

(彩图版)



主编 丁安伟 教授

中草药图谱

——清热祛湿药



全国著名药学专家倾力打造

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

(彩图版)



中草药图谱

——清热祛湿药

主 编 丁安伟
副主编 谷 巍 姚映芷 束晓云
编 委 (按姓氏笔画排列)
马 莉 刘圣金 刘晓龙
孙 熠 张 丽 张 莹
张晓东 李 琳 李林华
周 婧 单鸣秋
主 审 吴德康

 凤凰出版传媒集团

 江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药图谱:彩图版.清热祛湿药/丁安伟主编. —南京:
江苏科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5345-7923-3

I. ①中… II. ①丁… III. ①清热—中草药—图谱②祛湿(中医)—中草药—图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第044338号

中草药图谱——清热祛湿药(彩图版)

主 编 丁安伟
责任编辑 郑 颖
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷
出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 常熟市华通印刷有限公司
开 本 889mm × 1194mm 1/32
印 张 5.5
字 数 160千字
版 次 2011年5月第1版
印 次 2011年5月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5345-7923-3
定 价 28.00元



图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

中药用于临床已数千年，其理论及实践之博大精深，举世公认，并由此创造出无数医药史上的奇迹。

近年来，随着人类文明的进步和生活水平的提高，人们的健康观念和保健意识不断加强。在临床医疗和健康保健过程中，中药的使用面和人群不断增加，需求量与日俱增。但是，由于中药来源及产地复杂，品种、规格繁多，加工炮制方法各异，药材的来源、质量，及其真伪优劣愈显重要。

本书选取了最为常用的数百种中药，精心拍摄图片、并配以文字介绍其功效主治、用法用量、民间妙用、使用禁忌、保存方法及优质药材的选购要点。编写人员为实地拍摄药材原植物照片，跋涉于山野林莽，奔波于乡村田间，足迹遍布东西南北，历时数年。每种药物同时配有优质药材及饮片照片，以供读者辨认。书中文字力求简洁实用，可供读者在辨认中药的同时，了解其主要用途及使用、鉴别知识，全书图文并茂。本书可作为从事中医药教学、临床以及中药鉴定、生产、营销等专业工作者的参考书，对中医药爱好者及其他非专业人士亦当开卷有益，可供各层次人士方便地查阅和参考。

在本书编写过程中，得到同行专家真诚帮助并不吝赠送照片，在此深表谢意！

丁安伟



目 录

第一节 解表药

一、辛温解表药

麻黄	1	香薷	5	羌活	9	胡荽	13
桂枝	2	细辛	6	白芷	10		
紫苏叶	3	荆芥	7	辛夷	11		
生姜	4	防风	8	葱白	12		

二、辛凉解表药

薄荷	14	桑叶	17	葛根	20
牛蒡子	15	菊花	18	木贼	21
蝉蜕	16	柴胡	19	淡豆豉	22

第二节 清热药

一、清热泻火药

石膏	23	芦根	25	竹叶	27
知母	24	天花粉	26	栀子	28

二、清热凉血药

生地黄	29	丹皮	31	紫草	33
玄参	30	赤芍	32	水牛角	34

三、清热燥湿药

黄芩	35	黄柏	37	苦参	39	椿皮	41
黄连	36	龙胆	38	秦皮	40	枸骨叶	42

四、清热解毒药

金银花	43	青黛	47	白花蛇舌草	51	土茯苓	55
连翘	44	蚤休	48	半边莲	52	鱼腥草	56
大青叶	45	紫花地丁	49	半枝莲	53	大血藤	57
板蓝根	46	蒲公英	50	野菊花	54	败酱草	58

白头翁·····59 射干·····61 金果榄·····63 四季青·····65
马齿苋·····60 马勃·····62 木蝴蝶·····64 绿豆·····66

五、清热明目药

决明子·····67 谷精草·····69 青箱子·····71
夏枯草·····68 密蒙花·····70

六、清解虚热药

青蒿·····72 地骨皮·····74 胡黄连·····76
白薇·····73 银柴胡·····75

第三节 泻下药

大黄·····77 番泻叶·····79 火麻仁·····81 巴豆·····83
芒硝·····78 芦荟·····80 牵牛子·····82

第四节 祛风湿药

一、祛风湿止痹痛药

独活·····84 防己·····86 寻骨风·····88 油松节·····90
威灵仙·····85 秦艽·····87 蚕沙·····89 雷公藤·····91

二、舒筋活络药

木瓜·····92 忍冬藤·····95 豨莶草·····98
伸筋草·····93 丝瓜络·····96 金钱白花蛇·····99
桑枝·····94 海风藤·····97 乌梢蛇·····100

三、祛风湿强筋骨药

桑寄生·····101 狗脊·····103 骨碎补·····105 鹿衔草·····107
五加皮·····102 千年健·····104 雪莲花·····106

第五节 化湿、利湿药

一、芳香化湿药

广藿香·····108	苍术·····110	砂仁·····112	草豆蔻·····114
佩兰·····109	厚朴·····111	白豆蔻·····113	草果·····115

二、利水消肿药

茯苓·····116	泽泻·····118	冬瓜皮·····120	荠菜·····122
猪苓·····117	薏苡仁·····119	玉米须·····121	葫芦·····123

三、利水通淋药

车前子·····124	通草·····127	瞿麦·····130	灯心草·····133
滑石·····125	石韦·····128	篇蓄·····131	冬葵子·····134
木通·····126	海金沙·····129	草薢·····132	

四、利水退黄药

茵陈·····135	虎杖·····137	地耳草·····139
金钱草·····136	垂盆草·····138	赤小豆·····140

第六节 化痰止咳平喘药

一、温化寒痰药

半夏·····141	禹白附·····143	白前·····145
天南星·····142	芥子·····144	旋覆花·····146

二、清化热痰药

瓜蒌·····147	竹沥·····150	枇杷叶·····153	昆布·····156
川贝母·····148	桔梗·····151	胖大海·····154	
竹茹·····149	前胡·····152	海藻·····155	

三、止咳平喘药

苦杏仁·····157	紫菀·····160	葶苈子·····163	矮地茶·····166
紫苏子·····158	款冬花·····161	桑白皮·····164	洋金花·····167
百部·····159	马兜铃·····162	白果·····165	



第一节 解表药

一、辛温解表药

本类药物大多性温，味辛，以发散肌表风寒之邪为主要作用，故称为辛温解表药。用治外感风寒证，症见恶寒发热，无汗，头身疼痛，鼻塞流涕，口和不渴，舌苔薄白，脉浮紧等。

麻 黄

麻黄为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄或中麻黄的干燥草质茎。

主产：内蒙古、山西等地。



功效主治

性温，味辛、微苦。发汗解表，宣肺平喘，利尿消肿。主治外感风寒，恶寒发热，实邪壅肺，咳嗽气喘等。现常用于治疗支气管炎，支气管哮喘，急性肾炎水肿等。

用法用量

煎服，2~9g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。



生麻黄药材

民间妙用

1. 麻黄1~3g，冰糖15g，莱阳梨1只，先将梨核取出，再纳入麻黄及冰糖，隔水蒸烂，喝汤。用治咳喘。
2. 麻黄6g，水煎2次，合并药液，睡前顿服。治疗夜间遗尿。

使用禁忌

表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者慎用。

生麻黄饮片



药材选购：以选干燥、茎粗、淡绿色、内心充实、味苦涩者为佳。

桂 枝

桂枝为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

主产：广东、广西及云南等地。



功效主治

性温，味辛、甘。发汗解肌，温通经脉，助阳化气。主治风寒表虚有汗，风寒表实无汗；风寒痹证，经寒血滞之月经不调，经闭、痛经，癥瘕；阳虚水肿，痰饮证；胸痹心痛，阳虚心悸等。现常用于房室传导阻滞、脑梗塞、血管神经性头痛、子宫内膜异位症、产后身痛、囊性不孕

症、慢性盆腔炎、更年期综合征、术后肠粘连、前列腺肥大等病。

用法用量

煎服，3~9g。

民间妙用

1. 以桂枝20g、炙甘草10g为基本方，气虚者加黄芪，血虚者加当归，阴虚者加五味子、麦冬，治疗原发性低血压。

2. 桂枝15g、白芍10g、甘草10g，先将3味中药煎汤，去渣，冲入饴糖2匙，一日2次分服。用治小儿遗尿症。

桂枝药材



桂枝饮片



使用禁忌

本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

家庭保存

干燥、密封保存，防香气散失。

药材选购：以选枝条细嫩、均匀、色棕红、香气浓者为佳。

紫苏叶

紫苏叶为唇形科植物紫苏的干燥叶。

主产：江苏、浙江、河北等地。



功效主治

性温，味辛。解表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒。主治外感风寒、咳嗽痰多；脾胃气滞、胸闷呕吐或妊娠恶阻、胎动不安及鱼蟹中毒。现常用于治疗流行性感冒，急慢性支气管炎，功能性消化不良等。

用法用量

煎服，5~9g，不宜久煎。

民间妙用

1. 粳米100g，紫苏叶15g，以粳米煮稀粥，粥成入紫苏叶稍煮，加入红糖搅匀即可。用治风寒感冒，咳嗽、胸闷。

2. 紫苏叶20g，陈皮10g，赤豆50g，绿豆50g，黑豆50g。加适量水煮烂后放入白糖，吃豆饮汤。用治气滞水肿。夏季服用尤佳。

紫苏叶药材



紫苏叶饮片



使用禁忌

气弱表虚及阴虚发热者慎用。

家庭保存

干燥、密封保存。

药材选购：以选色紫棕、有香气者为佳。

生 姜

生姜为姜科植物姜的新鲜根茎。

主产：四川、贵州等地。

功效主治

性温，味辛。解表散寒，温中止呕，温肺止咳。主治风寒感冒轻证；脾胃寒证，食少呕吐及风寒咳嗽、痰多。现常用于治疗神经性呕吐，慢性胃炎，急性细菌性痢疾，斑秃，烫伤等。



用法用量

煎服，3~9g，或捣汁服。

生姜药材



民间妙用

- 1.以生姜片擦患处，至局部皮肤知热为度，一日3~4次，一般连续2~3月。可用治白癜风。
- 2.在乘车前20~30分钟，将鲜生姜切成两毫米左右的姜片，面积为5分钱硬币大小，然后覆盖在肚脐上，外用伤湿止痛膏或医用胶布固定。可预防晕车。

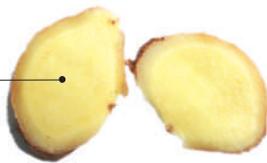
使用禁忌

助火伤阴之品，热盛及阴虚内热者忌服。

家庭保存

置阴凉处。

生姜饮片



药材选购：以选块大、丰满、质嫩者为佳。

香 薷

香薷为唇形科植物石香薷或江香薷的干燥地上部分。前者习称“青香薷”。

主产：广东、广西、福建、湖南等地；江香薷主产于江西、浙江。



功效主治

性微温，味辛。发汗解表，化湿和中，利水消肿。主治外感风寒、内伤暑湿所致的恶寒发热、呕吐腹泻；水肿脚气、小便不利等。现常用于治疗夏季胃肠型感冒，急性胃肠炎等。

用法用量

煎服，3~9g。用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

民间妙用

1. 豌豆200g、香薷90g。水煎服。用治霍乱，吐利，转筋，心膈烦闷。
2. 香薷10g，厚朴5g，白扁豆6g，沸水冲入，加盖温浸30分钟，代茶频饮。用治暑湿型感冒，发热、汗出不解、头身困重、胸闷泛呕等。

香薷药材



香薷饮片



使用禁忌

表虚有汗及暑热证忌用。

家庭保存

置阴凉处，干燥、密封保存。

药材选购：以选枝嫩、穗多、香气浓者为佳。

细 辛

细辛为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根及根茎。

主产: 北细辛、汉城细辛习称“辽细辛”，主产于东北地区。华细辛主产于陕西、河南、山东、浙江等地。



功效主治

性温，味辛。有小毒。解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。主治外感风寒；头痛、牙痛、风湿痹痛；鼻塞鼻渊及寒饮伏肺，咳逆气喘。现常用于治疗慢性支气管炎，冠心病心绞痛，类风湿性关节炎，慢性鼻炎，鼻窦炎等。

用法用量

煎服，1~3g；散剂每次服0.5~1g。

民间妙用

1.取细辛1.5钱，研为细末，分作5包。每用1包以米醋调如糊状，敷于脐眼，外贴膏药。每日一换，连用4~5日。用治口疮糜烂。

2.细辛5g，韭子7.5g，加开水200 ml浸泡10分钟后，当茶频频饮服，每日1剂。治疗阳痿，治疗期间忌房事。

使用禁忌

阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴干咳者忌用。不宜与藜芦同用。

家庭保存

干燥、密封保存。



细辛药材



细辛饮片

药材选购: 以选根多、色灰黄、叶绿、气味浓者为佳。

荆 芥

荆芥为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。

主产：江苏、浙江、河南、河北等地。

功效主治

性微温，味辛。祛风解表，透疹消疮，止血。主治感冒寒热、头痛、咽痛、咳嗽；麻疹初起、风疹瘙痒；痈疮初起兼有表证；吐血、衄血、便血、崩漏等。现常用于治疗支气管炎，荨麻疹，湿疹，流行性腮腺炎，产后血晕等。



荆芥药材

用法用量

煎服，4.5~9g，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒用。荆芥穗更长于祛风。

民间妙用

- 1.荆芥、薄荷等份，粉碎为细末，炼蜜为丸，每次服用10g，每日3次。用治感受风邪所致的口眼喎斜（面神经麻痹）。
- 2.荆芥10g，豆豉250g，黄酒250ml，同煎5~7沸，过滤去渣，收贮备用。必要时随量温服，用治风寒感冒、发热无汗。

使用禁忌

表虚自汗，阴虚头痛者忌用。

家庭保存

置阴凉处，干燥、密封保存。



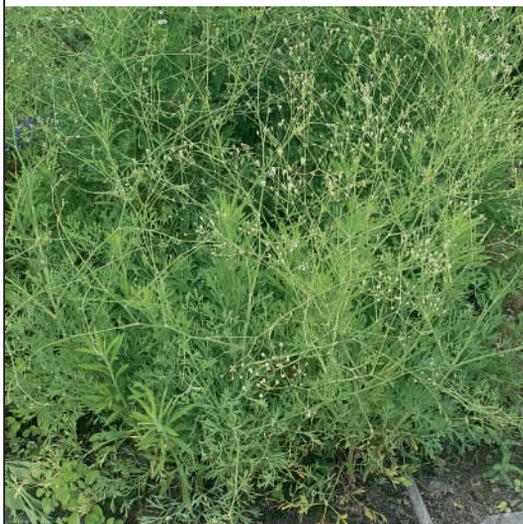
荆芥饮片

药材选购：以选色浅黄绿、穗长而密、香气浓、干燥者为佳。注意其茎呈方形，折断面纤维状，黄白色，中心有白色疏松的髓。

防 风

防风为伞形科植物防风的干燥根。

主产：东北及内蒙古东部。



功效主治

性微温，味辛、甘。祛风解表，胜湿止痛，止痉。主治风寒或风热感冒；风湿痹证，骨节酸痛；麻疹不透、风疹瘙痒；破伤风；腹痛泄泻，肠风下血等。现常用于治疗普通感冒，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，偏头痛，破伤风，皮肤病等。

用法用量

煎服，4.5～9g。



民间妙用

- 1.防风60g，川芎30g，人参15g，共研为末。每服15g，临睡前服。用治盗汗。
- 2.防风、麸炒枳壳各30g，甘草15g，共研为末。每次服10g，饭前服，开水送下。用治老人便秘。

使用禁忌

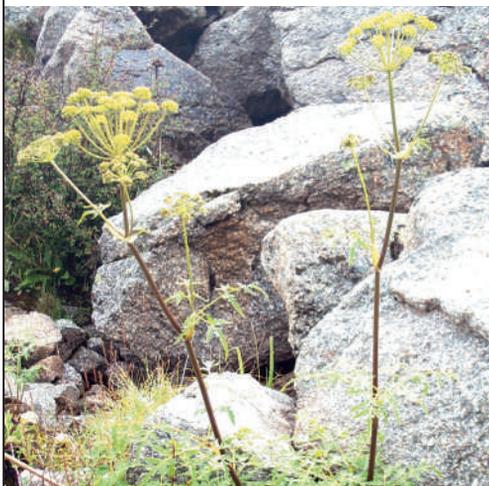
阴血亏虚、热病动风者不宜使用。

药材选购：以选条粗壮、断面皮部色浅棕、木部色淡黄者为佳。注意其呈长圆柱形，下部渐细，根头部有明显密集的环境，环纹上有棕褐色毛状残存叶基。

羌 活

羌活为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

主产：四川、云南、青海、甘肃等地。宽叶羌活主产于四川、青海、陕西、河南等地。



功效主治

性温，味辛、苦。解表散寒，祛风胜湿，止痛。主治外感风寒、风湿，恶寒发热、肌表无汗、头痛项强、肢体酸痛；风寒湿痹疼痛等。现常用于治疗流行性感冒，面神经麻痹，类风湿性关节炎，皮肤病等。

用法用量

煎服，3~9g。

民间妙用

羌活10g，大米100g。将羌活择净，放入锅中，加清水适量，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一、二沸即成，每日1剂。用治外感风寒，恶寒发热，头痛身痛，肩臂关节疼痛等。



羌活药材

使用禁忌

本品辛温燥烈，阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。



羌活饮片

药材选购：以选四川产、条粗长、表面棕褐色、有环轮、断面紧密、油点多、气味纯正者为佳。

白 芷

白芷为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。

主产: “禹白芷”主产于河南长葛、禹县。“祁白芷”主产于河北安国。杭白芷主产于浙江、福建、四川等地,习称“杭白芷”和“川白芷”。



功效主治

性温,味辛。解表散寒,祛风止痛,通鼻窍,燥湿止带,消肿排脓。主治外感风寒,头痛鼻塞;鼻渊头痛;眉棱骨痛、头风痛;齿痛;风湿痹痛;赤白带下、疮痈肿毒等。现常用于治疗偏正头痛,牙痛,鼻窦炎,胃及十二指肠溃疡等。

用法用量

煎服,3~9g。外用适量。

民间妙用

1.白芷、防风等份研为末,用蜂蜜调和做成像弹子大小的丸,每次嚼服一丸,用清茶送服。用治偏正头痛。

2.白芷30g,研粉,每次服3g,另取少许吹鼻腔。每日1~2次。用治急性鼻窦炎,鼻塞、流脓涕、头痛。

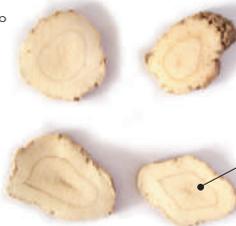
使用禁忌

阴虚血热者忌服。

家庭保存

干燥、密封保存。

白芷药材



白芷饮片

药材选购: 以选条粗壮、体重、粉性足、香气浓郁者为佳。同时注意白芷根呈圆锥形,外表灰棕或黄棕,有横向的“疙瘩”状突起。

辛夷

辛夷为木兰科植物望春花、武当玉兰或玉兰的干燥花蕾。

主产：河南及湖北。



功效主治

性温，味辛。发散风寒，通鼻窍。主治风寒头痛、鼻塞，鼻渊、鼻流浊涕。现常用于治疗急慢性鼻炎、鼻窦炎或预防感冒等。

用法用量

煎服，3~9g；本品有毛，易刺激咽喉，入汤剂宜用纱布包煎。

民间妙用

1. 辛夷花6~9g，甘草6g，蜂蜜20g，煎煮10分钟，分数次代茶饮。用治外感风寒、鼻塞流涕或前额头痛。
2. 辛夷花9g，青皮鸡蛋3个（鸡蛋壳勿去）。将辛夷花放入300ml清水中，煎至100ml，过滤去渣，饮汤食蛋，每日1次，连续服用28日为1个疗程（一般用药1~2个疗程）。用治鼻炎、鼻窦炎所致鼻塞头痛。

使用禁忌

鼻病因于阴虚火旺者忌服。

家庭保存

干燥、密封保存。



辛夷

药材选购：以选完整、内瓣紧密、香气浓者为佳。形状像毛笔头。

葱 白

葱白为百合科植物葱的近根部的鳞茎。

主产：我国各地均有种植。

功效主治

性温，味辛。发汗解表，散寒通阳。主治风寒感冒轻证；阴盛格阳，下利脉微，阴寒腹痛。外用可治疮痈疔毒、乳房胀痛等。现常用于治疗普通感冒，急性吐泻，蛔虫性腹痛，急性皮肤化脓性炎症等。



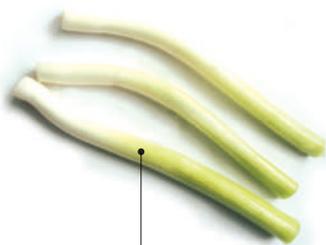
用法用量

煎服，3~9g。外用适量。

民间妙用

1.葱白10根，生姜3片，煎汁趁热服，服后盖被，使人出汗。用治风寒感冒，恶寒发热，鼻塞，流清涕，头痛。

2.葱白3斤，煮汤熏洗。治疗肠痔有血。



葱白药材

使用禁忌

表虚易出汗者忌用。久食令人多忘。

家庭保存

阴凉处保存。



葱白饮片

药材选购：以选完整、个大、瓣紧、味浓者为佳。

胡 荽

胡荽为伞形科植物芫荽的全草。

主产：我国各地均有种植。



功效主治

性温，味辛。发表透疹，开胃消食。主治风寒束表，疹发不畅，或疹出而又复隐；饮食积滞，胃纳不佳。现常用于治疗麻疹，胆道蛔虫等或作为调味剂使用。

用法用量

煎服，3 ~ 6g。外用适量。

民间妙用

1.胡荽15g，蜂蜜30ml。胡荽煎汤冲蜂蜜服，用治外感风寒，恶寒发热、咳嗽痰多。

2.鲜胡荽30 ~ 50g，沸水稍烫取出，揉成小团，以能渗出药汁为度，用药团轻轻涂擦局部皮肤，一日3 ~ 4次，每次3 ~ 5分钟。用治新生儿硬肿症。



胡荽子



胡荽饮片



胡荽药材

使用禁忌

热毒壅盛而疹出不畅者忌服。

家庭保存

阴凉处保存。

药材选购：以选体大、叶多、香气浓者为佳。

二、辛凉解表药

本类药物一般性凉，味辛，发汗解表作用比较和缓，以发散风热为主要作用。故称为辛凉解表药。用于治疗风热感冒、温病初起等一类病症，症见发热，微恶寒，咽干口渴，头痛目赤，舌边尖红，脉浮数等。

薄荷

薄荷为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。

主产：江苏。



功效主治

性凉，味辛。疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。主治风热感冒、温病初起，头痛、发热、微恶风寒；目赤肿痛，咽痛声嘶；麻疹不透，风疹瘙痒；肝郁气滞，胸闷胁胀。现常用于治疗普通感冒，流行性感冒，急性支气管炎，麻疹，肝胆疾病，皮肤病等。

用法用量

煎服，3~6g；宜后下。叶长于发汗解表，梗偏于行气和中。

民间妙用

- 薄荷9g，生甘草6g，胖大海6g，食盐6g。煎汤代茶。用治风热感冒，咽喉疼痛。
- 薄荷、钩藤各6g，水煎服，每日1剂。用治百日咳，一般用药3剂即可见效。

薄荷药材



薄荷饮片



使用禁忌

体虚多汗者不宜使用。

家庭保存

置阴凉、干燥处保存。

药材选购：以选叶多、色深绿、气浓者为佳。注意揉搓后有特殊清凉香气，其茎呈四方形，断面中空或白色。

牛蒡子

牛蒡子为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

主产：东北及浙江等地。



功效主治

性寒，味辛、苦。疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒消肿。主治风热感冒，咳嗽痰多，咳吐不利；咽喉肿痛；麻疹不透；痈肿疮毒，疔腮喉痹等。现常用于治疗慢性支气管炎急性

发作，百日咳，三叉神经痛，周围性面神经麻痹，急性肾小球肾炎，淋菌性尿道炎等。

用法用量

煎服，6~12g。炒用可使其苦寒及滑肠之性略减。

民间妙用

- 1.炒牛蒡子30g。研成细末，每天取9g，加红糖9g煎后温服，2日见效。用治偏头痛。
- 2.牛蒡子30g，木蝴蝶6g（1日量）。煎水代茶饮，治疗热毒偏盛的咽喉肿痛，伴有大便秘结尤宜。

炒牛蒡子



牛蒡子饮片



使用禁忌

气虚便溏者慎用。

家庭保存

干燥处保存。

药材选购：以选粒大、饱满、灰褐色者为佳。注意果实呈长倒卵形微弯曲，两端平截，表面散有不规则紫黑色斑点，具较明显的纵脊5~8条，以此区别其伪品大鳍蓟、水飞蓟、紫穗槐等。

蝉 蜕

蝉蜕为节肢动物门昆虫纲蝉科昆虫黑蚱的若虫羽化时脱落的皮壳。

主产：浙江、山东、江苏、河北等地。

功效主治

性寒，味甘。疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。主治风热感冒，咽痛音哑；麻疹不透，风疹瘙痒；风热目赤肿痛，翳障遮睛；小儿惊痫、夜啼；破伤风。现常用于治疗荨麻疹，皮肤瘙痒症，急性肾炎，白内障等。



用法用量

煎服，3~10g，或单味研末冲服。一般病症用量宜小；止痉则需大量。

民间妙用

1. 蝉蜕5g，水煎分2次服，连用20~30日。用治失眠。
2. 蝉蜕3g，研成细末待用；糯米酒50ml，加入清水250ml，煮沸，再入上药搅匀即可。成人1次顿（温）服，小儿分2次服。用治荨麻疹。



蝉蛻

使用禁忌

孕妇慎用。

家庭保存

置通风干燥处，防压，防蛀。

药材选购：以选色黄、体轻、完整、无泥沙者为佳。

桑 叶

桑叶为桑科植物桑的干燥叶。

主产：河南、安徽等地。

功效主治

性寒，味甘、苦。疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目。主治风热感冒或温病初起；肺燥干咳少痰；肝阳上亢，头痛眩晕；肝热目赤或肝肾不足，目暗昏花等。现常用于治疗急性结膜炎，角膜炎，中耳炎，顽固性盗汗，雀斑等。



用法用量

煎服，5~9g；或入丸散。外用煎水洗眼。蜜制桑叶多用治肺燥咳嗽。



桑叶药材

民间妙用

1. 鲜桑叶洗净捣汁，取汁滴耳，每次1~2滴，每日3次。用治化脓性中耳炎。
2. 桑叶6g，豆豉10g，小米50g。先将桑叶、豆豉水煎20分钟，去渣，加入小米，煮成粥。于临睡温服，每日1剂，连服5~10日。用治多种疾病引起的自汗、盗汗。

桑叶饮片



家庭保存

置通风干燥处，防霉。蜜制桑叶密闭，置阴凉干燥处。

药材选购：以选叶大、不破碎、质地扎手、色黄绿者为佳。叶片多皱缩、破碎，边缘有锯齿或钝锯齿。

菊花

菊花为菊科植物菊的干燥头状花序。

主产：安徽、浙江、江苏、河南等地。



功效主治

性微寒，味辛、甘、苦。疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。主治风热感冒或温病初起；肝阳上亢，头痛眩晕；肝热目赤肿痛或肝肾不足，眼目昏花；疔疮肿毒等。现常用于治疗普通感冒，流行性感冒，急性结膜炎，神经性头痛，高血压，动脉硬化等。

用法用量

煎服，5~9g。疏散风热宜用黄菊花，平肝、清肝明目宜用白菊花。

民间妙用

- 1.取菊花2 000g左右，晒干，装在布袋中作药枕用。用治久视伤血，目暗昏花。
- 2.菊花15g，红枣5~10枚，黑米100g。一同放入锅内加清水适量煮粥，待粥煮至浓稠时，放入适量红糖。治疗用眼过度，肝火偏旺所致的两眼干涩，亦能驻颜美容。

使用禁忌

气虚胃寒，食少泄泻者少用。

家庭保存

置阴凉干燥处。

菊花



药材选购：以选安徽、河南、浙江产，身干、花完整、不散瓣、香气浓郁、无梗叶者为佳。

柴 胡

柴胡为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根。

主产：河北、河南、辽宁、湖北等地；狭叶柴胡主产于湖北、四川、安徽、黑龙江等地。



功效主治

性微寒，味苦、辛。解表退热，疏肝解郁，升举阳气。主治外感发热或邪犯少阳之寒热往来；肝郁气滞，胁肋胀痛，月经不调；气虚下陷之久泻、脱肛、脏器下垂。现常用于治疗上呼吸道感染，支气管炎，肺炎，肝胆疾病，妇科疾病等。

用法用量

煎服，3~9g。解表退热宜生用，且用量宜稍重；疏肝解郁宜醋炙，升阳可生用或酒炙，其用量均宜稍轻。



柴胡药材

民间妙用

1. 柴胡5g，黄芩15g，杜仲15g，夏枯草30g。水煎服，连服5剂。用治高血压属肝郁火旺者，症见肋肋不舒、头痛目赤等。

2. 柴胡8g、白芍10g、泽泻10g、茯苓10g、粳米20g。加水煮粥，每日1次。用治高血脂血症伴见两肋胀痛、情志不舒、烦躁易怒。



柴胡饮片

使用禁忌

阴虚阳亢，肝风内动，阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

药材选购：以选条粗大、须根少者为佳。

葛 根

葛根为豆科植物野葛或甘葛藤的干燥根。

主产：湖南、河南、广东、浙江等地。甘葛藤主产于广西、广东等地。

功效主治

性凉，味甘、辛。解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻。主治外感表证；麻疹初起；热病津伤口渴；湿热泻痢或脾虚大便溏薄。现常用于治疗普通或流行性感 冒，麻疹、水痘，椎基底动脉供血不足、脑梗死，冠心病，急性菌痢或急性感染性腹泻等。



葛根药材

用法用量

煎服，9~15g。解肌退热、透疹、生津宜生用，升阳止泻宜煨用。

民间妙用

1. 葛根10~15g。放入300ml的清水中煎至100ml，分早晚2次服用。用治伴有颈项强痛的高血压患者。
2. 葛根、白矾、千里光各等量，烘干碾细，每晚取粉剂40g，加温水3000ml，浸脚20分钟，7日为一疗程。用治脚癣。



葛根饮片

使用禁忌

血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎用。

家庭保存

置通风干燥处，防潮，防蛀。

药材选购：以选块大、质坚实、色白、粉性足、纤维少者为佳。

木 贼

木贼为木贼科植物木贼的干燥地上部分。

主产：黑龙江、吉林、辽宁、河北等地。



功效主治

性平，味甘、苦。疏散风热，明目退翳。主治外感风热，目赤翳障多泪；兼能止血，用治便血、痔血。现常用于治疗眼科疾患，痔疮出血等。

用法用量

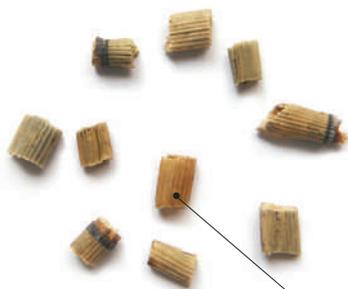
煎服，3~9g。

民间妙用

- 1.木贼、苍术各30g，碾细，每服6g，茶水送服。用治目暗多泪。
- 2.木贼15g，苦瓜250g(干苦瓜125g)。煎汤内服(中老年人1次服用量)，早晚各1次，3日为一疗程。用治红眼病。



木贼药材



木贼饮片

使用禁忌

表虚自汗者忌用。非大实大热者慎用。

药材选购：以选茎粗长，色绿、质厚、不脱节者为佳。注意表面有棱沟20~30条，粗糙。茎单一，不分枝，棱脊上有2排疣状突起物，以此区别其混用品节节草与笔管草。

淡豆豉

淡豆豉为豆科植物大豆的成熟种子的发酵加工品。

主产：全国各地均产。

功效主治

性凉，味苦、辛。解表，除烦，宣发郁热。主治外感表证，恶寒发热，胸中烦闷，虚烦不眠，口舌生疮等。现常用于治疗普通感冒，流行性感，消化不良等。



用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

淡豆豉30g，连翘15g，薄荷9g，葱白适量。先将前3味共研成细末，再加入葱白，捣烂如浆，敷脐。每日换药1次，连续4天。用治风热型感冒。

家庭保存

置阴凉干燥处，防蛀。



淡豆豉

药材选购：以选色黑、附着膜状物者为佳。

第二节 清热药

一、清热泻火药

本类药物以清泄气分邪热为主，主要用于治疗气分实热证，临床表现为高热，口渴，汗出，烦躁，甚则神昏谵语，脉象洪大等。

石膏

石膏为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏。

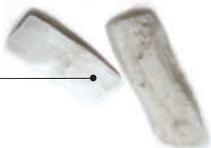
主产：湖北应城。

功效主治

性大寒，味甘、辛。生用清热泻火，除烦止渴；煅用敛疮生肌，收湿，止血。主治热病壮热、烦渴、汗出、脉洪大；肺热咳嗽；胃火头痛、牙痛；疮疡不敛；湿疮；烧烫伤。现常用于治疗急性肺部感染，支气管炎，支气管周围炎，急性外科炎症，牙槽脓肿等。



石膏药材



民间妙用

1. 生石膏45g，细辛4.5g。水煎2次，将药液混匀，一半漱口，一半分2次服下。每日1剂。用治风火或胃火牙痛。
2. 生石膏粉150g，鲜白萝卜50g（黄瓜亦可）。将二者共捣烂成糊。外敷关节及肌肉扭伤、趾骨骨折血肿等患处12~24小时，可重复用药。

用法用量

生用，15~60g，打碎先煎。外用适量，煅用，研末撒敷患处。

石膏饮片



使用禁忌

脾胃虚寒及阴虚内热者忌用。

家庭保存

置通风干燥处，防尘。

药材选购：以选块大、色白、半透明、纵断面如丝者为佳。注意其断面具纤维状纹理，并显绢丝样光泽。体重，质软，手捻能碎，用指甲即可刻划成粉。

知 母

知母为百合科植物知母的干燥根茎。

主产：河北。



功效主治

性寒，味苦、甘。清热泻火，生津润燥。主治热病壮热汗出；肺热咳喘；阴虚燥咳；阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗心烦；阴虚消渴；肠燥便秘。现常用于治疗结核病，慢性支气管炎，急性传染病，糖尿病，前列腺肥大等。

用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

1.知母、夏枯草各30g。每日1剂，水煎冷却后湿敷患处，每日2次。用治毛囊周围炎。

2.知母60g、玉竹60g。水煎2次，将2次药汁合并，再加蜂蜜1000g，旺火隔水蒸2小时，离火冷却，装瓶密盖。每日3次，每次15ml。用治慢性咽炎肺热阴伤证，咽干，疼痛，异物感，痰多且稠，舌质红绛，少苔。



知母药材



知母饮片

使用禁忌

脾虚便溏者忌用。

药材选购：以选条粗长、质硬、断面色黄白者为佳。折断后断面黄白色，可见众多分散的白色点状物。

芦根

芦根为禾本科植物芦苇的新鲜或干燥根茎。

主产: 全国各地均有分布。



功效主治

性寒，味甘。清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。主治胃热伤津，烦躁口渴；胃热呕哕；肺热咳嗽、少痰、微渴；热淋涩痛及血淋等。现常用于治疗肺炎，肺脓疡，糖尿病，麻疹等。



芦根药材

用法用量

煎服，干品10~30g；鲜品加倍，或捣汁用。

民间妙用

1. 鲜芦根90g（干品45g），川贝9g，竹茹12g。水煎，滤汁去渣，加粳米100g及适量水，同煮为粥，再溶入冰糖15克。每日分2次服。用治慢性支气管炎痰热型。

2. 鲜芦根30g，佩兰10g。加适量冰糖，煎汤饮服，每日3次，连服数日，可用于去除口臭。

使用禁忌

脾胃虚寒者忌服。



芦根饮片

药材选购: 均选条粗、色黄白、有光泽、无须根者为佳。注意节间内壁无隔膜，光滑，以此区别芦竹根、茭白。

天花粉

天花粉为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥根。

主产：栝楼主产于河南、山东、江苏、安徽等地。双边栝楼主产于四川。



功效主治

性微寒，味甘、微苦。清热泻火，生津止渴，消肿排脓。主治热病津伤口渴；内热消渴；肺热燥咳，干咳少痰；痈肿疮疡等。现常用于治疗糖尿病，胃溃疡、十二指肠球部溃疡，原发性肝癌，葡萄胎等。

用法用量

煎服，10～15g。

民间妙用

1.天花粉、绿豆各等量。将上述二药共研为极细粉，加冷水调成糊状，外搽患处，每日2～3次。用治流行性腮腺炎。

2.天花粉60g，研细粉，鸡蛋清调敷。用治乳头溃疡。

天花粉药材



天花粉饮片



使用禁忌

脾胃虚寒者慎用；孕妇忌服。
反乌头。

家庭保存

置通风干燥处，防蛀。

药材选购：以选色白、质坚、粉性足者为佳。注意其断面色白富粉性，横断面可见黄色小孔，纵断面可见黄色线纹，以区别其伪品苦花粉、木鳖等。

竹 叶

竹叶为禾本科植物淡竹的叶。

主产：长江流域各地。

功效主治

性寒，味甘、辛、淡。清热泻火，除烦，生津，利尿。主治外感风热，心胸烦热口渴；热病后期，气津两伤，身热多汗，心烦口干；口舌生疮；小便短赤涩痛。现常用于治疗口腔炎，牙周炎，扁桃体炎，病毒性心肌炎等。



用法用量

煎服，6~15g；鲜品15~30g。

民间妙用

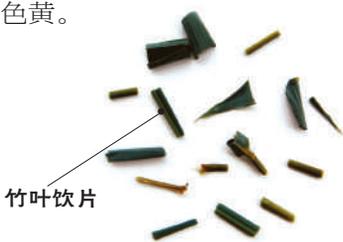
鲜竹叶30~45g（干品15~30g），生石膏45~60g，粳米50~100g，砂糖少许。竹叶和石膏加水煎汁，去渣，再放入粳米，煮成稀粥。用治下焦湿热、膀胱蕴毒之尿频、尿急、尿道痛、尿意不尽、尿浑色黄。



竹叶药材

使用禁忌

阴虚火旺，骨蒸潮热者忌用。



竹叶饮片

药材选购：以选色绿、完整、无枝梗者为佳。

梔子

梔子为茜草科植物梔子的干燥成熟果实。

主产：湖南、江西、湖北、浙江等地。



功效主治

性寒，味苦。泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。炒焦凉血止血。主治热病心烦不眠；肝火头痛目赤；胃热消渴；湿热黄疸、淋证；吐血衄血，血痢尿血；疮疡肿毒等。现常用于治疗

急性黄疸型肝炎，急性水肿型胰腺炎，冠心病，烧伤，关节扭伤等。

用法用量

煎服，5~10g。外用生品适量，研末调敷。

民间妙用

1. 梔子末适量。将梔子末和鸡蛋清均匀搅拌敷于患处。用治水火烫伤。
2. 梔子仁14个，独头蒜1个，盐少许。共捣烂贴敷于脐上及阴囊，用治小便不通，一般休息片刻即通。



梔子药材

使用禁忌

脾虚便溏者不宜用。



焦梔子

药材选购：以选完整，种子饱满，色橙红者为佳。注意其表面具6条翅状纵棱，棱间常有一条明显的纵脉纹，并有分支。果皮薄而脆，内壁具光泽，常可见隆起的隔膜。种子扁卵圆形，深红或红黄色，多数集结成团，以此区别梔子的主要混淆品水梔子。

二、清热凉血药

本类药物能够清解营分、血分热邪，用治热入营血分的病证。临床症状为高热烦躁，神昏谵语；或血热妄行，发斑出疹或吐血、衄血、便血，舌质红绛等。

生地黄

生地黄为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。

主产：河南。

功效主治

性寒，味甘、苦。清热凉血，养阴生津。主治热入营血，口干舌绛，壮热神昏；血热妄行，斑疹吐衄；阴虚内热之潮热骨蒸，消渴；肠燥便秘等。现常用于治疗高血压、功能性子宫出血，糖尿病，风湿性、类风湿性关节炎，病毒性肝炎等。



生地黄药材



用法用量

煎服，10~15g。鲜品用量加倍，或以鲜品捣汁入药。

民间妙用

1. 生地黄30g，新鲜猪肉30g。将生地黄、猪肉用清水洗净，共放入适量的水中煮或蒸。待肉烂后，将药、肉及汤顿服，也可分几次服完，每日1剂。用治疮疖。
2. 生地黄30g，酸枣仁30g，水煎两次，取汁200ml左右备用。粳米100g煮粥，待米烂粥成时，加入生地黄、枣仁汁，煮1~2沸即可。用治阴虚内热，心烦盗汗。

使用禁忌

脾虚湿滞，腹满便溏者不宜使用。

家庭保存

置通风干燥处，防霉、防蛀。



生地黄饮片

药材选购：以选肥大、体重、断面乌黑油润者为佳。

玄参

玄参为玄参科植物玄参的干燥根。

主产：浙江、湖北、江苏、江西等地。



功效主治

性微寒，味甘、苦、咸。清热凉血，泻火解毒，滋阴。主治温病热入营血，身热烦渴，斑疹吐衄；肺癆咳嗽，骨蒸盗汗；消渴；便秘；咽喉肿痛；瘰疬痰核，痈疽疮毒等。现常用于治疗糖尿病，颈淋巴结结核，慢性咽炎，血栓闭塞性脉管炎等。

用法用量

煎服，10～15g。

民间妙用

- 1.玄参、生地黄各30g，土牛膝40g，细辛2g。水煎服，每日1剂。用治牙痛。
- 2.玄参、麦冬各9g，枸杞子12g。开水500ml冲泡，晚饭后1次内服。治疗便秘（排除器质性病变）。

玄参药材



玄参饮片



使用禁忌

脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用。反藜芦。

家庭保存

置通风干燥处，防霉，防蛀。

药材选购：以选浙江产的条粗壮、质坚实、断面色黑者为佳。注意断面显紫色者不可入药。

丹 皮

丹皮为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。

主产：安徽、四川、河南、山东等地。



功效主治

性微寒，苦、辛。清热凉血，活血祛瘀。主治温病热入营血，发斑发疹；血热吐衄；血滞之经闭、痛经；癥瘕；肠痈腹痛；痈肿疮毒等。现常用于治疗原发性高血压，原发性血小板减少性紫癜，过敏性鼻炎，湿疹等皮肤病，各种痛证等。



用法用量

煎服，6~12g。清热凉血宜生用，活血祛瘀宜酒炙用。

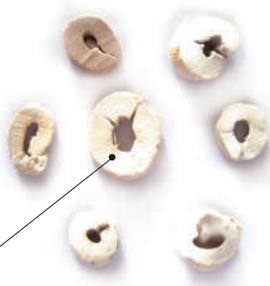
民间妙用

1.丹皮20~30g，水煎成120~150ml，每日3次分服，用治高血压，一般服药5日左右血压即有明显下降。

2.丹皮、防风等份，研为末，装入瓶中备用。用时取药10g用酒送服。治疗疝气偏坠胀痛。

使用禁忌

血虚有寒、月经过多及孕妇不宜用。



药材选购：以选安徽铜陵产、皮厚、断面色白、粉性足、香气浓、内表面亮晶多者为佳。

赤芍

赤芍为毛茛科植物芍药及川赤芍的干燥根。

主产：芍药主产于内蒙古和东北等地。川赤芍主产于四川。



功效主治

性微寒，味苦。清热凉血，散瘀止痛。主治热入营血，斑疹吐衄；血滞经闭癥瘕，跌打损伤，痈肿疮毒；肝热目赤肿痛，目生翳障。现常用于治疗急性黄疸型肝炎，肺心病，急性脑血栓形成，冠心病，心绞痛，心房颤动等。

用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

赤芍60g，葛根30g，生地黄10g，丹皮10g，泽兰10g。每日1剂，煎成500ml，分早晚2次口服，1个月为一疗程。用治瘀胆型肝炎。



赤芍药材



赤芍饮片

使用禁忌

血寒经闭不宜用。反藜芦。

家庭保存

置通风干燥处，防霉，防蛀。

药材选购：以选根条粗长、断面色粉白、粉性大者为佳。

紫草

紫草为紫草科植物新疆紫草或内蒙紫草的干燥根。

主产: 新疆紫草主产于新疆、西藏等地。内蒙紫草主产于内蒙古、甘肃。



功效主治

性寒，味甘、咸。清热凉血，活血，解毒透疹。主治血热毒盛，斑疹紫黑或麻疹紫暗，疹出不畅；痈疽疮疡，湿疹阴痒，水火烫伤。现常用于治疗急性无黄疸型肝炎，慢性肝炎，扁平疣，玫瑰糠疹，过敏性紫癜，宫颈糜烂等。



紫草药材

用法用量

煎服，5~10g。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂搽。

民间妙用

1. 紫草9g，芝麻油适量。先将芝麻油烧热，然后将紫草放入炸焦。取下待油冷后涂搽患处。用治秃疮。
2. 用紫草油（用紫草适量，加鱼肝油浸透，冬7天，夏3天），外敷患处，每天换药一次。治疗带状疱疹。

使用禁忌

脾虚便溏者忌服。



紫草饮片

药材选购: 以选条粗大，色紫，皮厚、木心小者为佳。注意本品用手捻之，可将手指染成紫红色，且不易褪色。

水牛角

水牛角为牛科动物水牛的角。

主产：华南、华东地区。



功效主治

性寒，味苦。清热凉血，解毒，定惊。主治温热病热入营血，高热不退，心烦不寐或神昏谵语，惊厥抽搐；血热吐衄；咽喉肿痛、溃烂。现常用于治疗乙型脑炎，血小板减少性紫癜，慢性乙型病毒性肝炎，血栓闭塞性脉管炎等。

现常用于治疗乙型脑炎，血小板减少性紫癜，慢性乙型病毒性肝炎，血栓闭塞性脉管炎等。



水牛角药材

用法用量

煎服，15~30g，先煎3小时以上。水牛角浓缩粉冲服，每次1.5~3g。

民间妙用

水牛角30g，旱莲草50g。将水牛角锉片，加清水500ml煮沸2小时后，加旱莲草再煮20分钟，去渣取汁饮服，每日1剂。适用于血热妄行之紫癜出血，伴见口干舌燥，便秘尿黄，急躁易怒等。

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。

家庭保存

置通风干燥处，防霉。

水牛角饮片



药材选购：以选角大、完整，色黑者为佳。注意水牛角两侧有多数平行的横向凹陷条纹，深浅不一，用热水浸泡有腥臭气。

三、清热燥湿药

本类药物以清热燥湿为主要作用，并能清热泻火，主要用于湿热泻痢、黄疸、带下、湿疮等湿热证，或脏腑火热证。湿热证常可见胸脘痞闷，小便短赤，舌苔黄腻等表现。

黄 芩

黄芩为唇形科植物黄芩的干燥根。

主产：河北、山西、内蒙古、辽宁等地。

功效主治

性寒，味苦。清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。主治湿温暑湿，湿热痞闷，黄疸泻痢；肺热咳嗽，热病烦渴，邪在少阳、寒热往来；痈肿疮毒，咽喉肿痛，血热吐衄，胎热不安。现常用于治疗小儿肺炎，细菌性痢疾，病毒性肝炎，高血压，急性胆囊炎等。



黄芩药材

用法用量

煎服，3~10g。清热多生用，安胎多炒用，清上焦热可酒炙用，止血可炒炭用。

民间妙用

1. 黄芩30~40g，加入清水200~400ml。分次服用。用治怀孕蕴热，胎动不安，恶心呕吐。
2. 黄芩、鱼腥草各50g。水煎2次，两煎药液混合取2/3量分3次口服，1/3药液分4次冲洗患眼。每日1剂。治疗病毒性角膜炎。



黄芩饮片

使用禁忌

脾胃虚寒者不宜使用。

药材选购：以选条长，质坚实，色黄者为佳。

黄 连

黄连为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。

主产：四川、云南、湖北。



功效主治

性寒，味苦。清热燥湿，泻火解毒。主治湿热痞满，泻痢，黄疸；肝火犯胃，肝胃不和，胁肋胀痛，呕吐吞酸；心火亢盛，心烦失眠；热盛火炽，高热烦躁；痈疽疮毒，皮肤疮疖，耳目肿痛。现常用于治疗急性扁桃体炎、肺炎，细菌性痢疾，急性肾盂肾炎，糖尿病，非特异性溃疡性结肠炎等。

用法用量

煎服，2~5g。外用适量。

民间妙用

1. 黄连500g，食醋500ml，白糖500g，山楂片1 000g。加开水4 000ml，混合浸泡（禁用塑料制品容器）7日，即可服用。每次50ml，每日3次。用治萎缩性胃炎。
2. 将黄连粉与蓖麻油1:3调成混悬液，涂搽患处。用治湿疹。



黄连药材

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用；阴虚津伤者慎用。

家庭保存

置通风干燥处。



黄连饮片

药材选购：以选条粗壮、质坚实、无残茎毛须者为佳。

黄 柏

黄柏为芸香科植物黄皮树的干燥树皮。

主产：四川、贵州、陕西等地。



功效主治

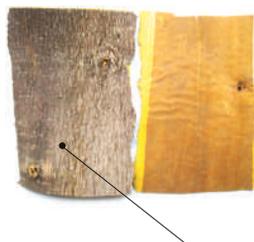
性寒，味苦。清热燥湿，泻火解毒，除骨蒸。主治湿热泻痢、黄疸、淋证、带下或湿热伤筋引起的下肢痿软；阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗遗精；疮痈肿痛，湿疹湿疮，阴痒阴肿。现常用于治疗胆道感染，慢性结肠炎，慢性肝炎，肝硬化，痔疮合并感染，冻疮，烧伤等。

用法用量

煎服，3~12g。外用适量。

民间妙用

- 1.黄柏30g。焙干研粉，加蜂蜜适量，混匀，涂抹于溃疡面上，每日数次。用治口腔溃疡。
- 2.黄柏30g，放入适量的清水中煎，去渣，待药温适宜时，给患儿浸浴，反复擦洗10分钟，每日1~2次。治疗新生儿胎黄。



黄柏药材



黄柏饮片

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。

附

关黄柏为芸香科植物黄檗的干燥树皮。主产东北，内蒙古等地。

药材选购：以选皮厚、色鲜黄、无栓皮者为佳。注意嚼之有黏性，唾液被染成黄色，味极苦。

龙胆

龙胆为龙胆科植物龙胆、三花龙胆、条叶龙胆或坚龙胆的干燥根及根茎。

主产：东北地区。三花龙胆主产于东北及内蒙古等地。条叶龙胆主产于东北地区。坚龙胆主产于云南。



功效主治

性寒，味苦。清热燥湿，泻肝胆火。主治肝胆实火，头胀头痛，目赤耳聋，胁痛口苦；肝经热盛，惊风抽搐；湿热黄疸，带下，阴肿阴痒；湿疹瘙痒。现常用于治疗病毒性肝炎，原发性高血压，急性结膜炎，带状疱疹等。

用法用量

煎服，3~6g。

民间妙用

1. 龙胆15g。放入250ml清水中煎至100ml，代茶饮。连续饮用数日（可经常饮用）。用治癫痫。

2. 龙胆250g。放入1 000ml清水中煎至500ml，待汤药冷却后外洗外阴，每日早晚各1次。连续用药10日为一疗程。用治妇科阴痒症。



龙胆药材

使用禁忌

脾胃寒者不宜用，阴虚津伤者慎用。

龙胆饮片



药材选购：以选条粗长、色黄或黄棕、味苦者为佳。

苦参

苦参为豆科植物苦参的干燥根。

主产：山西、河南、河北等地。

功效主治

性寒，味苦。清热燥湿，杀虫，利尿。主治湿热泻痢，黄疸尿赤；湿热下注，带下色黄，阴肿阴痒，湿热疥癣；妊娠小便不利，热淋涩痛。现常用于治疗急性黄疸型肝炎，急性菌痢，霉菌性肠炎，慢性溃疡性结肠炎，宫颈炎，盆腔炎，阴道炎，心律失常，哮喘，神经性皮炎等。



用法用量

煎服，5~10g。外用适量。

民间妙用

- 苦参30g，鸡蛋1个，红糖30g。先将苦参煎取汁，去渣，再将打散的鸡蛋及红糖同时加入，煮熟即可。饮汤每日1次，连用6日。用治婴幼儿湿疹、奶癣。
- 苦参适量，研为细粉，装在密封瓶中备用。每日4次，每次1克，口服，用治急性细菌性痢疾。



苦参饮片



苦参药材

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。反藜芦。

药材选购：以选条匀、断面黄白色、味极苦者为佳。

秦 皮

秦皮为木犀科植物苦枥白蜡树、白蜡树、尖叶白蜡树、宿柱白蜡树的干燥枝皮或干皮。

主产：苦枥白蜡树主产于东北三省。白蜡树主产于四川。尖叶白蜡树、宿柱白蜡树主产于陕西。



功效主治

性寒，味苦、涩。清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。主治热毒泻痢，湿热带下，肝热目赤肿痛，目生翳障。现常用于治疗急慢性细菌性痢疾，急性肝炎，结膜炎，小儿惊痫发热，牛皮癣等。



秦皮药材

用法用量

煎服，6~12g。外用适量，煎洗患处。

民间妙用

1. 秦皮适量，滑石适量，二者比例为3:2。将秦皮和滑石共研为粉末，每次5g，每日2次，用温开水冲服。一般连服3~5日。治疗目赤肿痛。

2. 秦皮9g，大黄6g。水煎服。用治大便干燥（孕妇忌用）。



秦皮饮片

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。

药材选购：以选条长、外皮薄而光滑者为佳。注意本品水浸出液在日光下可见到碧蓝色光，以此区别其伪品。

椿 皮

椿皮为苦木科植物臭椿的干燥根皮或干皮。

主产：浙江、江苏、河北等地。

功效主治

性寒，味苦、涩。清热燥湿，收敛止带、止泻、止血。主治湿热泻痢或体虚滑脱之久泻久痢；湿热带下，血热崩中；蛔虫腹痛，外洗治疥癣瘙痒。现常用于治疗胃及十二指肠球部溃疡，膀胱炎，尿道炎，功能性子宫出血，肠出血等。



用法用量

煎服，6~9g；外用适量。

民间妙用

1. 椿皮30g，水酒各半，猪蹄1只，同炖服。治疗关节疼痛。
2. 椿皮、荆芥穗、藿香各等量，锉碎，煎汤熏洗。用治妇人阴痒突出。

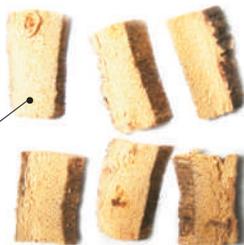
使用禁忌

脾胃虚寒者慎用。

椿皮药材



椿皮饮片



药材选购：以选皮厚、块大、黄白色、少带外皮者为佳。注意具腥臭气，折断时更明显，味苦而持久。

枸骨叶

枸骨叶为冬青科植物枸骨的干燥叶。

主产：浙江、湖南、广西等地。

功效主治

性凉，味苦。清热解毒养阴，平肝，益肾。主治肺癆咳血，骨蒸潮热；头晕耳鸣，腰酸腿软；心烦，目赤。现常用于治疗结核病、肠炎、胆囊炎、

尿路感染、各种癌症。

用法用量

煎服，9~15g。



民间妙用

1. 枸骨叶9g，水煎服，治疗风火牙痛。

2. 枸骨叶30g，水煎，代茶饮，治疗咳嗽，咽痒。



枸骨叶药材



枸骨叶饮片

使用禁忌

味很苦，剂量超过15g就可能有些许恶心、食欲减退等不良反应。

药材选购：以选干燥、完整、色绿者为佳。

四、清热解毒药

本类药物能够清解火热毒邪，主要适用于痈肿疮毒，温毒发斑，咽喉肿痛，丹毒，热毒下利，虫蛇咬伤，水火烫伤，癌肿等。

金银花

金银花为忍冬科植物忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

主产：山东、河南。

功效主治

性寒，味甘。清热解毒，疏散风热。主治痈肿疔疮，热毒血痢，外感风热或温病初起，身热头痛，咽痛口渴，小儿热疮及痱子等。现常用于治疗普通感冒，流行性感冒，上呼吸道感染，急性菌痢，皮肤化脓性感染，慢性前列腺炎，阴道炎等。

用法用量

煎服，6~15g。生用偏疏散风热、清泄里热；炒炭宜用于热毒血痢；露剂多用于暑热烦渴。



民间妙用

- 1.金银花、生甘草各适量，开水浸泡代茶饮。用于夏季防暑降温、清热解毒。
- 2.鲜金银花及其藤叶30~50g，洗净后，放入适量的清水中煮沸3~5分钟。用时先熏后洗眼，尽量让药液进入眼内，每日3次。用治流行性结膜炎。



金银花药材

使用禁忌

脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌用。

家庭保存

置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

药材选购：以选花蕾多、色淡、气清香者为佳。

连翘

连翘为木犀科植物连翘的干燥果实。

主产：山西、陕西、河南等地。



功效主治

性微寒，味苦。清热解毒，消肿散结，疏散风热。主治痈肿疮毒，瘰疬痰核，外感风热，温病初起，热入营血，舌绛神昏，热淋涩痛等。现常用于治疗肺炎，肺结核，病毒性肝炎，急性肾炎，病毒性心肌炎，病毒性脑炎，褥疮等。

用法用量

煎服，6~15g。

民间妙用

1. 连翘、蜂蜜，按1:1的比例混合搅拌，放在沙锅内焙干，待其成黄色块状，然后将其碾碎成粉末；在粉末内加入山西老陈醋，搅拌成糊状后在患处厚厚地敷上一层。用治毛囊炎。

2. 连翘干品15~30g。开水冲泡煎沸当茶饮，连服1~2周。用治热结便秘。



连翘饮片

连翘药材



使用禁忌

脾胃虚寒及气虚脓清者不宜用。

药材选购：青翘以选色绿褐、不开裂为佳；老翘以选色棕黄、壳厚、瓣大者为佳。注意表面有不规则的纵皱纹及多数凸起的小斑点，两面各有一条明显的纵沟，内表面平滑，有一纵隔壁。

大青叶

大青叶为十字花科植物菘蓝的干燥叶。

主产：河北、陕西、江苏、安徽等地。

功效主治

性寒，味苦。清热解毒，凉血消斑。主治温邪入营，高热神昏，发斑发疹，心胃火盛，咽喉肿痛，口舌生疮，疔腮，喉痹等。现常用于治疗流行性感胃，咽炎，急性扁桃体炎，腮腺炎，慢性支气管炎，病毒性肝炎等。



用法用量

煎服，9～15g，鲜品30～60g。外用适量。

大青叶药材

民间妙用

1.大青叶、桃仁各15g，加水煎取汁液。另将粳米100g，淘洗干净入锅，加水1 000g大火煮开，后转小火煮粥加入药汁稍煮即成。早晚分食。用治各种寻常疣。

2.大青叶30g，水煎服，并酌情每日服3～6次。用治急性传染性肝炎。

使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。



大青叶饮片

药材选购：以选叶完整、色暗灰绿、霉干菜气浓者为佳。

板蓝根

板蓝根为十字花科植物菘蓝的干燥根。

主产：河北、江苏。

功效主治

性寒，味苦。清热解毒，凉血，利咽。主治温热病发热，头痛，喉痛，或温毒发斑，痄腮，痈肿疮毒，丹毒，大头瘟毒等。现常用于治疗



流行性感
冒，流行性脑脊
髓膜炎，乙型脑炎，急
性黄疸型肝炎等。

用法用量

煎服，9~15g。

板蓝根药材



民间妙用

1. 板蓝根20g。水煎服，每日1次，连服5~7天。或直接服用板蓝根颗粒、板蓝根片等制剂。用于预防腮腺炎。

2. 板蓝根，大青叶各20g，绿茶10g，洗净，共研粗末，放入杯中，沸水冲泡，代茶饮。用治病毒性肝炎。

使用禁忌

体虚而无实火热毒者忌服，脾胃虚寒者慎用。

家庭保存

置通风干燥处，防霉，防蛀。

板蓝根饮片



药材选购：以选条长、粗壮、体实油润者为佳。

青 黛

青黛为爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝或十字花科植物菘蓝的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。

主产: 福建、河北、江苏、云南、安徽等地。



功效主治

性寒，味咸。清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊。主治温毒发斑，吐血衄血，疔腮喉痹，火毒疮疡，肝火犯肺，咳嗽胸痛，痰中带血，暑热惊痫，惊风抽搐。现常用于治疗过敏性紫癜，慢性粒细胞性白血病，百日咳，腮腺炎，上消化道大出血等。

用法用量

内服1.5~3g，本品难溶于水，一般作散剂冲服，或入丸剂服用。外用适量。

民间妙用

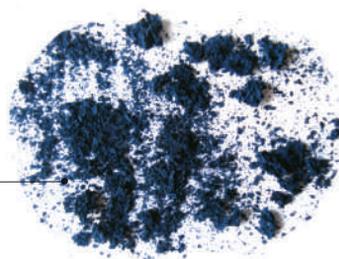
- 1.青黛、蛤粉各30g，川贝母，生甘草各15g。碾细口服，每日3次，每次1.5g。用治百日咳。
- 2.青黛、青鱼胆干粉等份。共研细末，每用少许吹喉，每日2次。用治扁桃体炎肺胃蕴热型，咽部肿痛，或化脓起腐，烦躁口渴便干。

使用禁忌

胃寒者慎用。

家庭保存

置通风干燥处。



青黛

药材选购: 以选粉细、色蓝、体轻能浮于水面、火烧之产生紫红色烟雾者为佳。

蚤 休

蚤休为百合科植物云南重楼或七叶一枝花的干燥根茎。

主产：四川、云南、福建、贵州等地。



功效主治

性微寒，味苦。有小毒。清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。主治热毒痈肿疔疮，毒蛇咬伤，瘰疬痰核，肝热生风，惊痫，热病神昏，抽搐，跌打损伤之瘀肿疼痛，外伤出血等。现常用于治疗腮腺炎，急性扁扁桃体炎，乳腺炎，慢性支气管炎，新旧跌打内伤，卵巢囊肿等。

用法用量

煎服，3~9g。外用适量，捣敷或研末调涂患处。

民间妙用

1. 将蚤休焙干研粉，每日3次，每次3g，凉开水送服。另用蚤休适量加醋磨汁，每晚洗净肛门后，滴入肛内10滴。用治痔疮。

2. 蚤休3g，冰片0.1g，醋适量，将蚤休和冰片共研为细末。用醋调匀外敷牙痛处。用治牙痛。



蚤休药材



蚤休饮片

使用禁忌

体虚、无实火热毒者、孕妇及患阴证疮疡者均忌服。

药材选购：以选粗壮、质坚实、断面色白、粉性足者为佳。

紫花地丁

紫花地丁为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。

主产：江苏、浙江及东北等地。

功效主治

性寒，味苦、辛。清热解毒，凉血消肿。主治疗疮肿毒，乳痈肠痈；毒蛇咬伤；肝热目赤肿痛以及外感热病等。现常用于治疗淋巴结核，腮腺炎，



急性感染性腹泻、痢疾等。

用法用量

煎服，15~30g。
外用鲜品适量，捣烂敷患处。

民间妙用

- 1.新鲜紫花地丁100~150g，洗净后加入少量食盐。捣烂成糊状，外敷患处，治疗早期疔肿。
- 2.紫花地丁、蒲公英鲜品适量捣烂为糊，用两层纱布包裹好，展平敷于患处，或两者干品各10~15g，鸡蛋清调为糊状，同法敷于患处，每日早晚各1次，每次30分钟，7日为一疗程。用治腮腺炎。



使用禁忌

体质虚寒者忌服。

紫花地丁饮片

药材选购：以选根、花、叶、果齐全，叶灰绿色、花紫色、根黄、味微苦者为佳。注意其叶片展开呈披针形，边缘具钝齿，花茎纤细。

蒲公英

蒲公英为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属多种植物的干燥全草。

主产：山西、河北、山东及东北等地。

功效主治

性寒，味苦、甘。清热解毒，消肿散结，利湿通淋。主治内外热毒疮痍诸症，如乳痈、肺痈；咽喉肿痛；毒蛇咬伤；湿热黄疸，淋证；肝火上炎之赤肿痛等。现常用于治疗急性上呼吸道感染，急性扁桃体炎，急性乳腺炎，胃炎，乙型肝炎等。



蒲公英药材

用法用量

煎服，9~15g。外用鲜品适量捣敷或煎汤熏洗患处。

民间妙用

1. 单味蒲公英50g/次，煎汤作茶，每日频服，用治前列腺炎，连服月余，诸症渐失。
2. 蒲公英40g加水300ml，煎成150ml，加白及粉30g，调成糊状，分2次早晚空腹服。疗程6周。用治慢性胃炎。

使用禁忌

用量过大，可致腹泻。

蒲公英饮片



药材选购：以选叶多、色绿、根完整者为佳。

白花蛇舌草

白花蛇舌草为茜草科植物白花蛇舌草的干燥全草。

主产：广东、广西、福建等地。



功效主治

性寒，味苦、甘。清热解毒，消痈，利湿。主治痈肿疮毒，咽喉肿痛，肠痈，毒蛇咬伤；热淋涩痛，小便不利；胃癌，食管癌，直肠癌。现常用于治疗浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎癌前病变、食管癌、胃癌、直肠癌、肝癌、宫颈癌等多种癌症、慢性乙型肝炎、肺炎、胆囊炎、单纯性阑尾炎、盆腔炎、类风湿性关节炎、慢性肾炎、复发性口腔炎、副睾郁积症以及痤疮等。

用法用量

煎服，15~60g。外用适量。

民间妙用

1. 白花蛇舌草50g，延胡索10g，水煎服，分3次饭前服，20日为一疗程，治疗浅表性胃炎。
2. 白花蛇舌草研末，用紫草油调匀，局部外敷，治湿疹。

白花蛇舌草药材



白花蛇舌草饮片



使用禁忌

本品寒凉清利，故阴疽及脾胃虚寒者忌服。

药材选购：以选茎叶完整、色灰绿无杂质者为佳。注意花单生于叶腋，多具柄，以此区别易混品纤花耳草、漆姑草等。

半边莲

半边莲为桔梗科植物半边莲的干燥全草。

主产：湖北、湖南、江苏等地。

功效主治

性寒，味甘、淡。清热解毒，利水消肿。主治毒蛇咬伤，蜂蝎刺蜇；大腹水肿，小便不利，黄疸尿少。现常用于治疗急慢性肾小球肾炎、晚期血吸虫病、痢疾、急性蜂窝织炎、带状疱疹、百日咳等病。

用法用量

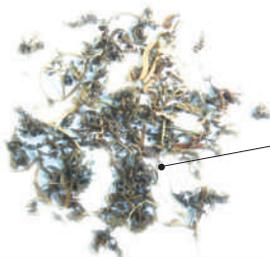
煎服，干品10~15g，鲜品30~60g。外用适量。



半边莲药材

民间妙用

1. 鲜半边莲捣烂如泥，涂敷患处，或将鲜品绞汁，不时外搽患处，治疗带状疱疹。
2. 用半边莲单味鲜品150~250g（12岁前为50~150g）水煎，加白糖适量，不拘时服，治疗急性肾小球肾炎。



半边莲饮片

药材选购：以选茎叶色绿、根黄者为佳。注意花单生于叶腋，偏向一边，浅紫红色。

半枝莲

半枝莲为唇形科植物半枝莲的干燥全草。

主产：河北、河南、山西、陕西等地。

功效主治

性平，味辛。清热解毒，散瘀止血，定痛。主治吐血，衄血，血淋；痢疾，黄疸，咽喉疼痛，肺痈；疔疮，瘰疬，疮毒，毒蛇咬伤，癌肿；跌打损伤。现常用于治疗肝炎、肝硬化腹水、肺脓肿、咽喉炎、肠炎、痢疾、跌打血伤、毒蛇咬伤和各种肿瘤等病。



用法用量

煎服，15～30g，鲜品30～60g。

民间妙用

1. 半枝莲捣烂，同酒糟煮热敷，治跌打损伤。
2. 鲜半枝莲150g，捣烂绞汁服，或干全草30g，水煎服，治痢疾。



半枝莲药材

半枝莲饮片



使用禁忌

血虚者不宜，孕妇慎服。

药材选购：以选色绿、味苦者为佳。注意其茎四棱形，叶对生。

野菊花

野菊花为菊科植物野菊花的干燥头状花序。

主产：全国各地均有分布。



功效主治

性微寒，味苦、辛。清热解毒。主治热毒蕴结之疔疖丹毒，痈疽疮疡；咽喉肿痛；目赤肿痛，头痛眩晕。煎汤外洗也用治湿疹、湿疮、风疹痒痛等。现常用于治疗原发性高血压，流行性腮腺炎，子宫颈炎，阴道炎等。

用法用量

煎服，10~15g。外用适量。

民间妙用

1.野菊花15g，大青叶20g。水煎去渣，加少许白糖调匀，代茶饮。用治流行性腮腺炎。

2.野菊花20g，桑叶15g。水煎服或以此煎汤熏蒸两目，可用于治疗急性结膜炎。

野菊花



使用禁忌

脾胃虚寒便溏者慎用。

药材选购：以选完整、色黄、香气浓者为佳。

土茯苓

土茯苓为百合科植物光叶菝葜的干燥根茎。

主产：广东、湖南、湖北、浙江等地。

功效主治

性平，味甘、淡。解毒，除湿，通利关节。主治杨梅毒疮；因服汞剂中毒而致肢体拘挛；湿热淋证、带下、湿疹湿疮；痈肿疮毒等。现常用于治疗急性菌痢，钩端螺旋体病，肺脓疡，急慢性肾炎、肾盂肾炎等。

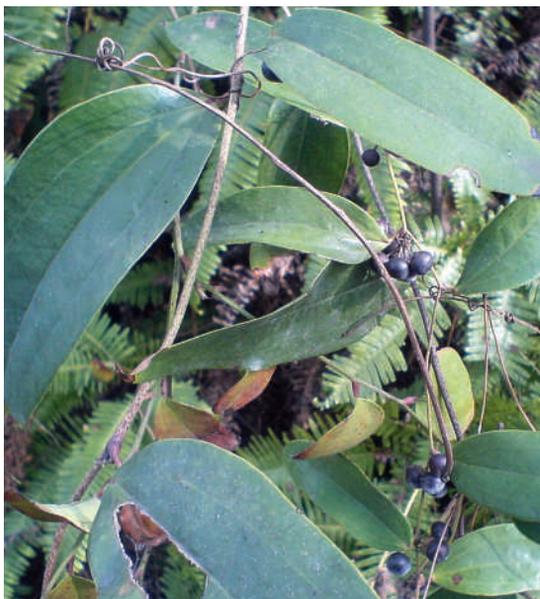
用法用量

煎服，15~60g。外用适量。

民间妙用

1. 土茯苓60g。研为细末包煎，每日1剂，2次分服，15剂为一疗程，一般服药2个疗程。用治牛皮癣。

2. 土茯苓50g，薏苡仁50g，粳米150g。将土茯苓用纱布包好，同粳米、薏苡仁同煮至米烂粥浓。挑去土茯苓，温服粥。用治肝胆湿热证。



使用禁忌

肝肾阴虚者慎服。服药时忌茶。

药材选购：以选断面色淡棕，粉性足者为佳。注意以水湿润后有黏滑感。

鱼腥草

鱼腥草为三白草科植物蕺菜的新鲜全草或干燥的地上部分。

主产：长江以南各地。



功效主治

性微寒，味辛。清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。主治肺痈胸痛，咳吐腥臭脓血痰；肺热咳嗽，痰黄气急；外痈疮毒；湿热淋证、泻痢等。现常用于治疗大叶性肺炎，急性支气管炎，肺脓疡，急性菌痢，急性黄疸型肝炎等。

用法用量

煎服，15~25g。鲜品用量加倍，水煎或捣汁服。外用适量，捣敷或煎汤熏洗患处。

民间妙用

1. 鱼腥草60g，猪肚1个。将鱼腥草置于猪肚内炖汤服用。每日1剂，连用3剂。用治肺病咳嗽盗汗。

2. 鱼腥草180g，加白糖30g。水煎服，每日1剂，连服5~10剂。用治急性黄疸型肝炎。



鱼腥草药材

鱼腥草饮片



使用禁忌

虚寒证及阴性疮疡忌服。不宜久煎。

药材选购：以选叶多、色绿、有花穗、鱼腥味浓者为佳。注意其叶展平后呈心形，叶柄基部与托叶合生成鞘状。

大血藤

大血藤为木通科植物大血藤的干燥藤茎。

主产：湖北、四川、江西、河南。

功效主治

性平，味苦。清热解毒，活血，祛风，止痛。主治肠痈腹痛；热毒疮疡；跌打损伤，瘀血肿痛；经闭痛经；风湿痹痛等。现常用于治疗胃肠炎，急性乳腺炎，风湿性关节炎，血崩等。



用法用量

煎服，9～15g。外用适量。

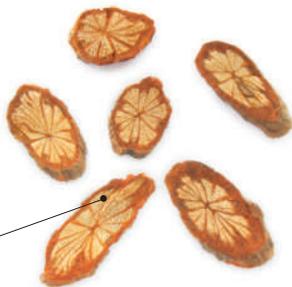


大血藤药材

民间妙用

1.大血藤、白头翁各12g，黄酒200ml。将前2味药切碎，置容器中，加入黄酒，煎至减半，去渣，待温，即得。每日1剂，分2次服。用治经前乳胀，小腹两侧吊痛，兼止带下。

2.大血藤60g，紫花地丁30g。水煎服或研成粗粉，置保温瓶中，加沸水冲泡20分钟后代茶饮用。用治急慢性阑尾炎，阑尾脓肿和急性乳腺炎。



大血藤饮片

使用禁忌

孕妇慎服。

药材选购：以选条匀、色红棕者为佳。注意断面有多数小孔，红棕色线纹呈放射状排列。

败酱草

败酱草为败酱科植物黄花败酱、白花败酱的干燥全草。

主产：四川、河北、河南、东北等地。



功效主治

性微寒，味辛、苦。清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。主治肠痈肺痈；痈肿疮毒；瘀血阻滞的胸腹刺痛，产后瘀阻腹痛；肝热目赤肿痛及赤白痢疾等。现常用于治疗流行性感冒，急性阑尾炎，急性胰腺炎，急性化脓性扁桃体炎，胆道感染等。

用法用量

煎服，6~15g。外用适量。

民间妙用

1. 败酱草（鲜）120g，鸡血藤50g，鸡蛋2只。前2味加水煎成败酱卤，取卤水300ml，放入鸡蛋，煮熟后去壳再煮片刻，食蛋饮汤。用治肝癌。

2. 鲜败酱草适量。洗净挤汁，贮瓶备用（当天用，当天取汁）。1周岁以内患儿，每次口服2g，1~2岁患儿，每次服3g，每天2次。可加少许红糖调味。治婴幼儿腹泻。



败酱草饮片

败酱草药材



使用禁忌

脾胃虚弱，食少泄泻者忌服。

药材选购：以选干燥、叶多、气浓、无泥沙杂草者为好。注意其全株有陈腐的豆酱气，味苦。

白头翁

白头翁为毛茛科植物白头翁的干燥根。

主产：东北、华北、华东等地。

功效主治

性寒，味苦。清热解毒，凉血止痢。主治热痢腹痛，里急后重，下痢脓血；疔腮、瘰疬、疮痈肿痛；湿热带下腥臭黄浊，阴痒等。现常用于治疗细菌性痢疾，阿米巴痢疾，滴虫性阴道炎，肺炎等。



用法用量

煎服，9~15g，鲜品15~30g。外用适量。

民间妙用

1. 白头翁15g，生薏苡仁30g。另高粱米与白糖各适量，高粱米放锅中爆花，取6g与白头翁、生薏苡仁同煎水，加白糖调服。每日1剂，分2~3次服，连服数天。用治湿热型腹泻。
2. 白头翁15~30g，煎浓汁1杯，灌洗阴道。用治白带过多，阴痒证。

白头翁药材



白头翁饮片



使用禁忌

虚寒泄痢忌服。

药材选购：以选根部膨大、有白色绒毛者为佳。

马齿苋

马齿苋为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。

主产：全国大部分地区均产。



功效主治

性寒，味酸。清热解毒，凉血止血，止痢。主治大肠湿热，腹痛泄泻，或下利脓血，里急后重；热毒疮痍肿毒，疔毒；血热之崩漏下血；肠风便血，痔血等。现常用于治疗急性菌痢，滴虫性肠炎，急性阑尾炎等。

用法用量

煎服，9~15g，鲜品30~60g。外用适量，捣敷患处。

民间妙用

1. 将鲜马齿苋汁放入沙锅中，用小火煮沸即可饮用，早晚2次分服。用治各型急性前列腺炎。

2. 马齿苋、黄柏、败酱草各30g。煎水外洗或湿敷，用治外耳湿疹。

使用禁忌

脾胃虚寒，肠滑作泄者忌服。

马齿苋药材



马齿苋饮片

药材选购：以选株小、质嫩、整齐少碎、叶多、青绿色、无杂质者为佳。

射干

射干为鸢尾科植物射干的干燥根茎。

主产：河南、湖北、江苏等地。



功效主治

性寒，味苦。清热解毒，消痰，利咽。主治热毒痰火郁结，咽喉肿痛；肺热气逆咳喘，痰多黏黄；寒痰壅肺，咳嗽痰多，气喘痰鸣等。现常用于治疗支气管炎，肺炎，哮喘，乳腺炎初起，腮腺炎，慢性鼻窦炎等。

用法用量

煎服，3~9g。

射干药材



民间妙用

1.射干15g，水煎加入白糖适量，每日分3次口服；或制成水丸，每服4g，每日3次，饭后服。10日为一疗程。用治乳糜尿。

2.射干150g，猪油3 000g。将射干放入猪油中，用文火将射干煎至焦黄，去渣冷却成膏，每日4~5次，每次1匙，含服，连用1个月。用治慢性单纯性咽喉炎。



射干饮片

使用禁忌

脾虚便溏者不宜使用。孕妇忌用或慎用。

药材选购：以选粗壮、坚硬、断面色黄者为佳。注意其呈不规则结节状，表面灰褐色，有较密环纹，上面有数个圆盘状凹陷的茎痕。

马 勃

马勃为灰包科真菌脱皮马勃、大马勃或紫色马勃的干燥子实体。

主产：辽宁、江苏、青海等地。

功效主治

性平，味辛。清热解毒，利咽，止血。主治风热及肺火所致咽喉肿痛、咳嗽嗜哑；血热妄行之吐血、衄血等。现常用于治疗感冒并发急性支气管炎，慢性支气管炎，急性咽炎，急性扁桃体炎，疖肿、毛囊炎等。

用法用量

煎服，1.5~6g，布包煎；或入丸、散。外用适量，研末撒，或调敷患处，或作吹药。



民间妙用

1. 马勃15g。用微火烘干并研末，麻油调搽，每日数次，用治脱肛，肛门红肿。
2. 马勃15g，煅明矾30g，干生姜（炒黄）30g。共研细末，均匀撒于患处包扎，每天换药1次。用治冻疮流水流脓。



马勃药材

使用禁忌

风寒伏肺咳嗽失音者禁服。



马勃饮片

药材选购：以选个大、皮薄、饱满、松泡有弹性者为佳。注意置火焰上，轻轻抖动，即可见微细的火星飞扬，熄灭后，发生大量白色浓烟。

金果榄

金果榄为防己科植物青牛胆或金果榄的干燥块根。

主产：广西、湖南、贵州、湖北、四川等地。



功效主治

性寒，味苦。清热解毒，利咽，止痛。主治咽喉肿痛；热毒蕴结，疔毒疮痛，红肿疼痛；胃脘热痛及泻痢腹痛。现常用于治疗上呼吸道感染、流行性感冒、急性扁桃体炎、急性支气管炎、肺炎、胆道感染、皮肤化脓性感染等。

用法用量

煎服，3~9g。外用适量。

民间妙用

1. 金果榄、冰片等量研粉吹喉，治疗咽喉肿痛。
2. 金果榄醋磨后，外敷患处，治疗疔肿疔毒。



金果榄药材

使用禁忌

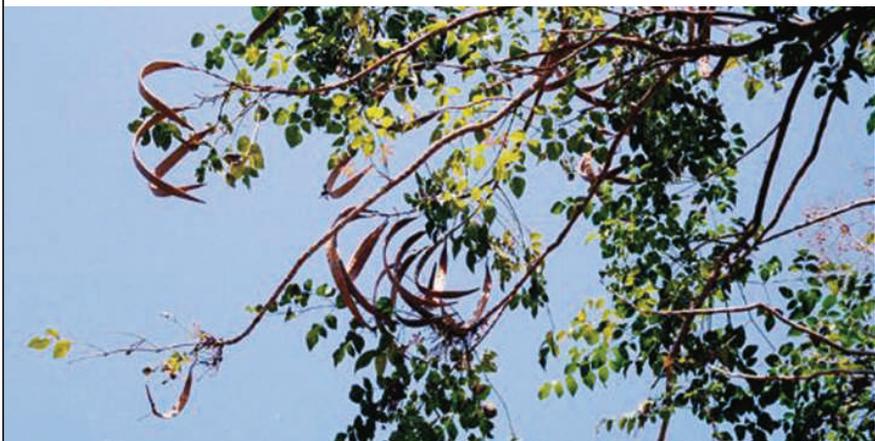
脾胃虚寒，肠滑泄泻者慎用。

药材选购：以选个大、体重、质坚实、断面色黄白者为佳。

木蝴蝶

木蝴蝶为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。

主产：云南、广西、贵州等地。



功效主治

性凉，味苦、甘。清肺利咽，疏肝和胃。可治咽喉肿痛，声音嘶哑，肺热咳嗽；肝气郁滞，肝胃气痛，腕腹、肋肋胀痛。现常用于治疗急性扁桃体炎、慢性咽炎、声带息肉、癔球症、百日咳、胃、十二指肠球部溃疡等病。

用法用量

煎服，1.5~3g。

民间妙用

1.木蝴蝶二、三十张，焙干研细，好酒调服，治肝胃气痛，胃腕肋肋胀痛。

2.木蝴蝶、胖大海、金银花、麦冬、生甘草各3~5g，开水冲泡频服。秋季治疗慢性咽炎。



木蝴蝶

药材选购：以选蝶形薄片、浅黄白色、翅半透明、有绢丝样光泽为佳。

四季青

四季青为冬青科植物冬青的叶。

主产：江苏、浙江、广西、广东和西南各地。

功效主治

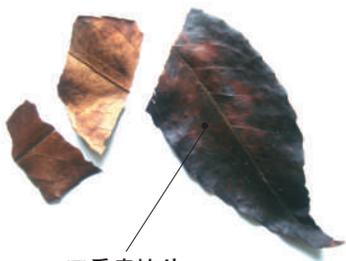
性寒，味苦、涩。清热解毒，凉血止血，敛疮。主治水火烫伤，下肢溃疡，皮肤湿疹，热毒疮疖；外伤出血；肺热咳嗽；咽喉肿痛；湿热下注之小便热淋涩痛，泄泻痢疾等。现常用于治疗流行性感冒，急慢性支气管炎，乳腺炎，血栓闭塞性脉管炎等。

用法用量

煎服，15～30g。外用适量。



四季青药材



四季青饮片

民间妙用

- 1.新鲜四季青（冬青叶）洗净，放在口内嚼烂，吐出口水，把药渣敷在溃疡处，半小时后吐出。每次用叶1片（重症用2片），每日敷3次，3～4日为一疗程。用治口腔溃疡(如复发，可重复使用此法)。
- 2.新鲜四季青（冬青叶）1 000g，水煎至500ml，每日3次，每次20～30ml。适用于急性菌痢。

药材选购：以选上表面光滑有光泽、暗褐色，下表面浅黄褐色为佳。

绿豆

绿豆为豆科植物绿豆的干燥种子。

主产：全国大部分地区均有生产。



功效主治

性寒，味甘。清热解毒，消暑，利水。主治热毒疮痍肿痛；预防痘疹、麻疹；暑热烦渴尿赤，水肿；附子、巴豆、砒霜等辛热毒剂中毒及食物中毒。现常用于治疗原发性高血压，高脂血症，腮腺炎，农药中毒等。

用法用量

煎服，15~30g。外用适量。

民间妙用

1. 绿豆50g，荷叶1张，大米100g。先将绿豆煮至开花，留用，大米加水煮，以后再把绿豆带汤倒入大米中一起煮成粥。粥煮好后取鲜荷叶1张盖在粥上面，15分钟后去荷叶，马上可食粥。早晚各1次，适合夏季感冒，低热无力，口渴纳差。

2. 绿豆15~30g，薏苡仁15~30g。煮汤饮服，预防疔夏，在发病前1个月就可以服用。

使用禁忌

脾胃虚寒，肠滑泄泻者忌用。

绿豆



药材选购：以选外表面绿色或黄绿色、光滑、豆腥气足者为佳。

五、清热明目药

本类药物能够清散风热或清泄肝火而明目，适用于风热或肝火所致的目赤肿痛，羞明多泪，目生翳障等症，与补益肝肾的药物同用，也可治肝肾亏虚的目暗昏花。

决明子

决明子为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。

主产：安徽、江苏、浙江、广东等地。

功效主治

性微寒，味甘、苦、咸。清热明目，润肠通便。主治风热上攻，头痛目赤；肝肾阴亏，目暗昏花；肝阳上亢之头痛、眩晕；肠燥便秘等。现常用于治疗高脂血症，原发性高血压，习惯性便秘等。

用法用量

煎服，10~15克；用于润肠通便，不宜久煎。

民间妙用

1. 决明子、山楂各15~30g。加水适量，煎汤服，或开水沏代茶饮。适用于高血压病合并高脂血症又兼便秘者。

2. 决明子15g，海带2g。用水煎，吃海带喝汤。用治高血压、糖尿病、血脂偏高之肝阳上亢眩晕。

炒决明子



决明子

使用禁忌

气虚便溏者不宜用。

药材选购：以选粒饱满、色绿棕者为佳。

夏枯草

夏枯草为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。

主产：江苏、安徽、河南等地。



功效主治

性寒，味辛、苦。清热泻火，明目，散结消肿。主治肝火或风热上攻之目赤肿痛；肝阴不足，目珠头痛，至夜尤甚；肝阳上亢，头痛眩晕；痰火郁结之瘰疬、痰核，乳痈肿痛等。现常用于治疗原发性高血压，肺结核，甲状腺腺瘤等。

用法用量

煎服，9~15g。或熬膏服。

民间妙用

1. 夏枯草15g，天麻9g。水煎代茶，用治肥胖兼有头晕，肢体麻木，以及血压偏高者。
2. 夏枯草15g，决明子15g，甲鱼肉50g。炖汤，饮汤食肉。用治阴虚阳亢，失眠多梦，苔薄黄。

使用禁忌

脾胃寒弱者慎用。



药材选购：以选穗大、色棕红、摇之作响者为佳。

谷精草

谷精草为谷精科植物谷精草干燥带花茎的头状花序。

主产：江苏、浙江、安徽、江西等地。



功效主治

性平，味辛、甘。疏散风热，明目，退翳。主治风热目赤肿痛、羞明、眼生翳膜；风热头痛、牙痛、喉痹咽痛等。现常用于治疗上呼吸道感染、血管神经性头痛、急性结膜炎、角膜炎、中心性视网膜炎等。

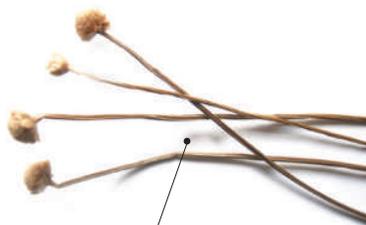
用法用量

煎服，5～10克。

民间妙用

1. 谷精草全草10～15g，猪肝100g，加开水炖1小时服，每日1～2次。用治小儿肝热，手足掌心热。

2. 谷精草10g，决明子10g，冬桑叶6g，黄菊花6g，大枣3枚。用水煎沸后，倒入保温瓶中，每日1剂，代茶饮。用治沙眼早期。



谷精草药材

谷精草饮片



使用禁忌

阴虚血亏之眼疾者不宜用。

药材选购：以选头状花序大、淡黄白色、干燥、无杂质者为佳。

密蒙花

密蒙花为马钱科植物密蒙花的干燥花蕾及其花序。

主产：湖北、四川、河南、陕西等地。



功效主治

性微寒，味甘。清热泻火，养肝明目，退翳。主治肝火上炎之目赤肿痛、羞明多泪、目生翳膜；肝虚有热之目暗干涩、视物昏花等。现常用于治疗角膜炎，白内障，青光眼，流行性出血性结膜炎等。

用法用量

煎服，9~15g。

民间妙用

1. 密蒙花10g，猪肝60g。加入适量的温开水，隔水炖2个小时。每日1次，每周服2~3次。用治结膜炎、角膜炎。

2. 密蒙花5g，绿茶3g，开水泡服，加蜂蜜25g搅匀，代茶频饮。用治视物不明。

密蒙花



药材选购：以选花蕾密集、色灰黄、茸毛多者为佳。

青箱子

青箱子为苋科植物青葙的干燥成熟种子。

主产: 我国中部及南部各地。



功效主治

性微寒，味苦。清热泻火，明目退翳。主治肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花；肝肾亏损，目昏干涩；肝阳化火之头痛，眩晕，烦躁不寐等。现常用于治疗原发性高血压，视神经萎缩，夜盲症等。

用法用量

煎服，10~15g。

民间妙用

1. 青箱子10g，莲蓬3个，夏枯草15g，野菊花6g。水煎，分2次服。用治头痛眼花，眉棱骨痛。

2. 青箱子60g，瘦猪肉90g。水煎，喝汤食肉。用治妇人月经过多。



青箱子

使用禁忌

本品有扩散瞳孔作用，青光眼患者禁用。

药材选购: 以选粒饱满、色黑、光亮者为佳。

六、清解虚热药

本类药物以清虚热、退骨蒸为主要作用，用治肝肾阴虚，虚火内生的骨蒸潮热，午后发热，手足心热，虚烦不寐，盗汗遗精，舌红少苔，脉细数等症。

青蒿

青蒿为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

主产：分布于全国各地。



功效主治

性寒，味苦、辛。清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟。主治温邪伤阴，夜热早凉；热病后期低热不退；阴虚发热，骨蒸劳热，困倦盗汗；外感暑热，发热头痛口渴；疟疾或温热病邪伏少阳之寒热往来等。现常用于治疗流行性感冒，急慢性支气管炎，肺炎，尿道感染，疟疾等。

用法用量

煎服，6~12g，不宜久煎；或鲜用绞汁服。

民间妙用

1. 鲜青蒿200g，捣烂后摊纸填脐，适用于各型小便不通。

2. 青蒿根30g，猪蹄1只250g。加水炖烂，吃肉喝汤，用治风湿性关节炎。



青蒿饮片



青蒿药材

使用禁忌

脾胃虚弱，肠滑泄泻者忌服。

药材选购：以选色绿、叶多、香气浓者为佳。注意其茎上部多分枝，表面具纵棱。折断黄白色，中部有髓，叶互生。

白 薇

白薇为萝藦科植物白薇或蔓生白薇的干燥根及根茎。

主产：山东、安徽、辽宁、湖北等地。



功效主治

性寒，味苦、咸。清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。主治温邪入营，高热神昏，或温病后期，夜热早凉；阴虚低热，骨蒸潮热；产后血虚发热；热淋、血淋；疮痈肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤等。现常用于治疗肺结核，血管抑制性晕厥，脑梗死后遗症，红斑性肢痛症等。

用法用量

煎服，4.5～9g。

民间妙用

1.白薇30g，苍术10g。加水2碗，煎成1碗。一次顿服，药渣捣碎敷患处。每日1剂，连服2日。用治红丝疔。

2.白薇5g，天冬3g，桔梗3g，甘草3g，绿茶3g。用200ml开水冲泡10分

钟后即可饮用，也可直接冲饮。用治癆瘵核，皮肤肿块等。



白薇饮片



白薇药材

使用禁忌

脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。

药材选购：以选根粗大、色棕黄者为佳。注意折断后为实心的。

地骨皮

地骨皮为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。

主产：河北、河南、山西、陕西等地。



功效主治

性寒，味甘。凉血除蒸，清肺降火。主治阴虚发热，盗汗骨蒸；血热妄行之吐血、衄血、尿血；肺热咳嗽，内热消渴等。现常用于治疗原发性高血压，糖尿病，过敏性皮炎，牙髓炎等。

用法用量

煎服，9~15g。

民间妙用

1.地骨皮30g。加水500ml，煎至50ml，过滤。以棉球蘸药液填入已清洁的窝洞内。用治牙髓炎。

2.地骨皮100g，山药100g，猪胰1个。共煎汤服，10日为一疗程，可连续长期服用。用治糖尿病。



地骨皮药材



使用禁忌

外感风寒发热及脾虚便溏者不宜用。

地骨皮饮片

药材选购：以选块大、肉厚、无木心者为佳。

银柴胡

银柴胡为石竹科植物银柴胡的干燥根。

主产：宁夏、甘肃、陕西、内蒙古等地。

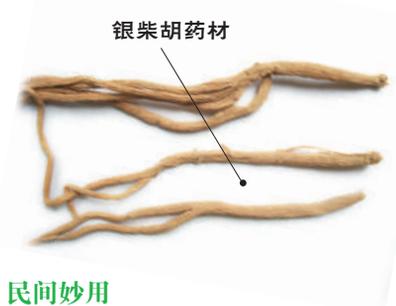
功效主治

性微寒，味甘。清虚热，除疳热。

主治阴虚发热，骨蒸劳热，潮热盗汗；小儿食滞或虫积疳积所致发热，腹部膨大，口渴消瘦，毛发焦枯等。现常用于治疗小儿外感高热，荨麻疹等。

用法用量

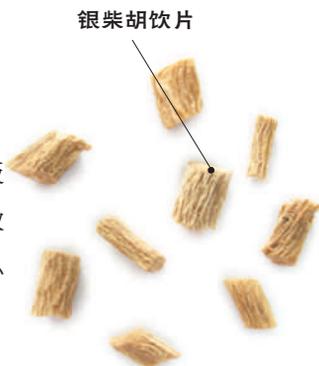
煎服，3~9g。



银柴胡药材

民间妙用

银柴胡9~15g，丹皮9~15g，羌活6g，银花9g，石膏12g，知母9g，黄芩6g，板蓝根6g，芦根9g，生甘草3g。加水煎取100ml，少量多次温服，每日2剂。治疗小儿外感发热，咳嗽流涕，咽痛尿赤。



银柴胡饮片

使用禁忌

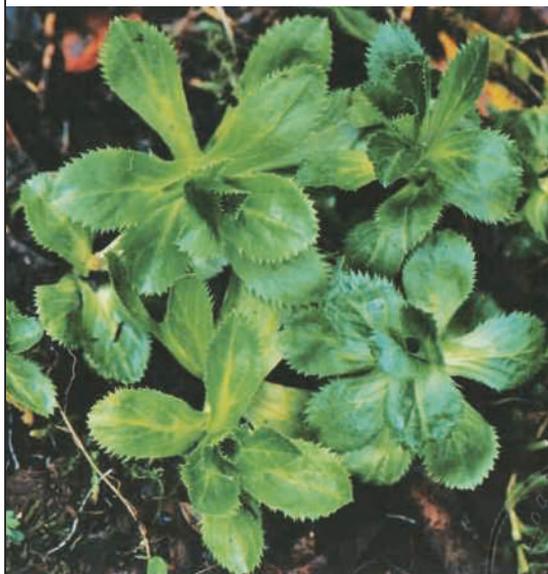
外感风寒，血虚无热者忌用。

药材选购：以选根长均匀、外皮淡棕黄色、断面黄白色者为佳。注意其表面多具空穴状或盘状小凹坑；根头部略膨大，有少数密集的疣状突起的芽孢或茎的残基。

胡黄连

胡黄连为玄参科植物胡黄连的干燥根茎。

主产：西藏南部、云南西北部及四川西部。



功效主治

性寒，味苦。退虚热，除疳热，清湿热。主治阴虚发热，骨蒸潮热；小儿疳积发热，消化不良，腹胀体瘦；湿热泻痢，痔疮肿痛等。现常用于治疗细菌性痢疾，小儿盗汗，结核发热等。

用法用量

煎服，1.5~9g。

民间妙用

胡黄连18g，煅石决明12g，炒槐花9g，炮山甲9g。水煎服，每日1剂，早晚分两次服下。用治肛裂继发肛周脓肿，痔漏等。

使用禁忌

脾胃虚寒者慎用。



胡黄连饮片



胡黄连药材

药材选购：以选条粗、体轻、质脆、断面灰黑色、味极苦者为佳。

第三节 泻下药

大 黄

大黄为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根及根茎。

主产：青海、甘肃、四川等地。



功效主治

性寒，味苦。泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经。主治积滞便秘，实热便秘尤宜；血热出血；火邪上炎之目赤咽痛、头痛齿痛；湿热黄疸等。现常用于治疗急性菌痢，急性肠梗阻，急性胰腺炎、胆囊炎，胃溃疡出血，高脂血症等。

用法用量

煎服，5～15g；入汤剂应后下，或用水泡服。外用适量。

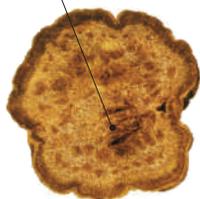
民间妙用

大黄粉10g，白酒适量。用白酒将大黄粉调成糊状，涂于神阙穴（脐中），再以纱布覆盖固定，热水袋热敷约10分钟，每日1次，用治小儿便秘。

生大黄药材



大黄饮片



使用禁忌

脾胃虚弱者慎用；妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用。

药材选购：以选个大、质坚实、气清香、味苦而微涩者为佳。同时注意除外皮者表面黄棕色或红棕色，有的可见类白色网状纹理；断面颗粒性，根茎中心部较大，有星点环列或散在。气清香，味苦微涩，嚼之粘牙，有沙粒感，唾液染成黄色。

芒 硝

芒硝为硫酸盐类芒硝族矿物芒硝，经加工精制而成。

主产：全国大部分地区均有生产。

功效主治

性寒，味咸、苦。泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。主治实热积滞，大便燥结；咽喉肿痛、口舌生疮；乳痈初起，痔疮肿痛等。现常用于治疗急性阑尾炎，大骨节病，胆道蛔虫症，慢性湿疹、疥疮等。

用法用量

10 ~ 15g，用药汁或开水溶化后服。外用适量。

民间妙用

1. 芒硝150 ~ 300g，按皮损范围大小调整芒硝用量，加适量冷开水溶化后，用消毒纱布湿敷患处，每日3次，每次30分钟。治疗湿疹。

2. 芒硝500g左右，煎汤坐浴。用治痔疮肿痛。



芒硝药材

芒硝饮片



使用禁忌

孕妇及哺乳期妇女忌用或慎用。

家庭保存

置阴凉处密封，防止风化。

玄明粉



药材选购：以选无色、透明、呈长条棱柱结晶者为佳。同时注意其暴露空气中表面会逐渐风化而覆盖一层白色粉末（无水硫酸钠），称为玄明粉。

番泻叶

番泻叶为豆科植物狭叶番泻及尖叶番泻的干燥小叶。

主产: 狭叶番泻主产于红海以东至印度一带。尖叶番泻主产于埃及的尼罗河中上游。



功效主治

性寒，味甘、苦。泻下通便。主治热结便秘；水湿内停之腹水胀满，小便不利等。现常用于治疗产褥期便秘，急性胰腺炎，胆囊炎，胆石症等。

用法用量

温开水泡服，1.5~3g；煎服，2~6g，宜后下。

民间妙用

1. 番泻叶5~10叶，泡茶饮，用治便秘属胃肠积热型。

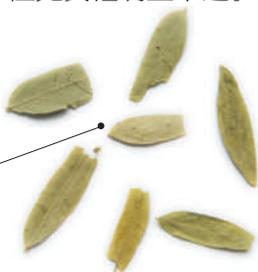
2. 番泻叶4g，用150~300ml开水浸泡10分钟。分2~3次服用，连服数

天一直到乳断。用治奶水过多或欲断奶者。服药期间可能伴有轻度腹痛，便秘，但无其他明显不适。

番泻叶药材



番泻叶饮片



使用禁忌

妇女哺乳期、月经期及孕妇忌用。

药材选购: 以选叶片大、完整、色绿、梗少、无泥沙杂质者为佳。

芦荟

芦荟为百合科植物库拉索芦荟、好望角芦荟或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。

主产：库拉索芦荟主产于南美洲的库拉索、阿律巴、博内耳等小岛及西印度群岛。好望角芦荟主产于非洲南部。

功效主治

性寒，味苦。泻下通便，清肝，杀虫。主治热结便秘兼见心肝火旺，烦躁失眠；肝经火盛，便秘溲赤、头晕头痛、烦躁易怒、惊痫抽搐；小儿疳积等。现常用于治疗慢性肝炎活动期，肝源性低热，肛裂出血，痔疮出血等。

用法用量

入丸散服，每次1~2g。外用适量。

民间妙用

1.芦荟研细粉，装胶囊（每粒0.5g），用温开水送服，成人每次2~3粒，每日2次。儿童每次1粒，每日2次。用治便秘。

2.芦荟300g，绿豆150g。共研末备用，用时将药粉调成糊状，薄薄覆盖于面部或患处，保留30分钟，早晚各1次。1个月为一疗程。可用治黄褐斑。



江
科
学



芦荟饮片



芦荟药材

使用禁忌

脾胃虚弱，食少便溏及孕妇忌用。

药材选购：以选色棕黑或墨绿、质脆、有光泽、气味浓者为佳。注意富吸湿性，有特殊臭气，味极苦。

火麻仁

火麻仁为桑科植物大麻的干燥成熟果实。

主产：山东、河北、东北、江苏等地。



功效主治

性平，味甘。润肠通便。主治津枯血燥之肠燥便秘等。现常用于治疗慢性便秘，皮肤化脓性感染，烫火伤等。

用法用量

煎服，10～15g，打碎入煎。

民间妙用

1.火麻仁9g，柏子仁9g，蜂蜜适量。将前2味微炒研细，再水煎2分钟，过滤，加入蜂蜜，一次顿服，每日1剂，以大便排出为止，可治各型便秘。

2.火麻仁30g，银花20g，甘草6g，将三者放入300ml清水中煎至100ml。每日服1剂，主治胃热所致的口腔炎。



火麻仁药材



火麻仁饮片

使用禁忌

火麻仁食入量大，可引起中毒。

药材选购：以选颗粒饱满、种仁色乳白者为佳。

牵牛子

牵牛子为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

主产：辽宁。



功效主治

性寒，味苦。有毒。泻下逐水，去积杀虫。主治水腫臌脹，二便不利而正氣未衰；肺氣壅滯，痰飲咳喘，面目浮腫；蟲積腹痛等。現常用於治療肝硬化腹水，慢性腎炎水腫，習慣性便秘等。

用法用量

煎服，3~9g。入丸散服，每次1.5~3g。

本品炒用藥性減緩。

民間妙用

1. 生牽牛子、炒牽牛子各4.5g，將二者共粉碎，分為2份，晚上睡前及早飯前用溫開水各沖服1次。用治急性腰扭傷。

2. 牽牛子7粒，搗碎，放入溫水中調成糊狀，於睡前敷於肚臍上，用膠布固定。用治小兒夜啼，白晝如常，夜睡哭鬧，天明即止。

使用禁忌

孕婦忌用。不宜與巴豆、巴豆霜同用。



药材选购：以选身干、粒饱满者为佳。注意其种子呈卵状，具三棱，背面有1条浅沟，腹面棱线的一端有一点状种脐。

巴豆

巴豆为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。

主产: 四川、贵州、云南、广西等地。



功效主治

性热，味辛。有大毒。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。主治寒积便秘，卒然腹满胀痛；腹水臌胀；寒实结胸；喉痹痰阻；痈肿成脓未溃，疥癣恶疮等。现常用于治疗胆绞痛，胆道蛔虫症，面神经麻痹等。

用法用量

入丸散服，每次0.1~0.3g。制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

民间妙用

- 1.巴豆一味（不去油），或和黄连，捣烂成膏状，填入神阙穴（脐中），或作饼放入其中，上置艾柱灸，用治冷积内寒型便秘。
- 2.巴豆适量，食醋适量。将巴豆去壳留仁，醋倒入大碗内，共磨浆，以稠为宜。先用100%食盐水或冷开水清洗患处，擦干后用棉签蘸上药涂擦，每周1次。用治神经性皮炎。

使用禁忌

孕妇及体弱者忌用。
不宜与牵牛子同用。

巴豆药材



药材选购: 以选种子饱满、种仁黄白色者为佳。注意表面灰黄色或稍深，粗糙，有棱线6条。破开果壳，可见3室，每室含种子1粒。

第四节 祛风湿药

一、祛风湿止痛药

本类药物具有明显的止痛作用，以解除痹痛为主要作用，主要适用于风湿痹着引起的筋骨肌肉关节处的疼痛、酸痛等。

独 活

独活为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。

主产：湖北、四川等地。

功效主治

性微温，味辛、苦。祛风湿，止痛，解表。主治风寒湿痹，肌肉、腰背、手足疼痛；外感风寒挟湿，头重头痛，一身尽痛；少阴头痛等。现常用于治疗慢性风湿性关节炎，偏头痛，坐骨神经痛等。



独活药材

民间妙用

1. 独活12g，黑大豆60g，米酒适量。将独活、黑大豆放入水中，文火煎煮2小时，取汁，兑入米酒。1日内分2次温服。主治增生型脊柱炎，症见腰酸疼痛、关节拘挛。

2. 独活15g，优质白酒200ml。煎服。用治中风口噤，通身冷不知。

使用禁忌

素体阴虚及血燥者慎用。内风证忌用。

家庭保存

密封保存。

用法用量

煎服，3~9g。外用，适量。



独活饮片

药材选购：以选条粗壮、质油润、香气浓者为佳。

威灵仙

威灵仙为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。

主产：威灵仙主产于长江以南各地。棉团铁线莲主产于东北及山东省。东北铁线莲主产于东北地区。

功效主治

性温，味辛、咸。祛风湿，通络止痛，消骨哽。主治风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，尤适于风邪偏盛者；诸骨哽咽；跌打伤痛、头痛、牙痛、胃脘痛；痰饮、噎膈、痞积等。现常用于治疗风湿性关节炎，骨关节炎，颈、胸、腰椎等椎体肥大，足跟痛症等。



威灵仙饮片

民间妙用

1.威灵仙30~60g，加水500~1000ml，煎煮浓缩至200~500ml，外用熏洗小儿前阴，药温适度，每次熏洗30分钟，每日2~3次。用治小儿尿频。

2.威灵仙30g，水煎，去渣取汁，加生鸡蛋（去壳搅匀兑入）2枚，红糖适量，共煎成蛋汤，温服。用治胃寒脘痛。



威灵仙药材

使用禁忌

气血虚弱者慎服。

药材选购：以选根粗、条匀、断面灰白色、质坚实、地上残基短者为佳。

防己

防己为防己科植物粉防己的干燥根。

主产：浙江、安徽、湖北、湖南等地。

功效主治

性寒，味苦、辛。祛风湿，止痛，利水消肿。主治风湿热痹，肢体酸重，关节红肿疼痛；水肿，小便不利；脚气肿痛；湿疹疮毒等。现常用于治疗风湿痛，肋间神经痛，湿疹等。



用法用量

煎服，4.5~9g。

民间妙用

1. 汉防己、生姜、白术各15g，黄芪30g，甘草10g，大枣12枚。水煎，分3次服用。治疗风湿痹痛，脉浮身痛，汗出恶风。

2. 防己适量，与60°白酒以1:10的比例混合浸泡60天，制成防己酒。每次10~20ml，每日2~3次，10日为一疗程。用治关节炎或类风湿性关节炎。

防己药材



防己饮片

使用禁忌

胃纳不佳及阴虚体弱者慎服。

药材选购：以选粉性足、质坚实者为佳。注意根常弯曲如结节样，状如“猪大肠”。弯曲处有深陷的横沟。断面平坦有排列稀疏的放射状纹理，似车轮。

秦 艽

秦艽为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽或小秦艽的干燥根。

主产: 秦艽主产于甘肃、山西、陕西。粗茎秦艽主产于西南地区。麻花秦艽主产于四川、甘肃、青海、西藏等地。

功效主治

性平，味辛、苦。祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热。主治风湿痹证，筋脉拘挛，骨节酸痛，无论寒热新久，均可配伍使用；中风半身不遂，口眼喎斜；骨蒸潮热，疳积发热；湿热黄疸等。现常用于治疗风湿性、类风湿性关节炎，慢性结肠炎，急性黄疸型传染性肝炎等。



秦艽药材

用法用量

煎服，3~9g。

民间妙用

1. 秦艽10g，大米100g，白糖适量。将秦艽择净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟，水煎取汁，加大米煮粥，待粥熟时下白糖，再煮一、二沸即成，每日1剂，连续3~5日。用治风寒湿痹，肢体疼痛。
2. 秦艽70g，独活300g，肉桂45g，白酒2 000ml。将前3味药切碎，装入纱布袋内，扎紧口，放酒中密封浸泡20天，即可。适用于风湿性关节炎、产后感受风湿、患者关节疼痛，下肢酸痛，行走不利等。

使用禁忌

久痛虚羸，尿多，便溏者慎用。

秦艽饮片



药材选购: 以选质实、色棕黄、气浓厚、主根粗壮者为佳。

寻骨风

寻骨风为马兜铃科植物绵毛马兜铃的根茎或全草。

主产：河南、江苏、江西等地。

功效主治

性平，味辛，苦。祛风湿，通络止痛。主治风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，关节屈伸不利；跌打损伤，瘀滞肿痛等。现常用于治疗风湿性、类风湿性关节炎，三叉神经痛，跌打损伤瘀滞痛等。



寻骨风药材

寻骨风饮片



用法用量

煎服，10～15g。外用适量。

民间妙用

1. 寻骨风500g，浸于50°高粱酒2500ml中，密封，1周后即可服用，每天2次，每次20ml。用治三叉神经痛。
2. 寻骨风30g，鸡蛋1个。寻骨风加水适量，煎取浓汁，打入鸡蛋，煮熟，临睡前服下。用治急性乳腺炎。

使用禁忌

阴虚内热及孕妇忌用。

药材选购：以选叶色绿、根茎多、香气浓者为佳。

蚕 沙

蚕沙为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫的粪便。

主产：江苏、浙江、四川等地。

功效主治

性温，味甘、辛。祛风湿，和胃化湿。主治风湿痹痛，筋脉拘挛；湿浊中阻，腹痛吐泻转筋；风疹、湿疹瘙痒等。现常用于治疗风湿性关节炎，急性吐泻，功能性子宫出血，荨麻疹等。

用法用量

煎服，5~15g；宜布包入煎。
外用适量。

民间妙用

1. 蚕沙、路路通各60g，厚朴、浮萍各30g。水煎去渣取汁，先熏后洗患处，每日1~2次。用治荨麻疹。

2. 蚕沙60g，烧酒500g。将蚕沙放酒内煎取汁，用纱布滤过，每日服1次，每次半酒杯。用治闭经，经通后，即停药。

使用禁忌

血虚血不养筋，手足不遂者禁用。



蚕沙

药材选购：以选干燥、色黑、坚实、均匀、无杂质者为佳。注意遇潮湿后易破碎，微有青草气。

油松节

油松节为松科植物油松、马尾松的干燥瘤状节或分枝结。

主产：全国大部分地区有产。

功效主治

性温，味苦、辛。祛风湿，通络止痛。主治风湿痹痛，历节风痛；跌打损伤，瘀肿疼痛等。现常用于治疗风湿性关节炎，大骨节痛，水田皮炎等。

用法用量

煎服，10~15g。外用适量。



油松节药材



民间妙用

油松节200~300g，黑大豆1000g，黄酒250g。将前2味药物加冷水浸泡半小时，用中火煮半小时许，至黑大豆已熟，加黄酒250g，再改用小火慢煮1小时，直至黑大豆酥烂、汁水快干时离火。拣去油松节，将黑大豆烘干或晒干，装瓶。每日3次，每次服黑大豆50粒。随时可食，吃时要细嚼成糊，再咽下。治疗风寒湿痹，四肢关节疼痛。

使用禁忌

阴虚血燥者慎服。

油松节饮片



药材选购：以选色红棕、油性足者为佳。注意有松节油香气，摩擦时香气更浓。

雷公藤

雷公藤为卫矛科植物雷公藤的干燥根或根的木质部。

主产: 浙江、江苏、安徽、福建等地。

功效主治

性寒、味苦、辛。有大毒。祛风湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。主治关节红肿热痛、肿胀难消、晨僵、功能受限，甚至关节变形；麻风、顽癣、湿疹、疥疮、皮炎、皮疹；热毒痛



肿疔疮。现常用于治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、银屑病、副银屑病、玫瑰糠疹、播散性神经性皮炎、皮肤血管炎、红皮病、多型红斑、带状疱疹、I型、II型麻风反应以及晚期癌症等。



用法用量

煎汤，10~25g（带根皮者减量），文火煎1~2小时；研粉，每日1.5~4.5g。外用适量。

雷公藤药材

民间妙用

1. 雷公藤根、叶，捣烂外敷，半小时后即去，否则起泡，治风湿关节炎。
2. 雷公藤花、乌药，研末调擦患处，治腰带疮。

使用禁忌

内脏有器质性病变及白细胞减少者慎服；孕妇忌用。



雷公藤饮片

药材选购：以选藤粗、质坚、粉性足者为佳。

二、舒筋活络药

本类药物具有疏解筋脉挛急，疏通经络的作用。主要用治风湿痹痛伴有关节屈伸不利，筋脉拘挛，或麻木瘫痪等症。

木瓜

木瓜为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。

主产：安徽、湖北、四川、浙江等地。

功效主治

性温，味酸。舒筋活络，和胃化湿。主治风湿痹证，筋脉拘挛；脚气水肿；湿浊中焦之腹痛吐泻转筋；消化不良；津伤口渴等。现常用于治疗风湿性关节炎，急性黄疸型肝炎，急性菌痢，干脚气等。



用法用量

煎服，6~9g。

木瓜药材



民间妙用

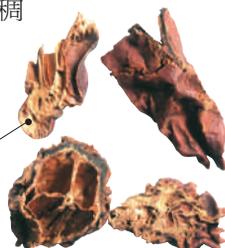
1.木瓜10g，干姜9g，甘草6g。水煎服，每日2次。适用于脾虚不适所致水泻不止。

2.木瓜10g，生姜10g，蜂蜜30g，粳米100g。将木瓜片装入布袋，与淘净的粳米、洗净的生姜片同入锅中，加水适量，煮成稠粥，粥将成取出药袋，趁温兑入蜂蜜，调匀即成。上下午分服。用治老年类风湿性关节炎，偏于湿重者。

使用禁忌

内有郁热，小便短赤者忌服。

木瓜饮片



药材选购：以选外表面色红、质坚硬、味酸者为佳。

伸筋草

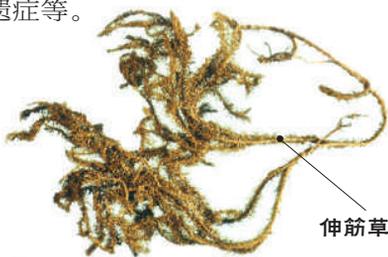
伸筋草为石松科植物石松的干燥全草。

主产：浙江、湖北、江苏等地。



功效主治

性温，味微苦、辛。祛风湿，舒筋活络。主治风寒湿痹，肢软麻木；跌打损伤，瘀肿疼痛等。现常用于治疗风湿性关节炎，脑血管病后遗症等。



伸筋草药材

用法用量

煎服，3~12g。外用适量。

民间妙用

伸筋草30g，透骨草30g，老鹳草20g捣烂，加食盐炒热，敷贴于八髎、涌泉穴，用治产后腰痛。



伸筋草饮片

使用禁忌

孕妇慎用。

药材选购：以选茎长、黄绿色者为佳。

桑 枝

桑枝为桑科植物桑的干燥嫩枝。

主产：全国各地均产。



功效主治

性平，味微苦。祛风湿，利关节。主治风湿痹证，肢臂关节酸痛；水肿；白癜风、皮疹瘙痒等。现常用于治疗风湿性关节炎，痛风性关节炎，慢性支气管炎，慢性肾炎等。



桑枝药材

用法用量

煎服，9~15g。外用适量。

民间妙用

1. 桑枝、薏苡仁各30g，鸡脚4对。煮汤分次服食。用治湿热痹证，关节红肿，屈伸不利。
2. 桑枝100g，槐花10g，炙甘草6g。水煎服。治疗盗汗。



桑枝饮片

药材选购：以选枝细质嫩、断面黄白色为佳。

忍冬藤

忍冬藤为忍冬科植物忍冬的干燥茎枝。

主产：河南、山东等地。

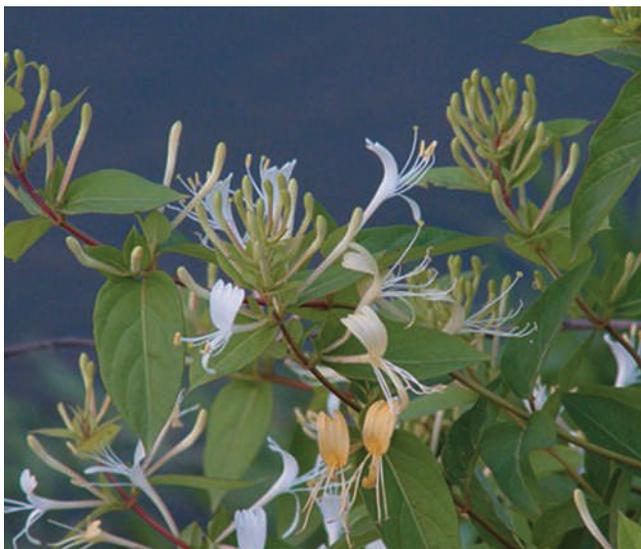
功效主治

性寒、味甘。清热疏风，通络止痛，清热解毒。

主治温病发热；风湿热痹，关节红肿热痛，屈伸不利；痈疮初起，红肿热痛。

临床常用于治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎

炎、上呼吸道感染、肺炎、急慢性咽喉炎、传染性肝炎、急性细菌性痢疾，急性肠炎、慢性前列腺炎及阴道炎等疾病。



用法用量

煎服，9~30g。

忍冬藤药材



忍冬藤饮片



民间妙用

1. 忍冬藤60g，水煎，早晚分服。15天为一疗程，每疗程间隔1~3天，治疗传染性肝炎。

2. 忍冬藤45g，每日2次煎服，同时以忍冬藤20g水煎保留灌肠，每日1次。治疗急性菌痢。

药材选购：以选枝条均匀，表面色棕红，质嫩带叶者为佳。

丝瓜络

丝瓜络为葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束。

主产：我国各地均有栽培。



丝瓜络药材

功效主治

性平，味甘。祛风，通络，活血。主治风湿痹痛，筋脉拘挛，肢体麻痹；气血瘀滞之胸胁胀痛；产后乳少或乳汁不通，乳痈肿痛等。现常用于治疗风湿性关节炎，急性乳腺炎，疮疗肿毒等。

用法用量

煎服，4.5～9g。外用适量。

民间妙用

1. 丝瓜络60g捣烂，敷贴命门穴，适用于一切腰痛患者。

2. 丝瓜络、通草各6g，对虾2只。水煎，用姜、盐调味。每日1次。功擅通乳、健胸。用治乳汁不下。

丝瓜络饮片



药材选购：以选个大、完整、筋络清晰、黄白色者为佳。

海风藤

海风藤为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。

主产：福建、浙江、广东、台湾等地。

功效主治

性微温，味辛、苦。祛风湿，通络止痛。主治风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利；跌打损伤，瘀肿疼痛等。现常用于治疗风湿性关节炎，冠心病心绞痛，支气管炎、支气管哮喘等。



用法用量

煎服，6~12g。外用适量。

民间妙用

海风藤、追地风各50g，白酒1000g。将前2味捣碎，浸入白酒中，封口。置阴凉处，经常摇动数下，14日后去渣即成。每日早、晚各1次，每次饮服10ml。适用于风湿性关节炎，重着麻痹，筋骨疼痛，亦用于支气管哮喘，支气管炎等症。



药材选购：以选色灰褐、质硬、体轻、气香、味辛者为佳。注意断面有灰黄色与灰白色相间排列的放射状纹理及多数小孔。

豨薟草

豨薟草为菊科植物豨薟、腺梗豨薟、毛梗豨薟的干燥地上部分。

主产：湖南、福建、湖北、江苏等地。

功效主治

性寒，味辛、苦。祛风湿，利关节，解毒。主治风湿痹痛，中风半身不遂；疮痈肿毒红肿热痛；风疹，湿疹等。现常用于治疗风湿性关节炎，原发性高血压，急性黄疸型乙型病毒性肝炎等。



豨薟草药材



用法用量

煎服，9~12g。外用适量。治风湿痹痛、半身不遂宜制用，治风疹湿疹、疮痈宜生用。

豨薟草饮片



民间妙用

- 1.豨薟草，槐花各32g，水煎服，每日1剂。用治高血压四肢麻木。
- 2.鲜豨薟草20~60g（干品10~30g，以新鲜之品为佳），洗净、切细，水煎服，可加少量白糖调味。每天服3~4次，连服2~4日。用治鼻出血。

使用禁忌

无风湿者慎服，生用或大剂用易致呕吐。

药材选购：以选叶多、枝嫩、色深绿者为佳。注意叶边缘有钝锯齿，两面皆有白色茸毛。

金钱白花蛇

金钱白花蛇为脊索动物门爬行纲眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥体。

主产：广东、广西。

功效主治

性温，味甘、咸。有毒。祛风，通络，止痉。主治风湿顽痹，经络不通，麻木拘挛，中风半身不遂；小儿急慢惊风，破伤风；麻风，疥癣等。现常用于治疗类风湿性关节炎，脑血管、脑梗死等缺血性脑血管病等。



用法用量

煎汤，3~9g；研末吞服，一次1~1.5g，一日2~3次。或酒浸、熬膏、入丸散服。

民间妙用

金钱白花蛇1条，白酒500g。将金钱白花蛇入白酒内浸泡7天。每次服1小杯，每日2次。用治肩周炎风寒湿痹型。



金钱白花蛇药材

使用禁忌

阴虚内热者忌服。

家庭保存

置干燥、阴凉处保存。

药材选购：以选头尾齐全、色泽明亮、盘径小者为佳。

乌梢蛇

乌梢蛇为脊索动物门爬行纲游蛇科动物乌梢蛇的干燥体。

主产：浙江、江苏、安徽、江西等地。

功效主治

性平，味甘。祛风，通络，止痉。
主治风湿痹证，日久不愈，中风半身不遂；小儿急慢惊风，破伤风；麻风，疥癣等。现常用于治疗神经痛，坐骨神经痛，荨麻疹，湿疹，皮肤瘙痒症等。



乌梢蛇药材

用法用量

煎服，9~12g；研末，每次2~3g；或入丸剂、酒浸服。外用，适量。

民间妙用

1. 乌梢蛇1条，将蛇置适量菜油内浸15日以上，愈久愈佳，取蛇油外涂患处，适用于牛皮癣。

2. 鲜乌梢蛇1条，当归10g，玉竹25g。乌梢蛇去皮，内脏。前2味煎水取汁，放入乌梢蛇煮汤，以油、盐、姜调味，分2~3次服食。用治血虚耳燥型外耳湿疹。



乌梢蛇饮片

使用禁忌

血虚生风者慎服。

家庭保存

置干燥、阴凉处保存。

药材选购：以选身干、头尾齐全、皮黑褐色、肉黄白色、背部有棱、质坚实者为佳。注意脊部高耸成屋脊状。

三、祛风湿强筋骨药

本类药物具有祛风湿和强筋骨的双重作用，用治痹证日久，肝肾亏虚，腰膝酸软，筋骨不健及肾虚骨痿等症。

桑寄生

桑寄生为桑寄生科植物桑寄生的干燥带叶茎枝。

主产：福建、广东、广西等地。



功效主治

性平，味苦、甘。祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎。主治痹证日久，肝肾不足，腰膝酸软，筋骨无力；肝肾亏虚，月经过多，崩漏，妊娠下血等。现常用于治疗原发性高血压，冠心病

心绞痛，心律失常，慢性风湿腰膝痛等。

用法用量

煎服，9~15g。

桑寄生药材



民间妙用

1. 桑寄生50g，丹参20g，鸡蛋2只。诸药洗净，同鸡蛋入锅加水煮。饮汤，吃蛋。连续服用4~5日。具有助阳益阴，活血通脉作用，适于高血压、冠心病。

2. 桑寄生60g，决明子50g，加水适量煎成150ml，早晚各服一半，30日为一疗程。用以治高血压。



桑寄生饮片

药材选购：以选枝细嫩、色红褐、叶多未脱落者为佳。

五加皮

五加皮为五加科植物细柱五加的干燥根皮。

主产：湖北、河南、四川、湖南等地。



功效主治

性温，味辛、苦。祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水。主治风湿痹证，腰膝疼痛，筋脉拘挛；肝肾不足，筋骨痿软；小儿行迟；水肿，脚气等。现常用于治疗风湿性关节炎，贫血，神经衰弱等。



五加皮药材

用法用量

煎服，4.5~9g；或酒浸、入丸散服。

民间妙用

1.五加皮300g，白酒1 000ml。五加皮细锉，绢袋盛之，酒浸约10~15日。每次饮用30~50ml，每日2次。用治风湿之关节疼痛，心悸，脉虚。

2.五加皮、槐白皮、漏芦、白蔹、甘草各50g，白蒺藜200g。诸药共研细末，用250ml水煎，取汁外洗患处。

用治足癣。

使用禁忌

阴虚火旺者慎用。

五加皮饮片



药材选购：以选肉厚、气香、断面色灰白者为佳。

狗脊

狗脊为蚌壳蕨科植物金毛狗脊的干燥根茎。

主产：福建、四川等地。



功效主治

性温，味苦、甘。祛风湿，补肝肾，强腰膝。主治风寒湿痹，肝肾受损，腰痛脊强，不能俯仰；肝肾虚损，腰膝酸软；肾虚尿频，遗尿，白带过多等。现常用于治疗慢性腰脊痛，白带属肝肾亏虚者，拔牙止血等。



狗脊药材

用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

1.狗脊30g，生薏苡仁24g，白术15g。每日1剂，水煎2次，分2次，加温酒服，连服10日。用治寒湿腰痛。

2.狗脊30g，川断30g，猪尾1条。先将猪尾去毛洗净，加水放少许盐，川断、狗脊在水中浸泡1小时后，和猪尾放在烧锅内用文火煮，食汤和肉，适量服之。用治两腿膝酸软乏力。

使用禁忌

肾虚有热，小便不利，或短涩黄赤者慎服。

狗脊饮片



药材选购：以选肥大、质坚实无空心、外表略有金黄毛茸者为佳。注意有金黄色茸毛残留。

千年健

千年健为天南星科植物千年健的干燥根茎。

主产：云南、广西等地。

功效主治

性温，味苦、辛。祛风湿，强筋骨。主治风寒湿痹，腰膝冷痛，下肢拘挛麻木等。现常用于治疗风湿性关节炎，跌打损伤，胃脘痛等。



用法用量

煎服，4.5~9g；或酒浸服。

民间妙用

1. 千年健、伸筋草各10g水煎，日分2次，兑酒服。用治筋骨疼痛。
2. 千年健12g，千斤拔、花生各30g，鸡爪4对。煮汤分服。用治风湿日久，下肢乏力，步履困难。



千年健药材

使用禁忌

阴虚内热者慎服。



千年健饮片

药材选购：以选条大、红棕色、体坚实、香气浓烈者为佳。注意断面红褐色，黄色针状纤维束多而明显。

骨碎补

骨碎补为水龙骨科植物槲蕨的干燥根茎。

主产：湖北、浙江。

功效主治

性温，味苦。补肾强骨，活血续伤。主治肾虚腰痛脚弱，耳鸣耳聋，牙痛，久泄；跌打损伤或创伤，筋骨损伤，瘀滞肿痛等。现常用于治疗骨关节结核，关节脱位，慢性腰腿痛，斑秃，白癜风等。

用法用量

煎服，10～15g。外用适量，研末调敷或鲜品捣敷，亦可浸酒擦患处。



民间妙用

- 1.骨碎补块茎30g捣烂，调拌黄酒外敷贴阿是穴，可用于一切腰痛患者。
- 2.骨碎补9g。研为粗末，浸泡于95%的酒精100ml中，泡3日即成。用时先以温水将足部鸡眼或疣子泡软，用小刀削去外层厚皮，再涂浸液，每2小时擦1次，连续4～6次，每日最多10次。治疗鸡眼、疣子。

使用禁忌

阴虚火旺，血虚风燥慎用。



药材选购：以选色棕、条粗大者为佳。

雪莲花

雪莲花为菊科植物棉头雪莲花、水母雪莲花、新疆雪莲花、西藏雪莲花的带花全草。

主产：四川、云南、西藏、新疆、甘肃、青海等地。

功效主治

性温、味甘、微苦。祛风湿，强筋骨，补肾阳，调经止血。主治风湿痹证而寒湿偏胜，及风湿日久，肝肾亏损，腰膝软弱；肾虚阳痿，腰膝酸软，筋骨无力；下元虚冷，寒凝血脉之月经不调、经闭痛经、崩漏带下。现常用于治疗风湿、类风湿关节炎及风湿性腰腿痛、创伤性滑膜炎、颞颌关节紊乱综合征、勃起功能障碍、闭经等病。



雪莲花药材



用法用量

煎服，6~12g。外用适量。

民间妙用

- 1.雪莲花15g、冬虫夏草3g，泡白酒或黄酒100ml，泡七天。每服10ml，1日2次。治阳痿。
- 2.雪莲花适量，敷患处，治外伤出血。

使用禁忌

孕妇忌服。

雪莲花饮片



药材选购：以选花序完整、叶密、色泽正常、干燥、无霉变者为佳。

鹿衔草

鹿衔草为鹿蹄草科植物鹿蹄草或普通鹿蹄草的干燥全草。

主产：全国大部分地区有产。

功效主治

性温、味甘、苦。祛风湿，强筋骨，止血。主治风湿日久，痹痛而腰膝无力；月经过多，崩漏，咯血，外伤出血；久咳劳嗽。现常用于治疗肺炎、高血压病、颈性眩晕症、小儿遗尿、婴幼儿泄泻及急性菌痢等病。

用法用量

煎服，9~15g。外用适量。

民间妙用

- 1.鹿衔草制成茶剂，每次1g，每日3次，代茶饮，治疗高血压病。
- 2.鹿衔草、三七等量，研末调敷，治外伤出血。



鹿衔草药材



鹿衔草饮片



药材选购：以选叶片完整、色紫红者为佳。

第五节 化湿、利湿药

一、芳香化湿药

本类药物气味芳香，性偏温燥，具有运化中焦水湿作用，故称为芳香化湿药。适用于脾胃湿困，运化失常而致的脘腹痞满，呕吐泄泻，食少倦怠，舌苔白腻等证。现常用于治疗上呼吸道感染，感冒，急性腹泻，慢性胃炎等。

广藿香

广藿香为唇形科植物广藿香的干燥地上部分。

主产：广东省广州市的石牌。

功效主治

性微温，味辛。化湿，止呕，解暑。

主治寒湿中阻之脘腹痞闷，食少体倦；湿浊呕吐；暑

湿，湿温等。现常用于治疗急性腹泻，上呼吸道感染，普通感冒，流行性感

广藿香药材



用法用量

煎服，5~10g。鲜品加倍。

广藿香饮片



民间妙用

1. 广藿香10g，厚朴10g，苍术10g，陈皮5g。水煎2次，每次煎20分钟，分2次服。每日1剂，连服半月左右，用治湿困脾胃的嗜睡患者。

2. 广藿香、甘草各5g。研细末，淡盐开水送服。治疗妊娠呕吐。

使用禁忌

阴虚血燥者不宜用。

药材选购：以选茎枝色绿、叶多、香气浓者为佳。注意嫩茎呈方柱形、叶对生。

佩 兰

佩兰为菊科植物佩兰的干燥地上部分。

主产：河北、山东、江苏、浙江等地。



功效主治

性平，味辛。化湿，解暑。主治湿浊中阻，脘腹胀闷，乏力食少；脾经湿热，口中甜腻；暑湿，湿温等。现常用于治疗急性吐泻，暑湿感冒，中暑头痛等。



佩兰药材

用法用量

煎服，5~10g。鲜品加倍。



佩兰饮片

民间妙用

- 1.鲜佩兰、鲜广藿香各20g，薄荷6g，青蒿10g。4味加水1500mL煮开后待凉当茶饮，每日1剂。用治夏季湿困脾胃，不思饮食。
- 2.佩兰15g，黄芩15g，大黄3g。开水泡饮，忌食辛辣。可除口臭。

使用禁忌

阴虚血燥，气虚不足者慎用。胃气虚者禁用。

药材选购：以选质嫩、叶多、色绿、香气浓者为佳。

苍 术

苍术为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。

主产：茅苍术主产于江苏、湖北、河南等地。北苍术主产于河北、山西、陕西、内蒙古等地。

功效主治

性温，味辛，苦。燥湿健脾，祛风散寒。主治湿阻中焦，脘痞食少，舌苔白腻；脾虚湿聚之水肿；湿热，暑湿；风湿痹证，湿热痿证，湿疮、湿疹；外感风寒挟湿等。现常用于治疗痛风急性发作，风湿热，胃下垂，小儿厌食症，预防感冒、气管炎等。



苍术药材

用法用量

煎服，5～10g。



苍术饮片

民间妙用

1. 苍术15g，白皮豇豆30g。水煎3次，取煎液600ml。每次服200ml，每日服3次，连续7天为一疗程。用治荨麻疹。
2. 苍术10～15g。加水武火煮沸3分钟，再文火缓煎20分钟，煎成药汁约300ml，每天1剂，少量频饮，连服3个月为一疗程。治疗胃下垂。

使用禁忌

阴虚内热，气虚多汗者忌用。

药材选购：均选以质坚实、断面朱砂点多、香气浓者为佳。注意断面散有多数橙黄色或棕红色的点状物。

厚朴

厚朴为木兰科植物厚朴及凹叶厚朴的干燥干皮、枝皮和根皮。

主产：四川、湖北、浙江、江西等地。



功效主治

性温，味苦、辛。燥湿消痰，下气除满。主治湿阻中焦，脘腹胀满；食积气滞，腹胀便秘；痰浊阻肺，咳逆气喘；梅核气等。现常用于治疗慢性浅表性胃炎，菌痢，蛔虫性不完全性肠梗阻，肌强直等。



厚朴药材

用法用量

煎服，3~10g。或入丸散。

民间妙用

- 1.厚朴、桃仁（打成泥）各15g，莱菔子20g。水煎服，每日1剂。用治急性胃扩张。
- 2.厚朴适量，白芍适量。将厚朴煨后与等量的白芍共捣碎为细末，装瓶备用。每次取2~3g，每日3次，用温开水送服。治疗妇女产后瘀滞腹痛腹胀，心烦难眠。

使用禁忌

气虚津亏者及孕妇慎用。



厚朴饮片

药材选购：以选皮细、内面色紫棕、油性足、断面有小亮星、气味浓厚者为佳。

砂仁

砂仁为姜科植物阳春砂、绿壳砂或海南砂的干燥成熟果实。

主产：阳春砂主产于广东。绿壳砂主产于云南。海南砂主产于海南。

功效主治

性温，味辛。化湿行气，温中止泻，安胎。主治湿阻或气滞所致之脘腹胀痛；脾胃虚寒吐泻；气滞妊娠恶阻及胎动不安等。现常用于治疗妊娠呕吐，急性乳腺炎，小儿厌食症等。

用法用量

煎服，3~6g，入汤剂宜后下。



民间妙用

1.砂仁5g，粳米100g。粳米淘净煮粥，粥熟时调入砂仁细末，略煮5分钟即可。早晚空腹食用。适于脾胃虚寒，妊娠呕吐，脘腹胀满，食欲不振。

2.砂仁5g，生姜汁1匙。加清水半碗，隔水炖30分钟，去渣即成。每日2次，缓饮。用治胃寒呕吐。

使用禁忌

阴虚血燥者慎用。

药材选购：以选仁饱满，色紫红，仁有光泽，香气浓者为佳。

白豆蔻

白豆蔻为姜科植物白豆蔻或爪哇白豆蔻的干燥果实。

主产：白豆蔻由柬埔寨、泰国、越南、缅甸等国进口。爪哇白豆蔻多由印度尼西亚进口。

功效主治

性温，味辛。化湿行气，温中止呕。主治湿阻中焦及脾胃气滞之脘腹胀闷；胃寒湿阻气滞呕吐；湿温初起，胸闷不饥等。现常用于治疗慢性浅表性胃炎，妊娠呕吐，慢性肾衰竭等。

用法用量

煎服，3~6g，入汤剂宜后下。



白豆蔻

民间妙用

- 1.白豆蔻30g，生姜汁2匙。将白豆蔻研末，用生姜汁为丸，每次服1~3g，每日3次，用治胃寒呕吐。
- 2.白豆蔻、木香各20g，小茴香100g，葱须适量。共研粗末，烧热至香，布包外敷脐部，冷则加热，反复熨之，至愈为止。用治寒凝气滞，阳虚血瘀之心绞痛、腹痛等。

使用禁忌

阴虚血燥者慎用。

药材选购：以选个大饱满、果皮薄而洁白、气味浓者为佳。

草豆蔻

草豆蔻为姜科植物草豆蔻的干燥近成熟种子。

主产：广东、广西等地。

功效主治

性温，味辛。燥湿行气，温中止呕。

主治寒湿中阻，脘痞腹胀；寒湿泻痢；寒湿呕吐等。现常用于治疗顽固性呃逆，口臭症等。



草豆蔻



用法用量

煎服，3~6g。入散剂较佳。入汤剂宜后下。

民间妙用

乌骨鸡1只（约重500g），草豆蔻、草果各5g。鸡洗净，草豆蔻、草果放入其腹内，以竹签缝好切口，加水煮熟，调味食，佐餐食用。用治虚寒妊娠腹痛。

使用禁忌

阴虚血燥者慎用。

药材选购：以选个大，饱满，气味浓者为佳。

草 果

草果为姜科植物草果的干燥成熟果实。

主产：云南、广西、贵州等地。

功效主治

性温，味辛。燥湿温中，除痰截疟。主治寒湿偏盛，脘腹冷痛，呕吐泄泻，舌苔浊腻；山岚瘴疟等。现常用于治疗胃肠功能紊乱，消化不良，疟疾等。



用法用量

煎服，3~6g。

民间妙用

草果、陈皮、良姜、荜拔各10g，羊肉100g，萝卜适量，胡椒少许，葱白少许，粳米100g。上药水熬取汁，入盐、酱同米煮粥。适用于脾肾阳虚，中气虚寒之腹中冷痛，肢体不温，呕吐便溏。

使用禁忌

阴虚血燥者慎用。

草果



药材选购：以选个大、饱满、色红棕、气味浓者为佳。

二、利水消肿药

本类药物大多性微寒，味甘淡或平。偏于利水渗湿，服药后能使小便通畅，尿量增加，故具有利水消肿的作用。主治水湿内停的水肿，小便不利，以及泄泻、痰饮等证。

茯苓

茯苓为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。

主产：湖北、安徽、云南和贵州等地。

功效主治

性平，味甘、淡。利水消肿，渗湿，健脾，宁心。主水肿、小便不利；脾胃虚弱，食少纳呆，倦怠乏力，泄泻；痰饮呕吐、眩晕；气血不足或水气凌心的心悸、失眠等。现常用于治疗消化不良，肝炎，妊娠水肿，精神分裂症，肿瘤等。



用法用量

煎服，9~15g。



民间妙用

1. 茯苓30g，菟丝子30g，粟米100g。先将茯苓洗净、晒干，研成细末。粟米、菟丝子加水适量煮沸后调入茯苓粉，拌匀成稠黏粥即成，早晚2次分服。用治肾气虚弱型前列腺肥大。

2. 茯苓粉30g，粳米100g，大枣20枚。先将大枣文火煮烂，连汤放入粳米粥内，加茯苓粉再煮沸即成。每日服2次，可酌加红糖。用治慢性肝炎脾虚腹泻，烦躁失眠。

茯苓块



茯苓饮片



使用禁忌

虚寒精滑者忌服。

药材选购：以选质重、坚实、外皮黑褐色、有光泽、无裂隙、断面色白、细腻、粘齿力强者为佳。

猪 苓

猪苓为多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。

主产：陕西、云南、河南、山西等地。

功效主治

性平，味甘、淡。利水消肿，渗湿。主治水湿停滞所致水肿，泄泻；湿热淋浊、带下等。现常用于治疗肝硬化腹水，慢性病毒性肝炎，肺癌、肝癌、鼻咽癌、急性白血病等。



用法用量

煎服，6~12g。



猪苓药材

猪苓饮片



民间妙用

1.猪苓30g，冬瓜皮30g，生姜4片，鲫鱼500g。鲫鱼去鳞、鳃及内脏，洗净；猪苓、冬瓜皮、生姜洗净，与鲫鱼一起放入沙锅内，加清水适量，武火煮沸后，改用文火煲2小时，调味食用。用于肝硬化腹水，营养不良性水肿属脾虚水湿内停者。

2.猪苓10g，大米100g，白糖少许。将猪苓择净，放入锅中，加清水适量，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一、二沸即成，每日1剂。适用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下等。

使用禁忌

无水湿者禁服。

药材选购：以选个大、外皮黑褐色、光亮、内粉白色、质致密、无泥沙者为佳。

泽 泻

泽泻为泽泻科植物泽泻的干燥块茎。

主产：福建、四川、江西。

功效主治

性寒，味甘。利尿消肿，渗湿，泄热。水湿停蓄之水肿，小便不利；湿热淋证；痰饮眩晕，肾阴不足、相火亢盛之遗精盗汗，骨蒸潮热等。现常用于治疗肾性水肿，高脂血症，脂肪肝，耳源性眩晕等。



用法用量

煎服，5~10g。

民间妙用

1. 泽泻60g，决明子12g，茶树根30g。水煎2次，每次煎20分钟，分2次服，每日1剂，连服4~6周，用治原发性高脂血症和高脂血症并有高血压或冠心病。

2. 泽泻、茯苓各15~30g，石菖蒲10~15g，水煎服。用治中耳积液。

江苏凤凰
科学技术
泽泻药材



泽泻饮片



使用禁忌

肾虚精滑无湿热者禁用。

家庭保存

置干燥处，防虫蛀。

药材选购：以选福建产个大、质坚、色黄白、粉性足者为佳。

薏苡仁

薏苡仁为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。

主产：河北、福建、辽宁等地。

功效主治

性凉，味甘、淡。利水消肿，渗湿，健脾，除痹，清热排脓。主防水肿、小便不利；脚气浮肿；脾湿泄泻；湿痹筋脉拘挛，湿温初起或暑湿；肺痈吐脓等。现常用于治疗食管癌，胃癌，结肠、直肠癌，传染性软疣、扁平疣，霉菌性肠炎等。



用法用量

煎服，9~30g。生用清利湿热，炒用健脾止泻。

民间妙用

1. 薏苡仁100g，赤小豆50g，大米100g。先将前2味洗净煮熟，然后加入大米，煮成粥，每日2~3次，10日为一疗程。用治感冒挟湿，胸闷纳少，发热头胀。

2. 薏苡仁30g，制香附15g。共研末贮存。每次服用1.5g，每日3次。用治寒湿胃痛。

使用禁忌

津液不足者慎用。

家庭保存

置干燥处，防虫蛀。



药材选购：以选质坚实、断面白色、粉性足者为佳。注意腹面有一条较宽而深的纵沟。

冬瓜皮

冬瓜皮为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮。

主产：全国大部分地区有产。

功效主治

性凉，味甘。利水消肿，清热解暑。主治水肿；暑热口渴，小便短赤等。现常用于治疗肾性水肿，支气管炎，预防中暑等。

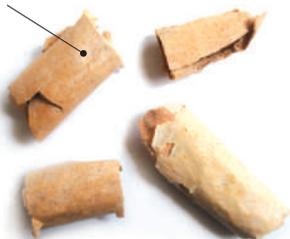
用法用量

煎服，15～30g。

冬瓜皮药材



冬瓜皮饮片



民间妙用

1. 冬瓜皮500g，水煎，候温浸两足，频洗之。用治脚气。

2. 冬瓜皮30g，生姜皮10g，五加皮3g，水煎服，每日2次。用治狼疮性肾炎。

使用禁忌

营养不良所致虚肿者慎用。

药材选购：以选片薄、色灰绿、有粉霜、洁净者为佳。

玉米须

玉米须为禾本科植物玉蜀黍的花柱及柱头。

主产：全国各地均有栽培。

功效主治

性平，味甘。利水消肿，利湿退黄。主水肿，小便不利；湿热淋证；湿热黄疸等。现常用于治疗慢性肾炎，肾病综合征，肝炎黄疸，糖尿病等。

玉米须药材



用法用量

煎服，30~60g。鲜者加倍。

民间妙用

- 1.玉米须50g，加水600ml，煎煮20~30分钟，熬成300~400ml液体，过滤后，每日2次分服。适宜于水肿明显兼高血压者服食。
- 2.玉米须、白茅根各30g，红枣8个。将3味置锅内，加冷水1500ml，小火烧30~40分钟，离火。每日2次，每次约500ml，喝汤吃枣，当天吃完，弃渣，1个月为一疗程。用治输尿管或膀胱结石初起，小便黄赤，尿检有红细胞。

使用禁忌

脾胃虚寒者不宜长期服用。

玉米须饮片



药材选购：以选色淡绿、质柔、气微、味淡微甘者为佳。

芥 菜

芥菜为十字花科植物芥菜的带根干燥全草。

主产：我国各地均有分布。



功效主治

性凉，味甘。利尿消肿，明目，止血。主治水肿；湿热泄泻，痢疾；肝热目赤，目生翳膜；血热吐血，便血，崩漏，月经过多等。现常用于治疗急、慢性胃肠炎，小儿麻疹，妇女更年期子宫出血，高血压病等。

用法用量

煎服，15~30g。鲜品加倍。外用适量。

民间妙用

1. 将芥菜汁置锅中煮开，即可饮用，早晚分2次服，适用于各型急性前列腺炎患者。

2. 芥菜50g，蚕豆25g，粳米100g。将芥菜切细与粳米、蚕豆共煮粥，每日2次。用治各种尿血，小便不利。



芥菜饮片



药材选购：以选干燥、茎近绿色、无杂质者为佳。

葫 芦

葫芦为葫芦科植物瓢瓜的干燥果皮。

主产：全国大部分地区均有栽培。

功效主治

性平，味甘。利水消肿。主治面目浮肿，大腹水肿，小便不利；热淋；黄疸等。现常用于治疗肝硬化腹水，肾炎水肿等。

用法用量

煎服，15~30g。鲜者加倍。

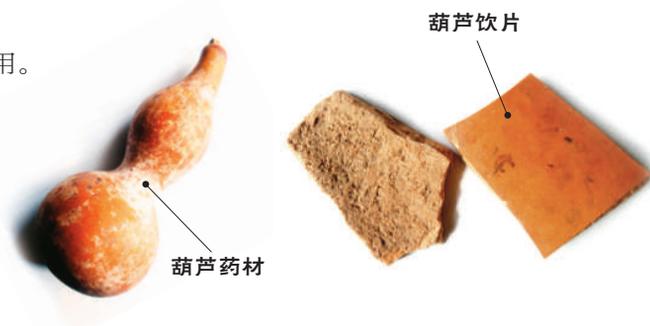
民间妙用

陈葫芦瓢30g，绿茶叶5g。两药共捣成细末，沸水冲泡代茶饮服。每日1剂，连服4~5个月。适用于各型肥胖患者。



使用禁忌

脾胃虚寒者忌用。



药材选购：以选无霉变、无杂质者为佳。

三、利水通淋药

本类药物大多药性苦寒，或甘淡而寒。善清利下焦湿热，故具有利水通淋的作用。主要用于小便不利，短赤涩痛，热淋，血淋，石淋，膏淋，或尿浊等证。

车前子

车前子为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。

主产：车前产于全国各地。平车前产于东北、华北或西北等地。



功效主治

性微寒，味甘。利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。主治湿热淋证；水肿，小便不利；泄泻；肝热目赤或肝肾亏虚，两目昏花；肺热咳嗽痰多等。现常用于治疗原发性高血压，溃疡病、胃炎，急性菌痢，急性腹泻，泌尿系结石，肾盂肾炎等。

用法用量

煎服，9~15g。宜包煎。

民间妙用

- 1.车前子30g，白茅根30g。水煎，每日1剂，服至肿退，继用白茅根1味煎汤代茶饮服1星期。适用于急性肾炎患者，服后小便量增多，水肿消退较快，血压及尿检变化渐趋正常。
- 2.每天用车前子（布包）60g，水煎代茶饮，15日为一疗程。用于老年高血压病。

使用禁忌

肾虚遗滑者慎用。

车前子



药材选购：以选干燥、粒大、嚼之稍有黏性者为佳。种子放水中，外皮有黏液释出覆盖表面。

滑石

滑石为硅酸盐类滑石族滑石。

主产：山东、江苏、陕西等地。

功效主治

性寒，味甘、淡。利尿通淋，清热解暑，收湿敛疮。主治热淋，石淋，尿热涩痛；暑热烦渴，小便短赤；湿温初起及暑温夹湿；湿疮，湿疹，痱子等。现常用于治疗小儿湿热黄疸，泌尿系结石，中暑，慢性胃炎等。



滑石粉

用法用量

煎服，10~20g。宜包煎。外用适量。

民间妙用

- 1.滑石、黄柏各15g，五倍子30g。共为末。每次将1.5g掺在口内，治疗各型口疮。注意：掺药后1小时内不能进食包括饮水。
- 2.滑石40g（布包），加水500ml。浸泡30分钟后煮沸，频服代茶饮，每日1剂。用治痛风病。

使用禁忌

脾虚、热病伤津及孕妇忌用。

药材选购：以选整洁、色白、滑润、无杂质者为佳。注意手摸之有滑润感，无吸湿性，置水中不崩散。

木通

木通为木通科植物木通、三叶木通或白木通的干燥藤茎。

主产: 木通主产于江苏、浙江、安徽、江西等地。三叶木通主产于浙江。白木通主产于四川。

功效主治

性寒，味苦。有毒。
利尿通淋，清心火，
通经下乳。主治热淋
涩痛，水肿；口舌生
疮，心烦尿赤；血瘀
经闭，乳汁短少或不
通；湿热痹证等。现
常用于治疗产后乳汁
不下，慢性前列腺炎
，泌尿系感染等。



木通药材

用法用量

煎服，3~6g。

民间妙用

- 1.木通10g，石韦30g，水煎取汁，加入适量粳米煮粥，粥熟即可分食。用治前列腺癌小便不畅。
- 2.木通250g，碎磁石15g，石菖蒲250g。米泔水浸1日，切片焙干，诸药一起捣碎，浸于白酒1000ml中。夏季3日，冬季7日，每次饭后饮1~2小杯。可治耳鸣。

使用禁忌

有毒之品，不宜过服。肾功能不全者及孕妇忌服，内无湿热者、儿童与年老体弱者慎用。

木通饮片



药材选购: 以选枝细、色白者为佳。

通 草

通草为五加科植物通脱木的干燥茎髓。

主产: 贵州、云南、四川、湖北等地。



功效主治

性微寒，味甘、淡。利尿通淋，通气下乳。主治湿热淋证，小便涩痛；水肿，小便不利；产后乳汁不下等。现常用于治疗急性肾炎，产后乳汁不通等。



通草药材

用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

1. 通草10g，小麦25g。加水500ml煎煮15分钟，去渣取汁。用该汁冲泡绿茶适量，分3次服用。用于前列腺增生所致的小便不利和泌尿系感染。
2. 通草15g，茭白100g，猪蹄1只。茭白切片，猪蹄洗净切块，加通草加水适量同煮，至猪蹄烂熟，加入食盐，味精调味。吃茭白，猪蹄，喝汤。治疗乳汁不通。

使用禁忌

孕妇慎用。



通草饮片

药材选购: 以选色白、体轻、质松、有弹性者为佳。

石韦

石韦为水龙骨科植物庐山石韦、石韦或有柄石韦的干燥叶。

主产：庐山石韦主产于江西、湖南、贵州、四川。石韦主产于长江以南各地。有柄石韦主产于东北、华东、华中等地。



功效主治

性微寒，味甘、苦。利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。主治湿热下注，小便淋漓涩痛；肺热咳喘气急；血热吐血、衄血、尿血、崩漏等。现常用于治疗急性肾小球肾炎、肾盂肾炎，尿路结石，慢性气管炎等。



石韦药材

用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

1.石韦30~45g（小儿酌减），水煎去渣，冲入冰糖30g，每日分3次服。用治咳嗽哮喘不愈。

2.石韦30g，大枣10g。加水同煎，每日服用1剂。必要时可根据情况加入其他中药。用治白细胞减少症。

使用禁忌

阴虚，无湿热，脾胃虚寒者忌用。



石韦饮片

药材选购：以选身干、叶大、质厚、洁净者为佳。

海金沙

海金沙为海金沙科植物海金沙的干燥成熟孢子。

主产：广东、浙江、江苏、湖北、湖南等地。



功效主治

性寒，味甘、咸。利尿通淋，止痛。主治淋证涩痛，如热淋、血淋、石淋；水肿、小便不利等。现常用于治疗尿路结石，肝胆结石，前列腺肥大等。



海金沙

用法用量

煎服，6~15g。宜包煎。

民间妙用

- 1.海金沙适量，红糖适量。将海金沙研为细末，装入瓶内备用。用时取药末3g，加入红糖调味，用开水冲服。用治小便出血。
- 2.新鲜海金沙适量，洗净外敷患处。用治带状疱疹。一般1~2日疼痛即可消失，5~6日即可治愈。

使用禁忌

肾阴亏虚者慎服。

药材选购：以色棕黄、体轻、手捻光滑、燃烧时爆鸣者为佳。

瞿 麦

瞿麦为石竹科植物瞿麦的干燥地上部分。

主产：全国大部分地区均有分布。



功效主治

性寒，味苦。利尿通淋，破血通经。主治小便热淋涩痛；血热瘀阻之经闭或月经不调等。现常用于治疗泌尿系感染，尿路结石，慢性前列腺炎，糖尿病，湿疹等。

用法用量

煎服，9~15g。

民间妙用

1. 瞿麦50g，放入250ml的清水，煎至100ml，每日2次。用治小便不利，一般用药2~3日即可痊愈。

2. 瞿麦25g，滑石20g，甘草6g。将3味放入300ml的清水中，煎至150ml，每日分2次服用。7日为一疗程。治疗膀胱结石。

使用禁忌

孕妇忌服。

瞿麦药材



瞿麦饮片



药材选购：以选色黄绿，穗及叶多，干燥者为佳。

篇蓄

篇蓄为蓼科植物篇蓄的干燥地上部分。

主产：河南、四川、浙江、山东、吉林、河北等地。

功效主治

性微寒，味苦。利尿通淋，杀虫止痒。主治热淋、石淋、血淋等淋证；蛔虫病，蛲虫病，钩虫病；湿疹、湿疮、阴痒等。现常用于治疗急慢性肾盂肾炎，急性膀胱炎、尿道炎，睾丸鞘膜积液，菌痢等。



篇蓄药材

用法用量

煎服，9~15g。鲜者加倍。外用适量。

民间妙用

1. 鲜篇蓄50g或干品适量煎汤，每天口渴时代茶饮。用治糖尿病。
2. 篇蓄、薏苡仁各30g，加水500ml煎服。每日1剂，早晚2次分服。用治鞘膜积液。

使用禁忌

脾虚者慎用。



篇蓄饮片

药材选购：以选质嫩、叶多、色灰绿者为佳。

草 薺

草薺为薯蓣科植物绵草薺、福建薯蓣或粉背薯蓣的干燥根茎。

主产：绵草薺、福建薯蓣称“绵草薺”，主产于浙江、福建；粉背薯蓣称“粉草薺”，主产于浙江、安徽、江西、湖南。



功效主治

性平，味苦。利湿去浊，祛风除痹。主治膏淋，小便混浊，白如米泔；妇女白带属湿盛；风湿痹痛，筋脉屈伸不利等。现常用于治疗高脂血症，乳糜尿，风湿性关节炎，高尿酸血症等。

用法用量

煎服，10～15g。

民间妙用

1. 草薺适量，研末过60目筛，每日服3次，每次5g，30日为一疗程。连服3疗程。主治肾硬化症。
2. 草薺15g，芡实肉30g，白果30枚（去壳）。将白果去壳捣碎，芡实杵碎与草薺同置保温瓶中，以沸水适量冲泡，盖闷15分钟，分2～3次饮用。每日1剂。主治乳糜尿，尿浊反复发作。

粉草薺饮片



绵草薺饮片

使用禁忌

肾阴亏虚遗精滑泄者慎用。

药材选购：以选色黄白、质松、略有弹性者为佳。

灯心草

灯心草为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。

主产：江苏、四川、云南、贵州等地。

功效主治

性微寒，味甘、淡。利尿通淋，清心降火。主治小便不利，淋漓涩痛；心烦失眠，口舌生疮；小儿心热夜啼等。现常用于治疗膀胱炎、尿道炎，肾炎水肿，急性黄疸型肝炎等。



灯心草药材

民间妙用

1. 灯心草5~10cm，芝麻油（或花生油）少许。以灯心草的一端0.5~1.0cm蘸芝麻油，点燃后迅速灸同侧常规消毒耳尖发际处的角孙穴，至出现“啪”的声音为止。隔日1次，治疗4次为一疗程。用治小儿流行性腮腺炎。

2. 新鲜灯心草60g，豆腐300g，水煎。连汤带豆腐同服，每日1剂，连服20剂为一疗程。用治慢性肾小球肾炎。

使用禁忌

下焦虚寒，小便不禁者忌用。



灯心草饮片

药材选购：以选色白、条长、粗细均匀、有弹性者为佳。

冬葵子

冬葵子为锦葵科植物冬葵的干燥成熟种子。

主产：全国各地均有产。

功效主治

性凉，味甘、涩。利尿通淋，下乳，润肠。主治湿热淋证；水肿胀满，小便不利；产后乳汁不通，乳房胀痛；肠燥便秘等。现常用于治疗泌尿系感染，尿路结石等。

用法用量

煎服，3~9g。

民间妙用

1. 冬葵子100g，鸡蛋1~2枚。加水共煮熟，加食盐少许，吃蛋喝汤。用治风热咳嗽。

2. 冬葵子60g，瘦猪肉90g。加水共炖烂，加食盐少许，分2次服。用治乳汁不足。



使用禁忌

脚虚便溏者与孕妇慎用。

冬葵子

药材选购：以选色灰褐、质坚、种仁黄色，富油性者为佳。注意呈肾形、中间凹陷、两端凸起。

四、利水退黄药

本类药物多性寒，味苦，具有利湿退黄的主要作用，适于湿热黄疸，身目俱黄，小便黄赤，部分药物也可用于湿疮痈肿等。

茵陈

茵陈为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥地上部分。

主产：滨蒿主产于东北地区及河北、山东等地，茵陈蒿主产于陕西、山西、安徽等地。

功效主治

性微寒，味苦、辛。利湿退黄，解毒疗疮。主治黄疸，阳黄、阴黄均可配伍使用；湿热内蕴之风疹，湿疮瘙痒等。现常用于治疗急性黄疸型肝炎，急性病毒性肝炎，高脂血症，口腔溃疡等。



茵陈药材

用法用量

煎服，6~15g。外用适量。煎汤熏洗。

民间妙用

- 茵陈30g，荷叶15g，蜂蜜适量。将前2味烘干，研末，每次5g，蜜水送服。治疗荨麻疹，皮肤肿痒。
- 茵陈20g，加水200ml，用文火煮沸10分钟，过滤取药液，代茶饮。3日为一疗程。用治口疮。

使用禁忌

蓄血发黄者及血虚萎黄者慎用。

茵陈饮片



药材选购：滨蒿以选幼嫩、绵软、色灰白、香气浓、干燥者为佳。茵陈蒿以选花多、果多、香气浓、色黄棕、干燥者为佳。

金钱草

金钱草为报春花科植物过路黄的干燥全草。

主产：四川。

功效主治

性微寒，味甘、咸。利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。湿热黄疸；石淋、热淋；恶疮肿毒，毒蛇咬伤等。现常用于治疗泌尿系感染，膀胱结石，肾结石，胆囊炎等。



用法用量

煎服，15~60g。鲜品加倍。外用适量。

金钱草药材



金钱草饮片



民间妙用

1. 每日用金钱草30~60g，开水泡服当茶饮，每天数次，不拘时。用于胆石症、胆囊炎。
2. 金钱草60g，鸡蛋2个。共水煮，蛋熟去壳再煮15分钟，喝汤吃蛋。用治龋齿肿痛。

药材选购：以选叶大、绿褐色、干燥、须根少者为佳。

虎 杖

虎杖为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。

主产：江苏、浙江、安徽、广东等地。

功效主治

性微寒，味微苦。利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。主治湿热黄疸，淋浊，带下；水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤；经闭痛经，癥瘕，跌打损伤；肺热咳嗽等。现常用于治疗急性病毒性黄疸型肝炎，高脂血症，风湿性、类风湿性关节炎，骨关节炎等。



虎杖药材

用法用量

煎服，9~15g。外用适量。

民间妙用

- 1.虎杖500g，白酒1 000ml，浸14周，饮用。治疗风湿痹痛，四肢麻木。
- 2.虎杖根100g，加水1 500ml，煎取1 000ml，过滤，待温，坐浴10~15分钟，每日1次，7日为一疗程。用治真菌性阴道炎。

使用禁忌

孕妇忌服。

虎杖饮片



药材选购：以选粗状、坚实、断面色黄者为佳。

垂盆草

垂盆草为景天科植物垂盆草的新鲜或干燥全草。

主产：全国多数地区均有分布。

功效主治

性微寒，味甘、淡、微酸。利湿退黄，清热解毒。主治湿热黄疸；痈肿疮疡，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，烧烫伤等。现常用于治疗急性黄疸型肝炎，慢性病毒性肝炎，急性腹泻、菌痢，乳腺炎，阑尾炎等。



用法用量

煎服，15~30g。鲜品250g。

垂盆草药材

民间妙用

1. 垂盆草50g，板蓝根30g，甘草5g，蔗糖25g。分成10小包，每包10g。用法：每次1小包10g，每日2次。治疗病毒性肝炎。
2. 鲜垂盆草60~120g，洗净捣烂加干面粉少许调成糊状，外敷患处。每日换药1次（如脓肿已出头，中间要留一小孔以便排脓），同时将鲜药30~60g捣汁内服。用治疗痈。

使用禁忌

脾胃虚寒者慎用。

垂盆草饮片



药材选购：以选茎叶完整、叶色黄绿者为佳。

地耳草

地耳草为藤黄科植物地耳草的干燥全草。

主产：江西、福建、广东、广西、四川、湖南等地。

功效主治

性凉，味苦、甘。利湿退黄，清热解毒，活血消肿。湿热黄疸；乳痈肠痈，湿热痈肿疮毒；跌打损伤瘀肿疼痛等。现常用于治疗急性黄疸型肝炎，急性单纯性阑尾炎，急性腹泻等。

用法用量

煎服，15~30g。外用适量。

民间妙用

1.地耳草30g。水煎，去渣取汁，熏洗，每日3次。治疗眼结膜炎。

2.地耳草、山栀、鸡骨草各30g，粳米50g。前3味水煎，去渣取汁。粳米煮粥，将药汁调入其中同煮，即可服用。适用于湿热黄疸，发热，身目俱黄，小便不利，不思饮食等。



地耳草药材



地耳草饮片

药材选购：以选色黄绿、带花者为佳。

赤小豆

赤小豆为豆科植物赤小豆或赤豆的干燥成熟种子。

主产：吉林、河北、陕西等地。



功效主治

味甘、酸，性微寒。利水消肿退黄，清热解毒消痈。主的水肿，小便不利；脚气；湿热黄疸，肿毒疮疡。现代用于治疗急、慢性肾炎，黄疸型肝炎，皮肤感染等。

民间妙用

1. 赤小豆9~30g，煎服，治疗水肿，腹水，湿热黄疸等。
2. 赤小豆碾研细末，加鸡蛋清调成糊状，涂满患处，并用棉垫固定，治疗闭合性外伤及疔疮。

赤小豆



药材选购：以选粒饱满，色紫红色为佳。

第六节 化痰止咳平喘药

一、温化寒痰药

本类药物性偏温燥，味多辛苦，具有温肺祛寒，燥湿化痰的作用，主要用于寒痰、湿痰证，症见咳嗽气喘，痰多色白易咯，舌苔白膩等。

半夏

半夏为天南星科植物半夏的干燥块茎。

主产：四川、湖北、河南、贵州等地。

功效主治

性温，味辛。有毒。燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛。主治湿痰或寒痰咳嗽；呕吐，尤以痰饮或胃寒呕吐为佳；痰热阻滞，心下痞满；痰热结胸；



瘰疬痰核，痈疽肿毒，毒蛇咬伤等。现常用于治疗各种呕吐，如神经性呕吐、急性消化不良呕吐、晕动症呕吐等，慢性咽炎，冠心病，房颤，子宫颈癌等。

生半夏



用法用量

煎服，3~10g，一般宜制用。外用适量。

民间妙用

1. 半夏6g，陈皮9g，茯苓12g，薏苡仁、冬瓜仁各15g，水煎滤汁，加粳米100g及适量水，同煮为粥。1日内分2次服食。治疗痰湿咳嗽，痰白质黏，胸闷不舒。

2. 生半夏适量，捣烂，涂于患处。治疗寻常疣及扁平疣。

法半夏



使用禁忌

阴虚燥咳，血证，热痰，燥痰慎用。反乌头。

药材选购：以选个大、质坚实、色白、粉性足者为佳。注意顶端较平，中心有凹陷的圆脐，周围密布麻点状的根痕，味辛辣、麻舌而刺喉。

天南星

天南星为天南星科植物天南星、东北天南星或异叶天南星的干燥块茎。

主产：天南星与异叶天南星产于全国大部分地区。东北天南星主产于东北及内蒙、河北等地。

功效主治

性温，味苦、辛。有毒。
燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿。主治湿痰、寒痰阻肺，咳嗽痰多；风痰眩晕、中风、癫痫、破伤风；痈疽肿痛，蛇虫咬伤等。现常用于治疗面神经麻痹，癫痫，急性牙周炎、牙周脓肿，冠心病、心绞痛等。



天南星药材

用法用量

煎服，3~10g，多制用。外用适量。

民间妙用

1. 制天南星12g，姜半夏10g，石菖蒲15g，生姜10g。水煎服，每日1剂，连服1~3周。用治偏头痛痰气郁结型。

2. 鲜天南星适量。加醋磨取汁。睡前涂搽患处，纱布扎之，次晨去掉，每晚1次。用治面神经麻痹。

使用禁忌

阴虚燥痰及孕妇忌用。



制天南星饮片



胆南星

药材选购：以选体大、色白、粉性足者为佳。

禹白附

禹白附为天南星科植物独角莲的块茎。

主产：河南、甘肃、湖北等地。

功效主治

性温，味辛、甘。有毒。祛风痰，止痉，止痛，解毒散结。主治中风痰壅，口眼喎斜、惊风癫痫、破伤风；痰厥头痛、眩晕，偏头痛；瘰疬痰核，毒蛇咬伤等。现常用于治疗头痛、偏头痛，三叉神经痛，面神经麻痹等。



禹白附药材

用法用量

煎服，3~5克；研末服0.5~1克，宜炮制后用。外用适量。

民间妙用

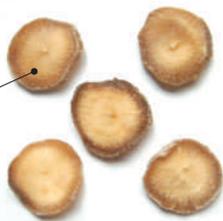
1.禹白附3g，葱白15g。禹白附研细末，与葱白捣成泥状，取如黄豆大1粒，堆在小圆纸上，贴于痛侧太阳穴处，约1小时左右取下，用治各种类型的偏头痛。

2.禹白附30g，研细粉，每取1g，和白面2g，用水调成浆，晚间反复涂擦面部，干后再涂蜂蜜1次，次晨洗去，坚持常用。用治面部黑刺或黑色粉渣。

使用禁忌

阴虚血虚动风或热盛动风者、孕妇均不宜用。生品一般不内服。

禹白附饮片



药材选购：以选个大、质坚实、色白、粉性足者为佳。

芥子

芥子为十字花科植物白芥或芥的干燥成熟种子。

主产：安徽、河南、四川、陕西等地。

功效主治

性温，味辛。温肺化痰，利气，散结消肿。主治寒痰壅肺，咳喘胸闷；悬饮咳喘胸满胁痛；痰湿流注所致的阴疽肿毒，或肢体麻木，关节肿痛等。现常用于治疗慢性气管炎，淋巴结核，小儿肺炎，周围性面神经麻痹等。



白芥子



用法用量

煎服，3~6g。外用适量，研末调敷，或作发泡用。

民间妙用

1. 白芥子30个。研细末，用鸡蛋清调拌后贴敷脚底心涌泉穴，适用于风寒型感冒者。
2. 白芥子60~120g，研细末（1次量）装入消毒纱布袋内，先用温水外洗乳房患处，再用生姜汁涂患处皮肤，然后将纱布袋覆盖患处，绷带固定，3日换药1次。治疗乳腺纤维囊性病。

使用禁忌

久咳肺虚及阴虚火旺者忌用；消化道溃疡、出血者及皮肤过敏者忌用。用量不宜过大。

炒白芥子



药材选购：以选粒均匀、饱满者为佳。注意破碎后加水浸湿，产生辛烈的特异臭气。

白 前

白前为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的干燥根茎及根。

主产：浙江、江苏、安徽等地。

功效主治

性微温，味辛、苦。降气化痰。主治咳嗽痰多，气喘，无论寒热新久，外感内伤均可配伍应用。现常用于治疗麻疹，肾炎水肿，病毒性肝炎等。



用法用量

煎服，3~10g；或入丸、散。



民间妙用

白前10g，大米100g。将白前择净，放入锅中，加清水适量，浸泡5~10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，服食，每日1剂，连续2~3日。适用于肺气壅实，痰多而咳嗽不爽，气逆喘促之症。

使用禁忌

肺虚喘咳者慎用。生品量大，易刺激胃。

药材选购：以选根茎粗、形如鹅管者为佳。注意质脆中空。

旋覆花

旋覆花为菊科植物旋覆花或欧亚旋覆花的干燥头状花序。

主产：河南、河北、江苏、浙江等地。

功效主治

性微温，味苦、辛、咸。降气化痰，降逆止呕。主治咳喘痰多，痰饮蓄结，胸膈痞满；痰浊阻胃，呕吐、噎气等。现常用于治疗胸膜粘连，肋间神经痛，肝炎后综合征，粘连性肠梗阻等。



旋覆花药材

用法用量

煎服，3~10g；布包。

民间妙用

- 1.旋覆花10g（布包），玉竹、丝瓜叶各15g，水煎服，每日1~2次。用治糖尿病。
- 2.旋覆花15g，砂仁3g，白萝卜500g。香辣酱、精盐、鸡精、高汤、葱白节、香油各适量。将旋覆花、砂仁洗净，放入高汤小火烧至10分钟后，改用大火，放入葱白节、精盐，再将白萝卜切厚片，投入锅内煮熟，放鸡精、香油，起锅配上香辣酱即成。健胃消食，利尿，止咳化痰。

蜜旋覆花



旋覆花饮片

使用禁忌

阴虚劳嗽，津伤燥咳者忌用。

药材选购：以选完整、色黄绿者为佳。

二、清化热痰药

本类药物性多寒凉，具有清化热痰的作用，部分药物质润，兼能润燥，主要用于热痰、燥痰证，症见咳嗽气喘，痰黄质稠，舌苔黄腻，或干咳无痰或痰少而黏，口唇干燥等。

瓜 蒌

瓜蒌为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果实。

主产：栝楼主产于山东长清、肥城等地。双边栝楼主产于江西、湖北、湖南等地。

功效主治

性寒，味甘、微苦。清热化痰，宽胸散结，润肠通便。主治痰热咳嗽，痰黄黏稠，燥咳无痰或痰少质黏；痰气互结，胸阳不振，胸痹心痛，痰热结胸；肺痈，肠痈，乳痈；肠燥便秘等。现常用于治疗气管炎、支气管炎，冠心病心绞痛，带状疱疹，乳房纤维腺瘤等。



用法用量

煎服，全瓜蒌10~20g。瓜蒌皮6~12g，瓜蒌仁10~15g打碎入煎。

民间妙用

1. 瓜蒌60g，煎汤坐浴约20分钟左右，用药时有出汗及轻度头晕，无碍，用治肺热壅盛之小便不利。
2. 瓜蒌仁、薤白各8g，半夏4g。各药按比例加10倍量，研成粗末，每次取20~40g，放入热水瓶中，冲入半瓶沸水，10ml绍兴黄酒，盖闷10~20分钟，即可饮用。用治胸痹痛闷，舌苔白腻。

使用禁忌

脾虚便溏者及寒痰、湿痰证忌用。反乌头。



药材选购：以选完整不破、果皮厚、皱缩有筋、体重、糖分足者为佳。

川贝母

川贝母为百合科植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母、棱砂贝母的干燥鳞茎。

主产：西藏、四川、青海、甘肃等地。

功效主治

性微寒，味苦、甘。清热化痰，润肺止咳，散结消肿。主治肺热、肺燥咳嗽，阴虚劳嗽，久咳有痰；瘰疬、乳痈、肺痈等。浙贝母功似川贝母，苦味为主，开泄力著，风热犯肺或痰热郁肺之咳嗽尤宜，且清热散结胜于川贝母。现常用于治疗急慢性支气管炎，上呼吸道感染，肺结核咳嗽，百日咳，前列腺肥大等。



用法用量

煎服，3~10g；研末服1~2g。

民间妙用

1. 川贝母6g，百合15g，荸荠30g，冰糖15g，梨1~2个，共同蒸熟，梨、荸荠、百合及汁一同服食。用治痰热蕴肺，咳痰黄稠之慢性支气管炎。

2. 川贝母10g，野菊花15g，麦门冬20g。共煎汤，每次送服云南白药0.5g，每日3次，10日为一疗程。治疗慢性咽炎。

使用禁忌

脾胃虚寒及有湿痰者不宜用。反乌头。



药材选购：川贝母商品分为松贝、青贝、炉贝，以选四川产松贝质坚实，粉性足，色白者为佳。注意呈心脏形，顶端较尖，基部平，外层鳞叶2瓣，大小悬殊，大瓣紧抱小瓣，顶部闭合。

【附】浙贝母为百合科植物浙贝母的干燥鳞茎，主产于浙江；湖北贝母为百合科植物湖北贝母的干燥鳞茎，主产于湖北；伊贝母为新疆贝母的干燥鳞茎，主产于新疆；土贝母主产于河南、陕西等地。

竹 茹

竹茹为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎的中间层。

主产：长江流域和南方各地。

功效主治

性微寒，味甘。清热化痰，除烦止呕。

主治痰热、肺热咳嗽；痰火扰心之心烦不寐；胃热呕吐，胎热恶阻呕逆等。现常用于治疗妊娠呕吐，顽固性失眠，皮肤溃疡等。



竹茹药材



用法用量

煎服，6~10g。生用清化痰热，姜汁炙用止呕。

民间妙用

1.竹茹12g，川贝母9g，芦根45g。水煎，滤汁去渣，加粳米100克及适量水，同煮为粥，加冰糖末15g，稍煮使之溶化于粥中。1日内分2次服食。用治慢性支气管炎痰热型。

2.竹茹9g，陈皮6g，伏龙肝50g，生姜适量，水煎汤。先将生姜片含于口中，再将汤药分数次服下，连服数天。治疗胃虚不降之呕吐。

使用禁忌

寒痰咳喘，胃寒呕逆及脾虚泄泻者禁服。

竹茹饮片



药材选购：以选身干、色黄绿、丝丝均匀、质柔软者为佳。

竹 沥

竹沥为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的竹秆经火烤灼而流出的淡黄色澄清液汁。

主产：长江流域和南方各地。



功效主治

性寒，味甘。清热豁痰，定惊利窍。主治痰热咳喘，痰稠难咯；中风痰迷，惊痫癫狂等。现常用于治疗乙型脑炎，流行性脑膜炎高热，中风口噤，小儿惊风等。

用法用量

内服 30～50g，冲服。本品不能久藏，但可熬成竹沥膏瓶贮。

民间妙用

- 1.竹沥30g，生姜汁3g。冲服，每日2次，用治胃炎呕吐。
- 2.竹沥35g，天麻10g，粳米100g，白糖30g。将天麻洗净，切成薄片，与粳米放入沙锅内同煮粥，粥熟调入竹沥、白糖即可。挑去天麻片，食粥，每日1～2次。7日为一疗程。用于肝风痰热之病症及眩晕者。

使用禁忌

寒痰及便溏者忌用。

药材选购：以选色泽透明者为佳。

桔 梗

桔梗为桔梗科植物桔梗的干燥根。

主产：东北华东地区。

功效主治

性平，味苦、辛。宣肺，祛痰，利咽，排脓。主治咳嗽痰多，胸闷不畅；咽喉肿痛，失音；肺病咳嗽胸痛，咳吐腥臭浊痰等。现常用于治疗急性扁桃体炎，慢性支气管炎，急性期肺脓肿，细菌感染的肺炎等。



用法用量

煎服，3~10g；或入丸、散。

民间妙用

1. 桔梗12g，甘草6g，荆芥9g，粳米6g。前3味药布包煎，取汁去渣，加粳米煮粥吃。每日1剂，连服数剂。用治风热袭肺，咽喉肿痛。

2. 桔梗30g。放入250ml清水中煎至100ml服，每日3次。用治慢性细菌性痢疾。



桔梗药材

桔梗饮片



使用禁忌

凡气机上逆，呕吐、呛咳、眩晕、阴虚火旺咳血等不宜用，胃、十二指肠溃疡者慎服。

药材选购：以选条肥大、色白、体坚实、味苦者为佳。

前 胡

前胡为伞形科植物白花前胡的干燥根。

主产：浙江、江西、四川等地。

功效主治

性微寒，味苦、辛。降气化痰，疏散风热。主治痰热蕴肺，咳喘胸闷；外感风热，身热头痛，咳嗽痰多等。现常用于治疗扁桃体炎，顽固性咳嗽，细菌性痢疾，慢性腹泻等。



前胡药材



前胡饮片

用法用量

煎服，6~10g；或入丸、散。

民间妙用

1.前胡12g，荆芥10g，细辛4g。3味共放入350ml的清水中，先用武火煎后，再用文火煎至150ml。每日分2次服，连服3日即可痊愈。治疗外感风寒头痛。

2.前胡粉每次6g，每日3次，用温开水冲服，直至痊愈。治疗菌痢。

使用禁忌

阴虚火嗽，痰饮咳喘不宜用。

药材选购：以选根粗壮、皮部肉质厚、质柔软、断面油点多、香气浓者为佳。

枇杷叶

枇杷叶为蔷薇科植物枇杷的干燥叶。

主产：广东、广西、江苏等地。

功效主治

性微寒，味苦。
清肺止咳，降逆止呕。主治肺热咳嗽，燥热哮喘；胃热呕吐，啰逆等。现常用于治疗慢性支气管炎，百日咳，慢性肾炎，尿道炎、膀胱炎等。



用法用量

煎服，5~10g，止咳宜炙用，止呕宜生用。

枇杷叶药材

民间妙用

1. 枇杷叶适量，煎汤。将所得药液放入水中沐浴。有润肤爽身的功效。用治痱子。
2. 枇杷叶10片左右，切细，用布袋装好，再放些焙过的盐，然后将布袋放在肛门和睾丸之间，熏蒸30分钟左右。治疗前列腺肥大症。

使用禁忌

寒嗽及胃寒作呕者不宜用。

炙枇杷叶



枇杷叶饮片



药材选购：以选广东产干燥、叶厚者为佳。

胖大海

胖大海为梧桐科植物胖大海的干燥成熟种子。

主产：越南、泰国、印度尼西亚和马来西亚等国。

功效主治

性寒，味甘。清肺化痰，利咽开音，润肠通便。主治肺热声哑，咽喉疼痛，咳嗽；燥热便秘，头痛目赤等。现常用于治疗慢性咽炎，急性扁桃体炎，细菌性痢疾等。



胖大海



用法用量

2~4枚，沸水泡服或煎服。

民间妙用

1.胖大海5枚，开水泡，代茶饮。用治声音嘶哑，唇红干燥，或有咳嗽等症。

2.胖大海5枚，枸杞子10g，白菊花3g。加水煎15分钟。去渣取汁，温服。可加白糖调味。治疗小儿慢性扁桃体炎。

使用禁忌

脾胃虚寒泄泻者慎服。

药材选购：以选个大、质坚、色黄棕、有细皱纹及光泽、不破皮者为佳。

海藻

海藻为马尾藻科植物羊栖菜或海蒿子的干燥藻体。

主产：羊栖菜主产于浙江、福建、广东、海南沿海各地，海蒿子主产于山东、辽宁等沿海各地。

功效主治

性寒，味咸。消痰软坚，利水消肿。主治癭瘤瘰疬，及脚气，水肿等。现常用于治疗单纯性甲状腺肿，甲状腺瘤，甲状腺功能亢进，乳腺囊性增生症等。



用法用量

煎服，10～15g。

民间妙用

海藻30g，丹参30g，蜂蜜30g。将海藻和丹参同放入纱布袋中，加水浸泡30分钟，大火煮沸后，改小火煨煮30分钟，取出药袋，趁温热调入蜂蜜，拌匀即成，早晚2次。用治前列腺肥大为瘀血阻滞者。



海藻饮片



使用禁忌

脾胃虚寒者慎用。反甘草。

药材选购：以选色黑褐、盐霜少、枝嫩、无砂石者为佳。

昆布

昆布为海带科植物海带或翅藻科植物昆布的叶状体。

主产：山东、辽宁、浙江等地。

功效主治

性寒，味咸。
消痰软坚，利水消肿。主治瘰疬瘰疬及脚气浮肿、水肿等。现常用于治疗颈淋巴结核，甲状腺肿，气管炎等。



昆布药材



用法用量

煎服，6~12g。

民间妙用

1.昆布30g，海藻30g，木耳15g，黄豆200g，共炖煮，加少量调味品后服食。适于冠心病合并高脂血症、高血压患者。

2.昆布、海藻、甜杏仁各9g，薏苡仁30g。将昆布，海藻泡发好，洗净，与甜杏仁共同水煎取汁，加入薏苡仁煮粥食用。每日1次，20日为一疗程。用治痤疮。

使用禁忌

脾胃虚寒者慎用。

昆布饮片



药材选购：以选完整、色黑褐，体厚者为佳。

三、止咳平喘药

本类药物性或温，或寒，味或辛，或苦，或甘，具有止咳平喘作用，适用于不同原因引起的咳喘证，有外感、内伤，寒热虚实之别，但一般均有咳逆上气，喘促胸闷等见症。

苦杏仁

苦杏仁为蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、东北杏或杏的成熟种子。

主产：我国东北、内蒙古、华北、西北、新疆及长江流域。

功效主治

性微温，味苦。有小毒。止咳平喘，润肠通便。主治多种咳嗽气喘，尤以风寒痰咳为优；肠燥便秘等。现常用于治疗慢性支气管炎，百日咳，支气管扩张等。



苦杏仁



用法用量

煎服，3~10g，宜打碎入煎，或入丸、散。

民间妙用

- 1.杏仁、桑叶、菊花各6g，甘草6g。开水沏，代茶饮。用治风热型急性支气管炎。
- 2.杏仁、鸡蛋清各适量。将杏仁捣研如膏，与鸡蛋清拌和均匀，每晚洗净脸后涂面，次日清晨用温开水或米泔水洗净。可绷紧面皮，滋润皮肤，适于干性皮肤。

使用禁忌

阴虚咳喘及大便溏泻者忌用。本品有小毒，用量不宜过大；婴儿慎用。

药材选购：以选颗粒饱满、完整、味苦者为佳。

紫苏子

紫苏子为唇形科植物紫苏的成熟果实。

主产：江苏、安徽、河南等地。



功效主治

性温，味辛。降气化痰，止咳平喘，润肠通便。主治痰盛气逆，咳嗽喘满；肠燥便秘等。现常用于治疗顽固性咳嗽，支气管哮喘，蛔虫病等。

用法用量

煎服，5~10g；煮粥食或入丸、散。

民间妙用

1. 紫苏子(捣成泥)30g，杏仁10g(去皮尖，捣成泥)，粳米50g，红糖适量。加水煮成较稠米汤，早晚温热服。用治咳嗽气喘，痰多纳呆，肠燥便秘等。

秘等。

2. 生紫苏子捣烂或咬嚼食，每次用量，4~10岁20~50g；成人50~70g，每日3次，空腹服。连服3日(多吃几日也可)。若蛔虫引起胃痛、胆绞痛及呕吐者，先安蛔止痛，再吃紫苏子。用治肠道蛔虫症。

使用禁忌

肠滑气虚者忌用。

紫苏子



药材选购：以选粒饱满、色灰棕、油性足者为佳。

百 部

百部为百部科植物直立百部、蔓生百部或对叶百部的干燥块根。

主产：直立百部和蔓生百部均主产于安徽、江苏、浙江、湖北等地。对叶百部主产于湖北、广东、福建、四川等地。



功效主治

性微温，味甘、苦。润肺止咳，杀虫灭虱。主治外感内伤，新久咳嗽，百日咳，肺癆咳嗽；蛲虫、阴道滴虫，头虱及疥癣等。现常用于治疗小儿百日咳，肺结核空洞型，发虱、阴虱等。

用法用量

煎服，5~15g；外用适量。久咳虚嗽宜蜜炙用。



民间妙用

- 1.百部30g，75%酒精100ml。将百部放入酒精中浸泡1周，去渣，备用。用时蘸药涂于患处。治疗皮肤瘙痒。
- 2.百部500g，放入4 000ml水中煎至成膏，每日2次，每次1匙，连服半月。润肺止咳，治疗肺结核咳嗽。

使用禁忌

阴虚喘咳及脾虚便溏者慎用。



药材选购：以选条粗壮、质坚实为佳。

紫菀

紫菀为菊科植物紫菀的干燥根及根茎。

主产：河北、安徽、河南、黑龙江等地。

功效主治

性微温，味苦、辛、甘。润肺化痰止咳。主治外感内伤，寒热虚实各型咳嗽。现常用于治疗慢性支气管炎合并感染，肺炎，百日咳，习惯性便秘等。



用法用量

煎服，5~10g。外感暴咳生用，肺虚久咳蜜炙用。

紫菀药材



紫菀饮片



民间妙用

1.紫菀30g，研末以开水冲服；也可用紫菀12g煎成浓汁服用。用治便秘。

2.紫菀15g，杏仁15g，粳米30g，白砂糖少许。先将杏仁用水泡后去皮，紫菀煎汤去渣，以汤煮粳米至半熟时加入杏仁，再煮成粥即可。用治小儿（1岁以上）咳嗽痰多，气急喘逆，吐食便秘。

使用禁忌

阴虚火亢之燥咳，实热咳嗽等。非有适当配伍不宜用。

药材选购：以选表面紫红色、质柔韧、断面灰白色、周边暗紫色、嚼后有麻辣感为佳。注意根茎簇生多数细根，形如马尾，多编成辫。

款冬花

款冬花为菊科植物款冬干燥花蕾。

主产：河南、甘肃、山西、陕西等地。

功效主治

性温，味辛、微苦。润肺下气，止咳化痰。主治多种咳嗽，以寒咳更优。以止咳见长。现常用于治疗急慢性气管炎，支气管哮喘等。

用法用量

煎服，5~10g。外感暴咳宜生用，内伤久咳宜炙用。

民间妙用

1.款冬花15g，银耳30g，雪梨1个，冰糖20g。款冬花用纱布包好，梨去皮切片，和银耳、冰糖同放



入沙锅内加水适量清炖，沸后10分钟，取出药包，服食。用于肺虚有热，肺燥咳嗽，痰中带血或咯血。

2.款冬花、紫菀各3g，茶叶6g。3味放入热水瓶中，以沸水冲泡至大半瓶，盖闷10多分钟，即可当茶饮，1日内作数次饮完，弃去沉渣。治疗外感风寒，咳嗽痰多、喘逆气急、恶寒发热。



款冬花

使用禁忌

本品易散气助热，对咳血或肺痛咳吐脓血者慎用。

药材选购：以选朵大、色紫红、花梗短者为佳。注意花蕾呈长圆棒状，单生或2~3个基部连生，木质老梗及已开放者不可供药用。

马兜铃

马兜铃为马兜铃科植物北马兜铃或马兜铃的干燥成熟果实。

主产：北马兜铃主产于东北地区及河北、山东、陕西、山西等地。马兜铃主产于江苏、安徽、浙江、江西等地。

功效主治

性寒、味苦、微辛。清肺化痰，止咳平喘，清肠消痔。主治肺热咳喘；痔疮肿痛或出血等。现常用于治疗肝阳上亢型高血压病，慢性气管炎，各种感染性疾病等。

用法用量

煎服，3~10g；外用适量，煎汤熏洗。一般生用，肺虚久咳炙用。

民间妙用

1. 马兜铃15g，放入500ml清水中煎至25ml，分3次饭后服。一般服药15~25日即可见效。用治高血压。
2. 马兜铃15g，天冬12g，五味子5g。将三药放入350ml清水中，煎至150ml，装入保温瓶内，分2次服用。治疗虚热咳嗽。

使用禁忌

虚寒喘咳及脾虚便溏者禁服，胃弱者慎服。用量不宜过大，以免引起呕吐。



马兜铃药材



蜜炙马兜铃

药材选购：以选完整、色黄绿、种子充实者为佳。

葶苈子

葶苈子为十字花科植物独行菜或播娘蒿的干燥成熟种子。

主产：独行菜主产于华北、东北地区。播娘蒿主产于华东、中南等地区。

功效主治

性大寒，味苦、辛。泻肺平喘，利水消肿。主治痰涎壅盛，喘息不得平卧；水肿、悬饮、胸腹积水等。现常用于治疗肺源性心脏病，风湿性心脏病，高血压心脏病，冠心病等所致心力衰竭，渗出性胸膜炎，肾炎水肿等。



用法用量

煎服，5~10g；研末服，3~6g。



葶苈子

民间妙用

1. 葶苈子3~6g研粉，每天3次饭后服，治疗心源性、肺源性、内分泌性、高血压性、肾性等各种原因造成的顽固性心力衰竭。
2. 葶苈子每日10g单用，加水煎成30ml煎液，分2次温服。用治青光眼高眼压症。体虚者适量加健脾药。

使用禁忌

肺虚喘促，脾虚肿满，膀胱气虚，小便不利者忌用，或可配伍补脾益气药同用。

药材选购：以选子粒饱满、均匀、黄棕色、无泥土者为佳。注意遇水有黏滑性。

桑白皮

桑白皮为桑科植物桑的干燥根皮。

主产：全国各地都产，主产于河南、安徽等地。

功效主治

性寒，味甘。泻肺平喘，利水消肿。主治肺热咳喘，水饮阻肺之咳逆喘嗽；风水、皮水水肿等。现常用于治疗急性支气管炎，胸膜炎，糖尿病等。



用法用量

煎服，5~15g。生用泻肺利水，平肝清火；肺虚咳嗽宜蜜炙用。



桑白皮药材



桑白皮饮片

民间妙用

1. 桑白皮15g，赤小豆60g，加水煎煮，去桑白皮，饮汤食豆。对慢性肾炎体表略有浮肿，尿检又常有少许脓细胞者，用作辅助治疗。
2. 桑白皮干品10~20g，或鲜品20~40g，水煎服，每日3次，一般3天而愈。为巩固疗效防止复发，可煎服一周。用治肺热气逆之鼻衄。

使用禁忌

肺虚无火，小便多，风寒咳嗽无实邪壅遏者慎用。

药材选购：以选色白、皮厚、无粗皮、粉性足者为佳。

白果

白果为银杏科植物银杏的成熟种子。

主产：广西、四川、河南、山东、湖北。



功效主治

性平，味甘、苦、涩。有毒。敛肺化痰定喘，止带缩尿。主治哮喘咳嗽，以久咳久喘之虚证尤宜；带下，白浊，尿频，遗尿等。现常用于治疗急慢性喘息性支气管炎，哮喘，肺结核等。

用法用量

煎服，5~10g，捣碎。

民间妙用

- 1.白果仁10枚，甜杏仁5g，胡桃肉5g，花生仁5g。共研细末和匀，加水煮沸后，再加入打碎调匀鸡蛋1只，每日清晨空腹服用，连续半年，用治老年慢性支气管炎，咳嗽气喘。
- 2.白果10枚，炒熟剥去外壳，豆腐皮2张，泡软后切小块，粳米50g，芡实20g，加清水适量同煮成稠粥，用食糖调味后即可服用。适于各型遗尿。

使用禁忌

本品有毒，不可多用，小儿尤当注意。



药材选购：以选壳色黄白、种仁饱满，断面色淡黄者为佳。

矮地茶

矮地茶为紫金牛科紫金牛的干燥全草。

主产：长江流域以南各地。

功效主治

性平，味苦、辛。止咳平喘，清利湿热，活血化瘀。主治肺热咳喘，寒痰喘嗽；湿热黄疸，水肿，带下；血瘀经闭，风湿痹痛，跌打损伤等。现常用于治疗大叶性肺炎，肺结核，急性肾炎，病毒性肝炎等。



矮地茶药材

用法用量

煎服，10~30g。

民间妙用

1.矮地茶30g，枸杞子30g，冬虫夏草6g，红枣12枚（洗净劈开）。另羊肝一具（洗净去筋膜切片），与前药同煎，食肉喝汤，分次服下。功能滋补肝阴，适用肝炎恢复期患者。

2.矮地茶30g，蜂蜜20g。将矮地茶洗净，加水适量，煎煮40分钟，去渣取汁，待药汁转温后调入蜂蜜即成。上下午分服。可用于调治气滞血瘀及肝胆湿热型肝癌。



矮地茶饮片

使用禁忌

胃痛患者及孕妇忌服。

药材选购：以选身干、色红棕、质硬易断者为佳。

洋金花

洋金花为茄科植物白曼陀罗的干燥花。

主产：江苏、浙江、福建、广东等地。

功效主治

性温，味辛。有毒。平喘止咳，麻醉镇痛，止痉。主治咳喘无痰或痰少，他药乏效者；心腹疼痛，风湿痹痛，跌打损伤；癫痫，小儿慢惊风及麻醉用药等。现常用于治疗哮喘，银屑病，精神分裂症等。

用法用量

内服：0.2~0.6g，宜入丸散剂；作卷烟吸，一日量不超过1.5g。外用适量，煎汤洗或研末外敷。

民间妙用

取洋金花或洋金花籽15g，研成细末，将药末倒入500ml的60° 纯粮白酒中，摇匀，密封存放7日后服用。每次1~2ml，每日服3次。用治哮喘。



洋金花药材

使用禁忌

本品有毒，应控制剂量。外感及痰热咳喘、青光眼、高血压，心动过速者禁用；孕妇、体弱者慎用。

药材选购：以选色浅者为佳。



权威的
中草药图谱
家庭运用中草药的
宝典



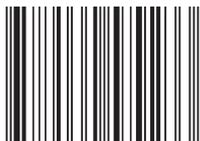
▲ 中草药图谱 —— 清热祛湿药（彩图版）

△ 中草药图谱 —— 补益调理药（彩图版）

装帧设计 孙达铭

上架建议：中药

ISBN 978-7-5345-7923-3



9 787534 579233 >

定价：28.00元