

杜云喜 主编

常用 中草药名 验方 歌集



人民军医出版社
People's Military Medical Press

常用中草药名验方歌集

CHANGYONG ZHONGCAOYAO MINGYANFANG GEJI

主 编 杜云喜
编 者 杜 越 杜文玲
杜文频 杜纬洁



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常用中草药名验方歌集/杜云喜主编. —北京:人民军医出版社,2005.6
ISBN 7-80194-446-1

I. 常… II. 杜… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第007512号

策划编辑:杨德胜 加工编辑:杨莹 责任审读:李晨
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927258(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14 字数:341千字

版次:2005年6月第1版 印次:2005年6月第1次印刷

印数:0001~5000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书分三篇共 45 章,上篇为“新编常用中草药(三字诀)”,是在 1996 年出版的《常用中草药三字诀》的基础上修订而成的,中药现已增至 645 味,主要介绍了每味中药的药性、功能、主治、配伍、用量及注意事项等内容。中篇为“古今常用名验方(四字歌)”。介绍了用药与处方须知、解表、理吐、泻下、驱虫、消导、清热、利水、温里、化痰止咳平喘、芳香化湿、祛风湿、平肝熄风、开窍、安神、理气、理血、补虚、敛涩、外用以及抗肿瘤等 20 类,630 多首名验经方。下篇为“诊断与辨证施治(七言诗)”,主要介绍了“四诊方法”、“八纲辨证”和疾病与“五行”属性关系(生、克、乘、侮)等中医诊断疾病的重要方法。

本书把中药、方剂、诊断等相关内容尽收其内,具有系统性、完整性和可操作性,其行文风格独特,用三、四、七字 3 种不同格律诗体撰写,语言精练,便于诵读,易记好学。解决了学习中药与方剂呆板、枯燥、不便记忆的难题,是一部很好的中医临床备要手册。适于中医师、中药师、西学中的临床工作者、医学院校师生、中医爱好者阅读参考。

责任编辑 杨德胜

前 言

药性书,诸多种,方剂书,版本众,
皆庞大,望畏生,习之难,费时功;
为此著,此歌集,有系统,得要领,
言虽简,意义深,若习之,易记诵,
少费时,收效宏,适临床,便于用。

时间就是金钱,效益贵如生命!在当今知识大爆炸的形势下,要以较短的时间、最快的速度,了解与掌握更多的防治疾病有利于健康的科学知识,适应中医现代化的需要,更好更快更准确地记忆中药方剂,是十分重要的。近代大医学家张锡纯在他的《医学衷中参西录》自叙中说:“吾辈生古人之后,当竟古人未竟之业,而不能与古为新,俾我中华医学大放光明于全球之上,是吾辈之罪也。”在科学已高度发展的今天,中医这一古老传统医药越来越受到众多国家的认同和重视,在此之际,重温这一教诲,倍感责任重大。笔者年纪虽已七十有三,还是努力将自己多年经验积累,并博采古今众家之长,力求有新创意,终于著成此《常用中草药名验方歌集》一书。

全集三篇,采用三种不同格律歌诀撰成,虽不是文艺诗,却胜似诗;诗体形式不同,该长则长,能短必短,合辙押韵,朗朗上口,力求精练,形式优美,喜闻乐见。为解决格律歌诀历来多注释的繁琐难题,创用小号字加上下角的方法,使读者一目了然,并能准确理解把握内容。各章节开始,皆采用了概述诠释的方法,能起到耳目一新的效果。

上篇:“新编常用中草药(三字诀)”,是在1996年人民军医出版社出版的,8年内印刷8次的《常用中草药三字诀》的基础上修订而成的。

新增了抗“肿瘤药”和“中草药的炮制”两章，其他各章亦多处修改。现在共选中草药 645 味（其中新增肿瘤药 54 味）。第 1 章“用药须知”，将中药治则，“四气、五味”，“五色、五臭”，药之趋向，升、降、浮、沉等作了歌论，以对中草药有一全面了解；在第 22 章“中草药的炮制”对加工方法作了详细介绍，以提高中药的纯度与疗效。其余 20 章中草药，对每味中草药的药性、功能、主治、配伍、用量及禁忌等尽收其内。

中篇：“古今常用名验方（四字歌）”，选了屡验屡效的名验经方 630 首，88 首代表方剂（在顺序号右上角加※号者）散于其内。本篇（从 23~43）共 21 章，与上篇协调一致，相互关联，紧密相扣，可谓姊妹篇矣！这篇主要为常见病多发病症的治疗方剂，同时也纳入许多疑难杂症的治疗方剂。要知每一病症条目，“病症索引”可供查阅，方便快捷。为解决临床医师常出现的“书到用时方恨少，方到临症恨不全”的尴尬局面作了努力。怎样准确记住每一方剂药味，是最头痛的事。为此，将枯燥、呆板、繁杂的方药，通过比拟、同音、谐音、寓意、拟人、典故、联想、歌诀以及速记“通解线”外加注释等不同形式和手段，尽力使其趣味、幽默、形象化、具体生动，以达“一经过目，久久难忘”的效果。兹举例说明，和解剂中“小柴胡汤”的趣味速记法为：

黄 大 炙甘草
 小柴胡：情人找，半夏生姜只吵吵
 芩参枣

将小柴胡人格化，以其搞恋爱，旁边人叽吵议论联系起来，加上“通解线”外注释比死记硬背柴胡、黄芩、人参、大枣、半夏、生姜、炙甘草七味药容易牢记。过去的汤头歌诀也不少，若强化的次数少了也记不住。再如，清热解毒剂之“仙方活命饮”，我们将当归、穿山甲、陈皮、防风、皂角刺、天花粉、金银花、知母、乳香、没药、赤芍、白芷、甘草等 13 味药，作这样速记（只读记两条虚线内的文字，如理解不准，捎看虚线

当山陈 皂 花 知 白甘
 上下加注即可）：归甲城防照刺天，银母没乳赤子疳。寓意古代打仗回
 皮风 粉 花 药香芍芷草

归仍不卸甲的老将，又守城防御，向天射刺威镇敌人；在家等候的妻子已白了头，拉扯的儿子因没乳吃很瘦瘠。这样一联想便会很快记住的。

在“药方”栏中将所用药物、用量（皆为一般成人量）及使用方法融为一体；“主治”栏将药的功效列于开头。力将不必要的字、句、段删去。

下篇：“诊断与辨证施治（七言诗）”，纳 44~45 两章。是中医临床治疗前正确认识、正确把握疾病及进行调查研究的主要方法，只要拿起“四诊”这一有力武器，抓住“八纲”辨证法之“准绳”，就不难把握疾病千变万化的特点和总的规律。

总之，上篇是制造导弹的材料，中篇是打击病敌的导弹，下篇则是寻找病敌的雷达。三位一体，不可分割，相辅相成。

在撰写中汲取了《本草》、《医宗金鉴》、《中药学》、《河北中草药》、《中医学讲义·概要》、《新编汤头歌诀》、《常见病验方研究参考资料》、《中国民间医术绝招》、《癌症中医治验》、《疑难病症经验良方》等书籍之精华，并得到许多领导和同道的大力相助，在此一并表示诚挚的谢意！

编著中尽管费力不小，但由于年迈，加之水平所限，时间仓促，书中错误和缺点，定会不少，欢迎广大读者朋友，提出宝贵意见！

杜云喜

2005 年 1 月

目 录

上篇 新编常用中草药(三字诀)

第1章 用药须知	(3)	
第2章 解表药	(6)	
(一)辛温解表药	(6)	
1. 麻黄(6)	2. 桂枝(6)	3. 紫苏(7)
4. 荆芥(7)	5. 防风(7)	6. 羌活(7)
7. 白芷(8)	8. 藁本(8)	9. 细辛(8)
10. 香薷(8)	11. 苍耳子(9)	12. 辛夷(9)
13. 生姜(9)	14. 葱白(9)	15. 柅柳(10)
16. 芫荽(10)	17. 米虾(10)	
(二)辛凉解表药	(10)	
1. 薄荷(10)	2. 菊花(10)	3. 霜桑叶(11)
4. 浮萍(11)	5. 牛蒡子(11)	6. 蔓荆子(11)
7. 蝉蜕(11)	8. 木贼(12)	9. 葛根(12)
10. 柴胡(12)	11. 升麻(13)	12. 淡豆豉(13)
第3章 理吐药	(14)	
(一)催吐药	(14)	
1. 苦丁香(14)	2. 藜芦(14)	3. 荨麻(14)
4. 胆矾(14)		
(二)止吐药	(15)	
1. 半夏(15)	2. 伏龙肝(15)	3. 代赭石(15)
第4章 泻下药	(17)	
(一)润下药	(17)	



1. 火麻仁(17) 2. 郁李仁(17) 3. 松子仁(17)
4. 蜂蜜(17)
- (二)攻下药..... (18)
1. 大黄(18) 2. 朴硝(19) 3. 番泻叶(19)
4. 望江南(19)
- (三)峻下逐水药..... (19)
1. 牵牛子(19) 2. 巴豆(20) 3. 大戟(20)
4. 芫花(20) 5. 甘遂(20) 6. 商陆(20)
7. 千金子(21)
- 第5章 驱虫药..... (22)
1. 使君子(22) 2. 榧子(22) 3. 鹤虱(22)
4. 槟榔(23) 5. 雷丸(23) 6. 鸦胆子(23)
7. 南瓜子(23) 8. 大蒜(23) 9. 苦楝皮(24)
10. 常山(24) 11. 芜荑(24)
- 第6章 消导药..... (25)
1. 莱菔子(25) 2. 神曲(25) 3. 山楂(25)
4. 麦芽(26) 5. 谷芽(26) 6. 鸡内金(26)
- 第7章 清热药..... (27)
- (一)清热泻火药..... (27)
1. 生石膏(27) 2. 知母(28) 3. 栀子(28)
4. 芦根(28) 5. 夏枯草(28) 6. 草决明(29)
7. 青箱子(29) 8. 夜明砂(29) 9. 胖大海(29)
10. 竹叶(29) 11. 密蒙花(29) 12. 牛胆汁(30)
13. 猪毛菜(30) 14. 绿豆(30)
- (二)清热燥湿药..... (30)
1. 黄芩(30) 2. 黄连(31) 3. 黄柏(31)
4. 三颗针(31) 5. 龙胆草(31) 6. 苦参(31)
7. 秦皮(32) 8. 马蔺子(32) 9. 葵花盘(32)
10. 萱草根(32)
- (三)清热解毒药..... (33)
1. 金银花(33) 2. 连翘(33) 3. 板蓝根(33)



4. 大青叶(34)	5. 蒲公英(34)	6. 败酱草(34)
7. 苣荬菜(34)	8. 地丁(34)	9. 重楼(35)
10. 白头翁(35)	11. 野菊花(35)	12. 马齿苋(35)
13. 白鲜皮(35)	14. 山豆根(36)	15. 射干(36)
16. 漏芦(36)	17. 马勃(36)	18. 贯众(36)
19. 穿心莲(37)	20. 锦灯笼(37)	21. 萹草(37)
22. 鱼腥草(37)	23. 灰菜(37)	24. 仙人掌(37)
25. 白背草(38)	26. 苦荞麦根(38)	27. 柳树芽(38)
28. 白桦(38)		
(四) 清热凉血药		(38)
1. 生地黄(39)	2. 羊蹄根(39)	3. 犀角(39)
4. 紫草(39)	5. 丹皮(40)	
(五) 清退虚热药		(40)
1. 青蒿(40)	2. 地骨皮(40)	3. 银柴胡(40)
4. 白薇(41)	5. 胡黄连(41)	
第8章 利水渗湿药		(42)
1. 茯苓(42)	2. 猪苓(42)	3. 泽泻(43)
4. 薏苡仁(43)	5. 车前子(43)	6. 篇蓄(43)
7. 瞿麦(44)	8. 木通(44)	9. 通草(44)
10. 滑石(44)	11. 冬瓜皮(44)	12. 西瓜皮(45)
13. 赤小豆(45)	14. 当药(45)	15. 茵陈(45)
16. 连钱草(45)	17. 金钱草(45)	18. 海金沙(45)
19. 石韦(46)	20. 鱼脑石(46)	21. 玉米须(46)
22. 糠谷老(46)	23. 问荆(46)	24. 萆薢(46)
25. 冬葵子(47)	26. 辣蓼(47)	27. 水红花(47)
28. 冷水花(47)	29. 山扁豆(47)	30. 地肤子(47)
31. 虎杖(48)	32. 卤碱(48)	
第9章 温里祛寒药		(49)
1. 附子(49)	2. 高良姜(50)	3. 吴茱萸(50)
4. 肉桂(51)	5. 干姜(51)	6. 丁香(51)
7. 小茴香(52)	8. 川椒(52)	9. 花椒(52)



10. 辣椒(52) 11. 白胡椒(52) 12. 毕澄茄(53)
13. 艾叶(53) 14. 硫黄(53)
- 第10章 化痰止咳平喘药** (54)
- (一)温化寒痰药 (54)
1. 白芥子(54) 2. 苏子(54) 3. 天南星(55)
4. 旋覆花(55) 5. 禹白附(55)
- (二)清化热痰药 (55)
1. 瓜蒌(56) 2. 葶苈子(56) 3. 前胡(56)
4. 贝母(56) 5. 天竺黄(57) 6. 竹茹(57)
7. 蛤壳(57) 8. 海浮石(57) 9. 海藻(58)
10. 昆布(58) 11. 礞石(58)
- (三)止咳平喘药 (58)
1. 白前(58) 2. 杏仁(58) 3. 紫菀(59)
4. 百部(59) 5. 桔梗(59) 6. 款冬花(59)
7. 枇杷叶(60) 8. 桑白皮(60) 9. 黄荆子(60)
10. 洋金花(60) 11. 马兜铃(60) 12. 猫眼草(61)
13. 油松塔(61) 14. 凤凰衣(61) 15. 芹菜根(61)
- 第11章 芳香化湿药** (62)
1. 藿香(62) 2. 佩兰(62) 3. 苍术(62)
4. 砂仁(63) 5. 白豆蔻(63) 6. 草豆蔻(63)
7. 草木樨(63) 8. 草果(63)
- 第12章 祛风湿药** (64)
1. 独活(64) 2. 五加皮(64) 3. 威灵仙(64)
4. 木瓜(65) 5. 秦艽(65) 6. 苍耳子(65)
7. 豨莶草(65) 8. 桑枝(65) 9. 桑寄生(66)
10. 油松节(66) 11. 防己(66) 12. 伸筋草(66)
13. 老鹳草(67) 14. 穿山龙(67) 15. 蝎子草(67)
16. 白花蛇(67)
- 第13章 平肝熄风药** (68)
1. 羚羊角(68) 2. 石决明(68) 3. 地龙(68)
4. 白僵蚕(69) 5. 全蝎(69) 6. 蜈蚣(69)



7. 天麻(69)	8. 钩藤(70)	9. 白蒺藜(70)
第 14 章 开窍药		(71)
1. 麝香(71)	2. 牛黄(71)	3. 苏合香(71)
4. 石菖蒲(72)	5. 冰片(72)	
第 15 章 安神药		(73)
(一)重镇安神药		(73)
1. 朱砂(73)	2. 磁石(73)	3. 琥珀(74)
4. 铁落(74)	5. 龙骨(74)	6. 牡蛎(75)
7. 珍珠母(75)		
(二)养心安神药		(75)
1. 酸枣仁(75)	2. 柏子仁(75)	3. 远志(76)
4. 夜交藤(76)	5. 缬草(76)	6. 合欢花(76)
7. 天仙子(76)	8. 浮小麦(76)	9. 榆钱(77)
10. 灵芝(77)		
第 16 章 理气药		(78)
1. 青皮(78)	2. 陈皮(78)	3. 大腹皮(79)
4. 厚朴(79)	5. 枳实(79)	6. 木香(79)
7. 香附(80)	8. 沉香(80)	9. 降香(80)
10. 佛手(80)	11. 薤白(80)	12. 乌药(80)
13. 荔枝核(81)	14. 川楝子(81)	15. 玫瑰花(81)
16. 柿蒂(81)	17. 刀豆(82)	
第 17 章 理血药		(83)
(一)活血药		(83)
1. 丹参(83)	2. 川芎(84)	3. 延胡索(84)
4. 桃仁(84)	5. 红花(84)	6. 郁金(85)
7. 姜黄(85)	8. 莪术(85)	9. 三棱(85)
10. 乳香(86)	11. 没药(86)	12. 鸡血藤(86)
13. 益母草(86)	14. 五灵脂(86)	15. 泽兰(87)
16. 丝瓜络(87)	17. 王不留(87)	18. 皂角刺(87)
19. 穿山甲(87)	20. 牛膝(88)	21. 瓦楞子(88)
22. 刘寄奴(88)	23. 骨碎补(89)	24. 苏木(89)



- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 25. 血竭(89) | 26. 自然铜(89) | 27. 青羊血(89) |
| 28. 土鳖虫(89) | 29. 水蛭(90) | 30. 虻虫(90) |
| 31. 鼠妇(90) | | |

(二)止血药..... (90)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 蒲黄(91) | 2. 白及(91) | 3. 仙鹤草(91) |
| 4. 茜草(91) | 5. 三七(91) | 6. 侧柏叶(92) |
| 7. 槐花(92) | 8. 地榆(92) | 9. 白茅根(93) |
| 10. 大蓟(93) | 11. 鸡冠花(93) | 12. 藕节(93) |
| 13. 棕榈炭(94) | 14. 血余炭(94) | 15. 牛角腮(94) |
| 16. 百草霜(95) | 17. 花生衣(95) | 18. 花蕊石(95) |

第18章 补虚药..... (96)

(一)补气药..... (96)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. 人参(96) | 2. 党参(97) | 3. 黄芪(97) |
| 4. 山药(98) | 5. 白术(98) | 6. 黄精(98) |
| 7. 白扁豆(98) | 8. 饴糖(98) | 9. 大枣(99) |
| 10. 甘草(99) | | |

(二)补血药..... (100)

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1. 熟地黄(100) | 2. 当归(100) | 3. 白芍(101) |
| 4. 紫河车(101) | 5. 龙眼肉(101) | 6. 阿胶(101) |
| 7. 何首乌(102) | 8. 枸杞子(102) | 9. 桑椹(102) |
| 10. 皂矾(103) | | |

(三)补阴药..... (103)

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. 玄参(103) | 2. 沙参(103) | 3. 玉竹(104) |
| 4. 石斛(104) | 5. 天冬(104) | 6. 麦冬(104) |
| 7. 女贞子(105) | 8. 墨旱莲(105) | 9. 黑芝麻(105) |
| 10. 百合(105) | 11. 龟板(105) | 12. 鳖甲(106) |
| 13. 鸡蛋黄(106) | 14. 板栗(106) | 15. 豇豆(106) |

(四)补阳药..... (106)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 鹿茸(107) | 2. 肉苁蓉(107) | 3. 补骨脂(108) |
| 4. 菟丝子(108) | 5. 巴戟天(108) | 6. 杜仲(108) |
| 7. 淫羊藿(109) | 8. 沙苑子(109) | 9. 仙茅(109) |



10. 狗脊(109)	11. 续断(109)	12. 益智仁(110)
13. 胡桃肉(110)	14. 韭菜子(110)	15. 大葱子(110)
第 19 章 敛涩药..... (111)		
1. 麻黄根(111)	2. 五味子(111)	3. 浮小麦(112)
4. 五倍子(112)	5. 山茱萸(112)	6. 金樱子(112)
7. 乌梅(112)	8. 诃子(113)	9. 覆盆子(113)
10. 莲子(113)	11. 罂粟壳(114)	12. 芡实(114)
13. 肉豆蔻(114)	14. 石榴皮(114)	15. 臭椿皮(114)
16. 刺猬皮(115)	17. 白果(115)	18. 桑螵蛸(115)
19. 海螵蛸(115)	20. 赤石脂(116)	21. 禹余粮(116)
第 20 章 外用药..... (117)		
1. 硫黄(117)	2. 雄黄(117)	3. 硼砂(117)
4. 轻粉(118)	5. 炉甘石(118)	6. 铅丹(118)
7. 水银(118)	8. 火硝(118)	9. 石灰(119)
10. 明矾(119)	11. 壁虎(119)	12. 斑蝥(119)
13. 川槿皮(120)	14. 蟾酥(120)	15. 蜂房(120)
16. 獾油(120)	17. 蜗牛(120)	18. 白丁香(121)
19. 儿茶(121)	20. 蛇床子(121)	21. 狼毒(121)
22. 铁线透骨草(122)		
第 21 章 抗肿瘤中草药..... (123)		
一、防治鼻咽癌药..... (123)		
1. 石上柏*(123)	2. 苦参菜*(124)	3. 菝葜*(124)
4. 七叶一枝花(124)		
二、防治肺癌药..... (124)		
1. 鱼腥草(124)	2. *通光散*(124)	3. 鸦胆子(124)
4. *狼毒(124)	5. 龙须草*(124)	6. 核桃皮 _核 *(124)
7. *四叶参*(124)	8. *石豆兰*(124)	9. *野茄子*(124)
10. 卤碱(124)	11. 瓜蒌皮(124)	12. 蜈蚣(124)
三、防治食管癌药..... (124)		
1. *白花蛇*(124)	2. 石龙芮*(124)	3. 急性子*(124)
4. *木馒头*(124)	5. 石竹根(124)	6. *壁虎(125)



7. *蛇蛻(125) 8. 猫眼草(125) 9. 礞砂*(125)
10. 砒(信)石*(125)
- 四、防治胃肠癌药..... (125)
1. *石打穿*(125) 2. 黄药子*(125) 3. *猕猴桃*(125)
4. 凤尾草*(125) 5. 水红菱*(125) 6. 肿节风*(125)
7. *大黄(125) 8. 半边莲*(125)
- 五、防治肝癌药..... (125)
1. *八月札*(125) 2. 平地木*(125) 3. 京三棱(125)
4. *莪术(125) 5. 天葵*(125) 6. 天胡荽*(125)
7. 三白草*(125) 8. *垂盆草*(125) 9. 猪殃殃*(125)
10. *山豆根(126) 11. *土鳖虫(126) 12. *斑蝥(126)
13. 土茯苓*(126) 14. 玉簪花根*(126)
- 六、防治乳腺癌药..... (126)
1. 八角莲*(126) 2. *山慈菇*(126) 3. *露蜂房(126)
4. 土贝母(126) 5. 蒲公英(126) 6. 天门冬(126)
7. 芙蓉花叶*(126) 8. 六楞菊*(126) 9. 臭椿树根*(126)
- 七、防治宫颈癌药..... (126)
1. *蜀羊泉*(126) 2. 天南星(126) 3. *农吉利*(126)
4. 苜蓿菜(126) 5. 枯矾(126) 6. 田螺*(126)
7. 僵蚕(126)
- 八、防治白血病药..... (127)
1. *青黛(127) 2. *半枝莲*(127) 3. 假烟叶*(127)
4. 长春花*(127) 5. 蟾酥(127) 6. 鸡血藤(127)
- 九、其他抗肿瘤中药..... (127)
1. 水杨梅根*(127) 2. 千金藤*(127) 3. 鬼箭羽*(127)
4. 凌霄花*(127) 5. 穿破石*(127) 6. 板蓝根(127)
7. 牛西西(127) 8. 夏枯草(127) 9. 铁树叶*(127)
10. 葵树子*(127) 11. 薏苡仁(127) 12. 蛇莓*(127)
13. 蛇头草(127) 14. 漏芦(127) 15. 海藻(127)
16. 昆布(127) 17. 水红花子*(127) 18. 虎杖(128)
19. 花椒枝*(128) 20. 野葡萄藤*(128) 21. 参三七(128)



22. 乳香(128)	23. 没药(128)	24. 雄黄(128)
25. 轻粉(128)	26. 卤碱(128)	27. 全蝎(128)
28. 紫草(128)	29. 僵蚕(128)	30. 水蛭(128)
31. 地龙(128)	32. 穿山甲(128)	33. 干蟾皮(128)
34. 大将军*(128)	35. 虻虫(128)	36. 鼠妇(128)
第22章 中草药的炮制..... (129)		
一、炮制的目的..... (129)		
二、炮制的方法..... (129)		
1. 修制加工(129)	2. 水制法(130)	3. 火制法(130)
4. 水火合制法(133)	5. 其他制法(133)	

中篇 古今常用名验方(四字歌)

第23章 处方须知..... (137)		
一、方剂与治法..... (137)		
二、原则与变化..... (138)		
(一)组方原则..... (138)		
(二)组方变化..... (139)		
1. 药味加减(139)	2. 药量加减(140)	3. 配伍变化(140)
4. 剂型变化(140)		
三、剂型与用量..... (141)		
(一)剂型..... (141)		
1. 汤剂(141)	2. 丸剂(141)	3. 散剂(142)
4. 膏剂(142)	5. 丹剂(143)	6. 片剂(143)
7. 酒剂(143)	8. 糖浆(144)	9. 冲剂(144)
10. 针剂(144)	11. 其他剂型(144)	
(二)用量..... (144)		
四、煎法与服法..... (145)		
(一)汤剂煎法..... (145)		
1. 一般煎法(145)	2. 特殊煎法(145)	
(二)中药服法..... (146)		



五、禁忌与反畏	(147)
(一)证候禁忌	(147)
(二)配伍禁忌	(147)
1. 十八反歌(147)	2. 十九畏歌(147)
3. 妊娠用药禁忌歌(148)	
(三)服药禁忌	(148)
六、从简方起始	(149)
第 24 章 解表剂(汗法)	(151)
一、辛温解表	(151)
1* . 麻黄汤(151)	2* . 桂枝汤(152)
3. 麻附细辛汤(152)	4. 小青龙汤(152)
5. 从龙汤(153)	6. 大青龙汤(153)
7. 金沸草散(154)	8. 再造散(154)
9. 荆防败毒散(155)	10* . 人参败毒散(155)
11. 加减葶藶汤(155)	12. 卫生防疫宝丹(156)
二、辛凉解表	(156)
1* . 银翘散(156)	2. 桑菊饮(157)
3. 葱鼓桔梗汤(157)	4. 柴葛解肌汤(158)
5. 麻杏石甘汤(158)	6. 越婢加术汤(158)
第 25 章 理吐剂(吐法)	(160)
一、催吐	(160)
1* . 瓜蒂散(160)	2. 三圣散(160)
3. 稀涎促省散(160)	
二、止吐	(161)
1* . 小半夏汤(161)	2. 呕吐停(161)
第 26 章 泻下剂(下法)	(162)
一、润下	(162)
1* . 五仁丸(162)	2. 润肠丸(162)
3* . 麻仁丸(163)	

注:方剂顺序号右上角加※者代表性方剂。



二、温下.....	(163)
1* . 大黄附子汤(163)	2* . 温脾汤(164)
3. 三物白散(164)	
三、寒(攻)下.....	(164)
1* . 大承气汤(164)	2. 增液承气汤(165)
3. 大陷胸汤(165)	4. 阑尾解瘀汤(166)
5. 新备急丸(166)	
四、峻下逐水.....	(167)
1* . 十枣汤(167)	2. 控涎丹(167)
3. 泻下逐水散(168)	
第 27 章 驱虫剂(续下).....	(169)
1* . 乌梅丸(169)	2. 肥儿汤丸(169)
3. 布袋丸散(170)	4. 连梅安蛔汤(170)
5. 理中安蛔丸(170)	6. 化虫丸(171)
7. 胆道驱蛔汤(171)	8. 肝吸虫方(171)
9. 驱绦汤(171)	10. 截疟饮(172)
11. 蛇床子散(172)	12. 驱虫粉(172)
13. 治蛲单验方(172)	
第 28 章 和解剂(和法).....	(173)
1* . 小柴胡汤(173)	2. 大柴胡汤(174)
3. 蒿芩清胆汤(174)	4. 柴胡加龙骨牡蛎汤(175)
5. 柴胡达原饮(175)	6* . 四逆散(176)
7* . 逍遥散(176)	8. 柴胡疏肝散(177)
9. 燮枢汤(177)	10. 舒肝和胃汤(178)
11. 黄连汤(179)	12. 和胃散(179)
13* . 半夏泻心汤(179)	14. 防风通圣散(180)
15. 葛根黄芩黄连汤(180)	16. 五积散(180)
第 29 章 清热剂(清法).....	(182)
一、清热燥湿.....	(182)
1* . 白头翁汤(182)	2. 黄芩汤(183)
3. 燮理汤(183)	4. 神效红白痢疾散(184)



- 二、清热泻火…………… (184)
- | | |
|-----------------|---------------|
| 1* . 白虎汤(184) | 2. 竹叶石膏汤(185) |
| 3. 清胃散(185) | 4. 牙痛宁①(186) |
| 5. 牙痛宁②(186) | 6. 玉女煎(186) |
| 7. 凉膈散(187) | 8. 导赤散(187) |
| 9* . 龙胆泻肝汤(187) | 10. 左金丸(188) |
- 三、清热解毒…………… (188)
- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1* . 黄连解毒汤(188) | 2. 泻心汤(189) |
| 3. 普济消毒饮(189) | 4. 清瘟败毒饮(190) |
| 5* . 仙方活命饮(190) | 6* . 五味消毒饮(191) |
| 7. 内消散(191) | 8. 双解贵金丸(191) |
| 9. 托里消毒散(192) | 10. 透脓散(192) |
| 11. 四妙勇安汤(192) | 12. 顾步汤(193) |
| 13. 五神汤(193) | 14. 中和汤(194) |
| 15. 阳和汤(194) | 16. 大黄牡丹汤(194) |
| 17. 阑尾化瘀汤(195) | 18. 阑尾清解汤(195) |
| 19. 化瘀解毒汤(196) | 20. 乳腺增生汤(196) |
| 21. 蒲王乳痈汤(196) | 22. 急性化脓乳腺炎汤(197) |
| 23. 肺痈验方(197) | 24. 大青蚕休饮(197) |
- 四、清热凉血…………… (198)
- | | |
|---------------------|---------------|
| 1* . 犀角(清热)地黄汤(198) | 2* . 清营汤(198) |
| 3. 化斑汤(199) | |
- 五、清虚热…………… (199)
- | | |
|-----------------|-------------|
| 1* . 青蒿鳖甲汤(199) | 2. 清骨散(200) |
| 3. 秦艽鳖甲散(200) | |
- 第30章 润燥剂(续清)…………… (201)
- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 清燥救肺汤(201) | 2* . 桑杏汤(201) |
| 3* . 杏苏散(202) | 4. 养阴清肺汤(202) |
| 5. 琼玉膏(203) | 6* . 麦门冬汤(203) |
| 7. 增液汤(203) | 8. 玉液汤(204) |
| 9. 益气滋阴饮(204) | 10. 活血降糖方(204) |



11. 一贯煎(205)	12. 拯阴理劳汤(205)
13. 生血润肤饮(206)	
第31章 温里剂(温法)..... (207)	
一、温里祛寒..... (207)	
1* . 理中汤(207)	2* . 小建中汤(208)
3. 吴茱萸汤(208)	4. 三合汤(209)
二、回阳救逆..... (209)	
1* . 四逆汤(209)	2. 白通汤(210)
3. 回阳救急汤(210)	
三、温经散寒..... (211)	
1. 附子汤(211)	2* . 当归四逆汤(211)
3. 黄芪桂枝五物汤(211)	
第32章 止咳平喘祛痰剂(消法)..... (213)	
一、止咳平喘..... (213)	
1* . 止咳散(213)	2. 射干麻黄汤(214)
3. 三拗汤(214)	4. 久咳丸(214)
5. 九仙散(214)	6. 定喘汤(215)
7. 定喘丸(215)	8. 哮喘通用方(215)
二、祛除痰饮..... (216)	
(一)燥湿化痰..... (216)	
1* . 二陈汤(216)	2* . 半夏白术天麻汤(217)
(二)温化寒痰..... (217)	
1. 三子养亲汤(217)	2* . 苓甘五味姜辛汤(217)
3. 冷哮丸(218)	
(三)清化热痰..... (218)	
1. 小陷胸汤(218)	2* . 清气化痰汤(218)
3. 贝母瓜蒌散(219)	4. 补肺阿胶汤(219)
5. 苇茎汤(219)	6. 葶苈大枣泻肺汤(220)
7. 滚痰丸(220)	8. “甲亢”方(220)
9. 消瘿汤(221)	
第33章 消导醒脾剂(续消)..... (222)	



一、消食导滞·····	(222)
1* . 保和汤丸(222)	2. 枳术汤丸(222)
3* . 枳实导滞丸(223)	4. 枳实消痞丸(223)
5. 健脾汤丸(224)	6. 木香槟榔汤丸(224)
7. 蟾砂散(224)	8. 肝腹水方(225)
9. 达郁宽中汤(225)	10. 复肝丸(226)
二、醒脾燥湿·····	(226)
1* . 平胃散(226)	2* . 藿香正气散(227)
3* . 实脾饮(227)	4. 参苓白术散(228)
5. 甘露消毒丹(228)	
第34章 祛湿剂(续消)·····	(229)
一、利水渗湿·····	(229)
1* . 五苓散(229)	2. 猪苓汤(230)
3. 五皮饮(230)	4. 寒通汤(230)
5. 消坚排石汤(231)	6* . 八正散(231)
7. 五淋散(231)	8. 真武汤(232)
9* . 茵陈蒿汤(232)	10. 茵陈四逆汤(232)
11. 消黄汤(233)	12. 金钱开郁散(233)
二、祛风胜湿·····	(234)
1* . 羌活胜湿汤(234)	2. 独活寄生汤(234)
3. 行痹主方(235)	4. 身痛逐瘀汤(235)
5. 风湿痹祺(236)	6. 小活络丹(236)
7. 熨药袋(237)	8. 熨风散(237)
9. 风寒(坎离)砂(237)	10. 二妙散(238)
11. 鸡鸣散(238)	
三、清暑利湿·····	(238)
1* . 清暑益气汤(239)	2. 香薷散(239)
3. 六一散(239)	4. 桂苓甘露饮(240)
5* . 三仁汤(240)	
第35章 消风剂(续消)·····	(241)
一、治外风·····	(241)



1* . 消风散(241)	2. 乌蛇驱风汤(241)
3* . 川芎茶调散(242)	4. 芎芷芩晕方(242)
5. 三生头痛贴(242)	6. 牵正散(243)
7. 正容汤丸(243)	8. 乌药顺气散(244)
9. 辛前甘桔汤(244)	
二、消内风.....	(245)
1* . 羚角钩藤汤(245)	2. 天麻钩藤饮(246)
3* . 大定风珠(246)	4* . 镇肝熄风汤(246)
5. 建瓴汤(247)	6. 熄风降压汤(248)
7. 急惊丸(248)	8. 五虎追风散(248)
第36章 开窍剂(醒神).....	(250)
一、凉开.....	(250)
1. 牛黄清心丸(250)	2* . 安宫牛黄丸(251)
3. 行军散(251)	4* . 至宝丹(252)
二、温开.....	(252)
1* . 苏合香丸(252)	2. 冠心苏合丸(253)
第37章 安神剂(镇静).....	(254)
一、重镇安神.....	(254)
1* . 朱砂安神丸(254)	2. 珍珠母丸(254)
3. 磁朱丸(255)	4. 癫狂梦醒汤(255)
二、养心安神.....	(256)
1* . 酸枣仁汤(256)	2* . 甘麦大枣汤(256)
3. 治心悸方(257)	4. 健心汤(257)
5. 黄连阿胶汤(257)	6. 天王补心丹(258)
第38章 理气剂(行降).....	(259)
一、行气.....	(259)
1* . 越鞠汤丸(259)	2. 瓜蒌薤白白酒汤(260)
3. 心绞痛方(261)	4. 良附丸(261)
5. 双解散(261)	6* . 金铃子散(262)
7. 天台乌药散(262)	8. 橘核丸(262)
9. 痛泻要方(263)	10. 调和肺胃汤(263)



- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 11. 腕腹痲痛汤(263) | |
| 二、降气..... | (264) |
| 1* . 苏子降气汤(264) | 2. 四磨汤(264) |
| 3* . 旋覆代赭汤(265) | 4. 止暖汤(265) |
| 5. 橘皮竹茹汤(265) | 6. 丁香柿蒂汤(266) |
| 7. 半夏厚朴汤(266) | |
| 第 39 章 理血剂(活血)止血) | (267) |
| 一、活血..... | (267) |
| 1* . 活络效灵丹(267) | 2* . 补阳还五汤(268) |
| 3. 通窍活血汤(269) | 4. 会厌逐瘀汤(269) |
| 5* . 血府逐瘀汤(270) | 6. 膈下逐瘀汤(270) |
| 7. 益中活血汤(271) | 8. 丹参饮(271) |
| 9. 失笑散(271) | 10. 少腹逐瘀汤(272) |
| 11. 桂枝茯苓丸(272) | 12. 桃仁承气汤(273) |
| 13* . 艾附暖宫汤(273) | 14. 温经汤(274) |
| 15. 倒经汤(274) | 16. 理冲汤(275) |
| 17. 复元活血汤(276) | 18. 七厘散(276) |
| 19. 骨质增生汤(276) | 20. 腰椎骨质增生汤(277) |
| 21. 骨(痹)结核散(277) | |
| 二、止血..... | (278) |
| 1* . 十灰散(278) | 2. 生蒲黄汤(279) |
| 3. 化血丹(279) | 4. 四生丸(279) |
| 5. 大黄白及粉(279) | 6. 秘红丹(280) |
| 7* . 生化汤(280) | 8. 胶艾汤(280) |
| 9. 四红丹(281) | 10. 槐花散(281) |
| 11* . 小蓟饮子(281) | 12. 创伤止血方(282) |
| 第 40 章 补益剂(补法) | (283) |
| 一、补气..... | (283) |
| 1* . 四君子汤(283) | 2* . 补中益气汤(284) |
| 3. 升陷汤(285) | 4. 人参蛤蚧散(286) |
| 5* . 生脉散(286) | 6. 益气聪明汤(287) |



二、补血·····	(288)
1* . 四物汤(288)	
3* . 炙甘草汤(289)	
5. 清带汤(291)	
7. 补肾种子方(291)	
9. 保产无忧方(292)	
11. 寿胎丸(293)	
13. 疏肝通乳汤(294)	
15. 下乳泉涌散(295)	
2. 延胡索散(289)	
4. 二仙汤(290)	
6. 易黄汤(291)	
8. 经验种子济阴丹(292)	
10. 补胎丸(293)	
12. 乳胀散(294)	
14. 益气通乳汤(294)	
三、气血双补·····	(295)
1. 当归补血汤(295)	
3* . 归脾汤(296)	
5. 补气养血汤(297)	
7. 内托生肌散(299)	
2. 八珍汤(296)	
4. 白薇汤(297)	
6. 十全育真汤(298)	
四、补阴·····	(299)
1* . 六味地黄汤(299)	
3* . 大补阴丸(301)	
2. 二至丸饮(301)	
4. 清心莲子饮(301)	
五、补阳·····	(302)
1* . 八味地黄汤(302)	
3. 敦复汤(304)	
5* . 五子衍宗丸(304)	
2* . 右归丸(303)	
4. 益肾填精汤(304)	
6. 加味天雄散(305)	
第41章 收敛固涩剂(续补)·····	(306)
一、敛汗固表·····	(306)
1* . 玉屏风散(306)	
2* . 牡蛎散(307)	
二、涩肠固脱·····	(307)
1* . 四神丸(307)	
3* . 真人养脏汤(308)	
2. 桃花汤(308)	
三、涩精止遗·····	(308)
1* . 金锁固精汤(309)	
3. 桑螵蛸散(309)	
5. 缩泉丸(310)	
2. 水陆二仙丹(309)	
4. 膏淋汤(310)	



四、止带固崩·····	(310)
1. 固经丸(310)	2* . 固冲汤(311)
3* . 完带汤(311)	
第42章 外用剂·····	(313)
第一节 痈疡辨证与施治·····	(313)
一、辨证·····	(313)
二、施治·····	(314)
第二节 痈疡外用剂·····	(315)
一、疮疡未溃前·····	(315)
1. 金黄散膏(315)	2. 玉露散膏(316)
3. 公英膏汤(316)	4. 回阳玉龙膏(316)
二、疮疡已溃后·····	(316)
(一)祛腐排脓·····	(316)
1. 九一丹(316)	2. 红油膏(317)
3. 小升丹(317)	
(二)溃瘍洗涤·····	(317)
1. 葱归漏肿汤(317)	2. 猪蹄汤(317)
(三)溃瘍敷贴·····	(318)
1* . 如意金黄散(318)	2. 艾叶煎敷(318)
3. 四虎散(318)	4. 真君妙贴散(319)
5. 二味拔毒散(319)	6. 马齿苋膏(319)
(四)促进生肌·····	(319)
1. 生肌定痛散(319)	2. 姜矾散(319)
3. 生肌散(319)	
(五)创伤止血·····	(320)
1. 桃花散(320)	2. 如圣金刀散(320)
3. 诸止血方(320)	
第三节 皮肤与肛门)外阴外用剂·····	(320)
一、烧烫与冻伤·····	(320)
(一)烧烫伤·····	(320)
1. 清凉膏(320)	2. 獾油(320)



(二)冻疮	(321)
二、瘰疬与脓疮(321)	
(一)瘰疬	(321)
1. 消瘰丸(321)	2. 猫眼草膏(322)
(二)脓疮	(322)
1. 玃珠膏(322)	2. 脓疮膏(323)
三、急性红肿与带状疱疹方	(323)
(一)皮肤红肿	(323)
1. 三黄洗剂(323)	2. 青黛膏(323)
(二)带状疱疹	(323)
1. 带状疱疹汤(323)	2. 青黛二石糊(324)
3. 带状疱疹散(324)	4. 雄松膏(324)
四、皮炎湿疹痒疹	(324)
1. 吴萸螺硫散(324)	2. 鸡蛋黄油(325)
3. 皮脂膏(325)	4. 黄连油(325)
5. 风油膏(325)	6. 红油(325)
7. 雄黄膏(325)	8. 羊蹄根散(326)
9. 大蒜灸(326)	10. 醋灰碱液(326)
11. 润肤膏(326)	12. 颠倒散(326)
13. 大枫子油(327)	14. 硫黄膏(327)
15. 柏叶斑秃酊(327)	
五、肛痔与前阴病	(327)
(一)痔疮	(327)
1. 消痔散膏(327)	2. 水银枣子(327)
3. 五倍子散(327)	4. 脏连丸(328)
5. 脾约麻仁丸(328)	6. 胆豆丸(328)
7. 肛瘻痒方(328)	
(二)前阴病	(328)
1. 莹珠膏(328)	2. 金蟾脱壳酒(329)
3. 鹅黄散(329)	4. 洗髓丹(329)
第 43 章 肿瘤剂	(330)



一、肺癌	(330)
(一)肺癌早期经验方	(331)
(二)原发性支气管肺癌中晚期经验方	(331)
(三)各型肺癌治疗方	(332)
(四)肺癌单偏验方	(334)
二、食管癌	(335)
(一)食管癌经验方	(335)
(二)气滞血瘀型经验方	(335)
(三)食管癌溃疡形成方	(336)
(四)食管癌痛甚方	(336)
(五)治食管癌单偏验方	(336)
三、贲门癌	(337)
(一)贲门癌经验方	(338)
(二)贲门癌单偏验方	(339)
四、胃癌	(339)
(一)胃癌早期用方	(340)
(二)胃癌经验方	(340)
(三)气滞血瘀型胃癌方	(341)
(四)溃疡型胃癌方	(341)
(五)胃癌术后转移方	(342)
(六)胃癌单偏验方	(343)
五、大肠癌	(343)
(一)大肠癌经验方	(344)
(二)大肠癌单偏验方	(344)
六、肝癌	(345)
(一)肝癌早、中期经验方	(346)
(二)肝癌晚期治验方	(346)
(三)原发性肝癌方	(347)
(四)气滞血瘀型用方	(348)
(五)黄疸型方	(348)
(六)肝癌单偏验方	(349)



七、胰腺癌用方	350
八、乳腺癌	351
(一)乳腺癌经验方	351
(二)乳腺癌单偏验方	352
九、子宫颈癌(附:卵巢、子宫肌瘤)	353
(一)子宫颈癌内服方	354
(二)子宫颈癌外用方	354
十、前列腺癌用方	357
十一、膀胱癌用方	357
十二、白血病	358
(一)白血病经验方	358
(二)白血病单偏验方	359
十三、淋巴瘤治疗方	360
十四、其他肿瘤	361
(一)脑瘤方	361
(二)鼻咽癌方	362
(三)甲状腺肿瘤方	364
(四)血管瘤方	364
(五)皮肤癌方	365
(六)恶性骨肿瘤方	365
(七)各种肿瘤剧痛单偏经验方	366

下篇 诊断与辨证施治(七言诗)

第44章 四诊方法	371
一、望诊	371
1. 总体望诊(371)	371
2. 分部望诊(371)	371
3. 舌唇望诊(373)	373
二、闻诊	374
1. 闻语言(374)	374
2. 闻呼吸(375)	375
3. 闻咳嗽(375)	375
4. 嗅气味(375)	375
三、问诊	375



1. 问寒热(375)	2. 问汗(375)	3. 问头身(375)
4. 问二便(376)	5. 问饮食和口味(376)	6. 问胸腹(376)
7. 问耳(376)	8. 问睡眠(376)	9. 问妇女(376)
10. 问小儿(377)	11. 问诊治及其他(377)	
四、切诊.....		(378)
1. 浮、沉(378)	2. 迟、数(378)	3. 滑、涩(378)
4. 虚、实(379)		
第45章 辨证施治.....		(380)
一、八纲辨证.....		(380)
1. 阴阳辨证(380)	2. 寒热辨证(382)	
3. 虚实辨证(383)	4. 表里辨证(384)	
二、五行学说与辨证施治.....		(385)
1. 五脏纳五行与生克乘侮(385)	2. 五行用于辨证与诊治(386)	
索引.....		(389)
一、药名索引.....		(389)
二、方剂索引.....		(400)
三、病症索引.....		(406)

上 篇

新编常用中草药(三字诀)

第 1 章 用药须知



用中药,如用兵,知其性,明法程,利用药,作调平,以其偏,防治病。一切病,之发生,继变化,正邪争,皆机体,失平衡,阴阳偏,衰或盛。寒则热之,热则寒,虚补之,实泻清,上逆降之,下陷升,投以药,调阳阴。

“四气”亦,称四性,分寒热,温凉平:凡能治,热性病,药皆具,寒凉性。凡能治,虚寒症,药皆具,热或温,寒与凉,热与温,只程度,有区分:寒凉药,性属阴,清火毒,凉血功,温热药,属阳性,温里散寒,助阳通脉。

五味即,甘(淡)辛,酸苦咸,各偏性,既能调,脏经偏,也伤害,加重病。酸固涩,且收敛,虚盗汗,泄泻遗精,入肝属木,主走筋,患筋病,醋少用;苦善降,泻火存阴,解热毒,燥湿功,入心属火,又走骨,骨病勿,超量用;甘能补,缓和中,治虚弱,拘急痛,入脾属土,行肉中,肉病忌,戒多用;淡附甘,善利渗,多用治,湿水肿;辛发散,浮横行,主表患,瘀滞症,入肺属金,又走气,气滞病,少用辛;咸主下,能软坚,瘰疬块,便秘通,走肾属水,善入血,勿用于,出血病。五味由,舌感辨,但药效,亦含中。木生火,火生土,土生金,金生水,明五行,既相生,又相克,相侮乘。

气与味,是构成,药性能,主理论:气味同,作用近,药个性,应视重。以温药,做说明:生姜性,味辛温,厚朴苦温,芪甘温,木瓜酸温,蛤蚧咸温。辛味药,也不同:生石膏,辛寒性,薄荷辛凉,附子辛热,半夏药,性辛温。有一气,兼数味,如麻黄,苦辛温,桂枝味,甘辛温,升麻甘辛,微苦寒等,药气味,很复杂,正说明,药个性。



凡用药，明五色，与五臭，入脏经：青与臊，肝胆行；赤与焦，小肠心；黄及香，行脾胃；白及腥，肺^{*}肠行；黑与腐，入膀胱。知色臭，走向明，药入行，哪脏经，就治哪，经脏病。

凡用药，趋向明，升与降，浮及沉：升浮药，主阳升，祛风^解表，散寒温^里。沉降药，^属阴下行，清热泻，降逆^渗；味为阴，主下行，有厚薄，能泄通，味厚者，清泻火，味薄者，通下行；气为阳，主上升，有薄厚，泻热分，气薄者，发散汗，气厚则，发热温，辛甘者，无降性，酸咸者，性无升。还要看，质轻重，质轻药，花^{*}叶等，善升浮，上窜行，达头面，入肺心；质重药，子实等，沉下降，走肝肾，寒无浮，热无沉，诸规律，须记清。润泽药，入血分，枯燥药，入气分，中空者，能发表，内实者，攻里用，为枝者，达四肢，为皮者，皮肤行。

凡用药，须加工，炮制异，变性能：去穰者，免于胀，去心者，除烦宁，加酒炒，则提升，用姜炒，药增温，醋炒敛，入走肝，咸软坚，下行肾；乳润枯，能生血，童便降，除劣性，加土炒，益中州，蜜^炙甘缓，补元功；黑豆煮，甘草浸，能解毒，并和中，面煨可，抑酷性，对上膈，无伤损；羊猪脂，酥(奶)油，炙诸药，润泽渗，若龟板、甲骨类，涂之烧，脆易用。

凡药有，新与陈，新味全，效速迅，久陈药，缓烈性，火大热，脱减性。配伍亦，改药性，如升浮，配降沉，可相互，转化性，多者主，弱小从；沉变浮，浮可沉，升随降，降亦升，变药性，有学问，细体察，动脑筋。

凡用药，须详审，有无毒，及忌禁，相反畏，戒配用，禁忌药，必须慎；其余药，大胆用，药对症，疗效灵，禁忌项，须慎重，用药安，为首宗。“忌口”为，忌食饮，勿盲目，乱忌禁，一般病，服药期，忌油腻，忌生冷，

* 诸花皆升，惟旋覆花独降



难消化，有反应，有特殊，刺激品。如寒症，忌生冷，热病忌，油腻辛，肝阳亢，头眩晕，忌烟酒，辛辣品；肾脏病，宜甜食，糖尿病，忌糖分，皮肤病，疮疡溃，忌鱼虾，过敏品，相反畏，禁忌等，详参见，本书中，147页，之内容。

凡配伍，用药明，如下法，应遵从：**相须**将，同类药，二数种，相配成，感风寒，麻黄桂枝，相促进，解表更，二药上，配成方，麻黄汤，大青龙；**相使**为，两数种，功效异，配合用，互抑制，副作用，以增强，药效能，如附子，配茯苓，苓为使，附为君，真武汤、附子汤，配精当，即例证。**相须**使，配伍法，临床中，多常用。**相畏**与，**相杀**用子，有毒药，之窍门，相抑制，降烈性，减缓毒，副作用：半夏毒，畏生姜；生姜亦，减南星毒；绿豆减，巴豆毒；大枣抑，狼毒等。

第2章 解表药



解表药,发汗用,驱散邪,主表症;外感病,热恶冷,汗不出,头身痛,风寒热,致病因,脉象浮,来势迅,外感症,邪犯肺,咳喘痰,宣肺宁;初麻疹,斑痘疹,未出齐,透发用;表邪兼,水浮肿,上身泛,发汗平;表证引,风湿痹,解表药,服即轻。解表药,临床用,有辛凉,与辛温。

解表药,皆发汗,须注意,下几点:一些药,具辛散,多芳香,忌久煎;二辛温,虽主汗,汗出通,勿再汗,大汗过,易伤津,防造成,亡阳患;三热病,津耗煎,血亏虚,液亦减,表卫虚,自盗汗,阴虚热,阳虚寒,虽兼表,慎解汗,配补药,免弊端;春夏南方,暖易汗,腠理松,量轻减,秋冬北方,寒腠密,用量重,方发汗。

(一)辛温解表药

辛温药,解表用,发汗佳,力尤峻,外感初,表邪证,恶寒重,发热轻,鼻子塞,无汗津,头身痛,脉浮紧;虚火旺,内热盛,汗多者,要慎用。

1. 麻黄

辛苦温,入肺心,膀胱大肠,驱寒风;生性烈,炙稍逊,发汗治,咳喘肿。热恶寒,头身痛,鼻不通,脉浮紧;配桂枝,草杏仁。感风寒,有痰饮,咳嗽喘;配细辛,半夏姜,五味等;痰黄咳;配石膏;痰稀白;草杏仁。热水肿;配石膏;寒水肿;附子共。宽心胸,气管平,助血压,血糖升。

(常用量 1.5~9克)

2. 桂枝

辛甘温,微发散,入肺心,膀胱经,解肌表,出虚汗,头痛热,恶风寒。



虚自汗：配芍药；配麻黄，治无汗。温经脉，治节酸，风湿痹，肢痠挛：配羌活，附子秦艽，防风与，白术煎。气血寒，滞闭经：配归芎，红花桃仁。通阳气，脾失运，水湿停，蓄痰饮：配白术，猪茯苓，伍泽泻，甘草共。和脾胃，调卫营，暖肌肉，寒喘证。

（常用量 3~9克）

3. 紫苏（附：苏叶、苏梗）

辛温香，散风寒，入肺脾，治外感。恶寒热，咳喘痰，或胸闷，心脘满：配香附，陈皮甘，半桔梗，前胡煎。气滞痛，胃受寒：配生姜，藿香煎；和中焦，气滞散，如夹热：配黄连。解鱼蟹，诸中毒，吐泻配：生姜安。苏叶主：治外感；苏子主：痰咳喘；苏梗能：理安胎，配砂仁，陈皮煎。

（常用量 4.5~9克）

4. 荆芥（附：芥穗、芥炭）

辛温性，入肺肝，祛表邪，清头咽。感风寒，咳嗽喘，或胸闷，热无汗：配紫苏，薄荷甘，防风桂，生姜煎；感风热，渴欲饮，咽肿痛，口燥干：配薄荷，银花连翘，牛蒡子，桔梗甘。头身痛，感风寒：配薄羌，防风煎。麻痘疹，透不畅：配蝉蜕，桤柳芫荽；肤瘙痒：配苦参，地肤子，浮萍安。荆芥穗：功能性，基于芥，稍强劲，炒黄治，产后痲，炒成炭，止血行。荆芥炭：止血功，便下血，及漏崩：配地榆、槐花炭，仙鹤草，侧柏等。

（常用量 3~9克）

5. 防风

辛甘温，入膀胱经、肺肝脾，主风痲。解表邪，发汗津，恶风寒，头身痛：配羌活，芷川芎，苏叶荆，生姜引；感风热，目赤肿，咽不利：银花芩。风寒湿，关节病，治行痹，转着痛：配羌活，当归秦艽，威灵仙，木瓜饮。破伤风，牙关紧，角弓反，抽搐痲：配白芷，胆南星，白附子，天麻等。治风疹，瘙痒症：地肤子，蝉苦参。炒炭能，止血行，便血痢，妇漏崩。

（常用量 3~9克）

6. 羌活

辛苦温，入膀胱肾，解表寒，治痹证。感风寒：发热并，肩背痲，头身痛，



辛温解，配防风、白芎芷、苍术共；祛风湿：治痹证，上半身，痛更甚，配独活、威灵仙、防风加、防己等。

(常用量 3~9克)

7. 白芷

辛温入，肺胃经，散风寒，发表功。香开窍，善上行，风寒温，前头痛：单用或，配防风，蔓荆子，芎细辛；眉棱痛；伍黄芩，川芎与，防风饮。鼻渊塞，涕似脓：配苍耳，薄荷辛_夷。牙床肿，灼热痛：伍连翘，^生石膏荆。肤受风，瘙痒症：配荆防，芎苦参。活瘀血，散消肿，治疮疡，及乳痛：配青皮，天花粉，土贝母，蒲公英。下焦寒，脐腹痛，赤白带，经不行：配白术，海螵蛸，白鲜皮，黄柏等。

(常用量 3~9克)

8. 藁本

辛温性，入膀胱经，解表寒，镇解痉。善上行，达巅顶，风寒致，头顶痛：配细辛，白芷芎，荆羌活，并防风。鼻窦炎，头痛晕：辛夷芷，苍耳芎。治风寒，湿痹痛，关节炎，不温通：伍羌活，独活并，威灵仙，松节等。治疝瘕，腰腹冷，带下症，单配用。

(常用量 3~9克)

9. 细辛

辛温性，入肺肾，散风寒，消肿痛。素阳虚，寒邪侵，脉沉配，麻_黄附饮。感风寒，头身痛，鼻不闻，咳嗽频：配白芷，芎防风，羌独活，水煎饮。风湿痹，关节痛：配桂枝，独活秦_羌。牙寒痛：配白芷，乳香及，川乌等；火牙痛：配黄连，生石膏，大量用。反藜芦，宜忌禁，阳亢盛，当谨慎！

(常用量 1~3克)

10. 香薷

入肺胃，辛微温，治暑湿，汗尿通。暑感冒，热恶冷：配藿香，厚朴等。外伤寒，食生冷，吐兼泻，腕胀痛：配藿香，白扁豆，厚朴草，滑石饮。脾虚之，浮水肿：通利尿，白术苓；肾炎致，水肿症：益母草，白茅根。

(常用量 3~9克)



11. 苍耳子(附:苍耳棵)

苦甘温,入肺肾,有小毒,宜炒用,通利窍,上巅顶,皮肤行,祛湿风。治头风,疗鼻渊,鼻窦炎,窍不通;配辛夷,薄荷菊、银花茜、白芷等。达肌肤,促发汗,治瘙痒,癣湿疹:用全棵、与防风、地肤子、荆芥共。慢性支、气管炎;梅毒性,神经痛;麻风病;肤紫斑,眉毛脱,麻痛用。治风湿,肢节痛,祛风湿,药显灵。苍耳棵:辛苦凉,功用与,子略同。治疮毒,肤湿疹,疥癣等,瘙痒症;关节炎,麻风病,梅毒疮,痛疽疗:煎内服,敷洗熏;煎滤液,膏熬成,日服约,1羹匙,亦可外,搽敷用。

(常用量 3~9克,棵9~15克)

12. 辛夷

辛夷花,味辛温,入肺胃,轻浮升,通利窍,散寒风,治头风,主鼻病。风寒感,肺寒咳,头牙痛,目眩晕;诸鼻炎,鼻渊病,清浊涕,塞不通:偏寒配,芷细辛,藁本并、口防风;偏热配,薄荷苓、苍耳子、冰片等。可煎饮,可外用,涂搽洗、鼻_嚏。本品勿,多服饮,免目赤,或头昏!

(常用量 3~9克,外用适量)

13. 生姜(鲜姜附:姜汁、姜皮)

辛温入,肺胃经,透表汗,呕哕宁。感风寒,热恶冷:配红糖,多热饮。治咳嗽,寒痰饮:五味子,半细辛。治胃寒,呕吐频:配半夏,大枣用。解半夏、南星毒,鱼蟹肉,腐毒腥。生姜汁:立效能,止呕吐,化痰功,外涂擦,治脱发,斑秃并,灸亦用。生姜皮:辛凉性,能利水,善消肿:配桑皮、茯苓陈、大腹皮,“五皮饮”。

(常用量 3~9克,姜皮1.5~3克,姜汁3~10滴)

14. 葱白(大葱,附:葱须)

辛温散,肺胃行,发表汗,阳气通。感风寒,初起症:配豆豉,生姜饮。寒入里,下利清:伍干姜,附子饮。小便闭,寒气凝:炒热敷,脐腹熨。葱须与,葱白同,治咽肿,气不通:干葱须,胆矾共,研细末,吹咽中。内服宜,冲泡饮;外用宜,炒热用。与蜂蜜,勿同用,表虚汗,宜忌用!

(常用量 15~30克)



15. 柽柳(西河柳,山川柳)

辛甘入,胃肺心,解表热,发透疹。麻痘疹,出不齐,毒内陷,服洗熏:
配薄荷,鲜芦根,蝉蜕衣,升麻共。扩血管,调体温,松肤肌,关节痛,
风湿痹:配秦艽,羌独活,生地等。

(常用量 3~9克)

16. 芫荽(香菜,附:芫荽子)

辛温入,肺胃经,散发表,疏宣通。适用于,初麻疹,毒内陷,不透疹:
好酒煎,喷痘疹,留颜面,擦洗熏;感风寒,咳痰饮,饭不香,食不振。
芫荽子:制乳剂,治创伤,防化脓,能抑制,诸病菌,促肉芽,速形成。

(适量)

17. 米虾

味甘温,发散迅,托痘疹,酒煎喷。

(适量)

(二)辛凉解表药

辛凉药,解表用,发汗功,次辛温。外感初,风湿症,热象重,恶寒轻,
口干渴,头身痛,脉浮数,上焦病,目疾患,喉肿痛,高血压,晕眩鸣;
风湿热,斑麻疹,疹不透,解毒用,肤瘙痒,荨麻疹,风热疹,咳嗽等。
有的药,芳香浓,忌久煎,保药性。

1. 薄荷

辛凉入,肺肝经,散风热,火毒攻。鼻干塞,头咽痛,口干渴,目肿红:
配连翘,银花菊花,霜桑叶,石膏共。能解毒,表透疹,麻疹初,用发疹:
配蝉蜕,与葛根,牛蒡子,升麻等。止瘙痒,蝎蜂叮:鲜薄荷,擦敷用。
解肝郁,气结通,胁腕胀,吐泻并。若入煎,只一滚,涂擦表,用鲜嫩。

(常用量 3~6克)

2. 菊花(附:菊叶)

甘苦寒,入肝肺肾,疏风热,头目清。感风热,头痛晕:配桑叶,薄荷等。
肝火旺,目赤肿:夏枯草,桑叶饮。肝肾虚,弱视花:配枸杞,熟地共。



肝阳亢，头眩晕，高血压，耳鸣聋：配桑叶，石决明，伍白芍，与钩藤。
解热毒，疮疡肿：配银花，地丁，公英。黄菊主，散风热，白菊治，肝目明。
菊叶能，治疮疔，毛囊炎，疖疮肿。

（常用量 3~9克）

3. 霜桑叶

甘苦寒，肺肝行，散风热，目眩肿。热咳喘，头咽痛，配薄翘，苓甘杏。
肝阳亢，头晕痛：配菊花，伍钩藤。迎风泪，目涩红：配车前，菊公英；
肝肾虚，目花昏：黑芝麻，制丸用。吐衄血，热盗汗：可择伍，可单用。

（常用量 3~9克）

4. 浮萍

辛寒入，肺膀胱经，善退热，消痒肿。感风热，头身痛：配薄荷，防风荆。
初麻疹，疹不透：配柃柳，芦根陈皮；风热疹，肤瘙痒：配荆芥，蝉防风。
行利水，消水肿，配茯苓，白茅根。

（常用量 3~9克）

5. 牛蒡子（牛子、鼠粘子。附：大夫叶、牛蒡根）

辛苦寒，肺胃行，清热毒，且疏风。肺热咳，咽痛肿：银菊花，苓桔梗。
解毒气，初麻疹，疹不出，荨麻疹：配蝉蜕，薄芦根。腮腺炎，疮痈肿：
伍山菊，公英荆，金银花，山豆根。牛叶名，大夫叶：通小便，治水肿。
牛蒡根：血脉通，利大便，治痛经。

（常用量 3~12克）

6. 蔓荆子（京子）

苦辛寒，散风热，入肺肝，膀胱经，善搜风，主上行，止牙痛，头眩晕。
清凉血，头风痛：伍菊花，薄防风。清利目，目赤痛，肿流泪，弱视症：
配菊花，草决明，白蒺藜，蝉蜕等。祛风湿，痹阻通，筋拘挛，儿搐惊。

（常用量 3~9克）

7. 蝉蜕（蝉衣、知了皮）

甘寒入，肺肝经，轻善上，清热风。感风热，温表证：配牛子，薄葛根。



音嘶哑，喉肿痛：胖大海，薄麦冬。目赤肿，翳障泪：菊木贼，蒺藜共。
透斑疹，初麻疹：配荆芥，芦根葛根；癩癣疾，风疹痒：配蒺藜，地肤饮。
儿高热，惊厥风：伍僵蚕，蝎钩藤。破伤风，牙关紧，角弓反，抽搐痉：
配天麻，附南星，蝎僵蚕，防风等。

（常用量 3~6 克，祛风解痉用 15~30 克）

8. 木贼（锉草）

散风热，甘苦平，入肺肝，及胆经。疏散风，表热证：配薄荷，蝉蜕苓。
目赤肿，翳障睛，涩多泪，热炎痛：配菊花，草决明，谷精草，蝉蜕苓。
肝肾虚，视花昏：配熟地，石决明，谷精草，猪肝等。有收敛，消炎功，
肤水肿，调月经，便痔血，脱肛用。

（常用量 3~9 克）

9. 葛根（附：葛花）

甘辛凉，脾肺行，解肌热，腠理松。斑麻疹，透不利：西河柳，芦根荆。
外感热，头身痛，发热重，恶寒轻：配柴胡，与黄芩，生石膏，煎服饮；
感风寒，项背紧：配麻桂，白芍等。高血压，项强痛：伍菊花，黄芩等。
止烦渴，热伤津，糖尿病，欲多饮：伍生地，与麦冬，天花粉，泡煎饮。
热痢配：黄柏苓，加甘草，水煎吞。葛花治：醉不醒，酒过量，胃炽痛，
有止渴，止血功，吐下血，皆可等。

（常用量 9~15 克）

10. 柴胡

微苦寒，入肝胆、心包经、三焦间，其性轻，能升散，清退热，解怠倦，
主外感，传少阳，半表里，口苦干。善和解，往热寒，除烦呕，胸胁满：
配半夏，党苓甘，生姜与，大枣煎。治疟疾：伍常山，青蒿苓，槟榔片。
肝气郁，头眩晕，胸胁胀：配郁金，白芍药，香附青皮；肝气滞，腹胀痛，
经不调：配归芍，白芍药，香附等。善条达，能举升，和肝脾，下陷症，
胃下垂，脱肛病，久溏泻，阴挺等。

（常用量 3~12 克）



11. 升麻(苦菜根、秧)

辛甘寒，大肠行，肺脾胃，上浮升。发透表，斑麻疹：牛蒡子，紫_草葛根。感风热，前头痛，口舌疮，喉牙痛：配石膏，桔玄参，川黄连，生地等。风热疮，瘙痒症：配蝉蜕，萍防风。气下陷，痢脱肛，崩漏患，妇阴挺：配黄芪，潞党参，伍柴胡，举阳升。

(常用量 3~9克)

12. 淡豆豉

辛微苦，甘凉性，入肺脾，及胃经。解表热，恶寒冷，既发汗，不伤阴。治感冒，头身痛：配葱白，或桔梗。热病后，余热蕴：配栀子，共煎饮。治阴虚，表邪证：伍生地，煎服用。断奶后，乳胀痛：二两煎，洗服饮。

(常用量 9~15克)

第3章 理吐药



理吐药,分二种:催与止,对症用。

(一)催吐药

催吐药,性烈猛,反应大,有毒性,食中毒,宿食停,痰涎壅,癫狂等。促涌吐,以治病,按病情,量适中。元气盛,体实用;诸虚弱,禁忌慎:溃出血,心脏病,高血压,孕妇禁!

1. 苦丁香(甜瓜蒂)

入胃经,味苦寒,主涌吐,除痰涎。误食毒,未行转,宿食停,滞胃脘:甜瓜蒂,用1克,赤小豆,3克研_服。治黄疸:配黄米,白丁香,研作散,用纸筒,吹鼻间,鼻涌流,似黄泉。

(常用量 1.5~4.5克,宜作散剂)

2. 藜芦(早葱)

有剧毒,苦辛寒,入肺胃,涌痰涎。食中毒,停胃间,风痰壅,致狂癫:单味服,限半钱,外用治,恶疮癖。反芍药,反细辛,反诸参,孕妇禁!

(常用量 0.9~1.5克)

3. 荨麻

痰涎壅,宿食停,滞胃肠,吐泻用。风疹起,能祛风,儿麻痹,煎服饮。能解毒,毒蛇咬,可外敷,可服饮。

(常用量 3~12克)

4. 胆矾(含水硫酸铜)

辛酸涩,寒有毒,入肝胃,积滞除。治宿食,食毒物,停胃脘,蓄滞留。风热痰,之狂癫,点砂眼,赤烂睑。治喉痹,及牙疳,疮疡肿,毒解安。

(常用量 0.3~0.6克,极量0.9克)



（二）止 吐 药

治涌吐，止恶心，投以药，症状停。致呕吐，原因众：胃气逆，胃火冲；或胃弱，幽门梗，中焦寒，痰湿蕴；脑膜炎，肝胆症，误食毒，妇怀孕…用药时，须详审，细心辨，药对症。误食毒，宿食停，止吐药，切戒用！

1. 半夏

辛燥温，有毒性，和脾胃，除痰凝。制半夏，法不同，作用异，各偏性：
姜半夏：止呕迅，配生姜，效果灵；胃寒吐：配藿香，伍丁香，生姜并；胃热吐：配竹茹，川黄连，煎徐饮；妊娠呕：配苏梗，伏龙肝，枳₊芦根。
曲半夏：主功用，和脾胃，呕吐停，痰湿滞；配连苓，党参姜，甘草饮；气管炎，咳稀痰：配白芥，甘茯苓。
法半夏：脾健运，燥湿痰，悸眩宁。治寒咳，多痰饮：配陈皮，草茯苓。治风痰，头眩痛：配天麻，天南星。
清半夏：祛化痰，能散结，消痞优。梅核气：配厚朴，紫苏叶，生姜投。治瘰疬：配贝母，夏枯草，翘昆布。禁与忌：反乌头，津伤渴，痰黏稠！
 （常用量 3~9克）

2. 伏龙肝(灶心焦土)

辛温入，脾胃经，止呕吐，温和中，有健脾，止血功，治脾虚，血不统。虚寒性，呕吐症：配半夏，干姜饮；妊娠呕：配竹茹，藿香姜，枳叶共。涩肠下，寒腹痛，痔痢血，吐漏崩：配阿胶、潞党参，焦白术，附子等。可配伍，可单用，打碎包，煎服用。
 （常用量 30~60克）

3. 代赭石(赤铁矿石)

性苦寒，入心肝，凉止血，降逆安。善降逆，呕吐反胃：一二两，单服煎，或半夏，生姜甘_草，旋覆花，服水煎。呃逆气，胸胁满，肝阳亢，晕鸣眩：配白芍，与龟板，怀牛膝，龙骨煎。高血压：桑寄生，夏枯草，菊花饮。悸怔忡，心中烦：配磁石，朱砂散。治血热，血妄行，吐咯衄，崩漏便，痔瘕尿，带下兼：配白芍，萸仁三七。治癫狂，效奇观：赭二两，郁金半夏，加朴硝，大黄煎；痰火盛，痰涎喘：配甘遂，二钱半，隔两日，一服煎；间隔中，配赭石，朴硝末，各五钱，分两次，服下痊。羊痫风：赭六钱，



配白朮，神曲半夏，龙胆草，没药安。噎膈症：治较难，气上冲，便结干，赭石两，归天冬，配柿霜，党参三七，加苏木，土鳖虫，各6克，用水煎。赭生用，镇降逆，煨止血，孕妇慎！

（常用量 9~60克）



第4章 泻下药



滑利肠，促排便，能攻积，功主三：清宿食，大便干，有害物，排泻安；清热火，泻热毒，逐水肿，破瘀坚。里实症，用之佳，兼表邪，宜先汗，邪气盛，正气虚，配补益，泻补兼。久病者，体虚弱，孕产期，及老年，攻逐药，性峻猛，禁慎用，才安全。服泻药，勿过量，忌久服，通为限。

(一) 润下药

润下药，较和缓，富含油，润滑便。适老弱，妇孕产，津血亏，便燥干。

1. 火麻仁

性甘平，燥结润，入脾胃，大肠经，病产后，老弱人，经孕期，可选用。津枯秘：配生地，伍当归，肉苁蓉。习惯秘：配杏仁，萸枳实，郁李仁。

(常用量 10~30克)

2. 郁李仁(臭李仁)

辛苦平，入脾经，润大肠，气下行，肠燥结，秘不通，还利尿，消水肿。肠燥秘，气滞凝：配柏子，瓜蒌仁。便秘结，水停胸：配葶苈，大枣饮。尿少闭，肾水肿，面目浮，脚气肿：配薏米，芪茯苓，冬瓜皮，白茅根。

(常用量 3~12克，孕妇慎用)

3. 松子仁(白皮松仁、松树子)

甘微温，含油润，滑肠道，秘结通，津枯秘，热伤阴，润肺治，干咳等。

(常用量 6~15克)

4. 蜂蜜(附：蜂蜡、蜂乳)

味甘平，滋补润，入脾肺，大肠经，生蜜凉，熟补温，涂烧伤，秘结用。老弱虚，伤亏津，滑利肠，便秘通，秘结闭，温调饮，或制栓，塞入肛门。肺燥嗽，虚劳咳，咽干痛，单调饮。保养肝，助消化，促代谢，且镇静。



轻烫伤，盐水洗，涂炼蜜，敛止痛。制丸药，粘合用，润防腐，矫味正。

(常用量 10~40 克)

蜂蜡性：甘微温，能生肌，敛止痛。服止痢，胎漏宁。加香油，熬膏成，治疔疮，疮疡肿，烧烫伤，跌打损。

(常用量 3~6 克)

蜂乳性：辛酸温，有滋补，强壮功。治神经，官能症，慢肝炎，糖尿病；关节炎，溃疡病，心肌能，不全症；促代谢，性功能，且改善，血成分；降血压，扩冠脉，防衰老，抗瘤肿。

(常用量 0.15~0.3 克)

(二)攻 下 药

本类药，寒凉性，多清热，泻火功，适用于，宿食停，里实证，热积壅；燥屎坚，难下通，治寒秘，配温品；腹满急，实热痛，还可治，内热盛；火热升，目赤肿，头咽痛，牙龈肿，吐衄血，高热昏，并谵语，发狂症。若气机，不畅者，行气药，择伍中，中西医，结合治，诸多种，急腹症，攻药主，配解毒、活血药、祛瘀品。

1. 大黄(将军、火参,附:祁大黄)

大黄药，即川军，入脾肝，大肠心_包，苦凉香，其力沉，降胃气，燥结通。搪_便不爽，腹满痛，热发狂，谵语昏；配枳实，与芒硝，川厚朴，煎服饮；寒积秘，口淡味，苔白滑，小便清，或腹泻，脘腹痛；配附子，及细辛。有泻火，凉血功，治血热，血妄行，吐衄血；配黄芩，川黄连，生地等。治黄疸，胁胸痛，口中苦，尿赤橙，腹脘胀，便秘症；配栀子，茵陈饮。逐瘀血，跌打损，如经闭，不畅行；配土元，伍桃仁，草红花，共煎饮。清上热，治气郁，开心下，热痰凝，症_痰肠痛；配桃仁，冬瓜子，丹皮等；善解毒，疮疔肿，脉实者，大量用；配连翘，当归银_花，蒲公英，白芷饮。还利胆，且解痉，降血压，胆固醇，善消炎，广抗菌，忌久煎，保药性。

(常用量 3~12 克,单用至 60 克)

祁大黄：苦寒性，脾胃_心包，大肠行。清泻热，秘不通；配芒硝，泡服冲。凉止血，吐衄症；火烫伤，调油用。

(常用量 3~12 克)



2. 朴硝(芒硝、皮硝、硫酸钠,附:玄明粉)

咸苦寒,泻火功,入肠胃、三焦经,治便秘,乳痈肿,热痰昏,目喉肿。润燥结,软坚能,涤胃肠,秘结通;配大黄,炙草饮;热生痰,癫狂疯,躁不眠,神迷昏;配莱菔,作汤饮;治心热,有痰饮;配炒面,日二顿。心火盛,目赤肿,咽炎配:朱冰硼^{*};阑尾炎:配桃仁,大黄丹皮,冬瓜仁。

玄明粉:味咸苦,泻下缓,热炎清,多用于,口溃疡,目赤肿,诸病症。

(常用量 3~12克,不入煎,宜冲服,孕妇忌用)

3. 番泻叶

甘苦寒,大肠行,功泻下,增蠕动,导热滞,秘不通;配枳实,厚朴并。润通便,叶煎滚,加入蜜,睡前饮。利小便,消肿胀;配二丑,茯猪苓。食欲减,当茶饮,忌久煎,宜泡饮。

(常用量 1.5~6克)

4. 望江南

苦平入,胃肠经,促消化,气滞行。习惯秘,单服饮;或配栀,草决明。下痢痛,单味研,白开水,送服冲。治肝热,头目痛,口溃疡,蛇伤等,择配伍,或单用。有小毒,损肝肾!

(常用量 6~12克)

(三)峻下逐水药

多苦寒,有毒性,性峻烈,腹泻猛,排二便,消水肿,正与邪,俱实用。主治症:肝水肿,胸腹水,水臌症,肚大坚,血虫病,尿不利,痰喘等。此类药,中病停,万不可,过延用,须注意,服用量,用法并,禁忌等;对体虚,邪实者,要注意,维护正,攻后补,补后攻,或攻补,兼施并。

1. 牵牛子(黑丑、白丑、二丑)

有小毒,苦寒性,入肺肾,大肠经,逐腹水,并驱虫,行下焦,痰喘宁。走气分,通二便;二丑粉,红糖冲。肝硬化,腹水肿,肾炎及,痰喘症;配葶苈,大枣共。体虚弱,孕妇禁,牵牛子,畏巴豆,故二药,禁同用!

* 朱冰硼:为朱砂、冰片、硼砂缩写。



(常用量 3~9 克,散剂减半)

2. 巴豆

有大毒,辛热性,入肺胃,大肠经,腹积水,峻泻通,破_瘰瘰,结核病。泻冷积,逐消肿,寒便秘,腹胀痛;配干姜,大黄饮;腹水配:皂矾神曲。治痰喘,胸膈闷;配神曲,胆南星;痰迷心,致癫狂;配朱砂,牛黄冲服。咳痰腥,肺痈配:鱼腥草,桔_梗芦根;结核病:黄蜡熔,针挑豆,浸蜡中,速取出,冷水浸,服用时,要整吞,服用量,逐渐增,至 20 粒,戒再增;1 月为,1 疗程,骨结核,疗效同。治疮疡,疔毒肿;配乳香,没药等。禁忌项:必须明,畏牵牛,虚孕禁!

(常用量 0.5~1 粒)

3. 大戟

味苦寒,有毒性,入脾肺,大肠肾,通二便,逐水峻,胸膜炎,痰湿饮;配甘遂,白芥等;肝硬化,血虫病,肾炎致,漫水肿;配甘遂,芫花共。外用治,消肿结,颈腋下,淋巴肿。体虚弱,孕妇禁,反甘草,须当心!

(常用量 2~6 克,散剂减半)

4. 芫花

味辛温,有毒性,入肺脾,大肠经,能直达,水囊域,泻且散,逐水重。治痰饮,喘咳峻,胸腹水,二便禁;配甘遂,大戟末,枣十枚,煎汤冲服。痰饮蒙,精神病,癫狂痫,官能症;芫叶花,研末用,初二克,服渐增。熬膏敷,治头疮,搽黄癣,白秃等;治已溃,淋巴结;异烟肼,配合用。常用量 ,不过钱,反甘草,虚孕禁!

(常用量 1~3 克)

5. 甘遂

味苦寒,有毒性,入脾肺,及肾经,重逐水,治水肿,胸腹水,单味用;或配以,大戟芫,加大枣,煎汤饮。水积胸,咳胁痛;配芒硝,伍川军。外敷治,诸湿热,肿毒疮,水调用。体虚弱,孕妇禁,反甘草,与芫花同!

(常用量 1~2 克)

6. 商陆

苦寒毒,入心肾,行水便,消毒肿,促体内,积水通,适用于,实水肿。



心积液，包水肿，肝硬化，肾炎等；配泽泻，及木通，大腹皮，猪茯苓。
外敷脐，消水肿，敷疮疡，肿毒等。注意项：气虚肿，老弱者，孕妇禁！

（常用量 2~6克）

7. 千金子(续随子)

味辛温，有毒性，入肝肾，大肠经，泻逐水，药力峻，周身浮，胀满肿。
积瘀血，逐瘀能，还破血，治闭经。捣烂敷，治癰疮，肤黑痣，赘疣等，
涂患处，做固定。气虚者，忌服用！

（常用量 1~2克）

第5章 驱虫药



驱虫药，主功用，灭人体，寄生虫：绦蛔虫，姜片虫，钩蛲囊，滴虫等。虫症俱，腹胀痛，吐涎沫，呆食饮，或多食，善饥饿，食泥土，嗜异品。耳鼻痒，二阴痒，面萎黄，瘦体形，按虫类，及兼症，用单味，或配用。兼积滞，配消导，胃虚配，健脾品，体质弱，配补益，便闭配，泻下品。服药时，宜空腹，泻下药，妥配用，注意项：剂量当，高热忌，孕妇禁！

1. 使君子

甘温入，脾胃经，治疳积，且杀虫。治蛔蛲，单炒吃，或楝皮，槟榔饮。儿疳积，瘦体形，色萎黄，食异品：单炒吃_或，配党参，木内金，槟榔等。服过量，呃逆晕，胃虚弱，宜慎用！儿嚼食，日总量，不超过，二十粒，每岁日，1~1.5粒，照此服，较适中。

(常用量 3~9克)

2. 榧子(榧实,为榧树种子)

甘涩平，胃肠行，缓通便，杀诸虫。治绦虫，蛔蛲虫，姜片虫：炒嚼仁，或配以，榔贯众，鹤虱等，水煎饮；钩虫病：单吃仁，日三两，无卵停_服。肠燥结，便不通：单服或，配川军。

(常用量 15~30克,炒熟单嚼食日可150克)

3. 鹤虱(天名精,成熟果实)

有小毒，苦辛平，入胃肠，主杀虫。治蛔虫，绦钩虫：单味用，水煎饮，或配伍，使君子，苦楝皮，槟榔等；肛门痒，有蛲虫：白鲜皮，花椒并，川楝皮，煎洗熏，或坐浴，灌肠用。

(常用量 3~9克,外用30~60克)



4. 槟榔

辛苦温，胃肠行，消肿滞，主杀虫，治痢疾，气郁痛，虫 瘕积，疰水腫。
 治绦虫：有功名，南瓜子，合配用；治蛔蛲：配使君，石榴皮，共煎饮；
 姜片虫：配乌梅，甘草等，水煎用。治痢疾：白头翁，连白芍，木香饮。
 治食积，气郁滞，便不暢，脘胀痛：配厚朴，伍川军，枳实子，木香共。
 治积聚，痿痹症：配二丑，枳实共，莱菔子，焦三仙，莪术等，水煎饮。
 治疟疾：配常山，伍草果，煎服用。治脚气，利水腫：配紫苏，吴萸等。

（常用量 6~15 克，治绦虫、姜片虫单服可用至 30~60 克）

5. 雷丸（病竹根上菌核，如粟或豆，质坚重）

苦寒性，主杀虫，入走胃，大肠经。治绦虫，丝钩虫：单服末，或配用，
 广木香，酸乌梅，槟榔等，水煎饮；治囊虫：配干膝，灸山甲，共服用。
 儿疳积：配使君，莪白术，党参等。注意项：宜服粉，加热煎，药效损！

（常用量 3~9 克，宜作丸散）

6. 鸦胆子（鸭蛋子）

苦寒入，肝大肠，治疟痢，赘疣虫。治蛔绦，血吸虫，滴虫病，赤痢等：
 用胶囊，装末粉，或服粒，囫圇吞。蚀赘疣，鸡眼等：酒调末，敷效灵。
 治梅毒，花柳病：单末敷，醋调用。易呕吐，服宜吞，脾胃弱，服宜慎！

（常用量 10~50 克，外用适量）

7. 南瓜子（附：南瓜蒂）

甘温性，胃肠行，能下乳，善杀虫。治诸虫，尤绦虫：晨嚼食，二两仁，
 配槟榔，二三两，煎碗汤，顿服饮；血吸虫：单味用，生嚼服，显功效。
 缺乳汁：单捣用，加白糖，开水送。鲜品佳，嚼食用，若煎服，打碎用。
 南瓜蒂：甘平性，解热毒，安胎功。流产兆，疔疮肿，胸膜炎，乳头皲，
 治初期，乳腺癌：烧存性，内服用。

（常用量 南瓜子 60~120 克，宜研末冲服，南瓜蒂 15~30 克）

8. 大蒜（蒜头）

辛温入，肺肠经，广抗菌，杀诸虫。防流感，流脑症，胃肠炎，食积等。
 治痢疾，泄泻症，肺结核，钩蛲虫：大蒜汁，生服饮，或配伍，它药用。



百日咳:蒜汁混,白糖水,喂灌用。阑尾炎:配芒硝,捣糊状,敷压痛处。
虫蜂蜇,解毒肿,中耳炎:滴汁灵。治顽癣,疮湿疹:涂蒜汁,施艾熏。
(常用量 9~15克,外用适量)

9. 苦楝皮(川楝根皮)

苦寒性,肝胃行,清湿热,治癣虫。治蛔虫,胜使君子,亦治绦,钩蛲虫,
可单味,可配用;白酒浸,擦癣用。有小毒,勿连用,胃虚寒,宜忌禁!
(常用量 6~15克,鲜用加倍)

10. 常山

苦辛寒,有小毒,主疟疾,脾痰除。多服则,致呕吐,若要安,分次服。
单服每,三克许,日服次,四至六;或配伍,镇吐药,水煎好,一并服。
(常用量 散剂1~3克,入煎3~9克,单服极限24克,但须多次服)

11. 芫蕘(梗树、山榆树、大果榆的种子,似榆钱)

辛苦温,脾胃行,消痞积,且杀虫。治蛔虫:单味用,晨空服,米汤送。
治痞积,肺癆病:豆蔻河,木香等。治疥癣,痔漏症:醋调末,涂敷用。
(常用量 3~6克,外用适量。勿久服)

第6章 消 导 药



消导药，之功用，有健脾，开胃功，助消化，增食饮，导积滞，伤食症，暖吞酸，脘胀闷，呕或吐，便不正。本类药，临床用，按病情，择配应：如脾虚，食积停，健脾药，当五中；气滞配，理气药，有寒者，配温中；湿浊阻，配化湿，便秘配，泻下品；如食积，化热者，配苦寒，清热品。

1. 莱菔子(萝卜子)

辛甘平，胃肺行，治咳痰，增食饮，开郁滞，理气顺，消胀满，脘腹痛。咳喘痰：半夏陈，代赭石，草杏仁。暖吞酸，气不行，食不消，脘满闷：配木香，鸡内金，焦三仙，煎服饮。忿怒后，胀胁胸：莱菔子，宜重用，配柴胡，伍川芎，生麦芽，温服饮。与熟地，及人参，何首乌，勿配用！

(常用量 9~15克)

2. 神曲(陈曲、六曲、六神曲，附：建曲)

甘辛温，脾胃行，消积食，健和中。脾胃弱，食不振，谷不化，呆食饮：配白术，云茯苓，党陈皮，麦芽等。胃不纳，脾不运，不懂饿，胀满闷：配麦芽，山楂陈，莱菔子，枳实等。建曲产，福建省，加厚朴，等制成，适用于，感风寒，饮食滞，胸脘闷。

(常用量 神曲 9~15克，建曲 3~9克)

3. 山楂(红果、山里红、北山楂，附：核、根)

酸微甘，性微温，入脾胃，心肝经，消肉食，功优胜，散瘀滞，血分行。山楂善，增胃酸，若降压，要生用，消食积，多炒用，治痢疾，烧炭用。儿脾虚，乳食停：焦白术，麦芽神曲。肉食积，油荤腥，不消化，腹胀痛：单服或，配陈皮，莱菔子，木香槟榔；初患痢：加食糖、好茶浸，即刻饮；湿热痢：配木香，杭白芍，白头翁；治肠风，下血淋：配艾叶，煎服饮。



开郁滞，化瘀肿，妇经闭，恶露存：配元胡，当归芍，益母草，红桃仁。
冠心病，胸背痛：丹参降_香，赤芍芍；高血压，头痛晕：寄生蒜，臭梧桐，
佐甘草，或蔗糖，调气血，性和平。痘疹若，干黑重：酒煎紫草，山楂送。
山楂核：配橘核，小茴治，辜疝痛。山楂根：单酒浸，关节炎，水肿饮。

（常用量 9~15 克，根 30~60 克）

4. 麦芽（大麦芽、草大麦芽、芒大麦芽）

甘咸平，脾胃行，消积食，回乳功。米面薯，积淀粉，食不消，腹胀闷：
配山楂，鸡内金，伍枳实，神曲等；脾胃弱，食不振：配山楂，木党参；
儿厌乳，食不运：单煎服，即验灵。治肝郁，噯气频，胸胁胀，食不振：
配青皮，香附并，伍柴胡，水煎饮。乳汁滞，乳胀痛，欲回乳，炒重饮。
生性平，主消导，炒性平，健脾用。注意项：须记清，授乳妇，不宜用！

（常用量 9~15 克，回乳 30~120 克）

5. 谷芽（粟芽，附：稻芽）

甘温入，脾胃经，消化食，且和中。食积满：配麦芽，川朴陈，神曲等；
食欲减：白术陈，淮山药，配党参。妊娠吐：配竹茹，伏龙肝，空腹饮。
稻芽药：性味功，剂量与，谷芽同。

（常用量 10~30 克）

6. 鸡内金（鸡包肚、鸡肫皮）

甘平酸，脾胃行，入膀胱，遗尿停，消积食，化瘀肿，腹中块，积聚_痰。脾胃弱，呆食饮：配木党，扁豆茯苓；治食积，胀满痛：焦三仙，配内金；
儿疳积：配使君，莪白术，槟榔等。遗尿频：桑螵蛸，乌药芪，益智仁。
痰 瘕聚：配白糖，和面粉，烙干用。胆肾胱，结石症：金钱草，配郁金，
海金沙，鸡内金，冬葵子，煎服饮。

（常用量 3~9 克，冲末减半）

第7章 清 热 药



清热药，寒凉性，清里热，内火盛，主要治，温热病，壮热渴，谵语昏。里热症，高热明，口干渴，苔黄^舌红，脉数洪，尿黄赤，大便干，炎火盛；还治痢，目肿痛，疮痈肿，虚热并。清热药，主要分，表里与，虚实证，症状异，治不同，视全身，病情定；外感初，主解表；内热盛，泻火清；气分热，勿凉血；营血虚，滋补阴；气血热，难以分，宜双解，表里清。清热药，损阳气，忌久服，过量用，阳气虚，脾胃弱，溏便者，假热禁！

(一) 清热泻火药

清热药，皆泻火，味多甘，寒凉性，入气分，清实热，治温热，气热盛。壮热渴，汗津津，高热烦，谵语昏，肺热咳，目赤肿，口舌疮，咽肿痛。唇燥裂，脉数洪，苔黄厚，秘不通，括心肺、胃火盛、暑热引，实热证。

1. 生石膏(寒水石,附:煨石膏)

为含水，硫酸钙，氢_氧化铝，硅_酸铁等，辛散甘，大寒性，入三焦，肺胃肾。热火渴，大胆用，服数两，至数斤，煎水喝，研末服，可配伍，可单用。清泻火，治温病，壮热汗，气热盛，高热渴，烦躁生，神志昏，谵语并，胸腹热，便秘结，苔黄燥，脉实洪；配知草，粳米共；或山药，草玄参。外感热，恶热冷；可配伍，安乃近。治肺热，咳喘症；配麻黄，草杏仁。胃火灼，咽龈肿，口舌疮，头面病；配升麻，伍麦冬，牛膝^膝生地，水煎饮。热毒斑，色紫红；配生地，并玄参。额窦炎，浊涕腥，子宫炎，流血脓，赤白痢，痔疮等；生石膏，大量用。煨石膏：收敛功，治溃疡，与湿疹，烧烫伤，久不敛；单味末，撒敷用；配冰片，青黛乳_香，炉甘石，血竭等。



(常用量 生石膏 15~60 克,煅石膏 3~9 克)

2. 知母(妈妈草、蒜辫子草)

苦寒入,肺胃肾,解烦热,善滋阴。高热汗,口少津,脉洪大:石膏并。肺火大,燥咳生,痰黄黏,劳骨蒸:配贝母,瓜蒌芩;燥虚咳:贝沙参。清胃火,阳明热,除消渴,咽肿痛:配生地,并葛根,天花粉,水煎饮。肾阴亏,虚火升,骨蒸劳,盗汗津,尿如膏,遗滑精,能利尿,消水肿。消疮疡,热毒肿:配丹皮,黄柏_地。热病后,余热蕴,仍低热,应滋阴:配鳖甲,地骨皮,秦艽柴_胡,青蒿等。若阴虚,便溏薄,寒咳饮,不宜用!

(常用量 3~9 克)

3. 栀子(山栀子)

味苦寒,入肺心、肝胃肾、三焦经,泻心火,肝热盛,烦不眠,血妄行。肝胆旺,目赤肿,口苦配:菊草芩。清湿热,黄疸病,胸胁痛,呃逆病,纳食呆,尿黄红:配大黄,并茵陈。凉止血,吐衄配:仙鹤草,白茅根。湿热淋,尿涩红:配生地,车木通。跌打伤,瘀肿痛:末醋调,外敷用。

(常用量 3~9 克)

4. 芦根(苇根)

甘寒入,肺胃经,能清热,并生津,其性颇,近茅根,止吐衄,血妄行。烦热渴,热伤阴:配生地,天花粉;肺热咳,痰黄稠,口干渴,脉数洪:配桔梗,伍黄芩;肺痛热,嗽胸痛,痰腥臭:配桃仁、鱼腥草,薏苡仁。胃热吐,脘痛配:赭竹茹,藿香_叶等;妊娠呕:配茯苓,半夏_叶,白术饮。透发疹:配葛根,蝉蜕及,升麻共。还溶解,胆结石,解河鲀,蟹毒等。

(常用量 15~60 克,鲜品加倍)

5. 夏枯草(附:夏至草)

苦寒辛,肝胆行,治肺劳,淋巴肿。肝阳亢,肝火盛,烦躁怒,头眩晕:配菊花,石决明,龙胆草,伍黄芩。治肝虚,目珠痛,夜尤剧:归芍共。痒腮配:板蓝根,野菊花,蒲公英。散热结,瘰癧瘦,乳痛配:玄参昆_布,金银花,蒲公英。既降压,又强心。夏至草:微苦平,散瘀结,活血经。经不调,妇闭经:刘寄奴,香附芎。高血压,头胀晕,目珠胀,夜尤甚:



夏至草，配黄芩，白菊花，加桃仁。

（常用量 9~15克）

6. 草决明(决明子)

苦甘咸，微寒性，入肝肾，大肠经。清肝热，目赤肿，畏光泪，青光眼；配菊花，龙胆草，木贼等，共煎饮；肝肾虚，内障病，青盲眼：配玄参，枸杞子，怀山药，女贞子，水煎用。肝阳亢，头晕痛，高血脂，动脉硬：配菊花，伍钩藤，夏枯草，共煎饮。利二便，润肠结，习惯性，便秘通。

（常用量 6~20克）

7. 青箱子

苦微寒，入肝经，清肝火，明目睛。赤肿痛，障翳生，视物暗，散热风：配菊花，草决明，密蒙花，女贞饮。

（常用量 3~9克）

8. 夜明砂(蝙蝠粪)

辛寒性，入肝经，清热积，瘀血行。青夜盲，翳障睛：配青箱。孕妇禁！

（常用量 3~9克）

9. 胖大海

甘淡凉，入肺经，清燥热，便秘通，开肺气，哑失音，热痰咳，咽喉肿：胖大海，放二枚，配麦冬，当茶饮；因风寒，嘶哑音：配麻黄，温开通。热便秘，头胀痛，眼发红：单泡饮。

（常用量 1~3枚）

10. 竹叶(附：淡竹叶)

淡甘寒，入肺心，胃小肠，膀胱经。清热烦，心火盛，口舌疮，烦渴症：配生地，草木通。尿不利，涩淋痛：配生地，伍木通，滑石草，车前等。感风热，无汗津：配银花，薄荷饮。胃热渴，气逆呕：配石膏，党麦冬。淡竹叶：之功能，主治与，竹叶同。

（常用量 9~15克）

11. 密蒙花

甘微寒，入肝经，清燥热，血虚用。主眼科，明目睛：配菊花，草决明。



(常用量 3~9克)

12. 牛胆汁(附:羊、猪、鸡胆汁)

苦寒入,肝胆心,解热毒,泻火峻,除燥结,疮疖肿,乳腺炎,痈疽等。润肺燥,热咳宁,气管炎,肺炎症,凉肝脾,润滋阴,治黄疸,目赤肿,生翳障,涩羞明,肠燥热,秘结通。羊猪胆,牛胆同,可配伍,可单用;鸡苦胆,加白糖,或蜜调,顿咳灵,一枚用,一两天,分次喂,药剂尽。

(常用量 0.3~0.6克)

13. 猪毛菜(沙蓬)

淡咸凉,入肝肾,降血压,效显明,肝火逆,头晕痛,目赤肿,苦胁痛。

(常用量 15~60克)

14. 绿豆(附:绿豆衣)

甘寒入,肝胃心,解暑热,利尿通。毒疮疡,末敷用。清烦渴,降压饮。解中毒,广泛用;治附子,巴豆毒,或砒霜,药物等,煎热汤,大量饮。绿豆衣:甘寒性,清解毒,退翳功。除湿热,口生津,外用治,痱子等。

(常用量 绿豆 15~60克,绿豆衣 3~15克)

(二)清热燥湿药

本节药,多苦寒,清热与,燥湿兼,口苦燥,胸闷烦,湿热蕴,尿赤短。泄泻痢,带下症,湿化热,致黄疸,疡湿疹,关节肿,流脓水,中耳炎。此药易,伤阴液,脾胃弱,配用安,加养胃,益阴药,与“泻火”,可互参。

1. 黄芩(烂心草、黄金茶)

寒凉苦,三焦行,泻肺火,燥湿清。清上焦,肺热更,烦躁渴,热炎症,高热烧,脉大洪;配黄连,栀子等;热咳嗽,燥渴生:配桑皮,贝知苓。热疮毒,焮红肿:配银花,地丁公英。热出血,吐衄崩:侧柏叶,丹皮生地。清热燥,湿热症,胃肠炎,泻痢平:配黄柏,白头翁,赤白芍,木香饮。目身黄,黄疸病:配大黄,梔茵陈。尿不利,涩浊淋:配栀子,篇蓄等。孕受热,胎不安:白术芍,当归宁。芩善清,气分热,清热火,多生用,上焦火,用酒炒,若止血,炒炭用。无实火,应忌禁!

(常用量 3~9克)



2. 黄连(川连)

大苦寒,善清心,脾肝胃、大肠行。五心烦,胸心闷,脑膜炎,血管病。时晕眩,失眠昏:配栀子,芩枣仁。吐衄血,血妄行:仙鹤苗_草,白茅根。燥湿热,泄泻痢:配秦皮,木香芩。脘腹满,呕恶心:配半夏,藿香芩。治肝火,目赤肿,眵伤泪,目不明:配龙胆_草,菊花饮,或用液,点眼睛。中耳炎:配冰片,枯矾末,滴撒用。

(常用量 1.5~6克)

3. 黄柏

苦寒性,入走肾,膀胱大肠,下焦行,主下焦,湿热壅,清热燥,虚火甚。治黄疸,胁肋痛:配栀子,伍茵陈。痢下血,肠炎风:木香秦_皮,白头翁。带下配:龙胆草,白鲜皮,车前饮。湿热下,足肿溃:配苍术,牛膝用。清虚热,潮骨蒸:配知母,熟地等。有解毒,泻火功,湿疹疡,疮疖痛,烫火伤,目赤肿,服或敷,效验灵。

(常用量 3~9克)

4. 三颗针(小檗)

苦寒性,入肝经,胃大肠,燥湿清。泻火毒,目赤肿,口舌疮,咽龈肿:配银花,伍连翘,栀子连,水煎饮。胃肠炎,呕吐痢:单味煎,温服饮;湿热泻:配藿香,香薷伍,厚朴等。外敷治,肤湿疹,疮疖痛,跌打肿。

(常用量 9~30克)

5. 龙胆草

大苦寒,性降沉,入肝胆,膀胱经,肝胆火,目赤肿,下焦热,喉肿痛。口味苦,耳聋脓,胁肋痛,阴囊肿:配栀子,条黄芩,地肤子,并苦参。肝阳亢,眩晕昏:配牛黄,梔钩藤。清燥湿,黄疸病:伍黄柏,梔茵陈。湿热郁,膀胱经,膀胱炎,尿道痛:配滑石,海金沙,石韦等,水煎饮。还能治,胃伏热,胃黏膜,脱垂病。

(常用量 3~9克)

6. 苦参(山槐根)

大苦寒,入肝心、肾大肠,燥湿清。治湿热,黄疸病:配栀子,加茵陈;



湿热痢，肠炎痛：伍木香，柏芍等；湿热淋，尿浊痛：配车前，篇木通；治湿热，带下配：白鲜皮，胆草饮。善止痒，与杀虫，治疥癣，风湿疹，瘙痒配：蛇床子，白鲜皮，或单用；阴道痒，配蛇床，柏川椒，枯矾等。用水煎，作洗熏，或外敷，或服用。脾胃虚，便溏慎，反藜芦，配忌禁！

(常用量 3~12克)

7. 秦皮(山核桃、苦枥白蜡树之皮)

味苦寒，入肝胆，清湿热，功收敛。湿热痢：配椿皮，生地榆，黄柏煎。目赤肿，结膜炎：配大黄，菊黄连；畏光泪，翳障配：菊竹叶，连龙胆草。

(常用量 3~9克)

8. 马蔺子(附：马蔺花、根)

甘淡凉，湿热清，肝胆炎，黄疸病，尿赤黄，咽肿痛：配牛蒡，伍桔梗。吐衄血：白茅根，配生地，水煎饮。常用治：疮疡肿，尿道炎，感染症。子宫癌：炒黄吞；配漏芦，能避孕。马蔺根：与子同，消炎肿，洗痔用。马蔺花：之功用，与其子，作用同。

(常用量 3~9克)

9. 葵花盘(附：葵花根、叶、茎、芯)

质轻浮，甘微寒，清燥湿，郁滞散。善清上，湿热症，头晕痛，牙痛安，目赤肿，视弱症，云雾翳，睛遮掩。理气血，扩血管，降血压，止痰喘；行经期，腹疼痛：红糖引，一两煎服。外用能，消肿毒，湿疮痍，蜂窝炎。葵花根：治浊淋，尿涩痛，膀胱炎。葵叶治：高血压，马兜铃，加水煎。葵茎芯：顿咳病，乳糜尿，利小便，白带症，单煎水，加红糖，内服安。

(常用量 根、茎、芯 9~15克，盘、叶 15~30克，鲜品均倍增)

10. 萱草根(附：萱草叶、花)

甘凉性，湿热清，胱结石，黄疸病，利小便，消肿胀，衄便血，用之停。鲜根捣，外敷用，治乳痈，疮疡肿。萱草叶：能安神，治心烦，失眠症，清湿热，利尿淋，体虚之，水肿病。根与叶，有毒性，勿长久，作服用。萱草花：即金针，性甘凉，快膈胸，有营养，健胃功，去湿热，利水能。

(常用量 根、叶 3~6克，花 6~15克)



（三）清热解毒药

毒郁结，火邪盛，壅滞肿，肉败脓，解毒药，适用于：咽喉炎，疮疡肿，丹毒痢，肺肠痢，虫蛇伤，癌瘤等。药各具，专长性，分部位，症状用：火盛伍，泻火药；热挟湿，燥湿并；痢疾配，理气药；补气血，虚疮痛；若热毒，在血分，凉血药，当伍用。

1. 金银花（银花、双花、忍冬花，附：忍冬藤）

甘寒性，入肺心、脾胃经，广抗菌。消肿毒，红热痛：野菊花，翘地丁。治脱疽，脉管炎：配当归，草玄参。风热感，无汗配：牛蒡薄，翘桔梗；解暑热，当茶饮：配秦皮，木香芩。音嘶哑，咽喉痛：胖大海，泡麦冬。热性病，血妄行，咳吐衄，便血等：配丹皮，地榆炭，大黄炭，水煎饮。热毒痢，热斑疹，防流感，脑炎用。金银花，广抗菌，医疮毒，力伟宏。忍冬藤：为藤茎，清解毒，咽喉痛；痢疮毒，疖腮肿，风湿热，痹痛等。

（常用量 6~15克）

2. 连翘（附：连翘心）

微苦凉，入心经，肺胆肾，小肠行，清解毒，消结肿，气血障，十二经，泻心火，上焦热，疮家药，为佳品。治头面，目齿痛，流浊涕，脑漏并，咽肿痛：配玄参，伍生地，板蓝根。感风热，热入营，陷心包，谵语昏：配银花，板蓝根，薄荷草，水煎饮。托毒出，表隐疹，丹毒斑，疮痈肿：配双花，蒲公英，野菊花，加地丁。治瘰疬：伍玄参，夏枯草，牡蛎等。还利尿，治浊淋，善理疏，肝气平。连翘心：苦寒性，善清心、心包热，热不退，谵语昏：配黄连，栀子等。

（常用量 连翘 6~15克，连翘心 3~6克）

3. 板蓝根

苦寒入，肝胃心，解热毒，凉血功。头面肿，咽溃痛：配牛蒡，翘玄参。丹毒斑，疮疡痈，腮腺炎，单服用。流行性，瘟疫病，黄疸配：栀子茵；防流感，流脑病，猩红热：配贯众。

（常用量 9~30克）



4. 大青叶(附:青黛)

苦咸寒,入胃心,解热毒,凉血功。主热病,善清心,胸烦躁,神志昏,湿热盛,黄疸病,急性痢,大量用;口舌疮,咽肿痛,鼻齿衄,腮腺肿,流行性,乙脑炎,髓膜炎,防治用。青黛从,叶加工,蓝色粉,质轻松,性味功,与叶同,凉血佳,入肝经。解热毒,诸出血,咯吐衄,儿痫惊,外涂治,疮湿疹,清湿热,收敛功。

(常用量 大青叶 9~15 克,青黛 1~1.5 克)

5. 蒲公英

甘苦寒,入肝心,善解毒,消疮痈。治热性,之头痛;龙胆草,黄连并。治风热,目赤肿;菊花,甘草饮;喉颈肿;配马勃,牛蒡子,山豆根;治疔腮,蛤蟆瘟;配青叶,板蓝根。消肿结,初焮红,坚硬痛,乳痈等;单用或,配瓜蒌,翘白芷,赤芍共;疔疮毒;配连翘,野菊花,并地丁;治肠痈,热毒壅;配大黄,丹皮,桃仁。搜不利;白茅根,甘草梢,与木通。用法有:鲜捣敷,单或伍,服洗熏。

(常用量 9~30 克,鲜品加倍)

6. 败酱草(白花或黄花)

苦寒入,肝胃经,行大肠,消瘀肿,活血脉,行排脓,治肠痈,为佳品。痈初起;配公英,银花丹皮,桃川军;肠痈若,化了脓;苡附子,冬瓜仁;肠炎痢,诸痈肿,化脓症,肺脓肿,胸闷痛,黄疸病,可配伍,可单用。行活血,化痰滞,妇产后,腹中痛;配当归,伍川芎,香附及,没药饮。

(常用量 9~15 克)

7. 苣荬菜(苦菜、甜苣菜、曲曲菜)

味苦辛,微寒性,入大肠,解毒脓。善清热,燥湿功,治菌痢,阑尾痛;配丹皮,薏苡仁,伍大黄,牛蒡饮;痔漏痛,疮毒肿;二三两,煎洗熏;产后瘀,腹滞痛,带下等,亦配用。

(常用量 9~30 克)

8. 地丁(布氏紫堇—苦地丁、东北堇菜—紫花地丁、多花米口袋—甜地丁、犁头草)



地丁药，有多种，性功能，基本同，苦辛寒，入肝心，解热毒，消瘀肿，火毒疮，血热壅，化脓性，诸炎症。疔疖肿，乳肠痛，毒虫伤，皆选用：配连翘，蒲公英，金银花，山豆根。凉血好，瘀滞行，伤出血，产后痛，急肝炎，黄疸病：配茵陈，水煎饮。可配伍，可单用，可外敷，可服饮。

（常用量 干 3~15 克，鲜 30~60 克）

9. 重楼（七叶一枝花、灯台草、蚤休、草河车）

苦寒性，入肝经，定惊痫，散瘀肿。治痈疽，疮疖疔：配赤芍，连金银；腮腺炎，咽肿痛：桔玄参，山豆根；阑尾炎，诸化脓，毒蛇咬，虫伤并：配地龙，水煎饮，末醋调，外敷用。儿高热，惊抽风：服单味，或配用：金蝎药，双钩藤，生石膏，水煎饮。肺热咳，哮喘症，治乙脑，癌瘤肿。

（常用量 6~15 克，外用适量）

10. 白头翁（老婆子花）

苦寒入，胃大肠，解热毒，止痢灵。治湿热，赤白痢：黄连柏，秦皮等；阿米巴，特效药：翻白草，配苦参。虚寒痢，忌服用，衄痔血，服止停。

（常用量 6~15 克）

11. 野菊花（山菊花，附：根、草）

苦辛寒，入肝心，解热毒，上焦清。火壅盛，结膜炎，咽喉肿，疮疖痛，淋巴腺，乳腺炎，烫火伤，溃疡病，清肝火，降血压：鲜捣敷，单煎饮。还预防，流脑配：半枝莲，多服用。根和草，与花同，治疗毒，痈疽等。

（常用量 花 6~15 克，全草 15~30 克）

12. 马齿苋

酸寒入，大肠心，解热毒，凉消肿。肠炎痢，下血脓：配辣蓼，大蒜饮；肛门肿，妇带下，泌尿系，感染症。淋巴腺，疮疖肿，乳腺炎，蛇伤并，稻田炎，湿热疹：配薄荷，鲜敷用。

（常用量 15~30 克，鲜加倍）

13. 白鲜皮

苦寒入，脾肺经，除湿热，瘙痒症。治湿热，热疮毒，阴囊肿，黄疸病：配黄柏，金银花，大黄等，煎洗饮。疥癣痒，风湿疹：配荆芥，伍苦参。



湿热痹，关节痛：配苍术，薏苡仁，威灵仙，银花饮。治阴痒，带下症：蛇床子，伍苦参。

(常用量 3~9克)

14. 山豆根(蝙蝠葛)

大苦寒，入肺心，利咽喉，消瘤肿，善于清，肺胃热，主喉科，咽肿痛。邪火毒，喉痹症，口腔糜，牙龈肿：配玄参，板蓝根，牛蒡子，射干桔梗。肺热咳：配桔梗，黄芩加，紫菀饮。治毒疮，癌瘤肿：鲜根捣，敷服用。肺喉癌：白花蛇舌草，半边莲，肿节风。

(常用量 3~9克)

15. 射干(大蒲扇、扇子草)

有小毒，味苦寒，解热毒，入肺肝。咽喉炎，吞咽难：山豆根，桔苓甘。风热咳，痰多黏：配瓜蒌，杏仁前胡；风寒嗽，清稀痰：配苏子，陈皮半夏；有寒饮，咳逆喘：五味子，麻细干姜；喘咳症：鲜射干，土茯苓，葛花煎。

(常用量 3~9克)

16. 漏芦(郎头花、兰刺头根)

咸苦寒，入胃肠，治毒肿，通乳良。肤热毒，湿疮疡，风火眼，热泪淌。乳痈疽，痔漏疮：黄柏草，翘大黄。通经脉，下乳良，缺乳汁，经不畅：漏芦配，王不留，路路通，通草木香。

(常用量 3~15克)

17. 马勃(马皮泡、马粪包)

味辛平，入肺经，解热毒，止血灵。质轻散，清肺热，利咽喉，火毒蕴，音嘶哑，喉蛾痛：配芩草，山豆根。适丹毒，中耳炎，痈疽疮，肿毒等。咯吐衄，外伤血，诸出血，效果灵。可内服，可敷用，可配伍，可单用。

(常用量 3~9克)

18. 贯众

苦微寒，有小毒，入肝脾，解热毒，诸出血，杀虫优，流感流脑，预防投。止血出，便痢衄，治崩漏，烧炭优：配阿胶，大生地，伍白芍，水煎服。能杀虫，蛲绦钩，虫积腹，择配伍。防流感，麻疹疫：药入缸，泡水服。



（常用量 3~9 克，预防用适量）

19. 穿心莲（一见喜）

味苦寒，抗感染，广抗菌，抗劳患。扁桃腺炎，腮腺炎，呼吸道，肺管炎。抗痲病，效明显，肺结核，胸膜炎，淋巴疾，脑膜炎，湿麻疹，伤感染。可单味，可配伍，可煎服，可作散。

（常用量 9~30 克，散 1.5~3 克）

20. 锦灯笼（酸浆、红姑娘、红灯笼）

味苦酸，微苦寒，入肺脾，化湿痰。镇痲咳，气管炎，敷湿疹，洗红眼；咽喉肿：配甘草，牛蒡子，饮服煎。尿不利，水肿症：配泽泻，并车前。根全草：功效同，缩子宫，孕_如忌安。

（常用量 3~15 克）

21. 菹草（拉拉秧）

甘苦寒，入肺肾，解热毒，益水阴。肺结核，潮盗汗，热咳嗽，胸闷痛。湿热下，尿涩痛：海金沙，篇茅根。关节炎，红肿痛，脓疮疮，痔湿疹，蛇咬伤，疮疡肿：单或配，服敷用。

（常用量 15~30 克）

22. 鱼腥草

辛微寒，入肺膀，清热毒，消痲脓。大叶性，之肺炎，身热咳，铁锈痰：配连翘、金银花、生石膏、口黄芩；治肺痲，胸部痛，常咳吐，血痰脓：配桔梗，鲜芦根，大贝及、薏苡仁_痰；治实热，毒痲肿：鲜捣敷，单煎饮；利尿淋，肾炎肿，尿不利，湿热淋：配篇蓄、车前子、冬葵子、忍冬藤；还可治，湿热性，之泄泻、痢疾等。

（常用量 15~30 克）

23. 灰菜（碱灰菜）

甘平性，有小毒，多外用，肿消除。毒蛇咬，牙痛症，龋齿痛，煎漱口。疮癣痒，煎熏洗；儿头疮，子灰敷。

（常用量 3~6 克）

24. 仙人掌

味甘平，益肺胃，安心神，消肿瘀。心气痛，胃肠溃，胃酸多，单或配：



广木香,海螵蛸,鸡内金,末内服。乳腺炎,腮腺炎,疮疖肿,捣敷局_部。

(常用量 15~30克)

25. 白背草(见肿消)

苦甘涩,为寒性,解热毒,消肿痛。疮疖疔,无名肿,淋巴结,乳肠痛。赚疮腿,单味捣,香油调,外敷用。邪热壅,头牙痛:单味煎,内服饮。

(常用量 6~15克)

26. 苦荞麦根

苦寒性,入肺心,消肿毒,散瘀痛。肺脓肿,肺炎症:苦荞根,水煎饮。关节炎,喉肿痛,乳腺炎,跌打损,狂犬咬,蛇伤等,内服或,外洗用。治瘰疬:苦荞根,配海带,水煎饮。

(常用量 15~30克)

27. 柳树芽(附:附树叶、枝、根,水柳、垂柳功用基本同)

春夏秋,采叶片,秋刨根,用鲜干。苦寒入,心肾肝,解热毒,消炎炎,风热感,喉蛾患,黄疸型,肝胆炎。大骨节,关节炎:枝叶煎,熏洗安;或柳枝,配桑槐,榆桃枝,等量煎;配艾叶,大蒜瓣,加水熬,熏洗患。瘰疬肿,甲状腺,热疔疮:单味煎。柳根须:治脱炎,溲不利,烂眼边。痔痒痛,服洗安。

(常用量 9~15克)

28. 白桦(桦树皮)

苦微寒,入心肾,解热毒,疮疡痛,目赤肿,黄疸病,尿道炎,尿赤频。风湿性,关节炎,哮喘症,水煎饮;治痢疾:煨炭末,每3克,日三顿。

(常用量 6~9克)

(四)清热凉血药

凉血药,之味性,多苦甘,咸寒共,散瘀血,止出血,促血液,循经行。入血分,入营分,清实热,滋养阴。热邪入,血营分,常导致,血妄行,肺咯血,吐衄便,尿血崩,血不停;诸血热,疮痈肿,红肿痛,发斑疹;热烦躁,神志昏,舌红绛,耗液津。夜间热,晨凉清,气血热,常燔轮。脾胃虚,应慎用,免导致,恶食饮。



1. 生地黄(甜酒根、婆婆奶、狗奶子)

甘苦寒，入心肝肾，凉止血，益滋阴，清凉血，热入营，烦热渴，神志昏。舌红绛：配玄参，水牛角，连翘等。热病末，低热蕴，阴虚热，劳骨蒸：配青蒿，知母肉，地骨皮，鳖甲等。阴虚火，喉肿痛：射干玄参，山豆根。血热斑，吐衄崩，尿便血：烧炭用，配牛角，白茅根，丹皮茜草，地榆共。咽喉炎：配黄芩，金银花，麦门冬，翘射干，梔玄参，牡丹皮，水煎饮。伤津阴，口干燥，便秘配：麦门冬，伍玉竹，玄参沙参，知母肉，水煎饮。消渴症：配麦冬，枸杞，萸肉，山药等。类风湿，风湿性，关节炎，大量饮。

(常用量 9~30 克)

2. 羊蹄根(山荞麦、野菠菜、牛西西、土大黄、皱叶酸模)

苦寒凉，入肝经，诸出血，解毒润，血小板，减少癥，治疮疡，咽肿痛。咯吐衄，便伤血，宫出血，疗效更：牛西西，贯众炭，配黄芪，水煎饮；血小板，少紫癥：槐花^白及，阿胶共。急肝炎，咽喉肿，有轻泻，热秘饮；痢疮肿：配公英，制散膏，搽敷用。叶与根，功效同，惟止血，不及根。

(常用量 9~15 克，叶 15~24 克)

3. 犀角(可以水牛角、黄牛角、羊角代)

苦咸寒，入肝心，清凉血，安心神。温热病，壮热昏，谵躁狂，惊风抽风：配黄连，生石膏，黑栀子，牛黄等。热性病，热入营，吐衄血，发斑疹：犀角配，大生地，伍芍药，丹皮饮。泻火毒，热炽盛，斑疹黯，丹毒并：配生地，大青叶，黄连翘，加玄参。用量法：锉细末，或磨汁，作服冲。禁忌项，须记清：畏川乌、草乌同！无犀角，找代品：牛羊角，基本同。但效力，较犀逊，须加量，久煎饮。

(常用量 皆锉末服 1.5~6 克/次，水牛羊角煎服加 10 倍量)

4. 紫草

甘咸寒，入肝心，凉活血，透斑疹。麻痘斑，血热盛，紫黯色，单服用；或配升麻，丹皮葛根，赤芍药，加玄参。治阴痒，炎湿疹，烫火伤，肤嫩红：紫草末，麻油浸，或熬膏，涂敷用。通滑肠，利尿淋，二便疾，下利通。

(常用量 3~9 克)



5. 丹皮(牡丹根皮)

味苦辛,微寒性,凉血入,心肝肾。血分热,血妄行,肤瘀斑,吐衄崩:
配生地,栀子并,赤芍药,共煎饮。热入营,高热昏,舌红绛,发斑疹:
配知母,生石膏,地骨皮,青蒿等。热病末,热入营,夜间热,劳骨蒸:
配青蒿,伍鳖甲,知母肉,煎服饮。行瘀血,滞闭经:川牛膝,当归等。
外伤患,瘀肿痛:配山甲,桃仁红花。乳肠痛,疮疡肿:大黄桃仁,冬瓜仁。
肝郁火,头眩晕,口中苦,胁痛配:龙胆草,栀子等。孕妇忌,阴虚禁!

(常用量 6~12克)

(五)清退虚热药

清虚热,主功用,温病后,邪未尽,伤阴血,劫汗津,夜发热,晨凉清;
阴虚热,其他病,潮盗汗,热骨蒸,烦不寐,手足心^热,脉细数,舌质红。
本类药,应用时,常配伍,补阴等,从整体,出发治,以兼顾,治标本。

1. 青蒿(香蒿、米蒿或臭黄蒿之幼苗)

苦寒入,肝胆经,清凉血,退骨蒸,阴虚热,潮盗汗,五心烦,夜尤甚。
口干渴,舌质红,或低热,因不明:配秦艽,地骨皮,知母肉,鳖甲等。
善解表,感暑风,热无汗,头晕闷:配苏叶,藿香佩^兰,伍薄荷,水煎饮。
治疟疾:配黄芩,半夏槟榔,常山等。肤湿痒:擦鲜品,或煎洗,痒可停。

(常用量 9~15克)

2. 地骨皮(枸杞根皮)

甘淡寒,入肺肾,退伏热,除骨蒸。肺结核,盗虚汗,久潮热,常应用:
配百部,青蒿秦^艽,银柴胡,鳖甲等;肺热咳,咳血痰:桑白皮,白及芩。
清凉血,血妄行,吐衄尿,妇漏崩:配生地,白茅根,侧柏叶,地榆等。

(常用量 6~15克)

3. 银柴胡

银柴胡,有数种,与柴胡,古不分,功有异,亦有同,现只叙,其特性:
甘微寒,入胃肾,走肝胆,凉血功。潮盗汗,除骨蒸,五心烦,肺癆病:
配秦艽,知玄参,地骨皮,鳖甲等。儿疳积,消瘦配:桅槟榔,芩内金。

(常用量 3~9克)



4. 白薇

苦寒入，肝胃经，清虚热，凉血功。肺热咳，喉肿痛：配瓜蒌，白前芩。
阴虚热，午后盛，骨蒸劳，盗汗津：配鳖甲，柴胡秦_元。尿不利，热血淋：
配竹叶，滑木通，海金沙，共煎饮。产虚烦，呕逆症：生石膏，竹茹并，
伍桂枝，炙甘草，加大枣，共煎饮。

（常用量 6~20克）

5. 胡黄连

性苦寒，退虚热，清疳热，燥湿清。阴虚热，潮骨蒸，儿疳积，腹胀痛，
发热瘦，腹泻并；湿热痢，痔疮肿。

（常用量 3~9克）

第 8 章 利水渗湿药



本类药，多淡平，利水尿，渗湿功。排泻水，功失常，难转输，滞留饮，蓄体内，为胀满，溢外表，现水肿。水湿与，寒热交，则出现，多种病：尿不利，涩浊淋，关节肿，诸痹证，黄疸病，痰饮症，泄泻痢，湿疹等。有寒配，温阳药，兼热伍，清热品。肿骤起，有表证，配宣肺，发汗并，肿日久，脾肾阳，虚弱配，补脾肾；湿热黄，湿疮疹，清热药，配伍中；尿血淋，配清热、凉止血、利尿等。本类药，耗液阴，遗滑精，便秘慎，凡阴虚，津亏损，溲短涩，虚肿禁！

1. 茯苓(云苓、白茯苓,附:茯苓皮、茯神、赤茯苓等)

该寄生，松树根，及皮层，核体菌，含化学，诸元素，能抑制，多种菌。甘淡平，入肺心，脾胃肾，膀胱经，利水湿，滋调中，补脾胃，消满肿。心下痞，水内停，治胀满，散水肿；配白术，伍猪苓，车前子，泽泻饮。呕涎沫，有痰饮，痰喘咳，胸满闷；配半夏，炒杏仁，广陈皮，煎服用。脾虚泻，便溏症；配白术，薏米仁，怀山药，潞党参，共煎汤，作服饮。心脾虚，悸怔忡，寐难眠，安心神；配圆肉，伍党参，酸枣仁，远志，麦冬。茯苓皮：与苓同，渗利水，湿热清，善利尿，消水肿，药缓和，无补性。茯神药：抱根生，止惊悸，安心神，治心虚，善怒恨，常健忘，失眠症。茯神木：苓木心，主宁心，与安神，治惊悸，及怔忡，诸痹痛，牵缩筋。赤茯苓：红皮层，性同苓，破血功，善利窍，湿热清，泻小肠，尿短红。朱茯苓：加朱砂成，功优善，镇安神。

(常用量 9~15克)

2. 猪苓(野猪屎)

寄生于，桦柞枫，树干或，根部菌。甘淡平，入膀胱，淋浊带，消肿胀。



利小便，治水肿：配白术，伍茯苓。治淋浊，尿涩痛：配车前，滑石草等。
除湿热，泄泻带下：山药莲子，芡实等。降血压，降血糖，还具有，抗癌功。

（常用量 6~12 克）

3. 泽泻

甘淡寒，入膀胱，利水湿，泻热功，肾膀火，下泻清，主渗湿，小便通。
尿短赤，涩淋痛：配白术，茯苓猪苓。痰饮蕴，脾虚肿：苍术白术，茯苓陈皮。
本品还，降血压、血脂糖、胆固醇。

（常用量 6~12 克）

4. 薏苡仁（薏米，附：薏米根、叶）

苦淡寒，脾肺行，利湿肿，痹挛痉。脾虚泻，受湿困：白术山药，党茯苓；
湿热滞，肺脓肿，痰多腥：配玄参，鱼腥草，冬瓜仁，伍大黄，芦根桔梗。
祛风湿，除痹痛，利关节，解挛痉：配蚕沙，汉防己，伍苍术，黄柏等。
降血压，降血糖，抑抗癌，镇静痛。薏苡叶，薏苡根：性相似，作用同。
甘微寒，清热能，尿道炎，尿血淋，肝胆炎，糖尿病，肺脓肿，蛔虫症。
溲不利，脚气肿：配苍术，防己并。脚湿痹：配大黄，白鲜皮，甘草等。

（常用量 9~30 克）

5. 车前子（附：全草）

甘淡寒，入肝肾、肺膀胱、小肠经，利水湿，尿浊淋，膀湿热，溲赤痛：
配篇蓄，滑石苓，伍瞿麦，连翘等。水肿症：配茯苓，冬瓜皮，泽泻共。
暑湿热，肠炎泻：配薏米，泽泻苓。清肝热，目赤肿，暗昏花，云翳生：
伍菊花，夏枯草，密蒙花，草决明。肺热咳，痰喘症：配杏仁，并桔梗。
车前草：功能性，与其子，略相同。主清热，凉止血，解热毒，较优胜；
气管炎，咳痰症，肺热衄，热痢饮。治疮疖，疗毒肿：配公英，捣敷用。

（常用量 3~12 克，草加倍）

6. 篇蓄（篇竹、竹节草、猪牙草）

味苦平，入膀胱，清湿热，利尿淋。溲不利，热血淋，泌尿系，感染症：
配小蓟，白茅根，车前子，黄柏等。治疥癣，湿痒疹，女阴蚀，滴虫病：
蛇床子，配苦参。治蛔虫：配使君子；或二两，煎汁兑，醋二两，日饮净。



(常用量 6~15克)

7. 瞿麦(石竹根)

苦寒降,入膀胱心,前列炎,淋痒疹。清湿热,利尿淋,膀胱炎,尿涩痛:配栀子,白茅根,甘草梢,黄柏苓。活破血,治闭经:配益母,红花丹参。肤痒痒,疮湿疹:单末撒,或洗熏。治食管,肠癌症:石竹根,单煎饮。亦堕胎,孕妇禁!

(常用量 9~15克)

8. 木通

甘寒入,心膀胱,清湿热,通乳淋。心火炎,口舌疮,利小便,淋涩痛:配生地,淡竹叶,伍甘草,白茅根。脚气肿:配紫苏,茯苓苓,槟榔等。湿热痹,关节痛:配牛膝,桑枝共。乳不通:配山甲,王不留,猪蹄炖。治血瘀,及闭经:丹参蒲,并桃仁。

(常用量 3~6克)

9. 通草

甘淡寒,入肺经,胃膀胱,清热通。治湿热,尿涩配:滑黄柏,竹叶等。治水肿:配车前,大腹皮,姜茯苓_皮。乳少配:山甲归,猪蹄汤,不留行。

(常用量 3~6克)

10. 滑石

甘淡寒,胃膀胱,解中暑,利尿淋。烦热渴,尿短赤,尿闭^尿血,消水肿:六一散,配甘草,6:1,服水冲;膀胱积热,尿赤淋:配黄柏,篇蓄_{通草}。温热患,黄疸病,泄泻痢,亦适用。外用治,痱湿疹,阴囊痒,烂趾缝:配青黛,生甘草,共研末,泼散用;或冰片,炉甘石,枯矾研,末撒匀。

(常用量 9~15克,包煎,外用适量)

11. 冬瓜皮(附:冬瓜子)

皮子穰,甘微寒,入脾胃,二肠经。利水湿,消肿胀:配车前,茯苓苓。上能清,心肺热,滑利痰,咳血脓:配薏米,芦_根桔梗,鱼腥草,加杏仁。冬瓜子:多炒用,祛化痰,热咳频_咳;排泻脓,肺肠痛,利下焦,二便通。

(常用量 15~30克)



12. 西瓜皮

西瓜皮，肺肠行，能利尿，消水肿；配冬皮，白茅根；口舌疮，焙末用敷。
暑热烦：配滑石，甘草与，荷叶共。

13. 赤小豆（红小豆、红饭豆）

甘酸入，小肠心，渗水湿，善下行，解热毒，消恶肿，服亦敷，善排脓。
缺营养，身浮肿：配花生，大枣用。腮腺炎，疮痈肿：醋调末，外敷用。

（常用量 15~120 克）

14. 当药（肝炎草）

苦寒性，解热毒，清利胆，退黄优。肝胆炎，肠炎痢，虫腹痛，疮肿毒：
可单用，可配伍，内可服，外敷涂。

（常用量 3~9 克）

15. 茵陈（嫩青蒿）

苦微寒，肝脾行，清湿热，退黄病，其性与，柴胡近，治阴虚，功优胜。
善渗泄，湿热蕴，治黄疸，立奇功：阴阳黄，均可用，一二两，单煎饮；
便秘配，梔大黄；附子干姜，阴黄用。胆囊炎：配姜黄，重公英，重郁金。
湿热疹，荨麻疹：茵陈煎，外洗熏。

（常用量 6~20 克）

16. 连钱草（活血丹）

辛苦寒，入肺肾，肝胆经，膀胱经。治水肿，热砂淋：大剂量，单服饮；
海金沙，车前草，玉米须，荠菜共。治湿热，黄疸病，肺热咳，胆石症：
配梔子，虎杖茵，金钱草，配单饮。跌打伤，血瘀肿：单味捣，外敷用。

（常用量 9~120 克）

17. 金钱草

咸平入，胆膀胱，排结石，为主功，且利尿，可通淋，利肝胆，敷恶肿。
肾结石：配杜仲，鱼脑石，石韦等。胱结石：配内金，海金沙，琥珀冬葵子。
胆结石：配茵陈，梔木香，芒硝川军。

（常用量 15~60 克，鲜品加倍）

18. 海金沙

苦寒入，膀胱经，尿道痛，石淋通。胱湿热，尿涩痛：配萹蓄，蒲公英。



治石淋：金钱草，滑石^石韦，甘草等。清热毒，初乳痛：根茎粉，服酒冲。
烧烫伤：炒炭用，末油调，涂敷用。

(常用量 6~12克)

19. 石韦(石柳子)

苦微寒，肺胱行，清湿热，利尿肿。尿道炎，淋浊痛，配滑车，白茅根。
泌尿系，结石症：配车前，滑石并，金钱草，海金沙，栀蒨蓄，水煎饮。
清肺热，咳喘症，支气管，哮过敏：一二两，单味用，或配苓，与杏仁。

(常用量 9~15克)

20. 鱼脑石(鱼首石、鱼枕骨、黄花鱼耳石)

能利尿，且通淋，主功用，通石淋。泌尿系，结石症，尿不利，服散冲。

(常用量 3~9克)

21. 玉米须(附：玉米根、叶)

甘淡平，入肝肾，清湿热，利尿淋，治水肿，乳不通，降血压，糖尿病：
用单味，大量饮，或配伍，它药用。湿热黄，肝胆症：配大黄，茵郁金。
根与叶：能调中，食欲减，除湿淋，尿赤涩，灼热痛，尿道炎，结石症。

(常用量 3~6克)

22. 糠谷老(谷穗白发病)

咸微寒，入脾肾，清湿热，利尿淋。尿道炎，虚浮肿，心烦渴，水煎饮。
疮疖溃，湿热疹：炒焦末，外敷用。

(常用量 6~30克)

23. 问荆(接续草、节节草、笔头菜)

苦平入，肺胱肾，利小便，消水肿，平喘哮，黄疸病。尿道炎：冰糖送服。
吐咯衄：配茅根；外伤血：炭末敷用。

(常用量 9~15克)

24. 萆薢(附：川萆薢、粉萆薢)

苦微寒，入肝胃，祛湿浊，止痹痛。利湿浊，湿热淋，乳糜尿，膏淋证：
配乌药，与菖蒲、益智仁，水煎饮。祛湿痹，风湿痛，腰腿患，身痛重：
配当归、怀牛膝、白术及、苍术等。川萆薢：风湿病；粉萆薢：白带^膏淋。



（常用量 3~15克）

25. 冬葵子(苘麻子、青麻子,附:冬葵根)

甘寒入,大小肠,利二便,下乳功。善清热,治暑湿,尿少涩,淋水肿,大小便,全不利,二者兼,尤宜用。通乳络,乳稀少,气郁滞,乳胀痛,乳腺炎,初早期,排乳困,水酒煎饮。冬葵根:利湿清热,治赤白,下痢病;治眼表,翼状物,赘攀睛,内外用。脾胃虚,便溏忌,怀孕期,用应慎!

（常用量 6~15克,子根同）

26. 辣蓼(水蓼,附:子、花、根)

辛平入,肺肝肾,胃大肠,利水肿。内清泄,湿热壅,肠炎痢,喉肿痛。外宣解,热疮毒,肤瘙痒,癣湿疹。能止血,妇漏崩,吐衄便,出血症。子花根:与草同,可配伍,多单用。

（常用量 子3~6克,余6~12克,鲜用加倍）

27. 水红花

咸微寒,入肝肾,消水肿,软坚能。治腹水,胀满肿,肝脾大,肝炎硬,癥瘕与,积聚并;咳喘症,瘰颈肿,结膜炎,咽肿痛;煎熬膏,单服饮。

（常用量 花6~9克,子9~15克,草15~30克）

28. 冷水花(附:水葱)

苦凉性,湿热清,利小便,尿浊淋。胎不安,下漏红,服单味,或配用。水葱能:通小便,消肿胀,两胁满。

（常用量 6~12克）

29. 山扁豆

甘苦平,降下行,清解热,二便通。胃阴虚,口渴生,习便秘,当茶饮。

（常用量 6~15克）

30. 地肤子(扫帚子)

辛苦寒,入膀胱,清湿热,尿浊淋,内清利,湿热郁,外清解,热毒壅。热浊淋:配猪苓,石韦瞿,车前等。肤瘙痒,风湿疹,疥癣及,荨麻疹:配蝉蜕,紫草苦参,白鲜皮,加防风。女阴痒,带下症:配川椒,白矾熏洗。

（常用量 6~15克）



31. 虎杖

微苦温入，肝脾肾，清湿热，消炎肿。治湿热，肝胆炎，胆结石，黄疸病：配栀子，伍茵陈，金钱草，水煎饮。清热毒，热性病，热烦渴，嗓子痛，肠炎痢，秘不通，烫火伤，疮湿疹：单味或，配玄参，银花翘，板蓝根。肺热咳，痰臭腥：配杷叶，芩杏仁。化瘀血，跌打损，通经络，滞闭经：配茜草，红花芎，益母草，归桃仁。治烧伤，虎杖根，煎汤洗，油调用_搽。孕妇则，宜忌禁！

(常用量 6~30 克)

32. 卤碱(卤干、681)

含元素，诸多种，味咸苦，辛平性，通利尿，消肿胀，能祛痰，且镇静。主治疗，克山病，大骨节，甲状_腺肿；扩冠状，动脉充，促血流，明显增；肺源性，心脏病，气管炎，哮喘症；风湿性，关节痛，皮炎癣，风湿疹。粉剂溶，稍凉饮，每_次 1 克，逐渐增；制针剂，注滴静。初用药，有反应：胃灼热，腹泻鸣，头晕眩，呕恶心，关节病，可能重，肤瘙痒，皮疹等。

(常用量 3~6 克)

第9章 温里祛寒药



温里药，性热温，祛除寒，善温中，辛散通，回阳功，里寒证，临床分：一寒邪，由外侵，伤阳气，腹冷痛，腑脏寒，食不振，呕吐泻，肢体痛，外寒侵，伴表证，脉象紧，配辛温。二阴寒，自内生，元阳衰，或久病，汗后寒，下利清，呼气凉，肢厥冷，面色白，疝痛经，尿清长，肢体肿，脉微沉，亡阳并，益火源，温心肾。温里药，善驱阴，有健脾，暖胃功，寒气滞，配行气，寒湿蕴，化湿温。脾肾阳，虚弱者，配温补，脾肾品，畅气机，通滞凝，痞闷痛，吐下轻。温里药，临床用，应注意，当谨慎：药温燥，易伤津，孕妇忌，热证禁；素火旺，阳亢人，夏热季，量宜轻；冬寒季，阳虚人，形寒者，量宜重。

1. 附子(附：乌头，川乌、草乌，天雄)

川乌头，与附子，二药皆，乌头根，黑褐如，乌鸦头形，二块根，常共生；乌头老，主母根；附子嫩，侧子根；天雄为，独块根；草乌头，为野生。生剧毒，孕妇禁，内服慎，久煎用。反半夏、白及^白、瓜蒌、犀不顺！

附子性，大热辛，入心肾，及脾经，助回阳，温补中，逐风寒，主效功。其峻补，下焦肾，益元阳，列首宗，善升降，通12经，内驱寒，外散风。风寒湿，冷痼凝，于脏腑，着骨筋，痹血脉，或络经，温开通，收敛功。汗泻甚，亡阳阴，临证时，当详审，亡阳者，身肢凉；配萸肉，与人参；亡阴者，肢身热；参萸肉，生地饮。大吐泻，大汗淋，下清谷，阴寒盛，脉欲绝，肢厥冷，心力衰，虚脱症；配干姜，山萸肉，人参及，甘草饮。肾阳虚，痿遗精，命门火衰，足寒冷；配熟地，菟丝子，肉桂姜，煎服用。脾阳虚，腹冷痛，便溏配，术草参。治肾脾，阳虚证，尿不利，便溏并，



腹胀满，浮水肿：白术芍，姜茯苓。心肾阳，虚肿胀：白术芍，桂姜苓。
寒心痛：配肉桂，白芍草，姜枣饮。风寒痹，关节病，胫足挛，周身疼：
配白术，黄芪并，桂枝姜，甘草等。乌头亦，川乌名：主产川，入肺经，
味辛热，有大毒，与附子，功类同。祛风痹，力更胜，游走性，遍身痛，
夹寒湿，麻不仁，半身瘫，跌打损，寒疝烈，腕剧痛：配川椒，姜五灵脂，
威灵仙，同煎用。

北乌头，草乌名：味辛热，有毒性，入膀胱、肾肝经，祛风湿，温止痛。
治大风，顽痹证，节挛痛，局部畏冷：制草乌，当归芍，赤芍药，甘草饮。
膝关节，肿大痛：配细辛，及防风，各 15 克，研末用，敷患处，包扎紧。
龋齿痛：生草乌，细辛花椒，煎漱用，切勿咽，防中毒。

天雄如：独头蒜，惟原种，长大膨，无附子，独一根，性味与，乌头同，
力不旁，温补峻，功能独，盖称雄。

(常用量 附子 3~15 克，其余皆 1.5~3 克)

2. 高良姜(良姜，附：红豆蔻)

辛热入，脾胃经，驱寒痛，吐泻停，治胃寒，气滞凝：良姜配，香附饮。
食滞呆：配砂仁，焦三仙，桂朴等；吐清水，肢不温：配半夏，生姜共。
脾虚寒，泄泻频：配木香，伍茯苓，炒山药，肉桂并，芡实等，水煎用。
红豆蔻：辛温性，良姜果实，主治病：饮酒多，解酒醒：用单味，水煎饮。
矽肺病，吐白痰，胃寒痛：配姜苓，苏子吴萸，紫菀冬花，半香附，甘草共。

(常用量 3~9 克)

3. 吴茱萸

有小毒，大热性，辛苦入，脾肝肾，主温中，燥湿功，行下焦，降浊冷。
胃寒吐，胀满胸：生姜良姜，半夏饮；肝气犯胃，不思饮，吞酸配：枣连参；
胁肋部，胀满痛：配元胡，郁金青皮。脾肾阳，虚泄泻，五更泻，助阳温：
配故纸，五味子，肉豆蔻，共服用。寒疝痲：配乌药，小茴香，川楝共；
经后期，少腹痛：配桂枝，归川芍，伍香附，红花等。血虚热，孕妇禁！



（常用量 1.5~6克）

4. 肉桂（桂皮，附：桂心）

肉桂味，辛而甘，性大热，气香窜，入心肾，走脾肝，能下达，暖丹田。助君相，壮元阳，寒痹痛，关节炎，外络经，达腠理，内腑脏，筋骨间。诸药若，难到处，桂引导，行达遍，善治肝，郁怒气，肝热加，芍龙胆。阳衰寒，肢足冷，补肾阳，益命门；配熟地，伍鹿茸，菟丝子，肉苁蓉。腰膝软，阳痿症；配地黄，附苁等。妇宫寒，不孕症；地附归，故纸饮；冲任寒，妇痛经；焦艾叶，归川芎。肾阳虚，身面肿；附子加，地黄饮*。脾胃虚，食不振，胀饱泻，腹冷痛；配干姜，术茯苓，小茴香，延胡共。气血虚，阴疽肿，溃不敛，脉管病；配麻黄，大熟地，鹿角胶，白芥子等。桂心为：皮内层，富含油，芳香浓。桂心治，诸心痛，疗寒疝，效如神。

（常用量 1.5~6克，散剂减半，不宜久煎。畏赤石脂）

5. 干姜（附：炮姜、姜炭）

干姜由，鲜晒成，辛热入，脾胃经，主温中，助阳生，驱散寒，止血崩。元阳衰，内寒甚，呕不利，腹寒痛，恶寒卧，肢厥冷；配附子、炙草饮。胃虚寒，肠鸣痛；煨姜配，术党参；里寒呕，腹疼痛；配良姜、半夏共。肺寒咳，痰稀甚；配五味、苈细辛。炮姜性：苦燥温，干姜炒，焦黄膨，辛散力，已减轻，适里寒，腹冷痛，面_皤白，恶寒冷，肢不温，关节痛；泄泻痢，阴虚证，舌少苔，脉细沉，入血治，失血症，吐衄便，妇漏崩。制姜炭：炒焦黑，炮姜性，力稍逊，散寒且，能温中，止吐泻，腹寒痛。

（常用量 1.5~4.5克，孕妇慎用）

6. 丁香（附：母丁香）

丁香花，芳辛温，入脾胃，走肾经。降逆治，食不振，寒呃呕，泄泻生；配柿蒂，半砂仁，焦白术，潞党参。温肾阳，暖宫阴，治带下，阳痿病；配附子，肉桂并，巴戟天，水煎饮。丁香为，花之蕾，干果为，母丁香。母丁香，鸡舌香；花果实，本一娘，性味功，同丁香，药力弱，需增量。

* 即六味地黄饮：熟地黄、山药、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓。



(常用量 1.5~5 克,畏郁金)

7. 小茴香(附:大茴—八角茴香)

辛温香,入肝肾,走脾胃,散寒痛。辜偏坠,寒疝痛;橘核,荔枝核,川楝饮;辜胀痛,阴囊肿;配车前,食盐等。经后期,腹寒痛;延胡归,川楝芎。温开气,健胃功,呕配姜,木香饮。阴虚忌,火旺慎,多损目,金疮生!
大茴香:入膀胱,暖丹田,补命门。腰重痛,疝气配;乳木香,胡桃杜仲。性味功,量忌禁,大小茴,基本同。

(常用量 3~6 克)

8. 川椒(蜀椒,附:椒目)

有小毒,辛热温,入脾胃,走肾经,功温里,胸腹冷,风寒痹,并节痛。治寒腹,腕冷痛;配干姜,附党参。蛔虫致,胆腹痛,或呕吐,或吐虫;配乌梅,川黄连,炮干姜,煎服饮。风湿疹,关节痛;单煎洗,炒热熨;或配伍,透骨草,地肤子,艾防风。**椒目**为;川椒种,辛苦寒,利水饮,胸腹水,痰喘症;桑皮萋,猪苓萋。

(常用量 3~9 克,外用适量)

9. 花椒

花椒香,辛麻温,驱散寒,治牙痛。吐泻痢,腕冷痛,食呆滞,蛔虫症;服散剂,或煎饮。湿痒患:煎洗熏。

(常用量 1.5~5 克,外用适量)

10. 辣椒(附:辣椒茎)

辛辣温,驱散寒,止呕逆,健胃腕,腹冷痛,食欲减,调味口,且发汗。对皮肤,有刺激,煎熏洗,祛湿寒,治风湿,关节炎,冻疮初,熏洗患。胃溃疡,痔漏患,皮肤病,忌食安!**辣椒茎**,治寒喘;配蚤休,服水煎。初冻疮:配大蒜,加茄茎,煎洗患。

(常用量 1.5~3 克,茎 15~30 克,外用适量)

11. 白胡椒

白胡椒,辛热温,入肺胃,且宽中,香宣散,气滞凝,消风痰,开膈胸,治胃寒,下腹冷;姜白术,或单用。



（常用量 1.5~4.5克，散剂减半）

12. 毕澄茄

辛温入，胃胱肾，降逆气，散止痛。与胡椒，相类同，暖肾胱，胃寒凝。

（常用量 1.5~4.5克，宜入丸散）

13. 艾叶（艾、艾蒿）

苦辛温，入脾肝肾，祛寒湿，止血功。吐衄血，妇漏崩，宫出血，孕见红：艾炭末，米汤送，每6克，日二顿；或当归，白茅根，血余炭，阿胶饮。经不调，闭痛经：配干姜，香附等。荨麻疹，癣湿疹，女阴痒，艾洗熏。艾叶若，捣成绒，做炷条，灸穴经，热传里，气血通，治病广，效果灵。

（常用量 3~9克，外用或灸适量）

14. 硫黄（硫磺、龙黄，生用）

酸辛温，入肾经，壮元阳，且杀虫。生硫黄，大热性，胜桂附，奇效功，内服补，命门火衰，治沉寒，与痼冷。无论病，在上下，皆饭前，嚼食用，日一服，量渐增，用量至，觉暖温，能连服，百数克，甚至服，达数斤。治吐痰，寒喘症，上阳虚，留寒饮，饮食减，咳怔忡，乳不化，呕吐并，寒滑泻，腹冷痛，下焦寒，水浮肿。腿足寒，腰背冷：单服或，配伍用；肾虚寒，阳痿症：配附子，肉桂饮；肾虚喘：补骨脂，胡芦巴，河车等；虚寒秘，腹冷痛：配半夏，生姜饮。注意项：畏朴硝，阴虚者，孕妇禁！

（常用量 1.5~9克，搽顽癣疮疹，参阅“外用药”项）

第 10 章 化痰止咳平喘药

痰喘咳，互因果，常相提，或并论，凡咳嗽，多夹痰，痰若多，咳不停，止咳药，可祛痰，化痰药，咳喘平，止咳药，主肺壅，气不宣，咳喘用，化痰药，则主治，痰多嗽，咳痰症；还治疗，因痰致，瘰疬核，癭瘤并，癩病患，惊厥等，属于痰，范畴症，咳喘痰，病因众，酌情配，选药品：如外感，咳嗽频，解表药，当伍中，虚劳咳，配补益，咯血配，止血品，痰燥咳，配清润，寒湿嗽，配燥温。麻疹初，之咳嗽，戒止咳，宜用清肺。

(一) 温化寒痰药

本类药，多辛温，具温化，寒痰功，痰稀薄，呈色白，泡沫状，液清冷，咳嗽急，哮喘频，苔淡白，胸满闷，痰阻络，寒湿蕴，体酸痛，阴疽等。若阴虚，燥火蕴，咳吐血，当慎用！

1. 白芥子(芥子、芥菜子、辣菜子)

辛温性，入肺经，化寒痰，咳肿痛。若寒痰，壅肺胸，胁胀满，咳喘频：配苏子，葶苈子，莱菔子，共煎饮。治痰饮，水停胸，逆咳喘，振胸痛：白芥子，配甘遂，伍大戟，水煎饮。治阴疽，消漫肿，皮如常，淋巴痛：配熟地，麻桂姜，鹿角胶，甘草饮；或配以，大葱白，捣如泥，外敷用。热咳嗽，内热症，阴虚者，忌服饮！

(常用量 3~9 克)

2. 苏子(紫苏子)

辛温性，入肺经，止咳喘，利膈胸。肺失降，气逆盛，痰涎多，咳喘症：配川朴，半夏陈，炒芥子，杏仁等。利胸膈，便秘通：配杏仁，瓜蒌仁。

(常用量 3~9 克)



3. 天南星(南星、药狗母,附:胆南星)

苦辛温,有毒性,入肺肝,行脾经,主燥湿,祛痰风,解痉挛,散消肿。湿痰咳,胸满闷:配枳实,陈半夏。风痰致,头眩晕,呕吐逆,胸满闷:配半夏,生姜并,白蒺藜,天麻共;治中风,痰壅盛,口眼歪,偏瘫症:配半夏,与钩藤,白附子,及地龙;治癫痫:制南星,白附子,木香饮;口流涎:南星粉,醋调膏,贴脚心。破伤风:配防风,白附子,羌蝎等;疮疖痈,初红肿:醋调粉,外敷用;跌打伤:用本品,烧半熟,末酒冲。注意项:孕妇禁,有燥痰,忌服用。服过量,若中毒,醋茶解,服蛋清。**胆南星**:南星粉,牛胆汁,加工成,味苦凉,化痰功,能熄风,且解痉。痰热咳,头眩晕,痫惊厥,抽搐症:配黄连,萎郁金,天竺黄,朱砂冲。

(常用量 生用 0.3~1克,制用 3~6克,胆南星 3~9克,孕妇慎用)

4. 旋覆花(复花,附:金沸草)

苦辛咸,性微温,入肺胃,降痰行。治咳喘,痰壅盛:桑白皮,草桔梗。梅核气:配苏梗,厚朴半,香附饮。噎呕逆:配半夏,赭苏子,生姜等。注意项:虚劳咳,风燥嗽,溏便禁!**金沸草**:与覆花,同根生,性味同,但降气,无作用,导水湿,较花胜。

(常用量 3~12克)

5. 禹白附(白附子、牛奶白附、独角莲。附:关白附)

辛甘温,有毒性,入肝胃,祛痰风。祛风痰,解止痉,口眼歪,抽头痛:配僵蚕,全蝎即,牵正散,黄酒送;风痰厥,头眩晕:配半夏,天南星;治寒湿,头痛配:芷天麻,川_芎南星。破伤风,痉挛噤:配僵蚕,蝉全虫,羌天麻,芷防风,各等份,服敷用;蛇咬伤,瘰疬肿:单味捣,外敷用。阴虚热,类中风,怀孕妇,忌服饮!**关白附**,^即黄花乌:性味功,用量等,基本与,禹附同,口眼歪,常配用。

(常用量 3~6克)

(二)清化热痰药

本类药,多寒性,具清热,化痰功,适喘咳,咳不爽,痰黏稠,肺热壅;痰热则,致癫痫,惊厥与,瘰疬等。酌情配,清热药、安神平肝、解痉等。



凡脾胃、虚寒及，寒湿痰，用宜慎！

1. 瓜蒌(栝蒌,附:瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉)

甘寒入，肺大肠，清热痰，宽膈胸。肺燥热，痰黄稠：配贝母，杏桔梗；
积痰停，胸满闷：配枳实，半连饮；治胸痹，胸背痛：配半夏，薤白共；
治肺痈，咳血脓：配芦根，冬瓜仁，鱼腥草，薏苡仁，水煎熬，作服饮；
乳痈起，红肿痛：配银花，地丁公_美；肠痈初：配赤芍，丹_皮大黄，败酱等；
津枯竭，秘不通：配枳壳，麻_仁李仁。瓜蒌皮：长于清，肺热咳，宽膈胸，
60度醇，将皮浸，抗肺癌，多选用。瓜蒌仁：性味功，与全蒌，基本同。
润多脂，涤痰咳，导积滞，润便通。天花粉，即蒌根：甘微苦，微寒性。
肺热咳：配沙参，知母肉，天麦冬。热伤津：配麦冬，玉竹石_斛，元参饮；
消渴症：配生地，淮山药，并麦冬。疮疡肿：配银花，浙贝母，蒲公英。
注意项：瓜蒌品，反乌头，须记清！

(常用量 9~15克,全瓜蒌可达30克)

2. 葶苈子(①腺茎独行菜—辣麻麻子；②播娘蒿—麦蒿子、山菜子。皆以子入药，微炒稍碾用)

辛苦寒，肺膀胱行，祛痰喘，胸腹肿。痰涎壅，喘满闷：苏子枣，桑皮等；
治肺痈，未成脓，肿喘甚，大枣共，胸积水：配川军，芒硝枣，苦杏仁；
肺心病，喘促肿：配黄芪，附子共；洩不利，腹水肿：配防己，椒_目川军。

(常用量 3~9克,包煎)

3. 前胡

入肺经，辛苦寒，散风热，祛痰喘。肺热咳：配桑皮，贝母草，杏仁煎；
感风热，嗽多痰：配薄荷，桑叶半，牛蒡子，白菊花，桔梗等，煎服安。

(常用量 3~9克,包煎)

4. 贝母(有川、浙、伊、平、一轮、土贝母之分)

川贝母：苦甘寒，祛咳痰，润肺心。肺热咳，痰稠黏：配知母，黄芩饮；
感风热，咳嗽喘：配牛子，桑_叶杏仁。治肺痈：配芦根，鱼腥草，生苡二；
热毒肿：配公英，伍连翘，天花粉；治瘰疬，散热结：配昆布，牡_蛎元参。
浙贝母：象大贝，味苦寒，痰火去，感外邪，壅热痰，燥咳嗽，肿瘰疬。



伊贝母：苦咸味，产甘肃，新疆域；**平贝母**：酸苦味，东北为，主产地；
一轮贝：甘淡味，产冀北，阴坡里；功能台，同川贝，但效力，则次于。
土贝母：寒苦味，产河北，消肿结，清热毒，治痈肿，疔金疮，散癰瘰。
诸贝母，反乌头，医者须，牢牢记！

（常用量 3~9 克，冲服末 1~2 克）

5. **天竺黄**（为淡竹和苦竹竹节孔中分泌的汁液凝结成的结晶块，生用，宜入丸散）

甘寒入，肝肺心，清涤痰，昏痲惊。热咳喘；配黄芩，全瓜蒌，共桔梗。
 治痰热，扰心神，昏谵语，儿惊风；配牛黄，连钩藤，僵蚕朱砂，胆星等。

（常用量 3~15 克）

6. **竹茹**（竹的二层竹皮，附：竹沥）

甘微寒，走肺经，入胆胃，痰呕停。肺热咳，痰黏稠；配瓜蒌，黄芩饮；
 痰热郁，烦不宁；配枳实，半茯苓；痰迷心，中风配：天竺黄，菖胆星。
 治呃逆；配芦根，旋覆赭，杷叶饮；胃热呕；配半夏，川黄连，陈皮共；
 胃虚吐；配党参，大红枣，生姜并；妊娠呕；配半夏，伏龙肝，生姜饮。
 吐衄血，血妄行，利小便，肠热清。竹沥亦，叫竹油；经火灸，鲜淡竹，
 有液汁，沥流出，甘而寒，滑如油。清心肺、胃经火，润燥痰，止惊抽，
 痲中风，痰迷心，痰喘咳，肢麻木。有寒湿，胃肠滑，便溏者，禁忌服！

（常用量 竹茹 3~9 克，竹沥 30~60 克，冲服）

7. **蛤壳**（海蛤、文蛤、蛤蚧）

入肺肾，苦咸寒，软坚结，清化痰。痰火结，痰稠黏，胸胁痛，咳喘满；
 消癰瘤，散结痰，能使之，软化散。还制酸，敛止血，胃溃疡，痛泛酸，
 治崩中，带下症，烧烫伤，外敷安。热咳嗽，痰多黏，湿热毒，黄水疮：
 煅蛤壳，用 90 克，青黛 9 克共细研，每 3 克，日 2 服，香油调，搽敷患。

（常用量 9~15 克，外用适量）

8. **海浮石**（为脊突苔虫所分泌的石灰质的壳）

咸平性，入肺经，化痰结，消石淋。热咳喘，痰稠黏；贝蒌仁，芩沙参；
 肺结核，咯血症；配白及，三七等。治癰瘤，瘰癧配：藻昆布，翘元参。



砂石淋，尿涩痛：配石韦，甘草梢，连钱草，海金沙，滑石等，共煎饮。

（常用量 3~15克）

9. 海藻

含碘钾，甘露醇，抗凝血，利水功，苦咸寒，入肝肾，软坚结，消痰肿。治瘰疬，淋巴结，疔瘰瘤，甲状腺；配牡蛎，昆布共，夏枯草，大贝等。治疝气，睾丸肿，腹中块，痰饮等。注意项：反甘草，须牢记，定忌禁！

（常用量 9~15克）

10. 昆布（海带、鹅掌菜）

含碘溴，铁钙酸，维生素，AB等。苦咸寒，入肝肾，主治与，海藻同。消痰结，甲亢肿，淋巴结，瘰疬症；配海藻，配元参，夏枯草，红花等。肝脾肿：配丹参，伍鳖甲，莪三棱。治脚气，水浮肿；配防己，苡苻苓。有降压，止血功，清血脂，^防白血病。注意项：反甘草，与海藻，皆相同。

（常用量 9~15克）

11. 礞石（青礞石、金礞石）

甘咸平，入肺肝，坠痰下，止痉^镇肝，质重坠，性下行，镇惊厥，利顽痰。痰饮致，急咳喘，儿惊风，癫狂痫；滚痰丸，用礞石（加沉香、黄芩川_芩）。

（常用量 9~15克，丸散 1.5~3克/次，孕妇忌用，非痰实热证慎用）

（三）止咳平喘药

本类药，主治功，止咳嗽，喘哮平，宣肺气，清降温，痰不利，滞喉咙。有干咳，燥无痰，痰稀多，咳声重，外感咳，风寒热，虚劳喘，虚实并。病因异，证不同，临床要，善区分，辨证治，择药品，妥配伍，治标本。

1. 白前

味辛苦，性微温，入肺经，咳痰宁；肺壅塞，气满胸，痰不爽，咳喘症。外感咳：配桔梗，伍荆芥，陈皮共；寒咳嗽：配紫菀，姜半夏，煎温饮；热咳嗽：配黄芩，地骨皮，桑皮等。

（常用量 3~9克）

2. 杏仁（山杏仁、苦杏仁）

有小毒，辛苦温，入大肠，和肺经，降肺气，咳喘平，祛痰饮，气秘通。



治风寒，咳喘痰：配半夏，苏叶陈；风热咳：配防风，桑叶紫菀，冬花饮；肺热咳：配芦根，麻黄草，石膏生用；久咳喘：配紫菀，桑五味，川贝等。呕泛酸：炒杏仁，嚼七粒，饭后用。老弱者，秘结症：配当归，麻仁柏仁。注意项：有毒性，用过量，窒息生！

（常用量 3~9克）

3. 紫菀（小辩、返魂草）

辛苦温，入肺经，止咳痰，通尿淋。风寒咳，痰稀盛：配白前，荆桔梗；热咳喘：配黄芩，射干麻黄，冬花饮；治久咳：配百部，五味子，冬花共；肺虚寒，咳喘频：配芪党，射杏仁；阴虚咳，痰血混：配五味，阿党参，知川贝，茯桔梗，炙甘草，共煎饮。通水道，利尿淋，肺热燥，勿单用！

（常用量 3~12克）

4. 百部

辛苦温，入肺经，润止咳，灭蛆虫。外感咳，风寒嗽：配紫菀，荆桔梗；治久咳：配沙参，伍百合，山杏仁；百日咳：配麦冬，川贝母，菀黄精；肺劳嗽，咯血配：贝及知，沙元参，伍百合，阿胶等。白酒浸，水煎喷，擦疥癣，灭虱蝇，用灌肠，治蛲虫；治阴道，滴虫病：配蛇床，苦参等。

（常用量 6~15克，外用适量）

5. 桔梗

辛苦平，入肺经，祛痰咳，咽肿痛。风寒咳，稀白痰：配苏叶，半杏陈；风热咳，痰稠黏：配桑叶，菊杏仁，牛蒡子，芦苇根，荆芥并，薄荷等；肺炎热，铁锈痰：配银翘，萋鱼腥草；肺痈咳，血脓痰：配银花，冬瓜仁，生苡米，贝芦根，鱼腥草，甘草等。喉肿痛，哑失音：配薄荷，山豆根，牛蒡子，射干并，生甘草，水煎饮；虚火旺，咽喉痛：配生地，麦元参；扁桃体，急性痛：配桔梗，山豆根，牛蒡子，蒲公英，薄荷叶，煎服用。

（常用量 3~12克）

6. 款冬花（款冬、冬花、连三朵）

味辛温，入肺经，咯脓血，痰喘平。风寒咳：配防风，紫菀苏叶，麻黄杏。咳多痰：配杏仁，半贝母，桑皮饮；咳血痰：配白及，伍百合，并桔梗；



治暴咳：配杏仁，五味子，川贝饮；治久咳：配沙参，贝紫菀，元参共；肺痈咳：配沙参，配百合，伍麦冬；肺劳咳：配杏仁，紫菀贝，百合等。

（常用量 3~9 克生温肺，炙润肺）

7. 枇杷叶

苦平入，肺胃经，久热咳，呕呃宁。热咳喘：配杏仁，桑白皮，马兜铃；百日咳：配二冬，百部菀，射干共。胃热呕：配黄连，代赭石，竹茹饮；呃逆呕：配丁香，半柿蒂，覆花等。

（常用量 6~12 克，去毛用布包煎）

8. 桑白皮

本药为，桑树根，内白皮，生炙用，甘寒性，入肺经，平咳喘，利水肿。肺热咳，痰喘症：配瓜蒌，银花芩，地骨皮，天竺黄，甘草等，水煎饮。尿不利，面身肿：配车前，苡苳苓；或合配，“五皮饮”。虚寒之，咳喘禁！

（常用量 6~15 克）

9. 黄荆子（为黄荆、牡荆的果实）

苦温入，肺胃经，祛痰咳，理气痛。治慢性，气管炎，咳喘痰：单味饮；或配以，草河车，山药杏，冬花共。胃脘痛：配木香，白芍药，甘草等；肠炎痢：配秦皮，藿香佩兰，白头翁。

（常用量 3~9 克）

10. 洋金花（曼陀罗、野大麻，用花、叶、全草，附：种子）

曼陀罗，主成分：莨菪碱，阿托品，有毒性，辛苦温，入肺治，咳喘病。治寒性，气管炎，老慢气，哮喘症；哮喘配：麻地龙，五味子，白果饮。胃痉挛，腕腹痛，风湿痹，腿转筋，神经性，偏头痛，痔核肿，单煎饮；搓碎掺，烟叶中，当烟抽，治龋痛。曼陀罗，种子功：能定喘，哮喘用，胃痉挛，可止痛，风湿痹，单煎饮。禁忌项：时令性，感冒咳，有炎症，肺热嗽，咯血脓，婴幼儿，孕妇慎！

（常用量 0.3~0.6 克，当烟抽 1~1.5 克，子 10~15 粒）

11. 马兜铃（臭铃铛、臭罐罐、套脚兰，附：青木香、天仙藤）

苦微辛，寒凉性，入肺肠，热喘宁。肺热咳：配地龙，芩桑皮，苦杏仁；



肺阴虚，燥咳生，咳吐痰，带血红；配阿胶，苦杏仁，天门冬，白及饮；
哑失音：配薄荷，胖大海，蝉蜕用。大肠热，便秘血：配地榆，槐_角翘等。
青木香：兜铃根，性味与，兜铃同，能行气，降血压，解毒肿，止疼痛，
胃气痛，筋骨痛，风湿痹，暑湿等。天仙藤：为叶茎，叶苦温，主功能，
活血痹，消水肿，治风湿，疼痛等。

（常用量 3~9克）

12. 猫眼草（打碗花、棵，用全草）

苦微寒，入肺经，有小毒，痰喘平，善利尿，消满肿，淋巴溃，癬疮痛。
咳嗽喘，痰哮鸣：单煎服，饭后用，或配以，炒杏仁，麻黄半，草茯苓。
善利尿，消满肿：配麻黄，防己苓。瘰疬溃，痿管成：单煎膏，纱条充；
疮痈毒，无名肿，钱癣等：涂敷用。

（常用量 散剂 0.8~2克，煎服 3~9克，外用适量）

13. 油松塔

苦温性，入肺经，宣肺气，咳喘宁。风寒咳，痰喘并，老慢气，胸满闷：
单煎服，或酒浸，日3次，次2盅。

（常用量 3~9克）

14. 凤凰衣（鸡蛋壳内的卵膜，孵小鸡时收集阴干）

甘温性，入肺经，止咳喘，养肺阴。气管炎，久咳喘：凤凰衣，麻黄共，
各一两，研末用，日2次，3克冲。喉肿痛，哑失音，消翳障，膜遮睛：
单末服，次2克，或配伍，它药用。

（常用量 1~3克）

15. 芹菜根（包括芹菜全株）

甘淡平，止咳宁，能清热，降压醇。风热咳，血压升，经不调，疮痈肿：
鲜芹菜，一二两，捣成汁，服敷用。胆固醇，过高用：枣15枚，10个根，
水煎好，分次饮。反胃呕：一两根，半两草，水煎饮，加鸡蛋，作服冲。

（常用量 15~60克，外用适量）

第 11 章 芳香化湿药

化湿药,芳香浓,醒健脾,化浊功,脾喜燥,恶湿蕴,湿浊阻,受扰困。胸腹满,失健运,呕泛酸,呆食饮,便溏泻,肢倦困,苔白腻,脉滑形。口甘淡,痰涎壅,暑湿邪,亦适用,若时邪,殃中焦,和脾胃,为首宗。寒湿者,配温里;湿热配,清热药;痰湿阻,燥化痰;气滞配,行气品;脾虚弱,生湿者,配健脾,以培本。化湿药,多辛温,易生燥,伤液阴,气阴虚,阳亢盛,津液枯,用宜慎!因芳香,易挥发,勿久煎,免效损。

1. 藿香

辛微温,入肺脾,解暑邪,和脾胃,香化湿,调中气,痰湿滞,脘闷痞痛。纳食呆,体乏力,难运化,苔厚腻;配苍术,厚朴佩兰,加茯苓,共煎剂。健胃治,呕恶心;姜半夏,枳实砂仁。暑湿邪,感热温,吐泻烦,脘腹痛;配紫苏,白术共,姜半夏,厚朴等。

(常用量 6~9 克,鲜品加倍)

2. 佩兰(兰草)

辛香入,脾胃经,化湿浊,邪蕴中。胸脘胀,食不振;配藿苍,厚朴陈。解暑湿,热头痛,消化呆,腹泻痛;配藿香,加茯苓,茅苍术,荷叶等。

(常用量 6~9 克,鲜品加倍)

3. 苍术(北、茅、关苍术)

苦辛温,入脾经,主湿滞,明目睛。脘腹胀,呕便溏;配厚朴,甘草陈皮。湿热蕴,身重痛;生石膏,知母并。湿热痹,关节痛;川牛膝,黄柏共;偏寒者;配防风,羌独活,桂枝饮。目内外,障翳生,青盲眼,夜盲症;配猪肝,黑芝麻,指甲末,石决明。

(常用量 3~9 克)



4. 砂仁(分阳春砂和缩砂)

辛温涩，入胃肾，止脾泻，调和中。行胃气，启脾醒，纳呆胀，吐泻并：配木香，枳实壳，气虚加，参术陈_皮；脾胃内，湿滞停：配半夏，藿香饮；脾虚泻，肢不温：配干姜，附子共。治气滞，安胎动：伍白术，桑寄生，川续断，紫苏梗；妊恶阻：半竹_茹饮。

(常用量 3~6克,后下)

5. 白豆蔻(附：白蔻壳)

芳辛温，脾胃行，化积食，吐泻宁。温行气，胸腹闷，湿寒致，呕逆生：配藿香，半夏陈，伍党参，生姜饮。化湿滞，热不扬，苔厚腻，食少闷：配半夏，苡_仁杏仁，滑厚朴，加茯苓；热盛者：配黄芩，加连翘，竹叶等。白蔻壳：性味同，力较弱，退翳功。

(常用量 3~6克,散剂减半)

6. 草豆蔻

辛温入，脾胃经，宽健中，燥湿功。脾胃弱，食不振，苔厚腻，不思饮：配白术，川厚朴，伍木瓜，并茯苓。寒湿滞，腕胀痛，呕泛酸，吐泻频：高良姜，姜半夏，吴茱萸，水煎饮。

(常用量 3~9克)

7. 草木樨(野苜蓿全草及根)

辛平入，脾胃经，清解毒，化湿功，口腻臭，解暑湿，助消化，胃脘痛；湿热痢，带下症，疟疾配，或单用。淋巴结：酒泡根，过一周，方可饮。

(常用量 3~9克)

8. 草果

辛温入，肺胃经。寒湿侵，腕腹痛；木香姜，伍砂仁。寒热往，疟疾病：配柴胡，半黄芩，常山厚_朴，槟榔等。

(常用量 6~9克)

第 12 章 祛风湿药



这类药，之功用，除寒痹，祛湿风，风寒湿，邪袭侵，痲麻木，重着痛。风邪盛，为“行痹”：痛游走，不固定；湿邪盛，“着痹”称：沉重感，酸麻痛；寒邪盛，称“痛痹”：痛剧烈，受寒重；风寒湿，化“热痹”：关节热，红肿痛。风寒湿，各偏重，分病程，^甲药不同；病初起：邪在表，解表药，要配用；病邪久：入筋骨，活血药，当伍中；病邪久：气血凝，寒凉重，配温中；久化热，节红肿，清热药，与其共；气血亏：风湿痛，补益药，择配中。风湿药，辛散温，阴血虚，宜慎用！

1. 独活

辛苦温，入膀胱肾，祛风湿，治痹证。腰膝酸，肢体重，难伸屈，节肿痛：配秦艽，桑寄生，怀牛膝，防风杜仲。治外感，风湿症：伍荆芥，羌防风。治风寒，头牙痛：配细辛，防风芎。

(常用量 3~9 克)

2. 五加皮(附：北五加皮)

五加皮，分南北，两种性，基本同，辛温入，肝肾经，祛风湿，治痹痛。解拘挛：配独活，威灵仙，桑枝秦^艽。益肝肾，强筋骨，遗精软，儿迟行：配牛膝，桑寄生，川续断，并杜仲。尿不利，水肿配：大腹皮，茯苓陈皮。北五加：能强心，微寒毒，消水肿。治风湿，关节痛：配木瓜，松节共，研细末，服水冲；或酒泡，日三饮。

(常用量 五加皮 6~15 克，北五加 2~6 克)

3. 威灵仙

辛咸温，通 12 经，祛风湿，主痹证。风湿痹，腰膝痛，麻木瘫，脚气肿：配防己，红花桂心，羌独活，秦艽饮。破坚结，久痲^痹，心膈痰，积滞壅。



痔疮肿：煎洗熏；腮腺炎：配调用_敷；鱼骨刺，喉间梗：单味煎，或配用，野菊花，醋煎饮；咽喉炎，嗓子痛，单一味，当茶饮。气血虚，忌慎用！

（常用量 3~9克，鱼骨梗加至30克）

4. 木瓜

酸涩温，肝脾行，除风湿，舒络筋。治着痹，关节痛，麻木重：泡酒饮；或防己，配当归，威灵仙，薏苡仁。脚湿气，足胫肿，腰膝软，酸麻痛：配苏叶，苍术共，加防己，煎汤用。治伤暑，霍乱症，吐兼泻，腿转筋：配霍香，苏叶梗，吴茱萸，生姜饮。

（常用量 3~12克）

5. 秦艽

苦辛平，肝胃行，祛风湿，治骨蒸。肉酸麻，肢挛痉：配独活，桑寄生，威灵仙，黄柏芎，海桐皮，没药饮。退虚热，劳骨蒸：地骨皮，鳖甲青_蒿。黄疸病：配茵陈，黑栀子，黄柏等。儿疳热：配黄连，生甘草，水煎饮。

（常用量 3~9克）

6. 苍耳子

祛风湿，关节炎，肢麻木，疼拘挛：配牛膝，羌独活，芎防风，威灵仙。麻风病，肤紫斑，眉毛脱，痛麻患：小大暑，采全草，熬膏敷，饮洗痊。其余治，可参考，“解表药”，辛温篇。

（常用量 3~9克）

7. 豨莶草

有小毒，辛苦寒，祛风湿，入肾肝。风湿痹，关节炎，坐骨痛，豨制丸：配羌活，防风川_芎，杭白芍，熟地煎。湿热痹：配牛漆，南五加，薏苡选。舒筋络，肢不遂：配黄芪，五加皮，加红花，伍当归，地龙等，共煎剂。降血压，黄疸病，神经弱，眠不寐，解热毒，治疮痛，湿痒疹，用单味。

（常用量 9~15克）

8. 桑枝

甘苦平，入肝经，祛风湿，活络经。适用于，风湿痛，肢拘挛，麻木等：枝30克，配秦艽、防己各，10克饮；风湿性，肩臂痛、配姜黄、并威灵_仙，



又一方，配桂枝，羌活与，防己共。还利湿，消水肿，脚气病，足浮肿：配紫苏、吴茱萸、生姜皮，木瓜陈皮；高血压：配磁石、珍珠母、鸡血藤。有寒湿，阻络慎！

（常用量 9~30 克）

9. 桑寄生(冬青条)

甘苦平，入肝肾，祛风湿，强筋骨，益养血，安胎动，高血压，动脉硬。腰膝酸，关节痛，筋骨萎，麻不仁：配牛膝，独活秦艽，归杜仲，水煎饮。高血压，头痛：夏枯草，草决明。治血虚，胎不安：术^阿胶艾，续断饮。

（常用量 9~30 克）

10. 油松节(附：松香、松针叶、油松皮)

苦燥温，入肝肾，祛风湿，强筋骨。逐湿痹，节酸痛，煎服或，酒泡饮；炒焦治，关节病，燥血中，之湿功。煎水含，漱牙痛。

松香为：松树脂，味苦甘，性燥润，能和营，除消肿，温活血，止痹痛，轻身治，风湿痹，撒排脓，新肌生。松针叶：补安神，神经弱，夜盲症，维生素，缺 AC，防流脑，流感病；治风湿，关节痛：叶 3 两，白酒斤，装瓶泡，睡前饮；治脱发，煎洗用。油松皮：烧存性，治儿头，湿疮疹；顽固性，肤溃疡，烧烫伤，皆可用；单研末，香油调，涂敷患，消炎痛。

（常用量 松香 1~1.5 克，其他 9~15 克）

11. 防己(汉防己、木防己)

辛苦寒，入肺脾肾，风湿热，消水肿。治热痹，节肿痛：配黄柏，苍术等；风湿痹，游走痛：威灵仙，苍苡仁。实水肿：配大黄，葶苈子，车前共；脉象浮，身肿沉：配黄芪，白术草饮；利小便，腰下肿：配木瓜，白术茯苓。

（常用量 6~9 克）

12. 伸筋草(石松)

辛苦温，祛湿风，通经络，止痹痛。风湿痹，麻不仁，筋挛急，难屈伸。风湿性，关节炎：配独活，白术苡仁。筋骨内，痉挛痛：用单味，煎洗熏。孢子治，与草同。

（常用量 6~9 克，外用适量）



13. 老鹳草

入肝心，大肠经，苦辛平，湿热清。祛风湿，通经络，酸麻木，筋骨痛：单或配，赤芍红花，桂枝归，灵仙等。跌打损，治伤痛：红花赤芍，桂枝芍。关节肿，灼热痛：豨莶草，穿山龙。风湿性，关节痛：白酒斤浸，60克草，归桂枝，羌独活，各15克，分次饮。湿热痢，肠炎症，妇经闭，亦可用。

（常用量 6~12克）

14. 穿山龙（野山药）

苦微寒，入肝肾，祛风湿，活血筋。主治病，大骨节，风湿痹，腰腿痛，闪扭腰，岔出气，瘀血痛，麻木肿：单服或，配伸筋草，威灵仙，川芎等。消食痰，热咳宁：配瓜蒌，紫菀芩。

（常用量 6~15克，鲜加倍）

15. 蝎子草（嫩麻）

有小毒，苦辛温，入肺肝，祛湿风，善疏表，驱寒邪，抽惊风，解痉痛；风湿性，关节炎，风瘙痒，荨麻疹。

（常用量 6~9克）

16. 白花蛇（附：乌梢蛇、蛇蜕）

甘咸温，有毒性，入肝经，善搜风。治风湿，顽痹证，筋脉拘，骨节痛：配羌独，归防风，威灵仙，防己等。口眼喎，偏瘫症：配天麻，胆南星，伍当归，及地龙，大秦艽，口防风。儿风热，急惊风，痉挛抽，熄止风：配朱砂，菖蒲胆星，广郁金，蝎蜈蚣。破伤风：配南星，白附子，全蝎共。疥癣痒，肤湿疹，麻风病：配苦参，白鲜皮，蝉蜕共，地肤子，水煎饮。乌梢蛇：无毒性，治肤木，麻风病。其余治，与上同，研末服，温水冲。蛇蜕皮：祛除风，风寒腰，初痈肿，目生翳，咽喉痛，单味服，或配用。

（常用量 蜕 1.5~3克，其他 3~9克）

第 13 章 平肝熄风药

平肝火，熄内风，清潜阳，以镇惊。适昏迷，抽搐痉，肝阳亢，内风动，脑痛胀，目眩晕，口眼斜，卒倒昏，癲病^癲症，儿惊风，子痫及，偏瘫等。风症变，快如风，痰上壅，神志昏，先豁痰，清醒神，呼吸畅，再辨证。内风动，审求因，守病机，配伍慎：热盛配，泻火药，痰郁配，化痰品。肾阴虚，配滋阴，血虚补，养肝荣。本类药，有凉燥，临床上，注意用：如全蝎，性燥温，专止痉，血虚慎；地龙凉，清肝热，脾虚致，慢惊暴！

1. 羚羊角(附：山羊角等代替药)

咸寒性，入肝经，平熄风，明目睛。热昏迷，躁狂症，惊风抽，反张弓：羚羊角，配钩藤，生石膏，知全虫。肝火盛，头痛晕，目赤肿，兼羞明：配黄连，石决明，龙胆草，生地饮。儿麻疹，未出齐，毒内陷，托表功。山羊角：咸寒性，与羚角，功用同，但效力，较羚逊，加大量，可代用；生石膏，鲜茅根，阿司匹林，药三种，比羚角，效不逊，药易得，省资金。

(勿煎，锉末冲服，常用量 羚羊角 0.3~0.6 克/次，山羊角 3~6 克/次)

2. 石决明

贝壳类，九孔佳，宜生用，勿煨用。微咸凉，入肝肾，平肝阳，头目清，疏泄肝，肾气行，利小便，通五淋。烦不寐，头眩晕，高血压，阳亢盛：配生地，菊女贞，芍龙骨，龟钩藤。青光眼，内障成：配熟地，杞菊共；目赤肿，翳障睛：桑木贼，蝉蜕等。

(常用量 15~30 克)

3. 地龙(蚯蚓、蚰蜒)

咸寒入，肝肺肾，通经络，利屈伸，风湿痹，哮喘平。高热烦，惊抽风：配全蝎，双钩藤，山羚角，僵蚕虫。治中风，偏瘫症，经阻滞，络不通：



伍当归，赤芍芩，桃红花，合川芎。湿热痹，红肿痛；豨莶草，桂桑等。治肺热，咳嗽症：加白糖，熬膏饮。溲不利，热砂淋：配石苇，瞿木通。下肢溃：鲜地龙，和水捣，涂敷用。

（常用量 6~15 克，冲末服 1.5~3 克/次）

4. 白僵蚕（僵蚕、僵虫、天虫。附：蚕蛹、蚕砂）

咸辛平，肝肺行，化痰结，祛风惊。痰热厥，起惊风：配牛黄，蝎南星；治脾虚，慢惊风：配天麻，蝎术参。口眼喎：配全虫，白附子，末酒冲；头晕痛，目赤肿：配天麻，菊钩藤。治瘰疬，痰核肿：夏枯草，贝母共；扁桃体，咽喉肿：配板蓝，山豆根。蚕蛹药：性味功，与僵蚕，基本同。蚕砂为：蚕虫粪，甘辛温，肝脾行，能燥湿，祛湿风，肌肤麻，节酸痛，治转筋，肢身痛，胃肠炎，霍乱症，吐兼泻，腹痛宁，结膜炎，眼肿红。

（常用量 6~9 克，冲末服 0.5~1 克）

5. 全蝎（全虫）

沸水烫，淡全蝎，盐水煮，咸全虫。辛甘平，有毒性，入肝经，熄风痉。急惊风，抽搐症：配天麻，蚯僵虫；慢惊风：配人参，焦白术，金蜈蚣；儿脐风，破伤风：单味末，服水冲，或防风，配钩藤，明天麻，共南星；口眼喎，偏瘫症，半身麻，闭汗门：单味服，或配蚣，白附子，僵蚕饮。善通络，祛湿风，顽固性，头痛甚：配僵蚕，口防风，芎白芷，羌活等。治疮疡，淋巴肿：夏枯草，梔玄参。

（常用量 3~6 克，全虫 1~4 个或蝎尾 3~8 个或冲服末 0.5~1 克/次）

6. 蜈蚣

辛温毒，入肝经，善走窜，通经络，开解郁，气血凝，抗惊厥，熄风痉。急惊风，抽搐症：配钩藤，蝎地龙；慢惊风：配党参，术天麻，僵蚕虫。破伤风，反角弓，痉挛状，口噤昏：配南星，口防风，白附子，煎灌饮。噎膈着：全蜈蚣，白酒泡，徐徐饮。治疮疡，散结肿：配雄黄，醋调用。注意项：孕妇禁，血虚服，易生风！

（常用量 1~3 克，或 1~3 条。冲服末减半）

7. 天麻（赤箭）

甘辛温，入肝经，熄内风，镇痛惊，肢体僵，麻木生，头晕眩，寒痹痛。



肝阳亢，眩晕痛：配菊花，石决明；若风痰，致眩晕：配半夏，术茯苓；
儿高热，抽搐惊：配全蝎，桑钩藤；治口眼，喎斜症：白附子，蝎僵虫。
治风湿，寒痹痛，肢体僵，麻木症：配羌活，怀牛膝，木瓜归，杜仲饮。

（常用量 3~9 克，冲服末 1~1.5 克）

8. 钩藤（双钩）

甘微寒，心包行，清肝热，熄肝风，肢抽搐，痉挛征，高血压，头眩晕。
肢抽搐，急惊风：配天麻，蝉全虫。面目赤，眩晕痛：夏枯草，桑菊饮。

（常用量 9~15 克。宜后下短煎）

9. 白蒺藜（刺蒺藜）

辛苦温，肝肺行，解郁闷，明目睛。肝阳亢，头眩晕：配桑叶，菊钩藤；
肝气郁，胁胸闷，或胀满，乳不通：配柴胡，青皮陈，全当归，漏芦共。
肝经热，目赤肿：配薄荷，菊公英；生翳膜：配木贼，菊蝉蜕，煎敷饮。
肤瘙痒，起风疹：配荆芥，蝉防风。经不畅，或痛红：配当归，黄酒饮。

（常用量 6~12 克）

第 14 章 开 窍 药

凡醒神,开窍药,善走窜,通关窍。神不清,邪心包,高热昏,中风兆,中气痰,卒昏倒,儿惊风,惊痫叫,昏迷状,失知觉,紧握拳,牙关咬:脉有力,气色好,清热配,凉开窍;虚脱症,手撒尿^失,张着口,声息小,无神色,脉微弱,面青^身凉,寒闭窍:宜温开,配祛寒,投人参,附子好。本类药,除菖蒲,入丸散,不煎熬。开窍药,主急救,宜暂用,急治标。

1. 麝香

为鹿科,之动物,雄麝脐,分泌物。辛温入,心脾经,开心窍,醒脑功,神昏迷,惊中风,气血滞,经络通。温热盛,热传心,神昏厥,卒中风,气痰厥,惊痫症:配牛黄,冰犀羚。咽喉痛,疮疡肿:配牛黄,乳没共;跌打伤,瘀血肿:血^竭儿茶,乳没并。婴死腹,催胎生,下胞衣:配桂用。促腺泌,兴奋宫,忌见火,孕妇禁!

(常用量 0.03~0.15 克,不入煎,多入丸散或冲服)

2. 牛黄(牛宝、丑宝)

病牛胆,结石成,天然黄,为真品;人工黄:由牛羊、猪胆汁,加工成。性苦凉,入肝心,清解毒,熄惊风:“安宫丸”,配麝冰,合牛角,黄连等;治高热,谵^挛痉:配牛角,蝎钩藤;儿惊风,反张弓:胆星郁^金,蝎钩藤。口舌疮,咽肿痛,热毒郁,癌^痈疔:配黄连,雄黄冰,青黛合,珍珠粉。孕妇忌,虚寒禁,脾胃虚,亦慎用!

(常用量 0.15~0.6 克/次,人工牛黄用量稍增加)

3. 苏合香(附:安息香)

辛甘温,入脾心,香开窍,豁痰宁。治中风,痰气厥,惊痫瘵,突倒昏,胸脘痹,冷闷痛:苏合香,丸化饮。安息香,基本同,主神昏,内闭症。

(常用量 0.3~1 克/次,冲服)



4. 石菖蒲

石菖蒲，用根茎，南星科，多年生，辛温入，脾肝心，香开窍，豁痰通。清窍闭，痰浊蒙，苔厚腻，神志昏：配栀子，广郁金，法半夏，黄连饮；或黄连，天竺黄，合竹沥，水煎饮。治癫狂：配朱砂，龙齿牡，合郁金。健脾胃，解挛痉，腕闷胀，不思饮：单用或，配藿香，川厚朴，陈皮等。

（常用量 3~9 克，血虚、汗多、滑精者忌用）

5. 冰片（龙脑香）

辛苦凉，入肝心，开醒窍，五官病。温热病，神志昏：麝牛黄，制安宫；气痰厥，卒中风：麝远志，菖蒲饮。口舌疮，咽肿痛：硼朱砂，芒硝冰；目生翳，赤肿痛：炉甘石，胆点睛；中耳炎，流液脓：配黄连，枯矾硼。

（常用量 内服 0.03~0.1 克/次，外用适量）



第 15 章 安 神 药

安神药,定安神,心慌乱,烦躁症,心血虚,肝阴亏,阳上越,伤七情。适用于,神不宁,悸怔忡,头晕痛,难入眠,寐多梦,健忘怒,癫痫惊。本类药,常配伍,阴血虚:配滋阴;肝阳亢:平肝熄风;心火盛:泻火清心;惊癫痫,狂妄症,配平肝,与熄风,或化痰、开窍药,本类作,辅助用。

(一)重镇安神药

矿石类,质地重,敛浮阳,镇安神,烦躁状,神不宁,失眠梦,癫狂惊。矿物药,入丸散,易伤胃,宜暂用,或酌配,养胃药,有毒药,更谨慎!

1. 朱砂(丹砂、辰砂)

汞矿类,硫化物,色红亮,无味^无臭,质重脆,易研末,用水飞,去杂物。甘微寒,入心经,镇安神,躁不宁。难入眠,癫狂惊,昏谵语,疮疡肿。烦不寐,心火盛:生地连,竹叶辰;血虚悸,失眠梦:归丹参,柏子仁;治痰热,癫痫惊:配钩藤,胆南星,加磁石,全蝎等;热谵语,神志昏:配牛黄,麝玄参,犀牛角,黄连共。治疮疡,解毒肿:配雄黄,外涂用;口舌疮,咽肿痛:配冰硼,吹喉咙。灭菌虫,防腐用,制丸剂,用其滚。禁忌项:勿煅用,勿过量,勿常用!

(常用量 0.3~1.8克,多冲服或入丸散)

2. 磁石(灵磁石、吸铁石)

活磁石,碎生用,或煅之,醋淬用。咸寒入,心肝肾,治阳亢,肝火盛,心不宁,镇安神,癫痫狂,血压平。治阴虚,阳躁动,悸失眠,头眩晕:配朱砂,六神曲,芍生地,石决明。治肝肾,阴虚并,目昏暗,耳鸣聋:磁石配,枸杞子,大熟地,菊花等。肾气虚,纳气困,气逆喘,息不平:



配赭石，五味子，胡桃肉，并杏仁。注意项：勿久用，脾肾虚，孕妇慎！

（常用量 入丸散 1~3 克，入煎 10~30 克）

3. 琥珀

古松枫，树脂凝，埋地下，化石成，脆易断，有黏性，色红黄，血色佳品。甘平入，肝胱心，治癫痫，宁心神，悸不寐，儿惊风，痰瘕积，诸淋证。镇平肝，安心神，治小儿，急惊风；配天麻，胆南星，伍全蝎，与钩藤；治癫痫：配朱砂，磁石蝎，天麻等；悸不寐：配丹参，酸枣仁，夜交藤。治血淋：配灯心，小蓟加，白茅根；治癃闭，与热淋：配车前，木通猪苓；砂石淋：配海金沙，金钱草，蒲黄等。瘀经闭，痰瘕痛：配赤芍，莪归芎。

（常用量 1~1.5 克，不入煎，多冲服或入丸散）

4. 铁落（铁屑，附：铁锈）

铁匠炉，铁烧红，锤锻时，溅屑星，含四氧，化三铁，煨醋淬，或生用。味辛平，入肝经，平肝阳，镇悸惊。治惊痫，癫狂病，羊角风，躁不宁，治贫血，失眠梦：单味服，或配用。畏磁石，畏皂荚，忌铁药，皆忌禁！铁生锈，氧化铁，其气重，性为金，镇肝胆，木火升，治上盛，下虚症：癫痫症，头眩晕，耳鸣聋，胁肋痛，呕咳喘，悸怔忡，恼怒发，气不顺；色与嗅，与血同，补贫血，缺铁症，浓锈水，煎服饮，或冲服，磁珠用。

（常用量 15~30~60 克，入煎时布包）

5. 龙骨（附：龙齿）

远古之，大动物，象犀牛，恐龙等；骨化石，质重硬，生碎之，或淬用。甘涩平，入心肺肾，善收敛，镇安神，治烦怒，躁狂惊，眩晕痛，梦遗崩。悸不安，失眠梦：配茯神，远志枣仁；或配牡，柴胡芩，半党茯，桂枝枣饮。肝阳亢，头眩晕：白蒺藜，芍牡并。敛固涩，自汗配：芪浮麦，麻黄根；若盗汗：配麦冬，五味子，牡蛎共。遗精配：金樱子，芡实米，莲须饮；治崩漏：配川断，棕艾炭，阿胶等；白带症：配苍术，椿根皮，苡米仁。治遗尿：配覆盆，桑螵蛸，益智仁，山药合，乌药饮。久泻痢：配木香，赤石脂，乌梅等。有湿热，实邪禁！龙齿药：牙化石，性凉涩，入肝心。治惊痫，失眠症，悸烦躁，镇安神。

（常用量 15~30 克，先入煎）



6. 牡蛎(长牡蛎贝壳)

咸涩味,微寒性,入肝肾,镇安神,治阴虚,阳亢盛,烦失眠,头痛晕:配白芍,白蒺藜,龟板合,龙骨饮;热伤阴,风内动:龟鳖龙,夜交藤;骨蒸劳,盗汗配:地骨皮,鳖甲青_蒿。治瘰疬,痰核症:夏枯草,贝玄参。肝脾肿:配三棱,鳖甲合,莪丹参。崩漏带:配阿胶,赤石脂,川断共;滑遗精:配猬皮,莲子须,芡覆盆;遗频尿:配乌药,桑螵蛸,益智仁。胃酸多,并烧心:小苏打,配牡粉。儿缺钙,佝偻病:配苍术,末服冲。潜阳_秋坚,宜生用,敛固涩,制酸_煎用。

(常用量 15~30 克,先入煎)

7. 珍珠母(贝蚌壳,附:珍珠)

性咸凉,入肝心,潜肝阳,安心神。治心肝,阴虚证,悸失眠,头晕痛:配白芍,白蒺藜,龙齿合,酸枣仁;治肝虚,目花昏:猪羊肝,苍术等。珍珠为,贝分泌物,性咸寒,心肝入,镇安神,解热毒,咽肿痛,赤翳除,生新肌,敛疮口,惊痫癲,失眠忧:单研末,作冲服,入丸散,作配伍。

(常用量 0.3~0.6 克)

(二)养心安神药

多种子,养心神,心肝虚,滋肾阴,七情伤,悸怔忡,烦不寐,悲喜惊。适心气,心血虚,神衰弱,健忘梦。用本药,可酌情,配养血、或滋阴。

1. 酸枣仁(枣仁)

甘酸平,入肝心,虚不眠,烦悸惊。神经弱,失眠症,易健忘,呆食饮:配朱砂,茯丹参;或知远,党茯苓。自盗汗:配党参,五味牡,浮麦等。

(常用量 9~18 克,服末 1.5 克/次)

2. 柏子仁(柏树子、侧柏子)

甘平入,心肝肾,益心气,养安神,自盗汗,失眠症,慌不宁,便秘通。治血虚,怔忡惊,自盗汗,失眠症:配远志,合茯神,五味子,共煎饮;心脾虚,慌不宁:党五味,远麦冬。久病虚,秘不通:配玄参,归麻仁。

(常用量 3~15 克)



3. 远志(小草、小鸡腿)

辛苦温，入心肺肾，开化痰，安心神。神经弱，失眠惊，健忘配：酸枣仁，五味子，夜交藤，朱砂党，茯苓共。痰阻心，神不清，惊痫发，耳失聪：配菖蒲，合郁金，天竺黄，共煎饮。气管炎，咳痰生：陈半夏，贝桔梗。痈疮疖，乳房肿，研末服，外敷用。易引起，呕恶心，故胃炎，溃疡慎！

(常用量 3~9克)

4. 夜交藤(首乌藤)

甘平入，心肝肾，通经络，养安神，神经弱，失眠梦，皮络阻，瘙痒疹。治阴虚，失眠梦：配枣仁，远丹参；神经弱，不寐困：藤30克，水煎饮。气血虚，络不通：归伸筋，鸡血藤；皮肤病，瘙痒疹：单味煎，外洗用。

(常用量 15~30克)

5. 缬草(拔地麻、鹿子草、穿心排草)

辛甘温，入脾心，养安神，理气痛。情志郁，神不宁：配香附，丹枣仁；忧喜怒，脏躁证：甘浮麦，枣丹参。脾胃寒，腕胀痛，气不舒，胀满生：配香附，高良姜，广木香，延胡等。单味或，配伍用，治风湿，腰腿痛。

(常用量 3~9克)

6. 合欢花(夜合花、南蛇藤果。皮、叶功用同)

甘平入，心肝肾，解气郁，消瘀痛，肝郁滞，烦不宁，失眠梦，忧虑恐：配白芍，夜交藤，制香附，远志等。跌打损，骨折痛：配赤芍，当归芍。

(常用量 9~15克)

7. 天仙子(莨菪子)

有剧毒，苦温性，入心肝，走胃经，镇痉安，止泄泻，胃肠肌，痉挛痛；治癫狂，抽搐症，神志乱，有效用；蛀蝥齿：咬或熏，敷恶疮，捣碎用。

(常用量 0.6~1.2克)

8. 浮小麦(秕小麦。附：陈面粉、鲜麦苗)

甘咸凉，入脾心，养益气，烦躁宁。情志郁，脏躁证，悲欲哭，癫狂惊：麦60克，枣10枚，草10克，共煎饮。陈小麦：养心神。陈麦面：炒黄橙，加米醋，姜汁共，调糊敷，肿不红，加大黄，野菊汁，敷痈疮，跌打损。



鲜麦苗：退热能，治黄疸，利尿功。

（常用量 15~30 克，外用适量）

9. **榆钱**（榆树子。附：榆白皮、榆叶）

甘辛平，入脾心，安养神，治带症，神经弱，失眠梦，食欲呆，心腹痛。

榆白皮：甘滑平，祛痰喘，安心神，利二便，虚浮肿，煎汤洗，癣湿疹。

榆树叶：味性能，基本与，皮相同。

（常用量 6~15 克）

10. **灵芝**

性甘温，入肺心，脾肝经，补培本。养心神，失眠梦，悸健忘，疲惫神，高血压，高血脂，冠心病，肝炎用；虚喘咳，老慢气，益肝脾，消化功；助肾阳，益精气，利关节，坚骨筋。

（常用量 1.5~3 克，研散冲散）

第 16 章 理 气 药

理气药，行气同，效特强，破气称，具降逆，散行滞，解破瘀，散结功。
理气药，调气分，疏气机，气顺行，气与人，关系亲，生命靠，气推动。
气失调，病即生，分气虚，气滞病，气虚列，“补养”中，此仅叙，气滞病。
气滞有，诸原因：多情志，失调生，或寒暖，饮食引，湿痰阻，血瘀凝。
其症状，有轻重：“满”则为，气滞轻，稍重“胀”，再重“痛”，成“痞”块，更严重，
皆影响，气升降，兹举例，做说明：肺气逆，郁滞壅，胸闷满，咳喘频；
脾胃滞，脘胀痛，呃逆噎，吐泻临；肝气郁，气逆横，致胸胁，胀窜痛；
犯脾胃，满胀痛，恶心呕，吐泻频；肝脾肿，疝气痛，经不调，乳胀痛。
此类药，需注明：多芳香，辛散温，易耗气，且伤阴，气阴虚，应慎用。
气与血，相依存，气行则，血亦行，气郁滞，血则凝，内外伤，血瘀肿。
癥 瘕聚，闭痛经：活血药，宜配用；气滞兼，气虚病：补气药，配方中；
气郁兼，阴虚证：补阴药，配合用；兼食积，配消导，脾虚配，健脾品。

1. 青皮

苦辛温，肝脾行，主气滞，痛胁胸。肝气郁，胸胁痛：配香附，柴胡共；
治气滞，肝脾肿：配鳖甲，莪丹参；气不舒，乳肿痛：配郁金，蒲公英。
消食积，脘胀痛，气郁滞，噎气频：配山楂，川厚朴，大麦芽，神曲等。
痰饮咳，胸胁痛：白芥子，配杏仁。疝气痛：配乌药，川楝子，橘核共。

(常用量 3~9克)

2. 陈皮(橘皮。附：橘红、橘络、橘核、橘叶)

辛苦温，肺脾行，燥湿气，健脾功，治脾胃，气滞凝，食少胀，呕恶心：
陈皮配，广木香，焦三仙，生姜饮。胸膈满，湿痰壅，痰不爽，咳嗽频：
配半夏，茯苓，生甘草，水煎饮。橘红为：皮外层，色红艳，功同陈，



偏化痰，止咳宁，治肺寒，喉痒用。**橘络**为：皮内筋，味苦平，促络通，主化痰，咳嗽引，胸胁痛，用治灵。**橘核**为：橘子种，苦温性，入肝经，治疝气，臌肿痛；配小茴，合金铃。**橘树叶**：味苦平，能疏肝，解郁肿，消散结，治乳痈，乳房胀，胸胁痛。

（常用量 橘红 2~5 克，余皆 3~9 克）

3. 大腹皮（槟榔果壳之皮，灰黄色麻状纤维）

辛微温，脾胃行，走小肠，利水渗。三焦郁，脘胀闷；藿香陈，朴茯苓。渗利湿，水气肿，常用方，五皮饮：大腹皮，桑陈皮，生姜皮，并茯苓皮。利小便，常配用：冬瓜皮，苓皮等。

（常用量 3~9 克，气虚者慎用）

4. 厚朴（川朴，制厚朴，附：厚朴花）

辛苦湿，脾胃行，肺大肠，燥湿功。湿滞胃，气不行，脘闷胀，腹泻痛；配苍术，陈皮共，合甘草，水煎饮。热秘结，气滞痛；配枳实，大黄攻；寒气滞，胀腹胸；木香姜，草蔻共。降逆喘，感寒风，痰稀薄，咳喘频；配桂枝，伍杏仁，麻黄加，陈皮饮；咳痰喘，气逆胸；苏子半夏，前胡陈。脾胃弱，热枯津，如怀孕，用忌慎！**厚朴花**：性味功，及用量，与朴同，但药力，较薄弱，治脾胃，气滞痛。

（常用量 3~9 克）

5. 枳实（附：枳壳）

苦酸平，脾胃行，主破气，积痞通。食滞呆，脘胀痛；配木香，山楂槟榔。热秘结，腹满痛；配大黄，厚朴通；治湿热，泻痢痛；配黄连，白芍饮。治胸痹，胀满闷；配瓜蒌，半夏饮；胸胁满，痰饮停；配白术，半夏陈。近用治，下垂症；芪升麻，术党参。若虚脱，血压升，孕妇皆，应慎用！**枳壳**性：味归经，主治症，与实同。但药力，较为弱，主治胀，以宽中。

（常用量 3~9 克）

6. 木香（广木香，附：祁木香）

辛苦温，脾胃行，入大肠，理气行。脾胃气，滞满痛；配川朴，槟砂仁；湿热痢，急后重；配黄连，白芍饮。食积滞，便溏配：术麦芽，半夏陈。



祁木香：土香根，性味与，木香同，但功效，较之逊，加大量，可代用。

（常用量 3~9 克，祁香可达 15 克）

7. 香附（三棱草、莎草根。因炮制而异，有制香附和四制香附等名）

辛苦平，入肝经，走三焦，十二经，理肝气，行气分，七情郁，调月经。肝气滞，胸肋闷，乳腹胀，不思饮；配柴胡，广郁金，伍神曲，青皮等。寒气凝，胃脘痛；配良姜，煎汤饮。经不调，闭痛经；归芍艾，丹参红花。

（常用量 6~12 克）

8. 沉香

辛微温，入脾肾，下引气，善调中。气滞胸，脘胀闷；配乌药，砂仁槟。心腹冷，手足冰，胃寒呃，呕吐频；配附子，丁香^香附，白豆蔻，紫苏青皮。肾虚寒，逆喘症；配五味，附姜饮。注意项：火旺禁，气虚者，下陷慎！

（常用量 1~3 克，末冲服 0.6~1 克/次）

9. 降香

甘平入，脾肝经，活止血，气降行。湿浊阻，呕脘痛；配三香，藿木丁。气血滞，胸痹痛；丹参芎，赤芍红花；跌打伤，出血肿；配三七，单数用。

（常用量 3~6 克）

10. 佛手（附：香橼）

辛苦温，入肝经，走脾肺，导气行。肝气郁，胁胀痛，气不和，滞脘胸；配木香，川朴青皮，川楝子，香附共。脾胃虚，呆食饮，作呕吐，噎气频；配砂仁，潞党参，姜半夏，干姜饮。治咳嗽，祛痰盛；配紫菀，半夏陈皮。香橼性：辛温平，主治与，佛手同。

（常用量 3~9 克）

11. 薤白（小蒜、野蒜）

辛苦温，入肺心，善通阳，主治胸。冠心病，心绞痛；配赤芍，丹参红花；治胸痹，彻背痛；配瓜蒌，半连苓。肠炎痢，急后重；木香连，白芍共。

（常用量 3~12 克）

12. 乌药（天台乌药）

味辛温，入膀胱，肝脾胃，诸经行，肾阳虚，寒气生，胱气弱，遗尿频：



配山药，益智仁，桑螵蛸，五味共；治寒疝，小腹痛；配小茴，川楝青皮。
肝气郁，月经痛：延胡归，香附等；七情郁，胸膈闷；配沉香，槟榔参；
治胸胁，胀满痛；配香附，木香用。气若虚，有内热，用此药，应谨慎！

（常用量 3~9克）

13. 荔枝核

甘涩温，入肝肾，散滞气，寒凝痛。肝经寒，气滞凝，睾丸胀，疝，疝痛；
配橘核，乌药青皮，小茴香，楝实饮。治妇女，血气痛；配香附：合川芎。
腹寒疼：配五灵，高良姜，香附共。

（常用量 6~12克）

14. 川楝子（楝实、苦楝、金铃子）

有小毒，苦寒性，入肝胆，肾膀胱经，主治疝，腕胀痛，行肝气，杀蛔虫。
气不行，腕腹痛：配延胡，木香共；疝气痛：配小茴，荔枝核，吴萸等；
胁肋痛：配郁金，延胡索，青皮饮；胆道蛔：配细辛，酸乌梅，川椒^川军；
肠道蛔：使君槟^榔；搽头癣：末油混。

（常用量 3~9克，外用适量）

15. 玫瑰花

甘苦温，入脾肝，解郁滞，瘀肿散。上食管，噎痉挛，咽喉有，异物感；
配白梅花，当茶饮，或冲服，蜈蚣面。

（常用量 1.5~3克）

16. 柿蒂（柿子柄，附：熟柿肉、柿饼子、柿霜、涩柿汁、柿树叶、柿树皮）

苦涩温，入胃经，主降气，呃逆停，治呃逆，列为君。寒呃配：生姜丁香；
治胃热，呃逆症：配竹茹，伍芦根；胃气虚，之呃逆：配陈皮，术党参。
顽固性，呃逆症：配竹茹，木香同，代赭石，研末用，各三克，分三份，
每份加，一鸡蛋，合蜂蜜，一酒盅，用开水，作冲服，日三次，定显灵。
熟柿肉：甘滋润，有止血，降压功，肛出血，痔肿痛，经常食，有作用。
柿饼子：柿加工，止泻痢，烧熟吞；治胃热，呃逆频，干咳嗽，便血红。
柿霜为：白色粉，柿饼外，附一层，甘凉性，清热功，能止渴，且生津。



口舌疮，咽干痛，燥咳久，含化用。或配伍，薄荷冰，共研末，涂敷灵。
青柿汁：味涩苦，高血压，可服用。**柿树叶**：当茶饮，可试治，白血病；
血小板，减小症，现紫癜，亦可饮。**柿树皮**：甘涩平，治腹泻，便血崩；
烫火伤，烧存性，末油调，撒敷用。

（常用量 柿肉、柿饼 1~3 个，其余 3~9 克）

17. 刀豆（附：刀豆壳、根）

性甘温，入胃肾，降呃逆，且温中。能补虚，虚寒呃，胃疝气，及腰痛；
配吴萸，小茴香，补骨脂，水煎饮。**刀豆壳**：性苦平，止呃逆，瘀血行，
治气血，郁滞症，腰疼痛，呕胃冷。**刀豆根**：散瘀痛，治外伤，跌打损，
将豆根，烧存性，酒泡服，外搽用。

（常用量 3~9 克，外用适量）



第 17 章 理 血 药

理血药,调血分,按类别,分四种:凉血药,列“清热”,补血药,“补养”寻;在此仅,叙二种:活性药,止血品。活血药:散瘀肿,消紫斑,闭痛经;止血药:敛溢涌,咳吐衄,便漏崩。针对病,及其因,急治标,缓治本。血循环,不息停,以濡养,全躯身,血分若,有病变,碍健康,重危命。血与气,关系亲,气行则,血亦行,气滞则,血瘀停,气分药,宜配中。新瘀急,宜汤剂,药力大,效速宏,久瘀滞,宜丸散,药力缓,可常用。活血药,促血行,无瘀滞,血虚人,经水多,孕妇等,应禁忌,或慎用!

(一)活 血 药

活血药,多辛温,疏血脉,祛瘀行。因气滞,或寒凝,产后瘀,热伤津,使血液,瘀滞凝,血瘀阻,气不通,气与血,难依存,必导致,各种病:胸胁痛,肝脾肿,腹内块,积聚_瘀,经不调,闭痛经,产后瘀,恶露存,疔疖疮,痈肿痛,跌打伤,折骨筋…近常用,治顽症:类风湿,风湿病,高血压,冠心病,脑血管,意外症,肝硬化,慢乙肝,癌肿瘤,痛难忍。临床上,宜配用,理气药,疗效更;血虚者,无瘀滞,月经多,孕妇慎!

1. 丹参(血参、红根、大红袍、野苏子根)

苦微寒,入肝心,活凉血,祛瘀痛。血瘀滞,癌肿症,经不调,闭痛经,积_瘀 痼,腹中硬,妇产后,恶露存:配益母,莪桃仁,红花归,丹皮等。治气滞,引胃痛:配檀香,伍砂仁。慢肝炎,肝脾肿:配郁金,板蓝根。治胸痹,心绞痛,冠心病,心脑梗:配三七,蒲黄并,伍降香,川芎饮。血虚悸,失眠症:配远志,枣仁茯神;烦失眠:配玄参,生地黄,竹叶麦冬。痈肿疮:配翘银,乳香没,山甲等。宫外孕:配三棱,莪乳没,赤芍桃红。



注意项：同诸参，反藜芦，须记清！

（常用量 6~30 克）

2. 川芎(芎_芎)

气香窜，辛温性，入肝胆，心包经，血中之，行气药，善升降，内外行。扩血管，冠脉充，增血量，降压能，治头痛，为主药，配归芍，血虚痛；治风热，头痛甚：配桑菊，僵蚕饮；风寒引，之头痛：配防风，芷细辛；偏头痛：重投芎，白芷芍，柴胡并，白芥子，香附等。治风湿，身节痛：羌独活，伍防风，威灵仙，水煎饮。治气滞，胸痹痛：赤芍红花，降_香丹参。活血气，主妇病，经不调，闭痛经：配当归，白芍药，益母草，香附等；如产后，腹瘀痛：归益母，桃仁红。若阴虚，火旺盛，经过多，孕妇慎！

（常用量 3~9 克）

3. 延胡索(元胡、玄胡)

辛苦温，肺肝行，行气血，广止痛。治气滞，胸胁痛：配柴胡，香附青皮；胃脘痛：配良姜，川楝子，香附共；气血滞，肢体痛：川断桂，牛膝饮。治血瘀，闭痛经：配香附，归芍红；_痰 痃积：配桃红，穿山甲，莪三棱。辜偏坠，痃疼配：小茴荔，川楝等。用醋炙，功效增。能坠胎，孕妇禁！

（常用量 3~9 克，末冲服 1~1.5 克）

4. 桃仁(附：桃花、桃叶、桃胶、桃树根)

苦平入，肝心经，破血滞，闭痛经。治肺痈：配芦茎，生薏苡，冬瓜仁；治肠痈：配大黄，丹皮硝，冬瓜仁；润肠便，燥秘通：配当归，火麻仁。腹中块，闭痛经：配牛膝，归芍红；胱蓄血，少腹痛：配大黄，蛭虻虫。跌打伤，瘀血肿：配归芍，乳没红。注意项：孕妇禁，咯血者，亦忌用！
桃花性：味苦平，腹水肿，便秘通。桃叶亦：苦平性，治痔蛲，湿疮疹。
桃树根：治腰痛，跌打伤，单配用。桃胶治：糖尿病，乳糜尿，配杞根。

（常用量 3~9 克）

5. 红花(草红花。附：藏红花)

辛苦温，入肝心，活血行，祛瘀痛。治胸痹，心绞痛：配芍药，赤芍丹参；胁瘀痛：配川楝，柴胡元胡，煎服饮。治血滞，闭痛经，产后腹，血瘀痛：



配桃仁，归丹参，益母草，赤芍芍；治难产，宫乏劲，胎衣滞；牛膝共；产后晕；配归芍，荆芥穗，加党参；跌打伤，血瘀肿；配土元，乳没等。注意项：孕妇禁，经量多，亦宜慎！**藏红花**：暗红棕，花柱头，弯丝形，投入水，水变黄，花状呈，喇叭筒，主治同，草红花，有清血，解毒功，治温病，热入营，斑痧疹，不退等。

（常用量 红花 3~9 克；藏红花不入煎，冲服 1~2 克）

6. 郁金（川郁金，广郁金，玉金。药用块根）

辛苦寒，入肺心，解肝郁，活血功。肝气郁，湿热黄；配大黄，梔茵陈；治气滞，血瘀痛，胸胁胀，闭痛经；配柴胡，白芍芍，当归合，香附饮。治血热，瘀滞行，衄吐尿血，妇倒经；配生地，牡丹皮，黑栀子，牛膝等。治湿热，痰浊蒙，蔽心窍，神不清；配大黄，胆南星，天竺黄，菖蒲共。治癫痫，惊狂症；配白矾，铁落等。禁忌项：畏丁香，无瘀滞，孕妇禁！

（常用量 3~9 克）

7. 姜黄（同郁金一体，药用其药根茎）

辛苦温，脾肝行，散风痹，肢节痛。治血瘀，气滞凝，胸胁满，胀闷疼；配元胡，郁五灵，川楝子，连茵陈。腹瘀块，闭痛经；配白芍，归川芍。治风湿，肩臂痛，跌打伤，瘀血肿；配羌活，归防风，赤芍草，海桐皮饮。无瘀滞，忌服用！孕妇更，应慎用！

（常用量 3~9 克）

8. 莪术（文术，同郁金一体，为绿姜的根茎）

辛苦温，肝脾行，活破血，消食功。血瘀阻，闭痛经，_血 瘕积，产后痛；配赤芍，红桃仁，芍大黄，荆三棱。气郁滞，腕胀疼；配香附，元胡砂仁。食不消；配枳实，焦三仙，朴砂仁。注意项：孕妇禁，经水多，宜慎用！

（常用量 3~9 克）

9. 三棱（黑三棱、荆三棱）

苦平入，肝脾经，破化瘀，消积痛。血滞凝，闭痛经；配归芍，红桃仁。_血 瘕积，肝脾肿；配莪术，桃仁红，山楂归，鳖甲共。消食积，腹胀痛；配木香，伍砂仁，焦三仙，青皮等。用醋炒，增止痛，麦麸炒，缓烈性。



无瘀积，勿服用，常配莪，忌久饮；体虚弱，配术参，若孕妇，应忌禁！

(常用量 3~9克)

10. 乳香

辛苦温，入肝心，善理气，通经络。跌打伤，瘀血肿；没儿茶，归芎红。风湿痹，筋挛痛；配没药，桑枝并，羌独活，当归芎。胸腹胀，心绞痛；配赤芍，归丹参，加降香，水煎饮。宫外孕；配归芎，合没药，与丹参。疮痈起，红肿痛；翘赤芍，银花红；疮疡溃，久不敛；配雄黄，没麝等。

(常用量 3~9克，多入丸散膏)

11. 没药

苦平入，心肝经，善理血，消瘀肿。治癰疽，妇腹痛；归元胡，红桃仁。跌打伤，瘀肿痛；配乳香，血竭等；疮痈肿，溃化脓；翘归芷，双花红。

(常用量 3~12克)

12. 鸡血藤

辛甘温，入肝肾，补行血，活舒筋。治胸痹，冠心病；配薤白，党寸冬，五味子，川郁金，草红花，共煎饮。经不调，血虚因；配熟地，芍归芎。风湿痹，腰膝疼，肢麻木，活络筋；配当归，桑寄生，怀牛膝，木瓜等。因放射，而导致，白细胞，减少症，再障性，贫血症；单味服，量加重。

(常用量 9~30克，重用 60~120克)

13. 益母草(坤草、四棱草、风葫芦草。附：充蔚子)

辛苦寒，入肝心，活血瘀，主女病。血瘀滞，闭痛经，月不调，瘀腹痛；熬膏服，或配芎，归木香，赤芍饮。治肾虚，水肿症；配白术，芪茯苓。跌打伤，疮毒肿；外敷捣，用鲜品。芫蔚子：益母种，功效与，益母同，能活血，能调经，还清肝，明目睛，云翳障，目赤肿；配青箱，菊决明。

(常用量 益母草 9~30克，鲜 30~60克；芫蔚子 3~9克)

14. 五灵脂(灵脂，灵脂米，灵脂块，溘灵酯。为蝙蝠科寒号虫的粪便，多醋或酒炙用)

甘温入，肝心经，行破血，祛瘀痛。治心腹，瘀血痛；五灵脂，蒲黄共；胁肋痛；配丹参，薤瓜蒌，元胡等。治血瘀，闭痛经，妇产后，瘀阻痛；



配红花，蒲公英，赤芍药，香附饮。注意项：畏人参，无瘀血，孕妇禁！

（常用量 3~9 克）

15. 泽兰（地笋、地溜秧、地瓜拉、地瓜儿苗）

苦辛^微温，肝脾行，疏郁水，活血通。适用于，滞闭经，痛经并，产_后腹痛：

配当归，红桃仁，香附及，广郁金。治产后，小便淋，头面肿，血水肿：

配防己，大腹皮，猪苓_{陈皮}，水煎饮。痈疽疮，跌打损，肿毒等，无瘀慎！

（常用量 6~9 克）

16. 丝瓜络

甘平入，胃肺肝，通乳经，祛湿风。治胸胁，窜着痛：配香附，枳_壳郁金；

治闪腰，岔气痛：配乳没，元胡等。风湿痹：单服或，羌独活，松节共，

威灵仙，水煎饮。治乳痈，乳不行：配瓜蒌，漏芦_{通草}，山甲珠，_王不留行。

肠下血，妇漏崩：单烧炭，存性吞。

（常用量 6~15 克）

17. 王不留（王不留行，麦蓝菜）

苦平入，肝胃经，下乳良，瘀阻通。经不调，闭痛经：配归芎，桃仁红。

气血虚，乳少症：加补益，气血品；乳汁缺，不畅通：配漏芦，路路通，

穿山甲，木通饮。乳腺炎，疮痈肿：配双花，蒲公英，伍地丁，瓜蒌仁。

用宜妙，孕妇禁！

（常用量 6~30 克）

18. 皂角刺（皂针。附：皂荚）

辛温入，肺大肠，消痈肿，穿透脓。乳痈初，瘰疬肿，痈疽坚，未溃脓：

配山甲，归连翘，合红花，天花粉；痈化脓：配黄芪，山甲珠，当归芎。

乳不通：配山甲，王不留，归芪饮。治皮癣，疗麻风：配苍耳，大风_子等。

皂荚为：荚果种，导壅滞，二便通。治癫痫，羊角风，或中风，牙关紧：

荚末吹，入鼻中，取喷嚏，促苏醒。痰湿喘：配桂枝，合前胡，草枣饮。

（常用量 荚 1.5~3 克，刺 3~9 克）

19. 穿山甲（用甲片制，分炮山甲、山甲珠、醋山甲）

咸微寒，肝胃行，善走窜，透达通，下乳良，消痈肿，敷恶疮，透排脓。



乳汁缺：配归芪，漏瓜蒌，不留行；经血瘀，阻不通：配桃红，当归芍。
 治疗痢，未成脓，疗效佳，放胆用；配乳没，天花粉，知皂刺，全蜈蚣。
 风湿痹，挛骨筋：配牛膝，羌防风。刀剪伤，血涌涌，敷单末，止血停。
 癥积，麻痹痛，大小便，闭不行，用它药，无作用，加山甲，作导引。
 注意项：孕妇禁！

（常用量 3~9克，末冲服 1~1.5克）

20. 牛膝

产地异，名不同，主功效，各侧重：怀庆牛膝：细长根，下降力，较之甚，
 补肝肾，强骨筋，腰膝软，痛无劲。川牛膝：粗大根，破活血，化瘀胜，
 血内瘀，闭痛经，祛风湿，关节痛。一般者，多用生，若止血，炒炭用；
 如活血，宜酒炒，盐水炒，补肝肾。苦酸平，入肝肾，强腰膝，瘀下引，
 活血脉，强骨筋，腰腿疾，膝难伸。肾虚配：桑寄生，川续断，伍杜仲；
 湿热配：柏苍术；寒配：草乌，独活共；下痿配：狗脊独，熟地黄，龟板等。
 若气血，随火升，牛膝善，引下行，脑充血：配赭石，龙骨牡，效较神；
 虚火升，头晕痛，吐衄血，喉蛾肿：配知母，生石膏，生地黄，麦门冬。
 治血瘀，闭痛经，或经毕，腹内硬：配当归，香附芍，益母草，桃仁红；
 胎衣滞：配当归，冬葵子，蒲黄饮。湿热淋：配瞿麦，合滑石，煎服饮；
 砂石淋：金钱草，海金沙，冬葵子等。下焦虚，滑脱症，经过多，孕妇禁！

（常用量 6~15克）

21. 瓦楞子（瓦垄子、魁蛤、蚶子壳）

甘咸平，胃肝行，软坚痰，消痰证。胃酸多，胃脘痛，消化道，溃疡病：
 单末服，饭前冲；或贝母，元胡陈，海螵蛸，甘草等，合研末，空腹用。
 气血滞，胃脘痛：配灵脂，香附郁金。癥痞，肝脾肿，消化道，肿瘤症：
 配鳖甲，莪三棱，丹参并，桃仁红。消顽痰，黏稠固，咳出难，癭瘤呈：
 配海藻，海浮石，夏枯草，昆布等。

（常用量 散剂 3~9克，入煎 10~30克）

22. 刘寄奴（奇蒿、阴行草、山芝麻秧）

苦温入，心脾经，通经血，散瘀痛。腹瘀血，闭痛经：配归芍，牛膝红。



跌打伤，出血配：骨碎补，元胡共。

（常用量 3~9 克）

23. 骨碎补（毛姜、申姜）

苦温入，心肾经，活化瘀，补益肾。治外伤，折骨筋：配血竭，当归红花，乳香没，自然铜；风湿痹，腰膝痛：配牛膝，伍地龙，威灵仙，独活等。肾虚泻：配肉蔻，五味子，萸肉饮。炒黑用，擦牙痛；用洗头，发再生。

（常用量 9~15 克）

24. 苏木

甘咸平，入肝脾心，行气血，消肿痛。经血闭，腹瘀痛：配牛膝，归桃红。跌打伤：配乳没，骨碎补，自然铜。

（常用量 3~9 克）

25. 血竭（麒麟竭）

甘咸平，入肝心、心包经，散瘀痛，跌打伤，血涌涌，骨结核，溃口用。治血瘀，胸痹痛：配萹藎，红花饮；治瘀滞，腹胀痛：配当归，元胡红。跌打伤，折骨筋：配儿茶，乳没等；刀剪伤，血涌涌：配蒲黄，研敷用；溃不敛，肌不生：配乳没，象皮等；骨结核：没轻粉，木鳖子，蓖麻共敷。

（常用量 1.5~3 克，多入丸散）

26. 自然铜（接骨丹、硫化铁矿石）

辛平性，入肝经，主接骨，兼续筋。跌打伤，折骨筋，瘀血肿，且化脓：配乳没，土鳖虫，骨碎补，潮虻虫，共末服，黄酒中，或敷伤，内外用。

（常用量 3~9 克，服末 0.3~0.6 克）

27. 青羊血（附：青羊肝）

活止血，咸温性，跌仆伤，消瘀肿。摔打伤，筋骨痛，诸出血，癩痢惊：鲜血液，或干品，制丸散，兑酒冲。青羊肝：苦寒性，治牙疳，目羞明。

（常用量 6~15 克）

28. 土鳖虫（土元、地鳖、蜃虫、虻虫、盖子虫）

咸寒性，入肝经，破血瘀，接骨筋，跌打伤，肝脾肿，消癥瘕，散瘀痛。肝脾肿：配丹参，参三七，元胡郁金。妇经闭，癥瘕病：配大黄，桃仁红；



宫外孕,产后痛:配红花,莪三棱。治创伤,折骨筋:土元末,黄酒冲;或三七,自然铜,骨碎补,乳没等。木舌强:土元粉,薄荷汁,舌下存。近治癌,亦选用。虚弱者,孕妇禁!

(常用量 3~6克)

29. 水蛭(蚂蟥、马鳖)

苦咸平,入肝肾,抗凝血,化瘀肿,破血瘀,跌仆损,癥瘕积,月水通。癥瘕聚,闭痛经:单末服,黄酒冲,或大黄,归桃仁,莪术合,荆三棱。脑血管,障碍症,高血压,血脂凝,血栓性,静脉炎:生水蛭,末服冲;或蛇虫,^大黄桃仁,泻热邪,陈致新。跌打伤,瘀血肿:骨碎补,潮^虫。近用治,癌瘤肿,胃肠癌,用本品:配海藻,全蜈蚣,共研末,黄酒冲。畏石灰,及食盐,无瘀滞,孕妇禁!

(常用量 1.5~5克,装胶囊 0.9~1.8克)

30. 虻虫(牛虻、瞎虻、瞎马蜂)

苦微寒,有毒性,破瘀血,入肝经,与水蛭,效用同,但药力,较烈峻,服即泻,药过停,与水蛭,常配用。注意项:无瘀慎,能堕胎,孕妇禁!

(常用量 0.6~3克)

31. 鼠妇(潮虫、湿生虫、皮板虫)

酸温性,入肝肾,破瘀血,通络经,腹硬块,跌打损,治经闭,尿涩淋。月经闭,癥瘕块:赤芍丹^参,桃仁红。利尿淋,消水肿:配车前,泽泻饮。儿撮口,多惊风,鹅口疮,口唇肿,痘疮腐,蛀牙痛:鼠妇末,酒调用。跌打伤,折骨筋,可配伍,可单用。防堕胎,孕妇禁!

(常用量 1~3克)

(二) 止 血 药

止血药,有区分:凉止血,热温经,活止血,收敛等,适用诸,出血症:咯吐衄,便漏崩,外伤致,跌打损。出血症,因不同,临床要,详辨证:如热迫,血妄行,凉止血,清热并;属阴虚,阳亢因,配滋阴,降火品;若气虚,不摄血,配补气,健脾品;出血兼,有血瘀,活化瘀,止血同。从整体,出发治,标本兼,增效应,有某些,止血药,炒成炭,胜生用。



1. 蒲黄(蒲棒、蒲草棒、水烛)

甘平入，肝脾心，炒止血，瘀用生。生蒲黄：通脉经，散瘀血，如刺痛；跌打伤，疮痈肿，闭痛经，恶露存；配灵脂，川牛膝，益母草，红桃仁。胃脘痛：配元胡，五灵脂，香附饮。炒蒲黄：止血迅。吐咯血，咳衄红；蒲黄炭，生地炭，旱莲草，^白及茅根；便尿血，赤带崩；大小蓟，配茅根。
(常用量 3~9 克，包煎，孕妇忌用)

2. 白及(白根)

苦辛甘，涩寒平，膩滑入，肺胃经，内外伤，出血症，敷疮疡，新肌生。敛止血，咳咯红，气管扩，肺癆病；配阿胶，三七粉，生地藕，把叶饮。胃溃疡，出血症：配贝母，甘草并，仙鹤草，海螵蛸，参三七，研末冲。外伤血，鼻衄红，紫斑配：蒲黄用；汤火伤，肤裂皴：末油调，涂敷用；疮痈肿：配公英，双花贝，山甲等。反乌头，反附子，肺胃热，宜忌用！
(常用量 3~9 克，散剂减半)

3. 仙鹤草(龙牙草、脱力草)

苦涩凉，肝脾行，敛止血，补虚损。吐咯衄：配茜草，生藕节，白及饮。痢痔血：配槐花，芍地榆，黄柏共。治尿血：白茅根，大小蓟，水煎吞。崩漏血：配香附，艾叶炭，当归饮。血小板，少紫斑：配生地，伍玄参，茜草，紫草，东阿胶，当归等，煎服饮。脱力劳，身虚损：配大枣，煮食用。滴虫性，阴道炎：配蛇床，百部熏洗。治绦虫：仙鹤草，或幼芽，大量饮。
(常用量 9~15 克，极量 60 克)

4. 茜草(血见愁、芦茹、拉巴蔓、秧，可炒用)

辛苦酸，入肝经，凉止血，化瘀行。咯吐衄，血妄行：仙鹤草，生地棕炭。痔便血，赤痢脓：配槐角，白头翁，地榆炭，当归并，白芍^白及，煎服用。治尿血：配茅根，黑栀子，黄柏共。崩漏带：配芍芪，海螵蛸，棕炭龙骨。血热瘀，闭痛经：配红花，归丹参。肝脾肿：配丹参，莪三棱，鳖甲等。过敏性，紫癜斑：配紫草，枣丹参。治外伤，跌打损：单用或，赤芍红花。
(常用量 9~15 克，鲜加倍)

5. 三七(参三七、田三七、血参，附：菊三七、景天三七)

甘苦温，肝胃行，善止血，破伤用，化瘀血，不伤新血，跌打损，内外痛。



咳吐血：配白及，生藕节，阿胶冲。衄尿血：配茅根，大小蓟，生地饮。
 便秘血：地榆炭，槐花炭，赤石脂；痢下血，烂肠瘟，溃欲穿，单配用。
 崩漏血：艾叶炭，棕榈炭，川断红；妇产后，恶露存，积瘀，单味用。
 冠心病，心绞痛：三七末，单服用，或丹参，红桃仁，煎汤饮，服末冲。
 治紫斑：配茅根，丹皮紫草，生地共；跌打伤，瘀肿痛：配乳没，血竭等；
 腮腺炎，疮痈肿：乳香翘，芍金银花；托疮毒，于骨生，治癌瘤，亦选用。
 菊三七（土三七，水三七，药用根）：微苦涩，止血迅，化瘀血，消肿痛。
 内外诸，出血症，咯吐衄，下血淋，跌打伤，关节痛，乳肠痛，疮痈疔：
 单服敷，干鲜品，或配伍，它药用。景天三七：甘酸平，祛瘀止血，消瘀肿。
 肺出血，吐衄崩，便尿血，跌打损，治心悸，失眠梦，烦不安，躁不宁：
 单服或，配伍饮，内外用，皆效应。

（常用量 皆 3~9 克，散剂减半，鲜品加倍）

6. 侧柏叶（柏树叶、嫩柏枝）

苦涩寒，肺肝行，凉止血，祛寒风。衄尿血：配生地，大小蓟，白茅根；
 咯吐衄：配生地，生藕节，白及饮；崩漏血：川断炭，仙鹤草，桑寄生。
 风湿痹：苍术防风，羌独活，黄柏等。高血压：用鲜品，开水泡，当茶饮。
 治脱发，溢脂性，之皮炎，酒泡外用。

（常用量 6~15 克）

7. 槐花（附：槐米、槐角、槐叶、槐枝）

苦寒入，肝大肠，凉止血，头目清。咯衄血：配柏叶，仙鹤草，白茅根；
 痔漏血：配地榆，槐角炭，合苦参。肝火旺，头目痛：夏枯草，菊连苓；
 肝阳亢，头眩晕，高血压：配钩藤，石决明，桑寄生，杜仲等，水煎饮。
 槐米即：花蕾名，性味功，与花同，制片剂，叫芦丁，治血管，硬化症。
 槐树角：性味功，基本与，槐花同，但止血，较花逊，泻热下，较花甚，
 多用治，大肠火，肠下血，痔血淋。槐树叶：多外用，湿疥癣，洗敷用。
 嫩槐枝：配桃柳，榆桑枝，乳没等，熬制膏，治慢性，骨髓炎，疗效宏。

（常用量 6~15 克）

8. 地榆（山大红枣、黄瓜香秧根）

苦酸寒，止血肿，入肝胃，大肠经，尤下血，疗效更，止血炒，清凉生用。



便痢血：配生地，仙鹤草，黄柏饮；痔漏血：配槐花，侧柏叶，槐角等。
治尿血：配生地，大小蓟，白茅根；妇崩漏：配阿胶，艾荷叶，炒炭用。
胃肠溃，出血痛：海螵蛸及，三七粉。汤火伤，疮毒痛：单末调，涂敷用。

（常用量 3~12克）

9. 白茅根（茅草根、甜草根、万草根，附：白茅芽）

甘寒入，肺胃经，凉止血，利尿淋。治尿血：鲜茅根；溲热闭：配木通，车前子，瞿麦并，苦黄柏，合猪苓；肾炎肿：配公英，玉米须，益母共。
咳吐衄：单鲜品，或丹皮，藕芦根。清泻火，凉生津，止烦渴，热咳宁，善透发，托痘疹，虚实热，皆可清；鲜茅根，煮几滚，当茶喝，宜温饮。
白茅芽：如巨针，煮服之，疮穿孔。

（常用量 15~30克，鲜品加倍）

10. 大蓟（扎扎嘴，附：小蓟）

甘凉入，肝脾心，凉止血，行瘀肿。咯吐衄，血妄行：鲜品捣，挤汁饮，或配茜，侧柏叶，仙鹤草，水煎用；若尿血：配生地，侧柏叶，梔茅根。
治疮痍，散瘀肿：鲜品捣，敷服饮，或配翘，野菊花，金银花，蒲公英。
小蓟药：主治症，基本与，大蓟同。根气腥，凉濡润，善入血，滋养阴。最善清，血分热，诸出血，莫不灵，宫出血，崩漏症，效尤佳，用鲜品。又善治，肺结核，肾肝炎，血压升，亦治疮，疔痈肿，效力较，大蓟逊。

（常用量 9~15克，鲜用30~60克）

11. 鸡冠花

固下血，甘凉性，入大肠，及肝经。止血泻，敛涩品，痔便血，妇漏崩：
花干末，服水冲，或归茜，赤芍饮；治白带：白鲜皮，乌贼骨，煎服用。
湿热痢：白头翁，马齿苋，水煎饮。青箱子：为其子，列“清热、泻火”中。

（常用量 6~18克）

12. 藕节（藕节疤，附：荷花、叶、蒂、梗）

甘涩平，肺胃行，凉止血，化瘀能。敛止血，咳衄红，便尿血，妇漏崩：
鲜藕节，六十克，水煎或，挤汁饮，亦可配，侧柏炭，大小蓟，^白及茜棕。
凉解渴，除烦宁，热咳嗽，肠炎停：单藕节，煎汁饮，或配百合，黄柏苓。



荷莲花：苦甘温，祛湿^止血，单味用，天疱疮，或湿疹，鲜品捣，敷或熏。
荷莲叶：肝胃行，清解暑，出血停。受暑邪，胸郁闷，口干渴，尿血淋：
 配藿香，扁豆花，伍青蒿，滑石饮。咳吐衄，下血红；配侧柏，白及等。
荷莲蒂，叶及柄：性味功，与叶同。惟升举，力较胜，多用于，下陷症：
 久泻痢，脱肛病，宫脱垂，带下崩。**荷梗**性：同荷叶，功通气，与宽胸，
 多用于，受暑湿，急肠炎，胸憋闷。

（常用量 10~30 克，鲜用 30~60 克）

13. 棕榈炭

苦涩平，肝肺行，敛止血，炒炭用。吐衄便，如漏崩：单味服，或配用，
 大小蓟，侧柏叶，艾叶炭，血余等。

（常用量 6~12 克）

14. 血余炭（头发炭，附：指甲、人中白、童尿）

（人头发，拣洗净，放锅内，压实封，盖锅底，贴湿纸，文武火，纸变成，
 焦黄色，釜抽薪，放凉后，即煨成，乌黑亮，多小孔，似海绵，松脆轻）。
 苦平入，肝肾经，善止血，消瘀肿，化瘀血，新血生，似三七，之功用。
 咯吐血，尿便红：三七^白及，马勃共；鼻出血：末吹孔；外伤血：散敷用；
 治崩漏：柏叶炭，鸡冠花，生地等；赤痢下，血臭腥，脱腐膜，单配冲。
 治血痹，虚损病：宜久服，显效能；慢嘶哑，声带病：试含服，有效用。
 人指甲，人退名：焦黄研，开破性。敷疮溃，拔毒功，皲溃衄，止血痛；
 磨云翳，显效神，锡类散，之成分。人中白，即尿碱：口舌溃，配枯矾。
 回轮酒，名童尿：取中间，一段好，咸凉性，滋阴妙，具降火，止血效，
 内溃疡，肺癆咯，产后瘀，外伤疗。

（常用量 头发炭 3~9 克，冲服，外用适量，其余酌量）

15. 牛角腮（附：牛角炭）

将牛角，外壳除，清水泡，除腥臭，用砂炒，黄为度，乘热要，喷米醋。
 入心肝，性温苦，能止血，瘀化除，便血痢，如崩漏，赤白带，水肿服。
牛角炭：酒送服，喉痹肿，效甚优。

（常用量 6~12 克）



16. 百草霜

烧柴草，炉膛中，或锅底，烟熏凝，乌墨色，粒或粉，无杂物，质地轻。辛温入，胃肺心，敛止血，化瘀肿。收敛诸，出血症，如吐衄，外伤损：配阿胶，大小蓟，侧柏叶，白茅根。湿热痢：配黄连，焦山楂，木香饮。口舌疮，咽肿痛：西瓜霜，冰片共_含。

（常用量 2~6 克，外用适量）

17. 花生衣（花生种仁上的红皮）

甘涩平，入肝心，敛止血，血液病。诸出血，血友病，障碍性，贫血症，血小板，少紫斑，肝脏病，外伤损：单味服，配伍用，皆可取，良效功。

（常用量 6~9 克）

18. 花蕊石

酸涩平，入肝经，活化瘀，止血功。吐衄血，便漏崩，内瘀滞，产后晕，胎死腹，胞衣滞，或恶露，仍不净。无瘀滞，请勿用！

（常用量 3~9 克）

第 18 章 补 虚 药

凡补养，正气主，消虚弱，补虚称。补益有，阳与阴，气与血，之药品，既相分，又互充，治诸虚，衰弱症。补气血，调阳阴，常相须，互联用。以祛邪，达扶正，以增强，机体功，正虚剧，需扶正，祛邪配，补养品。久慢病，虚弱症，缓调养，补勿峻，补养药，临床用，有禁忌，勿盲用。外实邪，若未清，戒骤补，免邪深，补气阳，多燥温，阳亢盛，宜忌禁，脾胃弱，胀满肿，有湿者，慎补阴！补虚药，临床用，一般可，分四种：

(一) 补 气 药

补气药，亦补血，气行前，血紧跟，气旺则，能生血，阴与阳，互为根。肺脏为，气总司，气虚弱，低语音，气短促，动喘甚，易汗出，为主征。脾生化，后天本，体倦怠，食不振，便溏泻，胀满肿，中气陷，脏垂症。补气药，适气虚，主增强，肺脾功，配理气，防气滞，胸腹胀，食不振。

1. 人 参 (附：人 参 芦)

人参有：野山参，移山参，家园参；按产地，命参名：东北产，吉辽参；朝鲜产，高丽参，东洋参，西洋参…加工法，有多种，生晒参，用硫熏，原皮参，刮皮参，白干参，白糖参，红参则，蒸晒烘，分参须，条尾参。反藜芦，畏五灵脂_脂，恶皂荚，热盛禁！

甘微苦，性燥温，入脾肺，补元功，诸气虚，久慢病，重休克，大汗淋。大吐泻，急暴昏：独参汤，单服饮；治气脱，肢厥冷，虚自汗：附子参。补脾肺，虚弱症，倦泄泻，食不振：配白术，伍茯苓，陈皮草，水煎饮。肺虚咳，气短症：芪虫草，西洋参，肺肾虚，喘咳配：五味蛤_蚬，胡桃仁。



消渴症，糖尿病：生地知，山药花粉；中气陷，泻脱肛：配黄芪，柴胡升麻。
 心脾虚，健忘惊，疲劳倦，失眠症：配元肉，归丹参，伍朱砂，酸枣仁。
 悸失眠，恍惚神，为心肾，不交症：配远志，酸枣仁，伍龙骨，牡蛎等。
 人参芦：根端顶，苦微温，涌吐功，适体虚，痰饮甚，需催吐，单味饮。

（常用量 冲服粉或单煎服 1.5~3 克，芦 6~9 克）

2. 党参（附：太子参）

白皮为，潞党参，红黄色，台党参，东西川，国党参，甘平入，肺脾经。
 本品功，同人参，治气虚，伤液津。补中气，力较逊，与人参，禁忌同。
 脾胃弱，食不振，气短倦，需补中：配白术，伍茯苓，炙甘草，陈皮等；
 脾虚泻：配山药，术扁豆，苡苡共。气虚陷，胃下垂，脱肛症，妇阴挺：
 配黄芪，柴升麻，枳壳等，水煎饮。气虚喘，咳不宁：贝五味，芪麦冬。
 气与血，两虚晕，气短怠，慌悸惊：配白术，归茯苓，大熟地，黄芪饮。
 蛋白尿，肾炎肿：益母草，黄芪等。太子参，即童参：甘苦平，肺脾行，
 主补气，健脾功，气血虚，心悸惊，乏力软，呆食饮，口咽干，自汗用。

（常用量 党参 9~15 克，童参 9~30 克）

3. 黄芪

甘温入，脾肺经，补气阳，固卫功。生芪走表，止汗津，长新肌，善排脓；
 炙走里，善补中，益脾肺，气血生，护肝脏，广抗菌，诸下垂，复阳升。
 固表卫，虚自汗：配白术，伍防风；治阴虚，盗汗津：配五味，麻黄根，
 浮小麦，煨牡龙，青蒿共，水煎饮。补脾胃，阳气升，倦懒言，纳食轻，
 大便溏：配党参，焦白术，茯苓等。中气陷，脱肛病，胃下垂，妇阴挺：
 配升麻，台党参，伍柴胡，枳壳饮。治气虚，血滞行，肢麻木，动不灵：
 配桂枝，杭白芍，伍生姜，大枣饮；治中风，偏不遂，脉微弱，神志清：
 重用芪，红花芎，伍桃仁，并地龙；气血虚：重用芪，配阿胶，归人参。
 治头面，肢体肿，尿不利，喘悸甚：配防己，并茯苓，伍白术，甘草饮；
 蛋白尿，肾水肿：党益母，土茯苓；消渴症：配玄参，生地山药，天花粉。
 托疮毒，善排脓，陷不溃，敛不平：配白芷，归党参，穿山甲，皂刺等。

（常用量 9~20 克，极量 120 克）



4. 山药(薯蓣、白山药)

甘平入，肺脾肾，不寒燥，补益中，助运化，烦热清，治劳伤，理虚品。脾胃弱，食少泻：配扁豆，术党参；益肺肾，治遗精，遗频尿，肾虚肺：配熟地，五味子，金樱子，山萸等。肺癆喘，虚咳嗽：配百合，贝沙参。糖尿病，多尿饮：麦冬知，天花粉。治白带，固涩能：配芡实，术茯苓。配滋阴，宜生用，补脾肺，宜炒用。

(常用量 9~30 克)

5. 白术

甘苦温，入胃经，益脾气，燥湿功。脾虚弱，少食饮，便溏泻，倦怠神：配茯苓，潞党参，炙甘草，水煎饮；脾胃寒，腹泻痛：配干姜，草党参；治脾虚，水浮肿：配泽泻，茯苓苓；治脾肾，虚寒肿：配附子，干姜共；治痰饮，湿水肿：配桂枝，草茯苓；固卫表，虚汗涌：浮小麦，芪防风。肝肾虚，胎气动：桑寄生，川_断杜仲；胎不安，孕脚肿，兼胎热：配黄芩。

(常用量 3~12 克)

6. 黄精

甘平入，肺肾经，补益脾，养胃阴，黄精功，似熟地，不腻滞，补虚用。病后诸，虚惫困：配山药，芪党参；治气虚，亏血精：配熟地，枸杞等；脾胃弱，倦乏力：配白术，潞党参。治消渴，糖尿病：伍生地，黄芪并，枸杞子，天花粉，怀山药，共煎饮。燥咳血，润肺阴：百部及，配沙参。白细胞，减少症：配虎杖，鸡血藤。脾有湿，寒溏泻，咳痰多，不宜用！

(常用量 10~20 克)

7. 白扁豆(附：扁豆花、衣)

入脾胃，甘微温，消暑湿，补和中。治脾胃，虚弱泻：白_米苍术，山药共；治急性，肠炎痢：配藿香，苍术等。治暑湿，烦渴症，恶心呕，腹泻痛：配藿香，川厚朴，鲜荷叶，水煎饮。妇带下：配白术，炒山药，伍椿根_皮。扁豆花、扁豆衣：功略同，补较逊。治暑湿，吐泻痢，赤白带，妇漏崩。

(常用量 9~18 克，花、衣 3~9 克)

8. 饴糖(麻糖)

糯梗米，磨成粉，加麦芽，搅合匀，微火煎，熬制成，甘温入，脾肺经。



气虚烦，补健中：配黄芪，伍党参；治虚烦，腹寒痛：配白芍，桂枝等。
肺燥咳，无痰饮：配沙参，百部杏。

（常用量 30~60 克，烊化服）

9. 大枣（红枣）

甘温平，补脾心，和百药，调卫营。健脾胃，补益中，治倦怠，气虚症：
大红枣，配党参，伍白术，生姜饮。情志伤，脏躁症，歌笑哭，语无伦次，
忧郁患，心脾损：浮小麦，大枣共；或丹参，酸枣仁，浮小麦，百合，麦冬。
血小板，减少病，过敏性，紫斑生：配紫草，伍丹参，仙鹤草，甘草饮。
胆固醇，偏高症：配煎服，芹菜根。因化疗，引发生，白细胞，减少症：
配枸杞，鸡血藤，伍黄精，天门冬。缓药毒，剧烈性，护脾胃，不受损，
狼毒枣，治结核，十枣汤*，即例证。

（常用量 3~10 枚）

10. 甘草

甘平入，十二经，炙草补，生草通，和百药，解毒性，还减缓，药偏性，
调脾胃，补益中，治喘咳，润肺金。脾胃若，湿满生，呕吐者，水肿禁；
大量服，久则引，高血压，水肿症；反大戟，反甘遂，反芫花，海藻品！

脾胃虚，呆食饮，便溏泻，没精神：配白术，潞党参，白扁豆，山药共。
心血虚，阳不振，结代脉，悸怔仲：配阿胶，参麦冬，大生地，大枣等。
肺热咳，痰黄稠：配瓜蒌，桔梗芥；风寒咳，痰稀白：配紫菀，麻黄杏；
肺虚咳：炙甘草，配黄芪，党参，沙参。清热毒，治疮痍：双花翘，地丁，公英；
咽喉痛：配桔梗，牛蒡子，板蓝根；尿涩痛：配滑石，生草梢，通草饮。
霍乱病，若流行：生甘草，配细辛，香白芷，薄荷冰，加冰片**，研末共，
泛水丸，朱砂滚，6 克/次，效特灵。

（常用量 3~9 克）

* 十枣汤：由大枣、大戟、芫花、甘遂组成，主治痰饮，胸腹水肿胀满等症

** 自生甘草依次为 300 克、45 克、30 克、12 克、6 克



(二) 补 血 药

凡主以，滋补血，为功效，之药品。补血入，脾肝心，治血虚，血亏贫，体虚弱，面萎黄，唇甲白，眩晕鸣；悸不眠，健忘症，妇女病，胎漏崩，经后延，色淡红，经量少，经闭等。部分药，滋养阴，增补液，益阴津，血虚常，导阴虚，阴血虚，配补阴。补血药，多黏腻，碍脾胃，运化功。湿阻滞，脘胀满，食少澹，勿轻用，必要时，配健脾，助消化，之药品。

1. 熟地黄

干生地，黄酒喷，闷透蒸，晾晒成，油光黑，甘微温，入心肝，益血精。肾阴虚，腰酸困，出盗汗，滑遗精；用六味，地黄饮^九，即熟地，山药并，山萸肉，云茯苓，牡丹皮，泽泻等。弱视症，目不明；杞菊加，地黄饮。治阴虚，火旺盛，骨蒸劳，潮热涌；投药以，大补阴^九，配知柏，龟板共。补益血，调月经，崩漏配：归芍芎。精血虚，晕眩聋，发早白，足跟痛；配当归，芍女贞，旱莲草，首乌饮。治早期，糖尿病；配枸杞，天花粉，五味子，天门冬，用水煎，共服用。治阴疽，流注症；配麻黄，肉桂并，白芥子，鹿角胶，炮姜炭，共煎饮。脾虚泻，腹满澹；配白蔻，伍砂仁。痰喘症，神昏忡；大剂服，元气升。痰涎多，气郁症，服之易，胸满闷，本药黏，滋腻品，易滞胃，忌久用！

(常用量 10~30 克)

2. 当归

甘辛温，入肝脾心，生血活血，妇科君，缓肝气，横逆行，补脾血，肌肤润，身麻木，肢体痛，血虚枯，阴亏用，能生血，以滋阴，善退热，且祛风。气血虚，乏力晕，经不调；配芪用，四物汤，熟地芎，归白芍，煎服饮；经后延，少淡红；配熟地，伍川芎，加大枣，鸡血藤；治经闭；桃仁红；治崩漏，出血症；阿胶艾^炭，熟地等；经期期，腹内痛；配香附，元胡饮；产后腹，瘀滞痛；配益母，芍桃仁；若抽搐；配钩藤，明天麻，蝎蝉等；跌打损，血肿痛；行活血，化瘀功，配赤芍，桃仁红，伍丹参，乳香共；疮疡起，红肿痛；银花翘，赤芍红花^花，风寒痹；配威灵^仙，羌独活，桂枝等；肠燥结，亏液津，虚便秘，需配用；麻桃仁，郁李仁，瓜蒌仁，肉苁蓉。



(常用量 3~12克)

3. 白芍(杭芍、芍药,附:赤芍)

味苦酸,性微寒,调经血,入脾肝,善滋阴,除热烦,生养血,柔和肝。筋失荣,肢痉挛,关节强,伸屈难:配木瓜,鸡血藤,伸筋草,薏米煎;配甘草,治痉挛,胃肠急,肺息喘。肝气通,病胁间:柴胡元胡,郁金煎。肝阳亢,头晕眩,耳蝉鸣,怒躁烦:配菊花,石决明,女贞子,生地安。治血虚,经不调,痛经及,崩漏患:四物汤,重用芍,归芍地黄,煎服痊。胃脘痛,若虚寒:配饴糖,桂枝甘草。反藜芦,忌胸满,肝功能差,少用安!赤芍药:性禁忌,同白芍,不再叙。凉活血,破化瘀,乳腺炎,疮疖起:配桃仁,双花芪,穿山甲,公英地黄。经不调,妇经闭,瘀滞痛,痼疾:投川芎,伍当归,桃仁加,红花配。胁胀痛,肝气郁,目肿痛,口苦味,冠心病,黄疸疾:配伍用,或单味。

(常用量 6~18克)

4. 紫河车(胎胞,胞衣,附:人乳汁)

健康妇,胎盘衣,漂洗净,煮浮起,烘干后,研为末,装胶囊,冲服剂。甘咸温,通诸经,入肝肾,与肺心,诸虚弱,气血贫,能补益,虚喘症。治妇女,虚弱瘦,不生育,乳少症:配熟地,伍人参,当归等,水煎饮。气血虚:配寄生,党首乌,鸡血藤。肝肾虚,精血损,潮盗汗,滑遗精:配熟地,伍杜仲,怀牛膝,龟板等。肺肾亏,阴虚症,咳血痰,喘息甚:配川贝,党麦冬,百部白及,海螵蛸共;支气管,哮喘症:一个服,六十顿。人乳汁:咸甘平,具补血,润燥功。除烦渴,消渴症,肺结核,噎膈病,治瘫痪,疗虚风,虚经闭,便秘饮;目赤肿,视暗昏,电光眼,点眼用。

(常用量 紫河车 3~9克,研末冲服 1.5~3克/次,人乳适量)

5. 龙眼肉(桂圆肉)

甘温入,心脾经,益心脑,血虚损。气血虚,体质损:芪归党,熟地丹参。烦不眠,梦怔忡,惊健忘,安养神:配黄芪,归枣仁,远志术,党茯神。

(常用量 6~18克)

6. 阿胶(驴皮胶)

甘平入,肺肝肾,益精血,胎漏崩。治血虚,萎黄症,心悸汗,头眩晕:



配熟地,当归芪,枸杞子,水煎饮。咯吐血,虚劳症:配百合,白及麦冬;便血配:槐花苓;尿血配:白茅根;崩漏配:归艾炭,焦白术,生地等。治阴虚,烦不寐:配丹参,连麦冬。治燥咳:配沙参,百合杏仁,麦冬等。筋拘挛,热伤津:配白芍,石决明,生牡蛎,加钩藤,生地黄,及茯神。有瘀滞,和表证,脾胃弱,不宜用!

(常用量 6~18克,烊化服)

7. 何首乌

生首乌,苦涩温,制首乌,甘味性,入肝肾,益血精,延益寿,晕麻肿。能阻止,胆固醇,在肝内,之积沉,还减轻,脉管病,粥样硬化,等病症。

制首乌,补肝肾,益精血,虚弱用:发须早白,亏血阴:配熟地,杞女贞。肝肾虚,带下遗精,腰膝软,眩鸣昏:配枸杞,菟丝子,补骨脂,归女贞。治阴虚,阳亢症,肢麻木,头痛晕:配熟地,桑寄生,钩藤等,共煎饮。生首乌,治痈肿:夏枯草,银花玄参;治瘰疬:配玄参,夏枯草,连翘饮。肤瘙痒,癣湿疹:配艾叶,外洗用,配赤芍,蝉蜕,防风,白鲜皮,野菊等。治产妇,老年人,久病者,便不通:配当归,肉苁蓉,黑芝麻,火麻仁。请注意,禁忌证:感风寒,则勿用!

(常用量 10~30克)

8. 枸杞子(附:枸杞叶、根)

甘平入,肝肾经,降血糖,头目清。肝肾虚,亏血精,腰膝酸,滋补阴:配熟地,杜仲黄精,山茱萸,山药等。阳痿症,滑遗精:巴戟天,故子共。精血虚,目花昏,视力减,晕眩鸣:配菊花,熟地并,山萸肉,水煎饮。治肺燥,消渴症,滋润肺,生液津:配生地,芪麦冬,知山药,玉竹等。枸杞叶:苦甘凉,清上焦,蕴热象,治湿疹,痈疔疮,关节痛,促目亮。地骨皮:枸杞根,去“凉血”,之内寻。

(常用量 6~15克)

9. 桑椹

甘酸入,心肝肾,养益血,滋补阴。目涩昏,失眠晕:配熟地,归杞等。



发须早白，脱落并，晕眩鸣，阴虚症：配首乌，杞女贞，早莲草，熟地饮。
口舌燥，消渴症：配知杞，天花粉。血虚秘，便不通：配当归，生地等。

（常用量 9~15 克）

10. 皂矾（青、绿、黑矾，煨赤名绛矾）

含硫酸铁，酸涩性，入肝经，化痰功，消食积，除肿胀，且杀虫，喉痹痛。
治黄疸，萎黄症，指甲凹，贫血贫：绛矾配，乌梅共，大枣肉，制丸用，
忌油腻，牲口肉，榆皮面，茶饮禁！

（常用量 1.5~3 克）

（三）补 阴 药

阴虚证，多发于，热病后，慢性病，补阴药，滋养阴，有增液，润燥功。
除烦热，调机体，能改善，阴虚症。肺阴虚，颧赤红，喉干嗽，劳骨蒸，
常干咳，少痰涎，或咯血，虚热共；心阴亏，失眠忡，五心烦，疲惫神；
胃阴虚，口少津，苔剥^舌绛，嘈^杂胃中，呕逆吐，不知饥，肠燥结，便不通。
肝阴虚，目花昏，眼干涩，头眩晕；肾阴亏，耳鸣聋，多腰膝，酸软痛，
骨蒸潮，盗汗^汗遗精，失眠梦，手足心^热。临床要，随兼症，作配伍，疗效更。
本类药，甘寒性，多滋腻，勿滥用；凡脾肾，阳虚证，中气虚，溏泄病，
有湿浊，痰饮等，诸如此，要慎用！

1. 玄参（元参）

甘苦寒，入肝肾，泻火毒，益液津，热伤阴，烦不眠，口咽干，目赤痛。
治温病，热入营，舌绛渴，神志昏：配生地，麦门冬，黄连^连翘，桔梗饮；
肺燥渴，劳嗽频，潮热象，盗汗津：配山药，北沙参，百合等，水煎饮；
热伤阴，便秘症：配生地，麦门冬。治风热，虚火盛，咽喉痛，目赤肿：
配牛蒡，薄荷菊，射干草，麦门冬；治白喉：配生地，土牛膝，麦冬饮；
治瘰疬，淋巴肿：配牡贝，枯草共；热毒斑：牛角屑，牡丹皮，紫草饮；
闭塞性，脉管炎：配归草，双花等。禁忌项：反藜芦，痰多者，便溏禁！

（常用量 6~30 克）

2. 沙参

北南参，性味同，反藜芦，微寒性，味甘苦，肺胃行，滋液津，咳渴宁。



清肺火,养肺阴,久干咳,嘶哑声:配百合,天花粉,川贝母,天麦冬;
治肺癆,结核病,午后热,盗汗津:配秦艽,配玄参,地骨皮,鳖甲等。
口咽干,热伤津,肠燥秘,养胃阴:配生地,麦门冬,石斛及,玄参饮。

(常用量 6~20克)

3. 玉竹(葳蕤、铃铛菜)

甘微寒,肺胃行,滋养阴,热渴宁。胃热臭,口少津,干呕渴,秘不通:
配沙参,麦门冬,大生地,石膏生用。消渴症:配玄参,天花粉,生地黄精。
阴虚咳,外感并,恶寒热,无汗津:配白薇,伍桔梗,淡豆豉,白芍饮;
肺结核,热伤阴,多干咳,咯血红:配百合,麦门冬,明党参,北沙参。

(常用量 9~15克)

4. 石斛

石斛药,产广东、川浙等,品种分:金钗斛,养胃阴;铁皮斛,凉生津;
霍山斛,宜老人;川石斛,作用轻。味甘淡,微寒性,入肺胃,和肾经,
滋生津,养胃阴,口干渴,虚咳停。治热病,消渴证,口咽干,舌质红:
配生地,麦天冬,天花粉,玄参沙参。胃阴虚,干呕频,舌无苔,牙龈肿:
配牛膝,百合并,生石膏,知母饮。注意项:宜久煎,苔厚腻,溏泄慎!

(常用量 6~12克,鲜品加倍)

5. 天冬(天门冬)

甘苦寒,入肺肾,除燥热,润生津,清肺火,咳血脓,阴虚热,引产用。
阴虚热,燥少津:配生地,沙参麦冬;消渴加,天花粉,知母肉,乌梅共。
肺燥热,干咳频,痰黏稠,咳衄症:配百合,麦门冬,北沙参,泡煎饮;
肺结核,咳血脓:百部^白合,白及薏仁。妇引产:天冬浸,令膨胀,取二寸,
消毒后,置子宫,能软化,扩宫颈。脾虚弱,溏泄频,要注意,不宜用!

(常用量 6~15克)

6. 麦冬(麦门冬、寸冬)

甘微苦,微寒性,润胃肺,且清心。治阴虚,热伤津,舌红绛,秘不通:
配生地,天门冬,玄参沙参,水煎饮;口咽干,嗓子痛:配桔梗,射干玄参;
或配以,山豆根,胖大海,当茶饮。肺燥热,喘咳频,痰黏稠,鼻干痛:



配天冬，知沙参，川贝母，草杏仁。热性病，邪入心，烦不眠，需滋阴；配生地，丹皮^升参，珍珠母，犀角等。煎服用，或泡饮，注意项：同天冬。

（常用量 6~15 克）

7. 女贞子(冬青子)

甘苦凉，补肝肾，头目窍，阴亏虚。眼花昏，耳鸣聋，齿摇动，早白须^发：配首乌，旱莲草，黑芝麻，地黄杞。肝肾虚，视力退，白内障，初成期，中心性，视网^膜炎，目不明，云雾飞：配熟地，伍枸杞，菟丝子，石斛菊^花。

（常用量 10~30 克）

8. 墨旱莲(旱莲、旱莲草)

甘酸寒，入肝肾，凉止血，滋肾阴。乌须发，固齿动，晕耳鸣，腰酸痛，少白发：旱莲草、女贞子，水煎饮。阴虚热，火妄行，诸出血，吐尿崩，外用治，跌打伤，痔漏患，疮毒肿：可用鲜，可用干，可内服，捣敷用。胃虚寒，用宜慎！

（常用量 9~15 克，外用适量）

9. 黑芝麻

甘平入，脾肝肾，滋养阴，益髓精，肝肾虚，目眩晕，发^须早白，配女贞。乳汁少：炒研粉，王不留，煎汤冲；肠秘结，脱发病：炒研末，蜜调饮。

（常用量 9~24 克）

10. 百合(山丹花根)

甘淡味，微寒性，入肺心，宁咳神。治肺燥，热咳频：配川母，北沙参；肺癆嗽，咯血配：川贝^白及，百部虫^草。热病后，虚烦心，失眠忡，恍惚神：配麦冬，莲子心，知母肉，生地等。风寒咳，中焦寒，便溏者，忌服用！

（常用量 6~15 克）

11. 龟板(附：龟板胶)

将乌龟，杀死后，取腹甲，去膜筋，晒干为，血龟板，此药优，为上品；锅煮龟，取腹甲，烫龟板，为次等，可生用，酒炙用，或醋淬，任选用。咸甘寒，入肝肾，通任脉，益血阴。治阴虚，头眩晕，潮盗汗，退骨蒸：配知柏，大生地，伍龙骨，牡蛎饮；风动抽，热伤阴：龙牡蝎，钩藤生^地。



肾阴亏，腰膝困，健筋骨，合鹵门；配归芍，熟地狗脊，怀牛膝，川断共；
 阴虚致，如漏崩，经量多，带下症；配地榆，黄柏^黄芩，椿根皮，白芍等。
龟板胶：煎熬成，同龟板，性味功，但滋阴，力更强，补止血，有效应，
 适痿弱，崩漏症，宜酒炒，烊化吞。

（常用量 龟板 10~30 克，宜先煎；龟板胶 5~10 克，烊化冲服）

12. 鳖甲（甲鱼、团鱼、王八盖，附：鳖头、鳖血）

捉住鳖，剥或煮，取背甲，残肉净，咸平入，肝脾肾，软坚结，消散肿。
 肝肾虚，致骨蒸，潮盗汗，结核病；配秦艽，银柴胡，地骨皮，知母饮。
 散^痰 癥，肝脾肿，跌打瘀，痔肠痛；配莪术，京三棱，桃红花，香附青^皮。
 热病后，夺伤阴，虚风动，抽搐症；配龟板，阿胶烊^化，白芍药，牡蛎等。
鳖头治：脱肛症，痔漏疾，撒焦粉。**鳖血治**：疝劳用，涂脱肛，面瘫症。

（常用量 6~30 克，先入煎，外用适量）

13. 鸡蛋黄（附：蛋清、蛋皮）

甘温入，胃脾心，补益脾，养宁心。病产后，虚瘦身，用滋补，营养品。
 熬油茶，湿热疹，黄水疮，头疮等。蛋黄含，胆固醇，肥胖者，食宜禁！
鸡蛋清：滋养品，干咳哑，咽炎肿，腮腺炎，蛤膜瘟，涂敷患，消肿痛。
鸡蛋皮：含钙丰，儿萎黄，软骨病，缺钙抽，胃酸盛，胃溃疡，服细粉。

（常用量 蛋黄 1~2 个，蛋皮 1.5~3 克）

14. 板栗（栗子，附：壳）

甘微咸，益气温，健脾肾，食不振，肾阴虚，腰腿痛，扭捩伤，消肿痛。
栗子壳：甘涩平，便衄血，消渴饮。

（常用量 板栗 9~30 克，栗子壳 6~9 克）

15. 豇豆

味甘平，补肾阴，健脾胃，泻痢停，白带浊，滑遗精，痔出血，疮疡疔。

（常用量 15~30 克）

（四）补 阳 药

补阳药，肾为本，惟肾阳，善补温，因肾阳，为元阳，具温煦，生化功。
 诸阳虚，肾为根，凡补阳，皆温肾，主作用，补肝肾，养精血，强筋骨；



益精髓，耳鸣晕，肾阳虚，腰酸困，形体寒，肢厥冷，溲清长，尿数频。男阳痿，滑遗精，如胎动，带漏崩，不孕育，白带清，手足痿，儿迟行；肝肾阳，虚亏引，视力减，目暗昏，肾阳微，不温煦，脾阳虚，腹泻痛；肾阳虚，不纳气，喘促现，肾肺亲。本类药，与温里、补肝肾、脾肺同用。助阳药，多燥温，凡阴虚，火旺禁！

1. 鹿茸（附：鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿鞭、鹿筋）

甘咸温，入肝肾，补元阳，益血精。生精髓，强筋骨，肢痿弱，迟齿生：单服或，配芪参，归地黄，牛膝等。肾阳虚，畏寒冷，腰脊酸，没精神，尿频数，遗尿精，男阳痿，女不孕：单服或，故子参，菟丝子，威灵等。督脉虚，冲任损，带脉虚，带下崩：配熟地，归芍萸，乌贼骨，阿胶饮。阴疽溃，久不敛，脓稀者，内托功。若阴虚，阳亢症，有内热，服忌禁！

鹿角药：性味功，与禁忌，同鹿茸，力较薄，多常用，阳气弱，虚寒证，腰脊痛，阴疮痛，乳腺炎，乳汁贫。**鹿角胶**：角熬成，生精血，补虚损，乌须发，强筋骨，补肝肾，仅次茸。补止血，咯咳红，下漏崩，安胎动，虚劳嗽，晕眩鸣：配阿胶，归地等。**鹿角霜**：残胶渣，功同角，力较逊，主收涩，治滑精，补止血，衄漏崩；阴疮陷，乳痈肿，脾胃寒，呕逆停。

鹿鞭药：味甘平，壮阳气，温补肾，主肾脏，腰肢冷，阳痿患，遗滑精。

鹿筋药：壮筋骨，骨折伤，腰腿痛。

（常用量 鹿茸 0.5~1 克，多服末或入丸；

鹿角制品 3~12 克；鹿鞭、鹿筋 9~15 克）

2. 肉苁蓉（锁阳，附：列当，即草苁蓉）

味甘咸，微酸温，入肾经，大肠经，壮肾阳，补血精，痿滑泄，腰膝冷。补肾阳，治阳痿，遗滑精，女不孕：配熟地，菟丝子，山萸肉，及仙灵_脾。阳不足，腰膝冷，筋骨痛，痿弱症：配川断，补骨脂，怀牛膝，肉桂饮。神经弱，健忘症，体倦衰，腰酸痛：配枸杞，五味子，黄精等，煎服用。治老弱，产后虚，便燥结，秘不通：配熟地，柏子仁，黑芝麻，火麻仁。**列当即，草苁蓉**：功能同，肉苁蓉，但效力，较为逊，煎洗脚，儿泻停；体虚弱，腰腿软：配川断，桑寄生。



(常用量 肉苁蓉 10~15 克,列当 6~9 克)

3. 补骨脂(破故纸、故子)

辛苦温,入肾经,补元阳,益髓精。肾虚喘:配蛤蚧,紫河车,核桃仁。治阳痿,遗滑精,经不调,宫寒冷,下元虚,尿数频,腰膝酸,痛不温:配菟丝,核桃仁,淫羊藿,附子共,研细末,炼蜜丸,次 9 克,日二顿。肾阳虚,脾失温,五更泻,食不振:配肉蔻,五味子,吴茱萸,制散冲。内出血,血友病,吐衄,孕见红:赤石脂,配本品,制丸散,服即停。鸡眼疣,白癜风:白酒泡,外涂用。

(常用量 6~12 克,外用适量)

4. 菟丝子

辛甘平,补肝肾,温元阳,明目睛。治遗精,阳痿症,崩漏带,尿数频:配枸杞,覆盆子,五味子,金樱等。治肾虚,胎气动,有流产,预兆征:配川断,党杜仲,紫河车,桑寄生。治脾虚,食不振,大便溏,泄泻症:配山药,云茯苓,莲子及,潞党参。视力减,目涩昏:配熟地,杞菊饮。白酒泡,菟丝酊,外涂治,白癜风。

(常用量 6~15 克)

5. 巴戟天

味辛甘,性微温,补肝肾,壮筋骨,祛风湿,痿痹痛,痿宫寒,不育症。补肾阳,治阳痿,遗滑精,寒不孕:配熟地,淫羊藿,覆盆子,肉苁蓉。下肢痹,寒湿痛,祛风湿,活血行:配狗脊,川断牛膝,淫羊藿,独活寄生。骨痹痿,强筋骨,腰膝痛,难行动:配川断,配杜仲,菟丝子,共煎饮。

(常用量 9~18 克)

6. 杜仲

甘辛温,入肝肾,强筋骨,胎动宁。补肝肾,壮筋骨,肢无力,侧腰痛:配牛膝,桑寄生,川断等,水煎饮;肾虚腰,寒湿痛:秦艽独活,桑寄生。肝肾亏,胎元损,习惯性,流产征:配川断,桑寄生,术阿胶,菟丝共。肾虚型,高血压:炒杜仲,桑寄生,怀牛膝,杞女贞,何首乌,水煎饮。

(常用量 6~15 克)



7. 淫羊藿(仙灵脾)

辛甘温,入肝肾,举阳事,壮性神经。治肾虚,阳痿症,性欲减,遗滑精:配熟地,肉苁蓉,巴戟天,枸杞等。肾阳虚,畏寒冷,下肢凉,腰酸痛:配狗脊,桑寄生,补骨脂,桂枝饮。治风湿,寒痹痛,肢麻木,拘挛症:配桂枝,威灵仙,巴戟天,川断芎。治阴阳,两虚型,更年期,血压升:配仙茅,巴戟天,知黄柏,当归等。注意项:相火盛,阴虚者,切忌用!

(常用量 9~15克)

8. 沙苑子(沙苑蒺藜、潼蒺藜、扁茎黄芪)

味甘温,补肝肾,兴性机,涩固精,腰膝酸,头眩晕,视力退,障翳云。补肾阳,腰膝痛,固遗精,尿数频:配菟丝,金樱子,覆盆子,牡蛎等。肝肾虚,头眩晕,视力减,障翳云:配枸杞,桑叶菊,早莲草,女贞等。

(常用量 6~15克)

9. 仙茅

辛温毒,补肝肾,益肾阳,强骨筋。治阳痿,遗尿精:配熟地,狗萸淫*。祛寒湿,腰膝冷,肢拘挛,寒痹痛:配川断,独归芎,淫羊藿,狗脊共。

(常用量 3~9克。不宜久服)

10. 狗脊(金毛狗脊)

苦甘温,入肝肾,强腰膝,背脊痛。腿无力,足软症,补肝肾,强骨筋:配牛膝,伍杜仲,桑寄生,熟地等。治肾虚,尿数频,尿失禁,带下症:配覆盆子,桑螵蛸,菟丝子,金樱饮。祛风湿,治痹痛,肢麻木,配杜仲,怀牛膝,木瓜松节,川续断,当归共。外伤血,内出血:狗脊炭,敷或饮。

(常用量 6~15克)

11. 续断(川断,附:续断子、叶)

苦微温,入肝肾,筋骨折,跌打损,风湿痹,关节肿,治漏崩,安胎功。补肝肾,强骨筋,腰膝酸,脚没劲:配狗脊,桑寄生,巴戟天,水煎饮;风湿痹,关节肿,肌痉挛,筋骨痛:配牛膝,木瓜归,大秦苕,独活共;

* 为枸杞子、山萸肉、淫羊藿。



筋骨折，跌打损，助接续，血脉通；配当归，伍川芎，土元^元胡，敷与饮。
 肝肾虚，下漏崩，赤白带，伤冲任；配熟地，芍杜仲，艾归炭，阿胶^化冲。
 孕胎动，下见红，防流产，护妊娠；配白术，桑寄生，当归及，杜仲等。
 续断子：滋补品，乌发须，有效功。续断叶：捣敷用，治跌打，疮疖肿。

（常用量 9~15克）

12. 益智仁

辛温入，脾肾经，下元虚，形寒冷，固涩精，温脾肾，口流涎，晨泄用。
 白浊淋，遗尿频；配乌药，山药等。脾寒泻，腹冷痛，口流涎，唾液频；
 配白术，伍人参，干姜共，水煎饮。五更泻；配五味，补骨脂，肉蔻等。

（常用量 3~9克）

13. 胡桃肉（核桃仁，附：分心木、青龙衣、核桃枝）

甘温入，肝肾经，利三焦，补命门，强筋骨，益脑髓，乌须发，固齿动。
 补肾阳，治遗精，两足软，腰酸痛；配杜仲，补骨脂，五味子，萆薢等。
 治下焦，虚寒证，腰腿痛，特验灵：青娥丸，有杜仲，补骨脂，胡桃仁，
 生姜蒜，共炒用，加硫黄，治寒甚。治肺肾，之不足，不纳气，喘咳症：
 配蛤蚧，潞党参，杏仁等，水煎饮。治妇老，久病人，津液耗，便秘病：
 配麻仁，柏子仁，肉苁蓉，共煎饮。分心木：隔仁品，补肾虚，遗滑精。
 青龙衣：肉质皮，擦皮炎，疮毒肿。核桃枝：熬水用，治癌症，有作用。

（常用量 仁10~30克，可嚼食；余皆3~6克）

14. 韭菜子（附：韭菜叶、根）

辛甘温，入肝肾，温肾阳，固涩精。阳痿症，滑遗精，白浊尿，带下症：
 配山药，覆盆子，桑螵蛸，芡实饮。龋齿痛：子20克，煎汤熏，含漱用。
 叶或根：捣汁用，敷湿痹，荨麻疹。

（常用量 3~9克。外用适量）

15. 大葱子

辛大温，入胃肾，温肾阳，涩固精。中气虚，滑遗精，带下症，单服饮。

（常用量 3~6克）

第 19 章 敛 涩 药

敛涩药，收敛功，多酸涩，滑脱症，体虚弱，气血精，之耗散，滑不禁。适久喘，自盗汗，滑遗精，带漏崩，尿频数，白浊淋，久泻痢，脱肛等。滑脱症，主成因，内伤致，误治引，固涩药，多治标，临床应，重治本。自盗汗，能收敛，卫不固，腠理松，气虚汗，配补气，虚盗汗，配补阴；敛肺喘，久咳喘，肺肾虚，配_补肺肾；虚久泻，下痢并，五更泻，滑脱症；脾胃弱，肾阳虚，补脾肾，互配用，下元虚，膀胱失约，余沥尿，遗尿频；肾阳虚，不固精，致早泻，滑遗精，补肾药，与同用；肝肾亏，伤冲任，致崩漏，月经增，脾胃弱，下焦湿，所致之，带下症，固冲任，补肝肾。凡外感，邪实存，内湿浊，瘀滞凝，或郁热，邪留恋，本类药，宜忌禁！

1. 麻黄根

甘涩平，入肺心，自盗汗，多生用。治表虚，自汗配：浮小麦，莢术共；治阳虚，自汗配：黑附子，伍人参；治阴虚，盗汗配：五味牡，生地饮；治产后，虚自汗：配黄芪，当归等。注意项：表邪实，未解者，要忌禁！

（常用量 3~9 克）

2. 五味子

俱五味，酸咸更，温入肺，肝肾经，止嗽渴，敛汗津，涩痢泻，滑遗精。治肺虚，咳嗽频：配百合，党茯苓；自盗汗：麻黄根，浮小麦，牡党参。肾气虚，遗滑精，遗尿频：单泡饮，或配芡，金樱子，山萸肉，莲_须党参。治消渴：配麦冬，玄_参生地，乌梅等；肝胆炎，视不明，听觉障，瘰疬用。鸡鸣泻，久泄泻：配吴萸，炮姜并，补骨脂，肉豆蔻，炒白术，水煎饮。有表邪，实热盛，肺郁火，宜忌禁！

（常用量 2~6 克）



3. 浮小麦(稗小麦)

甘咸凉,入脾心,敛虚汗,安心神。自盗汗:炒煎饮;配芪牡,麻黄根;阴虚汗:潮骨蒸,口燥渴,低热症;配鳖甲,麦门冬,地骨皮,玄参等;悸汗出,养心神,烦失眠,寐多梦;配玄参,酸枣仁,远志草,茯神效。其他治,列“安神”,第(二)项,养心中。

(常用量 15~30克)

4. 五倍子

酸涩咸,为寒性,入肺肾,大肠经,虚汗咳,泻痢停,肛肠患,敷伤用。阴虚汗:配玄参,地骨皮,浮麦饮;肺虚咳:配百合,五味子,川贝等。便痔血:配槐角,地榆炭,白薇共;治久痢,涩肠泻:配乌梅,诃子并,桑螵蛸,芡实饮;治脱肛,妇阴挺;配地榆,潞党参,口黄芪,枳壳等。治疮疖,红肿痛,湿疹疮,溃不敛;烧烫伤;配黄柏,共研末,调搽用。

(常用量 3~6克,多入丸散。外用适量)

5. 山茱萸(萸肉、山萸肉、杭萸肉)

酸涩温,补肝肾,敛止汗,益血精。肝肾虚,晕耳鸣,腰膝酸,遗滑精:配熟地,山茱萸,茯苓,牡丹皮,泽泻饮。大汗后,虚脱症:配参附,龙牡共;治阴虚,悸盗汗:配地黄,知母饮。体虚弱,妇漏崩:配熟地、芍胶参。内出血,心腹痛,怒伤肝,肢抽痉:山萸肉,大枣饮,或配伍,它药用。溲不利,忌服用!

(常用量 6~10克,煎服或泡饮)

6. 金樱子(美蔷薇、山刺玫,油瓶瓶)

酸涩平,入脾肾,涩肠泻,益肾精。治肾虚,遗滑精:配熟地,芡实龙骨;治遗尿:配山药,桑螵蛸,莲须覆盆。脾肾虚,白带配:山药芡,术党参;治脾虚,久泻痢:配术党、芡茯苓。

(常用量 6~18克。可熬流浸膏)

7. 乌梅

酸涩温,肝脾行,肺大肠,敛涩功,治消渴,久咳频,久痢泻,蛔虫症。敛肺咳,虚久嗽:配白果,苦杏仁,法半夏,五味子,东阿胶,烱化冲。



治虚热，消渴证：配葛根，天花粉，伍石斛，天麦冬，玉竹等，水煎饮。
脾虚泻，滑不禁，甚脱肛：配党参，芪木香，肉豆蔻，米壳等，煎服用。
治胆蛔：乌梅丸，配黄柏，川连参，川花椒，附细辛，归干姜，桂枝等。
治肠蛔：配槟榔，使君子，大黄饮。

（常用量 3~12克，极量 30克）

8. 诃子（诃子肉、诃黎勒）

苦酸涩，性温平，入脾肺，大肠经，久咳喘，哑失音，脱肛泻，痢腹痛。
治偏寒，久泻痢：配肉蔻，干姜并，五味子，吴茱萸，补骨脂，木香共；
治脾虚，久泄泻：配山药，术党参；治热痢，腹中痛：配黄连，木香秦皮。
肺虚咳，喘促甚：配五味，党麦冬；治久咳，哑失音：配川贝，北沙参，
蝉蜕皮，胖大海，桔梗等，煎服饮。注意项：肺实热，咳痢初，宜忌禁！
涩肠泻，多煨用，清肺火，宜用生。

（常用量 3~9克）

9. 覆盆子（托盘、牛膝肚）

甘酸温，入肝肾，补下焦，涩尿精，壮阳事，衰不妊，乌须发，肤泽润。
治肾虚，阳痿病，早泄及，滑遗精：配五味，菟丝子，沙苑子，枸杞饮；
梦遗精：配芡实，莲须猬皮，龙骨等；遗尿频：配桑螵，菟丝子，益智仁。

（常用量 6~9克）

10. 莲子（莲蓬子，附：莲须、莲房、莲子心）

甘涩平，入脾肾，止遗泻，养心神。治脾虚，泄泻配：白扁豆，苡枣共；
或配术，潞党参，扁豆山药，茯苓饮。治肾虚，不固精，白浊带：配金樱，
山萸肉，沙苑子，芡实米，龙骨等。治心肾，不交通，悸失眠，滑遗精：
配黄连，远枣仁，沙苑子，龙茯神。莲须蕊：性味功，同莲子，涩固精，
补益肾，尿急频，白浊带，下血崩。阳痿症：配党参，五味子，桑螵龙骨。
治须发，早少白：百克蕊，配丹参，何首乌，覆盆子，熟地各，六十克，
研成末，炼蜜丸，次九克，日二顿。莲花托，莲房名：苦涩温，血带症。
治崩漏：莲房炭，芥穗炭，当归饮。赤白带：配牡龙；化瘀血：配归芎。
天泡疮：莲房炭，末油调，涂敷用。胚芽称，莲子心：味苦寒，功清心。



治湿热，传心包，除烦躁，谵语昏：配竹叶，伍玄参，川黄连，丹皮等。

（常用量 皆 6~15 克）

11. 罌粟壳（米壳、鴉片子壳；野罌粟壳称山米壳，功用同）

味酸涩，微寒性，入肺肾，大肠经，止泻痢，益肾精，敛汗衄，久咳宁。

治久泻，痢疾痛：单味药，煎服饮；或木香，川黄连，加干姜，共煎饮。

肺虚咳，久嗽频：配乌梅，杞玄参。还止痛，治心腹，筋骨等，诸疼痛。

（常用量 3~9 克）

12. 芡实（芡实米、鸡头米、睡莲子）

甘涩平，入脾肾，虚久泻，补益肾，固涩精，妇科病，崩带下，尿失禁。

治脾虚，泄泻症，久不愈：配党参，焦白术，苡山药，车前子，茯苓饮。

治肾虚，遗滑精，早泄及，遗尿频：配菟丝，金樱子，桑螵蛸，牡蛎共。

脾肾虚，带下症：山药泽泻，菟党参；湿热带：配白果，白鲜皮，黄柏等；

冲任虚，经漏崩：阿胶芡肉，龟党参。

（常用量 9~15 克）

13. 肉豆蔻（肉果）

辛温入，胃脾肾，走大肠，霍乱宁，善温中，腹冷痛，寒呕吐，久泻平。

脾胃虚，久泻频：配白术，潞党参，诃子肉，云茯苓，干姜及，砂仁饮。

五更泻：配五味，补骨脂，吴萸共。中焦寒，胃胀痛，食不化，呕吐症：

配香附，朴砂仁，高良姜，姜半夏饮。行气则，多用生，止泻则，多煨用。

湿热痢，忌服用！

（常用量 3~9 克）

14. 石榴皮（附：石榴茎、根皮）

酸涩温，入肝肾，大肠经，止痢崩。久泻痢，脱肛症：单榴皮，红糖饮；

或阿胶，炒当归，黄柏连，干姜共。崩漏配：阿胶归，仙鹤草，螵蛸用；

治白带：配党参，术山药，芡实等。治蛔蛲：单味饮；或使君，槟榔共。

石榴茎，榴根皮：与果皮，性味同，其涩肠，与杀虫，较果皮，效更峻。

（常用量 果皮 10~30 克，根茎皮 3~10 克）

15. 臭椿皮（椿白皮、樗树皮、椿根皮。附：凤眼草）

苦涩寒，肝脾行，入大肠，痢带宁。湿热痢，腹泻痛：配白芍，木香苓；



久泻痢：配诃子，金银花，木香共。治血热，血妄行，衄便血，妇漏崩：配黄柏，地榆炭，槐花炭，茜草等。治湿热，带下症：配白芍，炮姜炭，炒黄柏，芡实等。治湿癣：煎洗用。凤眼草：为臭椿，有翅果，甘苦平，性味与椿皮同，能止血，治浊淋，尿道炎，阴滴虫，宫出血，妇漏崩。

（常用量 椿根皮 6~12 克，凤眼草 3~6 克）

16. 刺猬皮

入胃肾，大肠经，苦涩平，敛血精。遗尿精：配芡龙，金樱子，益智仁。痔便血：配槐花，地榆炭，白茅根。治气血，瘀滞痛：配元胡，术芍等。

（常用量 3~12 克，散剂 1~3 克）

17. 白果（银杏、白银杏、附：银杏叶）

甘苦涩，其性平，有小毒，入肺经，镇咳喘，多痰涌，淋浊尿，精带症。咳哮喘，痰涎盛：配冬花，山杏仁，桑白皮，半苏子，麻黄芩，甘草共。治淋浊，遗尿精：配乌药，益智仁，覆盆子，山萸肉，山药等，煎服用。治阳虚，白带症：配白术，云茯苓，炒苡米，椿根皮，芡实等，共煎饮；治黄带：配芡实，伍黄柏，山药等。银杏叶：近年治，冠心病，心绞痛，扩血管，降血压，降血清，胆固醇，动脉硬，脑脉痉，脑血流，量加增。银杏叶，还可治，象皮腿，痢疾等。注意项：勿多服，外感初，痰稠慎！

（常用量 3~12 克，砸碎入煎，叶 3~4.5 克）

18. 桑螵蛸（螳螂干卵鞘，螳螂巢，刀螂子）

甘咸平，入肝肾，补益阳，涩尿精。治肾虚，滑遗精，阳痿配：枸杞并，巴戟天，菟丝子，补骨脂，龙骨共；肾阳虚，遗尿频：配乌药，益智仁，覆盆子，金樱子，龙牡蛎，煎服饮。注意项：虚火盛，眊有热，忌服用！

（常用量 3~9 克。多炒用）

19. 海螵蛸（乌贼骨、墨鱼骨）

咸涩温，入肝肾，敛止血，固带精，多含有，碳酸钙，和胃酸，溃疡用。咯吐衄，便尿血：配阿胶，白及粉；消化道，溃疡病：配浙贝，元胡粉。赤白带：配山药，白芷牡，血余共；遗滑精：配芡实，金樱子，莲须饮。疮疡溃：配青黛，黄连柏，散外用。



(常用量 散剂 2~6 克,入煎 6~15 克)

20. 赤石脂

甘涩温,胃肝行,涩肠泻,止血功。消化道,黏膜损;海螺蛸,共末用;
脾胃虚,大肠寒,久泻痢;配党参,肉豆蔻,补骨脂,术干姜,共煎饮。
治虚寒,便血症,月经多,及漏崩;侧柏叶,海螺蛸,川断炭,血余等。
疮溃口,久不收;配血竭,或单用。畏肉桂,孕妇禁!

(常用量 6~24 克。先煎去渣,或火煨水飞用)

21. 禹余粮(禹粮石、余粮石)

主三氧一化二铁,含铝镁,钾钠磷,甘涩平,[^]胃大肠,涩肠泻,止血崩。
收敛涩,久泻痢,赤石脂,常配用;敛止血,妇漏崩,赤白带,月经甚多。

(常用量 10~20 克)



第20章 外用 药

外用药,效强劲,蚀化腐,解毒肿,生新肌,托排脓,活敛血,止痒痛。常用治,痈疽肿,疔疮痛,瘰疬瘰,痔漏患,疥癣疹,外创伤,烧烫冻,虫蛇咬,蝎蜂叮,耳鼻口,五官病。病位异,症不同,使用药,法多种:局部以,外着药,涂搽擦,渍洗熏,膏敷贴,散吹喉,滴耳鼻,点眼睛。有某些,外用药,也可以,内服用,内服多,入丸散,减缓毒,药性平。本类药,多毒性,外用或,内服用,用量及,用法慎,防中毒,勿粗心!

1. 硫黄(硫磺、龙黄)

酸辛温,入肾经,壮元阳,且杀虫。治顽癣,瘙痒疹;羊蹄根,配搽用;阴湿疮,糜烂配:蛇床子,苦参明_矾;顽硬结,恶疽配:芥面粉,调敷用。若内服,去参阅,“温里药”,之条终。

(外用适量,畏朴硝)

2. 雄黄(腰黄)

辛温性,肝胃行,能解毒,杀诸虫。治疥癣,疮毒疔:配明矾,或单用,或配伍,蟾酥等,共研末,涂敷用;蛇咬伤:配五灵,患撒末,酒调饮;龋坏疽:用雄精,枣肉包,煨擦用。内服治,寄生虫:配二丑,榔川军,或配伍,苦楝皮,巴豆霜,煎服饮。血虫病:配槟榔,南瓜子,榧子等。注意项:孕妇禁,毒性大,用量慎!

(常用量 0.15~0.3克)

3. 硼砂(月石)

甘咸凉,胃肺行,解热毒,化痰肿。口咽溃:用“冰硼_散”,硼冰朱_砂,玄明粉;鹅口疮:“四宝丹”,冰雄黄,甘草硼;目赤肿:配黄连,炉甘石,菊花等。肺热咳,痰黏稠:配青黛,天花粉,桑白皮,川贝母,马兜铃,水煎饮。



(常用量 1.5~3 克。外用适量)

4. 轻粉(汞粉、膩粉)

辛寒毒，肺肠行，杀虫癖，恶疮痈。外治癖：配硫黄，大风子，雄黄等；黄水疮，癣疮配：生石膏，黄_粘蛤粉；恶疽疮：配枯矾，伍铜绿，冰片等；治梅毒，下疳配：炉甘石，青黛用。内服能：治水肿，利二便，痰涎症：配大戟，芫花共，牵牛子，煎服饮。注意项：孕妇禁，毒性剧，服量慎，勿入煎，装胶囊，或制丸，较和平！

(常用量 0.1~0.18 克，外用适量)

5. 炉甘石(菱锌矿石)

火煅烤，或醋淬，碾成末，水飞用。甘平性，治目睛，敛疮疡，并湿疹。畏光泪，目赤肿，翳攀睛，翳障生：配连柏，冰片硼，玄明粉，点眼睛。治疮疡，脓水淋，口不收，或湿疹：配牡蛎，撒患处，或配黛，铅丹共，煅石膏，枯矾冰_片，制作散，外飞用。

(外用，点眼适量，勿内服)

6. 铅丹(章丹、黄丹)

辛微寒，有毒性，入脾肝，疮溃肿。黄水疮，疮疖溃，不收口，蚊虫叮：配松香，配轻粉，明矾末，散膏用。治疟疾：单服用，或柴胡，青蒿共；治惊痫，癲狂症：合配伍，丸散用。

(外用适量，内服 1~1.5 克)

7. 水银(汞化物)

有大毒，辛寒性，戒内服，解毒肿。治疥癖，恶疮痈：配硫黄，或单用，治梅毒：配硝石，白矾等，撒敷用。

(外用适量，畏砒霜)

8. 火硝(硝石、焰硝、土硝、地霜)

咸苦寒，燥坚润，入胃肠，三焦经，实热蕴，饮食停，脘胀满，便不通。单味用，纸包封，敷乳房，回乳用。胆结石：配郁金，明矾草，滑石粉。与皂矾，若配用，治黄疸，肝胆症，膀胱结石，钩虫病。胃虚者，孕妇禁！

(常用量 1~1.5 克。外用适量)



9. 石灰

味辛温，有毒性，蚀恶肉，出血停。烫火伤，肿溃痛：生石灰，用水溶，取上层，澄清液，加食油，搽搅匀。刀剪伤，血不停：陈灰末，撒即停。蚀赘疣，癍疤痕，鸡眼癖，赘肉生：配食碱，量等同，米醋调，点搽用。

（外用适量）

10. 明矾（白矾，煨后名枯矾）

酸涩寒，肝脾行，入大肠，治疮肿，湿痒疹，痰壅盛，口耳疾，胆石症。外解毒，且杀虫，内祛痰，燥湿功，内服多，用白矾，枯矾多，外治用。外治疮，疔毒肿：配雄黄，搽调用；湿疹癖：硫黄冰片，枯矾配，搽敷用；风湿痒：配芥穗，蛇床子，煎洗熏。口舌疮：枯矾配，黄柏末，冰片共；中耳炎，流血脓：枯矾配，黄丹等。风痰壅，喉痰鸣：配牙皂，姜夏饮；治癫痫，痰壅盛：白金丸，配郁金。治久泻：配诃子，五倍子，五味共；黄疸或，胆石症：白矾装，胶囊吞。

（常用量 1.5~3 克，外用适量）

11. 壁虎（蝎虎、天龙、守宫）

咸寒性，入肝心，散结肿，惊中风，通经络，顽头痛，神经弱，瘫痪症。瘰癧溃，淋巴肿，成窦道，神经痛：焙干研，单味用，外撒敷，内服冲。治中风，偏瘫症，关节炎，癫痫惊：单末服，或配用，地龙及，钩藤等。神经衰，顽头痛，视神萎，胃肠病：配伍或，单味用。注意项：虚弱慎！

（内服一次一只，外用适量）

12. 斑蝥（斑毛、花壳虫）

味辛寒，有毒性，入肝经，破蚀攻，皮炎癖，恶疮肿，肺肝癌，顽固症。牛皮癣：配甘遂，蜜调敷，搽患用；神经性，皮炎病：配樟脑，白酒浸；治疥癖：本品配，川槿皮，制酒酞；敷恶疮：用本品，炒研末，蜜调用；口眼歪：麻痹侧，一只末，调敷用。治瘰癧：一只末，日三次，蜜调饮；治癍瘰：炒斑蝥，玄明粉，内服用；还用治，乙慢肝，肝肺癌，顽固症。注意项：孕妇禁！若尿血，绿茶饮解。

（常用量 1~2 只或 0.3 克，外用适量）



13. 川槿皮

味苦凉，入肝心，润和血，洗涂熏，主治癣，且杀虫，肤疙瘩，痔肿痛。

(外用适量)

14. 蟾酥(蛤蟆酥,蚘、癞蛤蟆酥。附:干蟾)

辛温毒，入胃心，治齿咽，解毒肿。龈出血，龋齿痛：置少许，勿咽吞；咽肿痛：用“六神”，丸内即，有本品；疔疮肿：单涂用，或配麝，乳香雄_黄。内服治，昏不醒，心腹痛，吐泻频：配苍术，朱砂雄_黄，麝丁香，牙皂等。干蟾蜍：辛凉性，能除热，散肿痛，破_癰 瘰，淋巴肿，胃肠癌，拔毒功。脉管炎：蟾一只，白花蛇，一条粉，金银花，一百克，川牛膝，60克重，黑附子，30克许，入白酒，千克浸，浸七日，温服饮，日二服，次一盅。鼻吸入，嚏不停，戒入目，孕妇禁！

(常用量 蟾酥 0.15~0.3克，多入丸散，外用适量)

15. 蜂房(露蜂房、马蜂窝、大黄蜂窝)

甘辛平，胃肝行，驱风痹，瘙痒疹。敷疮癣，漱龈肿，治鼻渊，儿痫惊。头疮癣：单味煎，每天洗，持续用；风痒疹：配浮萍，玄明粉，煎擦用；治风痹：配大蒜，百草霜，捣敷用，或配以，桑寄生，乌梢蛇，煎服饮。治龋齿：煎含漱，或配_配川椒，加细辛；治鼻渊：嚼生品，月一个，显效用。内单服，壮肾阳，治阳痿，儿痫惊。注意项：有毒性，痈疽溃，忌服用！

(常用量 3~9克；生或煨用，外用适量)

16. 獾油(附:獾骨)

甘酸平，肺肝行，解热毒，消肿痛，治烧伤，痔肿痛，关节炎，肝癌肿。烫火伤，痔肿痛，白秃疮，涂搽用；治筋骨，关节痛：调白芷，敷患处。气管炎，肺脓肿，儿疳积，便秘饮；治肝癌：单味饮，日三服，症缓轻。獾子骨：焙末用，日三服，黄酒送，多用治，筋骨痛，关节炎，肢不灵。

(常用量 3~9克。外用适量)

17. 蜗牛

咸寒入，肠膀胱经，解热毒，利水肿。淋巴结，未破溃：配冰片，捣敷肿；已溃破：加轻粉，香油调，搽敷用。治脱肛，痔肿痛：焙干末，油调用；



虫蜇伤，烂脚丫：鲜品捣，冰片共。尿潴留：用鲜品，捣如泥，敷脐中；治消渴：单味用，或配以，他药饮。

（常用量 3~6 克。外用适量）

18. 白丁香（麻雀粪，附：麻雀肉）

苦咸温，入肝肾，退翳膜，治黄病。角膜翳，胬攀睛：本品末，舌上溶，化无渣，乳调匀，点根部，感涩痛，流热泪，目赤红，隔两天，再可用。滴耳痛，治痈肿：用本品，仿上用。治黄疸：配黄米，苦丁香，吹鼻孔。麻雀肉：甘温性，壮肾阳，益固精，治阳痿，带下崩，腰腿酸，咳水腫。体虚弱，久咳频：雀一只，冰糖共，加水蒸，蒸熟吃，日二只，连续用。

（外用适量。次吃雀肉 1~3 只）

19. 儿茶（孩儿茶、黑儿茶）

苦涩平，微寒性，入肺经，治疮疹，口舌溃，咳嗽频，治消渴，热伤津。疮痈溃，不敛脓：配龙骨，冰撒用；口舌溃，肤湿疹：配冰片，枯矾等。治肺热，咳嗽频：配桑叶，硼砂等；治消渴，热伤津：配滑石，草花粉。

（常用量 散剂 1~1.5 克，包煎 2~5 克。外用适量）

20. 蛇床子（秃子花，山胡萝卜子）

有小毒，辛苦温，补肾阳，祛痒功。治顽癣，风湿疹，肤瘙痒，灭疥虫：配黄柏，加苦参，密陀僧，研末用。男阴囊，湿痒疹，女阴道，滴虫病：配百部，共苦参，川花椒，煎洗熏；子宫颈，糜溃脓：配白矾，川椒硼，苍耳子，白鲜皮，共研末，外散用。肾阳虚，腰膝冷，男阳痿，妇不孕：配菟丝，沙苑子，淫羊藿，五味共。

（常用量 3~9 克。外用适量）

21. 狼毒（瑞香狼毒：药鸡花、变色花、火柴头花；大戟狼毒：大猫眼草，药用根）

有大毒，味苦辛，入肝脾，治瘤肿，外搽敷，顽癣症，肤溃疡，结核病。治咳逆，九心痛，破积聚，搽癣用，牛皮癣，淋巴肿，皮肺骨，结核病：狼毒配，大红枣，1：2，料配成，狼毒置，锅内煮，枣上屉，蒸透用：日吃枣，先宜少，适应后，逐渐增，三五枚，十几枚，经常吃，定显灵。



从瑞香,提取品,治癌瘤,有前程。灭鼠蛆,及害虫。狼毒畏,密陀僧!

(常用量 0.3~0.4克。外用适量)

22. 铁线透骨草(花儿蔓、黄花铁线莲)

辛温性,入肺经,活瘀血,祛湿风。牛皮癣,用鲜品,捣稀烂,涂敷用,待患处,起水疱,连成片,将药停,刺破泡,涂香油,2~3天,黄水尽,解结痂,边干润,油纱条,敷盖成。鲜药缺,用干品,刺激小,效果逊。风湿痹,肢麻木,拘挛痛,煎洗熏。消化道,溃疡者,请注意,忌服用!

(常用量 3~6克,外用适量)



第 21 章 抗肿瘤中草药

肿瘤类，两大宗：良性瘤，与恶性，其区别，排如下，左良性，右恶性：

良性肿瘤		恶性肿瘤
良性瘤，生长慢	1	恶性瘤，生长迅；
有包膜，边界清	2	无包膜，界不清；
扩张性，之生长	3	生长为，浸润性；
多推开，周边邻	4	对周围，破坏性；
瘤可达，巨体积	5	达巨体，少可能；
体过大，表易 [※] 破	6	亏供血，破溃成；
不转移，不复发	7	多转移，复发频；
对全身，影响小	8	恶病质，漫全身；
处要部，亦致命	9	晚期多，危及命。

列上表，作区别，早发现，早确诊，早治疗，早取胜，抢时间，最要紧。治癌药，有多种，有常用，有新增，按性质，可分成：清热药，解毒品，活血药，消瘀肿，祛风湿，利水肿，解郁滞，除痰凝，软坚结，消^癥，疏经络，外用并，^以毒攻毒，止疼痛。有毒药，须注意：量先轻，后渐增。

注：①标*为新增药；②标★者为广用药；③未标号者为从前 20 章择选的治癌瘤药，临床使用时可互参考。

一、防治鼻咽癌药

1. 石上柏* (大叶菜)：微^温，清^热解毒，鼻^咽肺^肿。

(常用量 15~60 克)



2. 苦蓼菜* (八月白): 微辛温, 瘀肿散, 鼻咽用。
(常用量 15~30 克, 可滴鼻)
3. 菝 蓼*: 味甘温, 鼻咽癌, 消瘀肿。
(常用量 30~60 克煎, 亦可当茶饮)
4. 七叶一枝花(蚤休): 苦寒性, 鼻咽癌, 消肿痛。
(常用量 6~15 克, 散 2 克/次)

二、防治肺癌药

1. 鱼腥草: 寒辛味, 消解毒, 癌及肺。(常用量 15~30 克)
2. *通光散* (乌骨藤): 苦寒^小毒, 热咳痰, 肺癌瘤。
(常用量 10~15 克)
3. 鸦胆子: 苦寒^有毒, 装胶囊, 静滴注。(常用量 0.5~2 克)
4. *狼毒*: 剧^毒味^辛苦, 破积痰, 肺诸瘤。(常用量 0.3~0.9 克)
5. 龙须草* (松萝): 苦甘平, 化痰结, 矽肺^癌。
(常用量 6~9 克)
6. 核桃皮^枝*: 甘温性, 强^壮抗癌, 肺肠^癌等。
(常用量 10~30 克, 散 1~2.5 克/次)
7. *四叶参* (羊乳): 甘温性, 滋润肺, 祛痰脓。
(常用量 15~30 克)
8. *石豆兰* (青龙珠): 甘淡凉, 滋润阴, 化痰强。
(常用量 10~30 克, 配羊乳)
9. *野茄子* (龙葵): 苦寒性, 活^血散结, 肺肝肿。
(常用量 3~9 克)
10. 鹵 碱: 苦寒辛, 肺癌喘, 祛痰痛。(常用量 1.5~6 克)
11. 瓜蒌皮: 甘寒性, 清热痰, 肺癌用。(常用量 10~30 克)
12. 蜈 蚣: ^有毒辛温, 解郁结, 止痉^通络。(常用量 1.5~5 克)

三、防治食管癌药

1. *白花蛇* (舌草): 甘寒性, 利尿水, 消化^通肿。
(常用量 30~60 克)
2. 石龙芮*: ^小毒辛平, 清热毒, 食管^癌瘤。(常用量 6~9 克)
3. 急性子* (指甲花子): 苦温^小毒, 散瘀结, 治食^管瘤。
(常用量 15~60 克)
4. *木馒头* (薜荔果): 甘涩平, 活^血祛瘀, 食管^癌。
(常用量 9~15 克)
5. 石竹根(瞿麦): 性寒苦, 解热毒, 食直瘤。(常用量 20~40 克)



6. ★壁虎(守宫):咸寒^小毒,解痉结,食管瘤。
(常用量 1.5~4.5克,散0.3~1.5克/次)
7. ★蛇蜕:甘温性,散食管,癌瘤肿。(常用量 3~9克)
8. 猫眼草:有小毒,消肿结,食管瘤。(常用量 15~30克)
9. 硃砂*:咸寒^有毒,攻毒肿,食管瘤。
(常用量 0.3~0.9克,冲服)
10. 砒(信)石*:^大毒热辛,蚀顽^恶肉,食癌肿。
(常用量 0.03~0.15克)

四、防治胃肠癌药

1. ★石打穿*:辛苦平,活血散结,消化^道肿。(常用量 30~60克)
 2. 黄药子*(黄独):味苦寒,凉散结,消化^道患。
(6~20克,多泡酒饮)
 3. ★猕猴桃*(藤梨根):寒涩苦,清解毒,胃肠瘤。
(15~30克,可煎汤饮)
 4. 凤尾草*:苦寒性,利湿治,胃肠宫。(常用量 30~60克)
 5. 水红菱*:甘涩平,有小毒,消胃肿。(常用量 30~45克)
 6. 肿节风*(九节茶):辛苦^小毒,活血散瘀,胃肠瘤。
(6~15克,泡酒饮或外用)
 7. ★大 黄:大苦寒,胃肠癌,便血干。(常用量 3~60克)
 8. 半边莲*:辛微寒,清利尿,胃肠肝^癌。(常用量 15~30克)
- 注:能防治胃肠癌的药物还有:石上柏、石豆兰、菝葜、狼毒、蜈蚣。详见本章一、二项中。

五、防治肝癌药

1. ★八月札*:味苦平,抗肝癌,消瘤肿。(常用量 15~60克)
2. 平地木*:微苦平,清热活血,肝癌痛。(常用量 30~60克)
3. 京三棱:性苦平,破瘀结,治肝肿。(常用量 3~9克)
4. ★莪 术:辛苦平,破瘀血,肝癌痛。(常用量 3~9克)
5. 天 葵*:寒甘味,散肿结,癌腹水。(常用量 6~12克)
6. 天胡荽*:清热利^湿,淡辛凉,肝腹水。(常用量 10~15克)
7. 三白草*:甘淡凉,利尿肿,癌腹水。(常用量 20~60克)
8. ★垂盆草*:凉淡酸,利尿肿,癌及肝。(常用量 15~30克)
9. 猪殃殃*(八仙草):辛甘寒,活血消肿,肝癌患。
(常用量 10~30克)



10. *山豆根:苦寒性,清解毒,肝癌等。(常用量 6~15 克)

11. *土鳖虫:^小毒咸寒,破散瘀,肿及肝。(常用量 3~15 克)

12. *斑 蝥:辛寒^剧毒,破^癥结,肝癌瘤。
(常用量 0.03~0.06 克)

13. 土茯苓*:甘淡平,清^热利湿,肝癌瘤。(常用量 15~60 克)

14. 玉簪花根*:辛寒毒,拔毒脓,肝乳瘤。(常用量 3~15 克)

注:能防治肝癌药还有:龙葵、石上柏、七叶一枝花、半边莲、肿节风等,详见本章一、二、三项中。

六、防治乳腺癌药

1. 八角莲*:苦寒^有毒,清^热散结,治乳瘤。(常用量 10~15 克)

2. *山慈菇*(冰球子):有小毒,辛甘寒,癌及乳。
(常用量 6~12 克)

3. *露蜂房:辛苦^小毒,祛^风攻毒,乳肿瘤。(常用量 9~12 克)

4. 土贝母:苦微寒,解肿毒,乳腺炎。(常用量 3~9 克)

5. 蒲公英:甘苦寒,清^热解毒,乳癌炎。(常用量 15~30 克)

6. 天门冬:甘苦寒,清滋阴,乳癌炎。(常用量 6~12 克)

7. 芙蓉花叶*:微辛平,消坚结,乳腺肿。(常用量 10~15 克)

8. 六楞菊*:微辛温,消肿毒,乳神经瘤。(常用量 15~30 克)

9. 臭椿树根*:寒涩苦,清收敛,治乳瘤。(常用量 30~60 克)

注:能防治乳腺癌的药物还有:黄药子、石龙芮、猪殃殃、水红菱、菝葜、天葵、玉簪花根等,详见本章前几项中。

七、防治宫颈癌药

1. *蜀羊泉*(白英):苦寒^小毒,清^热利湿,治宫^颈瘤。
(常用量 15~30 克)

2. 天南星:苦辛温,解毒郁,宫颈肺。(常用量 3~9 克)

3. *农吉利*(野百合):甘温性,破血瘀,宫颈肿。
(常用量 15~30 克)

4. 苣荬菜:寒苦辛,活^血排脓,子宫颈^癌。(常用量 10~30 克)

5. 枯 矾:酸涩寒,燥湿消^痰,宫颈烂。
(常用量 3~6 克,可冲洗)

6. 田 螺*:甘咸寒,放化疗^致,宫^坏死患。(数只捣,涂敷患处)

7. 僵 蚕:咸辛平,祛风散^结,宫颈肿。(常用量 3~12 克)

注:能防治子宫颈癌药物还有:蜈蚣、凤尾草、水红菱、石上柏、菝葜、鸦胆子、



莪术等，详见本章前几项中。

八、防治白血病药

1. *青黛：苦咸寒，清热毒，凉血斑。（常用量 1.5~2.4克）
 2. *半枝莲*：寒苦辛，清_热解毒，活_血消肿。
（常用量 30~60克）
 3. 假烟叶*：小毒凉苦，慢白血，止血优。（常用量 10~15克）
 4. 长春花*：肝热清，微苦凉，白血病。（常用量 3~9克）
 5. 蟾酥：_有毒辛温，治_治皮肤癌，白血病。
（常用量 0.015~0.03克）
 6. 鸡血藤：苦甘温，补行血，活络筋。（常用量 9~120克）
- 注：能防治白血病药物还有：半边莲、猪殃殃等，详见本章前几项中。

九、其他抗肿瘤中药

1. 水杨梅根*：苦凉性，清_热解毒，治诸肿。（常用量 30~60克）
2. 千金藤*：苦寒性，清泻火，祛湿肿。（常用量 15~30克）
3. 鬼箭羽*（卫矛）：寒苦味，清解毒，通化痰。
（常用量 15~30克）
4. 凌霄花*（紫薇）：辛微寒，活化痰，配鬼箭羽。
（花5~15克，根15~30克）
5. 穿破石*：凉淡苦，清凉血，散癌瘤。（常用量 10~30克）
6. 板蓝根：苦寒性，清解毒，消斑肿。（常用量 10~30克）
7. 牛西西（羊蹄根）：苦凉寒，凉止血，消_肿通便。
（根9~15克，叶15~25克）
8. 夏枯草：寒苦辛，清泻火，散结肿。（常用量 10~15克）
9. 铁树叶*：甘涩平，活止血，消肿痛。（常用量 15~30克）
10. 葵树子*：甘涩平，软坚结，散诸肿。（常用量 15~30克）
11. 薏苡仁：甘寒性，利_水渗湿，消肿_毒脓。（常用量 30~60克）
12. 蛇莓*：甘酸寒，清热毒，肿瘤散。（常用量 15~30克）
13. 蛇头草*：辛寒毒，清_热消肿，甲_腺脑_骨瘤。
（常用量 30~60克）
14. 漏芦：甘寒性，清热毒，消肿_毒脓。（常用量 9~15克）
15. 海藻：咸寒性，清热痰，软坚肿。（常用量 10~15克）
16. 昆布：咸寒性，清化痰，消坚肿。（常用量 10~15克）
17. 水红花子*：咸微寒，清湿热，软肿坚。（常用量 15~30克）



18. 虎 杖:微苦温,退黄疸,化瘀凝。 (常用量 9~15克)
19. 花椒枝*:辛苦温,清解毒,破坚肿。 (常用量 1.5~3克)
20. 野葡萄藤*:味甘平,祛风湿,消瘤肿。
(常用量 15~30克,鲜加倍)
21. 参三七:甘苦温,消瘀血,止血^{止痛}。 (常用量 1.5~9克)
22. 乳 香:辛苦温,行气血,消坚肿。 (常用量 3~9克)
23. 没 药:苦平性,行气血,消坚肿。 (常用量 3~9克)
24. 雄(腰)黄:辛温^{有毒},消肿虫,治肿瘤。
(常用量 0.15~0.3克,外用适量)
25. 轻 粉:辛寒^{有毒},逐水肿,杀虫^{解毒}。
(常用量 0.12~0.18克,外用适量)
26. 卤 碱:苦咸寒,消肿痛,清热痰。 (常用量 1.5~2克)
27. 全 蝎:咸微温,熄风痉,散结^{通络}。
(常用量 1.5~5克,散0.3~0.9克)
28. 紫 草:清热毒,凉活血,绒癌瘤。 (常用量 10~30克)
29. 僵 蚕:咸辛平,化痰结,熄风痉。
(常用量 3~12克,散1.5~3克)
30. 水 蛭:辛咸平,破血瘀,消结^痰。
(常用量 1.5~6克,散0.5~1.5克)
31. 地 龙:咸寒性,清利尿,祛风平^喘。
(常用量 5~10克,散0.3~0.9克)
32. 穿山甲:咸微寒,活化瘀,散肿坚。
(常用量 3~9克,散1~1.5克)
33. 干蟾皮:辛凉^{有毒},解排脓,消癌瘤。
(常用量 3~9克,散0.9~3克)
34. 大将军*(螳螂):^{有毒}咸寒,解毒结,瘀肿散。
(常用量 1~3克)
35. 虻 虫:^{有毒}辛苦寒,散结^痰,破瘀坚。 (常用量 0.6~3克)
36. 鼠 妇:味酸温,破瘀血,利尿^{通络}。 (常用量 1~3克)

第 22 章 中草药的炮制

一、炮制的目的

中草药,行炮制,去杂毒,增效用。

1. 采集药,须加工,去杂物,达纯净:人参去芦,枳壳去瓢,枳叶去毛,远志抽心,杏仁蒸,去皮尖,斑蝥去,头足翅;动物药,海产品,漂洗去,咸臭腥:五灵脂,醋炙减,腥臊味,增止痛;鸡内金炒,胎胞洗,去秽气,便服用。
2. 减少药,毒副性:生半夏、生南星,明矾姜,腌消毒,制南星,祛风痰,胆汁制,清痰镇惊;巴豆去油,泻缓轻;川草乌含,乌头碱,甘草炙,减毒性。
3. 改变药,性功能:生地黄,寒凉血,蒸成熟地,温补阴血;何首乌,生解毒,酒蒸后,补肝肾,益精血,虚弱用;生蒲黄,破血瘀,酒制后,活止血,炒成炭,止血功;桑螵蛸,蒸杀虫卵。
4. 引药物,入归经:醋制入肝,盐入肾,蜜制入肺,酒制上行。如黄柏,即例证,生用清,下焦热,酒制清,上焦功。
5. 粗加工,好贮运:植物根、茎坚硬,需切制,草决明,白术芍,附子等;金石矿,贝甲骨,如牡蛎,磁石等,行煅淬,或焙烘,易碎取,有效成分,炮制后,易煎煮,利制剂,便贮运。

二、炮制的方法

炮制法,制药术,是历代,医务工,实践中,渐发展,提疗效,之路径。为继承,与发扬,祖遗产,伟业宏,去粗陋,取其精,现列出,下五种:

1. 修制加工

修制为,粗加工,本法括,之内容:首分离,分类型:将采集,诸药品,



选药用,之部分,去非药,杂质品;经遴选,净药材,加工法,有数种:挑捡筛,簸刷刮,劈剥碾,切锉等:如麻黄,分根茎,紫苏薄荷,叶梗分;巴戟天,抽去心,莲子则,专取心;茯苓切,成薄片,松节苏木,劈木丁,肉桂刮,去粗皮,压碎取,酸枣仁,犀羚角,镑薄片,或锉成,碎末粉;切加工,最常用,叫饮片,切制品,分片段、丝块等,其规格,有不同。

2. 水制法

水制可,使药材,洁柔软,继加工,或借以,降毒性,其方法,列五种:
一清洗:将药表,不洁物,清洗净,并使药,吸水分,质变软,易加工;应注意,勿过久,防丢失,有效成分。
二漂洗:将药材,入清水,反复浸,长流水,漂洗去,毒咸味,腥臊等。制草乌,漂洗至,用口尝,无麻辣味,黑豆与,甘草共,煮至豆,无白心;海藻漂,无咸味;胎盘漂,去腥腥。
三泡浸:水清温,为药软,减毒性,适质硬,附污物,有毒性,之药品:鳖甲泡,剔肉筋,泡槟榔,泡三棱,使其软,易加工。泡戊霉,免效损。
四闷润:将药材,清水浸,或喷淋,置容器或,塑膜蒙,渗水露,保湿润;质闷软,易抽心,便于切,如猪苓、如白术、麦冬等,加工后,晾晒烘干。
五水飞:矿物质,贝壳类,水难溶,如滑石,代赭石,朱砂等,水飞用。将药材,研细粉,入乳钵,加水共,研磨成,极细末,再加水,搅拌均匀,混悬液,倾盆中,用舌尝,不牙疼;粗粉末,留钵底,按上法,再加工,至粗末,全研细,混悬液,放置静,然后将,浮水去,干燥后,再研粉,如飞滑石、飞朱砂,矿石药,均可用。

3. 火制法

将净药、切成品,直接或,间接用,经火制,处理成,括炒炙,燎煨等。

(1)炒:

将生药,置锅内,加热炒,勤翻动,火候至,温度适,加不同,辅料成。

①**清炒:**无辅料,加热度,火不同。**炒黄**为:用文火,表微黄,香气浓,或微鼓,或爆裂,至火候,出锅停炒,如麦芽、决明子、王不留、鸡内金。

炒焦法:将生药,置锅内,武火猛,炒至药,表暗褐,内深黄,焦香浓,常炒有,焦白术,焦山楂、槟榔等。炒焦药,助消化,健脾胃,增作用,



或改善，药偏性，有效药，易解溶。炒炭即：药入锅，急火武，加热猛，表里焦，或枯黑，内深褐，存碳性，喷清水，取晾干，增吸附，之作用，有止泻，止血功。有些药，如此用，地榆炭、大黄炭、艾叶炭、血余等。

②**辅炒**：辅料异，效不同，常用有。**麸皮炒**：大约为、药十斤，麸一斤，辅料撒，热锅内，炒至焦，冒烟浓，入净药，速翻动，炒药表，深黄呈，取出筛，去麸皮，放凉后，收贮用。麸炒能，抑酷性，矫正味，健脾功，常炒药，有白术、山药枳壳、苡仁等。**土炒用**：灶心土、或黄土，先炒松，再入药，速翻动，炒至药，表黄橙，发焦香，不焦糊，筛去土，即制成，土炒有，健脾胃，止呕吐，之功用。**铁砂炒**：砂炒青，倒入药，勤翻动，将龟板、穿山甲、鳖甲等，炒脆松，另从略，有米炒、蛤粉炒、砂炒等。

(2) 炙：

生药片、液辅料，搅拌均匀，炒热共，使辅料，渗入药，为炮制，另一种。药材比，辅料为，十比二，为常用，常炙法，有酒醋、蜜盐水、姜汁等。

①**酒炙**：将生药，用黄酒，喷拌匀，闷至酒，被吸尽，放锅内，文火烘，炒至干，增热辛，活血通络，矫味正，常用酒，炙当归、炙白芍、川芎等。

②**醋炙**：用米醋，拌药炒，方法同，减毒副、矫正味，增收敛，止痛功。常醋炙，醋香附、元柴胡、乳香等；毒性药，大戟芫花，醋用量，与药同。

③**蜜炙**：蜜入锅，加热滚，成黄红，药掺进，或加水，三成许，拌药闷，再文火，炒药至，不粘手，药散松。蜜炙润，增止咳，益元气，解毒正味，

常炙芪、甘草麻黄、百部百合、紫菀等。④**盐炙**：十斤药，百克盐，入水溶，搅匀后，将药材，喷匀闷，放锅内，文火炒，药微黄，即制成。盐引入肾，

软坚硬，矫正味，防腐虫，盐炙药：有黄柏、肉苁蓉，盐知母、盐杜仲、小茴香、全蝎等。⑤**姜炙**：把生姜，擦捣碎，水加嫩，压榨汁，残渣行，加水煎，汁合并，药姜汁，拌匀闷，文火炒，汁吸尽。姜辛热，散寒功，化寒痰，且温中，姜炙药，增药温，散寒止呕，解毒性，常用有，姜半夏、姜厚朴、竹茹等。⑥**草炙**：药十斤，甘草半斤，草碾粉，加水煎，渣滤净，

再入药，煮两滚，捞晒干，即制成。甘草解，毒副性，用甘草，常炙药，有远志、吴萸等。⑦**泔炙**：淘小米、或大米，用泔水，拌匀药，稍作闷，



文火炒，至黄橙，苍术多，用此法，可缓和，香燥性。⑧油炙：羊脂油、锅内熔，渣滤净，淫羊藿，与拌炒，吸尽油，增补肾。香油炙，鳖甲等，烧酥脆，便研用；麻油炸，马钱子，色变褐，减毒性。

(3) 煨：

为去药，挥发油，降低其，刺激性，并增强，药温里，与固涩，之作用。药外用，草纸包，二三层，水湿淋，或面粉，调稠糊，在药表，涂一层；埋火内，煨烧黑，或闻到，药气浓，取放凉，去焦衣，煨好后，即可用。常煨制，有生姜、肉豆蔻、木香等。

(4) 煨：

煨制药，用高温，300℃上，法三种：①炒煨：将碎药，入锅煨，宜矿物，如礞石、信石并，至烟尽，方为度；硼砂及、白矾等，碎煨至，体质轻，或膨起，呈雪白、或蜂窝状，即煨成。②焖煨，即扣锅煨：适用于，药质轻，如荷叶、血余炭、棕榈皮、灯心等。把药料，入锅压实，盘碗扣，盐泥封严，扣碗底，勿泥封，贴湿纸，两三层；盖上再，压重物，先文火，后武火，加热至，贴纸黄，或是见，锅底红；按药质、与数量，焖久暂，酌情定，一般的，需焖煨，二、三小时，较适中。③烧煨，炉口煨，适用于，质坚硬，矿贝类，之药材，如石膏、自然铜、阳起石、石决明、生牡蛎、磁石等。方法是，把药料，直接或，入坩锅中，在炉火，烧透红，质煨酥，出效能。

(5) 炮：

将药物，放锅中，急火炒，胀裂膨，内原色，变稍深，如炮附子、炮姜等。

(6) 焙：

少量药，需焙用，如胎盘，壁虎等，放瓦上，再盖瓦，下加火，焙焦黄、或焙酥、或成炭，放凉研，服末粉。

(7) 燎：

将药材，放火上，不断翻，烧毛茸，燎根须，泥污等，外焦化，内无损。如鹿茸，涂酒精，火燎去，茸毛用。

(8) 烫：

将质地，不同药，用烫法，受热匀。用砂烫：炒烫砂、再放药，拌炒迅，



待药材，鼓酥脆，筛去砂，醋淬行。用此法，常炮制，马钱子、鳖甲等，其目的，降毒性，有效成分，宜利用。此外有，滑石粉、蛤粉烫，方法同，多用烫，黏软药，如阿胶、鱼鳔等。

4. 水火合制法

用水火，共制法，有**筋煮**、**淬蒸**等。

(1) 筋：

将药投，沸水中，经过约，六七分钟，即捞出，扁豆衣、马齿苋，较多用。

(2) 煮：

将药物，入清水，或液体、辅料共：用清水，常煮有，马齿苋、并急性子；与醋同，煮的药，有甘遂、大戟等，药十斤，醋三五斤，煮至醋，全吸尽；用甘草、或黑豆，煮远志、草乌等。

(3) 淬：

将药物，直接或，放坩锅，烧透红，速投醋、或药液、或凉水，一数次，使质地，发酥脆，矿贝药，多淬用。

(4) 蒸：

将药物，放笼屉，锅添水，加热蒸。①**清蒸**：净药材，入笼内，清水蒸，如螳螂、桑螵蛸，增固涩、杀卵虫。②**酒蒸**：十斤药，用黄酒，二至四斤，酒拌药，上锅蒸，药蒸熟，改变性，增滋补、缓和性，通血脉，入脏经；常用酒，蒸的药：何首乌、大黄等，熟地与，首乌要，反复蒸晒，黑亮呈。③**醋蒸**：米醋比，黄酒量，减一半，蒸法同，醋五味子，增固涩，收敛效用。④**药蒸**：将狼毒，入锅内，加水煮，把大枣，放笼屉，文火煮，蒸与焖，待枣肉，呈乌红，取晒干，或行烘。

5. 其他制法

(1) 发酵法(曲法)：

曲酵法，须具备，温湿度，条件约，摄氏温，三十度，湿度宜，七至八成，使药料，经发酵，改性能，常用药，有神曲、与建曲、豆豉等，皆酵法。

(2) 发芽法(蘖法)：

将豆类、或谷类，之种子，催发芽，温水泡，一定时，控尽水，蒙盖罢，



放温度,适宜处,保湿润,促芽发;芽长至,二三分,取出晒,勿再发,供生用,炒黄用,如麦芽,如谷芽。

(3)制霜法:

一去油,制霜法:含油脂,过高品,或含毒,种子仁,纸包吸,研碎用,成霜有,巴豆霜、千金子、柏仁_霜等;二瓜类,制霜法:西瓜瓢,去部分,装芒硝,风化阴_干,析结晶,收贮用,药改变,原功能,西瓜霜,即例证。



中 篇

古今常用名驗方(四字歌)

第 23 章 处方须知



一、方剂与治法

方剂是由,药物组成,目的为了,对准病症。治病要从,整体出发,理法方药,皆勿偏轻。辨证施治,互为因果,通过处方,加以应用。为了更好,更有效地,掌握运用,方剂治病:首先辨证,认识疾病,通过主要,症候反映,深入分析,抓住本质,分清病的,急缓标本,急治其标,缓则治本,标本俱急,兼顾一统。其次论治,对本质病,提出措施,明确主攻,确定治疗,大法原则,拟选方剂,照顾兼症。如若片面,只按病人,某些症状,就下定论,草率处方,不细辨证,容易出错,贻误病情。如治便秘,方药很多,治疗以前,先行辨证,实热便秘,用寒下法;伤津秘从,润下选用。由此看出,治与方是,辨证统一,难离难分,治每一病,先辨后治,方从法立,剂以法统。古人创立,阴阳表里、寒热虚实,八纲辨证,针对八纲,汗吐下和、温清消补,八法诞生。要知每一,疾病发生、发展转归、变化过程,有的简单,有的复杂,变化多端,很难捉定;简单多在,病初早期,还未出现,各种兼症,



可用“八法”，其中一法，指导处方，治疗疾病；如果病症，比较复杂，一法处方，难以胜病，常须数法，合用加减，组成新方，临床运用。例如汗法，要辨患者，偏寒偏热，投方对症，偏热者需，辛凉解表；若偏寒者，要用辛温。

二、原则与变化

每一方剂，都是针对，主病需要，选药组成。一种疾病，发生原因、发展变化、转归过程，既有规律，也很复杂，治疗要抓，主要矛盾，首要问题，一旦解决，次要矛盾，烟消云清。

（一）组方原则

方剂组成，要求具有，**验廉简便**，四项内容：疗效可靠、药价低廉、药味简单、省事便用。中草药多，达数千种，类似效果，数量亦众，组成方剂，依据辨证，选准主药、辅协调从。**君臣佐使，主辅协调**，名虽相异，其义相同。

“君”即**主药**：治疗病症，在方中起，主导作用，主要药物，用一两味，开列于前，有方亦用，主药命名，如麻黄汤、桂枝汤等，即可说明。

“臣”即**辅药**：^用1~3味，辅助主药，加强作用。

“佐”即**协药**：在方剂中，协治兼症，^{抑制}副作用，^如大队热药，佐以寒凉，用一两味，减药偏性。

“使”即**调药**：调和诸药，直达病所，引经药称。

^如**麻黄汤**：麻黄桂枝、杏仁甘草，四味组成：

麻黄(君主)：发汗解表，宣肺平喘，驱寒散风，

桂枝(臣辅)：发汗解肌，温经通阳，辅主药用；

杏仁(佐协)：止咳平喘，宣降肺气，协治兼症，



甘草(使调):缓和麻桂,辛散之弊,调和为任。
上例分析,是“伤寒论”,名方剂应,视作标准,
但处方时,不必拘泥,求效显著,则为准绳。
例如患者,元气暴脱,阳气欲绝,危及生命,
用“独参汤”,或“参附汤”,仅一两味,起死回生;
单马齿苋,可愈痢疾;野菊花治,感冒伤风,
偏验方药,能治大病。正因如此,每在临症,
必须重视,规范名方,努力掌握,灵活运用,
还要注意,吸收偏验,治求疗效,方求对症,
验廉简便,总旨原则,此乃真理,牢记心中。

(二)组方变化

方剂组成,虽有原则,但决不是,一成不变,
同一病症,也有早期、中期晚期,不同阶段;
患者性别、年龄老幼、体质强弱,初病久患,
妇女又分,经孕产期,季节寒暖,差异明显。
如果认为,患同一病,就能采用,同一方剂,
很有可能,原病未好,却又招来,新的祸端。
例如同患,胃实热症,发热谵语,燥实痞满,
用大承汤,清泻里热,如是孕妇、体弱老年,
就要考虑,导泻会致,气弱神衰、引起流产;
因此就要,另选他方,既能导泻,又保安全。
临床遇到,一危重患,病症常常,复杂多变,
方剂应该,紧密结合,病症情况,力戒死板。

1. 药味加减:

药味加减,方剂组成,皆针对治,主要病症,
临床如遇,主症未变,只是某些,兼症有变,
一般不改,主要药味,对兼症药,只作加减。
如五苓散:猪苓茯苓、泽泻白术、桂枝组成:
太阳经热,小便不利,湿热肿满,渴欲饮等;



若见湿热、发黄黄疸，只加茵陈，茵陈五苓散^散；
仅溲不利，寒不明显，减去桂枝，四苓散名。
以上三方，基五苓散，每方只有，一味加减，
皆可治疗，五苓散症，但适应证，各有侧重。
方剂之中，药味加减，非常重要，广泛运用，
如《伤寒论》，载 113 方，其中多从，下方衍生：
麻黄桂枝汤、柴胡泻心、承气四逆、理中五苓…
基方加减，变化组成，逐步发展，流传至今。
学方剂学，[※]理解基方，组方原则，药味组成，
注意药味，加减变化，及其规律，重视对症。

2. 药量加减：

能使药的，药量加减，药味不变，性能改变，
从张仲景，名著中间，即可找见，现成答案：
小承气汤：大黄 120 克，厚朴 60 克、枳实 3 枚：
治胃实热、溲数便坚、烦躁谵语、胸腹胀满；
厚朴三物汤^汤：厚朴 240 克、大黄 120 克、枳实 5 枚：
治腹满痛、发热闭便；厚朴大黄汤^汤：厚朴 500 克、
大黄 180 克、枳实 4 枚；^别痰饮咳门，支饮胸满。

3. 配伍变化：

配伍变化，一个方中，对主辅药，加减不同，
从而改变，该方功能。举例于下，加以说明：
如麻黄汤，主药麻黄、辅药桂枝，二药配用，
加强发汗、解肌透表、无汗而喘、恶寒身痛；
如见汗出、喘无大热，用麻黄汤，已不适应，
原方去桂，加生石膏（麻杏石甘汤^汤），则更对症。
类似皆属，配伍变化，改变功能，临床常用。

4. 剂型变化：

剂型变化，一般地讲，危急抢救，多用汤剂，
因为汤剂，吸收较迅，大队兵马，易扭乾坤；



不宜煎药，危急病用，安宫牛黄丸、紫雪丹等。
病情缓慢，难收急效，改用丸散、膏丹剂型；
多数成药，剂型固定，只能治疗，共性病症，
很难照顾，共中殊疾，若自制可，加减对症。

三、剂型与用量

（一）剂 型

根据临床，治疗疾病，使用需要，方法不同，
将药制成，不同剂型：汤丸散膏、丹片针等。

1. 汤剂

把一味药、或几种混，加水煎煮，汤剂组成，
多用内服、或外洗熏，主治急性、或常见病。
其特点是：辨证论治，结合紧密，组方更对症，
能攻主症，照顾兼症，吸收较快，疗效亦宏；
其缺点为：配药煎煮，需要时间、煎器火等，
整个过程，比较麻烦，不便携带，难于保存。

2. 丸剂

根据配方，进行加工，先把草药，碾成细粉，
加赋型剂：蜂蜜米糊、酒或醋等，药丸制成。
丸剂特点：吸收缓慢，药效持久，主慢性病，
安宫牛黄，适于急救，方便服用、携带贮存。
另外某些，峻烈药品、毒性大或、芳香贵重，
不宜久煎，适宜制丸，常用丸剂，下列几种：
①**蜜丸**：系将药粉，以炼蜂蜜，为赋形剂，
蜂蜜入锅，煮沸色红，药粉撒入，起锅搅匀，
每丸重为，3~9克，油纸包裹，装瓶贮存；
又蜜炼好后，加水再滚，作赋形剂，制小丸用，
蜜丸矫味，防腐保润，缓和补益，虚弱慢病。
②**糊丸**：米或面糊，用其黏性，为赋形剂，



和入药粉,制成药丸,吸收较慢,延长药效,削弱毒副,减轻刺激,药效不降,保护肠胃。

③**水丸**:用冷开水、或酒或醋、或药汁等,将药细粉,滚制成丸,吸收快捷,还易服吞,这种丸剂,比较常用,适于治疗,多种疾病。

④**浓缩丸**:将方剂中,某些药材,煮汁再滚,浓缩成膏,再与其他,药粉混合,待干成粉,以水或酒、或本方中,部分药物、煎汁赋形,制成小丸,有效成分高,体小易服,治多种病。

⑤**胶囊**:将某一方,药研细粉,装胶囊用,宜药味少,剂量较轻,适于服吞,厌恶气浓,本剂简便,易制易用,适于治疗,多种病症。

3. 散剂

散剂是将,药碾成粉,可作内服,或是外用,量少者可,直接冲服;粗粉用时,煎汤服饮。外用洗涤,或干撒散,亦可油调,涂搽敷患,制剂简便,不易变质,吸收较慢,贮运方便。

4. 膏剂

膏剂分为,内服油膏、外贴膏药,三种剂型:

①**内服膏**:内服滋补、止咳多用,主久慢病。药料入锅,水没四指,反复煎煮,滤渣澄清,浓缩成膏,加蜜或糖,继续煎熬,浓缩膏成,直至滴在,吸湿纸上,不渗为度,收膏服用。

②**油膏**:多外搽治,皮肤病症,制法两种:
一冷制法:将药细粉,加入基质,凡士林等,置玻璃板,调合均匀,装入瓶内,随时可用。
二热制法:适量基质,植物油等,放锅内溶,离火加入,所需药粉,如有芳香、易挥发品,冰片樟脑,须待药膏,降温半冷,再加其中,



不断搅拌，直至冷凝，色泽一致，膏调均匀。

③膏药：膏药多作，外贴疮疡、风湿骨痛。按照处方，药量规定，将药全部，干或泡浸，将植物油，文火烧滚，煎炸药时，火力宜猛；待药炸枯，边炼边以，漏勺扬撩，此当谨慎，勿擦锅底，以免失火，须候烟雾，由白转青，将油滴入，水中试验，油珠不散，即为炼成；离火加入，适量黄丹，或是铅粉，搅拌均匀，至全溶化，倒凉水中，为去火毒，昼夜泡浸；若有芳香、易挥发药：树脂樟脑、乳香等等，要待膏药，临摊之前，再次火溶，加入搅匀，将膏摊在，纸或布上，对折匀称，以备贴用。

5. 丹剂

含汞硫黄，诸矿物经，加热升华，化合炼成，剂量虽少，作用不小，如红升丹，多为外用。由于临床，运用习惯，对于某些，贵重药品，或有特殊，功效之药，专制之剂，亦作丹称。

6. 片剂

片系一种、或为多种，中草药之，粉碎加工，或经提炼，合入辅料，压制成片，即可使用；有的还加，一层糖衣，体积较小，剂量较准。成本较低，易于服吞，贮运方便，常用剂型。

7. 酒剂

亦称药酒，将药浸于，黄酒之内、或白酒中，浸出液体，颜色透明，可供内服，或是外用。其优点是：制作简单，药不易坏，宜久贮存，酒剂主治，活血通经，祛风止痛，跌打伤损，风湿寒痹，体虚弱用，^如十全大补、虎骨酒等。



8. 糖浆

是将药物,煎好去渣,取汁再熬,浓缩液成_后,加入蔗糖,液近饱和,成稀糊状,糖浆制成。口感味甜,便于服饮,尤其适宜,小儿幼童。

9. 冲剂

将药细粉、或提取物,制成干燥,颗粒_状剂型,分为溶性和混悬性。冲剂是在,糖浆汤剂,基础上发展,新兴剂型。其特点是:体小量轻,便于携带,方便服用,作用迅速,广受欢迎,如感冒冲剂、板蓝根冲_剂。

10. 针剂

即注射剂,是将药物,经过提取,精制加工,严格操作,配制而成,诸灭菌液、混悬液等,或供溶解,无菌药粉,可供穴注,静脉注等。针剂优点:剂量准确,给药方便,药效迅捷,神昏口闭,服药不能,注射给药,尤为适应,如丹参液、柴胡液等。

11. 其他剂型

剂型尚有:茶剂油霜、栓酞药露、气雾剂等…

(二)用 量

药量大小,或是轻重,按照情况,来作决定,本前两阙,用量小轻,后两阙则,用量大重:药烈有毒、峻烈宜轻,药性平安,用量宜重;质地轻松、花叶皮轻,质地紧密、矿石贝重;气芳香浓、易发散轻,油腻类药,量宜加增;味厚类药,用量宜少,味平淡药,用量需增;佐复方药、丸散丹轻,单方主药、汤剂较重;慢性轻病,药用量小,危急重病,药量要重。



南方夏季，热性药轻，西北冬寒，热药宜增；
寒湿地域，少用寒凉，温燥地域，清凉宜增；
年老体弱，妇女宜轻，体魁壮实、个大者重。
用量多以，成人定标，儿童则按，年龄段定：
10岁以下，用1/3量当，婴幼儿小，须递减轻，
10岁以外，用2/3量宜，16岁以上，量同成人。

四、煎法与服法

（一）汤剂煎法

1. 一般煎法

汤剂煎法，大有学问，方法不当，有损作用。

①**选煎器**：用砂壶锅、或是瓦罐、搪瓷缸等，铁铝铜质，金属器皿，易起反应，不要使用；使旧药壶，要温水冲，用清水煮，洗刷干净，为防“串味”，相互干扰，利于保护，药味纯正。

②**放水量**：亦有学问，药剂各异，用量不同；按药体积，和药性能，吸收水分，强弱来定；药料入壶，先须摊平，水比药高，约一二十寸，最好先泡，20~30分钟，待析药物、有效成分；二煎用水，量宜减轻，因为药物，已泡湿嫩。

③**煎火候**：用火大小，时间长短，怎样判定？根据药材，性质软硬、以及剂量，大小而定，如若祛风、解表药物、或芳香药，沸一两滚，超半小时，味挥发淡，药力消减，或失作用；滋补药或，坚硬药品，先急火开，二滚稍焖，再用文火，慢慢煎熬，有效成分，全部出净。

2. 特殊煎法

①**先煎药**：质实坚硬，结构紧密，如矿贝等：磁石石膏，寒水石并，珍珠母及，贝蛤壳共，



龟板鳖甲,生牡蛎_{龙骨},山羊牛角,黑附子等,这类药皆,难以煎透,先入锅煎,二三十分钟。

②后下药:芳香质轻,久煎反而,失味散芳,如薄荷叶、肉桂沉香、蔻仁砂仁、大黄钩藤,其他药物,基本煎好,将这类药,后再投中。

③包煎药:为小颗粒,或细粉末,粘易沉底,如车前子、葶苈子及、蒲黄杷叶,飞滑石并,海金沙及,夜明砂等,纱布包煎,防焦底凝。

④单独煎:多单服冲,体积较小,或药贵重,犀角羚羊角,琥珀人参,麝香血竭,牛黄鹿茸,朱砂雄黄,竹沥青黛,或血余炭、朴芒硝等。

⑤烊化药:多为胶质,龟板阿胶,鹿角胶等。

⑥加酒煎:活血化瘀,有些药剂,需增效力,活络效灵丹、复元活血汤、仙方活命效,只作举例。

(二)中药服法

中草药的,服饮用法,根据病情,药性来定:

服用汤药:须分热冷,热病药冷,寒症宜温。

急性热病,用清热药,适宜凉服,或配冷饮,

风寒症病,用温里药,适应温服,并热汤送;

滋养补药:味甘和缓,下焦病应,饭前服用;

辛辣味药:刺激胃肠、上焦病宜,饭后服饮;

若急性病:服不拘时,应该抓紧,急速饮用;

久慢病患:吃丸片散,宜有定时,连续勿断;

如有定时,发作病症:发病之前,三十分钟,

为保药效,之持续性,日服二三,必要再增。

陆续勤服:小儿幼童,或呕吐患、噎膈病症;

催吐泻剂、或驱虫药:早晨空腹,顿服即停,

服催吐药,仍不作吐,鸡毛手指,去探喉咙;

呕吐患者:服药难困,药难发挥,功用效能,



一般先要，嚼食鲜姜，或饮姜汁，药随后用；
或在药中，加些姜汁，要少量服，要多次饮；
厌恶药味：闻之欲呕，避免鼻嗅，吃矫味品；
危急病人：神志昏迷，当用插管，从鼻饲进。

五、禁忌与反畏

应用中药，防病治病。安全第一，应当遵从，
证候禁忌、服药忌禁、配伍禁忌，又分几种：
有十八反、与十九畏、妊娠禁忌，必须谨慎！

（一）症候禁忌

由于药物，皆有偏性，各有所长，适应不同，
极平性药，无须忌禁，临床用药，但须注意：
例如麻黄，辛温发汗、解表平喘，主要应用，
外感风寒、表实无汗、^或肺气不宣、咳喘实证；
如若表虚，多汗病症，肺肾虚喘，则不能用！
一般药物，多有禁忌，每章概要，方剂中明。

（二）配伍禁忌

在实践中，前人发现，某些药物，不能同用，
否则产生，剧毒反应，降低药效，造成药害，
这些都属，配伍禁忌，历代本草，书中载明。

1. 十八反歌

本草明言十八反，半蒺贝藜菴攻乌，

藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍反藜芦。

即：甘草反——大戟、芫花、甘遂、海藻；

乌头（川乌、草乌）反——半夏、瓜蒌、贝母、白薇、白及；

藜芦反——人参、党参、太子参、丹参、沙参、玄参、苦参及细辛、
芍药。

2. 十九畏歌

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，



巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝^{*}难合荆三棱，
川乌草乌不顺犀，五灵脂最怕人参，肉桂善能调冷气，遇赤石脂相欺凌。

※牙硝——由芒硝加工而成

[备注]十八反与，十九相畏，并非绝对，不能相配。

《金匱》之方，甘遂半夏^汤：甘遂则与，甘草同用；

《温病条辨》，化癥回生^丹：五灵脂却，配了人参。

为对患者，健康负责，不要冒险，免祸发生！

3. 妊娠用药禁忌歌

妊娠禁忌堕胎药，防止流产要谨慎！矿物质药有磁石，硫黄雄黄及轻粉，
芒硝火硝代赭石，^商砂砒石及水银；动物牛黄麝香酥，斑蝥水蛭虻虫，
鼠妇蝉蛇蜕山甲，猬皮五灵脂蜈蚣；植物药有白附子，半夏巴豆与南星，
大戟芫花甘遂与，大黄牵牛商陆并，通草薏苡虎杖瞿，附子乌头并天雄，
干姜肉桂吴茱萸，枳实川朴丹皮共，牛膝元胡王不留，郁金莪术荆三棱，
皂角槐红花白茅，桃仁川芎常山等。

(三) 服药禁忌

服药禁忌，俗称“忌口”，主要是指，饮食忌禁，
服药期间，与药或病，有些食物，避免食用。
忌口饮食，勿盲乱禁，服药期间，一般病症，
忌难消化，油腻食物，下列特殊，禁忌食品：
如热性病，忌食辣辛，姜辣胡椒，油腻之品，
患痈疖肿、皮肤病症，忌食发物，辛辣味腥：
如鱼虾蟹、羊肉酒等；麻疹忌油^膩、酸涩食品；
患寒症者，不食生冷；患糖尿病，忌食糖分；
水肿肾病，限钠少盐；肝病禁酒、辛油腻等。
服药禁忌，须交待清，以免影响，药效功能。
治疗期间，还须忌禁：暴怒生气、突发惊恐、
大醉饥饱、渴劳过甚，劳列两性，生活之中；
引起病因，当须注意，如患风寒，当须保温。
不论染患，什么疾病，定要树立，胜病信心！



六、从简方起始

历史经验，告诉我们，用药方法，多种多样，前人对于，草药使用，配合精当，疗效喜人，列举 60 个，二药简方：寒热结合，补泻同用，上下表里，气血结合，若悉简法，内寓高深，打好由简，到繁基础，功底牢固，开拓前进。

葱白豆豉^①：通阳发汗；皂角白矾^②：壅吐风痰；半夏黄连：湿热结痰；半夏陈皮：化湿痰涎；黄连干姜：胸结热寒；杏仁贝母：化痰止咳；贝母知母^③：肺热清除；地骨皮桑皮：泻肺火伍；葶苈大枣：泻肺补心；乌梅甘草：止渴生津；天冬麦冬：清养肺肾；鳖甲青蒿：滋阴退蒸；菊花枸杞：清头明目；菊花桑叶：清头目风热；黄柏知母：下焦湿热；黄芩栀子：清肺泻心；黄柏苍术^④：湿热成痿；大黄黄连：泻心火盛；黄芪附子^⑤：补阳固汗；人参附子^⑥：阳脱肢冷；附子肉桂：温补下元；干姜附子：回阳补温；白术附子^⑦：温阳除湿；良姜香附^⑧：气滞胃痛。丁香柿蒂：止呃逆秽；赭石覆花：噎膈气平；白矾郁金^⑨：治癫狂痫；升麻柴胡：下陷提升。柴胡白芍：疏肝和胆；柴胡黄芩：肝胆热清；吴萸黄连^⑩：平肝制酸；桑叶芝麻^⑪：肝阳头晕。当归黄芪^⑫：生血补气；生姜红枣：和气血功；当归白芍：养血补血；白芍桂枝：调和卫营；当归川芎^⑬：补行活血；蒲黄五灵^⑭：祛瘀止痛；丹皮山栀：清退血热；桃仁红花：行血通经。肉桂黄连^⑮：心肾不交；女贞旱莲^⑯：滋补肾阴；杜仲续断：腰膝酸痛；龙骨牡蛎：固气涩精；



芡实金樱^⑦：治遗滑精；草果常山：止疟疾功。
川朴苍术：祛湿和浊；川朴黄芩：脾实热清；
山楂神曲：消肉食积；豆蔻砂仁：健脾胃功；
枳实竹茹：和胃止呕；元胡金铃_子：脘腹胀痛；
枳实白术^⑧：健脾消痞；三棱莪术：消坚化痞；
半夏硫黄^⑨：虚寒便秘；木香槟榔：疏肠止痛；
山药扁豆：补脾止泻；肉蔻故子^⑩：脾肾泻宁；
石脂余粮^⑪：涩肠止泻；木香黄连^⑫：赤白痢停。

注：①葱鼓汤，②稀涎散，③二母散，④二妙散，⑤芪附汤，⑥参附汤，⑦木附汤，⑧良附丸，⑨白金丸，⑩左金丸，⑪桑麻丸，⑫当归补血汤，⑬佛手散，⑭失笑散，⑮交泰丸，⑯二至丸，⑰水陆二仙丹，⑱枳术丸，⑲半硫丸，⑳二神丸，㉑赤石脂禹余粮汤，㉒香连丸



第 24 章 解表剂(汗法)

解表剂为，“八法”汗门，辛散发表，药物组成，疏风散寒，驱除外邪，通过发汗，解肌透疹。解表剂药，辛散浮轻，头煎时间，滚开十分钟；二煎时间，也勿延长，气味挥发，药效受损。服药同时，注意避风，适当休息，加衣被保温，多饮开水，或温热汤，以助发汗，汗通为准；发汗不透，病邪不解，发汗太过，耗气伤津。外感病分，风寒风热，治法分为，辛凉辛温：

一、辛温解表

辛温解表，主治外感，恶风发热，风寒表症，头项强痛，肢体酸痛，无汗咳喘，脉浮缓紧。常用药物，《三字诀》列，以下各章，参考类同，常用方剂，选列于下，麻黄汤等，供君酌用。

注：顺序号右上角加“※”者为代表性方剂（以下各章节同）。

1※. 麻黄汤《伤寒论》

[速记] 干妈贵姓？
甘麻桂杏

[药方] 麻黄 10 克（先煎），桂枝 6 克，杏仁 10 克，甘草 4 克。水煎 2 次，热服 1/2，盖被子若出透汗后，不必尽剂。

[主治] 发汗解表，宣肺平喘：恶寒发热，头痛身痛，无汗喘咳，感冒寒风，支气管炎，哮喘咳症；



舌苔薄白，脉象浮紧，增加衣被，注意保温，全身汗出，通达为佳，应避免风寒，药戒久用。

[加减] 表寒较轻，咳喘较重：去桂枝加，苏子前胡；如兼湿邪，恶寒无汗，骨节烦痛，可加苍术。

[附方] (1)麻黄加术[※]：加白术治，风寒在表，身体烦痛。
(2)本方去桂，加薏苡仁，麻杏薏甘^汤，《金匱》取名，主治风湿，一身尽痛，发热常在，午后显明。

※注：《金匱要略》

2[※]. 桂枝汤《伤寒论》

白 炙生大
[速记] 桂枝嫂，炒姜枣。
芍 草

[药方] 桂枝 10 克，白芍 10 克，生姜 10 克，炙草 5 克，大枣 4 枚。水煎 2 次合，温暖 1/2，令微汗，汗出病愈，不必尽剂。

[主治] 解肌发表，调和卫营；外感风寒，自汗恶风，感冒发热，鼻塞头痛，干呕苔白，脉浮缓形。

[加减] 兼喘咳加：厚朴杏仁；兼项背强：加入葛根；兼有风湿，痹痛者加：威灵仙及、络石藤并；汗出不止，再加附子；精关不固，加牡蛎龙^骨。

3. 麻附细辛汤《伤寒论》

[药方] 麻黄 9 克(先煎去沫)，附子 5 克，细辛 3 克。煎汤 3 杯，温服 1 杯，日 3 服。

[主治] 助阳解表；老弱易^外感，热轻寒重，神疲体倦。如寒微者，减去细辛，加入甘草，令微发汗。

4. 小青龙汤《伤寒论》

[速记] 麻细干姜桂，半芍草五味
黄 辛 枝



- [药方] 半夏、干姜各 6 克，桂枝、麻黄、芍药各 9 克，炙甘草、五味子、细辛各 3 克，水煎温服。
- [主治] 解表蠲饮，止咳平喘：风寒客表，内停水饮，恶寒发热，无汗咳喘，痰多而稀，不得卧平，身痛体重，面肢水肿，舌苔白滑，脉象浮紧。现常用治，慢支发作，肺气肿喘，有上指征。
- [加减] 渴去半夏，加天花粉；喘去麻黄，加入杏仁；小便不利，少腹满者，去掉麻黄，加入茯苓。

5. 从龙汤《医学衷中参西录》

半

- [速记] “从龙”生龙牡杭芍，清夏苏子牛蒡炒。

骨 蛎

- [药方] 生龙骨 30 克（捣），生牡蛎 30 克（捣），生杭芍 15 克，清半夏 12 克，苏子 12 克，牛蒡子 9 克（炒）。热者酌加生石膏。水煎服。
- [主治] 服小青龙，未收全功，留有后遗，痰喘仍存，或愈又复，痰喘又行，继小青龙，以除宿根，敛气化痰，痰喘咳平，巩固疗效，从龙收功。

6. 大青龙汤《伤寒论》

生 生 大 甘 麻 桂 杏

- [速记]：石姜枣干妈贵姓？

膏 草 黄 枝 仁

- [药方] 生石膏 24 克，生姜 6 克，大枣 5 枚，炙甘草 6 克，麻黄 9 克（先煎，去沫），桂枝 6 克，杏仁 6 克。水煎，温服 1/3，日 3 服取微汗，勿大汗亡阳。本方较峻，中病即停，不必尽剂。
- [主治] 发汗解表，清热除烦：风寒两伤，表实无汗，兼有里症，发热恶寒，头身疼痛，实肿躁烦，流感肺炎，或伴咳喘，苔黄边白，浮紧脉现。



[方义] 麻黄辛热，驱风散寒，石膏甘寒，内热解缓，
如青龙升，雨降人欢，汗出邪去，郁除热散。

7. 金沸草散《南阳活人书》

半 苈

[速记] “金佛”前胡畔显灵，荆江甘枣细心品。

夏 苓 姜 草 辛

[药方] 金沸草、前胡、半夏、茯苓各9克，荆芥穗6克，生姜3片，甘草3克，大枣2枚(擘)，细辛3克。水煎服或制散服。

[主治] 发散风寒，止咳化痰：风寒感冒，发热恶寒，
头痛鼻塞，咳嗽多痰，胸闷气促，脉浮紧现。
可以用于，支气管炎，新久咳痰，多偏于寒。

[加减] 喉痒咳嗽，加入桔梗；痰黄夹热，加入黄芩；
日久咳嗽，合止嗽散^①，胸满喘加，麻黄杏仁；
痰壅气促、下虚上盛，风燥热咳，去前胡荆芥
燥热咳合，贝母瓜蒌^②；风热咳嗽，合桑菊饮^③；
痰壅盛合，苏子降气^④；反复感冒，合玉屏风^⑤。

[注释] 所注汤名皆载本书中：

① 止嗽散

② 贝母瓜蒌散

③ 桑菊饮

④ 苏子降气汤

⑤ 玉屏风散

8. 再造散《伤寒六书》

[速记] 新疆贵妇人，防羌骑草巡。

辛姜桂附 芪 芎

[药方] 细辛3克，煨姜3克，桂枝9克，熟附子9克，人参3克，
防风9克，羌活6克，黄芪12克，甘草3克，川芎6克。
水煎温服，1日2次；若制散，增加10倍量共研末，每服
6~9克。



[主治] 助阳发汗：体弱老年，阳气亏虚，易感风寒，热轻恶寒，头痛无汗，体倦嗜卧，肢冷低言，面色苍白，脉弱无力，或沉或浮，苔白舌淡。治体阳虚，有上指征，感风寒温，之关节炎。

9. 荆防败毒散《摄生众妙方》

[速记] 荆防羌独秦二胡，桔梗枳壳芎草茯

[药方] 荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、川芎、茯苓各3~6克，甘草1.5~3克。水煎服，或加10倍量共研末为散，每服6~9克。

[主治] 发汗解表，祛湿散风，止咳化痰，爽肺宽胸：主治外感，风寒湿侵，发热恶寒，无汗头痛，鼻塞咳嗽，四肢酸痛，舌苔薄白，脉浮数紧。

10* 人参败毒散《和剂局方》

[速记] 强独拆迁人服令，只瞧姜荷桔草汎

羌 柴前 茯苓 枳壳 芎

[药方] 羌活、独活、柴胡、前胡、人参、茯苓各6克，枳壳6克，生姜3片，薄荷2克，桔梗6克，甘草3克，川芎6克。水煎服；或加5倍量共研末为散，每服9克。

[主治] 益气解表，祛湿散风：体质虚弱，外邪易侵，憎寒状热，无汗头痛，肢体酸软，体乏身重，鼻塞嗽痰，胸膈满闷，舌苔白腻，脉浮^数濡形。本方功用，培养正气，败其毒邪，散发^兼补中，邪气不致，恋留体内，真气不致，耗散亏损。

11. 加减葳蕤汤《通俗伤寒论》

白

[速记] 葳蕤汤薄荷，早春吃甘桔

(玉竹) 荷 枣葱豉

[药方] 葳蕤(即玉竹)9克，薄荷6克(后入煎)，白薇3克，豆豉



9克,大枣2枚,葱白3茎,甘草3克,桔梗6克。水煎服,每日2次。

- [主治] 滋阴清热,解表发汗;素体阴虚,易受外感。症见发热,微恶风寒,头痛无汗,或有微汗,咳嗽心烦,口渴咽干,舌质红赤,脉浮数现。经常用治,产妇老年,虚弱感冒,扁桃咽炎。
- [加减] 表症较重,加葛_根防风;心烦渴加,竹叶^天花粉;咳嗽咽干,咳痰不爽,加牛蒡子、瓜蒌皮等。
- [方义] 本方是为,温病初起,表症兼见,阴虚设用,可促发汗,而不伤阴,可滋阴而,邪不留存。

12. 卫生防疫宝丹《医学衷中参西录》

甘

- [速记] “宝丹”粉草芷细辛,朱砂冰片薄荷冰
- [药方] 粉甘草300克,细辛45克,白芷30克,朱砂90克,冰片6克,薄荷冰12克。研细,水泛为丸,梧桐子大,朱砂为衣,每服30~50丸,温开水送下;口含化治牙痛、防疫疔。
- [主治] 清热开窍,辟秽安神;霍乱吐泻,痉挛转筋,下痢腹痛,一切痧症,头痛牙痛,四肢关节,周身酸疼,气痰食郁,呕秽呃逆,上清下温,众多功能,不能悉数,能防一切,疫疔流行。

二、辛凉解表

外感风温,发热头痛,微恶风寒,口渴咽痛,鼻塞咳嗽,无汗喘肿,脉浮数形,皆可选用。

1^{*}. 银翘散《温病条辨》

连

- [速记] 银翘薄荷荆芥芦,桔梗竹叶草豆牛。
花 根 豉子



- [药方] 银花、连翘、荆芥、竹叶、牛蒡子各9克，淡豆豉12克，桔梗、甘草各3克，芦根30克（去节），薄荷5克（后下）。水煎服或上药量增加5~10倍研末为散，每服18克，用鲜芦根煎汤，香气大出即取冲服。
- [主治] 辛凉解表，清热解毒：外感风热，初起温病，发热无汗，鼻塞头痛，口渴舌燥，咳嗽咽痛，呼吸_道感染，风疹腮肿，脉象浮数，苔黄尖红。
- [加减] 热重再加，山栀黄芩；咳而有痰，加贝杏仁；风疹赤红：^加生地赤芍；麻疹不畅：^加蝉衣浮萍；胸膈闷加：藿香郁金；咽喉痛加：马勃玄参；鼻衄者去：荆芥豆豉，加侧柏炭、加白茅根。

2. 桑菊饮《温病条辨》

[速记] 桑菊杏连翘，桔薄芦根草。
叶花仁 梗荷

- [药方] 桑叶9克，菊花、连翘、杏仁、桔梗各6克，甘草3克，鲜芦根20克（去节），薄荷5克（后下）。水煎，每日1剂，分2次服。
- [主治] 散风清热，宣肺止咳：风温初起，邪气在表，暑天伤风，发热咳嗽，咽干口渴，流行感冒，脉象浮数，舌尖边红，急气管炎，眼赤咽痛。

3. 葱豉桔梗汤《通俗伤寒论》

[速记] 豆豉桔连翘，竹叶薄葱草。
梗 荷

- [药方] 淡豆豉15克，桔梗9克，葱白2茎，甘草3克，竹叶6克，薄荷6克，连翘9克。水煎，每日1剂，分2次服。
- [主治] 清肺泄热，解表疏风：风温初起，发热表症，微恶风寒，头疼咽痛，口渴咳嗽，苔白尖红，



脉象浮数，扁桃体肿，上呼吸道，感染见征。

4. 柴葛解肌汤《伤寒六书》

[速记] $\frac{\text{黄}}{\text{根}} \text{柴葛} \frac{\text{生}}{\text{活}} \text{芩草芷芍, 桔枣羌姜石膏。}$

[药方] 柴胡 9 克, 葛根 9 克, 黄芩 9 克, 甘草 3 克, 白芷 6 克, 芍药 9 克、桔梗、羌活、生姜各 6 克, 大枣 6 枚, 生石膏 20 克。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

[主治] 解肌清热, 外感寒风: 郁而化热, 鼻干龈肿, 身热增剧, 恶寒渐轻, 无汗头痛, 目及眶痛, 心烦不眠, 脉浮微洪。流行感冒, 患红眼病。

5. 麻杏石甘汤《伤寒论》

[速记] $\frac{\text{生}}{\text{黄}} \text{麻杏石甘汤} \frac{\text{清肺平喘良。}}{\text{膏草}}$

[药方] 麻黄、杏仁各 9 克, 生石膏 30 克, 炙甘草 6 克。水煎每次温服 1/2 剂, 每日 2 次服。

[主治] 辛凉宣泄, 清肺平喘: 外感风邪, 无汗咳喘, 大烦大渴, 身热头痛, 上呼吸道, 炎症感染, 发热喘急, 麻疹肺炎, 脉浮滑慢, 苔白黄显。

[加减] 高热者加, 芩梔连翘, 鱼腥草及、银花公英; 气急甚加, 桑皮地龙; 咳痰不畅, 加入桔梗; 痰多稀白, 或有水肿, 加葶苈子、车前子共; 痰黄稠加, 贝母天竺黄; 胸痛加橘络、白芥子等。

6. 越婢加术汤《金匱要略》

[速记] $\frac{\text{白石麻}}{\text{术膏黄}} \frac{\text{生大}}{\text{草}}$ “越婢”做什么? 炒姜枣。



- [药方] 白术9克，生石膏30克，麻黄6克，甘草3克，生姜6克，大枣15枚。水煎汤3杯，分3次温服。
- [主治] 散风清热，发汗利水：主治风水，面肢身肿，小便不利，肢体酸重，恶寒发热，肾炎指征，适宜各种，水肿病症，脉浮滑数，或现脉沉。
- [附方] 本方减术，为**越婢汤**，风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，继自汗出，并无大热，恶风加附。

第 25 章 理吐剂(吐法)

一、催 吐

服药后能,引起涌吐,停留喉间、胃脘膈胸,各部痰涎、宿食毒物,从口呕吐,排出治病,如误食毒物、宿食停胃、痰涎壅盛,卒中酌用。催吐伤胃,老人幼童、孕妇体虚,谨慎少用!

1* . 瓜蒂散《伤寒论》

[速记] 炒瓜蒂吃小豆豉

[药方] 炒瓜蒂、赤小豆各 3~6 克,共研末,以淡豆豉 30 克煎汤,和散 3~6 克温服,若不吐,再少少加服,至吐为度。

[主治] 涌吐痰涎,误食毒物,宿食壅积,停留胃部,胸中懊恼,痰食毒物,气逆上冲,从口排出。不吐用指、鸡翎探喉。老弱孕妇,慎用催吐!

2. 三圣散《儒门事亲》

[速记] “三圣”黎芦蒂防风。

[药方] 黎芦 2.5 克,瓜蒂 6 克,防风 12 克。上药研散为 2~3 次量,温汤冲服,以吐为度。

[主治] 涌吐风痰:中风闭症,牙关紧闭,人事不省,口眼歪邪,闷乱失音,脉浮滑实,痰浊上壅,癫痫发作,误食毒物,仍留胃中,催吐促醒。

3. 稀涎促省散(经验方)



- [速记] 皂荚白矾研，取嚏促稀涎。
- [药方] 猪牙、皂荚、白矾各 6 克。共研末，吹鼻少许取喷嚏促苏醒，或每次用散 4~6 克再配生姜、半夏饮用。
- [主治] 开关涌吐：中风闭症，或羊角风，牙关闭紧，痰涎壅盛，喉中痰鸣，漉漉有声，气闭不通，心中瞽闷，握拳面红，喉痹不语，倒仆不省，或口角歪，或抽搐痉，脉象滑实，搏力有劲。
- [注意] 若用本方，排出痰涎，神清以后，此药当停；中风脱症，戴阳痰壅，阴竭越阳，此方禁用！

二、止 吐

止吐催吐，意义相反，恶心呕吐，降逆除痰，用药促使，气向下行，和胃止呕，则是关键。

1* 小半夏汤《金匱要略》

- [速记] 小半夏；半生姜。
- [药方] 半夏、生姜各 12 克。煎水 2 杯，分 2 次温服。
- [主治] 胃寒呕吐，加豆蔻粉；胸满呕吐，加入茯苓；胃有热呕，加入黄连；饮食即吐，加入党参；呕无效加，陈皮竹茹；昏迷吐渴，加姜砂仁；各种呕吐，用灶心土，赭石[※]复花、姜竹茹等。

2. 呕吐停（经验方）

核桃 1 个，烧焦存性，研为细末，胃寒姜汤送；胃热者加，黄芩 12 克；气郁者用，黄酒冲送。

反胃呕吐：柿饼 1 枚，烧焦存性，嚼食水送；神经呕吐：百合 20 克、蛋黄 1 枚，煎服搅匀；夏暑呕吐：灶心焦土，绿豆共末，水煎徐饮；温热病呕：生石膏 30 克、赭石 10 克，煎水频饮。

第 26 章 泻下剂(下法)

胃肠结滞,须泻通便,病情不同,方剂酌选:
润下治^久热,血虚津亏,胃肠燥热,秘结难便;
寒下治^实热,满秘谵语;温下寒实,硬满食难;
峻下逐水,胸腹结水,亦治水肿,峻通二便。

一、润 下

润下主治,肠道缺津,液少干枯,致便秘症。
如因温热,病灼伤阴,津液亏虚,余热未清,
或因久病,体虚亏津,产后血虚,秘结难通。
凡上种种,均宜润下,常用方剂,五仁丸等。

1^{*}. 五仁丸《世医得效方》

[速记] “五仁丸”李桃杏,松柏仁陈皮共。

[药方] 桃仁、炒杏仁各 30 克,郁李仁、松子仁各 10 克,柏子仁 15 克,陈皮 120 克,上药共研,炼蜜为丸。每服 6 克,温开送服。

[主治] 润肠主方,津枯便难,产后虚秘,体弱老年。

2. 润肠丸《脾胃论》

[速记] “润肠”麻桃仁,羌活当川军。

[药方] 火麻仁、桃仁、羌活、当归、大黄(川军)。上药等分共末,每服 6 克,温开水或米汤送服。

[主治] 润肠通便,活血祛风;津枯肠燥,大便难通,



老年、产后，血虚便秘，气结血结，不思食饮。

3* . 麻仁丸《伤寒论》

芍麻杏 川

[速记] 白嫂妈姓仁，枳实川朴军。

仁

[药方] 火麻仁 15 克，杏仁、大黄、白芍各 9 克，枳实 6 克，厚朴 9 克。水煎服；或加数倍量，共研末，炼蜜为丸，每服 6~12 克，每日 2 次。

[主治] 润肠泄热，行气通便；胃肠燥热，脘腹胀满；津液不足，口渴口臭，小便频数，大便结干；习惯性秘，痔疮便秘，舌红^苔薄黄，脉数治参。

[加减] 痔疮便秘，伴有出血：本方加入，地榆槐花。

二、温 下

温下主治，里寒实症，腹寒积滞，痞胀满硬，食少难消，便秘腹痛，苔多润滑，脉沉弦紧。非温不能，散其寒凉，非下不能，去积滞行，药用姜附、细辛川军，常用方剂，温脾汤等。

1* . 大黄附子汤《金匱要略》

附

[速记] 大黄父子真细心

辛

[药方] 大黄 9 克(后下)，附子 12 克，细辛 3 克。水煎服，温饮。

[主治] 温阳散寒，泻结行滞；寒积里实，腹痛便秘，胁下疼痛，手足厥冷，发热脉^沉紧，舌苔白腻。本方加减，可治急性，阑尾炎症、肠梗阻疾。

[注意] 附辛药热，应该大于，大黄寒凉，药的比例，这样才能，发挥疗效，否则会减，逐寒之力。



2* . 温脾汤《备急千金要方》

干

[速记] “温脾汤”附姜，人参炒大黄。

草

[药方] 附子 9 克，干姜、川军、甘草、人参各 6 克。水煎服。

[主治] 温补脾阳，泻下冷积；积滞中阻，手足不温；
腹痛便秘，得温痛轻，倦怠少气，脉象沉紧。
现常用治，肝硬腹水，幽门梗阻，蛔虫腹痛。

3. 三物白散《伤寒论》

[速记] “白散”巴豆，桔梗贝母。

[药方] 巴豆(去皮心，熬黑，研如脂)3 克，桔梗 10 克，贝母 10 克，共研末装胶囊备用。强壮人每服 2~3 克，瘦弱者减量服。

[主治] 温下逐水，化痰散结；痰水与寒，寒实结胸，
胃脘痞硬，拒按喜温，苔白而滑，脉象沉紧。

[注意] 本散服后，或吐或泻，皆属药效，正常反应；
若不吐利，喝碗热粥；下利不止，喝冷粥停。

三、寒(攻)下

寒下主治，里热实症，高热便秘，脘腹满痛，
神昏谵语，尿少赤红，舌苔黄燥，脉实滑沉。
凡此症状，宜用寒下，常用药有，芒硝川军，
常用方剂，承气汤等，兼阴血虚，养血滋阴。

1* . 大承气汤《伤寒论》

[速记] 大承汤：厚朴枳实硝大黄；

小承气：芒硝去；

调胃承气：硝黄草配。

[药方] 厚朴 15 克，枳实 9 克，川军 12 克(后下)，芒硝 6 克(冲



服)。前3味煎汤，冲服后1味，分2次温饮。

- [主治] 峻下泻热：阳明实证，矢气频转，便燥不通，脘腹痞满，拒按坚硬，高热谵语，手汗津津，舌苔黄燥，起刺不润，焦里燥裂，脉象实沉；热积旁流，下利秽水，脐腹疼痛，按之坚硬；里实热厥，发狂痉病，口干舌燥，滑数脉形。
- [注意] 表证未解，胃肠虚弱，年高体弱，孕妇禁用！本方峻猛，便通药停，肠痛便阻，用亦应慎。

[附方]

- (1)小承气汤：大承减硝，轻下热结，阳明实证，胸腹痞满，大便秘结，谵语潮热，脉滑疾形；痢疾初起，腹满胀痛，里急后重，亦可以用。
- (2)调胃承气汤：大黄硝草，胃肠燥热，大便不通，口渴心烦，发热蒸蒸，腹中胀满，口赅咽肿，苔黄脉滑，胃肠热盛，吐衄发斑，谵语神昏。先煎甘草，后下大黄，只熬一滚，芒硝服冲。

2. 增液承气汤《温病条辨》

- [速记] $\begin{array}{c} \text{元} \quad \text{麦} \quad \text{生} \quad \text{芒} \\ \text{增液汤：玄参卖地大黄芒} \\ \text{冬} \quad \text{硝} \end{array}$

- [药方] 元参、大黄、生地各9克，麦冬、芒硝各6克，水煎服。
- [主治] 滋阴增液，泄热通便：阳明温病，热结亏阴，身热腹胀，燥屎不行，舌苔焦燥，干裂口唇。本方治疗，虚实夹杂，服药得下，药勿再用！

3. 大陷胸汤《伤寒论》

- [速记] $\begin{array}{c} \text{甘} \quad \text{川} \\ \text{“大陷胸”芒遂军。} \\ \text{硝} \end{array}$



[药方] 川军 12 克,芒硝 9 克,甘遂 3 克(研)。川军水煎取汤 2 杯,溶化芒硝,分 2 次温汤冲服甘遂末,中病即停服,不必尽剂。

[主治] 泻热逐水,水热结胸:心下_至少腹,硬满胀痛,手不可近,大便秘结,烦躁晡潮,脉实紧沉。

[注意] 平素体弱,病后不任,以及孕妇,本汤禁用!

4. 阑尾解瘀汤(经验方)

[速记]

大	川
“阑尾”银花黄牡丹,元胡桃仁木香楝。	
皮	子

[药方] 金银花 15 克,大黄(后下)、牡丹皮、延胡索、桃仁、木香各 9 克、川楝子 15 克。水煎服。

[主治] 行气活血,清热解毒:气血瘀滞,持续腹痛,阑尾初期,症见发热,在右下腹,有反跳痛。恶心呕吐,加^竹茹半夏;便秘甚加,芒硝服冲。

[加减] 本方减去,元胡桃仁,加冬瓜仁、甘草公英:治阑尾炎、急热毒期,发热恶寒,目赤面红,唇干舌燥,口渴欲饮,恶心呕吐,拒按腹痛,腹肌紧张,大便秘结,常治阑尾,周围脓肿,局限_或弥漫,腹膜炎等,苔黄燥腻,脉数滑洪。

5. 新备急丸(经验方)

[速记] 新备急丸:巴豆霜生大黄连。

[药方] 巴豆霜、生大黄各 8 克,生黄连 14 克。上药共末,装胶囊,每服 0.6~1 克(成人量),温开水送服,连服 3 天。一般服后 4 小时开始排便,未排者可再服 1 次。若腹泻不止,可服颠茄或注射阿托品。

[主治] 通里攻下,清热解毒:主治各种,阑尾炎症,尤对急性,瘀滞之型,或对急性,蕴热类型。



体温过高，加金银花，30 克水煎，送丸待冷。

四、峻下逐水

峻下逐水，用以治疗，胸腔积液，腹水之症，或是水肿，二便不通，药性峻烈，药多毒性。代表方剂，为十枣汤，体质强壮，才适宜用，酌情而定，不宜久用，老弱孕妇，更应慎用！

1* . 十枣汤《伤寒论》

〔速记〕 十枣逐芫戟。

〔药方〕 大枣 10 枚，大戟、芫花、甘遂各等量，共研末，装胶囊或服粉剂，每日 1 次，强壮人 1 克，瘦弱者 0.5 克温服，若下少病不除者，次日加药少许，下利后，以糜粥自养。每服用大枣十枚煎汁晨空腹送服。

〔主治〕 攻逐水饮：一治悬饮，咳唾胸痛，心下痞硬；干呕短气，目眩头痛，牵引背肋，苔滑脉沉；二治实水，一身尽肿，下部尤重，满喘腹胸。二便不利，胸腹膜炎，肝硬腹水，肾炎指征。

〔注意〕 本药峻烈，不宜轻投，量轻不下，还得再服，量重容易，引起中毒，下利以后，药当停药！

2. 控涎丹《三因方》

〔速记〕 “控涎丹”，白芥姜，大戟甘（遂）。

〔药方〕 白芥子、干姜各 8 克。大戟、甘遂各 4 克，共末装胶囊，分 4 次服，中病即停，不必尽剂。

〔主治〕 祛痰逐饮：痰涎伏于，胸膈上下，突然病起；游走不定，手足冷痹，颈项肩背、腰胯胸肋，或是头上，隐或剧痛，或神志昏，倦怠多寐；多流痰涎，喉中痰鸣，脉象弦滑，舌苔黏腻。



3. 泻下逐水散(经验方)

[速记] 沉香千金二丑^甘遂, 顽固水肿立消退。
子

[药方] 沉香 6 克, 千金子(续随子) 6 克, 二丑 12 克、甘遂 3 克。
上药共末, 每服 3 克, 清晨空腹服, 达每日水泻 3~4 次为度, 不要太剧烈, 以免伤正。

[主治] 峻下逐水, 顽固水肿, 泻下逐水, 立竿见影。

[方义] 方中甘遂, 通便逐水; 黑白二丑, 祛痰逐水;
沉香宽胸, 理气化滞; 千金子主, 破血逐水;
诸药合用, 泻下逐水, 效力甚强, 服速收益。
其应急需, 久服不宜, 水肿退后, 另作调理。



第 27 章 驱虫剂(续下)

驱虫方剂,灭寄生虫。寄生人体,病虫多种:

蛔虫绦虫、蛲虫滴虫、姜片钩虫、肝吸虫等。

若染虫疾,症状多种:吐虫拉虫,嗜食异品,

脘腹胀满,阵发钻痛,面黄肌瘦,二阴痒症。

驱杀虫剂,实属“下法”,兹列诸方,酌情选用。

1^{*}. 乌梅丸《伤寒论》

川附桂 黄 乌党

[速记] 新疆娇妇贵,连伯当媒人。

辛姜椒 柏归梅参

[药方] 细辛 3 克,干姜 6 克,川椒 3 克,附子 6 克,桂枝 6 克,黄连 6 克,黄柏 6 克,当归 6 克,乌梅 12 克,党参 9 克。水煎服;或各加数倍量,乌梅用苦酒浸泡 1 夜,去核同余药加稀粥共搅匀,制丸,先每次服 10 克,1 日 3 次,后可加至 20 克。

[主治] 主厥阴病,消渴安蛔:心中热痛,气上撞心,饥不欲食,食即吐虫,烦闷呕吐,时发时停;蛔致腹痛,手足厥冷,胆道肠道,诸蛔虫症,蛔虫梗阻,肠道不通;又治久痢,结肠过敏。

[加减] 若无寒症:去桂附子;正气未虚:去归党参;腹痛者加:木香元胡;呕吐甚加:吴萸半夏。

[注意] 忌食生冷,滑臭食物,湿热痢戒,暴泻禁用!



2. 肥儿汤丸《和剂局方》

神黄木肉

[速记] 肥儿消痞邀使君，曲连香蔻麦芽槟。

椰

[药方] 使君子、神曲、黄连各 100 克，肉豆蔻、麦芽、槟榔各 50 克，木香 20 克，共末，炼蜜为丸，3 克左右，每服 1~2 丸。

[主治] 杀虫消痞，健脾清热：虫积腹痛，消化不良；
面黄肌瘦，肚腹满胀，发热口臭，食少便溏。

3. 布袋丸散《补要袖珍小儿方论》

驱虫消痞，补养脾胃：体热面黄，小儿疳积；
四肢细瘦，腹大筋青，发焦目暗，服用此剂：
使君芫荇，人参白朮，茯苓甘草，夜明砂，芦荟，
上药共末，制散丸剂，猪肉汤调，次 3 克许。

4. 连梅安蛔汤《通俗伤寒论》

黄乌 雷川槟

[速记] 连梅黄柏播娇郎

柏丸椒椰

[药方] 乌梅 15 克，黄连、黄柏、雷丸、川椒各 9 克，槟榔 12 克，
水煎服。

[主治] 清热安蛔，虫积腹痛，不思饮食，食则吐虫；
烦躁厥逆，身热面红，脉象弦数，口燥舌红。

5. 理中安蛔丸《万病回春》

蜀 干茯

[速记] 安蛔：乌梅做白人将领

椒木参姜苓

[药方] 乌梅、茯苓各 9 克，蜀椒、白朮各 6 克，人参、干姜各 3 克。
水煎服；或加数倍量共研末制丸，每服 6~9 克。

[主治] 温中安蛔：中阳不振，脾胃虚寒，便溏尿清，



蛔从口吐，或从便排，腹痛肠鸣，四肢不温。

6. 化虫丸《和剂局方》

白槟鹤苦

[速记] 化虫：凡郎适炼铅。

砵榔虱棘粉

[药方] 白砵、槟榔、鹤虱各 60 克，苦棘根皮 90 克，铅粉 15 克。
共研末制丸，每服 9 克。

[主治] 驱杀肠中，诸寄生虫；每发作时，腹中阵痛；
往来上下，其痛剧甚，呕吐清水，或吐泻虫。

[注意] 本方药烈，具有毒性，一剂^未未尽，隔周再用，
服药后应，补调脾胃，恢复胃气，免后遗症。

7. 胆道驱蛔汤《中西医结合治急腹症》

胆道蛔虫，滞留钻痛：槟榔 50 克，木香使君子、
苦棘根皮，元胡^各 15 克，川朴大黄，各 9 克用，
水煎 2 次，每日 1 剂，分 2 次服，病初效灵。

8. 肝吸虫方《历代名医良方注释》

本方主治，肝吸虫病。先服 1 方：槟榔使君，
各 24 克，山药 15 克，党参茯苓、扁豆^各 12 克，
白术郁金，各为 9 克，甘草 5 克，每日 1 剂，
分 2 次用，4 天连服。用毕 1 方，若未痊愈，
第 2 方剂，继可服用。槟榔榧子，各 24 克，
苦棘根^皮 15 克，郁金 9 克，连服 7 天，如仍未愈，
可再服用，一二疗程。

9. 驱绦汤《方剂临床手册》

治绦虫病：南瓜子仁，60~120 克，略炒嚼咽；
隔 2 小时，可再服饮，30~60 克，槟榔浓煎，
待 4~5 时，粪便镜检，有无排虫，虫体节片；
若无腹泻，接续冲服，元明粉 9 克，一次服完；



虫头节若，还未驱下，隔半个月，再吃一遍。

10. 截疟饮(经验方)

截疟除痰，疟疾寒热，发有定时，痰湿偏盛：
常山 3 克，川朴炙草，草果槟榔，青皮及陈皮，
各 1.5 克，加酒水煎、疟发作前，2 时服饮。

11. 蛇床子散(经验方)

蛇床子散，止痒杀虫，治女阴痒，五味组成：
蛇床百部，枯矾苦参，加些花椒，水煎洗熏。

12. 驱虫粉《外科临床手册》

驱虫杀虫，治蛲虫病：使君 40 克，10 克生川军，
共为细末，早晨服冲，成人 9 克，儿童酌情。
或用百部，30 克许，或用大蒜，二瓣捣用，
煎汤半碗，温热灌肠，每晚 1 次，5 天连用。

13. 治蛲单验方《民间灵验便方》

治蛲土方：明矾一块，每晚睡前，塞入肛门，
翌晨取出，虫聚一层，连用数次，至虫除净。
肛门瘙痒，有线头虫，烟袋油²滴，白开水溶，
注射器吸，注入肛门，1 次止痒，3 次绝根。

第 28 章 和解剂(和法)



和解剂主,治疗病邪,既不在表,又不在里,而在半表,半里之间,所表现的,各种病症;伤寒少阳,寒热往来,胁满口苦、咽干眩晕…邪不在表,勿用汗法,邪不在里,下法不用;最理想为,和解之法,半表半里,用之对症;还治脾胃、肝脾不和,调理气血,治症调经。

1* . 小柴胡汤《伤寒论》

[速记] “小柴胡”情人找,半夏生姜只吵吵。

芩参枣 炙甘草

[药方] 柴胡 12 克,黄芩、人参各 9 克,大枣 4 枚,半夏 9 克,炙甘草、生姜各 6 克。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

[主治] 和解少阳,半表里症:口苦咽干,目眩耳鸣,寒热往来,胸胁苦满,默不欲食,喜呕烦心;舌苔薄白,脉象弦形。热入血室,疟疾黄病,胆囊肝炎,消化溃疡,肺结核等,见上指征。

[加减] 酌情加减:水停心下,心悸澹涩,要加茯苓;不渴微热,参易桂枝,渴甚去半,加天花粉;烦而不呕,半参易萎;若夹痰湿,加朴苍术;肢节烦痛,加桂白芍;虚寒腹痛,白芍易芩。

[附方] 本方去参、半夏大枣,干易生姜,加桂花粉:和解少阳,兼水饮停,寒多热少,疟疾寒盛,痰饮内结,冲逆作痛,有无外感,用之皆灵。



〔注意〕 肝火偏亢，吐衄血症，上盛下虚，不宜使用，少数病人，出现战汗，驱邪外出，不必慌惊。

2. 大柴胡汤《伤寒论》

大 半 川

〔速记〕 “大柴胡”找情伴，只施白芍深江船。

芩 夏 枳 实 生 姜 军

〔药方〕 柴胡12克，大枣4枚，黄芩9克，制半夏9克，枳实9克，白芍9克，生姜3片，川军6克。水煎服，每日2次。

〔主治〕 外解少阳，内泻阳明，寒热往来，呕吐不停，胸胁苦满，心下痞硬，大便秘结，上腹胀痛；舌红苔黄，脉弦有力，热多寒少—疟疾服用，急胰腺炎，急胆囊炎，肠梗阻等，见上指征。

〔加减〕 胸满闷加，青皮郁金；黄疸者加，栀子茵陈；呕加竹茹，吴萸黄连；胆石^加金钱草、海金沙等。

〔附方〕 复方大柴胡汤《方剂学》

柴胡元胡、枳壳黄芩、川楝木香、白芍丹参、大黄甘草、蒲公英共，用水煎服，每日2顿。和解表里，清泻热结，主治溃疡，胃肠穿孔，腹腔感染，压痛身热，脉数苔黄，便燥肠鸣。

3. 蒿芩清胆汤《重订通俗伤寒论》

〔速记〕 “蒿芩清胆”二陈青(蒿)，只敲滑石竹茹琴。

汤 黛 枳 壳 芩

〔药方〕 二陈汤：陈皮6克，半夏6克，茯苓9克，甘草6克，青蒿15克，青黛9克，滑石12克，枳壳6克，竹茹9克，黄芩9克，水煎服，每日2次。

〔主治〕 清胆利湿，和胃化痰：少阳湿热，痰浊湿见；寒热如疟，寒轻热重，胸痞脘闷，口苦心烦；吐酸苦水，或黄黏涎，干呕逆甚，胸胁痛满，



小便赤涩，舌红苔白，右脉弦滑，左脉数弦。

- [加減] 呕多者加，吴茱黄连；黄疸加枳、茵陈郁金；
 湿热发黄，热重湿轻，去除半夏，加大黄茵；
 湿热壅阻，致耳鸣聋，加菊菖蒲、泽泻钩藤；
 肝火犯肺，咯血者加，梔子白芩、瓜蒌皮共；
 痰热壅肺，咳嗽胸痛，加鱼腥草，芦根冬瓜仁；
 湿热下注，腰痛成淋，尿频急痛，加枳柴木通；
 肢体酸痛，加桑白皮、丝瓜络及、薏苡仁等。

4. 柴胡加龙骨牡蛎汤《伤寒论》

茯 磁

- [速记] 小柴胡汤去甘草，桂林川军持龙牡。

枝苓

- [药方] 小柴胡汤(柴胡、黄芩、人参、半夏各9克，大枣6枚，生姜6克)，桂枝6克，茯苓9克，川军6克，磁石12克，龙骨、牡蛎各30克。水煎服，每日2次。
- [主治] 和解少阳，重镇安神，通阳泄热，胸满烦惊；
 伤寒下后，小便不利，不能转侧，一身尽重；
 神经衰弱，更年期征，癫痫 瘕病，精神病症。
- [加減] 治郁滞症，加生铁落、石菖蒲及、丹参煎饮；
 脏躁症合，甘麦大枣，每获良效，临床广用。

5. 柴胡达原饮《重订通俗伤寒论》

黄 枳

- [速记] 柴胡情郎朴二梗，枳壳甘草果青皮。

苓

- [药方] 柴胡、黄芩、厚朴各9克，桔梗、荷叶梗、槟榔、枳壳、草果、青皮各6克，甘草3克。水煎服，每日2次。
- [主治] 宣化湿痰，透达膜原：痰湿壅滞，胸膈痞满；
 心烦懊恼，头晕口腻，咳痰不爽，疟隔日间，



苔厚积粉，扪之糙涩，脉象弦滑，服饮则安。

周期发热，胃炎肠炎，见诸上征，饮用较验。

6* . 四逆散《伤寒论》

[速记] “四逆散”白烧，炒枳实柴草
灸
芍

[药方] 炒枳实、白芍、柴胡、炙甘草各等份，共研为散，每服 6 克；若作汤剂，每药 9 克，水煎，每日 1 剂分 2 次服。

[主治] 解郁泄热，疏肝理脾；肝郁脾滞，身热阳郁；手足厥冷，口苦咽干，胸胁脘痛，重下泄利；或咳或悸，或腹胀痛，月经不调，小便不利。

[加减] 本方加减，* 肋神经炎，胆诸疾患，胰腺炎疾；咳加干姜、及五味子；心悸者加，朱砂桂枝；胸胁痛加，郁金薤白；腹中痛者，加炮附子；泄利重下，加薤白芍；胃痛吐酸，黄连吴萸；黄疸者加，茵陈郁金；瘀痛丹参、蒲黄^平灵脂；痛经者加，当归川芎、乌药香附、元胡桂枝。

7* . 逍遥散《和剂局方》

[速记] “逍遥”归福薄，姜术柴草烧
茯 炮 芍
荷

[药方] 当归 9 克，茯苓 12 克，薄荷 2 克（后下），炮姜 3 克，白术、柴胡、白芍各 9 克，炙甘草 5 克。水煎，每日 1 剂分 2 次服；或按比例加量制散服。

[主治] 疏肝解郁，健脾养血；肝郁血虚，两胁作痛；口燥咽干，食少神疲，寒热往来，目眩头晕；月经不调，乳房胀痛，舌淡苔白，脉弦虚形。近治胆患，胸膜胃炎，乳腺增生，弱视眼病，



中心性之，视网膜炎，慢性虹膜，睫状体炎等。

〔附方〕 丹栀逍遥散《内科摘要》

本方加入，丹皮栀子，益气健脾，解郁疏肝；
 养血清热，脾胃血虚，日晡潮热，自汗盗汗；
 头晕目赤，颊赤口干，怔忡不宁，难以入眠；
 月经不调，肚腹作痛，少腹重坠，涩痛小便。
 方加地黄，黑逍遥散：肝郁血虚，腹痛经前。

8. 柴胡疏肝散《景岳全书》

炙

〔速记〕 陈香父兄，白烧柴炒枳壳。

皮 附 芍 芎 草

〔药方〕 香附、白芍、川芎各9克，枳壳、陈皮、柴胡各6克，炙甘草4克。水煎服或加10倍量共研末，每服9克。

〔主治〕 活血止痛，疏肝行气：肝气郁结，气滞血瘀；
 胁肋疼痛，寒热往来，苔白脉弦，还常用于：
 治甲状腺—功能亢进，胃下垂属—气滞郁结。

9. 夔枢汤（《中医杂志》1984年第4期）

皂泽

半

〔速记〕 刘寄奴才姜黄蒺藜刺扎，菜菔练琴红花扮焦四仙

柴

棟 芩

〔药方〕 柴胡、泽泻各12克，炒莱菔子10克，刘寄奴、姜黄、白蒺藜、炒川棟子、炒黄芩、草红花、制半夏各9克，皂角刺、焦四仙（焦神曲、焦麦芽、焦山楂、焦槟榔）各6克。水煎，每日1剂分2次服。

〔主治〕 调和气血，疏肝运脾：腕闷腹胀，不思饮食，
 胁隐痛久，多在右胁，肋下痞块，肿大肝脾；
 小便发黄，大便不爽，或便溏软，身倦乏力，
 舌红瘀斑，苔白或黄，脉弦滑数，均可用之。



迁延不愈，慢性肝炎，早期硬化，胆道感染，慢胆囊炎，或胰腺炎，见诸上征，治皆可参。

- [加减] 服药之后，胁若痛重，去皂角刺，姜黄减轻；
 饮食正常：去莱菔子、去焦四仙，神曲仍用；
 腹寒喜暖：遇凉隐痛，去川楝子，减半黄芩；
 中气不行：少食脘闷，加苍术草蔻、生麦芽陈；
 月经不潮：经水减少，去刘寄奴，加茜草饮；
 情志不遂：诸症加重，加合欢花、香附郁金；
 气血阻滞：胁痛明显，加制乳没、枳壳元胡；
 血络瘀阻，面或胸颈，有血丝缕，蜘蛛痣者：
 加入茜草、乌贼骨并、丝瓜络与、紫草丹参；
 下午低热：加生白芍、银柴胡及、青蒿秦艽；
 胁痛固定：血瘀经少，加入桂枝、茜乌贼骨；
 肝脾肿大：加炙鳖甲、牡蛎元胡、三棱莪术；
 肝热扰心，心悸怔忡，健忘烦躁，失眠多梦：
 加珍珠母、远志竺黄，热重加栀、轻加夜交藤；
 肝病累肾，脾湿不化，小便短少，腹胀水肿：
 加大腹皮、冬瓜皮并、泽泻车前、猪苓茯苓；
 肝胆郁滞，疏泄不通，胃失和降，上腹疼痛，
 呕逆便秘，舌苔不化：加生赭石，旋覆花并、
 加生大黄、及生甘草、炒五灵脂、柿蒂党参；
 肝功化验，长期不正，转氨酶高，五芦散共：
 （五味子 95 克，芦荟 2 克，共研细末，每服 3 克，1 日 2 次）。

10. 舒肝和胃汤《中医原著选读》

赭

[速记] 白木嫂降服草寇，霍佩兰折琴归旋
 芍香附 蔻香 苓

[药方] 赭石 15 克，白芍 12 克，香附、焦白术、藿香、佩兰、酒炒



黄芩、当归各9克，草豆蔻、旋覆花各6克。水煎服。

- [主治] 养血柔肝，舒肝和胃：恶心欲吐，呃逆噎气；
胃脘胀闷，时有憋痛，两胁串痛，厌恶油腻；
大便时干，有时又稀，苔白或黄，脉弦滑利。
慢迁延性，肝炎指征，长期不降，之转氨酶。
- [加减] 胁串痛甚，加木瓜元胡；脘腹胀甚，沉香末冲；
纳少体虚，加茯苓参；大便干结，加瓜蒌仁。

11. 黄连汤《伤寒论》

干半桂 大

- [速记] 黄连炙甘草，姜夏贵人找。

枝参枣

- [药方] 黄连、干姜各9克，炙甘草、半夏、桂枝各6克，人参4克，大枣12枚。水煎服。
- [主治] 平调寒热，和胃降逆：胸中有热，胃中有寒；
欲呕腹痛，胸心闷烦，肠鸣泄泻，苔白滑脉弦。
近用本方，治胃肠炎，消化不良，指征所见。

12. 和胃散《名医特色经验精华》

- [速记] “和胃”贝螺蛳，曼陀罗花草。

- [药方] 乌贼骨(海螺蛳)85克，浙贝母15克，甘草50克，曼陀罗花15克。共研末，每服3~6克每日3次，饭前服。

- [主治] 制酸止痛，溃疡形成，胃酸过多，烧心胃痛。

13* 半夏泻心汤《伤寒论》

干 甘

- [速记] “泻心汤”芩连，江畔人早干

姜半 枣

- [药方] 制半夏12克，黄芩9克，干姜6克，黄连3克，人参6克，
大枣4枚，炙甘草6克，水煎服。
- [主治] 和胃降逆，开结除痞：脾胃不和，寒热中阻；



心下痞满，干呕或吐，肠鸣下利，苔黄弦数。

治胃肠炎、消化不良，胃溃疡见，上述指征。

14. 防风通圣散《宣明论方》

白 生

〔速记〕 六一凉膈四物无地，术麻石膏荆姜防桔。

〔药方〕 滑石 30 克，甘草 10 克（六一散）；大黄 6 克，芒硝 6 克，栀子 3 克，黄芩 10 克，连翘 6 克，薄荷 6 克（凉膈散）；当归、川芎、白芍各 6 克（四物汤去地黄）；白术 3 克，麻黄 6 克，生石膏 15 克，荆芥 3 克，生姜 3 片，防风 6 克，桔梗 10 克。共研末，每服 9 克。

〔主治〕 疏风解表，泻热通便：风热壅盛，表里俱实，憎寒壮热，头目昏眩，目赤睛痛，口苦而干；咽喉不利，胸膈痞闷，咳嗽喘满，涕唾稠黏；大便秘结，小便赤涩，疮疡肿毒，痔漏丹斑。

15. 葛根黄芩黄连汤《伤寒论》

〔速记〕 葛根芩连加炙草。

〔药方〕 葛根 15 克，黄连、黄芩各 9 克，炙甘草 6 克。水煎，每日 1 剂分 2 次服。

〔主治〕 表症未解，热邪传里：症见身热，下利臭秽；肛门灼热，胸脘烦闷，口干作渴，汗出喘息。

16. 五积散《和剂局方》

白 肉

〔速记〕 “四物”无地芷麻贵，“平胃”姜半夏枳桔。

黄桂 散

〔药方〕 四物（川芎 1.5 克，当归 30 克，白芷 2.4 克）；白芷 2 克，麻黄 30 克，肉桂 1.5 克，平胃（陈皮、苍术各 30 克，厚朴 2.4 克，甘草 1.5 克）；干姜 2.4 克，半夏 2 克，茯苓 1.5 克，枳壳 2.4 克，桔梗 1.5 克（有的还加人参 1.5 克）。



共研作散，或为汤剂。

[主治] 发表温里，顺气化痰，活血解郁，消积祛寒；
内伤生冷，外感风寒，头身疼痛，身热无汗；
项背拘急，厌食胸满，恶心呕吐，痛滞胃脘；
妇女着凉，气血不和，月经不调，心腹痛见。

第 29 章 清热剂(清法)



清热方剂,“八法”清法,多苦寒药,主温热病;
临床应用,非常广泛,本章列出,如下五种:
清热燥湿、清热泻火、解毒凉血、清虚热等:
“辛凉”清热、“寒下”清热、清暑“利湿”,列它章中。
对于表邪,未全除尽,或还兼有,脾胃虚寒症;
或为阳虚,或湿热盛,清热中配,相应药品。
用药注意,辨证要准,投方加减,力求对症;
清热用药,多属寒凉,易伤脾胃,不宜久用!

一、清热燥湿

清热燥湿,方药组成,性味苦寒,燥湿火清,
用于痢疾、湿疹痹症,关节肿痛,湿热病症。

1* . 白头翁汤《伤寒论》

黄

[速记] 白头翁:秦连伯。

皮 柏

[药方] 白头翁 15 克,秦皮 9 克,黄连 6 克,黄柏 12 克。水煎 2 次合,温服一半,不愈再服。

[主治] 清热解毒,凉血止痢:热痢腹痛,里急后重;
赤多白少,渴欲饮水,肛门灼热,泻下血脓;
细菌性痢,阿米巴痢,热毒内盛,脉弦数舌红。

[加减] 里急后重,腹痛明显:加入木香、杭白芍、槟榔;



赤多^加赤芍，丹皮地榆；热毒甚加，马齿苋银花。

[附方] 白头翁加甘草阿胶汤《金匱要略》

本方加入，甘草阿胶，兼有养血，滋阴作用；
治久热痢，及休息痢，妇人产后，血虚痢等。

2. 黄芩汤《伤寒论》

[速记] 请白嫂，炒大枣。

芩 芍 草

[药方] 黄芩、白芍各 9~15 克，甘草 6 克，大枣 5 枚（擘），水煎服。

[主治] 清热止痢，和中止痛：发热口渴，下利腹痛；
便下脓血，里急后重，口苦身热，脉数舌红。

3. 燮理汤《医学衷中参西录》

[速记] “燮理”^{生 生}山药金银芍，牛子肉贵黄连炒。

花 桂 草

[药方] 生山药 24 克，金银花 15 克，生杭芍 18 克，牛蒡子 18 克（炒捣），肉桂、黄连各 4.5 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

[主治] 燮理阴阳，清热止痢：主红白痢、噤口痢疾。

[加減] 单下白痢，病在气分，加入生姜，以促行气；
单赤痢下，病在血分，治以凉血，加入地榆，
带血鲜红，加鸭胆子；噤口痢必，胆火冲胃。

[方义] 痢疾是因，寒火结凝，滞留不下，瘀为血脓。
寒火交战，逼迫下行。黄连治火，桂治寒冷，
二药并用，调和阳阴；白芍甘草，缓急止痛，
里急后重，肝火心盛，下迫大肠，白芍对症；
滞下久则，必亏阴分，气化不固，山药滋阴；
银花解毒，防肠溃烂；牛蒡通便，泻寒火凝。



此方卓效，用三五剂，妇幼老弱，皆宜服用。

4. 神效红白痢疾散《中医必读》

[速记] $\begin{matrix} \text{茯} & & \text{生} \\ \text{土苓生地射银花, 木香枳壳甘山楂。} \\ \text{炭干} & & \text{炒草炭} \end{matrix}$

[药方] 土茯苓 200 克(炒黑存性), 生地炭、射干各 100 克, 金银花 150 克(微炒), 木香 25 克, 陈枳壳 35 克(炒), 生甘草 50 克, 山楂炭 75 克。上药共研末, 每次用 15 克, 加红糖或蜜, 用滚开水冲服, 1 日数次, 痢止为度。

[主治] 清热凉血, 解毒止痢: 治湿热毒, 红白痢疾, 脐腹结痛, 里急后重, 昼夜无度, 症脉实并。

二、清热泻火(清气分、脏腑热)

清热泻火, 方剂可分, 前后两个, 组成部分: 前者甘寒, 本节多列, 代表方剂, 白虎汤等; 后者常以, 苦寒药加, 黄连黄柏、栀子黄芩... 甘寒苦寒, 药物配伍, 可以相互, 增强作用。清热适用, 急性热病, 口渴多汗, 高热伤津; 此还用于, 脏腑火盛, 吐衄衄血, 头目牙痛。

1* . 白虎汤《伤寒论》

[速记] $\begin{matrix} & \text{知} & \text{粳} \\ \text{白虎汤: 石膏炒米香} \\ & \text{膏} & \text{草} \end{matrix}$

[药方] 生石膏 30 克, 知母 10 克, 甘草 4 克, 粳米 15 克。水煎至米熟汤成, 去渣温服。

[主治] 清气分热, 生津解渴: 高热烦渴, 汗出恶热; 阳明热盛, 神昏谵语, 脉象滑数、有力洪大。因胃火引, 头痛牙痛、胃热伤津, 消渴病症。



暑温等现，气分热症：加大青叶、板蓝根等。

〔附方〕

- (1) 白虎加^人参：生津益气，白虎汤症，烦渴不止，津气皆伤，背微恶寒，身热多汗，脉浮大虚。
- (2) 白虎加^{桂枝}：清热生津，解肌发表，风湿热痹。壮热汗出，烦躁气粗，关节肿痛，苔白^脉弦数。
- (3) 白虎加^{苍术}：清热祛湿，关节肿痛，身重足冷，头重如裹，壮热口渴，舌红^苔白腻，脉长大洪。

2. 竹叶石膏汤《伤寒论》

〔速记〕 ^知
“白虎”无母加人参，半夏竹叶麦冬
汤

〔药方〕 生石膏 30 克，甘草 3 克，粳米 9 克，人参 6 克，麦冬 18 克，半夏 9 克，竹叶 9 克。水煎服。

〔主治〕 益气和胃，清热生津：伤寒症后，温病暑病；余热未清，气津两伤，身热多汗，心胸烦闷，气逆欲吐，渴喜冷饮，虚烦不眠，脉数舌红。

3. 清胃散《兰室秘藏》

〔速记〕 ^{生黄}
“清胃”当地炼升丹。
归 连麻皮

〔药方〕 当归、生地、黄连各 9 克，升麻、丹皮各 3 克。水煎 2 次合，药汤凉后，1 日 3 次冷服；或共研末制散，每服 9 克。

〔主治〕 清胃凉血，泻火散瘀：胃有积热，面颊赤红；上下牙痛，牵引头痛，喜凉恶热，牙龈溃肿，牙宣出血，牙周炎症，口腔糜烂，热臭难闻，唇颊腮肿，口干舌燥，舌红苔黄，脉象数洪。
近治口腔炎，三叉神经，精神狂躁，糖尿病征。



- [加减] 加生石膏,增强作用。牙牵头痛,加芷细辛;热甚便秘,加入大黄;牙周炎加翘、大黄花粉;糖尿病加,葛根花粉、生石膏等,疗效喜人。

4. 牙痛宁①(经验方)

- [速记] “齿痛”石膏^生生地^生荆,丹皮青皮草防风。
芥

[药方] 生石膏 20 克,生地黄 15 克,荆芥 6 克,粉丹皮 9 克,青皮 6 克,生甘草 3 克,防风 6 克。水煎服。

[主治] 清热消肿,散风止痛:气火上升,齿痛龈肿。

[加减] 心火旺加,焦栀麦冬;肝火旺加,龙胆草芥;头痛恶寒,羌活白芷;便秘者加,枳壳川军。

5. 牙痛宁②《千家妙方》

- [速记] 牙痛:二弟^双花元参,骨碎补细辛。
地

[药方] 生、熟地黄各 24~30 克,金银花、元参各 15 克,骨碎补 9 克,细辛 3 克。水煎服,每日 1 剂。

[主治] 阴虚火旺,不显红肿,炎症不著,牙齿疼痛。投用此方,屡屡收效,服药 4 剂,不愈定轻。

6. 玉女煎《景岳全书》

- [速记] “玉女”知母,麦^石地^冬拾^膏牛^膝。

[药方] 知母、麦冬、牛膝各 6 克,地黄 9 克,生石膏 26 克。水煎服。

[主治] 胃热阴虚,清胃滋阴:症见烦热,口渴头痛,牙龈肿痛,出血松动,消渴善饥,苔黄舌红。



本方加减，治口腔炎，甲状腺肿，糖尿病征。

7. 凉膈散《和剂局方》

大芒

[速记] “凉膈”俏黄硝，栀子甘薄荷。

翘

芩

[药方] 连翘 100 克，大黄、芒硝、甘草各 60 克，山栀子、薄荷、黄芩各 30 克。共粗末，每服 6 克，小儿酌减，得利下停服。用竹叶、蜂蜜少许水煎，食后温服。

[主治] 凉膈通便，清泻实火；脏腑积热，面热头昏；烦躁多渴，舌干唇焦，口舌生疮，喉闭咽痛；目赤鼻衄，颌颊结硬，狂妄谵语，坐卧不宁；大叶肺炎，支气管炎，气管扩散，咯血吐红，痰黄不利，涕唾黏稠，胃肠燥涩，便结难通。

8. 导赤散《小儿药证直诀》

生

[速记] “导赤”竹地草木通。

叶

[药方] 生地 15 克，竹叶、甘草各 6 克，木通 9 克。水煎服；制散增 10 倍量，每服 9 克。

[主治] 清心养阴，利水通淋；心胸烦热，心经热盛；面赤口渴，愿喝冷饮，口舌生疮，溲赤涩痛。现加减治，泌尿系病，急性感染，脉数舌红。

9* . 龙胆泻肝汤《医方集解》

木 生 生 柴

[速记] 龙胆泻肝：龙车通泽地，栀草当胡琴。

芩

[药方] 龙胆草、黄芩、车前子、生地黄、栀子各 9 克，木通 6 克，泽泻 12 克，甘草、当归各 4 克，柴胡 6 克，水



煎服。

- [主治] 泻肝胆火,清三焦热:肝胆_经湿热,偏头胁痛;
口苦目赤,耳聋耳肿,肝阳上亢,肝胆炎症;
泌尿生殖,系统疾病,淋浊带下,阴痒阴肿,
小便赤黄,带状疱疹,头部湿疹,鼻炎肿痛,
结虹膜炎,高血压等,脉象弦数,苔黄边红。
- [加减] 口苦易怒,目赤肿痛:加菊_花桑叶,清肝明目;
肝火犯肺,咯衄血者:加侧柏叶、牡丹皮共。

10. 左金丸《丹溪心法》

黄 白

- [速记] 左金丸:吴萸_连;再加木,戊己丸。
- [药方] 吴茱萸、黄连,(比例)1:6制丸,内服。
- [主治] 清肝泻火,降逆止呕:肝火犯胃,呕逆口苦;
胁肋胃痛,嘈杂吞酸,脘痞噎气,舌红脉数_弦。
- [附方] 加入白术,名戊己丸:疏肝和脾,治病症见;
肝脾不和,胃痛吞酸,腹痛泄泻,泻热痢选。

三、清热解毒

此剂既能,清热泻火,又能燥湿、解毒消肿。
适应广泛,热火毒症,各种瘟疫,丹毒斑疹;
头面疮疡,咽喉肿痛,毒蛇虫伤,火毒红肿,
此节方多,治痢疮疔,同42章,合并择用。

1^{**}. 黄连解毒汤《外台秘要》

- [速记] 黄连解毒汤:梔子加三黄。
- [药方] 黄连、梔子各9克,黄芩、黄柏各6克,水煎服。
- [主治] 泻火解毒,火毒炽盛:身热烦躁,三焦热盛;
口舌咽干,谵语不眠,吐血衄血,发斑疔肿;
下痢黄疸,小便赤黄,脉数有力,苔黄舌红。



还治热甚，语言错乱，外科疮疡，红肿热痛。

[加减] 吐衄发斑，血热诸症：可加生地，丹皮玄参；
瘀热发黄：加大黄茵陈；研末外敷，治痈肿疔。

[注意] 大苦寒剂，中病即停，久服伤胃，虚热忌禁！

2. 泻心汤《金匱要略》

[速记] “泻心”大黄连芩。

[药方] 大黄 20 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，水煎顿服下。

[主治] 泻火解毒，燥湿泻痞：邪火内炽，迫血妄行；
吐衄下血，诸出血症，湿热黄疸，烦热胸闷；
口舌生疮，目赤肿痛，大便干结，热毒炽盛；
本方加减，外科疮疡，热痛红肿，感染炎症。

[注意] 本方苦寒，易伤脾胃，中病即止，不可久用！

[附方] 本方加入，青黛蛤粉、冬瓜子鱼腥草，为清肺饮：
清热消炎，止咳化痰，发热剧咳，胸闷多痰，
诸症发作，肺部感染，气急为主，支气管炎。

3. 普济消毒饮《东垣试效方》

[速记] “普济”薄情连，翘升桔板蓝，元参牛马勃，草柴陈僵蚕。
芩 子

[药方] 黄芩、板蓝根各 12 克，黄连、连翘、元参、牛蒡子各 9 克，薄
荷（后下）、桔梗、马勃、甘草、柴胡、陈皮各 6 克，升麻、僵
蚕各 3 克。水煎，分 2 次服。

[主治] 清热解毒，疏风消肿：风热疫毒，致大头瘟，
邪壅上焦，恶寒发热，头面焮红，肿胀疼痛，
目不能开，咽喉不利，口渴舌燥，脉数舌红。
治面丹毒，腮腺炎行，扁桃体炎，牙龈肿痛，
咽喉炎，蜂窝织炎，接触皮炎，淋巴结肿。

[加减] 气虚者加，黄芪党参；便秘者要，加入川军；
腮腺炎并，睾丸炎者，加川楝子、龙胆草共。



4. 清瘟败毒饮《疫疹一得》

生

[速记] 犀角地黄连解毒, 竹叶玄翘桔白虎。

[药方] 犀角、地黄(犀角 9 克—以水牛角 20 克代, 生地黄 12 克, 丹皮 12 克, 白芍换赤芍 9 克); 黄连解毒(黄芩、黄连、栀子各 9 克); 鲜竹叶、玄参、桔梗各 9 克, 连翘 15 克, 去梗白虎(生石膏 40 克、知母 9 克、甘草 5 克)。先煮石膏和水牛角, 后下其他药, 犀角磨汁同服, 每日 1 剂, 煎 2 次合, 分 2 次服。

[主治] 清热解毒, 凉血化斑; 时行瘟疫, 一切火症; 高热口渴, 剧烈头痛, 烦躁干呕, 谵语神昏; 四肢抽搐, 气血两燔, 吐血衄血, 或发斑疹; 六脉洪数, 或数细沉, 唇焦舌绛, 苔腻黄橙。现用加减, 治疗乙脑, 脑脊髓炎, 出血热等。

[参考] 治流行性, 脑脊髓_膜炎: 加大青叶, 去梔玄参; 治传染性—单核细胞—增多之症, 疗效满意; 肺炎型加, 麻黄杏仁; 肝炎型加, 大黄茵陈; 肾炎型加, 仙鹤_草槐花; 安宫牛黄, 脑炎型用。

5* . 仙方活命饮《外科发挥》

山陈

白甘

[速记] 仙方活命饮: 归甲城防皂刺天, 银母没乳赤子疔。
皮 芍芷草

[药方] 当归 4.5 克, 穿山甲 3 克, 陈皮 4.5 克, 防风 2.1 克, 银花 6 克, 皂角刺、没药、乳香、赤芍各 1.5 克, 天花粉、贝母、白芷、甘草各 3 克。水煎服, 黄酒为引。

[主治] 外科首方, 疮疡之圣。清热解毒, 溃坚消肿; 热毒积聚, 气滞血瘀, 疮痍初起, 活血止痛, 红肿热痛, 疔_毒疮乳痈, 苔薄白_或黄, 脉数有劲。



近治急性，蜂窝织炎，有头疽及，妇科疾病：
如阴道炎、宫颈糜烂、手术感染、粘连^少腹痛。

- [加减] 临床常加，连翘公英，马齿苋及、紫花地丁；
若肿范围，不大不深，减去山甲、皂角刺等；
大渴伤津，减去防风、白芷陈皮，倍加花粉；
久治不愈，多发^疔肿，草易夏枯^草，加海藻昆布。

6* . 五味消毒饮《医宗金鉴》

地

- [速记] “五味消毒”丁天葵、公英金银花野菊。
[药方] 蒲公英 30 克，金银花、野菊花、紫花地丁、天葵子各 15 克。水煎服。
[主治] 清热解毒，消散疮疔；火毒结聚，^疔疮痈肿，
初起局部，红肿热痛，发热恶寒，各种毒疔，
疮形如粟，坚硬根深，状如铁钉，脉数舌红。

7. 内消散《医宗金鉴》

花

- [速记] 双花分享二母乳，白及皂刺半山甲。
粉 香
- [药方] 金银花、天花粉、知母、贝母、乳香、白及、皂角刺、制半夏、穿山甲各 3 克。水酒各半共煎服，病在上者饭前服，病在下者饭后服。药渣加芙蓉叶 30 克捣烂，入白蜜数匙敷疮上，轻者 1 夜即消，重者再进 1 剂。此方：最宜疮起 7 天内、未成脓前使用，以后宜用托里消毒散等。
- [主治] 毒从尿排，消肿止痛：痈疽发背，对口疮疔，
一切恶疮，肿毒乳痈，使毒内化，内消痈肿，
毒若排出，尿色赤污，肿势大者，不愈亦轻。

8. 双解贵金丸《医宗金鉴》

- [速记] 双解贵金：白芷川军。



[药方] 生大黄 100 克、白芷 60 克。共研末为散；或制水丸，每服 9~15 克。选在清晨，用连须大葱白 3 根切碎，黄酒 250 毫升将其煎煮烂，取汁温服送药，盖被取汗，过二三个小时，大便下行，立效。

[主治] 双解贵金，治诸毒肿：肿疡初起，木样坚硬，便秘尿赤，脉象实沉，宣通攻利，汗出便通。

9. 托里消毒散《外科正宗》

[速记] 托里消毒“八珍”减地，银花皂刺桔梗芷芪。

[药方] 八珍(人参、白术、茯苓各 15 克，甘草 5 克，川芎、当归、白芍各 10 克)，银花、黄芪各 15 克，皂刺、桔梗、白芷各 5 克，水煎，空腹服用 2 次。脾弱者去芷倍参；或增数倍量制散，每服 9 克。

[主治] 补益气血，托毒消肿：肿疡毒势，邪气方盛，正气已虚，腐化不能，内溃迟滞，疮平漫肿；或脓稀少，坚肿不消，身热纳差，倦怠神疲，服用此药，促其速溃，腐肉易脱，新肉自生。

10. 透脓散《外科正宗》

[速记] ^皂黄芪兄归刺山甲。

[药方] 生黄芪 12 克，川芎 9 克，当归 6 克，皂刺 4.5 克，穿山甲 3 克。若局部肿势严重，药量可倍增或几倍，共研末制散，每服 6~12 克，同时亦可用油调外敷患处。

[主治] 托毒溃脓：痈疡肿痛，外不溃破，内已成脓，正虚不能，托毒外出，漫肿无头，^或酸胀热痛。

11. 四妙勇安汤《验方新编》

[速记] ^当四妙勇安：玄银归草。
_{参花}



〔药方〕 玄参、银花各 30 克，当归 15 克，甘草 10 克。水煎服，亦可增量数倍制散，每服 6~12 克。

〔主治〕 清热解毒，活血止痛；主治脱疽，脉管炎症；热毒炽盛，肢黯微肿，溃烂腐臭，灼热剧痛；发热口渴，脉数舌红，药量宜大，连续服用，痛剧酌加，乳香没药；外用香油，调甘草粉搽。

12. 顾步汤《外科真诠》

地

〔速记〕 “顾步”银牛归户骑，丁公人参尝甘菊。
花 膝 斛 芪 英 草

〔药方〕 银花 90 克，牛膝、当归、石斛、黄芪、紫花地丁各 30 克，蒲公英、菊花各 15 克，人参、甘草各 9 克。水煎服，每日 1 剂，2 次分服；病情严重者每日 2 剂，服 4 次。

〔主治〕 益气养阴，清热和营；主治脱疽=脉管炎症。热毒之型，局部红肿，趾指如烫，似枣熟红，渐变紫黑，浸润蔓延，趾端坏死，痛剧难忍，日夜难眠，发热欲饮，脉数弦细，苔黄舌红。血栓闭塞，之脉管炎，溃烂坏死，日久延重，溃烂甚热，加犀黄丸；气血两虚，加人参养荣。

〔附方〕 傅青秘方，顾步汤用：乳香没药、公英地丁、连翘_萆防风、白芷_萆白薇叶，各 12 克许，葱头 10 茎，痒甚者加，川椒 9 克。煎洗甚效，疔疮亦用。

13. 五神汤《洞天奥旨》

地 茯

〔速记〕 “五神”金牛车叮呤。
膝 丁 苓

〔药方〕 金银花 15 克，牛膝、紫花地丁各 12 克，车前子（包煎）、茯苓各 9 克。水煎服。



〔主治〕 清热解毒：^多骨疽腿痛，下肢丹毒，委中毒等。

14. 中和汤《证治准绳》

陈

〔速记〕 “四君”妻子曾没乳，银花当归皂刺胸。

芪芷

芎

〔药方〕 四君子汤(人参6克,白术、茯苓各12克,甘草3克);黄芪、银花各12克,陈皮、没药、乳香各6克,川芎、当归各9克,白芷、皂角刺各4克。水煎,每日1剂,分2次服。

〔主治〕 补气透托,和血消散:痈疡疮毒,漫肿微痛,半阴半阳,不热不红,似溃非溃,此方当用。

15. 阳和汤《外科全生集》

白

〔速记〕 “阳和”鹿角芥麻黄，生炒熟肉加炮姜。

草地桂

〔药方〕 熟地黄30克,鹿角胶、白芥子各9克,麻黄、生甘草、肉桂、炮姜各3克。水煎,每日1剂,分2次服。

〔主治〕 温阳补血,散结通滞:一切阴疽,^点骨疽流注,鹤膝风等,属阴寒症,皮色不变,漫肿无头,酸痛无热,口中不渴,小便清长,苔白脉沉^细。可以用于,淋巴^结腹膜^炎、关节骨结核、骨髓炎并,血栓闭塞,脉管炎症,心律失常,深寒肿痛。

〔加减〕 乳痈癌加,^灸僵蚕土贝;气虚者加,黄芪党参;雷诺氏病:加入附子、桂枝全蝎、以及细辛。坐骨神经^痛:风盛加羌^活、乌梢蛇及,秦艽防风;寒盛加入,川乌细辛;湿胜通草、萆薢苡仁;屈伸不利,痛甚者加,续断木瓜、川乌蜈蚣。

16. 大黄牡丹汤《金匱要略》

〔速记〕 大黄牡丹汤:冬瓜桃仁芒。

皮

硝



〔药方〕 大黄 12 克(后下),牡丹皮 9 克,冬瓜仁、桃仁各 6 克,水煎,芒硝 6 克,以上药汤溶化冲服。

〔主治〕 泻热破瘀,消肿散结:湿热瘀滞,肠痈初起,右下腹痛,拒按触及,发热恶寒,喜屈右腿,甚则局部,形成痞块,牵引痛剧,脉滑苔腻。本方加减,治湿热瘀,盆腔附件,急性阑尾炎。

〔注意〕 老弱孕妇,本方慎用,坏疽化脓、腹膜炎禁!

17. 阑尾化瘀汤(经验方)

川

〔速记〕 “阑尾化瘀”银桃仁,木香丹皮川楝军。
花

〔药方〕 金银花 15 克,桃仁、木香、牡丹皮、川楝子、川军各 9 克(后下)。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔主治〕 清热解毒,行气消肿:气血瘀滞,阑尾炎症,初期发热,局限腹痛,按右下腹,有反跳痛。

〔加减〕 便秘甚加,芒硝冲服;恶心呕吐,加半夏竹茹。

18. 阑尾清解汤《中西医治疗急腹症》

(甘)

〔速记〕 银花公英冬瓜仁,草木香丹川楝军。
(皮)

〔药方〕 金银花 60 克,蒲公英、冬瓜仁各 30 克,木香 6 克,牡丹皮 15 克,生甘草、川楝子各 10 克,川军(大黄)25 克,水煎服。

〔主治〕 清热解毒,攻结行瘀:急阑尾炎,热毒炎期,发热恶寒,面红目赤,唇干舌燥,口渴饮欲;恶心呕吐,腹痛拒按,腹肌紧张,大便秘结,脉洪滑数,苔黄燥腻,用治急性,肠痈之疾;亦阑尾炎,周围脓肿,或伴局限、及弥漫性,



之腹膜炎、及肝脓肿、膈下盆腔、腹腔脓肿。

因病急剧，热毒较重，药剂量大，围歼猛攻。

19. 化瘀解毒汤《千家妙方》

银 川 元 木

[速记] 败将公英迎归军，桃园赤丹降地丁

蕾 花 胡 皮 香

[药方] 败酱草、蒲公英、银花各 50 克，当归 20 克，川军（后下）、桃仁、木香、元胡各 10 克，赤芍、丹皮各 12 克，地丁 30 克。每日 1 剂，水煎服。

[主治] 清热解毒，急阑尾炎，气血瘀滞，湿热郁积。

[加减] 热甚者去，当归赤芍，加生石膏，加入知母；
腹胀甚者，加莱菔子；呕吐者加，半夏竹茹；
腹痛剧烈，去掉木香，赤换白芍，加没药乳香。

[参考] 用治肠痈，800 多例，近治愈率，达 91%。

20. 乳腺增生汤《千家妙方》

当

[速记] “乳腺增生”归瓜萎，橘核荔枝甘没乳。

药 香

[药方] 当归 12 克，瓜萎 30 克，橘核、荔枝各 15 克，甘草、没药、乳香各 3 克。水煎服，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程，效果不著时加昆布、海藻各 15 克，经期暂停药。

[主治] 活血化瘀，软坚散结：乳房内起，条索状物，
肿胀稍硬，胀痛不剧，乳腺增生，古称乳癖。

[病因] 七情内伤，肝气郁结，经脉瘀阻，气血瘀结。

21. 蒲王乳痈汤（经验方）

赤 柴

[速记] 蒲王银翘穿山甲，牛子生地吃草乎？

芍 胡



克。水煎服。

- [主治] 发汗解表,清热解毒:上呼吸道,各种炎症,急扁桃体、疱疹咽炎,呼吸道合,胞病毒等。
- [加减] 颌淋巴结,加连翘枯草;咳嗽者加,百部橘红;呕加陈皮、竹茹神曲;腹痛加木香、延胡索等。

四、清热凉血

清热凉血,方剂组成,主要用于,温热病症:热入营血,吐衄斑疹,神错谵语,舌质绛红。

1* . 犀角(清热)地黄汤《备急千金要方》

芍

- [速记] 清热地黄烧丹皮
- [药方] 犀角 3 克(磨汁冲服或用水牛角 30 克代之),生地黄 30 克,芍药 12 克,牡丹皮 9 克。水煎服。
- [主治] 清热解毒,凉血散瘀:热入血络,迫血妄行:衄吐咯血,便尿血崩,妇女倒经,诸出血症;蓄血留瘀:胸中烦痛,腹满便黑,紫癜斑疹;热扰心神:谵语神昏,烦躁不安,癫狂妄动;舌绛起刺,脉象数形。现用本方,加减治病:急性肝炎,肝昏迷并,白败血症,尿毒症等。
- [加减] 热邪炽盛:加连翘子;加紫雪丹,治热神昏;斑疹重者:加牛蒡子、银花连翘、生甘草共;大怒伤肝、致吐衄血:加入柴胡、侧柏黄芩;咯血者加,白及花蕊石;尿血小蓟、及白茅根。
- [备注] “清热地黄汤”见《中医学概要》(人卫版,2000.10)。

2* . 清营汤《温病条辨》

麦

- [速记] “清营”卖地玄丹参,犀黄连翘银竹心
叶



- [药方] 生地黄 15 克, 麦冬、玄参各 9 克, 丹参、连翘各 6 克, 金银花 12 克, 犀角 2 克(另锉饮), 黄连 4.5 克, 竹叶心 3 克。水煎服。犀角锉末或磨汁同饮, 每日 2 次。
- [主治] 清营解毒, 透热养阴: 邪热传营, 发热夜甚, 烦躁不眠, 谵语神昏, 斑疹隐隐, 败血症并, 流行乙脑, 脑膜炎等, 舌绛而干, 脉细数形。
- [加减] 犀羚角贵, 牛羊角代, 30~60 克, 药性相近。兼见瘟疫, 加 羚(山)羊角、钩藤地龙, 或紫雪丹等; 神昏谵语, 舌蹇肢厥, 邪入心包加, 安宫牛黄。

3. 化斑汤《温病条辨》

- [速记] 化斑“白虎”水牛角玄。
- [药方] 白虎汤(生石膏 60 克, 知母 10 克, 甘草 4 克, 粳米 15 克); 犀角 2 克(水牛角 30 克代), 玄参 10 克。水煎服, 8 小时 1 次。
- [主治] 清热凉血, 解毒化斑: 高热病症, 身热夜甚, 发斑谵语, 吐血衄血, 色赤口渴, 舌绛脉数。近用治疗, 流脑乙脑、森林脑炎, 见上指征。

五、清 虚 热

上四法皆, 为实热设, 现对虚热, 再专立论: 热病后期, 邪热耗阴, 邪不外解, 热留阴分; 暮热朝凉, 退热无汗, 或肝肾亏, 潮热骨蒸, 或是长期, 低热不退, 养阴透热, 补血滋阴。

1^{*}. 青蒿鳖甲汤《温病条辨》

- [速记] 青蒿^生鳖甲(汤), 丹皮知地黄。
- [药方] 鳖甲 15 克, 青蒿、丹皮、知母各 9 克, 生地黄 12 克。水煎服。



- [主治] 养阴退热：邪伏阴分，热病后期，阴液耗损，夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数形。本方加减，治肾结核，肾盂肾炎，有上指征者。
- [加减] 阴虚低热，经久不退：白薇石斛、地骨皮共；阴虚火旺：加入黄柏；肺癆骨蒸加：早莲沙参。

2. 清骨散《证治准绳》

- [速记] $\frac{\text{青蒿} \text{银柴胡} \text{黄连}}{\text{皮}} \text{秦母} \frac{\text{地骨皮} \text{瘦干}}{\text{草}}$ 。
- [药方] 青蒿、银柴胡各 9 克，胡黄连、秦皮、知母各 6 克，地骨皮、鳖甲各 12 克，甘草 3 克。共末，每服 9 克；制散加数十倍量或水煎服。
- [主治] 清阴虚热，退劳骨蒸：午后或夜间，潮热烦心，或是低热，长期不退，肢蒸消瘦，虚火荧荧，盗汗咽干，颧赤唇红，舌红少苔，脉细数形。本方加减，治结核性—胸腹膜炎，肺结核等。

3. 秦艽鳖甲散《卫生宝鉴》

- [速记] $\frac{\text{归甲} \text{秦艽} \text{银胡}}{\text{地骨蒿}} \text{，} \frac{\text{啗咕} \text{青梅} \text{慈母}}{\text{知}}$ 。
- [药方] 地骨皮、鳖甲、秦艽各 12 克，银柴胡、当归、青蒿、乌梅各 9 克，知母 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。或增数倍量制散。
- [主治] 滋阴养血，清热除蒸：肌肉消瘦，盗汗骨蒸，午后潮热，咳嗽倦困，唇红颊赤，脉微数形。

第 30 章 润燥剂(续清)



温燥伤肺,干咳失音,鼻喉燥痛,苔黄不润,肌肤干燥,搔之起屑,出血皲裂,身热头痛;阴虚火燥,滋补胃阴,口燥气秽,口舌疮生,出现消渴,即糖尿病,养阴清热,止渴生津;肺肾阴虚,口干颧红,盗汗体倦,潮热骨蒸,燥咳气短,痰中带血,干血劳瘵,滑泄遗精。

1. 清燥救肺汤《医门法律》

杷胡麦 桑

[速记] 阿爸妈卖杏甘,生石膏伤人
叶麻 草 参

[药方] 阿胶 3 克(烊化冲服),枇杷叶(刷去毛)1 片,桑叶 9 克,胡麻仁(炒研)、人参、杏仁(炒、去皮尖)、甘草各 3 克,生石膏 12 克,麦冬 6 克。每日 1 剂,水煎,温服。

[主治] 温燥伤肺:身热头痛,干咳无痰,气逆而喘,咽燥鼻干,口渴心烦,胸满胁痛,无苔舌干。近治肺炎,[※]支气管炎,百日咳等,肺燥热患。

[加减] 燥咳剧者,加罂粟壳;痰多者加,贝母瓜蒌;咯血白及、仙鹤草加;血枯加入,生地当归;热甚加梔,生地知母;便秘加入,大黄郁李。

2[※]. 桑杏汤《温病条辨》

贝桑杏

[速记] 沙僧母伤心,吃梨梔皮
参 歧



〔药方〕 沙参、杏仁各 9 克，豆豉、桑叶、梨皮各 6 克，贝母、栀子皮各 3 克。水煎服。

〔主治〕 外感温燥，身热头痛；干咳无痰，^或痰少而黏，口渴咽干，舌红苔白，薄而干燥，脉浮数现。现用治疗，呼吸感染，支气管炎，诸上征见。

〔加减〕 温燥伤肺、咽干痛加：牛蒡子、麦冬、桔梗玄参；咳痰带血：加黛茅根；咳痰黄稠：加瓜蒌实，鱼腥草共；热甚伤津：加天花粉，及鲜芦根。

3* . 杏苏散《温病条辨》

桔 大 生 枳

〔速记〕 苏杏急找二陈，将支前
叶仁梗枣 姜壳胡

〔药方〕 苏叶 6 克，杏仁、桔梗、前胡各 9 克，大枣 4 枚，二陈汤（陈皮 6 克，半夏 9 克，茯苓 12 克，甘草 3 克）；生姜 3 片，枳壳 6 克。水煎服；或增 6 倍量共末，每服 9 克。

〔主治〕 轻宣凉燥，宣肺化痰：外感凉燥，恶寒无汗；头觉微痛，咳嗽稀痰，咽干鼻塞，苔白脉弦；现用其治，支气管炎，气管扩张，肺气肿喘。

〔加减〕 凉燥犯肺，表症较重：加淡豆豉，葱白与共；咳嗽痰多：加入紫菀、及川贝母、温润化痰。

4. 养阴清肺汤《重楼玉钥》

贝 麦

〔速记〕 玄参母卖生地，白芍甘草薄荷丹皮
荷

〔药方〕 玄参、麦冬、生地黄各 6 克，贝母、白芍药、丹皮各 3 克，甘草、薄荷各 2 克，水煎服。

〔主治〕 养阴清肺：主治白喉，喉间白腐，不易拨去，咽喉肿痛，碍食呼吸，鼻干唇燥，发热初起。



本方近治，扁桃体炎，咽喉炎症，鼻咽癌疾。

5. 琼玉膏《洪氏集验方》

（茯苓） 白

〔速记〕 “琼玉”生地，服人参蜜。

〔药方〕 生地黄 12 克，茯苓 9 克，人参 6 克，白蜜 1 汤匙。前三味煎汤，蜜水调服；或加量 10 倍共研细末，蜜调膏服。

〔主治〕 益气补脾，滋阴润肺：肺阴亏损，干咳劳瘵，咽燥咯血，肺劳结核，肌肉消瘦，气短乏力。

6* 麦门冬汤《金匱要略》

〔速记〕 “麦冬汤”人找，半夏麦粳草
枣

〔药方〕 人参 9 克，大枣 5 枚，半夏 6 克，麦冬、粳米各 15 克，甘草 3 克。水煎服。

〔主治〕 肺胃滋阴，下气降逆：肺胃阴虚，上气咳逆，口干咽燥，手足心热，咳吐涎沫，咳痰不利；胃阴不足，呕吐气逆，舌红少苔，脉象数虚。治肺结核，支气管炎，胸膜炎、肺癌、胃溃疡疾。

〔加減〕 潮热银柴胡、加地骨皮；伤津甚加：玉竹沙参；阴虚胃痛，口干便秘：石斛白芍、海螵蛸等。

7. 增液汤《温病条辨》

麦

〔速记〕 增液玄僧卖生地。
参

〔药方〕 玄参、麦冬各 9 克，生地黄 12 克。水煎服或当茶饮。

〔主治〕 滋阴清热，润燥通便：阳明温病，津液亏虚，咽干口渴，大便秘结，舌干而红，脉沉无力。用于痔疮、慢胰腺炎、结肠过敏，肠结核秘。



8. 玉液汤《医学衷中参西录》

[速记] 玉液知母五味花粉，山岳升旗内金葛根。

药生芪

[药方] 知母 18 克，五味子、天花粉各 9 克，生山药 30 克，生黄芪 15 克，生鸡内金 6 克（研末冲服），葛根 5 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 生津止渴，清热养阴；主治消渴，即糖尿病。元气不升，气不布津，肾虚胃燥，口渴引饮，溲频量多，小便浊混，脉虚无力，气短倦困。

[注意] 实热消渴，勿用此方，忌食甜物，含糖食品！

9. 益气滋阴饮《临床经验集》

枸 生

[速记] 杞人欺天冬女贞，玉帝菟丝子玄僧。

参芪 地 参

[药方] 枸杞子 20 克，人参 10 克（或党参 30 克），黄芪 30 克，天冬 20 克，女贞子 15 克，玉竹 20 克，生地黄 25 克，菟丝子 15 克，玄参 20 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 益气滋阴，润肺补肾；气阴两虚，主消渴症。症见口干，神疲体倦，腰脊下肢，酸软没劲，血糖尿糖，化验甚高，舌红苔燥，脉弦滑形。

[加减] 血尿糖高，加苍术葛根；多尿不愈，加附肉桂。

10. 活血降糖方（《北京中医学院学报》5/1986）

[速记] 芪山玄丹葛苍术，益母木香加四物。

药参

[药方] 生黄芪、益母草、玄参、丹参各 30 克，葛根、苍术、山药各 15 克，木香 10 克，四物汤（川芎、当归、赤芍各 10 克、生地黄、熟地黄各 15 克）。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 益气养阴，主糖尿病。



- [加减] 烦渴饥饿：感觉明显，加知石膏、玉竹^天花粉；
 头晕头痛：加入菊花、夏枯草及，双钩川芎；
 若伴眼底，视网膜病：加青箱子、枸杞谷精^草；
 伴患疮疡、痈疽者加：银花公英、紫花地丁。

11. 一贯煎《柳州医话》

麦

- [速记] 一贯沙僧骑当归，川楝卖生地。

参杞

- [药方] 枸杞子 12 克，沙参，当归、麦冬各 9 克，川楝子 5 克，生地黄 30 克。水煎服。
- [主治] 肝肾阴虚，气滞血燥：咽喉干燥，胁肋刺痛，胸腹膨胀，舌尖燥红，脉象细数，或弦虚形。慢性胃炎、消化溃疡，慢性肝炎，见上诸征。
- [加减] 口苦燥加：川连花粉；便秘者加：瓜蒌麻仁；虚热白薇、地骨皮加；阴虚甚者，石斛加中；痰多者加：贝母瓜蒌；失眠者加：远志枣仁；胁肋胀痛：加入鳖甲；腕胀甚加：枳壳麦芽；肝阳旺加：牡蛎白芍；腿软乏力：牛膝苡仁；萎缩胃炎：花白蛇^舌草；纳谷不化：砂仁内金。

12. 拯阴理劳汤《医宗必读》

白 麦生

- [速记] 党芍归苡卖地丹皮，橘红莲肉女贞百龟。

冬

合板

- [药方] 党参、白芍、麦冬、女贞子、生地黄各 12 克，当归、薏苡仁、丹皮、橘红、莲子肉、百合各 9 克，龟板 15 克。水煎服。
- [主治] 滋阴润肺，止嗽生津：肺肾阴虚，口干颧红，骨蒸潮热，盗汗体倦，咳嗽气短，滑泄遗精，舌红少苔，脉细数形。治肺结核，有上述征。



[加减] 热痰咳嗽，^加贝母桑皮；湿痰咳加，半夏茯苓；
咯血^加阿胶；骨蒸^加地骨；汗多不寐，加酸枣仁。

13. 生血润肤饮《医学正传》

炙

[速记] 生血润肤芪归芩二地，红桃萸仁二冬升五味。
花 麻

[药方] 黄芪(蜜炙)、当归、黄芩、熟地黄(皆酒洗)、麦冬各3克，
生地黄、天冬各6克，酒红花0.3克，桃仁泥、瓜萸仁各
15克，麦冬3克，升麻1克，五味子9粒。每日1剂，水
煎，分2次温服。

[主治] 生血补血，增液润燥；活血化瘀，血虚生燥；
口干舌燥，毛发焦枯，皮肤皴裂，不润枯槁；
搔之起屑，血出痛楚，指甲糙厚，手足枯燥。
治鱼鳞病：配药外用，黄连川椒，各30克粉，
凡士林膏，约500克，混合调匀，患处涂用。

第 31 章 温里剂(温法)

温里温阳、祛寒等同,皆属八法,“温法”之名;
主要功用,温中祛寒,回阳救逆,散寒温经;
所用药物,多辛燥温,易耗阴血,使用应慎,
对于阴虚、血虚血热、血热妄行、假寒忌禁!

一、温里祛寒

温里祛寒,主要适用:脾胃脏腑,诸虚寒症。

1* . 理中汤《伤寒论》

党白炙

[速记] 理中汤:参术炒姜。

草

[药方] 党参、白术、炙甘草、干姜各 10 克。每日 1 剂,水煎分 4 次温服。或共研末炼蜜为丸如鸡蛋黄大,沸汤煮化温服 1~2 丸,每 6~8 小时 1 次。

[主治] 温中散寒,健脾益中:脾胃虚寒,脘腹胀痛,霍乱呕吐,自利不渴,不欲饮食,形寒肢冷;阳虚失血,吐便下血,喜唾多涎,胸脘痹症,舌淡苔白,脉细迟沉。本方加减,主胃肠病:胃肠炎疾,溃疡病症,胃下垂患,结肠炎等。

[加减] 脐上寒著,肉桂易术;若多吐者,生姜易术;悸者加入,茯苓 20 克;渴欲饮者,增 5 克白术;腹中痛甚,加入木香;寒者再增,干姜 5 克;



虚寒甚者，加附 10 克；泻加山药、诃子肉蔻。

〔附方〕 附子理中_汤：方加附子，证治同上，虚寒甚用。

2* 小建中汤《伤寒论》

〔速记〕 小建中：“桂枝汤”饴糖冲。

〔药方〕 桂枝 5 克，芍药 10 克，生姜 6 克，大枣 12 枚，炙甘草 3 克，饴糖 30 克（另）。水煎汤 3 杯，内烱化饴糖，温服 1 杯，每日 3 服。呕者禁用。

〔主治〕 温中补虚，降逆止痛：虚寒里急，腹中时痛，喜温喜按，面色不华，心中悸动，虚烦不宁，四肢酸楚，咽干口渴，舌淡嫩白，^脉细弦缓形。本方加减，治溃疡病，慢性肝炎，贫_血白血病。

〔附方〕

(1) 黄芪建中_汤：上方加芪，证治同上，兼补气虚，气虚自汗，肢体倦怠，脾胃虚寒，脘腹痛疾。

(2) 上方加归，当归建中_汤：产后体虚，腹引腰痛。

3. 吴茱萸汤《伤寒论》

〔速记〕 吴萸汤：党找吴江。
 枣 姜

〔药方〕 吴茱萸 40 克，党参、生姜各 20 克，大枣 12 枚，水煎汤 3 杯，温服 1 杯，每日 3 次。

〔主治〕 温肝暖胃，降逆止呕：胃中虚寒，食谷欲呕，胃脘作痛，吞酸嘈杂，吐涎干呕，巅顶冷痛，内停水饮，少阴吐利，烦躁欲死，手足厥冷；舌淡苔白_滑，脉弦迟沉。本方加减，胃肠炎症，胃肠溃疡，神经呕吐，头晕头痛，梅尼埃征。

〔加减〕 吞酸者加，^乌贼骨瓦楞；呕吐甚加，半夏砂仁；寒甚者加，附子干姜；头痛甚加，当归川芎。



4. 三合汤（《中医杂志》1989年第5期）

〔速记〕 三合汤：良附百合丹参饮。

丸 汤

〔药方〕 良附丸（高良姜、制香附各6~10克），百合汤（百合30克，乌药10克），丹参饮〔丹参30克、砂仁3克、檀香6克（后下）〕。每日1剂，水煎，分3次服。

〔主治〕 温胃散寒，通经止痛，活血化瘀，治诸胃病：长期难愈，胃脘胀痛，舌苔薄白，脉弦细沉，胃脘喜暖，痛喜轻按，便干或溏，虚实杂见，各种胃炎，消化溃疡，黏膜脱垂，神经官能症。

〔加减〕 若内出血，刺痛固定，唇舌瘀斑，脉涩滞沉，中焦血滞，夜间加重，加失笑散，蒲黄五灵脂；胸膈懊恼，泛恶吐水：加陈皮木香、半夏瓦楞；右或两胁，胀或隐痛，情绪不佳，肝犯胃痛：良姜减量，附檀加重，加柴朴芍、炒川楝等。遇寒加重：减少丹参，加姜吴萸，倍加砂仁；兼有口苦，舌苔微黄，虽欲冷饮，食凉犯病：良姜减量，去掉砂仁，加千年健、炒黄连芩；口干不饮，便少涩干：加焦三仙、知母葛根；夜间喜饮：减少姜去砂，加入知母、麦冬沙参。

二、回阳救逆

回阳救逆，适应病症，阳虚欲脱，阴寒内盛。

1* . 四逆汤《伤寒论》

附

〔速记〕 四逆汤：父子炒干姜

草

〔药方〕 附子10克（先煎），炙甘草12克，干姜10克。每日1



剂，水煎2次，取汤2杯，分2次温服。

- [主治] 回阳救逆，少阴寒症：恶寒倦卧，四肢厥冷，
 呕吐不渴，下利腹痛，神衰欲寐，脉象细沉；
 太阳表症，误汗亡阳，没有火力，内寒喜温。
 现用本方，治疗里寒，顽固风湿，关节炎痛。
 抢救休克，回阳救逆，加人参补气，疗效更宏；
 寒湿内阻，阴黄晦暗，肢体厥冷，加入茵陈。
- [加减] 本方倍姜，通脉四逆汤：下利清谷，手足厥逆，
 脉微欲绝，虚阳浮越，面色红赤，等项指征。
 本方加入，桂枝白术，治顽固性，风湿节痛。

2. 白通汤《伤寒论》

- [速记] 白通汤：附子葱白姜。
- [药方] 葱白4茎，干姜10克，附子15克（先煎20分钟）。每日
 1剂，水煎，分2次温服。
- [主治] 通阳破阴：少阴为病，结天寒气，格阳不通，
 阴寒下利，欲寐脉微细，欲速驱寒，阳下脱升。

3. 回阳救急汤《伤寒六书》

麝

- [速记] 回阳救急“六君汤”，五位射附桂二姜。
 （味）
- [药方] 六君子汤（白术、茯苓、半夏各9克，炙甘草、人参、陈皮
 各6克），五味子3克，麝香0.1克，附子9克，肉桂15
 克，干姜6克，生姜4片，水煎服。
- [主治] 回阳救逆，益气生脉：真阳衰微，寒中三阴，
 恶寒踈卧，四肢厥冷，神衰欲寐，吐泻腹痛，
 身寒战栗，唇甲青紫，舌淡苔白，无脉或微沉。
 服药后如，手足得温，勿再续服，药可即停。



三、温经散寒

温经散寒，寒中络经，四肢寒痹，麻木冷痛。

1. 附子汤《伤寒论》

[速记] 附子白芍、“四君”缺草。
汤

[药方] 附子、白芍、茯苓各9克，人参6克，白术12克，水煎服。

[主治] 温经助阳，祛寒化湿：阳气虚弱，背恶寒冷，寒湿内侵，关节疼痛，手足肢寒，苔白脉沉。

2* 当归四逆汤《伤寒论》

[速记] “当归四逆”桂枝嫂，细辛通炙炒大枣。
芍 草 草

[药方] 当归、桂枝、芍药各10克，细辛、通草、炙甘草各6克，大枣（擘）5枚，每日1剂，水煎，分2次温服。

[主治] 温经散寒，养血通脉：阳虚血虚，外感阴寒，寒入经络，肢体痺痛，腰腿足痛，手足厥寒，舌淡苔白，脉沉_细欲绝，本方加减，兹列下面。

[加减] 肢端冷痛，冻疮脱疽，脉管炎症，慢性_性关节炎。内有久寒，加吴茱萸、生姜，水酒各半，煎服洗安；阴寒痲痛：酌加乌药、良姜、木香、小茴香安。

3. 黄芪桂枝五物汤《金匱要略》

[速记] 黄芪五物汤：桂妻捎枣姜。
芍大生
枝芪

[药方] 黄芪18克，桂枝、芍药、生姜各9克，大枣（擘）4枚。（一方有人参）。每日1剂，水煎，分3次服。

[主治] 益气和营，通痹温经：主血痺症，邪侵血经，肌肤麻木，肢体不仁，手足无力，脉微涩紧。



[加减] 气虚重用芪,再加党参;血虚当归、加鸡血藤;
阳虚加附子;麻痹甚者,加生蒲黄、牛膝地龙;
挟瘀痛加,丹参桃红;筋骨萎软,牛膝杜仲;
坐骨神经,加五加皮、川草_乌川断、当归威灵;
脑血栓成,中风后遗,多发末梢—神经炎症:
加入丹参、当归川芎、桃仁红花、牛膝地龙。



第 32 章 止咳平喘祛痰剂(消法)



镇咳平喘,祛痰除涎,“八法”消法,止咳喘痰症。
咳嗽哮喘,病变复杂:外感内伤,肺虚肺燥,
肺肾虚寒,脾肾虚寒,肾虚痰饮,所致病症。
根据临床,兼症不同,痰分寒热、燥湿火风,
祛痰方剂,配伍亦分:燥湿温化、清热祛风。

一、止咳平喘

咳有声音,嗽有痰形,声痰俱有,咳嗽合称,
虽说脏腑,皆有咳嗽,痰主聚胃,关在肺中;
胃浊脾湿,嗽痰本源,肺失清肃,生咳之因;
外感风寒、火郁燥湿、积热虚劳,日久喘成。

1* . 止咳散《医语心悟》

荆 桔 紫 白 陈 甘

[速记] 止咳紧急支前,百步撑竿。

芥 菀 部

[药方] 荆芥、桔梗(炒)、紫菀(炙)、白前(炙)、百部(炙)各 19 克,陈皮 6 克,甘草 3 克。水煎服;或增 10 倍量,共研末,每服 9 克,每日 2 次。

[主治] 宣肺解表,止咳化痰:外感咳嗽,呼吸道_道感染。
咳痰不爽,咽喉痒痛,支气管炎,脉象浮缓。

[加减] 偏于风热,宣肺止咳:加牛蒡子、薄荷芦根;



表症较重：苏叶防风；清热化痰：加瓜蒌芩；
润燥化痰：桑白皮贝母；燥湿化痰：加半夏茯苓。

2. 射干麻黄汤《金匱要略》

款

[速记] 射干麻细观冬花，五味紫菀找半夏。

枣

[药方] 麻黄、细辛、五味子各3克，款冬花、射干、紫菀、半夏各9克，大枣4枚。水煎服。

[主治] 温肺逐饮，止咳平喘：外感风寒，肺失肃降；
咳逆上气，喉间刺痒，痰鸣声如，水鸡声样；
支气管炎，哮喘症状，痰难咯出，脉浮滑状。

3. 三拗汤《和剂局方》

生

[速记] “三拗”麻杏炒姜。

草

[药方] 麻黄、杏仁各9克，炙甘草6克，生姜4片。水煎服。

[主治] 宣肺解表，外感风寒：鼻塞身重，头痛目眩，
咳嗽痰多，胸满气短，语音不出，四肢拘倦。

4. 久咳丸《名医特色经验精华》

桔 罌

[速记] “久咳”杏仁，五味苦迎。

砵

[药方] 罌粟壳600克，杏仁75克，五味子50克，桔砵30克。
共研末，炼蜜丸，每服10~15克，每日2次。

[主治] 定喘止咳，收敛肺气：慢性久咳，气管炎疾。

5. 九仙散《医学正传》

贝

姜 罌

[速记] 九仙五母浇(胶)冬花，人桔将迎乌枣桑。

味

梅 皮



3克,山萸肉6克,生、熟地黄各12克。水煎服。

[主治] 补肾纳气,止咳平喘:肾气不足,咳嗽哮喘。

二、祛除痰饮

阴盛为饮,阳盛成痰,稠浊心热,沫清肾寒,燥痰少黏,不易咳出,湿多易出,为脾湿痰;支饮留肺,喘肿难卧,嗽引胁痛,饮名曰“悬”,饮留肺胸,咳喘气短;抽搐晕眩,风痰属肝;饮留于膈,膈满呕涎,“伏饮”心下悸,或背心寒;痰饮素盛,今又暴瘦,漉漉有声,水走肠间,留于肠胃,名曰“痰饮”,“溢饮”流肢,体痛沉见。现列方剂:燥湿化痰、湿寒清热,三类供选。

(一)燥湿化痰

1* . 二陈汤《和剂局方》

[速记] “二陈”橘半茯苓草;燥湿化痰理气好

[药方] 陈皮、半夏各10克,茯苓9克,甘草3克,(原方加乌梅、生姜,现多不用)。水煎服。

[主治] 燥湿化痰,理气和中:咳嗽多痰,易咳^肺气肿,胸闷呕恶,肢体倦困,头眩心悸,脉滑苔^白润。

治老慢支、及肺气肿、消化溃疡、耳源眩晕、恶阻多寐,小儿流涎,属诸痰湿,兼咳痰症。

[加减] 寒痰加姜、芥子砂仁;热痰瓜蒌、天竺黄芩;湿痰加苍、白术木香;风痰加入,前胡南星;梅核气痰,郁积^壳香附;燥痰瓜蒌、贝母杏仁;顽痰流于,经络肌肤,形成痰核,滞留不行,加入牡蛎、海蛤玄参、昆布海藻、芒硝煎冲。

[衍生方]



- (1) 本方加参、菖蒲胆星、枳实竹茹，**涤痰汤**名：补气益脾，主治中风，痰迷心窍，舌强难音。
- (2) 二陈汤加，枳实胆星，名**导痰汤**：燥湿豁痰，顽痰胶固，咳嗽急喘，恶心食少，胸膈痞满，肝风挟痰，胁肋胀满，头痛晕眩，坐卧不安。
- (3) 二陈加枣、枳实竹茹，名**温胆汤**：燥湿化痰，痰热内扰，口苦吐涎，胆胃不和，虚烦不眠，呕逆惊悸，眩晕癱瘓，舌苔黄腻，脉滑数弦。

2* . 半夏白术天麻汤《医学心悟》

白生

[速记] 二陈天麻术姜枣。

[药方] 二陈汤(陈皮6克,半夏、茯苓各9克、甘草3克);白术12克,天麻6克,生姜2片,大枣3枚。水煎服。

[主治] 健脾祛湿,化痰熄风:风痰上扰,眩晕头痛,胸闷呕恶,痰多咳嗽,舌苔白腻,脉弦滑形。
现加减治:耳源神经性、神经衰弱、风痰眩晕。

[加减] 风痰甚加:僵蚕胆星;头痛甚加:川芎蔓荆子。

(二)温化寒痰

1. 三子养亲汤《韩氏医通》

白

[速记] 三子养亲借莱苏,赡养老人勤消毒。

芥子

[药方] 白芥子6克,莱菔子、苏子各9克。水煎服。

[主治] 降气平喘,消食化痰:痰壅气滞,咳嗽多痰,胸闷纳呆,舌苔白腻,脉象滑溜,食少消难。
治气管炎、痰盛哮喘;痰降食消,用勿久延!

2* . 苓甘五味姜辛汤《金匱要略》



茯 干 细

〔速记〕 茯苓五味姜辛汤：寒痰咳满温化良

辛

〔药方〕 茯苓 12 克、干姜 9 克、甘草、五味子、细辛各 6 克，每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

〔主治〕 温化寒痰，寒饮内蓄：咳嗽白痰，清稀喘满，胸膈不快，喜唾痰涎，舌苔白滑，脉滑细弦。

〔加减〕 呕逆多痰：加入半夏；咳甚^加杏仁、紫菀款冬花；胸膈闷胀：枳壳桔陈；脾虚食少：^加白术党参。

3. 冷哮丸《张氏医通》

麻 牙 紫 川

〔速记〕 冷哮：新妈交款造杏菀，南星乌草半下凡。

辛 椒 皂

夏 矾

〔药方〕 细辛 3 克，麻黄、川椒各 6 克，款冬花 9 克，牙皂、杏仁、紫菀、川乌、甘草、南星、半夏、白矾各 6 克。水煎服。若制丸加 10 倍量，共研末，每服 6~9 克。

〔主治〕 顽痰结聚，散寒涤痰：背受寒邪，遇冷咳喘，胸膈痞满，卧不得眠。本方共末，姜汁为丸。

(三) 清化热痰

1. 小陷胸汤《伤寒论》

瓜

〔速记〕 小陷胸：黄连半萎仁。

夏

〔药方〕 瓜蒌仁 15 克，半夏、黄连各 9 克，水煎服。

〔主治〕 清热化痰，散结宽胸：痰热互结，咳痰黄稠，胸膈痞闷，按之则痛，舌苔黄腻，脉滑数浮。

2^{*}. 清气化痰汤丸《医方考》

半

瓜

〔速记〕 清气化痰陈杏伴琴，茯苓枳实萎仁南星。

苓



〔药方〕 陈皮、杏仁、枳实、黄芩各 9 克，茯苓、瓜蒌仁各 12 克，半夏 6 克，胆南星 6 克。水煎服；若制丸，加 10 倍量共研末，炼蜜为丸，每服 6~9 克。

〔主治〕 下气止咳，清热化痰；痰热内结，痰黄稠黏，胸膈痞满，咳逆气急，舌红苔黄，脉滑数弦。

〔加减〕 肺火壅盛：加石膏知母；热结便秘：大黄加入。

3. 贝母瓜蒌散《医学心语》

瓜 蒌
〔速记〕 贝蒌花粉桔橘苓。
母 红

〔药方〕 茯苓、瓜蒌各 12 克，桔梗、天花粉各 9 克，橘红、贝母各 6 克，水煎服；若研末作散，量加数倍，每服 9 克。

〔主治〕 润肺清热，理气化痰；肺燥咽干，有痰咳难，慢性咽炎，^支气管扩张，肺肿矽肺，有上征患。

4. 补肺阿胶汤《小儿药证直诀》

〔速记〕 阿牛马兜铃，糯米甘杏仁。
子

〔药方〕 阿胶（烊化冲服）、牛蒡子、杏仁、糯米各 12 克，马兜铃 9 克，炙甘草 6 克。水煎服。

〔主治〕 养阴补肺，镇咳止血；咳嗽气喘，口燥咽干，痰少黏稠，咳出较难，舌红苔少，或带血痰。本方加减，治肺结核、支气扩张、支气咽炎。

5. 苇茎汤《备急千金要方》

〔速记〕 苇茎加鱼腥，桃苈冬瓜仁。
草 仁

〔药方〕 苇茎、冬瓜仁、桃仁各 12 克，鱼腥草、薏苈仁各 9 克。水煎服。

〔主治〕 清肺化痰，逐瘀排脓；大叶肺炎，脓疡肺痛，咳脓血^炎痰，胸部隐痛，舌红苔黄腻，脉滑数形。



6. 葶苈大枣泻肺汤《金匱要略》

〔速记〕 葶苈枣泻痰涎壅，肺肿势急喘不宁。

〔药方〕 葶苈子 10~15 克，大枣 10 枚（擘）。水煎服。

〔主治〕 泻水逐痰，降气平喘：主治肺痈，呼吸困难，喘不得卧，肺胸水肿，水饮攻肺，肺气肿喘；支气管哮，中毒性肺炎，邪实气闭，壅盛痰涎，诸病危急，周身肿甚，苔白黄腻，脉象滑弦。肺痈吃紧，未成脓前，为最佳时机，万勿迟延，药仅二味，疗效不凡，泻其肺实，转危为安。

〔加减〕 心力衰竭，加入枳实，强心利尿，镇咳祛痰；胸水较多，呼吸困难，甘遂胶囊，半克冲咽。

7. 滚痰丸《丹溪心法附余》

沉礞

〔速记〕 滚痰丸，承蒙将军情。

大黄芩

〔药方〕 沉香、青礞石（火煨如金为度）各 16 克，将军（酒蒸 1 次）、黄芩各 200 克。上药共研末，水泛为丸，每服 6~9 克，姜汤送下。

〔主治〕 泻火逐痰，降气化痰：实热老痰，发为狂癫，咳喘痰稠，胸皖闷满，惊悸怔忡，昏迷晕眩，痰涎壅盛，大便秘结，苔黄厚腻，脉数滑弦。现用本方，治疗癫痫，精神分裂症，高热惊厥，慢气管炎，肺部感染，消化不良，慢胃肠炎。

〔加减〕 加炒苏子、炒苦葶苈，治痰饮喘，音如潮拽锯；食积生痰，热熏蒸肺，气促痰壅，频嗽便秘。

〔注意〕 体虚孕妇，不可轻投；一般痰热，少用为宜。

8. 甲亢方《上海曙光经验方》



生 党白 鳖

〔速记〕 甲元：芪地夏枯香附山，参芍首乌甲龟板。
药

〔药方〕 党参 9 克，黄芪、夏枯草、生地黄各 30 克，香附 12 克，山药、首乌、龟板、鳖甲、白芍各 15 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

〔主治〕 益气养阴，散结软坚：甲状腺亢进，气瘿瘤病。心悸怕热，烦躁多汗，体倦无力，手臂震颤，眼球突出，甲状腺肿大，脉象细数，舌红苔淡。

〔加减〕 心悸剧加，远志龙齿；夜寐不安，加炒枣仁；脾虚便溏，减养阴药，加入白术、神曲陈皮；眼突甚者，加杞白芥，蒺藜泽泻、地骨瓦楞。

9. 消瘦汤《古今名方》

昆布 夏

〔速记〕 “消瘦”半南遭恐怖，牡莪黄药木香枯。
藻 草

〔药方〕 制半夏、制南星各 9 克，海藻、昆布、黄药子各 15 克，煅牡蛎 30 克，莪术、广木香、夏枯草各 9 克。每日 1 剂水煎分 2 次服。

〔主治〕 理气化痰，散结软坚：瘰疬癭瘤，甲状腺炎。

〔加减〕 心悸脉数：加入茯神，枣仁远志，及紫石英；汗多者加，黄芪浮麦；体虚弱者，加入党参；口干五味，加天花粉；失眠枣仁，加柏子仁；甲状腺若，明显肿大，加入鳖甲，贝母元参；眼珠突出：加穿山龙；手臂震颤：龙骨钩藤。

第 33 章 消导醒脾剂(续消)

消导醒脾,主治食积,帮助运行,健脾化湿,调和脾胃,促进消化,加强中焦,化滞消积。

一、消食导滞

消导剂主,治疗食积,痞积痰涎,不思饮食,痞块^瘕瘕,脘腹胀满,郁滞不通,大便秘结。

1* . 保和汤丸《丹溪心法》

茯
[速记] 保和陈神甫,半山瞧菜福。
曲 楂 翘 蕲

[药方] 陈皮、神曲、连翘各 6 克,茯苓、半夏各 9 克,山楂 18 克,莱菔子 3 克。此为汤剂用量;制丸药量加大数倍共研末,炼蜜为丸,每服 9 克。

[主治] 消食和胃,一切食积:脘腹痞满,恶食呕逆,暖腐吞酸,不思饮食,便溏脉滑,舌苔厚腻;常用治疗,消化不良,急慢性胃炎,导滞利气。

[加减] 食积腹胀:加枳实厚朴;积热甚加:黄连黄芩;积滞便秘:槟榔川军;脾胃虚泻:白术加中。

[附方] 三消饮方:焦三仙称,神曲麦芽、炒山楂等分,简易有效,助消化方,主治伤食,食积腹痛。

2. 枳术汤丸《脾胃论》

白
[速记] 枳术(玩)荷叶。
实



〔药方〕 白术 12 克，枳实、荷叶各 6 克。水煎服，或加数倍量共制散丸，每服 9 克。

〔主治〕 健脾消痞，脾虚气滞：胸脘痞满，饮食停积，消化不良，不思饮食，慢性胃炎，苔白脉虚。

〔附方〕

(1) 曲蘖(麦)枳术丸《医学正宗》

枳术方加，神曲麦芽，健脾消食，腹满闷胀。

(2) 橘半枳术丸《医学入门》

枳术方加，半夏橘皮，健脾化痰，消痞理气，痰饮停积，饮食伤脾，心胸痞闷，不思饮食。

3* . 枳实导滞丸《内外伤辨惑论》

白

〔速记〕 枳木川军练琴，神曲泽泻茯苓
实 连苓

〔药方〕 茯苓、枳实、白术、黄芩、黄连各 9 克，泽泻、川军、神曲各 6 克。水煎服，或加数倍量制散剂或汤浸蒸饼为丸，每服 6~9 克。

〔主治〕 消积导滞，消热利湿：胃肠湿热，食积气滞，脘腹胀满，大便秘结，里急后重，泄泻下利，小便短赤，舌红黄腻，脉象弦数，或是沉实。辨证加减，治肠麻痹，日一二剂，煎服满意。

〔加减〕 胀满甚加：厚朴枳壳；腹痛甚者：加入白芍；里急后重：木香槟榔；痢疾热重：白头翁银花。

4. 枳实消痞丸《兰室秘藏》

黄

〔速记〕 枳连朴半生干姜，麦芽再加四君汤
实

〔药方〕 枳实、黄连各 15 克，厚朴(炙)12 克，半夏 9 克，生、干姜



3克,麦芽6克,四君子汤(人参9克,白术、茯苓、甘草各6克)。水煎服;或共研末,汤浸蒸饼为丸,如梧桐子大,每服6~9克,温开水送下。

[主治] 消痞除满,健脾和胃:脾虚气滞,寒热互结,心下痞满,不欲饮食,体弱倦怠,胸腹胀痞,食少不化,慢性胃炎,大便不畅,腹泻下痢。无论寒热,虚实相兼,消补兼施,适消诸痞。

[注意] 因为本方,以消为主,脾胃虚甚,则不适宜。

5. 健脾汤丸《证治准绳》

[速记] 健脾丸:四君陈连焦三仙,木香砂仁肉蔻山。

[药方] 四君(人参6克,白术12克,茯苓10克,甘草3克)焦三仙(山楂、麦芽、神曲各6克),黄连、木香各4克,陈皮、砂仁、肉蔻、山药各6克。水煎服,或加数倍制丸,每服9克。

[主治] 健脾和胃,消食止泻:脾胃虚弱,饮食内停,食少难消,脘胀痞闷,倦怠乏力,虚弱脉形。

6. 木香槟榔汤丸《丹溪心法》

[速记] 青陈木香附三黄,莪术枳壳牵牛榔。
皮

[药方] 青皮、陈皮、槟榔、木香、黄连各6克,黄柏、大黄、香附各9克,莪术、枳壳各3克,牵牛子12克。水煎服;加数倍量制散或蜜丸,每服9克。

[主治] 行气导滞,泄热攻积:积热内停,湿热蕴滞,脘痞胀痛,赤白痢疾,大便秘结,脉实^苦黄腻。

7. 蟾砂散《绛囊撮要》



蟾砂陈

[速记] 蟾砂散：残杀臣
仁皮

[药方] 大蟾蜍 1 只，砂仁、陈皮各 10 克。砂仁研末，填蟾蜍口，令满线缝，用泥封固，炭火烧焦，候冷取出，将蟾研末，分 3 次服。

[主治] 陈皮汤送，健脾除胀：治疗气臌，腹大肢瘦，小儿疳积，嗜食无度，内有瘀结，肚大羸瘦。

8. 肝腹水方《临床经验集》

二 川生

[速记] 丑郎朴江采海藻，木香“四君子”无草。
(榔)(姜)

[药方] 二丑 30 克，槟榔 20 克，川朴 50 克，生姜 25 克，海藻 40 克，木香 15 克，四君子(人参 18 克、茯苓 50 克、白术 25 克)。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 泻下逐水，益气健脾：肝硬_化腹水，尿少臌胀，肢瘦面黄，舌紫脉缓，肝功能化验，明显异常。

[加减] 腹水严重，形体俱实，甘遂大戟，各 6 克许，峻逐水邪，通利二便，如畏不用，贻误时机。诸药合用，相辅相成，补泻兼施，颇多效益。

9. 达郁宽中汤《名医特色经验精华》

白 川

[速记] 归芍柴朴沉香园，蚕砂内金茅根惹。
(椽)

[药方] 当归、白芍各 12 克，柴胡、川朴、香椽皮各 9 克，沉香、晚蚕砂、鸡内金(冲服)各 6 克，白茅根 30 克，大葱适量。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

[主治] 疏肝理脾，化痰利水：主治臌胀，肝硬腹水；



除有形积，通郁滞气，退泛溢水，消鼓胀疾。

加入白术，及大腹皮，临床应用，效验受益。

10. 复肝丸《当代名医临证精华》

姜 山

[速记] 腹肝三七郁红参，江河内金甲_庶虫。
金 黄车

[药方] 参三七、郁金、红参须、姜黄、紫河车、鸡内金、炮山甲、_庶虫各 60 克。上药共末，水泛为丸，每服 3 克，1 日 3 次，食后温开送下，1 个月为 1 个疗程。

[主治] 益气活血，化痰消_瘀：肝脾肿大，早期肝硬化，脘闷腹胀，胁痛固定，消瘦乏力，血缕丝红，或朱砂掌，面色晦滞，舌绛瘀斑，_脉弦涩细形。

[加减] 肝郁脾虚，配合异功、当归补血、逍遥散等；脾肾阳虚，配右归丸、当归补血，加减即成。

二、醒脾燥湿

醒脾化湿，药多香浓，辟浊燥湿，促脾健运；

和胃止呕，增进食欲，暖气吞酸，腹满脘闷；

口中不渴，便溏肢沉，消化不良，食欲不振。

1^{*}. 平胃散《和剂局方》

[速记] 平胃妙：陈苍厚，炒姜枣。

[药方] 陈皮、厚朴、苍术各 9 克，甘草 6 克，生姜 3 片，大枣 5 枚，水煎服；若制散，增加数倍量，每服 9 克。

[主治] 燥湿健脾，行气和胃：化湿主方，湿滞脾胃；脘腹胀满，不思饮食，恶心呕吐，口淡无味；暖气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，苔白厚腻。

[加减] 有表症者：加入苏叶、藿香佩兰；痰多加半夏；



腹部满痛：加入木香；食滞加楂、麦芽神曲。

〔附方〕 不换金散：和剂局方，平胃散加，半夏藿香；
行气化湿，和胃止呕，霍乱吐泻，时气疫瘴。

2* . 藿香正气散《和剂局方》

白半 川

〔速记〕 藿木伴陈朴桔梗，紫苏大腹芷草苓。
皮

〔药方〕 藿香、白术、半夏、大腹皮、茯苓各 10 克，陈皮、厚朴、桔梗、紫苏、白芷各 6 克，甘草 3 克。水煎服；或上药共末每服 6~9 克，生姜 3 片，大枣 3 枚，煎水调服。

〔主治〕 解表化湿，和中理气：外感风寒，内伤湿滞，
恶心吐泻，发热恶寒，胸膈满闷，寒热头痛，
胃肠_型感冒，四时感冒，口淡或甜，舌苔白腻。

〔加减〕 寒热无汗：加入香薷；湿重苔腻：去术加苍；
腹痛甚加：苡仁扁豆；苔厚腻黄：加黄连佩兰；
食积不化，暖腐吞酸：加入神曲，麦芽山楂。

3* . 实脾饮《重订严氏济生方》

附苳

干

〔速记〕 实脾汤：父服草果木瓜香，朴术甘枣大腹姜。
草

〔药方〕 川朴、茯苓各 9 克，木瓜 10 克，木香、大腹皮、干姜、附子、草果各 6 克，白术 12 克，甘草 3 克，大枣 4 枚。水煎服；或加 6 倍量，上药共研作散，每服 9 克，鲜姜煎汤送下。

〔主治〕 温阳健脾，行气利水：阳虚身肿，下肢肿甚，
口中不渴，手足不温，胸腹胀满，溏便尿少，
舌胖苔腻，脉象迟沉。现用治疗，食欲不振，
慢性肾炎，早期肝硬，心力衰竭，下肢水肿。

〔加减〕 尿少肿甚：加入猪苓，以及泽泻、车前子等。



4. 参苓白术散《和剂局方》

扁 桔

[速记] 参苓术炒苡砂仁, 山药连肉斗陈梗
草 豆

[药方] 陈皮、炒扁豆各 45 克, 桔梗、莲子肉、薏苡仁、砂仁各 30 克, 山药、党参、白术、茯苓、炙甘草各 60 克, 共研细末, 每服 6~9 克, 每日 2 次, 大枣汤送服。

[主治] 健脾渗湿, 益气和中: 脾胃气虚, 食欲不振; 食少便溏, 脘腹胀闷, 或吐或泻, 虚弱体形, 四肢无力, 挟湿之症, 带下稀白, 两足水肿; 舌苔白腻, 脉虚缓形。近治慢性, 胃肠炎症, 消化功能, 减退之患, 消耗性病, 如贫血等。

5. 甘露消毒丹《温热经纬》

藿 薄

[速记] 藿香琴搏豆寇被捅, 滑石桥菖蒲射茵陈。
苓 贝 通 翘

[药方] 黄芩 100 克, 藿香、射干、薄荷、连翘、白豆蔻各 40 克, 川贝、木通、水飞滑石各 50 克, 石菖蒲 60 克, 茵陈 120 克。研细末, 用茵陈煎汤泛丸, 如绿豆大, 每服 9 克; 或取 15~30 克, 用纱布包煎, 日服 2 次; 或减 10 倍量水煎服。

[主治] 利湿化浊, 清热解毒: 湿热并重, 邪在气分, 胸闷腹胀, 发热倦困, 身黄肢酸, 颐咽咽肿; 吐泻口渴, 大便闭结, 或泻不畅, 热臭气浓, 小便短赤, 或是浊淋, 苔淡白腻, 或干黄形。

[兼治] 近治胃炎, 肠伤寒症, 黄疸肝炎, 胆囊炎症, 轻蚕豆黄, 轻型钩端螺旋体病, 湿热并重者; 治湿热症, 疗效颇佳, 范围较广, 广泛应用, 尤在夏令, 暑湿季节, 湿热之症, 暑湿暑温。

第 34 章 祛湿剂(续消)



祛湿方剂,也属“消法”,湿与水尿,关系亲密,水湿寒热,相交出现,多种疾病,还多怪奇。本章重点:利水渗湿、祛风胜湿、清暑利湿;醒脾燥湿,入于 33 章,清热燥湿,列 29 章内。

一、利水渗湿

利水渗湿,主要用于:水湿内停,滞留不去;蓄于体内,则为胀满,溢于外表,水浮肿疾;胀肿身重,小便不利,潴留淋浊,尿血滴沥;肾肝脾水肿,节肿心悸,祛暑湿热,上气喘急,呕吐痰涎,口渴淡味,湿热黄疸,结石之疾。本类药多,淡平利渗,五苓散为,代表方剂。

1* . 五苓散《伤寒论》

[速记] “五苓”猪茯苓,泽泻桂术共。
白
枝

[药方] 猪苓、茯苓、白术各 10 克,泽泻 12 克,桂枝 6 克。水煎服;或加数倍共研末为散,每次服 6~9 克,每日 3 次,多饮开水,汗出愈。

[主治] 利水渗湿,温阳化气:外有表症,水湿内停;头痛发热,烦渴欲饮,水入即吐,霍乱吐症;身重水肿,小腹胀满,小便不利,心肾水肿;



呕吐痰涎，短气眩晕，脐下动悸，气水不行。

- [加减] 五苓减桂，四苓散名，五苓散症，无兼表症；
五苓散中，加入茵陈，兼有黄症，湿邪较重；
五苓散中，加入羌活，五苓散症，*寒湿身痛；
水湿壅盛，水肿明显；与“五皮饮”，结合使用。

2. 猪苓汤《伤寒论》

阿

- [速记] 胶滑泽泻猪茯苓。

石

- [药方] 阿胶、滑石、泽泻、猪苓、茯苓各 12 克。后 4 味煎 2 杯滤汤，入阿胶烱化，温服 1 杯，每日 2 次。
- [主治] 水热互结，小便不利；发热口渴，不寐烦心，兼有咳嗽，呕吐下利；又治血淋，小便涩痛，点滴难出，小腹满痛，泌尿系感染，口干欲饮。

3. 五皮饮《华氏中藏经》

- [速记] 五皮饮：茯苓槟榔桑姜陈(皮)

- [药方] 茯苓皮、陈皮、槟榔皮、生姜皮、桑皮各等份，共捣粗末，每服 9 克；或水煎饮。
- [主治] 利湿消肿，脾虚湿盛；主治皮水，肢体沉重；心腹胀满，上气喘急，小便不利，妊娠水肿，心病水肿，肾炎皮水，舌苔白腻，脉象缓沉。

4. 寒通汤《医学衷中参西录》

知 杭

- [速记] 寒通汤：伯母滑航。

柏 石芍

- [药方] 黄柏、知母各 24 克，滑石、生杭芍各 30 克。水煎服。
- [主治] 清热化湿，利水通淋；下焦蕴热，膀胱肿胀，溺管闭塞，小便沥淋，膀胱结石，灼热尿痛，



前列肥大，淋漓不爽，偏于湿热，见诸上征，酌加木通、海金砂共；结石重加，金钱草等。

5. 消坚排石汤《临床经验集》

瞿赤芍 莪菖 丹

[速记] 金钱滑车拒吃烧鸡，三楞饿扁桃红参皮
草

[药方] 金钱草 60 克、滑石、瞿麦、篇蓄、丹参各 20 克，车前子、三棱、赤芍、鸡内金（冲）、莪术、桃仁、红花（包煎）、丹皮各 15 克。水煎服。

[主治] 清热利湿，破积软坚；活血化瘀，主砂石淋。尿路结石，年久结固，溶排结石，疗效公认。

[加减] 石大难排，加山甲皂刺；气虚者加，黄芪党参；久病肾虚，加入熟地、枸杞山药、菟丝子等。

6* . 八正散《和剂局方》

瞿麦

[速记] 八正：大黄栀子滑车前，拒卖甘草木通篇。
心

[药方] 大黄、栀子各 9 克，灯心草 1 克，滑石 18 克，车前子、篇蓄、瞿麦各 10 克，甘草 3 克，木通 6 克，水煎服；或加数倍，共研末，每服 9~15 克。

[主治] 清热泻火，利尿通淋：热淋血淋，小便灼痛，淋漓不畅，甚或癃闭，小腹胀急，口渴烦闷，舌苔黄腻，脉滑数形。用治膀胱、尿道炎症，肾盂肾炎，泌尿结石，前列腺炎，急性发病。

[加减] 小腹胀急：加乌药川楝子；血尿小蓟，加白茅根；结石尿痛：加金钱草、海金砂并，鸡内金等。

7. 五淋散《和剂局方》

[速记] 五淋茯归赤勺炒栀子。
芍草



〔药方〕 茵陈 60 克，附子 12 克，甘草 15 克，炮姜 10 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次温服。

〔主治〕 温里助阳，利湿退黄：黄色晦暗，症为阴黄，寒湿内阻，神倦食少，肢体逆冷，脉沉_细虚象。

11. 消黄汤《中医原著选读》

〔速记〕 消黄汤重茵，知柏石茅根，藿佩泽丹芍，六一龙胆杏。
黄生 赤
母 皮

〔药方〕 茵陈 60 克，生石膏、鲜茅根各 30 克，知母（炒）、黄柏（炒）、藿香、佩兰、杏仁各 9 克，泽兰、丹皮、赤芍、龙胆草各 15 克，六一散（滑石 6 克、甘草 1 克）。水煎服，每日 2 次。

〔主治〕 清热利湿，活血解毒：湿热黄疸，症见热重，恶心呕吐，灰油荤腥，发热口渴，便干尿红；苔黄厚燥，脉弦滑数，急传染性—肝炎重型。

〔加减〕 高热或兼，神昏谵语，加紫血丹，或安宫牛黄；便秘者加，瓜蒌川军；退黄可再，多加茵陈。

12. 金钱开郁散《名医特色经验精华》

〔速记〕 “金钱开郁”郁金钱，海螺浙贝四逆散

〔药方〕 金钱草 30 克，郁金、海螵蛸、浙贝母各 9 克，四逆散（柴胡、白芍、枳实各 9 克，生甘草 6 克）。水煎服。

〔主治〕 清热化湿，利胆止痛：慢胆囊炎，胆结石症。症见上腹，间歇作痛，呕吐苦水，右胁剧痛，嗝气泛酸，身热恶心，舌苔薄白，脉象弦形。

〔加减〕 热盛者加，黄连黄芩，栀子茵陈、石膏苦参；素体阳虚，或切胆囊，气血虚滞，形寒畏冷，脉细舌淡，舌有瘀斑，海贝散合，吴萸汤^{*}等；



素体阴虚，舌燥边红，中剥脱苔，便干倦神，
去海贝散，加增液汤（生地麦冬、以及玄参）。

※吴茱萸汤：吴茱萸、人参各9克、大枣12枚（擘）、生姜18克。

二、祛风胜湿

外风湿邪，侵袭肌肤，经络受阻，为痹湿痛，
关节肿胀，伸屈不利，症有寒湿、湿热之分。
本节之剂，主要适应，风寒湿邪，侵扰之症：
风邪盛者，名为行痹，痛而游走，部位不定，
寒热头痛，腰膝身痛，上臂腿脚，麻木顽痛。

1* 羌活胜湿汤《内外伤辨惑论》

羌 藁

[速记] 墙高防汛，独草蔓境（荆）。

风 芎 活

[药方] 羌活、独活各10克，藁本、防风各6克，川芎5克，甘草3克，蔓荆子4克。水煎，饭前温服。

[主治] 祛风散寒，宣散湿邪：风湿在表，头身重沉，
肩背腰脊，痛难转身，恶寒微热，感冒寒风，
苔白脉浮数，神经头痛，风类风湿，关节肿痛。
调和营卫，经络畅通，身重可除，免去诸痛。

[加减] 寒湿重加：川乌或附子；湿热重加：黄柏苍术。

2. 独活寄生汤《备急千金要方》

牛 秦 细 白

[速记] 杜仲独防妻酒兴，八珍丢术寄桂心

风 膝 苕 辛 生

[药方] 杜仲、秦艽、防风、独活、牛膝各9克，细辛3克，八珍汤
（人参、茯苓、芍药各9克，甘草3克，当归12克，川芎6克，干地黄15克），桑寄生18克，肉桂心6克。水煎服，



每日 2 次。

- [主治] 祛风胜湿,补益肝肾:肝肾不足,气血虚损,风寒湿痹,腰膝痠痛,日久不愈,畏寒喜温,关节不利,麻木不仁,舌淡苔白,脉细弱形。
- [附方] 去寄生加,姜芪续断,为三痹汤,与上治同,益气养血,血气滞凝,手足拘挛,风痹等症。

3. 行痹主方《新编经验方》

- [速记] 秦羌虎威没当断,蚕砂桑枝松节风。
狗 川 防
药 归

- [药方] 秦艽 6 克,羌活 3 克,虎骨 12 克(可用豹、熊或狗骨代之),威灵仙、没药、当归、续断各 6 克,晚蚕砂 12 克,桑枝 150 克,松节 12 克,防风 3 克。桑枝煎汤代水,然后再入诸药煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

- [主治] 祛风除湿,活络通经:主治行痹,痛不固定。风气盛者,名为行痹,痛而游走,部位不定,恶寒喜热,触之极热,或红或肿,昼轻夜重。

- [加减] 头目痛加,菊花川芎;肩背痛倍,羌活桔梗;手臂痛者,加片姜黄;腰膝脚痛,牛膝杜仲;筋脉挛急,羊胫骨^炙角;红肿热痛,生地黄芩。

[附方]

- (1) 痛痹固定:痛在一处,倍当归加,桂枝酒煎,外用蚕砂,炒热包熨;姜汁烺化,牛皮胶^贴。
- (2) 着痹症状:肢体沉重,不便移动,麻木疼痛,加苍术天麻,泽泻茯苓,甚者再加,白鲜皮等。

4. 身痛逐瘀汤《医林改错》

- [速记] 秦羌牛乳甘香附,五灵红桃归地龙。
芩 膝 草



- [药方] 秦艽、羌活、乳香、香附、炙地龙各 6 克，怀牛膝、五灵脂、红花、桃仁、当归各 9 克；炙甘草 3 克。水煎每日 2 次，温服。
- [主治] 活血祛瘀，通络止痛：用于风湿，关节肿痛，全身痹痛，经久不愈，按之更剧，瘀斑紫青。
- [加减] 有寒去秦艽，加制川乌；有微热加，黄柏柴胡；气虚需加，党参黄芪；痛剧者加，全蝎蜈蚣；肩臂痛加，威灵^天仙藤；腰腿^痛杜仲，川断^桑寄生。

5. 风湿痹祺《经验良方》

- [速记] 痹祺马钱子，地龙血竭蜜。
- [药方] 地龙 160 克，马钱子（油炸）100 克，血竭 70 克，共研细末，可装胶囊，或加炼蜜，10 克为丸。马钱子有剧毒，口服 2 次，不得超过 0.6 克。若过量中毒，饮凉水、冷茶，或干草 30 克煎汤或绿豆 60 克（碎）煎汤凉饮、灌之，毒性即解。
- [主治] 通经活络，搜风止痛：风类风湿，关节痹症；颈臂腰腿，肌筋骨痛，节肿变形，骨质增生；跌打损伤，软组织伤，骨髓炎痿^管，脉管炎痛；四肢麻木，半身不遂，口眼咽斜，癱^痲病症。
- [传世] 华佗传世，一粒仙丹，吴香山更，宝寿丸名，留传下来，千七百年，秘方屡验，治痹精品。

6. 小活络丹《和剂局方》

- [速记] 川草乌地龙，没乳天南星。
- [药方] 制川乌、制草乌、炙地龙各 120 克，没药、乳香（皆醋炙）各 44 克，天南星（酒蒸）80 克。上药共研细粉，炼蜜为丸如鸡子黄大，每服 1~2 丸每日 3 次。
- [主治] 祛风除湿，活络止痛：风寒湿邪，滞留络经，筋脉挛痛，关节不利，肢体疼痛，游走不定；亦治中风，手足不仁，蓄瘀死血，腰肢沉重，



半身不遂，脑血管病，风湿性痛，关节炎征。

7. 熨药袋《千家妙方》

[速记] 熨药袋，六味成：硫芷乳没鲜姜芎。

[药方] 硫黄 60 克，白芷、川芎各 30 克，乳香、没药各 10 克。上药共研末，装布袋内，厚半厘米，用针线纵横缝数道以固定不抖。每次取鲜姜片擦痛处后，将熨袋放置患处，用熨斗或烧热的砖熨，灼热移动之。每日 1 次，可用 2 周。

[主治] 温通经络，祛湿镇痛：治风湿性，关节炎痛，肌筋膜炎，肩膝关节，软组织伤，脊柱炎等。

[注意] 麻木痛剧，切勿烫伤，袋用毕后，塑袋严封。

8. 熨风散《疡科选粹》

[速记] 羌芷归芎辛，芍桂防萸葱。

[药方] 羌活白芷，当归细辛，芎花白芍，肉桂防风，吴萸各等份，共研为末，赤皮葱白，连须半斤。

[用法] 捣烂和药，醋炒布包，敷于患处，要保暖温，笼屉蒸后，暖水袋焐，或烧砖烫，或熨斗熨。

[主治] 温经祛寒，散风止痛：筋骨酸痛，附骨疽并，风湿性样，关节炎痛，风寒湿致，各种疼痛。

9. 风寒(坎离)砂(经验方)

[速记] 归芎防透醋，铁屑烧煨红。

[药方] 当归 30 克，川芎防风、透骨草各，40 克混用，碎断加入，米醋 1 斤，清水适量，煎十几滚；二次文火，煎析药净，两煎汁合，浓缩待用。将净铁屑，16 市斤，置锅武火，烧煨赤红，时加药汁，边烧边搅，汁尽为度，装瓶备用。

[用法] 一般每用，30 克左右，再加米醋，迅即拌匀，



装白布袋，药发热后，熨敷患处，保暖避风。

[主治] 感受风寒，祛湿止痛：四肢麻木，腰腿寒痛，筋骨痛酸，形寒面_㒼，小肠疝气，阴寒腹痛。

10. 二妙散(丸)《丹溪心法》

黄

[速记] 二妙苍柏三加牛，四增苡仁湿热除。

木 膝

[药方] 苍朮、黄柏各 3~12 克，(症状重者可加牛膝、薏苡仁各 30 克)，每日 1 剂，水煎服；也可做散(丸)，每次 3~9 克。

[主治] 清热燥湿，湿热下注：筋骨疼痛，两足萎软，足膝红肿，下部湿疮，舌苔黄腻，小便赤短。

[附方] 若加牛膝，三妙丸散：脚兼麻木，火烙一般；再加苡仁，四妙丸散：足麻萎痹，湿肿痛兼。

11. 鸡鸣散《证治准绳》

生

桔

[速记] 鸡鸣江苏城，吴茱木瓜接郎宾。

姜叶陈 榔

[药方] 生姜 9 克，紫苏叶、陈皮、吴茱萸各 6 克，木瓜、桔梗各 9 克，槟榔 12 克。水煎服；或加 10 倍量共研末为散，每次服 6~9 克。

[主治] 行气降浊，宣化寒湿：主湿脚气，足胫肿沉，麻木无力，遇冷加重，湿毒水肿，足痛难忍，风湿流注，发热恶寒，挛急上冲，泛恶胸闷。

三、清暑利湿

夏暑湿热，邪致疾患，炎似热邪，症候表现：发热口渴，眩晕多汗，恶心吐泻，尿少赤见。单纯感冒，治宜清热；祛暑解表，兼有表寒；兼有湿邪，清暑利湿；兼有气虚，补气药伴。



1* 清暑益气汤《温热经纬》

麦
黄荷石知 梗
 [速记] 清暑益气卖西 西，竹连梗斛母炒米。
冬参瓜衣 叶
草

[药方] 西洋参 4.5 克，西瓜翠衣 30 克，麦冬、竹叶、石斛各 9 克，荷梗 20 克，知母 6 克，黄连、甘草各 3 克，粳米 15 克。水煎服，每日 2 次。

[主治] 清暑益气，养阴生津：暑热耗伤，气津之症。身热汗多，口渴心烦，小便短赤，精神不振，体倦少气，脉虚数并。治疗小儿，夏热感冒，属于暑热，伤气者用。暑热夹湿，不宜应用！

[加减] 身热已久，虚热不退：白薇易连，青蒿加内。

2. 香薷散《和剂局方》

川白
 [速记] 香薷朴扁豆。

[药方] 香薷、厚朴各 9 克，白扁豆 15 克。每日 1 剂，煎服；若作散，可增数倍量，每次 9 克。

[主治] 祛暑解表，化湿和中：夏日乘凉，或服冷饮，外感寒邪，内伤于湿，恶寒发热，无汗头痛，泛恶吐泻，舌苔白腻，身困肢重，胸闷腹痛。

[附方] 新香薷饮《温病条辨》，豆花易豆、加银花连翘：清热化湿，祛暑解表，暑温初起，寒邪复感；头痛身重，发热恶寒，口渴面赤，胸闷无汗；发于夏令，脉数浮^①腻。如服不汗，再服取汗。

3. 六一散《伤寒直格》

[速记] 滑六比一草，祛暑利湿妙。

[药方] 滑石、甘草，用量 6：1，水煎服。

[主治] 祛暑利湿：感受暑湿，身热烦渴，泄泻尿涩。



[附方] 本方加入,朱砂灯心_草,名益元散,清心安神:
烦热口渴,暑湿扰神,心悸怔忡,失眠多梦,
小便不利,或是泄泻,夏季身热,脉数舌红。

4. 桂苓甘露饮《宣明论方》

[速记] 寒水石膏5061。

[药方] 寒水石、石膏各 20 克,五苓散(猪苓、茯苓各 12 克,桂枝、泽泻各 6 克,白术 9 克)六一散(滑石 20 克、甘草 3 克)。水煎服。

[主治] 祛暑清热,化气利湿:暑湿俱盛,病情较重,
头痛发热,烦渴饮引,小便不利,吐泻腹痛。

5^{*}. 三仁汤《温病条辨》

[速记] 三仁汤:苡杏蔻,滑半通草竹叶厚。

朴

[药方] 薏苡仁、滑石各 18 克,杏仁、半夏各 15 克,白蔻仁、厚朴、淡竹叶、白通草各 6 克。每日 1 剂,水煎服。

[主治] 宣畅气机,清热利湿:湿温初起,邪在气分,
暑湿夹湿,恶寒头痛,面色淡黄,身重疼痛,
胸闷不饥,午后身热,苔白不渴,脉弦濡形。
本方调整,气化功能,外感内伤,阻滞皆用。

[加减] 本方加减,治暑湿热,霍乱吐泻,痹淋水肿,
肾盂肾炎,胃肠伤寒,黄疸肝炎,波状热等。
表症明显,加藿香薷;寒热往来,加草果青_蒿;
热重加芩、山栀芦根;湿重_加苍术、陈皮茯苓。

第 35 章 消风剂(续消)



消风剂治,风邪病症,可以分为,外风内风。

一、治 外 风

外受风邪,邪初在表,留于肌肤,经络受淫。本节方剂,因风所致,皮肤瘙痒,风湿痒疹,肌肤不仁,风寒头痛,口眼歪斜,鼻塞不闻。风邪入久,恋留不去,逐渐深入,肌肉筋骨,与寒湿结,风湿痹症,关节炎痛,上章已列。

1* . 消风散《外科正宗》

木 生 荆 蝉

[速记] 消风胡苍通知当地,谨防石膏甘苦牛蛻。

麻 草 参 子

[药方] 胡麻仁、苍术、当归、生地黄各 9 克,木通 4 克,知母、荆芥各 6 克,防风、苦参、牛蒡子各 9 克,石膏 15 克,甘草 3 克,蝉蛻 4 克。水煎服;或加数倍量制散每服 6~9 克。

[主治] 疏风养血,清热除湿:风疹湿疹,疹出色红,遍身云斑,瘙痒难忍,脉浮数有力,抓破渗津,现用治疗,药物过敏,神经皮炎,有上指征。

[注意] 气血虚弱,不宜使用;忌食辛辣、浓茶鱼腥。

2. 乌蛇驱风汤(《中医杂志》1981 年第 10 期)

黄

[速记] 乌蛇蝉衣草防风,荆羌芷芩连翘银。

芥



〔药方〕 乌蛇 6 克,蝉衣 3 克,甘草、防风、荆芥各 6 克,羌活、白芷、黄芩、黄连各 9 克,连翘、金银花各 30 克。水煎服。

〔主治〕 清热解郁,透邪疏风:皮肤剧痒,诸药不应,日久不愈,顽固皮病,慢荨麻疹,肤瘙痒症,如泛发性,神经皮炎,扁平苔癣,结节痒疹。

3* . 川芎茶调散《和剂局方》

荆

〔速记〕 川芎茶调卜荷兄,谨防羌芷草细辛。

芎

〔药方〕 川芎、荆芥各 9 克,薄荷、防风、白芷、羌活各 6 克,甘草、细辛各 3 克。水煎服;或加数倍量制散,当茶饮,每服 9 克。

〔主治〕 疏风祛邪,止诸头痛:外感风邪,感冒头痛,偏正头顶、神经头痛,恶寒发热,鼻塞眩晕,慢性鼻炎、鼻窦炎等,舌苔薄白,浮数脉形。

〔附方〕 加僵蚕菊,菊花茶调散:头晕目眩,偏正头痛。

4. 芎芷苻晕方(经验方)

秦

石

细

〔速记〕 芎芷苻蒺钩决明,五味泽半枣仁辛。

藤

泻

〔药方〕 川芎、白芷、秦苻、蒺藜、钩藤、石决明、五味子、泽泻、半夏各 9 克,枣仁 12 克,细辛 2 克。每日 1 剂,水煎,分 3 次服。

〔主治〕 祛风活血,镇静安神:主治眩晕,梅尼埃病。

5. 三生头痛贴(经验方)

南星

〔速记〕 乌头白父子,难寻生姜葱。

附



- [药方] 乌头、白附子、南星皆生，等份共末，每30克用，生姜两块，大小如枣，连须葱白，六或七茎，须切细碎，共捣如泥，软布包蒸，热敷加熨。
- [主治] 驱风散寒；血管神经，顽偏头痛，经捷效灵。
- [附方] 前三味药，加入木香，名三生饮，内服主症：
治疗卒中，昏不知人，痰厥气厥，气虚眩晕。

6. 牵正散《杨氏家藏方》

- [速记] 牵正散：白附全蝎蚕。
- [药方] 全蝎10克，白附子、僵蚕各6克。共研末，每次6克，酒调服，或水煎温服。
- [主治] 祛风通络，化痰解痉：口眼喎斜，面瘫中风，面神经炎，三叉神经痛，风痰阻络，见上指征。
- [加减] 本方加入，补阳还五汤，治疗面瘫，扩展思路。
- [附方] (1)马钱子粉1克(有的加樟脑粉0.3克)，膏药脂(或凡士林)4克。药调匀加热，敷贴麻痹侧耳垂前、下颌角、眉头上、太阳穴等处，4天换1次，4次为1个疗程。
(2)蓖麻仁20克(去皮)，朱砂(或冰片)1克，研磨如泥摊伤湿止痛膏上如硬币大，敷贴瘫侧(向左歪，贴右；向右歪，贴左侧)，每日换1次，连贴7天为1个疗程。
(3)鳝鱼1条，用刀剃掉头，速将血直涂于麻痹侧。
(4)陈石灰粉，加米醋调糊状，敷麻痹侧。

7. 正容汤丸《审视瑶函》

- [速记] 正容秦芫半木僵防风，白附羌活松节甘胆星。
- [药方] 秦芫、制半夏、木瓜、僵蚕、防风、禹白附、羌活、黄松节、甘草、胆星各等份。共研为粗末，每日1次，取50克，水煎分2次服。或共细末，用松节水泛为丸，名正容丸，每



服 6 克。

- [主治] 祛风除痰，疏通经络：口眼喎斜，面神经麻痹。
视物不清，上睑下垂，风痰湿阻，不能闭合。

8. 乌药顺气散《济生方》

- [速记]

乌	枳
吾兄指麻炮姜生，僵蚕只吵找陈梗。	
芎芷	姜草枣

- [药方] 乌药、川芎、白芷、炒枳壳各 6 克，炮姜、僵蚕、麻黄（去节）、炙甘草各 3 克，大枣 3 枚，生姜 3 片，陈皮，桔梗各 6 克。水煎服，或共研为散，每服 9 克（制散时增加数倍量，罐贮备用）。

- [主治] 消风通络，舒气开郁：风中经络，气郁滞凝，症见肌肤，麻木不仁，口眼喎斜，甚者厥昏，胸腹胀闷，气逆不顺，步履艰难，骨节疼痛。面瘫加入，牵正散剂：僵蚕全蝎、白附子等。

- [方义] 本方既能，开郁化痰，又能解表，散寒阳通，中气昏厥，阳气郁闭，阳气和顺，厥回郁行，中风之症，兼有表寒，半身麻木，偏瘫痛用。

9. 辛前甘桔汤（《中医杂志》1984 年第 11 期）

- [速记]

生	
辛前甘桔括本身，苈仁防风天花粉。	
萸胡草	

- [药方] 辛萸 6 克，前胡 9 克，生甘草 3 克，桔梗 45 克，薏苈仁 12 克，防风 6 克，天花粉 9 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

- [主治] 散风通窍：主治鼻渊，常流浊涕，日久不断，如脓如髓，腥臭难闻，引前头痛，久服即安。

- [加减] 气虚明显，加芪白朮；鼻塞重者加，藿香细辛；



鼻涕清稀，浙贝杏仁；涕物黄稠，萋皮^冬瓜仁；
黏膜红肿，赤芍丹皮；黏膜水肿，泽泻茯苓；
眼眶痛加，青箱决明_子；前额痛加，白芷藁本；
颞部痛加，白芍蒺藜；头顶枕痛，蔓荆藁本。

- [附方] (1)鼻渊散：辛荑 30 克、滑石月石，各 9 克许，薄荷 6 克、梅片 1 克，共研细末，用吹_筒鼻。
(2)苍耳散：苍耳辛荑、白芷薄荷，共研散_筒，祛风通窍，主鼻渊塞，前额头痛，鼻流浊涕。

二、消 内 风

内风源于，相火内动，肝性属木，易火引风，
风火上升，下虚上盛，面赤脑胀，目眩头晕，
卒倒昏迷，人事不省，口眼喎斜，偏瘫中风，
角弓反张，小儿惊风，口噤身僵，手足抽动…
主要治则，平肝熄风，羚角天麻，钩藤汤饮。

1^{**}. 羚角钩藤汤《通俗伤寒论》

[速记] $\frac{\text{贝} \quad \text{生白}}{\text{叶} \quad \text{芍}}$
羚钩桑母茯神，草地烧竹茹菊。

[药方] 羚羊角 3 克，钩藤（后下）9 克，桑叶 6 克，川贝母 6 克，茯神 9 克，甘草 3 克，生地黄 15 克，白芍 9 克，竹茹 15 克，菊花 9 克。水煎服。

[主治] 凉肝熄风，清热镇痉：肝经热盛，热极生风，高热不退，躁扰烦闷，手足抽搐，痉厥神昏，肝风内动，妊娠子痫，烦躁易怒，目眩头晕；面红口苦，舌质绛干，舌焦起刺，脉弦数形，治流行性，乙型脑炎，脑血管患，高血压病。

[加减] 热邪内闭，神昏较重：合紫雪丹，^或安宫牛黄_丸；



热伤阴液：可加玄参、麦冬石斛、阿胶滋阴；
痰多胆星、加天竺黄；抽搐甚加：全蝎蜈蚣。

2. 天麻钩藤饮《杂病证治新义》

[速记] $\frac{\text{天麻钩藤牛椀夜决明, 杜仲益母草寄生请福神。}}{\text{藤 芩}}$

[药方] 天麻、钩藤、牛膝、椀子、杜仲、益母草、桑寄生、黄芩、茯神各 9 克，夜交藤 15 克，石决明 30 克。水煎服。

[主治] 平肝潜阳，清火养阴：阴虚阳亢，化火动风，
头痛眩晕，目赤耳鸣，心悸失眠，口苦舌红。
本方加减，治高血压，先兆子痫，见上指征。

3* . 大定风珠《温病条辨》

[速记] $\frac{\text{生芍龟鳖牡干地, 麦炒蛋黄阿麻味。}}{\text{草 胶仁}}$

[药方] 生白芍、干地黄、麦冬各 18 克，生龟板、生鳖甲、生牡蛎、炙甘草各 12 克，鸡蛋黄 2 枚，阿胶 9 克，麻仁、五味子各 6 克。水煎服。

[主治] 滋阴熄风，阳虚风动：邪热久羁，灼伤真阴，
或误用攻下，重伤阴液，肝风内动，手足颤震，
徐抽蠕动，神倦疲惫，舌绛少苔，脉虚弱形。

[加减] 痰多加入，贝母天竺；低热白薇、地骨皮并；
气虚喘者，加入人参；心悸加入，人参茯神。

4* . 镇肝熄风汤《医学衷中参西录》

[速记] $\frac{\text{赭牛龙牡龟川恋, 白芍玄天麦茵甘。}}{\text{楝 参冬芽}}$

[药方] 生赭石、怀牛膝各 30 克，生龙骨、生牡蛎、生龟板、川楝



子、生白芍、玄参、天冬各 15 克，生麦芽、茵陈各 6 克，甘草 4.5 克。大便不实者，去龟板、赭石，加赤石脂 30 克。水煎服。

[主治] 镇肝熄风，滋阴潜阳：肝肾阴亏，肝阳上亢，气血逆乱，脑中热痛，头晕目眩，耳鸣目胀，心中烦热，面赤如醉，上盛下虚，噫气经常；肢渐不利，口眼喎斜，甚晕颠仆，脉有力长，昏不知人，移时始醒，不能复原，偏瘫木僵。治高血压，半身不遂，还治妇女，经前紧张。

[加減] 心中热甚：加生石膏；痰多者可：加胆南星；大便不实：减去龟板、及代赭石，加赤石脂；头脑热痛，甚者可加：菊花黄芩、夏枯_草、地龙。

5. 建瓴汤《医学衷中参西录》

怀生生

[速记] 赭牛山地斗龙牡，柏子锈水尝抗芍。

药

[药方] 生赭石 18 克，怀牛膝、生山药各 30 克，生地黄、生龙骨、生牡蛎各 18 克，柏子仁、生杭芍各 12 克，每日 1 剂，用浓铁锈水煎药，分 2 次服。矿物质皆轧细用。

[主治] 镇肝熄风，育阴安神：降脑中血，高屋建瓴，肝阳上亢，头痛眩晕，耳鸣目胀，烦躁不宁，心悸健忘，失眠多梦，或睡梦中，飘荡神魂；饮食不下，呃逆上冲，语言不利，舌胀僵硬，口眼喎斜，下虚上盛，时欲眩仆，头重脚轻，半身麻木，行动不稳，脉弦硬长，尺虚寸盛。

[加減] 初次服药，觉气上攻，加川楝子、麦芽茵陈；心中热甚，加生石膏；畏凉者以，熟地易生地_地；



大便不实，莲子易赭；便秘者加，莱菔子等；
有痰加胆星；壮实加大黄；弱者加入，丹参桃仁。

6. 熄风降压汤(经验方)

蒺藜 地僵

[速记] 熄风白激励，龙蚕芎槐米。

[药方] 白蒺藜、槐米各 20 克，川芎、僵蚕各 10 克，地龙 12 克。
每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 平肝潜阳，熄风止晕；主治各种，高血压病。

[加减] 随症酌加，其他药物，一般常加，青箱子昆布。
肝肾阴虚，风火相煽：加梔丹皮、芩茜钩藤；
气阴亏虚，筋脉失养：加芪丹皮、桑桂防风；
有胸痹合，枳薤桂汤（枳实薤白、桂朴瓜蒌）；
痰湿阻络，加黄连温胆（半连茯苓、竹茹姜陈）；
妇女冲任，失调引起，高血压病，合二仙汤：
（仙灵脾、仙茅当归、知母黄柏、巴戟天共）。

7. 急惊丸《经验方》

[速记] 急惊朱轻粉，蚕蝎青蒿虫。

[药方] 飞朱砂、轻粉各 9 克、僵蚕 5 个，炙全蝎 3 个，青蒿虫
（适量）——解风热、清血中郁热。前四味研末与后一
味共捣丸如绿豆大，阴干。周岁以内服 1 粒，2~3 岁
服 2 粒，4~5 岁服 3 粒。每日服 1~2 次，人乳或开水
送服。

[主治] 熄风定惊，清热解毒；小儿高热，瘵厥急惊风，
烦躁不安，气急痰壅，腹胀便秘，脉滑数形。

[衍方] 上去轻粉，及青蒿虫，加入蜈蚣，镇惊散名：
镇惊熄风，肝风内动，手足抽搐，小儿惊风。

8. 五虎追风散《秘验方》



朱砂

〔速记〕 诛杀蚕蝎退南天，黄酒冲治角弓反。

蜕星麻

〔药方〕 朱砂 3 克，僵蚕、全蝎、蝉蜕各 6 克，胆南星、天麻各 12 克。共研末，黄酒冲服，每次 6 克，小儿酌减。

〔主治〕 祛风解痉：主破伤风，牙关紧闭，反张角弓。

第 36 章 开窍剂(醒神)



开窍方剂,药物组成,辛香走窜,^注窍闭神昏。邪入心包,神志不清,高热昏迷,预兆卒中,小儿惊风,惊痫抽动,两拳紧握,牙关咬紧,脉象有力,面赤如醉,开窍方剂,暂速投用。(若虚脱症,二便失禁,手撒张口,面苍无神,脉象微弱,息微无声,禁用此方,投附子人参。)通关开窍,主治神昏,分为两类,凉开和温开。此剂多芳,辛散耗阴,只宜急救,不能久用,药多昂贵,制费时工,一般多购,中成药用。

一、凉 开

主要用于,热邪内闭,出现高热,谵语神昏,甚者痉挛,抽搐乱动,舌绛苔黄,脉象数洪,常用药物,芳香开窍,清热解毒,凉血解痉。

1. 牛黄清心丸《痘疹世医心法》

郁

〔速记〕 只育朱牛黄连芩。

梔 黄

〔药方〕 山梔、郁金各 6 克,朱砂 4.5 克,牛黄 0.6 克,黄连、黄芩各 15 克。共研末,蒸饼糊丸,朱砂为衣,每丸重 1.2 克,每次服 1~2 丸;或水煎汤冲服,牛黄、朱砂减为 1.5 克。

〔主治〕 清心解毒,开窍安神:热入心包,温邪内盛,



痰涎壅塞，谵语神昏，身热烦躁，小儿急惊，
中风窍闭，脑血管病，脑脊髓膜炎，乙脑流行。

2* 安宫牛黄丸《温病条辨》

郁

〔速记〕 只育朱牛黄连芩，雄黄珍珠麝犀冰。
梔

〔药方〕 山梔、郁金、朱砂、牛黄、黄连、黄芩、雄黄、犀角（水牛角可代）各 30 克，珍珠 15 克，麝香、冰片各 7.5 克。共研为细末，炼蜜为丸，每丸重 3 克，金箔为衣，每服 1 丸，每日 2 次。只宜抢救，不要久用。

〔主治〕 豁痰解毒，清热开窍：温热邪病，内陷心包，神昏谵语，痰热壅闭，舌绛脉数，高热烦躁。中毒肺炎，尿毒症痢，脑血管病，流脑乙脑…

〔加减〕 心气不足，内闭外脱，加人参汤，配合服饮；本方对于，急性感染，高热昏迷，抽搐等用。

〔附方〕 牛黄承气汤：安宫牛黄，一丸化调，9 克川军，开攻并用，热入心包，兼腑实热，谵语神昏。

3. 行军散《霍乱论》

麝 珍 硼

〔速记〕 行军散射真冰鹏，牛黄雄黄硝姜粉。
石

〔药方〕 麝香 1.5 克，珍珠（豆腐制）、冰片、硼砂（炒）各 5 克，牛黄 3 克，雄黄 8 克，硝石 0.3 克，姜粉 0.5 克。上药共末，装入胶囊，贮瓶密封，每服 0.5~1 克，1 日 2~3 次，温开水冲服。

〔主治〕 开窍避秽，清暑解毒：暑月痧胀，头目眩晕，恶心呕吐，泄泻腹痛，烦闷欲绝，人事不省；点眼可治，风热障翳，口舌生疮，或咽喉痛，齄鼻可避，时疫之气。本方香窜，孕妇忌禁！



4^{*}. 至宝丹《和剂局方》

麝

[速记] 朱砂戴帽射犀雄、牛黄安息冰金银。

玳瑁 黄 片 箔

[药方] 朱砂、琥珀、玳瑁屑、雄黄、犀角(水牛角代)各 30 克,牛黄 15 克,安息香 45 克,麝香、冰片各 7.5 克,金箔、银箔各 50 张。诸药混合,制丹服用。

[主治] 清热开窍,化浊解毒:中暑中风,痰热温病,内闭外脱,神昏谵语,身热烦躁,气粗痰盛,苔黄垢腻,脉象滑数,现常用治,神昏较甚,痰热内闭,癫痫肝昏迷,流脑乙脑,脑血管病。

二、温 开

主治寒邪,痰浊闭塞,突然昏倒,牙关闭紧,痰涎壅塞,心腹厥痛,苔白滑腻,脉弦或紧。开窍剂多,芳香辛散,用以急救,不可久用;元气虚极,自汗脱症,目闭口开,手撒^遗尿禁!

1^{*}. 苏合香丸《和剂局方》

荜白

[速记] 诃黎逼术朱犀冰,九香苏合麝丁沉…

砂

[药方] 朱砂、白术、乌犀屑、荜茇、诃黎勒、麝香、木香、檀香、沉香、丁香、香附、安息香各 60 克,苏合香油、乳香、冰片各 30 克。制蜜丸服。

[主治] 芳香开窍,行气止痛:中风中气,寒闭实证,感受时邪,瘴病之气,卒然昏厥,人事不省;中寒气闭,心腹厥痛,痰壅气阻,突然昏迷,牙关紧闭,舌苔白滑,脉弦有力,或紧迟沉。



近治脑患，癫痫 癔症，血管意外，脑震荡并，
精神刺激，突然昏倒，冠心绞痛，气滞血凝。

〔注意〕 芳香走窜，孕妇慎用，中风脱症、热闭禁用！

〔附方〕 通关散为：皂角细辛，两药等份，共研细末，装瓶备用。

温通开窍，促昏苏醒：适于痰厥，以及中风，
突然昏倒，人事不省，牙关紧闭，痰涎壅盛。
吹鼻少许，取嚏促醒，根据病情，再施治病。

2. 冠心苏合丸《中国药典》

〔速记〕 冠心苏合丸：苏乳木龙檀
香

〔药方〕 苏合香 20 克，乳香 60 克，木香 80 克，檀香 40 克，龙脑
香（冰片）10 克。共研细末装胶囊服用。

〔主治〕 芳香开气，行气止痛：胸闷憋气，如心绞痛，
心痛掣背，背痛连心，喘息气短，痰浊气凝。

第 37 章 安神剂(镇静)



安神方药,镇静安神。主治失眠,烦躁多梦,头晕目眩,惊悸怔忡,常用方剂,重镇养心。

一、重镇安神

药多矿贝,质坚沉重,朱砂磁石,珠母牡龙,收敛浮阳,重镇安神,阳气扰动,心肝火盛,烦躁不安,心神不宁,惊悸失眠,癫狂^病症。

1* . 朱砂安神丸《医学发明》

[速记] ^生
朱连归草地。
砂

[药方] 朱砂(另研水飞)、生地黄、当归各 30 克,黄连 45 克,甘草 15 克。共研末,炼蜜为丸,每服 6~9 克。

[主治] 镇心安神,泻火养阴;心火偏亢,灼伤血阴,心神烦乱,失眠多梦,惊悸怔忡,心中懊恼,精神抑郁,神经衰弱,脉象细数,舌质暗红。

[加减] 胸中痰热:加萎仁竹茹;失眠加枣仁、茯神龙骨。

[注意] 朱砂含汞,忌多久服,防蓄积性,发生中毒!

2. 珍珠母丸《普济本事方》

[速记] ^犀 ^龙
珍人熟悉枣柏仁,朱归沉香齿茯神。
母地仁

[药方] 珍珠母 9 克,人参 3 克,熟地黄 6 克,犀角 3 克,酸枣仁、柏子仁各 9 克,朱砂 3 克,当归 6 克,沉香 3 克,龙齿、茯



神各 6 克。水煎服；或加 10 倍量共研末制丸，每次服 6~9 克。

- [主治] 滋阴养神，镇心安神；阴血不足，肝阳亢盛，入夜不寐，神志不宁，头晕目眩，脉弦悸惊，神经衰弱，高血压征。药用双花、薄荷水送。

3. 磁朱丸《千金方》

- [速记] $\overset{\text{朱}}{\text{磁朱丸：神磁珠。}}$
曲

[药方] 焦神曲 250 克，水飞磁石 60 克，朱砂 30 克。共细末，炼蜜为丸，丸重 10 克，每服 1~2 丸。

[主治] 重镇安神，潜阳明目；水火不济，心不交肾，目光昏耗，内眼病症，耳鸣耳聋，癫痫症等。

[加减] 癫痫 效方：加清半夏、赭石各 30 克，共末备用，炼蜜为丸，每服 6 克，浓铁锈水，煎汤服冲。
(浓铁锈水，色赤味腥，镇肝胆火，治下虚上盛。)

4. 癫狂梦醒汤《医林改错》

- [速记] $\overset{\text{大}}{\text{赤芍桃甘苏木通，香附柴半桑腹陈}}$
仁草子 皮

[药方] 桃仁 24 克、甘草 15 克，苏子(炒研)12 克，赤芍、木通、柴胡各 9 克、半夏、香附、大腹皮、桑白皮、陈皮各 6 克。水煎服。

[主治] 活血化痰，疏肝解郁，理气化痰，主癫狂病：哭笑不休，不避疏亲，许多恶态，乃气血凝。表情淡漠，神志呆痴，痰气郁结，不思饮食，舌质紫暗，舌下络瘀，面色晦滞，脉象涩沉；



本方可治，精神分裂，自高狂妄，失常言行。
诸药配合，瘀去气行，心明神清，如梦初醒。

二、养心安神

药多花草、种仁藤根，[※]心肝血虚，失养神魂，
心慌缭乱，心神不安，神疲健忘，失眠多梦，
虚汗自出，“七情”病症，烦躁易怒，悲喜惊恐。

1[※]. 酸枣仁汤《金匱要略》

[速记] 慈母^知枣仁^茯芎草苓。

[药方] 炒酸枣仁 15 克，知母、川芎、茯苓各 9 克，甘草 3 克。每
日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

[主治] 养血安神，清热除烦；心悸盗汗，虚烦不眠，
肝血不足，头晕目眩，阳亢口燥，脉细而弦。

[加减] 心悸甚者：加入龙骨；虚热甚者：加二至丸^或、
白芍地黄；盗汗甚者：加五味子、柏子仁煎。

2[※]. 甘麦大枣汤《金匱要略》

[速记] 甘麦大枣汤，脏躁服之康。

[药方] 甘草、浮小麦各 9 克，大枣 5 枚。水煎服。

[主治] 养心安神，益气和中；妇脏躁症，急躁烦闷，
精神抑郁，悲伤欲哭，不能自主，心神不宁，
言行失常，失眠瘖症，呵欠频作，脉细舌红。
肝气郁结，心悸烦闷，五心烦热，盗汗亏津。

[加减] 心悸失眠，心阴虚者：加入百合、柏子仁并；
便干首乌、黑芝麻加；失眠心悸：加酸枣仁；
失眠瘖症：加琥党参、百合龙齿、五味麦冬；



脏躁症合：柴龙牡汤^{*}，疗效更佳，值得应用。

※柴胡加龙骨牡蛎汤：见本书第28章和解方4。

3. 治心悸方《名医特色经验精华》

[速记] 甘草大枣“生脉散”，龙牡磁石百合丹。
参

[药方] 甘草6克，浮小麦30克，大枣7枚、生脉散（太子参、麦冬各15克，五味子6克），生龙骨、牡蛎、磁石各30克，百合、丹参各15克。水煎服。

[主治] 养心安神：主功能性，心动过速，惊悸怔忡，益气复脉，重镇养心，补血除烦，屡收验功。心悸甚者，加生铁落；便秘者加，1克川军。

4. 健心汤《名医特色经验精华》

附桂 枳
[速记] 富贵单身甘殉职，红花桃仁（伴）党生。
丹参草芎 参

[药方] 附片、桂枝、丹参、炙甘草、川芎、枳实、红花、桃仁各9克，党参12克。每日1剂，每日2次水煎服。

[主治] 温通心阳，兼通心气：心动过缓，窦房引起，心气大伤，元阳衰微，助推宗气，加快心率。

[加减] 心房颤动，脉律不规，时快时慢，强弱间息：本方加入，柏子仁及、酸枣仁药，各为9克，龙齿15克、珍珠母粉、^淮小麦丹参，各30克许。

5. 黄连阿胶汤《伤寒论》

[速记] 黄连芩芍阿蛋黄。

[药方] 黄连12克，黄芩、芍药各6克，阿胶9克，鸡蛋黄2枚。前3味先煎，以汤烔化阿胶，入蛋黄搅匀温服1/3，余药再分2次温服。



- [主治] 滋阴清热,除烦安神:阴虚火旺,心肾不交,顽固失眠,肺肾阴虚,烦躁咯血,肠炎痢脓血。
- [加减] 加二至丸:(早莲女贞),补肝益肾,增强功能;阴虚较甚,津耗咽干:加入石斛、玄参麦冬;火旺较甚,心中懊恼:加鲜竹叶、山栀子并;眼中惊醒:龙齿珍珠母;寐不深睡:夜交藤枣仁;头晕耳鸣:加石决明、磁石蒺藜、枸杞女贞子;汗多加牡、萸肉五味;胃不和加,秫米半陈;胆怯易惊,欲呕合入,温胆汤方,列二陈汤中。

6. 天王补心丹《摄生秘剖》

枣 茯 远 味 生 桔

- [速记] 玄人丹僧早播伏志,五位当地接朱二冬。
参 仁 柏 归

- [药方] 玄参、人参、丹参、茯苓、远志、桔梗、朱砂各 15 克,酸枣仁、柏子仁、五味子、当归、天冬、麦冬各 30 克,生地黄 120 克。上药共研末,炼蜜丸朱砂为衣,每服 9 克,1 日 2 次;或作汤剂水煎服,冲服朱砂少许。脾胃虚弱、苔腻痰湿滞留者禁用,服药期忌食辛辣油腻厚味。
- [主治] 滋阴养血,补心安神:阴亏血少,心悸怔忡,虚烦少寐,精神疲倦,梦遗健忘,失眠多梦,神衰便干,口舌生疮,舌红少苔,脉细数形。
- [加减] 梦遗滑精,加芡实金樱子;口干咽燥,加石斛花粉;口舌生疮,加竹叶莲子心。

第 38 章 理气剂(行降)



理气方剂,调理气分,疏通气机,促气运行,人与气的,关系亲密,人的生命,靠气推动;气若失调,疾病丛生,气郁气结、气逆滞凝,凡此皆属,气实范围,情志失调,寒热食饮;本章只列;行气降气;气虚列入,“补养剂”中。

一、行 气

愤怒忧悲,情志失调,寒热饮食,影响气行,肝气郁滞、脾胃气结,这两方面,为常见症:胸胁背腕,胀满窜痛,或结痞块,食欲不振,胸膈痞闷,腕腹胀痛,噎腐吞酸,呕吐恶心,头晕目眩,心胸痹症,臌肿疝气,诸气不通。

1* . 越鞠汤丸《丹溪心法》

梔

[速记] 越鞠兄,香附侄子苍促神。

芎

术

[药方] 川芎 9 克,香附 12 克,梔子 6 克,苍术 9 克,神曲 12 克。
每日 1 剂水煎服;或加大量共研末为丸,每次服 6~9 克。

[主治] 行气解郁;气血痰火、湿食六郁,所致病症。
胸膈痞闷,腕腹胀痛,饮食不消,呕吐恶心;
噎腐吞酸,脾胃气滞,慢肝胆患,有上指征。

[加减] 临床根据,何郁病甚,即当加入,解何郁^药品:



如气郁主：加入佛手、木香柴胡；青皮与共，
如若气虚，当加人参、气痛木香，郁甚郁金；
血郁为主：加入丹参、乳香没药、红花桃仁；
食郁者加：山楂麦芽，胀加川朴，呆食^加谷芽；
痰郁者加：半陈南星，呕痰姜夏，痞加枳实；
湿郁者加：茯苓苡仁，挟寒者加：吴萸桂枝；
火盛者加：黄连黄芩、知母萸肉，临症详审。

[方义] 越鞠之意—发越鞠郁，广治诸郁，所致之病。
^以气为本，气和运行，不停其机，病难以生，
*饮食不节，不适寒温，喜怒无常，忧思怒闷，
冲和之气，升降失常，致以胃郁，不思食饮；
气郁胸腹，表现胀满，血郁胸膈，出现刺痛，
湿郁痰饮，火郁为热，恶心吐酸，百病丛生。
故用香附，以开气郁，苍术除湿，芎行血郁，
梔清火郁，神曲食郁，五药相须，治诸郁证。

2. 瓜蒌薤白白酒汤《金匱要略》

[速记] 瓜蒌薤白白酒汤：主治胸痹痛满胀

[药方] 瓜蒌 15 克，薤白 20 克，白酒 100 毫升。先水煎一二滚，
再入适量白酒滚开，取 3 杯，温服，1 日 3 次。

[主治] 通阳散结，补气活血；主治胸痹，胸痛胀满，
痛甚彻背，咳唾气喘，舌苔白腻，脉沉紧弦。

[附方] (1)加入半夏，**薤薤半汤**^{*}：心痛彻背，卧不得宁，
胸痹痛剧，冠心绞痛，痰盛喘息，胸气不通。

(2)加入枳实、桂枝川朴，**枳实薤白-桂枝汤名**：
心中痞满，胸痛彻背，气从胁下，上逆冲心，
痰饮水气，互结在胸，喘息咳唾，冠心绞痛，
舌苔白腻，脉沉弦紧，肋神经痛，有上指征。

[注意] 以上之方，主实胸痹；如下之方，虚寒者用：



(1) 桂枝生姜, 枳实汤方, 不增不减, 3 药组成;

(2) 理中汤主, 温里祛寒, 方剂中寻, 主治病症:

虚寒甚者, 心悬空痛, 如空悬物, 动摇而痛。

※ 萎蕤半汤, 全名为瓜萎蕤白半夏汤。

3. 心绞痛方《临证医案医方》

[速记] 心绞痛方郁茯神, 丹檀炙草远麦冬。

金 参 香 志

[药方] 丹参 30 克, 白檀香 5 克, 郁金、茯神、炙甘草、远志、麦冬各 9 克。每日 1 剂, 水煎, 分 2 次温服。

[主治] 活血化瘀, 理气止痛: 气滞血瘀, 心绞痛。胸骨后或, 心之前区, 阵发或是, 绞窄性痛, 放射左肩臂, 压窒息感, 舌紫苔白黄, 间歇脉明。

4. 良附丸《良方集腋》

[速记] 良附加当归、姜术沉青皮。

姜子

[药方] 高良姜、香附子各 20 克。共末用散或制丸, 每服 9 克。

[主治] 行气疏肝, 祛寒止痛: 肝气犯胃, 呕吐脘痛, 或连胁胸, 腹满胀痛, 气血滞行, 客寒内中。

[加減] 加入青皮、木香当归、干姜各 15 克, 沉香 5 克: 温中散寒, 肝胃气滞, 经年不愈, 胃脘胀痛, 可治慢性, 胃炎溃疡, 胃寒气滞, 苔白脉沉。

5. 双解散《任应秋论医集》

灵脂郁

[速记] 姜黄兄领旨于金陵, 赤勺炒元胡枳桂心。

芎 铃 芍 草 实

[药方] 姜黄 9 克, 川芎 4.5 克, 五灵脂 9 克, 郁金 12 克, 金铃子 9 克, 炒赤芍 18 克, 生甘草 6 克, 元胡、枳实各 9 克, 桂心 3 克。制散, 每服 9 克。



[主治] 活血舒肝,善治胁痛:两胁偏侧,肋神经痛。

6* 金铃子散《圣惠方》

[速记] 金铃子延胡索。

[药方] 川楝(金铃)子、延胡索各30克。水煎,分6次服;或共研末,每次服6克。

[主治] 疏肝泄热,行气止痛:肝郁气滞,心胸胁痛,时发时止,烦躁不安,口苦眩晕,疝痛痛经,舌红苔黄,脉弦而数,气血瘀滞,肢体疼痛。

[加减] 肝郁气滞,气血瘀痛:加柴胡、栀子、白芍、郁金;肝气郁结,致痛经加:香附、益母、红花、丹参;疝气痛者:加入吴萸、小茴、橘核、荔枝核等;胸闷气滞,胃脘胀痛:加入木香、香附、郁金。

7. 天台乌药散《医学发明》

木茴 铃黄 楝

[速记] 乌青谋回乡,金陵酒巴宾良将。

药皮 香 豆 姜

[药方] 乌药、青皮各9克,木香6克,茴香、金铃子各9克,黄酒30克,巴豆0.3克,槟榔20克,高良姜9克。每日1剂,水煎,分2次兑黄酒温服;或加数倍量制散,每服9克用黄酒冲服。

[主治] 引气疏肝,散寒止痛:寒凝气滞,少腹牵引,小肠疝气,臌胀肿痛,亦治痛经,脉弦迟沉。

8. 橘核丸《济生方》

木川

[速记] 橘桃川楝木香通朴,桂心元胡枳藻昆布。

实

[药方] 橘核、桃仁、川楝子、昆布、元胡各9克,木香、木通、川朴、桂心、枳实、海藻各6克。每日1剂,水煎服,或共研



末制丸，每服9克。

- [主治] 软坚散结，行气止痛：寒湿疝气，辜丸肿胀，坚硬如石，偏坠引痛，鞘膜积液，辜丸炎症。

9. 痛泻要方《景岳全书》

陈

- [速记] 白嫂筑城防。

芍 术

- [药方] 白芍、白术各9克，陈皮6克，防风4.5克。汤散皆可。

- [主治] 泻肝补脾：肝脾不和，慢性泄泻，腹痛肠鸣，慢结肠炎，神经腹泻，舌苔薄白，脉弦缓形。

10. 调和肺胃汤《蒲辅周医疗经验》

薤 瓜

麦

- [速记] 卸半篓枳朴，陈皮卖江苏。

薤 壳

芽 姜 梗

- [药方] 薤白、法半夏各9克，全瓜蒌12克，炒枳壳6克，厚朴9克，陈皮6克，麦芽9克，生姜3片，苏梗6克。每日1剂，水煎，分2次温服。

- [主治] 调和肺胃，温化痰湿：胸部闷痛，胸膈痰滞，咳痰不多，消化力弱，肺胃不和，胸腹阻滞。舌苔白腻，脉浮取缓，中取弦滑，沉取有力。

11. 脘腹蠲痛汤《浙江中医杂志》1984年第2期

白

- [速记] 乌沉香附川楝芍，元胡公英草蝶蛸。

药

- [药方] 乌药6克，沉香12克，香附、川楝子、白芍、元胡、生甘草、海蝶蛸各9克，蒲公英20克。每日1剂，水煎，分2次服。

- [主治] 调理气血，缓急止痛：胃肠溃疡，胃肠炎症，



胆炎结石，胰腺炎等，自主神经，紊乱腹痛。

二、降 气

气机郁滞，升降失常，上盛下虚，壅滞气逆，
降气法则，和胃降逆，肃肺平喘，肺胃气逆，
所致咳喘，胃脘痞闷，呕吐噎气，呃逆不已。

1* 苏子降气汤《和剂局方》

桂

[速记] 苏子降气陈归朴，肉贵半夏炒前胡。
姜 草

[药方] 紫苏子 9 克，生姜 3 片，陈皮、当归、川厚朴各 6 克，肉桂 2 克，制半夏 9 克，甘草 4 克，前胡 9 克。每日 1 剂，水煎服。

[主治] 降气平喘，温化寒痰：上盛下虚，壅盛痰涎，
肾阳不足，冲气上逆，胸膈满闷，喘咳气短；
噎气呕吐，头晕目眩，不思饮食，肢体怠倦，
腰痛水肿，咽喉不利，苔白滑腻，慢性咽炎。
可以用于，治梅核气，慢性气管、支气管炎，
气逆不降，肺心咳喘，噎气呕血，衄血之患。

[加减] 喘不能卧，加入沉香；气虚加入，五味人参；
如若兼有，风寒表症，去归肉桂，加麻杏仁。

2. 四磨汤《济生方》

沉 乌

[速记] 四磨香檳无人饮。
榔 参

[药方] 沉香 2 克，檳榔、乌药各 9 克，人参 6 克。水煎服。

[主治] 行气降逆，宽胸散结：七情所伤，肝气郁结，
心下痞满，不思饮食，胸膈烦闷，上气喘急。



参 3 克。每日 1 剂，水煎分 2 次温服。

[主治] 胃有虚热，降逆止呕：逆气嘔逆，妊娠恶阻，
神经_性干呕，幽门梗阻，舌质嫩红，脉象虚数。

6. 丁香柿蒂汤《证因脉治》

[速记] 人
丁蒂参生姜

[药方] 丁香 6 克，柿蒂 9 克，人参 3 克，生姜 3 片。水煎服。

[主治] 温中益气，降逆止呃：胃气虚寒，呃逆不已，
神经呃逆，膈肌痉挛，舌淡苔白，脉迟胸痞。

7. 半夏厚朴汤《金匱要略》

[速记] 半 茯苓
夏朴赴江苏。
姜叶

[药方] 半夏、厚朴各 15 克，茯苓、生姜各 20 克，苏叶 10 克。水煎汤 3 杯，每次温服 1 杯，8 小时 1 次。

[主治] 行气散结，降逆化痰：主梅核气，癭球咽炎，
胸胁满闷，咳嗽呕恶，苔白滑腻，脉滑或弦。

第 39 章 理血剂(活血、止血)

血液循环,濡养周身,运输“垃圾”,时刻不停,血之与气,关系亲密,血行气行,气滞血停,血分若有,诸种故障,轻碍健康,重危生命。理血方剂,调理血分,一般分为,四个部分:“凉血”方剂,列入清热,“补血”方剂,列补养中,本章重点,只叙两种:活血祛瘀,止血敛涌。

一、活 血

活血方剂,药多辛温,疏通血脉,祛瘀血行,血瘀多因,气滞寒凝,产后血瘀,灼热伤津,血脂黏稠,泣滞瘀凝,血流受阻,气血难通。因而导致,血瘀诸症:肝脾肿大,胸痹胁痛,腹内结块,积聚癥瘕^{1*},痛肿疮疡,跌打伤损,月经不调,经闭痛经,产后瘀血,恶露不尽。近常用治,顽固性病:类风湿,骨质增生,高血压症,脑血管病,乙肝_肝硬化,癌肿瘤等。临床上常,配理气药、凉血补血,配伍酌情,活血方剂,促血循行,急则治标,缓则治本,新瘀血急,宜服汤剂,久瘀滞缓,丸散配用。若无瘀滞、血虚弱人、经血多者,孕妇宜慎!

1* . 活络效灵丹《医学衷中参西录》



〔速记〕 活络效灵丹：没乳当归丹。

参

〔药方〕 没药、乳香、当归、丹参各 15 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服；或研末为散剂，1 次 15 克，每日 2 次，温酒送服。

〔主治〕 活血祛瘀，通络止痛：气血瘀滞，心腹胃痛，臂腰腿痛，跌打瘀肿，内外疮疡，积聚癥瘕，舌质黯红，脉迟弦紧。本方加味，治多种病：冠心病，脑血栓成，坐骨神经，诸瘀血等。

〔加减〕 肩臂痛加：姜黄羌活，桑枝防风；腿加牛膝；坐骨神经：痛加黄芪，牛膝独活，鸡血藤等；疮疡红肿^加：双花连翘，白硬加桂，鹿角胶共；心绞痛加：炒潞党参，黄精香附，丹参川芎；妇女瘀血，小少腹痛：加五灵脂，红花桃仁。

2* . 补阳还五汤《医林改错》

当

〔速记〕 “补阳还五”黄芪兄，红花赤桃归地龙。

芎

芍仁

〔药方〕 黄芪 120 克，当归尾 6 克，川芎 3 克，赤芍 6 克，红花 3 克，桃仁 6 克，地龙 3 克。每日 1 剂，水煎服，半月为 1 个疗程。

〔主治〕 补气活血，祛瘀通络：气虚血瘀，中风^后遗症。半身不遂，口眼喎斜，口角流涎，舌不由人，苔白脉缓，语言蹇涩，小便频数，遗尿不禁。本方可治，气虚血瘀，非出血性，脑血管病；单瘫截瘫，半身瘫痪，小儿麻痹，诸后遗症。

〔加减〕 半身不遂：初加防风；口眼歪甚：加蝎蜈蚣；失音难言：^加菖蒲远志；痰多半夏，天竺黄共；手足痛加：乳香没药；厥冷麻木，^加附桂天麻；



用凉药多，加附肉桂；用散风药多，加入党参。

- [参考] 血瘀明显：倍芍桃红，加石菖蒲、白芥子共，阳虚弱者：加入附子、淫羊藿及、破故纸等。“闭症”热合，安宫牛黄，寒凉者合，苏合香丸；“脱症”需用，参附汤方（附子 12 克，人参 20 克），或四逆汤（即炙甘草、附子干姜）鼻饲或灌用。烦躁不寐：龙齿五味子；血瘀头痛：白芷牛膝，头痛剧烈：影响睡眠，加酸枣仁、并石决明。
- [注意] 脑血管破裂，脑出血病，发病时更，头痛眩晕，心中觉热，脉大有力，或脉弦硬，本方忌禁！应当选择：镇肝熄风、建瓴汤等，“祛风剂”寻。

3. 通窍活血汤《医林改错》

- [速记] 通窍活血麝川芎，赤芍桃红大枣姜葱。
- [药方] 麝香 0.15 克（冲服），川芎、赤芍各 3 克，桃仁、红花、生姜各 9 克，大枣 7 枚，老葱 3 根。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。
- [主治] 活血通窍，行瘀通经：耳聩目赤，头昏晕痛，面色青紫，鼻红牙痛，头发脱落，紫白癜风，脑震荡后，女干血癆，小儿疳积，瘦露青筋。
- [加减] 活血化瘀：加蛭郁金；“镇惊”僵蚕、蜈蚣防风；治脑震荡：重加丹参，菊花白芷、牛膝石决明；“豁痰”礞石、加天竺黄；“癩痢”加归、丹参葛根、蝎五灵脂、地龙胆星、天麻牛黄、甘松等共。

4. 会厌逐瘀汤《医林改错》

- [速记] “会厌”赤芍玄桃红，枳壳柴草归桔梗。
- [药方] 赤芍、玄参各 9 克，桃仁、红花各 15 克，枳壳、柴胡各 6 克，生甘草 3 克，当归 6 克，桔梗 9 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。



〔主治〕 活血化瘀，清热养阴：咽喉肿痛，有物阻梗，声音嘶哑，暴暗无声，饮水即呛，胸膈憋闷，诸般喉痹，声带炎等。

5* 血府逐瘀汤《医林改错》

〔速记〕 血府逐瘀红桃枳桔，赤牛迅归甘草柴地。
壳 芍 芎

〔药方〕 红花9克，桃仁12克，枳壳6克，桔梗5克，赤芍6克，牛膝9克，川芎5克，当归9克，甘草3克，柴胡3克，生地黄9克。水煎服。

〔主治〕 活血祛瘀，行气止痛：胸中血瘀，气血不行。胸脘久痛，所致头痛，痛如针刺，部位固定，心悸失眠，急躁易怒，呃逆不止，内热烦闷；入暮发热，月经不调，目黑唇暗，舌质黯红，舌边舌面，有瘀点斑，脉象涩滞，或是弦紧。近用疗治，冠心病绞痛，胸膜受伤，之后遗症，肋软骨炎，神经官能症，精神抑郁，幻视幻听。

〔加减〕 “阳虚”去柴，加附桂枝；“气虚”加入，黄芪党参；心绞痛胸闷：加瓜蒌薤白；心悸怔忡：加牡蛎龙骨；寒热夹杂，痹阻肺络，咳痰黄稠，不爽结胸：加入瓜蒌、蜜炙麻黄、法半夏并、黄连共用；咳痰清稀，寒邪入肺：白芥菜菔子、炙麻黄等；若兼哮喘，加入地龙；“头痛”加入，全蝎蜈蚣；肝脾肿大：加入丹参、青皮鳖甲、乌药郁金。

6. 膈下逐瘀汤《医林改错》

〔速记〕 元胡红桃香附甘，归芎赤壳乌灵丹。
芍 脂皮



- [药方] 元胡 3 克, 红花、桃仁、甘草各 9 克, 香附 4.5 克, 当归、川芎各 9 克, 赤芍 6 克, 枳壳 4.5 克, 五灵脂 9 克, 丹皮、乌药各 6 克。每日 1 剂, 水煎分 3 次服。
- [主治] 活血祛瘀, 行气止痛: 血瘀膈下, 形成积块, 肚腹疼痛, 痛处不移, 肝脾肿大, 卧则腹坠。现用本方, 治充血性, 心力衰竭, 慢白血病, 胃肠溃疡, 脾功亢进, 结肠肝癌, 有上指征。

7. 益中活血汤《名医特色经验精华》

丹 参 蒲

- [速记] 益中活血愚兄单生气, 三棱莪铺没乳乌肉贵。
 芎 芩 芪 桂

- [药方] 吴萸 10 克, 川芎 12 克, 丹参 15 克, 黄芪 30 克, 三棱、乌药、莪术各 10 克, 蒲黄 15 克, 没药、乳香、肉桂各 8 克。水煎服。
- [主治] 益中活血, 理气消肿: 血瘀气滞, 中气虚寒, 脘痛腹胀, 用治较佳, 主治慢性, 萎缩胃炎。
- [加减] “气虚”倍芪, 加入党参; 胃阴虚加: 石斛麦冬; 肠液反流: 加姜半夏、川朴白芍、柿蒂柴胡; 纳呆者需, 加焦三仙; 血瘀明显: 冲服 蛭漆粉。

8. 丹参饮《时方歌括》

- [速记] “丹参饮”加檀砂仁。

- [药方] 丹参 30 克, 檀香、砂仁各 6 克。每日 1 剂, 水煎, 分 3 次服; 或制散每服 9 克。
- [主治] 活血祛瘀, 行气止痛: 血瘀气滞, 心胃诸痛。冠心绞痛, 胃肠溃疡, 神经官能症, 胰腺炎痛, 慢性胃炎, 诸瘀滞者。痛经等症, 出血者禁!

9. 失笑散《和剂局方》

- [速记] 失笑蒲黄加五灵, 活血祛瘀又止痛。



〔药方〕 蒲黄 30 克，五灵脂 45 克。共研末，每次服 6~9 克，1 日 2~3 次。

〔主治〕 活血祛瘀，散结止痛：瘀血停滞，心腹剧痛，产后血晕，恶露不行，月经不调，少腹急痛。

〔注意〕 孕妇忌服，胃弱慎用！

10. 少腹逐瘀汤《医林改错》

干

〔速记〕 延胡失笑训当归，赤芍肉桂姜小茴。

芎

〔药方〕 延胡索 3 克，失笑散（蒲黄 9 克，五灵脂 6 克）川芎 6 克，当归 9 克，赤芍 6 克，肉桂 4 克，干姜 3 克，小茴香 7 粒。水煎服。

〔主治〕 活血祛瘀，温经止痛：少腹血瘀，胀满疼痛，痛而无块或积块跳痛，月经不调，一月数行，色紫或黑，有块漏崩，或是痛经，血瘀不孕。

〔加减〕 输卵管闭，不通不孕：加王不留、莪术三棱；
输卵管若，积水较甚：加茯苓皮、^大腹皮木通；
输卵管炎，附件增厚：加川楝子、公英地丁。
泌尿结石，腰酸疼痛：加入白芍、与鸡内金；
“阴虚”加入，生地元参；“溲涩痛”加，石韦海金沙；
“尿血”茅根、琥珀末冲服；“气虚”加入，黄芪党参。

11. 桂枝茯苓丸《金匱要略》

茯苓

〔速记〕 桂苓捐药桃仁丹。

枝

皮

〔药方〕 桂枝、茯苓、芍药、桃仁（去皮尖）、丹皮各等份，共研末制蜜丸，每服 3 克，渐至 9 克，饭前服；或水煎服。

〔主治〕 活血化瘀，缓积消癥：瘀血积留，妇女胞宫，



漏下不止，妊娠胎动，血色紫黑，下腹压痛，腹部挛急，瘀血经闭，行经腹痛，脉象涩形。现可用治，死胎难产，胞衣不下，恶露不尽，子宫肌瘤，卵巢囊肿，输卵管炎，盆腔炎症；带避孕环，伤及脉络，阴道出血，有上指征。

12. 桃仁承气汤《伤寒论》

芒桃

[速记] 川军甘忙逃桂

草

[药方] 川军 12 克(后下)，炙甘草 6 克，芒硝 6 克(冲服)，桃仁 12 克，桂枝 6 克。水煎，1 日分 3 次温服，当取微汗。

[主治] 破血祛瘀，通便去实：下焦蓄血，少腹急结，其人如狂，烦渴谵语，至夜发热，便秘色黑；郁热上冲，面红目赤，头昏脑胀，吐衄紫血，血瘀经闭，恶露不下，小腹胀痛，小便自利，跌打损伤，瘀血滞凝，二便不通，脉实有力。可以用于，急盆腔炎，胎盘滞留，附件炎疾，狂躁型之，精神分裂，肠梗阻患，瘀热症结。

[加减] 本方加减，治输精管—结扎术后，诸综合征；急坏死性—肠炎病症：加莱菔子、黄连黄芩、枳实公英、金银花等，中西结合，疗效公认。

13* . 艾附暖宫汤(丸)《仁斋直指》

川 地艾

[速记] 艾附暖宫香烧断，吴芪兄弟爱当官。

附芍 芎 归桂

[药方] 香附 18 克，续断 4.5 克，白芍药、吴茱萸、黄芪、川芎、地黄各 6 克，艾叶、当归各 9 克，官桂 15 克，水煎温服；或加 10 倍量共研细末制蜜丸如鸡子黄大，每服 1~2 丸，



温开水或黄酒送服。

- [主治] 暖宫温经,活血止痛:冲任失养,阳虚阴盛,症见宫寒,经闭不调,或经延期,量少淡红;赤白带下,质量清稀,小腹隐痛,喜按喜温,寒凝气滞,腰部疼痛,久不怀孕,见上指征,溲清便塘,舌淡苔白,脉象细弱,或是迟沉。

14. 温经汤《金匱要略》

- [速记] $\frac{\text{党} \quad \text{芍} \quad \text{麦}}{\text{枝} \quad \text{姜} \quad \text{芎} \quad \text{莢} \quad \text{草}}$
阿桂参江当归川,捎半卖鱼丹皮甘。

- [药方] 桂枝 6 克,生姜 3 片,党参、当归、川芎、芍药各 9 克,半夏 6 克,阿胶、麦冬、吴茱萸、牡丹皮各 9 克,炙甘草 6 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

- [主治] 温经散寒,祛瘀养血:冲任虚寒,月经不调,血瘀阻滞,漏下不止,或前或后,或多或少,或过不止,一月数行,停经不孕,傍晚发热,五心烦热,口唇干燥,脉象沉细,舌苔白薄。现用本方,治^于宫出血,治疗慢性,盆腔炎好。

15. 倒经汤(经验方)

- [速记] $\frac{\text{鲜地}}{\text{炭}}$
倒经珍珠母生草贤弟,焦栀炒芥芥牛炭丹皮。

- [药方] 珍珠母 30 克(先煎),生甘草 3 克,鲜生地黄 30 克,炒黄芩、焦山栀、荆芥炭各 9 克,牛膝炭 15 克,丹皮炭 12 克。每日 1 剂,水煎服。于每个周期性吐衄前服完 5 剂,如未收效,下个月周期前再服 5 剂。

- [主治] 血分有热,肝火上冲,经倒上逆,妄行实症。

- [附方] 闭经三方:



- (1)血瘀经闭,活血化瘀:原发继发,服用皆宜。
 红花 15 克、石榴皮倍,水煎 2 次,分服两回。
 约来潮前,每日 1 剂,速服二三,至经来潮,
 停隔 24 天,期待下回,经来潮前,再服 2 剂。
- (2)少女闭经,似干血癆,瘀积内结,下结活瘀。
 用抵当汤(蛇虫水蛭—各为 3 克、桃仁 50 粒、
 大黄 15 克)水煎服宜,分 2 次服,连用 2 剂。
 黑瘀下多,胀减腹平,若脉虚甚,再下不宜,
 以四物汤、党陈菟蔚,行气活血,导其瘀积。
- (3)心脾两虚,精血不足,血虚经闭,调理冲任,
 或七情郁,纳差头晕,两胁胀满,少腹隐痛:
 炒白术、生山药各 30 克,归芍各 12 克,内金 15 克。
 用水煎服,2 次温饮,每日 1 剂,视情而定。
 “血虚”者加,首乌熟地;“气虚”者加,黄芪党参;
 “肾虚”菟丝、杞巴戟天;“阴虚”鳖甲、龟板加中;
 少腹寒痛,四肢不温:加入肉桂、附子吴萸等;
 气郁胁胀:柴胡香附;“痰湿”甚加,半夏云苓。

16. 理冲汤《医学衷中参西录》

白 三

〔速记〕 理冲天山党旗升,知母内金诛莪棱。

药 芪 木

〔药方〕 天花粉 12 克,生山药 15 克,党参 6 克,生黄芪 9 克,知母 12 克,鸡内金 9 克,白术 6 克,莪术、三棱各 9 克。煎至将成,加好醋少许,滚数沸,取汗温服。

〔主治〕 补气化瘀,通经消瘀:经闭不行,恶露不尽,气郁脾弱,寐少劳嗽,结为瘀癥,痞胀满闷,室女月闭,男子劳瘵,阴虚作热,阳虚作冷,一切脏腑,瘀癥积聚,不能饮食,皆可服用。



- [加减] 服后觉闷, 减去白术; 气弱酌减, 三棱莪术;
瘀血坚甚, 加生水蛭; 泻者倍白术, 白芍易知母;
消痰积聚, 宜去山药; 热者加入, 生地天冬;
凉者减去, 花粉知母, 寒甚者加, 肉桂乌附。

17. 复元活血汤《医学发明》

- [速记] $\frac{\text{山}}{\text{粉}} \frac{\text{甘}}{\text{胡}}$ 复元花甲桃红, 柴草当归川军。

- [药方] 天花粉 15 克, 穿山甲 9 克, 红花 6 克, 桃仁 12 克, 大黄、当归、柴胡各 9 克, 甘草 6 克。水酒各半煎服, 外用布包药渣热敷患部。

- [主治] 活血祛瘀, 疏肝通络: 跌打损伤, 胸胁瘀痛, 瘀血留胁下, 痛不可忍, 肋神经炎, 软肋炎等。

- [加减] 软肋骨炎: 加入丹参、银花桂枝、元胡郁金;
“气虚”者加, 黄芪党参; “咽干”者加, 板蓝麦冬;
“脾虚”者加, 厚朴枳壳; “失眠”远志、柏子枣仁。

18. 七厘散《良方集腋》

- [速记] $\frac{\text{朱冰没乳儿, 射血竭红花。}}{\text{麝}}$

- [药方] 朱砂 3.6 克, 冰片 0.6 克, 儿茶 6 克, 没药、乳香、血竭各 3 克, 麝香 0.3 克, 红花 3 克。朱冰麝另研箩包, 余药共研过箩后混匀再箩, 装胶囊。每服 7 厘~3 分(即 0.22~0.9 克), 黄酒或温开水送服, 外用白酒调敷患处。

- [主治] 活血散瘀, 止血止痛: 跌打损伤, 折断骨筋, 刀伤出血, 瘀血肿痛, 烧伤烫伤, 无名肿痛; 闪腰岔气, 金疮出血, 所致血肿, 引起疼痛。

- [注意] 本方药多, 辛香走窜, 行气祛瘀, 孕妇禁用!

19. 骨质增生汤《千家妙方》



甘

[速记] 白芍鸡血藤,木瓜草威灵。

仙

[药方] 白芍 30 克(效不显者可加至 60 克),鸡血藤 15 克,木瓜、甘草各 12 克,威灵仙 15 克。每日 1 剂,水煎服。

[主治] 培补肝肾,疏通筋脉,骨质增生,诸指征。

[加减] 颈椎增生:加入葛根;胸椎增生;狗脊加中;
腰椎下肢:加牛膝杜仲;各为 12 克,参考应用。
有腹泻者:加炒白术,约 15 克许,12 克茯苓。

[备注] 此剂原名,白芍木瓜汤,20 剂为,1 个疗程。

20. 腰椎骨质增生汤《千家妙方》

[速记] 活络效灵加四物,乌蛇桂枝草苏木。

[药方] 活络效灵丹加四物汤为(丹参、当归各 15 克,没药、川芎各 9 克,乳香 6 克,熟地黄、赤芍各 12 克)乌蛇、桂枝各 9 克,甘草、苏木各 6 克。每日 1 剂,水煎服,20 天为 1 个疗程。亦可上方加入骨碎补、三七各 12 克,增 3~5 倍量,共研末制蜜丸,每丸 9 克重,早晚各 1 丸,温开送服,以巩固疗效。

[主治] 补肝益肾,活血通经:腰腿疼痛,骨质增生,风寒湿邪,深入筋骨,留恋不去,骨痹形成。

[附方] 主治腰椎肥大,用消肥散(汤):杜仲、续断、赤芍、当归尾、金毛狗脊、摇竹尖、枳壳、鳖甲各 9 克,秦艽、土鳖虫各 6 克,三七 3 克、蜈蚣 3 条、青竹根 3 寸。共研末做成散剂,或水煎服,每日 1 剂,20 剂为 1 个疗程。

21. 骨(痹)结核散《千家妙方》

[速记] 骨痹散_唐 虫、山甲蝎蜈蚣。

[药方] _唐 虫 120 克,穿山甲 15 克,全蝎 30 克,蜈蚣 50 条。共研细末,每日 2 次,每次 3 克,温水送下。



- [主治] 活血化瘀，解毒散结：胸椎结核，脊背疼痛，椎旁肿硬，按压痛甚，化脓弥漫，皮色不红，或成窦道，孔周黯紫，疮口内陷，脓汁稀清，饮食不佳，面黄体弱，脉细数滑，苔白舌红。
- [加减] 脓成窦道：^加斑蝥 10 克，去头足翅，勺炒烟尽；白细胞数，增高者加，蜂房 30 克，炒焦为度。临床治疗，多例骨痹，均能取得，较好疗效。
- [附方] (1)蜈蚣 12 克，全蝎 56 个，火硝 6 克，甘草 6 克，共研细末，分为 28 包，早晚各 1 包，温水送服。主治同上，不再赘述，可单服用，或交替服。
- (2)黄蜡巴豆，疗效满意，“泻下药”中，巴豆内叙。

二、止 血

止血适宜，咳咯吐衄，便血漏崩、跌打伤损。出血症状，病因不同，临床需要，详细辨证：如果热迫，血热妄行，宜凉止血，清热并用，属于阴虚，阳亢之因，宜配滋阴、降火药品；若属气虚，不能摄血，补气健脾，药物配中，出血兼有，血瘀滞者，活血化瘀、止血并用，要从整体，出发施治，标本兼顾，增强效应。

1* . 十灰散《十药神书》

白 梔 棕

[速记] 茅茜跟大黄侄子，击准柏荷叶丹皮。

草根 蓟

- [药方] 白茅根、茜草根、大黄、梔子、荷叶、侧柏叶、大蓟、小蓟、棕榈皮、丹皮各等份，皆各烧炭存性，研细末，用藕汁或萝卜汁调服，亦可外用。
- [主治] 凉血止血：血热妄行，呕吐咯血，诸出血症。



主要特征：血色鲜红，舌红苔黄，脉数或洪。

〔注意〕 本方用以，治标为主，血止后当，论治求因，
对症再治，巩固疗效。对虚寒性，出血忌禁！

2. 生蒲黄汤《名医特色经验精华》

生 丹 生

〔速记〕 蒲黄丹皮参地早，芥炭藕梔郁芎甘。

〔药方〕 生蒲黄 25 克，丹皮 15 克，丹参 20 克，生地黄 15 克，早
莲草 30 克，荆芥炭 10 克，藕节 30 克，梔子 10 克，郁金
15 克，川芎、甘草各 6 克。水煎服。

〔主治〕 凉血止血，活血化瘀；眼内出血，血灌瞳仁。

〔加减〕 出血多者，加仙鹤草、血余炭及、百草霜共；
热象重者：加侧柏叶、茜草炭及、元参茅根；
肝阳上亢：加石决明、夏枯草并、天麻钩藤；
心肝热重：合犀地丸；心脾气虚：加芪人参。

3. 化血丹《医学衷中参西录》

〔速记〕 化血丹三味：三七蕊血余。

〔药方〕 花蕊石（煨）、三七各 6 克，血余炭 3 克。共研末，分 2
次，温开水冲服。

〔主治〕 化瘀止血，用化血丹：咯吐衄血，溲便血安。

4. 四生丸《妇人良方》

〔速记〕 四生荷柏艾叶地

〔药方〕 生荷叶、生柏叶、生艾叶、生地黄等份。共研末制丸，每
服 6 克。

〔主治〕 凉血止血，血热妄行：吐血衄血，血色鲜红，
口干咽燥，舌红或绛，脉象弦数，搏动有力。
结核咯血，²气管扩张，胃肠溃疡，有上指征。

〔注意〕 奏效即止，不可久用，寒凉太过，血易瘀凝。

5. 大黄白及粉《名医特色经验精华》



大

[速记] 黄白止血粉，胃痛加“金铃”。

及

[药方] 大黄白及，等份共末，或 1 : 3 配，服 3 克许，出血量多，势急者要，每 2 小时，服 1 次[※]好。

[主治] 止血敛血，祛瘀生新：胃脘出血，呕血黑粪，屡验屡效，疗效较好。胃痛加服，金铃子散，（川楝子与，元胡等份），1~3 克，共末合用。

6. 秘红丹《医学衷中参西录》

肉

[速记] 秘红丹：赭桂川。

石 军

[药方] 生赭石 18 克，油肉桂、川军各 3 克共研末，水煎，分 3 次服。

[主治] 平肝和胃，凉血止血：肝郁多怒，胃郁气逆，吐血衄血，屡治屡验，因凉因热，服皆适宜。

7[※]. 生化汤《傅青主女科》

[速记] “生化”归芎桃，炮姜炙甘草。

[药方] 全当归 24 克，川芎 9 克，桃仁 6 克，炮姜、炙甘草各 1.5 克。水煎服。

[主治] 活血化瘀，温经止痛：产后恶露，不净腹痛。少腹寒痛，血瘀寒凝，胎盘残留，仍出血征。

[加减] 寒象重者：可加肉桂，腹痛甚与，失笑散并；兼气虚者：可加党参；虚脱晕厥：再加人参。血热挟瘀，患者忌禁！

8[※]. 胶艾汤《金匱要略》

[速记] 胶艾炭草四物汤。

[药方] 阿胶 6 克，艾叶炭 9 克，甘草 6 克，四物汤（川芎 6 克、当



归 9 克、白芍药、熟地黄各 12 克）。水煎汤入阿胶溶化，温服 2 次。

- [主治] 补血止漏，安胎调经；冲任虚损，漏下血崩，月经过多，淋漓不止，妊娠下血，半产腹痛；胎动不安，先兆流产，产后子宫，恢复功能，面色不华，血色淡红，脉象细弱，舌淡白嫩。
- [加减] 胎漏腰痛；减去川芎，加入杜仲、桑寄生并；气虚者加，黄芪党参；血瘀香附、柴胡丹参；血热妄行，咯吐衄血；加梔知母、黄柏连苓。
- [附方] 寄生胶艾汤：加桑寄生、白术续断、棕炭杜仲，主脾肾虚，淋漓漏崩，经色淡红，头晕耳鸣；腰膝酸软，自汗纳少，面黄晦暗，便溏溲清。

9. 四红丹《清太医院配方》

- [速记] 四窍出血四红丹；蒲归生军阿槐验。
- [药方] 蒲黄、当归、生川军、阿胶、槐花各等份，共研末为散或做成蜜丸，每次 6~9 克，1 日 2~3 次，温开送服。
- [主治] 凉止养血，通涩并用；补泻兼施，祛瘀生新，吐咯衄血，尿便下血，妇女经多，崩漏诸症。

10. 槐花散《本事方》

- [速记] 柏芥枳
百岁植槐。
穗壳花
- [药方] 侧柏叶、荆芥穗、枳壳、槐花各等份共研末为散，每次服 6~9 克。
- [主治] 清肠止血，疏风下气；肠风下血，便前出血，血色鲜红，脉数舌红。直肠痔疮，出血指征。

11* . 小蓟饮子《济生方》



梔 藕 蒲

〔速记〕 侄子六一节当归，牧童竹地扑小鸡。

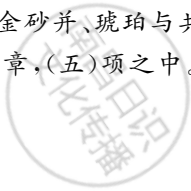
木通 蓟

〔药方〕 炒梔子 9 克，六一散（滑石 12 克，甘草 2 克），藕节、当归（酒浸）各 9 克，木通、竹叶各 6 克，生地黄 24 克，炒蒲黄 9 克，小蓟 15 克。水煎服。

〔主治〕 凉血止血，利水通淋；下焦瘀热，而致血淋，尿中带血，小便频数，赤涩热痛，脉数舌红。近治急性，泌尿感染，尿道结石，有上指征。

〔加减〕 小便赤涩，热痛者加：石韦、黄柏、鲜蒲公英；尿血淋久：减滑石、木通，加入阿胶、黄芪、党参；兼有结石：加金钱草、海金沙并、琥珀与共。

12. 创伤止血：列于本书，在第 42 章，（五）项之中。



第 40 章 补益剂(补法)

补益剂在,“八法”之中,属于补法,临床广用。凡补益剂,治诸虚损,祛除虚邪,以达扶正,补益气血、补益阳阴,常常相须,相互联用。消除衰弱,强壮身体,要有针对,补分多种:本章只列,补气补血、气血双补、补阳补阴。安神固涩,也属补法,分别列入,其他章中。补养补益,亦有宜忌,切勿盲目,服补益剂,如外表邪,未清以前,力戒骤补,免邪入里;慢性久病,体甚弱虚,宜缓调养,峻补出弊;脾胃虚弱,胀满水肿,湿邪盛者,补阴不宜;补气阳药,性多燥温,阳亢盛者,应该禁忌!

一、补 气

补气主治,气虚病症:面色^ㄟ白,食欲不振,气短懒言,精神萎靡,四肢倦怠,虚弱脉形。肺^为气总司,气虚低音,气短动剧,易汗特征,脾^为后天本,食欲不振,^中气陷脏垂,溏泻肿胀。补气^亦补血,气行血行,气旺生血,阴阳互^为根,补气方剂,适气虚症,增强体质、脏腑功能。常用药物,有人常参、黄芪白术、炙甘草等,代表方剂,四君子汤,补中益气,酌情选用。

1^{*}. 四君子汤《和剂局方》



〔速记〕 “四君”参术茯苓草，煎时宜加生姜和枣。

〔药方〕 人参、白术、茯苓各 9 克，甘草 6 克，加生姜 3 片，大枣 6 枚水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔主治〕 益气补中，健脾养胃：消化力弱，脾胃气虚，饮食减少，腹胀肠鸣，大便溏泻，倦怠无力，面色萎白，语声低微，舌淡薄白，脉虚缓细。治疗病后，食欲降低，胃肠溃疡，炎症诸疾。人之一生，以胃为本，胃气旺则，五脏受荫，胃气伤损，百病丛生，凡久病虚，益胃补肾。

〔附方〕 (1) 四君子汤，加入陈皮，名异功散，主治气虚，兼气滞病，健脾养胃，脘闷便溏，不思饮食。
 (2) 异功散加，半夏一味，名六君子汤，健脾和胃：脾胃气虚，兼有痰湿，便溏少食，体倦乏力，呕吐吞酸，胸脘痞闷，咳嗽痰稀，舌淡白腻。
 (3) 六君汤加，木香砂仁，香砂六君汤，益气补中：化痰燥湿，痰湿内生，脾胃虚弱，呕吐痞闷，不思饮食，腹痛肠鸣，暖气腹胀，喜按喜温。
 (4) 六君汤加，当归白芍，归芍六君汤，具有功效：肝脾同病，以达同治，气血不足，促其双调，胸闷腹胀，胁痛少寐，身体虚弱，食量减少。
 (5) 七味白术散：香砂六君，去砂仁加，藿香葛根，健脾止泻，脾胃久虚，呕吐泄泻，频作不停。

2* . 补中益气汤《脾胃论》

白 炙

〔速记〕 “补中益气”棋圣归，术柴升麻炒陈皮。

芪 参 草

〔药方〕 黄芪 15 克，人参、白术各 12 克，当归 9 克，柴胡、升麻各 3 克，炙甘草、陈皮各 6 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次



温服。

- [主治] 气血虚损，致大热生，甘温除热，代表方剂。
 升阳益气，调补脾胃：内脏下陷，内热不退。
 脾胃气虚：食不知味，少气懒言，动则喘息，四肢困倦，面色_脱白，舌淡苔白，脉软无力；
 阴虚内热：身热有汗，头痛口干，渴饮不欲，不胜风寒，久热不愈，无名低热，或血压低；
 中气下陷：脱肛久痢，气不摄血，崩漏便血，近加枳实，治诸下垂，胃肛子宫、眼睑下垂。
- [加减] 恶寒腹痛：加入桂心；恶热腹痛：白芍黄芩；
 如天凉时，恶热腹痛：少加肉桂，加芍草芩；
 天寒腹痛：去芍加姜，再加半夏，和益智仁；
 头痛^加京子，甚加川芎；头顶脑痛：加入藁本；
 胸中壅滞：加入青皮；脐下痛者：熟地加中；
 风湿相搏，一身尽痛：^加羌防升麻、苍术藁本。
- [附方] 举元煎为，本方减去，柴胡当归、陈皮三味：
^治气虚下陷，内脏下垂，血崩血脱，亡阳垂危。

3. 升陷汤《医学衷中参西录》

桔 柴 胡

- [速记] 升陷欺知母，媪妈急才呼。
 芪 升 麻

- [药方] 生黄芪 18 克，知母 9 克，升麻 3 克，桔梗、柴胡各 4.5 克。可随症灵活加减，每日 1 剂，水煎服。
- [主治] 升举阳气，益气升陷：胸中大气*，下陷气短，努力呼吸，似乎有喘，气息将停，危在瞬间。
 *寒热往来，作渴咽干，神昏健忘，怔忡闷满，不足以息，悉数诚难，脉沉迟微，尤甚关前。
 大气下陷，呼吸有声，必不“肩息”，呼气困难，



喘症无论，内伤外感，剧必“肩息”，因吸气难。

- [加减] 气分虚极，下陷加参，或山萸肉，敛气耗损，气陷过甚，少腹坠痛，升麻加倍，或再少增；咳嗽气短，大汗如洗，昼夜不止，心中怔忡；加山萸肉、生龙骨并、生牡蛎等，一并煎饮；小便不利，腰下肿甚，痰涎堵塞，咳嗽痰红，兼有尿血，加入玄参，倍加知母，再加木通；气虚崩漏，加入人参、地榆艾炭、芥炭寄生。
- [注意] 凡是遇见，气分不舒，先虑有无，大气下陷，脉似寒凉，短气详辨，寒饮结胸，有物压感；上气下气，不相接续，不畏寒凉，为大气下陷。
- ※胸中大气，即宗气。

4. 人参蛤蚧散《卫生宝鉴》

茯苓 桑知贝

[速记] 夫人丧二母，隔街炒杏仁。

参皮 蛤蚧草

- [药方] 茯苓、人参、桑白皮、知母、贝母各 60 克，蛤蚧 1 对（水浸去腥，酥炙黄），炙甘草、杏仁（炒，去皮尖）各 150 克。共研末，每日 2~3 次，每次 3 克，用米汤送服。
- [主治] 补肺清气，化痰止喘：咳嗽久病，上气喘满，咳唾脓血，黏稠黄痰，胸中烦热，羸瘦体倦，面身水肿，脉象浮虚，日久渐成，肺痿癆患。可治慢性，支气管炎，气管扩张，肺气肿喘，肺心病及，风心病患，水肿咯血，体虚息喘。
- [加减] 蛤蚧可用，紫河车代；咳重加百部、紫菀款冬。耗阴液重，沙参易人参，再加百合，以及麦冬。

5* 生脉散《内外伤辨惑论》

[速记] 生脉五味卖人参。



- 〔药方〕 五味子 6 克，麦冬 12 克，人参 3 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。
- 〔主治〕 益气生津，敛阴止汗：暑热多汗，气液耗散，体倦气短，口渴咽干，久咳肺虚，呛咳少痰；气阴两虚，自汗息喘，三药相伍，能补清敛，气复津回，脉可复生。脉虚细数，苔薄舌干。现用本方，治心脏病，出汗胸闷，心悸气短，肺结核症，支气管炎，糖尿病等，难以入眠。
- 〔加减〕 咳嗽重加，百合冬花；脉微欲绝，重用人参；心律不齐，以及失眠，宜加枣仁，柏子仁等。
- 〔参考〕 治糖尿病：合增液汤（生地玄参、麦冬组成），降尿糖加：黄芪山药；降血糖加：苍术玄参。尿糖不降：重用花粉、生地乌梅、五倍子并；血糖不降：加用人参、白虎汤方，生石膏重。兼高血压，或冠心病，夜间口干，舌燥刺生：加夏枯草、石斛葛根；皮肤瘙痒：地肤子苦参；下身瘙痒：知母黄柏；自觉燥热：加肉桂心；失眠加入，首乌枣仁、女贞子及、白蒺藜共；心悸加入，远志菖蒲、生龙骨加、生牡蛎等。

6. 益气聪明汤《东垣试验方》

升麻

〔速记〕 益气聪明僧欺嫂，黄伯婶妈葛蔓吵。

参 芪 芍 柏 根 草

- 〔药方〕 人参、黄芪各 15 克，白芍、黄柏各 6 克，升麻 5 克，葛根、蔓荆子各 9 克，炙甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。
- 〔主治〕 补气升阳，聪耳明目：中气不足，清阳不升，火盛脉沸，窍空头昏，视力减退，耳鸣耳聋。



- 〔方义〕 十二经脉，清阳之气，皆上头面，而走窍空，
^因 饮食劳役，伤及脾胃，心火太盛，百脉沸腾；
 邪害空窍，伤聪伤明，目为肝窍，耳窍通肾，
 上药合用，平肝补肾，通利九窍，耳聪目明。

二、补 血

补血主治，血虚衰症，失血贫血，血弱虚损：
 面色萎黄，目眩头晕，虚热汗出，肢体倦困，
 失眠健忘，心悸怔忡，甲唇舌淡白，脉弱细沉；
 妇女月经，后延淡红，经少不调，经闭痛经，
 崩漏带下，不育不孕，半流小产，乳汁不充。
 常用药物：当归地黄、芍药阿胶、龙眼肉等；
 代表方剂：为四物汤、炙甘草汤，临床广用。

1^{*}. 四物汤《和剂局方》

川 当

〔速记〕 芍药归地黄。

〔药方〕 川芎、白芍各 6 克，当归、熟地黄各 9 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

〔方义〕 四药相伍，补而不滞，滋而不膩，温而不燥，行而不溢，刚柔相济，阴阳调和，而使血生，血虚能补，血燥能润，血溢能止，血瘀能行。

〔主治〕 补血调经；妇科诸症，面色萎黄，晕眩耳鸣，唇淡甲枯，冲任虚损，月经不调，脐腹疼痛；崩中漏下，血瘀块硬，胎动不安，血下不停，恶露不下，^少腹坚瘦聚，舌淡脉细，寒热翻轮。现用治疗，贫血紫癜，子宫出血，异位妊娠，先兆流产，人工流产，上避孕环，阴出血等。

〔加减〕 月经不调：血虚有热，加入黄芩、黑栀子等；



月经先期：血热者加，丹皮生地，香附连芩；
 月经过期：属血少者，倍归熟地，加白术^人参；
 血热过期，紫黑块^腹痛；加^黄连香附，经闭^加桃红；
 经临作痛：瘀血滞凝，加木香附、元胡桃红；
 血虚寒加：肉桂炮姜；加艾香附、吴萸暖宫。
 治疗妇人，虚性腰痛，喜欢按揉，寒劳更甚：
^加川断杜仲，合理中汤（干姜炙草、白术人参）。

〔附方〕⁽¹⁾ 圣愈汤方《兰室秘藏》，四物汤加，炙芪人参：

补血养血，疮疡出血，心烦不安，失眠多梦；
 妇气血虚，经期经尽，^小腹痛绵绵，按揉减轻，
 经血色淡，质量稀清，面苍神倦，脉虚细形。

⁽²⁾ 四物二连^汤《证治准绳》四物汤加，黄连胡连：

补血清热，血虚热烦，口舌生疮，夜热昼安。

⁽³⁾ 补肝汤出《医宗金鉴》加炙甘草，木瓜枣仁：

补血调血，滋养肝阴，头痛眩晕，耳胀沉鸣，
 目干畏光，视物昏花，视力减退，颜面潮红，
 肢体麻木，筋惕肉瞤，脉弦细数，舌干而红。

2. 延胡索散《济生方》

生

〔速记〕 元胡没肉乳木香，赤草归江蒲姜黄。

桂 芍 姜

〔药方〕 没药 9 克，肉桂 6 克，元胡、乳香各 9 克，木香、赤芍各 6 克，甘草 3 克，当归 9 克，生姜 3 片，姜黄、蒲黄各 6 克。每日 1 剂，水煎服；可加量研末制散剂，每服 9 克。

〔主治〕 行气活血，调经止痛：妇人室女，伤感“七情”，气与血逆，心腹作痛，或连腰胁，或连背臀，上下攻刺，部位不定，月经不调，诸血气痛。

3* . 炙甘草（复脉）汤《伤寒论》



生 麻 灸

〔速记〕 复脉人参麦地找，阿妈桂枝生姜吵。

冬 枣 胶 仁 草

〔药方〕 人参6克，麦冬9克，生地黄30克，大枣6枚，阿胶（烱化）、麻仁各9克，炙甘草15克，生姜、桂枝各9克。每日1剂，水煎，分2次服。

〔主治〕 益气滋阴，补血复脉：因气血虚，心动悸烦，致结代脉，失眠多梦，少津无苔，舌光色淡；虚劳肺痿：干咳少痰，痰中带血，气短虚烦，身体羸瘦，自汗盗汗，脉象虚数，虚热难便。治心绞痛，心律失常，室性早搏，及心肌炎。

〔加减〕 大便若溏：枣仁易麻仁；心动悸甚：加朱砂龙齿；治心肌炎：邪盛加芩、大青叶及、蒲公英并；阴虚重加，龟板黄精；心神不宁：珍珠母枣仁；室性早搏，气阴虚型：加炒枣仁、丹参与共；心肾阳虚：熟易生地，加附子、丹参、薤白炒枣仁。

4. 二仙汤《中医方剂手册》

知

〔速记〕 “二仙”茅灵脾，伯母巴戟归。

柏

〔药方〕 仙茅、仙灵脾各12克，黄柏、知母各6克，巴戟天、当归各9克。每日1剂，水煎，分2次服。

〔主治〕 补肾阴阳，温阳泻火：肾阴阳虚，虚火上亢，症见头昏，腰腿瘦软，体倦畏寒，心烦口干。治更年期，综合诸症，冲任不调，之症候群：烦躁易怒，头痛眩晕，潮热自汗，筋惕肉瞤，七情刺激，阵发面红，血压升高，经乱绝经。

〔加减〕 心烦不眠，对症加减：重夜交藤，加酸枣仁；



表情呆滞，懒言少动：重石菖蒲，加广郁金；
情绪抑郁，难以入眠：加合欢花、枣仁茯神；
纳呆畏寒：去掉知柏，加些干姜，或附子等。

5. 清带汤《医学衷中参西录》

[速记] 茜
“清带”生龙牡，山摇掀海啸。
药 蛸

[药方] 生龙骨、生牡蛎（捣细）各 18 克，生山药 30 克，茜草 9 克，海螵蛸（捣）12 克。每日 1 剂，水煎服。

[主治] 健脾止带：赤白带下，冲任不约，瘀滞脱滑，脾虚带下，清稀量多，连绵不断，腰酸倦乏。

[加减] 单白带加，^白术鹿角霜；单赤带加，白芍苦参；寒凉加入，干姜附子；热加苦参、白头翁等。若服此汤，带未除根，加服 3 克，秘红丹共（赭石肉桂、川军组成；详见“理血”，止血剂中）。

6. 易黄汤《傅青主女科》

[速记] 芡山
易黄伯欠三车白果。
柏

[药方] 黄柏 6 克（盐水炒），芡实、山药各 30 克（炒），车前子 3 克（酒炒），白果 10 枚（碎）。每日 1 剂，水煎服。

[主治] 健脾燥湿，清热止带，补益冲任：主治黄带。量多黏稠，气味腥臭，腰酸腿软，乏力濡脉。治阴道炎，阴道滴虫，宫颈糜烂、盆腔炎等。

[加减] 治乳糜尿，也即膏淋：加入萆薢、苡仁茯苓；尿路感染：即热淋加，石韦篇蓄、生地川军；治蛋白尿：加入茯苓、山萸肉并，补脾健肾。

7. 补肾种子方《古今名方》



寄

〔速记〕 “种子”熟地生金樱，首菟淫杞党砂仁。

乌

〔药方〕 熟地黄 24 克，桑寄生 30 克，金樱子 24 克，首乌 30 克，菟丝子 24 克，淫羊藿 9 克，枸杞子 15 克、党参 24 克，砂仁 3 克(后下)。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

〔主治〕 益气补血，峻补肾精；子宫发育，不良形成，月经不调，或不排卵，久不生育，气血虚损。

8. 经验种子济阴丹《中医必读》

〔速记〕 八珍大枣陈香附艾杜仲，角霜菟丝续蒲黄阿胶菟。

〔药方〕 八珍汤[人参 50 克，炒白术 75 克，乳拌茯苓 75 克，炙甘草 50 克；酒炒当归 100 克，川芎、白芍各 75 克、熟地黄 50 克(另捣)]，大枣 20 枚，陈皮 50 克，香附(去毛，用童便、盐水、姜汁各制一次晒干)200 克，艾叶(醋炙)50 克，杜仲(火煨)50 克，鹿角霜 100 克，菟丝子(酒炒)200 克，续断(酒炒)100 克，蒲黄炒阿胶 50 克，炒菟蔚子 75 克。上药共研细末制小蜜丸，每日早晚空腹各服 10 克，米汤或热汤送下。

〔主治〕 气血双补，调经育种；气血两虚，血海不充，子宫寒凉，带下漏崩，腹痛腰酸，瘦弱不孕；产后失调，隔久不育，此方屡验，种子育成。

〔加减〕 素寒经迟，腹痛者加，吴茱干姜、肉桂小茴；血热经早，益母丹皮。

9. 保产无忧方《傅青主女科》

荆羌姜枳

〔速记〕 无忧三川芪归嫂，金枪将制菟艾草。

芍

〔药方〕 制川朴 2 克，川芎 5 克，川贝、生黄芪各 3 克，当归(酒



炒)、白芍各6克,荆芥3克,羌活2克,生姜3片,炒枳壳2克,菟丝子3克,艾叶(醋炒)、甘草各2克。水煎汤冲服川贝末,习惯性流产者,从怀孕3个月起,每旬服1剂,后改为每月服1剂至临产,其余酌情。

[主治] 安胎保产,顺气催生;胎动不安,习惯流产,临盆艰难,胎死腹中,安胎妙剂,寓意深远。

10. 补胎丸《经验方》

人 参 桑

[速记] 补胎杜仲参,祝福找寄生。

木 枣

[药方] 杜仲、人参各250克,白术500克,茯苓、桑寄生各180克,大枣500克。前5味共研细末,用大枣肉同煮共捣烂如泥制成药丸,每丸约9克重,每次1丸,1日2~3次,米汤送服。怀孕后1个月开始服,连服3个月。

[主治] 益气健脾,补肾寿胎;胎气不固,妇人半产,临床用于,习惯流产,胎失所养,补脾肾肝。

11. 寿胎丸《医学衷中参西录》

川 阿

[速记] 寿胎桑寄生,菟丝断胶并。

[药方] 炒菟丝子120克,桑寄生、川断、真阿胶各60克。前3味研末,水化阿胶与药和匀做丸,每丸约重6克,每次服1丸,每日2次。

[主治] 补肾养血,防滑安胎;妊娠期间,腿软腰酸,头晕耳鸣,小腹下坠,阴道流血,势欲小产。可以用于,习惯流产,脉沉弱者,舌苔白淡。

[加减] 若气虚加,人参补气;大气陷加,生芪以升;热加生地,以滋肾阴;凉加故子,以助肾阳;食少加白术,补健脾胃;除_底3两,余皆2两(一两为30克)。



[附方] 若胎已动,或见下血,现再另列,急救之方:
生芪生地,各约2两,白术萸肉、龙牡各¹两,
煎汤1碗,1顿服下,再服1剂,药减半量。

12. 乳胀散《冉氏经验方》

[速记] 当归红花不留行,白术橘叶陈皮共。

[药方] 当归、红花、王不留行各9克,白术6克,橘叶9克,陈皮3克。共研粗末,每日1剂水煎服。

[主治] 调经活血,利尿消肿:月经之前,乳房胀痛。

13. 疏肝通乳汤《妇科证治概要》

青柴麦

[速记] 白嫂薄荷胡卖归兄,山甲皂刺萸漏留行。
芍 芎

[药方] 白芍6克,薄荷4.5克,青皮、柴胡各6克,麦冬、当归各9克,川芎6克,穿山甲9克,皂角刺3克,瓜蒌15克,漏芦9克,王不留行15克。每日1剂,水煎分2次温服。

[主治] 疏肝解郁,通络下乳:产后缺奶,乳汁不行,肝郁气滞,乳房胀痛,胸胁胀满,精神郁闷,食欲减退,恶寒发热,舌黯苔黄,脉弦数形。

14. 益气通乳汤《妇科证治概要》

麦

[速记] 芪党王归卖花粉,山甲陈皮猪蹄通。
草

[药方] 黄芪、党参、王不留行各15克,当归身12克,麦冬、天花粉、陈皮各9克,穿山甲6克,通草3克。每日1剂,水煎,分2次温服;猪蹄2个,单炖煮,喝汤食肉。

[主治] 补气养血,通络催乳:气血虚弱,产后缺乳。症见无乳,或少稀淡,乳房软绵,无硬胀感,面色不华,心悸气短,脉象细弱,苔薄舌淡。



15. 下乳泉涌散《清太医院配方》

柴青

〔速记〕才请二童甘指路，山花不留桔四物。

胡皮通芷漏甲粉梗

〔药方〕柴胡、青皮各 50 克，木通、通草、甘草、白芷各 15 克，漏芦 50 克，穿山甲 75 克，天花粉 50 克，王不留行 150 克，桔梗 15 克，四物汤（川芎、当归、白芍、生地黄各 50 克）。上药共研末制散，每次服 9 克，1 日 3 次。

〔主治〕补益气血，疏络通乳：产后乳汁，稀少或无。立意巧妙，表里兼顾，有补有通，乳似泉流。

〔宜忌〕戒怒生气，忌辛辣物，宜猪蹄汤、鲫鱼汤服，嚼食芝麻，及核桃仁，按摩乳房，辐射_表刮梳。

三、气血双补

气血两虚，致疾不愈，双管齐下，补血益气，如八珍汤、归脾汤为，气血双补，代表方剂。

1. 当归补血汤《内外伤辨惑论》

黄

〔速记〕补血汤，芪加当。

归

〔药方〕炙黄芪 50 克，当归 6 克。每日 1 剂，水煎服。

〔主治〕（血实身凉，血虚身热，肌困劳役，虚其阴血）
补气生血：劳倦内伤，气血虚弱，阳浮外越。症见面赤，烦渴欲饮，脉洪大虚，头痛身热，妇人行经，产后虚热，疮疡溃后，久不愈合。

〔加减〕治疗紫癜：加生甘草，加仙鹤草，与血余炭；
治足底痛：灵活加减，加入杜仲，狗脊川断；
肝肾阴虚：加入熟地黄、玄参知母、并枸杞子；



脾肾阳虚；加入肉桂、附子菟丝、及补骨脂。

2* . 八珍汤《正体类要》

〔速记〕 八珍汤组成：“四物”加“四君”。

〔药方〕 人参6克，白术、茯苓各9克，炙甘草3克；熟地黄、当归各9克，川芎4.5克，白芍6克。水煎服。

〔主治〕 补益气血，气血两虚：面色萎黄，或是苍白，食欲不振，头晕眼花，气短懒言，四肢倦怠，虚劳咳嗽，心悸怔忡，唇甲无华，无精打彩，贫血白病，疮溃不收，脉大或细弱，舌淡苔白。

〔附方〕 (1) 十全大补[☆]汤：八珍加芪桂，温补气血，虚劳咳嗽，遗精食少，腿软无力，疮疡不敛，妇女崩漏。

(2) 人参养荣[☆]：十全减芎，加五味子、远志广陈皮，加姜3片、大枣2枚，与水同煎，取汤服饮。脾胃俱虚，发热恶寒，食少泄泻，肢体瘦倦，气血虚损，诸症变见，心虚悸惊，唇燥咽干，呼吸少气，行动息喘，不论病脉，用皆效验。

(3) 泰山磐石[☆]散：十全减芪桂，加芩砂仁、糯米续断。

益气健脾，养血安胎：妇女妊娠，胎动不安，或曾流产，屡有宿患，倦怠乏力，淡白色脸，不思饮食，脉滑无力，或现沉弱，舌色白淡。

☆(1)与(2)皆来源于《和剂局方》，(3)引自《景岳全书》，皆为中成药，市场药店有售。

3* . 归脾汤《济生方》

〔速记〕

	当	木		生
“归脾”	黄	旗	远	归
乡	“四	君”	二	找
	龙	眼	将	
	芪	志	香	枣
		姜		

〔药方〕 炙黄芪、龙眼肉各12克，远志、当归各9克，木香4.5克，四君子汤(党参12克，白术、茯苓各9克，炙草4.5



克),炒枣仁 9 克,大枣 3 枚,生姜 3 片。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

- [主治] 益气补血,健脾养心:心脾两虚,心悸怔忡,思虑过度,劳伤脾心,血不归经,失眠易惊;食欲无味,气血不足,虚热盗汗,体倦乏困,面色萎黄,健忘头晕,精力涣散,脉_虚细涩形;脾不统血:吐衄便血,皮下出血,紫癜斑疹,月经提前,量多淡红,淋漓不止,带下漏崩。治心脏病,神经衰弱,胃宫出血,贫血指征。
- [加减] 若出血或,血虚甚加,阿胶首乌、鹿角胶共;便血崩漏,加入阿胶、仙鹤苗草、旱莲草等。
- [附方] 黑归脾丸:再加熟地,养血作用,其效更优,功用主治,血虚发热,食少体倦,惊悸少寐。

4. 白薇汤《本事方》

- [速记] 白薇归草人。
- [药方] 白薇、当归各 50 克,人参、甘草各 3 克。共研粗末,每次 15 克,水煎温服,1 日 2 次。
- [主治] 峻补气血,降逆回阳:气血郁冒,血厥不省,发病突然,口喑不言,目闭气微,移时方醒;此症妇多,血虚气盛,气不统血,下虚上壅,依方加柴胡、龙骨牡蛎,共粗末煎,医厥逆症。

5. 补气养血汤《中医原著选读》

- 黄 芍 川生
- [速记] 惊奇白嫂首乌归,单身断地甘五味。
- 精芪 丹参
- [药方] 黄精 12 克,生黄芪、白芍、首乌、川断各 15 克,当归、生地黄、丹参各 12 克,生甘草 9 克,五味子 12 克。水煎服。



- [主治] 补气养血,柔肝益肾:慢性迁延、肝炎肝硬,肝气功能,长期异常,气血两虚,各型病症;心悸气短,全身无力,面苍消瘦,精神不振,右肋隐痛,舌苔薄白,或是无苔,脉象细沉。
- [加减] 如转氨酶,不降舌红:大枣土贝、加土茯苓;舌淡加芷;肝肿大加:元胡泽兰、草河车等;食欲不振:加^白术山楂;脾肿大加:牡蛎地龙;牙龈出血:加入小蓟、血余炭及、参三七等。

6. 十全育真汤《医学衷中参西录》

知

[速记] 十全育真党玄丹参,母骑龙牡三邀莪棱。

芪 山药

- [药方] 党参、玄参各 12 克,丹参 6 克,知母、生黄芪、生龙骨、生牡蛎、生山药各 12 克,莪术、三棱各 4.5 克。水煎服。
- [主治] 补气养阴,活血化瘀,治疗劳瘵,气血两虚:肌肤甲错,脉弦数微,自汗咳逆,食不壮力,寒热不时,梦多纷纭,精气不固,衍生诸疾。
- [加减] 气虚^加内金,去莪三棱;喘倍山药,加牛蒡子;汗多者以,白术易芪,倍龙骨牡,加芍山萸。
- [附注] 此方 10 味,能补人身,真阴真阳、气血精神。盖知虚劳,必有血痹,治愈血痹,虚劳即去。劳瘵者多,兼有瘀血:因劳瘵瘵,调养失宜,纵欲过度,气血损亏,血流经络,迟缓滞瘀;因血瘵劳,有跌碰伤,力小任重,吐衄素宿,先有瘀血,服药失宜,多瘵内脏,久成劳瘵。此二者服,本方皆宜。另外还可,分服下剂:瘵于经络,服资生汤^{*},再加丹参,以及当归;瘵在脏腑,如若较剧,宜理冲汤,“理血剂”觅。



※资生汤(玄参 15 克,生山药 30 克,生鸡内金 6 克,牛蒡子、白术各 9 克),热甚者,加生地黄 15~18 克。

7. 内托生肌散《医学衷中参西录》

[速记] “内托生肌”生芪芍,没乳花粉丹参炒。

草

[药方] 生黄芪 120 克,生杭芍 60 克,没药、生明乳香各 45 克,天花粉 90 克,丹参 45 克,甘草 60 克。共研粗末,每次以温开水送服 9 克,每日 3 次。若变汤剂,须将天花粉改为 144 克,分 8 次煎服,疗效较散剂更速。

[主治] 气血双补,化腐生肌:瘰疬疮疡,破后难愈,延及数年,气血损亏,不能愈合,难以生肌,或外口小,里大烂溃,毒窜远处,敷药无^效的。

[药方] 牙冠周炎:加入泽兰、白芷连翘、银花三棱;灵活加减,还治脱疽、即脉管炎,骨髓炎等。

四、补 阴

补阴药剂,滋阴养阴,本章重点,肾阴虚症:耳鸣耳聋,目眩头晕,眼干目涩,视物花昏,发须早白,齿摇牙痛,房劳太过,潮热骨蒸,腰膝酸软,崩漏遗精,足手心热,足跟疼痛。本章主方:六味地黄、大补阴丸,供君酌用。脾肾阳虚,中气虚溘,湿浊痰涎,慎用补阴!(肺心肝胃,诸阴虚症,在“润燥剂”,专有叙论)

1* . 六味地黄汤(丸)《小儿药证直诀》

[速记] 地黄山药萸,茯苓泽丹皮。

[药方] 熟地黄 240 克,山药、山茱萸各 120 克,白茯苓、泽泻、牡丹皮各 90 克。上药为末,炼蜜为丸,空腹服 10 克,淡盐水送;或减量 10 倍,煎汤服用,每日 1 剂。



- 〔主治〕** 六味地黄，补阴主方，虚火上炎，滋补肾阴：腰膝酸软，劳热骨蒸，手足心热，足跟疼痛，小便淋秘，或是不禁，泛水为痰，梦泄遗精；自汗盗汗，亡血消渴，口燥咽干，目眩头晕，耳鸣耳聋，齿摇牙痛，尺脉虚火，苔少舌红。治高血压，慢性肾炎，神经衰弱，糖尿病等。
- 〔注意〕** 本方滋腻，碍胃运化，食少便溏，当慎或禁！
- 〔附方〕** 六味地黄，加药几味，可以衍生，汤头多种：
- (1) **知柏地黄**，即知柏八味，是六味地黄，加知母黄柏：尺脉独旺，阴虚火动，虚烦盗汗，潮热骨蒸，口干舌燥，咽喉疼痛，腰脊酸痛，梦中遗精，阴阳偏盛，疾病丛生，壮水滋阴，阳秘阴平。
 - (2) **杞菊地黄**，是六味地黄，加枸杞菊花，补益肝肾：主要治疗，眼科病症，视力减退，目赤肿痛，迎风流泪，畏光羞明，潮热盗汗，足软头晕。
 - (3) **明目地黄**，即杞菊地黄，加白芍蒺藜，当归石决明：加强补血、养阴功效，兼有平肝、明目功能。滋肾平肝，祛风明目：肝肾虚热，目涩羞明，视物模糊，内障云翳，迎风流泪，夜盲症等。
 - (4) **归芍地黄**，是六味地黄，加当归白芍，治阴虚热：头眩耳鸣，烦躁潮热，胁胀腿痛，手足心热。
 - (5) **麦味地黄**，是六味地黄，加五味麦冬，肺肾阴虚：咳嗽气喘，咳痰带血，潮热盗汗，夜梦遗精。
 - (6) **参麦地黄**，是六味地黄，加沙参麦冬，肺肾两虚：气阴不足，内热口燥，咳嗽气喘，阴虚劳热。
 - (7) **地黄青娥**，是六味地黄，加麦冬五味子、补骨脂、枸杞、胡桃肉、甘草，温补肝肾，主治颤抖：头颤不休，手臂颤动，平举更甚，腿痿软弱，视物模糊，



大便溏泻，日行数次，舌红无苔，脉弦细数。

(8) 都气丸为，六味地黄，加五味子治，肾虚喘咳，面赤如醉，呃逆病等。

2. 二至丸饮《医方集解》

[速记] 二至早莲配女贞。

[药方] 女贞子、早莲草各等份，共研粗末，当茶饮可久用。

[主治] 肝肾阴虚，补肾养肝：头昏眼花，口苦咽干，失眠梦遗，腰膝酸软，发须早白，下肢痿软。

3* 大补阴丸《丹溪心法》

[速记] 知 龟
大补阴熟地，猪随伯母归。
髓 柏 板

[药方] 熟地黄 180 克，猪脊髓 10 条（高压锅蒸熟取出），黄柏、知母（皆用盐水炒）各 120 克，龟板（酥炙）180 克。后 3 味共研粗末，同前 2 味一起捣烂，再干燥，共研为细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克，每次服 1 丸，1 日 2 次；或减 10~15 倍量，每日 1 剂，水煎服。

[主治] 滋阴降火，补益肝肾：虚火上炎，潮热骨蒸，咳嗽咯血，盗汗遗精，房劳太过，精血亏损，足膝酸软，心烦易怒，尺脉数虚，苔少舌红。肺肾结核，甲状腺亢进，糖尿病见，上述指征。

[注意] 脾胃虚弱，食少便溏，火热实症，不宜服用！

4. 清心莲子饮《和剂局方》

[速记] 麦
莲子茯苓操棋琴，车前地皮卖人参。
草 芪 苓 骨

[药方] 白莲子、白茯苓各 9 克，炙甘草 6 克，炙黄芪 9 克，黄芩、车前子、地骨皮、麦冬各 6 克，人参 9 克。每日 1 剂，水煎服。



- [主治] 清心利尿,益气养阴;气阴两虚,心火上升,口苦咽干,口舌生疮,遇劳即发,淋浊遗精,热扰营血,血崩带下,中气下陷,湿热积蕴。近治慢性,膀胱炎症、肾盂肾炎、肾结核病,尿路感染,尿频尿痛、尿血等等,有上指征。
- [加减] 伴发热加,柴胡薄荷;气虚甚加,黄芪童参。

五、补 阳

补阳补阴,以肾为本,惟有肾阳,善补阳温,主要作用,温补肝肾,益养精血,强壮筋骨。命门火衰,肾阳虚损,常有冷感,四肢不温,小便清长,腿软腰痛,精关不固,阳痿遗精;头晕目眩,视力减退,目暗昏花,糖尿病症,肾阳微弱,不能温煦,致脾阳虚,晨泻腹痛。常用方剂:金匱肾气、左右归丸、五子衍宗。补肾阳药,性多燥温,凡阴虚甚、火旺者禁!

1^{*}. 八味地黄(桂附地黄、金匱肾气、肾气丸等)

[速记] 肾气金匱或八味—六味地黄加附桂

[药方] 熟地黄 240 克,山药、山萸各 120 克,茯苓、泽泻、牡丹皮各 90 克,肉桂、附子各 30 克。共研末,炼蜜为丸,每丸重 10 克;1 次 1 丸,每日 2 次,淡盐水送服。或减 10 倍量,作汤剂,每日 1 剂,水煎服。

[主治] 尺脉虚弱,肾阳不足,命门火衰,不能生土;脾肾虚寒,饮食少思,大便不实,少气羸瘦,下元衰惫,脐腹拘痛,夜间多尿,小便恣出。肾不摄水,泉有竭势,阳虚消渴,糖尿病现,舌胖而淡,腰酸腿软,在下半身,常有冷感。现还用治,神经衰弱,阳痿遗精,慢性肾炎,



产后癃闭，前列腺肿，高血压征，支气管炎。

〔加减〕 消渴症加：黄芪黄精、五味子及、党参葛根。

〔附方〕 ⁽¹⁾依本方加，车前牛膝，汤头名为，资生肾气，

用量比例，熟地黄4，白茯苓3，他药皆1。

利水填精，温补肾脾，肾虚脾弱，小便不利，

腰重脚肿，腹胀喘急，痰盛成鼓，溏泻用奇。

治肺脾肾，阳虚之症；前列腺肿，疗效满意。

⁽²⁾本方加入，五味子鹿茸，名十补丸，主要功用：

温补肾阳，益血填精，治肾阳虚，足肿足冷，

面色黧黑，小便不利，肢体消瘦，腰酸耳鸣。

2^{*}. 右归丸《景岳全书》

附

〔速记〕 杜仲骑鹿思子归，山药地黄遇富贵。

杞胶丝

萸桂

〔药方〕 杜仲、枸杞、鹿角胶、菟丝子各120克；当归90克，熟地黄240克，山药120克，山萸肉90克，附子、肉桂各60克。除杞、胶、地、萸4味，其余先研为粗末，再共同轧细，与烊化后的鹿角胶、炼蜜混合制丸，每丸重10克，1次1丸，每日2次；或将上药分成10~15剂，每日1剂，水煎，分2次服。

〔主治〕 温补肾阳，益血填精：命门火衰，肾阳亏损，久病气衰，神疲畏冷，阳衰无子，阳痿遗精；劳伤过度，腰腹腿痛，脾肾虚寒，不思饮食，完谷不化，大便不实，小便自遗，下肢水肿。

〔附方〕 左归丸为，右归减去，杜归附桂，加牛膝龟_{板胶}，

药量比例，如何搭配？熟地黄2，他药各1。

滋补肾水，调养血精：肾阳不足，温肾填精，

白浊遗精，肾气亏损，真寒假热，脉细肢冷，



自汗盗汗，腰膝酸软，口燥神疲，晕眩耳鸣。

3. 敦复汤《医学衷中参西录》

附 苻 芩

[速记] 父子山腰服胡桃，故子党参鸡鱼交。
药

[药方] 乌附子 9 克，生山药 15 克，苻苓 5 克，胡桃各 9 克，补骨脂（炒捣）、党参、山萸肉各 12 克，鸡内金（研末冲服）5 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

[主治] 温肾补脾：治疗下焦，元气虚惫，相火衰弱，肾阳虚微，肾不作强，脾不健运，腰膝酸痛；黎明晨泻，腹内隐痛，形寒肢冷，诸虚寒症，可以用于，慢性肠炎，脾肾阳虚，下腹寒痛。

4. 益肾填精汤《杨少华医案》

知 覆盆 葛川 桑

[速记] 山地阳起慈母巴戟远方朋，蛇仙灵脾割断狗脊伤伸筋。
床 蝶 草

[药方] 山药 12 克，熟地黄、阳起石各 15 克，知母、巴戟天各 9 克，远志 6 克，覆盆子 12 克，蛇床子 9 克，仙灵脾 12 克，葛根、川断、狗脊、桑蝶蛸、伸筋草各 9 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

[主治] 益肾填精，兴阳育奋：性欲淡漠，肝肾虚损，婚后多年，或因避孕，抑制接触，不育不孕，精子畸形，活动力差，阳痿不举，举而不硬，精关不固，早泄滑精，^舌尖红根腻，脉弦细形。

5* . 五子衍宗丸《清太医院方》

菟 覆 山 苻 熟

[速记] 兔狗五盆车，鱼鳞山地泽。
丝杞味子前 苻苓药 泻



- [药方] 菟丝子、枸杞子、五味子、覆盆子、车前子各 15 克，山萸肉 120 克，茯苓 90 克，山药 120 克，熟地黄 24 克，泽泻 90 克。共研细末，或炼蜜为丸，每服 9 克，1 日 2 次，夏淡盐水、冬温酒送下。
- [主治] 补益肾气，填精补髓：肾虚遗精，早泄阳痿；精少无子，久不生育，须发早白，小便余沥。
- [加减] 本方如若，加鹿角胶、及龟板胶，效果更好；精虫异常：成活率低，^加鹿茸桑螵，确有疗效；阳痿严重：^加狗肾鹿鞭，此药若缺，驴肾^或羊睾^代；肾阳虚加：鹿茸巴戟、仙灵脾及、补骨脂好，肾阴虚加：首乌^肉苁蓉；尿中带精：^加莲须龙牡；兼湿热者：加土茯苓、黄柏萆薢、泽泻等药。

6. 加味天雄散《赵锡武医疗经验》

- [速记]

附	苁	韭	肉	党	冬	当	戟
蓉	蓉	子	桂	参	虫	归	天
木	灵	脾	杞	子	夏	草	齐

 芙蓉祝酒桂参仙，龙牡虫草齐归天。

- [药方] 附子、肉苁蓉、白术各 18 克，韭菜子 15 克，肉桂 6 克，党参 30 克，仙灵脾、龙骨、牡蛎各 18 克，冬虫夏草 6 克，枸杞子 9 克，当归、巴戟天各 12 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。
- [主治] 益气壮阳，补肾固精：肾阳不足，精关失固，头晕乏力，腰痛怕冷，阳痿早泄，精子不足，男性不育，舌苔薄白，脉象沉细，尺脉力无。

第 41 章 收敛固涩剂(续补)



固涩方剂,俱收敛功,药多酸涩,主滑脱症,滑脱不禁,多因外感,或是内伤,误治而引。固涩药剂,多为治“标”,临床还要,力求治“本”,气阳若虚,配补气药,血阴虚应,补血滋阴。凡邪气盛,内湿瘀凝,热邪郁留,此剂宜禁!本章实则,亦属“补法”,重点下列,四项内容:

一、敛汗固表

一个国家,国防不固,外敌侵扰,后患无穷,人体如若,卫气不固,风寒风热,外邪易侵:稍不注意,反复感冒,体虚面白,自汗恶风,正气虚损,弱不禁风,衍生它病,固表首宗。敛汗固表,常用方剂,玉屏风散、牡蛎散等。

1* . 玉屏风散《世医得效方》

[速记] 玉屏芪术风。

[药方] 黄芪 18 克,白术 12 克,防风 6 克。每日 1 剂,煎汤服用;或依比例加 10 倍量共研末,每次服 6 克,1 日 2 次。

[方义] 芪固表卫,白术安内,防风驱风,邪去不返;欲散风邪,当用玉屏,止汗固表,如玉贵珍。

[主治] 益气固表,驱风止汗;卫气不固,表虚自汗,症见恶风,易感风寒,体虚面白,脉虚舌淡。



本方加减，预防治疗，弱儿老年，呼吸_道感染，反反复复，经常不断，以及慢性、过敏鼻炎。

- [加减] 慢性鼻炎、过敏性鼻炎：加苍耳子、辛荑花散；如若表虚，自汗不止：加浮小麦、牡蛎即验。

2* . 牡蛎散《和剂局方》

麻浮

- [速记] 骑马卖牡蛎。

芪根麦

- [药方] 黄芪 20 克，麻黄根 10 克，浮小麦、牡蛎各 15 克。每日 1 剂，水煎服，或按比例增 10 倍量研末作散剂，每次 9 克，1 日 2 次冲服。

- [主治] 固表敛汗：诸虚不足，身常汗出，夜卧甚尤，久而不止，心悸惊惕，气短烦倦，脉弱细数。本方加减，治疗体弱，手术产后，盗汗自出。

- [加减] 阴虚者加：四物_汤减芎；气虚明显：加白术党_参。

- [注意] 阴虚火旺，盗汗亡阳，大汗淋漓，禁用本方！

二、涩肠固脱

脾肾虚寒，腹寒肢冷，完谷不化，不思食饮，神疲力衰，忌食生冷，五更晨泻，久泻不停，赤白痢下，大便血脓，出现脱肛，里急后重，涩肠固脱，服四神丸、真人养脏、桃花汤等。

1* . 四神丸《证治准绳》

- [速记] 四神吴萸补骨，五味姜找肉蔻。

枣

- [药方] 吴茱萸 30 克，补骨脂 120 克，五味子、生姜、大枣、肉豆蔻各 60 克。制散或做丸，每服 9 克，1 日 2 次，温开水送下；或取 1/10 量水煎服，每日 1 剂。



[主治] 涩肠滑泻,温补脾肾:脾胃虚寒,不思饮食,五更晨泻,久泻不停,腹痛腰酸,畏寒肢冷,神疲乏力,忌食生冷,舌淡苔白,脉弱迟沉。

2. 桃花汤《伤寒论》

[速记] 糯
桃花汤赤石米姜,温中止泻并涩肠。

[药方] 赤石脂 30 克(研细,一半箩末冲服,一半入煎),糯米 50 克,干姜 6 克。上药同煎熬成稀粥烂熟,吃粥并冲服赤石脂末,若 1 服愈,勿再服。

[主治] 温中涩肠:脾肾虚寒,久泻不愈,脓血大便,小便不利,腹痛喜按,脉象沉迟,苔白舌淡。

3* 真人养脏汤《和剂局方》

[速记] 白当 肉罌木人 肉
真人养脏芍术归,诃蔻粟香参草桂
子 壳

[药方] 白芍 12 克,白术、当归、诃子、肉蔻各 9 克,罌粟壳、木香各 6 克,人参、炙甘草各 3 克,肉桂 6 克。水煎服。

[主治] 涩肠固脱,温补脾肾:脾肾虚寒,便滑不禁,久泻久痢,腹喜按温,赤白痢下,或便血脓,日夜无度,里急后重,食少倦怠,舌淡脉沉。

[加减] 脾肾虚甚,洞泄无度:可加附子、干姜与共;如若气虚,脱肛严重:加入升麻、柴胡黄芪。

[注意] 服药期间,忌食生冷、荤腥油腻,酒辛宜禁;痢疾初起,积滞未去,此方不宜,过早服用!

三、涩精止遗

本节主治,滑泄遗精,肾虚不摄,下元虚冷,小便频数,白浊膏淋,四肢酸软,腹寒腰痛,



神疲力衰，头晕耳鸣，失眠健忘，下方酌用。

1* . 金锁固精汤(丸)《医方集解》

牡

[速记] 固精煅龙蛎，莲须芡激励。

蒺藜

[药方] 煅龙骨、煅牡蛎各 30 克，莲须、芡实、沙苑、蒺藜各 60 克。共研末，莲子肉面糊为丸，每丸 10 克，1 次 1 丸，每日 2 次，淡盐水送服；或水煎作汤剂服。

[主治] 补肾涩精，肾虚精亏：遗精滑泄，日久不愈，四肢酸软，神疲乏力，腰酸耳鸣，舌红脉细_弦。慢前列炎，女带下症，神经官能_症，见上指征。

[加减] 肾虚遗精：加五味子、菟丝子及、金樱子等；肾阳虚者，腰酸尿频：加补骨脂、_山萸肉、苁蓉；见肾阴虚，不眠梦遗：加入龟板、生地、女贞子；如见阴虚，有火者加：知母、黄柏，降火滋阴。

[注意] 心肝火旺，下焦湿热，所致遗精，本方禁用！

2. 水陆二仙丹《洪氏集验方》

[速记] “水陆二仙”芡金樱。

[药方] 芡实 12 克、金樱子 9 克。每日 1 剂，水煎服；也可增 10 倍量共研末制散剂或作丸，每次 10 克，1 日 2 次口服。

[主治] 补肾固精：肾虚不摄，白浊遗精，带下病症。

3. 桑螵蛸散《本草衍义》

当

茯

[速记] 沧桑远志归人参，龙骨乌龟搬福神。

菖蒲

板

[药方] 菖蒲 6 克，桑螵蛸 9 克，远志 6 克，当归 9 克，人参 6 克，龙骨 15 克，龟板 6 克，茯神 9 克。水煎服，或增 5~10 倍量共研末为散，每次服 9 克。



[主治] 调补心肾，涩精止遗：小便频数，如淘米水，遗尿尿频，滑精遗精，心神恍惚，肾心两虚，失眠健忘，食少体虚，舌红苔白，脉象弱细。

4. 膏淋汤《医学衷中参西录》

[速记] “膏淋”生地山药、龙牡芡实党芍。

[药方] 生山药 30 克，生地黄、生龙骨、生牡蛎、生芡实各 18 克，潞党参、生杭芍各 9 克。水煎服。

[主治] 补肾固气，主治膏淋：症见小便，淋涩作痛，浑浊稠黏，乳糜尿症，内脏亏损，膀胱薰蒸。若不稠黏，而只浑浊，龙牡减半，尿亦滑出。

5. 缩泉丸《妇人良方》

[速记] “缩泉”乌山益智仁，尿频遗尿一扫空。

[药方] 乌药 6 克，山药 20 克，益智仁 6 克。水煎服，或增 10 倍量共研末制丸，每次服 9 克。

[主治] 温肾祛寒，缩尿止遗：肾阳不足，下元虚冷，小便频数，梦中遗尿，小儿尿床，天寒加重。

四、止带固崩

崩漏带下，妇科主病，月经过多，漏下血崩，脾虚肝郁，湿浊下注，白黄带下，量多稀清；面色^就白，食少倦怠，舌淡脉弱，精神不振，治疗本症，可以结合，补益剂中，有关部分。

1. 固经丸《医学入门》

[速记] 固经芩柏嫂，香附春耕归。
 芩 椿根

[药方] 黄芩 30 克，黄柏 9 克，白芍 30 克，香附 6 克，椿根皮 20 克，龟板 30 克。每日 1 剂，水煎服，或加 5~10 倍量共



研末，酒糊为丸。

- [主治] 滋阴清热，止血固经：阴虚内热，经行不停，崩中漏下，血色深红，或夹紫黑，瘀血块行，心胸烦热，尿赤腹痛，脉象弦数，口燥舌红。治宫出血，月经过多，产后血崩，内热指征。

2^{**}. 固冲汤《医学衷中参西录》

- | | | | | |
|------|------------------|---|---|---|
| | 山 | 白 | 五 | 海 |
| [速记] | 固冲奇遇煨龙牡，芍术棕炭倍茜蝶。 | | | |
| | 芪 | 芩 | 苓 | 草 |

- [药方] 生黄芪 18 克，山萸肉、煨龙骨、煨牡蛎各 24 克，白芍 12 克，炒白术 30 克，棕边炭 6 克，五倍子末 1.5 克（冲服），茜草 9 克，海螵蛸 12 克，另加柴胡 6 克更好。每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

- [主治] 补气健脾，摄血固冲：月经过多，妇人血崩，血稀色淡，气短悸惊，食少乏力，脾气虚损，面色^㿔白，急危之症，舌质淡白，脉细弱形。

- [加减] 脉象有热，^加生地 30 克；凉寒者加，附子 9 克；出血过多，导致阳脱，^加黄芪 30 克，附子人参；因为大怒，下血较甚，加入柴胡、香附郁金。

- [附方] 老妇血崩^症：生芪 30 克、当归 30 克，桑叶 15 克，水煎冲送，三七^末 9 克。觉热者加，生地 30 克。

3^{**}. 完带汤《傅青主女科》

- | | | |
|------|-----------------|---|
| | 人 | 甘 |
| [速记] | 完带山术党车前，白嫂陈苍荆柴干 | |
| | 药 | 参 |

- [药方] 炒山药、炒白术各 50 克，党参 6 克，车前子 9 克，白芍 15 克，陈皮 2 克，苍术 9 克，荆芥穗 2 克，甘草 8 克，柴胡 2 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

- [主治] 健脾舒肝，燥湿束带：脾虚肝郁，湿浊下注，



带下色白，或是淡黄，量多清稀，气味无臭，
面色_皖白，倦怠便溏，舌淡苔白，脉缓或濡。
亦治妇女，阴道流出，非感染性，之分泌物。

[加減] 脾虛所致，白帶泌出，加生龍牡、黃柏牛膝；
白帶清稀，屬寒者加：炮姜巴戟、鹿角霜共；
腰酸痛者：加入杜仲、補骨脂及、菟絲子等。



第 42 章 外 用 剂



本章方括,疗疮痈肿,湿癣皮炎,瘰疬疮疹,
跌打损伤,烧烫伤冻,前后阴病,贴敷洗用方。

第一节 痈疮辨证与施治

一、辨 证

外科疮疡,包括两种:未溃_称肿疡,已破溃_称痈。发病过程:肿痛痒脓,这是疮疡,四大特征。阳症阴症,又是疮疡,辨证施治,总的纲领。据此情况,可以分辨,病的性质,诊治疾病。但应注意,有些症候,并不孤立,须综合辨证:一是辨肿:肿为气血,凝滞阻络,营气不顺,逆生痈肿,郁结瘀血,分寒热虚实,痰湿气风。二是辨痛:痛的状况,杂而不同,但痛皆因,气血壅滞,阻塞不通,不通则痛,痛则不通。三是辨痒:痒是风湿、热与血虚,所致之因,诸痒属虚,血虚生风,热微则痒,热甚则痛。四是辨脓:脓是体内,正邪相争,感染而成,热胜肉腐,腐则为脓,脓由气血,之所化生。五辨阴阳:诊断疮疡,定要辨清,阴阳属性。何谓阳症?人染病后,抗病力强,症状显明;



阴症相反,抗病力弱,局部全身,症状不明_五。
症状病情,表现复杂,但要抓住,主要矛盾。

二、施 治

辨证目的,是为施治,治分内外,两大部分:

第一内治:疮疡发展,皆要经历,三个过程:

一疮初起,还未成脓,消法为主,总的纲领。

具体用法,针对病因,根据病情,原则遵从:

清热解毒,实火阳症;解表选择,辛凉辛温;

和营法主,结块肿硬;通里法为,攻泻便通;

温通法适,阴寒漫肿;祛湿法治,灼焮红痛。

这样施治,毒从内消,已成脓者,勿再运用。

“清热剂”之,清热解毒,所列方剂,可以择用。

二成脓期,疮疡中期,正虚毒盛,托法适用。

补益气血,托毒扶正,疮疡平塌,毒不外行,

肿势散漫,难溃腐脓,免毒内传,托补首宗。

服透脓散,四妙勇安_※,托里消毒,促其化脓。

三疮溃后,当用补法,补养气血,祛邪扶正,

脓水清稀,面白神疲,疮早愈合,促肉芽生。

内治之法,不再赘述,参见以前,有关章中。

气血双补,托里消毒,内托生肌,十全八珍。

第二外治:运用药物、针灸器具、施实手术,

直接作用,病人体表,病变部位,驱邪治病。

外治须同,内治一样,治疗以前,首先辨证,

根据疮疡,发展过程,分别论治,方药不同:

一箍毒_消肿,适疮初起,阳症可用,鲜蒲公英,

或野菊花,或车前草,或板蓝根,选一数种,

煎汤热洗,捣烂敷肿,玉露金黄_散,可以选用,



敷药以后,需要潮润,干了润之,才起作用;
 阴症选用,回阳玉龙,阳和膏贴,或作敷用,
 5天左右,更换一次,如包围战,内消毒肿。
 艾灸疗法:疗效不逊,隔蒜姜葱,附药饼,
 根据情况,择选药物,成脓溃后,皆可选用。
 二手按试,感有波动,溃疡脓成,打开排脓。
 视肿大小,脓肿浅深,选择针刀,有所不同,
 穿透脓腔,勿损好肉,达到脓液,流出畅通;
 浅小锋针,或用火针,深大痧刀,或小宽针,
 常规消毒,局部麻醉,亦可不麻,开创迅猛。
 三疮溃后,依据创面,情况各异,方法不同。
 清洗创面:脓水淋漓,用淡盐水,创周洗冲,
 或用葱头,或野菊花,或蒲公英,浓煎洗冲;
 排脓祛腐:适脓液多,创口较深,促脓畅通,
 用九一丹,制作药线,按脓腔深度,塞入引流,
 在创面上,敷红油膏,脓少日换,脓多宜勤换;
 生肌收口:脓已经尽,生肌散敷,每日一轮。

第二节 痈疡外用剂

一、疮疡未溃前(肿疡)

肿疡主方,列于本书,“清热解毒”,对症找寻。

此仅列出,外治之法,请君选择,箍毒消肿:

1. 金黄散膏《医宗金鉴》

〔主治〕 清热除湿,散瘀化痰,治疗阳症,止痛消肿。

〔药方〕 天花粉 50 克,大黄、姜黄、黄柏、白芷各 25 克,天南星、
 陈皮、苍术、厚朴、甘草各 6 克。上药共研末调膏。基质



可选:葱汁、酒、麻油、蜂蜜、凡士林等任一种,调匀成膏装瓶备用,搽敷患处。

2. 玉露散膏(经验方)

[主治] 清热凉血,消炎退肿:主治一切,红肿阳症。

[药方] 芙蓉叶粉,麻油调用,或银花露,或凡士林,调敷患处,保持湿润,一天数次,箍围毒肿。

3. 公英膏汤(经验方)

[主治] 清热消炎,退肿止痛:肿疡灼热,焮红肿痛。

[药方] 鲜蒲公英,捣烂敷用,或干公英、双花地丁、连翘共末,麻油调敷,或煎汤剂,熏洗敷饮。

4. 回阳玉龙膏《外科正宗》

[主治] 散寒化痰,活血温经:治疗一切,阴疽漫肿。

[药方] 草乌(炒)、军姜(煨)各60克,赤芍(炒)、天南星(煨)、白芷各20克,肉桂10克,研成细末,热白酒调拌,或掺葱汁,或凡士林,调敷患处。

二、疮疡已溃后(溃疡)

溃疡主方,列四十章,补益剂内,细心觅寻,四物四君,八珍十全,内托生肌,择方对症。此列外治,祛腐排脓、洗涤敷贴、^①血生肌等。

(一)祛腐排脓

1. 九一丹(五五丹、七三丹)《医宗金鉴》

[主治] 排脓祛腐:一切溃疡,流痰瘰癧,附骨疽等,溃后腐肉,难以脱尽,流脓溢水,淋漓不净。

[药方] 熟石膏20克,升丹10克。

上药共末,撒疮口中,或线蘸药,插脓腔中,外盖膏药,或贴油膏,日换一二,祛腐排脓。



2. 红油膏(经验方)

[主治] 功效作用:防腐生肌,治疗溃疡,口不收敛。

[药方] 九一丹 10 克、广(东)丹 1.5 克,共研细末,凡士林 100 克。士林烱化,调入药粉,膏摊纱布,敷贴患处。

3. 小升丹《中医外科临床手册》

[主治] 提脓祛腐,脱毒生新:疮疡脓毒,排出不尽,腐肉不脱,脓栓未落,脓水沥沥,均可使用。

[炼丹] 白矾 24 克、火硝 21 克(共研粗末),30 克水银。上药共研,不见银星,入小铁锅,炼丹旅行,大粗碗内,普擦鲜姜,将药扣住,纸浆封缝,定塞严实,不使透气,煨石膏末,醋调固封;再将黄土,铺压碗周,露出碗底,置棉纸饼,上压重物,置火炉烧,视碗底棉纸,焦黑火停。待冷清除,碗外杂物,碗内结霜,升丹炼成,红色者名,红升丹也,黄色者为,黄升丹名。

[用法] 刮丹贮存,以备掺用。阳症用丹,10%~20%,阴症则用,30%~50%,掺油膏药,或凡士林。纯丹太猛,过敏禁用,黏膜部位,用丹宜慎!

(二) 溃疡洗涤

1. 葱归溺肿汤《医宗金鉴》

[主治] 葱归溺肿,洗诸红肿,肿起未溃,适宜阳症。

[药方] 白芷独活、归甘草葱头,视情投药,水煎汤醇,纱布蘸洗,热汤气熏,洗至热痒,为度方停。

2. 猪蹄汤(经验方)

[主治] 猪蹄汤治,疮痈毒肿,已溃脓出,消肿止痛,可助正气,散风消肿,脱腐恶肉,活肌疮润。

[药方] 配上赤芍、羌活黄芩,芷归甘草、蜂房等份,共研粗末,用量酌情。将猪前蹄,一只水炖,



蹄软为度，将汁滤清，吹去浮油，药末投中，微火煎熬，数十沸滚，用汤淋洗，排出内脓，脓尽为度，疮口擦净，外面包扎，保洁干净。

(三) 溃疡敷贴

1* 如意金黄散《医宗金鉴》

[速记] 如意金黄平胃南星，姜大黄柏白芷花粉。

[药方] 平胃散(苍术、陈皮、厚朴、甘草各 20 克)，天南星 20 克，姜黄、大黄、黄柏、白芷各 25 克，天花粉 50 克。上药共末，密闭贮存，根据情况，掺药对症。

[掺药] 红肿热痛，尚未成脓，暑夏时日，调蜜或茶清；漫肿无头，皮色不变，湿痰流毒，及鹤膝风，附骨疽患，葱酒煎调；如欲化脓，葱或蜜调用；风热所生，皮肤热盛，色亮游走，蜜水调用；天疱火丹，黄水漆疮，恶血攻注，板蓝根共；汤泼火烧，皮红肿溃，麻油调敷，即为对症。

[主治] 敷肿消痛，疮科要药：痈疽发背，诸般疔肿，湿痰流注，大头瘟肿，漆疮火丹，皮肤赤红，风热天疱，脚气乳痈，小儿丹毒，跌打伤损，凡诸一切，顽恶热疮，有名无名，无不效应。

2. 艾叶煎敷(经验方)

艾叶敷法：凡阴疮毒，色黑下陷，不觉疼痛，若出紫血，定要配服，大补回阳，方药为本。艾叶煎煮，至水将尽，硫磺雄黄，末各相等，药艾同捣，温敷患处，暖水袋焐，或熨斗熨。

3. 四虎散(经验方)

四虎散敷：阴疽漫肿，顽肿不痛，厚如牛领皮，久不腐溃，难以化脓。狼毒草乌、半夏南星，



四药等量，共为末粉，与猪脑捣，敷留疮顶（出气）。

4. 真君妙贴散《医宗金鉴》

[主治] 软坚止痛：诸毒痈肿，恶疮顽硬，散漫不脓，用此药敷，出现特征：痛者即止，不痛者痛；还治湿烂，皮破流血，天疱火丹，酒刺肺风。

[药方] 真君妙贴，硫黄一份，荞面白面，合为一份，三味水和，制成薄饼，阴干收藏，临症研粉。顽硬漫肿，凉水调敷；皮破湿烂，麻油调用；天疱火丹，酒刺者用，靛茶汁调，敷搽疮顶。

5. 二味拔毒散《医宗金鉴》

二味拔毒，消治红肿，风湿诸疮，痛痒不宁，一切肌肤，疥癣子等、雄黄白矾，茶清调用。

6. 马齿苋膏《医宗金鉴》

马齿苋药，清凉性味，能解诸毒，广治疮溃。马齿苋膏，只其一味，服敷宜汗，杨梅发背；顽疮疔疮，面肿唇紧，捣汁涂搽，必收效益；女阴疮疡，加青黛敷；丹毒合捣，板蓝根治；白秃湿癣，炒石灰末，与苋熬膏，调搽患宜。

（四）促进生肌

1. 生肌定痛散《医宗金鉴》

生肌定痛，治疮烂溃，赤热肿痛，化腐生肌。生石膏 30 克，朱硼砂各 9 克、冰片少许，共极细末，装瓶贮备，撒于患处，定痛生肌。

2. 姜矾散《医宗金鉴》

诸疮发痒，难以忍受，阴冷之疮，难于收口，先用盐水，洗涤疮口，干姜枯矾，末撒患处。

3. 生肌散（经验方）

生肌散主，生肌收口，疮疡溃后，脓水仍流，



将下药粉，撒于疮口，或掺药膏，调用外敷。
滑石 30 克，^制炉甘石 15 克，滴钟乳石，血琥珀等，
各为 9 克，冰片 0.3 克，共研细末，贮瓶备用。

(五) 创伤止血

1. 桃花散(经验方)

桃花散主：外伤出血，疮口出血，出血不停。
水泼石灰，净粉 500 克，大黄 45 克，共同炒红，
箩取细粉，贮瓶备用。撒于患处，纱布扎紧。

2. 如圣金刀散《外科正宗》

功能收敛，收涩止血：外伤金疮，出血不止。
白矾枯矾，各为 30 克，松香 140 克，合于一起，
共研细末，装瓶备用，撒于患处，适当扎紧。

3. 诸止血方(参见 39 章)

第三节 皮肤与肛门、外阴外用剂

一、烧烫与冻伤

(一) 烧 烫 伤

1. 清凉膏《医宗金鉴》

清热润肤：初烧烫伤，水泡出液，皮肤红肿。
风化石灰，约二三斤，加入清水，适量搅浑，
待澄清后，取中间液，一份液加，麻油一份，
入瓶多搅，油液浑匀，鸡翎^或药棉，蘸涂患处。

2. 獾油《全国中成药处方集》

清热解毒，消肿止痛：治烧烫伤，溃烂肿痛。
獾子 1 个，取净油肉，切碎入锅，加水慢滚，



使油析出，撇取浮油，炼去水分，冰片_末 15 克，
待冷搅匀，分装小瓶，封严备急，需时搽用。

（二）冻 疮

1. 冻疮防治液（经验方）

取 95% 乙醇，100 毫升，樟脑 10 克，甘油 20 毫升。

鲜红辣椒，5~10 克，先将樟脑，溶于乙醇，
辣椒洗净，切碎晾干，放入乙醇中，浸泡后用。

热水洗患，再涂搽药，初^秋至末冬，日涂数次；

亦可用于，初起冻疮。一旦溃烂，切切忌用。

冻疮未溃，肉桂大黄，等份共末，装瓶贮藏，
未溃者用，白酒调敷；已溃者用，香油调搽。

2. 茄根熏洗煎《常见病验方研究参考资料》

茄根 7 个，劈碎水煮，每晚 1 次，熏洗患处；

茄根或茎，烧炭焦末，香油调糊，敷搽患处；

茄杆一把，煎加黄酒，每日温洗，三五次数；

根加川椒，或冬瓜皮，煎汤熏洗，每日五六。

另大蒜 2 头，捣成稀糊，15 克花椒_粉，70 克猪油。

猪油炼好，将椒蒜入，搅匀敷于，未溃患处。

3. 冻溃散膏（经验方）

煨瓦楞子，加煨蚌壳，或海螵蛸，或陈石灰，

各为细粉，酌情使用；脓水多者，粉撒烂处；

脓液不多，凡士林或，麻香油调，掺膏贴敷。

二、瘰疬与臃疮

（一）瘰 疬

1. 消瘰丸《医学衷中参西录》

黄 三

〔速记〕 牡蛎芪莪龙胆棱，浙贝乳没竭玄参

术



[药方] 牡蛎 300 克,生黄芪 120 克,玄参 90 克,三棱、莪术、龙胆草、浙贝母各 60 克,血竭、乳香、没药各 30 克。上药共研末,和蜜为丸,如桐子大,每服 9 克,用 15 克海带丝煎汤送下,每日 2 次。如已溃破,当服“内托生肌散”(见“补益剂”中气血双补方)。

[主治] 一颗高起,垒然为瘰,数颗历历,不断为痈,故将二者,合称瘰痈,系肝胆火,与痰凝结,初在少阳,耳下缺盆,久入阳明,往前位移。

[备注] 气瘰瘰瘤为“甲亢”病剂,列于祛痰,方剂之内。

2. 猫眼草膏《便民图纂》

瘰痈亦名,淋巴腺炎,溃成瘰管,汁液漓淋,贴敷此膏,或添纱条,拔脓去腐,亦贴癖用。猫眼草药,又名泽膝,碎断水煎,浓缩成膏,先以葱椒,或槐枝煎,汤洗疮后,此膏敷用。

亦可参阅,第 43 章治,淋巴瘤及,甲状腺肿。

(二) 臃 疮

1. 绀珠膏《医宗金鉴》

[速记] 乳没竭雄麝轻粉,麻油松香贴敷用。

[药方] 乳香、没药、血竭各 15 克,明雄黄 12 克,轻粉 6 克,麝香 3 克共研末,麻油 120 毫升,松香 250 克,共制膏剂,作贴敷用。将油煎滚,溶化松香,离火下药,柳枝搅匀,倾于水内,拔扯均匀,宜水浸之,贮藏备用。

[主治] 治疗一切,痈疽毒肿,流注顽臃,风湿癖症,瘰痈乳痈,痰核血风,头痛牙痛,腰腿痛等。头痛膏贴,双太阳穴,牙痛塞入,牙缝之中;顽固臃疮,下部阴疮,毒深顽疮,对口疽等,贴前先用,白矾少许,入于茶清,冲洗干净;



未溃破贴，促早成脓，作痒作痛，勿揭取动，
患在平处，用纸摊贴，在弯动处，纱贴固定。

2. 臙疮膏《古今名方》

- [药方] 轻粉铅丹，各 25 克，铜绿^炎乳没，各 15 克共，
香油 2 两，入大勺中，净^头发 30 克，置油开滚，
炸至丝白，油色变红，除去渣滓，加入药粉；
渐加蜂蜡，约 50 克许，将油药蜡，搅拌均匀，
视混含糊、滴水成珠，置冷水内，膏即制成。
用时先将，艾叶煎汤，洗净患部，再贴膏用。
- [主治] 活血解毒，祛腐生肌：下肢溃疡，如臙疮腿，
溃烂见骨，日久不愈，腥臭难闻，皮肉乌黑。

三、急性红肿与带状疱疹方

（一）皮肤红肿

1. 三黄洗剂（经验方）

清热收涩，止痒止痛：一切急性，皮肤炎症。
焮痒出水，红肿疼痛，疮^疔化脓，热炽硬红。
大黄黄柏，黄芩苦参，各药等份，共研细粉，
取 10 克药，石炭酸液，一二毫升，汽水 100 毫升，
用时摇匀，涂搽患处，日 4~5 次，干即重更。

2. 青黛膏《中医外科临床手册》

收湿止痒，清热解毒：治皮肤病，焮肿痒痛，
或流黄水，或肤干燥，涂抹擦患，最宜热烘。
青黛黄柏，各为 30 克，滑石石膏，各为 60 克，
上药共末，加凡士林，150 克烱化，调匀外用。

（二）带状疱疹

1. 带状疱疹汤《千家妙方》



- [速记]** 板蓝龙牛车二芍,荆芥柴胡黛生草
- [药方]** 板蓝根 30 克,龙胆草、牵牛子(炒)、车前子、赤芍、白芍各 9 克,荆芥、柴胡各 6 克,青黛、生甘草各 3 克。水煎服。
- [主治]** 泻火散风,清化湿热:缠腰火丹,即带状疱疹,湿热蕴结,肝火妄动,风热相搏,致病诱因。带形红晕,散布疱疹,累累串珠,簇集成群,多见腰部,肋胸面部,刺痒痛剧,影响食饮,溲赤便秘,口干舌红,苔黄厚腻,脉滑数形。

2. 青黛二石糊(经验方)

带状疱疹,“蛇丹”之称,缠腰火丹,亦“缠腰龙”,好发腰胸,故此命名,颜面下肢,“蛇串疮”称。多由肝经,或是脾经,郁火湿热,风热蕴盛。用生石膏、及寒水石,各为 20 克,青黛 9 克,共研细末,鸡蛋清调,涂搽患处,一天数次。
注:内服方剂,列清热中。

3. 带状疱疹散《千家妙方》

清热解毒,邪热蕴结:带状疱疹,赤热剧痛。雄黄明矾,各为 10 克,琥珀 3 克,共研细粉,用凉开水,调如稀糊,以脱脂棉,鸡翎涂搽。

4. 雄蚣膏《千家妙方》

清热解毒,肝火内郁,湿热外侵,带状疱疹。蜈蚣 3 条,文火焙黄,雄黄 9 克,共末混匀,香油调膏,涂搽患部,每日 3 次,功效即迅。

四、皮炎湿癣痒疹

1. 吴萸罂硫散(经验方)

外治湿疹,疗效卓著,流汁撒散,干者油调搽。



吴萸 10 克，海螵蛸 8 克，硫黄 9 克，冰片 1 克，
上药共末，装瓶严封，根据疹面，灵活运用。

2. 鸡蛋黄油《中医外科临床手册》

润肤生肌：乳头皲裂，乳房奶癣、黄水疮等。
熟鸡蛋黄，取三四枚，小锅或勺，文火煎熬，
炸枯去渣，取油备用。棉签鸡翎，涂搽患处。

3. 皮脂膏《中医外科临床手册》

清热燥湿，止痒杀虫：肛门瘙痒，湿癣疹等。
配用青黛、黄柏各 3 克，煨石膏、烟膏各 30 克，
上药共末，加凡士林，约 120 克，调匀搽用。

4. 黄连油《中医外科临床手册》

清热润燥，止痒祛湿：治湿疹疡，唇风等病。
黄连素片，2 克研末，入麻油 100 毫升调成；
或黄连（柏），细粉 25 克，入蓖麻油 75 毫升调用。

5. 风油膏《中医外科临床手册》

功用润燥，杀虫止痒：治牛皮癣，疗鹅掌风，
干燥作痒，皮肤裂皲，涂搽患处，加热烤烘。
轻粉 4 克，广丹 3 克，水飞朱砂 3 克，共末，
麻油 125ml，黄蜡 30 克。油滚入蜡，熬黄为度，
将药粉末，逐渐倒入，调匀入瓶，患处搽涂。

6. 红油《外科全生集》

功用润燥，杀虫止痒：皮肤燥痒，及鹅掌风。
红砒 3 克，打成细粉，麻油 30 克，入沙锅滚，
炸至砒枯，烟绝为度，去渣留油，贮入瓶中，
涂擦患处，日二三次，加热烘烤，灸熏效更。

7. 雄黄膏《中医外科临床手册》

解毒杀虫：治鹅掌风，白秃肥疮，脚湿气等。
雄黄、氧化锌各 30 克，凡士林膏 100 克配用。



将膏烊化，徐徐入药，边入边搅，调匀即成。

涂搽患处，宜作包扎，或戴帽子，久保药性。

8. 羊蹄根散《医宗金鉴》

功用渗湿，杀虫止痒：治牛皮癣、敷湿顽癣。

羊蹄根(土大黄)24克，枯白矾各6克共末，

加入米醋，调成稀糊，每日数次，涂擦患部。

9. 大蒜灸(经验方)

杀虫止痒，活血生新：局限顽癣、钱币癣等。

紫皮大蒜，1头捣碎，纱布块包，小盒贮存，

蒜汁涂擦，皮癣患部，点燃艾条，雀啄灸熏；

反反复复，灸10分钟，以能耐受，由痒变痛，

每日二三，不能间断，坚持1月，取奇效功。

10. 醋灰碱液(经验方)

杀虫止痒，祛腐生新：顽癣赘疣，鸡眼瘢痕。

碱陈石灰，共末等份，加入米醋，调糊即成。

有硬组织，小刀剔去，无硬组织，便可搽用；

治脚鸡眼，先贴胶布，鸡眼上面，剪孔等同，

眼上涂药，复盖胶布，赘疣蚀掉，新肉芽生。

顽癣瘙痒，止痒即迅，如觉痛剧，痛缓继用。

11. 润肤膏《外科正宗》

功效润肤，凉血止痒：治白屑风，皲裂疮等。

当归15克，紫草3克，黄蜡15克，^酥油100ml，

油炸药枯，去渣入蜡，溶化搅匀，入瓶备用。

搽擦患处，保持油润，痒用姜片，蘸膏擦用。

12. 颠倒散(经验方)

清热散瘀：治酒皴鼻，面生疙瘩，粉刺等病。

生大黄与，硫黄等份，研极细末，贮瓶备用。

取药15克，入石灰澄清水100ml，摇匀即成，



每用先振，再搽患处，日三五次，鸡翎蘸用。

13. 大枫子油《中国医学大辞典》

杀虫解毒，散风祛湿：雀斑粉刺，疥癣癩疮。

大枫子仁，一二百克，压榨取油，汁呈白色，

装瓶盖严，置阴凉处，擦敷患处，戒入口腔。

14. 硫黄膏（经验方）

杀虫止痒，主治疥疮。亦治癣痒，玫瑰糠疹。

硫黄、石灰，各 20 克，凡士林 80 克，调匀搽用。

15. 柏叶斑秃酊（经验方）

鬼剃头称，斑秃油痂，头发成片，突然脱尽，

肾水不能，上济心阴，心肾不交，血余不荣。

鲜侧柏叶，30 克剪碎，白酒或乙醇，100 毫升，

共入瓶内，瓶口严封，过一星期，棉球搽用，

也可擦拭，每日 3 次，半至 1 月，为 1 疗程。

五、肛痔与前阴病

（一）痔 疮

1. 消痔散膏《中医外科临床手册》

主要功用，退肿止痛，消除痔疮，药方选用：

咸橄榄核、田螺皆煨，各 30 克，冰片 2 克，

共研细末，加凡士林，调配适当，调敷痔用。

2. 水银枣子《疡科选粹》

功用主治，消肿止痛，内痔外痔，锁肛痔等。

水银 30 克，枣肉 60 克，共同研至，不见水银，

捻枣核状，贮瓶备用。纱布包裹，纳入肛门。

3. 五倍子散（经验方）

功用收敛，收涩止痛，治疗内痔，脱肛等症。

五倍子 30 克，轻粉 14 克，车前草（阴干）15 克，



冰片 2 克，研成细粉，干搽痔上，或调敷用。

4. 脏连丸《证治准绳》

大肠湿热，清化止痛，新久痔疮，便血坠重。
黄连 60 克，研为细粉，公猪直肠，取三四寸，
药入肠内，两头扎紧，放沙锅内，煮酒半斤，
慢火煎熬，酒干为度，共捣如泥，丸如梧桐子。
用法每服，6 克左右，或纳肛内，1 丸以用。

5. 脾约麻仁丸《伤寒论》

润肠通便，清热化湿，湿热燥结，治肛裂症。
大黄厚朴，杏仁麻仁，白芍等份，枳实半份，
共为细粉，作散制丸，每服 9 克，温开水送。

6. 胆豆丸《中医外科临床手册》

清热解毒，消炎通便，内痔肛裂，多发痔肿。
猪胆 1 枚，绿豆添充，浸透胆汁，阴干或烘干，
研成粉末，装入胶囊，每服 3 粒，日服 2 顿。

7. 肛瘻痒方(经验方)

肛门瘙痒，用药酌情：肤湿润者，扑枯矾粉；
燥用苦参，蛇床子并，各为 10 克，水煎洗熏，
若为湿疹，搽皮脂膏，列本章前，湿痒疹中。

(二) 前 阴 病

1. 莹珠膏《医宗金鉴》

[药方] 白蜡 90 克，猪脂 300 克，轻粉、樟冰各 45 克，冰片 3 克，
前二味溶化，离火入轻粉、樟冰末，搅匀候稍凝，再入冰
片末搅匀成膏。杨梅疮加红粉 6 克，疔疮加龙骨末 12
克，顽疮、乳岩(癌)加银珠 30 克。凡用膏者，先用甘草、
苦参各 9 克煎汤洗净患处再贴。

[主治] 祛腐生肌，治溃定痛：杨梅下疳，疔杖疮等。



2. 金蟾脱壳酒《医宗金鉴》

〔药方〕 捉取大蛤蟆1个，土茯苓150克，白酒1250毫升。

前二味药，浸入酒中，瓶口封严，隔水加温，煮2小时，取瓶待冷，头日服之，以醉为度；无论冬夏，酒后盖被，取暖出汗，汗必出透，余酒以后，酌量尽饮，服7天后，禁房忌风。

〔主治〕 除湿解毒，消肿止痛：杨梅结毒，梅毒疮疹，或结斑块，致筋骨痛，影响关节，诸药不灵。

3. 鹅黄散《外科正宗》

鹅黄散治，梅疮溃烂，脓秽多痛，浸淫成片。轻粉黄柏^炒，石膏宜煨，各为等份，共末细研，干撒患处，即可生痂，再烂再撒，毒尽即痊。

4. 洗髓丹《医学衷中参西录》

〔药方〕 轻粉6克，炒至光色，减去大半，效用适中，红粉3克，须多带些，紫黑片者，药效有劲，露蜂房如，掌大1个，按压炒至，半黑半黄；核胡10个，去皮捣碎，炒至黑黄，研如膩粉，为去其油，包数层纸，加压纸吸，去油好用。

〔用法〕 上药共末，合熟枣肉，丸如黄豆，分3次用，清晨空心，温开水送，直至午后，方可食饮，忌腥半月，口含柳棍，夜睡不去，待痰涎尽，痰涎排泄，越多越好，痰毒俱出，驱邪扶正，口服一次，恶心若甚，可以改为，间日一顿。

〔主治〕 杨梅疮毒，蔓延周身，或下至足，或上至顶，或深骨髓，无论新陈，或轻或剧，服皆奇灵。

第 43 章 肿 瘤 剂



肿瘤威胁,人类健康,医学发展,逐渐认清,癌并非皆,不治之症,大量事例,实践证明: $\frac{1}{3}$ 的癌瘤,可以预防; $\frac{1}{3}$ 的癌瘤,做到“三早”,早查发现,治愈有望;余若治当,延长生命。癌症病因,发病机制,现代医学,还未定论;祖国医学,认为肿瘤,始于气血,郁滞阻行,阴邪伤阳,脾胃虚弱,阴毒积聚,血瘀寒凝。中国医药,伟大宝库,取之不竭,用之不尽,防治癌肿,古有经验,今有成果,偏验方众,努力挖掘,多加应用,发扬光大,前程光明,经过多年,广收博采,群方荟萃,供君择用。

一、肺 癌

肺癌是指,气管黏膜,或肺泡壁,发生癌肿,称原发性,支气管肺癌,中医古称,“肺积肺壅”。40 岁以上,多见男性,临床表现,早期特征,咳嗽血痰,憋气胸痛,有时低热,为阵发性;以后出现,肺失张力,感染发热,呼吸费劲,血性胸水,喘憋加重,胸肌麻痹,嘶哑声音,呼吸困难,动则喘甚,颈胸静脉,怒张胸痛;瞳孔缩小,上睑下垂,眼球下陷,无汗等症_状。确诊常用,X 线检查,化验痰液,支气管镜_检,



锁骨上窝，淋巴结肿大，质硬活动，不觉疼痛，位于肺门，称中心型，位于肺周，为周围型。扩散转移，三个途经：淋巴转移，遍及周身；血性扩散，肝肾骨脑髓；自身移植，达消化道等。肺癌早期，可行手术，中期放化疗，中西结合，晚期则以，益气健脾，化瘀解毒，清肺养阴，肺为娇脏，恶燥喜润，清肃下行，治则清润，疏通经络，利膈宽胸，清热化痰，润肺滋阴。

（一）肺癌早期经验方

1. 犀黄丸(中成药)9克，每日1次。野菊花60克，当茶饮。
2. 银花30克，生地黄、款冬花各12克，寸冬、百合各10克，白薇、百部、紫菀各9克，贝母6克，甘草3克。水煎服。
3. 上方加蜈蚣2条，威灵仙15克，生地黄、苏子各12克，仙鹤草30克，水煎服。
4. 制马钱子1克，活蜗牛0.5克，蜈蚣1.5克，乳香0.6克，全蝎0.3克，带子蜂房0.5克。制法：马钱子开水浸泡7~10天，每天换1次水，去皮切晒，香油炸黄研末，余药炒黄为末，和匀，泛水为丸，或装胶囊，每次服1.5克，每日2次。

（二）原发性支气管肺癌中晚期经验方

1. 百合、生地黄、熟地黄、玄参、当归、麦冬、白芍、黄芩各10克，北沙参、南沙参、桑白皮各15克，丹皮、蚤休、白花蛇舌草各30克。水煎服，每日1剂，2个月为1个疗程。
气短乏力加黄芪、党参各10克；胸痛舌暗有瘀斑加红花、桃仁、川芎各10克；咯血痰加蒲黄炭、藕节炭各5克，仙鹤草15克；胸水加葶苈子10克，芫花3克；痰多加生南星、生半夏各10克(先煎)；低热加银柴胡15克，地骨皮10克；高热加生石膏30克。

2. 白花蛇舌草、半枝莲、鱼腥草、夏枯草各30克，三棱、莪术、刺五



加、生薏苡仁、核桃皮、丹参各 15 克，生天南星 10 克。水煎服。

若气阴两虚：加党参、麦冬、黄芪、五味子、炙紫菀；阴虚内热：加百合、玄参、川贝母、桔梗、麦冬、生、熟地黄；脾肺两虚：加党参、玄参、白术、炙甘草、姜半夏、炙紫菀、桑白皮、五味子、熟地黄；咳嗽：加麻黄、桂枝、牛蒡子、杏仁、前胡、姜半夏、陈皮、银花；咯血：加白及、白茅根、大蓟、小蓟、云南白药（另冲）；胸痛：加薤白、全瓜蒌、蒲公英、五灵脂、延胡索；胸水：加龙葵、葶苈子、大枣。

3. 元气亏虚，邪盛喘满，动则喘甚：黄芪 90 克，当归 30 克，郁金 12 克，柴胡、升麻各 9 克，甘草 6 克。水煎服。

4. 黄精 30 克，白晒参、山楂、红豆各 15 克，龟板 12 克（先煎），阿胶 6 克（烊化），大枣 5 枚（擘），瘦猪肉 50 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，10 天为 1 个疗程。

5. 山慈菇、半枝莲、穿山甲、番木鳖、生牡蛎、僵蚕、海藻、昆布、沙参、百部、百合、守宫、白花蛇舌草各适量。水煎服，每日 1 剂，服 2 次。连服 3~6 个月，有效率达 100%，平均延长生存期 5 年。

（三）各型肺癌治疗方

1. 鱼腥草、仙鹤草、猫爪草、山海螺、蚤休各 30 克，天冬 20 克，生半夏、浙贝母各 15 克，葶苈子 12 克。

咳嗽加马兜铃、地龙、胡秃子；痰多难咳出加天竺黄、海蛤壳、瓜蒌、牛黄；咯血加侧柏叶、白及、小蓟、茜草；胸痛加延胡索、田七；胸水加大戟、芫花、甘遂；高热加白薇、败酱草、羚羊。

2. 紫草根、石见穿各 30 克，蒲公英、徐长卿各 15 克，北沙参、生地黄、麦冬、百部、地榆各 12 克，炒山栀、王不留行各 9 克，五味子 3 克。水煎服，每日 1 剂（根据情况，也可服一段时间，停数日再服）。复方斑蝥片（每片含斑蝥 0.015 克，木通、车前子各 0.027 克，滑石 0.03 克）每次服 1 片，每日 2 次。

3. 南沙参、北沙参、天花粉、海蛤壳各 15 克，麦冬、白薇各 12 克，半枝莲、白花蛇舌草各 30 克，生甘草 6 克，川贝粉 3 克（冲）。每日 1



剂，水煎服。

加减：咯血者，加白茅根 30 克，仙鹤草 20 克，旱莲草 9 克，量多加生石膏 30 克；发热加生石膏、鲜芦根各 30 克，知母 9 克；胸痛加丹参 12 克，赤芍 9 克，蜈蚣 3 条，参三七粉 3 克（冲服）。

4. 咳嗽，有少量白黏痰，偶有咯血，咽干声哑、清瘦、舌红脉细数，肺肾阴虚：夏枯草、蒲公英、北沙参、鱼腥草、薏苡仁、玄参、黄芪、藕节、白茅根各 30 克，生牡蛎、炙百合、黄精各 20 克，鳖甲、麦冬各 15 克，五味子 10 克。每日 1 剂，煎取 600 毫升药液，分 3 次温服。

气虚者，黄芪加倍，加党参 25 克，白术 20 克；痰中带血加旱莲草 20 克，大、小蓟各 15 克；痰多加川贝母 10 克；毒盛发热加半枝莲、白花蛇舌草各 30 克；肿块不消加莪术 20 克，三棱 10 克。

5. 热结毒郁型可用肺癌丸：大黄 75 克，车前子、黄芩各 15 克，连翘 6 克，牛黄 3 克，羚羊角粉 1 克，麝香 0.6 克。前 4 味共研细末后，再加后 3 味细粉和匀，炼蜜为丸，每服 6 克，每日 2 次。

6. 胸腔积液：沙参、蜂房、白花蛇舌草、牡蛎、银花、八月札、白毛藤、葶苈子各 30 克；天冬、麦冬、瓜蒌、苦参、炙百部、鱼腥草、夏枯草各 15 克，壁虎尾 10 克，干蟾蜍皮 6 克。水煎服。

7. 肺癌阴虚发热，胸痛彻背：桑皮 30 克，瓜蒌、青蒿、鳖甲、元参、地骨皮各 15 克，薤白、栀子、黄芩、丹皮各 10 克，橘红、杏仁各 6 克。水煎服。

8. 肺癌：银花 30 克，瓜蒌 15 克，连翘、当归各 12 克，防风、栀子、赤芍各 9 克，羌活、川军各 6 克，灯心草、甘草各 3 克。水煎服。

9. 肺癌：银花、芦根各 30 克，浙贝母、薏苡仁、丝瓜络、葶苈子各 15 克，大枣 10 枚，生杏仁 6 克，甘草 3 克。水煎服。

10. 肺癌：黄芪 30 克，薏苡仁、葶苈子各 15 克，杏仁、瓜蒌、枳壳、桔梗、当归、知母、川贝、桑皮、百合各 9 克，防己 6 克，五味子、甘草各 3 克。水煎服。

11. 肺癌：①鱼腥草、望江南、南沙参、紫草根、藤梨根、白花蛇舌草



各 30 克,夏枯草、海藻各 15 克,灸穿山甲 10 克。水煎服。

②沙参、煨牡蛎、白花蛇舌草各 30 克,望江南、淮山药、海藻、夏枯草、海带、元参、丹参、灸鳖甲各 15 克,野菊花、天花粉各 12 克,川贝母 10 克,灸穿山甲 6 克。水煎服。

③白花蛇舌草、白茅根、薏苡仁各 30 克,夏枯草、生牡蛎各 20 克,寸冬、海藻、昆布、生地黄、元参、灸百部各 15 克,浙贝母、橘红各 10 克。水煎服。

12. 肺癌:灸黄芪、清半夏、柴胡各 15 克,香附、神曲、西洋参各 10 克,鱼腥草、川贝母、瓜蒌各 20 克,升麻、白及、陈皮、白豆蔻各 6 克,参三七、灸甘草各 4 克,灯心草、淡竹叶为引。每日 1 剂,煎 2 次取 400 毫升药液,每 6 小时服 1 次,30 天为 1 个疗程,一般用 3 个疗程。

咳嗽不止,加炒杏仁、炙枇杷叶;咯血加仙鹤草、阿胶并加参三七、白及等;喘不能平卧,加葶苈子、地龙;高热不退,加生石膏、石菖蒲、羚羊角;胸胁痛加忍冬藤、九香虫;胃脘胀痛去升麻、灸甘草,加白芍、炒莱菔子;淋巴转移,加黄药子、石上柏;骨转移加川续断、没药、血竭;胃转移加石见穿、瓦楞子;肝转移加半边莲、鸡骨草、铁树叶;肠道转移,加制米壳、赤石脂。

(四)肺癌单偏验方

1. 猪苓注射液 40 毫克。深部肌注,1 日 1 次,14 天为 1 个疗程。

2. 鸦胆子乳剂 8 毫升,5%葡萄糖注射液 500 毫升,静脉滴注,治脑转移。1 日 1 次。病情稳定,颅内压缓解后,用量加大至 20 毫升。同时口服 10%鸦胆子乳剂 30 毫升,1 日 1 次。连续用药 10 个月,有效率为 87.5%。

3. 垂盆草、白英各 30 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 芫荽根、薏苡仁、丝瓜络各 15 克,桃仁、杏仁各 9 克。水煎服。治肺癌压迫阻塞而喘,酌情合麻杏石甘汤加苏子、莱菔子、白芥子等。

5. 附片 120 克,王不留行 30 克,天冬、麦冬各 15 克,莪术、阿胶(烔化)各 12 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,1 个月为 1 个疗程。



二、食管癌

食管癌症，中医称“噎膈”，北方较高，^多中老男性。为进行性，吞咽困难，早期噎感，不碍食通，偶胸骨后、剑突下痛，频吐黏液，梗感加重，晚期癌肿，溃烂出血，压迫喉部，致嘶哑声。本症多因，精神刺激，忧愁思虑，肝郁气凝，酒色过度，嗜食辛辣，积劳郁结，正气虚损。症虽顽固，坚定信心，思想畅朗，选方对症，早期手术，中西医结合，晚期化疗，中药主攻。

（一）食管癌经验方

1. 梅核气及早期食管癌验方：元参、生地黄各 30 克，寸冬、天花粉、山豆根、木香、桔梗、枳实、槟榔、厚朴各 9 克，甘草 3 克。水煎服。

2. 芒硝 30~60 克，山豆根、五灵脂、射干各 12 克，青黛 9 克，朱砂、硼砂各 6 克，雄黄 1 克，鲜狗胆 1 个（亦可蜜代）。诸药共末，以狗胆汁调水，分 3 天 6 次送服。

3. 代赭石 60 克（先煎），黄芪（先煎）、党参、丹参各 15 克，川贝母、清半夏、郁金、桃仁、莪术、三棱各 10 克，砂仁 3 克（后下）。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

若血瘀梗阻严重者，加水蛭粉 2 克冲服，1 日 1 次；阴虚者加石斛（另炖兑服）；呕吐加清半夏。

4. 山豆根、夏枯草、白鲜皮、败酱草各 120 克，黄药子、七叶一枝花各 60 克。共研末，制蜜丸，每服 9 克，1 日 3 次。

（二）气滞血瘀型经验方

1. 气滞型淋巴转移：昆布、海藻各 15 克，代赭石 12 克，当归、陈皮各 9 克，沉香、广木香、桃仁各 6 克。水煎服。

2. 气结血瘀胸背痛：



(1) 鸡内金、竹茹各 12 克, 当归、全蝎各 10 克, 蜈蚣 6 条, 水蛭 3 克。水煎服, 或研为散, 每次 3 克, 1 日 3 次。

(2) 生牡蛎 30 克, 黑芝麻、海藻、威灵仙各 20 克, 桃仁、急性子、炮山甲、郁金、瓜蒌各 15 克, 枳实、木香、薤白、橘红各 10 克, 丁香 6 克, 月石 3 克。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。

3. 血瘀型:

(1) 汉三七 30 克, 硼砂 18 克, 粉草 12 克, 桃仁 9 克。共研末, 炼蜜为丸, 每服 6 克, 1 日 3 次。

(2) 生赭石 30 克, 党参 20 克, 淮山药、天花粉各 18 克, 天冬、麦冬各 15 克, 红花、炒桃仁各 12 克, 土元 5 克, 蛭螂 2 个。水煎, 分 3 次服。

4. 痰涎壅盛: 生牡蛎 30 克, 代赭石、海浮石各 15 克, 山豆根、麦芽、苏子、当归各 12 克, 鸡内金、党参各 9 克, 旋覆花、水蛭各 6 克, 生半夏 3 克。水煎服。

(三) 食管癌溃疡形成方

1. 海螵蛸 15 克, 大贝母、沙参各 12 克, 赤石脂、麦冬、生地黄各 9 克, 乌梅 6 克, 甘草 3 克。水煎服, 1 日 1 剂。

2. 食管癌术后汤方: 银花、代赭石各 20 克, 谷芽 15 克, 丹参、石斛、枇杷叶各 9 克, 枳壳、党参、桃仁、草薹各 6 克, 青黛、乌梅、生半夏、甘草各 3 克。水煎服。

3. 溃疡痛甚: 栀子、诃子各 6 克, 沉香 1.2 克, 雄黄 0.6 克, 麝香 0.08 克。共为细末, 炼蜜成膏, 每次含化 3 克, 1 日 4 次。

(四) 食管癌痛甚方

1. 制马钱子粉、乳香、没药、五灵脂各 15 克, 冰片 3 克。共研末, 炼蜜制丸, 共 22 丸。每服 1 丸, 早晚各 1 次。

2. 僵蚕、蜂房、乌蛇各 9 克, 全蝎 6 克, 蜈蚣 3 条。共研细粉, 每次 3 克, 每日服 3 次。

(五) 治食管癌单偏验方

1. 生姜 1 块挖个洞, 装入雄黄末 3 克, 焙干研末, 撒膏药中贴敷



患处。

2. 紫金锭(中成药),每日3次,每次1片,温开水送服,1个月为1个疗程,症状缓解后,减量继续服。

3. 蜈蚣3条,研成细末,为1日量,分3次服。20天为1个疗程。服药2~4个疗程,有效率达80%以上。

4. 生半夏10克,研粉,每用2克,置舌根部,缓咽,1日4次,1个月为1个疗程。

5. 斑蝥1只(去头、足、翅),鸡蛋1枚。蛋敲1小孔,塞入斑蝥,封口蒸30分钟,取出斑蝥与适量糯米同炒,研末,蜜糖冲服,1日1次,7天为1个疗程。服2~10个疗程,有效率达75%以上。

6. 鱼鳔120克,用半斤香油炸至黄色,捞出研末。每次5克,1日服3次。

7. 壁虎5条,入白酒500毫升。泡2天后,每次10毫升,1日服3次。

8. 癞蛤蟆2个,雄黄100克。共捣糊丸,雄黄为衣,为梧桐子大,每次6丸,1日服3次(还治胃、肺、膀胱癌)。

9. 砒霜0.03克,姜粉0.1克(1日量),研末,枣肉和丸,1日3次,含化。

10. 泽漆8克,山豆根2克(1日量)。共研末制丸,分3次服用。

11. 甘遂、甘草,用量为2:1。甘遂用面粉糊包裹严,入火或炉上烧烤至焦黄为度,取出甘遂与甘草用铜药钵捣末,临用时每取0.45克,温开水送服,1日3次。

12. 桑椹60克,蒲公英、泽泻各30克。水煎,1日1剂,分2次服。

三、贲门癌

贲门位于,食管胃间,胃的上口,发生癌肿,居肿瘤中,占第2位,40岁以上,多发男性。



贲门癌属，中医“噎膈”，亦称“噎食”，吞咽阻梗。早期症状，胸中不适，微烧灼感，胸背痛重，继之咽部，似有异物，吐之不出，咽不下行；晚期吞咽，极度困难，肯吐涎沫，便如羊粪，厌食满胀，贫血水肿，消瘦疲倦，呼吸困难，肿瘤侵犯，其他脏器，淋巴转移，锁骨上明显。病因多为，内伤“七情”，忧思恚怒，伤脾肝经，物理刺激，进食粗快，硬食烧烫，辛燥伤阴。此病关键，早期发现，早诊早治，中西并重。

(一) 贲门癌经验方

1. 石见穿、八月札、代赭石(先煎)各 30 克，冰球子 15 克，生天南星(先煎)、生半夏(先煎)、旋覆花(包煎)、党参、茯苓、陈皮、昆布各 9 克，生姜、甘草各 6 克，水煎，制马钱子 1 克(兑汤中)。1 日 1 剂，分 2 次服。

结合服中成药：猴菇菌片、鹅血片、维生素 C。

2. 八月札 30 克，石见穿、半枝莲、急性子各 15 克，丹参、生山楂各 12 克，八角莲、青木香各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服。1 个月为 1 个疗程。

3. 止噎散(主脾胃虚寒型)：独活 24 克，当归、干姜各 18 克，汉防己、僵蚕、川朴、枳实各 15 克，熟附子 1.5 克。共研末，每服 3 克，1 日 3 次。

4. 开关散：全蝎、蜈蚣、乌梅各 30 克，麝香 0.6 克、冰片 6 克。共研末，炼蜜为丸，每次含化 3 克，1 日 3 次。

5. 气滞血瘀，毒郁蕴结：

(1) 银花 30 克，赭石、寸冬各 15 克，云苓 12 克，归尾、潞党参各 10 克，生半夏、知母各 6 克，蜈蚣 3 条，雄黄 0.6 克(冲服)。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

(2) 代赭石、沙参、山药、云苓各 15 克，石斛 12 克，知母、竹茹各 9



克,青黛6克。每日1剂,水煎,分2次服。

上两方交替服用,1个月为1个疗程。

（二）贲门癌单偏验方

1. 生半夏10克,去皮并捣烂成糊,制为小药丸。每用2克,置舌根部缓咽下,1日4次,30天为1个疗程。痉挛者加服普鲁卡因注射液10毫升。

2. 噎膈验方:大黄60克,乌药30克,桃仁、沉香各18克,硼砂6克。共研末,每次5克,1日服2次。适于气逆胸闷便干等症者。

3. 淋巴转移:昆布、海藻(焙干)、硼砂各250克,共研末,乌梅膏280克(醋制加水70毫升),制丸,每次3~4克,1日服2次。

4. 稳定期:生水蛭500克,海藻2500克。共研末,服散或泛水为丸如绿豆大,每服6克,1日2次。

四、胃 癌

胃癌发生,胃窦小弯,胃底贲门,等部肿瘤,中医古籍,虽无此名,“噎膈反胃”,^有类似描述。胃癌多发,40岁以上,男多于女,3至4倍,由胃息肉,胃溃疡患,萎缩胃炎,久误失治。胃癌多因,饮食失节,忧思过度,怒气痰凝,肝胃不和,脾胃虚寒,瘀毒内阻,胃热伤阴。早期症状,多不明显,噯气胀胞,食欲不振,进展期为,上腹不适,厌食油腻,饥饿闷痛,呕血贫血,呕吐恶心,胃部灼热,消瘦疲神;晚期可见,发热恶病,上腹部痛,可触肿硬块,左锁骨上,淋巴肿大,自汗盗汗,目眩头晕,暮食朝吐,似咖啡液,便柏油样,腹水下肿,食后加重,疼痛加剧,饮食减少,发作渐频。



(一)胃癌早期用方

1. 白花蛇舌草、谷麦芽、芦苇根、白毛藤各 30 克，半枝莲、蚤休、代赭石、干蟾蜍皮、鬼针各 15 克，清半夏 12 克，水蛭 9 克，大蜈蚣 6 克。水煎服。

2. 雄黄、白矾、硼砂、元明粉、生石膏各 10 克，朱砂、冰片各 6 克。共研末，每服 3~6 克，1 日 3 次。

(二)胃癌经验方

1. 消癌丸：山豆根、山慈菇、土茯苓、银花、连翘、虎杖、焦山栀、半枝莲、穿山甲、焦三仙、浙贝母、三棱、莪术、丹参、赤芍、鳖甲、党参、黄芪各 10 克。共研末，炼蜜为丸，每服 7 克，1 日 3 次，1 个月为 1 个疗程。

2. 行气消癌汤：半枝莲 50 克，丹参、瓜蒌各 25 克，茯苓、郁金、寸冬各 20 克，砂仁、水蛭、荷叶各 15 克，干蟾蜍 3 只。水煎，取液 100 毫升，1 日 2 次，用牛奶 50 毫升冲服。30 天为 1 个疗程。

3. 守宫 70 条，三七 50 克。焙干，研末，每次饭前服 3 克，1 日 2 次。

白花蛇舌草、代赭石、丹参、半边莲各 30 克，夏枯草 20 克，党参、黄芪、茯苓、山楂、麦芽、鸡内金、瓦楞子、仙鹤草、枳壳各 15 克，姜半夏、旋覆花各 12 克，竹茹、露蜂房各 10 克，甘草 6 克。水煎，1 日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

4. 生牡蛎 30 克，灸山甲、夏枯草、木馒头各 12 克，失笑散 12 克（包），太子参、姜半夏、川石斛、丹参、郁金、赤芍各 9 克，广木香 6 克，陈皮 4.5 克。水煎服，1 日 1 剂（根据情况，服一段时间，可停药数日）。

攻坚丸：蜈蚣 15 克，马钱子 10 克，活蜗牛、带子蜂房各 5 克，全蝎 3 克、乳香 1 克。

将马钱子用开水泡 24 小时后，再每天换清水浸泡 7~10 天，去皮晒干，麻油炸黄；蜈蚣、蝎子、蜂房炒微黄，蜗牛捣烂晒干，共研末为糊



丸，每日3克，分2次吞服。

5. 内服方：代赭石30克，黄药子15克，水蛭、鸡内金、穿山甲、枳实各12克，砂仁6克，甘草3克。水煎服，1日3次。热盛津亏：加沙参20克，知母12克，黄连10克；痰湿壅盛：加莱菔子30克，茯苓24克，陈皮18克，半夏15克，胆南星12克。

外用方：大黄、芒硝、水蛭、丹参、麻虫、王不留行、麻黄、防风各30克，樟丹250克，花生油600克。按常规制成膏药，贴敷患处，3天1换，1个月为1个疗程。

6. 党参、黄芪、白术、白英、薏苡仁、蚤休、仙鹤草、白花蛇舌草、石见穿各15克，水煎，分3次冲服云南白药4克，1日1剂，连服3个月可获显效。

7. 太子参、黄芪各30克，鸡血藤、枸杞子、菟丝子、女贞子各15克，茯苓、白术各10克。水煎，1日1剂，分3次服，1个月为1个疗程。

（三）气滞血瘀型胃癌方

1. 好生闷气，经常酗酒，性情急躁，郁怒热结：金银花、赭石各30克，夏枯草15克，云苓12克，杏仁、槟榔、陈皮、桃仁、川朴各9克，生半夏6克。水煎服。

2. 气滞血瘀，脾虚湿盛，上腹闷胀，包块质硬：金银花30克，云苓、寸冬各12克，枳壳、枇杷叶、赤芍各10克，川朴、清夏、竹茹、桃仁、香附、神曲各9克，广青皮6克，紫蔻、甘草各3克，将军散3~5克。水煎，1日1剂，分2次服，30天为1个疗程。

3. 气滞血瘀，胃脘隐痛，呕吐酸水，下肢水肿：两头尖、白花蛇舌草各30克，谷芽15克，云苓、瓦楞子、蒲公英各12克，白术、草薹各10克，川朴、莪术、大腹皮、三棱楞、莱菔子、藿香各9克，木香6克，紫菀、甘草各3克。水煎服。

（四）溃疡型胃癌方

1. 胃癌术后，上腹胀痛，朝食暮吐，瘦乏便黑；口苦咽干，苔黄厚



腻,胃阴亏损,大伤元气:沙参、丹参、谷芽各 15 克,云苓、石斛各 12 克,姜半夏、竹茹、枇杷叶、玉竹、广青皮、草蔻、蒲黄、瓦楞子各 9 克,木香 6 克,甘草 3 克,蜈蚣 2 条,雄黄 0.6 克。水煎服。

2. 上腹胀痛,暖气吞酸,食后嘈杂,大便黑干,用协定方(胃癌汤加减):两头尖 30 克,金银花 15 克,枳实、炒苍术、川朴、云苓、鸡内金各 12 克,石菖蒲、瓦楞子、蒲黄、石斛、潞党参、木香、草蔻、玉竹、土元、生半夏,连翘各 9 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服,1 个月为 1 个疗程。神农丸 8~15 粒,每晚 1 服。

3. 上腹隐痛,食后胀痛,便干灰黑,暖气胸闷,食少乏力,消瘦体弱,胸背沉痛,包块触痛。胃癌汤加减:两头尖 30 克,丹参、沙参各 15 克,瓦楞子、云苓、石斛各 12 克,生半夏、草蔻、苍术、陈皮、鸡内金、蒲黄、枳壳各 9 克,木香、川朴各 6 克,甘草 3 克。水煎服。

4. 上腹隐痛,摸到包块,厌食脂肪,消瘦乏力,溃疡恶变,持续痛剧,腹泻怔忡,胸背刺痛(胃苓汤加减):两头尖 30 克,瓦楞子、炒枣仁各 15 克,炒苍术、云茯苓、姜半夏、生蒲黄各 12 克,野党参、丹参、川朴、莱菔子、青皮、陈皮、木香、草蔻、柴胡各 9 克。水煎服。

(五)胃癌术后转移方

1. 胃部切除,右上腹痛,异物压感,刀口缘硬,每因生气、受凉加重,脾失健运,消化迟钝,便黑异常,腰背酸痛,疏肝理气,活瘀止痛。

药用:两头尖 30 克,丹参、沙参各 15 克,云苓、郁金、姜夏、陈皮、瓦楞子、寸冬、蒲公英各 12 克,石斛、竹茹、川朴、蒲黄、莱菔子各 9 克,砂仁、青皮各 6 克。水煎服。

2. 胃底腺癌,手术切除,经过化疗,疼痛加重,白细胞降,病情危急,气血衰竭,危在旦夕,大补气血,扶脾益胃:杭芍、丹参各 15 克,当归 12 克,桂枝 9 克,甘草 3 克。水煎,冲服人参粉 12 克。

服药数剂后若白细胞回升,精神饮食改善,改以气血双补敛阴之剂:人参 4.5 克(冲),水牛角、寸冬、生地黄、云苓、生白术各 12 克,元参 30 克,杭芍 18 克,当归 9 克,五味子 1.5 克。水煎服。调养数剂,



精神、饮食佳后，再以清润滋养为重。方用：沙参、鸡血藤各 30 克，薏苡仁 15 克，丹参、谷芽、海螵蛸各 12 克，红花、丝瓜络各 9 克，没药 6 克，甘草 3 克。水煎服。

（六）胃癌单偏验方

1. 重楼 50~100 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，20 天为 1 个疗程。一般服 3~4 个疗程，全部有效。

2. 白花蛇舌草、白茅根各 75 克，薏苡仁 30 克，红糖 90 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

3. 三七、阿胶各 15 克，炖鸡吃。治胃癌出血有显效。

4. 海藻、昆布、牡蛎各 20 克，海螵蛸 12 克。水煎服。主治胃癌淋巴转移。

5. 硫黄 9 克，胡椒 6 克，共研末，添入 1 个癞蛤蟆（眼花，腹无人字纹者勿用）口内，缝扎紧口，黄泥包裹，入火烧红，取出晾冷，去泥得药研末，香油调敷患处。

6. 治消化道肿瘤：麝香 0.1~0.3 克。交替取双足三里、三阴交和关元穴，常规皮肤消毒后用小眉刀划开埋入麝香，胶布固定，15 天 1 次，3 穴埋完为 1 个疗程。埋 2~4 个疗程，增进食欲，减轻水肿，改善症状有效率达 100%。

五、大 肠 癌

大肠癌为，在结直肠、或肛管部，癌的总称，类似中医，脏毒_毒瘕，肠癖肠覃，下痢肠风。直肠癌瘤，男性多见，40 至 70 岁，高发年龄，多因忧思，脾胃失调，湿浊郁结，气血毒凝。起病缓慢，为进行性，早期症状，食欲不振，便次增多，泻或便秘，似结肠炎、痢痔等症；中期面晦，经常发热，肠鸣腹泻，持续腹痛，大便扁细，或带血脓，或肠梗阻，呃逆恶心；



晚期特征,形寒肢冷,神疲乏力,泻痢不停,扩大转移,部位不同,常伴出现,各种危症:如肝肿大,黄疸水肿,贫血消瘦,恶病质等。本病早治,多能痊愈,手术为主,西结合中。

(一)大肠癌经验方

1. 五灰散:蜈蚣 12 条,生鹿角、穿山甲、管鹅毛、血余炭各 12 克。各煨存性,共研末,每服 10 克,黄酒冲送。也可撒在药棉外敷溃破脓血者。

2. 治阴虚肾亏,湿热下注者(用知柏四物汤):知母、黄柏、天花粉各 10 克,白芍、熟地黄各 15 克,当归 12 克,川芎 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 2 次。

3. 大肠癌(用蜡矾丸):白矾 180 克,乳香、没药、黄药子各 120 克,蜂蜡 30 克。前 4 味共末,化蜡为丸,如梧桐子大,每服 10 粒,1 日 3 次。

4. 肠癌便血者:金银花 30 克,白头翁、夏枯草、蒲公英、紫花地丁、防风各 15 克,蛇蜕 3 克。水煎服。

5. 直肠癌经验方:红藤、铁树叶各 45 克,白花蛇舌草、人参、贯众炭各 30 克,夏枯草、瓜蒌仁各 15 克,海藻 12 克,木香 9 克。水煎服。

6. 直肠癌(气虚下陷,下坠脓血)经验方:地榆炭 42 克,蒲公英 30 克,槐角炭、生地黄、谷芽各 15 克,薏苡仁、白头翁、生牡蛎、秦皮各 12 克,槟榔、乌梅、当归各 9 克,木香 6 克,甘草 3 克,升麻 1.5 克。上药为末,炼蜜为丸,每服 6 克,1 日 2 次。

7. 直肠癌灌肠方:白及、天花粉各 15 克,雄黄 9 克,鸦胆子 4.5 克,洋金花、冰片各 1.5 克。加水煎至 200 毫升,每次 50 毫升,1 日 1 次,保留灌肠。

(二)大肠癌单偏验方

1. 水菹菜(山梗菜)35 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,连服 3



个月。

2. 治肠下血：僵蚕（去头足）、乌梅肉各 30 克。共研末，米糊为丸，每服 6~9 克，1 日 3 次，饭前温开水送下，2 个月为 1 个疗程。

3. 半枝莲（干）35 克或鲜品 150 克。水煎，每日 1 剂，当茶饮，1 日数次，连服 5 个月。

4. 半枝莲、凤尾草、萹苳各 30 克。水煎，当茶饮，连服 3 个月，同时用苍耳草煎汤，熏洗肛门。

5. 红藤 30 克，苦参 15 克，大枣 10 枚。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，1 个月为 1 个疗程。

6. 白花蛇舌草 70 克，半枝莲 30 克。加水 1 500 毫升，文火煎 1~2 小时，取液当茶饮（忌酸辣、大蒜和羊肉）。

7. 牛蒡子根 60 克，赤小豆 15 克，当归、蒲公英各 9 克，大黄 6 克。研末，每服 6 克，1 日 2 次，温开水送下，1 个月为 1 个疗程。

8. 肛肠锭：黄连 18 克，贯众 13 克，生石膏、硃砂各 10 克，冰片 2 克。研末，炼蜜制锭，每锭重 3 克。将肛门洗净，日纳 1 锭。

9. 肠癌贴：干姜 10 克，雄黄 0.6 克。共研末，以普通黑膏药撒药粉贴骶尾部。

六、肝 癌

肝癌分为，原继发性，占第三位，^多中老男性，中医称属，^癥瘕积聚，黄疸胁痛，臌胀肝痛。早期症状，隐匿不著，食少乏力，体重减轻，中期泛恶，上腹胀满，右肋上腹，扪及肿物，早中期癌，可行手术，复发率高，放化疗并；晚期显热，黄疸腹水，舌有瘀斑，患部结硬，肝区隐痛，痛不转移，或持续性，剧痛难忍。病因多为，饮食内伤，情志失调，肝郁毒蕴，痰浊瘀滞，湿热蕴结，日久渐积，气血凝成。



中医立法,早解气郁,疏肝健脾,解毒消肿,
病至后期,清热养阴,益气健脾,兼顾标本。

(一)肝癌早、中期经验方

1. 蟾酥 10 克,天龙、儿茶各 50 克,山豆根、夏枯草、龙葵、藤梨根各 700 克。研末为散,或制丸,每服 10~20 克,1 日 3 次。

2. 消积软坚片:白花蛇舌草、铁树叶各 30 克,半枝莲、鳖甲、党参、当归、白芍、薏苡仁各 15 克,三棱、莪术、土元、白术、枳实各 9 克。上药共研末,服散或制片,每日 3 次,每服 10~15 克。

3. 治疗原发性早、中期肝癌:了哥王(大救驾)、马鞭草各 35 克。先煎前一味 4 小时,再入后一味同煎。每日 1 剂,分 3 次服,服 1~2 个月,有效率达 100%。

4. 半枝莲、黄芪、白花蛇舌草各 30 克,白芍 25 克,党参 18 克,当归、香附各 15 克,白术、三棱、莪术、延胡索各 10 克,三七粉 2 克(冲服)。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。60 天为 1 个疗程。若伴胆结石者,宜先服六君子汤 6 剂。

5. 黄芪、党参、白术、茯苓、柴胡、桃仁、丹参、炮山甲、蚤休、苏木、牡蛎、鼠妇各适量。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,2 个月为 1 个疗程。

6. 胃癌后肝转移、中期肝癌用方:党参、茯苓、丹参各 30 克,白术 15 克,制半夏、陈皮、枳壳、川朴、乌蛇、土鳖虫各 10 克,蜈蚣 2 条,甘草 6 克。每日 1 剂,水煎服。

痛剧加全蝎 10 克,罂粟壳 15 克;同时用蟾酥、冰片各 10 克、麝香 3 克。以 60%乙醇浸泡 48 小时后涂搽痛处。

(二)肝癌晚期治验方

1. 半枝莲、山慈菇、炮山甲、木鳖子、僵蚕、海藻、昆布、牡蛎、茵陈、栀子、薏苡仁、赤芍药、银花、生半夏、蜈蚣各适量。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,60 天为 1 个疗程。

2. 伴腹水方:血余炭 30 克(冲服),当归、丹参、薏苡仁各 15 克,醋



香附 12 克，木香、川芎、郁金、鸡内金、蚤休、红花各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程；同时配服成药定坤丹 1 丸，鹿胎膏 6 克。

3. 肝癌丸：土茯苓 15 克，防风、蝉蜕各 5 克，轻粉（炒黄）2 克，斑蝥、巴豆霜各 0.7 克。上药共研末，炼蜜为丸，每服 3 克，1 日 2 次，剂尽为 1 个疗程。一剂见效，2 剂下黑色黏液便，3 剂症状显著改善。

4. 肝癌晚期方药：八月札、地枯萝各 30 克，生黄芪、白扁豆、虎杖各 15 克，皮尾参 12 克，白术、佛手、茯苓、降香各 10 克。每日 1 剂，水煎服，3 个月为 1 个疗程，酌情加减。

（三）原发性肝癌方

1. 上腹胀闷、偶有隐痛，食欲下降，消瘦乏力，扪右上腹，摸到肿块，压痛明显，脉弦有力：杭芍 15 克、郁金、延胡索各 12 克，土元、水蛭、赤芍、穿山甲、柴胡、青皮、佛手各 9 克，木香 6 克。水煎服，每日 1 剂，冲服大黄丸 3 克。

胀满加大腹皮、莱菔子各 9 克；黄疸加茵陈 30 克，海金沙 6 克；尿少加猪苓、泽泻、车前子各 10 克。

2. 夏枯草、紫草根、薏苡仁、野菊花、白英各 30 克，太子参 15 克，当归 12 克，红花、柴胡、佛手、木香各 9 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

3. 白花蛇舌草、龙葵、当归、丹参、太子参、柴胡、白芍、白英、郁金、半边莲、三棱、莪术各适量。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

4. 天胡荽 60 克，半枝莲、半边莲、薏苡仁、黄毛耳草各 30 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服；若有条件者，上药可制注射剂，每次 3~4 毫升，肌注，1 日 1~2 次；也可穴位注射。

5. 白花蛇舌草 30~120 克，半枝莲 30~90 克，石见穿、煨瓦楞、煨牡蛎各 30~60 克，水红花子、莪术各 30~40 克，炒白术、夏枯草各 20~40 克，鳖甲、醋柴胡、八月札各 15~30 克，甘草 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，随症酌加他药。外敷独角莲或活蟾皮。



6. 蚤休、牡蛎各 30 克，黄芪、党参、白术、茯苓各 24 克，柴胡、穿山甲、桃仁、丹参、苏木各 15 克，鼠妇 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，60 天为 1 个疗程。

若气滞血瘀加土鳖、莪术、三七、香附；肝郁脾虚加郁金、淮山药、陈皮、麦芽；肝胆湿热加茵陈、蒲公英、黄芪、木通；阴虚内热加丹皮、地骨皮、麦冬、鳖甲。

7. 内服方：猪苓、生芪、白茅根、枸杞子各 30 克，生赭石、太子参、生山药、麦冬、生鳖甲、夏枯草、紫丹参各 15 克，炒白术、莪术、八月札、川朴各 10 克，三七粉 3 克（分冲）。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。酌情灵活加减。

外敷方（痛甚用）：雄黄、白矾、青黛、乳香、没药各 60 克，冰片 10 克。共研末，用猪胆汁加等量陈醋调糊敷痛处，干后用醋润之。

（四）气滞血瘀型用方

1. 上腹胀满，食欲不振，呕恶尿黄，胁痛眩晕，肝气郁结，脾虚湿盛，肝癌腹水，肝大肿硬。逍遥七味散加减：蒲公英 30 克，沙参、黄芪、威灵仙各 15 克，郁金、茯苓、杭芍、大腹皮、莪术、防己各 12 克，当归、延胡索、白术、青皮、陈皮、柴胡、水蛭、土元各 9 克。水煎服。

2. 气血郁滞，日久结毒，肝脏肿大，质硬拒按。用抗癌汤：生鳖甲、生山楂、半枝莲、干蟾皮、丹参各 30 克，三棱、莪术、筐篋子各 15 克，水蛭 10 克，狼毒 6 克，炙全蝎 5 克。水煎服，每日 1 剂。

服 2 剂后，泻下黑色大便，肝区痛减，去狼毒，先后加入生鸡内金、生牡蛎、党参、炒白术、大枣、当归、郁金等。

3. 气滞血瘀，用消癌散：当归、山慈菇、半边莲、太子参（人参更好）各 30 克，白花蛇舌草 25 克，白术 20 克，海藻、昆布各 12 克，三棱 10 克。水煎服，每日 1 剂。同时用向日葵杆内芯，水煎当茶频饮。

（五）黄疸型方

1. 上腹胀胀，目身黄染，脉数不渴，口苦咽干，右肋剑下，呈硬结



节,腹与下肢,水肿呈现。方用抗癌消黄汤:茵陈、冬瓜皮、赤小豆各 30 克,郁金、杭芍、青皮、土元、丹参、莪术、鸡内金、车前子各 12 克,延胡索、柴胡、白术、栀子、大黄、水蛭各 9 克,穿山甲珠 6 克。水煎,冲服大黄_炭虫丸 3 克,1 个月为 1 个疗程。

2. 上腹胀痛,摸到包块,黄疸腹水,食减乏力,厌食脂肪,恶心呕吐,小便色红,脉弦有力,为肝硬化,继发肝癌,脾虚湿盛,气郁血滞。用加味肝癌汤:银花 30 克,杭芍 24 克,蒲公英 20 克,郁金、青皮、炒枣仁各 12 克,柴胡、莪术、土元、延胡索、水蛭、三棱、木香、佛手、穿山甲珠、当归、白术各 9 克。水煎服,冲服大黄_炭虫丸 3 克,1 日 2 次。

开始加猪苓、泽泻各 12 克,以利湿逐水;之后加茵陈、黄芪、云苓以健脾利湿退黄。

（六）肝癌单偏验方

1. 治原发性肝癌:斑蝥素片(每片含斑蝥素 0.5 克)每服 1~2 片,1 日 3 次(逐渐增量),1 个月为 1 个疗程。能改善症状,缩小肿块,提高免疫功能。

2. 敷脐疗法:巴豆仁 15 克,硫黄、轻粉各 6 克。先将巴豆捣烂,再加后 2 味调捣成膏,摊于布上,贴敷脐部,胶布固定。脐孔发痒时去药,隔日一换,3 个月为 1 个疗程。

3. 气滞疼痛贴敷膏:

(1)广木香、砂仁、草薹各 6 克,寸冬 12 克。共研末,蜜或醋调,敷于肝区。

(2)七叶一枝花、白花蛇舌草各 60 克,凌霄花 30 克。共研末,黄酒调敷于肝区。

(3)红矾 6 克,巴豆 6 粒,大枣 6 个,共捣如泥,涂敷于劳宫穴及涌泉穴。治肝区痛。

4. 治肝癌腹水:

(1)羊髌骨,焙黄研末,每日 1 次,服 6 克。

(2)鲫鱼(带鳞),去内脏,放入茶叶适量,煮熟吃肉喝汤。



5. 枯矾 250 克,加食醋 500 毫升,煮至 250 毫升,每次 10 毫升,1 日 2 次,口服。

6. 肝区痛疼,腹大如鼓,食欲不佳,肝癌用方:天性草根、野芥菜根各 120 克。分别水煎去渣,加入适量白糖,上午服前味,下午服后一味。

七、胰腺癌用方

胰腺癌属,消化系统,常见肿瘤,男多女性,40 岁以上,发展较快,多数厌食,体重减轻。常见腹痛,阵发绞痛,或进行性,加重钝痛,放射腰背,晚卧加重,坐或前倾,走动减轻;可伴黄疸,皮肤瘙痒,大便灰白,小便茶浓,腹泻便秘,腹胀恶心。“癥 瘕积聚”,中医之称。

胰腺癌经验方:

1. 胰腺癌汤:野菊花 60 克,青黛、人工牛黄各 12 克,紫金锭 6 克。上药共研末,每服 3 克,1 日 3 次,饭后服。

热甚:加紫草根 15 克、蒲公英、金银花、薏苡仁各 30 克,鸡内金、炒白芍、丹皮各 9 克。上腹痛:加广木香、川朴、延胡索各 9 克,参三七 3 克(冲服)。黄疸:加半枝莲 30 克,茵陈、金钱草各 15 克,郁金 9 克。纳差:加生谷芽、生麦芽、建曲各 15 克。恶心:加清半夏、陈皮各 9 克。

2. 胰腺癌饮:白花蛇舌草、土茯苓、薏苡仁各 30 克,茵陈、蒲公英各 15 克,生地黄、丹参、柴胡、郁金各 12 克,山栀子、大黄、黄芩各 9 克,龙胆草 6 克,黄连 3 克。每日 1 剂,水煎服。

瘀血内阻:加七叶一枝花、水红花子、丹参、桃仁、红花;阴虚:加鳖甲、知母、地骨皮、银柴胡、西洋参、蛇莓;气虚加党参、白术、黄芪、陈皮、甘草;胀满:加郁金、香附、枳壳等;胃肠道出血:加白及、大蓟、血余炭、参三七、侧柏炭等。

3. 胰腺癌治:石见穿、龙葵、红花、枸杞子各 30 克,夏枯草 24 克,



穿山甲、丹参各 15 克，香附、青皮、陈皮、八月札各 12 克，川楝子、广木香、郁金各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

有黄疸：加茵陈 24 克，栀子 20 克，大黄 10 克；水肿：加车前子、半枝莲各 30 克，茯苓 20 克，猪苓、泽泻各 10 克。

4. 胰腺癌痛敷膏：雄黄、明矾、皮硝、青黛、乳香、没药各 60 克，血竭 30 克，猪胆 1 个，米醋 250 毫升。上药研末，加胆汁、醋调糊，外敷痛处，每日换药 1 次。

八、乳 腺 癌

乳腺癌属，中医“乳岩”、“乳石痛”之，范畴病症，是女性中，常见癌症，绝经前后，发病高峰，多在乳房，外上方有，一数圆扁，不规块肿。早期不痛，无异常感，肿块增大，发展严重，红肿溃烂，色如猪肝，呈石榴状，凹凸不平，溃后不敛，触易出血，凸如泛莲，凹似岩洞，流浊秽物，腥臭难闻，同侧腋下，触到包肿。病因多为，情志失调，肝气郁结，气滞血凝，最佳治疗，中西医结合，中药手术，放化疗并，疏肝解郁，化痰软坚，清热解毒，活血瘀行。

（一）乳腺癌经验方

1. 乳腺癌丸：山慈菇 200 克，蟹壳、蟹爪（带爪尖）各 100 克。共研末，炼蜜为丸，丸重 10 克，每服 1~2 丸，1 日 3 次，温开水下，饭后服。治多例，收效理想。

2. 乳腺癌汤：王不留行 90 克，党参、苏子、牡蛎、瓜蒌、夏枯草、生石膏、白芍、陈皮各 30 克，黄芩、柴胡各 15 克，川椒、甘草各 5 克，大枣 10 枚。水煎服，每日 1 剂，120 剂为 1 个疗程。

3. 瓜蒌 60 克，当归 30 克，黄芪、金银花、桔梗、白芷、薤白各 15 克，蒲公英、紫花地丁、远志、官桂各 9 克，炮穿山甲珠、赤芍、天花粉、



甘草各 6 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次在饭前 2 小时服。一般 2 周内即可见效。

4. 黄芪 60 克，当归、大芸各 30 克，延胡索、茯苓各 15 克，五灵脂 12 克，露蜂房、穿山甲、蚤休、乳香、蝉蜕各 9 克，三七 3 克，蜈蚣 2 条。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

5. 乳腺癌溃烂流血治疗方：仙鹤草 60 克，穿山甲、龙胆草、鸡内金、雄黄、白矾各 30 克，蜈蚣 20 克，桃仁、红花各 15 克，蟾蜍 3 克。上药共研末，冷水为丸如豆大。每次 1.5~3 克，1 日 3 次，黄芪适量煎水送服，或温开水下。

6. 协定乳癌汤（疏肝理气，主消痛肿）：瓜蒌、蒲公英、丝瓜络、生麦芽各 45 克，金银花、元参各 15 克，生牡蛎、青皮、陈皮各 9 克，柴胡、穿山甲珠、川贝母各 6 克。水煎服。

7. 协定方（清热解毒，解郁散结）：夏枯草 30 克，穿山甲珠 15 克，全瓜蒌、王不留行各 12 克，蒲公英、蜀羊泉、龙葵、枸杞叶、山慈菇、浙贝母、陈皮各 9 克。水煎服。

8. 乳腺癌术后行放化疗时配合治疗方：

(1) 乳香、没药、黄芪、三七、薏苡仁、何首乌各 30 克，人工牛黄 15 克。上药共研末，水泛为丸，每丸重 3 克，每次 1 丸，1 日 3 次，温开水送服。

(2) 枸杞子、女贞子、麦冬各 25 克，当归、太子参、白术各 15 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。

9. 乳腺纤维瘤膏：川乌、草乌、蟾酥各 3 克，蜂蜜适量。前 3 味共研末，每用 2.5 克，蜜调成膏，贴敷脐和乳核上，胶布固定，每日换 1 次，敷 3 个月可愈。

(二) 乳腺癌单偏验方

1. 乳癌初起：生蟹壳 30~50 个。置瓦上焙干，研末，每服 10 克，1 日 3 次，温开或黄酒送下。忌食有刺激性食物。

2. 乳癌未溃：守宫 1 条，塞入 1 个鸡蛋内，用泥封固，烧煨存性。



研末时加 1 克冰片，摊膏药上敷患处，1 日或隔日 1 换。

3. 乳房结块：大枫子 15 克，草乌 10 克。捣烂外敷患处，每日换 1 次（有毒，禁止口服）。

4. 乳腺癌肿：大五倍子 1 个，蜈蚣 1 条，冰片 1 克。将五倍子敲破头，塞入蜈蚣，草纸包封，焙干研末，加冰片调匀，撒膏药上，贴敷患处，隔日 1 换。

5. 乳癌溃烂：炙龟板 150 克，金橘叶 60 克。研末，泛水为丸，每服 10 克，1 日 2 次，温开送下，1 个月为 1 个疗程。

6. 乳癌已溃，痛不收口：霜川楝子、露蜂房、两头尖各 100 克。共研细末，每服 10 克，1 日 1 次，陈酒送下。症状缓解之后，改为隔日 1 服。

7. 乳癌已溃：大贝母、金银花、连翘、分心木各 10 克。加水、酒等量共煎，每日 1 剂，分 3 次服，10 天为 1 个疗程。

8. 乳癌溃烂：蒲公英、全蝎各 30 克，雄黄 20 克，血余炭 15 克，蜈蚣 1 条。共研末，醋泛为丸。每服 6 克，1 日 1 次，黄酒送下。

九、子宫颈癌（附：卵巢、子宫肌瘤）

宫颈癌属，中医“瘕瘕”、“崩漏带下”、“倒开花”等，

恶性瘤中，占第 1 位，多发生于，40 至 60 岁。

早期多数，症状不显，一旦发现，中晚期临：

月经不规，性交出血，白带增多，恶臭气浓；

小腹及胸，胀满窜痛，口苦咽干，腰背酸痛，

发热恶寒，五心烦热，心悸失眠，忧郁烦闷；

食少消瘦，贫血征象，尿频尿急，尿血尿痛，

阴道流出，米汤样物，或混血水，异味臭腥，

排便困难，里急后重，干或黏液，或便血脓。

病因多为，冲任受损，心肝脾肾，失调功能，

情志刺激，暴怒伤肝，忧思伤脾，纵欲伤肾；



或是跌挫，外受湿热，寒阻胞络，毒邪聚凝。
中西结合，早期手术，放疗化疗，中药配用，
清热解毒，疏肝解郁，健脾利湿，活血滋阴。

(一) 子宫颈癌内服方

1. 患宫颈癌，肝气不疏，闷满气逆方：山药、芡实各 20 克，当归 15 克，柴胡、云苓、赤芍、白术、青皮、香附各 10 克。水煎服，每日 1 剂，30 天为 1 个疗程。

2. 气滞肝郁，淋巴转移用方：海藻、昆布各 15 克，广木香、香附、乌药、青皮、草果、川续断、丹皮、川芎、砂仁、法半夏、六曲、各 10 克。水煎服。

3. 宫颈癌晚期淋巴转移：半枝莲 30 克，夏枯草、山豆根、昆布、海藻、海螵蛸、全蝎、杭芍各 15 克，蜈蚣、柴胡、香附各 9 克。水煎服。

4. 血瘀蕴结型方：桃仁、水蛭、酒川军、虻虫各 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

5. 宫颈癌流血：寸冬、侧柏炭各 10 克，人参 6 克，五味子、田三七各 3 克。水煎服。

6. 血水淋漓：当归、阿胶各 30 克，地榆炭 15 克，红花 12 克，田三七、川牛膝炭各 9 克，血余炭 6 克。水煎服。

(二) 子宫颈癌外用方

1. 宫颈癌早期：2% 莪术乳剂 5~10 毫升。用扁桃体注射器将针头刺入癌周围注入，每天 1 次，20 天为 1 个疗程。

2. 宫颈鳞癌晚期：10% 鸦胆子乳剂、油剂各 4~8 毫升。油剂作瘤体或子宫旁注射；乳剂加入 5% 葡萄糖注射液 500 毫升中作静脉滴注。每日 1 次，1 个月为 1 个疗程。

3. 宫颈癌各期：掌叶半夏 28 克。内服每用 3 克，加水浓煎，去渣取液，分 3 次服。外用 25 克，研细末，加糯米粉制成栓剂或散剂，塞入阴道内，每日 1 次，2 个月为 1 个疗程。



4. 鲜天南星 30~50 克。内服：每日 1 剂，水煎取液，分 3 次服，用量由 30 克渐增至 45 克。外用：50 克研末，制成栓剂，塞入病灶处，隔日换 1 次，2 个月为 1 个疗程。

5. 内服：鳖甲、人参各 18 克，花椒 9 克。研末，每服 7 克，1 日 1 次，温开水送下，24 天为 1 个疗程。

外用：大戟、生枳壳各 30 克，川椒、茄根、马兰花、委陵菜各 15 克，五倍子、大黄、苦参、石松、皮硝各 9 克。水煎，每晚熏洗阴道 1 次。

6. 枯矾、山慈菇各 18 克，砒霜 9 克，麝香 0.9 克，糯米适量。共研末，用消毒棉制成长 2 厘米直径 0.3 厘米的药线，蘸药塞入阴道，一头系上粗线，隔 1 天后取出。以后 1 日 1 换，30 天为 1 个疗程。

7. 糜烂、菜花型宫颈癌（任用 1 法）：

（1）乌梅肉炭 18 克，香附（去黑皮）、青黛各 10 克，硃砂、砒石各 7 克，鸦胆子、制马钱子各 5 克，麝香、冰片各 1.5 克。上药共研末，用消毒棉蘸药粉敷于患处，每日换 1 次。用前将阴道病灶冲洗干净。

（2）生天南星、山慈菇、苦参各 100 克，硼酸 25 克，莪术 10 克，炙砒霜、麝香、雄黄各 1 克，冰片 0.6 克。上药共研末，每用 10~20 克敷患处。

（3）巨型菜花肿：用药线结扎法，使其脱落。配制法：外科用线（粗、细、长、短）适量，生附子、芫花根、皮各 5 克，白砒石 0.5 克，加水适量，文火煎至水干，将线晾干即可用。

附 1：卵巢肿瘤治疗方：

1. 卵巢囊肿（用加味桃仁承气汤）：大黄 16 克，桃仁 13 克，桂枝、芒硝、水蛭各 10 克，甘草 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

2. 菝葜 70 克，土茯苓、白花蛇舌草各 35 克，薄荷（后入煎）10 克，痛剧加香附 18 克。水煎，每日 1 剂，分 4~6 次服。

3. 另一法：

第 1 个疗程（约 30 天）：金银花、金钱草、垂盆草、白马骨、半枝莲、



半边莲、天花粉、赤小豆、茯苓各 35 克，郁李仁 28 克，鸡内金、枳实各 20 克，山慈菇 18 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服。若二便秘结，加黑、白二丑 15 克，炒至半熟研末，温开水冲服。

第 2 个疗程(约 20 天):半枝莲、白马骨各 70 克，七叶一枝花 50 克，白花蛇舌草、半边莲、金钱草各 35 克，赤小豆、金银花各 20 克，鸡血藤、天葵子、枳实各 18 克，山豆根 10 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，服药期间忌牛肉、胡椒、房事。

附 2:子宫肌瘤治疗方:

子宫肌瘤，“癥瘕”范畴，生殖器官，良性瘤肿。分为壁间、浆黏膜下、宫颈部位，四个部分。临床表现:月经超前，量多延长，淋漓不尽，大出血或，夹有血块，白带增多，闭经痛经;经前乳房、小腹胀痛，烦躁失眠，心悸头晕，面色㿔白，腰酸乏力，大便溏薄，小便黄橙。手术切除，中西医结合，理气化痰，软坚消肿。

1. 脾虚湿阻，血滞胞宫:莪术 60 克，三棱、党参各 30 克，白术 24 克，茯苓、牛膝各 15 克，甘草 9 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

2. 肌瘤及子宫肥大症(用加味生化汤):益母草 30 克，当归 24 克，川芎 15 克，桃仁、炒芥穗各 9 克，炮姜、炙草各 3 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

经期出血量多，可酌情减量;肌瘤有结节者可加入三棱、莪术、肉桂各 6 克。

3. 桂枝茯苓丸(见本书第 39 章)

4. 蜜丸:生牡蛎 30 克，鳖甲、赤芍、桃仁、茯苓、桂枝、黄芪、川续断、青皮、卷柏、艾叶、丹皮各 10 克，黄柏 6 克。上药共研末，炼蜜为丸，每服 10 克，1 日 3 次，1 剂为 1 个疗程。

5. 丹参、赤芍、夏枯草各 15 克，生蒲黄、五灵脂、香附(酒炒)、益母草各 10 克，乳香、没药各 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。



6. 敷脐：乳香、没药、川乌、土元各 18 克，制马钱子 50 粒，天南星 12 克，蜈蚣 12 条。上药共研末，用凡士林调膏，贴敷脐和肿处，2 小时取下，1 日 1 次，3 个月为 1 个疗程。

十、前列腺癌用方

男性专病，早期出现，尿细不快，潴留尿痛，

晚期尿血，下腹腰痛，属于中医，“癃闭”“血淋”。

1. 前列腺肿，潴留质硬，气滞血瘀，水道不通：夏枯草、海藻各 30 克，莪术 15 克，王不留行、山慈菇、皂角刺、川牛膝、乌药各 10 克，木通 6 克，琥珀粉 1.5 克（冲服）。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

2. 前列腺癌，症见尿血，淋漓不尽，尿频赤痛：白花蛇舌草、穿山甲、土茯苓，生黄芪各 15 克，仙灵脾、潞党参、杭白芍、制首乌、七叶一枝花、牛膝、枸杞子各 12 克，巴戟天、制大黄、肉苁蓉、知母、炙甘草各 6 克，炒黄柏 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

十一、膀胱癌用方

膀胱癌属，泌尿系病，55 岁上下，男多女性，

无痛血尿，兼有尿频、间歇出现，尿痛不通；

晚期贫血，下腹肿硬，腰痛水肿，下肢肿甚，

多属中医，“溺血”“血淋”，列方于下，供君酌用。

1. 膀胱肿瘤汤：白花蛇舌草、土茯苓、龙葵、白英各 30 克，蛇莓 15 克，海金沙 10 克，威灵仙、灯芯草各 10 克。水煎，每日 1 剂，服 2~3 次，亦可每周服 2 剂，可长期服用。

2. 膀胱癌煎：半枝莲、仙鹤草、白毛藤各 30 克，石韦、大蓟、小蓟各 15 克，刺猬皮、土元各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

3. 膀胱癌晚期汤：白花蛇舌草、生地榆、生薏苡仁各 30 克，海金沙、泽泻、海藻各 18 克，猪苓、茯苓、白术、生黄芪各 15 克，桂枝 10 克。水煎服，每日 1 剂。



十二、白 血 病

白血病为，造血系统，恶性肿瘤，之内病症，中医归属，“劳瘵”“虚损”、“血症”范畴，类属病症。血循环中，之白细胞，增生浸润，伴随运行。临床症状，主为发热、出血贫血、肝脾大肿，淋巴结肿，胸骨压痛。多发生于，青年儿童。病因外感，热毒邪侵，内伤劳倦，房事过频，饥饱不节，七情所伤，先天禀赋，不足等因。中西结合，发挥优势，放疗化疗，配合进行，清热解毒，滋补肝肾，凉止养血，补气养阴。

(一)白血病经验方

1. 急性白血病：当归、川芎、鸡血藤各 24 克，赤芍 18 克，红花 9 克，参三七 6 克（研末分次冲服）。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

若气血两虚者，加党参、黄芪、熟地黄各 15~30 克，白术、首乌、枸杞子、黄精各 10~15 克。肝肾阴虚者，加枸杞子、首乌、女贞子各 15 克。热毒炽盛，加生地黄、水牛角、蒲公英各 30 克，金银花、连翘、板蓝根各 20 克，丹皮 15 克，茜草、蚤休各 9 克。

2. 急性白血病：黄芪 30 克，党参 20 克，黄精、枸杞子、天冬、玄参、当归各 15 克。每日 1~2 剂，水煎服。

配合化疗，若出血明显，加紫草、旱莲草、仙鹤草各 15 克；有感染者，加黄芩、黄连、黄柏各 15 克，出现其他症状可随症加减配药。

3. 急性粒细胞白血病：半枝莲、白花蛇舌草、薏苡仁各 30 克，山豆根 12 克，黄药子 6 克，乌梅 4.5 克。水煎服。

4. 急性粒细胞性白血病：半枝莲、板蓝根、土大黄、白英各 30 克，七叶一枝花、紫草各 15 克，干蟾皮、射干各 9 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。可根据出现症状，加减药味。

5. 慢性粒细胞性白血病治疗方：



(1) 鲜半枝莲 125 克, 白花蛇舌草 60 克, 生牡蛎 30 克, 板蓝根 20 克, 夏枯草 15 克, 鳖甲、败酱草各 12 克。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

(2) 粒细胞性肝脾肿大者: 青黛、乌蛇各 50 克, 枯矾 40 克, 蜈蚣、壁虎、汉三七各 30 克, 白僵蚕 25 克, 朱砂、皂角各 15 克。共研末, 每日 2 次, 每服 2 克。同时配合内服: 白花蛇舌草、黄精各 30 克, 半枝莲、党参、沙参、丹参、重楼、紫草、黄药子各 20 克, 白芍、阿胶(烊化兑服)各 15 克, 马齿苋 50 克。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

(3) 粒细胞性白血病(用当归芦荟丸): 当归、黄柏、胆草、黄芩、栀子各 30 克, 芦荟、青黛、大黄各 15 克, 木香 9 克。共研末, 炼蜜为丸, 丸重 6 克, 1 日服 3~9 丸。

6. 急性淋巴细胞型白血病: 天冬、麦冬、玉竹、沙参、石斛、山药、首乌、山萸肉、生龙骨、牡蛎、白花蛇舌草、生地黄、龟板、白茅根、元参、当归各 15 克, 炙鳖甲 3 克, 五味子 3 克。水煎服。

7. 血热型白血病: 白花蛇舌草、核桃枝各 30 克, 首乌 15 克, 连翘、紫草、大黄(后下)各 12 克。水煎服。

8. 大热大渴型: 生地黄、元参、天花粉各 15 克, 大青叶、丹皮、蝉蜕、大黄(后下)各 10 克, 人中黄 3 克。水煎服。

9. 肝肾阴虚型: 破故纸 20 克, 牛膝、菟丝子各 15 克, 云苓、阿胶各 12 克, 川芎、首乌、白术、肉桂各 6 克, 炮姜 3 克。水煎服。

10. 放化疗后, 血象下降: 白芍 18 克, 丹参、党参各 15 克, 当归、桂枝各 9 克, 甘草 6 克。水煎服。

(二) 白血病单偏验方

1. 白鼠狼 1 只(去皮、内脏), 焙黄为末。每服 3 克, 1 日 3 次, 服完为 1 个疗程。

2. 青黛为末, 或制成片, 每服 1 克, 1 日 3 次。疗效确凿。

3. 治淋巴型白血病: 梨树根、桃树根、柳树根各 30 克。每日 1 剂, 水煎, 分 3 次服。

4. 治亚急性粒细胞性白血病: 山豆根 30 克, 新鲜猪骨适量。共



煮,每日1剂,分3次服。

5. 治精血不足之白血病:党参30~60克,生地黄15~60克,地骨皮、鹿角胶(烊化)各9~15克。水煎服。

6. 川芎9克,板蓝根、铁扁担、猪殃殃各15克,罂粟壳5克。水煎,每日1剂,分2次服;或制成片(丸),每服10~15克,1日4次。

7. 治急性淋巴白血病:党参30~60克,天冬、百合、地榆、熟地黄各15克。水煎服,每日1剂。

十三、淋巴瘤治疗方

淋巴瘤为,淋巴系统,临床常见,疾患病症,
中医属“痰核”,“瘰疬、失荣”,之范畴病,分良恶性。

多青少年,多为男性,表现不痛,为进行性,
颈部下颌,腋下腿根,淋巴结肿大,为主特征。

出现乏力,发热口渴,胸闷盗汗,食欲不振,
形体消瘦,腰酸腿软,皮肤瘙痒,红斑结硬。

中西结合,行放化疗,配合中药,不愈亦轻。

1. 淋巴结综合征治疗方:生石膏20克,银花、连翘各12克,玄参、生地黄、青蒿各10克,知母8克,丹皮、赤芍各5克。水煎,每日1剂,分3次服,7天为1个疗程。全部有效。

2. 恶性淋巴瘤治疗方:白花蛇舌草注射液6毫升。肌注,每次2毫升,1日3次,20天为1个疗程。

3. 恶性淋巴瘤治疗方:白花蛇舌草30~90克,煅牡蛎、煅瓦楞、昆布各30~60克,僵蚕、夏枯草各30克,山慈菇、三棱、莪术、炒白术各15~30克,炮山甲、黄药子各9~15克,全蝎6~12克(冲服),甘草6克。水煎,每日1剂,分3次服,30剂为1个疗程。针对病情进行加减。

4. 胃、12指肠淋巴肉瘤(上腹痛、梗阻征,大便不畅,消瘦,属寒瘀毒结者)治疗方:熟地黄、二丑、槟榔各30克,香附、海藻、牡蛎、桃仁、



川军、元明粉（冲）各 25 克，制附子（先煎）、党参各 15 克，三楞、莪术、红花、枳壳、肉桂、炮姜各 12 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

5. 淋巴瘤治疗方：白花蛇舌草 100 克，夏枯草 60 克，山楂 50 克，何首乌、鳖甲、丹皮、党参、半边莲、半枝莲各 30 克，薏苡仁 25 克，生地黄、女贞子、白芍、白术各 20 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，4 个月为 1 个疗程。

6. 晚期淋巴瘤治疗方：夏枯草 500 克，人参、海蛤粉、昆布、贝母、炙甘草各 30 克，升麻、红花各 9 克，熟地黄、当归、白芍、白术、川芎、茯苓、陈皮、香附、桔梗各 6 克，蜂蜜 120 克。夏枯草用水煎 2 次，去渣取液浓缩，余药研细粉，加蜜制丸，每服 9 克，每日 3 次，2 个月为 1 个疗程。

十四、其他肿瘤

（一）脑 瘤 方

脑瘤又称，颅内肿瘤，分为良性、恶性两种，
中医归属，“真头痛”或，太少阳明，厥阴头痛。

典型症状，剧烈头痛，喷射样吐，多种类型，
肿瘤侵害，部位不同，症状各异，但皆头痛。

脑瘤经验单偏方：

1. 治脑瘤针剂：七叶一枝花注射液 4 毫升。肌注，每次 2 毫升，1 日 2 次，2 个月为 1 个疗程。

2. 治脑瘤散剂：枳实、白芍各 5 克，山豆根、桔梗各 2 克，鸡蛋黄 1 枚。上药研末，调鸡蛋黄，每日 1 剂，分 2 次冲服。

3. 豨莶草、伸筋草、紫草、白芍、牛膝、桑寄生、川续断、薏苡仁、山药、当归各 12 克，甘草 6 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。30 天为 1 个疗程。

4. 丘脑肿瘤汤：黄芪 30 克，当归 15 克，延胡索、赤芍、桃仁各 12 克，吴茱萸、川芎、红花、地龙、石菖蒲各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2



次服,2个月为1个疗程。

5. 脑垂体后叶瘤治疗方:乌贼骨40克,茜草10克。共研末,每服6~10克,1日2~3次。也可水煎服。

6. 脑垂体瘤丸:大黄_炭 虫丸(中成药)2丸。每服1丸,1日2次,1个月为1个疗程。

7. 脑垂体肿瘤汤:仙灵脾30克,太子参24克,豨莶草、枸杞子各15克,当归、远志、桃仁、红花、鸡胆子、曲半夏各9克,川芎、蜈蚣各5克。水煎,每日1剂,分2次服,3个月为1个疗程。

8. 神经系统肿瘤治疗方:土茯苓、牡蛎各30克(先煎),生地黄18克,忍冬藤、钩藤、玄参、丹参、夏枯草各12克,海藻、昆布、白芷、防风、苍耳子、荆芥各9克,红花、旱莲草、三七粉(冲服)各3克。水煎,每日1剂,分2次服,2个月为1个疗程。

(二)鼻咽癌方

鼻咽癌患,发于鼻后、口咽上方,部位癌肿,归属中医,“鼻渊”“失荣”、“石上阻”等,范畴之中,南方较多,有遗传性,发病率高,不可轻视。早期症状,鼻塞流血,头痛眩晕,耳鸣重听,晨起首次,回吸痰涎,带有血丝,此为特征;转移颈部,淋巴结时,表现抑郁,烦躁多梦,口苦咽干,气有异味,颈有肿块,耳鸣耳聋;若侵颅底,骨和神经,出现舌歪,偏侧头痛,眼斜眼球,运动障碍,出现复视,视物不清,面部麻木,吞咽困难,声哑鼻塞,涕臭浊脓。病因系由,胆经热升,足太阳明,俱盛熏蒸,风寒伏郁,烟酒刺激,鼻炎息肉,梅毒上冲。早期治宜,宣肺清热,清痰散结,滋阴生津,颈淋巴结,转移之后,清热解毒,散结消肿。

1. 鼻咽癌经验方:



(1)山豆根、蚤休各 10 克，赤芍、川芎、桃仁、红花、当归、莪术、白芷各 5 克，大枣 5 枚，生姜 3 片。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，50 天为 1 个疗程。有效率为 90% 以上，延长生存期 3~5 年。

(2)白花蛇舌草、金银花、生地黄、沙参、玄参各 30 克，天冬、麦冬各 15 克，山豆根 10 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

(3)银耳 20 克，生地黄、玄参、黄芪、天花粉各 15 克，茯苓、山楂各 12 克，紫草根 9 克，乌梅 4 枚。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，7 天为 1 个疗程，每个疗程间歇 1 天。

(4)熟地黄 24 克，山药、山萸肉、石斛、麦冬、天花粉、玉竹、知母各 12 克，泽泻、茯苓、牡丹皮各 9 克。水煎，每日 1 剂，分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

(5)生石膏、生牡蛎各 15 克，夏枯草 12 克，蜀羊泉、半枝莲、蒲公英、苍耳子、辛夷、黄芩、连翘各 9 克，白芷，川芎各 6 克，全蝎 1.5 克（冲）、木鳖子粉 0.3 克（冲）。水煎，每日 1 剂，分 2 次服；或为散，每服 3~5 克，1 日 2 次。

(6)鼻咽癌淋巴转移治疗方：蝉蜕 9 克，银珠、杭芍、丁香、红花、冰片、甘草各 6 克，赤芍 3 克，龙衣 1.2 克，蜈蚣 2 条。共研末，每次服 1.5 克，黄酒冲服，1 日 2 次。

2. 鼻咽癌单偏验方

(1)100%大蒜注射液 2~5 毫升。肌内注射，每日 2 次，10 天为 1 个疗程。用药 1~3 个疗程，多数有效。

(2)陈醋 100 毫升，放入小醋壶内，将烧红的小卵石投入醋中，密闭，患者用鼻孔对准壶嘴吸气，日吸 2 次，15 天为 1 个疗程，休息 5 天行下 1 个疗程。对早、中期鼻咽癌有良效。

(3)甘遂、瓜蒂各 3 克，月石、辰砂各 1.5 克。上药共研末，用塑料管吹入鼻内（防止入口），每日 2 次，10 天为 1 个疗程。

(4)石上柏、瘦猪肉各 60 克。加清水 6 碗，煎至 1.5 碗，每日 1



剂,分2次服,20天为1个疗程。

(5)鼻咽喉头痛甚者:银花9克,鱼脑石、硼砂、黄柏各6克,冰片0.6克。共研末,加香油、凡士林各15克调软膏,每用3~5克塞入鼻内。

(三)甲状腺肿瘤方

1. 夏枯草、丝瓜络各30克,甘草10克。水煎,每日1剂,分2次服,1个月为1个疗程。

2. 生牡蛎、丹参各20克,八月札、昆布、海藻、夏枯草、炮穿山甲、当归、三棱、莪术各12克,郁金9克。水煎,每日1剂,分2次服,20天为1个疗程。

3. 消瘦汤:牡蛎、生地黄各30克,夏枯草15克,海藻、昆布各12克,三棱、莪术、炮穿山甲各10克,甘草3克。水煎服,每日1剂,1个月为1个疗程,可随症加减。

4. 加味消瘦汤(内服):牡蛎20克,生地黄、玄参、海浮石、海藻、昆布各15克,天葵、夏枯草、浙贝母各10克。水煎服,每日1剂,20天为1个疗程。

瘦瘤膏(外用):蜈蚣(炙)、全蝎(炙)、天龙尾(炙)、儿茶、蟾酥各3克,黄升丹1.5克。共研末,以20克凡士林调匀,每次以适量膏贴敷患处,如贴后见发红、瘙痒时暂停,皮肤恢复正常后再用。

5. 内消腺瘤汤:土茯苓30克,苦参、天花粉、半夏、皂角刺、桔梗、夏枯草、郁金、柴胡各10克,陈皮、甘草各6克。水煎,每日1剂,分2次服,10天为1个疗程。痰多者加川贝母(或白芥子)10克。

(四)血管瘤方

1. 白及50克,莪术30克,黄独20克,山慈菇10克,蚤休、五倍子、月石、雄黄各5克,血竭3克,硼砂、木香各2克。研细末,加白酒10克,米醋5克,开水适量调糊,外敷患处,每日换1次。用药7天,多能治愈。



2. 明矾、青矾各 150 克，砒石、斑蝥、水银各 100 克，食盐 75 克，百草霜、鸦胆子油各 50 克。将前 4 味和食盐研末，加水调匀，水银加热溶化，不见星点，再加后 2 味调成糊状，用棉球蘸药涂擦患处，每日 2 次，10 天为 1 个疗程。

（五）皮肤癌方

1. 皮肤肿瘤方：白矾、胆石、磁石、丹砂、雄黄各 30 克。用升华法煅烧，研末和匀，肿瘤根底大而扁平者上顶部上药，根底小者用基底围蚀法，每日换药 1 次，60 天为 1 个疗程。

2. 皮肤癌糊：滑石粉 500 克，炉甘石 150 克，淀粉 100 克，冰片、朱砂各 50 克，麻油适量。上药共研末，油调糊状，先用白砒调 10 克，涂肿块周围基底部，再敷药膏，隔日 1 次。

3. 皮肤癌汤：山豆根、山慈菇、土茯苓、金银花、半枝莲、炮穿山甲、焦三仙、连翘、虎杖、山柰、浙贝母、三棱、莪术、丹参、赤芍、鳖甲、党参、黄芪各 10 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，1 个月为 1 个疗程。

（六）恶性骨肿瘤方

1. 骨癌丸：仙鹤草、枳壳、郁金、白矾、火硝各 18 克，五灵脂 15 克，制马钱子 12 克，干漆 6 克。共研末，水泛为丸，每服 2~4 克，每日 3 次，3 个月为 1 个疗程。

2. 骨癌煎：半枝莲、山慈菇、生半夏、白芥子、炮穿山甲、番木鳖、生牡蛎、当归、僵蚕、海藻、昆布、雄黄、全蝎、蜈蚣、守宫各适量。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，2 个月为 1 个疗程。有效率 100%。

3. 骨肉瘤汤：熟地黄 30 克，酒当归、醋延胡索各 12 克，白芥子、炮穿山甲、鹿角胶（烊化）各 9 克，陈皮 6 克，肉桂、甘草各 3 克，麻黄、炮姜各 1.5 克。水煎，每日 1 剂，早晚分服。

4. 溶骨性肿瘤骨转移：鸡血藤、熟地黄各 15 克，黄芪、党参各 12 克，土元、白花蛇、徐长卿、当归各 10 克，乳香、没药各 9 克，露蜂房、炙甘草各 6 克，蜈蚣 3 条。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，10 天为 1 个疗程。



5. 多发性骨肿瘤汤:仙鹤草 60 克,白花蛇舌草、半边莲、半枝莲各 30 克,薏苡仁 12 克,败酱草根、喜树根、蛇莓、白英、大青叶、三棱、莪术、赤芍、红花各 10 克,蛇六谷 6 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服,2 个月为 1 个疗程。

6. 骨巨细胞瘤:

(1)内服方:延胡索、丹参、乳香、没药、红花、牛膝、川续断、刘寄奴、益母草各 9 克,血竭、木香各 6 克,土元 3 克。水煎服,每日 1 剂。

(2)外敷方:当归 12 克,赤芍、儿茶、雄黄、血竭、刘寄奴各 9 克,乳香、没药各 6 克,冰片 3 克,西红花 2 克,麝香 0.15 克。共研末,调敷患处,3 天一换,若敷药干燥,稍加新药调之。

7. 骨瘤外敷膏:地龙 20 克,白及、龙骨、儿茶、乌贼骨各 12 克,寒水石 6 克,黄丹 3 克,田螺 2 个。药研末,加白酒或凡士林调和,敷患处,胶布固定,每日换药 1 次,20 天为 1 个疗程。

8. 骨癌剧痛贴敷方:牡丹皮 30 克,生石膏 15 克,全蝎 10 克,蜈蚣 10 条,斑蝥、白果皮各 1 克。研末,每用 3~5 克;以麝香虎骨膏贴敷痛区及相关穴位上,每日换 1 次,7 天为 1 个疗程见效。

(七)各种肿瘤剧痛单偏经验方

1. 肿瘤晚期针剂:蟾酥注射液 2~4 毫升。肌注,1 日 2 次,7 天为 1 个疗程。

2. 肿瘤止痛丸:制马钱子 120 克,天麻、麻黄均用酒泡 24 小时,甘草、木香、陈皮、羌活、杜仲、乳香、没药、巴戟天各 15 克,全蝎 30 克。上药共研末,加适量陈醋、面粉制成丸。每顿饭后服 0.5 克。1 日 3 次,服 6 天,间歇 1 天,连服 3 个月可获良效。

3. 各种恶性肿瘤丸:枳壳 30 克,郁金、白矾、仙鹤草、火硝各 18 克,五灵脂 15 克,制马钱子 12 克,炒干漆 6 克。共研细末,水泛为丸,每服 2~6 克,1 日 3 次。

4. 各种恶性肿瘤散:七叶一枝花 15 克。研末制散剂,每服 3~5 克,每日 3 次,2 个月为 1 个疗程。



5. 各种恶性肿瘤汤：仙鹤草、败酱草各 50 克。水煎，每日 1 剂，分 3 次服，2 个月为 1 个疗程。

6. 癌症疼痛内服方：威灵仙、川乌、蜈蚣、全蝎、守宫各 10 克，雄黄 5 克，制马钱子 3 克，冰片 2 克，麝香 1 克，蟾酥 0.2 克。上药共研末，每日晨起睡前各服 1 次，每次 3 克，温开水送下。

7. 癌症疼痛外敷方：水红花子 60 克，急性子、大黄、阿魏各 15 克，巴豆 10 粒，甘遂 9 克，麝香 1.5 克，猪脬（猪膀胱）1 个，白酒 500 毫升。药捣碎同酒装入猪脬中混匀，扎紧口封有 7 天后用棉球蘸药液搽敷患处，1 日 2 次，痛止药停。

8. 晚期癌瘤疼痛擦剂：月石 10 克，枯矾 15 克，冰片 45 克，95%乙醇 500 毫升。先将冰片溶于乙醇内，再将前 2 味研末也溶入，即可在癌痛部位擦用，每日视病情而定次数。一般擦用 1 次可止 6~8 小时，晚期痛剧者可止 2~3 小时。

下 篇

诊断与辨证施治(七言诗)

第 44 章 四诊方法



临床医生之难点,准确认识把握病,本章为此目的设,加强识病之本领。中医临床诊断病,通过望闻问切等,各个方面做调查,了解万变之病情,通过四诊来掌握,症状病候和病因,结合地方时令病人,素质职业性别年龄,进行分析和归纳,以常衡变以证推病。四诊做到有系统,又要做到重点明,如果抓住了重点,就不会被假象蒙。四诊索取之资料,再进一步作辨证,由此及彼表及里,去伪存真求其本。

一、望 诊

1. 总体望诊(神色形态)

- (1)观察“神色”和形态,精神意识之活动,神气盛衰面目现,精神意识改变程度,可以测知疾病的,病轻病重预后等。例如病人精神好,意识清楚面红润,双目有神呼吸匀,病情属轻预后顺;反之神萎意错乱,面色晦暗目无神,呼吸急促或不匀,称为失神病情重;还有假神之现象,好坏各向相反行。
- (2)望“气色”指面色泽,正常面色红光润,人体一旦受病邪,面部色泽改变成:面唇苍白色血虚,如面晦暗多病重,面色萎黄脾胃虚,面色红赤多热证;午后颧红阴虚热,青紫血瘀或疼痛,面部目眶暗肾亏,面部白斑腹有虫。
- (3)望形体肥瘦强弱,动静姿势测知病,发育正常人健康,体魄肥充肤泽润;反之体肥肉不实,食少脾虚痰湿盛,若是体瘦胸狭窄,易受外感劳咳症。
- (4)姿态不同病不同,摇头失控多肝风,眼睛面颊与口唇,四肢不时作振动,热性病发瘥之预兆,内伤病中多中风,坐而喜伏气虚短,坐而不安多身痛。

2. 分部望诊

(1)望四肢



观察四肢色态变,手足瘦削多虚证,下肢浮按凹水肿,关节不利为痹证,扬手掷足热盛烦,半身偏瘫为中风,手指麻木或肿胀,气血不和或中风。以下症状若出现,皆属内科危重病:两手紧固握拳状,则为中风之闭证;两手撒开连臂软,中风脱症不用诊;撮空似向空捉物,多见温热邪入心;两手似拈如引线,常见症状神不清;乱抚衣被名循衣,多为肝热神迷昏;手常摸床不由人,阳明腑证伤寒因。

(2)望指甲

观察指甲能诊病,健康有病不一样,正常坚硬面光亮,血回流快红润状,指甲苍白谈无华,贫血或营养不良,青紫热重虚寒喘,气血凝滞或缺氧;甲纹紊乱深褐色,肾虚或脱水现象,甲有竖纹缺维生素,柔软不坚缺营养,缺铁贫血糙无华,指甲凹陷呈匙状,甲根至端呈弧形,指鼓槌状心肺伤,甲枯厚称灰指甲,血虚不荣堆迭样。

(3)望皮肤

观察皮肤色形变化,由表及里诊断病:①周身皮肤眼白爪,口唇发黄黄疸病,如果单纯皮肤黄,面白水肿黄胖病,皮肤青紫多血淤,枯燥气血不足征。②周身皮肤水肿胀,按之如泥为淤肿,腹胀如鼓为腹胀,兼见体瘦露青筋,面色暗黑面颈胸,有蜘蛛痣血臌[※]证。③斑疹肤红呈片状,斑与皮肤表面平,热性内伤病可见,例如紫斑白斑等;略高出皮称为疹,色红如粟多热性,斑疹红活热退后,神志清楚颈后顺;斑疹紫黑稠紧束,发后热势不退因,斑疹突然若隐没,神识昏糊预后凶。④痒疹脓疱湿热致,红色热轻紫热重,痒甚为湿热夹风,湿热化火痒又痛,黄水淋漓为湿甚,表皮蚀烂^有传染性。⑤皮肤嫩红局限肿,伴有发热与怕冷,外伤初发多阳证,肿而不红多阴证,阳证病程一般短,病程较长多阴证。“痹”红肿大根盘紧^紧,“疽”肿漫散皮不红,“疔”小红肿生肌表,“疔”形如粟颜色红,头尖色白根脚硬,患处肤麻或痒痛。

(4)望呼吸

观察呼吸的节律,15~20次/每分钟,如热性病呼吸促,邪热壅肺鼻^鼻煽动,内伤多为肺气虚,呼吸表浅胸腹痛,病重呼吸深而缓,时快时慢危象征。

(5)望排泄物



①涕黄鼻渊感风热，涕白如水感风寒，咳痰黄稠多肺热，痰稀色白多寒痰，咳脓血痰腥肺痛，热伤肺络带血痰。②大便正常黄细润，色黑淤胃胃肠间，便溏黄臭肠有热，泻水挟食多肠寒。③小便色淡如清水，尿量多频为寒证，小便短赤为热证，尿血热在膀胱肾，小便频数解不出，滴沥不尽砂石淋，湿热下注到膀胱，男前列腺肥大炎症。

3. 舌唇望诊

心为火脏开窍舌，舌症多系心火盛，又因舌分属脏腑，舌尖上焦属肺心，舌心中焦脾胃属，舌根下焦脉络肾，舌两边属肝胆脉，舌能反映五脏病。外邪侵袭为“六淫”，内伤气郁“七情”症，心热舌破生疮疡，肝壅出血如泉涌，脾闭舌苔白如雪，肾虚舌嗑干无津。望舌诊断之要领，辨舌体质苔特征，荣枯软硬及战萎，胀瘪干润与老嫩，苔质薄厚松黏腻，颜色变化分阴阳。

(1) 舌质颜色光剥

无病舌血液正常，舌质颜色淡红润，血液成分浓度变，黏膜萎缩皮增生，出现老嫩不同色，淡白红绛与紫青。红少白多为**淡白舌**，舌面虽润不多津，气血两虚主虚弱，舌体与常人相等，舌体肥胖嫩淡白，舌边凹凸锯齿印，气血郁滞水肿湿，贫血营养不良征。**红舌**较常深鲜红，阴虚里热虚火盛，舌尖红为心火炎，肝胆火盛两边红，舌心干红阴亏虚，从脾胃热找原因。鲜红进一步发展，则为**绛舌**深暗红，红绛舌皆主热盛，发热脱水连得紧，急性发热在营血，中暑心病败血症，慢性热病见绛舌，阴虚火旺留血营，红绛舌色越深暗，表明热火疾越深，绛舌大部病皆重，预后不良多危症。临症如见**青紫舌**，多为危重之病症，比如淤血或高热，缺氧心衰休克等，紫而晦暗多淤血，肝肾阴寒青紫润，青紫干枯少津液，多属热证胃伤津。**舌剥**苔缺一数块，或满剥如地图形，胃阴气阳虚剥脱，津液不足**脱液**名，光滑如同**镜面舌**，望之发光干无津，热极劫阴久失治，胃肾阴液枯竭因，舌光无苔如“猪腰”，肝肾阴极虚伤征。

(2) 舌苔三色

望毕舌质再望苔，所生苔垢胃潮生，舌苔颜色主要观，薄厚有根与无根：有根之苔贴舌紧，刮之不尽胃气存，无根腐苔浮舌面，轻擦即去病危重，



一般地说舌无苔，胃气不振阴虚征；望舌苔时应注意，自然光线要明亮，食物药品染舌否，伸舌自然扁平松。苔分白黄灰黑色，色质不同症不同：白苔主表亦主里，薄白润多风寒证，厚白多见里热起，炎热病症恢复中，白腻食滞水饮停，白干伤津内热盛，白如积粉为瘟疫，秽气浊重之象征。黄苔主里主热症，颜色越深热越重，薄黄而润热初盛，薄黄而干热伤津，黄厚而干热炽盛，常见高热热性病；焦黄起刺里炽热，苔黄而腻湿热重，临床黄苔多内热，消化功能紊乱征，肺肝胆炎脓肿痈，肠痈痢疾溃疡等。灰苔黑苔意相同，湿润多寒阳虚甚，干燥裂纹芒刺灰，多属内热极伤阴；临床所见灰黑苔，多为发热炎化脓，或胃肠功能紊乱，均为严重之病情。凡苔薄者邪轻浅，凡苔厚者邪深重，苔润者为津未伤，苔燥者已伤液津；苔腐胃热食浊逆，津多水湿内滞停，苔腻秽浊邪不化，痰湿内蕴之象征。

(3)唇舌色形相比

唇舌淡白为血虚，亦见脾虚呕逆症，脾虚寒湿气血弱，久病失养出血病。唇吻红绛为内热，心脾积热肺癆等，舌质红绛血分热，阳盛阴虚热亦生；唇爪青暗里沉寒，血脉凝滞外不荣，舌上出现青紫块，多见阴寒瘀血症；唇青深紫为热郁，孕妇唇青死来临，舌青胎死在腹中，水牛舌青不治症；唇内如有小白点，则为虫积之特征，舌上白泡心脾热，舌下脾肾两虚并；唇干裂缝天气燥，或是脾胃热火熏，舌干裂胃津液亏，阴虚无苔内热成；口唇颤动不自禁，血虚风燥脾虚证，舌伸颤动不自禁，为类中风或虚证；咬唇阳明气至故，咬颊少阳气至因，咬舌名之为“啮舌”，症为内风少阴因。

二、闻 诊

闻诊包括两方面：嗅气味和听声音，听声是听病人言、呼吸咳嗽呻吟等；嗅气味是嗅病人，口气臭气排泄气，辨别寒热与虚实，作为临床辨证用。

1. 闻语言

说话断续音低虚，响亮有力多实证，语言重浊带鼻音，伤风感冒鼻渊病，发热烦躁多言热，静而少言多寒证；笑骂狂言语无伦，多数见于精神病，语无伦次声有力，名叫“谵语”属实证，自言自语声无力，反复断续虚“郑声”，



呻吟不休或哭泣，多是身上有疼痛。

2. 闻呼吸

呼吸气粗声高者，发病急的多实证，呼吸微弱气短低，发病久缓多虚证；呼吸急促喉哮鸣，张口抬肩哮喘病，鼾声如雷昏迷者，不省人事中_风闭证。

3. 闻咳嗽

咳声音重浊不爽，痰清_白鼻塞感寒风，咳声不畅痰稠黄，不易咳出肺热成；咳时有痰或多痰，易咳_为寒痰或痰饮，干咳无痰_或少黏痰，多为肺癆燥咳证；小儿阵发性咳嗽，咳声连续有呕声，痰少面红兼耳赤，与百日咳关系亲，咳声嘶哑如吠声，可能就是白喉病。

4. 嗅气味

患者口中气味浓，喷出臭秽胃热甚，酸腐气胃有宿食，腐臭牙疳口溃征，鼻出臭气为鼻渊，咳痰脓血腥_为肺痈；身有汗臭出汗多，有血腥臭失血因，大便小便白带等，特殊腥臭多热征，腋下散发狐臭味，定为狐臭臭筒筒。

三、问 诊

医生病人相交谈，了解病史当前症，疾病发生发展中，诊治情况的过程，及与疾病有关项，其他方面情况等。中医问诊的内容，从以下几来询问，具体对每个病人，各有侧重勿全询。

1. 问寒热

有无发热与怕冷，但热不寒邪_入气分，发热怕冷同时现，来热急促外感征；午后发热势不高，潮热阴虚内热称，或先怕冷后发热，寒热往来_半表里征。

2. 问汗

询问有汗与无汗，辨证虚实之手段，如果有汗须追问，出汗感觉和时间，怕冷发热无汗_表实，汗出热留_表热里传；睡着出汗醒后止，多属阴虚为盗汗，身无热而汗自出，气虚表虚为自汗，病热重危汗如油，淋漓不止亡阳患。

3. 问头身

询问头部和肢体，有无不_适头身酸痛，怕冷发热多表证，头重如裹身沉恹，湿邪在表身倦怠，湿阻经络举_劲不便；头痛眩晕面赤烦，肝火逆上熏熏燃，



骨节酸痛阴冷剧,定为痹证关节炎。

4. 问二便

询问病人大小便,色泽质量有无变,小便赤黄是热证,频数不禁气虚见,血尿伤肾下焦热,涩痛者为五淋现,小便不通下腹胀,癃闭尿潴留出现。大便秘结有发热,实热多在胃肠间,肠液不足血亏虚,年老体弱常便干,面色萎黄食后胀,大便溏薄脾虚寒;里急后重泻量少,痢疾脓血杂相兼,五更晨泻为肾虚,痛泻臭秽伤食见,骤然吐泻水不止,头汗肢麻为霍乱。

5. 问饮食和口味

询问饮食喜与恶,食饮增减口味变^化:渴喜凉饮是内热,不渴喜热饮为寒,渴不多饮是有热,渴饮无度消渴见;消化不良食欲减,多为脾胃虚寒证,嘈杂易饥多胃热,气滞食积腹胀闷,久病体虚重病人,胃气有无判死生,渐增饮食预后良,胃纳日减死临近。口味变甜脾湿热,口淡多清水胃寒,口淡无味多脾虚,口咸为肾虚水泛,口苦胃热肝胆火,肝胃不和口味酸。

6. 问胸腹

询问胸腹疼痛否,有无胀满其他症,胸部胀闷痛叹息,多为肝郁气滞病;胸膈彻背为胸痹,热郁嘈杂并懊^忪,胸腹部痛如针刺,固定不移血瘀证;腹胀作痛多气滞,打嗝矢气觉轻轻,脘痛属胃食胀^属实,食后痛缓为虚证,腹痛属肠拒按实,痛时喜按属虚证,胁痛属肝暴痛气,久痛入络并入经。

7. 问耳

耳鸣伴有头眩晕,腰酸多为肾虚因,耳鸣胁痛口味苦,多为肝火逆上升,暴聋多实肝胆火,久聋阴虚亏肝肾;聋初起先有耳鸣,如潮风声风热因,如蝉鸣声多阴虚,肝经湿热致鸣聋。

8. 问睡眠

询问睡眠深与浅,有无失眠与多梦,病重嗜睡为危象,昏睡热性病传心^包,多眠见于痰湿阻,或是阳虚及阴盛;多梦易醒肝肾虚,或心脾血虚之因,梦中惊呼胆气虚,眠短易醒不安神,失眠多见心血亏,阴虚火旺思虑重。

9. 问妇女

(1)经带产



月经提前红血热，推迟量少紫淡寒，量多色淡薄气虚，血瘀经来痛拒按，紫暗多为热结象，血瘀气滞为常见；白带量多而稀薄，多为脾或肾虚因，白带黄稠腥臭气，多为湿热之象征；婚后妇女停经后，恶心呕吐虑怀孕，妊娠腰酸又见红，多为堕胎先兆征；产后恶露若不净，多为冲任脉受损，若兼见腹痛拒按，多为瘀血尚未净，产后潮热或自汗，多为气血两亏因。

(2) 崩漏

忽下大血不止为崩，淋漓日久不止为漏。“虚寒”畏寒倦不止，血色清淡少腹痛；“虚热”：心烦少寐倦，鲜红量多面潮红；“湿热”：腥秽血紫黏，面垢苔腻食胀闷；“血瘀”：紫块漏血涩，舌紫脉涩少腹胀痛；“气郁”：紫块精神郁，脉多弦涩肋胸闷。

(3) 经闭

“血枯”面白形体瘦，舌淡食少气短并；“血瘀”肤糙面苍白，口燥少腹胀硬痛；“寒凝”形寒并恶风，面色青白腰酸痛；“津固”颧赤潮热烦，口苦咽干便燥红；“痰阻”体肥好逸闲，纳少痰多苔腻明；“气郁”胸胀闷纳少，精神抑郁气爱生。

10. 问小儿

询问小儿之病史，着重饮食与热冷，父母健康之状况，周围疾病流行等。三岁以下的小儿，要望指纹脉络形色，示指桡侧近掌始，一二三节到指终，一节风关二节气关，指末三节命关临；查时由命推风关，红黄隐隐正常纹，指纹色紫为热盛，黄色为脾胃虚证，色鲜红为感外邪，白为疳积青惊风；见于风关为病轻，透至气关为病重，若过命关病更重，纹形曲直多少呈，纹直纹多多为热，纹曲纹少为寒证，纹显露外多为表，反之则为邪往里侵。

11. 问诊治及其他

主要询问起病因，有何旧病及新病，曾在何时与何地，诊断检查之过程，还要查问治疗法，用药剂量效果等。

(1) 内伤杂证

经常手足心发热，多为阴虚体质因，阳虚体质之症状，怕冷兼有肢不温；平时喜食辛厚味，易致痰湿内壅盛，平时性情易急躁，好怒多为肝火盛；平时沉默寡言为，肝郁气滞不宽心，凡此皆要作询问，以备诊断参考用。

(2) 外邪内侵



六淫外邪侵袭体，由表及里渐入深，皮毛孙络大络经，再达腑脏诸病生。
 风寒湿侵肤痛麻，关节酸楚心不宁，伤风感冒头身痛，恶寒发热咳喘闷；
 腹脘痛泻恶心吐，伤寒初多太阳证，若误失治传少阳，或是传至阳明经；
 暑湿肯在长夏发，秋燥鼻干肺不润，风寒暑湿燥五气，皆能化火酿炎症，
 火炎热证皆属阳，病变活跃趋向升，上述五气外加火，亦称六气或六淫。

(3)里病外映

诊断病要抓特征，脏腑里病皆外映，肺疾中府有压痛，肺热鼻塞寒涕清；
 心舌舌眦红生疮，胛臂内侧俞募痛，肝疾腋肋少腹痛，抽风吊眩目黄肿；
 脾若有邪留两髀，面黄肌瘦舌根硬，肾虚腰痛耳鸣聋，口舌咽干^音啞齿动。

四、切 诊

脉为血府营卫行，五气脉外营血中，脉有三部寸关尺，寸上为阳尺为阴，
 阴阳平易交则和，阴阳偏乘则有病。切脉察色下为平；肝青脉弦心赤洪，
 肺白脉浮肾黑沉，脾黄脉缓则为本，切脉先抓八大脉，细水体测分辨清。

1. 浮、沉(主候表里)

皮脉从肉上下行，皮浮属肺血心经，筋沉属肝骨沉肾，肌肉为脾候在中；
 浮沉无力曰濡弱，浮沉极为革牢，沉极筋骨是伏脉，中取无力脉曰芤。
 浮而有力为表实，浮而无力表虚引，内伤久病虚浮脉，虚阳浮越之象征；
 沉而有力为里实，沉而无力里虚证，表邪初感风寒束，脉不外达而见沉；
 濡脉多是虚衰患，髓竭精伤湿邪侵，革脉寒盛主中虚，牢主积聚寒腹痛，
 伏脉阴邪伏于里，霍乱呕吐宿食等。

2. 迟、数(主候寒热)

三至为迟四至缓，六至为数七至疾，缓止为结数止促，动止难还代脉识。
 迟脉每分钟_{60次}下，迟脉多见于寒疾，迟而无力多虚寒，迟而有力实证冷积。
 数脉每分钟_{90搏}上，数脉多见于热证，有力实热无力虚热，虚阳外浮也数脉形；
 缓脉为平或虚患，湿证邪退正虚证；疾脉多心悸怔忡，心神不宁等病症，
 疾见阳脱阴竭者，元气将脱危重病，促结代脉心脏患，悲忧惊恐剧烈痛。

3. 滑、涩(主候气血)



滑脉如珠溜不定，涩脉滞涩往来艰，弦脉端直细且劲，紧比弦粗劲且弹；
来盛去衰是洪脉，细脉如丝大豁然，长脉迢迢短缩缩，如豆摇摇作动看；
滑脉痰饮食滞患，孕妇滑脉常可见，涩脉多见于气滞、精血不足血淤患；
洪大脉热盛虚亦见，久泻失血危候现，细脉多见气血虚，虚劳损伤之病患；
紧脉多见寒痛证，关部心腹_痛尺阴冷，弦脉多见高血压，肝病剧痛或痰饮。

4. 虚、实(主候盛衰)

三部有力曰实脉，三部无力虚脉称，三部无力而且小，似有似无微脉名，
三部无力而且大，涣散不收散脉形。虚脉见于诸虚证，有时可见伤暑人；
实脉多见于淤血，实热积滞患者身；微脉多见重度病，亡阳气血两虚证；
散脉多汗或怔忡，停饮足肿肾_脉无根。

切脉候位主病，见表 44-1。

表 44-1 切脉候位主病表

脉别				左手(阳)		右手(阴)		主病部位
脉名	三部	三焦	阴阳	本脉	所候部位	本脉	所候部位	
寸	天	上	阳	浮大散	↑ 膻中 (心包络) ↓ 心	浮涩短	↑ 胸中 (面首) ↓ 肺	胸上、肺心、头面、咽喉、 肩背之疾(上焦病)
关	人	中		沉弦长	↑ 膈、胆 ↓ 肝	和而缓	↑ 胃 ↓ 脾	膈下、肝胆、脾胃、肋肋 背腹之苦(中焦疾)
尺	地	下	阴	沉实濡	↑ 小肠、 膀胱、前 阴 ↓ 肾、下 肢	沉滑软	↑ 大肠、 后阴 ↓ 肾、下 肢	脐下、肾膀胱、子宫、腰 腹、阴部、腿足之病(下焦 苦)

注：①男左宜大、寸实、尺虚；女右宜大、尺实、寸虚。

②“↑”为浮取，“↓”为沉取，中取无标志。

③歌诀与此表，皆根据《濒湖脉学》、《医宗金鉴》、《脉理求真》等综合绘制。

第 45 章 辨证施治



一、八纲辨证

八纲辨证分阴阳,表里虚实寒热共,初步确定哪纲病,然后再行详细分。八纲概括机体病,性质程度转机等,由于机体有强弱,病期新久邪轻重。临床病症之表现,相当复杂与错综;疾病变化虽无常,抓住八纲作辨证;先把病候分阴阳,再进一步辨析病;病位深浅分表里,病邪性质寒热定,正邪盛衰辨虚实,四对矛盾互为根。针灸医师还重视,独循经络作辨证,判断病因与病位,认识疾病转归等。要识病敌真面貌,必须拿起“照妖镜”,不论病敌怎变化,去伪存真求识本。四诊八纲结合好,调查末尾再结论,针对疾病之状况,确定治疗的准绳。

1. 阴阳辨证:见表 45-1。

表 45-1 阴阳辨证

阴	辨证	阳
阴阳既相互对立、制约,又相互联系、依存,缺一不可,孤阴不生,阴根于阳	对立·互根	阳阴既相互对立、制约,又相互联系、依存,缺一不可,独阳不长,阳根于阴
阴盛抑阳造成阳衰,阴气虚弱则阳气亢盛。如从夏至到冬至为阳消阴长过程。阴失阳调,患病之根。寒极生热,重阴必阳	消长·转化	阳气亢盛致使阴虚,阳气虚弱则致阴偏盛。如从冬至到夏至为阴消阳长过程。阳失阴调,生病之源。热极生寒,重阳必阴



(续表)

阴	辨证	阳
寒性、衰退、抑制、沉静、下降、退行、隐晦、不足、物质、功能衰退	中医运用	热性、旺盛、兴奋、升散、上升、活动、明显、太过、功能、功能亢进
觉寒、气色暗淡、语声低怯，少气懒言，举动迟缓乏力。舌质淡苍白，脉沉、迟、小、涩、虚、弱、等寒虚证	疾病表现	发热、色泽鲜明、声音洪亮，呼吸粗壮，烦躁狂动有力。舌质红苔黄，脉浮、数、大、滑、实、洪等实热证
阴盛则阳病，则内寒，阴虚则内热、虚热、阴损及阳	病理变化	阳盛则阴病，则外热，阳虚则外寒、虚寒、阳损及阴
里、内、虚、寒、腹、脏、血、下……	诊断纲领	表、外、实、热、背、腑、气、上……
寒、凉、滋润、酸（涩）、苦、咸、敛降、质重，具有降、沉作用之药物方剂	药性功能	热、温、燥烈、辛、甘（淡），升散、质轻、具有升、浮性能之药物方剂
虚则补之，寒则热之。阴病治阳，益火之源，以消阴翳	治则	实则泻之，热则寒之。阳病治阴，壮水之主，以制阳光
针时宜用补法：深刺久留，出针宜缓，分2或3次起针，或少针多灸	针灸疗法	针时宜用泻法：浅刺少留，出针宜快或刺血，或多针少灸



2. 寒热辨证:见表 45-2。

表 45-2 寒热辨证

寒	辨证	热
衰颓意乏,似有睡意,喜缩腿睡、身倦卧、身重懒动,面萎苍白,眼青色、目闭不欲见人,唇淡白、青黑,爪甲青紫,舌质淡嫩,无苔或有白苔,或湿润而滑	望	神气充实,躁动不安,喜伸下肢。身仰卧、身轻易转,面赤貌盛,目赤浊,目开欲见人,唇焦干、红肿、爪甲红润,舌质苍老,苔粗而干黄,或黑干生芒刺
言语低微、懒言语、郑声(无力之自言自语),痰多、咳声重浊,病人呼气、说话、汗出,二便气味轻淡	闻	言语响亮、爱说话、谵语(有力之自言自语),痰少、咳声清高,病人呼气、说话、汗出,二便气味重浊
怕冷喜暖,不渴恶饮,喜热食,多唾液,小便清白或淡黄,大便不实或完谷泄泻,气少难以布息,口鼻之气往来自清,手足厥冷	问	发热喜凉,口渴喜饮,喜冷食,唾液少,小便或赤或黄,大便秘结或硬而热臭,气粗息息有声,口鼻之气往来自热,手足温暖
迟或沉、细、缓、无力	切	数或浮、洪、急、有力
温里、祛风湿等	投用方剂	清热、润燥等
宜深刺留针,用补法,可多灸,或针灸并用。 寒邪在脏腑、内腔,应深刺、留之,温针或酌加艾灸;寒邪在络肤肢节痹病,应浅刺疾出,刺血或隔姜温灸,用烧山火法	针灸治法	宜浅刺疾出,用泻法,可刺血,不用灸法 热邪在肤表、阳经,如外感,热闭清窍、神志昏迷,宜疾之,浅刺或刺血;热邪入里,或有阳疾,可深刺久留,反复施术,用透天凉法



3. 虚实辨证:见表 45-3。

表 45-3 虚实辨证

虚	辨证	实
精气夺则虚。正气不足,功能活动减退的证候	概念	邪气盛则实。邪气有余,正邪交争激烈所表现的证候
(1)外感病邪过盛,正气耗伤。多见于急性热病发展过程中或病后恢复期 (2)失治误治,久病耗伤正气,多见于各种慢性病 (3)年老体弱,营养不良,或劳伤房事过度,或妇女生育、失血过多	病因	(1)外邪侵袭,正邪斗争激烈。一般外感病,只要正气未衰皆为实证 (2)情志抑郁所致肝郁气滞,伤食、饮食不节,气血失调 (3)代谢障碍、淤血、痰饮、水湿等停留体内,内脏功能失调
气血虚,主要表现:精神萎靡,身倦无力,面色黄白,五心烦热,形体消瘦,心悸气短,自汗盗汗,健忘胆怯,手足厥冷,大便溏泄,小便频数或不禁。舌质淡嫩(形色肥胖娇嫩),无(薄)苔,脉细、小、涩、弱、微	症状表现	气血盛,主要表现:精神烦躁,壮热气粗,面色发红,谵语狂动,胸腹胀满,疼痛拒按,大便秘结或热痢下重,小便不通或淋漓涩痛 舌质红绛(形色坚劲苍老),苔厚腻粗糙,脉实、大、长、滑、有力
内伤久病、衰弱不足,气息声弱,痛处喜按,舌质胖嫩,脉象无力	鉴别要点	外感初病,有余亢盛,气息音强,痛处拒按,舌质苍老,脉象有力
补益、收敛固涩……	投用方剂	消导、祛痰湿、利水、泻下……
宜用补法,或多灸少针,或针灸并用,补泻兼施 虚补其母,顺经向刺,呼气徐徐进针,分天人地三步刺,渐达到深度,重插轻提,留针时间长,出针吸气,按闭针孔,勿使出血	针灸治法	宜用泻法,或刺血出,或多针少灸 实泻其子,逆经向刺,吸气进针,疾速进针于应达深度,轻插快捻,留针时间少,出针呼气,摇大针孔,勿按,令邪气出
有饱满的感觉	针感	有空虚的感觉



4. 表里辨证:见表 45-4。

表 45-4 表里辨证

表	辨证	里
病位较浅,在皮毛、肌肉、经络的症状 发病急,病程短,邪外出则愈,恶寒发热同时并见	概念特点	病位较深,在脏腑、内里的症状。发病缓,病程长,邪多从里解,有寒或热,不同时并见
风、寒、暑、湿、燥、火等六淫侵袭,外表受邪。如先从皮毛、口鼻入侵达肺,引起感冒;再如小儿麻疹,病邪由里出表	病因	表邪不解内传入里,过食生冷或腹部受凉,内伤脾胃;情志内伤饮食劳倦,造成脏腑气血失调,功能紊乱,肝郁气滞,两胁胀满,不思饮食
发热、怕冷、恶风寒,有汗或无汗,头身四肢疼痛,鼻塞,咳嗽,舌苔薄白或无苔,脉浮或浮数	主要症状	高热、不怕冷、喜冷饮,烦躁、神昏、谵语,呕吐,口渴,胸痛,咳铁锈色痰,便秘或泄泻,舌苔黄厚腻或因证而异,脉沉或沉数
辛温辛凉解表	投用方剂	温里、消导、理气、理血……
宜用泻法:浅刺疾出,或刺出血,灸壮宜少	针灸治法	宜用补法:深刺久留,多灸,或酌情而施术

附:半表半里病症

表邪不解气血虚,病热侵入半表里,脉弦苔白滑,少阳病,寒热往来互更替,时轻时重肯反复,口苦咽干烦满胸_胸;晕眩耳聋不思饮,行行走走病缠躯,治疗方用和_法解表,若失误治邪传里,别把表邪引宫庭,驱之门外为良医。



二、五行学说与辨证施治

五行学说之概念，在宇宙之事物中，皆由木火土金水，五种物质所构成。五种物质既相生，相互制约在运动，“行”即运动之变化，运动不息为“五行”。“比类取象”方法用，按照事物不同性，综合概括归纳法，已基本^起出其本身。人体自然之关系，概括归纳下表中：

表 45-5 自然界与人体的五行关系表

自然界						五行	人 体					
五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	六腑	五官	形体	情志	本脉
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	弦
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	洪
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	缓
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	浮
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	沉

1. 五脏纳五行与生、克、乘、侮

- (1) 古医将脏腑组织，生理病理纳五行，说明人体自然界，内外环境一致性，进行辨证与诊治，以达预防治疗病。木性生发柔_和条达，故把肝脏纳入木性，火性阳热炎上升，心脏归属于火内，土长养化育承载，故以脾脏归土中，金清肃降洁坚劲，将肺脏归属于金，水性寒润下属肾，归类法则天人_相应。
- (2) 五行生克与乘侮，将人体纳自然界_中，只要仔细看图表，以及图解便晓明，相生相克是事物，正常规律与运动，五行任何一行中，皆有生我与我生，生我为母我生子，母子关系不可分，无生就无事物的，发生成长之过程。相克次序_为木克土，克水克火火克金，无克就不能维持，正常协调变化等，被我克者为所胜，克我者为所不胜。宇宙一切事物中，运化都相互资生，生中有制约有生，相反相成运不停。相乘相侮实际是，反常情况才发生，相乘次序同相克，乘即乘虚而袭侵；相侮与克反向行，相克太过超出正常，相侮反克_特强欺弱，正常关系失调衡，如土克水水_滋侮土，木气偏亢则侮金。



见图 45-1。

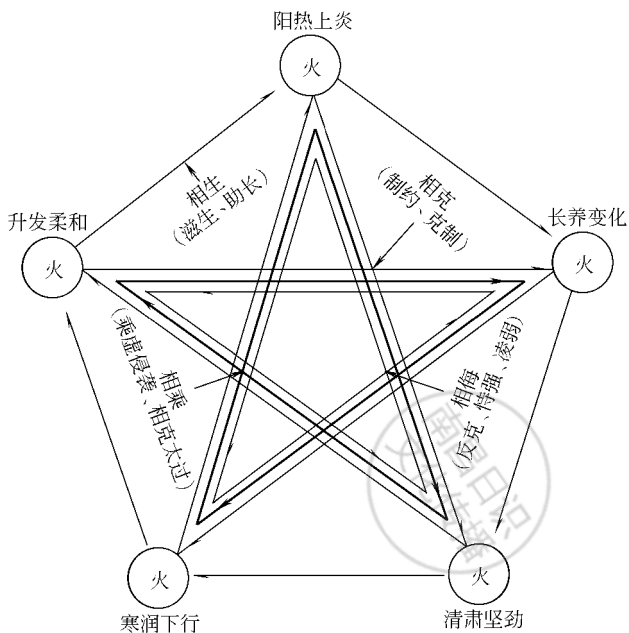


图 45-1 五行生克乘侮图

相生:母子关系,循环无尽;相克:猫鼠关系,一物降一物;

相侮:奴欺主关系,鼠大猫难擒;相乘:虚实关系,乘克我者虚,我对克者太过

2. 五行用于辨证与诊治

人体脏腑之功能,异常病变与活动,反映出来之现象,从面色口味脉象诊。

通过望闻问切等,确定病在哪脏经,根据五行之所属,用生克乘侮推断病。

(1)脾(土)化生水谷精,以养肺称“土生金”,肺(金)清肃气下助,肾(水)以养肝水生,肝(木)藏血以养心,心(火)之热将脾温,五行五脏互滋生,相生顺行助养功。

以上讲的是相生,相克下面再叙论:

肺(金)清肃气下降,抑制肝阳上亢症,肝(木)条达之特性,疏泄脾土郁积壅,



脾(土)运化可制约,肾(水)泛滥胀水肿,肾(水)滋润寒下行,可以防治心火盛,心(火)阳热可制约,肺金清肃太过等,自然规律人体现,太过不及均不中。

脏腑病变互影响,兹将肝病作例述:肝病传脾^为木乘土,脾病传肝土侮木,肝脾同病互牵连,木郁土虚^为土壅木^郁,肝病还可影响心,母病及子病之由,肝病^病影响肺^为木侮金,影响肾^为子病及母,肝有病变是这样,其他脏病应仿述…

- (2)五色青赤黄白黑,纳木火土金水中,木青火赤脾土黄,金白水黑常色^为正;二色合化分顺逆,相生为顺有赤青、赤黄淡黄淡黑并、深碧色藏黑合青;兼化变色相克逆,绿色青黄兼变成,黧为黑黄兼变色,紫色黑赤兼变生,红为赤白兼变色,浅碧兼变色白青。医能识此则可推,五脏主兼病吉凶。面见青色为肝风,或木乘土脾虚征,青白主寒青黑痛,青如苍壁兰死临;赤色多属心火盛,赤黄风热劳颧红;黄色多为脾土湿,萎黄诸虚弱缠身,黄疸肝胆胰疾患,色如雄黄黄土凶;白色多属肺虚寒,皮燥毛枯味喜辛,就白贫血之征兆,如白羽枯盐病严重;黑色多为肾气虚,为水克火心脏病,黑庭赤颧如拇大,若不散去后果凶,黑起五官面唇黑青,黑深如漆命归阴。

色见皮外气含中,内光外泽气色融,有色无气不病死,有气无色虽困生。色泽明显外新^病轻,沉浊晦暗内病重,半泽半明病易治,云散易医聚难攻。色脉相合青弦^亦洪,黄缓白浮黑沉平^脉,面见其色不得脉,顺者生来克者凶。舌赤卷短心官病,鼻白肺胀喘满胸,毗青肝郁唇黄脾,肾病耳黑分浅深,左颊部肝右颊脾,额心鼻脾颧为肾,部见本色深^浅病累,若见他色再推论。开目阳病闭目阴^病,常瞑热盛朦昏,阳绝戴眼阴脱盲,气脱眶陷亡定睛。

- (3)中药五味与口味,皆联脏腑二者同;甘味入脾辛入肺,酸肝苦心咸入肾,这些五色与五味,诊断用药常应用。根据五行之规律,制定治则要适应:肾阴虚致肝阳亢,“滋水涵木”就对症;见肝病当防传心,“扶土抑木”为首任;肺气虚兼脾虚弱,“培土生金”显奇功,面目赤红脉洪大,“壮水制火”法当用…



- (4) 肝病善怒面色青,转筋胁痛^筋左气动,诸风掉眩耳聩症,目视窳窳如捕惊;
心赤善喜舌红干,脐上动气胸痛烦,健忘惊悸怔不安,实狂昏冒虚悲^悽然;
脾黄善忧脐动气,善思食少倦乏力,腹满肠鸣痛下利,实则身重胀便闭;
肺白善悲^右动气,洒淅寒热咳喷嚏,喘呼气促肤^痛胸痹,虚则气短难续息;
肾黑善恐^下动气,腹胀肿喘^逆便不利,腰背少腹骨痛呵^灰,心悬如饥足寒^厥逆。
正病正色病多顺,病色交错病多逆,母乘子顺^子乘母逆,相克逆凶相生吉。



索 引

一、药名索引

(按首字笔画和字的点、横、竖、撇顺序排列)

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----------------|
| | | 人参、人参芦 (96) | 马兜铃 (60) |
| | | 儿茶 (121) | 马蜂窝 (120) |
| 1 画 | | 九节茶 (125) | 马蔺花、子、根 (32) |
| 一轮贝 (56) | | | 马勃、马皮泡、马粪包 (36) |
| 一见喜 (37) | | | |
| | 2 画 | 3 画 | |
| | | 广木香 (79) | 大葱 (9) |
| 二丑 (19) | | 广郁金 (85) | 大葱子 (110) |
| 丁香 (51) | | 三七 (91) | 大黄 (18、125) |
| 刀螂子 (115) | | 三棱 (85) | 大蒜 (23) |
| 刀豆、壳、根 (82) | | 三棱草 (80) | 大茴 (52) |
| 七叶一枝花 (35、124) | | 三白草 (125) | 大枣 (99) |
| 八角茴 (52) | | 三棵针 (31) | 大蓟 (93) |
| 八角莲 (126) | | 卫矛 (127) | 大戟 (20) |
| 八仙草 (125) | | 干姜 (51) | 大戟狼毒 (121) |
| 八月白 (124) | | 干蟾蜍皮 (120、128) | 大夫叶 (11) |
| 八月札 (125) | | 万草根 (93) | 大麦芽 (26) |
| 人中白 (94) | | 马鳖 (90) | 大青叶 (34) |
| 人乳汁 (101) | | 马齿苋 (35) | 大蒲扇 (36) |



- | | | | | | |
|------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| 大腹皮 | (79) | 山菊花 | (35) | 川断、川续断 | (109) |
| 大红袍 | (83) | 山茱萸、山萸肉 | | 川楝根皮 | (24) |
| 大叶菜 | (123) | | (112) | | |
| 大将军 | (128) | 山核桃皮 | (32) | | 4 画 |
| 大萝卜子 | (25) | 山芝麻秧 | (88) | 文蛤 | (57) |
| 大黄蜂窝 | (120) | 山大红枣 | (92) | 文术 | (85) |
| 大猫眼草 | (121) | 山丹花根 | (105) | 六棱菊 | (128) |
| 寸冬 | (104) | 山榆树子 | (24) | 六曲、六神曲 | (25) |
| 土硝 | (118) | 山胡萝卜子 | (121) | 火硝 | (118) |
| 土大黄 | (39) | 小檗 | (31) | 火麻仁 | (17) |
| 土贝母 | (56) | 小辨 | (59) | 火柴头花根 | (121) |
| 土茯苓 | (126) | 小蒜 | (80) | 云苓 | (42) |
| 土元、土鳖虫 | | 小薊 | (93) | 元胡 | (84) |
| | (89、126) | 小茴香 | (52) | 元参 | (103) |
| 山葱 | (14) | 小草,小鸡腿 | (76) | 五味子 | (111) |
| 山药 | (98) | 千金子 | (21) | 五倍子 | (112) |
| 山楂、核、根、山里红 | | 千金藤 | (127) | 五加皮 | (64) |
| | (25) | 女贞子 | (105) | 五灵脂 | (86) |
| 山川柳 | (10) | 川连 | (31) | 王八盖 | (106) |
| 山菜子 | (56) | 川乌 | (49) | 王不留、王不留行 | |
| 山杏仁 | (58) | 川椒 | (52) | | (87) |
| 山栀子 | (28) | 川芎 | (84) | 瓦楞子、瓦垄子 | (88) |
| 山槐根 | (31) | 川军 | (18) | 巴豆 | (20) |
| 山扁豆 | (47) | 川萆薢 | (46) | 巴戟天 | (108) |
| 山慈菇 | (126) | 川贝母 | (56) | 丑宝 | (71) |
| 山豆根 | (36、126) | 川楝子 | (81) | 双花 | (33) |
| 山荞麦 | (39) | 川郁金 | (85) | 双钩 | (70) |
| 山羊角 | (68) | 川牛膝 | (88) | 天雄 | (49) |
| 山甲珠 | (87) | 川石斛 | (104) | 天虫 | (69) |
| 山刺玫 | (112) | 川槿皮 | (120) | 天麻 | (69) |
| 山米壳 | (114) | 川朴、川厚朴 | (79) | 天龙 | (119) |



- | | | |
|--------------|---------------|----------------|
| 天葵 (127) | 水杨梅根 (127) | 玄参 (103) |
| 天名精 (22) | 毛姜 (89) | 汉防己 (66) |
| 天南星 (55、126) | 升麻 (13) | 头发炭 (94) |
| 天花粉 (56) | 乌头 (49) | 兰草 (62) |
| 天竺黄 (57) | 乌药 (80) | 兰刺头根 (36) |
| 天仙藤 (60) | 乌梅 (112) | 半夏 (15) |
| 天仙子 (76) | 乌梢蛇 (67) | 半边莲 (125) |
| 天胡荽 (125) | 乌贼骨 (115) | 半枝莲 (127) |
| 天冬、天门冬 (104) | 乌骨藤 (124) | 玉金 (85) |
| 天台乌药 (80) | 分心木 (110) | 玉竹 (104) |
| 车前子、草 (43) | 月石 (117) | 玉米须、叶、根 (46) |
| 扎扎嘴 (93) | 丹皮 (40) | 玉簪花根 (126) |
| 太子参 (97) | 丹砂 (73) | 平贝母 (56) |
| 木贼 (12) | 丹参 (83) | 平地木 (125) |
| 木通 (44) | 凤凰衣 (61) | 石松 (66) |
| 木瓜 (65) | 凤眼草 (114) | 石斛 (104) |
| 木香 (79) | 凤尾草 (125) | 石灰 (119) |
| 木防己 (66) | 风胡芦草 (86) | 石韦、石柳子 (46) |
| 木馒头 (124) | 牛膝 (88) | 石决明 (68) |
| 贝母 (56) | 牛虻 (90) | 石菖蒲 (72) |
| 贝蚌壳 (75) | 牛黄、牛宝 (71) | 石竹根 (44、124) |
| 见肿消 (38) | 牛子、牛蒡子、根 (11) | 石豆兰 (124) |
| 水柳 (38) | 牛迭肚 (113) | 石龙芮 (124) |
| 水蓼 (47) | 牛胆汁 (30) | 石上柏 (123) |
| 水葱 (47) | 牛西西 (39、127) | 石打穿 (125) |
| 水烛 (91) | 牛角腮炭 (94) | 石榴皮、茎、根皮 (114) |
| 水蛭 (90、128) | 牛奶白附 (55) | 打碗花、棵 (61) |
| 水银 (118) | | 东洋参 (96) |
| 水牛角 (39) | 5 画 | 甘遂 (20) |
| 水红菱 (125) | 玄胡 (84) | 甘草 (99) |
| 水红花 (47、127) | 玄明粉 (19) | 节节草 (46) |



- | | | |
|--------------|---------------------|--------------|
| 艾、艾叶、艾蒿 (53) | 瓜蒌、瓜蒌皮、仁、根 (56,124) | 白山药 (98) |
| 龙黄 (53,117) | 皮硝 (19) | 白蒺藜 (70) |
| 龙葵 (124) | 皮板虫 (90) | 白扁豆 (98) |
| 龙骨、龙齿 (74) | 丝瓜络 (87) | 白丁香 (14) |
| 龙胆草 (31) | 代赭石 (15) | 白豆蔻、白蔻壳 (63) |
| 龙脑香 (72) | 仙茅 (109) | 白干参、白糖参 (96) |
| 龙牙草 (91) | 仙人掌 (37) | 白花蛇舌草 (124) |
| 龙眼肉 (101) | 仙鹤草 (91) | |
| 龙须草 (124) | 仙灵脾 (109) | 6 画 |
| 田螺 (326) | 白芷 (8) | 问荆 (46) |
| 田三七 (91) | 白丑 (19) | 守宫 (119) |
| 甲鱼 (106) | 白桦 (38) | 安息香 (71) |
| 申姜 (89) | 白薇 (41) | 冰片 (72) |
| 四棱草 (86) | 白前 (58) | 冰球子 (126) |
| 四叶参 (124) | 白英 (126) | 决明子 (29) |
| 母丁香 (51) | 白术 (98) | 刘寄奴 (88) |
| 长春花 (127) | 白芍 (101) | 祁大黄 (18) |
| 长牡蛎贝壳 (75) | 白矾 (119) | 祁木香 (79) |
| 北山楂 (25) | 白及、白根 (91) | 灯台草 (35) |
| 北苍术 (62) | 白茅、白茅根 (93) | 羊角 (39) |
| 北五加皮 (64) | 白果、白银杏 (115) | 羊乳 (124) |
| 生姜 (9) | 白头翁 (35) | 羊胆汁 (30) |
| 生石膏 (27) | 白鲜皮 (35) | 羊蹄根 (39,127) |
| 生地黄 (39) | 白背草 (38) | 关白附 (55) |
| 生甘草 (44) | 白茯苓 (42) | 关苍术 (62) |
| 生石灰 (119) | 白胡椒 (52) | 农吉利 (126) |
| 冬花 (59) | 白芥子 (54) | 米虾 (10) |
| 冬葵子 (47) | 白附子 (55) | 米蒿 (39) |
| 冬青子 (105) | 白花蛇 (67) | 米壳 (113) |
| 冬青条 (66) | 白僵蚕 (69) | 百部 (59) |
| 冬瓜皮、子、瓢 (44) | | 百合 (105) |



- | | | | | | |
|---------|-------|----------|----------|---------|----------|
| 鸡头米 | (114) | 芦茹 | (91) | | |
| 驴皮胶 | (101) | 苍术 | (62) | 8 画 | |
| 阿胶 | (101) | 苍耳子 | (9、65) | 京子 | (11) |
| 附子 | (49) | 苜蓿菜 | (34、126) | 变色花 | (121) |
| 陈曲 | (25) | 芙蓉叶 | (126) | 夜明砂 | (29) |
| 陈皮 | (78) | 芡实米 | (114) | 夜交藤 | (76) |
| 陈面粉 | (76) | 花椒 | (52) | 夜合花 | (76) |
| 杏仁 | (58) | 花生衣 | (95) | 郎头花根 | (36) |
| 连翘、心 | (33) | 花蕊石 | (95) | 炉甘石 | (118) |
| 连三朵 | (59) | 花壳虫 | (119) | 泽泻 | (43) |
| 连钱草 | (45) | 花儿蔓 | (122) | 泽兰 | (87) |
| 赤箭 | (69) | 花椒枝 | (128) | 法半夏 | (15) |
| 赤芍 | (101) | 卤碱、卤干 | (48、128) | 油松塔 | (61) |
| 赤茯苓 | (42) | 吴萸、吴茱萸 | (50) | 油松节、油松皮 | |
| 赤小豆 | (45) | 旱连草 | (105) | | (66) |
| 赤石脂 | (116) | 怀牛膝 | (88) | 油瓶瓶 | (112) |
| 赤铁矿石 | (15) | 谷芽 | (26) | 玫瑰花 | (81) |
| 麦芽 | (26) | 余粮石 | (116) | 降香 | (80) |
| 麦冬、麦门冬 | (104) | 条参 | (96) | 枣仁 | (75) |
| 麦篮菜 | (87) | 秃子花 | (121) | 建曲 | (25) |
| 苏叶、苏梗 | (7) | 皂矾 | (103) | 郁金 | (85) |
| 苏子 | (54) | 皂角刺、针、皂荚 | | 郁(欧)李仁 | (17) |
| 苏木 | (89) | | (87) | 坤草 | (86) |
| 羌蕘 | (24) | 返魂草 | (59) | 奇蒿 | (88) |
| 羌花 | (20) | 龟板胶 | (105) | 刺蒺藜 | (70) |
| 羌蒺、羌蒺子 | (10) | 牡蛎 | (75) | 刺猬皮 | (115) |
| 芥穗、芥炭 | (7) | 牡丹根皮 | (40) | 板栗 | (106) |
| 芥子、芥菜子 | (54) | 佛手 | (80) | 板蓝根 | (33、127) |
| 芹菜根、芹菜棵 | (61) | 伸筋草 | (66) | 杭芍 | (101) |
| 葶根 | (28) | 何首乌 | (102) | 杭蕘肉 | (112) |
| 芦根 | (28) | 肝炎草 | (45) | 枇杷叶 | (60) |



- | | | | | | |
|--------|----------|--------|----------|------------|-----------|
| 松萝 | (124) | 明矾 | (119) | 扁茎黄芪 | (109) |
| 松香、松针叶 | (66) | 败酱草 | (34) | 穿心莲 | (37) |
| 松子仁 | (17) | 禹白附 | (55) | 穿心排草 | (76) |
| 拉拉秧 | (37) | 禹余粮 | (116) | 穿山龙 | (67) |
| 拔地麻 | (76) | 鱼腥草 | (37、124) | 穿破石 | (127) |
| 拔拉蔓、秧 | (91) | 鱼脑石、首石 | (46) | 穿山甲 | (87、128) |
| 青黛 | (34、127) | 乳香 | (86、131) | 炮山甲 | (87) |
| 青蒿 | (40) | 知母 | (28) | 炮姜 | (51) |
| 青皮 | (78) | 知了皮 | (11) | 烂心草 | (30) |
| 青矾 | (103) | 佩兰 | (62) | 活血丹 | (45) |
| 青箱子 | (29) | 侧柏子 | (75) | 洋金花、子、叶、全棵 | |
| 青麻子 | (47) | 侧柏叶 | (92) | | (60) |
| 青礞石 | (58) | 细辛 | (8) | 前胡 | (56) |
| 青木香 | (60) | 参须 | (96) | 首乌藤 | (76) |
| 青羊血、肝 | (89) | 参三七 | (128、91) | 美蔷薇 | (112) |
| 青龙衣 | (110) | 饴糖 | (98) | 姜皮 | (9) |
| 青龙珠 | (124) | 肿节风 | (125) | 姜炭 | (51) |
| 苦参 | (31) | 狗奶棵子 | (39) | 姜黄 | (85) |
| 苦楝 | (81) | 狗脊 | (109) | 姜半夏 | (15) |
| 苦楝皮 | (24) | 金银花 | (33) | 重楼(蚤休) | (124、35) |
| 苦菜 | (34) | 金钱草 | (45) | 厚朴、花 | (79) |
| 苦菜秧、根 | (13) | 金沸草 | (55) | 砂仁 | (63) |
| 苦爹菜 | (124) | 金礞石 | (58) | 砒(信)石 | (125) |
| 苦丁香 | (14) | 金铃子 | (81) | 珍珠、珍珠母 | (75) |
| 苦杏仁 | (58) | 金钗斛 | (104) | 鸦胆子 | (23、124) |
| 苦荞麦根 | (38) | 金樱子 | (112) | 鸦片子壳 | (114) |
| 苦枞白蜡树皮 | (32) | 金毛狗脊 | (109) | 孩儿茶 | (121) |
| 茅苍术 | (62) | | | 故子 | (108) |
| 茅草根 | (93) | | | 牵牛子 | (19) |
| 昆布 | (58、127) | | | 轻粉 | (118、128) |
| 虎杖 | (48、128) | | | 南星 | (55) |

9 画

- | | |
|-------|------|
| 神曲 | (25) |
| 扁豆花、衣 | (98) |



- | | | |
|-------------------|----------------------|--------------|
| 桔梗 (59) | 臭铃铛、臭罐罐 (60) | 接续草 (46) |
| 桦树皮 (38) | 铅丹 (118) | 接骨丹 (89) |
| 桃仁、花、叶、胶、桃树根 (84) | 铃铛菜 (104) | 莼肉 (112) |
| 桂枝 (6) | 铁落、铁屑、铁锈 (74) | 萆薢 (46) |
| 桂皮、桂心 (51) | 铁皮斛 (104) | 菝葜 (124) |
| 桂圆肉 (101) | 铁树叶 (127) | 菊花、菊叶 (10) |
| 核桃仁、核桃枝 (110) | 铁线透骨草 (122) | 菊三七 (91) |
| 核桃皮 (124) | | 萝卜子 (25) |
| 秦皮 (32) | 11 画 | 菱锌矿石 (118) |
| 秦艽 (65) | 麻糖 (98) | 黄连 (31) |
| 套脚兰 (60) | 麻黄 (6) | 黄柏 (31) |
| 莪术 (85) | 磨黄根 (111) | 黄芪 (97) |
| 莱菔子 (25) | 麻雀肉、粪 (121) | 黄精 (98) |
| 菝葜子 (76) | 商陆 (20) | 黄丹 (118) |
| 莎草根 (80) | 章丹 (118) | 黄芩、黄金茶 (30) |
| 荷花、叶、梗、蒂 (93) | 望江南 (19) | 黄牛角 (39) |
| 莲子、须、房、莲子心 (113) | 密蒙花 (29) | 黄荆子 (60) |
| 柴胡 (12) | 旋覆花 (55) | 黄药子、黄独 (125) |
| 党参 (97) | 鹿子草 (76) | 黄瓜香秧 (92) |
| 鸭蛋子 (23) | 鹿茸、鹿角、胶、霜、鹿筋、鞭 (107) | 黄花铁线莲 (122) |
| 蚶蛤蟆酥 (120) | 盖子虫 (89) | 常山 (24) |
| 射干 (36) | 羚羊角 (68) | 曼陀罗 (60) |
| 狼毒 (121、124) | 淡豆豉 (13) | 蚯蚓 (68) |
| 笔头菜 (46) | 淡竹叶 (29) | 蛇蜕 (67、125) |
| 鬼箭羽 (127) | 清半夏 (15) | 蛇莓 (127) |
| 皱叶酸模 (39) | 淫羊藿 (109) | 蛇床子 (121) |
| 臭椿根皮 (114) | 婆婆奶 (39) | 蛇头草 (127) |
| 臭黄蒿幼苗 (40) | 硃砂 (124) | 蚶子壳 (88) |
| | 梗树 (24) | 野蒜 (80) |
| | | 野山药 (67) |
| | | 野山参 (96) |



- | | | | | | |
|--------|----------|---------|------------|----------|-------|
| 野茄子 | (124) | | 葵花盘、叶、根、茎芯 | (32) | |
| 野百合 | (126) | 12 画 | 紫草 | (39、128) | |
| 野菊花 | (35) | 童参 | (97) | 紫菀 | (59) |
| 野猪屎 | (42) | 童尿 | (94) | 紫葳 | (127) |
| 野菠菜 | (39) | 滑石 | (44) | 紫苏、叶、梗 | (7) |
| 野大麻 | (60) | 湿生虫 | (90) | 紫苏子 | (54) |
| 野苜蓿 | (63) | 焮麻 | (67) | 紫河车 | (101) |
| 野葡萄藤 | (128) | 焰硝 | (118) | 紫花地丁 | (34) |
| 野苏子根 | (83) | 粟芽 | (26) | 黑丑 | (19) |
| 假烟叶 | (127) | 犀角 | (39) | 黑矾 | (103) |
| 银花 | (33) | 琥珀 | (74) | 黑三棱 | (85) |
| 银柴胡 | (40) | 斑蝥 | (126、119) | 黑芝麻 | (105) |
| 银杏、叶 | (115) | 硝石 | (118) | 黑儿茶 | (121) |
| 甜瓜蒂 | (14) | 硫黄 | (53、117) | 景天三七 | (91) |
| 甜苣菜 | (34) | 硫酸铜 | (14) | 蚰蜒 | (68) |
| 甜酒根 | (39) | 硫酸钠 | (19) | 蛤壳、蛤蜊 | (57) |
| 甜草根 | (93) | 硫化铁矿石 | (89) | 蛤蟆酥 | (120) |
| 犁头草 | (34) | 雄黄 | (117、128) | 铤草 | (12) |
| 移山参 | (96) | 款冬花 | (59) | 锁阳 | (107) |
| 脱力草 | (91) | 椒目 | (52) | 鹅掌菜 | (58) |
| 猫眼草 | (61、125) | 棕桐炭 | (94) | 番泻叶 | (19) |
| 猪苓 | (42) | 葱子 | (110) | 番红花 | (84) |
| 猪毛菜 | (30) | 葱白、葱须 | (9) | | |
| 猪牙菜 | (43) | 律草 | (37) | | |
| 猪胆汁 | (71) | 葳蕤 | (104) | 13 画 | |
| 猪殃殃 | (125) | 葛根、花 | (12) | 潼灵脂 | (86) |
| 猕猴桃 | (125) | 篇蓄、篇茺菜 | (43) | 煨石膏 | (27) |
| 绿矾 | (103) | 葶苈子 | (56) | 雷丸 | (23) |
| 绿豆、绿豆衣 | (30) | 菟丝子 | (108) | 廕虫 | (89) |
| 续随子 | (21) | 萱草根、叶、花 | (32) | 硼砂 | (117) |
| 续断、子、叶 | (109) | 葵树子 | (127) | 瑞香狼毒 | (121) |



- | | | |
|-----------------|------------------|---------------|
| 楝实 (81) | 槟榔果壳皮 (79) | 醋山甲 (87) |
| 椿根皮、椿白皮 (114) | 榧子、榧实 (22) | 壁虎 (119) |
| 榆钱、榆树子、叶、皮 (77) | 槐树枝、叶、花、角、米 (92) | 礞石 (58) |
| 蒲公英 (34、126) | 蔓荆子 (11) | 樗树皮 (114) |
| 蒲草棒、蒲黄 (91) | 睡莲子 (114) | 橘红、橘皮、络 (78) |
| 蒜薹草根 (28) | 罌粟壳 (114) | 藁本 (8) |
| 蜀椒 (52) | 蜗牛 (120) | 薄荷 (10) |
| 蜀羊泉 (126) | 蝉蜕、蝉衣 (11) | 藜芦 (14) |
| 蜈蚣 (69、124) | 魁蛤 (88) | 藿香 (62) |
| 蜂房 (120) | 鲜姜 (9) | 薤白 (80) |
| 蜂蜜、乳、蜡 (17) | 鲜麦苗 (76) | 薯蓣 (98) |
| 锦灯笼 (37) | 缩砂 (63) | 藕节、藕节巴 (93) |
| 膩粉 (118) | 嫩青蒿 (45) | 藏红花 (84) |
| 腰黄 (128) | 嫩柏枝 (92) | 薜荔果 (124) |
| 鼠妇 (90、128) | | 藤梨根 (125) |
| 鼠黏子 (11) | | 薏苡仁、薏米 (43) |
| | 15 画以上 | 瞿麦 (44、124) |
| 14 画 | 旗 虫 (89) | 瞎虻、瞎马蜂 (90) |
| 漏芦 (36、130) | 麝香 (71) | 墨旱莲 (105) |
| 辣椒、辣椒茎 (52) | 麒麟竭 (89) | 墨鱼骨 (115) |
| 辣菜子 (54) | 癩蛤蟆酥 (120) | 蟾酥 (120) |
| 辣麻麻子 (56) | 鹤虱 (22) | 螳螂 (128) |
| 辣蓼、辣蓼子、花、根 (47) | 熟地黄 (100) | 螳螂巢、卵鞘 (115) |
| 酸浆 (37) | 潮虫 (90) | 蝎虎 (119) |
| 酸枣仁 (75) | 潼蒺藜 (109) | 蝎子草 (67) |
| 酸狗奶子 (39) | 糠谷老 (46) | 蝙蝠粪 (29) |
| 豨莶草 (65) | 鳖甲、鳖头、血 (106) | 蝙蝠葛 (36) |
| 磁石 (73) | 露蜂房 (120) | 稻芽 (26) |
| 碱灰菜 (37) | 霜桑叶 (11) | 僵蚕、虫 (69/128) |
| 槟榔 (23) | 霍山斛 (104) | 缙草 (76) |
| | 覆盆子 (113) | 獾油、獾骨 (120) |

二、方剂索引

(按第一字笔画和点、横、竖、撇顺序排列)

- | | | | |
|--------------|--|--------------|--------------|
| | | 八味地黄汤丸 (302) | 大青蚤休饮 (197) |
| | | 九一丹 (316) | 大黄附子汤 (163) |
| | | 九仙散 (214) | 大黄牡丹汤 (194) |
| | | | 大黄白及粉 (279) |
| | | | 下乳泉涌散 (295) |
| 1 画 | | 3 画 | 卫生防疫宝丹 (156) |
| 一贯煎 (205) | | 三痹汤 (235) | 马齿苋膏 (319) |
| | | 三圣散 (160) | 小升丹 (317) |
| 2 画 | | 三拗汤 (214) | 小半夏汤 (161) |
| 二陈汤 (216) | | 三合汤 (209) | 小活络丹 (236) |
| 二仙汤 (290) | | 三仁汤 (240) | 小青龙汤 (152) |
| 二至丸(饮) (301) | | 三生饮 (243) | 小蓟饮子 (281) |
| 二妙散丸 (238) | | 三妙丸 (238) | 小承气汤 (165) |
| 二味拔毒散 (319) | | 三黄洗剂 (323) | 小柴胡汤 (173) |
| 丁香柿蒂汤 (266) | | 三物白散 (164) | 小建中汤 (208) |
| 十补丸 (303) | | 三子养亲汤 (217) | 小陷胸汤 (218) |
| 十枣汤 (167) | | 三生头痛贴 (242) | 川芎茶调散 (141) |
| 十灰散 (278) | | 大蒜灸 (326) | 久咳丸 (214) |
| 十全育真汤 (298) | | 大定风珠 (346) | |
| 十全大补汤 (296) | | 大青龙汤 (153) | 4 画 |
| 七三丹 (316) | | 大补阴丸 (301) | 六一散 (239) |
| 七厘散 (276) | | 大枫子油 (327) | 六君子汤 (284) |
| 七味白术散 (284) | | 大柴胡汤 (174) | 六味地黄汤丸 (299) |
| 人参败毒散 (155) | | 大承气汤 (164) | 心绞痛方 (261) |
| 人参养荣汤 (296) | | 大陷胸汤 (165) | |
| 人参蛤蚧散 (286) | | | |
| 八正散 (231) | | | |
| 八珍汤 (296) | | | |



- | | | |
|--------------|---------------|------------------------|
| 天王补心丹 (258) | 化虫丸 (171) | 左归丸 (303) |
| 天麻钩藤饮 (246) | 化斑汤 (199) | 右归丸 (303) |
| 天台乌药散 (262) | 化血丹 (279) | 布袋丸散 (170) |
| 木香槟榔汤丸 (224) | 化瘀解毒汤 (196) | 龙胆泻肝汤 (187) |
| 五仁丸 (162) | 丹参饮 (271) | 加减葶藶汤 (155) |
| 五积散 (180) | 丹栀逍遥散 (177) | 加味天雄散 (305) |
| 五神汤 (193) | 乌梅丸 (169) | 圣 _愈 汤 (289) |
| 五皮饮 (230) | 乌药顺气散 (244) | 甲亢方 (220) |
| 五淋散 (231) | 乌蛇驱风汤 (241) | 四逆散 (176) |
| 五苓散 (229) | 风湿痺祺 (236) | 四逆汤 (209) |
| 五五丹 (316) | 风寒(坎离)砂 (237) | 四神丸 (307) |
| 五倍子散 (327) | 从龙汤 (153) | 四磨汤 (264) |
| 五磨饮子 (265) | 公英膏汤 (316) | 四生丸 (279) |
| 五虎追风散 (248) | | 四红丹 (281) |
| 五味消毒饮 (191) | 5 画 | 四物汤 (288) |
| 五子衍宗散丸 (304) | 半夏泻心汤 (179) | 四虎散 (318) |
| 牙痛宁 (186) | 半夏厚朴汤 (266) | 四苓散 (230) |
| 双解散 (261) | 半夏白术天麻汤 | 四妙丸 (238) |
| 双解贵金丸 (191) | (217) | 四君子汤 (283) |
| 止咳散 (213) | 平胃散 (226) | 四妙勇安汤 (192) |
| 止噎汤 (265) | 玉液汤 (204) | 四物二连汤 (289) |
| 中和汤 (194) | 玉女煎 (186) | 归脾汤 (296) |
| 贝母瓜蒌散 (219) | 玉屏风散 (306) | 归芍六君汤 (284) |
| 内消散 (191) | 玉露散膏 (316) | 归芍地黄丸 (300) |
| 内托生肌散 (299) | 正容汤丸 (243) | 生化汤 (280) |
| 少腹逐瘀汤 (272) | 甘麦大枣汤 (256) | 生肌散 (319) |
| 水银枣子 (327) | 甘露消毒饮 (228) | 生脉散 (286) |
| 水陆二仙丹 (309) | 艾叶煎散 (318) | 生蒲黄汤 (279) |
| 升陷汤 (285) | 艾附暖宫汤(丸) | 生血润肤饮 (206) |
| 牛黄清心丸 (250) | (273) | 生肌定痛散 (319) |
| 牛黄承气汤 (251) | 左金丸 (188) | 失笑散 (271) |



- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 定喘汤 (215) | 参苓白术散 (228) | 骨(癆)结核散 (277) |
| 定喘丸 (215) | 绀珠膏 (322) | 香薷散 (239) |
| 泻心汤 (189) | 经验种子济阴丹 (292) | 香砂六君汤 (284) |
| 泻下逐水散 (168) | | 复肝丸 (226) |
| 治心悸方 (257) | | 复元活血汤 (276) |
| 治蛲虫单验方 (172) | 9 画 | 复方大柴胡汤 (174) |
| 羌活胜湿汤 (234) | 肝痛验方 (197) | 保和汤丸 (222) |
| 青黛膏 (323) | 风油膏 (325) | 保产无忧方 (292) |
| 青黛二石糊 (324) | 神效红白痢疾散 (184) | 独活寄生汤 (234) |
| 青蒿鳖甲汤 (199) | | 急惊丸 (248) |
| 建瓴汤 (247) | 冠心苏合丸 (253) | 急性化脓乳腺炎汤 |
| 苓甘五味姜辛汤 (217) | 洗髓丹 (329) | 肺痛验方 (197) |
| | 活血降糖方 (204) | 胆道驱蛔汤 (171) |
| 固冲汤 (311) | 活络效灵丹 (267) | 胆豆丸 (328) |
| 固经丸 (310) | 举元煎 (285) | |
| 明目地黄丸 (300) | 姜矾散 (319) | 10 画 |
| 易黄汤 (291) | 珍珠母丸 (254) | 润肤膏 (326) |
| 炙甘草汤 (298) | 牵正散 (243) | 润肠丸 (162) |
| 乳胀散 (294) | 枳术汤丸 (222) | 消瘦汤 (221) |
| 乳腺增生汤 (196) | 枳实消痞丸 (223) | 消瘰丸 (321) |
| 和胃散 (179) | 枳实导滞丸 (223) | 消肥散(汤) (277) |
| 知柏八味丸 (300) | 枳实薤白桂枝汤 (260) | 消痔散膏 (327) |
| 金沸草散 (154) | | 消坚排石汤 (231) |
| 金黄散膏 (315) | 柏叶斑秃酊 (327) | 涤痰汤 (217) |
| 不换金散 (227) | 拯阴理劳汤 (205) | 凉膈散 (187) |
| 金铃子散 (262) | 茵陈蒿汤 (232) | 资生肾气汤 (303) |
| 金钱开郁散 (233) | 茵陈四逆汤 (232) | 诸止血方 (320) |
| 金蟾脱壳酒 (329) | 荆防败毒散 (155) | 调胃承气汤 (165) |
| 金锁固精汤丸 (309) | 带状疱疹汤 (323) | 调和肺胃汤 (263) |
| 肥儿汤丸 (170) | 带状疱疹散 (324) | 养阴清肺汤 (202) |
| 参麦地黄丸 (300) | 骨质增生汤 (276) | 益元散 (240) |



- | | | |
|----------------|--------------|-----------------|
| 益中活血汤 (271) | 秘红丹 (280) | 犀角(清热)地黄汤 (198) |
| 益肾填精汤 (304) | 射干麻黄汤 (214) | 理冲汤 (275) |
| 益气滋阴饮 (204) | 倒经汤 (274) | 理中汤 (207) |
| 益气聪明汤 (287) | 健心汤 (257) | 理中安蛔丸 (170) |
| 益气通乳汤 (294) | 健脾汤丸 (224) | 控涎丹 (167) |
| 通关散 (253) | 透脓散 (192) | 黄连油 (325) |
| 通窍活血汤 (269) | 脏连丸 (328) | 黄连汤 (179) |
| 秦艽鳖甲散 (200) | 胶艾汤 (280) | 黄芩汤 (183) |
| 泰山磐石散 (296) | | 黄连解毒汤 (188) |
| 都气丸 (301) | 11 画 | 黄连阿胶汤 (257) |
| 莹珠膏 (328) | 寄生胶艾汤 (281) | 黄芪建中汤 (208) |
| 桂枝汤 (152) | 麻黄汤 (151) | 黄芪桂枝五物汤 |
| 桂枝茯苓丸 (272) | 麻仁丸 (163) | 菊花茶调散 (242) |
| 桂苓甘露饮 (240) | 麻黄加术汤 (152) | 葱归渴肿汤 (317) |
| 桃花汤 (308) | 麻杏石甘汤 (158) | 蛇床子散 (172) |
| 桃花散 (32) | 麻杏薏甘汤 (152) | 银翘散 (156) |
| 桃仁承气汤 (273) | 麻附细辛汤 (152) | 猪苓汤 (230) |
| 真武汤 (232) | 旋覆代赭汤 (265) | 猪蹄汤 (317) |
| 真人养脏汤 (308) | 清凉膏 (320) | 猫眼草膏 (322) |
| 真君妙贴散 (319) | 消黄汤 (233) | 脘腹肭痛汤 (363) |
| 顾步汤 (193) | 清带汤 (291) | |
| 桑菊饮 (157) | 清营汤 (198) | 12 画 |
| 桑杏汤 (201) | 清胃散 (185) | 寒通汤 (230) |
| 桑螵蛸散 (309) | 清骨散 (200) | 痛痹方 (235) |
| 柴葛解肌汤 (158) | 清肺饮 (189) | 痛泻要方 (263) |
| 柴胡达原饮 (175) | 清心莲子饮 (301) | 敦复汤 (304) |
| 柴胡疏肝散 (177) | 清瘟败毒饮 (190) | 阑尾化瘀汤 (195) |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 (175) | 清燥救肺汤 (201) | 阑尾清解汤 (195) |
| 哮喘通用方 (215) | 清暑益气汤 (239) | 阑尾解瘀汤 (166) |
| 逍遥散 (176) | 清气化痰汤丸 (218) | |
| | 羚角钩藤汤 (245) | |



普济消毒饮 (189)
 温胆汤 (217)
 温脾汤 (164)
 温经汤 (274)
 琼玉膏 (203)
 硫黄膏 (327)
 疏肝通乳汤 (294)
 越婢汤 (159)
 越婢加术汤 (158)
 越鞠汤丸 (259)
 雄蚣膏 (324)
 雄黄膏 (325)
 葶苈大枣泻肺汤 (220)
 葛根黄芩黄连汤 (180)
 葱鼓桔梗汤 (157)
 黑归脾丸 (297)
 稀涎促醒散 (160)
 舒肝和胃汤 (178)
 鹅黄散 (329)
 脾约麻仁丸 (328)

13 画

新香薷饮 (239)
 新备急丸 (166)
 槐花散 (281)
 蒲王乳痈汤 (196)
 蒿芩清胆汤 (174)
 腰椎骨质增生汤 (277)

14 画

膏淋汤 (310)
 滚痰丸 (220)
 熄风降压汤 (248)
 酸枣仁汤 (256)
 磁朱丸 (255)
 截疟饮 (172)
 鼻渊散 (245)
 缩泉丸 (310)
 膈下逐瘀汤 (270)

15 画

醋灰碱液 (326)

熨药袋 (237)
 熨风散 (237)
 增液汤 (203)
 增液承气汤 (165)
 镇惊散 (248)
 镇肝熄风汤 (246)

16 画以上

燮理汤 (183)
 燮枢汤 (177)
 癫狂梦醒汤 (255)
 橘核丸 (262)
 橘半枳术丸 (223)
 橘皮竹茹汤 (265)
 颠倒散 (326)
 藿香正气散 (227)
 蟾砂散 (224)
 臙疮膏 (323)
 獾油 (320)

三、病症索引

(按首字笔画和字的点、横、竖、撇顺序排列)

- | | | | | |
|-------|--------|-----------|------|-----------|
| | | (179) | 口苦咽干 | (176) |
| 1 画 | 干咳 | (201) | | (187) |
| 一切火症 | 下腹痛 | (304) | | (301) |
| 一切恶疮 | 下焦蓄血 | (273) | 口腔炎 | (185) |
| 一切阴疽 | | (209) | 口舌生疮 | (189) |
| 乙脑、流脑 | 下身冷感 | (302) | | (251) |
| | 下肢水肿 | (227) | | (301) |
| | | (228) | 眼喎邪 | (243) |
| | 习惯性便秘 | (163) | | (244) |
| | 习惯性流产 | | | (247) |
| | | (292、293) | 小儿尿床 | (310) |
| 2 画 | 子病 | (244、246) | 小儿流涎 | (216) |
| [一] | 子宫颈癌 | (353) | 小儿急惊 | (248) |
| 二便不通 | 子宫发育不良 | (391) | 小儿高热 | (248) |
| 二便下血 | 大头瘟 | (189) | 小儿疳积 | (224、225) |
| 七情郁结 | 大肠癌 | (343) | 小腹胀急 | (231) |
| | 大便不实 | (302) | | (273) |
| | 大便脓血 | (308) | 小肠疝气 | (262) |
| 3 画 | 大叶肺炎 | (187) | 小便频数 | (310) |
| [一] | | (219) | 小便不利 | (229) |
| 三叉神经痛 | [] | | | (230) |
| | | | | (243) |
| 干呕 | 上呼吸道感染 | (157) | | (232) |
| | | (158) | | (303) |
| | | (197) | 小儿麻痹 | (268) |



- | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------------|
| 小便自遗 | (303) | 心绞痛 | (253) | (179) |
| 小便淋漓 | (230) | | (260) | (174) |
| | (304) | | (261) | [—] |
| 小便浑浊 | (204) | | (267) | 不孕症 (272) |
| 小便赤涩 | (174) | | (270) | (273) |
| | (228) | | (271) | (274) |
| | (230) | | (289) | (291) |
| 小便灼痛 | (231) | 心脏病 | (287) | (304) |
| [J] | | 心腹胀满 | (165) | 不思饮食 (177) |
| 久咳 | (214) | | (230) | (222) |
| 久泻不停 | (307) | 心动过速 | (257) | (223) |
| | (308) | 心动过缓 | (257) | (226) |
| 女阴痒 | (172) | 心律失常 | (289) | (283) |
| 女扎后遗症 | (273) | 心律不齐 | (289) | 无名肿痛 (276) |
| | | | (257) | 无名低热 (284) |
| | | 心神恍惚 | (309) | 五更泻 (304) |
| 4 画 | | 心神不宁 | (256) | (308) |
| [、] | | 心火亢盛 | (254) | 五心烦热 (274) |
| 六郁 | (259) | 心悸怔忡 | (258) | 牙痛 (185) |
| 心烦 | (155) | | (296) | (186) |
| | (158) | 心悸气短 | (297) | 牙周炎 (185) |
| | (175) | 心悸盗汗 | (256) | 牙龈肿溃 (185) |
| 心悸 | (173) | 心脾两虚 | (296) | (189) |
| | (221) | 心中懊恼 | (175) | 牙牵头痛 (185) |
| | (246) | | (254) | 牙关紧闭 (160) |
| | (247) | 心痛连背 | (253) | (248) |
| | (286) | | (260) | (252) |
| | (290) | 心肾水肿 | (232) | 支气管炎 (151) |
| | (307) | | (229) | 支气管扩张 (187) |
| 心胸痛 | (262) | 心力衰竭 | (220) | (202) |
| | (267) | 心下痞硬 | (167) | (279) |



	(286)		(214)		(156)
支气管哮喘	(151)		(286)		(157)
	(214)	气鼓	(224)		(190)
	(215)	气管炎	(151)		(242)
[1]		气血两虚	(295)	头痛鼻塞	(154)
中暑	(239)		(296)	头晕头昏	(242)
	(240)		(297)		(246)
中风	(252)	气痰食郁	(256)		(247)
中风闭症		气血凝滞	(166)		(254)
	(252、268)		(261)		(265)
中风脱症		反复感冒	(154)		(269)
	(209、268)	午后低热	(177)		(290)
中风后遗症	(211)	午后潮热	(200)		(301)
	(246)	风疹	(157)	头目眩晕	(251)
	(268)		(241)	头重脚轻	(247)
少腹血瘀痛	(270)	风湿痹痛	(152)		(189)
水肿	(229)		(235)	头身沉重	(234)
[2]		风寒感冒	(151)	头颤抖	(299)
手臂震颤	(220)		(154)	头发脱落	(269)
手足震颤	(246)		(227)	半身麻木	(244)
手足抽搐	(245)		(234)		(247)
手足无力	(211)	月经不调	(181)	半身不遂	(236)
手足厥冷	(208)		(176)		(268)
	(209)		(274)		
	(211)	月经过多	(310)	[—]	
手足心热	(290)			右肋隐痛	(297)
手足不仁	(236)	5 画		右下腹反跳痛	
手足麻木	(236)	[、]			(166)
幻视幻听	(270)	闪腰岔气	(276)	甲状腺炎	(221)
气短	(203)	头痛	(151)	甲状腺肿瘤	(364)



- | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 甲状腺功能亢进 | 皮下出血 | (296) | 老慢气 | (216) |
| (177) | 皮肤红肿 | (323) | 阴道炎 | (190) |
| (220) | 皮炎湿疹 | (324) | (291) | |
| 目胀 | 发热咳嗽 | (157) | 阴道滴虫 | (291) |
| 目赤肿痛 | (158) | 阴肿阴痒 | (187) | |
| (187) | 发须早白 | (301) | 阳痿 | (302) |
| (185) | (305) | (303) | (304) | |
| (300) | | | | |
| 目眩 | | | | |
| (167) | | | | |
| (173) | 6 画 | | [] | |
| 四时感冒 | [、] | | 吐衄血 | (188) |
| 四肢麻木 | 产后缺乳 | (294) | (190) | |
| (236) | 产后癃闭 | (302) | (280) | |
| (237) | 关节炎 | (234) | 吐酸苦水 | (174) |
| 四肢细瘦 | (235) | 吐泻腹痛 | (210) | |
| (170) | (237) | 足麻木 | (234) | |
| (225) | 羊角风 | (160) | 足胫肿沉 | (238) |
| 四肢厥冷 | (255) | 虫积 | (170) | |
| (209) | 汗出不止 | (152) | [] | |
| (210) | 汗出恶热 | (184) | 舌强 | (216) |
| 四肢关节痛 | [—] | | (247) | |
| (234) | 百日咳 | (201) | 舌焦起刺 | (245) |
| [] | (214) | 行痹 | (235) | |
| 白喉 | 厌食 | (181) | 伤食 | (222) |
| (202) | 厌恶油腻 | (178) | 休克 | (209) |
| 白带 | 耳肿 | (187) | 休息痢 | (182) |
| (291) | 耳鸣耳聋 | (174) | 传染性肝炎 | (232) |
| (311) | (246) | 迁延性肝炎 | (177) | |
| 白血病 | (255) | 朱砂掌 | (226) | |
| (198) | (287) | 自汗不止 | (306) | |
| (271) | 老妇血崩 | (311) | (307) | |
| (296) | | | | |
| (358) | | | | |
| 白浊遗精 | | | | |
| (303) | | | | |
| (309) | | | | |
| 失音 | | | | |
| (160) | | | | |
| 失眠 | | | | |
| (257) | | | | |
| 皮水 | | | | |
| (230) | | | | |
| 皮肤枯槁 | | | | |
| (206) | | | | |



- | | | | | | |
|-------------------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 先兆流产 | (280) | | | 劳热骨蒸 | (299) |
| 血淋 | (230) | 7 画 | | [] | |
| | (231) | [、] | | 呃逆 | (156) |
| | (281) | 完谷不化 | (303) | | (178) |
| 血痹 | (211) | 疔肿 | (192) | | (266) |
| | (298) | 冻疮 | (320) | | (247) |
| 血管瘤 | (364) | 冷哮喘 | (218) | 足底痛 | (295) |
| 血厥不省 | (297) | 泛发神经性皮炎 | | | (299) |
| 血缕红丝 | (226) | | (241) | [] | |
| 血灌瞳仁 | (279) | | | 坐骨神经痛 | (194) |
| 血管性头痛 | (242) | [—] | | | (211) |
| 血热妄行 | (189) | 两胁串痛 | (178) | | (267) |
| | (198) | 更年期综合征 | (175) | | (248) |
| | (278) | 尿毒症 | (198) | 角弓反张 | (248) |
| 肌肤麻木 | (211) | | (251) | 身热 | (158) |
| | (244) | 尿道炎 | (231) | | (180) |
| 肌肤甲错 | (298) | 尿路感染 | (291) | | (185) |
| 肌肉消瘦 | (200) | | (301) | 身痛 | (151) |
| | (203) | 尿路结石 | (231) | 身重 | (227) |
| 肋软骨炎 | (270) | 尿频急痛 | (187) | | (229) |
| | (276) | 尿赤涩痛 | (230) | 身体羸瘦 | (289) |
| 肋神经炎 | (176) | 尿糖高 | (287) | 肠痛 | (194) |
| | (261) | 附件炎 | (273) | | (195) |
| | (276) | 附骨疽 | (211) | 肠梗阻 | (273) |
| 多骨疽 | (193) | | (237) | 肠麻痹 | (223) |
| 多发 _疔 肿 | (190) | 阿米巴痢 | (183) | 肠伤寒 | (228) |
| 多发性末梢神经炎 | (211) | 赤白痢 | (183) | 肛门灼热 | (182) |
| | (211) | | (184) | 肝炎 | (173) |
| 红疹 | (241) | | (308) | | (190) |
| 红眼病 | (157) | 赤白带下 | (273) | | (205) |
| | (158) | | (291) | 肝癌 | (345) |
| 妇人半产 | (293) | | | | |



宫寒经闭	(273)	[I]	骨癌	(365)
宫颈糜烂	(190)	咽干	骨髓炎	(236)
	(291)			(299)
突然倒昏	(252)		骨结核	(194)
扁桃体炎	(157)			(277)
	(198)		骨质增生	(236)
	(202)	咽炎		(276)
扁平苔癣	(241)		胃癌	(339)
神昏谵语	(250)		胃肠炎	(207)
	(252)			(222)
神经衰弱	(175)			(263)
	(254)	咯血、咳血	胃溃疡	(263)
	(296)			(283)
神经性头痛	(234)		胃出血	(209)
	(242)	咳嗽		(279)
神经性呕吐	(208)		胃扩张	(265)
神经性腹痛	(263)		胃下垂	(177)
冠心病	(252)	咳嗽多痰	胃脘痞硬	(164)
	(260)		胃脘胀满	(261)
	(270)		胃肠感冒	(227)
梅尼埃病	(242)		胃酸过多	(179)
前列腺炎	(309)		胃肠溃疡	(208)
前列腺癌	(357)		胃黏膜脱落	(209)
前列腺肥大	(230)	咳脓血痰	胃神经官能症	(209)
	(302)	咳嗽气喘		[J]
			食管癌	(335)
[—]			盆腔炎	(194)
砂石淋	(231)	幽门梗阻		(273)
荨麻疹	(241)			(272)
带状疱疹	(187)	虹膜睫状体炎		(291)
	(324)			(291)
贲门癌	(338)	骨折	急惊风	(243)



- | | | | |
|---------|-------|-------|-------------|
| 急性黄疸 | (232) | | (184) |
| 急性肠梗阻 | (163) | 胆道蛔虫症 | (171) (190) |
| | (174) | 胎盘滞留 | (273) (199) |
| | (273) | 肺炎 | (153) (245) |
| 急性气管炎 | (157) | | (201) |
| | (201) | 肺部感染 | (220) |
| 急性阑尾炎 | (163) | 肺气肿 | (152) (247) |
| | (166) | | (216) |
| | (195) | | (286) |
| 急性胆囊炎 | (174) | 肺病 | (197) (248) |
| 急性盆腔炎 | (273) | | (219) |
| 急性胰腺炎 | (174) | 肺结核 | (200) (204) |
| 急性传染性肝炎 | | | (203) |
| | (233) | | (219) |
| 急性扁桃体炎 | (197) | 肺痿 | (203) (226) |
| 便秘 | (162) | | (286) |
| | (163) | 肺癌 | (330) |
| | (174) | 肺心病 | (286) |
| | (223) | 肺胃不和 | (263) |
| 便黑 | (273) | 肺胸水肿 | (220) |
| 便滑不禁 | (308) | 须发早白 | (301) (305) |
| 脉管炎 | (194) | | (273) |
| | (211) | 经闭 | (273) |
| | (236) | 结肠炎 | (263) |
| | (299) | 结肠过敏 | (169) |
| 胎动不安 | (292) | 结节痒疹 | (241) |
| | (296) | | (251) |
| 胆囊炎 | (173) | | (275) |
| | (233) | | (280) |
| | (263) | | (216) |
| 胆石症 | (232) | 高热 | (158) (218) |

10 画

[、]



- | | | | | |
|--------------|-------------|------------|-------|-------|
| [J] | 颌颊肿硬 (187) | 颞颥 (158) | (185) | (255) |
| | (197) | | (186) | (220) |
| 感冒风寒 (152) | 蜘蛛痣 (177) | 癡狂 (220) | | (255) |
| 腮腺炎 (189) | 慢性咽炎 (219) | 谵语 (164) | | (198) |
| 腹内隐痛 (304) | | | | (199) |
| 腹满胀痛 (164) | 慢性肾炎 (302) | 鹤膝风 (194) | | |
| 腹大肢瘦 (224) | 慢性腹泻 (263) | 潮热 (176) | | |
| 腰腿痛 (211) | 慢性胃肠炎 (222) | | | (200) |
| (236) | [J] | | | (203) |
| (237) | 鼻衄 (280) | | | (301) |
| 腰膝酸软 (291) | | 潮热盗汗 (200) | | |
| (290) | 鼻炎 (242) | 糖尿病 (204) | | |
| (301) | 鼻渊 (244) | | | (302) |
| (302) | 鼻咽癌 (362) | | | (204) |
| (309) | 膀胱癌 (357) | 颤抖 (299) | | |
| 腰椎骨质增生 (277) | | [—] | | |
| | 15 画以上 | 霍乱吐泻 (156) | | |
| 14 画 | [、] | | | (207) |
| [、] | 瘦瘤 (220) | | | (229) |
| 膏淋 (291) | 瘰疬 (221) | 臂痛 (267) | | |
| 瘙痒 (241) | | 鞘膜积液 (262) | | |
| 漫肿无头 (192) | | 颧赤唇红 (200) | | |
| (194) | 瘰疬 (175) | [] | | |
| 精神分裂症 (220) | | 噤口痢 (183) | | |
| 精关不固 (304) | | 噎膈反胃 (265) | | |
| (305) | 瘰疬积聚 (275) | 巅顶冷痛 (208) | | |
| [] | 瘰疬 (175) | [J] | | |
| 嘈杂吞酸 (188) | | 臃疮 (323) | | |
| (208) | | 臃胀 (225) | | |
| | | | | |

常用中草药名验方歌集

本书分三篇：上篇“新编常用中草药（三字诀）”、“古今常用名验方（四字歌）”、“诊断与辨证施治（七言诗）”。

ISBN: 7-80194-446-1

书价：29.00