



# 传统中药

# 临床应用大全

岳桂华

范丽丽

主编



化学工业出版社



# 传统中药

# 临床应用大全

岳桂华  
范丽丽  
主编



化学工业出版社

·北京·

## 内容简介

本书收录了常用传统中药近 380 种，按照中药主要功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药等 21 个章节。每种中药按照来源、采制、别名、性味归经、功效主治、临床应用、用法用量、使用注意的顺序编写。本书内容注重突出临床用药知识内容，适合中医药专业医师、学生及基层医师参考阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

传统中药临床应用大全/岳桂华, 范丽丽主编. —北京:  
化学工业出版社, 2020. 9  
ISBN 978-7-122-37284-0

I. ①传… II. ①岳… ②范… III. ①中草药-临床应用  
IV. ①R285. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 113202 号

---

责任编辑: 赵兰江  
责任校对: 宋 玮

文字编辑: 吴开亮  
装帧设计: 张 辉

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 北京盛通商印快线网络科技有限公司  
710mm×1000mm 1/16 印张 16 $\frac{3}{4}$  字数 404 千字 2021 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 79.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

主 编 岳桂华 范丽丽

副主编 唐友明 李建像 张爱珍

编 者

马晓聪 韦龙萍 尹胡海 李芳艳 李建椽 吴福佳  
张爱珍 张进进 陈静珊 范丽丽 岳桂华 周 月  
赵 媚 钟 路 钟义惠 唐友明 黄敏婷 黄 婕



# 前言

中药源远流长，在不同的历史时期，为中华民族的健康做出了巨大贡献，从古至今历数千年，不断得到发展壮大。中药防治疾病的重要性越来越被重视，中药临床应用的研究越来越多，因此，为了临床更好地合理应用中药，我们收录了全国各地常用中药，以临床适用为原则，兼顾中药基础知识、临床用法用量、功效主治等。本书可作为中医临床工作者的参考书，也适合临床中药研究者阅读参考。本书所列中药按中药主要功效分类，共分为 21 章，每种中药内容包括基源、采收、别名、性味归经、功效主治、临床应用、用法用量、使用注意等。

本书由长期从事中医药临床及研究的中医药院校的老师编写，由于编者水平所限，时间仓促，难免存在疏漏之处，恳请广大同仁和读者提出宝贵意见。

编者  
2020 年 6 月

# 目 录

## 解表药 第一章

### 第一节 发散风寒药 001

麻黄 001

桂枝 001

紫苏叶 002

生姜 002

荆芥 003

防风 004

羌活 004

细辛 005

白芷 006

香薷 006

藁本 007

苍耳子 007

辛夷 008

西河柳 008

芫荽 008

### 第二节 发散风寒药 009

薄荷 009

牛蒡子 009

蝉蜕 010

桑叶 011

菊花 012

葛根 013

柴胡 014

升麻 014

蔓荆子 015

淡豆豉 016

浮萍 016

木贼 017

## 清热药 第二章

### 第一节 清热泻火药 018

石膏 018

知母 019

天花粉 019

栀子 020

夏枯草 021

芦根 021

淡竹叶 021

决明子 022

密蒙花 022

谷精草 023

青葙子 023

### 第二节 清热燥湿药 024

黄芩 024

黄连 024

黄柏 025  
积雪草 026  
龙胆 026

白鲜皮 027  
苦参 027

### 第三节 清热凉血药 029

生地黄 029  
玄参 029  
牡丹皮 030  
赤芍 031

紫草 031  
水牛角 032  
余甘子 033

### 第四节 清热解毒药 033

金银花 033  
连翘 034  
蒲公英 035  
大青叶 036  
板蓝根 036  
贯众 037  
秦皮 038  
鱼腥草 038  
射干 039  
白头翁 039  
青黛 041  
重楼 041  
穿心莲 042

半边莲 043  
土茯苓 043  
山豆根 044  
马齿苋 044  
大血藤 045  
白花蛇舌草 046  
野菊花 047  
紫花地丁 047  
金荞麦 048  
鸦胆子 048  
马勃 049  
半枝莲 050  
木蝴蝶 051

### 第五节 清虚热药 051

青蒿 051  
地骨皮 051  
白薇 052

胡黄连 053  
银柴胡 053

## 第三章 泻下药

### 第一节 攻下药 055

大黄 055  
芒硝 056

芦荟 057  
番泻叶 057

### 第二节 润下药 057

火麻仁 057

郁李仁 058

祛风湿药  
第四章

第三节 峻下逐水药 058

- |         |         |
|---------|---------|
| 甘遂 058  | 牵牛子 061 |
| 巴豆 059  | 芫花 061  |
| 京大戟 060 | 千金子 062 |

第一节 祛风寒湿药 063

- |         |         |
|---------|---------|
| 独活 063  | 木瓜 066  |
| 威灵仙 064 | 伸筋草 067 |
| 徐长卿 064 | 川乌 067  |
| 海风藤 065 | 路路通 068 |
| 青风藤 066 | 穿山龙 069 |

第二节 祛风湿热药 069

- |         |         |
|---------|---------|
| 防己 069  | 雷公藤 072 |
| 秦艽 070  | 桑枝 072  |
| 豨薟草 071 | 丝瓜络 073 |
| 络石藤 071 |         |

第三节 祛风湿强筋骨药 074

- |         |         |
|---------|---------|
| 桑寄生 074 | 千年健 075 |
| 五加皮 074 | 鹿衔草 075 |
| 狗脊 075  | 松花粉 076 |

芳香化湿药  
第五章

- |         |         |
|---------|---------|
| 苍术 077  | 白豆蔻 080 |
| 厚朴 078  | 草豆蔻 080 |
| 广藿香 078 | 佩兰 081  |
| 砂仁 079  | 草果 081  |

利水渗湿药  
第六章

第一节 利水消肿药 082

- |        |         |
|--------|---------|
| 茯苓 082 | 薏苡仁 084 |
| 猪苓 082 | 香加皮 084 |
| 泽泻 083 |         |

第二节 利尿通淋药 085

车前子 085  
木通 086  
草薢 086  
石韦 087  
海金沙 088

瞿麦 088  
篇蓄 088  
地肤子 089  
灯心草 090

第三节 利湿退黄药 090

茵陈 090  
金钱草 091  
连钱草 092

虎杖 092  
垂盆草 093

第七章  
温里药

附子 094  
干姜 095  
高良姜 095  
肉桂 096  
吴茱萸 096

花椒 098  
丁香 098  
小茴香 099  
荜茇 099  
胡椒 100

第八章  
理气药

陈皮 101  
青皮 101  
橘红 102  
枳实 103  
枳壳 103  
木香 104  
青木香 104  
香附 105  
沉香 106

川楝子 106  
薤白 107  
佛手 107  
乌药 108  
甘松 108  
柿蒂 109  
刀豆 109  
香橼 110  
玫瑰花 110

第九章  
消食药

山楂 112  
神曲 113  
麦芽 113

莱菔子 114  
鸡内金 114  
稻芽 114

第十章  
驱虫药

使君子 116  
苦楝皮 117  
雷丸 118  
南瓜子 118

槟榔 119  
鹤草芽 120  
榧子 121

第十一章  
止血药

第一节 凉血止血药 122

大蓟 122  
小蓟 122  
地榆 123  
白茅根 124

槐花 125  
侧柏叶 125  
苎麻根 126

第二节 化瘀止血药 127

三七 127  
土三七 127

茜草 128  
蒲黄 128

第三节 收敛止血药 129

白及 129  
仙鹤草 130  
棕榈炭 131

紫珠叶 131  
藕节 132  
血余炭 133

第四节 温经止血药 133

艾叶 133

第十二章  
活血化瘀药

第一节 活血止痛药 135

川芎 135  
延胡索 135  
郁金 136  
姜黄 137

乳香 138  
没药 138  
五灵脂 139

第二节 活血调经药 140

丹参 140  
益母草 141  
桃仁 141

红花 142  
牛膝 143  
鸡血藤 143



王不留行 144  
月季花 144

泽兰 145

### 第三节 活血疗伤药 145

苏木 145  
土鳖虫 146  
血竭 146

儿茶 146  
刘寄奴 147  
马钱子 147

### 第四节 破血消癥药 148

三棱 148  
莪术 149

斑蝥 149  
水蛭 150

### 第一节 温化寒痰药 151

半夏 151  
天南星 152  
芥子 153

白附子 153  
旋覆花 154  
白前 154

### 第二节 清化热痰药 155

桔梗 155  
瓜蒌 155  
川贝母 156  
浙贝母 157  
竹茹 157  
竹沥 158  
前胡 159

昆布 159  
海藻 159  
天竺黄 160  
黄药子 160  
瓦楞子 161  
海浮石 162  
礞石 162

### 第三节 止咳平喘药 163

苦杏仁 163  
百部 164  
桑白皮 165  
葶苈子 165  
紫菀 166

款冬花 166  
枇杷叶 167  
马兜铃 167  
白果 168  
洋金花 168

### 第一节 重镇安神药 170

朱砂 170  
磁石 171  
龙骨 171

琥珀 172  
珍珠 173

第十五章  
平肝息风药

第二节 养心安神药 174

酸枣仁 174

远志 174

柏子仁 175

首乌藤 175

合欢皮 176

第一节 平抑肝阳药 177

石决明 177

牡蛎 178

赭石 179

蒺藜 179

罗布麻叶 180

第二节 息风止痉药 180

牛黄 180

羚羊角 182

钩藤 183

天麻 184

全蝎 185

蜈蚣 185

地龙 186

僵蚕 187

第十六章  
开窍药

麝香 188

冰片 188

石菖蒲 189

苏合香 190

安息香 190

第十七章  
补虚药

第一节 补气药 192

人参 192

党参 193

黄芪 194

白术 194

山药 196

甘草 196

太子参 197

刺五加 198

大枣 199

白扁豆 199

蜂蜜 200

红景天 201

绞股蓝 201

第二节 补阳药 202

鹿茸 202

肉苁蓉 202

淫羊藿 203

杜仲 203

续断 204  
补骨脂 204  
益智仁 204  
菟丝子 205  
巴戟天 206  
锁阳 206  
骨碎补 207  
冬虫夏草 207

核桃仁 208  
紫河车 209  
沙苑子 209  
仙茅 210  
海马 211  
胡芦巴 211  
韭菜子 212

### 第三节 补血药 212

当归 212  
熟地黄 213  
何首乌 214

白芍 215  
阿胶 216  
龙眼肉 216

### 第四节 补阴药 217

南沙参 217  
北沙参 217  
麦冬 218  
石斛 219  
黄精 219  
枸杞子 220  
龟甲 221  
鳖甲 222

天冬 223  
玉竹 224  
百合 225  
墨旱莲 226  
女贞子 226  
桑椹 227  
楮实子 228

### 第一节 固表止汗药 229

麻黄根 229

浮小麦 229

### 第二节 敛肺涩肠药 230

五味子 230  
五倍子 230  
罂粟壳 231  
石榴皮 232

乌梅 232  
诃子 233  
肉豆蔻 234  
赤石脂 234

### 第三节 固精缩尿止带药 234

莲子 234  
山茱萸 235  
鸡冠花 235  
椿皮 236  
桑螵蛸 236

海螵蛸 237  
芡实 238  
覆盆子 238  
金樱子 239

第十九章  
涌吐药

常山 241

瓜蒂 241

第二十章  
攻毒杀虫止痒药

雄黄 243

硫黄 243

白矾 244

蟾酥 245

蛇床子 247

露蜂房 248

大蒜 249

土荆皮 249

第二十一章  
拔毒消肿敛疮药

升药 251

轻粉 251

炉甘石 252

砒石 252

硼砂 253

# 解表药

## 第一章

### 第一节 发散风寒药

#### 麻 黄

本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenket et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【别名】草麻黄、中麻黄、木贼麻黄。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿；支气管哮喘。蜜麻黄润肺止咳，多用于表证已解之气喘咳嗽。

#### 【临床应用】

(1) 用于风寒感冒及麻疹透发不畅、风疹身痒等 麻黄性温辛散，能发汗散寒而解表，又可散风透疹。用于治疗外感风寒所引起的发热恶寒、无汗等症，常与桂枝相须为用，有发汗解表的作用；如用于治疗麻疹透发不畅，兼有咳嗽气急症状时，可在辛凉透疹药中酌加麻黄，因肺主皮毛，本品既能宣肺，又能发散，可收透疹、平喘的效果；用于治疗风疹身痒，可与薄荷、蝉蜕等药配伍应用<sup>[1]</sup>。

(2) 用于咳嗽、气喘 麻黄能宣畅肺气而止咳平喘，故临床往往用于治疗外邪侵

袭、肺气不畅所致的喉痒咳嗽、咳痰不爽或咳嗽紧迫、胸闷、气喘等症。如寒邪咳喘，多与杏仁、甘草同用；外有寒邪、内有痰饮，常与细辛、干姜、五味子、半夏等同用；用于肺热咳喘，常与石膏、杏仁、甘草等同用<sup>[1]</sup>。

(3) 用于风水水肿等 麻黄既能发汗，又能利尿，故适用于水肿而伴有表证者，常与白术、生姜等同用<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末搐鼻或研末敷。

生用发汗力强，发汗、利水用之；炙用发汗力弱，蜜炙兼能润肺，止咳平喘多用之。

【使用注意】凡素体虚弱而自汗、盗汗、气喘者，均忌服。

#### 参考文献

- [1] 扈晓宇, 张扬, 张德雄. 经方本源剂量治疗流行性感风寒证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17 (13): 230-234.
- [2] 李琳. 中医辨证治疗肾炎水肿 45 例疗效观察 [J]. 中国民族民间医药, 2010, 19 (02): 117-118.

#### 桂 枝

本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。春、夏二季采收，除

去叶，晒干，或切片晒干。

【别名】柳桂。

【性味归经】辛、甘，温。归膀胱、心、肺经。

【功效主治】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒、脘腹冷痛、血寒经闭、关节痹痛、痰饮、水肿、心悸、奔豚。

【临床应用】

(1) 用于风寒表证 桂枝辛温，善祛风寒，能治风寒感冒、发热恶寒，不论有汗、无汗都可应用。如风寒表证，身不出汗，与麻黄同用，有相须作用，可促使发汗；如风寒表证，身有汗出，配芍药等，有协调营卫的作用<sup>[1]</sup>。

(2) 用于寒湿痹痛与经闭腹痛、痛经等症 桂枝能温通经脉，对寒湿性风湿痹痛，多配伍附子、羌活、防风等应用；对气血寒滞所引起的经闭、痛经等症，常配伍当归、芍药、桃仁等应用<sup>[2,3]</sup>。

(3) 用于水湿停滞所致的痰饮喘咳，以及小便不利等症 桂枝性温，善通阳气，能化阴寒，对阴寒遏阻阳气，津液不能输布，因而水湿停滞形成痰饮的病症，常与茯苓、白术等配伍应用；如膀胱气化失司、小便不利，用桂枝以通阳化气、助利水以通利小便，常配伍猪苓、泽泻等应用，如五苓散<sup>[4]</sup>。

(4) 用于奔豚 桂枝能温散膀胱水气，使冲气不从腹部上逆，而能蒸腾水气从背部和卫表而出，如桂枝加桂汤、苓桂草枣汤等<sup>[4]</sup>。

【用法用量】内服 煎汤 1.5~6g，大剂量，可用至 15~30g；或入丸、散。

【使用注意】温热病及阴虚阳盛之证、血症者，孕妇忌服。

### 参考文献

[1] 吴仕柏，燕瑞先. 桂枝汤在儿科临床运用体会 [J]. 江西中医药, 1997 (05): 31.

[2] 李琴. 桂枝汤加减治疗类风湿性关节炎 42 例 [J]. 山东中医杂志, 2004 (03): 152-153.

[3] 李耀清. 桂枝汤妇科临床应用举隅 [J]. 山东中医杂志, 2016, 35 (05): 468-469.

[4] 汪琼. 基于数据挖掘的国医大师应用解表类药物的剂量及相关研究 [D]. 湖北中医药大学, 2017.

## 紫 苏 叶

本品为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶 (或带嫩枝)。夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【别名】苏叶。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功效主治】解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒、咳嗽呕恶、妊娠呕吐、鱼蟹中毒。

【临床应用】

(1) 用于风寒感冒 紫苏叶能散表寒，发汗力较强，用于风寒表证，见恶寒、发热、无汗等症，常配生姜同用；如表证兼有气滞，可与香附、陈皮等同用。

(2) 用于胸闷、呕恶等症 紫苏叶用于脾胃气滞、胸闷、呕恶，不论有无表证，均可应用，都是取其行气宽中的作用，临床常与藿香配伍应用。

(3) 治疗寻常疣 将疣周围皮肤消毒，取洗净之鲜紫苏叶摩擦疣部，每次 10~15 分钟，用敷料包扎，每天 1 次。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g。

(2) 外用 适量，捣敷、研末掺或煎汤洗。

【使用注意】温病及气弱者忌服。不宜久煎。

## 生 姜

本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。秋、冬二季采挖，除去须根及泥沙。

【别名】姜。



## 荆 芥

【性味归经】辛，微温。归肺、胃、脾经。

【功效主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒、胃寒呕吐、寒痰咳嗽、鱼蟹中毒。

### 【临床应用】

(1) 用于风寒感冒、发热、恶寒等症 生姜用于解表，主要为发散风寒，多用于治疗感冒轻症，煎汤，加红糖趁热服用，往往能得汗而解；也可用作预防感冒药物。生姜发汗作用较弱，常配伍麻黄、桂枝等应用，作为发汗解表辅助的药品，能增强发汗力量。

(2) 用于胃寒呕吐 生姜为止呕要药，可单独应用，治疗胃寒呕吐；也可治胃热呕吐，配伍半夏、竹茹、黄连等应用。

(3) 用于肺寒咳嗽 本品辛温发散，能温肺散寒、化痰止咳，对于肺寒咳嗽，不论有无外感风寒，或痰多痰少，皆可选用。治疗风寒客肺所致的痰多咳嗽、恶寒头痛者，每与麻黄、杏仁同用，如三拗汤；治疗外无表邪而痰多者，常与陈皮、半夏等药同用，如二陈汤。

(4) 用于鱼蟹中毒、呕吐腹泻等症 生姜能解鱼蟹毒，单用或配紫苏同用。

(5) 治胃十二指肠溃疡、功能性消化不良等消化系统疾病 生姜微温，能温中健脾、助中焦运化，可与白芍、党参、黄芩、半夏、炙甘草、干姜、大枣、黄连等配伍，即生姜泻心汤。

(6) 治疗慢性鼻窦炎 可作为隔物灸媒介，温通经络、行其血气，用于治疗鼻窦炎。

(7) 用于中毒急救 对于半夏、乌头、羊蹄躄、木薯、百部等中毒，均可用生姜急救。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或捣汁冲。

(2) 外用 取适量，捣敷；或炒热熨；或绞汁调搽。

【使用注意】阴虚内热者忌服。

本品为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。

【别名】香荆芥。

【性味归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功效主治】解表散风，透疹，消疮。用于感冒、头痛、麻疹、风疹、疮疡初起。

### 【临床应用】

(1) 用于风寒感冒以及风热感冒等 荆芥有发汗解表作用，且有祛风功效。主要治疗风寒感冒之发热恶寒、无汗、头痛、身痛等症，常与防风相须为用。但也可配辛凉解表药或清热解毒药治疗风热感冒之发热恶寒、目赤咽痛等症，如薄荷、菊花、桑叶、金银花等。

(2) 用于麻疹透发不畅 荆芥有辛散作用，能助麻疹透发，常与薄荷、蝉蜕、牛蒡子等配伍应用<sup>[1]</sup>。

(3) 用于疮疡初起、发热恶寒等 荆芥又常用于疮疡初起有表证者，可配伍防风、金银花、连翘、赤芍等应用，既退寒热，又消痈肿。

(4) 用于衄血、便血、崩漏等症 荆芥炒炭应用，有入血分而止血的作用，可用于便血、崩漏等症，在临床上常配伍其他止血药应用。

(5) 治疗皮肤瘙痒症 取净荆芥穗50g，碾为细面，过筛后装入纱布袋内，均匀地撒布患处（如范围广，可分片进行），然后用手掌来回反复地揉搓，摩擦至手掌与患部发热为度。治疗急、慢性荨麻疹及一切皮肤瘙痒症，轻者1~2次，重者2~4次即奏效<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗荨麻疹 荆芥穗较荆芥发散力强，更长于祛风。应用荆芥穗发汗解表，使风邪从汗而解。现代药理学研究证实，荆芥可增强皮肤血液循环，增加汗腺分泌，有抑

菌、抗感染等作用；荆芥穗尚有明显的抗补体作用。临床上应用荆芥穗以“汗法”治疗荨麻疹，经临床实践，疗效显著<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗水痘 能疏风清热、解毒、透疹。与连翘、金银花、苦桔梗、薄荷、淡豆豉、牛蒡子等配伍以退热、发疹，促进原发疱疹塌陷结痂<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

(2) 外用 捣敷、研末调敷或煎水洗。

炒炭止血。荆芥穗效用相同，唯发散之力较强。

【使用注意】表虚自汗、阴虚头痛者忌服。

### 参考文献

- [1] 马玉静. 外用荆芥穗治疗荨麻疹 [J]. 中医杂志, 1965 (12): 18.
- [2] 颜志芳. 庄国康教授学术经验传承及重潜搜风法治疗瘙痒性皮肤病的研究 [D]. 中国中医科学院, 2016.
- [3] 白正学. 单味荆芥穗治疗荨麻疹体会 [J]. 中国乡村医药杂志, 2006, 13 (7): 48.
- [4] 赵蓉, 陈大蓉. 中西医结合治疗成人水痘临床观察 [J]. 实用中医药杂志, 2008 (01): 36.

## 防 风

本品为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。

【别名】关防风、东防风、西防风、山防风、黄防风、青防风。

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效主治】祛风解表，胜湿止痛，止痉。用于感冒头痛、风湿痹痛、风疹瘙痒、破伤风。

#### 【临床应用】

(1) 用于风寒感冒之发热恶寒，头痛、身痛，以及风热感冒之发热恶寒、目赤、咽

痛等症 防风解表以祛风为长，既能发散风寒，又能发散风热，与荆芥作用相仿，故两药往往配伍应用。

(2) 用于风湿痹痛 防风能祛风湿而止痛，常配伍羌活、防己等治疗风湿痹痛等症。

(3) 用于破伤风、牙关紧闭、角弓反张 防风治疗破伤风，有祛风止痉的作用，但多配伍天南星、天麻、白附子等药应用。此外，本品又有止血、止泻的作用，如用于腹痛泄泻，常配伍白芍、白术、陈皮等应用；如用于便血、崩漏，一般炒炭应用。

(4) 治疗过敏 过敏辨证为风热者，可与荆芥、蒺藜等配伍祛风止痒。

(5) 治疗面神经炎 治疗风邪所致的面瘫有良好的效果。

(6) 治疗呼吸道感染 使肺气得以宣发，清肃之令得行，气道通利。治疗各种呼吸道疾病。

(7) 治疗皮肤病 防风常用来治疗麻疹透发不畅、风疹、湿疹、疥癣等引起的皮肤瘙痒。皮肤病虽症在体表，但邪气袭人易致阴阳失调，乃至脏腑功能失常，久则气血运行不畅，形成脉络瘀阻，实为顽固性皮肤病久治不愈或反复发作之根本原因。应用防风通圣散配伍活血化瘀药（防风、甘草、川芎、连翘等）治疗皮肤病，疗效甚好。

(8) 治疗过敏性鼻炎 防风与其他药物配伍，用于治疗过敏性鼻炎，疗效甚好。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末调敷。

【使用注意】血虚痉急或头痛不因风邪者忌服。

## 羌 活

本品为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 或宽叶羌活 *No-*

*topterygium franchetii* H. de Boiss. 的干燥根茎及根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

**【别名】** 蚕羌、竹节羌、大头羌、条羌。

**【性味归经】** 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

**【功效主治】** 解表散寒，祛风除湿，止痛。用于风寒感冒头痛、风湿痹痛、肩背酸痛。

#### **【临床应用】**

(1) 用于风寒感冒之发热恶寒等症 羌活功能为发散风寒、祛风止痛。用于风寒感冒，以头痛、身痛为主，常与防风、白芷等药同用。

(2) 用于风湿痹痛、头痛等 羌活祛风湿的作用也甚为显著，为祛风胜湿常用之品，但一般认为本品以风湿痹痛在身半以上者为宜，如周身痹痛，可与防风、独活等同用。对于头痛病症，多配合川芎、细辛等应用。

(3) 治疗代谢性疾病 与独活、山栀、当归、川芎、黄芩等配伍水煎服，可治疗代谢性疾病如痛风，能缩短治愈时间，延长复发时间。

(4) 治疗风湿性疾病 与独活、防风、桂枝、茯苓、党参、葛根、白芷配伍可治疗类风湿关节炎，可减轻四肢关节疼痛。

**【用法用量】** 内服。煎汤，3~10g；或入丸、散。

**【使用注意】** 血虚痹痛者忌服。本品辛香温燥之性较烈，故阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。

## 细 辛

本品为马兜铃科植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的干燥全草。前两种习称“辽细辛”。夏季果熟期或初秋采挖，除去泥沙，阴干。

**【别名】** 辽细辛、华细辛。

**【性味归经】** 辛，温；有小毒。归心、肺、肾经。

**【功效主治】** 解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。用于风寒感冒、头痛、牙痛、鼻塞鼻渊、风湿痹痛、痰饮喘咳。

#### **【临床应用】**

(1) 用于感冒风寒之发热恶寒、头痛身痛、鼻塞等症 细辛主要能散寒止痛，常与羌活、荆芥、川芎等同用，治疗外感风寒头痛较剧的病症；对于外感风寒、阴寒里盛的病症，亦可应用，须配伍麻黄、附子等应用。

(2) 用于头痛、齿痛、风湿痹痛 细辛止痛力强，对于头痛、齿痛都有较显著的疗效。头痛可配伍羌活、白芷等应用；齿痛可配伍白芷、石膏等应用。对于风湿痹痛，以属于寒湿者为主，可与羌活、川乌、草乌等配伍应用。

(3) 用于痰多咳嗽 细辛能温肺以化痰饮，主要用于治疗肺寒咳嗽，痰多、质稀、色白症，常与干姜、半夏等配伍应用。

(4) 治疗口疮糜烂 取细辛 7.5g，研为细末，分为 5 包。每用 1 包以米醋调如糊状，敷于脐眼，外贴膏药。每天一换，连用 4~5 天。据观察，口疮（即一般口腔溃疡）敷后一般不出 4 天多能痊愈。小儿高热或泄泻后满口糜烂、流涎特多、痛甚不肯饮食者，用之亦有效果。未见副作用<sup>[1]</sup>。

#### **【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，1~3g。

(2) 外用 研末撒、吹鼻或煎水含漱。

**【使用注意】** 气虚多汗、血虚头痛、阴虚咳嗽者忌服。不宜与藜芦同用。

## 参考文献

- [1] 刘伟，张玉凤，王金山. 细辛敷脐治疗复发性口疮 54 例 [J]. 中国民间疗法，1999 (10): 13.

## 白 芷

本品为伞型科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 或杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的干燥根。夏、秋间叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。

【别名】川白芷、杭白芷、滇白芷。

【性味归经】辛，温。归肺、大肠、胃经。

【功效主治】解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。用于感冒头痛、眉棱骨痛、鼻塞、鼻渊、牙痛、白带、疮疡肿痛。

### 【临床应用】

(1) 用于风寒感冒之头痛、鼻塞等症 白芷可发散风寒，且有止痛、通鼻窍等作用，故主要用于治疗风寒表证兼有头痛鼻塞的病症。如头痛剧者，加羌活、细辛；鼻塞者，加藿香（主要为理脾肺之气）、薄荷等。

(2) 用于头痛、眉棱骨痛、齿痛 白芷祛风止痛，主要适用于病在阳明经者，额头、眉棱骨、上下龈都属于阳明经循行部位，因此都可用白芷进行治疗。治疗头痛，可配伍藁本、蔓荆子等。治疗眉棱骨痛属风寒者，可单独应用；属风热者，可配伍黄芩应用。

(3) 用于疮疡肿痛 白芷治疮疡，初起能消散，溃后能排脓，为外科常用的辅助药品。如乳痈初起者，可配伍蒲公英、瓜蒌应用；脓出不畅者，配伍金银花、天花粉应用。在消散疮疡方面还可以研末外敷。

(4) 用于妇女白带 白芷温燥寒湿，主要用于治疗寒湿白带，常配伍海螵蛸等应用；如属湿热带下，也可配伍清热燥湿药如黄柏、椿根皮等应用。

(5) 用于鼻渊 白芷为治鼻渊要药，有化湿通鼻窍之功，多配合辛夷、鹅不食草等同用，既可内服，又可外用。

(6) 用于毒蛇咬伤 白芷有解蛇毒作用，可用于毒蛇咬伤，古代有单用煎汤内服、用渣外敷的记载，现代有些蛇药解毒片即有本品配伍在内。

(7) 治疗头痛、牙痛、三叉神经痛 取白芷 100g、冰片 2 分，共研成末，以少许置于患者鼻前庭，嘱其均匀吸入<sup>[1]</sup>。

(8) 治疗烧伤 本品和紫草、白蜡、忍冬藤、冰片及香油（麻油）配制成白芷油，可治疗烧伤<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末撒或调敷。

【使用注意】阴虚血热者忌服。

## 参 考 文 献

- [1] 聂红，沈映君，吴俊梅，等. 白芷挥发油镇痛、镇静作用和身体依赖性研究 [J]. 中药新药与临床药理，2002 (04): 221-223+269.
- [2] 邢莉清，陈元成. 白芷糊软膏的制备与临床应用 [J]. 现代中西医结合杂志，2000 (16): 1574-1575.

## 香 薷

本品为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 的干燥地上部分。夏、秋二季茎叶茂盛、果实成熟时采割，除去杂质，晒干。

【别名】石香薷、细叶香薷、小香薷、小叶香薷、青香薷、土香薷。

【性味归经】辛，微温。归肺、胃经。

【功效主治】发汗解暑，行水散湿，温胃调中。用于暑湿感冒之恶寒发热、头痛无汗、腹痛吐泻、小便不利等。

### 【临床应用】

(1) 用于夏季风寒感冒 香薷有发散风寒、发汗解表的作用，但多用于夏季贪凉，风寒感冒所引起的发热、恶寒、头痛、无汗等症，往往与藿香、佩兰等配伍应用。

(2) 用于呕吐、腹泻等症 香薷有祛除暑湿的作用，故适用于夏季恣食生冷、湿阻

脾胃所引起的呕吐、泄泻，可配伍扁豆、黄连、厚朴等应用。

(3) 用于水肿、小便不利等症 香薷利小便、消水肿，可单独应用，也可与白术同用以健脾利水。

【用法用量】煎服。3~9g。用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

【使用注意】表虚者忌服。

## 藁 本

本品为伞形科藁本属植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 或辽藁本 *Ligusticum jeholense* Nakai et Kitag. 的干燥根茎及根。秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖，除去泥沙，晒干或烘干。

【别名】北藁本。

【性味归经】辛，温。归膀胱经。

【功效主治】祛风，散寒，除湿，止痛。用于风寒感冒、巅顶疼痛、风湿痹痛等。

【临床应用】

(1) 用于风寒感冒引起的头痛 该品辛温散寒，善达头之巅顶，有止痛作用，故适用于感冒风寒引起的头痛、巅顶头痛、偏头痛，常与川芎、白芷等配伍应用。

(2) 用于风寒湿邪所引起的风湿痹痛、肢节疼痛 常与苍术、羌活等配伍应用。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g。

(2) 外用 煎水洗或研末调涂。

【使用注意】血虚头痛者忌服。

## 苍 耳 子

本品为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的干燥成熟带总苞的果实。秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。全草亦可入药。

【别名】苍耳、老苍子、苍子。

【性味归经】辛、苦，温；有毒。归肺经。

【功效主治】散风寒，通鼻窍，祛风湿。用于风寒头痛、鼻塞流涕、鼻鼽、鼻渊、风疹瘙痒、湿痹拘挛。

【临床应用】

(1) 用于风寒感冒 本品辛温宣散，既能外散风寒，又能通鼻窍、止痛。用于治疗外感风寒所致恶寒发热、头身疼痛、鼻塞流涕，可与防风、白芷、羌活、藁本等其他发散风寒药同用。因其发汗解表之力甚弱，故一般风寒感冒少用<sup>[1]</sup>。

(2) 用于鼻渊 本品温和疏达，味辛散风、苦燥湿浊，善通鼻窍以除鼻塞，止前额及鼻内胀痛。用于治疗鼻渊头痛、不闻香臭、时流浊涕，一药数效，标本兼治，可内服亦宜外用。为治疗鼻渊之良药，尤宜于鼻渊而有外感风寒者，常与辛夷、白芷等散风寒、通鼻窍药配伍，如苍耳子散。若鼻渊证属风热外袭或湿热内蕴者，本品又常与薄荷、黄芩等疏散风热、清热药同用<sup>[2]</sup>。

(3) 用于风湿痹痛 本品辛散苦燥，性温散寒，能祛风除湿、通络止痛。用于治疗风湿痹证之关节疼痛、四肢拘挛，可单用，或与羌活、威灵仙、木瓜等药同用<sup>[3]</sup>。

(4) 用于皮肤病 本品与地肤子、白鲜皮、蒺藜等药同用，治疗风疹瘙痒；将本品研末，用大风子油为丸，还可治疗疥癣麻风。皆取其散风除湿的作用<sup>[4]</sup>。

(5) 治疗腰腿痛 将苍耳子制成30%针剂，每次用2~4ml于痛点注射，隔日1次，10次为一疗程。奏效快者1次注射即减轻，一般3~5次奏效。对急性腰部扭伤或腰肌劳损疗效较好<sup>[5]</sup>。

(6) 治疗疟疾 用苍耳子100g洗净、捣烂加水煎15min去渣，打鸡蛋2~3个于药液中煮熟，于疟疾发作前将蛋与药液一次服下，如一次未愈，可按上法再服<sup>[5]</sup>。

(7) 治疗腮腺炎 苍耳子加水煎服，每

日4次，连服3天<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，捣敷；或煎水洗。

【使用注意】血虚之头痛、痹痛者忌服。

#### 参考文献

- [1] 赵杰. 苍耳子的药理作用与临床应用 [J]. 中国现代药物应用, 2010, 4 (6): 96-97.
- [2] 韩桂亭, 房学贤, 刘林, 等. 复方苍耳油治疗萎缩性鼻炎 368 例临床观察 [J]. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 2005 (06): 345.
- [3] 喻建平. 苍耳子外用治疗类风湿性关节炎 30 例疗效观察 [J]. 江西中医药, 2005 (02): 31.
- [4] 任进强, 智春宁. 三子洗剂外用治疗手足湿疹 23 例 [J]. 中国民间疗法, 2005 (03): 31-32.
- [5] 韩进庭. 苍耳子的药理作用与临床应用 [J]. 现代医药卫生, 2008, 24 (20): 3067-3068.

## 辛 夷

本品为木兰科植物望春花 *Magnolia biondii* Pamp.、玉兰 *Magnolia denudata* Desr. 或武当玉兰 *Magnolia sprengeri* Pamp. 的干燥花蕾。冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干。

【别名】木笔花、望春花、春花、木兰、紫玉兰、白玉兰、二月花、广玉兰。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功效主治】散风寒，通鼻窍。用于风寒头痛、鼻塞流涕、鼻渊、鼻渊等。

#### 【临床应用】

(1) 用于鼻渊 本品入肺经，上通于鼻，以散风寒，用于治疗鼻多浊涕、不闻香臭的鼻渊，常与白芷、细辛、防风、苍耳子等配伍应用<sup>[1]</sup>。

(2) 治疗过敏性鼻炎 辛夷有效成分提取物对过敏性鼻炎有较好临床疗效<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末塞鼻或水浸蒸馏滴鼻。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。

#### 参考文献

- [1] 李宏伟. 辛夷苍耳散加减治疗急性慢性鼻窦炎 208 例观察 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2010, 12 (13): 123.
- [2] 丁丽凤, 吴敏. 辛夷挥发油纳米脂质体滴鼻剂治疗儿童变应性鼻炎的临床观察 [J]. 上海中医药大学学报, 2008 (04): 58-60.

## 西 河 柳

本品为柽柳科植物柽柳 *Tamarix chinensis* Lour. 的干燥细嫩枝叶。夏季 5~6 月花未开时割取细嫩枝叶，阴干。切段，生用。

【别名】柽柳、赤柽柳、观音柳。

【性味归经】甘、辛，平。归心、肺、胃经。

【功效主治】发表透疹，祛风除湿。用于麻疹不透、风湿痹痛等。

#### 【临床应用】

(1) 用于麻疹不透、风疹瘙痒 本品辛散透发，功专发表透疹。主治麻疹初起、疹出不畅，或表邪外束、疹毒内陷，始见形而骤然收没者，常配伍牛蒡子、蝉蜕、竹叶等透疹药应用。亦可煎汤熏洗、擦摩。此外，本品煎汤沐浴治风疹瘙痒，也可配伍防风、荆芥、薄荷等祛风止痒药。

(2) 用于风湿痹痛 本品辛散，有祛风除湿的作用。治疗风湿痹证之肢节疼痛，可与羌活、独活、秦艽等祛风湿、止痹痛药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g。

(2) 外用 适量，煎汤擦洗。

【使用注意】麻疹已透者不宜使用。用量过大易致心烦、呕吐。

## 芫 荽

本品为伞形科芫荽属植物芫荽 *Coriandrum sativum* L. 的全草和果实。全草春夏可



采，切段晒干；夏季采果实，去杂质，晒干。

【别名】胡荽、香菜、香荽、延荽。

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功效主治】发表透疹，健胃。全草主治麻疹不透、感冒无汗；果实主治消化不良、食欲不振。

【临床应用】

(1) 用于小儿麻疹初起、透发不快，发热无汗等症 本品主要功效为透发麻疹，临床上治疗麻疹初起、透发不畅。内服常与西河柳、浮萍、升麻、葛根等配伍应用；外用可煎汤熏洗，或趁热频擦，可

助麻疹透发。

(2) 用于饮食不消、纳食不佳 本品气味芳香，能开胃消食、增进食欲，尤多用于饮食调味。若治疗饮食积滞、胃纳不佳者，可与健脾消食药、行气和中药同用。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g。

(2) 外用 适量，煎汤喷涂。

【使用注意】麻疹已透，或虽未透出而热毒壅滞，非风寒外束者忌服。本品多食耗伤气血，气虚及有胃溃疡者则不宜多食。

## 第二节 发散风寒药

### 薄 荷

本品为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的干燥地部分。夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天，分次采割，晒干或阴干。本品揉搓后有特殊清凉香气，味辛凉。以叶多、色深绿、味清凉、香气浓者为佳。

【别名】蕃荷菜、菝葜、吴菝葜、夜息药、仁丹草、见肿消、水益母、接骨草。

【性味归经】辛，凉。归肺、肝经。

【功效主治】疏散风热，清利头目，疏肝理气，利咽透疹。薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗长于行气和缓。用于感冒发热、头痛、咽喉肿痛、无汗、风火赤眼、风疹、皮肤发痒、疝痛、下痢及瘰疬等。外用有轻微的止痛作用，用于神经痛等。

【临床应用】

(1) 用于风热表证之身不出汗、头痛目赤等症 常与荆芥、桑叶、菊花、牛蒡子等配伍应用，如银翘散。

(2) 用于头痛眩晕、目赤多泪 本品轻扬升浮、芳香通窍，功善疏散上焦风热、清头目。用于治疗风热上攻之头痛眩晕，宜与

川芎、石膏、白芷等祛风、清热、止痛药配伍，如上清散；用于治疗风热上攻之目赤多泪，可与桑叶、菊花、蔓荆子等同用；用于治疗风热壅盛，常配伍桔梗、生甘草、僵蚕，如六味汤。

(3) 用于咽喉红肿疼痛 本品清利咽喉作用显著，主要用于风热咽痛，兼有疏散风热的作用，常配伍牛蒡子、马勃、甘草等应用。也可研末吹喉，治疗咽喉红肿热痛症。

(4) 用于麻疹透发不畅 薄荷有透发作用，能助麻疹透发，可配伍荆芥、牛蒡子、蝉蜕等应用。

(5) 局部应用 薄荷醇的各种制剂，局部应用可治疗头痛、牙痛和皮肤瘙痒。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g，不可久煎，宜后下；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水先或捣汁涂敷。

【使用注意】本品芳香辛散，故阴虚血燥、肝阳偏亢、表虚汗多者忌服。

### 牛 蒡 子

本品为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L.

的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。以粒大、饱满、色灰褐者为佳。

**【别名】**大力子、牛子、鼠粘子。

**【性味归经】**辛、苦，寒。归肺、胃经。

**【功效主治】**疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。用于风热感冒、咳嗽痰多、麻疹、风疹、咽喉肿痛、疔腮丹毒、痈肿疮毒。

#### **【临床应用】**

(1) 用于风热感冒、咽喉肿痛 该品辛苦泄，寒能清热，故有疏散风热、宣肺利咽之效。用于治疗风热感冒、咽喉肿痛，常与金银花、连翘、荆芥、桔梗等同用，如银翘散；若风热壅盛，咽喉肿痛，热毒较甚者，可与大黄、薄荷、荆芥、防风等同用，如牛蒡汤；若风热咳嗽、痰多不暢者，常配伍荆芥、桔梗、前胡、甘草<sup>[1]</sup>。

(2) 用于麻疹不透 该品清泄透散，能疏散风热、透泄热毒而促使疹子透发。用于治疗麻疹不透或透而复隐，常配薄荷、荆芥、蝉蜕、紫草等同用，如透疹汤<sup>[1]</sup>。

(3) 用于痈肿疮毒、疔腮喉痹 该品辛苦性寒，于升浮之中又有清降之性，能外散风热、内泄其毒，有清热解毒、消肿利咽之效，且性偏滑利，兼可通利二便，故可用于治疗风热外袭、火毒内结之痈肿疮毒，兼有便秘者，常与大黄、芒硝、栀子、连翘、薄荷等同用；该品分瓜蒌、连翘、天花粉、青皮等同用，又可用于治疗肝郁化火、胃热壅络之乳痈，如瓜蒌牛蒡汤；该品与玄参、黄芩、黄连、板蓝根等同用，还可用于治疗瘟毒发颐、疔腮喉痹等热毒之证，如普济消毒饮<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗习惯性便秘 以生牛蒡子（捣碎）15g，开水500ml，冲泡20min后代茶服饮，1日3次<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗乳腺炎 可疏肝清热，通乳消肿<sup>[3]</sup>。

#### **【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入散剂。

(2) 外用 适量，煎汤含漱。生用或炒用，用时捣碎。

**【使用注意】**本品能滑肠，气虚便溏者忌用。

#### **参考文献**

- [1] 李晓三, 朱树宽, 牛效清, 等. 专题笔谈牛蒡子 [J]. 中医杂志, 1997, 11: 645-647.
- [2] 包祖晓. 牛蒡子通大便作用探讨 [J]. 时珍国医国药, 2000 (02): 77.
- [3] 石妙利. 瓜蒌牛蒡汤加减治疗乳痈初期150例 [J]. 现代中医药, 2007 (03): 33.

## **蝉 蜕**

本品为蝉科昆虫黑蚱 *Cryptotympana pustulata* Fabricius 的幼虫羽化时脱落的皮壳。夏、秋二季收集，除去泥沙，晒干。本品气微，味淡。以体轻、完整、色黄亮者为佳。生用。

**【别名】**蝉衣、虫蛻、蝉壳、蚱螻皮、知了皮、金牛儿。

**【性味归经】**甘，寒。归肺、肝经。

**【功效主治】**散风除热，利咽，透疹，退翳，解痉。用于风热感冒、咽痛、音哑、麻疹不透、风疹瘙痒、目赤翳障、惊风抽搐、破伤风。

#### **【临床应用】**

(1) 用于外感风热之发热恶寒、咳嗽，以及风疹、皮肤瘙痒等症 蝉蜕有疏散风热的作用，用于风热表证常配伍薄荷等应用；对风疹瘙痒也有祛风止痒的功能<sup>[1]</sup>。

(2) 用于麻疹透发不畅 蝉蜕透发而有清热作用，因其主要为疏风热，故用于麻疹初起透发不畅者居多，常与牛蒡子、薄荷同用；但如热盛疹出不暢，又可配伍紫草、连翘等应用<sup>[1]</sup>。

(3) 用于咽喉肿痛以及音哑等症 蝉蜕所治咽喉肿痛一般以外感风热引起者为主，因其有疏风热、利咽喉作用，多与薄荷、牛蒡子、连翘、桔梗、甘草配伍应用；至于治

疗音哑，则以风邪郁肺、肺气失宣所引起者为主，取其宣肺开音之功，常与桔梗、玉蝴蝶、胖大海等同用<sup>[1]</sup>。

(4) 用于目赤、翳膜遮睛 本品对风热引起的目赤、翳障，以及麻疹后目生翳膜，有明目退翳作用，可配伍菊花、谷精草、蒺藜等应用<sup>[1]</sup>。

(5) 用于破伤风、小儿惊风、夜啼等症 蝉蜕既能祛外风，又能息内风而定惊解痉，对破伤风出现四肢抽搐，可配全蝎等同用；对惊风、小儿夜啼出现惊痫不安，可配钩藤等同用<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗破伤风 取蝉蜕去头、足，焙干研细。成人日服3次，每次9~15g，用黄酒50g冲服。小儿酌减<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗慢性荨麻疹 取蝉蜕洗净，晒干，炒焦，研末，过筛，炼蜜为丸，每丸重9g；或取蝉蜕2份，刺蒺藜1份，蜂蜜适量，制成丸剂，每丸重9g，每日服2~3次，每次1丸，温开水送下<sup>[2]</sup>。

(8) 治疗化脓性中耳炎 取蝉蜕1个焙干研细，加冰片1分，轻粉8分，调匀备用，患耳先用双氧水清洗，然后吹入适量蝉蜕粉，每日1次。如发现头晕、恶心等症状，应立即停用<sup>[2]</sup>。

(9) 治疗产后急性尿潴留 徐妙燕将111例患者随机分成治疗组和对照组，治疗组60例，采用蝉蜕通黄汤（蝉蜕、通草、生大黄）加减治疗，水煎取汁，顿服；对照组51例，口服温开水500ml，两组均服用数日，辅助疗法相同。结果，治疗组总有效率（95.0%）明显优于对照组（54.9%），未见不良反应<sup>[3]</sup>。

(10) 治疗失眠 王祥麒等将90例患者随机分成治疗组和对照组，各45例。治疗组采用蝉蜕二藤汤（蝉蜕、首乌藤、钩藤）加减治疗，日1剂，水煎取汁，分2次温服（早、晚饭后各1次）；对照组给予安定（地西泮）5mg，日1次，睡前口服，两组均连

服2个疗程（30天）。结果，治疗组总有效率（95.56%）明显优于对照组（73.33%）。证明蝉蜕二藤汤治疗失眠疗效可靠安全<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗；或研末调敷。一般病症用量宜小；止痉则用量需大。

【使用注意】 孕妇慎服。

#### 参考文献

- [1] 李俊义. 蝉蜕的临床应用和药理作用 [J]. 内蒙古中医药, 2011, 30 (12): 89-89.
- [2] 张驰, 杨届. 蝉蜕的药理作用及临床应用研究进展 [J]. 湖南中医杂志, 2014, 30 (11): 194-195.
- [3] 徐妙燕. 蝉蜕通黄汤治疗产后急性尿潴留60例 [J]. 中医杂志, 2000, 41 (4): 245.
- [4] 王祥麒, 司瑞超. 蝉蜕二藤汤治疗失眠45例 [J]. 河南中医, 2010, 30 (9): 881-882.

## 桑 叶

本品为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥叶。我国各地大都有野生或栽培。初霜后采收，除去杂质，晒干。以叶片完整、大而厚、色黄绿、质扎手者为佳。生用或蜜炙用。

【别名】 铁扇子、蚕叶。

【性味归经】 苦、甘，寒。归肺、肝经。

【功效主治】 祛风清热，清肺润燥，清肝明目。用于风热感冒、肺热燥咳、头晕头痛、目赤昏花。

#### 【临床应用】

(1) 用于风热感冒 桑叶善于散风热而泄肺热，对外感风热、头痛、咳嗽等，常与菊花、金银花、薄荷、前胡、桔梗等配伍应用。

(2) 用于肺热咳嗽、燥热咳嗽 本品苦寒清泄肺热，甘寒凉润肺燥，故可用于肺热或燥热伤肺所致咳嗽痰少、色黄而黏稠，或干咳少痰、咽痒等症。轻者可配伍杏仁、沙参、贝母等应用，如桑杏汤；重者可配伍生石膏、麦冬、阿胶等应用，如清燥救肺汤。

(3) 用于目赤肿痛 桑叶不仅可用于风热引起的目赤羞明,且可清肝火,对肝火上炎的目赤肿痛,可与菊花、决明子、车前子等配伍应用;至于肝阴不足引起的眼目昏花,桑叶还可配伍滋养肝肾的女贞子、枸杞子、黑芝麻等应用。

(4) 用于出血 本品尚能凉血止血,还可用于治疗血热妄行之咳血、吐血、衄血,宜与其他凉血止血药同用。

(5) 治疗肺脓疡 桑芦汤(桑叶 20g,芦根 60g,鱼腥草 60g,白茅根 60g,刺黄柏 30g)水煎服(鲜品更好),每天 1 剂。连续服药,定期复查,治愈后停药,一般 14~47 天为 1 个疗程。共治疗肺脓肿 72 例,疗效较好<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗乳糜尿 66 名乳糜尿患者,在不住院治疗、照常劳动的情况下,每天 3 次分服每片含 0.4g 的生桑叶制成的药片 12 克/天,连服 1 个月为 1 个疗程。治疗期间控制高蛋白和高脂肪饮食,待蛋白尿、脂肪尿转阴后,巩固治疗 2~3 个疗程<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗黄褐斑 取市售桑叶 500g,隔水蒸煮消毒,去杂质,干燥后备用。每天 15g,用沸水浸泡后代茶饮。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,4.5~9g;或入丸、散。

(2) 外用 适量,煎水洗或捣敷。一般肺燥咳嗽多蜜炙用,其余多生用。

【使用注意】本品能滑肠,气虚便溏者忌用。

### 参考文献

- [1] 余化平,王显忠,肖欣荣,等.桑芦汤治疗肺脓肿 72 例 [J]. 华西医学,1993 (02): 158-159.
- [2] 侯立文.生桑叶片治疗乳糜尿的疗效观察 [J]. 中国医院药学杂志,2001 (04): 40-41.

## 菊 花

本品为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifo-*

*lium* Ramat. 的干燥头状花序。9~11 月花盛开时分批采收,阴干或焙干,或熏、蒸后晒干。药材按产地和加工方法不同,分为“亳菊”“滁菊”“贡菊”“杭菊”。由于花的颜色不同,又有黄菊花和白菊花之分。

【别名】白菊花、黄甘菊、药菊、茶菊、怀菊花、滁菊、亳菊、杭菊、贡菊。

【性味归经】甘、苦,微寒。归肺、肝经。

【功效主治】疏散风热,平抑肝阳,清肝明目,清热解毒。用于风热感冒、头痛眩晕、目赤肿痛、眼目昏花。

#### 【临床应用】

(1) 用于风热感冒、温病初起 本品味辛疏散、体轻达表、气清上浮、微寒清热,功能疏散肺经风热,但发散表邪之力不强。常用于治疗风热感冒或温病初起、温邪犯肺引起的发热、头痛、咳嗽等症,每与性味功用相似的桑叶相须为用,并常配伍连翘、薄荷、桔梗等,如桑菊饮。

(2) 用于肝阳上亢 本品性寒,入肝经,能清肝热、平肝阳,常用于治疗肝阳上亢之头痛眩晕,每与石决明、珍珠母、白芍等平肝潜阳药同用;若肝火上攻而致眩晕、头痛,以及肝经热盛、热极动风者,可与羚羊角、钩藤、桑叶等清肝热、息肝风药同用,如羚羊钩藤汤。

(3) 用于目赤昏花 本品辛散苦泄、微寒清热,入肝经,既能疏散肝经风热,又能清泄肝热以明目,故可用于治疗肝经风热或肝火上攻所致目赤肿痛,治疗前者常与蝉蜕、木贼、白僵蚕等疏散风热明目药配伍;治疗后者可与石决明、决明子、夏枯草等清肝明目药同用。若肝肾精血不足所致目失所养、眼目昏花、视物不清,又常配伍枸杞子、熟地黄、山茱萸等滋补肝肾、益阴明目药,如杞菊地黄丸。

(4) 用于疮痈肿毒 本品味苦性微寒,能清热解毒,可用于治疗疮痈肿毒,常与金

银花、生甘草同用，如甘菊汤。因其清热解毒、消散痈肿之力不及野菊花，故临床较野菊花少用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10～15g；或入丸、散；或泡茶。

(2) 外用 适量，煎水洗；或捣敷。

**【使用注意】**凡阳虚或头痛而恶寒者均忌用。白菊花味甘、清热力稍弱，长于平肝明目；黄菊花味苦，泄热力较强，常用于疏散风热；野菊花味甚苦，清热解毒的力量很强。野菊的茎、叶，功用与花相似，无论内服与外敷，都有效。

## 葛 根

本品为豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 或甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth. 的干燥根。秋、冬二季采挖，野葛多趁鲜切成厚片或小块，干燥；甘葛藤习称“粉葛”，多除去外皮，用硫黄熏后，稍干，截段或再纵切成两半，干燥。

**【别名】**葛藤、粉葛、葛麻藤、干葛、甘葛、葛于根、黄葛根、葛条根。

**【性味归经】**甘、辛，凉。归脾、胃经。

**【功效主治】**解肌退热，生津，透疹，升阳止泻。用于表证发热、项背强痛、麻疹不透、热病口渴、阴虚消渴、热泻热痢、脾虚泄泻。

#### 【临床应用】

(1) 用于感冒发热、恶寒、无汗、项强等症 葛根有发汗、退热的作用，与柴胡等配伍可用于表热证；与麻黄、桂枝、芍药同用于风寒表证而见项背强、无汗、恶风者。

(2) 用于麻疹透发不畅 葛根有透发麻疹的作用，因其兼有生津、止泻的功能，所以用于麻疹发热口渴，或伴有腹泻等症，常与升麻等配伍应用。

(3) 用于胃热口渴等症 本品能生津止渴，用于热病口渴或消渴等症，可配伍麦冬、天花粉等应用。

(4) 用于热泻热痢、脾虚泄泻 本品味辛升发，能升发清阳、鼓舞脾胃清阳之气上升而奏止泻痢之效，故可用于表证未解、邪热入里所致身热、下利臭秽、肛门有灼热感、苔黄脉数，或湿热泻痢、热重于湿者，常与黄芩、黄连、甘草同用，如葛根芩连汤；若脾虚泄泻，常配伍人参、白术、木香等药，如七味白术散。

(5) 治疗高血压颈项强痛 用葛根与川芎，其量常为2:1，即葛根30g，川芎15g<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗冠心病心绞痛 葛根素注射液治疗不稳定性心绞痛，减少心绞痛发作，降低硝酸甘油用量，改善异常心电图，心肌耗氧量<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗眼底病 通过降压、改善眼底缺血，治疗眼底血管疾病<sup>[3]</sup>。

(8) 治疗早期突发性耳聋 葛根素注射液500mg/次加入氯化钠注射液稀释后静脉滴注，每天1次<sup>[4]</sup>。

**【用量用法】**煎服。9～15g。解肌退热、透疹、生津宜生用；升阳止泻宜煨用。

**【使用注意】**表气虚而自汗者勿用。血虚肤燥、气虚风痛者禁用。

### 参考文献

- [1] 詹青, 詹文涛. 中医辨证治疗原发性高血压病127例临床观察 [J]. 中国中西医结合杂志, 1998 (11): 689-698.
- [2] 赵志明, 杨晓英, 张永珍, 等. 葛根素治疗不稳定性心绞痛的临床研究 [J]. 中国中西医结合杂志, 1998 (05): 282-284.
- [3] 何宁, 江志芬. 葛根素注射液治疗缺血性视神经视网膜疾病 [J]. 山东中医药大学学报, 2002 (05): 357.
- [4] 李冰慧. 葛根素联合利多卡因治疗突发性耳聋49例(53耳)疗效观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2014, 7 (22): 40-41.

## 柴 胡

本品为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 或狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的干燥根。按性状不同, 分别习称“北柴胡”及“南柴胡”。春、秋二季采挖, 除去茎叶及泥沙, 干燥, 切段, 生用或醋炙用。而大叶柴胡 *Bupleurum longiradiatum* Turcz. 的干燥根茎, 表面密生环节, 有毒, 不可当柴胡用。

**【别名】**北柴胡又名硬柴胡; 南柴胡又名软柴胡、香柴胡。

**【性味归经】**苦、辛, 微寒。归肝、胆经。

**【功效主治】**解表退热, 疏肝解郁, 升举阳气。用于感冒发热、寒热往来、疟疾、肝郁气滞、胸肋胀痛、脱肛、子宫脱垂、月经不调。

### 【临床应用】

(1) 用于表证发热及少阳证 本品辛散苦泄、微寒退热, 善于祛邪解表退热和疏散少阳半表半里之邪。对于外感表证发热, 无论风热、风寒表证, 皆可使用。治疗风寒感冒之恶寒发热、头身疼痛, 常与防风、生姜等药配伍, 如正柴胡饮; 若外感风寒, 寒邪入里化热, 恶寒渐轻、身热渐盛者, 多与葛根、羌活、黄芩、石膏等同用, 以解表清里, 如柴葛解肌汤; 治疗风热感冒之发热、头痛等症, 可与菊花、薄荷、升麻等辛凉解表药同用。现代用柴胡制成的单味或复方注射液, 对于外感发热有较好的解表退热作用。若伤寒邪在少阳, 表现为寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、目眩, 本品用之最宜, 为治少阳证之要药, 常与黄芩同用, 以清半表半里之邪, 共收和解少阳之功, 如小柴胡汤<sup>[1]</sup>。

(2) 用于肝郁气滞 本品辛散苦泄, 性善条达肝气、疏肝解郁。治疗肝失疏泄、气机郁阻所致的胸肋或少腹胀痛、情志抑郁, 妇女月经失调、痛经等症, 常与香附、川芎、

白芍同用, 如柴胡疏肝散; 若肝郁血虚、脾失健运所致妇女月经不调、乳房胀痛、胁肋作痛、神疲食少、脉弦而虚者, 常配伍当归、白芍、白术、茯苓等, 如逍遥散<sup>[1]</sup>。

(3) 用于气虚下陷之脏器脱垂 本品能升举脾胃清阳之气, 可用于治疗中气不足、气虚下陷所致的脘腹重坠作胀、食少倦怠、久泻脱肛、子宫脱垂、肾下垂等脏器脱垂, 常与人参、黄芪、升麻等同用, 以补气升阳, 如补中益气汤<sup>[1]</sup>。

(4) 用于疟疾 本品可退热截疟, 为治疗疟疾寒热的常用药, 常与黄芩、常山、草果等同用<sup>[2]</sup>。

(5) 用于退热 北柴胡对普通感冒、流行性感、疟疾、肺炎等有较好的退热效果<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤, 3~9g; 或入丸、散。解表退热宜生用, 且用量宜稍重; 疏肝解郁宜醋炙; 升阳可生用或酒炙, 其用量均宜稍轻。

**【使用注意】**真阴亏损、肝阳上亢者忌服。大叶柴胡的干燥根茎, 表面密生环节, 有毒, 不可当柴胡用。

## 参 考 文 献

- [1] 牛向荣. 柴胡药理作用研究概述 [J]. 中国药师, 2009, 12 (9): 1310-1312.
- [2] 刘光汉. 小柴胡汤加味治愈疟疾 14 例介绍 [J]. 陕西新医药, 1976 (04): 60.
- [3] 曹三宝, 赵桂霞. 加味小柴胡汤治疗上呼吸道感染发热 88 例疗效观察 [J]. 内蒙古中医药, 2015, 34 (04): 14-15.

## 升 麻

本品为毛茛科植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.、兴安升麻 *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim. 或升麻 *Cimicifuga foetida* L. 的干燥根茎。秋季采挖, 除去泥沙, 晒至须根干时, 燎去或除去须根, 晒干。



【别名】周升麻、周麻。

【性味归经】微甘、辛，微寒。归肺、脾、胃大肠经。

【功效主治】发表透疹，清热解毒，升举阳气。用于风热头痛、齿痛、口疮、咽喉肿痛、麻疹不透、阳毒发斑；脱肛，子宫脱垂。

#### 【临床应用】

(1) 用于麻疹透发不畅 本品发表力弱，一般表证较少应用。因其透发作用，故多用于麻疹透发不畅，常与葛根配伍应用。

(2) 用于热毒斑疹、牙龈腐烂恶臭、口舌生疮、咽喉肿痛、疮疡等 本品清热解毒以治胃火亢盛的牙龈腐烂、口舌生疮及咽喉肿痛，临床常与石膏、黄连等配伍；对热病高热、身发斑疹以及疮疡肿痛，升麻又可配伍金银花、连翘、赤芍、当归等应用。

(3) 用于气虚下陷所致久泻脱肛、子宫脱垂等症 升麻的升举阳气作用与柴胡相似，故两药往往相须为用，并多配伍补气药党参、黄芪以升阳举陷<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗多型渗出性红斑 采用升麻连苳汤（升麻 10g，连翘 10g，薏苡仁 20g，丹参 10g，徐长卿 15g，地肤子 15g，白鲜皮 15g，紫苏叶 10g，生甘草 4g），水煎服，治疗患者 82 例，取得了较满意的效果<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗神经性皮炎 采用升麻贯众汤（升麻 10g，贯众 12g，白芷 10g，金银花 10g，苦参 6g，蒲公英 10g，紫草 6g，牡丹皮 6g，千里光 12g，甘草 10g，绣球防风 10g，蝉蜕 6g）水煎服，治疗神经性皮炎取得了较好疗效<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，用于升阳，3~9g，宜蜜炙、酒炒；用于清热解毒，可用至 15g，宜生用；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷；或煎汤含漱；或淋洗。

【使用注意】阴虚阳浮、喘满气逆及麻疹已透者忌服。服用过量可产生头晕、震颤、

四肢拘挛等症。

## 参考文献

- [1] 高雪枝. 升麻升提作用的临床应用 [J]. 陕西中医学院学报, 1996 (04): 10-11.
- [2] 沈同生. 升麻连苳汤治疗多型红斑 82 例小结 [J]. 湖南中医杂志, 1999 (01): 20.
- [3] 杨学颖. 辨证施治神经性皮炎一例 [J]. 中国疗养医学, 2019, 28 (09): 1008.

## 蔓荆子

本品为马鞭草科植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham. 或蔓荆 *Vitex trifolia* L. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【别名】白背木耳、白背杨、水捻子、白布荆、蔓荆实、荆子、万荆子、蔓青子。

【性味归经】辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。

【功效主治】疏散风热，清利头目。用于风热感冒头痛、齿龈肿痛、目赤多泪、目暗不明、头晕目眩。

#### 【临床应用】

(1) 用于风热感冒之头昏头痛 本品辛能散风、微寒清热、轻浮上行，解表之力较弱，偏于清利头目、疏散头面之邪。故风热感冒而头昏头痛者，较为多用，常与薄荷、菊花等疏散风热、清利头目药同用；若风邪上攻之偏头痛，常配伍川芎、白芷、细辛等祛风止痛药。

(2) 用于目赤肿痛 本品辛散苦泄微寒，功能疏散风热、清利头目，可用于风热上攻所致目赤肿痛、目昏多泪，常与菊花、蝉蜕、蒺藜等祛风明目药同用；本品药性升发，可清利头目，与黄芪、人参、升麻、葛根等补气升阳药同用，还可治疗中气不足、清阳不升所致耳鸣耳聋，如益气聪明汤。

(3) 用于风湿痹痛 取本品祛风止痛之功，也可用于治疗风湿痹痛，每与羌活、独活、川芎、防风等同用，如羌活胜湿汤。

(4) 治疗头风头痛 对于感受风热引起的头痛,临床常与防风、菊花、石膏等配伍应用;对于头风头痛,本品可与藁本、川芎等配伍应用。治风邪所致的目赤肿痛、头目昏暗,常与菊花、川芎、决明子等配伍应用<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗眶上神经痛 蔓荆子辛、苦,微寒。有疏散风热之功效,临床用于眶上神经痛等诸症确有良效<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗三叉神经痛 用蔓荆子 60g、白酒 500ml,将蔓荆子炒至焦黄,轧为粗末,入酒内浸泡 3~7 天(夏季泡 3 天,冬季泡 7 天),兑凉开水适量,取汁 700ml,每次服 50ml,每日 2 次,7 天为 1 个疗程<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,5~9g;浸酒或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

【使用注意】血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服。

### 参考文献

- [1] 许贺先.蔓荆子头风汤治疗偏头痛临床疗效观察[J].中国民康医学,2007(10):862-863.
- [2] 李荫昆.蔓荆子治疗鼻炎、眶上神经痛[J].云南中医学院学报,1998(21):40.
- [3] 刘永业.蔓荆子治疗三叉神经痛有良效[J].中医杂志,2000(12):712.

## 淡豆豉

本品为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的种子的发酵加工品。

【别名】豆豉、杜豆豉、香豉、淡豉。

【性味归经】苦、辛,凉。归肺、胃经。

【功效主治】解肌发表,宣郁除烦。用于感冒、寒热头痛,烦躁胸闷,虚烦不眠。

#### 【临床应用】

(1) 用于外感表证 本品辛散轻浮,能疏散表邪,且发汗解表之力颇为平稳,无论风寒、风热表证,皆可配伍使用。用于风热

感冒或温病初起之发热、微恶风寒、头痛口渴、咽痛等症,常与金银花、连翘、薄荷、牛蒡子等药同用,如银翘散;若风寒感冒初起,见恶寒发热、无汗、头痛、鼻塞等症,常配伍葱白,如葱豉汤<sup>[1]</sup>。

(2) 用于热病烦闷 本品辛散苦泄性凉,既能透散外邪,又能宣散邪热、除烦,常与清热泻火除烦的栀子同用,治疗外感热病、邪热内郁胸中所致心中懊恼、烦热不眠,如栀子豉汤。

(3) 治疗流行性感高 三黄石膏汤 [黄连 9g,黄芩 9g,黄柏 9g,栀子 9g,淡豆豉 9g,麻黄 8g,石膏 40~50g(先煎),生姜 3 片,大枣 3 枚,细茶 10g],每天 1~2 剂,水煎服。有较好的疗效<sup>[1]</sup>。

(4) 抗肿瘤 以淡豆豉粉口服治疗癌症患者,可改善肺腺癌患者血脂水平,提高抗肿瘤效果,对治疗、疾病监测及转归有积极意义<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗小儿腹泻 与薄荷、前胡、牛蒡子、木通、葛根等配伍治疗小儿泄泻,收到了较好的疗效<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,5~15g;或入丸剂。

(2) 外用 适量,捣敷;或炒焦研末调敷。

【使用注意】凡伤寒传入阴经与直中三阴者,皆不宜用。

### 参考文献

- [1] 游振旺.三黄石膏汤治疗流感高热症[J].福建中医药,1997(01):48.
- [2] 康宏春.淡豆豉对肺腺癌患者术后血脂及化疗效果的影响[J].山西职工医学院学报,2018,28(04):11-13.
- [3] 姜磊.李新民治疗小儿腹泻验案 3 则[J].江苏中医药,2009,41(04):48.

## 浮萍

本品为浮萍科植物紫萍 *Spirodela*

*polyrhiza* (L.) Schleid. 的干燥全草。6~9月采收,洗净,除去杂质,晒干。

**【别名】**水萍、水萍草、浮萍草。

**【性味归经】**辛,寒。归肺经。

**【功效主治】**宣散风热,透疹,利尿。用于麻疹不透、风疹瘙痒、水肿尿少。

**【临床应用】**

(1) 用于感冒发热无汗、麻疹隐隐不出或疹出不透等 本品性寒、轻浮升散,善开毛窍、入肺经、过皮肤,有发汗解表、透疹等功效,故可用于外感风热及麻疹透发不畅等,临床常与西河柳、牛蒡子、薄荷等配伍应用。风热瘾疹者亦可内服、外用。

(2) 用于风水水肿、小便不利等症 浮萍能泄热利水,故对于水肿而有表热者适用。

(3) 用于皮肤病 有人运用丹参浮萍汤加减,研究了丹参浮萍汤治疗青春期痤疮,获得了良好疗效;用桂枝浮萍汤治疗荨麻疹,有效率达到80%以上;通过自制的浮萍散面膜进行治疗痤疮的试验,取得了很好的疗效<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗静脉血栓 将240例患者随机分成2组,一组用西药治疗作为对照组,另一组用西药治疗加用槐米浮萍胶囊为治疗组。观察槐米浮萍胶囊治疗下肢深静脉血栓形成的临床疗效试验中,结果显示,治疗组的总有效率97.2%,而对照组只有69.6%<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤,3~9g(鲜者15~30g);或捣汁;或入丸、散。

(2) 外用 煎水熏洗;或研末撒;或调敷。

**【使用注意】**表虚自汗者不宜使用。

### 参考文献

[1] 罗铁成,侯恩太,路锋,等.浮萍药用研究

概况[J].安徽农业科学,2010,38(16):8423-8424.

[2] 缠双鸾,崔茂香,刘丽华,等.槐米浮萍胶囊治疗下肢深静脉血栓形成240例疗效观察[J].新中医,2005,37(5):22~23.

## 木 贼

本品为木贼科植物木贼 *Equisetum hiemale* L. 的干燥地上部分。夏、秋二季采割,除去杂质,晒干或阴干。

**【别名】**锉草、笔头草、笔筒草、节骨草。

**【性味归经】**甘、苦,平。入肺、肝经。

**【功效主治】**疏风散热,解肌,退翳。主治目生云翳、迎风流泪、肠风下血、血痢、脱肛、疟疾、喉痛、痈肿。

**【临床应用】**

(1) 用于风热目赤、迎风流泪、目生翳障 本品功能疏散风热、明目退翳,较少用于一般风热感冒,而主要用于风热上攻于目所致目赤肿痛、多泪、目生翳障,常与蝉蜕、谷精草、菊花等疏散风热、明目退翳药同用;若肝热目赤,可与决明子、夏枯草、菊花等清肝明目药配伍。

(2) 用于血证 本品兼有止血作用,但药力薄弱,较少单独使用,宜与其他止血药配伍治疗血证。治疗肠风下血,可与槐角、荆芥等配伍,如木贼散。内蒙古《中草药新医疗法资料选编》记载,用本品配伍黄柏、益母草、五倍子等,研末,外用或内服,可治疗外伤出血、消化道出血、妇科出血等。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤,3~10g;或入丸、散。

(2) 外用 适量,研末撒敷。

**【使用注意】**气血虚者慎服。

### 第一节 清热泻火药

#### 石膏

为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主要含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。主产于湖北、甘肃、四川、安徽等地，以湖北应城产者最佳。全年可采。采挖后，除去泥沙及杂石，研细生用或煅用。

**【别名】**大石膏、玉大石、白虎、冰石、细理石。

**【性味归经】**辛、甘，大寒。归肺、胃经。

**【功效主治】**生用可清热泻火，除烦止渴；煅用可敛疮生肌，收湿，止血。用于外感热病、高热烦渴，肺热喘咳，胃火亢盛之头痛、牙痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于温热病气分实热证 本品味辛、甘，性寒。性寒清热泻火，辛寒解肌透热，甘寒清胃热、除烦渴，为清泻肺胃气分实热之要药。用于温热病气分实热证，症见壮热、烦渴、汗出、脉洪大者，常与知母相须为用，如白虎汤。本品善清泻气分实热，若配清热凉血之玄参等，可用于温病气血两燔，症见神昏谵语、发斑者，如化斑汤。本品既能清热泻火、除烦止渴，又能祛暑，配益气养阴之人参、麦冬等，可用于暑热初起、伤气耗阴或热病后期、余热未尽、气津两亏，症见身热、心烦、口渴者，如竹叶石膏汤。

(2) 用于肺热喘咳 本品辛寒入肺经，善清肺经实热，配伍止咳平喘之麻黄、杏仁等，可用于肺热喘咳、发热口渴者，如麻杏石甘汤。

(3) 用于胃火牙痛、头痛，消渴 本品功能清泻胃火，可用于治胃火上攻之牙龈肿痛，常配伍黄连、升麻等药应用，如清胃散；若用于治疗胃火头痛，可配伍川芎应用，如石膏川芎汤。取本品清泻胃热之功，配伍知母、生地黄、麦冬等，可用于治疗胃热上蒸、耗伤津液之消渴，如玉女煎。

(4) 用于溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血 本品火煅外用，有敛疮生肌、收湿、止血等作用。用于溃疡不敛，可配红粉研末置患处，如九一散；用于湿疹瘙痒，可配枯矾用，如二味隔纸膏；用于湿疮痒痒，可配黄柏研末外掺，如石黄散；若用于水火烫伤，可配青黛用，如牡蛎散。

(5) 治疗内科高热 现代药理研究表明，石膏能抑制发热时过度兴奋的体温调节中枢，因此具有明显的解热作用。凡属外感而致的气分实热证以里热证为主者，方可大剂量投用<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗腮腺炎 采用生石膏粉和大柴胡汤配伍，清热解毒，祛邪安脑<sup>[2]</sup>。

(7) 通鼻窍 临床经验显示，石膏常用剂量对鼻渊有一定效果，除能减少患者的脓涕外，对畅通鼻窍的作用尤为显著，并且不

必局限于阴阳热盛,对变应性鼻炎热象不重者,效果均较好<sup>[3]</sup>。

(8) 治疗胃火牙痛 以大剂量生石膏80g,配生地、丹皮等治疗胃火牙痛<sup>[4]</sup>。

(9) 用于输液外渗 用煅石膏、大黄等量研粉,将适量去刺的仙人掌捣成糊状与上药调和(大黄石膏散)敷于静脉输液外渗的患处,每日1次<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,15~60g;或入丸、散。

(2) 外用 煅制研末撒敷或调敷。

【使用注意】脾胃虚寒者及血虚、阴虚发热者忌服。

### 参考文献

- [1] 吴跃.石膏麻黄乌梅汤治疗外感高热110例疗效观察[J].江西中医药,2000(06):7.
- [2] 姜庆荣,胡希恕.应用石膏经验介绍[J].中医临床研究,2012,4(07):68-69.
- [3] 钱俊华.石膏通鼻窍[J].光明中医,2000(03):32-33.
- [4] 陈俊社,李佰纲.自拟石膏生地汤治疗胃火牙痛[J].甘肃中医,2001(06):45.
- [5] 田相平,潘梅,张学亮.大黄石膏散治疗输液外渗疗效观察[J].时珍国医国药,2000(03):266.

## 知母

本品为百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 的干燥根茎。主产于河北、山西及山东等地。春、秋二季采挖,除去须根及泥沙,晒干,习称“毛知母”;或除去外皮,晒干。切片入药,生用,或盐水炙用。

【别名】蒜辫子草、羊胡子根、地参。

【性味归经】苦、甘,寒。归肺、胃、肾经。

【功效主治】清热泻火,生津润燥。用于外感热病、高热烦渴、肺热燥咳、骨蒸潮热、内热消渴、肠燥便秘。

#### 【临床应用】

(1) 用于温热病高热烦躁、口渴、脉洪

大等肺胃实热之症及肺热喘咳、痰黄而稠知母苦寒,上能清肺热,中能清胃火,故适用于肺胃有实热的病症。本品常和石膏同用,可以增强石膏的清热泻火的作用。

(2) 用于阴虚发热、虚劳咳嗽及消渴等

知母能泻肺火而滋肾,故不仅能清实热,且可清虚热。在临床上多与黄柏同用,配入滋阴药中,如知柏地黄丸,用于阴虚火旺之骨蒸潮热等症。本品配伍养阴润肺药如沙参、麦冬、川贝等,可用于肺虚燥咳;配伍清热生津药如天花粉、麦冬、粉葛根等,可用于消渴。

(3) 用于清热泻火 知母味苦性寒而不燥,上能清肺,中能凉胃,下能泻肾火。配伍黄芩,则泻肺火;配伍石膏,则清胃热;配伍黄柏,则泻肾火。知母既能清实热,又可退虚热,但它滋阴生津的功效较弱,用于阴虚内热、肺虚燥咳及消渴等,须与滋阴药配伍,始能发挥它的作用。本品能润燥滑肠,故脾虚便溏者不宜服用。

【用法用量】内服。煎汤,6~15g;或入丸、散。

【使用注意】脾胃虚寒、大便溏泄者忌服。

## 天花粉

本品为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *Trichosanthes rosthornii* Harms 的干燥根。全国南北各地均产,以河南安阳一带产者质量较好。秋、冬二季采挖,洗净,除去外皮,切段或纵剖成瓣,干燥。

【别名】栝楼根。

【性味归经】甘、微苦,微寒。归肺、胃经。

【功效主治】清热生津,消肿排脓。用于热病烦渴、肺热燥咳、内热消渴、疮疡肿毒。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺热燥咳、热病伤津口渴等症

本品能清肺润燥、生津止渴，故临床上用于肺热燥咳，可与沙参、麦冬等配伍；用于热病伤津口渴及消渴等，可与麦冬、知母等配伍。

(2) 用于痈肿疮疡 本品对疮疡未溃者有消肿作用、已溃脓出不畅者有排脓作用，但均以热毒炽盛者为宜，常与连翘、蒲公英、浙贝母等药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~14g；或入丸、散。

(2) 外用 研末撒敷或调敷。

【使用注意】脾胃虚寒大便滑泄者忌服。反乌头，不宜与乌头类药材同用。

## 梔 子

本品为茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的干燥成熟果实，其根也可入药。产于长江以南各省。9~11月果实成熟呈红黄色时采收，除去果梗及杂质，蒸至上汽或置沸水中略烫，取出，干燥。生用、炒焦或炒炭用。

【别名】黄梔子、黄果树、山梔子、红枝子。

【性味归经】苦，寒。归心、肺、三焦经。

【功效主治】泻火除烦，清热利尿，凉血解毒。用于热病心烦、黄疸尿赤、血淋涩痛、血热吐衄、目赤肿痛、火毒疮疡；外治扭挫伤痛。焦梔子功专凉血止血，用于血热吐血、衄血、尿血、崩漏。

#### 【临床应用】

(1) 用于热病心烦 本品苦寒清降，能清泻三焦火邪、泻心火而除烦，为治疗热病心烦、躁扰不宁之要药，可与淡豆豉同用，如梔子豉汤；若配黄芩、黄连、黄柏等，可用于治热病火毒炽盛、三焦俱热而见高热烦躁、神昏谵语者，如黄连解毒汤。

(2) 用于湿热黄疸 本品有清利下焦肝胆湿热之功效，可用于肝胆湿热郁蒸之黄疸、小便短赤者，常配伍茵陈、大黄等药应用，

如茵陈蒿汤；或配伍黄柏应用，如梔子柏皮汤。

(3) 用于血淋涩痛 本品善清利下焦湿热而通淋，清热凉血以止血，故可用于血淋涩痛或热淋，常配伍木通、车前子、滑石等药应用，如八正散。

(4) 用于血热吐衄 本品功能清热凉血，可用于血热妄行之吐血、衄血等，常配伍白茅根、大黄、侧柏叶等药应用，如十灰散；本品若配伍黄芩、黄连、黄柏应用，可用于三焦火盛迫血妄行之吐血、衄血，如黄连解毒汤。

(5) 用于目赤肿痛 本品清泻三焦热邪，可用于肝胆火热上攻之目赤肿痛，常配伍大黄应用，如梔子汤。

(6) 用于火毒疮疡 本品功能清热泻火、凉血解毒，可用于火毒疮疡、红热肿痛者，常配伍金银花、连翘、蒲公英应用；或配伍白芷以助消肿，如缩毒散。

(7) 治疗急性黄疸型肝炎 与茵陈、黄柏等配伍制成煎剂，每天3次，饭后服用，可改善急性黄疸型肝炎患者症状<sup>[1]</sup>。

(8) 治疗扭挫伤 将梔子捣碎，研成粗粉，以温水调成糊状，加入少许酒精，包敷伤处，可明显缓解疼痛，促进肿胀消退<sup>[2]</sup>。

(9) 用于止血 梔子炒焦可凉血止血，用于血热吐血、衄血、尿血、崩漏。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末掺或调敷。

【使用注意】本品苦寒伤胃，脾虚便溏者忌服。

## 参考文献

- [1] 高清泽. 茵陈梔柏汤治疗急性黄疸型肝炎 500 例疗效观察 [J]. 江西中医药, 1996 (S1): 39.
- [2] 吴桂勤, 杨鸿德. 外敷山梔子治疗扭伤 300 例 [J]. 新中医, 1995 (02): 48-49.



## 夏 枯 草

本品为唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 的干燥果穗。全国各地均产，主产于江苏、浙江、安徽、河南等地。夏季果穗呈棕红色时采收，除去杂质，晒干。生用。

【别名】棒槌草、铁色草、大头花、夏枯头。

【性味归经】苦、辛，寒。归肝、胆经。

【功效主治】清热泻火，明目，散结消肿。用于目赤肿痛、目珠夜痛、头痛眩晕、瘰疬、瘰疬、乳痈肿痛；甲状腺肿大、淋巴结核、乳腺增生、高血压。

【临床应用】

(1) 用于肝火上炎所致目赤肿痛、目珠疼痛、头痛、眩晕等症：夏枯草能清泄肝火，为治肝火上炎所致的目赤、头痛、头晕的要药，常配伍菊花、石决明等应用；如肝虚所致目珠疼痛，至夜尤剧，可与当归、白芍等配伍应用。

(2) 用于瘰疬痰核 瘰疬痰核多由肝气郁结、久而化火、痰火郁结而成。夏枯草能清肝火、散郁结，为治疗瘰疬结核属于痰火者一味常用药物，长期服用有一定效果，临床常配伍玄参、贝母、连翘、牡蛎、昆布等应用。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9～15g；熬膏或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗或捣敷。

【使用注意】脾胃虚弱者慎服。

## 芦 根

本品为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的新鲜或干燥根茎。全年均可采挖，除去芽、须根及膜状叶，鲜用或晒干。

【别名】芦茅根、苇根、芦菰根、顺江龙、水蓴蘘、芦柴根、芦通、苇子根、芦芽

根、甜梗子、芦头。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃经。

【功效主治】清热生津，除烦，止呕，利尿。用于热病烦渴、胃热呕啰、肺热咳嗽、肺痈吐脓、热淋涩痛。

【临床应用】

(1) 用于热病烦渴 本品性味甘寒，既能清透肺胃气分实热，又能生津止渴、除烦，故可用于热病伤津之烦热口渴者，常配伍麦冬、天花粉等药应用；或以其鲜汁配麦冬汁、梨汁、荸荠汁、藕汁服，如五汁饮。

(2) 用于胃热呕啰 本品能清胃热而止呕逆，可用鲜品配伍青竹如、生姜等煎服，如芦根饮子；也可单用煎浓汁频饮。

(3) 用于肺热咳嗽、肺痈吐脓 本品入肺经善清透肺热，用于肺热咳嗽，常配伍黄芩、浙贝母、瓜蒌等药应用；若用于风热咳嗽，可配伍桑叶、菊花、苦杏仁等药应用，如桑菊饮；若用于肺痈吐脓，则多配伍薏苡仁、冬瓜仁等应用，如苇茎汤。

(4) 用于热淋涩痛 本品功能清热利尿，可用于热淋涩痛、小便短赤，常配伍白茅根、车前子等应用。

(5) 治疗急、慢性肝炎及胆囊炎 芦根有清热利湿、退黄、护肝、降低转氨酶的作用，还能清热利胆、消炎、促进胆汁分泌，用于治疗急、慢性肝炎及胆囊炎效果良好。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15～30g，鲜品 60～120g；或鲜品捣汁。

(2) 外用 适量，煎汤洗。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。

## 淡 竹 叶

本品为禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的干燥茎叶。夏季未抽花穗前采割，晒干。生用。

【别名】竹叶门冬青、迷身草、山鸡米、金竹叶、长竹叶、山冬、地竹、淡竹米、林

下竹。

**【性味归经】**甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。

**【功效主治】**清热除烦，利尿。用于热病烦渴、小便赤淋涩痛、口舌生疮。

**【临床应用】**

(1) 用于热病伤津之心烦口渴 常配伍石膏、芦根等药应用；或配伍黄芩、知母、麦冬等药应用，如淡竹叶汤。

(2) 用于口疮尿赤、热淋涩痛 本品性寒能清泻心胃实火，甘淡能渗湿利尿。用于心、胃火盛所致口舌生疮及热移小肠之热淋涩痛，可配伍滑石、白茅根、灯心草等药应用。

**【用法用量】**内服。煎汤，9~15g。

**【使用注意】**无实火湿热者慎服；体虚有寒者禁服。

## 决 明 子

本品为豆科植物决明 *Cassia obtusifolia* L. 或小决明 *Cassia tora* L. 的干燥成熟种子。全国南北各地均有栽培，主产于安徽、广西、四川、浙江、广东等地。秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。生用或炒用。

**【别名】**马蹄决明、钝叶决明、假绿豆。

**【性味归经】**苦、咸、甘，微寒。归肝、大肠经。

**【功效主治】**清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛、羞明多泪、头痛眩晕、目暗不明、大便秘结。

**【临床应用】**

(1) 用于目赤肿痛、羞明多泪、目暗不明 本品主入肝经，功善清肝明目而用于肝热目赤肿痛、羞明多泪，常配伍黄芩、赤芍、木贼应用，如决明子散；若配伍菊花、青箱子、茺蔚子等，可用于风热上攻之头痛目赤，如决明子丸；本品有益肝阴之功，配伍山茱萸、生地黄等药，可用于肝肾阴亏之视物昏花、目暗不明，如决明散。

(2) 用于头痛、眩晕 本品苦寒入肝，既能清泻肝火，又能平抑肝阳，故可用于肝阳上亢之头痛、眩晕，常配伍菊花、钩藤、夏枯草等药应用。

(3) 用于肠燥便秘 本品味甘、咸，性寒，入大肠经而能清热润肠通便，用于内热肠燥之大便秘结，可与火麻仁、瓜蒌仁等同用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，9~15g；或研末。用于润肠通便，不宜久煎。

(2) 外用 研末调敷。

**【使用注意】**泄泻和血压低者慎用。

## 密 蒙 花

本品为马钱科植物密蒙花 *Buddleja officinalis* Maxim. 的干燥花蕾及其花序。春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

**【别名】**蒙花。

**【性味归经】**甘，微寒。归肝经。

**【功效主治】**清热泻火，养肝明目，退翳。用于目赤肿痛、羞明多泪、目生翳膜、肝虚目暗、视物昏花。

**【临床应用】**

(1) 用于目赤肿痛、羞明多泪、眼生翳膜 本品甘寒入肝经而清泻肝火，并能明目退翳。用于肝火上炎之目赤肿痛，常配伍菊花、甘草应用，如密蒙花散（《圣济总录》）；若用于风火上攻之羞明多泪，多配伍木贼、石决明、羌活应用，如密蒙花散（《太平惠民和剂局方》）；用于肝火郁滞之眼生翳膜，配伍蝉蜕、蒺藜等，如拨云退翳丸（《原机启微》）。

(2) 用于肝虚目暗、视物昏花 本品既能清肝，又能养肝，故可用于肝虚有热所致目暗干涩、视物昏花者，多配伍菟丝子、山药、肉苁蓉等药应用，如绿风还睛丸（《医宗金鉴》）。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~9g；或入丸、散。



【使用注意】脾胃虚寒者慎服。

## 谷 精 草

本品为谷精草科植物谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 的带花茎的花序。8~9月采收，将花茎拔出，除去泥杂，晒干。

【别名】挖耳朵草、珍珠草。

【性味归经】辛、甘，平。归肝、肺经。

【功效主治】祛风散热，明目退翳。用于风热目赤、肿痛、羞明，眼生翳膜，风热头痛。

【临床应用】

(1) 用于风热目赤肿痛、羞明，眼生翳膜 本品轻浮升散，善疏散头面风热、明目退翳，用于风热上攻所致目赤肿痛、羞明多泪、眼生翳膜者，可与荆芥、决明子、龙胆草等配伍，如谷精草汤。

(2) 用于风热头痛 取其疏散风热而治风热头痛，常配伍薄荷、菊花、牛蒡子等药应用。

(3) 治疗头痛 选取谷精草 6g、乳香 3g、地龙 9g。将药材一同研磨成粉末状，将其放在烧烟筒内，剂量为每天 2g。用其燃烧出的气体熏蒸鼻腔能够达到通气效果，同时缓解头痛症状<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗胆热 选取谷精草 1.8g、桔梗 0.9g、白芍 1.5g、龙胆草 1.5g、荆芥穗 1.5g、菊花 1.5g、玄参 1.5g、决明子 1.5g、连翘 1.5g、牛蒡子 1.5g。将上述药材以锉刀锉成细末状，加上 10 段灯心草，使用 400ml 的水煎；当 400ml 水煎至约 240ml 时，将药物中的渣滓去除。当因热邪瘀积造成肝胆不适时服用<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗眼部疾病 谷精草对于眼部疾病中双目红肿、存在遮蔽感的症状较为有效。选用谷精草 30g 以及羊肝 1 个，用水炖煮后只喝汤，长此以往能够达到明目效果。另外，也可以将谷精草、甘草、龙胆草、木通、生地黄、荆芥、赤芍、茯苓、牛蒡子以及红花一同用水煎服，能够治疗因头风造成的牙痛

以及双目红肿，达到明目效果<sup>[2]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

(2) 外用 烧灰存性研末撒。

【使用注意】忌铁。血虚者禁用。

## 参考文献

- [1] 孙玉信, 张登锋. 张磊应用谷青汤的经验 [J]. 辽宁中医杂志, 2001, (03): 138-139.
- [2] 周文丽, 颜晓波, 严洲萍. 谷精草研究 [J]. 医学信息 (上旬刊), 2011, 24 (04): 2490-2491.

## 青 葙 子

本品为苋科植物青葙 *Celosia argentea* L. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割植株或摘取果穗，晒干，收集种子，除去杂质。

【别名】野鸡冠花、狗尾花、狗尾苋。

【性味归经】苦，微寒。归肝经。

【功能主治】清肝，明目，退翳。用于肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花、肝火眩晕。

【临床应用】

(1) 用于目赤肿痛 本品为厥阴肝经之药，多用于目疾，对肝热所致的目赤肿痛等症，常与决明子、密蒙花、菊花等配伍应用。

(2) 用于高血压 在临床上用于高血压而见肝火亢盛头胀、头晕等症，常与夏枯草、菊花等同用。取青葙子 15g，水煎 2 次，将滤液混合，每天分 3 次服。临床试治 5 例高血压患者，血压均在 160~230/100~135mmHg 之间，经用药 1 周后，血压降至 125~145/78~90mmHg<sup>[1]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~15g。

(2) 外用 适量研末调敷；捣汁灌鼻。

【使用注意】本品有扩散瞳孔作用，青光眼患者禁用。

## 参考文献

- [1] 林介鸿. 青葙子治疗高血压有效 [J]. 中医杂志, 1962 (08): 19.

## 第二节 清热燥湿药

### 黄 芩

本品为唇形科植物黄芩 *Scutellaria bairdiana* Georgi 的干燥根。主产于河北、山西、内蒙古、河南、陕西等地。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒后撞去粗皮，晒干。

【别名】山茶根、黄芩茶、土金茶根。

【性味归经】苦，寒。归肺、胆、脾、大肠、小肠经。

【功效主治】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。主治温热病、上呼吸道感染、肺热咳嗽、湿热黄疸、肺炎、痢疾、咳血、目赤、胎动不安、高血压、痈肿疔疮等。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿温发热、湿热泻痢、湿热蕴结之黄疸 用于湿温发热，可与滑石、白蔻仁、茯苓等配伍应用；用于湿热泻痢、腹痛，常与白芍、葛根、甘草同用；用于湿热蕴结所致的黄疸，可与绵茵陈、栀子、淡竹叶等同用。

(2) 用于热病高热、肺热咳嗽、血热妄行出血、热毒疮疡 用于热病高热，常与黄连、山栀等配伍；治疗肺热咳嗽，可与知母、桑白皮等同用；治疗血热妄行出血，可与生地黄、牡丹皮、侧柏叶等同用；用于热毒疮疡，可与金银花、连翘等药同用。

(3) 用于胎动不安 常与白术、竹茹等配伍应用。

(4) 治疗急性呼吸道感染 应用黄芩注射液可治疗肺部感染<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗急性菌痢 治疗细菌性痢疾，黄芩可用 6~12g，黄连 4.5~10g。效果较佳<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗传染性肝炎 可改善症状、保

肝降酶、抑制病毒复制，而且可以有效地防止肝纤维化、肝硬化及肝癌的发生<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗高血压 用 20% 黄芩酊剂，治疗高血压。每次服 5~10ml，每日 3 次，有效降压率为 70%，临床症状也减轻或消失<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，3~10g。清热多生用；安胎多炒用。清上焦热可酒炙用；止血可炒炭用。

【使用注意】本品苦寒伤胃，脾胃虚寒者不宜使用。

### 参考文献

- [1] 马屏南, 于水永. 简述黄芩的药理作用与临床应用 [J]. 中国药物经济学, 2013 (S2): 282+287.
- [2] 张慧. 基于现代医案探讨葛根芩连汤的证量特点 [D]. 北京中医药大学, 2013.
- [3] 王栋平. 茵芪三黄解毒汤联合恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎的临床研究 [D]. 北京中医药大学, 2018.

### 黄 连

本品为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* Franch.、三角叶黄连 *Coptis deltoidea* C. Y. Cheng et Hsiao 或云连 *Coptis teeta* Wall. 的干燥根茎。以上三种分别习称“味连”“雅连”“云连”。多系栽培，主产于四川、云南、湖北。秋季采挖，除去须根及泥沙，干燥，撞去残留须根。

【别名】川连、云连、雅连、味连、鸡爪连。

【性味归经】苦，寒。归心、脾、肝、胆、胃、大肠经。

【功效主治】清热燥湿，泻火解毒。用于湿热痞满、呕吐吞酸、泻痢、黄疸、高热神昏、心火亢盛之心烦不寐、血热吐衄、目赤、

牙痛、消渴、痈肿疔疮；外治湿疹、湿疮、耳道流脓。酒黄连善清上焦火热，用于目赤、口疮；姜黄连清胃和胃止呕，用于寒热互结、湿热中阻之痞满呕吐；萸黄连疏肝和胃止呕，用于肝胃不和之呕吐吞酸。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热内蕴之胸中烦热、痞满、舌苔黄腻、黄疸，以及肠胃湿热留恋之呕吐、泻痢、痔疮等 黄连清热燥湿的作用很强，配伍黄芩、大黄等，能治湿热内蕴之症。对湿热留恋肠胃，常配伍半夏、竹茹以止呕；配伍木香、黄芩、葛根等以治泻痢。

(2) 用于热病高热、口渴烦躁，甚至神昏谵语，心火亢盛之失眠、心烦，血热妄行之吐血衄血，以及热毒疮疡等症 黄连为泻火解毒要药，对热病高热、心火亢盛之症，有良好疗效，常配伍栀子、连翘等应用；对于血热妄行之症，可配伍黄芩、大黄等应用；对热毒疮疡，可配伍赤芍、牡丹皮等药应用。

(3) 用于胃火炽盛的中消证 可配伍天花粉、知母、生地黄等应用。外用以黄连汁点眼，可治疗火盛目赤；涂口，可治疗口舌生疮。

(4) 治疗细菌性痢疾 用保留灌肠的方法治疗细菌性痢疾，将黄连素加生理盐水20ml作灌肠药液，取侧卧位，将装好药液的灌肠器插入肛门12~15cm，慢慢注入5~10min，保留时间为1h。方法简便易操作，无痛苦，且疗效好，明显缩短病程<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗伤寒 应用黄连素治疗伤寒的效果明显，可缩短病程且安全<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗肺脓肿 黄连可清热解毒，与消痈排脓的中药配伍，可治疗肺脓肿<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗溃疡性结肠炎 与白头翁、黄柏、赤芍、白及、五倍子、秦皮、炙甘草配伍，可达清热解毒、凉血止痢之效<sup>[4]</sup>。

(8) 治疗高血压 黄连素能通过多种机制起作用，达到治疗高血压的效果，毒性低，

效果显著<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，2~5g；或入丸、散。

(2) 外用 研末调敷、煎水洗或浸汁点眼。

【使用注意】凡阴虚烦热、胃虚呕恶、脾虚泄泻、肾虚五更泄泻者慎服。

#### 参考文献

- [1] 张爱真. 黄连素保留灌肠治疗细菌性痢疾 80 例分析 [J]. 中国误诊学杂志, 2006 (01): 143-144.
- [2] 赵存真. 黄连素治愈伤寒二例 [J]. 中华内科杂志, 1959 (06): 518.
- [3] 薛虎. 中西医结合治疗肺脓肿 68 例体会 [J]. 现代中西医结合杂志, 2005 (20): 2706-2707.
- [4] 郑波, 王建璋, 裴继华, 等. 加味白头翁汤治疗溃疡性结肠炎的临床疗效分析 [J]. 中华中医药学刊, 2015, 33 (11): 2764-2766.
- [5] 黄效永, 刘卫华. 黄连素降压作用临床研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2003 (05): 479-480.

## 黄 柏

为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 或黄檗 *Phellodendron amurense* Rupr. 的干燥树皮。前者习称“川黄柏”，后者习称“关黄柏”。川黄柏主产于四川、贵州、湖北、云南等地，关黄柏主产于辽宁、吉林、河北等地。清明之后剥取树皮，除去粗皮、晒干压平，润透，切片或切丝。

【别名】元柏。

【性味归经】苦，寒。归肾、膀胱经。

【功效主治】清热燥湿，泻火解毒。主治湿热痢疾、泄泻、黄疸；梦遗、淋浊、带下；骨蒸劳热，盗汗；以及口舌生疮、目赤肿痛、痈疽疮毒、皮肤湿疹。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热泻痢、湿热黄疸，以及小便淋沥涩痛、赤白带下，阴部肿痛，足膝肿

痛、痿软无力等症 黄柏清热燥湿之力与黄芩、黄连相似，但以除下焦之湿热为佳。治疗泻痢，配伍黄芩、黄连；治疗黄疸，配伍栀子、茵陈；如配苍术、牛膝，可用于足膝肿痛、下肢痿软无力；配伍知母、生地黄、竹叶、木通，可用于小便淋涩热痛；配伍白芷、龙胆草，可用于带下阴肿。

(2) 用于热毒疮疡、湿疹等症 黄柏燥湿泻火解毒的功效颇好，用于湿热疮疡、湿疹之症，既可内服，又可外用。内服配伍黄芩、栀子等药应用；外用可配伍大黄、滑石等研末撒敷。

(3) 用于阴虚发热或梦遗滑精等症 黄柏除清实热外，尚能清虚热以疗潮热骨蒸，泻肾火以疗梦遗滑精，常配伍知母、地黄等应用。

(4) 治疗细菌性痢疾 宜用于湿热痢，治以清热利湿，调气行血。配伍黄连、苦参、木香、槟榔、白芍、白术、大黄、甘草等<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗溃疡性结肠炎 采用复方黄柏液保留灌肠对溃疡性结肠炎有很好的疗效<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，研末调敷；或煎水浸洗。

#### 参考文献

- [1] 杨周平，武志军. 中药黄柏的药理作用和临床应用研究 [J]. 甘肃医药, 2010, 29 (03): 329-331.
- [2] 陈加林. 复方黄柏液保留灌肠治疗溃疡性结肠炎 48 例 [J]. 中国中医急症, 2011, 20 (08): 1343-1344.

## 积雪草

本品为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica* (L.) Urb. 的干燥全草。夏、秋二季采收，除去泥沙，晒干。

【别名】马蹄草。

【性味归经】 苦、辛，寒。归肝、脾、肾经。

【功效主治】 清热利湿，消肿解毒。用于湿热黄疸、中暑腹泻、石淋血淋、痈肿疮毒、跌扑损伤等。

#### 【临床应用】

(1) 用于烧伤创面 止痛快、创面渗出少、愈合周期短、瘢痕形成率低<sup>[1]</sup>。

(2) 治疗急性胆囊炎 与生大黄 15g、栀子 12g、郁金 15g、川楝子 15g 配伍，治疗湿热内蕴、肝气郁结型急性胆囊炎，疗效确切<sup>[2]</sup>。

(3) 治疗肾病 用积雪草治疗肾病能改善症状的同时，还能护肾改善肾功能<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g（鲜者 15~30g）；或捣汁。
- (2) 外用 适量，捣敷或绞汁涂。

【使用注意】 虚寒者不宜服用。

#### 参考文献

- [1] 崔文华，刘光亮，李尧宾，等. 积雪草治疗烧伤的止痛、防瘢痕疗效观察 [J]. 中国临床康复, 2002 (06): 839.
- [2] 刘维忠，李祥雨，邵学震，等. 大黄栀子雪金汤（治疗急性胆囊炎方） [J]. 甘肃医药, 2018, 37 (06): 574.
- [3] 李燕林，黄琳，李锦山，等. 和中降浊汤治疗慢性肾功能衰竭临床研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39 (10): 2011-2012.

## 龙胆

为龙胆科植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag.、龙胆 *Gentiana scabra* Bge.、三叶龙胆 *Gentiana triflora* Pall. 或坚龙胆 *Gentiana rigescens* Franch. 的干燥根及根茎。前三种习称“龙胆”，后一种习称“坚龙胆”。各地均有分布。以东北产量最大，故习称“关龙胆”。春、秋二季采挖，洗净，晒干，切段。生用。

【别名】草龙胆、龙胆草、苦龙胆草。

【性味归经】苦，寒。归肝、胆经。

【功效主治】清热燥湿，泻肝胆火。用于湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒、耳聋、胁痛、口苦、惊风抽搐。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒 本品苦寒，清热燥湿之中，尤善清下焦湿热，常用于下焦湿热所致诸症。用于湿热黄疸，可配伍苦参应用，如苦参丸，或配伍栀子、大黄、白茅根等药应用，如龙胆散；若用于湿热下注之阴肿阴痒、湿疹瘙痒、带下黄臭，常配伍泽泻、木通、车前子等药应用，如龙胆泻肝汤。

(2) 用于肝火头痛、目赤耳聋、胁痛口苦 本品苦寒沉降，善泻肝胆实火，用于上述诸症，多配伍柴胡、黄芩、栀子等药应用，如龙胆泻肝汤。

(3) 用于惊风抽搐 取本品清泻肝胆实火之功，可用于肝经热盛、热极生风所致之高热惊风抽搐，常配伍牛黄、青黛、黄连等药应用，如凉惊丸；或配伍黄柏、大黄、芦荟等药应用，如当归芦荟丸。

(4) 治疗流行性乙型脑炎 对轻症能口服者给予20%龙胆糖浆，每天服3次，每次10~15ml；昏迷或呕吐不能进食者，给予2:1龙胆注射液，每天3~4次，每次2~4ml肌内注射，至热退3天后停药。中、重症者均同时辅以西药常规治疗。共观察23例，其中重症11例，中、轻症各6例，结果均痊愈；3天内体温恢复正常者18例；15例有抽搐症状者，24小时内控制11例（另4例在2天内控制），神志转清醒者10例；只有1例重症者有后遗症<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗；或研末调搽。

【使用注意】脾胃虚弱作泄及无湿热实火者忌服。

## 白 鲜 皮

本品为芸香科植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 的干燥根皮。春、秋二季采挖根部，除去泥沙及粗皮，剥取根皮，干燥。

【别名】白藓皮、八股牛、山牡丹、羊鲜草。

【性味归经】苦，寒。归脾、胃、膀胱经。

【功效主治】清热燥湿，祛风解毒。用于湿热疮毒、黄水淋漓、湿疹、风疹、疥癣疮癩、风湿热痹、黄疸尿赤。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热疮毒、湿疹、疥癣 本品性味苦寒，有清热燥湿、泻火解毒、祛风止痒之功。常用于湿热疮毒、肌肤溃烂、黄水淋漓者，可配伍苍术、苦参、连翘等药应用；用于湿疹、风疹、疥癣，可配伍苦参、防风、地肤子等药应用，煎汤内服、外洗。

(2) 用于湿热黄疸、风湿热痹 本品善清热燥湿，可用于湿热蕴蒸之黄疸、尿赤，常配伍茵陈等药应用，如茵陈汤；取其既能清热燥湿，又能祛风通痹，可用于风湿热痹之关节红肿热痛者，常配伍苍术、黄柏、薏苡仁等药应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g。

(2) 外用 煎水洗。

【使用注意】虚寒证者忌服。

## 苦 参

本品为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的干燥根。春、秋二季采挖，除去根头及小支根，洗净，干燥；或趁鲜切片，干燥。

【别名】地骨、地参。

【性味归经】苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效主治】清热燥湿，杀虫，利尿。用于热痢、便血、黄疸尿闭、赤白带下、阴肿阴痒、湿疹、湿疮、皮肤瘙痒、疥癣麻风；

外治滴虫性阴道炎。

### 【临床应用】

(1) 用于湿热泻痢、便血、黄疸 本品苦寒，入胃、大肠经，功能清热燥湿而治胃肠湿热所致泄泻、痢疾，可单用，如《仁存堂经验方》以本品制丸服，治疗血痢不止；或配伍木香应用，如香参丸。治疗湿热便血、痔漏出血，可配伍生地黄应用，如苦参地黄丸。若治疗湿热蕴蒸之黄疸，可配伍龙胆、牛胆汁等应用，如《补缺肘后方》治谷疸方。

(2) 用于湿热带下、阴肿阴痒、湿疹湿疮、皮肤瘙痒、疥癣 本品既能清热燥湿，又能杀虫止痒，为治湿热所致带下及某些皮肤病的常用药。若治疗湿热带下、阴肿阴痒，可配伍蛇床子、鹤虱等药应用，如塌痒汤；若治疗湿疹、湿疮，单用煎水外洗有效，或配伍黄柏、蛇床子煎水外洗；治疗皮肤瘙痒，可配伍皂角、荆芥等药应用，如参角丸；若治疗风疹瘙痒，可配伍防风、蝉蜕、荆芥等药应用，如消风散；若治疗疥癣，可配伍花椒煎汤外搽，如参椒汤，或配伍硫黄、枯矾制成软膏外涂。

(3) 用于湿热小便不利 本品既能清热，又能利尿，可用于湿热蕴结之小便不利、灼热涩痛，常配伍石韦、车前子、栀子等药应用。

(4) 治疗细菌性痢疾 ①口服法：50%浓煎剂，每次20~30ml，每天服3次；或用苦参100g，加水400ml煎成200ml，每天分2次服，7~10天为1个疗程；亦可用含生药0.5g的片剂，每次2~4片，每天服4次。②灌肠法：50%煎剂100ml（内加0.25%普鲁卡因10~20ml），每晚1次保留灌肠，7~10天为1个疗程。用于口服煎剂后症状好转而肠道病理改变恢复不明显的病例。③敷脐法：用苦参粉8~10g，以温水调成稠糊状，做饼敷脐部，盖以油纸或纱布，用绷带固定。每天1~2次。据数百例

临床观察，口服煎剂或外用敷脐治疗急性细菌痢的治愈率均在85%以上。平均治愈天数在1周左右，尤以临床症状改善较快。煎液对慢性迁延性菌痢，特别是胃肠功能紊乱型的效果较好。苦参敷脐后，患者腹部有发热感，肠蠕动稍增强，排气通顺，腹痛、便次及里急后重症状逐渐减轻，同时出现多尿现象。由此推断，可能是药物刺激脐部穴位，通过穴位的神经反射，调整自主神经系统功能，促进胃肠血液循环，增强白细胞吞噬作用，从而发生疗效。也有认为其疗效的获得有两个环节：一是药物本身的作用，二是脐穴的作用<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗溃疡性结肠炎 在常规西药治疗的基础上，配合苦参素保留灌肠治疗，可明显改善患者症状疗效评价及镜下疗效评价<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗阴道炎 用苦参凝胶联合氟康唑治疗真菌性阴道炎，疗效确切，副作用少，能显著降低复发率<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗血吸虫病腹水 每天用苦参6~8g煎服。观察25例，大多在服药后2日内小便次数增多，腹围减小，为进行脾切除术创造了条件<sup>[4]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。不宜与藜芦同用。

### 参考文献

- [1] 汤仲武. 苦参治疗急性细菌性痢疾60例报告[J]. 中华内科杂志, 1960(04): 357-358.
- [2] 王建平. 苦参素联合美沙拉嗪保留灌肠治疗溃疡性结肠炎临床疗效评价[J]. 医学信息, 2016, 29(7): 43-44.
- [3] 赵海燕. 氟康唑胶囊联合苦参凝胶治疗霉菌性阴道炎的临床效果观察[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(07): 930-931.
- [4] 王重九. 试用苦参治疗血吸虫病腹水的临床观察[J]. 江苏中医, 1959(08): 8-9.



## 第三节 清热凉血药

### 生地黄

本品为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的新鲜或干燥块根。主产于河南、河北、内蒙古及东北。全国大部分地区有栽培。秋季采挖，除去芦头、须根及泥沙，鲜用；或将地黄缓缓烘焙至约八成干。前者习称“鲜地黄”，后者习称“生地黄”。

【别名】地黄、野地黄、酒壶花、山烟根。

【性味归经】甘，寒。归心、肝、肾经。

【功效主治】清热凉血，养阴生津。用于热病舌质绛烦渴、阴虚内热、骨蒸劳热、内热消渴、吐血、衄血、发斑发疹。

#### 【临床应用】

(1) 用于热入营血之舌质绛烦渴、斑疹吐衄 本品甘寒入营血分，为清热、凉血、止血之要药，又由于其性甘寒质润，能清热生津止渴，故常用于温热病热入营血之壮热烦渴、神昏舌质绛者，多配伍玄参、连翘、丹参等药应用，如清营汤；若治疗血热吐衄，常与大黄同用，如大黄散；若治疗血热便血、尿血，常与地榆同用，如两地丹；若治疗血热崩漏或产后下血不止、心神烦乱，可配伍益母草应用，如地黄酒。

(2) 用于阴虚内热、骨蒸劳热 本品甘寒养阴，苦寒泄热，入肾经而滋阴降火，养阴津而泄伏热。治疗阴虚内热、潮热骨蒸，可配伍知母、地骨皮应用，如地黄膏；若配伍青蒿、鳖甲、知母等用，可治温病后期、余热未尽、阴津已伤、邪伏阴分，症见夜热早凉、舌质红脉数，如青蒿鳖甲汤。

(3) 用于津伤口渴、内热消渴、肠燥便秘 本品甘寒质润，既能清热养阴，又能生津止渴。用于热病伤阴之烦渴多饮，常配伍

麦冬、沙参、玉竹等药应用，如益胃汤；治疗阴虚内热之消渴，可配伍山药、黄芪、山茱萸应用，如滋脾饮；若治疗温病津伤之肠燥便秘，可配伍玄参、麦冬应用，如增液汤。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g。鲜品用量加倍，或以鲜品捣汁入药。

【使用注意】脾虚泄泻、胃寒食少、胸膈有痰者慎服。

### 玄参

本品为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的干燥根。冬季茎叶枯萎时采挖，除去根茎、幼芽、须根及泥沙，晒或烘至半干，堆放3~6天，反复数次至干燥。

【别名】元参、乌元参、黑参。

【性味归经】甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

【功效主治】清热凉血，滋阴降火，解毒散结。用于热病伤阴之舌质绛烦渴、温毒发斑、津伤便秘、骨蒸劳嗽、目赤、咽痛、瘰疬、白喉、痈肿疮毒。

#### 【临床应用】

(1) 用于温邪入营、内陷心包之温毒发斑 本品咸寒入血分而能清热凉血。用于温病热入营分之身热夜甚、心烦口渴、舌质绛脉数者，常配伍生地黄、丹参、连翘等药应用，如清营汤；若治疗温病邪陷心包之神昏谵语，可配伍麦冬、竹叶心、连翘心等药应用，如清宫汤；若治疗温热病气血两燔之发斑发疹，可配伍石膏、知母等药应用，如化斑汤。

(2) 用于热病伤阴之津伤便秘、骨蒸劳嗽 本品甘寒质润，功能清热生津、滋阴润燥，治疗热病伤阴之津伤便秘，常配伍生地黄、麦冬应用，如增液汤；治疗肺肾阴虚之

骨蒸劳嗽，可配伍百合、生地黄、贝母等药应用，如百合固金汤。

(3) 用于目赤咽痛、瘰疬、白喉、痈肿疮毒 本品味苦、咸，性寒，既能清热凉血，又能泻火解毒。用于肝经热盛之目赤肿痛，可配伍栀子、大黄、羚羊角等药应用，如玄参饮；若治疗瘟毒热盛之咽喉肿痛、白喉，可配伍黄芩、连翘、板蓝根等药应用，如普济消毒饮；取本品咸寒，有泻火解毒、软坚散结之功，配伍浙贝母、牡蛎，可治疗痰火郁结之瘰疬，如消瘰丸；若治疗痈肿疮毒，可以本品配伍金银花、连翘、蒲公英等药应用；若治疗脱疽，可配伍金银花、当归、甘草应用，如四妙勇安汤。

(4) 治疗慢性咽炎 用金银花、冬凌草、浙贝母、玄参、桔梗、茯苓、木蝴蝶、蝉蜕等配伍治疗慢性咽炎，具有滋阴降火、润燥利咽、化痰散结之功效<sup>[1]</sup>。此外，本品配相应药物，还用于治疗小儿高热、慢性前列腺炎、淋巴结肿大、乳腺增生等病证。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸，散。

(2) 外用 捣敷或研末调敷。

【使用注意】脾胃有湿及脾虚便溏者忌服。不宜与藜芦同用。

#### 参考文献

[1] 张毅, 田广永, 李婷. 清咽合剂治疗慢性咽炎150例临床观察[J]. 山西中医, 2004(03): 19.

## 牡丹皮

本品为毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的干燥根皮。秋季采挖根部，除去细根，剥取根皮，晒干。

【别名】丹皮、粉丹皮、木芍药、条丹皮、洛阳花。

【性味归经】辛、苦，微寒。归心、肝、肾经。

【功效主治】清热凉血，活血消瘀。用于

温毒发斑、吐血衄血、夜热早凉、无汗骨蒸、经闭痛经、痈肿疮毒、跌扑伤痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于温热病、热入营血之高热、舌质绛、身发斑疹，血热妄行之吐血、衄血、尿血，以及阴虚发热等症 牡丹皮清营血之实热，同时还能治疗阴虚发热。清血分实热，常与鲜地黄、赤芍等同用；治疗虚热，常与生地黄、知母、青蒿、鳖甲等药相配伍；治疗血热妄行，常与鲜茅根、侧柏叶、栀子等同用。

(2) 用于经闭、跌扑损伤，疮痈肿毒、肠痈等 经闭、跌扑损伤，皆有气血瘀滞，由于络道瘀阻，常发生疼痛。牡丹皮能活血散瘀，使瘀滞散而气血流畅、疼痛得解，常和当归、赤芍、桃仁、红花等同用。治疗疮痈可配伍清热解毒药，如金银花、连翘、紫花地丁之类。治疗肠痈初起未成脓者，可和大黄、芒硝、桃仁、冬瓜子等同用；已成脓者，配伍红藤、连翘、败酱草之类应用。

(3) 治疗过敏性鼻炎 用10%的牡丹皮煎剂，每晚服50ml，10天为1个疗程，治疗过敏性鼻炎31例，痊愈12例；又治疗9例，服药后症状很快好转，但无1例根治<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗高血压 取牡丹皮10~15g，水煎成120~150ml，每天分3次服；或初次量用15~18g，如无不良反应增至30g。治疗高血压20余例，一般患者服药5天左右血压即有明显下降、症状改善；经服药6~33天，舒张压平均下降10~20mmHg，收缩压平均下降20~40mmHg。本组病例近期内血压均下降到正常范围或接近正常范围，症状亦随之消失或改善，但远期疗效有待继续观察。个别患者服药后有恶心、头昏等不良反应，无须停药即能自然消失<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，6~12g。清热凉血宜生用，活血祛瘀宜酒炙用。

【使用注意】血虚有寒者、孕妇及月经过多者慎服。



## 参考文献

- [1] 林新. 牡丹皮水治疗过敏性鼻炎初步报告 [J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 1957 (02): 99.
- [2] 黎明. 牡丹皮药理作用研究概况 [J]. 中国中医药咨讯, 2010, 02 (7): 222-223.

## 赤 芍

本品为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch 的干燥根。春、秋二季采挖，除去根茎、须根及泥沙，晒干。

【别名】山芍药、草芍药。

【性味归经】苦，微寒。归肝经。

【功效主治】清热凉血，散瘀止痛。用于温毒发斑、吐血衄血、目赤肿痛、肝郁胁痛、经闭痛经、癥瘕腹痛、跌扑损伤、痈肿疮疡。

### 【临床应用】

(1) 用于温毒发斑、血热吐衄 本品苦寒入肝经血分，善清泻肝火，泄血分郁热而奏凉血、止血之功。治疗温毒发斑，可配伍水牛角、牡丹皮、生地黄等药应用；治疗血热吐衄，可配伍生地黄、大黄、白茅根等药应用。

(2) 用于目赤肿痛、痈肿疮疡 本品苦寒入肝经而清肝火，若配伍荆芥、薄荷、黄芩等药应用，可用于肝经风热目赤肿痛、羞明多眵，如芍药清肝散。取本品清热凉血、散瘀消肿之功，治疗热毒壅盛、痈肿疮疡，可配伍金银花、天花粉、乳香等药应用，如仙方活命饮，或配伍连翘、栀子、玄参等药应用，如连翘败毒散。

(3) 用于肝郁胁痛、经闭痛经、癥瘕腹痛、跌打损伤 本品苦寒入肝经血分，有活血散瘀止痛之功，治疗肝郁血滞之胁痛，可配伍柴胡、牡丹皮等药应用，如赤芍药散；治疗血滞经闭、痛经、癥瘕腹痛，可配伍当归、川芎、延胡索等药应用，如少腹逐瘀汤；治疗跌打损伤、瘀肿疼痛，可配伍虎杖应用，如虎杖散，或配伍桃仁、红花、当归等药

应用。

【用法用量】内服。煎汤，6~12g；或入丸、散。

【使用注意】血虚无瘀之症及痈疽已溃者慎服。不宜与藜芦同用。

## 紫 草

本品为紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst.、紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 或内蒙紫草 *Arnebia guttata* Bunge 的干燥根。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。生用。

【别名】硬紫草、软紫草。

【性味归经】甘、咸，寒。归心、肝经。

【功效主治】清热凉血，活血解毒，透疹消斑。用于血热毒盛之斑疹紫黑、麻疹不透，疮疡，湿疹，水火烫伤。

### 【临床应用】

(1) 用于温病血热毒盛之斑疹紫黑、麻疹不透 本品咸寒入肝经血分，有凉血活血、解毒透疹之功。治疗温毒发斑、血热毒盛之斑疹紫黑者，常配伍赤芍、蝉蜕、甘草等药应用，如紫草快斑汤；若治疗麻疹不透、疹色紫暗，兼咽喉肿痛，可配伍牛蒡子、山豆根、连翘等药应用，如紫草消毒饮；若治疗麻疹气虚、疹出不畅，可配伍黄芪、升麻、荆芥等，如紫草解肌汤<sup>[1]</sup>。

(2) 用于疮疡、湿疹、水火烫伤 本品甘寒能清热解毒，咸寒能清热凉血，并能活血消肿，治疗痈肿疮疡，可配伍金银花、连翘、蒲公英等药应用；若治疗疮疡久溃不敛，可配伍当归、白芷、血竭等药，如生肌玉红膏；治疗湿疹，可配伍黄连、黄柏、漏芦等药应用，如紫草膏（《仁斋直指方论》）。若治疗水火烫伤，可用本品以植物油浸泡，滤取油液，外涂患处；或配伍黄柏、牡丹皮、大黄等药，以麻油熬膏外搽。

(3) 治疗急慢性肝炎 用凉血解毒法治疗急慢性肝炎热毒蕴结证，以紫草配伍生地

黄、金银花、赤芍、玄参、茵陈、白芍、白茅根、牡丹皮等，在改善患者症状的同时，还能保护肝功能<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗过敏性紫癜 用紫草治疗过敏性紫癜疗效显著，能减少复发率，同时一定程度上对过敏性紫癜患者机体免疫功能的紊乱、体液免疫功能的亢进起到改善作用，有一定的抗过敏、抗变态反应作用，能减轻黏膜、组织的水肿<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗婴儿皮炎、外阴湿疹、阴道炎及宫颈炎 紫草菜油浸剂，或用紫草乙醚提出物配成制剂，局部应用可治疗婴儿臀部皮炎、阴部的湿疹、糜烂、溃疡以及各种原因所致的阴道溢液增多，而且复发率很低。宫颈炎如合并盆腔炎或重度糜烂、充血，并有脓性分泌物者，易引起流血、感染及盆腔炎急性发作，可采用紫草油涂抹<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g。

(2) 外用 适量，熬膏或用植物油浸泡涂搽。

【使用注意】本品性寒而滑利，胃肠虚弱、大便滑泄者慎服。

### 参考文献

- [1] 张功祥. 凉血解毒治疗急慢性肝炎 1000 例临床观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2002 (16): 1552-1553.
- [2] 王玲玲. 紫草清瘀汤加减治疗过敏性紫癜的临床疗效观察 [D]. 山西省中医药研究院, 2015.
- [3] 黄东明, 吕坤. 中药紫草治疗皮肤病的临床体会 [J]. 中医临床研究, 2015, 7 (11): 113.

## 水牛角

本品为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* Linnaeus 的角。主产于华南、华东地区。取角后，水煮，除去角塞，干燥，镑片或锉成粗粉。生用，或制为浓缩粉用。

【别名】沙牛角。

【性味归经】苦，寒。归心、肝经。

【功效主治】清热凉血，解毒，定惊。用于温病高热、神昏谵语、发斑发疹、吐血衄血、惊风、癫狂。

#### 【临床应用】

(1) 用于温病高热、神昏谵语、惊风、癫狂 本品苦寒入心肝血分，能清热凉血、泻火解毒定惊，治疗温热病热入血分之高热神昏谵语、惊风抽搐，可以水牛角浓缩粉配伍石膏、玄参、羚羊角等药应用，如紫雪散；若治疗热病神昏，或中风偏瘫、神志不清，可配伍牛黄、珍珠母、黄芩等药应用，如清开灵注射液（口服液）；若治疗血热癫狂，可配伍石菖蒲、玄参、连翘等药应用，如抗热解痉丸。

(2) 用于血热妄行之斑疹、吐衄 取本品清热凉血之功，可配伍生地黄、牡丹皮、赤芍等药应用，如清热地黄丸。

(3) 用于痈肿疮疡、咽喉肿痛 取本品清热解毒之功，可配伍黄连、黄芩、连翘等药应用，如水牛角解毒丸。

(4) 治疗慢性胃炎出血 治疗慢性胃炎有黏膜糜烂出血或充血患者 56 例，治疗 25 天后复查胃镜，黏膜糜烂、出血及充血全部消失者 35 例，好转 18 例，无效 3 例。水牛角能有效杀灭幽门螺杆菌<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗痤疮 治疗该病用加味犀角地黄汤加减（用水牛角代犀角），全方凉血解毒、活血消肿、清热疏风，能针对痤疮的主要病机血热瘀滞、热毒蕴结而治，故疗效较好。治疗 80 例，2 周为 1 个疗程，1~3 个疗程后，治愈 48 例，好转 28 例，总有效率 95%<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g，大剂量 60~120g，先煎 3 小时以上；研末，每次 3~9g；水牛角浓缩粉，每次 1.5~3g。

(2) 外用 适量，研末掺或调敷。

【使用注意】中虚胃寒者慎服。大量服用，常有上腹部不适、恶心、腹胀、食欲不振等反应。

## 参考文献

- [1] 刘勤, 张全良. 水牛角在治疗慢性胃炎中的经验体会 [J]. 黑龙江中医药, 1996, 6: 47.
- [2] 郑建本, 王光富. 加味犀角地黄汤治疗痤疮 80 例 [J]. 实用中医药杂志, 2004, 20(1): 18.

## 余 甘 子

本品是藏族习用药材。为大戟科植物余甘子 *Phyllanthus emblica* L. 的干燥成熟果实。冬季至次春果实成熟时采收, 除去杂质, 干燥。

【别名】土橄榄、余甘、滇橄榄。

【性味归经】苦、甘、酸, 性凉。归脾、胃经。

【功效主治】清热凉血, 消食健胃, 生津止咳。用于血热血瘀之消化不良、腹胀、咳嗽、喉痛、口干。

## 【临床应用】

(1) 用于降血糖 在应用余甘子制剂治疗糖尿病及高血脂的临床观察中发现, 糖尿病并发视网膜病变患者其视网膜微血管瘤及出血斑消退, 糖尿病性神经病变患者其体征明显改善。另外, 余甘子可在体内外抑制醛糖还原酶, 从而预防糖尿病引起的白内障。

(2) 用于降血压 通过观察二十六味余甘子丸和藏红花粗提物对缺氧大鼠肺动脉压及血液流变学的作用, 发现两种药物均可以降低缺氧引起的肺动脉高压和减轻右心室肥厚, 但对红细胞压积、全血黏度、红细胞膜流动性和红细胞变形性无明显影响。表明这两种药物的降低缺氧大鼠肺动脉高压作用, 主要是通过改善肺循环而实现的。

【用法用量】内服。煎汤, 15~30g; 或鲜品取汁。

【使用注意】脾胃虚寒者慎服。

## 第四节 清热解毒药

### 金 银 花

本品为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 的干燥花蕾或带初开的花。我国南北各地均有分布, 主产于河南、山东等省。夏初花开放前采收, 干燥。

【别名】银花、双花、二花、二宝花。

【性味归经】甘, 寒。归肺、心、胃经。

【功效主治】清热解毒, 疏散风热。用于痈肿疔疮、喉痹、丹毒、热毒血痢、风热感冒、温病发热。

【临床应用】

(1) 用于外感风热或温病初起 金银花甘寒, 既能清气分热, 又能清血分热, 且在清热之中又有轻微宣散之功, 所以能治外感风热或温病初起的表证未解、里热又盛的病症。应用时常配伍连翘、牛蒡子、薄荷等同

应用。

(2) 用于疮痈肿毒、咽喉肿痛 金银花清热解毒作用颇强, 在外科中为常用之品, 一般用于有红肿热痛的疮痈肿毒, 对辨证上属于“阳证”的病症, 较为适合。可配伍蒲公英、紫花地丁、连翘、牡丹皮、赤芍等煎汤内服, 或单用新鲜者捣烂外敷。

(3) 用于热毒引起的泻痢便血 (粪便中夹有黏液和血液) 热毒结聚肠道, 入于血分, 则下痢便血。金银花能凉血而解热毒, 故可治疗血痢便血, 在临床上常以金银花炒炭, 配伍黄芩、黄连、白芍、马齿苋等应用。

(4) 用于降低人群咽喉部带菌率 金银花、射干各等份, 冰片适量, 共为细末, 于咽喉部喷射。曾对某中学 425 名学生做分组治疗, 据咽拭培养观察, 对降低人群带菌率

有一定作用。如用金银花 25g, 寸草 5g, 煎水含漱, 作为咽喉炎性疾病的辅助治疗, 不但具有局部清洁作用, 而且有抗感染的功效, 可使炎症迅速得到控制、红肿消退, 从而缩短疗程<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗急性细菌性痢疾 以金银花为主, 配合其他药物, 制成合剂内服。金银花 500g, 黄连、黄芩各 150g, 制成煎剂 1000ml; 每次服 30ml, 每天 4 次, 直至痊愈; 治疗急性细菌性痢疾 80 例, 治愈 77 例; 金银花 320g, 紫皮大蒜 1000g, 茶叶 1200g, 甘草 120g, 制成糖浆剂 4000ml; 成人每次服 20ml, 每天 3 次, 连服 2~7 天; 治疗 23 例, 临床症状均在 1 周内消失, 但里急后重及腹痛的消失较迟缓<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗婴幼儿腹泻 将金银花炒至烟尽(成白灰色无效), 研为细末, 加水行保留灌肠。6 个月以下婴儿用 1g, 加水 10ml; 6~12 个月用 1.5g, 加水 15ml; 1~2 岁用 2~3g, 加水 20~30ml。每天 2 次。可作为治疗小儿消化不良的一种辅助方法<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤, 6~15g; 或入丸、散。
- (2) 外用 研末调敷。

【使用注意】脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌服。

### 参考文献

- [1] 郭雄伟. 仙方活命饮治疗扁桃体周围炎 60 例疗效观察 [J]. 新中医, 2011, 43 (07): 88-89.
- [2] 王志云, 杨晓鸣. 解毒止痢汤治疗细菌性痢疾 40 例 [J]. 陕西中医, 1993 (07): 31.
- [3] 徐文鑑. 金银花炭灌肠治疗婴幼儿消化不良性腹泻 [J]. 中级医刊, 1965 (04): 207.

## 连 翘

本品为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl. 的干燥果实。产于我

国东北、华北、长江流域至云南。秋季果实初熟尚带绿色时采收, 除去杂质, 蒸熟, 晒干, 习称“青翘”; 果实熟透时采收, 晒干, 除去杂质, 习称“老翘”或“黄翘”。青翘采得后即蒸熟晒干, 筛取籽实作“连翘心”用。生用。

【别名】连壳、黄花条、黄链条花、黄奇丹、青翘、落翘。

【性味归经】苦, 微寒。归心、肺、小肠经。

【功效主治】清热解毒, 消肿散结。用于痈疽, 瘰疬, 乳痈, 丹毒, 风热感冒, 温病初起、温热入营之高热烦渴、神昏发斑, 热淋尿闭。

#### 【临床应用】

(1) 用于痈肿疮毒、瘰疬痰核 本品苦寒, 主入心经, 既能清心火、解疮毒, 又能消散痈肿结聚, 故有“疮家圣药”之称。用于痈肿疮毒, 常与金银花、蒲公英、野菊花等解毒消肿之品同用; 若疮痈红肿未溃, 常与穿山甲、皂角刺配伍, 如加减消毒饮; 若疮疡脓出、红肿溃烂, 常与牡丹皮、天花粉同用, 如连翘解毒汤; 用于痰火郁结之瘰疬痰核, 常与夏枯草、浙贝母、玄参、牡蛎等同用, 共奏清肝散结、化痰消肿之效。

(2) 用于外感风热、温病初起 本品苦能清泄, 寒能清热, 入心、肺二经, 长于清心火、散上焦风热, 常与金银花、薄荷、牛蒡子等同用, 治疗风热外感或温病初起之头痛发热、口渴咽痛, 如银翘散; 若用连翘心与麦冬、莲子心等配伍, 尚可用于温热病热入心包之高热神昏, 如清宫汤; 本品又有透热转气之功, 与水牛角、生地黄、金银花等同用, 还可治疗热入营血之舌质绛神昏、烦热斑疹, 如清营汤。

(3) 用于热淋涩痛 本品苦寒通降, 兼有清心利尿之功, 多与车前子、白茅根、竹叶、木通等药配伍, 治疗湿热壅滞所致小便

不利或淋漓涩痛，如如圣散。

(4) 治疗急性肾炎 急性肾炎病机与麻黄连翘赤小豆汤方证相合，治疗急性肾炎宣肺泄热，佐以清热解毒是一行之有效的方法<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗紫癜病 重用连翘治疗过敏性紫癜 30 例，总有效率 96%，疗效满意，提示本药既能清血热，又能散结、退热消斑，对毛细血管破裂出血、皮下出血之过敏性紫癜有防治作用。此外，连翘似乎尚有脱敏作用<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗视网膜出血 取连翘 18~21g，文火水煎，分 3 次食前服<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g；或入丸，散。

(2) 外用 煎水洗。

【使用注意】脾胃虚弱，气虚发热，痈疽已溃、脓稀色淡者忌服。

### 参考文献

- [1] 刘忠梅. 麻黄连翘赤小豆汤加减治疗小儿急性肾炎 80 例 [J]. 光明中医, 2009, 24 (12): 2356-2357.
- [2] 郑强. 重用连翘治疗过敏性紫癜 30 例 [J]. 陕西中医, 1994 (06): 250.
- [3] 有维范, 陈品岩, 戴文霞. 连翘治疗视网膜动静脉阻塞的探索 [J]. 中医药学报, 1998 (03): 38.

## 蒲公英

本品为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.、碱地蒲公英 *Taraxacum borealisinense* Kitam. 或同属数种植物的干燥全草。全国各地均有分布。夏至秋季花初开时采挖，除去杂质，洗净，切段，晒干。鲜用或生用。

【别名】蒲公英、婆婆丁。

【性味归经】苦、甘，寒。归肝、胃经。

【功效主治】清热解毒，消肿散结，利尿通淋。用于疮痈肿毒、乳痈、瘰疬、目赤、咽痛、肺痈、肠痈、湿热黄疸、热淋涩痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于热毒所致的乳痈肿痛、疮痈可单独煎汁内服，或外敷局部；也可配伍其它清热解毒药应用，如金银花、连翘、紫花地丁、野菊花、赤芍等。

(2) 用于痰热郁肺、咽喉肿痛、肺痈用于痰热郁肺，配伍金银花、鱼腥草；用于咽喉肿痛，配伍板蓝根；用于肺痈，可配伍清肺祛痰及清热解毒药物，如鲜芦根、冬瓜子、鱼腥草、桃仁、黄连等。

(3) 用于热淋 配伍忍冬藤、车前草等。

(4) 用于多种感染炎症 蒲公英是清热解毒的传统药物，近年来通过进一步研究，证明它有良好的抗感染作用。

① 口服：除煎剂（大多配成复方使用）、片剂、糖浆外，尚有用于治疗乳腺炎的酒浸剂（蒲公英 40g，加 50%乙醇 500ml，浸 7 天，过滤，每天服 3 次，每次 20~30ml）等。

② 外用：将蒲公英根茎研末，加凡士林调成膏剂，或用鲜草全株做成糊剂敷于患处，治疗急性乳腺炎、额下腺及颌下软组织炎、颈背蜂窝织炎等急性软组织炎症；用鲜蒲公英捣取汁滴耳治疗中耳炎，涂于创面治疗烫伤等；眼液点眼或配伍菊花煎水熏洗患眼，治疗急性结膜炎、睑缘炎等；用蒲公英 20~30g，捣碎，加入一个鸡蛋的蛋清，搅匀，再加白糖适量，共捣成糊状，敷于患部，治疗流行性腮腺炎等<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~30g，大剂量 60g；或捣汁；或入散剂。

(2) 外用 适量，捣敷。

【使用注意】阳虚外寒、脾胃虚弱者忌用。用量过大，可致缓泻。

### 参考文献

- [1] 李玉兰. 鲜蒲公英外用治疗蜂窝组织炎临床疗效观察 [J]. 国际医药卫生导报, 2006 (14): 106-107.

## 大青叶

本品为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的干燥叶。夏、秋二季分 2~3 次采收，除去杂质，晒干。

【别名】蓝叶、蓝菜。

【性味归经】苦，寒。归心、胃经。

【功效主治】清热解毒，凉血消斑。用于温邪入营之高热神昏、发斑发疹、黄疸，热痢，疔腮，喉痹，丹毒，脓肿。

### 【临床应用】

(1) 用于热入营血之温毒发斑 本品苦寒，善解心胃二经实火热毒；又入血分，而能凉血消斑，使气血两清，故可用于温热病心胃毒盛、热入营血之气血两燔、高热神昏、发斑发疹，常与水牛角、玄参、栀子等同用，如犀角大青汤。本品功善清热解毒，若与葛根、连翘等药同用，便能表里同治，故可用于风热表证或温病初起之发热头痛、口渴咽痛等，如清温解毒丸。

(2) 用于喉痹口疮、疔腮丹毒 本品苦寒，既能清心胃实火，又善解瘟疫时毒，有解毒利咽、凉血消肿之效。用于心胃火盛之咽喉肿痛、口舌生疮者，常与生地黄、大黄、升麻同用，如大青汤；若瘟疫上攻所致发热头痛、疔腮、喉痹者，可与金银花、大黄、拳参同用；用于血热毒盛之丹毒红肿者，可用鲜品捣烂外敷，或与蒲公英、紫花地丁、七叶一枝花等药配伍使用。

(3) 治疗慢性支气管炎 用大青叶 20g，配伍胡颓叶 15g、莱菔子 9g，为 1 天量，水煎分 3 次服<sup>[1]</sup>。

### (4) 防治上呼吸道感染

① 预防：每天取大青叶 18g，用水煎 2 次，混合，上、下午分服，连服 6 天。观察 100 人，服药后发病者占 10%；而对对照组（未服药）250 人中发病者占 24%。

② 治疗：3 岁以下每次 9g，每天 3~6 次，水煎服；168 例患儿用药后半数在 4~12

小时内退热，平均退热时间约在 17 小时左右。另报道上呼吸道感染 78 例，2~6 岁每次 6~18g，6~14 岁 15~30g，水煎，每天服 3~6 次，亦有效果。此外，用大青叶、贯众各 500g，加水 5000ml，煎至 2000ml；成人每次服 100ml（首次加倍），每天 3~4 次；据 100 例观察，大部分病例在 1~3 天内体温恢复正常，其他症状也随之逐渐消失<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗流行性感冒 大青叶煎剂每次 10ml（相当于生药 50g），每天服 3 次，连用 3~5 天。治疗 24 例，9 例在 1 天内体温降至正常，其余在 2~6 天内体温下降至正常<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗小儿肺炎 连翘 450g，黄芩 450g，大青叶 450g，炙枇杷叶 450g，葶苈子 450g，芦根 160g，甘草 150g，麻黄 120g，杏仁 300g，生石膏 750g，白糖粉 160g。水煎 3 次，每次煎 1h。合并煎液，浓缩至糖浆状<sup>[4]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或捣汁。

(2) 外用 捣敷或煎水洗。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。

## 参考文献

- [1] 张银环, 潘文军, 刘立华. 刘立华治疗慢性支气管炎临床经验 [J]. 实用中医药杂志, 2017, 33 (05): 571.
- [2] 孔繁林. 大青叶合剂治疗小儿病毒性上呼吸道感染 50 临床报告 [J]. 延安医药, 1984 (2): 28.
- [3] 程光照. 直肠滴注治疗小儿外感高热 30 例 [J]. 中国中医急症, 1997 (05): 239.
- [4] 傅宏义, 任振学, 李月琴. 小儿肺炎冲剂的制备及临床应用 103 例 [J]. 人民军医, 1992 (05): 60.

## 板蓝根

本品为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的干燥根。秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【别名】靛青根、蓝靛根。



【性味归经】苦，寒。归心、胃经。

【功效主治】清热解毒，凉血利咽。用于温毒发斑、舌质绛紫黯、疮腮、喉痹、烂喉丹痧、大头瘟、丹毒、痈肿。

#### 【临床应用】

(1) 用于外感发热、温病初起之咽喉肿痛 本品苦寒，入心、胃经，善于清解实热火毒，有类似大青叶的清热解毒之功，而更以解毒利咽散结见长。用于外感风热或温病初起之发热头痛、咽痛，可单味使用，或与金银花、荆芥等疏散风热药同用；若风热上攻所致咽喉肿痛，常与玄参、马勃、牛蒡子等同用。

(2) 用于温毒发斑、疮腮、丹毒、痈肿疮毒 本品苦寒，有清热解毒、凉血消肿之功，主治多种瘟疫热毒之证。用于时行温病、温毒发斑、舌质绛紫黯者，常与生地、黄芩、紫草、黄芩同用，如神犀丹；若用于丹毒、疮腮、大头瘟、头面红肿、咽喉不利者，常配伍玄参、连翘、牛蒡子等，如普济消毒饮。

(3) 板蓝根在临床上是治疗急性喉炎、上呼吸道感染以及急性肝炎的常用药物，对其他疾病也有较好的疗效，如用板蓝根注射液肌内注射，治疗大疱性鼓膜炎<sup>[1]</sup>；用板蓝根、大青叶、马齿苋、薏苡仁等药研末，水调糊状外敷，治疗扁平疣<sup>[2]</sup>；用板蓝根水煎剂或用其注射液静滴，治疗流行性乙型脑炎<sup>[3]</sup>。此外，以板蓝根为主的多种制剂，尚可用于治疗尖锐湿疣、传染性单核细胞增多症、急性结膜炎及角膜炎等。

【用法用量】内服。煎汤，9~15g。

【使用注意】体虚而无实火热毒者忌服。

#### 参考文献

- [1] 应利安. 板蓝根注射液治疗大疱性鼓膜炎 42 例 [J]. 安徽中医学院学报, 1996 (03): 27.
- [2] 于莎丽. 板蓝根汤治疗扁平疣 [J]. 新中医, 2007 (05): 45.
- [3] 商让成, 王宝民, 张王伟. 辨证治疗流行性

乙型脑炎 60 例 [J]. 陕西中医, 2002 (09): 771-772.

## 贯 众

本品为鳞毛蕨科植物粗茎鳞毛蕨 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai 的根茎及叶柄残基。

【别名】贯节、贯渠、百头、虎卷、扁苻、贯来、贯中。

【性味归经】苦，微寒；有小毒。归肝、胃经。

【功效主治】清热解毒，止血，杀虫。用于时疫感冒、风热头痛、温毒发斑、疮疡肿毒、崩漏下血、虫积腹痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于风热感冒、温毒发斑 本品苦寒，既能清气分之实热，又能解血分之热毒，凡温热毒邪所致之证皆可用之，常与黄连、甘草等同用，如贯众散。单用本品或配伍桑叶、金银花等可防治风热感冒；若与板蓝根、大青叶、紫草等药配伍，又可用于疮腮、温毒发斑、发疹等病症。

(2) 用于血热出血 本品味苦微寒，主入肝经，有凉血止血之功，主治血热所致之衄血、吐血、便血、崩漏等证，尤善治疗崩漏下血。如《本草图经》治疗衄血，可单味药研末调服；若与黄连配伍，研末与糯米饮调服，可治疗吐血，如贯众散；治疗便血，可配伍侧柏叶；治疗崩漏下血，可与五灵脂同用。

(3) 用于虫疾 本品有杀虫之功。用于驱杀绦虫、钩虫、蛲虫、蛔虫等多种肠道寄生虫，可与驱虫药配伍使用。此外，本品还可用于治疗烧烫伤及妇人带下等病症。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，5~15g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，研末调涂。

【使用注意】阴虚内热及脾胃虚寒者不宜服用；孕妇慎用。

## 秦 皮

本品为木犀科植物苦枥白蜡树 *Fraxinus rhynchophylla* Hance、白蜡树 *Fraxinus chinensis* Roxb.、尖叶白蜡树 *Fraxinus sza-boana* Lingelsh. 或宿柱白蜡树 *Fraxinus stylosa* Lingelsh. 的干燥枝皮或干皮。春、秋二季剥取，晒干。

**【别名】** 岑皮、枞皮、秦白皮、蜡树皮、苦榴皮。

**【性味归经】** 苦涩，寒。归肝、胆、大肠经。

**【功效主治】** 清热燥湿，收涩，明目。用于热痢、泄泻、赤白带下、目赤肿痛、目生翳膜。

### 【临床应用】

(1) 用于湿热泻痢、带下 本品性苦寒而收涩，功能清热燥湿、收涩止痢、止带，故可用于湿热泻痢、里急后重，常配伍白头翁、黄连、黄柏等药应用，如白头翁汤；若治疗湿热下注之带下，可配伍牡丹皮、当归应用。

(2) 用于肝热目赤肿痛、目生翳膜 本品清热之中，能泻肝火、明目退翳，用于肝经郁火所致目赤肿痛、目生翳膜，可单用煎水洗眼；或配伍栀子、淡竹叶煎服。若治疗肝经风热所致目赤生翳，可配伍秦艽、防风等，如秦皮汤。

(3) 治疗细菌性痢疾 秦皮煎剂：每40ml含生药18g，治疗小儿菌痢共50例。1岁以下每天8~10ml，1~3岁每天10ml，3岁以上每天15ml，分4次口服。体温恢复正常时间平均为1.9天；大便次数恢复正常平均为8.1天；21例粪便培养至第3天以后均转为阴性。服药后有5例发生呕吐<sup>[1]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；或入丸剂。

(2) 外用 煎水洗。

**【使用注意】** 脾胃虚寒者忌服。

## 参考文献

- [1] 江西医学院第一附属医院. 中药秦皮治疗小儿细菌性痢疾50例疗效观察的初步总结报告 [J]. 中华儿科杂志, 1959 (03): 237-238.

## 鱼 腥 草

本品为三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的干燥地上部分。分布于长江流域以南各省。夏季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质，晒干。

**【别名】** 臭草、鱼鳞草。

**【性味归经】** 辛，微寒。归肺经。

**【功效主治】** 清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。用于肺痈吐脓、痰热喘咳、热痢、热淋、痈肿疮毒。

### 【临床应用】

(1) 用于热毒疮毒 本品辛寒，既能清热解毒，又能消痈排脓，亦为外痈疮毒常用之品，常与野菊花、蒲公英、金银花等同用；亦可单用鲜品捣烂外敷。

(2) 用于湿热淋证 本品有清热除湿、利尿通淋之效，善清膀胱湿热，常与车前草、白茅根、海金沙等药同用，治疗小便淋沥涩痛。

(3) 用于肺痈吐脓、肺热咳嗽 本品寒能泄降，辛以散结，主入肺经，以清解肺热见长，又具消痈排脓之效，故为治疗肺痈之要药。用于痰热壅肺之胸痛、咳吐脓血，常与桔梗、芦根、瓜蒌等药同用；若用于肺热咳嗽、痰黄气急，常与黄芩、贝母、知母等药同用。

(4) 治疗肺炎 取鱼腥草30g、桔梗15g，煎至200ml。每次30ml，每天服3~4次，痰黏稠、量多时，并用5%鱼腥草煎剂喷雾吸入<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗肺脓肿 用鱼腥草(干)每天50~100g，先用冷水浸泡一段时间，煎一沸即服用(不宜久煎)。治疗5例小儿肺脓肿，最短者用药1周，脓肿即吸收，仅留轻度胸



膜增厚,一般均于2周完全吸收;发热于用药后2~8天下降至正常。在疗程第2~3天起大部患儿均出现较剧烈之呛咳,咳出大量脓痰;5天后咳即减轻,不再有脓痰;1周后仅偶有咳嗽。采用本品治疗能使痰臭味减轻,血象可在10天内恢复正常。如用鱼腥草30g、桔梗16g,加水300ml,煮沸10分钟过滤,分3次服,疗效亦佳<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗慢性气管炎 先取桔梗15g,加水约200ml,用文火煮沸10~20分钟,而后加入鱼腥草20g,再煮沸5分钟,过滤取汁150ml(如不足150ml,可以蒸馏水或沸水冲洗残渣补足)。每次20~30ml,每天服3~4次。服药后咳嗽、咳痰均减轻或消失<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗皮肤科疾患 取鱼腥草外用,局部外敷。对邪热所致皮肤病效果好<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤15~25g,不宜久煎;鲜品用量加倍,水煎或捣汁服。

(2) 外用 适量,捣敷或煎汤熏洗患处。

【使用注意】虚寒证及阴性外疡者忌服。

### 参考文献

- [1] 赵鼎洪.鱼腥草汁治疗肺脓疡验案举隅[J].中国农村医学,1996(04):53.
- [2] 周明传.复方鱼腥草片治疗慢性气管炎354例[J].山东医药,1983(01):51.
- [3] 鲁振之,李南宁.中药外洗治疗皮肤病8例[J].湖北中医杂志,1981(03):29.

## 射 干

本品为鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的干燥根茎。主产于湖北、河南、江苏、安徽等地。春初刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖,除去须根及泥沙,干燥。

【别名】乌扇、乌蒲、山蒲扇、剪刀草、老君扇、高搜山、凤凰草。

【性味归经】苦,寒,有毒。归肺经。

【功效主治】清热解毒,消痰,利咽。用

于热毒痰火郁结之咽喉肿痛、痰涎壅盛、咳嗽气喘。

#### 【临床应用】

(1) 用于感受风热或痰热壅盛所致的咽喉肿痛等症 射干为治咽喉肿痛常用的药品,能清热毒、消肿痛,常和牛蒡子、桔梗、甘草等配合应用。

(2) 用于痰涎壅盛、咳嗽气喘等症 射干清肺热而消痰涎,用治咳嗽痰喘,常与麻黄、紫菀、款冬等配合应用。

(3) 用于支气管炎、肺炎、咽喉炎、慢性鼻窦炎、乳糜尿、阳痿 用于支气管炎、肺炎、咽喉炎等多种急性感染,均有良好的疗效。也可用于其他疾病,例如:用射干、山豆根,配伍辛夷、细辛等药水煎服,治疗慢性鼻窦炎<sup>[1]</sup>。用射干水煎加糖适量口服,治疗乳糜尿<sup>[2]</sup>。用射干、甘松各3g研末以白酒冲服,治疗阳痿效果好<sup>[3]</sup>。此外,射干还可治疗稻田性皮炎、咽喉癌、胃痛等。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,3~9g;入散剂或鲜用捣汁。

(2) 外用 研末吹喉或调敷。

【使用注意】无实火及脾虚便溏者不宜服用。孕妇忌服。

### 参考文献

- [1] 高士俊,程树玲.射干豆根汤治疗慢性鼻窦炎50例临床报告[J].安徽中医学院学报,1986(02):36-37.
- [2] 李象复.射干治疗乳糜尿104例[J].中医杂志,1981(05):44.
- [3] 郑建民.射甘散治疗阳痿[J].山西中医,1994(02):41.

## 白 头 翁

本品为毛茛科植物白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel 的干燥根。春、秋二季采挖,除去叶及残留的花茎和须根,保留

根头白绒毛，晒干。切薄片，生用。

**【别名】**兴安白头翁、朝鲜白头翁、绀叶白头翁、蒙古白头翁。

**【性味归经】**苦，寒。归大肠、胃经。

**【功效主治】**清热解毒，凉血止痢。用于热毒血痢、阴痒带下、阿米巴痢疾。

#### **【临床应用】**

(1) 用于热毒血痢 本品苦寒降泄，清热解毒，凉血止痢，尤善于清胃肠湿热及血分热毒，故为治热毒血痢之良药。用于热痢腹痛、里急后重、下痢脓血，可单用，或配伍黄连、黄柏、秦皮应用，如白头翁汤；若为赤痢下血、日久不愈，腹内冷痛，则以本品与阿胶、干姜、赤石脂等药同用，亦如白头翁汤。

(2) 用于疮痈肿毒 本品苦寒，主入阳明，有解毒凉血消肿之功，可与蒲公英、连翘等清热解毒、消痈散结药同用，以治疗疔腮、瘰疬、疮痈肿痛等。

(3) 治疗原虫性痢疾 成人每天用白头翁根茎 15~30g，水煎分 3 次服，7 天为 1 个疗程；病情较重者另用 30~50g，煎成 100ml 药液做保留灌肠，每天 1 次<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗细菌性痢疾 用改良的白头翁汤（白头翁 30g，黄柏 15~30g，秦皮 10~15g，木香、陈皮、甘草各 5g，加水 400ml，煎成 200ml 为 1 剂），治疗急性菌痢，或慢性菌痢的急性发作型，每天服 1 剂，上、下午分服，连服 5~10 天或 7~15 天为 1 个疗程。治疗有效的病例，平均退热时间为 2.01 天，腹痛、里急后重及腹部压痛消失时间平均为 6.9 天，大便次数恢复正常时间平均为 10.02 天，大便性状恢复正常时间平均为 10.1 天，大便常规检查恢复正常时间平均为 9.4 天，大便培养阴转时间平均为 4.05 天<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗瘰疬 取白头翁 250g，洗净剪成寸段，用白酒 1000g 浸泡，装坛内密封，隔水煎煮数沸，取出后放地上阴凉处 2~3 天，然后开坛，捞出白头翁，将酒装瓶密封

备用。早、晚饭后 1 小时各服 1 次，每次饮 1~2 盅。一般 1~2 个月为 1 个疗程。适用于瘰疬溃后脓水清稀、久不收口的患者<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗疖痈 白头翁 100g，水煎服，连服数天，仍结合常规局部治疗。白头翁服后无不良反应，对少数患者有缓泻作用，对实热便秘患者极为合适<sup>[4]</sup>。

(7) 治疗溃疡性结肠炎 采用自拟清热利湿汤（白头翁、马齿苋、黄连等）灌肠治疗慢性溃疡性结肠炎 32 例，总有效率 94%。提示本品具有清热利湿、凉血解毒、收敛止血之功效。采用肠炎康 1 号（苦参、地榆、白头翁、紫草、白及、仙鹤草、黄连、甘草等），保留灌肠，临床观察 60 例溃疡性结肠炎，并设 40 例西药直肠点滴对照（ $P < 0.01$ ），治愈率达 90%，总有效率 96.67%。应用药物被动扩散原理，采用气流弥散法，使药物能适时、适温、适量的弥散于全结肠，最大限度发挥了药物在结肠的吸收。本法具有消除黏膜水肿、促进溃疡愈合、解除平滑肌痉挛、镇痛及调节体液免疫的作用<sup>[5]</sup>。

#### **【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，9~15g（鲜者 30~60g）；或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

**【使用注意】**虚寒泻痢者忌服。

#### **参考文献**

- [1] 蒋钝儒，施允成，叶景华. 白头翁治疗原虫性痢疾初步报告 [J]. 中华医学杂志，1955 (06): 529-532.
- [2] 周一平. 加味白头翁汤治疗细菌性痢疾 52 例 [J]. 中国中医急症，2004 (03): 172.
- [3] 谢自成. 白头翁治疗瘰疬 [J]. 四川中医，1987 (05): 33.
- [4] 李继宏. 银公汤治疗疖痈脓肿流注 369 例 [J]. 山东中医杂志，1987 (05): 24-25.
- [5] 冯怀新. 中药气流弥散结肠给药治疗溃疡性结肠炎 60 例 [J]. 陕西中医，2000，21 (01): 1.

## 青 黛

本品为爵床科植物马蓝 *Baphica canthus cusia* (Nees) Bremek、蓼科植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait 或十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。主产于福建、云南、江苏、安徽、河北等地。福建所产品质最优，称“建青黛”。秋季采收以上植物的落叶，加水浸泡，至叶腐烂、叶落脱皮时，捞去落叶，加适量石灰乳，充分搅拌至浸液由乌绿色转为深红色时，捞取液面泡沫，晒干而成。研细用。

【别名】靛、靛花、靛沫、蓝靛。

【性味归经】咸，寒。归肝经。

【功效主治】清热解毒，凉血，定惊。用于温毒发斑、血热吐衄、胸痛咳血、口疮、疔腮、喉痹、小儿惊风。

### 【临床应用】

(1) 用于时行热病、热入血分之高热神昏及热毒发斑等症 热入营血，则神昏、发斑。青黛清热凉血解毒，故临床多用为要药，常与黄连、栀子、赤芍、牡丹皮、升麻等同用。

(2) 用于丹毒、咽喉肿痛、口疮、肿毒等症 心、胃实火上炎，则咽喉肿痛、口舌生疮；热毒发散于肌肤，则成丹毒、疮痍热疔。青黛能泻心胃热毒，常配伍玄参、石膏、黄连、栀子、板蓝根等用于上述诸症<sup>[1]</sup>。

(3) 用于暑热惊痫、惊风抽搐 本品咸寒，善清肝火、祛暑热，有息风止痉之功。用于暑热惊痫，常与甘草、滑石同用，如碧玉散；用于小儿惊风抽搐，多与钩藤、牛黄等同用，如凉惊丸。

(4) 治疗鼻出血 用鼻钳扩大鼻前孔，查明出血部位，用消毒棉球蘸青黛粉塞入鼻腔（嘱患者暂停吸气，以防青黛粉吸入引起咳嗽），压迫出血点。治疗鼻出血 20 例，用药 1 次止血 13 例，用药 2 次止血 4 例，用药 3

次（另加针刺）止血 2 例，无效 1 例<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗脓疱疮 青黛、枯矾各 10g，冰片、泼尼松（片）各 50mg，共研为极细末，用氯霉素注射液 10ml 搅拌混匀，装瓶备用。治疗前先将脓痂除去，用消毒棉球拭干脓液，然后涂上糊剂，每天 2 次<sup>[3]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5~3g，或入丸、散。

(2) 外用 干撒或调敷。

【使用注意】《本草从新》：“中寒者勿使”。

## 参 考 文 献

- [1] 孙鸿德，王新华. 苦参青黛汤加减治疗丹毒 30 例报告 [J]. 黑龙江中医药, 1990 (03): 20-21.
- [2] 刘宗林，刘圣. 青黛药理作用与临床应用 [J]. 安徽中医药大学学报, 1997 (02): 58-59.
- [3] 王福田，包佐义. 复方青黛糊剂治疗脓疱疮 58 例疗效观察 [J]. 中国皮肤性病学杂志, 1994; 8 (02): 120.

## 重 楼

本品为百合科重楼属植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch) Hara、云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand.-Mazz. 或的干燥根茎。秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【别名】七叶一枝花、金线重楼、蚤休。

【性味归经】苦，微寒；有小毒。归肝经。

【功效主治】清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。用于疔疮痈肿、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、跌扑伤痛、惊风抽搐。

### 【临床应用】

(1) 用于疔疮痈肿、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、跌扑伤痛、惊风抽搐 俗语云：“是疮不是疮，先用重楼解毒汤”。重楼乃外科之至药也。

(2) 用于一切无名肿毒 攻各种疮毒痈疽、发背疔疔等最良。与金银花、连翘等配伍应用，治疗热毒疮疡；与鬼针草等同用，

治疗毒蛇咬伤。用于癌肿，常与鼠尾草、半枝莲、夏枯草等药配伍应用。

(3) 治疗痛症、血症 重楼是中药止血药，以重楼为主要成分的云南白药多年来用于内、外、妇、伤科各种痛症、血症，如重楼根粉制成的宫血宁胶囊用于妇科各型子宫出血，具有明显的缩宫作用，加速子宫的复旧。

(4) 治疗淋巴结核溃疡 采用异烟肼、维生素 B<sub>6</sub> 口服，外敷重楼，可使淋巴结缩小、脓液分泌停止，疗效显著。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g。

(2) 外用 适量，研末调敷。

## 穿心莲

本品为爵床科植物穿心莲 *Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees 的干燥地上部分。秋初茎叶茂盛时采割，晒干。

【别名】榄核莲、一见喜、斩舌剑、苦草、苦胆草、四方草。

【性味归经】苦，寒。归心、肺、大肠、膀胱经。

【功效主治】清热解毒，凉血，消肿。用于感冒发热、咽喉肿痛、口舌生疮、顿咳劳嗽、泄泻痢疾、热淋涩痛、痈肿疮疡、毒蛇咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于外感风热、温病初起 本品苦寒降泄，清热解毒，故凡温热之邪所引起的病证皆可应用。治疗外感风热或温病初起之发热头痛，可单用，如穿心莲片；亦常与金银花、连翘、薄荷等同用。

(2) 用于肺热咳嗽、肺痛吐脓、咽喉肿痛 本品善清肺火、凉血消肿，故常与黄芩、桑白皮、地骨皮合用，治疗肺热咳嗽气喘；与鱼腥草、桔梗、冬瓜仁等药同用，则治疗肺痛咳吐脓痰；若与玄参、牛蒡子、板蓝根等药同用，常用于治疗咽喉肿痛。

(3) 用于湿热泻痢、热淋涩痛、湿疹瘙痒 本品苦燥性寒，有清热解毒、燥湿、止痢之功效，故凡湿热诸证均可应用。主治胃肠湿热、腹痛泄泻、下痢脓血，可单用，或与苦参、木香等同用；用于治疗膀胱湿热，小便淋漓涩痛，多与车前子、白茅根、黄柏等药合用；治疗湿疹瘙痒，可以本品为末，以甘油调涂患处。亦可用于湿热黄疸、湿热带下等。

(4) 用于痈肿疮毒、蛇虫咬伤 本品既能清热解毒，又能凉血消痈，故可用于火热毒邪诸证。用于热毒壅聚之痈肿疮毒者，可单用或配伍金银花、野菊花、七叶一枝花等应用，并用鲜品捣烂外敷；若用于蛇虫咬伤者，可与墨旱莲同用。

(5) 治疗各种感染性疾病 穿心莲具有消炎解毒作用，临床上曾应用于多种感染性疾病，包括外伤感染，疖，痈，丹毒，上呼吸道感染、急、慢性扁桃体炎，急、慢性咽喉炎，急、慢性支气管炎，急性菌痢，急性胃肠炎，尿路感染，子宫内膜炎，盆腔炎，中耳炎，牙周炎等，均有不同程度的疗效。制剂及用法：目前已制成注射剂、口服胶囊或片剂，用量须视各地生产制剂的不同含量而异。对一般的感染炎症，可以穿心莲干草10~15g煎服，每天1剂；或片剂（每片相当原生药1g）内服，每次4~8片，每天3~4次。对皮肤化脓性感染创面，可用穿心莲叶研末，制成1:4水溶液，浸纱布外敷创口。对化脓性中耳炎可制成滴耳剂局部应用，同时内服穿心莲片剂。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~9g；或研末。

(2) 外用 煎汁涂或研末调敷。

【使用注意】阳虚及脾胃虚弱者慎服。口服穿心莲15~30g时，可出现恶心、食欲不振等不良反应；胃、十二指肠溃疡病患者不宜服用。

## 半边莲

本品为桔梗科植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的干燥全草。夏季采收，除去泥沙，洗净，晒干。

【别名】半边花。

【性味归经】甘，平。归心、小肠、肺经。

【功效主治】清热解毒，利尿消肿。用于大腹水肿、面足浮肿、痈肿疔疮、蛇虫咬伤；晚期血吸虫病腹水。

【临床应用】

(1) 用于疮痈肿毒、蛇虫咬伤 本品有较好的清热解毒作用，是治疗毒热所致的疮痈肿毒诸证之常用药。内服、外用均可，尤以鲜品捣烂外敷疗效更佳。如单用鲜品捣烂，加酒外敷患处，治疗疔疮肿毒；亦可用鲜品捣烂外敷，治疗乳痈肿痛；若用于毒蛇咬伤、蜂蝎蜇伤，常与白花蛇舌草、虎杖、茜草等同用。

(2) 用于腹胀水肿 本品有利水消肿之功，故可用于水肿、小便不利等。如常以本品与金钱草、大黄、枳实配伍，治疗水湿停滞之大腹水肿；或以本品与白茅根配伍，用于湿热黄疸、小便不利。

(3) 用于湿疮湿疹 本品既有清热解毒的作用，又兼有利水祛湿之功，对皮肤湿疮湿疹及手足疥癣均有较好疗效。可单味水煎，局部湿敷或外搽患处。

(4) 治疗晚期血吸虫病肝硬化腹水 据各地报道，疗效不一。多数观察到半边莲具有利尿作用，有时出现泻下作用，但利尿量的差异很大，且有小部分病例并无尿量的增加。利尿作用的出现，快慢不一，多数在1~5天开始，对促使腹水的消除或减轻，可起到一定作用。在腹水消除或减轻的同时，尚能改善体征，使食欲增进、营养好转，或血象逐渐恢复、肝功能改善，为锑剂治疗创造条件<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗蛇咬伤 每天取半边莲30~48g，用文火慢煎半小时，分3次内服；另用半边莲捣烂外敷，每天更换2次<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗糜烂型手足癣及亚急性湿疹 采用8%半边莲煎剂湿敷，或用40%半边莲煎剂外搽，见效迅速<sup>[3]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或捣汁服。

(2) 外用 捣敷或捣汁调涂。

【使用注意】虚证者忌用。

### 参考文献

- [1] 盛传丰. 半边莲伍用西药治疗肝硬化腹水32例[J]. 中国中西医结合杂志, 2001(05): 341.
- [2] 刘丽芳. 半边莲汤加减治疗蝮蛇咬伤31例[J]. 湖南中医学院学报, 1989(02): 97.
- [3] 杨波. 半边莲外用治疗松毛所致过敏性皮炎36例体会[J]. 福建医药杂志, 1998(02): 140.

## 土茯苓

本品为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的干燥根茎。夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，干燥；或趁鲜切成薄片，干燥。

【别名】禹余粮。

【性味归经】甘、淡，平。归肝、胃经。

【功效主治】解毒，除湿，通利关节。用于湿热淋浊、带下、痈肿、瘰疬、疥癣、梅毒，以及汞中毒所致的肢体拘挛、筋骨疼痛。

【临床应用】

(1) 用于杨梅疮、肢体拘挛 本品甘淡，解毒利湿，通利关节，又兼解汞毒，故对梅毒或因梅毒服汞剂中毒而致肢体拘挛、筋骨疼痛者疗效尤佳，为治疗梅毒的要药。可单用本品水煎服，如土茯苓汤；也可与金银花、白鲜皮、威灵仙、甘草同用。若因服汞剂中毒而致肢体拘挛者，常与薏苡仁、防风、木瓜等配伍治之，如搜风解毒汤。



(2) 用于淋浊带下、湿疹瘙痒 本品甘淡渗利，解毒利湿，故可用于湿热引起的热淋、带下、湿疹湿疮等。常与木通、篇蓄、蒲公英、车前子同用，治疗热淋；《滇南本草》单用本品水煎服，治疗阴痒带下；若与生地黄、赤芍、地肤子、白鲜皮、茵陈等配伍，又可用于湿疹皮肤瘙痒。

(3) 用于痈肿疮毒 本品清热解毒，兼可消肿散结，如《滇南本草》以本品研为细末，用醋调敷，治疗痈疮红肿溃烂；《积德堂经验方》将本品切片或为末，水煎服或入粥内食之，治疗瘰疬溃烂；亦常与苍术、黄柏、苦参等药配伍同用。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，15~60g。
- (2) 外用 研末调敷。

【使用注意】肝肾阴亏者慎服。服药时忌茶。

## 山豆根

本品为豆科植物越南槐 *Sophora tonkinensis* Gapnep. 的干燥根及根茎。秋季采挖，除去杂质，洗净，干燥。

【别名】北豆根、土豆根、云豆根。

【性味归经】苦，寒；有毒。归肺、胃经。

【功效主治】清热解毒，消肿利咽。用于火毒蕴结之咽喉肿痛、齿龈肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于咽喉肿痛属于热毒者 常配伍射干、金银花、连翘、板蓝根等应用。此外，本品尚可用于肺热咳嗽及黄疸等病症。

(2) 用于咽喉红肿热痛属于实火肺热者 根据实践经验，本品用一般剂量，对胃无刺激性；如剂量过大，易致呕吐，如用至50g，能引起中毒而发生呕吐、腹泻、胸闷、心悸。

(3) 治疗钩端螺旋体病 取山豆根25g、大青叶100g、生甘草25g，加4倍量的水浸渍半天，煎2次，将滤液合并，1天分4

次服。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~6g；或磨汁。
- (2) 外用 含漱或捣敷。

【使用注意】本品有毒，过量服用易引起呕吐、腹泻、胸闷、心悸等不良反应，故用量不宜过大。脾胃虚寒者慎用。

## 马齿苋

本品为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的干燥地上部分。全国大部地区均产。夏、秋二季采收，除去残根和杂质，洗净，鲜用；或略蒸或烫后晒干，切段入药。

【别名】马齿菜、马苋菜、猪母菜、瓜仁菜、瓜子菜、长寿菜、马蛇子菜。

【性味归经】酸，寒。归大肠、肝经。

【功效主治】清热利湿，凉血解毒。用于细菌性痢疾、急性胃肠炎、急性阑尾炎、乳腺炎、痔疮出血、白带；外用治疗疮肿毒、湿疹、带状疱疹。

#### 【临床应用】

(1) 用于热毒血痢 本品性寒质滑，酸能收敛，入大肠经，具有清热解毒、凉血止痢之功，为治痢疾的常用药物，单用水煎服即可。亦常与粳米煮粥，空腹服食，治疗热毒血痢，如马齿苋粥；《经效产宝》单用鲜品捣汁入蜜调服，治疗产后血痢；若与黄芩、黄连等药配伍，可用于大肠湿热之腹痛泄泻，或下利脓血、里急后重者。

(2) 用于热毒疮疡 本品具有清热解毒、凉血消肿之功。用于血热毒盛之痈肿疮疡、丹毒肿痛，可单用本品煎汤内服并外洗，再以鲜品捣烂外敷，如马齿苋膏；也可与其他清热解毒药配伍使用。

(3) 用于崩漏、便血 本品味酸而性寒，入肝经血分，有清热凉血、收敛止血之效。故用于血热妄行之崩漏下血，可单味药捣汁服；若用于大肠湿热之便血痔血，可与地榆、

槐角、凤尾草等同用。此外，本品还可用于湿热淋证、带下等。

(4) 预防菌痢 取鲜马齿苋茎叶，洗净切碎，500g 马齿苋加水 1500g，煎取 500g，过滤。成人每天服 3 次，每次 70ml，连服 2~7 天。儿童服 60% 马齿苋煎液，或把马齿苋切细做成馄饨、馒头馅，或煮粥吃；500g 鲜马齿苋可分给 15 个儿童服用，隔天吃 1 次。有些地区也作为副食品食用，连续服 10 天。经对数千例菌痢患者观察，在菌痢流行季节服用，发病率明显下降<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗菌痢、肠炎及痢疾带菌者 马齿苋对急、慢性菌痢的疗效，与其他治病药物如磺胺脒等相仿，对急性病例的有效率在 90% 以上，对慢性病例的有效率亦在 60% 左右。剂量：马齿苋有效剂量的安全范围较大，虽大量服用，亦无毒性。马齿苋对痢疾带菌者、肠炎、消化不良性腹泻，也有同样效果<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗急性阑尾炎 干马齿苋、蒲公英各 100g（亦可用鲜草，剂重加倍，水煎 2 次，煎液合并再浓煎成 200ml，上、下午各服 100ml。另法，取马齿苋洗净、捣碎，以纱布包裹压榨过滤，取原汁 30ml，加适量白糖及冷开水使成 100ml，为 1 次量，每天服 3 次，也有疗效<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g（鲜者 30~60g）；或捣汁饮。

(2) 外用 捣敷、烧灰研末调敷或煎水洗。

【使用注意】凡脾胃虚寒、肠滑作泄者勿用。

### 参考文献

- [1] 孙宁宁. 马齿苋治疗菌痢 [J]. 中国民间疗法, 2018, 26 (07): 74.
- [2] 洪海. 马齿苋药理作用及临床应用的研究进展 [J]. 中外健康文摘, 2010, 07 (27): 104-105.

## 大 血 藤

本品为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的干燥藤茎。秋、冬二季采收，除去侧枝，截段，干燥。

【别名】血通、红藤。

【性味归经】苦，平。归肝、大肠二经。

【功效主治】清热解毒，活血，祛风。用于肠痈腹痛、经闭痛经、风湿痹痛、跌扑肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于肠痈腹痛、热毒疮疡 本品苦降开泄，长于清热解毒、消痈止痛，又入大肠经，善散肠中瘀滞，为治疗肠痈之要药，也可用于其他热毒疮疡。用于肠痈腹痛，常与桃仁、大黄等药同用；用于热毒疮疡，常与连翘、金银花、贝母等药同用，如连翘金贝煎。

(2) 用于跌打损伤、经闭痛经 本品能活血散瘀、消肿、止痛。用于跌打损伤、瘀血肿痛，常与骨碎补、续断、赤芍等药同用；用于经闭痛经，常与当归、香附、益母草等药同用。

(3) 用于风湿痹痛 本品有活血化瘀、祛风活络止痛之作用，广泛用于风湿痹痛、腰腿疼痛、关节不利，常与独活、牛膝、防风等药同用。

(4) 治疗阑尾炎 以清热解毒、消痈排脓、祛瘀止痛为治则。方以红藤、败酱草各 100g，加水煎服，1 日 1 剂，分 4 次服，以 10 天为一疗程<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗痛风性关节炎 大血藤外敷配合中药内服治疗急性痛风性关节炎，能有效缓解急性痛风性关节炎患者的症状，外敷大血藤后疼痛时间明显缩短<sup>[2]</sup>。

(6) 改善放疗患者体质 用复方红藤颗粒配合放疗可延长患者生存期，改善生存质量<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗灼伤 大血藤 250g，丹参 50g，

红花 50g, 当归 100g, 加水适量, 煎熬 30 分钟后, 取汁备用。瘢痕面积在 2% 者取汁 100ml, 面积在 5% 者取汁 250ml 浸泡, 对已发生感染的创面可行湿敷, 能促使创面清洁, 加速愈合<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 9~15g; 或酒煮、浸酒。

(2) 外用 适量, 捣烂敷患处。

【使用注意】《闽东本草》: “孕妇不宜多服”。

### 参考文献

- [1] 牟尔古, 江兵权, 孙呷珠. 红藤败酱草治疗慢性阑尾炎 46 例 [J]. 四川中医, 2003 (02): 41.
- [2] 凌家艳, 薛莎, 沈霖. 大血藤外敷配合中药内服治疗急性痛风性关节炎 64 例 [J]. 中国中医急症, 2013, 22 (06): 1036-1037.
- [3] 吴继萍, 李艺, 冯妮, 等. 复方红藤颗粒对放化疗患者生存质量影响的临床研究 [J]. 中医研究, 2004 (04): 17-18.
- [4] 王玲, 王琪. 大血藤洗剂治疗烧伤瘢痕的临床观察 [J]. 湖北中医杂志, 2006 (02): 36.

## 白花蛇舌草

本品为茜草科耳草属植物白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd. 的全草。夏秋采集, 洗净, 鲜用或晒干。

【别名】蛇舌草、白花十字草。

【性味归经】甘、淡, 凉。归胃、大肠、小肠经。

【功效主治】清热解毒, 利尿消肿, 活血止痛。用于肠痈 (阑尾炎)、疮疖肿毒、湿热黄疸、小便不利等病症; 外用治疗疮疖肿痛、毒蛇咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于肠痈、疮疖肿毒等 与大血藤、败酱草等同用, 可用于肠痈; 与金银花、连翘等同用, 可治疗疮疖肿毒等症。

(2) 用于湿热黄疸、小便不利等 与栀

子、黄柏、茵陈等同用, 治疗湿热黄疸; 与白茅根、车前子、茯苓等同用, 可治疗小便不利等症。

(3) 治疗小儿肺炎 用白花蛇舌草注射剂, 每次肌内注射 2ml (含 4g 生药的有效成分), 婴儿减半, 每天 2 次, 5~7 天为 1 个疗程<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗阑尾炎 取鲜白花蛇舌草 15g, 水煎服, 每天 2 次; 小儿酌减; 症状较重者可增至 15~30g。个别腹胀严重者加用水针或新针治疗; 中毒症状较重者兼用补液并禁食。治疗各种类型阑尾炎 (包括急性、亚急性阑尾炎及阑尾穿孔并发腹膜炎)。其中以急性阑尾炎的疗效最好。煎剂疗效优于针剂。对单纯性、症状较轻、发病 1~2 天入院者单用白花蛇舌草; 对症状较重、有明显全身和局部症状者, 配伍海金沙、野菊花全草或桉叶<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗毒蛇咬伤 白花蛇舌草 15g, 以白酒 250g 煮沸 3~5 分钟, 去渣, 以 2/3 口服 (1 天分 2~3 次服完), 1/3 外敷伤口。敷药时先吸出伤口毒血, 清洗消毒后用消毒棉垫覆盖包扎, 然后将药酒浇湿敷料 (以保持湿润为度)。若不能饮酒者, 可用清水煎煮, 沸后再加入适量白酒, 但一般仍以白酒煮为佳。对水肿顽固不退、病情严重及伤口感染者, 适当加用其他中药及抗生素; 对于轻型至中型病例, 单用本法治疗即可。据对 19 例毒蛇咬伤患者的观察, 一般用药 3~6 剂即获痊愈<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 15~30g, 大剂量可用至 60g; 或捣汁。

(2) 外用 捣敷。

【使用注意】阴疽及脾胃虚寒者忌用。孕妇慎用。

### 参考文献

- [1] 朱淑琴. 白花蛇舌草治疗慢性阑尾炎 [J]. 中医杂志, 2008 (05): 442-443.
- [2] 陈显深. 白花蛇舌草治疗毒蛇咬伤临床疗效初步观察 (附 19 例分析) [J]. 广东医学 (祖国医学版), 1965 (04): 14-15.



## 野菊花

本品为菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L. 的干燥头状花序。秋、冬二季花初开放时采摘，晒干，或蒸后晒干。

【别名】野菊、野黄菊、苦蕒。

【性味归经】苦、辛，微寒。归、肝、心经。

【功效主治】清热解毒，泻火平肝。用于疔疮痈肿、目赤肿痛、头痛眩晕。

【临床应用】

(1) 用于痈疽疔疖、咽喉肿痛 本品辛散苦降，其清热泻火、解毒利咽、消肿止痛力胜，为治外科疔痈之良药。用于热毒蕴结之疔疖丹毒、痈疽疮疡、咽喉肿痛，均可与蒲公英、紫花地丁、金银花等同用，如五味消毒饮。

(2) 用于目赤肿痛、头痛眩晕 本品味苦入肝，清泻肝火；味辛性微寒，兼散风热，常与金银花、密蒙花、夏枯草等同用，治疗风火上攻之目赤肿痛；若与决明子同用，可用于肝火上炎之头痛眩晕。

(3) 用于皮肤疾病 本品内服并煎汤外洗也用于湿疹、湿疮、风疹痒痛等。

(4) 预防感冒 将野菊花用沸水浸泡1小时，煎30分钟，取药液内服。成人每次10g，儿童酌减。一般每月普遍服药1次；以往每年感冒3~6次者每2周服药1次；经常感冒者每周服药1次<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗宫颈炎等 阴道经冲洗后，用野菊花粉涂敷宫颈，每天1次，3~5天为1个疗程<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗痈毒疔肿 成人每天用新鲜野菊花150~250g，水煎分2次服；或捣取汁100ml左右，1次服下；亦可捣敷患处，稍干即换。对全身及头面部多发性疔肿，如外敷不便，可煎水浸洗局部<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗高血压 将野菊花30g用水煎5min，取汁代茶饮。每服10ml，日服3次<sup>[4]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g，鲜品可用至30~60g。

(2) 外用 适量，捣敷；煎水漱口或淋洗。

【使用注意】脾胃虚寒者、孕妇慎用。

### 参考文献

- [1] 薄荷、野菊花防治流行性感胃 [J]. 江苏医药, 1976 (01): 36-37.
- [2] 刘明秋, 鲍忠仁, 王佩丽. 几种治疗宫颈炎的中草药制剂的制备和疗效 [J]. 中国药理学杂志, 1979 (01): 24-25.
- [3] 毕振东. 草药野菊花治疗痈毒疔肿 [J]. 江西医药, 1966 (05): 222-223.
- [4] 闫绍明. 治高血压单验方 [J]. 中国民间疗法, 2004 (07): 64.

## 紫花地丁

本品为堇菜科植物紫花地丁 *Viola yedoensis* Makino 的干燥全草。产于我国长江下游至南部各省。春、秋二季采收，除去杂质，洗净，切碎，鲜用或干燥生用。

【别名】堇堇菜、地丁、地丁草、宝剑草。

【性味归经】苦、辛，寒。归心、肝经

【功效主治】清热解毒，凉血消肿。用于疔疮肿毒、痈疽发背、丹毒、毒蛇咬伤。

【临床应用】

(1) 用于各种疔毒痈疮红肿热痛 可单用鲜品捣汁服，并用其渣敷患处；或与金银花、蒲公英、野菊花配伍。若气血亏虚者，可加入当归、黄芪；若湿热凝结之骨痛疼痛高肿者，可与茯苓、车前子、金银花、牛膝同用，以利湿清热。

(2) 用于颈项瘰疬结核 与夏枯草、玄参、贝母、牡蛎配伍，以散结消肿。

(3) 用于毒蛇咬伤 本品兼可解蛇毒，治疗毒蛇咬伤，可用鲜品捣汁内服；亦可配伍雄黄少许，捣烂外敷。此外，还可用于肝热目赤肿痛以及外感热病。

(4) 治疗血栓 采用自拟的解毒消肿汤(金银花、连翘、紫花地丁、板蓝根、穿山甲、水蛭等)治疗深部静脉血栓形成120例,总有效率94%。采用挤压法配合中药活血逐瘀液(大黄、芒硝、花椒、紫花地丁、金银花等)坐浴,治疗40例血栓外痔,效果显著<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤, 15~30g。
- (2) 外用 鲜品适量, 捣烂敷患处。

【使用注意】脾虚便溏者慎用。

### 参考文献

- [1] 栗清亮. 解毒消肿汤为主治疗下肢深静脉血栓形成120例 [J]. 陕西中医, 2006 (11): 1370-1371.

## 金荞麦

本品为蓼科植物金荞麦 *Fagopyrum dibotrys* (D. Don) Hara 的干燥根茎。冬季采收, 除去茎及须根, 洗净, 晒干。

【别名】野荞麦、荞麦三七、金锁银开。

【性味归经】微辛、涩, 凉。归肺经。

【功效主治】清热解毒, 排脓祛瘀。用于肺痈、麻疹肺炎、扁桃体周围脓肿。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺痈、肺热咳嗽 本品辛凉, 既可清热解毒, 又善排脓祛瘀, 并能清肺化痰, 故以治疗肺痈咳痰浓稠腥臭或咳吐脓血为其所长, 可单用, 或与鱼腥草、金银花、芦根等配伍应用; 若治疗肺热咳嗽, 可与天花粉、矮地茶、射干等同用。

(2) 用于瘰疬疮疖、咽喉肿痛 本品凉以清热, 辛以散结, 有解毒、消痈、利咽、消肿之效, 若与何首乌等药配伍, 可用于瘰疬痰核; 若配伍蒲公英、紫花地丁等药, 可用于疮痈疔肿或毒蛇咬伤; 若与射干、山豆根同用, 可用于咽喉肿痛。

(3) 用于痞积 本品尚有健脾消食之功, 与茯苓、麦芽等同用, 可用于腹胀食少、痞

积消瘦等症。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤, 15~30g; 或研末。
- (2) 外用 适量, 捣汁或磨汁涂敷。

## 鸦胆子

本品为苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的干燥成熟果实。主产于广西、广东等地。秋季果实成熟时采收, 除去杂质, 晒干。去壳取仁, 生用。

【别名】苦参子、老鸦胆。

【性味归经】苦, 寒; 有小毒。归大肠、肝经。

【功效主治】清热解毒, 截疟, 止痢, 腐蚀赘疣。用于痢疾、疟疾; 外治赘疣、鸡眼。

#### 【临床应用】

(1) 用于热毒血痢、冷积久痢 本品苦寒, 能清热解毒, 尤善清大肠蕴热, 凉血止痢, 故可用于热毒血痢、便下脓血、里急后重等症, 如《医学衷中参西录》单用本品去皮25~50粒, 以白糖水送服。本品又有燥湿杀虫止痢之功, 可用于冷积久痢, 采取口服与灌肠并用的方法, 疗效较佳; 若用于久痢久泻、迁延不愈者, 可与诃子、乌梅、木香等同用。

(2) 用于各型疟疾 本品苦寒, 入肝经, 能清肝胆湿热, 有杀虫截疟之功, 对各种类型的疟疾均可应用, 尤以间日疟及三日疟效果较好, 对恶性疟疾也有效。用法: 成人每次用鸦胆子10粒装入胶囊吞服, 每天3~4次, 连服至第4、第5天剂量减半, 全疗程为5天; 小儿10岁以下每次6粒, 10~14岁每次8粒。副作用较大, 主要为消化道反应, 如上腹部不适、饱胀、食欲减退、大便次数增加, 少数患者发生呕吐<sup>[1]</sup>。

(3) 用于鸡眼、赘疣 本品外用有腐蚀作用。用于鸡眼、寻常疣等, 可取鸦胆子仁捣烂涂敷患处, 或用鸦胆子油局部涂敷。如《经验方》至圣丹, 即以鸦胆子20个, 同烧

酒捣烂敷患处，外用胶布固定，治疗鸡眼；《医学衷中参西录》亦用上法治疣。

(4) 治疗阿米巴痢疾 鸦胆子对滋养体作用似较包裹为佳，或认为鸦胆子对急、慢性病例均有效果。副作用有恶心、呕吐、头晕、腹痛、腹泻等，其中以腹泻较多见，但不影响治疗。用法：大多采取口服法与灌肠法并用，7~10 天为 1 个疗程。口服每天 3 次，成人每次用鸦胆子仁 10~20 粒，也有少至 4 粒的；小儿每增加 1 岁，加用 1~2 粒。装胶囊吞服。灌肠用鸦胆子仁 15~20 粒，打碎后浸于 1% 碳酸氢钠溶液 200ml 中 2 小时，然后行保留灌肠每日 1 次，或隔日 1 次。与口服法同时进行，或在口服 4 天后单独使用<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗滴虫性及阿米巴原虫性阴道炎 用鸦胆子仁 20 粒，加水 100ml，煎成 20ml，以注射器套尿管注入阴道内，每天 1 次<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗赘瘤 用鸦胆子油涂搽患部，对于外耳道乳头状瘤、喉乳头状瘤，以及寻常疣、扁平疣等均有治疗效果。外耳道乳头状瘤用鸦胆子油滴入，每天 1~2 次，3~7 天即可脱落。单发性的喉乳头状瘤，可先将瘤体摘除，然后用鸦胆子油在基底部擦拭；多发性的喉乳头状瘤，先将易摘除的瘤体摘除，再用鸦胆子油在瘤体表面涂拭。小儿在直接喉镜下涂拭，成人在间接喉镜下涂拭，每周 1~3 次。一般施用 5~6 次后肿物即可消失，但最多有用至 30 次的。鸦胆子油对喉部无副作用，涂后局部无红肿或溃疡发现，乳头状瘤处形成瘢痕，对正常黏膜无破坏作用。经鸦胆子油治疗的病例未见复发。对于寻常疣、扁平疣等，可先用小刀将疣体表皮轻轻刮破（不宜刮得过深及损伤周围皮肤），将鸦胆子劈开直接在患部摩擦，或蘸少量鸦胆子油滴于疣上，每 4~7 天 1 次，10 次为 1 个疗程。涂鸦胆子油后 5~6 小时内切勿用水或毛巾洗擦，以免拭去药油或波及周围皮肤；

面部用药须防止进入眼内；再次用药如遇皮损结有痂膜时，须先将痂膜轻轻刮除再涂药油。用上法治疣扁平疣 47 例，治愈 39 例，大多在 5 次以内治愈。多数患者用药后皮损及健康皮肤出现红肿、瘙痒及灼热感等炎症现象，但对治疗无效病例则此现象很少出现。炎症反应出现后，继续涂擦，原来发炎之处逐渐变为棕黑色，数天后痂膜脱落而疣即消失。用鸦胆子油较鸦胆子仁效果迅速，但局部发炎也较剧烈。也可将鸦胆子捣成细末，加水调成糊状，涂于疣上，每天早、晚各 1 次，涂至结痂为止，一般 2 周左右即可结痂而愈。鸦胆子油对于软而呈线状之乳头状瘤较寻常疣、扁平疣作用迅速，其治疗作用可能是由于它的毒性作用使细胞发生退行性改变、细胞核固缩，最后坏死而脱落<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 0.5~2g，以干龙眼肉包裹或装入胶囊包裹吞服；亦可压去油制成丸剂、片剂服；不宜入煎剂。

(2) 外用 适量，以鸦胆子油涂搽患部；或将鸦胆子仁捣成细末，加水调成糊状涂患部。

【使用注意】本品有毒，对胃肠道及肝肾均有损害，内服需严格控制剂量，不宜多用久服。外用注意用胶布保护好周围正常皮肤，以防止对正常皮肤的刺激。孕妇及小儿慎用。胃肠出血及肝肾病患者，应忌用或慎用。

#### 参考文献

- [1] 田桂云. 鸦胆子的临床应用 [J]. 河南中医, 2003 (04): 30.
- [2] 刘强. 鸦胆子胶囊治疗阿米巴痢疾 12 例 [J]. 井冈山医学学报, 1999 (02): 40-59.
- [3] 包健膺. 用中药鸦胆子仁煎剂治疗滴虫阴道炎的临床观察 [J]. 中级医刊, 1956 (11): 6-8.
- [4] 吴志芬. 鸦胆子外用治疗扁平疣疗效观察 [J]. 苏州医学院学报, 1996 (01): 89.

## 马 勃

本品为灰包科真菌脱皮马勃 *Lasiospha-*

*era fenzlii* Reich.、马勃属植物大马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch. ex Pers.) Lloyd. 和紫色马勃 *Calvatia lilacina* (Mont. et Berk) Lloyd. 的干燥子实体。秋季子实体刚成熟时采集, 去净泥沙, 晒干。

【别名】灰包、马粪包。

【性味归经】辛, 平。归肺经。

【功效主治】清热, 利咽, 止血。主治咽喉炎、扁桃腺炎; 外用治疗外伤出血、痔疮出血、冻疮。

#### 【临床应用】

(1) 用于咽喉肿痛、咳嗽失音 本品味辛质轻, 入肺经, 既能宣散肺经风热, 又能清泻肺经实火, 长于解毒利咽, 为治疗咽喉肿痛的常用药。本品又能止血敛疮, 故对咽喉有出血和溃烂者尤为适宜。用于风热及肺火所致咽喉肿痛、咳嗽、失音, 常与牛蒡子、玄参、板蓝根等同用, 如普济消毒饮。

(2) 用于吐血衄血、外伤出血 本品有清热凉血、收敛止血之功, 用于火邪迫肺、血热妄行引起的吐血、衄血等症, 可单用, 如《袖珍方》中以本品与砂糖为丸, 治血热吐血, 或与其他凉血止血药配伍使用; 用于外伤出血, 可用马勃粉撒敷伤口。

(3) 用于口腔科止血 拔牙时牙槽窝出血, 放置马勃絮垫填压即能止血; 口腔黏膜因外伤而呈粉碎性撕裂所致出血、缝合困难者, 或牙龈渗血、创伤面暴露者, 以马勃粉撒布, 用纱布压迫亦能止血。由于马勃絮垫不能完全被组织所吸收, 故不能作组织内埋藏止血或死腔填塞之用<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 1.5~6g; 或入丸、散。

(2) 外用 研末撒; 或调敷; 或作吹药。

【使用注意】风寒咳嗽失音者忌用。

### 参考文献

[1] 刘同德. 马勃治疗拔牙术后出血 [J]. 新中医, 2002 (04): 29.

## 半 枝 莲

本品为唇形科植物半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don 的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采挖, 洗净, 晒干。

【别名】并头草、狭叶韩信草、牙刷草、四方马兰。

【性味归经】辛、苦, 寒。归肺、肝、肾经。

【功效主治】清热, 解毒, 散瘀, 止血, 定痛。用于吐血、衄血、血淋、赤痢、黄疸、咽喉疼痛、肺病、疔疮、瘰疬、疮毒、癌肿、跌打损伤、蛇咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于热毒疮疡、毒蛇咬伤, 以及肺病等 半枝莲用于痈肿疮疡, 有解毒、消肿作用; 用于毒蛇咬伤也有良好的解毒作用。可单独应用, 或配伍清热解毒药应用; 既可内服, 也可外用。用于肺病, 可配伍鱼腥草、金荞麦等应用。近年来半枝莲在临床上用于肝炎、肝肿大、肝硬化腹水、癌肿及吐血、损伤出血等。

(2) 用于肺癌、胃肠道癌症 本品用于肺癌, 常与蜀羊泉、寻骨风、鱼腥草等配伍应用; 用于胃肠道癌症, 常与白花蛇舌草、鼠尾草、八月札、半边莲等同用。

(3) 治疗癌瘤 取半枝莲 50g, 水煎 2 次, 上、下午分服, 或代茶饮。据对 36 例食管癌、肺癌患者的观察, 用药后部分患者有近期症状的改善, 但尚未见有根治疗效。另有用半枝莲、白英各 50g, 水煎服, 每天 1 剂, 用于肺癌, 对改善症状亦有一定效果<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 15~30g, 鲜品加倍; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 鲜品捣敷。

【使用注意】血虚者不宜服; 孕妇慎服。

### 参考文献

[1] 吕苑忠, 孔庆志. 半枝莲补肾合剂治疗中晚期非小细胞肺癌临床疗效研究 [J]. 中国癌

症防治杂志, 2009, 1 (03): 232-234.

## 木 蝴 蝶

本品为紫葳科植物木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent. 的干燥成熟种子。秋、冬二季采收成熟果实, 曝晒至果实开裂, 取出种子, 晒干。

【别名】千张纸、玉蝴蝶、故纸。

【性味归经】苦、甘, 凉。归肺、肝、胃经。

【功效主治】清肺利咽, 疏肝和胃。用于肺热咳嗽、喉痹、音哑、肝胃气痛。

【临床应用】

(1) 用于咳嗽音哑 本品有清肺开音的效用, 能治疗咳嗽音哑, 临床上常与宣肺、止咳、化痰等药物配伍应用。

(2) 用于肝胃气痛 本品能疏肝理气, 可以治疗肝胃气痛。常配伍香附、川楝子等药同用。

(3) 用于痈疽 本品还可用于痈疽, 有收敛疮口的作用。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 6~9g; 研末, 1.5~3g。

(2) 外用 适量, 敷贴; 或研末撒患处。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

## 第五节 清虚热药

### 青 蒿

本品为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 的干燥地上部分。秋季花盛开时采割, 除去老茎, 阴干。

【别名】蒿子、臭蒿、香蒿、苦蒿、臭青蒿、香青蒿、细叶蒿、草青蒿、草蒿子。

【性味归经】苦、辛, 寒。归肝、胆经。

【功效主治】清透虚热, 凉血除蒸, 解暑, 截疟。用于暑邪发热、阴虚发热、夜热早凉、骨蒸劳热、疟疾寒热、湿热黄疸。

【临床应用】

(1) 用于外感暑热发热、无汗, 或温病发热、恶寒、寒清热重, 以及疟疾等 本品气味芳香, 虽属苦寒而不伤脾胃, 有清解暑邪、宣化湿热的的作用, 常与藿香、佩兰、滑石等用于外感暑热; 和黄芩、半夏、竹茹等用于温病寒热往来及疟疾等。

(2) 用于阴虚发热、盗汗等症 本品能退虚热, 可用于阴虚发热或原因不明的低热, 常和秦艽、鳖甲、地骨皮等同用。

(3) 用于疟疾 青蒿及其制剂是治疗疟

疾的常用药, 其所含青蒿素是抗疟的主要成分, 对各型疟疾均疗效突出, 且速效、低毒, 临床治愈率100%。

(4) 用于鼻出血 民间常用鲜青蒿搓烂塞鼻, 或用蒸馏法将鲜青蒿制成滴鼻剂, 治疗鼻出血<sup>[1]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 后下, 6~12g; 或入丸、散。

(2) 外用 捣敷或研末调敷。

【使用注意】产后血虚、内寒作泻, 以及饮食停滞泄泻者勿用。凡产后脾胃薄弱, 忌与当归、地黄同用。

### 参考文献

[1] 李树钿. 鲜青蒿汁止鼻衄 [J]. 新中医, 2000 (08): 10.

### 地 骨 皮

本品为茄科植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥根皮。春初或秋后采挖根部, 洗净, 剥取根

皮，晒干。

【别名】杞根、地骨。

【性味归经】甘，寒。归肺、肝、肾经。

【功效主治】凉血除蒸，清肺降火。用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血、内热消渴。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽、气喘，或痰中夹血等症 邪热袭肺，肺失肃降，则上逆而为喘咳；热伤肺络，络损则血溢，夹于痰中，则为痰中有血丝。地骨皮能清泄肺热，肺热除则肺气清肃，喘咳等症自可减除，常与桑白皮等同用。

(2) 用于血热妄行之吐血、衄血、尿血等症 地骨皮入血分而凉血，故亦可用于吐血、衄血等症，可与白茅根、侧柏叶等配伍使用。

(3) 用于阴虚发热等症 地骨皮善于退虚热，对阴虚发热、低热不退等症尤为适宜，常与青蒿、鳖甲、白薇等药配伍使用。

(4) 治疗高血压 每天用鲜枸杞根皮或全根 30g (干品 15g)，水煎 2 次分服，连服 30 天为 1 个疗程。无体位性低血压及其他副作用<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗青年扁平疣、掌跖疣、泛发性湿疹 将地骨皮制成 10% 注射液，每次用 2~3ml，加自血 2ml，肌内注射，每周 2 次，10 次为 1 个疗程；如未痊愈亦可继续用 1 个疗程。个别注射后不久感觉轻度头痛及面部潮红<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗牙龈炎疼痛 取地骨皮 50g，加水 500ml，煎至 50ml，过滤后以小棉球蘸药液填入已清洁之窝洞内即可<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗疟疾 取鲜地骨皮 50g、茶叶 5g，水煎后于发作前 2~3 小时顿服<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水含漱、淋洗；研末撒或调敷。

【使用注意】脾胃虚寒者忌服。

### 参考文献

- [1] 罗耀明. 地骨皮治疗原发性高血压 50 例临床观察 [J]. 广东医学, 1983 (03): 46.
- [2] 曹静, 王淑华. 不同剂量地骨皮的药理作用及应用 [J]. 临床和实验医学杂志, 2002 (04): 262-263.
- [3] 谭家齐, 郑协万. 地骨皮汤治疗牙龈炎疼痛 [J]. 辽宁中医杂志, 1960 (04): 41-42.
- [4] 冯石松. 浅谈地骨皮的退热作用 [J]. 四川中医, 1991 (06): 14.

## 白 薇

本品为萝藦科植物白薇 *Cynanchum atratum* Bge. 或蔓生白薇 *Cynanchum versicolor* Bge. 的干燥根及根茎。春、秋二季采挖，洗净，干燥。

【别名】白马尾。

【性味归经】苦、咸，寒。归肺、肝、肾经。

【功效主治】清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。用于温邪伤营发热，阴虚发热、骨蒸劳热、产后血虚发热、热淋、血淋、痈疽肿毒。

#### 【临床应用】

(1) 用于阴虚发热、产后虚热 本品苦寒，善入血分，有清热凉血、益阴除热之功。若治疗热病后期、余邪未尽之夜热早凉，或阴虚发热、骨蒸潮热，常与地骨皮、知母、青蒿等同用；若治疗产后血虚发热、低热不退及昏厥等症，可与当归、人参、甘草同用，共收养血益阴、清热除蒸之效，如白薇汤。本品既能退虚热，又能清实热，与生地黄、玄参等清热凉血药同用，还可用于温邪入营之高热烦渴、神昏舌质绛等。

(2) 用于热淋、血淋 本品既能清热凉血，又能利尿通淋，故可用于膀胱湿热之血淋涩痛，常与木通、滑石及石韦等清热利尿通淋药同用。

(3) 用于疮痍肿毒、毒蛇咬伤、咽喉肿



痛 本品苦咸而寒，有清热凉血、解毒疗疮、消肿散结之效，内服、外敷均可。常与天花粉、赤芍、甘草等同用，治疗血热毒盛的疮痈肿毒、毒蛇咬伤，如白薇散，也可配伍其他清热解毒药应用；若治咽喉红肿疼痛，常与金银花、桔梗、山豆根同用。

(4) 用于阴虚外感 本品还可清泄肺热而透邪，清退虚热而益阴，故常与玉竹、豆豉、薄荷同用，治疗阴虚外感之发热咽干、口渴心烦等症，如加减葳蕤汤。

**【用法用量】** 内服。煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

**【使用注意】** 白薇素有较强的强心作用，内服过量，可引起强心苷样中毒反应，中毒量为30~45g，可出现心悸、恶心、呕吐、头晕、头痛、腹泻、流涎等中毒症状。

## 胡 黄 连

本品为玄参科植物胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell 的干燥根茎。秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

**【别名】** 西藏胡黄连、假黄连。

**【性味归经】** 苦，寒。归肝、胃、大肠经。

**【功效主治】** 退虚热，除疳热，清湿热。主治疳疾、惊痫、泻痢、骨蒸劳热、自汗、盗汗、吐血、衄血、火眼、痔瘻、疮疡。

**【临床应用】**

(1) 用于骨蒸潮热 本品性寒，入心、肝二经血分，有退虚热、除骨蒸、凉血清热之功。用于阴虚骨蒸劳热，常与银柴胡、地骨皮等同用，如清骨散。

(2) 用于小儿疳热 本品既能除小儿疳热，又能清退虚热，故可用于小儿疳积发热、消化不良、腹胀体瘦、低热不退等症，常与党参、白术、山楂等同用，如肥儿丸。

(3) 用于湿热泻痢 本品苦寒沉降，能清热燥湿，尤善除胃肠湿热，为治疗湿热泻痢之良药，常与黄芩、黄柏、白头翁等同用。此外，本品能清大肠湿火蕴结，还可用于痔

疮肿痛、痔瘻成管，常配伍刺猬皮、麝香为丸，如胡连追毒丸。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，6~12g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷；或浸汁点眼。

**【鉴别用药】** 胡黄连与黄连，名称相似且均为苦寒清热燥湿之品，善除胃肠湿热，同为治疗湿热泻痢之良药。然胡黄连善退虚热、除疳热；而黄连则善清心火、泻胃火，为解毒要药。

**【使用注意】** 脾胃虚弱者慎服。

## 银 柴 胡

本品为石竹科植物银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bge. 的干燥根。春、夏间植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖；栽培品于种植后第三年9月中旬或第四年4月中旬采挖，除去残茎、须根及泥沙，晒干。

**【别名】** 银夏柴胡、银胡、牛肚根、沙参儿、白根子、土参。

**【性味归经】** 甘，微寒。归肝、胃经。

**【功效主治】** 清虚热，除疳热。用于阴虚发热、骨蒸劳热、小儿疳热。

**【临床应用】**

(1) 用于阴虚发热 本品甘寒益阴，清热凉血，退热而不苦泄，理阴而不升腾，为退虚热、除骨蒸之常用药。用于阴虚发热、骨蒸劳热、潮热盗汗，多与地骨皮、青蒿、鳖甲同用，如清骨散。

(2) 用于疳积发热 本品能清虚热、除疳热，故用于小儿食滞或虫积所致的疳积发热、腹部膨大、口渴消瘦、毛发焦枯等症，常与胡黄连、鸡内金、使君子等药同用，以共奏消积杀虫、健脾疳疔之效；亦可与栀子、人参、薄荷等同用，如柴胡清肝汤。

(3) 治疗感冒高热 青蒿、银柴胡不但能治疗阴虚发热，同样也能治疗感冒高热。

(4) 治疗过敏性疾病 过敏饮由防风、



乌梅、荆芥、银柴胡、五味子、蝉蜕等中药组成。方中防风、荆芥、乌梅祛风止痒，为君药；乌梅、五味子敛肺气、润肺燥，为臣药；银柴胡清热凉血，为佐药。其应用于过敏性鼻炎、湿疹、慢性荨麻疹、哮喘、自身过敏性皮炎、接触性皮炎等过敏性疾病，颇有验效。

**【用法用量】** 内服。煎汤，5～9g；或入

丸、散。

**【鉴别用药】** 银柴胡与柴胡，名称相似且均有退热之功。然银柴胡能清虚热、除疳热，尤善治疗阴虚发热、小儿疳热；而柴胡能发表退热，善治疗外感发热、邪在少阳之往来寒热。

**【使用注意】** 外感风寒及血虚无热者忌服。

## 第一节 攻下药

## 大 黄

本品为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *Rheum tanguticum Maxim. ex Balf.* 或药用大黄 *Rheum officinale Baill.* 的干燥根及根茎。秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。

**【别名】**将军、蜀大黄、锦纹大黄、牛舌大黄。

**【性味归经】**苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

**【功效主治】**泻热通便，凉血解毒，逐瘀通经。用于实热便秘、积滞腹痛、泻痢不爽、湿热黄疸、血热吐衄、目赤、咽肿、肠痈腹痛、痈肿疔疮、瘀血经闭、跌打损伤；外治水火烫伤。酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿、齿龈肿痛；熟大黄泻下力缓、泻火解毒，用于火毒疮疡；大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀出血证。

**【临床应用】**

(1) 用于大便燥结、积滞泻痢，以及热结便秘、壮热苔黄等症 大黄泻下通便、清除积滞，故可用于大便不通及积滞泻痢、里急后重、溏而不爽等症；又因它苦寒泄热，能荡涤肠胃积滞，对于热结便秘、高热神昏等属于实热壅滞的症者，用之可以起到清热

泻火的作用。在临床应用时，本品常与芒硝、厚朴、枳实等配伍。

(2) 用于火热亢盛、迫血上溢，以及目赤暴痛、热毒疮疖等症 大黄泻下泄热，有泄血分实热的功效，故又能用于血热妄行而上溢之吐血、衄血；对目赤肿痛、热毒疮疖等症属于血分实热壅滞者，可配伍黄连、黄芩、牡丹皮、赤芍等同用。

(3) 用于产后瘀滞腹痛，瘀血凝滞、月经不通，以及跌打损伤、瘀滞作痛等症 大黄入血分，又能破血行瘀，故可用于上述瘀血留滞的实证，在使用时须配合活血化瘀的药物，如桃仁、赤芍、红花等。

(4) 用于黄疸 大黄可清化湿热而用于黄疸，临床多与茵陈、栀子等药配伍应用。

(5) 治疗脓疮（下肢溃疡）用生大黄 15~21g，研成极细粉末；另取甘草捣碎，去尽纤维，取细粉约为大黄 1/5 的量，共研极细。先用温开水洗净疮面，揩干后均匀撒布药粉，再用“千层”（又名千张或百页，为纯黄豆制成品，以薄而韧者为良）覆盖包好。如有渗液外流，可顺其自然，第 2 天再洗。每天换药 1 次。轻者换药 3~6 次，重者 8~9 次，即可新生肉芽。此时不可再洗，药粉可少用或不用，但“千层”必需每天 1 换。当结痂牢固时会发生痒感，不可揭去痂盖，隔 5~7 天或 7 天以上，痂盖自然脱落。治疗脓疮 12 例均愈，其中 1 例病程达 13 年，经用

药粉6天,贴“千层”20余天,便结痂而愈<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗口腔炎、口唇溃疡及皮肤毛囊炎等 用生大黄9~24g,煎取150~500ml(每剂最多使用2天),供漱口、湿热敷及洗涤用,每天4~6次。治疗前先清洗局部,除净分泌物。本法对于一般金黄色葡萄球菌感染的口腔炎、口唇溃疡、皮肤毛囊炎及头部疖肿等炎性疾患均有效,局部培养金黄色葡萄球菌的转阴天数亦比较迅速<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗烫伤 先取陈石灰2kg除净杂质,过筛,投入锅内用火炒松;再投入大黄片200g,共同拌炒;待石灰炒至带桃红色、大黄炒至灰黑色时,即出锅筛去石灰;将大黄摊开冷却后研成细粉备用。用时先以生理盐水清洗创面,而后撒布大黄粉;如有水疱应刺破,拨开表皮,排净泡液后再撒药粉。如仅见局部红肿,则可用麻油或桐油将大黄粉调成糊状涂患处。换药时如发现伤处溃烂,应拭去脓液、脓痂后再撒药粉。在夏季可行暴露疗法。共治烫伤415例,均获显著效果,且疗程短,无副作用,愈后无瘢痕<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤(用于泻下,不宜久煎),3~30g;或入丸、散。

(2) 外用 研末,用水或醋调敷。

【使用注意】凡表证未罢,血虚气弱,脾胃虚寒,无实热、积滞、瘀结,以及胎前、产后者,均应慎服。

#### 参考文献

- [1] 董淑侠.一味大黄建奇功[J].浙江中医杂志,2003(12):18.  
[2] 孙守祥.大黄的外治功效及经验配伍[J].时珍国医国药,2005(03):246-247.  
[3] 梁后权.大黄的外用经验[J].贵阳中医学院学报,2002(03):40-41.

## 芒 硝

本品为含硫酸钠的天然矿物经精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠( $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot$

$10\text{H}_2\text{O}$ )。主产于河北、河南、山东、江苏、安徽等地。将天然产品用热水溶解,滤过,放冷析出结晶,通称“皮硝”。再取萝卜,洗净,切片,置锅内加水与皮硝共煮,取上层液,放冷析出结晶,即芒硝。以青白色、透明块状结晶、清洁无杂质者为佳。芒硝经风化失去结晶水而成白色粉末称玄明粉(元明粉)。

【别名】盆硝。

【性味归经】咸、苦,寒。归胃、大肠经。

【功效主治】泻下通便,润燥软坚,清火消肿。用于实热便秘、大便燥结、积滞腹痛、肠痈肿痛;外治乳痈、痔疮肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于积滞便秘 本品能泻下攻积,且性寒能清热,味咸润燥软坚,对实热积滞之大便秘结者尤为适宜。常与大黄相须为用,以增强泻下通便的作用,如大承气汤、调胃承气汤。近临床亦常用于胆石症腹痛便秘者。

(2) 用于咽痛、口疮、目赤及痈疮肿痛 本品外用有清热消肿作用。治疗咽喉肿痛、口舌生疮,可与硼砂、冰片、朱砂同用,如冰硼散,或以芒硝置西瓜中制成的西瓜霜外用;治疗目赤肿痛,可用芒硝置豆腐上化水或用玄明粉配制眼药水,外用滴眼;治疗乳痈初起,可用本品化水或用纱布包裹外敷;治疗肠痈初起,可与大黄、大蒜同用,捣烂外敷;治疗痔疮肿痛,可单用本品煎汤外洗。

(3) 用于退乳 取芒硝200g(炎热季节用300g),用纱布包裹,分置于两侧乳房上,用胸带固定,经24小时(天热12小时)取下。如1次未见效,可继续敷1~2次。

(4) 治疗乳腺炎 取芒硝50g,平铺于两层纱布的夹层中(中心处稍厚),将四周缝合后覆盖患处,用绷带固定。每天敷药2次。适用于急性乳腺炎早期,但开始化脓者无效。

#### 【用法用量】

(1) 内服 溶入汤剂,6~12g;或入丸、散。

(2) 外用 研细点眼或水化涂洗。

**【使用注意】**脾胃虚寒者及孕妇忌服。不宜与硫黄、三棱同用。

## 芦荟

本品为百合科植物库拉索芦荟 *Aloe barbadensis* Miller、好望角芦荟 *Aloe ferox* Miller 或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。库拉索芦荟习称“老芦荟”，好望角芦荟习称“新芦荟”。

**【别名】**卢会、象胆、奴会。

**【性味归经】**苦，寒。归肝、胃、大肠经。

**【功效主治】**清热，通便，杀虫。主治热结便秘、妇女经闭、小儿惊痫、疳热虫积、癬疮、痔瘻、萎缩性鼻炎、瘰疬。

**【临床应用】**

(1) 用于热结便秘或习惯性便秘 本品泻火通便，能治疗热结便秘、头晕目赤、烦躁失眠等症，可与茯苓、朱砂等配伍应用。

(2) 用于肝经实火之头晕头痛、躁狂易怒等症 芦荟味苦性寒，既能凉肝清热，又可泻热通便，故对肝经实火而兼大便秘结者，可以起到“釜底抽薪”的功效。临床用此治疗肝经实火的躁狂易怒、惊悸抽搐等症，常与龙胆、黄芩、黄柏、黄连、大黄、当归等同用。

(3) 用于蛔虫腹痛或小儿疳积等症 本品既能泄热通便，又能驱虫，故对蛔虫腹痛，可与使君子、苦楝根皮等配伍应用。此外，本品外用有杀虫之功，可用于癬疾。

(4) 治疗黄褐斑 芦荟 300g，绿豆

150g，研粉调成糊状覆盖于面部或患部，夏季将药粉以西瓜汁调敷，其他季节用蛋清调敷，1个月为1个疗程，可起到面部清洁美容的治疗作用。

**【用法用量】**

(1) 内服 入丸、散，2~5g。

(2) 外用 研末调敷。

**【使用注意】**孕妇忌服。

## 番泻叶

本品为豆科植物狭叶番泻 *Cassia angustifolia* Vahl 或尖叶番泻 *Cassia acutifolia* Delile 的干燥小叶。

**【别名】**泻叶。

**【性味归经】**甘、苦，寒。归大肠经。

**【功效主治】**泄热行滞，通便，利尿。用于热结积滞之便秘腹痛、水肿胀满。

**【临床应用】**

(1) 治疗急性胰腺炎、胆囊炎、胆石症及消化道出血 一般每次服番泻叶胶囊4粒（每粒含生药2.5g），每天3次，24小时内未大便者加服1次。

(2) 用于促进术后肠功能早期恢复 番泻叶4g，用开水泡服。

(3) 于肛肠病术前应用以代替清洁灌肠 于术前1天下午禁食，下午3时取番泻叶10g，用开水泡服。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~6g，后下；或泡茶；或研末，1.5~3g。

**【使用注意】**体虚者及孕妇忌服。

## 第二节 润下药

### 火麻仁

本品为桑科植物大麻 *Cannabis sativa* L. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收，除

去杂质，晒干。

**【别名】**大麻仁、火麻。

**【性味归经】**甘，平。归脾、胃、大肠经。

**【功效主治】**润肠通便。用于肠燥便秘，

老人及产后便秘。

#### 【临床应用】

用于肠燥便秘 火麻仁体润多汁，味甘性平，功能润燥滑肠，兼有滋养补虚作用，临床上常用于体质较为虚弱、津血枯少的肠燥便秘，可配伍柏子仁、瓜蒌仁、郁李仁等应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。

(2) 外用 捣敷或榨油涂。

【使用注意】肠滑者尤忌。误食一定数量之火麻仁（炒熟者），可发生中毒，临床症状表现为恶心、呕吐、腹泻、四肢发麻、烦躁不安、精神错乱、手舞足蹈、脉搏增速、瞳孔散大、昏睡甚至昏迷。

## 郁李仁

本品为蔷薇科植物欧李（酸丁、小李红）*Prunus humilis* Bge.、郁李（赤李子）*Prunus japonica* Thunb. 或长柄扁桃 *Prunus pedunculata* Maxim. 的干燥成熟种子。前两种习称“小李仁”，后一种习称“大李仁”。夏、秋二季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，干燥。

【别名】小李仁、大李仁。

【性味归经】辛、苦、甘，平。归脾、大肠、小肠经。

【功效主治】润肠通便，下气利水。用于津枯肠燥、食积气滞之腹胀便秘、水肿、脚气、小便不利。

#### 【临床应用】

(1) 用于肠燥便秘 本品质润多脂，润肠通便作用类似火麻仁而较强，且润中兼可

行大肠之气滞。常与火麻仁、柏子仁、杏仁等润肠药同用，用于大肠气滞、肠燥便秘症，如五仁丸。若治疗产后肠胃燥热之大便秘结，可与朴硝、当归、生地黄配伍，如郁李仁饮。

(2) 用于水肿胀满及脚气浮肿 本品能利水消肿，可与桑白皮、赤小豆等利水消肿药同用，如郁李仁汤。

(3) 治疗老年便秘 取郁李仁 30g、朴硝 30g、当归 60g、生地黄 60g 共为细末，每次服用 9g，用于津枯肠燥、食积气滞之腹胀便秘<sup>[1]</sup>；取郁李仁 6g、松子仁 12g、柏子仁 12g、桃仁 10g、杏仁 10g、枳壳 10g，煎后温服，适用于老年体弱便秘、产后津枯便秘者，未通可继服<sup>[2]</sup>。

(4) 治疗小儿习惯性便秘 取郁李仁、杏仁、火麻仁、大黄、枳实、厚朴、白芍、陈皮、当归、焦三仙（焦山楂、焦神曲、焦麦芽）、甘草，加工制成冲剂，每袋含生药 7g。口服，1 岁以下 1/4 袋，1~3 岁 1/2 袋，均每天 2 次；7 岁以上 1 袋，每天 3 次。治疗小儿习惯性便秘 106 例，经治疗 1~6 天，痊愈 30 例，占 28.3%；显效 71.7%<sup>[3]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，6~9g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚液亏及孕妇慎服。忌牛、马肉。

#### 参考文献

- [1] 翁维良. 临床中药学 [M]. 郑州：河南科学技术出版社，1998. 335.
- [2] 贾玉海. 常用中药八百味精要 [M]. 北京：学苑出版社，1993. 65.
- [3] 费容华. 小儿便秘通治疗小儿习惯性便秘 106 例 [J]. 山西中医，1993，9（06）：15.

## 第三节 峻下逐水药

### 甘 遂

本品为大戟科植物甘遂 *Euphorbia kan-*

*sui* T. N. Liou ex T. P. Wang 的干燥块根。春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖，撞去外皮，晒干。

【别名】甘泽、鬼丑、白泽、苦泽。

【性味归经】苦、寒；有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】泻水逐饮，破积聚，通二便。主水肿胀满、留饮、结胸、癰痲、噎膈、癥瘕积聚、二便不通。

#### 【临床应用】

(1) 用于水肿腹水、留饮胸痛以及癰痲等症 甘遂为峻下之品，具有攻水逐饮之功，故可用于胸腹积水、面浮水肿等症，常配伍牵牛子、大戟、芫花等药应用。由于本品功能逐饮祛痰，故又能用于痰迷癰痲，可配伍朱砂应用。用甘遂与蟾酥、砂仁、木香、鸡内金、焦山楂组成甘遂砂仁合剂治疗肝硬化腹水 68 例，总有效率为 94.8%<sup>[1]</sup>。

(2) 用于癥瘕积聚 甘遂甘草汤（甘遂、枳壳、赤芍、昆布各 10g，甘草 5g）煎服，治疗 7 例小儿睾丸鞘膜积液 7 例，均愈；另外，尚可用于关节肿大类型风湿关节炎、肠梗阻及多形性红斑<sup>[2]</sup>。

(3) 治疗胸膜炎 用甘遂 3g，大黄、芒硝各 9g，水煎服，治疗结核性渗出性胸膜炎 6 例，其中胸腔积液少量者 4 例，服 6~9 剂胸腔积液消失<sup>[3]</sup>。

(4) 外用于湿热肿毒证 甘遂研末水调外敷，能消肿破结，故可用于因湿热壅滞而结成的肿毒，但主要用于初起之时，并须配伍清热解毒药内服<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，0.5~1.5g；或入丸、散。

(2) 外用 研末调敷。

【使用注意】气虚、阴伤、脾胃衰弱者及孕妇忌服。不宜与甘草同用。甘遂峻泻有毒，口服中毒表现为恶心、呕吐、剧烈腹泻、腹痛、头晕、肌无力、心悸、呼吸困难、发绀、血压下降、体温下降、脱水等；严重者可因呼吸衰竭而死亡。

## 参考文献

- [1] 廉生林, 谷守会. 中药加“甘遂砂仁合剂”治疗晚期肝硬化腹水 68 例 [J]. 天津中医, 1989 (02): 18.
- [2] 刘东奎, 刘毅. 甘遂甘草汤治疗小儿睾丸鞘膜积液 [J]. 四川中医, 1990 (07): 22-23.
- [3] 刘景祺. 用大陷胸汤治疗结核性渗出性胸膜炎 [J]. 上海中医药杂志, 1983 (01): 26.
- [4] 潘冬旺. 甘遂芫花甘草散外敷治无名肿毒效佳 [J]. 新中医, 1988 (07): 16.

## 巴 豆

本品为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的干燥成熟果实，根及叶亦供药用。秋季果实成熟时采收，堆置 2~3 天，摊开，干燥。根、叶全年可采，根切片，叶晒干备用。

【别名】双眼龙、大叶双眼龙、江子、猛子树、八百力、芒子。

【性味归经】辛，热；有大毒。归胃、大肠经。

【功能主治】种子：泻下祛积，逐水消肿，用于寒积停滞、胸腹胀满；外用蚀疮，用于恶疮疥癣、疣痣、白喉、疟疾、肠梗阻。根：温中散寒，祛风活络，用于风湿性关节炎、跌打肿痛、毒蛇咬伤。叶：外用治疗冻疮，并可杀子孳、蝇蛆。

#### 【临床应用】

(1) 用于寒积便秘、水肿腹水 巴豆药性猛烈，为温通峻下药，能祛寒积而通便，泻积水而消水肿，适用于身体实壮的水肿、腹水，以及寒积便秘等症。治疗寒积便秘，常配伍干姜、大黄等应用；治疗腹水水肿，可与杏仁等同用。

(2) 用于小儿痰壅咽喉、气急喘促等症 巴豆有豁痰开咽的功效，可用于痰壅咽喉、气急喘促、胸膈胀满、窒息欲死，内服配伍胆南星等；如病情危急，也可用巴豆霜少量灌服，促使吐出痰涎而通闭塞。

(3) 用于肺痲、咳嗽胸痛、痰多腥臭等 巴豆祛痰作用甚强，用于肺痲，常配伍桔

梗、贝母等应用。

(4) 用于痰迷心窍之癫痫等 巴豆攻泻劫痰，治疗癫痫痴狂，常与朱砂、牛黄等药同用，以祛痰而治窍闭。

(5) 用于疮疡化脓而未溃破者 巴豆外用有腐蚀作用，故可暂用于疮疡脓热而未溃破者，如验方咬头膏以巴豆配伍乳香、没药、蓖麻子等药，外贴患处，能腐蚀皮肤、促使溃破。

(6) 治疗支气管哮喘及哮喘性支气管炎与胆南星、建曲等配伍组成涤痰散，服后具有止喘、祛痰作用；个别病例可能出现轻微腹泻<sup>[1]</sup>。

(7) 治疗急、慢性肠炎及慢性痢疾 取巴豆适量去内外壳，取仁，不去油，放入铜（或铁）勺中置炭火上炒焦，至巴豆内外黑透为度，待冷，取10g，研成泥状备用；另将蜂蜡10g熔化，与巴豆泥搅拌均匀，候稍冷，搓条制丸，约制成80丸，每丸重0.15g，内含巴豆0.075g。成人每次0.6g（4丸），每天服3次，空腹时服用；8~15岁，每次服2丸；5~7岁，每次服1丸；1~4岁，每次服半丸；6个月~1岁，每次服1/3丸；1~6个月，每次服1/4丸；未满1月婴儿忌服。服后未见腹痛、腹泻、呕吐等不良反应。凡兼有发热及其他合并症者忌服。经治疗急性腹泻13例、慢性腹泻4例、慢性下痢4例，均治愈。本药对体虚老年人的慢性泄泻亦有效<sup>[2]</sup>。

(8) 治疗急性阑尾炎 将巴豆、朱砂各0.5~1.5g研细混匀，置6cm×6cm大小的膏药或胶布上，贴于阑尾穴，外用绷带固定。24~36小时后检查所贴部位，皮肤应发红或起小水疱，若无此现象，可重新更换新药<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 入丸、散，每次0.1~0.3g。大多数制成巴豆霜用，以降低毒性。

(2) 外用 适量，研末贴敷。

【使用注意】无寒实积滞、体弱者忌服。

孕妇禁用。不宜与牵牛子同用。皮肤或黏膜接触巴豆或蒸煮巴豆的蒸气后，常出现皮肤灼热、瘙痒、红斑或丘疹，甚则皮肤水肿、水疱、脓疱，常伴有流泪、怕光、视物不清、眼结膜炎、鼻黏膜炎、口腔炎、咽炎以及全身乏力、疼痛、恶心、耳鸣；口服巴豆中毒，常出现发热、呕吐、腹痛腹泻、水泻或黏液血便，严重者可死于脱水。

#### 参考文献

- [1] 陈祖皋, 童舜华, 崔龙萍. 涤痰散治疗小儿支气管哮喘的临床观察和实验研究 [J]. 中成药, 1998 (09): 24-25.
- [2] 李鸣真. 巴豆在实热型急腹症中之应用 [J]. 湖北中医杂志, 1987 (04): 43.
- [3] 刘德峰. 大黄与巴豆同用治疗急性阑尾炎1例 [J]. 中国民间疗法, 2000 (11): 7-8.

## 京 大 戟

本品为大戟科植物大戟 *Euphorbia pekinensis* Rupr. 的干燥根。秋、冬二季采挖，洗净，晒干。

【别名】大戟、龙虎草、膨胀草、将军草。

【性味归经】苦，寒；有毒。归肺、脾、肾经。

【功效主治】泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满、胸腹积水、痰饮积聚、气逆喘咳、二便不利。

#### 【临床应用】

(1) 用于水肿、臌胀、胸胁停饮 本品泻水逐饮作用类似甘遂而稍逊，偏行脏腑之水湿，多用于水肿、臌胀，正气未衰者。《活法机要》治疗水肿腹水，用大戟与大枣同煮，去大戟不用，食枣；又如十枣汤、舟车丸等方，均与甘遂、芫花等逐水药同用，以治上述病证。

(2) 用于痈肿疮毒、瘰疬痰核 本品能消肿散结，内服外用均可。治疗热毒痈肿疮毒，可鲜用捣烂外敷；治疗颈项间痈疽，配



伍当归、白术、生半夏为丸服；治疗痰火凝聚的瘰疬痰核，可用大戟与鸡蛋同煮，食鸡蛋。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，0.5~3g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末或熬膏敷；或煎水熏洗。

【使用注意】虚寒阴水者及孕妇忌服。体弱者慎用。不宜与甘草同用。京大戟主要含大戟苷，有强烈的毒性，为峻泻剂，同时有强烈的刺激性，接触皮肤会引起皮炎。口服可引起口腔黏膜、咽喉部以及肠胃黏膜肿胀及充血，恶心，剧烈呕吐、腹痛腹泻；严重者，出现脱水、电解质紊乱、虚脱。毒素吸收，可侵犯中枢神经，可见眩晕、昏迷、抽搐痉挛、瞳孔放大，最后呼吸麻痹而死。

## 牵 牛 子

本品为旋花科植物裂叶牵牛 *Pharbitisnil* (L.) Choisy 或圆叶牵牛 *Pharbitis purpurea* (L.) Voigt 的干燥成熟种子。秋末果实成熟、果壳未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【别名】牵牛、黑丑。

【性味归经】苦，寒；有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。用于水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛，蛔虫、绦虫病。

#### 【临床应用】

(1) 用于水肿腹水、二便不利、脚气等症 牵牛子泻下之力颇强，又能通利小便，可使水湿从二便排出而消水肿。如用于水肿喘满、二便不利等症，可配伍桑白皮、木通、白术、陈皮等应用；如用于腹水肿胀，可配伍攻下逐水药如甘遂、芫花、大戟等应用。

(2) 用于痰壅气滞之咳逆喘满 牵牛子苦寒泻下而能祛痰逐饮，痰饮去则气机得畅，

喘满得平，常与葶苈子、杏仁等配伍应用。

(3) 用于虫积腹痛 牵牛子既能驱杀肠寄生虫，并有泻下作用，使虫体得以排除，常配伍槟榔、大黄等应用，对蛔虫、绦虫都有驱杀作用。

(4) 治疗普通型偏头痛 将炒牵牛子装胶囊，制成胶囊药含量为0.3g/粒。发作期口服牵牛子胶囊1.2g，3次/天；缓解期预防发作0.6g，3次/天<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗肝硬化腹水 将生姜、葱白捣碎取汁，加牵牛子末和红糖，拌匀后清蒸片刻，搓成丸如核桃大，晾干备用。有患者患肝硬化腹水月余，服用此丸，1个月基本恢复正常<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗泌尿系结石 以牵牛子10~15g为主药，配伍小茴香10g、川楝子10g、穿山甲10~15g，随证加减用药。治疗泌尿系结石58例中，痊愈46例，好转9例，无效3例，有效率为94.8%<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

内服。煎汤，3~10g；或入丸、散，每次0.3~1g，每天2~3次。炒药性较缓。

【使用注意】孕妇及胃弱气虚者忌服。不宜与巴豆、巴豆霜同用。

### 参 考 文 献

- [1] 张怡然，郭镜荣. 牵牛子胶囊治疗偏头痛的临床效果 [J]. 实用医药杂志，2006，23(07): 859.
- [2] 胡继文. 牵牛子加味治肝腹水 [J]. 医药世界，2006(10): 167-168.
- [3] 胡静娟. 二珍饮治疗泌尿系结石58例 [J]. 湖南中医杂志，1999(03): 52.

## 芫 花

本品为瑞香科植物芫花 *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 的干燥花蕾，其根白皮（二层皮）也供药用。春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

【别名】赤芫、桂芫、去水、芫花条。

**【性味归经】**苦、辛，温；有毒。归肺、脾、肾经。

**【功效主治】**花：泻水逐饮，解毒杀虫，用于水肿胀满、胸腹积水、痰饮积聚、气逆喘咳、二便不利；外治疥癣秃疮、冻疮。根皮：消肿解毒，活血止痛，用于急性乳腺炎、痈疽肿毒、淋巴结核、腹水、风湿痛、牙痛、跌打损伤。

#### **【临床应用】**

(1) 用于水肿腹水、留饮胁痛 芫花泻水逐饮，与大戟、甘遂相似，故在临床上用于治疗水肿腹水、留饮胁痛等症，三药往往配合应用。

(2) 用于虫积腹痛、头癣 用醋炒芫花配伍雄黄，研末内服，治疗虫积腹痛；以芫花研末，用猪油拌和，外涂治疗头癣。

#### **【用法用量】**

(1) 内服 醋芫花 1.5~3g，研末吞服，每次 0.6~0.9g，每天 1 次。芫花以醋制用，以降低毒性。

(2) 外用 适量。以降低毒性。

**【使用注意】**体质虚弱及孕妇禁服。不宜与甘草同用。

## 千 金 子

本品为大戟科植物续随子 *Euphorbia lathyris* L. 的干燥成熟种子。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

**【别名】**续随子、打鼓子、一把伞、小巴豆、看园老。

**【性味归经】**辛，温；有毒。归肝、肾、大肠经。

**【功效主治】**逐水消肿，破血消癥。用于水肿、痰饮、积滞胀满、二便不通、血瘀经闭；外治顽癣、疣赘。

#### **【临床应用】**

(1) 用于水肿、臃胀 本品能泻下逐水消肿，功似甘遂，其性峻猛。宜用于二便不利之水肿实证。单用有效，或配伍大黄，酒水为丸服；或与防己、槟榔、葶苈子、桑白皮等行气利水药同用，以增强逐水消肿之功，如续随子丸。

(2) 用于癥瘕、经闭 本品有破瘀血、消癥瘕、通经脉的作用。治疗癥瘕痞块，可配轻粉、青黛为末，糯米饭黏合为丸服，如续随子丸（《圣济总录》）；治疗瘀滞经闭，可与当归、川芎、红花同用。

(3) 用于顽癣等 本品还有攻毒杀虫的作用，可用于顽癣、恶疮肿毒及毒蛇咬伤等，可内服、外用。

#### **【用法用量】**

(1) 内服 制霜入丸、散，1~2g。

(2) 外用 适量，捣敷或研末以醋调涂。

**【使用注意】**中气不足之大便秘泄者及孕妇忌服。

## 第一节 祛风寒湿药

## 独 活

本品为伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的干燥根。春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，烘至半干，堆置 2~3 天，发软后再烘至全干。

**【别名】**香独活、肉独活、川独活、资丘独活。

**【性味归经】**辛、苦，微温。归肾、膀胱经。

**【功效主治】**祛风除湿，通痹止痛。用于风寒湿痹、腰膝疼痛、少阴伏风头痛。

**【临床应用】**

(1) 用于风寒湿痹 本品辛散苦燥，气香温通，功善祛风湿、止痹痛，为治疗风湿痹痛主药，凡风寒湿邪所致之痹证，无论新久，均可应用；因其主入肾经，性善下行，尤以腰膝、腿足关节疼痛属下部寒湿者为宜。治疗感受风寒湿邪的风寒湿痹，肌肉、腰背、手足疼痛，常与当归、白术、牛膝等同用，如独活汤；若可治疗痹证日久正气亏虚、腰膝酸软、关节屈伸不利，与桑寄生、杜仲、人参等配伍，如独活寄生汤。

(2) 用于风寒挟湿表证 本品辛散温通

苦燥，能散风寒湿而解表，治疗外感风寒挟湿所致的头痛头重、一身尽痛，多配伍羌活、藁本、防风等，如羌活胜湿汤。

(3) 用于少阴头痛 本品善入肾经而搜伏风，与细辛、川芎等配伍，可治疗风扰肾经、伏而不出之少阴头痛，如独活细辛汤。

(4) 治疗慢性气管炎 取独活 9g、红糖 15g，加水煎成 100ml，分 3~4 次服，1 周为 1 个疗程。有一定的镇咳、平喘作用。不良反应有头昏、头痛、舌麻、恶心、呕吐、胃部不适等，一般不必停药<sup>[1]</sup>。

(5) 治强直性脊柱炎 能改善关节症状、体征，并可明显改善血清红细胞沉降率、C-反应蛋白、免疫球蛋白等实验室指标，对强直性脊柱炎有很好的疗效<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗腰椎间盘突出症 独活寄生汤对腰椎间盘突出症有较好的临床疗效<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗银屑病 用独活片口服（每片 30mg，相当于生药 3.75g），1 次 3~6mg/kg，酊剂、软膏外涂，并配合长波紫外线照射，治疗银屑病<sup>[4]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，3~9g；浸酒或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗。

【使用注意】阴虚血燥者慎用。

### 参考文献

- [1] 龚高柏, 吴红玲. 独活常见药对的临床应用 [J]. 现代中西医结合杂志, 2005 (20): 2653-2654.
- [2] 周冰. 独活寄生汤治疗强直性脊柱炎临床观察 [J]. 华夏医学, 2008 (01): 125-127.
- [3] 马彦旭, 赵宇昊, 黄明华. 独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症 34 例 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17 (15): 241-243.
- [4] 杨昆蓉. 独活寄生汤临床新用 [J]. 光明中医, 2012, 27 (07): 1431-1432.

## 威 灵 仙

本品为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲（山蓼）*Clematis hexapetala* Pall. 或东北铁线莲（黑薇）*Clematis manshurica* Rupr. 的干燥根及根茎。秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【别名】铁脚威灵仙、灵仙、黑脚威灵仙、黑骨头。

【性味归经】辛、咸，温。归膀胱经。

【功效主治】祛风除湿，通络止痛。用于风湿痹痛、肢体麻木、筋脉拘挛、屈伸不利、骨哽咽喉。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 威灵仙辛散善走，性温通利，功能祛除风湿，有较好的通络止痛作用，是治疗风湿痹痛的常用药物。用于风湿所致的肢体疼痛及脚气疼痛等症，常与羌活、独活、牛膝、秦艽等配伍应用。

(2) 用于诸骨哽喉 本品能治诸骨哽喉，可单用威灵仙 15g，水煎，或加米醋煎汁，分数次含口中，缓缓吞咽。

(3) 治疗腮腺炎 取鲜威灵仙根洗净、切细、捣烂，每用 500g 加米醋 250g，浸于玻璃瓶内，盖紧勿令泄气；3 天后取出醋浸液，用棉签蘸涂患处，每 2~3 小时涂抹 1 次<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗急性黄疸型传染性肝炎 将威灵仙根烘干研成细粉，每次取 15g 与鸡蛋 1 个搅匀，用菜籽油或麻油煎后服用。每天 3 次，连服 3 天。忌牛肉、猪肉及酸辣食物<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗丝虫病 鲜威灵仙根 500g，切碎，加水煎煮半小时后取汁，再加入红糖 500g、白酒 100g 煎熬片刻。总药量在 5 天内分 10 次服完，每天早、晚各 1 次；小儿用量酌减<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗关节炎 取威灵仙 500g 切碎，加入白酒 1500g，放入锅内隔水炖半小时取出，过滤后备用。每次 10~20ml，每天服 3~4 次<sup>[4]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~9g，治骨哽咽喉可用到 30g；或入丸、散；或浸酒。

(2) 外用 适量，捣敷；或煎水熏洗；或作发泡剂。

【使用注意】本品辛散走窜，气虚血弱、无风寒湿邪者忌服。

### 参考文献

- [1] 杨家贵. 威灵仙治疗流行性腮腺炎 [J]. 中医杂志, 2006 (07): 491.
- [2] 孙燕辉, 顾茂民, 孙燕萍, 等. 威灵仙治疗急性黄疸性肝炎 [J]. 中医杂志, 2006 (06): 417.
- [3] 治疗丝虫病象皮腿 20 例疗效的初步观察 [J]. 上海中医药杂志, 1959 (02): 40.
- [4] 敖金波, 郭俐宏, 吴松. 温针灸配合外敷自制威灵仙浸膏治疗膝骨性关节炎临床研究 [J]. 针灸临床杂志, 2017, 33 (06): 25-29.

## 徐 长 卿

本品为萝藦科牛皮消属植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的干燥根及根茎。秋季采挖，除去杂质，阴干。

【别名】寮刁竹、逍遥竹、遥竹道、瑶山竹、了刁竹、对节莲、竹叶细辛、铜锣草、一枝香、英雄草。

## 海 风 藤

【性味归经】辛，温。归肝、胃经。

【功效主治】祛风化湿，止痛止痒。用于风湿痹痛、胃痛胀满、牙痛、腰痛、跌扑损伤、荨麻疹、湿疹。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛、腰痛、跌打损伤疼痛、腕腹痛、牙痛等各种痛症 徐长卿有较好的祛风止痛作用，广泛用于风湿、寒凝、气滞、血瘀所致的各种痛症。近年来也用于手术后疼痛及癌肿疼痛，有一定的止痛作用。可单味应用，或随证配伍有关的药物。

(2) 用于湿疹、风疹块、顽癣等皮肤病 本品有祛风止痒的作用。可单用内服或煎汤外洗，亦可配伍苦参、地肤子、白鲜皮等清利湿热的药物。

(3) 用于毒蛇咬伤 本品能解蛇毒，治疗毒蛇咬伤。可与半边莲同用，内服或外用。

(4) 治疗慢性气管炎 取徐长卿 50g，制成煎剂或片剂，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。有一定的消炎、化痰、止咳、平喘作用。对单纯性的效果较好，喘息型的效果较差。加用鱼腥草后，疗效有所提高。个别病例服药后有口干、咽干反应<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗皮肤病 对湿疹、荨麻疹、接触性皮炎以及顽癣等均有效果。治疗皮肤病 36 例。用法：每次用徐长卿 10~20g，水煎服，亦可外洗；或制成注射剂、配剂等应用<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~12g，入煎剂宜后下；入丸剂或浸酒。

(2) 外用 捣敷或煎水洗。

【使用注意】体弱者慎服。

### 参考文献

- [1] 菌苗伍用中草药徐长卿防治慢性气管炎的研究 [J]. 河南医学院学报, 1976 (06): 9-16.  
[2] 郎玮. 徐长卿治疗顽固性变应性皮肤病 [J]. 中医杂志, 2001 (10): 585.

本品为胡椒科植物风藤 *Piper kadsura* (Choisy) Ohwi 的干燥藤茎。夏、秋二季采割，除去根、叶，晒干。

【别名】大风藤、岩胡椒、满坑香。

【性味归经】辛、苦，微温。归肝经。

【功效主治】祛风湿，通经络，止痹痛。用于风寒湿痹、肢节疼痛、筋脉拘挛、屈伸不利。

### 【临床应用】

(1) 用于风寒湿痹、关节疼痛、筋脉拘挛等 常与羌活、独活、当归、川芎、桂枝等同用。

① 配桂枝：海风藤味苦、辛，性温，祛风湿、通经络、止痹痛；桂枝味辛、甘，性温，温阳通脉、调和气血而止痹痛。二药合用，止风湿痹痛效佳，常用于风湿痹痛、关节不利、筋脉拘挛等。

② 配威灵仙：二者均为祛风湿、通经络的要药，用于风湿痹证有显著疗效。海风藤善治拘挛疼痛，威灵仙善走窜行气而治疗麻木，二者相须为用，功效倍增，各施其能，对风湿痹痛、肢体拘挛、麻木疼痛效果尤佳。

③ 配清风藤：二者均有祛风寒湿之力，性味均辛、苦，性微温；但海风藤苦味重，善祛湿邪；清风藤辛味重，善治风疾。二药合用，风湿之邪皆祛，抗风寒湿邪之力大增。用于风湿痹证，症见肢节酸痛、关节不利、筋脉拘挛者效果尤佳。

④ 配络石藤：海风藤味辛、苦，性微温，祛风湿、通经络、活气血而止风湿疼痛；络石藤味辛、苦，性微寒，宣风通络、凉血消肿。二药合用，寒热平调，祛湿除风、消肿止痛力增强，用于风湿痹证，关节肿痛者效佳。

⑤ 配鸡血藤：用于风湿入络、脉络不和、气血闭阻之肢体麻木、疼痛等。海风藤

祛风除湿、通经止痛；鸡血藤行血补血、舒筋活络。二药合用，祛风湿止痛力增，用于风湿痹阻、脉络不和者效佳。

(2) 用于跌打损伤 本品能通络止痛，治跌打损伤，瘀肿疼痛，可与三七、土鳖虫、红花等配伍。

**【用法用量】** 内服。煎汤，6~15g；或浸酒。

**【使用注意】** 本品味苦、辛，性温，较为燥烈，肺阴虚津伤燥咳者忌用。

## 青 风 藤

本品为防己科植物青藤 *Sinomenium acutum* (Thunb.) Rehd et Wils. 及毛青藤 *Sinomenium acutum* (Thunb.) Rehd. et Wils. var. *cinereum* Rehd. et Wils. 的干燥藤茎。秋末冬初采割，扎把或切长段，晒干。

**【别名】** 大风藤、吹风散、黑防己、排风藤、青防己。

**【性味归经】** 苦、辛，平。归肝、脾经。

**【功效主治】** 祛风湿，通经络，利小便。用于风湿痹痛、关节肿胀、麻痹瘙痒。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品辛散苦燥，有较强的祛风湿、通经络作用。治疗风湿痹痛、关节肿胀，或风湿麻木，单用即起效；亦常与防己配伍，加水煮饮（《普济方》）；或与红藤、防风、桂枝等同用。肩臂痛可配伍姜黄、羌活等；腰膝痛可配伍独活、牛膝等。

(2) 用于水肿、脚气 本品既能通经络，又能利小便，治疗水肿、脚气均可单用。用于水肿，亦可与白术等同用；用于脚气湿肿，宜随证配伍吴茱萸、木瓜等。此外，本品尚可用于胃痛、皮肤瘙痒。

(3) 治疗类风湿关节炎 青风藤与小剂量甲氨蝶呤对类风湿关节炎是较理想的病情缓解药，是中西药结合治疗类风湿关节炎的有益探索<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗肾病综合征 慢性肾小球肾炎

临床治疗的主要目的是降低尿蛋白、保护肾功能。采用青藤碱制剂（正清风痛宁）治疗慢性肾小球肾炎患者，不仅具有明显的临床疗效，而且其安全性优于雷公藤多苷片<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；浸酒或熬膏。

(2) 外用 煎水洗。

**【使用注意】** 应用煎剂、片剂、注射剂时，部分病例出现皮肤瘙痒、皮疹、头昏、头痛、腹痛、畏寒发热、食欲减退、白细胞减少、血小板减少等，其中以皮肤瘙痒、皮疹发生率最高，极少数出现恶心、口干、心悸、休克。每次服药前30分钟服氯苯那敏4mg或非那根25mg，可降低不良反应或不出现不良反应。

## 参 考 文 献

- [1] 张欣, 张颖. 毛青藤治疗类风湿性关节炎1524例. 陕西中医, 1995; 16 (05): 209.
- [2] 周雯姣, 艾一多, 卢愿, 等. 健脾益肾化瘀利湿法治疗肾病综合征心得体会 [J]. 中药通报, 2019, 18 (01): 17-18+21.

## 木 瓜

本品为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。习称“皱皮木瓜”。主产于安徽、四川、湖北、浙江等地。安徽宣城产者称“宣木瓜”，质量较好。夏、秋二季果实绿黄时采收，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。切片，生用。

**【别名】** 皱皮木瓜、宣木瓜。

**【性味归经】** 酸，温。归肝、脾经。

**【功能主治】** 平肝舒筋，和胃化湿。用于湿痹拘挛、腰膝关节酸重疼痛、吐泻转筋、脚气水肿。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 木瓜酸温入肝经，具有除湿通络之功，为风湿痹痛、筋脉拘挛常用药，临床上治风湿痹痛时一般用于腰膝



酸痛者居多，常与虎骨等配伍。

(2) 用于吐泻转筋 肝主筋，吐泻失水、筋失所养，则转筋痉挛。木瓜入肝经，功能缓急舒筋，故为治疗吐泻转筋之要药。用于暑湿霍乱、吐泻转筋，可配伍薏苡仁、蜃砂、黄连、吴茱萸等药应用。

(3) 治疗急性病毒性黄疸型肝炎 单味中药处方木瓜冲剂治疗可使患者临床症状、体征及肝功能恢复有显著的改善<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗急性菌痢 木瓜片每片 0.25g，相当于生药 1.13g，成人每次口服 5 片，每天 3 次，5~7 天为 1 个疗程<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗甲状腺功能亢进（简称“甲亢”） 木瓜配伍白芍、乌梅、沙参、麦冬、石斛、白扁豆、莲子肉等中药制成的甲亢煎，每天 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。待病情稳定后，按相同处方配制蜜丸，每天早、晚各服 1 丸，巩固疗效，防止复发<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~9g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水熏洗。

【使用注意】内有郁热、小便短赤者忌服。

### 参考文献

- [1] 郑智敏, 王寿源, 周迪秀, 等. 木瓜冲剂对急性病毒性黄疸型肝炎的临床疗效分析 [J]. 福建中医药, 1987 (02): 24-25.
- [2] 郭成立, 田昌木, 唐绍海, 等. 木瓜治疗急性细菌性痢疾 107 例临床观察 [J]. 中华医学杂志, 1984 (11): 689-690.
- [3] 王士相. 治疗甲状腺机能亢进的经验体会 [J]. 天津中医学院学报, 1983 (02): 44-45+43.

## 伸筋草

本品为石松科植物石松 *Lycopodium japonicum* Thunb. 的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【别名】石松、狮子尾、狮子草、绿毛伸筋、小伸筋、舒筋草。

【性味归经】微苦、辛，温。归肝、脾、

肾经。

【功效主治】祛风除湿，舒筋活络。用于关节酸痛、屈伸不利。

#### 【临床应用】

(1) 用于风寒湿痹、肢软麻木 本品辛散、苦燥、温通，能祛风湿，入肝经尤善通经络。治疗风寒湿痹、关节酸痛、屈伸不利，可与羌活、独活、桂枝、白芍等配伍；若肢体软弱、肌肤麻木，宜与松节、寻骨风、威灵仙等同用。

(2) 用于跌打损伤 本品辛能行散以舒筋活络、消肿止痛，治疗跌打损伤、瘀肿疼痛，多配伍苏木、土鳖虫、红花、桃仁等活血通络药，内服、外洗均可。

(3) 治疗神经根型颈椎病 采用伸筋草汤治疗神经根型颈椎病患者，治疗后症状、体征有较大改善<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗脑血管意外后遗症 用伸筋草、透骨草、红花各 3g，水煎浸泡手足 30~40 分钟，每天 3 次，治疗脑血管意外后遗症手足拘挛<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~12g；或浸酒。

(2) 外用 捣敷。

【使用注意】孕妇及出血过多者忌服。

### 参考文献

- [1] 陈小虎. 伸筋草汤治疗神经根型颈椎病临床研究 [J]. 基层医学论坛, 2006, 10 (06): 536.
- [2] 薛芳. 伸筋草汤浸泡法治疗脑卒中后手足拘挛 [J]. 中医杂志, 1989 (02): 15.

## 川乌

本品为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的干燥母根。6 月下旬至 8 月上旬采挖，除去子根、须根及泥沙，晒干。

【别名】乌头、五毒根。

【性味归经】辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。



## 路 路 通

本品为金缕梅科植物枫香树 *Liquidambar formosana* Hance 的干燥成熟果序。冬季果实成熟后采收，除去杂质，干燥。

【别名】枫实、枫果、九空子、枫树球。

【性味归经】苦，平。归肝、肾经。

【功效主治】祛风活络，利水通经。用于关节痹痛、麻木拘挛、水肿胀满、乳少经闭。

【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛、中风半身不遂 本品既能祛风湿，又能舒筋络、通经脉。用于风湿痹痛、麻木拘挛者，常与伸筋草、络石藤、秦艽等配伍；若用于气血瘀滞、脉络痹阻、中风后半身不遂，可与黄芪、川芎、红花等同用。

(2) 用于跌打损伤 本品能通行经脉而散瘀止痛，治疗跌打损伤、瘀肿疼痛，常配伍桃仁、红花、苏木等。

(3) 用于水肿 本品味苦降泄，能通经利水消肿，治疗水肿胀满，多与茯苓、猪苓、泽泻等同用。

(4) 用于经行不畅、经闭 本品能疏理肝气而通经，治疗气滞血瘀之经少不畅或经闭、小腹胀痛，常与当归、川芎、茺蔚子等配伍。

(5) 用于乳少、乳汁不通 本品能通经脉、下乳汁，常配伍穿山甲、王不留行、青皮等，治疗乳汁不通、乳房胀痛，或乳少之症。

(6) 用于风疹瘙痒 本品能祛风止痒，可与地肤子、刺蒺藜、苦参等配伍，内服或外洗。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或煨存性研末服。

(2) 外用 适量，研末敷；或烧烟闻嗅。

【使用注意】月经过多者及孕妇忌服。

【功效主治】祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛、麻醉止痛。

【临床应用】

(1) 用于风寒湿痹 本品辛热升散苦燥，“疏利迅速，开通关腠，驱逐寒湿”，善于祛风除湿、温经散寒，有明显的止痛作用，为治疗风寒湿痹证之佳品，尤宜于寒邪偏盛之风湿痹痛。治疗寒湿侵袭之历节疼痛、不可屈伸者，常与麻黄、芍药、甘草等配伍，如乌头汤；治疗寒湿瘀血留滞经络之肢体筋脉挛痛、关节屈伸不利、日久不愈者，可与草乌、地龙、乳香等同用，如活络丹。

(2) 用于心腹冷痛、寒疝疼痛 本品辛散温通，散寒止痛之功显著，故又常用于阴寒内盛之心腹冷痛、心痛彻背、背痛彻心者，常配伍赤石脂、干姜、蜀椒等，如乌头赤石脂丸；治疗寒疝、绕脐腹痛、手足厥冷者，多与蜂蜜同煎，如大乌头煎。

(3) 用于跌打损伤、麻醉止痛 本品有止痛作用，可治疗跌打损伤、骨折瘀肿疼痛，多与自然铜、地龙、乌药等同用，如回生续命丹。古方又常以本品作为麻醉止痛药，多以生品与生草乌并用，配伍羊躑躅、姜黄等内服，如整骨麻药方；配伍生南星、蟾酥等外用，如外敷麻药方。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5~3g，宜先煎、久煎。

(2) 外用，适量。

多在炮制后用。一般在中药的配方里，川乌的用量多为15~30g，最好不要超过60g。使用的关键是久煎，最好煎煮2个小时以上，可以有效地降低毒性。另外同干姜、甘草同用，也可降低毒性。

【使用注意】孕妇忌用；不宜与贝母、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌同用。内服一般应炮制用，生品内服宜慎；酒浸、酒煎服易致中毒，应慎用。

## 穿山龙

本品为薯蓣科薯蓣属植物穿龙薯蓣 *Discorea nipponica* Makino 的干燥根茎。春秋二季采挖，去掉外皮及须根，切片晒干。

**【别名】**穿地龙、地龙骨、金刚骨、鸡骨头、野山药。

**【性味归经】**甘、苦，温。归肝、肾、肺经。

**【功效主治】**舒筋活络，祛风止痛。用于风湿痛、风湿关节痛、筋骨麻木、大骨节病、跌打损伤、支气管炎。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品能祛风湿，入肝经而活血通络，常用于风湿痹痛、腰腿疼痛、肢体麻木。因其微寒清热，以治疗热痹为多，可水煎或酒浸服，或与桑枝、络石藤、忍冬藤等配伍。

(2) 用于痰热咳喘 本品苦降泄，入肺经能清肺化痰、止咳平喘，治疗咳喘痰多，可与瓜蒌、杏仁、黄芩等同用。

(3) 治疗慢性气管炎 应用穿山龙片剂（每片含原生药 2.5g），第 1 个疗程每天 2 次，每次 2 片；第 2 个疗程每天 3 次，每次 2 片，均以 10 天为 1 个疗程。治疗 26 例，第 1 个疗程的有效率为 80.8%，显效率 30.8%；第 2 个疗程的有效率 84%，显效率 60%。临床证明，穿山龙片对咳、痰、喘、炎均有疗效，尤以镇咳、祛痰作用较强。在

中医辨证分型方面，以脾湿型的疗效较高。亦有用穿山龙配伍黄芩、桔梗制成复方注射液，每 2ml 含上述生药各 2g。肌内注射，每天 2 次，每次 2ml。6 天为 1 个疗程，休息 3 天后再行第 2 个疗程，也可连续治疗 12 天。117 例患者经 1~2 个疗程治疗后，近期治愈 61 例（52.1%），显效 37 例（31.6%），好转 19 例（16.2%）<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗急性化脓性骨关节炎 取穿山龙根洗净、切片、晒干。成人每天 150g，儿童每天 100g，早、晚各煎服 1 次<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，干品 6~9g，鲜品 30~45g；或浸酒。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷。

**【使用注意】**据报道，口服穿山龙片剂治疗冠心病心绞痛时，少数病例有轻度腹泻、便秘、胃部不适、恶心呕吐和口腔炎、头晕、视物模糊、谷丙转氨酶一时性升高；服穿山龙酒剂治疗骨质增生、老年性腰腿痛、风湿性关节炎，部分患者有不同程度的牙齿酸麻、感觉迟钝，个别患者牙龈苍白。停药后症状均能自行消失。

### 参考文献

- [1] 穿山龙制剂及其有效成份治疗慢性气管炎的临床观察及药源和工艺过程的探讨 [J]. 中国医科大学学报, 1977 (03): 14-19.
- [2] 李成林, 唐业建. 复方穿山龙治疗膝骨关节炎 35 例疗效观察 [J]. 实用中西医结合临床, 2008 (04): 35-36.

## 第二节 祛风湿热药

### 防 己

本品为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* S. Moore 及马兜铃科植物广防己 *Aristolochia fangchi* Y. C. Wu ex L. D. Chou et S. M. Hwang 的干燥根。前者习称“汉防

己”，主产于安徽、浙江、江西、福建等地；后者习称“木防己”，主产于广东、广西、云南等地。秋季采挖，洗净，除去粗皮，切段，粗根纵切两半，晒干。切厚片，生用。

**【别名】**粉防己、粉寸己、汉防己、土防己。

【性味归经】苦，寒。归膀胱、肺经。

【功效主治】祛风止痛，利水消肿。用于水肿脚气、小便不利、湿疹疮毒、风湿痹痛；高血压。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品辛能行散，苦寒降泄，既能祛风除湿止痛，又能清热。对风湿痹证湿热偏盛、肢体酸重、关节红肿疼痛及湿热身痛者，尤为要药，常与滑石、薏苡仁、蚕沙、梔子等配伍，如宣痹汤；若与麻黄、肉桂、茯苓等同用，亦可用于风寒湿痹、四肢挛急者，如防己饮。

(2) 用于水肿、小便不利、脚气 本品苦寒降泄，能清热利水，善走下行而泄下焦膀胱湿热，尤宜于下肢水肿、小便不利者。常与黄芪、白术、甘草等配伍，用于风水脉浮、身重、汗出恶风者，如防己黄芪汤；若与茯苓、黄芪、桂枝等同用，可用于一身悉肿、小便短少者，如防己茯苓汤；与椒目、葶苈子、大黄合用，又用于湿热腹胀水肿，如己椒苈黄丸。治疗脚气足胫肿痛、重着、麻木，可与吴茱萸、槟榔、木瓜等同用；《本草切要》治疗脚气肿痛，则配伍木瓜、牛膝、桂枝、枳壳煎服。

(3) 用于湿疹疮毒 本品苦以燥湿，寒以清热，治疗湿疹疮毒，可与苦参、金银花等配伍。

【用法用量】内服。煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

【使用注意】本品大苦、大寒易伤胃气，胃纳不佳及阴虚体弱者慎服。

## 秦 苳

本品为龙胆科植物秦苳 *Gentiana macrophylla* Pall.、麻花秦苳 *Gentiana straminea* Maxim.、粗茎秦苳 *Gentiana crassicaulis* Duthie ex Burk. 或小秦苳 *Gentiana dahurica* Fisch. 的干燥根。前三种按性状不同分别习称“秦苳”和“麻花苳”，后一种习称“小秦

苳”。春、秋二季采挖，除去泥沙；秦苳及麻花苳晒软，堆置“发汗”至表面呈红黄色或灰黄色时，摊开晒干，或不经“发汗”直接晒干；小秦苳趁鲜时搓去黑皮，晒干。

【别名】小秦苳、大苳、西秦苳、左秦苳。

【性味归经】苦、辛，平。归胃、肝、胆经。

【功效主治】祛风湿，清湿热，止痹痛。用于风湿痹痛、筋脉拘挛、骨节酸痛、日晡潮热、小儿疳积发热。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 秦苳功能为祛风湿、舒筋络，常用于风湿痹痛、关节拘挛、手足不遂等症。本品药性润而不燥，无论寒湿、湿热、痹证新久，皆可应用。在配伍方面常与防风、羌活、独活、桑枝等同用。此外，本品还常与祛风解表药同用，治疗表证肢体酸痛之症。

(2) 用于中风不遂 本品既能祛风邪、舒筋络，又善“活血荣筋”，可用于中风半身不遂、口眼喎斜、四肢拘急、舌强不语等，单用大量水煎服即能奏效。若与升麻、葛根、防风、芍药等配伍，可用于中风口眼喎斜、言语不利、恶风恶寒者，如秦苳升麻汤；与当归、熟地黄、白芍、川芎等同用，可用于血虚中风者，如秦苳汤。

(3) 用于骨蒸潮热 本品能退除虚热，治疗骨蒸潮热，常与鳖甲、知母、地骨皮等配伍。

(4) 用于湿热黄疸 本品能化湿退黄，故可治疗湿热黄疸，常与茵陈、茯苓、泽泻等配伍。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；浸酒或入丸、散。

(2) 外用 研末撒。

【使用注意】久痛虚羸、溲多、便滑者忌服。

## 豨 豨 草

本品为菊科植物豨豨 *Siegesbeckia orientalis* L.、腺梗豨豨 *Siegesbeckia pubescens* Makino 或毛梗豨豨 *Siegesbeckia glabrescens* Makino 的干燥地上部分。夏、秋二季花开前及花期均可采割，除去杂质，晒干。

**【别名】**肥猪草、肥猪菜、粘苍子、粘糊菜、黄花仔、粘不扎。

**【性味归经】**辛、苦，寒。归肝、肾经。

**【功效主治】**祛风湿，利关节，解毒。用于风湿痹痛、筋骨无力、腰膝酸软、四肢麻痹、半身不遂、风疹湿疮。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛、中风半身不遂 本品辛散苦燥，能祛筋骨间风湿、通经络、利关节。生用性寒，宜用于风湿热痹；酒制后寓补肝肾之功，常用于风湿痹痛、筋骨无力、腰膝酸软、四肢麻痹，或中风半身不遂。可单用为丸服，如豨豨散、豨豨丸；或与臭梧桐合用，如豨桐丸。《方脉正宗》配伍蕲蛇、黄芪、当归、威灵仙等，用于中风口眼喎斜、半身不遂者。

(2) 用于风疹、湿疮、疮痍 本品辛能散风，生用苦寒，能清热解暑、化湿热。用于风疹湿疮，可单用内服或外洗，亦可配伍蒺藜、地肤子、白鲜皮等祛风利湿止痒之品；用于疮痍肿毒红肿热痛者，可配伍蒲公英、野菊花等清热解毒药；《乾坤生意秘韞》治疗发背、疔疮，与五爪龙、小蓟、大蒜同用饮汁取汗。

(3) 治疗疟疾 取干豨豨草 30~45g，每天 2 次，煎服，连服 2~3 天；小儿用量递减<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗风湿性关节炎 豨桐丸（豨豨草与臭梧桐按 1:2 比例配伍），每次 6~8g；以后酌情增至 12~15g，每天 2 次<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~12g。

(2) 外用 适量，煎水外洗。

治疗风湿痹痛、半身不遂宜制用；治疗风疹湿疮、疮痍宜生用。生用性寒，善清热解毒、化湿热、除风痒，故宜用于风湿热痹之关节红肿热痛以及湿热疮疡、风疹、湿毒瘙痒等；酒蒸制后转为甘温，祛风除湿之中寓有补益肝肾之功，故可用于风湿四肢麻痹、筋骨疼痛、腰膝酸软及中风半身不遂等，但单用作用缓慢，久服方见效。

**【使用注意】**阴血不足者忌服。

## 参 考 文 献

- [1] 张超, 吴素香, 楼招欢, 等. 豨豨草化学成分、药理作用及临床应用研究进展 [J]. 安徽医药, 2011, 15 (03): 274-276.
- [2] 张琴. 豨豨草的临床应用 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2012, 14 (06): 218.

## 络 石 藤

本品为夹竹桃科植物络石 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 的干燥带叶藤茎。冬季至次春采割，除去杂质，晒干。

**【别名】**络石草、石薜荔、白花藤、爬山虎、过墙风、爬墙虎、鹿角草、羊角藤。

**【性味归经】**苦，微寒。归心、肝、肾经。

**【功效主治】**祛风通络，凉血消肿。用于风湿热痹、筋脉拘挛、腰膝酸痛、喉痹、痈肿、跌扑损伤。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 络石藤功能祛风而舒经活络，性寒清热，风湿痹痛偏热者较为适宜，可单味浸酒服，也可与木瓜、海风藤、桑寄生、生薏苡仁等同用。

(2) 用于疮疡肿痛 本品性微寒，能凉血清热而消痈，用于疮疡肿痛之症，常与乳香、没药、瓜蒌、甘草、皂角刺等配伍。

(3) 治疗小儿腹泻 用鲜络石藤 200g，水煎洗双膝以下，早、晚分洗<sup>[1]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g，单味可用至

30g；浸酒，30~60g；或入丸、散剂。

(2) 外用 适量，研末调敷或捣汁涂。

【使用注意】脾胃虚寒者慎服。

### 参考文献

- [1] 邹彩华. 络石藤外洗治疗小儿腹泻 [J]. 中医外治杂志, 2001 (04): 48.

## 雷 公 藤

卫矛科植物雷公藤 *Tripterygium wilfordii* Hook. f. 的根、叶、花及果。根秋季采；叶夏季采；花、果夏、秋二季采。

【别名】黄藤、黄腊藤、菜虫药、红药、水莽草。

【性味归经】苦、辛，凉；有大毒。归心、肝、肾经。

【功效主治】祛风除湿，通络止痛，消肿止痛，解毒杀虫。用于湿热结节、癌瘤积毒。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿顽痹 本品有较强的祛风湿、活血通络之功，为治疗风湿顽痹之要药。其苦寒清热力强，消肿止痛功效显著，尤宜用于关节红肿热痛、肿胀难消、晨僵、功能受限，甚至关节变形者。可单用内服或外敷，能改善功能活动、减轻疼痛；亦常与威灵仙、独活、防风等同用，并宜配伍黄芪、党参、当归、鸡血藤等补气养血药，以防久服而克伐正气。

(2) 用于麻风、顽癣、湿疹、疥疮、皮炎、皮疹 本品苦燥除湿止痒，杀虫攻毒，对多种皮肤病皆有良效：治疗麻风病，可单用煎服，或配伍金银花、黄柏、当归等；治疗顽癣等可单用，或随证配伍防风、荆芥、蒺藜等祛风止痒药内服或外用。

(3) 用于疮疡肿毒 本品苦寒清热处理，并能以毒攻毒、消肿止痛，治疗热毒痈肿疔疮，常与蟾酥配伍应用。

(4) 治疗麻风反应 雷公藤干根彻底去

除内外两层皮，将木质部切片晒干。每次用20g，加水2500ml，用文火煎（不加盖）3~4小时，取褐色药液250ml，早、晚分服，3~4天为1个疗程<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗类风湿关节炎 用雷公藤（取木质部，法同上）25g，加水400ml，用文火煎2小时（不加盖），得药液150ml，残渣再加水煎取100ml，混合后早、晚2次分服，7~10天为1个疗程，疗程间停药2~3天<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，去皮根木质部分15~25g；带皮根10~12g。均需用文火煎1~2h。也可制成糖浆、浸膏片等。研粉装胶囊服，每次0.5~1.5g，每天3次。

(2) 外用 适量，研粉或捣烂；或制成酊剂、软膏涂擦。

【使用注意】本品有大毒，内服宜慎。敷药时间不可超过半小时，否则会起泡。凡疮疹出血者慎用。内脏有器质性病变及白细胞减少者慎服。孕妇忌用。

### 参考文献

- [1] 沈云章, 于小兵, 贺悦, 等. 雷公藤合剂治疗37例Ⅱ型麻风反应疗效观察 [J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2012, 28 (05): 365-366.
- [2] 管咏梅, 陶玲, 肖芳, 等. 雷公藤在临床治疗类风湿性关节炎中的用药规律探析 [J]. 中国医院药学杂志, 2018, 38 (01): 64-68.

## 桑 枝

本品为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥嫩枝。春末夏初采收，去叶，晒干，或趁鲜切片，晒干。

【别名】桑条。

【性味归经】微苦，平。归肝经。

【功效主治】祛风湿，利关节。用于肩臂、关节酸痛麻木。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品性平，祛风湿

而善达四肢经络，通利关节，痹证新久、寒热均可应用，尤宜用于风湿热痹之肩臂、关节酸痛麻木者。《普济本事方》单用煎服治疗风热痹痛；《景岳全书》一味熬膏治疗筋骨酸痛、四肢麻木。但因单用力弱，多随寒热新久之不同，配伍其他药物。偏寒者，配伍桂枝、威灵仙等；偏热者，配伍络石藤、忍冬藤等；偏气血虚者，配伍黄芪、鸡血藤、当归等。若与柳枝、杉枝、槐枝等配伍外洗，可治疗风毒攻手足疼痛、皮肤不仁，如桑枝汤。

(2) 治疗肩周炎 桑枝 20g，鸡血藤、威灵仙各 30g，当归 20g，羌活、桂枝、白芍、姜黄、防风各 15g，细辛 5g（后下），水煎服，每天 1 剂。加减：右肩痛者，加黄芪 20g；左肩痛者，加何首乌 20g；痛甚者，加乳香、没药各 15g；麻木者，加全蝎 5g、僵蚕 10g；腰膝痛者，加续断 20g、桑寄生 15g；病久不愈者，加穿山甲 10g、乌梢蛇 15g。

(3) 治疗高血压 桑枝、桑叶、茺蔚子各 15g，加水 1000ml，煎至 600ml。睡前洗脚 30～40 分钟后。方中桑枝降血压，为君药。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9～15g；或熬膏。

(2) 外用 煎水熏洗。

【使用注意】桑枝生品以祛血中风热为主，可用于风热入营血所致遍体风痒、肌肤干燥、紫白癜风；酒桑枝祛风除湿、通络止痛的作用增强，用于风寒湿痹、关节疼痛、四肢拘挛。

## 丝 瓜 络

本品为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 的干燥成熟果实的维管束。夏、秋二季果实成熟、果皮变黄、内部干枯时采摘，除去外皮及果肉，洗净，晒干，除

去种子。

【别名】丝瓜网、丝瓜壳、瓜络、絮瓜瓢、天罗线、丝瓜筋、丝瓜瓢、丝瓜布。

【性味归经】甘，平。归肺、胃、肝经。

【功效主治】祛风，通络，活血，下乳。用于痹痛拘挛、胸胁胀痛、乳汁不通。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品善祛风通络，唯药力平和，多人复方中应用。用于风湿痹痛、筋脉拘挛、肢体麻痹，常与秦艽、防风、当归、鸡血藤等配伍。

(2) 用于胸胁胀痛 本品能入肝经而活血通络，常用于气血瘀滞之胸胁胀痛，多配伍柴胡、香附、瓜蒌皮、郁金等。

(3) 用于乳汁不通、乳痈 本品体轻通利，善通乳络，用于产后乳少或乳汁不通者，常与王不留行、路路通、穿山甲、猪蹄等同用；用于乳痈肿痛，每与蒲公英、浙贝母、瓜蒌、青皮等配伍。此外，本品又能治跌打损伤、胸痹等。

(4) 治疗黄褐斑、面部带状疱疹 柴胡、白术、白芍、薄荷、丝瓜络等中药组成的消斑汤，可改善面部黄褐斑。外敷糊状丝瓜络可用于治疗面部带状疱疹。

(5) 治疗牙痛、慢性咽喉炎、甲状腺腺肿和椎动脉型颈椎病 老丝瓜络 30g，烧成灰研末，加水或醋适量调成糊状，涂敷患处，可减轻牙痛；将经霜老丝瓜蒸熟后加白糖慢慢咽下，可治疗慢性咽喉炎；丝瓜络配伍夏枯草组成的丝瓜络汤，可消除甲状腺肿大；丝瓜络配伍皂角、大黄、青礞石等中药组成的通瘀清眩汤和清开灵注射液，可治疗椎动脉型颈椎病。

(6) 治疗乳腺增生、急性乳腺炎 丝瓜络与柴胡、香附等中药配伍可改善局部充血水肿，治疗乳腺增生。丝瓜络可疏通乳腺管，治疗产后乳汁不通，乳房硬结；将丝瓜络炒炭后与低度白酒同服，或与其他中药配伍使



用,如蒲公英、橘核仁、瓜蒌、路路通等,效果更加快速明显。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,5~15g;或烧存性研

末,每次1.5~3g。

(2) 外用 适量,煨存性研末调敷。

【使用注意】寒嗽、寒痰者慎用。

## 第三节 祛风湿强筋骨药

### 桑寄生

本品为桑寄生科植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 的干燥带叶茎枝。冬季至次春采割,除去粗茎,切段,干燥,或蒸后干燥。

【别名】寄生、桑上寄生。

【性味归经】苦、甘,平。归肝、肾经。

【功效主治】补肝肾,强筋骨,祛风湿,安胎元。用于风湿痹痛、腰膝酸软、筋骨无力、崩漏经多、妊娠漏血、胎动不安;高血压。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛、腰膝酸痛等 桑寄生能祛风湿、舒筋络,治疗风湿痹痛;而尤长于补肝肾、强筋骨。故肝肾不足之腰膝酸痛者尤为适宜,常与独活、牛膝、杜仲、当归等同用,如独活寄生汤。

(2) 用于妇人怀孕胎漏、胎动不安等 本品补肝肾,养血而安胎,可用于肝肾虚损、冲任不固之胎漏、胎动不安,常与艾叶、阿胶、杜仲、续断等配伍。

(3) 治疗冻伤 取桑寄生500g,加蒸馏水5000g,煮沸3分钟,过滤,滤液用文火熬制成膏。Ⅰ度冻伤用桑寄生膏2.5g,加入蒸馏水35ml、酒精8ml、白陶土4.5g,混合后涂敷患处(不能用于溃疡面);Ⅱ、Ⅲ度冻伤用桑寄生膏3g,加入甘油10g、单软膏35g、锌氧粉2g,调匀敷于局部。药物配制时须按处方顺序<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤,9~15g;入散剂、浸酒或捣汁服。

【使用注意】本品有毒性,桑寄生煎剂小鼠腹腔注射的半数致死量为11.24g/kg。

#### 参考文献

[1] 汪小玉,谭丽,黄真,等.中药桑寄生治疗冻伤的实验研究[J].中成药,2011,33(11):1990-1993.

### 五加皮

本品为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的干燥根皮。习称“南五加皮”。主产于湖北、河南、安徽等地。夏、秋二季采挖,剥取根皮,晒干。切厚片,生用。

【别名】南五加皮、刺五加。

【性味归经】辛、苦,温。归肝、肾经。

【功效主治】祛风湿,补肝肾,强筋骨。用于风湿痹痛、筋骨痠软、小儿行迟、体虚乏力、水肿、脚气。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛、腰膝酸痛 本品功能祛风湿,又能补肝肾、强筋骨,可用于风湿痹痛、筋骨拘挛、腰膝酸痛等症,对肝肾不足有风湿者最为适用,可单用浸酒服,也可与羌活、秦艽、威灵仙等配伍应用。

(2) 用于肝肾不足之腰膝酸痛、脚膝痿弱无力、小儿行迟等症 本品能温补肝肾、强筋健骨,可用于肝肾不足所致腰膝酸痛、下肢痿弱以及小儿行迟等症,在临床应用上常与牛膝、木瓜、续断等药同用。

(3) 用于水肿、小便不利 本品能利水消肿,用于水肿、小便不利,常配伍茯苓皮、



大腹皮、生姜皮、地骨皮等药应用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；浸酒或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

**【使用注意】** 阴虚火旺者慎服。

## 狗 脊

本品为蚌壳蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Sm. 的干燥根茎。多产于广西、广东、贵州、江西、湖北等地。秋、冬二季采挖，除去泥沙，干燥；或去硬根、叶柄及金黄色绒毛，切厚片，干燥，为“生狗脊片”；蒸后，晒至六七成干，切厚片，干燥，为“熟狗脊片”。

**【别名】** 金毛狗脊、苟脊、百枝。

**【性味归经】** 苦、甘，温。归肝、肾经。

**【功效主治】** 祛风湿，补肝肾，强腰膝。用于风湿痹痛、腰膝酸软、下肢无力。

**【临床应用】**

(1) 用于肝肾不足之腰膝酸痛、足软无力等症 狗脊有补肝肾而强筋骨的功效，与杜仲相似，临床上用于腰膝酸痛，常与菟丝子、牛膝、杜仲等配伍。

(2) 用于风湿痹痛等症 狗脊能温散风湿而利痹，用于肝肾不足而又感风湿之邪的腰背酸痛，常与桂枝、秦艽、海风藤、牛膝等配伍应用。

**【用量用法】**

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；熬膏或入丸剂。

(2) 外用 煎水洗。

**【使用注意】** 阴虚有热，小便不利者慎服。

## 千 年 健

本品为天南星科植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的干燥根茎。春、秋二季采挖，洗净，除去外皮，晒干。

**【别名】** 一包针、千颗针、千年见、丝棱线。

**【性味归经】** 苦、辛，温。归肝、肾经。

**【功效主治】** 祛风湿，壮筋骨。用于风寒湿痹、腰膝冷痛、拘挛麻木、筋骨痿软。

**【临床应用】**

(1) 用于风寒湿邪引起的痹证，腰腿酸痛、四肢麻木、身体沉重及跌打损伤、血瘀疼痛等症 千年健、没药、自然铜、钻地风、桂枝、牛膝、木瓜、甘草、杜仲、防风、羌活、独活各9g，马钱子（砂烫去毛）90g，乳香（醋炙）9g，麻黄120g。上共轧为细粉，炼蜜为丸，每丸重6g（含药量约2.4g）每次服1丸，每天服2次，用温开水送下。孕妇忌服。方中千年健祛风湿、强筋骨、止痹痛，为君药。

(2) 用于固精强骨 千年健、远志肉、白茯神、当归身各等份。为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每次服50丸。方中千年健祛风湿、强筋骨，为君药。

(3) 用于体弱老年人之寒湿膝痛、腰痛，尤其腰脊僵硬疼痛、屈伸不便者 千年健、川牛膝、海风藤、宣木瓜各9g，桑枝15g，杜仲9g，秦艽、桂枝各6g，熟地黄12g，当归身9g，虎骨胶（烊化）6g。水煎服。方中千年健祛风湿、强筋骨、止痹痛，为君药。

(4) 用于风湿痹痛、腰酸脚软、手足拘挛麻痹等症 常与桑寄生、牛膝等配伍应用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或浸酒。

(2) 外用 研末调敷。

**【使用注意】** 忌与莱菔子同用。阴虚内热者忌用。

## 鹿 衔 草

本品为鹿蹄草科植物鹿蹄草 *Pyrola calliantha* H. Andres 或卵叶鹿蹄草 *Pyrola decorata* H. Andres 的干燥全草。全年均可采挖，除去杂质，晒至叶片较软时，堆置至叶片变紫褐色，晒干。

【别名】鹿蹄草、鹿含草、鹿寿草、紫背金牛草。

【性味归经】甘、苦，温。归肝、肾经。

【功效主治】祛风湿，强筋骨，止血，止咳。用于风湿痹痛、腰膝无力、月经过多、久咳劳嗽。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹证 本品味苦能燥，味甘能补，既能祛风湿，又能入肝肾而强筋骨。常用于风湿日久之痹痛而腰膝无力者，每与白术、羌活、防风、泽泻等同用，或与桑寄生、独活、牛膝、杜仲等配伍。

(2) 用于月经过多、崩漏、咯血、外伤出血 本品有收敛止血的作用，可单用或随证配伍。用于月经过多、崩漏下血，可配伍棕榈炭、地榆炭等；用于肺癆咯血，可配伍白及、阿胶等；用于外伤出血，可与三七等研末调敷。

(3) 用于久咳劳嗽 本品能补益肺肾而定喘嗽，用于肺虚久咳或肾不纳气之虚喘，常与五味子、百合、百部等配伍。本品尚可用于泻痢日久。

(4) 治疗骨质增生、坐骨神经痛 以鹿衔草为主，配伍以补肾药如杭巴戟、淫羊藿、怀牛膝等，再配伍养血通经、活血止痛药如当归、乳香、没药等，治疗骨质增生，有一定疗效，特别是近期疗效较好。以本药为主，与芍药甘草汤、活络效灵丹同用，治疗坐骨神经痛，有很好的疗效。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g；研末或炖肉。
- (2) 外用 捣敷或研末撒。

## 松 花 粉

本品为松科植物马尾松 *Pinus massoniana* Lamb.、油松 *Pinus tabulaeformis* Carr. 或同属数种植物的干燥花粉。春季花刚开时，采摘花穗，晒干，收集花粉，除去杂质。

【别名】松花、松黄。

【性味归经】甘，温。归肝、脾经。

【功效主治】燥湿，收敛止血。用于湿疹、黄水疮、皮肤糜烂、脓水淋漓、外伤出血、尿布性皮炎。

#### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 本品具有燥湿通络利痹之功，善去筋骨间风湿，对于风湿痹痛、关节酸痛等症，可单味浸酒服或与羌活、独活、防风、桑枝、海风藤、川芎、当归等药同用。

(2) 用于保健、美容 松花粉是高效功能型保健食品，它可以全面调理人体各个系统，对人类健康极为有益。松花粉内含全面而均衡的营养，可以增强体力、精力，使疲劳得到全面的恢复。松花粉不但具有独特的调节生理功能的作用，而且还有促进皮肤细胞新陈代谢、延缓皮肤细胞衰老、增加皮肤弹性、使皮肤洁白红润健美的特殊效果，被誉为“吃的化妆品”。

(3) 治疗高脂血症 松花粉能增加人体超氧化物歧化酶(SOD)的活性，能降低脏器组织和动脉内膜中的脂褐质含量，同时能保护肝脏，促进肝细胞活性，对于高脂血症及脂肪肝有较好的治疗作用。尽管其降脂作用并不明显优于其他西药，但在降脂的同时不再给患者增加新的致病因素，对患者来说无疑是最合适的选择。松花粉还有增强心脏收缩力的功能，此外还可改善心脏、血液、血管的状况，对心血管起到保护作用，可有效地预防冠心病患者脑卒中的发生，并对防治毛细血管通透性障碍、脑出血、视网膜出血均有很好的效果<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~9g；或冲服。
- (2) 外用 适量，干撒或调敷。

【使用注意】血虚、内热者慎服。

#### 参考文献

- [1] 樊柏林，王护民，宋毅，等. 破壁松花粉对高脂血症人群降血脂作用的观察[J]. 职业与健康，2006(22): 2012-2014.

## 苍 术

本品为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 或北苍术 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz. 的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙，晒干，摘去须根。

【别名】南苍术、北苍术。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、肝经。

【功效主治】燥湿健脾，祛风散寒，明目。用于脘腹胀满、泄泻、水肿、脚气痿躄、风湿痹痛、风寒感冒、夜盲。

【临床应用】

(1) 用于湿阻脾胃之脘腹胀满、寒湿白带、湿温病以及湿热下注之脚膝肿痛、痿软无力等症 苍术温燥而辛烈，主要用于寒湿较重的证候，一般以舌苔白腻厚浊作为选用的依据。由于其燥湿力强，湿去则脾胃得以健运，故称其功用为燥湿健脾。临床用于湿阻脾胃，而见脘腹胀满、食欲不振、倦怠乏力、舌苔白腻厚浊等症，常与厚朴、陈皮等配伍应用；用于寒湿白带，可配伍白芷应用。本品虽属温燥之品，然燥湿力强，又每配伍清热之品以治湿热为患之证，如湿热白带，可配伍知母、苦参、墓头回；湿热下注之脚膝肿痛、痿软无力，可配伍黄柏、牛膝、薏

苡仁等应用；湿温病证可配伍石膏、知母等应用。

(2) 用于风湿痹痛、肢体关节疼痛 本品既能温燥除湿，又能辛散祛风，散除经络肢体的风湿之邪，对寒湿偏重的痹痛尤为适宜，可配伍羌活、独活等应用。

(3) 用于风寒表证 本品辛散，兼能散寒解表，适用于感受风寒湿邪的头痛、身痛、无汗等症，常与羌活、细辛、防风等同用。

(4) 用于夜盲、眼目昏涩 苍术生用有明目之功，为治疗夜盲之要药，可与猪肝或羊肝、石决明等配伍应用。

(5) 治疗妇女带下 妇女带下有因脾气虚弱，不能运化水湿，致湿气下陷而成带者。妇人体弱，兼见面色白或萎黄、精神疲倦、四肢不温、纳少便溏、舌苔白腻、脉缓弱者，常用完带汤加减；若湿蕴化热，症见带下黏稠、有异味，舌质红，苔黄腻，脉数者，用苍术、白术、茯苓、车前子、泽泻、黄柏、蒲公英等治之<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗腰痛 苍术辛温而燥，能治疗腰部冷痛。腰痛病位在肾，多由肾虚或寒湿之邪入侵肾府，经脉受阻，气血运行不畅，发为腰痛。根据腰痛的性质，常以苍术配伍干姜、茯苓、甘草等药，如《金匮要略》肾着汤，治疗湿邪伤肾的腰部冷痛、身重如坐

水中、活动转侧不利等症，每能应手取效。考肾着汤的组成，并无治肾之药，而是温脾祛湿之品。腰为肾之府，痛在腰部，称为“肾病”，实非“肾病”，乃湿邪伤肾，用此方治疗腰痛重坠，疗效极为满意<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服 煎汤，3~9g；熬膏或入丸、散。

**【使用注意】**阴虚内热、气虚多汗者忌服。苍术、藿香、佩兰均为芳香化湿药，具有化湿之力，用于湿阻中焦证。但苍术苦温燥烈，可燥湿健脾，不仅适用于湿阻中焦，亦可用于其他湿邪泛滥证；而藿香、佩兰性微温或平，以化湿醒脾为主，多用于湿邪困脾证。

### 参考文献

- [1] 周晓萍. 自拟黄芪苍术汤治疗带下病 46 例体会 [J]. 云南中医中药杂志, 2008 (03): 62.  
[2] 李凭. 从脾论治腰痛验案 2 则 [J]. 吉林中医药, 2008 (01): 50.

## 厚 朴

本品为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 或凹叶厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils. 的干燥干皮、根皮及枝皮。4~6 月剥取，根皮及枝皮直接阴干；干皮置沸水中微煮后，堆置阴湿处，“发汗”至内表面变紫褐色或棕褐色时，蒸软，取出，卷成筒状，干燥。

**【别名】**川朴、紫油厚朴。

**【性味归经】**苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

**【功效主治】**燥湿消痰，下气除满。主治食积气滞之腹胀便秘、湿阻中焦之脘痞吐泻、痰壅气逆、胸满喘咳等症。

### 【临床应用】

(1) 用于湿阻中焦之脘腹胀满 本品苦燥辛散，能燥湿，又能下气除胀满，为消除胀满的要药，常与苍术、陈皮等同用，如平

胃散。

(2) 用于食积气滞之腹胀便秘 本品可下气宽中、消积导滞，常与大黄、枳实同用，如厚朴三物汤。若热结便秘者，配伍大黄、芒硝、枳实，以达峻下热结、消积导滞之效，即大承气汤。

(3) 用于痰饮喘咳 本品能燥湿消痰、下气平喘。若痰饮阻肺、肺气不降所致咳嗽胸闷者，可与紫苏子、陈皮、半夏等同用，如苏子降气汤；若寒饮化热所致胸闷气喘、喉间痰声辘辘、烦躁不安者，与麻黄、石膏、杏仁等同用，如厚朴麻黄汤；若宿有喘病，因外感风寒而发者，可与桂枝、杏仁等同用，如桂枝合厚朴杏子汤。

(4) 用于梅核气 七情郁结、痰气互阻所致咽中如有物阻、咽之不下、吐之不出之梅核气证，亦可取本品奏燥湿消痰、下气宽中之效，配伍半夏、茯苓、紫苏叶、生姜等药，如半夏厚朴汤。

(5) 治疗阿米巴痢疾 将厚朴制成煎剂内服，每次 20ml（相当于生药 10g），每天 2 次；对脱水及中毒症状严重者应酌情给予补液及维持电解质平衡。少数患者有轻微耳鸣及便秘，不影响治疗<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**本品辛苦温燥湿，易耗气伤津，故气虚津亏者及孕妇当慎用。

### 参考文献

- [1] 孙心楚. 川厚朴治疗阿米巴痢疾 46 例的效果 [J]. 中级医刊, 1960 (07): 9.

## 广 藿 香

本品为唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 的干燥地上部分。按产地不同分石牌广藿香及海南广藿香。枝叶茂盛时采割，日晒夜闷，反复至干。

**【别名】**藿香、川藿香、苏藿香。

【性味归经】辛，微温。归脾、胃、肺经。

【功效主治】芳香化浊，和中止呕，发表解暑。用于湿浊中阻之脘痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿阻中焦证 本品气味芳香，为芳香化湿浊之要药。又因其性微温，故多用于寒湿困脾所致的脘腹痞闷、少食作呕、神疲体倦等症，常与苍术、厚朴等同用，如不换金正气散。

(2) 用于呕吐 本品既能化湿，又能和中止呕。治疗湿浊中阻所致之呕吐，本品最为捷要。常与半夏、丁香等同用，如藿香半夏汤。若偏于湿热者，配伍黄连、竹茹等；妊娠呕吐，配伍砂仁、苏梗等；脾胃虚弱者，配伍党参、白术等。

(3) 用于暑湿、湿温证 本品既能化湿，又可解暑。用于暑月外感风寒，内伤生冷而致恶寒发热、头痛脘闷、呕恶吐泻属暑湿证者，配伍紫苏、厚朴、半夏等，如藿香正气散；若湿温病初起，湿热并重者，多与黄芩、滑石、茵陈等同用，如甘露消毒丹（《温热经纬》）。

(4) 治疗阴道炎 据报道，以广藿香为主配伍葫芦茶、矮地茶，用水提取，制成胶囊，阴道内、外用，治疗念珠菌阴道炎，有良效。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g，鲜者加倍，不宜久煎；或入丸散。

(2) 外用 适量，煎水含漱，或浸泡患部；或研末调敷。

【使用注意】阴虚血燥者不宜用。

## 砂 仁

本品为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour.、绿壳砂 *Amomum villosum*

Lour. Var. *xanthioides* T. L. Wu et Senjen 或海南砂 *Amomum longiligulare* T. L. Wu 的干燥成熟果实。阳春砂主产于广东、广西、云南、福建等地；绿壳砂主产于广东、云南等地；海南砂主产于海南及雷州半岛等地。于夏、秋二季果实成熟时采收，晒干或低温干燥。用时打碎生用。

【别名】阳春砂仁，又名阳春砂，春砂仁、春砂、蜜砂仁、土砂仁、土密砂，为植物阳春砂的干燥果实。本品种品质最优；海南砂仁，又名海砂仁，为植物海南砂的干燥果实。西砂仁，又名缩砂仁、缩砂、进口砂仁、西砂米、绿壳砂、绿壳砂仁等，为植物缩砂的干燥果实。

【性味归经】辛，温。归脾、胃、肾经。

【功效主治】化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。用于湿浊中阻之脘痞不饥，脾胃虚寒之呕吐泄泻，妊娠恶阻、胎动不安。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿阻脾胃之脘腹胀满、不思饮食、呕吐泄泻等症 砂仁气味芳香，辛温通散，善于化湿行气，为醒脾和胃之良药，对于湿阻脾胃引起的食欲不振及呕吐泄泻等症，常配伍白术、陈皮等应用；对于脾胃气滞引起的脘腹胀满，常配伍陈皮、厚朴、木香等应用；对于脾虚气滞，可与党参、白术等同用。

(2) 用于脾胃虚寒之腹痛泄泻 砂仁辛温入脾，能温中止泻，常用于脾胃虚寒所致的腹痛泄泻，多与温中祛寒的干姜、熟附子、陈皮等同用。

(3) 用于妊娠恶阻、胎动不安 砂仁又能安胎，故适用于胎动不安、妊娠恶阻等症。临床上用于胎动不安，常配伍白术、苏梗等应用；用于妊娠恶阻，可配伍半夏、竹茹等应用。

(4) 治疗过敏性结肠炎 砂仁 6~10g，党参 15~20g，茯苓 10~15g，炒白术 12~

18g, 炒扁豆 20~30g, 莲子肉 8~10g, 炒山药、薏苡仁各 15~30g, 桔梗 10~12g, 炙甘草 3~6g, 大枣 3~5 枚。随证加减, 每剂药用水 500ml, 浸 30 分钟, 用急火煎开, 后改文火煎煮 30 分钟, 两煎药液混匀, 早、晚分服, 每天 1 剂<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗慢性胆囊炎 砂仁、黄连、木香各 6g, 柴胡、枳实、白芥子、大黄各 10g, 虎杖 12g, 金银花、白芍各 15g, 吴茱萸、甘遂、大戟各 3g。煎汤服<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗胃下垂 黄芪、太子参各 10~30g, 白术、砂仁各 10g, 陈皮 10~15g, 升麻 9~12g, 枳壳 10~18g, 大黄(后下) 3~12g, 制马钱子 2~4g, 甘草 3~6g。随证加减, 水煎服<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤, 3~6g, 后下; 或入丸、散。

**【使用注意】**阴虚有热者忌服。

### 参考文献

- [1] 李广征. 中医药治疗胃溃疡、慢性结肠炎举隅 [J]. 长春中医药大学学报, 2009, 25(06): 869.
- [2] 田琳, 才艳茹, 杨倩, 等. 运用化浊解毒法治疗慢性胆囊炎兼次症举隅 [J]. 湖北中医杂志, 2016, 38(12): 33-35.
- [3] 焦太晴. 补中益气汤加减治疗胃下垂 120 例 [J]. 河南中医, 2006(05): 21.

## 白豆蔻

本品为姜科植物白豆蔻 *Amomum kravanh* Pierre ex Gagnep. 或瓜哇白豆蔻 *Amomum compactum* Soland ex Maton 的干燥成熟果实。主产于泰国、柬埔寨、越南, 我国云南、广东、广西等地亦有栽培; 按产地不同分为“原豆蔻”和“印尼白蔻”。于秋季果实由绿色转成黄绿色时采收, 晒干生用, 用时捣碎。

**【别名】**多骨、壳蔻、白蔻、豆蔻。

**【性味归经】**辛, 温。归肺、脾、胃经。

**【功效主治】**化湿行气, 温中止呕, 开胃消食。用于气滞、食滞之胸闷、腹胀、暖气、噎膈、呃逆、反胃, 疟疾等。

### 【临床应用】

(1) 用于湿阻脾胃之脘腹胀满、不思饮食、胸闷气滞, 以及湿温初起等 白豆蔻气味芳香, 辛温通散, 功能化湿醒脾, 兼能行气, 对湿阻气滞作用较好, 可与苍术、半夏、陈皮等同用。本品气清上浮, 能入肺经, 又可用于气滞胸闷之症, 可配伍厚朴、枳壳等应用。此外, 还可用于湿温初起, 如属热盛者可配伍黄芩、连翘、竹叶等应用; 湿重者可配伍淡渗利湿之品如滑石、薏苡仁、通草等应用。

(2) 用于恶心呕吐 白豆蔻能温中散寒, 具有止呕作用, 用于胃寒呕恶, 常配伍半夏、藿香、生姜等应用; 用于小儿胃寒吐乳, 可配伍砂仁、甘草共研细末, 常渗口中。

(3) 治疗慢性肾衰竭 据报道, 以白豆蔻、石菖蒲、草果仁等六味中药组成的益肾降浊冲剂, 治疗 70 例慢性肾衰竭(CRF)患者, 显效 51 例, 有效 15 例, 无效 4 例, 经治疗后血尿素氮明显下降、消化功能紊乱明显纠正、食欲显著增进、感染有所控制、出血迅速制止、症状明显缓解, 基本起到了消除毒素、排除体内代谢产物、缓解病情、保护残余肾脏功能的作用, 延长了 CRF 患者存活时间<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤(不宜久煎), 宜后下, 3~9g; 或入丸、散。

**【使用注意】**阴虚血燥而无寒湿者忌服。

### 参考文献

- [1] 陈丽芬. 益肾降浊冲剂治疗慢性肾功能衰竭的临床观察及对尿 CTGF 的影响 [D]. 福建中医学院, 2009.

## 草豆蔻

本品为姜科植物草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata 的干燥近成熟种子。夏、秋



二季采收，晒至九成干，或用水略烫，晒至半干，除去果皮，取出种子团，晒干。

【别名】草蔻、草蔻仁。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功效主治】燥湿行气，温中止呕。用于寒湿内阻之脘腹胀满冷痛、噎气呕逆、不思饮食。

【临床应用】

(1) 用于寒湿中阻证 本品芳香温燥，长于燥湿化浊、温中散寒、行气消胀，故脾胃寒湿偏重，气机不畅者宜用之。常与干姜、厚朴、陈皮等温中行气之品同用，如厚朴温中汤。

(2) 用于寒湿呕吐 本品可温中散寒、降逆止呕，多与肉桂、高良姜、陈皮等温中止呕之品同用，如草豆蔻散。

(3) 用于腹泻 取本品温燥之性，温脾燥湿，以除中焦之寒湿而止泻痢。用于寒湿内盛、清浊不分而腹痛泻痢者，可与苍术、厚朴、木香等同用。

(4) 用于其他疾病 据报道，以草豆蔻为主或适当配伍还可用于治疗其他多种疾病，如用草豆蔻配伍茯苓、焦白术、黄芪等治疗脾肾阳虚型胃炎，有显著疗效；用草豆蔻配伍苍术、丹参、赤芍等，治疗血瘀痰阻型而痰湿偏重的慢性盆腔炎，有满意疗效。

【用法用量】内服。煎汤，3~6g；入散剂较佳。入汤剂宜后下。

【使用注意】阴虚血少、津液不足、无寒湿者忌服。

## 佩 兰

本品为菊科植物佩兰 *Eupatorium fortunei* Turcz. 的干燥地上部分。夏、秋二季分两次采制，除去杂质，晒干。

【别名】兰草、圆梗泽兰、省头草。

【性味归经】辛，平。归脾、胃、肺经。

【功能主治】芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。用于湿浊中阻之脘痞呕恶、口中甜腻、口臭、多涎；暑湿表证，头胀胸闷。

【临床应用】

(1) 用于湿阻中焦 本品气味芳香，其化湿和中之功与藿香相似，用于湿阻中焦之证，每相须为用，并配伍苍术、厚朴、豆蔻仁等，以增强芳香化湿之功。又因其性平，芳香化湿浊，去陈腐，用于脾经湿热之口中甜腻、多涎、口臭等的脾瘴，可单用煎汤服，如兰草汤，或配伍黄芩、白芍、甘草等药。

(2) 用于暑湿、湿温 本品化湿又能解暑，用于暑湿证常与藿香、荷叶、青蒿等同用；用于湿温初起，可与滑石、薏苡仁、藿香等同用。以佩兰配伍藿香、白术、扁豆、茯苓、杏仁、薏苡仁、滑石等，治疗暑湿夹湿、伤及肠胃之腹泻效果良好，2剂即愈。

【用法用量】内服。煎汤，5~10g。鲜品加倍。

【使用注意】阴虚、气虚者忌服。

## 草 果

本品为姜科植物草果 *Amomum tsaoko* Crevost et Lemaire 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干或低温干燥。

【别名】草果仁、草果子、老蔻。

【性味归经】辛，温。归脾、胃经。

【功效主治】燥湿温中，截疟除痰。用于寒湿内阻之脘腹胀痛、痞满呕吐、疟疾寒热。

【临床应用】

(1) 用于寒湿中阻之脘腹胀满、吐泻等症 草果香浓辛烈，有较强的燥湿散寒的功效，可用于寒湿阻滞脾胃之脘腹胀满、疼痛及呕吐腹泻等症，可与草豆蔻、厚朴、苍术等同用。

(2) 用于疟疾 草果又能截疟，药性温燥，以治寒湿偏盛之疟疾为移。对山岚瘴气、秽浊湿邪所致的瘴疟尤为常用，可与常山、柴胡、知母等配伍。

【用法用量】内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。

【使用注意】气虚或血亏、无寒湿实邪者忌服。



## 第一节 利水消肿药

## 茯 苓

本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。多于 7~9 月采挖，挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次至现皱纹、内部水分大部散失后，阴干，称为“茯苓个”；或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓皮”及“茯苓块”。

【别名】云苓、白茯苓、赤茯苓、茯神。

【性味归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功效主治】利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少、痰饮眩悸、脾虚食少、便溏泄泻、心神不安、惊悸失眠。

## 【临床应用】

(1) 用于小便不利、水肿等症 茯苓功能利水渗湿，而药性平和，利水而不伤正气，为利水渗湿之要药。凡小便不利、水湿停滞的证候，不论偏于寒湿，或偏于湿热，或属于脾虚湿聚，均可配伍应用。如偏于寒湿者，可与桂枝、白术等配伍；偏于湿热者，可与猪苓、泽泻等配伍；属于脾气虚者，可与党

参、黄芪、白术等配伍；属虚寒者，还可与附子、白术等配伍。

(2) 用于脾虚泄泻、带下 茯苓既能健脾，又能渗湿，对于脾虚运化失常所致泄泻、带下，应用茯苓有标本兼顾之效，常与党参、白术、山药等配伍。还可用为补肺脾、治气虚之辅佐药。

(3) 用于痰饮咳嗽、痰湿入络之肩背酸痛 茯苓既能利水渗湿，又具健脾作用，对于脾虚不能运化水湿，停聚化生痰饮之证，具有治疗作用，可与半夏、陈皮同用，也可配伍桂枝、白术应用；用于痰湿入络之肩背酸痛，可配伍半夏、枳壳应用。

(4) 用于心悸、失眠等症 茯苓能养心安神，故可用于心神不安、心悸、失眠等症，常与人参、远志、酸枣仁等配伍。

【用法用量】内服。煎汤，9~15g；或入丸、散。

【使用注意】虚寒精滑或气虚下陷者忌服。

## 猪 苓

本品为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus*

*umbellatus* (Pers.) Fries 的干燥菌核。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【别名】猪茯苓、猪尿苓、地乌桃。

【性味归经】甘、淡，平。归肾、膀胱经。

【功效主治】利水渗湿。用于小便不利、水肿、泄泻、淋浊、带下。

【临床应用】

(1) 用于水肿、小便不利、泄泻 本品甘淡渗泄，利水作用较强，用于水湿停滞的各种水肿，单味应用即可取效。如《子母秘录》治疗妊娠从脚至腹肿、小便不利，以及《杨氏产乳方》治疗通身肿满、小便不利，皆单用一味猪苓为末，热水调服以治。治疗水湿内停所致之水肿、小便不利，常与泽泻、茯苓、白术等同用，如四苓散；治肠胃寒湿，濡泻无度，常与肉豆蔻、黄柏同用，如猪苓丸。猪苓药性沉降，入肾、膀胱经，善通利水道，配伍生地黄、滑石、木通等，治疗热淋、小便不通、淋漓涩痛，如十味导赤汤。

(2) 治疗尿路感染 将 110 例老年尿路感染者分为治疗组 60 例，对照组 50 例，对治疗组采用左氧氟沙星片和猪苓汤加味治疗，而对照组仅适用左氧氟沙星片。结果 2 个疗程之后治疗组治愈 27 例，好转 29 例，总有效率为 93.3%；而对照组总有效率为 74.0%。可见治疗组临床疗效显著优于对照组<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗渗出性中耳炎 急性渗出性中耳炎是儿科临床上较常见的疾病之一，若治疗不及时或不得当，极易迁延为慢性而缠绵难愈，进而危害听力。利用猪苓汤加味治疗，自觉听力恢复，鼓膜颜色正常，纯音测听及鼓室曲线恢复正常<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g；或入丸、散。

【使用注意】无水湿者忌服。

### 参考文献

[1] 潘和长. 猪苓汤加味治疗老年复发性泌尿系感染的临床观察 [J]. 湖北中医学院学报,

2009, 11 (04): 5.

[2] 李雪生, 王根民. 猪苓汤加味治疗渗出性中耳炎疗效观察 [J]. 辽宁中医杂志, 2005, 32 (07): 692.

## 泽 泻

本品为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep. 的干燥块茎。冬季茎叶开始枯萎时采挖，洗净，干燥，除去须根及粗皮。

【别名】水泽。

【性味归经】甘、淡，寒。归肾、膀胱经。

【功效主治】利小便，清湿热。用于小便不利、水肿胀满、泄泻尿少、痰饮眩晕、热淋涩痛；高脂血症。

【临床应用】

(1) 用于水肿、小便不利、泄泻 本品淡渗，其利水作用较强，治疗水湿停滞之水肿、小便不利，常和茯苓、猪苓、桂枝配伍应用，如五苓散；泽泻能利小便而实大便，治疗脾胃伤冷之水谷不分、泄泻不止，与厚朴、苍术、陈皮配伍应用，如胃苓汤；本品泻水湿，行痰饮，常治疗痰饮停聚、清阳不升之头目昏眩，配伍白术应用，如泽泻汤。

(2) 用于淋证、遗精 本品性寒，既能清膀胱之热，又能泄肾之虚火，下焦湿热者尤为适宜。用于湿热淋证，常与木通、车前子等药同用；对肾阴不足、相火偏亢之遗精、潮热，则与熟地黄、山茱萸、牡丹皮同用，如六味地黄丸。

(3) 治疗复发性丹毒、高脂血症、内耳眩晕病 据报道，泽泻、苍术水煎，加蜂蜜调制成药，口服，治疗复发性丹毒，有效；口服泽泻片（每片相当于生药 2.5~2.8g），治疗高脂血症，有明显好转；泽泻、白术，水煎服，治疗内耳眩晕病，有效<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，6~12g；或入丸、散。

【使用注意】肾虚精滑者忌服。

## 参考文献

- [1] 朱波. 苍术泽泻膏治疗复发性丹毒 26 例 [J]. 浙江中医杂志, 1999 (07): 293.

## 薏苡仁

本品为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma jobi* L. var. *mayuen* (Roman.) Stapf 的干燥成熟种仁。秋季果实成熟时采割植株, 晒干, 打下果实, 再晒干, 除去外壳、黄褐色种皮及杂质, 收集种仁。壳米仁为薏苡种子未去壳者; 净米仁为薏苡种子已去壳者。

【别名】苡仁、草珠儿、薏珠子、薏米。

【性味归经】甘、淡, 凉。归脾、胃、肺经。

【功效主治】利水渗湿, 健脾止泻, 除痹, 排脓, 解毒散结。用于水肿、脚气、小便利、湿痹拘挛、脾虚泄泻、肺痈、肠痈; 扁平疣。

### 【临床应用】

(1) 用于湿热内蕴证 用于小便短赤, 可与滑石、通草等同用; 用于湿温病邪在气分、湿邪偏胜者, 可与杏仁、豆蔻仁、竹叶、木通等同用。

(2) 用于脾虚水肿、脚气肿痛 本品具健脾之功, 配伍茯苓、白术、木瓜、吴茱萸等应用。

(3) 用于脾虚有湿的泄泻、带下 可与白术、茯苓等配伍应用。

(4) 用于湿滞皮肉筋脉引起的痹痛拘挛 常与桂枝、苍术等配伍应用。

(5) 用于肺痈胸痛、咳吐脓痰 可与鲜芦根、冬瓜子、桃仁、鱼腥草等配伍应用。

(6) 用于肠痈 可与败酱草、附子等同用。

(7) 治疗肿瘤 临床应用薏苡仁提取液治疗晚期恶性肿瘤, 收到一定的临床效果<sup>[1]</sup>。

(8) 治疗扁平疣 取新收之薏苡仁 100g, 与大米混合后煮饭或粥吃, 每天 1

次, 连续服用, 以痊愈为止。患者在服药后至皮疹消失前, 多数有治疗反应; 损害病灶增大变红, 炎症加剧; 继续坚持服药数天后, 则损害病灶渐趋干燥脱屑, 以至消退<sup>[2]</sup>。

(9) 治疗肥胖症 每天用生薏苡仁 50~100g, 水煎服饮用, 有利尿、消除脂肪以减轻体重之效, 亦可在辨证用药基础上使用<sup>[3]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤, 9~30g。清利湿热宜生用, 健脾止泻宜炒用。

【使用注意】本品力缓, 宜多服久服。脾虚无湿、大便燥结者及孕妇慎服; 津液不足者慎用。

## 参考文献

- [1] 张明发, 沈雅琴. 薏苡仁油抗消化系肿瘤的基础和临床研究 [J]. 中国执业药师, 2011, 8 (08): 19-23.
- [2] 黄焯, 曹碧兰, 陈萍, 等. 薏苡仁治疗扁平疣的临床疗效观察 [J]. 皮肤病与性病, 2016, 38 (05): 315-316.
- [3] 李峰. 用人参总皂苷和薏苡仁防治肥胖症 [J]. 国外医药 (植物药分册), 2008 (02): 88.

## 香加皮

本品为萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge. 的干燥根皮。春、秋二季采挖, 剥取根皮, 晒干。

【别名】北五加皮、杠柳皮。

【性味归经】辛、苦, 温; 有毒。归肝、肾、心经。

【功效主治】利水消肿, 祛风湿, 壮筋骨。主治风湿性关节炎, 小儿筋骨软弱、脚痿行迟, 水肿小便不利。

### 【临床应用】

(1) 用于慢性充血性心力衰竭和心源性水肿的治疗 据现代药理研究, 香加皮含有杠柳毒苷, 具强心利尿的作用, 其苷元化学结构和毒毛旋花子苷元相似。其强心作用具有作用迅速、持续时间短 (约 1 天)、无蓄积作用等特点, 用于抗心衰, 特别是对难治性

心衰较地高辛具有明显优势。香加皮合剂、复方生脉饮、强心饮、芪加冲剂、心衰灵等都是利用香加皮的强心作用开发的抗心衰中药方剂<sup>[1]</sup>。

(2) 用于各类风湿关节炎 常与木瓜、松节、牛膝等同用，如五加皮散、五加皮丸。

(3) 用于肝肾亏损引起的腰膝酸软、筋骨软痛 常与杜仲、巴戟天、续断等同用，也可以本品配伍杜仲、续断、当归等泡酒饮。

(4) 用于跌打损伤 本品性温，能温通血脉，有活血祛瘀之功，用于外伤骨折或跌打损伤，有活血祛瘀、通凝化滞之效，又有滋补作用，以促进早愈。

(5) 用于肾虚神疲 五加皮具有良好的补肾益智作用。用于肾虚神疲、头昏健忘，单味长期饮服即有良效。

(6) 用于水肿 五加皮具利尿作用，常与茯苓皮、生姜皮、大腹皮等同用治疗水肿，

如五皮饮。

#### 【用法用量】

内服。煎汤，3~6g；浸酒或入丸、散。本品有毒，服用不宜过量。

#### 【使用注意】

(1) 血热、肝阳上亢者忌用。

(2) 五加科植物细柱五加的根皮，为五加皮，习称“南五加皮”；萝藦科植物杠柳的根皮，为香加皮，习称“北五加皮”。两者均能祛风湿，强筋骨。但南、北五加皮科属不同，功效也有不同。南五加皮无毒，祛风湿、补肝肾、强筋骨作用较好；北五加皮有强心利尿作用，有毒，故两药临床不可混用。

#### 参考文献

- [1] 李天祥, 张丽娟, 刘虹, 等. 香加皮的研究进展 [J]. 北京中医药, 2008, 27 (12): 960-963.

## 第二节 利尿通淋药

### 车 前 子

本品为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥成熟种子。夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。

【别名】车前实。

【性味归经】甘，寒。归肝、肾、肺、小肠经。

【功效主治】清热利尿，渗湿通淋，明目，祛痰。用于水肿胀满、热淋涩痛、暑湿泄泻、目赤肿痛、痰热咳嗽。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热下注之小便淋沥涩痛等症 常与木通、滑石等配伍应用。对于水肿、小便不利等症，也具有显著功效，为临床所常用，主要用于实证；如肾虚水肿，可配伍

熟地黄、肉桂、附子、牛膝等应用。

(2) 用于湿热泄泻，病情轻者 可以单味使用，较重者可配伍茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁等应用。

(3) 用于目赤肿痛或眼目昏花 如用于肝火上炎所致的目赤肿痛，可与菊花、决明子、青箱子等同用；如用于肝肾不足所致的眼目昏花、迎风流泪，可与熟地黄、菟丝子等同用。

(4) 用于肺热咳嗽 可与杏仁、桔梗、紫苏子等化痰止咳药同用。

(5) 治疗小儿单纯性消化不良 将车前子炒焦研碎口服，小儿4~12个月每次0.5g，1~2岁每次1g左右，每天3~4次。车前子可能由于其利尿作用及促进消化液分泌增加而有助于本病的治愈<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗高血压 每天用车前子15g

(经1个月疗效不显者加至30g),水煎2次,当茶饮<sup>[2]</sup>。

(7) 用于转正胎位 孕妇在产前检查发现胎位异常者,待其妊娠28~32周时,试服车前子可望胎位转正。用法:车前子15g,烘干研末和水1次送服。1周后复查,如未成功隔1周可再服1次。最多服3次,如无效果即为失败<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,9~15g,宜包煎;或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗,或研末撒。

【使用注意】凡内伤劳倦、阳气下陷、肾虚精滑及内无湿热者慎服。

### 参考文献

- [1] 郝政华,张茵州.砂仁苍术车前子散治疗婴幼儿单纯性消化不良[J].中西医结合杂志,1982(03):191.
- [2] 温木生.车前子治疗高血压[J].中医杂志,1998(10):581.
- [3] 洪秀英,毕永奎.车前子纠正胎位不正[J].山东中医杂志,1996(01):36.

## 木 通

本品为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Deene. 或三叶木通 *Akbia trifoliata* (Thunb.) Koidz.、白木通 *Akbia trifoliata* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd. 的木质茎。9月采收,截取茎部,刮去外皮,阴干。

【别名】通草。

【性味归经】苦,寒。归心、小肠、膀胱经。

【功效主治】利尿通淋,清心除烦,通经下乳。主治小便赤涩、淋浊、水肿、胸中烦热、喉痹咽痛、遍身拘痛、妇女经闭、乳汁不通。

#### 【临床应用】

(1) 用于热淋涩痛、水肿 该品能利水

消肿、下利湿热,使湿热之邪下行从小便排出。治疗膀胱湿热之小便短赤、淋漓涩痛,常与车前子、滑石等配伍应用;用于水肿,则配伍猪苓、桑白皮等应用。

(2) 用于口舌生疮、心烦尿赤 该品能上清心经之火,下泄小肠之热。常治疗心火上炎之口舌生疮,或心火下移小肠所致的心烦尿赤等症,多与生地黄、甘草、竹叶等配伍应用。

(3) 用于经闭乳少 该品通经下乳。用于血瘀经闭,配伍红花、桃仁、丹参等应用;若用于乳汁短少或不通,可与王不留行、穿山甲等同用。该品还能利血脉、通关节,配伍桑枝、薏苡仁等应用,治疗湿热痹痛。

(4) 用于湿热痹痛 木通能通利渗湿,治疗湿热痹痛、关节不利之症,常与薏苡仁、桑枝、忍冬藤等配伍应用。

【用法用量】内服。煎汤,3~6g;或入丸、散。

【使用注意】内无湿热者,津亏、气弱、精滑、溲频者,以及孕妇忌服。

## 萆 薢

为薯蓣科植物绵萆薢 *Dioscorea septemloba* Thunb.、福州薯蓣 *Dioscorea futschauensis* Uline ex R. Kunth 或粉背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palibin 的干燥根茎。前两种称“绵萆薢”,主产于浙江、福建;后一种称“粉萆薢”,主产浙江、安徽、江西、湖南。秋、冬二季采挖,除去须根,洗净,切片,晒干。生用。

【别名】川萆薢、粉萆薢。

【性味归经】苦,平。归肾、胃经。

【功效主治】利湿去浊,祛风除痹。用于风湿顽痹、腰膝疼痛、小便不利、淋浊、遗精、湿热疮毒等。

#### 【临床应用】

(1) 用于膏淋、白带等症 萆薢能利水湿而分清泌浊,为治疗下焦湿浊郁滞所致膏

淋、小便混浊的要药，常与石菖蒲、益智仁、乌梅等同用；用于妇女白带属于湿胜者，可与茯苓、白术等配伍。

(2) 用于风湿痹痛、腰膝酸痛等症 草薢能祛风湿而舒筋通络，故可用于风湿痹痛等症。如寒湿痹痛，可与附子、桂枝等药配伍；湿热痹痛，可与桑枝、秦艽、生薏苡仁等配伍。

(3) 治疗急性尿路感染 利用草薢渗湿作用可治疗急性尿路感染。草薢、薏苡仁、黄柏各 12g，牡丹皮、赤苓、泽泻各 10g，滑石 30g，通草 5g，水煎服，每天 1 剂<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗痛风性关节炎 痛风性关节炎是原发性痛风常见的首发症状。痛风性关节炎急性发作期，患者往往疼痛难忍，治法当以化瘀泄浊、祛风通络止痛为主，拟方：桂枝 6g，赤芍、川牛膝、防己各 9g，威灵仙、生薏苡仁、车前子、土茯苓、草薢、鸡血藤各 15g。每天 1 剂。气虚甚者，加生黄芪；阳虚甚者，加附子；有痛风结节者，加威灵仙；关节变形、活动僵硬者，加五加皮、僵蚕、威灵仙；尿结石者，加金钱草、石韦<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗多寐 多寐亦谓嗜睡，是临床不多见的病症，以时时欲睡、呼之即醒、醒后复睡为主要特征。拟草薢分清饮加味：石菖蒲 25g，益智仁 5g，乌药 30g，草薢 20g，藿香 15g，茯苓 50g，冰片 1g。有一定疗效<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗静脉曲张性小腿溃疡 拟方：金银花 60g，当归 30g，薏苡仁、玄参各 30g，牛膝、丹参、益母草、草薢、桃仁、党参各 15g，水蛭 10g，防风 10g，木香 6g，甘草 6g。结果 22 例静脉曲张性小腿溃疡病患经治疗后，治愈 19 例，局部红肿热痛消失，溃疡形成结痂，自然脱落<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

内服。煎汤，10~15g；或入丸、散。

【使用注意】肾阴亏虚遗精滑泄者慎用。

#### 参考文献

[1] 颜明根，马小兵. 草薢分清丸治疗复发性尿

路感染的疗效观察 [J]. 海军医学杂志, 2010, 31 (03): 228-229.

[2] 王新立, 杨豪, 任博文. 草薢消痛汤治疗急性痛风性关节炎临床研究 [J]. 中医学报, 2015, 30 (12): 1833-1835.

[3] 毕雅安. 草薢分清饮治疗多寐证一则 [J]. 吉林中医药, 2000 (02): 54.

[4] 王海青. 草薢渗湿汤结合生肌膏改善下肢静脉性溃疡创面渗液的临床疗效观察 [D]. 南京中医药大学, 2017.

## 石 韦

本品为水龙骨科植物庐山石韦 *Pyrrrosia sheareri* (Bak.) Ching、石韦 *Pyrrrosia lin-gua* (Thunb.) Farwell 或有柄石韦 *Pyrrrosia petiolosa* (Christ) Ching 的干燥叶。

【别名】小石韦。

【性味归经】甘、苦，微寒。归肺、膀胱经。

【功效主治】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。主治热淋、石淋、血淋、癃闭不通、肺热喘咳。

#### 【临床应用】

(1) 用于热淋、石淋、血淋等证 石韦有清热利尿通淋的作用，为治疗热淋、石淋所常用之药，可与滑石、海金沙、白茅根等同用；因其又能止血，故治血淋亦有疗效，可与蒲黄同用。

(2) 用于肺热咳嗽痰多 石韦能清肺化痰止咳，用于肺热咳嗽痰多，单用有效，亦可与清肺化痰之品配伍应用。目前还用于急、慢性支气管炎。

(3) 用于血热出血 石韦既止血又凉血，故对血热妄行之吐血、衄血、尿血、崩漏尤为适合。可单用或随证配伍侧柏叶、梔子、丹参等同用。

(4) 治疗支气管哮喘 儿童 4~9 岁每天用石韦全草 25g，10~15 岁每天 50g，16 岁以上每天 75g。每 50g 加水 1000ml，煎成 300ml，趁热加入冰糖 50g，分 3 次服，3 天



为1个疗程。多数在服药的当天哮喘症状即开始平息，其他症状于次日或第3天消失，但停药后往往仍有复发，复发时间最短者为2周。复发时再用同法治疗，仍然有效<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g；或研末冲服。
- (2) 外用 适量，研末涂敷。

【使用注意】阴虚及无湿热者忌服。

### 参考文献

- [1] 上官锐. 用石韦治疗支气管哮喘 [J]. 上海中医药杂志, 1965 (02): 18.

## 海金沙

本品为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的干燥成熟孢子。秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶。

【别名】金沙藤。

【性味归经】甘、咸，寒。归膀胱、小肠经。

【功效主治】清利湿热，通淋止痛。用于热淋、石淋、血淋、膏淋、尿道涩痛。

【临床应用】用于各种淋病 本品性下降，善清小肠、膀胱湿热，尤善止尿道疼痛，为治疗诸淋涩痛之要药。治疗热淋急病，如《泉州本草》以本品为末，用甘草汤送服；治疗血淋，如《普济方》以本品为末，用新汲水或砂糖水送服；治疗石淋，同鸡内金、金钱草等配伍；治疗膏淋，与滑石、麦冬、甘草同用，如海金沙散（《世医得效方》）。本品又能利水消肿，治疗水肿，多与泽泻、猪苓、防己、木通等配伍，以加强利尿的作用。

【用法用量】内服。煎汤，6~15g，包煎。

【使用注意】肾阴亏虚者慎服。

## 瞿麦

本品为石竹科石竹属植物瞿麦 *Dianthus*

*superbus* L. 或石竹 *Dianthus chinensis* L. 的干燥地上部分。夏、秋二季花果期采割，除去杂质，干燥。

【别名】山瞿麦、巨句麦、麦句姜。

【性味归经】苦，寒。归心、小肠经。

【功效主治】利尿通淋，活血通经。用于热淋、血淋、石淋、小便不通、淋漓涩痛、月经闭止。

#### 【临床应用】

(1) 用于淋证 本品苦寒泄降，能清心与小肠火、导热下行，有利尿通淋之功，为治疗淋证的常用药。尤以热淋最为适宜，常与萹蓄、木通、车前子同用，如八正散；治疗小便淋漓有血，则与梔子、甘草等同用，如立效散；治疗石淋，与石韦、滑石、冬葵子配伍，如石韦散。

(2) 用于闭经、月经不调 本品能破血通经，对于血热瘀阻之闭经或月经不调尤宜，常与桃仁、红花、丹参、赤芍等同用。

(3) 用于多种肿瘤 如膀胱癌、胃癌、食管癌、子宫癌及直肠癌等。常与石见穿、白花蛇舌草、仙鹤草、枳壳、佛手等配伍，治疗瘀毒内阻的胃癌；常与粉萆薢、金钱草、琥珀、猪苓、知母、黄柏等配伍，治疗湿热下注的膀胱肿瘤。

(4) 用于其他疾病 本品还适用于尿路感染、结石、小便不利、水肿、尿血、闭经、皮肤湿疹、目赤肿痛、痈肿等。据报道，用瞿麦、瓜蒌根、山药、附子、茯苓，水煎服，治疗糖尿病有良效。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，煎汤洗；或研末撒。

【使用注意】脾、肾气虚者及孕妇忌服。

## 萹蓄

本品为蓼科植物萹蓄 *Polygonum aviculare* L. 的干燥地上部分。夏季叶茂盛时采收，除去根及杂质，晒干。



【别名】粉节草、百节草、蒿竹。

【性味归经】苦，微寒。归膀胱经。

【功效主治】利尿通淋，杀虫，止痒。用于热淋、小便短赤、淋漓涩痛、皮肤湿疹、阴痒带下。

#### 【临床应用】

(1) 用于淋证 本品性微寒，入膀胱经，清利下焦湿热。多用于热淋、石淋，常与木通、瞿麦、车前子同用，如八正散；用于血淋，与大蓟、小蓟、白茅根等同用。

(2) 用于虫证、湿疹、阴痒 本品苦能燥湿，微寒清热，又善“杀三虫”，用于蛔虫病、蛲虫病、钩虫病。用时宜煎汤空腹服，以提高疗效。治疗蛔虫腹痛、面青，如《药性论》以单味浓煎服用；治疗小儿蛲虫病，下部痒，如《食医心镜》以单味煎水，空腹饮之，还可用本品煎汤，熏洗肛门，用于湿疹、湿疮、阴痒等，可单味煎水外洗，亦可配伍地肤子、蛇床子、荆芥等煎水外洗。

(3) 治疗细菌性痢疾 取干篇蓄制成糖浆剂，1ml含生药1g，每次50ml，每天服2~3次。平均退热时间为1天，腹痛消失时间为4天，腹泻停止、大便恢复正常时间为5天。服药期间无不良反应。或用新鲜篇蓄全株200~300g（干的100~200g），制成煎剂一次顿服，早、晚饭后各服1次<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗腮腺炎 取鲜篇蓄50g，洗净后切细捣烂，加入适量生石灰水，再调入蛋清，涂敷患处。一般敷药4小时后即可使体温下降，最长12小时；多数患者1~3天可获痊愈。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤10~15g；或入丸、散；杀虫单用30~60g，鲜品捣汁饮50~100g。

(2) 外用 适量，煎水洗，捣烂敷或捣汁搽。

【使用注意】《得配本草》：“多服泄精气”。

## 参考文献

- [1] 王国林. 篇蓄治疗细菌性痢疾 [J]. 新中医, 1975 (05): 48.

## 地 肤 子

本品为藜科植物地肤 *Kochias scoparia* (L.) Schrad. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【别名】地葵、地麦、扫帚子。

【性味归经】辛、苦，寒。归肾、膀胱经。

【功效主治】清热利湿，祛风止痒。用于小便涩痛、阴痒带下、风疹、湿疹、皮肤瘙痒。

#### 【临床应用】

(1) 用于淋证 本品苦寒降泄，能清利湿热而通淋，故用于膀胱湿热之小便不利、淋漓涩痛，常与木通、瞿麦、冬葵子等同用，如地肤子汤。

(2) 用于阴痒带下、风疹、湿疹 本品能清除皮肤中之湿热与风邪而止痒。治疗风疹、湿疹，常与白鲜皮、蝉蜕、黄柏等同用；若用于下焦湿热所致外阴湿痒者，可与苦参、龙胆草、白矾等煎汤外洗患处；治疗湿热带下，可配伍黄柏、苍术等煎服。

(3) 治疗雀目 地肤子150g，决明子10g。将上两味药捣筛，米饮和丸，每次饭后，以饮服20~30丸。方中地肤子止痒、明目，为君药。（《广济方》）

(4) 治疗血痢、日夜不止：地肤子30g，地榆、黄芩各0.9g。将上药捣细，罗为散，每次服6g，不计时候，以粥饮调下。方中地肤子收涩止血，为臣药。（《太平圣惠方》）

(5) 治疗肢体疣目 地肤子、白矾等份。煎汤频洗。方中地肤子清热利湿。

(6) 治疗乙肝、急性乳腺炎 据报道，地肤子、甘草共为粉末，炼蜜为丸，治疗乙肝有效；地肤子水煎服，取微汗，治疗急性乳腺炎，取得了满意的效果<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，6~15g；或入丸、散。  
(2) 外用 适量，煎水洗。

【使用注意】《本草备要》：“恶蜈蚣”。

#### 参考文献

- [1] 于忠芳, 侯花萍. 按摩肩井穴同时服用地肤子汤治疗急性乳腺炎 45 例疗效观察 [J]. 宁夏医学杂志, 2003 (03): 159.

## 灯 心 草

本品为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的干燥茎髓。夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。

【别名】水灯心、龙须草。

【性味归经】甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效主治】清心火，利小便。用于心烦失眠、尿少涩痛、口舌生疮。

#### 【临床应用】

(1) 用于淋证 本品甘淡能渗湿，性寒能清热。故可清热利尿，适用于小便不利、淋漓涩痛。因其质轻力薄，临证多与木通、瞿麦、车前子等同用，如八正散。

(2) 用于心烦失眠、口舌生疮 本品性寒，既能入心清心火，又可利尿泄热以引导心火下降。用于心烦失眠，如《集验方》单

味煎服，也可与木通、竹叶、梔子等同用。用于小儿心热夜啼，可与淡竹叶配伍，用开水泡服；也可配伍车前草，煎汤服。用于口舌生疮、咽喉肿痛，将灯心炭研为末，涂抹患处或拈盐吹喉。

(3) 治疗甲亢 采用壮医灯心草灸治疗甲亢能有效地调整异常的免疫功能<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗带状疱疹 采用灯心草灸治疗带状疱疹，取得良好疗效，在止疱、止痛、结痂时间和评分及总分均优于单纯抗病毒组<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1~3g，鲜品 15~30g；或入丸、散。治疗心烦不眠，与朱砂拌用。

(2) 外用 适量，煅存性研末撒；或用鲜品捣烂敷，扎把外擦。

【使用注意】下焦虚寒之小便失禁者禁服。

#### 参考文献

- [1] 朱红梅. 壮医灯心草灸治疗甲亢疗效机理研究 [J]. 中国民族医药杂志, 2013, 19 (03): 7-8.  
[2] 史兴忠, 许建峰. 灯心草灸治疗带状疱疹的临床观察 [J]. 宁夏医学杂志, 2013, 35 (08): 754-755.

## 第三节 利湿退黄药

### 茵 陈

本品为菊科植物滨蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit. 或茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 的干燥地上部分。我国大部分地区有分布，主产于陕西、山西、安徽等地。春季幼苗高 6~10cm 时采收或秋季花蕾长成时采割。春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的称“茵陈蒿”。除去杂质及老茎，晒干。

生用。

【别名】绵茵陈、茵陈蒿。

【性味归经】苦、辛，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效主治】清湿热，退黄。用于黄疸尿少、湿疮瘙痒；黄疸型传染性肝炎。

#### 【临床应用】

(1) 用于黄疸 本品苦泄下降，性寒清热，善清利脾胃肝胆湿热，使之从小便而出，

为治疗黄疸之要药。若身目发黄、小便短赤之阳黄证，常与栀子、黄柏、大黄同用，如茵陈蒿汤；若黄疸湿重于热者，可与茯苓、猪苓同用，如茵陈五苓散；若脾胃寒湿郁滞，阳气不得宣运之阴黄，多与附子、干姜等配伍应用，如茵陈四逆汤。

(2) 用于湿疮瘙痒 本品苦、微寒，有解毒疗疮之功，故可用于湿热内蕴之风疹、隐疹、湿疮瘙痒，可单味煎汤外洗，也可与黄柏、苦参、地肤子等同用。

(3) 治疗传染性肝炎

① 煎剂：茵陈每次 50~75g，水煎服，每天 3 次；小儿酌减。治疗黄疸型传染性肝炎 32 例，服药后能迅速退热，对黄疸消失和肝脏缩小亦有明显的效果。疗程平均 7 天。服药期间未发现副作用。治愈后亦无复发现象。

② 糖浆：茵陈 100g，甘草 50g，红枣 25 枚，加水煎至 160ml，再加糖浆 40ml 混合。儿童 1~3 岁每次 12ml，3~5 岁每次 15ml，5~10 岁每次 30ml，均每天服 3 次。治疗传染性肝炎 14 例（其中黄疸型 13 例），观察结果：体温恢复正常时间平均为 3 天，食欲转佳时间平均为 4.2 天，黄疸消失时间平均为 7.6 天，肝功能转为正常时间平均为 10.5 天，肝脏缩小时间平均为 10 天<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗皮肤疾病 茵陈有抗菌、解毒、抑制皮肤细菌的生长、改善微循环、减少渗出、调节组织的修复和再生的作用。用茵陈汤治疗荨麻疹、青少年面部痤疮、皮肤瘙痒症和手足口病等皮肤病收效较好。临床上亦有用茵陈复方来治疗带状疱疹、经期颜面痤疮、酒渣样皮炎和黄褐斑等疾病。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗。

【使用注意】非因湿热引起的发黄忌服。

## 参考文献

- [1] 邵靓杰. 茵陈蒿汤治疗急性黄疸型肝炎 78 例[J]. 中国中医急症, 2012, 21 (03): 489.

## 金钱草

本品为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。

【别名】大金钱草、过路黄。

【性味归经】甘、咸，微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效主治】清利湿热，通淋，消肿。用于热淋、石淋、尿涩作痛、黄疸尿赤、痈肿疔疮、毒蛇咬伤；肝胆结石，尿路结石。

#### 【临床应用】

(1) 用于湿热黄疸 本品能清肝胆之火，又能除下焦湿热，有清热利湿退黄之效。治疗湿热黄疸，常与茵陈、栀子、虎杖等同用。

(2) 用于石淋、热淋 本品利尿通淋，善消结石，尤宜于治疗石淋，可单用大剂量金钱草煎汤代茶饮，或与海金沙、鸡内金、滑石等同用；治疗热淋，常与车前子、篇蓄等同用。

(3) 用于痈肿疔疮、毒蛇咬伤 本品有解毒消肿之效，可用于恶疮肿毒、毒蛇咬伤等证。可用鲜品捣汁内服或捣烂外敷，或配伍蒲公英、野菊花等应用。

(4) 治疗结石病 在诸多排石中药配方内，金钱草均为君药，是治疗结石病（膀胱结石、胆囊结石等）的有效中药。

(5) 治疗尿潴留 尿潴留的发病机制与尿道括约肌松弛不够、膀胱肌收缩无力密切相关。金钱草具有通小便、利尿、改善平滑肌收缩功能之效，能够有效治疗尿潴留。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~60g，鲜品加倍；或浸酒，捣汁。

(2) 外用 捣敷或绞汁涂。

**【使用注意】**凡阴疽诸毒、脾虚泄泻者，忌捣汁生服。

## 连钱草

本品为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的干燥地上部分。春至秋季采收，除去杂质，晒干。

**【别名】**活血丹、透骨消。

**【性味归经】**辛、微苦，微寒。归肝、肾、膀胱经。

**【功效主治】**利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿。用于热淋、石淋、湿热黄疸、疮痈肿痛、跌扑损伤。

### 【临床应用】

(1) 治疗腮腺炎 将连钱草洗净，加少量食盐捣烂，敷于肿处，不论一侧或两侧腮腺肿大，均须两侧同时敷药。

(2) 治疗烧伤 新鲜连钱草1把，洗净，用较厚的黄草纸包2~3层，置水中浸湿后置旺火中烤熟，20~30分钟取出，去黄草纸，趁热将药草揉烂绞汁，盛于杯中，用消毒鸭毛蘸药汁涂搽伤面，每天搽数次至数十次，以保持伤面湿润为度；伤势严重者，于药汁中加入适量冰片或麝香（研成细粉），可加速痊愈（但加麝香易遗留瘢痕）；如创面感染化脓，须先经清洗消毒处理，然后搽药。制药时要注意掌握火候，药草既要充分烤熟，但亦不能烤焦，否则将无法绞汁。治疗时创面要暴露，不能覆盖，也不能和其他药物混合施治；涂药汁时最好用鸭毛，如用棉花，其纤维易脱落，可能影响创面愈合。在治疗期间，忌食豆类、丝瓜、鸡蛋、鱼类等食物。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g。

(2) 外用 适量，煎汤洗或取鲜品捣烂敷患处。

**【使用注意】**脾虚便溏者慎服。

## 虎杖

本品为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 的干燥根茎和根。多产于陕西、甘肃、四川、山东、云南、贵州等地。生虎杖为原药材切片晒干入药者；酒虎杖为虎杖片淋洒黄酒，闷透，用文火微炒入药者。

**【别名】**苦杖、大虫杖、活血龙。

**【性味归经】**微苦，微寒。归肝、胆、肺经。

**【功效主治】**利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，止咳化痰。用于湿热黄疸、淋浊、带下、风湿痹痛、痈肿疮毒、水火烫伤、经闭、癥瘕、跌打损伤、肺热咳嗽。

### 【临床应用】

(1) 用于风湿痹痛 虎杖功能祛除风湿，且能活血通络止痛，用于风湿痹痛可单味浸酒服或配伍鸡血藤、西河柳等药。

(2) 用于黄疸、胆结石及淋浊、带下等 虎杖有利湿退黄的作用，用于黄疸、胆结石等病，可配伍茵陈、连钱草等应用；本品亦能清利下焦湿热，用于淋浊、带下，可与草薢、薏苡仁同用。

(3) 用于经闭、跌扑伤痛等症 虎杖有活血通经止痛的功效，适用于瘀阻经闭症，可配伍茜草根、益母草等应用；用于跌打损伤、瘀阻疼痛，可与当归、红花同用。

(4) 用于疮疡肿痛、毒蛇咬伤、烫伤等 本品能清热解毒，对疮疡肿毒、毒蛇咬伤者可内服，或鲜品捣烂外敷。此外，本品还有缓泻通便的作用。

(5) 治疗烧伤 虎杖外用能促使创面迅速愈合，且具有抗绿脓杆菌的作用。

### 【用量用法】

(1) 内服 煎汤，10~15g；或浸酒；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷；或煎浓汁湿敷；或熬膏涂擦。

**【使用注意】** 孕妇勿服。虎杖可引起白细胞减少。虎杖所含鞣质可与维生素 B<sub>1</sub> 永久结合，故长期大量服用虎杖时，应酌情补充维生素 B<sub>1</sub>。

## 垂盆草

本品为景天科植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge 的新鲜或干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质。鲜用或干燥。

**【别名】** 狗牙半支、石指甲、半支莲、养鸡草、狗牙齿、瓜子草。

**【性味归经】** 甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

**【功效主治】** 清利湿热，解毒。用于湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡，急、慢性肝炎。

### 【临床应用】

(1) 用于湿热黄疸 本品能入肝胆经，具有清热利湿作用，可用于湿热黄疸。近年来，临床上单用本品治疗肝炎（包括急性黄

疸型肝炎、急性无黄疸型肝炎以及迁延性肝炎、慢性肝炎的活动期），对降低血清转氨酶有一定的作用，且可使患者的口苦、食欲缺乏、小便黄赤等湿热症状减轻或是消除。

(2) 用于疮疡肿痛、毒蛇咬伤等 垂盆草具有良好的清热解毒功效，用于痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，可消痈退肿。垂盆草善解蛇毒，为民间治疗毒蛇咬伤的常用药品，可单用鲜草洗净捣烂绞汁内服；也可配伍半枝莲、野菊花、鬼针草、车前草、生大黄等药煎汤内服，并可用于水火烫伤。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g，鲜品 50~100g；或捣汁。

(2) 外用 适量，捣敷；或研末调搽；或取汁外涂；或煎水湿敷。

**【使用注意】** 脾胃虚寒者慎服。

### 附 子

为毛茛科植物乌头（栽培品）*Aconitum carmichaelii* Debx. 的旁生块根（子根）。夏至至小暑间挖取附于母根旁的子根，除去泥土，称为“泥附子”，按大小分别加工成以下品种：

（1）盐附子 选取较大的泥附子洗净泥土，浸入盐卤和食盐的混合液中，每天取出晾晒，并逐渐延长晾晒的时间，直至附子表面出现大量结晶盐粒，并体质变硬为止。

（2）黑顺片 选取中等大小的泥附子，洗净后浸入盐卤水液中数天，并与盐卤水同煮沸，捞出，水漂，切成厚片，再浸入稀盐卤水液中，并加入黄糖及菜油制成的调色剂，使附片染成浓茶色，用水漂洗至口尝无麻辣感时，取出蒸熟，烘至半干，再晒干。

（3）白附片 选取较小的泥附子，洗净后浸入盐卤水液中数天，并与盐卤水同煮至透心为度，捞出，剥去外皮，纵切成薄片，用水漂洗至口尝无辣感时，取出蒸熟，晒至半干，以硫黄熏后，晒干。

**【别名】**盐附子、黑附子、白附片、淡附片、炮附子。

**【性味归经】**辛、甘，大热；有毒。归心、肾、脾经。

**【功效主治】**回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。用于亡阳虚脱之肢冷脉微、阳痿、宫冷、心腹冷痛、虚寒吐泻，阴寒水肿，阳虚外感，寒湿痹痛。

#### 【临床应用】

（1）用于亡阳证 本品能上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为“回阳救逆第一品药”。常与干姜、甘草同用，治疗吐利汗出、发热恶寒、四肢拘急、手足厥冷，或大汗、大吐、大泻所致亡阳证，如四逆汤；本品能回阳救逆，人参能大补元气，二者同用，可治疗亡阳兼气脱者，如参附汤；若寒邪入里，直中三阴而见四肢厥冷、恶寒倦卧、吐泻腹痛、脉沉迟无力或无脉者，可与干姜、肉桂、人参同用，如回阳急救汤。

（2）用于阳虚证 本品辛甘温煦，有峻补元阳、益火消阴之效，凡肾、脾、心诸脏阳气衰弱者均可应用。配伍肉桂、山茱萸、熟地黄等，可用于肾阳不足、命门火衰所致阳痿滑精、宫寒不孕、腰膝冷痛、夜尿频多者，如右归丸；配伍党参、白术、干姜等，可用于脾肾阳虚、寒湿内盛所致脘腹冷痛、大便溏泻等，如附子理中汤；与茯苓、白术等同用，可用于脾肾阳虚、水气内停所致小便不利、肢体浮肿者，如真武汤；与人参、桂枝等同用，可用于心阳衰弱所致心悸气短、胸痹心痛者；与麻黄、细辛同用，可用于阳虚兼外感风寒者，如麻黄附子细辛汤。

（3）用于寒痹证 本品气雄性悍，走而不守，能温经通络，逐经络中风寒湿邪，故有较强的散寒止痛作用。凡风寒湿痹周身骨节疼痛者均可用之，尤善治寒痹痛剧者，常与桂枝、白术、甘草同用，如甘草附子汤。



### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~15g; 本品有毒, 宜先煎 0.5~1 小时, 至口尝无麻辣感为度。

(2) 外用 适量, 研末调敷, 或切成薄片盖在患处或穴位上, 用艾炷灸之。

内服宜制用, 宜久煎; 外用多用生品。

**【使用注意】** 孕妇及阴虚阳亢者忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及。生品外用, 内服须炮制。若内服过量, 或炮制、煎煮方法不当, 可引起中毒。

## 干 姜

本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎。冬季采挖, 除去须根及泥沙, 晒干或低温干燥。趁鲜切片晒干或低温干燥者称为“干姜片”。

**【别名】** 白姜、均姜。

**【性味归经】** 辛, 热。归脾、胃、肾、心、肺经。

**【功效主治】** 温中散寒, 回阳通脉, 温肺化饮。用于脘腹冷痛、呕吐泄泻、肢冷脉微、痰饮喘咳。

### 【临床应用】

(1) 用于脘腹冷痛、寒呕、冷泻 本品辛热燥烈, 主入脾胃经而长于温中散寒、健运脾阳。用于胃寒呕吐、脘腹冷痛, 每与高良姜配伍应用, 如二姜丸; 用于脾胃虚寒之脘腹冷痛、呕吐泄泻, 多与党参、白术等同用, 如理中丸。

(2) 用于亡阳证 本品性味辛热, 能回阳通脉, 故可用于心肾阳虚、阴寒内盛所致之亡阳厥逆、脉微欲绝者, 每与附子相须为用, 如四逆汤。

(3) 用于寒饮咳喘、形寒背冷、痰多清稀症 本品辛热, 善能温肺化饮, 常与细辛、五味子、麻黄等同用, 如小青龙汤。

(4) 治疗外伤化脓性感染 用生姜汁调入干姜粉敷于创面, 以无菌敷料覆盖, 每天

换药 2~3 次<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗遗尿 用干姜 15g, 加入 200ml 水, 煎至 100ml, 滤渣取液和面粉调成糊状, 摊于 3 块 2 寸方形布上, 晒干即成。选中极、三阴交穴, 将此姜饼置于穴上, 艾灸, 每天 2~3 次, 每次 30 分钟, 3 天为 1 个疗程<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~10g; 或入丸散。

(2) 外用 适量, 煎汤洗; 或研末调敷。

**【使用注意】** 阴虚内热、血热妄行者忌服。孕妇慎服。

## 参考文献

- [1] 张晨曦. 姜糊外敷治疗创面长期不愈及化脓性感染 37 例 [J]. 中医杂志, 1989 (02): 41.
- [2] 田小玲. 隔姜饼灸治疗遗尿症 50 例 [J]. 陕西中医, 1987 (01): 35.

## 高 良 姜

本品为姜科植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的干燥根茎。夏末秋初采挖, 除去须根及残留的鳞片, 洗净, 切段, 晒干。以根茎粗壮坚实、色棕红、分枝少、香辣味浓者为佳。

**【别名】** 良姜。

**【性味归经】** 辛, 热。归脾、胃经。

**【功效主治】** 温胃止呕, 散寒止痛。用于脘腹冷痛、胃寒呕吐、噎气吞酸。

### 【临床应用】

(1) 用于脘腹冷痛 本品善散脾胃寒邪, 且有温中止痛之功, 故适用于脘腹冷痛等病症。如治疗胃痛, 常与香附配伍应用; 治疗腹部疼痛, 可配伍肉桂、厚朴等应用。因为它温中散寒作用较好, 所以还可用于胃寒呕吐, 常与半夏、生姜等配伍应用。

(2) 用于治疗猝然心腹绞痛如剧、两肋支满、烦闷不可忍 与厚朴、当归、肉桂等同用, 如高良姜汤。

(3) 干姜与高良姜的应用区别 二者皆

为温中散寒的主药，主治脾胃寒证之脘腹冷痛、呕吐泄泻等症，无论是外寒内侵之实证，或阳气不足之虚证，均可配伍使用。两者在临床常常相须为用。不同之处在于：干姜长于暖脾阳，偏治脾寒腹痛泄泻，又能回阳通脉、温肺化饮，用于治疗亡阳证之四肢厥逆、脉微欲绝，以及寒饮咳喘、形寒背冷、痰多清稀等症；高良姜则长于散胃寒，善治胃寒冷痛，以及寒凝气滞之暖气呕吐等症。

**【用法用量】** 内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。

**【使用注意】** 阴虚有热者忌服。

## 肉 桂

本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥树皮。多于秋季剥取，阴干。

**【别名】** 大桂、辣桂、桂、牡桂。

**【性味归经】** 辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

**【功效主治】** 补火助阳，引火归原，散寒止痛，活血通经。用于阳痿、宫冷、腰膝冷痛、肾虚作喘、阳虚眩晕、目赤咽痛、心腹冷痛、虚寒吐泻、寒疝、奔豚、闭经、痛经。

### 【临床应用】

(1) 用于肾阳衰弱的阳痿宫冷、虚喘心悸等 本品甘热助阳补火，为治疗命门火衰之要药。常用于肾阳不足、命门火衰的阳痿宫冷、腰膝冷痛、夜尿频多、滑精遗尿等，多与附子、熟地黄、山茱萸等同用，如肾气丸、右归饮；若用于下元虚衰、虚阳上浮的面赤、虚喘、汗出、心悸、失眠、脉微弱者，可用本品以引火归原，常与山茱萸、五味子、人参、牡蛎等同用。

(2) 用于心腹冷痛、寒疝作痛等 本品甘热助阳以补虚，辛热散寒以止痛。用于寒邪内侵或脾胃虚寒的脘腹冷痛，可单用研末，酒煎服，或与干姜、高良姜、萆薢等同用；用于脾肾虚的腹痛呕吐、四肢厥冷、大便

溏泄，常与附子、人参、干姜等同用，如桂附理中丸；用于寒疝腹痛，多与吴茱萸、小茴香等同用。

(3) 用于寒痹腰痛、胸痹、阴疽 本品辛散温通，能通行气血经脉、散寒止痛。用于风寒湿痹，尤以治疗寒痹腰痛，本品颇为常用，多与独活、桑寄生、杜仲等同用，如独活寄生汤；用于胸阳不振、寒邪内侵的胸痹心痛，可与附子、干姜、川椒等同用；用于阳虚寒凝之阴疽，亦取本品甘热助阳以补虚，辛热散寒以通脉，可与鹿角胶、炮姜、麻黄等同用，如阳和汤。

(4) 用于闭经、痛经 本品辛行温通力强，温经通脉功胜，故可用于冲任虚寒、寒凝血滞的闭经、痛经等证，可与当归、川芎、小茴香等同用，如少腹逐瘀汤。此外，久病体虚气血不足者，在补气益血方中，适度加肉桂，能鼓舞气血生长。

(5) 治疗腰痛 肉桂粉 5g，1次服用，每天2次，3周为1个疗程，治疗肾阳虚型腰痛<sup>[1]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1~4.5g，宜后下或焗服；研末冲服，每次1~2g。

(2) 外用 适量，研末，调敷；浸酒，涂擦。

**【使用注意】** 阴虚火旺者忌服。有出血倾向者及孕妇慎用。不宜与赤石脂同用。

## 参 考 文 献

[1] 周广明. 肉桂粉治疗“肾阳虚型”腰痛102例疗效观察 [J]. 中西医结合杂志, 1984 (02): 115-116.

## 吴 茱 萸

本品为芸香科植物吴茱萸 *Euodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.、石虎 *Euodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *officinalis* (Dode) Huang 或疏毛吴茱萸 *Euodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *bodinieri* (Dode) Huang

的干燥近成熟果实。8~11月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝、叶、果梗等杂质。

**【别名】**茱萸。

**【性味归经】**辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

**【功效主治】**散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。用于厥阴头痛、寒疝腹痛、寒湿脚气、经行腹痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸、五更泄泻；外治口疮，高血压。

**【临床应用】**

(1) 用于脘腹冷痛、疝痛、脚气疼痛，以及经行腹痛等症 吴茱萸温散开郁、疏肝暖脾，善解厥阴肝经的郁滞，而有行气止痛的良效。其治疗胃腹冷痛，可配伍温中散寒的干姜或行气止痛的广木香；治疗寒疝少腹痛，可配伍理气止痛的乌药、小茴香及川楝子；治疗脚气疼痛，可配伍疏肝活络的木瓜。由于本品祛寒、止痛之功甚佳，故在临床上又常配伍桂枝、当归、川芎等品，治疗妇女少腹冷痛、经行后期；还可配伍补骨脂、肉豆蔻、五味子，治疗脾肾虚寒之腹痛泄泻。

(2) 用于肝胃不和之呕吐涎沫等症 本品能疏肝理气，又有降逆止呕之功，故可用于肝胃不和而致呕吐涎沫，可配伍生姜、黄连等应用。

(3) 治疗高血压 将吴茱萸研末，每次取30~50g，用醋调敷两足心（最好睡前敷，用布包裹）。一般敷12~24小时后血压即开始下降，自觉症状减轻。轻症者敷1次，重症者敷2~3次即显示降压效果<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗消化不良 取吴茱萸粉2.5~3g，用食醋5~6ml调成糊状，加温至40℃左右，摊于2层方纱布上（约0.5cm厚），将4周折起；贴于脐部，用胶布固定。12小时更换1次。本法有调节胃肠功能、温里祛寒、止痛及帮助消化等作用。对胃肠功能紊乱所致的腹泻效果较好，对细菌感染所致的腹泻配合应用抗生素可产生协同作用<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗湿疹、神经性皮炎 将吴茱萸研末，用凡士林调成30%（甲种）和20%（乙种）两种软膏；再取30%吴茱萸软膏和等量氧化锌软膏调匀，配成复方吴茱萸软膏（丙种）。对亚急性和一般慢性湿疹，以及阴囊湿疹在亚急性期或早期者，采用乙种软膏；对多年慢性阴囊湿疹者，则采用甲种软膏；婴儿湿疹采用丙种软膏。局部搽药，每天2次。对神经性皮炎者，先搽甲种软膏，再配合热电吹风，每天1次，每次20分钟，然后用比皮损略大的胶布块贴牢<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗黄水疮 将吴茱萸研粉用凡士林调制成10%软膏，局部涂擦，每天1~2次。擦药前先用温水洗净患处。一般4~6次即愈<sup>[4]</sup>。

(7) 治疗口腔溃疡 将吴茱萸捣碎，过筛，取细末加适量好醋调成糊状，涂在纱布上，敷于双侧涌泉穴，24小时后取下。用量：1岁以下用2.5~10g，1~5岁用10~15g，6~15岁用15~20g，15岁以上用20~25g。一般敷药1次即有效<sup>[5]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，1.5~5g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷；或煎水洗。

**【使用注意】**本品辛热燥烈，易耗气动火，故不宜多用、久服。阴虚有热者忌用。

## 参考文献

- [1] 唐望海, 张李兴, 李莉芳. 吴茱萸穴位贴敷治疗高血压病56例 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2013, 23 (06): 375-376.
- [2] 史斌娜. 吴茱萸加生姜敷脐治疗功能性消化不良 [J]. 现代中西医结合杂志, 2008 (12): 1891.
- [3] 王宜民. 吴茱萸软膏治疗湿疹、神经性皮炎方介绍 [J]. 中华皮肤科杂志, 1966 (02): 93.
- [4] 张文卿. 吴茱萸膏治黄水疮 [J]. 赤脚医生, 1975 (06): 35.
- [5] 刘旭. 吴茱萸醋调敷足心治疗口腔溃疡 [J]. 中国民间疗法, 2005 (07): 61-62.

## 花 椒

本品为芸香科植物青椒（香椒、青花椒、山椒、狗椒）*Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc. 或花椒（蜀椒、川椒、红椒、红花椒、大红袍）*Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 的干燥成熟果皮（花椒）及种子（椒目）。秋季采收成熟果实，去除杂质晒干。与种子分开备用。以色红、干燥、无梗叶、无椒目、无杂质者为最佳。

**【别名】**花椒，又名红椒、红花椒、大红袍、川椒、蜀椒等；青花椒，又名青椒、山椒、寨椒、狗椒、香椒、崖椒、香椒子、小花椒。

**【性味归经】**辛，温。归脾、胃、肾经。

**【功效主治】**温中散寒，除湿，止痛，杀虫，解鱼蟹毒。主治积食停饮之心腹冷痛、呕吐、噎呃、咳嗽气逆，风寒湿痹，泄泻，痢疾，疝痛，齿痛，蛔虫病，蛲虫病，阴痒，疮疥。

### 【临床应用】

(1) 用于中寒腹痛、寒湿吐泻 本品辛散温燥，入脾胃经，长于温中燥湿、散寒止痛、止呕止泻。常与生姜、白豆蔻等同用，治疗外寒内侵之胃寒腹痛、呕吐等症；与干姜、人参等配伍，治疗脾胃虚寒之脘腹冷痛、呕吐、不思饮食等，如大建中汤；与肉豆蔻同用，可治疗夏伤湿冷之泄泻不止，如川椒丸。

(2) 用于虫积腹痛、湿疹、阴痒 本品有驱蛔杀虫之功。常与乌梅、干姜、黄柏等同用，治疗虫积腹痛、手足厥逆、烦闷吐蛔等，如乌梅丸；单用煎液做保留灌肠，治疗小儿蛲虫病、肛周瘙痒；若与吴茱萸、蛇床子、藜芦、陈茶、烧盐同用，水煎熏洗，治疗妇人阴痒不可忍、非以热汤泡洗不能已者，如椒茱汤；单用或与苦参、蛇床子、地肤子、黄柏等同用，煎汤外洗，治疗湿疹瘙痒。

### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~6g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，煎水洗可含漱；研末

调敷。

**【使用注意】**阴虚火旺者忌服。孕妇慎服。

## 丁 香

本品为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的干燥花蕾。当花蕾由绿色转红时采摘，晒干。以花蕾干燥、个大、饱满、色棕紫而新鲜、香气浓烈、油性足者为佳。

**【别名】**公丁香。

**【性味归经】**辛，温。归脾、胃、肺、肾经。

**【功效主治】**温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒之呃逆呕吐、食少吐泻、心腹冷痛，肾虚阳痿。

### 【临床应用】

(1) 用于胃腹冷痛、呃逆、呕吐等症 丁香温中散寒，善于降逆，故为治疗胃寒呃逆、呕吐的要药。治疗呃逆，常与降气止呃的柿蒂配伍；治疗呕吐，可与降逆止呕的半夏同用。如遇胃热呃呃，因本品性温，则不宜应用。

(2) 用于肾阳不足及寒湿带下等症 丁香能温肾助阳，以治肾虚阳痿、寒湿带下等，可与附子、肉桂、小茴香、巴戟天、肉苁蓉等同用。

(3) 治疗呃逆 公丁香 1g，细嚼徐徐咽下即止，呃逆不止可续用 3 次<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗妊娠呕吐 半夏 15g，丁香 15g，共为细末；生姜 30g，捣碎煎汁，入前末调成糊状，敷脐<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗麻痹性肠梗阻 丁香 30~60g，研成细末，加 75% 乙醇调和（对乙醇过敏者，可用开水调和），敷于脐及脐周，直径 6~8cm，上用纱布、塑料药膜覆盖，再以胶布固定（对胶布过敏者，改用绷带固定）。机械性肠梗阻不适宜应用本法<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗小儿腹泻 用丁香 1.5g，肉桂

3g, 共研细末备用。使用时取药粉少许用水调成糊状, 摊在 3cm×3cm 的伤湿止痛膏上, 然后稍加热, 将膏药贴于脐上, 每 12 小时换药 1 次。敷药期间口服补液。未发现不良反应; 少数患儿脐周皮肤充血, 考虑为伤湿止痛膏刺激所致, 取下后充血即自行消失<sup>[4]</sup>。

(7) 治疗体癣、足癣 丁香 16g, 加入 70%乙醇至 100ml, 浸 48 小时后去渣, 每天外搽患处 3 次。观察 31 例病史在 2 年以上的体癣及足癣患者, 一般在治疗 1 天后症状即见消退, 2 天后患处开始有皮屑脱落。病史较长或曾经其他癣药治疗而不能控制者, 则于治疗后 2~3 天症状才开始消退, 一般经 3~5 天亦能治愈。但有 20%左右治愈后仍反复发作<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 2~5g; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 研细末外敷。

【使用注意】热病及阴虚内热者忌服。不宜与郁金同用。

### 参考文献

- [1] 袁建芬. 顽固性呃逆辨证举隅 [J]. 浙江中医杂志, 2009, 44 (09): 632.
- [2] 张宏伟, 房元凤, 于雪农. 丁香半夏姜敷脐止妊娠呕吐 34 例 [J]. 齐鲁药事, 2009, 28 (08): 500.
- [3] 李世祥, 李鼎建. 丁香敷脐治疗麻痹性肠梗阻 [J]. 中医杂志, 1988 (11): 55.
- [4] 徐沙沙, 张向峰. 复方丁香开胃贴治疗小儿腹泻病临床观察 [J]. 中国中医急症, 2014, 23 (12): 2289-2290.
- [5] 杨凌阁. 复方丁香搽剂治疗体股癣和手足癣 76 例 [J]. 湖南中医杂志, 2006 (03): 72.

## 小 茴 香

本品为伞形科植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill. 的果实。9~10 月果实成熟时, 割取全株, 晒干后, 打下果实, 去净杂质, 晒干。以粒大饱满、色黄绿、香气浓者为佳。

【别名】小茴、茴香。

【性味归经】辛, 温。归肝、肾、脾、

胃经。

【功效主治】散寒止痛, 理气和胃。主治寒疝腹痛、睾丸偏坠、脘腹冷痛、痛经、食少吐泻。

#### 【临床应用】

(1) 用于寒疝腹痛、睾丸偏坠、脘腹冷痛等症 本品功能散寒理气止痛, 为治疗寒疝腹痛、睾丸偏坠的常用药, 可与橘核、荔枝核等配伍应用; 又能温中散寒止痛, 用于脘腹冷痛, 可配伍吴茱萸等药应用。

(2) 用于胃寒呕吐、食少 小茴香有调中醒脾之功, 能开胃进食, 故可用于胃寒呕吐、食欲减退症。

(3) 治疗小儿脐周腹痛 小茴香 4~6g, 丹参 6~12g, 木香 4~6g, 砂仁 4~6g, 白芍 6~12g, 乌药 4~6g, 党参 4~6g, 水煎服, 每天 1 剂。治疗小儿脐周腹痛 145 例, 服药 3 剂后腹痛消失者 112 例, 6 剂后腹痛消失者 33 例, 全部治愈。另有用小茴香治疗十二指肠溃疡、嵌顿性小肠疝、鞘膜积液、阴囊象皮肿等<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~6g; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 研末调敷; 或炒热温熨。

【使用注意】阴虚火旺者禁服。

### 参 考 文 献

- [1] 薛玉山. 小茴香散治疗小儿脐周腹痛 145 例疗效观察 [J]. 中医杂志, 1991 (11): 39.

## 萆 芨

本品为胡椒科植物萆芨 *Piper longum* L. 的干燥近成熟或成熟果穗。果穗由绿变黑时采收, 除去杂质, 晒干。

【别名】萆拔、毕勃。

【性味归经】辛, 热。归胃、大肠经。

【功效主治】温中散寒, 下气止痛。用于脘腹冷痛、呕吐、泄泻、寒凝气滞之胸痹心

痛、头痛、牙痛等。

#### 【临床应用】

(1) 用于胃寒呕吐等症 本品辛散温通，能温中散寒止痛、降胃气、止呃逆。常与干姜、厚朴、附子等配伍，用于胃寒脘腹冷痛、呕吐、呃逆、泄泻等，如荜茇丸；与白术、干姜、肉豆蔻等同用，可治疗脾胃虚寒之腹痛冷泻，如荜茇散。

(2) 用于牙痛 本品配伍胡椒研末，填塞龋齿孔中，可治疗龋齿疼痛。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5～3g；或入丸、散。

(2) 外用 研末纳龋齿孔中。

【使用注意】实热郁火、阴虚火旺者均忌服。

## 胡 椒

本品为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的干燥近成熟或成熟果实。秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干，为黑胡椒；果实变红时采收，用水浸渍数天，擦去果肉，晒干，为白胡椒。以粒大、饱满、干燥、油性大、气味浓者为佳。

【别名】黑胡椒，又名黑川、黑古月；白胡椒，又名白川、白古月。

【性味归经】辛，热。归胃、大肠经。

【功效主治】温中散寒，下气，消痰。用于胃寒呕吐、腹痛泄泻、食欲不振、癫痫痰多症。

#### 【临床应用】

(1) 用于胃寒腹痛、呕吐泄泻 本品味

辛性热，能温中散寒止痛，治疗胃寒脘腹冷痛、呕吐，可单用研末入猪肚中炖服，或和高良姜、荜茇等同用；治疗反胃及不思饮食，可与半夏、姜汁为丸服；治疗脾胃虚寒之泄泻，可与吴茱萸、白术等同用。

(2) 用于癫痫 本品辛散温通，能下气行滞、消痰宽胸，治疗痰气郁滞、蒙蔽清窍的癫痫痰多症，常与荜茇等份为末服用。

(3) 用作调味品 少量食用，有开胃进食的作用。

(4) 治疗小儿消化不良性腹泻内服：用白胡椒1g研粉，加葡萄糖粉9g配成散剂。1岁以下患儿每次0.3～0.5g，3岁以下0.5～1.5g，一般不超过2g，每天3次，连服1～3天为1个疗程；如有脱水现象须补液<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗肾炎 取白胡椒7粒，新鲜鸡蛋1个。先将鸡蛋钻一小孔，然后把白胡椒装入鸡蛋内，用面粉封孔，外以湿纸包裹，放入蒸笼内蒸熟。服时剥去蛋壳，将鸡蛋胡椒一起吃下。成人每天2个，小儿每天1个。10天为1个疗程，休息3天后再服第2个疗程，一般用3个疗程<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1～3g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷，或置膏药内外贴。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。

### 参考文献

- [1] 夏宗骏. 糖椒散治疗小儿单纯性消化不良腹泻 [J]. 江西医药, 1966 (04): 192-193.
- [2] 徐淑涛. 鸡蛋药用3法 [J]. 农村实用技术与信息, 2006 (05): 54.



## 陈 皮

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮。药材分为“陈皮”和“广陈皮”。采摘成熟果实，剥取果皮，晒干或低温干燥。

【别名】橘皮。

【性味归经】苦、辛，温。归肺、脾经。

【功效主治】理气健脾，燥湿化痰。用于胸脘胀满、食少吐泻、咳嗽痰多。

【临床应用】

(1) 用于脾胃气滞证 本品辛行温通，有行气止痛、健脾和中之功，因其苦温而燥，故寒湿阻中之气滞最宜。治疗中焦寒湿脾胃气滞之脘腹胀痛、恶心呕吐、泄泻等，常与苍术、厚朴等同用，如平胃散；若治疗食积气滞之脘腹胀痛，可配伍山楂、神曲等应用，如保和丸；若治疗外感风寒、内伤湿滞之腹痛、呕吐、泄泻，可配伍藿香、紫苏叶等应用，如藿香正气散；若治疗脾虚气滞之腹痛喜按、不思饮食、食后腹胀、便溏、舌质淡者，可与党参、白术、茯苓等同用，如异功散；若治疗脾胃气滞较甚，脘腹胀痛较剧者，每与木香、枳实等同用，以增强行气止痛之功。

(2) 用于呕吐、呃逆 陈皮辛香而行，善疏理气机、条畅中焦而使之升降有序。治疗呕吐、呃逆，常配伍生姜、竹茹、大枣，如橘皮竹茹汤；若治疗脾胃寒冷之呕吐不止，可配伍生姜、甘草应用，如姜橘汤。

(3) 用于湿痰、寒痰咳嗽 本品既能燥湿

化痰，又能温化寒痰，且辛苦泄而能宣肺止咳，为治痰之要药。治疗湿痰咳嗽，多与半夏、茯苓等同用，如二陈汤；若治疗寒痰咳嗽，多与干姜、细辛、五味子等同用，如苓甘五味姜辛汤；若用于脾虚失运而至痰湿犯肺者，可配伍党参、白术应用，如六君子汤。

(4) 用于胸痹 本品辛行温通、入肺走胸，而能行气通痹止痛。治疗胸痹胸中气塞短气，可配伍枳实、生姜，如橘皮枳实生姜汤。

(5) 治疗各种胃炎及结肠炎 以养胃冲剂（陈皮、黄芪、党参、白芍、生甘草、食糖等）治疗慢性萎缩性胃炎；以陈荷散（陈皮 15g，干荷叶 10g，砂仁 2g）治疗溃疡性结肠炎，均获良效<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗急性乳腺炎 以陈皮 70g，每天煎服 1 剂，治疗急性乳腺炎<sup>[2]</sup>。

【用法用量】 内服。煎汤，3~9g；或入丸、散。

【使用注意】 阴虚燥咳及久嗽气虚者不宜服。

## 参考文献

- [1] 李世俊, 王家安, 江汉才, 等. 养胃冲剂治疗慢性萎缩性胃炎临床观察 [J]. 中医杂志, 1986 (11): 30-32.
- [2] 韩绍明. 陈皮、甘草治疗急性乳腺炎 88 例总结 [J]. 中华外科杂志, 1959 (04): 362-363.

## 青 皮

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata*

Blanco 及其栽培变种的干燥幼果或未成熟果实的果皮。5~6 月收集自落的幼果，晒干，习称“个青皮”或“青皮子”；7~8 月采收未成熟的果实，在果皮上纵剖成四瓣至基部，除尽瓢瓣，晒干，习称“四花青皮”。

【别名】青橘皮、青柑皮。

【性味归经】苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

【功效主治】疏肝破气，消积化滞。用于胸胁胀痛、疝气、乳核、乳痈、食积腹痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于胁肋疼痛、乳房胀痛或结块、疝气疼痛等症 青皮性味辛苦而温，能入肝胆经，行气力强，善于疏肝破气，适用于各种肝气郁结证，用于胁肋疼痛，常与柴胡、郁金、枳壳同用；用于乳房胀痛或结块，常与柴胡、香附、青橘叶同用；若用于肝郁化热发为乳痈，当与瓜蒌、蒲公英、金银花等配伍；用于疝气疼痛，常与乌药、小茴香、木香等配伍应用。

(2) 用于食积停滞之脘腹胀满 青皮能消积化滞，可用于食积气滞，常与神曲、麦芽、山楂等健胃消食导滞之品同用。

(3) 治疗急性乳腺炎 以牛蒡青皮汤（牛蒡子 30g，青皮 15g）治疗急性乳腺炎，获满意疗效，或以立效散（青皮、当归、瓜蒌仁各 10g，制乳香、制没药、生甘草各 6g）随证加减治疗急性乳腺炎 224 例，均获痊愈<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗非胆总管胆结石 以青茵合剂（青皮、茵陈、大黄、郁金、香附等）治疗非胆总管胆结石 67 例，总有效率 89.56%<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，3~10g；或入丸、散。

【使用注意】气虚者慎服。

### 参考文献

- [1] 亢荣华. 立效散加减治疗急性乳腺炎 224 例 [J]. 湖北中医杂志, 1982 (03): 43, 39.
- [2] 贾汇泉, 周维. 自拟青茵合剂治疗非胆总管

胆石症 [J]. 中医杂志, 1987 (06): 27.

## 橘 红

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥外层果皮。秋末冬初果实成熟后采收，用刀削下外果皮，晒干或阴干。

【别名】芸红、芸皮。

【性味归经】辛、苦，温；归肺、脾经。

【功效主治】散寒，燥湿，利气，消痰。用于风寒咳嗽、喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。

#### 【临床应用】

(1) 用于胸腹胀满等症 橘皮辛散通温，气味芳香，长于理气，能入脾肺经，故既能行散肺气壅遏，又能行气宽中，用于肺气壅滞之胸膈痞满及脾胃气滞之脘腹胀满等症，常与木香、枳壳等配伍应用。

(2) 用于湿阻中焦、脘腹痞胀、便溏泄泻，以及痰多咳嗽等症 橘皮苦温燥湿而能健脾行气，故常用于湿阻中焦之脘腹胀闷、便溏苔腻等症，可配伍苍术、厚朴应用；又善于燥湿化痰，为治疗湿痰壅肺之痰多咳嗽的常用要药，每与半夏、茯苓同用。

(3) 用于脾虚饮食减少、消化不良，以及恶心呕吐等症 本品燥湿而能健脾开胃，适用于脾胃虚弱之饮食减少、消化不良、大便溏泻等症，常与人参、白术、茯苓等配伍应用。因其既能健脾，又能理气，故往往用作补气药之佐使，可使补而不滞，有防止壅遏作胀作用。橘红又能和中，可治疗胃失和降之恶心呕吐，若胃寒呕吐，可与生姜同用；胃热呕吐，又可配伍竹茹、黄连等药应用。

【用法用量】内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚燥咳、久嗽气虚者慎服。

## 枳 实

本品为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 或甜橙 *Citrus sinensis* Osbeck 的干燥幼果。5~6 月间摘取，晒干；略大者横切成两半，晒干。

【别名】鹅眼枳实。

【性味归经】苦、辛、酸，微寒。归脾、胃经。

【功效主治】破气消积，化痰散痞。用于积滞内停所致痞满胀痛、泻痢后重、大便不通，痰滞气阻胸痹、结胸；胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

【临床应用】

(1) 用于胸腹胀满 枳实理气行气作用较强，故一般认为本品有破气作用，功用行气滞、除胀满，用于胸腹胀满，常与木香、橘皮等同用。此外，对食积不化、脘腹胀满者，可配伍山楂、神曲等应用；脾虚而见脘腹胀满闷塞者，常配伍白术应用；对病后劳复、身热、心下痞闷者，可配伍栀子、豆豉等应用；寒凝气滞而见胃痛者，可配伍橘皮、生姜应用。

(2) 用于胸痹结胸，以及痰多咳嗽、风痰眩晕等症 本品既能理气，又能化痰，用于痰湿遏阻胸阳之胸阳不振、胸痹疼痛，可配伍瓜蒌、薤白、桂枝等应用；用于痰热互结之胸痞、按之疼痛，可配伍黄连、瓜蒌等应用；用于痰多咳嗽、风痰眩晕等，可配伍陈皮、半夏、天麻等应用。

(3) 用于食积停滞之便秘腹痛及泻痢不畅、里急后重等症 枳实苦降下行，功能消积导滞，治疗便秘腹痛，常配伍大黄、厚朴等应用；治疗泻痢后重，常配伍木香、槟榔等应用。

(4) 治疗胃下垂 将川枳实洗净，加 2 倍量的水，浸泡 24 小时，待发涨变软后取出，剪为细块，再放入原液中煮沸 1.5 小时，过滤，滤渣加水再煎；共煎 3 次，最后将滤

渣挤压弃去；将 3 次滤液，用微火浓缩成 66% 浓度的煎剂。每天 3 次，每次 10~20ml，饭前半小时服<sup>[1]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 水煎，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调涂；或炒热熨。

【使用注意】脾胃虚弱者及孕妇慎服。

## 参考文献

[1] 林鹏年. 枳实治疗胃下垂 21 例的初步观察 [J]. 中医杂志, 1961 (04): 17-18.

## 枳 壳

本品为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥未成熟果实。7 月果皮尚绿时采收，自中部横切为两半，晒干或低温干燥。

【别名】酸橙枳壳、钩头橙枳壳、香椽枳壳。

【性味归经】苦、辛、酸，微寒。归脾、胃经。

【功效主治】理气宽中，行滞消胀。用于胸胁气滞之胀满疼痛，食积不化，痰饮内停，脏器下垂。

【临床应用】

(1) 用于气滞痰食所致胸脘痞满、胁肋胀痛等症 本品辛散苦降，入脾胃二经气分，善宽胸利膈、行气消痞，故常用于气滞痰食所致胸脘痞满、胁肋胀痛等症。凡伤寒痞气、胸中满闷者，多与桔梗相配伍，使升降结合，以宣通胸中气滞，如《苏沈良方》枳壳汤。凡胸中痰滞、气塞短气者，每与橘皮相伍，以化痰行气，如《医学入门》枳橘汤；若为痰饮兼有食积者，可与半夏、桔梗、官桂同用，以化痰理气蠲饮，如《医方选要》快活丸；凡肝气郁滞之胁肋胀痛者，宜与柴胡、川芎、香附等配伍，共奏疏肝解郁止痛之功，如《杂病源流犀烛》枳壳疏肝散。

(2) 用于食积不化、脘腹胀痛、嗳气呕逆、下痢后重等症 本品辛散苦泄，能消积导滞、下气除胀，故可用于食积不化、脘腹胀痛、嗳气呕逆、下痢后重等症。凡食积脘腹胀痛、不欲饮食者，可与陈皮、神曲、麦芽、莱菔子等同用，以消食化积、行气止痛，如《症因脉治》枳壳化滞汤；若脾胃虚弱、运化无力而致食滞脘胀者，宜与党参、白术等配伍，以益气健脾、消补兼施，如《太平圣惠方》枳壳散；若嗳气呕逆、心腹胀闷、不欲饮食者，可与橘皮、木香等相佐，以降气宽中，如《普济方》降气丸；凡热痢腹痛、里急后重者，可与槟榔、大黄等合用，以行气导滞，如《医便》枳壳大黄汤；若冷热不调、赤白痢下不止者，可与厚朴、地榆、椿根皮等并施，如《太平圣惠方》枳壳散；凡气虚肠燥之大便秘结不畅者，可与人参、麦冬配伍，以益气生津润便。

(3) 用于气虚下陷之胃下垂、脱肛、阴挺等 枳壳虽以降泄为用，但又降中有升，故与益气升阳之人参、黄芪、升麻等同用，可治疗气虚下陷之胃下垂、脱肛、阴挺等。后二者也可用单味研末调搽，或与黄芪煎汤浸浴。又因本品行气之功尚能祛风，故可用于肠风下血、风疹瘙痒等症。凡治疗肠风下血或痔疮出血疼痛者，可与槐花、地榆、荆芥、黄连等同用，以清肠疏风、行气止痛，如《丹溪心法》枳壳散；若治疗风疹瘙痒者，可单用本品煎汤内服；或与荆芥、苦参、苍耳子等配伍煎服或淋洗，如《证治准绳》枳壳散。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗或炒热熨。

【使用注意】脾胃虚弱者及孕妇、幼儿慎服。枳壳生品辛燥，作用较强，偏于行气宽中除胀；麸炒枳壳可缓和其峻烈之性，偏于理气健胃消食。麸炒枳壳因其作用缓和，适宜于年老体弱而气滞者。

## 木 香

本品为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。秋、冬二季采挖，除去泥沙及须根，切段，大的再纵剖成瓣，干燥后摘去粗皮。

【别名】蜜香、青木香、五香、五木香、南木香、广木香。

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

【功效主治】行气止痛，健脾消食。用于胸脘胀痛、泻痢后重、食积不消、不思饮食。煨木香实肠止泻，用于泄泻腹痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于胸腹疼痛 木香辛温通散，善于行气而止痛，为行散胸腹气滞常用要药，每可与枳壳、川楝子、延胡索同用；对于胸腹胀痛者，可与柴胡、郁金等同用。

(2) 用于泻痢腹痛 木香能入大肠经，治疗气滞大肠之泻痢腹痛、里急后重等症，可与槟榔、枳实、大黄等同用；治疗湿热泻痢、腹痛，常与黄连配伍应用。

(3) 用于补益剂中 木香常用于补益剂中，以舒畅气机，使补益药补而不滞。

【用法用量】内服。煎汤，3~10g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚津液不足者慎服。

## 青 木 香

本品为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【别名】土青木香、青藤香、蛇参根、独行根。

【性味归经】辛、苦，寒；有小毒。归肝、胃经。

【功效主治】行气止痛，解毒消肿。用于

眩晕头痛、胸腹胀痛、痈肿疔疮、蛇虫咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于胸胁、脘腹疼痛 本品辛行苦泄，主入肝胃经，能行气疏肝、和中止痛，治疗肝胃气滞所致的胸胁胀痛、脘腹疼痛，单味服用即有效，或与香附、川楝子、佛手等同用。

(2) 用于泻痢腹痛 本品苦寒，清热解毒辟秽，味辛行气止痛。可取鲜品捣汁服或于干品研末服，或与葛根、黄连、木香等配伍，用于夏令饮食不洁、暑湿内阻所致泻痢腹痛。

(3) 用于疔疮肿毒、皮肤湿疮、毒蛇咬伤 本品苦寒，有清热燥湿、解毒消肿之功。治疗疮肿毒，可单味研末，水蜜调敷，或以鲜品捣敷；若治疗皮肤湿疮，可取本品煎水外洗，并研末外撒，或配伍明矾、五倍子、炉甘石等；治疗毒蛇咬伤，则每与白芷配伍，内服并外用，或与穿心莲、七叶一枝花等同用。

(4) 与木香临床用药不同 木香与青木香均有行气止痛之功，均可用于脘腹胁肋胀痛、泄泻或呕吐，以及泻痢、里急后重等症。但二者行气的特点不同：木香辛散苦降，芳香温通，主入脾胃经，通理三焦，而尤擅调中宣滞，脾胃气滞而有寒者用之最宜，并可用于治疗黄疸、疝气疼痛等症；青木香辛散苦泄，微寒清热，主入肝胃经，兼能解毒消肿祛湿，肝胃气滞而兼热者用之最宜，尤善治夏季饮食不洁所致的泻痢腹痛。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；研末，1.5~2g，每天2~3次。

(2) 外用 适量，研末调敷；或磨汁涂。

【使用注意】虚寒患者慎服。

## 香 附

本品为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的干燥根茎。秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接

晒干。

【别名】香附子、香附米、雷公头、苦羌头。

【性味归经】辛、微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经。

【功效主治】行气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞所致胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，胸脘痞闷，寒疝腹痛，乳房胀痛，月经不调，经闭痛经。

#### 【临床应用】

(1) 用于胁肋疼痛、胸腹胀痛、乳房胀痛、疝气腹痛等症 香附辛散苦降，甘缓性平，长于疏肝理气，并有止痛作用，用于肝气郁滞所引起的胸胁胀闷疼痛等症，常与柴胡、枳壳、陈皮、木香等同用；用于疝气腹痛，可与小茴香、乌药同用；若用于乳房胀痛，可与柴胡、瓜蒌、青橘叶同用。

(2) 用于月经不调、经行腹痛 香附既能疏肝理气，又能活血调经，故为妇科疾病常用药，适用于月经不调、经行腹痛以及经前乳房胀痛等症，可与柴胡、当归、陈皮、青皮、白芍等同用。

(3) 治疗痛经 以香笑散（香附、失笑散、乌药、延胡索、细辛等各等份研末）调膏制成贴剂，分别贴神阙和关元穴，治疗痛经有良好的止痛效果<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗不孕症 以疏肝助孕汤（柴胡、制香附、郁金、制延胡索、王不留行等）治疗肝郁不孕症<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗乳腺增生症 以柴郁汤（柴胡、郁金、香附、穿山甲、浙贝等）治疗乳腺增生症<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末撒，调敷。

醋灸止痛力增强。

【使用注意】凡气虚无滞、阴虚血热者忌服。

## 参考文献

- [1] 昌年发, 龚蔚君. 香笑散穴位贴敷治疗痛经 57 例 [J]. 江苏中医, 1995 (06): 34.
- [2] 刘秀梅. 疏肝助孕汤治疗肝郁不孕症 [J]. 湖北中医杂志, 1999 (08): 363.
- [3] 董俊峰. 柴郁汤治疗乳腺增生 30 例 [J]. 山东中医杂志, 1996 (10): 18.

## 沉 香

本品为瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的木材。全年均可采收, 割取含树脂的木材, 除去不含树脂的部分, 阴干。

【别名】蜜香、栈香、沉水香。

【性味归经】辛、苦, 微温。归脾、胃、肾经。

【功效主治】行气止痛, 温中止呕, 纳气平喘。用于胸腹胀闷疼痛、胃寒呕吐呃逆、肾虚气逆喘急。

### 【临床应用】

(1) 用于呕吐呃逆 沉香质重沉降, 功能温中降逆, 可用于脾胃虚寒之呕吐呃逆症, 常配伍陈皮、半夏等药应用。

(2) 用于胸腹胀痛 沉香芳香辛散, 温通祛寒, 能行气止痛, 常用于寒凝气滞胸腹胀痛, 可配伍木香、乌药、槟榔等应用。

(3) 用于肾不纳气的虚喘 沉香性温达肾, 又能温肾助阳, 对下元虚冷、肾不纳气的虚喘疗效颇佳, 可与附子、补骨脂、五味子等同用。

(4) 治疗尿潴留 以三末饮, 即琥珀 1.5~4g, 沉香、肉桂各 1~2g, 研末; 另以车前子 20g、泽泻 15g, 水煎, 取药液调服上末, 治疗产后尿潴留有效<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗痛经 自拟沉香芍药五物散胶囊(沉香、琥珀、三七、白芍、甘草)治疗痛经。一般 2~3 个疗程内获愈<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤, 2~5g, 后下; 研末, 0.5~1g; 或磨汁服。

【使用注意】阴亏火旺、气虚下陷者慎服。

## 参考文献

- [1] 杨鲁一. 三末饮治疗产后癃闭 60 例 [J]. 新中医, 2005 (09): 73-74.
- [2] 王香存. 自拟沉香芍药五物散治疗痛经 53 例 [J]. 河南中医药学刊, 1999 (06): 54.

## 川 楝 子

本品为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实。冬季果实成熟时采收, 除去杂质, 干燥。

【别名】金铃子、川楝实。

【性味归经】苦, 寒; 有小毒。归肝、小肠、膀胱经。

【功效主治】疏肝泄热, 行气止痛, 杀虫。用于胸胁、脘腹胀痛, 疝痛, 虫积腹痛。

### 【临床应用】

(1) 用于胁肋疼痛、脘腹胀痛及疝痛、痛经等症 川楝子功能行气, 归肝经, 善治肝气犯胃疼痛以及胁肋疼痛、经行腹痛; 又入胃经, 对脾胃气滞、脘腹胀痛, 亦颇为常用, 常与延胡索等配伍应用。且其性味苦寒, 行气而无辛燥之弊, 故亦可用于肝阴不足、肝气不舒之腹痛等症, 可配伍沙参、麦冬等应用; 治疗疝气痛, 常配伍小茴香、青皮等应用。

(2) 用于虫积腹痛 川楝子有杀虫的功效, 又能止痛, 用于虫积腹痛, 常配伍槟榔、使君子等应用; 但其功效较苦楝根皮为弱。

(3) 治疗急性乳腺炎 将川楝子连皮和仁, 捣碎晒干, 炒至微黄, 研细末。每次以川楝子末 15g, 红糖 100g, 用黄酒或开水 100~200ml 冲服, 每天 1~2 次, 连服 2~5 次。共治疗急性乳腺炎 43 例, 其中初诊时未化脓者 34 例, 服药 2~4 次, 均在 3 天内治愈<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗头癣 将川楝子烤黄研成细末, 用熟猪油或凡士林调成 50% 油膏。先将患者



头发剃光或剪短，用清水洗净疮痂，再以5%~10%明矾水洗1遍，擦干，涂油膏（约厚2~3mm），每天1次，连续10天为1个疗程，一般2~3个疗程可愈<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调涂。

行气止痛炒用；杀虫生用。炒用寒性减低。

【使用注意】本品有毒，不宜过量或持续服用，以免中毒。又因性寒，脾胃虚寒者慎用。

### 参考文献

- [1] 郝天恩. 苦楝子治疗急性乳乳腺炎 [J]. 中级医刊, 1965 (07): 454.
- [2] 邹彩华, 朱润衡, 刘昌业, 等. 20%苦楝子硫磺软膏治疗发癣 48 例报告 [J]. 贵阳医学院学报, 1960 (01): 22-24.

## 薤 白

本品为百合科植物小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 或薤 *Allium chinensis* G. Don 的干燥鳞茎。夏、秋二季采挖，洗净，除去须根，蒸透或置沸水中烫透，晒干。

【别名】野薤、野葱、薤白头、野白头。

【性味归经】辛、苦，温。归心、肺、胃、大肠经。

【功效主治】通阳散结，行气导滞。用于胸痹疼痛、痰饮咳喘、泻痢后重。

#### 【临床应用】

(1) 用于胸痹 本品辛散苦降、温通滑利，善散阴寒之凝滞、通胸阳之闭结，为治疗胸痹之要药。治疗寒痰阻滞、胸阳不振所致胸痹，常与瓜蒌、半夏、枳实等配伍，如瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤等；若治疗痰瘀胸痹，则可与丹参、川芎、瓜蒌皮等同用。

(2) 用于脘腹痞满胀痛、泻痢里急后重 本品辛行苦降，有行气导滞、消胀止痛之

功。治疗胃寒气滞之脘腹痞满胀痛，可与高良姜、砂仁、木香等同用；若治疗胃肠气滞、泻痢里急后重，可单用本品或与木香、枳实配伍。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g，鲜品 30~60g；或入丸、散，亦可煮粥食。

(2) 外用 适量，捣敷；或捣汁涂。

【使用注意】气虚者慎服。

## 佛 手

本品为芸香科柑橘属植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle 的干燥果实。秋季果实尚未变黄或变黄时采收，纵切成薄片，晒干或低温干燥。

【别名】佛手柑、手柑。

【性味归经】辛、苦、酸，温。归肝、脾、胃、肺经。

【功效主治】疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。用于肝胃气滞之胸胁胀痛、胃脘痞满、食少呕吐。

#### 【临床应用】

(1) 用于胁肋疼痛、胸腹胀痛等症 本品气味清香，药性平和，虽属辛苦而温之品，却无燥烈之弊，能入肺、肝、脾、胃四经，对诸气滞均可应用。用于肺气郁滞胸闷及脾胃气滞，可配伍木香、枳壳等应用；用于肝气郁结痛及肝气犯胃证，可配伍青皮、川楝子等应用。

(2) 用于痰多咳嗽 本品化痰止咳之力较弱，而兼理气宽胸之功，故对咳嗽日久痰多，而见胸膈闷痛者甚为适宜，可配伍橘络、丝瓜络、枇杷叶等应用。

(3) 治疗肺气肿、胆绞痛等 以本品 30g，加蜜糖适量泡汤代茶饮，或配半夏、茯苓等煎服，治疗慢性支气管炎、肺气肿，效果满意；以佛手酒浸剂，适量内服治疗胆绞痛，对胆石症引起胆绞痛经常发作者，可起到长期缓解的作用；以本品配败酱草，治疗

小儿传染性肝炎，可使患儿精神好转、食欲增加、黄疸消退，对改善症状有帮助。另有用佛手为主的复方治疗消化不良、脘腹胀满、胃痛等，效果明显。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~10g；或泡茶饮。

**【使用注意】**阴虚火旺、无气滞症状者慎服。

## 乌 药

本品为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm. 的干燥块根。全年均可采挖，除去细根，洗净，趁鲜切片，晒干，或直接晒干。

**【别名】**天台乌药。

**【性味归经】**辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

**【功效主治】**行气止痛，温肾散寒。用于胸腹胀痛，气逆喘急，膀胱虚寒之遗尿、尿频，疝气，痛经。

**【临床应用】**

(1) 用于胸腹胀痛、寒疝腹痛及经行腹痛等症 乌药辛开温通，善于疏通气机，功能行散气滞、止痛，能上入肺、脾经，舒畅胸腹之气滞，故凡寒邪气滞引起的胸闷腹胀或胃腹疼痛等症，均可应用，常与木香相须为用，亦可配伍香附、枳壳、郁金等应用。本品又善于散寒止痛，用于寒疝腹痛，可配伍小茴香、青皮等应用；用于经行腹痛，可配伍当归、香附等应用。

(2) 用于小便频数、遗尿 乌药能下行肾与膀胱，能温肾散寒，对肾与膀胱虚寒所引起的小便频数、遗尿，常配伍益智仁、山药等应用。

(3) 治疗粘连性肠梗阻 乌药、川楝子、当归、炒莱菔子各12g，厚朴、延胡索、赤芍、枳壳各9g，大黄15g（后下），芒硝6g（冲）。水煎服<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗多种疼痛 乌药、木香、小茴

香（炒）、青皮（去白）、高良姜（炒）各15g，槟榔（锉）2个，川楝子10个，巴豆70个（先将巴豆微打破，同川楝子用麸炒，候黑色，去巴豆及麸不用），共研细末。每次服3g，用温酒送服；痛甚者，炒生姜挤汁和热酒送下亦可。治疗疝痛、腹痛、虫痛、胃痛、痛经等因寒凝气滞、肝气横逆者，效果良好<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗前列腺增生症 乌药、党参、山药、车前子各15g，黄芪20g，桔梗5g，茯苓、泽泻、牡丹皮各10g。水煎服。本方不能显著缩小前列腺体积，但能大幅度地减少残余尿<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗关节扭伤 栀子2份，乌药、桃枝心、樟树枝心各1份，晒干，研末，以50%乙醇调成糊状，再加适量面粉，混合搅拌均匀后摊在塑料布中，厚约0.3cm，敷于患处。用于关节扭伤，一般1次即可明显消肿止痛，2次基本痊愈<sup>[4]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，5~10g，或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷。

**【使用注意】**气虚及内热证患者禁服。孕妇及体虚者慎服。质老、不呈纺锤状的直根，不可供药用。

## 参考文献

- [1] 严凤山，孔祥敏. 防粘连汤治疗粘连性肠梗阻85例 [J]. 河北中医, 1987 (06): 14.
- [2] 张志坚，钱德深. 天台乌药散的临床运用 [J]. 福建中医药, 1964 (05): 21-23.
- [3] 任朴安，张鑫林，叶晓明，等. 前列腺增生症63例的疗效分析与机理探讨 [J]. 上海中医药杂志, 1987 (12): 8-9.
- [4] 李建林，李媚龙. 腰痛灵 I 号治疗急性腰肌扭伤 58 例 [J]. 实用中医药杂志, 2000 (05): 12-13.

## 甘 松

为败酱科植物甘松 *Nardostachys jata-mansi* DC. 的根茎及根。春、秋皆可采收，

以秋季采者为佳。采挖后去净泥砂，除去残茎及须根，不用水洗，直接晒干或阴干。

【别名】香甘松。

【性味归经】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功效主治】理气止痛，开郁醒脾。用于脘腹胀满、食欲不振、呕吐；外治牙痛、脚肿。

【临床应用】

(1) 用于脘腹闷胀、疼痛 本品味辛行气，芳香醒脾，性温散寒，故能行气消胀、醒脾开胃、散寒止痛。治疗寒凝气滞之脘腹胀痛、不思饮食等，可与木香、砂仁、陈皮、厚朴等同用。

(2) 用于思虑伤脾之不思饮食 本品有开郁醒脾、行气消胀之功。治疗气机阻滞之胸闷腹胀、纳呆，可与柴胡、郁金、白豆蔻等同用。

(3) 用于湿脚气 本品有收湿拔毒之功，可配伍荷叶、藁本煎汤外洗，治疗湿脚气，如甘松汤。

(4) 用于牙痛 单用泡汤漱口，可治牙痛。

(5) 治疗妊娠浮肿 以甘松 100~300g，加水适量，水煎去渣，待温后擦洗患处，治疗妊娠浮肿，每天 1~2 次，效果良好<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗高脂血症 以复方甘松汤（甘松、青皮、香附、党参、山楂等）水煎服，治疗高脂血症 38 例，痊愈 26 例，总有效率 94.2%，平均服药时间 4 个月<sup>[2]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g。

(2) 外用 适量，泡汤漱口、煎汤洗脚或研末敷患处。

【使用注意】气虚血热者忌服。

### 参考文献

- [1] 罗顺洪. 甘松治疗妊娠浮肿 [J]. 云南中医杂志, 1985 (03): 65.  
[2] 胡新林. 复方甘松汤治疗高脂血症 38 例 [J]. 湖南中医药导报, 1996 (01): 41.

## 柿 蒂

本品为柿树科植物柿 *Diospyros kaki* Thunb. 的干燥宿萼。冬季果实成熟时采摘，食用时收集，洗净，晒干。

【别名】柿丁、柿子把、柿钱。

【性味归经】苦、涩，平。归胃经。

【功效主治】降逆止呃。用于呃逆。

【临床应用】

(1) 用于呃逆 本品味苦降泄，专入胃经，善降胃气而止呃逆，为止呃要药。因其性平和，故凡胃气上逆所致各种呃逆均可以应用。治疗胃寒呃逆，常配伍丁香、生姜等应用，如柿蒂汤；若治疗虚寒呃逆，常与人参、丁香同用，如丁香柿蒂汤；治疗胃热呃逆，可配伍黄连、竹茹等应用；治疗痰浊内阻之呃逆，配伍半夏、陈皮、厚朴等应用；若命门火衰、元气暴脱而上逆作呃，则须配伍附子、人参、丁香等。

(2) 治疗呃逆等症 大剂量柿蒂（50~100g）煎汤口服，治疗顽固性呃逆 17 例，治疗时间最短 2 天，最长 1 周，均治愈；芦根柿蒂散（芦根 30g、柿蒂 15g、姜竹茹 15g，切碎研为细末）胶囊治疗热型呃逆 38 例，痊愈 36 例，总有效率 94%<sup>[1]</sup>。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入散剂。

(2) 外用 适量，研末撒。

【使用注意】中气下陷者慎服。

### 参考文献

- [1] 杨经远. 丁香柿蒂散治疗呃逆 [J]. 汕头大学学报（自然科学版），1994（02）：104.

## 刀 豆

本品为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，剥取种子，晒干。主产于安徽、江苏、湖北等地。以粒大饱满、干燥、色鲜艳、

无杂质者为佳。

【别名】刀豆子、大戈豆、大刀豆。

【性味归经】甘，温。归胃、肾经。

【功效主治】降气止呃，温肾助阳。用于虚寒呃逆、呕吐。

【临床应用】

(1) 用于呃逆、呕吐 本品甘温暖胃，性主沉降，能温中和胃、降气止呃，可与丁香、柿蒂等同用，治疗中焦虚寒之呕吐、呃逆。

(2) 用于肾虚腰痛 本品甘温，入肾经而能温肾助阳。可单用治疗肾虚腰痛，如《重庆草药》所载单方，以刀豆2粒，包于猪腰内烧熟食；或配伍杜仲、桑寄生、牛膝等应用。

(3) 治疗肾虚遗尿、尿频 取新鲜猪肾1对，洗净去膜，每肾塞入1个刀豆，用微火炖熟，放盐少许，早、晚空腹连汤各服1个，治疗肾虚遗尿、尿频。轻者2~4天，重者4~8天取效<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗落枕 以刀豆壳15g，羌活、防风各9g、水煎服，治疗落枕63例，痊愈61例，均1~3剂痊愈<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，6~9g；或烧存性研末。

【使用注意】胃热盛者慎服。

### 参考文献

- [1] 张洪文. 佳蔬良药话刀豆[J]. 吉林农业, 1998(05): 18.  
[2] 陈振智. 刀豆壳汤治疗落枕[J]. 新中医, 1992(11): 28.

## 香 櫞

本品为芸香科植物枸櫞 *Citrus medica* L. 或香圆（西南香圆）*Citrus wilsonii* Tanka 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，趁鲜切片，晒干或低温干燥。香圆亦可整个或对剖两半后，晒干或低温干燥。

【别名】枸櫞、香圆。

【性味归经】辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

【功能主治】疏肝理气，宽中，化痰。用于肝胃气滞之胸胁胀痛、脘腹痞满、呕吐噎气、痰多咳嗽。

【临床应用】

(1) 用于肝郁胸胁胀痛 本品辛能行散，苦能疏泄，入肝经而能疏理肝气而止痛。治疗肝郁胸胁胀痛，常配伍柴胡、郁金、佛手等应用。本品功同佛手，但效力较逊。

(2) 用于气滞脘腹胀痛 本品气香醒脾，辛行苦泄，入脾胃经以行气宽中。用于脾胃气滞之脘腹胀痛、噎气吞酸、呕恶食少，可与木香、砂仁、藿香等同用。

(3) 用于痰饮咳嗽、胸膈不利 本品苦燥降泄以化痰止咳，辛行入肺而理气宽胸。用于痰多、咳嗽、胸闷等，常配伍生姜、半夏、茯苓等。

【用法用量】内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚血燥者及孕妇气虚者慎服。

## 玫 瑰 花

本品为蔷薇科植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb. 的干燥花蕾。春末夏初花将开放时分批采收，及时低温干燥。

【别名】刺玫花、刺玫菊。

【性味归经】甘、微苦，温。归肝、脾经。

【功效主治】行气解郁，和血，止痛。用于肝胃气痛、食少呕恶、月经不调、跌扑伤痛。

【临床应用】

(1) 用于肝胃气痛 本品芳香行气，味苦疏泄，有疏肝解郁、醒脾和胃、行气止痛之功。用于肝郁犯胃之胸胁、脘腹胀痛，呕恶食少，可与香附、佛手、砂仁等配伍。

(2) 用于月经不调、经前乳房胀痛 本

品善疏解肝郁，调经解郁胀，治疗肝气郁滞之月经不调、经前乳房胀痛，可与当归、川芎、白芍等配伍。

(3) 用于跌扑伤痛 本品味苦疏泄，性温通行，故能活血散瘀以止痛。治疗跌打损

伤、瘀肿疼痛，可与当归、川芎、赤芍等配伍。

**【用法用量】** 内服。煎汤，1.5~6g；浸酒或熬膏。

**【使用注意】** 阴虚火旺者慎服。

## 山楂

本品为蔷薇科植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，切片，干燥。

**【别名】**山里红果、酸枣、鼻涕团、柿楂子、山里果子、茅楂、猴楂。

**【性味归经】**酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

**【功效主治】**消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。用于肉食积滞、胃脘胀满、泻痢腹痛、瘀血经闭、产后瘀阻、心腹刺痛、疝气疼痛；高血脂症。焦山楂消食导滞作用增强，用于肉食积滞，泻痢不爽。

**【临床应用】**

(1) 用于饮食积滞证 本品酸甘，微温不热，功善消食化积，能治疗各种饮食积滞，尤为消化油腻肉食积滞之要药。凡肉食积滞之脘腹胀满、嗳气吞酸、腹痛便溏者，均可应用。如《简便方》即以单味煎服，治疗食肉不消。若配伍莱菔子、神曲等，可加强消食化积之功；若配伍木香、青皮以行气消滞，治疗积滞脘腹胀痛，如匀气散。

(2) 用于泻痢腹痛、疝气痛 山楂入肝经，能行气散结止痛，炒用兼能止泻止痢。治疗泻痢腹痛，可单用焦山楂水煎服，或用山楂炭研末服；亦可配木香、槟榔等同用。治疗疝气痛，常与橘核、荔枝核等同用。

(3) 用于瘀阻胸腹痛、痛经 本品性温

兼入肝经血分，能通行气血，有活血祛瘀止痛之功。治疗瘀滞胸胁痛，常与川芎、桃仁、红花等同用。若治疗产后瘀阻腹痛、恶露不净或痛经、经闭，朱丹溪经验方即单用本品加糖水煎服；亦可与当归、香附、红花同用，如通瘀煎。

(4) 治疗绦虫病 用鲜山楂 1000g（干品 250g，小儿酌减），洗净去核，下午 3 时开始零食，晚 10 时吃完；晚饭禁食；次晨用槟榔 100g 加水煎至 1 茶杯，1 次服完，卧床休息。有排便感觉时尽量坚持一段时间再排便，即可排出完整绦虫。冬天应坐在温水便桶上排便，避免虫体遇冷收缩而不能完整排出<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗急性细菌性痢疾 用 20% 山楂煎剂加糖矫味，每次服 200ml（小儿酌减），每天 3 次，7~10 天为 1 个疗程。又有用山楂 100g 煎服，治疗轻型及中型菌痢；或用生、热山楂片各 50g，加水 500ml 煮开 5 分钟，分 2 次服（小儿酌减），4~6 天为 1 个疗程，亦有效果<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，10~15g，大剂量 30g。生山楂、炒山楂多用于消食散瘀；焦山楂、山楂炭多用于止泻痢。

**【使用注意】**脾胃虚弱而无积滞者或胃酸分泌过多者均慎用。

## 参考文献

- [1] 尹惠东，王玉珍，尹文君. 鲜山楂、槟榔治疗绦虫病 [J]. 山东中医杂志，1996 (07): 332.



[2] 杨新林, 黄敏. 山楂止痢汤治疗小儿菌痢 45 例 [J]. 新疆中医药, 1997 (02): 17.

## 神 曲

本品为面粉和其他药物混合后经发酵而成的加工品。全国各地均有生产。其制法是：取较大面粉或麸皮与杏仁泥、赤小豆粉，以及鲜青蒿、鲜苍耳子、鲜辣蓼自然汁，混合拌匀，使干湿适宜，放入筐内，覆以麻叶或楮叶，保温发酵 1 周，长出黄菌丝时取出，切成小块，晒干即成。生用或炒用。

【别名】六神曲、六曲。

【性味归经】甘、辛，温。归脾、胃经。

【功效主治】健脾和胃，消食调中。用于食积不化之脘闷腹胀、消化不良及泄泻等。

【临床应用】

(1) 用于食积不化之脘闷腹胀、消化不良及泄泻等 神曲具消食和胃之功，适用于饮食积滞之消化不良等症，常与山楂、麦芽等配伍应用。此外，丸剂中有矿石药品难以消化吸收者，可用神曲糊丸以助消化。

(2) 治疗婴幼儿腹泻 用炒神曲 3~6g，加温开水调成糊状，加适量红糖（以甜度可口为度），每天 3 次，喂服<sup>[1]</sup>。用病毒唑加制神曲（每天取神曲 0.5~1 块，研末，和盐少许，炒制）治疗婴幼儿秋、冬季腹泻。神曲经过炒制后能增加收敛功能，适用于婴幼儿秋、冬季腹泻病，经临床应用取得良好效果<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g；或入丸、散。消食宜炒焦用。

【使用注意】脾阴不足、胃火盛者，以及孕妇慎服。

## 参 考 文 献

[1] 叶素琴. 炒神曲治疗婴幼儿腹泻 [J]. 浙江中医学院学报, 1995, 19 (03): 24.

[2] 陈民理, 傅若华. 病毒唑加制神曲治疗婴幼儿秋冬季腹泻 100 例疗效分析 [J]. 福建医药杂志, 1999, 21 (03): 81-82.

## 麦 芽

本品为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的成熟果实经发芽干燥而得。将麦粒用水浸泡后，保持适宜温、湿度，待幼芽长至约 0.5cm 时，晒干或低温干燥。以麦芽完整、干燥者为佳。

炒麦芽为净麦芽照清炒法炒至棕黄色，放凉，筛去灰屑而成；焦麦芽为净麦芽照清炒法炒至焦褐色，放凉，筛去灰屑而成。

【别名】大麦芽。

【性味归经】甘，平。归脾、胃经。

【功效主治】行气消食，健脾开胃，退乳消胀。用于食积不消之脘腹胀痛、脾虚食少、乳汁郁积之乳房胀痛、妇女断乳。

生麦芽健脾和胃、疏肝行气，用于脾虚食少、乳汁郁积；炒麦芽行气消食回乳，用于食积不消、妇女断乳，焦麦芽消食化滞，用于食积不消之脘腹胀痛。

【临床应用】

(1) 用于食滞证 本品甘平，健胃消食，尤能促进淀粉性食物的消化，主治米面薯芋类积滞不化，常配伍山楂、神曲、鸡内金应用；治疗小儿乳食停滞，单用本品煎服或研末服有效；治疗脾虚食少、食后饱胀，配伍白术、陈皮，如健脾丸。

(2) 用于断乳、乳房胀痛 本品有回乳之功。可单用生麦芽或炒麦芽 120g（或生、炒麦芽各 60g），煎服，用于妇女断乳，或乳汁郁积之乳房胀痛等。

(3) 治疗急、慢性肝炎 取大麦低温发芽的幼根（长约 0.5cm 左右），干燥后磨粉制成糖浆，内服，每次 10ml（内含麦芽粉 15g），每天 3 次，饭后服；另适当加用酵母或复合维生素 B 片。一般以 30 天为 1 个疗程，连服至治愈后再服 1 个疗程。服药后肝痛、厌食、疲倦、低温等症都有不同程度的改善，尤其对消除厌食更显著。有效病例的

肝脏肿大大多有不同程度的缩小，转氨酶亦有不同程度的下降。服药后少数患者有口干、口苦、烦躁、腹泻等不良反应。远期疗效有待继续观察<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**内服。9～15g；回乳炒用60g。

**【使用注意】**久食消肾，不可多食。哺乳期妇女不宜使用。

### 参考文献

[1] 刘宝密, 谷建梅. 论麦芽对肝炎的治疗作用[J]. 黑龙江中医药, 1999 (06): 57.

## 莱 菔 子

为十字花科植物萝卜 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子。夏、秋间种子成熟时割取全株，晒干，搓出种子，除去杂质，晒干。以籽粒饱满、色棕紫、干燥、无杂质者为佳。

**【别名】**萝卜子。

**【性味归经】**辛、甘，平。归肺、脾、胃经。

**【功效主治】**消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞之脘腹胀痛、大便秘结，积滞泻痢，痰壅喘咳。

### 【临床应用】

(1) 用于食积气滞证 本品味辛行散，消食化积之中，尤善行气消胀。常与山楂、神曲、陈皮同用，治疗食积气滞所致的脘腹胀满或疼痛、噎气吞酸，如保和丸；若再配伍白术，可攻补兼施，治疗食积气滞兼脾虚者，如大安丸。

(2) 用于咳喘痰多、胸闷食少 本品既能消食化积，又能降气化痰、止咳平喘。尤宜治疗痰壅咳喘、胸闷兼食积者，如《食医心镜》单用本品为末服；或与白芥子、紫苏子等同用，如三子养亲汤。

**【用法用量】**内服。煎汤，6～10g。生用祛风痰，炒用消食下气化痰。

**【使用注意】**本品辛散耗气，故气虚及无

食积、痰滞者慎用。不宜与人参同用。

## 鸡 内 金

为雉科动物家鸡 *Callus gallus domesticus* Brisson 的干燥砂囊内膜。将鸡杀死后，取出砂囊，剖开，趁热剥取内膜，洗净晒干。（如剖开后先入水洗，则内膜不易剥离，多致撕裂。）

**【别名】**鸡胗、鸡肫内黄皮。

**【性味归经】**甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

**【功效主治】**健胃消食，涩精止遗。用于食积不消之呕吐泻痢、小儿疳积，遗尿，遗精。

### 【临床应用】

(1) 用于食积不化之脘腹胀满及小儿疳积等 鸡内金有运脾之功，消食积的作用较弱，在应用上常与山楂、神曲、麦芽等配伍。如遇脾胃虚弱之食欲不振者，宜与补气健脾药如白术、党参、山药、扁豆等同用；至于消化不良症状较轻者，可单用本品炒燥后研成细末，用开水调服。

(2) 用于遗精、遗尿等症 本品能缩尿止遗，治疗遗尿及小便频数，可与桑螵蛸、牡蛎等配伍；至于用于遗精，如病情较轻者，可用鸡内金30g，炒燥后研成细末，分为6包，每天早、晚各服1包，在清晨及晚上临睡时用热黄酒及温开水各小半酒杯调服，连服3天。

**【用法用量】**内服。煎汤，3～10g；研末服，每次1.5～3g。研末服效果比煎剂好。

**【使用注意】**脾虚无积者慎服。

## 稻 芽

本品为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的成熟果实经发芽干燥而得。将稻谷用水浸泡后，保持适宜的温度、湿度，待须根长至约1cm时，干燥。炒稻芽为净稻芽照清炒法炒

至深黄色而成；焦稻芽为净稻芽照清炒法炒至焦黄色而成。

**【别名】** 蘖米、谷蘖、稻蘖、谷芽。

**【性味归经】** 甘，温。归脾、胃经。

**【功效主治】** 消食和中，健脾开胃。用于食积不消之腹胀口臭，脾胃虚弱之不饥食少。炒稻芽偏于消食，用于不饥食少；焦稻芽善化积滞，用于积滞不消。生用长于和中；炒用偏于消食。

**【临床应用】**

(1) 用于消化不良、脘闷腹胀及脾胃虚弱之食欲减退等症 稻芽具消食和胃之功，

其作用较麦芽、山楂、六曲等较为缓和，故能促进消化而不伤胃气。在脾胃虚弱、纳谷不香的情况下，每与补气健脾之品如党参、白术、山药等配伍应用。

(2) 用于米面薯芋类食滞证及脾虚食少 稻芽、麦芽均具消食和中、健胃之功，主治米面薯芋类食滞证及脾虚食少等。但麦芽消食健胃力较强；而稻芽力较弱，故稻芽更宜于轻证，或病后脾虚者。二药临床常相须为用。

**【用法用量】** 内服。煎汤，10~15g，大剂量 30g；或研末。

**【使用注意】** 胃下垂者忌用。

## 使君子

本品为使君子科植物使君子 *Quisqualis indica* L. 的干燥成熟果实。秋季果皮变紫黑色时采收，除去杂质，干燥。

**【别名】**留球子、史君子、五棱子。

**【性味归经】**甘，温。归脾、胃经。

**【功效主治】**杀虫消积。用于蛔虫病、蛲虫病、虫积腹痛、小儿疳积。

**【临床应用】**

(1) 用于蛔虫病、蛲虫病 本品味甘气香而不苦，性温又入脾胃经，既有良好的驱杀蛔虫作用，又具缓慢的滑利通肠之性，故为驱蛔要药，尤宜于小儿。轻症单用本品炒香嚼服；重症可与苦楝皮、槟榔等同用，如使君子散；用于蛲虫病，可与百部、槟榔、大黄等同用。

(2) 用于小儿疳积 本品甘温，既能驱虫，又能健脾消积。常与槟榔、神曲、麦芽等配伍，用于小儿疳积面色萎黄、形瘦腹大、腹痛有虫者，如肥儿丸；与厚朴、陈皮、川芎等同用，治疗小儿五疳、心腹膨胀、不进饮食，如使君子丸。

(3) 治疗蛔虫病 使君子用于驱蛔，近代做了较多观察，但结果不尽一致。据数十例至数百例蛔虫病的报道，服药后的排虫率30%~86%，大便复查虫卵阴转率一般在30%~40%，但亦有低至15.4%的。有人认为服药后多数患者蛔虫不能1次驱净，有重复用药的必要；但也有指出，反复用药并无

多大裨益。取使君子仁（生仁或炒至香脆）嚼碎吞服，或焙干研末开水送服，亦可制成煎剂服用。每天1次，于空腹时或餐后2小时左右服下，或每天2~3次分服，或连服2~3天；部分病例服后曾加服泻剂。剂量有按每岁1粒服用的，有按每岁1g或每岁加1g（例如2岁为3g，3岁为4g，余类推）给药的，有按每千克体重0.5g计算为1天的量的，亦有按年龄大小给服5~10g不等的。但如果以1岁1g或1岁加1g，最高量不超过10g或16g；按年龄大小给服10g（12岁以下）或20g（13岁以上）者效果较好。疗效高低与用法、剂量等有一定关系。煎剂效果不及原药吞服效果好，但不良反应则较小；1次顿服较分次服用效果为佳；连服2天或3天并不比单次服用的疗效显著；剂量与疗效成一定的正比关系，用量小的（如1岁1粒）较用量大的（如1岁1g）疗效为低，不良反应也较小。加服泻剂有学者认为可增加效力，但亦有学者认为易引起呕吐反应，无加用必要。不良反应最常见的为呃逆，其次为头晕、头痛、腹痛、腹泻等，一般均较轻微，可自行消失<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗蛲虫病 将使君子仁炒熟，于饭前半小时嚼食。小儿每天3~15粒，成人每天15~30粒，分3次服。连服15天为1个疗程，隔1个月再服1个疗程。服药前后忌饮浓茶。一般经1~2疗程，症状即可消失<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。使君子9~12g，捣

碎入煎剂；使君子仁 6~9g，多入丸散用或单用，1~2次分服。小儿每岁每次 1~1.5粒，总量不超过 20 粒。

**【使用注意】**服药时忌饮热茶。大量服用能引起呃逆、眩晕、精神不振、恶心，甚至呕吐、腹泻等反应。与茶同服亦能引起呃逆。

### 参考文献

- [1] 乌云. 使君子治疗小儿肠蛔虫病 200 例 [J]. 包头医学院学报, 1995 (01): 45.  
[2] 康士莹. 使君子粉治蛲虫病 [J]. 上海中医药杂志, 1955 (08): 41.

## 苦 楝 皮

本品为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 或楝 *Melia azedarach* L. 的干燥树皮及根皮。春、秋二季剥取，晒干，或除去粗皮，晒干。

**【别名】**苦楝、川楝皮。

**【性味归经】**苦，寒；有毒。归肝、脾、胃经。

**【功效主治】**杀虫，疗癣。用于蛔虫病、蛲虫病、虫积腹痛；外治疥癣瘙痒。

### 【临床应用】

(1) 用于蛔虫病、蛲虫病、钩虫病等  
本品苦寒有毒，有较强的杀虫作用，可治疗多种肠道寄生虫病，为广谱驱虫中药。治疗蛔虫病，可单用水煎、煎膏或制成片剂、糖浆服用；亦可与使君子、槟榔、大黄等同用，如化虫丸。与百部、乌梅同煎，取浓液于晚间做保留灌肠，连用 2~4 天，可治疗蛲虫病。与石榴皮同煎服之，可治疗钩虫病，如楝榴二皮饮。

(2) 用于疥癣、湿疹 本品能清热燥湿、杀虫止痒。单用本品研末，用醋或猪脂调涂患处，可治疗疥疮、头癣、湿疹、湿疹瘙痒等症。

(3) 治疗蛔虫病 根据采用苦楝皮（或粗制苦楝片）治疗 20000 余例蛔虫病及川（苦）楝素片治疗约 5000 例肠蛔虫病的临床

分析来看，一般在服药后数小时或 2~3 天内排出蛔虫，以 24~48 小时排出者居多。排虫率 20.2%~100%，大便阴转率 5.5%~92.8%。曾有介绍，以苦楝皮煎剂治疗小儿蛔虫性肠梗阻 50 例，获得显效。方法以 25%苦楝皮煎剂 200ml 做保留灌肠，半小时后再用 300~500ml 做第 2 次灌肠，1 小时后再用 600ml 行第 3 次灌肠，此为一疗程；若经 24 小时未见排出，可再进行第 2 个疗程。对严重失水者可先补液矫正脱水。也有用川楝片内服治疗蛔虫性肠梗阻，剂量：1 岁 2 片，2~4 岁 2~3 片，5~8 岁 4 片，9~12 岁 5 片，均每天服 2 次，并可根据情况给予 50%硫酸镁 25ml。此外，用鲜苦楝根 200~300g（不去皮）煎成 100%煎剂治疗胆道蛔虫病，亦取得一定疗效。12 岁以下每天 1 剂，分 3 次服；12 岁以上每天 1 剂，分 2 次服，2~3 剂为 1 个疗程。一般服药后 2~3 小时痛即减轻，从第 1 次大便开始，即有蛔虫排出。1 个疗程后，尚有轻度症状者，可隔 1~2 天后再续服 1 个疗程<sup>[1]</sup>。苦楝根皮对驱除蛲虫、绦虫、鞭虫，亦有一定效果。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g，鲜品 15~30g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗；或研末调敷。

**【使用注意】**本品有毒，不宜过量或持续久服。有效成分难溶于水，需用文火久煎。体弱者及肝肾功能障碍者、孕妇及脾胃虚寒者均慎服。亦不宜持续和过量服用。苦楝皮有一定的毒副反应，服药中毒后可有头痛、头晕、恶心、吐吐、腹痛等症状；严重中毒，可出现内脏出血、中毒性肝炎、精神失常、呼吸中枢麻痹，甚至休克、昏迷死亡。

### 参考文献

- [1] 钟广. 复方苦楝皮煎剂治疗胆道蛔虫病 86 例 [J]. 湖南中医杂志, 1997 (S1): 43.

## 雷 丸

本品为白蘑科真菌雷丸 *Omphalia lapidescens* Schroet. 的干燥菌核。秋季采挖，洗净，晒干。

【别名】竹苓、雷实、竹铃芝。

【性味归经】微苦，寒。归胃、大肠经。

【功效主治】杀虫消积。用于绦虫病、钩虫病、蛔虫病、虫积腹痛、小儿疳积。

【临床应用】

(1) 用于绦虫病、钩虫病、蛔虫病 本品驱虫面广，对多种肠道寄生虫均有驱杀作用，尤以驱杀绦虫为佳。治疗绦虫病，可单用研末吞服，每次 20g，每天服 3 次，多数病例虫体在第 2~3 天全部或分段排出。与槟榔、牵牛子、木香、苦楝皮等同用，可治疗钩虫病、蛔虫病，如追虫丸；与大黄、牵牛子共用，可用于蛲虫病；与半夏、茯苓等同用，可用于脑囊虫病。

(2) 用于小儿疳积 本品具杀虫消积之功，主入阳明经以开滞消疳。常配伍使君子、鹤虱、榧子肉、槟榔，上药各等份，为末，乳食前以温米饮调下，如雷丸散；亦可以雷丸配伍使君子、苍术，另以鸡蛋入药蒸食。

(3) 治疗绦虫病 取雷丸制成粉剂，每次 20g，以凉开水加糖少许调服。每天 3 次，连服 3 天；第 4 天服硫酸镁 15~20g（不服亦可）<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗钩虫病 取雷丸研成极细末，加适量乳糖或葡萄糖粉，用开水调服。成人每剂 60g，1 次顿服或 3 次分服（体弱者分 2~3 天服完），隔几天再服 1 剂<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗蛲虫病 取雷丸 5g，大黄 15g，牵牛子 15g，共研细末，混匀，晨起空腹时用冷开水 1 次送服；小儿可按年龄递减。一般在服药后 1~2 天即可排虫，随之自觉症状消失。服药期间有 13 例发现短暂而轻微的腹痛<sup>[3]</sup>。

【用法用量】内服。15~21g，不宜入煎

剂，一般研粉服。一次 5~7g，饭后用温开水调服，每天 3 次，连服 3 天。

【使用注意】有虫积而脾胃虚寒者慎服。不宜入煎剂，因本品含蛋白酶，加热 60℃ 左右即易于破坏而失效。

### 参考文献

- [1] 申云华, 王旭, 李克雷. 雷丸肠溶胶囊在治疗小儿蛔虫病中的应用 [J]. 医学文选, 2001 (02): 205-206.
- [2] 李仁众, 陈维仁. 雷丸治疗钩虫病 20 例报告 [J]. 上海中医药杂志, 1957 (05): 22-23.
- [3] 赵卫东, 周国芳. 蛲虫散治疗蛲虫 60 例 [J]. 河北中医, 1996 (05): 24.

## 南 瓜 子

本品为葫芦科植物南瓜 *Cucurbita moschata* (Duch. exlam.) Duch. expoiet 的种子。夏、秋果实成熟时采收，取子，晒干。

【别名】南瓜仁、白瓜子、金瓜米、窝瓜子、倭瓜子。

【性味归经】甘，平。归大肠经。

【功效主治】杀虫，下乳，利水消肿。用于绦虫病、蛔虫病、血吸虫病、钩虫病、蛲虫病等，产后缺乳，手足浮肿，百日咳，痔疮等病症。

【临床应用】

(1) 用于绦虫病 本品甘平，杀虫而不伤正气，用于绦虫病，可单用新鲜南瓜子 30~60g，研烂，加水、冰糖或蜂蜜调匀，空腹顿服；亦可与槟榔同用，则疗效更佳。先用本品研粉，用冷开水调服 60~120g，2 小时后服槟榔 60~120g 的水煎剂；再过半小时，服玄明粉 15g，促使泻下，以利虫体排出。

(2) 治疗血吸虫病 临床试用南瓜子仁治疗血吸虫病，具有一定疗效。治疗后复查大便，部分患者转为阴性。尤其对急性病例具有良好的退热作用。据对 73 例血吸虫病患者的观察，服药 1~5 天体温即开始下降者占



89%，在6~14天开始退热的占11%，体温降至正常时间为服药后6~34天。疗程结束后，部分病例的肝脾大、血象、肝功能、心电图等变化均有不同程度的改善；而慢性病例的病情则无明显改变。常用制剂：去油粉剂，每天全量240~300g，10岁以下儿童服半量，10~16岁服160~200g。水浸膏，1ml相当于生南瓜子仁4g，急性病例每天用180ml；慢性病例每天服60ml；儿童剂量按去油粉剂推算。均以30天为1个疗程。服药初期可能有腹泻、恶心、食欲减退等不良反应，均较轻微，不久即消失。浸膏反应较粉剂为轻。治疗中有3例晚期患者服药后黄疸指数上升，停药后2例下降，1例仍继续上升而发生肝性昏迷。故对晚期病例应慎重使用<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗蛔虫病 南瓜子煎服或炒熟吃。儿童一般每次用15~30g，于早晨空腹时服<sup>[2]</sup>。

(4) 治疗产后缺乳 每次用生南瓜子15~18g，去壳取仁，用纱布包裹捣成泥状，加开水适量和服（亦可加入少许豆油或食糖搅拌），早、晚空腹各服1次。一般连服3~5天即可见效。如将南瓜子仁炒热吃或煮粥吃则无效<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，30~60g；研末或制成乳剂。

(2) 外用 适量，煎水熏洗。

【使用注意】胃热者宜少食，否则会感到脘腹胀闷。

#### 参考文献

- [1] 周学章, 皇甫铭. 南瓜子治疗急性血吸虫病的临床观察 [J]. 中医杂志, 1959 (02): 54-56.
- [2] 程慧英. 驱虫良药南瓜子 [J]. 中国初级卫生保健, 1987 (05): 40.
- [3] 阮宗武. 南瓜子治疗产后缺乳 [J]. 中医杂志, 1966 (03): 25-26.

## 槟 榔

本品为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的干燥成熟种子。春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，除去果皮，取出种子，干燥。

【别名】榔玉、宾门、青仔、国马、槟楠、尖槟、鸡心槟榔。

【性味归经】苦、辛，温。归胃、大肠经。

【功效主治】杀虫，消积，行气，利水，截疟。用于绦虫病、蛔虫病、姜片虫病、虫积腹痛、积滞泻痢、里急后重、水肿脚气、疟疾。

#### 【临床应用】

(1) 用于多种肠道寄生虫疾病 槟榔杀虫，作用广泛，可用于多种肠寄生虫，如绦虫、蛔虫、姜片虫、蛲虫等，而以治疗绦虫、姜片虫疗效较佳。尤以猪肉绦虫最有效，可使猪肉绦虫全虫瘫痪，如配伍南瓜子应用，效果更为显著。对蛔虫、蛲虫也有驱除作用。同时，本品并有泻下作用，是一种较好的驱虫药，可单独使用。

(2) 用于食积气滞之脘腹胀痛、大便不爽等症 槟榔行气消积作用较为显著，一般认为有“破气”的功能，对于脘腹胀痛、大便不爽、泻痢后重等气滞病症，常配伍枳实、木香等应用。

(3) 用于脚气、水肿等症 槟榔有行气利水的作用，临床上多用于治疗脚气疼痛的要药，常配伍木瓜、吴茱萸等应用；对于水肿实证，又可配伍商陆、木通、泽泻等利水消肿药同用。

(4) 治疗绦虫病 槟榔对猪肉绦虫，治愈率多在90%以上。但也有报道治疗绦虫病8例，仅治愈4例（50%），认为与药质不良、制法不当有关。对短小绦虫的疗效，文献报道不一：少数病例（1~6例）都获治愈；8例治愈6例（75%）；32例的排虫率为

37.5%，而大便虫卵的阴转率为 82.8%。但亦有报道治疗绦虫病 14 例，仅治愈 3 例；治疗儿童 8 例，均属无效。对阔节裂头绦虫病，报道虽均为个别病例，但均获治愈。对牛肉绦虫，疗效较差，治愈率一般在 30%~50% 之间；如与南瓜子合并应用，则疗效可大大提高，治愈率达 90%~95% 或以上。然亦有报告治疗 23 例，结果见驱出虫头者 5 例，驱出大部虫体（未见虫头驱出）者 14 例，无效 4 例。实践证明，槟榔与南瓜子对绦虫均有使之瘫痪的作用，但槟榔主要作用于绦虫的头节和未成熟节片（即前段），南瓜子主要用于中段与后段的孕卵节片，两者合用，可以提高治疗效果。一般采用煎剂口服，常用量为 60~100g，但也有用至 120g 或更多的。有人认为，超出有效剂量范围之外的增加剂量，并不能提高疗效。煎剂的制备，一般是将槟榔切碎，先用热水 300~500ml 浸泡数小时，而后用温火煎成 200ml 左右，于清晨空腹时 1 次服下；服药前 1 天晚上禁食或进少量流质饮食；服药后可视具体情况在半小时至 2 小时左右服硫酸镁 20~30g；合并应用南瓜子的，则先服南瓜子粉 80~125g，待半小时至 2 小时左右再服槟榔煎剂，而后再服硫酸镁。服药完毕至排虫时间为半小时至致数小时不等。治愈病例大多只服药 1 次，但亦有少数需服药 2 次或 2 次以上的。根据临床观察，新鲜槟榔较放置已久的效力大；槟榔煎煮前用水浸泡数小时，较即时煎煮者疗效高；服用泻剂较不服泻剂的效果佳；槟榔煎剂采用十二指肠管注入法较口服法效果好而且不良反应少。槟榔与南瓜子合并应用，不但对牛肉绦虫效果显著，而且对短小绦虫亦可提高疗效。不良反应有恶心、呕吐、腹痛及头昏、心慌，亦有引起呕血或肠梗阻者。经验认为，服药后保持安静，或煎剂冷服，或用 2.5% 明胶液滴定去除槟榔煎剂中的鞣酸，可以减少恶心、呕吐等不良反应。此外，槟榔与南瓜子、石榴皮联合治疗猪肉绦虫、

短小绦虫亦有较好效果<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗姜片虫病 治愈率 47.2%~90%。一般服药后 1~3 小时即可排出虫体，最快者为 15~40 分钟。药物制备与用法大体与治疗绦虫病相同。除采用单味煎剂外，尚有配伍乌梅、甘草使用的。如配伍牵牛子研末内服，其疗效优于单味煎剂<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤，6~15g，单用杀虫可用 60~120g；或入丸、散。

**【使用注意】** 气虚下陷者禁服。

### 参考文献

- [1] 李芹翠, 李素梅, 黄明皓, 等. 槟榔南瓜子治疗绦虫病 147 例疗效观察 [J]. 云南中医中药杂志, 2012, 33 (01): 39-40.
- [2] 廖有权. 中药槟榔合剂治疗姜片虫病 124 例的临床观察报告 [J]. 中医杂志, 1959 (04): 52, 49.

## 鹤 草 芽

为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的地下冬芽。于地上部分枯萎后采集（9~11 月）直至翌年春植株萌发前（3~4 月），挖出根部，取下冬芽，去掉地下根部，但可留冬芽上的须根，洗净，晒干或于 55℃ 以下烘干。

**【别名】** 狼牙、狼齿、狼牙子、仙鹤草根芽。

**【性味归经】** 苦、涩，凉。归肝、大肠、小肠经。

**【功效主治】** 驱虫。用于绦虫病。

**【临床应用】**

(1) 用于绦虫病 本品善驱绦虫，对多种绦虫都有作用，并有泻下作用，有利于虫体排出，为治疗绦虫病的新药。单用本品研粉，晨起空腹顿服即见效，一般在服药后 5~6 小时可排出虫体。临床上有仙鹤草芽浸膏、鹤草酚胶囊及鹤草酚的衍生物等多种制剂，治疗绦虫病效果显著。

(2) 治疗滴虫性阴道炎 本品制成栓剂，

治疗滴虫性阴道炎，有一定疗效<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g，大剂量可用30g。或研粉吞服，每天30~45g；小儿0.7~0.8g/kg，每天1次，早起空腹服。

(2) 外用 捣敷；或熬膏涂敷。

【使用注意】不宜入煎剂，因有效成分几乎不溶于水，遇热易被破坏。服药后偶见恶心、呕吐、腹泻、头晕、出汗等反应。

#### 参考文献

- [1] 叶景志，石万成. 鹤草芽栓剂治疗滴虫性阴道炎102例分析 [J]. 辽宁医学杂志，1978(03): 23.

## 榧 子

本品为红豆杉科植物榧 *Torreya grandis* Fort. 的干燥成熟种子。秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，洗净，晒干。

【别名】香榧、玉榧、梭子。

【性味归经】甘，平。归肺、胃、大肠经。

【功效主治】杀虫消积，润肺止咳，润燥通便。用于钩虫病、蛔虫病、绦虫病、虫积腹痛、小儿疳积、大便秘结。

#### 【临床应用】

(1) 用于虫积腹痛 本品杀虫消积、润肠通便，故可不与泻下药同用，又因其甘平而不伤胃，对蛔虫、钩虫、绦虫、姜片虫等

多种肠道寄生虫引起的虫积腹痛有效。常与使君子、苦楝皮同用，治疗蛔虫病；单用或与槟榔、贯众同用，治疗钩虫病；与槟榔、南瓜子同用，治疗绦虫病。《现代实用中药》治疗蛔虫病、蛲虫病、钩虫病、绦虫病等肠道寄生虫病，以本品50g，使君子50g，大蒜50g，水煎去渣，每天3次，饭前空腹服。

(2) 用于肠燥便秘 本品甘润平和，入大肠经，有润肠通便之效。《本草衍义》单用炒熟嚼服，治疗痔疮便秘；亦可与火麻仁、郁李仁、瓜蒌仁等同用，治疗肠燥便秘。

(3) 用于肺燥咳嗽 本品甘润入肺，能润肺燥止咳嗽，但力弱，以轻症为宜，可与川贝母、瓜蒌仁、炙桑叶、沙参等养阴润肺止咳药同用。

(4) 治疗丝虫病 取榧子肉15g，血余炭50g，研末混合调蜜搓成150丸。每服3次，每次2丸，以4天为1个疗程<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，15~50g；连壳生用，打碎入煎；或10~40枚，炒熟去壳，取种仁嚼服；或入丸、散。驱虫宜用较大剂量，顿服；治疗便秘、痔疮宜小量常服。

【使用注意】脾虚泄泻及肠滑大便不实者慎服。

#### 参考文献

- [1] 柳并耕. 中西医结合治疗晚期丝虫病 [J]. 新中医，1976(06): 38.

## 第一节 凉血止血药

## 大 蓟

为菊科蓟属植物大蓟 *Cirsium japonicum* Fish. ex DC. 的干燥地上部分。野生品春、夏开花前连根挖出洗净，晒干；栽培品在栽后第2年采收。

**【别名】**大刺儿菜、大刺盖、老虎脬、山萝卜、刺萝卜、牛喳口、鸡母刺、大恶鸡婆、山老鼠筋。

**【性味归经】**甘、苦，凉。归心、肝经。

**【功效主治】**凉血止血，散瘀消肿。主治衄血、咯血、吐血、尿血，功能性子宫出血、产后出血、肝炎、肾炎、乳腺炎、跌打损伤；外用治疗外伤出血、疮痈肿毒。

**【临床应用】**

(1) 用于咯血、衄血、崩中下血、尿血等症 常与小蓟、生地黄、蒲黄、藕节等药配伍应用。

(2) 用于疮痈肿毒 无论内服、外敷，都有散瘀消肿的功效。

(3) 治疗肺结核 用鲜大蓟根，每天120g，加水400ml，用文火煎至200ml，分2次服<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗高血压 取新鲜干根，加水浸泡约半小时，煎煮3次，每次煮沸半小时，将滤液合并浓缩成每100ml相当生药5g的煎剂。早、晚各服1次，每次100ml。

(5) 治疗上消化道出血 用鲜大蓟、小蓟各30g，清水洗净，放碗中捣烂，挤出液汁，以慢火炖开后加糖服下即可。

(6) 治疗乳腺炎 取鲜大蓟根去泥土洗净，阴干，捣烂，榨取其汁液，加入20%凡士林搅拌，待半小时后即自然成膏，备用。遇乳腺炎患者将药膏敷于消毒纱布上贴于患部，4~6小时换药1次<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗荨麻疹 用新鲜大蓟（用清水洗净，刮去表皮，抽心，留中层肉质部分）100g（干品减半），水煎服，每天2次<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，9~15g；鲜品可用30~60g。

(2) 外用 适量，捣敷。

用于止血宜炒炭用。

**【使用注意】**脾胃虚寒而无瘀滞者忌服。

## 参考文献

- [1] 常桂林, 张改明. 中西医结合治疗肺结核咯血120例 [J]. 山东中医杂志, 1997 (10): 27-28.
- [2] 祖荣生. 大蓟膏治疗乳腺炎 [J]. 福建医药杂志, 1979 (04): 17.
- [3] 张桂宝. 单味大蓟治疗荨麻疹 [J]. 基层医刊, 1982 (05): 39.

## 小 蓟

本品为桑科植物刺儿菜 *Cirsium setosum*

(Willd.) MB 的干燥地上部分。产于全国大部分地区。生小蓟，为原药除去杂质，晒干切碎入药者；鲜小蓟为本品的鲜品入药者；小蓟炭为小蓟用武火炒至焦黑，存性，喷洒冷水熄灭火星，然后晾干入药者。

**【别名】**刺儿菜、青青菜、千针草、青刺蓟。

**【性味归经】**甘、苦，凉。归心、肝经。

**【功效主治】**凉血止血，祛瘀消肿。用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外伤出血、痈肿疮毒。

**【临床应用】**

(1) 用于咯血、衄血、崩漏下血、尿血等症 常与大蓟、生地黄、蒲黄、藕节等药配伍应用。

(2) 用于疮痈肿毒 无论内服、外敷，都有散瘀消肿的功效。

(3) 治疗尿痛、尿急、尿血 小蓟饮子：小蓟、生地黄、藕节、炒蒲黄、滑石、当归、木通、栀子、甘草、淡竹叶各等量，研成粗粉，每次 25g，水煎服，每天 2 次<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，5~10g，鲜品可用 30~60g；或捣汁。

(2) 外用 适量，捣敷。

**【使用注意】**脾胃虚寒而无瘀滞者忌服。

## 参 考 文 献

[1] 祁爱蓉，徐彩，蔡芬芳. 小蓟饮子辨证治疗血尿患者的临床观察 [J]. 中华中医药学刊, 2013, 31 (03): 529-530.

## 地 榆

本品为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 或长叶地榆 *Sanguisorba longifolia* (Bert.) Yu et Li 的干燥根。分布在亚洲北温带，广布于欧洲及中国。生地榆，为原药材除去杂质，润透切片，晒干入药者；炒地榆即地榆炭，为地榆片用武火炒至外表焦黑、里面焦黄入药者；醋炒

地榆简称醋地榆，为地榆炒炭后再加醋拌炒入药者；盐炒地榆简称盐地榆，为地榆炒炭后再加盐水拌炒入药者。

**【别名】**黄瓜香、酸赭、白地榆。

**【性味归经】**苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。

**【功效主治】**凉血止血，解毒敛疮。用于便血、痔血、血痢、崩漏、水火烫伤、痈肿疮毒。

**【临床应用】**

(1) 用于便血、血痢、痔疮出血、尿血、崩漏等症 地榆凉血止血，善于治疗下部出血的病症，尤其为痔血、便血等症常用之品，往往与槐花等药配伍应用。

(2) 用于烫伤、皮肤溃烂、流滋水、疼痛等症 地榆泻火毒并有收敛作用，烫伤后，取生地榆研极细末，用麻油调敷，可使滋水减少、疼痛减轻、愈合加速，为治疗烫伤之要药。

(3) 治疗烧伤 将地榆焙干研成极细粉末，过筛；另用麻油（或菜油）煮沸，然后迅速投入地榆粉，搅拌使成糊状，盛于消毒缸内备用。用时将药糊直接涂于创面，可以很快形成一层厚厚的药痂，能起到预防和控制感染、消除疼痛、促进创面迅速愈合等作用。一般适用于 I 度、II 度烧伤、烫伤患者。地榆含有大量鞣质，有较强的收敛性和收缩血管的作用，可降低血管的通透性、减少炎性渗出，同时还有明显的杀菌作用，能对抗绿脓杆菌感染。亦可采用地榆酒精液（地榆洗净晒干，研粗末，用 70%~75% 乙醇渗漉提取清液，煮至液面出现薄膜，冷却备用）涂布烧伤创面，每天 2~3 次，不包扎。涂布次数以创面形成干痂而不出现龟裂为度。对已污染的创面应先行清创处理。通过对 40 例 I 度、II 度烧伤患者的观察，证明此法对浅度烧伤，特别对中小面积、污染较轻的烧伤效果较好，一般经 12~24 小时创面上可形成 1 层棕色保护膜，这对防止细菌污染、减少

创面渗出，均有良好效果<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗皮肤病 将地榆灸黄，研细末过筛，以凡士林配成 30% 药膏，外敷患部。敷膏前依皮损的不同情况先以油类擦洗或 1:8000 高锰酸钾溶液湿敷。治疗湿疹及湿疹样皮炎、脂溢性湿疹、下肢静脉曲张性湿疹及糜烂感染型足癣等疾病共 109 例，结果治愈 47 例，显效及有效 50 例。平均治愈天数为 8.3 天。以湿疹及湿疹样皮炎的治愈率最高，脂溢性湿疹及下肢静脉曲张性湿疹共 26 例全部有效。实践证明，30% 地榆膏有止痒、收敛、消炎等作用。另有用生地榆 50g，加水约 600ml，熬成 300ml 药液，冷却后湿敷患处流水部位（热湿敷可起反作用），半小时后再浸再敷；每天 3~4 次，连用 3~4 天，直至不流水为止；适用于急性、亚急性脂溢性湿疹、婴幼儿湿疹、慢性湿疹急性发作期。渗出较多时，待渗出减少后，可用地榆 1000g、煅石膏 1000g、枯矾 50g 研成细末混匀，调制成 40%~50% 软膏外敷，每天 1~2 次。如遇亚急性、慢性湿疹皮损浸润或轻度肥厚时，可用地榆粉 75g、密陀僧末 150g 研匀，加凡士林调成 50%~60% 软膏外敷，每天 1~2 次<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g，鲜品 30~120g；或入丸、散；亦可绞汁内服。

(2) 外用 适量，煎水或捣汁外涂；也可研末掺或捣烂外敷。

【使用注意】虚寒者忌服。

#### 参考文献

- [1] 赵新安. 烧伤散 [J]. 四川中医, 1988 (07): 49.
- [2] 林育元. 黄连地榆油治疗湿疹、皮炎 118 例观察 [J]. 海南卫生, 1983 (02): 67.

## 白 茅 根

本品为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb.

的干燥根茎。全国大部分地区均产。白茅根为原药材去杂质晒干切段入药者；鲜白茅根为刚从地下挖出未晒干，以新鲜品入药者；茅根炭为干白茅根用武火炒至焦黑，存性，然后入药者。

【别名】茅根、茅草根、白花茅根。

【性味归经】甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

【功效主治】凉血止血，清热利尿。用于血热吐血、衄血、尿血，热病烦渴，黄疸，水肿，热淋涩痛；急性肾炎水肿。

#### 【临床应用】

(1) 用于血热出血证 本品味甘，性寒，入血分，能清血分之热而凉血止血，可用于多种血热出血之证，且单用有效，或配伍其他凉血止血药同用。如《妇人大全良方》治疗鼻衄出血，《千金翼方》治疗吐血不止，皆以白茅根煎汁或鲜品捣汁服用；若治疗咯血，与藕节同用，均取鲜品煮汁服，如二鲜饮。本品不仅善治上部火热之出血，又因其性寒降，入膀胱经，能清热利尿、导热下行，故对膀胱湿热蕴结而致尿血、血淋之证，尤为适宜。如《太平圣惠方》治疗小便出血，单用本品煎服；若血尿时发，属虚而有热者，常配伍人参、地黄、茯苓应用，如茅根饮子。

(2) 用于水肿、热淋、黄疸 本品能清热利尿，而达利水消肿、利尿通淋、利湿退黄之效。如《肘后方》治疗热淋，《医学衷中参西录》治疗水肿、小便不利，均单用本品煎服，也可与其他清热利尿药同用；治疗湿热黄疸，常配伍茵陈、山栀子等应用。

(3) 用于胃热呕吐、肺热咳喘 本品既能清胃热而止呕，又能清肺热而止咳。用于胃热呕吐，常与葛根同用，如茅根汤；用于肺热咳喘，常配伍桑白皮应用，如如神汤。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~30g，鲜品 30~60g；



或捣汁。

(2) 外用 适量，鲜品捣汁涂。

**【使用注意】**脾胃虚寒、溲多不渴者忌服。

## 槐 花

本品为豆科植物槐 *Sophora japonica* L. 的干燥花及花蕾。多产于黄土高原及东北、华北平原等地。生槐花为原药材除去杂质晒干入药者；炒槐花（或炒槐米）为槐花（或槐米）用文火微炒而入药者，以减缓苦寒之性。槐花炭（或槐米炭）为槐花（或槐米）用火炒至焦黑，存性，然后入药者，以增强止血效能。

**【别名】**槐蕊。

**【性味归经】**苦，微寒。归肝、大肠经。

**【功效主治】**凉血止血，清肝泻火。用于便血、痔血、血痢、崩漏、吐血、衄血、肝热目赤、头痛眩晕。

**【临床应用】**

(1) 用于血热出血证 本品性属寒凉，功能凉血止血，可用于血热妄行所致的各种出血之证。因其苦降下行，善清泄大肠之火热而止血，故对下部血热所致的痔血、便血等最为适宜。用于新久痔血，常配伍黄连、地榆等，如榆槐脏连丸（《成方便读》）；用于便血属血热甚者，常与栀子配伍，如槐花散。

(2) 用于目赤、头痛 本品味苦性寒，长于清泻肝火，凡肝火上炎所导致的目赤、头胀头痛及眩晕等症，可用单味煎汤代茶饮，或配伍夏枯草、菊花等应用。

(3) 治疗颈淋巴结结核 取槐米2份，糯米1份，炒黄研末，每天早晨空腹服2匙（约10g）。服药期间禁止服糖<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗暑疖 用干槐花50~100g，加水1500ml煎汁，用棉花蘸洗局部。药汁可反复加热，1天洗2~3次。同时将药渣捣烂如泥敷于患处。一般用药1~2天后局部即可

消肿而愈<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水熏洗；或研末撒。

**【使用注意】**脾胃虚寒者及孕妇忌服。

## 参考文献

[1] 贾佼佼，苗明三. 槐花的化学、药理及临床应用 [J]. 中医学报, 2014, 29 (05): 716-717+745.

## 侧 柏 叶

本品为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥枝梢和叶。产于全国大部分地区。生侧柏叶为原药去杂质，晒干，生用入药者；炒侧柏叶简称炒侧柏，为侧柏叶晒干后用文火微炒后入药者；侧柏叶炭简称侧柏炭，为侧柏叶晒干后用武火炒至焦褐色，存性，喷洒清水，晒干入药者；鲜侧柏叶为新采集的侧柏叶鲜品入药者。

**【别名】**柏叶。

**【性味归经】**苦、涩，寒。归肺、肝、脾经。

**【功效主治】**凉血止血，化痰止咳，生发乌发。用于吐血、衄血、咯血、便血、崩漏下血、肺热咳嗽、血热脱发、须发早白。

**【临床应用】**

(1) 用于血热出血证 本品苦涩性寒，善清血热，兼能收敛止血，为治疗各种出血病证之要药，尤以血热者为宜。若治疗血热妄行之吐血、衄血，常与荷叶、地黄、艾叶同用，均取鲜品捣汁服之，如四生丸；治疗尿血、血淋，配伍蒲黄、小蓟、白茅根；治疗肠风、痔血或血痢，配伍槐花、地榆；治疗崩漏下血，多与芍药同用。本品亦可用于虚寒性出血，常配伍温里祛寒之药。若配伍干姜、艾叶等，可用于中气虚寒之吐血不止，如柏叶汤；若配伍续断、鹿茸、阿胶等，可用于下焦虚寒之便血不止，如断

红汤。

(2) 用于肺热咳嗽 本品苦能降泄，寒能清热，长于清肺热、化痰止咳。适用于肺热咳喘，痰稠难咳者，可单味运用，或配伍贝母、制半夏等应用。

(3) 用于脱发、须发早白 本品寒凉入血而祛风，古谓能“补阴”（《本草衍义补遗》）、“黑润鬓发”（《日华子本草》），故有生发乌发之效，适用于血热脱发、须发早白。如《孙真人食忌》以本品为末，和麻油涂之，治疗头发不生；《千金方》以生侧柏叶、附子研末，猪脂为丸，入汤中洗头，治疗脱发。

(4) 治疗百日咳 用新鲜侧柏叶（连幼枝）50g，加水煎成100ml，再加蜂蜜20ml；如用干品，则每50g煎成150ml，另加蜂蜜30ml。1岁以内每次10~15ml，1~3岁15~30ml，4岁以上30~50ml，均每天服3次。视病情需要连服1~3周。治疗越早，疗效越高，疗程亦短。配制本剂时可酌加防腐剂，否则超过4天即转酸味或起白沫。侧柏叶以新鲜者效果较佳<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗溃疡病并发出血 侧柏叶25g，加水300ml，煎成150ml为1次量，每天服3次；或以侧柏叶研末焙制而成，每次3g，每天服3次。除服药外，仍采用一般内科保守疗法，如静卧、保暖及流质饮食等<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g，或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗，捣敷或研末调敷。

【使用注意】属苦寒燥涩之品，唯血分有湿热者，以此清之为宜。若真阴虚者，非所宜也。

### 参考文献

[1] 方云琪. 鲜侧柏叶煎剂治疗百日咳92例 [J]. 安徽中医学院学报, 1988 (01): 34.

[2] 李春杰. 溃疡散治疗溃疡 [J]. 湖南中医杂志, 1987 (02): 50.

## 苈 麻 根

本品为荨麻科植物苈麻 *Boehmeria nivea* (L.) Gaud. 的根。产于中国中部、南部、西南部，主产于山东、江苏、安徽、浙江、陕西、河南等地。

【别名】苈根、野苈根、苈麻茹。

【性味归经】甘，寒。归肝、心经。

【功效主治】清热利尿，安胎止血，解毒。用于血热咯血、吐血、衄血、血淋、便血、崩漏、紫癜、胎动不安、胎漏下血、口干消渴、小便淋沥、痈疮肿毒、虫蛇咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于血热出血 苈麻根单味煎服，或与人参、鲜茅根、车前草、小蓟炭、蒲黄、炒栀子、地榆、槐角、茜草炭、海螵蛸、牡丹皮、紫草、生地黄等配伍，可凉血止血。

(2) 用于血热胎动不安 苈麻根可与生地黄、当归、阿胶、白茯苓、白芍药、白术等同用，可清热安胎。

(3) 用于消渴 苈麻根与石膏、知母、天花粉、栀子、滑石、木通、金钱草、海金沙、泽泻等配伍应用，可止渴、利尿。

(4) 用于热毒疮痍、毒蛇咬伤等 苈麻根性寒，有清热解毒之功，可用于热毒疮痍、蛇虫咬伤等，临床可单用鲜品捣烂外敷，亦可配伍金银花、蒲公英等清热解毒之品内服。还可单用该品或与赤小豆同煮洗浴，治疗丹毒。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~30g；或捣汁。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或煎汤熏洗。

【使用注意】无实热者慎服。

## 第二节 化瘀止血药

### 三七

本品为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的块根。多产于云南、广西等地。春三七又名春七，为栽培3年以上植株，在8月上旬立秋前后10天结籽前采挖者，根饱满，品质优；冬三七又名冬七，为栽培3年以上植株，在冬季11月种籽成熟后采挖者，形瘦皱瘪，品质较次；筋条三七，又名筋条七，为加工时剪下的粗支根；剪口三七又名剪口七，为加工时剪下的粗短根；绒根三七又名绒根七，为加工时剪下的细小支根及须根；广三七为产于广西者；田三七为产于广西田阳者；狗头三七，为个体肥大、质坚皮细、有皱纹横向隆起者，形似狗头，故名狗头三七。

**【别名】** 因三七、田七、山漆、金不换、人参三七、佛手山漆。

**【性味归经】** 甘、微苦，温。归肝、胃经。

**【功效主治】** 散瘀止血，消肿定痛。用于咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑肿痛。

**【临床应用】**

(1) 用于出血证 本品味甘、微苦，性温，入肝经血分，功善止血，又能化瘀生新，有止血不留瘀、化瘀不伤正的特点，对人体内外各种出血证，无论有无瘀滞，均可应用，尤以有瘀滞者为宜。单味内服、外用均有良效。如《濒湖集简方》治疗吐血、衄血、崩漏，单用本品，以米汤调服；若治疗咳血、吐血、衄血及二便下血，可与花蕊石、血余炭合用，如化血丹；治疗各种外伤出血，可单用本品研末外掺，或配伍龙骨、血竭、象皮等应用，如七宝散。

(2) 用于跌打损伤、瘀血肿痛 本品活血化瘀而消肿定痛，为治疗瘀血诸证之佳品，

为伤科之要药。凡跌打损伤，或筋骨折伤、瘀血肿痛等，本品皆为首选药物。可单味应用，以三七为末，用黄酒或白开水送服；若皮破者，亦可用三七粉外敷。若配伍活血行气药同用，则活血定痛之功更著。本品有散瘀止痛、活血消肿之功，对痈疽肿痛也有良效。如《本草纲目》治疗无名痈肿，疼痛不已，以本品研末，用米醋调涂；治疗痈疽破烂，常与乳香、没药、儿茶等同用，如腐生肌散。

(3) 用于虚损劳伤 本品具有补虚强壮的作用，民间用于虚损劳伤，常与猪肉炖服。

**【用法用量】**

(1) 内服 多研末吞服，1~1.5g；煎服，3~10g；亦入丸、散。

(2) 外用 适量，研末外掺或调敷。

**【使用注意】** 孕妇忌服。

### 土三七

土三七为景天科植物费菜 *Sedum aizoon* L. 的根及根茎或全草，多鲜用。多产于山西、浙江、江苏等地。

**【别名】** 景天三七、血山草、吐血菜、救心菜、费菜、苞菜还阳。

**【性味归经】** 酸、平。归心、肝、脾经。

**【功效主治】** 养血安神，散瘀止血，解毒消肿。用于治疗吐血、衄血、咯血、便血、尿血、崩漏、紫癜、外伤出血、跌打损伤等病症。

**【临床应用】**

(1) 用于各类咯血 据报道，土三七鲜汁、糖浆与针对白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、支气管扩张咯血、肺结核咯血、消化道出血等疾患的出血有效；新鲜叶片滤汁可治疗肺癌患者大咯血。

(2) 用于疮疖肿痛、虫蟹咬伤、烫火伤

等 土三七鲜叶捣烂外敷，对蜂蜇伤有良好的解毒消肿止痛的作用；用醋或酒精调敷，对急性单纯性关节扭伤有良好的效果。

(3) 防治心脏病、高血压、高血脂、血管硬化 有人解释为土三七味酸、性平，酸能滋阴养血，故能治疗心血耗损的心悸、怔忡（心律失常、阵发性心动过速）；酸还能入肝，性平不燥，所以有平肝潜阳的功效，可治疗高血压。在浙江、江苏等地称其为养心草，长期作为菜蔬及药物，用来防治心血管疾病。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g；或鲜品绞汁，30~60g。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或研末撒敷。

【使用注意】肠胃虚弱、大便溏薄者忌用。

## 茜 草

本品为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的干燥根及根茎。生茜草为原药去杂质后，洗净润透，切片或切段，然后晒干入药者；茜草炭为茜草片或段，用武火炒至焦黑，存性，喷洒清水，然后晾干入药者。

【别名】茜根、血见愁、地苏木、活血丹。

【性味归经】苦，寒。归肝经。

【功效主治】凉血，祛瘀，止血，通经。用于吐血、衄血、崩漏、外伤出血、经闭瘀阻、关节痹痛、跌扑肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于血热妄行之多种出血证 茜草性寒，入血分，能凉血止血，且能化瘀。凡血热妄行之出血证均可选用，兼瘀者尤宜。治疗血热咯血、吐血、衄血、尿血等，轻者单用，重者可配伍小蓟、白茅根、栀子等，以增强凉血止血之功，方如《十药神书》十灰散；治疗大肠蕴热之肠风便血，常配伍黄

芩、地榆、槐角等药，以清肠凉血止血；治疗血热崩漏，常配伍生地、生蒲黄、侧柏叶等药，以凉血止血；若气虚不摄、冲任虚损之漏下不止者，配伍炙黄芪、山茱萸、海螵蛸等药，以补气摄血、收涩固脱。

(2) 用于瘀血经闭、产后瘀阻腹痛、跌打损伤肿痛，兼热者尤宜 茜草有活血祛瘀之功且能凉血。治疗瘀血经闭，可单用；或配伍丹参、赤芍、当归等药应用，则可增强活血通经作用；若为血枯兼瘀之经闭，又当配制首乌、熟地黄、川芎等，以养血活血通经。治疗产后瘀阻腹痛，属热者，常配伍败酱草、大血藤、赤芍等药，以清热化瘀止痛；属寒滞者，常配伍当归、川芎、炮姜等药，以散寒暖宫、化瘀止痛；兼气虚血亏者，常配伍炙黄芪、人参、当归等药，以补虚化瘀。治疗跌打损伤瘀肿，常配伍红花、续断、骨碎补等药，以活血消肿疗伤。

(3) 用于风湿痹痛 茜草活血通经，故亦治疗风湿痹痛，若属热痹者，常配伍忍冬藤、络石藤、芙蓉菊等药，以清热通络止痛；属风寒湿痹者，又当与川乌、独活、海风藤等同用，以祛风除湿、散寒通痹。

(4) 用于黄疸 茜草凉血清瘀热而退黄，用于湿热黄疸，可配伍茵陈、山栀子、大黄等药，以清热凉血、利湿退黄。

(5) 用于疮痍、痔肿 茜草能凉血化瘀以消散疮痍，治疗热毒疮疡或乳痈，常配伍蒲公英、金银花、紫花地丁等药；治疗痔疮肿痛，常配伍大黄、虎杖、地榆等药。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g；或入丸、散；或浸酒。

【使用注意】脾胃虚寒及无瘀滞者慎服。

## 蒲 黄

本品为香蒲科植物水烛香蒲 *Typha angustifolia* L.、东方香蒲 *Typha orientalis* Presl 或同属植物的干燥花粉。多产于浙江、江苏、山东、安徽、湖北等地。蒲黄是指生

蒲黄，为原药除去杂质而入药者，生用破血；炒蒲黄为生蒲黄用火微炒而成，炒者活血；蒲黄炭为生蒲黄炒至焦褐色，取出洒水来灭尽火星，然后晒干入药者，炭用止血。

【别名】蒲厘花粉、蒲草黄。

【性味归经】甘，平。归肝、心包经。

【功效主治】止血，化瘀，通淋。用于吐血、衄血、咯血、崩漏、外伤出血、经闭痛经、脘腹刺痛、跌扑肿痛、血淋涩痛。

【临床应用】

(1) 用于呕血、咯血、尿血、便血、崩漏、创伤出血等 蒲黄药性涩，收敛止血作用较佳，各种出血都可以应用，临床上可以

单用，也可配伍仙鹤草、墨旱莲、茜草炭、棕榈炭、侧柏叶等应用。

(2) 用于心腹疼痛、产后瘀痛、痛经等症 蒲黄生用能活血祛瘀，故可用于瘀血阻滞引起的心腹疼痛等症，常配伍五灵脂等药应用。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g，须包煎；或入丸散。

(2) 外用 适量，研末撒或调敷。

散瘀止痛多生用；止血多炒用。

【使用注意】孕妇慎服。一切劳伤发热、阴虚内热、无瘀血者禁用。

### 第三节 收敛止血药

#### 白 及

本品为兰科植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的干燥块茎。多产于华东、中南、西南及甘肃、陕西等地。夏、秋二季采挖，除去残茎、须根，洗净泥土，经蒸煮至内面白心，然后撞去粗皮，再晒干或烘干或拣去杂质，用水浸泡，捞出，晾至湿度适宜，切片，干燥。

【别名】白给、甘根、连及草、白根。

【性味归经】苦、甘、涩，微寒。归肺、肝、胃经。

【功效主治】收敛止血，消肿生肌。用于咯血、吐血、外伤出血、疮疡肿毒、皮肤皲裂。

【临床应用】

(1) 用于出血证 本品质黏味涩，为收敛止血之要药，可用于体内外诸出血证。由于其主入肺、胃经，故临床尤多用于肺胃出血之证。如验方独圣散，治疗诸内出血证，用单味研末，以糯米汤调服；若治疗咯血，可配伍枇杷叶、阿胶等，如白及枇杷丸；用

于吐血，可与茜草、生地黄、牡丹皮、牛膝等煎服，如白及汤。用于衄血，可以本品为末，以童便调服，如白及散；也可将白及末用冷水调，用纸花贴鼻窍中，如白及膏。用于外伤或金疮出血，可单味研末外搽或水调外敷，如《本草汇言》治疗刀斧损伤，出血不止，以之研末，外搽；《普济方》治疗金疮血不止，以之与白蔹、黄芩、龙骨等研细末，掺疮口上。

(2) 用于痈肿疮疡、手足皲裂、水火烫伤 本品寒凉苦泄，能消散血热之痈肿；味涩质黏，能敛疮生肌，为外疡消肿生肌的常用药。对于疮疡，无论未溃或已溃均可应用。若疮疡初起，可单用本品研末外敷，或与金银花、皂角刺、乳香等同用，如内消散；若疮痈已溃、久不收口者，以之与黄连、贝母、轻粉、五倍子等为末外敷，如生肌干脓散。治疗手足皲裂，可以之研末，用麻油调涂，能促进裂口愈合；治疗水火烫伤，可以本品研末，用油调敷，或以白及粉、煅石膏粉、凡士林调膏外用，能促进生肌结痂。

(3) 治疗肺结核 经抗痨药治疗无效或

疗效缓慢的各型肺结核，加用白及后能收到较好效果。据观察，60例久治不愈的肺结核患者，用药3个月后，42例临床治愈，X线显示病灶完全吸收或纤维化，空洞闭合，血沉正常，痰菌阴性，临床症状消失；13例显著进步；2例无改变。又有40例有空洞的浸润型及厚壁空洞患者，服药后空洞闭合者24例，明显缩小者12例，病灶吸收好转者16例。有人认为，白及对以干酪性病变为主的浸润型肺结核疗效较好；在症状方面对咳嗽、咳血等治疗效果比较明显。用法：研粉内服。成人每天6~30g，一般用12~18g，分3次服。可连服数月，最多有服至2年的。此外，以白及粉15g，每天分3次服，用于肺结核咯血13例，大都于1~3天内收到止血效果<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗烧伤及外科创伤 取新鲜白及削去表皮，用灭菌生理盐水洗净，按1:10比例加入无菌蒸馏水，冷浸1夜，至次日加热至沸，以经灭菌处理的4号玻璃漏斗减压过滤；将滤液分装于安瓿或玻璃瓶内，熔封；高压蒸气灭菌30分钟，即成为白及胶浆。凡占体表面积约20%以内的局部外伤或Ⅰ度、Ⅱ度烧伤，均可应用白及胶浆涂敷治疗。涂药前，先以生理盐水做创面清理；涂药后用凡士林纱布覆盖，并包扎固定。如无严重感染，可在5~7天后换敷；对感染创面需隔天换药1次。9例烧伤患儿（平均伤面为8%），2例阑尾手术切口及38例外伤患者（伤面平均为11%），均经1~3次治愈。白及胶浆用于一般外科创伤及烧伤，其治疗作用可能是通过神经反射机制而增强机体的防卫能力，刺激肉芽组织增生；对葡萄球菌及链球菌具有抑菌作用，且可在局部形成一保护膜，能控制及防止感染；可缩短凝血时间、减少出血，从而有利于创面的愈合<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗肛裂 取白及粉用蒸馏水配成7%~12%的液体。待溶解后稍加温，静置8小时，过滤，成为黄白色胶浆；每100ml胶

浆再加入石膏粉100g，搅匀，高压消毒，便成白及膏。用药前先用温水或淡高锰酸钾液行肛门坐浴，然后用无齿镊夹白及膏棉球从肛门插入约2cm，来回涂擦2~4次，取出；再用一个白及膏棉球留置于肛门内2~3cm处；另取一个白及膏棉球放在肛裂创面；将涂有白及膏之纱布块敷于肛门，用胶布固定。每天换药1次，全疗程10~15天。如第1次治疗不能往内塞药时，可先用多量白及膏敷于肛门部；第2天肛门括约肌松弛，棉球便可顺利塞入并来回涂擦。治疗肛裂11例，经3个月观察，无1例失败。9例于第1次换药后便血消失；2例括约肌痉挛，经敷药1次后括约肌松弛，能顺利塞药，第2次换药便血即止。敷药后，第1~2次大便时全部无痛或疼痛减轻；6~10天肉眼观察创面全部愈合。获效原因主要是由于敷药后能很快使肛门括约肌松弛及止痛止血，同时白及膏有润滑、保护创面、促进生肌的作用<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；研末，每次1.5~3g。

(2) 外用 适量，研末撒或调涂。

【使用注意】外感及内热壅盛者禁服。不宜与乌头同用。

### 参考文献

- [1] 吴敦煌，周虎珍，邵鲁承. 白芨粉治疗肺结核少量咯血60例疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志，2005（14）：1845.
- [2] 杨雷，吴冰，赵昭，张庭基，张健. 白芨胶在Ⅱ度烧伤创面愈合治疗中的临床疗效观察 [J]. 深圳中西医结合杂志，2018，28（02）：54-55.
- [3] 钱淑娟. 白芨膏治疗肛门破裂 [J]. 江苏中医杂志，1980（06）：41.

### 仙 鹤 草

本品为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pi-losa* Ledeb. 的地上部分。多产于浙江、江苏、湖北等地。



【别名】龙芽草、脱力草、狼牙草、金顶龙牙、黄龙尾、毛脚茵。

【性味归经】苦、涩，平。归心、肝经。

【功效主治】收敛止血，截疟，止痢，解毒，补虚。用于咯血、吐血、崩漏下血、疟疾、血痢、痈肿疮毒、阴痒带下、脱力劳伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于出血证 本品味涩收敛，功能收敛止血，广泛用于全身各部的出血证。因其药性平和，大凡出血病症，无论寒热虚实，皆可应用。如治疗血热妄行之出血证，可配伍生地黄、侧柏叶、牡丹皮等凉血止血药同用；若用于虚寒性出血证，可与党参、熟地黄、炮姜、艾叶等益气补血、温经止血药同用。仙鹤草及由仙鹤草的茎、叶所提取的仙鹤草素，其止血作用已为临床所证实，并早已制成各种剂型广泛应用于各种出血病症。

(2) 用于腹泻、痢疾 本品涩敛之性能涩肠止泻止痢。因本品药性平和，兼能补虚，又能止血，故对于血痢及久病泻痢尤为适宜，如《岭南采药录》单用本品水煎服，治疗赤白痢，也可配伍其他药物应用。

(3) 用于疟疾寒热 本品有解毒截疟之功，治疗疟疾寒热，可单以本品研末，于疟发前2小时吞服，或水煎服。

(4) 用于脱力劳伤 本品有补虚、强壮的作用，可用于劳力过度所致的脱力劳伤，症见神疲乏力、面色萎黄而纳食正常者，常与大枣同煮，食枣饮汁；若气血亏虚所致神疲乏力、头晕目眩者，可与党参、熟地黄、龙眼肉等同用。

(5) 用于疮疖痈肿、阴痒带下 本品尚能解毒杀虫，可用于疮疖痈肿、阴痒带下。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g，大剂量可用30g；或入散剂。

(2) 外用 捣敷；或熬膏涂敷。

【使用注意】非出血不止者不用。

## 棕 桐 炭

本品为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook, f.) H. Wendl. 的叶柄制炭而成。多产于辽宁、吉林、黑龙江等地。

【别名】陈棕皮、棕板。

【性味归经】苦、涩，平。归肺、肝、大肠经。

【功效主治】收涩止血。用于吐血、衄血、尿血、便血、崩漏下血。

#### 【临床应用】

(1) 用于出血证 本品药性平和，味苦而涩，为收敛止血之要药，广泛用于各种出血之证，尤多用于崩漏。因其收敛性强，故以治出血而无瘀滞者为宜。可单味应用，如《妇人大全良方》治疗崩漏不止，即用本品为末，空腹以淡酒送服；也常配伍血余炭、侧柏叶等应用。若属血热妄行之吐血、咯血，可与小蓟、栀子等同用，如十灰散；属虚寒性出血、冲任不固之崩漏下血，常配伍炮姜、乌梅应用，如如圣散。治疗便血，可与艾叶、熟鸡子、附子同用，如棕艾散。

(2) 用于泄泻、带下等 本品苦涩收敛，且能止泻止带，尚可用于久泻久痢、妇人带下。如《近效方》治疗泻痢，单用本品，烧研，以水调服；治疗赤白带下，以本品与蒲黄各等份，用酒调服，如棕毛散。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；研末，3~6g。

(2) 外用 研末撒。

【使用注意】出血兼有瘀滞、湿热下痢初起者慎用。

## 紫 珠 叶

本品为马鞭草科植物杜虹花 *Callicarpa formosana* Rolfe 的干燥叶。多产于广东、广西等地。

【别名】大风叶、白狗肠、大叶紫珠。

【性味归经】苦、涩，凉。归肝、肺、胃经。

【功效主治】凉血收敛止血，散瘀解毒消肿。常用于衄血、咯血、吐血、便血、崩漏、外伤出血、热毒疮疡、水火烫伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于衄血、咯血、吐血、便血、崩漏、外伤出血 本品味苦涩而性凉，既能收敛止血，又能凉血止血，适用于各种内外伤出血，尤多用于肺胃出血之证。可单独应用，也可与其他止血药同用。如治疗咯血、衄血、吐血，可与大蓟、白及等同用；治疗尿血、血淋，可与小蓟、白茅根等同用；治疗便血、痔血，可与地榆、槐花等同用；治疗外伤出血，可单用捣敷或研末敷掺，或以纱布浸紫珠液覆盖压迫局部。

(2) 用于热毒疮疡、水火烫伤 本品苦涩性凉，有清热解毒敛疮之功。治疗热毒疮疡，可单用鲜品捣敷，并煮汁内服，也可配伍其他清热解毒药物；治疗烧烫伤，用本品研末撒布患处，或用本品煎煮滤取药液浸湿纱布外敷。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g（鲜品 30~60g）；或研末，1.5~3g。每天 1~3 次。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或研末撒。

【使用注意】脾胃虚寒及便溏者慎服。

## 藕 节

本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaerth. 的干燥根茎节部。我国南北各地均有栽培。

【别名】藕节巴。

【性味归经】甘、涩，平。归肝、肺、胃经。

【功效主治】止血，消瘀。用于吐血、咯血、尿血、崩漏。

#### 【临床应用】

(1) 用于出血证 本品甘涩性平，即能收敛止血，又能散瘀血，具有止血不留瘀之特点，唯药力较缓，常作辅助止血药用。用于治疗吐血、衄血等多种出血证。热证出血宜生用，鲜品捣汁用更佳；虚寒性出血宜炒炭用。用藕时，切下节部，除去须根，鲜用或晒干用。若猝暴吐血，可与荷蒂同用，以加强止血之功；凡肺癆咯血者，可与白及配伍，以敛肺止血；凡血热吐衄不止者，可与生地黄、大蓟配伍，以凉血止血；凡虚寒性崩漏者，可与艾叶、炮姜等相佐，以温经止血；凡血热尿血者，可与小蓟、蒲黄、白茅根并施，以凉血止血。

(2) 治疗尿路感染 藕节冬瓜汤：藕节 100g，带皮冬瓜 200g。将冬瓜切块，与藕节共放锅内，加水适量，煎煮 20 分钟，取汁服即可。具有清热凉血、利尿通淋之功效<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗鼻出血 鲜荷叶 1 张，藕节炭 15g，水煎服；鲜藕节汁 150ml，加蜜糖 30g，调匀服用；雪梨 2 个，藕节 15g，加水煮熟服食；鲜藕节汁 250ml，西瓜汁 250ml，粳米 100g，共煮粥，熟时加适量白糖服用，每天 2 次<sup>[2]</sup>。

(4) 治疗肾炎血尿 藕节、白茅根各 75g。将藕节、白茅根洗净，加水约 1500ml，用武火烧开，然后改为文火煮 30 分钟，去渣，药汁当茶饮，1 天饮完，连服 1 周。具有清热凉血、利尿通淋之功效<sup>[3]</sup>。

(5) 治疗急性咽喉炎 将藕节去须洗净，用食盐腌 2 周。需要时，取藕节以开水冲洗后含服，每次含服 1 枚，每天 2 次<sup>[4]</sup>。

(6) 治疗功能性子宫出血 藕节 5~6 个，劈碎，以红糖煎服；或用莲蓬 3~4 个煎服亦可<sup>[5]</sup>。

(7) 用于血淋 藕节冬瓜汤：藕节 100g，白冬瓜 1 个。将藕节、白冬瓜洗净切碎，加水煮汤，当菜常食<sup>[6]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，10~30g；鲜用捣汁，可用 60g 左右取汁冲服；或入散剂。

【使用注意】忌铁器。

### 参考文献

- [1] 戚翠平, 孙强. 小蓟饮子治疗血尿 18 例 [J]. 中国民间疗法, 1998 (03): 34-35.
- [2] 霍锡坚, 胡翠芳. 独藕汤治疗鼻出血 80 例 [J]. 湖北中医杂志, 1994 (02): 3.
- [3] 燕玉军. 小蓟白茅根藕节治疗慢性肾小球肾炎血尿蛋白尿临床疗效 [J]. 光明中医, 2017, 32 (04): 539-541.
- [4] 覃志柳. 急性咽喉炎 [J]. 广西中医药, 1989 (03): 27.
- [5] 余姬文, 李瑞兰, 莫达瑜, 等. 中西医结合治疗青春期功能失调性子宫出血 76 例疗效观察 [J]. 中国中医药科技, 2013, 20 (03): 291-292.
- [6] 黄芝华. 血淋 [J]. 福建中医药, 1992 (06): 35.

## 血 余 炭

本品为人发制成的炭化物。各地均有。

【别名】人头发。

【性味归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效主治】收敛止血，化瘀，利尿。用于吐血、咯血、衄血、血淋、尿血、便血、崩漏、外伤出血、小便不利。

### 【临床应用】

(1) 用于出血证 发乃血之余，故可入血，并以炭入药，故有收涩止血之功，且能消瘀，有止血而不留瘀的特点，可用于各种出血之证，尤多用于咳血、衄血、吐血、血淋、尿血等出血病症。既可内服，也可外用。如《梅师集验方》治疗鼻衄，《中藏经》治疗齿衄，《证治要诀》治疗肌衄等，皆以本品外用。若治疗咳血、吐血，常与花蕊石、三七同用，如化血丹；治疗血淋，《赤水玄珠》以之配伍蒲黄、生地黄、赤茯苓、甘草，水煎服；若治疗便血，可与地榆、槐花等同用，如三灰散；治疗崩漏，可单用本品，与酒和服。

(2) 用于小便不利 本品苦降下行，能化瘀通窍、通利水道，故可用于小便不利，常与滑石、白鱼同用，如滑石白鱼散。

【用法用量】内服。煎汤 3~10g，大剂量 10~30g，宜另煎兑入；或研末，1~2g；或熬膏；或泡酒；或入丸、散。

【使用注意】阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服；忌与藜芦、五灵脂、皂荚同用；忌食茶及萝卜。

## 第四节 温经止血药

### 艾 叶

本品为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. 的干燥叶。多产于东北、华北、华东、西南地区及陕西、甘肃等地。生艾叶、干艾叶，为原药去梗、去杂质，生用入药者；艾绒为净艾叶及枝碾碎成绒者；醋艾叶、醋艾绒又称醋炒艾叶或醋炒艾绒，为净艾叶或净艾绒用米醋拌匀，吸干后用文火炒至微焦而入药者，以增强温经散寒作用；艾炭又称艾叶炭，为净艾叶用文火炒至焦褐色，取出喷洒浇水，灭尽火星，然后晒干入药者，既

可温经散寒，又可收敛止血。

【别名】艾蒿、艾、家艾。

【性味归经】辛、苦，温；有小毒。归肝、脾、肾经。

【功效主治】温经止血，散寒止痛；外用祛湿止痒。用于吐血、衄血、崩漏、月经过多、胎漏下血、少腹冷痛、经寒不调、宫冷不孕；外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止血，用于虚寒性出血。

### 【临床应用】

(1) 用于出血证 本品气香味辛，温可散寒，能暖气血而温经脉，为温经止血之要

药，适用于虚寒性出血病证，尤宜于崩漏。主治下元虚冷、冲任不固所致的崩漏下血，可单用本品，水煎服，或配伍阿胶、芍药、干地黄等应用，如胶艾汤。本品温经止血，配伍生地黄、生荷叶、生侧柏叶等清热凉血药，可治疗血热妄行所致的吐血、衄血、咯血等多种出血证，如四生丸。艾叶之用，既可加强止血，又可防大队寒凉药物而致凉遏留瘀之弊。

(2) 用于月经不调、痛经 本品能温经脉、逐寒湿、止冷痛，尤善调经，为治疗妇科下焦虚寒或寒客胞宫之要药。常用于下焦虚寒之月经不调、经行腹痛、宫寒不孕及带下清稀等症，每与香附、川芎、白芍、当归等同用；若虚寒较甚者，再配伍吴茱萸、肉桂等，如艾附暖宫丸。用于脾胃虚寒所致的

脘腹冷痛，可以单味艾叶煎服，或以之炒热熨敷脐腹，或配伍温中理气之品。

(3) 用于胎动不安 本品为妇科安胎之要药。如《肘后方》以艾叶酒煎服，治疗妊娠猝胎动不安，临床多与阿胶、桑寄生等同用。

(4) 用做艾灸 将本品捣绒，制成艾条、艾炷等，用以熏灸体表穴位，能温煦气血、透达经络，为温灸的主要原料。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散；或捣汁。

(2) 外用 适量，捣绒做艾炷或制成艾条熏灸；捣敷；或煎水熏洗；或炒热温熨。

【使用注意】阴虚血热者及宿有失血病者慎用。

### 第一节 活血止痛药

#### 川 芎

本品为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎。多产于四川、云南、贵州、广西等地。生川芎为原药洗净切片晒干入药者；炒川芎又名炙川芎，为生川芎片用文火微炒入药者；酒川芎即酒炒川芎，为生川芎片用黄酒喷洒，待酒吸干，再用文火微炒，然后入药者。

【别名】西芎、京芎、抚芎。

【性味归经】辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效主治】活血行气，祛风止痛。用于胸痹心痛、胸胁刺痛、跌扑肿痛、月经不调、经闭痛经、癥瘕腹痛、头痛、风湿痹痛。

【临床运用】

(1) 用于头痛 川芎性温，虽然不可用于热证头痛的治疗，但是通过药物配伍能够达到散风止痛的疗效。配伍石膏、菊花可用于风热头痛；配伍防风可用于外感风寒头痛；配伍乌药治疗气盛型头痛；配伍羌活能够祛除寒湿，用于寒湿型头痛；配伍蔓荆子可治疗风湿头痛，如羌活胜湿汤。

(2) 用于风湿痹痛 川芎配伍羌活、独

活、生姜、甘草等药物，有祛风胜湿的功用，可治疗风湿性关节炎、强直性脊柱炎等。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；研末，每次1~1.5g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末撒；或煎汤漱口。

【使用注意】阴虚火旺、上盛下虚及气弱之人忌服。

#### 延 胡 索

本品为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。多产于安徽、浙江、江苏、湖北等地。生延胡索，为原药材去杂质，捣碎或切片入药者；醋延胡索又名炙延胡索，为延胡索片用米醋淋酒闷透，再用文火炒至微黄入药者；酒延胡索为延胡索片用黄酒淋酒闷透，再用文火微炒入药者；盐炒延胡索为延胡索片用盐水喷淋，再炒至微焦，而后入药者；制延胡索为原药材用米醋或白矾水煮透，然后切片，晒干入药者。

【别名】延胡、玄胡索、元胡索。

【性味归经】辛、苦，温。归肝、脾经。

**【功效主治】**活血，行气，止痛。用于胸胁、脘腹疼痛，胸痹心痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。

#### **【临床应用】**

(1) 用于气血瘀滞之痛证 本品辛散温通，为活血行气止痛之良药，前人谓其能“行血中之气滞、气中之血滞，故能专治一身上下诸痛”。为常用的止痛药，无论何种痛证，均可配伍应用。若治疗心血瘀阻之胸痹心痛，常与丹参、桂枝、薤白、瓜蒌等药同用；若治疗热证胃痛，可配伍川楝子，如金铃子散；治疗寒证胃痛，可配伍桂枝（或肉桂）、高良姜，如安中散；治疗气滞胃痛，可配伍香附、木香、砂仁；若治疗瘀血胃痛，可配伍丹参、五灵脂等药应用；若治疗中虚胃痛，可配伍党参、白术、白芍等；若治疗肝郁气滞之胸胁痛，可配伍柴胡、郁金；治疗肝郁化火之胸胁痛，配伍川楝子、山栀子；治疗寒疝腹痛，可配伍小茴香、吴茱萸等药应用；治疗气滞血瘀之痛经、月经不调、产后瘀滞腹痛，常配伍当归、红花、香附等药应用；治疗跌打损伤、瘀肿疼痛，常与乳香、没药同用；治疗风湿痹痛，可配伍秦艽、桂枝等药应用。

(2) 治疗胃炎 治疗浅表性胃炎，以延胡索止痛片（延胡索、白芷），每服6片，日3次，5天为1疗程<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗急慢性扭挫伤 以醋制延胡、广木香、郁金各等份研细末，温开水送服，每日15g，每日3次<sup>[2]</sup>。

(4) 治疗冠心病 以延胡索醇浸膏片（可达灵）治各类冠心病，可减轻患者症状，使心电图改变逐渐改善，并能有效降低患者病死率<sup>[3]</sup>。

(5) 用单味延胡索粉治疗各种心律失常48例，总有效率为84%<sup>[4]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

**【使用注意】**血热气虚者及孕妇忌服。

## 参考文献

- [1] 李喜明, 晏招兰. 慢性浅表性胃炎辨治 [J]. 吉林中医药, 2008 (07): 483-484.
- [2] 陈帅帅, 祝伟娟. 治疗急性腰扭伤的验方 [J]. 中国民间疗法, 2015, 23 (04): 43.
- [3] 林锋. 可达灵片治疗冠心病心绞痛患者的临床效果 [J]. 医疗装备, 2018, 31 (01): 155-156.
- [4] 马胜兴, 钱振淮, 陈可冀, 等. 延胡索治疗心律失常的临床观察 [J]. 北京医学, 1984 (03): 176-177.

## 郁 金

本品为姜科植物温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、姜黄 *Curcuma longa* L.、广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或蓬莪术 *Curcuma phaeocaulis* Val. 的干燥块根。多产于浙江、四川、广东、广西、台湾、江西等地。生郁金，为原药材洗净晒干，打碎或润透，切片入药者；醋郁金为郁金片经醋蒸、醋炒、醋浸或醋煮等法炮制而入药者；酒郁金为郁金片淋洒白酒润透，用文火炒至深黄色入药者；炒郁金为郁金片用文火炒至深黄色入药者；制郁金为郁金块根用白矾水煮透，切片晒干，用微火炒至老黄色入药者。

**【别名】**马莲。

**【性味归经】**辛、苦，寒。归肝、心、肺经。

**【功效主治】**活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。用于胸胁刺痛、胸痹心痛、经闭痛经、乳房胀痛、热病神昏、癫癇发狂、血热吐衄、黄疸尿赤。

#### **【临床应用】**

(1) 用于气滞血瘀之胸、胁、腹痛 本品味辛能行能散，既能活血，又能行气，故可治疗气血瘀滞之痛证，常与木香配伍，气郁倍木香，血瘀倍郁金，如颠倒木金散（《医宗金鉴》）；若治疗肝郁气滞之胸胁刺痛，可配伍柴胡、白芍、香附等药应用；若治疗心



血瘀阻之胸痹心痛，可配伍瓜蒌、薤白、丹参等药应用；若治疗肝郁有热、气滞血瘀之痛经、乳房作胀，常配伍柴胡、栀子、当归、川芎等药，如宣郁通经汤（《傅青主女科》）；若治疗癥瘕痞块，可配伍鳖甲、莪术、丹参、青皮等。

（2）用于热病神昏、癫痫痰闭 郁金辛散苦泄，能解郁开窍，且性寒入心经，能清心热，故可用于痰浊蒙蔽心窍、热陷心包之神昏，可配伍石菖蒲、栀子，如菖蒲郁金汤（《温病全书》）；治疗癫痫痰闭之证，可配伍白矾以化痰开窍，如白金丸（《摄生众妙方》）。

（3）用于吐血、衄血、倒经、尿血、血淋 郁金性寒清热，味苦能降泄，入肝经血分而能凉血降气止血，用于气火上逆之吐血、衄血、倒经，可配伍生地黄、牡丹皮、栀子等以清热凉血、解郁降火，如生地黄汤（《医学心悟》）；用于热结下焦，伤及血络之尿血、血淋，可与生地黄、小蓟等药同用，如郁金散（《普济方》）。

（4）用于肝胆湿热黄疸、胆石症 郁金性寒入肝胆经，能清利肝胆湿热，可治疗湿热黄疸，配伍茵陈、栀子；配伍金钱草可治疗胆石症。

（5）治疗肝炎 张晶用郁金、茵陈、大青叶以1:2:1比例研末，蜜和为丸，蜜丸重10g，1次1丸，每天服3次；或取郁金、大青叶各15g，茵陈30g，水煎服，治疗急性病毒性肝炎1004例，治愈率达85%。原伟俊等采用郁金注射液治疗急性黄疸型肝炎30例，结果显示对乏力、纳呆、恶心、腹胀、肝区痛、肝大等症状和体征的有效率分别为93%、89%、96%、73%、75%、42%；治疗后退黄疗效显著。由此可见，郁金具有改善肝细胞代谢、恢复肝细胞功能的作用。姜宏伟等临床研究结果显示郁金可降低血清总胆红素水平，且大剂量郁金较常规量效果好。郁金可以作用于瘀胆型肝炎的各个病机环节，

实为治疗瘀胆型肝炎之要药<sup>[1]</sup>。

（6）治疗胆囊炎 郝左太等用郁金、姜黄、木香各12g，茵陈30g，大黄3~6g，治疗慢性胆囊炎100例，每天1剂，分2~3次餐后服，结果3天内显效77例，1周内显效94例，2周内显效99例。近代研究表明，郁金能促进胆汁分泌和排泄，并可抑制存在于胆囊中的大部分微生物，故治疗胆囊炎有效<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，5~12g；或入丸散2~5g。

**【使用注意】**阴虚失血及无气滞血瘀者忌服。孕妇慎服。

## 参考文献

- [1] 姜宏伟, 叶虹. 郁金治疗淤胆型肝炎的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2006(04): 433-434.
- [2] 郝左太, 王起福. 姜黄、郁金为主治疗慢性胆囊炎100例疗效对比观察[J]. 中医药研究, 1994(03): 12-13.

## 姜 黄

本品为姜科植物姜黄 *Curcuma longa* L. 的干燥根茎。多产于中国台湾、福建、广东、广西、云南、西藏等地。蝉肚姜黄为植物姜黄的主根茎，呈卵圆形或长圆形，表面鲜黄色，多皱缩，有环节，形状如蝉，故名蝉肚姜黄；长条姜黄为植物姜黄的侧生根，呈圆柱形或略扁，稍有弯曲，呈长条状，故名长条姜黄；片姜黄又名片子姜黄，为植物郁金的干燥根茎，主产于浙江。以体形长圆、质坚实、断面橙黄色者为佳。

**【别名】**色姜黄、广姜黄。

**【性味归经】**辛、苦，温。归脾、肝经。

**【功效主治】**破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛、胸痹心痛、痛经经闭、癥瘕、风湿肩臂疼痛、跌扑肿痛。

**【临床应用】**

（1）用于胸胁疼痛、经闭腹痛等症 本

品辛散苦泄、温通，有活血行气止痛的功效，故可用于血瘀气滞所致的胸胁疼痛及经闭腹痛等症，常与当归、白芍、红花、延胡索等配伍应用。配伍当归，当归甘温辛散、养血和血、通经止痛，得姜黄之助，瘀血去而新血生，一养一破，相反相成；姜黄得当归之助，活血通络、行气止痛之功更著，用于胸痹心痛、月经不调、痛经、闭经等。

(2) 用于风湿臂痛等症 姜黄辛散温通，能祛除风湿，擅于治疗风湿臂痛，在临床上常与羌活、白术、当归等同用。配伍桂枝，桂枝辛甘温、气味俱轻，善于温通血脉，既可舒筋脉挛急，又能利关节壅阻，内通脏腑，外达肢节。桂枝温通经脉，助姜黄活血止痛；姜黄破血行气，助桂枝通达阳气、温经散寒，则活血通脉，治疗上下关节凝滞之痹的疼痛等症。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷。

【使用注意】血虚无气滞血瘀者及孕妇慎服。

## 乳 香

本品为橄榄科植物乳香树 *Boswellia carterii* Birdw. 及同属植物 *Boswellia bhaurdajiana* Birdw. 树皮渗出的树脂。多产于埃塞俄比亚、索马里以及南阿拉伯半岛等地。生乳香为原药去杂质，捣成碎块入药者；制乳香为原药捣成粉末后，置锅内炒至熔化，然后倒出，待微冷切成小块者；炒乳香为原药用文火炒至表面稍见熔化、略呈黄色，取出放凉入药者；醋炒乳香又称炙乳香，为净乳香用文火炒至表面熔化时，喷洒米醋再炒至外层光亮，取出放凉入药者。

【别名】乳头香、浴香、天泽香。

【性味归经】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效主治】活血定痛，消肿生肌。用于

心腹诸痛、筋脉拘挛、跌打损伤、疮痈肿痛；外用消肿生肌。

#### 【临床运用】

(1) 用于脘腹疼痛、风湿痹痛、跌扑伤痛、经行腹痛等症 乳香辛散温通，功能活血，具有良好的止痛作用，且作用广泛，适用于瘀阻疼痛的证候。在配伍应用方面，每与没药相须为用。若是脘腹疼痛，又可配伍川楝子、延胡索等同用；用于风湿痹痛，又可配伍祛风湿药，如羌活、秦艽等；用于跌扑伤痛、经行腹痛，可与当归、川芎等同用。

(2) 用于疮疡肿痛或溃后久不收口 乳香又为治疗疮疡之要药，既能消肿止痛而治疗疮疡肿痛，又能生肌敛疮而用于溃破不敛之症。内服治疗疮疡肿痛，多配伍麝香、雄黄等应用；外用治疮疡溃破，常与没药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷。

【使用注意】孕妇忌服。

## 没 药

本品为橄榄科植物地丁树 *Commiphora myrrha* Engl. 或哈地丁树 *Commiphora molmol* Engl. 的干燥树脂。多产于索马里、埃塞俄比亚及阿拉伯半岛南部等地。生没药为原药去杂质，打成碎块入药者；制没药又称炒没药，为净没药用文火炒制后入药者；醋炒没药又称炙没药，为净没药炒至熔化时，淋洒米醋，炒干水分，取出，然后入药者。

【别名】末药。

【性味归经】辛、苦，平。归心、肝、脾经。

【功效主治】散血去瘀，消肿定痛。用于跌打损伤，金疮，筋骨、心腹诸痛，癥瘕，经闭，痈疽肿痛，痔漏，目障。

#### 【临床应用】

(1) 没药的功效主治与乳香相似 常与乳香相须为用，治疗跌打损伤瘀滞疼痛、痈

疽肿痛、疮疡溃后久不收口以及一切瘀滞痛证。区别在于乳香偏于行气、伸筋，治疗瘰疬证多用；没药偏于散血化瘀，多用治疗血瘀气滞较重之胃痛。

(2) 治疗乳痈 乳香、没药、大黄、蜂房各 10g，蜂蜜适量。前 4 味药混合研为细末后加适量蜂蜜捣如泥状，敷盖于乳房结块处，超出肿胀范围 5cm 左右，敷料覆盖，用胶布固定<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗睾丸肿痛 没药、乳香各 9g，延胡索、桃仁、当归、赤芍、川牛膝、穿山甲各 10g，甘草 3g。水煎，分 2 次服<sup>[2]</sup>。

(4) 治疗血栓性外痔 大枣 20 枚，乳香、没药各 20g。将上 3 味药捣碎成膏并完全融合为一体，备用。用时取上药适量做成饼状，敷贴于外痔表面，再外敷纱布，用胶布固定。每天换药 1 次<sup>[3]</sup>。

(5) 治疗药物性唇周炎 枯矾、赤石脂、滑石、制没药各 6g，冰片 1g。将前 4 味药研成细面后，和冰片研匀，装瓶密封备用。先用生理盐水清洗患部，再用上药粉干扑，用敷料外贴，早、晚各换药 1 次<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，研末调敷。

**【使用注意】** 孕妇忌服。《本草经疏》：“凡骨节痛与夫胸腹胁肋痛，非瘀血停留而因于血虚者不宜用。产后恶露去多，腹中虚痛者不宜用。痈疽已溃不宜用。目赤肤翳非血热甚者不宜用。”

#### 参考文献

- [1] 张清旺, 郭蕊. 乳没蜂黄膏帖敷治疗乳痈 30 例 [J]. 陕西中医, 1991 (05): 225.
- [2] 尹新华. “活血消子汤”治睾丸肿痛 24 例 [J]. 湖南中医杂志, 1991 (02): 41-42.
- [3] 姚志民, 杨国斌. 中药治疗血栓性外痔 120 例疗效观察 [J]. 中医药信息, 2004 (04): 35-36.
- [4] 张长义. 生肌止痒散治药物性唇周炎 [J]. 新中医, 1991 (01): 28.

## 五 灵 脂

本品为鼯鼠科动物橙足鼯鼠 *Trogopterus xanthipes* Milne-Edwards 的干燥粪便。多产于河北、山西等地。

**【别名】** 灵脂、糖灵脂、灵脂米、灵脂块。

**【性味归经】** 苦、甘，温。归肝经。

**【功效主治】** 活血散瘀，炒炭止血。用于心腹瘀血作痛、痛经、血瘀经闭、产后瘀血腹痛；炒炭治疗崩漏下血；外用治疗跌打损伤，蛇、虫咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于瘀血凝结之心痛胸痹、痰浊甚者 五灵脂为入足厥阴肝经药，气味俱厚，阴中之阴，故入血分。肝主血，故此药能治疗血证，散血和血而止诸痛。止惊痫，除疟痢，消积化痰，疗疳杀虫，治血痹、血眼诸症，皆属肝经之用也。失笑散不独治妇人心痛血痛，凡男女老幼一切心腹、胁肋、少腹痛，疝气，并胎前产后血气作痛及血崩经溢，俱能奏功。五灵脂配伍半夏、瓜蒌，五灵脂活血化瘀止痛；半夏化痰散结、降逆下气；瓜蒌利气宽胸化痰；三药配伍应用有活血化瘀、散结降逆之功效。

(2) 用于崩漏下血 五灵脂治疗崩中，非止血之药，乃祛风之剂。冲任经虚，被风伤袭营血，以致崩中暴下，与荆芥、防风治崩义同。五灵脂，其功长于破血行血，故凡瘀血停滞作痛，产后血晕，恶血冲心，少腹痛，留血经闭，瘀血心胃间作痛，血滞经脉、气不得行之攻刺疼痛等症，均可应用。

(3) 治疗产后子宫复旧不全 取五灵脂置锅内加热，随炒随加米醋拌匀，待嗅到药味后，取出研细末。每服 10g，用黄酒送下，每天 3 次。通常服 1 天痛减，2 天痊愈<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗毒蛇咬伤 取五灵脂 2 份、雄黄 1 份，共研细末，每次用黄酒冲服 10g（不善饮酒者可用茶调服），同时外敷创口，

每天3次。再配合内服食醋、扩创、吸毒等法。如有高热、咽干痛、谵妄、狂躁等症，是蛇毒内陷所致，除加重药物用量外，再根据临床辨证施治。治疗毒蛇咬伤10例，皆愈<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，5~10g；或入丸、散。
- (2) 外用 适量，研末撒或调敷。

**【使用注意】** 孕妇慎用。不宜与人参同用。

#### 参考文献

- [1] 党秀丽. 生化汤加味对产后子宫缩复的临床效果 [J]. 中国保健营养, 2012, 22 (18): 4123-4124.
- [2] 贾明本. 五灵脂雄黄合剂治愈毒蛇咬伤 [J]. 江苏中医, 1965 (11): 33, 40.

## 第二节 活血调经药

### 丹 参

本品为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bunge. 的干燥根及根茎。全国大部分地区都有分布。生丹参为原药润透切片入药者；炒丹参为丹参片用文火炒至深黄色、略见焦斑，取出摊晾，而后入药者；酒丹参又名酒炒丹参，为丹参片用黄酒淋洒，闷透，用文火微炒入药者，以增强活血之功；醋丹参又名醋炒丹参，为丹参片用米醋淋洒，微闷，用文火微炒入药者，以增强止痛之功；丹参炭为丹参片用武火炒至焦黑，存性，用清水灭尽火星，取出晾干，然后入药者，偏于止血；鳖血丹参又名鳖血拌丹参，为丹参片用适量鳖血拌匀，晾干后入药者，偏于养血。

**【别名】** 红根、紫丹参。

**【性味归经】** 苦，微寒。归心、肝经。

**【功效主治】** 活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈。用于月经不调、经闭痛经、癥瘕积聚、胸腹刺痛、热痹疼痛、疮疡肿痛、心烦不眠；肝脾大，心绞痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于胸肋胁痛、风湿痹痛、癥瘕结块、疮疡肿痛、跌扑伤痛、月经不调、经闭痛经、产后瘀痛等病症 丹参活血祛瘀作用亦非常广泛，尤以治疗胸肋疼痛、癥瘕结块

以及月经不调、经闭经痛具有良效，常与川芎配伍应用。唯药性寒凉，用于血热瘀肿病症尤为适宜。在治疗胸腹疼痛属于气滞血瘀方面，往往配伍砂仁、檀香等药应用。

(2) 用于温病热入营血之身发斑疹、神昏烦躁等症 丹参性寒，入血分而能凉血，入心经而能清心，故可用于热入营血之身发斑疹，以及神昏烦躁等症，常与鲜地黄、犀角、玄参等药同用。

(3) 用于心悸怔忡、失眠等症 丹参还有养血安神的作用，用于心悸失眠，常与酸枣仁、柏子仁等药配伍应用。此外，近年来临床常用本品治疗冠心病、心肌梗死、肝脾肿大、宫外孕等病症。

(4) 治疗血栓闭塞性脉管炎 将白花丹参晒干切碎压为细末，用白酒（55度）浸泡15天，配制成5%~10%白花丹参酒。每次服20~30ml，每天服3次；如病情较重，疼痛剧烈，而且会饮酒者，每次可服50ml，每天2~3次，或顿服药酒以醉为度。多数患者服药后有止痛作用，能改善患肢症状，四肢有发热感觉，或有明显发热感向肢体远端移动；对游走性浅静脉炎也有效果。大多数患者服后无不良反应，个别有皮肤瘙痒；长期服用可发生胃痛、胃纳减退等，应暂停药观察。对肝炎、溃疡病、高血压、肾炎等忌用<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，5~15g，大剂量可用至30g。

**【使用注意】**无瘀血者慎服。

### 参考文献

- [1] 张百铭. 白花丹参为主治疗血栓闭塞性脉管炎113例临床观察[J]. 山东中医学院学报, 1979(02): 40-41.

## 益 母 草

本品为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分。中国、俄罗斯、朝鲜、日本、亚洲热带国家，以及非洲、美洲各地有分布。生益母草为原药材晒干、切段入药者；制益母草为益母草切段后拌入酒、醋、盐、生姜等，然后蒸透入药者；酒益母草为益母草切段后，用黄酒淋洒，闷透，用文火微炒（或蒸），然后入药者。

**【别名】**益母、茺蔚、坤草、益母蒿、四棱草。

**【性味归经】**苦、辛，微寒。归肝、心包、膀胱经。

**【功效主治】**活血调经，利尿消肿，清热解毒。用于月经不调、痛经、经闭、恶露不净、水肿尿少；急性肾炎水肿。

### 【临床应用】

(1) 用于月经不调、痛经、产后恶露不净、瘀滞腹痛等症 益母草辛苦泄，功能活血调经、祛瘀生新，为妇科经产之要药，常用于月经不调、痛经、产后恶露不净及瘀滞腹痛，可单味熬膏服用，也可与当归、川芎、赤芍等配伍应用。

(2) 用于水肿、小便不利 益母草有利尿消肿作用。现临床常用于急、慢性肾炎水肿，可单味煎服，也可配伍茯苓、白茅根、白术、车前子、桑白皮等应用。

(3) 用于产褥期 益母草煎剂或益母草膏有收缩子宫的作用，与麦角流浸膏相比，从产褥期子宫底下降水平及恶露情况来看，

其作用基本相同。益母草制剂收缩子宫的作用发生很慢，服药后1小时宫缩加强者占16.4%，服药后2小时宫缩加强者占25%。煎剂是用干益母草500g，加水煎成1000ml，每天服3次，每次20ml，产后连服3天；益母草膏（新鲜益母草1斤加糖200g收膏）每天约服65g<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗中心性脉络膜视网膜炎 取益母草全草干品200g，加水1000ml，暴火煎30分钟取头汁；药渣再加水500~700ml，煎30分钟。两次煎液混合，分早、晚两次空腹服，一般15天左右见效。治疗中心性脉络膜视网膜炎24例，均有不同程度的疗效<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g，熬膏或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎水洗或鲜草捣敷。

**【使用注意】**阴虚血少者忌服。

### 参考文献

- [1] 廖贤赣, 吴熙瑞, 白凤皋, 金问淇. 益母草在产褥期的应用[J]. 中华妇产科杂志, 1958(01): 1-5.
- [2] 周成立, 齐晓燕. 中心性浆液性视网膜炎的中医辨证治疗[J]. 中国社区医师(综合版), 2006(22): 11.

## 桃 仁

本品为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *Prunus davidiana* (Carr.) Franch. 的干燥成熟种子。全国各地普遍栽培。生桃仁为光桃仁生入药者；桃仁泥又名破桃仁，为生桃仁捣泥入药者；熟桃仁为桃仁在沸水中烫20分钟后取出，晾干入药者；炒桃仁为桃仁用文火炒至黄色，略见焦斑，然后入药者；炙桃仁为桃仁用甘草水浸泡，略煮，去皮晾干，然后入药者；蜜桃仁为光桃仁蜜炙后入药者；桃仁霜为光桃仁榨去油，研细过筛成为细末，然后入药者。

**【别名】**核桃仁。

**【性味归经】**苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

**【功效主治】**活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。用于经闭、痛经、癥瘕痞块、跌扑损伤、肠燥便秘。

#### 【临床应用】

(1) 用于癥瘕结块、肺癰、肠癰、跌扑伤痛、经闭痛经、产后瘀痛等 本品活血祛瘀作用亦较广泛，对上述瘀血阻滞病症，甚为常用。治疗肺癰可配伍芦根、薏苡仁应用；治疗肠癰，可配伍大黄、牡丹皮应用；治疗癥瘕结块，可配伍大黄、土鳖虫等同用；治疗跌扑伤痛，可配伍柴胡、穿山甲应用；治疗经闭痛经，可配伍红花、当归等应用；治疗产后瘀痛，可配伍当归、炮姜等应用。

(2) 用于肠燥便秘 桃仁有润燥滑肠的作用，用于大便秘结，可配伍火麻仁、柏子仁、当归、杏仁等。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5～9g；或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

**【使用注意】**孕妇忌服。

## 红 花

本品为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的干燥花。多产于中国、俄罗斯、日本、朝鲜等地。生红花为原药去杂质生入药者；炒红花为红花用文火微炒入药者；醋红花为红花用米醋拌炒入药者。

**【别名】**红蓝花。

**【性味归经】**辛，温。归心、肝经。

**【功效主治】**活血通经，散瘀止痛。用于经闭、痛经、恶露不行、癥瘕痞块、胸痹心痛、瘀滞腹痛、胸胁刺痛、跌扑损伤、疮疡肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于血瘀诸证 红花有活血祛瘀的功效，常用于血瘀所致的痛经、经闭、月经

不调、产后恶露不净、腰腹疼痛、腹中包块疼痛、跌扑损伤肿痛，可单味煎服，也可与其他活血药配伍应用以增强药力。如治疗痛经、经闭，配伍益母草、丹参等应用；治疗产后恶露不净，与当归、赤芍等同用。本品活血之中又有散郁开结功能，可用于各种痞结之证。如通窍活血汤，活血通窍，主治瘀阻头面的头痛头昏，或白癫风，以及妇女干血癆、小儿疳积等；血府逐瘀汤，活血祛瘀、行气止痛，主治胸中血瘀、血行不畅之胸痛、头痛日久不愈、痛如针刺而有定处等症；身痛逐瘀汤，活血行气、祛瘀通络、通痹止痛，主治气血痹阻经络所致的肩痛、臂痛、腰痛、腿痛或周身疼痛，经久不愈。

(2) 用于跌打损伤、瘀血肿痛，瘀血肋痛，痈肿及吐血而有瘀滞者 可与桃仁、乳香、没药等同用。如复元活血汤，活血祛瘀，疏肝通络，主治跌打损伤，瘀血留于胁下，痛不可忍。

(3) 治疗褥疮 用红花 500g，加水 7000ml，约煎 2 小时，待红花呈白色后过滤取液，再用文火煎约 3～4 小时，使呈胶状。用时涂于纱布上贴患部，覆以消毒纱布，固定。隔天换药 1 次。

(4) 治疗胼胝 取红花和地骨皮各 40g 研成细末，加甘油适量（约 100g），搅匀备用。用药前以温肥皂水洗脚，擦干，涂油于足底，用消毒敷料包扎，每天 2 次，换药周余即可获愈。如胼胝有脓液内积，可以无菌梅花针轻刺引流脓液后，再行涂药，经数天后亦可痊愈<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3～6g；入散剂或浸酒，鲜者捣汁。

(2) 外用 研末撒。

**【使用注意】**孕妇忌服。

#### 参考文献

[1] 刘定川. 红花甘油对 200 例胼胝疗效 [J]. 江苏中医, 1961 (05): 41.



## 牛 膝

本品为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Blume. 的干燥根。多产于除东北外全国各地。生牛膝为原药材去杂质，润透，切段晒干入药者；酒牛膝为牛膝段喷淋黄酒，润透，用火炒至微黄入药者；盐牛膝又名盐炒牛膝，为牛膝段用盐水拌炒者。

**【别名】** 怀牛膝、牛骨果膝、山苋菜、对节草、红牛膝、土牛膝、杜牛膝。

**【性味归经】** 苦、甘、酸，平。归肝、肾经。

**【功效主治】** 逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行。用于腰酸酸痛、筋骨无力、经闭癥瘕、肝阳眩晕。

**【临床应用】** 前人经验取牛膝性善下行，而治疗一系列病症。所谓“下行”，是指使月经通畅、小便通利、大便易泄，易于向下排出；使头部和上半身血液“下行”，从而减轻头部充血；作为药引，引导其他药的药力“下行”到达下半身，治疗下半身疾患。根据以上性能，牛膝常用于治疗下列病症：

(1) 治疗腰腿疼痛 无论腰腿痛原因属肾虚、风湿或跌打损伤，牛膝都是常用之药。对肾虚腰痛，牛膝有补益作用，但须配伍杜仲、狗脊、续断、桑寄生等药，以加强补力，也可用虎潜丸；对风湿腰腿痛，牛膝能引药下行，加强祛风、祛湿、止痛作用，常配伍络石藤、海桐皮、萆薢、苍术等；对跌打损伤腰腿痛，牛膝能活血散瘀，但须配伍其他活血药和补益肝肾药，方如跌打腰痛散。

(2) 治疗淋证 前人的经验说“牛膝淋证要药”。但实际上主要用于治疗淋证而有血尿和腰痛者，如石淋（尤其适用于肾结石），故肾石方中用牛膝作为辅助药。至于热淋（如尿道炎）有小便困难、尿痛，可用牛膝配伍当归、黄芩等，方如牛膝汤。

(3) 治疗气血瘀滞而致的经痛、经闭、经行后期 取其有收缩子宫和镇痛作用，祛

瘀通经，常配伍四物汤和肉桂、党参等，把调经和调补气血结合起来。

(4) 治疗风湿痹痛 牛膝不仅能治风湿腰痛，且对四肢风湿痛也适用，常配伍海风藤、独活、鸡血藤等服用。

(5) 治疗高血压 属肝阳上亢者，有头痛、头晕、眼花，以本品与杜仲、磁石、钩藤、蒺藜等配伍，方如平肝降压汤；此方也可用于脑血管痉挛引起的头痛。

(6) 治疗齿龈肿痛 由虚火上炎引起的较适用（如牙周病），前人谓取其能引血下行，减轻头部血热，方如加味清胃散，或用牛膝 30g、生地黄 30g、代赭石 30g，水煎服<sup>[1]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~15g；或浸酒；或入丸、散。

(2) 外用 适量，捣敷；捣汁滴鼻；或研末撒入牙缝。

**【使用注意】** 牛膝性滑，凡有遗精、脾虚泄泻、崩漏，或孕妇等，均不宜用；牛膝生用破血行瘀较好，熟用补益力较强。牛膝在商品上有怀牛膝（主产于河南怀庆）和川牛膝之分，习惯上认为怀牛膝长于补益肝肾，兼能舒筋健骨；川牛膝长于活血散瘀，兼能宣通关节。但实际上两者功用大同小异，用药不一定严格区分。

### 参考文献

[1] 陈敏. 牛膝“下行”小议 [J]. 基层中药杂志, 1993 (04): 34.

## 鸡 血 藤

本品为豆科植物密花豆（大血藤、血风藤、三叶鸡血藤、九层风） *Spatholobus suberectus* Dunn 的干燥藤茎。多产于华东、华南地区及湖北、云南等地。以藤茎条匀、树脂状分泌物多者为佳。

**【别名】** 三叶鸡血藤、密花豆藤、大血藤、血风藤、九层风。

【性味归经】苦、甘，温。归肝、肾经。

【功效主治】活血补血，调经止痛，舒筋活络。用于月经不调、血虚萎黄、麻木瘫痪、风湿痹痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于月经不调、痛经、闭经 本品苦而不燥，温而不烈，行血散瘀，调经止痛，性和缓，同时又兼补血作用，凡妇人血瘀及血虚之月经病证均可应用。治疗血瘀之月经不调、痛经、闭经，可配伍当归、川芎、香附等应用；治疗血虚月经不调、痛经、闭经，则配伍当归、熟地黄、白芍等药应用<sup>[1]</sup>。

(2) 用于风湿痹痛、手足麻木、肢体瘫痪及血虚萎黄 本品行血养血、舒筋活络，为治疗经脉不畅、络脉不和病证的常用药。如治疗风湿痹痛、肢体麻木，可配伍祛风湿药，如独活、威灵仙、桑寄生等药；治疗中风手足麻木、肢体瘫痪，常配伍益气活血通络药，如黄芪、丹参、地龙等药；治疗血虚不养筋之肢体麻木及血虚萎黄，多配伍益气补血药，如黄芪、当归等药<sup>[2]</sup>。

(3) 治疗放、化疗引起的白细胞减少症 鸡血藤为临床常用的补血活血药物，广泛应用于放、化疗后造血系统的恢复，作为治疗肿瘤的辅助药物。药理研究表明，小鼠腹腔注射鸡血藤单体 SS8 后发现高剂量和中剂量均可显著升高骨髓抑制后粒单系造血细胞、红系造血祖细胞、巨核系造血细胞集落产率。随时间延长，刺激作用逐渐加强，高剂量作用优于中剂量<sup>[3]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g，大剂量可用至 30g；或浸酒。

【使用注意】阴虚火亢者慎用。

#### 参考文献

- [1] 刘茹. 鸡血藤治疗月经不调 [J]. 中医杂志, 2003 (08): 572-573.
- [2] 姜天文. 治风湿、类风湿关节炎经验 [J]. 四川中医, 1989 (11): 35.
- [3] 梁耀君, 胡冀. 鸡血藤防治肿瘤化疗后白细胞减少的临床研究 [J]. 辽宁中医杂志, 1998 (05): 35-36.

## 王不留行

本品为石竹科植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke 的干燥成熟种子。多产于河北、山东、辽宁等地。

【别名】奶米、王不留、老头蓝子。

【性味归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效主治】活血通经，下乳消肿，利尿通淋。用于血瘀痛经、经闭、乳汁不通、乳痈疮肿、淋证、小便不利。

#### 【临床应用】

(1) 用于血滞经闭、痛经 本品性善走窜，行而不住，走而不守，善于通利血脉，故有祛瘀通经的功效，临床用于经闭、痛经，常与当归、川芎、桃仁、红花等配伍应用。

(2) 用于乳汁不通、乳痈肿痛等症 本品为通下乳汁之要药，用于产后乳汁不下，常与穿山甲同用；若气血虚弱，乳汁稀少者，可配伍当归、黄芪等补气益血药；因其长于活血通经下乳，故又能用于乳痈肿痛，可配伍蒲公英、瓜蒌等药。

(3) 用于诸淋 本品有利尿作用，与利水通淋药配伍，可治诸淋。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末调敷。

【使用注意】孕妇忌服。

## 月季花

本品为蔷薇科植物月季 *Rosa chinensis* Jacq. 的干燥花。多产于湖北、四川和甘肃等地。

【别名】四季花、月月红、胜春、斗雪红、月贵花、月记、月月开、长春花、月月花、艳雪红、绸春花、月季红、勒泡、月光花、四香春、月七花

【性味归经】甘，温。归肝经。

【功效主治】活血调经，疏肝解郁。主治妇女肝气不疏、气血失调、经脉瘀阻不畅，以致月经不调、胸腹疼痛、食欲不振，甚或

恶心、呕吐等症。

#### 【临床运用】

(1) 用于月经不调等症 月季花具有活血调经的作用，它与代代花合用，是治疗气血不和引起月经病的良方。用月季花、代代花各15g，煎水服。月季花重活血，代代花偏于行气，二药为伍，一气一血，气血双调，其调经活血、行气止痛之功甚好。月季花汤可活血行气，适用于气滞血瘀、痛经、闭经等症；月季花酒可用于月经量少，小腹胀痛、紫黑有块、拒按，舌边可见紫黯瘀点，血块排出后疼痛减轻，脉沉涩<sup>[1]</sup>。

(2) 用于食疗保健 月季槐花茶可用于缓解高血压、治疗赤白带下；月季绿茶饮可用于皮肤瘙痒，适用于血热风盛所致的皮肤瘙痒；月季冰糖炖服可用于肺虚咳嗽咯血；月季花煮鲫鱼可健脾利水、活血调经。月季花烧大虾，可活血祛瘀、拔毒消肿，适用小儿麻疹、水痘以及妇女月经不调、瘀血身痛等症；四花茶可消肿止痛、活血化瘀，适用于跌打损伤，血瘀痛经、瘀血疼痛等症。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤或开水泡服，3~6g，鲜品9~15g。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷患处，或干品研末调搽患处。

【使用注意】不宜久服。脾胃虚寒者及孕妇慎用。

#### 参考文献

[1] 马雪萍. 月季花治疗痛经 [J]. 中国社区医师, 1992 (02): 10.

## 泽 兰

本品为唇形科植物毛叶地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 的干燥地上部分。多产于西藏、四川西部、青海、甘肃南部等地。

【别名】虎兰、龙枣、水香、小泽兰、虎薄、地瓜儿苗、红梗草、风药、奶孩儿。

【性味归经】苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效主治】活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。用于月经不调、经闭、痛经、产后瘀血腹痛、水肿。

#### 【临床应用】

(1) 用于癥瘕结块、疮疡肿痛、跌扑伤痛、月经不调、经闭痛经，产后瘀滞腹痛等症 泽兰辛散温通，功能活血祛瘀，行而不峻，为妇科调经之要药，常与当归、丹参、芍药等同用。又能消散瘀滞，用于治疗伤痛，还能散瘀消肿，配伍当归、川芎、桃仁、红花等治疗跌扑损伤；配伍当归、银花、生甘草等治疗疮痈肿块未消。

(2) 用于产后小便不利、身面浮肿 泽兰既能活血祛瘀，又有利水消肿作用，故可用于产后小便淋沥、身面浮肿等症；因其利水之力较缓，单用力薄，故常须配伍防己等利水消肿药应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g 或入丸、散。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或煎水熏洗。

【使用注意】无瘀血者慎服。

## 第三节 活血疗伤药

### 苏 木

本品为豆科云实属植物苏木 *Caesalpinia sappan* L. 的干燥心材。多产于广西、广东、台湾、贵州、云南、四川等地。以木质坚实、

色红黄者为佳。

【别名】苏枋木。

【性味归经】甘、咸，平。归心、肝、脾经。

【功效主治】行血祛瘀，消肿止痛。用于

经闭痛经、产后瘀阻、胸腹刺痛、外伤肿痛。

### 【临床运用】

(1) 用于经闭痛经、产后瘀痛等症 苏木入血分，功能行散，具有活血祛瘀、通经疗伤的功效，对血滞经闭、产后瘀痛，常与当归、赤芍、红花等配伍应用。苏木为阳中之阴，降多升少，为肝经血分药也，性能破血，产后血胀闷欲死者，苦酒煮浓汁服之；本虚不可攻者，用二味参苏饮，补中寓泻之法，凜然可宗；但能开泄大便，临症宜审；若因恼怒气阻经闭者，宜加用之。

(2) 用于治疗跌打损伤、瘀滞作痛等症 常配伍乳香、没药、血竭、自然铜等应用。苏木功用有类红花，少用则能和血，多用则能破血。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g，或研末。

(2) 外用 适量，研末撒。

【使用注意】 月经过多者及孕妇慎用。

## 土 鳖 虫

本品为鳖蠊科昆虫地鳖 *Eupolyphaga sinensis* Walker 或冀地鳖 *Steleophaga plan-cyi* (Boleny) 的雌虫干燥体。多产于河北、陕西、甘肃、青海、山东、河南、江苏、浙江、湖南等地。

【别名】 地鳖虫、土元、地乌龟、蠊虫。

【性味归经】 咸，寒；有小毒。归肝经。

【功效主治】 破血逐瘀，续筋接骨。用于跌打损伤、筋伤骨折、血瘀经闭、产后瘀阻腹痛、癥瘕痞块。

### 【临床应用】

(1) 用于血滞经闭、癥瘕结块等症 土鳖虫咸寒，入血软坚，功能破血逐瘀，通经消癥，配伍大黄、水蛭、虻虫、桃仁等，可治疗血瘀经闭；配伍柴胡、鳖甲、黄芩、大黄等，可治疗疟疾日久不愈、脾大。

(2) 用于跌扑伤痛、筋伤骨折，以及腰部扭伤等症 土鳖虫又为伤科要药，对损伤

骨折、瘀滞疼痛，能逐瘀血、止疼痛、续筋骨，可配伍骨碎补、乳香、没药等应用。此外，单味研末吞服，还可治疗腰部扭伤之症。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水含漱或捣敷。

【使用注意】 年老体弱及月经期者慎服。孕妇禁服。

## 血 竭

本品为棕榈科植物麒麟竭 *Daemonorops draco* Bl. 果实渗出的树脂经加工制成。多产于印度尼西亚、马来西亚、伊朗等地。

【别名】 麒麟竭。

【性味归经】 甘、咸，平。归心、肝经。

【功效主治】 活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮。用于跌扑折损、内伤瘀痛；外伤出血不止。

### 【临床运用】

(1) 用于金疮或折跌、痰血凝滞作痛等症 本品能祛瘀行滞、止血定痛，治疗刀伤或跌扑损伤、瘀滞疼痛等症，常与儿茶、乳香等配伍应用。

(2) 用于疮口不敛等症 本品外用有收敛防腐保护疮面的作用，能促使疮面愈合，对疮口不合，可以同儿茶、乳香、没药等配伍，研末外敷。

### 【用法用量】

(1) 内服 研末，0.3~0.9g；或入丸剂。

(2) 外用 研末撒或入膏药内敷贴。

【使用注意】 凡无瘀血者慎服。

## 儿 茶

本品为豆科合欢属植物儿茶树 *Acacia catechu* (L.f.) Willd. 的去皮、枝、干的干燥煎膏。多产于云南、海南等地。

【别名】方儿茶、乌丁泥、乌爹泥、孩儿茶、乌叠泥、儿茶膏、黑儿茶、铁儿茶。

【性味归经】苦、涩，微寒。归肺、心经。

【功效主治】清热化痰，敛疮止血。用于溃疡不敛、湿疹、口疮、跌扑伤痛、外伤出血、肺热咳嗽、吐血衄血。

#### 【临床应用】

(1) 用于跌打伤痛、出血 本品性涩，既能活血散瘀，又能收敛止血，可用于多种内外伤出血病证。治疗外伤出血，可与血竭、降香、白及、龙骨等同用，如止血散；治疗内伤出血，如吐血、便血、崩漏等，既可单用内服，又可配伍大黄、虎杖等应用。

(2) 用于疮疡、湿疹、牙疳、下疳、痔疮 本品苦燥性凉，能解毒收湿、敛疮生肌，故外用可治疗多种外科疮疡痔疮等病证。治疗诸疮溃烂、久不收口，可与乳香、没药、冰片、血竭、龙骨等同用，研末外敷，如腐生肌散；治疗皮肤湿疹，配伍龙骨、轻粉等；治疗口疮，可配伍硼砂等份，研为末，外搽患处；治疗下疳阴疮，单用研末，或配伍珍珠、冰片，研末外敷；治疗痔疮肿痛，以本品为末，配伍少许麝香，调敷患处。

(3) 用于肺热咳嗽 本品性凉苦降，内服能清肺化痰，可治疗肺热咳嗽有痰，配伍桑叶、硼砂、紫苏子等，如安肺宁嗽丸。

(4) 治疗宫颈炎 将儿茶碾成粉末，均匀撒布于炎症溃疡面，每天1次。有效者约4~5次即可痊愈<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 1~3g，包煎，多入丸散服。

(2) 外用 适量，研末撒或调敷。

【使用注意】阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服。

#### 参考文献

[1] 毛月娟. 儿茶散治疗慢性宫颈炎 68 例疗效观察 [J]. 浙江中医学院学报, 1993 (04): 26.

## 刘 寄 奴

本品为菊科植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore 的全草。多产于江苏、浙江、江西等地。

【别名】南刘寄奴。

【性味归经】辛、苦，温，归心、肝、脾经。

【功效主治】破血通经，敛疮消肿。主治经闭癥瘕、胸腹胀痛、产后血瘀疼痛、跌打损伤、金疮出血、痈毒脓肿。

#### 【临床应用】

(1) 用于跌打损伤、肿痛出血 本品温散善走，能活血散瘀、止痛止血而疗伤。治疗跌打损伤、瘀滞肿痛，可单用研末以酒调服；亦可配伍骨碎补、延胡索等，如流伤饮。治疗创伤出血，可单用鲜品捣烂外敷；或配伍茜草、五倍子等，如止血黑绒絮。

(2) 用于血瘀经闭、产后瘀滞腹痛 本品辛散苦泄，善于行散，能破血通经、散瘀止痛。治疗血瘀经闭，可配伍桃仁、当归、川芎等；治疗产后瘀滞腹痛，配伍甘草等份，研为末，以水、酒调服。刘寄奴为活血化瘀药，因“妇人以血为本”，所以在治疗妇科病方面大有用场，用之得当，功效卓越。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g，消食积单味可用至15~30g；或入散剂。

(2) 外用 适量，捣敷；或研末掺。

【使用注意】气血虚弱、脾虚泄泻者忌服。

## 马 钱 子

本品为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的干燥成熟种子。多产于福建、台湾、广东、广西、云南等地。

【别名】番木鳖、苦实把豆儿。

【性味归经】苦，温；有大毒。归肝、脾经。

【功效主治】通络止痛，散结消肿。主治

四肢麻木、瘫痪、食欲不振、痞块、痈疮肿毒、咽喉肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于跌打损伤、骨折肿痛 本品善散结消肿止痛，为伤科疗伤止痛之佳品。治疗跌打损伤、骨折肿痛，可配伍麻黄、乳香、没药，等份为丸，如九分散；亦可与穿山甲等同用，如马前散、青龙丸。

(2) 用于痈疽疮毒、咽喉肿痛 本品苦泄有毒，能散结消肿、攻毒止痛。治疗痈疽疮毒，多外用，单用即效；治疗喉痹肿痛，可配伍青木香、山豆根等份为末吹喉，如番木鳖散。

(3) 用于风湿顽痹、麻木瘫痪 本品善能搜筋骨间风湿，开通经络，透达关节，止痛作用强，是治疗风湿顽痹、拘挛疼痛、麻木瘫痪之常用药，单用有效，亦可配伍麻黄、乳香、全蝎等为丸服；或配伍甘草，如《现代实用中药》用本品与甘草等份为末，炼蜜

为丸服，以治疗手足麻木、半身不遂。

#### 【用法用量】

(1) 内服 炮制后入丸、散，每次0.2~0.6g，大剂量0.9g。

(2) 外用 适量，研末撒；浸水，醋磨、煎油涂敷；或熬膏摊贴。

内服，如按其成分番木鳖碱（土的宁）计算，一次量控制在6mg为宜。内服一般从小剂量开始，逐渐加量，加至患者感觉肌肉有一过性轻微颤动为最佳有效量，此反应也表明不可再加量。

【使用注意】孕妇及体虚者忌服。本品有毒性，马钱子含有番木鳖碱，成人用5~10mg即可发生中毒现象，30mg可致死亡。曾报道用马钱子治疗白喉总剂量达50.54mg时，引起中毒。亦有服九转回生丹（主要成分为马钱子与地龙）而致中毒或马钱子7粒中毒致死的病例。

## 第四节 破血消癥药

### 三 棱

本品为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham. 的干燥块茎。多产于东北、黄河流域、长江中下游及西藏等地。生三棱为原药材润透切片入药者；醋三棱又名醋炒三棱，为三棱片用醋拌匀，稍闷吸干，用文火炒至黄色入药者，以增强止痛作用。

【别名】京三棱、红蒲根、光三棱。

【性味归经】辛、苦，平。归肝、脾经。

【功效主治】破血行气，消积止痛。用于癥瘕痞块、痛经、瘀血经闭、胸痹心痛、食积胀痛。

#### 【临床运用】

(1) 用于血滞经闭、癥瘕结块 三棱有

较强的破血祛瘀功能，用于瘀滞经闭癥瘕结块等症，常与莪术相须为用。三棱气味俱淡，微有辛意；莪术味微苦，气微香，亦微有辛意；性皆微温，为化瘀血之要药。治疗男子瘀癖，女子癥瘕、月经不通，性非猛烈而建功甚速。其行气之力，又能治疗心腹疼痛、胁下胀痛，一切血凝气滞之证。若与人参、白术、黄芪诸药并用，大能开胃进食、调血和血。若细核二药之区别，化血之力三棱优于莪术，理气之力莪术优于三棱。

(2) 用于食积停滞，脘腹胀痛 三棱能行气消积，治疗食滞腹胀，每多配伍青皮、莱菔子、麦芽等应用；若兼有脾虚证候者，可配伍党参、白术等应用。三棱，从血药则治血，从气药则治气。瘀癖、癥瘕积聚结块，未有不由血瘀、气结、食停所致，苦能泄而



辛能散，甘能和而入脾，血属阴而有形，此所以能治一切凝结停滞有形之坚积也。

**【用法用量】**内服：煎汤，5~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**气虚体弱、血枯经闭者及孕妇忌服。妇女妊娠期不可服。

## 莪 术

本品为姜科植物蓬莪术 *Curcuma phaeocalis* Val.、广西莪术 *Curcuma Kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 的干燥根茎。多产于中国台湾、福建、江西、广东、广西、四川、云南、安徽等地。生莪术为原药材除去杂质，润透切片，晒干入药者；炒莪术为莪术片用文火微炒入药者；醋莪术又称醋炒莪术，为莪术片用米醋淋洒，稍闷，吸干，再用文火炒至深黄色，略见焦斑，然后入药者，以增强止痛作用。

**【别名】**蓬莪茂术、广术、黑心姜、莪药。

**【性味归经】**辛、苦，温。归肝、脾经。

**【功效主治】**行气破血，消积止痛。用于癥瘕痞块、瘀血经闭、食积胀痛；早期宫颈癌。

**【临床应用】**

(1) 用于癥瘕积聚、经闭及心腹疼痛 莪术苦泄辛散温通，既入血分，又入气分，能破血散瘀、消癥化积、行气止痛，适用于气滞血瘀、食积日久而成的癥瘕积聚以及气滞、血瘀、食停、寒凝所致的诸般痛证，常与三棱相须为用。治疗癥瘕痞块、经闭腹痛常与三棱、当归、香附等同用，如莪术散；治疗胁下痞块，可配伍丹参、三棱、鳖甲、柴胡等药应用；治疗血瘀经闭、痛经，常配伍当归、红花、牡丹皮等；治疗胸痹心痛，可配伍丹参、川芎应用；治疗体虚而瘀血久留不去，配伍黄芪、党参等以消补兼施。

(2) 用于食积脘腹胀痛 本品能行气止痛、消食化积，用于食积不化之脘腹胀痛，

可配伍青皮、槟榔应用，如莪术丸；若配伍党参、茯苓、白术等补气健脾药，可治疗脾虚食积之脘腹胀痛。

(3) 用于跌打损伤瘀肿疼痛 本品既破血祛瘀，又消肿止痛，可用于跌打损伤、瘀肿疼痛，常与其他祛瘀疗伤药同用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，3~10g；或入丸、散。

(2) 外用：适量，煎汤洗；或研末调敷。行气止痛多生用，破血祛瘀宜醋炒。

**【使用注意】**月经过多者及孕妇禁服。莪术制剂作局部注射用时，可有刺激性疼痛，静脉推注过快会出现胸闷、面部潮红、呼吸困难等症。

## 斑 蝥

本品为芫青科昆虫南方大斑蝥 *Mylabris phalerata* Pallas 或黄黑小斑蝥 *Mylabris cichorii* Linnaeus 的干燥体。多产于河南、广西等地。

**【别名】**南方大斑蝥、西班牙乌蝇。

**【性味归经】**辛，热；有大毒。归肝、胃、肾经。

**【功效主治】**破血逐瘀，散结消癥，攻毒蚀疮。用于癥瘕肿块、积年顽癣、瘰疬、赘疣、痈疽不溃、恶疮死肌。

**【临床应用】**

(1) 用于癥瘕、经闭 本品辛行温通而入血分，能破血通经、消癥散结。常用于治疗血瘀经闭，可配伍桃仁、大黄应用，如斑蝥通经丸；现用于多种癌肿，尤以肝癌为优，可用斑蝥1~3只置鸡蛋内煮食。

(2) 用于痈疽恶疮、顽癣、瘰疬等 本品为辛散有毒之品，外用有以毒攻毒、消肿散结之功。治疗痈疽肿硬不破，《仁斋直指方论》用本品研末，和蒜捣膏贴之，可攻毒拔脓；治疗顽癣，《外台秘要》以本品微炒研末，用蜂蜜调敷；治疗瘰疬、赘疮，配伍白矾、白砒、青黛等，研末外掺，如生肌干脓

散。此外，本品外敷，有发泡作用，可作发泡疗法以治疗多种疾病，如面瘫、风湿痹痛等。

(3) 治疗周围性面神经麻痹 邵长艳等运用自制巴豆斑蝥膏治疗周围性面神经麻痹急性发病初期患者 70 例，取得满意疗效。取巴豆 10 粒、斑蝥 5 只、生姜 50g，碾碎后贴敷于患侧面部 8h，外用敷料固定；待形成水疱后，用无菌注射器将水疱内液抽出，用油纱覆盖患处，使其自然愈合<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗神经性皮炎 用斑蝥醋浸泡剂（斑蝥、全蝎、皮硝、乌梅、米醋）涂患处，治疗神经性皮炎及皮肤瘙痒等效佳；以斑蝥醋（斑蝥、土荆皮、蛇床子、百部、硫黄、樟脑、白砒、轻粉）外涂患处，治疗足及体癣、神经性皮炎，效果良好<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗网球肘 邓志坚等采用斑蝥芥寻膏治疗网球肘 41 例，取得明显效。斑蝥芥寻膏的配制：斑蝥、白芥子、寻骨风等份，研极细末，过 100 目筛后，混合，用 50% 乙醇调成糊状敷于肱骨外上髁痛点处，以医用胶布贴敷固定，待 6~10 小时局部起一小水疱，揭去胶布，待其自行愈合。每周治疗 1 次，3 次为 1 个疗程<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 炒炙研末，每次量 0.03~0.06g；或入丸剂。

(2) 外用 适量，研末敷贴发泡；酒、醋浸或制成膏涂。

【使用注意】有剧毒，内服宜慎。体弱者及孕妇忌服。

### 参考文献

[1] 邵长艳，毕臻. 巴豆斑蝥膏治疗周围性面神经麻痹 70 例 [J]. 江苏中医药，2004

(02): 33.

[2] 金兆玉，仲齐坦，孙家政. 斑蝥酊治疗 24 例神经性皮炎的初步报告 [J]. 中华皮肤科杂志，1964 (01): 23.

[3] 邓志坚，徐许新. 斑蝥芥寻膏敷贴治疗网球肘 41 例 [J]. 江苏中医药，2003 (02): 38.

## 水 蛭

本品为水蛭科动物蚂蟥 *Whitmania pigra* Whitman、水蛭 *Hirudo nipponica* Whitman 或柳叶蚂蟥 *Whitmania acranulata* Whitman 的干燥体。我国大部分地区均有。

【别名】蚂蝗、马鳖、肉钻子。

【性味归经】咸、苦，平；有小毒。归肝经。

【功效主治】破血通经，逐瘀消癥。用于血瘀经闭、癥瘕痞块、中风偏瘫、跌扑损伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于血瘀经闭、癥瘕积聚 本品咸苦入血，破血逐瘀力强，主要用于血滞经闭，癥瘕积聚等证，常与虻虫相须为用，也常配伍三棱、莪术、桃仁、红花等药应用，如抵当汤；若兼体虚者，可配伍人参、当归等补益气血药，如化癥回生丹。

(2) 用于跌打损伤、心腹疼痛 取本品的破血逐瘀之功，亦常用于跌打损伤，可配伍苏木、自然铜等药应用，如接骨火龙丹；治疗瘀血内阻之心腹疼痛、大便不通，则配伍大黄、牵牛子，如夺命散。

#### 【用法用量】

内服。煎汤，3~9g；或入丸、散，每次 0.5~1.5g，大剂量每次 3g。

【使用注意】体弱血虚者、孕妇、妇女月经期及有出血倾向者禁服。

# 化痰止咳平喘药

## 第十三章

### 第一节 温化寒痰药

#### 半 夏

本品为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的干燥块茎。除内蒙古、新疆、青海、西藏尚未发现野生的外，全国各地广布。姜半夏为生半夏用生姜汁、白矾制过入药者，制后毒性降低，和胃止呕作用增强；法半夏为生半夏用白矾、甘草、石灰加工炮制后入药者；清半夏为生半夏用白矾加工炮制后入药者；仙半夏为生半夏用甘草、五味子、青陈皮、枳壳，枳实、川芎、沉香等 14 味中药煎汁浸泡，待药汁吸干，再烘干入药者；青盐半夏又称盐半夏，为清半夏用青盐水浸拌，晒干入药者；竹沥半夏为清半夏用鲜竹沥淋洒拌匀，待竹沥被吸尽，晒干入药者；苏半夏又称苏夏，为清半夏再经加生姜、朴硝、甘草、皂角在水中浸泡取出，再用甘草、青盐、党参、川贝等进一步加工，晾干入药者；宋制半夏又称宋半夏，为清半夏用陈皮、苏子、青礞石、枇杷叶等药的煎

汁拌和，使之吸尽晒干入药者。

【别名】羊眼半夏、地雷公、狗芋头。

【性味归经】辛、温；有毒。归脾、胃、肺经。

【功效主治】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于痰多咳嗽、痰饮眩悸、风痰眩晕、痰厥头痛、呕吐反胃、胸脘痞闷、梅核气。生用外治痈肿痰核；姜半夏多用于降逆止呕。

【临床应用】

(1) 用于痰多咳嗽 半夏性燥而功能化痰，其所化之痰，以脾不化湿、聚而成痰者为主，为治湿痰的要药，适用于痰湿壅滞、咳嗽气逆等症，常与陈皮、茯苓等配伍；治疗痰多咳嗽，又常与贝母配伍应用。因其性温，故又可用于寒痰，宜与白芥子、生姜等同用。因其化痰力佳，故亦可治疗热痰与风痰。治疗热痰可与瓜蒌、黄芩等配伍；治疗风痰，宜与天南星等同用。

(2) 用于胸脘痞闷、胸痹、结胸等 半夏功能辛散温通、化痰、燥湿，故可用于痰

湿内阻、胸脘痞闷病症，可配伍陈皮、茯苓等同用；如寒热互结，有可配伍黄芩、黄连、干姜等应用，可收辛开苦降、散结除痞的功效（如半夏泻心汤）。此外，又常用于胸痹疼痛，配伍瓜蒌、薤白等应用；治疗结胸证可与瓜蒌、黄连等同用。

(3) 用于癭瘤瘰疬病、疮疡肿痛、梅核气等症 半夏能化痰散结，可用以治疗痰湿结聚所致的癭瘤、瘰疬痰核、阴疽肿痛，或痰气互结的梅核气等病症。用于癭瘤瘰疬痰核，可与海藻、黄独、贝母等配伍；痈疽未溃者可用生半夏配伍生南星等同研，调醋外敷，有散结消肿的功效；用于梅核气，可配伍厚朴、紫苏等应用。

(4) 用于胃气上逆之恶心呕吐 半夏有良好的降逆止呕的功效，可用于多种呕吐证，在使用时应根据不同的症状而予以不同的配伍。如治疗胃寒呕吐，可配伍生姜或藿香、丁香等；治疗胃热呕吐，可配伍黄连、竹茹等药；治疗妊娠呕吐，可配伍灶心土等；治疗胃虚呕吐，可配伍人参、白蜜应用。此外，与秫米同用还能治疗胃不和而卧不安；配伍硫黄而治肾阳不足之大便失调之症。

(5) 预防和减轻血吸虫病口服锑剂的毒性反应 口服锑剂治疗血吸虫病的过程中，呕吐是常见的毒性反应，往往迫使治疗中断；如于口服锑剂的同时加服半夏粉与甘草粉，则有预防或减轻毒性反应的作用。每口服锑剂1次，服半夏粉1.6g，生甘草粉2.4g。据对12例血吸虫病患者的观察，一般服药期间都能照常工作、精神愉快、食欲正常；仅4例有轻微不适，略感恶心呕吐，或短暂的腹痛或腹泻，均不影响工作<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗硅沉着病 据对104例硅沉着病各期患者的初步观察，对主观症状有不同程度的改善；客观检查除个别病例的血清黏蛋白下降和血硅增高外，其他检查（如X线摄片）尚无明显变化。少数病例对肝功能有不良影响，尿中出现红细胞，故应用时应紧

密观察肝肾的毒性反应。用法：用姜半夏口服、肌肉注射或喷雾给药，剂量一般为每天35g。治疗持续1~10个月不等，大多在3~5个月<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；入丸、散。

(2) 外用 适量，生品研末，以水调敷，或用酒、醋调敷。

【使用注意】阴虚燥咳、津伤口渴、血证及燥痰者禁服。孕妇慎服。半夏使用不当可引起中毒，表现为口舌咽喉痒痛麻木、声音嘶哑、言语不清、流涎、味觉消失、恶心呕吐、胸闷、腹痛腹泻；严重者可出现喉头痉挛、呼吸困难、四肢麻痹、血压下降、肝肾功能损害等，最后可因呼吸中枢麻痹而死亡。

#### 参考文献

- [1] 郑书恭, 汪国佐. 应用半夏甘草预防和减轻血吸虫病锑剂治疗中毒性反应的初步观察[J]. 江苏中医, 1960 (11): 24-25.
- [2] 晏建立. 辨证分型治疗矽肺104例疗效观察[J]. 河南中医, 1994 (01): 25-26.

## 天南星

本品为天南星科植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott.、异叶天南星 *Arisaema heterophyllum* Blume 或东北天南星 *Arisaema amurense* Maxim. 的干燥块茎。多产于河北、山东、河南、四川等地。生天南星为原药材去杂质，洗净晒干，切片入药者，毒性大，祛风止痛力强。处方中写南星、陈南星、天南星均指制天南星。制天南星又称制南星、姜制天南星、姜南星，为生南星用清水浸泡数天，至无白心、无麻辣感时，再与生姜片、白矾展层均匀铺入容器内，加水淹没3~4周，然后煮透切片，晒干，再拌入生姜汁吸尽晾干入药者，其毒性及燥性降低、化痰作用增强。胆制南星又称胆南星、胆星，为生天南星研末，与牛胆汁混合经发酵加工成小方块或圆柱状入药者。

【别名】南星、白南星、山苞米、蛇包谷、山棒子。

【性味归经】苦、辛，温；有毒。归肺、肝、脾经。

【功效主治】燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。用于顽痰咳嗽、风痰眩晕、中风痰壅、口眼喎斜、半身不遂、癫痫、惊风、破伤风；生用外治痈肿、蛇虫咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于顽痰咳嗽、胸膈胀闷等症 本品功能燥湿化痰，而温燥之性更烈于半夏，故可用于顽痰咳嗽及痰湿壅滞之胸膈胀闷等症，常与半夏配伍应用。

(2) 用于风痰眩晕、癫痫、中风及破伤风、口噤强直等症 天南星又能祛经络之风痰而解除痉挛，故可用于风痰眩晕、癫痫，中风痰涎壅盛、口眼喎斜、经络不利、半身不遂、手足麻痹、拘挛，以及破伤风口噤强直等症。在临床上治疗风痰眩晕、目眩、呕逆、胸闷少食等症，常与半夏、天麻、生姜等配伍；治疗风痰壅盛、呕吐涎沫、口眼喎斜等症，常与半夏、白附子、川乌等配伍；治疗破伤风，常与白附子、天麻、防风、白芷、羌活等同用。

(3) 治疗腮腺炎 取生天南星研粉浸于食醋中，5天后外涂患处，每天3~4次<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g，一般制后用；或入丸散。

(2) 外用 生品适量，研末以醋或酒调敷。

【使用注意】阴虚燥咳、热极动风、血虚动风者禁服。孕妇慎服。生天南星使用不当易致中毒，症状有口腔黏膜糜烂，甚至坏死脱落，唇舌咽喉麻木肿胀、运动失灵，味觉消失，大量流涎；声音嘶哑，言语不清，发热，头昏，心慌，四肢麻木；严重者可出现昏迷、惊厥、窒息、呼吸停止。

#### 参考文献

[1] 周强中，李东江. 金黄散外敷治疗腮腺炎临床观察 [J]. 江西中医药, 1996 (01): 64.

## 芥 子

本品为十字花科植物白芥 *Sinapis alba* L. 或芥 *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 的干燥成熟种子。多产于安徽、河南、河北、山西、山东、四川等地。

【别名】芥菜子、青菜子、黄芥子。

【性味归经】辛，温。归肺经。

【功效主治】温肺豁痰利气，散结通络止痛。用于寒痰喘咳，胸胁胀痛，痰滞经络之关节麻木、疼痛，痰湿流注，阴疽肿毒。

#### 【临床应用】

(1) 用于寒痰壅滞之胸满胁痛、咳嗽气逆痰多等症 本品辛散利气，温通祛痰，故可用于寒痰壅滞肺络、胸膈之间所引起的胸满胁痛、咳嗽气逆、痰多稀薄而色白等症。以本品配伍紫苏子、莱菔子，用于痰多咳嗽；如配伍甘遂、大戟，用以豁痰除饮，可治疗痰涎停留胸膈。本品捣烂外敷，有活血消肿、散寒逐饮的功效，可用于胸肋刺痛、寒痰哮喘的轻症。

(2) 用于痰注肢体之关节疼痛及流注阴疽等症 本品辛散温通，能逐痰散结以消肿，治疗痰注肢体之关节疼痛，可与肉桂、没药、木香等配伍；治疗流注阴疽，可与麻黄、肉桂、熟地黄、炮姜、鹿角胶、甘草等同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷。

【使用注意】肺虚咳嗽及阴虚火旺者忌服。

## 白 附 子

本品为天南星科植物独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的干燥块茎。多产于河北、山东、宁夏、四川、贵州、西藏等地。生白附子为原药材去杂质，洗净，切片，晒干入药者，毒性大，祛风解痉作用强；制白附子又称制白附、制禹白附、姜白附，为生白附子用清水漂后，再用白矾水泡至无麻辣感时取出，加入捣碎的生姜、白矾和水适量，煮

透，取出，晾至六七成干，切片，晒干入药者。制后毒性降低，祛风痰作用增强。

**【别名】**禹白附子、独角莲、牛奶白附、鸡心白附、雷振子。

**【性味归经】**辛，温；有毒。归胃、肝经。

**【功效主治】**祛风痰，定惊搐，解毒散结，止痛。用于中风痰壅、口眼喎斜、语言蹇涩、惊风癫痫、破伤风、痰厥头痛、偏正头痛、瘰疬痰核、毒蛇咬伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于中风、口眼喎斜之症 白附子善于祛风痰、燥湿痰，故可用于中风痰壅之证，常与天南星、半夏等同用；治疗口眼喎斜，常与全蝎、僵蚕等息风止痉药同用。

(2) 用于寒湿疼痛、偏正头痛等症 白附子不仅善于祛风痰，又能逐寒湿，故适用于寒湿头痛、偏正头痛、四肢酸痛麻痹等症，而以治疗头面部疼痛的效果较好，常配伍白芷、天麻、天南星、川乌等药应用。

(3) 用于美白 白附子具有消除面部黑色素作用。用白附子研末于睡前洗脸并以白蜜涂于纸上贴面上，则面部黑色素斑可渐消退。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3～6g；研末服，0.5～1g。内服宜炮制后用。

(2) 外用 生品适量，捣烂外敷。

**【使用注意】**血虚生风、内热生惊者及孕妇禁服。白附子生品有毒，宜慎用。生品一般不内服。

## 旋覆花

本品为菊科植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 或欧亚旋覆花 *Inula britannica* L. 的干燥头状花序。多产于河南、河北、江苏、浙江、安徽等地。

**【别名】**飞天蕊、金钱花、野油花、滴滴金、夏菊、金钱菊、艾菊、迭罗黄、满天星、六月菊、黄熟花、水葵花、金盏花、复花、小黄花、猫耳朵花、驴耳朵花、金沸花、伏

花、全福花。

**【性味归经】**苦、辛、咸，微温。归肺、脾、胃、大肠经。

**【功效主治】**降气，消痰，行水，止呕。用于风寒咳嗽、痰饮蓄结之胸膈痞闷、喘咳痰多、呕吐嗝气、心下痞硬。

#### 【临床应用】

(1) 用于喘咳多痰 旋覆花能消痰降气而平喘，故适用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的咳嗽痰多之症，可与桑白皮、甜葶苈、陈皮、半夏等品配伍；如有表证者，当配伍解表药应用。

(2) 用于嗝气、呕吐 本品性温，能降气消痰，故可用于脾胃虚寒或痰湿内聚所致的嗝气或呕吐等症，常与代赭石、半夏、生姜等品配伍应用。

**【用法用量】**内服。煎汤（纱布包煎或滤去毛），3～10g。

**【使用注意】**阴虚劳嗽、津伤燥咳者忌用。因该品有绒毛，易刺激咽喉作痒而致呛咳呕吐，故须布包入煎。

## 白 前

本品为萝藦科植物柳叶白前 *Cynanchum stauntonii* (Decne.) Schltr. ex Levl. 或芫花叶白前 *Cynanchum glaucescens* (Decne.) Hand.-Mazz. 的干燥根茎及根。多产于江苏、浙江、福建、江西、湖南、广东、广西和四川等地。生白前为原药材去杂质，洗净切段，晒干入药者；炙白前又名蜜白前、蜜炙白前，为白前切段，炼蜜炙后入药者。

**【别名】**鹅管白前、竹叶白前。

**【性味归经】**辛、甘，微温。归肺经。

**【功效主治】**降气，消痰，止咳。用于肺气壅实之咳嗽痰多、胸满喘急。

#### 【临床运用】

(1) 用于痰多、咳嗽、气喘 白前为治疗咳嗽降气之要药。甘能缓，辛能散，温能下，以其长于下气，故主胸胁逆气、咳嗽上气。二病皆为气升、气逆，痰随气壅所致，



气降则痰自降，能降气则病本立拔矣。

(2) 治疗顽固性咳嗽 可选黄芪 15g，枸杞、白前、前胡各 12g，当归、党参、金银花、连翘、牛蒡子、蝉蜕、百合、南沙参、北沙参各 10g，水煎服，1 天 1 剂<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗慢喉痹 张太将 66 例门诊及住院的慢喉痹患者服用止嗽散（紫菀、白前、百部、荆芥、桔梗各 15g，甘草、陈皮各 5g），结果痊愈 51 例，有效 12 例，无效 3 例，总有效率 95.45%。止嗽散出自《医学心悟》，用药平和，无明显偏寒偏热，适用各种咳嗽，不论新久均可应用。百部润肺止咳；紫菀化痰止咳；白前祛痰降气止咳；桔梗开宣肺气；祛痰利咽；陈皮理气化痰；荆芥祛

风解表；甘草利咽止咳，调和诸药；诸药合用治疗咽痒、咳嗽、咳痰不爽、咽部异物感等，效果奇佳<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤 3~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**《本草经疏》：“凡咳逆上气，咳嗽气逆，由于气虚气不归元，而不由于肺气因邪客壅实者，禁用。”

### 参考文献

- [1] 周德仁. 加味止嗽散治疗感冒顽固性咳嗽 31 例 [J]. 宁夏医科大学学报, 2010, 32 (02): 307-308.
- [2] 张太. 止嗽散治疗慢喉痹 66 例临床观察 [J]. 实用中医内科杂志, 2014, 28 (07): 56-58.

## 第二节 清化热痰药

### 桔 梗

本品为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的干燥根。多产于安徽、江苏等地。生桔梗为原药材洗净，刮去栓皮，晒干，切片入药者；炒桔梗为桔梗片用文火炒至微黄色入药者；炙桔梗又称蜜炙桔梗，为桔梗片用炼蜜一起拌炒至蜜尽色黄，取出放凉入药者。

**【别名】** 包袱花、铃铛花。

**【性味归经】** 苦、辛，平。归肺经。

**【功效主治】** 宣肺，利咽，祛痰，排脓。用于咳嗽痰多、胸闷不畅、咽痛音哑、肺痈吐脓。

#### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽痰多及咽痛音哑等症 桔梗辛开苦泄，功能宣肺祛痰。如外感咳嗽，常配伍解表药应用。属于外感风寒者，可与荆芥、防风、紫苏叶、杏仁等配伍；属外感风热者，可与前胡、牛蒡子、菊花、桑叶等配伍应用。如咽喉肿痛、声音嘶哑，可与牛蒡子、甘草、山豆根、射干等同用。

(2) 用于肺痈及咽喉肿痛等症 本品能祛痰而排脓，用于肺痈，与薏苡仁、冬瓜子、桃仁、鲜芦根、鱼腥草等配伍；治疗咽喉痈肿，可与板蓝根、牛蒡子、马勃、白僵蚕、甘草等同用。

**【用法用量】** 内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。

**【使用注意】** 阴虚久嗽、气逆及咳血者忌服。

### 瓜 蒌

本品为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *Trichosanthes rosthornii* Harms 的干燥成熟果实。多产于辽宁、陕西、甘肃、四川、贵州、云南等地。

**【别名】** 驴儿草、百叶草。

**【性味归经】** 甘、微苦，寒。归肺、胃、大肠经。

**【功效主治】** 清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠。用于肺热咳嗽、痰浊黄稠、胸痹心痛、结胸痞满、乳痈、肺痈、肠痈肿痛、大便秘结。

## 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽、咳痰黄稠及肺癆等 瓜蒌甘寒清润，有清肺化痰功效，故可用于痰热咳嗽、咳痰稠厚、咳吐不利及肺癆等，常与知母、浙贝母、生薏苡仁、冬瓜子等配伍应用。

(2) 用于胸痹胁痛及乳痈肿痛等症 瓜蒌能清上焦的积热，又可化痰瘀的胶结，故能通胸膈的痹塞，而治疗胸痹胁痛，在应用时常与薤白配伍。此外，本品还可用于乳痈初起、肿痛而未成脓者，与蒲公英、乳香等合用，有消肿散结的功效。

(3) 用于肠燥便秘 瓜蒌仁质润多油，善涤痰垢而导积滞，有滑肠通便的功效，可用于肠燥便秘等症，常与火麻仁、郁李仁等配伍应用。

(4) 治疗冠心病心绞痛 王静怡等，对治疗组使用瓜蒌延胡汤联合西医常规治疗卧位性心绞痛，治疗后，治疗组总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、空腹血糖及超敏C反应蛋白、全血黏度、血浆黏度、红细胞比容、血小板聚集率及纤维蛋白原均降低，较对照组改善明显 ( $P < 0.05$ )，心率、收缩压、舒张压、左室舒张末期内径、左室射血分数及二尖瓣E峰与A峰比值 (E/A) 均有明显改善 ( $P < 0.05$ )，治疗效果确切<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗心功能衰竭 孙漫原等对于治疗组在西医常规治疗的基础上加用瓜蒌薤白半夏汤为主治疗急、慢性心力衰竭患者，显效率61.5%，有效率97% (治疗后心功能改善2级以上为显效，心功能改善1级为有效，心功能无改善为无效)，与单纯西药组比较，有明显差异<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤，9~15g。

**【使用注意】** 脾胃虚寒，大便不实，有寒痰、湿痰者不宜用。本品冷滑大肠，脾虚无火、大便不实者不可用。脾胃虚及呕吐自利者不可用。

## 参考文献

- [1] 王静怡, 王志武, 刘素丽, 等. 瓜蒌延胡汤对稳定型心绞痛患者炎症因子的影响 [J]. 河北医药, 2016, 38 (06): 873-875.
- [2] 孙漫原, 成凯, 王捷虹. 瓜蒌薤白半夏汤配合西药治疗慢性心力衰竭34例 [J]. 陕西中医, 2009, 30 (10): 1288-1289.

## 川 贝 母

本品为百合科植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don、暗紫贝母 *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia、甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim. 或梭砂贝母 *Fritillaria delavayi* Franch. 的干燥鳞茎。多产于四川、青海等地。以质坚、色白、粉性足者为佳。按性状不同分别习称松贝母 (松贝)、青贝母 (青贝)、炉贝母 (炉贝)、岷贝母 (岷贝)。珍珠贝为松贝中个体较小者。

**【别名】** 京川贝、西贝母、西贝、新疆贝、伊贝、伊贝母、松贝、青贝、炉贝、岷贝、川贝、尖贝、平贝。

**【性味归经】** 苦、甘，微寒。归肺、心经。

**【功效主治】** 清热润肺，化痰止咳，散结消痈。用于肺热燥咳、干咳少痰、阴虚劳嗽、痰中带血、瘰疬、乳痈、肺癆。

### 【临床应用】

(1) 用于肺虚久咳、痰少咽燥及外感风热咳嗽，郁火痰结咳嗽、咳痰黄稠等症 川贝母与浙贝母皆属性寒而有苦味，都能清肺化痰而止咳，可用于痰热咳嗽等症。然川贝母性凉而有甘味，兼有润肺之功，而清火散结之力则不及浙贝母，故宜用于肺虚久咳、痰少咽燥等症，可与沙参、麦冬、天冬等品配伍；浙贝母苦寒之性较重，开泄力胜，大多用于外感风邪、痰热郁肺所引起的咳嗽，常与桑叶、杏仁、牛蒡子、前胡等品配伍应用。

(2) 用于瘰疬、疮痈肿毒及肺癆、乳痈等 二贝都有清热散结的功效，可用于瘰疬、

疮痍、乳痈及肺痈等。然浙贝母偏于苦寒，长于清火散结，故一般认为用浙贝母较佳。在临床应用方面，治疗瘰疬可与玄参、牡蛎配伍；治疗疮痍可与连翘、蒲公英、天花粉等配伍；治疗肺痈，可与鲜芦根、生薏苡仁、冬瓜子、鱼腥草等同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3～9g；研末，1～1.5g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末撒；或调敷。

【使用注意】脾胃虚寒及寒痰、湿痰者慎用。不宜与乌头同用。

## 浙 贝 母

本品为百合科植物浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的干燥鳞茎。多产于江苏（南部）、浙江（北部）和湖南等地。

【别名】大贝母、象贝母、浙贝、大贝、象贝。

【性味归经】苦，寒。归肺、心经。

【功效主治】清热化痰止咳，解毒散结消痈。用于风热咳嗽、痰火咳嗽、肺痈、乳痈、瘰疬、疮毒。

【临床运用】见川贝母。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5～9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末撒。

【使用注意】寒痰、湿痰及脾胃虚寒者慎用。不宜与乌头同用。

## 竹 茹

本品为禾本科植物青秆竹 *Bambusa tul-doides* Munro、大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层。多产于江苏、浙江、安徽、河

南、山东等地。生竹茹为原药材去杂质晒干入药者；鲜竹茹为竹茹鲜品入药者，长于清热化痰；姜竹茹为竹茹用姜汁拌匀后再炒至黄色者。

【别名】竹皮、青竹茹、淡竹皮茹、淡竹茹、麻巴、竹二青。

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃、心、胆经。

【功效主治】清热化痰，除烦止呕。用于惊悸失眠、胃热呕吐、舌强不语、中风痰迷、胎动不安、妊娠恶阻。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽、痰黄及病热烦躁、惊悸 竹茹味甘微寒，性润，治疗痰热壅肺之咳痰黄稠者，多用鲜品，与黄芩、瓜蒌、贝母等配伍，以增强清肺化痰之功。烦躁惊悸属热者皆可投用，痰热者最宜，虚热者亦可。《千金要方》温胆汤治疗痰热上扰、胆胃不和证，症见胸闷痰多、烦躁不眠，或惊悸不宁，或呕吐呃逆者，即以竹茹配伍枳实、橘皮、半夏等，理气化痰、清胆和胃；治疗产后虚热上冲，症见烦乱呕逆者，可配伍生石膏、白薇、枣肉等药，共奏清虚热、和胃气之功，方如《金匮要略》竹皮大丸；产后内虚、烦热短气者，可配伍人参、茯苓、甘草、黄芩等应用，以益气补虚、清热除烦，方如《千金要方》甘竹茹汤。

(2) 用于胃热呕吐、妊娠恶阻 竹茹清热降逆止呕，为治疗热性呕逆之要药。治疗胃热气逆呕呃，常配伍黄芩、梔子、生姜等药，以增强清胃降逆止呕之力，方如《延年秘录》竹茹饮；若属痰热客胃，症见脘闷呕吐、舌苔黄腻者，常配伍黄连、陈皮、半夏等药，以清热化痰、降逆止呕，方如《温热经纬》黄连竹茹橘皮半夏汤；胃虚有热者，可配伍人参、陈皮、生姜等，以补虚清热、降逆止呕，方如《金匮要略》橘皮竹茹汤。竹茹清降力缓，兼能安胎，能治疗恶阻、胎动属热者。治疗怀胎蕴热之恶阻呕逆，常配

伍枇杷叶、陈皮、半夏等药，以清热降逆止呕；治疗胎动不安，单用即可，有清热安胎之效，或与黄芩、苎麻根等药合用，以增强药力。

(3) 用于吐血、衄血、尿血、崩漏 竹茹清热凉血而止血，且有消瘀之效，可治疗血热吐血、衄血、尿血及崩漏等证属血热妄行者。但其力较缓，临床多人复方，常与生地、白茅根、大蓟、小蓟等药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，熬膏贴。

【使用注意】寒痰咳嗽、胃寒呕逆及脾虚泄泻者禁服。

## 竹 沥

本品为禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 经加热流出的竹汁。大部分地区均产。

【别名】竹汁、淡竹沥、竹油。

【性味归经】甘、苦，寒。归心、肝、肺经。

【功效主治】清热滑痰，镇惊利窍。用于中风痰迷、肺热痰壅、惊风、癫痫、壮热烦渴、子烦、破伤风。

#### 【临床应用】

(1) 用于痰热咳嗽 本品性寒滑利，祛痰力强。治疗痰热咳嗽、痰稠难咳、顽痰胶结者最宜，常配伍半夏、黄芩等，如竹沥达痰丸。竹沥行痰，通达上下百骸毛窍诸处，如痰在巅顶可降，痰在胸膈可开，痰在四肢可散，痰在脏腑经络可利，痰在皮里膜外可行；又如癫痫狂乱，风热发痉者可定；痰厥失音、不省人事者可省，为痰家之圣剂也。

(2) 用于中风痰迷、惊痫癫狂 本品入心、肝经，善涤痰泄热而开窍定惊。治疗中风口噤，《千金方》以本品配姜汁饮之；治疗小儿惊风，常配伍胆南星、牛黄等药应用。

(3) 治疗哮喘 陈勇平等将 700 例哮喘

患者随机分为两组，常规组 350 例采用注射用糜蛋白酶无菌粉末 4000U、0.9%氯化钠注射液 20ml、肾上腺素注射液 1mg（高血压患者不用）、庆大霉素注射液 80000U 和地塞米松注射液 5mg 混合雾化吸入治疗；治疗组 350 例应用鲜竹沥液 60~90 ml 于雾化器中雾化吸入。结果显示，治疗组患者咳嗽和多痰症状的有效率分别为 98.6% 和 97.4%，明显高于常规组的 82.6% 和 84.0%，且鲜竹沥不良反应少、口味较好，患者易于接受。因此，鲜竹沥雾化吸入是一种治疗哮喘安全、有效的新方法，可以在临床上推广应用<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗脑出血 李会琪等将 94 例脑出血伴有意识障碍的患者随机分为对照组 28 例和治疗组 66 例。对照组按脑出血常规治疗，在一般治疗的基础上，予脱水降颅压、调整血压、控制感染等处理，并给予醒脑静 30ml，1 次/天；治疗组根据中医证候分型为大黄组 40 例和竹沥组 26 例，在对照组治疗的基础上，予鲜竹沥或大黄水煎剂 200ml 按灌肠常规行直肠保留灌肠 1 次/天，共灌肠 7 天。结果显示，治疗前竹沥组与对照组和大黄组比较，意识障碍程度重，神经功能缺失严重，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；治疗前后相比，格拉斯哥 Glasgow 评分和美国国立卫生研究院卒中量表 (NIHSS) 评分，差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。表明鲜竹沥具有改善意识障碍、减少神经功能缺损及促醒等作用，疗效与常规治疗组相当<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗呃逆 呃逆是临床常见症状。欧阳剑光等应用竹沥治疗呃逆，取竹沥 20 ml/次，配等量温开水兑服，3~4 次/天。患者口服 20ml，约过 15 分钟后，呃逆停止<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 冲服，30~60g；或入丸剂或熬膏。

(2) 外用 适量，调敷或点眼。

【使用注意】寒饮湿痰及脾虚便溏者

禁服。

### 参考文献

- [1] 陈勇平, 刘云. 鲜竹沥雾化吸入治疗哮喘的临床观察 [J]. 药学实践杂志, 2003 (01): 5.
- [2] 李会琪, 杨秀清, 缪峰, 等. 大黄/鲜竹沥灌肠治疗脑出血的实验研究 [J]. 陕西中医, 2007 (10): 1412-1414.
- [3] 欧阳剑光, 谭忠明. 单味竹沥治愈呃逆 [J]. 江西中医药, 2002 (02): 11.

## 前 胡

本品为伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn 或紫花前胡 *Peucedanum decursivum* (Miq.) Maxim. 的干燥根。多产于安徽、浙江、湖南、四川等地。生前胡为原药材去杂质, 洗净晒干切片入药者; 炒前胡为净前胡切片用麸炒至微黄, 筛去麸, 而后入药者; 炙前胡为净前胡片炼蜜炙后入药者。

【别名】白花前胡、紫花前胡。

【性味归经】苦、辛, 微寒。归肺经。

【功效主治】降气化痰, 散风清热。用于痰热喘满、咳痰黄稠, 风热咳嗽痰多。

【临床应用】

(1) 用于肺气不降之喘咳、痰稠, 肺气壅实之咳逆气短、呕吐不食等症 用于肺气不降之喘咳、痰稠等症, 常与桑白皮、贝母、杏仁等清热化痰、宣肺下气药同用, 如前胡散; 治疗肺气壅实之咳逆气短、呕吐不食等症, 配伍半夏、陈皮等, 如前胡汤; 若为肺寒痰多咳嗽也可配伍其他药应用。

(2) 用于外感风热 本品对外感风热, 尤以风热郁肺所致的咳嗽最为适宜, 常配伍薄荷、牛蒡子、桔梗等。

【用法用量】内服。煎汤, 5~10g; 或入丸、散。

【使用注意】凡阴虚火炽, 煎熬真阴, 凝结为痰而发咳喘; 真气虚而气不归元, 以致

胸胁逆满; 头痛不由于痰, 而由于阴血虚; 内热心烦, 外现寒热而非外感者, 均禁用。

## 昆 布

本品为海带科植物海带 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物昆布 (鹅掌菜) *Ecklonia kurome* Okam. 的干燥叶状体。多产于山东、辽东、大连、福建、浙江等地。

【别名】纶布。

【性味归经】咸, 寒。归肝、胃、肾经。

【功效主治】消痰软坚散结, 利水消肿。用于痰饮水肿、瘰疬、瘰疬、睾丸肿痛。

【临床应用】

(1) 用于瘰疬、瘰疬、睾丸肿痛 本品咸能软坚、消痰散结。治疗瘰疬, 常配伍海藻、贝母等药应用, 如海藻玉壶汤; 治疗瘰疬, 常与夏枯草、玄参、连翘等同用, 如内消瘰疬丸; 治疗睾丸肿胀疼痛, 配伍橘核、海藻、川楝子等, 如橘核丸。

(2) 用于痰饮水肿 本品有利水消肿之功, 但单用力薄, 多与茯苓、猪苓、泽泻等利湿药同用。

【用法用量】内服。煎汤, 3~9g; 或入丸、散。

【使用注意】脾胃虚寒蕴湿者忌服。

## 海 藻

本品为马尾藻科植物海蒿子 *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag. 或羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. 的干燥藻体。多产于辽宁、吉林、黑龙江等地。

【别名】海藻。

【性味归经】苦、咸, 寒。归肝、胃、肾经。

【功效主治】消痰软坚散结, 利水消肿。用于瘰疬、瘰疬、睾丸肿痛、痰饮水肿。

【临床应用】

(1) 用于瘰疬、瘰疬 治疗瘰疬, 常与

疏肝解郁、化痰散结之柴胡、昆布等同用，如《校注妇人良方》海藻散坚丸；凡瘰疬初起，肿硬未破者，与青皮、贝母、半夏、昆布等同用，如《外科正宗》海藻玉壶汤；治疗瘰疬初起，恶寒发热者，常与解表、化痰散结之羌活、防风、昆布、连翘等同用，如《证治准绳》防风羌活汤；若瘰疬坚而不溃、热毒偏盛者，可与连翘、黄芩、龙胆草、京三棱等并施，以清肝解毒、软坚散结，如《证治准绳》海藻连翘汤；若瘰疬由肝经郁火所结者，常与清肝解毒、软坚散结之柴胡、龙胆草、昆布、京三棱等同用，如《兰室秘藏》散肿溃坚汤；若瘰疬患者，肝肾不足、营血亏虚者，常与补肝肾、化痰之何首乌、当归、桑寄生、昆布等同用，如《医宗金鉴》妙灵散；治疗疝气睾丸肿胀，常与疏肝暖肾、活血散结之橘核、延胡索、桂心、昆布等同用，如《济生方》橘核丸。

(2) 用于水肿、脚气、小便不利 海藻利小便以消肿，常与利水消肿之防己、大腹皮、车前子等同用，以增进消肿之功。《得配本草》：“配僵蚕，治蛇盘瘰疬”。凡风水皮肿之上气喘急、不能平卧者，可与椒目、牵牛子、甜葶苈等配伍，以利水下气止喘，如《太平圣惠方》海藻丸；若腹中留饮之水肿胀满者，可与防己、甘遂、芫花等同用，以逐水消肿除胀，如《外台秘要》引《范汪方》海藻丸。

**【用法用量】**内服：煎汤，4.5~9g；浸酒或入丸、散。

**【使用注意】**脾胃虚寒蕴湿者忌服。

## 天竺黄

本品为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure 或华思劳竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 等秆内的分泌液干燥后的块状物。多产于云南、广东、广西等地。

**【别名】**竹黄、竹花、竹茧、赤团子。

**【性味归经】**甘，寒。归心、肝经。

**【功效主治】**清热豁痰，凉心定惊。用于热病神昏，中风痰迷，小儿痰热惊痫、抽搐、夜啼。

### 【临床应用】

(1) 用于小儿惊风 治疗小儿痰热惊风，症见抽搐、身热昏睡、喉中痰鸣、痰热盛者，可与黄连、僵蚕、朱砂、青黛、麝香研末冲服；痰盛者，可与麝香、胆南星、辰砂等同用，如抱龙丸（《小儿药证直诀》）；小儿惊风夜啼，可与蝉蜕、僵蚕、郁金、梔子、甘草研末冲服。天竺黄、半夏曲配伍应用，最宜用之于小儿痰热交炽之消化不良，或痰风将作之目睛呆滞之际。

(2) 用于中风癫痫、热病神昏等 本品清化热痰、清心定惊之功与竹沥相似而无寒滑之弊，常配伍黄连、菖蒲、郁金等。热病神昏谵语、痰涎壅盛者可与犀角、牛黄、羚羊角研末冲服；中风痰迷不语，可与牛黄、麝香、蝎尾研末冲服。天竺黄配伍石菖蒲、石菖蒲开窍宁神、化湿和胃，用于湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏乱；天竺黄清热化痰、清心定惊，用于痰热惊搐等症；二药配伍，天竺黄以清为主，石菖蒲以开为主，一清一开，相辅相佐，一寒一温，相互补充，用于热病神昏、中风痰热壅盛等证，疗效大增。

**【用法用量】**内服。3~9g，常入丸、散剂。

**【使用注意】**无实热痰火者慎服。脾虚胃寒便溏者禁服。

## 黄药子

本品为薯蓣科薯蓣属植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的块茎。多产于湖北、湖南、江苏等地。

**【别名】**黄药、黄独、零余薯、金线吊虾蟆、香芋、黄狗头。

**【性味归经】**苦，寒；小毒。归肺、肝经。

**【功效主治】**散结消瘿，清热解毒，凉血止血。用于甲状腺肿大、淋巴结结核、咽喉



肿痛、吐血、咯血、百日咳、癌肿；外用治疗疮疔。

#### 【临床应用】

(1) 治疗甲状腺疾病 中医理论认为甲状腺肿属于瘰疬范畴，黄药子能化痰消瘰散结，治疗瘰疬结块。使用黄药子治疗瘰疬是历代医者首选，临床实践证明疗效确切。可与夏枯草、昆布等同用，昆布能清热，有消痰软坚、清热利水之功；黄药子善清泄肝肺之火；二药相伍，共奏消痰软坚、散结消瘰之功，对于治疗痰火凝结之瘰疬、瘰疬极为适宜。

(2) 治疗出血证 黄药子功能清热解毒、凉血止血；蒲黄生用化瘀止血无留瘀之弊，炒炭偏收涩止血；二药合用，蒲黄能增强黄药子止血之功，黄药子又能助蒲黄清热解毒之力，故二者常相伍为用，治疗血热妄行之各种出血证。

(3) 治疗肿瘤 黄药子可凉血解毒、降火消瘰，被历代医者广泛应用于各种肿瘤的治疗。目前临床应用的含黄药子成分的抗肿瘤制剂包括金蒲胶囊、增生平、参灵抗癌胶囊、肺积胶囊、克瘤胶囊、爱德胶囊、通道宁合剂、五黄寿命散、昆药散胶囊、乳康合剂等。

(4) 治疗尖锐湿疣 用黄药子凝胶剂治疗阴道尖锐湿疣，疗效好，不良反应少，具有临床应用价值<sup>[1]</sup>。

(5) 其他：取黄药子 5g，捣碎配仙人掌适量，加 95%乙醇 5ml，调匀外敷可以治疗流行性腮腺炎。《贵州本草》中治疗吐血、咯血、便血，用黄药子、土大黄、仙鹤草各 15g，煨水服。黄药子还可以与其他中药制成复方治疗多种妇科疾病，如慢性盆腔炎、卵巢囊肿、子宫腺肌病、子宫肌瘤。此外，黄药子还可以治疗慢性萎缩性胃炎、骨髓增生异常综合征、扁平疣、寻常疣、跖疣、男性乳房发育征、肝郁痰凝型慢性乳腺增生病、肛窦炎等<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或浸酒；研末服，1~2g。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或研末调敷；或磨汁涂。

【使用注意】内服剂量不宜过大。黄药子含有毒成分薯蓣皂苷及黄药子萜等，能引起急性中毒。

#### 参考文献

- [1] 王丽群, 黄玲惠, 马慧娟, 等. 黄药子凝胶剂治疗阴道尖锐湿疣的临床疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2007 (01): 8-9.
- [2] 赵许杰, 闫雪生, 孙丹丹. 黄药子的药理作用和临床研究进展 [J]. 药物评价研究, 2012 (02): 147-149.

## 瓦楞子

本品为蚶科动物毛蚶 *Arca subcrenata* Lischke、泥蚶 *Arca granosa* Linnaeus 或魁蚶 *Arca inflata* Reeve 的贝壳。多产于山东、浙江、福建、广东等地。

【别名】蛤壳、瓦屋子、瓦垄子、血蛤。

【性味归经】咸，平。归肺、胃、肝经。

【功效主治】消痰化癥，软坚散结，制酸止痛。用于顽痰胶结、黏稠难咳，瘰疬，瘰疬，癥瘕痞块，胃痛泛酸。

#### 【临床应用】

(1) 用于瘰疬、瘰疬 瓦楞子味咸软坚，消顽痰，散郁结。治疗瘰疬、痰核，常与海藻、昆布等同用，如《证治准绳·疡医》含化丸；治疗痰火凝结之瘰疬，常配伍贝母、夏枯草、连翘等，以消痰清火散结。

(2) 用于癥瘕痞块 瓦楞子既可化痰散结，又能消痰软坚，适宜于气滞血瘀及痰积所致的癥瘕痞块，可单用，如《万氏家抄方》瓦垄子丸；也可与三棱、莪术、鳖甲等同用，以增强行气活血、散结消癥之功。现代以此治疗肝脾大及消化道肿瘤等。

(3) 用于胃痛泛酸 瓦楞子能制酸止痛，

胃痛嘈杂、泛吐酸水者，常配伍黄连、吴茱萸、海螵蛸、香附等应用；大便秘结者，可加生大黄；胃部喜暖者，可加高良姜；久病瘀滞者，可加延胡索、五灵脂。

(4) 治疗胃及十二指肠溃疡 取瓦楞子250g(煨)，甘草50g，共研细末，每次10g，每天3次，饭前服；或每次20g，于节律性疼痛发作前20分钟服药<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g，宜打碎先煎；研末，每次1~3g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煨后研末调敷。

【使用注意】无瘀血瘀积者勿用。

### 参考文献

- [1] 金建立. 复方瓦甘散治疗胃溃疡及十二指肠溃疡207例 [J]. 四川中医, 2010, 28(05): 88-89.

## 海浮石

本品为火成岩类岩石浮石的块状物或胞孔科动物脊突苔虫 *Costazia aculeata* Canu et Bassler、瘤苔虫 *Costazia costazii* Audouin 等的骨骼。多产于浙江、福建、广东等地。生海浮石为原药材去杂质，晒干敲碎成小颗粒入药者；煨浮石又称煨海浮石，为净海浮石放砂罐内，置炉火中烧透，取出放凉入药者。

【别名】海石花、海石、水泡石、浮海石。

【性味归经】咸，寒。归肺、肾、肝、大肠经。

【功效主治】清肺化痰，软坚散结。用于痰热咳嗽、老痰积块、癭瘤、瘰疬、淋病、疝气、疮肿、目翳。

#### 【临床应用】

(1) 用于痰热咳嗽、咳痰稠黏、咯血等症 本品功能化痰，且有清肺之功。治疗慢性咳嗽、痰稠难出，或痰中带血者较适宜，常配伍瓜蒌仁、黑山栀、诃子等，方如咳血方加减；肺结核、慢性气管炎有上述情况者

可用此方。临床主要用于痰热之证，可配伍瓜蒌仁、青黛等应用。

(2) 用于瘰疬结核 本品能化痰软坚，治疗瘰疬结核，可配伍海藻、昆布等药应用。

(3) 用于石淋 本品配伍清热通淋药物能加强利尿通淋效果。治疗石淋、小便涩痛等，可用海浮石研细末，用生甘草煎汤调服<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。

(2) 外用 研末撒或水飞点眼。

【使用注意】虚寒咳嗽者忌服。

### 参考文献

- [1] 张明霞, 王泽民, 李艳娜. 软坚汤的临床应用举隅 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(14): 87-88.

## 礞石

本品为变质岩类岩石绿泥石片岩或云母片岩的石块或碎粒。多产于四川、江苏、浙江等地。生礞石为原药去杂质及泥土，碾碎入药者；煨礞石又称煨青礞石或煨金礞石；为净礞石敲碎，与火硝共煨至呈金黄色，再水飞去其硝毒，阴干后入药者。

【别名】青礞石。

【性味归经】甘、咸，平。归肺、心、肝经。

【功效主治】坠痰下气，平肝镇惊。用于顽痰癖积、宿食癥瘕、癫狂惊痫、咳嗽喘急、痰涎上壅。

#### 【临床应用】

(1) 用于实热顽痰诸证 青礞石质重性坠，味咸软坚，长于下气坠痰，且可平肝定惊，凡实热痰积、内结不化、壅塞胶固所致的咳喘气逆痰稠、癫狂、惊痫等，见大便秘结、苔黄厚而腻、脉滑有力者，可以该品为主，辅以泻火通便降逆之大黄、黄芩、沉香等，使实热下泄、痰积通利，而诸证自除，如《养生主论》之滚痰丸。若痰热化风引起

的小儿急惊风，见高热惊厥、痰壅气促，可用该品研末，同薄荷叶、蜂蜜调服，以攻消痰积、平肝镇惊，方如《婴童宝书》之奇命散。

(2) 用于宿食癖积、癥瘕 青礞石不仅可治痰，且能消食攻积导滞，如《方脉正宗》以礞石配伍健脾行气消积之白术、木香、枳实等药，治疗食积成痰、胃实眩暈者；又如《杨氏家藏方》之金宝神丹，用该品与涩肠之

赤石脂配伍，治疗诸积癖块、攻刺心腹，下利赤白，妇人崩中漏下，一切虚冷，以及久积久痢、虚冷滑泄；《太平圣惠方》之礞石丸，则以礞石为主，加木香、巴豆等利气攻积之品，用于妇人食癥、块久不消、攻刺腹痛者。

**【用法用量】**内服。煎汤（布包），9～15g；或入丸、散。

**【使用注意】**非痰热内结不化之实证者，或脾胃虚弱、阴虚燥痰者及孕妇均禁服。

### 第三节 止咳平喘药

#### 苦杏仁

本品为蔷薇科植物山杏（苦杏）*Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、西伯利亚杏（山杏）*Prunus sibirica* L.、东北杏 *Prunus mandshurica* (Maxim.) Koehne 或杏 *Prunus armeniaca* L. 的干燥成熟种子。多产于内蒙古、吉林、辽宁、河北、山西、陕西等地。生杏仁为杏仁原药材不去皮尖而入药者，有毒，用宜慎；光杏仁又名净杏仁，为原杏仁用沸水浸泡后，搓去皮尖入药者；炒杏仁为光杏仁用麸炒至微黄略带焦斑，筛去麸，然后入药者；蜜杏仁又名蜜炙杏仁，为光杏仁炼蜜炙后入药者；炙杏仁为生杏仁用甘草水浸泡，搓去皮尖，晒干入药者；杏仁霜为光杏仁经压榨去油后制成霜入药者。杏仁泥为光杏仁捣成泥入药者。

**【别名】**杏核仁、杏子、木落子、杏梅仁。

**【性味归经】**苦，微温；有小毒。归肺、大肠经。

**【功效主治】**降气止咳平喘，润肠通便。用于咳嗽气喘、胸满痰多、肠燥便秘。

**【临床应用】**

(1) 用于咳痰气喘 苦杏仁中含有苦杏仁苷，苦杏仁苷在体内能被肠道微生物酶或苦杏仁本身所含的苦杏仁酶水解，产生微量

的氢氰酸与苯甲醛，对呼吸中枢有抑制作用，达到镇咳、平喘作用。《本草求真》记载：“杏仁，既有发散风寒之能，复有下气除喘之力”。善止咳化痰而平喘，对肺系的主要病症如咳嗽、痰多、喘息又有较强的针对性，故古今医家将其作为肺系用药使用，无论内伤外感、新病痼疾，凡涉肺脏，多用之。

(2) 用于肠燥便秘 杏仁苦温宣肺，润肠通便，仅适宜于风邪、肠燥等实证之患；凡阴亏、郁火者，则不宜单味药长期内服。

(3) 治疗肿瘤 苦杏仁中含有一种生物活性物质——苦杏仁苷，是其抗肿瘤作用的主要成分，它可以进入血液专杀癌细胞，而对健康细胞没有影响，因此在某种程度上能改善晚期癌症患者的症状，提高患者的生存质量，延长其生存期。例如，广州中医药大学周岱翰教授的星夏涤痰丸（生天南星、生半夏、壁虎、薏苡仁、鱼腥草、仙鹤草、桔梗、夏枯草、北杏仁、全瓜蒌、三七、浙贝母）用于治疗肺癌证属肺郁痰瘀型。

(4) 治疗百日咳 清燥救肺汤随证加减可治疗小儿百日咳。用桑白皮、生石膏、党参、炙枇杷叶、黄芩、杏仁、麦冬、川贝母、桔梗、炙百部、厚朴、甘草，水煎服，每天1剂；或用炙麻黄、炙枇杷叶、炙杏仁、白

芥子、白芍、大黄，水煎服，每天1剂。

**【用法用量】**内服。煎汤，4.5~9g。生品入煎剂宜后下。

**【使用注意】**阴虚咳嗽及大便溏泄者忌服。本品有小毒，用量不宜过大。婴儿慎用。

## 百 部

本品为百部科植物直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Miq.、蔓生百部 *Stemona japonica* (Bl.) Miq. 或对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 的干燥块根。多产于安徽、浙江、湖北等地。生百部为原药材去除杂质及须根，洗净晒干，再润透切片或切段入药者；制百部为生百部置甘草水中浸泡后，晒干入药者，可消除或减缓其毒性；蒸百部为原药材蒸透，至无白心，再晒干切片或切段入药者；炒百部为制百部用文火炒至略黄，外带焦斑而入药者；蜜炙百部又称炙百部，为生百部或制百部炼蜜炙后入药者，润肺止咳作用增强。

**【别名】**百条根、百部草、闹虱、药虱药。

**【性味归经】**甘、苦，微温。归肺经。

**【功效主治】**润肺下气止咳，杀虫灭虱。用于新久咳嗽、肺癆咳嗽、顿咳；外用于头虱、体虱、蛲虫病、阴痒。蜜百部润肺止咳，用于阴虚劳嗽。

### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽等症 百部苦而下泄，善降气，所以能够下气散肺热，主温肺。古人多用百部治疗久咳、痰多，因久咳者肺气素虚，百部可根据寒热分别调理止咳化痰。风寒咳嗽则佐以生姜；肺热咳嗽则和蜜。配伍麻黄、杏仁，治疗小儿风寒咳嗽；配伍紫菀、贝母、寒水石，治疗小儿肺热咳嗽。

(2) 用于皮肤疥癣、湿疹等 据清代医学典籍《本草新编》记载，百部杀虫而不损耗气血，最有益于入，但是杀虫时需要量大一点，才能有效果。同时与人参、茯苓、白

术等配伍可以降低百部味苦对肠胃的损伤。外用于头虱、体虱、蛲虫、阴部瘙痒、蛔虫病等。

(3) 治疗百日咳 用百部250g制成糖浆800ml，小儿每次3~5ml，4小时1次；或每次用百部糖浆10~15ml，每天3次，连服1周。亦可将百部晒干研粉，炼蜜为丸，如梧桐子大，每天服3次，1岁以下每次3~10丸，2~4岁20~30丸，5~8岁40~50丸。据对百余例百日咳患儿的观察，有效率在85%以上，对痉咳期效果特别显著。一般用药2~4天即可见效，治愈时间最快3天左右，最慢15~19天。有合并症者须加用其他药物。百部糖浆亦可作预防用药。另有报道以百部配伍其他中药组成复方应用<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗蛲虫病 小儿每次用百部50g，加水浓煎成30ml（成人用量加倍），于夜间11时左右做保留灌肠，10~12天为1个疗程。或用20%百部煎液每次灌肠30ml，每天1次，7次为1个疗程，多数病例在1个疗程内即获治愈。肠道蛲虫病用百部250g，配伍苦楝皮100g、乌梅15g，加水800ml，煎成400ml，每次用20~30ml于临睡前做保留灌肠。为了使用方便，可改为百部25g、苦楝皮50g、鹤虱25g，研粉混合后装入胶囊，于临睡前取1粒插入肛门内，连用7~10天<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗滴虫性阴道炎 用百部100g，加水1000ml，煎成600ml，冲洗阴道，而后用雄黄粉均匀地喷入阴道皱襞。每天1次，5日为1个疗程。治疗滴虫性阴道炎60例，多数为1个疗程，少数经过2~3个疗程治愈。平均用药3~5天，阴道分泌物显著减少，外阴部瘙痒等自觉症状消失。少数病例复发（多于月经后或流产后），再次治疗仍可获愈。远期效果尚待观察<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗癣症 用百部20g，浸入50%乙醇100ml中48小时，过滤后再加乙醇至100ml，将患处洗净后即以棉签蘸药液涂擦。轻症者3~4天即可见效<sup>[4]</sup>。

### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~10g；  
(2) 外用 适量，煎水洗；或研末外敷；或浸酒涂擦。

【使用注意】脾胃有热者慎用。其成分中的生物碱超量可致中毒，刺激胃肠道黏膜，大剂量可降低呼吸中枢的兴奋性，造成呼吸中枢麻痹，出现恶心、呕吐、上腹不适、腹痛、腹泻、头晕、头痛、面色苍白、呼吸困难；严重时因呼吸中枢麻痹而致死。

### 参考文献

- [1] 戴志荣. 百部糖浆配合鸡苦胆治疗百日咳 176 例 [J]. 河北中医, 2000 (01): 46.  
[2] 张劲松. 百部汤灌肠治疗蛲虫 178 例 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15 (75): 169-170.  
[3] 薛涛, 朱庆东. 中西医结合治疗滴虫性阴道炎 60 例临床观察 [J]. 中国民间疗法, 2014, 22 (07): 55-56.  
[4] 王兴. 用百部酊治癣有效 [J]. 江西中医药, 1960 (10): 35.

## 桑 白 皮

本品为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥根皮。多产于安徽、河南、浙江、江苏、湖南等地。

【别名】桑根皮。

【性味归经】甘，寒。归肺经。

【功效主治】泻肺平喘，利水消肿。用于肺热喘咳、水肿胀满尿少、面目肌肤浮肿。

### 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽、喘逆痰多等症 本品能泻肺热而下气平喘，故适用于肺热喘咳。如喘咳而兼身热者，常与地骨皮、黄芩、生甘草等配伍应用。

(2) 用于面目浮肿、小便不利等症 桑白皮有利尿消肿作用，用于面目浮肿、小便不利等症，常与生薏苡仁、茯苓、泽泻、车前子等配伍应用。此外，本品还有清肝降压止血之功，可治疗衄血、咯血及肝阳肝火偏

旺之高血压。

### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，6~15g；或入散剂。  
(2) 外用 捣汁涂或煎水洗。

【使用注意】肺虚无火者，小便多及风寒咳嗽者忌服。

## 葶 苈 子

本品为十字花科植物独行菜 *Lepidium apetalum* Willd. 或播娘蒿 *Descurainia sophia* (L.) Webb ex Prantl 的干燥成熟种子。多产于山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、河南、湖北、广西等地。生葶苈子为原药材去杂质，捣碎入药者；炒葶苈子为净葶苈子用火微炒入药者；盐葶苈子为净葶苈子用盐水拌匀，稍闷，再用文火微炒入药者；蜜葶苈子为净葶苈子用蜂蜜兑适量开水拌匀，再用文火微炒至不粘手，摊晾后入药者。

【别名】大适、大室、丁历。

【性味归经】辛、苦，大寒。归肺、膀胱经。

【功效主治】泻肺平喘，行水消肿。用于痰涎壅肺之喘咳痰多、胸胁胀满、不得平卧，胸腹水肿，小便不利。

### 【临床应用】

(1) 用于痰涎壅滞之咳嗽气喘等症 葶苈子能泄肺而下行，行水而消痰，故有泻肺定喘的功效，适用于痰涎壅肺、咳嗽痰喘、喉中有痰声如拉锯，在应用时可与桑白皮、旋覆花等药同用。

(2) 用于面目浮肿、胸腹积水而小便不利者 本品泻肺气之闭，利膀胱之水，故又可用于面浮、小便不利、胸腹积水而属于实证者，常与防己、椒目、大黄等配伍应用。

### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。  
(2) 外用 适量，煎水洗或研末调敷。  
利水消肿宜生用；治疗痰饮咳嗽宜炒用；

治疗肺虚痰阻喘咳宜蜜炙用。

**【使用注意】**肺虚喘咳、脾虚肿满者忌服。葶苈子中含有强心苷类物质，过量服用可引起强心苷类药物的不良反应。

## 紫 菀

本品为菊科植物紫菀 *Aster tataricus* L. f. 的干燥根及根茎。多产于黑龙江、吉林、辽宁、河北等地。生紫菀为原药材去杂质，润透切段入药者，偏于散寒祛痰；蜜紫菀为净紫菀段用蜂蜜拌匀，稍闷，用文火炒至不粘手取出，摊晾后入药者，偏于润肺祛痰。

**【别名】**紫苑、小辫儿、夹板菜、驴耳朵菜、软紫苑。

**【性味归经】**辛、苦，温。归肺经。

**【功效主治】**润肺下气，消痰止咳。用于痰多喘咳、新久咳嗽、劳嗽咯血。

### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽有痰 本品甘润苦泄，性温而不热，质润而不燥，长于润肺下气、开肺郁、化痰浊而止咳。对咳嗽之证，无论外感、内伤、病程长短、寒热虚实，皆可用之。如风寒犯肺之咳嗽咽痒、咳痰不爽，配伍荆芥、桔梗、百部等，如止嗽散（《医学心悟》）；若治疗阴虚劳嗽之痰中带血，则配伍阿胶、贝母等以养阴润肺、化痰止咳，如王海藏紫菀汤。此外，本品还可用于肺癆、胸痹及小便不通等，盖取其开宣肺气之力。

(2) 治疗肺癌 取紫菀、七叶一枝花、芙蓉花、枇杷叶、百部、昆布、海藻、生牡蛎各 15g，浙贝母、橘核、橘红各 9g，生地黄、玄参各 12 克，白花蛇舌草、白茅根、地锦草、薏苡仁、夏枯草各 30g，切碎，水煎，分 3 次服，能使咳嗽痰血等症状缓解，继续服用至 X 线复查阴影消失<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗肺嗽痰咳 取紫菀、桔梗、白前、百部各 9g，陈皮、荆芥各 6g，甘草 4.5g，切碎，研匀为止嗽散。每次服 9g，每天 3 次，以温开水送服。用于新久咳嗽、咳

痰不爽者，如对急、慢性支气管炎，百日咳等的咳嗽都有较好的疗效<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，4.5~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**有实热者忌服。

## 参考文献

- [1] 邵世祥, 邵泽蓉, 王子鑫. 复方紫菀饮治疗晚期非小细胞癌临床观察 [J]. 辽宁中医杂志, 2006 (05): 570-571.
- [2] 王志云, 赵国云. 加味止嗽散治疗百日咳 40 例 [J]. 陕西中医, 1994 (08): 368.

## 款 冬 花

本品为菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的干燥花蕾。多产于河北、河南、湖北、四川、山西、陕西、甘肃、内蒙古、新疆、青海等地。生款冬花为原药材去除杂质及枝，阴干入药者；炙款冬花为净款冬花加蜂蜜及适量开水拌匀稍闷，再炒至不粘手取出，晾凉后入药者，润肺止咳作用增强。

**【别名】**冬花。

**【性味归经】**辛、微苦，温。归肺经。

**【功效主治】**润肺下气，止咳化痰。用于新久咳嗽、喘咳痰多、劳嗽咳血。

### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽 本品辛温而润，治疗咳嗽无论寒热虚实，皆可随证配伍。咳嗽偏寒者，可与干姜、紫菀、五味子同用，如款冬煎；治疗肺热咳嗽，则配伍知母、桑叶、川贝母应用，如款冬花汤；治疗肺气虚弱之咳嗽不已，可配伍人参、黄芪；若治疗阴虚燥咳，则配伍沙参、麦冬；治疗喘咳日久、痰中带血，常配伍百合应用，如百花膏；治疗肺癆咳吐脓痰，也可配伍桔梗、薏苡仁等应用，如款冬花汤。

(2) 治疗哮喘 将款冬花制成醇浸膏，每次 5ml（相当于生药 10g），每天服 3 次。治疗哮喘 36 例，其中支气管哮喘 21 例，哮喘性支气管炎合并肺气肿者 15 例。结果显效



(服药后 1~2 天内即见喘平、咳减, 最大呼气中期流速有明显改进者) 8 例, 好转(服药 3 天以上喘咳减轻, 或虽减轻而持久未平复者) 19 例, 无效 9 例。据观察, 款冬花醇浸膏对哮喘有缓解之效, 但作用较弱, 远期疗效亦不理想。在治疗过程中, 较普遍的反应为恶心, 少数或有心烦、失眠等现象<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗慢性气管炎 运用百贝茶花汤加减治疗慢性支气管炎急性发作期和慢性迁延期, 基础方: 百部 20g, 川贝母 10g, 紫菀、款冬花、白前、山药各 15g, 茯苓 10g, 矮地茶 25g, 羌花 3g。根据临床辨证加减, 每天 1 剂, 2 次煎汁混匀, 分 3 次温服, 10 天为 1 个疗程<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~10g; 或熬膏; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 研末调敷。

【使用注意】阴虚劳嗽者药禁用。

### 参考文献

- [1] 邵长荣, 屠光英, 林钟香, 等. 款冬花治疗哮喘及其药理实验的初步观察 [J]. 上海中医药杂志, 1964 (10): 12-14.
- [2] 陶小东. 百贝茶花汤治疗慢性支气管炎 30 例 [J]. 光明中医, 2011, 26 (11): 2242-2243.

## 枇杷叶

本品为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的干燥叶。多产于陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、福建、云南等地。生枇杷叶为原药材刷去绒毛, 洗净, 切丝入药者, 偏于清肺胃热、降逆化痰; 鲜枇杷叶又名鲜杷叶, 为新鲜枇杷叶刷去绒毛, 洗净切丝入药者, 偏于清肺止咳、解毒; 炙杷叶一般指蜜炙杷叶, 或称蜜杷叶, 为枇杷叶丝用蜂蜜拌匀后用文火炒至不粘手时取出摊晾入药者, 偏于润肺止咳; 姜炙杷叶为枇杷叶丝用生姜汁拌匀微炒入药者, 偏于和胃止呕。

【别名】卢橘。

【性味归经】苦, 微寒。归肺、胃经。

【功效主治】清肺止咳, 降逆止呕。用于肺热咳嗽、气逆喘息、胃热呕逆、烦热口渴。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽、气逆喘息等症 枇杷叶能清泄肺热而化痰下气, 用于肺热咳嗽、气逆喘息等症, 可与桑白皮、杏仁、马兜铃等同用。

(2) 用于呕吐呃逆、口渴等症 本品有清泄苦降之功, 故可和胃降逆而止呕呃, 常与半夏、白茅根、竹茹等配伍; 至于用治口渴, 亦取它清泄胃热之功, 可与鲜芦根、麦冬、天花粉等品同用。

#### 【用法用量】

内服。煎汤, 9~15g, 大剂量可用至 30g, 鲜品 15~30g; 或熬膏; 或入丸、散。

【使用注意】胃寒呕吐及肺感风寒咳嗽者, 忌之。

## 马兜铃

本品为马兜铃科植物北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bge. 或马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实。多产于吉林、黑龙江, 辽宁、河北、河南、内蒙古、山西、陕西、甘肃、山东等地。生马兜铃为原药材去杂质生用入药者; 蜜炙马兜铃为净马兜铃炼蜜炙后入药者, 润肺止咳作用增强。

【别名】兜铃、马兜零、马兜苓。

【性味归经】苦, 微寒。归肺、大肠经。

【功效主治】清肺降气, 止咳平喘, 清肠消痔。用于肺热咳嗽、痰中带血、肠热痔血、痔疮肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺热咳嗽 本品性寒质轻, 主入肺经, 味苦泄降, 善清肺热、降肺气, 又能化痰。故热郁于肺, 肺失肃降, 发为咳嗽痰喘者最宜, 常配伍桑白皮、黄芩、枇杷叶等应用; 治疗肺虚火盛之喘咳咽干或痰中带

血者，则配伍阿胶等应用，以养阴清肺止咳平喘，如补肺阿胶散。

(2) 用于痔疮肿痛或出血 本品又入大肠经，能清除大肠积热而治疗痔疮肿痛或出血，常配伍生地黄、白术等药内服，也可配伍地榆、槐角煎汤熏洗患处。此外，又能清热平肝降压而治疗高血压属肝阳上亢者。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎汤熏洗。一般生用，肺虚久咳多用。

【使用注意】用量不宜过大，以免引起呕吐。虚寒喘咳及脾虚便溏者禁服。胃弱者慎服。

## 白 果

本品为银杏科植物银杏（白果树、公孙树）*Ginkgo biloba* L. 的干燥成熟种子。多产于广西、四川、河南、山东、湖北、辽宁等地。生白果仁为原药材去外壳及仁外之薄衣，捣碎入药者；蒸白果为净白果仁蒸后捣碎入药者；炒白果为净白果仁用火炒至深黄色，略有焦斑，捣碎入药者；熟白果为蒸、煮、煨、炒白果的统称。

【别名】白果仁。

【性味归经】甘、苦、涩，平；有毒。归肺、肾经。

【功效主治】敛肺定喘，止带缩尿。用于痰多喘咳、带下白浊、遗尿频。

#### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽痰多气喘 白果能敛肺止咳而定痰喘，适用于咳嗽气急较剧的证候，在临床上常与麻黄、甘草等药配伍，用于哮喘痰嗽等病症；如兼有肺热现象，可再加桑白皮、黄芩等清肺药。

(2) 用于白带、白浊及小便频数等症 白果长于固涩，故可止带浊、缩小便，常与芡实、莲肉等配伍应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或捣汁。

(2) 外用 适量，捣敷；或切片涂。

【使用注意】有实邪者忌服。有小毒，不能多食。

## 洋 金 花

本品为茄科植物白花曼陀罗 *Datura metel* L. 的干燥花。多产于江苏、浙江、福建、广东、广西、湖北，四川等地。以花朵大、不破碎、干燥、无杂质者为佳。

【别名】闹洋花、风茄花、风茄花、曼陀罗花。

【性味归经】辛，温；有毒。归肺、肝经。

【功效主治】平喘止咳，解痉定痛。用于哮喘咳嗽、脘腹冷痛、风湿痹痛、小儿慢惊；外科麻醉。

#### 【临床应用】

(1) 用于哮喘咳嗽 本品为镇咳平喘药，成人或老年人咳喘无痰或痰少，而他药乏效者宜用之。可散剂单服，或配烟叶制成卷烟燃吸；现也常配入复方用于治疗慢性喘息性支气管炎、支气管哮喘。

(2) 用于心腹疼痛、风湿痹痛、跌打损伤 本品有良好的麻醉止痛作用，可广泛用于多种疼痛疾病，单用即有效，也可配伍川乌、姜黄等应用。治疗痹痛、跌打疼痛，除煎汤内服外，还可煎水外洗或敷。

(3) 用于麻醉 本品自古就已用作麻醉药，常与草乌、川乌、姜黄等同用，如整骨麻药方（《医宗金鉴》）。近代以本品为主，或单以本品提取物东莨菪碱制成中药麻醉药，广泛用于各种外科手术麻醉，效果满意。

(4) 用于癫痫、小儿慢惊风 本品有解痉止搐之功，可配伍全蝎、天麻、天南星等息风止痉药应用，以增强药效。

(5) 治疗慢性气管炎 洋金花 15g，研为极细末，倒入 60 度粮食白酒 500ml 内摇

匀，密封存放 7 天后开始服用。每次 1~2ml，最大剂量不超过 2ml，每天服 3 次，服 500ml 为 1 个疗程<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗精神分裂症 洋金花 2g，钩藤 30g，制川乌、红花各 5g，甘草 10g，冰糖适量。此为青壮年成人 1 天剂量。水煎，分 3~4 次服，每天 1 剂。初服可用小剂量，以后逐渐加量<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 0.3~0.6g，宜入丸散，亦可作卷烟分次燃吸（一天量不超过 1.5g）。

(2) 外用 适量，煎水外洗或敷。

**【使用注意】**本品有毒，应控制剂量。外感及痰热咳喘、青光眼、高血压、心动过速者禁用。孕妇、体弱者慎用。

#### 参考文献

- [1] 宋学敬. 洋金花膏药对 51 例喘息型慢性气管炎疗效初步观察 [J]. 河南医学院学报, 1977 (01): 11-12.
- [2] 洋金花治疗精神分裂症 54 例的临床观察 [J]. 新医学, 1977 (04): 241-244.

## 第一节 重镇安神药

## 朱 砂

本品为硫化物类矿物辰砂族辰砂。多产于贵州、湖南、四川、广西、云南等地。

【别名】丹砂、辰砂。

【性味归经】甘，微寒；有毒。归心经。

【功效主治】清心镇惊，安神，明目，解毒。用于心悸易惊、失眠多梦、癫痫发狂、小儿惊风、视物昏花、口疮、喉痹、疮疡肿毒。

【临床应用】

(1) 用于心神不宁、心悸、失眠 朱砂甘寒质重，专入心经，寒能清热，重能镇怯。故朱砂既可重镇安神，又能清心安神，最适宜心火亢盛之心神不宁、烦躁不眠，每与黄连、莲子心等合用，以增强清心安神作用。亦可用于其他原因之心神不宁。若心血虚者，可与当归、生地黄等配伍，如朱砂安神丸；阴血虚者，又常与酸枣仁、柏子仁、当归等养心安神药配伍；惊恐或心气虚心神不宁者，将该品纳入猪心中炖服即可。

(2) 用于惊风、癫痫 本品重镇，有镇惊安神之功。用于高热神昏、惊厥，常与牛黄、麝香等开窍、息风药物同用，如安宫牛黄丸；治疗小儿急惊风，多与牛黄、全蝎、钩藤等配伍，如牛黄散；用于癫痫猝昏抽搐，每与磁石同用，如磁朱丸。

(3) 用于疮疡肿毒、咽喉肿痛、口舌生疮 本品性寒，有较强的清热解毒作用，内服、外用均有效。治疗疮疡肿毒，多与雄黄、大戟、山慈菇等配伍，如紫金锭；治疗咽喉肿痛、口舌生疮，多与冰片、硼砂等配伍，如冰硼散。

【用法用量】

(1) 内服 研末，0.1~0.5g；入丸、散或拌染他药同煎；并作丸药之挂衣。

(2) 外用 合他药研末干撒。

【使用注意】不宜久服、多服。

(1) 严防肝肾损伤。朱砂经吸收后在肾脏、肝脏中分布量最高，占总吸收量的70%以上，所以肝肾功能不正常者应忌服朱砂及其制剂。

(2) 严格控制朱砂用量。大剂量服用朱砂是引起中毒的主要原因，易造成急性中毒。严格按照药典规定进行处方和调配。《中国药典》1995年版已将朱砂剂量由前几版的0.3~1.5g/d减至0.1~0.5g/d。

(3) 控制朱砂用药时间。由于朱砂排泄缓慢，易导致蓄积性中毒，所以控制用药时间与控制用药剂量同等重要。有资料证明，当人体中汞蓄积量达到100mg时即可产生中毒反应，若以100mg作为中毒指标，根据《中国药典》规定，剂量100~500mg/d，连服7天左右即可在体内达到100mg的蓄积中

毒剂量。因此，对一般患者连服朱砂及制剂的时间不宜超过7天。

(4) 慎用含朱砂的中成药。由于含朱砂的历代名方（如朱砂安神丸、磁朱丸、保赤散、万氏牛黄清心丸等）都是超剂量用药。临床上选用名方时应选用疗效高而朱砂量少的名方，如紫雪丹、至宝丹等；对朱砂含量大的名方应重新审核，在遵循原方治则基础上，重组减量。

(5) 婴幼儿、孕妇、新婚夫妇不宜服朱砂及其制剂。

(6) 朱砂不可水煎服。朱砂只能入丸散用，不可水煎服。汤剂中须用朱砂时，只能在不超过《中国药典》剂量的前提下用其他药液或开水冲服。

## 磁 石

本品为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿。多产于江苏、山东，辽宁、广东、安徽、河北等地。

**【别名】**吸铁石，活磁石，灵磁石，磁铁石。

**【性味归经】**咸，寒。归肝、心、肾经。

**【功效主治】**镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。主治眩晕、目花、耳聋、耳鸣、惊悸、失眠、肾虚喘逆。

**【临床应用】**

(1) 用于神志不安、心悸怔忡、失眠、惊痫等症 磁石质重性降，入心经，有镇惊安神之功；其味咸入肾，又有益肾之效。常用于肾虚肝旺、肝火上扰心神所致之心神不宁、失眠、惊悸及癲痫等。常与朱砂、神曲配伍，如磁朱丸。

(2) 用于肾虚气喘 磁石有益肾镇纳的功能，故适用于肾虚不能纳气引起的虚喘病症，可以配伍熟地黄、五味子等药应用。

(3) 用于头晕目眩、眼目昏糊、耳鸣耳聋等症 磁石有平肝潜阳之功，故对肝肾阴虚、浮阳上越引起的头晕目眩等症，可配伍

龙骨、牡蛎等药应用；如果肾虚目视不明，磁石又能养肾明目，可配伍朱砂、六神曲等应用；对于肾虚引起的耳鸣、耳聋等症，由于磁石有养肾之功，故为临床所常用，常与熟地黄、山茱萸、五味子等配伍应用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，10~30g，打碎先煎；或入丸剂。

(2) 外用 适量，研末敷。

**【使用注意】**畏黄石脂。杀铁毒。脾胃虚者，不宜多服、久服。

## 龙 骨

本品为古代哺乳动物如象类、犀牛类、三趾马等的骨骼的化石。多产于河南、河北、山西、陕西、山东、内蒙古、湖北、四川、云南、广西、青海等地。

**【别名】**陆虎遗生、那伽骨、生龙骨、煅龙骨、五花龙骨、青化龙骨、花龙骨、白龙骨。

**【性味归经】**甘、涩，平。归心、肝、肾、大肠经。

**【功效主治】**镇惊安神，平肝潜阳，固涩，收敛。用于神经衰弱、心悸、失眠、多梦、自汗、盗汗、遗精、遗尿、崩漏、带下；外用治疗疮疡久溃不敛。

**【临床应用】**

(1) 用于神志不安、失眠、惊痫、癲狂等症 本品质重，入心、肝经，能镇静安神，为重镇安神的常用药。用于心神不宁、心悸失眠、健忘多梦等症，可与石菖蒲、远志等同用，如孔圣枕中丹；也常与酸枣仁、柏子仁、朱砂、琥珀等安神之品配伍。治疗痰热内盛之惊痫抽搐、癲狂发作者，须与牛黄、胆南星、羚羊角、钩藤等化痰及息风止痉之品配伍。

(2) 用于肝阴不足、虚阳上越所引起的头目昏花等症 本品入肝经，质重沉降，有较强的平肝潜阳作用，故常用于肝阴不足、

肝阳上亢所致的头晕目眩、烦躁易怒等症，多与代赭石、生牡蛎、生白芍等滋阴潜阳药同用，如镇肝息风汤。

(3) 用于遗精、崩漏、虚汗、泄泻、带下等症 本品味涩能敛，有收敛固涩的功效，通过不同配伍可治疗遗精、滑精、尿频、遗尿、崩漏、带下、自汗、盗汗等多种正虚滑脱之证。用于治疗肾虚遗精、滑精，每与芡实、沙苑子、牡蛎等配伍，如金锁固精丸；治疗心肾两虚之小便频数、遗尿者，常与桑螵蛸、龟甲、茯神等配伍，如桑螵蛸散；治疗气虚不摄、冲任不固之崩漏，可与黄芪、海螵蛸、五倍子等配伍，如固冲汤；治疗表虚自汗、阴虚盗汗者，常与牡蛎、浮小麦、五味子、生地黄、黄芪等同用；若大汗不止，脉微欲绝的亡阳证，可与牡蛎、人参、附子同用，以回阳救逆固脱。

(4) 用于湿疮 本品性收涩，外用有收湿、敛疮、生肌之效，可用于湿疮流水、阴汗瘙痒，常配伍牡蛎研粉外敷；若疮疡溃久不敛，常与枯矾等份，共研细末，掺敷患处。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸散。
- (2) 外用 研末撒或调敷。

【使用注意】有湿热、实邪者忌服。

## 琥 珀

本品为古代松科植物的树脂埋藏地下经久凝结而成的碳氢化合物。多产于云南、河南、广西、福建、贵州、辽宁等地。

【别名】育沛、虎珀、虎魄、江珠、琥魄、兽魄、顿牟、血琥珀、血珀、红琥珀、光珀。

【性味归经】甘，平。归心、肝、小肠经。

【功效主治】镇惊安神，散瘀止血，利水通淋，去翳明目。用于惊风、癫痫、心悸、失眠、小便不利、尿痛、尿血、闭经。

#### 【临床应用】

- (1) 用于惊风、癫痫、惊悸、失眠等

本品有镇惊安神的功效，治疗惊风、癫痫，可与朱砂、全蝎、麦冬等配伍应用；治疗惊悸不安、失眠等症，可与首乌藤、酸枣仁、合欢花、朱砂、茯苓等配伍应用。

(2) 用于小便癃闭、血淋等 本品既能利水通淋，又能活血化瘀，故适用于小便癃闭、血淋等，可与车前子、木通等药配伍应用。

(3) 用于气滞血瘀之月经不通等症 本品具有活血通经、化瘀破癥之功，对经闭不通、癥瘕疼痛等症，可与三棱、没药、延胡索、大黄等药配伍应用。

(4) 治疗癫痫 韦远兴等用琥珀散（琥珀12g、硼砂30g、朱砂6g分别研细混匀）治疗癫痫，1~5岁每次0.5g，6~9岁每次1g，10~15岁每次1.5g，成人每次2g，每天服2次，30天为1个疗程<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗脑损伤后综合征 用琥珀末3g，蜈蚣2条，川芎6g，当归、土鳖虫、远志各9g，钩藤、白芍、磁石、茯神各15g，首乌藤、珍珠母各30g，治疗伤后90天以上仍遗有自主神经紊乱及精神症状者120例。6剂为1疗程，最多用4个疗程<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗急性尿路感染 用琥珀导赤散[含琥珀（烱化）10g、生地黄30g、木通12g、甘草6g、竹叶15g]治疗急性尿路感染。每天1剂，水煎服，12天为1个疗程。或用琥珀6g，制大黄、神曲、瞿麦、篇蓄各12g，黄柏、牡丹皮各9g，白茅根30g，萹蓄、车前草、车前子各15g，木通、甘草梢各5g，治疗急性尿路感染<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗皮肤慢性溃疡 治疗组在换药时，先用生理盐水将渗液及坏死组织清除掉，再视疮面大小涂上薄薄的一层琥珀敛疮膏（由琥珀、藜芦、蟾蜍、乳香、没药、白及、白芷、血竭等药物组成），1天1次，15天为1个疗程<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 入丸、散，0.9~1.8g。



(2) 外用 研末点、撒。

【使用注意】阴虚内热及无瘀滞者忌服。

### 参考文献

- [1] 韦运兴, 韦全义, 何书珍. 琥珀散治疗癫痫 13 例 [J]. 河南中医, 1989, 9 (04): 39.
- [2] 徐邦宗, 潘宏学, 田应德. 复方琥珀治疗颅脑损伤后综合征 [J]. 人民军医, 1989 (05): 9.
- [3] 潘永桂. 琥珀导赤散治疗急性泌尿道感染 100 例 [J]. 广西中医药, 1991 (03): 104.
- [4] 王建湘, 欧阳恒, 肖毅良, 等. 琥珀敛疮膏治疗皮肤慢性溃疡 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2000 (04): 73.

## 珍珠

本品为珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker)、蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea) 或褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 等双壳类动物受刺激形成的珍珠。多产于西沙群岛、海南、广西及广东沿海等地。

【别名】真珠、蚌珠、真珠子、药珠、珠子、濂珠。

【性味归经】甘、咸，寒。归心、肝经。

【功效主治】安神定惊，明目消翳，解暑生肌，润肤祛斑。用于惊悸怔忡、癫痫惊风、目赤肿痛、翳膜遮睛；咽喉腐烂、口舌生疮、溃疡久不收口，宜外用。

### 【临床应用】

(1) 用于惊悸、癫痫、惊风等 本品能清心经之热而有镇心安神之功，故用于惊悸、癫痫、惊风等，常与龙骨、牡蛎、朱砂、天竺黄、胆南星等药配伍应用。

(2) 用于目赤翳障、咽喉肿痛等症 珍珠能清肝火而养肝阴，故内服可用于肝虚有热的目赤翳障；但现在临床上多外用，以本品配伍琥珀、石决明、冰片等药，研细末点眼，以消翳障。本品又能清热解毒，治疗咽喉肿痛溃烂，可配伍牛黄、青黛、冰片、象牙屑等药，研末吹喉。

(3) 用于溃疡疮面久不愈合 本品有良好的收敛生肌作用，对溃疡久不愈合，可单用珍珠粉外敷患处，也可配伍炉甘石、龙骨、赤石脂、血竭、象皮等应用。

(4) 治疗皮肤溃疡病 黄荣生用珍珠粉 20g，用蜂蜜 100g 调至膏状外敷，治疗下肢慢性溃疡，痊愈 27 例，好转 10 例，未愈 3 例，较雷夫奴尔对照组 40 例疗效为优。刘绪刚等将珍珠粉撒在溃疡表面，用无菌纱布覆盖，隔天或每天换药 1 次，治疗皮肤急、慢性溃疡 66 例，急性者 3 天为 1 个疗程，慢性者换药 5 次为 1 个疗程，全部有效<sup>[1]</sup>。

(5) 用于口腔溃疡 口腔溃疡为常见病，且复发率高。张荣用由珍珠粉、青黛、牛黄、冰片等制成的珍珠散治疗复发性口腔溃疡、单纯性疱疹口腔炎、外伤性口腔溃疡等 319 例，取得满意效果。其中复发性口腔溃疡 297 例，显效 185 例，占本组病例 62.29%；有效 91 例，占 30.63%；总有效率为 92.92%。单纯性疱疹口腔炎等 22 例，显效 11 例，有效 9 例，总有效率 91%<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 研末，每次 0.3~1g，多入丸、散，不入汤剂。

(2) 外用 适量，研末干撒、点眼或吹喉。

### 【使用注意】

(1) 《海药本草》：“真珠不药，须久研如粉面，方堪服饵。研之不细，伤人脏腑”。

(2) 《宝庆本草折衷》：“娠妇忌服”。

(3) 《本草经疏》：“病不由火热者勿用”。

(4) 《本草新编》：“疮毒若内毒示净，遽用真珠以生肌，转难收口”。

### 参考文献

- [1] 刘绪刚, 王学伦. 珍珠粉治疗皮肤溃疡疗效观察 [J]. 新医学, 1994 (05): 237.
- [2] 张荣. 珍珠散治疗口腔溃疡疾病 319 例临床疗效分析 [J]. 中成药研究, 1985 (08): 21-22.

## 第二节 养心安神药

### 酸枣仁

本品为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的干燥成熟种子。多产于河北、陕西、辽宁、河南、内蒙古、甘肃、山西、山东、安徽、江苏等地。生枣仁为原药材去杂质，淘净晒干，捣碎生用入药者；炒枣仁为净枣仁用文火炒至外皮鼓起，摊晾后捣碎入药者。

【别名】山枣仁、山酸枣。

【性味归经】甘、酸，平。归肝、胆、心经。

【功效主治】养心补肝，宁心安神，敛汗，生津。主治虚烦不眠、惊悸怔忡、烦渴、虚汗。

#### 【临床应用】

(1) 用于心悸失眠 本品味甘，入心、肝经，能养心阴，益肝血而有安神之效，为养心安神之要药。主治心肝阴血亏虚、心失所养、神不守舍之心悸、怔忡、健忘、失眠、多梦、眩晕等症，常与当归、白芍、何首乌、龙眼肉等补血、补阴药配伍；若治疗肝虚有热之虚烦不眠，常与知母、茯苓、川芎等同用，如酸枣仁汤；若用于心脾气血亏虚之惊悸不安、体倦失眠者，可以本品与黄芪、当归、党参等补养气血药配伍应用，如归脾汤；若用于心肾不足、阴亏血少之心悸失眠、健忘梦遗者，又当与麦冬、生地黄、远志等合用，如天王补心丹。

(2) 用于自汗、盗汗 本品味酸能敛而有收敛止汗之功效，常用于体虚自汗、盗汗，每与五味子、山茱萸、黄芪等益气固表止汗药同用。治疗气虚汗出，常配伍黄芪、党参、白术、茯苓、浮小麦等，益气敛汗；治疗阴虚汗出，常配伍当归、地黄、人参、五味子

等敛阴止汗。汗为心之液，在止虚汗的同时要加入养心宁神药物，酸枣仁即是首选药。

(3) 用于伤津口渴 本品味酸，酸能收敛，故有敛阴生津止渴之功，可用治伤津口渴咽干者，可与生地黄、麦冬、天花粉等养阴生津药同用。

(4) 生用与炒用 《本经疏》云：“用酸枣仁诸方，始终只治不睡，并无他岐相搅。”认为酸枣仁只能治疗失眠类病症。有些本草著作认为酸枣仁既可治疗失眠，又可治疗嗜睡，关键在于酸枣仁的“生用”或“炒用”。《本草纲目》曰：“酸枣仁甘而润，故熟用疗胆虚不得眠，烦渴虚汗之证；生用疗胆热好眠。”《本草拾遗》认为“睡多生使，不得睡炒熟”。《医林纂要·药性》亦谓：“炒用则平，甘多而补，能补心和脾，缓肝养阴，治胆寒不寐并虚烦；生用微寒，酸多而敛，能止渴生津，治胆热好眠。”《本草逢原》言：“酸枣仁，熟则收敛精液，故疗胆虚不得眠，烦渴虚汗之证；生则导虚热，故疗胆热好眠，神昏倦怠之证。”可见，“生用”或“炒用”酸枣仁功效有差异：生品治疗嗜睡，炒品治疗失眠。但也有医家提出质疑，如《本草便读》云：“炒熟治胆虚不眠，生用治胆热好眠之说，亦有习俗相沿，究竟不眠好眠，各有成病之因，非一物枣仁可以通也。”

【用法用量】内服。煎汤，6~15g；研末，每次3~5g；或入丸、散。

【使用注意】凡有实邪郁火及患有滑泄者慎服。

### 远志

本品为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志 *Polygala sibirica* L. 的干燥根。多产于山西、陕西、河北、

河南等地。生远志为原药材去杂质，切段生用入药者；制远志为净远志在甘草煎液中浸泡后，捞出晒干入药者，偏于宁心安神；炙远志为净远志用蜂蜜炙后入药者，偏于祛痰止咳。

**【别名】**棘菀、细草、小鸡腿、小鸡眼、小草根。

**【性味归经】**苦、辛，温。归心、肾、肺经。

**【功效主治】**安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚、咳痰不爽、疮疡肿毒、乳房肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于失眠多梦、心悸怔忡、健忘  
本品苦辛性温，性善宣泄通达，既能开心气而宁心安神，又能通肾气而强志不忘，为交通心肾、安定神志、益智强识之佳品。主治心肾不交之心神不宁、失眠、惊悸等，常与茯神、龙齿、朱砂等镇静安神药同用，如远志丸。治疗健忘，常与人参、茯苓、石菖蒲同用，如开心散；若方中再加茯神，即不忘散。

(2) 用于癫痫惊狂  
本品味辛通利，能利心窍、逐痰涎，故可用于痰阻心窍所致之癫痫抽搐、惊风发狂等症。用于癫痫昏仆、痉挛抽搐者，可与半夏、天麻、全蝎等化痰、息风药配伍；治疗惊风狂证发作，常与石菖蒲、郁金、白矾等祛痰、开窍药同用。

(3) 用于咳嗽痰多  
本品苦温性燥，入肺经，能祛痰止咳，故可用于痰多黏稠、咳吐不爽或外感风寒、咳嗽痰多者，常与杏仁、贝母、瓜蒌、桔梗等同用。

(4) 用于痈疽疮毒、乳房肿痛、喉痹  
本品辛行苦泄，功擅疏通气血之壅滞而消散痈肿，用于痈疽疮毒、乳房肿痛，内服、外用均有疗效。内服可单用为末，以黄酒送服；外用可隔水蒸软，加少量黄酒捣烂敷患处。远志味辛入肺，开宣肺气，以利咽喉，如

《仁斋直指方》治疗喉痹作痛用“远志肉为末，吹之，涎出为度”。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~30g；浸酒或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末酒调敷。

**【使用注意】**心肾有火、阴虚阳亢者忌服。

## 柏子仁

本品为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥成熟种仁。多产于山东、河南、河北。此外，陕西、湖北、甘肃、云南等地有产。

**【别名】**柏仁、柏子、柏实、侧柏仁。

**【性味归经】**甘，平。归心、肾、大肠经。

**【功效主治】**养心安神，润肠通便，止汗。用于阴血不足之虚烦失眠、心悸怔忡、肠燥便秘、阴虚盗汗。

#### 【临床应用】

(1) 用于虚烦失眠、心悸怔忡等  
柏子仁滋养阴血，功能养心安神，常与酸枣仁、生地黄等药治疗血不养心之虚烦不眠症。

(2) 用于肠燥便秘  
柏子仁质地滋润，有润肠之功，故可用于阴虚、年老、产后等肠燥便秘，临床多配伍火麻仁、胡桃肉等应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入丸、散。

(2) 外用 炒研取油涂。

**【使用注意】**便溏及痰多者忌服。

## 首乌藤

本品为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thumb. 的藤茎或带叶藤茎。多产于河南、湖北、湖南、江苏、浙江等地。

**【别名】**九真藤、交藤、棋藤、夜交藤。

【性味归经】甘，平。归心、肝经。

【功效主治】养血安神，祛风通络。用于失眠多梦、血虚身痛、风湿痹痛；外治皮肤瘙痒。

#### 【临床应用】

(1) 用于心神不宁、失眠多梦 本品味甘，入心、肝二经，能补养阴血、养心安神，适用于阴虚血少之失眠多梦、心神不宁、头目眩晕等症，常与合欢皮、酸枣仁、柏子仁等养心安神药同用；若失眠而阴虚阳亢者，可与珍珠母、龙骨、牡蛎等潜阳安神药配伍。

(2) 用于血虚身痛、风湿痹痛 本品养血祛风、通经活络止痛，用于血虚身痛，常与鸡血藤、当归、川芎等配伍；用于风湿痹痛，常与羌活、独活、桑寄生、秦艽等祛风湿、止痛药同用。

(3) 用于皮肤痒疹 本品有祛风湿止痒之功，治疗风疹疥癣等皮肤瘙痒症，常与蝉蜕、浮萍、地肤子、蛇床子等同用，煎汤外洗，共收祛风止痒之效。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~20g。

(2) 外用 适量，煎水洗；或捣烂敷。

【使用注意】躁狂属实火者慎服。

## 合欢皮

本品为豆科植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的干燥树皮。多产于河北、河南、湖北等地。以皮细嫩，无栓皮、干燥、皮孔明显者为佳。

【别名】合昏皮、夜合欢、合欢椈。

【性味归经】甘，平。归心、肝、肺经。

【功效主治】解郁安神，活血消肿。治疗心神不安、忧郁、失眠、肺痈、痈肿、瘰疬、筋骨折伤。

#### 【临床应用】

(1) 用于心神不宁、忿怒忧郁、烦躁失眠 本品味甘性平，入心、肝经，善解肝郁，为悦心安神之要药。适用于情志不遂、忿怒忧郁之烦躁失眠、心神不宁等症，能使五脏安和、心志欢悦，以收安神解郁之效。可单用或与柏子仁、酸枣仁、首乌藤、郁金等安神解郁药配伍应用。

(2) 用于跌打损伤、骨折疼痛等 本品入心、肝血分，能活血祛瘀、续筋接骨，故可用于跌打损伤、筋断骨折、血瘀肿痛之症，如《续本事方》用合欢皮配伍麝香、乳香研末，以温酒调敷，治跌打仆伤、损筋折骨；亦可与桃仁、红花、乳香、没药、骨碎补等活血疗伤、续筋接骨药配伍同用。

(3) 用于肺痈、疮肿等 本品有活血消肿之功，能消散内外痈肿，用于肺痈、胸痛、咳吐脓血，单用有效，如黄昏汤（《千金方》）；亦可与鱼腥草、冬瓜仁、桃仁、芦根等清热消痈排脓药同用。治疗疮痈肿毒，常与蒲公英、紫花地丁、连翘、野菊花等清热解毒药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，10~15g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末调敷。

【使用注意】孕妇慎用。

## 第一节 平抑肝阳药

## 石 决 明

本品为鲍科动物杂色鲍（光底海决）*Haliotis diversicolor* Reeve、皱纹盘鲍（毛底海决）*Haliotis discus hannai* Ino、羊鲍（大海决）*Haliotis ovina* Gmelin、澳洲鲍 *Haliotis ruber* (Leach)、耳鲍 *Haliotis asinina* Linnaeus 或白鲍 *Haliotis laevigata* (Donovan) 的贝壳。多产于广东、海南、山西、福建、辽宁等地。

**【别名】**朱子房、九孔贝、真海决、海南决、石厥明、鳃鱼甲、九孔石决明、金蛤蜊皮、盘大鲍、毛底决明、光底海决、关海决、鲍螺壳、鲍鱼壳、鲍鱼皮、鳃鱼甲、九孔螺、生石决、煅石决、九孔鲍。

**【性味归经】**咸，寒。归肝经。

**【功效主治】**平肝潜阳，清肝明目。用于头痛眩晕、目赤翳障、视物昏花、青盲雀目。

**【临床应用】**

(1) 用于头晕目眩 石决明功能平肝潜阳，用于阴虚肝阳上亢之头目眩晕之症，常与生牡蛎、生地黄、白芍等药同用；如肝阳实证，可与夏枯草、菊花、钩藤等药同用。因此，可

见本品既可用于虚证，也可用于实证。

(2) 用于目赤肿痛、视物模糊等症 石决明为治疗目疾的要药。对肝火上炎之目赤肿痛，石决明有清肝明目的作用，常配伍桑叶、菊花等应用；如用于肝肾阴虚之视物模糊等症，配伍熟地黄、山茱萸等应用，有养肝明目的功效。

(3) 治疗脑梗死、脑动脉硬化、脑血栓 葛朝晖采用含石决明的复方（石决明、天麻、钩藤、地龙等）治疗脑梗死 16 例，每天 1 剂，连续服用 1 个月；同时，设西药对照组使用蝮蛇抗栓酶、复方丹参注射液。结果：治疗组 16 例中，治愈 11 例，好转 4 例，无效 1 例，与西药对照组相比有显著性差异 ( $P < 0.05$ )<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗高血压、高血压脑病 钟治美应用含有石决明的复方治疗肝阳上亢型和血虚型高血压收到满意疗效。林松光采用自拟龟石汤（龟甲、石决明、菊花、钩藤、牛膝等）和小剂量硫酸镁、利血平联合治疗高血压脑病 32 例；并设单纯西药组 30 例对照，治疗用 10% 硫酸镁静脉滴注、利血平肌内注射。结果：治疗组总有效率 95.5%，西药对

照组总有效率 80%，两组间有显著差异 ( $P < 0.01$ )<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗冠心病、心力衰竭 陈维初采用含有石决明的复方治疗冠心病 (伴高血压) 46 例, 每天 1 剂, 1 个月为 1 个疗程, 对心绞痛总有效率为 91.3%, 心电图总有效率为 69.6%<sup>[3]</sup>。周慎等采用自拟丹蝎通络汤加减 (方中含石决明) 治疗瘀阻夹风型心力衰竭 18 例, 并用西药常规治疗对照, 两组均以 28 天为 1 个疗程, 连服 2 个疗程后评价。结果: 治疗组总有效率 86%, 对照组总有效率 72%, 两组间有显著差异 ( $P < 0.05$ )。

(6) 治疗头痛、偏头痛、三叉神经痛 杜同仿报道广东省名老中医邓锦生治疗头痛有独到经验。他采用清肝潜阳为主的复方治疗偏头痛, 处方中重用石决明, 每天 1 剂, 连服 10~20 天, 可治愈, 不易复发。冯存伟采用天麻钩藤饮加减 (含石决明) 治疗肝阳上亢型头痛, 效果甚佳<sup>[4]</sup>。

(7) 治疗皮肤病 李茂兴等报道采用石决明等重镇药为主的复方治疗顽固性慢性皮肤病获得满意疗效。治疗皮肤瘙痒症, 采用含石决明的复方 (石决明、代赭石、磁石、珍珠母、石膏、当归、苦参等), 每天 1 剂, 连服 36 剂, 结果治愈, 随访未复发; 治疗扁平疣, 采用含有石决明的复方 (石决明、代赭石、磁石、珍珠母、赤芍、王不留行、连翘等), 每天 1 剂, 连服 15 剂, 结果扁平疣全部消失; 治疗人工荨麻疹, 采用含有石决明的复方 (石决明、代赭石、龙骨、牡蛎、生地黄、桃仁、红花等), 每天服 1 剂, 共服 21 剂, 结果顽疾痊愈; 治疗痤疮, 采用含有石决明的复方 (石决明、代赭石、磁石、珍珠母、石膏、黄芩、大黄等), 每天 1 剂, 共服 17 剂, 结果痤疮全消, 顽症治愈<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤 (宜久煎), 15~30g; 或入丸、散。

(2) 外用 研末水飞点眼。

**【使用注意】**脾胃虚寒者慎服。消化不良、胃酸缺乏者禁服。

#### 参考文献

- [1] 葛朝晖. 中西医结合治疗脑梗塞 16 例 [J]. 江苏中医, 1996 (01): 15.
- [2] 林松光. 龟石汤为主治疗高血压性脑病 32 例分析 [J]. 新中医, 1996 (06): 39-40.
- [3] 陈维初. 益气活血化痰法治疗冠心病 46 例 [J]. 江西中医药, 1996 (03): 29.
- [4] 杜同仿. 邓锦生老中医治疗头痛经验简介 [J]. 新中医, 1996 (06): 2-4.
- [5] 李茂兴, 李君. 重镇药为主治疗皮肤病举隅 [J]. 浙江中医杂志, 1996 (12): 558-559.

## 牡 蛎

本品为牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunberg、大连湾牡蛎 *Ostrea talienwhanensis* Crosse 或近江牡蛎 *Ostrea rivularis* Gould 的贝壳。多产于山东、福建、广东等地。生牡蛎为洗净、晒干, 碾碎用者; 煅牡蛎是将洗净的牡蛎, 置无烟炉火上煅至灰白色, 取出放凉, 碾碎者。

**【别名】**蛎蛤、左顾牡蛎、牡蛤、蛎房。

**【性味归经】**咸, 微寒。归肝、胆、肾经。

**【功效主治】**重镇安神, 潜阳补阴, 软坚散结。用于惊悸失眠、眩晕耳鸣、瘰疬痰核、癥瘕痞块; 煅牡蛎收敛固涩、制酸止痛、用于自汗盗汗、遗精滑精、崩漏带下、胃痛吞酸。

#### 【临床应用】

(1) 用于心神不安、惊悸失眠 该品质重能镇, 有安神之功效, 用于心神不安、惊悸怔忡、失眠多梦等, 常与龙骨相须为用, 如桂枝甘草龙骨牡蛎汤; 亦可配伍朱砂、琥珀、酸枣仁等安神之品。

(2) 用于肝阳上亢之头晕目眩 该品咸寒质重, 入肝经, 有平肝潜阳、益阴之功。用于水不涵木、阴虚阳亢之头晕目眩、烦躁不安、耳鸣者, 常与龙骨、龟甲、白芍等同用, 如镇肝息风汤; 亦治疗热病日久、灼烁



真阴、虚风内动之四肢抽搐症，常与生地黄、龟甲、鳖甲等养阴、息风止痉药配伍，如大定风珠。

(3) 用于痰核、瘰疬、癭瘤、癥瘕积聚

该品味咸，软坚散结。用于痰火郁结之痰核、瘰疬、癭瘤等，常与浙贝母、玄参等配伍，如消瘰丸；用于气滞血瘀的癥瘕积聚，常与鳖甲、丹参、莪术等同用。

(4) 用于滑脱诸证 该品煅后有与煅龙骨相似的收敛固涩作用，通过不同配伍可治疗自汗、盗汗、遗精、滑精、尿频、遗尿、崩漏、带下等滑脱之证。用于自汗、盗汗，常与麻黄根、浮小麦等同用，如牡蛎散；亦可用牡蛎粉扑撒汗处，有止汗作用。治疗肾虚遗精、滑精，常与沙苑子、龙骨、芡实等配伍，如金锁固精丸。治疗尿频、遗尿，可与桑螵蛸、金樱子、益智仁、龙骨等同用；治疗崩漏、带下，又常与海螵蛸、山茱萸、山药、龙骨等配伍。

(5) 用于胃痛吞酸 煅牡蛎有制酸止痛作用，可治胃痛吞酸，与海螵蛸、浙贝母共为细末，内服取效。

(6) 治疗神经官能症、癔病、癫痫 取柴胡 10g、龙骨 30g、黄芩 15g、大枣 6 枚、牡蛎 30g、党参 30g、桂枝 10g、茯苓 30g、大黄 10g、生姜 5 片，水煎服<sup>[1]</sup>。

(7) 治疗高血压、高血脂、角膜云翳 取菊花 40g、白术 10g、细辛 3g、茯苓 3g、牡蛎 3g、桔梗 8g、防风 10g、人参 3g、矾石 3g、黄芩 5g、当归 3g、干姜 3g、川芎 3g、桂枝 3g、共捣碎，过罗为散。饭后服用，每天 3 次，每次 10~15g<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g；或入丸、散。

(2) 外用 研末干撒、调敷或作扑粉。

【使用注意】阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服。

## 参考文献

- [1] 汤明甫, 李月波. 柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗癔病 [J]. 河南中医学院学报, 1977 (01): 28-29+23.
- [2] 高允珊. 石决牡蛎汤治疗高血压病 60 例临床观察 [J]. 湖南中医杂志, 2005 (04): 10-11.

## 赭石

本品为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿，主含三氧化二铁（ $Fe_2O_3$ ）。多产于辽宁、吉林、黑龙江等地。

【别名】代赭石、红石头。

【性味归经】苦，寒。归肝、心、肺、胃经。

【功效主治】平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。用于眩晕耳鸣、呕吐、暖气、呃逆、喘息、吐血、衄血、崩漏下血。

#### 【临床应用】

(1) 用于暖气、呕吐及喘嗽等症 本品质重沉降，有降逆下气的功效，既能降胃气、止呕吐，又能降肺气、定喘嗽。用于暖气、呕吐，常与旋覆花、半夏、生姜等药配伍应用；用于肺肾两虚所致的气逆喘息，可与党参、山茱萸等同用。

(2) 用于吐血、衄血，崩漏等症 本品能凉血止血，用于吐血、衄血，常与芍药、地黄等药配伍应用；若治疗崩漏，可与禹余粮、赤石脂、五灵脂等同用。

(3) 用于肝阳上亢之眩晕耳鸣等症 本品性寒沉重，能济肝火、平肝阳，对肝阳上亢所致的眩晕耳鸣等症，常与龙骨、牡蛎、龟甲、白芍、怀牛膝同用。

#### 【用法用量】

内服。煎汤，15~30g；或入丸、散。

【使用注意】虚寒证孕妇慎服。

## 蒺藜

本品为蒺藜科植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的干燥成熟果实。多产于河南、河北、山东、安徽、江苏、四川、山西、陕西等地。

【别名】刺蒺藜、硬蒺藜。

【性味归经】辛、苦，微温；有小毒。归肝经。

【功效主治】平肝解郁，祛风明目。用于肝阳眩晕头痛、肝郁胁痛、风热头痛、目赤肿痛、皮肤瘙痒等症。

【临床应用】

(1) 用于肝阳上亢之头晕眼花等症 蒺藜具有平降肝阳的作用，临床常与檀豆衣、苦丁茶、菊花、生白芍等配伍治疗肝阳上亢之头目眩晕等症。

(2) 用于肝气郁结等证 蒺藜苦泄辛散，功能疏肝而散郁结，用于肝气郁结所致的胸胁不舒、乳闭不通等症，常与橘叶、青皮、香附等配伍应用。

(3) 用于目赤多泪、风疹瘙痒等症 本品有祛风明目之功，故对肝经风邪所致的目赤多泪，常与橘花、蔓荆子、决明子、青葙子等配伍应用；对身体瘙痒，有祛风止痒的作用，常与荆芥、蝉蜕等配伍应用。

【用法用量】内服。煎汤，6~9g；或入丸、散。

【使用注意】血虚气弱者及孕妇慎服。肝虚、受孕者禁用。

## 罗布麻叶

本品为夹竹桃科植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的干燥叶。多产于东北、华北、西北等地。

【别名】茶叶花、泽漆麻、野茶叶、红根草、野麻。

【性味归经】甘、苦，凉。归肝经。

【功效主治】平肝安神，清热利水。用于肝阳上亢之眩晕、心悸失眠、浮肿尿少。

【临床应用】

(1) 用于头晕目眩 本品味苦性凉，专入肝经，既有平抑肝阳之功，又有清泻肝热之效，故可治疗肝阳上亢及肝火上升之头晕目眩、烦躁失眠等。本品单用有效，煎服或开水泡汁代茶饮，亦可与牡蛎、石决明、代赭石等同用，以治疗肝阳上亢之头晕目眩；若与钩藤、夏枯草、野菊花等配伍，宜治疗肝火上攻之头晕目眩。

(2) 用于水肿、小便不利 本品具有较好的清热利尿作用，治疗水肿、小便不利而有热者，可单用取效，或配伍车前子、木通、猪苓、泽泻等应用。

(3) 治疗高血压 每天用罗布麻叶3~6g，开水泡代茶饮，或早、晚定时煎服。

(4) 治疗高脂血症 每次以开水冲服罗布麻冲剂1袋（每袋装12g，含黄酮苷100mg，按芸香苷计），每天3次；或口服罗布麻胶囊4粒（每粒含黄酮苷25mg，按芸香苷计），每天3次。连服3个月，饮食如常，停用其他一切降脂药<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。3~10g，水煎服；单味浸泡代茶饮。

【使用注意】脾虚慢惊者慎用。

## 参考文献

- [1] 刘顺美, 刘美华, 陈浩球, 等. 罗布麻治疗高脂血症疗效观察 [J]. 中医杂志, 1988 (02): 20.

## 第二节 息风止痉药

### 牛 黄

本品为牛科动物牛 *Bos taurus domestic-*

*us* Gmelin 干燥的胆结石。主产于北京、天津、内蒙古、陕西、新疆、青海、河北、黑龙江等地。牛黄分为胆黄和管黄二种，以胆

黄质量为佳。宰牛时，如发现胆囊、胆管或肝管中有牛黄，即滤去胆汁，将牛黄取出，除去外部薄膜，阴干，研极细粉末。

**【别名】**西牛黄、东牛黄、京牛黄、金山牛黄、印度牛黄、丑黄。

**【性味归经】**苦、甘，凉。归心、肝经。

**【功效主治】**清心，豁痰，开窍，凉肝，息风，解毒。用于热病神昏、中风痰迷、惊厥抽搐、癫痫发狂、咽喉肿痛、口舌生疮、痈肿疔疮。

#### **【临床应用】**

(1) 用于口舌生疮、咽喉肿痛、牙痛、痈疽疔毒 本品性凉，为清热解毒之良药，用于火毒郁结之口舌生疮、咽喉肿痛、牙痛，常与黄芩、雄黄、大黄等同用，如牛黄解毒丸；若咽喉肿痛、溃烂，可与珍珠为末吹喉，如珠黄散。治疗痈疽、疔毒、疔肿等，以牛黄与金银花、七叶一枝花、甘草同用，如牛黄解毒丸；亦可用于乳岩、横痃、痰核、流注、瘰疬、恶疮等证，每与麝香、乳香、没药同用，如犀黄丸。

(2) 用于热病神昏 本品性凉，其气芳香，入心经，能清心、祛痰、开窍醒神。故用于温热病热入心包及中风、惊风、癫痫等痰热阻闭心窍所致神昏谵语、高热烦躁、口噤、舌蹇、痰涎壅塞等症，常与麝香、冰片、朱砂、黄连、栀子等开窍醒神、清热解毒之品配伍，如安宫牛黄丸。

(3) 用于小儿惊风、癫痫 本品入心、肝二经，有清心、凉肝、息风止痉之功。常用于小儿急惊风之壮热、神昏、惊厥抽搐等症，每与朱砂、全蝎、钩藤等清热息风止痉药配伍，如牛黄散；若治疗痰蒙清窍之癫痫发作，症见突然扑倒、昏不知人、口吐涎沫、四肢抽搐，可与珍珠、远志、胆南星等豁痰、开窍醒神、止痉药配伍，如痫证镇心丹。

(4) 治疗小儿急性上呼吸道感染 用小儿牛黄清心散治疗小儿急性上呼吸道感染。对照组予布洛芬治疗，3~8岁患儿1次0.5

包，8岁以上1次1包；治疗组在此基础上给予小儿牛黄清心散口服，3~8岁患儿1次1包；8岁以上1次2包，每天2次。两组疗程均为4天。结果显示，治疗组患儿总有效率达96%，对照组为71%，两组相比，有显著性差异( $P<0.05$ )；治疗组疗效明显优于对照组<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗动脉硬化症 用牛黄益智胶囊治疗动脉硬化症患者60例。治疗组口服牛黄益智胶囊，每次3粒，每日3次，2个月为1个疗程。对照组口服绞股蓝苷片，每次2片，每日3次。结果显示，治疗组总有效率为76.67%，对照组总有效率为56.67%<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗细菌性角膜炎 用牛黄上清胶囊治疗细菌性角膜炎82例。将80例患者随机分为对照组40例，采用抗生素眼药水滴眼；治疗组42例，在对照组治疗基础上，内服牛黄上清胶囊。两组患者经3周治疗后，治疗组痊愈率80.95%，对照组痊愈率55.00%。结果表明，内服牛黄上清胶囊及局部点眼治疗细菌性角膜炎的疗效明显优于单纯局部点眼<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗静脉留置针所致静脉炎 用牛黄解毒片与蜂蜜混合外敷治疗静脉留置针所致静脉炎80例。对照组用50%硫酸镁注射液湿敷；实验组用牛黄解毒片捣碎与蜂蜜调匀外敷局部。结果显示，实验组总有效率为95%，对照组总有效率为75.5%，实验组取得了良好的临床治疗效果<sup>[4]</sup>。

(8) 治疗高血压 治疗组采用牛黄降压片、对照组用牛黄降压丸治疗。20天后分别对两组的各项检查指标及症状进行比较，并进行疗效评估。结果显示，牛黄降压片组总有效率达86%，牛黄降压丸组总有效率为80%，两组疗效比较，无显著性差异( $P>0.05$ )。表明对于高血压的治疗，牛黄降压片和牛黄降压丸均有满意疗效，且二者疗效相近<sup>[5]</sup>。

**【用法用量】** 0.15~0.35g，多人丸散用。外用适量，研末敷患处。

**【使用注意】** 孕妇慎服；非实热证者慎用。

### 参考文献

- [1] 陈英芳, 耿少怡, 林燕, 等. 小儿牛黄清心散治疗小儿上呼吸道感染的临床疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21 (02): 171-172.
- [2] 焦立红, 孙文格, 邢筱华. 牛黄益智胶囊的制备及临床应用 [J]. 中国药业, 2008 (15): 45.
- [3] 李良长, 欧阳丽. 牛黄上清胶囊治疗细菌性角膜炎临床观察 [J]. 湖北中医杂志, 2010, 32 (07): 19-20.
- [4] 童蓉, 段缓, 贾杨阳. 中成药外敷治疗静脉留置针所致静脉炎的临床观察 [J]. 中华全科医学, 2010, 8 (02): 160-161.
- [5] 苍伟, 王颖, 唐巍. 牛黄降压片治疗高血压病 50 例疗效观察 [J]. 中外医疗, 2011, 30 (04): 129.

## 羚羊角

本品为牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* Linnaeus 的角。多产于新疆西北部等地。

**【别名】** 灵羊角、九尾羊角、羚羊尖、羚羊、羚羊、羚羊粉。

**【性味归经】** 咸，寒。归肝、心经。

**【功效主治】** 平肝息风，清肝明目，散血解毒。用于肝风内动、惊痫抽搐、妊娠子痫、高热痉厥、癫痫发狂、头痛眩晕、目赤翳障、温毒发斑、痈肿疮毒。

### 【临床应用】

(1) 用于肝风内动之惊痫抽搐 本品主入肝经，咸寒质重，善能清泄肝热、平肝息风、镇惊解痉，故为治惊痫抽搐之要药，尤宜于热极生风所致者。用于温热病热邪炽盛之高热、神昏、惊厥抽搐者，常与钩藤、白芍、菊花、桑叶、生地黄同用，如羚羊钩藤汤；治疗妇女子痫，可与防风、独活、茯神、酸枣仁等配伍，如羚羊角散；用于癫痫、惊

悸等，可与钩藤、天竺黄、郁金、朱砂等同用。

(2) 用于肝阳上亢之头晕目眩 本品味咸质重主降，有平肝潜阳之功。治疗肝阳上亢所致之头晕目眩、烦躁失眠、头痛如劈等症，常与石决明、龟甲、生地黄、菊花等同用，如羚羊角汤。

(3) 用于肝火上炎之目赤头痛 本品善清泻肝火而明目，故用于肝火上炎之头痛、目赤肿痛、羞明流泪等症，常与决明子、黄芩、龙胆草、车前子等同用，如羚羊角散。

(4) 用于温热病壮热神昏、热毒发斑 本品入心肝二经，寒以胜热，故能气血两清、清热凉血散血、泻火解毒，用于温热病壮热神昏、谵语躁狂，甚或抽搐、热毒斑疹等症，常与石膏、寒水石、麝香等配伍，如紫雪丹；又王孟英以羚羊角、犀角加入白虎汤中，称羚羊石膏知母汤，治疗温热病壮热、谵语发斑等。

(5) 用于风湿热痹、肺热咳喘、百日咳等 本品有解热、镇痛之效，可用于风湿热痹、肺热咳喘、百日咳等。

(6) 治疗高血压 羚羊角散 (0.6g/管)，0.6g/次，2次/天，温开水送服。治疗高血压 30 例，显效 15 例，有效 12 例，无效 3 例，总有效率 90%<sup>[1]</sup>。

(7) 治疗小儿疱疹性口炎 羚羊角粉 (其粉剂经过水磨精制而成) 外敷患处，粉末极细，能均匀地吸附在溃疡表面，并起到局部的收敛愈合和止痛作用，同时部分粉末通过唾液进入体内而起到平肝息风、安神的作用。此药使用方法简便可行，一般在使用羚羊角粉后 2~3 天愈合，较其他涂敷药物的疗程缩短一半以上，倍受患者的欢迎<sup>[2]</sup>。

(8) 治疗血管性头痛 羚羊吹鼻散 (羚羊角 1g、川芎 3g、藜芦 1g) 共研为极细末，贮存密封。以工具盛药吹入鼻内，左侧头痛吹右侧鼻孔，右侧头痛吹左侧鼻孔，全头

痛吹双鼻孔，每天1~2次。共治疗56例，均以突发头痛伴同侧偏盲或彩光、火星、交换感或恶心呕吐、便秘等症，脑血流图异常为主要临床表现。年龄10~62岁，病程7天~30年。经治疗后51例头痛消失，脑血流图恢复正常，且3年内不复发；5例不同程度头痛消失，但有复发<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5~3g，宜单煎2小时以上；磨汁或研末，0.3~0.6g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，煎汤或磨汁涂敷。

【使用注意】脾虚慢惊患者禁服。

#### 参考文献

- [1] 杨兴才. 羚羊角治疗高血压病的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2004(11): 911-912.
- [2] 陆胜祥. 羚羊角粉治疗小儿疱疹性口腔炎的临床体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2003(10): 1061.
- [3] 郭传安. 羚羊吹鼻散治疗血管性头痛[J]. 中国中医急症, 1997(05): 239.

## 钩 藤

本品为茜草科植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Miq. ex Havil.、大叶钩藤 *Uncaria macrophylla* Wall.、毛钩藤 *Uncaria hirsuta* Havil.、华钩藤 *Uncaria sinensis* (Oliv.) Havil. 或无柄果钩藤 *Uncaria sessilifructus* Roxb. 的干燥带钩茎枝。多产于浙江、福建、广东、广西、江西、湖南、四川、贵州等地。

【别名】钩藤、吊藤、钩藤钩子、钩钩藤、莺爪风、嫩钩钩、金钩藤、挂钩藤、钩丁、倒挂金钩、钩耳、双钩藤、鹰爪风、倒挂刺。

【性味归经】甘，凉。归肝、心包经。

【功效主治】息风定惊，清热平肝。用于肝风内动之惊痫抽搐、高热惊厥、感冒夹惊、小儿惊啼、妊娠子痫、头痛眩晕。

#### 【临床应用】

(1) 用于头痛、眩晕 本品性凉，主入肝经，既能清肝热，又能平肝阳，故可用于肝火上攻或肝阳上亢之头胀头痛、眩晕等症。属肝火者，常与夏枯草、龙胆草、栀子、黄芩等配伍；属肝阳者，常与天麻、石决明、怀牛膝、杜仲、茯神等同用，如天麻钩藤饮。

(2) 用于肝风内动之惊痫抽搐 本品入肝、心包二经，有和缓的息风止痉的作用，又能清泄肝热，故用于热极生风之四肢抽搐及小儿高热惊风，尤为相宜。如用于小儿急惊风之壮热神昏、牙关紧闭、手足抽搐者，可与天麻、全蝎、僵蚕、蝉蜕等同用，如钩藤饮子；用于温热病热极生风之痉挛抽搐，多与羚羊角、白芍、菊花、生地黄等同用，如羚羊钩藤汤；用于诸痫啼叫、痉挛抽搐，可与天竺黄、蝉蜕、黄连、大黄等同用，如钩藤饮子。

(3) 用于外感风热证 本品具有轻清疏泄之性，能清热透邪，故又可用于外感风热之头痛、目赤及斑疹透发不畅症。与蝉蜕、薄荷同用，可治疗小儿惊啼、夜啼，有凉肝止惊之效。

(4) 治疗偏头痛 应乔麟用钩藤川芎汤治疗偏头痛88例，总有效率90.91%，认为偏头风与肝阳上亢和瘀血阻滞有关<sup>[1]</sup>。祝华君采用加减天麻钩藤饮治疗偏头痛40例，与单用氟桂利嗪治疗的40例进行比较，结果前者治疗效果明显优于后者，认为加减天麻钩藤饮能较明显地改善患者血液流变学特性。

(5) 治疗三叉神经痛 刘永胜等用自拟中药方（石决明15g，生牡蛎20g，钩藤12g，白芍30g，川芎12g，丹参12g，甘草8g，萆薢3g）口服，配合维生素B<sub>12</sub>穴位注射，综合治疗三叉神经痛60例，总有效率91.67%，认为钩藤有较好的息风止痉的功效。赵焕秋等用自拟镇痛汤[川芎、葛根各35g，天麻、半夏、细辛各15g，萆薢13g，

全蝎（研末冲服）8g，炒白芍 55g，钩藤 45g] 治疗三叉神经痛 60 例，总有效率 100%<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤（不宜久煎），4.5~9g；或入散剂。

**【使用注意】**最能盗气，虚者勿投；无火者勿服。

### 参考文献

- [1] 应乔麟. 钩藤川芎汤治疗偏头痛 88 例 [J]. 浙江中医杂志, 2006 (09): 514.  
[2] 赵焕秋, 马法芹. 镇痛汤治疗三叉神经痛 60 例 [J]. 中国民间疗法, 2005 (06): 34.

## 天 麻

本品为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的干燥块茎。多产于吉林、辽宁、河北、河南、安徽、湖北、四川、贵州、云南、陕西、西藏等地。生天麻为原药去杂质，洗净晒干，再润透切片入药者；炒天麻为天麻片用文火炒至黄色入药者；煨天麻为天麻片用麸炒至黄色入药者；姜天麻为天麻片用姜汁拌匀微炒入药者。

**【别名】**赤箭、离母、神草、合离草、独摇、水洋芋。

**【性味归经】**甘，平。归肝经。

**【功效主治】**息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。用于小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛。

### 【临床应用】

(1) 用于肝风内动之惊痫抽搐 本品主入肝经，功能息风止痉，且味甘质润，药性平和，故可用于各种病因之肝风内动、惊痫抽搐，不论寒热虚实，皆可配伍应用。如治疗小儿急惊风，常与羚羊角、钩藤、全蝎等息风止痉药同用，如钩藤饮；用于小儿脾虚慢惊，则与人参、白术、白僵蚕等药配伍，如醒脾丸；用于小儿诸惊，可与全蝎、制南星、白僵蚕同用，如天麻丸，若用于破伤风痉挛抽搐、角弓反张，又与天南星、白附子、

防风等药配伍，如玉真散。

(2) 用于眩晕、头痛 本品既息肝风，又平肝阳，为治疗眩晕、头痛之要药。不论虚证、实证，随不同配伍皆可应用。用于肝阳上亢之眩晕、头痛，常与钩藤、石决明、牛膝等同用，如天麻钩藤饮；用于风痰上扰之眩晕、头痛、痰多胸闷者，常与半夏、陈皮、茯苓、白术等同用，如半夏白术天麻汤；用于头风攻注之偏正头痛、头晕欲倒者，可配伍等量川芎为丸，如天麻丸。

(3) 用于肢体麻木、手足不遂、风湿痹痛 本品能祛外风、通经络、止痛。用于中风手足不遂、筋骨疼痛等，可与没药、制乌头、麝香等药配伍，如天麻丸；用于妇人风痹，手足不遂，可与牛膝、杜仲、附子浸酒服，如天麻酒；若用于风湿痹痛、关节屈伸不利者，多与秦艽、羌活、桑枝等祛风湿药同用，如秦艽天麻汤。

(4) 治疗中风先兆 许兆玉等采用天麻钩藤饮加减治疗中风先兆 60 例，治愈 38 例，显效 14 例，有效 6 例，无效 2 例，有效率为 96.7%<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗高血压 孙晓明采用天麻钩藤饮治疗高血压 68 例，随机将患者分为治疗组和对照组各 34 例，治疗组采用天麻钩藤饮汤剂，对照组服用牛黄降压片，观察两组治疗前后血压变化情况。治疗组经中药治疗后，收缩压与舒张压明显下降，治疗总有效率 (91.2%) 明显高于对照组 (70.5%)，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验结果表明：天麻钩藤饮治疗肝阳上亢型高血压效果显著，具有明显的降压作用，提高了患者的生活质量<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~10g；或入丸、散、研末吞服，每次 1~1.5g。

**【使用注意】**气血虚甚者慎服。

### 参考文献

- [1] 许兆玉, 李燕梅, 刘洪峰, 等. 天麻钩藤饮加减治疗中风先兆临床研究 [J]. 中医学报,



2012, 27 (08): 997-998.

[2] 孙晓明. 天麻钩藤饮治疗高血压的临床分析[J]. 中医临床研究, 2012, 4 (12): 95, 97.

## 全 蝎

本品为钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的干燥体。多产于河南、山东、河北、辽宁等地。

**【别名】** 蚤、奎、杜伯、主簿虫、蚤尾虫、全虫、茯背虫、蝎子。

**【性味归经】** 辛，平；有毒。归肝经。

**【功效主治】** 息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。用于肝风内动之痉挛抽搐、小儿惊风、中风口喎、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、偏正头痛、疮疡、瘰疬。

**【临床应用】**

(1) 用于痉挛抽搐 本品主入肝经，性善走窜，既平息肝风，又搜风通络，有良好的息风止痉之效，为治疗痉挛抽搐之要药。用于各种原因之惊风、痉挛抽搐，常与蜈蚣同用，即止痉散。如用于小儿急惊风高热、神昏、抽搐，常与羚羊角、钩藤、天麻等清热息风药配伍。用于小儿慢惊风抽搐，常与党参、白术、天麻等益气健脾药同用。用于痰迷癫痫抽搐，可与郁金、白矾等份，研细末服。若用于破伤风痉挛抽搐、角弓反张，又与蜈蚣、天南星、蝉蜕等配伍，如五虎追风散；或与蜈蚣、钩藤、朱砂等配伍，如撮风散。治疗中风经络之口眼喎斜，可与白僵蚕、白附子等同用，如牵正散。

(2) 用于疮疡肿毒、瘰疬结核 本品味辛，有毒，故有散结、攻毒之功，多作外敷用。如《本草纲目》引《澹寮方》用全蝎、梔子，麻油煎黑去渣，入黄蜡为膏外敷，治疗诸疮肿毒；《医学衷中参西录》以本品焙焦，黄酒下，消颌下肿硬；《经验方》小金散，以本品配马钱子、半夏、五灵脂等，共为细末，制成片剂用，治疗流痰、瘰疬、癭瘤等证。近代用本品配伍蜈蚣、地龙、土鳖

虫各等份，研末或水泛为丸服，以治疗淋巴结核、骨与关节结核等；亦有单用全蝎，以香油炸黄内服，治疗流行性腮腺炎。

(3) 用于风湿顽痹 本品善于通络止痛，对风寒湿痹久治不愈之筋脉拘挛，甚则关节变形之顽痹，作用颇佳。可用全蝎配伍麝香少许，共为细末，用温酒送服，对减轻疼痛有效，如全蝎末方（《仁斋直指方》）；临床亦常与川乌、白花蛇、没药等祛风、活血、舒筋活络之品同用。

(4) 用于顽固性偏正头痛 本品搜风通络止痛之效较强，用于偏正头痛，单味研末吞服即有效；配伍天麻、蜈蚣、川芎、僵蚕等同用，则其效更佳。

**【用法用量】** 内服。1.5~3g，煎服；研末吞服，每次0.6~0.9g。本品以研末吞服功效较佳，故现在一般不入煎剂。

**【使用注意】** 血虚生风者及孕妇禁服。本品有毒，用量不可过大，必须注意。

## 蜈 蚣

本品为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch 的干燥体。多产于江苏、浙江、安徽、河南、湖北、湖南、广东、广西、陕西、四川等地。

**【别名】** 天龙、百脚、吴公、百足虫、千足虫、天虫、千条腿、螂蛆。

**【性味归经】** 辛，温；有毒。归肝经。

**【功效主治】** 息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。用于小儿惊风、抽搐痉挛、中风口喎、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、疮疡、瘰疬、毒蛇咬伤。

**【临床应用】**

(1) 用于急、慢惊风，破伤风 蜈蚣能通经络而息肝风，肝风除而痉厥自止，故有祛风解痉之效。对于急、慢惊风及破伤风呈现痉挛抽搐、角弓反张等症者，常与全蝎、钩藤、僵蚕等药配伍应用。

(2) 用于疮疡肿毒、瘰疬溃烂等症 蜈

蚣有解毒功效，以本品和盐进油，取油擦小兒秃疮；与茶叶末同敷，可治疗瘰疬溃烂。此外，本品又能止痛、解蛇毒，可用于风湿痛及毒蛇咬伤。

(3) 治疗癌症 蜈蚣晒干研末，每天量2~3条，分次服。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，2~5g；研末，0.5~1g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，研末撒、油浸或研末调敷。

【使用注意】本品有毒，用量不宜过大。血虚生风者及孕妇禁服。

## 地 龙

本品为巨蚓科动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum* (E. Perrier)、通俗环毛蚓 *Pheretima vulgaris* Chen、威廉环毛蚓 *Pheretima guillelmi* (Michaelsen) 或栉盲环毛蚓 *Pheretima pectinifera* Michaelsen 的干燥体。多产于福建、广东、广西等地。

【别名】地龙子、寒蚓、螾、蜿螾、引无、附蚓、曲蟥、土蟥、虫蟥、螾、蚯蚓干。

【性味归经】咸，寒。归肝、脾、膀胱经。

【功效主治】清热定惊，通络，平喘，利尿。用于高热神昏、惊痫抽搐、关节痹痛、肢体麻木、半身不遂、肺热喘咳、水肿尿少。

#### 【临床应用】

(1) 用于高热惊病、癫狂 本品性寒，既能息风止痉，又善于清热定惊，故适用于热极生风所致的神昏谵语、痉挛抽搐及小兒惊风，或癫痫、癫狂等症。如《本草拾遗》治疗狂热癫痫，即以本品同盐化为水，饮服；《摄生众妙方》治疗小兒急、慢惊风，则用本品研烂，同朱砂做丸服。治疗高热抽搐惊病之症，多与钩藤、牛黄、白僵蚕、全蝎等息风止痉药同用。

(2) 用于气虚血滞之半身不遂 本品性走窜，善于通行经络，常与黄芪、当归、川

芎等补气活血药配伍，治疗中风后气虚血滞之经络不利、半身不遂、口眼喎斜等症，如补阳还五汤。

(3) 用于痹证 本品长于通络止痛，适用于多种原因导致的经络阻滞、血脉不畅、肢节不利之证。本品性寒清热，尤适用于关节红肿疼痛、屈伸不利之热痹，常与防己、秦艽、忍冬藤、桑枝等除湿热、通经络药物配伍；如用于风寒湿痹，肢体关节麻木、疼痛尤甚、屈伸不利等症，则应与川乌、草乌、南星、乳香等祛风散寒、通络止痛药配伍，如小活络丹。

(4) 用于肺热哮喘 本品性寒降泄，长于清肺平喘。用于邪热壅肺、肺失肃降之喘息不止、喉中哮鸣有声者，单用研末内服即效；亦可用鲜地龙水煎，加白糖收膏用；或与麻黄、杏仁、黄芩、葶苈子等同用，以加强清肺化痰、止咳平喘之功。

(5) 用于小便不利、尿闭不通 本品咸寒走下入肾，能清热结而利水道。用于热结膀胱，小便不通，可单用，或配伍车前子、木通、冬葵子等应用。

(6) 治疗高血压 取干地龙40g，捣碎投入60%乙醇100ml中，每天振荡2次，浸渍72小时以上，备用。服用时过滤去渣，使成40%地龙酊，每次10ml，每天服3次；不能饮用酊剂者，改用纯地龙粉水泛为丸（外加少量赋形剂），每次3~4g，每天服3次。可连续给药30~60天，对原发性高血压有一定疗效。据报道，有用地龙半提纯品“地龙B<sub>1</sub>液”每次2ml（含生药8g），每天服3次，治疗原发性高血压，其降压有效率在90%以上，对照组（用双氢氯散疾）降压有效率为72.7%；对症状的改善地龙B<sub>1</sub>有效率为79%，对照组为70%。应用本品未发生明显不良反应<sup>[1]</sup>。

(7) 治疗下肢溃疡 用蚯蚓若干条，浸于清水中吐净泥土，取出置于纱布上吸净体外水分后投入清洁容器内，加适量白糖（蚯

蚓 2 份, 糖 1 份), 静置, 蚯蚓即逐渐析出体液而萎缩。1~2 小时后, 去蚯蚓, 将所得液体过滤, 不必消毒。平时需保存于冰箱或阴凉处, 时久则变质不可用。临用时以适当大小的纱布块 2~3 层, 浸湿蚯蚓糖浆敷于患处, 外加油纸包扎。每天用滴管将蚯蚓糖浆直接滴于纱布上数次, 以保持其湿度, 隔数天换纱布 1 次<sup>[2]</sup>。

(8) 治疗丹毒 用活蚯蚓 5 份, 食糖 1 份, 加适量凉水同拌, 使蚯蚓自溶成糊状; 或按此比例捣烂成糖泥。涂擦或外敷患处, 每天 2~3 次<sup>[3]</sup>。

(9) 治疗沙眼 用白颈蚯蚓数条, 放在冷开水中反复洗涤, 去净泥土, 放入大口玻璃瓶中, 按蚯蚓体重加入 1/10 药用氯化钠, 蚯蚓体液即行渗出; 半小时后抛弃蚯蚓, 将体液过滤, 再在 60℃ 的温水中进行间歇的水浴加温, 每次 30 分钟, 反复 3~4 次即可; 冷却后放低温处或冰箱储藏。用时以消毒棉签浸蘸药液, 在充分暴露的结膜上轻轻涂抹, 或放在眼药瓶内点眼亦可, 每天点眼或涂抹 2~3 次。治疗沙眼 37 例, 全部治愈。疗程平均 10.4 天。所治病例中, 有 3 例并发沙眼性眼睑下垂, 在用药后 6~7 天消失, 眼裂恢复正常。另以 30% 氯化钠溶液滴眼治疗 10 例作为对照, 治疗 10 天, 未见任何改变<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 4.5~9g; 或入丸, 散。

(2) 外用 捣烂、化水或研末调敷。

【使用注意】本品对肠胃有害, 矫正药为巴旦杏仁。地龙超量应用有溶血作用, 也可引起过敏反应。

### 参考文献

- [1] 毛文洪, 苗钟秀. 地龙治疗原发性高血压的初步观察 [J]. 中医杂志, 1964 (04): 24-26.
- [2] 蔡文科, 史璋瑛. 地龙粉加三联疗法治疗下肢溃疡 43 例 [J]. 北京中医, 2000 (01): 39.
- [3] 马春红, 陈凤玲. 鲜地龙加糖外敷治疗丹毒 16 例

[J]. 华北煤炭医学院学报, 1999 (05): 429.

- [4] 田兴和. 地龙液治疗急性结膜炎疗效观察 [J]. 中国民间疗法, 1995 (05): 41.

## 僵 蚕

本品为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* Linnaeus. 4~5 龄的幼虫感染 (或人工接种) 白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vuillant 而致死的幼虫干燥体。多产于江苏、浙江、四川、广东等地。

【别名】天虫、姜蚕、白僵蚕。

【性味归经】咸、辛, 平。归肝、肺、胃经。

【功效主治】息风止痉, 祛风止痛, 化痰散结。用于肝风夹痰之惊痫抽搐、小儿急惊、破伤风、中风口喎、风热头痛、目赤咽痛、风疹瘙痒、发颐疔腮。

#### 【临床应用】

(1) 用于惊痫抽搐 僵蚕功能息风解痉, 并具化痰之功, 主要用于痰热壅盛之惊痫抽搐, 常配伍牛黄、黄连、胆南星等应用; 如为脾虚久泻、慢惊抽搐, 又可与党参、白术、天麻等药同用。

(2) 用于头痛、目赤、咽喉肿痛等症 僵蚕能疏散风热, 对于风热上攻引起的头痛、目赤等症, 可配伍桑叶、菊花、荆芥等应用。因本品兼有解毒利咽之功, 故尤适用于咽喉肿痛, 常配伍玄参、连翘、板蓝根等应用。

(3) 用于风疹瘙痒 本品能疏风而止痒, 故适用于风疹瘙痒, 常与蝉蜕、薄荷等配伍。

(4) 用于瘰疬结核 僵蚕对于痰涎结聚引起的瘰疬结核有化痰消散的作用, 常配伍贝母、夏枯草等应用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~10g; 研末, 1~3g; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 煎水洗; 研末撒或调敷。

【使用注意】心虚不宁、血虚生风者慎服。恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、茯神、葶藶。

# 开窍药

## 第十六章

### 麝香

为鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Fl-erov、马麝 *Moschus sifanicus* Przewalski 或原麝 *Moschus moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。分布于四川、甘肃、陕西、湖北、贵州等地。

**【别名】** 遗香、脐香、心结香、当门子、生香、麝脐香、四味臭、元寸香、臭子、腊子、香脐子。

**【性味归经】** 辛，温。归心、脾经。

**【功效主治】** 开窍醒神，活血通经，消肿止痛。用于热病神昏、中风痰厥、气郁暴厥、中恶昏迷、经闭、癥瘕、难产死胎、胸痹心痛、心腹暴痛、跌扑伤痛、痹痛麻木、痈肿瘰疬、咽喉肿痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于闭证神昏 麝香辛温，气极香，走窜之性甚烈，有极强的开窍通闭醒神作用，为醒神回苏之要药，最适宜闭证神昏，无论寒闭、热闭，用之皆效。治疗温病热陷心包、痰热蒙蔽心窍、小儿惊风及中风痰厥等热闭神昏，常配伍牛黄、冰片、朱砂等药，组成凉开之剂，如安宫牛黄丸、至宝丹、牛黄抱龙丸等；用于中风卒昏、中恶胸腹满痛等寒浊或痰湿阻闭气机、蒙蔽神明之寒闭神昏，常配伍苏合香、檀香、安息香等药，组成温开之剂，如苏合香丸。

(2) 用于疮疡肿毒、咽喉肿痛 本品辛香行散，有良好的活血散结、消肿止痛作用，

内服、外用均有良效。用于疮疡肿毒，常与雄黄、乳香、没药同用，即醒消丸，或与牛黄、乳香、没药同用；用于治咽喉肿痛，可与牛黄、蟾酥、珍珠等配伍，如六神丸。

(3) 用于血瘀经闭、癥瘕、心腹暴痛、跌打损伤、风寒湿痹等 本品辛香，开通走窜，可行血中之瘀滞，开经络之壅遏，以通经散结止痛。每周1次，2周为1个疗程，疗效满意。用于痹证疼痛、顽固不愈者，可与独活、威灵仙、桑寄生等祛风湿药同用。

(4) 用于难产、死胎、胞衣不下 本品活血通经，有催生下胎之效。常与肉桂为散，如《张氏医通》香桂散；亦有以麝香与猪牙皂、天花粉同用，葱汁为丸，外用取效，如《河北医药集锦》堕胎丸。

#### 【用法用量】

(1) 内服 入丸、散，0.03~0.1g，一般不入汤剂。

(2) 外用 适量，研末掺、调敷或入膏药中敷贴。

**【使用注意】** 虚脱证者禁用；本品无论内服或外用均能堕胎，故孕妇禁用。

### 冰片

为龙脑香科植物龙脑香树的树脂中析出的天然结晶性化合物。分机制冰片与艾片两类。机制冰片是以松节油、樟脑等为原料经化学方法合成的龙脑；艾片为菊科艾纳香属植物大风艾的鲜叶经蒸气蒸馏、冷却所得的

结晶，又称“艾粉”或“结片”。

**【别名】**龙脑、龙脑香、脑子、片脑、冰片脑、梅花脑、天然冰片、老梅片、梅片。

**【性味归经】**辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。

**【功效主治】**开窍醒神，清热止痛。用于热病神昏、惊厥，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，胸痹心痛，目赤，口疮，咽喉肿痛，耳道流脓。

#### 【临床应用】

(1) 用于闭证神昏 本品味辛气香，有开窍醒神之功效，功似麝香但力较弱，二者常相须为用。冰片性偏寒凉，为凉开之品，更宜用于热病神昏。治疗痰热内闭、暑热卒厥、小儿惊风等热闭证，常与牛黄、麝香、黄连等配伍，如安宫牛黄丸；若闭证属寒，常与苏合香、安息香、丁香等温开药配伍，如苏合香丸。

(2) 用于目赤肿痛、喉痹口疮 本品苦寒，有清热止痛、泻火解毒、明目退翳、消肿之功，为五官科常用药。治疗目赤肿痛，单用点眼即效，也可与炉甘石、硼砂、熊胆等制成点眼药水，如八宝眼药水；治疗咽喉肿痛、口舌生疮，常与硼砂、朱砂、玄明粉共研细末，吹敷患处，如冰硼散；治疗风热喉痹，与灯心草、黄柏、白矾共为末，吹患处取效。

(3) 用于疮疡肿痛、疮溃不敛、水火烫伤 本品有清热解毒、防腐生肌的作用，故外用清热消肿、生肌敛疮方中均用冰片。治疗疮疡溃后日久不敛，可配伍牛黄、珍珠、炉甘石等，如八宝丹；或与象皮、血竭、乳香等同用，如生肌散。治疗水火烫伤，可用本品与银朱、香油制成药膏外用。治疗急、慢性化脓性中耳炎，可以本品搅溶于核桃油中滴耳。

(4) 冰片在肛肠科的应用 痔疮术后疼痛在临床上比较常见，许多患者因此而惧怕手术治疗，研究减轻术后疼痛的方法具有重

要的意义。刘占彦等对治疗组肛肠病术后110例用琥珀生肌止痛膏治疗，对照组86例用马应龙麝香痔疮膏治疗。结果：治疗组110例，治愈98例，有效12例，总有效率100%；对照组86例，治愈50例，有效29例，无效7例，总有效率91.86%，2组总有效率比较差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；治疗组创面渗液消失时间平均8天，对照组平均15天，治疗组较对照组时间缩短；治疗组创面愈合时间平均14天，对照组平均17天，治疗组较对照组时间缩短<sup>[1]</sup>。

(5) 冰片在皮肤科的应用 冰片可以促进外用皮质激素（曲安缩松）、双氯灭痛、甲硝唑、氟尿嘧啶、水杨酸、川芎嗪、醋酸曲安奈德等药的透皮吸收<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 0.15~0.3g，入丸散用。

(2) 外用 研粉点敷患处。

**【使用注意】**气血虚者忌服。孕妇慎服。

#### 参考文献

- [1] 刘占彦, 李燕, 马剑海. 琥珀生肌止痛膏治疗肛肠病术后临床观察 [J]. 河北中医, 2009, 31 (04): 496.
- [2] 齐伟. 紫草冰片油在皮肤科的应用 [J]. 辽宁中医杂志, 2003 (08): 678.

## 石 菖 蒲

本品为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott 的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

**【别名】**菖蒲叶、山菖蒲、水剑草、香菖蒲、药菖蒲。

**【性味归经】**辛、苦，温。归心、胃经。

**【功效主治】**化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。用于脘痞不饥、噤口下痢、神昏癫痫、健忘耳聋。

#### 【临床应用】

(1) 用于痰蒙清窍之神志昏迷 本品辛开苦燥温通，芳香走窜，不但有开窍醒神之

功，且兼具化湿、豁痰、辟秽之效，故擅长治痰湿秽浊之邪蒙蔽清窍所致之神志昏乱。治疗中风痰迷心窍之神志昏乱、舌强不能语，常与半夏、天南星、橘红等燥湿化痰药合用，如涤痰汤；若治疗痰热蒙蔽之高热、神昏谵语，常与郁金、半夏、竹沥等配伍，如菖蒲郁金汤；治疗痰热癫痫抽搐，可与枳实、竹茹、黄连等配伍，如清心温胆汤；治疗癫狂痰热内盛，可与远志、朱砂、生铁落同用，如生铁落饮；用于湿浊蒙蔽之头晕、嗜睡、健忘、耳鸣、耳聋等症，又常与茯苓、远志、龙骨等配伍，如安神定志丸。

(2) 用于湿阻中焦之脘腹痞满、胀闷疼痛 本品辛温芳香，善化湿浊、醒脾胃、行气滞、消胀满。用于湿浊中阻之脘闷腹胀、痞塞疼痛，常与砂仁、苍术、厚朴同用；若用于湿从热化、湿热蕴伏之身热吐利、胸脘痞闷、舌苔黄腻者，可与黄连、厚朴等配伍，如连朴饮。

(3) 用于噤口痢 本品芳香化湿、燥湿，又行胃肠之气。治疗湿浊、热毒蕴结肠中所致之水谷不纳、痢疾后重等，可与黄连、茯苓、石莲子等配伍，如开噤散。

(4) 用于健忘、失眠、耳鸣、耳聋 本品入心经，开心窍、益心智、安心神、聪耳明目，故可用于上述诸症。治疗健忘，常与人参、茯苓、菖蒲等配伍，如不忘散、开心散；治疗劳心过度、心神失养引发的失眠、多梦、心悸怔忡，常与人参、白术、龙眼肉及酸枣仁、茯神、朱砂等配伍，如安神定志丸；治疗心肾两虚之耳鸣耳聋、头昏、心悸，常与菟丝子、女贞子、墨旱莲及丹参、首乌藤等配伍，如安神补心丸。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~6g（鲜者9~24g）；或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗或研末调敷。

【使用注意】阴虚阳亢之烦躁汗多、咳嗽、吐血、精滑者慎服。

## 苏 合 香

本品为金缕梅科枫香属植物苏合香树 *Liquidambar orientalis* Mill. 的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

【别名】帝膏、苏合油、苏合香油、帝油流。

【性味归经】辛，温。归心、脾经。

【功效主治】开窍，辟秽，止痛。用于中风痰厥、猝然昏倒、胸腹冷痛、惊痫。

#### 【临床应用】

(1) 用于寒闭神昏 苏合香辛香气烈，有开窍醒神之效，作用与麝香相似而力稍逊，且长于温通、辟秽，故为治疗面青、身凉、苔白、脉迟之寒闭神昏之要药。治疗中风痰厥、惊痫等属于寒邪、痰浊内闭者，常与麝香、安息香、檀香等同用，如苏合香丸。

(2) 用于胸腹冷痛、满闷 本品温通、走窜，可收化浊开郁、祛寒止痛之效。用于痰浊、血瘀或寒凝气滞之胸脘痞满、冷痛等症，常与冰片等同用，如苏合丸。

(3) 用于冻疮 本品能温通散寒，为治疗冻疮的良药，可用苏合香溶于乙醇中涂敷冻疮患处。

#### 【用法用量】

(1) 内服 0.3~1g，入丸、散；或泡汤；不入煎剂。

(2) 外用 适量，溶于乙醇或制成软膏、搽剂涂敷。

【使用注意】阴虚多火者禁用。

## 安 息 香

本品为安息香科植物白花树 *Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hart. 的干燥树脂。树干经自然损伤或于夏、秋二季割裂树干，收集流出的树脂，阴干。

【别名】白花榔。

【性味归经】辛、苦，平。归心、脾经。

【功效主治】开窍醒神，豁痰辟秽，行气



活血，止痛。主治中风痰厥、气郁暴厥、中恶昏迷、心腹疼痛、产后血晕、小儿惊风。

#### 【临床应用】

(1) 用于窍闭 安息香气味芳香，辛温行散、走窜，气窜可通诸窍而入脏腑，故可避一切不正之气。本品入心、肝、脾经，心主神明，脾居中焦，升清降浊，故入心经可芳香开窍，走脾经可避秽解毒而安中。本品具辟秽开窍之功，可用于中风、中气，或感受时行瘴疠之气、秽浊之气而导致气郁闭塞、蒙闭神明，或中焦气机逆乱、清浊相干、升降失常。本品味香而不燥，辛窜而不烈，对

于寒、痰浊气等袭于经络、塞于诸窍者，均可应用。

(2) 用于气郁暴厥、心腹闷痛、猝然昏倒，以及惊风、癫痫等 本品开窍辟秽的功效与麝香相似，但较麝香稍逊，用以治疗气郁暴厥、心腹闷痛、猝然昏倒等症，常与丁香、檀香、麝香、冰片、沉香等药做成丸剂应用。

【用法用量】内服。研末，0.3~1.5g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚火旺者慎服。

# 补虚药

## 第十七章

### 第一节 补气药

#### 人 参

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。主产于吉林、辽宁、黑龙江。以吉林抚松县产量最大，质量最好，称吉林参。栽培者为“园参”，野生者为“山参”。多于秋季采挖，洗净；园参经晒干或烘干，称“生晒参”；山参经晒干，称“生晒山参”；经水烫，浸糖后干燥，称“白糖参”；蒸熟后晒干或烘干，称“红参”。

**【别名】** 棒锤、山参、园参、参叶。

**【性味归经】** 甘、微苦，平。归肺、脾、心、肾经。

**【功效主治】** 大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。用于体虚欲脱、肢冷脉微、脾虚食少、肺虚喘咳、津伤口渴、内热消渴、久病虚羸、惊悸失眠、阳痿宫冷；心力衰竭、心源性休克。

#### 【临床应用】

(1) 用于元气虚脱证 本品能大补元气，复脉固脱，为拯救救脱之要药。适用于因大汗、大泻、大失血或大病、久病所致元气虚极欲脱、气短神疲、脉微欲绝的重危证候。单用有效，如独参汤。若气虚欲脱兼见汗出、四肢逆冷者，应与回阳救逆之附子同用，以补气固脱、回阳救逆，如参附汤；若气虚欲脱兼见汗出身暖、渴喜冷饮、舌质红干燥者，

本品兼能生津，常与麦冬、五味子配伍，以补气养阴、敛汗固脱，如生脉散。

(2) 用于肺脾心肾气虚证 本品为补肺之要药，可改善短气喘促、懒言声微等肺气虚衰症状。用于肺气咳喘、痰多者，常与五味子、苏子、杏仁等药同用，如补肺汤。本品亦为补脾要药，可改善倦怠乏力、食少便溏等脾气虚衰症状，因脾虚不运常兼湿滞，故常与白术、茯苓等健脾利湿药配伍，如四君子汤；若脾气虚弱，不能统血，导致长期失血者，本品又能补气以摄血，常与黄芪、白术等补中益气之品配伍，如归脾汤；若脾气虚衰，气虚不能生血，以致气血两虚者，本品还能补气以生血，可与当归、熟地黄等药配伍，如八珍汤。本品又能补益心气，可改善心悸怔忡、胸闷气短、脉虚等心气虚衰症状，并能安神益智，治疗失眠多梦、健忘，常与酸枣仁、柏子仁等药配伍，如天王补心丹。本品还有补益肾气的作用，不仅可用于肾不纳气的短气虚喘，还可用于肾虚阳痿。治疗虚喘，常与蛤蚧、五味子、胡桃等药同用；治疗肾虚虚衰、肾精亏虚之阳痿，则常与鹿茸等补肾阳、益肾精之品配伍。

(3) 用于热病气虚津伤口渴及消渴 热邪不仅容易伤津，而且亦会耗气，对于热病气津两伤之口渴、脉大无力者，本品既能补气，又能生津。用于热伤气津者，常与知母、

石膏同用，如白虎加人参汤。消渴一病，虽有在肺、脾（胃）、肾的不同，但常常相互影响。其病机变化主要是阴虚与燥热，往往气阴两伤，人参既能补益肺脾肾之气，又能生津止渴，故治疗消渴的方剂中亦较常用。

（4）用于气虚外感或里实热结而邪实正虚证 本品还常与解表药、攻下药等祛邪药配伍，用于气虚外感或里实热结而邪实正虚之证，有扶正祛邪之效。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~9g；挽救虚脱可用15~30g，宜文火另煎分次兑服。野山参研末吞服，每次2g，每天服2次。

**【使用注意】**不宜与藜芦同用。长期服人参或人参制剂，可出现腹泻、皮疹、失眠、神经过敏、血压升高、忧郁、性欲亢进（或性功能减退）、头痛、心悸等不良反应。出血是人参急性中毒的特征。临床还有人参蛤蚧精口服液致剥脱性皮炎、人参蜂王浆致急性肾炎血尿加重等报道。

## 党 参

本品为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参（西党参）*Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根。多产于东北及河北、河南、山西、陕西、甘肃、内蒙古、青海等地。生党参为原药材洗净晒干，再润透切片生入药者；炒党参为党参片用麸（或米、土、赤石脂等）炒至微黄色、略带焦斑，取出摊晾，而后入药者，健脾和胃功效增强；炙党参又名蜜炙党参，为党参片用蜂蜜拌匀，再用文火炒至不粘手时取出摊晾，而后入药者，润肺益阴、补中益气功效增强；酒党参为党参片用黄酒淋喷，闷透，晾干入药者。

**【别名】**上党人参、防风党参、黄参、防党参、上党参、狮头参。

**【性味归经】**甘，平。归脾、肺经。

**【功效主治】**补中益气，健脾益肺。用于脾虚食少便溏、四肢无力、心悸、气短、口干、自汗、脱肛、阴挺。

### 【临床应用】

（1）用于脾肺气虚证 本品味甘性平，主归脾肺二经，以补脾肺之气为主要作用。用于中气不足的体虚倦怠、食少便溏等症，常与补气健脾除湿的白术、茯苓等同用；对肺气亏虚的咳嗽气促、语声低弱等症，可与黄芪、蛤蚧等品同用，以补益肺气、止咳定喘。其补益脾肺之功与人参相似而力较弱，临床常用以代替古方中的人参，用以治疗脾肺气虚的轻证。

（2）用于气血两虚证 本品既能补气，又能补血，常用于气虚不能生血，或血虚无以化气，而见面色苍白或萎黄、乏力、头晕等，多与当归、黄芪等益气养血之品同用。

（3）用于气津两伤证 本品对热伤气津之气短口渴，亦有补气生津作用，适用于气津两伤的轻证，宜与麦冬、五味子等养阴生津之品同用。本品亦常与解表药、攻下药等祛邪药配伍，用于气虚外感或里实热结而气血亏虚等邪实正虚之证，以扶正祛邪，使攻邪而正气不伤。

（4）代替部分方剂中的人参 用于补中益气、生津养血。因其甘平而不燥不腻，故有补脾肺气和养血生津之效果，但其药效较人参薄弱，且不能持久，故需在临床上加大剂量，但对于气虚欲脱等急救方剂中的人参，则不宜用党参代替。临床上常用于治疗脾肺虚弱、气血两亏之体倦无力、久泻或脱肛，以增强机体抗病能力；此外，亦常用于治疗缺铁性、营养性贫血等。临床上治疗方剂常用的有四君子汤、八珍汤、十全大补丸等。

**【用法用量】**内服。煎汤，6~15g；或熬膏、入丸、散。生津、养血宜生用；补脾益肺宜炙用。

**【使用注意】**有实邪者忌服。

## 黄 芪

本品为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。多产于黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、山东、四川和西藏等地。生黄芪为原药材去杂质，润透切片，生用入药者；炒黄芪为黄芪片用麸炒至深黄色，筛出晾凉入药者，健脾和胃功效增强；炙黄芪又名蜜炙黄芪、蜜黄芪，为黄芪片用蜂蜜拌匀，炒至不粘手时取出摊晾，而后入药者，补气润肺功效增强。

**【别名】**黄耆、绵黄耆、百本。

**【性味归经】**甘，微温。归肺、脾经。

**【功效主治】**补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力、食少便溏、中气下陷之久泻脱肛、便血崩漏、表虚自汗、气虚水肿。

### 【临床应用】

(1) 用于脾气虚证 本品甘温，善入脾胃，为补中益气之要药。脾气虚弱之倦怠乏力、食少便溏者，可单用熬膏服，或与党参、白术等补气健脾药配伍。因其能升阳举陷，故长于治疗脾虚中气下陷之久泻脱肛、内脏下垂，常与人参、升麻、柴胡等品同用，如补中益气汤。若脾虚水湿失运，以致浮肿尿少者，本品既能补脾益气，又能利尿消肿，标本兼治，为治疗气虚水肿之要药，常与白术、茯苓等利尿消肿之品配伍。本品又能补气生血，治疗血虚证亦常与补血药配伍，如当归补血汤以之与当归同用。对脾虚不能统血所致失血证，本品尚可补气以摄血，常与人参、白术等品同用，如归脾汤。对脾虚不能布津之消渴，本品能补气生津，促进津液的生成与输布而有止渴之效，常与天花粉、葛根等品同用，如玉液汤。

(2) 用于肺气虚证 本品入肺又能补益

肺气，可用于肺气虚弱之咳喘日久、气短神疲者，常与紫菀、款冬花、杏仁等祛痰止咳平喘之品配伍。

(3) 用于气虚自汗证 脾肺气虚之人往往卫气不固，表虚自汗。本品能补脾肺之气，益卫固表，常与牡蛎、麻黄根等止汗之品同用，如牡蛎散；若因卫气不固，表虚自汗而易感风邪者，宜与白术、防风等品同用，如玉屏风散。

(4) 用于气血亏虚之疮疡难溃难腐或溃久难敛 本品以其补气之功还能收托毒生肌之效。疮疡中期，正虚毒盛不能托毒外达而致疮形平塌、根盘散漫、难溃难腐者，可用本品补气生血、扶助正气、托脓毒外出，常与人参、当归、升麻、白芷等品同用，如托里透脓散；溃瘍后期，因气血虚弱而致脓水清稀、疮口难敛者，用本品补气生血，有生肌敛疮之效，常与人参、当归、肉桂等品同用，如十全大补汤。

(5) 用于痹证、中风后遗症等气虚而致血滞、筋脉失养 症见肌肤麻木或半身不遂者，亦常用本品补气以行血。治疗风寒湿痹，宜与川乌、独活等祛风湿药和川芎、牛膝等活血药配伍；对于中风后遗症，常与当归、川芎、地龙等品同用，如补阳还五汤。

**【用法用量】**内服。煎汤，6~15g，大剂量要用至30g。补虚宜炙用；止汗、利尿、托疮生肌宜生用。

**【使用注意】**阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服。

## 白 术

本品为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。多产于安徽、江苏、浙江、福建、江西、湖南、湖北、四川、贵州等地。生白术为原药材去除杂质，润软切片，生用入药者；炒白术又名炙白术，为白术片用麸炒至浅黄色入药者，健脾和中功效增强；土白术又名土炒白术，为白术片

用灶心土细粉炒至外面挂有土色，取出摊晾入药者，健脾和胃、止泻止呕作用增强；焦白术又名焦术、白术炭，为白术片用武火炒至外面黑褐色、里面棕黄色，取出摊晾入药者，收敛止泻作用增强。

**【别名】**于术、冬术、浙术、种术。

**【性味归经】**苦、甘，温。归脾、胃经。

**【功效主治】**健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少、腹胀泄泻、痰饮眩悸、水肿、自汗、胎动不安。土白术健脾、和胃、安胎，用于脾虚食少、泄泻便溏、胎动不安。

#### **【临床应用】**

(1) 用于脾气虚证 本品甘苦性温，主归脾胃经，以健脾、燥湿为主要作用，被前人誉为“脾脏补气健脾第一要药”。脾主运化，因脾气不足，运化失健，往往水湿内生，引起食少、便溏或泄泻、痰饮、水肿、带下诸证。本品既长于补气以复脾之健运，又能燥湿、利尿以除湿邪。治疗脾虚有湿之食少便溏或泄泻，常与人参、茯苓等品同用，如四君子汤；用于脾虚中阳不振、痰饮内停者，宜与温阳化气、利水渗湿之品配伍，如苓桂术甘汤；用于脾虚水肿，本品可与茯苓、桂枝等药同用；用于脾虚湿浊下注之带下清稀者，可与健脾燥湿之品同用。

(2) 用于气虚自汗 本品对于脾气虚弱、卫气不固之表虚自汗者，其作用与黄芪相似而力稍逊，亦能补脾益气、固表止汗。《千金方》单用本品治疗汗出不止。脾肺气虚，卫气不固，表虚自汗，易感风邪者，宜与黄芪、防风等补益脾肺、祛风之品配伍，以固表御邪，如玉屏风散。

(3) 用于脾虚胎动不安 本品还能益气安胎。治疗脾虚胎儿失养，本品可补气健脾，促进水谷运化以养胎，宜与人参、阿胶等补益气血之品配伍；治疗脾虚失运、湿浊中阻之妊娠恶阻、呕恶不食、四肢沉重，本品可补气健脾燥湿，宜与人参、茯苓、陈皮等补

气健脾除湿之品配伍；治疗脾虚妊娠水肿，本品既能补气健脾，又能利水消肿，亦常与健脾利水之品配伍使用。

(4) 治疗便秘 便秘患者（含急性便秘、慢性便秘）用单味生白术 60g 为 1 剂，急性便秘患者只投一剂，慢性便秘患者每天或隔天投 1 剂，连用 3 剂，每剂煎煮两次，取汁一次服。袁昌华、朱树宽、葛允泰也有报道重用白术治疗便秘<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗腹泻 有排除慢性肠炎、慢性菌痢等的腹泻患者 32 例，采用白术芍药散合四神汤为基本方治疗，每晚 1 剂，10 天为 1 个疗程。结果：痊愈 24 例，显效 4 例，好转 2 例，无效 2 例。痊愈 24 例中，3 个疗程内治愈者 18 例，6 个疗程内治愈者 6 例，总有效率为 93.75%<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗肝硬化腹水 白术有软坚散结之功，重用能消癥积化痰滞，可用于治疗肝硬化、肝癌。治疗（甲）组用白术消膨汤[生白术 60~90g，茯苓、泽泻、防己、牛膝各 5~20g，大腹皮、车前子各 20~30g，赤芍 40~50g，椒目、二丑（研末冲服）各 6~9g，黑大豆 30g]，同时服用虫草化积散（冬虫夏草、穿山甲各 90g，三七、桃仁各 60g，莪术 120g，丹参 150g、水牛角 40g、土鳖虫 30g，研为细末），每次服 9g，每天 3 次；腹水消退 10 天后，改为生白术 60g、黑大豆 30g、赤芍 30g，每天 1 剂，水煎服。对照（乙）组用氢氯噻嗪、氨苯喋啶、马洛替酯片、维生素等治疗。结果：甲组 69 例，总有效率为 91.3%；乙组 31 例，总有效率为 80.6%（ $P < 0.05$ ）<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗腰痛 白术最善利腰脐之气和散腰脐死血，临床上治疗肾虚夹瘀腰痛、脾经湿热下注腰痛、寒湿入侵经络腰痛、肝经湿热下注腰痛有特效。腰痛他药无效时，白术用之，但必须生用，用量宜重；中病止服，以免耗气伤阴。有一肾阳虚衰、寒湿下注、瘀血阻络所致腰痛患者，用生白术 60g、桑

寄生 30g、茯苓 30g、杜仲 15g、干姜 15g、怀牛膝 15g、制附片 10g、炙甘草 6g，水煎服，3 剂后腰痛锐减，再服 5 剂病告瘥<sup>[4]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，4.5~9g；熬膏或入丸、散。

**【使用注意】**阴虚燥渴、气滞胀闷者忌服。

### 参考文献

- [1] 袁昌华.重用白术治便秘二则 [J].四川中医, 1994 (01): 29-30.
- [2] 路晶.加味白术芍药散治疗腹泻型肠易激综合征肝郁脾虚证的临床研究 [D].山西中医药大学, 2019.
- [3] 李文艳.重用白术治疗肝硬化腹水的体会 [J].甘肃中医, 1995 (01): 19-20.
- [4] 罗继林.腰痛圣药话白术 [J].四川中医, 1994 (10): 23.

## 山 药

本品为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。多产于广西、河北、河南等地。生山药为原药材润透切片，生用入药者，偏于养阴、益气、生津；鲜山药为山药鲜品去皮后入药者，偏于养阴、生津、止渴；炒山药为干山药片用麸炒至微黄，略带焦斑入药者，偏于健脾、止泻、固精。

**【别名】**薯蓣、土薯、山薯蓣、怀山药、淮山、白山药。

**【性味归经】**甘，平。归脾、肺、肾经。

**【功效主治】**补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。用于脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴。麸炒山药补脾健胃，用于脾虚食少、泄泻便溏、白带过多。

### 【临床应用】

(1) 用于脾虚证 本品味甘性平，能补脾益气、滋养脾阴，多用于脾气虚弱或气阴两虚之消瘦乏力、食少、便溏，或脾虚不运、湿浊下注之妇女带下。唯其亦食亦药，“气轻性缓，非堪专任”，对气虚重证，常嫌力量不

足。如治疗脾虚食少便溏的参苓白术散，治疗带下的完带汤，本品皆用作人参、白术等药的辅助药。因其含有较多营养成分，又容易消化，可做成食品长期服用，对慢性久病或病后虚弱羸瘦，需营养调补而脾运不健者，则是佳品。

(2) 用于肺虚证 本品能补肺气，兼能滋肺阴。其补肺之力虽较和缓，但对肺脾气阴俱虚者，补土亦有助于生金。适用于肺虚咳嗽，可与脾肺双补之太子参、南沙参等品同用，共奏补肺定喘之效。

(3) 用于肾虚证 本品还能补肾气，兼能滋养肾阴，对肾脾俱虚者，其补后天亦有助于充养先天。适用于肾气虚之腰膝酸软、夜尿频多或遗尿、滑精早泄、女子带下清稀及肾阴虚之形体消瘦、腰膝酸软、遗精等症。不少补肾名方，如肾气丸、六味地黄丸中，都配有本品。

(4) 用于消渴气阴两虚证 消渴一病，与脾肺肾有关，气阴两虚为其主要病机。本品既补脾肺肾之气，又补脾肺肾之阴，常与黄芪、天花粉、知母等品同用，如玉液汤。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，15~30g，大剂量 60~250g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，捣敷。

补阴，宜生用；健脾止泻，宜炒黄用。

**【使用注意】**有实邪者忌服。

## 甘 草

本品为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根。多产于东北、华北及陕西、甘肃、青海、新疆、山东等地。生甘草为原药材除去杂质，洗净，润透切片，生用入药者，偏于清热解毒；炙草又名炙甘草、蜜甘草、蜜炙甘草，为生甘草片用蜂蜜拌匀，再炒至不粘手取出摊晾，然后入药者，偏于润肺和中；



草梢、甘草梢、生草梢均为甘草根的末梢或细根，洗净，切小段入药者，偏于清热利尿。

**【别名】**国老、甜草、乌拉尔甘草、甜根子。

**【性味归经】**甘，平。归心、肺、脾、胃经。

**【功效主治】**补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。用于脾胃虚弱之倦怠乏力、心悸气短、咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒；缓解药物毒性、烈性。生用泻火热；炙用散表寒、去咽痛、除邪热、缓正气、养阴血、补脾胃、润肺。

#### 【临床应用】

(1) 用于心气不足之脉结代、心动悸 本品能补益心气，益气复脉。主要用于心气不足致而结代、心动悸者，如《伤寒类要》单用本品，主治伤寒耗伤心气之心悸、脉结代。若属气血两虚，宜与补气养血之品配伍，如炙甘草汤以之与人参、阿胶、生地黄等品同用。

(2) 用于脾气虚证 本品味甘，善入中焦，具有补益脾气之力。因其作用缓和，宜作为辅助药用，能“助参芪成气虚之功”（《本草正》），故常与人参、白术、黄芪等补脾益气药配伍用于脾气虚弱之证。

(3) 用于咳嗽 本品能止咳，兼能祛痰，还略具平喘作用。单用有效；也可随证配伍用于寒热虚实多种咳嗽，有痰无痰均宜。

(4) 用于脘腹、四肢挛急疼痛 本品味甘能缓急，善于缓急止痛。对脾虚肝旺的脘腹挛急作痛或阴血不足之四肢挛急作痛，均常与白芍同用，即芍药甘草汤。临床常以芍药甘草汤为基础，随证配伍用于血虚、血瘀、寒凝等多种原因所致的脘腹、四肢挛急作痛。

(5) 用于热毒疮疡、咽喉肿痛及药物、食物中毒 本品还长于解毒，应用十分广泛。生品药性微寒，可清解热毒。用于热毒疮疡，可单用煎汤浸渍，或熬膏内服，更常与紫花

地丁、连翘等清热解毒、消肿散结之品配伍；用于热毒咽喉肿痛，宜与板蓝根、桔梗、牛蒡子等清热解毒利咽之品配伍。本品对附子等多种药物所致中毒，或多种食物所致中毒，有一定解毒作用。对于药物或食物中毒的患者，在积极送医院抢救的同时，可用本品辅助解毒救急。

(6) 用于调和药性 本品在许多方剂中都可发挥调和药性的作用。通过解毒，可降低方中某些药（如附子、大黄）的毒烈之性；通过缓急止痛，可缓解方中某些药（如大黄）刺激胃肠引起的腹痛；其甜味浓郁，可矫正方中药物的滋味。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，1.5～9g；或入丸、散。

(2) 外用 研末掺或煎水洗。

**【使用注意】**实证中满腹胀者忌服。

## 太子参

本品为石竹科植物孩儿参 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的干燥块根。多产于江苏、山东、安徽等地。

**【别名】**孩儿参、双批七、异叶假繁缕。

**【性味归经】**甘、微苦，平。归脾、肺经。

**【功效主治】**益气健脾，生津润肺。用于脾虚体倦、食欲不振、病后虚弱、气阴不足之自汗口渴、肺燥干咳。

#### 【临床应用】

(1) 用于脾肺气阴两虚证 本品能补脾肺之气，兼能养阴生津，其性略偏寒凉，属补气药中的清补之品。宜用于热病之后，气阴两亏之倦怠自汗、饮食减少、口干少津，而不宜温补者。因其作用平和，多入复方作病后调补之药。治疗脾气虚弱、胃阴不足所致食少倦怠、口干舌燥，宜与山药、石斛等益脾气、养胃阴之品同用；本品亦可用于心气与心阴两虚所致心悸不眠、虚热汗多，宜

与五味子、酸枣仁等养心安神敛汗之品同用。

(2) 用于咳嗽 太子参与麦冬、北沙参等配伍时可以治疗气虚肺燥咳嗽，如复方太子参止咳益气散，主要用于益气养阴、化痰止咳，可治疗各种气阴两虚导致的咳嗽咳痰；另外，太子参还可用于益气滋阴清热，如太子参降糖方，可用于治疗气阴两虚、燥热伤津、肺胃燥热等；太子参与五味子和酸枣仁等配伍时，可用于治疗气阴两虚的多汗、心悸、不寐等。此外，太子参还可用于治疗各种急、慢性肝炎。

【用法用量】内服。煎汤，10~15g。

【使用注意】表实邪盛者不宜用。

## 刺 五 加

本品为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms 的干燥根及根茎或茎。多产于东北及河北、山西等地。

【别名】刺拐棒、坎拐棒子、一百针、老虎潦、五加参、俄国参、西伯利亚人参。

【性味归经】辛、微苦，温。归脾、肾、心经。

【功效主治】益气健脾，补肾安神。用于脾肾阳虚之体虚乏力、食欲不振、腰膝酸痛、失眠多梦。

### 【临床应用】

(1) 用于脾肺气虚证 本品能补脾气、益肺气，并略有祛痰平喘之力。治疗脾肺气虚之体倦乏力、食欲不振、久咳虚喘，单用有效；亦常配伍太子参、五味子、白果等补气药和敛肺平喘止咳药。单纯的脾气虚证和肺气虚证亦宜选用。

(2) 用于肾虚腰膝酸痛 本品辛温，能温助阳气、强健筋骨。用于肾中阳气不足、筋骨失于温养而见腰膝酸痛者，可单用，或与杜仲、桑寄生等药同用；亦可用于阳痿、小儿行迟及风湿痹证而兼肝肾不足者。

(3) 用于心脾不足之失眠、健忘 本品

能补心脾之气，并益气以养血、安神益智。治疗心脾两虚、心神失养之失眠、健忘，可与制首乌、酸枣仁、远志、石菖蒲等养心安神之品配伍。

(4) 治疗神经系统疾病 刺五加对神经衰弱综合征的头晕、头痛、失眠、眼花、心悸、梦多、惊醒、记忆力差、心烦乏力、缺乏食欲等表现均有疗效，可使神经官能症患者的体质量得以提高，血象逐渐改善，可消除全身衰弱、头痛、睡眠不良、食欲缺乏等症状<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗心血管疾病 刺五加对心绞痛、高血压和低血压均有一定疗效，能减轻症状，对不正常血压起调节作用。对冠心病患者进行治疗，可改善其微循环，使患者的症状有所缓解<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗白细胞减少症 刺五加预防和由苯中毒、X线、化疗以及其他原因所致白细胞减少症的效果较好。临床实践观察表明，能使白细胞恢复正常，缓解和减轻患者的自觉症状和体征，达到防治的目的<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗急性高原反应 刺五加对急性高原反应所致头痛、呕吐具有减轻和预防作用<sup>[4]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g；或入丸、散；泡酒。

(2) 外用 适量，研末调敷；或鲜品捣敷。

【使用注意】阴虚火旺者慎服。

## 参考文献

- [1] 寇文丽, 钟瑞亨, 赵志琴. 刺五加注射液治疗心脏神经官能症的疗效观察 [J]. 内蒙古医学杂志, 2001 (02): 130-131.
- [2] 郑家善, 王忠东. 刺五加注射液辅助治疗冠心病心绞痛疗效观察 [J]. 中华全科医学, 2009, 7 (03): 276.
- [3] 张沛崧. 乌鸡白凤丸合刺五加片治疗白细胞减少症 30 例 [J]. 新中医, 1994 (05): 21-22.

[4] 李广策,董培,王鲁君,等.急性高原病药物防治研究进展[J].武警医学院学报,2011,20(03):231-235.

## 大 枣

本品为鼠李科枣属植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收,晒干。其根、树皮亦入药,随时可采。

**【别名】** 壶、木蜜、干枣、美枣、良枣、红枣、干赤枣、胶枣、南枣、白蒲枣、半官枣、刺枣。

**【性味归经】** 甘,温。归脾、胃经。

**【功效主治】** 补脾益气,养心安神。用于脾虚食少、乏力便溏、妇人脏躁。

### 【临床应用】

(1) 用于脾胃虚弱、气虚之倦怠乏力等症 本品功能补中益气,用于脾胃虚弱证,每与党参、白术等配伍,可加强补中益气的功效。

(2) 用于脏躁 用于脏躁及失眠。本品能养心安神,为治疗心失充养、心神无主而致脏躁的要药。单用有效,如《证治准绳》治脏躁自悲自哭自笑,以红枣烧存性,米饮调下。因其证多与心阴不足、心火浮亢有关,且往往心气亦不足,故常与小麦、甘草配伍,如甘麦大枣汤。《千金方》还用本品治疗虚劳烦闷不得眠者。

(3) 缓和药性 本品与甘遂、大戟、芫花等峻泻药配伍,既能缓和药性,又能补脾和胃;如与生姜同用,既能协调营卫,又可和理脾胃。

**【用法用量】** 内服。煎汤,9~15g。

**【使用注意】** 凡有湿痰、积滞者,齿病、虫病者,均不相宜。

## 白 扁 豆

本品为豆科扁豆属植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的干燥成熟种子。秋、冬二季采收成熟果实,晒干,取出种子,再晒干。

**【别名】** 火镰扁豆、峨眉豆,扁豆子、茶豆。

**【性味归经】** 甘,微温。归脾、胃经。

**【功效主治】** 健脾化湿,和中消暑。用于脾胃虚弱之食欲不振、大便溏泻、白带过多、暑湿吐泻、胸闷腹胀。

### 【临床应用】

(1) 用于脾气虚证 本品能补气以健脾,兼能化湿,药性温和,补而不滞,适用于脾虚湿滞之食少、便溏或泄泻。唯其“味轻气薄,单用无功,必须同补气之药共用为佳”,如参苓白术散,以白扁豆作为人参、白术等药物的辅助。还可用于脾虚湿浊下注之白带过多,宜与白术、苍术、芡实等补气健脾除湿之品配伍。

(2) 用于暑湿吐泻 暑多夹湿。夏日暑湿伤中,脾胃不和,易致吐泻。本品能健脾化湿以和中,性虽偏温,但无温燥助热伤津之弊,故可用于暑湿吐泻。如《千金方》单用本品水煎服。偏于暑热夹湿者,宜与荷叶、滑石等清暑、渗湿之品配伍;若属暑月趁凉饮冷,外感于寒,内伤于湿之“阴暑”,宜配伍散寒解表、化湿和中之品,如香薷散,以之与香薷、厚朴同用。

(3) 治疗癌肿 文治先等用肠癌方(炙黄芪、炒白术、白扁豆等)治疗晚期大肠癌,结果发现用肠癌方较单纯化疗的毒副反应轻微,且具有改善临床症状、提高生活质量、减轻化疗毒副反应等临床作用和意义,值得临床推广<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗细菌性痢疾 窦国祥用白扁豆50g加白砂糖及水煮服,治疗白痢;用红扁豆50g加红糖及水共煮服,治疗赤痢,疗效均显著<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗呕吐腹泻 宋英杰等运用豆车散治疗小儿慢性腹泻10例,效果显著。临床用白扁豆30~60g,煮沸熟透,饮汁吃豆,治疗脾虚所致慢性泄泻、急性胃肠炎呕吐腹泻有效。徐传宏用白扁豆、白糖、葡萄干、

山楂糕、糖桂花，制成膏状服用，治疗脾胃虚弱导致的腹泻、呕吐、食欲不振等症状有效。吴博等运用参苓四神汤（党参、茯苓、白扁豆等）治疗慢性腹泻 60 例，总有效率为 96.67%。许兴国用参苓白术颗粒治疗脾虚腹泻型肠易激综合征（IBS）100 例，疗效显著。彭福丽运用参苓白术散（人参、茯苓、白扁豆、白术等）治疗慢性肠炎 82 例，取得较好的疗效<sup>[3]</sup>。

（6）治疗肠胃炎 陈锐运用加味香薷散（香薷、白扁豆、厚朴等）治疗急性胃肠炎，效果满意。纪惠洁运用白扁豆、冰糖、鲜荷叶、大米，加水三碗煮熟服用，可清暑解热、和胃厚肠、止泄泻。据报道，用香薷散加味（香薷、炒白扁豆、金银花等）治疗夏季流行性感冒，获显著效果<sup>[4]</sup>。

（7）用于治疗黑斑、褐斑 徐汉卿等运用血竭白扁豆汤治疗眶周褐青色母斑 18 例，黛黑斑 15 例，效果明显。石红乔运用黄褐斑（柴胡，黄芩，白扁豆等）膏方，再辅以外另一些对症药，治疗黄褐斑，疗效较好<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

（1）内服 煎汤，6~15；（大剂量 30~60g）。

（2）外用 捣敷或煎水洗。

【使用注意】患寒热病者，不可食白扁豆。禁生食。

#### 参考文献

- [1] 文治先, 吕国强, 张振勇, 等. 肠癌方联合化疗治疗晚期大肠癌的临床观察 [J]. 实用医院临床杂志, 2011, 8 (06): 149-151.
- [2] 窦国祥. 化清降浊话扁豆 [J]. 中医杂志, 1994 (12): 755-756.
- [3] 彭福丽. 参苓白术散加味治疗慢性肠炎 82 例 [J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30 (05): 42-43.
- [4] 陈锐. 香薷散临床新用 [J]. 中国社区医师, 2012, 28 (02): 15.
- [5] 徐汉卿, 梁承让, 冯捷, 等. 血竭白扁豆汤治疗眶周褐青色母斑和黛黑斑的探讨 [J]. 中医杂志, 1982 (03): 30-31.

## 蜂 蜜

为蜜蜂科动物中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜜蜂 *Apis mellifera* Linnaeus 所酿的蜜。多在春、夏、秋季进行采收。取蜜时先将蜂巢割下，置于布袋中将蜜挤出。新式取蜜法是将人工蜂巢取出，置于离心机内，把蜜摇出过滤，除出蜂蜡和碎片及其他杂质即可。

【别名】石蜜、石饴、食蜜、蜜、白蜜、白沙蜜、蜜糖、沙蜜、蜂糖。

【性味归经】甘，平。归肺、脾、大肠经

【功效主治】补中，润燥，止痛，解毒。外用生肌敛疮。用于脘腹虚痛，肺燥干咳，肠燥便秘，解乌头类药毒；外治疮疡不敛，水火烫伤。

#### 【临床应用】

（1）用于脾气虚弱及中虚脘腹挛急疼痛

本品亦为富含营养成分的补脾益气药，宜用于脾气虚弱，营养不良者。可作为食品服用，尤多作为补脾益气丸剂、膏剂的赋形剂，或作为炮炙补脾益气药的辅料。对中虚脘腹疼痛、腹痛喜按、空腹痛甚、食后稍安者，本品既可补中，又可缓急止痛，标本兼顾。单用有效，更常与白芍、甘草等补中缓急止痛之品配伍。

（2）用于肺虚久咳及燥咳症 本品既能补气益肺，又能润肺止咳，还可补土以生金。用于虚劳咳嗽日久，气阴耗伤之气短乏力、咽燥痰少者，单用有效；亦可与人参、生地、黄等品同用，如琼玉膏（《洪氏集验方》）。燥邪伤肺之干咳无痰或痰少而黏者，亦可用本品润肺止咳，可与阿胶、桑叶、川贝母等养阴润燥、清肺止咳之品配伍。本品用于润肺止咳，尤多作为炮炙止咳药的辅料，或作为润肺止咳类丸剂或膏剂的赋形剂。

（3）用于便秘 本品有润肠通便之效，治疗肠燥便秘者，可单用冲服，或随证与生地、当归、火麻仁等滋阴、生津、养血、

润肠通便之品配伍。亦可将本品制成栓剂，纳入肛内，以通导大便，如蜜煎导（《伤寒论》）。

（4）用于解乌头类药毒 本品与乌头类药物同煎，可降低其毒性。服乌头类药物中毒者，大剂量服用本品，有一定的解毒作用。

（5）用于皮肤疮疡 本品外用，对疮疡肿毒有解毒消疮之效；对溃疡、烧烫伤有解毒防腐、生肌敛疮之效。

#### 【用法用量】

（1）内服 冲调，15~30g；或入丸剂、膏剂。

（2）外用 适量，涂敷。

【使用注意】痰湿内蕴之中满痞胀及大便不实者禁服。糖尿病患者不宜服用蜂蜜。未满一岁的婴儿不宜吃蜂蜜。

## 红 景 天

本品为景天科植物大花红景天 *Rhodiola crenulata* (Hook. f. et. Thoms.) H. Ohba 干燥根及根茎。主产于西藏、四川、吉林等。秋季采挖，除去粗皮，晒干。

【别名】蔷薇红景天、扫罗玛布尔（藏名）。

【性味归经】甘、苦，平。归肺、心经。

【功效主治】补气清肺，益智养心，收涩止血，散瘀消肿。用于气虚体弱及病后畏寒、气短乏力，肺热咳嗽、咯血，白带，腹泻，跌打损伤等。

#### 【临床应用】

（1）用于脾气虚证 本品能健脾益气，较长于治疗脾气虚衰之倦怠乏力等症，单用即有一定疗效。因其兼有止带作用，亦常用于脾虚带下，宜与山药、芡实、白术等健脾、除湿药同用。本品用于血虚证，能益气生血，可单用或与补血药配伍使用。

（2）用于肺阴虚肺热咳嗽 本品味甘，能补肺气、养肺阴；其性偏寒，能清肺热。宜用于肺阴不足之咳嗽痰黏，或有咯血者，

可单用，或配伍南沙参、百合等滋肺止咳药。

（3）用于跌打损伤 本品还兼有活血化瘀之力，可配伍其他活血药，用于跌打损伤等瘀血症。

#### 【用法用量】

（1）内服 煎汤，3~9g。

（2）外用 适量，捣敷；或研末调敷。

【使用注意】湿热内郁、中满吐逆者忌服。

## 绞 股 蓝

本品为葫芦科绞股蓝属植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 的根状茎。秋季采集，洗净晒干，研粉。

【别名】七叶胆、小苦药、公罗锅底、落地生、遍地生根。

【性味归经】味苦、微甘，性凉。归肺、脾、肾经。

【功效主治】益气健脾，化痰止咳，清热解毒。用于体虚乏力、虚劳失精；白细胞减少症、高脂血症、病毒性肝炎、慢性胃炎、慢性气管炎。

#### 【临床应用】

（1）用于脾虚证 本品味甘入脾，能益气健脾。治疗脾胃气虚之体倦乏力、纳食不佳，可与白术、茯苓等健脾药同用。因其性偏苦寒，兼能生津止渴，对脾胃气阴两伤之口渴、咽干、心烦者，较为适宜，可与太子参、山药、南沙参等益气养阴药同用。

（2）用于肺虚咳嗽 本品能益肺气、清肺热，又有化痰止咳之效。常用于气阴两虚、肺中燥热之咳嗽痰黏，可与川贝母、百合等养阴润肺、化痰止咳药同用；用于肺气虚而痰湿内盛之咳嗽痰多者，亦可与半夏、陈皮等燥湿化痰药同用。

#### 【用法用量】

（1）内服 煎汤，15~30g，研末，3~6g；或泡茶饮。

（2）外用 适量，捣烂涂擦。

【使用注意】湿热内郁、中满吐逆者

忌服。

## 第二节 补阳药

### 鹿 茸

本品为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。多产于吉林、辽宁、黑龙江、吉林、青海、新疆、四川等地。

【别名】斑龙珠。

【性味归经】甘、咸，温。归肾、肝经。

【功效主治】壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。用于肾虚头晕、耳聋、目暗、阳痿、滑精、宫冷不孕、羸瘦、神疲、畏寒、腰脊冷痛、筋骨痿软、崩漏带下、阴疽不敛及久病虚损等症。

【临床应用】

(1) 用于肾虚虚衰、精血不足证 本品甘温补阳，甘咸滋肾，禀纯阳之性，具生发之气，故能壮肾阳、益精血。若肾阳虚、精血不足，而见畏寒肢冷、阳痿早泄、宫冷不孕、小便频数、腰膝酸痛、头晕耳鸣、精神疲乏等，均可以本品单用或配入复方。与山药浸酒服，治疗阳痿不举、小便频数；或与当归、乌梅膏为丸，治疗精血耗竭之面色黧黑、耳聋目昏等；亦常与人参、黄芪、当归同用，治疗诸虚百损、五劳七伤、元气不足之畏寒肢冷、阳痿早泄、宫冷不孕、小便频数等症，如参茸固本丸。

(2) 用于肾虚骨弱、腰膝无力或小儿五迟 常以本品补肾阳、益精血、强筋骨，多与五加皮、熟地黄、山茱萸等同用，如加味地黄丸；亦可与骨碎补、续断、自然铜等同用，治疗骨折后期愈合不良。

(3) 用于妇女冲任虚寒之崩漏带下 本品补肾阳、益精血而兼能固冲任、止带下。

与海螵蛸、龙骨、续断等同用，可治疗崩漏不止、虚损羸瘦，如鹿茸散；若配伍狗脊、白薇，可治疗白带过多，如白薇丸。

(4) 用于疮疡久溃不敛、阴疽疮肿内陷不起 本品补阳气、益精血而达到温补内托的目的。治疗疮疡久溃不敛、阴疽疮肿内陷不起，常与当归、肉桂等配伍，如阳和汤。

【用法用量】内服。研粉冲服，1~3g；或入丸剂；亦可浸酒服。

【使用注意】阴虚阳亢者忌服。

### 肉 苁 蓉

本品为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。多产于内蒙古、甘肃、新疆、青海等地。生肉苁蓉为清水浸泡去尽盐分切片晒干入药者；制肉苁蓉为用米泔水浸泡后晒干入药者。

【别名】肉松蓉、纵蓉、地精、金笋、大芸。

【性味归经】甘、咸，温。归肾、大肠经。

【功效主治】补肾阳，益精血，润肠通便。用于肾虚虚衰、精血不足之阳痿、遗精、白浊、尿频余沥、腰痛脚弱、耳鸣目花、月经愆期、宫寒不孕、肠燥便秘。

【临床应用】

(1) 用于肾虚阳痿、遗精早泄及腰膝冷痛、筋骨痿弱等症 肉苁蓉温而不燥，补而不峻，用于肾虚阳痿、遗精、早泄等症，可配伍熟地黄、菟丝子、山茱萸等应用；治疗腰膝冷痛、筋骨痿弱，可配伍续断、补骨脂等应用。

(2) 用于肠燥便秘 本品能温润滑肠，多用于老年人及病后、产后津液不足之肠燥



便秘症，常与火麻仁、柏子仁等药配伍应用；或与当归、牛膝、泽泻等同用，治疗肾气虚弱之大便不通、小便清长、腰酸背冷，如济川煎。

**【用法用量】**内服。煎汤，10~15g；或入丸、散；或浸酒。

**【使用注意】**胃弱便溏、相火旺者忌服。

## 淫羊藿

本品为小檗科植物淫羊藿 *Epimedium brevicornu* Maxim.、箭叶淫羊藿 *Epimedium sagittatum* (Sieb. et Zucc.) Maxim. 的干燥地上部分。多产于黑龙江、吉林、辽宁、山东、江苏、江西、湖南、广西、四川、贵州、陕西、甘肃等地。生淫羊藿为原药材去杂质，切段生用入药者；炒淫羊藿为净淫羊藿段用火微炒后入药者；酒淫羊藿为净淫羊藿段用黄酒淋洒拌匀，微闷，再用文火炒干入药者，祛风除湿功效增强。

**【别名】**三枝九叶草、仙灵脾、牛角花、三叉风、羊角风、三角莲。

**【性味归经】**辛、甘，温。归肝、肾经。

**【功效主治】**补肾阳，强筋骨，祛风湿。用于阳痿不举、小便淋沥、筋骨挛急、半身不遂、腰膝无力、风湿痹痛、四肢不仁。

**【临床应用】**

(1) 用于肾阳虚衰之阳痿尿频、腰膝无力 本品辛甘性温燥烈，长于补肾壮阳，单用有效，亦可与其他补肾壮阳药同用。单用本品浸酒服，以益丈夫兴阳、理腰膝冷痛，如淫羊藿酒；与肉苁蓉、巴戟天、杜仲等同用，治疗肾虚阳痿遗精等，如填精补髓丹。

(2) 用于风寒湿痹、肢体麻木 本品辛温散寒，祛风胜湿，入肝肾强筋骨，可用于风湿痹痛、筋骨不利及肢体麻木，常与威灵仙、苍耳子、川芎、肉桂同用，即仙灵脾散。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，3~9g；浸酒、熬膏或

入丸、散。

(2) 外用 煎水洗。

**【使用注意】**阴虚而相火易动者忌服。

## 杜 仲

本品为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮。多产于四川、陕西、湖北、河南、贵州、云南、江西、甘肃、湖南、广西等地。生杜仲为原药材去杂质切丝生用入药者；炒杜仲为净杜仲丝用盐水淋喷拌匀，待吸尽，再用文火炒至黄褐色入药者，引药走下、补肝肾、壮筋骨作用增强；杜仲炭为净杜仲丝用武火炒至黑褐色，内里丝断，存性，然后取出，用清水淋洒灭尽火星，晒干入药者，偏于止血。

**【别名】**思仙、思仲、木棉、石思仙、丝连皮。

**【性味归经】**甘，温。归肝、肾经。

**【功效主治】**补肝肾，强筋骨，安胎。用于肝肾不足之腰膝酸痛、乏力、眩晕、阳痿、小便频数等症。

**【临床应用】**

(1) 用于肝肾不足证 肝主筋，肾主骨，肾充则骨强，肝充则筋健。杜仲可补肝肾，故有强筋骨的功效，常用于肝肾不足之腰膝酸痛、乏力等症。在临床应用时，可视病情需要，或与续断、狗脊等配伍，或与补骨脂、胡桃等同用。本品性偏温补，宜于下元虚冷之症，故又可用于肾虚阳痿、小便频数，常与补骨脂、菟丝子等配伍。至于用于肝肾不足所致的眩晕，宜合滋养肝肾的药如女贞子等同用。

(2) 用于安胎 本品用以安胎，如孕妇胎动不安兼有肝肾不足病症者，可与桑寄生、白术、续断等配伍应用。

**【用法用量】**内服。煎汤，6~15g；或浸酒；或入丸、散。

**【使用注意】**阴虚火旺者慎服。

## 续 断

本品为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai (或 *Dipsacus asper* Wall) 的干燥根。多产于四川、湖北、湖南、云南、西藏等地。生续断为原药材去杂质,洗净润透,切片晒干,生用入药者;炒续断为续断片用火炒至黄色,略带焦斑,取出摊晾入药者,温补肝肾功效增强;酒续断为续断片用黄酒淋洒拌匀,待吸尽,再用文火炒干入药者,功偏行血脉;盐续断为续断片用盐水淋洒拌匀,待吸尽,用火炒干入药者,引药走肾,补肾之功增强;续断炭为续断片用火炒至焦黑,存性,用清水淋洒灭火星,然后取出晾干入药者,功偏止血安胎。

【别名】川续断、和尚头、山萝卜。

【性味归经】苦、辛,微温。归肝、肾经。

【功效主治】补肝肾,强筋骨,续折伤,止崩漏。用于腰膝酸软、风湿痹痛、崩漏、胎漏、跌扑损伤。

### 【临床应用】

(1) 用于肝肾不足之腰膝酸痛、脚软乏力等症 续断补肝肾、强筋骨的功效,与杜仲相近,故在临床上用于肝肾不足之腰膝酸痛、乏力等症时,两药往往同用。

(2) 用于筋骨折伤等症 本品能通利血脉,有接骨疗伤的作用,为伤科之要药,常配伍土鳖虫、自然铜等应用。

(3) 用于妇女经水过多、妊娠胎动漏血等症 本品能补肝肾而治疗崩漏,在临床上常与杜仲、阿胶、当归、地黄、艾叶炭等药配伍应用。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,6~12g;或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

【使用注意】初痢勿用。怒气郁者禁用。

## 补 骨 脂

本品为豆科植物补骨脂 *Psoralea corylifolia* L. 的干燥成熟果实。多产于四川、河南、陕西、安徽等地。秋季果实成熟时采收,晒干。生用,炒或盐水炒用。

【别名】破故纸、和兰苋、胡韭子。

【性味归经】辛、苦,温。归肾、脾经。

【功效主治】温肾助阳,纳气,止泻。主治肾阳不足、命门火衰之腰膝冷痛、阳痿、遗精、尿频,脾肾阳虚泄泻,肾不纳气之虚喘,白癜风等。

### 【临床应用】

(1) 用于下元虚冷、阳痿、遗精、早泄、腰部冷痛及小便频数、遗尿等症 补骨脂功能温补肾阳,用于肾阳不足之阳痿遗泄、尿频、遗尿等症,常配伍淫羊藿、菟丝子等应用;对于腰部疼痛,常与续断、狗脊等配伍应用。

(2) 用于虚冷泄泻 补骨脂能补命门火而温运脾阳,治疗虚冷泄泻,常与肉豆蔻等同用。

(3) 用于虚喘 肾气不足,摄纳无权,易引起喘促。本品温肾而纳气平喘,多与胡桃肉配伍以治疗虚寒气喘。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,6~15g;或入丸、散。

(2) 外用 适量,酒浸涂患处。

【使用注意】阴虚火旺者忌服。

## 益 智 仁

本品为姜科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq 的果实。多产于广东和海南,福建、广西、云南等地。

【别名】益智子、摘芋子。

【性味归经】辛,温。归脾、肾经。

【功效主治】温脾,暖肾,固气,涩精。用于冷气腹痛、中寒吐泻、多唾、遗精、小便余沥、夜多小便等症。

### 【临床应用】

(1) 用于下元虚冷、不能固密所致的遗精、早泄、尿频、遗尿及白浊等症 益智仁能温肾助阳、涩精缩尿。用于肾虚遗泄，可与补骨脂、菟丝子等配伍；用于尿频、遗尿，可与山药、乌药等配伍；用于肾虚白浊或小便余沥，可与川萆薢、乌药等配伍应用。

(2) 用于脾寒泄泻、腹部冷痛及口涎自流等症 脾阳不振，运化失常，易引起腹痛泄泻。本品辛温气香，有暖脾止泻的功效，可与党参、白术、干姜、炙甘草等配伍，用于脾寒泄泻冷痛。涎乃脾所统摄，如脾脏虚寒，不能摄涎，以致口涎多而自流者，本品又能温脾以摄涎，可与党参、茯苓、半夏、陈皮、淮山药等品配伍应用。

### 【用法用量】

内服。煎汤，3~9g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚火旺或因热而患遗滑崩带者忌服。

## 菟 丝 子

本品为旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟种子。多产于辽宁、吉林、河北、河南、山东、山西、江苏等地。生菟丝子为原药材去杂质，晒干入药者；炒菟丝子为净菟丝子用文火炒黄入药者，补肾、益精、安胎功效增强；盐菟丝子为净菟丝子用盐水拌匀，再用文火炒干入药者，引药走下，增强补肾养肝功效。

【别名】菟丝实、吐丝子。

【性味归经】辛、甘，平。归肝、肾、脾经。

【功效主治】滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。用于肾虚阳痿、遗精尿频、带下、腰痛；肝肾不足之视物昏花、视力减退；脾肾虚弱之便溏腹泻；肝肾虚损之胎动不安。

### 【临床应用】

(1) 用于肾虚腰痛、阳痿遗精、尿频及

宫冷不孕 本品辛以润燥，甘以补虚，为平补阴阳之品，功能补肾阳、益肾精以固精缩尿。如菟丝子、炒杜仲等份，合山药为丸，治疗腰痛；与枸杞子、覆盆子、车前子同用，治疗阳痿遗精，如五子衍宗丸；与桑螵蛸、肉苁蓉、鹿茸等同用，治疗小便过多或失禁，如菟丝子丸；与茯苓、石莲子同用，治疗遗精、白浊、尿有余沥，如茯苓丸。

(2) 用于肝肾不足之目暗不明 本品滋补肝肾益精养血而明目，常与熟地黄、车前子同用，如驻景丸；又《千金方》明目益精长志倍力，久服长生耐老方，配伍远志、茯苓、人参、当归等。

(3) 用于脾肾阳虚之便溏泄泻 本品能补肾益脾止泻，如治疗脾虚便溏，与人参、白术、补骨脂为丸服；治疗脾肾虚泄泻，与枸杞子、山药、茯苓、莲子同用，如菟丝子丸。

(4) 用于肾虚胎动不安 本品能补肝肾安胎，常以本品与续断、桑寄生、阿胶同用，治疗肾虚胎元不固、胎动不安、滑胎，如寿胎丸。

(5) 治疗不孕症 菟丝子 25g，当归 10g，水煎服，每天 3 次，经期第 1 天开始服用，18 天为 1 个疗程，可服 2~3 个疗程；也可服用五子衍宗丸<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗乳糜尿 炒菟丝子、鹿角胶、党参各 12g，桑螵蛸、当归各 9g，败龟甲 21g，黄芪、煅蛤粉各 30g，茯苓 18g，陈皮 6g；伴血尿者加墨旱莲 15g。水煎服，可治疗丝虫病引起的乳糜尿和乳糜血尿<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗面部黄褐斑 菟丝子、生地黄、熟地黄各 15g，女贞子、何首乌各 12g，墨旱莲、白芍、当归各 10g，阿胶、枸杞子各 9g；合并贫血者加党参、黄芪各 15g，鸡血藤 30g，补骨脂 9g。水煎服<sup>[3]</sup>。

(8) 治疗带状疱疹 单味菟丝子 50~100g，焙干，研成细粉，加芝麻油调成膏状。用药前先以生理盐水涂洗患处，遂将该药涂

上, 每天早、晚各涂 1 次。用此法 2~5 天, 患者会皮损消退, 症状消失<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 6~15g; 或入丸、散。

(2) 外用 适量, 炒研调敷。

**【使用注意】** 孕妇, 血崩、阳强、便秘、肾脏有火、阴虚火动者禁用。

#### 参考文献

- [1] 孙青凤. 五子衍宗丸加减治疗排卵障碍性不孕临床研究 [J]. 吉林中医药, 2012, 32(12): 1243-1244.
- [2] 叶章汉. 菟丝子汤治愈乳糜尿和乳糜血尿四例报告 [J]. 新医学, 1972 (04): 60.
- [3] 邓永健. 菟丝子治疗黄褐斑 [J]. 中医杂志, 2000 (10): 587.
- [4] 吴胜. 菟丝子粉治疗带状疱疹 [J]. 浙江中医杂志, 1999 (02): 92.

## 巴 戟 天

本品为茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的干燥根。多产于广东、广西、福建等地。巴戟肉为原药材去杂质, 洗净, 放笼内蒸, 趁热抽去木心, 切片, 晒干入药者; 盐巴戟为巴戟肉用盐水拌匀, 待吸尽, 用文火炒干入药者, 引药入肾, 以壮肾阳; 炙巴戟为巴戟肉与甘草水同煮后晒干入药者, 缓解毒性, 壮阳而不燥; 酒巴戟为巴戟肉用黄酒喷淋, 拌匀微闷, 晾干入药者。

**【别名】** 巴戟、巴吉天、戟天、巴戟肉。

**【性味归经】** 甘, 辛, 微温。归肾、肝经。

**【功效主治】** 补肾阳, 强筋骨, 祛风湿。用于阳痿遗精、宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛、风湿痹痛、筋骨痿软等症。

#### 【临床应用】

(1) 用于肾阳虚阳痿、宫冷不孕、小便频数 本品补肾助阳, 甘润不燥。治疗虚羸阳道不举, 以巴戟天、牛膝浸酒服; 也可配伍淫羊藿、仙茅、枸杞子, 用于肾阳虚弱、命门火衰所致阳痿不育, 如赞育丸; 若配伍肉桂、吴茱萸、高良姜, 可用于下元虚冷、

宫冷不孕、月经不调、少腹冷痛, 如巴戟丸; 又常与桑螵蛸、益智仁、菟丝子等同用, 治疗小便不禁。

(2) 用于风湿腰膝疼痛及肾虚腰膝酸软无力 本品补肾阳、强筋骨、祛风湿, 对肾阳虚兼风湿之证为宜, 多与补肝肾、祛风湿药同用。常与肉苁蓉、杜仲、菟丝子等同用, 治疗肾虚骨痿、腰膝酸软, 如金刚丸; 或配伍羌活、杜仲、五加皮等, 用于风冷腰膝疼痛、行步不利, 如巴戟丸。

**【用法用量】** 内服。熬汤, 4.5~9g; 入丸、散; 浸酒或熬膏。

**【使用注意】** 阴虚火旺者忌服。

## 锁 阳

本品为锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的干燥肉质茎。多产于甘肃、新疆、内蒙古等地。

**【别名】** 琐阳、不老药、锈铁棒、地毛球、黄骨狼、锁严子、羊锁不拉。

**【性味归经】** 甘, 温。归脾、肾、大肠经。

**【功效主治】** 补肾阳, 益精血, 润肠通便。用于阳痿遗精、腰膝酸软、肠燥便秘等症; 对改善瘫痪和性机能衰弱有一定的作用。

#### 【临床应用】

(1) 用于肾阳亏虚、精血不足之阳痿、不孕、下肢痿软、筋骨无力等 常与肉苁蓉、鹿茸、菟丝子等同用, 如《丹溪心法》虎潜丸; 用于肾虚骨瘦、筋骨缀弱、行步艰难, 与熟地黄、牛膝等同用。

(2) 用于血虚津亏肠燥便秘 可单用熬膏服, 或与肉苁蓉、火麻仁、生地黄等同用。如《本草切要》治疗阳弱精虚、阴衰血竭之大肠燥涸、便秘不通, 即单用本品煎浓汁加蜜收膏服。

(3) 治疗男科疾病 锁阳固精丸常用于治疗肾阳不足所引起的遗精、早泄、头晕、耳鸣等疾病, 现在也常用来治疗慢性前列腺

炎、男性不育、精囊炎等病。另外，锁阳与淫羊藿等配伍也可用来治疗肾阳虚所导致的性欲减退、身体虚弱、精神疲乏等病<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗妇科疾病 女性疾病的治疗多以补肾阳最为要。龟龄集长期应用可用来治疗妇科肾阳虚弱、冲任虚寒等证。有研究证实，龟龄集联合六味地黄丸可长期用来治疗妇女围绝经期月经紊乱，临床观察 90 例，结果有效率为 96.7%；同时证明，锁阳可以调节妇女促性腺激素及雌激素水平，治疗妇女围绝经期月经紊乱<sup>[2]</sup>。

(5) 预防运动性疲劳 参姜锁阳益气片能提高人体耐寒、抗缺氧能力，具有抗运动性疲劳的作用，能够改善组织供氧、维持微循环血流通畅、提高抗缺氧能力<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤，4.5~9g；入丸、散或熬膏。

**【使用注意】** 阴虚火旺、脾虚泄泻及实热便秘者禁服。长期食用，亦可致便秘。

### 参考文献

- [1] 陈锐. 锁阳固精丸临床应用解析 [J]. 中国社区医师, 2011, 27 (14): 14.
- [2] 张丽平, 黄玲, 徐丽琴, 等. 六味地黄丸联合身心疗法治疗妇女围绝经期月经紊乱症状的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 26 (33): 146-149.
- [3] 贾丹兵, 李春杰, 李乃民, 等. 参姜锁阳益气片对运动性疲劳的保护作用 [J]. 中国临床保健杂志, 2011, 14 (01): 16-18.

## 骨 碎 补

本品为水龙骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Sm. 的干燥根茎。多产于浙江、福建、台湾、广东、广西、江西、湖北、四川、贵州、云南等地。生骨碎补为原药去杂质，润透切片，晒干生用入药者；鲜骨碎补为新鲜药材去杂质，洗净切片，鲜用入药者；炒骨碎补为干净干燥之骨碎补片用砂子炒至黄色，略带焦斑，取出晾凉入药者，强筋壮骨、祛风胜湿功效增强。

**【别名】** 猴姜、猢狲姜、石毛姜、过山龙、石良姜、毛姜、申姜。

**【性味归经】** 苦，温。归肾、肝经。

**【功效主治】** 补肾强骨，续伤止痛。用于肾虚腰痛、耳鸣耳聋、牙齿松动、跌扑闪挫、筋骨折伤；外治斑秃、白癜风。

### 【临床应用】

(1) 用于跌打损伤或创伤、筋骨损伤、瘀滞肿痛 本品能活血散瘀、消肿止痛、续筋接骨。以其入肾治骨，能治骨伤碎而得名，为伤科要药。治疗跌扑损伤，可单用本品浸酒服，并外敷，亦可水煎服；或配伍没药、自然铜等，如骨碎补散。

(2) 用于肾虚腰痛脚弱、耳鸣耳聋、牙痛、久泻 本品苦温入肾，能温补肾阳、强筋健骨，可治疗肾虚之证。治疗肾虚腰痛脚弱，配伍补骨脂、牛膝，如神效方。治疗肾虚耳鸣、耳聋、牙痛，配伍熟地黄、山茱萸等。治疗肾虚久泻，既可单用，如《本草纲目》以本品研末，入猪肾中煨熟食之；亦可配伍补骨脂、益智仁、吴茱萸等应用，以加强温肾暖脾止泻之效。

(3) 防治药物的毒副作用 骨碎补 20g，加枸杞 10g，水煎服，治疗链霉素引起的毒副作用 55 例，有效率达 100%；骨碎补 20~40g，水煎，每天 1 剂，口服，治疗链霉素引发的毒副作用 6 例，结果全部有效<sup>[1]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；浸酒或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

**【使用注意】** 阴虚及无瘀血者慎服。

### 参考文献

- [1] 王玉亮, 胡增茹, 李凤婷. 骨碎补防治链霉素毒副作用的临床应用 [J]. 临床荟萃, 2000 (15): 694.

## 冬虫夏草

本品为麦角菌科真菌冬虫夏草菌

*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。多产于四川、云南、贵州、甘肃、青海、西藏等地。

【别名】夏草冬虫、虫草、冬虫草。

【性味归经】甘，平。归肺、肾经。

【功效主治】补肺益肾，化痰止咳。用于久咳虚喘、产后虚弱、阳痿阴冷等虚证。

#### 【临床应用】

(1) 用于阳痿遗精、腰膝酸痛 本品补肾益精，有兴阳起痿之功，用于肾阳不足、精血亏虚之阳痿遗精、腰膝酸痛，可单用浸酒服，或与淫羊藿、杜仲、巴戟天等补阳药配成复方用。

(2) 用于久咳虚喘、劳嗽痰血 本品甘平，为平补肺肾之佳品，功能补肾益肺、止血化痰、止咳平喘，尤为劳嗽痰血多用。可单用，或与沙参、川贝母、阿胶、生地黄、麦冬等同用。若肺肾两虚，摄纳无权，气虚作喘者，可与人参、黄芪、胡桃肉等同用。此外，还可用于病后体虚不复或自汗畏寒，可以本品与鸡、鸭、猪肉等炖服，有补肾固本、补肺益卫之功。

【用法用量】煎服。5~15g，或遵医嘱；或入丸、散。

【使用注意】服用冬虫夏草补虚，要因人因病而异，或单药服用，或配伍他药应用。有表邪者不宜用。

## 核 桃 仁

为胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 果实的核仁。我国各地广泛栽培，华北、西北、东北地区尤多。9~10月果熟时采收，除去肉质果皮，晒干敲破，取出种仁。生用或炒用。

【别名】胡桃仁。

【性味归经】甘，温。归肾、肺、大肠经。

【功效主治】补肾，温肺，润肠。用于腰膝酸软、阳痿遗精、虚寒喘嗽、大便秘结。

#### 【临床应用】

(1) 用于肾阳虚衰之腰痛脚弱、小便频数 本品温补肾阳，其力较弱，多入复方。常与杜仲、补骨脂、大蒜等同用，治疗肾亏腰酸、头晕耳鸣、尿有余沥，如青娥丸；或与杜仲、补骨脂、萆薢等同用，治疗肾虚腰膝酸痛、两足痿弱，如胡桃汤。

(2) 用于肺肾不足之虚寒喘咳及肺虚久咳、气喘 本品长于补肺肾、定喘咳，常与人参、生姜同用，治疗肺肾不足，肾不纳气所致的虚喘证，如人参胡桃汤；《本草纲目》治疗久嗽不止，以人参、胡桃、杏仁同用为丸服。

(3) 用于肠燥便秘 可单独服用，亦可与火麻仁、肉苁蓉、当归等同用，如大便不通方。

(4) 治疗尿路结石 尿路结石是最常见的泌尿外科疾病之一，目前90%左右的尿路结石可不再采用传统的开放手术治疗。自2000年以来，戴兴歧等采用鸡内金、核桃仁、蜂蜜自制配方治疗上尿路结石189例，效果满意。治愈127例，占67.20%；有效45例，占23.81%；无效7例，占8.99%。患者服药后无一例出现腰腹痛及血尿加重，未出现胃肠道反应或其他不良反应。故鸡内金、核桃仁、蜂蜜三者结合具有化坚消石之功，对促进结石排出、消除尿路炎症、解除肾绞痛有良好的效果<sup>[1]</sup>。

(5) 牙齿脱敏治疗 从2003年以来，阿达来提对60例118个患牙利用核桃仁进行了脱敏治疗，收到良好的效果。治疗后随访6个月，118个患牙有68个症状消失，27个症状明显减轻，23个症状未减轻。核桃仁含脂肪油40%~50%，其中主要成分是亚油酸甘油酯及碳水化合物，含有较高的钙、磷、铁等。将其作用于敏感牙面时亚油酸甘油酯及钙渗入到牙本质小管，堵塞了开放的牙本质小管口，达到了脱敏效果<sup>[2]</sup>。



### 【用法用量】

- (1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。
- (2) 外用 捣敷。

【使用注意】有痰火积热或阴虚火旺者忌服。

### 参考文献

- [1] 戴兴歧, 王永刚, 陈霞. 鸡内金核桃仁蜂蜜配方治疗上尿路结石 189 例 [J]. 现代中西医结合杂志, 2005 (22): 2982.
- [2] 阿达来提. 核桃仁脱敏治疗牙齿感觉过敏症的临床体会 [J]. 牙体牙髓牙周病学杂志, 2007 (04): 235.

## 紫 河 车

本品为健康人的干燥胎盘。全国各大城市妇产医院收集的较多，收集后各地自行加工。

【别名】胞衣、人胞、混沌皮、仙人衣、混沌衣、混元丹、佛袈裟、胎衣。

【性味归经】甘、咸，温。归心、肺、肾经。

【功效主治】温肾补精，益气养血。主治虚损、羸瘦、咳血气喘、遗精等。

### 【临床应用】

- (1) 用于阳痿、遗精、腰酸、头晕耳鸣

本品补肾阳、益精血，可用于肾阳不足、精血衰少诸证，单用有效，亦可与补益药同用。若与龟甲、杜仲、牛膝等同用，可用于肾阳虚衰、精血不足之足膝无力、目昏耳鸣、男子遗精、女子不孕等，如大造丸（《诸证辨疑》）。

- (2) 用于气血不足诸证 如产后乳汁缺少、面色萎黄消瘦、体倦乏力等，本品尚可补益气血，可单用本品研粉服；或用鲜品煮烂食之；或随证与人参、黄芪、当归、熟地黄等同用。

- (3) 用于肺肾两虚之咳喘 可以本品补肺气、益肾精、纳气平喘，单用有效，亦可与补肺益肾、止咳平喘药配伍，如与人参、

蛤蚧、冬虫夏草、胡桃肉、五味子等同用。

【用法用量】内服。研末，每次 1.5~3g，重症加倍；或入丸剂；新鲜胎盘，半个或 1 个，水煎服食，每周 2~3 次。

【使用注意】凡有表邪及实证者禁服。脾虚湿困纳呆者慎服。

## 沙 苑 子

本品为豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Brown. 的干燥成熟种子。多产于辽宁、吉林、河北、陕西、甘肃、山西、内蒙古等地。生沙苑子为原药材去杂质，淘洗干净，晒干生用入药者；炒沙苑子为净沙苑子用文火炒至微黄入药者，补肾固精作用增强；盐沙苑子为净沙苑子用盐水淋洒拌匀，待吸尽，用文火炒干入药者，引药下行，增强补肾固精作用。

【别名】潼蒺藜、蔓黄芪、夏黄草、沙苑蒺藜。

【性味归经】甘，温。归肝、肾经。

【功效主治】温补肝肾，固精，缩尿，明目。用于肾虚腰痛、遗精早泄、白浊带下、小便余沥、眩晕目昏。

### 【临床应用】

- (1) 用于肾虚腰痛、阳痿遗精、遗尿尿频、白带过多 本品甘温补益，兼具涩性，似菟丝子平补肝肾而以收涩见长。常以本品补肾固精缩尿，单用有效，如《外台秘要》即单以本品治肾虚腰痛；也可与莲子、莲须、芡实等同用，治疗遗精遗尿带下，如金锁固精丸（《医方集解》）。

- (2) 用于目暗不明、头昏目花 常以本品养肝肾明目，与枸杞子、菟丝子、菊花等同用。

- (3) 用于肾阴虚或有梦而遗者 用沙苑子 10g、莲须 2g、五味子 5g、龙骨 10g、干地黄 10g、怀山药 12g、山茱萸 10g、牡丹皮 10g、泽泻 10g、白茯苓 12g，即二子地黄丸。症见腰酸、有梦而遗、小便或黄者宜。每天

1剂,中、晚各服1次,用淡盐汤送下。平时忌食辛辣刺激食物,且宜以清心养神为要<sup>[1]</sup>。

(4)用于老年人肾阳虚小便频数或尿失禁者 小便色清且有畏寒等,用沙苑子15g,桑螵蛸、益智仁、补骨脂各10g,即沙苑螵蛸缩泉丸。每天1剂,早、中各服1次。若见效后,可以上方10倍量,研细末,再以金樱子、芡实各30g,煎浓汁,以之泛为丸,每次服10g,每天3次,以淡盐汤送服,空腹服。忌食寒凉食物<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤,6~9g;或入丸、散。

**【使用注意】**相火炽盛、阳强易举者忌服。

### 参考文献

- [1] 李志文. 清宫“久患梦遗方”治验 [J]. 辽宁中医杂志, 1987 (04): 44.  
[2] 孙雪梅, 韩宝庆. 顽固性遗尿治验一则 [J]. 中医函授通讯, 1996 (03): 19.

## 仙 茅

本品为石蒜科植物仙茅 *Curculigo orchoides* Gaertn. 的干燥根茎。多产于四川、云南、贵州、广东、广西等地。生仙茅为原药材除去须根,洗净晒干,润透切片入药者;制仙茅为净仙茅用米泔水浸泡后切片晒干入药者,缓解毒性;酒仙茅为净仙茅片用黄酒拌匀,待吸尽,再用文火炒干入药者,祛寒除湿功效增强。

**【别名】**独脚丝茅、山棕、地棕、千年棕、番龙草。

**【性味归经】**辛,热;有毒。归肾、肝、脾经。

**【功效主治】**补肾阳,强筋骨,祛寒湿。用于阳痿精冷、筋骨痿软、腰膝冷痛、阳虚冷泻。

### 【临床应用】

(1)用于肾阳不足、命门火衰之阳痿精冷、小便频数 本品辛热燥烈,善补命门而

兴阳,常与淫羊藿、巴戟天、金樱子等同用,治疗命门火衰之阳痿早泄及精寒不育,如仙茅酒。

(2)用于腰膝冷痛、筋骨痿软无力 本品辛散燥烈,补肾阳兼有散寒湿、强筋骨之功,常与杜仲、独活、附子等同用。本品培补肝肾,用于肝肾亏虚之须发早白、目昏目暗,常与枸杞子、车前子、生熟地黄等同用,如仙茅丸。

(3)用于不育症 黄清春等用仙茅、淫羊藿等组方制成的二仙丸用于治疗男性不育症,结果104例中,显效49例,无效14例<sup>[1]</sup>。

(4)用于阳痿 李淑玲等用仙茅、山茱萸等组方治疗阳痿130例,其中痊愈74例,显效35例,有效13例,无效8例。李伯用仙茅、淫羊藿等配制二仙汤治疗高龄阳痿57例,痊愈35例,好转15例,无效7例。用药时配合心理治疗,疗效明显提高<sup>[2]</sup>。

(5)治疗更年期综合征 冉颖卓等用仙茅配伍白芍、生地黄等药治疗更年期综合征,本方滋肾阳、调冲任,临床疗效满意;本组36例用药10~30天后,临床症状消失,精神状态恢复正常。沈志忠自拟二仙汤由淫羊藿、仙茅、山茱萸等药组成,治疗男性更年期综合征;本组46例,显效26例,无效5例<sup>[3]</sup>。

(6)治疗高泌乳素血症 用仙茅、柴胡、当归等组方制成逍遥散合二仙汤,水煎,早、晚分服,共服用30天,治疗1例高泌乳素血症患者。治疗后,畏寒、小腹憋胀、浮肿等症状消失,月经量恢复正常。

(7)治疗原发性血小板紫癜 梁城英用淫羊藿、仙茅等治疗原发性血小板紫癜67例,症状减轻或消失、出血时间基本正常、骨髓象改善56例,无效11例<sup>[5]</sup>。

### 【用法用量】

(1)内服 煎汤,4.5~9g;或入丸、散。

(2) 外用 捣敷。

**【使用注意】** 凡阴虚火旺者忌服。

### 参考文献

- [1] 黄清春, 沈鹰, 孙维峰, 等. 七子二仙丸为主治疗男性不育症 104 例 [J]. 新中医, 1999 (01): 43.
- [2] 李伯. 蛇蜈二仙汤治疗高龄阳痿 57 例 [J]. 安徽中医学院学报, 1998 (05): 22-23.
- [3] 沈志忠. 自拟二仙汤治疗男性更年期综合征 [J]. 四川中医, 1994 (06): 33-34.
- [4] 梁城英. 二仙汤治疗原发性血小板减少性紫癜 67 例 [J]. 湖北中医杂志, 1996 (03): 17-18.

## 海 马

本品为海龙科动物线纹海马 *Hippocampus kelloggi* Jordan et Snyder、刺海马 *Hippocampus histrix* Kaup、大海马 *Hippocampus kuda* Bleeker、三斑海马 *Hippocampus trimaculatus* Leach 或小海马(海蛆) *Hippocampus japonicus* Kaup 的干燥体。多产于广东沿海一带; 福建、台湾沿海等地。

**【别名】** 水马、马头鱼、龙落子鱼。

**【性味归经】** 甘咸, 温。归肝、肾经。

**【功效主治】** 温肾壮阳, 散结消肿。用于阳痿、遗尿、肾虚作喘、癥瘕积聚、跌扑损伤; 外用治疗痈肿疔疮。

### 【临床应用】

(1) 用于阳痿、遗精遗尿 本品甘温, 温肾阳, 壮阳道, 用于肾阳亏虚之阳痿不举, 肾关不固之遗精遗尿等症, 常与鹿茸、人参、熟地黄等配伍应用, 如海马保肾丸; 若治疗夜尿频繁, 可与鱼鳔、枸杞子、红枣等同用, 如海马汤。

(2) 用于肾虚作喘 本品补益肾阳, 有引火归原、接续真气之功。用于肾阳不足、摄纳无权之虚喘, 常与蛤蚧、胡桃肉、人参、熟地黄等配伍, 以增强药力。

(3) 用于癥瘕积聚、跌打损伤 本品入血分, 有助阳活血、调气止痛之功。用于气

滞血瘀、聚而成形之癥瘕积聚, 每与木香、大黄、巴豆等同用, 如木香汤; 用于气血不畅、跌打瘀肿, 可与血竭、当归、川芎、乳香、没药等配伍。

(4) 用于疔疮肿毒 海马调气活血, 能使血瘀得散、气滞得通, 用于气血凝滞、荣卫不和、经络阻塞、肌肉腐溃之疮疡肿毒、恶疮发背, 可与穿山甲、水银、朱砂等配伍, 如海马拔毒散。

(5) 治疗心脏供血不足 海马在补益的同时, 还能活血、抗血栓形成, 可治疗冠心病、心肌缺血、心力衰竭。

(6) 治疗慢性咳嗽 海马通过补肾壮阳, 提高免疫能力, 对咳嗽患者有治本的作用。海马常用在缓解期, 能减少发作次数。急性发作期、感染发热明显者不宜服用。

(7) 治疗慢性肾衰竭 患慢性肾炎、肾衰竭的患者服用海马, 对改善全身状态、减少蛋白尿、消除水肿均有益处。

(8) 治疗肿瘤 抗肿瘤涉及直接杀灭肿瘤细胞和提高整体各种功能(包括免疫功能)来战胜肿瘤, 海马在这两方面均有很好的效果。用海马治疗良性、恶性肿瘤由来已久, 古代医家用海马消除各种体内包块。现代动物实验证明海马有明显抑瘤作用。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤, 3~9g; 或入散剂, 0.9~3g。

(2) 外用 研末撒。

**【使用注意】** 孕妇及阴虚火旺者忌服。

## 胡 芦 巴

本品为豆科植物胡芦巴 *Trigonella foenum-graecum* L. 的干燥成熟种子。多产于安徽、四川、河南等地。

**【别名】** 葫芦巴。

**【性味归经】** 苦, 温。归肾经。

**【功效主治】** 温肾助阳, 祛寒止痛。用于肾阳不足之下元虚冷、小腹冷痛、寒疝腹痛、

寒湿脚气。

#### 【临床应用】

(1) 用于寒疝腹痛、腹胀腹痛 本品温肾助阳、温经止痛，用于肾阳不足、寒凝肝脉、气血凝滞所致诸证。常与吴茱萸、川楝子、巴戟天等配伍，用于寒疝腹痛、痛引辜丸，如《太平惠民和剂局方》胡芦巴丸；或与附子、硫黄同用，治疗肾脏虚冷、胁胀腹痛，如《圣济总录》胡芦巴丸；亦可与当归、乌药等同用，治疗经寒腹痛。

(2) 用于足膝冷痛、寒湿脚气 本品苦温之性，温肾肝之阳、散筋骨寒湿，用于阳虚气化不行、寒湿下注之足膝冷痛、寒湿脚气，常与木瓜、补骨脂同用，如《杨氏家藏方》胡芦巴丸。

(3) 用于阳痿滑泄、精冷囊湿 本品补肾助阳，用于肾阳不足、命门火衰之阳痿不用、滑泄精冷、头晕目眩等症，常与附子、巴戟天等同用，如沉香磁石丸。

【用法用量】内服。煎汤，3~9g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服；忌与藜芦、五灵脂、皂荚同用；忌食茶及萝卜。

## 韭菜子

本品为百合科植物韭菜 *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng 的种子。多产于河北、山西、吉林、江苏、山东、安徽、河南等地。生韭菜子为净韭菜子去杂质，晒干生用入药者；炒韭菜子为净韭菜子经文火炒至微黄入

药者，温肾固精作用增强；盐韭菜子为净韭菜子用盐水拌匀，待吸尽，用文火炒干入药者，引药下行，温肾壮阳作用增强。

【别名】韭子、韭菜仁。

【性味归经】辛、甘、温。归肝、肾经。

【功效主治】补益肝肾，壮阳固精。用于阳痿、遗精、遗尿、小便频数等症。

#### 【临床应用】

(1) 用于肝肾不足、肾阳虚衰所致的阳痿、腰膝酸软疼痛 韭菜子有补肝肾、暖腰膝、壮肾阳的功能。可单味用，或与菟丝子、补骨脂、淫羊藿等补肾壮阳之品配伍使用。

(2) 用于肾气不固所致的遗精、尿频、遗尿、带下清稀 韭菜子有补肾温阳、固精缩尿的功效，如《千金要方》单用本品研末或做蜜丸服，用于肾虚遗精带下。治疗遗精，亦常与龙骨、菟丝子配伍，如《丹台玉案》四妙丸。《魏氏家藏方》则以韭菜子配伍补骨脂、益智仁等补肾缩尿药，治疗肾与膀胱虚冷、小便频数。此外，韭菜子尚可用于小便淋浊，可单用或与车前子同用。

(3) 治疗呃逆 据报道，将韭菜子轧为细面配合食疗，治疗脾肾阳虚型重症呃逆1例，效果较好<sup>[1]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，3~9g；或入丸、散。

【使用注意】阴虚火旺者忌用。

#### 参考文献

[1] 简秀梅. 韭菜子治疗重症呃逆1例 [J]. 河南中医, 2006 (06): 8.

## 第三节 补血药

### 当 归

本品为伞形科植物当归 *Angelica sinensis*

(Oliv.) Diels 的干燥根。多产于甘肃、云南。此外，陕西、四川、湖北、贵州等地有产。生全当归为全当归洗净晒干，切片生用

入药者；当归身又称归身，指生当归身，为当归身切片生用入药者；当归尾又称归尾，指生当归尾，为当归尾切片生用入药者。油当归为在洗净闷润过程中，挑拣渗出红色油脂者，然后切片入药者，偏于养血润滑；炒当归为当归片用文火微炒入药者，降低润便滑肠作用；土炒当归为当归片用伏龙肝细粉微炒入药者，专入脾经且去其润滑之性；酒当归为当归片用黄酒淋洒拌匀，然后炒干入药者，增强活血作用；当归炭为当归片用武火炒至焦黑，存性，取出用清水灭尽火星，然后晾干入药者，偏于止血。

**【别名】**干归、马尾当归、马尾归、云归、西当归、岷当归。

**【性味归经】**甘、辛，温。归肝、心、脾经。

**【功效主治】**补血活血，调经止痛，润肠通便。用于血虚萎黄、眩晕心悸、月经不调、经闭痛经、虚寒腹痛、肠燥便秘、风湿痹痛、跌扑损伤、痈疽疮疡。酒当归活血通经，用于经闭痛经、风湿痹痛、跌扑损伤。

#### **【临床应用】**

(1) 用于血虚诸证 本品甘温质润，长于补血，为补血之圣药。若气血两虚，常配伍黄芪、人参补气生血，如当归补血汤、人参养荣汤；若血虚萎黄、心悸失眠，常与熟地黄、白芍、川芎配伍，如四物汤。

(2) 用于血虚血瘀之月经不调、经闭、痛经等 常以本品补血活血、调经止痛，常与补血调经药同用，如《太平惠民和剂局方》四物汤，既为补血之要剂，亦为妇科调经的基础方；若兼气虚者，可配伍人参、黄芪；若兼气滞者，可配伍香附、延胡索；若兼血热者，可配伍黄芩、黄连，或牡丹皮、地骨皮；若血瘀经闭不通者，可配伍桃仁、红花；若血虚寒滞者，可配伍阿胶、艾叶等。

(3) 用于虚寒性腹痛、跌打损伤、痈疽疮疡、风寒痹痛等 本品辛行温通，为活血行气之要药。本品补血活血、散寒止痛，与

桂枝、芍药、生姜等同用，治疗血虚血瘀寒凝之腹痛，如当归生姜羊肉汤、当归建中汤；本品活血止痛，与乳香、没药、桃仁、红花等同用，治疗跌打损伤瘀血作痛，如复元活血汤、活络效灵丹；与金银花、赤芍、天花粉等解毒消痈药同用，以活血消肿止痛，治疗疮疡初起肿胀疼痛，如仙方活命饮；与黄芪、人参、肉桂等同用，治疗痈疽溃后不敛，如十全大补汤；亦可与金银花、玄参、甘草同用，治疗脱疽溃烂，阴血伤败，如四妙勇安汤；本品可活血、散寒、止痛，常与羌活、防风、黄芪等同用，治疗风寒痹痛、肢体麻木，如蠲痹汤。

(4) 用于血虚肠燥便秘 本品补血以润肠通便，用于血虚肠燥便秘，常以本品与肉苁蓉、牛膝、升麻等同用，如济川煎。

**【用法用量】**内服。煎汤，6~12g；或入丸、散；或浸酒；或熬膏。

**【使用注意】**湿阻中满及大便溏泄者慎服。

## 熟地黄

本品为生地黄的炮制加工品。多产于河南、浙江等地。

**【别名】**熟地。

**【性味归经】**甘，微温。归肝、肾经。

**【功效主治】**滋阴补血，益精填髓。用于肝肾阴虚之腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精、内热消渴，血虚萎黄、心悸怔忡、月经不调、崩漏下血、眩晕、耳鸣、须发早白。

#### **【临床应用】**

(1) 用于血虚诸证 本品甘温质润，补阴益精以生血，为养血补虚之要药。常与当归、白芍、川芎同用，治疗血虚萎黄、眩晕、心悸、失眠及月经不调、崩中漏下等，如四物汤；若心血虚心悸、怔忡，可与远志、酸枣仁等安神药同用；若崩漏下血而致血虚血寒、少腹冷痛者，可与阿胶、艾叶等补血止血、温经散寒药同用，如胶艾汤。

(2) 用于肝肾阴虚诸证 本品质润入肾, 善滋补肾阴、填精益髓, 为补肾阴之要药。古人谓之“大补五脏真阴”“大补真水”。常与山药、山茱萸等同用, 治疗肝肾阴虚之腰膝酸软、遗精、盗汗、耳鸣、耳聋及消渴等, 可补肝肾、益精髓, 如六味地黄丸; 亦可与知母、黄柏、龟甲等同用, 治疗阴虚骨蒸潮热, 如大补阴丸; 本品益精血、乌须发, 常与何首乌、牛膝、菟丝子等配伍, 治疗精血亏虚须发早白, 如七宝美髯丹; 本品补精益髓、强筋壮骨, 也可配伍龟甲、锁阳、狗脊等, 治疗肝肾不足之五迟五软, 如虎潜丸。

(3) 治疗脑梗死恢复期 以六味地黄汤加减, 治疗组 30 例给予六味地黄汤加枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶, 每天 1 剂, 有效率为 80%, 效果显著<sup>[1]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤, 12~30g; 入丸、散; 熬膏或浸酒。

**【使用注意】** 脾胃虚弱、气滞痰多、腹满便溏者忌服。

## 参考文献

[1] 翟小燕, 顾玉潜, 陈思妤. 六味地黄丸加减治疗脑梗死恢复期的临床研究 [J]. 河北中医, 2009, 31 (06): 873.

## 何首乌

本品为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的干燥块根。多产于河南、湖北、贵州、四川、江苏、广西等地。生首乌为原药材去杂质, 洗净润透, 切片晒干入药者, 偏于润便滑肠、降脂解毒; 鲜首乌为鲜品洗净切片入药者; 制首乌为首乌片或块用黑豆汁及黄酒拌匀, 经过蒸晒或隔水炖后入药者, 偏于补肝肾、养精血。

**【别名】** 首乌、夜交藤根、田猪头、赤首乌、山首乌、药首乌、何相公。

**【性味归经】** 苦、甘、涩, 微温。归肝、心、肾经。

**【功效主治】** 生首乌; 补肝, 益肾, 养

血, 祛风; 用于肝肾阴亏之须发早白、血虚头晕、腰膝软弱、筋骨酸痛、遗精、崩带、久疟、久痢、慢性肝炎、痈肿、瘰疬、肠风、痔疾。制首乌: 补肝肾, 益精血, 乌须发, 壮筋骨; 用于眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软、肢体麻木、神经衰弱、高脂血症。

## 【临床应用】

(1) 用于精血亏虚、头晕眼花、须发早白、腰膝酸软、遗精、崩带 制首乌功善补肝肾、益精血、乌须发, 治疗血虚萎黄、失眠健忘, 常与熟地黄、当归、酸枣仁等同用。与当归、枸杞子、菟丝子等同用, 治疗精血亏虚, 腰酸脚弱、头晕眼花、须发早白及肾虚无子, 如七宝美髯丹; 亦常配伍桑椹子、黑芝麻、杜仲等, 用于肝肾亏虚之腰膝酸软、头晕目花、耳鸣耳聋, 如首延寿丹。

(2) 用于久疟、痈疽、瘰疬、肠燥便秘等 生首乌有截疟、解毒、润肠通便之效, 若疟疾日久、气血虚弱, 可用生首乌与人参、当归、陈皮、煨姜同用, 如何人饮; 若瘰疬痈疮、皮肤瘙痒, 可配伍夏枯草、土贝母、当归等药; 治疗遍身疮肿痒痛, 可与防风、苦参、薄荷同用煎汤洗, 如何首乌散; 若年老体弱之人血虚肠燥便秘, 可润肠通便, 与肉苁蓉、当归、火麻仁等同用。

(3) 治疗高脂血症 以单味何首乌或首乌为主的复方制剂可使血脂显著降低<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗血管性痴呆 血管性痴呆主要是脑血管病变所致的智力障碍临床综合征, 是一种慢性阶梯性进展的疾病。制首乌为滋补性中药, 对中枢乙酰胆碱能神经元及其投射纤维有保护作用, 故对脑血管病变有较好的治疗效果<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗脱发 祖国医学认为, 毛发之生长与脱落、润泽与枯槁, 与精、血及肝肾有密切的联系。《本草纲目》对何首乌的记载为: “此物气温, 味苦涩, 能养血益肝、固精益肾、健筋骨、乌髭发, 为滋补良药。”



### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；熬膏、浸酒或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗、研末撒或调涂。

【使用注意】大便溏泄及有湿痰者不宜。

### 参考文献

- [1] 柯松林, 谢锐光, 郑维榕, 等. 何首乌治疗高脂血症的临床研究 [J]. 广东医学, 2000 (11): 977-978.
- [2] 乔璐, 李博, 李庆. 何首乌治疗血管性痴呆疗效及对患者 IL-6、IL-8 及 TNF- $\alpha$  水平影响 [J]. 陕西中医, 2018, 39 (09): 1177-1180.

## 白 芍

本品为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。多产于黑龙江、吉林、辽宁、河北、河南、山东、山西、陕西、内蒙古等地。生白芍为原药材去杂质，润透切片，生用入药者；炒白芍为白芍片用麸以文火炒至微黄、略带焦斑，筛去麦麸，晾凉入药者；酒白芍为白芍片用黄酒淋洒拌匀，然后炒干入药者，寒性缓解，活血功效增强；醋白芍为白芍片用米醋喷淋，用文火微炒入药者，偏于敛肝止痛、养血止血；焦白芍为白芍片用武火炒至焦黑，存性，取出用清水灭尽火星，然后晾干入药者，偏于敛血止血。

【别名】芍药、白芍药。

【性味归经】苦、酸，微寒。归肝、脾经。

【功效主治】养血柔肝，缓中止痛，敛阴收汗。用于头痛眩晕、胁痛、腹痛、四肢挛痛、血虚萎黄、月经不调、自汗、盗汗。

### 【临床应用】

(1) 用于肝血亏虚及血虚月经不调 本品味酸，收敛肝阴以养血，常与熟地黄、当归等同用，用于肝血亏虚之面色苍白、眩晕心悸，或月经不调、崩中漏下，如四物汤；若血虚有热之月经不调，可配伍黄芩、黄柏、续断等药，如保阴煎；若崩漏，可与阿胶、

艾叶等同用。

(2) 用于肝脾不和之胸胁脘腹疼痛或四肢挛急疼痛 本品酸敛肝阴，养血柔肝而止痛，常配伍柴胡、当归、白芍等，治疗血虚肝郁之胁肋疼痛，如逍遥散；也可以本品调肝理脾、柔肝止痛，与白术、防风、陈皮同用，治疗脾虚肝旺之腹痛泄泻，如痛泻要方；若与木香、黄连等同用，可治疗痢疾腹痛，如芍药汤；若阴血虚筋脉失养而致手足挛急作痛，常配伍甘草缓急止痛，即芍药甘草汤。

(3) 用于肝阳上亢之头痛眩晕 以本品养血敛阴、平抑肝阳，常配伍牛膝、代赭石、龙骨、牡蛎等，如镇肝息风汤、建瓩汤。

(4) 用于外感出汗或盗汗 本品敛阴，有止汗之功。若外感风寒、营卫不和之汗出恶风，可敛阴和营，与温经通阳的桂枝等同用，以调和营卫，如桂枝汤；至于阴虚盗汗，则须与龙骨、牡蛎、浮小麦等同用，可收敛阴止汗的功效。

(5) 用于镇痛、戒毒 以白芍为主药配伍天麻、炮附子、川芎等药治疗自愿戒毒患者 47 例，服药 15 天后脱瘾率达 100%；1 个疗程结束后，6 个月随访复吸率仅为 19.17%。以大剂量白芍配伍炙甘草等药组成芍药甘草汤加减治疗癌症晚期疼痛 40 例（每天 1 剂，5 剂为 1 个疗程），显效 12 例，有效 22 例，无效 6 例。其中 11 例治疗前用哌替啶止痛，有 9 例在 3 个疗程内陆续停用，2 例减少用量<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗细菌性痢疾及肠炎 用芍药汤加味治疗细菌性痢疾 50 例，痊愈 43 例，有效 4 例，无效 2 例。平均体温正常天数 1.8 天；排便次数恢复正常天数最快服 1 剂见效，3 天内恢复正常者 28 例，4~5 天正常者 19 例；腹痛及里急后重均在 3 天内消失。芍药汤加味灌肠治疗溃疡性结肠炎 36 例，有效率为 100%，其中 31 例治疗 1 个月后临床症状消失、粪检正常，随访 1 年以上无复发<sup>[2]</sup>。

【用法用量】内服。煎汤，6~12g；或入

丸、散。

**【使用注意】**虚寒腹痛泄泻者慎服。

### 参考文献

- [1] 刘昭坤, 刘传太. 大剂芍药甘草汤治疗癌症晚期疼痛 [J]. 中国中医急症, 1993 (05): 231-232.
- [2] 迟丹. 芍药汤加减治疗细菌性痢疾临床分析 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7 (05): 23-24.

## 阿 胶

本品为马科动物驴 *Equus Asinus* L. 的皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。多产于山东、浙江等地。阿胶珠为阿胶烘软、切成丁，照烫法用蛤粉烫至成珠，内无溘心。

**【别名】**驴皮胶。

**【性味归经】**甘，平。归肺、肝、肾经。

**【功效主治】**补血滋阴，润燥，止血。用于血虚萎黄、眩晕心悸、心烦不眠、肺燥咳嗽。

### 【临床应用】

(1) 用于血证 阿胶味甘、性平，是补血的中药，特别适用于出血证的治疗，因为出血证而健见血虚证以及阴虚证的患者尤其适用。张仲景十分喜欢用中药阿胶组合的方法来应对脾虚气寒所导致的便血以及吐血症状，如黄土汤。根据《本草纲目》对阿胶的记载，阿胶可治疗吐血、血尿、血淋、女性经水不调、血枯、血痛、崩中带下、无子以及胎前产后诸疾，是一种圣药。在临床表现上，阿胶经常用于治疗妇人冲任虚损的下血证，大多配伍芍药、当归以及熟地黄等进行应用，比如胶艾汤。

(2) 用于保胎和安胎 自古以来，阿胶就是保胎和安胎的良药，在《千金方》中记载了含有阿胶的葱白汤能够治疗女人妊娠期间的母体寒热虚实交错复杂、耗气伤阴而导致的燥证。在妊娠期间，胎儿的成长全靠母体血液的滋养，因此，妇女孕后阴血下聚以

便对胎元进行滋养，母体十分容易产生阴血亏损的现象；如果对母体血虚现象进行充养，胎元就会失去母体血液对其的供养，则会引起不安胎动的现象，更有甚者会导致终止妊娠。阿胶自身具有的滋阴养血作用恰好能够发挥作用，有利于妊娠期间的安胎以及保胎。

(3) 润肺和滋阴作用 阿胶具有滋阴的效果，所以具有润肺的作用，从古至今，阿胶都被用于阴虚肺燥病症的临床治疗中。阿胶治疗阴虚肺燥病症的方药组成主要包括枇杷叶、麦冬、胡麻仁、甘草、桑叶、人参、石膏、杏仁以及阿胶，用麻仁、麦冬以及阿胶进行养阴润肺治疗效果显著，如果小儿呈现出肺虚有热之喉干干燥以及咳嗽气喘的症状，应该采用以上方药；如果小儿脉细数、舌质红少苔以及痰中带血，就应该选用补肺阿胶汤进行服用，这样能够起到养阴补肺以及清热止血的效果。

(4) 用于热病伤阴以后心烦失眠、手足瘈疰以及阴虚风动等 代表方为黄连阿胶汤，主要由阿胶、白芍、黄连、鸡子黄以及黄芩等组成，该方具有滋肾阴以及清心火的作用，使得心肾相交，失眠症状自愈。

**【用法用量】**内服。烊化兑服，5~10g；炒阿胶可入汤剂或丸、散。滋阴补血多生用，清肺化痰用蛤粉炒，止血用蒲黄炒。

**【使用注意】**脾胃虚弱者慎服。

## 龙 眼 肉

本品为无患子科龙眼属植物龙眼 *Dimocarpus longan* Lour. 的假种皮。多产于广西、福建、广东、四川、台湾等地。

**【别名】**龙眼、益智、比目、荔枝奴、亚荔枝、木弹、骊珠、燕卵、蛟泪、圆眼、蜜脾、桂圆、元眼肉、龙眼干。

**【性味归经】**甘，温。归心、脾经。

**【功效主治】**补益心脾，养血安神。用于气血不足之心悸怔忡、健忘失眠、血虚萎黄。

### 【临床应用】

(1) 用于心脾虚损的失眠健忘、惊悸怔忡等 本品有滋养作用，能补益心脾，用于心脾虚损的失眠、惊悸、怔忡等，常与酸枣仁、远志、白术、茯苓、当归等配伍应用。

(2) 用于气血不足、体虚力弱等 本品既能补脾胃之气，又能补营血不足，单用一

味熬膏，或配伍益气补血药物应用，可治疗气弱血虚之证。

【用法用量】内服。煎汤，6~15g；熬膏、浸酒或入丸剂。

【使用注意】内有痰火及湿滞停饮者忌服。

## 第四节 补阴药

### 南沙参

本品为桔梗科植物轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 或沙参 *Adenophora stricta* Miq. 的干燥根。多产于江苏、安徽、浙江、江西、湖南等地。生沙参为原药材去杂质，润透切段或切片，晒干入药者；鲜沙参一般指南沙参的新鲜品切段入药者，偏于清热养阴生津。

【别名】沙参、白沙参、苦心、羊婆奶、泡参。

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效主治】养阴清肺，化痰，益气。用于肺热燥咳、阴虚劳嗽、干咳痰黏、气阴不足之烦热口干。

### 【临床应用】

(1) 用于肺阴虚证 本品甘润而微寒，能补肺阴、润肺燥，兼能清肺热。亦适用于阴虚肺燥有热之干咳痰少、咳血或咽干音哑等症。其润肺清肺之力均略逊于北沙参。但对肺燥痰黏、咳痰不利者，因兼有一定的祛痰的作用，可促进排痰；对气阴两伤者，还略能补脾肺之气，可气阴两补。常与北沙参、麦冬、杏仁等润肺清肺及对证之品配伍。

(2) 用于胃阴虚证 本品又能养胃阴、生津止渴，并能清胃热。适用于胃阴虚有热之口燥咽干、大便秘结、舌质红少津及饥不

### 补阴药

欲食、呕吐等症。本品养胃阴、清胃热之力亦不及北沙参。但本品兼能补益脾气，对于胃阴脾气俱虚之证，有气阴双补之效；对热病后期，气阴两虚两余热未清不受温补者，尤为适宜。多与玉竹、麦冬、生地黄等养胃阴、清胃热之品配伍，如益胃汤。

【用法用量】内服。熬汤，9~15g（鲜者15~30g）；或入丸、散。

【使用注意】风寒作嗽者忌服。不宜与藜芦同用。

### 北沙参

本品为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的干燥根。多产于山东、河北、辽宁、江苏等地。

【别名】莱阳参、海沙参、银沙参、辽沙参、苏条参、条参、北条参。

【性味归经】甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

【功效主治】养阴清肺，益胃生津。用于劳嗽痰血、肺热燥咳、热病津伤口渴。

### 【临床应用】

(1) 用于肺阴虚证 本品甘润而偏于苦寒，能补肺阴，兼能清肺热，适用于阴虚肺燥有热之干咳少痰、咳血或咽干音哑等症，常与相似的养阴、润肺、清肺及止咳、平喘、利咽之麦冬、南沙参、杏仁、桑叶、玄参等药同用。

(2) 用于胃阴虚证 本品能补胃阴，而

生津止渴，兼能清胃热。适用于胃阴虚有热之口干多饮、饥不欲食、大便干结、舌苔光剥或舌质红少津及胃痛、胃胀、干呕等症，常与石斛、玉竹、乌梅等养阴生津之品同用；胃阴脾气俱虚者，宜与山药、太子参、黄精等养阴、益气健脾之品同用。

(3) 胃部疾病的应用 陈萍观察益胃汤(药物组成：北沙参 30g，麦冬 15g，玉竹 10g，生地黄 20g，白芍 30g，乌梅 10g，白术 15g，陈皮 10g，甘草 6g) 加减治疗慢性浅表性胃炎胃阴虚证的临床疗效，结果发现益胃汤加减治疗慢性浅表性胃炎胃阴虚证疗效显著。朱耿民探讨自拟养阴益胃汤治疗慢性萎缩性胃炎的临床疗效，结果发现自拟养阴益胃汤结合西医治疗慢性萎缩性胃炎，能明显提高临床疗效<sup>[1]</sup>。

(4) 肺部疾病的应用 临床上大多数肺癌患者确诊时已属中晚期，从而失去手术切除的机会，笔者用沙参麦冬汤联合化疗治疗晚期肺癌，取得满意疗效。韩彦华在 3 周岁以上儿童肺炎恢复期给予沙参麦冬汤口服，每天 1 剂，疗程 7~14 天，结果证实，加用沙参麦冬汤治疗组患儿的总有效率较常规抗生素治疗有所提高<sup>[2]</sup>。

(5) 心脑血管疾病的应用 北沙参与黄芪、麦冬、丹参等配伍，配合静脉点滴，治疗病毒性心肌炎，显示了很好的协同作用，提高了临床治疗的有效率。陈鼎棋将北沙参与附子、桂枝、当归等同用，治疗缓慢性心律失常。北沙参与黄芪、水蛭、三七等同用，可益气活血，用于治疗中风。

(6) 肝部疾病的应用 北沙参配伍生地黄、枸杞子等组成的一贯煎，主治肝肾阴虚、肝气不疏证。临床上将其应用于治疗多种肝脏疾病均获得很好效果。

**【用法用量】** 内服。煎汤，9~15g；亦可熬膏或入丸剂。

**【使用注意】** 风寒作嗽及肺胃虚寒者忌服。

## 参考文献

- [1] 朱耿民. 自拟养阴益胃汤治疗慢性萎缩性胃炎 48 例 [J]. 实用临床医学, 2012, 13(11): 25-26.
- [2] 韩彦华. 沙参麦冬汤在小儿肺炎恢复期中的应用 [J]. 临床合理用药杂志, 2009, 2(24): 49.

## 麦 冬

本品为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f) Ker-Gawl. 的干燥块根。多产于广东、广西、福建、台湾、浙江、江苏、江西、湖南、湖北、四川、云南、贵州、安徽、河南、陕西(南部)和河北等地。生麦冬为原药材去杂质，洗净晒干入药者；炙麦冬为净麦冬用文火炒至微黄入药者，减缓寒凉之性，养阴而不膩胃；朱麦冬为净麦冬喷水少许微润，将朱砂细粉撒布均匀，使朱砂粉与麦冬粘连一块而入药者，偏于镇惊安神。

**【别名】** 麦门冬、沿阶草。

**【性味归经】** 甘，微苦，微寒。归心、肺、胃经。

**【功效主治】** 养阴生津，润肺清心。适用于胃阴虚、热伤胃阴、肺阴不足以及心阴虚等证。

### 【临床应用】

(1) 用于胃阴虚证 本品味甘柔润，性偏苦寒，长于滋养胃阴、生津止渴、兼清胃热，广泛用于胃阴虚有热之舌干口渴、胃脘疼痛、饥不欲食、呕逆、大便干结等症。如治疗热伤胃阴之口干舌燥，常与生地黄、玉竹、沙参等品同用；治疗消渴，可与天花粉、乌梅等品同用；治疗胃阴不足之气逆呕吐，与半夏、人参等同用，如麦门冬汤；治疗热邪伤津之便秘，与生地黄、玄参同用，如增液汤。

(2) 用于肺阴虚证 本品又善养肺阴、清肺热，适用于阴虚肺燥有热的鼻燥咽干、干咳痰少、咳血、咽痛音哑等症，常与阿胶、

石膏、桑叶、枇杷叶等品同用，如清燥救肺汤。

(3) 用于心阴虚证 本品可归心经，还能养心阴、清心热，并略具除烦安神的作用。用于心阴虚有热之心烦、失眠多梦、健忘、心悸怔忡等，宜与养阴安神之品配伍，如天王补心丹，以之与生地黄、酸枣仁、柏子仁等品同用；热伤心营之神烦少寐者，宜与清心凉血养阴之品配伍，如清营汤，以之与黄连、生地黄、玄参等品同用。

【用法用量】内服。煎汤，6~12g；或入丸，散。

【使用注意】虚寒泄泻、湿浊中阻、风寒或寒痰咳嗽者均禁服。

## 石 斛

本品为兰科植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe.、马鞭石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. var. *oculatum* Hook.、黄草石斛 *Dendrobium chrysanthum* Wall.、铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl. 或金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl. 的新鲜或干燥茎。多产于四川、贵州、云南、湖北、广西、台湾等地。生石斛为原药材去杂质，晒干切段入药者；鲜石斛为其新鲜品洗净切段入药者，滋阴清热效果好。

【别名】林兰、禁生、杜兰、悬竹、千年竹。

【性味归经】甘，微寒。归胃、肾经。

【功效主治】益胃生津，滋阴清热。用于阴伤津亏之口干烦渴、食少干呕、病后虚热、目暗不明。

【临床应用】

(1) 用于胃阴虚及热病伤津证 本品长于滋养胃阴，生津止渴，兼能清胃热。治疗热病伤津之烦渴、舌干苔黑症，常与天花粉、鲜生地黄、麦冬等品同用，如《时病论》清热保津法；治疗胃热阴虚之胃脘疼痛、牙龈肿痛、口舌生疮可与生地黄、麦冬、黄芩等

品同用。

(2) 用于肾阴虚证 本品能滋肾阴，兼能降虚火，适用于肾阴亏虚之目暗不明、筋骨痿软及阴虚火旺之骨蒸劳热等症。肾阴亏虚之目暗不明者，常与枸杞子、熟地黄、菟丝子等品同用，如石斛夜光丸；肾阴亏虚之筋骨痿软者，常与熟地黄、山茱萸、杜仲、牛膝等补肝肾、强筋骨之品同用；肾虚火旺之骨蒸劳热者，宜与生地黄、枸杞子、黄柏、胡黄连等滋肾阴、退虚热之品同用。

【用法用量】6~12g，鲜品15~30g。入复方宜先煎，单用可久煎。

【使用注意】温热病早期阴未伤者、湿温病未化燥者、脾胃虚寒者均禁服。

## 黄 精

本品为百合科植物滇黄精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.、黄精 *Polygonatum sibiricum* Red. 或多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 的干燥根茎。多产于贵州、湖南、浙江、广西、河北、内蒙古、辽宁、山西等地。熟黄精为净黄精润软反复蒸二三次后晒干切片入药者；甜黄精为净黄精九蒸九晒后入药者，减缓对咽喉刺激，增强补益作用；酒黄精为净黄精加酒和黑豆等辅料蒸后切片晒干入药者，兼有通经络之功。

【别名】鸡头黄精、黄鸡菜、笔管菜、爪子参、老虎姜、鸡爪参。

【性味归经】甘，平。归脾、肺、肾经。

【功效主治】补气养阴，健脾，润肺，益肾。用于脾胃虚弱之体倦乏力、口干食少，肺虚燥咳，精血不足之内热消渴。

【临床应用】

(1) 用于阴虚肺燥之干咳少痰及肺肾阴虚的劳咳久咳 本品甘平，能养肺阴、益肺气，治疗肺金气阴两伤之干咳少痰，多与沙参、川贝母等药同用；因本品不仅能补益肺肾之阴，而且能补益脾气脾阴，有补土生金、补后天以养先天之效，亦宜用于肺肾阴虚之

劳嗽久咳。因作用缓和，可单用熬膏久服，亦可与熟地黄、百部等滋养肺肾、化痰止咳之品同用。

(2) 用于脾虚阴伤证 本品能补益脾气，又养脾阴。主治脾脏气阴两虚之面色萎黄、困倦乏力、口干食少、大便干燥。本品能气阴双补，单用或与补气健脾药同用。

(3) 用于肾精亏虚证 本品能补益肾精，对延缓衰老，改善头晕、腰膝酸软、须发早白等早衰症状，有一定疗效。如黄精膏方（《千金方》）单用本品熬膏服；亦可与枸杞、何首乌等补益肾精之品同用。

(4) 用于升高白细胞 金长娟等将化疗患者随机分为中西药两组：甲组应用黄精等五味中药治疗；乙组采用西药、输血、输白细胞和激素治疗作为对照组。两组患者的性别、年龄、肿瘤组织类型和所用化疗方案基本相同。甲组治疗后显效 8 例，显效率为 15.7%，有效 31 例，有效率 60.8%，总有效率为 76.5%；乙组显效 13 例，显效率为 25.5%，有效 29 例，有效率为 56.9%，总有效率为 82%。但甲组升白作用持续时间长，而乙组发现一些病例白细胞数出现“回退”现象<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗糖尿病 采用益气养阴活血之法，自拟糖尿康方（人参、黄芪、山药、黄精、木瓜、猪等、水蛙等）治疗糖尿病 1 型 41 例，临床治愈 21 例，总有效率 64.5%。提示本方法对糖尿病有显著改善症状，降低血糖、尿糖的作用<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗低血压 孙咸茂用黄精升压汤治疗原发性低血压 56 例，效果显著<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗冠心病 三黄生脉饮对冠心病心肌炎等原因引起的室性期前收缩具有较好的病因和对症双重治疗作用，尤其是对气阴两虚为主的室性期前收缩疗效最佳<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9～15g（鲜者 30～60g）；熬膏或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗。

【使用注意】中寒泄泻、痰湿痞满气滞者忌服。

### 参考文献

- [1] 郭毅峻, 徐振晔, 金长娟, 金长娟主任善用七叶灵方治疗晚期非小细胞肺癌学术经验 [J]. 湖南中医药大学学报, 2014, 34 (06): 23-25, 34.
- [2] 于淑芬, 郭建民. 糖尿康方治疗糖尿病 II 型 41 例 [J]. 陕西中医, 1993 (10): 4-5.
- [3] 孙咸茂, 黎涛, 孙红洲. 黄精升压汤治疗原发性低血压 56 例 [J]. 山东中医学院学报, 1995 (02): 122-123.
- [4] 秦增祥, 白平凤. 三黄生脉饮治疗顽固性室性早搏 46 例 [J]. 陕西中医, 2001 (02): 68-69.

## 枸杞子

本品为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实。多产于甘肃、宁夏、新疆、内蒙古、青海等地。

【别名】宁夏枸杞、宁夏杞子、中宁杞子、西杞子。

【性味归经】甘，平。归肝、肾经。

【功效主治】滋补肝肾，益精明目。用于虚劳精亏之腰膝酸痛、眩晕耳鸣、内热消渴、血虚萎黄、目昏不明。

#### 【临床应用】

(1) 用于肝肾阴虚之腰膝酸软 枸杞子味甘质润，善补肝肾之阴，又有良好的明目作用，与熟地黄、山药、山茱萸、龟甲胶等同用，即《景岳全书》左归丸，可治疗真阴不足之腰酸遗泄、自汗盗汗、眼花耳聋等症；与菊花配伍加入六味地黄丸中，即杞菊地黄丸，可治疗肝肾阴虚、阳热上浮之两目昏花、视物不清。本品药性平和，既补肾阴，又补肾阳，故肾阳虚证亦常选用，多与补肾填精、滋肾壮阳之药同用，以求阴生阳长之效。与鹿角胶、龟甲胶、人参同用，既龟鹿二仙胶，可治疗阴阳精血俱虚之全身瘦弱、遗精阳痿、



视物昏花等；与熟地黄、山茱萸、肉桂、附子同用，可治疗肾阳不足、命门火衰所致诸证，如《景岳全书》右归丸、右归饮。对红斑狼疮属肝肾不足型，枸杞子配伍生地、熟地黄、首乌、牛膝、青黛等亦有一定疗效。

(2) 用于老年体虚、肺癆久咳 老年人服用枸杞子提取物，可以消除失眠、食欲不振、胸闷、疲劳等症状，提高机体工作能力。枸杞子滋阴润肺，常与知母、贝母、麦冬、百部等滋阴润肺止咳药同用。

(3) 用于内热伤津之消渴 枸杞子通过滋补肝肾之阴，能生津止渴，民间验方单用本品蒸熟嚼食，治疗消渴；或与滋阴生津之天花粉、生山药、生黄芪、生地黄等同用，疗效更佳。

(4) 用于血虚证 本品通过滋补肝肾之阴而有养血之功，如《摄生秘剖》杞圆膏，以之与龙眼肉熬成膏服，治疗血虚面色萎黄、失眠多梦等。枸杞子煎剂对环磷酰胺引起的白细胞减少者的造血功能亦有促进作用。《医方集解》七宝美髯丹以之配伍首乌、当归、牛膝、菟丝子，治疗血虚精亏之须发早白、牙齿动摇等。

(5) 用于疮痍疔肿、皮肤疾患 枸杞子亦有解毒消肿之效，以油调成凡士林外敷，可治疗外科、皮肤科等多种疾病。无论疮痍疔肿已溃、未溃均可使用，且药性平和柔润，无刺激性。对银屑病、湿疹、神经性皮炎、带状疱疹等均有疗效，可使症状减轻或消失，部分患者皮肤损害消退。

(6) 用于胃脘痛、顽固性呃逆 枸杞子对肺阴不足、肺胃阴虚之胃脘痛，肝郁化热、灼伤胃阴之胃脘痛，症见纳少不食、胃脘灼痛或痛引胸胁、中脘嘈杂似饥、口干口苦、嗳气吞酸、大便秘结，均有良好的疗效；对于顽固性呃逆，属肝阴不足犯胃者，配伍益胃汤和丁香柿蒂散，亦有良好疗效。

(7) 用于不孕不育、滑胎及更年期综合征 枸杞子平调阴阳排卵汤治疗不孕症；枸

杞子治疗男性不育亦有一定疗效。用于脾肾两虚、冲任不固所致的滑胎，如滋阴育胎丸、保胎灵；更适用于更年期综合征，如性急易怒，肝阴内耗、肝阳偏亢等症见头昏目眩、耳鸣、腰背酸痛、面红、视物模糊，如滋肾平肝汤（桑椹子、枸杞子、天麻、地骨皮、牡丹皮、玄参、蝉蜕、制首乌）。

(8) 用于胸痹 心阴不足、肝阳上亢之胸痹，情志内伤、气郁化火而致心肝阳虚、虚火内扰、阴不制阳，症见头晕目眩、急躁易怒、心惊烦闷、心前区阵发刺痛、夜寐盗汗、口干咽红、颧红目胀、便坚溲赤、舌质红少津、苔黄脉玄细数，常用生地、赤芍、枸杞子、黄精、远志、怀牛膝、黄柏、生石决明等滋阴潜阳、清肝泻火。

(9) 其他 枸杞子还用于慢性肝病，用枸杞子有效成分枸橼酸甜菜碱治疗各种慢性肝脏疾患（肝硬化、慢性肝炎、中毒性或代谢性肝病以及胆道疾患引起的肝功能障碍）有一定疗效；枸杞子在治疗高脂血症、糖尿病、慢性萎缩性胃炎、肥胖症等方面均有应用。此外，枸杞子能促进与调节免疫功能，有抗衰老和抗癌的作用。

**【用法用量】** 内服。煎汤，5~15g；或入丸、散、膏、酒剂。

**【使用注意】** 外邪实热、脾虚有湿及泄泻者忌服。

## 龟 甲

本品为龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray) 的背甲及腹甲。多产于湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江、福建、四川等地。

**【别名】** 龟壳。

**【性味归经】** 咸、甘，微寒。归肝、肾、心经。

**【功效主治】** 滋阴潜阳，益肾强骨，养血补心。用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、头晕目眩、虚风内动、筋骨痿软、心虚健忘、崩漏经多。

### 【临床应用】

(1) 用于阴虚阳亢、阴虚内热、虚风内动 本品长于滋补肾阴，兼能滋养肝阴，故适用于肝肾阴虚而引起的上述诸证。对阴虚阳亢头目眩晕之症，本品兼能潜阳，常与天冬、白芍、牡蛎等品同用，如镇肝息风汤；用于阴虚内热、骨蒸潮热、盗汗遗精者，常与滋阴降火之熟地黄、知母、黄柏等品同用，如大补阴丸；本品性寒，兼退虚热，用于阴虚风动之神倦瘵疾者，宜与阿胶、鳖甲、生地黄等品同用，如大定风珠。

(2) 用于肾虚骨痿、凶门不合 本品长于滋肾养肝，又能健骨，故多用于肾虚之筋骨不健、腰膝酸软、步履乏力及小儿鸡胸、龟背、凶门不合诸症，常与熟地黄、知母、黄柏、锁阳等品同用，如虎潜丸；用于小儿脾肾不足、阴血亏虚、发育不良，出现鸡胸、龟背者，宜与紫河车、鹿茸、山药、当归等补脾益肾、益精养血之品同用。

(3) 用于阴血亏虚之惊悸、失眠、健忘 本品入于心肾，又可以养血补心、安神定志，适用于阴血不足、心肾失养之惊悸、失眠、健忘，常与石菖蒲、远志、龙骨等品同用，如孔子大圣知枕中方（现简称枕中丹）。

(4) 用于阴虚血热、冲任不固之崩漏、月经过多 因其长于滋养肝肾，性偏寒凉，故尤宜于阴虚血热、冲任不固之崩漏、月经过多，常与生地黄、黄芩、地榆等滋阴清热、凉血止血之品同用。

(5) 治疗精子减少症 选用龟甲配制“龟鹿四子合剂”，用于治疗精子减少症 20 例，连服 3 个月后女方怀孕率达 40%，未见明显不良反应。治疗后平均活动精子数增加 7 倍，精子密度增加平均达 5.3 倍<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗再生障碍性贫血 采用以龟甲为主的中药复方治疗再生障碍性贫血 200 例，总有效率 80.5%；中医辨证治疗 25 例，总有效率 92%<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗不育症 龟甲配以其他中药的

复方治疗 50 例黄体功能不全引起的不孕，观察治疗 6 个月，最终妊娠 38 例，妊娠率 78%。采用聚精丸（内含龟甲）治疗由于精子减少造成的不育症 52 例，已生育者 20 例，为 38.7%；精子增加 17 例，为 32%；总有效率为 71%。精索内静脉栓塞加二仙汤（内含龟甲）治疗原发性精索静脉曲张不育症 16 例，3 个月的有效率为 77.7%<sup>[3]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~24g；熬膏或入丸、散。

(2) 外用 烧灰研末敷。

【使用注意】阴虚阳亢、痰热内壅及一切火郁内实之证患者均忌服；忌与藜芦、五灵脂、皂荚同用；忌食茶及萝卜。

### 参考文献

- [1] 江照云, 李卫真, 柳献云, 等. 龟鹿四子合剂治疗特发性精子减少症疗效观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 2002 (12): 43-44.
- [2] 王作人, 王兴国. 温摄法治疗再生障碍性贫血 18 例 [J]. 山东中医杂志, 1987 (04): 18-19.
- [3] 熊式其. 聚精丸治疗精子减少症 52 例临床报告 [J]. 江西中医药, 1991 (02): 26.

## 鳖 甲

本品为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。多产于湖北、安徽、江苏、河南、湖南、浙江、江西等地。

【别名】上甲、鳖壳、甲鱼壳、团鱼壳、团鱼盖、团鱼甲、鳖盖子。

【性味归经】咸，微寒。归肝、肾经。

【功效主治】滋阴潜阳，软坚散结，退热除蒸。用于阴虚发热、劳热骨蒸、虚风内动、经闭、癥瘕、久疟疟母。

### 【临床应用】

(1) 用于肝肾阴虚证 本品亦能滋养肝肾之阴，适用于肝肾阴虚所致阴虚内热、阴虚风动、阴虚阳亢诸证。对阴虚内热证，本品滋养之力不及龟甲，但长于退虚热、除骨

蒸,故尤为临床多用。治疗温病后期、阴液耗伤、邪伏阴分之夜热早凉、热退无汗,常与牡丹皮、生地黄、青蒿等品同用,如青蒿鳖甲汤;治疗阴血亏虚之骨蒸潮热,常与秦艽、地骨皮等品同用;治疗阴虚风动之手足痲疯,常与阿胶、生地黄、麦冬等品同用。

(2) 用于癥瘕积聚 本品味咸,还长于软坚散结,适用于肝脾肿大等癥瘕积聚。常与活血化瘀、行气化痰药配伍,如鳖甲煎丸以之与牡丹皮、桃仁、土鳖虫、厚朴、半夏等品同用,治疗疟疾日久不愈、胁下痞硬成块。

(3) 治疗肝硬化腹水以及肝硬化 胡氏用鳖甲三虫汤:炙鳖甲 30g,地龙 10g,土鳖虫 10g,水蛭 3g(研粉分 2 次吞服)。每天 1 剂,水煎,分 2 次服,3 个月为 1 个疗程,一般 2 个疗程。治疗肝硬化腹水 37 例,显效 19 例,有效 15 例,无效 3 例,总有效率为 92%<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗肝纤维化 周平等用复方鳖甲软肝片治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 30 例,治疗 3 个月后,总有效率为 70.0%。治疗 6 个月,总有效率为 76.2%<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗肺结核性发热 王素平采用青蒿鳖甲汤(青蒿 6g,鳖甲 15g,细生地黄 12g,知母 6g,牡丹皮 9g)治疗肺结核发热 32 例,服 3 剂后体温降至正常者为显效 10 例;服 5~10 剂后体温降至正常者为有效,其中 5 剂降至正常 15 例,服 10 剂降至正常 7 例。本组病例全部有效,且较对照组,平均退热时间缩短 11.37 天( $P < 0.05$ )<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗其他发热 朱玲等用青蒿鳖甲汤治疗长期发热 100 例,痊愈(症状消失,体温正常,6 天内不发热,舌苔正常) 83 例,有效(体温较平常稍偏高,舌苔正常) 11 例,无效(体温未下降) 6 例,治愈率达 83%,总有效率达 94%<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,9~24g;熬膏或入

丸、散。

(2) 外用 研末撒或调敷。

**【使用注意】**脾胃阳衰之食减便溏者或孕妇慎服。

#### 参考文献

- [1] 胡晓峰. 鳖甲三虫汤治疗肝硬化腹水 37 例 [J]. 光明中医, 2002 (01): 57-58.
- [2] 周平, 张木森, 司慧远, 等. 复方鳖甲软肝片治疗慢性乙型肝炎肝纤维化 30 例临床小结 [J]. 空军总医院学报, 2001 (03): 51, 53.
- [3] 王素平. 青蒿鳖甲汤治疗肺结核发热的临床研究 [J]. 实用医技杂志, 2003 (06): 612.
- [4] 朱玲, 罗华玉. 青蒿鳖甲汤治疗长期发热 100 例 [J]. 四川中医, 2004 (11): 33.

## 天 冬

本品为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的干燥块根。多产于河北、山西、陕西、甘肃等地。生天冬为原药材除去须根,略煮,捞出浸入清水中,去皮晒干,切片入药者;炒天冬为天冬片用文火微炒入药者;炙天冬为天冬片用蜂蜜拌匀,再用文火炒至不粘手时取出晾凉入药者,润肺止咳作用增强;朱天冬为天冬片用清水喷湿,与适量朱砂粉拌匀后入药者,宁心安神作用增强;鲜天冬为天冬鲜品洗净去皮,切片入药者。

**【别名】**天门冬、明天冬、天冬草、多仔婆。

**【性味归经】**甘、苦,寒。归肺、肾经。

**【功效主治】**养阴润燥,清肺生津。用于肺燥干咳、虚劳咳嗽、津伤口渴、心烦失眠、内热消渴、肠燥便秘、白喉。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺阴虚证 本品甘润苦寒之性较强,其养肺阴、清肺热的作用强于麦冬、玉竹等同类药物,适用于阴虚肺燥有热之干咳痰少、咳血、咽痛音哑等症。对咳嗽咳痰不利者,兼能止咳祛痰。治疗肺阴不足、燥

热内盛之证，常与麦冬、沙参、川贝母等药同用。

(2) 用于肾阴虚证 本品能滋肾阴，兼能降虚火，适宜于肾阴亏虚之眩晕、耳鸣、腰膝酸痛及阴虚火旺之骨蒸潮热、内热消渴等症。用于肾阴亏虚之眩晕耳鸣、腰膝酸痛者，常与熟地黄、枸杞子、牛膝等滋肾益精、强筋健骨之品同用；用于阴虚火旺之骨蒸潮热者，宜与滋阴降火之生地黄、麦冬、知母、黄柏等品同用；用于肾阴久亏之内热消渴证，可与生地黄、山药、女贞子等滋阴补肾之品同用；用于肺肾阴虚之咳嗽咯血，可与生地黄、玄参、川贝母等滋阴清肺、凉血止咳药同用。

(3) 用于热病伤津之食欲不振、口渴及肠燥便秘等症 本品还有一定益胃生津作用，兼能清胃热，可用于热伤胃津之证。用于气阴两伤之食欲不振、口渴者，宜与生地黄、人参等养阴生津益气之品配伍；用于津亏肠燥便秘者，宜与生地黄、当归、生首乌等养阴生津、润肠通便之品同用。

(4) 治疗乳腺增生 钟小军等用医院自制天冬合剂治疗乳腺增生病 200 例，收到良好效果。方药组成为天冬、柴胡、郁金、赤芍、王不留行、瓜蒌仁、昆布、党参、淫羊藿、丝瓜络等，其中天冬 3 份，王不留行、瓜蒌仁、丝瓜络各 0.5 份，其他药物各 1 份<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗慢性单纯性鼻炎 将生蜂蜜（中华蜜蜂酿者佳）盛于洁净之陶罐中，纳入去皮鲜天冬；蜂蜜量以恰好淹没天冬为宜，罐口密封，20 天后启用。每次生食天冬 2 支，用开水冲服浸用蜂蜜 20g，早、晚各 1 次，10 天为 1 个疗程，对于慢性单纯性鼻炎有良好疗效<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~15g；熬膏；或入丸、散。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷或捣烂绞

汁涂。

【使用注意】虚寒泄泻及风寒咳嗽者禁服。

#### 参考文献

- [1] 钟小军, 李亿忠. 天冬合剂治疗乳腺增生病 200 例疗效观察 [J]. 云南中医中药杂志, 2005 (04): 21.
- [2] 卢训丛. 蜂蜜天冬治疗慢性单纯性鼻炎 [J]. 中国民间疗法, 1997 (02): 44-45.

## 玉 竹

本品为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 的干燥根茎。多产于河南、江苏、辽宁、湖南、浙江等地。生玉竹为原药材除去须根，洗净晒干，切段生用入药者；燕玉竹为净玉竹反复蒸闷二三次，至内外呈黑色为度，然后切片晒干入药者。

【别名】葳蕤。

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效主治】养阴润燥，生津止渴。用于肺胃阴伤之燥热咳嗽、咽干口渴、内热消渴。

【临床应用】

(1) 用于肺阴虚证 本品药性甘润，能养肺阴，为微寒之品，并略能清肺热。适用于阴虚肺燥有热的干咳少痰、咳血、声音嘶哑等症，常与沙参、麦冬、桑叶等品同用，如沙参麦冬汤；治疗阴虚火炎之咳血、咽干、失音，可与麦冬、地黄、贝母等品同用。又因本品滋阴而不碍邪，与疏散风热之薄荷、淡豆豉等品同用，治疗阴虚之体受风温及冬温咳嗽、咽干痰结等症，可使发汗而不伤阴，滋阴而不留邪，如加减葳蕤汤。

(2) 用于胃阴虚证 本品能养胃阴、清胃热，主治燥伤胃阴之口干舌燥、食欲不振，常与麦冬、沙参等品同用；治疗胃热津伤之消渴，可与石膏、知母、麦冬、天花粉等品同用，可共收清胃生津之效。

(3) 用于心烦 本品还能养心阴，亦略能清心热，还可用于热伤心阴之烦热多汗、

惊悸等症，宜与麦冬、酸枣仁等清热养阴安神之品配伍。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；熬膏、浸酒或入丸、散。

(2) 外用 适量，鲜品捣敷；或熬膏涂。阴虚有热宜生用，热不甚者宜制用。

【使用注意】胃有痰湿气滞者忌服。

## 百 合

本品为百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或细叶百合 *Lilium pumilum* DC. 的干燥肉质鳞叶。多产于广东、广西、湖南、湖北、江西、安徽、福建、浙江、四川、云南、贵州、陕西、甘肃和河南等地。

【别名】野百合、喇叭筒、山百合、药百合、家百合。

【性味归经】甘，寒。归肺、心经。

【功效主治】养阴润肺，清心安神。用于阴虚久咳、痰中带血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚。

#### 【临床应用】

(1) 用于肺阴虚证 本品微寒，作用平和，能补肺阴，兼能清肺热。其润肺清肺之力虽不及北沙参、麦冬等药，但兼有一定的止咳祛痰作用。用于阴虚肺燥有热之干咳少痰、咳血或咽干音哑等症，常与生地黄、玄参、桔梗、川贝母等清肺、祛痰药同用，如百合固金汤。

(2) 用于阴虚有热之失眠心悸 本品能养阴清心、宁心安神，治疗虚热上扰之失眠、心悸，可与麦冬、酸枣仁、丹参等清心安神药同用。

(3) 治疗神志恍惚、情绪不能自主、口苦、小便赤、脉微数等为主的百合病心肺阴虚内热证 用本品既能养心肺之阴，又能清心肺之热，还有一定的安神作用，常与生地

黄、知母等养阴清热之品同用。此外，本品还能养胃阴、清胃热，对胃阴虚有热之胃脘疼痛亦宜适用<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗脾胃病 百合乌药汤合平胃散加减，兼顾脾虚湿重、胃热夹湿、气滞血瘀等，治疗脾胃病效佳<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗燥咳 以百合固金汤加减治疗小儿秋季干咳、燥热咳嗽、秋燥，明显优于单用<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗精神分裂症 以百合宁神汤，重症加小剂量氯丙嗪等抗精神病药，中西医结合治疗精神分裂症，效果显佳<sup>[4]</sup>。

(7) 治疗肺结核 用百合固金汤加十灰散可治疗肺结核出血<sup>[5]</sup>。

(8) 治疗更年期综合征 用百合地黄汤加味随证加减，配合心理疏导，治妇女更年期综合征<sup>[6]</sup>。

(9) 治疗胆囊切除术后综合征 用丹参百合四逆汤治疗胆囊切除术后综合征<sup>[7]</sup>。

(10) 治疗糖尿病 以百合固金汤加减治疗糖尿病<sup>[8]</sup>。

(11) 治疗痈肿疮疡 将鲜百合新鲜鳞茎洗净，捣烂后加少许冰片外敷，治疗骨结核引流口久不愈，乳房肿痛，痈肿疮痛，脓疡溃后疮口红肿不消、久不收口的疗效颇佳，效果良好<sup>[9]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；或入丸、散；亦可蒸食、煮粥。

(2) 外用 适量，捣敷。

【使用注意】风寒咳嗽、中寒便溏者忌服。

### 参考文献

- [1] 贾诃先. 百合治愈百合病 [J]. 江苏中医杂志, 1985 (09): 45.
- [2] 刘智衡. 百合乌药汤合平胃散加减治疗浅表性胃炎 34 例临床疗效观察 [J]. 中医临床研究, 2016, 8 (08): 64-66.
- [3] 孔利环. 百合固金汤治疗阴虚燥咳的临床疗效分析 [J]. 北方药学, 2017, 14 (08):



8-9.

- [4] 刘京凤, 魏庆兰, 满学萍. 中西医结合治疗精神分裂症 80 例 [J]. 山东中医杂志, 1995 (07): 314-315.
- [5] 李曙明, 王之贤. 百合固金汤加十灰散治疗肺结核出血 20 例 [J]. 时珍国药研究, 1998 (03): 26.
- [6] 周欣, 李健, 王正琴, 等. 百合地黄汤对更年期女性内分泌及免疫功能的调节研究 [J]. 现代生物医学进展, 2015, 15 (25): 4908-4911.
- [7] 张广麒. 丹参百合四逆汤治疗胆囊切除术后综合征 [J]. 云南中医学院学报, 1995 (04): 46-47.
- [8] 王雄. 百合固金汤加减治疗糖尿病 46 例 [J]. 云南中医中药杂志, 1995 (04): 22.
- [9] 赵云丰. 鲜百合外用能疗疮痍 [J]. 中成药研究, 1985 (01): 45.

## 墨 旱 莲

本品为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的干燥地上部分。多产于江苏、江西、浙江、广东等地。

**【别名】**旱莲草、旱莲子、白旱莲、猪牙草、旱莲蓬、莲草、墨斗草等。

**【性味归经】**甘、酸，寒。归肾、肝经。

**【功效主治】**滋补肝肾，凉血止血。用于牙齿松动、须发早白、眩晕耳鸣、腰膝酸软，阴虚血热、吐血、衄血、尿血、血痢、崩漏下血，外伤出血。

### 【临床应用】

(1) 用于肝肾阴虚证 本品甘寒，能补益肝肾之阴，适用于肝肾阴虚或阴虚内热所致须发早白、头晕目眩、失眠多梦、腰膝酸软、遗精耳鸣等症，单用或与滋养肝肾之品配伍。如旱莲膏，单用本品熬膏服；二至丸，以之与女贞子同用；亦常与熟地黄、枸杞子等配伍。

(2) 用于阴虚血热的出血证 本品长于补益肝肾之阴，又能凉血止血，故尤宜于阴虚血热的出血证，可单用或与生地黄、阿胶等滋阴凉血止血之品同用。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；或熬膏；或捣汁；或入丸、散。

(2) 外用 适量，捣敷；或捣绒塞鼻；或研末敷。

**【使用注意】**脾肾虚寒者忌服。

## 女 贞 子

本品为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的干燥成熟果实。多产于河南、陕西、甘肃、浙江、江苏、云南等地。熟女贞子为净女贞子蒸透晒干入药者；酒女贞子又名酒制女贞子，为净女贞子用黄酒拌匀蒸熟，晒干入药者。

**【别名】**女贞实、冬青子。

**【性味归经】**甘、苦，凉。归肝、肾经。

**【功效主治】**滋补肝肾，明目乌发。用于眩晕耳鸣、腰膝酸软、须发早白、目暗不明。

### 【临床应用】

(1) 用于肝肾阴虚证 本品性偏寒凉，能补益肝肾之阴，适用于肝肾阴虚所致的目暗不明、视力减退、须发早白、眩晕耳鸣、失眠多梦、腰膝酸软、遗精、消渴及阴虚内热之潮热、心烦等症，常与墨旱莲配伍，即二至丸；用于阴虚有热之目微红羞明、眼珠作痛者，宜与生地黄、石决明、谷精草等滋阴清肝明目之品同用；用于肾阴亏虚消渴者，宜与生地黄、天冬、山药等滋阴补肾之品同用；用于阴虚内热之潮热心烦者，宜与生地黄、知母、地骨皮等养阴、清虚热之品同用。

(2) 治疗肝炎 应用女贞子汤（女贞子 30g 为主药，加田基黄 20g、丹参 20g、茯苓 20g、白术 10g、生牡蛎 30g、甘草 5g 而成），每天 1 剂，水煎，取汁约 600ml，分 3 次口服。1 个月为 1 个疗程，连续治疗 2~3 个疗程。在临床上治疗慢性活动性肝炎获得较好疗效<sup>[1]</sup>。

(3) 治疗反复呼吸道感染 张德光纳入了 1999 年 1 月至 2001 年 6 月反复呼吸道感



染的患儿 72 例,分为常规治疗组(22 例,男 17 例,女 5 例,年龄 9 个月~12 岁)和试验组(50 例,男 36 例,女 14 例,年龄 9 个月~13 岁)。试验组给予女贞子(6~8g/d)和黄芪(15~20g/d),水煎服,每天 2 次,连服 90 天。结果显示,黄芪与女贞子合用对反复呼吸道感染患儿的发作次数有明显减少作用,同时减轻了临床症状,缩短了病程<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,4.5~9g;熬膏或入丸剂。

(2) 外用 熬膏点眼。

【使用注意】脾胃虚寒泄泻及阳虚者忌服。

### 参考文献

- [1] 吴士康. 自拟女贞子汤治疗迁延性肝炎 [J]. 新中医, 1994 (10): 37.
- [2] 张德光. 黄芪、女贞子联合用药治疗反复呼吸道感染疗效分析 [J]. 临床医药实践, 2003 (05): 375-376.

## 桑 椹

本品为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的干燥果穗。多产于江苏、浙江、湖南、四川、河北等地。黑桑椹为成熟果实呈黑色者;白桑椹为成熟果实呈白色者,品质优而产量小。

【别名】葇、桑实、乌葇、文武实、黑葇、桑枣、桑葇子、桑果、桑粒。

【性味归经】甘、酸,寒。归心、肝、肾经。

【功效主治】补血滋阴,生津润燥。用于眩晕耳鸣、心悸失眠、须发早白、津伤口渴、内热消渴、血虚便秘。

#### 【临床应用】

(1) 用于肝肾阴虚证 本品能补益肝肾之阴,兼能凉血退热,适用于肝肾阴虚之头晕耳鸣、目暗昏花、关节不利、失眠、须发早白等症;对肝肾阴虚兼血虚

者,还能补血养肝。其作用平和,宜熬膏常服;或与熟地黄、何首乌等滋阴、补血之品同用。

(2) 用于津伤口渴、消渴及肠燥便秘等症 本品能生津止渴、润肠通便;兼阴血亏虚者,又能补养阴血。治疗津伤口渴、内热消渴及肠燥便秘等症,鲜品食用有效;亦可随证配伍。

(3) 治疗慢性肝炎 以桑椹、麦冬、当归、川楝子、沙参、茵陈等药组成的一贯煎方,治疗多例慢性肝炎,恢复肝功能疗效显著。

(4) 治疗再生障碍性贫血 根据再障患者的贫血症状,采用补肾和补养气血两个途径治疗,滋补肾阴用菟丝子、女贞子、熟地黄、桑椹、墨旱莲等组成造血 1 号方;补肾助阳用淫羊藿、菟丝子、桑椹、女贞子等组成造血 2 号方。平均疗程为 15.7 个月。共治急、慢性再生障碍性贫血 114 例,基本缓解 34 例,占 40.5%;明显进步 9 例,占 10.7%;进步 16 例,占 19%;无效 25 例,占 29.8%<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗眼病 用生地黄、熟地黄、山药、首乌、桑椹、茯苓等药制成的地黄复明汤,水煎服,5 剂/周,3 周为 1 个疗程,最长者 5 周为 1 个疗程,治疗中心性浆液脉络膜视网膜病变的肝肾不足证,除眼部证候外,伴头晕、耳鸣、腰酸膝软等。共治疗 92 例患者,计 136 只患眼,结果痊愈 68 例 103 只患眼,好转 24 例 33 只患眼<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗老年便秘、失眠 用桑椹配伍首乌、黑芝麻对老年便秘、失眠有一定疗效。取桑椹干品 50g 的水提浸膏配成糖水剂 250ml,1 次/天,5 天为 1 个疗程。治疗平均年龄 67.5 岁的便秘者 50 例,显效率 41 例,占 82%;有效 8 例,占 16%;无效 1 例;治疗平均年龄 65.3 岁的睡眠障碍者 50 例,显效 36 例,占 72%;有效 13 例,占 26%;无效 1 例<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗脑震荡后遗症 用桑椹、女贞子、枸杞子、菟丝子各12g，配伍党参、枣仁等药组成的四子定晕汤，水煎服，1剂/天，治疗脑震荡后遗症多例均获良效<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；熬膏、生啖或浸酒。

(2) 外用 浸水洗。

【使用注意】脾胃虚寒作泄者勿服。

#### 参考文献

- [1] 王金环. 补髓生血颗粒治疗慢性再生障碍性贫血的临床观察研究 [D]. 黑龙江中医药大学, 2004.
- [2] 高路, 刘洋. 中西医结合治疗中心性浆液性脉络膜视网膜炎临床疗效研究 [J]. 贵州医药, 2019, 43 (07): 1053-1055.
- [3] 翁明翰, 陈殊. 桑椹对老年便秘及睡眠障碍的疗效观察 [J]. 中医杂志, 1988 (11): 40.
- [4] 李以军, 潘洪平, 王凤. 桑椹药理研究和临床应用 [J]. 时珍国药研究, 1994 (02): 43-44.

## 楮 实 子

本品为桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 的干燥成熟果实。多产于河南、湖北、湖南、山东、甘肃等地。

【别名】角树子、野杨梅子、构泡。

【性味归经】甘，寒。归肝、肾经。

【功效主治】补肾清肝，明目，利尿。用于腰膝酸软、虚劳骨蒸、目生翳膜、水肿胀满等病症。

#### 【临床应用】

(1) 用于腰膝酸软、虚劳骨蒸、头晕目昏 本品甘寒养阴，善补肝肾之阴，对于肝肾不足引起的腰膝酸软、虚劳骨蒸、盗汗遗精、头晕目昏等症，常与枸杞子、黑豆配伍。

(2) 用于目翳昏花 本品寒能清热、清肝明目，凡肝经有热之目生翳障之症，以楮实子单味研末，用蜜汤调下，如楮实散；若风热上攻之目翳流泪、眼目昏花，则以本品

配伍荆芥穗、地骨皮，炼蜜丸，以米汤调服。

(3) 用于水肿胀满 本品入肾经，补肾阴，助生肾气，对气化不利所致水液停滞之臌胀、小便不利等，与丁香、茯苓相配伍，研细末，用楮实浸膏为丸，服至小便清利，如楮实子丸。

(4) 用于痈疽金疮 因本品甘寒，能清热解毒、去腐生肌，外用捣敷，可治疗痈疽金疮。

(5) 治疗不育症 陈金娇用自拟的清热化瘀益肾汤（楮实子、知母、黄柏、连翘、菟丝子、淫羊藿、黄芪等）治疗男性生殖系统感染性不育症32例，治愈率50%，总有效率89%<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗肝损伤 汪敬富探讨了用活血利湿、补益肝肾法治疗肝硬化的临床及实验研究，采用由楮实子、黑料豆、泽兰、路路通、茵陈、牛膝、陈葫芦等组成的治疗方剂——兰豆护肝颗粒。临床研究和实验研究均显示兰豆护肝颗粒具有一定的保肝降酶、抗纤维化的作用<sup>[2]</sup>。

(7) 治疗眼部疾病 王山红运用驻景丸（含楮实子、菟丝子、鸡内金等）治疗中心性浆液性脉络膜视网膜炎，治疗组总有效率为97%，治愈24眼，显效6眼，无效1眼<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~10g；或入丸、散。

(2) 外用 适量，捣敷。

【使用注意】脾胃虚寒者不宜用。

#### 参考文献

- [1] 陈金娇. 清热化瘀益肾汤治疗男性生殖系统感染性不育32例 [J]. 浙江中医学院学报, 2000 (04): 36.
- [2] 汪敬富. 活血利湿补益肝肾法治疗肝硬化的临床及实验研究 [D]. 南京中医药大学, 2009.
- [3] 王山红. 驻景丸加减方治疗中心性浆液性脉络膜视网膜炎疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2008 (10): 1524.

## 第一节 固表止汗药

### 麻 黄 根

本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 或中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 的干燥根及根茎。多产于内蒙古、辽宁、河北、山西、新疆、甘肃、青海等地。

【别名】苦椿菜。

【性味归经】甘、涩，平。归心、肺经。

【功效主治】固表止汗。用于自汗、盗汗。

【临床应用】

(1) 用于汗证 麻黄根止汗能力极强，对于神经性出汗效果出色。临床上用麻黄根治疗气虚自汗时常与黄芪、牡蛎同用，如牡蛎散（《太平惠民和剂局方》）；治疗阴虚盗汗，常与熟地黄、当归等同用，如当归六黄汤（《兰室秘藏》）；治疗产后虚汗不止，常与当归、黄芪等配伍，如麻黄根散（《太平圣惠方》）。麻黄根与牡蛎共同研为细末，扑于身上，可治疗各种虚汗证。窦丹旎在探讨麻黄不同部位的药效差异时，发现麻黄根具有敛汗固表的作用，临床上常用于表虚自汗、阳虚自汗、产后虚汗和阴虚盗汗等症的治疗，主治各种虚证。郭王恺等发明了一种有助于治疗自汗、盗汗的脐用贴片，该贴片止汗效果显著。林清坚等通过研究止汗合剂对骨科

术后气阴两虚汗证的疗效，发现麻黄根等均具有较好的收敛止汗的功效。许馨燕等将麻黄配以麻黄根，可减缓麻黄的发汗作用，用于治疗虚喘汗出。吴健等自拟固表敛汗凉茶方用以治疗盗汗，在临床应用上取得了良好的成效。

(2) 其他 余海根等研究了中药麻黄根的平喘作用，发现麻黄根具有舒张支气管痉挛、降低气道反应性、消除气道炎症、提高机体免疫力的作用，且不良反应少，具有良好的临床疗效。

【用法用量】

(1) 内服 煎汤，9~15g；或入丸、散。

(2) 外用 研细作扑粉。

【使用注意】有表邪者忌服。

### 浮 小 麦

本品为禾本科小麦属植物小麦 *Triticum aestivum* L. 的干燥轻浮瘪瘦的果实。全国大部分地区多有生产。

【别名】浮麦、浮水麦。

【性味归经】甘，凉。归心经。

【功效主治】止虚汗，养心安神。用于骨蒸劳热、自汗、盗汗。

【临床应用】

(1) 用于盗汗 凡由阳虚引起的自汗和

由阴虚引起的盗汗患者均可应用浮小麦治疗。用浮小麦治疗该症的代表方剂如独圣散。

(2) 用于自汗 以气虚为主者,可将浮小麦与黄芪、牡蛎、麻黄根等配伍使用,以增强其益气、固表、止汗的功效;以阴虚为主者,则可将浮小麦与知母、黄柏、龟甲等配伍使用,以增强其清热、滋阴、敛汗的功效。

(3) 用于阴虚发热 浮小麦还具有益气

养阴的功效,常与玄参、麦冬、生地黄、地骨皮等药配伍使用,以起到养阴清热、敛汗除蒸的作用,可用于治疗阴虚发热、骨蒸劳热等症。

【用法用量】内服。煎汤,15~30g;或研末。止汗宜微炒用。

【使用注意】无汗而烦躁或虚脱汗出者忌用。

## 第二节 敛肺涩肠药

### 五味子

本品为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的干燥成熟果实。多产于辽宁、吉林、黑龙江、河北等地。

【别名】辽五味子、辽五味、北五味。

【性味归经】酸、甘,温。归肺、心、肾经。

【功效主治】收敛固涩,益气生津,补肾宁心。用于肺虚喘咳、口干作渴、自汗、盗汗、劳伤羸瘦、梦遗滑精、久泻久痢等症。

#### 【临床应用】

(1) 用于久嗽虚喘 五味子能上敛肺气,下滋肾阴,对肺肾两亏所致的久咳虚喘,可收止咳平喘的效果,常配伍党参、麦冬、熟地黄、山茱萸等应用。

(2) 用于津少口渴、体虚多汗等 本品能生津止渴、固涩敛汗。常可配伍麦冬、生地黄、天花粉等,用于津少口渴;可配伍党参、麦冬、浮小麦、牡蛎等,治疗体虚多汗,无论阳虚自汗,还是阴虚盗汗,均能应用。

(3) 用于精滑不固、小便频数、久泻不止等 五味子能益肾固精、涩肠止泻。治疗梦遗滑精、小便频数等症,可与桑螵蛸、菟丝子等同用;治疗久泻,可与补骨脂、肉豆

蔻等同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,3~6g;研末;每次1~3g;熬膏;或入丸、散。

(2) 外用 研末掺;或煎水洗。

【使用注意】外有表邪、内有实热者,或咳嗽初起、痧疹初发者忌服。

### 五倍子

本品为倍蚜科昆虫角倍蚜或倍蛋蚜在其寄主盐肤木、青麸杨或红麸杨等树上形成的虫瘿。主要由五倍子蚜 *Melanaphis chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。我国大部分地区均有,而以四川为主。秋季摘下虫瘿,煮死内中寄生虫,干燥。生用。

【别名】梣子、百药煎、百虫仓。

【性味归经】酸、涩,寒。归肺、大肠、肾经。

【功效主治】敛肺降火,涩肠止泻,敛汗止血,收湿敛疮。用于肺虚久咳、肺热痰嗽、久泻久痢、盗汗、消渴、便血痔血、外伤出血、痈肿疮毒、皮肤湿烂。

#### 【临床应用】

(1) 用于咳嗽、咯血 本品酸涩收敛,性寒清降,入于肺经,既能敛肺止咳,又能清肺降火,适用于久咳及肺热咳嗽。因本品

又能止血，故尤宜用于咳嗽、咯血者。治疗肺虚久咳，常与五味子、罂粟壳等药同用；治疗肺热痰嗽，可与瓜蒌、黄芩、贝母等药同用；治疗热灼肺络之咳嗽、咯血，常与藕节、白及等药同用。

(2) 用于自汗、盗汗 本品功能敛肺止汗。治疗自汗、盗汗，可单用研末，与荞麦面等份做饼，煨熟食之；或研末水调敷肚脐处。

(3) 用于久泻、久痢 本品酸涩入大肠，有涩肠止泻之功。用于久泻久痢，可与诃子、五味子同用，以增强涩肠之功。

(4) 用于遗精、滑精 本品入肾，又能涩精止遗。治疗肾虚精关不固之遗精、滑精，常与龙骨、茯苓等同用，如玉锁丹。

(5) 用于湿疮、肿毒 本品外用能收湿敛疮，且有解毒消肿之功。治疗湿疮流水、溃疡不敛、疮疖肿毒、脱肛不收、子宫下垂等，可单味或配合枯矾研末外敷或煎汤熏洗。

(6) 治疗口腔溃疡 五倍子 12g，加水 200ml，煎后取汁 100ml。每天分 3 次漱口，每次含漱 5~6 分钟，7 天为 1 个疗程，用药期间禁食辛辣刺激性多油食物并保证睡眠充足。还可用五倍子、冰片，按 5:1 比例混合，研成细粉，制成凝胶剂、膜剂、涂膜剂。凝胶剂、涂膜剂每天涂膜 2~3 次，膜剂可 1 次/天<sup>[1]</sup>。

(7) 治疗腹泻 五倍子、肉桂各等量，共研细末。每次取药粉 3~5g，用藿香正气水或姜汁调为糊状，敷于脐部，用纱布覆盖伤湿止痛膏固定。2 天换 1 次，3 天即可<sup>[2]</sup>。

(8) 治疗小儿遗尿 取五倍子、乌梅肉（烘干）、吴茱萸各等份，研为细末备用。每取 5~10g，以米醋调为稀糊状外敷脐部并包扎固定。每晚 1 次，每天更换 1 次，连续 3~5 天<sup>[3]</sup>。

(9) 治疗小儿盗汗 处方 1：取五倍子适量，研极细末取 10g，加牛奶或盐水调成软膏，敷于脐部，用纱布覆盖，再用胶布固

定，对于小儿盗汗效果颇佳（对更年期出虚汗有一定疗效）。处方 2：五倍子 100g、五味子 100g，研末过筛，加入 75% 乙醇适量，调成糊状，敷脐治疗自汗<sup>[4]</sup>。

(10) 治疗小儿腹泻 将生五倍子粉碎成细粉末，用米醋调成糊状，敷满腹部，贴外用胶布固定，每天晚上敷贴，次日晨取下，连贴 4 天；亦可用五倍子、白胡椒等份为末，每次用适量填满脐部，滴入 4 滴白酒，用肤疾宁膏固定，晚间用热水袋加温 10~20 分钟，2 天换药 4 次。适用于治疗各种原因引起的久泻、久痢，效果较好<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 研末，1.5~6g；或入丸、散。

(2) 外用 煎汤熏洗、研末撒或调敷。

【使用注意】 湿热泻痢者忌用。

#### 参考文献

- [1] 徐英新. 五倍子治疗复发性口腔溃疡 40 例 [J]. 辽宁中医杂志, 2008 (03): 388.
- [2] 陈玉霞. 复方五倍子散治疗婴幼儿腹泻 45 例 [J]. 陕西中医, 2008 (03): 330-331.
- [3] 李胜超. 五倍子外敷治疗小儿遗尿 45 例 [J]. 实用中医药杂志, 2000 (07): 34.
- [4] 文明峰. 五倍子填脐治疗小儿盗汗 27 例 [J]. 云南中医杂志, 1991 (04): 34, 31.
- [5] 杨玉斌. 五倍子膏贴脐治疗小儿腹泻 [J]. 江西中医药, 1981 (03): 8.

## 罂粟壳

本品为罂粟科罂粟属植物罂粟 *Papaver somniferum* L. 的干燥成熟果壳。我国各地均产。

【别名】 御米壳、大烟壳。

【性味归经】 酸、涩，平；有毒。归肺、大肠、肾经。

【功效主治】 敛肺，涩肠，止痛。用于久咳、久泻、脱肛、脘腹疼痛。

#### 【临床应用】

(1) 用于久咳不止 本品能收敛肺气，

适用于肺气不收、久咳不止的病症，可配伍乌梅等应用。

(2) 用于久泻、久痢等症 本品有涩肠止泻作用，治疗久泻、久痢等症，可单用，或与木香、黄连、干姜等配伍。

(3) 用于胃痛、腹痛、筋骨疼痛 本品有良好的止痛作用，可用于上述诸痛较剧者。单用有效或配入复方使用。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~10g；或入丸、散。止咳嗽，蜜炙用；止泻痢，醋炙用。

**【使用注意】**咳嗽、泻痢初起者，或久痢积滞未消者慎服。本品易成瘾，不宜常服。儿童禁用。

## 石 榴 皮

本品为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的干燥果皮。多产于江苏、河南等地。

**【别名】**石榴壳、安石榴酸实壳、酸石榴皮、酸榴皮、西榴皮。

**【性味归经】**酸、涩，温。归大肠经。

**【功效主治】**涩肠止泻，止血，驱虫。用于久泻、久痢、便血、脱肛、崩漏、带下、虫积腹痛。

### 【临床应用】

(1) 用于久泻、久痢等症 本品有收敛涩肠的作用，适用于久泻、久痢等症，常与诃子、肉豆蔻等药配伍应用。

(2) 用于虫积腹痛等症 本品能驱虫，用于蛔虫病、绦虫病等，常与槟榔、鹤虱等药配伍应用。

(3) 治疗细菌性痢疾 取石榴皮制成50%或60%煎剂，每次10~20ml，每天服3~4次，7~10天为1个疗程；慢性菌痢者可以连服2周、停药1周再服2周为1个疗程。

(4) 治疗阿米巴痢疾 60%石榴皮煎液，每次服20ml，每天3次，饭后服，连服6天为1个疗程；如无效可再服1个疗程。40例阿米巴痢疾患者1个疗程后随访半年，均无

任何症状，其中36例连续粪检3次均为阴性。服药期间偶有恶心、耳鸣，能自行消失<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗多种感染性疾病 取石榴皮制成100%煎液，烘干研粉装胶囊口服，每天3次，每次1~2粒。治疗肠炎，胆道感染，急、慢性气管炎，肺部感染，慢性阑尾炎，淋巴结炎，多发性疖肿。此外，用石榴皮炒焦研粉，撒布耳内，对化脓性中耳炎有一定疗效<sup>[2]</sup>。

### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，3~9g；或入散剂。

(2) 外用 煎水熏洗或研末调涂。

**【使用注意】**《本草从新》：“能恋膈成痰，痢积未尽者，服之太早，反为害也。”

## 参 考 文 献

[1] 毛文洪. 石榴皮煎剂治疗慢性阿米巴痢疾40例的疗效观察(摘要) [J]. 中华内科杂志, 1961(01): 44.

[2] 陈从民. 石榴皮治疗化脓性中耳炎 [J]. 山东医刊, 1966(06): 49.

## 乌 梅

本品为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥近成熟果实。多产于四川、浙江、福建、湖南、贵州等地。生乌梅为原药去杂质，洗净后晒干或焙干入药者；乌梅肉为净乌梅去核取肉晒干入药者；蒸乌梅为乌梅肉上笼蒸熟后晒干入药者，生津止渴、敛肺止咳作用增强；醋乌梅为乌梅内用米醋拌匀，待醋吸尽，再上笼蒸熟晒干入药者，敛肺生津功效增强；炒乌梅为净乌梅用文火微炒至黄色入药者，收敛固涩功效增强；乌梅炭为净乌梅用武火炒至焦黑，存性，再用清水喷洒灭火星，取出晾干入药者，偏于收敛止血。

**【别名】**酸梅、黄仔、合汉梅、干枝梅。

**【性味归经】**酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。



**【功效主治】**敛肺，涩肠，生津，安蛔。用于肺虚久咳、虚热烦渴、久疟、久泻、痢疾、便血、尿血、血崩、蛔厥腹痛、呕吐、钩虫病。

#### 【临床应用】

(1) 用于久咳不止 乌梅敛肺而止咳，对于久咳不止、痰液稀少等症，可与罂粟壳、半夏、杏仁等药配伍应用。

(2) 用于久泻久痢 乌梅有涩肠止泻的作用，治疗泻痢日久不止，常与肉豆蔻、诃子、苍术、茯苓等配伍。

(3) 用于虚热口渴 乌梅能生津止渴，可治疗气阴两虚的烦热口渴及暑热烦渴，可与天花粉、葛根、麦冬、人参、黄芪等药同用。

(4) 用于蛔虫所致的呕吐、腹痛等症 乌梅味酸，蛔得酸则伏，故能和胃安蛔，常与黄连、黄柏、干姜、细辛、花椒、附子等配伍，治疗蛔厥腹痛。本品外用，又可用于牙关紧闭，以乌梅肉擦之；用于外疡赘肉，以乌梅炭研末外敷。

(5) 治疗过敏性结肠炎 据报道，治疗过敏性结肠炎 45 例，药用乌梅、白芍各 15g，炮姜 10g，防风、陈皮、人参、炙甘草 6g。水煎温服，每天 1 剂，早、晚分服，7 天为 1 个疗程。结果，45 例中，治愈 33 例，好转 12 例，全部有效。服药 6~20 剂，平均 13 剂。二合止泻汤由痛泻要方和理中汤组成，取效的关键在于白芍与乌梅。现代药理研究证实，乌梅对多种致病菌有抑制作用，并有抗过敏和缓解平滑肌痉挛的作用，故为治疗过敏性结肠炎的首选要药<sup>[1]</sup>。

(6) 治疗真菌性阴道炎 据报道，治疗真菌性阴道炎 20 例，药用乌梅 50g、贯众 30g、白鲜皮 15g，煎 2 次，分别取汁 200ml，每天洗 2 次，先熏后洗；再以带尾棉球蘸药液塞入阴道，6h 后拉出棉球，每天 1 次。用药 3 剂后临床症状明显好转，上方继续使用 3 剂而痊愈。未发现不良反应。《神农本草经》称乌梅有“下气、除热烦满，止肢体痛、偏枯不仁、死肌，

去青黑痣、蚀恶肉”的作用。现代药理实验证明其有抗真菌、收缩子宫的作用<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，2.4~4.5g；或入丸、散。

(2) 外用 煨研干撒或调敷。

**【使用注意】**有实邪者忌服。

#### 参考文献

- [1] 朱树宽, 刘学福. 乌梅治疗过敏性结肠炎 [J]. 中医杂志, 2002 (09): 649-650.
- [2] 崔保兰. 乌梅外用治疗霉菌性阴道炎 [J]. 中医杂志, 2002 (07): 494.

## 诃 子

本品为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟果实。多产于云南，广东、广西等地。生诃子为原药材除去杂质晒干入药者，偏于敛肺清火开音；诃子肉为净诃子除去果核，取净诃子果肉入药者；炒诃子为净诃子用麸撒炒入药者，偏于涩肠止泻。

**【别名】**诃黎勒、诃黎、随风子。

**【性味归经】**苦、酸、涩，平。归肺、大肠经。

**【功效主治】**涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。用于久泻久痢、便血脱肛、肺虚喘咳、久嗽不止、咽痛音哑。

#### 【临床应用】

(1) 用于久泻久痢、脱肛等症 诃子酸收固涩，能敛涩大肠，以制止腹泻，适用于痢疾、泄泻等病症邪气已衰而久泻不止者，以及因久泻而引起的脱肛等症。对于痢疾腹痛而偏热者，可配伍黄连、木香等应用；对于久泻久痢而偏寒者，可配伍干姜、肉豆蔻等应用；如因泻痢日久、气阴两伤，须配伍益气健脾养阴的药物，如党参、茯苓、莲子肉、甘草、石斛、白芍等品。

(2) 用于肺虚喘咳或久嗽失音等症 诃子

能敛肺下气，又可苦泄降火。治疗肺虚久咳、动则气促，可与党参、麦冬、五味子等配伍；治疗痰火郁肺之久嗽失音，可与瓜蒌皮、青黛、川贝母、桔梗、玄参、甘草等同用。

**【用法用量】**内服。煎汤，3~6g；或入丸、散。敛肺清火宜生用，涩肠止泻宜煨用。

**【使用注意】**凡外邪未解、内有湿热火邪者忌服。

## 肉豆蔻

本品为肉豆蔻科肉豆蔻属植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的干燥种仁。多产于台湾、广东、云南等地。煨肉蔻为净肉豆蔻用麸炒至黄色入药者，去油后减少对胃的刺激；肉蔻霜为净肉豆蔻压去油后碾成细粉入药者，减缓腻胃弊端，增强固肠止泻功效。

**【别名】**肉果、玉果、顶头肉。

**【性味归经】**辛，温。归脾、胃、大肠经。

**【功效主治】**温中行气，涩肠止泻。主治虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消等。

**【临床应用】**

(1) 用于久泻不止 肉豆蔻善能温理脾胃，长于固涩，可涩肠以止泻，常配伍干姜、党参、白术等，用于脾虚久泻；对脾肾虚寒泄泻，亦可应用，多配伍补骨脂、五味子、吴茱萸应用。

(2) 用于脘腹冷痛 肉豆蔻虽为收涩之品，然温中行气止痛的作用亦属不弱，故又可配伍木香、吴茱萸等药，用于脾胃虚寒、气滞腹痛等症。

**【用法用量】**内服。煎汤，1.5~6g；或入丸、散。

**【使用注意】**大肠素有火热及中暑热泄暴注、肠风下血，胃火齿痛及湿热积滞方盛、滞下初起者，皆不宜服。

## 赤石脂

本品为硅酸盐类矿物多水高岭石的一种红色块状体。多产于福建、山东、河南等地。

**【别名】**赤符、红高岭、赤石土、红土。

**【性味归经】**甘、酸、涩，温。归胃、大肠经。

**【功效主治】**涩肠，止血，生肌敛疮。用于久泻久痢、大便出血、崩漏带下；外用治疗疮疡久溃不敛、湿疮脓水浸淫。

**【临床应用】**

(1) 用于虚寒性泄泻及久痢脱肛等症 赤石脂酸涩收敛，有涩肠止泻之效，主要用于虚寒性泄泻或久痢不止，常与禹余粮、党参、焦白术、干姜等配伍应用；对久痢兼有出血症状者，更为适宜。

(2) 用于妇女月经过多、崩漏带下等症 赤石脂能入血分，有止血之功，故可用于崩漏等症，常与侧柏叶、海螵蛸等同用。此外，本品还可外治疮痍久不敛合，有生肌收口的作用。

**【用法用量】**

(1) 内服 煎汤，9~12g；或入丸、散。

(2) 外用 研末撒或调敷。

**【使用注意】**有湿热积滞者忌服。孕妇慎服。

## 第三节 固精缩尿止带药

### 莲 子

本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera*

Gaertn. 的干燥成熟种子。多产于湖南、湖北、福建、江苏、浙江、江西等地。生莲子肉为原药除去杂质及种皮，生用入药者；炒

莲子为净莲子肉用文火微炒入药者，健脾止泻功效增强。

**【别名】**莲宝、莲米、藕实、水芝、丹泽芝、莲蓬子、水笠子。

**【性味归经】**甘、涩，平。归脾、肾、心经。

**【功效主治】**补脾止泻，益肾涩精，养心安神。用于心烦失眠、脾虚久泻、大便溏泄、久痢、腰痛、男子遗精、妇人赤白带下；还可预防早产、流产、孕妇腰酸。

**【临床应用】**

(1) 用于心悸，虚烦失眠等症 莲子能养心宁神，常配伍茯苓、酸枣仁、柏子仁等药，用于心悸、失眠等症。

(2) 用于肾虚遗精、崩漏、带下等症 莲子益肾，且有固涩作用，对下元虚损的遗精、崩带等症，常配伍沙苑蒺藜、菟丝子、芡实、山药、牡蛎等应用。

(3) 用于脾虚久泻 莲子能健脾而固肠，用于脾虚久泻，常配伍白术、茯苓、淮山药等应用。

**【用法用量】**内服。煎汤，6~15g；或入丸、散。

**【使用注意】**中满痞胀及大便燥结者忌服。

## 山 茱 萸

本品为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果肉。多产于山西、陕西、甘肃、山东、安徽、江西、河南、湖南等地。蒸山茱萸为生山茱萸置笼内蒸至紫褐色再晒干入药者，补肝肾功效增强；酒山茱萸为生药材用黄酒拌匀，装入容器中密封，隔水炖至酒吸尽，取出晾干入药者。

**【别名】**蜀枣、山萸肉、肉枣、枣皮、萸肉。

**【性味归经】**酸、涩，微温。归肝、肾经。

**【功效主治】**补益肝肾，收涩固脱。主治

高血压、腰膝酸痛、眩晕耳鸣、阳痿遗精、月经过多等症。

**【临床应用】**

(1) 用于肝肾不足之头晕目眩、耳鸣、腰酸等症 山茱萸功能补肝益肾，凡肝肾不足所致的眩晕、腰酸等症，常与熟地黄、枸杞子、菟丝子、杜仲等配伍应用。

(2) 用于遗精、遗尿、小便频数及虚汗不止等症 山茱萸酸涩收敛，能益肾固精。用于肾阳不足引起的遗精、尿频，常配伍熟地、菟丝子、沙苑蒺藜、补骨脂等应用；本品又有敛汗作用，用于虚汗不止，可与龙骨、牡蛎等同用。

**【用法用量】**内服。煎汤，5~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**凡命门火炽、强阳不痿、素有湿热、小便淋涩者忌服。

## 鸡 冠 花

本品为苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的干燥花序。全国大部分地区均有分布。白鸡冠花为鸡冠花序呈白色者；红鸡冠花为鸡冠花序呈红色者。鸡冠花是各种鸡冠花的统称。均以花朵大、色泽鲜者为佳。

**【别名】**鸡公花、鸡髻花、鸡冠头。

**【性味归经】**甘、涩，凉。归肝、大肠经。

**【功效主治】**收敛止血，止带，止痢。用于吐血、崩漏、便血、痔血、赤白带下、久痢不止。

**【临床应用】**

(1) 用于带下病 鸡冠花味涩性凉，善能收敛止带，为治疗带下病之常用药物。治疗脾虚带下，常与白术、茯苓、芡实等药同用；治疗湿热带下，常与黄柏、车前子、苍术等药同用。

(2) 用于崩漏等症 鸡冠花味甘、涩、性凉，具收敛凉血止血之功。治疗血热妄行

之崩漏，常与牡丹皮、赤芍药、苎麻根、茜草等药同用；若配伍党参、黄芪、山茱萸、炮姜等药，则可用于冲任虚寒之崩漏；治疗血热便血、痔血，常与地榆、槐花、黄芩炭等药同用。

(3) 用于血痢 鸡冠花有凉血涩肠止痢之功。治疗赤白下痢，可单用酒煎服，或与黄连、黄柏、秦皮、白头翁等药同用；治疗久痢不止，常与椿皮、石榴皮、罂粟壳等药同用。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水熏洗。

【使用注意】湿滞未尽者，不宜早用。脾胃虚弱者慎用。

## 椿 皮

本品为苦木科植物臭椿 *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的干燥根皮或干皮。多产于山东、辽宁、河南、安徽等地。生椿皮为原药除尽栓皮，切丝入药者；炒椿皮为椿皮丝用麸炒至微黄入药者，以减缓苦寒之性及臭味。

【别名】臭椿、椿根皮、檉白皮、檉根皮。

【性味归经】苦、涩，寒。归大肠、胃、肝经。

【功效主治】清热燥湿，收涩止带，止泻，止血。用于赤白带下、湿热泻痢、久泻久痢、便血、崩漏。

#### 【临床应用】

(1) 用于赤白带下 本品苦可燥湿，寒以清热，涩能收敛。既可清热燥湿，又能收敛止带，为止带之常用药物。治疗湿热下注、带脉失约而致赤白带下，常与黄柏等同用，如樗树根丸。

(2) 用于久泻久痢、湿热泻痢 本品收涩止泻，清热燥湿。治疗久泻久痢，常与诃子、母丁香同用，如诃黎勒丸；治疗湿热泻痢，常与地榆同用，如椿根散。

(3) 用于崩漏经多、便血痔血 本品善

能收敛止血，因其性寒，尤宜用于血热崩漏、便血者。治疗崩漏、月经过多，常与黄柏、黄芩、白芍、龟甲等同用，如固经丸。治疗便血痔血，可单用本品为丸服；或与侧柏叶、升麻、白芍等同用，如椿皮丸。

(4) 用于疥癣 本品有杀虫之功效，内服治疗蛔虫腹痛；外洗治疗疥癣瘙痒。

(5) 治疗阿米巴痢疾 取椿皮 100g，加水至 600ml，煎汁浓缩至 100ml，成为 1:1 煎剂。每天服 3 次，每次 10ml，一般 7 天为 1 个疗程。临床可根据年龄、体质及病情酌予增减剂量及疗程。较重病例每天剂量可达 60ml，连续给药 15 天以上，亦未见不良反应。治疗阿米巴痢疾 31 例，经用药 7~24 天（平均 8.5 天），临床治愈 30 例，好转 1 例（病程 20 年）。经选 8 例随访观察，6 个月未有复发者<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，6~12g；或入丸、散。

(2) 外用 煎水洗或熬膏涂。

【使用注意】脾胃虚寒者慎用。

## 参考文献

[1] 邓耀中. 中药椿根皮治疗阿米巴痢疾的参考[J]. 中医杂志, 1955 (07): 20.

## 桑 螵 蛸

本品为螳螂科昆虫大刀螂 *Tenodera sinensis* Saussure、小刀螂 *Statilia maculata* (Thunberg) 或巨斧螳螂 *Hierodula patellifera* (Serville) 的干燥卵鞘。多产于广东、台湾、湖北等地。

【别名】团螵蛸、长螵蛸、黑螵蛸、螳螂巢、螳螂子。

【性味归经】甘、咸，平。归肝、肾经。

【功效主治】固精缩尿，补肾助阳。用于遗精滑精、遗尿尿频、小便白浊。

#### 【临床应用】

(1) 用于肾虚遗精、早泄、阳痿、白浊、

带下 用于肾气虚弱之精关不固、遗精滑泄者，配伍龙骨、五味子，以补肾固精；用于肾阳不足之下元虚冷、阳痿早泄、四肢酸痛者，配伍淫羊藿、巴戟天、菟丝子、山茱萸，或与五味子、补骨脂、附子相伍，以温肾助阳，如《杨氏家藏方》桑螵蛸丸；若用于肾虚白浊、带下清稀、腰痛如折，配伍芡实、金樱子、补骨脂、胡桃肉，或与朱氏萆薢分清饮合用，以益肾止带。

(2) 用于肾虚遗尿、尿频、小便失禁 小儿肾气未充，膀胱失固，夜多遗尿，可单用桑螵蛸炙黄研末服，或配伍益智仁、煅龙骨煎服。老人肾阳虚弱，尿频或失禁，配伍韭子、补骨脂、熟地黄等，以温肾缩尿；中气不足，可加以黄芪、升麻；膀胱虚冷，可与缩泉丸同用；若用于心肾不足之神思恍惚、前事易忘、尿频遗尿，可与养心安神之人参、石菖蒲、远志、龙骨、龟甲等药配伍，如《本草衍义》桑螵蛸散。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，5~10g；研末，3~5g；或入丸剂。

(2) 外用 适量，研末撒或油调敷。

【使用注意】阴虚火旺或膀胱有热者慎服。

## 海 螵 蛸

本品为乌贼科动物无针乌贼 *Sepiella maindroni de Rochebrune* 或金乌贼 *Sepia esculenta* Hoyle 的干燥内壳。多产于浙江、福建、广东、山东、江苏、辽宁沿海等地。

【别名】乌鲗骨、乌贼骨、墨鱼盖。

【性味归经】咸、涩，温。归脾、肾经。

【功效主治】收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。用于吐血衄血、崩漏便血、遗精滑精、赤白带下、胃痛吞酸；外治损伤出血、湿疹湿疮，溃疡不敛。

#### 【临床应用】

(1) 用于崩漏下血、创伤出血等症 海

螵蛸有良好的止血作用，对崩漏下血，可与茜草合用；如体虚者，常和黄芪、白术、党参、阿胶、熟地黄等同用。对外伤出血，可用海螵蛸粉搽敷，也有止血的功效。

(2) 用于遗精及妇女赤白带下等症 海螵蛸长于收敛，故能涩精、止带，常配伍山茱萸、沙苑子、菟丝子等用于遗精；配伍白芷、牡蛎等用于带下。

(3) 用于胃脘疼痛、泛吐酸水等症 海螵蛸功能收敛止血，且能中和胃酸，治疗胃及十二指肠溃疡病、泛吐酸水，或溃疡病出血，常配伍浙贝母、甘草研末应用。

(4) 用于疮疡、湿疹、溃疡久不愈合等症 海螵蛸外用能收湿生肌，可与黄连、黄柏、青焦等研末外敷，以治疗疮疡湿疹。

(5) 治疗消化道疾病 金士虎等用海螵蛸白及散治疗消化性溃疡性出血患者 116 例，113 例治愈，死亡率为零，并能迅速改变正常的胃生理，提高胃内 pH 值，并能在溃疡表面形成物理化学屏障，吸附胃蛋白酶和胆酸，中和胃酸<sup>[1]</sup>。兰精森等取海螵蛸和蜂蜜治疗胃溃疡，1 个月后治愈，未见复发。郭志明等采用海螵蛸粉治疗胃及十二指肠溃疡 10 例，取得满意疗效。

(6) 治疗妇科疾病 王宝用海螵蛸等中药治疗宫颈糜烂 42 例，治愈 35 例，显效 5 例，无效 2 例，总有效率为 95.24%；治疗时间最短者 1 个疗程，最长者 3 个疗程。李玉杰等将海螵蛸等多味中药用水煎服治疗重度宫颈糜烂，总有效率 92.7%。刘进财等将海螵蛸用水煎服，治疗子宫出血，治愈率为 92%。吴品琮等应用海螵蛸等中药治疗月经过多、崩漏、月经先期或流产后恶露不绝、胎漏下血、胎动不安，取得了较为满意的效果。杜淑艳用海螵蛸等中药治疗更年期崩漏 38 例，总有效率 94.8%。吴岩萍用海螵蛸、煅龙骨治疗功能性子宫出血<sup>[2]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g，或入

丸、散。

(2) 外用 研末撒或调敷。

**【使用注意】**阴虚多热者不宜多服；久服易致便秘，可适当配润肠药同用。

### 参考文献

- [1] 金士虎, 管华全, 周贵民. 中药海螵蛸白芨散治疗消化性溃疡出血 116 例临床分析 [J]. 河北医学, 2000 (09): 827-828.
- [2] 吴岩萍. 固冲汤加味治疗功能性子宫出血 83 例观察 [J]. 甘肃中医, 1999 (04): 42-43.

## 芡 实

本品为睡莲科植物芡 *Euryale ferox* Salisb. 的干燥成熟种仁。多产于东北、华北、华东、华中及西南等地。生芡实为原药材除净杂质碾去外壳，生入药者；炒芡实为生芡实用麸炒至微黄入药者，健脾止泻功效增强。

**【别名】**鸡头米、鸡头。

**【性味归经】**甘、涩，平。归脾、肾经。

**【功效主治】**益肾固精，补脾止泻，除湿止带。主治脾虚泄泻、滑精、遗精、尿频遗尿、白带、小儿营养不良。

### 【临床应用】

(1) 用于肾虚精关不固、梦遗滑精、小便失禁等症 芡实益肾而长于收涩，能固下元，故可涩精缩尿，用于梦遗滑精、小便失禁等症，常与金樱子、桑螺峭、菟丝子等配伍应用。

(2) 用于脾虚不运之腹泻不止等症 芡实为滋补敛涩的药品，能扶脾以止泻，治疗脾虚久泻，常与山药、茯苓、党参、白术等药配伍应用。

(3) 用于妇女白带 本品能健脾而祛湿，且可固涩而止带，故常用于妇女白带，不论属于湿热带下或脾肾两亏的体虚带下，都可应用。配伍白果、黄柏、车前子等治疗湿热带下；配伍山药、菟丝子、海螵蛸、牡蛎等治体虚白带。

(4) 治疗慢性肠炎 采用生芡实 300g、生鸡金 150g、面粉 750g。将上药研末，与面烙成焦饼。按成人 10 天的量，每天分 2 次服食，10 天为 1 个疗程；小儿量酌减。对男性 14 例、女性 6 例，共 20 例慢性肠炎患者进行治疗，治疗时间最多 2 个疗程，最少 6 天，均获治愈<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗遗精 莲子入心脾，功专养心健脾、涩肠止泻；芡实入脾肾，功专补脾固肾、涩精止遗。二药配伍，涩中寓补，以补助涩，加强固涩。可用于治疗心肾不交之遗精早泄，脾肾两虚之泄泻、带下等病症<sup>[2]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，15~30g；或入丸、散；亦可适量煮粥食。

**【使用注意】**大小便不利者禁服。食滞不化者慎服。

### 参考文献

- [1] 孙以民, 刘秀英. 芡实内金饼治疗慢性肠炎 20 例 [J]. 中国民间疗法, 1998 (03): 42.
- [2] 杨汉辉. 固精汤治疗遗精症 100 例 [J]. 福建中医药, 1994 (01): 10.

## 覆 盆 子

本品为蔷薇科悬钩子属植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的干燥果实。多产于江苏、浙江、安徽、福建、江西、广西等地。生覆盆子为原药材去杂质生入药者；酒蒸覆盆子为净覆盆子用黄酒洒拌均匀，蒸透晒干入药者，补肾功效增强。

**【别名】**覆盆、乌藨子、小托盘、笏藨子。

**【性味归经】**甘、酸，温。归肝、肾、膀胱经。

**【功效主治】**益肾固精缩尿，养肝明目。用于遗精滑精、遗尿尿频、阳痿早泄、目暗昏花。

### 【临床应用】

(1) 用于遗精滑精、遗尿尿频 本品甘酸微温，主入肝肾，既能收涩固精缩尿，又



能补益肝肾。治疗肾虚遗精、滑精、阳痿、不孕，常与枸杞子、菟丝子、五味子等同用，如五子衍宗丸；治疗肾虚遗尿、尿频，常与桑螵蛸、益智仁、补骨脂等药同用。

(2) 用于肝肾不足之目暗不明 本品能益肝肾明目。治疗肝肾不足，目暗不明，可单用久服，或与枸杞、桑椹子、菟丝子等药同用。

(3) 治疗男性不育症 王勇采用八仙种玉汤，由枸杞子、菟丝子、女贞子、覆盆子、五味子、车前子、熟地黄、黄精 8 味药组成，随证加减治疗。将 120 例不育症患者随机分成 2 组，治疗组用本方，对照组应用三鞭振雄丹，有效率分别为 93.33%、78.33%， $P < 0.05$ ，提示治疗组效果较好<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗遗尿症 何少增采用鸡蛋覆盆子散治疗遗尿症 22 例，方法为将覆盆子用酒拌，蒸熟为末；取鸡蛋 1 个，取口 1~2 处，装药 6~9g。每天 1 次，睡前用温开水冲服，5 天为 1 个疗程，结果有效率 95%<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗瘰疬 高平义等采用黄连、金银花、黄芩、覆盆子、板蓝根等药物，制成外用水剂，每天 4~6 次，涂于患处，连用 30 天。结果治愈瘰疬 27 例，显效 15 例，治愈率、显效率分别为 64.3% 和 35.7%<sup>[3]</sup>。

(6) 治疗妇女白带 以党参 20g、薏苡仁 10g、覆盆子 20g、白芍 15g、白术 15g、车前仁 15g、柴胡 6g、陈皮 8g、甘草 3g 制成糖浆剂。临床治疗妇女白带 188 例，显效 108 例，有效 75 例，无效 5 例<sup>[4]</sup>。

**【用法用量】** 内服。煎汤，4.5~6g；浸酒、熬膏或入丸、散。

**【使用注意】** 肾虚有火之小便短涩者慎服。

## 参考文献

- [1] 王勇. 八仙种玉汤加减治疗男性不育症临床疗效观察 [J]. 山西职工医学院学报, 1999 (02): 28-29.
- [2] 何少增. 鸡蛋覆盆子散治疗遗尿 [J]. 山西中

医, 1995 (04): 36.

- [3] 高平义, 华满堂, 吕鸿彬, 等. 纯中草药擦剂治疗瘰疬 42 例 [J]. 西北国防医学杂志, 1997 (01): 59.
- [4] 秦正光, 贺叔梅. 妇炎消糖浆临床 188 例疗效观察 [J]. 中成药, 1994 (03): 30.

## 金 樱 子

本品为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的干燥成熟果实。多产于陕西、安徽、江西、江苏、浙江、湖北、湖南、广东、广西、台湾等地。生金樱子为原药材去杂质生入药者；炒金樱子为净金樱子用麸炒至黄色入药者；蜜金樱子为净金樱子用蜂蜜拌匀，再炒至不粘手时取出晾凉入药者；盐金樱子为净金樱子用盐水拌匀，蒸透晒干入药者，引药走下，增强补肾涩精功效。

**【别名】** 糖罐子、刺头、倒挂金钩、黄茶瓶。

**【性味归经】** 酸、甘、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。

**【功效主治】** 固精缩尿，固崩止带，涩肠止泻。用于遗精滑精、遗尿尿频、崩漏带下、久泻久痢。

### 【临床应用】

(1) 用于肾虚滑精、遗精、遗尿、小便频数及带下等症 金樱子酸涩收敛，功能固精缩尿。用于肾虚滑精、遗精，可单独熬膏服；也可与沙苑子、菟丝子、补骨脂等配伍应用。在临床上常用本品与芡实相配，制成丸药，用于遗精、小便频数、妇女带下等症。

(2) 用于脾虚久泻 金樱子能收涩固肠而止泻，用于脾虚久泻，可单用熬膏服，也可与白术、山药、茯苓、芡实等健脾药同用。

(3) 治疗子宫脱垂 用金樱子干品水煎 2 次，去渣并浓缩，早、晚各服 60ml，连服 3 天（1 个疗程），对年轻（30 岁以下）的、脱垂轻及没有白带的患者疗效较好，对严重脱垂者可起到辅助治疗作用<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗遗精 用金樱子、篇蓄水煎服，每剂分2天服，每天服2次，治疗遗精患者，总有效率为100%，其疗程为2~12天<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗肾阳虚与计划生育术后总合征 张健林等运用金蛤片（含金樱子、蛤蚧、淫羊藿等中药）治疗319例该种患者，其中显效占32.3%，有效60.8%，无效6.9%，总有效率为93.1%。本品具有速效作用，多数患者服用3~5天即有显著疗效，有的服1天即可见效<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】**内服。煎汤，9~15g；或入

丸、散；或熬膏。

**【使用注意】**有实火、邪热者忌服。

### 参考文献

- [1] 徐晶萍. 金樱子临床运用举隅 [J]. 实用中西医结合临床, 2005 (06): 63-64.
- [2] 林中. 猬皮金樱子汤为主辨证治疗遗精34例疗效观察 [J]. 四川中医, 2010, 28 (03): 61-62.
- [3] 张建林, 陈昌年, 巫炳元. 金蛤片治疗肾阳虚与计划生育术后症候群319例疗效 [J]. 中成药研究, 1986 (5): 32-33.

# 涌吐药

## 第十九章

### 常 山

本品为虎耳草科植物常山 *Dichroa febrifuga* Lour. 的干燥根。多产于陕西、甘肃、江苏、安徽、西藏等地。生常山为原药材去杂质，润透切片入药者，长于涌吐；炒常山为常山片用火炒至微黄入药者；稻常山和醋常山为常山片分别用黄酒或米醋淋喷拌匀，稍闷润吸尽，再用文火炒黄入药者，长于截疟；熟常山为炒常山、酒常山、醋常山的统称。

**【别名】** 黄常山、鸡骨常山、鸡骨风、风骨木、白常山、大金刀。

**【性味归经】** 苦、辛，寒；有毒。归肺、肝、心经。

**【功效主治】** 涌吐痰涎，截疟。用于疟疾。

#### 【临床应用】

(1) 用于疟疾 常山能杀灭疟原虫，为中医沿用已久的抗疟专药，可以控制疟疾症状的发作，并有良好的退热作用，常和知母、槟榔、草果同用。但本品服后往往能引起恶心呕吐。

(2) 用于催吐 过去常用以治疗胸中有痰饮积聚之症，然而吐法在目前临床上已很少采用，而用于疟疾有不良反应，故在临床上往往配伍半夏、陈皮应用，以防止发生恶心呕吐等反应。

**【用法用量】** 内服。煎汤，5~10g；或入丸、散。

**【使用注意】** 正气虚弱、久病体弱者忌服。

### 瓜 蒂

本品为葫芦科甜瓜属植物甜瓜 *Cucumis melo* L. 的果梗。全国大部地区均产。

**【别名】** 苦丁香、甜瓜蒂、香瓜蒂。

**【性味归经】** 苦，寒；有毒。归脾、胃经。

**【功效主治】** 催吐，退黄疸。用于食积不化、食物中毒、癫痫痰盛；外用治疗急、慢性肝炎，肝硬化。

#### 【临床应用】

(1) 用于中毒早期催吐 瓜蒂为催吐剂第一要药，治疗毒物停留在胃内的中毒早期，具有很好的疗效。吕瑞秀等以甜瓜蒂为主，佐以升麻、甘草制成瓜蒂升麻汤，58例瓜蒂升麻汤组患者中，56例服药后3~5分钟开始呕吐，呕吐5~8次，平均20.7分钟，胃内容物完全澄清无味；58例洗胃组患者平均46.40分钟胃内容物澄清；56例温开水引吐组患者中，40例呕吐，16例仅恶心无呕吐，后改洗胃。经统计学分析， $P < 0.01$ ，差异有显著性，提示瓜蒂升麻汤组催吐效果优于其他两组<sup>[1]</sup>。

(2) 治疗黄疸与传染性肝病 甜瓜蒂经鼻黏膜给药治疗顽固性黄疸。对慢性乙型肝炎，经常规治疗4周后，黄疸无明显消退，总胆红素 $> 100\mu\text{mol/L}$ 的顽固性黄疸患者，给予甜瓜蒂，由一侧鼻腔吸入到鼻黏膜上，

每周1~2次,一般使用4周,观察血总胆红素水平下降情况;用丁二磺酸腺苷蛋氨酸肠溶片(思美泰)治疗作为对照组。两组治疗前胆红素比较差别无统计学意义( $P < 0.01$ );两组患者在治疗2周、4周时血胆红素水平均明显下降,与治疗前比较有统计学意义( $P < 0.01$ );且两组间比较甜瓜蒂组下降明显,差别也有统计学意义( $P < 0.01$ )。也有用瓜蒂胆矾散搐鼻治疗急、慢性肝炎有效,尤以治疗黄疸型肝炎效果最为显著。一般治疗时间为1~3个月,最快10天可获效<sup>[2]</sup>。

(3) 治疗急性黄疸型肝炎高胆红素血症 有报道用瓜蒂散(甜瓜蒂用文火焙,研末)0.1g吹入两侧鼻内,每天1次,3天为1个疗程,间隔3~7天,同时配合保肝治疗188例急性黄疸型肝炎高胆红素血症,一个月后显效153例,有效31例,无效4例,总有效率97.8%<sup>[3]</sup>。

(4) 治疗慢性鼻炎 有报道用瓜蒂3g、黄连0.9g、冰片0.3g为散,用吹鼻法治疗慢性鼻炎324例,有一定的疗效。汪万玲等对396例变应性鼻炎应用复方瓜蒂油膏麻黄素棉片贴敷,总有效率97.0%,认为该药具有消炎、消肿、脱敏、降低鼻黏膜敏感性,恢复鼻黏膜功能的作用<sup>[4]</sup>。

(5) 治疗糖尿病 刘铜山报道用瓜蒂液治疗25例糖尿病患者前瞻性观察,结果表明瓜蒂液降糖作用肯定,其疗效优于格列本脲(优降糖)、格列齐特(达美康)、盐酸苯乙双胍(降糖灵),且无明显毒副作用<sup>[5]</sup>。

(6) 用于戒酒 有研究认为小剂量的瓜蒂对酒欲起抑制作用。瓜蒂味苦,小剂量应

用可达到无色、无味或微苦,饮酒者饮用后,很快出现恶心、呕吐,反复应用,形成条件反射,即“厌恶疗法”(对胃黏膜无明显损害)。治疗方法:选用饮酒者原来习惯饮用的白酒(使饮酒者易于接受),将瓜蒂0.3~0.45g浸泡于500ml白酒中,7~15天后饮用。选择103例饮酒5~28年、每天饮酒量500~1200g的嗜酒者(以50%乙醇为标准折算),治疗后,每天饮酒量均能逐渐减少,达到每天饮酒100g以下者85例,总有效率97.3%;对酒量无明显减少者,可将瓜蒂剂量增加到0.5~0.7g<sup>[6]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤,2.4~4.5g;或入丸、散。

(2) 外用 研末搐鼻。

【使用注意】体虚、失血及上部无实邪者忌服。

#### 参考文献

- [1] 吕瑞秀,刘秀丽.瓜蒂升麻汤催吐的临床应用[J].护理学杂志,1995(03):160-161.
- [2] 贾建伟,杨积明,李谦,等.甜瓜蒂经鼻黏膜给药治疗顽固性黄疸[J].天津医药,2004(6):345-346.
- [3] 高凤成,任贺庄,张启龙,等.复方瓜蒂散鼻腔吸入治疗淤胆型高胆红素血症临床观察[J].黑龙江医药科学,2010(01):47.
- [4] 汪万玲,陈先锋.复方瓜蒂油膏麻黄素棉片贴敷治疗变应性鼻炎396例[J].吉林医学院学报,1997,17(04):73-74.
- [5] 刘铜山.瓜蒂液治疗糖尿病25例[J].临床荟萃,1992,7(04):183-184.
- [6] 窦建军,高海江,刘炳书,等.瓜蒂酒的戒酒作用[J].中国医刊,2001,36(02):48.

# 攻毒杀虫止痒药

## 第二十章

### 雄 黄

本品为硫化物类矿物雄黄的矿石。多产于湖南、湖北、贵州、云南、四川等地。

【别名】明雄黄、黄金石、石黄。

【性味归经】辛，温；有毒。归肝、大肠经。

【功效主治】解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。用于痈肿疔疮、蛇虫咬伤、虫积腹痛、惊痫、疟疾。

#### 【临床应用】

(1) 用于痈疮肿毒、虫蛇咬伤等症 雄黄能疗疮毒，如疔疮肿毒，可配伍蟾酥、朱砂等药用于外敷，或制成丸剂内服；如用于虫蛇所伤，可配伍五灵脂，研成细末，外敷，或制成蛇药内服，以奏解毒之效。

(2) 用于虫积腹痛、疥癣等症 雄黄能毒杀蛔虫等一些肠寄生虫，内服可作驱虫药，一般配伍苦楝根皮、槟榔、牵牛子、大黄等应用；用于疥癣，本品可以配伍轻粉、大风子等外搽。此外，雄黄又可配伍常山等药用于疟疾。另有用本品与艾叶、苍术、白芷等药做烟熏剂，可作房舍、畜厩的消毒剂。

(3) 治疗带状疱疹 韩福鹏等应用雄黄醇搽剂联合阿昔洛韦治疗带状疱疹 102 例，取得满意效果。治疗组用雄黄醇搽剂，对照组则外涂 2% 龙胆紫溶液，两组患者均同时口服阿昔洛韦 1000mg/天。结果，治疗组在治愈时间及病程上，较对照组明显缩短<sup>[1]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 外用 研末撒、调敷或烧烟熏。

(2) 内服 入丸、散，0.3~1.2g。

【使用注意】阴亏血虚者及孕妇忌服。

### 参 考 文 献

- [1] 韩福鹏，殷河慧. 雄黄醇搽剂联合阿昔洛韦治疗带状疱疹的研究 [J]. 中国疗养医学, 2000, 9 (01): 23-24.

### 硫 黄

本品为硫黄矿或含硫矿物冶炼而成。多产于山西、陕西、河南、山东、湖北、湖南、江苏、四川、广东、台湾等地。

【别名】硫磺、黄牙、天生黄。

【性味归经】酸，温；有毒。归肾、大肠经。

【功效主治】外用解毒杀虫疗疮，内服补

火助阳通便。外用治疗疥癣、秃疮、阴疽恶疮；内服用于阳痿足冷、虚喘冷哮、虚寒便秘。

#### 【临床应用】

(1) 用于疥癣、阴疽等症 本品有以毒攻毒的作用，且有杀虫之功，对于疥癣，可配伍轻粉、大风子等应用；还可外敷用于阴疽，有消散的功效。

(2) 用于命门火衰所致的腰酸膝冷、阳痿，以及肾气不纳所致的喘逆和虚寒腹痛等症 本品有补火助阳之功，对命门火衰所致的腰酸、阳痿及虚寒腹痛等症，可与附子、肉桂等配伍应用；治疗肾气不纳的喘逆，可配伍黑锡、补骨脂、胡芦巴等同用。此外，本品还可用于虚寒便秘。

(3) 治疗慢性气管炎 取硫黄 500g、绿豆（磨碎，布包）500g，加水煮 2~3 小时，至硫黄成松泡状时，取出绿豆，使硫黄干燥，研粉。每次 1g，每天服 1~2 次，20 天为 1 个疗程。治疗慢性气管炎 213 例，临床治愈 40 例（18.7%），显效 95 例（44.6%）。部分病例做了肝肾功能、心电图、血常规检查，均未发现明显的异常改变<sup>[1]</sup>。

(4) 治疗蛲虫病 取硫黄粉内服，2~5 岁每次 0.3g，6~7 岁 0.5g，每天 3 次，进餐时服；同时每天清洗肛门 1 次，并用硫黄粉扑于肛门及其周围。治疗蛲虫病 57 例，用药 2 周后，51 例连续 3 天做虫卵和成虫检查，结果转阴者 26 例，治愈率为 60.98%。在治疗期间无不良反应出现<sup>[2]</sup>。

(5) 治疗阴囊、阴唇湿痒 采用硫黄烟熏疗法。取硫黄 5g 左右，放入磁杯内；用棉花搓成捻子，蘸油少许插入硫黄中，点燃捻子，直接烟熏阴阜部位（用被单围住下身，以免烟气外泄）。每次 1 小时左右，每天或隔天 1 次，一般 3~4 次即见效。治疗阴囊湿痒 5 例，皆愈。熏后阴囊或两腿内侧起紫红色斑痕，不必用药，几天后即可消失<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

(1) 内服 研末，1.5~3g，或入丸、散。

(2) 外用 研末撒；调敷或磨汁涂。

【使用注意】阴虚火旺者及孕妇忌服。

#### 参考文献

- [1] 陈银藏. 中药治疗慢性支气管炎支气管哮喘近况 [J]. 河北中医, 1990 (03): 28-29.
- [2] 金万斌. 硫黄外涂肛门治疗蛲虫病 [J]. 黑龙江中医药, 1988 (02): 40.
- [3] 相鲁闽, 林伟. 升华硫烟熏法治疗阴囊湿疹 [J]. 中国民间疗法, 2001, 9 (07): 64.

## 白 矾

本品为矿物明矾石，经加工提炼而成的结晶。多产于甘肃、河北、安徽、福建、山西、湖北、浙江等地。

【别名】明矾、矾石。

【性味归经】酸、涩，寒。归肺、脾、肝、大肠经。

【功效主治】外用解毒杀虫，燥湿止痒；内服止血止泻，祛除风痰。外用治疗湿疹、疥癣、聃耳流脓；内服用于久泻不止、便血、崩漏、癫痫发狂。

#### 【临床应用】

(1) 用于久泻不止、便血、崩漏等症 本品收敛涩肠，能治疗泻痢日久不止，可单用小量吞服；或与五倍子、诃子等药同用；用于便血、崩漏，也可配伍收敛止血药同用。

(2) 用于风痰壅盛或癫痫等症 白矾有祛痰作用，可与半夏、猪牙皂、甘草等配伍，用于风痰壅盛之喉中声如牵锯；又可配伍郁金，治疗风痰痫病。

(3) 用于湿疹瘙痒 本品外敷，有收敛燥湿止痒之功，如治疗银屑病，可与石榴皮同用；治聃耳，可与黄丹同用。

(4) 治疗流行性腮腺炎 白矾、大黄、黄柏各 15g，栀子 10g。研为细末，以鸡蛋清调敷。每 3~4 小时将药换下，加调鸡蛋清继续敷用；2~3 天可见效，5~6 天可痊愈。治



疗流行性腮腺炎 30 例,痊愈 28 例,好转 2 例<sup>[1]</sup>。

(5) 治疗中耳炎 取白矾 10g、蛇蜕 1 条、冰片 1g、朱砂 0.5g,将蛇蜕洗净、晒干,包裹白矾,放在砂锅内,以武火加热,待蛇蜕烧完、白矾熬枯,用竹签刮下锅内白色粉末,研细,加入冰片、朱砂,混合调匀,共研极细末,装瓶备用。先用双氧水或 0.9% 生理盐水洗净患耳,擦干,取上药适量,吹入患耳内。每天 1 次。治疗急性中耳炎 18 例,全部治愈;慢性中耳炎 15 例,痊愈 14 例,好转 1 例<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗口疮 将白矾研细过筛,于猪胆上部剪 1 开口,将白矾沿口塞入,以塞满为度;用线将猪胆开口扎紧,自然晾晒,待猪胆表面出现一层白霜时(至少 1 年)取下研成极细末。取药末少许,涂抹于口腔患处。每天 3 次。一般抹药 1 次,疼痛即可明显减轻,轻者抹药 3 次即愈,重者连续抹药 3 天也可获效<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗宫颈炎 取白矾、儿茶各 30g,冰片 1g,研末,以麻油调成糊状,先擦净宫颈糜烂面上的白带,取 2g 药糊放在带线棉球上,紧贴患处,24 小时后自行取出带线棉球。3~4 天 1 次,10 次为 1 个疗程。治疗宫颈炎 68 例,痊愈 42 例,好转 16 例,无效 10 例。另据报道,对 216 例不同程度宫颈糜烂患者进行中药治疗(中药组成为白矾、雄黄、杏仁、乳香、没药、冰片),结果,216 例中 210 例痊愈,治愈率 97.6%。该方法简单、易行、疗效好,易于在基层医院推广使用<sup>[4]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 内服 入丸、散,0.6~1.5g。
- (2) 外用 研末撒或调敷。

**【使用注意】** 阴虚胃弱、无湿热者忌服。不宜久服和多服。大剂量明矾刺激性大,可引起口腔、喉头烧伤,呕吐,腹泻,虚脱,甚至死亡。

## 参考文献

- [1] 吴成,杨喜雅.自拟白矾蛋清外敷法治疗腮腺炎 30 例 [J].中国农村医学,1990(8):50.
- [2] 冯金海.蛇蜕散治疗中耳炎 [J].河北中医,1987(03):23.
- [3] 刘森荣.介绍治疗口疮验方 [J].中医杂志,1983(10):52.
- [4] 傅兰芳,安玉梅.中药治疗宫颈糜烂的疗效观察 [J].宁夏医学院学报,2000(03):221-222.

## 蟾 酥

本品为蟾蜍科动物中华大蟾蜍 *Bufo bufo gargarizans* Cantor 或黑眶蟾蜍 *Bufo melanostictus* Schneider 的干燥分泌物。多产于河北、山东、四川、湖南、江苏、浙江等地。

**【别名】** 蛤蟆酥、蛤蟆浆、癞蛤蟆酥。

**【性味归经】** 辛,温;有毒。归心经。

**【功效主治】** 解毒,止痛,开窍醒神。用于痈疽疔疮、咽喉肿痛、中暑神昏、腹痛吐泻。

#### 【临床应用】

(1) 用于痈疽疔疮、瘰疬、咽喉肿痛、牙痛 本品有良好解毒消肿、麻醉止痛的作用,可外用及内服。治疗痈疽及恶疮,常配伍麝香、朱砂等,用葱白汤送服取汗,如蟾酥丸;治疗咽喉肿痛及痈疔,与牛黄、冰片等配伍,如雷氏六神丸;治疗牙痛,单用本品研细少许点患处。本品亦用于五官科手术的黏膜麻醉,配伍川乌、生南星、生半夏为末,以烧酒调敷患处,如外敷麻药方。

(2) 用于痧胀腹痛、神昏吐泻 本品辛温走窜,有辟秽化浊、开窍醒神之功,嗅之亦能催嚏。用于伤于暑湿秽浊或饮食不洁而致痧胀腹痛、吐泻不止,甚至昏厥,常与麝香、丁香、雄黄等药配伍,用时研末吹入鼻中取嚏收效,如蟾酥丸。

(3) 治疗中晚期恶性肿瘤 胡振斌等以华蟾素注射液治疗中晚期癌症患者。选择不能化疗的中晚期癌症患者分为华蟾素治疗组(75例)和非华蟾素治疗组(65例)。癌症疼痛缓解程度显示,华蟾素治疗组疼痛缓解率为79.2%;非华蟾素治疗组疼痛缓解率为34.9%;两组间有显著性差异;华蟾素治疗组的生活质量明显高于非华蟾素治疗组<sup>[1]</sup>。马速等以蟾酥治疗晚期消化系统恶性肿瘤,均为临床分期为3~4期的患者。在运用姑息性化疗后,又使用蟾酥中药制剂静脉滴注治疗消化系统恶性肿瘤,肿瘤大小参照实体瘤疗效评定标准;3期患者13例中疼痛完全缓解7例,部分缓解3例;4期患者17例中疼痛完全缓解2例,部分缓解6例,总有效率达60%。患者生活质量参照生活质量评分(QOL)指标中有关食欲、精神、睡眠、疲乏、疼痛项目作为评分标准,所有患者治疗后QOL评分均有所改善,以3期肿瘤患者的改善较为明显。

(4) 治疗尖锐湿疣 邹祥沛等对372例尖锐湿疣患者在去除疣体后,基底部按注射药物不同随机分为蟾酥素组、5-氟尿嘧啶组、生物因子组及对照组。各组分别皮内注射相应药物,对照组不注射药物。观察3个月以上。结果尖锐湿疣一次性治愈率分别为76.66%、60.76%、71.96%、50.70%;2个月后复发率分别为5.55%、20.53%、15.91%、32.39%。经统计学分析,一次性治愈率蟾酥素组与生物因子组、5-氟尿嘧啶组相接近,与对照组相比差异有显著性意义( $P < 0.05$ );复发率蟾酥素组均低于各组( $P < 0.05 \sim 0.01$ ),结果表明尖锐湿疣在去除疣体后,基底部注射蟾酥素可以提高一次性治愈率及降低复发率。

(5) 治疗顽固性呃逆 来俊英等用华蟾素穴位注射治疗顽固性呃逆,观察对象40例均为本院住院患者,均为原发病并发呃逆,随机分为治疗组 and 对照组。全部病例均呈持

续性呃逆,呃逆连声,影响饮食和睡眠,病程长者7天,短者3天,均经其他方法(中药口服、压耳穴等)治疗无效或效果不佳。治疗组(华蟾素穴位注射组)以单侧足三里穴(左右均可);对照组用同样方法,取同一穴位,用生理盐水1ml加654-2注射液1ml进行穴位注射。治疗组40例中,用药后呃逆全部消失,痊愈40例,总有效率为100%;对照组40例,痊愈14例,显效19例,无效7例,总有效率为80%。治疗组均在1次用药后症状消失,无复发,治愈率明显高于对照组,两组疗效差异具有显著性意义( $P < 0.05$ )<sup>[2]</sup>。

(6) 治疗翼状胬肉 邸平会以华蟾素局部注射治疗翼状胬肉,注射前先用2.5g/L地卡因滴眼液点眼进行结膜表面麻醉,1~2分钟点眼1次,共3~4次。从胬肉头部隆起处进针至胬肉体部,将华蟾素0.5~1ml注入使胬肉尽量隆起,隔天1次,10次为1个疗程;同时以氯霉素可的松滴眼液点眼,6次/天。疗效分析显示该组69只眼,36只眼用药1个疗程,33只眼用药2个疗程。显效26只眼,占37.7%;有效34只眼,占49.3%;无效9只眼,占13.0%,且无效者多为术后复发者(7只眼),总有效率为87.0%。对患者追踪观察3年,显效者无复发;有效者中5~7只眼病情有进展,占总有效者的11.7%,但胬肉生长未达瞳孔区。注射药物后患者自觉内眦部有异物感,一两小时后异物感消失,尚未见其他不良反应<sup>[3]</sup>。

(7) 治疗肉芽肿性唇炎 肉芽肿性唇炎治疗方法很多,特效者较少。吴丽清以华蟾素注射液治疗肉芽肿性唇炎效果较好。用华蟾素注射液进行肌肉注射,2支/次(每支2ml,每毫升含生药0.5g),1次/天,1个月为1个疗程;1个疗程无效者可继续第2疗程,同时加服复方丹参片,3片/次,3次/天;伴发残根残冠患者在药物治疗过程中酌情分次拔除患牙。本组25例肉芽肿性唇炎患

者于1个疗程结束后评定疗效,痊愈(全部消肿)者3例;显效(消肿范围达一半以上)者9例;好转(消肿范围不足一半)者6例;无效(病情无变化或加重)者7例。总有效率达72%<sup>[4]</sup>。

(8) 治疗银屑病 毛东军等利用华蟾素和迪银片联合治疗红皮病型银屑病,25例患者皮损呈弥漫性潮红伴大量脱屑,其中皮损占全身面积大于80%者5例,60%~79%者13例,小于60%者7例。将华蟾素注射液10ml加入5%葡萄糖注射液或生理盐水500ml,1次/天,连续治疗5周为1个疗程;同时口服迪银片,2次/天,5片/次。治疗期间不用皮质类固醇激素或免疫抑制剂,局部外用氧化锌软膏。结果25例患者中痊愈2例;显效16例;好转6例;无效1例。痊愈和显效的18例经半年随访,有3例出现不同程度的复发;复发者的病情较以前发病时轻,再用相同方法治疗时,多数能被很快控制<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 外用 研末调敷或搽膏药内贴患处。
- (2) 内服 0.015~0.03g,多人丸、散用。

【使用注意】外用不可入目。孕妇禁服。

### 参考文献

- [1] 胡振斌,熊静,荣震,等.华蟾素注射液治疗中晚期肿瘤的临床研究[J].辽宁中医杂志,2004,31(10):836-837.
- [2] 来俊英,周生臻,何恩梅.华蟾素穴位注射治疗顽固性呃逆40例[J].中国中医药信息杂志,2002,9(11):62.
- [3] 邸平会.华蟾素局部注射治疗翼状赘肉[J].中国中医眼科杂志,2001,11(01):22.
- [4] 吴丽清.华蟾素注射液治疗肉芽肿性唇炎疗效观察[J].河南中医学院学报,2004,19(5):60.
- [5] 毛东军,沈景刚.华蟾素和迪银片联合治疗红皮病型银屑病疗效观察[J].世界今日医学杂志,2000,1(05):469.

## 蛇床子

本品为伞形科植物蛇床 *Cnidium mon-*

*neri* (L.) Cuss. 的干燥成熟果实。多产于河北、山东、江苏、浙江等地。

【别名】野茴香、野胡萝卜子、蛇米、蛇粟。

【性味归经】辛、苦,温;有小毒。归肾经。

【功效主治】温肾壮阳,燥湿,祛风,杀虫。用于阳痿、宫冷、寒湿带下、湿痹腰痛;外用治疗外阴湿疹、妇人阴痒、滴虫性阴道炎。

#### 【临床应用】

(1) 用于肾虚阳痿及女子不孕等症 本品内服有温肾壮阳之功,对肾虚阳痿及女子不孕等症,常与五味子、菟丝子等同用。

(2) 用于阴部湿痒、疥疮、顽癣等症 蛇床子外用煎水洗阴部,有杀虫、除湿热的功效。近来用本品制成栓剂,外用治疗阴道滴虫病。

(3) 治疗阴道炎 郭华应用复方蛇床子洗剂(蛇床子、黄芩、百部、白矾、苦参、冰片等)对三类阴道炎进行疗效观察,1个疗程后进行总结,结果治愈120例,好转10例,总有效率86%<sup>[1]</sup>。赵纯治疗40例阴道炎患者,单用加味蛇床子散(蛇床子、苦参、花椒、百部、土茯苓等)外洗12例,痊愈7例,好转4例,无效1例;配合中药内服治疗28例,其中痊愈22例,好转6例。张红照等用加味蛇床子散(蛇床子、苦参、黄柏、蝉蜕、益母草、当归等)治疗阴道炎患者24例,结果全部治愈;半年后复发4例,继用原法治疗而愈。

(4) 治疗湿疹 杨洪军等用中药蛇床子散(蛇床子、地肤子、苦参、百部等)外洗,治疗湿疹358例取得了良好临床疗效<sup>[2]</sup>。

(5) 抗真菌 周莲友等应用复方蛇床子洗剂治疗脚癣患者180例,有效率100%,治愈率88.3%<sup>[3]</sup>。冯桥应用蛇床子散加减治疗龟头、包皮念珠菌病患者25例,总有效率

96%。徐明德自拟蛇床子汤（蛇床子、硼砂、苦参、百部等）外治念珠菌性甲病45例，效果满意。温增勇自拟蛇床子洗剂治疗脚癣136例，用药3天后全部治愈。

（6）治疗外阴白色病变 韩桂茹采用以蛇床子为主，内服加外洗法治疗外阴白色病变，疗效显著。肾虚加淫羊藿、鹿衔草；血虚加熟地黄、当归；湿热加苍术、黄柏；阴肿裂痛加白花蛇舌草。每天1剂，水煎内服，药渣以纱布袋包裹入盆煎煮，熏洗坐浴20分钟（可反复加温），每天2~3次<sup>[4]</sup>。

（7）治疗阴虱 姜秉萱用中药蛇床子洗剂（蛇床子、百部、防风、细辛等）治疗阴虱病30例，全部病例均有阴部瘙痒或剧痒，临床见局部抓痕、表皮脱剥、渗出、结痂、瘀斑，在阴毛干及阴毛根部找到虫体或虫卵，有的短裤内侧有点状血迹。患者在治疗后7~60天追踪观察，症状完全消失，无复发，治愈率100%<sup>[5]</sup>。

#### 【用法用量】

（1）内服 煎汤，3~9g；或入丸、散剂。

（2）外用 适量，煎汤熏洗；或做成坐药、栓剂；或研细末调敷。

【使用注意】下焦有湿热，或肾阴不足、相火易动以及精关不固者忌服。

#### 参考文献

- [1] 郭华, 陈连剑, 黄福星. 复方蛇床子洗剂的制备和临床应用 [J]. 中国药业, 1999, 8 (11): 53.
- [2] 杨洪军, 于振兰, 贾艳丽. 蛇床子散治疗湿疹358例 [J]. 黑龙江中医药, 2006 (03): 24-25.
- [3] 周莲友, 李少明. 复方蛇床子洗剂的研制和临床应用 [J]. 中药材, 1996, 19 (08): 427-428.
- [4] 韩桂茹. 蛇床子治疗外阴白色病变 [J]. 中医杂志, 2000, 41 (08): 456.
- [5] 姜秉萱. 蛇床子洗剂治疗阴虱病临床观察 [J]. 青岛医药卫生, 1998 (09): 27.

## 露 蜂 房

本品为胡蜂科昆虫果马蜂 *Polistes olivaceus* DeGeer 或同属近缘昆虫的巢。全国大部地区均有分布。

【别名】蜂肠、蜂巢、百穿、紫金沙、蜂叶子、野蜂房。

【性味归经】甘，平。归胃经。

【功效主治】祛风，攻毒，杀虫。主治惊痫、风痹、瘾疹瘙痒、乳痈、疔毒、瘰疬、痔漏、风火牙痛、头癣、蜂螫肿痛。

#### 【临床应用】

（1）用于疮疡肿毒、乳痈、瘰疬、顽癣瘙痒、癌肿 本品能攻毒杀虫、攻坚破积，为外科常用之品。虽可单用，但更常与解毒消肿生肌药配伍应用。如《证治准绳》治疗疮肿初发，与生南星、生草乌、白矾、赤小豆共为细末，以淡醋调涂；若与蛇蜕、黄芪、黄丹、玄参等为膏外用，可治疗瘰疬，如蜂房膏。《太平圣惠方》又以此为末，调猪脂涂擦，治疗头上癣疮。治疗癌肿，可与莪术、全蝎、僵蚕等配伍。

（2）用于风湿痹痛、牙痛、风疹瘙痒 本品质轻且性善走窜，能祛风止痛、止痒而奏效。若与川乌、草乌同用，以乙醇浸泡外涂痛处，可治疗风湿痹痛；或配伍全蝎、蜈蚣、土鳖虫各等份，研末为丸服，治疗关节炎、骨髓炎；治疗牙痛，可配伍细辛水煎漱口用，《普济方》内即载有十数个以蜂房为主的治疗牙痛方；治疗风疹瘙痒，常与蝉蜕等同用。此外，蜂房还可用于阳痿、喉痹以及蛔虫、绦虫病等。

（3）治疗类风湿关节炎 李林雅运用自拟扶正行痹汤治疗类风湿关节炎100例，该方中主要药物为蜂房、制马钱子、雷公藤、生黄芪等，服用几个疗程后，其有效率为97.0%，治疗类风湿关节炎效果明显<sup>[1]</sup>。

（4）治疗皮肤病 张风华等以自拟蜂房消银汤治疗银屑病108例，治疗后皮损恢复

50%~80%，皮疹消失；痊愈后，复发率低，用药安全，不良反应小<sup>[2]</sup>。狄帮圣等根据中医学基础理论用蜂房、净蝉蜕、水牛角等药物制成三衣汤加味治疗银屑病，在临床应用中取得较好的疗效。

(5) 治疗癌症、宫颈糜烂及其他疾病  
蜂房具有抗癌的功效，古代文献中就有用蜂房治疗痈毒、恶疮的记载。现代临床中常用于治疗乳腺癌、肺癌和鼻咽癌等，是一味毒副作用小、疗效较好的抗癌中药。刘剑锐等用蜂房、白及、虎杖等自制的虎峰膏治疗妇科宫颈糜烂炎症，经用药几个疗程后，宫颈糜烂症状明显减轻，效果显著<sup>[3]</sup>。

#### 【用法用量】

- (1) 外用 研末调敷或煎水熏洗。  
(2) 内服 煎汤，2.4~4.5g；或烧存性研末。

【使用注意】 气血虚弱者慎服。

### 参 考 文 献

- [1] 李林雅. 扶正行痹汤治疗类风湿性关节炎 100 例 [J]. 江西中医药, 2001, 32 (05): 59.  
[2] 张风华, 李和. 蜂房消银汤治疗银屑病 108 例 [J]. 四川中医, 1999, 17 (08): 42-43.  
[3] 刘剑锐, 彭云霞. 虎峰膏治疗宫颈糜烂五十八例 [J]. 浙江中医杂志, 1993, 28 (07): 306.

## 大 蒜

本品为百合科植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。全国各地均产。

【别名】 蒜、蒜头、独蒜、胡蒜。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效主治】 健胃，止痢，止咳，杀菌，驱虫。用于痈肿疔毒、疥癣、痢疾、泄泻、顿咳、钩虫病、蛲虫病等。

#### 【临床应用】

- (1) 用于钩虫病、蛲虫病 大蒜有一定

的杀虫作用，主要用于钩虫病、蛲虫病，但必须与其他驱杀肠寄生虫药配伍用，如槟榔、鹤虱、苦楝皮等。用于钩虫病，本品还可用作预防应用，在下田劳动前，将大蒜捣烂涂于四肢；用于蛲虫病，本品又可外用，将大蒜捣烂，加入菜油少许，临睡前涂于肛门周围。

(2) 用于痢疾、腹泻、肺癆、顿咳等  
大蒜解毒作用甚强，适用范围也较广泛。用于痢疾、腹泻可以煎服，也可用大蒜 5% 的浸液保留灌肠；古代还有将大蒜捣烂外敷贴两足心治疗小儿泻痢的方法，可供参考应用。对于肺癆患者，可以经常服食生蒜，也可同米煮粥常服。用于顿咳，可将大蒜打烂，再用冷开水浸泡数小时后，用汁去渣，加白糖饮服。

(3) 用于疮疡初起 本品捣烂外敷，用于疮疡初起，有消散作用。据报道，近年来用本品配伍芒硝、生大黄等捣烂外敷，用于急性阑尾炎，有显著作用。但外敷大蒜容易引起皮肤发红、灼热、起泡，故不可敷之过久。

#### 【用法用量】

(1) 内服 煎汤，4.5~9g；生食、煨食或捣泥为丸。

(2) 外用 捣敷、做栓剂或切片灸。

【使用注意】 阴虚火旺者，以及目疾、口齿、喉、舌诸患者和时行病后者均忌服。

## 土 荆 皮

本品为松科植物金钱松 *Pseudolarix amabilis* (Nelson) Rehd. *kaempferi* Gord. 的干燥根皮或近根树皮。多产于浙江、安徽、江苏等地。

【别名】 金松、水树、土槿皮、荆树皮、金钱松皮。

【性味归经】 辛，温；有毒。归肺、脾经。

【功效主治】 杀虫，止痒。用于疥癣瘙痒。

### 【临床应用】

(1) 用于体癣、手足癣、头癣等多种癣病 本品有较好的杀虫疗癣、祛湿止痒的作用。以外用治癣为主，可单用浸酒涂擦或研末加醋调敷。现多制成10%~50%土荆皮酊；或配合水杨酸、苯甲酸等制成复方土荆皮酊外用，如鹅掌风药水。

(2) 用于湿疹、皮炎、皮肤瘙痒 可单用浸酒外擦，或与大黄、苦参、黄柏等同用。

(3) 治疗局限性神经性皮炎 取土荆皮30g、蛇床子30g、百部根30g、五倍子24g、

密陀僧18g、轻粉6g，共研细末备用。先以皂角煎水洗患处，再以醋调药粉呈糊状，涂敷患处，上盖1层油纸，以保持药物湿润，每天换1次，直至痊愈。

【用法用量】外用。适量，以醋或酒浸涂擦，或研末调涂患处。

【使用注意】本品有毒，只宜外用。内服可致中毒，主要表现为呕吐、腹泻、便血、头晕，甚则烦躁不安、大汗淋漓、面色苍白等。



# 拔毒消肿敛疮药

## 第二十一章

### 升 药

本品为粗制氧化汞，为水银、白矾与火硝的加工品。多产于江苏等地。加工后碗边的红色物质为红升，碗中央的黄色物质为黄升。

**【别名】**升丹、三仙丹、红升丹、黄升丹。

**【性味归经】**苦、平。归肺经。

**【功效主治】**搜脓，拔毒，去腐，生肌。主治痈疽，疔疮，梅毒，下疳，一切疮疡肉黯紫黑、疮口坚硬、久不收口。

#### 【临床应用】

(1) 治疗瘰疬 用白矾 31g、火硝 28g、水银 33g，炼制为丹，用桑皮纸卷少许药物，将其扎入瘰疬管，换药 3~8 次<sup>[1]</sup>。

(2) 治疗慢性窦道 将红升丹药条放入窦道内，治疗包括阑尾、绝育、剖宫产、肿瘤、骨髓炎术后的伤口不愈、慢性窦道形成，脓肿切开术后伤口不愈，骨、肾、淋巴结核，共 55 例，治愈率达 96.4%<sup>[2]</sup>。

(3) 治疗慢性疮疡 取升药 0.3g，以枣肉为丸，空腹以凉开水送服 1 丸，每周 1 次，

3~5 周为 1 个疗程；配合升药底少许，外撒患处，每天或隔天 1 次。治疗慢性疮疡 25 例，治愈率 92%<sup>[3]</sup>。

**【用法用量】**外用。合他药研末，干撒、调敷或作药捻。

**【使用注意】**本品有毒，腐蚀性较强，外用亦宜微量。

### 参考文献

- [1] 复方红升药捻治疗瘰疬管 26 例效果观察 [J]. 新医药通讯, 1972 (05): 13-14.
- [2] 费成林. 中药红升丹治疗慢性窦道 (附 55 例疗效分析) [J]. 河北中医, 1988 (05): 25.
- [3] 王成文. 三仙丹治疗慢性疮疡 25 例报告 [J]. 陕西中医, 1981 (03): 26, 34.

### 轻 粉

本品为粗制氯化亚汞结晶。多产于湖北、河北、湖南、云南等地。

**【别名】**汞粉、峭粉、水银粉、腻粉、银粉、扫盆。

**【性味归经】**辛，寒；有毒。归大肠、小肠经。

**【功效主治】**外用杀虫，攻毒，敛疮；内

服法痰消积，逐水通便。外用治疗疥疮、顽癣、脓疮、梅毒、疮疡、湿疹；内服用于痰涎积滞、水肿腹胀、二便不利。

#### 【临床应用】

(1) 用于疥癣、脓疮等 轻粉外用有杀虫作用，可配伍雄黄、大风子等治疗疥癣；配伍石膏等有拔毒收敛的作用，可治疗脓疮等。

(2) 用于水肿、二便秘结等 轻粉内服有泻下逐水作用，可配合大黄、牵牛子等同用。

#### 【用法用量】

(1) 外用 研末调敷或干撒。

(2) 内服 研末，0.06~0.15g；或入丸、散。

【使用注意】本品有毒，不宜过量。内服要谨慎，体弱者及孕妇忌服。

## 炉甘石

本品为碳酸盐类矿物菱锌矿的矿石。多产于广西、四川、云南、湖南等地。

【别名】异极石、浮水甘石、炉眼石、干石。

【性味归经】甘，平。归胃经。

【功效主治】解毒明目退翳，收湿止痒敛疮。用于目赤肿烂、目翳、疮疡、湿疹等。

#### 【临床应用】

(1) 用于目赤翳障 本品甘平无毒，可解毒明目退翳、收湿止痒，为眼科外用常用药。与玄明粉各等份为末点眼，治疗目赤暴肿，如神应散；若与海螵蛸、冰片为细末点眼，可治疗风眼流泪，如止泪散。

(2) 用于溃瘍不敛、湿疮、湿疹、眼睑溃烂 有生肌敛疮、收湿止痒、解诸毒之功效。常配伍煅石膏、龙骨、青黛、黄连等应用，以提高药效。如治疗疮疡不敛，与龙骨同用，研极细末，干掺患处，如平肌散；若配伍黄连、冰片，可治疗眼眶破烂、畏光羞明，如黄连炉甘石散。

【用法用量】外用。适量，水飞点眼；研末撒或调敷。不可内服。

【使用注意】忌内服。炉甘石误服过量可出现头晕、恶心、喉头紧、腹泻、吐出物为紫蓝色、大便带血、血压升高、瞳孔散大、抽搐、昏迷、休克、蛋白尿及血尿等。

## 砒石

本品为氧化物类矿物砷华的矿石。目前多为毒砂、雄黄等含砷矿石的加工制成品。多产于江西、湖南、广东等地。

【别名】砒黄、信砒、人言、信石。

【性味归经】辛、酸，热；有毒。归肺、大肠、胃、脾经。

【功效主治】劫痰截疟，杀虫，蚀恶肉。主治寒痰哮喘、疟疾、休息痢、痔疮、瘰疬、走马牙疳、癣疮、溃瘍腐肉不脱。

#### 【临床应用】

(1) 用于腐肉不脱之恶疮、瘰疬、顽癣、牙疳、痔疮 本品外用具攻毒杀虫、蚀死肌、去腐肉之功。虽可单用贴敷，因易中毒且引起剧烈疼痛，故多配伍其他药物以减轻其毒。若治疗恶疮日久，可与硫黄、苦参、附子、蜡同用，调油为膏，以柳枝煎汤洗疮后外涂，如砒霜膏；若配伍明矾、雄黄、乳香为细末，可治疗瘰疬、疔疮等，如三品一条枪。

(2) 用于寒痰哮喘 本品味辛大热，内服能祛寒劫痰平喘。主治寒痰喘咳、久治不愈，可配伍淡豆豉为丸服，如紫金丹。

#### 【用法用量】

(1) 内服 入丸、散，0.03~0.075g。

(2) 外用 研末撒、调敷或入膏药中贴之。

【使用注意】有大毒，用时宜慎。急性中毒症状有呕吐、淘米水样腹泻、蛋白尿、血尿、眩晕、头痛、发绀、晕厥、昏睡、惊厥、麻痹，以至死亡。体虚者及孕妇忌服。

## 硼 砂

本品为矿物硼砂经精制而成的结晶。多产于青海、西藏等地。

**【别名】**月石、大朋砂、蓬砂、鹏砂、盆砂。

**【性味归经】**甘、咸，凉。归肺、胃经。

**【功效主治】**外用清热解毒，消肿，防腐；内服清肺化痰。用于急性扁桃体炎、咽喉炎、咽喉肿痛、口舌生疮、口腔炎、齿龈炎、中耳炎、目赤肿痛、汗斑，为五官科疾患的常用药。内服用于痰热咳嗽、噎膈，但现代少用。

### 【临床应用】

(1) 用于咽喉肿烂、目赤肿痛等症 硼砂有良好的解毒作用，常和冰片、玄明粉、朱砂等研粉制成吹口药，以治疗口疮、咽喉肿烂；亦可和冰片等制成眼药或洗眼剂，以治疗目赤肿痛。

(2) 用于热痰咳嗽 硼砂内服有清化痰热作用，可单用或与蛤粉、瓜蒌、贝母等同用。

### 【用法用量】

- (1) 外用 研极细末撒或调敷。
- (2) 内服 入丸、散，1.5~3g。

**【使用注意】**内服宜慎。

# 传统中药临床应用大全

本书收录传统常用中药近380种，按照中药主要功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药等21个章节。每种中药按照来源、采制、别名、性味归经、功效主治、临床应用、用法用量、使用注意的顺序编写。该书内容注重突出临床用药知识内容。

ISBN : 978-7-122-37284-0

书价 : 79.00