长4~10mm的柔毛。叶多丛集基部；叶鞘无毛，或上部及边缘和鞘口具纤毛，老时基部或破碎呈纤维状；叶舌干膜质，钝头，长约



1mm；叶片线形或线状披针形，先端渐尖，基部渐狭，根生叶长，几与植株相等，茎生叶较短。圆锥花序柱状，长5~20cm，宽1.5~3cm，分支短缩密集；小穗披针形或长圆形，长3~4mm，基部密生长10~15mm的丝状柔毛，具长短不等的小穗柄；两颖相等或第一颖稍短，除背面下部略呈草质外，余均为膜质，边缘具纤毛，背面疏生丝状柔毛，第一

颖较狭，具脉3~4条；第二颖较宽，具脉4~6条；第一外稃卵状长圆形，长约1.5mm，先端钝，内稃缺如；第二外稃披针形，长1.2mm，先端尖，两侧略呈细齿状；内稃长约1.2mm，宽约1.5mm，先端截平，具大小不同的数齿；雄蕊2枚，花药黄色，长约3mm；柱头2枚，深紫色。颖果。花期夏、秋季。

【生境产地】生长在低山带平原、河岸草地、沙质草甸、荒漠与海滨。分布于辽宁、河北、山西、山东、陕西、新疆等北方地区。

【性味】味甘，性寒。

【功能与主治】凉血，止血，清热，利尿。主治热病烦渴，吐血，衄血，肺热喘急，胃热啰逆，淋病，小便不



利，水肿，黄疸等症。

【用量】10~15g，大剂量150g。

【处方】①治急性肾小球肾炎：白茅根150g，玉米须120g，水煎服，每日1剂，早晚分服。（《昭盟医药通用》）

②治小儿急性肾炎：车前草、白茅根各30g，破铜钱15g，水煎服，每日1剂，早晚分服，小儿减半。（《医药卫生科学技术资料》）

③治急性肾炎：白茅根（干品）60g，益母草18~30g，水煎服，每日1剂，早晚分服。（《中西医结合资料汇编》）

④治急性肾小球肾炎：虎杖、车前草、篇蓄各30g，水煎服，每日1剂，早晚分服。（《常用草药新编》）



## 石榴皮



【来源】为石榴科植物石榴 *Punica granatum* Linn. 的果皮。

【植物形态】落叶灌木或乔木，高2~5m。树皮青灰色。幼枝近圆形或微呈四棱形，枝端通常呈刺状，无毛，叶对生或簇生；叶片倒卵形至长椭圆形，长2.5~6cm，宽1~1.8cm，先端尖或微凹；基部渐狭，全缘，上面有光

泽，无毛，下面有隆起的主脉，具短柄。花1至数朵，生小枝顶端或腋生，花梗长2~3mm；花直径约3cm；萼筒钟状，厚肉质，红色，裂片6枚，三角状卵形；花瓣6瓣，红色，与萼片互生，倒卵形，有皱纹；雄蕊多数，着生于萼管中部，花药球形，花丝细短；雌蕊1枚，子房下位或半下位，上部6室，具侧膜胎座，下部3室，具中轴胎座；花柱圆形，柱头头状。浆果近球形，果皮肥厚革质，熟时黄色或带红色，内具薄隔膜，顶端有宿存花萼。种子多数，倒卵形，带棱角。花期5~6月，果期7~8月。



【生境产地】生长在山坡向阳处或栽培于庭园。分布于我国大部分地区。

【性味】味酸、涩，性温。有毒。

【功能与主治】涩肠，止血，驱虫。主治久泻，久痢，便血，脱肛，滑精，崩漏，带下，虫积腹痛，疥癣等症。

【用量】2.4~20g。

【处方】①治腹泻：石榴皮10g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治红痢：石榴皮20g，刺梨根15g，三颗针10g，葛根15g，煎水内服。（《苗族医药学》）

③治细菌性痢疾：石榴皮15g，水煎加红糖适量，每日服2次，连服2~5天。（《民族医药与方剂学》）



【来源】为龙胆科植物滇龙胆 *Gentiana rigescens* Franch. ex Hemsl. 的全草。

【植物形态】多年生草本，高30~50cm。须根肉质。主茎粗壮，发达，有分支。花枝多数，丛生，直立，坚硬，基部木质化，上部草质，紫色或黄绿色，中空，近圆形，幼时具乳突，老时光滑。无莲座状叶丛；茎生叶多



对，下部2~4对小，鳞片形，其余叶卵状矩圆形、倒卵形或卵形，先端钝圆，基部楔形，边缘略外卷，有乳突或光滑，上面深绿色，下面黄绿色，叶脉1~3条，在下面突起，叶柄边缘具乳突。花多数，簇生枝端呈头状，稀腋生或簇生小枝顶端，被包围于最上部的苞叶状的叶丛中；无花梗；花萼倒锥形，萼筒膜质，全缘不开裂，裂片绿色，不整齐，倒卵状矩圆形或矩圆形，先端钝，具小尖头，基部狭缩成爪；中脉明显，线形或披针形，先端渐尖，具小尖头，基部不狭缩；花冠蓝紫色或蓝色，冠檐具多数深蓝色斑点，漏斗形或钟形，裂片宽三角形，先端具尾尖，全缘或下部边缘有细齿，褶偏斜，三角形，先端钝，全缘；雄蕊着生冠筒下部，整齐，花丝线状钻形，花药矩圆形，子房线状披针形，两端渐狭，花柱线形，柱头2裂，裂片外卷，线形。蒴果内藏，椭圆形或椭圆状披针形，先端急







尖或钝，基部钝。种子黄褐色，有光泽，矩圆形，表面有蜂窝状网隙。花果期8~12月。

【生境产地】生长在海拔1 100~3 000m的山坡草地、灌丛、林下及山谷中。分布于云南、四川、贵州、湖南、广西等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热燥湿，泻肝定惊。主治湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿疹，高热惊厥，肝火胁痛，头痛，口苦，目赤，耳聋等症。

【用量】3~8g。

【处方】治急性扁桃腺炎：龙胆草片口服，每日2片，每日3次。（《传染病辨病专方治疗》）

## 龙 葵



【来源】为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* Linn. 的全草。

【植物形态】一年生直立草本，高0.25~1m。茎无棱或棱不明显，绿色或紫色，近无毛或微被柔毛。叶卵形，先端短尖，基部楔形至阔楔形而下延至叶柄，全缘或每边具不规则的波状粗齿，光滑或两面均被稀疏短柔毛，叶脉每边5~6条，叶柄长1~2cm。蝎尾状花序腋外生，



由3~6( ~10)朵花组成,花梗长约5mm,近无毛或具短柔毛;萼小,浅杯状,齿卵圆形,先端圆,基部两齿间连接处成一定角度;花冠白色,筒部隐于萼内,长不及1mm,冠檐长约2.5mm,5深裂,裂片卵圆形,长约2mm;花丝短,花药黄色,约为花丝长度的4倍,顶孔向内;子房卵形,中部以下被白色茸毛,柱头小,头状。浆果球形,熟时黑色。种子多数,近卵形,两侧压扁。花、果期9~10月。

【生境产地】生长在田边、荒地及村庄附近。我国几乎全国均有分布。

【性味】味苦,性寒。

【功能与主治】清热解毒,活血消肿。主治疗疮,脓肿,丹毒,跌打损伤,慢性支气管炎,肾炎水肿等症。

【用量】15~30g。

【处方】①治老年慢性气管炎：龙葵30g，桔梗9g，水煎服，或制成糖衣片，每次服5~7片，7天为1个疗程。（《民族医药与方剂学》）

②治前列腺炎：龙葵根9~15g，三白草20g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

③治慢性气管炎：龙葵30g，桔梗10g，甘草3g，水煎服。（《草药彩色图集》）

④治消化性溃疡：红菱壳30g，蒲公英15g，龙葵20g，陈皮9g，水煎服。（《民间秘方与本草良方荟萃》）





【来源】为钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch的全体。

【动物形态】体长60mm，躯体为绿褐色，尾为土黄色。头胸部背甲梯形。侧眼3对。胸板三角形。螯肢的钳状上肢有2齿；触肢钳状，上下肢内侧有12行颗粒斜列。第3、第4对步足胫有距，各步足附节末端有2爪和1距。前



腹部的前背板上有5条隆脊线。厣生殖器由2个半圆形甲片组成。栉状器有16~25枚齿。后腹部的前4节各有10条隆脊线，第5节仅有5条，第6节的毒针下方无距。

【生境产地】喜栖于石底及石缝的潮湿阴暗处。主要分布于辽宁、河北、山东、安徽、河南、湖北等地。

【性味】味辛，性平。有毒。

【功能与主治】祛风止痉，通络止痛，攻毒散结。主治小儿惊风，抽搐痉挛，中风口喎，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，偏正头痛，牙痛，耳聋，痈肿疮毒，瘰疬痰核，蛇咬伤，烧伤，风疹，顽癣等症。

【用量】2~5g。

【处方】①治丹毒：全蝎30g，蜈蚣5条，冰片15g，凡士林500g，组成全蝎膏方，将凡士林在瓷缸内加热，待沸时加入全蝎、蜈蚣，约炸5分钟，用纱布过滤，弃全蝎、蜈蚣，把冰片研末放入凡士林中，冷后密闭备用。（《常用中草药新用途手册》）

②治结核类疾病：取全蝎1只，蜈蚣1条，研成细末，打入鸡蛋1个搅拌均匀，用食盐炒热（忌铁锅炒）服用，每晨1次。（《常用中草药新用途手册》）

③治百日咳：全蝎1只（焙焦）、鸡蛋1个（煮熟），用鸡蛋蘸蝎末食之，每日2次。（《常用中草药新用途手册》）



【来源】为百部科植物对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 的根。

【植物形态】块根通常呈纺锤状，长达30cm。茎常具少数分支，攀援状，下部木质化，分支表面具纵槽。叶对生或轮生，极少兼有互生，卵状披针形、卵形或宽卵形，顶端渐尖至短尖，基部心形，边缘稍呈波状，纸质

或薄革质；叶柄长3~10cm。花单生或2~3朵排成总状花序，生于叶腋或偶尔贴生于叶柄上，花柄或花序柄长2.5~5（~12）cm；苞片小，披针形，长5~10mm；花被片黄绿色带紫色脉纹，顶端渐尖，内轮比外轮稍宽，具7~10条脉；雄蕊紫红色，短于或几等长于花被；花丝粗短，长约5mm；花药长1.4cm，其顶端具短钻状附属



物；药隔肥厚，向上延伸为长钻状或披针形的附属物；子房小，卵形，花柱近无。蒴果光滑。种子多数。花期4~7月，果期（5~）7~8月。

【生境产地】生长在海拔370~2240m的山坡丛林下、溪边、路旁以及山谷和阴湿岩石缘中。分布于长江流域以南各地。

【性味】味苦、微甘，性微温。

【功能与主治】润肺止咳，杀虫灭虱。主治新久咳嗽，肺癆，百日咳，蛲虫病，体虱，癣疥等症。

【用量】3~20g。

【处方】①治癣症：百部20g，浸入50%酒精100ml中48小时，过滤再加50%的酒精至100ml，棉签蘸药液涂搽。

（《单味中药临床应用新进展》）

②治慢性支气管炎：百部20g，水煎2次，合并药液约60ml，每日分3次口服，加糖或蜜矫味。（《单味中药临床应用新进展》）

③治肺结核：百部10g，鱼腥草、桔梗各15g，半夏5g，野油菜7g，煎水内服。（《苗族医药学》）

④治百日咳：百部、蛇倒退各20g，煎水加糖内服。（《苗族医药学》）

⑤治肺结核：百部15g，岩豇豆10g，白芨15g，沙参20g，煎水内服。（《苗族医药学》）



过坛龙



【来源】为铁线蕨科植物扇叶铁线蕨 *Adiantum flabellatum* L. sp. 的全草或根茎。

【植物形态】多年生草本，高40~50cm。根茎短而直立，被狭披针形、渐尖的鳞片。叶柄簇生，坚韧，深褐色至紫黑色，光亮，基部具鳞片，上部裸净，长10~25cm；叶革质，两面均裸净，呈不整齐的阔卵形，为2回或3回不





对称的二叉分支；中央羽片最大，线状披针形，顶端钝头；小羽片斜方状椭圆形至扇形，交错互生于叶轴两侧，具被毛的短柄，上缘及外缘圆形，且有细微锯齿，下缘成直角形，略呈覆瓦状排列于叶轴上，也有疏生的；叶脉不明显，扇形；叶轴黑褐色，光亮，上面有红棕色短刚毛。孢子囊群椭圆形，生于小羽片的上缘或外缘的叶脉顶端，通常连接；子囊群盖与孢子囊群同形，由叶缘锯齿反折形成。

【生境产地】生长在林下阴湿处。分布于云南、四川、贵州、广东、广西、江西、福建、台湾、浙江等地。

【性味】味辛，性凉。

【功能与主治】清热，利湿，消瘀，散肿。主治急性传染性肝炎，痢疾，腹泻，砂淋，吐血，便血，瘰疬，跌打损伤，烫伤，外伤出血，疔疮等症。

【用量】15~50g。

【处方】①治红白痢疾：过坛龙、凤尾蕨各6g，煎汤服，如白便多增加过坛龙量，减少凤尾蕨量，红便多则反之。（《广西药用植物图志》）

②治头面疔疮：过坛龙根50g，水煎服。（《江西民间草药》）

③治砂淋：过坛龙100~150g与银器同煲水服。（《广西药用植物图志》）

## 杠板归



【来源】为蓼科植物杠板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的全草。

【植物形态】一年生草本。茎攀援，多分支，长1~2m，具纵棱，沿棱具稀疏的倒生皮刺。叶三角形，顶端钝或微尖，基部截形或微心形，薄纸质，上面无毛，下面沿叶脉疏生皮刺；叶柄与叶片近等长，具倒生皮刺，盾状



着生于叶片的近基部；托叶鞘叶状，草质，绿色，圆形或近圆形。总状花序呈短穗状，不分支，顶生或腋生；苞片卵圆形，每苞片内具花2~4朵；花被5深裂，白色或淡红色，花被片椭圆形，长约3mm，果时增大，呈肉质，深蓝色；雄蕊8枚，略短于花被；花柱3枚，中上部合生；柱头头状。瘦果球形，黑色，有光泽，包于宿存花

被内。花期6~8月，果期7~10月。

【生境产地】生长在海拔80~2300m的田边、路旁、山谷湿地。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、河南、陕西、甘肃、江苏、浙江、安徽、江西、湖南、湖北、四川、贵州、福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。



【性味】味酸、苦，性平。

【功能与主治】清热解毒，利水消肿，散瘀止血。主治疮疡肿毒，丹毒，疔腮，乳腺炎，乳蛾，感冒发热，肺热咳嗽，百日咳，泄泻，黄疸，水肿，淋浊，带下，疟疾，风火赤眼，跌打肿痛，吐血，便血，蛇虫咬伤等症。

【用量】10~30g。

【处方】①治百日咳：杠板归30g（婴儿酌减），白酒微炒，加冰糖水煎，每日分2次服；或杠板归30g（微炒），加甜酒和冰糖炖开后当茶饮。（《单味中药临床应用新进展》）

②治慢性气管炎：杠板归15g，车前子、陈皮各9g，薄荷1.5g，小榕树叶（鲜）30g，水煎服。（《苗族医药学》）

③治急性扁桃腺炎：杠板归75g，一枝黄花15g，麦斛30g，水煎服。（《常见草药新编》）





【来源】为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* Karst 和紫芝 *Ganoderma japonicum*. (Fr) Lloyd. 的干燥子实体。

【菌株形态】赤芝的菌盖肾状、半圆形或近圆形，直径10~18cm，最大可达60cm以上。皮壳坚硬，黄褐色至红褐色，有光泽，具杯状棱纹和辐射状皱纹，边缘薄而平截，常稍内卷；菌肉白色或淡棕色；孢子细小，黄褐色。



菌柄圆柱形，侧生，少偏生，长7~15cm，直径1~3.5cm，红褐色或紫褐色。

紫芝的皮壳紫黑色，有漆样光泽，菌肉锈褐色。菌柄长17~23cm。子实体较粗壮，肥厚，直径12~22cm。

【生境产地】生长在海拔200~2500m的石灰岩山地、开旷草地等处。全国大部分地区有栽培。不丹、尼泊尔、印度、阿富汗至埃塞俄比亚及非洲南部也有分布。

【性味】味甘、微苦，性平。

【功能与主治】补气养血，养心安神，止咳平咳。主治体虚乏力，饮食减少，头昏，心脾两虚，心悸怔忡，失眠健忘，肺气虚，喘咳短气，高血压病，高血脂症，冠心病，白细胞减少症，慢性病毒性肝炎等症。

【用量】6~12g。

【处方】治疗慢性肝炎、肾盂肾炎、支气管哮喘：灵芝草焙干研末，开水冲服，每次0.9~1.5g，每日3次  
《中华本草》





【来源】为豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. (*G. horrida* Willd.) 的棘刺。

【植物形态】乔木，高达15m。刺粗壮，通常分支，长可达16cm，圆柱形。小枝无毛。1回偶数羽状复叶，长12~18cm；小叶6~14片，长卵形、长椭圆形至卵状披针形，长3~8cm，宽1.5~3.5cm，先端钝或渐尖，基部斜圆

形或斜楔形，边缘有细锯齿，无毛。花杂性，排列成腋生的总状花序；花萼钟状，有4枚披针形裂片；花瓣4瓣，白色；雄蕊6~8枚；子房条形，沿缝线有毛。荚果条形，不扭转，长12~30cm，宽2~4cm，微厚，幼时绿色，老时黑棕色，被白色粉霜。花期4~5月，果期9~10月。

【生境产地】生长在村边路旁向阳温湿处。分布于江苏、湖北、河北、山西、河南、山东等地；此外，广东、广西、四川、安徽、浙江、贵州、陕西、江西、甘肃等地亦有分布。

【性味】味辛，性温。

【功能与主治】主治痈疽肿毒，瘰疬，疮疹顽癣，产后缺乳，胎衣不下，疔风等症。

【用量】3~9g。

【处方】①治乳痈：皂角刺6g，蒲公英、海桐皮、夏枯草各15g，野菊花9g，水煎服。（《草药彩色图集》）

②治骨结核：皂角刺120g，1500g以上老母鸡1只，去毛及脏器洗净，将皂角刺戳满鸡身，放锅中文火煨烂，去皂角刺，食肉喝汤，2~3日吃1只鸡，连吃5~7只鸡为1个疗程。（《常用中草药新用途手册》）

③治急性乳腺炎：皂角刺9g，柴胡、杭勺各10g，生甘草6g，水煎服，每日1~2次。（《常用中草药新用途手册》）





【来源】为百合科植物芦荟 *Aloe chinensis* (Haw.) Baker 的鲜叶。

【植物形态】常绿、多肉质的多年生草本植物。叶肥厚多汁，近簇生或稍2列（幼小植株），条状披针形，粉绿色，顶端有几枚小齿，边缘疏生刺状小齿。花葶高60~90cm，不分支或有时稍分支；总状花序具花几十朵；

苞片近披针形，先端锐尖；花稀疏排列，淡黄色而有红斑；花被长约2.5cm，裂片先端稍外弯；雄蕊与花被近等长或略长，花柱明显伸出花被外。

【生境产地】  
现多栽培。分布于福建、台湾、广东、广西、四川、云南等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】泻下，清肝火，杀虫。主治热结便秘，肝经实火证，小儿疳积等症。

【用量】0.6~1.5g。

【处方】①治尿路感染：芦荟根15g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

②治百日咳：鲜芦荟叶捣汁10ml，加糖顿服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

③治肺热、肺燥咳嗽：芦荟20g，果上叶30g，水煎服。  
《新编中草药图谱及常用配方》





## 芦 根



【来源】为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* (L.) Trin. 的根茎。

【植物形态】多年生高大草本。具匍匐状地下茎，粗壮，横走，节间中空，每节上具芽。茎高2~5m，节下通常具白粉。叶2列式排列，具叶鞘；叶鞘抱茎，无毛或具细毛；叶灰绿色或蓝绿色，较宽，线状披针形，粗糙，先

端渐尖；叶舌长1~2mm，呈一轮毛状。圆锥花序大型，顶生，直立，有时稍弯曲，小穗长9~12mm，暗紫色或褐紫色，稀淡黄色；颖披针形，内颖比外颖长约1倍；第1花通常为雄性，外稃长8~15mm，内稃长3~4mm，脊上粗糙；第2外稃长9~16mm，先端长渐尖，基盘具长6~12mm之柔毛；两性花，具雄蕊3枚，雌蕊1枚，花柱2枚，柱头羽状。颖果，椭圆形至长圆形，与内外稃分离。花期9~10月，果期7~10月。

【生境产地】生长在江河湖泽、池塘沟渠沿岸和低湿地。分布于全国各地。

【性味】味甘，性寒。

【功能与主治】清热生津，除烦，止呕，利尿。主治热病烦渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、肺痈吐脓、热淋涩痛等症。

【用量】10~30g。

【处方】①治鼻白喉：生石膏30g（研末），天花粉、知母各10g，金银花15g，甘草、桔梗各5g，芦根、茅根各20g；另用锡类散吹入鼻内，每日4~6次，土牛膝汁滴鼻内，每日6~8次。（《奇奇怪病治愈集》）

②治肺痈：桔梗、甘草各15g，薏苡仁、芦根、冬瓜仁各30g，桃仁15粒，生石膏50g，大黄12g，板蓝根15g，水煎服。（《奇奇怪病治愈集》）

③治伤寒：芦根、石膏各30g，知母12g，黄芩、苍术各10g，通草6g，金银花15g，大黄（后下）、枳实各9g，黄连6g，水煎服，每日2剂。（《中西医结合治疗传染病》）

## 苍耳子



【来源】为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. ex Widder 的成熟带总苞的果实。

【植物形态】一年生草本，高20~90cm。根纺锤状，分支或不分支。茎直立，不分支或少有分支，下部圆柱形，上部有纵沟，被灰白色糙伏毛。叶三角状卵形或心形，近全缘，或有3~5条不明显浅裂，顶端尖或钝，基部稍心形或截形，与叶柄连接处呈相等的楔形，边缘有不规则的粗

锯齿，有3条基出脉，侧脉弧形，直达叶缘，脉上密被糙伏毛，上面绿色，下面苍白色，被糙伏毛；叶柄长3~11cm。雄性的头状花序球形，直径4~6mm，有或无花序梗，总苞片长圆状披针形，被短柔毛，花托柱状，托片倒披针形，长约2mm，顶端尖，有微毛，有多数的雄花，花冠钟形，管部上端有5枚宽裂片；花药长圆状线形。雌性的头状花序椭圆形，外层总苞片小，披针形，被短柔毛，内层总苞片结合成囊状，宽卵形或椭圆形，绿色、淡黄绿色或有时带红褐色，在瘦果成熟时变坚硬，外面有疏生的具钩状的刺，刺极细而直，基部微增粗或几不增粗，基部被柔毛，常有腺点，或全部无毛；喙坚硬，锥形，上端略呈镰刀状，常不等长，少有结合而成1个喙。瘦果倒卵形。花期7~8月，果期9~10月。

【生境产地】生长在平原、丘陵、低山、荒野、路边、田边。此植物的总苞具钩状的硬刺，常贴附于家畜和人体上，故易于散布，为一种常见的田间杂草。分布于东北、华北、华东、华南、西北及西南各地。

【性味】味苦、甘、辛，性温。有小毒。

【功能与主治】散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痒。主治风寒头痛，风湿痹痛，风疹，湿疹，疥癣等症。

【用量】3~10g。

【处方】①治鼻炎头痛：苍耳子种子及全草3~9g，水煎服，每日3次。（《水族医药》）

②治急性鼻窦炎、鼻炎、过敏性鼻炎：苍耳、辛夷、白芷、黄芩各6g，薄荷4.5g，生石膏30g，水煎服。（《中草药大典》）

## 苍耳草



【来源】为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. ex Widder 的全草。

【植物形态】见“苍耳子”。

【生境产地】见“苍耳子”。

【性味】味苦、辛，性微寒。有小毒。

【功能与主治】祛风，散寒，除湿，解毒。主治感



冒，头风，头晕，鼻渊，目赤，目翳，风湿痹痛，拘挛麻木，风癩，疔疮，疥癣，皮肤瘙痒，痔疮，痢疾等症。

【用量】6~12g。

【处方】①治肠伤寒：  
鲜苍耳草60g，加水500ml，煎至200ml，每次口服100~125ml，每日4次，肝脾肿大一般在服药后5~7天消失。（《单味中药临床应用新进展》）



②治慢性鼻炎：苍耳草制成注射液，每支2ml（相当于生药2g），肌肉注射，每日1~2次，本品对急性副鼻窦炎也有较好效果。（《单味中药临床应用新进展》）

③治脚气：曼陀罗花、叶30g，花椒叶30g，石菖蒲40g，苍耳草30g，煎水熏洗患处。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

## 连翘



【来源】为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 的果实。

【植物形态】落叶灌木，高2~4m。枝开展或伸长，稍带蔓性，常着地生根，小枝稍呈四棱形，节间中空，仅在节部具有实髓。单叶对生，或成为3小叶；叶柄长8~20mm；叶片卵形、长卵形、广卵形乃至圆形，先端渐

尖、急尖或钝。基部阔楔形或圆形，边缘有不整齐的锯齿；半革质。花先叶开放，腋生，长约2.5cm；花萼4深裂，椭圆形；花冠基部管状，上部4裂，裂片卵圆形。金黄色，通常具橘红色条纹；雄蕊2枚，着生于花冠基部；雌蕊1枚，子房卵圆形，花柱细长，柱头2裂。蒴果狭卵形略扁，先端有短喙，成熟时2瓣裂。种子多数，棕色，狭椭圆形，扁平，一侧有薄翅。花期3~5月，果期7~8月。



【生境产地】生长在海拔250~2200m的山坡灌丛、林下或草丛中，或山谷、山沟疏林中。我国除华南地区外，其他各地均有栽培，日本也有栽培。分布于辽宁、河北、河南、山东、江苏、湖北、江西、贵州、云南、山西、陕西、甘肃等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热解毒，消肿散结，疏散风热。主治热病初起，风热感冒，发热，心烦，咽喉肿痛，斑疹，丹毒，瘰疬，痈疮肿毒，急性肾炎，热淋等症。

【用量】9~30g。

【处方】①治急性胃炎：连翘24~30g，水煎服，每日1剂，连服7日。（《单味中药疗法》）

②治咽喉肿痛：金银花、连翘各15g，荆芥10g，薄荷6g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）



【来源】为忍冬科植物接骨木 *Sambucus williamsii* Hance. 的茎叶。

【植物形态】高大草本或半灌木，高达2m。茎具棱，髓心白色。奇数羽状复叶对生；小叶片披针形，基部楔形或近圆形，两侧常不对称，边缘具细锯齿，小叶柄短。大型复伞房花序顶生；苞片和小苞片线形至线状披针形，长

4~5mm;花小,萼筒长约1mm,花冠裂片卵形,反曲;花药黄色或紫色;子房3室。浆果红色,近球形。花期4~5月,果期8~9月。

【生境产地】生长在海拔650~1600m的林下、沟边或山坡草丛。分布于河北、陕西、甘肃、青海、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等地。

【性味】味甘、微苦,性平。

【功能与主治】祛风除湿,利尿消肿,舒筋活络,活血祛瘀。主治风湿痹痛,腰腿痛,水肿,黄疸,跌打损伤,产后恶露不行,风疹瘙痒,丹毒,疮肿等症。

【用量】9~15g,大剂量30~60g。

【处方】治肾炎水肿:陆英全草30~60g,水煎服。  
(《中草药大典》)







【来源】为豆科植物香花崖豆藤 *Millettia dielsiana* Harms、常绿油麻藤 *Mucuna sempervirens* Hemsl 等的藤茎。

【植物形态】攀援灌木，长2~5m。茎皮灰褐色，剥裂，枝无毛或被微毛。羽状复叶长15~30cm；叶柄长5~12cm，叶轴被稀疏柔毛，后秃净，上面有沟；托叶线形，长3mm；小叶2对，间隔3~5cm，纸质，披针形、长



圆形至狭长圆形，长5~15cm，宽1.5~6cm，先端急尖至渐尖，偶钝圆，基部钝圆，偶近心形，上面有光泽，几无毛，下面被平伏柔毛或无毛，侧脉6~9对，近边缘环结，中脉在上面微凹，下面甚隆起，细脉网状，两面均显著；小叶柄长2~3mm；小托叶锥刺状，长3~5mm。圆锥花序顶生，宽大，长达40cm，花枝长6~15cm，较短时近直生，较长时成扇状开展并下垂，花序轴多少被黄褐色柔毛；花单生；苞片线形，锥尖，略短于花梗，宿存，小苞片线形，贴萼生，早落；花长1.2~2.4cm；花梗长约5mm；花萼阔钟状，长3~5mm，宽4~6mm，与花梗同被细柔毛，萼齿短于萼筒，上方2齿几全合生，其余为卵形至三角状披针形，下方1齿最长；花冠紫红色，旗瓣阔卵形至

倒阔卵形，密被锈色或银色绢毛，基部稍呈心形，具短瓣柄，无胼胝体；翼瓣甚短，约为旗瓣的1/2，锐尖头，下侧有耳，龙骨瓣镰形；雄蕊二体，对旗瓣的1枚离生；花盘浅皿状；子房线形，密被茸毛，花柱长于子房，旋曲，柱头下指，胚珠8~9粒。荚果线形至长圆形，长7~12cm，宽1.5~2cm，扁平，密被灰色茸毛，果瓣薄，近木质，瓣裂，有种子3~5颗。种子长圆状凸镜形，长约8cm，宽约6cm，厚约2cm。花期5~9月，果期6~11月。

【生境产地】生长在海拔2 500m以下的山坡杂木林与灌丛中，或谷地、溪沟和路旁。分布于陕西（南部）、甘肃（南部）、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

【性味】味苦、甘，性温。

【功能与主治】活血舒筋，养血调经。主治月经不调，血虚萎黄，麻木瘫痪，风湿痹痛等症。

【用量】内服：煎汤，10~15g，大剂量可用至30g。

【处方】治虫疮疥癣：鸡血藤（香花崖豆藤）、花椒、苦参、藜芦、黄连、独脚莲各等份，共研细末，香油调敷患处。（自拟方）



## 鸡屎藤

【来源】为茜草科鸡矢藤属植物鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 的全草及根。

【植物形态】多年生草质藤本。茎呈扁圆柱形，稍扭曲，无毛或近无毛，老茎灰棕色，栓皮常脱落，有纵皱纹及叶柄断痕，易折断，断面平坦，灰黄色；嫩茎黑褐色，质韧，不易折断，断面纤维性，灰白色或浅绿色。叶对生，多皱缩或破碎，完整者展平后呈宽卵形或披针形，先端尖，基部楔形、圆形或浅心形，全缘，绿褐色，两面无柔毛或近无毛；叶柄无毛或有毛。聚伞花序顶生或腋生，前者多带叶，后者疏散少花，花序轴及花均被疏柔毛，花淡紫色。气特异。





【生境产地】生长在山坡林缘、林中小径、路旁或田边土坎，攀援于它物上。分布于长江流域及以南各地。

【性味】味甘、酸，性平。

【功能与主治】祛风除湿，消食化积，解毒消肿，活血止痛。主治风湿痹痛，食积腹胀，小儿疳积，腹泻，痢疾，中暑，黄疸，肝炎，肝脾肿大，咳嗽，瘰疬，肠痈，无名肿毒，烫火伤，湿疹，皮

炎，跌打损伤，蛇咬蝎蜇。

【用量】10~15g，大剂量30~60g。

【处方】①治小儿疳积：鸡屎藤6g，捣烂，加豆浆煮沸，每日服4次，连服1周。（《传染病辨病专方治疗》）

②治泻痢腹痛：野山楂、鸡屎藤各10g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]

③治炭疽：葛根30g，黄连10g，黄芩15g，京半夏10g，蒲公英、败酱草各30g，藿香10g，甘草6g，玄胡10g，鸡屎藤30g，水煎服。（《中西医治疗方法丛书传染病分册》）



## 侧柏叶

【来源】为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) 的嫩枝与叶。

【植物形态】乔木，高达20m以上，胸径1m以上。树皮薄，浅灰褐色，纵裂成条片。枝条向上伸展或斜展，幼树树冠卵状尖塔形，老树树冠则为广圆形；生鳞叶的小枝细，向上直展或斜展，扁平，排成一平面。叶鳞形，长1~3mm，先端微钝；小枝中央的叶的露出部分呈倒卵状菱形或斜方形，背面中间有条状腺槽，两侧的叶船形，先端微向内弯曲，背部有钝脊，尖头的下方有腺点。



雄球花黄色，卵圆形，长约2mm；雌球花近球形，直径约2mm，蓝绿色，被白粉。球果近卵圆形，长1.5~2(~2.5)cm，成熟前近肉

质，蓝绿色，被白粉，成熟后木质，开裂，红褐色；中间两对种鳞呈倒卵形或椭圆形，鳞背顶端的下方有一向外弯曲的尖头，上部1对种鳞窄长，近柱状，顶端有向上的尖头，下部1对种鳞极小；种子卵圆形或近椭圆形，顶端微尖，灰褐色或紫褐色，长6~8mm，稍有棱脊，无翅或有极窄的翅。花期3~4月，球果10月成熟。

【生境产地】生长在湿润肥沃的山坡及田野旷地，石灰岩山地也有生长。分布于内蒙古南部、吉林、辽宁、河北、山西、山东、江苏、浙江、福建、安徽、江西、河南、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、湖北、湖南、广东北部及广西北部等地。

【性味】味苦、涩，性寒。

【功能与主治】凉血，止血，祛风湿，散肿毒。主治吐血，衄血，尿血，血痢，肠风，崩漏，风湿痹痛，细菌性痢疾，高血压，咳嗽，丹毒，疥腮，烫伤等症。

【用量】6~12g。

【处方】①治老年慢性气管炎：复方侧柏叶片，每次7片，每日3次，10天为1个疗程。（《民族医药与方剂学》）



②治百日咳：鲜侧柏叶10g，红枣5枚，水煎服，每日1剂。（《单味中药疗法》）

③治大人及小儿烫火伤：侧柏叶，入臼中湿捣令极烂如泥，冷水调作膏，涂敷于伤处，用帛子系定，二三日疮当敛。（《本草图经》）





【来源】为松萝科松萝属植物环裂松萝 *Usnea diffracta* Vain. 或长松萝（蜈蚣松萝、天蓬草）*U. longissima* Ach. 的地衣体（叶状体）。

【植物形态】地衣体大型，长20~40cm，有时可长达1m以上，丝状悬垂，主枝以及初级分支极短，二级分支柔软而面长，其上具密而垂直的小枝，无三级分支。表面灰绿色、草绿色，老枝灰草黄色。主枝有皮层。二级分支缺皮层。

【生境产地】生长在树丫和树枝上。分布于黑龙江、吉林、内蒙古、陕西、甘肃、浙江、福建、台湾、四川、云南、贵州、西藏等地。

【性味】味甘，性平。

【功能与主治】清热解毒，止咳化痰。主治肺结核（多用松萝酸的钠盐），慢性支气管炎；外用治创伤感染，术后刀口感染，化脓性中耳炎，疮疖，淋巴结结核，乳腺炎，烧伤，子宫颈糜烂，阴道滴虫等症。

【用量】6~9g。

【处方】治慢性咳嗽：暴马子、小檗各15g，松萝9g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]







【来源】为爵床科植物马蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 的根和根茎。

【植物形态】多年生草本，高30~70cm。根茎粗壮，断面呈蓝色。叶对生；叶柄长1~4cm；叶片倒卵状椭圆形或卵状椭圆形；边缘有浅锯齿或波状齿或全缘。花无梗，呈疏生的穗状花序，顶生或腋生；花萼裂片5枚；花冠漏斗

状，淡紫色，5裂近相等；雄蕊4枚，2强，花粉椭圆形，有带条；子房上位，花柱细长。蒴果为稍狭的匙形。花期6~10月，果期7~11月。

【生境产地】生长在地，林缘潮湿处，野生或栽培。分布于江苏、浙江、福建、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血消肿。主治热毒发斑，高热头痛，大头瘟疫，丹毒，疔疮，病毒性肝炎，流行性感，肺炎，疮肿，疮疖等症。

【用量】15~39g。

【处方】①治鹅口疮：板蓝根9g，水煎，取汁反复涂搽患处，每日5~6次，可佐以内服。（《单味中药临床应用新进展》）

②治外感风热、温病初起：板蓝根、金银花、荆芥各10g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

③治胆囊炎：金银花30g，蒲公英、板蓝根各15g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

④治猩红热：板蓝根、石膏各30g，岗梅根15g，连翘、黄芩、山栀、桔梗、牛蒡子各10g，薄荷、甘草各6g，水煎服，每日1剂。（《中西医结合治疗传染病》）





【来源】为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl 的叶。

【植物形态】常绿小乔木，高可达10m。叶片革质，披针形、倒披针形、倒卵形或长椭圆形，先端急尖或渐尖，上面具光泽，多皱纹，无毛，下面密被灰棕色茸毛，侧脉11~21对，边缘上疏生锯齿，近基部全缘；叶柄长6~10cm。圆锥花序顶生，花多而密集；总花梗、花梗、苞片和花萼外面皆密被锈色茸毛；花梗长2~8cm；苞片钻形，花白色，花瓣长圆形或卵形，基部具爪，被锈色茸毛；雄蕊远短于花瓣，花丝基部宽扁；花柱5枚，离生，无

毛，子房顶端有锈色茸毛。果实球形或椭圆形，黄色或橘黄色。种子1~5颗，褐色，具光泽。花期10~12月，果期次年5~6月。

【生境产地】常栽种在村边平地或坡边。分布于中南及陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、四川、贵州、云南等地。

【性味】味苦、微辛，性微寒。

【功能与主治】清肺止咳，和胃降逆，止咳。主治肺热咳嗽，阴虚劳嗽，咳血，衄血，吐血，胃热呕秽，妊娠恶阻，小儿吐乳，消渴及肺风、面疮等症。

【用量】10~30g。

【处方】①治咳嗽：枇杷叶6~12g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治急性气管炎：枇杷叶、生地黄各12g，杏仁、杭菊、川贝各9g，白茅根24g，甘草4.5g，水煎服。（《中草药大典》）

③治支气管炎：枇杷叶、野菊花各15g，白茅根、旱莲草、柏子仁各9g，水煎服。（《中草药大典》）

④治咽炎咳嗽：鱼腥草100g，肿节风50g，枇杷叶（去毛）、虎杖各15g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

⑤治急、慢性支气管炎：枇杷叶6~12g，不出林、鱼腥草、肿节风各15g，百部6g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

⑥治感冒咳嗽：杠果叶、枇杷叶（去毛）、肿节风各15g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

## 泽 漆



【来源】为大戟科植物泽漆 *Euphorbia helioscopia* L. 的干燥全草。

【植物形态】一年生或二年生草本，高10~30cm，全株含乳汁。茎基部分支，茎丛生，基部斜升，无毛或仅分



支略具疏毛，基部紫红色，上部淡绿色。叶互生；无柄或因突然狭窄而具短柄；叶片倒卵形或匙形，叶互生，倒卵形或匙形，长1~3cm，宽0.7~1cm，先端微凹，边缘中部以上有细锯齿，无柄。基部楔形，两面深绿色或灰绿色，被疏长毛，下部叶小，开花后渐脱落。杯状聚伞花序顶生，伞梗5条，每伞梗再分生2~3条小梗，每小伞梗又再第三回分裂为2叉，伞梗基部具5片轮生叶状苞片，与下部叶同形而较大；总苞杯状，先端4浅裂，裂片钝，腺体4个，盾形，黄绿色；雄花10余朵，每花具雄蕊1枚，下有短柄，花药歧出，球形；雌花1朵，位于花序中央；子房有长柄，伸出花序之外；子房3室；花柱3枚，柱头2裂。蒴果球形，直径约3mm，3裂，光滑。种子褐色，卵形，长约2mm，有明显凸起网纹，具白色半圆形种阜。花期4~5月，果期6~7月。

【生境产地】生长在沟边、路旁、田野。分布于除新疆、西藏以外的全国各地。

【性味】性微寒，味苦。有毒。

【功能与主治】利尿消肿，化痰散结，杀虫止痒。主治腹水，水肿，肺结核，颈淋巴结结核，痰多喘咳，癬疮等症。

【用量】5~10g。

【处方】①治结核病：鲜泽漆50g，百合、煅牡蛎各30g，生地黄15g，熟地黄、玄参各12g，川贝母、白芍、麦门冬各10g，当归8g，甘草5g，桔梗3g，每日1剂，每剂煎3次混匀，分3次服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

②治急性肾炎：泽漆、泽泻各30g，半夏、紫菀、白前各12g，黄芩、茯苓、白术各15g，桂枝、甘草各6g，生姜5片，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

③治淋巴结核：鲜泽漆500g，洗净后加水1 000ml，煎至500ml，去渣装瓶备用，用时以药液反复洗涤创面后再用注射器抽取干净药液，伸入瘰管内腔深处冲洗，洗掉脓液，每日1次，直到瘰管溃疡面完全愈合。（《常用中草药新用途手册》）



## 苦 瓜



【来源】为葫芦科植物苦瓜 *Momordica charantia* L. 的果实。

【植物形态】一年生攀援草本，多分支。叶柄细，叶片轮廓为椭圆状肾形或近圆形，膜质，5~7深裂，裂片卵状长圆形，边缘具粗锯齿状或者不规则的小裂片，雌雄同株，雄花单生，花冠黄色，5裂，长1.5~2cm，雄蕊3枚，



雌花单生，有柄，长5~10cm，基部有苞片，子房纺锤形，具刺瘤，花柱细长，柱头3枚。果实为长椭圆形、卵形或两端狭窄，全体具钝圆形不整齐的瘤状突起，成熟时橘黄色，自先端3瓣开裂。花期6~7月，果期9~10月。

【生境产地】全国均普遍栽培。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】祛暑涤热，明目，解毒。主治暑热烦渴，消渴，赤眼疼痛，痢疾，疮痈肿毒等症。

【用量】6~15g，鲜品30~60g。

【处方】①治痢疾：鲜苦瓜捣汁调蜜冷服。（《中华本草》）

②治痈肿：鲜苦瓜捣烂敷患处。（《中华本草》）



苦 参



【来源】为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。

【植物形态】半灌木，高1~3m。奇数羽状复叶，小叶9~21片，椭圆状披针形、线状披针形或椭圆形，互生或近对生，纸质。总状花序顶生，长10~20cm，花序轴有疏生柔毛或近无毛，花较密生，花梗细弱；萼钟形，长约8mm，萼齿不规则；花冠淡黄色或黄白色，旗瓣匙形，长





约1cm，翼瓣无耳；雄蕊10枚，分离，下半部被短毛；子房线形，微被毛。荚果圆筒形，具棱，种子间果壳缢缩，呈不明显串珠状。种子1~5颗，长圆形，褐色。

花期5~6月，果期8~9月。

【生境产地】生长在沙地或向阳山坡草丛中及溪沟边。分布于全国各地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热燥湿，祛风杀虫。主治湿热泻痢，肠风便血，黄疸，小便不利，水肿，带下，阴痒，疥癣，麻风，皮肤瘙痒，湿毒疮疡等症。

【用量】3~10g。

【处方】①治细菌性肠炎：以苦参粉2g和云南白药1g混匀，早晚各服1次。（《传染病辨病专方治疗》）

②治急性痢疾：苦参1200g，广木香600g，生甘草150g，共研细末，水泛为丸，每次6.5g，每日服3次。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

## 虎耳草



【来源】为虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Curt. 的全草。

【植物形态】多年生草本，冬不枯萎。根纤细；匍匐茎细长，紫红色，有时生出叶与不定根。叶基生，通常数片；叶柄长3~10cm；叶片肉质，圆形或肾形，基部心形或平截，边缘有浅裂片和不规则细锯齿，上面绿色，常有白色斑纹，下面紫红色，两面被柔毛。花茎高达25cm，

直立或稍倾斜，有分支；圆锥状花序，轴与分支、花梗被腺毛及柔毛；苞片披针形，被柔毛；萼片卵形，先端尖，向外伸展；花多数，花瓣5瓣，白色或粉红色，下方2瓣特长，椭圆状披针形，上方3瓣较小，卵形，基部有黄色斑点；雄蕊10枚，花丝棒状，比萼片长约1倍，花药紫红色；子房球形，花柱纤细，柱头细小。蒴果卵圆形，先端2深裂，呈喙状。花期5~8月，果期7~11月。



【生境产地】生长在海拔400~4500m的林下、灌丛、草甸和阴湿岩石旁。分布于华东、中南、西南及河北、陕西、甘肃等地。

【性味】味苦、辛，性寒。有小毒。

【功能与主治】祛风清热，凉血解毒。主治肺热咳嗽气逆，吐血，肺痈吐臭脓痰，百日咳，肝火，童子癆等症。

【用量】10~15g。

【处方】①治风丹热毒、风火牙痛：鲜虎耳草3g，水煎服。（《南京地区常用中草药》）

②治化脓性中耳炎：鲜虎耳草晾干捣烂，滤汁，加冰片溶解后备用，或鲜虎耳草晾干捣烂滤汁，100ml药液中加入75%酒精20ml，用时先将患耳用过氧化氢溶液洗净，周围消毒，把药液滴入患耳，每日3~4次。（《单味中药临床应用新进展》）

③治肺结核：虎耳草、鱼腥草、一枝黄花各30g、白部、白及、白茅根各15g，水煎服。（《草药彩色图集》）

## 虎 杖



【来源】为蓼科植物虎杖 *Polygonum cupidatum* Sieb. et Zucc. 的根茎及根。

【植物形态】多年生草本，或亚灌木状丛生，高可达2m。根茎横卧，断面黄色；茎直立，圆筒形，中空，散生红色或带紫色斑点。叶片宽卵形或卵状椭圆形，先端急尖，基部宽楔形、平截或圆形，全缘；圆锥花序腋生，花



单性，雌雄异株；苞杯状，内有花1~3朵；花被5裂，2轮，外轮3片，背部有翅，白色或黄绿色，有乳头状小突起；雄花8朵，花丝下部扁平，具三棱的退化雌蕊；雌花子房卵状三棱形，花柱3枚。瘦果椭圆形。花期7~8月，果期8~10月。

【生境产地】生长在山谷溪边。分布于西南、华东、中南及河北、陕

西、甘肃等地。

【性味】味苦、酸，性微寒。

【功能与主治】活血散瘀，祛风通络，清热利湿，解毒。主治妇女闭经，痛经，产后恶露不下，癥瘕积聚，跌扑损伤，风湿痹痛，湿热黄疸，淋浊带下，疮疡肿毒，毒蛇咬伤，水火烫伤等症。

【用量】10~20g。

【处方】①治化脓性关节炎：虎杖根250g切碎，白酒750ml内浸泡15日，每日服2次，每次15ml，女性经期停用。（《单味中药临床应用新进展》）

②治真菌性阴道炎：虎杖根100g，水1500ml，煎取1000ml，滤液晾温，坐浴10~15分钟，每日1次。（《单味中药临床应用新进展》）

③治急性细菌性痢疾：虎杖、地榆各20g，焦山楂、金银花各18g，海蚌含蛛24g，水煎服，每日1剂。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

④治支气管炎：无花果3~9g，虎杖15g，水煎内服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）



贯 众



【来源】为乌毛蕨科植物狗脊蕨 *Woodwardia japonica* (L.f) Smith 的根茎。

【植物形态】全株高50~120cm，根茎短粗，与叶柄基部密被红色、棕色、披针形大鳞片。叶簇生；叶柄长30~50cm；叶片厚纸质，长圆形至卵圆状披针形；叶轴顶部羽状深裂，裂片三角形，边缘有短锯齿；叶脉网状。孢



子囊群长圆形，生于中脉两侧相对的网脉上，并嵌入网眼内叶肉中，囊群盖长肾形。

【生境产地】生长在酸性土壤疏林中。分布于华东（除山东外）、中南、西南及台湾等地。

【性味】味苦，性凉。

【功能与主治】清热解毒，杀虫，止血，祛风湿。主治风热感冒，时行瘟疫，恶疮痈肿，虫积腹痛，小儿疳积，痢疾，便血，崩漏，外伤出血，风湿痹痛等症。

【用量】9~15g。

【处方】①治急性睾丸炎：贯众60g，水700ml，煎至500ml，每日早晚各服250ml，

或分次当茶饮。（《单味中药临床应用新进展》）

②治中耳炎：贯众、大青叶各15g，金银花、野菊花各10g，煎水内服；并用鲜品捣烂敷患处。（《苗族医药学》）

③预防流行性脑脊髓膜炎：贯众4kg，甘草1kg，牛筋草2.5kg，加水50kg，煎成30kg，供100人1次量，每日服3次。（《民族医药与方剂学》）

金盏银盘



【来源】为菊科植物三叶鬼针草 *Bidens pilosa* Linn. 或金盘银盏的全草。

【植物形态】一年生草本，高30~100cm。茎直立，呈四棱形，疏生柔毛或无毛。叶对生，1回羽状复叶，下部的叶有时为单叶。小叶3片，有时5片，具柄，卵形或卵状椭圆形，有锯齿或分裂。头状花序，具长柄；总苞绿色，



基部被有细柔毛，苞片7~8枚；花托外层托片狭长圆形，内层托片狭披针形；花杂性，舌状花白色或黄色，4~7朵，舌片长5~8mm，成为不规则的3~5裂；管状花两性，黄褐色，长约4.5mm，5裂；雄蕊5

枚；雌蕊1枚，柱头2裂。瘦果线形，略扁，黑色，具4棱，稍有硬毛，长7~12mm，顶部有具有倒毛的硬刺3~4条，长1.5~2.5mm。花期春季。

【生境产地】生长在荒地及路边。分布于长江中下游各地及广东、广西、陕西、福建、台湾等地。

【性味】味甘、淡，性平。

【功能与主治】疏表清热，解毒，散瘀。主治流感，乙脑，咽喉肿痛，肠炎，痢疾，黄疸，肠痈，小儿惊风，疳积，疮疖疥痔等症。

【用量】9~30g，鲜品60~90g。

【处方】①治肠痈腹痛：金盏银盘、万年芥、鱼腥草各20g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方》（三）]

②治咽喉肿痛：金盏银盘15g，水煎慢咽。[《新编中草药图谱及常用配方》（三）]

③治痈肿疮毒：内服，煎汤，10~30g，或浸酒饮；外用适量，捣烂外敷，或煎水洗。（《桂药原色图鉴》）

## 金 樱 子



【来源】为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的干燥成熟果实。

【植物形态】常绿攀援灌木，高可达5m。小枝粗壮，散生扁弯皮刺，无毛，幼时被腺毛，老时逐渐脱落减少。小叶革质，通常3片，稀5片，连叶柄长5~10cm；小叶片椭圆状卵形、倒卵形或披针状卵形，长2~6cm，宽





1.2~3.5cm，先端急尖或圆钝，稀尾状渐尖，边缘有锐锯齿，上面亮绿色，无毛，下面黄绿色，幼时沿中肋有腺毛，老时逐渐脱落无毛；小叶柄和叶轴有皮刺和腺毛；托叶离生或基部与叶柄合生，披针形，边缘有细齿，齿尖有腺体，早落。花单生于叶腋，直径5~7cm；花梗长1.8~2.5cm，偶有3cm者，花梗和萼筒密被腺毛，随果实成长变为针刺；萼片卵状披针形，先端呈叶状，边缘羽状浅裂或全缘，常有刺毛和腺毛，内面密被柔毛，比花瓣稍短；花瓣白色，宽倒卵形，先端微凹；雄蕊多数；心皮多数，花柱离生，有毛，比雄蕊短很多。果梨形、倒卵形，稀近球形，紫褐色，外面密被刺毛，果梗长约3cm，萼片宿存。花期4~6月，果期7~11月。

【生境产地】生长在海拔200~1600m的向阳的山野、

田边、溪畔灌木丛中。分布于陕西、安徽、江西、江苏、浙江、湖北、湖南、广东、广西、台湾、福建、四川、云南、贵州、重庆等地。

【性味】味酸、甘、涩，性平。

【功能与主治】固精缩尿，涩肠止泻。主治遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻，久痢等症。

【用量】6~30g。

【处方】①治肺结核：金樱子20g，岩豇豆、一朵云各10g，夏枯草20g，白及、百部各15g，煎水内服。（《中草药大全》）

②治久痢久泻：五倍子、茯苓、金樱子、五味子各等份，制成如黄豆大蜜丸，每次服10~20丸，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

③治腹泻痢疾：金樱子、委陵菜各30g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]





【来源】为马兜铃科植物北马兜铃 *Aristolochia contorta* 和马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的果实。

【植物形态】草质藤本。全株无毛；根较长，地下延伸，直径1cm。叶互生，三角状长卵形或戟状披针形，全缘；叶柄长1~2cm。花单生于叶腋，花被呈喇叭状，长3~4cm，基部急剧膨大呈球形，中部管状，上部扩大成向内一侧偏的侧片，侧片卵状披针形，暗紫色，顶端渐尖；雄蕊6枚，贴生于粗短的花柱体周围；花药2室，子房下位，6室，花柱6枚，愈合成

柱状体。蒴果近球形，自基部沿室间开裂为6瓣。种子多数。花期6~7月，果期9~10月。

【生境产地】生长在海拔600~1400m的山谷、沟地阴湿处或山坡灌丛中。分布于山东、贵州、河南等地。

【性味】味辛、苦，性寒。有小毒。

【功能与主治】行气止痛，解毒消肿，平肝降压。主治胸胁、脘腹疼痛，疝气痛，肠炎，下痢腹痛，咳嗽痰喘，毒蛇咬伤，痈肿疔疮，皮肤瘙痒，湿疹，高血压等症。

【用量】3~9g。

【处方】①治急性胃肠炎：泡囊草3g，青木香6g，石榴、诃子、葶苈各3g，研末，温开水送服。（《中草药大典》）

②治牙髓炎：青木香粉加甘油配成5%的混悬剂，以棉球浸透药液充填龋洞。（《常用中草药新用途手册》）

③治湿热泄泻：委陵菜、朝天罐各30g，地榆15g，青木香9g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]





【来源】为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 的全草。

【植物形态】一年生草本，高40~150cm。全株具有较强挥发油气味。茎直立，具纵条纹，多分支，光滑无毛。基生叶平铺地面，花开时凋谢；茎生叶互生，幼时绿色，老时变为黄褐色。叶片通常为3回羽状全裂，裂片短细，有极小粉末状短柔毛，上面深绿色，下面淡绿色，具细小的毛或粉末状腺状斑点；叶轴两侧具窄翅；茎上部的叶向上逐渐细小呈条形。头状花序细小，球形，直径约2mm，具细软短梗，多数组成圆锥状；总苞小，球状，花全为管状花，黄色，外围为雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形。花期8~10

末状腺状斑点；叶轴两侧具窄翅；茎上部的叶向上逐渐细小呈条形。头状花序细小，球形，直径约2mm，具细软短梗，多数组成圆锥状；总苞小，球状，花全为管状花，黄色，外围为雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形。花期8~10



月，果期10~11月。

【生境产地】生长在旷野、山坡、路边、河岸等处。分布于我国南北各地。

【性味】味苦、微辛，性寒。

【功能与主治】清热，解暑，除蒸，截疟。主治暑热、暑湿、湿温，阴虚发热，疟疾、黄疸等症。

【用量】6~45g。

【处方】①治肺结核潮热：青蒿、五味子各45g，女贞子、地骨皮各9g，水煎服。（《奇难怪病治愈集》）

②治痢疾：青蒿30g，水煎服。（《草药彩色图集》）

③治淋巴管炎：青蒿、黄荆叶各30g，威灵仙15g，水煎服。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

④治疮疥：青蒿适量研末，调茶油涂患处。（《中国苗族药物彩色图集》）





【来源】为爵床科植物马蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。

【植物形态】多年生草本，高30~70cm。干时茎叶呈蓝色或墨绿色。根茎粗壮，断面呈蓝色。叶对生；叶柄长1~4cm；叶片倒卵状椭圆形或卵状椭圆形，先端急尖，边缘有浅锯齿、波状齿或全缘。花无梗，为疏生的穗状花序，顶生或腋生；苞片叶状，狭倒卵形，早落；花萼裂片

5枚，条形，花冠漏斗状，淡紫色，5裂近相等，先端微凹；雄蕊4枚，2强，花粉椭圆形，有带条，带条上具两条波形的脊；子房上位，花柱细长。蒴果为稍狭的匙形。种子4颗，有微毛。花期6~10月，果期7~11月。



【生境产地】生长在地、林缘潮湿的地方，野生或栽培。分布于江苏、浙江、福建、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

【性味】味咸，性寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血止血，清肝泻火。主治温病热毒斑疹，血热吐血，衄血，咯血，肝热惊痫，肝火犯肺咳嗽，咽喉肿痛，丹毒，疔腮，疮肿，毒蛇咬伤等症。

【用量】1.5~6g。

【处方】①治口腔溃疡：青黛、五倍子各6g，冰片2g，柿霜面6g，上药共研细末，装瓶备用，每次用时以棉签蘸香油（芝麻油）少许，再蘸药面涂口腔患处，每日涂2~3次，重者1周即愈。（《吕学泰医论精粹》）

②治萎缩性胃炎：沙参、怀山药、斛斗、焦山楂各30g，桑寄生、玉竹各20g，青黛、白芍、浙贝母各10g，水煎服，每日3次。（《名老中医郭完祥临证经验选粹》）

## 威灵仙



【来源】为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck.的根及根茎。

【植物形态】木质藤本，长3~10m。叶对生；叶柄长4.5~6.5cm；1回羽状复叶，小叶5片，有时3片或7片；小叶片纸质，全缘。圆锥状聚伞花序，多花，腋生或顶生；花两性；萼片4枚，白色；花瓣5瓣；雄蕊多数；心皮多数。瘦果扁，卵形。花期6~9月，果期8~11月。

【生境产地】生长在海拔80~1500m的山坡、山谷灌木丛中，沟边路旁草丛中。分布于陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、河南、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

【性味】味辛、咸、微苦，性温。

【功能与主治】祛风除湿，通络止痛。主治风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，脚气肿痛，疟疾，骨哽咽喉，痰饮积聚，急性乳腺肿痛，尿路结石，牙痛，扁桃腺炎等症。

【用量】6~9g，治骨哽咽喉可用到30g。

【处方】①治慢性胆囊炎：威灵仙30g，水煎，分2次服，每日1剂，连服10日为1个疗程。（《单味中药疗法》）

②治急性扁桃腺炎：威灵仙60g，一枝黄花30g，水煎，每日1剂，2次分服。（《常见中草药毒副反应与合理运用》）

③治颈淋巴结结核：用鲜威灵仙根去除根中硬茎，捣烂成泥状，取3cm见方的胶布，中央剪一个直径1.5cm大小的圆孔，将孔对准内关穴（男左、女右）或患处，在孔中放适量已捣烂的药，盖上一层纱布，固定24小时后将药渣取出，可见敷处起一个水泡，抽去泡内液体，敷料包扎。（《常见中草药毒副反应与合理运用》）

④治胆囊炎：千里光50g，威灵仙20g，草鞋跟15g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）







【来源】为杨柳科植物垂柳 *Salix babylonica* L. 的叶。

【植物形态】乔木，高达12~18m，树冠开展而疏散。树皮灰黑色，不规则开裂；枝细，下垂，淡褐黄色、淡褐色或带紫色，无毛。芽线形，先端急尖。叶狭披针形或线状披针形，先端长渐尖，基部楔形两面无毛或微有毛，上面绿色，下面色较淡，锯齿缘；叶柄有短柔毛；托叶仅生在萌发枝上，斜披针形或卵圆形，边缘有齿牙。花序先叶开放，或与叶同时开放；雄花序长1.5~2(~3)cm，有短梗，轴有毛；雄蕊2枚，花丝与苞片近等长或较长，基部多少有长毛，花药红黄色；苞片披针形，外面有毛；腺体2枚；雌

花序长达2~3(~5)cm,有梗,基部有3~4片小叶,轴有毛;子房椭圆形,无毛或下部稍有毛,无柄或近无柄,花柱短,柱头2~4深裂;苞片披针形,外面有毛;腺体1枚。蒴果长3~4mm,带绿黄褐色。花期3~4月,果期4~5月。

【生境产地】为道旁、水边等绿化树种。耐水湿,也能生长在干旱处。分布于长江流域与黄河流域,其他各地均栽培。

【性味】味苦,性凉。

【功能与主治】清热,透疹,利尿,解毒。主治痧疹透发不畅,白浊,疔疮疖肿,乳腺炎,甲状腺肿,丹毒,烫伤,牙痛等症。

【用量】

30~60g。

【处方】治老年慢性气管炎:鲜垂柳叶、鲜侧柏叶各60g,水煎服(煎1小时以上),10天为1个疗程,间隔2~3天,再服1个疗程(《中华本草》)



## 梔 子



【来源】为茜草科植物梔子 *Cardenia jasminoides* Ellis 的果实。

【植物形态】常绿灌木，通常高达1m以上。枝绿色。叶对生或3叶轮生，革质，形状和大小有很大差异，通常为椭圆状倒卵形或宽倒披针形，长5~12cm，宽2~5cm，先端短渐尖或急尖，基部宽楔形，深绿色具光泽，上面无毛，仅下面脉野内簇生黄色短柔毛；花大型，单生于枝顶

或叶脉，有短梗；萼全长2~3.5cm，常为6裂，裂片条状披针形，通常比萼筒长，为1~2cm；花冠白色，质厚，有芳香，高脚碟状，花冠管部长3~4cm，裂片5~11枚，倒卵形至倒披针形，长约2cm，在花蕾时旋转排列，开放后伸展；花药线形，长为花冠裂片长之半，外露。果实熟时橘红色或金黄色，倒卵形或卵状长椭圆形，长2~3cm，有5~9条纵直棱，或棱呈狭翅状，顶端冠以宿存之花萼，1室。种子多数，嵌生于肉质胎座上。



【生境产地】生长在丘陵山地或山坡灌林中，现多栽培。分布于中南、西南及江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾等地。

【功能与主治】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。主治热病心烦，肝火目赤，头痛，湿热黄疸，淋证，吐血衄血，血痢尿血，口舌生疮，疮痈肿毒，扭伤肿痛等症。

【用法与用量】5~10g，鲜用100g。

【处方】①治胆囊炎：栀子、茴香根、凤尾草各10g，炮仗花根15g，水煎服。（《草药彩色图集》）

②治急性黄疸型肝炎：鲜栀子100g，淡竹叶、白茅根、桑白皮各50g，水煎服。（《中华药大典》）

③治猩红热：芦根、金银花各30g，栀子、牛蒡子、蝉蜕、白僵蚕、连翘、马勃、桔梗各10g，薄荷、甘草各6g，水煎服，每日1剂。（《中西医结合治疗传染病》）



【来源】为百合科植物韭 *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 的叶及鳞茎。

【植物形态】多年生草本，高20~45cm，具特殊强烈气味。根茎横卧，鳞茎狭圆锥形，簇生；鳞茎外皮黄褐色。叶基生，条形，扁平。总苞2裂，比花序短，宿存；伞形花序簇生状或球状，多花；花梗为花被的2~4倍长；

具苞片；花白色或微带黄色；花被片6枚，狭卵形至长圆柱披针形，长4.5~7mm；花丝基部合生并与花被贴生，长为花被片的4/5，狭三角状锥形；子房外壁具细的疣状突起。蒴果具倒心形的果瓣。花、果期7~9月。



【生境产地】全国各地广泛栽培。

【性味】味辛，性寒。

【功能与主治】补肾，温中，行气，散瘀，解毒。主治肾虚阳痿，里寒腹痛，噎膈反胃，胸痹疼痛，衄血，吐血，尿血，痢疾，痔疮，痈疮肿毒，漆疮，跌打损伤等症。

【用量】

60~120g。

【处方】

治附件炎：

小茴香20g，  
乌药15g，韭菜根30g，香附、王不留行各12g，路路通20g，红花4g，当归15g，红藤30g，共研细末，每次服6g，每日3次。（《名老中医郭完祥临证经验选粹》）





【来源】为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的干燥根茎。

【植物形态】多年生草本。有匍匐根状茎，细长，部分肥厚成为纺锤形，有时数个相连。茎直立，三棱形。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于上，叶片窄线形，长20~60cm，宽2~5mm，先端尖，全缘，具平行脉，主脉于

背面隆起，质硬；花序复穗状，3~6枚在茎顶排成伞状，基部有叶片状的总苞2~4片，与花序几等长或长于花序；小穗宽线形，略扁平，长1~3cm，宽约1.5mm；颖2列，排列紧密，卵形至长圆状卵形，长约3mm，膜质，两侧紫红色，有数条脉。小坚果长圆状倒卵形，三棱状。花期6~8月，果期7~11月。

【生境产地】生长在荒地、路边、沟边或田间向阳处。分布于辽宁、河北、山西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等地。其中山东产者称东香附，浙江产者称南香附，品质较佳。

【性味】味辛、微苦、甘，性平。

【功能与主治】理气解郁，调经止痛。主治肝郁气滞，胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，月经不调，经闭痛经，寒疝腹痛，乳房胀痛等症。

【用量】6~9g。

【处方】①治慢性胃炎：苍术、大腹皮、香附各12g，厚朴、陈皮、黄柏、木香各10g，白芍、蒲公英、枳实各15g，砂仁9g，甘草6g，灶心土250g（包煎），水煎，每日2次，饭前服。

②治浅表性胃炎：党参、香附、枳壳、麦芽各12g，白术20g，干姜、高良姜各10g，乌贼骨15g，木香、砂仁各6g，水煎，每日2次，饭前服。（《名老中医郭完祥临证经验选粹》）



## 夏 枯 草



【来源】为唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* Linn. 的果穗。

【植物形态】多年生草本，茎高20~30cm。叶纸质，卵状长圆形或卵圆形，长1~4.5cm，宽0.5~2.5cm，先端钝，基部圆形，边缘具不明显的波状浅齿或近全缘。轮伞花序密集组成顶生长为1.5~4cm的穗状花序；苞片膜质，

宽心脏形，花萼钟形，花冠紫色、蓝紫色或红紫色，长约13mm，冠筒长7mm。小坚果黄褐色、长圆状，长1.8mm，微具沟纹。花期4~6月，果期7~10月。



【生境产地】生长在海拔2500m以下的山坡、草地、溪边及路旁湿润处。分布于新疆、陕西、甘肃、河南、四川、湖南、贵州、云南、湖北、江西、浙江、福建、广西、广东等地。

【性味】味苦、辛，性寒。

【功能与主治】清肝明目，散结解毒。主治目赤羞明，目珠疼痛，头痛眩晕，耳鸣，瘰疬，癭瘤，乳痛，疮腮，痈疔肿毒，急慢性肝炎，高血压等症。

【用量】6~60g。

【处方】①治火眼：夏枯草20g，桑叶15g，菊花、车前草各10g，茵陈20g，水煎服。（《苗族医药学》）

②治肺结核：夏枯草50g，煎液浓缩成膏、晒干，再加青蒿粉3g，鳖甲粉1.5g，为1日量，拌匀分3次服。（《草药



彩色图集》)

③治支气管炎：鱼腥草、夏枯草各30g，黄芩、麻黄、杏仁各10g，石膏30g，甘草10g，肿节风50g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

④治流行性脑脊髓膜炎：金银花、夏枯草、大青叶各15g，流行季节煎水代茶饮。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

⑤治细菌性痢疾：夏枯草60g，水浸10小时，文火煎2小时左右，每天4次分服，7日为1个疗程。（《单味中药疗法》）



## 射干



【来源】为鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的干燥根茎。

【植物形态】多年生草本，高50~120cm。根茎鲜黄色，须根多数。茎直立。叶2列，扁平，嵌叠状广剑形，长25~60cm，宽2~4cm，绿色，常带白粉，先端渐尖，基部抱茎，叶脉平行。总状花序顶生，二叉分歧；花梗基部具

膜质苞片，苞片卵形至卵状披针形，长1cm左右；花直径3~5cm，花被6枚，2轮，内轮3枚较小，花被片椭圆形，长2~2.5cm，宽约1cm，先端钝圆，基部狭，橘黄色而具有暗红色斑点；雄蕊3枚，短于花被，花药外向；子房下位，3室。花柱棒状，柱头浅3裂。蒴果椭圆形，长2.5~3.5cm，具3棱，成熟时3瓣裂。种子黑色，近球形。花期7~9月，果期8~10月。

【生境产地】生长在温暖向阳的地方，耐旱、耐寒，怕积水，适应性强，在气温低至-17℃的地区可以自然越冬。分布于全国各地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热解暑，消痰，利咽。主治热毒痰火郁结，咽喉肿痛，痰涎壅盛，咳嗽气喘等症。

【用量】3~15g。

【处方】①治咽喉肿痛、牙龈肿痛：射干10g，朱砂根5g，车前草10g，水煎服。（《苗族医药学》）

②治喉炎：射干12g，十大功劳、桔梗



各15g，煎水内服。（《苗族医药学》）

③治牙龈痛：射干15g，白茅根20g，煎水内服。（《苗族医药学》）

④治咽喉肿痛：乌梅15g，银花、射干各10g，水煎服。  
[《中国天然药物彩色图集》（一）]

⑤治咽喉炎：射干、金线草各10g，甘草6g，水煎服，  
每日3次。（《民族医药与方剂学》）





【来源】为萝藦科植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bunge) Kitag. 的根及根茎，或带根全草。

【植物形态】多年生直立草本，高达1m。根细，呈须状，具特殊香气。茎不分支，叶对生，无柄；叶片披针形，基部窄，两面无毛，上面深绿色，下面泛绿色。圆锥花序，有花10余朵；花萼5枚，花冠黄绿色；雄蕊5枚，雌



蕊1枚，子房上位。蓇葖果呈角状。种子多数，花期5~7月，果期9~12月。

【生境产地】生长在阳坡地草丛中。分布于东北、华东、中南、西南及内蒙古、河北、陕西、甘肃等地。

【性味】味辛，性温。

【功能与主治】祛风除湿，行气活血，止痛去痒，解毒消肿。主治风湿痹痛，腰痛，脘腹疼痛，牙痛，跌扑损伤，小便不利，泄泻，痢疾，湿疹，荨麻疹，毒蛇咬伤等症。



【用量】3~10g。

【处方】①治细菌性痢疾：徐长卿3~6g，水煎服，每日1剂。（《单味中药疗法》）

②治单纯型慢性气管炎：徐长卿10g，水煎服。（《中草药大典》）

③治痢疾、肠炎：徐长卿10g，水煎服，每日1剂。（《中草药资料》）

## 桉 叶



【来源】为桃金娘科植物蓝桉 *Eucalyptus globules* Labill. 的叶。

【植物形态】常绿乔木，高达7m。树皮呈薄片状剥落，幼枝呈方形。叶蓝绿色，常被白粉；叶互生，镰状披针形，长12~30cm，有腺点，侧脉末端于叶缘处联合。花白色，直径约4cm，单生或2~3朵聚生；萼管和萼片与花瓣

合生的帽状体稍扁平，坚硬而有小瘤状突起，外被蓝白色蜡粉，中央呈圆锥状凸出，短于萼管，早落；雄蕊多数，数列，花丝白色。蒴果杯状，果缘厚，有4棱及不明显的瘤体或沟纹，果瓣4瓣，与果缘平齐。花期夏季，果期冬季。

【生境产地】全国部分地区有栽培。分布于我国南部和西南部等地。

【性味】味辛、苦，性寒。

【功能与主治】疏风解表，清热解毒，杀虫止痒。主治感冒，痢疾，泄泻，风湿痹痛，湿疹，烧烫伤等症。

【用量】  
10~20g。

【处方】①  
治流行性脑脊髓膜炎：大叶桉叶10g，水煎，分2次服，连服5天。  
（《民间秘方与本草良方荟萃》）

②治泌尿系统感染：桉叶50~100g，水煎服，每日2次。  
（《民族医药与方剂学》）



## 桑 叶



【来源】为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的叶。

【植物形态】落叶灌木或小乔木。单叶互生；叶柄长1~2.5cm；叶片卵形或宽卵形，先端锐尖或渐尖，基部圆形或近心形，边缘有粗锯齿或圆齿。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状柔荑花序，腋生；雄花具花被片4枚，雄蕊4枚，中央有不育的雌蕊；雌花具花被片4枚，



基部合生，柱头2裂。瘦果，成熟后变肉质，黑紫色或红色。花期4~5月，果期5~6月。

【生境产地】生长在丘陵、山坡、村旁、田野等处，多为人工栽培。分布于全国各地。

【性味】味苦、甘，性寒，有小毒。

【功能与主治】疏散风热，清肺，明目。主治风热感冒，发热头痛，咳嗽胸痛或肺燥干咳无痰，咽干口

渴，目赤肿痛等症。

【用量】4.5~15g。

【处方】①治咽喉红肿、牙痛：桑叶15g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治慢性鼻炎：桑叶15g，苍耳10g，大蓟20g，薄荷8g，升麻5g，白芷10g，煎水内服。（《苗族医药学》）

③治肺结核：百部30g，生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、沙参各12g，贝母、桑叶、菊花、阿胶各10g，三七3g（冲），茯苓、山药各15g，水煎服。（《中西医结合治疗传染病》）





【来源】为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. 的根。

【植物形态】多年生草本，高30~120cm。全株有白色乳汁。主根长纺锤形，少分支。叶3~4片轮生、对生或互生；无柄；叶片卵形至披针形，边缘有尖锯齿，下面被白粉。花1朵至数朵，单生茎顶或集成疏总状花序；花萼5

枚，花冠阔钟状，蓝色或蓝紫色；雄蕊5枚；子房下位，花柱5裂。蒴果倒卵圆形。种子多数，褐色。花期7~9月，果期8~10月。

【生境产地】生长在山坡草地、林缘，或栽培。分布于全国各地。

【性味】味苦、辛，性平。

【功能与主治】宣肺，利咽，祛痰，排脓。主治咳嗽痰多，咽喉肿痛，肺痈吐脓，胸满胁痛，痢疾腹痛，小便癃闭等症。

【用量】3~15g。

【处方】①治慢性咽喉炎：桔梗6g，冬瓜片6片，每日3次，内服。（《传染病辨病专方治疗》）



②治肺结核：桔梗、白及各15g，研成细粉吞服。（《苗族医药学》）

③治慢性咽炎、喉炎：西洋参3g，桔梗、甘草各15g，冰糖10g，水煎服。（《中草药大典》）

④治急性扁桃腺炎：桔梗10g，生地黄30g，麦门冬12g，甘草5g，水煎服，每日1剂。（《神奇的提升免疫力中草药》）



【来源】为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的孢子及藤蔓。

【植物形态】多年生攀援草本。根茎细长，横走，黑褐色或栗褐色，密生有节的毛；茎无限生长。叶多数生于短枝两侧，短枝长3~8mm，顶端有被茸毛的休眠小芽。叶2型，纸质，营养叶尖三角形，2回羽状，小羽片宽3~8mm，边缘有浅钝齿；孢子叶卵状三角形，羽片边缘有流苏状孢子囊穗。孢子囊梨形，环带位于小头。孢子期5~11月。

【生境产地】生长在山坡草丛或灌木丛中。主产广

东、浙江；全国大部分地区均产。

【性味】味甘、淡，性寒。

【功能与主治】利水通淋，清热解毒。主治热淋，血淋，砂淋，白浊，女子带下，水湿肿满，湿热泻痢，湿热黄疸及吐血，衄血，尿血，外伤出血等出血证。

【用量】3~10g。

【处方】①治尿路感染：冬葵条30g，车前草、海金沙藤各25g，水煎服，每日1剂，连服5~7天。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

②治尿道炎：海金沙藤30g，满天星25g，车前草30g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

③治尿道炎：篇蓄15g，车前草30g，海金沙藤15g，水煎服。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

④治尿路感染：海金沙、透骨消、石韦各15g，穿心莲9g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）





【来源】为瑞香科植物瑞香狼毒 *Stellera chamaejasme* Linn.的根。

【植物形态】多年生草本，高20~50cm。根茎木质，粗壮，圆柱形，表面棕色，内面淡黄色；茎直立，丛生，不分支，纤细，绿色，有时带紫色，无毛，草质，基部木质化，有时具棕色鳞片。叶散生，稀对生或近轮生，薄纸



质，披针形或长圆状披针形，稀长圆形，先端渐尖或急尖，稀钝形，基部圆形至钝形或楔形，上面绿色，下面淡绿色至灰绿色，边缘全缘，不反卷或微反卷，中脉在上面扁平，下面隆起，侧脉4~6对，第2对伸直达叶片的2/3，两面均明显；叶柄短，基部具关节，上面扁平或微具浅沟。头状花序，顶生，圆球形，花白色、黄色至淡紫色，气味芳香。花期4~6月，果期7~9月。

【生境产地】生长在海拔2 600~4 200m的干燥而向阳的高山草坡、草坪或河滩台地。分布于我国北方及西南地区。俄罗斯西伯利亚也有分布。

【性味】味苦、辛，性平。有大毒。

【功能与主治】泻水逐饮，破积杀虫。主治水腫腹脹，痰食虫积，心腹疼痛，癥瘕积聚，结核，疥癬等症。

【用量】0.9~2.4g。

【处方】①治睾丸结核：狼毒、核桃、白矾各等份，煅烧存性，共研细末。每日1次，每次6.5g，开水送服。（《中草药新医疗法资料选编》）

②治久年干疥癬及一切癩疮：狼毒（微炒研细末），轻粉减半，和匀，干疥癬癩疮，搔破搽之；湿者干掺，数次效。（《永类铃方》）

③治颈淋巴结结核：狼毒20g，大枣500g，狼毒放锅内水煮，大枣放笼上同锅蒸熟，每次吃枣7枚，每日2~3次。注意：锅内煮的狼毒和水有大毒，不能内服。（《苗族医药学》）

## 秦 艽



【来源】为龙胆科植物大叶秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall.、麻花秦艽 *Gentiana straminea* Maxim.、粗茎秦艽 *Gentiana crassicaulis* Maxim. 和小秦艽 *Gentiana dahurica* Fisch 的干燥根。

【植物形态】多年生草本植物，高30~60cm。直根粗壮，多为独根，或有少数分叉者，微呈扭曲状，黄棕色。

茎单一，圆形，节明显，斜升或直立，光滑无毛。基生叶较大，披针形，先端尖，全缘，平滑无毛；茎生叶较小，对生，叶基联合，叶片平滑无毛，叶脉5条。聚伞花序由多数花簇生枝头或腋生为轮状，花冠先端5裂，蓝色或蓝紫色。蒴果长椭圆形。种子细小，矩圆形，棕色，表面细网状，有光泽。花、果期7~10月。



【生境产地】生长在海拔400~2400m的地区，多生在路旁、草甸、河滩、水沟边、林下、山坡草地以及林缘。分布于内蒙古、宁夏、河北、陕西、新疆、东北、山西等地。

【性味】味辛、苦，性微寒。

【功能与主治】祛风湿，舒筋络，清虚热。主治风湿痹痛，筋脉拘挛，骨节酸痛，日晡潮热，小儿疳积发热等症。

【用量】5~10g。

【处方】①治急性细菌性痢疾：秦艽、白头翁各9g，黄柏6g，黄连3g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）

②治疮口不合：秦艽干品，研为末，取适量，局部搽之。（《中草药图谱及常用配方》）

③治狼疮性胃炎：北芪30g，熟川乌、白术、当归、川芎、桂枝、防己、炮甲珠、秦艽、甘草各10g，柴胡15g，水煎服，每日1剂。（《张庆怡教授肾病医案》）

## 积雪草



【来源】为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica* (L.) Urban的全草。

【植物形态】多年生匍匐草本。茎纤细，伏地，节上生根。叶数片自节部丛生，叶柄长1.5~2.7cm；叶片膜质至草质，肾形或马蹄形，边缘有钝锯齿，基部阔心形，掌状脉5~7条，两面隆起；基部叶鞘透明，膜质。伞形花序单

生，或2~4枚聚生于叶腋；每一伞形花序有花3~6朵，聚集成头状；花近无柄；花瓣卵形，紫红色或乳白色，膜质。双悬果扁圆形，基部心形至平截形，有明显的主棱和次棱，棱间有小横脉相连成网状，表面被短柔毛。花、果期4~10月。



【生境产地】生长在海拔400~2400m的阴湿草地、田边、沟边、路边。分布于贵州、四川、云南、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等地。

【性味】味苦、辛，性寒。

【功能与主治】清热利湿，活血止血，解毒消肿。主治发热，咳喘，咽喉肿痛，肠炎，痢疾，湿热黄疸，水肿，淋证，尿血，衄血，痛经，崩漏，疮疡肿毒，跌打肿痛，外伤出血，蛇虫咬伤等症。

【用量】9~15g，大剂量30~60g。

【处方】①治痢疾、肠炎：千里光40g，金银花叶20g，积雪草、蒲公英各30g，水煎服，每日1剂，连服3~5天。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

②治尿路感染：车前草30g，积雪草40g，白茅根30g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

③治坏疽：金银花30g，积雪草60g，一点红、野菊花、白茅根各30g，白花蛇舌草60g，水煎服；另用鲜女贞子、鲜佛甲草各适量，捣烂外敷。（《民间秘方与本草良方荟萃》）



## 鸭跖草



【来源】为鸭跖草科植物鸭跖草 *Commelina communis* Linn. 的全草。

【原植物】一年生草本，植株高15~60cm。茎多分支，单叶互生，叶片卵圆状披针形或披针形，长4~10cm，宽1cm，先端渐尖，基部下延成膜质鞘，抱茎，有白色缘毛，全缘。苞片佛焰苞状，有1.5~4cm长的柄，与叶对

生，心形，先端短急尖，长1.5~2.4cm，边缘有硬毛。聚伞花序着生于枝上部者，有花3~4朵，着生于枝最下部者，有花1朵，萼片3枚，卵形，花瓣3瓣，蓝色，雄蕊、子房上位，卵形。蒴果椭圆形，长5~7mm，2室，2瓣裂，每室有种子2颗。种子长2~3mm，具不规则窝孔，具白色小点。花期7~9月，果期9~10月。



【生境产地】生长在海拔100~2400m的湿润阴蔽处，在沟边、路边、田埂、荒宅旁、墙角、山坡及林缘草丛中均常见。分布于我国南北大部地区。

【性味】味甘、淡，性寒。

【功能与主治】清热解毒，利水消肿。主治风热感冒，热病发热，咽喉肿痛，痈肿疔毒，水肿，小便热淋涩痛等症。

【用量】15~60g。

【处方】①治急性支气管炎：鸭跖草、满山红各30g，水煎服。（《常见草药新编》）

②治急性咽炎、扁桃腺炎：鲜鸭跖草30g，水煎服或捣烂取汁含咽。（《中草药大典》）

③治慢性盆腔炎：鸭跖草、地锦草、蒲公英各50g，加

水500ml，浓煎成100ml，过滤后加盐酸链霉素1~1.5g，1%普鲁卡因20ml，大便后，高位保留灌肠，每日1次，每次尽量保持半小时，10日为1个疗程，对链霉素、普鲁卡因过敏者及经期禁用。（《刘奉五妇科经验》）

④治急性膀胱炎：鸭跖草60g，车前草50g，天胡荽15g，水煎2次，去渣，分2次服，服时加少量白糖。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

⑤治尿路感染：地锦草、鸭跖草、半枝莲、四季青各30g，茯苓、泽泻各12g，水煎服，每日1剂，多喝水。（《张庆怡教授肾病医案》）



## 商 陆



【来源】为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 的根。

【植物形态】多年生草本，高70~100cm。全株无毛，根粗壮，肉质，圆锥形，外皮淡黄色。茎直立，多分支，绿色或紫红色，具纵沟。叶互生，椭圆形或卵状椭圆形，长12~25cm，宽5~10cm，先端急尖，基部楔形而下延，

全缘，主脉粗壮，侧脉羽状；叶柄长1.5~3cm，上面具槽，下面半圆形。总状花序顶生或侧生，长10~15cm；花两性，直径约8mm，具小梗，小梗基部有苞片1片及小苞片2片；萼片通常5片，偶为4片，卵形或长方状椭圆形，初白色，后变淡红色；无花瓣；雄蕊8枚，花药淡粉红色（少数呈淡紫色）。浆果扁球形，果直径约7mm，通常由8个分果组成，熟时紫黑色。种子肾圆形，扁平，黑色。花期6~8月，果期8~10月。

【生境产地】多生长在疏林下、林缘、路旁、山沟等湿润的地方。分布于我国大部分地区。

【性味】味苦，性寒。有毒。

【功能与主治】通二便，泻水，散结。主治水肿，胀满，脚气，喉痹，痈肿，恶疮等症。

【用量】4.5~9g。

【处方】治慢性气管炎：  
鲜商陆根625g，洗净切碎，加水1500ml，文火煎2小时，去渣加蜂蜜200g，浓缩成600ml蜜浆，或用鲜根蒸1小时（烘或晒干），研粉，炼蜜为丸，每丸重9g（含纯粉3.9g），用时每服蜜浆20ml或蜜丸1粒，每日3次，10日为1个疗程，间隔3~5日。（《常用中草药新用途手册》）





## 猫爪草



【来源】为毛茛科毛茛属植物小毛茛 *Ranunculus ternatus* Thunb. 的块根。

【植物形态】一年生草本。簇生多数肉质小块根，块根卵球形或纺锤形，顶端质硬，形似猫爪。茎铺散，高5~20cm，多分支，较柔软，大多无毛。基生叶有长柄；叶片形状多变，单叶或三出复叶，宽卵形至圆肾形，小叶3

浅裂至3深裂或多次细裂，末回裂片倒卵形至线形，无毛。茎生叶无柄，叶片较小，全裂或细裂，裂片线形。花单生茎顶和分支的顶端，萼片5~7枚，外面疏生柔毛；花瓣5~7瓣或更多，黄色或后变白色，倒卵形，基部有爪，蜜槽菱形；花药长约1mm；花托无毛。聚合果近球形，瘦果卵球形，无毛，边缘有纵肋，喙细短。花期早，春季3月开花，果期4~7月。



【生境产地】生长在平原湿草地或田边荒地。分布于广西、台湾、江苏、浙江、江西、湖南、安徽、湖北、河南等地。

【性味】味甘、辛，性微温。

【功能与主治】化痰散结，解毒消肿。主治瘰疬痰核，疔疮，虫蛇咬伤，偏头痛，疟疾，牙痛，肺结核，淋巴结核，淋巴结炎，咽喉炎等症。

【用量】9~15g。

【处方】①治瘰疬、结核、咽炎、疔疮：猫爪草9~15g，内服煎汤。外用；研末撒患处。（《桂药原色图鉴》）。

②治颈淋巴结核：猫爪草3g，做成胶囊，每次4粒，黄酒或者米酒送服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

球药隔重楼



【来源】为百合科植物球药隔重楼 *Paris fargesii* Franch 的根茎。

【植物形态】多年生草本，植株高50~100cm。根状茎，直径粗1~2cm，节上生多数纤维质须根。叶常4片，偶多至6片，宽卵圆形或长卵圆形，长10~20cm，宽5.5~12cm，先端短渐尖，基部心形，浅心形或近圆形；

叶柄长2~5cm。花梗明显长于叶，长可达40cm以上，上部较为纤细，萼片4~6枚，卵状披针形或狭卵状披针形，长4~6.5cm，宽1~2cm；花瓣明显短于萼片，长仅1~1.5cm，窄条形；雄蕊8枚，较为短小，其中花丝长仅1~2mm，花药短条形，长2~3mm，药隔突出于花药的上部为圆头状，稍肉质，长约1mm，干后黑褐色或紫褐色；子房暗紫色，花柱短，分支也较短小，长仅1~1.5mm。

【生境产地】生长在海拔1 000m左右的林下阴湿处。分布于贵州、湖北、江西、广州等地。

【性味】味苦，性微寒。有小毒。

【功能与主治】清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。主治痈肿疮毒，咽肿喉痹，乳痈，蛇虫咬伤，跌打伤痛，肝热抽搐等症。

【用量】3~20g。

【处方】①治乳痈：万寿菊、球药隔重楼、金银花各10g，研末加醋调外敷患处。[《新编中草药图谱及常用配方》（一）]

②治痢疾：球药隔重楼10g，天青地白15g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方》（一）]

③治咳嗽：球药隔重楼、岩白菜各20g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方》（一）]



## 菟丝子



【来源】为旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的成熟种子。

【植物形态】一年生寄生草本。茎缠绕，黄色，纤细，直径约1mm，无叶。花序侧生，少花或多花簇生成小伞形或小团伞花序，近于无总花序梗；苞片及小苞片小，鳞片状；花梗稍粗壮，长仅1mm许；花萼杯状，中部以下联合，裂片三角状，长约1.5mm，顶端钝；花冠白色，壶形，长约3mm，裂片三角状卵形，顶端锐尖或钝，向外反折，宿存；雄蕊着生于花冠裂片弯缺微下处；鳞片长圆



形，边缘长流苏状；子房近球形，花柱2枚，等长或不等长，柱头球形。蒴果球形，直径约3mm，几乎全为宿存的花冠所包围。种子2~49颗，淡褐色，卵形，长约1mm，表面粗糙。花期7~9月，果期8~10月。

【生境产地】生长在海拔200~3 000m的田边、山坡向阳处、路边灌丛或海边沙丘，通常寄生于豆科、菊科等多种植物上。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、内蒙古、新疆、山东、江苏、安徽、河南、浙江、福建、四川、云南等地。

【性味】味辛、甘，性微温。

【功能与主治】具有补肾益精，养肝明目，健脾固胎。主治腰痛耳鸣，阳痿遗精，消渴，不育，遗尿失禁，淋浊带下，头目昏暗，食少泄泻，胎动不安等症。

【用量】6~30g。

【处方】①治慢性支气管炎：制附子、菟丝子、党参、仙鹤草各30g，黄芪40g，山药、枸杞子、核桃仁各20g，补骨脂、麦门冬、枳壳各15g，五味子、牛蒡子、杏仁各10g，水煎服，每日2次。（《名老中医郭完祥临证经验选粹》）

②治尿路感染：党参15g，白术10g，茯苓15g，陈皮5g，沉香、木香各6g，薏苡仁20g，当归10g，枳实6g，菟丝子10g，熟地黄15g，水煎服。（《张庆怡教授胃病医案选》）



## 蚯 蚓



【来源】为钜蚓科动物湖北环毛蚓*Pheretima hupei* (Michaelsea) 的全体。

【动物形态】体长60~120mm，体重0.7~4g，最大的重达1.5kg。生活在潮湿、疏松和肥沃的土壤中，身体呈圆筒形，稍淡褐色，由100多个体节组成。前段稍尖，后端稍圆，在前端有一个分节不明显的环带。腹面颜色较浅，大

多数体节中间有刚毛，在蚯蚓爬行时起固定支撑作用。在11节体节后、各节背部背线处有背孔，有利于呼吸，以保持身体湿润。

【生境产地】生活在潮湿多有机物处。分布于江苏、浙江、湖北以及上海、天津等地。

【性味】味咸，性寒。

【功能与主治】清热，平肝，止喘，通络。主治高热狂躁，惊风抽搐，风热头痛，目赤、半身不遂等症。

【用量】3~10g。

【处方】①治百日咳：方一、蚯蚓2~6g，全蝎0.3~1g，僵蚕3~6g，水煎服，每日1剂。（《中草药大典》）

方二、麻黄3g，杏仁5g，生石膏15g，桑白皮10g，地骨皮15g，黄芩5g，竹茹、夏枯草、蚯蚓各10g，甘草3g，水煎服。（《中西医治疗方法丛书传染病分册》）

②治丹毒：活蚯蚓5份，食糖1份，加适量凉水同拌，使蚯蚓溶成糊状，或按此比例捣烂成糖泥，涂敷患处，每日2~3次。（《常用中草药新用途手册》）



## 野菊花



【来源】为菊科植物野菊 *Dendranthema indicum* (L.) Des Moul. 的花。

【植物形态】多年生草本，高25~100cm。茎直立或基部铺展。基生叶脱落；茎生叶卵形或长圆状卵形，长6~7cm，宽1~2.5cm，羽状分裂或分裂不明显；顶裂片大，侧裂片常2对，全部裂片边缘浅裂或有锯齿；上部叶渐

小；托叶具锯齿。头状花序在茎枝顶端排成伞房状圆锥花序或不规则的伞房花序。花期9~10月。

【生境产地】生长在山坡草地、灌丛、河边水湿地、海滨盐渍地及田边、路旁。广布于东北、华北、华东、华中及西南各地。

【性味】味苦、辛，性凉。

【功能与主治】清热解毒，疏散风热，平肝。主治疗疮，痈疽，丹毒，湿疹，皮炎，风热感冒，咽喉肿痛，眩晕，头痛等症。

【用量】10~30g。

【处方】①治败血症：方一、野菊花15g，银花20g，蒲公英、地丁、紫背天葵各15g，黄连9g，黄芩、黄柏各6g，栀子9g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）。

方二、沙参、野菊花、蒲公英各30g，芦根15g，生地黄24g，牡丹皮、玄参、竹叶各10g，甘草6g，知母12g，水煎服。（《中西医结合治疗传染病》）

②预防流行性脑脊髓膜炎：龙眼叶2.5kg，黄皮叶2.5kg，野菊花1.5kg，大叶桉叶1.5kg，甘草0.25kg，加水50kg，煎成30kg，供100人1次量，每次200~300ml，每日3次。（《民族医药与方剂学》）





③治丹毒：野菊花、土茯苓各30g，煎2次，混合两次煎液，每日2次分服。

（《常用中草药新用途手册》）

④治大叶性肺炎：野菊花、金银花、白茅根、土茯苓各30g，水煎服，每日2次。（《民族医药与方剂学》）

⑤治急性结膜炎：决明、野菊花、木贼各10g，柴胡6g，水煎服，每日3次。

（《民族医药与方剂学》）



## 黄 芩



【来源】为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的根。

【植物形态】多年生草本，高30~70cm。主根粗壮，略呈圆锥形，棕褐色。茎四棱形，基部多分支。单叶对生；具短柄；叶片披针形，全缘。总状花序顶生，花偏生于花序一边；花唇形，蓝紫色。小坚果近球形，黑褐色，



包围于宿萼中。花期7~10月，果期8~10月。

【生境产地】生长在山顶、山坡、林缘、路旁等向阳较干燥的地方。分布于河北、辽宁、陕西、山东、内蒙古、黑龙江等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎，降血压。主治湿温、暑温胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安等症。

【用量】3~12g。

【处方】①预防猩红热：黄芩9g，水煎，连服3日，每日

2~3次。（《单味中药临床应用新进展》）

②治肝痛（肝脓肿）：柴胡、瓜蒌皮、赤芍、青皮、陈皮、当归、黄芩、黄芪、蒲公英各9g，广木香6g，红藤15g，甘草3g，金银花15g，水煎服。（《奇奇怪病治愈集》）

③治白喉：黄芩12g，生地黄20g，玄参12g，麦门冬10g，银花12g，白芍、牡丹皮各6g，薄荷、甘草各3g，连翘、山豆根各12g，水煎，每日1剂，分2次口服。（《传染

病辨病专方治疗》)

④治肺结核：黄芩9g，百部15g，白及、百合各30g，  
栀子9g，北沙参、麦门冬、山药各15g，生地黄、玄参各  
12g，丹参15g，牡丹皮12g，酒大黄9g，花蕊石15g，三七3g  
(另包，研粉，分3包冲服)，水煎服，每日1剂，连服30  
剂。(《传染病辨病专方治疗》)





## 黄 连



【来源】为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch. 的根茎。

【植物形态】多年生草本，高约40cm。根状茎黄色，密生多数纤细须根。全为基生叶，密集生长，有长20 cm的无毛叶柄，叶片轮廓卵状三角形，3全裂，中央全裂片卵状菱形，先端急尖或渐尖，基部骤缩，3或5对羽状深裂，



裂片上部的细锯齿生有细芒尖，侧全裂片具3~6 mm短柄，斜卵形，长约为中央全裂片的一半，不等2深裂，叶脉两面隆起，表面沿脉被微柔毛，其余无毛。花葶1~2支，高12~25 cm，成二歧或多歧聚伞花序，有3~8朵花，苞片披针形，3~5羽裂，萼片黄绿色，卵状长椭圆形，花瓣线形或线状披针形，顶渐尖，中央有蜜槽，雄蕊长约20mm，约与花瓣等长，心皮8~12枚，花柱稍外弯。蓇葖果长6~8mm，与果柄近等长，被微柔毛。种子7~8颗，椭圆形，褐色。花期2~3月，果期5~6月。

【生产境地】生长在海拔1 000~2 000m的山地密林中或山谷阴凉处。分布于贵州、湖南、湖北、四川、陕西等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热泻火，燥湿，解毒。主治热病邪入，高热、烦躁、谵妄或热盛迫血妄行之吐衄，湿热痢疾，泄泻、失眠、胃热呕吐及各种痈疮肿毒。

【用量】1.5~12g。

【处方】①治细菌性痢疾：黄连、木香、葛根、黄芩各6g，水煎服。（《传染病辨病专方治疗》）

②治慢性胃炎：黄连6g，用开水100ml泡水饮服，每日1次，连用2周。（《单味中药疗法》）

③治泄泻：柴胡9g，生牡蛎（先煎）30g，煨葛根、煨防风、煨木香、煨草果各6g，苍术9g，厚朴、郁金、菖蒲、白芍各6g，甘草、黄连各4.5g，知母6g，藿香梗9g，水煎服。（《名医临床效验方》）

④治湿热痢疾：大黄、焦白术各15g，黄连、枳实各12g，广木香10g，水煎2次，煎液混合分2次服。（《临证本草》）

## 黄 柏

【来源】为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 的树皮。

【植物形态】落叶乔木，高10~12m。树皮外层灰褐色，内层黄色。叶对生；单数羽状复叶，小叶7~15片，有短柄；叶片长圆状披针形至圆状卵形，先端渐尖，基部广楔形或近圆形，通常两侧不等。花序圆锥状；花单性，雌雄异株；萼片5枚；花瓣5瓣；雄花雄蕊5



枚；雌蕊1枚，子房上位，5室，花柱短，柱头5裂。浆果状核果球形，密集成团，熟后紫黑色。花期5~6月，果熟期10月。

【生境产地】生长在上山沟边的杂木林中。分布于四川、贵州、湖北、云南、陕西、广西等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热燥湿，泻火解毒。主治湿热带下，黄疸，阴虚发热，疮疡肿毒。

【用量】5~20g。

【处方】①治细菌性痢疾：黄柏生药4.5~6g，每日3次，水煎服，或用黄柏液灌肠治疗菌痢。（《单味中药临床应用新进展》）



②治急性结膜炎：10%黄柏煎液滴眼，每次1~2ml，冲滴，每日2~3次。（《单味中药临床应用新进展》）

③治疥疮：苦参、百部各30g，黄柏20g，水煎服。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

④治热痢下重：白头翁6g，黄柏、黄连、秦皮各9g，水煎服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]

## 黄药子

【来源】为薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的块茎。

【植物形态】缠绕草质藤本。块茎卵圆形至长圆形。茎左旋。叶互生，宽心状卵形，先端锐尖，全缘或微波状，叶腋有大小不等的紫棕色球形或卵圆形珠芽（零余子）。花单性异株，穗状花序下垂；雄花单生密集，花被片6枚，雄蕊6枚；雌花有退化雄蕊6枚，子房下位，3室。蒴果长圆形，反曲，翅矩圆形，成熟时草黄色，表面密生紫色小斑点。种子扁卵形，着生于果实每室顶端，一面有翅。花期7~10月，果期8~11月。



【生境产地】生长在河谷边、山谷阴沟或杂木林边

缘。分布于西南及湖北、湖南、江苏等地。

【性味】味苦、辛，性凉。有小毒。

【功能与主治】清热解毒，凉血清瘀。主治咽喉肿痛，痈肿疮毒，蛇虫咬伤，甲状腺肿，吐血，咯血等症。

【用量】15~20g；外用适量，捣烂或磨汁敷患处。

【处方】①治疮：黄药子12g，研为末，以冷水调敷疮上，干而旋敷之。（《简要济众方》）

②治疝气、甲状腺肿、化脓性炎症：黄药子根25~50g，水煎服。（《云南中草药》）

③治百日咳：鲜黄药子、冰糖各9g，加水炖烂，分3次服，每日1剂，连服4~5日。（《单味中药疗法》）





## 博落回

【来源】为罂粟科植物博落回 *Macleaya cordata* (Willd.) R. Br. 的根或全草。

【植物形态】直立高大草本，高1~3m。茎绿色，光滑，多白粉，中空。叶宽卵形或近圆形，先端急尖至渐尖，钝或圆形，基部心形，边缘具5~7深裂或浅裂，表面绿色，背面多白粉，基出叶脉5条，侧脉2对，细脉网状，淡红色；叶柄长2~12cm。圆锥花序顶生，有多花，长2~4cm。蒴果倒卵形至披针形。花期6~8月，果期8~9月。



【生境产地】生长在丘陵、山林、灌木丛、草丛、村边或路旁等处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、湖北、



贵州、四川等地。

【性味】味苦、辛，性寒。有大毒。

【功能与主治】散瘀，祛风，解毒，止痛，杀虫。主治痛疮疗肿，疔疮，痔疮，湿疹，蛇虫咬伤，跌打肿痛，风湿关节痛，龋齿痛，顽癣，滴虫性阴道炎及酒齄鼻等症。

【用量】外用：适量。

【处方】治脓性指头炎：博落回连茎带叶水煎熏洗15分钟，再将煎过的叶子贴于患

指，每日2~3次。（《单味中药临床应用新进展》）



紫花地丁



【来源】为堇菜科植物紫花地丁 *Viola philippica* Cav. 的全草。

【植物形态】多年生草本。无地上茎，高4~14cm，果期高可达20cm以上。根状茎短，垂直，淡褐色，长4~13mm，粗2~7mm，节密生，有数条淡褐色或近白色的细根。叶多数，基生，莲座状；叶片下部者通常较小，呈三角状卵形或狭卵形，上部者较长，呈长圆形、狭卵状

披针形或长圆状卵形，长1.5~4cm，宽0.5~1cm，先端圆钝，基部截形或楔形，稀微心形，边缘具较平的圆齿，两面无毛或被细短毛，有时仅下面沿叶脉被短毛，果期叶片增大，长可达10cm以上，宽



可达4cm；叶柄在花期通常长于叶片1~2倍，上部具极狭的翅，果期长可达10cm以上，上部具较宽之翅，无毛或被细短毛；托叶膜质，苍白色或淡绿色，长1.5~2.5cm，2/3~4/5与叶柄合生，离生部分线状披针形，边缘疏生具腺体的流苏状细齿或近全缘。花中等大，紫堇色或淡紫色，稀呈白色，喉部色较淡并带有紫色条纹；花梗通常多枝而细弱，与叶片等长或高出于叶片，无毛或有短毛，中部附近有2枚线形小苞片；萼片卵状披针形或披针形，长5~7mm，先端渐尖，基部附属物短，长1~1.5mm，末端圆形或截形，边缘具膜质白边，无毛或有短毛；花瓣倒卵形或长圆状倒卵形，侧方花瓣长，长1~1.2cm，里面无毛或有须毛，下方花瓣连距长1.3~2cm，里面有紫色脉纹；花药长约2mm，药隔顶部的附属物长约1.5mm；子房卵形，无毛，花柱棍棒状，比子房稍长，基部稍膝屈，柱头三角形，前方具短喙。蒴果长圆形，长5~12mm，无毛；种子

卵球形，长1.8mm，淡黄色。花、果期4月中下旬至9月。

【生境产地】生长在田间、荒地、山坡草丛、林缘或灌丛中，在庭园较湿润处常形成小群落。全国大部分地区有分布。

【性味】味苦、辛，性寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血消肿。主治黄疸、痢疾、乳腺炎、目赤肿痛、咽炎等症；外敷治跌打损伤、痈肿、毒蛇咬伤等。

【用量】3~15g，大剂量30g。

【处方】①治痈、疖、乳腺炎等软组织感染：蒲公英、紫花地丁各50g，水煎洗。（《常见草药新编》）

②治急性单纯性阑尾炎：金樱子根25g，大血藤50g，紫花地丁15~30g，每日1剂，水煎服。（《常见草药新编》）

③治肠痈：延胡索30g，红藤、紫花地丁各15g，诸药共研为细末，陈醋适量调膏，贴患处。（《常见中草药毒副反应与合理应用》）

④治胆道感染：紫花地丁、透骨消、凤尾草、马蹄金各15g，水煎服，每日2次。（《民族医药与方剂学》）







【来源】为紫草科植物紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Siebl. et Zucc. 的根。

【植物形态】多年生草本。高50~90cm，全株被糙毛。根肥厚，圆锥形，略弯曲，外皮紫红色。茎直立，圆柱形，上部有分支。叶互生，叶片卵状披针形，长3~8cm，宽5~17cm，先端渐尖，基部渐狭，全缘或稍呈不规则波状。聚伞花序，总

状，顶生或腋生；花小，两性；花白色，小坚果卵球形。花期6~8月，果期8~9月。

【生境产地】生长在向阳山坡草地、灌木丛或林缘。分布于东北地区及河北、河南、山西、陕西、宁夏、甘

肃、青海、山东、江苏、安徽、贵州、四川、湖南等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】凉血活血，清热解毒。主治斑疹、麻疹，吐血，衄血，尿血，紫癜，黄疸，痈疽，烫伤等症。

【用量】3~15g。

【处方】①治化脓性阑尾炎合并重症腹膜炎：金银花120g，桃仁、牡丹皮、紫草各15g，生石膏30g，冬瓜仁60g，生大黄（后下）、甲珠、皂刺、甘草各10g，蚤休15g，生薏苡仁45g，芒硝24g（冲服），三七粉10g（冲服），上方2剂，日夜连服，2小时服1次，得畅泻去芒硝。

（《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》）

②治中耳炎：紫草9g，调油外敷。（《中草药大典》）



③治慢性鼻窦炎急性发作、急性鼻窦炎：紫草、茜草各10g，墨旱莲30g，蝉蜕3g，干蚯蚓10g，水煎，分2次服，每日1剂。（《吕学泰医论精粹》）

④治猩红热：水牛角20g（先煎），生地黄10g，牡丹皮、赤芍各5g，金银花、连翘各15g，黄连、郁金、天竺黄各5g，莲子心3g，紫草10g，水煎服。（《中西医结合治疗丛书传染病分册》）



【来源】为酢浆草科植物酢浆草 *Oxalis corniculata* Linn. 的全草。

【植物形态】多年生草本。茎匍匐或斜升，多分支，长达50cm，上被疏长毛，节生根。叶互生，掌状复叶，叶柄长2.5~5cm；托叶与叶柄连生；小叶3片，倒心形，长达5~10mm，无柄。花1至数朵组成腋生的伞形花序，花序柄

与叶柄等长；苞片线形；萼片5枚，花瓣5瓣，黄色，倒卵形；雄蕊10枚，花丝下部联合成筒；子房心皮5枚，5室，花柱5瓣，离生，柱头头状。蒴果近圆柱形，长1~1.5cm，有5棱，被柔毛，熟时裂开将种子弹出。种子小，扁卵形，褐色。花期5~7月。



【生境产地】生长在耕地、荒地或路旁。全国各地均有分布。

【性味】味酸，性寒。

【功能与主治】清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。主治泄泻，痢疾，黄疸，淋病，赤白带下，麻疹，吐血，衄血，咽喉肿痛，疔疮，痈肿，疥癣，痔疾，脱肛，跌打损伤，烫火伤等症。

【用量】10~30g。

【处方】①治急性咽喉炎：鲜酢浆草30g，或其干品9g（以鲜品为好），水煎当茶频饮，小儿可加白糖、蜜糖或冰糖。（《单味中药临床应用新进展》）

②治急性乳腺炎：鲜酢浆草捣烂，搓成黄豆般大小，塞入患乳对侧鼻孔，6小时后取出再换1丸，每日换2~4次。（《单味中药临床应用新进展》）



【来源】为菊科植物石胡荽 *Centipeda minima* (L.) A. Br. Ascher 的全草。

【植物形态】一年生小草本，高5~20cm。茎纤细，多分支，基部匍匐，着地后易生根。叶互生，无柄，叶片楔状倒披针形，先端钝，边缘有不规则的疏齿。头状花序细小，扁球形，直径约3mm，单生于叶腋；总苞半球形，



总苞片2层，椭圆状披针形，绿色，边缘膜质，外层较内层大；花托平坦，无托片；花杂性，淡黄色或绿黄色，全为筒状；外围雌花多层，花冠细，有不明显的裂片，中央为两性花，花冠明显4裂。瘦果椭圆形，具4棱，边缘有长毛，无冠毛。花期9~11月。



【生境产地】生长在路旁荒野、田埂及阴湿草地上。分布于东北、华北、华中、华东、华南、西南等地。

【性味】味辛，性温。

【功能与主治】祛风通窍，解毒消肿。主治感冒、头痛，鼻渊，鼻息肉，咳嗽、哮喘，喉痹，耳聋，目赤翳膜，疟疾，痢疾，风湿痹痛，跌打损伤，肿毒，疔癣等症。

【用量】5~30g。

【处方】①治口腔炎：鹅不食草、大山羊各10g，水煎慢咽。（《草药彩色图集》）

②治湿毒疮疡：鹅不食草15g，轻粉1.5g为末，桐油调作隔纸膏贴患处。（《临证本草》）

③治扁桃腺炎：山芝麻茎叶、金樱子根各15g，鹅不食草10g，水煎服，每日3次。（《民族医药与方剂学》）



【来源】为豆科植物槐 *Sophora japonica* Linn. 的花及花蕾。

【植物形态】落叶乔木。槐花为多生花，总状花序，蝶形花冠，盛开时呈簇状，重叠悬垂；小花多皱缩而卷曲，花瓣多散落，完整者花萼钟状，黄绿色，先端5浅裂；花瓣5瓣，以黄色或黄白色多见，也有其他颜色如紫红色，通常1瓣较大，近圆形，先端微凹，其余4瓣长圆形；雄蕊10

枚，其中9枚基部联合，花丝细长，花蕊圆柱形，弯曲。

【生境产地】栽培于屋边、路边，我国各地普遍栽



培，以黄土高原和华北平原为多。

【性味】味苦，性微寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血润肺，降血压，预防中风。主治月经过多，经色深红或紫红，质地黏稠有块，腰腹胀痛，心烦口渴，尿黄，舌质红，苔黄，脉滑数等。

【用量】10~15g。

【处方】①治赤白痢疾：槐花（微炒）9g，白芍药（炒）6g，枳壳（麸炒）3g，甘草1.5g，水煎服。（《本草汇言》）

②治黄水疮：槐花15g研细，香油调成糊状，涂患处，隔日换药。（《单味中药临床应用新进展》）



【来源】为菊科植物碱地蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. Mazz 的全草。

【植物形态】多年生草本，高10~25cm，含白色乳汁。根深长，单一或分支，外皮黄棕色。叶根生，排成莲座状，狭倒披针形，大头羽裂，裂片三角形，全缘或有数齿，先端稍钝或尖，基部渐狭成柄，无毛或有蛛丝状细软毛。花茎比叶短或等长，结果时伸长，上部密被白色蛛丝状软毛。头状花序单一，顶生，长约3.5cm；总苞片草质，

绿色，部分淡红色或紫红色，先端有或无小角，有白色蛛丝状软毛；舌状花鲜黄色，先端平截，5齿裂，两性。瘦果倒披针形，土黄色或黄棕色，有纵棱及横瘤，中段以上的横瘤有刺状突起，先端有喙，顶生白色冠毛。花期早春及晚秋（在贵州几乎全年可见开花），果期6~7月。

【生境产地】生长于山坡、草地、路旁、河岸沙地以及田间。分布于我国的东北、华北、华东、华中、西南及陕西、甘肃、青海等地。

【性味】味甘、微苦，性寒。

【功能与主治】清热解毒，消肿散结。主治上呼吸道感染，眼结膜炎，流行性腮腺炎，高血糖，乳痈肿痛，胃炎，痢疾，肝炎，胆囊炎，急性阑尾炎，泌尿系感染，盆腔炎，痈疖疔疮，咽炎，治急性乳腺炎，淋巴腺炎，瘰疬，疔毒疮肿，急性结膜炎，感冒发热，急性扁桃腺炎，急性支气管炎，尿路感染。

【用量】60~120g。

【处方】①治慢性胃炎：蒲公英15g，酒酿1汤匙，水煎2次混合，早、中、晚饭后服。（《单味中药疗法》）

②治乳腺炎：方一、橘叶10g，蒲公英、野菊花、金银花各15g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

方二、鲜筋骨草30g，蒲公英20g，大血藤30g，皂角刺15g，水煎服，每日1剂。（《民间秘方与本草良方荟萃》）

③治眼结膜炎：蒲公英20g，夏枯草15g，野菊花10g，柴胡4.5g，黄连1.5g，水煎服，每日3剂。（《民族医药与方剂学》）





【来源】为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera* Linn. 在蜂巢中酿成的糖类物质。

【动物形态】蜂蜜是由蜜蜂采集植物蜜腺分泌的汁液而酿成。我国大部分地区均有生产。以稠如凝脂、味甜醇正、清洁无杂质、不发酵者为佳。蜂蜜的主要成分为糖类，其中60%~80%是人体容易吸收的葡萄糖和果糖。

【生境产地】我国各地均有饲养，主产于湖南、四川、云南、河南、江西、广东、江苏、浙江等地。

【性味】味甘，性平。

【功能与主治】补中缓急，润肺止咳，滑肠通便，解毒。主治中虚腹痛，肺虚咳嗽，燥邪犯肺证，肠燥津亏证，疮疡，烫伤及目疾。

【用量】15~30g。

【处方】①治胃、十二指肠溃疡：新鲜蜂蜜100g，每日饭前服，10日后增至150~200g；或蜂蜜60ml、0.5%普鲁卡因40ml混合为1次量，每日服3次。（《单味中药临床应用新进展》）

②治肺病：蛤蚧1对（黄酒120g，浸透，阴阳瓦焙干，研为末），川贝母60g（研为末），黄蜡60g，蜂蜜60g，将蜜蜡化开合蛤蚧、川贝母，水为丸，如绿豆大，每次服10g，每日1~3次。（《常用草药新编》）

③治痢疾、肠炎：萝卜1 000g，蜂蜜30g，将萝卜刨丝，捣烂，榨取汁，加入蜂蜜调匀，煮沸，分3次，饭前服之。（《本草良方》）





【来源】为大蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* Koch 的全虫体。

【动物形态】呈扁平长条形，长9~17cm，宽0.5~1cm。全体由22个环节组成，最后一节略细小。头部两节暗红色，有触角及毒钩各1对；背部棕绿色或墨绿色，有光泽，并有纵棱2条；腹部淡黄色或棕黄色，皱缩；自第二节起，每体节有脚1对，生于两侧，黄色或红褐色，弯作钩形。质脆，断面有裂隙。气微腥，并有特殊刺鼻的臭气，味辛而微咸。质量以身干、虫体条长完整、头红身绿



者为佳。

【生境产地】栖息于丘陵地带和多沙土的低小山区。分布于陕西、河南、安徽、江苏、浙江、湖北、湖南、广东、四川等地。

【性味】味咸、辛，性温。有毒。

【功能与主治】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。主治小儿惊风，抽搐痉挛，中风口歪，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，疮疡，瘰疬，毒蛇咬伤等症。

【用量】3~5g。

【处方】①治破伤风：方一、防风15g，天麻、羌活、

白芷、制南星、制白附子、蝉蜕、川芎、吴茱萸、木瓜各10g，僵蚕、全蝎各5g，蜈蚣2条，巴豆霜2.4g（冲服），水煎，分2次灌服，每日1剂。（《奇奇怪病治愈集》）

方二、蜈蚣1条，全蝎、胆南星、天麻、白附子、白芷、防风各3g，羌活6g，加水煎沸，每日1剂，每日2次。（《传染病辨病专方治疗》）

②治结肠溃疡：蜈蚣、朱砂、白及各15g，水煎，150~200ml，灌肠治疗。（《中草药大典》）

③治淋巴结炎：蜈蚣2条，水煎，分2次服，每日1剂，连服3~4天。（《民间秘方与本草良方荟萃》）





## 辣 椒



【来源】为茄科植物辣椒 *Capsicum annuum* Linn. 的果实。

【植物形态】一年生或多年生草本，高40~80cm。单叶互生；叶片长圆状卵形、卵形或卵状披针形，全缘，先端尖，基部渐狭。花单生，俯垂；花萼杯状，不显著5齿；花冠白色，裂片卵形；雄蕊5枚；雌蕊1枚，子

房上位，2室，少数3室，花柱线状，浆果长指状，先端渐尖且常弯曲，亦有椭圆形、扁圆形、短圆柱形或牛角形等，未成熟时绿色，成熟后呈红色、橙色或紫红色，味辣。种子多数，扁肾形，淡黄色。果期5~11月。

【生境产地】我国大部分地区均有栽培。

【性味】味辛，性热。

【功能与主治】温中散寒，下气消食。

主治胃寒气滞，脘腹胀痛，呕吐，泻痢，风湿痛，冻疮等症。

【用量】1~3g。

【处方】①治痢疾水泻：辣椒1个，研末为丸，清晨热豆腐皮包裹吞服。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]

②治疟疾：辣椒子，每岁1粒，20粒为限，每日3次，温开水送服，连服3~5日。[《新编中草药图谱及常用配方（四）》]



墨旱莲



【来源】为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* Linn. 的地上部分。

【植物形态】一年生草本，高10~60cm，全株被白色粗毛，折断后流出的汁液数分钟后即呈蓝黑色。茎直立或倾状，绿色或红褐色。叶互生，椭圆状披针形或线状披针形，全缘或有细齿，基部渐狭，无柄或有短柄。头

状花序腋生或顶生，直径6~11mm；总苞片5~6枚，绿色，长椭圆形。舌状花的瘦果扁四棱形，管状花的瘦果三棱形，均为黑褐色，有瘤状突起。花期7~9月，果期9~10月。



【生境产地】生长在海拔300~1300m的路边、湿地、沟边或田间。分布于全国各地。

【性味】味甘、酸，性寒。

【功能与主治】滋补肝肾，凉血止血。主治牙齿松动，须发早白，眩晕耳鸣，腰膝酸软，阴虚血热，吐血，衄血，尿血，血痢，崩漏下血，外伤出血等症。

【用量】0.9~3g。

【处方】①治急性肾小球肾炎：生地黄、怀山药、茯苓各15g，泽泻、牡丹皮各10g，山茱萸、墨旱莲各15g，黄柏、知母各9g，白茅根30g，水煎服。（《张庆怡教授胃病医案选》）

②治急性肾小球肾炎：北芪30g，麦门冬、生地黄、怀山药各15g，山茱萸、牡丹皮各10g，茯苓、墨旱莲各15g，白茅根30g，水煎服。（《张庆怡教授胃病医案选》）

③治隐匿性肾小球肾炎：生地黄、怀山药各15g，茯苓、泽泻、牡丹皮、山茱萸各10g，知母6g，黄柏9g，墨旱莲15g，水煎服。（《张庆怡教授胃病医案选》）

策划组稿：熊兴平

责任编辑：李艳辉 夏同珩

封面设计：杨安安

★ 黔版中草药彩色图谱系列 ★

新编

# 抗细菌 中草药及常用处方

xinbian kangxijun

zhongcaoyao ji changyong chufang

《新编降血糖中草药及常用处方》

《新编降血压中草药及常用处方》

《新编抗病毒中草药及常用处方》

《新编降血脂中草药及常用处方》

▶ 《新编抗细菌中草药及常用处方》

《新编抗癌中草药及常用处方》

《宣肺润肺止咳化痰中草药及处方》

《疏肝养肝滋阴补血中草药及处方》

《新编中草药图谱及经典配方1》

《新编中草药图谱及经典配方2》

《新编中草药图谱及经典配方3》

《新编中草药图谱及经典配方4》

《新编中草药图谱及经典配方5》

《新编中草药图谱及经典配方6》

《精选草药彩色图谱1》

《精选草药彩色图谱2》

《精选草药彩色图谱3》

《精选草药彩色图谱4》

上架建议：中草药图谱

ISBN 978-7-5532-0239-6



9 787553 202396 >

定价：29.00元