新编临床常用中草药图谱

叶寿东编著

广东科技出版社



新编

临床常用中草药图谱

叶寿东 编著



SPM 南方出版传媒
广东科技出版社 | 全国优秀出版社
·广　州·

图书在版编目（CIP）数据

新编临床常用中草药图谱 / 叶寿东编著. -- 广州：广东科技出版社，2019.12

ISBN 978-7-5359-7373-3

Ⅰ. ①新… Ⅱ. ①叶… Ⅲ. ①中草药—图谱 Ⅳ. ① R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 251631 号

新编临床常用中草药图谱

Xinbian Linchuang Changyong Zhongcaoyao Tupu

出 版 人：朱文清

责任编辑：马霄行

封面设计：水石文化

责任校对：谭 曦 李云柯

责任印制：彭海波

出版发行：广东科技出版社

（广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码：510075）

销售热线：020-37592148/37607413

http://www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn（编务室）

经 销：广东新华发行集团股份有限公司

排 版：水石文化

印 刷：广州市彩源印刷有限公司

（广州市黄埔区百合三路 8 号 邮政编码：510700）

规 格：889mm×1194mm 1/32 印张 18.875 字数 400 千

版 次：2019 年 12 月第 1 版

2019 年 12 月第 1 次印刷

定 价：180.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读，请与广东科技出版社印制室联系调换（电话：020-37607272）。

内 容 简 介

本书收载了临床常用的一些中草药品种，按药名首字笔画数分章，便于查询。每一个品种均附有彩色写真照片，文字描述包括药物的名称、性味归经、功效、主治、用法用量等方面，大部分品种附有药方选录或药用指引。

全书图文并举，共富集中药近六百味，适用于基层医药卫生工作者，特别是社区乡镇中医馆（门诊、诊所）、医养结合中心（医院）等传承祖国医药瑰宝的工作者，也可供热爱祖国传统中医药的普通大众参考阅读。

作 者 简 介



叶寿东

叶寿东，男，中山医学院（现中山大学中山医学院）医学专业毕业，执业临床内科主任医师，享受国务院政府特殊津贴医学专家。曾任中山医学院传染科医师、公共卫生系副主任，茂名市电白县卫生局业务股长、电白县卫生防疫站站长、电白县疾病预防控制中心主任，茂名市医学会副会长，广东省科技成果鉴定评审专家库专家。先后在国内外多家医学杂志发表论文 32 篇，编著出版了《希望文集》《领跑健康：你应该了解的健康知识》等健康科普图书。主持的科研项目获广东省科技进步三等奖 2 项，茂名市科技进步一等奖 2 项、二等奖 1 项、三等奖 9 项，电白县科技进步特等奖 1 项、一等奖 4 项，先后被评为“茂名市先进科技工作者”“电白县科研标兵”。获“全国卫生防疫防治先进个人”“广东省儿童免疫达标先进个人”“广东省抗击非典工作先进个人”“全国优秀卫生监督员”“广东省先进工作者 (劳动模范) ”“茂名市卫生系统行业作风建设先进工作者”“电白县文明医生”等光荣称号。现任职茂名市电白区保健养生协会总顾问兼绮梦阁中医馆首席顾问、茂名市电白县旦场镇松山村委会教育促进会名誉会长。

前　言

人生健康大课题，卖萌一世你晓几；

能量信息长相倚，活力人生在增值。

增值是健康人生的基石，虚不得，忽之有险。回首中华文明数千年，中医中药功不可没：远古商周时期就已有食医、疾医、疡医、兽医的甲骨文记载；先秦时期《黄帝内经》面世，特别是医学大家张仲景在总结前人经验基础上躬身实践，著成《伤寒杂病论》一书，融理、法、方、药于一体，确立了中医临床治疗学的辨证论治原则，约同时期的《神农本草经》亦成为经典的中医药保健利器。无论时代如何变换，中医药辨证论治越品越有韵味，常用常锋利。

新时代，强国梦，没有全民健康，就没有全面小康。习主席的论断发聋振聩，激励我不忘初心，不忘中药情，在新时代里继续奋进。蓦然回首，从赤脚医生时代的困惑，到高校中西医结合时的砥砺教学科研和履职基层疾病控制、防疫防治时的操作感悟，我始知把健康带到千家万户并非易事，其既有赖于国家政策的给力、高端人才的发力，更有赖于全体医药队伍和民众能量的融合绽放！受国务院印发的《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》所鼓舞，我夜不能眠：古稀之年还有何牵顾？毅然决定，汇聚曾经的躬身实践，综合编纂《新编临床常用中草药图谱》一书。全书以《中华人民共和国药典》2015 年版收录的药物名称为准绳，富集中草药七百余味，并附有图片，方便读者鉴赏、应用及索源查阅。

中医药是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。本书虽已编纂完成，但发掘还很肤浅，成色有限。诚挚希望达人厚爱，提出宝贵意见，以便加以改进和提高。

叶寿东

2019 年 2 月

目 录

一画章

一点红 2
一枝黄花 3

二画章

丁香 5
丁公藤 6
七叶莲 7
八角茴香 8
人参 9
儿茶 10
九里香 11
九香虫 12
了哥王 13
刀豆 14

三画章

三七 16
三棱 17
三丫苦 18
三白草 19
干姜 20
干漆 21
土人参 22
土木香 23
土贝母 24
土荆皮 25
土茯苓 26
土鳖虫 27
大枣 28
大黄 29
大戟 30
大蒜 31
大蓟 32
大血藤 33
大青叶 34
大青盐 35
大腹皮 36
小蓟 37
小茴香 38
小通草 39
山药 40
山柰 41
山香 42
山楂 43
山大颜 44
山小橘 45
山芝麻 46
山豆根 47
山鸡椒 48
山茱萸 49
山慈菇 50
千斤拔 51
千年健 52
千里光 53
千金子 54

目 录

川乌 55
川芎 56
川贝母 57
川楝子 58
广藿香 59
广东万年青 60
女贞子 61
飞扬草 62
马勃 63
马利筋 64
马齿苋 65
马钱子 66
马兜铃 67
马鞭草 68

四画章

王不留行 70
天冬 71
天麻 72
天仙子 73
天仙藤 74
天花粉 75
天竺黄 76
天南星 77
天葵子 78
木瓜 79
木香 80
木贼 81
木通 82
木棉花 83
木蝴蝶 84
木鳖子 85
五加皮 86
五灵脂 87
五味子 88
五倍子 89
太子参 90
车前子 91
车前草 92
瓦楞子 93
水蛭 94
水飞蓟 95
水牛角 96
水红花子 97
牛黄 98
牛膝 99
牛蒡子 100
毛茛 101
升麻 102
长春花 103
片姜黄 104
月季花 105
丹参 106
乌药 107
乌桕 108
乌梅 109
乌梢蛇 110
火秧簕 111
火炭母 112
火麻仁 113
巴豆 114

五画章

玉竹.....116
功劳木.....117
甘松.....118
甘草.....119
甘遂.....120
艾片.....121
艾叶.....122
节节花.....123
石韦.....124
石斛.....125
石膏.....126
石吊兰.....127
石决明.....128
石菖蒲.....129
石榴皮.....130
石榕树.....131
布渣叶.....132
龙胆.....133
龙眼肉.....134
龙脷叶.....135
平贝母.....136
东风橘.....137
北豆根.....138
北沙参.....139
北刘寄奴.....140
田基黄.....141
四叶草.....142
四季青.....143
生姜.....144
生地黄.....145
仙茅.....146
仙鹤草.....147
白及.....148
白术.....149
白芍.....150
白芷.....151
白矾.....152
白果.....153
白前.....154
白蔹.....155
白薇.....156
白头翁.....157
白附子.....158
白茅根.....159
白扁豆.....160
白鲜皮.....161
白鹤藤.....162
白花蛇舌草.....163
瓜蒌.....164
瓜蒌子.....165
瓜蒌皮.....166
冬瓜皮.....167
冬葵子.....168
冬虫夏草.....169
玄参.....170
玄明粉.....171
半夏.....172
半边莲.....173
半枝莲.....174
丝瓜络.....175

目 录

六画章

老鹳草 177
地龙 178
地榆 179
地葸 180
地枫皮 181
地肤子 182
地骨皮 183
地锦草 184
芒硝 185
芒萁骨根 186
亚麻子 187
西瓜霜 188
西红花 189
西青果 190
西河柳 191
西洋参 192
西番莲 193
百合 194
百部 195
当归 196
虫白蜡 197
肉桂 198
肉苁蓉 199
肉豆蔻 200
朱砂 201
朱砂根 202
竹茹 203
竹节参 204
延胡索 205
华山参 206
自然铜 207
血竭 208
血叶兰 209
血余炭 210
全蝎 211
合欢皮 212
合欢花 213
冰片 214
冰糖草 215
决明子 216
羊角拗 217
羊角藤 218
灯心草 219
安息香 220
防己 221
防风 222
防风草 223
红花 224
红粉 225
红豆蔻 226
红景天 227

七画章

麦冬 229
麦芽 230
远志 231
赤芍 232
赤楠 233
赤小豆 234

赤石脂.....235
扭肚藤.....236
芫花.....237
花椒.....238
花蕊石.....239
芥子.....240
苍术.....241
苍耳子.....242
芡实.....243
苎麻.....244
芦荟.....245
芦根.....246
苏木.....247
杜仲.....248
杠板归.....249
杏仁.....250
豆蔻.....251
两头尖.....252
两面针.....253
连翘.....254
连线草.....255
吴茱萸.....256
岗菊.....257
岗稔.....258
岗梅根.....259
牡蛎.....260
牡丹皮.....261
牡荆叶.....262
何首乌.....263
伸筋草.....264
皂矾.....265
皂角刺.....266
佛手.....267
余甘子.....268
谷芽.....269
谷精草.....270
龟甲.....271
辛夷.....272
羌活.....273
沙苑子.....274
没药.....275
沉香.....276
诃子.....277
补骨脂.....278
灵芝.....279
阿胶.....280
阿魏.....281
陈皮.....282
附子.....283
忍冬藤.....284
鸡内金.....285
鸡矢藤.....286
鸡血藤.....287
鸡骨草.....288
鸡冠花.....289
鸡骨香.....290
芫荽.....291

画章

青皮.....293
青果.....294

目 录

青蒿 …… 295
青黛 …… 296
青风藤 …… 297
青叶胆 …… 298
青葙子 …… 299
玫瑰花 …… 300
苦木 …… 301
苦参 …… 302
苦楝皮 …… 303
苘麻子 …… 304
枇杷叶 …… 305
板蓝根 …… 306
松花粉 …… 307
郁金 …… 308
郁李仁 …… 309
虎杖 …… 310
昆布 …… 311
罗汉果 …… 312
罗布麻叶 …… 313
钓樟 …… 314
知母 …… 315
委陵菜 …… 316
垂盆草 …… 317
使君子 …… 318
侧柏叶 …… 319
佩兰 …… 320
爬山虎 …… 321
金石榄 …… 322
金果榄 …… 323
金钱草 …… 324
金银花 …… 325
金樱子 …… 326
金钱白花蛇 …… 327
乳香 …… 328
肿节风 …… 329
鱼腥草 …… 330
狗脊 …… 331
卷柏 …… 332
炉甘石 …… 333
油松节 …… 334
泽兰 …… 335
泽泻 …… 336
降香 …… 337
细辛 …… 338

九画章

珍珠 …… 340
珍珠母 …… 341
荆芥 …… 342
茜草 …… 343
荜茇 …… 344
荜澄茄 …… 345
草乌 …… 346
草果 …… 347
草豆蔻 …… 348
草珊瑚 …… 349
茵陈 …… 350
茯苓 …… 351
茯苓皮 …… 352
茺蔚子 …… 353
胡椒 …… 354

胡芦巴.....355
胡黄连.....356
荔枝核.....357
南沙参.....358
枳壳.....359
枳实.....360
柏子仁.....361
枸杞子.....362
枸骨叶.....363
柿蒂.....364
威灵仙.....365
厚朴.....366
厚朴花.....367
砂仁.....368
牵牛子.....369
轻粉.....370
鸦胆子.....371
韭菜子.....372
蚂蝗七.....373
哈蟆油.....374
骨碎补.....375
钟乳石.....376
钩吻.....377
钩藤.....378
香附.....379
香橼.....380
香薷.....381
香加皮.....382
重楼.....383
禹余粮.....384
胆南星.....385
胖大海.....386
独活.....387
独脚金.....388
急性子.....389
姜黄.....390
前胡.....391
首乌藤.....392
炮姜.....393
洋金花.....394
穿山龙.....395
穿山甲.....396
穿心莲.....397
络石藤.....398

十画章

秦艽.....400
秦皮.....401
珠子参.....402
莱菔子.....403
莲子.....404
莲房.....405
莲须.....406
莲子心.....407
莪术.....408
荷叶.....409
桂枝.....410
桔梗.....411
桃仁.....412
核桃仁.....413
夏天无.....414

目录

夏枯草 …… 415
柴胡 …… 416
党参 …… 417
鸭脚艾 …… 418
鸭跖草 …… 419
峨参 …… 420
积雪草 …… 421
倒吊笔 …… 422
射干 …… 423
徐长卿 …… 424
狼毒 …… 425
皱果苋 …… 426
凌霄花 …… 427
高良姜 …… 428
拳参 …… 429
益智 …… 430
益母草 …… 431
浙贝母 …… 432
海马 …… 433
海龙 …… 434
海参 …… 435
海风藤 …… 436
海金沙 …… 437
海螵蛸 …… 438
浮萍 …… 439
通草 …… 440
预知子 …… 441
桑叶 …… 442
桑枝 …… 443
桑椹 …… 444
桑白皮 …… 445
桑寄生 …… 446
桑螵蛸 …… 447

七画章

栀子 …… 449
排钱草 …… 450
菝葜 …… 451
黄芩 …… 452
黄芪 …… 453
黄连 …… 454
黄柏 …… 455
黄精 …… 456
黄藤 …… 457
黄牛木 …… 458
菟丝子 …… 459
菊花 …… 460
梵天花 …… 461
梧桐 …… 462
救必应 …… 463
常山 …… 464
野马追 …… 465
野木瓜 …… 466
野牡丹 …… 467
野菊花 …… 468
蛇莓 …… 469
蛇蜕 …… 470
蛇床子 …… 471
蛇泡簕 …… 472
银杏叶 …… 473
银柴胡 …… 474

甜瓜子.....475
假鹰爪.....476
猪苓.....477
猪牙皂.....478
猫爪草.....479
麻黄.....480
麻黄根.....481
鹿角.....482
鹿茸.....483
鹿角胶.....484
鹿角霜.....485
鹿衔草.....486
商陆.....487
旋覆花.....488
羚羊角.....489
断血流.....490
淫羊藿.....491
淡竹叶.....492
淡豆豉.....493
密蒙花.....494
续断.....495
绵萆薢.....496
绵马贯众.....497

十二画章

斑蝥.....499
款冬花.....500
葛根.....501
葶苈子.....502
萹蓄.....503
楮实子.....504
棕榈.....505
硫黄.....506
雄黄.....507
紫草.....508
紫菀.....509
紫石英.....510
紫苏子.....511
紫苏叶.....512
紫苏梗.....513
紫河车.....514
紫珠叶.....515
紫花地丁.....516
紫花前胡.....517
蛤壳.....518
蛤蚧.....519
黑豆.....520
黑芝麻.....521
黑种草子.....522
锁阳.....523
鹅不食草.....524
筋骨草.....525
番泻叶.....526
滑石.....527

十三画章

薯蓣.....529
蓖麻子.....530
蒺藜.....531
蒲黄.....532

目 录

蒲公英 533
槐花 534
槐角 535
雷丸 536
路兜簕 537
路路通 538
蜈蚣 539
蜂房 540
蜂蜡 541
蜂蜜 542
锦灯笼 543
矮地茶 544
鼠曲草 545
满山红 546
溪黄草 547

十四画章

蔓荆子 549
蔊菜 550
蓼大青叶 551
榧子 552
槟榔 553
酸枣仁 554
磁石 555
豨莶草 556
蝉蜕 557
罂粟壳 558
辣椒 559
漏芦 560

十五画章

赭石 562
薤仁 563
蕲蛇 564
槲寄生 565
墨旱莲 566
僵蚕 567
熟地黄 568
鹤虱 569

十六画以上章

薤白 571
薏苡仁 572
薄荷 573
颠茄草 574
橘核 575
藁本 576
檀香 577
藕节 578
覆盆子 579
礞石 580
瞿麦 581
翻白草 582
鳖甲 583
蟾酥 584
麝香 585
参考文献 586
后记 587



画章

一　点　红



一点红，别称红背叶、叶下红、羊蹄草等，为菊科植物一点红的全草。夏、秋季采收。

【生物属性】

一年生或多年生草本，长于村旁、路边、田畦或旷野草地上，喜温暖湿润环境。分布于江西、福建、湖南等地，花期长，春末至冬初开放，头状花序，长 12 ~ 14 毫米，具长柄，花枝通常二歧分枝。

【性味归经】

味苦，性凉；归肝、肺、膀胱经。

【功效】

清热解毒，散瘀消肿。

【主治】

上呼吸道感染，咽喉肿痛，口腔溃疡，肺炎，急性肠炎，细菌性痢疾，泌尿系统感染，睾丸炎，乳腺炎，疖肿疮疡，皮肤湿疹，跌打扭伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）大叶性肺炎：一点红、岗梅各 30 克，十大功劳 15 ~ 30 克。水煎服。

（2）脸腺炎：一点红、千里光、野菊花各 15 克。水煎服。



一枝黄花

一枝黄花，别称野黄菊、山边半枝香、酒金花等，为菊科植物一枝黄花的干燥全草。秋季花果期采挖，除去泥沙，晒干。以叶多、色绿者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于凉爽气候的砂质或黏壤土的山野、林缘、山坡路旁。分布于江苏、浙江、江西等地，花期 10 月，果期 11 月。

【性味归经】

味辛、苦，性凉；归肺、肝经。

【功效】

清热解毒，疏散风热。

【主治】

喉痹，乳蛾，咽喉肿痛，疮疖肿痛，风热感冒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，外用适量。脾胃虚寒、大便溏薄者慎用。

【药方选录】

（1）感冒、咽喉肿痛、扁桃体炎：一枝黄花 9 ~ 30 克。水煎服。

（2）黄疸：一枝黄花 45 克，水丁香 15 克。水煎服。

（3）小儿喘息性支气管炎：一枝黄花、酢浆草各 15 ~ 30 克，干地龙、枇杷叶各 6 克。水煎服。



画章



丁　　香

丁香，别称丁子香、鸡舌香、洋丁香等，为桃金娘科植物丁香的干燥花蕾。当花蕾由绿色转红时采摘，晒干。以个大粗壮、鲜紫棕色、香气浓郁、富有油性者为佳。

【生物属性】

常绿乔木或灌木，原产于印度尼西亚，我国海南及广东雷州半岛、广西等地均有栽培；花期 1—2 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、肺、肾经。

【功效】

温中降逆，补肾助阳。

【主治】

脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克；外用适量，研末外敷。不宜与郁金同用。

【药方选录】

（1）久心痛不止：丁香 25 克，桂心 50 克。捣细罗为散，每于食前以热酒调下 5 克。

（2）伤寒咳噫不止，哕逆不定：丁香 50 克，干柿蒂 50 克。焙干，捣罗为散。每服 5 克，煎人参汤下。

（3）痈疽恶肉：丁香适量，为末敷之，外用膏药护之。

丁　公　藤



丁公藤，别称石南藤、海风藤、海南蒟，为旋花科植物丁公藤或光叶丁公藤的干燥藤茎。全年均可采收，切段或片，晒干。

【生物属性】

多年生攀缘藤本，喜长于山地丛林中，攀缘于树上。分布于沿海地区，主产于广东。花期6—8月，果期8—10月。

【性味归经】

味辛，性温，有小毒；归肝、脾、胃经。

【功效】

祛风除湿，消肿止痛。

【主治】

风湿痹痛，半身不遂，跌仆肿痛。

【用法用量】

内服3 ~ 6克，用于配制酒剂；外用适量。本品有强烈的发汗作用，虚弱者慎用，孕妇禁用。

【药方选录】

（1）风湿痹痛，手足麻木：丁公藤、桂枝、枳壳、麻黄各适量，浸酒服。

（2）跌打肿痛：丁公藤适量，浸酒外搽患处。

【注意】

丁公藤中毒表现为汗出不止、四肢麻痹，可用甘草、蜂蜜内服以解毒，并用温水洗手。



七　叶　莲

七叶莲，别称七叶藤、七加皮、七叶烂等，为五加科植物鹅掌藤和密脉鹅掌柴，以根、茎及叶入药。全年可采，洗净，晒干。

【生物属性】

常绿蔓性灌木，喜生于山谷或阴湿的疏林中。茎圆筒形，叶互生，掌状复叶，有长柄，小叶通常 7 片，革质，长椭圆形；春季开绿白色小花，伞形花序集成总状花序状，顶生；核果球形，橙黄色。分布于贵州、广东、广西等地。

【性味归经】

味苦、甘，性温；归肺、肾、肝、脾经。

【功效】

行气止痛，活血消肿，壮筋骨。

【主治】

急性风湿性关节炎，胃痛，骨折，扭挫伤，腰腿痛，瘫痪。

【用法用量】

内服 10 ~ 20 克；外用适量，鲜叶捣烂敷患处。孕妇忌服。

【药方选录】

（1）胃及十二指肠溃疡：七叶莲叶 54 克，山鸡椒叶 30 克，共研细末，每次 3 克，温开水送服。

（2）坐骨神经痛、风湿关节痛：七叶莲根、大血藤、五加根、福建胡颓子根各 15 ~ 24 克，水煎服。

（3）烫伤：七叶莲叶适量，食盐少许，共捣烂敷。

八角茴香



八角茴香，别称舶茴香、舶上茴香、八角珠等，为木兰科植物八角茴香的干燥成熟果实。秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。以个大、色红、油性大、香气浓者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，喜生于温暖湿润的山谷中。分布于福建、台湾、广西等地。花期 2—5 月及 8—10 月，果期 9—10 月及翌年 3—4 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、肾、脾、胃经。

【功效】

温阳散寒，理气止痛。

【主治】

寒疝腹痛，肾虚腰痛，胃寒呕吐，脘腹冷痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克；外用适量，研末调敷。

【药方选录】

（1）大小便不通，腹胀如鼓，气促：炒大麻子 15 克，八角茴香 7 个。为末，加生葱白 3 ~ 7 个，同研煎汤，调五苓散服。

（2）腰痛如刺：八角茴香（炒、研）适量，每服 6 克，食前盐汤下。外以糯米适量，炒热，袋盛，拴于痛处。

（3）小肠气坠：八角茴香、小茴香各 9 克，乳香少许。水煎服取汗。



人　　参

人参，为五加科植物人参的干燥根和根茎。多于秋季采挖，洗净经晒干或烘干。以身长、支大、芦（根茎）长者为佳，支瘦、芦短、糖重者为次。

【分类】

栽培的人参俗称园参，经晒干或烘干后称生晒参；播种在山林野生状态下自然生长的人参称林下山参，又称籽海。野生者称为山参；晒干后，称生晒山参；蒸制后，干燥，称红参；鲜品以针扎孔，用糖水浸后晒干，称糖参；身短、质较次的高丽参，用沸水烫煮片刻，晒干，称白参。

【性味归经】

味甘、微苦，性微温；归脾、肺、心、肾经。

【功效】

大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。

【主治】

体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。不宜与藜芦、五灵脂同用。

【药方选录】

脾胃气虚：人参 3 克，白术 6 克，白茯苓 3 克，炙甘草 1.5 克，生姜 3 片，大枣 1 枚。水煎服。

儿　　茶



儿茶，别称儿茶膏、孩儿茶、黑儿茶等，为豆科植物儿茶的去皮枝干的干燥煎膏。冬季采收枝干，除去外皮，砍成大块，加水煎煮，浓缩，干燥。以黑色略带棕色、不焦不碎、味微苦而涩者为佳。

【生物属性】

落叶小乔木，多为野生。分布于广东、云南、浙江等地。花期 4—8 月，果期 9 月至翌年春，种子 3 ~ 10 颗。

【性味归经】

味苦、涩，性微寒；归肺、心经。

【功效】

活血止痛，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。

【主治】

跌扑伤痛，外伤出血，吐血衄血，疮疡不敛，湿疹，湿疮，肺热咳嗽。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克，包煎，多入丸散服；外用适量。

【药方选录】

（1）牙疳口疮：儿茶、硼砂各等分。为末搽之。

（2）一切痈疽，诸疮破烂不敛：儿茶、乳香、没药、血竭、旱三七各 9 克，冰片 3 克，麝香 0.5 克。为末撒之。

（3）急性扁桃体炎：儿茶、柿霜各 9 克，冰片 0.5 克，枯矾 6 克。共研细粉，用甘油调成糊状，涂抹患处。



九　里　香

九里香，别称石辣椒、九秋香、九树香，为芸香科植物九里香和千里香的干燥叶或带叶嫩枝。全年均可采收，除去老枝，阴干。以叶多、色绿、香气浓者为佳。

【生物属性】

常绿灌木或小乔木，喜生于砂壤土、向阳地方。分布于云南、贵州、湖南等地。花期 4—8 月，果期 9—12 月。

【性味归经】

味辛、微苦，性温，有小毒；归肝、胃经。

【功效】

行气止痛，活血散瘀。

【主治】

胃痛，风湿痹痛；外治牙痛，跌仆肿痛，虫蛇咬伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）湿疹：九里香鲜枝叶，水煎，擦洗患处。

（2）风湿骨痛：九里香、五色梅根、龙须藤各 15 克，炖猪骨或浸酒服。

（3）跌打肿痛：鲜九里香叶、鲜地耳草、鲜水茴香、鲜栀子叶各等分，共捣烂，酒炒敷于患处。

九　香　虫



九香虫，别称瓜黑蝽、黑兜虫、屁板虫等，为蝽科昆虫九香虫的干燥体。11 月至次年 3 月前捕捉，置适宜容器内，用酒少许将其闷死，取出，阴干或置沸水中烫，取出，干燥。以个均匀、棕褐色、油性大、无虫蛀者为佳。

【生物属性】

九香虫成虫有翅能飞，其寄主植物主要是葫芦科植物，如南瓜、冬瓜、西瓜、丝瓜、水瓜等，以寄主植物的汁液为食物。刚孵出的幼虫多在寄主植物蔓裂处、叶芽和叶柄上，栖息于卷褶的黄色枯叶内；成虫蛰伏在土石块下、石缝中、瓜棚或墙缝中穴内越冬。分布于云南、四川、贵州等地。

【性味归经】

味咸，性温；归肝、脾、肾经。

【功效】

理气止痛，温中助阳。

【主治】

胃寒胀痛，肝胃气痛，肾虚阳痿，腰膝酸痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

肾虚阳痿：九香虫 30 克，油炒熟，放入花椒粉、食盐少许嚼食，用酒或温开水送下。多食有效。



了 哥 王

了哥王，别称九雪麻、九信菜、鸡子麻等，为瑞香科植物荛花的干燥根及根皮。

【生物属性】

半常绿小灌木，喜生于山坡灌木丛中、路旁和村边。分布于广东、广西、福建等地。叶对生，纸质至近革质，倒卵形、椭圆状长圆形或披针形，长 2 ~ 5 厘米，宽 0.5 ~ 1.5 厘米，先端钝或急尖，基部阔楔形或窄楔形，干时棕红色，无毛，侧脉细密，极倾斜；叶柄长约 1 毫米。花黄绿色，果椭圆形，长 7 ~ 8 毫米，成熟时红色至暗紫色。花果期夏秋间。

【性味归经】

味苦、微辛，性寒，有毒；归心、肺、小肠经。

【功效】

清热解毒，化痰散结，通经利水。

【主治】

扁桃体炎，腮腺炎，淋巴结炎，支气管炎，哮喘，肺炎，风湿性关节炎，跌打损伤，闭经，水肿。

【用法用量】

内服 5 ~ 15 克（鲜品 15 ~ 25 克），久煎。体质虚弱者与孕妇忌服。

【药方选录】

（1）宫颈炎：10% 的了哥王煎剂，作阴道冲洗和宫颈湿敷。

（2）鹤膝风：了哥王、接骨草适量水煎，兑酒服。

刀　　豆



刀豆，别称刀豆子、大刀豆、挟剑豆等，为豆科植物刀豆的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，剥取种子，晒干。以个大、饱满、色鲜艳、干燥者为佳。

【生物属性】

一年生藤状草本。分布于北京及长江以南地区，广东、海南、广西等地普遍栽培。花期 7—9 月，果期 10 月。

【药材性状】

呈扁肾形或扁椭圆形，表面淡红色或红紫色，略有光泽，嚼之有豆腥味。

【性味归经】

味甘，性温；归胃、肾经。

【功效】

温中，下气，止呃。

【主治】

虚寒呃逆，呕吐。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）脾胃虚弱，呕逆上气：刀豆适量，研为细末。每次服 6 ~ 9 克，温开水送下。

（2）肾虚腰痛：刀豆 2 粒，包于猪腰子内，外裹荷叶，烧熟食。

（3）百日咳：刀豆 10 粒（打碎），甘草 3 克。加冰糖适量，水煎，频服。

三 画章

三　　七



三七，别称田七、山漆、金不换等，为五加科植物三七的干燥根和根茎。秋季花开前采挖，洗净，分开主根、支根及根茎，干燥。以个大、体重、色好、光滑、坚实而不空泡者为佳。

【性味归经】

味甘、微苦，性温；归肝、胃经。

【功效】

散瘀止血，消肿定痛。

【主治】

咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌仆肿痛。

【用法用量】

水煎服 3 ~ 9 克，研粉吞服每次 1 ~ 3 克；外用适量。孕妇慎用。

生吃三七粉：用于跌打瘀血、外伤出血、产后血晕、吐血、衄血等血证，并可防治冠心病、高血脂、高血压等，每次 1.0 ~ 1.5 克；外用适量敷患处。

熟吃三七粉：用于补血、活血、身体虚弱、食欲不振、神经衰弱、过度疲劳、失血、贫血等，可用鸡肉炖或肉汤、牛奶、温开水送服。每次 3 ~ 5 克。

服用最佳时间：早晨吃早餐时吃一次，中午吃一次，晚上睡觉前一小时吃一次。

【药方选录】

止血：三七、白蜡、乳香、降香、血竭、五倍子、牡蛎各等分。不经火，为末敷之。



三　　棱

三棱，别称黑三棱、湖三棱、京三棱等，为黑三棱科植物黑三棱的干燥块茎。冬季至次年春采挖，洗净，削去外皮，晒干。以个匀、体重、质坚实、去净外皮、表面黄白色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，根茎横走，下生粗而短的块茎。分布于江苏、河南、山东等地。花期 6—7 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归肝、脾经。

【功效】

破血行气，消积止痛。

【主治】

癥瘕痞块，痛经，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。孕妇禁用。不宜与芒硝、玄明粉同用。醋制后可加强祛瘀止痛作用。

【药方选录】

（1）血瘀经闭、腹痛：三棱 6 克，丹参 15 克，红花、延胡索各 9 克，赤芍、香附各 12 克。水煎服。

（2）肝脾肿大：三棱、红花各 9 克，莪术 6 克，赤芍、香附各 12 克。水煎服。

（3）血瘀经闭，小腹痛：三棱、当归各 9 克，红花 4.5 克，生地黄 12 克。水煎服。

三 丫 苦



三丫苦，别称三桠苦木、三桠苦、三叉苦等，为芸香科植物三桠苦木的全草。全年均可采用。

【生物属性】

灌木或小乔木，喜生于平地至海拔 2 000 米山地。分布于台湾、福建、江西等地。花期 4—6 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热解毒，祛风除湿，消肿止痛。

【主治】

感冒发热，咽喉肿痛，肺热咳嗽，胃痛，风湿痹痛，跌打损伤，湿疹，疮疖肿毒。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，捣敷或煎水洗。

【药方选录】

（1）外感痧气：三丫苦叶 60 ~ 90 克，煲水分数次服。

（2）湿疹、皮炎、痔疮：三丫苦叶适量，煎水外洗。

（3）钩吻中毒：三丫苦叶干品 60 克（鲜品酌加），水煎服。



三　白　草

三白草，别称塘边藕、水木通、五路白等，为三白草科植物三白草的干燥地上部分。全年均可采收，洗净，晒干。

【生物属性】

多年生草本，长于沟旁、沼泽等低湿处。产于江苏、浙江、湖南等地。花期 4—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘、辛，性寒；归肺、膀胱经。

【功效】

利尿消肿，清热解毒。

【主治】

痈肿疮毒，感冒发热，目赤肿痛，泄泻痢疾，皮肤湿疹。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

脚气肿胀（脚气病）：三白草 30 克。水煎服。此方亦可治脓肿初起。

【药用指引】

配大蓟根、白花蛇舌草、半枝莲、石上柏等，用于肝胆湿热型肝癌；配前胡、杏仁、佛耳草、蒲公英、地骨皮等，用于痰热壅盛型肺癌。

干　　姜



干姜，别称白姜、均姜、干生姜，为姜科植物姜的干燥根茎。冬季采挖，除去须根和泥沙，晒干或低温干燥。趁鲜切片晒干或低温干燥者称为干姜片。以质坚实、外皮灰黄色、内灰白色、断面粉性足、少筋脉、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，全国广为栽培。主产于四川、湖北、广东等地。花期 8 月。

【性味归经】

味辛，性热；归脾、胃、肾、心、肺经。

【功效】

温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。

【主治】

脘腹冷痛，呕吐泄泻，肢冷脉微，寒饮喘咳。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）脾胃虚寒，腹痛下利，胃中寒饮，喜唾涎沫：人参、干姜、白术、甘草各 9 克。水煎服。

（2）妊娠呕吐不止：干姜、人参各 30 克，半夏 60 克。末之，以生姜汁糊为丸，如梧桐子大。每服 10 丸，每天 3 次。



干　　漆

干漆，别称漆渣、漆底、漆脚等，为漆树科植物漆树的树脂经加工后的干燥品。一般收集盛漆器具底留下的漆渣，干燥。以块整、色黑、坚硬、漆臭重者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，生于海拔 800 ~ 2 800（3 800）米的向阳山坡林内。分布于甘肃、陕西、山西等地。花期 5—6 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肝、脾经。

【功效】

破瘀通经，消积杀虫。

【主治】

瘀血经闭，癥瘕积聚，虫积腹痛。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克。

【药方选录】

（1）胞衣不出，恶血不行：干漆（碎，炒令烟）、当归（切，焙）各 30 克。捣罗为散。每服 6 克，用荆芥酒调下。

（2）喉痹欲绝，不可针药者：干漆烧烟，以筒吸之。

土　人　参



土人参，别称锥花土人参、栌兰土洋参、福参等，为马齿苋科植物蔌生马先蒿的全草。

【生物属性】

一年生或多年生草本，野生于阴湿地。主根圆锥形，茎直立，肉质，叶互生或近对生，叶片稍肉质，倒卵形或倒卵状长椭圆形；圆锥花序顶生或腋生，花小，总苞片绿色或近红色，圆形，花瓣粉红色或淡紫红色，花柱线形，子房卵球形；蒴果近球形，种子多数，扁圆形。花期 6—7 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肺、肾经。

【功效】

补中益气，润肺生津。

【主治】

气虚乏力，体虚自汗，脾虚泄泻，肺燥咳嗽，乳汁稀少。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）多尿：土人参 60 ~ 90 克，金樱根 60 克。水煎服。

（2）脾虚泄泻：土人参 15 ~ 30 克，大枣 15 克。水煎服。



土　木　香

土木香，别称祁木香、青木香、藏木香等，为菊科植物土木香或藏木香的干燥根。秋季采挖，除去泥沙，晒干。以粗壮、坚实、香浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生于山沟、河谷以及田埂边，喜光照强烈的湿润环境。分布于新疆、西藏、河北等地。花期 6—9 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肝、脾经。

【功效】

健脾和胃，行气止痛，安胎。

【主治】

胸胁、脘腹胀痛，呕吐泻痢，胸胁挫伤，岔气作痛，胎动不安。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，多入丸散服。

【药方选录】

温病初期，发冷发热，头痛咳嗽，咽喉肿痛，胸胁作痛：土木香、苦参各 200 克，珍珠杆 100 克，山柰 50 克。粉碎成粗粉，过筛，混匀，即得。水煎服，每次 2.5 ~ 3.6 克，每天 2 ~ 3 次。

土　贝　母



土贝母，别称假贝母、土贝、大贝母等，为葫芦科植物土贝母的干燥块茎。秋季采挖，洗净，掰开，煮至无白心，取出，晒干。以个大、红棕色、质坚实、有亮光，半透明者为佳。

【生物属性】

蔓生草本，喜生于山坡或平地。分布于河北、山西、陕西等地。花期 6—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肺、脾经。

【功效】

解毒，散结，消肿。

【主治】

乳痈，瘰疬，痰核。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）手发背：生甘草、炙甘草各 15 克，皂角刺、穿山甲（炒黑）、知母各 7.5 克，炒土贝母 16.5 克，半夏 4.5 克。水煎服。

（2）颈淋巴结核未破：土贝母 9 克，水煎服，同时用土贝母研粉，醋调适量外敷。

【药用指引】

配天花粉、乳香等，治乳痈初起；配金银花、连翘等，治乳痈已破；配半夏、皂角刺等，治手发背。



土　荆　皮

土荆皮，别称土槿皮、荆树皮、金钱松皮等，为松科植物金钱松的干燥根皮或近根树皮。夏季剥取，晒干。以形大、黄褐色、有纤维质而无栓皮者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，喜生于多阳光处。分布于江苏、浙江、安徽南部等地。花期 4—5 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肺、脾经。

【功效】

杀虫，疗癣，止痒。

【主治】

疥癣瘙痒。

【用法用量】

外用适量，醋或酒浸涂擦，或研末调涂患处。

【药方选录】

局限性神经性皮炎：土荆皮、蛇床子、百部根各 30 克，五倍子 24 克，密陀僧 18 克，轻粉 6 克。共研细末，醋调呈糊状。以皂角煎水洗患处，涂敷药糊于患部，上盖一层油纸，以保持药物潮润，每天换一次。

土　茯　苓



土茯苓，别称刺猪苓、过山龙、冷饭团等，为百合科植物光叶菝葜的干燥根茎。夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，晒干；或趁鲜切成薄片，干燥。以淡棕色、粉性足、纤维少者为佳。

【生物属性】

常绿攀缘灌木，喜生于山坡、荒山及林边半阴地。分布于广东、广西、湖南等地。花期 5—11 月，果期 11 月至次年 4 月。

【性味归经】

味甘、淡，性平；归肝、胃经。

【功效】

解毒，除湿，通利关节。

【主治】

梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛、筋骨疼痛，湿热淋浊，带下，痈肿，瘰疬，疥癣。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克。

【药方选录】

（1）梅毒：土茯苓 60 ~ 240 克（必要时可加至 250 克），苍耳子、白鲜皮各 15 克，甘草 3 ~ 10 克。水煎服。

（2）淋病：土茯苓 25 克，金银花、板蓝根、车前子各 20 克，黄柏、木通、萹蓄、泽泻、甘草各 15 克。水煎服。



土　鳖　虫

土鳖虫，别称蝲虫、地鳖虫、土元等，为蜚蠊科昆虫地鳖或冀地鳖的雌虫干燥体。捕捉后，置沸水中烫死，晒干或烘干。

【生物属性】

雌雄异形，雄虫有翅，雌虫无翅，常在住宅墙根的土内活动。分布于河北、陕西、甘肃等地。地鳖略呈卵圆形，冀地鳖则略呈长椭圆形，且胸部两侧各有一小圆黑斑。

【性味归经】

味咸，性寒，有小毒；归肝经。

【功效】

破血逐瘀，续筋接骨。

【主治】

跌打损伤，筋伤骨折，血瘀经闭，产后瘀阻腹痛，癥瘕痞块。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）跌打损伤，瘀血攻心：土鳖虫、乳香、没药、煅自然铜、焙骨碎补、血竭、归尾、硼砂各 3 克。共研细末，瓷罐收贮。每用 0.5 克，好酒送下。

（2）小儿腹痛夜啼：微炒土鳖虫 2.5 克，赤芍 5 克，川芎 5 克。捣罗为末，每服以温酒调下 1.5 克，量儿大小加减服之。

大　　枣



大枣，别称红枣、干枣、枣子，为鼠李科植物枣的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，晒干。大枣因加工的不同，而有红枣、黑枣之分；入药一般以红枣为主。以色红、肉厚、饱满、核小、味甜者为佳。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，全国分布，主产于新疆、山西、河北等地。花期 4—5 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味甘，性温；归脾、胃、心经。

【功效】

补中益气，养血安神。

【主治】

脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）非血小板减少性紫癜：大枣，每天吃 3 次，每次 10 枚，至紫癜全部消退为止。

（2）妇人脏躁，喜悲伤，欲哭，数欠伸：大枣 10 枚，甘草 90 克，小麦 500 克。水煎服。



大　　黄

大黄，别称将军、黄良、火参等，为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄等的干燥根和根茎。秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，以外表黄棕色、锦纹及星点明显、体重、质坚实、有油性、气清香、味苦而不涩、嚼之发黏者为佳。

【性味归经】

味苦，性寒；归脾、胃、大肠、肝、心包经。

【功效】

泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，利湿退黄。

【主治】

实热积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，痈肿疔疮，肠痈腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤，湿热痢疾，黄疸尿赤，淋证，水肿；外治烧烫伤。

【用法用量】

内服 3 ~ 15 克，用于泻下不宜久煎；外用适量，研末敷于患处。孕妇及月经期、哺乳期妇女慎用。

【药方选录】

心气不足，吐血衄血：大黄 60 克，黄连、黄芩各 30 克。水煎服。

【药用指引】

酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿、齿龈肿痛；熟大黄泻下力缓，善泻火解毒，用于火毒疮疡；大黄炭可凉血化瘀止血，用于血热有瘀之出血症。

大　　戟



大戟，别称京大戟、龙虎草、将军草等，为大戟科植物大戟的根。秋、冬二季采挖，洗净，晒干。

【生物属性】

多年生草本，生于海拔 200 ~ 3 000 米的山坡、灌丛、路旁、荒地、草丛、林缘和疏林内。主产于江苏、四川、江西等地。花期 5—8 月，果期 6—9 月。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肺、脾、肾经。

【功效】

泻水逐饮，消肿散结。

【主治】

水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆喘咳，二便不利，痈肿疮毒，瘰疬痰核。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克；外用适量，生用。孕妇禁用，不宜与甘草同用。

【药方选录】

（1）身肿喘息，小便涩：大戟（去皮，细切，微炒）100 克，炮姜 25 克。捣罗为散，每服 15 克，用生姜汤调下。

（2）水气肿胀：大戟 50 克，广木香 25 克。水煎服。忌咸物。

（3）腹水胀满，二便不通：大戟 1.5 克，牵牛子 7.5 克，大枣 5 个。水煎服。



大　　蒜

大蒜，别称蒜头、大蒜头、胡蒜等，为百合科植物大蒜的鳞茎。夏季叶枯时采挖，除去须根和泥沙，通风晾晒至外皮干燥。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、肺经。

【功效】

解毒消肿，杀虫，止痢。

【主治】

痈肿疮疡，疥癣，肺痨，顿咳，泄泻，痢疾。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，捣敷、作栓剂或切片灸。阴虚火旺、目口舌有疾者，胃溃疡、十二指肠溃疡、肝病、眼病患者忌食。

【药方选录】

（1）鼻衄不止，服药不应：大蒜 1 枚，去皮，研如泥，作饼，左鼻血出，贴左足心，右鼻血出，贴右足心，两鼻俱出，俱贴之。

（2）急性细菌性痢疾：紫皮大蒜 30 克，粳米 100 克。大蒜去皮，置沸水中煮 1 分钟捞出，入粳米煮成稀粥，再入蒜同煮粥食。

【药用指引】

糖蒜：将大蒜浸泡于白醋和白糖中制成，有预防流感、防止伤口感染、治疗感染性疾病和驱虫的功效。

大　　蓟



大蓟，别称马蓟、虎蓟、刺蓟等，为菊科植物蓟的全草。夏、秋二季花开时采割地上部分，除去杂质，晒干。以色灰绿、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜野生于山坡、路边等处，全国南北各地均有分布。花期 5—8 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味甘、苦，性凉；归心、肝经。

【功效】

凉血止血，散瘀解毒消痈。

【主治】

衄血，吐血，尿血，便血，崩漏，外伤出血，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。大蓟炭用量 5 ~ 10 克，多入丸散服。

【药方选录】

（1）口干、吐血、鼻出血：大蓟适量，捣烂，绞汁，少量频服。

（2）漆疮、汤火烫伤、疔疖、疮疡、红肿疼痛：鲜大蓟，用冷开水洗净后捣烂，外敷。

（3）肾炎尿蛋白不消失，肝炎转氨酶不下降：大蓟根 15 克，薏苡根 30 克，水煎服。



大　血　藤

大血藤，别称红藤、血藤、红皮藤等，为木通科植物大血藤的干燥藤茎。秋、冬二季采收，除去侧枝，截段，干燥。以条匀、粗如拇指者为佳。

【生物属性】

落叶木质藤本，生于山坡疏林、溪边。湖北、四川、江西等地有栽培。花期 4—5 月，果期 6—9 月。

【性味归经】

味苦，性平；归大肠、肝经。

【功效】

清热解毒，活血，祛风止痛。

【主治】

肠痈腹痛，热毒疮疡，经闭，痛经，跌仆肿痛，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）阑尾炎，阑尾脓肿：大血藤 60 克，紫花地丁 30 克。水煎服。

（2）血崩：大血藤、仙鹤草、白茅根各 15 克。水煎服。

（3）血虚经闭：大血藤 15 克，益母草 9 克，叶下红 12 克，香附 6 克。水煎，配红砂糖适量调服。

（4）风湿性关节炎：大血藤、透骨香、香樟根各 30 克，水煎服。

大　青　叶



大青叶，别称菘蓝、路边青、土地骨皮等，为十字花科植物菘蓝的干燥叶。夏、秋二季分 2 ～ 3 次采收，除去杂质，晒干。以叶大、无柄、色暗灰绿者为佳。

【生物属性】

二年生草本，长于山坡、路旁、草丛林边较湿地。分布于浙江、福建、湖南等地。花期 4—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、胃经。

【功效】

清热解毒，凉血消斑。

【主治】

温病高热，神昏，发斑发疹，痄腮，喉痹，丹毒，痈肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）感冒发热，腮腺炎：大青叶 25 ~ 50 克，海金沙根 50 克。水煎服。

（2）无黄疸型肝炎：大青叶 100 克，丹参 50 克，大枣 10 枚。水煎服。

（3）热甚黄疸：大青叶 100 克，茵陈、秦艽各 50 克，天花粉 40 克。水煎服。



大　青　盐

大青盐，别称戎盐，为卤化物类石盐族湖盐结晶体，主含氯化钠（NaCl）。自盐湖中采挖后，除去杂质，干燥。以颗粒大、有空洞、立方形、色暗白、洁净者为佳。

【矿物属性】

主产于内蒙古、青海、新疆等地，晶体多为立方体，集合体呈疏松或致密的晶粒状和块状，常因立方体的晶棱方向生长快而晶面下凹呈漏斗状。

【性味归经】

味咸，性寒；归心、肾、膀胱经。

【功效】

清热，凉血，明目。

【主治】

吐血，尿血，牙龈肿痛出血，目赤肿痛，风眼烂弦。

【用法用量】

内服 1.2 ~ 2.5 克；外用适量，研末擦牙或水化漱口、洗目。水肿者慎用。

【药方选录】

（1）肾脏虚冷，肝膈浮热上冲，两目生翳，黑花久不愈：大青盐、苍术、木贼各 30 克。研细末，空心熟水调下 3 克。

（2）肾虚齿痛：大青盐 0.3 克，细辛 15 克，地骨皮、生地黄各 30 克。粗捣筛，水煎服。

大　腹　皮



大腹皮，别称槟榔皮、大腹毛、槟榔衣，为棕榈科植物槟榔的干燥果皮。冬季至次春采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮。以色黄白、质柔韧、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生乔木，喜长于高温地区，主产于云南、海南及台湾等地。每年开花 2 次，花期 3—8 月，冬花不结果；果期 12 月至翌年 6 月。

【性味归经】

味辛，性微温；归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】

行气宽中，行水消肿。

【主治】

湿阻气滞，脘腹胀闷，大便不爽，水肿胀满，脚气浮肿，小便不利。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

脚气冲心，胸膈烦闷：大腹皮 3 克，紫苏、干木瓜、甘草、木香、羌活各 0.3 克。水煎服。

【药用指引】

配山楂、麦芽、枳实，用于胃肠气滞，大便不爽；配藿香、陈皮、厚朴，用于湿阻气滞，脘腹胀满；配桑白皮、木通、牵牛子，用于脚气肿痛，二便不通。



小　　蓟

小蓟，别称刺儿菜、蓟蓟草、刺狗牙等，为菊科植物刺儿菜的干燥地上部分。夏、秋二季花开时采割，除去杂质，晒干。以色绿、叶多者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于山坡、河旁或荒地、田间。分布于全国大部分地区。花期5—6月，果期5—7月。

【炮制】

小蓟炭：取净小蓟，置锅内用武火炒至七成变黑色，但须存性，过铁丝筛，喷洒清水，取出，晒干。

【性味归经】

味甘、苦，性凉；归心、肝经。

【功效】

凉血止血，散瘀解毒消痈。

【主治】

衄血，吐血，尿血，便血，崩漏，外伤出血，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服5 ~ 12克；外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）胎堕后或产生瘀血不尽，出血不止：小蓟、益母草各60克。水煎服。

（2）吐血：小蓟、大蓟、侧柏叶各9克，仙鹤草、焦栀子各12克。水煎服。

（3）高血压：小蓟、夏枯草各15克。煎水代茶饮。

小　茴　香



小茴香，别称茴香子、小茴、茴香等，为伞形科植物茴香的干燥成熟果实。秋季果实初熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。以颗粒均匀、饱满、黄绿色、香浓味甜者为佳。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、肾、脾、胃经。

【功效】

散寒止痛，理气和胃。

【主治】

疝气腹痛，睾丸偏坠，痛经，少腹冷痛，脘腹胀痛，食少吐泻。盐小茴香暖肾散寒止痛，用于疝气腹痛，睾丸偏坠，经寒腹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

肝胃气滞，脘腹胁下胀痛：小茴香 30 克，枳壳 15 克。微炒研末，每次服 6 克，温开水送下。

【药用指引】

吴茱萸与小茴香皆味辛性温热，均能温中、散寒止痛，同治胃寒脘腹疼痛、寒滞肝脉、寒疝腹痛，以及经寒痛经等症。但小茴香长于理气和胃，中焦虚寒气滞、脘腹胀痛、食少呕吐者多用；吴茱萸辛散苦降，性热燥烈，有小毒，善于疏肝下气，善治肝胃虚寒，浊阴上逆之巅顶头痛、呕吐涎沫，胃寒呕吐，肝火犯胃、胁痛吞酸。



小　通　草

小通草，别称小通花、鱼泡通，为旌节花科植物喜马山旌节花、中国旌节花或山茱萸科植物青荚叶的干燥茎髓。秋季割取茎，截成段，趁鲜取出髓部，理直，晒干。以条粗壮、色洁白、有弹性、空心有隔膜者为佳。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，喜光照，稍耐阴，适应性强，较耐寒，生于海拔 500 ~ 2 900 米的山坡林中或林缘阴湿处。分布于西南及陕西、甘肃、安徽等地。花期 3—4 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味甘、淡，性寒；归肺、胃经。

【功效】

清热，利尿，下乳。

【主治】

小便不利，淋证，乳汁不下。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）急性尿道炎：小通草 6 克，地肤子、车前子各 15 克。水煎服。

（2）热病烦躁，小便不利：小通草 6 克，栀子、生地黄、淡竹叶、知母、黄芩各 9 克。水煎服。

（3）小便黄赤：小通草 6 克，木通 4.5 克，车前子 9 克。水煎服。

山　　药





山药，别称怀山药、淮山药、土薯等，为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮和须根，干燥，或趁鲜切厚片，干燥；也有选择肥大顺直的干燥山药，置清水中，浸至无干心，闷透，切齐两端，用木板搓成圆柱状，晒干，打光，习称“光山药”。以表面类白色或淡黄白色、质脆、易折断、断面类白色、富粉性为佳。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肺、肾经。

【功效】

补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

【主治】

脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴；麸炒山药补脾健胃，用于脾虚食少，泄泻便溏，白带过多。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）久病咳喘，痰少或无痰，咽干口燥：鲜山药 60 克，切碎，捣烂，加甘蔗汁半碗和匀，火上炖熟服用。

（2）再生障碍性贫血：山药 30 克，大枣 10 个，紫荆皮 9 克。水煎服。





山　　柰

山柰，别称沙姜、山辣、三奈子等，为姜科植物山柰的干燥根茎。冬季采挖，洗净，除去须根，切片，晒干。以色白、粉性足、饱满、气浓厚而辣味强者为佳。

【生物属性】

多年生草本，分布于台湾、广东、广西、云南等地。7—9 月开花，果为蒴果。

【性味归经】

味辛，性温；归胃经。

【功效】

行气温中，消食，止痛。

【主治】

胸膈胀满，脘腹冷痛，饮食不消。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）感冒食滞，胸腹胀满，腹痛泄泻：山柰 15 克，山苍子根 6 克，南五味子根 9 克，乌药 4.5 克，陈茶叶 3 克。研末，每次 15 克，开水冲服或水煎服。

（2）醒头去屑：山柰、甘松香、零陵香各 3 克，樟脑 0.4 克，滑石 15 克。为末，夜擦头，旦篦去。

山　　香



山香，别称山薄荷、毛老虎、蛇百子等，为唇形科植物山香，以全草入药。夏、秋采收，阴干或鲜用。

【生物属性】

一年生草本，常生于开阔地、草坡、林缘或路旁。茎直立、粗壮、多分枝，揉之有香气；花冠蓝色，冠檐二唇形，上唇先端 2 圆裂，裂片外反，下唇 3 裂，侧裂片与上唇裂片相似，中裂片囊状，略短。小坚果常 2 枚成熟，扁平，暗褐色，具细点。分布于广西、广东、福建等地。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归肺、脾、肝经。

【功效】

疏风利湿，行气散瘀。

【主治】

感冒头痛，胃肠炎，痢疾，腹胀；外用治跌打肿痛，创伤出血，痈肿疮毒，虫蛇咬伤，湿疹，皮炎。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，鲜草捣烂敷或煎水洗。

【药方选录】

感冒：山香 15 克，木蝴蝶 1.5 克，葫芦茶、积雪草、地胆头各 9 克，大风艾 6 克。水煎服。





山　　楂

山楂，别称山里果、山里红、酸里红等，为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，切片，干燥。

【性味归经】

味酸、甘，性微温；归脾、胃、肝经。

【功效】

消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。

【主治】

肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，胸痹心痛，疝气疼痛，高脂血症。焦山楂消食导滞作用增强，用于肉食积滞，泻痢不爽。

【用法用量】

内服 9 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）食肉不消：山楂 120 克，水煮食之，并饮其汁。

（2）风寒感冒：山楂 30 克，金银花 6 克，白糖 20 克。将前两者文火炒热，加白糖，炒成糖饯，开水泡服。

【山楂叶】

味酸，性平；归肝经。可活血化瘀，理气通脉，化浊降脂；用于气滞血瘀，胸痹心痛，胸闷憋气，心悸健忘，眩晕耳鸣，高脂血症。水煎服 3 ~ 10 克，或泡茶饮。

山　大　颜



山大颜，别称九节木、大罗伞、火筒公等，为茜草科植物九节木。以根、叶入药。全年采集，鲜用或洗净，切片，晒干。

【生物属性】

灌木或小乔木，喜生于平地、丘陵、山坡、山谷溪边的灌丛或林中。叶对生，纸质或革质，长圆形、椭圆状长圆形或倒披针状长圆形，稀长圆状倒卵形，有时稍歪斜。分布于浙江、福建、台湾等地。花果期全年。

【性味归经】

味苦，性寒；入肺、膀胱经。

【功效】

清热解毒，消肿拔毒。

【主治】

白喉，扁桃体炎，咽喉炎，痢疾，肠伤寒，胃痛，风湿骨痛；叶外用治跌打肿痛，外伤出血，毒蛇咬伤，疮疡肿毒，下肢溃疡。

【用法用量】

内服，根 15 ~ 30 克，鲜嫩叶 30 ~ 100 克；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

【药方选录】

肠伤寒：山大颜根、叶晒干研粉。成人每次服 2 ~ 3 克，儿童每次服 0.5 克，每天 3 次。



山　小　橘

山小橘，别称山柑橘、野沙柑、酒饼木等，为芸香科植物山小橘属下的一个品种，以根、叶和果实入药。夏季采叶，鲜用或阴干；根全年可挖，洗净切片，晒干或阴干；深秋摘果，用开水烫过再晒干。

【生物属性】

直立灌木，喜生于山坡、灌丛、丘陵及村边。幼枝及芽被锈色毛，叶互生，有柄；单叶及羽状复叶杂见，对生或互生。小浆果肉质，近球形，常略偏斜，直径约 7 毫米，淡红色或较深，略通明。

【性味归经】

味辛、微甘，性温；归肺、胃、肝经。

【功效】

祛风解表，化痰止咳，理气消积，散瘀消肿。

【主治】

感冒咳嗽，食滞纳呆，食积腹痛，疝气痛，跌打肿痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，煎水洗，或鲜叶捣敷。

【药方选录】

（1）黄疸型肝炎：山小橘根 12 克。水煎服。

（2）跌打肿痛：山小橘鲜叶适量，捣烂，酒调外敷。

山　芝　麻





山芝麻，别称岗油麻、岗脂麻、野芝麻等，为梧桐科植物山芝麻。以根或全株入药。夏、秋采挖，洗净切片晒干。

【生物属性】

小灌木，全株被灰色短柔毛，常生于草坡上。叶线状披针形，叶顶钝尖，基部圆形。聚伞花序生叶腋，花小，淡紫红色。蒴果长圆柱形，密被长绒毛。分布于湖南、江西、广东等地。花期几乎全年。

【性味归经】

味苦、微甘，性寒，有小毒；归胃经。

【功效】

清热解毒，止咳。

【主治】

感冒高烧，扁桃体炎，咽喉炎，腮腺炎，麻疹，咳嗽，疟疾；外用治毒蛇咬伤，外伤出血，痔疮，痈肿疔疮。

【用法用量】

用量 9 ~ 15 克；外用适量，干根研粉外敷或米酒调敷患处。孕妇及体弱者忌服。

【药方选录】

（1）痢疾：鲜山芝麻 30 克。水煎服。

（2）痈疽肿毒：鲜山芝麻叶适量。捣敷。

（3）肠炎腹泻：山芝麻根 15 ~ 30 克。水煎服。



山　豆　根

山豆根，别称广豆根、苦豆根、山大豆根等，为豆科植物越南槐的干燥根和根茎。秋季采挖，除去杂质，洗净，干燥。以粗壮块大、粉多者为佳。

【生物属性】

藤状灌木，长于山谷或山坡密林中，几不分枝，茎上常生不定根。分布于广西、广东、四川等地，花期 7 月，果期 9—10 月。质硬难折断，断面略平坦、浅棕色，并可见环状形成层，中心无髓。气微弱，味极苦。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肺、胃经。

【功效】

清热解毒，消肿利咽。

【主治】

火毒蕴结，乳蛾喉痹，咽喉肿痛，齿龈肿痛，口舌生疮。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

扁桃体炎，咽喉肿痛：山豆根、射干、玄参、桔梗、板蓝根各 9 克。水煎服。

山　鸡　椒



山鸡椒，别称木香子、木姜子、山苍子等，为樟科植物钝叶木姜子的果实。夏秋季采收，晒干。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，喜生于向阳丘陵和山地的灌木丛或树林中。果近球形，无毛，幼时绿色，成熟时黑色。分布于广东、广西、福建等地。花期 2—3 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归脾、胃经。

【功效】

行气，健胃消食。

【主治】

消化不良，脘腹胀痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）感寒腹痛：山鸡椒 12 ~ 15 克，水煎服。

（2）水泻腹痛：山鸡椒适量，研末，温开水送服 3 克。

（3）消化不良，胸腹胀：山鸡椒适量，焙干，研末，每次吞服 1 ~ 1.5 克。

（4）发痧气痛：山鸡椒、青藤香、蜘蛛香各 3 克。研末，酒吞服。



山　茱　萸

山茱萸，别称山萸肉、山芋肉、山于肉等，为山茱萸科植物山茱萸的干燥成熟果肉。秋末冬初果皮变红时采收果实，用文火烘或置沸水中略烫后，及时除去果核，干燥。

【生物属性】

落叶乔木或灌木，主产于山西、陕西、甘肃等地，四川有引种栽培。花期 3—4 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味酸、涩，性微温；归肝、肾经。

【功效】

补益肝肾，收涩固脱。

【主治】

眩晕耳鸣，腰膝酸痛，阳痿遗精，遗尿尿频，崩漏带下，大汗虚脱，内热消渴。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）骨质疏松：熟地黄 18 克，山茱萸、何首乌、枸杞子各 12 克，龟甲、杜仲、巴戟天、山药、胡桃肉、牛膝各 9 克，淫羊藿、鹿角胶各 3 克。水煎服。

（2）自汗，盗汗，汗出不止：山茱萸、防风、黄芪、白术各 9 克，龙骨、牡蛎各 30 克。水煎服。

山　慈　菇



山慈菇，别称毛慈菇、茅慈菇、冰球子等，为兰科植物杜鹃兰、独蒜兰或云南独蒜兰的干燥假鳞茎。夏、秋二季采挖，除去地上部分及泥沙，分开大小置沸水锅中蒸至透心，干燥。以个大、饱满、色白、半透明、质坚实者为佳。

【性味归经】

味甘、微辛，性凉；归肝、脾经。

【功效】

清热解毒，化痰散结。

【主治】

痈肿疔毒，瘰疬痰核，蛇虫咬伤，癥瘕痞块。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，外用适量。

【药方选录】

（1）乳腺增生：山慈菇、浙贝母、瓜蒌各 10 克，夏枯草、益母草各 15 克。水煎服。

（2）疔疮肿毒：山慈菇适量，研末。使用时取少许，加米醋调和外涂。

（3）痈疽肿痛：山慈菇 15 克，蒲公英、金银花各 30 克。水煎外洗。

（4）咽喉红肿：山慈菇、山豆根、射干各 6 克，牛蒡子、大青叶各 9 克。水煎服。



千　斤　拔

千斤拔，别称牛大力，为豆科千斤拔属植物蔓性千斤拔的根。

【生物属性】

直立或披散亚灌木，分布于云南、四川、贵州等地。常生于海拔 50 ~ 300 米的平地旷野或山坡路旁草地上。幼枝三棱柱状，密被灰褐色短柔毛。

【性味归经】

味甘、微涩，性平；归肝、肾经。

【功效】

祛风除湿，舒筋活络，强筋壮骨，消炎止痛。

【主治】

风湿痹痛，慢性肾炎，跌打损伤，痈肿，喉蛾。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）慢性肾炎：千斤拔 30 ~ 60 克，水煎服。

（2）咳嗽：千斤拔鲜根 30 ~ 60 克，水煎服。

（3）跌打损伤：千斤拔 20 ~ 30 克，酒、水各半煎服。

千　年　健



千年健，别称一包针、千颗针、千年见等，为天南星科植物千年健的干燥根茎。春、秋二季采挖，洗净，除去外皮，晒干。以棕红色、条粗、香浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于沟谷密林下、竹林和山坡灌丛中。分布于广东、海南、广西等地，花期 5—6 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿，壮筋骨。

【主治】

风寒湿痹，腰膝冷痛，胸挛麻木，筋骨痿软。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

寒湿膝痛、腰痛：千年健、川牛膝、海风藤、杜仲、当归身、宣木瓜各 9 克，桑枝 15 克，猫骨胶、秦艽、桂枝各 6 克，熟地黄 12 克。水煎服。

【药用指引】

配桂枝，治风寒湿痹、腰腿疼痛，或气血寒滞、经闭经痛；配干姜，治脾胃虚寒、脘腹冷痛、食少不运、呕吐泄泻；配杜仲，治肝肾亏虚、精血不足、筋骨失养、下肢痿软、腰脊背痛；配穿山甲，治痈瘘疮疽；配川芎，治风寒湿邪闭阻经脉、气滞血瘀之肢节疼痛、拘挛小利。



千　里　光

千里光，别称九里明、黄花母、九龙光等，为菊科植物千里光的干燥地上部分。全年均可采收，除去杂质，阴干。以叶多、色绿者为佳。

【生物属性】

多年生攀缘草本，喜生于山坡、疏林下、林边、路旁。分布于西藏、陕西、湖北等地，花期 10 月到翌年 3 月，果期 2—5 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、肝经。

【功效】

清热解毒，明目，利湿。

【主治】

痈肿疮毒，感冒发热，目赤肿痛，泄泻痢疾，皮肤湿疹。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，煎水熏洗。

【药方选录】

（1）风火眼痛：千里光 100 克，煎水熏洗。

（2）痈疽疮毒：鲜千里光 50 克，水煎服；另用鲜千里光适量，煎水外洗；再用鲜千里光适量，捣烂外敷。

（3）脚趾间湿痒，肛门痒，阴痒：千里光适量，煎水洗患处。

千　金　子



千金子，别称千两金、菩萨豆、续随子等，为大戟科植物续随子的干燥成熟种子。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。以粒饱满、种仁白色、油性足者为佳。

【生物属性】

二年生草本。分布于吉林、辽宁、内蒙古等地，花期6—7月，果期8月。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肝、肾、大肠经。

【功效】

泻下逐水，破血消癥；外用疗癣蚀疣。

【主治】

二便不通，水肿，痰饮，积滞胀满，血瘀经闭；外治顽癣，赘疣。

【用法用量】

内服1 ~ 2克，去壳、去油用，多入丸散服；外用适量，捣烂敷患处。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）水气：千金子50克，去壳、去油，重研末，分作7服，每天1服，丈夫酒下，妇人荆芥汤下。

（2）血瘀经闭：千金子3克，丹参、制香附各9克。水煎服。



川　　乌

川乌，别称鹅儿花、铁花、五毒，为毛茛科植物乌头的干燥母根。6月下旬至8月上旬采挖，除去子根、须根及泥沙，晒干。制川乌为川乌的炮制加工品。

【生物属性】

多年生草本。生于山地草坡或灌丛中，栽培于平地肥沃的砂质土壤，主要栽培于四川。

【性味归经】

味辛、苦，性热，有大毒；归心、肝、肾、脾经。

【功效】

祛风除湿，温经止痛。

【主治】

风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛。

【用法用量】

一般炮制后内服，3 ~ 9克，生品内服宜慎。孕妇忌用。不宜与半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及同用。

【药方选录】

风寒湿痹，麻木不仁：川乌（去皮尖，为末）12克，同米慢火熬熟，稀薄勿稠，下姜汁1茶勺许，蜜3大匙，搅匀，空腹啜之，温为佳。

【注意】

川乌中毒可出现流涎、恶心、呕吐、腹泻、头昏、眼花，严重者可出现口唇舌及四肢发麻、呼吸困难、手足搐搦、神志不清、大小便失禁、血压及体温下降、心律失常。

川　　芎



川芎，别称山鞠穷、芎香果、胡马衔芎等，为伞形科植物川芎的干燥根茎。夏季当茎上的节盘显著突出，并略带紫色时采挖，除去泥沙，晒后烘干，再去须根。以个大饱满、质坚实、断面色黄白、油性大、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，主产于四川、云南、贵州等地，花期 7—8 月，幼果期 9—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、胆、心包经。

【功效】

活血行气，祛风止痛。

【主治】

胸痹心痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，月经不调，经闭痛经，癥瘕腹痛，头痛，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）风热头痛：川芎 5 克，茶叶 10 克，水煎，食前热服。

（2）产后血晕：当归 50 克，川芎 25 克，荆芥穗（炒黑）10 克，水煎服。

【药用指引】

为治疗冠心病心绞痛、头风头痛之要药。配细辛、白芷、荆芥、防风、羌活，治风寒感冒头痛；配菊花、僵蚕，治风热头痛。



川　贝　母

川贝母，又名京川贝、西贝母、西贝等，为百合科植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母等的干燥鳞茎。夏、秋二季或积雪融化后采挖，除去须根、粗皮及泥沙，晒干或低温干燥。以质坚、色白、粉性足者为佳。

【生物属性】

多年生草本。野生于海拔 3 500 ~ 4 500 米、土壤比较湿润、向阳山坡的灌木丛中或草甸中，花期 6 月，果期 8 月；分布于四川、云南、西藏等地。

【性味归经】

味苦、甘，性微寒；归肺、心经。

【功效】

清热润肺，化痰止咳，散结消痈。

【主治】

肺热燥咳，干咳少痰，阴虚劳嗽，痰中带血，瘰疬，乳痈，肺痈。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，研粉冲服。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

（1）伤风暴得咳嗽：川贝母 1 克，款冬花、麻黄、杏仁各 30 克，甘草 1 克。粗捣筛，每服 9 克，入生姜 3 片，水煎服。

（2）百日咳：白花蛇 5 克，川贝母 10 克，甘草 10 克。粉碎，过筛，混合均匀。口服，每次 1.5 ~ 3 克，每天 3 次。

川　楝　子



川楝子，别称楝实、金铃子、仁枣等，为楝科植物川楝的干燥成熟果实。冬季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。以四川产者为最佳。

【性味归经】

味苦，性寒，有小毒；归肝、小肠、膀胱经。

【功效】

疏肝泄热，行气止痛，杀虫。

【主治】

肝郁化火，胸胁、脘腹胀痛，疝气疼痛，虫积腹痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克；外用适量，研末调涂。

【药方选录】

（1）寒疝，偏坠，小肠疼痛：川楝子 9 克，小茴香 1.5 克，木香、淡吴茱萸各 3 克。水煎服。

（2）胆道蛔虫：川楝子、白芍各 15 克，金钱草 25 克，茵陈 20 克，槟榔、乌梅各 12 克。水煎，分 2 次服，每天 1 剂。

（3）胆系感染、胆石症：川楝子 15 克，三棱、莪术各 9 克，乳香、没药各 12 克，甘草 3 克，龙胆草 2 克，大黄 10 克。水煎服。



广　藿　香

广藿香，别称土藿香、排香草、大叶薄荷等，为唇形科植物广藿香的干燥地上部分。枝叶茂盛时采割，日晒夜闷，反复至干。以叶多、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，分布于福建、台湾、广东等地，以海南产量大、广东质量佳。

【性味归经】

味辛，性微温；归脾、胃、肺经。

【功效】

芳香化湿，和中止呕，发表解暑。

【主治】

湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿表证，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，鲜者加倍，不宜久煎；外用适量。

【药方选录】

（1）霍乱吐泻：陈皮、广藿香叶各等分，每服 15 克，水煎服。

（2）口臭：广藿香适量，煎汤，时时噙漱。

【药用指引】

配薄荷、茵陈、黄芩，用于湿温初起；配紫苏叶、半夏、厚朴、陈皮，用于感受秽浊、呕吐泄泻。临床常与佩兰配伍同用。

广东万年青



广东万年青，别称大叶万年青、井干草、粗肋草等，为天南星科植物粗肋草的全草。

【生物属性】

多年生常绿草本，喜温暖、湿润的环境，耐荫，忌阳光直射，不耐寒，野生于密林下草地。分布于广东、广西、云南等地。

【性味归经】

味辛、微苦，性寒，有小毒；归心、肺经。

【功效】

清热解毒，消肿止痛。

【主治】

狗咬伤，蛇咬伤，咽喉肿痛，尿道炎，肠炎，肺热咳嗽。外用治痈疮肿毒，小儿脱肛。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，鲜品可用至 30 克；外用适量，鲜品捣敷，或捣汁涂，或塞鼻，或煎水熏洗。

【药方选录】

（1）咽喉肿痛：广东万年青鲜根茎，捣烂绞汁 10 ~ 15 克，加冷开水少许，含漱。

（2）白喉：广东万年青鲜叶 6 ~ 15 克，捣烂，水煎服；或广东万年青鲜根茎 30 克，捣烂，加醋 30 克，绞汁，加冷开水少许，含漱。



女　贞　子

女贞子，别称女贞实、冬青子、蜡树等，为木犀科植物女贞的干燥成熟果实，冬季果实成熟时采收，除去枝叶，稍蒸或置沸水中略烫后，干燥；或直接干燥。以粒大、饱满、肉质、色黑紫，无泥沙、杂质者为佳。

【生物属性】

灌木或乔木，分布于河北、河南、山西等地。花期 6—7 月，果期 8—12 月。

【性味归经】

味甘、苦，性凉；归肝、肾经。

【功效】

滋补肝肾，明目乌发。

【主治】

肝肾阴虚，眩晕耳鸣，头晕目眩，腰膝酸软，须发早白，目暗不明，内热消渴，骨蒸潮热。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）顽固性失眠：女贞子 30 克，酸枣仁 15 克，石莲子 10 克，五味子 5 克，琥珀末 4 克。水煎服。

（2）瘰疬，结核性潮热：女贞子 15 克，地骨皮 6 克，青蒿 4.5 克，夏枯草 7.5 克。水煎服。

飞　扬　草



飞扬草，别称乳籽草、飞相草、大飞扬等，为大戟科植物飞扬草的干燥全草。夏、秋二季采挖，洗净，晒干。

【生物属性】

一年生草本，长于路旁、草丛、灌丛中。主产于江西、湖南、福建等地，全草有乳汁，花果期 6—12 月。

【性味归经】

味辛、酸，性凉，有小毒；归肺、膀胱、大肠经。

【功效】

清热解毒，利湿止痒，通乳。

【主治】

肺痈，乳痈，疔疮肿毒，牙疳，痢疾，泄泻，热淋，血尿，湿疹，脚癣，皮肤瘙痒，产后少乳。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克；外用适量，煎水洗。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）赤白痢疾：飞扬草 15 ~ 30 克。赤痢加白糖，白痢加红糖，开水炖服。

（2）带状疱疹：鲜飞扬草捣烂取汁，加雄黄末 1.5 克调匀，涂抹患处。

（3）小儿疳积：飞扬草 30 克，猪肝 120 克。炖服。



马　　勃

马勃，别称马粪包、马屁泡、药包子等，为灰包科真菌脱皮马勃、大马勃或紫色马勃的干燥子实体。夏、秋二季子实体成熟时及时采收，除去泥沙，干燥。以个大、饱满、松泡有弹性者为佳。

【性味归经】

味辛，性平；归肺经。

【功效】

清肺利咽喉，止血。

【主治】

风热郁肺咽痛，音哑，咳嗽；外治鼻衄，创伤出血。

【用法用量】

内服 2 ~ 6 克；外用适量，敷患处。

【药方选录】

（1）咽喉肿痛，咽物不得：马勃 0.3 克，蛇蜕 1 条（烧）。细研为末。绵裹 3 克，含咽。

（2）妊娠吐衄不止：马勃末，浓米饮送服 1.5 克。

【药用指引】

配青黛，用于热邪火毒所致咽喉肿痛；配薄荷、牛蒡子、板蓝根，用于肺经风热所致咽喉肿痛。

马　利　筋



马利筋，别称金凤花、竹林标、莲生桂子花等，为萝藦科植物金凤花的全草。

【生物属性】

多年生直立草本，灌木状，全株有白色乳汁；茎淡灰色，无毛或有微毛。叶膜质，披针形至椭圆状披针形，顶端短渐尖或急尖，基部楔形而下延至叶柄，无毛或在脉上有微毛。聚伞花序顶生或腋生，花萼裂片披针形，被柔毛；花冠紫红色，裂片长圆形，反折；副花冠生于合蕊冠上，黄色，匙形，有柄，内有舌状片；花粉块长圆形，下垂，着粉腺紫红色。种子卵圆形，长约 6 毫米，宽 3 毫米，顶端具白色绢质种毛。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归心、肺、大肠经。

【功效】

清热解毒，活血化瘀，消炎止痛。

【主治】

咽喉肿痛，肺热咳嗽，热淋，崩漏，带下，痈疮肿毒，湿疹，顽癣，创伤出血。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克；外用鲜品适量，捣敷，或干品研末敷。

【药方选录】

（1）乳腺炎，痈疖：马利筋 6 ~ 9 克，水煎服。

（2）刀枪伤：马利筋鲜品适量，捣烂外敷。



马　齿　苋

马齿苋，别称马苋、五行草、长命菜的，为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。夏、秋二季采收，除去残根和杂质，洗净，略蒸或烫后晒干。

【生物属性】

一年生草本，长于菜园、农田、路旁，为田间常见杂草。全国分布，茎平卧，伏地铺散，枝淡绿色或带暗红色；叶互生，扁平，肥厚，上面暗绿色，下面淡绿色或带暗红色；叶柄粗短。花期 5—8 月，果期 6—9 月。

【性味归经】

味酸，性寒；归肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，凉血止血，止痢。

【主治】

热毒血痢，痈肿疔疮，湿疹，丹毒，蛇虫咬伤，便血，痔血，崩漏下血。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，捣敷患处。

【药方选录】

（1）痢疾便血、湿热腹泻：马齿苋 250 克，粳米 60 克。煮粥食。

（2）久痢：马齿苋 60 克，鸡蛋 4 个。炒食。

马　钱　子



马钱子，别称番木鳖，为马钱科植物马钱的干燥成熟种子。冬季采收成熟果实，取出种子，晒干。以个大饱满、质坚肉厚、色灰黄、有光泽者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，长于山坡湿地杂木林或树丛中，怕霜冻。分布于福建、台湾、广东等地。

【性味归经】

味苦，性温，有大毒；归肝、脾经。

【功效】

通络止痛，散结消肿。

【主治】

跌打损伤，骨折肿痛，风湿顽痹，麻木瘫痪，痈疽疮毒，咽喉肿痛。

【用法用量】

内服 0.3 ~ 0.6 克，炮制后入丸散用。孕妇禁用；不宜多服久服及生用；运动员慎用；有毒成分能经皮肤吸收，外用不宜大面积涂敷。

【药方选录】

喉痹作痛：马钱子、青木香、山豆根各等分。为末，吹喉。



马 兜 铃

马兜铃，别称水马香果、蛇参果、三角草等，为马兜铃科植物北马兜铃或马兜铃的干燥成熟果实。秋季果实由绿变黄时采收，干燥。以个大、完整、灰绿色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生路旁与山坡。主产于山东、河南、广东等地。花期5—7月，果期8—10月。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肺、大肠经。

【功效】

清肺降气，止咳平喘，清肠消痔。

【主治】

肺热咳喘，痰中带血，肠热痔血，痔疮肿痛。

【用法用量】

内服3 ~ 9克。本品含马兜铃酸，可引起肾脏损害等不良反应，儿童及老年人慎用，孕妇、婴幼儿及肾功能不全者禁用。

【药方选录】

（1）小儿肺虚，气粗喘促：阿胶45克（麸炒），牛蒡子（炒香）、炙甘草各7.5克，焙马兜铃15克，杏仁7个，炒糯米30克。为末，每服3 ~ 6克，水煎服。

（2）肺热咳嗽：马兜铃、杏仁、甘草、桑白皮各6克。水煎服。

马　鞭　草



马鞭草，别称紫顶龙芽草、野荆芥、龙芽草等，为马鞭草科植物马鞭草的干燥地上部分。6—8月花开时采割，除去杂质，晒干。以干燥、色青绿、带花穗、无根及杂质者为佳。

【生物属性】

多年生直立草本，喜生于路旁、村边、田野、山坡。分布于山西、陕西、甘肃等地。花期6—8月，果期7—10月。

【性味归经】

味苦，性凉；归肝、脾经。

【功效】

活血散瘀，解毒，利水，退黄，截疟。

【主治】

癥瘕积聚，痛经经闭，喉痹，痈肿，水肿，黄疸，疟疾。

【用法用量】

内服5 ~ 10克。

【药方选录】

（1）伤风感冒：鲜马鞭草45克，羌活15克，青蒿30克。水煎服。咽痛加鲜桔梗25克。

（2）痢疾：马鞭草60克，土牛膝15克。水煎服。

（2）急性胃肠炎：鲜马鞭草60克，鲜鱼腥草30克。洗净，捣烂，加冷开水适量，搅匀后，绞取药汁服，每天2次。



画章

王不留行



王不留行，别称麦蓝菜、奶米、大麦牛等，为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。以籽粒饱满、充实、大小均匀、色黑、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生低山、麦田内或农田附近，为常见的杂草。分布于河北、山东、辽宁等地，以河北产量最大。

【性味归经】

味苦，性平；归肝、胃经。

【功效】

活血通经，下乳消肿，利尿通淋。

【主治】

经闭，痛经，难产，乳汁不下，乳痈肿痛，淋证涩痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）虚劳小肠热，小便淋沥，茎中痛：王不留行、生地黄、滑石各 30 克，黄芩 15 克，榆白皮、赤芍、当归、木通各 1 克。为细末，每服 6 克，食前米饮调下。

（2）头面久疮，痈疽，月蚀，疮烂：王不留行、吴茱萸、桃枝各 15 克，蛇床子、牡荆子、竹叶、蒺藜各 10 克，火麻仁 6 克。水煎，洗疮，每天 2 次。





天　　冬

天冬，别称天门冬、武竹、丝冬等，为百合科植物天冬的干燥块根。秋、冬二季采挖，洗净，除去茎基和须根，置沸水中煮或蒸至透心，趁热除去外皮，洗净，干燥。

【生物属性】

多年生草本，喜生于山野林缘阴湿地、丘陵地灌木丛中或山坡草丛中。分布于河北、河南、陕西等地。根部纺锤状，花期 5—6 月，果期 8—10 月，浆果熟时红色。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归肺、肾经。

【功效】

滋阴润燥，清肺生津。

【主治】

肺燥干咳，顿咳痰黏，腰膝酸痛，骨蒸潮热，内热消渴，热病津伤，咽干口渴，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）扁桃体炎、咽喉肿痛：天冬、麦冬、板蓝根、桔梗、山豆根各 15 克，甘草 10 克。水煎服。

（2）老人大肠燥结不通：天冬 40 克，麦冬、当归、麻子仁、生地黄各 120 克。熬膏，炼蜜收。每早晚白汤调服 10 茶匙。

天　　麻



天麻，别称赤箭、独摇芝、离母等，为兰科植物天麻的干燥块茎。立冬后至次年清明前采挖，立即洗净，蒸透，敞开低温干燥。以质地坚实，体重，有鹦哥嘴、无空心者为佳。

【性味归经】

味甘，性平；归肝经。

【功效】

息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。

【主治】

小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风，头痛眩晕，手足不遂，肢体麻木，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）前额头痛：天麻、川椒、乳香各 3 克，防风、葛根各 4.5 克，香白芷、金银花各 6 克，生石膏 9 克。水熬透，洗之。

（2）痰饮上逆，痰多心悸，眩晕头痛：半夏、天麻、白术、茯苓各 9 克，橘红、甘草、生姜各 6 克，大枣 3 枚。水煎服。

（3）头痛，眩晕，失眠，舌红苔黄，脉弦：天麻、栀子、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神各 9 克，钩藤、川牛膝各 12 克，石决明 18 克。水煎服。



天　仙　子

天仙子，别称莨菪子、莨蓎子、牙痛子等，为茄科植物莨菪的干燥成熟种子。夏、秋二季果皮变黄色时采摘果实，暴晒，打下种子，筛去果皮、枝梗，晒干。以粒大、饱满、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年或二年生草本，长于林边、田野、路旁等处。分布于华北、西北及西南，华东有栽培或逸为野生，主产于内蒙古、河北、河南。花期 6—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温，有大毒；归心、胃、肝经。

【功效】

解痉止痛，平喘，安神。

【主治】

胃脘挛痛，喘咳，癫狂。

【用法用量】

内服 0.06 ~ 0.6 克。心脏病、青光眼患者及孕妇禁用。

【药方选录】

（1）年久呷嗽：天仙子、木香、雄黄各等分。为末，以羊脂涂青纸上，撒末于上，卷作筒，烧烟熏吸之。

（2）赤白痢，脐腹疼痛，肠滑后重：大黄 25 克，天仙子 50 克。捣罗为散，每服 5 克，米饮调下，食前服。

（3）水泻日久：青州干枣 10 个，去核，入天仙子填满，扎定，烧存性。每次粟米饮送服 5 克。

天　仙　藤



天仙藤，别名都淋藤、三百两银、兜铃苗等，为马兜铃科植物马兜铃或北马兜铃的干燥地上部分。秋季采挖，除去杂质，晒干。

【生物属性】

草质藤本。茎呈细长圆柱形，略扭曲，直径 1 ~ 3 毫米；表面黄绿色或淡黄褐色，有纵棱及节，节间不等长；质脆，易折断，断面有数个大小不等的维管束。叶互生，多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈三角状狭卵形或角状宽卵形，基部心形，暗绿色或淡黄褐色，基生叶脉明显，叶柄细长。气清香，味淡。主产于浙江、江苏、湖北等地。

【性味归经】

味苦，性温；归肝、脾、肾经。

【功效】

行气活血，通络止痛。

【主治】

脘腹刺痛，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。本品含马兜铃酸，可引起肾脏损害等不良反应，老年人慎用，孕妇、儿童及肾功能不全者禁用。

【药方选录】

痰注臂痛：天仙藤、白术、羌活、白芷梢 15 克，片姜黄 18 克，制半夏 15 克，姜 5 片。水煎服。

【药用指引】

配制香附、乌药，治脘腹痛。



天　花　粉

天花粉，别称栝楼根、花粉、楼根等，为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥根。主产于河南、广西、山东等地，秋、冬二季采挖，洗净，除去外皮，切段或纵剖成瓣，干燥。以刮去外皮、条均匀，表面白色或黄白色、光洁，质坚实、体重，断面白色，粉性足，无黄筋、粗皮、抽沟，无糠心、杂质、虫蛀、霉变者为佳。

【性味归经】

味甘、微苦，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【主治】

热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，疮疡肿毒。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。孕妇慎用。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

胃及十二指肠溃疡：天花粉 50 克，贝母 25 克，鸡蛋壳 10 个。研末，每服 10 克，白开水送下。

【药用指引】

配知母，治热病伤津之烦渴；配芦根、麦冬、生地黄、五味子，治热病烦渴；配人参，治燥热伤肺；配沙参、麦冬、玉竹，治燥伤肺胃，咽干口渴；配金银花、白芷、穿山甲，用于疮疡初起，热毒炽盛，未成脓者可使消散，脓已成者可溃疮排脓；配麦冬、芦根、白茅根，治积热内蕴。

天　竺　黄



天竺黄，别称竹黄、竹花、竹茧等，为禾本科植物青皮竹或华思劳竹等杆内的外分泌液干燥后的块状物。秋、冬二季采收：砍取竹竿，剖取天竺黄，晾干。以干燥、块大、淡黄白色、光亮、吸水力强者为佳。

【人工制取】

青皮竹长大成林后，人工在竹茎上钻孔，使青皮竹伤后的分泌液不断积聚于竹筒内，干涸凝结即成天竺黄。

【性味归经】

味甘，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热豁痰，凉心定惊。

【主治】

热病神昏，中风痰迷，小儿痰热惊痫，抽搐，夜啼。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）慢性支气管炎：天竺黄、鱼腥草各 15 克，板蓝根、芦根各 20 克，玄参、炙紫菀各 12 克，黄芩、浙贝母、橘红、炒杏仁、白前、甘草各 10 克。水煎服。轻者每天 1 剂，分 2 次服；重者每天 2 剂，分 4 ~ 6 次服。

（2）小儿哮喘：天竺黄 3 克，桔梗、蜂房、诃子各 6 克，地龙、白果、百部各 10 克，紫苏子 12 克。水煎服，每天 1 剂，分 2 次服。



天　南　星

天南星，别称南星、白南星、山苞米等，为天南星科植物天南星、异叶天南星或东北天南星的干燥块茎。秋、冬二季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。以体大、色白、粉性足、有侧芽者为佳。未去外皮者不宜入药。制天南星为天南星与生姜、白矾的炮制加工品。

【性味归经】

味苦、辛，性温，有毒；归肺、肝、脾经。

【功效】

散结消肿。制天南星燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。

【主治】

外用治痈肿，蛇虫咬伤。制天南星用于顽痰咳嗽，风痰眩晕，中风痰壅，口眼歪斜，半身不遂，癫痫，惊风，破伤风。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用生品适量，研末以醋或酒调敷患处。孕妇慎用。生品内服宜慎。

【药方选录】

（1）暴中风口眼歪斜：天南星适量。为细末，生姜汁调摊纸上贴之，左歪贴右，右歪贴左，才正便洗去。

（2）诸风口噤：制天南星，成人 9 克、小儿 3 克，生姜 5 片，紫苏叶 3 克。水煎减半，入雄猪胆汁少许，温服。

天　葵　子



天葵子，别称紫背天葵子、千年老鼠屎、金耗子屎等，为毛茛科植物天葵的干燥块根。夏初采挖，洗净，干燥，除去须根。以干燥、形大、外黑内白、无须根杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于疏林下、草丛中、沟边路旁或山谷地较阴处。分布于四川、贵州、湖北等地，花期 3—4 月，果期 4—5 月。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归肝、胃经。

【功效】

清热解毒，消肿散结。

【主治】

痈肿疔疮，乳痈，瘰疬，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肝癌：天葵子、八月札、七叶一枝花各 12 克，白英 30 克。水煎分服。另用鲜癞蛤蟆皮，外敷肝区。

（2）乳腺癌：天葵子、蒲公英、煅牡蛎各 12 克，象贝母 9 克，甘草 3 克。水煎服，每天 1 剂。连续服用 2 个月。

【药用指引】

配浙贝母、玄参、夏枯草，治瘰疬疔疮；配野菊花、紫花地丁、金银花，用于疔疮、痈肿等外症热毒盛者；配萹蓄、车前子，用于热淋、石淋。



木　　瓜

木瓜，别称万寿果、乳瓜，为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。夏、秋二季果实绿黄时采收，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。以个大、皮皱、紫红色者为佳。

【生物属性】

多年生灌木或小乔木，主产于山东、陕西、湖北等地。花期 4 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味酸，性温；归肝、脾经。

【功效】

舒筋活络，和胃化湿。

【主治】

湿痹拘挛，腰膝关节酸重疼痛，暑湿吐泻，转筋挛痛，脚气水肿。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

吐泻转筋：木瓜 30 克，吴茱萸 15 克，茴香 0.2 克，炙甘草 3 克。锉为散，每服 12 克，加生姜 3 片、紫苏 10 叶，水煎，去滓，食前服。

【药用指引】

配薏苡仁、蚕沙、黄连、吴茱萸，用于暑湿霍乱、吐泻转筋；配吴茱萸、紫苏、槟榔，用于消化不良。

木　　香



木香，别称蜜香、五香、五木香等，为菊科植物木香的干燥根。秋、冬二季采挖，除去泥沙和须根，切段，大的纵剖成瓣，干燥后撞去粗皮。以条匀、质坚实、油性足、香气浓郁者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

【功效】

行气止痛，健脾消食。煨木香可实肠止泻。

【主治】

胸胁、脘腹胀痛，泻痢后重，食积不消，不思饮食。煨木香用于泄泻腹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。行气滞宜生用，止泻痢宜煨用；不宜久煎。

【药方选录】

内灼腹痛：木香、乳香、没药各 1.5 克。水煎服。

【药用指引】

配砂仁、陈皮，用于脾胃气滞所致的脘腹胀痛、食少呕吐；配川楝子、枳壳，用于肝胆气滞引起的胁痛；配人参、白术、砂仁、半夏、附子、赤茯苓，治疗腹痛、腹泻、里急后重。



木　　贼

木贼，别称千峰草、锉草、笔头草等，为木贼科植物木贼的干燥地上部分。夏、秋二季采割，除去杂质，晒干或阴干。以茎粗长、色绿、质厚、不脱节者为佳。

【生物属性】

多年生常绿草本，喜生于山坡林下阴湿处、河岸湿地、溪边或杂草地。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，孢子囊穗6—8月间抽出。

【性味归经】

味甘、苦，性平；归肺、肝经。

【功效】

疏散风热，明目退翳。

【主治】

风热目赤，迎风流泪，目生云翳。

【用法用量】

内服3 ~ 6克。

【药方选录】

（1）目昏多泪：木贼、苍术各30克。为末，每服6克，茶调下。

（2）胎动不安：木贼（去节）、川芎各等分。为末，每服9克，入金银花3克。水煎服。

（3）浮肿型脚气、皮肤病性肾炎、水肿：木贼13.5克，浮萍9克，赤小豆90克，大枣6枚。水煎，每天分3次服。

木　　通





木通，别称山通草、通草、附支等，为木通科植物木通、三叶木通或白木通的干燥藤茎。秋季采收，截取茎部，除去细枝，阴干。以条匀、内色黄者为佳。

【生物属性】

落叶木质藤本，主产于江苏、浙江、江西等地。花期4—5月，果熟期8月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、小肠、膀胱经。

【功效】

淋证，水肿，心烦尿赤，口舌生疮，经闭乳少，湿热痹痛。

【主治】

利尿通淋，清心除烦，通经下乳。

【用法用量】

内服3 ~ 6克。

【药方选录】

（1）小儿心热：生地黄、甘草、木通各等分。同为末，每服15克，入竹叶适量同煎，食后温服。

（2）喉痹，心胸气闷，咽喉妨塞不通：木通、赤茯苓、芒硝、前胡、桑白皮各100克，羚羊角屑、升麻、大黄各75克，马藺根50克。捣粗罗为散，每服15克，水煎服。



木　棉　花

木棉花，别称斑芝花、木棉、攀枝花等，为木棉科植物木棉的干燥花。春季花盛开时采收，除去杂质，晒干。

【生物属性】

落叶大乔木，广州市、高雄市、攀枝花市的市花。主产于广州、珠海、昆明等地，春天一树橙红，夏天绿叶成荫，秋天枝叶萧瑟，冬天秃枝寒树。花为橘红色，每年 2—3 月树叶落光后进入花期，然后长叶。

【性味归经】

味甘、淡，性凉；归大肠经。

【功效】

清热利湿，解毒。

【主治】

泄泻，痢疾，痔疮，出血。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）痢疾：木棉花、金银花、凤尾草各 15 克。水煎服。

（2）湿热下痢：木棉花 15 克，鱼腥草 12 克，刺苋头 30 克。水煎服。

（3）清热解毒，凉血止痢：木棉花 15 克，金银花 10 克，白菊花 10 克。加水煮沸，代茶饮。

木　蝴　蝶





木蝴蝶，别称千张纸、毛鸦船、王蝴蝶等，为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。秋、冬二季采收成熟果实，暴晒至果实开裂，取出种子，晒干。以干燥、色白、大而完整者为佳。

【性味归经】

味苦、甘，性凉；归肺、肝、胃经。

【功效】

清肺利咽，疏肝和胃。

【主治】

肺热咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克。

【药方选录】

（1）肺肾阴虚之咽炎：木蝴蝶、玄参、麦冬各 10 克，薄荷 3 克，蜂蜜 20 克。前 4 味加水适量，文火煮 15 分钟，去渣取汁，兑入蜂蜜，继续加热至沸。稍温频服。

（2）急性气管炎，百日咳：木蝴蝶、甘草各 3 克，胖大海、桑白皮、款冬花各 9 克，桔梗 4.5 克。水煎，加冰糖 90 克，溶化于药液中，制成糖浆，频频服之。



木　鳖　子

木鳖子，别称木鳖藤、漏苓子、藤桐子等，为葫芦科植物木鳖的干燥成熟种子。冬季采收成熟果实，剖开晒至半干，除去果肉，取出种子，干燥。以籽粒饱满、不破裂、体重、内仁黄白色、不泛油者为佳。

【生物属性】

多年生草藤质本，喜生长于山坡、林缘。分布于江苏、安徽、江西等地，花期 6—8 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味苦、微甘，性凉，有毒；归肝、脾、胃经。

【功效】

散结消肿，攻毒疗疮。

【主治】

疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，痔瘘，干癣，秃疮。

【用法用量】

内服 0.9 ~ 1.2 克；外用适量，研末，用油或醋调涂患处。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）痔疮：荆芥、木鳖子、芒硝各等分。煎汤，入瓶内，熏后，汤温洗之。

（2）两耳卒肿热痛：木鳖子 50 克，赤小豆末 25 克，川大黄末 25 克。同研令匀，水、生油旋调涂之。

五　加　皮





五加皮，学名桂黔吊石苣苔，别称刺五加、刺拐棒、坎拐棒子等，为五加科植物细柱五加的干燥根皮。夏、秋二季采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。以粗长、皮厚、气香、无木心者为佳。

【生物属性】

小灌木或亚灌木，生于山坡林中及路旁灌丛中。分布于东北、中南、西南等地。花期 6—7 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肝、肾经。

【功效】

祛风除湿，补益肝肾，强筋壮骨，利水消肿。

【主治】

风湿痹病，筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力，水肿，脚气。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）风湿痹痛，腰膝酸痛，产后癖瘦：五加皮适量，单用浸酒服；也可与羌活、秦艽、威灵仙等配伍应用。

（2）水肿、小便不利：五加皮 9 克，茯苓皮 24 克，大腹皮 9 克，生姜皮 6 克，地骨皮 8 克。水煎服。



五　灵　脂

五灵脂，别称药本、寒号虫粪、寒雀粪等，为鼯鼠科橙足鼯鼠或飞鼠科小飞鼠动物的干燥粪便。全年可收采，将砂石、泥土等杂质除净。主产于河北、山西、甘肃等地。分为灵脂米（散灵脂）和灵脂块（糖灵脂）。灵脂米以表面粗糙，外黑棕色、内黄绿色，体轻无杂质者为佳；灵脂块以块状、黑褐色、有光泽、显油润、无杂质者为佳。

【性味归经】

味甘，性温；归肝经。

【功效】

活血散瘀，炒炭止血。

【主治】

心腹瘀血作痛，痛经，血瘀经闭，产后瘀血腹痛；炒炭治崩漏下血；外用治跌打损伤，蛇、虫咬伤。

【用法用量】

内服 5 ~ 15 克；外用适量，研粉酒调敷。

【药方选录】

（1）血积心痛：五灵脂（去土，醋炒）、延胡索（醋炒）、香附（酒炒）、没药（炙干）各等分，研细末。每服 15 克，热酒调下。

（2）急心痛，胃脘疼痛：五灵脂、延胡索、莪术、当归、高良姜各等分。为细末，每服淡醋汤调 10 克，食前服。

五　味　子





五味子，别称玄及、会及、五梅子等，为木兰科植物五味子或华中五味子的的干燥成熟果实。前者称北五味子，后者称南五味子。秋季果实成熟时采摘，晒干或蒸后晒干，除去果梗和杂质。以紫红色、粒大、肉厚、有油性及光泽者为佳。

【性味归经】

味酸、甘，性温；归肺、心、肾经。

【功效】

收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

【主治】

久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泄不止，自汗盗汗，津伤口渴，内热消渴，心悸失眠。

【用法用量】

内服 2 ~ 6 克。

【药方选录】

肺经感寒，咳嗽不已：白茯苓 120 克，甘草、干姜、细辛各 90 克，五味子 75 克。为细末，每服 6 克，水煎服。

【药用指引】

久咳肺虚无痰，可单用五味子敛肺止咳；若咳嗽不止，可与罂粟壳相伍，以强疗效；若夏月伤暑，汗多体倦，可与人参、麦冬同用，以益气生津；若阴血不足，心悸失眠，可与人参、麦冬、酸枣仁等同用，以养心安神。





五　倍　子

五倍子，别称盐肤木、山梧桐、百虫仓等，为漆树科植物盐肤木、青麸杨或红麸杨叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜寄生而形成。秋季采摘，置沸水中略煮或蒸至表面呈灰色，杀死蚜虫，取出，干燥。按外形不同，分为“肚倍”和“角倍”。角倍主产于贵州、四川、湖北等地，以皮厚、色灰棕、完整不碎者为佳。肚倍主产于湖北、陕西、江西，以个大、皮厚、质坚、完整者为佳。

【生物属性】

宿主植物为落叶小乔木或灌木，主要分布于秦岭、大巴山、武当山等地，花期 8—9 月，果期 10 月。

【性味归经】

味酸、涩，性寒；归肺、大肠、肾经。

【功效】

敛肺降火，涩肠止泻，敛汗，止血，收湿敛疮。

【主治】

肺虚久咳，肺热咳嗽，久痢久泻，自汗盗汗，消渴，便血痔血，外伤出血，痈肿疮毒，皮肤湿烂。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。外用适量。

【药方选录】

（1）脱肛不收：五倍子末 15 克，白矾 1 块。水煎洗。

（2）产后肠脱：五倍子末适量掺之。

太　子　参



太子参，别称异叶假繁缕、孩儿参、童参等，为石竹科植物孩儿参的干燥块根。主产于福建、贵州、江苏等地。夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后晒干或直接晒干。以肥润、黄白色、无须根者为佳。

【性味归经】

味甘、微苦，性平；归脾、肺经。

【功效】

益气健脾，生津润肺。

【主治】

脾虚体倦，食欲不振，病后虚弱，气阴不足，自汗口渴，肺燥干咳。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）自汗：太子参 15 克，浮小麦 25 克。水煎服。

（2）浅表性胃炎、反流性胃炎、萎缩性胃炎：太子参、丹参、麦冬各 15 克，制半夏、炒栀子、牡丹皮各 7.5 克，白芍、青皮各 10 克，柴胡、甘草各 6 克。水煎服。

（3）神经衰弱、失眠：太子参 15 克，当归、酸枣仁、远志、炙甘草各 9 克。水煎服。

【药用指引】

配黄芪、党参，治脾胃虚弱：配山药、玉竹，治胃阴不足；配五味子、黄芪，治气阴两伤；配五味子、麦冬、酸枣仁、柏子仁，用于气阴不足而致心悸失眠等。



车　前　子

车前子，为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。以粒大、均匀饱满、色棕红者为佳。

【生物属性】

二年生或多年生草本，喜生于山野、路旁、花圃、河边等地，分布于全国各地。花期 6—9 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肝、肾、肺、小肠经。

【功效】

清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。

【主治】

热淋涩痛，水肿胀满，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰热咳嗽。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，包煎。

【药方选录】

（1）小便赤涩，癃闭不通，热淋血淋：车前子、瞿麦、萹蓄、滑石、栀子、炙甘草、木通、煨大黄各 500 克。为散。每服 6 克，入灯心草煎服。

（2）小便热秘不通：车前子 30 克，川黄柏 15 克，白芍 6 克，甘草 3 克。水煎徐徐服之。

车　前　草



车前草，别称车前、五根草、车轮草等，
为车前科植物车前或平车前的干燥全草。
夏季采挖，除去泥沙，晒干。

【生物属性】

二年生或多年生草本，喜生长在山野、路旁、花圃、河边等地，分布于全国各地。花期 6—9 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肝、肾、肺、小肠经。

【功效】

清热利尿通淋，祛痰，凉血，解毒。

【主治】

热淋涩痛，水肿尿少，暑湿泄泻，痰热咳嗽，吐血衄血，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）高血压：车前草、鱼腥草各 30 克，水煎服。

（2）泄泻：车前草 12 克，铁马鞭 6 克，共捣烂，冲凉水服。

（3）黄疸：车前草 15 克，观音螺 30 克，加酒 1 杯炖服。



瓦　楞　子

瓦楞子，别称蛤壳、瓦屋子、瓦垄子等，为蚶科动物毛蚶、泥蚶及魁蚶的贝壳。秋、冬至次年春捕捞，洗净，置沸水中略煮，去肉，干燥。以整齐，洁净、无残肉、无沙土者为佳。

【生物属性】

分布在我国沿海地区，喜生活于浅海软泥滩中，尤其是有淡水流入的河口附近。山东、浙江、福建等地皆有养殖，以辽宁、山东产量最多。

【性味归经】

味咸，性平；归肺、胃、肝经。

【功效】

消痰化瘀，软坚散结，制酸止痛。

【主治】

顽痰胶结，黏稠难咯，瘿瘤，瘰疬，癥瘕痞块，胃痛泛酸。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，先煎。

【药方选录】

（1）胃痛吐酸水，噫气，甚则吐血：瓦楞子 270 克，乌贼骨 180 克，炒广陈皮 90 克。研极细末，每服 6 克，每天服 3 次，食后开水送下。

（2）急性胃炎：煅瓦楞子 9 克，高良姜 3 克，香附、甘草各 6 克。共研末。每服 6 克，每天服 2 次。

（3）烧烫伤：煅瓦楞子研成细末，加冰片少许，用香油调匀，涂患处。

水　　蛭





水蛭，别称蚂蟥，为水蛭科动物蚂蟥、水蛭或柳叶蚂蟥的干燥全体。夏、秋二季捕捉，用沸水烫死，晒干或低温干燥。

【生物属性】

属环节动物门蛭纲，头部有吸盘，并有麻醉作用，一旦附着在皮肤上，不易被察觉。吸血量非常大，相当于其体重的 2 ~ 10 倍。属雌雄同体动物，耐饥饿，怕盐。多生活在水草丛中。

【性味归经】

味咸、苦，性平，有小毒；归肝经。

【功效】

破血通经，逐瘀消癥。

【主治】

血瘀经闭，癥瘕痞块，中风偏瘫，跌打损伤。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）妇人经水不利，男子膀胱满急有瘀血：水蛭、虻虫各 30 个，桃仁 20 个，酒大黄 90 克。为末，水煎服。

（2）漏下出血不止：水蛭下筛，酒服 3 克许，每天 2 次，恶血消即愈。

（3）折伤：水蛭，新瓦上焙干，为细末，热酒调下 3 克，食顷，痛可，更服则痛止。





水　飞　蓟

水飞蓟，别称水精、奶蓟、奶蓟草等，为菊科植物水飞蓟的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质。

【生物属性】

一年生或二年生草本，喜凉爽干燥气候，适应性强，对土壤、水分要求不严，沙滩地、盐碱地均可种植。原产于西欧和北非，我国陕西、甘肃、黑龙江和河北等地有栽培。花期 5—6 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味苦，性凉；归肝、胆经。

【功效】

清热解毒，疏肝利胆。

【主治】

肝胆湿热，胁痛，黄疸。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克或供配制成药用。

【药方选录】

眼生胬肉：水飞蓟、珍珠、烧贝齿各 15 克，细研琥珀、细研冰片各 3 克，石决明 2 克，细研珊瑚 0.5 克。点眼用。

水　牛　角



水牛角，别称牛角尖，为牛科动物水牛的角。取角后，水煮，除去角塞，干燥。水牛角主产于华南、华东地区，是中药犀角的代用品。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热凉血，解毒，定惊。

【主治】

温病高热，神昏谵语，发斑发疹，吐血衄血，惊风，癫狂。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，宜先煎 3 小时以上。忌盐。

【药方选录】

（1）出血：水牛角、羊角及其蹄甲，洗净后，放入密闭容器里焚烧炭化，研成细粉过筛。治内出血，每天 3 次，每次 2 克，口服；治外出血，撒于患处。

（2）石淋，破血：水牛角烧灰，酒服适量，每天 5 次。

（3）血上逆心，烦闷刺痛：水牛角，烧研末，酒服适量。

【药用指引】

配大青叶，清热解毒、凉血化斑；配羚羊角，息风定惊、清热凉血；配石膏，气营两清、祛热泻火；配生地黄，滋阴清热、凉血解毒。



水红花子

水红花子，别称水荭子、荭草实、河蓼子等，为蓼科植物红蓼的干燥成熟果实。秋季果实成熟时割取果穗，晒干，打下果实，除去杂质。以粒大、饱满、色棕黑者为佳。

【生物属性】

一年生草本，生于田间、路旁、湿地。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 7—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味咸，性微寒；归肝、胃经。

【功效】

散血消癥，消积止痛，利水消肿。

【主治】

癥瘕痞块，瘿瘤，食积不消，胃脘胀痛，水肿腹水。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。外用适量，熬膏敷患处。

【药方选录】

（1）慢性肝炎、肝硬化腹水：水红花子 15 克，大腹皮 12 克，牵牛子 9 克。水煎服。

（2）脾肿大，肚子胀：水红花子 500 克，水煎熬膏。每次 1 汤匙，每天 2 次，黄酒或开水送服。并用水红花子膏摊布上，外贴患部，每天换药 1 次。

【药用指引】

配大腹皮，治腹满水肿；配大黄，行血破瘀；配穿山甲，治瘀血痞块、癥瘕积聚。

牛　　黄



牛黄，别称西黄、犀黄、丑宝等，为牛科动物牛的干燥胆结石。以表面光泽细腻、质轻松脆、断面层纹薄而齐整、无白膜、味先苦后甘、清香而凉者为佳。

【性味归经】

味甘，性凉；归心、肝经。

【功效】

清心，豁痰，开窍，凉肝，息风，解毒；人工牛黄可清热化痰定惊。

【主治】

热病神昏，中风痰迷，惊痫抽搐，癫痫发狂，咽喉肿痛，口舌生疮，痈肿疔疮；人工牛黄还用于痰热谵狂，神昏不语，小儿急惊风。

【用法用量】

内服 0.15 ~ 0.35 克；外用适量，研末敷患处。孕妇慎服。

【药方选录】

心经实热、狂言妄语、神志不安：牛黄、冰片、大黄各 30 克，朱砂 6 克。各研为细末，共和匀。每服 1 ~ 6 克，冷姜汤或蜜水调下。

【药用指引】

配朱砂、全蝎等，用于热病神昏、惊厥抽搐；配麝香、栀子等，用于热病入心包、中风；配黄芩、雄黄等，用于咽喉肿痛、口舌生疮；配青黛、冰片等，用于各种热毒疮痈。



牛　　膝

牛膝，别称怀牛膝、牛髁膝、山苋菜等，为苋科植物牛膝的干燥根。冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，捆成小把，晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。以根粗长、皮细坚实、色淡黄者为佳。

【性味归经】

味苦、甘、酸，性平；归肝、肾经。

【功效】

逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行。

【主治】

经闭，痛经，腰膝酸痛，筋骨无力，淋证，水肿，头痛，眩晕，牙痛，口疮，吐血，衄血。

【用法用量】

内服 5 ~ 12 克。孕妇慎用。

【药方选录】

齿痒风疳：牛膝、细辛各 50 克，丁香 1.5 克。捣罗为散，每用 5 克，贴于患处。

【药用指引】

牛膝偏滋补肝肾、壮腰膝，用于肝肾不足的筋骨酸软、腰膝疼痛；川牛膝善下行，专治上炎之火及上部出血，常用于虚火上炎或血热上冲之目赤、咽肿、吐血、衄血等症；土牛膝擅长泻火解毒，通常生用。

牛　蒡　子



牛蒡子，别称恶实、鼠黏子、黍黏子等，为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。生用或炒用，用时捣碎。以粒大、饱满、色灰褐者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肺、胃经。

【功效】

疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。

【主治】

风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，咽喉肿痛，疹腮，丹毒，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。生用可润肠通便，兼有热结之便秘尤宜。

【药方选录】

头痛连睛，并目昏涩不明：牛蒡子、苍耳子、甘菊花各 9 克。水煎服。

【药用指引】

配金银花、连翘、荆芥、桔梗，治风热感冒、咽喉肿痛；配大黄、薄荷、荆芥、防风，治风热壅盛、咽喉肿痛；配荆芥、桔梗、前胡、甘草，治风热咳嗽、痰多不畅；配薄荷、荆芥、蝉蜕、紫草，治麻疹不透或透而复隐；配大黄、芒硝、栀子、连翘、薄荷，治瘟毒发颐、疹腮喉痹；配瓜蒌、连翘、天花粉、青皮，治肝郁化火、乳痈。



毛　　荼

毛荼，别称毛稔、甜娘、开口枣等，为野牡丹科植物红毛荼。根、叶可供药用。

【生物属性】

大灌木，喜生于湿润的草丛或矮灌丛中。茎、小枝、叶柄、花梗及花萼均被平展的长粗毛，毛基部膨大。叶片坚纸质，卵状披针形至披针形，顶端长渐尖或渐尖，基部钝或圆形。伞房花序，顶生；苞片戟形，膜质。果杯状球形，胎座肉质，为宿存萼所包；宿存萼密被红色长硬毛。主产于广西和广东，花果期几乎全年，通常在 8—10 月。

【性味归经】

味涩，性平；归大肠经。

【功效】

收敛止血，消食止痢。叶拔毒生肌、止血。

【主治】

水泻便血，妇女血崩。叶捣烂外敷，用于刀伤跌打，接骨，疮疖。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克；外用适量，干叶研粉撒患处。

【药方选录】

（1）水泻便血，妇女血崩：毛荼根、火炭母、鸡矢藤各适量，水煎服。

（2）湿疹：毛荼叶、扫把枝、苦楝叶各适量，水煎外洗。

升　　麻





升麻，别称龙眼根、周麻、窟窿牙根等，为毛茛科植物大三叶升麻、兴安升麻或升麻的干燥根茎。秋季采挖，除去泥沙，晒至须根干时，燎去或除去须根，晒干。以个大、外皮黑色、无细根、断面白色或淡绿色者为佳。

【性味归经】

味辛、微甘，性微寒；归肺、脾、胃、大肠经。

【功效】

逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行。

【主治】

风热头痛，齿痛，口疮，咽喉肿痛，麻疹不透，阳毒发斑，脱肛，子宫脱垂。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）伤寒，瘟疫，风热壮热，头痛，肢体痛，疮疹已发未发：升麻、葛根、芍药、炙甘草各等分。同为粗末，每服 12 克，水煎服。

（2）肺痈吐脓血，作臭气，胸乳间皆痛：川升麻、炒桔梗、薏苡仁、地榆、黄芩、牡丹皮、白芍各 15 克，甘草 1 克。锉粗末，每服 30 克，水煎，每天服 2 ~ 3 次。



长　春　花

长春花，别称日日春、日日草、日日新等，为夹竹桃科植物长春花的全草。全年可采，洗净，切段，晒干备用。

【生物属性】

亚灌木，喜高温、高湿、耐半阴，不耐严寒。全株无毛或仅有微毛；茎近方形，有条纹，灰绿色；叶膜质，倒卵状长圆形；聚伞花序腋生或顶生，花冠红色，高脚碟状，花冠裂片宽倒卵形。主要分布于长江以南地区，花期、果期几乎为全年。

【性味归经】

味微苦，性凉；入肝、肾经。

【功效】

凉血降压，镇静安神。

【主治】

高血压，火烫伤，恶性淋巴瘤，绒毛膜上皮癌，单核细胞性白血病。

【用法用量】

内服 10 ~ 25 克，或提取物制成注射剂。

【药方选录】

（1）高血压：长春花 12 克，豨莶草 10 克，决明子 6 克，菊花 10 克，水煎服。

（2）烧烫伤：长春花 30 克，毛冬青根皮 60 克，水煎，汤调鸡蛋清拌匀，外涂患处，干则再涂。

片　姜　黄



片姜黄，为姜科植物温郁金的干燥根茎。冬季茎叶枯萎后采挖，洗净，除去须根，趁鲜纵切厚片，晒干。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肝、脾经。

【功效】

破血行气，通经止痛。

【主治】

胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。孕妇慎服。

【药方选录】

齿痒风疳：牛膝、细辛各 50 克，丁香 1.5 克。捣罗为散，每用 5 克，贴于患处。

【药用指引】

（1）配桂枝，治上下关节凝滞、痹着疼痛；配栀子，治肝胆热毒壅滞、血瘀气结；配当归，治胸痹心痛、月经不调、痛经、闭经；配枳实，治胸痹心痛、脘腹胀痛、癥瘕积块；配蝉蜕，可散风除湿、清热解毒；配紫花地丁，消痈肿；配瓜蒌、薤白等，治胸痹心痛；配郁金、延胡索等，治胸腹胀痛；配赤芍、丹参等，治肝脾肿大；配桃仁、当归等，治痛经；配羌活、独活等，治风湿或类风湿性关节炎。

（2）姜黄为姜黄的根茎，片姜黄为温郁金的根茎。二者都能活血行气、通经止痛，但姜黄善治气滞血瘀所致的心胸胁腹诸痛，片姜黄善治风湿肩臂疼痛。



月　季　花

月季花，别称月月红，为蔷薇科植物月季的干燥花。全年均可采收，花微开时采摘，阴干或低温干燥。

【生物属性】

常绿、半常绿低矮灌木，分布于世界各地。四季开花，一般为红色或粉色，偶有白色和黄色；根、叶、花均可入药。自然花期 8 月到次年 4 月。

【性味归经】

味甘，性温；归肝经。

【功效】

活血调经，疏肝解郁。

【主治】

气滞血瘀，月经不调，痛经，闭经，胸胁胀痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。可提取香料，用于各种制剂。

【药方选录】

（1）月经过多、白带多：月季花（或根）15 克，水煎服，或炖猪肉食。

（2）月经不调、痛经：月季花 10 克、大枣 12 克同煎，汤成后加适量蜂蜜服用。

（3）活血美容：用月季花瓣泡水当茶饮，或加入其他保健美容茶中冲饮。

（4）咳血：冰糖与月季花合炖。

丹　　参



丹参，别称紫丹参、红根、血参根等，为唇形科植物丹参的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。以条粗、内紫黑色、有菊花状白点者为佳。

【性味归经】

味苦，性微寒；归心、肝经。

【功效】

活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈。

【主治】

胸痹心痛，脘腹胁痛，癥瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

（1）痛经：丹参 15 克，郁金 6 克，水煎，每天 1 剂，分 2 次服。

（2）经血涩少，产后瘀血腹痛，闭经腹痛：丹参、益母草、香附各 9 克，水煎服。

【药用指引】

丹参和阿司匹林均具有抑制血小板聚集、抗凝、降低血黏稠度的作用，两者一起服用易导致出血。丹参片与维生素 B6 或维生素 B1 合用时可产生沉淀，降低药效。





乌　　药

乌药，别称天台乌药（台乌）、斑皮柴、白背树等，为樟科植物乌药的干燥块根。全年均可采挖，除去细根，洗净，趁鲜切片，晒干，或直接晒干。以连珠状、质嫩、粉性大、横断面浅棕色者为佳。传统以浙江天台所产者为最佳。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、脾、肾、膀胱经。

【功效】

行气止痛，温肾散寒。

【主治】

寒凝气滞，胸腹胀痛，气逆喘急，膀胱虚冷，遗尿尿频，疝气疼痛，经寒腹痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

中风：乌药、陈皮各 6 克，麻黄、川芎、白芷、桔梗、炒枳壳各 3 克，僵蚕、炮姜、炙甘草各 2 克，生姜 3 片，大枣 1 枚。水煎服。

【药用指引】

配沉香、薤白，治胸痹、胸闷、疼痛、腹胀；配当归，治寒凝气滞血瘀之痛经、产后腹痛；配木香，治脘腹胀痛及胃肠神经官能症；配益智仁、峨参、白果、五味子、菟丝子、金樱子，治肾阳虚之尿频、遗尿等。

乌　　桕





乌桕，别称山乌桕、红乌桕、野腊子等，为大戟科植物乌桕的根、茎皮、叶。根、茎皮全年可采；叶夏、秋采，鲜用或晒干。

【生物属性】

落叶乔木，春、秋季叶色红艳夺目，为中国特有的经济树种。乌桕对土壤的适应性较强，在各种土壤中均能生长。分布于黄河流域以南各地。花期 4—8 月。

【性味归经】

味苦，性微温，有小毒；归肺、脾、肾、大肠经。

【功效】

根、茎皮泻下逐水，除湿消肿；叶散瘀消肿，祛风止痒。

【主治】

根、茎皮治肾炎水肿、肝硬化腹水、二便不通、白浊、痔疮，叶治跌打损伤、过敏性皮炎、湿疹、带状疱疹、毒蛇咬伤、乳痈。

【用法用量】

内服 5 ~ 9 克；外用鲜叶适量，捣烂敷或水煎洗。

【药方选录】

（1）毒蛇咬伤：乌桕根 9 ~ 15 克。水煎 1 ~ 2 小时，冲白酒服；外用鲜叶捣烂，敷伤口周围。

（2）乳痈：乌桕叶适量，砂糖少许，共捣烂敷患处。

（3）大便秘结：乌桕根 30 克，水煎服。



乌　　梅

乌梅，别名酸梅、梅实、熏梅等，为蔷薇科植物梅的干燥近成熟果实。夏季果实近成熟时采收，低温烘干后闷至色变黑。以个大、肉厚、核小、外皮乌黑色、柔润、味极酸者为佳。

【生物属性】

落叶小乔木，全国均有栽培，其中以长江流域以南各地产量为多。花期春季，果期 5—6 月。

【性味归经】

味酸、涩，性平；归肝、脾、肺、大肠经。

【功效】

敛肺，涩肠，生津，安蛔。

【主治】

肺虚久咳，久泻久痢，虚热消渴，蛔厥呕吐腹痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）血虚风燥所致的皮肤瘙痒、瘾疹、顽癣：乌梅、蝉蜕各 6 克，益母草、白鲜皮、徐长卿各 15 克，生地黄 30 克，当归 12 克，赤芍 10 克，川芎 5 克。水煎服。

（2）慢性萎缩性胃炎所致的胃酸缺乏、食欲不振：乌梅、莪术、甘草各 6 克，白芍、沙参、麦芽、丹参各 15 克，太子参 12 克，黄芪 20 克，木瓜 10 克，绿萼梅 8 克。水煎服。

乌　梢　蛇



乌梢蛇，别称乌蛇、乌风蛇，为游蛇科动物乌梢蛇的干燥体。多于夏、秋二季捕捉，剖开腹部或先剥皮留头尾，除去内脏，盘成闭圆盘状，干燥。以头尾齐全、皮黑肉黄、质地坚实者为佳。

【生物属性】

分布于江苏、浙江、安徽等地，生活在丘陵地带，主食蛙、蜥、鱼、鼠等。

【性味归经】

味甘，性平；归肝经。

【功效】

祛风，通络，止痉。

【主治】

风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼㖞斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）风湿痹痛或类风湿关节炎、类风湿性脊柱炎：乌梢蛇、眼镜蛇、蝮蛇各等分。白酒适量，浸泡 10 ~ 15 天。每次服 25 ~ 50 毫升，每天 2 次。

（2）破伤风，风毒内浸，项强直，身体强直：乌梢蛇、白花蛇各 60 克，蜈蚣 2 条。共研为细末，每次服 10 克，温酒调服。



火秧簕

火秧簕，别称霸王鞭、金刚树、龙骨树等，为大戟科植物火秧簕，全株入药。

【生物属性】

肉质灌木状小乔木，乳汁丰富。茎常为三棱状，偶有四棱状并存，上部多分枝；棱脊 3 条，薄而隆起，边缘具明显的三角状齿；髓三棱状，糠质。肉质茎和顶部浓密的像皮革一样的大叶子，四季常青。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肺经。

【功效】

茎、叶：消肿，拔毒，止泻。液汁：泻下，逐水，止痒。

【主治】

茎、叶：急性胃肠炎，疟疾，跌打肿痛。液汁：肝硬化腹水，皮癣。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。过量会引起下利，液汁与皮肤接触可引起皮炎、发疱，入眼可致失明。孕妇忌服。

【药方选录】

（1）急性胃肠炎：火秧簕鲜茎 30 ~ 60 克，去皮刺切碎或鲜叶 7 片去头尾，流净液汁，加大米 15 克，炒至焦黄色，水煎服。

（2）恶疮痈肿：火秧簕鲜茎适量，捣烂外敷。

火　炭　母



火炭母，别称翅地利、火炭星、火炭藤等，为蓼科植物火炭母的干燥根状茎。

【生物属性】

多年生草本或亚灌木，根状茎粗壮，生于海拔30 ~ 2 400 米的山谷湿地、山坡草地。主产于陕西南部、甘肃南部、华东等地。花期7—9月，果期8—10月 。全草有小毒。

【性味归经】

味酸、甘，性凉，有小毒；归肝、脾经。

【功效】

清热解毒，利湿消滞，凉血止痒，明目退翳。

【主治】

痢疾，肠炎，消化不良，肝炎，感冒，扁桃体炎，咽喉炎，白喉，百日咳，角膜云翳，霉菌性阴道炎，白带，乳腺炎，疖肿，小儿脓疱疮，湿疹，毒蛇咬伤。

【用法用量】

内服，干品9 ~ 15克，鲜品30 ~ 60克；外用适量，捣敷或煎水洗。

【药方选录】

（1）痢疾，肠炎，消化不良：火炭母、小凤尾、布渣叶各18克。水煎服。

（2）湿热黄疸：火炭母、鸡骨草各30克。水煎服。



火　麻　仁

火麻仁，别称麻子、麻子仁、大麻子等，为桑科植物大麻的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以色黄、无皮壳、饱满者为佳。

【性味归经】

味甘，性平，有小毒；归脾、胃、大肠经。

【功效】

润肠通便。

【主治】

血虚津亏，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。大量食用火麻仁会导致中毒，大多在食后 1 ~ 2 小时内发病，症状为恶心呕吐、腹泻、四肢发麻、精神错乱、瞳孔散大等。

【药方选录】

脚气病而有腹部胀闷、麻痹者：火麻仁 150 克，研为细末。用米酒 500 克浸泡，酌量服。

【药用指引】

配柏子仁、瓜蒌仁、郁李仁，常用于体质较为虚弱、津血枯少的肠燥便秘；配桑白皮、大豆，用于脚气、通身浮肿、大小便涩者；配桃仁，用于月经不通。

巴　　豆





巴豆，别称巴菽，为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，堆置 2 ～ 3 天，摊开，干燥。

【生物属性】

分布于四川、湖南、湖北等地，喜温暖湿润气候，不耐寒，怕霜冻；生于村旁或山地疏林中，其根及叶亦供药用。

【性味归经】

味辛，性热，有大毒；归胃、大肠经。

【功效】

泻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽；外用蚀疮。

【主治】

恶疮疥癣，疣痣。

【用法用量】

内服 0.1 ~ 0.3 克，外用适量，研末涂患处，或捣烂以纱布包擦患处。孕妇禁用。不宜与牵牛子同用。巴豆霜为巴豆的炮制加工品，为粒度均匀、疏松的淡黄色粉末，显油性，用法与巴豆相同。

【药方选录】

（1）水臌：巴豆 90 个（去皮心），杏仁 60 个。并熬令黄，捣和之，服如小豆大 1 枚，以水下为度，勿饮酒。

（2）一切恶疮：巴豆 30 个，麻油煎黑，去豆，以油调雄黄、轻粉末，频涂取效。

五 画章

玉　　竹



玉竹，别称尾参、铃铛菜、葳蕤等，为百合科植物玉竹的干燥根茎。秋季采挖，除去须根，洗净，晒至柔软后，反复揉搓，晾晒至无硬心，晒干；或蒸透后，揉至半透明，晒干。以条长、肉肥、黄白色、光泽柔润者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于林下或山野阴坡，分布于黑龙江、吉林、辽宁等地。花期 4—5 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

养阴润燥，生津止渴。

【主治】

肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）秋燥伤胃阴：玉竹、麦冬各 9 克，沙参 6 克，生甘草 3 克。水煎服。

（2）阳明温病，下后汗出：沙参 9 克，麦冬 15 克，冰糖 3 克，生地黄 15 克，炒玉竹 4.5 克。水煎服。

（3）久咳，痰少，咽干，乏力：玉竹、北沙参各 15 克，麦冬、北五味子各 10 克，川贝母 5 克。水煎服。



功　劳　木

功劳木，别称土黄柏、黄天竹等，为小檗科植物阔叶十大功劳或细叶十大功劳的干燥茎。全年均可采收，切块片，干燥。

【生物属性】

常绿灌木，生于向阳山坡的灌丛中，也有栽培。茎表面土黄色或褐色，粗糙，断面黄色。叶互生，边缘反卷，每边有 2 ~ 8 枚大的刺状锯齿。总状花序生于茎顶，直立，簇生，花黄褐色。浆果卵圆形，成熟时蓝黑色，被白粉。分布于陕西、安徽、浙江等地。花期 8—10 月，果期 10—12 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胃、大肠经。

【功效】

清热燥湿，泻火解毒。

【主治】

湿热泻痢，黄疸尿赤，目赤肿痛，胃火牙痛，疮疖痈肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，外用适量。

【药方选录】

（1）肠炎、痢疾：功劳木、石榴叶（或凤尾草）各 15 克，桃金娘根 30 克。水煎服。

（2）目赤肿痛：功劳木、野菊花各 15 克，水煎服。

甘　　松



甘松，别称甘松香、香松等，为败酱科植物甘松的干燥根及根茎。春、秋二季采挖，以秋季采者为佳；除去泥沙和杂质，晒干或阴干。以主根肥壮、条长、芳香味浓、无碎片泥沙者为佳。

【生物属性】

多年生矮小草本，长于高山草原地带。分布于甘肃、内蒙古、青海等地，花期 6—8 月。

【性味归经】

味辛、甘，性温；归脾、胃经。

【功效】

理气止痛，开郁醒脾。外用祛湿消肿。

【主治】

脘腹胀痛，食欲不振，呕吐；外用治牙痛，脚气肿毒。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克；外用适量，泡汤漱口或煎汤洗脚或研末敷患处。

【药方选录】

痰眩：半夏曲、天南星各 60 克，甘松 30 克，陈皮 45 克。为细末，水煮面和为丸，如梧桐子大，每服 20 丸，生姜汤下，食后服。



甘　草

甘草，别称国老、甜草、粉甘草等，为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，除去须根，晒干。以外皮细紧、有皱沟、红棕色、质坚实、粉性足、断面黄白色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于干旱、半干旱沙土，沙漠边缘和黄土丘陵地带。主产于甘肃和宁夏。花期 6—8 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肺、脾、胃经。

【功效】

补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。炙甘草可补脾和胃，益气复脉。

【主治】

脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。炙甘草可用于心动悸，脉结代。

【用法用量】

内服 2 ~ 10 克。不宜与海藻、大戟、甘遂、芫花同用。

【药方选录】

（1）伤寒咽痛：炙甘草 60 克。水煎服。

（2）肺痿吐涎沫，头眩，小便数而不咳：炙甘草 120 克，炮姜 60 克。水煎服。

甘　　遂



甘遂，别称主田、重泽、甘藁等，为大戟科植物甘遂的干燥块根。春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖，撞去外皮，晒干。以肥大饱满、表面白色或黄白色、细腻、断面粉性足、无纤维者为佳。

【生物属性】

多年生草本，是中国特有植物。分布于甘肃、山西、陕西等地，多生在低山坡、荒坡、沙地、田边和路旁。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肺、肾、大肠经。

【功效】

泻水逐饮，消肿散结。

【主治】

水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气厥咳喘，二便不利，风痰癫痫，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 0.5 ~ 1.5 克，炮制后多入丸散用；外用适量，生用。孕妇禁用，不宜与甘草同用。

【药方选录】

（1）水肿腹满：炒甘遂 6.4 克，牵牛子 45 克。为末，水煎，时时呷之。

（2）膈气哽噎：煨甘遂 15 克，南木香 3 克，为末。壮者 3 克，弱者 1.5 克，水酒调下。



艾　　片

艾片（左旋龙脑），为菊科植物艾纳香的新鲜叶经提取加工制成的结晶，在商品中亦作为冰片之一种。为白色半透明片状、块状或颗粒状结晶，质稍硬而脆，手捻不易碎；具清香气，具挥发性，点燃时有黑烟，火焰呈黄色，无残迹遗留。以片大、质薄、洁白、松脆、清香者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性微寒；归心、脾、肺经。

【功效】

开窍醒神，清热止痛。

【主治】

热病神昏、痉厥，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，目赤，口疮，咽喉肿痛，耳道流脓。

【用法用量】

内服 0.15 ~ 0.3 克；外用适量，研末点敷患处。孕妇慎用。

【药方选录】

发热：艾片、天竺黄各 5 克，檀香 5 克，白糖 20 克。每次 1.5 ~ 3 克，每天 1 ~ 2 次，温开水送服。

艾　　叶





艾叶，别称艾蒿、蒿子、蒿草等，为菊科植物艾的干燥叶。夏季花未开时采摘，除去杂质，晒干。

【生物属性】

多年生草本，分布极广，几乎遍及亚洲及欧洲地区。我国传统艾种植基地有河南南阳（南艾）、湖北蕲春（蕲艾）、江浙一带（海艾）、河北一带（北艾）。花果期9—10月。

【性味归经】

味辛、苦，性温，有小毒；归肝、脾、肾经。

【功效】

温经止血，散寒止痛；外用祛湿止痒。

【主治】

吐血，衄血，崩漏，月经过多，胎漏下血，少腹冷痛，经寒不调，宫冷不孕；外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止痛，用于虚寒性出血。

【用法用量】

内服3 ~ 9克；外用适量，供灸治或熏洗用。

【药方选录】

（1）胎动漏血：川芎、阿胶、甘草各6克，当归、艾叶各9克，白芍、干地黄各120克，水酒同煎，分3次温服。

（2）胎动不安，腹痛漏血：阿胶（蛤粉炒）15克，炖化，用艾叶5分煎汤冲服。



节 节 花

节节花，别称耐惊菜、蓬子草、虾蠊菜等，为苋科植物莲子草的全草或带根全草。

【性味归经】

味苦，性凉；归心、小肠经。

【功效】

凉血散瘀，清热解毒，除湿通淋。

【主治】

咳嗽吐血，痢疾，肠风下血，淋病，痈疽肿毒，湿疹。

【用法用量】

内服，干品 10 ~ 15 克，鲜品 30 ~ 90 克；外用适量，捣敷或煎水洗。

【药方选录】

（1）肺热咳血：节节花 90 克。捣汁，加食盐少许，炖温服。

（2）小便疼痛：节节花 60 克。煎汤泡食盐或糖，代茶频服。

（3）慢性肠痈：鲜节节花全草，捣绞汁泡酒服，每次 30 克，每天 3 次。

石　　韦





石韦，别称石㯳、石皮、石苇等，为水龙骨科植物庐山石韦、石韦或有柄石韦的干燥叶。全年均可采收，除去根茎及根，晒干或阴干。大叶石韦以叶大、质厚、背面有毛为佳，小叶石韦以叶厚、整齐、洁净为佳。

【生物属性】

多年生草本，附生于低海拔林下树干上，或稍干的岩石上。分布于安徽、江苏、浙江等地。

【性味归经】

味甘、苦，性微寒；归肺、膀胱经。

【功效】

利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。

【主治】

热淋，血淋，石淋，小便不通，淋沥涩痛，肺热喘咳，吐血，衄血，尿血，崩漏。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）血淋：石韦、当归、蒲黄、芍药各等分。经下筛，酒服 10 克，每天 3 次。

（2）慢性气管炎：石韦、蒲公英、佛耳草、一枝黄花各 50 克。水煎服。

【药用指引】

配滑石、海金沙、白茅根，治热淋、石淋；配蒲黄，治血淋。



石　　斛

石斛，别称石斛兰、林兰、禁生等，为兰科植物金钗石斛、鼓槌石斛或流苏石斛的栽培品及其同属植物近似种的新鲜或干燥茎。全年均可采收，鲜用者除去根及泥沙；干用者采收后，除去杂质，用开水略烫或烘软，再边搓边烘晒，至叶鞘搓净，干燥。

【性味归经】

味甘，性微寒；归胃、肾经。

【功效】

益胃生津，滋阴清热。

【主治】

热病伤津，口干烦渴，胃阴不足，食少干呕，病后虚热不退，阴虚火旺，骨蒸劳热，目暗不明，筋骨痿软。

【用法用量】

内服，干品 6 ~ 12 克，鲜品 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）温热有汗，风热化火，温疟舌苔变黑：鲜石斛、连翘各 9 克，天花粉 6 克，鲜生地黄、麦冬各 12 克，人参叶 2.5 克。水煎服。

（2）中消：鲜石斛 15 克，熟石膏、南沙参、玉竹各 12 克，天花粉、山药、茯苓各 9 克，半夏 4.5 克，陈皮 3 克，甘蔗 120 克。煎汤代水饮。

石　　膏



石膏，为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主要含含水硫酸钙（$CaSO_4 \cdot 2H_2O$），采挖后除去杂石及泥沙。

【性味归经】

味甘、辛，性大寒；归肺、胃经。

【功效】

清热泻火，除烦止渴。煅石膏为石膏炮制品〔无水硫酸钙（$CaSO_4$）〕，可敛湿生肌，敛疮止血。

【主治】

外感热病，高热烦渴，肺热喘咳，胃火亢盛，头痛，牙痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克，先煎。不宜与四环素族抗生素、异烟肼、泼尼松同服。

【药方选录】

三阳合病，腹满身重，难以转侧，谵语，手足厥冷，若自汗出者：知母 18 克，石膏 500 克，炙甘草 60 克，粳米 280 克。水煎服。

【药用指引】

配桑叶，清宣肺热；配桂枝，表里双解；配白芷，清热泻火、消肿止痛；配知母，清热除烦；配半夏，肺胃双清、降逆化痰；配甘草，清肺止咳；配竹叶，清热除烦。



石　吊　兰

石吊兰，别称黑乌骨、石豇豆、石泽兰等，为苦苣苔科植物吊石苣苔的干燥地上部分。夏、秋二季叶茂盛时采割，除去杂质，晒干。

【生物属性】

常绿小灌木，生于山坡岩石阴湿处。分布于江苏、浙江、安徽等地，为匍匐茎，常攀附于岩石上，不分枝或少分枝，幼枝常具短毛。叶对生或 3 ~ 5 叶轮生；叶边缘在中部以上或上部有少数牙齿或小齿，有时近全缘，两面无毛，侧脉不显。花期 7—10 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味苦，性温；归肺经。

【功效】

化痰止咳，软坚散结。

【主治】

咳嗽痰多，瘰疬痰核。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，捣敷或煎水外洗。

【药方选录】

（1）腰、四肢痛：石吊兰、杜仲各 9 克。水煎服。

（2）热咳：石吊兰、青鱼胆草、岩白菜各 15 克。水煎服。

石　决　明



石决明，别称真珠母、鳆鱼甲、九孔螺等，为鲍科动物杂色鲍、皱纹盘鲍、耳鲍、羊鲍、澳洲鲍或白鲍的贝壳。夏、秋二季捕捞，去肉，洗净，干燥。以个大、壳厚、外表洁净、内表面有彩色光泽者为佳。

【生物属性】

鲍鱼栖息在潮间带及低潮线附近，以腹足吸附在岩石下或岩石缝间；分布于广东、海南、山东等地沿海。其中，九孔鲍长于暖海地区，如福建平潭、广东硇洲岛、广西涠洲岛等地。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝经。

【功效】

平肝潜阳，清肝明目。

【主治】

头痛眩晕，目赤翳障，视物昏花，青盲雀目。

【用法用量】

内服 6 ~ 20 克，先煎。

【药方选录】

（1）高血压：生石决明 30 克，生牡蛎 30 克，生地黄 15 克，菊花 9 克。水煎服。

（2）老年高血压头痛：石决明 30 克，钩藤 24 克，僵蚕、菊花各 9 克，夏枯草 15 克。水煎服。





石　菖　蒲

石菖蒲，别称九节菖蒲、山菖蒲、药菖蒲等，为天南星科植物石菖蒲的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙，晒干。以条长、粗肥、断面类白色、纤维性弱者佳。

【生物属性】

多年生草本，喜于山涧水石空隙中或山沟流水砾石间挺水生长，花果期 2—6 月。分布于亚洲，包括印度东北部、泰国北部、中国、韩国、日本。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归心、胃经。

【功效】

开窍豁痰，醒神益智，化湿开胃。

【主治】

神昏癫痫，健忘失眠，耳鸣耳聋，脘痞不饥，噤口下痢。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）健忘：远志、人参各 2 克，茯苓 100 克，石菖蒲 50 克。水煎服。

（2）小便日夜数十行：石菖蒲、黄连各等分。治筛，酒服。

（3）阴汗湿痒：石菖蒲、蛇床子各等分。为末，每天搽两三次。

石　榴　皮



石榴皮，别称石榴壳、酸石榴皮、酸榴皮等，为石榴科植物石榴的干燥果皮。秋季果实成熟后收集果皮，晒干。以皮厚、棕红色者为佳。

【生物属性】

落叶灌木或乔木，长于向阳山坡或栽培于庭园等处。全国均有栽培，主产于江苏、河南等地。花期5—6月，果期7—8月。

【性味归经】

味酸、涩，性温；归大肠经。

【功效】

涩肠止泻，止血，驱虫。

【主治】

久泻，久痢，便血，脱肛，崩漏，带下，虫积腹痛。

【用法用量】

内服3 ~ 9克。

【药方选录】

（1）虚寒客于下焦，肠滑洞泄，困极：微炒石榴皮、炮姜各30克，炙黄柏、炙阿胶各1克。粗捣筛。每服12克，水煎，空心温服。无黄柏，用黄连亦得。

（2）痔疮肿痛出水：石榴皮30克，黄柏15克。煎汤洗过，以冰片0.02克，纳入痔疮破烂处。

（3）产后泻：醋炒石榴皮、香附子适量。为末，每服6克，米饮下。



石　榕　树

石榕树，别称牛奶子，为桑科植物石榕树的根、叶和果实。夏、秋季采收，根，洗净切片晒干；叶、果实，晒干。

【生物属性】

灌木，野生于海拔 200 米至 2 000 米地区。树皮深灰色，小枝，叶纸质，窄椭圆形至倒披针形，全缘，表面散生短粗毛；榕果单生叶腋，近梨形，成熟时紫黑色或褐红色。分布于湖南、福建、广西等地。果期 9—10 月。

【性味归经】

味酸、苦，性凉；归肺、肝、大肠经。

【功效】

清热止咳，利湿解毒。

【主治】

咳嗽，泄泻，痢疾，淋病，崩带。

【用法用量】

内服，根或叶 15 ~ 30 克，果实 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）干咳：石榕树 30 克，半夏 3 克，沙参 15 克。水煎兑蜂蜜服。

（2）乳痈：石榕树根 30 克，金银花 15 克，蒲公英 30 克。水煎服。

（3）淋证：石榕树根 9 ~ 15 克。水煎服。

布　渣　叶



布渣叶，别称蓑衣子、破布叶、麻布叶等，为椴树科植物破布叶的干燥叶。夏、秋二季采收，除去枝梗和杂质，阴干或晒干。以净叶（叶片完整）、色黄绿、不带叶柄、无杂质者为佳。

【生物属性】

常绿灌木或小乔木。全世界有 60 种，我国产 2 种，为破布叶和海南破布叶。以广东分布广、产量大，广东阳西、湛江是主产地。花期 6—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味微酸，性凉；归脾、胃经。

【功效】

消食化滞，清热利湿。

【主治】

饮食积滞，感冒发热，湿热黄疸。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）感冒、消化不良、腹胀：布渣叶、番石榴叶、辣蓼各 18 克。水煎服。

（2）黄疸：布渣叶、田基黄、茵陈各 15 ~ 30 克。水煎服。

（3）热滞腹痛：布渣叶、鸭脚木皮、黄牛木叶、路兜簕、岗梅根各等分。每次用 120 ~ 320 克，水煎代茶饮。



龙　　胆

龙胆，别称龙胆草、苦地胆、地胆头等，为龙胆科植物条叶龙胆、龙胆、三花龙胆或滇龙胆的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，洗净，干燥。

【生物属性】

多年生草本，喜生于草甸、灌丛或林缘。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 8—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胆经。

【功效】

清热燥湿，泻肝胆火。

【主治】

湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿疹瘙痒，肝火目赤，耳鸣耳聋，胁痛口苦，强中，惊风抽搐。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）肝胆实火上炎证，头痛目赤，胁痛口苦，舌红苔黄：龙胆、柴胡、甘草各 6 克，黄芩、栀子、木通、车前子各 9 克，当归 4 克，泽泻 12 克，生地黄 20 克。水煎服。

（2）阴囊发痒，搔之湿润不干，渐至囊皮干涩，愈搔愈痒：龙胆 100 克，五倍子 25 克，刘寄奴 50 克。水煎，加樟脑末 2.5 克，浸洗。

龙　眼　肉



龙眼肉，别称桂圆、桂圆肉、元肉等，为无患子科植物龙眼的假种皮。夏、秋二季采收成熟果实，干燥，除去壳、核，晒至干爽不黏。以片大而厚、色黄棕、半透明、甜味浓者为佳。

【生物属性】

龙眼树为常绿乔木，喜温暖湿润环境，不耐寒，生于酸性砂土和黏土土壤。分布于广东、福建、台湾等地，花期3—4月，果期7—8月。

【性味归经】

味甘，性温；归心、脾经。

【功效】

补益心脾，养血安神。

【主治】

气血不足，心悸怔肿，健忘失眠，血虚萎黄。

【用法用量】

内服9 ~ 15克。

【药方选录】

思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡：白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、炒酸枣仁各30克，人参、木香各15克，炙甘草7.5克。细切，每服12克，加生姜5片，大枣1枚，水煎服。



龙　脷　叶

龙脷叶，别称龙舌叶、龙味叶、牛耳叶等，为大戟科植物龙脷叶的干燥叶。夏、秋二季采收，晒干。以叶片大、完整者为佳。

【生物属性】

常绿小灌木，叶通常聚生于小枝上部，向下弯垂，叶片鲜时近肉质，干后近革质或厚纸质，匙形、倒卵状长圆形或卵形；花红色或紫红色，雌雄同枝，2 ~ 5 朵簇生于落叶的枝条中部或下部。花期 2—10 月。分布于福建、广东、广西等地。

【性味归经】

味甘、淡，性平；归肺、胃经。

【功效】

润肺止咳，通便。

【主治】

肺燥咳嗽，咽痛失音，便秘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）急性支气管炎，上呼吸道炎，支气管哮喘：龙脷叶 6 ~ 12 克（鲜品用 9 ~ 30 克）。水煎服。

（2）内伤肺痨失音、喉痛：龙脷叶 6 ~ 15 克。水煎服。

平　贝　母



平贝母，别称坪贝、贝母、平贝等，为百合科植物平贝母的干燥鳞茎。春季采挖，除去外皮、须根及泥土，晒干或低温干燥。

【生物属性】

多年生草本，长于山区林下及河流两岸腐殖质丰富、疏松肥沃、较湿润的地方。主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。

【性味归经】

味苦、甘，性微寒；归肺、心经。

【功效】

清热润肺，化痰止咳。

【主治】

肺热燥咳，干咳少痰，阴虚劳嗽，咳痰带血。

【用法用量】

水煎服，3 ~ 9 克；研粉冲服，每次 1 ~ 2 克。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

伤风暴得咳嗽：平贝母 1 克，款冬花、麻黄、杏仁各 30 克，甘草 1 克。粗捣筛，每服 9 克，加生姜 3 片，水煎，不拘时服。



东　风　橘

东风橘，别称酒饼簕、狗骨簕、山橘簕，为芸香科植物酒饼簕的根及叶。

【生物属性】

为灌木或小乔木，耐干旱，多生于山地灌木丛中，分布于我国南部山地，主产于广东、广西。花期 8—10 月，果期 11—12 月。

【性味归经】

味辛、微苦，性微温；归肺、肝经。

【功效】

祛风解表，化痰止咳，行气活血，止痛。

【主治】

感冒，咳嗽，疟疾，胃痛，疝气痛，风湿痹痛，跌打肿痛。

【用法用量】

内服 10 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）伤风食滞咳：东风橘、木患根各 15 克，布渣叶 12 克，芒果核 2 个。水煎服。

（2）骨节疼痛：东风橘根、老桑枝、枸杞根各 30 克，丝瓜络 15 克。水煎服。

（3）支气管炎：东风橘叶、白花鸡屎藤、独角莲、车茶草各 15 克。水煎服。

北　豆　根



北豆根，别称黄条香、野豆根、黄根等，为防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，干燥。以条粗、外皮黄棕色、断面浅黄色、味苦者为佳。

【生物属性】

多年生缠绕藤本，生于山坡林缘、灌丛中、田边，或攀缘于岩石上，喜温暖、凉爽的环境，25 ~ 30℃最适宜生长。分布于东北、华北、华东等地。花期6—7月，果期8—9月。

【性味归经】

味苦，性寒，有小毒；归肺、胃、大肠经。

【功效】

清热解毒，祛风止痛。

【主治】

咽喉肿痛，热毒泻痢，风湿痹痛。

【用法用量】

内服3 ~ 9克。

【药方选录】

（1）牙痛：北豆根9克，玄参、地骨皮各6克，甘草3克。水煎服。

（2）咽喉肿痛：北豆根9克，桔梗3克，锦灯笼8个。水煎服。

【药用指引】

配射干、玄参、金银花、甘草，清热利咽止痛；配黄连、黄芩，治湿热泻痢；配茵陈、栀子、大黄，治湿热黄疸。



北　沙　参

北沙参，别称珊瑚菜、莱阳参、海沙参等，为伞形科植物珊瑚菜的干燥根。夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，稍晾，置沸水中烫后，除去外皮，干燥，或洗净直接干燥。以根条细长、均匀色白、质坚实者佳。

【性味归经】

味甘、微苦，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

养阴清肺，益胃生津。

【主治】

肺热燥咳，劳嗽痰血，胃阴不足，热病津伤，咽干口渴。

【用法用量】

内服 5 ~ 12 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

（1）支气管炎：北沙参 12 克，麦冬、贝母各 9 克，甘草 6 克。水煎服。

（2）慢性迁延性肝炎，肝肾阴虚、两胁作痛、口干舌燥者：北沙参、当归、麦冬各 10 克，枸杞子、生地黄各 12 克，川楝子 9 克。水煎服。

【药用指引】

配麦冬、玉竹、贝母、杏仁，润肺止咳；配生地黄、石斛、麦冬，清热养胃生津；配麦冬、白芍、甘草，养阴生津止痛。

北刘寄奴



北刘寄奴，别称金钟茵陈、阴行草，为玄参科植物阴行草的干燥全草。秋季采收，除去杂质，晒干。

【生物属性】

一年生草本，生于山坡及草地上，全国分布。主产于东北、河北、河南等地，花期 7—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归脾、胃、肝、胆经。

【功效】

活血祛瘀，通经止痛，凉血，止血，清热利湿。

【主治】

跌打损伤，外伤出血，瘀血经闭，月经不调，产后瘀痛，癥瘕积聚，血痢，血淋，湿热黄疸，水肿腹胀，白带过多。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克，外用适量。

【药方选录】

（1）急性黄疸型肝炎：北刘寄奴 30 克。水煎服。

（2）淋浊：北刘寄奴 15 克，白茯苓 12 克。水煎服。

（3）脚癣：鲜北刘寄奴适量。水煎洗患处。

【药用指引】

配骨碎补、延胡索，治跌打损伤、瘀滞肿痛；配桃仁、当归、川芎，治血瘀经闭；配山楂、麦芽、鸡内金、白术，治食积不化、腹痛泻痢。



田 基 黄

田基黄，别称地耳草、田边菊、黄花草等，为藤黄科植物地耳草的全草。夏、秋季开花时采收；拔取全株，抖净泥沙，晒干。以黄绿色、带花者为佳。

【生物属性】

一年生小草本，喜生于田野较湿润处。茎丛生，直立或斜上，有 4 棱，基部节处生细根。单叶对生，聚伞花序顶生，花黄色，卵状长椭圆形；蒴果椭圆形，成熟时开裂。分布于全国各地。花期 5—6 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性微寒；归肝、脾经。

【功效】

清热解毒，利湿退黄，消肿散瘀。

【主治】

湿热黄疸，肠痈，目赤肿痛，热毒疮肿。可用于急慢性肝炎、早期肝硬化、肝区疼痛、阑尾炎、乳腺炎、肺脓肿。外用治痈疖肿毒，外伤积瘀肿痛，毒蛇咬伤，带状疱疹。

【用法用量】

内服 30 ~ 60 克（鲜品加倍）；外用适量，鲜品捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）黄疸，水肿，小便不利：田基黄、白茅根各 50 克。水煎服。

（2）臌胀：田基黄、金钱草各 15 克，大黄 20 克，枳实 30 克。水煎服 。

四　叶　草



四叶草，别称四叶葎、牛角花、小拉马藤等，为茜草科植物四叶葎或细四叶葎的全草。春夏采集，切碎晒干。

【生物属性】

多年丛生近直立草本，喜阳，喜湿，有红色丝状根；茎通常无毛或节上被微毛。叶 4 片轮生，近无柄，卵状矩圆形至披针状长圆形，长通常 0.8 ~ 2.5 厘米，顶端稍钝，中脉和边缘有刺状硬毛。聚伞花序顶生和腋生，稠密或稍疏散；花小，黄绿色，有短梗；花冠无毛。

【性味归经】

味辛、甘，性平；归肝、脾经。

【功效】

清热解毒，消肿散瘀。

【主治】

风热咳嗽，咽炎，扁桃体炎，尿血，尿路感染，尿路结石，黄疸肝炎，神经衰弱，胃中痞满疼痛；外用治跌打损伤，毒蛇咬伤，痈肿疮疖，脚癣，湿疹，烧烫伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量。

【药方选录】

（1）尿路感染，赤白带下：鲜四叶草 30 克，水煎服。

（2）咳血：鲜四叶草 6 克，洗净捣烂，冷开水送服。



四　季　青

四季青，别称红冬青、油叶树、树顶子等，为冬青科植物冬青的干燥叶。秋、冬二季采收，晒干。以身干、色绿、无枝梗者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，喜长于疏林中或林缘，分布于江苏、安徽、浙江等地。花期 5 月，果熟期 10 月。其根、叶均可入药。

【性味归经】

味苦、涩，性凉；归肺、大肠、膀胱经。

【功效】

清热解毒，消肿祛瘀。

【主治】

肺热咳嗽，咽喉肿痛，痢疾，胁痛；外用治烧烫伤，皮肤溃疡。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克；外用适量，水煎外涂。

【药方选录】

（1）乳腺炎：四季青 60 克，夏枯草、木芙蓉各 45 克，捣烂如泥敷患处，干后加水调湿再敷。

（2）皮肤皲裂，瘢痕：四季青适量烧灰，加凡士林、面粉各适量，调成软膏外涂，每天 3 ~ 5 次。

【药用指引】

配蒲公英、乌蔹莓、鸭路草，治感冒发热、肺热咳嗽、咽喉肿痛。

生　　姜



生姜，别称姜根、姜、百辣云等，为姜科植物姜的新鲜根茎，秋、冬二季采挖，除去须根及泥沙。

【生物属性】

多年生草本，分布于我国中部、东南部至西南部各地。花期 7—8 月（栽培的很少开花），果期 12 月至翌年 1 月。

【性味归经】

味辛，性微温；归肺、脾、胃经。

【功效】

解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。

【主治】

风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。腐烂生姜不可用。

【药方选录】

（1）呕吐：生姜 30 ~ 60 克，切成细丝，加醋、盐适量拌食。

（2）胃气不和，呕哕不安：半夏 12 克，煎汤取汁，加生姜汁适量，一同煎沸。分 4 次服。

（3）虚寒性咳嗽咯痰：生姜 30 ~ 60 克，饴糖 30 克。加水煎成浓汤，趁温热徐徐饮。



生　地　黄

生地黄，别称生地、怀庆地黄，为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。秋季采挖，除去芦头、须根及泥沙，鲜用或缓缓烘焙至约八成干。前者习称鲜地黄，后者习称生地黄。入药沉者佳，半沉者次之。

【生物属性】

多年生草本，国内外均有栽培。主产于辽宁、河北、河南等地，花果期 4—7 月。

【性味归经】

鲜地黄味甘、苦，生地黄味甘，性寒；归心、肝、肾经。

【功效】

鲜地黄清热生津，凉血，止血；生地黄清热凉血，养阴生津。

【主治】

鲜地黄用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，吐血，衄血，咽喉肿痛。生地黄用于热入营血，湿毒发斑，吐血，衄血，热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便秘，阴虚发热，骨蒸劳热，内热消渴。

【用法用量】

内服鲜地黄 12 ~ 30 克，生地黄 10 ~ 15 克；外用适量。

【药方选录】

糖尿病：生地黄 15 克，黄连 3 克，天冬 12 克。水煎服。

仙　　茅





仙茅，别称地棕、独茅、山党参等，为石蒜科植物仙茅的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去根头和须根，洗净，干燥。以根条粗长、质坚脆、表面黑褐色者为佳。

【炮制】

酒仙茅为仙茅的炮制品。取净仙茅用黄酒拌匀，润透后，置锅内微炒至干，取出，晾干（每 50 千克仙茅，用黄酒 5 ~ 10 千克）。

【性味归经】

味辛，性热，有毒；归肾、肝、脾经。

【功效】

补肾阳，强筋骨，祛寒湿。

【主治】

阳痿精冷，筋骨痿软，腰膝冷痛，阴虚冷泻。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）硬皮病：仙茅、淫羊藿、桂枝、红花、芍药各 9 克，川芎 12 克，生地黄、熟地黄各 3 克，炙甘草 3 克。水煎服。

（2）妇女更年期综合征：仙茅、淫羊藿各 15 克，巴戟天、当归、黄柏、知母各 9 克。水煎服。

（3）老年人遗尿：仙茅 30 克。泡酒服。



仙　鹤　草

仙鹤草，别称龙芽草、地仙草、金顶龙芽等，为蔷薇科植物龙芽草的干燥地上部分。夏、秋二季茎叶茂盛时采割，除去杂质，干燥。以枝嫩、叶完整者为佳。

【生物属性】

多年生草本，常长于溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下，分布于中国南北各地。花期7—8月，果期9—10月。

【性味归经】

味苦、涩，性平；归心、肝经。

【功效】

收敛止血，截疟，止痢，解毒，补虚。

【主治】

咯血，吐血，崩漏下血，疟疾，血痢，痈肿疮毒，阴痒带下，脱力劳伤。

【用法用量】

内服6 ~ 12克，外用适量。

【药方选录】

（1）过敏性紫癜：仙鹤草90克，龟板30克，枸杞根、地榆炭各60克。水煎服。

（2）贫血衰弱，精力痿顿：仙鹤草30克，大枣10个。水煎服。

白　　及



白及，别称白芨、连及草、甘根等，为兰科植物白及的干燥块茎。夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮或蒸至无白心，晒至半干，除去外皮，晒干。

【生物属性】

多年生球根草本，白及属共有 6 种，分布于陕西南部、甘肃东南部、江苏等地。花期 4—5 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味苦、甘、涩，性微寒；归肺、肝、胃经。

【功效】

收敛止血，消肿生肌。

【主治】

咯血、吐血，外伤出血，疮疡肿毒，皮肤皲裂。

【用法用量】

煎服 6 ~ 15 克，研末吞服 3 ~ 6 克；外用适量。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

（1）肺痿：白及、阿胶、款冬花、紫菀各等分。水煎服。

（2）肺热吐血不止：白及研细末，每服 6 克，温开水下。

（3）疮疖痈疽：白及、芙蓉叶、大黄、黄柏、五倍子各等分。为末，用水调搽患处四周。



白　　术

白术，别称于术、冬白术、浙术等，为菊科植物白术的干燥根茎。冬季下部叶枯黄、上部叶变脆时采挖，除去泥沙，烘干或晒干，再除去须根。以个大、表面灰黄色、断面黄白色、有云头、质坚实、无空心者为佳。

【性味归经】

味苦、甘，性温；归脾、胃经。

【功效】

健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

【主治】

脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。

【用法用量】

煎服或为丸散，6 ~ 12 克。

【药方选录】

呕吐酸水：白术、茯苓、厚朴各 2.4 克，橘皮、人参各 1.8 克，荜茇 1.2 克，槟榔、大黄各 3 克，吴茱萸 1.2 克。水煎服。

【药用指引】

配党参、甘草，补脾胃；配枳壳，消痞除胀；配陈皮、茯苓，健脾燥湿止泻；配茯苓、桂枝，治寒饮、水湿停留、痰饮、水肿；配茯苓皮、大腹皮，治水肿；配黄芪、浮小麦，固表止汗，治表虚自汗；配黄芩，治妊娠足肿、胎气不安；配杜仲、桑寄生，用于腰酸者。

白　　芍



白芍，别称白芍药、花子、杭芍等，为毛茛科植物芍药的干燥根。夏、秋二季采挖，洗净，除去头尾及细根，置沸水中煮后除去外皮或去皮后再煮，晒干。以根粗长、匀直、质坚实、粉性足、表面洁净者为佳。

【性味归经】

味苦、酸，性微寒；归肝、脾经。

【功效】

养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。

【主治】

血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗，胁痛，腹痛，四肢挛痛，头痛眩晕。

【用法用量】

煎服 6 ~ 15 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

产后血气攻心腹痛：白芍 60 克，肉桂、炙甘草各 30 克。粗捣筛，每服 9 克，水煎服。

【药用指引】

生白芍长于养血柔肝、敛阴收汗，多用于自汗盗汗、阴虚发热、月经不调、崩中漏下、赤白带下；酒或醋炒白芍长于行气解郁、疏肝止痛，多用于胸腹胁肋疼痛、泻痢、行经腹痛；土炒白芍长于健脾和胃、缓急止痛，多用于脾胃虚寒、胃脘冷痛。



白　芷

白芷，别称川白芷、大活、香大活等，为伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。夏、秋间叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。以独支、条粗壮、质硬、体重、粉性足、香气浓者为佳。

【性味归经】

味辛，性温；归胃、大肠、肺经。

【功效】

解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓。

【主治】

感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞流涕，鼻鼽，鼻渊，牙痛，带下，疮疡肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

鼻渊：辛夷、防风、白芷各 4 克，苍耳子 5 克，川芎 2.5 克，北细辛 3.5 克，甘草 1.5 克。水煎服。忌牛肉。

【药用指引】

配羌活、防风、苍术、细辛，用于风寒感冒、恶寒发热、头痛、鼻塞、骨节烦痛；配薄荷、菊花、蔓荆子，用于风热感冒；配金银花、天花粉、皂角刺、蒲公英，用于疮疡肿毒、红肿热痛；配乌贼骨、白术、薏苡仁、芡实，用于湿浊内盛、带下日久；配羌活、独活、威灵仙，治风湿寒痹、腰背疼痛。

白　　矾



白矾，别称矾石、涅石、理石等，为硫酸盐类矿物明矾石经加工提炼制成。主含含水硫酸铝钾。分布于甘肃、河北、安徽等地，以色白、透明、质硬而脆、无杂质者为佳。

【性味归经】

味酸、涩，性寒；归肺、脾、肝、大肠经。

【功效】

外用解毒杀虫、燥湿止痒，内服止血止泻、祛除风痰；枯矾（煅白矾）收湿敛疮，止血化腐。

【主治】

外治用于湿疹，疥癣，脱肛，痔疮，聍耳流脓；内服用于久泻不止，便血，崩漏，癫痫发作。枯矾用于湿疹湿疮，脱肛，痔疮，聍耳流脓，阴痒带下，鼻衄齿衄，鼻息肉。

【用法用量】

内服 0.6 ~ 1.5 克；外用适量，研末敷或化水洗患处。

【药方选录】

（1）喉痹、乳蛾、喉风：白矾 60 克、胆矾 15 克。研极细，吹患处。

（2）脚气：白矾磨碎按 10 ： 90 泡水。泡脚，每周 2 次。



白　　果

白果，别称鸭脚子、灵眼、佛指柑等，为银杏科植物银杏的干燥成熟种子。秋季种子成熟时采收，除去肉质外种皮，洗净，稍蒸或略煮后，烘干。

【生物属性】

主要分布在山东、浙江、安徽等地。一般 3 月下旬至 4 月上旬萌动展叶，4 月上旬至中旬开花，9 月下旬至 10 月上旬种子成熟，10 月下旬至 11 月落叶。

【性味归经】

味甘、苦、涩，性平，有毒；归肺、肾经。

【功效】

敛肺定喘，止带缩尿。

【主治】

痰多喘咳，带下白浊，遗尿尿频。

【用法用量】

煎服，5 ~ 10 克。生食有毒。

【药方选录】

（1）哮喘：定喘汤。炒白果 21 个，麻黄、款冬花、法半夏、炙桑皮各 9 克，甘草、杏仁、炒黄芩各 4.5 克，苏子 6 克。水煎服。

（2）赤白带下，下元虚惫：白果、莲肉、粳米各 15 克。为末，用乌骨鸡 1 只，去肠盛药煮烂，空心食之。

白　　前



白前，别称水竹消、溪瓢羹、消结草等，为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的干燥根茎和根。秋季采挖，洗净，晒干。以根茎粗、须根长、无泥土及杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于河溪旁、湖边、塘边、沟旁的潮湿地上。分布于浙江、江苏、安徽等地，花期 6 月，果期 10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归肺经。

【功效】

降气，消痰，止咳。

【主治】

肺气壅实，咳嗽痰多，胸满喘急。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

久嗽兼唾血：白前 90 克，桑白皮、桔梗各 60 克，炙甘草 30 克。水煎，空腹顿服。

【药用指引】

白前与白芥子均能温化寒痰，但白芥子燥，长于行气，主顽痰伏膈、胸胁痞满，而白前温而不燥，长于降气，主痰贮于肺、气逆咳嗽。白前与桔梗均有较好的消痰作用，白前以降气为主，适于肺病气壅实之胸膈逆满喘急、喉间痰鸣，桔梗以开宣肺气为主，适于肺病气郁闭之咳嗽鼻塞、胸满咽痛。



白　　蔹

白蔹，别称山地瓜、野红薯、山葡萄秧等，为葡萄科植物白蔹的干燥块根。春、秋二季采挖，除去泥沙及细根，切成纵瓣或斜片，晒干。以肥大、断面粉红色、粉性足者为佳。

【性味归经】

味苦，性微寒；归心、胃经。

【功效】

清热解毒，消痈散结，敛疮生肌。

【主治】

痈疽发背，疔疮，瘰疬，烧烫伤。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克；外用适量，煎汤洗或研成极细粉敷患处。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

疮疡溃后不敛：白蔹、白及、络石藤各 15 克。为细末，干撒疮上。

【药用指引】

白蔹、紫花地丁、蒲公英均能清热消肿，为外科常用药，但白蔹宜用于疮疡末期，以消肿生肌，紫花地丁、蒲公英宜用于疮疡初期，以清热定痛。白蔹与白薇均能清热，但白蔹为外科常用药，偏清气分热，白薇多用于内科，偏于清血分、阴分之热。白蔹与连翘均可清热解毒，相伍为用可加强清热解毒散结之力。

白　　薇



白薇，别称白龙须、白马薇、白马尾等，为萝藦科植物白薇或蔓生白薇的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，洗净，干燥。以根色黄棕、粗壮、条匀、断面白色实心者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于海拔 100 ~ 1 800 米的河边、干荒地及草丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花果期 4—8 月。

【性味归经】

味苦、咸，性寒；归胃、肝、肾经。

【功效】

清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

【主治】

温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）肺结核潮热：白薇 15 克，葎草果实 15 克，地骨皮 20 克。水煎服。

（2）体虚低烧，夜眠出汗：白薇、地骨皮各 20 克。水煎服。

（3）尿道感染：白薇 25 克，车前草 50 克。水煎服。

（4）半身不遂：白薇 15 克，泽兰 10 克，穿山甲 6 克。水煎服。



白　头　翁

白头翁，别称老翁花、老冠花、老公花等，为毛茛科植物白头翁的干燥根。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。以条粗长、整齐、外表灰黄色、根头部有白色茸毛者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于山野、荒坡及田野间。分布于内蒙古、黑龙江、吉林等地，花期 3—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归胃、大肠经。

【功效】

清热解毒，凉血止痢。

【主治】

热毒血痢，阴痒带下。

【用法用量】

煎服或为丸散，9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）热痢下重：白头翁 60 克，黄连、黄柏、秦皮各 90 克。水煎服，不愈再服。

（2）温疟发作，昏迷如死：白头翁 30 克，柴胡、半夏、黄芩、槟榔各 6 克，甘草 2 克。水煎服。

白　附　子



白附子，别称独角莲、滴水参、野芋等，为天南星科植物独角莲的干燥块茎，秋季采挖，除去须根及外皮，晒干。以根块个大、质坚实、色白、粉性足者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于荒地、山坡、水沟旁等处，是我国特有物种。主产于河北、山东、吉林等地。花期6—8月，果期7—9月。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归胃、肝经。

【功效】

祛风痰，定惊搐，解毒散结，止痛。

【主治】

中风痰壅，口眼㖞斜，语言謇涩，惊风癫痫，破伤风，痰厥头痛，偏正头痛，瘰疬痰核，毒蛇咬伤。

【用法用量】

煎服3 ~ 6克，一般炮制后用，生品内服宜慎；外用适量，捣烂、熬膏或研末以酒调敷患处。孕妇慎用。

【药方选录】

中风痰壅，口眼歪斜，偏正头痛：制白附子6克、僵蚕4.5克、全蝎3克，水煎服。

【药用指引】

附子，味辛、性大热，专逐中下焦寒湿；白附子，味辛、性温，长于逐上焦寒湿，去风痰而止头痛，其性不及附子刚猛。



白　茅　根

白茅根，别称茅针、茅根、白茅等，为禾本科植物白茅的干燥根茎。春、秋二季采挖，洗净，晒干，除去须根及膜质叶鞘，捆成小把。以条粗、色白、味甜者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于低山带平原河岸、草地、荒漠与海滨。分布于全国各地，主产于河南、辽宁、河北等地，花期夏、秋季。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃、膀胱经。

【功效】

凉血止血，清热利尿。

【主治】

血热吐血、衄血、尿血，热病烦渴，湿热黄疸，水肿尿少，热淋涩痛。

【用法用量】

煎服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）喘证：生白茅根 1 握，桑白皮等分。水煎，食后服。

（2）血尿：白茅根、车前子各 30 克，白糖 15 克。水煎服。

【药用指引】

《医学衷中参西录》载：白茅根“必用鲜者，其效方著。春前秋后剖用之味甘，至生苗盛茂时，味即不甘，用之亦有效验，远胜干者”。

白　扁　豆



白扁豆，别称火镰扁豆、峨眉豆、扁豆子等，为豆科植物扁豆的干燥成熟种子，秋、冬二季采收成熟果实，晒干，取出种子，再晒干。以子粒饱满、粒度均匀、色泽（黄白）一致、无虫口、嚼之有豆腥气为佳。

【生物属性】

一年生缠绕草质藤本，喜肥沃、排水良好的砂壤土。分布于辽宁、河北、山西等地，花期 7—8 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘，性微温；归脾、胃经。

【功效】

健脾化湿，和中消暑。

【主治】

脾胃虚弱，食欲不振，大便溏泻，白带过多，暑湿吐泻，胸闷腹胀。炒白扁豆健脾化湿，用于脾虚泄泻、白带过多。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

夏季感冒，寒热头痛，或呕吐泄泻：香薷 500 克，白扁豆、姜厚朴各 250 克。共研粗末，用水和酒煎冷服，每服 9 克。



白　鲜　皮

白鲜皮，别称白藓皮、八股牛、山牡丹等，为芸香科植物白鲜的干燥根皮。春、秋二季采挖根部，除去泥沙及粗皮，剥取根皮，干燥。以条大、肉厚、包灰白、断面分层者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山地灌木丛中及森林下，全株有特异的香味。分布于辽宁、河北、山东等地。花期 5—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归脾、胃、膀胱经。

【功效】

清热燥湿，祛风解毒。

【主治】

湿热疮毒，黄水淋漓，湿疹，风疹，疥癣疮癞，风湿热痹，黄疸尿赤。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克；外用适量，煎汤洗或研粉敷。

【药方选录】

（1）痫黄：白鲜皮、茵陈各等分。水煎服。

（2）急性肝炎：白鲜皮、栀子、大黄各 9 克，茵陈 15 克。水煎服。

白　鹤　藤



白鹤藤，别称白背藤、白面水鸡、白背丝绸等，为旋花科植物白鹤藤的茎叶。秋季采收。

【生物属性】

缠绕藤本，喜生于山坡。叶卵形至椭圆形，先端短尖或钝，基部浑圆或有时微心形，上面秃净或近秃净，下面密被银色紧贴的柔毛。分布于广东、广西等华南各地。

【性味归经】

味微酸、微苦，性凉；归肺、脾经。

【功效】

化痰止咳，理血祛风。

【主治】

急、慢性支气管炎，跌打损伤，风湿疼痛，疮毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用，煎水熏洗或捣敷。

【药方选录】

（1）急、慢性支气管炎：白鹤藤 15 ~ 30 克。水煎服。

（2）内伤吐血：白鹤藤叶、虎杖、墨旱莲、龙芽草各 30 克。水煎服。

（3）带下：白鹤藤 30 克，小榕树须 15 克，鸡冠花 30 克。水煎服。



白花蛇舌草

白花蛇舌草，别称蛇舌草、一把伞南星，为一把伞南星植物的干燥全草。夏、秋二季连根拔取全草，拣去杂草，抖去泥屑，晒干。

【生物属性】

一年生披散草本，高 15 ~ 50 厘米，根细长，分枝，分布于云南、广东、广西等地。花期 6—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归胃、大肠、小肠经。

【功效】

清热解毒，消痈散结，利尿除湿。

【主治】

肠痈，肺痈，疮疖肿痛，毒蛇咬伤，各种肿瘤。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克，用于肿瘤可用至 120 克左右；外用适量。

【药方选录】

（1）盆腔炎、附件炎：白花蛇舌草 45 克，两面针 9 克，穿破石 9 克。水煎服。

（2）乙型肝炎：白花蛇舌草、金钱草各 20 克，郁金、板蓝根、香附、丹参、白芍各 15 克，柴胡、茵陈、栀子各 12 克，甘草 5 克。水煎服。

【药用指引】

治各种癌症可在辨证的基础上配莪术、重楼、半枝莲、山慈菇等。

瓜　　蒌



瓜蒌，别称栝楼、天撒、山金匏等，为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果实。其根称天花粉，其果皮称瓜蒌皮，其种子称瓜蒌子。秋季果实成熟时，连果梗剪下，置通风处阴干。

【生物属性】

多年生攀缘草本，主产于安徽、山东、河南等地，花果期 7—11 月。

【性味归经】

味甘、苦，性微寒；归肺、胃、大肠经。

【功效】

清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠。

【主治】

肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，结胸痞满，乳痈，肺痈，肠痈，大便秘结。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

（1）胸痹：瓜蒌 24 克，薤白 12 克，白酒适量。水煎服。

（2）胸痹不得卧：瓜蒌 1 枚（捣），薤白 150 克，半夏 250 克，白酒适量。水煎服。



瓜　蒌　子

瓜蒌子，又叫瓜蒌仁，为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟种子。秋季采摘成熟果实，剖开取出种子，洗净，晒干。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃、大肠经。

【功效】

润肺化痰，清肠通便。

【主治】

燥咳痰黏，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

大便燥结：瓜蒌子、火麻仁各 9 克，水煎服。

【药用指引】

配紫河车、夏枯草、百合、山豆根，用于肺癌；配丹参、半枝莲、莪术，用于食管癌。

瓜　蒌　皮



瓜蒌皮，为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果皮。秋季采摘成熟果实，剖开，除去果瓤及种子，阴干。以外表面色橙红、内表面色黄白、皮厚者为佳。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃经。

【功效】

清热化痰，利气宽胸。

【主治】

痰热咳嗽，胸闷胁痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。不宜与川乌、草乌、附子同用。瓜蒌不同部位的扩冠作用强度为：瓜蒌皮＞瓜蒌霜＞瓜蒌子＞瓜蒌子壳。

【药方选录】

（1）胸闷咳嗽：瓜蒌皮 15 克，陈皮、枇杷叶各 9 克。水煎服，冰糖为引。

（2）肺痈：瓜蒌皮、冬瓜子各 15 克，薏苡仁、鱼腥草各 30 克。水煎服。

（3）肋间神经痛：瓜蒌皮 15 克，柴胡 4.5 克，丝瓜络 12 克，郁金、枳壳各 9 克。水煎服。



冬　瓜　皮

冬瓜皮，别称白瓜皮、白东瓜皮，为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮。食用冬瓜时，洗净，削取外层果皮，晒干。以皮薄、条长、色灰绿、有粉霜、干燥、洁净者为佳。

【生物属性】

一年生蔓生或架生草本，全国分布。花期 5—6 月，果期 6—8 月。夏末初秋果实成熟时采收。

【性味归经】

味甘，性凉；归脾、小肠经。

【功效】

利尿消肿。

【主治】

水肿胀满，小便不利，暑热口渴，小便短赤。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）肾脏炎，小便不利，全身浮肿：冬瓜皮、西瓜皮、白茅根各 18 克，玉蜀黍蕊 12 克，赤小豆 90 克。水煎服。

（2）巨大荨麻疹：冬瓜皮适量，水煎当茶喝。

（3）肿胀：冬瓜皮、紫苏根叶各 250 克，生姜皮 90 克。煎汤熏洗，暖卧取汗。

冬　葵　子





冬葵子，别称冬葵果、葵菜子、葵子等，为锦葵科植物冬葵的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以子粒饱满、色灰褐者为佳。

【性味归经】

味甘、涩，性凉；归膀胱经。

【功效】

清热利尿，消肿。

【主治】

尿闭，水肿，口渴，尿路感染。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

妊娠有水气，身重，小便不利，起即头眩：冬葵子 500 克，茯苓 150 克。杵为散，饮服 3 ~ 5 克，每天服 3 次。

【药用指引】

配石韦、瞿麦、滑石，治热淋；配海金沙、金钱草、鸡内金，治石淋；配猪苓、泽泻、茯苓，治水肿胀满、小便不利；配木通、通草，治产妇乳汁稀少；配穿山甲、王不留行，治产后乳汁不通、乳房胀痛；配车前子、海金沙、茯苓，治小便淋沥涩痛；配郁李仁、杏仁、麻子仁、桃仁，治肠燥便秘。



冬虫夏草

冬虫夏草，别称冬虫草、中华虫草，为麦角菌科真菌冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座和幼虫尸体的干燥复合体。夏初子座出土、孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、肾经。

【功效】

补肾益肺，止血化痰。

【主治】

肾虚精亏，阳痿遗精，腰膝酸痛，久咳虚喘，劳嗽咯血。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药用指引】

配蛤蚧、人参、五味子，可益气补肾，用于肺肾两虚、咳喘；配麦冬、阿胶、百合、川贝母，可养阴清肺、止血化痰，用于肺肾两虚；配杜仲、川断、鹿角胶、龟甲胶，可益气血、壮阳，用于肾气不足、精亏血虚；配鹿茸，可温肾壮阳、益精养血，用于肾阳虚衰、精血亏损；配西洋参、灵芝、何首乌、黄芪，可抗衰老、消除疲劳；配枸杞子、黄精、鹿茸，用于肾精不足、低血压。

玄　　参



玄参，别称元参，为玄参科植物玄参的干燥根。冬季茎叶枯萎时采挖，除去根茎、幼芽、须根及泥沙，晒或烘至半干，堆放 3 ～ 6 天，反复数次至干燥。以根条肥大、皮细、质坚、芦头修净、肉色乌黑者为佳。

【性味归经】

味甘、苦、咸，性微寒；归肺、胃、肾经。

【功效】

清热凉血，滋阴降火，解毒散结。

【主治】

热入营血，温毒发斑，热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，白喉，瘰疬，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 9 ～ 15 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

急喉痹风：玄参、牛蒡子各 50 克。为末，水冲服。

【药用指引】

（1）配生地黄、牡丹皮，清热凉血；配生地黄、麦冬，滋阴增液；配伍牛蒡子、板蓝根，解毒利咽；配生地黄、石决明，明目退翳；配伍贝母、夏枯草，散结消瘰；配金银花、当归，解毒消肿。

（2）玄参、生地黄均能清热凉血，养阴生津。但玄参泻火解毒力较强，多用于咽喉肿痛、痰火瘰疬；生地黄清热凉血力较强，多用于血热出血、内热消渴。



玄　明　粉

玄明粉，别称白龙粉、风化硝、元明粉等，为芒硝经风化干燥所得，主含硫酸纳（Na_2SO_4）。以粉细、色白、干燥者为佳。

【炮制】

将芒硝放入平底盆内或用纸包裹，露置通风干燥处，令其风化，使水分消失，成为白色粉末即得。风化时气温不宜高于 32℃，否则会使芒硝液化。

又法：将芒硝放入瓷盆（忌用铁锅）内，再在水锅上加热，使结晶熔化，然后水分逐渐散失而留存白色粉末。此法水分消失较前法彻底。

【性味归经】

味咸、苦，性寒；归胃、大肠经。

【功效】

泻下通便，润燥软坚，清火消肿。

【主治】

实热积滞，大便燥结，腹满胀痛；外治咽喉肿痛，口舌生疮，牙龈肿痛，目赤，痈肿，丹毒。

【用法用量】

3 ~ 9 克，溶入煎好的汤液中服用；外用适量。孕妇慎用。不宜与硫黄、三棱同用。

【药方选录】

（1）大便不通：玄明粉 15 克。每服 6 克，将冷茶磨木香入药，顿服。

（2）血热便秘：玄明粉 9 克，当归尾 15 克。煎汤调服。

半　　夏



半夏，别称三叶半夏、半月莲、三步跳等，为天南星科植物半夏的干燥块茎。夏、秋二季采挖，洗净，除去外皮及须根，晒干。以个大、皮净、色白、质坚实、粉性足者为佳。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归脾、胃、肺经。

【功效】

燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

【主治】

湿痰寒痰，咳喘痰多，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛，呕吐反胃，胸脘痞闷，梅核气。外治痈肿痰核。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，外用适量。不宜与川乌、草乌、附子同用。生品内服宜慎。其炮制品有法半夏、姜半夏、清半夏、竹沥半夏等。

【药方选录】

顽固性呕吐：半夏 5 克，太子参 38 克，代赭石 3 克。先水煎半夏、太子参、代赭石至水沸后 10 分钟，冲泡花茶饮用。

【药用指引】

配贝母、陈皮、茯苓，治痰湿壅滞；配白芥子、生姜，治寒痰；配瓜蒌、黄芩，治热痰；配天南星，治风痰；配瓜蒌、薤白，治胸痹疼痛；配生姜或藿香、丁香，治胃寒呕吐；配黄连、竹茹，治胃热呕吐。



半　边　莲

半边莲，别称急解索、细米草、蛇舌草等，为桔梗科植物半边莲的干燥全草。夏季采收，除去泥沙，洗净，晒干。以干燥、叶绿、根黄、无泥杂者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜生于田埂、草地、沟边等潮湿处。茎细弱，匍匐，节上生根，分枝直立，无毛；叶互生，无柄或近无柄，椭圆状披针形至条形；花通常 1 朵，生分枝的上部叶腋；花冠粉红色或白色；蒴果倒锥状，种子椭圆状，稍扁压，近肉色。花果期 5—10 月。分布于长江中下游及其以南各省区。

【性味归经】

味辛，性平；归心、小肠、肺经。

【功效】

清热解毒，利尿消肿。

【主治】

痈肿疔疮，蛇虫咬伤，腹胀水肿，湿热黄疸，湿疹湿疮。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。外用适量。

【药方选录】

（1）黄疸，水肿，小便不利：半边莲、白茅根各 30 克。水煎，分两次用白糖调服。

（2）晚期血吸虫病腹水、肾炎水肿：半边莲 30 ~ 60 克。水煎服。

半　枝　莲



半枝莲，别称赶山鞭、瘦黄芩、田基草等，为唇形科植物半枝莲的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采挖，洗净，晒干。以色绿、味苦者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于池沼边、田边或路旁潮湿处。分布于河北、山东、陕西等地，花期 5—6 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肺、肝、肾经。

【功效】

清热解毒，化瘀利尿。

【主治】

疔疮肿毒，咽喉肿痛，跌仆伤痛，水肿，黄疸，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）咽喉炎、扁桃体炎：半枝莲、鹿茸草、一枝黄花各 9 克。水煎服。

（2）肺脓肿：半枝莲、鱼腥草各 30 克。水煎服。

【药用指引】

配伍白花蛇舌草，治肠癌、吐血、鼻出血、血淋、赤痢、黄疸、咽喉疼痛、肺痈、疔疮、瘰疬、疮毒、癌肿、跌打刀伤、蛇咬伤等。



丝　瓜　络

丝瓜络，别称萝筋、丝瓜网、丝瓜壳等，为葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束。夏、秋二季果实成熟、果皮变黄、内部干枯时采摘，除去外皮及果肉，洗净，晒干，除去种子。以个大、完整、洁净、质韧、色淡黄白、无种子者为佳。

【生物属性】

一年生攀缘草本，全国均有栽培。花果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、胃、肝经。

【功效】

祛风，通络，活血，下乳。

【主治】

痹痛拘挛，胸胁胀痛，乳汁不通，乳痈肿痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）胸胁疼痛：炒丝瓜络、赤芍、白芍、延胡索各 9 克，青皮 6 克。水煎服。

（2）风湿性关节痛：丝瓜络 15 克，忍冬藤 24 克，威灵仙 12 克，鸡血藤 15 克。水煎服。

（3）中风后半身不遂：丝瓜络、牛膝各 10 克，桑枝、黄芪各 30 克。水煎服。



画章



老　鹳　草

老鹳草，别称老鹳嘴、老鸦嘴、贯筋等，为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗、老鹳草或野老鹳草的干燥地上部分，夏、秋二季果实近成熟时采割，捆成把，晒干。以灰绿色、果实多、无根及泥土者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山坡、草地、田埂、路边及村庄住宅附近。主要分布于东北陕西、甘肃等地，花期 5—6 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归肝、肾、脾经。

【功效】

祛风湿，通经络，止泻痢。

【主治】

风湿痹痛，麻木拘挛，筋骨酸痛，泄泻痢疾。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肠炎、痢疾：老鹳草、凤尾草各 50 克，煎成 90 毫升，每天分 3 次服，连服 1 ~ 2 剂。

（2）妇人经行受寒，月经不调，经行发热，腹胀腰痛，不能受胎：老鹳草 25 克，川芎、大蓟、白芷各 10 克。水酒合煎，临卧服，服后避风。

（3）急、慢性肠炎，下痢：老鹳草 30 克，大枣 4 枚。煎浓汤，每天分 3 次服。

地　　龙



地龙，别称蚯蚓、曲蟮、坚蚕等，为钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体。以干燥、条大、肥壮、不碎、无泥者为佳。

【生物属性】

蚯蚓是对环节动物门寡毛纲类动物的通称，在地球上大约存活了 2.5 亿年。昼伏夜出，以畜禽粪便和有机废物垃圾为食，也摄食植物的茎叶等碎片。雌雄同体，异体受精，借由环带产生卵茧繁殖下一代。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝、脾、膀胱经。

【功效】

清热定惊，通络平喘，利尿。

【主治】

高热神昏，惊痫抽搐，关节痹痛，肢体麻木，半身不遂，肺热喘咳，水肿尿少。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）中风半身不遂：地龙、红茶各 9 克，全蝎 6 克，赤芍、牛膝各 12 克。水煎服。

（2）偏头痛：地龙、羌活各 12 克，川芎 30 ~ 40 克，天麻、白芷、醋延胡索、白芍各 15 克，细辛 9 克，甘草 10 克。水煎分 3 次温服。



地　　榆

地榆，别称黄爪香、山地瓜、猪人参等，为蔷薇科植物地榆或长叶地榆的干燥根。后者习称锦地榆。春季将发芽时或秋季植物枯萎后采挖，除去须根，洗净，干燥，或趁鲜切片，干燥。以条粗、质坚、断面粉红色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于灌丛中、山坡草地、草原、草甸及疏林下，已由人工引种栽培。广布于欧洲及中国。花果期 7—10 月。

【性味归经】

味苦、酸、涩，性微寒；归肝、大肠经。

【功效】

凉血止血，解毒敛疮。

【主治】

便血，痔血，血痢，崩漏，水火烫伤，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，研末涂敷患处。

【药方选录】

（1）血痢不止：地榆 100 克，炙甘草 25 克。粗捣筛。每服 25 克，水煎服。

（2）便血：地榆 200 克，炙甘草 150 克。为末，每服 25 克，入砂仁末 5 克，水煎服。

【药用指引】

止血宜炒炭用，泻火解毒宜生用。配侧柏叶、黄芩、小蓟，治心肺热盛、吐血不止；配金银花、生甘草，治痈疮初起（肠痈）。

地　　茶



地茶，别称铺地锦、山地茶、地脚茶等，为野牡丹科植物地茶的全草。

【生物属性】

为匍匐状小灌木。叶片坚纸质，卵形或椭圆形；聚伞花序，顶生，花瓣淡紫红色至紫红色；果实为球状浆果，外皮深紫色，果肉酸甜呈红色。分布于贵州、湖南、广西等地；喜生于酸性土壤的山坡矮草丛中，花期 5—7 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味甘、涩，性凉；归心、肝、脾、肺经。

【功效】

活血止血，消肿祛瘀，清热解毒。

【主治】

肾炎，肾盂肾炎，痢疾，贫血，月经过多，急性扁桃体炎，急性细菌性痢疾，风湿关节炎，白带异常，外伤出血，脱肛，疮痈肿毒，月经不调。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量。

【药方选录】

（1）肾炎水肿：地茶 30 克，薏苡仁、地胆草、赤小豆各 15 克，水煎服。

（2）肾盂肾炎：地茶 30 克，爵床、车前草、马齿苋各 15 克，水煎服。

（3）急性扁桃体炎、喉炎：地茶、卤地菊、爵床各 30 克，水煎服。



地　枫　皮

地枫皮，别称追地风、钻地风、地风，为木兰科植物地枫皮的干燥树皮。春、秋二季剥取，晒干或低温干燥。以质松脆、香气浓烈、油性大者为佳。

【生物属性】

常绿灌木，喜生于海拔 200 ~ 500 米的石灰岩山顶或石山疏林下。树皮灰褐色，有纵皱纹，质松脆易折断，断面颗粒性，芳香；嫩枝褐色。花期 4—6 月，果期 7—9 月。主要分布于广西西南部。

【性味归经】

味微辛、涩，性温，有小毒；归膀胱、肾经。

【功效】

祛风除湿，行气止痛。

【主治】

风湿痹痛，劳伤腰痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克，外用适量。

【药方选录】

（1）气滞腹痛：地枫皮 10 克，切碎，水煎服，每天 1 剂。

（2）风湿痹痛：地枫皮适量，水煎，用药汁清洗患处。

地　肤　子



地肤子，别称地葵、地麦、落帚子，为藜科植物地肤的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实。以色灰绿、饱满、无枝叶杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，长于山野荒地、田野、路旁。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，各地多有栽培，花期 7—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肾、膀胱经。

【功效】

清热利湿，祛风止痒。

【主治】

小便涩痛，阴痒带下，风疹，湿疹，皮肤瘙痒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，煎汤熏洗。

【药方选录】

阴虚血亏，小便不利：熟地黄 50 克，生龟板、白芍各 25 克，地肤子 5 克。水煎服。

【药用指引】

地肤子与苦参均可清湿热、祛风止痒、利尿，用于皮肤瘙痒及妇女阴痒带下，但地肤子祛风利湿止痒力较强，苦参苦寒清热力较强，偏用于外治热毒痒疮，内治泻痢黄疸。地肤子治淋利水、清热，功效颇类于黄柏，但黄柏味苦烈，可大泻膀胱湿热。



地　骨　皮

地骨皮，别称枸杞皮，为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。春初或秋后采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。以块大、肉厚、无木心与杂质者为佳。

【生物属性】

多年生分枝灌木，常长于山坡、荒地、丘陵地、盐碱地、路旁及村边宅旁，分布于宁夏、陕西、甘肃等地，花果期 6—11 月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、肝、肾经。

【功效】

凉血除蒸，清肺降火。

【主治】

阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽，咯血，衄血，内热消渴。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）热劳：地骨皮 100 克，柴胡 50 克。捣罗为散，每服 10 克，用麦冬煎汤调下。

（2）骨蒸肌热：地骨皮、防风各 50 克，炙甘草 0.5 克。为细末，每服 10 克，入生姜 3 片、竹叶 7 片，水煎服。

（3）膀胱移热于小肠，上为口糜，生疮溃烂，心胃壅热，水谷不下：柴胡、地骨皮各 15 克，水煎服。

地　锦　草



地锦草，别称血见愁、奶草、奶汁草等，为大戟科植物地锦或斑地锦的干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。以叶色绿、茎色绿褐或带紫红色、具花果者为佳。

【生物属性】

一年生匍匐草本，喜生于平原、荒地、田间，为习见杂草。全国分布，花果期 6—10 月。

【性味归经】

味辛、性平；归肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，凉血止血，利湿退黄。

【主治】

痢疾，泄泻，咯血，尿血，便血，崩漏，疮疖痈肿，湿热黄疸。

【用法用量】

内服 9 ~ 20 克，外用适量。

【药方选录】

（1）细菌性痢疾：地锦草、铁苋菜、凤尾草各 50 克。水煎服。

（2）胃肠炎：鲜地锦草 50 ~ 100 克。水煎服。

（3）咳血、吐血、便血、崩漏：鲜地锦草 50 克，水煎或调蜂蜜服。

（4）带状疱疹：鲜地锦草适量，捣烂，加醋搅匀，取汁涂患处。

芒萁骨根



芒萁骨根，为里白科植物芒萁的根茎，褐棕色，坚硬，木质，被棕黄色毛，具短须根；易折断，断面明显分为二层，外层为棕色皮层，中央为淡黄色中柱。

【生物属性】

多年生草本，喜生于强酸性的红壤丘陵、荒坡林缘或马尾松林下。根状茎横走，细长，褐棕色。叶远生，叶柄褐棕色，无毛；叶片重复假两歧分叉，在每一交叉处均有羽片（托叶）着生，在最后一分叉处有羽片两歧着生；叶下白色，与羽轴、裂片轴均被棕色鳞片；孢子囊群着生于细脉中段，有孢子囊 6 ~ 8 个。分布于江苏、安徽、浙江等地。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、大肠经。

【功效】

清热解毒，祛湿利尿。

【主治】

湿热黪胀，小便淋沥不畅，跌打损伤。

【用法用量】

内服鲜品 30 ~ 60 克；外用适量，捣敷。

【药方选录】

（1）湿热黪胀：鲜芒萁骨根 250 克，煎汤，冲入烧酒适量，早晚分服。

（2）小便淋沥不畅：鲜芒萁骨根 30 克，水煎，调冰糖服。



亚　麻　子

亚麻子，别称亚麻籽、胡麻子、胡麻籽等，为亚麻科植物亚麻的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【生物属性】

一年生草本，遍布世界各地，但以严寒地带出产的方为上品。在我国，主产于内蒙古、甘肃、青海等地。果实红棕色，有极强的坚果风味。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、肝、大肠经。

【功效】

润燥通便，养血祛风。

【主治】

肠燥便秘，皮肤干燥，瘙痒，脱发。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。大便滑泻者禁用。

【药方选录】

（1）大风疾，遍身癞疹瘙痒：亚麻子、牛蒡子、枸杞子、蔓荆子各 15 克（同炒，烟出为度），苦参、瓜蒌根、防风、白蒺藜各 15 克。同杵为末，每 45 克药末，入轻粉 6 克，拌匀。每服 3 克，茶调下，每天服 3 次。

（2）溢脂性脱发：鲜柳枝、亚麻子各 30 克。水煎服。

西　瓜　霜



西瓜霜，别称西瓜白霜、西瓜硝，为葫芦科植物西瓜的成熟新鲜果实与皮硝经加工制成，为类白色至黄白色的结晶性粉末。

【制法】

将较生的西瓜切开一小口，挖出部分瓜瓤，放入皮硝，然后将瓜皮盖好，用绳吊在南边朝北的方向风干，待皮硝往西瓜外面渗出时，刮下此霜即成西瓜霜。西瓜霜呈白色粉粒状结晶，形似盐，遇热熔化。

【性味归经】

味咸，性寒；归肺、胃、大肠经。

【功效】

清热泻火，消肿止痛。

【主治】

咽喉肿痛，喉痹，口疮。

【用法用量】

内服 0.5 ~ 1.5 克；外用适量，研末吹敷患处。

【药方选录】

（1）喉肿痛白腐：西瓜霜、西月石各 15 克，飞朱砂 1.8 克，僵蚕、冰片各 1.5 克。研极细末，适量吹患处。可退炎消肿。阴虚白喉忌用。

（2）白喉：西瓜霜 60 克，煅人中白 3 克，朱砂 6 克，雄精 0.6 克，冰片 3 克。共研细末，适量吹患处。



西 红 花

西红花，别称藏红花、番红花，为鸢尾科植物番红花的干燥柱头。以身长、色紫红、滋润而有光泽、黄色花柱少、味辛凉者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜冷凉湿润和半阴环境，较耐寒，宜排水良好、腐殖质丰富的砂壤土。主产于欧洲、地中海及中亚等地，中国浙江等地有栽培。10 月下旬开花，花朵日开夜闭。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肝经。

【功效】

活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。

【主治】

经闭癥瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克，煎服或沸水泡服。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）伤寒发狂，惊怖恍惚：西红花 0.6 克，水浸一宿服之。

（2）吐血：西红花 1 朵，用无灰酒隔水炖，出汁服之。

【真伪鉴别】

（1）取样品少许，浸入水中，真品呈金黄色，水面无油状漂浮。若现红色，且水面有油状漂浮即为伪品。

（2）取样品少许，浸入水中，用棒搅动，真品不易碎断，若碎断即为伪品。

西　青　果



西青果，别称藏青果，为君子科植物诃子的干燥幼果。以身干、个均匀、质坚实、断面无空心者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，羽状复叶互生，革质，长圆状披针形；圆锥花序顶生或腋生，花小，两性或杂性；核果卵形，青黄色。主产于云南西南部，广东南部有栽培。花期 4—5 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦、酸、涩，性平；归肺、大肠经。

【功效】

清热生津，解毒。

【主治】

阴虚白喉。

【用法用量】

内服 1.5 ~ 3 克。

【药方选录】

（1）热伤津液：西青果 10 克，绿茶 5 克，甘草 2 克。敲碎西青果，与绿茶、甘草同用沸水冲泡饮。

（2）肝癌瘀痛、腹水明显者：西青果 20 克，鸡蛋 1 只。先将西青果煮熟，再与鸡蛋同煮食用，每周 3 次。

【药用指引】

配薄荷、蛇莓、白芍、甘草、牡丹皮、川贝母，治肺炎、喉炎、扁桃体炎；配老鹳草、香青，治急性肠炎。



西　河　柳

西河柳，别称柽柳、垂丝柳、西湖柳等，为柽柳科植物柽柳的干燥细嫩枝叶。夏季未花开时采收，阴干。

【生物属性】

乔木或灌木，喜生于河流冲积平原、海滨、滩头、潮湿盐碱地和沙荒地。主产于甘肃、河北、河南等地，花期 4—9 月，果期 6—10 月。

【性味归经】

味甘、辛，性平；归心、肺、胃经。

【功效】

发表透疹，祛风除湿。

【主治】

麻疹不透，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克；外用适量，煎汤擦洗。鲜用或干用。

【药方选录】

（1）痧疹发不出，烦闷，躁乱：西河柳，风干为末。水调 12 克，顿服。

（2）感冒，发热，头痛：西河柳、薄荷各 9 克，绿豆衣 9 克，生姜 3 克。水煎服。

（3）风湿痹痛：西河柳、虎杖、鸡血藤各 30 克。水煎服。

西　洋　参



西洋参，别称花旗参，为五加科植物西洋参的干燥根。秋季采挖，洗净，晒干或低温干燥。未去皮者，表面土黄色或类白色；去皮者则为白色，带粉。

【生物属性】

多年生草本，是人参的一个品种。北京怀柔与长白山等地有种植。花期6—7月，果期7—9月。

【性味归经】

味甘、微苦，性凉；归心、肺、肾经。

【功效】

补气养阴，清热生津。

【主治】

气虚阴亏，虚热烦倦，咳喘痰血，内热消渴，口燥咽干。

【用法用量】

内服3 ~ 6克，另煎兑服。不宜与藜芦同用。可于早饭前或晚饭后取2 ~ 3克西洋参片含于口中，细细咀嚼。或取西洋参片3克，沸水冲泡，闷约5分钟后，当茶频饮，反复饮至无味，然后将参片嚼服。

【药方选录】

肿瘤放疗过程中出现咽干、恶心、消瘦、胃口不好、白细胞下降等：西洋参3 ~ 9克，水煎服。在放疗前2周开始，直到放疗结束。

【药用指引】

配石斛、麦冬、沙参，用于热病伤阴，消渴，口燥喉干；配当归、熟地黄、白芍、赤芍，用于阴虚，血虚，体衰无力。



西　番　莲

西番莲，别称百香果、万圣果、巴西果等，为西番莲科植物西番莲的全草。药用于夏、秋季地上部生长茂盛时采全草，晒干。

【生物属性】

多年生常绿攀缘木质藤本。茎圆柱形并微有棱角，无毛；叶纸质，花大，淡绿色；浆果卵圆球形至近圆球形，熟时橙黄色或黄色；种子多数，倒心形。原产于巴西，我国广西、广东、福建等地有栽培，花期 5—7 月。

【性味归经】

味苦，性温；归肺、肝经。

【功效】

祛风除湿，活血止痛。

【主治】

感冒头痛，鼻塞流涕，风湿关节痛，痛经，神经痛，失眠症。

【用法用量】

内服 15 ~ 20 克；外用鲜品适量，捣敷。

【药方选录】

（1）外感、风热咳嗽：西番莲、坝子花、枇杷叶各 9 克，水煎服。

（2）痢疾腹痛：西番莲根、拳参各 10 克，煨水服。

百　　合



百合，别称野百合、喇叭筒、山百合等，为百合科植物卷丹、百合或细叶百合的干燥肉质鳞叶。秋季采挖，洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥。以瓣匀肉厚、色黄白、质坚、筋少者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于土壤深肥的林边或草丛中；全国分布，大部分地区有栽培。主产于安徽、贵州、湖南等地，花期6—8月，果期9月。

【炮制】

蜜百合：取净百合，按蜜炙法炒至不黏手（每100千克百合，用炼蜜5千克）。

【性味归经】

味甘，性寒；归心、肺经。

【功效】

养阴润肺，清心安神。

【主治】

阴虚燥咳，劳嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）慢性支气管炎：百合20克，粳米50克，煮粥食用；或百合9克，梨1个，白糖15克，混合蒸2小时，饭后服。

（2）慢性胃炎：百合30克，乌药、木香各10克，每天2次煎服，用于胃阴损伤者。



百　　部

百部，别称百条根、百部草、婆妇草等，为百部科植物直立百部、蔓生百部或对叶百部的干燥块根。春、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至无白心，取出，晒干。以粗壮、肥润、坚实、色白者为佳。

【生物属性】

多年生草本，花期5月，果期7月。直立百部和蔓生百部主产于山东、安徽等地，对叶百部主产于福建、广东等地。

【性味归经】

味甘、苦，性微温；归肺经。

【功效】

润肺下气止咳，杀虫灭虱。

【主治】

新久咳嗽，肺痨咳嗽，顿咳；外用于头虱，体虱，蛲虫病，阴痒。蜜百部润肺止咳，用于阴虚劳嗽。

【用法用量】

内服3～9克；外用适量，水煎或酒浸。

【药方选录】

（1）寒侵皮毛，累及肺，令人咳：桔梗、炙甘草各2.5克，白前、百部、紫菀各7.5克，荆芥、橘红各5克。水煎服。

（2）久嗽不已，咳吐痰涎：百部、薏苡仁、百合、麦冬各15克，桑白皮、白茯苓、沙参、黄芪、地骨皮各7.5克。水煎服。

当　　归



当归，别称秦归、干归、云归等，为伞形科植物当归的干燥根。以主根大、身长、支根少、断面黄白色、气味浓厚者为佳。

【生物属性】

多年生草本，主产于甘肃东南部，以岷县产量多、质量好，其次为云南、四川、陕西等地。花期 6—7 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味甘、辛，性温；归肝、心、脾经。

【功效】

补血活血，调经止痛，润肠通便。酒当归可活血通经。

【主治】

血虚萎黄，眩晕心悸，月经不调，经闭痛经，虚寒腹痛，风湿痹痛，跌扑损伤，痈疽疮疡，肠燥便秘。酒当归用于经闭痛经，风湿痹痛，跌打损伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。脾湿中满、脘腹胀闷、大便稀薄或腹泻者慎服，里热出血者忌服。

【药方选录】

盗汗：当归、生地黄、熟地黄、黄柏、黄芩、黄连各等分，黄芪加 1 倍。为粗末，每服 15 克，水煎，食前服，小儿减半。

【药用指引】

配肉苁蓉、火麻仁，治润肠通便；配川芎、赤芍，治跌打损伤，瘀肿疼痛；配熟地黄、川芎、丹参，治月经不调、经闭痛经；配黄芪，治痈肿疮疡不易愈合；配熟地黄、白芍或羊肉、黄芪，治贫血眩晕、疲倦乏力、面色萎黄。



虫　白　蜡

虫白蜡，别称白蜡、虫蜡、木蜡等，为介壳虫科昆虫白蜡虫的雄虫群栖于木犀科植物白蜡树、女贞或女贞属他种植物枝干上分泌的蜡，经精制而成。处暑、白露节气前后采收。呈块状，白色或类白色，表面平滑或稍有皱纹，具光泽。以色白、质硬、致密而无气泡、无败油气味者为佳。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、肺经。

【功效】

止血生肌，敛疮。

【主治】

创伤出血，疮口久溃不敛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，外用适量。常作为赋形剂，制丸、片的润滑剂。

【药方选录】

（1）打伤、烫伤：虫白蜡 30 克，藤黄 9 克。入麻油溶化，涂伤处。

（2）渊疽：虫白蜡、白及各等分。共研细末，轻剂 3 克，中剂 6 克，大剂 9 克，黄酒调服，米汤亦可。

肉　　桂





肉桂，别称中国肉桂、玉桂、牡桂等，为樟科植物肉桂的干燥树皮。多于秋季剥取，阴干。干皮去表皮者称肉桂心，采自粗枝条或幼树干皮者称官桂。以外表面细致，皮厚体重，不破碎，油性大、香气浓、甜味浓而微辛，嚼之渣少者为佳。

【生物属性】

大乔木，主产于云南、广西、广东等地，花期 5—6 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛、甘，性大热；归肾、脾、心、肝经。

【功效】

补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉。

【主治】

阳痿宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，虚阳上浮，眩晕目赤，心腹冷痛，虚寒吐泻，寒疝腹痛，痛经经闭。

【用法用量】

内服 1 ~ 5 克。有出血倾向者及孕妇慎用，不宜与赤石脂同用。

【药方选录】

气血两虚：黄芪、熟地黄 12 克，川芎、人参（去芦）各 6 克，肉桂、甘草各 3 克，当归（去芦）、茯苓、白术、白芍各 9 克，生姜 3 片，大枣 2 个。水煎服。



肉　苁　蓉

肉苁蓉，别称疆芸、大芸、寸芸等，为列当科植物肉苁蓉或管花肉苁蓉的干燥带鳞叶的肉质茎。春季苗刚出土时或秋季冻土之前采挖，除去花序，切段，晒干。以肥大肉质、黑棕色、油性大、质柔润者为佳。

【生物属性】

高大草本，一般生长在沙地或半固定沙丘、干涸老河床、湖盆低地，分布于新疆、内蒙古、陕西等地，主产于新疆、内蒙古，花期 5—6 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肾、大肠经。

【功效】

补肾阳，益精血，润肠通便。

【主治】

肾阳不足，精血亏虚，阳痿不孕，腰膝酸软，筋骨无力，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。肉苁蓉鲜干片可直接泡水、泡酒、炖汤。

【药方选录】

（1）精败，面黑劳伤：肉苁蓉 30 克，鹿角胶 5 克，羊肉 100 克，粳米 150 克。肉苁蓉煎水取汁，羊肉切小块，临熟时下鹿角胶煮至粥熟透食。

（2）高年血液枯槁，大便燥结，胸中作闷：肉苁蓉（切片）90 克，白酒浸。水煎服。

肉　豆　蔻



肉豆蔻，别称肉果、玉果，为肉豆蔻科植物肉豆蔻的干燥种仁。冬、春两季果实成熟时采收。以个大、体重、坚实、破开后香气浓者为佳。

【炮制】

煨肉豆蔻为肉豆蔻的炮制品。煨肉豆蔻分为面裹煨、麦麸煨、滑石粉煨。炮制后贮干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处，防蛀。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、大肠经。

【功效】

温中行气，涩肠止泻。

【主治】

脾胃虚寒，久泻不止，脘腹胀痛，食少呕吐。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）脾肾俱虚所致虚泻、冷痢：煨肉豆蔻、炙罂粟壳、煨诃子各 4.5 克，白芍、白术、当归各 15 克，党参、炙甘草各 8 克，肉桂、木香各 3 克。研为粗末，每服 6 克，加生姜 2 片、大枣 1 枚，水煎服。

（2）水泻无度，肠鸣腹痛：肉豆蔻（去壳，为末）30 克，生姜汁 200 毫升，白面 60 克。生姜汁和白面为饼，裹肉豆蔻末煨令黄熟，研为细散，每服 4 克。空心米饮调下。



朱　　砂

朱砂，别称辰砂、丹砂、赤丹等，为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞（HgS）。采挖后选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙。以色鲜红，有光泽，质脆体重，无杂质为佳。

【性味归经】

味甘，性微寒，有毒；归心经。

【功效】

清心镇惊，安神，明目，解毒。

【主治】

心悸易惊，失眠多梦，癫痫发作，小儿惊风，视物昏花，口疮，喉痹，疮疡肿毒。

【用法用量】

内服 0.1 ~ 0.5 克，多入丸散服，不宜入煎剂；外用适量。本品有毒，不宜大量服用，也不宜小量久服；孕妇及肝肾功能不全者禁用。

【药方选录】

（1）小儿鹅口疮：朱砂、白矾、芒硝各 15 克。共为细末，搽舌上。

（2）面上粉刺：朱砂 30 克，麝香、牛黄各 15 克，雄黄 0.3 克。细研令匀。以面脂和为膏，匀敷面上，避风经宿，粉刺自落。

【药用指引】

配远志、龙骨，养心气；配当归、丹参，养心血；配枸杞子、地黄，养肾；配厚朴、川椒，养脾；配南星、川乌，祛风。

朱　砂　根



朱砂根，别称大罗伞、大凉伞、珍珠伞等，为紫金牛科植物朱砂根的干燥根。秋、冬二季采挖，洗净，晒干。以条粗、皮厚者为佳。

【生物属性】

常绿矮小灌木，喜温暖、湿润、荫蔽、通风良好环境，长于海拔 90 ~ 2 400 米的疏、密林下荫湿的灌木丛中。茎粗壮，叶片革质或坚纸质，椭圆形、椭圆状披针形至倒披针形，顶端急尖或渐尖，基部楔形，边缘具皱波状或波状齿，两面无毛；伞形花序或聚伞花序，着生花枝顶端，花瓣白色，盛开时反卷；果球形，鲜红色，5—6 月开花，10—12 月结果。主产于福建、湖南、广西。

【性味归经】

味微苦、辛，性平；归肺、肝经。

【功效】

解毒消肿，活血止痛，祛风除湿。

【主治】

咽喉肿痛，风湿痹痛，跌打损伤。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）咽喉肿痛：朱砂根 6 克，射干、甘草各 3 克。水煎服。

（2）上呼吸道感染，扁桃体炎，白喉，丹毒，淋巴结炎：朱砂根 9 ~ 15 克，水煎服。



竹　　茹

竹茹，别称竹皮、淡竹茹、甘竹等，为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎秆的干燥中间层。全年均可采制，取新鲜茎，除去外皮，将稍带绿色的中间层刮成丝条，或削成薄片，捆扎成束，阴干。

【生物属性】

青秆竹、大头典竹生于山坡、路旁或栽培，主产于广东、广西、海南。笋期 4—5 月，花期 10 月至次年 5 月。淡竹分布于黄河流域至长江流域。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肺、胃、心、胆经。

【功效】

清热化痰，除烦，止呕。

【主治】

痰热咳嗽，胆火挟痰，惊悸不宁，心烦失眠，中风痰迷，舌强不语，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

肺热痰咳：竹茹、枇杷叶、杏仁各 9 克，黄芩 4.5 克，桑白皮 12 克。水煎服。

【药用指引】

配半夏，治脾胃不和，恶心、呕吐、呃逆；配枳实，治胃热痰盛、恶心呕吐、胸脘满闷；配陈皮，治脾胃虚弱、脘腹胀满、恶心呕吐、呃逆。

竹　节　参



竹节参，别称竹节人参、白三七、竹根七等，为五加科植物竹节参的干燥根茎。秋季采挖，除去主根及外皮，干燥。以条粗、质硬、断面色黄白者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生于海拔 1 800 ~ 2 600 米的山谷阔叶林中，但只要气候适宜，低至海拔 25 米也可引种栽培。分布于陕西、甘肃、安徽等地，花期 5—6 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性温；归肝、脾、肺经。

【功效】

散瘀止血，消肿止痛，祛痰止咳，补虚强壮。

【主治】

痨嗽咯血，跌扑损伤，咳嗽痰多，病后虚弱。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）跌打损伤：竹节参、金不换根各 3 克，洗净，捣烂，温酒冲服。

（2）风湿痛：竹节参 18 克，红孩儿根 15 克，茜草、大血藤根、虎刺根各 9 克，白酒浸泡 7 天，每次服 15 ~ 60 克，早晚各 1 次。



延　胡　索

延胡索，别称元胡、延胡、元胡索，为罂粟科植物延胡索的干燥块茎。夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮至恰无白心时，取出，晒干。以个大、饱满、质坚、色黄、内色黄亮者为佳。

【生物属性】

多年生草本。茎直立，常分枝。喜生于山地林下，分布于河北、山东、江苏等地。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肝、脾经。

【功效】

活血，行气，止痛。

【主治】

胸胁、脘腹疼痛，胸痹心痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。

【用法用量】

水煎服，3 ~ 10 克；研末吞服，1.5 ~ 3 克。

【药方选录】

（1）小儿小便不通：延胡索、川苦楝子各等分，为末。每服 1.5 ~ 3 克，温开水滴油数点调下。

（2）尿血：延胡索 30 克，芒硝 22.5 克。为末，每服 12 克，水煎服。

华　山　参



华山参，别称热参、秦参、白毛参，为茄科植物漏斗泡囊草的干燥根。春季采挖，除去须根，洗净，晒干。以色金黄而条纹细、具糖样气味、味甘而微苦者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山坡、沟谷或草地。分布于陕西秦岭中部到东部、河南西部和南部、山西南部，花期 3—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性温，有毒；归肺、心经。

【功效】

温肺祛痰，平喘止咳，安神镇惊。

【主治】

寒痰咳嗽，惊悸失眠。

【用法用量】

内服 0.1 ~ 0.2 克。不宜多服，以免中毒；青光眼患者禁服；孕妇及前列腺重度增生者慎用。

【药方选录】

（1）虚寒腹泻，失眠：华山参 0.2 克，龙眼肉 15 克，冰糖适量。水煎服。

（2）体虚寒咳、痰喘：华山参 0.1 克，麦冬 9 克，甘草 3 克，冰糖 3 克。水煎服。



自　然　铜

自然铜，别称石髓铅，为硫化物类矿物黄铁矿族黄铁矿，主要含二硫化铁（FeS_2）。采挖后，除去杂石。主产于辽宁、河北、江苏等地。以色黄亮、质重、表面光滑、断面白亮者为佳。

【性味归经】

味辛，性平；归肝经。

【功效】

散瘀止痛，续筋接骨。

【主治】

跌打损伤，筋骨折伤，瘀肿疼痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，多入丸散服，若入煎剂宜先煎；外用适量。

【药方选录】

（1）一切恶疮及火烧汤烫：自然铜、煅密陀僧各 30 克，甘草、黄柏各 60 克（并为末）。一处研细，收密器中，水调涂或干敷。

（2）心痛：自然铜适量，火煅，醋内淬 9 次，为末。痛时醋调 0.5 克下。

（3）打扑伤：自然铜（研极细，水飞过）、当归、没药各 1.5 克。酒调频服，并以手摩痛处。

血　　竭



血竭，别称麒麟竭、海蜡、麒麟血等，为棕榈科植物麒麟竭果实渗出的树脂经加工制成。

【生物属性】

多年生常绿藤本，主产于印度尼西亚、马来西亚、伊朗，我国台湾、广东有栽培。茎被叶鞘并遍生尖刺；果实核果状，卵状球形，果实内含深赤色的液状树脂，常由鳞片下渗出，干后如血块样。

【性味归经】

味甘、咸，性平；归心、肝经。

【功效】

活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮。

【主治】

跌打损伤，心腹瘀痛，外伤出血，疮疡不敛。

【用法用量】

内服 1 ~ 2 克，外用研末撒或入膏药用。

【药方选录】

（1）鼻衄：血竭、蒲黄各等分。为末，吹之。

（2）白虎风，走转疼痛，两膝热肿：血竭、硫黄各 30 克。捣罗为散，研令匀，以温酒调下 5 克。

【真伪鉴别】

色鲜红有光，质体松，试之透指甲者为真。以火烧之，有赤汁涌出，入纸无迹晕，久而灰不变色者为麒麟竭，最佳；色紫黑，质坚，外竹箬包裹者为鞭竭，略次。伪者以松香火漆做成，入火滴纸有迹晕。



血　叶　兰

血叶兰，别称石上藕、石蚕、真金草等，为兰科植物血叶兰的全草。夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

【生物属性】

多年生草本，喜生于海拔 950 ~ 1 000 米的林下阴湿处或山沟潮湿的岩石上。根状茎伸长，匍匐，具节。叶片卵形或卵状长圆形，鲜时较厚，肉质，先端急尖或短尖，上面黑绿色，具 5 条金红色有光泽的脉，背面淡红色，具柄；叶之上的茎上具 2 ~ 3 枚淡红色的鞘状苞片。分布于福建、广东、海南等地，植株高 10 ~ 25 厘米，花期 2—4 月。

【性味归经】

味甘，性凉；归肝、肺、肾经。

【功效】

滋阴润肺，健脾，安神。

【主治】

治肺痨咯血，食欲不振，神经衰弱。

【用法用量】

内服，干品 3 ~ 9 克，鲜品 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肺结核咯血：血叶兰 30 克，洗净后生嚼服或捣汁服。

（2）肺痨咯血，食欲不振，神经衰弱：血叶兰、巴戟天、茯神各适量，煎水或炖瘦肉服用。

血　余　炭



血余炭，别称乱发炭、头发炭、人发炭，为人发制成的炭化物。取头发，除去杂质，碱水洗去油垢，清水漂净，晒干，焖煅成炭，放凉。以质轻、有光泽、不焦枯、无焦臭味者为佳。

【性味归经】

味苦、性平；归肝、胃经。

【功效】

收敛止血，化瘀，利尿。

【主治】

吐血，咯血，衄血，血淋，尿血，便血，崩漏，外伤出血，小便不利。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）声带下黏膜出血：血余炭 15 克，煎服或研末服，每次 1.5 克，每天 3 次。

（2）咳嗽有血：血余炭适量，入麝香少许，酒下。

（3）鼻衄：血余炭适量，细研。水服 1 克，须臾更吹鼻中。

（4）齿缝出血：血余炭适量，研，掺之。



全　　蝎

全蝎，别称蝎、杜柏、主簿虫等，为钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体。主产于山东省沂蒙山区，春末至秋初捕捉。

【性味归经】

味辛，性平，有毒；归肝经。

【功效】

息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。

【主治】

肝风内动，痉挛抽搐，小儿惊风，中风口歪，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，偏正头痛，疮疡，瘰疬。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。孕妇禁用。

【药方选录】

癫痫：全蝎、郁金、明矾各等分。研粉混匀，每服 2.5 克，每天 3 次。

【药用指引】

配蜈蚣，治惊风、痉挛抽搐；配羚羊角、钩藤、天麻，治小儿急惊风高热、神昏、抽搐；配党参、白术、天麻，治小儿慢惊风抽搐；配郁金、白矾，治痰迷癫痫抽搐；配蜈蚣、天南星、蝉蜕等，治破伤风痉挛抽搐、角弓反张；配僵蚕、白附子，治风中经络、口眼歪斜；配川乌、白花蛇、没药，治风湿顽痹；配天麻、蜈蚣、川芎、僵蚕，治顽固性偏正头痛。

全蝎中毒的治疗：金银花 30 克，半边莲 9 克，土茯苓、绿豆各 15 克，甘草 9 克。水煎服。

合　欢　皮



合欢皮，别称合昏皮、夜台皮、合欢木皮，为豆科植物合欢的干燥树皮。夏、秋二季剥取，晒干。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肝、肺经。

【功效】

解郁安神，活血消肿。

【主治】

心神不安，忧郁失眠，肺痈，疮肿，跌扑伤痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克；外用适量，研末调敷。

【药方选录】

（1）夜盲：合欢皮、千层塔各 10 克。水煎服。

（2）心烦失眠：合欢皮 9 克，首乌藤 15 克。水煎服。

（3）肺痈咳吐脓血：合欢皮、鱼腥草、芦根各 15 克，黄芩、桃仁各 10 克，水煎服。

【药用指引】

配柏子仁、人参、酸枣仁，用于情志不遂忧郁、失眠；配当归、川芎、麝香、乳香，治跌打骨折肿痛。



合　欢　花

合欢花，别称夜合欢、苦情花，为豆科植物合欢的干燥花序或花蕾。夏季花开放时择晴天采收或花蕾形成时采收，及时晒干。干燥花序习称合欢花，花蕾习称合欢米。

【生物属性】

落叶乔木，喜温暖湿润和阳光充足环境，生于山坡或栽培。分布于华东、华南、西南及辽宁、河北、河南等地，花期 6—7 月，果实为荚果，成熟于 10 月。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肝经。

【功效】

解郁安神。

【主治】

心神不安，忧郁失眠。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）风火眼疾：合欢花适量，配鸡肝、羊肝或猪肝，蒸服。

（2）忿怒忧郁、虚烦不安、健忘失眠：合欢花 30 克（鲜品 50 克），粳米 50 克，红糖适量，共煮粥食。晚睡前 1 小时空腹温热顿服。

【药方指引】

配肉桂、黄连、夜交藤，治心肾不交失眠。

冰　　片



冰片，别称龙脑、龙脑香、片脑等，为樟科植物樟的新鲜枝、叶经提取制成的白色结晶性粉末或片状结晶。具挥发性，点燃时有浓烟，火焰呈黄色。在乙醇、三氯甲烷或乙醚中易溶，在水中几乎不溶。

【性味归经】

味辛、苦，性凉；归心、脾、肺经。

【功效】

开窍醒神，清热止痛。

【主治】

热病神昏、惊厥，中风痰厥，中恶昏迷，胸痹心痛，目赤，口疮，咽喉肿痛，耳道流脓。

【用法用量】

内服 0.3 ~ 0.9 克，入丸散服，外用适量，研粉点敷患处。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）风热喉痹：灯心草 3 克，黄柏 1.5 克，煅白矾 2 克，冰片 1 克。为末，吹患处。

（2）头目风热上攻：冰片末 15 克，硼砂末 30 克。频擤两鼻。

（3）酒渣鼻赤：冰片、蟾酥各适量，频搽。

（4）头痛：冰片 3 克，纸卷，烧烟熏鼻。



冰　糖　草

冰糖草，别称野甘草、香仪、珠子草等，为玄参科植物野甘草的全株。全年可采，鲜用或晒干。

【生物属性】

亚灌木，全株无毛，根粗壮，茎直立，生于荒地及村边。叶小，对生及轮生，披针形至椭圆形或倒卵形，边缘有锯齿。花药箭头形，黄绿色；蒴果卵状至球形，熟后开裂。花期夏、秋间。分布于广东、广西、福建等地。

【性味归经】

味甘，性凉；归脾、肺经。

【功效】

清热利湿，调中益肺。

【主治】

感冒发热，肠炎腹泻，脚气水肿，小便不利。

【用法用量】

内服，鲜者 100 ~ 150 克；外用适量，捣敷。

【药方选录】

（1）湿疹、热痱：鲜冰糖草适量，捣汁外擦。

（2）喉炎：鲜冰糖草 200 克，捣汁调蜜服。

（3）肺热咳嗽：鲜冰糖草 50 ~ 100 克，水煎服。

决　明　子



决明子，别称决明、草决明、马蹄决明等，为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。以颗粒饱满、色绿棕者为佳。

【生物属性】

一年生草本，生于山坡、河边、路旁和旷野，有栽培。花期 6—8 月，果期 9—10 月。分布于长江以南各地。

【性味归经】

味甘、苦、咸，性微寒；归肝、大肠经。

【功效】

清肝明目、润肠通便。

【主治】

目赤涩痛，畏光多泪，头痛眩晕，目暗不明，大便秘结。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）急性结膜炎：决明子、菊花、蝉蜕、青葙子各 15 克。水煎服。

（2）急性角膜炎：决明子 15 克，菊花、谷精草、荆芥各 9 克，黄连 6 克，木通 12 克。水煎服。

（3）习惯性便秘：决明子、郁李仁各 18 克，沸水冲泡代茶饮。

（4）风热性偏头痛：决明子、野菊花各 9 克，川芎、蔓荆子、全蝎各 6 克。水煎服。



羊　角　拗

羊角拗，别称羊角扭、羊角藕、羊角树等，为夹竹桃科植物羊角拗的根或茎叶。全年均可采，根，洗净，切片晒干。

【生物属性】

灌木，全株无毛，上部枝条蔓延，小枝圆柱形，棕褐色或暗紫色，密被灰白色圆形的皮孔。叶薄纸质，椭圆状长圆形或椭圆形，顶端短渐尖或急尖，基部楔形，边缘全缘或有时略带微波状，叶面深绿色，叶背浅绿色。蓇葖广叉开，木质，椭圆状长圆形，顶端渐尖，外果皮绿色，干时黑色，具纵条纹。

【性味归经】

味苦，性寒，大毒；归心、肝、脾经。

【功效】

祛风湿，通经络，解疮毒，杀虫。

【主治】

风湿痹痛，小儿麻痹后遗症，跌打损伤，痈疮，疥癣。

【用法用量】

一般不作内服。外用适量，煎水洗，或捣敷，或研末调敷。

【药方选录】

（1）乳痈初期：羊角拗鲜叶、红糖各适量，同捣烂，烤热外敷。

（2）骨折：羊角拗根、辣椒根、柳树根各等分。研末，以韭菜头捣水拌匀，温敷损伤或骨折处（要先复位，夹板固定）。

羊　角　藤



羊角藤，别称巴戟、白面麻、红头根等，为茜草科植物羊角藤的根或根皮。全年均可采，晒干或鲜用。

【生物属性】

攀缘灌木，无毛或幼枝稍被柔毛，喜生于低海拔地区灌丛中。叶薄革质，对生，叶片形状各式，通常长圆状披针形，先端急尖或短渐尖，基部楔形；花序顶生，伞形花序式排列，花冠白色，4 裂，几达基部，裂片狭长圆形，先端稍钝而内弯；聚合果扁球形或近肾形，熟时红色，有槽纹。分布于我国西南至东南部，花期 5—7 月，果期 6—10 月。

【性味归经】

味辛、甘，性温；归肾经。

【功效】

祛风除湿，补肾止血。

【主治】

风湿关节痛，肾虚腰痛，阳痿，胃痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克。

【药方选录】

（1）肾虚腰痛：羊角藤 15 ~ 30 克。酌加猪骨，水煎服。

（2）关节风湿痛：羊角藤 30 ~ 60 克。酒水炖服。



灯　心　草

灯心草，别称秧草、水灯心、野席草等，为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。以条长、粗壮、色白、有弹性者为佳。

【生物属性】

多年生草本，适宜生长在河边、池旁、水沟边、稻田旁、草地上、沼泽湿处。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 6—7 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘、淡，性微寒；归心、肺、小肠经。

【功效】

清心火，利小便。

【主治】

心烦失眠，尿少涩痛，口舌生疮。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克。

【药方选录】

（1）五淋癃闭：灯心草 50 克，麦冬、甘草各 25 克。水煎服。

（2）膀胱炎、尿道炎、肾炎水肿：鲜灯心草 30 ~ 60 克，鲜车前草 60 克，薏苡仁 30 克，海金沙 30 克。水煎服。

（3）失眠、心烦：灯心草 18 克。煎汤代茶常服。

安　息　香



安息香，为安息香科植物白花树的干燥树脂。树干自然损伤时采收树脂，或人工采割，最先流出的香树脂品质最佳，其后采得者较次。

【生物属性】

乔木，其中粉背安息香树分布于云南、广西、广东，青山安息香树分布于广西，白叶安息香树分布于广西、广东，均能生产安息香。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归心、脾经。

【功效】

开窍醒神，行气活血，止痛。

【主治】

中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，心腹疼痛，产后血晕，小儿惊风。

【用法用量】

内服 0.6 ~ 1.5 克，多入丸散用。

【药方选录】

（1）寒湿冷气，中霍乱阴证者：安息香 3 克（为末），人参、制附子各 6 克。水煎服。

（2）妇人产后血晕，血胀，口噤垂死者：安息香 3 克，五灵脂（水飞净末）15 克。共和匀，每服 3 克，炒姜汤调下。

（3）卒然心痛，或经年频发：安息香研末，温开水调服，每次 1.5 克。





防　己

防己，别称木防己、粉防己、粉寸己等，为防己科植物防己的干燥根。秋季采挖，洗净，除去粗皮，晒至半干，切段，个大者再纵切，干燥。以个大、质实、粉性足、色黄白者为佳。

【生物属性】

多年生落叶藤本，长于山野丘陵地、草丛或矮林边缘。分布于浙江、安徽、江西等地，花期5—6月，果期7—9月。

【性味归经】

味苦，性寒；归膀胱、肺经。

【功效】

祛风止痛，利水消肿。

【主治】

风湿痹痛，水肿脚气，小便不利，湿疹疮毒。

【用法用量】

内服5 ~ 10克。

【药方选录】

（1）风水恶风，汗出身重，脉浮：防己30克，黄芪37.5克，白术22克，炙甘草15克。锉散。每服15克，入生姜4片，大枣1枚，水煎服。

（2）膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧：防己90克，石膏12枚（鸡子大），桂枝60克，人参120克。水煎服。

（3）脚气肿痛：防己、木瓜、牛膝各9克，桂枝1.5克，枳壳3克。水煎服。

防　　风



防风，别称铜芸、回云、回草等，为伞形科植物防风的干燥根。春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。以条粗壮、皮细而紧、无毛头、断面有棕色环、中心色淡黄者为佳。

【性味归经】

味辛、甘，性微温；归膀胱、肝、脾经。

【功效】

祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【主治】

感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

骨蒸烦热及一切虚劳烦热：地骨皮 60 克，防风 30 克，炙甘草 15 克。每用 15 克，入生姜 5 片，水煎服。

【药用指引】

防风解表以祛风为长，既能散风寒，又能发散风热，与荆芥作用相仿，故两药往往配合应用。配羌活、防己，治疗风湿痹痛；配天南星、天麻、白附子，治破伤风；配白芍、白术、陈皮，用于腹痛泄泻；配荆芥、薄荷、连翘、栀子、黄芩，用于风热痈盛、目赤肿痛、咽喉不利。



防　风　草

防风草，别称落马衣、假紫苏、秽草（抹草），为唇形科植物的干燥全草或根茎。夏、秋间割取全草，洗净，晒干或鲜用。以叶多、干燥、无杂质者为佳。

【生物属性】

一至二年生直立草本，生于荒地、旷野、村边草丛中。单叶对生，阔卵形至卵形，先端渐尖或短尖，边缘有不规则的齿，基部近圆形，两面均有茸毛，总状花序，密生或间断。花期 9—10 月，果期 12 月至翌年 1 月。分布于广东、广西、云南等地。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归膀胱、肝、脾经。

【功效】

祛风，除湿，解毒。

【主治】

感冒身热，呕吐，腹痛，筋骨疼痛，疮疡，湿疹，痔疾。

【用法用量】

水煎，9 ~ 15 克；或浸酒。外用适量，煎水洗或鲜品捣敷。

【药方选录】

（1）高血压：鲜防风草、鲜海州常山根 15 ~ 60 克。水煎服。

（2）湿疹：鲜防风草适量，水煎，调食盐或醋洗患处。

【药用指引】

配羌活、防己，治风湿痹痛；配天南星、天麻、白附子，治破伤风、牙关紧闭、角弓反张。

红　　花



红花，别称草红花、红蓝花、刺红花，为菊科植物红花的干燥花。夏季花由黄变红时采摘，阴干或晒干。以花片长、色鲜红、质柔软者为佳。

【生物属性】

一年或二年生草本，主产于新疆、河南、四川和浙江等地。花期 5—7 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味辛，性温；归心、肝经。

【功效】

活血通经，散瘀止痛。

【主治】

经闭，痛经，恶露不行，癥瘕痞块，胸痹心痛，瘀滞腹痛胸胁刺痛跌扑损伤疮疡肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）咽喉闭塞不通，须臾欲死：鲜红花适量，绞取汁，渐渐服，以瘥为度。如无湿花，可浸干者，浓绞取汁，如前服之。

（2）聤耳累年脓水不绝，臭秽：红花 0.6 克，白矾 30 克（烧灰）。细研为末，每用少许，纳耳中。

（3）赤游肿半身红，渐渐展引不止：红花适量，为末，醋调敷之。



红　　粉

红粉，别称灵药、三白丹、三仙散等，为红色氧化汞。主产于河北、天津、湖北等地，由水银、硝石、白矾或由水银或硝酸炼制而成，密封于干燥处避光贮存。

【性味归经】

味辛，性热，有大毒；归肺、脾经。

【功效】

拔毒，除脓，去腐，生肌。

【主治】

痈疽疔疮，梅毒下疳，一切恶疮，肉暗紫黑，腐肉不去，窦道漏管，脓水淋漓，久不收口。

【用法用量】

不可内服；外用适量，研极细粉单用或与其他药配成散剂或制成药捻。不宜久用，孕妇禁用。

【药方选录】

（1）疮疡痈疽溃后脓腐未尽，或已渐生新肉：煅石膏 900 克，水飞红粉 100 克。分别研成极细粉，配研，过绢筛（不得用金属筛），混匀，撒于患处。

（2）疮疖肿痛，流脓流水，疮面溃烂，久不收口：煅石膏 90 克，水飞红粉 10 克，冰片 5 克。分别研成极细粉，红粉与石膏配研，混匀。再与冰片配研，过筛，混匀，适量撒布患处。

红　豆　蔻



红豆蔻，别称大良姜、山姜、红豆等，为姜科植物大高良姜的干燥成熟果实。秋季果实变红时采收，除去杂质，阴干。以果实粒大、饱满、干燥、不破碎、无杂质、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡、旷野的草地或灌丛中。分布于广西、广东、台湾等地，花期 6—7 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、肺经。

【功效】

散寒燥湿，醒脾消食。

【主治】

脘腹冷痛，食积胀满，呕吐泄泻，饮酒过多。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

水肿、脚气、小便困难，肝硬化、肝腹水，体虚：红豆蔻适量，煮鲤鱼汤食。

【药用指引】

配藿香、香薷、木瓜，治水泻霍乱、脘腹绞痛；配白扁豆、薏苡仁，治腹泻；配连翘、当归，治肝脓肿；配蒲公英、甘草，治肠痛；配半夏、生姜，治胃寒冷痛、呕吐清水；配荜茇、附子、白术，治脘腹冷痛、呕吐涎沫、不欲饮食；配香附、吴茱萸、高良姜，治脾胃寒凝、脘腹冷痛、两胁胀满；与冬瓜同煮，饮汤汁，解全身水肿。



红　景　天

红景天，别称蔷薇红景天，为景天科植物大花红景天的干燥根和根茎。秋季花茎凋枯后采挖，除去粗皮，洗净，晒干。

【生物属性】

多年生草本，主产于我国西藏、新疆等地，以及欧洲北部、蒙古、朝鲜、日本。红景天常见品种有大花、高山、长鞭、狭叶、圣地和小花等。

【性味归经】

味甘、苦，性平；归肺、心经。

【功效】

益气活血，通脉平喘。

【主治】

气虚血瘀，胸痹心痛，中风偏瘫，倦怠气喘。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）老年性心衰，糖尿病，神经官能症，贫血，肝病：红景天 5 克，泡水代茶饮。

（2）脂肪肝，高脂血症：红景天 6 克，决明子、山楂各 15 克。共煮，当茶饮用。

（3）心血管疾病，脂肪肝，高脂血症：红景天、绿茶各 1 克，三七 3 克。红景天、三七研粗末，与绿茶同饮。



画章





麦　　冬

麦冬，别称麦门冬、沿阶草、杭麦冬等，为百合科植物麦冬的干燥块根。夏季采挖，洗净，反复暴晒、堆置，至七八成干，除去须根，干燥。以粒大而长、形似棱状、肉实色黄白者为佳。

【生物属性】

多年生常绿草本，生于山坡草丛阴湿处、林下或溪旁。主产于广东、广西、福建等地，花期 5—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性微寒；归心、肺、胃经。

【功效】

养阴生津，润肺清心。

【主治】

肺燥干咳，阴虚劳嗽，喉痹咽痛，津伤口渴，内热消渴，心烦失眠，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）百日咳：麦冬、天冬各 20 克，鲜竹叶 10 克，百合 15 克。水煎服。

（2）阴虚燥咳，咯血：麦冬、天冬、川贝母各 9 克，沙参、生地黄各 15 克。水煎服。

（3）糖尿病：生地黄 12 克，党参、麦冬、知母各 9 克，竹叶、天花粉各 15 克，葛根、茯神各 6 克，五味子、甘草各 3 克。水煎服。

麦　　芽



麦芽，别称大麦芽、大麦蘖、麦蘖，为禾本科植物大麦的成熟果实经发芽干燥的炮制加工品。将麦粒用水浸泡后，保持适宜温、湿度，待幼芽长至约 5 毫米时，晒干或低温干燥。以色黄粒大、饱满、芽完整者为佳。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、胃经。

【功效】

行气消食，健脾开胃，回乳消肿。

【主治】

食积不消，脘腹胀痛，脾虚食少，乳汁郁积，乳房胀痛，妇女断乳，肝郁胁痛，肝胃气痛。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克，回乳炒用 60 克。

【药方选录】

（1）回乳：炒麦芽 100 克，熟地黄、当归、白芍、川芎各 20 克，甘草 10 克。水煎服。

（2）伤食呕吐，脘腹胀满，嗳腐吞酸，食后即吐：生麦芽 30 克，山楂、太子参各 15 克，竹叶芯 10 克。洗净，水煮沸，浸泡 15 分钟。代茶饮。

【药用指引】

生麦芽健脾和胃，疏肝行气，用于脾虚食少，乳汁郁积；炒麦芽行气消食回乳，用于食积不消，妇女断乳；焦麦芽消食化滞，用于食积不消，脘腹胀痛。



远　　志

远志，别称萎绕、棘菀、棘菀等，为远志科植物远志或卵叶远志的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【生物属性】

多年生草本，根圆柱形。叶互生，花淡蓝色，蒴果扁平，种子卵形。花期5—7月，果期6—8月。分布于东北、华北、西北等地。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归心、肾、肺经。

【功效】

安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。

【主治】

心肾不交引起的失眠多梦，健忘惊悸，神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。

【用法用量】

内服3 ~ 10克。临床应用分生远志、制远志和蜜远志，以制远志为主。

【药方选录】

（1）神经衰弱，健忘心悸，多梦失眠：远志（研粉），每服3克，每天2次，米汤冲服。

（2）久心痛：远志（去心）、石菖蒲（细切）各30克。粗捣筛，每服3克，水煎服。

赤　　芍



赤芍，别称木芍药、草芍药、红芍药等，为毛茛科植物赤芍或川赤芍的干燥根。春、秋二季采挖，除去根茎、须根及泥沙，晒干。以条粗长、断面粉白色、粉性大者为佳。

【生物属性】

多年生草本，分布于东北、华北、陕西及甘肃等地，花期5—6月，果期6—8月。根据其形态特征，有川赤芍、草芍药、毛叶草芍药、窄叶芍药、块根芍药和美丽芍药之分。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肝经。

【功效】

清热凉血，散瘀止痛。

【主治】

热入营血，温毒发斑，吐血衄血，目赤肿痛，肝郁胁痛，经闭痛经，癥瘕腹痛，跌扑损伤，痈肿疮疡。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

（1）血痢腹痛：赤芍、炙黄柏、地榆各50克。捣筛，每服15克，以浆水煎服。

（2）急性乳腺炎：赤芍50 ~ 100克，生甘草10克。水煎服。如发热加黄芩。另用白蒺根、食盐少许捣敷患处。

（3）五淋：赤芍50克，煨槟榔1个。为末，每服5克，水煎，空心服。



赤　　楠

赤楠，别称鱼鳞木、赤兰、山乌珠等，为桃金娘科植物赤楠的根或根皮。夏、秋采收。

【生物属性】

灌木或小乔木，喜生于低山疏林、灌丛中和峡谷溪旁。叶对生，叶片革质，阔椭圆形至椭圆形，有时阔倒卵形；聚伞花序顶生，有花数朵；果实球形。分布于安徽、浙江、台湾等地，喜温暖湿润气候；花期 5—6 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肺经。

【功效】

健脾利湿，平喘，散瘀。

【主治】

浮肿，小儿盐哮，跌打损伤，烫伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，捣敷或研末敷。

【药方选录】

（1）浮肿：赤楠 30 克，水煎服。

（2）小儿盐哮：赤楠 30 克，水煎服。

（3）汤火伤，跌打：赤楠适量，煎水洗或捣敷。

赤　小　豆



赤小豆，别称赤豆、红饭豆、饭豆等，为豆科植物赤小豆或赤豆的干燥成熟种子。秋季果实成熟而未开裂时拔取全株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。以身干、颗粒饱满、色赤红发暗者为佳。

【生物属性】

一年生草本，全国栽培。主产于吉林、北京、天津等地。花期 6—7 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味甘、酸，性平；归心、小肠经。

【功效】

利水消肿，解毒排脓。

【主治】

水肿胀满，脚气浮肿，黄疸尿赤，风湿热痹，痈肿疮毒，肠痈腹痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克；外用适量，研末调敷。

【药方选录】

脚气气急，大小便涩，通身肿，两脚气胀，变成水者：赤小豆 15 克，炙桑根白皮 60 克，焙紫苏茎叶 1 握。除赤小豆外两药捣罗为末。每服先煮赤小豆 3 克，煮熟去豆，取汁入药末 12 克、生姜 0.5 克（拍碎），水煎，空心温服，然后择取赤小豆任意食，每天 2 次。



赤　石　脂

赤石脂，别称赤符、红高岭、赤石土等，为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石，主含四水硅酸铝。采挖后，除去杂石。以色红，光滑细腻，易碎，舌舔之黏性强者为佳。

【矿物属性】

主产于岩石的风化壳和黏土层中，为块状集合体，呈不规则块状；粉红色、红色至紫红色，或有红白相间的花纹；质软，易碎，断面有的具蜡样光泽。

【性味归经】

味甘、酸、涩，性温；归大肠、胃经。

【功效】

涩肠，止血，生肌敛疮。

【主治】

久泻久痢，大便出血，崩漏带下；外治疮疡久溃不敛，湿疮脓水浸淫。

【用法用量】

内服 9 ~ 12 克，先煎；外用适量，研末敷患处。不宜与肉桂同用。

【药方选录】

（1）伤寒：碎赤石脂、碎禹余粮各 500 克。水煎服。

（2）脱肛：赤石脂、禹余粮各 15 克，菟丝子、炒白术各 9 克，补骨脂 6 克，炙甘草、升麻、炮姜各 4.5 克。水煎服。

扭　肚　藤



扭肚藤，别称青藤仔花、白花茶、假素馨等，为木樨科植物扭肚藤。以茎、叶入药，全年可采，洗净切段，晒干。以叶多、茶褐色、枝少者为佳。

【生物属性】

攀缘灌木，喜生于灌木丛、混交林及沙地。小枝圆柱形，疏被短柔毛至密被黄褐色绒毛；叶对生，单叶，叶片纸质，卵形、狭卵形或卵状披针形，先端短尖或锐尖，基部圆形、截形或微心形，两面被短柔毛，或除下面脉上被毛外，其余近无毛，果长圆形或卵圆形，呈黑色。

【性味归经】

味微苦，性凉。

【功效】

清热解毒，利湿消滞。

【主治】

急性胃肠炎，痢疾，消化不良，急性结膜炎，急性扁桃体炎；外伤出血、骨折。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量，煎水洗或捣敷。

【药方选录】

（1）湿热腹痛：扭肚藤、阮生龙各 15 克，乌桕树、红救主、七枝莲、独脚柑、槐花各 10 克。水煎服。

（2）乳疮：扭肚藤 30 克，赶狗章 6 克。水煎服。



芫　　花

芫花，别称南芫花、芫花条、药鱼草等，为瑞香科植物芫花的干燥花蕾。春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。以花蕾多而整齐、淡紫色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于路旁、山坡，或栽培于庭园。分布于河北、山西、陕西等地，花期 3—5 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温，有小毒；归肺、脾、肾经。

【功效】

泻水逐饮，外用杀虫疗疮。

【主治】

水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆咳喘，二便不利；外治疥癣秃疮，痈肿，冻疮。

【用法用量】

内服 1.5 ~ 3 克。醋芫花研末吞服，每次 0.6 ~ 0.9 克，每天 1 次。外用适量。孕妇禁用，不宜与甘草同用。

【药方选录】

（1）卒嗽有痰：炒芫花 30 克。水煮四沸，去滓，入白糖 250 克服。勿食酸、咸物。

（2）胁下有伏饮，心下痞硬，引胁下痛，干呕短气或为咳嗽：芫花（熬）、甘遂、大戟各等分研末，再用大枣 10 枚煎汤去大枣，调服药末 3 克。

花　　椒



花椒，别称檓、大椒、秦椒等，为芸香科植物青椒或花椒的干燥成熟果皮。秋季采收成熟果实，晒干，除去种子和杂质。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，喜生于阳光充足、温暖、肥沃的地方。全国除东北和新疆外，几遍布各地，野生或栽培；花期是 3—5 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、肾经。

【功效】

温中止痛，杀虫止痒。

【主治】

脘腹冷痛，呕吐泄泻，虫积腹痛；外治湿疹、阴痒。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克；外用适量，煎汤熏洗。

【药方选录】

（1）妇人阴痒不可忍：花椒、吴茱萸、蛇床子各 30 克，藜芦 15 克，陈茶一撮，烧盐 60 克。水煎熏洗。

（2）慢性萎缩性胃炎，肥厚性胃炎，消化不良，胀闷：炒花椒、干姜、橘皮、甘草各等分，研末，每服 3 ~ 6 克，食后服，每天 2 次。

【药用指引】

生花椒有小毒，辛温之性甚强；炒后可减毒，长于温中散寒，驱虫止痛。



花　蕊　石

花蕊石，别称花乳石、白云石，为变质岩类岩石蛇纹大理岩。采挖后，除去杂石和泥沙。

【矿物属性】

主含碳酸钙及含水硅酸镁。呈不规则的块状，有棱角而不锋利，表面白色或淡灰白色，夹杂有淡黄色或黄绿色的点状或条纹彩晕，阳光下有闪烁的星状光泽。分布于河北、山西、陕西等地。

【炮制】

煅花蕊石：取净花蕊石打碎，置坩埚内煅至红透，取出放凉，碎成小块。

【性味归经】

味酸、涩，性平；归肝经。

【功效】

化瘀止血。

【主治】

咯血，吐血，外伤出血，跌扑伤痛。

【用法用量】

内服 4.5 ~ 9 克，多研末服；外用适量。

【药方选录】

多年目翳：焙花蕊石、防风、川芎、甘菊花、白附子、牛蒡子各 30 克，炙甘草 15 克。共研末，每服 1.5 克，茶汤送下。

芥　　子



芥子，别称芥菜子、青菜子，为十字花科植物白芥或芥的干燥成熟种子。前者习称白芥子，后者习称黄芥子。夏末秋初果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。以子粒饱满、均匀、色鲜黄、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，全国各地皆产，以河南、安徽产量最大。花期 4—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺经。

【功效】

温肺豁痰利气，散结通络止痛。

【主治】

寒痰咳嗽，胸胁胀痛，痰滞经络，关节麻木、疼痛，痰湿流注，阴疽肿毒。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，外用适量。

【药方选录】

痰湿阻滞经络之肢体麻木或关节肿痛：芥子、马钱子、没药各等分，研末，水调贴敷。

【药用指引】

黄芥子与白芥子虽皆为芥子，然白芥子气锐走散，能通经络而利气机，豁寒痰，散寒结，消肿痛之功强于黄芥子。白芥子偏走上焦之肺，黄芥子兼顾中焦之胃。



苍　　术

苍术，别称赤术、青术、仙术，为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙，晒干，撞去须根。以个大、质坚实、断面朱砂点多、香气浓者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归脾、胃、肝经。

【功效】

燥湿健脾，祛风散寒，明目。

【主治】

湿阻中焦，脘腹胀满，泄泻，水肿，脚气痿躄，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲，眼目昏涩。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）四时瘟疫，头痛项强，发热憎寒，身体疼痛及伤风、鼻塞声重、咳嗽头昏：焙苍术 250 克，藁本、白芷、细辛、羌活、川芎、炙甘草各 50 克。为细末。每服 15 克，入生姜 3 片，葱白 1 根，水煎服。

（2）脾胃不和，不思饮食，心腹胀满胁肋刺痛，口苦，呕吐恶心：苍术 120 克，姜厚朴 90 克，陈皮 60 克，炒甘草 30 克。为细末。每服 10 克，入生姜 2 片，大枣 2 枚，水煎服。

苍　耳　子



苍耳子，别称荆棘狗、老鼠愁、苍刺头等，为菊科植物苍耳的干燥成熟带总苞的果实。秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。

【生物属性】

一年生草本，全国分布，主产于安徽、山东、江西等地。花期 7—8 月，果期 9—10 月。苍耳幼苗有剧毒，切勿采食。苍耳茎叶中皆有对神经及肌肉有毒的物质。

【性味归经】

味辛、苦，性温，有毒；归肺经。

【功效】

散风寒，通鼻窍，祛风湿。

【主治】

风寒头痛，鼻塞流涕，鼻鼽，鼻渊，风疹瘙痒，湿痹拘挛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）鼻流浊涕不止：辛夷 25 克，苍耳子 12.5 克，白芷 50 克，薄荷 2.5 克。晒干，为细末。每服 10 克，食后用葱、茶清调服。

（2）诸风眩晕，或头脑攻痛：苍耳子 150 克，天麻、白菊花各 15 克。水煎服。



芡　实

芡实，别称鸡头米、鸡头苞、鸡头莲，为睡莲科植物芡的干燥成熟种仁。秋末冬初采收成熟果实，除去果皮，取出种子，洗净，再除去硬壳（外种皮），晒干。以颗粒饱满均匀、粉性足、无碎末及皮壳者为佳。

【生物属性】

一年生水生草本，长于池塘、湖沼中。分布全国各地，花期 7—8 月，果期 8—9 月。芡实成熟的标志为柔软、饱满，紫红色，光滑无毛，无黏液。

【性味归经】

味甘、涩，性平；归脾、肾经。

【功效】

益肾固精，补脾止泻，除湿止带。

【主治】

遗精滑精，遗尿尿频，脾虚久泻，白浊，带下。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

老幼脾肾虚热及久痢：芡实、山药、茯苓、白术、莲肉、薏苡仁、白扁豆各 120 克，人参 39 克。俱炒燥为末，温开水调服。

苎　　麻



苎麻，别称野麻、白叶苎麻、白麻，为荨麻科植物苎麻的根。冬春季采挖，洗净，晒干。

【生物属性】

亚灌木或灌木，中国古代重要的纤维作物，新石器时代长江中下游一些地方就已有种植。喜生于山谷林边或草坡，叶互生，叶片草质，通常圆卵形或宽卵形；圆锥花序腋生，瘦果近球形，花期 8—10 月。分布于云南、贵州、广西等地，甘肃、陕西、河南的南部广泛栽培。

【性味归经】

味甘，性寒；归肝经、心、膀胱经。

【功效】

清热利尿，安胎止血，解毒。

【主治】

感冒发热、尿路感染、肾炎水肿、孕妇腹痛、胎动不安、先兆流产、跌打损伤、骨折、疮疡肿痛、出血性疾病。

【用法用量】

内服 5 ~ 30 克；外用适量，鲜品捣敷或煎汤熏洗。

【药方选录】

（1）习惯性流产：苎麻 30 克，莲子、山药各 15 克。水煎服。

（2）尿路感染、肾炎水肿：苎麻、乌桕根各 15 ~ 30 克。水煎服。



芦　　荟

芦荟，别称卢会、讷会、象胆等，为百合科植物库拉索芦荟叶的汁液浓缩干燥物。

【生物属性】

多年生常绿草本。现代芦荟几乎遍及全世界，非洲大陆和马来西亚等热带地区有野生芦荟。我国云南元江地区也有野生状态的芦荟存在。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胃、大肠经。

【功效】

泻下通便，清肝泻火，杀虫疗疳。

【主治】

热结便秘，惊痫抽搐，小儿疳积；外治癣疮。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克，宜入丸散；外用适量，研末敷患处。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）小儿脾疳：芦荟、使君子各等分，为末。每次米饮 5 ~ 10 克。

（2）外伤出血：芦荟 50 克，研成细粉，装瓶备用。每次取芦荟粉少许，撒于伤口处。

（3）蜂螫：鲜芦荟叶适量，捣烂敷于患处。

芦　　根



芦根，别称芦茅根、苇根、芦头等，为禾本科植物芦苇的新鲜或干燥根茎。全年均可采挖，除去芽、须根及膜状叶，鲜用或晒干。以条粗壮、黄白色、有光泽、无须根、质嫩者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜长于江河湖泽、池塘沟渠沿岸和低湿地。全国分布，花期 9—10 月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃经。

【功效】

清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【主治】

热病烦渴，肺热咳嗽，肺痈吐脓，胃热呕哕，热淋涩痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。鲜品用量加倍或捣汁用。

【药方选录】

消渴：芦根 15 克，麦冬、地骨皮、茯苓各 9 克，陈皮 4.5 克。水煎服。

【药用指引】

（1）芦根与葛根皆能解表热证。但芦根清热力胜，葛根解肌力强。

（2）芦根为芦苇的根茎，苇茎为芦苇的嫩茎。但芦根长于生津止渴，苇茎长于清透肺热。药市中多无苇茎供应，可以芦根代之。





苏　　木

苏木，别称苏枋、苏方、苏方木等，为豆科植物苏木的干燥心材。多于秋季采伐，除去白色边材，干燥。以木质坚实、色红黄者为佳。

【生物属性】

多年生小乔木，具疏刺，除老枝、叶下面和荚果外，多少被细柔毛；枝上的皮孔密而显著；野生于海拔 500 ~ 1 800 米的热带、亚热带地区。主产于广西、广东、台湾等地。花期 5—10 月，果期 7 月至翌年 3 月。

【性味归经】

味甘、咸，性平；归心、肝、脾经。

【功效】

活血祛瘀，消肿止痛；用于跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛，经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，痈疽肿痛。

【主治】

跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛，经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，痈疽肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。孕妇慎用。

【药用指引】

配桃仁，活血祛瘀止痛，治妇女经闭，血瘀腹痛；配益母草，治瘀血腹痛，产后恶血不行；配紫草，治痈疮肿毒；配香附，用于气滞血瘀的腹痛、胁肋痛及妇女经痛；配川芎，用于妇女血瘀癥瘕、经闭腹痛及外伤瘀血疼痛、痈疽等症。

杜　　仲





杜仲，别称丝楝树皮、丝棉皮、棉树皮等，为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。4—6 月剥取，刮去粗皮，堆置“发汗”至内皮呈紫褐色，晒干。以皮厚而大、粗色刮净、内表面色暗紫、断面银白色橡胶丝多者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，分布于广西、张家界、四川等地，花期 4—5 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

补肝肾，强筋骨，安胎。

【主治】

肝肾不足，腰膝酸痛，筋骨无力，头晕目眩，妊娠漏血，胎动不安。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）卒腰痛：杜仲、丹参各 25 克，川芎 15 克。切，以酒渍 5 晚，随性少少饮之。

（2）高血压：杜仲、夏枯草各 25 克，红牛膝 15 克，水芹菜 150 克，鱼鳅串 50 克。煨水服，每天 3 次。

（3）高血压而有肝肾虚弱，耳鸣眩晕，腰膝酸软者：杜仲、桑寄生各等分。共研为粗末。每次 10 克，沸水浸泡饮。



杠　板　归

杠板归，别称贯叶蓼、河白草、梨头刺等，为蓼科植物杠板归的干燥地上部分。夏季开花时采割，晒干。

【生物属性】

一年生攀缘草本，常见于山坡灌丛和疏林中、沟边、河岸及路旁，为果园、茶园及路埂常见杂草。花期 6—8 月，果期 7—10 月。产于我国大部分湿润半湿润地区。

【性味归经】

味酸，性微寒；归肺、膀胱经。

【功效】

清热解毒，利水消肿，止咳。

【主治】

咽喉肿痛，肺热咳嗽，小儿顿咳，水肿尿少，湿热泻痢，湿疹疖肿，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，煎汤熏洗。

【药方选录】

（1）慢性湿疹：鲜杠板归 120 克。水煎外洗，每天 1 次。

（2）蛇咬伤：杠板归叶适量，捣汁，酒调随量服之，用渣搽伤处。

（3）下肢关节肿痛：鲜杠板归 60 ~ 90 克，水煎服。

杏　　仁



杏仁，别称苦杏仁、北杏、光北杏等，为蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、东北杏或杏的干燥成熟种子。夏季采收成熟果实，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。

【生物属性】

落叶乔木，分布于内蒙古、吉林、辽宁等地，多栽培于低山地或丘陵山地。花期 3—4 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味苦，性微温，有小毒；归肺、大肠经。

【功效】

降气止咳平喘，润肠通便。

【主治】

咳嗽气喘，胸满痰多，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克，生品入煎剂后下。内服不宜过量，以免中毒。

【药方选录】

（1）肺热壅盛：麻黄 5 克，杏仁 9 克，甘草 6 克，石膏 18 克。水煎服。

（2）外感温燥证：杏仁 4.5 克，桑叶、象贝母、淡豆豉、栀子皮、梨皮各 3 克，沙参 6 克。水煎服。



豆　蔻

豆蔻，别称白豆蔻、圆豆蔻、扣米，为姜科植物白豆蔻或爪哇白豆蔻的干燥成熟果实。以个大、饱满、质结实、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生常绿草本，主产于海南、云南、广东等地，多栽培于树荫下。花期 4—6 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、脾、胃经。

【功效】

化湿行气，温中止呕，开胃消食。

【主治】

湿浊中阻，不思饮食，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，胸腹胀痛，食积不消。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，后下。

【药方选录】

（1）胃寒呕吐：豆蔻 9 克，白胡椒 4.5 克。共研为细末，分成 9 包，每次 1 包，每天 3 次，开水冲服。

（2）腹痛：豆蔻 3 克，沉香、广木香各 1.5 克。共研为细末，开水冲服。若痛不止，过 20 分钟再服 1 剂。

（3）妊娠呕吐：豆蔻、生姜各 3 克，竹茹 10 克，大枣 3 枚。煎汁 1 碗，红糖水调服。

两　头　尖



两头尖，别称红被银莲花、竹节香附、草乌喙，为毛茛科植物多被银莲花的干燥根茎。夏季采挖，除去须根，洗净，干燥。以条肥大、断面白色、粉性足、质坚实者为佳。

【生物属性】

多年生草本。分布于东北三省及山东东北部、河北、山西等地，花期 4—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味辛，性热，有毒；归脾经。

【功效】

祛风湿，消痈肿。

【主治】

风寒湿痹，四肢拘挛，骨节疼痛，痈肿溃烂。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克，外用适量。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）慢性关节疼痛：两头尖 4 克，防风 15 克，牛膝、威灵仙各 20 克，松节 10 克，鸡血藤 25 克。水煎服。

（2）痈疽疮疡：两头尖 4 克，金银花、地丁各 50 克。水煎服。



两　面　针

两面针，别称入地金牛、双面刺、山椒等，为芸香科植物两面针的干燥根。全年均可采挖，洗净，切片或段，晒干。

【生物属性】

花椒属木质藤本，喜生于山地、丘陵、平地疏林、灌丛中。茎、枝、叶轴下面和小叶中脉两面均着生钩状皮刺；单数羽状复叶，对生，革质；状圆锥花序，腋生，花瓣淡黄绿色；蓇葖果成熟时紫红色，种子圆珠状。

【性味归经】

味苦、辛，性平，有小毒；归肝、胃经。

【功效】

活血化瘀，行气止痛，祛风通络，解毒消肿。

【主治】

跌打损伤，胃痛，牙痛，风湿痹痛，毒蛇咬伤；外治烧烫伤。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。外用适量，研末调敷或煎水洗患处。不能过量服用。忌与酸味食物同服。

【药方选录】

（1）风湿性关节炎、腰肌劳损：两面针 10 克，了哥王 6 克，鸡骨香 15 克，用 75% 乙醇浸泡 1 周，外擦患处。

（2）风湿骨痛：两面针根皮 10 克，牛大力 15 克，水煎，每天分 3 次服。

连　　翘



连翘，别称连壳、黄花条、黄链条花等，为木樨科植物连翘的干燥果实。秋季果实初熟尚带绿色时采收，称青翘；果实熟透时采收，称老翘。青翘以色青绿、无枝梗者为佳；老翘以色黄、壳厚、无种子、纯净者为佳。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肺、心、小肠经。

【功效】

清热解毒，消肿散结，疏散风热。

【主治】

痈疽，瘰疬，乳痈，丹毒，风热感冒，温病初起，温热入营，高热烦渴，神昏发斑，热淋涩痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克。

【药方选录】

温邪初起：金银花、连翘各 30 克，竹叶、荆芥各 12 克，牛蒡子、薄荷、桔梗各 18 克，淡豆豉、甘草各 15 克。共研粗末，每服 18 克，用鲜芦根汤煎服。

【药用指引】

配金银花、薄荷、荆芥等，散风清热；配玄参、麦冬、青莲心等，清心泄热；配金银花、蒲公英、紫花地丁等，解毒消痈；配玄参、夏枯草、贝母，散结消瘰。金银花与连翘均有良好的清热解毒作用，既能透热达表，又能清里热、解疮毒，故两药常同用。但金银花尚能凉血止痢，连翘又能清心热、散结消瘰。



连　线　草

连线草，别称遍地香、地钱儿、钹儿草等，为唇形科植物活血丹的干燥地上部分。春至秋季采收，除去杂质，晒干。

【生物属性】

一年生草本，喜长于潮湿荫蔽的沟边或草丛中，花淡蓝色至紫色，全株香气四溢。分布于东北、华北、华东等地。

【性味归经】

味辛、微苦，性微寒；归肝、肾、膀胱经。

【功效】

利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿。

【主治】

热淋，石淋，湿热黄疸，疮痈肿痛，跌打损伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，煎汤洗。

【药方选录】

（1）黄疸，臌胀：连线草 21 ~ 24 克，白茅根、车前草各 12 ~ 15 克，荷包草 15 克。水煎服。

（2）伤风咳嗽：鲜连线草 15 ~ 24 克（干品 9 ~ 15 克），冰糖 15 克，开水适量，炖服。

（3）疮疖，丹毒：鲜连线草、鲜车前草各适量，捣烂绞汁，加等量白酒，擦患处。

吴　茱　萸



吴茱萸，别称吴萸、茶辣、漆辣子等，为芸香科植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。8—11 月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝叶、果梗等杂质。以饱满、色绿、香气浓郁者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性热，有小毒；归肝、脾、胃、肾经。

【功效】

散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

【主治】

厥阴头痛，寒疝腹痛，寒湿脚气，经行腹痛，脘腹胀痛，呕吐吞酸，五更泄泻。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克，外用适量。

【药方选录】

脚气疼痛，筋脉浮肿：槟榔 7 枚，陈皮、木瓜各 30 克，吴茱萸、紫苏叶各 9 克，桔梗、生姜各 15 克。细切，水煎分服。

【药用指引】

吴茱萸与干姜均可温中散寒，但干姜尚温上焦，温肺化饮止咳，吴茱萸还温下焦，助肾阳以治寒泻，温营血以治经闭。吴茱萸、黄连、生姜均止呕，但吴茱萸温肝而治肝寒犯胃之呕苦，黄连清热止呕，生姜温中而治胃寒上逆之呕水。



岗　　菊

岗菊，别称猪仔笠、毛瓣花、坡葛苘等，为豆科植物岗菊的块根。初春或秋末挖取，洗净泥沙，切片晒干。

【生物属性】

多年生直立草本，生于向阳山坡、草坡、干旱之山顶及草地上。块根纺锤形；茎柔弱，被稀疏棕色长柔毛与灰白色短柔毛；单叶互生，近无柄，叶片长圆状披针形至线形；总状花序腋生，花冠淡黄色；荚果长圆形，膨胀，顶端有细尖，外被棕黄色长柔毛与灰白色短柔毛；种子 2 粒，紫黑色，肾形。分布于广东、广西、云南等地。花期 5 月，果期 7 月。

【性味归经】

味甘、平，性凉；归肺经。

【功效】

清热解毒，生津止渴，止咳化痰。

【主治】

上呼吸道感染，发热烦渴，肺脓肿，痢疾；外用治跌打损伤。

【用法用量】

内服：干根 15 ~ 30 克，清水煎服，或加猪瘦肉同煎。外用 10 ~ 15 克，鲜品适量捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）伤风咳嗽，上呼吸道感染，发热烦渴：岗菊 10 ~ 15 克，水煎服。

（2）跌打损伤：岗菊适量，捣烂外敷。

岗　　稔



岗稔，别称山茏、桃金娘、当梨根等，为桃金娘科植物桃金娘的全株供药用。全年均可采收，晒干。

【生物属性】

矮小常绿灌木，生于山地、丘陵、山冈、山坡的灌木丛中。夏日花开，灿若红霞，绚丽多彩；花期 4—9 月，边开花边结果。成熟果为紫黑色浆果。分布于广东、海南、广西等地。

【性味归经】

味甘、微涩，性平；归肝、肾经。

【功效】

养血，通络，止血止痛。

【主治】

慢性肝炎，疝气，崩漏，风湿痹痛，腰肌劳损。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）皮肤瘙痒：岗稔根、川萆薢、土茯苓各 30 克，荆芥、防风、川芎各 6 克，当归 12 克，生地黄 15 克，白鲜皮 9 克，白芷 4 克。水煎服。

（2）胃气痛：岗稔鲜根 60 克，炒至焦黄色，酒淬，水煎服。

（3）疟疾：岗稔鲜根、红糖各 60 克，乌药 15 克。水煎，早晚分服。



岗 梅 根

岗梅根，别称岗梅、山梅根、槽楼星等，为冬青科植物梅叶冬青的根。秋季采挖根部，洗去泥土，晒干。

【生物属性】

落叶灌木，生于海拔 400 ~ 1 000 米的山谷、路旁、灌丛中或阔叶林中。高 3 米左右，小枝无毛，绿色，干后褐色，长枝纤细，具明显的白色皮孔。主产于广西、广东、湖南等地。花期 4—5 月，果期 7—8 月。叶可外用于跌打损伤、痈疖肿毒。

【性味归经】

味苦、甘，性寒；归肺、肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，生津止渴，散瘀。

【主治】

感冒，头痛，眩晕，热病烦渴，痧气，热泻，肺痈，百日咳，咽喉肿痛，痔血，淋病，疔疮肿毒，跌打损伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）肺痈：岗梅根 250 ~ 500 克。水煎，连服数次。

（2）痔疮出血：岗梅根 250 克。去皮切碎，煮猪肉食。

（3）咽喉炎：岗梅根 30 克，竹蜂 4 只，陈皮 6 克，细辛 3 克。水煎服。

牡　　蛎



牡蛎，别称生蚝，为牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎的贝壳。全年均可捕捞，去肉，洗净，晒干。

【生物属性】

软体动物，有两个贝壳，一个小而平，另一个大而隆起，壳的表面凹凸不平。沿海皆产。

【性味归经】

味咸，性微寒；归肝、胆、肾经。

【功效】

重镇安神，潜阳补阴，软坚散结；煅牡蛎收敛固涩，制酸止痛。

【主治】

惊悸失眠，眩晕耳鸣，瘰疬痰核，癥瘕痞块。煅牡蛎用于自汗盗汗，遗精滑精，崩漏带下，胃痛吞酸。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克，先煎。

【药用指引】

配龙骨，治心神不安，惊悸怔忡，失眠多梦；配朱砂、琥珀、酸枣仁，用于安神镇惊；配龙骨、龟甲、白芍，治肝阳上亢、头晕目眩；配生地黄、龟甲、鳖甲，用于养阴、息风止痉；配鳖甲、丹参、莪术，治气滞血瘀、癥瘕积聚；配麻黄根、浮小麦，治自汗、盗汗；配沙苑子、龙骨、芡实，治肾虚遗精、滑精；配海螵蛸、山茱萸、山药等，治崩漏、带下；配桑螵蛸、金樱子、益智仁等，治尿频、遗尿。



牡　丹　皮

牡丹皮，别称丹皮、丹根、粉丹皮等，为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。以条粗长、皮厚、粉性足、香气浓、结晶状物多者为佳。

【生物属性】

多年生落叶小灌木，全国栽培；主产于安徽亳州、陕西商洛、山东菏泽。花期5—7月，果期7—8月。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归心、肝、肾经。

【功效】

清热凉血，活血化瘀。

【主治】

热入营血，温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，跌扑伤痛，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。孕妇慎用。

【药方选录】

温病后期，邪伏阴分证：牡丹皮9克，青蒿、知母各6克，鳖甲15克，生地黄12克。水煎服。

【药用指引】

配水牛角、生地黄、赤芍，治温病发斑、吐血、衄血；配栀子、大黄、黄芩，治温毒发斑；配大黄、大蓟、茜草，治血热吐衄；配鳖甲、知母、生地黄，治温病伤阴，夜热早凉、无汗骨蒸；配桃仁、川芎、桂枝，治血滞经闭、痛经、跌打伤痛。

牡　荆　叶



牡荆叶，别称黄荆柴、黄荆条、荆条棵等，为马鞭草科植物牡荆的新鲜叶。夏、秋二季叶茂盛时采收，除去茎枝。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，喜生于低山向阳的山坡路边或灌丛中。小枝方形，密生灰白色绒毛；叶对生，小叶片边缘有多数锯齿；圆锥状花序顶生，花冠淡紫色；果实球形，黑色；花果期 7—11 月。分布于华东及河北、湖南等地。

【性味归经】

味微苦、辛，性平；归肺经。

【功效】

祛痰，止咳，平喘。

【主治】

咳嗽痰多。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，鲜者可用至 30 ~ 60 克；或捣汁饮。外用适量，捣敷或煎水熏洗。

【药方选录】

（1）风寒感冒：鲜牡荆叶 24 克，或加鲜紫苏叶 12 克。水煎服。

（2）痧气腹痛及胃痛：鲜牡荆叶 20 片，口中嚼烂，咽汁。

（3）风疹：牡荆叶 9 ~ 15 克，水煎服，或煎汤熏洗。

（4）脚趾缝湿痒：牡荆叶适量，杵烂，塞患处，或煎水熏洗。



何　首　乌

何首乌，别称多花蓼、紫乌藤、交茎等，为蓼科植物何首乌的干燥块根。秋、冬二季叶枯萎时采挖。以身长圆块状、外皮红棕色、质坚粉性足、断面黄棕色、有梅花状纹理者为佳。



【生物属性】

多年生缠绕藤本，喜长于山谷灌丛、山坡林下、沟边石隙。主产于陕西南部、甘肃南部等地，花期 8—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦、甘、涩，性微温；归肝、心、肾经。

【功效】

解毒，消痈，截疟，润肠通便；制何首乌可补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊降脂。

【主治】

疮痈，瘰疬，风疹瘙痒，久疟体虚，肠燥便秘。制何首乌用于血虚萎黄，眩晕耳鸣，须发早白，腰膝酸软，肢体麻木，崩漏带下，高脂血症。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，制何首乌 6 ~ 12 克。

【药方选录】

老年人习惯性便秘：何首乌、火麻仁、黑芝麻各等分，焙黄研末，每次服 10 克，每天 3 次。

【药用指引】

生何首乌长于解毒、消痈、润肠通便，制何首乌长于补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨。

伸　筋　草





伸筋草，别称牛尾菜、大顺筋藤、大伸筋等，为石松科植物石松的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。以茎长、黄绿色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，匍匐茎，攀缘状；花单性，异株；花序伞形，腋生；浆果球形，黑色。我国秦岭以南地区均有分布，主产于广东、广西、湖南等地，生于山坡、林缘或林内；花期 6 个月。

【性味归经】

味微苦、辛，性温；归肝、脾、肾经。

【功效】

祛风除湿，舒筋活络。

【主治】

关节酸痛，屈伸不利。

【用法用量】

内服 3 ~ 12 克。

【药方选录】

关节酸痛：伸筋草、大血藤各 9 克，虎杖 15 克。水煎服。

【药用指引】

配羌活、独活、桂枝、白芍，治风寒湿痹，关节酸痛，屈伸不利；配松节、寻骨风、威灵仙，治肢体软弱，肌肤麻木；配苏木、土鳖虫、红花、桃仁，治跌打损伤，瘀肿疼痛。



皂　　矾

皂矾，别称绿矾、青矾，煅红者名绛矾或矾红；为硫酸盐类矿物水绿矾的矿石。主含含水硫酸亚铁。采挖后，除去杂石。

【矿物属性】

为短柱状、厚板状、细粒状或纤维状晶体，集合体呈粒块状、纤维放射状块体或皮壳、被膜。呈各种色调的绿色：含铜时呈浅绿蓝色（铜绿矾），失水、羟基化或氧化为黄绿、绿黄等色。完全脱水的纯净绿矾为白色。广泛分布于干旱地区含铁硫化物矿物（黄铁矿、磁黄铁矿等）的风化带，山西、甘肃、陕西等地均有产出。

【性味归经】

味酸，性凉；归肝、脾经。

【功效】

解毒燥湿，杀虫补血。

【主治】

黄肿胀满，疳积久痢，肠风便血，血虚萎黄，湿疮疥癣，喉痹口疮。

【用法用量】

内服 0.8 ~ 1.6 克，外用适量。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）喉风、喉痹：醋煅皂矾适量，研末，吹喉。

（2）喉疮毒盛：醋煅皂矾、硼砂、雄黄各等分，研末，吹喉。

皂　角　刺



皂角刺，别称皂荚刺、皂刺、天丁等，为豆科植物皂荚的干燥棘刺。全年均可采收，干燥，或趁鲜切片，干燥。以片薄、纯净、整齐者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，生于山地林中、路边、沟旁、住宅附近。分布于河北、山东、河南等地，花期 4—5 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、胃经。

【功效】

消肿托毒，排脓，杀虫。

【主治】

痈疽初起或脓成不溃，外治疥癣麻风。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，外用适量，醋蒸取汁涂患处。

【药方选录】

（1）泌尿系统结石：皂角刺 9 克，金钱草 30 克，海金沙 20 克，马蹄金、石韦、玉米须、车前草、滑石各 15 克，桃仁 10 克。水煎服。

（2）小便淋闭：皂角刺 9 克，金钱草、车前草各 20 克，草鞋跟、雷公根、玉米须各 15 克，王不留行、桃仁各 10 克。水煎服。

（3）乳腺增生：皂角刺 9 克，丹参、王不留行、半枝莲、半边莲、夏枯草、千斤拔各 15 克，土鳖虫、地龙、橘叶各 10 克。水煎服。



佛　　手

佛手，别称佛手柑、五指橘、飞穰等，为芸香科植物佛手的干燥果实。秋季果实尚未变黄或变黄时采收，纵切成薄片，晒干或低温干燥。

【生物属性】

常绿灌木或小乔木，单叶互生，长椭圆形，花多在叶腋间生出，常数朵成束；春分至清明第一次开花，常多雄花，结的果较小，第二次开花在立夏前后，果于 9—10 月成熟，皮鲜黄色，皱而有光泽，顶端分歧，常张开如手指状，故名佛手，肉白，无种子。

【性味归经】

味辛、苦、酸，性温；归肝、脾、胃、肺经。

【功效】

疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。

【主治】

肝胃气滞，胸胁胀痛，胃脘痞满，食少呕吐，咳嗽痰多。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）痰气咳嗽：陈佛手 6 ~ 9 克。水煎服。

（2）带下：佛手 15 ~ 30 克，猪小肠适量。水煎服。

余　甘　子



余甘子，别称庵摩勒、米含、望果等，为大戟科植物余甘子的干燥成熟果实。冬季至次春果实成熟时采收，除去杂质，干燥。以个大、肉厚、回甜味浓者为佳。

【生物属性】

落叶灌木，长于海拔 200 ~ 2 300 米的山地疏林。分布于广东、海南、广西等地，花期 4—6 月，果期 7—9 月。可在树上挂果保鲜 6 ~ 8 个月。

【性味归经】

味甘、酸、涩，性凉；归肺、胃经。

【功效】

清热凉血，消食健脾，生津止咳。

【主治】

血热血瘀，消化不良，腹胀，咳嗽，喉痛，口干。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，多入丸散。

【药方选录】

（1）感冒发热，咳嗽，咽喉痛，口干烦渴，维生素 C 缺乏症：鲜余甘子 10 ~ 30 个。水煎服。

（2）哮喘：余甘子 20 个，先煮猪心肺，去浮沫再加橄榄煮熟连汤吃。

（3）河豚中毒，鱼骨鲠喉：余甘子适量生吃吞汁。



谷　　芽

谷芽，别称蘖米、谷蘖、稻芽等，为禾本科植物粟的成熟果实经发芽干燥的炮制加工品。将粟谷用水浸泡后，保持适宜的温度、湿度，待须根长至约 6 毫米时，晒干或低温干燥。以粒饱满、均匀、色黄、无杂质者为佳。

【性味归经】

味甘，性温；归脾、胃经。

【功效】

消食和中，健脾开胃。

【主治】

食积不消，腹胀口臭，脾胃虚弱，不饥食少。炒谷芽偏于消食，用于不饥食少。焦谷芽善化积滞，用于积滞不消。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

谷疸，食已即饥，头痛，心中郁怫不安，饥饱所致蒸变而黄：谷芽、枳实、厚朴各 3 克，栀子、大黄、柴胡、黄芩各 2 克，陈皮、半夏、人参、炙甘草各 1.5 克。加生姜 3 片、大枣 1 个，水煎服。

【药用指引】

谷芽、麦芽均具消食和中、健胃之功，主治米面薯芋类食滞及脾虚食少等。但麦芽消食健胃力较强，谷芽力较弱，故谷芽更宜用于轻症，或病后脾虚者。两药临床常相须为用。

谷　精　草



谷精草，别称戴星草、文星草、流星草等，为谷精草科植物谷精草的干燥带花茎头状花序。秋季采收，将花序连同花茎拔出，晒干。以株大而紧、灰白色，花茎短、黄绿色，无根、叶及杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，喜生于水稻田或池沼边潮湿处。叶簇生；头状花序半球形，生于苞片腋内，雌雄花生于同一花序上；蒴果 3 裂，质柔，不易折断。花、果期 6—11 月。主产于江苏，浙江。

【性味归经】

味辛、甘，性平；归肝、肺经。

【功效】

疏散风热，明目退翳。

【主治】

风热目赤，肿痛畏光，眼生翳膜，风热头痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）脑痛眉痛：谷精草 6 克，地龙 9 克，乳香 3 克，为末。每用 1.5 克，烧烟筒中，随左右熏鼻。

（2）目中翳膜：谷精草、防风各等分。为末，米饮服之。

（3）风热目翳，或夜晚视物不清：谷精草 30 ~ 60 克，鸭肝 1 ~ 2 具（如无鸭肝用白豆腐）。酌加开水炖 1 小时，饭后服。



龟　　甲

龟甲，别称乌龟壳、乌龟板、龟板，为龟科动物乌龟的背甲及腹甲。全年均可捕捉，以秋、冬二季为多，捕捉后杀死，或用沸水烫死，剥取背甲和腹甲，除去残肉，晒干。

【炮制】

醋龟甲为净龟甲伴砂炒至表面淡黄色，取出，醋淬，干燥。龟甲胶为龟甲经水煎煮、浓缩制成的固体胶。

【性味归经】

味咸、甘，性微寒；归肝、肾、心经。

【功效】

滋阴潜阳，益肾强骨，养血补心，固经止崩。

【主治】

阴虚潮热，骨蒸盗汗，头晕目眩，虚风内动，筋骨痿软，心虚健忘，崩漏经多。

【用法用量】

内服 9 ~ 24 克，先煎。

【药方选录】

温病热邪久羁下焦，热深厥甚，脉细促，心中痛：炙甘草、生地黄、白芍各 18 克，麦冬、牡蛎各 15 克，阿胶、火麻仁各 9 克，鳖甲 24 克，龟甲 30 克。水煎服。

辛　　夷



辛夷，别称木笔花、望春花、春花等，为木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。冬末春初花未开放时采收，除去枝梗，阴干。以花蕾未开、身干、色绿、无枝梗者为佳。

【生物属性】

落叶灌木，叶互生，花于叶前开放，或近同时开放，单一，生于小枝顶端；果实长椭圆形，有时稍弯曲。花期 2—3 月，果期 6—7 月。分布于河南、山东、江苏等地。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、胃经。

【功效】

散风寒，通鼻窍。

【主治】

风寒头痛，鼻塞流涕，鼻鼽，鼻渊。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，包煎。外用适量。

【药方选录】

（1）头面肿痒如虫行：辛夷 30 克，白附子、半夏、天花粉、白芷、僵蚕、玄参、赤芍各 15 克，薄荷 24 克。分作 10 剂，水煎服。

（2）鼻炎、鼻窦炎：辛夷 9 克，鸡蛋 3 个。同煮，吃蛋饮汤。



羌　　活

羌活，别称蚕羌、竹节羌、大头羌等，为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎和根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。以条粗壮、有隆起曲折环纹、断面质紧密、朱砂点多、香气浓郁者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜长于海拔 2 000 ~ 4 000 米的林缘及灌丛内。分布于陕西、四川、甘肃等地，花期 7—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归膀胱、肾经。

【功效】

解表散寒，祛风除湿，止痛。

【主治】

风寒感冒，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）客寒犯脑，脑痛连齿，手足厥冷，口鼻气冷：羌活 3 克，附子、干姜各 1.5 克，炙甘草 2.4 克。水煎服。

（2）风湿相搏，身体疼烦，掣痛不可屈伸，或身微肿不仁：羌活、炮附子、白术、炙甘草各等分，生姜 5 片。每服 12 克，水煎服。

沙　苑　子



沙苑子，别称潼蒺藜、蔓黄芪、夏黄草等，为豆科植物扁茎黄芪的干燥成熟种子。秋末冬初果实成熟尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。以饱满、均匀者为佳。

【生物属性】

一年生草本，长于山野、路旁；多为栽培。主产于陕西，内蒙古、辽宁、河北等地也有分布。花期 8—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

补肾助阳，固精缩尿，养肝明目。

【主治】

肾虚腰痛，遗精早泄，遗尿尿频，白浊带下，眩晕、目暗昏花。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）脾胃虚，饮食不消，湿热成臌胀：酒炒沙苑子 60 克，炒苍术 240 克。共研为末。每服 9 克，米汤调服。

（2）目昏不明：沙苑子 9 克，菟蔚子 6 克，青葙子 9 克。共研细末。每次 3 克，每天服 2 次。

（3）遗精：沙苑子、菟丝子各 25 克，枸杞子、补骨脂、杜仲各 15 克。水煎服。



没　　药

没药，别称末药、明没药，为橄榄科植物地丁树或哈地丁树的干燥树脂。分为天然没药和胶质没药。以块大、色红棕、半透明、香气浓而持久、杂质少者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归心、肝、脾经。

【功效】

散瘀定痛，消肿生肌。

【主治】

胸痹心痛，胃脘疼痛，痛经经闭，产后瘀阻，癥瘕腹痛，风湿痹痛，跌打损伤，痈肿疮疡。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克，炮制去油，多入丸散用。孕妇及胃弱者慎用。

【药方选录】

（1）睾丸肿痛：没药、乳香各 9 克，延胡索、桃仁、当归、赤芍、川牛膝、穿山甲各 10 克，甘草 3 克。水煎服。

（2）心腹疼痛不可忍：没药、乳香各 9 克，炙穿山甲 15 克，木鳖子 12 克。为末，每服 1.5 ~ 3 克，酒煎温服。

【药用指引】

配乳香，活血散瘀、行气舒筋；配穿山甲，活血散瘀、消肿止痛；配血竭，活血散瘀、止痛；配雄黄，消肿生肌、燥湿解毒。

沉　　香



沉香，别称蜜香、栈香、沉水香等，为瑞香科植物白木香含树脂的木材。全年均可采收，割取含树脂的木材，除去不含树脂部分，阴干。以质坚体重、含树脂多、香气浓者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，喜生于丘陵的疏林或荒山中。分布于海南、广东、广西等地，花期 3—4 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归脾、胃、肾经。

【功效】

行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

【主治】

胸腹胀闷疼痛，胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。

【用法用量】

内服 1 ~ 5 克，后下。

【药方选录】

（1）诸虚寒热，冷痰虚热：沉香、炮附子各等分，水煎，露一夜，空心温服。

（2）胃冷久呃：沉香、紫苏、白豆蔻各 3 克，为末。每服 2 克，柿蒂汤下。

（3）腹胀气喘，坐卧不安：沉香、木香、枳壳各 15 克，炒萝卜子 30 克。每服 15 克，入生姜 3 片，水煎服。



诃　　子

诃子，别称诃黎勒、诃黎、诃梨等，为使君子科植物诃子或绒毛诃子的干燥成熟果实。秋、冬二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以肉厚、质坚、表面黄棕色者为佳。

【生物属性】

乔木，幼枝黄褐色，被绒毛，叶互生或近对生；穗状花序腋生或顶生，花两性；核果，卵形或椭圆形，成熟时变黑褐色；分布于云南、广东、广西等地。花期5—7月，果期8—10月。

【性味归经】

味苦、酸、涩，性平；归肺、大肠经。

【功效】

涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。

【主治】

久泻久痢，便血脱肛，肺虚喘咳，久嗽不止，咽痛音哑。

【用法用量】

内服3 ~ 10克。

【药方选录】

（1）失音，不能言语：诃子4个，桔梗30克，甘草60克。为细末，每服6克，水煎服。

（2）大叶性肺炎：诃子、瓜蒌各15克，百部9克。水煎服。

【药用指引】

配黄连、木香、甘草，治湿热痢疾、日久不愈；配桔梗、甘草，治肺热失音、咽喉疼痛；配罂粟壳、干姜、陈皮，治脾胃虚寒、泻痢脓血便。

补　骨　脂



补骨脂，别称破故纸、婆固脂、胡韭子，为豆科植物补骨脂的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出果实，除去杂质。以粒大、色黑，饱满、坚实、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，花序腋生，花果期 7—10 月。主产于云南（西双版纳）、四川金沙江河谷，常生长于山坡、溪边、田边。河北、山西、甘肃等地有栽培。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肾、脾经。

【功效】

温肾助阳，纳气平喘，温脾止泻；外用消风祛斑。

【主治】

肾阳不足，阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛，肾虚作喘，五更泄泻；外用治白癜风，斑秃。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克，外用 20% ~ 30%酊剂涂患处。

【药方选录】

小儿遗尿：炒补骨脂 30 克，为末。每服 3 克，温开水调下。



灵　　芝

灵芝，别称赤芝、红芝、丹芝等，为多孔菌科真菌赤芝或紫芝的干燥子实体。全年采收，除去杂质，阴干或晒干；或晾至八成干，隔水蒸 1 小时，晒干。

【生物属性】

灵芝的大小及形态变化很大，壁两层，内壁褐色，表面有小疣，外壁透明无色。分布于安徽、河南、湖北等地。3—6 月产的称春芝；11—12 月产的称秋芝；1—2 月产的称冬芝，其质量最好。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肺、肝、肾经。

【功效】

补气安神，止咳平喘。

【主治】

心神不宁，失眠心悸，肺虚咳喘，虚劳短气，不思饮食。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

慢性肝炎、食欲不振、体虚乏力、神经衰弱：灵芝 15 克，黄芪 10 克，猪蹄筋 100 克，葱、姜、调料适量。炖汤服。

【药用指引】

配山茱萸、人参、地黄等，治虚劳短气、不思饮食、手足逆冷；配当归、白芍、酸枣仁等，治气血不足、心神失养所致的心神不宁、失眠、惊悸、健忘等症；配党参、五味子、干姜等，治痰饮证，见形寒咳嗽、痰多气喘。

阿　　胶



阿胶，为马科动物驴的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶。以带琥珀色、透明、无臭味者为佳。亦称驴皮胶。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、肝、肾经。

【功效】

补血滋阴，润燥，止血。

【主治】

血虚萎黄，眩晕心悸，肌痿无力，心烦不眠，虚风内动，肺燥咳嗽，劳嗽咯血，吐血尿血，便血崩漏，妊娠胎漏。

【用法用量】

烊化内服，3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）老人虚秘：炒阿胶 6 克，葱白 3 根。水煎化，入蜜 2 匙，温服。

（2）产后虚：炒阿胶 60 克，熟艾叶 60 克，葱白 20 克。水煎服。

【药用指引】

配熟地黄、当归、黄芪，治血虚萎黄、眩晕、心悸；配蒲黄、生地黄，治血热吐衄；配人参、白及，治吐衄咳唾失血；配人参、天冬、五味子、白及，治肺破嗽血；配当归、赤芍，治便血如下豆汁；配白芍、黄连，治先便后血；配生地黄、艾叶，治冲任不固、崩漏及妊娠下血。



阿　　魏

阿魏，别称臭阿魏、细叶阿魏，为伞形科植物新疆阿魏或阜康阿魏的树脂。春末夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干。以凝块状、表面具彩色、断面乳白色或稍带微红色、气味浓而持久、纯净无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生一次结果草本，是新疆的独特药材。分布于我国新疆和阿富汗、伊朗等地，喜生于戈壁滩及荒山上。花期4—5月，果期5—6月。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归脾、胃经。

【功效】

消积，化癥，散痞，杀虫。

【主治】

肉食积滞，瘀血癥瘕，腹中痞块，虫积腹痛。

【用法用量】

内服1 ~ 1.5克，多入丸散和外用膏药。孕妇禁用。

【药方选录】

一切痞块癥瘕：阿魏15克，白芥子120克，白术90克，三棱、莪术各60克。后四味俱炒燥，研为细末，以阿魏热酒溶化，和入为丸，如黍米大。早、晚各服6克，温开水下。

陈　　皮





陈皮，又称橘皮、橘红、芸皮等，为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。采摘成熟果实，剥取果皮，晒干或低温干燥。橘成熟时采摘，剥取果皮，阴干，称为陈皮或橘皮。橘成熟时采摘，剥取果皮，去掉橘皮内部白色部分后，晒干，称为橘红。

【生物属性】

橘常绿小乔木或灌木，栽培于丘陵、低山地带、江河湖泊沿岸或平原，果期 10—12 月。分布于广东、福建、四川等地，其中以广东新会、四会、化州所产者为佳。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归肺、脾经。

【功效】

理气健脾，燥湿化痰。

【主治】

脘腹胀痛，食少吐泻，咳嗽痰多。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

产后脾气不利，小便不通：陈皮为末，每服 10 克，空心温酒下。

【药用指引】

配木香、枳壳，用于胸腹胀满；配苍术、厚朴，用于湿阻中焦、脘腹痞胀、便溏泄泻及痰多咳嗽；配半夏、茯苓，治湿痰壅肺、痰多咳嗽；配人参、白术、茯苓，治脾虚饮食减少、消化不良及恶心呕吐；配竹茹、黄连，治胃热呕吐。



附　　子

附子，为毛茛科植物乌头的子根的加工品。

【性味归经】

味辛、甘，性大热，有毒；归心、肾、脾经。

【功效】

固阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

【主治】

亡阳虚脱，肢冷脉微，心阳不足，胸痹心痛，虚寒吐泻，脘腹冷痛，肾阳虚衰，阳痿宫冷，阴寒水肿，阳虚外感，寒湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 15 克，先煎、久煎。孕妇慎用；不宜与半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及同用。

【药方选录】

（1）阳虚而阴寒太盛的四肢厥逆：干姜、生附子各 6 克，炙甘草 9 克。水煎，分 2 次服。

（2）寒客中焦，脾胃阳虚：人参、炮附子各 3 克，白术 9 克，炙甘草 6 克，黑干姜 5 克。水煎，分 3 次温服。

（3）戴阳烦躁：艾叶、炮附子、干姜、麦冬、五味子、知母、黄连、人参、炙甘草各 3 克，入生姜 9 克、大枣 3 枚、葱白 3 茎同煎服，可补益真元。

忍　冬　藤





忍冬藤，别称大薜荔、水杨藤、千金藤，为忍冬科植物忍冬的干燥茎枝。秋、冬二季采割，晒干。以外皮枣红色、质嫩带叶者为佳。

【生物属性】

多年生半常绿缠绕灌木，分布于辽宁、河北、河南等地，花期5—7月，果期7—10月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃经。

【功效】

清热解毒，疏风通络。

【主治】

温病发热，热毒血痢，痈肿疮疡，风湿热痹，关节红肿热痛。

【用法用量】

内服9 ~ 30克。

【药方选录】

（1）传染性肝炎：忍冬藤60克，水煎，早晚分服。15天为1个疗程，每个疗程间隔1 ~ 3天。

（2）风湿性关节炎：忍冬藤30克，豨莶草、白薇各12克，鸡血藤、老鹳草各15克。水煎服。

（3）毒草中毒：鲜忍冬藤适量，用冷开水洗净，嚼细服下。



鸡 内 金

鸡内金，别名鸡肫皮、鸡黄皮、鸡肫等，为雉科动物家鸡的干燥沙囊内壁。杀鸡后，取出鸡肫，立即取下内壁，洗净，晒干或干燥。

【炮制】

醋炒鸡内金：将净制过的鸡内金用文火炒至表面颜色加深，喷淋食醋，待醋被完全吸进鸡内金即可。焦内金：用武火炒鸡内金至表面焦黑内部焦黄，喷淋食醋，吸干后出锅晾凉。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】

健胃消食，涩精止遗。

【主治】

食积不消，呕吐泻痢，小儿疳积，遗尿，遗精，石淋涩痛，胆胀胁痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，生用或炒用。

【药方选录】

（1）小儿疳病：焙鸡内金 20 个，炒车前子 200 克，分别研末。二物和匀，拌糖食。忌油腻、面食、煎炒。

（2）遗精：鸡内金 30 克，炒焦研末，分 6 包，早晚各服 1 包，以热黄酒冲服。

鸡　矢　藤



鸡矢藤，别称鸡屎藤、斑鸠饭、牛皮冻等，为茜草科植物鸡矢藤的全草及根。夏季采全草，秋冬采根，洗净晒干。

【生物属性】

多年生草质藤本，喜温暖、肥沃、深厚、湿润的砂壤土；生于山坡、林中、林缘、沟谷边灌丛中或缠绕在灌木上。无毛或近无毛，基部木质，多分枝，揉碎后有恶臭。分布于陕西、甘肃、山东等地。

【性味归经】

味甘、微苦，性平；归心、肝、脾、肾经。

【功效】

祛风利湿，消食化积，止咳，止痛。

【主治】

风湿筋骨痛，跌打损伤，外伤性疼痛，肝胆、胃肠绞痛，黄疸型肝炎，肠炎，痢疾，消化不良，小儿疳积，肺结核咯血，支气管炎，放射反应引起的白细胞减少症，农药中毒；外用治皮炎，湿疹，疮疡肿毒。

【用法用量】

内服 3 ~ 30 克；外用适量，捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）胃痛：鸡矢藤 30 克，七叶莲、南五味子根各 15 克，水煎服。

（2）闭经：鸡矢藤 30 克，龙芽草、蛇莓各 15 克，水煎服。



鸡　血　藤

鸡血藤，别称血风藤、马鹿藤、紫梗藤等，为豆科植物密花豆的干燥藤茎。秋、冬二季采收，除去枝叶，切片，晒干。以树脂状分泌物多者为佳。

【生物属性】

常绿木质藤本，多生于溪沟、山坡杂木林与灌丛中、谷地及路旁。分布于广东、广西、云南等地，花果期 4—9 月。

【性味归经】

味苦、甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

活血补血，调经止痛，舒筋活络。

【主治】

月经不调，痛经，经闭，风湿痹痛，麻木瘫痪，血虚萎黄。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）风湿痹痛：鸡血藤、半枫荷、当归、枫香寄生、海风藤、豆豉姜各 15 克，牛膝 9 克。水煎服。

（2）白虎历节，膝胫剧痛如咬，昼轻夜重，局部发热：制苍术 15 克，黄柏 12 克，鸡血藤 9 克，乳香、没药、千年健各 6 克。水煎服。

【药用指引】

配益母草，活血化瘀、调经止痛；配苍术，理气化湿、辟秽去浊；配杜仲，补肾壮骨、通经止痛；配当归，补血活血。

鸡　骨　草



鸡骨草，别称黄头草、黄仔强、大黄草等，为豆科植物广州相思子的干燥全株。全年均可采挖，除去泥沙，干燥。以根粗、茎叶全者为佳。

【生物属性】

攀缘灌木，生于山地、疏林或灌木丛中。分布于广东、香港、广西等地，种子有毒。

【性味归经】

味甘、微苦，性凉；归肝、胃经。

【功效】

利湿退黄，清热解毒，疏肝止痛。

【主治】

湿热黄疸，胁肋不舒，胃脘胀痛，乳痈肿痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）黄疸：鸡骨草 60 克，大枣 7 ~ 8 枚。水煎服。

（2）乙型肝炎：鸡骨草 30 ~ 50 克，佩兰 9 克。水煎服。

【药用指引】

（1）鸡骨草与半枝莲性俱寒凉，同可清热解毒，消痈通淋。但半枝莲味辛苦，鸡骨草味甘淡。

（2）鸡骨草与夏枯草其性俱凉，同入肝经，疏泄厥阴之气。但夏枯草冬长夏枯，果穗轻扬，长于清肝明目；鸡骨草藤蔓走窜，甘淡渗利，长于疏肝退黄。



鸡　冠　花

鸡冠花，别称鸡冠、鸡冠头花、鸡冠头等，为苋科植物鸡冠花的干燥花序。秋季花盛开时采收，晒干。以花大，颜色鲜艳、柄短为质佳。

【生物属性】

一年生草本，花序顶生及腋生，扁平鸡冠形；花有白、淡黄、金黄、淡红、火红、紫红、棕红、橙红等色；胞果卵形，种子黑色有光泽。分布于安徽、北京、福建等地。花期较长，为 7—12 月。

【性味归经】

味甘、涩，性凉；归肝、大肠经。

【功效】

收敛止血，止带，止痢。

【主治】

吐血，崩漏，便血，痔血，赤白带下，久痢不止。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）五痔肛边肿痛，或作疮，久而不愈：鸡冠花、凤眼草各 30 克。为粗末。每用粗末 15 克，水煎三五沸，热洗患处。

（2）细菌性痢疾：鸡冠花 9 克，马齿苋 30 克，白头翁 15 克。水煎服。

鸡　骨　香



鸡骨香，别称鸡脚香、矮脚猪、黄牛香等，为大戟科植物鸡骨香，以根入药。秋冬挖根，洗净，切片，晒干备用。

【生物属性】

小灌木，喜生于山坡灌丛或空旷荒地上。根粗壮，外皮黄褐色，易剥离。枝叶和花序均被星状茸毛。叶互生，卵形或矩圆形，先端尖或钝，基部浑圆而稍带心脏形，全缘或锯齿缘。花单性，浅绿色，雌雄同株。蒴果长约 6 毫米，外被锈色柔毛；种子阔椭圆形，腹区压扁。分布于广东、广西、福建等地，花期 2—4 月，果期 6 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温，有小毒；归心、肺、肝、胃、肾经。

【功效】

行气止痛，祛风消肿。

【主治】

风湿性关节痛，腰腿痛，胃痛，腹痛，疝痛，痛经，跌打肿痛。

【用法用量】

水煎服 9 ~ 15 克，或研粉、开水送服 1 ~ 1.5 克；外用适量，研末调敷。

【药用指引】

配九层塔、入金牛、血见愁、透骨消、山白芷，治风湿性关节痛、腰腿痛、跌打损伤；配黄牛木、岗稔，治黄疸型肝炎。



芫　荽

芫荽，别称香菜、胡荽、原荽等，为伞形科芫荽属植物芫荽，以全草与成熟的果实入药。春夏采收全草，切段晒干。夏季采果实，去杂质，晒干。药用鲜品或洗净、晒干、切碎用。

【生物属性】

一年生或二年生草本，原产地为地中海沿岸及中亚地区，我国大部分地区有栽培。茎圆柱形，直立，多分枝，有条纹，通常光滑；叶小且嫩，茎纤细，味郁香，形状似芹菜；果实圆球形，背面主棱及相邻的次棱明显；花果期 4—11 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、胃经。

【功效】

发表透疹，健胃。

【主治】

全草用于麻疹不透，感冒无汗；果实用于消化不良，食欲不振。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用全草适量，煎水熏洗。

【药方选录】

（1）消化不良、食欲不振：芫荽果实 6 克，陈皮、六曲各 9 克，生姜 3 片，水煎服。

（2）高血压：鲜芫荽、葛根各 10 克，水煎服，早晚各 1 次，每次服 50 毫升。



画章



青　　皮

青皮，别称青橘皮、青柑皮，为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥幼果或未成熟果实的果皮。5—6 月收集自落的幼果，晒干，习称个青皮；7—8 月采收未成熟的果实，在果皮上纵剖成四瓣至基部，除尽瓤瓣，晒干，习称四花青皮。以个匀、质硬、体重、肉厚、瓤小、香气浓者为佳。

【生物属性】

常绿小乔木，分布于江苏、安徽、浙江等地。花期 3—4 月，果期 10—12 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归肝、胆、胃经。

【功效】

疏肝破气，消积化滞。

【主治】

胸胁胀痛，疝气疼痛，乳癖，乳痈，食积气滞，胃腹胀痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

心胃久痛不愈：酒炒青皮 25 克，醋炒延胡索 15 克，甘草 5 克，大枣 3 个。水煎服。

【药用指引】

青皮与陈皮均为理气要药，但青皮色青气烈，沉而降，入肝胆气分，主气滞，破积结，为少阳经引经药，多用于小儿消积。陈皮浮而升，入脾肺气分。青皮治病位低者，陈皮治病位高者。

青　　果



青果，别称谏果、橄榄、黄榄等，为橄榄科植物橄榄的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，干燥。以个大、坚实、色灰绿、肉厚、味先涩后甜者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，生于低海拔的杂木林中，多为栽培。主产于福建、广东、广西等地，花期 3—6 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘、酸，性平；归肺、胃经。

【功效】

清热解毒，利咽，生津。

【主治】

咽喉肿痛，咳嗽痰黏，烦热口渴，鱼蟹中毒。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）清热、解渴、化痰：青果（粉碎）10 克，绿茶 5 克，甘草 2 克。同放入带滤网的玻璃茶壶内，沸水冲泡，随冲随饮。

（2）肝癌瘀痛、腹水明显：青果 20 克，鸡蛋 1 只。先将青果煮熟，再加入鸡蛋，共同煮混后食用，每周 3 次。

【药用指引】

配伍阿胶，补血滋阴；配伍桔梗，宣肺利咽；配伍黄连，燥湿清热。



青　　蒿

青蒿，别称臭蒿、黄蒿、苦蒿等，为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。秋季花盛开时采割，除去老茎，阴干。以色绿、叶多、香气浓者为佳。

【生物属性】

一年生草本，分布于吉林、辽宁、河北等地，花果期6—9月。菊科植物青蒿、茵陈蒿不含青蒿素，菊科植物黄花蒿含青蒿素。

【性味归经】

味苦、辛，性寒；归肝、胆经。

【功效】

清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄。

【主治】

温邪伤阴，夜热早凉，阴虚发热，骨蒸劳热，暑邪发热，疟疾寒热，湿热黄疸。

【用法用量】

内服6 ~ 12克，后下。

【药方选录】

温病夜热早凉，热退无汗：青蒿、知母各6克，鳖甲15克，生地黄12克，牡丹皮9克。水煎服，每天2次。

【药用指引】

配藿香、佩兰、滑石，用于外感暑热；配黄芩、半夏、竹茹，用于温热病寒热往来及疟疾；配秦艽、鳖甲、地骨皮，用于阴虚发热或原因不明低热；配栀子、黄连、黄柏、蛇床子、苦参，用于阴虚发热兼解暑、截疟。

青　　黛



青黛，别称靛花、青蛤粉、青缸花等，为爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝或十字花科植物菘蓝的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末、团块或颗粒。以体轻、粉细、能浮于水面，燃烧时生紫红色火焰者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山地、林缘潮湿的地方，野生或栽培。分布于福建、云南、江苏等地，花期 6—10 月，果期 7—11 月。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝经。

【功效】

清热解毒，凉血消斑，泻火定惊。

【主治】

温毒发斑，血热吐衄，胸痛咳血，口疮，痄腮，喉痹，小儿惊痫。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克，宜入丸散用。外用适量。

【药方选录】

（1）一切热毒，脓窝疮：青黛、煅寒水石各 30 克。为末，用香油调搽。

（2）天疱疮：青黛适量，鲜丝瓜叶捣汁调敷患处。加入些许菜油调和亦可。

（3）湿疹：青黛 10 克，与红霉素软膏调匀，涂于患处，每天 3 次。



青　风　藤

青风藤，别称青藤、寻风藤、滇防己等，为防己科植物青藤和毛青藤的干燥藤茎。秋末冬初割取藤茎，扎把或切长除去段，晒干。以藤茎条粗细均匀、干燥、外皮绿褐色者为佳。

【生物属性】

多年生木质藤本，喜长于山坡林缘、沟边及灌丛中，攀缘于树上或岩石上。分布于河南、安徽、江苏等地，花期6—7月，果期8—9月。

【性味归经】

味苦、辛，性平；归肝、脾经。

【功效】

祛风湿，通经络，利小便。

【主治】

风湿痹痛，关节肿胀，麻痹瘙痒。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）风湿痹痛：青风藤、红藤各15克。水煎，加酒适量冲服。

（2）一切诸风：青风藤，不拘多少，入釜内，微火熬膏，收入瓷瓶内。痒时敷患处，避风数日。

（3）骨节风气痛：青风藤适量，煎水常洗痛处。

青　叶　胆



青叶胆，别称青叶丹、青鱼胆、走胆药等，为龙胆科植物青叶胆的干燥全草。秋季花果期采收，除去泥沙，晒干。以色绿、花多、味苦者为佳。

【生物属性】

一年生草本，喜长于山坡草丛中。主根棕黄色；茎直立，四棱形，具窄翅，下部常紫色；叶无柄，叶片狭矩圆形、披针形至线形；圆锥状聚伞花序多花，侧枝生单花；蒴果椭圆状卵形或长椭圆形；种子棕褐色，卵球形。分布于云南、四川、贵州等地，花果期 9—11 月。

【性味归经】

味苦、甘，性寒；归肝、胆、膀胱经。

【功效】

清肝利胆，清热利湿。

【主治】

肝胆湿热，黄疸尿赤，胆胀胁痛，热淋涩痛。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克，外用适量。虚寒者慎服。

【药方选录】

骨髓炎：青叶胆、南岭荛花、山莓根皮各 3 克，鲜珍珠菜根 60 克，黄酒 250 克。隔水炖服。

【药用指引】

配开喉箭、马勃、石膏、黄芩，治咽喉红肿疼痛；配金银花、苦参、土胡连、猪胆汁，治梅毒。



青　葙　子

青葙子，为苋科植物青葙的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割植株或摘取果穗，晒干，收集种子，除去杂质。



【生物属性】

一年生草本。茎直立，通常上部分枝，绿色或红紫色，单叶互生；花着生甚密，初为淡红色，后变为银白色，穗状花序单生于茎项或分枝顶，呈圆柱形或圆锥形；胞果卵状椭圆形，盖裂，上部作帽状脱落，顶端有宿存花柱；种子扁圆形，黑色，光亮。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肝经。

【功效】

清肝泻火，明目退翳。

【主治】

肝热目赤，目生翳膜，视物昏花，肝火眩晕。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。青光眼患者禁用。

【药方选录】

（1）慢性葡萄膜炎：青葙子、白扁豆各 15 克，酸枣仁、茯苓各 12 克，密蒙花、决明子各 9 克，玄明粉（冲）4.5 克。水煎服。

（2）急性结膜炎，目赤涩痛：青葙子、黄芩、龙胆草各 9 克，菊花 12 克，生地黄 15 克。水煎服。

（3）高血压：青葙子、决明子、菊花、夏枯草各 9 克，石决明 12 克。水煎服。

玫　瑰　花



玫瑰花，别称徘徊花、刺客、穿心玫瑰等，为蔷薇科植物玫瑰的干燥花蕾。春末夏初花将开放时分批采摘，及时低温干燥。

【生物属性】

原产于中国，喜阳光，耐旱，耐涝，耐寒冷。其花型分平开型、开杯型、深杯型、丛生、四分丛生、单瓣、半重瓣、剑瓣、半剑瓣、单瓣环抱，其花色有红、黄、白、紫、蓝等多种颜色。花期 5—6 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性温；归肝、脾经。

【功效】

行气解郁，和血，止痛。

【主治】

肝胃气痛，食少呕恶，月经不调，跌扑伤痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）痛经：玫瑰花 6 克，西红花 1 ~ 2 克，水煎或冲泡服，每天 3 次。

（2）赤白痢疾：玫瑰花去蒂，焙燥研细末，黄酒送服。每服 1.5 克，每天 2 ~ 3 次。

（3）急、慢性风湿痛：玫瑰花 9 克，红花、当归各 6 克，水煎去渣，热黄酒冲服。



苦　　木

苦木，别称土樗子、苦皮树、苦胆木等，为苦木科植物苦木的干燥枝和叶。夏、秋二季采收，干燥。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木。主要分布于陕西、山西、河北等地，朝鲜半岛、日本、尼泊尔也有。

【性味归经】

味苦，性寒，有小毒；归肺、大肠经。

【功效】

清热解毒，祛湿。

【主治】

风热感冒，咽喉肿痛，湿热泻痢，湿疹，疮疖，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服，枝 3 ~ 4.5 克，叶 1 ~ 3 克；外用适量。

【药方选录】

（1）阿米巴痢疾：苦木枝、石榴皮各 15 克，竹叶椒根 9 克。水煎，分 2 次服。

（2）细菌性痢疾：苦木枝 9 ~ 15 克。研粉，分 3 ~ 4 次吞服。

（3）局部化脓性感染：苦木 500 克，粉碎过 120 目筛，与凡士林 500 克制成软膏。化脓处先用苦木水洗净，外敷，每天 1 ~ 2 次。也可用于预防外伤感染。

（4）疮疖，体癣，湿疹：苦木枝适量，水煎外洗。

苦　　参



苦参，别称苦骨、地槐、水槐等，为豆科植物苦参的干燥根。春、秋二季采挖，除去根头和小支根，洗净，干燥。以条匀、断面黄白、味极苦者为佳。

【生物属性】

落叶半灌木，分布于中国及俄罗斯、日本、印度、朝鲜等地，多生在山坡、沙地草坡灌木林中及田野附近。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

【功效】

清热燥湿，杀虫，利尿。

【主治】

热痢，便血，黄疸，尿闭，赤白带下，阴肿阴痒，湿疹，湿疮，皮肤瘙痒，疥癣麻风；外治滴虫性阴道炎。

【用法用量】

内服 4.5 ~ 9 克；外用适量，煎汤洗患处。

【药方选录】

（1）痢疾：陈苦参、粉甘草各 350 克，碾为末。用生姜 5 克与陈茶一撮所煎之水用于煎药，大人服 3 克，小孩服 1.5 ~ 2.5 克。

（2）湿热瘙痒、便血：苦参 50 克，置锅中煎煮 30 分钟，待水温降至适宜温度时浸浴全身；或用热苦参液熏洗患处，并用毛巾蘸热液敷之。每天 1 次，每次 30 分钟。



苦　楝　皮

苦楝皮，为楝科植物川楝或楝的干燥树皮和根皮。春、秋二季剥取，晒干，或除去粗皮，晒干。以干燥、皮厚、条大、无糟朽、去栓皮者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，喜生于旷野或路旁，常栽培于屋前房后。主产于四川、湖北、安徽等地。花期 4—5 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肝、脾、胃经。

【功效】

杀虫，疗癣。

【主治】

蛔虫病，蛲虫病，虫积腹痛；外治疥癣瘙痒。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克；外用适量，研末，用猪脂调敷患处。孕妇及肝功能不全者慎用。

【药方选录】

（1）小儿虫痛不可忍：苦楝皮 100 克，白芜荑 25 克。为末，每服 10 克，水煎，放冷，待发时服。

（2）顽固性湿癣：苦楝皮，洗净晒干烧灰，调茶油涂抹患处，隔天洗去再涂，如此三四次。

（3）痢疾：苦楝皮 12 克，木槿花、骨碎补各 9 克，荆芥、青木香各 6 克。水煎服。

苘　麻　子





苘麻子，别称青麻子、野棉花子、白麻子等，为锦葵科植物苘麻的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。以籽粒饱满、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，长于路旁、荒地和田野间。我国除青藏高原不产外，其他各地均产，东北各地均有栽培。花期 7—10 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味苦，性平；归大肠、小肠、膀胱经。

【功效】

清热解毒，利湿，退翳。

【主治】

赤白痢疾，淋病涩痛，痈肿疮毒，目生翳膜。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）卒关格，大小便不通，支满欲死：苘麻子 36 ~ 60 克，水煎，顿服。

（2）血淋，虚劳尿血：苘麻子 18 ~ 30 克，水煎服，每天 3 次。

（3）妊娠有水气，身重，小便不利：苘麻子 500 克，茯苓 90 克。杵为散，饮服 6 ~ 9 克，每天 3 次。

（4）盗汗：苘麻子 9 克，水煎兑白糖服。



枇　杷　叶

枇杷叶，别称巴叶、芦桔叶、卢橘等，为蔷薇科植物枇杷的干燥叶。全年均可采收，晒至七八成干时，扎成小把，再晒干。以完整、色灰绿者为佳。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

清肺止咳，降逆止呕。

【主治】

肺热咳嗽，气逆喘急，胃热呕逆，烦热口渴。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克；止咳宜炙用，止呕宜生用。

【药方选录】

（1）风热咳嗽：枇杷叶、杏仁、桑白皮、菊花、牛蒡子各 9 克。水煎服。

（2）肺热咳嗽：枇杷叶 9 克，桑白皮 12 克，黄芩 6 克。水煎服。

【药用指引】

配黄芩、瓜蒌皮，用于肺热咳嗽、肺虚久嗽；配前胡、桑叶，用于风热咳嗽；配麦冬、阿胶，治肺燥咳嗽；配白及、藕节、生地黄、蛤粉、炒阿胶，治久咳痰血。枇杷叶与旋覆花皆可化痰止喘、降逆止呕。但枇杷叶味苦、性微寒，用于偏热者，而旋覆花味辛、性微温，多用于偏寒者。

板　蓝　根





板蓝根，别称山蓝、大蓝根、马蓝根等，为十字花科植物菘蓝的干燥根或爵床科植物马蓝的根茎及根。前者习称北板蓝根，后者习称南板蓝根。秋季采挖，除去泥沙，晒干。以根平直粗壮、坚实、粉性大者为佳。

【生物属性】

二年生草本。菘蓝分布于内蒙古、陕西、甘肃等地，花期 5 月，果期 6 月。马蓝分布于江苏、浙江、福建等地。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、胃经。

【功效】

清热解毒，凉血利咽。

【主治】

温疫时毒，发热咽痛，温毒发斑，痄腮，烂喉丹痧，大头瘟疫，丹毒，痈肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）流行性感冒：板蓝根 50 克，羌活 25 克。水煎服，每天服 2 次，连服 2 ~ 3 天。

（2）肝硬化：板蓝根 50 克，茵陈 20 克，郁金 10 克，薏苡仁 15 克。水煎服。



松　花　粉

松花粉，别称松花，为松科植物马尾松、油松或同属数种植物的干燥花粉。春季花刚开时，采摘花穗，晒干，收集花粉，除去杂质。以黄色、细腻、无杂质、流动性较强者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，分布于辽东半岛、山东、江苏等地，花期4—5月，球果次年10月成熟。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、脾经。

【功效】

收敛止血，燥湿敛疮。

【主治】

外伤出血，湿疹，黄水疮，皮肤糜烂，脓水淋漓。

【用法用量】

内服1 ~ 3克；外用适量，撒敷患处。

【药方选录】

（1）小儿久泻身热：炒黑松花3克，炒红曲6克。共研，白糖调下。

（2）湿疹：松花粉、黄柏、苦参各60克，青黛15克，松香30克。先将前4味研为细末，再将松香熔化，同麻油调药末，涂搽患处，每天1次。

（3）胃脘痛：松花粉3克，冲酒服。

郁　　金



郁金，别称川郁金、广郁金，为姜科植物温郁金、姜黄、广西莪术或蓬莪术的干燥块根。冬季茎叶枯萎后采挖，除去泥沙和细根，蒸或煮至透心，干燥。以个大、肥满、外皮皱纹细、断面橙黄色者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肝、心、肺经。

【功效】

活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

【主治】

胸胁刺痛，胸痹心痛，经闭痛经，乳房胀痛，热病神昏，癫痫发狂，血热吐衄，黄疸尿赤。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。不宜与丁香、母丁香同用。

【药方选录】

心悬急，懊痛：郁金 25 克，黄芩、赤芍、炒枳壳、生地黄、大腹皮各 50 克。入生姜 1 片，水煎服。

【药用指引】

配牡丹皮、栀子，治血热瘀滞出血；配香附、柴胡、白芍，治肝郁气滞之胸胁胀痛、月经不调或经行腹痛；配木香、香附、甘草等，可行气活血、疏肝解郁；配石菖蒲、连翘、栀子等，可清心开窍；配生地黄、牡丹皮、栀子等，可清热凉血；配木香、莪术、牡丹皮，治妇人胁肋胀满、气逆。



郁　李　仁

郁李仁，别称山梅子、小李仁、郁子等，为蔷薇科植物欧李、郁李或长柄扁桃的干燥成熟种子。前二种习称小李仁，后一种习称大李仁。夏、秋二季采收成熟果实，除去果肉和核壳，取出种子，干燥。以颗粒饱满、淡黄白色、整齐不碎、不出油、无核壳者为佳。

【性味归经】

味辛、苦、甘，性平；归脾、大肠、小肠经。

【功效】

润肠通便，下气利水。

【主治】

津枯肠燥，食积气滞，腹胀便秘，水肿，脚气，小便不利。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

产后肠胃燥热，大便秘涩：研郁李仁、研芒硝各 50 克，焙当归、焙生地黄各 100 克。将后两味粗捣筛，与前两味和匀。每服 15 克，水煎服。

【药用指引】

配火麻仁、瓜蒌子，治肠燥便秘；配薏苡仁、冬瓜皮，治水肿腹满、二便不利。郁李仁、火麻仁都能润肠通便，但火麻仁可滋养润燥，作用缓和，适用于病后体虚及胎前产后的肠燥便秘。郁李仁滑肠通便作用较强，且能利尿。

虎　　杖



虎杖，别称苦杖、花斑竹、酸筒杆等，为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。春、秋二季采挖，除去须根，洗净，趁鲜切短段或厚片，晒干。以坚实、断面色黄者为佳。

【生物属性】

多年生灌木状草本。分布于西北、华东、华中等地，多生于山沟、溪边、林下阴湿处。花期 6—8 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味微苦，性微寒；归肝、胆、肺经。

【功效】

利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，止咳化痰。

【主治】

湿热黄疸，淋浊，带下，风湿痹痛，痈肿疮毒，水火烫伤，经闭，癥瘕，跌打损伤，肺热咳嗽。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，制成煎液或油膏涂敷。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）伤折，血瘀不散：锉虎杖 60 克，锉赤芍 30 克。捣罗为散，每服 3 克，温酒调下，不拘时候。

（2）身痒不可忍，抓之血出不能解：虎杖、人参、青盐、白术、细辛各 30 克。水煎，细饮。



昆　　布

昆布，别称黑菜、鹅掌菜、五掌菜等，为海带科植物海带或翅藻科植物昆布的干燥叶状体。夏、秋二季采捞，晒干。

【生物属性】

生于较冷的海洋中，多附生于大干潮线以下 1 ~ 3 米深处的岩礁上。分布于辽宁、山东、浙江等地沿海，生长于温带海洋中。海带与昆布均属海带目，但种属不同：海带是海带科，昆布是翅藻科。干品以水浸泡即膨胀，表面黏滑，附着有透明黏液质，其中手捻不分层者为海带，分层者为昆布。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝、胃、肾经。

【功效】

消痰软坚散结，利水消肿。

【主治】

瘿瘤，瘰疬，睾丸肿痛，痰饮水肿。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）瘿瘤、瘰疬：昆布 50 克，猪瘦肉 50 克，炒食。每天 2 次。

（2）皮肤湿毒瘙痒：昆布、绿豆、红糖各 50 克，水煮服食。每天 1 次。

（3）暑热、高血压、高血脂：昆布、薏苡仁各 30 克，冬瓜皮 100 克，同煮汤。加适量白糖食用，每天 1 次。

罗　汉　果



罗汉果，别称神仙果，为葫芦科植物罗汉果的干燥果实。秋季果实由嫩绿色变深绿色时采收，晾数天后，低温干燥。

【生物属性】

多年生攀缘藤本，喜生于山坡林下、河边湿润地段或灌木丛中。分布于广西、广东、江西等地的热带、亚热带山区，花期 6—9 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味甘，性凉；归肺、大肠经。

【功效】

清热润肺，利咽开音，滑肠通便。

【主治】

肺热燥咳，咽痛失音，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。常用于制作凉茶。

【药方选录】

（1）久咳肺虚有热或肺痨咳嗽：罗汉果 30 ~ 60 克，猪瘦肉 100 克。罗汉果打破，猪肉切成片，加水适量，煮熟，加食盐调味服食。

（2）喉痛失音：罗汉果 1 个，切片，水煎，待冷后，频频饮服。

（3）气管炎、肺结核：罗汉果 1 个，猪肺适量，煲服。可滋补肺阴。



罗布麻叶

罗布麻叶，别称茶叶花、泽漆麻、野茶叶等，为夹竹桃科植物罗布麻叶的干燥叶。夏季采收，除去杂质，干燥。

【生物属性】

半灌木，喜生于河岸沙质地、山沟沙地、多石的山坡、盐碱地。分布于东北、华北、西北等地，花期 6—8 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘、苦，性凉；归肝经。

【功效】

平肝安神，清热利水。

【主治】

肝阳眩晕，心悸失眠，浮肿尿少。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）神经衰弱，眩晕，脑震荡后遗症，心悸，失眠，高血压，肝硬化腹水，浮肿：罗布麻叶 3 ~ 9 克。开水冲泡当茶喝（不可煎煮）。

（2）肝炎腹胀：罗布麻叶、延胡索各 6 克，甜瓜蒂 4.5 克，公丁香 3 克，木香 9 克。共研末，每次 1.5 克，每天 2 次，开水送服。

【药用指引】

罗布麻嫩叶蒸炒揉制后代茶饮，有清凉去火、防止头晕和强心的功用；罗布麻叶煎剂有降压作用；罗布麻叶浸膏有镇静、抗惊厥作用，并有较强的利尿、降低血脂、调节免疫、抗衰老及抑制流感病毒作用。

钓　　樟



钓樟，别称乌樟、枕木、丁丁黄等，为樟科植物钓樟的根皮，8—9 月采集，晒干。根似乌药香，含月桂碱、新木姜子碱。

【生物属性】

落叶灌木，雌雄异株，生于山坡、溪边、路旁的灌木丛中。树皮平滑，有黑斑，随着时间增长树皮会变成灰色；小枝有毛，随后脱落。叶互生，长圆形或倒卵状长圆形，基部宽楔形，先端尖或钝，全缘。花黄绿色，和叶子几乎同时生长。果实为浆果，10 月左右成熟。分布于江苏、浙江、河南等地，花期 4—5 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味辛，性微温；归肝、胃经。

【功效】

祛风散寒，消食化滞。

【主治】

感冒，胃寒腹痛，风湿骨痛，跌打损伤。

【用法用量】

内服 10 ~ 30 克；外用适量，研末撒或煎水洗浴。

【药方选录】

（1）胃肠炎、胃寒腹痛、食滞：钓樟 10 ~ 15 克，水煎服。

（2）风湿骨痛、跌打损伤、感冒头痛：钓樟 15 ~ 30 克，水煎服。



知　母

知母，别称兔子油草、大芦水、妈妈草等，为百合科植物知母的干燥根茎。春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，晒干，习称毛知母；或除去外皮，晒干。以肥大、质硬、表面被金黄色绒毛、断面黄白色者为佳。

【生物属性】

多年生草本。中国各地均有栽培，花期 5—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦、甘，性寒；归肺、胃、肾经。

【功效】

清热泻火，滋阴润燥。

【主治】

外感热病，高热烦渴，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）肺胃实热证：石膏 30 克，知母 9 克，炙甘草 6 克，粳米 30 克。水煎服。

（2）伤寒，狐惑，咽喉涩痛，口唇破，吐脓血：焙知母、石膏各 50 克，黄芩、炙甘草各 1 克。粗捣筛。每服 15 克，加粳米 1 匙，水煎，食前温服。

（3）气虚劳伤，面黄肌瘦，动作倦怠，脉数有热：知母、黄柏各 15 克，人参 10 克，麦冬 25 克，陈皮 5 克，甘草 3 克。水煎服。

委　陵　菜



委陵菜，别称蛤蟆草、天青地白等，为蔷薇科植物委陵菜的干燥全草。春季未抽茎时采挖，除去泥沙，晒干。以干燥、无花茎、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡、路边、田旁、山林草丛中。全国大部分地区有分布，花期 6—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，凉血止痢。

【主治】

赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，外用适量。

【药方选录】

（1）久痢不止：委陵菜、白木槿花各 15 克，水煎食。

（2）风湿麻木瘫痪，筋骨久痛：委陵菜、大风藤、五香血藤、兔耳风各 250 克，泡酒连续服用，每天早晚各服 30 克。

（3）疔疮初起：委陵菜根 30 克。水煎服。

（4）癫痫：委陵菜根（去心）30 克，白矾 9 克。加酒浸泡，温热内服，连发连服，服后再服白矾粉 3 克。



垂　盆　草

垂盆草，别称狗牙草、瓜子草、石指甲等，为景天科植物垂盆草的干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质，干燥。

【生物属性】

多年生肉质草本，喜生于向阳山坡、石隙、沟边及路旁湿润处。分布于吉林、辽宁、河北等地，花期5—6月，果期7—8月。

【性味归经】

味甘、淡，性凉；归肝、胆、小肠经。

【功效】

利湿退黄，清热解毒。

【主治】

湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡。

【用法用量】

内服15 ~ 30克。

【药方选录】

（1）慢性肝炎：垂盆草30克，当归9克，大枣10枚。水煎服。

（2）急性黄疸型肝炎：垂盆草、茵陈各30克，板蓝根15克。水煎服。

（3）肠炎，痢疾：垂盆草、马齿苋各30克。水煎服。

（4）咽喉肿痛：垂盆草15克，山豆根9克。水煎服。

（5）烧烫伤：垂盆草12克，瓦松9克，共研细末，菜油调敷。

使　君　子





使君子，别称舀求子、史君子、四君子等，为使君子科植物使君子的干燥成熟果实。秋季果皮变紫黑色时采收，除去杂质，干燥。以个大、颗粒饱满、种仁色黄、味香甜而带油性者为佳。

【生物属性】

攀缘状灌木，长于山坡、路旁、平地和灌木丛中。主产于福建、台湾、江西等地。花期 5—9 月，果期 6—10 月。

【性味归经】

味甘，性温；归脾、胃经。

【功效】

杀虫消积。

【主治】

蛔虫病，蛲虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法用量】

内服 9 ~ 12 克，捣碎入煎剂；小儿每岁 1 ~ 1.5 粒，炒香嚼服，每天总量不超过 20 粒。服药时忌饮浓茶。

【药方选录】

肠道滴虫病：使君子，炒黄，成人嚼服，儿童研末服。1 岁以内每天 3 克，分 1 ~ 2 次服，1 ~ 3 岁每天 4.5 克。成人每天服 1 次，每次 15 克，连服 3 ~ 5 天为 1 个疗程，必要时隔 3 ~ 5 天再服 1 ~ 2 个疗程。





侧　柏　叶

侧柏叶，别称香柏、扁柏、柏树等，为柏科植物侧柏的干燥枝梢和叶。多在夏、秋二季采收，阴干。以叶嫩、青绿色、无碎末者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，喜生于湿润肥沃的山坡。全国大部分地区有产，四季可采。

【炮制】

侧柏炭：取净侧柏叶，置锅内用武火炒至焦褐色，存性，喷洒清水，取出，晒干。

【性味归经】

味苦、涩，性寒；归肺、肝、脾经。

【功效】

凉血止血，化痰止咳，生发乌发。

【主治】

吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，肺热咳嗽，血热脱发，须发早白。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克，外用适量。

【药方选录】

（1）吐血不止：侧柏叶、干姜各 90 克，艾叶 3 把。水煎服。

（2）头发不生：侧柏叶阴干，为末，和麻油涂之。

（3）历节风痛，痛如虎咬，走注周身，不能转动，动即痛极，昼夜不宁：侧柏叶 15 克，木通、当归、红花、羌活、防风各 6 克。水煎服。

（4）高血压：侧柏叶 15 克。切碎，水煎代茶饮。

佩　　兰



佩兰，别称鸡骨香、水香、兰草等，为菊科植物佩兰的干燥地上部分。夏、秋二季分两次采割，除去杂质，晒干。以未开花、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生或栽培，长于路边灌丛或溪边。分布于河北、山东、江苏等地，夏季至秋季开花，果期 7—11 月。

【性味归经】

味辛，性平；归脾、胃、肺经。

【功效】

芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。

【主治】

湿浊中阻，脘痞呕恶，口中甜腻，口臭，多涎，暑湿表证，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。外用适量，煎水沐浴。

【药方选录】

（1）五月霉湿：藿香叶、佩兰叶、酒大腹皮各 3 克，陈皮、制半夏各 4.5 克，姜厚朴 2.4 克，鲜荷叶 9 克。水煎服。

（2）温暑初起，身大热，背微恶寒：藿香叶、薄荷叶、佩兰叶、荷叶各 3 克。用枇杷叶 30 克、芦根 30 克、鲜冬瓜 60 克煎汤代水煎服。

（3）痱子初起：佩兰、金银花、野菊花、绿豆衣各 10 克，加水煎汤，代茶饮用，可加白糖调味。



爬　山　虎

爬山虎，别称爬墙虎、地锦、飞天蜈蚣等，为葡萄科植物爬山虎的根、茎。落叶前采茎，切段晒干，根全年可采。

【生物属性】

多年生木质藤本，常攀缘于墙壁岩石上，无论是岩石、墙壁或是树木，均能吸附。夏季开花，呈黄绿色，浆果紫黑色。河南、辽宁、河北等地都有分布。花期 6 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味甘、涩，性温；归肝、膀胱经。

【功效】

祛风通络，活血解毒。

【主治】

风湿关节痛；外用治跌打损伤，痈疖肿毒。

【用法用量】

内服 25 ~ 50 克，水煎或泡酒服；外用适量，根皮捣烂，酒调敷患处。

【药方选录】

（1）风湿痹痛：爬山虎 30 ~ 60 克，水煎服；或用倍量浸酒内服外擦。

（2）偏头痛，筋骨痛：爬山虎 30 克，当归 9 克，川芎 6 克，大枣 3 枚。水煎服。

（3）便血：爬山虎、黄酒各 500 克。水煎，每天服 4 次，分 2 天服完。

金　石　榄



金石榄，别称金锁匙、毛木防己，为防己科植物金石榄的根茎。全年可采，洗净，切片，晒干。

【生物属性】

缠绕藤本，全株被毛。喜生于山谷、溪边，亦见于坡地、石隙及疏林中。叶互生，披针形或卵状椭圆形，长 3 ~ 9 厘米，宽 1.3 ~ 6 厘米，基出三脉，叶柄长 0.3 ~ 1 厘米；花极小，黄色。果扁圆形，熟时蓝黑色；根长，圆柱形，皮黑色，横断面有车轮状花纹。分布于广东、广西、福建等地。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胆经。

【功效】

清热利水，祛风除湿。

【主治】

咽喉肿痛，肾炎水肿，尿路结石，尿路感染，风湿骨痛，坐骨神经痛，跌打瘀痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）咽喉肿痛、风湿骨痛：金石榄 12 克，山芝麻 15 克，水煎服。

（2）肾炎水肿，尿路结石：金石榄、红乌桕各 15 克，水煎服。



金　果　榄

金果榄，别称金牛胆、九牛胆、金线吊葫芦等，为防己科植物青牛胆或金果榄的干燥块根。秋、冬二季采挖，除去须根，洗净，晒干。以体重、质坚实者为佳。

【生物属性】

常绿缠绕藤本。分布于广东、广西、江西等地，生于疏林下或灌木丛中，有时亦生于山上岩石旁边的红壤地中。根深长，块根黄色，形状不一。花期3—5月，果期9—11月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、大肠经。

【功效】

清热解毒，利咽，止痛。

【主治】

咽喉肿痛，痈疽疔毒，泄泻，痢疾，脘腹疼痛。

【用法用量】

内服3 ~ 9克；外用适量，研末吹喉或醋磨涂敷患处。

【药方选录】

（1）咽喉一切症：金果榄3 ~ 6克。水煎服。

（2）乳腺炎，阑尾炎，疔疮，急性及慢性扁桃体炎，口腔炎，腮腺炎，急性菌痢：金果榄6 ~ 9克，开水泡服；或研末，适量外敷。

（3）胃痛：金果榄切片晒干研粉，每次服3克，每天3次，儿童剂量减半。忌食生冷酸辣食物。

金　钱　草



金钱草，别称落地金钱、钱芊金、马蹄金等，为报春花科植物过路黄的干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。以叶大、色绿者为佳。

【生物属性】

多年生小草本，长于阔叶林间、灌丛、河畔、田野、路旁。分布于东北、华北、华东等地，主产于江苏、广东、四川等地亦产。野生和人工种植。

【性味归经】

味甘、咸，性微寒；归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效】

利湿退黄，利水通淋，清热解毒。

【主治】

湿热黄疸，胆胀胁痛，石淋，热淋，小便涩痛，痈肿疔疮，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克。

【药方选录】

（1）肾及输尿管结石：金钱草、藕节各 100 克，水煎服。

（2）膀胱结石：金钱草、龙须草、车前草各 15 克，水煎服。

（3）肾炎水肿：金钱草、萹蓄各 30 克，荠菜花 15 克，水煎服。

（4）湿热黄疸：金钱草 60 克，婆婆针 75 克。水煎服。



金　银　花

金银花，别称忍冬、金银藤、银藤等，为忍冬科植物忍冬的干燥花蕾或初开的花。夏初花开放前采收，干燥。以花蕾未开放、色黄白或绿白、无枝叶杂质者为佳。

【生物属性】

多年生半常绿缠绕灌木。除西藏外，全国各地均有分布。花期 4—6 月（秋季亦常开花），果熟期 10—11 月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、心、胃经。

【功效】

清热解毒，疏风散热。

【主治】

痈肿疔疮，喉痹，丹毒，热毒血痢，风热感冒，温病发热。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）热淋：金银花、海金沙藤、天胡荽、金樱子根、白茅根各 50 克。水煎服。

（2）胆道感染，创口感染：金银花 50 克，连翘、大青根、黄芩、野菊花各 25 克。水煎服。

（3）大肠生痈，手不可按，右足屈而不伸：金银花 150 克，当归 100 克，地榆、麦冬、玄参各 50 克，生甘草 15 克，薏苡仁 25 克，黄芩 10 克。水煎服。

金　樱　子





金樱子，别称刺榆子、刺梨子、金罂子等，为蔷薇科植物金樱子的干燥成熟果实。10—11月果实成熟时采收，干燥，除去毛刺。以个大、色红黄、去净毛刺者为佳。

【生物属性】

常绿攀缘灌木，生于向阳的山野、田边、溪畔灌木丛中。分布于陕西、安徽、江西等地，花期4—6月，果期7—11月。

【性味归经】

味酸、甘、涩，性平；归肾、膀胱、大肠经。

【功效】

固精缩尿，固崩止带，涩肠止泻。

【主治】

遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻久痢。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）久虚泻痢：金樱子30克，党参9克。水煎服。

（2）男子下消、滑精，女子带下：金樱子30克（去毛、核）。水煎服。

【药用指引】

治遗精梦遗，须兼用芡实、山药、莲子、薏苡仁之类，用涩于利之中；配峨参、石菖蒲、补骨脂、五味子、菟丝子、益智仁、白果、台乌药、猪苓、淫羊藿、海参，治中老年人肾阳不足，尿频遗尿。



金钱白花蛇

金钱白花蛇，别称金钱蛇、过基峡、白节黑等，为眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥体。夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，擦净血迹，用乙醇浸泡处理后，盘成圆形，用竹签固定，干燥。

【生物属性】

分布于安徽、浙江、江西等地，生活于平原、丘陵地区水稻田、塘边等近水处。白天潜伏，黄昏外出活动，喜吃鳝鱼、泥鳅。其毒为剧烈的神经毒，当被银环蛇咬伤时，局部仅有麻木感，一旦神经症状发生，严重者可引起呼吸麻痹，甚至死亡。

【性味归经】

味甘、咸，性温，有毒；归肝经。

【功效】

祛风，通络，止痉。

【主治】

风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼㖞斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。

【用法用量】

内服 1 ~ 5 克。

【药用指引】

配豨莶草、独活、威灵仙，治风湿痹痛、筋脉拘急；配全蝎、当归、羌活、白芷，治口眼㖞斜、语言謇涩，或筋脉挛急、肌肉麻痹；配乌梢蛇、蜈蚣，治破伤风、痉挛抽搐及小儿惊风痉厥。

乳　　香



乳香，别称熏陆香、马尾香、乳头香等，为橄榄科植物乳香树及同属植物树皮渗出的树脂。以淡黄色、颗粒状、半透明、无砂石树皮杂质、粉末粘手、气芳香者为佳。

【生物属性】

矮小灌木，生于沙中。盛夏，树胶可流出滴落沙上。分布于埃塞俄比亚、索马里及南阿拉伯半岛。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归心、肝、脾经。

【功效】

活血定痛。

【主治】

胃脘疼痛，痛经经闭，产后瘀阻，癥瘕腹痛，风湿痹痛，筋脉拘挛，跌打损伤，痈肿疮疡。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克；外用适量，研末调敷。孕妇及胃弱者慎用。

【药方选录】

（1）急心痛：胡椒 49 粒，乳香 3 克，为末，男用生姜汤下，女用当归汤下。

（2）跌扑折伤筋骨：乳香、没药各 4.5 克，当归尾、红花、桃仁各 9 克。水煎服。

（3）疮疡疼痛不可忍：乳香、没药各 6 克，煅寒水石、滑石各 12 克，冰片 0.3 克。为细末，搽患处。



肿　节　风

肿节风，别称九节茶、九节风、接骨莲等，为金粟兰科植物草珊瑚的干燥全草。夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。以茎、叶色绿者为佳。



【生物属性】

多年生常绿草本或亚灌木，喜生于山沟、溪谷林阴湿地。分布于安徽、浙江、江西等地，根茎粗大，支根多而细长；叶对生，长椭圆形或卵状披针形，边缘有粗锯齿；穗状花序 1 ~ 3 个聚生茎顶；花小，无花被，黄绿色，芳香；核果球形，鲜红色；花期 6—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦、辛，性平；归心、肝经。

【功效】

清热凉血，活血消斑，祛风通络。

【主治】

血热发斑发疹，风湿痹痛，跌扑损伤。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

预防感冒：肿节风 9 克，防风 6 克，沙氏鹿茸草 3 克，加白砂糖适量制成糖浆 5 毫升。每天服 1 次，连服 3 天。

鱼　腥　草





鱼腥草，别称岑草、蕺、菹菜等，为三白草科植物蕺菜的新鲜全草或干燥地上部分。鲜品全年均可采割，干品夏季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质，晒干。以淡红褐色、茎叶完整、无泥土等杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山地、沟边、塘边、田埂或林下湿地。主产于江苏、浙江、江西等地，花期5—6月，果期10—11月。

【性味归经】

味辛，性微寒；归肺经。

【功效】

清热解毒、消痈排脓，利尿通淋。

【主治】

肺痈吐脓，痰热喘咳，热痢，热淋，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服15 ~ 25克，不宜久煎；鲜品用量加倍，水煎或捣汁服。外用适量，捣敷或煎汤熏洗患处。

【药方选录】

（1）痢疾：鱼腥草18克，山楂炭6克。水煎加蜜糖服。

（2）热淋，白浊，带下：鱼腥草24 ~ 30克。水煎服。

【药用指引】

配桔梗、鲜芦根、瓜蒌皮、冬瓜子、薏苡仁、桃仁、象贝母，治肺痈胸痛、咳吐脓血；配百部、鹅不食草、麦冬、蜂蜜，治百日咳。



狗　　脊

狗脊，别称金毛狗脊、猴毛头、金狗脊等，为蚌壳蕨科植物金毛狗脊的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去泥沙，干燥。去硬根、叶柄及金黄色绒毛，切厚片，干燥，为生狗脊片；蒸后晒至六七成干，切厚片，干燥，为熟狗脊片。以片厚薄均匀、坚实无毛、不空心者为佳。

【生物属性】

多年生树蕨，喜长于山脚沟边及林下阴处酸性土上。分布于浙江、江西、台湾等地。

【性味归经】

味苦、甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿，补肝肾，强腰膝。

【主治】

风湿痹痛，腰膝酸软，下肢无力。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

风湿骨痛、腰膝无力：狗脊 18 克，香樟根、马鞭草各 12 克，杜仲、续断各 15 克，威灵仙 9 克，红牛膝 6 克。泡酒服。

【药用指引】

配木瓜、五加皮、杜仲，治腰痛及小便过多。

卷　　柏



卷柏，别称一把抓、老虎爪、长生草等，为卷柏科植物卷柏或垫状卷柏的干燥全草。全年均可采收，除去须根和泥沙，晒干。

【生物属性】

多年生草本，全国大部分地区均有分布。卷柏卷缩似拳状，绿色或棕黄色，向内卷曲；垫状卷柏须根多散生。卷柏喜生于向阳山坡或岩石上，垫状卷柏多生于向阳的干旱岩石缝中。

【炮制】

卷柏炭：取洁净的卷柏，置锅内用武火炒至外表显焦黑色，内呈焦黄色，喷淋清水，取出，晒干。

【性味归经】

味辛，性平；归肝、心经。

【功效】

活血通经。

【主治】

经闭痛经，癥瘕痞块，跌扑损伤。卷柏炭可化瘀止血，用于吐血、崩漏、便血、脱肛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）大肠下血：卷柏、侧柏叶、棕榈各等分。烧存性为末，每服 9 克，酒下。

（2）吐血、便血、尿血：卷柏（炒焦）30 克，仙鹤草 30 克。水煎服。



炉　甘　石

炉甘石，别称甘石、卢甘石，为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主含碳酸锌（$ZnCO_3$）。采挖后，洗净，晒干，除去杂石。以体轻、质松、块大、色白或淡红者佳。

【矿物属性】

菱锌矿常呈钟乳状、块状、土状、皮壳状集合体，纯者白色，常被染成灰白、淡黄、浅绿或浅褐色，透明至半透明，玻璃光泽或暗淡土状光泽，晶面上有时呈珍珠光泽。主产于湖南、广西、四川等地。

【性味归经】

味甘，性平；归肝、脾经。

【功效】

解毒明目退翳，收涩止痒敛疮。

【主治】

目赤肿痛，睑弦赤烂，翳膜遮睛，胬肉攀睛，溃疡不敛，脓水淋漓，湿疮瘙痒。

【用法用量】

外用适量。

【药方选录】

（1）肛门瘙痒：炉甘石粉 30 克，青黛粉 3 克，混匀，外扑患处。

（2）创伤感染：苍术、炉甘石、大黄粉各 500 克，制成膏状外敷。

（3）乳头皲裂：炉甘石、花蕊石、寒水石各 9 克，研细加少许冰片、麻油滴敷患处。

油　松　节



油松节，别称黄松木节、松郎头，为松科植物油松或马尾松的干燥瘤状节或分枝节。全年均可采收，锯取后阴干。以个大、棕红色、油性足者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，分布于辽宁、吉林、河北等地，花期 4—5 月，果熟期为翌年 9 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归肝、肾经。

【功效】

祛风除湿，通络止痛。

【主治】

风寒湿痹，历节风痛，转筋挛急，跌打伤痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。阴虚血燥者慎用。

【药方选录】

（1）风湿性关节炎：油松节 18 克，桑枝 30 克，木瓜 9 克。水煎服。

（2）扭伤、跌打损伤（皮肤未破）：油松节适量，劈成细块，白酒浸半个月，外擦患处。

【药用指引】

风寒湿痹、历节风痛，或脚痹痿软，或腰腿疼痛，单用油松节浸酒服，或配伍羌活、独活、当归、川芎；寒湿甚者，加细辛、桂枝。治脚挛急转筋，则配伍木瓜、白芍。



泽　　兰

泽兰，别称地瓜儿苗、地笋、地石蚕等，为唇形科植物毛叶地瓜儿苗的干燥地上部分。夏、秋二季茎叶茂盛时采割，晒干。以身干、质嫩、色绿、叶多、不破碎者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山野的低洼地或溪流沿岸的灌木丛及草丛中，全国大部地区均有栽培。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、陕西、贵州等地，花期6—9月，果期8—10月。

【性味归经】

味苦、辛，性微温；归肝、脾经。

【功效】

活血调经，祛瘀消痈，利水消肿。

【主治】

月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，身面浮肿，疮痈肿毒，水肿，腹水。

【用法用量】

内服6 ~ 12克，外用适量。

【药方选录】

（1）经闭腹痛：泽兰、铁刺菱各9克，马鞭草、益母草各15克，土牛膝3克。水煎服。

（2）产后阴翻：泽兰120克，煎汤熏洗2 ~ 3次，再入枯矾煎洗之。

（3）蛇咬伤：泽兰60 ~ 120克，水煎服；另取泽兰叶1握，捣烂，敷贴伤口。

泽　　泻



泽泻，别称水泻、水泽、建泽泻等，为泽泻科植物泽泻的干燥块茎。冬季茎叶开始枯萎时采挖，洗净，干燥，除去须根及粗皮。以个大、光滑、色黄白、粉性足者为佳。

【生物属性】

多年生水生或沼生草本，长于湖泊、河湾、溪流、水塘的浅水带，沼泽、沟渠及低洼湿地。主产于黑龙江、吉林、内蒙古等地，花果期 5—10 月。

【性味归经】

味甘、淡，性寒；归肾、膀胱经。

【功效】

利水渗湿，泄热，化浊降脂。

【主治】

小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，高脂血症。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）痰饮内停，头目晕眩，呕吐痰涎：泽泻、白术各 9 克，荷叶蒂 5 枚，菊花 6 克，佩兰 3 克。泡煎代茶饮。

（2）水肿，小便不利：泽泻、白术各 12 克，车前子 9 克，茯苓皮 15 克，西瓜皮 24 克。水煎服。

（3）湿热黄疸，面目身黄：茵陈、泽泻各 30 克，滑石 9 克。水煎服。



降　　香

降香，别称花梨母、黄花梨、降香黄檀等，为豆科植物降香檀树干和根的干燥心材。全年均可采收，除去边材，削去外皮，断截成15～30厘米的段块，阴干。以色紫红、坚硬、香气浓、不带白色边材、入水下沉者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，生于山地林中。主产于广西、海南。花期3—4月，果期10—11月。

【药材性状】

表面紫棕色或暗红紫色，有刀削痕和纵直细纹，多较光滑；质坚硬，体重。微有香气，点燃后较浓，烧后留有白灰，味微苦。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、脾经。

【功效】

化瘀止血，理气止痛。

【主治】

吐血，衄血，外伤出血，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑伤痛，呕吐腹痛。

【用法用量】

内服9 ~ 15克，后下；外用适量，研细末敷患处。

【药方选录】

冠心病：降香15克，赤芍15克，川芎15克，红花15克，丹参30克，研末冲服。

细　　辛



细辛，别称华细辛、盆草细辛、绿须姜等，为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根和根茎。前二种习称辽细辛。夏季果熟期或初秋采挖，除净地上部分和泥沙，阴干。以根灰黄、叶绿、干燥、味辛辣而麻舌者为佳。

【性味归经】

味辛，性温；归心、肺、肾经。

【功效】

祛风散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。

【主治】

风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞流涕，鼻鼽，鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

【用法用量】

内服 0.5 ~ 3 克，外用适量。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

风冷头痛，痛则如破：细辛、川芎各 30 克，炮附子 15 克，麻黄 0.3 克。细切，入连根葱白、生姜、大枣适量。每服 15 克，水煎，连进 3 服。

【药用指引】

配羌活、荆芥、川芎，治外感风寒头痛；配麻黄、附子，用于外感风寒的阴寒里盛证；配羌活、白芷，用于鼻渊、头痛、齿痛；配羌活、川乌、草乌，用于风湿痹痛；配干姜、半夏，用于肺寒咳嗽、痰多稀白。

九 画章

珍　　珠





珍珠，为珍珠贝科动物马氏珍珠贝、蚌科动物三角帆蚌或褶纹冠蚌等双壳类动物受刺激形成的珍珠。自动物体内取出，洗净，干燥。以颗粒圆整、光泽透明、有宝光、质地坚硬者为佳。

【炮制】

珍珠末：用布包好珍珠，放入豆浆中，煮约 3 小时，取出洗净，研成极细的粉即成。

【性味归经】

味甘、咸，性寒；归心、肝经。

【功效】

安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。

【主治】

惊悸失眠，惊风癫痫，目赤翳障，疮疡不敛，皮肤色斑。

【用法用量】

内服 0.1 ~ 0.3 克，多入丸散用。外用适量。

【药方选录】

（1）风痰火毒、喉痹及小儿痰搐惊风：珍珠 0.9 克，牛黄 0.3 克。研极细，或吹或掺；小儿痰痉，以灯心草调服 0.6 ~ 0.9 克。

（2）口内诸疮：珍珠 9 克，硼砂、青黛各 3 克，冰片 1.5 克，黄连、煅人中白各 6 克。为细末，凡口内诸疮皆可掺之。



珍　珠　母

珍珠母，别称珠牡丹、珠母、真珠母等，为蚌科动物三角帆蚌、褶纹冠蚌或珍珠贝科动物马氏珍珠贝的贝壳。去肉，洗净，干燥，除去杂质及灰屑，打碎。以片大、色白、酥松而不粉碎者为佳。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝、心经。

【功效】

平肝潜阳，安神定惊，明目退翳。

【主治】

头痛眩晕，惊悸失眠，目赤翳障，视物昏花。

【用法用量】

内服 10 ~ 25 克，先煎。

【药方选录】

（1）肝阳上升，头晕头痛，眼花耳鸣，面颊燥热：珍珠母 15 ~ 30 克，制女贞子、墨旱莲各 9 克。水煎服。

（2）晶体混浊，视神经萎缩：珍珠母 60 克，苍术 24 克，人参 3 克。水煎服。

（3）心悸失眠：珍珠母 15 ~ 30 克，远志 3 克，酸枣仁 9 克，炙甘草 4.5 克。水煎服。

荆　　芥





荆芥，别称香荆芥、线芥、四棱杆蒿等，为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。以浅紫色、茎细、穗多而密者为佳。荆芥穗为荆芥的干燥花穗，功效与荆芥同，但作用较强，为治血晕之要药。

【性味归经】

味平，性微温；归肺、肝经。

【功效】

解表散风，透疹，消疮。荆芥炭可收敛止血。

【主治】

感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。荆芥炭用于便血、崩漏等。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

风寒感冒：荆芥、防风、苏叶、白芷、杏仁、陈皮各 6 克，赤茯苓、神曲各 9 克，生姜 2 片，葱白 2 段。水煎服。

【药用指引】

配防风、羌活，治风寒表证；配金银花、连翘、薄荷，治风热表证；配石膏，治风热头痛；配牛蒡子、桔梗、甘草，治咽喉肿痛；配槐花炭，治便血；配白茅根，治鼻衄。荆芥与紫苏均能发汗解表，但紫苏散寒力强，偏入气分，又能理气宽中，而荆芥祛风力胜，偏入血分，炒炭又能止血。故在理气方中常用紫苏，在理血剂中则多用荆芥。



茜　草

茜草，别称血茜草、血见愁、锯锯藤等，为茜草科植物茜草的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【生物属性】

多年生草质攀缘藤木，常生于疏林、林缘、灌丛或草地上。分布于东北、华北、西北等地，8—9 月开花，10—11 月结果。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝经。

【功效】

凉血，祛瘀，止血，通经。

【主治】

吐血，衄血，崩漏，外伤出血，瘀阻经闭，关节痹痛，跌扑肿痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

吐血、下血如猪肝：茜草、荷叶各 1 克，水煎服。

【药用指引】

茜草性寒入血分，能凉血止血，且能化瘀。凡治血热咯血、吐血、衄血、尿血，轻者单用，重者可配小蓟、白茅根、栀子等，以增强凉血止血之功。治大肠蕴热之肠风便血，常配黄芩、地榆、槐角等药，以清肠凉血止血。治血热崩漏，常配生地黄、蒲黄、侧柏叶等药，以凉血止崩；若气虚不摄，冲任虚损，漏下不止，再配炙黄芪、山茱萸、乌贼骨等药，以补气摄血、收涩固脱。

荜　　茇





荜茇，别称荜拔、毕勃、野毕菠等，为胡椒科植物荜拔的干燥近成熟或成熟果穗。果穗由绿变黑时采收，除去杂质，晒干。以肥大、饱满、坚实、色黑褐、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生草质藤本。分布于云南东南至西南部，广西、广东和福建有栽培。生于疏荫杂木林中。花期 7—9 月。

【性味归经】

味辛，性热；归胃、大肠经。

【功效】

温中散寒，下气止痛。

【主治】

脘腹冷痛，呕吐，泄泻，寒凝气滞，胸痹心痛，头痛，牙痛。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克；外用适量，研末塞龋齿孔中。

【药方选录】

（1）飧泄气痢，腹胀满，不下食：荜茇、甘草、炮干姜各 15 克，肉豆蔻、诃子、木香各 30 克，白术 1 克。捣罗为散。每服 6 克，空心米饮调下，傍晚再服。

（2）气痢：牛乳 250 克，荜茇 9 克。同煎减半，空腹顿服。



荜 澄 茄

荜澄茄，别称山苍子、山鸡椒、山香椒等，为樟科植物山鸡椒的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以粒圆、气味浓厚、富油质者为佳。



【生物属性】

落叶灌木或小乔木，生于灌丛、疏林或林中路旁、水边。分布于长江流域以南各地，花期 2—3 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】

温中散寒，行气止痛。

【主治】

胃寒呕逆，脘腹冷痛，寒疝腹痛，寒湿郁滞，小便浑浊。

【用法用量】

内服 1 ~ 3 克。

【药方选录】

（1）脾胃虚满，心腹刺痛，两胁作胀，头昏，四肢困倦，吐逆，发热，泄泻，饱闷：荜澄茄、高良姜、肉桂、丁香、姜厚朴、桔梗、陈皮、醋三棱、甘草各 45 克，制香附 90 克。为细末。每服 12 克，入生姜 3 片，水煎，和渣服。

（2）支气管哮喘：荜澄茄、胡颓子叶、生地黄各 15 克。水煎服。

草　　乌



草乌，别称乌头、五毒根、鸭头等，为毛茛科植物北乌头的干燥块根。秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，干燥。

【生物属性】

多年生草本。分布于四川、陕西、广西等地，采收时间为 6 月下旬至 8 月上旬。

【性味归经】

味辛、苦，性热，有大毒；归心、肝、肾、脾经。

【功效】

祛风除湿，温经止痛。

【主治】

风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛。

【用法用量】

内服 1.5 ~ 4.5 克，一般炮制后用，生品内服宜慎；外用适量。孕妇禁用，不宜与半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及同用。

【药方选录】

阳虚上攻，头项俱痛，不可忍者：细辛、新茶芽（炒）、草乌各等分。为粗末。每服 10 克，入麝香末 25 克，水煎服。

【注意】

在家自行煎服草乌时，一旦发生口、唇、舌发麻，脸部及皮肤发痒或者有蚂蚁爬行感、恶心、发慌等中毒症状，应立即到医院救治。在前往医院救治的同时，可大量服用甘草水或者绿豆汤来解毒。



草　果

草果，别称草果仁、草果子，为姜科植物草果的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干或低温干燥。以个大、饱满、表面红棕色者为佳。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃经。

【功效】

燥湿温中，截疟除痰。

【主治】

寒湿内阻，脘腹胀痛，痞满呕吐，疟疾寒热，瘟疫发热。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

瘟疫初起：槟榔 10 克，厚朴、知母、芍药、黄芩各 5 克，草果、甘草各 2.5 克。水煎，午后温服。

【药用指引】

（1）草果与草豆蔻性味皆辛温，归脾、胃经，可燥湿温中，但草豆蔻具有行气作用，草果行气作用几无。草果能截疟，可用于寒湿偏盛之疟疾，而草豆蔻则无此作用。

（2）草果与砂仁性味皆辛温，归脾、胃经，同具化湿、行气、温中之功，但砂仁行气作用强，草果温燥作用强，故砂仁能行气和中而达止呕、安胎之效，而草果有截疟特长，可用于寒湿偏盛之疟疾。

草　豆　蔻



草豆蔻，别称草蔻、草果、圆豆蔻等，为姜科植物草豆蔻的干燥近成熟种子。夏、秋二季采收，晒至九成干，或用水略烫，晒至半干，除去果皮，取出种子团，晒干。以身干、个大圆、坚实饱满、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生草豆蔻常见于山坡草丛、灌木林缘或林下山沟湿润处；栽培多利用田边山坎、山沟荒隙地种植。分布于云南、广西、台湾等地，花期 4—6 月，果期 5—8 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃经。

【功效】

燥湿行气，温中止呕。

【主治】

寒湿内阻，脘腹胀满冷痛，嗳气呕逆，不思饮食。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）冷痰呕逆，胸脯不利：草豆蔻、半夏各 15 克，陈皮 1 克。粗捣筛。每服 9 克，入生姜 5 片，水煎服。

（2）呕逆不下食，腹中气逆：草豆蔻 7 枚，生姜 150 克，人参 30 克，炙甘草 30 克。水煎服。忌海藻、菘菜。

（3）口臭：草豆蔻、细辛适量，为末含之。



草　珊　瑚

草珊瑚，别称节骨茶、九节兰、九节风等，为金粟兰科植物接骨金粟兰的全草。

【生物属性】

多年生常绿亚灌木，生长于海拔 400 ~ 1 500 米的山坡、沟谷常绿阔叶林下阴湿处。茎与枝均有膨大的节；叶革质，椭圆形、卵形至卵状披针形，顶端渐尖，基部尖或楔形，边缘具粗锐锯齿；穗状花序顶生，通常分枝，多少成圆锥花序状，苞片三角形，花黄绿色；核果球形，熟时亮红色。分布于安徽、浙江、江西等地，花期 6 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性平；归心、肝经。

【功效】

清热解毒，祛风活血，消肿止痛。

【主治】

跌打损伤，骨折，风湿痹痛，损伤出血。

【用法用量】

内服煎汤或浸酒，9 ~ 15 克；外用适量，捣敷、研末调敷或煎水熏洗。

【药方选录】

（1）外伤出血：鲜草珊瑚叶，捣烂敷患处。

（2）胃痛：草珊瑚 15 克，煨水服。

（3）伤口溃烂：草珊瑚茎、叶适量，煎水外洗。

茵　　陈



茵陈，别称牛至、田耐里、因尘等，为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥地上部分。春季幼苗高6～10厘米时采收或秋季花蕾长成至花初开时采割，除去杂质和老茎，晒干。春季采收的称绵茵陈，秋季采割的称花茵陈。以幼嫩、绵软、色灰白、香气浓者为佳。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归脾、胃、肝、胆经。

【功效】

清利湿热，利胆退黄。

【主治】

黄疸尿少，湿温暑湿，湿疮瘙痒。

【用法用量】

内服6 ~ 15克；外用适量，煎汤熏洗。

【药方选录】

（1）身如金色，不多语言，四肢无力，口吐黏液：茵陈、白鲜皮各50克。粗捣筛。每服15克，水煎，食前温服，每天3次。

（2）热病发斑：茵陈100克，炒大黄、玄参各50克，栀子0.5克，生甘草25克。捣筛为散。每服20克，水煎服，不计时候。

（3）一切胆囊感染：茵陈30克，蒲公英、忍冬藤各12克，川大黄10克。水煎服。



茯　　苓

茯苓，别称云苓、松苓、茯灵等，为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。以体重坚实、外皮色棕褐、皮纹细、无裂隙、断面白色细腻、粘牙力强者为佳。

【生物属性】

分布于浙江、江西、福建等地；喜生于林下、灌丛或山坡阴处。湖北大别山产量大，湖南产量居次。

【性味归经】

味甘、淡，性平；归心、肺、脾、肾经。

【功效】

利水渗湿，健脾，宁心。

【主治】

水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）水肿：白术 10 克，茯苓 15 克，郁李仁 7.5 克。加生姜汁煎服。

（2）皮水，四肢肿，水气在皮肤中：防己 150 克，黄芪 150 克，桂枝 150 克，茯苓 300 克，甘草 100 克。水煎服。

（3）心下有痰饮，胸胁支满目眩：茯苓 200 克，桂枝、白术各 150 克，甘草 100 克。水煎服。

茯　苓　皮



茯苓皮，为多孔菌科真菌茯苓菌核的干燥外皮。多于 7—9 月采挖茯苓，加工茯苓片、茯苓块时收集削下的外皮，阴干。

【性味归经】

味甘、淡，性平；归肺、脾、肾经。

【功效】

利水消肿。

【主治】

水肿，小便不利。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）脾胃停滞，头面四肢悉肿，心腹胀满，上气促急，胸膈烦闷，痰涎上壅，饮食不下：生姜皮、桑白皮、陈皮、大腹皮、茯苓皮各等分，为粗末。每服 15 克，水煎服。忌生冷油腻硬物。

（2）水肿：茯苓皮、椒目各适量，水煎服。



茺　蔚　子

茺蔚子，别称苦草子、小胡麻、三角胡麻等，为唇形科植物益母草的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采割地上部分，晒干，打下果实，除去杂质。以粒大饱满、无杂质者为佳。

【生物属性】

为一年生或二年生草本，生于山野荒地、田埂、草地。全国大部地区均有产，花期 6—9 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性微寒；归心包、肝经。

【功效】

活血调经，清肝明目。

【主治】

月经不调，经闭痛经，目赤翳障，头晕胀痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。瞳孔散大者慎用。

【药方选录】

（1）子宫脱垂：茺蔚子 15 克，枳壳 12 克。水煎服。

（2）痛经：茺蔚子 15 克，延胡索 6 克。水煎服。

【现代研究】

茺蔚子含益母草宁碱、水苏碱及脂肪等，用茺蔚子水浸出液或醇–水浸出液对麻醉动物静脉注射有轻微降压作用。人一次口服茺蔚子 30 克以上，可于 4 ~ 6 小时后出现中毒反应：全身无力，下肢不能活动，机体酸麻疼痛，重者汗多呈虚脱状态。

胡　　椒



胡椒，为胡椒科植物胡椒的干燥近成熟或成熟果实。秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干，为黑胡椒，以粒大、饱满、色黑、皮皱、气味强烈者为佳；果实变红时采收，用水浸渍数日擦去果肉晒干为白胡椒，以粒大、个圆、坚实、色白、气味强烈者为佳。

【生物属性】

多年生常绿攀缘藤本，主产于广东、广西、云南等地。黑胡椒果实近圆球形，白胡椒果核近圆球形。

【性味归经】

味辛，性热；归胃、大肠经。

【功效】

温中散寒，下气，消痰。

【主治】

胃寒呕吐，腹痛泄泻，食欲不振，癫痫痰多。

【用法用量】

内服 0.6 ~ 1.5 克，研粉吞服；外用适量。

【药方选录】

肾炎：白胡椒 7 粒，鲜鸡蛋 1 个。先在蛋壳上钻一小孔，然后把白胡椒装入鸡蛋内，用面粉封孔，外以湿纸包裹，放入蒸笼内蒸熟。服时剥去蛋壳，将鸡蛋、胡椒一起吃下。



胡 芦 巴

胡芦巴，别称苦豆、香草、葫芦巴等，为豆科植物胡芦巴的干燥成熟种子。夏季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【生物属性】

一年生草本，全株有香气，生于田间、路旁；花期 4—6 月，果期 7—8 月。主产于安徽、四川、河南等地，多为栽培。

【性味归经】

味苦，性温；归肾经。

【功效】

温肾助阳，散寒止痛。

【主治】

肾阳不足，下元虚冷，小腹冷痛，寒疝腹痛，寒湿脚气。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

气攻头痛：炒胡芦巴、焙三棱各 25 克，炮干姜 12.5 克。为细末。每服 10 克，温生姜汤或温酒调服，不拘时候。

胡　黄　连



胡黄连，别称割孤露泽、胡连、西藏胡黄连，为玄参科植物胡黄连的干燥根茎。秋季采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胃、大肠经。

【功效】

退虚热，除疳热，清湿热。

【主治】

骨蒸潮热，小儿疳热，湿热泻痢，黄疸尿赤，痔疮肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

小儿疳泻，冷热不调：胡黄连 25 克，炮姜 50 克。为末，每次 15 克，甘草汤送服。

【药用指引】

（1）胡黄连与黄连均具清热、泻火、燥湿、凉血之效，但胡黄连质重色黑、沉降性速，清下焦湿热较黄连为捷，而黄连苦切，力达湿火结聚，治热痢脱肛、痔漏疮疡、血痢、血淋及梅毒疳疮等尤效。

（2）胡黄连配银柴胡：胡黄连苦寒，独入血分而清阴分伏热，小儿疳热积气在所必用；银柴胡甘苦而凉，善入肝胆凉血，有除虚热骨蒸之功。胡黄连得银柴胡之甘，则退热而不甚苦泄，银柴胡得胡黄连之苦，则理阴而不嫌升腾。





荔　枝　核

荔枝核，别称荔支、丹荔、丽枝，为无患子科植物荔枝的干燥成熟种子。夏季采摘成熟果实，除去果皮和肉质假种皮，洗净，晒干。以粒大、饱满者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，分布于广东、广西、福建等地，种子黄褐色，假种皮白色肉质，味甜可食。花期 2—3 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味甘、微苦，性温；归肝、肾经。

【功效】

行气散结，祛寒止痛。

【主治】

寒疝腹痛，睾丸肿痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）男子疝痛：荔枝核、橘核各 9 克，小茴香 4.5 克。水煎服。

（2）疝气疼痛，小腹疼痛：炮荔枝核、炒大茴香各等分，为末。每服 6 ~ 9 克，酒调下。若有寒加制吴茱萸，药量减半。

（3）心腹胃脘久痛，屡触屡发：荔枝核 5 克，木香 4 克。为末。每服 5 克，温开水调服。

南　沙　参



南沙参，别称沙参、白沙参、白参等，为桔梗科植物轮叶沙参或沙参的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根，洗后趁鲜刮去粗皮，洗净，干燥。以根粗大、饱满、无外皮、色黄白者为佳。

【生物属性】

多年生草本。自然野生沙参多长于低山草丛中和岩石缝内，根、茎叶有白色乳汁。分布于东北和河北、山东等地，花期 7—8 月。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

养阴清肺，益胃生津，化痰，益气。

【主治】

肺热燥咳，阴虚劳嗽，干咳痰黏，胃阴不足，食少呕吐，气阴不足，烦热口干。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

产后无乳：南沙参 12 克。煮猪肉食。

【药用指引】

南沙参与北沙参源于不同的植物，因二者均以养阴清肺、益胃生津为主要功效，故常互用。但北沙参清肺养胃作用稍强，肺胃阴虚有热之证较为多用；南沙参尚兼益气及祛痰作用，较宜用于气阴两伤及燥痰咳嗽者。



枳　　壳

枳壳，为芸香科植物酸橙及其栽培变种的干燥未成熟果实。7月果皮尚绿时采收，自中部横切为两半，晒干或低温干燥。以外果皮色绿褐、果肉厚、质坚硬、香气浓者为佳。

【分类】

绿衣枳壳，半圆球形，气香，味微酸苦，产于福建、陕西等地；酸橙枳壳，棕褐色，产于四川、湖北、湖南等地；香圆枳壳，表面褐色或棕褐色，产于四川、江西、浙江；玳玳花枳壳，表面青黄色或橙黄色，产于江苏。

【性味归经】

味苦、辛、酸，性微寒；归脾、胃经。

【功效】

理气宽中，行滞消胀。

【主治】

胸胁气滞，胀满疼痛，食积不化，痰饮内停，脏器下垂。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

血瘀型恶露不绝：川芎、当归、刘寄奴、桃仁各 12 克，重楼、枳壳各 20 克，益母草、焦山楂各 30 克，炮姜 6 克，甘草 3 克。水煎服。

【药用指引】

枳壳形大，气散，性缓，其行稍迟；枳实形小，气全，性烈，善下达。

枳　　实



枳实，为芸香科植物酸橙及栽培变种或甜橙的干燥幼果。5—6 月间采摘或采集自落的果实，自中部横切为两半，晒干或低温干燥，较小者直接晒干或低温干燥。

【分类】

酸橙枳实，外表面黑绿色或暗棕绿色，切面光滑而稍隆起，灰白色，呈车轮状，质坚硬，气清香，味苦微酸；甜橙枳实，外果皮灰绿色、黑绿色或棕绿色，切面黄白色或黄褐色，中果皮略隆起，质坚硬，气清香，味苦微酸。

【炮制】

麸炒枳实，切面黄色，略有焦斑，质脆易折断，气焦香，味较弱。

【性味归经】

味苦、辛、酸，性微寒；归脾、胃经。

【功效】

破气消积，化痰散痞。

【主治】

积滞内停，痞满胀痛，泻痢后重，大便不通，痰滞气阻，胸痹，结胸，脏器下垂。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）产后腹痛，烦满不得卧：枳实、芍药各等分。杵为散。每次服 1 克，每天 3 次。

（2）两胁疼痛枳实 50 克，炒芍药、川芎、人参各 25 克。为末，空心姜枣汤调 6 克服。



柏　子　仁

柏子仁，别称柏实、柏子、柏仁等，为柏科植物侧柏的干燥成熟种仁。秋、冬二季采收成熟种子，晒干，除去种皮，收集种仁。以粒饱满、黄白色、油性大而不泛油、无皮壳杂质者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，主产于山东、河南、河北等地。花期 3—4 月，球果 9—11 月成熟。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肾、大肠经。

【功效】

养心安神，润肠通便，止汗。

【主治】

阴血不足，虚烦失眠，心悸怔忡，肠燥便秘，阴虚盗汗。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

风劳：柏子仁、巴戟天、炮天雄、牛膝、天冬、炒川椒、酒菟丝子各 50 克，肉桂 100 克，石南、续断、当归各 1.5 克。为细散，每服 6 克，空心及晚餐前以温酒调下。可益气血，利四肢，强腰脚，除湿痹。

枸　杞　子



枸杞子，别称甜菜子、红耳坠、地骨子，为茄科植物宁夏枸杞的干燥成熟果实。夏、秋二季果实呈红色时采收，热风烘干，除去果梗，或晾至皮皱后，晒干，除去果梗。以粒大、肉厚、种子少、色红、质柔软者为佳。

【性味归经】

味甘，性平；归肝、肾经。

【功效】

滋补肝肾，益精明目。

【主治】

虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，阳痿遗精，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）气阴不足，夏季发病，眩晕体倦，两脚酸软，心烦自汗，饮食减少，脉浮乏力：枸杞子、五味子各等分。研为粗末。每次 9 ~ 15 克，沸水浸泡，代茶饮。

（2）妊娠呕吐：枸杞子 50 克，黄芩 5 ~ 10 克，开水冲泡，温时频服，以愈为度。

【鉴别】

染色枸杞子整个都是红色，连枸杞子蒂处也是红色的，而正常枸杞子蒂处多为黄色或白色。用硫黄烘烤过的枸杞子呈艳红色。



枸 骨 叶

枸骨叶，别称十大功劳叶、羊角刺、狗青竻等，为冬青科植物枸骨的干燥叶。秋季采收，除去杂质，晒干。以叶大、色绿者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，生于山坡、谷地、溪边杂木林或灌丛中。分布于甘肃、陕西、江苏等地，花期 4—5 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦，性凉；归肝、肾经。

【功效】

清热养阴，益肾，平肝。

【主治】

肺痨咯血，骨蒸潮热，头晕目眩。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肺癌：枸骨叶、半枝莲、常春藤、鸡矢藤、夏枯草各 20 克，鱼腥草 30 克，了哥王 10 克，石榴皮 15 克，三七（磨汁调服）6 克。水煎服。咯血者加蒲黄炭 10 克，白茅根 30 克；气迫者加桑白皮、葶苈子各 10 克。

（2）鼻咽癌：枸骨叶 30 克，夏枯草、鲜石榴皮各 20 克，甘草 5 克。水煎服。

柿　　蒂



柿蒂，别称柿钱、柿丁、柿子把等，为柿树科植物柿的干燥宿萼。冬季果实成熟时采摘，食用时收集，洗净，晒干。以个大而厚、质硬、色黄褐者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，分布于华东、中南及辽宁等地，多为栽培种。花期 5 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦、涩，性平；归胃经。

【功效】

降逆止呃。

【主治】

呃逆。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）咳逆不止：柿蒂、丁香各 30 克。细切，每服 12 克，入生姜 5 片，水煎服，不拘时候。

（2）咳逆：丁香 10 粒，柿蒂 15 个。水煎服。

（3）呃逆：柿蒂、丁香、人参各等分。为细末，水煎，食后服。

（4）伤寒呕哕不止：干柿蒂 7 枚，白梅 3 枚。粗捣筛，水煎服，不拘时候。

（5）呃逆不止：柿蒂（烧灰存性）为末。黄酒调服，或用姜汁、砂糖各等分和匀，炖热徐服。





威　灵　仙

威灵仙，别称铁脚威灵仙、铁角威灵仙、铁脚灵仙等，为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。秋季采挖，除泥沙，晒干。以条均匀、质坚硬、断面色灰白者为佳。

【生物属性】

攀援藤木，生于山坡、山谷或灌丛中。主产于安徽、江苏、浙江等地，花期 6—8 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味辛、咸，性温；归膀胱经。

【功效】

祛风湿，通经络。

【主治】

风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克，外用适量。

【药方选录】

（1）痔疮肿痛：威灵仙 150 克。水煎，先熏后洗，冷再温之。

（2）急性腰扭伤：威灵仙 20 克，牛膝 15 克，当归尾、牛蒡子各 10 克。水煎服，每天 1 剂，一般 3 ~ 5 剂收功。

厚　　朴





厚朴，别称川朴、紫油厚朴、紫朴等，为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。4—6 月剥取，根皮和枝皮直接阴干，干皮置沸水中微煮后堆置阴湿处，“发汗”至内表面皮紫褐色或棕褐色时，蒸软取出，卷成筒状，干燥。

【生物属性】

落叶乔木，主产于四川、湖北，花期 5—6 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归脾、胃、肺、大肠经。

【功效】

燥湿消痰，下气除满。

【主治】

湿滞伤中，脘痞吐泻，食积气滞，腹胀便秘，痰饮喘咳。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）胃虚泄泻：炮乌头 1.5 克，姜炙厚朴、炙甘草、炮干姜各 0.5 克。每服 5 克，入生姜 2 片，水煎服。

（2）咳而脉浮：厚朴 15 克，麻黄、石膏各 12 克，杏仁、半夏各 9 克，干姜、细辛各 6 克，生小麦 20 克，五味子 5 克。先水煮小麦熟，纳诸药，煎服。



厚　朴　花

厚朴花，为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥花蕾。春季花未开放时采摘，稍蒸后，晒干或低温干燥。以含苞未开、身干、完整、柄短、色棕红、香气浓者为佳。

【性味归经】

味苦，性微温；归脾、胃经。

【功效】

芳香化湿，理气宽中。

【主治】

脾胃湿阻气滞，胸脘痞闷胀满，纳谷不香。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

梅核气：厚朴花 15 ~ 30 克。水煎服。

【药用指引】

配半夏、陈皮、紫苏子，治痰湿内阻，喘咳；配石膏、麻黄、杏仁，治胸闷气喘，烦躁不安。

砂　　仁



砂仁，别称阳春砂仁、长泰砂仁、小豆蔻，为姜科植物阳春砂、绿壳砂或海南砂的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时采收，晒干或低温干燥。以个大、坚实、仁饱满、气香浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，栽培或野生于山地阴湿处。分布于福建、广东、海南等地，花期 5—6 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、肾经。

【功效】

化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。

【主治】

湿浊中阻，脘痞不饥，脾胃虚寒，呕吐泄泻，妊娠恶阻，胎动不安。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，后下。

【药方选录】

（1）脾胃被暑湿所伤，呕吐泄泻，烦躁口渴：砂仁、煨草果、乌梅、炙甘草各 120 克，葛根、炒白扁豆各 60 克，共研粗末。每次用 12 克，水煎冷服。

（2）慢性胆囊炎：砂仁、黄连、木香各 6 克，柴胡、枳实、白芥子、大黄各 10 克，虎杖 12 克，金银花、白芍各 15 克，吴茱萸、甘遂、大戟各 3 克。水煎服。



牵　牛　子

牵牛子，别称黑丑、白丑、二丑等，为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。秋末果实成熟、果壳未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。以成熟、饱满、无皮壳杂质、无黑白相杂者为佳。

【生物属性】

一年生攀缘草本，全国各地均有分布，牵牛花一般在春天播种。花期 7—8 月，夏秋清晨开花，花色有白、粉、紫色。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、肾、大肠经。

【功效】

泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

【主治】

水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛。

【用法用量】

内服 1.5 ~ 6 克。孕妇禁用，不宜与巴豆同用。

【药方选录】

（1）停饮肿满：牵牛子末 120 克，炒茴香 30 克。为细末，以生姜汁调 3 ~ 6 克，临卧服。

（2）小儿腹胀，水气流肿，膀胱实热，小便赤涩：牵牛子 3 克。青皮汤空心下。

（3）四肢肿满：姜厚朴 15 克，牵牛子 150 克（炒，取末 60 克）。为细末，每服 6 克，煎生姜、大枣汤调下。

轻　　粉



轻粉，为氯化亚汞（Hg_2Cl_2）。天然产者，名角汞矿，化学上又名甘汞，但平常都用人工制备，为无味无色（平常带淡黄色）鳞片状结晶。主产于湖北、河北、湖南等地，以片大、色洁白、体轻、具银样光泽者为佳。

【性味归经】

味辛，性寒；归大肠、小肠经。

【功效】

外用杀虫，攻毒，敛疮；内服祛痰消积，逐水通便。

【主治】

外用于疥疮，顽癣，臁疮，梅毒，疮疡，湿疹；内服用于痰涎积滞，水肿臌胀，二便不利。

【用法用量】

外用适量，研末掺敷患处。内服每次 0.1 ~ 0.2 克，每天 1 ~ 2 次，多入丸剂或装胶囊服，服后漱口。本品有毒，不可过量；内服慎用，孕妇禁服。

【药方选录】

（1）诸疥疮：轻粉 15 克，吴茱萸 30 克，赤小豆 49 粒，蒺藜 30 克，芜荑 15 克，硫黄少许。捣研为散，令匀。每用生油调药 1.5 克，于手心内摩热后，遍揩周身有疥处，便睡。

（2）下疳阴疮：轻粉末适量，干掺之。



鸦　胆　子

鸦胆子，别称老鸦胆、鸦胆、苦榛子等，为苦木科植物鸦胆子的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以粒大、饱满、种仁白色、油性足者为佳。

【生物属性】

常绿灌木或小乔木，喜生于海拔 950 ~ 1 000 米的石灰山疏林中。分布于福建、台湾、广东等地，花期夏季，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒，有小毒；归大肠、肝经。

【功效】

清热解毒，截疟，止痢；外用腐蚀赘疣。

【主治】

痢疾，疟疾；外治赘疣，鸡眼。

【用法用量】

内服 0.5 ~ 2.0 克，用龙眼肉包裹或装入胶囊吞服；外用适量。

【药方选录】

（1）热性赤痢，二便因热下血：鸦胆子（去皮），每服 25 粒，最多可至 50 粒，白糖水送下。

（2）疟疾：鸦胆子 10 粒，入龙眼肉内吞服。每天 3 次，第 3 天后减量，连服 5 天。

韭　菜　子



韭菜子，为百合科植物韭菜的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收果序，晒干，搓出种子，除去杂质。

【生物属性】

多年生草本，从种植到换茬结束一般需 3 ~ 5 年，有的长达 10 年。全国各地均有栽培，河南产量较大。花期 7—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味辛、甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

温补肝肾，壮阳固精。

【主治】

肝肾亏虚，腰膝酸痛，阳痿遗精，遗尿尿频，白浊带下。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）顽固性呃逆：韭菜子干品或炒后研末服，每次 9 ~ 15 克，每天 2 次。

（2）神经衰弱：韭菜子、丹参各 9 克，茯神、何首乌各 12 克，五味子 6 克。水煎服。

（3）慢性胃炎及消化性溃疡：韭菜子 12 克，猪肚 1 个。韭菜子洗净，纱布袋装好，放入猪肚内，隔水蒸至烂熟，取出药袋，取食猪肚。



蚂　蝗　七

蚂蝗七，别称石蜈蚣、石螃蟹、红蚂蝗七等，为苦苣苔科植物蚂蝗七的根茎。全年可采，晒干备用。

【生物属性】

多年生草本，中国特有物种，喜生于山地林中石上或石崖上，或山谷溪边潮湿处。叶根聚生，肉质；叶片阔卵形，先端短尖，基部心形歪斜，边缘有钝齿，上面深绿色，下面淡绿色，两面均被白色节状毛。聚伞花序密被节状毛；花紫蓝色。蒴果线形，熟时 2 瓣裂。分布于广西、广东、湖南等地，花期 3 ~ 4 月。

【性味归经】

味微苦，性凉；归肺、脾、胃三经。

【功效】

健脾和中，清热除湿，消肿止痛，接骨。

【主治】

胃痛，小儿疳积，肝炎，跌打损伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 18 克；外用适量，捣敷。

【药方选录】

（1）咳血，胃痛：蚂蝗七根 9 ~ 15 克，水煎服。

（2）腮腺炎：鲜蚂蝗七适量，捣烂敷。

（3）疮疖肿毒，跌打肿痛，外伤出血：鲜蚂蝗七根适量，捣烂敷。

哈　蟆　油



哈蟆油，别称田鸡油、哈士蟆油、哈什蟆油等，为蛙科动物中国林蛙雌蛙的输卵管。以块大整齐，色黄白，油润光泽，无筋膜、黑块卵子者为佳。

【生物属性】

分布于东北、华北及陕西等地，营陆地生活，栖息在山坡、树林、农田、草丛中，以潮湿的山林背坡居多。

【性味归经】

味甘、咸，性平；归肺、肾经。

【功效】

补肾益精，养阴润肺。

【主治】

病后体弱，神疲乏力，心悸失眠，盗汗，痨嗽咳血。

【用法用量】

内服 5 ~ 15 克，炖服或作丸剂服。

【药方选录】

乳腺癌：哈蟆油 10 克，莪术 9 克。水煎服。

【鉴别】

哈蟆油真品外观为不规则相重叠微弯曲的块粒片，并附有韧皮连附及黑色卵哈蟆油粒，水浸泡膨胀可达 15 倍以上；闻之微腥，嚼之味甘。

（1）蟾蜍蛙类伪品：青蛙输卵管酷似真品，但尝之麻舌；蟾蜍输卵管、明太鱼输精巢虽有类似真品之处，但用水浸泡其膨胀度明显偏小。

（2）薯类仿制伪品：外形有伪造痕迹，水浸即可确定真伪。



骨　碎　补

骨碎补，别称崖姜、岩连姜、爬岩姜等，为水龙骨科植物槲蕨的干燥根茎。全年均可采挖，除去泥沙，干燥，或再燎去茸毛（鳞片）。以条粗大、棕色者为佳。

【生物属性】

多年生附生草本，分布于浙江、福建、台湾等地，附生于树上、山林石壁上或墙上。

【性味归经】

味苦，性温；归肝、肾经。

【功效】

疗伤止痛，补肾强骨。

【主治】

跌扑闪挫，筋骨折伤，肾虚腰痛，筋骨痿软，耳鸣耳聋，牙齿松动；外治斑秃，白癜风。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）关节脱位，骨折：骨碎补、榔榆皮各适量，捣烂，加面粉适量，捣成糊状，在关节复位或正骨手术后敷伤处，2 ~ 3 天换药 1 次。

（2）斑秃：鲜骨碎补 25 克，斑蝥 5 只，酒浸 12 天，过滤擦患处，每天 2 ~ 3 次。

（3）老年肾虚，腰痛脚弱：骨碎补 15 克，补骨脂、牛膝、桑寄生各 10 克。水煎服。

钟　乳　石



钟乳石，别称石钟乳、虚中、钟乳等，为碳酸盐类矿物方解石族方解石。主含碳酸钙。采挖后，除去杂石。

【性味归经】

味甘，性温；归肺、肾、胃经。

【功效】

温肺，助阳，平喘，制酸，通乳。

【主治】

寒痰咳喘，阳虚冷喘，腰膝冷痛，胃痛泛酸，乳汁不通。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，先煎。

【药方选录】

（1）吐血损肺：钟乳石粉，每服 6 克，糯米汤下。

（2）大肠冷滑不止：钟乳石粉 30 克，煨肉豆蔻 15 克。为末，大枣肉为丸如梧桐子大。每服 70 丸，空心米饮下。

【药用指引】

钟乳石专能化精。凡人精少者，最宜用之，然亦必须用之于补药中，始能奏效，否则亦徒然也。



钩　　吻

钩吻，别称胡蔓藤、断肠草、烂肠草等，为马钱科植物钩吻，其根、茎、叶均有剧毒。

【生物属性】

常绿木质藤本，喜生长在阳光充足的路边、村边。小枝圆柱形，幼时具纵棱；除苞片边缘和花梗幼时被毛外，全株均无毛。叶片膜质，卵形、卵状长圆形或卵状披针形。分布于江西、福建、台湾等地。花期5—11月，果期7月至翌年3月。

【性味归经】

味辛、苦，性温，有毒；归心、肺、大肠、小肠经。

【功效】

祛风除湿，软坚散结，消肿止痛，利水平喘，杀虫。

【主治】

风湿痹痛，神经痛，瘰疬，癥瘕，疔疮，疥疮，跌打损伤。

【用法用量】

内服0.5 ~ 2毫克；外用适量，捣敷或研末调敷，煎水洗或烟熏。

【药方选录】

（1）风湿性关节痛：钩吻30克，防风6克，独活3克。共研粗末，用纸卷烧烟熏患处。

（2）瘰疬：钩吻根、老木薯各适量。共捣烂，用酸醋煎敷患处。

（3）痈疮肿毒：钩吻120克，黄糖15克。共捣敷患处。

钩　　藤





钩藤，别称钩丁、吊藤、鹰爪风等，为茜草科植物钩藤、大叶钩藤、毛钩藤、华钩藤或无柄果钩藤的干燥带钩茎枝。春、秋二季采收，去叶，切断，晒干。以双钩形如锚状、茎细、钩结实、光滑、色红褐或紫褐者为佳。

【生物属性】

常绿藤本，生于谷溪边的疏林、山地次生林中。分布于陕西、安徽、浙江等地，花期 6—7 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味甘，性凉；归肝、心包经。

【功效】

息风定惊，清热平肝。

【主治】

肝风内动，惊痫抽搐，高热惊厥，感冒夹惊，小儿惊啼，妊娠子痫，头痛眩晕。

【用法用量】

内服 3 ~ 12 克，后下。

【药方选录】

（1）胎动不安，孕妇血虚风热，发为子痫：钩藤、人参、当归、茯神、桑寄生各 3 克，桔梗 4.5 克。水煎服。

（2）高血压，头晕目眩，神经性头痛：钩藤 6 ~ 15 克，水煎服。



香　　附

香附，别称香头草、回头青、雀头香等，为莎草科植物莎草的干燥根茎。秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。以个大、色棕褐、质坚实、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山坡草地或水边湿地上。全国分布，主产于辽宁、河北、山东等地，花期 6—8 月，果期 7—11 月。

【性味归经】

味辛、微苦、微甘，性平；归肝、脾、三焦经。

【功效】

疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

【主治】

肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛，乳房胀痛，脾胃气滞，脘腹痞闷，胀满疼痛，月经不调，经闭痛经。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）心腹刺痛：乌药 500 克，炒甘草 50 克，焙香附 1 000 克。为细末。每服 10 克，开水冲服。可调中快气。

（2）痛经：香附、乌药、延胡索、细辛各等分，研末，调膏制成贴剂，分别贴神阙穴和关元穴。

香　　橼



香橼，别称枸橼、枸橼子、香水柠檬，为芸香科植物枸橼或香圆的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，趁鲜切片，晒干或低温干燥。亦可整个或对剖两半后，晒干或低温干燥。以片包黄白、香气浓者为佳 。

【生物属性】

常绿小乔木或灌木，喜温暖湿润气候，怕严霜，不耐严寒；以土层深厚、疏松肥沃、富含腐殖质、排水良好的砂壤土栽培为宜。主产于台湾、福建、广东等地，花期 4—5 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味辛、苦、酸，性温；归肝、脾、肺经。

【功效】

疏肝理气，宽中化痰。

【主治】

肝胃气滞，胸胁胀痛，脘腹痞满，呕吐噫气，痰多咳嗽。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）浅表性胃炎：香橼、附子、吴茱萸各 10 克，神曲 20 克。水煎服。

（2）胃痛胸闷，消化不良：焙陈香橼 30 克，花椒、小茴香各 12 克，共研细末。每次服 3 克，每天 2 次，温开水送服。



香　　薷

香薷，别称香茹、香草，为唇形科植物石香薷或江香薷的干燥地上部分。前者习称青香薷，后者习称江香薷。夏季茎叶茂盛、花盛时择晴天采割，除去杂质，阴干。以质嫩、茎淡紫色、叶绿色、花穗多、香气浓烈者为佳。

【性味归经】

味辛，性微温；归肺、胃经。

【功效】

发汗解表，化湿和中。

【主治】

暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）霍乱吐泻，四肢烦疼，冷汗出，多渴：香薷 60 克，水红花子 30 克。粗捣筛。每服 6 克，水煎服，每天 3 次。

（2）外感于寒、内伤于湿所致的恶寒发热，头重头痛，无汗胸闷，或四肢倦怠，腹痛吐泻：香薷 10 克，白扁豆、厚朴各 5 克。水煎服。

（3）中暑发热，暑湿吐泻：白扁豆 30 克，香薷 15 克，扁豆花 5 朵，将三者水煎取汁频饮，每天 1 剂。

（4）心烦尿赤，口干口苦：香薷、薄荷、淡竹叶各 5 克，车前草 10 克。水煎代茶饮。

香　加　皮



香加皮，别称杠柳、北五加皮、羊奶藤等，为萝藦科植物杠柳的干燥根皮。春、秋二季采挖，剥取根皮，晒干。以条粗、皮厚、呈卷筒状、无木心、香气浓浊、味苦者为佳。

【生物属性】

落叶缠绕灌木，长于干燥山坡、砂质、砾石山坡上。分布于吉林、辽宁、内蒙古等地，花期 5 月，果期 9 月。栽后 4 ~ 5 年可采收。

【性味归经】

味辛、苦，性温，有毒；归肝、肾、心经。

【功效】

利水消肿，祛风湿，强筋骨。

【主治】

下肢浮肿，心悸气短，风寒湿痹，腰膝酸软。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。不宜过量服用。

【药方选录】

水肿，小便不利：香加皮、陈皮、生姜皮、茯苓皮、大腹皮各 15 克。水煎服。

【药用指引】

配独活、杜仲，治肾阳不足，风寒湿痹，腰膝酸痛；配茯苓，治心阳不足，气喘水肿；配淫羊藿，治肾阳不足之阳痿遗溺，风寒湿痹；配桑螵蛸，用于肾虚阳痿，梦遗肾精，尿精遗溺。



重　　楼

重楼，别称蚤休、白甘遂、草河车等，为百合科植物云南重楼或七叶一枝花的干燥根茎。秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【生物属性】

多年生草本，长于林下阴湿处。分布于四川、云南、贵州等地，花期 6 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味苦，性微寒，有小毒；归肝经。

【功效】

清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。

【主治】

疔疮痈肿，咽喉肿痛，蛇虫咬伤，跌扑伤痛，惊风抽搐。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用适量，研末调敷。

【药方选录】

（1）中耳炎：重楼适量，捣烂取汁，加酒少许滴耳。

（2）跌打：重楼适量，捣烂，炖酒敷患处。

（3）痈疽疔疮：重楼适量，捣烂外敷。

【药用指引】

配金银花、连翘，治热毒疮疡；配鬼针草，治毒蛇咬伤；配石见穿、半枝莲、夏枯草，治癌肿。

禹　余　粮



禹余粮，别称余粮石、白禹余、太禹余粮，为氢氧化物类矿物褐铁矿，主含碱式氧化铁。主产于河北、江苏、浙江等地。采挖后，除去杂石。

【性味归经】

味甘、涩，性微寒；归胃、大肠经。

【功效】

涩肠止泻，收敛止血。

【主治】

久泻久痢，大便出血，崩漏带下。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，先煎，或入丸散。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）伤寒下利不止，心下痞硬：碎赤石脂、禹余粮各 500 克。水煎服。

（2）女人漏下，或瘥或剧，常漏不止，身体羸瘦，饮食减少，或赤或白或黄，无子：牡蛎、伏龙肝、赤石脂、龙骨、桂心、乌贼骨、禹余粮各等分。治下筛。空心酒服 2 克，每天 2 次。白多者重加牡蛎、龙骨、乌贼骨，赤多者重加赤石脂、禹余粮，黄多者重加伏龙肝、桂心。

（3）妇人少腹痛，面青或黄或赤或黑，不能喘息：禹余粮适量，为末。每服 6 克，米饮调下，每天二三服。



胆 南 星

胆南星，为制天南星的细粉与牛、羊或猪胆汁经加工而成，或为生天南星细粉与牛、羊或猪胆汁经发酵加工而成。

【性味归经】

味苦、微辛，性凉；归肺、肝、脾经。

【功效】

清热化痰，息风定惊。

【主治】

痰热咳嗽，咯痰黄稠，中风痰迷，癫狂惊痫。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）痰涎喘急：胆南星、天竺黄各 15 克，雄黄、朱砂各 2.5 克，牛黄、麝香各 2 克。共为末，甘草水为丸，如梧桐子大。每服 2 丸，淡姜汤稍冷服。

（2）小儿风热壅毒，关膈滞塞：胆南星 50 克，入金、银箔小者各 10 片，朱砂 7.5 克，龙脑、麝香 0.5 克。同研极细末，炼蜜和丸如芡实大。每服 1 丸，竹叶水化下。

（3）小儿惊风，四肢抽搐：竹沥 5 克，生姜、红茶各 3 克，胆南星 1 克，白糖 15 克。水煎服。

胖　大　海



胖大海，别称大海、大海子、大洞果等，为梧桐科植物胖大海的干燥成熟种子。4—6 月果实成熟开裂时采收种子，晒干。

【药材性状】

先端钝圆，具浅色的圆形种脐，表面棕色或暗棕色，微有光泽，具不规则的干缩皱纹；外层果皮极薄，质脆，易脱落；中层果皮较厚，黑褐色，质松易碎，遇水膨胀成海绵状；断面可见散在的树脂状小点。气微，味淡，嚼之有黏性。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、大肠经。

【功效】

清热润肺，利咽开音，润肠通便。

【主治】

肺热声哑，干咳无痰，咽喉干痛，热结便闭，头痛目赤。

【用法用量】

内服 2 ~ 3 枚。多用于泡茶，可以起到降血压、润喉化痰的作用。

【药用指引】

配甘草、蝉蜕、黄芪、党参，治咽喉肿痛，声音嘶哑；配麦冬、玄参、黄芩、甘草，治肺热燥咳，声音嘶哑。



独　　活

独活，别称独摇草、独滑、长生草等，为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，烘至半干，堆置 2 ～ 3 天，发软后再烘至全干。以根粗壮，质软、油润、香气浓者为佳。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归肾、膀胱经。

【功效】

祛风除湿，通痹止痛。

【主治】

风寒湿痹，腰膝疼痛，少阴伏风头痛，风寒挟湿头痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

风伤肾经，腰痛如掣及新产后腰脚挛痛：独活 75 克，桑寄生、炒杜仲、北细辛、白芍、桂心、川穹、防风、甘草、人参、熟地黄、当归各 60 克。锉散，每服 12 克，水煎服。

【药用指引】

配当归、白术、牛膝，治风寒湿痹；配桑寄生、杜仲、人参，治痹证日久正虚，腰膝酸软，关节屈伸不利；配羌活、藁本、防风，治外感风寒挟湿所致头痛头重，一身尽痛；配细辛、川芎，治风扰肾经，伏而不出之少阴头痛；配桑枝，治风寒湿痹，尤其是上肢疼痛、肩关节周围炎。

独　脚　金



独脚金，别称干草、矮脚子、疳积草，为玄参科植物独脚金的全草入药。夏、秋采集，洗净晒干。

【生物属性】

一年生草本，半寄生，主要寄生在禾本科作物的根上，有些种类还能寄生在双子叶植物的根上。4—10 月间开花。分布于云南、贵州、广西等地。

【性味归经】

味甘、淡，性凉。

【功效】

清热，消积。

【主治】

小儿疳积，小儿夏季热，小儿腹泻，黄疸型肝炎。

【用法用量】

成人 9 ~ 15 克，小儿 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）疳积烦渴：独脚金 15 克，猪瘦肉 100 克，生姜 2 片，水适量。先武火煎沸，后文火炖，调味吃肉喝汤。

（2）黄疸型肝炎：独脚金 20 克，茵陈 25 克，垂盆草 15 克，水煎服。

（3）夏季中暑：独脚金 20 克，西瓜皮 60 克，水煎服。





急　性　子

急性子，别称凤仙花子，为凤仙花科植物凤仙的干燥成熟种子。夏、秋季果实即将成熟时采收，晒干，除去果皮和杂质。质坚硬，以颗粒饱满者为佳。

【生物属性】

一年生草本，全国都有栽培。主产于江苏、浙江、河北等地。花期 6—8 月，果期 9 月。

【性味归经】

味微苦、辛，性温，有小毒；归肺、肝经。

【功效】

破血，软坚，消积。

【主治】

癥瘕痞块，经闭，噎膈。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）食管癌：急性子、石见穿、半枝莲各 30 克，硇砂 1 克，大枣 10 枚。水煎服。

（2）乳腺癌：急性子 24 克，蜂房 21 克，阿魏、五灵脂各 15 克，炙狼毒 9 克，炒红娘子 4.5 克，全蝎、僵蚕、木鳖子、威灵仙各 30 克，山慈菇 50 克。共研细末，水泛为丸，如芥子大。每服 1.5 克，每天 2 次，温开水送服。

姜　　黄



姜黄，别称黄姜、毛姜黄、宝鼎香等，为姜科植物姜黄的干燥根茎。冬季茎叶枯萎时采挖，洗净，煮或蒸至透心，晒干，除去须根。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归脾、肝经。

【功效】

破血行气，通经止痛。

【主治】

胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，外用适量。

【药方选录】

（1）心痛不可忍：微炒姜黄、焙当归各 30 克，木香、微炒乌药各 15 克。捣罗为散，每服 6 克，煎茱萸醋汤调下。

（2）胃炎，胆道炎，腹胀闷，疼痛，呕吐，黄疸：姜黄 4.5 克，黄连 2 克，肉桂 1 克，延胡索 3.6 克，广郁金 4.5 克，绵茵陈 4.5 克。水煎服。

（3）臂背痛，非风非痰：姜黄、甘草、羌活各 30 克，白术 60 克。每服 30 克，水煎服。

（4）经水先期而至，血涩少，其色赤者：当归、熟地黄、赤芍、川芎、姜黄、黄芩、牡丹皮、延胡索、制香附各等分。水煎服。



前　　胡

前胡，别称鸡脚前胡、官前胡、山独活，为伞形科植物白花前胡的干燥根。冬季至次春茎叶枯萎或未抽花茎时采挖，除去须根，洗净，晒干或低温干燥。以条粗壮、质柔软、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生宿根草本，野生在山坡路旁或丛林下。分布于山东、河南、安徽等地，花期 8—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归肺经。

【功效】

降气化痰，散风清热。

【主治】

痰热喘满，咯痰黄稠，风热咳嗽痰多。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）肺热咳嗽，痰壅，气喘不安：前胡、芍药、麻黄、麦冬各 45 克，枳壳、蒸大黄、贝母、白前各 30 克。细切，如麻豆。每服 9 克，水煎服。

（2）咳嗽涕唾稠黏，心胸不利，时有烦热：前胡、煨贝母、桑白皮各 30 克，麦冬 45 克，炒杏仁 15 克，炙甘草 0.3 克。捣筛为散。每服 12 克，入生姜 1.5 克，水煎服。

首　乌　藤





首乌藤，别称夜交藤、赤葛、九真藤等，为蓼科植物何首乌的干燥藤茎。秋、冬二季采割，除去残叶，捆成把，或趁鲜切段，干燥。

【生物属性】

多年生缠绕藤本，喜生于草坡、路边、山坡石隙及灌木丛中。分布于华东、中南及河北等地，花期 8—10 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味甘，性平；归心、肝经。

【功效】

养血安神，祛风通络。

【主治】

失眠多梦，血虚身痛，风湿痹痛，皮肤瘙痒。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，煎水洗患处。

【药方选录】

虚烦失眠多梦：首乌藤 30 克，水煎服；或夜交藤、珍珠母各 30 克，丹参 9 克，水煎服。

【药用指引】

配酸枣仁，滋心阴、宁心神；配生地黄，养血补阴；配天冬、麦冬，清虚火、养心阴；配羌活、独活，祛风胜湿、舒利关节。



炮　　姜

炮姜，别称姜皮、老姜、姜根，为干姜的炮制加工品。

【性味归经】

味辛，性热；归脾、胃、肾经。

【功效】

温经止血，温中止痛。

【主治】

阳虚失血，吐衄崩漏，脾胃虚寒，腹痛吐泻。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

头晕吐逆，胃冷生痰：炮姜 7.5 克，炒甘草 4 克。水煎服。

【药用指引】

（1）炮姜为干姜炒至表面微黑、内呈棕黄色而成。炮姜辛燥之性较干姜弱，温里之力不如干姜迅猛，但作用缓和持久，且长于温中止痛、止泻和温经止血。可用于中气虚寒的腹痛、腹泻和虚寒性出血，如用于脾胃虚寒之腹痛、腹泻、霍乱转筋的附子理中丸，治脾胃虚寒便血的艾叶丸。

（2）炮姜与姜炭功能有异，且两者炮制方法、炮制程度也有较大差异。炮姜多利用辅料，炮制时间短，注重药物的膨胀度，意在除去部分挥发油，功用上偏于温中。姜炭炮制火力大，制品炭化多，注重药物之颜色，意在炒炭存性，功用上偏于止血。

洋　金　花



洋金花，别称闹洋花、凤茄花、风茄花等，为茄科植物白花曼陀罗的干燥花。4—11 月花初开时采收，晒干或低温干燥。以去萼、朵大、质厚、整齐、黄棕色、有香气者为佳。

【生物属性】

一年生草本，常野生于向阳的山坡草地或住宅旁。分布于江苏、浙江、福建等地，花果期 3—12 月。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肺、肝经。

【功效】

平喘止咳，解痉定痛。

【主治】

哮喘咳嗽，脘腹冷痛，风湿痹痛，小儿慢惊。

【用法用量】

内服 0.3 ~ 0.6 克，宜入丸散；外用适量。孕妇及外感、痰热咳喘、青光眼、高血压、心动过速患者禁用。

【药方选录】

（1）小儿慢惊：洋金花 7 朵，炒全蝎 10 枚，天麻、炮天南星、朱砂、乳香各 7.5 克。为末。每服 1.5 克，薄荷汤调下。

（2）阳厥气逆多怒而狂：朱砂 15 克，洋金花 7.5 克。为细末。每服 6 克，温酒调下，若醉便卧，勿令惊觉。





穿　山　龙

穿山龙，别称穿龙薯蓣、野山药、地龙骨等，为薯蓣科植物穿龙薯蓣的干燥根茎。春、秋二季采挖，洗净，除去须根和外皮，晒干。以根茎粗长、土黄色、质坚硬者为佳。

【生物属性】

多年生缠绕草本，常长于山腰、河谷两侧半阴半阳的山坡灌木丛中。分布于东北、华北、华东等地，花期 6—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘、苦，性温；归肝、肾、肺经。

【功效】

祛风除湿，舒筋通络，活血止痛，止咳平喘。

【主治】

风湿痹病，关节肿胀，疼痛麻木，跌扑损伤，闪腰岔气，咳嗽气喘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，可制成酒剂用。

【注意】

粉碎加工时，要有安全防护，以免发生过敏反应。

【药方选录】

（1）腰腿酸痛，筋骨麻木：鲜穿山龙 60 克，水煎五六次，加红糖服。

（2）闪腰岔气，扭伤作痛：穿山龙 15 克。水煎服。

（3）痈肿恶疮：鲜穿山龙、鲜苎麻根等分，捣烂敷患处。

穿　山　甲



穿山甲，为鲮鲤科动物穿山甲的鳞甲。收集鳞甲，洗净，晒干。以片匀、色青黑、无腥气、不带皮肉者为佳。

【生物属性】

穿山甲白昼常匿居洞中，并用泥土堵塞洞口。晚间多出外觅食，昼伏夜出，遇敌时则蜷缩成球状。在我国属于国家一级保护野生动物。

【性味归经】

味咸，性微寒；归肝、胃经。

【功效】

活血消瘀，通经下乳，消肿排脓，搜风通络。

【主治】

经闭癥瘕，乳汁不通，痈肿疮毒，风湿痹痛，中风瘫痪，麻木拘挛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克，一般炮制后用。

【药方选录】

（1）肿毒初起：穿山甲 60 克，插入谷芒热灰中，炮焦为末，入麝香少许。每服 7.5 克，温酒下。

（2）吹奶，痛不可忍：炙穿山甲、木通各 30 克，自然铜 15 克。捣罗为散。每服 6 克，温酒调下。

（3）便毒便痈：穿山甲 15 克，猪苓 6 克。以醋炙研末，酒服 6 克。外用穿山甲末和麻油、轻粉涂之。





穿　心　莲

穿心莲，别称一见喜、榄核莲、苦胆草等，为爵床科植物穿心莲的干燥地上部分。秋初茎叶茂盛时采割，晒干。

【生物属性】

一年生草本。分布于福建、广东、海南等地。喜阳光充足、高温湿润环境，遇0℃左右低温或霜冻，植株全部枯萎。以肥沃、疏松、排水良好的酸性和中性砂壤土栽培为宜。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肺、大肠、膀胱经。

【功效】

清热解毒，凉血，消肿。

【主治】

感冒发热，咽喉肿痛，口舌生疮，顿咳劳嗽，泄泻痢疾，热淋涩痛，痈肿疮疡，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服6 ~ 9克，外用适量。

【药方选录】

（1）细菌性痢疾，阿米巴痢疾，肠炎：穿心莲鲜叶10 ~ 15片。水煎调蜜服。

（2）感冒，发热头痛，热泻：穿心莲适量，研末，每次1克，每天服3次，温开水送下。

（3）大叶性肺炎：穿心莲18克，梅叶冬青、白茅根各30克，麦冬、金银花各15克。水煎服。

络　石　藤



络石藤，别称石鲮、明石、悬石等，为夹竹桃科植物络石的干燥带叶藤茎。冬季至次春采割，除去杂质，晒干。以叶多、色绿者为佳。

【生物属性】

常绿木质藤本，生于山野、荒地，常攀缘附生于石上、墙上或其他植物上，亦有栽培于庭园中。分布于河南、山东、安徽等地，花期 4—5 月，果期 10 月。

【性味归经】

味苦，性微寒；归心、肝、肾经。

【功效】

祛风通络，凉血消肿。

【主治】

风湿热痹，筋脉拘挛，腰膝酸痛，喉痹，痈肿，跌扑损伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）关节炎：络石藤、五加皮各 50 克，牛膝根 25 克。水煎服，白酒为引。

（2）中风：全蝎（研末服）、丹参各 30 克，土鳖虫、地龙、僵蚕、钩藤、忍冬藤、海风藤、络石藤各 15 克，鸡血藤 60 克，蜈蚣 3 条，乌梢蛇 9 克，黄芪 120 克，当归 12 克。水煎服。

（3）喉痹咽塞，喘息不通，须臾欲绝：络石藤 100 克。切，水煎，去滓，细细吃。



画章

秦　　艽



秦艽，别称大叶龙胆、大叶秦艽、西秦艽等，为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽或小秦艽的干燥根。春、秋二季采挖，除去泥沙，晒干。以质坚实、色棕黄、气味浓厚者为佳。

【生物属性】

多年生草本，多长于路旁、草甸、河滩、水沟边、林下、山坡草地、林缘。分布于内蒙古、宁夏、河北等地，花果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性平；归胃、肝、胆经。

【功效】

祛风湿，清湿热，止痹痛，退虚热。

【主治】

风湿痹痛，中风半身不遂，筋脉拘挛，骨节酸痛，湿热黄疸，骨蒸潮热，小儿疳积发热。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）背痛连胸：秦艽 7.5 克，天麻、羌活、陈皮、当归、川芎各 5 克，炙甘草 2.5 克，生姜 3 片，酒炒桑枝 15 克。水煎服。

（2）风中经络而痛：当归 10 克，川芎 5 克，熟地黄 15 克，秦艽、酒炒白芍、羌活、独活各 7.5 克。水煎服。



秦　　皮

秦皮，为木犀科植物苦枥白蜡树、白蜡树、尖叶白蜡树或宿柱白蜡树的干燥枝皮或干皮。春、秋二季剥取，晒干。以整齐、长条呈筒状者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，喜生于山坡、疏林、沟旁。分布于辽宁、吉林、河北等地，花期 5 月，果期 9 月。

【性味归经】

味苦、涩，性寒；归肝、胆、大肠经。

【功效】

清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。

【主治】

湿热泻痢，赤白带下，目赤肿痛，目生翳障。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克；外用适量，煎洗患处。

【药方选录】

（1）慢性细菌性痢疾：秦皮 20 克，生地榆、椿皮各 15 克。水煎服。

（2）睑腺炎，大便干燥：秦皮 15 克，大黄 10 克。水煎服。孕妇忌服。

（3）急性肝炎：秦皮、黄柏、大黄各 9 克，茵陈、蒲公英各 30 克。水煎服。

珠　子　参



珠子参，别称鸡腰参、珠儿参、白地瓜等，为五加科植物珠子参或羽叶三七的干燥根状茎。秋季采挖，除去粗皮和须根，干燥；或蒸（煮）透后干燥。

【生物属性】

多年生缠绕草本，其根茎节膨大部分呈类球形、扁球形或不规则菱角形。分布于四川、云南、贵州等地，生于山坡、灌木林下阴湿区。花期5—6月，果期7—9月。

【性味归经】

味苦、甘，性微寒；归肝、肺、胃经。

【功效】

补肺养阴，祛瘀止痛，止血。

【主治】

气阴两虚，烦热口渴，虚劳咳嗽，跌打损伤，关节痹痛，咳血，吐血，衄血，崩漏，外伤出血。

【用法用量】

内服3 ~ 9克；外用适量，研末敷患处。

【药方选录】

（1）咳血，外伤出血：珠子参9克，水煎服。或1.5 ~ 3克，研末吞服。

（2）红崩：珠子参、白三七各3克，地榆9克。水煎服。

（3）外伤出血：珠子参适量，捣烂外敷。



莱　菔　子

莱菔子，别称萝卜子、萝白子、菜头子，为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，再晒干。以粗大、饱满、油性大者为佳。

【生物属性】

一年生或二年生直立草本，根肉质。全国栽培，花果期4—6月。

【性味归经】

味辛、甘，性平；归肺、脾、胃经。

【功效】

消食除胀，降气化痰。

【主治】

饮食停滞，脘腹胀痛，大便秘结，积滞泻痢，痰壅喘咳。

【用法用量】

内服5 ~ 12克。

【药方选录】

（1）高年咳嗽，气逆痰痞：紫苏子、白芥子、莱菔子各等分。洗净，微炒，击碎，包煎。

（2）痢疾有积，后重不通：莱菔子25克，白芍15克，大黄5克，木香2.5克。水煎服。

【药用指引】

配人参，用于脾胃虚弱所致乏力纳呆、脘腹胀满。

莲　　子



莲子，别称莲肉、莲实、莲米，为睡莲科植物莲的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥。

【性味归经】

味甘、涩，性平；归脾、肾、心经。

【功效】

补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神。

【主治】

脾虚泄泻，带下，遗精，心悸失眠。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）病后余热未尽，心阴不足，心烦口干，心悸不眠：莲子 15 克，百合 30 克，麦冬 12 克。水煎服。

（2）脾虚少食，腹泻，小儿疳积消瘦，肺脾两虚、咳嗽少气之肺结核：莲子、芡实、白扁豆、薏苡仁、山药、白术、茯苓各 120 克，人参 15 克（或党参 60 克）。共炒研末，临用时可加适量白糖，每次 15 ~ 30 克，温开水冲服。

【药用指引】

配芡实，治心肾不交之遗精、早泄、遗尿，或脾肾两虚之久泻久痢，带下清稀，小便频数、白浊；配人参、白术、茯苓、山药，治脾胃气虚、运化失职、湿浊下注之便溏泄泻、食少纳呆、消瘦乏力、面色无华、胸脘痞闷。



莲　　房

莲房，别称莲蓬，为睡莲科植物莲的干燥花托。秋季果实成熟时采收，除去果实，晒干。以个大、紫红色者为佳。

【性味归经】

味苦、涩，性温；归肝经。

【功效】

化痰止血。

【主治】

崩漏，尿血，痔疮出血，产后瘀阻，恶露不尽。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）室女血崩：荆芥、莲房（烧灰存性）各等分。为细末，每服 9 克，食前米饮汤调下。

（2）血崩：棕榈（烧灰）、莲房（烧存性）各 15 克，炒香附 90 克。为末。米饮调下 9 ~ 12 克，食前服。

（3）痔疮：莲房、荆芥各 30 克，枳壳、薄荷、芒硝各 15 克。为粗末。水煎，半热熏洗。

（4）血淋：莲房，烧存性，为末，入麝香少许。每服 7.5 克，米饮调下，每天 2 次。

（5）黄水疮：莲房（烧炭），研细末，香油调匀，敷患处，每天 2 次。

莲　　须



莲须，别称莲花须、莲花蕊、莲蕊须，为睡莲科植物莲的干燥雄蕊。夏季花开时选晴天采收，盖纸晒干或阴干。以干燥、完整、色淡黄、质软者为佳。

【性味归经】

味甘、涩，性平；归心、肾经。

【功效】

固肾涩精。

【主治】

遗精滑精，带下，尿频。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克。

【药方选录】

（1）上消口渴，饮水不休：莲须、葛根、白茯苓、生地黄各 3 克，黄连、天花粉、人参、五味子、知母、炙甘草、淡竹叶各 1.5 克，灯心草 10 茎。水煎服。

（2）痔漏：莲须、黑牵牛子各 45 克，当归 15 克。为末，每次空心酒服 6 克。

【药用指引】

配黄柏、砂仁、沙苑子、鱼胶、五味子、覆盆子、生甘草、牡蛎，作丸，治梦遗精滑。



莲　子　心

莲子心，别称莲子芯、薏、苦薏等，为莲的成熟种子中的干燥幼叶及胚根。取出，晒干。以个大、色青绿、未经煮者为佳。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肾经。

【功效】

养心安神，交通心肾，涩精止血。

【主治】

热入心包，神昏谵语，心肾不交，失眠遗精，血热吐血。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克。

【药方选录】

（1）太阴温病，发汗过多，神昏谵语：玄参、莲子心、麦冬各 9 克，竹叶卷心、连翘心、水牛角尖各 6 克。水煎服。

（2）心经有热，烦躁失眠：莲子心 5 克，夜交藤 25 克，茯苓 12 克。水煎服。

（3）高血压，心烦发热，眩晕头痛：莲子心 10 克，夏枯草 30 克。水煎服。

（4）病后余热未尽，心阴不足，心烦口干，心悸不眠：莲子心 15 克，百合 30 克，麦冬 12 克。水煎服。

莪　　术



莪术，别称莪药、莪茂、青姜等，为姜科植物蓬莪术、广西莪术或温郁金的干燥根茎。冬季茎叶枯萎后采挖，洗净，蒸或煮至透心，晒干或低温后除去须根和杂质。以个均匀、质坚实、断面灰褐色者为佳。

【生物属性】

多年生宿根草本，栽培于野生林荫下。分布于福建、江西、广东等地，花期 4—6 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肝、脾经。

【功效】

行气破血，消积止痛。

【主治】

癥瘕痞块，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）跌打损伤：莪术、三棱各 10 克，红花、赤芍、香附各 5 克。水煎服。药渣用黄酒适量炒热外敷。

（2）吞酸、吐酸：莪术 50 克，黄连、吴茱萸各 20 克。水煎服。

（3）气滞血瘀型经闭：莪术、花生衣、蒲黄、牛膝各 10 克，香附 15 克，凤仙花、益母草各 30 克。水煎服。



荷　　叶

荷叶，别称莲叶、莲花茎、莲茎，为睡莲科植物莲的干燥叶。夏、秋二季采收，晒至七八成干，除去叶柄，对折成半圆形或扇形，干燥。以叶大、整洁、色绿者为佳。

【生物属性】

多年生水生草本。根状茎横走，肥大而多节，白色，中有孔洞。节上生叶，叶圆形，高出水面，直径 25 ~ 90 厘米；叶柄着生于叶背中央，圆柱形，常有刺。全国大部分地区有栽培，6 月上旬始花，群体花期 1 个月。

【性味归经】

味苦，性平；归肝、脾、胃经。

【功效】

清暑化湿，升发清阳，凉血止血；荷叶炭收涩化瘀止血。

【主治】

暑热烦渴，暑湿泄泻，脾虚泄泻，血热吐衄，便血崩漏；荷叶炭用于出血症和产后血晕。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，荷叶炭 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）秋之伏暑，并湿温初起：连翘、瓜蒌皮、茯苓各 9 克，杏仁、荷叶各 6 克，制半夏、佩兰叶、陈皮各 3 克，甘草 1.5 克。水煎服。

（2）水肿、血瘀：粳米 100 克，荷叶、冰糖各 30 克。煮粥服食。

桂　　枝





桂枝，别称柳桂，为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。
春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。
以幼嫩、棕红色、气香者为佳。

【生物属性】

中等大乔木，一年生枝条圆柱形，黑褐色，有纵向细条纹，略被短柔毛，当年生枝条多少四棱形，黄褐色，具纵向细条纹，密被灰黄色短绒毛。主产于广西、广东及云南等地，花期 6—8 月，果期 10—12 月。

【性味归经】

味辛、甘，性温；归心、肺、膀胱经。

【功效】

发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降气。

【主治】

风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）太阳中风，阳浮而阴弱，恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕：桂枝、芍药、生姜各 9 克，炙甘草 6 克，大枣 12 枚。水煎服。

（2）心中痞，诸逆，心悬痛：桂枝、生姜各 90 克，枳实 5 枚。水煎，分 3 次服。



桔　梗

桔梗，别称包袱花、铃铛花、僧帽花等，为桔梗科植物桔梗的干燥根。春、秋二季采挖，洗净，除去须根，趁鲜剥去外皮或不去外皮，干燥。以根肥大、白色、质充实、味苦者为佳。

【生物属性】

多年生草本，主产于东北、华北及广东等地，自然花期7—9月。

【性味归经】

味苦、辛，性平；归肺经。

【功效】

宣肺，利咽，祛痰，排脓。

【主治】

咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛音哑，肺痈吐脓。

【用法用量】

内服3 ~ 10克。阴虚久嗽、气逆及咳血者忌服；剂量不宜过大，以免引起恶心、呕吐；胃及十二指肠溃疡慎用。

【药方选录】

（1）肺痈，咳而胸满、振寒脉数、咽干不渴、时出浊唾腥臭：桔梗30克，甘草60克。水煎服。

（2）温病初起：金银花、连翘、牛蒡子、芦根各9克，桔梗、薄荷各6克，生甘草、荆芥穗、淡豆豉各5克，竹叶4克。水煎服。

（3）风温初起：桑叶7.5克，桔梗、杏仁、芦根各6克，连翘5克，菊花3克，薄荷、甘草各2.5克。水煎服。

桃　　仁



桃仁，为蔷薇科植物桃或山桃的干燥成熟种子。果实成熟后采收，除去果肉和核壳，取出种子，晒干。以饱满、种仁白、完整者为佳。

【生物属性】

落叶小乔木，各地均有栽培，花期 4 月，果期 5—9 月。

【性味归经】

味苦、甘，性平；归心、肝、大肠经。

【功效】

活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

【主治】

经闭痛经，癥瘕痞块，肺痈肠痈，跌扑损伤，肠燥便秘，咳嗽气喘。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）妇人室女，血闭不通，五心烦热：焙桃仁、红花、焙当归、杜牛膝各等分。为末，每服 9 克，温酒调下。

（2）产后恶露不净，脉弦滞涩：桃仁、当归各 9 克，赤芍、桂心各 4.5 克，砂糖 9 克（炒炭）。水煎服。

（3）里急后重，大便不快：桃仁 90 克，吴茱萸 60 克，盐 30 克。同炒熟，去吴茱萸、盐。桃仁任意嚼 5 ~ 20 粒。



核　桃　仁

核桃仁，别称胡桃仁、胡桃肉，为胡桃科植物胡桃的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再除去核壳和木质隔膜。以色黄、个大、饱满、油多者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，生于海拔 400 ~ 1 800 米之山坡及丘陵地带，喜肥沃湿润的砂壤土，主产于华北、西北、西南等地。花期 5—6 月，果期 9—10 月。

【生物属性】

味甘，性温；归肾、肺、大肠经。

【功效】

补肾，温肺，润肠。

【主治】

肾阳不足，腰膝酸软，阳痿遗精，虚寒喘嗽，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）久嗽不止：核桃仁 50 个，人参 150 克，炒杏仁 350 个。研匀，入炼蜜，和丸如梧桐子大。每次空心细嚼 1 丸，人参汤下，临卧再服。

（2）肾虚不固、遗精早泄、腰痛腿软：山茱萸 10 克，核桃仁 15 克，猪肾 2 只。猪肾去除白色筋膜和臊腺，山茱萸、核桃仁置猪肾中，用线扎紧，煮食。

夏　天　无



夏天无，别称伏地延胡索、无柄紫堇，为罂粟科植物伏生紫堇的干燥块茎。春季或初夏出苗后采挖，除去茎、叶及须根，洗净，干燥。以个大、质坚、断面黄白色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于丘陵、山坡潮湿草丛及水沟边。分布于湖南、福建、台湾等地，花期４月，果期5—6月。

【药材性状】

块茎类球形、长圆形或呈不规则块状，直径３～９毫米，表面灰黄色、暗绿色或黑褐色，有瘤状突起和不明显的细皱纹，上端钝圆，可见茎痕，四周有淡黄色点状叶痕及须根痕；质硬，断面黄白色或黄色，颗粒状或角质样，有的略带粉性。

【性味归经】

味苦、微辛，性温；归肝经。

【功效】

活血止痛，舒筋活络，祛风除湿。

【主治】

中风偏瘫，头痛，跌扑损伤，风湿痹痛，腰腿疼痛。

【用法用量】

内服６～12克。

【药方选录】

（1）高血压，风湿性关节炎，腰肌劳损：夏天无研末冲服，每次２～４克。

（2）风湿性关节炎：夏天无粉，每次服９克，每天２次。





夏　枯　草

夏枯草，别称夏枯头、麦穗夏枯草、铁线夏枯草等，为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。夏季果穗呈棕红色时采收，除去杂质，晒干。体轻质脆，微有清香气，味淡；以色紫褐、穗大者为佳。

【生物属性】

多年生草本，茎方形，根茎匍匐，节上生须根。喜生于山沟水湿地或河岸两旁湿草丛、荒地、路旁。主产于河南、安徽、江苏等地。花期 4—6 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肝、胆经。

【功效】

清肝泻火，明目，散结消肿。

【主治】

目赤肿痛，目珠夜痛，头痛眩晕，瘰疬，瘿瘤，乳痈，乳癖，乳房胀痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）乳痈初起：夏枯草、蒲公英各等分。酒煎服。

（2）口眼歪斜：夏枯草 3 克，胆南星 1.5 克，防风 3 克，钓钩藤 3 克。水煎服。

（3）头目眩晕：鲜夏枯草 60 克，冰糖 15 克。开水冲炖，饭后服。

柴　　胡



柴胡，别称地熏、茈胡、山菜，为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根，分别习称北柴胡和南柴胡。春、秋二季采挖，除去茎叶和泥沙，干燥。以根条粗长、皮细、支根少者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于干燥草原向阳山坡及灌木林缘处。北柴胡主产于辽宁、甘肃、河北等地，南柴胡主产于湖北、江苏、四川等地。

【性味归经】

味辛、苦，性微寒；归肝、胆、肺经。

【功效】

疏散退热，疏肝解郁，升举阳气。

【主治】

感冒发热，寒热往来，胸胁胀痛，月经不调，子宫脱垂，脱肛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。大叶柴胡有毒，不可当柴胡用。

【药方选录】

（1）病邪在半表半里，出现寒热往来，胸胁胀痛，心烦喜呕，口苦咽干，无食欲：柴胡、半夏、党参、黄芩、生姜各 9 克，甘草 6 克，大枣 3 枚。水煎服。

（2）外有发热或寒热往来，汗出不解；里有心下痞硬，胸胁苦满，烦渴谵语，呕吐不止：柴胡、半夏、生姜各 9 克，大黄、黄芩、芍药、枳实各 6 克，大枣 3 枚。水煎服。



党　　参

党参，为桔梗科植物党参、素花党参或川党参的干燥根。秋季采挖，洗净，晒干。主产于陕西、甘肃者习称西党，以根条肥大、粗实、皮紧、横纹多、味甜者为佳；主产于东北地区者习称东党，以根条肥大、外皮黄色、皮紧肉实、皱纹多者为佳；主产于山西者习称潞党，以独支不分叉、色白、肥壮粗长者为佳。古代以山西上党地区出产者为上品。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肺经。

【功效】

健脾益肺，养血生津。

【主治】

脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。不宜与藜芦同用。

【药方选录】

（1）寒凉竣剂损伤脾胃，口舌生疮：焙党参、炙黄芪各 6 克，茯苓 3 克，甘草 1.5 克，白芍 2 克。水煎服。

（2）泻痢与产育气虚脱肛：炒党参、炒山药各 6 克，炙黄芪、炒白术、肉豆蔻霜、茯苓各 4.5 克，炙升麻 1.8 克，炙甘草 2 克，生姜 2 片，或加制附子 1.5 克。水煎服。

鸭　脚　艾



鸭脚艾，别称四季菜、真珠菜、珍珠菊等，为菊科植物白苞蒿的全草。夏、秋季割取地上部分，晒干或鲜用；根，秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

【生物属性】

多年生草本，喜生于林下、林缘、路旁。主根明显，侧根细长；根状茎短、直立，有纵棱，上部多分枝；下部叶花期枯萎；中部叶有柄或假托叶；叶片广卵形或长卵形，二回或一至二回羽状全裂。头状花序卵圆形，无柄，基部无小苞叶，以数枚或 10 余枚密集成穗状圆锥花丛。瘦果椭圆形，长约 1.5 毫米。

【性味归经】

味甘、微苦，性平；归心、脾、肺经。

【功效】

理气，活血，调经，利湿，解毒，消肿。

【主治】

月经不调，闭经，慢性肝炎，肝硬化，肾炎水肿，带下，荨麻疹，腹胀，疝气；外用跌打损伤，外伤出血，烧烫伤，疮疡，湿疹。

【用法用量】

内服 9 ~ 18 克；外用适量，鲜品捣烂敷患处，或干粉撒伤处。孕妇忌服。

【药方选录】

产后积瘀腹痛或伴寒热、肢节酸痛：鸭脚艾 30 克。水煎，调红糖服。



鸭　跖　草

鸭跖草，别称竹鸡草、碧竹子、翠蝴蝶等，为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥地上部分。夏、秋二季采收，晒干。以色黄绿者为佳。

【生物属性】

一年生披散草本。主要分布于热带，少数种产于亚热带和温带地区。中国产 13 属 49 种，多分布于长江以南各地，尤以西南地区为盛。

【性味归经】

味甘、淡，性寒；归肺、胃、小肠经。

【功效】

清热泻火，解毒，利水，消肿。

【主治】

感冒发热，热病烦渴，咽喉肿痛，水肿尿少，热淋涩痛，痈肿疔毒。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量。

【药方选录】

（1）小便不通：鸭跖草、车前草各 30 克。捣汁，入蜜少许，空心服。

（2）高血压：鸭跖草 30 克，蚕豆花 9 克。水煎，当茶饮。

【药用指引】

配蒲公英、乌蔹梅或土牛膝、大青叶，治咽喉红肿疼痛；配地丁草、蒲公英、野菊花，治痈肿疮疡；配浮萍、芫荽，治小便不利、水肿；配凤尾草、萹蓄、蒲公英，治湿热下注膀胱、小便涩痛。

峨　　参



峨参，别称土田七、金山田七、土白芷等，为伞形科植物峨参的干燥根。3—4 月或 9—10 月采挖，截去茎秆，洗净，刮去粗皮及尾须，用沸水略烫后，晒干或微火烘干。以质坚实、色白黄、根条粗及环纹细致者为佳。

【生物属性】

二年生或多年生草本，喜生于山坡林下或路旁及山谷溪边石缝中，宜选择中等山或高山阴处和半阴处栽培。分布于辽宁、河南、湖北等地，花果期 4—5 月。

【性味归经】

味甘、辛、微苦，性微温；归肾、脾、肺经。

【功效】

健脾补肾，活血止痛。

【主治】

脾虚腹胀，肺虚咳嗽，体虚自汗，尿频遗尿，劳伤腰痛，痛经，水肿，跌打瘀肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，可泡酒；外用适量，研末调敷。

【药方选录】

（1）脾虚腹胀，四肢无力：峨参 9 ~ 15 克。炖猪脚或猪蹄筋（肉）适量，服食。

（2）食积：峨参 9 克，青皮、陈皮各 6 克。水煎服。

【药用指引】

配石菖蒲、补骨脂、金樱子、五味子、菟丝子、益智、白果、乌药、海参，治尿频遗尿。



积　雪　草

积雪草，别称崩大碗、马蹄草、土细辛等，为伞形科植物积雪草的干燥全草。夏、秋二季采收，除去泥沙，晒干。

【生物属性】

多年生草本，茎匍匐，细长，节上生根；喜生于阴湿的草地或水沟边。分布于陕西、江苏、安徽等地，花果期 4—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性寒；归肝、脾、肾经。

【功效】

清热利湿，解毒消肿。

【主治】

湿热黄疸，中暑腹泻，石淋血淋，痈肿疮毒，跌打损伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）中暑腹泻：积雪草鲜叶搓成小团，嚼细，开水吞服 1 ~ 2 团。

（2）湿热黄疸：积雪草 30 克，冰糖 30 克。水煎服。

（3）肝脏肿大：积雪草 240 ~ 500 克。水煎服。

（4）咽喉肿痛：鲜积雪草 60 克。洗净，放碗中捣烂，开水冲出汁，候温，频频含咽。

倒　吊　笔



倒吊笔，别称九龙木、墨柱根、章表根等，为夹竹桃科植物倒吊笔。以根、根皮和叶入药。全年可采，根切片晒干；叶随用随采，或晒干。

【生物属性】

常绿乔木，散生于低海拔热带雨林中和干燥稀树林中。叶坚纸质，每小枝有叶片 3 ~ 6 对，长圆状披针形、卵圆形或卵状长圆形，顶端短渐尖，基部急尖至钝，长 5 ~ 10 厘米，宽 3 ~ 6 厘米，叶面深绿色，被微柔毛，叶背浅绿色，密被柔毛；叶脉在叶面扁平，在叶背凸起，侧脉每边 8 ~ 15 条；叶柄长 0.4 ~ 1 厘米。分布于广东、广西、海南等地。花期 4—8 月，果期 8 月至翌年 2 月。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、膀胱经。

【功效】

祛风利湿，化痰散结；叶祛风解表。

【主治】

颈淋巴结结核，风湿关节炎，腰腿痛，慢性支气管炎，黄疸型肝炎，肝硬化腹水，带下；叶用于感冒发热。

【用法用量】

内服，根 15 ~ 30 克，根皮 9 ~ 15 克，叶 6 ~ 9 克。

【药用指引】

配布渣叶，可祛风解表，治感冒发热；配东风橘根、黄柏，治颈淋巴结结核、风湿关节炎。





射　　干

射干，别称乌扇、乌蒲、黄远等，为鸢尾科植物射干的干燥根茎。春初刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，干燥。以肥壮、肉色黄、无毛须者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜温暖和阳光，耐干旱和寒冷，山坡旱地均能栽培。主产于华东、华中、西南等地。花果期 7—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺经。

【功效】

清热解毒，消痰，利咽。

【主治】

热毒痰火郁结，咽喉肿痛，痰涎壅盛，咳嗽气喘。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）咳而上气，喉中水鸡声：射干、细辛、紫菀、款冬花各 9 克，麻黄、生姜各 12 克，五味子 6 克，大枣 7 枚，半夏 25 克。水煎服。

（2）喉痹肿痛：射干、生地黄各 5 克，桔梗、连翘、黄芩、贝母、玄参、甘草、荆芥、牛蒡子各 3.5 克。水煎服。

（3）麻疹咳嗽声喑，咽喉肿痛：射干、黑参、连翘、荆芥、牛蒡子各等分，甘草减半。水煎服。

徐　长　卿



徐长卿，别称寥刁竹、竹叶细辛，为萝藦科植物徐长卿的干燥根和根茎。秋季采挖，除去杂质，阴干。以香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生直立草本，多生于阳坡草丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 5—7 月，果期 9—12 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、胃经。

【功效】

祛风，化湿，止痛，止痒。

【主治】

风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，腰痛，跌扑伤痛，风疹，湿疹。

【用法用量】

内服 3 ~ 12 克，外用适量。

【药方选录】

（1）腰痛，胃寒气痛，肝硬化腹水：徐长卿 6 ~ 12 克。水煎服。

（2）牙痛：徐长卿 15 克。水煎，漱口 1 ~ 2 分钟再咽下。

（3）皮肤瘙痒：徐长卿适量。煎水洗。

（4）过敏性鼻炎：徐长卿 30 克，生地黄 24 克，当归、赤芍各 15 克，川芎 6 克，苍耳子、辛夷各 9 克。伴头痛者加白芷、菊花各 9 克，体虚反复感冒者合玉屏风散（黄芪、防风、白术）。水煎服，每天 1 剂，15 天为 1 个疗程。



狼　　毒

狼毒，别称续毒、广东狼毒、白狼毒等，为天南星科植物海芋的干燥根茎。春、秋二季采挖，洗净，切片，晒干。

【生物属性】

大型常绿草本植物，具匍匐根茎，有直立的地上茎，随植株的年龄和人类活动干扰的程度不同，茎高有不到 10 厘米的，也有高达 3 ~ 5 米的，粗 10 ~ 30 厘米，基部长有不定芽条。主产于江西、福建、广东等地。花期四季。

【性味归经】

味辛，性平，有毒；归肝、脾经。

【功效】

散结，杀虫。

【主治】

淋巴结结核，皮癣。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，鲜品 15 ~ 30 克，久煎；外用适量，熬膏外敷。不宜与密陀僧同用。

【药方选录】

（1）卒心腹癥坚，两胁下有气结：狼毒、炮附子各 60 克，旋覆花 30 克。捣筛，蜜和丸如梧桐子大，服 2 ~ 3 丸。

（2）食积、痰积、虫积、气积、痞块疼痛，胸膈肚腹膨胀，饮食不消，面皮黄瘦，单腹胀：狼毒适量为末，米糊为丸，如豆子大，每服 7 丸，温开水送下，以利为度。

皱　果　苋



皱果苋，别称绿苋、野苋、胭脂菜等，为苋科植物苋的全草。

【生物属性】

一年生草本。全体无毛，茎直立，绿色或略带紫色；叶片卵形、卵状矩圆形或卵状椭圆形，顶端尖凹或凹缺，少数圆钝，有 1 芒尖，基部宽楔形或近截形，全缘或微呈波状缘；种子近球形，黑色或黑褐色，具薄且锐的环状边缘。主产于东北、华北、华东等地。花期 6—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味酸、涩，性凉；归大肠经。

【功效】

清热解毒，利尿止痛。

【主治】

细菌性痢疾，肠炎，乳腺炎，痔疮肿痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量。

【药方选录】

（1）发热鼻衄：鲜皱果苋 60 克。捣汁，以棉球浸渍塞于鼻内。

（2）便秘发热，紫斑紫癜：鲜皱果苋果 30 ~ 60 克。捣汁，温水冲服。

（3）痈疮疔肿，乳头破裂：鲜皱果苋叶适量，捣烂敷患处。



凌　霄　花

凌霄花，别称紫葳、五爪龙、红花倒水莲等，为紫葳科植物凌霄或美洲凌霄的干燥花。夏、秋二季花盛开时采摘，干燥。以完整、朵大、色黄棕、无花梗者为佳。

【生物属性】

多年生木质藤本，生长于山谷、小河边、疏林下，攀缘于树上、石壁上，赤有庭园栽培。分布于陕西，河北、河南等地，花期 7—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘、酸，性寒；归肝、心包经。

【功效】

活血通经，凉血祛风。

【主治】

月经不调，经闭癥瘕，产后乳肿，风疹发红，皮肤瘙痒，痤疮。

【用法用量】

内服 5 ~ 9 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）瘀血阻滞，月经闭止，发热腹胀：凌霄花、牡丹皮、桃仁各 9 克，当归 10 克，红花 6 克，赤芍 15 克。水煎服。

（2）久病疟母，肝脾肿大：凌霄花、土鳖虫、桃仁各 9 克，鳖甲、大黄、当归各 10 克，红花 6 克。水煎服。

（3）皮肤湿癣：凌霄花、雄黄、白矾各 9 克，黄连、羊蹄根、天南星各 10 克。研细末，用水调匀外擦患处，每天 3 次。

高　良　姜





高良姜，别称风姜、小良姜、膏凉姜，为姜科植物高良姜的干燥根茎。夏末秋初采挖，除去须根和残留的鳞片，洗净，切段，晒干。以粗壮、分枝少、坚实、红棕色、味香辣者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于荒坡灌丛、疏林中或栽培。分布于台湾、海南、广东等地，花期 4—9 月，果期 8—11 月。

【性味归经】

味辛，性热；归脾、胃经。

【功效】

温胃止呕，散寒止痛。

【主治】

脘腹冷痛，胃寒呕吐，嗳气吞酸。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）心脾痛：炒高良姜、炒槟榔各等分。为细末，米饮调下。

（2）卒心腹绞痛如刺，两胁支满，烦闷不可忍：高良姜 250 克，厚朴 60 克，当归、桂心各 90 克。水煎服。

（3）霍乱呕吐不止：高良姜适量，粗捣筛。每服 9 克，加大枣 1 枚（去核），水煎冷服。



拳　参

拳参，别称拳蓼、草河车、刀剪药等，为蓼科植物拳参的干燥根茎。春初发芽时或秋季茎叶将枯时采挖，除去泥沙，晒干，去须根。以粗大、坚硬、断面红棕色、无须根者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜长于海拔 800 ~ 3 000 米的山坡草地、山顶草甸；根茎肥厚扭曲，外皮紫红色；分布于东北、华北、西北等地，花期 6—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦、涩，性微寒；归肺、肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，消肿，止痛。

【主治】

赤痢热泻，肺热咳嗽，痈肿瘰疬，口舌生疮，血热吐衄，痔疮出血，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克，外用适量。

【药用指引】

配何首乌、罗汉果、肉苁蓉、锁阳、火麻仁、桃仁、当归、知母、海参、大黄，用于便秘。可制成片剂，治疗菌痢、肠炎、肺结核。

益　　智



益智，别称益智仁、益智子、摘艹子，为姜科植物益智的干燥成熟果实。夏秋间果实由绿变红时采收，晒干，或低温干燥。以个大、饱满、气味浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于阴湿林下。主产于海南，广东、广西等地亦产。花期 2—4 月，果期 5—8 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、肾经。

【功效】

暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

【主治】

肾虚遗尿，小便频数，遗精白浊，脾寒泄泻，腹中冷痛，口多唾涎。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）脾虚多涎，口水自流，质地清稀：益智、白术、党参、茯苓各 9 克，陈皮 6 克。水煎服。

（2）脾肾虚寒，五更泄泻：益智、补骨脂、肉豆蔻各 10 克。水煎服。

（3）漏胎下血：益智 15 克，缩砂仁 30 克。为末，每服 9 克，空心温开水下，每天 2 次。



益　母　草

益母草，别称益母蒿、益母艾、红花艾等，为唇形科植物益母草的新鲜或干燥地上部分。鲜品春季幼苗期至初夏花前期采割；干品夏季茎叶茂盛、花未开或初开时采割，晒干或切段晒干。以茎细、质嫩、色绿、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年或二年生草本，生于山野荒地、田埂、草地等。全国大部分地区均有分布，花期 6—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归肝、心包、膀胱经。

【功效】

活血调经，利尿消肿，清热解毒。

【主治】

月经不调，痛经经闭，恶露不尽，水肿尿少，疮疡肿毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克，鲜品 12 ~ 40 克。

【药方选录】

（1）痛经：益母草 15 克，延胡索 6 克。水煎服。

（2）分娩后服，助子宫整复：益母草 270 克，当归 9 克。水煎服。

【药用指引】

配白茅根、泽兰，治水肿尿少（急性肾小球性肾炎）、皮肤瘾疹。

浙　贝　母



浙贝母，为百合科植物浙贝母的干燥鳞茎。初夏植株枯萎时采挖，洗净。分别撞擦，除去外皮，拌以煅过的贝壳粉，吸去擦出的浆汁，干燥；或取鳞茎，大小分开，洗净，除去芯芽，趁鲜切成厚片，洗净，干燥。主产于江苏、浙江、湖南等地，以鳞叶肥厚、表面及断面白色、粉性足者为佳，个较小、表面灰白色、断面中心棕红色者为次。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、心经。

【功效】

清热化痰止咳，解毒散结消痈。

【主治】

风热咳嗽，痰火咳嗽，肺痈，乳痈，瘰疬，疮毒。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。不宜与川乌、草乌、附子同用。

【药方选录】

（1）感冒咳嗽：浙贝母、知母、桑叶、杏仁各 9 克，紫苏 6 克。水煎服。

（2）痈毒肿痛：浙贝母、连翘各 9 克，金银花 18 克，蒲公英 24 克。水煎服。

（3）风火喉闭，锁喉风：紫苏子、前胡、赤芍、甘草、桔梗各 6 克，玄参、连翘、浙贝母各 4.5 克。水煎服。



海　　马

海马，为海龙科动物线纹海马、刺海马、大海马、三斑海马或小海马（海蛆）的干燥体。夏、秋二季捕捞，洗净，晒干；或除去皮膜和内脏，晒干。

【生物属性】

一种小型海洋动物，身长 5 ~ 30 厘米。分布于广东、福建。海马行动迟缓，却能捕捉到行动迅速、善于躲藏的桡足类动物。雄性有腹囊（育儿袋），每年 5—8 月雌性把卵产在雄海马腹囊中，经 50 ~ 60 天，幼海马就会从雄海马腹囊中逸出。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肝、肾经。

【功效】

温肾壮阳，散结消肿。

【主治】

阳痿，遗尿，肾虚作喘，癥瘕积聚，跌扑损伤；外治痈肿疔疮。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用适量，研末敷患处。

【药方选录】

积聚癥块：海马雌雄各 1 枚，木香 30 克，青皮、炒大黄、炒白牵牛子各 60 克，巴豆 49 粒。为末，每服 6 克，水煎，临卧温服。

海　　龙



海龙，别称杨枝鱼、管口鱼、钱串子，为海龙科动物刁海龙、拟海龙或尖海龙的干燥体。多于夏秋二季捕捞，刁海龙、拟海龙除去皮膜，洗净，晒干；尖海龙直接洗净，晒干。以条大、色白、头尾整齐不碎者为佳。

【炮制】

酒制海龙：取净海龙，用黄酒润透，微火烘烤至黄色酥脆即成。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肝、肾经。

【功效】

温肾壮阳，散结消肿。

【主治】

肾阳不足，阳痿遗精，癥瘕积聚，瘰疬痰核，跌扑损伤；外治痈肿疔疮。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用适量，研末敷患处。

【药方选录】

（1）瘰疬（慢性淋巴结炎、淋巴结核）、瘿瘤（单纯性甲状腺肿）：海龙、紫菜各 9 克，冬菇 18 克，大枣 31 克。水煎服。

（2）跌打内伤：海龙焙干研末，每服 3 克，温酒送服。

【药用指引】

配菟丝子，用于肾虚阳痿，遗精，不育；配核桃仁，用于肾不纳气之虚喘；配水蛭，用于癥瘕积聚。



海　　参

海参，别称刺参、海鼠，为刺参科动物棘皮海参的干燥体。

【生物属性】

广泛分布于海洋中，以藻类和浮游生物为食。岩礁附近的海参为棕色或淡蓝色，海藻、海草中的海参则为绿色。水温过高时则进入休眠状态。当遇到天敌时会排出内脏逃生。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肺、肾、大肠经。

【功效】

补肾益精、滋阴壮阳。

【主治】

虚劳羸弱，气血不足，营养不良，病后产后体虚，肾阳不足，阳痿遗精，小便频数，高血压，肝炎，肾炎，糖尿病，血友病，高脂血症，冠心病，动脉硬化。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药用指引】

配何首乌、拳参、罗汉果、肉苁蓉，可润肠通便，治便秘；配黄柏、知母、锁阳、大黄，治高脂血症、冠心病、动脉硬化；配峨参、乌药、白果、益智仁、菟丝子，治阳痿遗精、小便频数。

【膳食指引】

配芦笋，可增强抗癌功效；配木耳，可润燥通便；配羊肉，可补肾益精、强体。红烧海参可安胎、利生产，适于怀孕后期食用。

海　风　藤



海风藤，别称爬岩香、老藤、岩胡椒，为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。夏、秋二季采割，除去根、叶，晒干。

【生物属性】

木质藤本，生于低海拔林中，常攀缘于树上或岩石上；浆果球形，褐黄色，分布于广东、福建、台湾等地。花期5—8月。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归肝经。

【功效】

祛风湿，通经络，止痹痛。

【主治】

风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

风寒湿痹，肢节疼痛：海风藤12克，当归、桑枝各9克，独活、羌活各3克，川芎、乳香、木香各2.4克，桂心、炙甘草各1.5克。水煎服。

【药用指引】

配羌活、独活、桂心、当归，用于风寒湿痹、肢节疼痛、筋脉拘挛；配三七、土鳖虫、红花，用于跌打损伤、瘀肿疼痛；配独活、秦艽、桑枝，用于风湿关节痛、脚气浮肿、有腰膝无力而偏于寒者；配救必应，用于胃脘寒痛、腹痛泄泻。



海　金　沙

海金沙，别称金沙藤、左转藤、竹园荽，为海金沙科植物海金沙的干燥成熟孢子。秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶。以干燥、黄棕色、质轻光滑、能浮于水、无泥沙杂质、引燃时爆响者为佳。

【生物属性】

多年生草质藤本。夏末，小羽片下面边缘生流苏状的孢子囊穗，穗长 2 ~ 5 毫米，黑褐色，孢子表面有小疣。主产于广东、浙江、江苏等地。

【药材性状】

为均匀的细微粉末，棕黄色，质极轻，用手捻之有光滑感。置于掌中，可由指缝中滑落；撒在水中则浮于水面，加热后逐渐下沉。易着火燃烧而发爆鸣及闪光，不留灰渣。

【性味归经】

味甘、咸，性寒；归膀胱、小肠经。

【功效】

清利湿热，通淋止痛。

【主治】

热淋，石淋，血淋，膏淋，尿道涩痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克，包煎。

【药方选录】

热淋急痛：海金沙适量，生甘草煎汤调服，每次 6 克，或加滑石。

海　螵　蛸



海螵蛸，别称真乌贼、墨鱼壳、墨鱼盖，为乌贼科动物无针乌贼或金乌贼的干燥内壳。收集乌贼的骨状内壳，洗净，干燥。以身干、体大、色白、完整者为佳。

【生物属性】

乌贼主要生活在热带和温带沿岸浅水中，冬季常迁至较深海域；肉食性，以甲壳类及小鱼为食；当年能长成，翌年春季开始产卵，产卵后亲体大多死亡。在遇到敌害时会喷出烟幕，然后逃生。

【性味归经】

味咸、涩，性温；归脾、肾经。

【功效】

收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。

【主治】

吐血衄血，崩漏便血，遗精滑精，赤白带下，胃痛吞酸；外治损伤出血，湿疹湿疮，溃疡不敛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克；外用适量，研末敷患处。

【药方选录】

（1）胃出血：海螵蛸 15 克，白及 18 克。共研细末，每次服 4.5 克，每天 3 次。

（2）鼻血不止：海螵蛸、槐花各等分，为末吹鼻。

（3）妇人漏下不止：海螵蛸、当归各 60 克，鹿茸、阿胶各 90 克，蒲黄 30 克。水煎服。



浮　　萍

浮萍，别称青萍、田萍、浮萍草，为浮萍科植物紫萍的干燥全草。6—9 月采收，洗净，除去杂质，晒干。以色绿、背紫、干燥、完整、无杂质者为佳。

【生物属性】

浮水小草本。紫萍又名紫背浮萍，腹面呈淡绿色至灰绿色，背面呈棕绿色至紫棕色。广布于全国各地的池塘、湖泊。花期 4—6 月，果期 5—7 月。

【性味归经】

味辛，性寒；归肺经。

【功效】

宣散风热，透疹，利尿。

【主治】

麻疹不透，风疹瘙痒，水肿尿少。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克；外用适量，煎汤浸洗。

【药方选录】

（1）荨麻疹、湿疹：桂枝、苍术、防风、薏苡仁各 15 克，浮萍、皂角刺各 10 克，地肤子 20 克，蚕沙子 25 克。水煎服。

（2）痤疮、湿疹：鲜浮萍 60 克，紫草 15 克，白鲜皮 30 克。水煎服。

（3）急性肾炎：浮萍 100 克，黑豆 50 克。水煎服。

通　　草



通草，别称寇脱、离南、活芃等，为五加科植物通脱木的干燥茎髓。秋季割取茎，截成段，趁鲜取出髓部，理直，晒干。以条粗壮、色洁白、有弹性、空心有隔膜者为佳。

【药材性状】

圆柱形，长 0.3 ~ 0.6 厘米，直径 1.2 ~ 3 厘米；体轻，质柔软，有弹性，易折断，断面平坦，中部有直径 0.5 ~ 1.5 厘米的空心或白色半透明的薄膜；外圈银白色，纵剖可见层层隔膜，无嗅无味。

【性味归经】

味甘、淡，性微寒；归肺、胃经。

【功效】

清热利尿，通气下乳。

【主治】

湿热淋证，水肿尿少，乳汁不下。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克。

【药方选录】

热气淋涩，小便赤如红花汁：通草 15 克，冬葵子 50 克，滑石 20 克（碎），石韦 10 克。水煎服。

【药用指引】

配茯苓皮、泽泻、白术，可增渗利湿，用于水湿内停、小便不利、水肿；配猪蹄、穿山甲、川芎、当归，可增补虚下，用于产后气血不足、乳少、乳汁不通；配薏苡仁、白蔻仁、竹叶、滑石，用于湿温病。



预　知　子

预知子，别称三叶木通、牛腰子果、狗腰子等，为木通科植物木通、三叶木通或白木通的干燥近成熟果实。夏、秋二季采收，晒干，或置沸水中略烫后，晒干。

【生物属性】

常绿木质藤本，生于山坡阳面、路旁、河边。分布于湖南、河南、陕西等地；其中以贵州铜仁、湖南张家界居多，农历八月瓜熟开口，索蔬溪峪、杨家界等山麓谷地、林缘灌木丛中野生资源丰富。花期 4—5 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胆、胃、膀胱经。

【功效】

疏肝理气，活血止痛，散结，利尿。

【主治】

脘胁胀痛，痛经经闭，痰核痞块，小便不利。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）淋巴结核：预知子、金樱子、海金沙根各 120 克，天葵子 240 克。水煎，分 3 天服。

（2）胃肠胀闷：预知子 30 克，水煎服。

（3）输尿管结石：预知子、尿珠子各 60 克，蛇莓、杠板归各 15 克。水煎成，去渣，加糖，分 2 次服。

桑　　叶



桑叶，别称家桑、荆桑、黄桑叶，为桑科植物桑的干燥叶。初霜后采收，除去杂质，晒干。以叶大而肥、色黄橙者为佳。

【炮制】

蜜桑叶：取净桑叶加炼蜜和开水少许，拌匀，稍闷，置锅内用文火炒至不粘手为度，取出，放凉（每 50 千克桑叶用炼蜜 10 千克）。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归肺、肝经。

【功效】

疏散风热，清肺润燥，清肝明目。

【主治】

风热感冒，肺热燥咳，头晕头痛，目赤昏花。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）太阴风温，但咳，身不甚热，微渴：桑叶 12.5 克，桔梗、杏仁、芦根各 10 克，连翘 7.5 克，菊花 5 克，薄荷、甘草各 4 克。水煎服。

（2）头目眩晕：桑叶、菊花、枸杞子各 15 克，决明子 10 克。水煎代茶饮。

（3）咽喉红肿，牙痛：桑叶 15 ~ 25 克，水煎服。

（4）手足麻木不知痛痒：霜桑叶适量，煎汤频洗。



桑　　枝

桑枝，别称桑条，为桑科植物桑的干燥嫩枝。春末夏初采收，去叶，晒干，或趁鲜切片，晒干。以枝条肥嫩、干燥、断面呈黄白色者为佳。

【炮制】

炒桑枝：取净桑枝段，置锅内用文火炒至淡黄色，放凉。另法：加麸皮拌炒成深黄色，筛去麸皮，放凉（每 50 千克桑枝段用麸皮 10 千克）。

酒桑枝：取桑枝段用酒喷匀，置锅内炒至微黄色，放凉（每 50 千克桑枝段用酒 7.5 千克）。

【性味归经】

味微苦，性平；归肝经。

【功效】

祛风湿，利关节。

【主治】

风湿痹病，肩臂、关节酸痛麻木。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肩周炎：炙黄芪 50 克，桂枝、桃仁、五灵脂各 10 克，当归尾 15 克，白芍、桑枝各 20 克，鸡血藤 30 克。水煎服。寒胜者加细辛 6 克、附子 10 克，湿盛者加苍术 10 克，风胜者加防风 10 克。

（2）高血压：桑枝、桑叶、莞蔚子各 15 克。水煎，卧前洗脚 30 ~ 40 分钟后即卧。

桑　　椹



桑椹，别称桑葚、桑椹子、桑果，为桑科植物桑的干燥果实。4—6 月果实变红时采收，晒干，或略蒸后晒干。

【性味归经】

味甘、酸，性寒；归心、肝、肾经。

【功效】

滋阴补血，生津润燥。

【主治】

肝肾阴虚，眩晕耳鸣，心悸失眠，须发早白，津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）心肾衰弱不寐，或习惯性便秘：鲜桑椹 30 ~ 60 克，水煎服。

（2）闭经：桑椹 15 克，红花 3 克，鸡血藤 30 克。加黄酒适量，和水煎服，每天 2 次。

（3）自汗、盗汗：桑椹、五味子各 10 克。水煎服，每天 2 次。

（4）须发早白、眼目昏花、遗精：桑椹 30 克，枸杞子 18 克，水煎服。或桑椹、何首乌各 30 克，水煎服。

（5）神经衰弱，失眠健忘：桑椹 30 克，酸枣仁 15 克。水煎服。



桑 白 皮

桑白皮，别称桑根白皮、桑根皮、桑皮等，为桑科植物桑的干燥根皮。秋末落叶时至次春发芽前采挖根部，刮去黄棕色粗皮，纵向剖开，剥取根皮，晒干。以色白、皮厚、粉性足者为佳。以产于安徽亳州的桑白皮（亳桑皮）质量为好，其次是产于浙江（严桑皮）、江苏（北桑皮）者。

【生物属性】

落叶灌木或乔木，主产于安徽、河南、浙江等地，花期4—5月，果期5—6月。

【生物属性】

味甘，性寒；归肺经。

【功效】

泻肺平喘，利水消肿。

【主治】

肺热喘咳，水肿胀满尿少，面目肌肤浮肿。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）小便不利，面目浮肿：桑白皮12克，冬瓜子15克，葶苈子9克。水煎服。

（2）糖尿病：桑白皮12克，枸杞子15克。水煎服。

（3）传染性肝炎：鲜桑白皮60克，白糖适量。水煎服。

桑　寄　生



桑寄生，别称广寄生、梧州寄生茶、苦楝寄生等，为桑寄生科植物桑寄生的干燥带叶茎枝。冬季至次春采割，切段，干燥，或蒸后干燥。以枝细、质嫩、红褐色、叶多者为佳。

【炮制】

酒桑寄生：取净桑寄生片或段，用酒喷洒拌匀，闷透，置锅内用文火加热炒至表面深黄色（每 100 千克桑寄生用酒 10 千克）。

【性味归经】

味苦、甘，性平；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元。

【主治】

风湿痹痛，腰膝酸软，筋骨无力，崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安，头晕目眩。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）肾气虚弱、卧冷湿地当风所致腰背痛：独活 150 克，桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、桂心、防风、川芎、人参、甘草、当归、芍药、干地黄各 100 克。水煎，分 3 次服。

（2）妊娠遍身虚肿：桑寄生、紫苏茎叶各 50 克，炒桑白皮 1.5 克，木香 25 克，大腹皮 3 克。细锉，拌匀，每服 15 克，水煎服。



桑　螵　蛸

桑螵蛸，别称蜱蛸、致神、螳螂蛋，为螳螂科昆虫大刀螂、小刀螂或巨斧螳螂的干燥卵鞘。深秋至次春收集，除去杂质，蒸至虫卵死后，干燥。以干燥、完整、幼虫未出，色黄、体轻而带韧性，无树枝草梗等杂质者为佳。

【性味归经】

味甘、咸，性平；归肝、肾经。

【功效】

固精缩尿，补肾助阳。

【主治】

遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）小儿遗尿：桑螵蛸、益智仁各 45 克（5 ~ 12 岁儿童用 30 克）。水煎服。

（2）虚劳梦泄：微炒桑螵蛸 30 克，炒韭子 60 克。为末，每服 6 克，空心温酒调下。

【药用指引】

配淫羊藿、巴戟天、菟丝子、山茱萸、五味子、补骨脂、附子，可温肾助阳，治肾气虚弱、精关不固、遗精滑泄；配芡实、金樱子、补骨脂、核桃肉或与朱氏蓒蘼分清饮合用，可益肾止带，用于肾虚遗尿、尿频、小便失禁。



画章





栀　　子

栀子，别称黄栀子、山栀、白蟾等，为茜草科植物栀子的干燥成熟果实。9—11 月果实成熟呈红黄色时采收，除去果梗和杂质，蒸至上汽或置沸水中略烫，取出，干燥。以个小、完整、仁饱满、内外色红者为佳。

【生物属性】

多年生灌木，花冠白色或乳黄色，单朵生于枝顶，芳香；果卵形、近球形、椭圆形或长圆形，黄色或橙红色；花期 3—7 月，果期 5 月至翌年 2 月。分布于湖南、河南、湖北等地。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肺、三焦经。

【功效】

泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；外用消肿止痛。

【主治】

热病心烦，湿热黄疸，淋证涩痛，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡；外治扭挫伤痛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。外用生品适量，研末调敷。

【药方选录】

（1）湿热黄疸：栀子 12 克，鸡骨草、田基黄各 30 克。水煎，分 3 次服。

（2）伤寒身黄发热：栀子 9 克，炙甘草 30 克，黄柏 60 克。水煎服。

排　钱　草



排钱草，别称龙鳞草、午时合、午时灵等，为豆科植物排钱树的地上部分。夏、秋采收，切碎晒干或鲜用。

【生物属性】

直立亚灌木，喜生于山坡、路旁、荒地或灌木丛中。枝圆柱形，柔弱，被柔毛；伞形花序，每一伞形花序隐藏于 2 个圆形的叶状苞片内；荚果长圆形，无毛或有柔毛，边缘具睫毛，种子褐色。分布于福建、江西、广东等地。花期 7—9 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味淡、苦，性平，有小毒；归肺、脾、肝经。

【功效】

疏风清热，解毒消肿。

【主治】

感冒发热，咽喉肿痛，牙疳，风湿痹痛，水肿，肝脾肿大，跌打肿痛，毒虫咬伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克，鲜品 60 ~ 120 克；外用适量，捣敷。孕妇忌服。

【药方选录】

（1）感冒、发热：排钱草干叶 10 ~ 20 克。水煎服。

（2）关节炎：排钱草 60 ~ 120 克，黄酒适量。水煎服。



菝　　葜

菝葜，别称金刚刺、金刚藤、乌鱼刺等，为百合科植物菝葜的干燥根茎。秋末至次年春采挖，除去须根，洗净，晒干或趁鲜切片，干燥。

【生物属性】

多年生落叶藤本。分布于山东、江苏、浙江等地，喜生于海拔 2 000 米以下的林下、灌丛中、路旁等处。花期 2—5 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味甘、微苦、涩，性平；归肝、肾经。

【功效】

利湿去浊，祛风除痹，解毒散瘀。

【主治】

小便淋浊，带下量多，风湿痹痛，疔疮痈肿。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）消渴，饮水无休：炒菝葜、汤瓶内碱各 30 克，乌梅 2 个（捶碎）。粗捣筛。每服 6 克，水煎，去滓，稍热细呷。

（2）石淋：菝葜 60 克。捣罗为细散。每服 3 克，米饮调下。服毕用地椒煎汤浴，连腰浸。

（3）关节风湿痛：菝葜、活血龙、山楂根各 9 ~ 15 克。水煎服。

黄　　芩



黄芩，别称山茶根、黄芩茶、土金茶根等，为唇形科植物黄芩的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，晒后撞去粗皮，晒干。

【生物属性】

多年生草本，野生于山顶、山坡、林缘等向阳较干燥的地方。主产于河北、辽宁、陕西等地，花期 7—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、胆、脾、大肠、小肠经。

【功效】

清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

【主治】

湿温、暑温，胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

身热口苦、腹痛下利，或热痢脓血、里急后重：黄芩 9 克，芍药 9 克，甘草 3 克，大枣 4 枚。水煎服。

【药用指引】

配柴胡，可通调表里、和解少阳；配白术，可清热安胎；配半夏，可苦降辛开；配黄连，可清热燥湿；配枳实、厚朴，可消食和胃；配滑石、白豆蔻、茯苓，用于湿温发热；配白芍、葛根、甘草，用于湿热泻痢、腹痛；配茵陈、栀子、淡竹叶，用于湿热蕴结所致的黄疸；配黄连、栀子，用于热病高热；配知母、桑白皮，用于肺热咳嗽。



黄　　芪

黄芪，别称棉芪、黄耆、独椹等。为豆科植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根及根头，晒干。以根条粗长、菊花心鲜明、空洞小、破皮少者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜长于向阳草地及山坡。主产于内蒙古、山西、黑龙江等地，花期 5—6 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味甘，性微温；归肺、脾经。

【功效】

补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。炙黄芪可益气补中。

【主治】

气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，内热消渴，血虚萎黄，半身不遂，痹痛麻木，痈疽难溃，久溃不敛。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

骨质疏松、腰椎病、颈椎病、贫血等（关节疼痛、麻木自汗）：黄芪 30 克，桂枝 10 克，白芍 15 克，生姜 3 片，大枣 12 枚。水煎服。

黄　　连



黄连，别称味连、川连、鸡爪连等，为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。秋季采挖，除去须根及泥沙，干燥，撞去残留须根。以身干、粗壮、无须根、形如蚕者为佳品。

【生物属性】

多年生草本，主产于四川、云南、湖北等地。在川东、鄂西海拔 1 200 ~ 1 800 米的高山地区有栽培。花期 2—4 月，果期 3—6 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、脾、胃、肝、胆、大肠经。

【功效】

清热燥湿，泻火解毒。

【主治】

湿热痞满，呕吐吞酸，泻痢，黄疸，高热神昏，心火亢盛，心烦不寐，心悸不宁，血热吐衄，目赤，牙痛，消渴，痈肿疔疮；外治湿疹，湿疮，耳道流脓。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克，外用适量。

【药方选录】

三焦实热火邪引起的烦躁昏狂、大热干呕、口燥咽干、吐血衄血及阳毒发斑：黄连、栀子各 9 克，黄柏、黄芩各 6 克。水煎服。

【药用指引】

酒黄连善清上焦火热，用于目赤、口疮；姜黄连善清胃和胃止呕，用于寒热互结、湿热中阻、痞满呕吐；萸黄连善疏肝和胃止呕，用于肝胃不和、呕吐吞酸。



黄　　柏

黄柏，别称黄檗、檗木、黄檗木等，为芸香科植物黄皮树的干燥树皮。剥取树皮后，除去粗皮，晒干。以皮厚、断面色黄者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，喜生于山地杂木林中或山谷溪流附近。分布于陕西南部、浙江、江西等地，花期 5—6 月，果期 10—11 月。

【炮制】

（1）盐炒黄柏：用盐水拌匀，闷透，用文火炒干，取出，放凉。

（2）酒黄柏：加黄酒拌匀，闷透，用文火炒干，取出，放凉。

（3）黄柏炭：用武火炒至外表焦褐色、内部焦棕色，喷水灭尽火星，取出，晾干。

【性味归经】

味苦，性寒；归肾、膀胱经。

【功效】

清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。盐黄柏滋阴降火。

【主治】

湿热泻痢，黄疸尿赤，带下阴痒，热淋涩痛，脚气痿躄，骨蒸劳热，盗汗，遗精，疮疡肿毒，湿疹湿疮。盐黄柏用于阴虚火旺、盗汗骨蒸。

【用法用量】

内服 3 ~ 12 克；外用适量，研末调敷，或煎水浸洗。

【药方选录】

伤寒身黄、发热：栀子 15 个，炙甘草 30 克，黄柏 60 克。水煎服。

黄　　精



黄精，别称鸡头参、囊丝黄精、金氏黄精等，为百合科植物滇黄精或多花黄精的干燥根茎。按形状不同，习称大黄精、鸡头黄精、姜形黄精。春、秋二季采挖，置沸水中略烫或蒸至透心，干燥。

【生物属性】

多年生草本，长于山地林下、灌丛或山坡的半阴处。分布于陕西、宁夏、甘肃等地，花期 5—6 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肺、肾经。

【功效】

补气养阴，健脾，润肺，益肾。

【主治】

脾胃气虚，体倦乏力，胃阴不足，口干食少，肺虚燥咳，劳嗽咳血，精血不足，腰膝酸软，须发早白，内热消渴。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）糖尿病：黄精、山药各 15 克，知母、玉竹、麦冬各 12 克。水煎服。

（2）高脂血症：黄精 30 克，山楂 25 克，何首乌 15 克。水煎服。

（3）贫血性、直立性、感染性、原因不明性低血压：黄精、党参各 30 克，炙甘草 10 克。水煎服。



黄　　藤

黄藤，别称红藤，为防己科植物黄藤的干燥藤茎。秋、冬二季采收，切段，晒干。以条大、色黄、断面有菊花纹、味苦者为佳。

【生物属性】

单生或丛生茎直立或攀缘藤本。叶羽状全裂，叶鞘圆筒形，有散生或成横列的刺；雌雄异株，开花前为纺锤形或圆筒形；果实球形，卵形或椭圆形；种子通常 1 颗，球形或稍压扁。分布于广东东南部、香港、海南等地。花期 4—5 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热解毒，泻火通便。

【主治】

热毒内盛，便秘，泻痢，咽喉肿痛，目赤红肿，痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 30 ~ 60 克，外用适量。

【药方选录】

（1）传染性肝炎：黄藤 30 ~ 60 克，酸浆草 15 克。煮猪骨或鸡肉服，也可蒸甜酒服。

（2）天疱疮：黄藤、黄柏各 15 克。共研末，用茶油调涂患处。

黄　牛　木



黄牛木，别名黄牛茶、雀笼木、黄芽木等，为藤黄科植物黄牛木，根、树皮、嫩叶入药。

【生物属性】

落叶灌木或乔木，生于丘陵或山地的干燥阳坡上的次生林或灌丛中。全体无毛，树干下部有簇生的长枝刺；树皮灰黄色或灰褐色，平滑或有细条纹。聚伞花序腋生或腋外生及顶生，花瓣粉红、深红至红黄色，倒卵形；蒴果椭圆形，种子每室 6 ~ 8 颗，倒卵形。分布于广东、广西、云南等地。花期 4—5 月，果期 6 月以后。

【性味归经】

味甘、淡、微苦，性凉；归肝、脾、膀胱经。

【功效】

清热解毒，化湿消滞，祛瘀消肿。

【主治】

感冒，中暑发热，泄泻，黄疸，跌打损伤，痈肿疮疖；嫩叶可作为清凉饮料，能解暑热烦渴。

【用法用量】

内服，根、树皮 15 ~ 30 克，叶 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）小便热涩疼痛，尿路结石，尿血：黄牛木根 30 克，排钱草 20 克。水煎服。

（2）目赤肿痛：黄牛木叶适量。煎水外洗双眼。

（3）喉咙肿痛：黄牛木叶适量。加少量食用盐煎服。



菟丝子

菟丝子，别称吐丝子、无娘藤、无根藤等，为旋花科植物南方菟丝子或菟丝子的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【生物属性】

一年生寄生草本。几乎全国分布，生于海拔 200 ~ 3 000 米的田边、山坡阳处、路边灌丛等处，通常寄生于豆科、菊科、蒺藜科等多种植物上。

【性味归经】

味辛、甘，性平；归肝、肾、脾经。

【功效】

补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。

【主治】

肝肾不足，腰膝酸软，阳痿遗精，遗尿尿频，肾虚胎漏，胎动不安，目昏耳鸣，脾肾虚泻；外治白癜风。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克，外用适量。

【药方选录】

（1）肾虚：酒菟丝子 500 克，制附子 120 克。共为末，酒糊丸，如梧桐子大，酒下 50 丸。

（2）腰痛：酒菟丝子、杜仲各等分。为细末，以山药糊丸，如梧桐子大。每服 50 丸，盐酒或盐汤下。

菊　　花



菊花，别称寿客、金英、黄华等，为菊科植物菊的干燥头状花序。9—11 月花盛开时分批采收，阴干或焙干，或熏、蒸后晒干。以花朵完整、颜色鲜艳、气清香、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生宿根草本植物，花色有红、黄、白等，遍布全国各地，尤以北京、南京、上海等地为盛。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归肺、肝经。

【功效】

散风清热，平肝明目，清热解毒。

【主治】

风热感冒，头痛眩晕，目赤肿痛，眼目昏花，疮痈肿毒。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

太阴风温，但咳，身不甚热，微渴：桑叶 7.5 克，桔梗、芦根、杏仁各 6 克，连翘 4.5 克，菊花 3 克，薄荷、甘草各 2.4 克。水煎服。

【药用指引】

配桑叶，用于外感风热；配黄芩、栀子，治热盛烦躁；配合蝉蜕、蒺藜，治目赤肿痛；配生地黄、枸杞子，用于肝阴不足、眼目昏花；配紫花地丁、蒲公英，用于热毒疮疡、红肿热痛。



梵　天　花

梵天花，别称乌云盖雪（月）、痴头婆、小桃花等，为锦葵科植物梵天花的全草。

【生物属性】

小灌木，枝平铺，小枝被星状绒毛，叶下部生的轮廓为掌状深裂，裂口深达中部以下，圆形而狭；花冠淡红色，雄蕊柱无毛，与花瓣等长；花期 6—9 月。果球形，直径约 6 毫米，具刺和长硬毛，刺端有倒钩，种子平滑无毛。分布于浙江、福建、台湾等地，喜生于山野、路边、荒坡、干旱地或灌丛中。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、大肠经。

【功效】

祛风解毒，健脾去湿，化瘀活血。

【主治】

痢疾，疮疡，风毒流注，毒蛇咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，外用适量。

【药方选录】

（1）跌打损伤：梵天花鲜根 90 克。酒水各半煎服。

（2）背痈肿毒：梵天花根 60 克。水煎酌加酒服。

（3）产后双膝无力、不能行走：梵天花鲜根 60 克。和鸡炖服。

梧　　桐



梧桐，别称青桐、凤眼果、白梧桐等，为梧桐科植物梧桐的根、茎皮。全年可采，鲜用或晒干。

【生物属性】

落叶乔木，喜温暖，不耐寒。树皮青绿色，平滑；叶心形，掌状 3 ~ 5 裂，圆锥花序顶生，淡黄绿色；蓇葖果成熟前开裂成叶状，每蓇葖果有种子 2 ~ 4 个。我国各地广泛栽培，尤以长江流域为多。花期 6 月。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肝、脾、大肠经。

【功效】

清热，解毒，利湿。

【主治】

根用于水肿、带下、头癣、小儿疳积、腹泻，茎皮用于脱肛、内痔。

【用法用量】

内服 25 ~ 35 克，鲜品倍用。

【药方选录】

（1）哮喘：梧桐根 15 ~ 30 克。水煎服。

（2）小儿疳积：梧桐根、野花生各 15 克，槟榔、桂皮各 9 克。焙干研末，每次服 6 克，早晚各 1 次，连服 3 天。

（3）腹泻：梧桐根、柚子叶各 9 克。研末，每天 3 次，每次 6 克。



救 必 应

救必应，别称米碎木、白银树皮、九层皮等，为冬青科植物铁冬青的树皮或根皮。夏、秋二季剥取，晒干。以皮厚、苦味浓、无碎杂物者为佳。

【生物属性】

常绿乔木或灌木，生于山下疏林中或溪边。分布于江苏、浙江、安徽等地，花期 5—6 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺、胃、大肠、肝经。

【功效】

清热解毒，利湿止痛。

【主治】

暑湿发热，咽喉肿痛，湿热泻痢，脘腹胀痛，风湿痹痛，湿疹，疮疖，跌打损伤。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克；外用适量，煎浓汤涂敷患处。

【药方选录】

（1）痱痧、绞肠痧：救必应、龙牙草各 60 克，路边菊 90 克，山豆根 30 克。水煎服。

（2）汤火伤：干救必应研粉，用冷开水调成糊状，每天涂 5 ~ 6 次。

（3）神经性皮炎：救必应适量，煎水外洗。

常　　山



常山，别称黄常山、鸡骨常山、鸡骨风等，为虎耳草科植物常山的干燥根。秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【生物属性】

常绿蔓状小灌木，生于林荫湿润山地，或栽培于林下。分布于江西、湖北、湖南等地，花期6—7月，果期8—9月。

【炮制】

（1）酒常山：取常山片用黄酒拌匀，稍闷润，置锅内用文火炒至略呈黄色，取出放凉（常山每50千克，用黄酒5 ~ 10千克）。

（2）醋常山：取常山片用米醋拌炒如上法（常山每50千克，用米醋5 ~ 10千克）。

【性味归经】

味苦、辛，性寒，有毒；归肺、肝、心经。

【功效】

涌吐痰涎，截疟。

【主治】

痰饮停聚，胸膈痞塞，疟疾。

【用法用量】

内服5 ~ 9克。有催吐副作用，用量不宜过大；孕妇慎用。

【药方选录】

（1）胸中多痰，头疼不欲食及饮酒：常山120克，甘草15克。加蜜适量，水煎服，不吐再服。

（2）疟疾：常山、贝母、生姜各9克，槟榔、大枣各12克，乌梅6克，草果4.5克。水煎服。



野　马　追

野马追，别称三叶鬼针草、白鼓钉、化食草等，为菊科植物轮叶泽兰的干燥地上部分。秋季花初开时采割，晒干。以身干、叶多、色绿、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于湿润山坡、草地或溪旁。分布于东北、华北、华东、中南等地，花果期5—12月。

【性味归经】

味苦，性平；归肺经。

【功效】

化痰止咳平喘。

【主治】

痰多咳嗽气喘。

【用法用量】

内服30 ~ 60克。

【药方选录】

（1）慢性支气管炎：野马追、射干、半夏各适量，水煎服。

（2）慢性气管炎，痰多咳喘：野马追 、制麻黄、 桔梗、制半夏、甘草各适量，加水煎煮2次，合并煎液，静置，滤液浓缩至适量服。

【现代研究】

用野马追全草及其提取物治疗慢性气管炎，可观察到镇咳效果最好，祛痰次之，止喘较差。

野　木　瓜



野木瓜，别称那藤、牛藤、五爪金龙等，为木通科植物野木瓜的干燥带叶茎枝。全年均可采割，洗净，切段，干燥。

【生物属性】

常绿木质藤本，分布于安徽、浙江、江西等地，花期3—4月，果期7—10月。

【性味归经】

味微苦，性平；归肝、胃经。

【功效】

祛风止痛，舒筋活络。

【主治】

风湿痹痛，腰腿疼痛，头痛，牙痛，痛经，跌打伤痛。

【用法用量】

内服9 ~ 15克。

【药方选录】

各种痛症：野木瓜30克，加水煎成30毫升，痛时顿服，必要时每天服3次。一般服药后15分钟开始止痛，药效可持续4小时。



野　牡　丹

野牡丹，别称山石榴、大金香炉、猪古稔等，为野牡丹科植物野牡丹的干燥全草。

【生物属性】

多年生灌木，喜生于海拔约 120 米以下的山坡松林下或开疏的灌草丛中。茎钝四棱形或近圆柱形，叶片坚纸质，卵形或广卵形；伞房花序生于分枝顶端，花瓣玫瑰红色或粉红色，顶端圆形，密被缘毛；蒴果坛状球形，与宿存萼贴生，种子镶于肉质胎座内。花期 5—7 月，果期 10—12 月。分布于云南、广西、广东等地。

【性味归经】

味甘、酸、涩，性凉；归脾、胃、肺、肝经。

【功效】

清热利湿，消肿止痛，散瘀止血。

【主治】

消化不良，泄泻，痢疾，肝炎，衄血，便血，脱疽。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，捣敷。阴虚及胃溃疡者慎用，孕妇忌服。

【药方选录】

（1）膝盖肿痛：野牡丹 25 克，忍冬藤 9 克。水煎服，每天 2 次。

（2）痈肿：鲜野牡丹叶 30 ~ 60 克。水煎服，渣捣烂外敷。

野　菊　花



野菊花，别称野黄菊花、苦薏、山菊花等，为菊科植物野菊的干燥头状花序。秋、冬二季花初开放时采摘，晒干，或蒸后晒干。以色黄无梗、完整、气香、花未全开者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生于山坡草地、田边路旁。分布于吉林、辽宁、河北等地，花期 9—11 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归肝、心经。

【功效】

清热解毒，泻火平肝。

【主治】

疔疮痈肿，目赤肿痛，头痛眩晕。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。外用适量，煎汤外洗或制膏外涂。

【药方选录】

（1）高血压：野菊花、决明子各 15 克。泡水代茶饮。

（2）红眼病：金银花、连翘、野菊花、夏枯草各 15 克，竹叶、薄荷、桔梗、牛蒡子各 9 克，芦根 18 克，甘草 3 克。水煎分 3 次服。

（3）风火相煽所致目赤肿痛：野菊花、金银花各 15 克，密蒙花 9 克，夏枯草 6 克。煎汤内服或外用熏眼。



蛇　　莓

蛇莓，别称蛇泡草、蛇盘草、地莓等，为蔷薇科植物蛇莓的全草。

【生物属性】

多年生草本，喜生于山坡、道旁及杂草间。分布于辽宁、河北、河南等地。花期 4 月，果熟期 5 月。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归肺、肝、大肠经。

【功效】

清热解毒，散瘀消肿，凉血止血。

【主治】

热病，惊痫，感冒，痢疾，黄疸，目赤，口疮，咽痛，痄腮，疖肿，毒蛇咬伤，吐血，崩漏，月经不调，烫火伤，跌打肿痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，鲜品 30 ~ 60 克。

【药方选录】

（1）黄疸：蛇莓 15 ~ 30 克，水煎服。

（2）感冒发热咳嗽：鲜蛇莓 30 ~ 60 克，水煎服。

（3）痢疾，肠炎：蛇莓全草 15 ~ 30 克，水煎服。

（4）咽喉痛：蛇莓适量，研细末，每服 6 克，开水冲服。

蛇　　蜕



蛇蜕，别称蛇皮、蛇退、龙衣等，为游蛇科动物黑眉锦蛇、锦蛇或乌梢蛇等蜕下的干燥表皮膜。春末夏初或冬初收集，除去泥沙，干燥。以色白、皮细、条长、粗大、整齐不碎、无泥沙杂质者为佳。

【性味归经】

味咸、甘，性平；归肝经。

【功效】

祛风，定惊，退翳，解毒。

【主治】

小儿惊风，抽搐痉挛，翳障，喉痹，疔肿，皮肤瘙痒。

【用法用量】

水煎服 2 ~ 3 克，研末吞服 0.3 ~ 0.6 克。

【药方选录】

（1）疔肿：蛇蜕 75 克，露蜂房 15 克，乱发一团如鸡子大。锉碎于熨斗内烧灰，细研为散。每服 10 克，空心米饮调下，盖覆出汗，更服。

（2）小儿风痫惊热：炙蛇蜕 10 厘米，锉细辛、钩藤、黄芪、炙甘草各 25 克，焙大黄 50 克，炙蚱蝉 4 枚。上粗捣筛。每服 5 克，水煎，去渣，入牛黄少许搅匀，食后温服。

（3）乳房肿胀、疼痛：蛇蜕、鹿角、露蜂房各 15 克。共烧存性研细末。黄酒冲服。每次 3 克，每天 2 次。



蛇　床　子

蛇床子，别称寸金草、野胡萝卜子、野茴香等，为伞形科植物蛇床的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以颗粒饱满、灰黄色、气味浓厚者为佳。

【生物属性】

一年生草本，长于原野、田间、路旁、溪沟边等潮湿处。主产于河北、浙江、江苏等地，花期 4—7 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温，有小毒；归肾经。

【功效】

燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳。

【主治】

阴痒带下，湿疹瘙痒，湿痹腰痛，肾虚阳痿，宫冷不孕。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克；外用适量，多煎汤熏洗，或研末调敷。

【药方选录】

（1）阳不起：菟丝子、蛇床子、五味子各等分。末之，蜜丸如梧桐子大。饮服 30 丸，每天 3 次。

（2）妇人阴痒：蛇床子 50 克，白矾 10 克。煎汤频洗。

（3）阴囊湿疹：蛇床子 25 克。煎水洗阴部。

蛇　泡　簕



蛇泡簕，别称茅莓、三月泡、红梅消等，为蔷薇科植物茅莓的全草。药用可全年采集期，但以秋季最宜。

【生物属性】

攀缘灌木，野生于山冈、荒地。分布于我国南部、越南、日本等地。

【性味归经】

味微苦，性凉；归肝、胃、肺、膀胱经。

【功效】

清热解毒，祛风利湿，活血消肿。

【主治】

泌尿系结石，痢疾，感冒，咳血、吐血，咽喉肿痛，带下，风湿关节痛，淋巴结结核，疔疮肿毒。

【用法用量】

内服 15 ~ 60 克，外用鲜叶捣烂敷或水煎洗。

【药方选录】

（1）泌尿系结石：蛇泡簕根 60 克，石苇 30 克，海金沙、车前草各 15 克。水煎服。

（2）过敏性皮炎：蛇泡簕根 30 克。水煎，去渣，入明矾适量，洗患处。

（3）瘰疬：蛇泡簕叶适量，捣烂敷患处。



银　杏　叶

银杏叶，别称白果叶、公孙树、飞蛾叶等，为银杏科植物银杏的干燥叶。秋季叶尚绿时采收，及时干燥。

【生物属性】

为落叶大乔木，高 30 ~ 40 米，全株无毛，胸径可达 4 米，幼树树皮近平滑，浅灰色，大树之皮灰褐色，不规则纵裂，有长枝与生长缓慢的距状短枝。喜生于向阳、湿润肥沃的壤土及沙壤土中，为我国特产，一般为人工栽培。

【性味归经】

味甘、苦、涩，性平；归心、肺经。

【功效】

活血化瘀，通络止痛，敛肺平喘，化浊降脂。

【主治】

瘀血阻络，胸痹心痛，中风偏瘫，肺虚咳喘，高脂血症。

【用法用量】

内服 9 ~ 12 克。有实邪者忌用。

【药方选录】

（1）冠心病心绞痛：银杏叶、瓜蒌、丹参各 15 克，薤白 12 克，郁金 9 克，生甘草 5 克。水煎服。

（2）漆疮肿痒：银杏叶、忍冬藤各适量，煎水洗，或单用银杏叶煎洗。

银　柴　胡



银柴胡，别称银胡、山菜根、山马踏菜根等，为石竹科植物银柴胡的干燥根。春、夏间植株萌发或秋后茎叶枯萎时采挖，除去残茎、须根和泥沙，晒干。以条长、外皮淡黄棕色、断面黄白色者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜温暖或凉爽气候，长于干燥草原及山坡石缝中。主产于内蒙古、辽宁、陕西等地，以砂壤土最易生长。花期6—7月，果期8—9月。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肝、胃经。

【功效】

清虚热，除疳热。

【主治】

阴虚发热，骨蒸劳热，小儿疳热。

【用法用量】

内服3 ~ 10克。

【药方选录】

（1）骨蒸劳热：银柴胡4.5克，胡黄连、秦艽、炙鳖甲、地骨皮、青蒿、知母各3克，甘草1.5克。水煎，食远服。

（2）温证潮热，身体枯瘦，皮肤甲错，消索而不润泽：银柴胡6克，鳖甲9克。水煎服。



甜　瓜　子

甜瓜子，别称香瓜子，为葫芦科植物甜瓜的干燥成熟种子。夏、秋二季果实成熟时采集，洗净，晒干。以黄白色、颗粒饱满者为佳。

【生物属性】

一年生匍匐或攀缘草本。全国各地均有栽培，主产于山东、河北、陕西等地，花果期7—8月。种子呈长卵形，扁平，长6～7毫米，宽3～4毫米，厚约1毫米。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、胃、大肠经。

【功效】

清肺，润肠，化痰，排脓，疗伤止痛。

【主治】

肺热咳嗽，便秘，肺痈，肠痈，跌打损伤，筋骨折伤。

【用法用量】

内服9～30克。

【药方选录】

（1）腰腿疼痛：甜瓜子90克。酒浸10天，为末。每服9克，空心酒下，每天3次。

（2）肠痈已成，小腹肿痛，小便似淋，或大便艰涩、下脓：甜瓜子6克，炒当归30克，蛇蜕1条。研粗末，每服12克，水煎，食前服，利下恶物为妙。

假　鹰　爪



假鹰爪，别称假鹰爪根、酒饼叶根、爪芋根等，为番荔枝科植物假鹰爪。根、叶入药，全年均可采收，根切片晒干。

【生物属性】

直立或攀缘灌木，喜生于丘陵山坡、林缘灌木丛中。枝皮粗糙，叶片薄纸质或膜质，长圆形或椭圆形，少数为阔卵形，上面有光泽，下面粉绿色。花黄白色，单朵与叶对生或互生；萼片卵圆形，外轮花瓣比内轮花瓣大。果有柄，念珠状，种子球状，夏至冬季开花，分布于广东、广西、云南等地。6 月至翌年春季结果。

【性味归经】

味辛，性温，有小毒；归 肝、脾经。

【功效】

祛风止痛，行气化瘀，杀虫止痒。

【主治】

风湿痹痛，跌打损伤，产后瘀滞腹痛，消化不良，胃痛腹胀，疥癣。

【用法用量】

水煎服 3 ~ 15 克，或浸酒。

【药方选录】

（1）消化不良：假鹰爪 3 ~ 12 克，水煎服。

（2）产后腹痛：假鹰爪根 9 ~ 15 克，水煎服。

（3）诸骨鲠喉：假鹰爪根皮捣烂，调醋外涂。



猪　　苓

猪苓，别称野猪粪、地乌桃、粉猪苓等，为多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。以表面乌黑、块大体实者为佳。

【生物属性】

多年生真菌，一般经过 2 个生长季节即可采挖。主产于河北、山西和内蒙古。一年中 4—6 月和 9—10 月为猪苓菌丝的活跃生长期（15 ~ 20℃时生长最适）。

【性味归经】

味甘、淡，性平；归肾、膀胱经。

【功效】

利水渗湿。

【主治】

小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）水热互结，内热伤阴（小便不利，心烦不得眠）：猪苓、泽泻、阿胶、滑石各 30 克。水煎服。

（2）尿血，血淋：猪苓、茯苓、泽泻、白术各等分。为末，每服 6 克，水送服。

（3）疫邪传胃而渴，小便不利：茯苓 6 克，泽泻、猪苓各 4.5 克，陈皮 3 克。水煎服。

猪　牙　皂



猪牙皂，别称皂荚、皂角、猪牙皂角等，为豆科植物皂荚的干燥不育果实。秋季采收，除去杂质，干燥。以个小饱满、色紫黑、有光泽、无果柄、质坚硬、肉多而黏、断面淡绿色者为佳。

【生物属性】

多年生木质草本，分布于四川、贵州、云南等地。干燥荚果呈圆柱形，略扁，弯曲呈镰形，长 5 ~ 10 厘米，宽 5 ~ 12 毫米。先端有喙状的花柱残基，基部有果柄残痕。

【性味归经】

味辛、咸，性温，有小毒；归肺、大肠经。

【功效】

祛痰开窍，散结消肿。

【主治】

中风口噤，昏迷不醒，癫痫痰盛，关窍不通，喉痹痰阻，顽痰喘咳，咯痰不爽，大便秘结；外治痈肿。

【用法用量】

内服 1 ~ 1.5 克，多入丸散用。外用适量，研末吹鼻取嚏或研末调敷患处。孕妇及咯血、吐血患者禁用。

【药方选录】

（1）诸窍不通，暴病闭塞：炒猪牙皂适量，为细末，吹入鼻内即通。

（2）中风口噤不开，涎潮壅上：猪牙皂 1 挺，猪脂涂炙黄色，为末，每服 3 克，温酒调下，气壮者 6 克，以吐出风涎为度。

（3）咽喉肿痛：米醋炙猪牙皂 1 挺。为末，每吹少许，入咽吐涎即止。



猫　爪　草

猫爪草，别称猫爪儿草、三散草，为毛茛科植物小毛茛的干燥块根。春季采挖，除去须根和泥沙，晒干。以色黄褐、质坚实者为佳。

【生物属性】

一年生或多年生草本，全球约有 400 多种，广布于寒温地带，我国有 78 种，9 变种，主产于长江中下游各地。花期 3—5 月，果期 4—8 月。

【性味归经】

味甘、辛，性温；归肝、肺经。

【功效】

化痰散结，解毒消肿。

【主治】

瘰疬痰核，疔疮肿毒，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克，单味药可用至 120 克。

【药方选录】

（1）肺癌：猫爪草、鱼腥草、仙鹤草、山海螺、重楼各 30 克，天冬 20 克，半夏、浙贝母各 15 克，葶苈子 12 克。水煎服。

（2）瘰疬：猫爪草、夏枯草各适量。水煮，过滤取汁，再熬成膏，贴患处。

（3）恶性淋巴瘤：猫爪草 15 ~ 30 克，重楼 18 ~ 24 克，乌蔹莓、水红花、薏苡仁各 30 ~ 60 克，大黄 9 克。每天 1 剂，煎两次分服。

麻　　黄



麻黄，别称草麻黄、华麻黄、龙沙等，为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。以色淡绿或黄绿、内心色红棕、手拉不脱节、味苦涩者为佳（木贼麻黄为佳，草麻黄次之）。

【生物属性】

多年生草本状小灌木，分布于辽宁、吉林、内蒙古等地，花期5—6月，种子成熟期7—8月。

【性味归经】

味辛、微苦，性温；归肺、膀胱经。

【功效】

发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。蜜麻黄润肺止咳。

【主治】

风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用法用量】

内服2 ~ 10克。

【药方选录】

（1）外感寒邪，邪气在表，恶寒发热，头痛身痛，无汗而喘：麻黄、杏仁各9克，桂枝6克，炙甘草3克。水煎温服。

（2）外感风寒，身体疼痛，发热恶寒，汗不得出，烦躁：麻黄12克，桂枝、炙甘草各6克，杏仁、生姜各9克，石膏15克，大枣4枚。水煎温服。



麻　黄　根

麻黄根，别称苦楮菜，为麻黄科植物草麻黄或中麻黄的根和根茎。秋末采挖，除去残茎、须根和泥沙，干燥。以质硬、外皮色红棕色、断面色黄白者为佳。

【生物属性】

草本状灌木，生于干山坡、平原、干燥荒地、河床、干草原、河滩附近及固定沙丘，常成片丛生。主产于内蒙古、辽宁、山西等地。花期 5—6 月，种子成熟期 7—8 月。

【性味归经】

味甘、涩，性平；归心、肺经。

【功效】

固表止汗。

【主治】

自汗，盗汗。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。外用适量，研粉撒扑。

【药方选录】

（1）产后虚汗不止：麻黄根 60 克，锉黄芪、微炒当归各 30 克。捣粗罗为散。每服 12 克，水煎服。

（2）产后虚汗不止：牡蛎粉 1 克，麻黄根 60 克。捣细罗为散，用时扑身上。

鹿　　角



鹿角，别称斑龙角，为鹿科动物马鹿或梅花鹿已骨化的角或锯茸后翌年春季脱落的角基，分别习称马鹿角、梅花鹿角、鹿角脱盘。多于春季拾取，除去泥沙，风干。马鹿角，通常分成4～6枝，主产于新疆、青海、内蒙古等地。梅花鹿角，通常分成3～4枝，主产于吉林、辽宁、黑龙江等地。

【性味归经】

味咸，性温；归肾、肝经。

【功效】

温肾阳，强筋骨，行血消肿。

【主治】

肾阳不足，阳痿遗精，腰脊冷痛，阴疽疮疡，乳痈初起，瘀血肿痛。

【用法用量】

内服6 ~ 15克。

【药方选录】

（1）妊娠忽下血，腰痛不可忍：鹿角100克，当归50克。水煎服。

（2）筋骨疼痛：鹿角适量，烧存性，为末，酒服5克，每天2次。

（3）妇人白浊，滑数虚冷：鹿角屑适量，炒黄，为末，酒服10克。





鹿　　茸

鹿茸，为鹿科动物梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化、密生茸毛的幼角。前者习称花鹿茸，后者习称马鹿茸。夏、秋二季锯取，加工后，阴干或烘干。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肾、肝经。

【功效】

壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

【主治】

肾阳不足，精血亏虚，阳痿滑精，宫冷不孕，羸瘦，神疲，畏寒，眩晕，耳鸣，耳聋，腰脊冷痛，筋骨痿软，崩漏带下，阴疽不敛。

【用法用量】

内服 1 ~ 2 克，研末冲服。

【药方选录】

老人肾虚腰痛：鹿茸适量。炙酥，研末，酒调，每服 3 克。亦可用杜仲 12 克，核桃仁 30 克。水煎，加鹿茸 1 克冲服，每天 1 剂。

【药用指引】

服用鹿茸宜从小量开始，缓缓增加，不宜骤用大量，以免阳升风动，头晕目赤，或助火动血，而致鼻衄。凡阴虚阳亢，血分有热，胃火盛或肺有痰热，以及外感热病者，均应忌服。

鹿　角　胶



鹿角胶，为鹿角经水煎煮、浓缩制成的固体胶。以切面整齐、平滑、棕黄色、半透明、无腥臭气者为佳。

【炮制】

将鹿角锯成长 6 ~ 10 厘米的段，漂泡至水清，分次水煎，滤过，合并滤液（或加入明矾细粉少量），静置，滤取胶液，用文火浓缩（可加适量豆油、冰糖、黄酒）至稠膏状，冷凝，切块，阴干。主产于吉林、辽宁、黑龙江等地。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肾、肝经。

【功效】

温补肝肾，益精养血。

【主治】

肝肾不足所致的腰膝酸冷，阳痿遗精，虚劳羸瘦，崩漏下血，便血尿血，阴疽肿痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，烊化兑服。

【药方选录】

（1）吐血后虚热，胸中痞，口燥：炙燥鹿角胶、蜜炙黄柏各 300 克，麸炒杏仁 49 枚。捣细罗为散，每服 3 克，用温水调下，不拘时服。

（2）妊娠胎动，漏血不止：炙燥鹿角胶 30 克，人参、白茯苓各 15 克。粗捣筛，每服 9 克，水煎服。



鹿　角　霜

鹿角霜，为梅花鹿或马鹿鹿角去胶质后的角块。春、秋二季生产，将骨化角熬去胶质，取出角块，干燥。用时捣碎。以块整齐、色灰白、不糟朽者为佳。

【生物属性】

梅花鹿栖息于混交林、山地草原及森林近缘，分布于东北、华北、华东等地，吉林、辽宁、河北等地有饲养，为国家一级保护动物；马鹿栖息于混交林及高山的森林、草原，分布于东北、西北、内蒙古等地。

【性味归经】

味咸、涩，性温；归肝、肾经。

【功效】

温肾助阳，收敛止血。

【主治】

脾肾阳虚，白带过多，遗尿尿频，崩漏下血，疮疡不敛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克，先煎。

【药方选录】

腰痛，夜多小便，膀胱宿冷：鹿角霜适量，细研如面，每日空腹时以温酒调下 10 克，晚餐前再服。

鹿　衔　草



鹿衔草，别称鹿蹄草、小秦王草、破血丹等，为鹿蹄草科植物鹿蹄草或普通鹿蹄草的干燥全草。全年均可采挖，除去杂质，晒至叶片较软时，堆置至叶片变紫褐色，晒干。以紫红色或紫褐色、无杂质者为优。

【生物属性】

多年生常绿草本，长于山谷溪沟旁或林下阴湿处；花期4—7月，果期7—9月。分布于河北、河南、江苏等地。

【性味归经】

味甘、苦，性温；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿，强筋骨，止血，止咳。

【主治】

风湿痹痛，肾虚腰痛，腰膝无力，月经过多，久咳劳嗽。

【用法用量】

内服9 ~ 15克。

【药方选录】

（1）崩漏：鹿衔草15克，地榆炭30克。水煎，每天服2次。

（2）肺结核咯血：鹿衔草、白及各12克。水煎服。

（3）慢性风湿性关节炎，类风湿性关节炎：鹿衔草、白术各12克，泽泻9克。水煎服。

（4）慢性肠炎，痢疾：鹿衔草15克。水煎服。



商　　陆

商陆，别称章柳、山萝卜、见肿消等，为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。秋季至次春采挖，除去须根和泥沙，切成块或片，晒干或阴干。以片大色白、有粉性、两面环纹显明者为佳。

【生物属性】

多年生草本。主产于河南、安徽、湖北等地。多生于疏林下、林缘、路旁、山沟等湿润的地方。花期 5—8 月，果期 6—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒，有毒；归肺、脾、肾、大肠经。

【功效】

逐水消肿，通利二便；外用解毒散结。

【主治】

水肿胀满，二便不通；外治痈肿疮毒。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。外用适量，煎汤熏洗。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）产后血块时攻心腹，疼痛不可忍：商陆、当归各 0.3 克，紫葳、蒲黄各 30 克。捣罗为散，空腹温酒调下 6 克。

（2）跌打损伤：商陆研末，调热酒擂跌打青黑之处，再贴膏药更好。

（3）一切肿毒：商陆和盐少许，捣敷，每天两次。

旋　覆　花



旋覆花，别称复花、金佛草、六月菊等，为菊科植物旋覆花或毙亚旋覆花的干燥头状花序。夏、秋二季花开放时采收，除去杂质，阴干或晒干。

【生物属性】

多年生草本，生于海拔 150 ~ 2 400 米的山坡路旁、湿润草地、河岸和田埂上。分布于东北、华北、华东等地。花期 7—10 月，果期 8—11 月。

【性味归经】

味苦、辛、咸，性微温；归肺、脾、胃、大肠经。

【功效】

降气，消痰，行水，止呕。

【主治】

风寒咳嗽，痰饮蓄结，胸膈痞闷，喘咳痰多，呕吐噫气，心下痞硬。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，包煎。

【药方选录】

（1）风痰呕逆，饮食不下，头目昏闷：旋覆花、枇杷叶、川芎、细辛各 3 克，前胡 4.5 克。水煎服。

（2）伤寒中脘有痰，令人壮热，项筋紧急，时发寒热：旋覆花、前胡各 90 克，赤芍 60 克，荆芥 120 克，姜半夏、细辛、炙甘草各 30 克。捣罗为末，每服 6 克，加生姜 5 片，大枣 1 枚。水煎服。



羚　羊　角

羚羊角，为牛科动物赛加羚羊的角。猎取后锯取其角，晒干。以角肉丰满、色润、有光泽、质嫩、无裂纹、显有鲜红血斑者为佳。

【生物属性】

分布于我国新疆西北部，此外在俄罗斯、蒙古等国也产。雄兽具角，雌兽无角，仅有短的突起。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝、心经。

【功效】

平肝息风，清肝明目，散血解毒。

【主治】

肝风内动，惊痫抽搐，妊娠子痫，高热痉厥，癫痫发狂，头痛眩晕，目赤翳障，温毒发斑，痈肿疮毒。

【用法用量】

煎服 1 ~ 3 克，宜另煎 2 小时以上；磨汁或研粉服，每次 0.3 ~ 0.6 克。

【药方选录】

阳厥气逆、多怒：羚羊角、人参各 150 克，赤茯苓 100 克，远志、炒大黄各 25 克，炙甘草 0.5 克。为末。每服 15 克，水煎服。

【药用指南】

热病烦躁，神昏谵语，痉厥抽搐，可配钩藤、菊花、生地黄、竹茹；肝火上炎，目赤肿痛畏光，可配龙胆草、黄芩、栀子、草决明；肝火上冲，胃气不降，卒然吐血，可配大黄、肉桂。

断　血　流



断血流，别称灯笼草、荫风轮、九层塔等，为唇形科植物灯笼草或风轮菜的干燥地上部分。夏季开花前采收，除去泥沙，晒干。以茎枝幼嫩、叶多、色绿气微香者为佳。

【生物属性】

多年生草本，喜长于山坡、路旁、林下、灌丛或草地。分布于华东、西南及河北等地，花期 7—8 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味微苦、涩，性凉；归肝经。

【功效】

收敛止血。

【主治】

崩漏，尿血，鼻衄，牙龈出血，创伤出血。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，研末敷患处。

【药方选录】

（1）咯血，衄血，吐血，尿血，便血，子宫出血：断血流、白茅根各 30 克，生地黄、牡丹皮、白芍、黄芩各 9 克，地榆炭 12 克。水煎服。

（2）风热感冒：断血流、连翘各 15 克，桑叶、菊花各 9 克，淡豆豉 12 克。水煎服。

（3）疮疖：鲜断血流、鲜马齿苋各适量。捣烂外敷，干则更换。



淫　羊　藿

淫羊藿，别称仙灵脾、三枝九叶草、放杖草，为小檗科植物淫羊藿、箭叶淫羊藿、柔毛淫羊藿或朝鲜淫羊藿的干燥叶。夏、秋季茎叶茂盛时采收，晒干或阴干。以梗少叶多、色黄绿、干燥、不破碎者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡草丛中、水沟边、林下等处。分布于江西、陕西、湖南等地，花期 4—5 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味辛、甘，性温；归肝、肾经。

【功效】

壮肾阳，强筋骨，祛风湿。

【主治】

肾阳虚衰，阳痿遗精，筋骨痿软，风湿痹痛，麻木拘挛。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

肺肾两虚，喘咳短气：黄芪 30 克，淫羊藿 15 克，五味子 6 克。水煎服。

【药用指引】

配威灵仙、苍耳子、巴戟天、肉桂、当归、川芎，用于寒湿痹痛或四肢拘挛麻木；配黄芪、党参、附子、细辛、麻黄，治病态窦房结综合征和房室传导阻滞；配矮地茶，治慢性支气管炎，祛痰镇咳作用明显，但有口干、手足心发热、潮热、盗汗等症状时，则不宜服用淫羊藿。

淡　竹　叶



淡竹叶，别称竹叶、碎骨子、山鸡米等，为禾本科植物淡竹叶的干燥茎叶。夏季未抽花穗前采割，晒干。以色青绿、叶大、梗少、无根及花穗者为佳。

【生物属性】

多年生草本，生于山坡、林地或林缘、道旁蔽阴处。分布于江苏、浙江、江西等地，须根中部可膨大为纺锤形肉质块根，黄白色。花果期 6—10 月。

【性味归经】

味甘、淡，性寒；归心、胃、小肠经。

【功效】

清热泻火，除烦止渴，利尿通淋。

【主治】

热病烦渴，小便短赤涩痛，口舌生疮。

【用法用量】

内服 6 ~ 10 克。

【药方选录】

尿血：淡竹叶 12 克，鲜白茅根 30 克，仙鹤草 15 克。水煎服。

【药用指引】

凡外感热病，心烦口渴，可配生石膏、知母、芦根；若气阴两伤，可再加麦冬、人参等，以益气生津。小便涩痛，可配生地黄、木通、生甘草梢，以清心导热利尿；小便淋沥赤涩，可配海金沙、车前子、白茅根，以清热利尿通淋。



淡　豆　豉

淡豆豉，别称香豉、淡豉，为豆科植物大豆的成熟种子的发酵加工品。以粒大、饱满、色黑者为佳。

【生物属性】

一年生草本，全国分布，主产于东北。花期6—7月，果期7—9月。

【炮制】

取桑叶、青蒿加水煎汤，过滤，取药汤与洗净的黑大豆拌匀，俟汤吸尽后，置笼内蒸透，取出略凉，再置容器内，上盖煎过的桑叶、青蒿渣，闷至发酵生黄衣为度，取出，晒干即得（黑大豆每50千克，用桑叶2千克、青蒿3.5千克）。

【性味归经】

味苦、辛，性凉；归肺、胃经。

【功效】

解表，除烦，宣发郁热。

【主治】

感冒，寒热头痛，烦躁胸闷，虚烦不眠。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）风寒感冒初起，恶寒发热、无汗、头痛、鼻塞：淡豆豉9克，葱白3茎。水煎服。

（2）断奶乳胀：淡豆豉250克。水煎，服一小碗，余下洗乳房。

（3）癌性发热：淡豆豉、地骨皮各15克，焦栀子5克，柴胡12克，白薇30克。水煎服。

密　蒙　花



密蒙花，别称蒙花、小锦花、黄饭花等，为马钱科植物密蒙花的干燥花蕾和花序。春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。以花蕾密聚、色灰黄、有茸毛、质柔软者为佳。

【生物属性】

落叶灌木，喜生于向阳山坡、河边、村旁的灌木丛中或林缘。分布于山西、陕西、甘肃等地，花期 3—4 月，果期 5—8 月。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肝经。

【功效】

清热泻火，养肝明目，退翳。

【主治】

目赤肿痛，多泪畏光，目生翳膜，肝虚目暗，视物昏花。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

眼畏光，肝胆虚损，瞳仁不清：密蒙花、羌活、菊花、蔓荆子、青葙子、木贼、石决明、蒺藜、枸杞子各等分。为末，每服 9 克，食后清茶送下。

【药用指引】

常用作眼科用药，多与谷精草、蝉蜕配伍，用于目赤肿痛、多眵多泪、畏光等；配菊花、枸杞子，用于眼目昏花、久视无力或目盲翳障等；配桑叶、菊花，用于风热乘虚、眵泪畏光、睑生风粟、目涩肿痒等。



续　　断

续断，别称和尚头，为川续断科植物川续断的干燥根。秋季采挖，除去根头及须根，用微火烘至半干，堆置“发汗”至内部变绿色时，再烘干。以条粗、质软、皮部绿褐色为佳。

【生物属性】

多年生草本，分布于江西、湖北、湖南等地，花期 8—9 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦、辛，性微温；归肝、肾经。

【功效】

补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。

【主治】

肝肾不足，腰膝酸软，风湿痹痛，跌扑损伤，筋伤骨折，崩漏，胎漏。酒续断多用于风湿痹痛，跌扑损伤，筋伤骨折。盐续断多用于腰膝酸软。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）男子不育症：续断、杜仲、枸杞子各 9 克，菟丝子、黄精、鹿角胶（烊化冲服）各 12 克。水煎服，每天 1 剂，连服 1 ~ 3 个月。

（2）女子不孕症：续断、当归各 12 克，杜仲、巴戟天、淫羊藿各 9 克。水煎服，每天 1 剂，连服 1 ~ 3 个月。

绵　萆　薢



绵萆薢，别称大萆薢、山畚箕、山薯等，为薯蓣科植物绵萆薢或福州薯蓣的干燥根茎。秋、冬二季采挖，除去须根，洗净，切片，晒干。以身干、色白、片子厚薄均匀者为佳。

【生物属性】

多年生缠绕草质藤本。主产于浙江、安徽、江西等地，花期 6—8 月，花有黄、红、白数种；果期 7—10 月。

【性味归经】

味苦，性平；归肾、胃经。

【功效】

利湿去浊，祛风除痹。

【主治】

膏淋，白浊，白带过多，风湿痹痛，关节不利，腰膝疼痛。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）膏淋：绵萆薢、黄柏、白术各 9 克，丹参、石菖蒲各 4.5 克，车前子（包煎）、黄芩各 12 克，莲子心 6 克。水煎服。

（2）湿热痹痛：绵萆薢、黄柏、赤芍、牡丹皮、泽泻各 9 克，薏苡仁 15 克，滑石 12 克，通草 3 克。水煎服。



绵马贯众

绵马贯众，别称凤尾草、贯众、贯仲等，为鳞毛蕨科植物粗茎鳞毛蕨的干燥根茎和叶柄残基。秋季采挖，削去叶柄、须根，除去泥沙，晒干。

【生物属性】

多年生草本，分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，常生于林下湿地。

【性味归经】

味苦，性微寒，有小毒；归肝、胃经。

【功效】

清热解毒，止血，杀虫。

【主治】

时疫感冒，风热头痛，温毒发斑，疮疡肿毒，崩漏下血，虫积腹痛。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

崩漏：绵马贯众炭 12 克，汉三七 9 克。研细末，每服 6 克，每天服 2 次。

【药用指引】

用于风热感冒、温热斑疹及疖腮等，配金银花、连翘、大青叶；用于杀虫，配榧子、槟榔、红藤治钩虫，配槟榔、雷丸治绦虫，配鹤虱、苦楝皮治蛲虫；用于止血，配侧柏叶、仙鹤草，治吐血、衄血、便血及崩漏等。



画章



斑　　蝥

斑蝥，别称斑蚝、花斑毛、斑猫等，为芫青科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的干燥体。夏、秋二季捕捉，闷死或烫死，晒干。以个大、有黄色花斑、色鲜明、完整不碎者为佳。

【生物属性】

主产于河南、广西、安徽等地，喜群集栖息和取食，常居于忍冬科和木犀科的植物之上。幼虫吃地栖蜂所酿的蜜。复变态，幼虫共 6 龄，成虫 4—5 月开始危害植物的叶、芽及花，7—8 月最烈，多损伤大豆、花生、茄子及棉花。

【性味归经】

味辛，性热，有大毒；归肝、胃、肾经。

【功效】

破血逐瘀，散结消癥，攻毒蚀疮。

【主治】

癥瘕，经闭，顽癣，瘰疬，赘疣，痈疽不溃，恶疮死肌。

【用法用量】

内服 0.03 ~ 0.06 克，多炮制后入丸散用。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。内服慎用，孕妇禁用。

【药方选录】

（1）面神经麻痹：斑蝥 1 个，研细。水调贴颊上，左歪斜贴右侧，右歪斜贴左侧。起疱即取去。

（2）牛皮癣：斑蝥 1 个，甘遂 3 克。共研细末，醋调擦。

款　冬　花



款冬花，别称冬花、款花、看灯花等，为菊科植物款冬的干燥花蕾。12 月或地冻前当花尚未出土时采挖，除去花梗和泥沙，阴干。以朵大、色紫红、无花梗者为佳。

【生物属性】

多年生草本，栽培或野生于河边、沙地。分布于河北、河南、湖北等地，花期 2—3 月，果期 4 月。

【性味归经】

味辛、微苦，性温；归肺经。

【功效】

润肺下气，止咳化痰。

【主治】

新久咳嗽，喘咳痰多，劳嗽咳血。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）暴发咳嗽：款冬花 60 克，桑白皮、贝母、五味子、炙甘草各 15 克，知母 0.3 克，炒杏仁 0.9 克。粗捣筛，每服 9 克，水煎服。

（2）久嗽不止：紫菀、款冬花各 90 克。粗捣罗为散，每服 9 克，入生姜 1.5 克，水煎服。

（3）肺痈嗽而胸满振寒，脉数，咽干，大渴，时出浊唾腥臭，臭久吐脓如粳米粥状：款冬花 45 克，桔梗 60 克，炙甘草、薏苡仁各 30 克。上作 10 剂，水煎服。



葛　　根

葛根，别称粉葛、甘葛、葛藤，为豆科植物野葛的干燥根。秋、冬二季采挖，趁鲜切成厚片或小块，干燥。以块肥大、质坚实、色白、粉性足、纤维性少者为佳。

【生物属性】

多年生藤本，长于山坡草丛中或路旁及较阴湿的地方，分布于辽宁、河北、河南等地。花期 4—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘、辛，性凉；归脾、胃、肺经。

【功效】

解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻，通经活络，解酒毒。

【主治】

外感发热头痛，项背强痛，口渴，消渴，麻疹不透，热痢，泻痢，眩晕头痛，中风偏瘫，胸痹心痛，酒毒伤中。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）太阳病，项背强直，无汗恶风：葛根、麻黄、芍药、生姜、炙甘草各 9 克，桂枝 6 克。水煎服。

（2）太阳病，喘而汗出：葛根、黄芩各 9 克，黄连、炙甘草各 3 克。水煎服。

（3）伤寒温病，壮热，头痛、肢痛：升麻、葛根、芍药、炙甘草各等分。同为粗末，每服 20 克，水煎服。

葶　苈　子



葶苈子，别称大适、大室、丁历，为十字花科植物娘蒿或独行菜的干燥成熟种子，前者习称南葶苈子，后者习称北葶苈子。夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质。以籽粒充实、均匀、黄棕色、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年或二年生草本，长于田边路旁，山坡草地及河谷湿地。分布于山东、河南、安徽等地，花期 3—4 月，果期 5—6 月。

【性味归经】

味辛、苦，性大寒；归肺、膀胱经。

【功效】

泻肺平喘，行水消肿。

【主治】

痰涎壅肺，喘咳痰多，胸胁胀满，不得平卧，胸腹水肿，小便不利。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，包煎。

【药方选录】

（1）咳嗽痰涎喘急：葶苈子、姜半夏各 15 克，巴豆 49 粒。巴豆去皮，与葶苈子、姜半夏同炒，候姜半夏黄为度。除巴豆不用，只用葶苈子、姜半夏为细末。每服 3 克，以生姜汁入蜜少许调下，食后服。

（2）肺痈咳嗽脓血，喘嗽不得睡卧：葶苈子 75 克（隔纸炒令紫）。为末，每服 6 克，水煎服。



萹　　蓄

萹蓄，别称萹竹、萹筑、萹蔓等，为蓼科植物萹蓄的干燥地上部分。夏季叶茂盛时采收，除去根和杂质，晒干。以色绿、叶多、质嫩、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，长于田野、路旁以及潮湿阳光充足之处；初夏于节间开淡红色或白色小花，入秋结子；花期6—8月，果期9—10月。全国各地均产。

【性味归经】

味苦，性微寒；归膀胱经。

【功效】

利尿通淋，杀虫止痒。

【主治】

热淋涩痛，小便短赤，虫积腹痛，皮肤湿疹，阴痒带下。

【用法用量】

内服9 ~ 15克；外用适量，煎汤洗患处。

【药方选录】

（1）牙痛：萹蓄50 ~ 100克（鲜品不拘多少）。水煎，分2次服。

（2）鞘膜积液：萹蓄30克，薏苡仁30克。水煎服。

（3）肛门湿痒或痔疮初起：萹蓄60 ~ 90克。煎汤，趁热先熏后洗。

楮 实 子



楮实子，别称楮实、斑谷，为桑科植物构树的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，洗净，晒干，除去灰白色膜状宿萼和杂质。以色红、饱满者为佳。

【生物属性】

多年生木质草本，野生于山坡、山谷或平地村舍旁，亦可栽培。全国分布，主产于河南、湖北、湖南等地，花期4—5月，果期8—9月。

【性味归经】

味甘，性寒；归肝、肾经。

【功效】

补肾清肝，明目，利尿。

【主治】

肝肾不足，腰膝酸软，虚劳骨蒸，头晕目昏，目生翳膜，水肿胀满。

【用法用量】

内服6 ~ 12克。

【药方选录】

（1）肝热生翳，气翳细点，亦治小儿翳眼：楮实子适量，细研，蜜汤调下，食后服。

（2）目昏：荆芥穗、地骨皮、楮实子各等分。为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服20丸，米汤下。



棕　　榈

棕榈，别称唐棕、拼棕、中国扇棕等，为棕榈科植物棕榈的干燥叶柄。采棕时割取旧叶柄下延部分和鞘片，除去纤维状的棕毛，晒干。

【生物属性】

常绿乔木，广泛分布于秦岭以南地区。花期 4 月，果期 12 月。花黄绿色，卵球形；果实阔肾形，有脐，成熟时由黄色变为淡蓝色，有白粉，种子胚乳角质。

【性味归经】

味苦、涩，性平；归肺、肝、大肠经。

【功效】

收敛止血。

【主治】

吐血，衄血，尿血，便血，崩漏。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克，一般炮制后用。

【药方选录】

（1）下血不止：棕榈 250 克，瓜蒌 1 个，烧灰。每服 6 克，米饮调下。

（2）小便不通：棕榈（烧存性），以水、酒送服 6 克。

（3）水谷泄泻：棕榈（烧灰研末），水送服 6 ~ 9 克。

硫　　黄



硫黄，别称硫磺、硫块等，为自然元素类矿物硫族自然硫。采挖后，加热熔化，除去杂质；或用含硫矿物经加工制得。

【矿物属性】

硫黄燃烧时产生蓝色火焰，生成二氧化硫，粉末于空气或氧化剂混合易发生燃烧，甚至爆炸。硫黄对眼睛、皮肤、黏膜和呼吸道有强烈的刺激作用。硫黄不溶于水及盐酸、硫酸，溶于二硫化碳、煤油及松节油，遇硝酸或王水可被氧化成硫酸。主产于山西、陕西、河南等地。

【性味归经】

味酸，性温，有毒；归肾、大肠经。

【功效】

外用解毒杀虫疗疮，内服补火助阳通便。

【主治】

外治用于疥癣，秃疮，阴疽恶疮；内服用于阳痿足冷，虚喘冷哮，虚寒便秘。

【用法用量】

外用适量，研末油调涂敷患处。内服 1.5 ~ 3 克，炮制后入丸散服。孕妇慎用。不宜与芒硝、玄明粉同用。

【药方选录】

干湿癣：硫黄 1.5 克，风化石灰 15 克，铅丹 6 克，腻粉 3 克。同研如粉，用生油调，以布揩破癣涂之。涂药前先煎葱白、甘草汤淋洗，换药时亦依此。



雄　　黄

雄黄，别称石黄、黄金石、鸡冠石，为硫化物类矿物雄黄族雄黄，主含二硫化二砷。采挖后，除去杂质。

【矿物属性】

主产于低温热液矿床中，不溶于水和盐酸，可溶于硝酸，溶液呈黄色。置于阳光下曝晒，会变为黄色的雌黄和砷华，故保存应避光以免风化。加热到一定温度后可产生剧毒成分三氧化二砷（砒霜）。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肝、大肠经。

【功效】

解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

【主治】

痈肿疔疮，蛇虫咬伤，虫积腹痛，惊痫，疟疾。

【用法用量】

内服 0.05 ~ 0.1 克，入丸散用；外用适量，熏涂患处。

【药方选录】

肝癌：雄黄、生姜各等分。生姜中心挖空，四周留 0.5 厘米厚，以雄黄填塞，用挖出的生姜末封口，置陈瓦上，用炭火焙干，至金黄色脆而不焦，一捍就碎时研粉，过筛，放在一般膏药上，外敷肝肿大处。同时取柴胡 12 克，肉豆蔻、砂仁、枳壳、槟榔各 9 克，乌药、沉香、木香各 6 克，共研细末，每服 3 克，每天 2 次，温开水送服。

紫　　草



紫草，别称硬紫草、大紫草、茈草等，为紫草科植物新疆紫草或内蒙紫草的干燥根。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。以条粗长、肥大、色紫、皮厚、木心小者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于荒山田野、路边及干燥多石山坡的灌丛中。分布于新疆、甘肃、西藏等地，花期 6—7 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘、咸，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热凉血，活血解毒，透疹消斑。

【主治】

血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透，疮疡，湿疹，水火烫伤。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克；外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂擦。

【药方选录】

（1）痈疽，便秘：紫草、瓜蒌各等分，水煎服。

（2）恶虫咬人：紫草、吴蓝各 30 克，木香、黄连各 15 克。粗捣筛，每服 15 克，水煎服。

（3）血小板减少性紫癜：紫草、茜草各 6 克，海螵蛸 15 克。水煎服。



紫　　菀

紫菀，别称青菀、紫倩、小辫等，为菊科植物紫菀的干燥根和根茎。春、秋二季采挖，除去有节的根茎和泥沙，编成辫状晒干，或直接晒干。

【生物属性】

多年生草本，常长于潮湿的河边地带，主产于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 7—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归肺经。

【功效】

润肺下气，消痰止咳。

【主治】

痰多喘咳，新久咳嗽，劳嗽咳血。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）久嗽不瘥：紫菀、款冬花各 30 克，百部 15 克。捣罗为末，每服 9 克，生姜 3 片，乌梅 1 个，水煎服。

（2）肺伤咳嗽：紫菀 15 克，水煎服。

【药用指引】

配知母、贝母、阿胶、党参（或人参）、茯苓、甘草、桔梗、五味子、莲子肉，治劳热咳嗽、肺痈（后期）、肺痿、吐血；配白前、荆芥、桔梗、百部、陈皮、甘草，治伤风咳嗽。

紫　石　英



紫石英，别称萤石、氟石，为氟化物类矿物萤石族萤石，主含氟化钙（CaF_2）。主产于浙江、辽宁、河北等地，全年均可采挖，采挖后除去杂石。以色紫、质坚、具玻璃光泽、无杂石者为佳。

【炮制】

煅紫石英：取净洁的紫石英块，入坩埚内，置无烟的炉火中煅红透，倒入醋盆中淬酥，取出，再煅淬一次，晾干（每 50 千克紫石英用醋 15 ~ 20 千克）。

【性味归经】

味甘，性温；归肾、心、肺经。

【功效】

温肾暖宫，镇心安神，温肺平喘。

【主治】

肾阳亏虚，宫冷不孕，惊悸不安，失眠多梦，虚寒咳喘。

【用法用量】

捣成小块，生用或煅用。内服 9 ~ 15 克，先煎。

【药方选录】

（1）虚劳惊悸：紫石英 150 克。打如豆大，水淘一遍，水煎服。

（2）肺寒咳逆上气：煅紫石英适量，研细末，水飞。每早用 1.5 克，加花椒 10 粒，泡温开水下。

（3）热瘫痫：紫石英、寒水石、石膏、滑石、白石脂、赤石脂各 180 克，大黄、干姜、龙骨各 120 克，桂枝 90 克，甘草、牡蛎各 60 克。粗筛，水煎服。



紫　苏　子

紫苏子，别称苏子、黑苏子、赤苏等，为唇形科植物紫苏的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以颗粒饱满、均匀、灰棕色、无杂质者为佳。

【生物属性】

一年生草本，生于湿地、路旁、村野、荒地，或栽培。主要分布于湖北、江苏、湖南等地，花期 6—8 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺经。

【功效】

降气化痰，止咳平喘，润肠通便。

【主治】

痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）气喘咳嗽，食痞兼痰：紫苏子、白芥子、萝卜子各 9 克。水煎服。

（2）小儿久咳嗽，喉内痰声如拉锯，老人咳嗽吼喘：紫苏子 3 克，杏仁 30 克，老人加白蜜 6 克。共为末，大人每服 9 克，小儿每服 3 克，温开水送下。

（3）消渴：炒紫苏子、炒萝卜子各 90 克。为末，每服 6 克，桑白皮煎汤服。

紫　苏　叶



紫苏，别称苏叶、赤苏、紫苏等，为唇形科植物紫苏的干燥叶（或带叶嫩枝）。夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。以叶大、色紫、不碎、香气浓、无枝梗者为佳。

【生物属性】

一年生草本，野生或栽培。主产于江苏、湖北、广东等地，花期 6—7 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、脾经。

【功效】

解表散寒，行气和胃。

【主治】

风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）伤风发热：紫苏叶、防风、川芎各 4.5 克，陈皮 3 克，甘草 1.8 克。加生姜 2 片，水煎服。

（2）慢性气管炎、支气管哮喘、肺气肿：紫苏叶、桑白皮、青皮、五味子、杏仁、麻黄、炙甘草各 5 克。水煎服。

（3）秋季外感凉燥证：紫苏叶、半夏、茯苓、前胡、杏仁、桔梗各 9 克，枳壳、陈皮各 6 克，甘草 3 克，生姜 3 片，大枣 3 枚。水煎服。





紫　苏　梗

紫苏梗，别称紫苏茎、苏梗、紫苏杆，为唇形科植物紫苏的干燥茎。秋季果实成熟后采割，除去杂质，晒干，或趁鲜切片，晒干。以老而粗壮、外皮紫棕色、分枝少、香气浓者为佳。

【药材性状】

老紫苏梗呈方柱形，有槽；长 0.3 ~ 1 米，中部直径 0.7 ~ 1.3 厘米；表面紫棕色或淡棕色；具纵沟及顺纹，上有稀疏的柔毛；分枝对生，或已除去；上部分枝常残留花萼或果实；质硬体轻，断面黄白色，中心有白色疏松的髓，或中空。嫩紫苏梗色淡或青绿色，质松，髓部较大。

【性味归经】

味辛，性温；归肺、脾经。

【功效】

理气宽中，止痛，安胎。

【主治】

胸膈痞闷，胃脘疼痛，嗳气呕吐，胎动不安。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）水肿：紫苏梗 24 克，大蒜根 9 克，老姜皮 15 克，冬瓜皮 15 克。水煎服。

（2）伤寒胸中痞满，心腹气滞，不思饮食：紫苏梗、大腹皮、旋覆花各 30 克，陈皮 60 克，赤茯苓 45 克，半夏 15 克。细切，每服 15 克，入生姜 0.3 克，大枣 3 枚，水煎服。

紫　河　车



紫河车，别称人胎盘、人胞衣、胎衣，为健康人的干燥胎盘。将新鲜胎盘除去羊膜和脐带，反复冲洗至去净血液，蒸或置沸水中略煮后，干燥。以整齐、紫红色、洁净者为佳。

【性味归经】

味甘、咸，性温；归肺、肝、肾经。

【功效】

温肾补精，益气养血。

【主治】

虚劳羸瘦，阳痿遗精，不孕少乳，久咳虚喘，骨蒸劳嗽，面色萎黄，食少气短。

【用法用量】

研末吞服 2 ~ 3 克。

【药方选录】

产后缺乳：紫河车 1 具，研为细末。每次 5 克，每天 2 次，猪蹄汤送服。

【现代研究】

紫河车能促进乳腺、子宫、阴道、睾丸的发育，对甲状腺发育也有促进作用，对肺结核、支气管哮喘、贫血等有良效，研末口服或灌肠可预防麻疹或减轻其症状。对门静脉性肝硬化腹水及血吸虫性晚期肝硬化腹水也有一定疗效。



紫　珠　叶

紫珠叶，别称大风叶、白狗肠、大叶紫珠，为马鞭草科植物杜虹花的干燥叶。夏、秋二季枝叶茂盛时采摘，干燥。

【生物属性】

多年生灌木或小乔木，长于山坡、路旁、疏林中。分布于广东、广西、云南等地。叶对生，长椭圆形至椭圆状披针形，上面有短柔毛，老时稍粗糙，下面密被灰白色茸毛，两面有不明显的金黄色腺点。

【性味归经】

味苦、涩，性凉；归肝、肺、胃经。

【功效】

凉血收敛止血，散瘀解毒消肿。

【主治】

衄血，咯血，吐血，便血，崩漏，外伤出血，热毒疮疡，水火烫伤。

【用法用量】

水煎服 3 ~ 15 克，研末吞服 1.5 ~ 3 克。外用适量，敷于患处。

【药方选录】

肠胃出血：紫珠叶末 15 ~ 25 克。冷开水调服，每 4 小时 1 次。

【药用指引】

本品性凉而不寒，兼有活血作用，故收敛止血而不留瘀，活血而无耗散，凉血而不阻遏，为止血佳品，广泛用于各种原因之内外出血。

紫花地丁



紫花地丁，别称野堇菜、光瓣堇菜、光萼堇菜等，为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。春、秋二季采收，除去杂质，晒干。以色绿、根黄者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于田间、荒地、山坡草丛、林缘或灌丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 3—5 月，开花至种子成熟约 30 天。

【性味归经】

味苦、辛，性寒；归心、肝经。

【功效】

清热解毒，凉血消肿。

【主治】

疔疮肿毒，痈疽发背，丹毒，毒蛇咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）痈疽恶疮：紫花地丁（连根）、苍耳叶各等分。捣烂，加酒搅汁服。

（2）黄疸内热：紫花地丁，为末，酒服 9 克。

（3）疔疮肿毒，红肿热痛：鲜紫花地丁适量，捣汁服，并用其渣敷患处。



紫花前胡

紫花前胡，别称土当归、鸭脚七、野辣菜等，为伞形科植物紫花前胡的干燥根。秋、冬二季地上部分枯萎时采挖，除去须根，晒干。以条粗壮、质柔软、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡林缘、溪沟边。分布于辽宁、河北、陕西等地，花期 8—9 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味苦、辛，性微寒；归肺经。

【功效】

降气化痰，散风清热。

【主治】

痰热喘满，咯痰黄稠，风热咳嗽痰多。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）慢性呼吸衰竭：紫花前胡、射干、半夏、陈皮、紫菀、款冬花、杏仁各 10 克，桂枝、麻黄、五味子各 6 克，细辛 3 克。水煎服。

（2）慢性支气管炎：紫花前胡、炙麻黄、炙甘草、桔梗、葶苈子各 6 克，杏仁、炙紫菀、浙贝母各 9 克。水煎服。

蛤　　壳



蛤壳，别称海蛤壳，为帘蛤科动物文蛤或青蛤的贝壳。夏、秋二季捕捞，去肉，洗净，晒干。

【生物属性】

海产软体动物，贝壳坚厚，分布于沿海地区，栖息于浅海泥沙中。贝壳表面膨胀光滑，外面被有一层光泽如漆的黄灰色壳皮。由壳顶开始常有许多环形的褐色带，顶部具有齿状花纹，有的壳全为暗褐色，放射线和轮线不明显，老年时壳顶的表皮很易脱落而现白色。

【性味归经】

味苦、咸，性寒；归肺、肾、胃经。

【功效】

清热化痰，软坚散结，制酸止痛；外用收湿敛疮。

【主治】

痰火咳嗽，胸胁疼痛，痰中带血，瘰疬瘿瘤，胃痛吞酸；外治湿疹，烫伤。

【用法用量】

内服 6 ~ 15 克，先煎，蛤粉包煎。外用适量，研极细粉撒布或油调后敷患处。

【药方选录】

（1）淋巴结核，甲状腺肿大：蛤壳 12 克，海藻、牡蛎各 15 克，夏枯草 18 克。水煎服。

（2）咳喘痰多：蛤壳、半夏、桑白皮、苏子、贝母各 9 克，瓜蒌 15 克。水煎服。



蛤　　蚧

蛤蚧，别称大壁虎、仙蟾、多格等，为壁虎科动物蛤蚧的干燥体。全年均可捕捉，除去内脏，拭净，用竹片撑开，使全体扁平顺直，低温干燥。

【生物属性】

主要分布于亚洲东南部和南部，栖息于山岩或荒野的岩石缝隙、石洞或树洞内，生活于树林、开阔地、山区、荒漠及房屋内。多夜间活动，主食昆虫。多为卵生，每次产卵 2 枚。通常在 3—11 月活动频繁，12 月至翌年 1 月在岩石缝隙的深处冬眠。

【性味归经】

味咸，性平；归肺、肾经。

【功效】

补肺益肾，纳气定喘，助阳益精。

【主治】

肺肾不足，虚喘气促，劳嗽咳血，阳痿遗精。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，多入丸散或酒剂。

【药方选录】

久嗽肺痈：蛤蚧、阿胶、鹿角胶、水牛角、羚羊角各 7.5 克。水煎服。

黑　　豆



黑豆，别称黑大豆、橹豆、稽豆等，为豆科植物大豆的干燥成熟种子。秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。以颗粒大而饱满、色泽乌黑发亮者为佳。

【生物属性】

一年生草本，性喜温暖，耐高温，生育适温 18 ~ 30℃，播种法繁殖，全国各地均有栽培。花期 8 月，果期 10 月。

【性味归经】

味甘，性平；归脾、肾经。

【功效】

益精明目，养血祛风，利水解毒。

【主治】

阴虚烦渴，头晕目昏，体虚多汗，肾虚腰痛，水肿尿少，痹痛拘挛，手足麻木，药食中毒。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克；外用适量，煎汤洗患处。

【药方选录】

（1）中老年白发：黑豆适量，蒸熟晒干，反复几次，每天服 2 次，每次 6 克，嚼后淡盐水送下。

（2）阴虚盗汗：黑豆衣 15 克，浮小麦 15 克。水煎服。

（3）盗汗、自汗：黑豆 15 克，黄芪 10 克，或加浮小麦 6 克。水煎服。



黑　芝　麻

黑芝麻，别称胡麻、油麻、巨胜等，为胡麻科植物脂麻的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【性味归经】

味甘，性平；归肝、肾、大肠经。

【功效】

补肝肾，益精血，润肠燥。

【主治】

精血亏虚，头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

继发性脑萎缩：黑芝麻 50 克，核桃仁 100 克。捣碎，加适量大米和水煮粥食。

【药用指引】

配桑叶、杜仲、牛膝、桑寄生、狗脊、枸杞子、当归、白芍、炙甘草，用于滋补肝肾，治盗汗、乏力、容易疲劳、头晕眼花、头发早白。配生地黄、肉苁蓉、牛膝、当归、枳壳、白芍、炙甘草，用于润肠通便、治肠燥便秘。

【现代研究】

现代研究表明，黑芝麻有降低血糖、促进炎症恢复、增加肾上腺中抗坏血酸及胆甾醇含量等作用。

黑种草子



黑种草子，为毛茛科植物腺毛黑种草的干燥成熟种子。夏、秋二季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

【药材性状】

呈三棱状卵形，表面黑色，粗糙，质坚硬，断面灰白色，有油性。

【性味归经】

味甘、辛，性温；归脾、肾经。

【功效】

补肾健脑，通经，通乳，利尿。

【主治】

耳鸣健忘，经闭，乳少，热淋，石淋。

【用法用量】

内服 2 ~ 6 克。孕妇及热性病者禁用。

【药方选录】

胃火衰败，胃肠胀满：全石榴 24 克，荜茇 6 克，肉桂、白豆蔻、黑种草子、紫硇砂、胡椒、干姜各 3 克。制成散剂。每次 1.5 ~ 3 克，每天 1 ~ 2 次，冰糖水送服。

【现代研究】

黑种草子提取物可延迟小鼠皮肤乳头状癌的发生，使肿瘤发生数减少，防止顺铂引起的小鼠血红蛋白水平下降和白细胞减少。其水提物能抑制小鼠软组织瘤的发生，使雄性大鼠血浆中丙氨酸转氨酶浓度增高。黑种草子油具有抗病原微生物和驱肠虫的作用。



锁　　阳

锁阳，别称不老药、地毛球、黄骨狼等，为锁阳科植物锁阳的干燥肉质茎。春季采挖，除去花序，切段，晒干。以个肥大、色红、坚实，断面粉性、不显筋脉者为佳。

【生物属性】

多年生肉质寄生草本。分布于新疆、甘肃、青海等地，生于草原化荒漠与荒漠地带河边、湖边、池边等盐碱地区。花期 5—7 月，果期 6—7 月。

【性味归经】

味甘，性温；归肝、肾、大肠经。

【功效】

补肾阳，益精血，润肠通便。

【主治】

肾阳不足，精血亏虚，腰膝酸软，阳痿滑精，肠燥便秘。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）阳痿，早泄：锁阳 15 克，党参、山药各 12 克，覆盆子 9 克。水煎服。

（2）老年气弱阴虚，大便燥结：锁阳、桑椹各 15 克。水煎取浓汁加白蜂蜜 30 克，分两次服。

鹅不食草



鹅不食草，别称猪屎草、石胡荽、食胡荽等，为菊科植物鹅不食草的干燥全草。夏、秋二季花开时采收，洗去泥沙，晒干。以色灰绿、刺激性气强者为佳。

【生物属性】

一年生匍匐状柔软草本。长于稻田或阴湿处、路旁。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 9—11 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肺经。

【功效】

发散风寒，通鼻窍，止咳。

【主治】

风寒头痛，咳嗽痰多，鼻塞不通，鼻渊流涕。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克，外用适量。

【药方选录】

（1）肿毒：鹅不食草 1 把，穿山甲（烧存性）3.5 克，当归尾 15 克。捣烂，入酒绞汁服，渣敷之。

（2）喉蛾：鹅不食草 50 克，糯米 50 克。将鹅不食草捣烂，取汁浸糯米磨浆，徐徐含咽。

（3）阿米巴痢疾：鹅不食草、乌桕根各 25 克。水煎服。血多者加仙鹤草 25 克。





筋　骨　草

筋骨草，别称白毛夏枯草、散血草、破血丹等，为唇形科植物筋骨草的干燥全草。春季花开时采收，除去泥沙，晒干。

【生物属性】

多年生草本，长于路旁、溪边、草坡和丘陵山地的阴湿处，主产于江苏、安徽、浙江等地。花期 4—8 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺经。

【功效】

清热解毒，凉血消肿。

【主治】

咽喉肿痛，肺热咯血，跌打肿痛。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，捣烂敷患处。

【药方选录】

（1）肺热咯血：筋骨草 15 克，白芽根 30 克，冰糖 50 克。水煎服。

（2）扁桃体炎，咽炎，喉炎：筋骨草 15 ~ 30 克。水煎服。或用鲜筋骨草 4 ~ 5 株，加豆腐共煮，吃豆腐并饮汤。

（3）跌打伤，扭伤：鲜筋骨草适量，加少量生姜、大葱，捣烂外敷。

番　泻　叶



番泻叶，别称泻叶、埃及番泻叶、旃那叶等，为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥小叶。以干燥、叶形狭尖、片大、完整、色绿、梗少、无泥沙者为佳，叶小、色黄、有梗、多破碎、有泥沙者为次。

【生物属性】

草本状小灌木，原产于热带非洲，广东、云南、海南等地有栽培，花期 9—12 月，果期翌年 3 月。

【性味归经】

味甘、苦，性寒；归大肠经。

【功效】

泻热行滞，通便，利水。

【主治】

热结积滞，便秘腹痛，水肿胀满。

【用法用量】

为刺激性泻药，通过肠黏膜和神经丛刺激肠蠕动。属于猛药，建议尽量少用。作用于结肠，一般几个小时内生效。内服 2 ~ 6 克，后下，或开水泡服。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）一般便秘：番泻叶 3 ~ 6 克，重症可加至 10 克，开水泡服。

（2）促进术后肠功能早期恢复：番泻叶 4 克，开水泡服。

（3）肛肠病术前应用，代替清洁灌肠：于术前 1 天下午禁食，下午 3 时以番泻叶 10 克开水泡服。



滑　　石

滑石，别称液石、脱石、冷石等，为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主含含水硅酸镁。采挖后，除去泥沙和杂石。以整洁、色青白、滑润、无杂石者为佳。

【性味归经】

味甘、淡，性寒；归膀胱、肺、胃经。

【功效】

利尿通淋，清热解暑；外用祛湿敛疮。

【主治】

热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻；外治湿疹，湿疮，痱子。

【用法用量】

内服 10 ~ 20 克，先煎；外用适量。

【药方选录】

（1）热淋，小便赤涩热痛：滑石 120 克。捣罗为散，每服 6 克，煎木通汤调下。

（2）暑热蕴积，烦渴引饮，肝火旺盛，小便短赤：飞滑石 600 克，青黛 35 克，甘草 100 克。各研细粉，每次服 12 克，每天 1 ~ 2 次，布袋包煎。

（3）烦热多渴：滑石 60 克。捣碎，和米煮粥吃。

十三 画章



蓍　　草

蓍草，菊科植物蓍的干燥地上部分。夏、秋二季花开时采割，除去杂质，阴干。

【生物属性】

多年生草本，耐寒，喜温暖、湿润，阳光充足及半阴处皆可正常生长。分布于云南、四川、贵州等地，生于山坡草地或灌丛中。花果期 7—9 月。

【性味归经】

味苦、酸，性平；归肺、脾、膀胱经。

【功效】

解毒利湿，活血止痛。

【主治】

乳蛾咽痛，泄泻痢疾，肠痈腹痛，热淋涩痛，湿热带下，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 45 克。

【药方选录】

（1）感冒发热，头痛：蓍草 15 克，水煎服；或蓍草 12 克，菊花 6 克，水煎服。

（2）风湿疼痛：蓍草 30 ~ 60 克。煎水熏洗。

（3）痔疮出血：蓍草 9 克，败酱草 12 克。水煎服。

（4）风火牙痛：蓍草适量捣绒，揉擦两太阳穴。如痛不止，再取蓍草叶塞于痛处。

（5）经闭腹痛：蓍草叶 10 ~ 15 克。水煎服。

蓖　麻　子





蓖麻子，别称草麻子、蓖麻仁、大麻子等，为大戟科植物蓖麻的干燥成熟种子。秋季采摘成熟果实，晒干，除去果壳，收集种子。以粒大、饱满、赤褐色、有光泽者为佳。

【生物属性】

一年生草本，在热带变成多年生灌木，高 2 ~ 3 米，茎直立，无毛，绿色或稍紫色。各地均有栽培。花期 5—8 月，果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘、辛，性平，有毒；归大肠、肺经。

【功效】

泻下通滞，消肿拔毒。

【主治】

大便燥结，痈疽肿毒，喉痹，瘰疬。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克，外用适量。

【药方选录】

（1）面神经麻痹：取蓖麻子去壳捣成泥状，敷于患侧下颌关节及口角部（厚约 0.3 厘米），外加纱布绷带固定，每天换药 1 次。

（2）疔疮脓肿：蓖麻子 20 颗，去壳，和少量食盐、稀饭捣匀，敷患处，每天换药两次。

（3）汤火伤：蓖麻子、蛤粉各等分，研膏。汤损用油调涂，火疮用水调涂。



蒺　藜

蒺藜，别称白蒺藜、名茨、旁通等，为蒺藜科植物蒺藜的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【生物属性】

一年生草本，长于沙地、荒地、山坡、居民点附近等地，全国分布。花期5—8月，果期6—9月。

【性味归经】

味辛、苦，性微温，有小毒；归肝经。

【功效】

平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。

【主治】

头痛眩晕，胸胁胀痛，乳闭乳痈，目赤翳障，风疹瘙痒。

【用法用量】

内服6 ~ 10克。

【药方选录】

（1）眼疾，翳障不明：炒蒺藜120克，炒葳蕤90克。共为散，每早食后服9克，白开水调服。

（2）胸痹，胸中胀闷不通或作痛：蒺藜500克，带刺炒，磨为细末。每早、午、晚各服12克，白开水调服。

（3）奔豚疝瘕：蒺藜300克（带刺炒），炒小茴香90克，乳香、没药各15克（瓦上焙出汗）。俱为末，每服9克，白开水调服。

蒲　　黄



蒲黄，别称香蒲、水蜡烛、蒲棒粉等，为香蒲科植物水烛香蒲、东方香蒲或同属植物的干燥花粉。夏季采收蒲棒上部的黄色雄花序，晒干后碾轧，筛取花粉。剪取雄花后晒干，成为带有雄花的花粉，即为草蒲黄。以色鲜黄、润滑感强、纯净者为佳。

【生物属性】

多年生草本，全国分布，生于池、沼、浅水中。花期6—7月，果期7—8月。

【性味归经】

味甘，性平；归肝、心包经。

【功效】

止血，化瘀，通淋。

【主治】

吐血，咯血，衄血，崩漏；外伤出血，经闭痛经，胸腹刺痛，跌扑肿痛，血淋涩痛。

【用法用量】

内服5 ~ 10克，包煎；外用适量，敷患处。孕妇慎用。

【药方选录】

关节疼痛：蒲黄240克，熟附子30克。为末，每服3克，凉水下。

【药用指引】

配白茅根、小蓟，用于湿热之邪所致之血淋、尿血；配青黛、栀子，用于肝火上攻或肝火犯肺之衄血、咯血、吐血；配乌贼骨，用于外伤出血；配延胡索，用于血瘀气滞之痛经、产后瘀血腹痛等症。



蒲　公　英

蒲公英，别称黄花地丁、婆婆丁、华花郎等，为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。春至秋季花开时采挖，除去杂质，洗净，晒干。

【生物属性】

多年生草本，长于中低海拔地区的山坡草地、路边、田野。分布于江苏、湖北、河南等地，花期 4—9 月，果期 5—10 月。

【性味归经】

味苦、甘，性寒；归肝、胃经。

【功效】

清热解毒，消肿散结，利尿通淋。

【主治】

疔疮肿毒，乳痈，瘰疬，目赤，咽痛，肺痈，肠痈，湿热黄疸，热淋涩痛。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）急性乳腺炎：蒲公英 60 克，香附 30 克。水煎服。

（2）肝炎：蒲公英干根 18 克，茵陈 12 克，柴胡、栀子、郁金、茯苓各 9 克。水煎服。或用蒲公英干根、天名精各 30 克，水煎服。

【药用指引】

配伍乳香、没药、甘草，可治急性化脓性感染。蒲公英也可烹食，蒲公英炒肉丝具有补中益气解毒的功效。

槐　　花



槐花，别称洋槐花、金药树、护房树等，为豆科植物槐的干燥花及花蕾。夏季花开放或花蕾形成时采收，及时干燥，除去枝、梗及杂质。其中，花习称槐花，花蕾习称槐米。

【生物属性】

落叶乔木。全国各地均有栽培，主要分布在北方，常植于屋边、路边，以黄土高原和华北平原为多。花期 7—8 月，果期 10—11 月。

【性味归经】

味苦，性微寒；归肝、大肠经。

【功效】

凉血止血，清肝泻火。

【主治】

便血，痔血，血痢，崩漏，吐血，衄血，肝热目赤，头痛眩晕。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）脏毒，酒病，便血：槐花 30 克（15 克炒用，15 克生用），炒栀子 30 克。为末。每服 6 克，新汲水调下，食前服。

（2）小便尿血：炒槐花、煨郁金各 30 克。为末，每服 6 克，淡豆豉汤下。

（3）赤白痢疾：炒槐花 9 克，炒芍药 6 克，炒枳壳 3 克，甘草 1.5 克。水煎服。



槐　　角

槐角，别称槐实、槐子、槐豆等，为豆科植物槐的干燥成熟果实。冬季采收，除去杂质，干燥。以肥大、角长、黄绿色、充实饱满、整齐、身干、无杂质者为佳。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝，大肠经。

【功效】

清热泻火，凉血止血。

【主治】

肠热便血，痔肿出血，肝热头痛，眩晕目赤。

【用法用量】

内服 6 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）赤痢毒血：炒槐角 120 克，炒芍药 60 克，焙木香 15 克。共为末，每早服 6 克，白开水调下。

（2）吐血、咯血、呕血、唾血，或鼻衄、齿衄、舌衄、耳衄：槐角 240 克，麦冬 150 克。用净水慢火熬膏。每早、午、晚各服三大匙，白开水调下。

雷　　丸



雷丸，别称竹苓、雷实、竹铃芝等，为白蘑科真菌雷丸的干燥菌核。秋季采挖，洗净，晒干。以个大、饱满、质坚、外紫褐色、内白色、无泥沙者为佳。

【药材性状】

为类球形或不规则团块，直径 1 ~ 3 厘米。表面黑褐色或灰褐色，有略隆起的不规则网状细纹。质坚实，不易破裂，断面不平坦，白色或浅灰黄色，常有黄白色大理石样纹理。气微，味微苦，嚼之有颗粒感，微带黏性，久嚼无渣。断面色褐呈角质样者，不可供药用。

【性味归经】

味微苦，性寒；归胃、大肠经。

【功效】

杀虫消积。

【主治】

绦虫病，钩虫病，蛔虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法用量】

内服 15 ~ 21 克，不宜入煎剂，一般研粉服。

【药方选录】

（1）小儿疳积虫证：雷丸、炮使君子、鹤虱、榧子、槟榔各等分。为细末，每服 3 克，温米饮调下，乳食前服。

（2）皮肤瘙痒，瘾疹疼痛：雷丸、人参、苦参、焙牛膝、炮白附子、防风、炙白花蛇、炙甘草各 60 克，丹参 45 克。捣罗为散，每服 6 克，食前温酒调下。





路　兜　簕

路兜簕，别名露兜树、老锯簕、野菠萝等，为露兜树科植物路兜簕的干燥根及核果。全年采根，秋季采摘成熟果实，将小核果分开，晒干。

【生物属性】

常绿灌木或乔木，喜生于沙地、荒地、溪涧、山边或引种做绿篱。分布于东半球热带地区，约 600 种，中国有 8 种，主产于福建、台湾、广东等地。

【性味归经】

味甘淡，性凉；归肾、脾、肝、胃经。

【功效】

清大热，平肝火。

【主治】

消痰，解酒毒，止酒后发渴，利头目，开心益志。

【用法用量】

内服 10 ~ 30 克，煎汤、浸酒或浸蜜；外用适量。

【药方选录】

（1）瘴痧发热：路兜簕根、鸭脚树皮、蛇泡簕根、金盏银盘、倒扣草各 15 克。水煎服。

（2）痢疾：路兜簕果 60 ~ 120 克，水煎服。

（3）眼热，眼起红筋：路兜簕根 30 ~ 60 克，水煎服。

（4）胃痛：路兜簕根 30 ~ 70 克，水煎服。

路　路　通





路路通，别称枫香果、九孔子、狼目等，为金缕梅科植物枫香树的干燥成熟果序。冬季果实成熟后采收，除去杂质，干燥。以个大、色黄、无泥、无果柄者为佳。

【生物属性】

落叶乔木，分布于秦岭及淮河以南各地，花期 3—4 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味苦，性平；归肝、肾经。

【功效】

祛风活络，利水，通经。

【主治】

关节痹痛，麻木拘挛，水肿胀满，乳少，经闭。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）荨麻疹：路路通 500 克。煎浓汁，每天 3 次，每次 18 克，空心服。

（2）耳内流黄水：路路通 15 克，水煎服。

（3）癣：路路通 10 个（烧存性），白砒 0.5 克。共为末，香油搽。

【药用指引】

配木香、乌药、枳壳，用于脘腹胀痛、大便不爽；配香附、莪蔚子，用于月经不调；配当归、川芎、独活、桑寄生，用于风湿痹痛；配茯苓皮、桑白皮、冬瓜皮，用于水肿、小便不利；配穿山甲、王不留行，用于气血壅滞、乳汁不通。



蜈　　蚣

蜈蚣，别称百足虫、百脚虫、蚰蜒等，为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的干燥体。春、夏二季捕捉，用竹片插入头尾，绷直，干燥。以身干、虫体条长完整、头红身绿者为佳。

【生物属性】

肉食动物，分布于江苏、浙江、安徽等地的雨林。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归肝经。

【功效】

息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。

【主治】

肝风内动，痉挛抽搐，小儿惊风，中风口㖞，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，偏正头痛，疮疡，瘰疬，蛇虫咬伤。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克。孕妇禁用。

【药方选录】

（1）中风抽掣及破伤风：黄芪 18 克，当归 12 克，羌活、独活、全蝎各 6 克，蜈蚣大者 1 条。水煎服。

（2）乳腺癌：蜈蚣 2 条，蜂房、海藻、昆布、天花粉各 9 克，土贝母、玄参各 15 克，牡蛎、夏枯草各 30 克。切碎，水煎服。

蜂　　房



蜂房，别称露蜂房、马蜂窝、蜂巢等，为胡蜂科昆虫果马蜂、日本长脚胡蜂或异腹胡蜂的巢。秋、冬二季采收，晒干，或略蒸，除去死蜂死蛹，晒干。

【药材性状】

呈圆盘状或不规则的扁块状，有的似莲房状，大小不一。表面灰白色或灰褐色。腹面有多数整齐的六角形房孔，孔径 3 ~ 4 毫米或 6 ~ 8 毫米；背面有 1 个或数个黑色短柄。体轻，质韧，略有弹性。质酥脆或坚硬者不可供药用。

【性味归经】

味甘，性平；归胃经。

【功效】

攻毒杀虫，祛风止痛。

【主治】

疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，皮肤顽癣，鹅掌风，牙痛，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 5 克；外用适量，研末油调敷患处，或煎水漱，或洗患处。

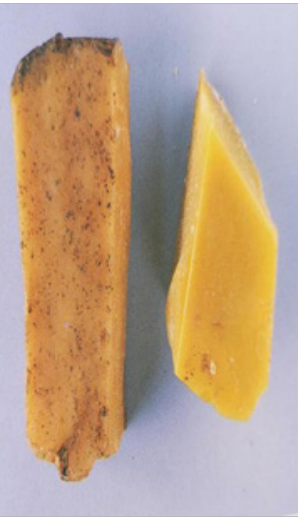
【药方选录】

（1）疮肿初发：蜂房（炒焦）150 克，生南星、赤小豆各 50 克，生草乌 12.5 克，白矾 2.5 克。为细末，用淡醋调涂四畔，干即再上。

（2）头上癣疮：以蜂房为末，调猪脂涂擦。

【药用指引】

配川乌、草乌，用乙醇浸泡，外涂痛处，治风湿痹痛。



蜂　　蜡

蜂蜡，别称黄蜡、蜜蜡，为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂或意大利蜂分泌的蜡。将蜂巢置水中加热，滤过，冷凝取蜡或再精制而成。

【药材性状】

常温下，蜂蜡呈固体状态，具有类似蜂蜜和蜂花粉味的蜂蜡香气味。

【性味归经】

味甘，性微温；归脾经。

【功效】

解毒，敛疮，生肌，止痛。外用于溃疡不敛，臁疮糜烂，外伤破溃，烧烫伤。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克；外用适量，熔化敷患处。常作为成药赋型剂及油膏基质。

【药方选录】

（1）妊娠胎动，腹痛下血：蜂蜡 3 克。取清酒煎三五沸，投蜡令销，顿服。

（2）赤白痢，少腹痛不可忍，后重：蜂蜡 9 克，阿胶 9 克。同溶化，入黄连末 15 克，搅匀，分 3 次热服。

（3）臁疮、金疮、汤火伤：蜂蜡 30 克，香油 60 克，黄丹 15 克。同化开，顿冷，瓶收，摊贴患处。

蜂　　蜜



蜂蜜，别称蜂糖、白蜜、食蜜等，为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂或意大利蜂所酿的蜜。春至秋季采收，滤过。本品为半透明、带光泽、浓稠的液体，白色至黄色或橘黄色至黄褐色，放久或遇冷渐有白色颗粒状结晶析出。气芳香，味极甜。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、脾、大肠经。

【功效】

补中，润燥，止痛，解毒；外用生肌敛疮。

【主治】

脘腹虚痛，肺燥干咳，肠燥便秘，解乌头类药毒；外治疮疡不敛，水火烫伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）湿热泻痢，少食腹痛，小便短少：马齿苋 50 克，车前草 30 克，煎汤取汁；加蜂蜜 30 克，溶化服。

（2）普通感冒，头痛、牙痛、发热等：蜂蜜、姜汁各适量，按 1 ： 1 的比例配制饮用。

（3）感冒：蜂蜜 100 克，柠檬 1 个。将柠檬榨汁，溶解在 800 毫升沸水中，与 100 克蜂蜜混合，作为 1 天的用量。





锦　灯　笼

锦灯笼，别称挂金灯、灯笼果、红灯笼等，为茄科植物酸浆的干燥宿萼或带果实的宿萼。秋季果实成熟、宿萼呈红色或橙红色时采收，干燥。

【生物属性】

多年生草本，全国分布，生于山坡、山沟、荒地，抗旱抗寒能力很强。主产于东北三省及内蒙古，5 月上旬萌芽，6 月中旬开花，9 月下旬果实成熟。锦灯笼植株寿命一般 8 年。

【性味归经】

味苦，性寒；归肺经。

【功效】

清热解毒，利咽化痰，利尿通淋。

【主治】

咽痛音哑，痰热咳嗽，小便不利，热淋涩痛；外治天疱疮，湿疹。

【用法用量】

内服 5 ~ 9 克；外用适量，捣敷患处。

【药方选录】

（1）慢性肾炎：锦灯笼果实 5 个，木瓜片 4 片，大枣 10 枚，车前草 2 棵。水煎服，每天 1 剂，连服 7 天，后改为隔天 1 剂。

（2）天疱疮：锦灯笼鲜果捣烂外敷，或干果研末调油外敷。

矮　地　茶





矮地茶，别称平地木、不出林、叶底珠等，为紫金牛科植物紫金牛的干燥全草。夏、秋二季茎叶茂盛时采挖，除去泥沙，干燥。

【生物属性】

常绿小灌木，生于山间林下或竹林下荫湿地。分布于长江以南的江苏、江西、湖南等地，花期 6—9 月，果期 8—12 月。

【性味归经】

味辛、微苦，性平；归肺、肝经。

【功效】

化痰止咳，清利湿热，活血化瘀。

【主治】

新久咳嗽，喘满痰多，湿热黄疸，经闭瘀阻，风湿痹痛，跌扑损伤。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克。

【药方选录】

慢性气管炎：矮地茶 35 克，水煎分 3 次服。

【药用指引】

白果、矮地茶与洋金花均能止咳平喘，都可用治咳嗽气喘。但白果味涩性敛，偏于敛肺平喘，用于哮喘痰嗽，兼治带下白浊、遗尿尿频；矮地茶性平偏凉，祛痰止咳平喘效果较明显，偏于咳喘有痰而热者，兼治湿热黄疸、水肿、经闭痛经、风湿痹痛、跌打损伤；洋金花为麻醉镇咳平喘药，用于咳喘无痰、他药乏效者，兼治癫痫及小儿慢惊风之手足抽搐。



鼠　曲　草

鼠曲草，别称佛耳草、鼠耳草、清明菜等，为菊科植物鼠曲草的全草。春、夏采收，洗净鲜用或晒干。以色灰白、叶及花多者为佳。

【生物属性】

一年生草本，喜生于湿润的丘陵和山坡草地、河湖滩地、溪沟岸边、路旁、田埂、林绿、疏林下、无积水的水田中。茎直立或基部发出的枝下部斜升，叶无柄，匙状倒披针形或倒卵状匙形互生；头状花序在枝顶密集成伞房花序，花黄色至淡黄色。

【性味归经】

味甘、微酸，性平；归肺经。

【功效】

化痰止咳，祛风除湿，解毒。

【主治】

咳喘痰多，风湿痹痛，泄泻，水肿，蚕豆病，赤白带下，痈肿疔疮，阴囊湿痒，荨麻疹，高血压。

【用法用量】

内服 15 ~ 30 克；外用适量，煎水洗或捣敷。注意过食损目。

【药方选录】

（1）风寒感冒：鼠曲草 20 克。水煎服。

（2）咳嗽痰多：鼠曲草 20 克，冰糖 15 克。水煎服。

（3）筋骨痛，脚膝肿痛，跌打损伤：鼠曲草 30 ~ 60 克。水煎服。

满　山　红



满山红，别称映山红、杜鹃花、山踯躅等，为杜鹃花科植物兴安杜鹃的干燥叶。夏、秋二季采收，阴干。以叶片完整、色暗绿者为佳。

【生物属性】

落叶灌木。生于山脊、山坡及林内酸性土壤，花期4—5月，果期6—8月。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肺、脾经。

【功效】

止咳祛痰。

【主治】

咳嗽气喘痰多。

【用法用量】

水煎服25 ~ 50克；或6 ~ 12克，用40%的乙醇浸服。

【药方选录】

慢性支气管炎：满山红60克（为粗末），白酒500克。浸7天过滤，每服15 ~ 20毫升，每天服3次。

【药用指引】

配广地龙、紫菀、黄芩、桔梗，治慢性支气管炎、支气管喘息。



溪　黄　草

溪黄草，别称溪沟草、山羊面、土黄连等，为唇形科植物溪黄草的干燥全草。

【生物属性】

多年生草本，常野生在溪边湿地、村边、沟边、田边及林下。茎叶对生，卵圆形或卵圆状披针形或披针形，根茎肥大，粗壮，有时呈疙瘩状，向下密生纤细的须根。花、果期8—9月；花冠紫色，圆锥花序生于茎及分枝顶上；成熟小坚果阔卵圆形，长1.5毫米，顶端圆，具腺点及白色髯毛。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、胆、大肠经。

【功效】

清热利湿，退黄祛湿，凉血散瘀。

【主治】

急性黄疸型肝炎，急性胆囊炎，痢疾，肠炎，癃闭，跌打瘀痛。

【用法用量】

内服15 ~ 30克，鲜者60 ~ 90克。

【药方选录】

癃闭：鲜溪黄草100克，鲜石韦、鲜车前草各50克。水煎服。

【药用指南】

配酢浆草、铁线草，治急性黄疸型肝炎；配田基黄、茵陈、鸡骨草、车前草，治急性胆囊炎而有黄疸者。



画章





蔓 荆 子

蔓荆子，别称蔓荆实、荆子、万荆子等，为马鞭草科植物单叶蔓荆或蔓荆的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。以粒大、饱满、气芳香、无杂质者为佳。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，喜温暖湿润，土壤以疏松、肥沃的砂质壤土较好。分布于山东、江西、浙江等地，花期 7 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味辛、苦，性微寒；归膀胱、肝、胃经。

【功效】

疏散风热，清热利目。

【主治】

风热感冒头痛，齿龈肿痛，目赤多泪，目暗不明，头晕目眩。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

风寒侵目，肿痛出泪，涩胀畏光：蔓荆子 9 克，荆芥、白蒺藜各 6 克，柴胡、防风各 3 克，甘草 1.5 克。水煎服。

【药用指引】

感受风热引起的头痛，常配防风、菊花、石膏；头风头痛病症，常配藁本、川芎；目赤肿痛、目昏多泪，常配菊花、川芎、决明子、蝉蜕、龙胆草等。

葶　　菜



葶菜，别称辣米菜、野油菜、塘葛菜等，为十字花科植物葶菜的全草。

【生物属性】

一年或二年生草本，喜生于路旁、田边、园圃等较潮湿处。植株较粗壮，无毛或具疏毛；茎单一或分枝，叶互生，基生叶及茎下部叶具长柄，叶形多变化，顶端裂片大，卵状披针形，边缘具不整齐牙齿。总状花序顶生或侧生，花小，多数，具细花梗；长角果线状圆柱形，短而粗，直立或稍内弯，成熟时果瓣隆起；卵圆形而扁，一端微凹，表面褐色。分布于山东、河南、江苏等地。花期 4—6 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味辛、苦，性微温；归肺、肝经。

【功效】

清热利尿，活血通经，镇咳化痰，健胃理气。

【主治】

咳嗽痰喘，感冒发热，麻疹透发不畅，风湿痹痛，咽喉肿痛，疔疮痈肿，经闭，跌打损伤，黄疸，水肿。

【用法用量】

内服 10 ~ 30 克，鲜品加倍；外用适量，捣敷。

【药方选录】

（1）感冒发热：葶菜 15 克，桑叶 9 克，菊花 15 克。水煎服。

（2）小便不利：葶菜 15 克，茶叶 6 克。代茶饮。



蓼大青叶

蓼大青叶，别称染青草、蓝叶、大青叶等，为蓼科植物蓼蓝的干燥叶。夏、秋二季枝叶茂盛时采收两次，除去茎枝和杂质，干燥。以身干、叶厚、色蓝绿、无枝梗者为佳。

【生物属性】

一年生草本，野生于旷野水沟边，多为栽培或为半野生状态。分布于辽宁、河北、陕西等地，花期 7—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、胃经。

【功效】

清热解毒，凉血消斑。

【主治】

温病发热，发斑发疹，肺热咳嗽，喉痹，疟腮，丹毒，痈肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）流行性感冒：蓼大青叶、石膏（先煎）各 30 克，柴胡、桂枝各 10 克，黄芩、杏仁各 12 克。水煎服。

（2）斑疹伤寒：蓼大青叶 20 克，玄参、石膏（先煎）各 30 克，知母、栀子各 10 克。水煎服。

（3）疟腮：蓼大青叶 20 克，蒲公英、荆芥、忍冬藤各 10 克。水煎服。外用青黛水调涂擦患处，每天 2 次。

榧　　子



榧子，别称细榧、羊角榧、榧树等，为红豆杉科植物榧的干燥成熟种子。秋季种子成熟时采收，除去肉质假种皮，洗净，晒干。以个大、壳薄、种仁黄白色、不泛油、不破碎者为佳。

【生物属性】

常绿乔木，长于山坡，野生或栽培。分布于江苏、浙江、福建等地，花期 4 月，种子成熟期为次年 10 月。果实大小如枣，核如橄榄，呈椭圆形，富有油脂并有一种特殊香气，很能诱人食欲。

【性味归经】

味甘，性平；归肺、胃、大肠经。

【功效】

杀虫消积，润肺止咳，润燥通便。

【主治】

钩虫病，蛔虫病，绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积，肺燥咳嗽，大便秘结。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）钩虫病：炒榧子 90 ~ 150 克，每天吃，直至确证大便中虫卵消失为止。如配合使君子、大蒜瓣煎服，则疗效更佳。

（2）蛔虫病：榧子每天食 7 颗，满 7 天。

（3）十二指肠钩虫病、蛔虫病、蛲虫病：榧子、使君子、大蒜瓣各 30 克。水煎去滓，每天 3 次，食前空腹时服。



槟　　榔

四槟榔，别称槟榔子、宾门、槟楠等，为棕榈科植物槟榔的干燥成熟种子。春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，除去果皮，取出种子，干燥。以果大体重、坚实、不破裂者为佳。

【性味归经】

味苦、辛，性温；归胃、大肠经。

【功效】

杀虫，消积，行气，利水，截疟；焦槟榔消食导滞。

【主治】

绦虫病，蛔虫病，姜片虫病，虫积腹痛，积滞泻痢，里急后重，水肿脚气，疟疾。焦槟榔用于食积不消，泻痢后重。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克，驱绦虫、姜片虫 30 ~ 60 克。

【药方选录】

食积满闷成痰涎呕吐者：槟榔、半夏、砂仁、萝卜子、麦芽、干姜、白术各 6 克。水煎服。

【药用指引】

炮制过的槟榔比生槟榔克伐之力小很多，性更柔和，使用起来更安全。根据炮制方法不同，分为炒槟榔、焦槟榔、槟榔炭，炮制后贮干燥容器内，密闭，置通风干燥处。焦槟榔就是将槟榔片放置锅内，照清炒的方法，炒至焦黄色即成。

酸　枣　仁



酸枣仁，别称枣仁、酸枣核、山枣仁等，为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。秋末冬初采收成熟果实，除去果肉和核壳收集种子，晒干。以粒大、饱满、有光泽、外皮红棕色、种仁色黄白者为佳。

【生物属性】

落叶灌木或小乔木，主产于河北、陕西、河南等地，喜生于向阳或干燥山坡、平原、路旁。花期 4—5 月，果期 9 月。

【性味归经】

味甘、酸，性平；归肝、胆、心经。

【功效】

养心补肝，宁心安神，敛汗生津。

【主治】

虚烦不眠，惊悸多梦，体虚多汗，津伤口渴。

【用法用量】

内服 10 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）心脾气血两虚，脾不统血：酸枣仁、人参、白术、当归、白茯苓、黄芪、龙眼肉、远志各 3 克，木香 1.5 克，甘草 1 克。加生姜、大枣，水煎服。

（2）不射精：酸枣仁 30 克，细茶末 60 克，人参须 6 克。共研细末，煎水送服，每次 6 克，每天 2 次。

（3）体虚自汗、盗汗，虚烦不眠：酸枣仁 20 克，人参 12 克，茯苓 30 克。共研细末，每次 5 ~ 6 克，温水送服。



磁　　石

磁石，别称玄石、生磁石、磁君等，为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿，主要含四氧化三铁（Fe_3O_4）。采挖后，除去杂石。以黑色、有光泽、吸铁能力强者为佳。

【矿物属性】

多为粒块状集合体。分布于山东、河北、河南等地，常产于岩浆岩、变质岩中，海滨沙中也常存在。

【性味归经】

味咸，性寒；归肝、心、肾经。

【功效】

镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。

【主治】

惊悸失眠，头晕目眩，视物昏花，耳鸣耳聋，肾虚气喘。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克，先煎。

【药方选录】

（1）耳聋耳鸣，常如风水声：磁石 15 克，木通、石菖蒲各 250 克。以绢囊盛，用酒浸，每天饮 2 次。

（2）大肠虚冷脱肛：炒蜗牛 100 枚（研末），磁石 60 克。水煎磁石 15 克，去滓，调蜗牛末 3 克服之，每天 3 次。

豨　莶　草



豨莶草，别称肥猪草、肥猪菜、黏苍子等，为菊科植物豨莶、腺梗豨莶或毛梗豨莶的干燥地上部分。夏、秋二季花开前和花期均可采割，除去杂质，晒干。

【生物属性】

一年生草本，长于林缘、林下、荒野、路边。分布于东北、华北、华东等地，花期 8—10 月，果期 9—12 月。

【性味归经】

味辛、苦，性寒；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿、利关节，解毒。

【主治】

风湿痹痛，筋骨无力，腰膝酸软，四肢麻痹，半身不遂，风疹湿疮。

【用法用量】

内服 9 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）高血压：豨莶草、夏枯草、桑寄生各 15 克，菊花、龙胆草各 9 克。水煎服。

（2）风湿性关节炎、腰腿疼痛：豨莶草、老鹳草各 12 克，鸡血藤 15 克。水煎服。



蝉　　蜕

蝉蜕，别称蝉退、蝉衣、虫蜕等，为蝉科昆虫黑蚱的若虫羽化时脱落的皮壳。夏、秋二季收集，除去泥沙，晒干。以色黄、体轻、完整、无泥沙者为佳。

【生物属性】

吸食树液的昆虫。主产于山东、河南、河北等地，以山东产量较大。

【性味归经】

味甘，性寒；归肺、肝经。

【功效】

疏散风热，利咽，透疹，明目退翳，解痉。

【主治】

风热感冒，咽痛音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，目赤翳障，惊风抽搐，破伤风。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。

【药方选录】

（1）感冒、咳嗽失音：蝉蜕、甘草各 5 克，牛蒡子 15 克，桔梗 7.5 克。水煎服。

（2）痘疮出不快：紫草、蝉蜕、木通、芍药、炙甘草各等分。每服 10 克，水煎服。

【药用指引】

温病初起，发热咳嗽，多配薄荷、前胡、牛蒡子；麻疹初期，透发不畅，配葛根、牛蒡子、薄荷、柽柳；风热上攻，目赤肿痛，配石决明、赤芍、蒺藜；皮肤风疹痛瘙痒，配防风、白鲜皮等。

罂　粟　壳



罂粟壳，俗称米壳、御米壳、大烟等，为罂粟科植物罂粟的干燥成熟果壳。秋季将成熟果实或已割取浆汁后的成熟果实摘下，破开，除去种子及枝梗，干燥。

【生物属性】

一年生草本，无毛或稀在植株下部或总花梗上被极少的刚毛，主根近圆锥状，垂直。茎直立，不分枝，无毛，具白粉。叶互生，叶片卵形或长卵形，长 7 ~ 25 厘米，先端渐尖至钝，基部心形，边缘为不规则的波状锯齿，两面无毛，具白粉，叶脉明显，略突起；下部叶具短柄，上部叶无柄、抱茎。花单生；花梗长达 25 厘米，无毛或稀散生刚毛。蒴果球形或长圆状椭圆形，长 4 ~ 7 厘米，直径 4 ~ 5 厘米，无毛，成熟时褐色。

【性味归经】

味酸、涩，性平，有毒；归肺、大肠、肾经。

【功效】

敛肺，涩肠，止痛。

【主治】

久咳，久泻，脱肛，脘腹疼痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克。本品易成瘾，不宜常服；孕妇及儿童禁用；运动员慎用。

【药方选录】

水泄不止：罂粟壳 1 枚，乌梅、大枣各 10 枚。水煎服。



辣　椒

辣椒，为茄科植物辣椒或其栽培变种的干燥成熟果实。夏、秋二季果皮变红色时采收，除去枝梗，晒干。

【生物属性】

一年或有限多年生草本，原产国是墨西哥。在我国主要分布于四川、贵州、湖南等地。花果期5—11月。

【性味归经】

味辛，性热；归心、脾经。

【功效】

温中散寒，开胃消食。

【主治】

寒滞腹痛，呕吐，泻痢，冻疮。

【用法用量】

内服0.9 ~ 2.4克，外用适量。

【药方选录】

（1）冻疮、冻伤：辣椒30克（切碎），经冻麦苗60克，加水2 000 ~ 3 000毫升，煮沸3 ~ 5分钟，去渣。趁热浸洗患处，每天1次。已破溃者用敷料包裹，保持温暖。

（2）外伤瘀肿：红辣椒晒干研成极细粉末，按1 ∶ 5加入到熔化的凡士林中均匀搅拌，待嗅到辣味时，冷却凝固即成油膏。适用于扭伤、击伤、碰伤后引起的皮下瘀肿及关节肿痛等症，敷于局部，每天或隔天换药1次。

漏　　芦



漏芦，别称野兰、鬼油麻、狼头花等，为菊科植物漏芦的干燥根。春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，晒干。祁州漏芦以外皮灰黑色、条粗、质坚、不裂者为佳，禹州漏芦以、质坚实、长短整齐者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡丘陵地、松林下或桦木林下。分布于黑龙江、吉林、辽宁等地，花期 7—9 月，果期 10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归胃经。

【功效】

清热解毒，消痈，下乳，舒筋通淋。

【主治】

乳痈肿痛，痈疽发背，瘰疬疮毒，乳汁不通，湿痹拘挛。

【用法用量】

内服 5 ~ 9 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）疽：漏芦、黄芪、连翘、沉香各 50 克，甘草 25 克，炒大黄 0.5 克。为末，生姜、大枣汤调下。可退毒下脓。

（2）瘰疬：漏芦、连翘、紫花地丁、贝母、金银花，甘草、夏枯草各等分。水煎服。可排脓、止痛、生肌。

（3）流行性腮腺炎：漏芦 4.5 克，板蓝根 3 克，牛蒡子 1.2 克，甘草 1.5 克。水煎服。

十五 画章

赭　　石



赭石，为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿，主含三氧化二铁（Fe_2O_3）。采挖后，除去杂石。以色棕红、有钉头、断面层叠状者为佳。

【矿物属性】

为三方晶系，晶体常呈薄片状、板状。一般以致密块状、肾状、葡萄状等集合体最为常见。结晶者呈铁黑色或钢灰色；土状或粉末状者，呈鲜红色。但条痕都呈樱桃红色。结晶者呈金属光泽，土状者呈土状光泽。

【性味归经】

味苦，性寒；归肝、心、肺、胃经。

【功效】

平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。

【主治】

眩晕耳鸣，呕吐，噫气，呃逆，喘息，吐血，衄血，崩漏下血。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。

【药方选录】

（1）逆气上冲奔逼，息道滞塞不通：赭石（打碎）90 克，陈皮 60 克，桃仁、肉桂、吴茱萸各 15 克。加生姜适量，水煎服。

（2）伤寒发汗，若吐、若下，解后，心下痞梗，噫气不除：旋覆花、炙甘草各 90 克，人参 60 克，生姜 150 克，赭石 30 克，半夏 9 克，大枣 12 枚。水煎服。



蕤　仁

蕤仁，别称蕤核、蕤子、白椒仁等，为蔷薇科植物蕤核或齿叶扁核木的干燥成熟果核。夏、秋间采摘成熟果实，除去果肉，洗净，晒干。以浅棕色、颗粒饱满肥厚、表面纹理清楚者为佳。

【生物属性】

落叶灌木，长于山坡、河谷等处的稀疏灌丛中或干旱沙丘上。分布于山西、内蒙古、陕西等地，花期 4—6 月，果期 7—8 月。

【性味归经】

味甘，性微寒；归肝经。

【功效】

疏风散热，养肝明目。

【主治】

目赤肿痛，睑弦赤烂，目暗畏光。

【用法用量】

内服 5 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）翳膜：蕤仁 30 克（去油），白硼砂 3 克，麝香 0.6 克。研匀，点之。

（2）肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗痒痛，隐涩难开，昏眩赤肿，怕日畏光，不能远视，迎风有泪，多见黑花：猪脑（研）7.5 克，蕤仁（去皮壳，压去油）60 克。用生蜜 18 克，与猪脑、蕤仁同和匀，每用少许点之。

蕲　　蛇



蕲蛇，别称大白花蛇、棋盘蛇、五步蛇等，为蝰科动物五步蛇的干燥体。多于夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，洗净，用竹片撑开腹部，盘成圆盘状，干燥后拆除竹片。以头尾齐全、条大、花纹斑块明显、内壁洁净者为佳。

【生物属性】

全身黑质白花，吻鳞与鼻间鳞均向背方翘起。具毒性，头呈三角形，背黑褐色，头腹及喉部白色，间或少数黑褐色斑点。属部侧扁，尾尖一枚鳞片尖长。主产于湖北蕲春，喜食蛙、蟾蜍、蜥蜴等。怕风、怕光，喜栖阴湿环境。

【性味归经】

味甘、咸，性温；有毒。归肝经。

【功效】

祛风，通络，止痉。

【主治】

风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼㖞斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。

【用法用量】

水煎服 3 ~ 9 克；研末吞服，每次 1 ~ 1.5 克，每天 2 ~ 3 次。

【药方选录】

坐骨神经痛：蕲蛇、全蝎、蜈蚣各等分。研末吞服，每天 3 克。

【药用指引】

配苦参、何首乌、刺蒺藜、荆芥、薄荷、天麻，治疥癣；配大黄、蝉蜕、皂角刺，治麻风。



槲寄生

槲寄生，别称冬青、北寄生、寄生子等，为桑寄生科植物槲寄生的干燥带叶茎枝。冬季至次春采割，除去粗茎，切段，干燥，或蒸后干燥。以枝嫩、色黄绿、叶多者为佳。

【生物属性】

常寄生于榆、杨、柳及椴属植物上，有害于宿主。茎柔韧呈绿色，叶呈倒披针形、革质、淡绿色。早春，叶间分出小梗，着生小花，淡黄色、单性、雌雄异株，果实半透明，呈黄绿色；果肉有黏质物。花期 4—5 月，果期 9—11 月。

【性味归经】

味苦，性平；归肝、肾经。

【功效】

祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元。

【主治】

风湿痹痛，腰膝酸软，筋骨无力，崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安，头晕目眩。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

慢性气管炎：陈皮 1.5 克，槲寄生 3 克。放入茶杯或碗中，用开水 200 毫升冲泡，加盖放 10 分钟后服用。

墨　旱　莲





墨旱莲，别称金陵草、莲子草、旱莲草等，为菊科植物鳢肠的干燥地上部分。花开时采割，晒干。以色黑绿、叶多者为佳。

【生物属性】

一年生草本，主产于江苏、江西、浙江等地。

【性味归经】

味甘、酸，性寒；归肾、肝经。

【功效】

滋补肝肾，凉血止血。

【主治】

肝肾阴虚，牙齿松动，须发早白，眩晕耳鸣，腰膝酸软，阴虚血热吐血、衄血、尿血，血痢，崩漏下血，外伤出血。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）白喉：墨旱莲 60 ~ 90 克。捣烂，加盐少许，冲开水去渣服。服后吐出涎沫。

（2）咳嗽咯血：鲜墨旱莲 60 克。捣绞汁，开水冲服。

（3）肾虚须发早白：墨旱莲、制首乌、桑椹各 30 克。水煎服。



僵　　蚕

僵蚕，别称天虫、姜蚕、白僵蚕等，为蚕蛾科昆虫家蚕 4 ～ 5 龄的幼虫感染（或人工接种）白僵菌而致死的干燥体。主产于陕西、江苏、浙江等地。多于春、秋季生产，将感染白僵菌病死的蚕干燥。

【性味归经】

味咸、辛，性平；归肝、肺、胃经。

【功效】

息风止痉，祛风止痛，化痰散结。

【主治】

肝风夹痰，惊痫抽搐，小儿急惊，破伤风，中风口㖞，风热头痛，目赤咽痛，风疹瘙痒，发颐疟腮。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）鼻咽癌：僵蚕、蜀羊泉各 15 克，苍耳子、辛夷、连翘、蒲公英、夏枯草各 12 克，白芷、川芎、黄芩各 3 克，半枝莲 30 克，牡蛎 60 克。水煎服，并取木鳖子 0.3 克、全蝎 1.5 克冲服。

（2）小儿惊风：僵蚕、蝎梢各等分，天雄尖、炮附子尖共 5 克。为细末，每服 2.5 克，以生姜温水调灌之。

熟　地　黄



熟地黄，别称熟地，为生地黄的炮制加工品。以块根肥大、软润、内外乌黑有光泽者为佳。

【炮制】

取净生地黄，酒炖至酒吸尽，取出，晾晒至外皮黏液稍干时，切厚片或块，干燥，即得（每 100 千克生地黄，用黄酒 30 ~ 50 千克）。或取净生地黄，蒸至黑润，取出，晒至约八成干时，切厚片或块，干燥，即得。

【性味归经】

味甘，性微温；归肝、肾经。

【功效】

补血滋阴，益精填髓。

【主治】

血虚萎黄，心悸怔忡，月经不调，崩漏下血，肝肾阴虚，腰膝酸软，骨蒸潮热，盗汗遗精，内热消渴，眩晕，耳鸣，须发早白。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）骨蒸体热劳倦：熟地黄、当归、地骨皮、炒枳壳、柴胡、秦艽、知母、炙鳖甲等分。为末，加乌梅半个，水煎服。

（2）小便数而多：龙骨、桑螵蛸、熟地黄、天花粉、黄连各 30 克。捣细罗为散，食前，以粥调下 10 克。





鹤　　虱

鹤虱，别称鹄虱、鬼虱、北鹤虱等，为菊科植物天名精的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，晒干，除去杂质。以籽粒充实、种仁类白色、有油性者为佳。

【生物属性】

一年生或越年生草本，长于田边、路旁的砂壤土中。分布于东北、华北和河南等地，花期 5—7 月，果期 6—8 月。

【性味归经】

味苦、辛，性平，有小毒；归脾、胃经。

【功效】

杀虫消积。

【主治】

蛔虫病，蛲虫病，绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）蛔虫病：鹤虱、苦楝根皮、槟榔、芜荑、使君子、雷丸各 10 克。加水煎浓去渣，于清晨空腹时 1 次服下。每天 1 剂，连用 2 天。

（2）阴痒：鹤虱、蛇床子各 30 克，百部 15 克。加水约半盆，水煎趁热熏洗，每次 20 分钟，每晚 1 次。



画以上章



薤　白

薤白，别称小根蒜、山蒜、苦蒜等，为百合科植物小根蒜或薤的干燥鳞茎。夏、秋二季采挖，洗净，除去须根，蒸透或置沸水中烫透，晒干。以个大、饱满、质坚、黄白色、半透明者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于海拔 1 500 米以下的山坡、丘陵、山谷或草地上，花果期 5—7 月。全国各地均产。

【性味归经】

味辛、苦，性温；归心、肺、胃、大肠经。

【功效】

通阳散结，行气导滞。

【主治】

胸痹心痛，脘腹痞满胀痛，泻痢后重。

【用法用量】

内服 5 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）霍乱，干呕不止：薤白（切细）1 握，生姜（切细）15 克，陈皮 9 克。水煎服。

（2）鼻渊：薤白、木瓜花各 9 克，猪鼻管 120 克。水煎服。

（3）胸痹，不得卧，心痛彻背：瓜蒌 24 克，薤白 9 克，半夏 12 克，白酒适量。水煎服。

薏　苡　仁



薏苡仁，别称薏米、苡米、苡仁等，为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮和杂质，收集种仁。以粒大充实、色白、无皮碎、带有清新香气者为佳。

【生物属性】

一年或多年生草本，全国各地均有栽培，主产于福建、河北、辽宁等地。喜生于湿润地区，但能耐涝耐旱。长江以南各地有野生。花果期 7—10 月。

【性味归经】

味甘、淡，性凉；归脾、胃、肺经。

【功效】

利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓，解毒散结。

【主治】

水肿，脚气，小便不利，脾虚泄泻，湿痹拘挛，肺痈，肠痈，赘疣，癌肿。

【用法用量】

内服 9 ~ 30 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）肠痈：薏苡仁 60 克，牡丹皮、桃仁各 90 克，冬瓜子 120 克。水煎服。

（2）风湿痹气，肢体痿痹，腰脊酸疼：薏苡仁 500 克，桑寄生、当归身、川续断、苍术（米泔水浸炒）各 120 克。分为 16 剂，水煎服。



薄　荷

薄荷属，别称野薄荷、夜息香、苏薄荷等，为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天，分次采割，晒干或阴干。

【生物属性】

多年生草本，长于砂壤土、冲积土的水旁潮湿地。全国均有栽培，主产于江苏、浙江、江西等地。花期 7—9 月，果期 10 月。

【性味归经】

味辛，性凉；归肺、肝经。

【功效】

疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气。

【主治】

风热感冒，风温初起，头痛，目赤，喉痹，口疮，风疹，麻疹，胸胁胀闷。

【用法用量】

内服 3 ~ 6 克，后下。

【药方选录】

风气瘙痒：薄荷、蝉蜕各等分。为末，温酒调服 3 克。

【药用指引】

配金银花、连翘、牛蒡子、荆芥，治风热感冒、温病初起；配桑叶、菊花、蔓荆子，治风热上攻、头痛目赤；配桔梗、甘草、僵蚕、荆芥等，治风热壅盛、咽喉肿痛；配蝉蜕、荆芥、牛蒡子等，治麻疹不透、风疹瘙痒；配柴胡、白芍、当归，治肝郁气滞、胸胁胀痛、月经不调。

颠　茄　草



颠茄草，别称美女草、别拉多娜草，为茄科植物颠茄的干燥全草。在花开至结果期内采挖，除去粗茎和泥沙，切段干燥。以叶完整、嫩茎多者为佳。

【生物属性】

多年生草本，我国南北均有栽培，花果期 6—9 月。

【性味归经】

味辛，性温；归肝、胆、胃经。

【功效】

抗胆碱，解痉止痛，抑制分泌。

【主治】

胃及十二指肠溃疡，胃肠道、肾、胆绞痛，呕恶，盗汗，流涎。

【用法用量】

常制成酊剂或片剂内服，外用适量。常用制剂有颠茄合剂、颠茄浸膏、颠茄流浸膏、颠茄片、复方颠茄片。青光眼患者禁服。

【药方选录】

（1）跌打肿痛，痈疮肿毒：鲜颠茄草根捣敷；或用颠茄茎叶晒干煅存性为末，调茶油敷患处。

（2）小儿口腔炎：颠茄茎叶煅存性研末，加冰片少许，涂患处。

（3）冻疮：颠茄草适量，煎水熏洗患处。

（4）胃痛：颠茄草根晒干研细粉，痛时服 1 克，儿童酌减。



橘　　核

橘核，别称橘子仁、橘子核、橘米等，为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟种子。果实成熟后收集，洗净，晒干。以色白、饱满、籽粒均匀者为佳。

【生物属性】

常绿小乔木或灌木。分布于江西、湖南、贵州等地，花期 6 月，果期 11 月。

【性味归经】

味苦，性平；归肝、肾经。

【功效】

理气，散结，止痛。

【主治】

疝气疼痛，睾丸肿痛，乳痈乳癖。

【用法用量】

内服 3 ~ 9 克。

【药方选录】

（1）腰痛：橘核、杜仲各 60 克。炒研末，每服 6 克，盐酒下。

（2）酒齄风，鼻上赤：橘核（微炒）为末，每用 3 克，研胡桃肉 1 个，同以温酒调服，以知为度。

（3）乳痈初起未溃：橘核（略炒）15 克，黄酒煎，去滓温服，不能饮酒者，用水煎，少加黄酒。

藁　　本



藁本，别称香藁本、藁茇、鬼卿等，为伞形科植物藁本或辽藁本的干燥根茎和根。秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖，除去泥沙，晒干或烘干。以身干、整齐、香气浓者为佳。

【生物属性】

多年生草本，野生于向阳山坡草丛中或润湿的水滩边。分布于河南、陕西、甘肃等地，花期 7—8 月，果期 9—10 月。

【性味归经】

味辛，性温；归膀胱经。

【功效】

祛风，散寒，除湿，止痛。

【主治】

风寒感冒，巅顶疼痛，风湿痹痛。

【用法用量】

内服 3 ~ 10 克。

【药方选录】

（1）胃痉挛、腹痛：藁本 15 克，苍术 9 克，水煎服。

（2）头屑：藁本、白芷各等分。为末，夜掺发内，明早梳之。

（3）鼻上面上赤：藁本研细末，先以皂角水擦动赤处，拭干，以冷水或蜜水调藁本末涂，干再用。

【药用指引】

配川芎、细辛、葱头，治头痛。





檀　　香

檀香，别称白檀香、黄檀香、浴香等，为檀香科植物檀香树干的干燥心材。全年可采。以色黄、质坚而致密、油性大、香味浓厚者为佳。

【生物属性】

常绿小乔木，具寄生根，长于 23 ~ 35℃、降雨量 600 ~ 1 600 毫米的地域。原产于印度、马来西亚、澳大利亚及印度尼西亚等地。我国广东、海南、云南、台湾有栽培。花期 5—6 月，果期 7—9 月。

【性味归经】

味辛，性温；归脾、胃、心、肺经。

【功效】

行气温中，开胃止痛。

【主治】

寒凝气滞，胸膈不舒，胸痹心痛，脘腹疼痛，呕吐食少。

【用法用量】

内服 2 ~ 5 克。

【药方选录】

（1）心腹冷痛：檀香 9 克（为极细末），干姜 15 克。温开水调下。

（2）噎膈饮食不入：檀香 4.5 克，茯苓、橘红各 6 克。俱为极细末，人参汤调下。

（3）心腹诸痛，属半虚半实者：丹参 30 克，檀香、砂仁各 4.5 克。水煎服。

藕　　节



藕节，别称藕节巴、湖藕、果藕等，为睡莲科植物莲的干燥根茎节部。秋、冬二季采挖根茎（藕），切取节部，洗净，晒干，除去须根。以节部黑褐色、两头白色、干燥、无须根泥土者为佳。

【生物属性】

多年水生草本，全国均有栽培。根茎横生，肥厚，节间膨大。花期 6—8 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味甘、涩，性平；归肝、胃、肺经。

【功效】

收敛止血，化瘀。

【主治】

吐血，咯血，衄血，尿血，崩漏。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。

【药方选录】

（1）热淋：藕节汁、地黄汁、葡萄汁各等分。入蜜温服。

（2）赤白痢：藕节 500 克，捣汁，和蜜糖，隔水炖成膏服。

【药用指引】

配荷蒂，加强止血作用，用于卒暴吐血；配白及，治肺痨咯血；配生地黄、大蓟，可凉血止血，用于血热吐衄不止；配艾叶、炮姜，可温经止血，用于虚寒崩漏；配小蓟、蒲黄、白茅根，治血热尿血。





覆　盆　子

覆盆子，别称悬钩子、覆盆莓、乌蔗子等，为蔷薇科植物华东覆盆子的干燥果实。初夏果实由绿变绿黄时采收，除去梗、叶，置沸水中略烫或略蒸，取出，干燥。以个大、饱满、粒整、结实、色灰绿、无叶梗者为佳。

【生物属性】

多年生小灌木，长于山区、半山区的溪旁、山坡灌丛、林边及乱石堆中。主产于浙江、福建、湖北等地。花期 5—6 月，果期 8—9 月。

【性味归经】

味甘、酸，性温；归肝、肾、膀胱经。

【功效】

益肾固精缩尿，养肝明目。

【主治】

遗精滑精，遗尿尿频，阳痿早泄，目暗昏花。

【用法用量】

内服 6 ~ 12 克。

【药方选录】

（1）阳事不起：覆盆子，酒浸，焙研为末，每旦酒服 9 克。

（2）肺虚寒：覆盆子，取汁做煎果，少加蜜服，或熬为稀汤服。

礞　　石





礞石，别称金礞石、青礞石、烂石等，为变质岩类蛭石片岩或云母片岩或绿泥石化云母碳酸盐片岩。采挖后，除去杂石及泥沙。

【性味归经】

味甘、咸，性平；归肺、心、肝经。

【功效】

坠痰下气，平肝镇惊。

【主治】

顽痰胶结，咳逆喘急，癫痫发狂，烦躁胸闷，惊风抽搐。

【用法用量】

入丸散服，3 ~ 6 克；水煎服，10 ~ 15 克，布包先煎。

【药方选录】

（1）百日咳：礞石 27 克，白矾 9 克，芒硝 18 克。共为细末，分 30 份，每次 1 份，每天 3 次。

（2）痰为百病：礞石、硝石各 60 克，酒大黄、酒黄芩各 240 克，沉香 15 克。为末，水泛为丸，如梧桐子大。常服 10 ~ 20 丸，欲利大便则服 100 ~ 200 丸，温水下。

（3）食积成痰，胃实多眩晕：礞石、硝石各 21 克，枳实、木香、白术各 60 克，共为末。红曲 60 克为末糊丸，梧桐子大。每早服 9 克，白开水下。



瞿　　麦

瞿麦，别称野麦、石柱花、十样景花等，为石竹科植物瞿麦或石竹的干燥地上部分。夏、秋二季花果期采割，除去杂质，干燥。以青绿色、干燥、无杂草、无根及花未开放者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于山坡、草地、路旁或林下。分布于东北、华北、西北等地，花期 6—9 月，果期 8—10 月。

【性味归经】

味苦，性寒；归心、小肠经。

【功效】

利尿通淋，活血通经。

【主治】

热淋，血淋，石淋，小便不通，淋沥涩痛，经闭瘀阻。

【用法用量】

内服 9 ~ 15 克。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）小便赤涩，或癃闭不通及热淋血淋：瞿麦、萹蓄、车前子、滑石、栀子、炙甘草、木通、焙大黄各 500 克。为散，每服 6 克，入灯心草适量，水煎，食后临卧温服。

（2）下焦结热，小便黄赤，淋闭疼痛，或有血出及大小便俱出血：炒栀子 15 克，瞿麦穗 30 克，炙甘草 1 克。为末，每服 15 ~ 21 克，入连须葱根 7 个，灯心草 50 茎，生姜 5 ~ 7 片，水煎服。

翻　白　草



翻白草，别称天青地白、鸡腿根天藕、翻白委陵菜，为蔷薇科植物翻白草的干燥全草。夏、秋二季开花前采挖，除去泥沙和杂质，干燥。以无花茎、色灰白、无杂质者为佳。

【生物属性】

多年生草本，长于荒地、山谷、沟边、山坡草地、草甸及疏林下。分布于黑龙江、辽宁、内蒙古等地，花果期5—9月。

【性味归经】

味甘、微苦，性平；归肝、胃、大肠经。

【功效】

清热解毒，止痢，止血。

【主治】

湿热泻痢，痈肿疮毒，血热吐衄，便血，崩漏。

【用法用量】

内服9 ~ 15克。

【药方选录】

（1）肺痈：鲜翻白草根30克，老鼠刺根、天花粉各15克。水煎服。

（2）细菌性痢疾，阿米巴痢疾：鲜翻白草全草或根30 ~ 60克，浓煎，每天服2 ~ 3次。

（3）吐血不止：翻白草，每用5 ~ 7棵，咬咀，水煎，空心服。

（4）浑身疥癣：翻白草，每用1握，煎水洗之。



鳖　　甲

鳖甲，为鳖科动物鳖的背甲。全年均可捕捉，捕捉后杀死，置沸水中烫至背甲上的硬皮能剥落时，取出，剥取背甲，除去残肉，晒干。以个大、甲厚、无残肉、洁净无腐臭味者为佳。

【生物属性】

喜居沙质淤泥的水底，喜静怕惊，喜阳怕寒，喜洁怕脏。靠肺呼吸。喜食田螺及鱼虾等。夜晚产卵。11 月至次年 3 月为冬眠期，常群栖于泥潭中。

【性味归经】

味咸，性微寒；归肝、肾经。

【功效】

滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。

【主治】

阴虚发热，骨蒸劳热，阴虚阳亢，头晕目眩，虚风内动，手足瘛疭，经闭，癥瘕，久疟疟母。

【用法用量】

内服 9 ~ 24 克，先煎。

【药方选录】

（1）热邪深入下焦，脉沉数，舌干齿黑，手指但觉蠕动：炙甘草、生地黄、白芍各 30 克，阿胶、麦冬、麻仁各 15 克，生牡蛎 25 克，生鳖甲 40 克。水煎服。

（2）温疟：知母、炙鳖甲、常山各 100 克，地骨皮 150 克，竹叶 30 克，石膏 200 克。水煎服。忌蒜、热面、猪、鱼。

蟾　　酥



蟾酥，别称蛤蟆酥、蛤蟆浆、癞蛤蟆酥等，为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍的干燥分泌物。多于夏、秋二季捕捉蟾蜍，洗净，挤取耳后腺及皮肤腺的白色浆液，加工，干燥。

【性味归经】

味辛，性温，有毒；归心经。

【功效】

解毒，止痛，开窍醒神。

【主治】

痈疽疔疮，咽喉肿痛，中暑神昏，痞胀腹痛吐泻。

【用法用量】

内服 0.015 ~ 0.03 克，多入丸散；外用适量。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）疔肿：蟾酥适量，为末，以白面和黄丹为丸如麦粒状，针破患处，以一粒纳之。

（2）痈疽初起，水肿作痛，皮色不红：蟾酥 5 克，蝎尾 20 克，穿山甲片、蜈蚣、藤黄、雄黄、乳香、没药、川乌各 10 克，草乌 5 克，银朱 10 克，麝香 1.5 克。研极细末，掺膏药内贴。



麝　　香

麝香，别称寸香、元寸、当门子等，为鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体香囊中的干燥分泌物。野麝多在冬季至春猎取，猎获后，割取香囊，阴干，习称毛壳麝香；剖开香囊，除去囊壳，习称麝香仁。家麝直接从其香囊中取出麝香仁，阴干或用干燥器密闭干燥。以仁黑、粉末棕黄、香气浓烈、富油性者为佳。

【性味归经】

味辛，性温；归心、脾经。

【功效】

开窍醒神，活血通经，消肿止痛。

【主治】

热病神昏，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，经闭，癥瘕，难产死胎，胸痹心痛，心腹暴痛，跌扑伤痛，痹痛麻木，痈肿瘰疬，咽喉肿痛。

【用法用量】

内服 0.03 ~ 0.1 克，多入丸散用；外用适量。孕妇慎用。

【药方选录】

（1）痰迷心窍：麝香 0.5 克，硼砂、猪牙皂、明矾、雄黄各 5 克。共研匀，密贮，每服 2.5 克。

（2）中风不醒：麝香 10 克。研末，入清油 100 克，和匀灌之。

参 考 文 献

[1] 国家药典委员会．中华人民共和国药典：一部：2015 年版 [M]．北京：中国医药科技出版社，2015.

[2] 江苏新医学院．中药大辞典：上、下册 [M]．上海：上海科学技术出版社，1977.

[3] 北京中医学院中药方剂教研组．汤头歌诀白话解 [M]．北京：人民卫生出版社，1983.

[4] 彭炜．社区中医诊疗实用教程 [M]．北京：人民卫生出版社，2006.

[5] 王建．中医药学概论 [M]．6 版．北京：人民卫生出版社，2007.

[6] 梅全喜．广东地产药材研究 [M]．广州：广东科技出版社，2011.

后　记

中医妙，辨证巧，寸关尺脉行早。
望闻问，切技高，慢病康复好。
养有律，食有忌，活力矢志不渝。
烦心事，息疲惫，问鼎馆中医。

这是编著者及同仁好友的共同感悟。在此，对为编纂《新编临床常用中草药图谱》一书曾提供过方便，或曾参与某些照片的拍摄工作的何国平（何竞）、黄跃晖、姚明超、朱建海、伍师伟、李洪、莫习文、董永逵、吴伟明、徐春魁、周镜岳、邓德锋、杨冠英、张彦廷、邱昭雄、崔锦荣、林少荣、钟锦燕、李建友、陈少佳、张善友、肖勇新等给予诚挚感谢！

新编临床常用中草药图谱

本书收载了临床常用的一些中草药品种，按药名首字笔画数分章，便于查询。每一个品种均附有彩色写真照片，文字描述包括药物的名称、性味归经、功效、主治、用法用量等方面，大部分品种附有药方选录或药用指引。

ISBN：978-7-5359-7373-3

书价：180.00