

主编 卫培峰

# 中药



ZHONGYAO  
QUWEI ZHISHI  
DUBEN

## 趣味知识读本

陕西新华出版传媒集团




陕西科学技术出版社  
Shaanxi Science and Technology Press



# 中药趣味知识读本

卫培峰 主编

陕西新华出版传媒集团  
 陕西科学技术出版社  
Shaanxi Science and Technology Press  
— 西 安 —

### 图书在版编目(CIP)数据

中药趣味知识读本 / 卫培峰主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2020. 12

ISBN 978 - 7 - 5369 - 7951 - 2

I. ①中… II. ①卫… III. ①中药学—少儿读物  
IV. ①R28 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 224250 号

### 中药趣味知识读本

ZHONGYAO QUWEI ZHISHI DUBEN

卫培峰 主编

---

责任编辑 付琨 闫彦敬

封面设计 曾珂

---

出版者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
西安市曲江新区登高路 1388 号陕西新华出版传媒产业大厦 B 座  
电话(029)81205187 传真(029)81205155 邮编 710061  
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发行者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
电话(029)81205180 81206809

印刷 广东虎彩云印刷有限公司

规格 710mm × 1000mm 16 开本

印张 7.5

字数 91 千字

版次 2020 年 12 月第 1 版

2020 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 7951 - 2

定价 29.60 元

---

版权所有 翻印必究

## 出版说明

1. 原文数字用法、单位表示方式保留原叙述体例。
2. 正文、译文统一数字用法，采用法定计量单位表示方法。
3. 原文中的非法定计量单位的换算关系为：  
1 寸  $\approx$  3.3 厘米    1 里 = 500 米    1 尺  $\approx$  0.33 米  
1 两 = 50 克    1 钱 = 5 克    1 斤 = 500 克    1 丈  $\approx$  3.3 米





# 目 录

总 论 .....	1
第一章 解表药 .....	2
生 姜 .....	2
荆 芥 .....	4
白 芷 .....	5
细 辛 .....	7
蝉 蜕 .....	8
柴 胡 .....	9
菊 花 .....	10
第二章 清热药 .....	12
石 膏 .....	12
栀 子 .....	14
夏枯草 .....	15
决明子 .....	16
黄 柏 .....	17
黄 连 .....	19
黄 芩 .....	20
金银花 .....	22
连 翘 .....	23
板蓝根 .....	24
青 黛 .....	25
蒲公英 .....	27

马齿苋 .....	28
赤芍 .....	30
第三章 泻下药 .....	31
大黄 .....	31
芒硝 .....	33
牵牛子 .....	35
第四章 祛风湿药 .....	37
川乌 .....	37
木瓜 .....	39
乌梢蛇 .....	40
第五章 化湿药 .....	42
苍术 .....	42
第六章 利水渗湿药 .....	44
薏苡仁 .....	44
车前子 .....	46
石韦 .....	47
第七章 温里药 .....	49
吴茱萸 .....	49
第八章 理气药 .....	51
陈皮 .....	51
枳实 .....	52
香附 .....	54
薤白 .....	55
第九章 消食药 .....	57
山楂 .....	57
第十章 止血药 .....	59
小蓟 .....	59
三七 .....	60

白 及	61
艾 叶	63
第十一章 活血化瘀药	64
川 芎	64
益母草	66
马钱子	67
水 蛭	68
第十二章 化痰止咳平喘药	70
半 夏	70
瓜 蒌	72
桔 梗	73
苦杏仁	74
第十三章 安神药	76
朱 砂	76
磁 石	78
龙 骨	79
远 志	80
第十四章 平肝息风药	82
钩 藤	82
全 蝎	83
第十五章 开窍药	85
苏合香	85
石菖蒲	87
第十六章 补虚药	89
人 参	89
党 参	91
黄 芪	93
甘 草	95

鹿茸	96
续断	97
补骨脂	99
白芍	100
阿胶	102
南沙参	103
麦冬	104
黄精	106
枸杞子	108
第十七章 收涩药	110
乌梅	110

## 总 论

中药是最早在我国应用的，用于防病、治病的药物。早在原始时期，我们的祖先通过采食、狩猎等无数次的原始的实践活动，逐步了解了一些植物和动物的特性，并逐渐对某些植物和动物等的药效和毒性开始有所认识。《淮南子·修务训》中记载着“尝百草之滋味……一日而遇七十毒”，就是“神农尝百草”传说的由来。这些动人的传说和文字记载，生动地反映了人们认识中药的过程。

中药包括植物类药、动物类药和矿物类药。原始社会时期，植物是人们日常生活中最常见、最容易接触到的，所以在中药中植物药发展得最快，品种也最多。随着人类社会的进步，畜牧业以及采矿业快速发展，人们对动物、矿物等药物的性质也逐步产生了一定的认识，所以之后在中药中也出现了少量的动物类和矿物类药。

中医药的应用历史悠久。从已有的文字记载来看，早在西周时期就有了类似的医生职业，如《周礼》曾有“医师掌医之政令，聚毒药以供医事”的文字描述。《诗经》中记载的植物和动物共有 300 多种，其中不少是后世应用的中药。《山海经》中记载有 120 余种药物，并记述了这些药物的部分用途。20 世纪 70 年代初出土的《五十二病方》，据考证，成书年代为战国后期。该书载方约 300 个，涉及的中药有 240 余种。这些均说明，早在公元前 11 世纪左右，中药就开始在我国广泛应用了。

## 第一章 解表药

凡以发散表邪为主要功效，常用以治疗感冒等疾病的药物，称为解表药。

本类药物药性大多以辛散为主，能促进机体发汗，从而达到治愈疾病的目的。解表药主要用于治疗发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅等症状，部分解表药还可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛等兼有表证者。

现代药理研究表明，解表药一般具有不同程度的发汗、解热、镇痛、抑菌、抗病毒及祛痰、镇咳、平喘、利尿等作用。部分药物还有降压、改善心脑血管血液循环的作用。

### 生 姜

（出自《名医别录》）

**基源：**为姜科植物姜的新鲜根茎。

**产地：**中国大部分地区。

**功能：**解表散寒，温中止呕，化痰止咳。

**主治：**感冒，呕吐，咳嗽。

**用法用量：**煎服，3~10克，或捣汁服用。



### 趣味小故事

古时，广西通判杨立之回到楚州后，咽喉红肿生疮，甚至溃疡破烂流脓，正巧遇到了当地有名的中医杨吉老，便请他为自己诊治。杨吉老询问其病史及饮食等基本情况后，知道杨立之特别喜欢吃鹧鸪，便让他先服用 500 克的生姜，然后再用其他药物。杨立之听后十分不解：生姜和鹧鸪都为火热之物，一起服用，岂不是火上加火？心里虽如此想，但他还是按照杨吉老说的那样，先服用了生姜。过了几天，他的病竟痊愈了。杨立之十分好奇地问：“杨先生让我服用生姜治病，是什么原理呢？”杨吉老不慌不忙地回答：“鹧鸪十分喜欢吃半夏，而通判你又十分喜欢吃鹧鸪，你这是中了半夏的毒引起的咽喉红肿、溃烂。生姜可以解半夏的毒，所以我让你服用生姜。现在你的毒已经解了，也就不再用吃其他的药物了。”

**故事出处：**宋代洪迈《夷坚志》：广西通判杨立之返回楚州，咽喉红肿生疮，溃破化脓。正遇到名中医杨吉老。杨吉老知道杨立之喜食鹧鸪，当即令食生姜一斤，然后用药。杨立之不解，认为是火上加火，但又不能反对，就食之，病情由轻而痊愈。问其故，杨吉老曰：“鹧鸪喜食半夏，通判喜食鹧鸪，半夏之毒转入喉，生姜解半夏之毒也。你毒已去，不再用药了。”

（摘自《本草纲目》）



## 荆 芥

(出自《吴普本草》)

**基源：**为唇科植物裂叶荆芥和多裂叶荆芥的茎叶和花穗。

**产地：**主产于江苏、河北等地。

**功能：**解表散风，透疹，消疮。

**主治：**感冒发热，麻疹，疮疡初起。

**用法用量：**内服，煎汤，3~10克；或入丸、散。外用适量，煎水熏洗；捣敷；或研末调敷。



### 知识拓展

荆芥气温，秉承着木气而直达肝胆；味辛辣无毒，得金味而直达肺部，主要以气为主，所以它主要治疗的都是少阳相火、厥阴风木之类的症状。对于寒热往来，鼠痿，瘰疬，生疮等症状，都属于少阳类的病，荆芥辛温而发挥火的特性，散去郁结，得以痊愈。饮食到达胃中，所化得精气归于肝，若肝不能散精到其他部位，那么就会积聚成肝郁气滞，而肝主藏血，血随着气运行，

肝气一停滞运行，那么血也不能运行积聚成淤血，这就是厥阴的病症，荆芥辛温可通达肝中的精气，则病可痊愈。它还可除去湿疸，以疸成于湿，荆芥性温而兼辛，辛则可到达肺中通调水道，水道通则湿疸自然就除去了。现在的人将荆芥炮制得太过，产生了燥气，其功效就会变弱，并且失去它的辛味，药性也不能发挥，还说这是孕妇产后的常用品，真是愚昧！

**出处：**荆芥气温，禀木气而入肝胆；味辛无毒，得金味而入肺。气胜于味，以气为主，故所主皆少阳相火、厥阴风木之症。寒热往来，鼠痿，瘰疬，生疮等症，乃少阳之为病也，荆芥辛温以发相火之郁，则病愈矣。饮食入胃，散精于肝，肝不散精，则气滞而为积聚，肝主藏血，血随气而运行，肝气一滞，则血亦滞而为瘀，乃厥阴之为病也，荆芥辛温以达肝木之气，则病愈矣。其除湿疸者，以疸成于湿，荆芥温而兼辛，辛入肺而调水道，水道通则湿疸除矣。今人炒黑，则变为燥气而不能达，失其辛味而不能发，且谓为产后常用之品，味甚！

（摘自《神农本草经读》）

## 白芷

（出自《神农本草经》）

**基源：**为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。

**产地：**主产于浙江、四川、河南等地。

**功能：**解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

**主治：**头痛感冒，鼻塞流涕。

**用法用量：**煎服，3~10克。



### 趣味小故事

杨介，宋代泗州人，家中世代为医，闻名四方。王先生有一日头痛难忍，四处求医无果，专门跑到都梁县求医杨大夫。杨大夫见其头痛不已，拿出3颗丸丹令其立即服下，王先生的头痛马上就消失了。王先生心生疑问，便向杨大夫请教此丸是用何药制成。令王先生吃惊的是，此丸单单只是用白芷1味药，洗净晒干后，研成粉末加入蜂蜜等制成。用茶水或者荆芥汤送服，每日1颗，可起到缓解头痛的功效。将此丸取名为都梁丸，留于后世。此药在治疗头痛眩晕方面有非常好的疗效，孕妇和哺乳期的妇女如有头痛等症，皆可服用。

**故事出处：**王定国病风头痛，至都梁求明医杨介治之，连进三丸，即时病失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大。每嚼一丸，以茶汤或荆芥汤化下。遂命名都梁丸。其药治头风眩晕，女人胎前产后，伤风头痛，血风头痛，皆效。

（摘自《百一选方》）

## 细 辛

（出自《神农本草经》）

**基源：**为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根和根茎。

**产地：**主产于陕西、山东、湖北等地。

**功能：**解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

**主治：**风寒感冒，牙痛，风湿痹痛。

**用法用量：**煎服，1~3克。散剂，每次服0.5~1克。外用适量。



### 知识拓展

现今大多数细辛都来自东阳临海，它的外形漂亮，但辛烈之性还是不如华阴和高丽地区的细辛。我们在使用时常常把它的根头部去掉。患有口臭的人把它放在嘴里含一会儿就完全没有味道了。它也可以用来除痰和明目，效果也很显著。范氏说：“细辛还是出自华阴，色泽较白的好。”吴氏说：“细辛就是一棵细草，它的性味辛温，小寒且无毒。就像葵叶一样是黑色的，根和叶都连接在一起。”

**出处：**陶隐居云：今用东阳临海者，形段乃好，而辛烈不及华阴、高丽者。用之去其头节。人患口臭者，含之多效，最能除痰，明目也。臣禹锡等谨按范子云：细辛出华阴，色白者善。吴氏云：细辛，一名细草。神农、黄帝、雷公、桐君：辛，小温。岐伯：无毒。季氏：小寒，如葵叶赤黑，一根一叶相连。

（摘自《经史证类备急本草》）

## 蝉 蜕

（出自《名医别录》）

**基源：**为蝉科昆虫黑蚱羽化后的蜕壳。

**产地：**主产于山东、河北、河南等地。

**功能：**疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。

**主治：**风热感冒，咽痛音哑，麻疹瘙痒。

**用法用量：**煎服，3~6克。



## 趣味小故事

历史上关于蝉的别名为齐女的由来，有诸多争议。李时珍认为，齐国王后因为怨恨齐王死掉，后化身为蝉，因此人们将蝉叫

作齐女这种说法十分荒唐。他认为：古代诗人们都赞美齐侯的女儿庄姜，说她生的十分貌美，有着丰满宽广的额头，细长弯弯的眉毛，因此人们习惯以她像蝉来称赞她。随着时间的流逝，人们渐渐忘记了她的本名，只记得她叫齐女，便有了蝉又名齐女的说法。南北朝《名医别录》中记录多以蝉衣入药，很少再用蝉身了。

**故事出处：**“齐王后怨王而死，化为蝉，故蝉又名齐女。”李时珍认为这是荒谬之谈，他认为“诗人美庄姜为齐侯之子，螭首蛾眉。螭为名人隐其名，呼为齐女，义盖取此。”南北朝《名医别录》云：蝉衣入药。此后少用蝉身。

（摘自《古今注》）

## 柴 胡

（出自《神农本草经》）

**基源：**为伞形科植物柴胡或者狭叶柴胡的干燥根。

**产地：**主产于河北、河南等地。

**功能：**解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

**主治：**感冒发热，月经不调。

**用法用量：**煎服，3~10克。



## 趣味小故事

宋代辛亥二月，毗陵学官王仲景的妹妹外感伤寒，过了七八天还不见好转，喉咙中的痰液始终不能咳出，病情十分危急。许大夫连忙向其母亲询问她未感风寒前是否出现症状，她母亲回忆后说，刚开始病的四五天夜里，她经常说梦话，像是见了鬼一样受惊，休息不好。许大夫又问她，患病之初，病人的例假是否到来，其母亲回答说例假刚来，但因为高烧发作而自动停止。许大夫判断其为热入血室的典型表现。医圣张仲景曾说，妇女中风发热，例假刚好来了，白天人是清醒的，夜晚则会说梦话，病症会定时发作，是热入血室的表现。有的医生不懂，常常选择用发热药物进行治疗，结果常造成呼吸不利等危急情况。许大夫选用小柴胡汤加生地黄对其进行治疗，仅用3副药就解决了发热的症状。

**故事出处：**辛亥二月，毗陵学官王仲景妹，始伤寒，七八日，寒，喉中涎响如锯，目瞑不知人，病势极矣。予诊之，询其未寒以前证。母在侧曰：“初病四五日，夜间谵语，如见鬼状。”予曰：“得病之初，正值经候来否？”答曰：“经水方来，因身热病作而自止。”予曰：“此热入血室也。仲景云妇人中风发热，经水适来，昼日明了，夜则谵语，发作有时，此为热入血室。医者不晓，例以热药补之，遂致胸膈不利，三焦不通，涎潮上脘，喘急息高。”……自次日以小柴胡汤加生地黄，三投热除，无汗而解。

（摘自《伤寒九十论》）

## 菊花

（出自《神农本草经》）

**基源：**为菊科植物的干燥头状花序。

**产地：**主产于浙江、安徽、河南等地。



**功能：**疏散风热，平肝明目，清热解毒。

**主治：**风热感冒，目赤肿痛，疮痈肿毒。

**用法用量：**煎服，5~10克。



### 趣味小故事

南阳郦县北边4000米处有水源，旁边种植的都是菊花，所以水极为甘甜馨香。周边谷中有30户左右的人家，没有打井，都是饮用那里的水。那里的人最长寿的活到120~130岁，一般寿命的也活到了100余岁，绝大多数都能活到70岁以上。汉司空王畅、太傅袁隗曾经为南阳县令，令人每月运送30余石的水，用于饮食洗浴。太尉胡广父亲患有风羸，长期饮用此水，疾病竟痊愈了。此菊茎短葩大，食用起来甘甜可口，于是胡广收集它的果实，并开始种植。最后京师到处都在种植菊花。

**故事出处：**南阳郦县北八里有菊水，其源旁悉芳菊，水极甘馨。谷中有三十家，不复穿井，即饮此水，上寿百二十三十，中寿百余，七十者犹以为夭。汉司空王畅，太傅袁隗尝为南阳县令，月送三十余石，饮食澡浴悉用之。太尉胡广父患风羸。恒吸饮此水，疾遂愈。此菊茎短葩大，食之甘美，异于余菊。广又收其实，种之，京师遂处处传置之。

（摘自《荆州记》）



## 第二章 清热药

凡以清解里热为主要功效，常用以治疗脏腑热证等疾病的药物，称为清热药。

本类药物药性寒凉，通常具有清热泻火、清热解毒、清热凉血等不同作用。主要用以治疗温热病，如热邪导致的头痛牙痛、肺热咳嗽、口舌生疮以及目赤肿痛等症状。清热药大多寒凉，易伤脾胃，故脾胃虚弱，食少腹泻的患者慎用。

现代药理研究表明，清热药一般具有抗病原微生物和解热的作用，部分药物有增强机体特异性或非特异性功能、抗肿瘤、抗变态反应以及镇静、降血压等作用。

### 石 膏

（出自《神农本草经》）

**基源：**为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主含含水硫酸钙。

**产地：**主产于湖北、安徽、山东等地，以湖北应城产者最佳。

**功能：**生用清热泻火，除烦止渴。煅用收湿，敛疮生肌，止血。

**主治：**外感热病，高热烦渴；肺热喘咳；胃火亢盛，头痛牙痛；水火烫伤，外伤出血。

**用法用量：**生石膏煎服，15~60克，宜打碎先煎。煅石膏外用适量，研末撒敷患处。



### 趣味小故事

张某的妻子高氏，50多岁了，身体弱，常常疾病缠身。夏季清晨突然犯白痢，一直至夜幕降临，共发病十几次，夜晚熄烛休息后，忽然全身发热，不省人事，且两手不自主地抚捻衣被或以手循摸床沿。张某呼唤妻子，她也不应声。他发现妻子的脉象洪而无力，身体热得烫手，即知气分热痢，又中暑，孱弱的身体支撑不住，所以才会如此头脑混乱，神志不清，于是急用150克石膏配伍20克野党参，煎1大碗汤药，令其慢慢温服。到半夜汤药服用之后，妻子苏醒，白痢除去，身体逐渐痊愈。清晨煎渣再服药，其病全部除去。

**故事出处：**又表兄张申甫之妻高氏。年五十余，素多疾病。于季夏晨起偶下白痢，至暮十余次。秉烛后，忽然浑身大热，不省人事，循衣摸床，呼之不应。其脉洪而无力，肌肤之热烙手。知其系气分热痢，又兼受暑，多病之身不能支持，故精神昏愤如是也。急用生石膏三两、野党参四钱，煎汤一大碗，徐徐温饮下。至夜半尽剂而醒，痢亦遂愈，诘朝煎渣再服，其病脱然。

（摘自《医学衷中参西录》）

## 梔子

(出自《神农本草经》)

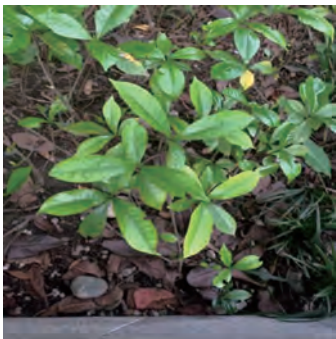
**基源：**为茜草科植物梔子的干燥成熟果实。

**产地：**主产于江西、湖南、湖北、浙江等地。

**功能：**泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，外用消肿止痛。

**主治：**热病烦闷，湿热黄疸，淋证涩痛，目赤肿痛，扭挫伤痛。

**用法用量：**煎服，6~10克。外用，生品适量，研末调敷。



### 趣味小故事

有位姓张的老年人，整日忧思郁闷，按中医说法是肝郁气滞。不久后，这位老年人肝肠不好，连累胃部，并且心痛难忍，久而久之之津液枯竭。一位医生给了他1个方子，方子里的药物分别是：金铃子、延胡索、黑山梔、淡豆豉(炒香)。老人按方子回去服用，不久之后，疾病除去，身体也康复了。

**故事出处：**张某，老年郁勃，肝阳直犯胃络，为心下痛，久则液枯气结成格。方：金铃子、延胡索、黑山梔、淡豆豉(炒香)。

(摘自《临证指南医案》)

## 夏枯草

（出自《神农本草经》）

**基源：**为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。

**产地：**主产于江苏、浙江、安徽、河南、湖北等地。

**功能：**清肝泻火，明目，散结消肿。

**主治：**目赤肿痛，头痛眩晕；瘰疬；乳痈，乳房胀痛。

**用法用量：**煎服，9~15克。



### 趣味小故事

李时珍在《本草纲目》中记载，一位男子半夜眼睛疼，牵连到眉棱骨和半边头都肿痛，用黄连膏涂抹眼睛后反而更加疼痛了。用艾条灸足厥阴肝经和足少阳肝胆经，疼痛消失了。半日后又发作，就这样持续了1个月多。后来用100克夏枯草，100克香附，20克甘草，研成末，每次7.5克，用清茶调匀服下，疼痛减轻了一半。喝了四五次，疾病就痊愈了！

**故事出处：**一男子至夜目珠疼，连眉棱骨，及头半边肿痛。用黄连膏点之反甚，诸药不效。灸厥阴、少阳，疼随止，半日又作。月余，以夏枯草二两，香附二两，甘草四钱，为末。每服一

钱半，清茶调服。下咽则疼减半，至四五服良愈矣。

（摘自《本草纲目》）

## 决明子

（出自《神农本草经》）

**基源：**为豆科植物决明和小决明的成熟种子。

**产地：**主产于华东、中南、西南等地。

**功能：**祛风清热，润肠通便。

**主治：**风热感冒，目赤肿痛，肠燥便秘。

**用法用量：**内服，9~15克。



### 知识拓展

决明子主要归肝经。气味清阳，味咸苦甘，微寒没有毒性。能入肝经，去除风邪驱散热邪，凡是眼泪止不住流，眼睛疼痛不止的人，大多数都属于风热在体内作祟，而致血液不能向上行走，治疗应以驱逐风热为主。按照苦能泄热，咸能软化坚物，甘能补血的特性，药力温和气不沉，又能升散体内风邪，所以为治疗眼睛疼痛、收止眼泪的要药，并且还可以治疗头风。但如果服

用过度，反而会导致风邪侵害。所以需要加入蒺藜、甘菊、枸杞、生地、女贞实、槐实、谷精草来辅助它，这样就能够达到事半功倍的效果，称它为决明，也是此意啊。

**出处：**决明子专入肝。气禀清阳，味咸苦甘，微寒无毒，能入肝经除风散热。凡人目泪不收，眼痛不止，多属风热内淫，以致血不上行，治当即为驱逐。按此苦能泄热，咸能软坚，甘能补血，力薄气浮，又能升散风邪，故为治目收泪止痛要药。并可作枕以治头风。但此服之太过，搜风至甚，反招风害。故必合以蒺藜、甘菊、枸杞、生地、女贞实、槐实、谷精草，相为补助，则功更胜，谓之决明，即是此意。

（摘自《本草求真》）

## 黄 柏

（出自《本草纲目》）

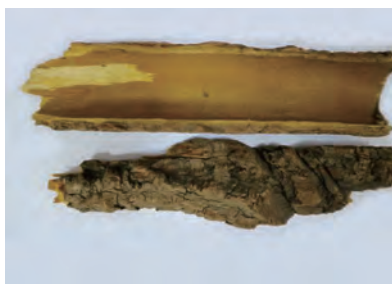
**基源：**为芸香科植物黄柏或黄皮树的树皮。

**产地：**主产于陕西南部、浙江、江西等地。

**功能：**清热燥湿，泻火解毒。

**主治：**湿热泻痢，遗精，疮疡肿毒。

**用法用量：**内服，煎汤，3~9克；或入丸、散。外用适量，研末调敷，或煎水浸洗。



## 趣味小故事

古时长安有个叫王善夫的人，不知何时小便开始不通畅，日子久了渐渐地大腹便便，腹部坚硬得像石头，腿脚开始臃肿，有些地方甚至破裂流出黄色水液，双眼凸出，夜不能寐，也吃不下任何东西，内心痛苦无比。将治疗通利小便、渗湿泄泻的药服遍了都没有效果，最后找到当时的名医李东垣求治。李东垣问诊之后，推断他小便不通应该是体内的寒热不平衡所致。因为平常吃得太多，导致积热太过损伤了肾水，久而久之膀胱中的水干枯了，小便不畅，火气上逆又致恶心呕吐，也就是《难经》中所说的不通则没有小便，格拒在外就会呕吐。于是李东垣给他开了北方大苦寒的草药：黄柏、知母各 50 克，用酒洗净再研磨，加入 5 克桂枝作为引药，再一起制成丸剂，每次服用 200 丸。他服用了一段时间后，前阴疼得像刀刺火烧，小便像瀑布一样涌出，身上的肿胀也随之消散了！

**故事出处：**黄疸水肿，杲曰：长安王善夫病小便不通，渐成中满，腹坚如石，脚腿裂破出水，双睛凸出，饮食不下，痛苦莫可名状，治通利小便渗泄之药，服遍矣。予诊之曰：此乃奉养太过，膏粱积热，损伤肾水，致膀胱久而干枯涸，小便不化，火又逆上而为呕哕，《难经》所谓关则不得小便，格则吐逆者。遂处以北方大苦大寒之剂，黄柏、知母各一两，酒洗焙研，入桂一钱为引，为丸，每服二百丸，少焉前阴如刀刺火烧，涌如瀑泉涌出，床下成流，顾盼之间，肿胀消散矣。

（摘自《本草求真》）



## 黄 连

（出自《神农本草经》）

**基源：**为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云南黄连的根茎。

**产地：**主产于四川、贵州、湖南等地。

**功能：**清热燥湿，泻火解毒。

**主治：**湿热痞满，痈肿疔疮，湿疹。

**用法用量：**煎服，2~5克。外用适量。



### 趣味小故事

苏州名医叶天士的母亲偶然患病，天士医治无效，寻遍城内外的医者来为母亲医治，都没有效果。眼看母亲病情越来越严重，叶天士很是担忧，便问仆人：“有没有学问很深但不太出名的医士呢？”仆人回答说：“街后有一个姓章的人，平时自夸医技强过主人，但是去看病的人却寥寥无几。”叶天士惊叹道：“能夸大的人，应该是有真才实学的，快去请来。”仆人奉命前往。章医士细问病情后，又问道：“你家主人为何这么急迫？”仆人回答道：“太夫人服药无效，病势越来越严重，主人日夜彷徨不安，口中只念叨着黄连这两个字。”章医士沉默了一会儿，登门为太夫人诊



断病情后，对叶天士说：“你开的处方是合理的，应该有效果。但是老夫人心胃有热症，应该再加1味黄连。才能够痊愈。”叶天士感叹道：“我也想用这味药，但是母亲年事已高，我怕损伤正气，所以不敢用啊。”章医士说：“老夫人脉实而且有力，神本元坚固，用它没有害处。”叶天士认为很有道理，命人给太夫人服药。1剂药服下去，太夫人感觉好了许多，再服身体便痊愈了。

**故事出处：**叶天士苏州人，名医也。其母老矣，偶患病，天士自治之无效，遍延城内外医家治之亦不效。病日甚，天士忧之。问仆曰：此间医士，尚有学问深而名术著者乎？仆曰：后街有章某者，平日自夸技术过主人，然求其诊视者亦寥寥也。天士骇然曰：能为大言，当有实学，速请之。仆奉命往，章细问病势如何，主人何所为而急迫？仆曰：太夫人服药无效，病势日增，主人终夜徨徨。口中惟道黄连二字不已。章默识之。曰：药与症合，理益奏效，但太夫人病由热邪于心胃之间，药中须加黄连，始能愈也。天士跃然，起曰：吾久欲用此，但家母年高，恐灭真火，故不敢耳。章曰：太夫人两尺脉长而有神，本元坚固，且有病则病受之，用之何害？天士大是之，一剂而安，再投而愈矣。天士大喜，登门致谢。酬以绸缎，百金副之。

（摘自《清朝野史大观》）

## 黄 芩

（出自《吴普本草》）

**基源：**为唇形科植物黄芩、滇黄芩、粘毛黄芩和丽江黄芩的根。

**产地：**主产于黑龙江、辽宁、内蒙古等地。

**功能：**清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

**主治：**肺热咳嗽，痈肿疮毒，胎动不安。

**用法用量：**内服，煎汤，3~9克；或入丸、散。外用适量，煎水洗，或研末调敷。



### 趣味小故事

有个人特别喜欢喝酒，所以经常感觉小腹绞痛，小便如淋，吃了很多药都没有效果。一次偶然间将黄芩、木通、甘草这3味药一起煎煮服用后，病症很快就消失了。当时的医者王海藏说，有些人因为觉得身体虚弱经常服用附子类药，就出现了小便不通，然后连续服用黄芩进行治疗后痊愈。那都是热厥引起的疼痛，学者怎么能不重视呢？他20岁的时候，因为长期感冒咳嗽，并且犯戒，出现了骨蒸发热，肌肤如同火烧的症状，每天吐的痰都有1碗，心烦口渴，睡不着觉、吃不下饭，脉搏浮洪。服遍柴胡、麦门冬、荆沥等药，1个多月后甚至更加严重，感觉自己命不久矣。偶然想到李东垣以前治如同火烧的肺热，心烦暴躁狂饮，而晚上更甚者，是属于气分热证，只需加入1味黄芩，来泄肺经气分上火。于是按照方子即刻服用，第二天身上的热便退下去，也不咳嗽吐痰了。

**故事出处：**昔有人素多酒欲，病少腹绞痛又可忍，小便如淋，诸药不效。偶用黄芩、木通、甘草三味煎服，遂止。王海藏言有人因虚服附子药多，病从便闭，服芩，连药而愈。此皆热厥

之痛也，学者其可拘乎？予年二十时，因感冒咳嗽既久，且犯戒，遂病骨蒸发热，肤如火燎，每日吐痰碗许，暑月烦渴，寝食几废，六脉浮洪。遍服柴胡、麦门冬、荆沥诸药，月余益剧，皆以为必死也。先君偶思东垣治肺热如火燎，烦躁引饮而昼盛者，气分热也。宜一味黄芩汤，以泻肺经气分上火。遂按方用片芩一两，水二钟，煎一钟，顿服。次日身热尽退，而痰嗽皆愈。

（摘自《本草纲目》）

## 金银花

（出自《履巉岩本草》）

**基源：**为忍冬科植物忍冬、华南忍冬、菰腺忍冬、黄褐色忍冬的花蕾。

**产地：**主产于东北、内蒙古、河北等地。

**功能：**清热解毒。

**主治：**外感风热，热毒血痢，痈肿疔疮。

**用法用量：**内服，煎汤，10～20克；或入丸、散。外用适量，捣敷。



### 趣味小故事

北宋崇宁年间，平江府天平山白云寺几个僧人在山间走路时，看到一丛蘑菇，于是采摘下来煮着吃了。到了夜里，僧人们开始呕吐，其中3个人急忙采摘鸳鸯草来生吃，于是便痊愈了，而没有吃它的人，最后呕吐至死。鸳鸯草如藤蔓一样生长，黄花白花相对而开，傍水依山，处处都能见到，治疗疮痈肿毒尤其有效，口服或者敷涂都可以。

沈存中的《良方》中将鸳鸯草记载为金银花，又名老翁须。《本草》中名为忍冬。

**故事出处：**崇宁间，平江府天平山白云寺有数僧行山间，得蕈一丛，共煮食之。至夜，发吐，内三人急取鸳鸯草生啖，遂愈，其二人不啖者，吐至死。鸳鸯草藤蔓而生，黄白花对开，傍水依山，处处有之。治痈疽肿毒尤妙，或服或傅，皆可。盖沈存中良方所载金银花，又曰老翁须者，《本草》名忍冬。

（摘自《墨庄漫录》）

### 连翘

（出自《神农本草经》）

**基源：**为木樨科植物连翘的果实。

**产地：**主产于山西、河南、陕西等地。

**功能：**清热解毒，消肿散结。

**主治：**痈疡肿毒，瘰疬，小便淋闭。

**用法用量：**内服，煎汤，15～25克；或入丸，散。外用煎水洗。



### 知识拓展

连翘分为大翘、小翘2种。大翘的叶子狭长，像水苏一样，花瓣小巧可爱呈黄色，生长在潮湿的地方，它的果实似椿实未开的时候，能在草堆中一眼认出。而小翘生长在岗原上，叶花果实都如大翘小而细，山南人对它们都是一并使用。现在京城中只用大翘籽实，而不使用它的茎和花。

**出处：**连翘有两种，大翘、小翘。大翘叶狭长如水苏，花黄可爱，生下湿地，著子似椿实之未开者，作房翘出众草。其小翘生岗原之上，叶花实皆似大翘而小细，山南人并用之。今京下惟用大翘子，不用茎花也。

（摘自《新修本草》）

### 板蓝根

（出自《新修本草》）

**基源：**为十字花科植物菘蓝的干燥根。

**产地：**主产于江苏、河北等地。

**功能：**清热解毒，凉血，利咽。

**主治：**发热头痛，咽喉肿痛。

**用法用量：**煎服，10~15克。



### 趣味小故事

唐代著名诗人刘禹锡对医药很精通，其所著《传信方》2卷，曾在国内外广为流传。相传一位叫张荐的判官被斑蜘蛛咬伤后，仅2天就头面肿痛，几欲不治，情急之下，以重金四方请医。一位并不出名的医生揭了榜。他把蜘蛛投到1大碗蓝汁里，蜘蛛碰到蓝汁就死了。他又在蓝汁里加入麝香、雄黄，这次被投进去的蜘蛛竟然化为水了。张荐感到很神奇，就把加了麝香、雄黄的大蓝汁点于被咬处，几天后患处就消了肿，创口也变得像小疮一样。没过多久，张荐就痊愈了。

**故事出处：**大蓝汁加雄黄、麝香治疗蜘蛛咬伤。

（摘自《传信方》）

## 青黛

（出自《药性论》）

**基源：**为爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝、十字花科植物菘

蓝的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末、团块或颗粒。

**产地：**主产于河北、陕西、山东等地。

**功能：**清热解毒，凉血消斑，泻火定惊。

**主治：**温毒发斑，血热吐衄，胸痛咳血。

**用法用量：**1~3克，宜入、丸散用。外用适量。



### 趣味小故事

唐代永徽年间，绛州一位僧人胸口像堵着什么东西一样，好几年咽不下食物。临终时，僧人命令他的徒弟说：“等我死后，你打开我的胸腔，看看究竟是什么东西这样折磨我、害苦了我？”僧人死后，徒弟打开他的胸部，看到一个形状像鱼但是有两个头，全身像肉鳞一样的东西，把它放在盆中，它便跳跃不停。大家纷纷向水里扔吃的，它虽然不会吃，但这些食物都变成了水。大家又向盆里扔有毒的东西，也都化成了水。此时，一名和尚正在制作蓝淀，于是向盆中投入了一点儿，随即便看见它恐惧地逃跑，不一会儿就变成了水。于是后世便传说淀水能治噎病。

蓝淀就是蓝靛，也是青黛的别称。

**故事出处：**按《广五行记》云：唐永徽中，绛州一僧，病噎膈不下食数年。临终命其徒弟曰：吾死后，可开吾胸喉，视有何物



苦吾如此？及死，其徒弟依命开视其胸，得一物，形似鱼而有两头，遍体悉似肉鳞。安钵中，跳跃不已。戏投诸味，虽不会食，皆化为水。又投诸毒物，亦皆消化。一僧方作蓝淀，因以少淀投之，即恐惧奔走，须臾化成水。世传淀水能治噎疾，即本于此。今方士或染缸水饮人治噎疾，皆取其杀虫也。蓝淀即蓝靛，为青黛之别名。

（摘自《本草纲目》）

### 蒲公英

（出自《新修本草》）

**基源：**菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**清热解毒，消肿散结，利湿通淋。

**主治：**痈肿疔疮，乳痈；湿热黄疸，热淋涩痛。

**用法用量：**煎服，15～30克。外用，鲜品适量，捣烂敷患处。





## 趣味小故事

贞观五年七月十五日的夜晚，孙思邈左手中指碰到了院中的树木，到了第2天依然疼痛难忍。过了10天，疼痛越来越严重，疮疡逐渐加深，颜色如同小豆色。他听长者说过这个治疗恶刺的方子，于是用它来治疗自己。手上的伤口慢慢愈合，疼痛解除了，肿起的疮疡也在消散，不到10天就恢复如初。

**故事出处：**治恶刺方，出孙思邈《千金方》。其序云，邈以贞观五年七月十五日夜，以左手中指背触着庭木，至晓遂患痛不可忍。经十日，痛日深，疮日高硕，色如熟小豆色。常闻长者论有此方，遂用治之。手下则愈，痛亦除，疮亦即瘥，未十日而平复如故。

（摘自《本草纲目》）

## 马齿苋

（出自《本草经集注》）

**基源：**为马齿苋科一年生肉质草本植物马齿苋的干燥地上部分。

**产地：**主产于四川、云南、陕西等地。

**功能：**清热解毒，凉血止血，止痢。

**主治：**热毒血痢，热毒疮疡，崩漏，便血。

**用法用量：**内服，煎汤，9~15克，鲜品30~60克。外用适量，捣敷患处。



### 趣味小故事

一位妇人腹部和阴部长满了大小不一的毒疮，还时常发烧，疼痛难忍，有时忍不住用手抓挠，导致脓血流出。她的大小便很黄，身体虚弱，饮食也没有味道，全身肿胀，拜访了多位名医均未见效。后来遇到一位医生，妇人告诉他自己嗜酒如命，还喜欢吃鱼虾等，医生立即明白了她的病因所在，便让她用清水洗净伤口，取 200 克左右马齿苋捣成汁，再加入 50 克青黛，敷到伤口上，并配合中药八五散，每天服用 3 次，每 2 个小时换 1 次外敷药。20 天后妇人基本痊愈。

**故事出处：**一妇人脐下毒疮，腹部上下连带阴部长满大小毒疮，疼痛难忍，伴有高热。奇痒时用手搔之，脓血四溅。大小便如黄汁，饮食无味，全身虚肿，多医无效。后遇一医，闻病妇嗜酒，又喜爱鱼虾。医知其病因，即用水洗去污物，寻马齿苋，用其精华四两左右捣汁，入青黛一两，外敷毒疮，配合内服中药八五散，一日三服，每隔一个时辰换一次药，保持湿润。两三天后，热痛递减，病渐轻，五六天后病情又减，二十天后痊愈。

（摘自《图经本草》）

## 赤芍

(出自《开宝本草》)

**基源：**为毛茛科植物芍药的干燥根。

**产地：**主产于内蒙古、辽宁、河北等地。

**功能：**清热凉血，散瘀止痛。

**主治：**目赤肿痛，经闭痛经。

**用法用量：**煎服，6~12克。



### 趣味小故事

沉香亭，是唐明皇欢宴群臣，与杨氏姐妹纵情游乐的地方，不仅亭榭轩昂，而且终年花草树木非凡。一日，唐明皇与杨贵妃醉卧华清宫，芍药仙子连夜赶赴骊山开放。次日清晨，明皇与贵妃宿酒初醒，惊异不止，便携手并肩同赏芍药。唐明皇本是风流天子，而杨贵妃正是专宠得意之时，明皇便亲自折下1枝芍药送到贵妃面前，贵妃含笑嗅其香，观其艳。唐明皇见爱妃如此喜欢，便说：“不只是萱草能使人忘忧，芍药的花香色艳更能醒酒。”

**故事出处：**明皇与贵妃幸华清宫，因宿酒初醒，凭妃子肩同看木芍药。上亲折一枝，与妃子嗅其艳，帝曰：“不惟萱草忘忧，此花香艳，尤能醒酒。”

(摘自《开元天宝遗事》)

## 第三章 泻下药

凡能引起腹泻，或者润滑大肠，以泻下通便为主要功效，常用于治疗积食便秘的药，称为泻下药。

本类药物药性沉降，主要具有泻下通便的作用，部分药物也兼有清热解毒、清热泻火或利水消肿作用。此类药主要适用于大便秘结、胃肠积滞等常见症。

现代药理研究证明，泻下药主要通过刺激肠道黏膜使肠道蠕动增加而致泻。另外，该类物质大多还具有利胆、抗菌、抗炎、抗肿瘤及增强机体免疫功能等作用。

### 大 黄

（出自《神农本草经》）

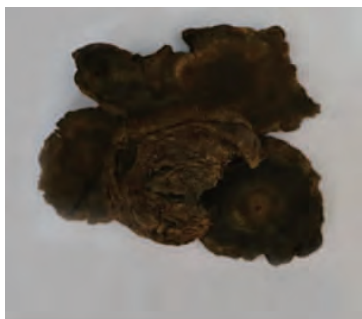
**基源：**为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根和根茎。

**产地：**主产于青海、甘肃等地。

**功能：**泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，止血，逐瘀通经，利湿退黄。

**主治：**实热便秘，谵语发狂，痢疾，水肿，目赤咽肿，闭经。

**用法用量：**煎服，3~15克。



### 趣味小故事

南北朝时期北周有位名医叫姚僧垣，梁武帝因为发热，要服大黄，僧垣说：“大黄是泻药，您年龄这么大，不要轻易服用。”梁武帝不听，结果服用后便卧床不起。后来梁元帝生了病，宫里的医生都说皇上这么尊贵的身体，不能轻易用大黄，应该吃些平和的药。姚僧垣却说：“脉洪而实，一定是有宿食积在里面，不用大黄，是治不好的。”梁元帝吸取了父亲的教训，乖乖听姚医生的话，排下宿食，身体果然就好了。

**故事出处：**姚僧垣，南北朝之名医。梁武帝因病发热而服用大黄，姚劝说：“毛尊年高，大黄药不宜服用。”梁不从继续服用，而加重，以至“危笃”。深夜姚被急召入官救驾，以平补而痊愈。梁元帝继位，一次元帝腹痞满，疼痛不已，不思饮食，脉实洪，姚才力排众议，力主用大黄而痊愈。

（摘自《续世说》）

## 芒 硝

(出自《名医别录》)

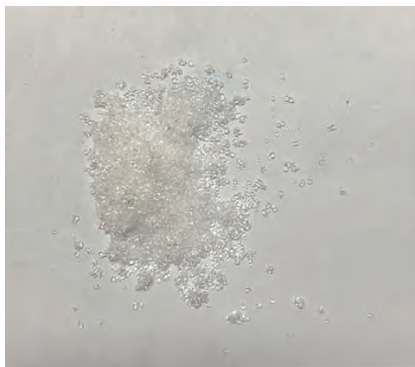
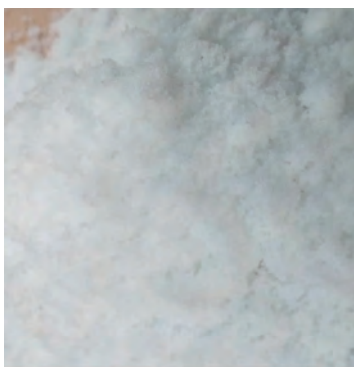
**基源：**为矿物芒硝经煮炼而得的精制结晶。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**泻下通便，润燥软坚，清火消肿。

**主治：**大便燥结，肠痈肿痛，外治乳痈，痈疮肿痛。

**用法用量：**6~12克，一般不入煎剂，待汤剂煎得后，溶入汤液中服用。外用适量。



### 趣味小故事

医者齐秉慧曾经给一个叫白以采的患者看病，他腹痛泄泻，1个月了都不见痊愈，姜汤、附子这些药服用好长时间都没有效果。这个人本来身体不错，喜欢出席宴席，吃各种肉食，自认为身体强壮，生病的时候也不注重饮食有节而造成胃热实证，大便逐渐闭塞，不自觉地开始冒汗，昏睡不省人事，胡言乱语，心腹胀满，舌苔焦黄且干燥开裂，而身体却很冰凉，脉象微弱如丝，寸脉更加微弱，实属特殊病况。齐秉慧仔细观察，听到他的

声音仍是洪亮有力，手舞足蹈，口渴想喝冷水，而且日夜都不能眠，再参照他的腹部胀满等症状，确定是胃热实证无疑。再检查他的全身都是冰冷的，但体内又极其烦热，是将阴格拒在外啊。脉象微弱的人，结热阻结中焦，营气到达不了四肢，就是所谓的阳极似阴之证。急用大承气汤治疗，1剂无效，连续服用4剂也无效。齐秉慧认为，这个证原来是从三阴而来，应该是有阴邪还没有除尽，再观察他的寸脉，情况确实严重，便大胆地在大承气汤中加入15克附子来破除他体内的阴邪，使它们各行其用，再一起发挥功效。服用1剂，患者大便就开始大下，寸脉也转变了，体内热邪开始发表于外。此时他的阴邪已经除去，便不再用附子，只单用大承气汤，病势慢慢减轻。连服4剂，前前后后芒硝、大黄都各服用了250克才痊愈。所以，三阴寒症，又因为有宿食，转阳明而结燥的这类症状，都可以如此用药。

**故事出处：**曾治白以采，患腹痛作泄，愈月不愈，姜、附服过无数。其人禀气素盛，善宴啖肉食，因自恃强壮，病中不节饮食而酿胃实之证，大便转闭，自汗出，昏愤不省人事，谵语狂乱，心腹胀满，舌苔焦黄，干燥开裂，反通身冰凉，脉微如丝，寸脉更微，殊属可疑。予细察之，见其声音烈烈，扬手掷足，渴欲饮冷，而日夜不寐，参诸腹满等症，则胃实确无疑矣。更察遍身冰冷，厥热亢极，隔阴于外也。脉微者，结热阻结中焦，营气不达于四肢也，正所谓阳极似阴之证。急于大承气汤一剂无效，连服四剂无效。予因忖道，此证原从三阴而来，想有阴邪未尽，观其寸脉，其事著矣。竟于大承气汤中加附子三钱以破其阴，使各行其用，而共成其功。服一剂得大下，寸脉即出，狂反大发。予知其阴已去矣，附子可以不用，单投承气，病势略杀，连服四剂。前后芒硝、大黄各服半斤而安。可见三阴寒证，因有宿食，转属阳明而成结燥者，有如是之可畏也。

（摘自《齐氏医案》）

## 牵牛子

(出自《名医别录》)

**基源：**本品为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**泄水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

**主治：**水肿，便秘，虫积腹痛。

**用法用量：**煎服，3~6克。入丸、散服，每次1.5~3克。炒用药性减缓。



### 趣味小故事

李时珍特别擅长使用牵牛子。有一个将近60岁的宗室妇女，经常便秘，通常10多天才能大便1次，且大便的过程甚至比生孩子还要困难。她也曾经找寻各地名医为自己诊治，服用过养血润燥通便的药物，非但没有作用，还引发胸闷难受；也用过芒硝、大黄等泻下药，依然没有什么效果。妇人十分焦虑，便去找李时珍。李时珍观察病人，体态肥胖、细皮嫩肉，心情抑郁，常常有反酸呕吐且发热的症状。他认为，这是患者三焦气机运行不畅，



气机只升不降，全身的津液都集中在上部，化为痰，而下部没有津液的滋润，肠道十分干燥，所以才引发了严重的便秘。芒硝、大黄只能化痰，不能通气，所以没有效果。于是，他以牵牛子末和皂荚做成丸，让妇人服用。妇人只吃了1次，体内的胀气就消除了，大便也通畅了。

牵牛子具有行气的功效，对三焦有疏通作用，气顺则痰饮消除，无论是呕吐还是便秘的症状都可改善。

## 第四章 祛风湿药

凡以祛除风湿为主，常用以治疗风湿痹证的药物，称为祛风湿药。

本类药物味辛苦，能祛除留着于肌肉、经络、筋骨的风湿之邪，有的还兼有舒筋、活血、通络、止痛或补肝肾、强筋骨等作用。主要用于风湿引起的肢体疼痛，关节不利、肿大，筋脉拘挛等症。部分药物还适用于腰膝酸软、下肢无力等。

现代研究表明，祛风湿药一般具有不同程度的抗炎、镇痛、改善外周循环、抑制血小板聚集、调节机体免疫等作用。常用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肩周炎、腰肌劳损、骨质增生等。

### 川 乌

（出自《神农本草经》）

**基源：**为毛茛科植物乌头的干燥母根。

**产地：**主产于四川、云南、陕西等地。

**功能：**祛风除湿，温经止痛。

**主治：**风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛。

**用法用量：**内服，煎汤，3~9克，每次1~2克；或入丸、散。内服须炮制后用。外用适量，研末撒，或调敷。



### 趣味小故事

古代对乌头的炮制加工没有统一的方法，故乌头中毒的事件屡屡发生。一天，雷公拿着1块乌头回家，路过好友开的豆腐店，他顺手将生乌头放在豆缸旁，便与好友喝起酒来。不知不觉，喝到日落西山，雷公已处在醉意之中。回到家，雷公猛然想起放在豆缸旁的那块生乌头，一旦掉入豆缸内，后果不堪设想。雷公急忙到好友的豆腐店寻找那块乌头，可四处都找遍了也没找着。好友说：“会不会是混在豆腐中一起煮了呢？”于是就在锅中打捞，果然捞出了乌头。此时的乌头颜色已变白了许多。后来雷公将与豆腐同煮过的乌头切片晒干，少量试用了几位患有风湿痹痛的病人，果然毒性大减。于是他确定了制川乌的方法：用清水漂泡5~7天，每日换水2~3次，滤干后以5000克生乌头加1000克豆腐同煮，煮至无白心后捞出切片晒干后，乌头就无毒性了。

## 木 瓜

(出自《本草纲目》)

**基源：**为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟的果实。

**产地：**主产于安徽、湖北、四川、浙江等地，以安徽宣城的宣木瓜质量最好。

**功能：**舒筋活络，和胃化湿。

**主治：**湿痹拘挛，腰膝关节酸痛；脚气浮肿；暑湿吐泻，转筋挛痛。

**用法用量：**煎服，6~9克。



### 趣味小故事

春秋时期帝王争霸，狄国军部的武装力量远超卫国，卫国君王被打败，沿着通粮河逃走，巧遇齐桓公，被其救下。齐桓公更是赠送卫国君王土地、车马兵器，照顾其衣食住行等。卫国人对齐桓公甚是感激，但无以为报，便作诗歌表达深深的感激之情：“投我以木瓜，报之以琼琚。”

《诗经》中记载：“木瓜，美齐桓公也。”即以木瓜比喻齐桓公

所做之事。

**故事出处：**汉代的《毛诗序》云：“《木瓜》，美齐桓公也。卫国有狄人之败，出处于漕，齐桓公救而封之，遗之车马器物焉。卫人思之，欲厚报之，而作是诗也。”《诗经·卫风·木瓜》云：“投我以木瓜，报之以琼琚。匪报也，永以为好也。”

（摘自《孔子诗论》）

## 乌梢蛇

（出自《药性论》）

**基源：**本品为游蛇科动物乌梢蛇的干燥体。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**祛风，通络，止痉。

**主治：**风湿，口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风。

**用法用量：**煎服，6~12克。外用适量。



## 趣味小故事

古代泉州，也就是现代的福州，有一个人叫卢元钦，患了麻风病，情况十分严重，他十分忧虑。刚好到了五月五日官府进贡

蛇胆的时候，他眼看着进贡完蛇胆，剩余的蛇肉放在那里十分可惜，扔了又觉得浪费，于是拿起蛇肉稍加烹饪，便大口吃了下去。谁知阴差阳错的，倒成了治病的关键，过了三五天，他的病情有所好转，过了百日，身体逐渐恢复。

商州有人患有麻风病，家人十分嫌弃他，族人也是如此。于是全族人为他新盖了1间茅草屋，让他单独居住。他十分喜欢喝酒，在茅屋门口放了1个酒缸，不料有1条乌梢蛇掉入了酒缸里，而他不知道。谁知喝了这个酒之后，他的麻风病竟渐渐痊愈了。后来在酒缸底发现有蛇的骨头，这才明白，原来是乌梢蛇浸泡的药酒治好了他的顽疾。

**故事出处：**泉州(福州)人卢元钦患麻风病，惟鼻根未到，适逢五月五日官府要蛇胆进贡，他就食其蛇肉，三五日好转，百日平复。说明白花蛇可治麻风病。

商州有人患大风，家人恶之，族中为起茅屋，有乌蛇堕入酒罐中，病人不知，饮而渐愈，罐底见有蛇骨，始知其由。乌蛇浸泡的药酒治好了他的顽疾。

(摘自《朝野僉载》)

## 第五章 化湿药

气味芳香，药性偏温燥，以化湿运脾为主要功效，常用来治疗机体湿邪偏盛，阻碍脾胃正常运作的药物，称为化湿药。

本类药物芳香行散，主要治疗腹部胀满、呕吐泛酸、饮食不佳、口中黏腻等症。但化湿药物大多含有挥发油，目前研究认为此类成分是化湿药的主要有效成分，故而化湿药煎煮时，时间要短，防止挥发性有效成分丢失而降低药物的疗效。

现代药理研究表明，本类药物大多能够刺激嗅觉、味觉及胃黏膜，从而促进胃液分泌，兴奋肠管蠕动，使胃肠推进运动加快，从而增强食欲，促进消化，排除肠道积气的作用。

### 苍 术

（出自《神农本草经》）

**基源：**为菊科多年生草本植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。

**产地：**主产于江苏、河北、河南等地。

**功能：**燥湿健脾，祛风散寒，明目。

**主治：**湿困脾胃，脘痞腹胀，夜盲症。

**用法用量：**煎服，3~9克。



### 趣味小故事

晋代著名养生学家葛洪在其著作中记载，南阳有一位文先生，汉末年间家中突遭变故，逃难至华山。没想到在半路上差点被饿死，幸亏一位好心人让他吃山中的苍术，吃过之后，他顿时饥饿感全无。过了几十年他返回家乡，大家都夸他看起来很年轻，殊不知在这几十年里，他常常服用苍术来养生，因此虽然过去了数10年，他依旧拥有强壮的身体。

苍术又名山精，《神农本草经》中提到，如果想长寿，经常服用山精即可。

**故事出处：**南阳文氏，汉末逃难华山中，饥困欲死，有人教之食术，遂不饥。数十年乃还乡里，颜色更少，气力轻胜。故术一名山精，神农药经所谓“子欲长生，常服山精，是也。”

（摘自《抱朴子》）



## 第六章 利水渗湿药

凡是以通利水道，渗泄水湿，能够使体内积聚的水液顺利排出的药物，称为利水渗湿药。

此类药物多具趋于下行的特点，临床中主要用于治疗水肿、小便不利、排尿不畅、黄疸等疾病。但此类药物容易消耗损伤体内的津液，因此对体质偏瘦，阴亏津少等患者应该慎用。

现代药理研究证明，此类药物大多具有不同程度的利尿、抗病原体、利胆、保肝，降低血压、抗肿瘤等作用。部分药物还有降血糖、降血脂以及调节免疫功能的作用。

### 薏苡仁

（出自《神农本草经》）

**基源：**为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。

**产地：**主产于福建、河北、辽宁等地。

**功能：**利水渗湿，健脾止泻。

**主治：**水肿，脚气浮肿，小便不利，脾虚泄泻。

**用法用量：**煎服，9~30克。



### 趣味小故事

马援在交趾时，常吃薏米，因为薏米能除胀气，久服能轻身省欲。南方薏苡果实大，马援想将其作为种子，于是在军队返回时，载了一车。当时人们都以为那是南方土产的奇珍怪物，权贵们也都观望着，无一人敢向朝廷上报，只因马援当时深受皇帝宠信。等到马援死了，有人上书诬告，说马援以前从南方载回来的，都是明珠彩犀一类珍宝。马武与于陵侯侯昱等都以奏章说明其形状，皇帝更怒。马援妻和儿子们惶恐畏惧，不敢把马援灵柩运回旧坟地安葬，只买了城西的几亩地草草埋葬了事。宾客们也不敢去吊唁。马严与马援妻子、儿子草索相连，到朝廷请罪。皇帝拿出梁松的诬告书相示，他们才知是有人挟怨诬告，就上书诉冤，前后6次，辞意哀切，然后才使马援得以安葬。

**故事出处：**初，援在交趾，常饵薏苡实，用能轻身省欲，以胜瘴气。南方薏苡实大，援欲以为种，军还，载之一车。时人以为南土珍怪，权贵皆望之。援时方有宠，故莫以闻。及卒后，有上书谮之者，以为前所载还，皆明珠文犀。马武与于陵侯侯昱等皆以章言其状，帝益怒。援妻孥惶惧，不敢以丧还旧茔，载买城西数亩地槁葬而已。宾客故人莫敢吊会。严与援妻子草索相连，

诣阙请罪。帝乃出松书以示之，方知所坐，上书诉冤，前后六上，辞甚哀切，然后得葬。

（摘自《后汉书·马援传》）

## 车前子

（出自《神农本草经》）

**基源：**为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

**主治：**小便不利，目赤肿痛。

**用法用量：**煎服，9~15克。



### 趣味小故事

有一次大文豪欧阳修得了急性腹泻症，经名医多方医治，都未奏效。夫人对他说：“街市上有人出售治疗腹泻的药，3文钱1帖，据说很有效。偏方能治大病，何不买来试一试？”欧阳修不太相信，就说：“我们这些人的体质与一般人不同，不可轻易服用

那些药。”夫人无奈，暗暗派家人去市上将药买回，又请名医诊治处方，加入从市上买回的药一起让他服用，不想服用后竟然痊愈了。其实夫人设法求得卖药人的药方，只不过是1味车前子研末而已。

**故事出处：**欧阳公常得暴下病，国医不能治。夫人买市人药一帖，进之而愈。力叩其方，则车前子一味为末，米饮服二钱匕。云此药利水道而不动气，水道利则清浊分，而谷脏自止矣。

（摘自《本草纲目》）

## 石 韦

（出自《神农本草经》）

**基源：**为龙骨科植物庐山石韦、石韦或有柄石韦的干燥叶。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。

**主治：**热淋、血淋、石淋，小便不通，淋漓涩痛；肺热喘咳；血热出血。

**用法用量：**煎服，6~12克。



### 趣味小故事

春秋时期，有位名叫单豹的世外高人，常年居住在深山老林，喝的是山间溪水，穿的是皮毛衣服，不认识丝麻，不吃五谷杂粮，虽然已经 70 岁了，依然拥有童子般的容颜和肤色。

后人研究史籍认为，单豹是最早的辟谷实践者，可以说是辟谷之父。长沙马王堆三号西汉古墓出土的帛书中，记载了初行辟谷时，人往往会产生头重脚轻，四肢乏力的饥饿现象，需要用“响吹”的食气法克服。

**故事出处：**却谷者食石韦。朔日食质，日加一节，旬五而止。月大始铄，日去一节。至晦而复质，与月进退。为首重、足轻、体胗，则响吹之，视利止。

（摘自《却谷食气》）

## 第七章 温里药

凡是能够温暖身体，祛除体内的寒气，常用来治疗身体寒证的药物，称为温里药，又名祛寒药。

本类药物多具有温中散寒之效，对于体外寒邪侵入身体，伤及脾胃而出现的脘腹冷痛、泄泻呕吐，或者精神倦怠、四肢冰冷等，可采用本类药物治疗。但本类药物大多辛热燥烈，容易损伤体内的津液，临床中应注意用量。

现代药理研究证明，温里药一般具有不同程度的镇静、镇痛、健胃、扩张血管等作用，部分药物还强心、抗休克、抗惊厥、调节胃肠运动等作用。

### 吴茱萸

（出自《神农本草经》）

**基源：**为芸香科植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。

**产地：**主产于贵州、湖南、四川、云南、陕西等地。

**功能：**散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

**主治：**厥阴头痛，经行腹痛，寒疝腹痛，寒湿脚气肿痛；呕吐吞酸；脾肾阳虚，五更泄泻。

**用法用量：**煎服，2~5克。外用适量。



### 趣味小故事

汝南人桓景随费长房学道。一日，费长房对桓景说：“九月九日你家将有大灾，你快回去，要你家人各做1个彩袋，内装茱萸，缠于臂上，登高山，饮菊花酒，方可避之。”桓景照办。到了九月九日的傍晚下山一看，家内鸡犬全亡，而家人得以幸存。

吴茱萸又名“辟邪翁”。王维诗中“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，表达的也是这个意思。

**故事出处：**汝南桓景随费长房游学累年。长房谓之曰：“九月九日，汝家中当有灾。宜急去，令家人各作绛囊，盛茱萸以系臂，登高饮菊花酒，此祸可除。”景如言，齐家登山。夕还，见鸡犬牛羊一时暴死。长房闻之曰：“此可代也！”

（摘自《续齐谐记》）

## 第八章 理气药

凡是能够调理体内的气机，治疗气机不畅、气机上逆的药物，称为理气药。

本类药物辛香行散，可以治疗脾胃气机不畅导致的脘腹疼痛、恶心呕吐、腹泻腹痛等；可以治疗肝气不畅导致的胁肋疼痛、心情抑郁、乳房胀痛、月经不调等；也可以治疗肺气壅滞导致的胸闷疼痛、咳嗽气喘等。

现代药理研究表明，理气药具有抑制或兴奋胃肠平滑肌或促进消化液的分泌、利胆作用，部分理气药调节子宫平滑肌、祛痰平喘、增加冠状动脉血流量、升压等作用。

### 陈 皮

（出自《本草纲目》）

**基源：**为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。

**产地：**主产于湖北、湖南、江西等地。

**功能：**理气健脾，燥湿化痰。

**主治：**咳嗽，消化不良。

**用法用量：**煎服，3~9克。





### 趣味小故事

莫强中做江西丰城县令时，突然得了一种怪病，凡食毕，立即感到胸闷，十分难受。用方百余帖，病情依旧。偶得一同族偏方，称橘皮汤，煎来早晚服用，数帖之后，吃饭就有了味道。一日，莫强中吃完饭后，坐堂视事，操笔批阅文件，突然觉得有一物坠入腹中，莫强中大惊，汗如雨下，小吏扶其归后宅休养。须臾间，腹痛便结，泻下数枚坚硬如铁弹子的东西，腥臭不可闻。从此，莫强中胸部渐次宽舒，原来他泻下的都是脾胃冷积之物。

**故事出处：**外舅莫强中令丰城时得疾，凡食已辄胸满不下，百方不效。偶家人合橘红汤，因取尝之，似相宜，连日饮之。一日忽觉胸中有物坠下，大惊目瞪，自汗如雨。须臾腹痛，下数块如铁弹子，臭不可闻。自此胸次廓然，其疾顿愈，盖脾之冷积也。

（摘自《本草纲目》）

## 枳 实

（出自《神农本草经》）

**基源：**为芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果。

**产地：**主产于四川、江西、湖南、湖北、江苏等地。

**功能：**破气消积，化痰散痞。

**主治：**积滞内停，大便不通，痰阻气滞，胸痹，脏器下垂。

**用法用量：**煎服，3~10克。炒后性较平和。



### 趣味小故事

晏子将要出使楚国，楚王听说后，对身边的侍卫，大臣们说：“晏婴是齐国善于辞令的人，现在他要来，我想羞辱他，应该用什么方法呢？”身边的侍卫大臣们说：“在他到来的时候，请让我们捆绑一个人，在大王您的面前走过，这时大王您就问：‘这是什么人？’我们便回答说他是齐国人。大王您再问：‘他犯了什么罪？’我们就说：‘他犯了盗窃罪。’”不久晏子到了楚国，楚王赏赐晏子酒喝。喝酒喝的正高兴时，两个官吏捆绑着一个人拜见楚王。楚王问道：“捆着的人是什么人？犯了什么罪？”官吏回答说：“是齐国人，犯了盗窃罪。”楚王嘲笑着问晏子说：“齐国人本来就善于偷盗吗？”晏子离开座位严肃地回答说：“我听说过这样的事，橘树生长在淮河以南就长出橘树，生长在淮河以北就长出枳树，它们只是叶子相似，但它们的味道不一样。是什么原因呢？水土不同啊！现在老百姓生长在齐国不偷盗，可是到了楚国就偷盗，莫非是楚国的水土使他变得善于偷盗？”楚王苦笑着说：“圣人是不可以随便戏弄的，我这是自取其辱了。”

**故事出处：**晏子将使楚，楚王闻之，谓左右曰：“晏婴，齐

之习辞者也。今方来，吾欲辱之，何以也？”左右对曰：“为其来也，臣请缚一人过王而行，王曰：‘何为者也？’对曰：‘齐人也。’王曰：‘何坐？’曰：‘坐盗。’”

晏子至，楚王赐晏子酒，酒酣，吏二缚一人诣王。王曰：“缚者曷为者也？”对曰：“齐人也，坐盗。”王视晏子曰：“齐人固善盗乎？”晏子避席对曰：“婴闻之，橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳，叶徒相似，其实味不同。所以然者何？水土异也。今民生长于齐不盗，入楚则盗，得无楚之水土使民善盗耶？”

王笑曰：“圣人非所与熙也，寡人反取病焉。”

（摘自《晏子使楚》）

## 香 附

（出自《名医别录》）

**基源：**为莎草科植物莎草的干燥根茎。

**产地：**主产于山东、浙江、福建、湖南等地。

**功能：**疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

**主治：**肝郁气滞，胸胁胀痛；月经不调，经闭痛经，乳房胀痛；脾胃气滞，胀满疼痛。

**用法用量：**煎服，3~10克。



### 趣味小故事

关于香附子名字的由来众说纷纭。有人说是因一位妇人含冤，被他人及其丈夫误会，死后坟茔上的草长得非常茂盛，而这位妇人叫莎莎，所以这种草又叫莎莎草。而《本草纲目》中是这样记载的：香附子的根相附连续而生，并且还含有香味，可与其他原料或调料合烹，所以被称为香附子。

**故事出处：**《本草纲目·第十四卷·莎草、香附子》曰：“其根相附连续而生，可以合香，故谓之香附子。”

（摘自《品对联学中药》）

### 薤 白

（出自《神农本草经》）

**基源：**为百合科植物小根蒜或薤的干燥鳞茎。

**产地：**主产于江苏、浙江、吉林等地。

**功能：**通阳散结，行气导滞。

**主治：**胸痛，腹胀腹痛，泻痢。

**用法用量：**煎服，5~10克。



### 趣味小故事

郭坦是安陆县人，他的兄弟去世后，他每天大吃大喝，不到5年就把家里的积蓄全部败光了，无奈之下只能出去乞讨。一天，他感觉十分饥饿，恰巧路过一个菜园，里面种植着薤白和大蒜，他抓起来就吃。过了一会儿，他觉得胸口十分烦闷，便躺在地上，把吃下去的东西又吐了出来。仔细观察呕吐的东西，形状和龙一样，刚开始很大，后来逐渐变小，而郭坦腹胀腹痛、气滞的症状也消失了。完全验证了李时珍“薤白散结，大蒜消癥”的说法。

**故事出处：**安陆郭坦兄得天行后，随能大餐，每日食至一斛，五年家贫行乞。一日大饥，至一园，食薤白一畦，大蒜一畦，便闷极卧地，吐一物如龙，渐渐缩小。有人撮饭于上，即消成水，而病即疗也。

（摘自《本草纲目》）

## 第九章 消食药

凡以消食化积为主要功效，常用以治疗饮食积滞的药物，称为消食药。

消食类中药多为甘味，药性平和，主要归脾、胃经。具有消食化积、健胃和中的功效，使体内积滞的食物得以消化，平复脾胃之气。主要治疗宿食停留、消化不良导致的腹胀、腹痛等症。部分消食药也兼有行气、活血、消痰等功效。

现代药理研究证明，消食药物一般都具有不同程度的促进消化酶分泌的作用，个别药物还具有降血脂、强心、增加抗心肌缺血、降压以及抗菌作用。

### 山楂

（出自《神农本草经集注》）

**基源：**为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。

**产地：**主产于山东、河南、河北、辽宁等地。

**功能：**消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。

**主治：**肉食积滞，胃脘胀满，腹痛泄泻；泻痢腹痛，疝气腹痛；血瘀经闭痛经，产后瘀阻腹痛。

**用法用量：**煎服，9~12克。生山楂偏于消食散瘀；焦山楂消食导滞作用增强，用于肉食积滞，泻痢不爽。



### 趣味小故事

煮老鸡、硬肉时，加几颗山楂极易煮烂。它消内积的功效，由此可见一斑。李时珍的邻家有一个小孩，因积食而黄肿，腹胀如鼓。偶然到羊杭树下，将羊杭吃了个饱。回去后大吐痰水，病也就好了。羊杭与山楂是同类，其功效也相同。

**故事出处：**煮老鸡硬肉，入山楂数颗即易烂。则其消肉积之功，盖可推矣。珍邻家一小儿，因食积黄肿，腹胀如鼓。偶往羊杭树下，取食之至饱。归而大吐痰水，其病遂愈。羊杭乃山楂同类，医家不用而有此效，则其功应相同矣。

(摘自《物类相感志》)

## 第十章 止血药

凡以制止体内外出血为主要功效，用以治疗各种出血病症的药物，称为止血药。

中医基础理论中指出心主血、肝藏血、脾统血，因此止血类药物多归心、肝、脾经，尤其以心、肝经为主。本类药物药性差异较大，有寒、温、散、敛之异，因此本类药物的功效分别有凉血止血、温经止血、化瘀止血、收敛止血等。

现代药理研究证明，止血药的止血作用机制广泛，能促进凝血因子生成，增加凝血因子的浓度和活力，抑制抗凝血酶的活性。部分药物具有抗炎、抗病原微生物、镇痛、调节心血管功能的作用。

### 小 蓟

（出自《名医别录》）

**基源：**为菊科植物刺儿菜的干燥地上部分。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**凉血止血，散瘀解毒消痈。

**主治：**血热吐血，尿血，血淋，便血，外伤出血；痈肿疮毒。

**用法用量：**煎服，5～12克；鲜品加倍。外用适量，捣敷患处。





### 趣味小故事

有个少年，每年都会吐血，反反复复三四次，多年不能治愈。医生诊脉，发现其血热火胜，嘱少年用100克新鲜的小蓟根，煮汤，当茶饮用，持续20多天，少年吐血症状彻底去除。

**故事出处：**一少年每年吐血，反复三四次，数年不愈。诊其脉，血热火盛，俾日用鲜小蓟根二两，煮汤数盅，当茶饮之，连饮二十余日，其病从此除根。

（摘自《医学衷中参西录》）

## 三七

（出自《本草纲目》）

**基源：**为五加科植物三七的干燥根和根茎。

**产地：**主产于云南、广西等地。

**功能：**散瘀止血，消肿定痛。

**主治：**咳血，吐血，便血，外伤出血；血滞之胸腹刺痛，跌扑肿痛。

**用法用量：**煎服，3~9克；研末吞服，1次1~3克。外用适量。



### 知识拓展

《本草纲目》中记载三七名字的由来。有人说三七的叶子左边3片，右边4片，所以叫它三七；又有人说，应该叫它山漆，因为它能够愈合创伤，好像油漆黏住了物体一样；又有人说它应该叫金不换，因它极其贵重，是行军打仗途中，治疗疮伤的要药，受杖鞭打时，提前服用5~10克，受杖之后尤其适合服用此药。至此，关于此药名字仍众说纷纭。

**出处：**时珍曰：彼人言其叶左三右四，故名三七，盖恐不然。或云本名山漆，谓其能合金疮，如漆粘物也，此说近之。金不换，贵重之称也。

（摘自《本草纲目》）

## 白 及

（出自《神农本草经》）

**基源：**为兰科植物白及的干燥块茎。

**产地：**主产于贵州、四川、湖南等地。

**功能：**收敛止血，消肿生肌。

**主治：**咳血吐血，烧烫伤。

**用法用量：**煎服，10~15克。



### 趣味小故事

一监狱中有囚犯肺部受伤，经常咯血。狱吏将白及磨成粉后，用米汤喂食该囚犯，数周就痊愈了。后来这个囚犯被凌迟处死，有人将其肺部解剖，发现囚犯的肺部有数十处受伤之处，但因服用了白及，这些受伤之处都恢复得很好。后来，白及这一补肺、止血的方子后来被收进了李时珍所著的《本草纲目》中。

**故事出处：**迈赴任洋州，一囚忽苦咳血，甚危，用此救之，一日即止也。囚感之，因言：“吾七次犯死罪，遭讯拷，肺皆损伤至于呕血。人传一方，只用白及为末，米饮日服，其效如神。”

（摘自《夷坚志》）

## 艾 叶

（出自《名医别录》）

**基源：**为菊科植物艾的干燥叶。

**产地：**主产于山东、安徽、湖北等地。

**功能：**温经止血，散寒止痛。

**主治：**月经不调，胎动不安。

**用法用量：**煎服，3~9克。



## 趣味小故事

鲍姑名潜光，河南陈留县人，仕宦家庭出身，自幼博览群书，尤喜医学，精通针法，是我国医学史上第一位女灸治学家。后来和葛洪在广东罗浮山炼丹行医，足迹遍及广州、惠阳、博罗等地。她治赘疣、赘瘤最为得心应手，具体方法是用采自越秀山脚下的红脚艾制成艾绒，用火点燃，在女子的脸上熏灼，不久，脸上的疙瘩便可全部脱落。

**故事出处：**鲍姑用越岗天产之艾，以灸人身赘瘤，一灼即消除无有，历年久而所惠多。

（摘自《鲍姑祠记》）

## 第十一章 活血化瘀药

凡以通利血脉、促进血液流动、消散化瘀为主要功效，常用以治疗瘀血证的药物，称为活血化瘀药。

本类药物多具有辛散之性，在临床中适用面较广，主要用于治疗瘀血疼痛、跌打损伤、月经不调、痛经、肿瘤等疾病。

现代药理研究表明，活血化瘀药具有改善血液循环，抗凝血，防止血栓及动脉粥样硬化斑块的形成；改善毛细血管的通透性，减轻炎症反应，促进炎症病灶的消退和吸收；调节机体免疫，具有抗菌消炎的作用。

### 川 芎

（出自《神农本草经》）

**基源：**为伞形科植物川芎的干燥根茎。

**产地：**主产于四川、贵州、云南等地。

**功能：**活血化瘀，行气止痛。

**主治：**血瘀气滞诸证，头痛，风湿肢体麻木，关节疼痛。

**用法用量：**内服，煎汤，3~10克。



### 趣味小故事

有一个人每日服用川芎，作为医师的郑叔听说后，劝告他说：“川芎不可以长期服用，否则很可能会引起死亡。”果然，过了一段时间，这个人没有感染任何疾病就突然死了。另一则故事是这样说的：张子通的妻子因患有脑中风，长期服用川芎，有一天突然死亡。后人均认为，这两人的死亡都是由于单独服用川芎且时间过久，体内真气散尽引起的。这两起由于川芎引起的死亡，虽然至今没有阐明原因，但是也给后人一个警示：药物不能滥用。

**故事出处：**一族子日服川芎，医郑叔说川芎不可久服，多令人暴亡。后一族子果然无疾暴亡。又朝士张子通之妻病脑风，服川芎甚久，一旦暴亡。皆目见者。此皆单服既久，则走散真气。若使他药佐使，又不久服，中病便已，则焉能至此哉？这两则暴亡，虽至今尚未阐明，前事不忘后事之师，引以为戒，亦为不可。

（摘自《梦溪笔谈》）

## 益母草

(出自《诗疏》)

**基源：**为唇形科植物益母草和细叶益母草的全草。

**产地：**主产于内蒙古、河北北部、山西等地。

**功能：**活血调经，利尿消肿，清热解毒。

**主治：**月经不调，经闭，瘀血腹痛，小便不利。

**用法用量：**内服，煎汤，10~15克。外用适量，煎水洗，或鲜草捣敷。



### 知识拓展

益母草的根、茎、花、叶都可促进血液运行。而籽则行中受到滋补。因其味辛可发散风寒，促进血液流动；味苦则能够消除瘀血，消除结节。腹痛呕吐等可以用此药浓煎饮用，也能去散恶血。如果病症没有恶血，则不太适用。益母草气味辛散，如瞳孔散大的人，更要忌此药物。

**出处：**盖因根、茎、花、叶专于行血，而子则行中有补也。盖味辛则于风可散，血可活；味苦则于瘀可消，结可除；加以气寒，则于热可疗，并能临证酌施，则于母自有益耳。外此番痧腹



痛呕之用此浓煎恣饮，亦取能散恶血。若其病非恶血，则非所宜。然气味辛散，瞳子散大者，其切忌之。

（摘自《本草求真》）

## 马钱子

（出自《本草纲目》）

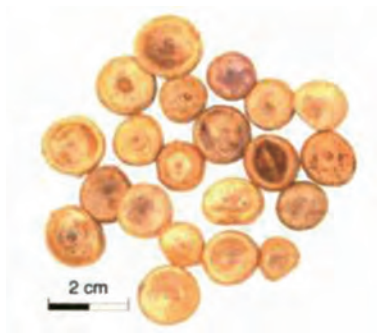
**基源：**为马钱科植物马钱的干燥成熟种子。

**产地：**主产于印度、缅甸、越南等地。

**功能：**通络止痛，散结消肿。

**主治：**跌打损伤，风湿顽痹，痈疽疮毒。

**用法用量：**0.3~0.6克，炮制后入丸、散服用。



### 趣味小故事

975年，李后主被俘降宋。在被囚禁中，他常思念官阙，回忆往事。在一个中秋之夜，他仰望空中明月，触景生情，勾起了满腹的丧权之耻和亡国之恨，提笔写下了“春花秋月何时了，往事知多少？小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中！雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。问君能有几多愁？恰似一江春水向东流。”这



首词。宋太宗赵光义大为恼火，认为他想要复辟，便以祝贺生日的名义，赐给李煜一壶御酒，并在酒里下了一种叫“牵机药”的毒药。因弟弟赵廷美和李煜关系很好，宋太宗便命他亲自送去，毫无心机的李煜在赵廷美走后，就喝下了这壶酒，很快，便觉得头痛头昏，腰直不起，头足相就，状如牵机而死。

**故事出处：**牵机药者，服之前却数十回，头足相就如牵机状也。

（摘自《默记》）

## 水 蛭

（出自《神农本草经》）

**基源：**为水蛭科动物蚂蟥水蛭或柳叶蚂蟥的干燥体。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**破血，逐瘀，通经。

**主治：**血瘀经闭，跌打损伤。

**用法用量：**煎服，1~3克。研末服，0.3~0.5克。以丸、散或研末服为宜。或取活水蛭放于瘀肿部位吸血消肿。外用适量。



### 趣味小故事

春秋战国时期，楚惠王和大臣们一起吃饭，在腌菜中发现了1条水蛭，他想挑出来扔掉，但又担心厨师因为这样而受到惩罚。于是，他便用酸菜裹住水蛭，大口吞了下去。谁知，楚惠王由于外感寒邪引起的冷病，由于吃了水蛭呕吐，排出病邪，病竟然大好了。后来南北朝医家陶弘景在医书中记载了这一故事。东汉时期，王充在《论衡》中解释道：水蛭是食血的虫子，楚王有积血的病症，所以吃了水蛭疾病才会痊愈。

**故事出处：**春秋战国时期的楚惠王与群臣共餐，腌菜中有一条水蛭，本想挑出弃之，但怕厨官因此而受罚，便用酸菜裹而吞食。惠王原因寒邪而引起的冷病，由于食水蛭而呕吐，病却好了。南北朝医家陶弘景也记载了这一故事：“楚王食寒菜（即酸菜），见蛭吞之，果能去绪积，虽有阴佑，亦是物理兼然。”《贾谊新传》也有类似记载。东汉王充《论衡》解释：蛭乃食血之虫，楚王殆有积血之病，故食蛭而病愈。

（摘自《名医中药良方》）

## 第十二章 化痰止咳平喘药

凡以祛痰或消痰为主，常用以治疗痰证的药物，称为化痰药；以制止或减轻咳嗽、喘息为主要功效，常用以治疗咳嗽气喘的药物，称为止咳平喘药。在中医病证上，痰、咳、喘三者病机上相互影响，常兼杂发生，且化痰药多兼有止咳、平喘的功效，所以将化痰药与止咳平喘药合并使用。

化痰药与止咳平喘药多为苦辛之性，两类药物多数均具有化痰、降气、宣肺、润肺等作用。故而临床中常配伍使用，用于治疗感冒或急慢性支气管炎、肺炎导致的咳嗽、痰多、气喘等症。

现代药理研究表明，化痰止咳平喘药一般具有祛痰、镇咳、平喘、抑菌、抗病毒、消炎、利尿等作用，部分药物还有镇静、镇痛、抗痉挛、改善血液循环、调节免疫作用。

### 半夏

（出自《神农本草经》）

**基源：**为天南科植物半夏的块茎。

**产地：**主产于四川、湖北、江苏等地。

**功能：**燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

**主治：**咳嗽，头晕目眩，呕吐反胃，胸闷，毒蛇咬伤。

**用法用量：**内服，煎汤，3~9克，内服一般炮制后使用。外用适量，研磨涂，或研末以酒调敷患处。



### 知识拓展

《本草纲目》中说孕妇应禁止使用半夏，因为半夏具有燥湿的功效。古语曾经说过，对症下药，如果有相应的症状，就服用这一药物，又有什么可禁用的呢？张仲景曾经应用于姜、半夏及人参制成丸剂，用来治疗妊娠期呕吐不止的妇女。我也曾经用半夏治疗孕妇津液过多导致的抽筋疼痛，同时和十枣汤合用，服用多剂药物，直到孕妇生产，母子均没有任何异常。

**出处：**余尝读《本草纲目》半夏条曰：孕妇忌半夏，为其燥津液也。不思之甚矣。古语有之曰：有故无损，此证而用此药，夫何忌之有？妊娠呕吐不止者，仲景氏用于姜人参半夏丸。余亦尝治孕妇留饮掣痛者，与十枣汤数剂，及期而娩免母子无害也。

（摘自《药征》）

## 瓜 萎

(出自《神农本草经》)

**基源：**为葫芦科植物瓜蒌或双边瓜蒌的成熟果实。

**产地：**主产于河北、河南、安徽等地。

**功能：**清热化痰，宽胸散结，润肠通便。

**主治：**咳嗽、胸闷疼痛，肠燥便秘。

**用法用量：**内服，煎汤，9~15克。



### 趣味小故事

古燕国地区的女性，冬天经常用瓜蒌擦拭面部来上妆，而且不清洗，等到了春天，皮肤由于长期不被风吹日晒而呈现洁白如玉的状态。

古人用来外敷美白的瓜蒌，由于安阳地区的产量巨大，所以也被称为“安阳花粉”。

**故事出处：**燕地女子，冬月用瓜蒌涂面谓之佛妆，不洗，至

春而西去，久不为风日所浸，洁白如玉也。因安阳产量大，故称“安阳花粉”。

（摘自《鸡肋编》）

## 桔 梗

（出自《神农本草经》）

**基源：**为桔梗科植物桔梗的根。

**产地：**全国大部分地区。

**功能：**宣肺，祛痰，利咽，排脓。

**主治：**咽喉肿痛，胸满胁痛，小便癃闭。

**用法用量：**内服，煎汤，3~10克；或入丸、散。外用适量。



### 知识拓展

桔梗可以清肺气，利咽喉，色泽偏白，所以归为肺经。经常与甘草一起使用，作为舟楫之剂。就如大黄是苦湿峻下药，若想要成功地将其药性引至人体胸口上部的位置，则需要用辛甘的药物来上浮它。就比如想要在江上运行铁石，就必须要有船来载它。

所以只要有桔梗这味药，便不会下沉。

**出处：**桔梗清肺气，利咽喉，其色白，故为肺部引经。与甘草同行，为舟楫之剂。如大黄苦泄峻下之药，欲引至胸中至高之分成功，须用辛甘之剂升之。譬如铁石入江，非舟楫不载。所以诸药有此一味，不能下沉也。

（摘自《本草纲目》）

## 苦杏仁

（出自《神农本草经》）

**基源：**为蔷薇科植物山杏(苦杏)、西伯利亚杏(山杏)、东北杏或杏的干燥成熟种子。

**产地：**主产于东北、华北、西北等地区。

**功能：**降气，止咳平喘，润肠通便。

**主治：**咳嗽，气喘，便秘。

**用法用量：**煎服，5~10克。



### 趣味小故事

三国时期，吴国人董奉在庐山隐居时每日为人治病，在治愈患者后分文不取，只让本身重症的人在他所居之地种植5棵杏树，轻症的人种植1棵。就这样过了数年，已经有10万余棵杏树了。杏林郁郁葱葱，翠绿一片，董奉将它命名为“董仙杏林”。每到果实成熟时，董奉就采摘变卖，然后将卖杏的钱一部分用来换衣服食物，剩余的则接济穷苦的人，所以就有了“杏林春暖”“誉满杏林”的说法。后世之人用“杏林”作美誉来歌颂医家，也使之成为中医的代名词。

**故事出处：**三国时期，吴国人董奉隐居庐山，日为人治病，不取分文钱。凡来乞医而治愈者，重症令植杏五株，轻者植一株，数年计十万余株，郁然成林，自号“董仙杏林”。卖杏之钱一作衣食，余部接济贫困，故有“杏林春暖”“誉满杏林”。后以杏林称颂医家，成了中医的代名词。

（摘自《神仙传》）



## 第十三章 安神药

凡以安定神志为主要功效，常用以治疗心神不宁证的药物，称安神药。

本类药具有养心安神的功效，能够使急躁不安的患者平缓心神，常用于治疗心悸、失眠、多梦等症，也可用于癫痫、癫狂等。

现代药理研究证明，安神药一般具有镇静、催眠等作用。部分药物还有祛痰止咳、抑菌、改善冠状动脉血循环及提高身体免疫功能等作用。

### 朱 砂

（出自《神农本草经》）

**基源：**为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞。

**产地：**主产于湖南、贵州、四川等地。

**功能：**清心镇惊，安神解毒。

**主治：**心悸，失眠多梦，癫痫发狂，小儿惊风。

**用法用量：**0.1~0.5克，多入丸、散服，不宜入煎剂。外用适量。



### 趣味小故事

钱丕年少时整夜做噩梦，经常一晚上都睡不着，他认为自己得了很严重的疾病。一次偶然的的机会，钱丕遇到了在邓州当官的胡用之，他曾经也有类似的症状，钱丕便询问他是如何治好的。一问才知道，原来是有位道士给他指点，将朱砂做成箭头一样的形状挂在身上，过了10天就起了作用，如今已有四五年的时间都不再做噩梦了。钱丕立即取了朱砂放到红色的香囊中日夜佩戴，当天晚上感觉神魂安静，没做噩梦，终于睡了个好觉。

朱砂虽有镇定安神的功效，却不可长久服用，剂量也不能过多，否则会引起新的疾病。

**故事出处：**钱丕少卿夜多噩梦，通宵不寐，自虑非吉。遇邓州推官胡用之曰：昔常如此。有道士教戴辰砂如箭镞者，涉旬即验，四五年不复有梦。因解髻中有一绛囊遣之。即夕无梦，神魂安静。虽说如此，朱砂不能多服久服，朱砂能治病，也能致病。

（摘自《本草纲目》）

## 磁石

（出自《神农本草经》）

**基源：**为氧化物矿物尖晶石族磁铁矿，主含四氧化三铁。

**产地：**主产于辽宁、山东、江苏等地。

**功能：**镇静安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。

**主治：**惊悸，失眠，头晕目眩。

**用法用量：**煎服，9~30克，先煎。



### 趣味小故事

古时候，人们称“磁”为“慈”，把磁石吸引铁看作是慈母对子女的吸引。并认为：“石是铁的母亲，但石有慈和不慈两种，慈爱的石头能吸引它的子女，不慈的石头就不能吸引了。”据说秦始皇统一六国后，在咸阳附近修阿房宫，宫中有一座门是用磁石做成的，如果有人身穿盔甲，暗藏兵器，入宫行刺，就会被磁石门吸住。

**故事出处：**慈招铁，或引之也。

（摘自《吕氏春秋》）

## 龙 骨

（出自《神农本草经》）

**基源：**为古代哺乳动物如象类、犀类、三趾马类等的骨骼化石。

**产地：**主产于河南、山东、甘肃等地。

**功能：**镇静，敛汗涩精，生肌敛疮。

**主治：**心悸，失眠，多梦。外用治疮疡久溃不敛。

**用法用量：**内服，煎汤，10～15克，打碎先煎；或入丸、散。外用适量，研末撒，或调敷。



### 趣味小故事

清代光绪年间，河南安阳有一个理发匠，身患疮疖却没有钱买药医治，于是就用捡来的骨片碾成粉，敷在疮上，不久脓水被吸干，伤口也痊愈了。于是他便拿着药去请教大夫。大夫说：“这甲骨片就是中药龙骨，是可以用来治病救人的。”于是他四处收集这种甲骨片，并把它们卖给药铺。后来，一位叫王懿荣的当

地官员患了疟疾，于是按医生的处方从药店中买来了龙骨等药物治病。当查验药物时，他发现在这些龙骨上竟然有刀痕，仔细一看，是一些像文字的符号，与殷商青铜器上的铭文十分相似。原来这些甲骨是商代占卜所用的骨片，上面的文字即甲骨文，是殷商时期的文字。从此，那些刻字的甲骨身价倍增，成了研究历史的重要线索。

(摘自《民间传说神话》)

## 远志

(出自《神农本草经》)

**基源：**为远志科植物远志或卵叶远志的干燥根。

**产地：**主产于山西、陕西等地。

**功能：**安神益智，交通心肾，祛痰开窍，消痈散结。

**主治：**心神不安，惊悸失眠，咳嗽痰多，痈疽疮毒，乳房肿痛。

**用法用量：**煎服，3~10克。



### 趣味小故事

谢安当初在东山，有隐居不仕的志向。后来朝廷多次下令征

召，迫不得已，谢安就接受了桓温司马的职位。当时友人送给桓温一些药草，其中有一味叫远志。桓温拿着它问谢安：“这种药草又叫小草，为什么一种东西有2个名称？”谢安没有立即回答，当时郝隆在座，他应声回答说：“这很容易解释，隐于山中时叫远志，出山后就叫小草。”谢安听了，觉得有些惭愧。桓温看了看谢安说：“郝隆这种解释，我也很有同感啊。”

**故事出处：**谢公始有东山之志，后严命屡臻，势不获已，始就桓公司马。于时人有饷桓公药草，中有“远志”。公取以问谢：“此药又名‘小草’，何一物而有二称？”谢未即答。时郝隆在坐，应声答曰：“此甚易解。处则为远志，出则为小草。”谢甚有愧色。桓公目谢而笑曰：“郝参军此通乃不恶，亦极有会。”

（摘自《世说新语》）

## 第十四章 平肝息风药

以平肝潜阳、平息肝风为主要功效，常用以治疗肝阳上亢或肝风内动等证的药物，称为平肝息风药。

此类多为动物药及矿石类药物，主要用于治疗头晕目眩、耳鸣耳聋、烦躁不安，以及惊悸癫狂等证。部分药物还可用于治疗口眼歪斜的面瘫中风、或挛急抽搐的破伤风，以及中风后遗症的半身不遂等证。

现代药理研究证明，平肝息风药多具有降压、镇静等作用，广泛用于高血压脑病、脑动脉硬化所引起的眩晕。能抑制实验性癫痫的发生，可使实验动物自主活动减少。

### 钩 藤

（出自《名医别录》）

**基源：**为茜草科植物钩藤、大叶钩藤、毛钩藤、华钩藤或无柄果钩藤的干燥带钩茎枝。

**产地：**主产于贵州、四川、江西等地。

**功能：**息风定惊，清热平肝。

**主治：**肝风内动，惊痫抽搐，高热惊厥，感冒夹惊，小儿惊啼，妊娠子痫，头痛眩晕。

**用法用量：**煎服，3~12克，后下。



### 趣味小故事

《红楼梦》第八十四回记载：宝钗正嘱咐秋菱些话，只听薛姨妈忽然叫道：“左肋疼痛的很。”说着，便在炕上躺下，唬得宝钗、秋菱2人手足无措。却说薛姨妈一时因被金桂这场气恼得肝气上逆，左肋作痛。宝钗明知是这个缘故，也等不及医生来看，先叫人去买了几钱钩藤来，浓浓的煎了1碗，给他母亲吃了。又和秋菱给薛姨妈捶腿揉胸，停了会儿，略觉安顿。这薛姨妈只是又悲又气，气的是金桂撒泼，悲的是宝钗有涵养，倒觉可怜。宝钗又劝了一回，不知不觉地睡了一觉，肝气也渐渐平复了。宝钗便说道：“妈妈，你这种闲气不要放在心上才好。过几天走得动了，乐得往那边老太太姨妈处去说说话儿散散闷也好。家里横竖有我和秋菱照看着，谅他也不敢怎么样。”薛姨妈点点头道：“过两日看罢了。”

### 全 蝎

（出自《蜀本草》）

**基源：**为钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体。



**产地：**主产于河南、山东、湖北等地。

**功能：**息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

**主治：**小儿惊风，抽搐痉挛，破伤风，风湿顽痹。

**用法用量：**煎服，3~6克。



### 趣味小故事

雍正年初，有一名同知级别的官员觐见皇上。不料，帽子里竟钻进了1只蝎子，头被蜇得特别疼痛，但由于是面见皇上，即使被蜇得痛哭流涕也不敢脱掉帽子。皇帝看到了问他为什么痛哭，他不敢说实话，便回答：“因为，先皇在位61年，勤政爱民，功德深厚，我祖上两代都深受皇帝恩赐，想起便感激得痛哭流涕。”皇帝觉得这人是忠臣，便让他做了知府。后人听闻此事，便叫他蝎子太守，来嘲讽他在朝堂上编造谎言。

**故事出处：**雍正初，有一任同知官见皇帝，因不知帽子里藏一只蝎子，蜇头。但在皇帝面前不敢脱帽，痛得泪涕满面，世宗见了问其故，他假托说：仁皇帝在位61年，深仁厚德，我两代深受皇恩，就感激泪涕满面。后帝记其名，让他做了知府，后人叫他蝎子太守，以示戏言。

（摘自《履园丛话》）

## 第十五章 开窍药

凡以开窍醒神为主要功效，常用以治疗闭证神昏的药物，称为开窍药。

开窍药多具有辛香走窜之性，主要用于治疗惊风、癫痫、中风等导致的突然昏迷。该类药物多为急以治标之药，不宜久服，以免损伤人体正气，临床常用以作为急救之品。部分开窍药还可治疗心腹疼痛、咽喉肿痛、疮痍等疾病。

现代药理研究证明，开窍药的开窍醒神功效与其主要作用于中枢神经系统有关，对中枢神经系统有兴奋作用，也与镇静、抗心脑损伤等药理作用有关。部分开窍药还有抗炎、镇痛等作用。

### 苏合香

（出自《名医别录》）

**基源：**为金缕梅科枫香属植物苏合香树的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

**产地：**主产于广西、云南等地。

**功能：**开窍，辟秽，止痛。

**主治：**寒闭神昏，胸腹冷痛。

**用法用量：**入丸、散，0.3~1克。外用适量。不入煎剂。



### 趣味小故事

王文正太尉体弱多病，宋真宗怜惜他，便赐给他1瓶调和气血、辟外邪的药酒，嘱咐他空腹服用。太尉依令服用，果然，第二天精神就大好了，他急忙向真宗道谢。宋真宗向文武百官介绍此酒名叫苏合香酒，是取1斗酒，50克苏合香，用文火慢煮得到，可以调和五脏，除去多种疾病，如果外感风寒，服用1杯就可以痊愈。大臣们都觉得这是个神奇的药方。从此，上至文武百官，下至平民百姓，都纷纷效仿，制作药酒。

**故事出处：**太尉王文正体弱多病，宋真宗怜之，乃面赐药酒一瓶，吩咐太尉空腹饮用，以和气血、辟外邪。太尉从命服用，将酒服完后，第二天精神大好，并向真宗道谢。真宗向文武百官说此酒叫苏合香酒。此酒制法：酒一斗，加苏合香一两，调和用文火煮之。此酒极能调和五脏，除腹中多种疾病，外感风寒一杯可愈。大臣称为奇方。自此百官百姓仿制。

（摘自《梦溪笔谈》）

## 石菖蒲

(出自《神农本草经》)

**基源：**为天南星科植物石菖的干燥根茎。

**产地：**主产于江西、湖南、浙江等地。

**功能：**化湿和胃，开窍豁痰，醒神益智。

**主治：**脘痞不饥，噤口痢，神昏癫痫，健忘耳聋。

**用法用量：**煎服，3~9克。



### 趣味小故事

传说汉武帝爬上嵩山，夜里忽然见到一位6米多高的仙人，耳朵过了头顶，头发与肩齐平。汉武帝见他气度不凡，急忙上前行礼并问道：“仙人是何方人士，怎么会来到这里？”仙人说：“我是九嶷山的山神，听说中岳石上有一种神奇的菖蒲，吃了能够长生，所以来采摘。”说完后就不见了。汉武帝听完老人的话，回头对待臣说：“他不是来采摘石菖蒲的，而是特意来这告诉我的。”过了2年，汉武帝时常觉得胸闷不能呼吸，找御医来看病却没有一点儿效果。汉武帝忽然想起当年仙人对自己说的话，就命人将

石菖蒲采回来吃，得以延长寿命。

**故事出处：**汉武上嵩山，夜忽见有仙人长二丈，耳出头巅，垂下至肩，礼而问之。仙人曰：“吾九嶷山神也，闻中岳石上菖蒲一寸九节，可以服之长生，故来采耳。”忽然失神。帝顾侍臣曰：“彼非复学道服食者，必中岳以喻朕耳。”为之采菖蒲服之。经二年，帝觉闷不快，遂止。时从官多服，然莫能持久。惟王兴闻仙人教武帝服菖蒲，乃采服之不息，遂得长生。

（摘自《神仙传》）

## 第十六章 补虚药

具有补充人体气血阴阳之不足、消除机体虚弱证候、改善脏腑功能、增强体质的功效，治疗各种虚证的药物，称为补虚药，亦称为补益药。

本类药物多为甘温之品，可补虚扶弱，提升人体正气。主要用于改善人体的各种虚弱症，如体弱乏力、精神萎靡、食欲不振、腰膝酸软等。

现代药理研究表明，补虚药可增强人体的免疫功能，具有延缓衰老、提高学习记忆能力、抗肿瘤等多方面作用。

### 人 参

（出自《神农本草经》）

**基源：**为五加科植物人参的干燥根和根茎。

**产地：**主产于吉林、辽宁、黑龙江。

**功能：**大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。

**主治：**体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，惊悸失眠，阳痿宫冷。

**用法用量：**煎服，3~9克；挽救虚脱可用15~30克，文火另煎兑服。也可研末吞服，1次2克，1日2次。



### 趣味小故事

阮孝绪，字士宗，陈留尉氏人。父亲阮彦之，任宋太尉从事中郎。孝绪7岁时，过继给堂伯阮胤之做后嗣。胤之的母亲周氏死后，有100多万遗产应该属于孝绪，孝绪一点儿也没要，全部给了胤之的姐姐、琅邪王晏的母亲。听说此事的人，既叹服又惊异。阮孝绪年幼时就非常孝顺，性格沉静，即使和孩童们一起玩耍游戏，也常常把挖池筑山当作娱乐。13岁的时候，精通《五经》。15岁行冠礼之后去见父亲，父亲告诫他说：“行加冠礼后，你的地位更加重要，这是长大成人参与人事的开始。你应当常常勉励自己，用以庇护你自己。”阮孝绪回答说：“我愿意追踪松子的足迹直到瀛海，仿效许由的行为隐居山谷。希望借此保住短促的一生，免去世俗的拖累。”从此独居一室，不是向父母问安就足不出门，家里的人也见不到他的面。亲戚和朋友因此称他为“居士”。后来阮孝绪在钟山听人讲学，母亲王氏忽然生病，哥哥、弟弟都想叫他回来。母亲说：“孝绪天性暗通神明，他一定会自己赶回来。”孝绪果然心里惊惧赶了回来，邻居都感叹惊异。孝绪母亲配药需要1种药草，叫生人参，传说钟山出产人参，孝绪于是翻山越岭，进深山幽谷寻找，找了好多天也没有找到。忽然间看见1头鹿在前面走，他似有感应，紧跟着鹿往前走，走到一处，

鹿突然消失，孝绪赶上前去，找到了自己想要的人参草。母亲服用后病便好了，人们都赞叹那是孝绪孝心感动所致。

**故事出处：**阮孝绪母王氏，忽有疾，合药须得生人参，旧传钟山所出。孝绪躬历幽险，累日不逢。忽见一鹿前行，孝绪感而随后。至一戍遂灭，就视，果获此草。母得服之，遂愈。

（摘自《梁书》）

## 党参

（出自《神农本草经》）

**基源：**为桔梗科植物党参、素花党参、或川党参等的干燥根。

**产地：**主产于西藏、云南、甘肃等地。

**功能：**补中益气，健脾益肺。

**主治：**脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，内热消渴。

**用法用量：**煎服，9~30克。





## 趣味小故事

人参，有“太行山脉”的称号，入肺。隋文帝时，有人居住于太行山下，每晚都听见有人呼喊的声音，但出去寻又没看见。此人在离住宅 500 米左右，看见有异常现象，然后挖掘到了人参。它和人的身体轮廓相似，四肢俱全，此人看到后十分惊讶，拍手叫绝。太行山的人参根须细长，垂下时有 33 厘米长，价格与银子相等。辽东的高丽参和百济的各种参均没有它好。当地人民以为采取人参是不好的，于是便不再采摘。

现在所用的参，都是辽东的参。近来因为辽参价格昂贵，人们都很好奇，后来才知道是以山西太行产出的为借口，用防风、桔梗、荠菜伪造。参各有不同，药性也各不同。防风、桔梗有祛表散寒的功效，而人参甘温补肺、益气。现在的人只看到人参贵，就用党参代替人参，却不知道这是不行的。十分虚弱的病人应当用人参大补，而医生却用党参代替，导致病人一病不起，肺气受到剥削，病痛暗中滋长。这就是误用的危害。

**故事出处：**人参而有上党之号，专入肺。盖缘隋文帝时，上党有人宅后，每夜闻人呼，求之不得，去宅一里许，见参异常，掘得人参，一如人体，四肢毕备，呼声遂绝。又上党人参，根颇纤长，根下垂有及一尺余者。或十岐者。其价与银相等。辽东高丽百济诸参，均莫及焉。李时珍云：上党潞州也。民以人参为地方害，不复采取。今所用者，皆是辽参。观此则知诸参惟上党为最美。而上党既不可采，岂复别有党参之谓哉？近因辽参价贵，而世好奇居异，乃以山西太行山出之苗，及以防风桔梗荠伪造，相继混行。诘知参有不同，性有各异。防风桔梗乃属表散风寒伤气之味，人参甘温乃属补肺益气之味。即山西太行山新出之党考之。张璐亦谓甘平清肺，并非等于真正党参，确有补益。今人但见参贵，而即以此代参，不亦大相径庭乎？且余尝见虚弱之症，亟当人参峻补，

以救垂绝。而医猥用党参替代，以致病卒不起。并令豪贵之家朝夕代茶，以致肺受剥削，病潜滋长。此皆误用之害。人但习而不察耳。附记以为世之粗工妄用党参戒。

（摘自《本草求真》）

## 黄 芪

（出自《神农本草经》）

**基源：**为豆科黄芪属植物膜荚黄芪及蒙古黄芪的根。

**产地：**主产于甘肃、四川和西藏等地。

**功能：**补气固表，利尿消肿，排脓，敛疮生肌。

**主治：**气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏。

**用法用量：**内服，煎汤，9~30克。



### 趣味小故事

山阴县某位贵族浑身肿胀，自头顶至脚比平时肿大了好几倍，喘气声犹如嘶吼，十分难受，大小便也不通畅，性命危在旦夕。海宁县的许珊林命人用120克生黄芪，30克糯米煮成粥，让

其服下。没过多久，这位病人就恢复了正常呼吸，大小便正常，并且身体上的肿胀也消失了。随后，他又继续服用了一些祛湿和胃的草药，2个月之后，肿胀基本痊愈，唯独脚上有铜钱一般大小的地方肿块未消。后来，病人换了一位医生为他治疗，这位医生极力反对许珊林的医治之术，还常常诋毁他的医术。他让病人服用祛湿性很强的药物，没过多久，这位病人病得比以前更加严重，性命危在旦夕。许珊林赶紧又用之前的方子为他治疗，这次使用了好几斤黄芪，终于将他的病治好了。

**故事出处：**海宁许珊林观察，精医理。官平度州时，幕友杜某之戚王某，山阴人，夏秋间，忽患肿胀，自顶至踵，大倍常时，气喘声嘶，大小便不通，危在旦夕。因求观察诊之，令用生黄芪四两、秫米一酒盅，煎一大碗，用小匙逐渐呷服。至盖许，气喘稍平，即于一日间服尽。移时小便大通，溺器更易三次，肿亦随消。惟脚面消不及半。自后仍服此方，黄芪自四两至一两，随服随减，佐以祛湿平胃之品，两月复元。独脚面有钱大一块不消，恐次年复发，力劝其归。届期果患前症，延绍城医士诊治，痛诋前方，以为不死乃是大幸。遂用除湿猛剂，十数服而气绝。次日将及盖棺，其妻见死者两目微动，呼集众人环视，连动数次。复用芪米汤灌救，灌至满口，不能下，少顷眼忽一睁，汤俱下咽，从此便出声矣！服黄芪至数斤，并脚面之肿全消而愈。观察之弟辛未部曹楣，谓：“此方治验多人。先是嫂吴氏患子死腹中，浑身肿胀，气喘身直，危在顷刻。余兄遍检名人医案，得此方遵服，便通肿消，旋即生产，因系夏日，孩尸已烂成十数块，逐渐而下，一无苦楚。后在平度有姬顾姓，患肿胀脱胎，此方数服而愈。继又治愈数人，王某更在后矣。盖黄芪实表，表虚则水聚皮里膜外，而成肿胀，得黄芪以开通隧道，水被祛逐，胀自消矣。”

（摘自《冷庐医话》）

## 甘 草

（出自《神农本草经》）

**基源：**为豆科植物甘草、光果甘草、胀果甘草的根及根茎。

**产地：**主产于东北、华北、西北。

**功能：**益气补中，缓急止痛，润肺止咳，泻火解毒，调和诸药。

**主治：**倦怠食少，四肢挛急疼痛，咳喘，咽喉肿痛，热毒疮痍。

**用法用量：**内服，煎汤，2~6克；调和诸药用量宜小，作为主药用量宜稍大，可用10克左右。



### 知识拓展

甘草与海藻、大戟、甘遂、芫花这4味药相反，而胡恰居士治疗痰疾，以十枣汤为主，再加上甘草、大黄，是因为痰在膈中之上，想要令其通达排泄出去，来达到去除病根的目的。东垣李杲治疗项下的结核，方中用的是消肿溃坚汤加海藻。丹溪的朱震亨治疗劳瘵，方中用的是莲心饮加上芫花。而这2个方中都含有

甘草，用意都与胡恰居士相同。所以陶弘景说古方中也有相恶相反配伍者，这也不是害处。只有精确巧妙运用者，才能明白其中的道理。

**出处：**甘草与藻、戟、遂、芫四物相反，而胡洽居士治痰，以十枣汤加甘草、大黄，乃是痰在膈上，欲令通泄，以拔去病根也。东垣李杲治颈下结核，消肿溃坚汤加海藻。丹溪朱震亨治劳瘵，莲心饮用芫花。二方俱有甘草，皆本胡居士之意也。故陶弘景言古方亦有相恶、相反者，乃不为害。非妙达精微者，不知此理。

（摘自《本草纲目》）

## 鹿茸

（出自《神农本草经》）

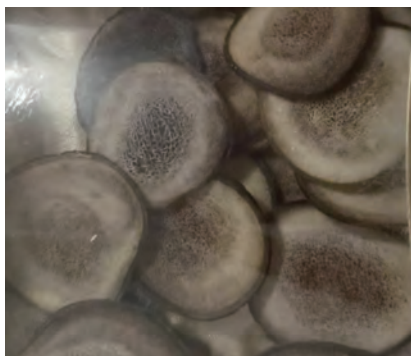
**基源：**为梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化而带茸毛的幼角。

**产地：**主产于吉林、辽宁等地。

**功能：**壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

**主治：**阳痿滑精，宫冷不孕，眩晕，耳鸣耳聋。

**用法用量：**1~2克，研末冲服。



### 趣味小故事

《澹寮集验方》里记载：从前西蜀有一个药材市场，有一位道士经常在那里贩卖斑龙丸和茸珠丹。他每次喝醉酒后便会大声高歌一首诗，大概内容是：“尾闾不禁沧海竭，九转灵丹都漫说。惟有斑龙顶上珠，能补玉堂关下穴。”当时朝野上下人们广为传唱。这个药方里面包括了鹿茸、鹿角胶和鹿角霜这些药物。《证治要诀》中也有记载说：治疗头目眩晕甚至眼前一片漆黑，或者看物体有飞旋感、物体出现重影时，取25克鹿茸，再加入少许麝香，用1杯温酒冲服，能起到很好的治疗效果。

**故事出处：**按《澹寮方》云：昔西蜀药市中，尝有一道人货斑龙丸，一名茸珠丹。每大醉高歌曰：尾闾不禁沧海竭，九转灵丹都漫说。惟有斑龙顶上珠，能补玉堂关下穴。朝野遍传之。其方盖用鹿茸、鹿角胶、鹿角霜也。《证治要诀》：治头眩晕，甚则屋转眼黑，或如物飞，或见一为二，用茸珠丹甚效。或用鹿茸半两，无灰酒三盏，煎一盏，入麝香少许，温服亦效。云茸生于头，类之相从也。

（摘自《本草纲目全解》）

### 续 断

（出自《神农本草经》）

**基源：**为川续断科多年生草本植物川续断的干燥根。

**产地：**主产于四川、湖北、湖南等地。

**功能：**补肝肾，续筋骨，调血脉。

**主治：**腰背酸痛，足膝无力，崩漏。

**用法用量：**煎服，9~15克。



### 趣味小故事

从前有一个江湖郎中，每日里走村串户给人们看病，所到之处人们都对他感恩戴德。一天他到了一个村庄，偶然遇上一个人久病的年轻人，这家人曾请开药铺的山霸王前去治病，花了很多钱，却没有治好。人财两空的家人悲痛不已，放声大哭。郎中上前观看了年轻人的病情，又摸了摸病人的脉搏，说他可以治好。于是他打开随身携带的药葫芦，倒出2颗名为还魂丹的药，让人撬开年轻人的嘴灌了进去。不多久，这个年轻人就醒了。年轻人全家跪谢感恩，极力劝郎中留下。乡里人听说这件事，纷纷请郎中到家中，热情款待，问病求药。这件事情传到山霸王的耳朵里，他便起了坏心。一天，山霸王请郎中到家里做客，并准备了好酒好菜。郎中问他原因，山霸王说想和郎中一同开药铺、制还魂丹、一起赚钱，郎中当即便拒绝了他的请求。山霸王见劝说不成，便恼羞成怒地说道：“你个小郎中，敬酒不吃吃罚酒。如果你不同意，我就打断你的腿，看你以后还怎么当医生？”郎中笑着说道：“还魂丹可以医治好人，但是我不图财富。”于是准备起身离去。山霸王一摇手，几个人一起上去乱棒打晕了郎中，并将满身是血的郎中扔到了山涧。

不知道过了多久，郎中醒来看见自己的腿断了，也没法走路，就以身边的草和野果作为食物。过了几日，一位樵夫发现了



郎中，便将他背回家中。郎中让樵夫挑叶子如长羽毛、开紫花的草，每日煎给他喝，2个月后，郎中的伤就痊愈了。这一天，郎中对樵夫说：“我不能再住下去了。你给我治伤的药就借你之口推荐给乡亲们用吧。”樵夫哭着百般挽留，而郎中连连摇头，当天晚上就离开了。

樵夫听了郎中的嘱咐，又因为此药能续接断骨，便称之为“续断”。经多位病人使用，效果非常明显。不过，自此之后，郎中的还魂丹再也没有出现过。

### 补骨脂

（出自《雷公炮炙论》）

**基源：**为豆科植物补骨脂的果实。

**产地：**主产于山西、陕西、安徽等地。

**功能：**补肾助阳，纳气平喘，温脾止泻。

**主治：**肾阳不足，腰膝冷痛，脾肾两虚。

**用法用量：**内服，煎汤，6~15克；或入丸、散。外用适量，酒浸涂患处。





## 知识拓展

补骨脂治疗泄泻有很神奇的功效，但为什么对有的脾泄有益处，而对有的脾泄没有益处呢？这是因为不知道补骨脂不是治疗泄泻的药物，它无法止泻却被用来治疗泄泻，是因为它并非治脾泄，而是治肾泄。肾中的命门为火寒，那么当脾气不能固摄，导致五更疼痛泄泻者，必须用补骨脂来温补肾的命门之火，泄泻的人才会停止泄泻。如果是肾的命门不寒而又脾泄者，是有火热的泄泻，这种情况用补骨脂只会让病况更加严重，又怎么能说是相宜呢？

**出处：**补骨脂治泻有神，何以脾泻有宜有不宜乎？不知补骨脂，非治泻之药，不治泻而治泻者，非治脾泄，治肾泄也。肾中命门之火寒，则脾气不固，至五更痛泻者，必须用补骨脂，以温补其命门之火，而泻者不泻矣。若命门不寒而脾自泻者，是有火之泻，用补骨脂正其所恶，又安能相宜哉。

（摘自《本草新编》）

## 白芍

（出自《神农本草经》）

**基源：**为毛茛科植物芍药的干燥根。

**产地：**主产于浙江、安徽、四川等地。

**功能：**养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。

**主治：**血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗。

**用法用量：**煎服，6~15克。



### 趣味小故事

据说华佗在自家的房前屋后栽满了中草药，用来研究中药的药性和鉴别中药的真伪。有个外地商人看华佗喜爱种草药，便从山上挖了1朵花给他，并对他说：“这芍花本是野生，人们都说它可以治病，不知真假，我给你1朵，你试种一下。”于是华佗就把这朵芍花栽到了窗外。来年春天，芍花开放，华佗先尝了花，后尝了叶，感觉没有什么药味，就把它放在那儿，就这样一直放了数年。一天深夜，明月临窗，华佗正在灯下精心地撰写医书，隐约听到窗外有女子的哭声，抬头望见窗外月光下有位身着绿衣、头戴红花的美貌小女。“这是谁家的孩子，深更半夜地在外啼哭，难道是受了什么委屈？”华佗出外探望，却未见半个人影。只是女子站的地方，正是那棵芍花种植的地方。华佗心里揣摩着：难道是它？他又看了看芍花，摇了摇头，自言自语地说：“即便是你有灵验，现在已是初秋，已到了花谢叶老之季，想必用处也不大了，况且你身无奇处，也无法入药呀！”说罢，转身回了屋。可刚坐下，又听到那女子的哭泣声，抬头一看还是她，便又出来瞧，还是没人。那女子站的地方，确实仍是那棵芍花处。一连数次都这样，华佗觉得非常奇怪，就把自己的所见所闻向夫人说了一遍。夫人想了想说：“这房前屋后的花草，都成了你手里良药，治愈了不少病人。只有这棵芍花你冷落不用，它就委屈地哭了。”华佗答道：“我早已试尝过多次了，花、叶、梗都无味，

没有什么用处，怎么能入药呢？”夫人又说：“花、叶、梗你都尝过了，可你尝过根吗？”华佗答道：“花、叶、梗都没有用，根还有啥可尝的。”华佗夫人看他有点不耐烦，也就没有再往下说。时隔几日，她月经来潮，血涌如注，小腹绞痛。她瞒着丈夫，挖起芍药根煎水喝了，不过半日，腹痛渐止，流血也正常了。她把此事告诉了丈夫，华佗才明白自己确实委屈了芍花。后来华佗对芍花做了细致的研究和试验，发现它不但可以止血、活血，而且有镇痛、滋补、调经的功效，便将它记录在《青囊经》里，并加了一个“药”字，叫它“芍药花”。后来医者把花字省了，就称它为“芍药”。

（摘自《画说千古中医——华佗篇》）

## 阿 胶

（出自《神农本草经》）

**基源：**为马科动物驴的皮或鲜皮经煎煮浓缩制成的固体胶。

**产地：**主产于山东、浙江等地。

**功能：**补血，止血，滋阴润燥。

**主治：**血虚萎黄，吐血尿血。

**用法用量：**煎服，3~6克，烔化兑服。



### 趣味小故事

南宋著名理学大师朱熹有一段时间身处他乡，心中时常惦念家中的老母亲，在写给母亲的信中叮嘱她在生活中要心平气和，少食多餐，多吃水果蔬菜和阿胶、丹参等物，延年益寿。其言切切，其心拳拳，于日常闲话之中传达出其至孝之心。

**故事出处：**慈母年高，当以心平气和为上。少食勤餐，果蔬时伴。阿胶丹参之物，时以佐之。延庚续寿，儿之祈焉。

（摘自《朱子文集》）

### 南沙参

（出自《神农本草经》）

**基源：**为桔梗科植物轮叶沙参或沙参的干燥根。

**产地：**主产于东北地区、内蒙古、河北等地。

**功能：**养阴清肺，益胃生津，化痰，益气。

**主治：**肺热燥咳，阴虚劳嗽，干咳痰黏，胃阴不足。

**用法用量：**煎服，9~15克。



## 趣味小故事

东汉末年时，医学家华佗的弟子吴普跟着华佗周游行医。一天，他们在路上看到一位小伙子腹部痛如刀绞，脸上豆大的汗珠往下掉，疼痛欲绝。华佗让吴普给年轻人治病。吴普取出沙参捣成粉末，用米酒冲服后让其喝下，他的病马上就好了。华佗很高兴，赞赏了吴普。又一天，他们遇见一位妇女，她说自己的白带很多，且气味难闻，吴普又用沙参研成粉末，让她每次取10克沙参，用米酒冲服，没几日便治好了妇人的病。华佗问吴普用药的原因，吴普说：“白带过多大都是因七情内伤或下元虚寒所致。”华佗对吴普的回答非常满意，称赞了他的本事。

**故事出处：**传说东汉末年，医学家华佗的弟子吴普随华佗行医，一日见一少年小腹及阴中引痛如绞，汗流满面，疼痛欲绝。华佗令吴普前往医之。吴普取出沙参捣筛为末，米酒送服一小匙而愈。华佗为吴而悦。又一日，一妇人白带甚多，吴普又用沙参为末，令每服二钱，米饮调下而愈。华佗问吴普用药之由，吴普曰：“白带多因七情内伤或下元虚冷所致。”华佗对吴普的长进极为欣慰。

（摘自《百草养生逸闻》）

## 麦冬

（出自《神农本草经》）

**基源：**为百合科植物麦冬的块根。

**产地：**主产于四川、浙江、江苏等地。

**功能：**养阴生津，润肺清心。

**主治：**胃阴虚证，肺阴虚证，心阴虚证。

**用法用量：**煎服，6~12克。



### 趣味小故事

祖洲近东海，方圆250千米，离西岸3500千米，上面生长着能使人起死回生的草。该草外形与菰苗类似，长约1米，传说即使是已经死去3日的人，用该草覆盖，都可以活过来，服用下去更可以使人长生不老。当年秦始皇当政时，宫里许多枉死的人横行街道，有一种像乌鸦的鸟衔这种草覆盖在死人的脸上，已经死掉的人当时就坐起来活了。有人向秦始皇禀报了这件事，秦始皇派使者带这种草去问鬼谷子。鬼谷子先生说：“这种草是东海祖洲上的不死之草，生长在琼田中，被人们称为养神芝。它的叶子像菰苗，丛生，1株便可使人起死回生。”秦始皇听闻此语，于是派徐福作为使者，带着500名童男童女，驾船入海寻找祖洲，之后再无音讯。

**故事出处：**祖洲近在东海之中，地方五百里，去西岸七万里。上有不死之草，草形如菰苗，长三四尺，人已死三日者，以草覆之，皆当时活也，服之令人长生。昔秦始皇大苑中，多枉死者横道，有鸟如乌状，衔此草覆死人面，当时起坐而自活也。有司闻奏，始皇遣使者赍草以问北郭鬼谷先生。鬼谷先生云：“此草是东海祖洲上，有不死之草，生琼

田中，或名为养神芝。其叶似菰苗，丛生，一株可活一人。”始皇于是慨然言曰：“可采得否？”乃使使者徐福发童男童女五百人，率摄楼船等入海寻祖洲，遂不返。福，道士也，字君房，后亦得道也。

（摘自《十洲记》）

## 黄 精

（出自《名医别录》）

**基源：**为百合科植物滇黄精、黄精或多花黄精的干燥根茎。

**产地：**主产于河北、云南、贵州等地。

**功能：**补气养阴，健脾，润肺，益肾。

**主治：**脾胃虚弱，体倦乏力，口干。

**用法用量：**煎服，9~15克。或熬膏，或入丸、散服。



### 趣味小故事

临川有位进士叫唐遇，总是虐待他的婢女，甚至想霸占她为妾。这婢女天生性情高傲，不愿意屈服于他，于是便出逃到山



中。可是，山中没有任何可以食用的东西，她便拔出旁边的草，稍微剥去根上的土吃了下去。谁知味道竟然十分甘甜鲜美，婢女就一直以此草根作为食物，倒也未曾挨饿。一天晚上，婢女在树下睡觉，突然觉得一阵凉风吹过，婢女大惊，慌乱之中急忙跳动，谁知竟直接跳到一棵参天大树上。从此，她便每天晚上跳上树睡觉，躲避虫兽，白天吃草根，日子倒也过得快活。后来，婢女的家人在山中砍柴时发现了她，想要接她回家，可是婢女当初就是被自己的亲生父母卖人为奴，于是便跳上树躲避。周围看到的人惊住了，急忙回家商议。其中一人说道：“婢女作为凡人，怎么可能像神仙那样腾飞，肯定是吃了仙草，只要让她服用肉食，她的能力就会消失了。”于是，家人们偷偷准备好大鱼大肉，放到婢女所在的地方。婢女看见肉食，先是疑惑，但因许久未吃过肉食，也来不及多想，便狼吞虎咽地吃了下去。谁知刚刚吃完，她的家人便从旁边的草丛中出来，想要抓她回去，她想跳起来，却再也不能像从前那样轻易起跳了。婢女被抓，父母问她：“你在山里是吃什么活下来的呀？”婢女便带他们去看了常服用的草，他们摘了几株回去，经过专人查看，认出这草竟是黄精。黄精与钩吻形态类似，要是误采成钩吻服用，肯定会死掉的。

**故事出处：**临川有士人唐遇，虐待婢女。该女不愿为妾，逃入山中，饥饿难忍，拔一草根，食之较甘美，久食不饥。一夜宿树下，听见风声，疑有虎来，急腾身而上树梢。从此夜宿树上，日行山中，常食此草，亦无所苦。后其家人采樵所见，近之则腾身上树。归告主人，或曰：婢岂有仙骨，必食异草，可备肉食。婢忽见肉，大吃一顿，家人伏草齐出，婢欲腾而不灵，遂被捉。问其如何充饥，指出其中一种草，拔数茎而归。识者辨之，乃黄精也。若误采钩吻，食之立死。

（摘自《稽神录》）



## 枸杞子

(出自《神农本草经》)

**基源：**为茄科植物宁夏枸杞的干燥成熟果实。

**产地：**主产于宁夏、甘肃等地。

**功能：**滋补肝肾，益精明目。

**主治：**腰膝酸痛，眩晕耳鸣。

**用法用量：**煎服，6~12克。



### 趣味小故事

传说在千年前，有一位使者去西河公干，在路上遇到一个女子，看似十五六岁的年纪，却正对着一个八九十岁的老人拳打脚踢。使者看不惯欺负弱者的行为，马上上前制止，并责问少女：“你为何打老人？”少女答曰：“他是我的曾孙。”使者惊讶不已。女子说：“我们家常年都吃一种药，吃了可以容颜不老，可是这个曾孙不听话，怎么说都不肯吃，所以老成这个样子，我才忍不住打他。”使者又问是什么药，女子说：“药唯一也，然有五名。春名天精，夏名枸杞，秋名地骨，冬名仙仗，亦名王母仗。以四时采服之，命与天地齐寿。”

**故事出处：**一使者西河路逢十五六岁姑娘，棍责八九十岁老翁，使止并责之不孝，询知其女 372 岁，因常服枸杞故青春常驻，而老翁是其女之曾孙，因不食枸杞老态龙钟，故责之。

（摘自《百草养生逸闻》）

## 第十七章 收涩药

凡具有收敛固涩作用，可以治疗各种滑脱病证的药物，称为收敛药，又叫收涩药。

本类药物味道多酸涩，主要用于久病体虚、脏腑功能衰退所导致的多汗、入睡后出汗异常、久咳虚喘、痢疾泄泻、遗尿尿频等证。部分药物还有清湿热、解毒等功效。

现代药理研究表明，本类药物大多含有鞣质，是收敛作用的主要成分，有止泻、止带、止血、减少分泌等作用。此外，还有抑菌、消炎、防腐、吸收肠内有毒物质等作用。

### 乌梅

（出自《神农本草经》）

**基源：**为蔷薇科植物梅的干燥近成熟果实。

**产地：**主产于四川、浙江、福建等地。

**功能：**敛肺，涩肠，生津，安蛔。

**主治：**肺虚久咳，久泻久痢，虚热消渴，蛔厥呕吐腹痛。

**用法用量：**煎服，6~12克。



### 趣味小故事

曾鲁公身患痢疾3个多月，朝堂中的太医都没能将他治好。陈应之听说后，便用盐水将1粒乌梅捣烂，再用蜡茶令其饮服，很快就治好了曾鲁公的病。庄肃公也患了同样的痢疾，听说此事之后，便请来陈应之为他治病。陈应之用乌梅、胡黄连、灶下土等药研磨成粉末，用茶水冲服，几天就治好了庄肃公的病。这大概是因为药的酸味对血产生了收敛作用，血遇到寒凝固、遇到苦味就收涩固敛了许多。真是神奇之极。

**故事出处：**《医说》载：曾鲁公痢血百余日，国医不能疗。陈应之用盐水梅肉一枚研烂，合蜡茶，入蜡服之，一啜而安。大丞梁庄肃公亦痢血，应之用乌梅、胡黄连、灶下土等分为末，茶调服，亦效。盖血得酸则敛，得寒则止，得苦则涩故也。

（摘自《本草纲目》）



# 中药趣味知识读本

本书主要包括：解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、止血药等内容。

ISBN : 978-7-5369-7951-2

书价 : 29.60