

养生大系

家庭实用百科全书

养生大系

千金方

传承医学经典
弘扬中医药文化

《千金方》是一部综合性临床医学著作，被誉为“中国最早的临床百科全书”，对我国传统医学影响深远。本书本着尊重原著的前提下，用符合今人阅读的习惯之法，进行全面而系统的讲解，可读性强。

李春深 编著




天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

千 金 方

李春深 编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

千金方 / 李春深编著 . — 天津 : 天津科学技术出版社, 2017.8

ISBN 978 - 7 - 5576 - 2671 - 6

I. ①千… II. ①李… III. ①《千金方》 IV.
① R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 093690 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 王莹

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

开本 640 × 920 1/16 印张 28 字数 400 000

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前 言

《千金方》是综合性临床医著。又称《千金要方》，简称《千金方》。22卷。明代后有按《道藏》经义析为93卷者，内容同。唐代孙思邈约撰于652年。是感于当时的方药本草部帙浩繁，求检不易，乃博采群经，删繁去复，并结合个人经验而撰成。卷1医学总论及本草、制药等；卷2~4妇科病；卷5儿科病；卷6七窍病；卷7~10诸风、脚气、伤寒；卷11~20系按脏腑顺序排列的一些内科杂病；卷21消渴、淋闭等症；卷22疗肿痈疽。总计162门，合方论4500首。书中所载医论、医方较系统地总结了自《内经》以后至唐初的医学成就，是一部科学价值较高的著作。



目 录

卷第一 序例	1
大医习业第一	1
大医精诚第二	1
治病略例第三	3
诊候第四	4
处方第五	6
用药第六	7
合和第七	17
服饵第八	23
药藏第九	25
卷第二 妇人方上	26
求子第一	26
妊娠恶阻第二	31
养胎第三	33
妊娠诸病第四	40
产难第五	49
子死腹中第六	51
逆生第七	53
胞胎不出第八	54
下乳第九	56

卷第三 妇人方中	59
虚损第一	59
虚烦第二	63
中风第三	65
心腹痛第四	70
恶露第五	74
下痢第六	78
淋渴第七	81
杂治第八	82
卷之四 妇人方下	90
补益第一	90
月水不通第二	94
赤白带下、崩中漏下第三	101
月经不调第四	111
卷第五上 少小婴童方上	115
序例第一	115
初生出腹第二	117
惊痫第三	122
客忤第四	130
伤寒第五	134
卷第五下 少小婴童方下	139
咳嗽第六	139
癖结胀满第七	141
痈疽瘰疬第八	146
小儿杂病第九	154
卷第六上 七窍病上	165
目病第一	165

鼻病第二	175
口病第三	181
舌病第四	187
唇病第五	189
卷第六下 七窍病下	192
齿病第六	192
喉病第七	196
耳疾第八	200
面病第九	207
卷第七 风毒脚气	218
论风毒状第一	218
汤液第二	224
诸散第三	231
酒醴第四	233
膏第五	237
卷第八 诸风	241
论杂风状第一	241
诸风第二	244
贼风第三	253
偏风第四	259
风非第五	262
风懿第六	264
角弓反张第七	268
风痹第八	269
卷第九 伤寒方上	271
伤寒例第一	271
辟温第二	274

伤寒膏第三	279
发汗散第四	280
发汗汤第五	282
发汗丸第六	287
宜吐第七	287
宜下第八	288
发汗吐下后第九	291
卷第十 伤寒方下	295
伤寒杂治第一	295
劳复第二	300
百合第三	304
伤寒不发汗变成狐惑病第四	305
伤寒发黄第五	306
温疟第六	314
诊溪毒证第七	321
卷第十一 肝脏	322
肝脏脉论第一	322
肝虚实第二	328
肝劳第三	331
筋极第四	331
坚癥积聚第五	333
卷第十二 胆腑	342
胆腑脉论第一	342
胆虚实第二	343
咽门论第三	345
髓虚实第四	345
风虚杂补酒煎第五	345
吐血第六	350

万病丸散第七	354
卷第十三 心脏	368
心脏脉论第一	368
心虚实第二	374
心劳第三	376
脉极第四	377
脉虚实第五	378
心腹痛第六	378
胸痹第七	384
头面风第八	386
卷第十四 小肠腑	398
小肠腑脉论第一	398
小肠虚实第二	399
舌论第三	400
风眩第四	400
风癫第五	404
风虚惊悸第六	414
好忘第七	418
卷第十五 脾脏	421
脾脏脉论第一	421
脾虚实第二	427
脾劳第三	431
肉极第四	431
肉虚实第五	433
秘涩第六	433



卷第一 序例

大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方。又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书。何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读《庄》《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。

大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，俞穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉。若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道

已了，深自误哉。

凡太医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险戏、昼夜寒暑、饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽日贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念芥蒂之心，是吾之志也。夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然。宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽日病宜速救。要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍馐迭荐，食如无味；醢醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施，岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼宝贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

治病略例第三

夫天布五行以植万类，人禀五常以为五脏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。《易》曰：非天下之至赜，其孰能与于此。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家伎，始终循旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者司不谨以察之，而自防虑也。古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困，如此者非一，特须慎之。宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命。甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒，寒热温疟，中恶霍乱，大腹水肿，肠澀下痢，大小便不通，贲豚上气，咳逆呕吐，黄疸消渴，留饮癖食，坚积积瘕，惊邪癡痫，鬼疰，喉痹齿痛，耳聋目盲，金疮痿折，痈肿恶疮，痔痿瘤癭，男子五劳七伤、虚乏羸瘦，女子带下崩中、血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤，此皆大略宗兆，其间变动枝叶，各依端绪以取之。又有冷热劳损，伤饱房劳，惊悸恐惧，忧患怵惕；又有产乳落胎，墮下瘀血；又有贪饵五石，以求房中之乐。此皆病之根源，为患生诸枝叶也。不可不知其本末，但向医说男女长幼之病，有半与病源相附会者，便可服药也。男子者，众阳所归，常居于燥，阳气游动，强力施泄，便成劳损，损伤之病，亦以众矣。若比之女人，则十倍易治。凡女子十四已上，则有月事。月事来日得风冷湿热，四时之病相协者，皆自说之。不尔，与治误相触动，更增困也。处方者，亦应问之。凡用药皆随土地所宜。江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省。关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其精液，困滞著床，动经年月也。凡长宿病，宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止。病源未除者，于后更合耳。稍有气力，堪尽剂，则不论也。病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

凡病服利汤得差者，此后慎不中服补汤也。若得补汤，病势还复成也。更重泻之，则其人重受弊也。若初差，气力未甚平复者，但消息之；须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益，冷热随宜丸散者，可先服利汤，泻除胸腹中拥积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚，即服十数剂，乃至百余日可差也。故曰：实则泻之，虚则补之。

夫二仪之内，阴阳之中，唯人最贵。人者，禀受天地中和之气，法律礼乐，莫不由人。

人始生，先成其精，精成而脑髓生。头圆法天，足方象地，眼目应日月，五脏法五星，六腑法六律，以心为中极。大肠长一丈二尺，以应十二时；小肠长二丈四尺，以应二十四气。身有三百六十五络，以应一岁。人有九窍，以应九州。天有寒暑，人有虚实；天有刑德，人有爱憎；天有阴阳，人有男女；月有大小，人有长短。所以服食五谷，不能将节，冷热咸苦更相抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易。又问而知之，别病深浅，名曰巧医。仲景曰：凡欲和汤合药，针灸之法，宜应精思，必通十二经脉，知三百六十孔穴荣卫气行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上医相色，色脉与形不得相失，黑乘赤者死，赤乘青者生。中医听声，声合五音，火闻水声，烦闷干惊；木闻金声，恐畏相刑。脾者土也，生育万物，回助四傍，善者不见，死则归之。太过则四肢不举，不及则九窍不通。六识闭塞，犹如醉人。四季运转，终而复始。下医诊脉，知病元由，流转移动，四时逆顺，相害相生，审知脏腑之微，此乃为妙也。

诊候第四

夫欲理病，先察其源。候其病机，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。夫诊候之法，常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱。精取其脉，知其逆顺。非其时不用也，深察三部九候而明告之。古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病。

又曰：上医听声，中医察色，下医诊脉。又曰：上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。若不加心用意，于事混淆，即病者难以救矣。何谓三部？寸关尺也。上部为天，肺也；中部为人，脾也；下部为地，肾也。何谓九候？部各有三，合为九候。上部天，两额动脉，主头角之气也；上部地，两颊动脉，主口齿之气也；上部人，耳前动脉，主耳目之气也。中部天，手太阴，肺之气也；中^①部地，手阳明，胸中之气也；中部人，手少阴，心之气也。下部天，足厥阴，肝之气也；下部地，足少阴，肾之气也；下部人，足太阴，脾之气也。合为九候。

夫形盛脉细，少气不足以息者死；形瘦脉大，胸中多气者死；形气相得者生；三五不调者病；三部九候皆相失者死。愚医不通三部九候，及四时之经，或用汤药倒错，针灸失度，顺方治病，更增他疾，遂致灭亡。哀哉蒸民，枉死者半。可为世无良医，为其解释经说。地水火风，和合成人。凡人火气不调，举身蒸热；风气不调，全身强直，诸毛孔闭塞；水气不调，身体浮肿，气满喘粗；土气不调，四肢不举，言无音声。火去则身冷，风止则气绝，水竭则无血，土散则身裂。然愚医不思脉道，反治其病，使脏中五行共相克切，如火炽然，重加其油，不可不慎。凡四气合德，四神安和。一气不调，百一病生。四神动作，四百四病同时俱发。又云：一百一病，不治自愈；一百一病，须治而愈；一百一病，虽治难愈；一百一病，真死不治。

张仲景曰：欲疗诸病，当先以汤荡涤五脏六腑，开通诸脉，治道^②阴阳，破散邪气，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气血。水能净万物，故用汤也。若四肢病久，风冷发动，次当用散，散能逐邪。风气湿痹，表里移走，居无常处者，散当平之。次当用丸，丸药者，能逐风冷，破积聚，消诸坚癖，进饮食，调和荣卫。能参合而行之者，可谓上工。故曰医者意也。又曰：不须汗而强汗之者，出其津液，枯竭而死；须汗而不与汗之者，使诸毛孔闭塞，令人闷绝而死。又不须下而强下之者，令人开肠，洞泄不禁而死；须下而不与下之者，使人心内懊侬，胀满烦乱，浮肿而死。又不须灸而强与灸者，令人火邪入腹，干错五脏，重加其烦

① 中：原作“下”，据真本改。

② 治道：宋本作“顺治”。

而死；须灸而不与灸之者，令人冷结重凝，久而弥固，气上冲心，无地消散，病笃而死。

黄帝问曰：淫邪泮衍奈何？岐伯对曰：正邪从外袭内，而未有定舍，及^①淫于脏不得定处，与荣卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦也。凡气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。问曰：有余、不足有形乎？对曰：阴盛则梦涉大水而恐惧，阳盛则梦蹈大火而燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞扬，下盛则梦堕坠；甚饱则梦与《巢源》云梦行，甚饥则梦取《巢源》云梦卧；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦恐惧、哭泣，心气盛则梦喜笑及恐惧，脾气盛则梦歌乐、体重、手足不举，肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者，至而泻之立已。厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之器奇物；客于肝，则梦见山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦见临渊，没居水中；客于膀胱，则梦见游行，客于胃，则梦见饮食；客于大肠，则梦见田野；客于小肠，则梦见聚邑、街衢；客于胆，则梦见斗讼、自刳；客于阴器，则梦交接斗内；客于项，则梦见斩首；客于胯，则梦见行走而不能前进，及池渠阱窳中居；客于股，则梦见礼节拜跪；客于胞膻，则梦见溲溺便利。凡此十五不足者，至而补之立已。善诊候者，亦可深思此意，乃尽善尽美矣。

《史记》曰：病有六不治：骄恣不论于理，一不治也；轻身重财，二不治也；衣食不能适，三不治也；阴阳并脏气不定，四不治也；形羸不能服药，五不治也；信巫不信医，六不治也。生候尚存，形色未改，病未入腠理，针药及时，能将节调理，委以良医，病无不愈。

处方第五

夫疗寒以热药，疗热以寒药，饮食不消以吐下药，鬼疰蛊毒以蛊毒药，痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药，风、劳、气冷各随其所宜。雷公云：药有三品，病有三阶。药有甘苦，轻重不同。病有新久，寒温亦

① 及：真本、《灵枢》并作“反”。

异。重热、膩滑、咸酢、药石饮食等，于风病为治，余病非对。轻冷、粗涩、甘苦、药草饮食等，于热病为治，余病非对。轻热、辛苦、淡药饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显其源流，自余睹状可知，临事制宜，当识斯要。

《药对》曰：夫众病积聚，皆起于虚，虚生百病。积者，五脏之所积；聚者，六腑之所聚。如斯等疾，多从旧方，不假增损。虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚，早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医，不自采药，且不委节气早晚，只供采取，用以为药。又不知冷热消息、分两多少，徒有疗病之心，永无必愈之效。此实浮惑。聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而苦头痛，复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安，亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草；虚而冷，加当归、芎、干姜；虚而损，加钟乳、棘刺、肉苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，加茯神、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、紫石英、沙参、小草，冷则用紫石英、小草，若客热即用沙参、龙齿，不冷不热无用之；虚而口干，加麦门冬、知母；虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虚而多气，兼微咳，加五味子、大枣；虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲；虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头；虚而小便赤，加黄芩；虚而客热，加地骨皮、白水黄芪；虚而冷，用陇西黄芪；虚而痰，复^①有气，加生姜、半夏、枳实；虚而小肠利，加桑螵蛸、龙骨、鸡肫胫；虚而小肠不利，加茯苓、泽泻；虚而溺白，加厚朴。诸药无有一一历而用之，但据体性冷热，的相相对，聊叙增损之一隅，入处方者宜准此。

用药第六

上药一百二十种，为君，主养命以应天。无毒，多服、久服不伤人。欲轻身益气、不老延年者，本上经。

中药一百二十种，为臣，主养性以应人。有毒无毒，斟酌其宜。欲

① 复：真本作“腹”。

遏病、补虚羸者，本中经。

下药一百二十五种，为佐使，治病以应地。多毒，不可久服。欲除寒热邪气、破积聚、愈疾者，本下经。

三品合三百六十五种，法三百六十五度，每一度应一日，以成一岁。倍其数，合七百三十名也。

凡药有君臣佐使，以相宣摄。合和者，宜用一君、二臣、三佐、五使^①，又可一君、三臣、九佐使也。又有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和之时，用意视之，当用相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。

又有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气，及有毒、无毒、阴干、曝干、采造时月、生熟、土地所出、真伪陈新，并各有法。其相使、相畏七情，列之如下，处方之日，宜善究之。

玉石上部

玉泉畏款冬花。

玉屑恶鹿角。

丹砂恶磁石，畏咸水。

曾青畏菟丝子。

石胆水英为使，畏牡桂、菌桂、芫花、辛夷、白薇。

云母泽泻为使，畏鮃甲及流水，恶徐长卿。

钟乳蛇床子、菟丝子为使，恶牡丹、玄石、牡蒙，畏紫石英、蓑草。

朴硝畏麦句姜。

硝石 为使，恶苦参、苦菜、畏女菀。

芒硝 石韦为使，恶麦句姜

矾石 甘草为使，恶牡蛎。

滑石 写韦为使，恶曾青。

① 三佐五使：[考异]：“真本作五佐二字。”

紫石英 长石为使，畏扁青、附子，不欲鮀甲、黄连、麦句姜。

白石英 恶马目毒公。

赤石脂 恶大黄，畏芫花。

黄石脂 曾青为使，恶细辛，畏蜚蠊、扁青、附子。

白石脂 燕粪为使，恶松脂，畏黄芩。

太一余粮 杜仲为使，畏铁落、菖蒲、贝母。

玉石中部

水银 畏磁石。

殷孽 恶防己，畏术。

孔公孽 木兰为使，恶细辛。

阳起石 桑螵蛸为使，恶泽泻、茵桂、雷丸、蛇蛻皮，畏菟丝子。

凝水石 畏地榆，解巴豆毒。

石膏 鸡子为使，恶莽草、毒公。

磁石 柴胡为使，畏黄石脂，恶牡丹、莽草。

玄石 恶松脂、柏子仁、茵桂。

理石 滑石为使，畏麻黄。

玉石下部

青琅玕 得水银良，畏鸡骨，杀锡^①毒。

礬石 得火良，棘针为使，恶虎掌、毒公、鸞屎、细辛，畏水。

特生礬石 得火良，畏水。

方解石 恶巴豆。

代赭 畏天雄。

大盐 漏芦为使。

草药上部

六芝 薯蕷为使，得发良，恶恒山，畏扁青、茵陈。

天门冬 垣衣、地黄为使，畏曾青。

① 锡：真本作“银”。

麦门冬 地黄、车前为使。恶款冬、苦瓠，畏苦参、青葙。

术 防风、地榆为使。

女萎、萎蕤 畏卤咸。

干地黄 得麦门冬、清酒良，恶贝母，畏芫荽。

菖蒲 秦艽、秦皮为使，恶地胆、麻黄。

远志 得茯苓、冬葵子、龙骨良，杀天雄、附子毒，畏珍珠、蜚廉、藜芦、齐蛤。

泽泻 畏海蛤、文蛤。

薯蓣 紫芝为使，恶甘遂。

菊花 术、枸杞根、桑根白皮为使。

甘草 术、干漆、苦参为使，恶远志，反甘遂、大戟、芫花、海藻。

人参 茯苓为使，恶溲疏，反藜芦。

石斛 陆英为使。恶凝水石、巴豆，畏白僵蚕、雷丸。

牛膝 恶萤火、龟甲、陆英，畏车前。

细辛 曾青、枣根为使，恶狼毒、山茱萸、黄芪，畏滑石、硝石，反藜芦。

独活 蠹实为使。

柴胡 半夏为使，恶皂荚，畏女菀、藜芦。

菴菴子 荆子、薏苡仁为使，恶细辛、干姜。

葶苈子 得荆子、细辛良，恶干姜、苦参。

龙胆 贯众为使，恶防葵、地黄。

菟丝子 得酒良，薯蓣、松脂为使，恶藿菌。

巴戟天 覆盆子为使，恶朝生、雷丸、丹参。

蒺藜子 乌头为使。

防风 恶干姜、藜芦、白芷、芫花，杀附子毒。

络石 杜仲、牡丹为使，恶铁落，畏菖蒲、贝母。

黄连 黄芩、龙骨、理石为使，恶菊花、芫花、玄参、白藓皮，畏款冬，胜乌头，解巴豆毒。

沙参 恶防己，反藜芦。

丹参 畏咸水，反藜芦。

天名精 垣衣为使。
 决明子 薯^①实为使，恶大麻子。
 芎藭 自芷为使。
 续断 地黄为使，恶雷丸。
 黄芪 恶龟甲。
 杜若 得辛夷、细辛良，恶柴胡、前胡。
 蛇床子 恶牡丹、巴豆、贝母。
 茜根 畏鼠姑。
 飞廉 得乌头良，恶麻黄。
 薇衔 得秦皮良。
 五味子 茯苓为使，恶菱蕤，胜乌头。

草药中部

当归 恶苘茹，畏菖蒲、海藻、牡蒙。
 秦艽 菖蒲为使。
 黄芩 山茱萸、龙骨为使，恶葱实，畏丹砂、牡丹、藜芦。
 芍药 雷丸为使，恶石斛、芒硝，畏硝石、鳖甲、小蓟，反藜芦。
 干姜 秦椒为使，恶黄连、黄芩、天鼠粪，杀半夏、莨菪毒。
 藁本 恶苘茹。
 麻黄 厚：朴为使，恶辛夷、石韦。
 葛根 杀野葛、巴豆、百药毒。
 前胡 半夏为使，恶皂角，畏藜芦。
 贝母 厚朴、白薇为使，恶桃花，畏秦艽、礞石、莽草，反乌头。
 栝楼 枸杞为使，恶干姜，畏牛膝、干漆，反乌头。
 玄参 恶黄芪、干姜、大枣、山茱萸，反藜芦。
 苦参 玄参为使，恶贝母、漏芦、菟丝子，反藜芦。
 石龙 芮大戟为使，畏蛇蛻皮、吴茱萸。
 石韦 滑石、杏仁为使，得菖蒲良。
 狗脊 萆薢为使，恶败酱。

① 薯：真本作“楮”。

- 革藓 虫鱼中部薏苡为使，畏葵根、大黄、柴胡、牡蛎、前胡。
瞿麦 蓑草、牡丹为使，恶桑螵蛸。
白芷 当归为使，恶旋复花。
紫菀 款冬为使，恶天雄、瞿麦、雷丸、远志，畏茵陈。
白藓皮 恶桑螵蛸、桔梗、茯苓、葶藶。
白薇 恶黄芪、大黄、大戟、干姜、干漆、大枣、山茱萸。
紫参 畏辛夷。
仙灵脾 薯蕷为使。
款冬花 杏仁为使，得紫菀良，恶皂荚、硝石、玄参、畏贝母、辛夷、麻黄、黄芩、黄连、黄芪、青葙。
牡丹 畏菟丝子。
防己 殷孽为使，恶细辛，畏革藓，杀雄黄毒。
女菀 畏卤咸。
泽兰 防己为使。
地榆 得发良，恶麦门冬。
海藻 反甘草。

草药下部

- 大黄 黄芩为使。
桔梗 节皮为使，畏白及、龙胆、龙眼。
甘遂 瓜蒂为使，恶远志，反甘草。
葶苈 榆皮为使，得酒良，恶僵蚕、石龙芮。
芫花 决明为使，反甘草。
泽漆 小豆为使，恶薯蕷。
大戟 反甘草。
钩吻 半夏为使，恶黄芩。
藜芦 黄连为使，反细辛、芍药、五参，恶大黄。
乌头、乌喙 莽草为使，反半夏、栝楼、贝母、白蔹、白及、恶藜芦。
天雄 远志为使，恶腐婢。
附子 地胆为使，恶蜈蚣，畏防风、甘草、黄芪、人参、乌韭、

大豆。

贯众 藿菌为使。

半夏 射干为使；恶皂荚，畏雄黄、生姜、干姜 ÷ 秦皮、龟甲，反乌头。

虎掌 蜀漆为使，畏莽草。

蜀漆 栝楼为使，恶贯众。

恒山 畏玉札。

狼牙 芫荇为使，恶秦艽、地榆。

白薇 代赭为使，反乌头。

白及 紫石英为使。恶理石、李核仁、杏仁。

藿菌 得酒良，畏鸡子。

间菇 甘草为使，恶麦门冬。

苓草 畏鼠妇。

夏枯草 土瓜为使。

狼毒 大豆为使，恶麦句姜。

鬼臼 畏垣衣。

木药上部

茯苓、茯神 马蔺为使，恶白薇，畏牡蒙、地榆、雄黄、秦艽、龟甲。

柏子仁 牡蛎、桂心、瓜子为使，畏菊花、羊蹄、诸石、面曲。

杜仲 恶蛇蛻、玄参。

干漆 半夏为使，畏鸡子。

蔓荆子 恶乌头、石膏。

牡荆实 防风为使，恶石膏。

五加皮 远志为使，畏蛇蛻、玄参。

黄檗 恶干漆。

辛夷 芎藭为使，恶五石脂，畏菖蒲、蒲黄、黄连、石膏、黄环。

酸枣仁 恶防己。

槐子 天雄、景天为使。

木药中部

- 厚朴 干姜为使，恶泽泻、寒水石、硝石。
山茱萸 蓼实为使，恶橘梗、防风、防己。
吴茱萸 蓼实为使，恶丹参、硝石、白垩，畏紫石英。
秦皮 大戟为使，恶吴茱萸。
占斯 解狼毒毒。
梔子 解踰躅毒。
秦椒 恶栝楼、防葵，畏雌黄。
桑根白皮 续断、桂心、麻子为使。

木药下部

- 黄环 鸢尾为使，恶茯苓、防己。
石楠 五加皮为使。
巴豆 芫花为使，恶蓑草，畏大黄、黄连、藜芦，杀斑蝥毒。
蜀椒 杏仁为使，畏款冬。
栾华 决明为使。
雷丸 荔实、厚朴为使，恶葛根。
洩疏 漏芦为使。
皂荚 柏子为使，恶麦门冬，畏空青、人参、苦参。

鲁上部

- 龙骨 得人参、牛黄良，畏石膏。
龙角 畏于漆、蜀椒、理石。
牛黄 人参为使，恶龙骨、地黄、龙胆、蜚蠊，畏牛膝。
白胶 得火良，畏大黄。
阿胶 得火良，畏大黄。

兽中部

- 犀角 松脂为使，恶藿菌、雷丸。
羊角 菟丝子为使。

鹿茸 麻勃为使。

鹿角 杜仲为使。

兽下部

麋脂 畏大黄，恶甘草。

虫鱼上部

蜜蜡 恶芫花、齐蛤。

蜂子 畏黄芩、芍药、牡蛎。

牡蛎 贝母为使，得甘草、牛膝、远志、蛇床良，恶麻黄、吴茱萸、辛夷。

桑螵蛸 畏旋复花。

海蛤 蜀漆为使，畏狗胆、甘遂、芫花。

龟甲 恶沙参、蜚蠊。

虫鱼中部

伏翼 实、云实为使。

猬皮 得酒良，畏橘梗、麦门冬。

蜥蜴 恶硫黄、斑蝥、芫萸。

露蜂房 恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎。

麈虫 畏皂荚、菖蒲。

蛭螬 蜚虫为使，恶附子。

鳖甲 恶矾石。

鮫鱼甲 蜀漆为使，畏狗胆、甘遂、芫花。

乌贼鱼骨 恶白蔹、白及。

蟹杀 芫荽毒、漆毒。

天鼠粪 恶白蔹、白薇。

虫鱼下部

蛇蛻 畏磁石及酒。

蛻螂 畏羊角、石膏。

斑蝥 马刀为使，畏巴豆、丹参、空青，恶肤青。

地胆 恶甘草。

马刀 得水良。

果上部

大枣 杀乌头毒。

果下部

杏仁得火良，恶黄芪、黄芩、葛根，解锡、胡粉毒，畏莽草。

菜上部

冬葵子黄芩为使。

菜中部

葱实解藜芦毒。

米上部

麻黄、麻子畏牡蛎、白薇，恶茯苓。

米中部

大豆及黄卷 恶五参、龙胆，得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良，杀乌头毒。

大麦 食蜜为使。

酱 杀药毒、火毒。

上一百九十七种有相制使，其余皆无，故不备录。

或曰：古人用药至少，分两亦轻，瘥病极多。观君处方，非不烦重，分两亦多，而瘥病不及古人者，何也？答曰：石者日月长远，药在土中自^①养经久，气味真实，百姓少欲，禀气中和，感病轻微，易为医疗。今时日月短促，药力轻虚，人多巧诈，感病厚重，难以为医。病轻

① 自：宋本作“生”。

用药须少，病重用药即多，此则医之一隅，何足怪也。又古之医有自将采取，阴干，曝干，皆悉如法，用药必依土地，所以治十得九。今之医者，但知诊脉处方，不委采药时节，至于出处土地、新陈虚实，皆不悉，所以治十不得五六者，实由于此。夫处方者，常须加意，重复用药，药乃有力，若学古人，徒自误耳。将来学者，须详熟之。

凡紫石英、白石英、朱砂、雄黄、硫黄等，皆须光明映澈、色理鲜静者为佳。不然，令人身体干燥、发热口干而死。

凡草石药，皆须土地坚实，气味浓烈。不尔，治病不愈。

凡狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴茱萸，皆欲得陈久者良，其余唯须精新也。

合和第七

问曰：凡合和汤药，治诸草石虫兽，用水升数消杀之法何？答曰：凡草有：根、茎、枝、叶、皮、骨、花、实，诸虫有毛、翅、皮、甲、头、足、尾、骨之属，有须烧炼炮炙，生熟有定，一如后法。顺方者福，逆之者殃。或须皮去肉，或去皮须肉，或须根茎，或须花实，依方炼治，极令净洁。然后升合称两，勿令参差。药有相生相杀，气力有强有弱，君臣相理，佐使相持。若不广通诸经，则不知有好有恶，或医自以意加减，不依方分，使诸草石强弱相欺，人人腹中不能治病，更加斗争，草石相反，使人迷乱，力甚刀剑。若调和得所，虽未能治病，犹得安利五脏，于病无所增剧。例曰^①：诸经方用药，所有熬炼节度，皆脚注之。今方则不然，于此篇具条之，更不烦方下别注也。

凡药，治择熬炮讫，然后称之以充用，不得生称。

凡用石药及玉，皆碎如米粒，绵裹纳汤酒中。

凡钟乳等诸石，以玉槌水研，三日三夜漂炼，务令极细。

凡银屑，以水银和成泥。

凡礞石，赤泥团之，入火半日，乃熟可用，仍不得过之。不炼，生入药，使人破心肝。

^① 例曰：宋本作“矧”。[考异]：“真本别提。”

凡朴硝、矾石，烧令汁尽，乃入丸散。芒硝、朴硝，皆绞汤讫，纳汁中，更上火两三沸，烊尽乃服。

凡汤中用丹砂、雄黄者，熟末如粉，临服纳汤中，搅令调和服之。

凡汤中用完物，皆擘破，干枣、梔子之类是也。用细核物，亦打碎，山茱萸、五味子、蕤核、决明子之类是也。细花子物，正尔完用之，旋复花、菊花、地肤子、葵子之类是也。米麦豆辈，亦完用之。

凡橘皮、吴茱萸、椒等，入汤不咬咀。

凡诸果实仁，皆去尖及双仁者，汤柔搯去皮，仍切之。用梔子者去皮，用蒲黄者汤成下。

凡麦门冬、生姜入汤，皆切，三捣三绞取汁，汤成去滓下之，煮五六沸，依如升数，不可共药煮之。一法薄切用。

凡麦门冬，皆微润，抽去心。

凡麻黄，去节，先别煮两三沸，掠去沫，更益水如本数，乃余药，不尔，令人烦，寸斩之。小草、瞿麦五分斩之，细辛、白前三分斩之，膏中细锉也。

凡牛膝、石斛等，入汤酒拍碎用之；石斛入丸散者，先以砧槌极打令碎，乃入臼，不尔，捣不熟，入酒亦然。

凡桂、厚朴、杜仲、秦皮、木兰之辈，皆削去上虚软甲错，取里有味者称之。茯苓、猪苓，削除黑皮。牡丹、巴戟天、远志、野葛等，皆捶破去心。紫菀，洗去土，曝干，乃称之。薤白、葱白，除青令尽。莽草、石楠、茵芋、泽兰，剔取叶及嫩茎，去大枝。鬼臼、黄连，皆除根毛。石韦、辛夷，拭去毛，辛夷又去心。蜀椒，去闭口者及目。用大枣、乌梅，皆去核。用鬼箭，削取羽皮。

凡茯苓、芍药，补药须白者，泻药唯赤者。

凡菟丝子，暖汤淘汰去沙土，干漉，暖酒渍，经一宿漉出，曝微白，捣之；不尽者更以酒渍，经三五日乃出，更晒微干，捣之，须臾悉尽，极易碎。

凡用甘：事、厚朴、枳实、石贾、茵芋、藜芦、皂荚之类，皆灸之。而枳实去穰，藜芦去头，皂荚去皮、子。

凡用椒实，微熬令汗出，则有势力。

凡汤、丸、散用天雄、附子、乌头、乌喙、侧子，皆糖灰炮令微

拆，削去黑皮乃称：艺。唯姜附汤及膏酒中生用，亦削去皮乃称之，直理破作七八片。

凡半夏，热汤洗去上滑，一云十洗四破，乃称之，以入汤；若膏、酒、丸、散，皆糖灰炮之。

凡巴豆，去皮、心、膜，熬令紫色。桃仁、杏仁、葶苈、胡麻诸有脂膏药，皆熬黄黑，别捣令如膏，指视泯泯尔，乃以向成散，稍稍下白中，合研，捣令消散，乃复都以轻绢之，须尽，又纳白中，依法捣数百杵也。汤、膏中虽有生用者，并捣破。

凡用麦、曲末、大豆黄卷、泽兰、茺萸，皆微炒。干漆炒令烟断。用乌梅入丸散者，熬之。用熟艾者，先炒，细擘，合诸药捣令细散不可筛者，纳散中和之。

凡用诸毛羽、齿牙、蹄甲，龟鳖、鲛鲤等甲、皮、肉、骨、角、筋，鹿茸等，皆炙之。蛇蜕皮微炙。

凡用斑蝥等诸虫，皆去足翅，微熬。用桑螵蛸，中破炙之。牡蛎，熬令黄色。僵蚕、蜂房，微炒之。

凡汤中用麝香、犀角、鹿角、羚羊角、牛黄，须末如粉，临服纳汤中，搅令调和服之。

凡丸散用胶，先炙，使通体沸起燥，乃可捣，有不沸处，更炙之；断下汤直用之，勿炙；诸汤中用阿胶，皆绞汤毕，纳汁中，更上火两三沸，令烱。

凡用蜜，先火煎，掠去沫，令色微黄，则丸经久不坏。掠之多少，随蜜精粗，遂至大稠，于丸弥佳。

凡丸中用蜡，烱，投少蜜中，搅调以和药。

凡汤中用饴糖，皆汤成下。诸汤用酒者，皆临熟下之。

凡药有宜丸者、宜散者、宜汤者、宜酒渍者、宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不入汤酒者，并随药笥，不得违之。其不宜汤酒者，列之如下：

朱砂熟入汤 雌黄 云母 阳起石入酒 矾石入酒 硫黄入酒 钟乳入酒 孔公孽入酒 礞石入酒 银屑 白垩 铜镜 鼻胡 粉铅 丹鹵咸入酒 石灰入酒 藜灰

上石类一十七种。

野葛 狼毒 毒公 鬼臼 莽草 蒴藿入酒 巴豆 踟躅入酒 皂荚入酒 藿菌 藜芦 间茹 贯众入酒 芫蕘 雷丸 狼牙鸢尾 蒺藜入酒 女菀 藁耳^① 紫葳入酒 薇衔入酒 白及 牡蒙

飞廉 蛇衔 占斯 辛夷 石楠入酒 楝实 虎杖入酒，单渍 虎掌 蓄根^② 阳桃入酒 麻勃 苦瓠 瓜蒂 陟厘 狼跋子入酒 云实 槐子入酒 地肤子 蛇床子入酒 青箱子 茺蔚子 王不留行 疥蚘子 菟丝子入酒

上草木之类四十八种

蜂子 蜜蜡 白马茎 狗阴 雀卵 鸡子 雄鹊 伏翼 鼠妇 樗鸡 萤火螭瞿僵蚕 蜈蚣 蜥蜴 斑蝥 芫青 亭长 蛇胆 虻虫 蜚蠊 蝼蛄 马刀 赭魁 蛤蟆 猬皮 生鼠 生龟入酒 蜗牛 诸鸟兽入酒 虫鱼膏骨髓胆血屎溺

上虫兽之类二十九种。

古秤唯有铢两，而无分名。今则以十黍为一铢，六铢为一分，四分为一两，十六两为一斤，引则神农之秤也。吴人以二两为一两，隋人以三两为一两。今依四分为一两秤为定。方家凡云等分者，皆是丸散，随病轻重，所须多少，无定铢两，三种五种皆悉分两同等耳。凡丸散云若干分两者，是品诸药宜多宜少之分两，非必止于若干之分两也。假令日服三方寸匕，须瘥止，是三五两药耳。凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。方寸匕者，作匕正方一寸，抄散，取不落为度。钱匕者，以大钱上全抄之。若云半钱匕者，则是一钱抄取一边尔，并用五铢钱也。钱五匕者，今五铢钱边五字者以抄之，亦令不落为度。一撮者，四刀圭也。十撮为一勺，二勺^③为一合。以药升分之者，谓药有虚实，轻重不得用斤两，则以升平之。药升方作上径一寸，下径六分，深八分，纳散药，勿按抑之，正尔微动令平调耳。今人分药，不复用此。

凡丸药，有云如细麻大者，即胡麻也，不必扁扁，但令较略大小相

① 藁耳：即苍耳。

② 葛根：真本作“茅根”。

③ 二勺：真本作“十勺”。

称尔。辋黍杰者亦然，以十六黍为一大豆也。如麻子者，即今大麻子，准三细麻也。如胡豆者，今青斑豆也，以二大麻子准之。如小豆者，今赤小豆也，粒有大小，以三大麻子准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧桐子者，以二大豆准之。一方寸匕散，以蜜和得如梧桐子十丸为定，如弹丸及鸡子黄者，以十梧桐子准之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，当先去心皮，乃称之，以一分准十六枚。附子、乌头若干枚者，去皮毕，以半两准一枚。枳实若干枚者，去穰毕，以一分准二枚。橘皮一分准三枚。枣有大小，以三枚准一两。云干姜一累者，以半两为正本草云一两为正。

凡方云半夏一升者，洗毕称，五两为正。椒一升，三两为正。吴茱萸一升，五两为正。菟丝子一升，九两为正。莲鬲子一升，四两为正。蛇床子一升，三两半为正。地肤子一升，四两为正。此其不同也。云某子一升者，其子各有虚实，轻重不可通以秤准，皆取平升为正。

凡方云桂一尺者，削去皮毕，重半两为正。甘草一尺者，重二两为正。云某草一束者，重三两为正。一把者，重二两为正。

凡云蜜一斤者，有七合。猪膏一斤者，一升二合。

凡汤酒膏药，旧方皆云咬咀者，谓称毕，捣之如大豆，又使吹去细末。此于事殊不允当，药有易碎、难碎，多末、少末，称两则不复均平。今皆细切之，较略令如咀者，乃得无末而片粒调和也。

凡云末之者，谓捣筛如法也。

凡丸散，先细切，曝燥，乃捣之。有各捣者，有合捣者，并随方所言。其润湿药，如天门冬、干地黄辈，皆先切，曝干，独捣令偏碎，更出细擘，曝干。若值阴雨，可微火烘之，既燥，小停冷，乃捣之。

凡湿药，燥皆大耗，当先增分两，须得屑乃称之为正，其汤酒中不须如此。

凡筛丸药，用重密绢，令细，于蜜丸即易熟。若筛散，草药用轻疏绢，于酒中服即不泥。其石药亦用细绢筛，令如丸药者。凡筛丸散药毕，皆更合于臼中，以杵捣之数百过，视其色理和同为佳。

凡煮汤当取井华水，极令静洁，升斗分量勿使多少，煮之调和，候火用心，一如炼法。

凡煮汤，用微火令小沸，其水数依方多少。大略二十两药用水一

斗，煮取四升，以此为率。皆绞去滓，而后酌量也。然则利汤欲生，少水而多取汁者，为病须快利，所以少水百多取汁；补汤欲熟，多水而少取汁者，为病须补益，是以多水而少取汁。好详视之，不得令水多少。汤熟，用新布两人以尺木绞之，澄去渣滓。分再服、三服者，第二、第三服以纸覆令密，勿令泄气。欲服以铜器于热汤上暖之，勿令器中有水气。

凡渍药酒，皆须切细，生绢袋盛之，乃入酒，密封，随寒暑日数，视其浓烈，便可漉出，不必待至酒尽也。滓可曝燥，微捣，更渍饮之，亦可散服。

凡建中、肾沥诸补汤滓，合两剂加水煮竭饮之，亦敌一剂新药，贫人当依此用，皆应先曝令燥也。

凡合膏，先以苦酒渍，令淹浹，不用多汁，密覆勿泄。云时者，周时也，从今旦至明旦。亦有止一宿。煮膏当三上三下，以泄其热势，令药味得出。上之，使匝匝沸，乃下之，取沸静良久乃止，宁欲小生。其中有薤白者，以两头微焦黄为候。有白芷、附子者，亦令小黄色为度。猪肪皆勿令经水，腊月者弥佳。绞膏亦以新布绞之。若是可服之膏，膏滓亦堪酒煮饮之，可摩之膏，膏滓则宜以傅病上。此盖欲兼尽其药力故也。

凡膏中有雄黄、朱砂辈，皆别捣，细研如面，须绞膏毕乃投中，以物疾搅至于凝强，勿使沉聚在下不调也。有水银者，于凝膏中研令消散，胡粉亦尔。

凡捣药法，烧香，洒扫净洁，不得杂语喧呼，当使童子捣之，务令细熟，杵数可至千万杵，过多为佳。

凡合肾气、薯蕷及诸大补五石、大麝香丸、金牙散、大酒煎膏等，合时、煎时，并勿令妇人、小儿、产母、丧孝、痼疾、六根不具足人，及鸡、犬、六畜等见之，大忌，切宜慎之。其续命汤、麻黄等诸小汤，不在禁忌之限。比来田野下里家，因市得药，随便市上雇人捣合，非止诸不如法，至于石斛、菟丝子等难捣之药，费人功力，赁作捣者，隐主悉盗弃之。又为尘埃秽气入药中，罗筛粗恶，随风飘扬，众口尝之，众鼻之，药之精气，一切都尽，与朽木不殊。又复服饵不能尽如法，服尽之后，反加虚损，遂诱医者处方不效。夫如此者，非医之咎，自缘发意

甚误，宜熟思之也。

服饵第八

若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。病在胸膈以上者，先食而后服药；病在心腹以下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。

凡服丸散，不云酒、水饮者，本方如此，是可通用也。

凡服利汤欲得侵早。凡服汤欲得稍热服之，即易消下不吐，若冷则吐呕不下，若太热即破人咽喉，务在用意。汤必须澄清，若浊令人心闷不解。中间相去如步行十里久再服，若太促数，前汤未消，后汤来冲，必当吐逆，仍问病者腹中药消散，乃可进服。

凡服汤法，大约皆分为三服，取三升，然后乘病人谷气强进，一服最须多，次一服渐少，后一服最须少。如此即甚安稳，所以病人于后气力渐微，故汤须渐少。凡服补汤，欲得服三升半，昼三夜一，中间间食，则汤气溉灌百脉，易得药力。凡服汤不得太缓太急也，又须左右仰覆卧各一，食顷即汤势遍行腹中，又于室中行，皆可一百步许，一日勿出外，即大益。凡服汤三日，常忌酒，缘汤忌酒故也。凡服治风汤，第一服厚覆取汗，若得汗即须薄覆，勿令大汗，中间亦须间食，不尔令人无力，更益虚羸。

凡丸药皆如梧桐子，补者十丸为始，从一服渐加，不过四十丸，过亦损人。云一日三度服，欲得引日多时不阙，药气渐渍，熏蒸五脏，积久为佳，不必顿服，早尽为善，徒弃名药，获益甚少。

凡人四十以下有病，可服泻药，不甚须服补药。必若有所损，不在此限。四十已上，则不可服泻药，须服补药。五十已上，四时勿阙补药。如此乃可延年，得养生之术耳。其方备在第二十七卷中。《素问》曰：实即泻之，虚即补之，不虚不实，以经调之。此其大略也。凡有脏腑积聚，无问少长，须泻则泻。凡有虚损，无问少长，须补即补。以意量度而用之。

凡服痔漏疔瘰等药，皆慎猪、鸡、鱼、油等，至瘥。

凡服泻药，不过以利为度，慎勿过多，令人下利无度，大损人也。

凡诸恶疮，瘥后皆百日慎口，不尔即疮发也。

凡服酒药，欲得使酒气相接，无得断绝，绝则不得药力，多少皆以知为度。不可令至醉及吐，则大损人也。

凡服药，皆断生冷、酢滑、猪犬鸡鱼、油面、蒜及果实等。其大补，丸散，切忌陈臭宿滞之物。有空青忌食生血物，天门冬忌鲤鱼，白朮忌桃李及雀肉、胡荽、大蒜、青鱼等物，地黄忌茺萸，甘草忌菘菜、海藻，细辛忌生菜，菟丝子忌兔肉，牛膝忌牛肉，黄连、橘梗忌猪肉，牡丹忌胡荽，藜芦忌狸肉，半夏、菖蒲忌饴糖及羊肉，恒山、桂心忌生葱、生菜，商陆忌犬肉，茯苓忌醋物，柏子仁忌湿面，巴豆忌芦笋羹及猪肉，鳖甲忌苋菜。

凡服药，忌见死尸，及产妇秽污触之，兼及愤怒忧劳。

凡饵汤药，其粥食肉菜皆须大熟，熟即易消，与药相宜，若生则难消，复损药力。仍须少食菜及硬物，于药为佳。亦少进盐醋乃善。亦不得苦心用力，及房室喜怒。是以治病用药力，唯在食治将息得力，太半于药有益，所以病者务在将息节慎。节慎之至，可以长生，岂唯愈病而已。

凡服泻汤及诸丸、散、酒等，至食时须食者，皆先与一口冷醋饭，须臾乃进食为佳。

凡人忽遇风发，身心顿恶，或不能言，有如此者，当服大、小续命汤及西州续命、排风、越婢等汤，于无风处密室之中，日夜四五服，勿计剂数多少，亦勿虑虚，常使头面、手足、腹背汗出不绝为佳。服汤之时，汤消即食粥，粥消即服汤，亦少与羊肉肤将补。若风大重者，相续五日五夜服汤不绝，即经二日停汤，以羹臛自补，将息四体。若小瘥，即当停药，渐渐将息。如其不瘥，当更服汤攻之，以瘥为度。

凡患风服汤，非得大汗，其风不去，所以诸风方中皆有麻黄，至如西州续命即用八两，越婢六两，大、小续命或用一两、三两、四两，故知非汗不瘥。所以治风非密室不得辄服汤药，徒自误耳，惟更加增，未见损减矣。

凡人五十已上大虚者，服三石更生，慎勿用五石也。四时常以平旦服一二升，暖饮，终身勿绝，及一时勿食蒜、油、猪、鸡、鱼、鹅、鸭、牛、马等肉，即无病矣。

药藏第九

存不忘亡，安不忘危，大圣之至教。求^①民之瘼，恤民之隐，贤人之用心。所以神农鸠集百药，黄帝纂录《针经》，皆备预之常道也。且人疴瘵多起仓卒，不与人期，一朝婴已，岂遑^②知救。想诸好事者，可贮药藏用，以备不虞，所谓起心虽微，所救惟广。见诸世禄之家，有善养马者，尚贮马药数十斤，不见养身者有畜人药一锱铢，以此类之，极可愧矣。贵畜而贱身，诚可羞矣。伤人乎不问马，此言安用哉？至如人或公私使命，行迈边隅，地既不毛，药物焉出，忽逢瘴疠，素不资贮，无以救疗，遂拱手待毙，以致天歿者，斯为自致，岂是枉横。何者？既不能深心以自卫，一朝至此，何叹惜之晚哉。故置药藏法，以防危殆云尔。

石药、灰土药、水药、根药、茎药、叶药、花药、皮药、子药、五谷、五果、五菜，诸兽齿牙、骨角、蹄甲、皮毛、尿屎等药，酥髓、乳酪、醍醐、石蜜、砂糖、饴糖、酒醋、胶曲、藁豉等药。

上件药，依时收采以贮藏之，虫豸之药不收采也。

秤、斗、升、合、铁臼、木臼、绢罗、纱罗、马尾罗、刀砧、玉槌、瓷钵、大小铜铤、铛釜、铜铁匙等。

上合药所须，极当预贮。

凡药皆不欲数数晒曝，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。

诸药未即用者，候天大晴时，于烈日中曝之，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封。须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以次瓷贮，密蜡封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之，则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三四尺，则土湿之气不中也。

① 求：真本作“救”，二字通。

② 遑：原作“逞”，据真本改。

卷第二 妇人方上

求子第一

论六首 方十五首 灸法六首 转女为男法三首

论曰：夫妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。《经》言：妇人者，众阴所集，常与湿居。十四已上，阴气浮溢，百想经心，内伤五脏，外损姿颜，月水去留，前后交互，瘀血停凝，中道断绝，其中伤堕，不可具论。生熟二脏，虚实交错，恶血内漏，气脉损竭。或饮食无度，损伤非一；或疮痍未愈，便合阴阳；或便利于悬厕之上，风从下入，便成十二痼疾，所以妇人别立方也。若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同也。惟怀胎妊而挟病者，避其毒药耳。其杂病与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋爱憎、嫉妒忧恚，染著坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难瘥。故养生之家，特须教子女学习此三卷妇人方，令其精晓，即于仓卒之秋，何忧畏也？夫四德者，女子立身之枢机；产育者，妇人性命之长务。若不通明于此，则何以免于天枉者哉。故传母之徒，亦不可不学，常宜缮写一本，怀挟随身，以防不虞也。

论曰：人之性情皆愿贤己而疾不及人，至于学问，则随情逐物，堕于事业，诂肯专一推求至理，莫不虚弃光阴，没齿无益。夫婚姻养育者，人伦之本，王化之基。圣人设教，备论厥旨，后生莫能精晓，临事之日，昏尔若愚，是则徒愿贤己而疾不及人之谬也。斯实不达贤己之趣，而妄徇虚声，以终无用。今具述求子之法，以贻后嗣，同志之士，或可览焉。

论曰：夫欲求子者，当先知夫妻本命，五行相生，及与德合，并本

命不在子休废死墓中者，则求子必得；若其本命五行相克，及与刑杀冲破，并在于休废死墓中者，则求子了不可得，慎无措意。纵或得者，于后终亦累人。若其相生并遇福德者，仍须依法如方，避诸禁忌，则所诞儿子尽善尽美，难以具陈矣。禁忌法、受胎时日、推王相、贵宿日法，在二十七卷中。

论曰：凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤、虚羸百病所致，故有绝嗣之殃。夫治之法，男服七子散，女服紫石门冬丸，及坐药、荡胞汤，无不有子也。

七子散 治丈夫风虚目暗，精气衰少，无子，补不足方：

五味子 牡荆子 菟丝子 车前子 菥蓂子 石斛薯蕷 干地黄 杜仲 鹿茸 远志各八铢 附子 蛇床子 芎藭各六铢 山茱萸 天雄 人参 茯苓 黄芪 牛膝各三铢 桂心十铢 巴戟天十二铢 苁蓉十铢 钟乳粉八铢

上二十四味，治下筛。酒服方寸匕，日二。不知，增至二匕，以知为度。禁如药法。不能酒者，蜜和丸服亦得。一方加覆盆子八铢。求子法，一依后房中篇。

朴硝荡胞汤 治妇人立身以来全不产，及断绪久不产三十年者方：

朴硝 牡丹 当归 大黄 桃仁生用，各三铢 细辛 厚朴 桔梗 赤芍药 人参 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各一铢 虻虫十枚 水蛭十枚 附子六铢

上十八味，咬咀，以清酒五升、水五升合煮，取三升，分四服，日三夜一，每服相去三时，更服如常。覆被取少汗，汗不出，冬日著火笼之。必下积血，及冷赤脓如赤小豆汁，本为妇人子宫内有此恶物令然。或天阴脐下痛，或月水不调，为有冷血，不受胎，若斟酌下尽，气力弱，大困，不堪更服，亦可二三服即止。如大闷不堪，可食酢饭冷浆，一口即止。然恐去恶物不尽，不大得药力。若能忍服尽，大好。一日后，仍著导药。《千金翼》不用橘梗、甘草。

治全不产及断绪，服前朴硝汤后，著坐导药方：

皂荚 山茱萸《千金翼》作苦瓠 当归各一两 细辛 五味子 干姜各二两 大黄 矾石 戎盐 蜀椒各半两

上十味，末之，以绢袋盛，大如指，长三寸，盛药令满。纳妇人阴

中，坐卧任意，勿行走急，小便时去之，更安新者。一日一度。必下青黄冷汁，汁尽止，即可幸御，自有子。若未见病出，亦可至十日安之。一本别有葶苈、砒霜各半两。此药为服朴硝汤，恐去冷恶物出不尽，以导药下之。值天阴冷不疼，不须著导药。亦有著盐为导药者，然不如此药。其服朴硝汤后，即安导药，经一日外，服紫石门冬丸。

紫石门冬丸 治全不产及断绪方：

紫石英 天门冬各三两 当归 芎藭 紫葳 卷柏 桂心 乌头 干地黄 牡蒙《千金翼》作牡荆，《外台》作牡蒙 禹余粮 石斛 辛夷各二两 人参 桑寄生 续断 细辛 厚朴 干姜 食茱萸 牡丹 牛膝各二十铢 柏子仁一两 薯蕷 乌贼骨 甘草各一两半

上二十六味，末之，蜜和丸。酒服如梧桐子大十九丸，日三，渐增至三十丸，以腹中热为度。不禁房室，夫行不在不可服，禁如药法。比来服者，不至尽剂即有娠。

白薇丸 主令妇人子方：

白薇 细辛 防风 人参 秦椒 白薇一云白芷 桂心 牛膝秦艽 芫萸 沙参 芍药 五味子 白僵蚕 牡丹 蛭螬各一两干漆 柏子仁 干姜 卷柏 附子 芎藭 各二十铢 紫石英桃仁各一两半 钟乳 干地黄 白石英各二两 鼠妇半两 水蛭 虻虫各十五枚 吴茱萸十八铢 麻布叩幪头一尺，烧

上三十二味，末之，蜜和丸。酒服如梧子大十五丸，日再，稍加至三十丸。当有所去，小觉有异即停服。

论曰：古者求子，多用庆云散、承泽丸，今代人绝不用此，虽未试验，其法可重，故述之。

庆云散 主丈夫阳气不足，不能施化，施化无成方：

覆盆子 五味子各一升 天雄一两 石斛 白术各三两 桑寄生四两 天门冬九两 菟丝子一升 紫石英二两

上九味，治下筛。酒服方寸匕，先食，日三服。素不耐冷者，去寄生，加细辛四两；阳气不少而无子者，去石斛，加槟榔十五枚。

承泽丸 主妇人下焦三十六疾，不孕绝产方：

梅核仁 辛夷各一升 葛上亭长七枚 泽兰子五合 溲疏二两藁本一两

上六味，末之，蜜和丸。先食服如大豆二丸，日三，不知稍增。若腹中无坚癖积聚者，去亭长，加通草一两；恶甘者，和药先以苦酒搜散，乃纳少蜜和为丸。

大黄丸 主带下百病，无子，服药十日下血，二十日下长虫及清黄汁，三十日病除，五十日肥白方：

大黄破如米豆，熬令黑 柴胡 朴硝各一升 芎藭五两 干姜一升 蜀椒二两 茯苓如鸡子大一枚

上七味，末之，蜜和丸，如梧桐子大。先食服七丸，米饮下，加至十丸，以知为度，五日微下。

治女人积年不孕，吉祥丸方：

天麻一两 五味子二两 覆盆子一升 桃花二两 柳絮一两 白术二两 芎藭二两 牡丹一两 桃仁一百枚 菟丝子一升 茯苓一两 楮实子一升 干地黄一两 桂心一两

上十四味，末之，蜜和丸，如豆大。每服空心，饮若酒下五丸，日中一服，晚一服。

硝石大黄丸 治十二瘦癖，及妇人带下，绝产无子，并服寒食药而腹中有癖者，当先服大丸下之，乃服寒食药耳。大丸不下水谷，但下病耳，不令人虚极。方在第十一卷中。

治月水不利、闭塞，绝产十八年，服此药二十八日有子，**金城太守白薇丸**方：

白薇三十铢 人参杜衡《古今录验》用牡蛎牡蒙各十八铢 牛膝半两细辛三十铢厚朴半夏各十八铢 沙参干姜各半两白僵蚕十八铢 秦艽半两 蜀椒一两半 当归十八铢 附子一两半 防风一两半 紫菀十八铢

上十七味，末之，蜜和。先食服如梧子大三丸，不知，稍增至四五丸。此药不长将服，觉有娠则止，用之大验。《崔氏》有桔梗、丹参十八铢。

白薇丸 主久无子或断绪，上热下冷，百病皆治之方：

白薇十八铢 紫石英三十铢 泽兰 禹余粮各二两 当归一两 赤石脂一两 白芷一两半 芎藭一两 藁本 石膏 菴闾子 卷柏各二十铢 蛇床子一两 桂心二两半 细辛三两 覆盆子 桃仁各二两半 干

地黄 干姜 蜀椒 车前子各十八铢 蒲黄二两半 人参一两半 白龙骨 远志 麦门冬 茯苓各二两 橘皮半两

上二十八味，末之。蜜和。酒服十五丸如梧子大，日再。渐增，以知为度，亦可至五十丸。慎猪、鸡、生冷、酢滑、鱼、蒜、驴、马、牛肉等。觉有娠即停。三月正择食时，可食牛肝及心，至四月、五月不须，不可故杀，令子短寿，遇得者大良。

治妇人绝产，生来未产，荡涤腑脏，使玉门受子精，秦椒丸方：

秦椒 天雄各十八铢 玄参 人参 白薇 鼠妇 白芷 黄芪 桔梗 露蜂房 白僵蚕 桃仁 蛭螬 白薇 细辛 芫荇各一两 牡蒙 沙参 防风 甘草 牡丹皮 牛膝卷柏 五味子 芍药 桂心 大黄 石斛 白术各二十铢 柏子仁 茯苓 当归 干姜各一两半 泽兰 干地黄 芎藭各一两十八铢 干漆 白石英 紫石英 附子各二两 钟乳二两半 水蛭七十枚 虻虫百枚 麻布叩髻头七寸，烧

上四十四味，末之，蜜丸。酒服十丸如梧子，日再，稍加至二十丸。若有所去如豆汁、鼻涕，此是病出。觉有异即停。

妇人绝子，灸然谷五十壮，在内踝前直下一寸。

妇人绝嗣不生，胞门闭塞，灸关元三十壮，报之。

妇人妊子不成，若堕落，腹痛，漏见赤，灸胞门五十壮，在关元左边二寸是也，右边二寸名子户。

妇人绝嗣不生，灸气门穴，在关元旁三寸，各百壮。

妇人子脏闭塞，不受精，疼，灸胞门五十壮。

妇人绝嗣不生，漏赤白，灸泉门十壮，三报之，穴在横骨当阴上际。

论曰：阴阳调和，二气相感，阳施阴化，是以有娠，而三阴所会则多生女。但妊娠二月名日始膏，精气成于胞里。至于三月名日始胎，血脉不流，象形而变，未有定仪，见物而化。是时男女未分，故未三月者，可服药、方术转之。令生男也。

治妇人始觉有娠，养胎并转女为男，丹参丸方：

丹参 续断 芍药 白胶 白术 柏子仁各二两 人参 芎藭 干姜各三十铢 当归 橘皮 吴茱萸各一两十八铢 白芷 冠纓烧灰，各一两 芫荇十八铢 干地黄一两半 甘草二两 犬卵一具，干东门上雄

鸡头一枚

上十九味，末之，蜜和丸。酒服十丸，日再，稍加至二十丸，如梧子大。

又方：

取原蚕矢一枚，井花水服之，日三。

又方：

取弓弩统一枚，绛囊盛，带妇人左臂。一法以系腰下，满百日去之。

又方：

取雄黄一两，绛囊盛，带之。要女者，带雌黄。

又方：

以斧一柄，于产妇卧床下置之，仍系刃向下，勿令人知。如不信者，待鸡抱卵时，依此置于窠下，一窠儿子尽为雄也。

妊娠恶阻第二

论二首 方四首 法二首

论曰：何以知妇人妊娠？脉平而虚者，乳子法也。《经》云：阴搏阳别，谓之有子。此是血气和调，阳施阴化也。诊其手少阴脉动甚者，妊子也。少阴，心脉也，心主血脉。又肾名胞门、子户。尺中，肾脉也。尺中之脉按之不绝，法妊娠也。三部脉沉浮正等，按之无绝者，有娠也。

妊娠初时，寸微小，呼吸五至，三月而尺数也。

妊娠四月欲知男女者，左疾为男，右疾为女；左右俱疾，为产二子。又法，左手沉实为男，右手浮大为女；左右手俱沉实，猥生^①二男；俱浮大，猥生二女。尺脉若左偏大为男，右偏大为女，左右俱大，产二子。大者，如实状。又法，左手尺中浮大者男，右手尺中沉细者女；若来而断绝者，月水不利。又法，左右尺俱浮为产二男，不然，女

① 猥生：猥；多也。

作男生；俱沉为产二女，不尔，男作女生。又法，得太阴脉为男，得太阳脉为女；太阴脉沉，太阳脉浮。又，遣妊娠人面南行，还复呼之，左回首者是男，右回首者是女。又，看上围时，夫从后急呼之，左回首是男，右回首是女。又，妇人妊娠，其夫左乳房有核是男，右乳房有核是女。

妊娠欲知将产者，怀妊离经其脉浮，设腹痛引腰脊为今出也。但离经者，不病也。又法，欲生，其脉离经，夜半觉痛，日中则生也。

论曰：凡妇人虚羸，血气不足，肾气又弱，或当风饮冷太过，心下有痰水^①者，欲有胎而喜病阻。所谓欲有胎者，其人月水尚来，颜色、肌肤如常，但苦沉重愤闷，不欲食饮，又不知其患所在，脉理顺时平和，则是欲有娠也。如此经二月日后，便觉不通，则结胎也。阻病者，患心中愤愤，头重眼眩，四肢沉重懈惰，不欲执作，恶闻食气，欲啖咸酸果实，多卧少起，世谓恶食。其至三四月日以上，皆大剧吐逆，不能自胜举也。此由经血既闭，水渍于脏，脏气不宣通，故心烦愤闷，气逆而呕吐也。血脉不通，经络否涩，则四肢沉重，挟风则头目眩也。觉如此候者，便宜服半夏茯苓汤数剂，后将茯苓丸，痰水消除，便欲食也。既得食力，体强气盛，力足养胎，母便健矣。古今治阻病方有十数首，不问虚实、冷热、长少、殆死者活于此方。

半夏茯苓汤治妊娠阻病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头眩重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒汗出，疲极黄瘦方：

半夏三十株 茯苓 于地黄各十八铢 橘皮 细辛 人参芍药旋复花 芎藭 桔梗甘草各十二铢 生姜三十铢

上十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若病阻积月日不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，去橘皮、细辛，加前胡、知母各十二铢；若变冷下痢者，去干地黄，入桂心十二铢；若食少，胃中虚，生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄十八铢，去地黄，加黄芩六铢。余依方服一剂得下后，消息看气力、冷热增损，方调定，更服一剂汤，便急服茯苓丸，令能食便强健也。忌生冷、醋滑、油腻、菘菜、海藻。

① 痰水：原作“淡水”据《病源》《医方类聚》改。

茯苓丸治妊娠阻病，患心中烦闷，头眩重，憎闻饮食气，便呕逆吐闷颠倒，四肢垂弱，不自胜持，服之即效。要先服半夏茯苓汤两剂后，可将服此方：

茯苓 人参 桂心熬 干姜 半夏 橘皮各一两 白术 葛根 甘草 枳实各二两

上十味，末之，蜜和为丸，如梧子。饮服二十丸，渐加至三十丸，日三。《肘后》不用干姜、半夏、橘皮、白术、葛根，只五味。又云：妊娠忌桂，故熬。

治妊娠恶阻，呕吐，不下食方：

青竹茹 橘皮各十八铢 茯苓 生姜各一两 半夏三十铢
上五味，咬咀，以水六升，煮取二升半。分三服，不瘥，频作。

治妊娠呕吐，不下食，**橘皮汤**方：

橘皮 竹茹 人参 白术各十八铢 生姜一两 厚朴十二铢
上六味，咬咀，以水七升，煮以二升半。分三服，不瘥，重作。

养胎第三

论二首 方二十三首 禁忌一首 逐月养胎二十首

论曰：旧说凡受胎三月，逐物变化，稟质未定。故妊娠三月，欲得观犀象猛兽、珠玉宝物；欲得见贤人君子、盛德大师；观礼乐、钟鼓、俎豆，军旅陈设，焚烧名香；口诵诗书、古今箴诫；居处简静，割不正不食，席不正不坐；弹琴瑟，调心神，和情性，节嗜欲。庶事清净，生子皆良，长寿忠孝，仁义聪慧，无疾。斯盖文王胎教者也。

论曰：儿在胎，日月未满，阴阳未备，腑脏骨节皆未成足，故自初讫于将产，饮食居处，皆有禁忌。

妊娠食羊肝，令子多厄。

妊娠食山羊肉，令子多病。

妊娠食驴马肉，延月。

妊娠食骡肉，产难。

妊娠食兔肉、犬肉，令子无音声并缺唇。

妊娠食鸡子及干鲤鱼，令子多疮。

妊娠食鸡肉、糯米，令子多寸白虫。

妊娠食椹并鸭子，令子倒出，心寒。

妊娠食雀肉并豆酱，令子满面多黯黯黑子。

妊娠食雀肉、饮酒，令子心淫情乱，不畏羞耻。

妊娠食鳖，令子项短。

妊娠食冰浆，绝胎。

妊娠勿向非常地大小便，必半产杀人。

徐之才逐月养胎方

妊娠一月，名始胚。饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，无食腥辛，是谓才正。

妊娠一月，足厥阴脉养，不可针灸其经。足厥阴内属于肝，肝主筋及血。一月之时，血行否涩，不为力事，寝必安静，无令恐惧。

妊娠一月，阴阳新合为胎。寒多为痛，热多卒惊，举重腰痛，腹满胞急，卒有所下，当预安之。宜服**乌雌鸡汤方**：

乌雌鸡一只，治如食法 茯苓二两 吴茱萸一升 芍药 白术各三两 麦门冬五合 人参三两 阿胶二两 甘草一两 生姜一两

上十味，咬咀，以水一斗二升煮鸡，取汁六升；去鸡下药，煎取三升，纳酒三升并胶，烱尽，取三升，放温。每服一升，日三。

若曾伤一月胎者，当预服补胎汤方：

细辛一两 干地黄 白术各三两 生姜四两 大麦 吴茱萸各五合 乌梅一升 防风二两

上八味，咬咀，以水七升，煮取二升半。分三服，先食服。寒多者，倍细辛、茱萸；若热多渴者，去细辛、茱萸，加栝楼根二两；若有所思，去大麦，加柏子仁三合。一方有人参一两。

妊娠二月，名始膏。无食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节皆痛，是为胎始结。

妊娠二月，足少阳脉养，不可针灸其经。足少阳内属于胆，主精。二月之时，儿精成于胞里，当慎护惊动也。

妊娠二月，始阴阳踞经。有寒多坏不成，有热即萎悴；中风寒，有所动摇，心满，脐下悬急，腰背强痛，卒有所下，乍寒乍热，艾叶汤主之，方：

艾叶 丹参 当归 麻黄各二两 人参 阿胶各三两 甘草一两生
姜六两 大枣十二枚

上九味，咬咀，以酒三升、水一斗，煮减半，去滓纳胶，煎取三升，分三服。一方用乌雌鸡一只，宿肥者，治如食法，割头取血，纳三升酒中相和鸡，以水一斗二升，先煮取汁，去鸡纳药，煎取三升，纳血、酒并胶，煎取三升。分温三服。

若曾伤二月胎者，当预服**黄连汤**方：

黄连 人参各一两 吴茱萸五合 生姜三两 生地黄五两，一方用
阿胶

上五味，咬咀，以酢浆七升，煮取三升。分四服，日三夜一，十日一作。若颇觉不安，加乌梅一升，加乌梅者，不用浆，直用水耳。一方用当归半两。

妊娠三月，名始胎。当此之时，未有定仪，见物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠玑。欲子美好，数视璧玉；欲子贤良，端坐清虚，是谓外象而内感者也。

妊娠三月，手心主脉养，不可针灸其经。手心主内属于心，无悲哀、思虑、惊动。

妊娠三月，为定形。有寒大便青，有热小便难，不赤即黄。卒惊恐、忧愁、嗔怒、喜、顿仆，动于经脉，腹满，绕脐苦痛，或腰背痛，卒有所下，**雄鸡汤**方：

雄鸡一只 治如食法 甘草 人参 茯苓 阿胶各二两 黄芩 白
术各一两 麦门 冬五合 芍药四两 大枣十二枚 擘生姜一两

上十一味，咬咀，以水一斗五升，煮鸡减半，出鸡纳药，煮取半，纳清酒三升并胶，煎取三升。分三服，一日尽之，当温卧。一方用当归、芍各二两，不用黄芩、生姜。

若曾伤三月胎者，当预服**茯神汤**方：

茯神 丹参 龙骨各一两 阿胶 当归 甘草 人参各二两 赤小
豆二十一粒 大枣二十一枚

上九味，咬咀，以酢浆一斗，煮取三升。分四服，先食服，七日后服一剂。腰痛者，加桑寄生二两。《深师》有薤白二两、麻子一升。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。食宜稻粳，羹宜鱼雁，是谓盛血

气，以通耳目而行经络。

妊娠四月，手少阳脉养，不可针灸其经。手少阳内输三焦。四月之时，儿六腑顺成。当静形体，和心志，节饮食。

妊娠四月，有寒心下愠愠欲呕，胸膈满，不欲食；有热小便难，数数如淋状，脐下苦急。卒风寒，颈项强痛，寒热。或惊动身躯，腰背腹痛，往来有时，胎上迫胸，心烦不得安，卒有所下，**菊花汤方**：

菊花如鸡子大一枚 麦门冬一升 麻黄 阿胶各三两 人参一两半
甘草 当归各二两 生姜五两 半夏四两 大枣十二枚

上十味，㕮咀，以水八升，煮减半，纳清酒三升并阿胶，煎取三升。分三服，温卧。当汗，以粉粉之，护风寒四五日。一方用乌雌鸡一只，煮水煎药。

若曾伤四月胎者，当预服**调中汤方**：

白芍药四两 续断 芎藭 甘草各一两 白术 柴胡各三两 当归一两半 乌梅一升 生姜四两 厚朴 枳实 生李根白皮各三两

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，八日后复服一剂。

妊娠五月，始受火精，以成其气。卧必晏起，沐浴浣衣，深其居处，厚其衣裳。朝吸天光，以避寒殃。其食稻麦，其羹牛羊，和以茱萸，调以五吠，是谓养气，以定五脏。

妊娠五月，足太阴脉养，不可针灸其经。足太阴内输于脾。五月之时，儿四肢皆成，无大饥，无甚饱，无食干燥，无自灸热，无劳倦。

妊娠五月，有热苦头眩，心乱呕吐；有寒苦腹满痛，小便数。卒有恐怖，四肢疼痛，寒热，胎动无常处，腹痛，闷顿欲仆，卒有所下，**阿胶汤主之，方**：

阿胶四两 旋复花二合 麦门冬一升 人参一两 吴茱萸七合 生姜六两 当归 芍药 甘草 黄芩各二两

上十味，㕮咀，以水九升，煮药减半，纳清酒三升并胶，微火煎，取三升半。分四服，日三夜一，先食服便愈，不瘥再服。一方用乌雌鸡一只，割取咽血，纳酒中；以水煮鸡以煎药，减半，纳酒并胶，煎取三升半，分四服。

曾伤五月胎者，当预服**安中汤方**：

黄芩一两 当归 芎藭 人参 干地黄各二两 甘草 芍药各三两 生姜六两 麦门冬一升 五味子五合 大枣三十五枚 大麻仁五合

上十二味，咬咀，以水七升、清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一，七日复服一剂。

妊娠六月，始受金精，以成其筋。身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬，及视走马。食宜鸷鸟、猛兽之肉，是谓变腠理切筋，以养其力，以坚背脊。

妊娠六月，足阳明脉养，不可针灸其经。足阳明内属于胃，主其口目。六月之时，儿口目皆成。调五味，食甘美，无大饱。

妊娠六月，卒有所动不安，寒热往来，腹内胀满，身体肿，惊怖，忽有所下，腹痛如欲产，手足烦疼，宜服麦门冬汤方：

麦门冬一升 人参 甘草 黄芩各二两 干地黄三两 阿胶四两 生姜六两 大枣十五枚

上八味，咬咀，以水七升，煮减半，纳清酒二升并胶，煎取三升。分三服，中间进糜粥。一方用乌雌鸡一只，煮水以煎药。

若曾伤六月胎者，当预服柴胡汤^①方：

柴胡四两 白术 芍药一方作紫葳 甘草各二两 苁蓉一两 芎藭二两 麦门冬二两 干地黄五两 大枣三十枚 生姜六两

上十味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，中间进糜粥。勿食生冷及坚硬之物。七日更服一剂。

妊娠七月，始受木精，以成其骨。劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运血气。居处必燥，饮食避寒，常食稻粳，以密腠理，是谓养骨而坚齿。

妊娠七月，手太阴脉养，不可针灸其经。手太阴内属于肺，主皮毛。七月之时，儿皮毛已成。无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮。

妊娠七月，忽惊恐摇动，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若伤寒，烦热，腹满，短气，常苦颈项及腰背强，葱白汤主之，方：

葱白长三四寸，十四茎 半夏一升 生姜八两 甘草 当归 黄芩

① 柴胡汤：宋本作“调中汤”。

各三两 麦门冬一升 阿胶四两 人参一两半 黄芩一两 旋复花一合
上十一味，像咀，以水八升，煮减半，纳清酒三升及胶，煎取四升。服一升，日三夜一。温卧，当汗出。若不出者，加麻黄二两，煮、服如前法。若秋后，勿强责汗。一方以黄雌鸡一只，割咽取血，纳酒中，煮鸡取汁以煎药。

若曾伤七月胎者，当预服**杏仁汤方**：

杏仁 甘草各二两 麦门冬 吴茱萸各一升 钟乳 干姜各二两
五味子五合 紫菀一两 粳米五合

上九味，像咀，以水八升，煮取三升半。分四服，日三夜一，中间进食，七日服一剂。一方用白鸡一只，煮汁煎药。

妊娠八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理，而光泽颜色。

妊娠八月，手阳明脉养，不可针灸其经。手阳明内属于大肠，主九窍。八月之时，儿九窍皆成。无食燥物，无辄失食，无忍大起。

妊娠八月，中风寒，有所犯触，身体尽痛，乍寒乍热，胎动不安，常苦头眩痛，绕脐下寒，时时小便自如米汁，或青或黄，或使寒栗，腰背苦冷而痛，目院昉，**芍药汤主之，方**：

芍药 生姜各四两 厚朴二两 甘草 当归 白术 人参各三两
薤白切一升

上八味，像咀，以水五升、清酒四升，合煮取三升。分三服，日再夜一。一方用乌雌鸡煮汁以煎药。若曾伤八月胎者，当预服**葵子汤方**：

葵子二升 生姜六两 甘草二两 芍药四两 白术 柴胡各三两大枣二十枚 厚朴二两

上八味，像咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三，十日一剂。一方用乌雌鸡一只，煮水以煎药。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发、致才力。

妊娠九月，足少阴脉养，不可针灸其经。足少阴内属于肾，肾主续缕。九月之时，儿脉续缕皆成。无处湿冷，无著灸衣。

妊娠九月，若卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛，不可转侧，短气，**半夏汤方**：

半夏 麦门冬各五两 吴茱萸 当归 阿胶各三两 干姜一两 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，纳白蜜八合，微火上温。分四服，痢即止。一方用乌雌鸡一只，煮汁以煎药。

若曾伤九月胎者，当预服**猪肾汤**方：

猪肾一具 白术四两 茯苓 桑寄生 干姜 干地黄 芎藭各三两 麦门冬一升 附子中者一枚 大豆三合。

上十味，㕮咀，以水一斗，煮肾令熟，去肾，纳诸药，煎取三升半。分四服，日三夜一，十日更一剂。

妊娠十月，五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节、人神皆备，但俟时而生。

妊娠一月始胚，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。宜服滑胎药，入月即服。

养胎，临月服，令滑易产，**丹参膏**方：

丹参半斤 芎藭 当归各三两 蜀椒五合，有热者，以大麻仁五合代

上四味，㕮咀，以清酒溲湿，停一宿以成。煎猪膏四升，微火煎膏色赤如血，膏成，新布绞去滓。每日取如枣许，纳酒中服之，不可逆服。至临月乃可服，旧用常验。

甘草散 令易生，母无疾病，未生一月日预服，过三十日，行步动作如故，儿生堕地，皆不自觉地方：

甘草二两大豆黄卷黄芩一方作茯苓干姜桂心麻子仁大麦蘖一方用粳米吴茱萸各三两

上八味，治下筛。酒服方寸匕，日三。暖水服亦得。

千金丸 主养胎，及产难颠倒，胞不出，服一丸；伤毁不下，产余病汗不出，烦满不止，气逆满，以酒服一丸良。一名保生丸方：

甘草 贝母 秦椒 干姜 桂心 黄芩 石斛 石膏 粳米 大豆 黄卷各六铢 当归十三铢 麻子三合

上十二味，末之，蜜和丸，如弹子大。每服一丸，日三，用枣汤下。一方用蒲黄一两。

治妊娠养胎，令易产，蒸大黄丸方：大黄三十铢，蒸 枳实 芎藭 白术 杏仁各十八铢 芍药 干姜 厚朴各十二铢 吴茱萸一两

上九味，末之，蜜丸，如梧桐子大。空腹酒下二丸，日三。不知，稍加之。

滑胎，令易产方：

车前子一升 阿胶八两 滑石二两

上三味，治下筛。饮服方寸匕，日再。至生月乃服。药利九窍，不可先服。

妊娠诸病第四

此篇有十章 方八十九首 灸法三首

胎动及数堕胎第一 方六首 灸法一首

治妊娠二三月，上至八九月，胎动不安，腰痛，已有所见方：

艾叶阿胶芎藭《肘后》不用芎当归各三两甘草一两

上五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，纳胶令消。分三服，日二。

治妊娠胎动去血，腰腹痛方：

芎藭当归青竹茹各三两阿胶二两

上四味，㕮咀，以水一斗半，煮银二斤，取六升，去银纳药，煎取二升半，纳胶令烊。分三服，不瘥，重作。一方用甘草二两。

治妊娠胎动不安，腹痛，葱白汤方：

葱白切一升 阿胶二两 当归 续断 芎藭各三两

上五味，㕮咀，以水一斗，先煮银六七两，取七升，去银纳药，煎取二升半，下胶令烊。分三服，不瘥重作。

治妊娠胎动，昼夜叫呼，口噤唇塞，及下重、痢不息方：

艾叶，㕮咀，以好酒五升，煮取四升，去滓更煎，取一升服。口闭者，格口灌之，药下即瘥。亦治妊娠腰痛及妊娠热病，并妊娠卒下血。

治妊娠六七月，胎不安，常服旋复花汤方：

旋复花一两 厚朴 白术 黄芩 茯苓枳实各三两 半夏芍药 生

姜各二两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半。分五服，日三夜二，先食服。

治妊娠数堕胎方：

赤小豆末，酒服方寸，日二。亦治妊娠数月，月水尚来者。

又，妊娠三月，灸膝下一寸七壮。

漏胞第二方四首

治妊娠下血如故，名曰漏胞，胞干便死方：

生地黄半斤，㕮咀，以清酒二升，煮三沸，绞去滓。服之无时，能多服佳。姚大夫加黄雌鸡一头，治如食法；《崔氏》取鸡血和药中服。

治妊娠血下不止，名曰漏胞，血尽子死方：

干地黄，捣末。以三指撮酒服，不过三服。

又方：

生地黄汁一升，以清酒四合，煮三四沸。顿服之，不止频服。

又方：

干地黄四两干姜二两

上二味，治下筛。以酒服方寸匕，日再，三服。

子烦第三方二首

治妊娠常苦烦闷，此是子烦，竹沥汤方：

竹沥一升 防风 黄芩 麦门冬各三两 茯苓四两

上五味㕮咀，以水四升，合竹沥，煮取二升。分三服，不瘥再作。

又方：

时时服竹沥，随多少，取瘥止。

心腹腰痛及胀满第四方二十首

治妊娠心痛方：

青竹皮一升，以酒二升，煮三两沸，顿服之。

又方：

破生鸡子一枚，和酒服之。

又方：

青竹茹一升羊脂八两白蜜三两

上三味，合煎。食顷服如枣核大三枚，日三。

又方：

蜜一升，和井底泥，泥心下。

又方：

烧枣二七枚，末。尿服之，立愈。

治妊娠腹中痛方：

生地黄三斤，捣绞取汁，用清酒一升，合煎减半，顿服。

又方：

烧车工脂，纳酒中服。亦治妊娠咳嗽，并难产三日不出。

又方：

顿服一升蜜，良。

治妊娠腹中满痛人心，不得饮食方：

白术六两 芍药四两 黄芩三两

上三味，咬咀，以水六升，煮取三升。分三服，半日令药尽。微下水，令易生，月饮一剂为善。

治妊娠忽苦心腹痛方：

烧盐令赤热，三指撮，酒服之，立产。

治妊娠伤胎结血，心腹痛方：

服小儿尿二升，顿服之，立瘥，大良。

治妊娠中恶，心腹痛方：

新生鸡产二枚，破著杯中，以糯米粉和如粥，顿服。亦治妊娠卒胎动不安，或但腰痛，或胎转抢心，或下血不止。

又方：

水三升洗夫靴，剔汁温服。

治妊娠中蛊，心腹痛方：

烧败鼓皮，酒服方寸匕。须臾，自呼蛊主姓名。

治妊娠腰痛方：

大豆二升，以酒三升，煮取二升，顿服之。亦治常人卒腰痛。

又方：

麻子三升，以水五升，煮取汁三升，分五服。亦治心痛。

又方：

榆白皮三两 豉二两

上二味熟捣，蜜丸如梧桐子大，服二七丸。亦治心痛。

又方：

烧牛屎焦，末。水服方寸匕，日三服。

又方：

地黄汁八合，酒五合，合煎，分温服。

治妊娠胀满方：

服秤锤酒良。烧之，淬酒中服。亦治妊娠卒下血。

伤寒第五方^{十六首}

治妊娠伤寒，头痛壮热，肢节烦疼方：

石膏八两 前胡梔子仁知母各四两 大青黄芩各三两 葱白切一升
上七味，咬咀，以水七升，煮取二升半，去滓。分五服，别相去如
人行七八里再服，不利。

治妊娠头痛壮热，心烦呕吐，不下食方：

生芦根一升 知母四两 青竹茹三两 粳米五合
上四味，咬咀，以水五升，煮取二升半。稍稍饮之，尽更作，
瘥止。

治妊娠伤寒服汤后，头痛壮热不歇，宜用此拭汤方：

麻黄半斤竹叶切，一升石膏末三升
上三味，以水五升，煮取一升，去滓。冷，用以拭身体，又以故布
翕头额、胸心，燥则易之。患疟者，加恒山五两。

治妊娠伤寒方：

葱白十茎生姜二两，切

上二味，以水三升，煮取一升半，顿服取汗。

治妊娠中风，寒热，腹中绞痛，不可针灸方：

鲫鱼一头，烧作灰，捣末。酒服方寸匕，取汗。

治妊娠遭时疾，令子不落方：

取灶中黄土，水和涂脐。干，复涂之。一方酒和涂，方五寸。又泔清和涂之，并佳。

又方：

犬尿泥涂腹，勿令干。

治妊娠热病方：

车辖脂酒服，大良。

又方：

葱白五两 豆豉二升

上二味，以水六升，煮取二升。分二服，取汗。

又方：

葱白一把，以水三升，煮令熟，服之取汗，食葱令尽。亦主安胎。若胎已死者，须臾即出。

又方：

水服伏：龙肝一鸡子大。

又方：

井底泥：呢心下三寸，立愈。

又方：

青羊屎涂腹上。

治大热烦闷者方：

葛根汁二升，分三服，如人行五里进一服。

又方：

槐实烧：灾，服方寸匕，酒和服。

又方：

烧大枣七枚，末，酒和服。

疟病第六方二首

治妊娠患疟，汤方：

恒山二两 甘草一两 黄芩三两 乌梅十四枚 石膏八两

上五味，咬咀，以酒、水各一升半，合渍药一宿，煮三四沸，去滓。初服六合，次服四合，后服二合，凡三服。

又方：

恒山竹叶各三两 石膏八两 粳米一百粒，《崔氏》《外台》作糯米，《集验》《救急》作秫米

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，去滓。分三服：第一服，取未发前一食顷服之；第二服，取临欲发服之；余一服，用以涂头额及胸前、五心。药滓置头边，当一日勿近水及进饮食，过发后乃进粥食。

血第七方十一首

治妊娠忽暴下血数升，胎燥不动方：

榆白皮三两 当归生姜各二两 干地黄四两 葵子一升，《肘后》不用

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半。分三服，不瘥更作，服之甚良。

治妊娠卒惊奔走，或从高堕下，暴出血数升，**马通汤方**：

马通汁一升 干地黄四两 当归三两 阿胶四两 艾叶三两

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，去滓，纳马通汁及胶，令烊。分三服，不瘥重作。

治妊娠二三月，上至七八月，其人顿仆失踞，胎动不下^①，伤损腰腹痛欲死，若有所见，及胎奔上抢心，短气，**胶艾汤方**：

阿胶二两 艾叶三两 芎藭 芍药 甘草 当归各二两 干地黄四两

上七味，㕮咀，以水五升、好酒三升合煮，取三升，去滓纳胶，更上火令消尽。分三服，日三，不瘥更作。

治妊娠卒下血方：

葵子一升，以水五升，煮取二升。分三服，瘥止。

又方：

生地黄切一升，以酒五升，煮取三升，分三服。亦治落身后血。

又方：

葵根茎烧作灰，以酒服方寸匕，日三。

^① 下：宋本作“安”。

治妊娠僵仆失据，胎动转上抢心，甚者血从口出，逆不得息，或注下血一斗五升，胎不出，子死则寒，熨人腹中，急如产状，虚乏少气，困顿欲死，烦闷反复，服药母即得安，下血亦止，其当产者立生，蟹爪汤方：

蟹爪一升 甘草 桂心各二尺 阿胶二两

上四味，咬咀，以东流水一斗，煮取三升，去滓，纳胶烊尽，能为一服佳。不能者，食顷再服之。若口急不能饮者，格口灌之，药下便活也，与母俱生；若胎已死，独母活也；若不僵仆，平安妊娠，无有所见，下血，服此汤即止。或云桂不安胎，亦未必尔。

治妊娠胎堕，下血不止方：

丹参十二二两，咬咀，以清酒五升，煮取三升。温服一升，日三。

又方：

地黄汁和代赭末，服方寸匕。

又方：

桑螵虫炙烧灰，酒服方寸匕。

治半产，下血不尽，苦来去烦满欲死，香豉汤方：

香豉一升半，以水三升，煮三沸，漉去滓，纳成末鹿角一方匕。顿服之，须臾血自下。鹿角烧亦得。

小便病第八方十五首 灸法一首

治妊娠小便不利方：

葵子一升榆白皮一把。切

上二味，以水五升，煮五沸。服一升，日三。

又方：

葵子茯苓各一两

上二味，末之。以水服方寸匕，日三，小便利则止。仲景云：妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩。

治妊娠患子淋方：

葵子一升，以水三升，煮取二升，分再服。

又方：

葵根一把，以水三升，煮取二升，分再服。

治妊娠小便不通利方：

芫菁子十合，为末。水和服方寸匕，日三服。

治妊娠尿血方：

黍穰烧灰，酒服方寸匕，日三服。

治妇人无故尿血方：

龙骨五两，治下筛，酒服方寸匕，空腹服，日三，久者二十服愈。

又方：

爪甲 乱发

上二味并烧末，等分。酒服方寸匕，日三，饮服亦得。

又方：

鹿角屑大豆黄卷桂心各一两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。

又方：

取去爪甲烧作灰，酒服之。

又方：

取故缸上竹茹，曝干，捣末。酒服方寸匕，日三，亦主遗尿。

治妇人遗尿，不知出时方：

白薇 芍药各一两

上二味治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方：

胡燕窠中草，烧末，酒服半钱匕。亦治丈夫。

又方：

矾石 牡蛎各二两

上二味治下筛。酒服方寸匕。亦治丈夫。

又方：

烧遗尿人荐草灰，服之瘥。

又，灸横骨当阴门七壮。

下痢第九方八首 灸法一首

治妊娠下痢方：

酸石榴皮黄芩人参各三两樗皮四两粳米三合

上五味㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治妊娠患脓血赤滞、鱼脑白滞，脐腹绞痛不可忍者方：

薤白切一升 酸石榴皮二两 阿胶二两 黄檗三两，《产宝》作黄连地榆四两

上五味！㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不瘥更作。

治妊娠下痢方：

白杨皮一斤，㕮咀，以水一大升，煮取二小升，分三服。

又方：

烧中衣带三寸，末，服之。

又方：

羊脂如棋子大十枚，温酒一升，投中。顿服之，日三。

治妊娠注下不止方：

阿胶 艾叶 酸石榴皮各二两

上三味，㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓，纳胶令烊，分三服。

治妊娠及产已，寒热下痢方：

黄连一升 梔子二十枚 黄檗一斤

上三味㕮咀，以水五升，渍一宿，煮三沸。服一升，一日一夜令尽。呕者加橘皮一两、生姜二两。亦治丈夫常痢。

治妇人痢，欲痢辄先心痛，腹胀满，日夜五六十行方：

曲 石榴皮 黄檗一作麦蘖 乌梅 黄连 艾各一两 防己二两 阿胶 干姜各三两 附子五两

上十味末之，蜜和丸。饮服如梧子大二十丸，日三，渐加至三十、四十丸。

妇人水泻痢，灸气海百壮，三报。

水肿第十方五首

治妊娠体肿，有水气，心腹急满，汤方：

茯苓 白术各四两，《崔氏》无术 黄芩三两 旋复花二两 杏仁三两

上五味㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服。

治妊娠腹大，胎间有水气，鲤鱼汤方：

鲤鱼一头，重二斤 白术五两 生姜三两 芍药当归各三两 茯苓

四两

上六味^咬咀，以水一斗二升，先煮鱼熟，澄清，取八升，纳药，煎取三升，分五服。

治妊娠毒肿方：

芫菁根净洗，去皮，捣，酢和如薄泥，勿令有汁，猛火煮之二沸，适性薄肿，以帛急裹之，日再易。寒时温覆，非根时用子，若肿在咽中，取汁含咽之。

又方：

烧牛屎，酢和敷之，干则易。亦可服方寸匕，日三。

治妊娠手脚皆肿，挛急方：

赤小豆五升商陆根一斤，切

上二味，以水三斗，煮取一斗，稍稍饮之，尽更作。一方加泽漆一斤。

产难第五

论一首八条 方二十一首 针法一首

论曰：产妇虽是秽恶，然将痛之时，及未产已产，并不得令死丧污秽家人来视：之，则生难。若已产者，则伤儿也。

妇人产乳，忌反支月，若值此月，当在牛皮上，若灰上，勿令水血恶物著地，则杀人，及浣濯衣水，皆以器盛，过此忌月乃止。

凡生产不依产图，脱有犯触，于后母子皆死。若不至死，即母子俱病，庶事皆不称心。若能依图，无所犯触，母即无病，子亦易养。

凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得三二人在旁，待总产讫乃可告语诸人也。若入众看之，无不难产耳。

凡产妇第一不得匆匆忙怕，旁人极须稳审，皆不得预缓预急及忧悒，忧悒则难产。若腹痛，眼中火生，此儿回转，未即生也。儿出讫，一切人及母皆忌问是男是女。儿始落地，与新汲井水五咽，忌与暖汤物，勿令母看视秽污。

凡产妇慎食热药、热面食，常识此，饮食当如人肌温温也。

凡欲临产时，必先脱寻常所著衣，以笼灶头及灶口，令至密，即易产也。

凡产难及子死腹中，并逆生与胞胎不出，诸篇方可通检用之。

治产难，或半生，或胎不下，或子死腹中，或著脊，及坐草数日不产，血气上抢心，母面无颜色，气欲绝者方：

成煎猪膏一升 白蜜一升 醇酒二升

上三味合煎，取二升，分再服，不能再服，可随所能服之。治产后恶血不除，上抢心痛，烦急者，以地黄汁代醇酒。

治难产方：

槐枝切，二升 瞿麦 通草各五两 牛膝四两 榆白皮切 大麻仁各一升

上六味咬咀，以水一斗二升，煮取三升半，分五服。

治产难累日，气力乏尽，不能得生，此是宿有病方：

赤小豆二升 阿胶二两

上二味，以水九升，煮豆令熟，去滓，纳胶令烊。一服五合，不觉更服，不过三服即出。

又方：

槐子十四枚蒲黄一合

上二味，合纳酒中，温服。须臾不生，再服之。水服亦得。

又方：

生地黄汁半升生姜汁半升

上二味合煎熟，顿服之。

治产难，及日月未足而欲产者方：

知母一两，为末，蜜丸如兔屎，服一丸。痛不止，更服一丸。

治产难方：

吞皂荚子二枚。

治产难三日不出方：

取鼠头烧作屑，并花水服方寸匕，日三。

又方：

车轴脂吞大豆许两丸。

又方：

烧大刀环，以酒一杯沃之，顿服即出，救死不分娩者。

又方：

烧药杵令赤，纳酒中，饮之。

治难产方：

取厕前已用草二七枚，烧作屑，水调服之。

又方：

令夫唾妇口中二七过，立出。

难产，针两肩井，入一寸，泻之，须臾即分娩。

羚羊角散 治产后胸闷，是血气上冲心，方：

羚羊角一枚，烧作灰，下筛。以东流水服方寸匕。若未瘥，须臾再服，取闷瘥乃止。

又方：

羊角烧作灰，以温酒服方寸匕。不瘥，须臾再服。《备急方》以治产难。

治产乳绝方：

半夏一两，捣筛，丸如大豆，纳鼻孔中，即愈。此是扁鹊法。

又方：

神曲末，水服方寸匕。亦治产难。

又方：

赤小豆捣为散，东流水服方寸匕，不瘥更服。

又方：

含醪醋巽面而即愈。凡闷即溃之，愈。

又方：

取醪醋和产血如枣许大，服之。

治心闷：亨：

产后胸闷，眼不得开，即当顶上取发如两指大，强以人努牵之，眼即开。

子死腹中第六

论一首 方十七首

论曰：凡妇人产难死生之候，母面赤舌青者，儿死母活；母唇口青，口两边沫出者，母子俱死；母面青舌赤，口中沫出者，母死子活。

治动胎及产难，子死腹中，并妊两儿一死一生，令死者出，生胎安，神验方：

蟹爪一升 甘草二尺 阿胶三两

上三味，以东流水一斗，先煮二物，得三升，去滓，纳胶令烊，顿服之。不能，分再服。若人困，拗口纳药，药入即活。煎药作东向灶，用苇薪煮之。

治子死腹中不出方：

以牛尿涂母腹上，立出。

治子死腹中方：

取灶下黄土三指撮，以酒服之，立出。土当著儿头上出。亦治逆生及横生不出，手足先见者。

治胎死腹中，真朱汤方：

熟真朱一两 榆白皮切，一升

上二味，以苦酒三升，煮取一升，顿服，死胎立出。

又方：

服水银三两，立出。

又方：

三家鸡卵各一枚，三家盐各一撮，三家水各一升，合煮，令产妇东向饮之，立出。

又方：

取夫尿二升，煮令沸，饮之。

又方：

吞槐子二七枚。亦治逆生。

又方：

酢二升，拗口开，灌之即出。

治产难，子死腹中方：

瞿麦一斤，以水八升，煮取一升，服一升，不出再服。

治胎死腹中，干燥著背方：

葵子一升 阿胶五两

上二味，以水五升，煮取二升，顿服之，未出，再煮服。

治妊娠未足月，而胎卒死不出，其母欲死方：

以苦酒浓煮大豆，一服一升，死胎立出。不能顿服，分再服。一方用醇酒煮大豆，亦治积聚成瘕。

治妊娠胎死腹中，若子生胞衣不出，腹中引腰背痛方：

甘草一尺蒲黄二合筒桂四寸香豉二升鸡子一枚

上五味，以水六升，煮取一升，顿服之，胎胞秽恶尽去，大良。

治妊娠得病须去胎方：

以鸡子一枚，盐三指撮，和服立下。此与阮河南疗难产同。

又方：

麦蘖一升，末，和蜜一升，服之立下。

又方：

七月七日，神曲三升，酢一升，煮两沸。宿不食，旦顿服，即下。

又方：

大麦曲五升，酒一斗，煮三沸。去滓，分五服，令尽，当宿勿食，其子如糜。令母肥盛无疾苦，千金不传。

逆生第七

论一首 方十四首

论曰：凡产难，或儿横生、侧生，或手足先出，可以针锥刺儿手足，入一二分许，儿得痛，惊转即缩，自当回顺也。

治逆生方：

以盐涂儿足底，又可急搔之，并以盐摩产妇腹上即愈。

又方：

以盐和粉涂儿足下即顺。《子母秘录》云盐和胡粉

又方：

梁上尘，取如弹丸许二枚，治末三指撮，温酒服之。

治逆生及横生不出，手足先见者：

烧蛇蜕皮末，服一刀圭，亦云三指撮，面向东，酒服即顺。

又方：

以蝉壳二枚，治为末，三指撮，温酒服。《崔氏》、《外台》、《子母秘录》作弹丸二枚，为末，酒服。

又方：

取夫阴毛二七茎，烧，以猪膏和丸如大豆，吞之，儿手即持丸出。神验。

又方：

蛇蛻皮烧灰，猪膏和丸，东向服。

又方：

以手中指取釜底墨，交画儿足下，即顺生。

又方：

取父名书儿足下，即顺生。

治横生及足先出者方：

取梁上尘、灶突墨、酒服之。

又方：

取车中脂，书儿脚下及掌中。

治纵横生不可出者方：

菟丝子末，酒若米汁服方寸匕，即生。车前子亦好，服法如上。

又方：

水若酒服灶突黑尘。

治产时子但趋谷道者方：

熬盐熨之，自止。

胞胎不出第八

方二十二首

治产儿胞衣不出，令胞烂，牛膝汤方：

牛膝 瞿麦各一两 滑石二两，一方用桂心一两 当归一两半 通草一两半 葵子半升

上六味咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治产难！胞衣不出，横倒者，及儿死腹中，母气欲绝方：

半夏 白薇各二两

上二味治下筛。服方寸匕，小难一服，横生二服，倒生三服，儿死四服。亦可加代赭、瞿麦各二两，为佳。

治胎死腹中，若母病，欲下之方：

取榆白皮细切，煮汁三升，服之即下。难生者亦佳。

又方：

牛膝三两葵子一升

上二味，以水七升，煮取三升，分三服。

又方：

生地黄汁一升，苦酒三合，令暖服之。不能顿服，分再服亦得。

又方：

泽兰叶三两滑石五合生麻油二合

上三味，以水一升半煮泽兰，取七合，去滓，纳麻油、滑石，顿服之。

治胞衣不出方：

取小麦合小豆，煮令浓，饮其汁，立出。亦治横逆生者。

治逆生，胎不出方：

取灶屋上墨，以酒煮一两沸，取汁服。

治胞衣不出方：

取瓜瓣二七枚，服之立出，良。

又方：

苦酒服真朱一两。

又方：

服蒲黄加枣许，以井花水。

又方：

生男吞小豆七枚，生女者十四枚，即出。

又方：

取水煮弓弩弦，饮其五合，即出。亦可烧灰，酒和服。

又方：

鸡子一枚，苦酒一合，和饮之，即出。

又方：

墨三寸，末之，酒服。

又方：

取宅中所埋柱，掘出，取坎底当柱下土大如鸡子，酒和服之，良。

治产后胞不时出方：

井底土如鸡子中黄，以井花水和服之，立出。

又方：

取井中黄土，丸如梧桐子，吞之立出。又治儿不出。

治子死腹中，若衣不出，欲上抢心方：

急取蚁垤^①土三升，熬之令热，囊盛熨心下，令胎不得上抢心，甚良。

又方：

末灶突中墨三指撮，以水若酒服之，立出，当著儿头生。

又方：

取炊算当户前烧服之。

又方：

取夫内衣盖井上，立出。



下乳第九

方二十一首

治妇人乳无汁，钟乳汤方：

石钟乳白石脂各六铢通草十二铢橘梗半两，切硝石六铢，一方用滑石

上五味咬咀，以水五升，煮三沸，三上三下，去滓，纳硝石令烊，分服。

治妇人乳无汁，漏芦汤方：

漏芦 通草各二两 石钟乳一两 黍米一升

上四味咬咀，米宿渍，揩挹取汁三升，煮药三沸，去滓，作饮之，日二。

① 垤：原作“蛭”。据《本草纲目·蚁垤土》改。

治妇人乳无汁，单行石膏汤方：

石膏四两，研，又水二升，煮三沸，稍稍服，一日令尽。

又方：

通草 石钟乳

上二味，各等分，末，粥饮服方寸匕，日三，后可兼养两儿。通草，横心者是，勿取羊桃根，色黄无益。一方二味，酒五升，渍一宿，明旦煮沸，去滓，服一升，日三，夏冷服，冬温服。

治妇人无乳汁，麦门冬散方：

麦门冬石钟乳通草理石

上四味各等分，治下筛。先食，酒服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁，漏芦散方：

漏芦半两，石钟乳，栝楼根各一两，蛭螬三合。

上四味治下筛。先食，糖水服方寸匕，日三。

又方：

麦门，冬通草，石钟乳，理石，土瓜根，大枣，蛭螬。

上七味等分，治下筛。食毕用酒服方寸匕，日三。

治乳无汁方：

石钟乳四两，甘草二两，一方不用漏芦三两，通草五两，栝楼根五两。

上五味咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。一云用栝楼实一枚。

又方：

母猪蹄一具，粗切，以水二斗煮熟，得五六升汁饮之，不出更作。

又方：

猪蹄二枚，熟灸，捶碎通草八两，细切

上二味，以清酒一斗浸之，稍稍饮尽，不出更作。《外台》猪蹄不灸，以水一斗，煮取四升，入酒四升更煮，饮之。

又方：

栝楼根切一升，酒四升，煮三沸，去滓，分三服。

又方：

取栝楼子尚青色、大者一枚，熟捣，以白酒一斗，煮取四升，去滓。温服一升，日三。黄色、小者用二枚亦好。

又方：

石钟乳，通草各一两，漏芦半两，桂心，甘草，栝楼根各六铢。

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日三，最验。

又方：

石钟乳漏芦各二两

上二味治下筛，饮服方寸匕，即下。

又方：

烧鲤鱼头，末，酒服三指撮。

又方：

烧死鼠作屑，酒服方寸匕，日三，立下，勿令知。

下乳汁，**鲫鱼汤方**：

鲫鱼长七寸，猪肪半斤，漏芦八两，石钟乳八两。

上四味，切猪肪、鱼，不须洗治，清酒一斗二升合煮，鱼熟药成，绞去滓。适寒温，分五服，即乳下。饮其间相去须臾一饮，令药力相及。

治妇人乳无汁，**单行鬼箭汤方**：

鬼箭五两，以水六升，煮取四升，一服八合，日三。亦可烧作灰，水服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁方：

栝楼根三两 石钟乳四两 漏芦三两 白头翁一两 滑石二两通草二两

上六味治下筛。以酒服方寸匕，日三。

治妇人乳无汁，**甘草散方**：

甘草一两 通草三十铢 石钟乳三十铢 云母二两半 屋上散草二把，烧成灰

上五味治下筛。食后，温漏芦汤服方寸匕，日三，乳下止。

又方：

土瓜根治下筛，服半钱匕，日三，乳如流水。

卷第三 妇人方中

虚损第一

论一首三条 方二十一首

论曰：凡妇人非止临产须忧，至于产后，大须将慎，危笃之至，其在于斯。勿以产时无他，乃纵心恣意，无所不犯。犯时微若秋毫，感病广于嵩岱。何则？产后之病，难治于余病也。妇人产讫，五脏虚羸，惟得将补，不可转^①泻。若其有病，不须馱药。若行馱药，转更增虚，就中更虚，向生路远。所以妇人产后百日以来，极须殷勤忧畏，勿纵心犯触，及即便行房。若有所犯，必身反强直，犹如角弓反张，名曰蓐风，则是其犯候也。若似角弓，命同转烛。凡百女人，宜好思之。苟或在微不慎，戏笑作病，一朝困卧，控告无所，纵多出财宝，遍处求医，医者未必解此。纵得医来，大命已去，何处追寻？学者于此一方，大须精熟，不得同于常方耳。特忌上厕便利，宜室中盆上佳。

凡产后满百日，乃可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。

凡妇人皆患风气，脐下虚冷，莫不由此早行房故也。

凡产后七日内，恶血未尽，不可服汤，候脐下块散，乃进羊肉汤。有痛甚切者，不在此例。后三两日消息，可服泽兰丸，比至满月，丸尽为佳。不尔，虚损不可平复也。全极消瘦不可救者，服五石泽兰丸。凡在蓐，必须服泽兰丸补之，服法必七日后，不得早服也。

凡妇人因暑月产乳，取凉太多，得风冷，腹中积聚，百病竟起，迄至于老，百方治不能瘥，桃仁煎主之，出蓐后服之。妇人纵令无病，每

① 转：宋本作“轻”。

至秋冬，须服一两剂，以至年内，常将服之佳。

已产讫，可服**四顺理中丸**方：

甘草二两 人参 白术 干姜各一两

上四味末之，蜜和丸如梧子。服十丸，稍增至二十丸。新生脏虚，此所以养脏气也。

桃仁煎 治妇人产后百疾诸气，补益悦泽方：

桃仁一千二百枚，捣令细熟，以上好酒一斗五升，研滤三四遍，如作麦粥法，以极细为佳；纳长项瓷瓶中，密塞，以面封之，纳汤中煮一伏时，不停火，亦勿令火猛，使瓶口常出在汤上，无令没之，熟讫出。温酒服一合，日再服，丈夫亦可服之。

治妇人虚羸短气，胸逆满闷，风气，石斛地黄煎方：

石斛四两 生地黄汁八升 桃仁半升 桂心二两 甘草四两 大黄八两 紫菀四两 麦门冬二升 茯苓一斤 醇酒八升

上十味为末，于铜器中，炭火上熬，纳鹿角胶一斤，耗得一斗，次纳饴三斤、白蜜三升和调一，更于铜器中，釜上煎微耗，以生竹搅，无令著，耗令相得，药成。先食，酒服如弹子一丸，日三；不知，稍加至二丸。一方用人参三两。

治妇人产后欲令肥白，饮食平调，地黄羊脂煎方：

生地黄汁一斗 生姜汁五升 羊脂二斤 白蜜五升

上四味，先煎地黄令得五升，次纳羊脂，合煎减半，纳姜汁复煎令减，合蜜，著铜器中煎如饴。取鸡子大一枚，投热酒中服，日三。

地黄酒治产后百病，未产前月当预酿之，产讫蓐中服之方：

地黄汁一升 好曲一斗 好米二升

上三味，先以地黄汁渍曲令发，准家法酝之至熟，封七日，取清服之。常使酒气相接，勿令断绝。慎蒜、生冷、酢滑、猪、鸡、鱼。一切妇人皆须服之。但夏三月热，不可合，春秋冬并得合服。地黄并滓纳米中炊合用之，一石十石一准，此一升为率。先服羊肉当归汤三剂，乃服之佳。

治产后虚羸，喘乏，白汗出，腹中绞痛，**羊肉汤**方：

肥羊肉三斤，去脂当归一两，姚氏用葱白桂心二两芍药四两，《子母秘录》作葱白甘草二两生姜四两芍药三两，《子母秘录》作豉一升

干地黄五两

上八味㕮咀，以水一斗半，先煮肉，取七升，去肉，纳余药，煮取三升，去滓。分三服，不瘥重作。《千金翼》有葱白一斤。《子母秘录》：若胸中微热，加黄芩、麦门冬各一两；头痛，加石膏一两；中风，加防风一两；大便不利，加大黄一两；小便难，加葵子一两；上气咳逆，加五味子一两。

治产后虚羸，喘乏，乍寒乍热，病如疟状，名为蓐劳，**猪肾汤方**：
猪肾一具，去脂，四破，无则用羊肾代香豉绵裹白粳米葱白各一斗上四味，以水三斗，煮取五升，去滓。任情服之，不瘥更作。《广济方》有人参、当归各二两，为六味。

羊肉黄芪汤 治产后虚乏，补益方：

羊肉三斤 黄芪三两 大枣三十枚 茯苓 甘草 当归 桂心 芍药 麦门冬 干地黄各一两

上十味㕮咀，以水二斗煮羊肉，取一斗，去肉，纳诸药，煎取三升，去滓。分三服，日三。

鹿肉汤 治产后虚羸劳损，补乏方：

鹿肉四斤 干地黄 甘草 芎藭各三两 人参 当归各二两 黄芪 芍药 麦门冬 茯苓各二两 半夏一升 大枣二十枚 生姜二两

上十三味㕮咀，以水二斗五升煮肉，取一斗三升，去肉纳药，煎取五升，去滓。分四服，日三夜一。

治产后虚乏，五劳七伤，虚损不足，脏腑冷热不调，**獐骨汤方**：

獐骨一具 远志 黄芪 芍药 干姜 防风 茯苓一作茯神厚朴各三两 当归 橘皮 甘草 独活 芎藭各二两 桂心 生姜各四两

上十五味㕮咀，以水三斗煮獐骨，取二斗，去骨纳药，煎取五升，去滓，分五服。

当归芍药汤 治产后虚损，逆害饮食方：

当归一两半 芍药 人参 桂心 生姜 甘草各一两 大枣二十枚 干地黄一两

上八味㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治产后虚气，**杏仁汤方**：

杏仁 橘皮 白前 人参各三两 桂心四两 苏叶一升 半夏一升 生姜十两 麦门冬一两

上九味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓，分五服。

治产后上气，及妇人奔豚气，积劳，脏气不足，胸中烦躁，关元以下如怀五千钱，伏方：

厚朴桂心当归细辛芍药石膏各三两甘草黄芩泽泻各二两吴茱萸五两，《千金翼》作大黄干地黄四两橘梗三两干姜一两

上十三味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，服三剂佳。

治产后七伤虚损，少气不足，并主肾劳寒冷，补益气，**乳蜜汤方**：

牛乳七升，无则用羊乳白蜜一升半 当归人参独活各三两 大枣二十枚 甘草桂心各二两

上八味㕮咀，诸药以乳蜜中，煮取三升，去滓，分四服。

治产后虚冷七伤，时寒热，体痛乏力，补肾并治百病，**五石汤方**：

紫石英 钟乳 白石英 赤石脂 石膏 茯苓 白术 桂心芍药甘草各二两 薤白六两 人参 当归各三两 生姜八两 大枣二十枚

上十五味，五石并末之，诸药各㕮咀，以水一斗二升，煮取三升六合，去滓，分六服。若中风，加葛根、独活各二两；下痢，加龙骨一两。

三石汤 主病如前，方：

紫石英二两 白石英二两半 钟乳二两半 生姜 当归 人参甘草各二两 茯苓 干地黄 桂心各三两 半夏五两 大枣十五枚

上十二味，三石末之，㕮咀诸药，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分四服。若中风，加葛根四两。

内补黄芪汤 主妇人七伤，身体疼痛，小腹急满，面目黄黑，不能食饮，并诸虚乏不足，少气，心悸不安方：

黄芪 当归 芍药 干地黄 半夏各三两 茯苓 人参 桂心 远志 麦门冬 甘草 五味子 白术 泽泻各二两 干姜四两大枣三十枚

上十六味㕮咀，以水一斗半，煮取三升，去滓。一服五合，日三夜一服。

治产后虚羸，盗汗，畜恶寒，**吴茱萸汤方**：

吴茱萸三两，以清酒三升渍一宿，煮如蚁鼻^①沸，减得二升许。中分之，顿服一升，日再，间日再作服。亦治产后腹中疾痛。

治产后体虚，寒热，自汗出，**猪膏煎方**：

猪膏一升 清酒五合 生姜汁一升 白蜜一升

上四味煎令调和，五上五下膏成。随意以酒服方寸匕。当炭火上熬。

鲤鱼汤 主妇人体虚，流汗不止，或时盗汗方：

鲤鱼二斤 葱白切，一升 豉一升 干姜二两 桂心二两

上五味，咬咀四物，以水一斗煮鱼，取六升，去鱼，纳诸药，微火煮取二升，去滓。分再服，取微汗即愈。勿用生鱼。

治产后风虚，汗出不止，小便难，四肢微急，难以屈伸者，**桂枝加附子汤方**：

桂枝 芍药各三两 甘草一两半 附子二枚 生姜三两 大枣十二枚

上六味咬咀，以水七升，煎取三升，分为三服。

虚烦第二

方十一首

薤白汤 治产后胸中烦热逆气方：

薤白 半夏 甘草 人参 知母各二两 石膏四两 栝楼根三两 麦门冬半升

上八味咬咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓。分五服，日三夜二。热甚即加石膏、知母各一两。

竹根汤 治产后虚烦方：

甘竹根细切一斗五升，以水二斗，煮取七升，去滓，纳小麦二升、大枣二十枚，复煮麦熟三四沸，纳甘草一两、麦门冬一升，汤成去滓。服五合，不瘥更服，取瘥。短气亦服之。

① 蚁鼻：宋本作“鱼目”。

人参当归汤 治产后烦闷不安方：

人参 当归 麦门冬 桂心 干地黄各一两 大枣二十个 粳米一升 淡竹叶三升 芍药四两

上九味㕮咀，以水一斗二升，先煮竹叶及米，取八升，去滓纳药，煮取三升，去滓，分三服。若烦闷不安者，当取豉一升，以水三升，煮取一升，尽服之，甚良。

甘竹茹汤 治产后内虚，烦热短气方：

甘竹茹一升 人参 茯苓 甘草各一两 黄芩三两

上五味㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

知母汤 治产后乍寒乍热，通身温壮，胸心烦闷方：

知母三两 芍药 黄芩各二两 桂心 甘草各一两

上五味㕮咀，以水五升，煮取二升半，分三服。一方不用桂心，加生地黄。

竹叶汤 治产后心中烦闷不解方：

生淡竹叶 麦门冬各一升 甘草二两 生姜 茯苓各三两 大枣十四个 小麦五合

上七味㕮咀，以水一斗，先煮竹叶、小麦，取八升，纳诸药，煮取三升，去滓，分三服。若心中虚悸者，加人参二两；其人食少无谷气者，加粳米五合；气逆者，加半夏二两。

淡竹茹汤 治产后虚烦，头痛，短气欲绝，心中闷乱不解，必效方：

生淡竹茹一升 麦门冬五合 甘草一两 小麦五合 生姜三两，《产宝》用干葛 大枣十四枚，《产宝》用石膏三两

上六味㕮咀，以水一斗，煮竹茹、小麦，取八升，去滓，乃纳诸药，

煮取一升，去滓。分二服，羸人分作三服。若有人参入一两；若无人参，纳茯苓一两半亦佳。人参、茯苓皆治心烦闷及心虚惊悸，安定精神，有则为良，无自依方服一剂，不瘥更作。若气逆者，加半夏二两。

赤小豆散 治产后烦闷，不能食，虚满方：

赤小豆三七枚，烧作末，以冷水和，顿服之。

治产后烦闷，**蒲黄散**方：

蒲黄，以东流水和方寸匕服，极良。

蜀漆汤 治产后虚热往来，心胸烦满，骨节疼痛，及头痛壮热，晡时辄甚，又如微疟方：

蜀漆叶一两 黄芪五两 桂心 甘草 黄芩各一两 知母 芍药各二两 生地黄一斤

上八味咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。此汤治寒热，不伤人。

芍药汤 治产后虚热头痛方：

白芍药 干地黄 牡蛎各五两 桂心三两

上四味咬咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分三服，日三。此汤不伤损人，无毒。亦治腹中拘急痛。若通身发热，加黄芩二两。

中风第三

论一首 方三十首

论曰：凡产后角弓反张，及诸风病，不得用毒药，惟宜单行一两味，亦不得大发汗。特忌转泻吐利。必死无疑。大豆紫汤，产后大善。

治产后百病，及中风痲瘖，或背强口噤，或但烦热苦渴，或头身皆重，或身痒，剧者呕逆直视。此皆因虚风冷湿，及劳伤所为，大豆紫汤方：

大豆五升清酒一斗

上二味，以铁铛猛火熬豆，令极热，焦烟出，以酒沃之，去滓。服一升，日夜数过，服之尽，更合，小汗则愈。一以去风，二则消血结。如妊娠伤折，胎死在腹中三日，服此酒即瘥。

治产后百日中风痲，口噤不开，并治血气痛，劳伤，补肾，**独活紫汤**方：

独活一斤 大豆五升 酒一斗三升

上三味，先以酒渍独活再宿，若急，须微火煮之，令减三升，去滓，别熬大豆极焦，使烟出，以独活酒沃之，去豆。服一升，日三夜二。

小独活汤 治如前状，方：

独活八两 葛根六两 甘草二两 生姜六两

上四味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分四服，微汗佳。

甘草汤 治在蓐中风，背强不得转动，名曰风痉方：

甘草 干地黄 麦门冬 麻黄各二两 芍药 黄芩 栝楼根各三两
杏仁五十枚 葛根半斤

上九味口咬咀，以水一斗五升、酒五升，合煮葛根，取八升，去滓，纳诸药，煮取三升，去滓。分再服，一剂不瘥更合良。《千金翼》、《崔氏》有前胡三两。

独活汤 治产后中风，口噤不能言方：

独活五两 防风 秦艽 桂心 白术 甘草 当归 附子各二两
葛根三两 生姜五两 防己一两

上十一味咬咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。

鸡粪酒 主产后中风及百病，并男子中一切风，神效方：

鸡粪一升，熬令黄乌豆一升，熬令声绝，勿焦

上二味，以清酒三升半，先淋鸡粪，次淋豆，取汁。一服一升，温服取汗。病重者，凡四五日服之，无不愈。

治产后中风，发热，面正赤，喘气，头痛，**竹叶汤方**：

淡竹叶一握 葛根三两 防风二两 橘梗 甘草 人参各一两大附子一枚 生姜五两 大枣十五枚 桂心一两

上十味咬咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分三服，日三，温覆使汗出。若颈项强者，用大附子；若呕者，加半夏四两。

防风汤 治产后中风，背急，短气方：《千金翼》作里急短气。

防风五两 当归 芍药 人参 甘草 干姜各二两 独活 葛根各五两

上八味咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

鹿肉汤 治产后风虚，头痛壮热，言语邪僻方：

鹿肉三斤 芍药三两 半夏一升 干地黄二两 独活三两 生姜六两 桂心 芍药各一两 甘草 阿胶各一两 人参 茯苓各四两，《千金翼》作茯神 秦艽 黄芩 黄芪各三两

上十五味咬咀，以水二斗煮肉，得一斗二升，去肉纳药，煎取三升，去滓，纳胶令烊。分四服，日三夜一。

治产后中风，**独活酒方**：

独活一斤 桂心三两 秦艽五两

上三味㕮咀，以酒一斗半，渍三日。饮五合，稍加至一升，不能多饮，随性服。

大豆汤 主产后卒中，发病倒闷不知人，及妊娠挟风，兼治在蓐诸疾方：

大豆五升，炒令微焦 葛根 独活各八两 防己六两

上四味㕮咀，以酒一斗二升煮豆，取八升，去滓纳药，煮取四升，去滓。分六服，日四夜二。

五石汤 主产后卒中，发疾口噤，倒闷吐沫，瘕疝眩冒，不知人，及湿痹缓弱，身体痉，妊娠百病方：

白石英 钟乳 赤石脂 石膏各二两 紫石英三两 牡蛎 人参 黄芩 白术 甘草 栝楼根 芎藭 桂心 防己 当归 干姜各二两 独活三两 葛根四两

上十八味，末五石，㕮咀诸药，以水一斗四升，煮取三升半。分五服，日三夜二。一方有滑石、寒水石各二两，枣二十枚。

四石汤 治产后卒中，发疾口噤，瘕疝闷满不知人，并缓急诸风毒痹，身体痉强，及挟胎中风，妇人百病方：

紫石英 白石英 石膏 赤石脂各三两 独活 生姜各六两 葛根四两 桂心 芎藭 甘草 芍药 黄芩各二两

上十二味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓。分五服，日三夜二。

治妇人在蓐得风，盖四肢苦烦热，皆自发露所为，若头痛，与小柴胡汤；头不痛，但烦热，与**三物黄芩汤**。

小柴胡汤方：

柴胡半斤 黄芩 人参 甘草各三两 生姜二两 大枣十二枚半夏半升

上七味㕮咀，以水一斗二升，煮取六升，去滓。服一升，日三服。

三物黄芩汤方：

黄芩 苦参各二两 干地黄四两

上㕮咀，以水八升，煮取二升，去滓。适寒温，服一升，日二，多

吐下虫。

治产后腹中伤绝，寒热恍惚，狂言见鬼，此病中风内绝，脏气虚所为，**甘草汤方**：

甘草 芍药各五两 通草三两，《产宝》用当归 羊肉三斤

上四味咬咀，以水一斗六升煮肉，取一斗，去肉纳药，煮取六升，去滓。分五服，日三夜二。

羊肉汤 治产后中风，久绝不产，月水不利，乍赤乍白，及男子虚劳冷盛方：

羊肉二斤 成择大蒜去皮，切，三升 香豉三升

上三味，以水一斗三升，煮取五升，去滓，纳酥一升，更煮取三升，分温三服。

葛根汤 治产后中风，口噤痉痹，气息迫急，眩冒困顿，并产后诸疾方：

葛根 生姜各六两 独活四两 当归三两 甘草 桂心 茯苓石膏 人参 白术 芍药 防风各二两

上十二咬咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治产后中风，**防风酒方**：

防风 独活各一斤 女萎 桂心各二两 茵芋 一两 石斛五两上六味咬咀，以酒二斗渍三宿。初服一合，稍加至三四合，日三。治产后中风，木防己膏方：

木防己半升 茵芋五两

上二味咬咀，以苦酒九升，渍一宿，猪膏四升，煎三上三下膏成，灸手摩千遍瘥。

治产后中柔风，举体疼痛，自汗出者，及余百疾方：

独活八两 当归四两

上二味咬咀，以酒八升，煮取四升，去滓。分四服，日三夜一，取微汗。葛氏单行独活，《小品》加当归。若上气者，加桂心二两，不瘥更作。

治产后中风流肿，浴汤方：

盐五升，熬令赤鸡毛一把，烧作灰

上二味，以水一石，煮盐作汤，纳鸡毛灰著汤中。适冷暖以浴，大良。又浴妇人阴冷肿痛。凡风肿，面欲裂破者，以紫汤一服瘥，神效。

紫汤是炒黑豆作者。

治产后中风，头面手臂通满方：

大豆三升，以水六升，煮取一升半，去豆澄清，更煎取一升，纳白朮八两、附子三两、独活三两、生姜八两，添水一斗，煎取五升，纳好酒五升，合煎取五升，去滓。分五服，日三夜二，间粥，频服三剂。

茯神汤 治 产后忽苦，心中冲悸，或志意不定，恍恍惚惚，言语错误，心虚所致方：

茯神四两 人参 茯苓各三两 芍药 甘草 当归 桂心各一两
生姜八两 大枣三十枚

上九味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三，甚良。

远志汤 治产后忽苦，心中冲悸不定，志意不安，言语错误，惚惚愤愤，情不自觉方：

远志 人参 甘草 当归 桂心 麦门冬各二两 芍药一两 茯苓五两 生姜六两 大枣二十枚

上十味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三，羸者分四服。产后得此，正是心虚所致。无当归，用芍药；若其人心胸中逆气，加半夏三两。

茯苓汤 治产后暴苦，心悸不定，言语谬错，恍恍惚惚，心中愤愤，此皆心虚所致方：

茯苓五两 甘草 芍药 桂心各二两 生姜六两 当归二两 麦门冬一升 大枣三十枚

上八味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。无当归，可用芍药；若苦心志不定，加人参二两，亦可纳远志二两；若苦烦闷短气，加生竹叶一升，先以水一斗三升煮竹叶，取一斗，纳药；若有微风，加独活三两、麻黄二两、桂心二两，用水一斗五升；若颈强苦急，背膊强者，加独活、葛根各三两，麻黄、桂心各二两，生姜八两，用水一斗半。

安心汤 治产后心冲悸不定，恍恍惚惚，不自知觉，言语错误，虚烦短气，志意不定，此是心虚所致方：

远志 甘草各二两 人参 茯神 当归 芍药各三两 麦门冬一升 大枣三十枚

上八味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。若苦虚烦短气者，加淡竹叶二升，水一斗二升。煮竹叶，取一斗，纳药；若胸中少气者，益甘草为三两善。

甘草丸 治产后心虚不足，虚悸，心神不安，乏气，或若恍恍惚惚，不自觉知者方：

甘草三两 人参二两 远志三两 麦门冬二两 菖蒲三两 泽泻一两 桂心一两 干姜二两 茯苓二两 大枣五十枚

上十味末之，蜜丸如大豆。酒服二十丸，日四五服，夜再服，不知稍加。若无泽泻，以白术代之；若胸中冷，增干姜。

人参丸 治产后大虚心悸，志意不安，不自觉，恍惚恐惧，夜不得眠，虚烦少气方：

人参 甘草 茯苓各三两 麦门冬 菖蒲 泽泻 薯蕷 干姜各二两 桂心一两 大枣五十枚

上十味末之，以蜜、枣膏和丸，如梧子。未食酒服二十丸，日三夜一，不知稍增。若有远志，纳二两为善；若风气，纳当归、独活三两。亦治男子虚损心悸。

大远志丸 治产后心虚不足，心下虚悸，志意不安，恍恍惚惚，腹中拘急痛，夜卧不安，胸中吸吸少气，内补伤损，益气，安定心神，亦治虚损，方：

远志 甘草 茯苓 麦门冬 人参 当归 白术 泽泻 独活 菖蒲各三两 薯蕷 阿胶各二两 干姜四两 干地黄五两 桂心三两。

上十五味，末之，蜜和如大豆。未食温酒服二十丸，日三，不知，稍增至五十丸。若太虚，身体冷，少津液，加钟乳三两为善。

心腹痛第四

方二十六首

蜀椒汤 治产后心痛，此大寒冷所为，方：

蜀椒二合 芍药一两 当归 半夏 甘草 桂心 人参 茯苓各二两 蜜一升 生姜汁五合

上十味咬咀，以水九升，煮椒令沸，然后纳诸药，煮取二升半，去

滓，纳姜汁及蜜，煎取三升。一服五合，渐加至六合。禁勿冷食。

大岩蜜汤 治产后心痛方：

干地黄 当归 独活 甘草 芍药 桂心 细辛 小草各二两 吴茱萸一升 干姜三两

上十味咬咀，以水九升，煮取三升，纳蜜五合，重煮。分三服，日三。《胡洽》不用独活、桂心、甘草，《千金翼》不用蜜。

干地黄汤 治产后两胁满痛，兼除百病方：

干地黄 芍药各三两 当归 蒲黄各二两 生姜五两 桂心六两 甘草一两 大枣二十枚

上八味咬咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分服，日三。

治产后苦少腹痛，**芍药汤**方：芍药六两 桂心三两 甘草二两 胶饴八两 生姜三两 大枣十二枚

上六味咬咀，以水七升，煮取四升，去滓，纳胶饴令烊。分三服，日三。

当归汤 治妇人寒疝，虚劳不足，若产后腹中绞痛方：

当归二两 生姜五两 芍药二两，《子母秘录》作甘草 羊肉一斤 上四味咬咀，以水八升，煮羊肉熟，取汁煎药，得三升。适寒温服七合，日三。《金匱要略》《胡洽》不用芍药，名小羊肉汤。

治产后腹中疾痛，**桃仁芍药汤**方：桃仁半升 芍药 芍药 当归 干漆 桂心 甘草各二两

上七味，政咀，以水八升，煮取三升，分三服。

羊肉汤 治产后及伤身大虚，上气腹痛，兼微风方：

肥羊肉二斤，如无，用獐、鹿肉 茯苓 黄芪 干姜各三两 甘草 独活 桂心 人参各二两 麦门冬七合 生地黄五两 大枣十二枚

上十一味咬咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉纳药，煮取三升半，去滓。分四服，日三夜一。千金翼无干姜。

羊肉当归汤 治产后腹中、心下切痛，不能食，往来寒热，若中风乏气力方：

羊肉三斤 当归 黄芩《肘后》用黄芪 芍药 甘草 防风各二两，《肘后》用人参 芍药三两 生姜四两

上八味咬咀，以水一斗二升，先煮肉熟，减半，纳余药，取三升，

去滓。分三服，日三。《胡洽》以黄芪代黄芩，白朮代芍药，名大羊肉汤。《子母秘录》以桂心代防风，加大枣十七枚。

羊肉杜仲汤 治产后腰痛、咳嗽方：

羊肉四斤 杜仲 紫菀各三两 五味子 细辛 款冬花 人参厚朴
芎藭 附子 革薜 甘草 黄芪各二两 当归 桂心 白朮各三两
生姜八两 大枣三十枚

上十八味㕮咀，以水二斗半煮肉，取汁一斗五升，去肉纳药，煎取三升半，去滓。分五服，日三夜二。

羊肉生地黄汤 治产后三日腹痛，补中益脏，强气力，消血方：

羊肉三斤 生地黄切，二升 桂心 当归 甘草 芎藭 人参各二两 芍药三两

上八味㕮咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉纳药，煎取三升。分四服，日三夜一。

内补当归建中汤 治产后虚羸不足，腹中痛不止，吸吸少气，或苦小腹拘急，痛引腰背，不能饮食，产后一月，日得服四五剂为善，令人丁壮方：

当归四两 芍药六两 甘草二两 生姜六两 桂心三两 大枣十枚

上六味㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，一日令尽。若大虚，纳饴糖六两，汤成，纳之于火上，饴消；若无生姜，则以干姜三两代之；若其人去血过多，崩伤内竭不止，加地黄六两、阿胶二两，合八种，汤成去滓，纳阿胶；若无当归，以芎藭代之。

内补芎藭汤 治妇人产后虚羸，及崩伤过多，虚竭，腹中绞痛方：

芎藭 干地黄各四两 芍药五两 桂心二两 甘草 干姜各三两大枣四十枚

上七味㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，日三，不瘥复作，至三剂。若有寒，若微下，加附子三两。治妇人虚羸，少气伤绝，腹中拘急痛，崩伤虚竭，面目无色，及唾吐血，甚良。

大补中当归汤 治产后虚损不足，腹中拘急，或溺血，少腹苦痛，或从高堕下犯内，及金疮血多内伤，男子亦宜服之方：

当归 续断 桂心 芎藭 干姜 麦门冬各三两 芍药四两 吴茱萸一升 干地黄六两 甘草 白芷各二两 大枣四十枚

上十二味口咬咀，以酒一斗，渍药一宿，明旦以水一斗合煮，取五升，去滓。分五服，日三夜二。有黄芪，人二两益加。

桂心酒 治产后疼痛，及卒心腹痛方：

桂心三两，以酒三升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

生牛膝酒 治产后腹中苦痛方：

生牛膝五两，以酒五升，煮取二升，去滓，分二服。若用干牛膝根，以酒渍之一宿，然后可煮。

治产后腹中如弦，当坚痛，无聊赖方：

当归末二方寸匕，纳蜜一升煎之，适寒温，顿服之。

吴茱萸汤 治妇人先有寒冷，胸满痛，或心腹刺痛，或呕吐食少，或肿，或寒，或下痢，气息绵惓欲绝，产后益剧，皆主之方：

吴茱萸二两 防风 桔梗 干姜 甘草 细辛 当归各十二铢 干地黄十八铢

上八味咬咀，以水四升，煮取一升半，去滓，分再服。

蒲黄汤 治产后余疾，胸中少气，腹痛，头疼，余血未尽，除腹中胀满欲死方：

蒲黄五两 桂心 芎藭各一两 桃仁二十枚 芒硝一两 生姜生地黄各五两 大枣十五枚

上八味咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓，纳芒硝。分三服，日三，良验。

败酱汤 治产后疼痛，引腰腹中，如锥刀所刺方：

败酱三两 桂心 芎藭各一两半 当归一两

上四味咬咀，以清酒二升、水四升，微火煮取二升，去滓。适寒温服七合，日三服，食前服之。《千金翼》只用败酱一味。

芎藭汤 治产后腹痛方：

芎藭 甘草各二两 蒲黄 女萎各一两半 芍药 大黄各三十铢 当归十八铢 桂心 桃仁 黄芪《千金翼》作黄芩 前胡各一两 生地黄一升

上十二味咬咀，以水一斗、酒三升合煮，取二升，去滓。分四服，日三夜一。

独活汤 治产后腹痛，引腰背拘急痛方：

独活 当归 桂心 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣二十枚
上七味攻咀，以水八升，煮取三升，去滓。分三服，服相去如人行
十里久进之。

芍药黄芪汤 治产后心腹痛方：

芍药四两 黄芪 白芷 桂心 生姜 人参 芎藭 当归 干地黄
甘草各二两 茯苓三两 大枣十枚

上十二味攻咀，以酒、水各五升合煮，取三升，去滓。先食服一
升，日三。《千金翼》无人参、当归、芎藭、地黄、茯苓，为七味。

治产后腹胀痛，不可忍者方：

煮黍黏根为饮，一服即愈。

治妇人心痛方：

布裹盐如弹丸，烧作灰，酒服之愈。

又方：

烧秤锤投酒中，服亦佳。

又方：

炒大豆投酒中服，佳。



恶露第五

方二十九首

干地黄汤 治产后恶露不尽，除诸疾，补不足方：

干地黄三两 芎藭 桂心 黄芪 当归各二两 人参 防风茯苓
细辛 芍药 甘草各一两

上十一味攻咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日再夜一。

桃仁汤 治产后往来寒热，恶露不尽方：

桃仁五两 吴茱萸二升 黄芪 当归 芍药各三两 生姜 醍醐百
炼酥 柴胡各八两

上八味攻咀，以酒一斗、水二升合煮，取三升，去滓。适寒温，先
食服一升，日三。

泽兰汤 治产后恶露不尽，腹痛不除，小腹急痛，痛引腰背，少气
力方：

泽兰 当归 生地黄各二两 甘草一两半 生姜三两 芍药一两
大枣十枚

上七味㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。堕身欲死，服亦瘥。

甘草汤 治产乳余血不尽，逆抢心胸，手足逆冷，唇干，腹胀，短气方：

甘草 芍药 桂心 阿胶各三两 大黄四两

上五味㕮咀，以东流水一斗，煮取三升，去滓，纳阿胶令烊。分三服，一服入腹中，面即有颜色，一日一夜尽此三升，即下腹中恶血一二升，立瘥，当养之如新产者。

大黄汤 治产后恶露不尽方：

大黄 当归 甘草 生姜 牡丹 芍药各三两 吴茱萸一升

上七味㕮咀，以水一斗，煮取四升，去滓。分四服，一日令尽。加人参二两，名人参大黄汤。治产后往来寒热，恶露不尽，**柴胡汤方**：

柴胡八两 桃仁五十枚 当归 黄芪 芍药各三两 生姜八两 吴茱萸二升

上七味㕮咀，以水一斗三升，煮取三升，去滓。先食服一升，日三。《千金翼》以清酒一斗煮。

蒲黄汤 治产后余疾，有积血不去，腹大短气，不得饮食，上冲胸胁，时时烦愤逆满，手足悄疼，胃中结热方：

蒲黄半两 大黄 芒硝 甘草 黄芩各一两 大枣三十枚

上六味㕮咀，以水一升，煮取一升，清朝服至日中。下若不止，进冷粥半盞即止；若不下，与少热饮自下。人羸者半之。《千金翼》名大黄汤，而不用芒硝。

治产后余疾，恶露不除，积聚作病，血气结搏，心腹疼痛，**铜镜鼻汤方**：

铜镜鼻一八铢，烧末 大黄二两半 干地黄 芍药 芎藭 干漆芒硝各二两 乱发如鸡子大，烧 大枣三十枚

上九味㕮咀，以水七升，煮取二升二合，去滓，纳发灰、镜鼻末，分三服。

小铜镜鼻 汤治如前状，方：

铜镜鼻十铢，烧末 大黄 甘草 黄芩 芒硝 干地黄各二两桃仁五十枚

上七味㕮咀，以酒六升，煮取三升，去滓，纳镜鼻末，分三服。亦治通尸心腹痛，及三十六尸疾。

治产后儿生处空，流血不尽，小腹绞痛，**梔子汤方**：

梔子三十枚，以水一斗，煮取六升，纳当归、芍药各二两，蜜五合，生姜五两，羊脂一两，于梔子汁中，煎取二升。分三服，日三。

治产后三日至七日，腹中余血未尽，绞痛强满，气息不通，**生地黄汤方**：

生地黄五两 生姜三两 大黄 芍药 茯苓 细辛 桂心 当归 甘草 黄芩各一两半 大枣二十枚

上十一味㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓。分三服，日三。

治新产后有血，腹中切痛，**大黄干漆汤方**：

大黄 干漆 干地黄 桂心 干姜各二两

上五味㕮咀，以水三升、清酒五升，煮取三升，去滓。温服一升，血当下；若不瘥，明旦服一升；满三服，病无不瘥。

治产后血不去，**麻子酒方**：

麻子五升，捣，以酒一斗，渍一宿，明旦去滓。温服一升，先食服；不瘥，夜服一升，不吐下。忌房事一月，将养如初产法。

治产后恶物不尽，或经一月、半岁、一岁，**升麻汤方**：

升麻三两，以清酒五升，煮取二升，去滓，分再服，当吐下恶物，勿怪，良。

治产后恶血不尽，腹中绞刺，痛不可忍方：

大黄 黄芩 桃仁各三两 桂心 甘草 当归各二两 芍药四两 生地黄六两

上八味㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓。食前，分三服。

治产后漏血不止方：

露蜂房 败缸茹

上二味等分，作灰，取酪若浆服方寸匕，日三。

又方：

大黄三两 芒硝一两 桃仁三十枚 水蛭三十枚 虻虫三十枚 甘

草 当归备二两 廙虫四十枚

上八味咬咀，以水三升、酒二升合煮，取三升，去滓，分三服，当下血。

又方：

桂心 蛭螭各二两 栝楼根 牡丹各三两 豉一升

上五味咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。

治产后血不可止者方：

干菖蒲三两，以清酒五升渍，煮取三升，分再服，即止。

治产后恶血不除，四体并恶方：

续骨木：二十两，破如笄子大，以水一斗，煮取三升。分三服，相去如人行十里久，间食粥。或小便数，或恶血下，即瘥。此木得三遍煮。

治产后下血不尽，烦闷腹痛方：

羚羊角烧成炭，刮取三两 芍药二两，熬令黄 枳实一两，细切，熬令黄。

上三味治下筛，煮水作汤，服方寸匕，日再夜一，稍加至二匕。

又方：

鹿角烧成炭，捣筛。煮豉汁服方寸匕，日三夜再，稍加至二匕。不能，用豉清煮水作汤用之。

又方：

捣生藕取汁，饮二升，甚验。

又方：

生地黄汁一升、酒三合和，温顿服之。

又方：

赤小豆捣散，取东流水和服方寸匕，不瘥更服。

治产后血瘀痛方：

古铁一斤，秤铁、斧头、铁杵亦得，炭火烧令赤，纳酒五升中，稍热服之，神妙。

治妇人血瘀，心腹积聚，乳余疾，绝生，小腹坚满，贯脐中热，腰背痛，小便不利，大便难，不下食，有伏虫，臌胀，痈疽肿，久寒留热，胃脘有邪气方：

半夏一两六铢 石膏 藜芦 牡蒙 苳蓉各十八铢 桂心 干姜各一两 乌喙半两 巴豆六十铢，研如膏

上九味末之，蜜丸如小豆。服二丸，日三。及治男子疝病。

治妇人血瘕痛方：

干姜一两 乌贼鱼骨一两

上二味治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方：

末桂，温酒服方寸匕，日三。

下痢第六

方十九首

胶蜡汤治产后三日内，下诸杂五色痢方：

阿胶一两 蜡如博棋三枚 当归一两半 黄连二两 黄檗一两 陈廩米一升

上六味咬咀，以水八升，煮米蟹目沸，去米纳药，煮取二升，去滓，纳胶、蜡令烊。分四服，一日令尽。

治产后余寒下痢，便脓血赤白，日数十行，腹痛，时时下血，桂蜜汤方：

桂心二两 蜜一升 附子一两 干姜 甘草各二两 当归二两 赤石脂十两

上七味咬咀，以水六升，煮取三升，去滓纳蜜，煎一两沸。分三服，日三。

治产后下赤白，腹中绞痛，汤方：

芍药 干地黄各四两 甘草 阿胶 艾叶 当归各八两

上六味，咬咀，以水七升，煮取二升半，去滓，纳胶令烊，分三服。

治产后赤白下久不断，身面悉肿方：

大豆一升，微熬 小麦一升 吴茱萸半升 蒲黄一升

上四味，以水九升，煮取三升，去滓，分三服，此方神验。亦可以水五升、酒一斗，煎取四升，分四服。

治产后痢赤白，心腹刺痛方：

薤白一两 当归二两 酸石榴皮三两 地榆四两 粳米五合

上五味，咬咀，以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。《必效方》加厚朴一两，阿胶、人参、甘草、黄连各一两半。

治产后下痢赤白，腹痛，当归汤方：

当归三两 干姜 白术各二两 芎藭二两半 甘草 白艾熟者附子各一两 龙骨三两

上八味，咬咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，一日令尽。

治产后下痢，兼虚极，白头翁汤方：

白头翁二两 阿胶 秦皮 黄连 甘草各二两 黄檗三两

上六味，咬咀，以水七升，煮取二升半，去滓，纳胶令烊。分三服，日三。

治产后早起中风冷，泻痢及带下，鳖甲汤方：

鳖甲如手大 当归 黄连 干姜各二两 黄檗长一尺，广三寸

上五味，咬咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。《千金翼》加白头翁一两。

龙骨丸 治产后虚冷下血，及谷下昼夜无数，兼治产后恶露不断方：

龙骨四两 干姜 甘草 桂心各二两

上四味，末之，蜜和。暖酒服二十九如梧子，日三。一方用人参、地黄各二两。

阿胶丸 治产后虚冷洞下，心腹绞痛，兼泄泻不止方：

阿胶四两 人参 甘草 龙骨 桂心 干地黄 白术 黄连当归附子各二两

上十味，末之，蜜丸如梧子。温酒服二十九，日三。

泽兰汤 治产后余疾，寒下冻脓，里急，胸胁满痛，咳嗽呕血，寒热，小便赤黄，大便不利方：

泽兰二十四铢 石膏二十四铢 当归十八铢 远志三十铢 甘草厚朴各十八铢 藁本 芎藭各十五铢 干姜 人参 橘梗 干地黄各十二铢 白术 蜀椒 白芷 柏子仁 防风 山茱萸 细辛各九铢 桑白皮 麻子仁各半升

上二十一味，㕮咀，以水一斗五升，先纳桑白皮，煮取七升半，去之，纳诸药，煮取三升五合，去滓，分三服。

治产后下痢，**干地黄汤方**：

干地黄三两 白头翁 黄连各一两 蜜蜡一方寸 阿胶如手掌大一枚

上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，去滓，纳胶、蜡令烊。分三服，日三。《千金翼》用干姜一两

治产后忽著寒热下痢，**生地黄汤方**：

生地黄五两 甘草 黄连 桂心各一两 大枣二十枚 淡竹叶二升，一作竹皮 赤石脂二两

上七味，㕮咀，以水一斗煮竹叶，取七升，去滓纳药，煮取二升半。分三服，日三。

治产后下痢，**蓝青丸方**：

蓝青熬 附子 鬼臼 蜀椒各一两半 厚朴 阿胶 甘草各二两 艾叶 龙骨 黄连 当归各三两 黄柏 茯苓 人参各一两

上十四味，末之，蜜和丸如梧子。空腹，每服以饮下二十丸。一方用赤石脂四两。

治产后虚冷下痢，**赤石脂丸方**：

赤石脂三两 当归 白术 黄连 干姜 秦皮 甘草各二两 蜀椒 附子各一两

上九味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，日三。《千金翼》作散，空腹饮服方寸匕。

治产后下痢，**赤散方**：

赤石脂三两 桂心一两 代赭三两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日三，十日愈。

治产后下痢，**黑散方**：

麻黄 贯众 桂心各一两 甘草三两 干漆三两 细辛二两

上六味：台下筛。酒服五撮，日再，五日愈，麦粥下尤佳。

治产后下痢，**黄散方**：

黄连二两 黄芩 廕虫 干地黄各一两

上四味治下筛。酒服方寸匕，日三，十日愈。

治产后痢，**龙骨散方**：

五色龙骨 黄檗根皮蜜灸令焦 代赭 赤石脂 艾各一两半 黄连二两

上六味治下筛。饮服方寸匕，日三。

淋渴第七

方九首

治产后小便数兼渴，**栝楼汤方**：

栝楼根 黄连各二两 人参三两 大枣十五枚 甘草二两 麦门冬二两 桑螵蛸二十枚 生姜三两

上八味咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治产后小便数，**鸡觚雁汤方**：

鸡觚胫二十具 鸡肠三具，洗 干地黄 当归 甘草各二两 麻黄四两 厚朴 人参各三两 生姜五两 大枣二十枚

上十味咬咀，以水一斗，煮鸡觚胫及肠、大枣，取七升，去滓，纳诸药，煎取三升半，分三服。

治妇人结气成淋，小便引痛，上至小腹，或时溺血，或如豆汁，或如胶饴，每发欲死，食不生肌，面目萎黄，师所不能治方：

贝齿四枚，烧作末 葵子一升 石膏五两，碎 滑石二两，末

上四味，以水七升煮二物，取二升，去滓，纳二末及猪脂一合，更煎三沸。分三服，日三，不瘥再合服。

治产后卒淋、气淋、血淋、石淋，**石韦汤方**：

石韦二两 榆皮五两 黄芩三两 大枣三十枚 通草二两 甘草二两 葵子二升 白术《产宝》用芍药 生姜各三两

上九味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。《集验》无甘草、生姜，《崔氏》同，《产宝》不用姜、枣。

治产后淋涩，**葵根汤方**：

葵根二两 车前子一升 乱发烧灰 大黄各一两 冬瓜练七合，一作汁 通草三两 桂心 滑石各一两 生姜六两

上九味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。《千金翼》不用冬

瓜练。

治产后淋，茅根汤方：

白茅根一斤 瞿麦四两 地脉二两 桃胶 甘草各一两 鲤鱼齿一百枚 人参二两 茯苓四两 生姜三两

上九味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。

治产后淋，滑石散方：

滑石五两 通草 车前子 葵子各四两

上四味，治下筛。酢浆水服方寸匕，稍加至二匕。

治产后虚渴，少气力，竹叶汤方：

竹叶三升 甘草 茯苓 人参各一两 小麦五合 生姜三两 大枣十四枚 半夏三两 麦门冬五两

上九味，咬咀，以水九升煮竹叶、小麦，取七升，去滓，纳诸药更煎，取二升半。一服五合，日三夜一。

治产后渴不止，栝楼汤方：

栝楼根四两 人参三两 甘草二两，《崔氏》不用麦门冬三两 大枣二十枚 土瓜根五两，《崔氏》用芦根干地黄二两

上七味，咬咀，以水一斗二升，煮取六升，分六服。

杂治第八

方五十九首 灸法九首

治妇人劳气、食气，胃满吐逆，其病头重结痛，小便赤黄，大下气方：

乌头黄芩巴豆各半两 半夏三两 大黄八两 戎盐一两半 廛虫桂心苦参各十八铢 人参硝石各一两

上十一味，末之，以蜜、青牛胆拌和，捣三万杵，丸如梧子。宿不食，酒服五丸，安卧，须臾当下。下黄者，小腹积也；青者，疝也；白者，内风也；如水者，留饮也；青如粥汁，膈上邪气也；血如腐肉者，伤也；赤如血者，乳余疾也；如虫刺者，蛊也。下已必渴，渴饮粥，饥食酥糜，三日后当温食，食必肥浓，三十日平复。亦名破积乌头丸，主心腹积聚气闷胀，疝瘕内伤，瘀积，产乳余疾，及诸不足。

治妇人汗血、吐血、尿血、下血，**竹茹汤方**：

竹茹二升 干地黄四两 人参 芍药 橘梗 芎藭 当归 甘草
桂心各一两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治妇人自少患风，头眩眼疼方：

石楠一力用石苇 细辛 天雄 茵芋各二两 山茱萸 干姜各三两
薯蕷 防风 贯众 独活 藜蘼各四两

上十一味，㕮咀，以酒三斗渍五日。初饮二合，日三，稍稍加之。

治妇人经服硫黄丸，忽患头痛项冷，冷歇，又心胸烦热，眉骨、跟
眦痒痛，有时生疮，喉中干燥，四体痛痒方：

栝楼根 麦门冬 龙胆各三两 大黄二两 土瓜根八两 杏仁二升
上六味，末之，蜜丸。饮服如梧子十枚，日三服，渐加之。

治妇人患癖，按时如有三五个而作水声，殊不得寝食，常心闷方：

牵牛子三升，治下筛。饮服方寸匕，日一服，三十服后，可服好硫
黄一两。

治妇人忽与鬼交通方：

松脂二两 雄黄一两。末

上二味，先烱松脂，乃纳雄黄末，以虎爪搅令相得。药成，取如鸡
子中黄，夜卧以著熏笼中烧，令病人取自升其上，以被自覆，惟出头，
勿令过热及令气得泄也。

厚朴汤 治妇人下焦劳冷，膀胱肾气虚弱，白汗与小便俱出者方：

厚朴如手大，长四寸，以酒五升，煮两沸，去滓；取桂一尺末之，
纳汁中调和，一宿勿食，旦顿服之。

温经汤 主妇人小腹痛方：

茯苓六两 芍药三两 薏苡仁半升 土瓜根三两

上四味，㕮咀，以酒三升渍一宿，旦加水七升，煎取二升，分
再服。

治妇人胸满，心下坚，咽中贴贴，如有灸肉齬，吐之不出，咽之不
下，**半夏厚朴汤方**：

半夏一升 厚朴三两 茯苓四两 生姜五两 苏叶二两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取四升。分四服，日三夜一，不瘥频

服。一方无苏叶、生姜。

治妇人气方：

平旦服乌牛尿，日一，止。

治妇人胸中伏气，昆布丸方：

昆布 海藻 芍药 桂心 人参 白石英 款冬花 桑白皮各二两
茯苓 钟乳 柏子仁各二两半 紫菀 甘草各一两 干姜一两六铢
吴茱萸 五味子 细辛各一两半 杏仁百枚 橘皮 苏子各五合

上二十味，末之蜜和。酒服二十丸如梧子，日再，加至四十丸。

治妇人无故忧患，胸中迫塞，气不下方：

芍药 滑石 黄连 石膏 前胡 山茱萸各一两六铢 大黄细辛
麦门冬各一两 半夏十八铢桂心半两 生姜一两

上十二味，末之，蜜丸如梧子。酒服二十丸，加至三十丸，日三服。妇人断产方：蚕子故纸方一尺，烧为末，酒服之，终身不产。

又方：

油煎水银，一日勿息。空肚服枣大一枚，永断，不损人。

治劳损，产后无子，阴中冷溢出，子门闭，积年不瘥，身体寒冷方：

防风一两半 橘梗三十铢 人参一两 菖蒲 半夏 丹参 厚朴
干姜 紫菀 杜衡各十八铢 秦艽 白朮 牛膝 沙参各半两

上十四味，末之，白蜜和丸如小豆。食后服十五丸，日三服。不知，增至二十丸。有身止，夫不在勿服之。服药后七日，方合阴阳。

治产后癖瘦，玉门冷，五加酒方：五加皮二升 枸杞子二升 干地黄 丹参各二两 杜仲一斤 干姜三两 天门冬四两 蛇床子一升 乳床半斤

上九味，咬咀，以绢袋子盛，酒三斗渍三宿。一服五合，日再，稍加至十合佳。

治子门闭，血聚腹中，生肉癥，脏寒所致方：

生地黄汁三升 生牛膝汁一斤 干漆半斤

上三味，先捣漆为散，纳汁中搅，微火煎为丸。酒服如梧子三丸，日再。若觉腹中痛，食后服之。

治产劳，玉门开而不闭方：

硫黄四两 吴茱萸一两半 菟丝子一两六铢 蛇床子一两
上四味，为散，以水一升，煎二方寸匕，洗玉门，日再。

治产后阴道开不闭方：

石灰一斗，熬令烧草，以水二斗投之，适寒温，入汁中坐渍之，须臾复易，坐如常法。已效，千金不传。

治妇人阴脱，黄芩散方：

黄芩 猬皮 当归各半两 芍药一两 牡蛎 竹皮各二两半 狐茎一具，《千金翼》用松皮

上七味，治下筛。饮服方寸匕，日三。禁举重、房劳，勿冷食。

治妇人阴脱，硫黄散方：

硫黄 乌贼鱼骨各半两 五味子三铢

上三味，治下筛，以粉其上良，日再三粉之。

治妇人阴脱，当归散方：

当归 黄芩各二两 芍药一两六铢 猬皮半两 牡蛎二两半

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三。禁举重，良。

治产后阴下脱方：

蛇床子一升，布裹灸熨之。亦治产后阴中痛。

治妇人阴下脱，若脱肛方：

羊脂煎讫，适冷暖以涂上。以铁精敷脂上，多少令调。以火灸布暖以熨肛上，渐推纳之。末磁石，酒服方寸匕，日三。

治产后阴下脱方：

烧人屎为末，酒服方寸匕，日三。

又方：

烧弊帚头为灰，酒服方寸匕。

又方：

皂荚半两 半夏 大黄 细辛各十八铢 蛇床子三十铢

上五味，治下筛，以薄绢囊盛，大如指。纳阴中，日二易，即瘥。

又方：

鳖头五枚，烧末，以井花水服方寸匕，日三。

又方：

蜀椒 吴茱萸各一升 戎盐如鸡子大

上三味，皆熬令变色，治末，以绵裹，如半鸡子大。纳阴中，日一易，二十日瘥。

治阴下挺出方：

蜀椒 乌头 白芨各半两

上三味，治末，以方寸匕，绵裹纳阴中，入三寸，腹中热易之，日一度，明旦乃复著，七日愈。《广济方》不用蜀椒。

治产后脏中风，阴肿痛，当归洗汤方：

当归 独活 白芷 地榆各三两 败酱《千金翼》不用 矾石各二两

上六味，咬咀，以水一斗半，煮取五升。适冷暖，稍稍洗阴，日三。

治产后阴肿痛方：

熟捣桃仁敷之良，日三度。

治男女阴疮，膏方：

米粉一酒杯 芍药 黄芩 牡蛎 附子 白芷各十八铢

上六味，咬咀，以不中水猪膏一斤，煎之于微火上，三下三上，候白芷黄膏成，绞去滓，纳白粉，和令相得，敷疮上。并治口疮。

治阴中痛，生疮方：

羊脂一斤 杏仁一升 当归 白芷 芎藭各一两

上五味，末之，以羊脂和诸药，纳钵中，置甑内蒸之三升米顷，药成。取如大豆，绵裹纳阴中，日一易。

治阴中痒，如虫行状方：

矾石十八铢 芎藭一两 丹砂少许

上三味，治下筛，以绵裹药，著阴中，虫自死。

治男女阴蚀略尽方：

蛤蟆 兔屎

上二味，等分，为末，以敷疮上。

又方：

当归 芍药 甘草 蛇床子各一两，一方用芎藭地榆三两上五味，咬咀，以水五升，煮取二升，洗之，日三夜二。

又方：

蒲黄一升 水银一两

上二味，研之，以粉上。

又方：

肥猪肉十斤，以水煮取熟，去肉，盆中浸之，冷易，不过三两度。

亦治阴中痒，有虫。

治男女阴中疮，湿痒方：

黄连 梔子 甘草 黄檗各一两 蛇床子二两

上五味，治下筛，以粉疮上，无汁，以猪脂和涂之。深者，用绵裹纳疮中，日二。

治阴中痒入骨困方：

大黄 黄芩 黄芪各一两 芍药半两 玄参 丹参各十八铢 吴茱萸三十铢

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方：

狼牙两把，以水五升，煮取一升，洗之，日五六度。

治阴疮方：

芫荇 芎藭 黄芩 甘草 矾石 雄黄 附子 白芷 黄连

上九味，各六铢，咬咀，以猪膏四两合煎，敷之。

治女人交接辄血出方：

桂心 伏龙肝各二两

上二味，为末，酒服方寸匕，立止。

治童女交接，阳道违理，及为他物所伤，血出流离不止方：

取釜底墨少许，研胡麻以敷之。

又方：

烧青布并发灰敷之，立愈。

又方：

烧茧絮灰敷之。

治合阴阳辄痛不可忍方：

黄连一两半 牛膝 甘草各一两

上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。

治女人伤于丈夫，四体沉重，嘘吸头痛方：

生地黄八两 芍药五两 香豉一升 葱白一升 生姜四两 甘草二两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不瘥重作，慎房事。《集验方》无生姜、甘草。

治妇人阴阳过度，玉门疼痛，小便不通，白玉汤方：

白玉一两半 白术五两 泽泻 苺蓉各二两 当归五两

上五味，㕮咀，先以水一斗，煎玉五十沸，去玉纳药，煎取二升。分再服，相去一炊顷。

治动胎见血，腰痛，小腹痛，月水不通，阴中肿痛方：

蒲黄二两 葱白一斤，切 当归二两，切 吴茱萸 阿胶各一两

上五味，以水九升，煮取二升半，去滓，纳胶令烊，分三服。

治妊娠为夫所动欲死，单行竹沥汁方：

取淡竹断两头节，火烧中央，器盛两头得汁，饮之立效。

治伤丈夫，苦头痛，欲呕，心闷，桑根白皮汤方：

桑根白皮半两 干姜二两 桂心五寸 大枣二十枚

上四味，㕮咀，以酒一斗，煮取三升，去滓。分三服，适衣，无令汗出。

治嫁痛单行方：

大黄十八铢，以好酒一升，煮三沸，顿服之良。

治小户嫁痛连日方：

甘草三两 芍药半两 生姜十八铢 桂心六铢

上四味，㕮咀，以酒二升，煮三沸，去滓尽服，神效。

又方：

牛膝五两，以酒三升，煮取半，去滓，分三服。

治小户嫁痛方：

乌贼鱼骨烧为屑，酒服方寸匕，日三。

治阴宽大，令窄小方：

兔屎 干漆各半两 鼠头骨二枚 雌鸡肝二个，阴干百日

上四味，末之，蜜丸如小豆。月初七日合时，著一丸阴头，令徐徐纳之。三日知，十日小，五十日如十五岁童女。

治阴冷令热方：

纳食茱萸于牛胆中令满，阴干百日。每取二七枚，绵裹之，齿嚼令碎，纳阴中，良久热如火。

月水不利，贲豚上下，并无子，灸四满三十壮，穴在丹田两边相去各一寸半，丹田在脐下二寸是也。

妇人胞落颓，灸脐中三百壮。

又，灸身交五十壮，三报，在脐下横纹中。

又，灸背脊当脐五十壮。

又，灸玉泉五十壮，三报。

又，灸龙门二十壮，三报，在玉泉下，女人人阴内外之际。此穴卑今废，不针灸。

妇人胞下垂，注阴下脱，灸侠玉泉三寸，随年壮，三报。

妇人阴冷肿痛，灸归来三十壮，三报，挟玉泉五寸是其穴。

妇人欲断产，灸右踝上一寸三壮，即断。

卷之四 妇人方下

补益第一

论一首 方十四首

论曰：凡妇人欲求美色，肥白罕比，年至七十与少不殊者，勿服紫石英，令人色黑，当服钟乳泽兰丸也。

柏子仁丸^① 治妇人五劳七伤，羸冷瘦削，面无颜色，饮食减少，貌失光泽，及产后断绪无子，能久服，令人肥白，补益方：

柏子仁 黄芪 干姜 紫石英各二两 蜀椒一两半 杜仲 当归 甘草 芎藭各四十二铢 厚朴 桂心 桔梗 赤石脂 茯苓五味子 白术 细辛 独活 人参 石斛 白芷 芍药各一两 泽兰二两六铢 藁本 茺萸各十八铢 干地黄 乌头一方作牛膝 防风各三十铢 钟乳 白石英各二两

上三十味，为末，蜜和。酒服二十九如梧子，不知，加至三十丸。《千金翼》无乌头，有龙骨、防葵、茯苓、秦艽各半两，为三十三味，并治产后半身枯悴。

大五石泽兰丸 治妇人风虚寒中，腹内雷鸣，缓急风头痛，寒热，月经不调，绕脐惻惻痛，或心腹痞坚，逆害饮食，手足常冷，多梦纷纭，身体痹痛，荣卫不和，虚弱不能动摇，及产后虚损，并宜服此方：

钟乳 禹余粮 紫石英 甘草 黄芪各二两半 石膏 白石英 蜀椒 干姜各二两 泽兰二两六铢 当归 桂心 芎藭 厚朴 柏子仁 干地黄 细辛 茯苓 五味子 龙骨各一两半 石斛 远志 人参 续断 白术 防风 乌头各三十铢 山茺萸 紫菀各一两 白芷 藁本

① 丸：原作圆，今据诸卷改作“丸”。

芫荇各十八铢

上三十二味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸。
《千金翼》有阳起石二两。

小五石泽兰丸 治妇人劳冷虚损，饮食减少，面无光色，腹中冷痛，经候不调，吸吸少气，无力，补益温中方：

钟乳 紫石英 矾石各一两半 白石英 赤石脂 当归 苦草各四十二铢 石膏 阳起石 干姜各二两 泽兰二两六铢 苁蓉 龙骨 桂心各二两半 白术 芍药 厚朴 人参 蜀椒 山茱萸各三十铢 柏子仁 藁本各一两 芫荇十八铢

上二十三味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸，日三。

增损泽兰丸 治产后百病，理血气，补虚劳方：

泽兰 甘草 当归 芍药各四十二铢 附子 干姜 白术 白芷 桂心 细辛各一两 防风 人参 牛膝各三十铢 柏子仁 干地黄 石斛各三十六铢 厚朴 藁本 芫荇各半两 麦门冬二两

上二十味，为末，蜜和丸如梧子。空腹酒下十五丸至二十丸。

大补益当归丸 治产后虚羸不足，胸中少气，腹中拘急疼痛，或引腰背痛，或所下过多，血不止，虚竭乏气，昼夜不得眠，及崩中，面目脱色，唇干口燥；亦治男子伤绝，或从高堕下，内有所伤，脏虚吐血，及金疮伤犯皮肉方：

当归 芍药 续断 干姜 阿胶 甘草各四两 白术 吴茱萸 附子 白芷各三两 桂心 芍药各二两 干地黄十两

上十三味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，日三夜一，不知加至五十丸。若有真蒲黄，加一升，绝妙。

白芷丸 治产后所下过多，及崩中伤损，虚竭少气，面目脱色，腹中痛方：

白芷五两 干地黄四两 续断 干姜 当归 阿胶各三两 附子一两

上七味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，日四五服。无当归，芍药代，入蒲黄一两妙；无续断，大蓟根代。

紫石英柏子仁丸 治女子遇冬天时行温风，至春夏病热，头痛，热

毒风虚，百脉沉重，下赤白，不思饮食，而头眩心悸，酸斯^①恍惚，不能起居方：

紫石英 柏子仁各三两 乌头 桂心 当归 山茱萸 泽泻芎蒭
石斛 远志 寄生 茯苓 干姜 甘草各二两 蜀椒 杜衡一作杜仲
辛夷各一两 细辛一两半

上十八味，为末，蜜和丸如梧子。酒服二十丸，渐加至三十丸，日三服。一方用牡蛎一两。

钟乳泽兰丸 治妇人久虚羸瘦，四肢百体烦疼，脐下结冷，不能食，面目瘀黑，忧患不乐，百病方：

钟乳三两 泽兰三两六铢 防风四十二铢 人参 柏子仁 麦门冬
干地黄 石膏 石斛各一两半 芎蒭 甘草 白芷 牛膝 山茱萸
薯蓣 当归 藁本各三十铢细辛 桂心各一两 芫荇半两 艾叶十八铢

上二十一味，为末，蜜和丸如梧子。酒服二十丸，加至四十丸，日二服。

大泽兰丸 治妇人虚损，及中风余病，疝瘕，阴中冷痛；或头风入脑，寒痹，筋挛缓急，血闭无子，面上游风去来，目泪出，多涕唾，忽忽如醉；或胃中冷逆胸中，呕不止，及泻痢淋漓；或五脏六腑寒热不调，心下痞急，邪气咳逆；或漏下赤白，阴中肿痛，胸胁支满；或身体皮肤中涩如麻豆，苦痒，痰癖结气；或四肢拘挛，风行周身，骨节疼痛，目眩无所见；或上气恶寒，洒淅如疟；或喉痹，鼻鼾，风痫闾疾；或月水不通，魂魄不定，饮食无味，并产后内衄，无所不治，服之令人有子。

泽兰二两六铢 藁本 当归 甘草各一两十八铢 紫石英三两 芎蒭
干地黄 柏子仁 五味子各一两半 桂心 石斛 白术一两六铢
白芷 茯苓 厚朴 防风 薯蓣 茯苓 干姜 禹余粮 细辛 卷柏各
一两 蜀椒 人参 杜仲 牛膝 蛇床子 续断 艾叶 芫荇各十八铢
赤石脂 石膏各二两，一有枳实十八铢、门冬一两半

上三十二味，为末，蜜和为丸，如梧子大。酒服二十丸至四十丸。

① 酸慙 (gi 思)：《集韵》：“慵，心怯也。”《周礼·天官》疏：“人患头痛则有酸斯而痛。”即痛楚也。

久赤白痢，去干地黄、石膏、麦门冬、柏子仁，加大麦蘖、陈曲、龙骨、阿胶、黄连各一两半，有钟乳加三两良。

小泽兰丸 治产后虚羸劳冷，身体瘦方：

泽兰二两六铢 当归 甘草各一两十八铢 芎藭 柏子仁 防风 茯苓各一两 白芷 蜀椒 藁本 细辛 白术 桂心 芫荇 人参 食茱萸 厚朴各十八铢 石膏二两

上十八味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，日三服，稍加至四十丸。无疾者，依此方春秋二时常服一剂，甚良。有病虚羸黄瘦者，服如前。一方无茯苓、石膏，有芍药、干姜。《胡洽》十五味，无柏子仁、人参、食茱萸，除细辛、桂心生用外，尽熬令变色，为末，蜜丸如弹子大，纳暖酒中服之；《千金翼》无茯苓、食茱萸，有干姜一两。

紫石英天门冬丸 主风冷在子宫，有子常堕落，或始为妇便患心痛，仍成心疾，月水都未曾来，服之肥充，令人有子。

紫石英 天门冬 禹余粮各三两 芫荇 乌头 茯苓 桂心 甘草 五味子 柏子仁 石斛 人参 泽泻一作泽兰 远志 杜仲各二两 蜀椒 卷柏 寄生 石楠 云母 当归一作辛夷 乌贼骨各一两

上二十二味，为末，蜜和为丸，梧子大。酒服二十丸，日二服，加至四十丸。

三石泽兰丸 治风虚不足，通血脉，补寒冷方。亦名石斛泽兰丸。

钟乳 白石英各四两 紫石英 防风 藁本 茯神各一两六铢 泽兰二两六铢 黄芪 石斛 石膏各二两 甘草 当归 芎藭各一两十八铢 白术 桂心 人参 干姜 独活 干地黄各一两半 白芷 橘梗 细辛 柏子仁 五味子 蜀椒 黄芩 茯苓 芍药 秦艽 防葵各一两 厚朴 芫荇各十八铢

上三十二味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸，日二三服。

大平胃泽兰丸 治男子、女人五劳七伤诸不足，定志意，除烦满，手足虚冷羸瘦，及月水往来不调，体不能动等病方：

泽兰 细辛 黄芪 钟乳各三两 柏子仁 干地黄各二两半 大黄 前胡 远志 紫石英各二两 芎藭 白术 蜀椒各一两半 白芷 丹参 梔子一本用枳实 芍药 桔梗 秦艽 沙参 桂心 厚朴 石斛

苦参 人参 麦门冬 干姜各一两 附子六两 吴茱萸 麦蘖各五合
陈曲一升 枣五十枚，作膏

上三十：二味，为末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，加至三十丸，令人肥健。一本无干姜，有当归三两。

泽兰散 治产后风虚方：

泽兰九分 禹余粮 防风各十分 石膏 白芷 干地黄 赤石脂
肉苁蓉 鹿茸 芎藭各八分 藁本 蜀椒 白术 柏子仁各五分 桂心
甘草 当归 干姜各七分 芫荇 细辛 厚朴各四分 人参三分

上二十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三，以意增之。

月水不通第二

方三十一首

桃仁汤 治妇人月水不通方：

桃仁 朴硝 牡丹皮 射干 土瓜根 黄芩各三两 芍药 大黄
柴胡各四两 牛膝 桂心各二两 水蛭 虻虫各七十枚

上十三味，咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓，分三服。

干姜丸治妇人寒热羸瘦，酸消怠惰，胸中支满，肩背脊重痛，腹里坚满积聚，或痛不可忍，引腰、小腹痛，四肢烦疼，手足厥逆，寒至肘膝，或烦满，手足虚热，意欲投水中，百节尽痛，心下常苦悬痛，时寒时热，恶心，涎唾喜出，每爱咸酸甜苦之物，身体或如鸡皮，月经不通，大小便苦难，食不生肌。

干姜 芎藭 茯苓 硝石 杏仁 水蛭 虻虫 桃仁 蛭螬虫各一两 柴胡 芍药 人参 大黄 蜀椒 当归各二两

上十六味，为末，蜜和丸如梧子。空心饮下三丸，不知，加至十丸。《千金翼》以疗妇人癥结，胁肋下疾。

干漆汤 治月水不通，小腹坚痛不得近方：

干漆 萎蕤 芍药 细辛 甘草 附子各一两 当归 桂心 芒硝
黄芩各二两 大黄三两 吴茱萸一升

上十二味，咬咀，以清酒一斗浸一宿，煮取三升，去滓，纳硝烊尽。分为三服，相去如一炊顷。

芒硝汤 治月经不通方：

芒硝 丹砂末 当归 芍药 土瓜根 水蛭各二两 大黄三两 桃仁一升

上八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，纳丹砂、芒硝，分为三服。

治月经不通，心腹绞痛欲死，通血止痛方：

当归 大黄 芍药各三两 吴茱萸 干地黄 干姜 芎藭 虻虫 水蛭各二两 细辛甘草 桂心各一两 梔子十四枚 桃仁一升 上十四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，分为五服。一本有牛膝、麻子仁各三两。

桃仁汤 治月经不通方：

桃仁一升 当归 土瓜根 大黄 水蛭 虻虫 芒硝各二两 牛膝 麻子仁 桂心各三两

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升半，去滓，纳硝令烊，分为三服。《肘后》无当归、麻子仁，用牡丹、射干、黄芩、芍药、柴胡各三两，为十三味；《千金翼》无虻虫。

前胡牡丹汤 治妇人盛实，有热在腹，月经瘀闭不通，及劳热病后，或因月经来得热，不通方：

前胡 牡丹 玄参 桃仁 黄芩 射干 旋复花 栝楼根 甘草各二两 芍药 茯苓 大黄 枳实各三两

上十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分为三服。

干地黄当归丸治月水不通，或一月再来，或隔月不到，或多或少，或淋漓不断，或来而腰腹刺痛不可忍，四体嘘吸，不欲食，心腹坚痛，有青黄黑色水下，或如清水，不欲行动，举体沉重，惟思眠卧，欲食酸物，虚乏黄瘦方：

干地黄三两 当归 甘草各一两半 牛膝 芍药 干姜 泽兰 人参 牡丹各一两六铢 丹参 蜀椒 白芷 黄芩 桑耳 桂心各一两 廬虫四十枚 芎藭一两十八铢 桃仁二两 水蛭 虻虫各七十枚 蒲黄二合

上二十一味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心，酒下十五丸，渐加至三十丸，以知为度。一本无。

牡丹丸 治妇人女子诸病后，月经闭绝不通，及从小来不通，并新产后瘀血不消，服诸汤利血后，余疾未平，宜服之，取平复方：

牡丹三两 芍药 玄参 桃仁 当归 桂心各二两 虻虫 水蛭各五十枚 蛭螬二十枚 瞿麦 芎藭 海藻各一两

上十二味，为末，蜜和丸如梧子大。酒下十五丸，加至二十丸。血盛者，作散，服方寸匕，腹中当转如沸，血自化成水去；如小便赤少，除桂心，用地肤子一两。

黄芩牡丹汤 治女人从小至大月经未尝来，颜色萎黄，气力衰少，饮食无味方：

黄芩 牡丹 桃仁 瞿麦 芎藭各二两 芍药 枳实 射干 海藻 大黄各三两 虻虫七十枚 水蛭五十枚 蛭螬十枚

上十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。服两剂后，灸乳下一寸黑员际各五十壮。

治月经不通方：

取葶苈一升为末，蜜丸如弹子大，绵裹，纳阴中，入三寸。每丸一宿易之，有汁出止。

干漆丸 治月经不通，百疔不瘥方：

干漆 土瓜根 射干 芍药各一两半 牡丹 牛膝 黄芩 桂心 吴茱萸 大黄 柴胡各一两六铢 桃仁 鳖甲各二两 廕虫 蛭螬各四十枚 水蛭 虻虫各七十枚 大麻仁四合 乱发鸡子大二枚 菴闾子二合

上二十味，为末，以蜜和为丸。每日酒下十五丸梧子大，渐加至三十丸，日三。仍用后浸酒服前丸药。

浸酒方：

大麻子三升 菴闾子二升 桃仁一升 灶屋焙煤四两 土瓜根射干各六两 牛膝八两 桂心四两

上八味，咬咀，以清酒三斗，绢袋盛药，浸五宿，以一盞下前丸药，甚良。或单服之亦好。

当归丸 治女人脐下痠结，刺痛，如虫所啮，及如锥刀所刺，或赤白带下，十二疾，腰背疼痛，月水或在月前，或在月后。

当归 葶苈 附子 吴茱萸 大黄各二两 黄芩 桂心 干姜 牡丹 芎藭 各一两半 细辛 秦椒 柴胡 厚朴各一两六铢 牡蒙一方

无 甘草各一两 虻虫 水蛭各五十枚

上十八味，为末，蜜和丸如梧子大。空心酒下十五丸，日再。有胎勿服之。

鳖甲丸 治女人小腹中积聚，大如七八寸盘面，上下周流，痛不可忍，手足苦冷，咳噫腥臭，两胁热如火灸，玉门冷如风吹，经水不通，或在月前，或在月后，服之三十日便瘥，有孕，此是河内太守魏夫人方。

鳖甲 桂心各一两半 蜂房半两 玄参 蜀椒 细辛 人参 苦参 丹参 沙参 吴茱萸各十八铢 廕虫 水蛭 干姜 牡丹 附子 皂荚 当归 芍药 甘草 防葵各一两 蛭螬二十枚 虻虫 大黄各一两六铢

上二十四味，为末，蜜和丸如梧子大。酒下七丸，日三，稍加之，以知为度。

又方，治妇人因产后虚冷，坚结积在腹内，月经往来不时，苦腹胀满，绕脐下痛，引腰背，手足烦，或冷热，心闷不欲食。

鳖甲一两半 干姜 赤石脂 丹参 禹余粮 当归 白芷一方用术 干地黄各一两六铢 代赭 甘草 鹿茸 乌贼骨 僵蚕各十八铢 桂心 细辛 蜀椒 附子各一两

上十七味，末，蜜和丸如梧子大。空心酒下五丸，加至十丸。

禹余粮丸 治妇人产后积冷坚癖方：

禹余粮 乌贼骨 吴茱萸 桂心 蜀椒各二两半 当归 白术 细辛 干地黄 人参 芍药 芎藭 前胡各一两六铢 干姜三两 矾石六铢 自薇 紫菀 黄芩各十八铢 廕虫一两

上十九味，为末，蜜和丸如梧子。空心，酒若饮下二十丸，日二，不知则加之。

牡蒙丸 治妇人产后十二癖病，带下无子，皆是冷风寒气，或产后未滿百日，胞络恶血未尽，便利于悬圃上及久坐，湿寒入胞里，结在小腹，牢痛为之积聚，小如鸡子，大者如拳，按之跳手隐隐然，或如虫啮，或如针刺，气时抢心，两胁支满，不能食，饮食不消化，上下通流，或守胃脘，痛连玉门、背膊，呕逆短气，汗出，少腹苦寒，胞中创，咳引阴痛，小便自出，子门不正，令人无子，腰胯疼痛，四肢沉重

淫跃，一身尽肿，乍来乍去，大便不利，小便淋漓，或月经不通，或下如腐肉，青黄赤白黑等，如豆汁，梦想不祥方。亦名紫盖丸。

牡蒙 厚朴 硝石 前胡 干姜 廕虫 牡丹 蜀椒 黄芩 桔梗
茯苓 细辛 葶苈 人参 芍药 吴茱萸 桂心各十八铢 大黄二两半 附子一两六铢 当归半两

上二十味，为末，蜜和，更捣万杵，丸如梧子大。空心酒服三丸，日三，不知，则加之至五六丸。下赤白青黄物如鱼子者，病根出矣。

治月经不通，结成癥瘕如石，腹大骨立，宜此破血下方：

大黄 硝石各六两 巴豆 蜀椒各一两 代赭 柴胡熬变色 水蛭熬 丹参熬令紫色 土瓜根各三两 干漆 芍药 干姜 虻虫 茯苓各二两

上十四味，为末，巴豆别研，蜜和丸如梧子。空心酒服二丸，未知，加至五丸，日再服。《千金翼》无柴胡、水蛭、丹参、土瓜根

大虻虫丸 治月经不通六七年，或肿满气逆，腹胀痠痛，宜服此，数有神验方：

虻虫四百枚 蛭螬一升 干地黄 牡丹 干漆 芍药 牛膝土瓜根 桂心各四两 吴茱萸 桃仁 黄芩 牡蒙各三两 茯苓海藻各五两 水蛭三百枚 芒硝一两 人参一两半 葶苈五合

上十九味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒下七丸，不知加之，日三服。《千金翼》无芒硝、人参。

桂心酒 治月经不通，结成癥瘕方：

桂心 牡丹 芍药 牛膝 干漆 土瓜根 牡蒙各四两 吴茱萸一升 大黄三两 黄芩 干姜各二两 虻虫二百枚 廕虫 蛭螬水蛭各七十枚 乱发灰 细辛各一两 僵蚕五十枚 大麻仁 灶突墨三升 干地黄六两 虎杖根 鳖甲各五两 蕃闾子二升

上二十四味，咬咀，以酒四斗分两瓮，浸之七日，并一瓮盛，搅令调，还分作两瓮。初服二合，日二，加至三四合。

虎杖煎 治腹内积聚，虚胀雷鸣，四肢沉重，月经不通，亦治丈夫病方：

取高地虎杖根，细锉二斛，以水二石五斗，煮取一大斗半，去滓，澄滤令净，取好醇酒五升合煎，令如汤。每服一合，消息为度，不知则

加之。

又方，治月经闭不通，结痃，腹大如瓮，短气欲死方：

虎杖根百斤，去头、去土，曝干，切土瓜根牛膝各取汁二斗

上三味，咬咀，以水一斛浸虎杖根一宿，明旦煎取二斗，纳土瓜、牛膝汁，搅令调匀，煎令如饧。每以酒服一合，日再夜一，宿血当下。若病去，止服。

桃仁煎治带下，经闭不通方：

桃仁 虻虫各一升 朴硝五两 大黄六两

上四味，为末，别治桃仁，以醇苦酒四升纳铜铛中，炭火煎取二升，下大黄、桃仁、虻虫等，搅勿住手；当欲可丸，下朴硝，更搅勿住手，良久出之，可丸乃止。取一丸如鸡子黄投酒中，预一宿勿食，服之。至晡时，下如大豆汁，或如鸡肝、凝血、蛤蟆子，或如膏，此是病下也。

治月经不通，脐下坚结，大如杯升，发热往来，下痢羸瘦，此为气瘕一作血瘕。若生肉瘕，不可为也。疗之之方：

生地黄三十斤，取汁干漆一斤，为末

上二味，以漆末纳地黄汁中，微火煎令可丸。每服酒下如梧子大三丸，不知加之，常以食后服。

治月经不通，甚极闭塞方：

牛膝一斤 麻子三升，蒸 土瓜根三两 桃仁二升

上四味，咬咀，以好酒一斗五升，浸五宿。一服五合，渐加至一升，日三，能多益佳。

治产后风冷，留血不去，停结，月水闭塞方：

桃仁 麻子仁各二升 菴闾子一升

上三味，咬咀，以好酒三斗浸五宿。每服五合，日三，稍加至一升。

五京丸 治妇人腹中积聚，九痛七害，及腰中冷引小腹，害食，得冷便下方：

干姜 蜀椒各三两 附子一两 吴茱萸一升 当归 狼毒 黄芩 牡蛎各二两

上八味，为末；蜜和丸如梧子。初服三丸，日二，加至十丸。此出

京氏五君，故名五京。久患冷困当服之。

鸡鸣紫丸 治妇人癥瘕积聚方：

皂荚一分 藜芦 甘草 矾石 乌喙 杏仁 干姜 桂心 巴豆各二分 前胡 人参各四分 代赭五分 阿胶六分 大黄八分

上十四味，为末，蜜丸如梧子。鸡鸣时服一丸，日益一丸。至五丸止，仍从一起。下白者，风也；赤者，癥瘕也；青微黄者，心腹病。

辽东都尉所上丸 治脐下坚癖，无所不治方：

恒山 大黄 巴豆各一分 天雄二枚 苦参 白薇 干姜 人参 细辛 狼牙 龙胆 沙参 玄参 丹参各三分 芍药 附子牛膝 茯苓各五分 牡蒙四分 藿芦六分，一方云二两三分

上二十味，为末，蜜丸。宿勿食，服五丸，日三。大羸瘦，月水不调，当二十五日服之，下长虫，或下种种病，出二十五日，服中所苦悉愈，肌肤盛，五十日万病除，断绪者有子。

牡蛎丸 治经闭不通，不欲饮食方：

牡蛎四两 大黄一斤 柴胡五两 干姜三两 芎藭 茯苓各二两半 蜀椒十两 葶苈子 芒硝 杏仁各五合 水蛭 虻虫各半两桃仁七十枚

上十三味，为末，蜜丸如梧子大。饮服七丸，日三。

当归丸 治腰腹痛，月水不通利方：

当归 芎藭各四两 虻虫 乌头 丹参 干漆各一两 人参牡蛎 土瓜根 水蛭各二两 桃仁五十枚

上十一味，为末，以白蜜丸如梧子大。酒下三丸，日三服。

硝石汤 治血瘕，月水留，瘀血大不通，下病散坚血方：

硝石 附子 虻虫各三两 大黄 细辛 干姜 黄芩各一两 芍药 土瓜根 丹参 代赭 蛭螬各二两 大枣十枚 桃仁二升 牛膝一斤 朴硝四两

上十六味，咬咀，以酒五升、水九升，渍药一宿，明旦煎取四升，去滓，下朴硝、硝石烱尽。分四服，相去如炊顷。去病后，食黄鸭羹，勿见风。

赤白带下、崩中漏下第三

论二首 方六十五首 灸法八首

论曰：诸方说三十六疾者，十二癥、九痛、七害、五伤、三瘕不通是也。

何谓十二癥？是所下之物，一日状如膏，二日如黑血，三日如紫汁，四日如赤肉，五日如脓痂，六日如豆汁，七日如葵羹，八日如凝血，九日如清血，血似水，十日如米泔，十一日如月浣，乍前乍却，十二日经度不应期也。

何谓九痛？一日阴中痛伤，二日阴中淋漓痛，三日小便即痛，四日寒冷痛，五日来经即腹中痛，六日气满痛，七日汁出阴中，如有虫啮痛，八日胁下分痛，九日腰胯痛。

何谓七害？一日窍孔痛不利，二日中寒热痛，三日小腹急坚痛，四日脏不仁，五日子门不端引背痛，六日月浣乍多乍小，七日害吐。

何谓五伤？一日两胁支满痛，二日心痛引胁，三日气结不通，四日邪思泄利。五日前后痼寒。

何谓三瘕？一日羸瘦不生肌肤，二日绝产乳，三月经水闭塞。

病有异同，具治之方：

白垩丸 治女人三十六疾方。又方见后。

白垩 龙骨 芍药各十八铢 黄连 当归 茯苓 黄芩 瞿麦 白
 蔞 石韦 甘草 牡蛎 细辛 附子 禹余粮 白石脂 人参 乌贼骨
 藁本 甘皮 大黄以上各半两

上二十一味，为末，蜜和丸如梧子大。空腹饮服十丸，日再，不知加之。二十日知，一月百病除。若十二癥，倍牡蛎、禹余粮、乌贼骨、白石脂、龙骨；若九痛，倍黄连、白蔞、甘草、当归；若七害，倍细辛、藁本、甘皮，加椒、茱萸各一两；若五伤，倍大黄、石韦、瞿麦等；若三瘕，倍人参，加赤石脂、矾石、巴戟天各半两。合药时随病增减之。

治女人腹中十二疾，一日经水不时，二日来经如清水，三日来经水不通，四日不周时，五日生不乳，六日绝无子，七日阴阳减少，八日腹苦

痛如刺，九日阴中寒，十日子门相引痛，十一日经来冻如葵汁状，十二日腰急痛。凡此十二病，得之时，因与夫卧起，月经不去，或卧湿冷地，及以冷水洗浴，当时取快，而后生百疾，或疮痍未瘥，便合阴阳，及起早作劳，衣单席薄，寒从下入方：

半夏 赤石脂各一两六铢 蜀椒 干姜 吴茱萸 当归 桂心 丹参 白薇 防风各一两 藿芦半两

上十一味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心，酒服十丸，日三，不知稍加，以知为度。

白石脂丸 治妇人三十六疾，胞中痛，漏下赤白方：

白石脂 乌贼骨 禹余粮 牡蛎各十八铢 赤石脂 干地黄 干姜 龙骨 桂心 石韦 白薇 细辛 芍药 黄连 附子 当归 黄芩 蜀椒 钟乳 白芷 芎藭 甘草各半两

上二十：二味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心，酒下十五丸，日再。一方有黄檗半两。

小牛角 船散治带下五贲，一日热病下血；二日寒热下血；三日经脉未断为房事，则血漏；四日经来举重，伤任脉下血；五日产后脏开经利，五贲之病，外实内虚方：

牛角鳃一枚，烧令赤 鹿茸 禹余粮 当归 干姜 续断各二两 阿胶三两 乌贼骨 龙骨各一两 赤小豆二升

上十味，治下筛。空腹以酒服方寸匕，日三。《千金翼》无鹿茸、乌贼骨。

龙骨散 治淳下十二病绝产，一日白带，二日赤带，三日经水不利，四日阴胎，五日子脏坚，六日脏癖，七日阴阳患痛，八日内强，九日腹寒，十日脏闭，十一日五脏酸痛，十二日梦与鬼交，宜服之。淳下，一本作腹下。

龙骨三两 黄檗 半夏 灶中黄土 桂心 干姜各二两 石韦 滑石各一两 乌贼骨 代赭各四两 白僵蚕五枚

上十一味，治下筛。酒服方寸匕，日三。白多者，加乌贼骨、僵蚕各二两；赤多者，加代赭五两；小腹冷，加黄檗二两；子脏坚，加干姜、桂心各二两。以上各随病增之。服药三月，有子即住药，药太多，生两子。当审方取好药。寡妇、童女不可妄服。

治女人带下诸病方：

大黄蒸三斗米下 附子 茯苓 牡蒙 牡丹 橘梗 葶苈各三两
厚朴 芎藭 人参 当归 虻虫 蜀椒 吴茱萸 柴胡 干姜 桂心各
半两 细辛二两半

上十八味，为末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒服二丸，不知加
之，以腹中温温为度。一本有麻子三两、泽兰半两，而无蜀椒、葶苈。

治带下百病，无子，服药十四日下血，二十日下长虫，及清黄汁
出，三十日病除，五十日肥白方：

大黄破如豆粒，熬令黑色 柴胡 朴硝各一斤 芎藭五两 干姜蜀
椒各一升 茯苓如鸡子大一枚

上七味，为末，蜜丸如梧子大。先食米饮服七丸，不知，加至十
丸，以知为度。

治带下方：

枸杞根一斤 生地黄五斤

上二味，咬咀，以酒一斗，煮取五升，分为三服。水煮亦得。

治妇人及女子赤白带方：

禹余粮 当归 芎藭各一两半 赤石脂 白石脂 阿胶 龙骨 石
韦一两六铢 乌贼骨 黄檗 白蔹 黄芩一用黄连 续断 桑耳牡蛎各
一两

上十五味，为末，蜜丸梧子大。空心饮下十五丸，日再，加至三十
丸为度。

白马蹄 丸治女人下焦寒冷，成带下赤白澆方：

白马蹄 鳖甲 鲤鱼甲 龟甲 蜀椒各一两 磁石 甘草 杜仲
草薺 当归 续断 芎藭 禹余粮 桑耳 附子各二两

上十五味，为末，蜜丸梧子大。以酒服十丸，加至三十丸，日三
服。一本无龟甲

白马骠散 治带下方。下白者，取白马骠；下赤者，取赤马骠，随色
取之。

白马骠二两 龟甲四两 鳖甲十八铢 牡蛎一两十八铢

上四味，治下筛。空心酒下方寸匕，日三服，加至一匕半。

治五色带下方：

服大豆紫汤，日三服。方见前三卷风篇中。

又方：

烧马左蹄为末，以酒服方寸匕，日三服。

又方：

烧狗头和毛皮骨为末，以酒服方寸匕。

又方：

煮甑带汁，服一杯良。

又方：

烧马蹄底护，干为末，以酒服方寸匕，日三。

云母芎蒭散 卫公治五崩身瘦，咳逆，烦满少气，心下痛，面生疮，腰背不可俯仰，阴中肿，如有疮状，毛中痒，时痛，与子脏相通，小便不利，常拘急，头眩，颈项急痛，手足热，气逆冲急，心烦，不得卧，腹中急痛，食不下，吞醋噫苦，上下肠鸣，漏下赤白青黄黑汁，大臭，如胶污衣状，皆是内伤所致。中寒即下白，热即下赤，多饮即下黑，多食即下黄，多药即下青，或喜或怒，心中常恐，或忧劳便发动，大恶风寒。

云母 芎蒭 代赭 东门边木烧，各一两 白僵蚕 乌贼骨 白垩 猬皮各六铢 鳖甲一作龟甲 桂心 伏龙肝 生鲤鱼头各十八铢

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一。一方有龙骨、干葛。

慎火草散 治崩中、漏下赤白青黑，腐臭不可近，令人面黑无颜色，皮骨相连，月经失度，往来无常，小腹弦急，或苦绞痛，上至心，两胁肿胀，食不生肌肤，令人偏枯，气息乏少，腰背痛连胁，不能久立，每嗜卧困懒。又方见后

慎火草 白石脂 禹余粮 鳖甲 干姜 细辛 当归 芎蒭 石斛 芍药 牡蛎各二两 黄连 蔷薇根皮 干地黄各四两 熟艾 桂心各一两

上十六味，治下筛。空腹酒服方寸匕，日三，稍加至二匕。若寒多者，加附子、椒；热多者，加知母、黄芩各一两；白多者，加干姜、白石脂；赤多者，加桂心、代赭各二两。

禹余粮丸治崩中，赤白不绝，困笃方：

禹余粮五两 白马蹄十两 龙骨三两 鹿茸二两 乌贼鱼骨一两

上五味，为末，蜜丸梧子大。以酒服二十丸，日再，以知为度。

增损禹余粮丸 治女人劳损，因成崩中，状如月经，来去多不可禁止，积日不断，五脏空虚，失色黄瘦，崩竭暂止，少日复发，不耐动摇，小劳辄剧。治法且宜与汤，未宜与此丸也，发时服汤，减退即与此丸。若是疾久，可长与此方：

禹余粮 龙骨 人参 桂心 紫石英 乌头 寄生 杜仲 五味子
远志各二两 泽泻 当归 石斛 茯苓 干姜各三两 蜀椒 牡蛎
甘草各一两

上十八味，为末，蜜丸梧子大。空心酒下十丸，渐加至二十丸，日三服。

治女人白崩及痔病方：

槐耳 白蔹 艾叶 蒲黄 白芷各二两 黄芪 人参 续断 当归
禹余粮 橘皮 茯苓 干地黄 猬皮各三两 牛角觔四两 猪后悬蹄
二十个 白马蹄四两，酒浸一宿，熬

上十七味，为末，蜜丸。每日空心，酒下二十丸，日二，加之。

治妇人忽暴崩中，去血不断，或如鹅鸭肝者方：

小蓟根六两 当归 阿胶 续断 青竹茹 芎藭各三两 生地黄八
两 地榆 釜月下土各四两，绢裹 马通一升，赤带用赤马，白带用
白马

上十味，咬咀，以水八升，和马通汁，煮取三升，分三服。不止，频服三四剂。未全止，续服后丸方：

续断 甘草 地榆 鹿茸 小蓟根 丹参各三十铢 干地黄二两半
芎藭 赤石脂 阿胶 当归各一两半 柏子仁一两，《集验》作柏叶
龟甲 秦牛角觔各三两，锉，熬令黑

上十四味，为末，蜜丸梧子大。空心以酒服十丸，日再，后稍加至三十丸。

治女人崩中，去赤白方：

白马蹄五两 蒲黄 鹿茸 禹余粮 白马鬃毛 小蓟根 白芷 续
断各四两 人参 干地黄 柏子仁 乌贼骨 黄芪 茯苓 当归各三两
艾叶 茯苓 伏龙肝各二两

上十八味，为末，蜜丸如梧子大。空心饮服二十丸，日再，加至四

十丸。

当归汤 治崩中去血，虚羸方：

当归 芎藭 黄芩 芍药 甘草各二两 生竹茹二升

上六味，㕮咀，以水一斗煮竹茹，取六升，去滓，纳诸药煎取三升半，分三服。忌劳动、嗔怒，禁百日房事。

治崩中昼夜十数行，众医所不能瘥者方：

芎藭八两，㕮咀，以酒五升，煮取三升，分三服。不饮酒，水煮亦得。

治崩中下血出血一斛，服之即断，或月经来过多，及过期不来者，服之亦佳，方：

吴茱萸 当归各三两 芎藭 人参 芍药 牡丹 桂心 阿胶 生姜 甘草各二两 半夏八两 麦门冬一升

上十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分为三服。

治暴崩中，去血不止方：

牡蛎 兔骨各二两半，灸

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治女人白崩方：

芎藭 桂心 阿胶 赤石脂 小蓟根各二两 干地黄四两 伏龙肝如鸡子大七枚

上七味，㕮咀，以酒六升、水四升合煮，取三升，去滓，纳胶令烊尽，分三服，日三。《千金翼》只六味，无伏龙肝。

伏龙肝汤 治崩中，去赤白或如豆汁方：

伏龙肝如弹丸七枚 生地黄四升，一方五两 生姜五两 甘草 艾叶 赤石脂 桂心各二两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。

大牛角中仁散 治积冷崩中，去血不止，腰背痛，四肢沉重，虚极方：

牛角仁一枚，烧 续断 干地黄 桑耳 白朮 赤石脂 矾石 干姜 附子 龙骨 当归各三两 人参一两 蒲黄 防风 禹余粮各二两 上十五味，治下筛。以温酒，未食服方寸匕，日三，不知稍加。

治崩中去血积时不止，起死方：

肥羊肉三斤 干姜 当归各三两 生地黄二升
上四味，㕮咀，以水二斗煮羊肉，取一斗三升，下地黄汁及诸药，煮取三升，分四服，即断。尤宜羸瘦人服之。

生地黄汤 治崩中漏下，日去数升方：

生地黄一斤 细辛三两

上二味，㕮咀，以水一斗，煮取六升。服七合，久服佳。

治崩中、漏下赤白不止，气虚竭方：

龟甲 牡蛎各三两

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

又方：

烧乱发，酒和服方寸匕，日三。

又方：

桑耳二两半鹿茸十八铢

上二味，以醋五升渍，灸燥，渍尽为度，治下筛。服方寸匕，日三。

又方：

烧鹿角：勾末，酒服方寸匕，日三。

又方：

烧桃核：勾末，酒服方寸匕，日三。

又方：

地榆知母

上二味，各指大、长一尺者，㕮咀，以醋三升，东向灶中治极深，去滓服之。

又方：

桑木中蝎屎，烧灰，酒服方寸匕。

治崩中下血，羸瘦少气，调中补虚、止血方：

泽兰 蜀椒二两六铢 藁本 柏子仁 山茱萸 厚朴各十八铢 干地黄 牡蛎各一两半 代赭 桂心 防风 细辛 干姜各一两 甘草 当归 芎藭各一两十八铢 茺莢半两

上十七味，治下筛。空心温酒服方寸匕，日三，神良。一方加白芷、龙骨各十八铢，人参一两十八铢，为二十味。

治崩中方：

白茅根三斤 小蓟根五斤

上二味，咬咀，以水五斗，煎取四斗，稍稍服之。《外台》用酒煎。

丹参酒 治崩中去血，及产余疾方：

丹参 艾叶 地黄 忍冬 地榆各五斤

上五味，锉，先洗白，熟舂，以水渍三宿，出滓，煮取汁，以黍米一斛炊饭酿酒，酒熟醉之。初服四合，后稍稍添之。

牡丹皮汤 治崩中血盛，并服三剂即瘥，方：

牡丹皮 干地黄 斛脉各三两 禹余粮 艾叶 龙骨 柏叶 厚朴
白芷 伏龙肝 青竹茹 芎藭 地榆各二两 阿胶一两 芍药四两

上十五味，咬咀，以水一斗五升，煮取五升，分五服，相去如人行十里久再服。

治崩中单方：

烧牛角末，以酒服方寸匕，日三服。亦治带下。

又方：

桑耳烧令黑，为末，酒服方寸匕，日二服。亦治带下。

又方：

生蓟根一斤半，捣取汁，温服。亦可酒煮服之。

又方：

羊胰一具，以酢煮，去血服之，即止。忌猪、鱼、酢滑物，犯之便死。亦治带下。

治白崩方，灸小腹横纹当脐孔直下百壮。

又，灸内踝上三寸，左右各百壮。

论曰：治漏血不止，或新伤胎，及产后余血不消作坚，使胞门不闭，淋漓去血，经逾日月不止者，未可以诸断血汤，宜且与牡丹丸、散等，待血坚消便停也。坚血消者，所去淋漓便自止，亦渐变消少也。此后有余伤毁，不复处此，乃可作诸主治耳。妇人产乳去血多，伤胎去血多，崩中去血多，金疮去血多，拔牙齿去血多，未止，心中悬虚，心闷眩昌，头重目暗，耳聋满，举头便闷欲倒，宜且煮当归、芎藭各三两，以水四升，煮取二升，去滓，分二服，即定。展转续次合诸汤治之。

白垩丸 治女人三十六疾，胞中病，漏下不绝方。又方见前。

邯郸白垩 禹余粮 白芷 白石脂 干姜 龙骨 桂心 瞿麦 大黄 石韦 白蔹 细辛 芍药 甘草 黄连 附子 当归 茯苓 钟乳 蜀椒 黄芩各半两 牡蛎 乌贼骨各十八铢

上二十三味，为末，蜜丸梧子大。空心酒服五丸，日再服，不知加至下丸。

治女人漏下，或瘥或剧，常漏不止，身体羸瘦，饮食减少，或赤、或白、或黄，使人无子者方：

牡蛎 伏龙肝 赤石脂 白龙骨 桂心 乌贼骨 禹余粮各等分

上七味，治下筛。空心酒服方寸匕，日二。白多者，加牡蛎、龙骨、乌贼骨；赤多者，加赤石脂、禹余粮；黄多者，加伏龙肝、桂心，随病加之。张文仲同，亦疗崩中；《肘后》无白龙骨，以粥饮服。

治妇人漏下不止，散方：

鹿茸 阿胶各三两 乌贼骨 当归各二两 蒲黄一两

上五味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三夜再服。

治女人产后漏下，及痔病下血方：

矾石一两 附子一枚

上二味，为末，蜜丸如梧子大。空心酒下二丸，日三，稍加至五丸，数日瘥。能百日服之，永断。

芎藭汤 治带下漏血不止方：

芎藭 干地黄 黄芪 芍药 吴茱萸 甘草各二两 当归 干姜各三两

上八味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若月经后，因有赤白不止者，除地黄、吴茱萸，加杜仲、人参各二两。

治漏下去血不止方：

取水蛭，治下筛。酒服一钱许，日二，恶血消即愈。

治漏下神方：

取槐子烧末，酒服方寸匕，日三，立瘥。

治漏下去黑方：

干漆 麻黄 细辛 桂心各一两 甘草半两

上五味，治下筛。以指撮著米饮中服之。

治漏下去赤方：

白术二两 白薇半两 黄檗二两半
上三味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去黄方：

黄连 大黄 桂心各半两 黄芩 廕虫 干地黄各六铢
上六味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去青方：

大黄 黄芩 白薇各半两 桂心 牡蛎各六铢
上五味，治下筛。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去白方：

鹿茸一两 白薇十八铢 狗脊半两
上三味，治下筛。空心米饮服方寸匕，日三。

治女子漏下积年不断，困笃方：

取鹊重巢柴烧灰，作末。服方寸匕，日三服，三十日愈，甚良。重巢者，鹊去年在巢中产，今年又在上作重巢产者是也。

马通汤治漏下血，积月不止方：

赤马通汁一升，取新马屎绞取汁，干者水浸绞取汁 生艾叶 阿胶各三两 当归 干姜各二两 好墨半丸。

上六味，捣咀，以水八升、酒二升，煮取三升，去滓，纳马通汁及胶，微火煎，取二升，分再服，相去如人行十里久。

马蹄屑汤 治白漏不绝方：

白马蹄 赤石脂各五两 禹余粮 乌贼骨 龙骨 牡蛎各四两 附子 干地黄 当归各三两 甘草二两 白僵蚕一两
上十一味，捣咀，以水二斗，煮取九升，分六服，日三。

马蹄丸 治白漏不绝方：

白马蹄 禹余粮各四两 龙骨三两 乌贼骨 白僵蚕 赤石脂各二两

上六味，为末，蜜丸梧子大。酒服十丸，不知加至三十丸。

慎火草散 治漏下方。又方见前。

慎火草十两，熬令黄 当归 鹿茸 阿胶各四两 龙骨半两
上五味，治下筛。先食酒服方寸匕，日三。

蒲黄散治漏下不止方：蒲黄半升 鹿茸 当归各二两

上三味，治下筛。酒服五分匕，日三，不知稍加至方寸匕。

灸法

女人胞漏下血不可禁止，灸关元两旁相去三寸。

女人阴中痛引心下，及小腹绞痛，腹中五寒，灸关仪百壮，穴在膝外边上一寸宛宛中是。

女人漏下赤白及血，灸足太阴五十壮，穴在内踝上三寸，足太阴经内踝上三寸名三阴交。

女人漏下赤白，月经不调，灸交仪三十壮，穴在内踝上五寸。

女人漏下赤白，灸营池四穴三十壮，穴在内踝前后两边池中脉上，一名阴阳，是。

女人漏下赤白，四肢酸削，灸漏阴三十壮，穴在内踝睛五分微动脚脉上。

女人漏下赤白，泄注，灸阴阳，随年壮，三报，穴在足拇趾下屈里表头白肉际是。

月经不调第四

方二十三首 灸法一首

白垩丸 治妇人月经一月再来，或隔月不来，或多或少，淋漓不断，或来而腰腹痛，嘘吸不能食，心腹痛，或青黄黑色，或如水，举体沉重方：

白垩 白石脂 牡蛎 禹余粮 龙骨 细辛 乌贼骨各一两半 当归 芍药 黄连 茯苓 干姜 桂心 人参 瞿麦 石韦 白芷 白蔹 附子 甘草各一两 蜀椒半两

上二十一味，为末，蜜丸如梧子大。空心酒下二十九丸，日三。至月候来时，日四五服为佳。

桃仁汤 治产后及堕身，月水不调，或淋漓不断，断后复来，状如泻水，四体嘘吸，不能食，腹中坚痛，不可行动，月水或前或后，或经月不来，举体沉重，惟欲眠卧，多思酸物方：

桃仁五十枚 泽兰 甘草 芎藭 人参各二两 牛膝 桂心 牡丹皮 当归各三两 芍药 生姜 半夏各四两 地黄八两 蒲黄七合

上十四味，㕮咀，以水二斗，煮取六升半，分六服。

杏仁汤 治月经不调，或一月再来，或两月、三月一来，或月前或月后，闭塞不通方：

杏仁二两 桃仁一两 大黄三两 水蛭 虻虫各三十枚

上五味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分三服。一服当有物随大小便有所下，下多者止之，少者勿止，尽三服。

大黄朴硝汤 治经年月水不利，胞中有风冷所致，宜下之。

大黄 牛膝各五两 朴硝 牡丹 甘草 紫葳各三两，《千金翼》作紫葳 代赭一两 桃仁 虻虫 水蛭 干姜 细辛 芒硝各二两 麻仁五合

上十四味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，去滓，纳硝令烊。分五服，五更为首，相去一炊顷，自下后将息，忌见风。

茺萸虻虫汤 治久寒月经不利，或多或少方：

吴茺萸三升 虻虫 水蛭 廕虫 牡丹各一两 生姜一斤 小麦半夏各一升 大枣二十枚 桃仁五十枚 人参 牛膝各三两 桂心六两 甘草一两半 芍药二两

上十五味，㕮咀，以酒一斗水二斗，煮取一斗，去滓，适寒温，一服一升，日三。不能饮酒人，以水代之。汤欲成，乃纳诸虫。不耐药者，饮七合。

抵党汤 治月经不利，腹中满，时自减，并男子膀胱满急方：

虎掌《千金翼》作虎杖 大黄各二两 桃仁三十枚 水蛭二十枚

上四味，以水三升，煮取一升，尽服之，当下恶血为度。

七熬丸 治月经不利，手足烦热，腹满，默默不欲，心烦方：

大黄一两半 前胡一作柴胡 芒硝熬，各五两 葶苈 蜀椒并熬，各六铢 生姜 芎藭各十八铢 茯苓十五铢 杏仁九铢，熬 桃仁二十枚，熬 虻虫熬 水蛭各半合，熬

上十二味，为末，蜜丸梧子大。空腹饮服七丸，日三，不知加一倍。《千金翼》无芎，又一方有廕虫、牡丹各二两，为十四味。

桃仁散 治月经来绕脐痛，上冲心胸，往来寒热如疟症状。

桃仁五十枚 廕虫二十枚 桂心五寸 茯苓一两 薏苡仁 牛膝 代赭各二两 大黄八两

上八味，治下筛。宿勿食，温酒服一钱匕，日三。

治月经往来，腹肿，腰腹痛方：

廕虫四枚 蜀椒 干姜各六铢 大黄 女青 桂心 芎藭各半两

上七味，治下筛。取一刀圭，先食，酒服之，日三。十日微下，善养之。

治月经不调，或月头，或月后，或如豆汁，腰痛如折，两脚疼，胞中风寒，下之之方：

大黄 朴硝各四两 牡丹三两 桃仁一升 人参 阳起石 茯苓
甘草 水蛭 虻虫各二两

上十味，政咀，以水九升，煮取三升，去滓，纳朴硝令烊尽。分三服，相去如一饭顷。

阳起石汤 治月水不调，或前或后，或多或少，乍赤乍白方：

阳起石 甘草 续断 干姜 人参 桂心各二两 附子一两 赤石
脂三两 伏龙肝五两 生地黄一升

上十味，以水一斗，煮取三升二合。分四服，日三夜一。

治妇人忧恚，心下支满，膈中伏热，月经不利，血气上抢心，欲呕，不可多食，懈怠不能动方：

大黄 芍药 虻虫各二两 土瓜根 蜀椒 黄芩 白术 干姜
地骨皮一作炭皮 芎藭各一两 桂心 干漆各一两半

上十二味，为末，蜜丸如梧子。每服十丸，日三，不知加之。

牛膝丸 治产后月水往来，乍多乍少，仍复不通，时时疼痛，小腹里急，下引腰身重方：

牛膝 芍药 人参 大黄各三两 牡丹皮 甘草 当归 芎藭各二
两 桂心一两 廕虫 蛭螬 蜚蠊各四十枚 虻虫 水蛭各七十枚

上十四味，为末，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，不知稍增。

又方：

鹿角末服之。

又方：

生地黄汁三升，煮取二升，服之。

又方：

饮人乳汁三合。

又方：

烧月经衣，并花水服之。

又方：

烧白狗粪焦，作末，酒服方寸匕，日三。

又方：

取白马尿服一升，良。

治月经不断方：

船茹一斤，净洗，河水四升半，煮取二升，分二服。

又方：

服地黄酒良。

又方：

服大豆酒亦佳。

又方：

烧箕舌灰，酒服之。

又方：

灸内踝下白肉际青脉上，随年壮。



卷第五上 少小嬰孺方上

序例第一

五条 方二首

论曰：夫生民之道，莫不以养小为大。若无于小，卒不成大，故《易》称“积小以成大”，《诗》有“厥初生民”，《传》云“声子生隐公”。此之一义，即是从微至著，自少及长，人情共见，不待经史。故今斯方，先妇人、小儿，而后丈夫、耆老者，则是崇本之义也。然小儿气势微弱，医士欲留心救疗，立功差难。今之学者，多不存意，良由婴儿在于襁褓之内，乳气腥臊，医者操行英雄，诘肯瞻视。静^①而言之，可为大息者矣。《小品方》云：凡人年六岁已上为小，十六已上为少，《巢源》《外台》作十八已上为少，三十已以为壮，《巢源》《外台》作二十已上为壮。五十已上为老。其六岁已下，经所不载，所以乳下婴儿有病难治者，皆为无所承据也。中古有巫妨《巢源》作方者，立小儿《颅凶经》，以占夭寿，判疾病死生，世相传授，始有小儿方焉。逮于晋宋，江左推诸苏家，传习有验，流于人间。齐有徐王者，亦有小儿方三卷，故今之学者，颇得传授。然徐氏位望隆重，何暇留心于少小？详其方意，不甚深细，少有可采，未为至秘。今博撰诸家及自经用有效者，以为此篇。凡百居家，皆宜达兹养小之术，则无横天之祸也。

又曰：小儿病与大人不殊，惟用药有多少为异，其惊痫、客忤、解颅、不行等八九篇，合为此卷，下痢等余方并散在诸篇，可披而得之。

凡生后六十日瞳子成，能咳笑应和人；百日任脉成，能自反复；一

① 静：宋本作“退”。

作百五十日。百八十日尻骨成，能独坐；二百一十日掌骨成，能匍匐；三百日髌骨成，能独立；三百六十日膝骨成，能行。此其定法，若不能依期者，必有不平之处。

凡儿生三十二日一变，六十四日再变，变且蒸；九十六日三变，一百二十八日四变，变且蒸；一百六十日五变，一百九十二日六变，变且蒸；二百二十四日七变，二百五十六日八变，变且蒸；二百八十八日九变，三百二十日十变，变且蒸。积三百二十日小蒸毕后，六十四日大蒸，蒸后六十四日复大蒸，蒸后一百二十八日复大蒸。凡小儿自生三十二日一变，再变为一蒸。凡十变而五小蒸，又三大蒸，积五百七十六日，大小蒸都毕，乃成人。小儿所以变蒸者，是荣其血脉，改其五脏，故一变竟，辄觉情态有异。惊其变蒸之候，变者上气，蒸者体热。变蒸有轻重，其轻者，体热而微耳冷尻冷，上唇头白泡起，如鱼目珠子，微汗出；其重者，体壮热而脉乱，或汗或不汗，不欲食，食辄吐，目白睛微赤，黑睛微白。又云：目白者重，赤黑者微，变蒸毕，目睛明矣。此其证也。单变小微，兼蒸小剧。凡蒸平者，五日而衰，远者十日而衰。先期五日，后之五日，为十日之中，热乃除耳。儿生三十二日一变，二十九日先期而热，便治之如法，至三十六、七日蒸乃毕耳。恐不解了，故重说之。且变蒸之时，不欲惊动，勿令旁多人。儿变蒸或早或晚，不如法者多。又初变之时，或热甚者，违日数不歇，审其变蒸之日，当其时有热微惊，慎不可治及灸刺，但和视之。若良久热不可已，少与紫丸微下，热歇便止。若于变蒸之中，加以时行温病，或非变蒸时而得时行者，其证皆相似，惟耳及尻通热，口上无白泡耳。当先服黑散以发其汗，汗出，温粉粉之，热当歇，便就瘥。若犹不都除，乃与紫丸下之。儿变蒸时，若有寒加之，即寒热交争，腹腰夭纠，啼不止者，熨之则愈也。熨法出下篇，灸粉絮熨者是。变蒸与温壮伤寒相似，若非变蒸，身热耳热，尻亦热，此乃为他病，可作余治，审是变蒸，不得为余治也。

又一法，凡儿生三十二日始变，变者，身热也。至六十四日再变，变且蒸，其状卧端正也。至九十六日三变定者，假丹孔出而泄。至一百二十八日四变，变且蒸，以能咳笑也。至一百六十日五变，以成机关也。至一百九十二日六变，变且蒸，五机成也。至二百二十四日七变，以能匍匐也。至二百五十六日八变，变且蒸，以知欲学语也。至二百八

十八日九变，以亭亭然也。凡小儿生至二百八十八日，九变四蒸也。当其变之日，慎不可妄治之，则加其疾。变且蒸者，是儿送迎月也。蒸者，甚热而脉乱，汗出是也，近者五日歇，远者八九日歇也。当是蒸上，不可灸刺妄治之也。

紫丸 治小儿变蒸，发热不解，并挟伤寒温壮，汗后热不歇，及腹中有痰癖，哺乳不进，乳则吐啜，食痢，先寒后热者方：

代赭 赤石脂各一两 巴豆三十枚 杏仁五十枚

上四味，末之，巴豆一杏仁别研为膏，相和，更捣二千杵，当自相得，若硬，人少蜜同捣之，密器中收。三十日儿服如麻子一九，与少乳汁令下，食顷后，与少乳勿令多，至日中当小下，热除，若未全除，明旦更与一九。百日儿服如小豆一九，以此准量增减。大显身手月多热，喜令发疹，二三十日辄一服佳。紫丸无所不疗，虽下不虚人。

黑散 治小儿变蒸中挟时行温病，或非变蒸时而得时行者方：

麻黄半两 大黄六铢 杏仁半两

上三味，先捣麻黄、大黄为散，别研杏仁如脂，乃细细纳散，又捣令调和，纳密器中。一月儿服小豆大一枚，以乳汁和服，抱令得汗，汗出，温粉粉之，勿使见风。百日儿服如枣核，以儿大小量之。

择乳母法

凡乳母者，其血气为乳汁也。五情善恶，悉是血气所生也。其乳儿者，皆宜慎于喜怒。夫乳母形色所宜，其候甚多，不可求备。但取不胡臭、瘦痿、气嗽、痛疥、痴癢、白秃、疔疮、沈唇、耳聋、鼈鼻、癩痢，无此等疾者，便可饮儿也。师见其故灸瘢，便知其先疾之源也。

初生出腹第二

论二首 十二事

论曰：小儿初生，先以绵裹指，拭儿口中及舌上青泥恶血，此为之玉衡一作銜。若不急拭，啼声一发，即入腹成百病矣。

儿生落地不作声者，取暖水一器灌之，须臾当啼。儿生不作声者，此由难产少气故也。可取儿脐带向身却捋之，令气入腹，仍呵之至百度，啼声自发。亦可以葱白徐徐鞭之，即啼。儿亦生，即当举之，举之

迟晚，则令中寒，腹内雷鸣。乃先浴之，然后断脐，不得以刀子割之，须令人隔单衣物咬断，兼以暖气呵七遍，然后缠结，所留脐带，令至儿足趺上。短则中寒，令儿腹中不调，常下痢。若先断脐，然后浴者，则脐中水，脐中水则发腹痛。其脐断讫，连脐带中多有虫，宜急剔拨去之，不尔，入儿腹成疾。断儿脐者，当令长六寸，长则伤肌，短则伤脏。不以时断，若妥汁不尽，则令暖气渐微，自生寒，令儿脐风。

生儿宜用其父故衣裹之，生女宜以其母故衣，皆勿用新帛为善。不可令衣过厚，令儿伤皮肤，害血脉，发杂疮而黄。儿衣绵帛，特忌厚热，慎之慎之。凡小儿始生，肌肤未成，不可暖衣，暖衣则令筋骨缓弱。宜时见风日，若都不见风，则令肌肤脆软，便宜中伤。皆当以故絮衣之，勿用新绵也。凡天和暖无风之时，令母将儿于日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉牢密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帟帐之中，重衣温暖，譬犹阴地之草木，不见风日，软脆不堪风寒也。

方裹脐法，椎治白练令柔软，方四寸，新绵厚半寸，与帛等合之，调其缓急，急则令儿吐啜。儿生二十日，乃解视脐。若十许日儿怒啼，似衣中有刺者，此或脐燥还刺其腹，当解之，易衣更裹。裹脐时，闭户下帐，燃火令帐中温暖，换衣亦然，仍以温粉粉之，此谓冬时寒也。若脐不愈，烧绛帛末粉之。若过一月，脐有汁不愈，烧蛤蟆灰粉之，日三四度。若脐中水及中冷，则令儿腹绞痛，天纠啼呼，面目青黑。此是中水之过，当灸粉絮以熨之，不时治护。脐至肿者，当随轻重，重者便灸之，乃可至八九十壮；轻者脐不大肿，但出汁，时时啼呼者，捣当归末，和胡敷之，灸絮日熨之，至百日愈，以啼呼止为候。若儿粪青者，冷也。与脐中水同。

儿洗浴、断脐竟，棚抱毕，未可与朱蜜，宜与甘草汤：以甘草如手中指一节许，打碎，以水二合，煮取一合，以绵缠沾取，与儿吮之。连吮汁，计得一蚬，壳入腹止，儿当快吐，吐去心胸中恶汁也。如得吐，余药更不须与。若不得吐，可消息计，如饥渴，须臾更与之。若前所服及更与并不得吐者，但稍稍与之，令尽此一合止。如得吐去恶汁，令儿心神智慧无病也。饮一合尽都不吐者，是儿不舍恶血耳，勿复与甘草汤，乃可与朱蜜，以镇心神、安魂魄也。

儿新生三日中，与朱蜜者不宜多，多则令儿脾胃冷，腹胀，喜阴

痢，气急，变噤瘥而死。新生与朱蜜法：以飞炼朱砂如大豆许，以赤蜜一蚬壳和之，以绵缠箸头沾取，与儿吮之。得三沾止，一日令尽此一豆许，可三日与之，则用三豆许也。勿过此，则伤儿也。与朱蜜竟，可与牛黄如朱蜜多少也。牛黄益肝胆，除热，定精神，止惊，辟恶气，除小儿百病也。

新生三日后，就开肠胃，助谷神。可研米作厚饮，如乳酪厚薄，以豆大与儿咽之，频咽三豆许止，日三与之，满七日可与哺也。儿生十日始哺如枣核，二十日倍之，五十日如弹丸，百日如枣。若乳汁少，不得从此法，当用意小增之。若三十日而哺者，令儿无疾。儿哺早者，儿不胜谷气，令生病，头面、身体喜生疮，愈而复发，令儿羸弱难养。三十日后虽哺勿多，若不嗜食，勿强与之。强与之不消，复生疾病。哺乳不进者，腹中皆有痰癖也。当以四物紫丸微下之，节哺乳，数日便自愈。小儿微寒热，亦当尔利之，要当下之，然后乃瘥。

凡乳儿不欲太饱，饱则呕吐，每候儿吐者，乳太饱也，以空乳乳之即消，日四。乳儿若脐未愈，乳儿太饱，令风中脐也。夏不去热乳，令儿呕逆。冬不去寒乳，令儿咳痢。母新房以乳儿，令儿羸瘦，交脛不能行。母有热以乳儿，令变黄、不能食。母怒以乳儿，令喜惊、发气疝，又令上气癫狂。母新吐下以乳儿，令虚羸。母醉以乳儿，令身热腹满。

凡新生小儿，一月内常饮猪乳大佳。

凡乳母乳儿，当先极妥，散其热气，勿令汁奔出，令儿噎，辄夺其乳，令得息，息已，复乳之。如是十返五返，视儿饥饱节度，知一日中几乳而足，以为常。又常捉去宿乳。儿若卧，乳母当以臂枕之，令乳与儿头平乃乳之，令儿不噎。母欲寐，则夺其乳，恐填口鼻，又不知饥佹也。

浴儿法 凡浴小儿汤，极须令冷热调和。冷热失所，令儿惊，亦致五脏疾也。凡儿冬不可久浴，浴久则伤寒；夏不可久浴，浴久则伤热。数浴背冷，则发病。若不浴，又令儿毛落。新生浴儿者，以猪胆一枚，取汁投汤中以浴儿，终身不患疮疥，勿以杂水浴之。

儿生三日，宜用桃根汤浴：桃根、李根、梅根各二两，枝亦得，咬咀之，以水三斗，煮二十沸，去滓，浴儿良，去不祥，令儿终身无疮疥。

治小儿惊，辟恶气，以金虎汤浴：金一斤、虎头骨一枚，以水三

斗，煮为汤浴，但须浴即煮用之。

凡小儿初出腹有鹅口者，其舌上有白屑如米，刷者鼻外一作中亦有之。此日儿在胞胎中受谷气盛故也，或妊娠时嗜糯米使之然。治之法：以发缠箸头，沾井花水擦拭之，三日如此，便脱去也。如不脱，可煮栗荻汁令浓，以绵缠箸头拭之。若春夏无栗荻，可煮栗木皮，如用井花水法。

小儿初出腹有连舌，舌下有膜如石榴子中隔，连其舌下后，喜令儿言语不发不转也。可以爪摘断之，微有血出无害，若血出不止，可烧发作灰末，敷之，血便止也。

小儿出腹六七日，其血气收敛成肉，则口、舌、喉、颊里清净也。若喉里舌上有物，如芦箠盛水状者，若悬痈有胀起者，可以绵缠长针，留丸处如粟米许大，以刺决之，令气泄，去青黄赤血汁也。一刺之止，消息一日，未消者，来日又刺之，不过三刺自消尽。余小小未消，三刺亦止，自然得消也。有著舌下如此者，名重舌；有著颊里及上腭如此者，名重腭；有著齿龈上者，名重龈，皆刺去血汁也。

小儿生辄死治之法

当候视儿口中悬痈前上腭有胞者，以指摘取头，决令溃法去血，勿令血入咽，入咽杀儿，急急慎之。

小儿初出腹，骨肉未敛，肌肉犹是血也，血凝乃坚成肌肉耳。其血沮败不成肌肉，则使面目绕鼻口左右悉黄而啼，闭目，聚口，撮面，口中干燥，四肢不能伸缩者，皆是血脉不敛也，喜不育。若有如此者，皆宜与龙胆汤也。方出下惊痈篇。

相儿命短长法

儿初生，叫声连延相属者，寿。

声绝而复扬急者，不寿。

啼声散，不成人。

啼声深，不成人。

脐中无血者，好。

脐小者，不寿。

通身软弱如无骨者，不寿。

鲜白长大者，寿。

自开目者，不成人。
目视不正，数动者，大非佳。
汗血者，多厄不寿。
汗不流，不成人。
小便凝如脂膏，不成人。
头四破，不成人。
常摇手足者，不成人。
早坐、早行、早齿、早语，皆恶性，非佳人。
头毛不周匝者，不成人。
发稀少者强，不听人。一作不聪。
额上有旋毛，早贵，妨父母。
儿生枕骨不成者，能言而死。
尻骨不成者，能偃而死。
掌骨不成者，能匍匐而死。
踵骨不成者，能行而死。
髌骨不成者，能立而死。
身不收者，死。
鱼口者，死。
股间无生肉者，死。
颐下破者，死。
阴不起者，死。
阴囊下自者，死；赤者，死。
卵缝通达，黑者，寿。

论曰：儿三岁已上、十岁已下，视其性高下，即可知其天寿大略。儿小时识悟通敏过人者多天，大则项羽、颜回之流是也。小儿骨法，成就威仪，回转迟舒，稍费人精神雕琢者寿。其预知人意，回旋敏速者，亦天，即杨修、孔融之徒是由此观之，夭寿大略可知也。亦犹梅花早发，不睹岁寒；甘菊晚成，终于年事。是知晚成者，寿之兆也。

惊痫第三

论三首 候病法一首 方十三首 灸法二十三首

论曰：少小所以有痫病及瘥病者，皆由脏气不平故也。新生即痫者，是其五脏不收敛，血气不聚，五脉不流，骨怯不成也，多不全育。其一月四十日已上至期岁而痫者，亦由乳养失理，血气不和，风邪所中也。病先身热掣瘥、惊啼叫唤，而后发病，脉浮者为阳痫，病在六腑，外在肌肤，犹易治也。病先身冷、不惊掣、不啼呼，而病发时脉沉者，为阴痫，病在五脏，内在骨髓，极难治也。病发身软、时醒者，谓之痫也。身强直，反张如弓，不时醒者，谓之瘥也。诸反张，大人脊下容侧手，小儿容三指者，不可复治也。凡脉浮之与沉，以判其病在阴阳表里耳。其浮沉复有大小、滑涩、虚实、迟驶诸证，各依脉形为治。《神农本草经》说：小儿惊痫有一百二十种，其证候微异于常，便是痫候也。初出腹，血脉不敛，五脏未成，稍将养失宜，即为病也，时不成人。其经变蒸之后有病，余证并宽，惟中风最暴卒也。小儿四肢不好惊掣，气息小异，欲作痫，及变蒸日满不解者，并宜龙胆汤也。

凡小儿之痫有三种：有风痫、有惊痫、有食痫。然风痫、惊痫时时有耳，十人之中，未有一二是风惊者。凡是先寒后热发者，皆是食痫也。惊痫当按图灸之，风痫当与猪心汤，食痫当下乃愈，紫丸佳。凡小儿所以得风痫者，缘衣暖汗出，风因入也。风痫者，初得之时，先屈指如数，乃发作者，此风痫也。惊痫者，起于惊怖大啼，乃发作者，此惊痫也。惊痫微者，急持之，勿复更惊之，或自止也。其先不哺乳，吐而变热后发病，此食痫，早下则瘥。四味紫丸、逐癖饮最良，去病速而不虚人。赤丸本无赤丸方，诸医方并无。按此服四味紫丸不得下者，当以赤丸。赤丸瘥快，疾重者当用之。今次后癖结胀满篇中。第一方八味，名紫双丸者，用朱砂色当赤，用巴豆，又用甘遂，比紫丸当快，疑此即赤丸也。瘥快，病重者当用之。

凡小儿不能乳哺，当与紫丸下之。小儿始生，生气尚盛，但有微恶，则须下之，必无所损，及其愈病，则致深益，若不时下，则成大疾，疾成则难治矣。凡下，四味紫丸最善，虽下不损人，足以去疾。若四味紫丸不得下者，当以赤丸下之。赤丸不下，当倍之。若已下而有余

热不尽，当按方作龙胆汤，稍稍服之，并摩赤膏方见此篇末。风痫亦当下之，然当以猪心汤下之。惊痫但按图灸之，及摩生膏方见此篇末。不可大下也。何者？惊痫心气不定一作足，下之内虚，益令甚尔。惊痫甚者，特为难治。故养小儿常慎惊，勿令闻大声，抱持之间当安徐，勿令怖也。又天雷时，当塞儿耳，并作余细声以乱之也。凡养小儿，皆微惊以长血脉，但不欲大惊，大惊乃灸惊脉。若五六十日炮者，惊复更甚，生百日后灸惊脉乃善。儿有热，不欲哺乳，卧不安，又数惊，此病之初也，服紫丸便愈，不愈复与之。儿眠时小惊者，一月辄一以紫丸下之，减其盛气，令儿不病痫也。儿立夏后有病，治之慎勿妄灸，不欲吐下，但以除热汤浴之，除热散粉之，除热汤、散见下篇伤寒条中。除热赤膏摩之，又以膏涂脐中，令儿在凉处，勿禁水浆，常以新水饮之。小儿衣甚薄，则腹中乳食不消，不消则大便皆醋臭，此欲为癖之渐也，便将紫丸以微消之。服法：先从少起，常令大便稀，勿大下也。稀后便渐减之，不醋臭乃止药也。

凡小儿冬月下无所畏，夏月下难瘥。然有病者，不可不下，下后腹中当小胀满，故当节哺乳数日，不可妄下。又乳哺小儿，常令多少有常剂，儿渐大，当稍稍增之。若减少者，此腹中已有小不调也，便微服药，勿复哺之，但当与乳，甚者十许日，微者五六日止，哺自当如常。若都不肯食哺，而但欲乳者，此是有癖，为疾重要，当下之。不可不下，不下则致寒热，或吐而发痫，或更致下痢，此皆病重，不早下之所为也，此即难治矣。但先治其轻时，儿不耗损而病速愈矣。凡小儿尿黄而臭者，此腹中有伏热，宜微将服龙胆汤。若白而醋者，此挟宿寒不消也，当服紫丸。微者少与药，令内消；甚者小增药，令小下，皆复节乳哺数日，令胃气平和。若不节乳哺，则病易复，复下之则伤其胃气，令腹胀满，再三下之尚可，过此伤也。凡小儿有癖，其脉大必发痫，此为食痫，下之便愈，当审候掌中与三指脉，不可令起。而不时下，致于发痫，则难疗矣。若早下之，此脉终不起也。脉在掌中尚可早疗，若至指则病增也。凡小儿腹中有疾生，则身寒热，寒热则血脉动，动则心不定，心不定则易惊，惊则痫发速也。

候痫法

夫痫，小儿之恶病也，或有不及求医而致困者也。然气发于内，必

先有候，常宜审察其精神而采其候也。

手白肉鱼际脉黑者，是痢候。鱼际脉赤者热，脉青大者寒，脉青细为平也。

鼻口干燥，大小便不利，是痢候。

眼不明，上视喜阳，是痢候。

耳后完骨上有青络盛，卧不静，是痢候。青脉刺之令血出也。

小儿发逆上，啼笑^①面暗，色不变，是痢候。

鼻口青，时小惊，是痢候。

目闭青，时小惊，是痢候。

身热，头常汗出，是痢候。

身热，吐哕而喘，是痢候。

身热，目时直视，是痢候。

卧惕惕而惊，手足振摇，是痢候。

卧梦笑，手足动摇，是痢候。

意气下而妄怒，是痢候。

咽乳不利，是痢候。

目瞳子卒大黑于常，是痢候。

喜欠，目上视，是痢候。

身热，小便难是痢候。

身热，目视不精，是痢候。

吐痢不止，阙痛时起，是痢候。

弄舌摇头，是痢候。

已上诸侯二十条，皆痢之初也。见其候，便爪其阳脉所应灸，爪之皆重手，令儿骤啼。及足绝脉，亦依方与汤。直视瞳子动，腹满转鸣，下血身热，口噤不得乳，反张脊强，汗出发热，为卧不悟，手足掣痲喜惊，凡八条，痢之剧者也。如有此，非复汤爪所能救，理当时灸。

论曰：若病家始发便来诣师，师可诊候，所解为法，作次序治之，以其节度首尾取瘥也。病家已经杂治无次序，不得制病，病则变异其本候后，师便不知其前证虚实，直依其后证作治，亦不得瘥也。要应精问

① 啼笑：宋本、《外台》作“啼哭”。

察之，为前师所配，依取其前踪迹以为治，乃无逆耳。前师处汤，本应数剂乃瘥，而病家服一两剂未效，便谓不验，已后更问他师。师不寻前人为治寒温次序，而更为治，而不次前师，治则弊也。或前已下之，后须平和疗以接之，而得瘥也。或前人未下之，或不去者，或前治寒温失度，后人应调治之，是为治败病，皆须邀射之，然后免耳。不依次第，及不审察，必及重弊也。

龙胆汤 治婴儿出腹，血脉盛实，寒热，孟壮，四肢惊掣，发热，大吐啜者。若已能进哺，中食实不消，壮热及变蒸不解，中客人鬼气，并诸惊痫，方悉主之。十岁已下小儿皆服之，小儿龙胆汤第一，此是新出腹婴儿方。若日月长大者，以次依此为例。若必知客忤及有魃气者，可加人参、当归，各如龙胆多少也。一百日儿加三铢，二百日儿加六铢，一岁儿加半两，余药皆准耳。

龙胆 钓藤皮 柴胡 黄芩 橘梗 芍药 茯苓一方作茯神 甘草各六铢 蛭螂二枚 大黄一两

上十味，咬咀，以水一升，煮取五合为剂也。服之如后节度。药有虚实，虚药宜足数合水也。儿生一日至七日，分一合为三服；儿生八日至十五日，分一合半为三服；儿生十六日至二十日，分二合为三服；儿生二十日至三十日，分三合为三服；儿生三十日至四十日，尽以五合为三服。皆得下即止，勿复服也。

大黄汤 治少小风痢积聚，腹痛天矫，二十五痢方：

大黄 人参 细辛 干姜 当归 甘皮各三铢

上六味，咬咀，以水一升，煮取四合。服如枣许，日三。

白羊鲜汤 治小儿风痢，胸中有疾方：

白羊鲜三铢 蚱蝉二枚 大黄四铢 甘草 钓藤皮 细辛各二铢 牛黄如大豆四枚 蛇蛻皮一寸

上八味，咬咀，以水二升半，煮取一升二合。分五服，日三。若服已尽而痢不断者，可更加大黄、钓藤各一铢，以水渍药半日，然后煮之。

增损续命汤 治小儿卒中风恶毒及久风，四肢角弓反张不随，并躄僻，不能行步方：

麻黄 甘草 桂心各一两 芎藭 葛根 升麻 当归 独活各十八

铢 人参 黄芩 石膏各半两 杏仁二十枚

上十二味，**咬咀**，以水六升煮麻黄，去上沫，乃纳诸药，煮取一升二合。三岁儿分为四服，一日令尽。少取汗，得汗，以粉粉之。

石膏汤 治小儿中风恶疟，不能语，口眼了戾，四肢不随方：

石膏一合 麻黄八铢 甘草 射干 桂心 芍药 当归各四铢 细辛二铢

上八味，**咬咀**，以水三升半，先煮麻黄三沸，去上沫，纳余药，煮取一升。三岁儿分为四服，日三。

治少小中风，状如欲绝，汤方：

大黄 牡蛎 龙骨 栝楼根 甘草 桂心各十二铢 赤石脂 寒水石各六铢

上八味，**咬咀**，以水一升，纳药重半两，煮再沸，绞去滓。半岁儿服如鸡子大一枚，大儿尽服。半岁儿服如鸡子大一枚，大儿尽服，入口中即愈。汗出粉之。药无毒，可服，日二。有热加大黄，不汗加麻黄。无寒水石，朴硝代之。

治少小中风，手足拘急，**二物石膏汤方**：

石膏如鸡子大一块，碎真朱一两

上以水二升，煮石膏五六沸，纳真朱，煮取一升，稍稍分服之。

治少小中风，脉浮发热，自汗出，项强，鼻鸣干呕，**桂枝汤方**：

桂心一两 甘草一两 芍药一两 大枣四枚 生姜一两

上五味，**咬咀**三物，以水三升，煮取一升，分三服。此方与伤寒篇中方相重。

治少小新生中风，**二物驴毛散方**：

驴毛一把，取背前交脊上会中，拔取如手拇指大一把 麝香二豆大 上以乳汁和，铜器中微火煎令焦熟出，末之。小儿不能饮，以乳汁和之，苇筒贮，泻著咽中，然后饮乳，令人腹。

茵芋丸 治少小有风痲疾，至长不除，或遇天阴节变便发动，食饮坚强亦发，百脉挛缩，行步不正，言语不便者，服之永不发方：

茵芋叶 铅丹 秦艽 钩藤皮 石膏 杜衡 防葵各一两 菖蒲 黄芩各一两半 松萝半两 蛭螂十枚 甘草三两

上十二味，末之，蜜丸如小豆大。三岁以下服五丸，三岁以上服七

丸，五岁以上服十丸，十岁以上可至十五丸。

镇心丸治小儿惊痫百病，镇心气方：

银屑十二铢 水银二十铢 牛黄六铢 大黄六分 茯苓三分 茯神
远志 防己 白藜 雄黄 人参 芍药各二分 防葵 铁精 紫石英
真朱各四分

上十六味，先以水银和银屑如泥，别治诸药，和丸，三岁儿如麻子二丸，随儿大小增之。一方无牛黄一味。

治少小心腹热，除热，**丹参赤膏**方：

丹参 雷丸 芒硝 戎盐 大黄各二两

上五味，咬咀，以苦酒半升，浸四种一宿，以成炼猪肪一斤，煎三上三下，去滓，乃纳芒硝。膏成，以摩心下，冬夏可用。一方但用丹参、雷丸，亦佳。

治少小新生，肌肤幼弱，喜为风邪所中，身体壮热，或中大风，手足惊掣，**五物甘草生摩膏**方：

甘草 防风各一两 白术二十铢 雷丸二两半 桔梗二十铢

上咬咀，以不中水猪肪一斤，煎为膏，以煎药，微火上煎之，消息视稠浊，膏成去滓，取如弹丸大一枚，灸手以摩儿百过，寒者更热，热者更寒。小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟风寒。

灸法

论曰：小儿新生无疾，慎不可逆针灸之。如逆针灸，则忍痛动其五脉，因喜成痫。河洛关中土地多寒，儿喜病痉。其生儿三日，多逆灸以防之，又灸颊以防噤，有噤者，舌下脉急，牙车筋急。其土地寒，皆决舌下去血，灸颊以防噤也。吴蜀地温，无此疾也。古方既传之，今人不详南：北之殊，便按方而用之，是以多害于小儿也。所以田舍小儿，任其自然，皆得无有天横也。小儿惊啼，眠中四肢掣动，变蒸未解，慎不可针灸爪之，动其百脉，仍因惊成痫也。惟阴痫噤痉，可针灸爪之。凡灸痫，当先下儿使虚，乃承虚灸之。未下有实而灸者，气逼前后不通杀人。痫发平旦者，在足少阳；晨朝发者，在足厥阴；日中发者，在足太阳；黄昏发者，在足太阴；人定发者，在足阳明；夜半发者，在足少阴。

上痫发对病所在，视其发早晚，灸其所也。

痫有五脏之痫、六畜之痫，或在四肢，或在腹内，审其候，随病所

在灸之，虽少必瘥。若失其要，则为害也。

肝病之为病，面青，目反视，手足摇。灸足少阳、厥阴各三壮。

心病之为病，面赤，心下有热，短气，息微数。灸心下第二肋端宛宛中，此为巨阙也。又灸手心主及少阴各三壮。

脾病之为病，面黄，腹大，喜痢。灸胃管三壮，侠胃管旁灸二壮，足阳明、太阴各二壮。

肺病之为病，面目白，口沫出。灸肺俞三壮，又灸手阳明、太阴各二壮。

肾病之为病，面黑，正直视不摇如尸壮。灸心下二寸二分三壮，又灸肘中动脉各二壮。又灸足太阳、少阴各二壮。

膈病之为病，目反，四肢不举。灸风府，又灸顶上、鼻人中、下唇承浆，皆随年壮。

肠病之为病，不动摇。灸两承山，又灸足心、两手劳宫，又灸两耳后完骨，各随年壮。又灸脐中五十壮。

上五脏痢证候。

马痢之为病，张口摇头，马鸣，欲反折。灸项风府、脐中二壮。病在腹中，烧马蹄末服之良。

牛痢之为病，目正直视，腹胀。灸鸠尾骨及大椎各二壮，烧马蹄末服之良。

羊痢之为病，喜扬目吐舌。灸大椎上三壮。

猪痢之为病，喜吐沫。灸完骨两旁各一寸七壮。

犬痢之为病，手屈拳挛。灸两手心一壮，灸足太阳一壮，灸肋户一壮。

鸡痢之为病，摇头反折，喜惊自摇。灸足诸阳各三壮。

上六畜痢证候。

小儿暴痢，灸两乳头，女儿灸乳下二分。

治小儿暴痢者，身躯正直如死人，及腹中雷鸣，灸太仓及脐中上下两旁各一寸，凡六处，又灸当腹度取背，以绳绕颈下至脐中竭，便转绳向背，顺脊下行，尽绳头，灸两旁各一寸五壮。

若面白，啼声色不变，灸足阳明、太阴。

若目反上视，眸子动，当灸囟中。取之法：

横度口尽两吻际，又横度鼻下亦尽两边，折去鼻度半，都合口为度，从额上发际上行度之，灸度头一处，正在凶上未合骨中，随手动者是，此最要处也。次灸当额上入发二分许，直望鼻为正。次灸其两边，当目瞳子直上入发际二分许。次灸顶上回毛中。次灸客主人穴，在眉后际动脉是。次灸两耳门，当耳开口则骨解开动张陷是也。次灸两耳上，卷耳取之，当卷耳上头是也。一法大人当耳上横三指，小儿各自取其指也。次灸两耳后完骨上青脉，亦可以针刺令血出。次灸玉枕，项后高骨是也。次灸两风池，在项后两辘动筋外发际陷中是也。次灸风府，当项中央发际，亦可与风池三处高下相等。次灸头两角，两角当回毛两边起骨是也。上头部凡十九处。儿生十日可灸三壮，三十日可灸五壮，五十日可灸七壮，病重者具灸之，轻者惟灸凶中、风池、玉枕也。艾使熟，炷令平正著肉，火势乃至病所也。艾若生，炷不平正，不著肉，徒灸多炷，故无益也。

若腹满短气转鸣，灸肺募，在两乳上第二肋间宛宛中，悬绳取之，当瞳子是。次灸膻中。次灸胸堂。次灸脐中。次灸薛息。薛息在两乳下第一肋间宛宛中是也。次灸巨阙，大人去鸠尾下一寸，小儿去脐作六分分之，去鸠尾下一寸是也，并灸两边。次灸胃管。次灸金门，金门在谷道前，囊之后，当中央是也，从阴囊下度至大孔前，中分之。

上腹部十二处。胸堂、巨阙、胃管，十日儿可灸三壮；一月以上可五壮。阴下缝中可三壮，或云随年壮。

若脊强反张，灸大椎，并灸诸脏俞，及督脊上当中，从大椎度至穷骨，中屈，更从大椎度之，灸度下头，是督脊也。

上背部十二处。十日儿可灸三壮，一月以上可灸五壮。

若手足掣疾，惊者，灸尺泽，次灸阳明，次灸少商，次灸劳宫，次灸心主，次灸合谷，次灸三间，次灸少阳。

上手部十六处。其要者，阳明、少商、心主、尺泽、合谷、少阳也，壮数如上。

又灸伏兔，次灸三里，次灸腓肠，次灸鹿溪，次灸阳明，次灸少阳，次灸然谷。

上足部十四处。皆要，可灸，壮数如上。

手足阳明，谓人四指，凡小儿惊痫皆灸之。若风病大动，手足掣疾者，尽灸手足十指端，又灸本节后。

客忤第四

论二首 方三十二首 灸法一首 咒法二首

论曰：少小所以有客忤病者，是外人来气息忤之，一名中人，是为客忤也。虽是家人或别房异户，虽是乳母及父母或从外还，衣服经履鬼神粗恶暴气，或牛马之气，皆为忤也。执作喘息，乳气未定者，皆为客忤。其乳母遇醉及房劳、喘后乳儿最剧，能杀儿也，不可不慎。凡诸乘马行，得马汗气臭，未盥洗易衣装，而便向儿边，令儿中马客忤。儿卒见马来，及闻马鸣惊，及马上衣物马气，皆令小儿中马客忤，慎护之，特重一岁儿也。凡小儿衣，布帛绵中不得有头发，履中亦尔。白衣青带，青衣白带，皆令中忤。凡非常人及诸物从外来，亦惊小儿致病。欲防之法，诸有从外来人及有异物入户，当将儿避之，勿令见也。若不避者，烧牛屎，令常有烟气置户前则善。

小儿中客为病者，无时不有此病也。而秋初一切小儿皆病者，岂是一切小儿悉中客邪。夫小儿所以春冬少病、秋夏多病者，秋夏小儿阳气在外，血脉嫩弱；秋初夏末，晨夕时有暴冷，小儿嫩弱，其外则易伤，暴冷折其阳，阳结则壮热，胃冷则下痢，是故夏末秋初，小儿多壮热而下痢也，未必悉是中客及魃也。若治少小法，夏末秋初常宜候天气温凉也，有暴寒卒冷者，其少小则多患壮热而下痢也，慎不可先下之，皆先杀毒，后下之耳。《玄中记》云：天下有女鸟，名曰姑获，《肘后》、《子母秘录》作乌获。一名天帝女，一名隐飞鸟，一名夜行游女，又名钓星鬼，喜以阴雨夜过飞鸣，徘徊人村里，唤得来者是也。鸟淳雌无雄，不产，阴气毒化生，喜落毛羽于人中庭，置儿衣中，便令儿作痢，病必死，即化为其儿也，是以小儿生至十岁，衣被不可露，七八月尤忌。

凡中客忤之为病，类皆吐下青黄白色，水谷解离，腹痛夭纠，面色变易，其候似痢，但眼不上插耳，其脉急数者是也。宜与龙胆汤下之，加人参、当归，各如龙胆称分等多少也。

小儿中客，急视其口中悬痈左右，当有青黑肿脉，核如麻豆大，或赤或白或青，如此便宜用针速刺溃去之，亦可爪摘决之，并以绵缠钗头拭去血也。

少小中客忤之为病，吐下青黄赤白汁，腹中痛，及反倒偃侧，喘似痫状，但目不上插，少睡耳，面变五色，其脉弦急。若失时不治，小久则难治矣。欲疗之方：

用豉数合，水拌令湿，捣熟，丸如鸡子大。以摩儿囟上、手足心各五六遍毕，以丸摩儿心及脐，上下行转摩之。食顷，破视其中，当有细毛，即掷丸道中，痛即止。

治少小中客忤，强项欲死方：

取衣中白鱼十枚，为末，以敷母乳头上，令儿饮之，入咽立愈。一方二枚，著儿母手，掩儿脐中，儿吐下愈。亦以摩儿项及脊强处。

治少小客忤，二物黄土涂头方：

灶中黄土、蚯蚓屎等分，捣，合水和如鸡子黄大，涂儿头上及五心良。一方云鸡子清和如泥。

又方：

吞麝香如大豆许，立愈。

治少小犯客忤，发作有时者方：

以母月衣覆儿上，大良。

治小儿卒中忤方：

剪取驴前膊胛上旋毛，大如弹子，以乳汁煎之，令毛消。药成，著乳头饮之，下喉即愈。

又方：

烧母衣带三寸并发，合乳汁服之。

又方：

取牛鼻津服之。

又方：

取牛口沫敷乳头，饮之。

治小儿寒热及赤气中人，一物猪蹄散方：

猪后脚悬蹄，烧末捣筛，以饮乳汁一撮，立效。

治少小卒中客忤，不知人者方：

取热马屎一丸，绞取汁饮儿，下便愈。亦治中客忤而嚔^①啼、面

① 嚔 (yan 燕)：即啼。

青、腹强者。

治少小见人来，卒不佳，腹中作声者，二物烧发散方：

用向来者人肉上发十茎、断儿衣带少许，合烧灰，细末，和乳饮儿，即愈。

治小儿卒客忤方：

铜镜鼻烧令红，著少许酒中，大儿饮之。小儿不能饮者，含与之，即愈。

治少小中忤，一物马通浴汤方：

马通三升，烧令烟绝，以酒一斗煮三沸，去滓，浴儿即愈。

治小儿中人忤，嚙啼面青，腹强者，一物猪通浴方：

豕猪通二升，以热汤灌之，适寒温浴儿。

小儿中马客忤而吐不止者，灸手心主、间使、大都、隐白、三阴交各三壮。可用粉丸如鼓法，并用唾，唾而咒之。咒法如下：

咒客忤法咒曰：摩家公，摩家母，摩家子儿苦客忤，从我始，扁鹊虽良不如善唾。良，咒讫，弃丸道中。

又法取一刀横著灶上，解儿衣，发其心腹讫，取刀持向儿咒之唾，辄以刀拟向心腹，啡啡日音非，出唾貌：煌煌日，出东方，背阴向阳。葛公葛公，不知何公，子来不视，去不顾，过与生人忤。梁上尘，天之神；户下土，鬼所经。大刀镶犀对灶君，二七唾客愈。儿惊，唾啡啡如此。二七啡啡，每唾以刀拟之，咒当三遍乃毕，用鼓丸如上法，五六遍讫，取此丸破视，其中有毛，弃丸道中，客忤即愈矣。

小儿魇方

论曰：凡小儿所以有魇病者，是妇人怀娠，有恶神导其腹中胎，妒嫉他小儿令病也。魇者，小鬼也音奇。妊娠妇人不必悉招魇魅，人时有此耳。魇之为疾，喜微微下痢，寒热或有去来，毫毛鬓发髻孝不悦，是其证也。宜服龙胆汤。凡妇人先有小儿未能行，而母更有娠，使儿饮此乳，亦作魇也，令儿黄瘦骨立，发落壮热，是其证也。

治魇方：

灸伏翼，熟嚼哺之。

又方：

烧伏翼末，饮服之。

又方：

以水二升，煮匾蓄、冬瓜各四两，取浴之。

治少小客魅挟实，白藓皮汤方：

白藓皮 大黄 甘草各一两 芍药 茯苓 细辛 桂心各十八铢
上七味，咬咀，以水二升，煮取九合，分三服。

小儿夜啼方

龙角丸 主小儿五惊夜啼方：

龙角三铢 牡蛎九铢一作牡丹 黄芩半两 蚱蝉二枚 牛黄如小豆
五枚 川大黄九铢

上六味，末之，蜜丸如麻子。蓐裹儿服二丸，随儿大小，以意增减之。《崔氏》名五惊丸。

治小儿夜啼，至明即安寐，芎藭散方：

芎藭 白术 防己各半两

上三味，治下筛，以乳和，与儿服之，量多小。又以儿母手掩脐中，亦以摩儿头及脊，验。二十日儿未能服散者，以乳汁和之，服如麻子丸，儿大能服药者，以意斟酌之。

治少小夜啼，一物前胡丸方：

前胡随多少，捣末，以蜜和丸如大豆。服一丸，日三。稍加至五六丸，以瘥为度。

又方：

以妊娠日寸食饮偏有所思者物，以此哺儿则愈。

又方：

交道中土 伏龙肝各一把

上二味，治下筛，水和少许饮之。

又方：

取马骨烧灰，敷乳上饮儿，啼即止。

治小儿夜啼不已，医所不治者方：

取狼屎中骨，烧作灰末，水服如黍米粒大二枚，即定。

治小儿惊啼方：

取鸡屎白熬末，以乳服之，佳。

又方：

酒服乱发灰。

又方：

腊月缚猪绳，烧灰服之。

又方：

烧猬皮三寸灰，著乳头饮之。

又方：

车辖脂如小豆许，纳口中及脐中。

千金汤 主小儿暴惊啼绝死，或有人从外来，邪气所逐，令儿得疾，众医不治方：

蜀椒 左顾牡蛎各六铢，碎

上二味，以酢浆水一升，煮取五合，一服一合。

伤寒第五

论一首 方三十五首 灸法一首

论曰：夫小儿未能冒涉霜雪，乃不病伤寒也。大人解脱之久，伤于寒冷，则不论耳。然天行非节之气，其亦得之。有时行疾疫之年，小儿出腹便患斑者也。治其时行节度，故如大人法，但用药分剂小异，药小冷耳。

治小儿未滿百日伤寒，鼻衄，身热，呕逆，**麦门冬汤方**：

麦门冬十八铢 石膏 寒水石 甘草各半两 桂心八铢

上五味，**㕮咀**，以水二升半，煮取一升，分服一合，日三。

治少小伤寒，**芍药四物解肌汤方**：

芍药 黄芩 升麻 葛根各半两

上四味，**㕮咀**，以水三升，煮取九合，去滓。分服，期岁以上分三服。

治少小伤寒，发热咳嗽，头面热者，**麻黄汤方**：

麻黄 生姜 黄芩各一两 甘草 石膏 芍药各半两 杏仁十枚桂心半两

上八味，**㕮咀**，以水四升，煮取一升半，分二服，儿若小，以意减之。

治小儿伤寒方：

葛根汁 淡竹沥各六合

上二味相合。二三岁儿分三服，百日儿斟酌服之。不宜生，煮服佳。

治小儿时气方：

桃叶三两捣，以水五升，煮十沸取汁。日五六遍淋之。若复发，烧雄鼠屎二枚，烧水调服之。

治小儿伤寒，病久不除，瘥后复剧，瘦瘠骨立，**五味子汤方**：

五味子十铢 甘草 当归各十二铢 大黄六铢 芒硝五铢 麦门冬 黄芩 前胡各六铢 石膏一两 黄连六铢

上十味，咬咀，以水三升，煮取一升半。服二合，得下便止，计大小增减之。

治少小伤寒，**莽草汤浴方**：

莽草半斤 牡蛎四两 雷丸三十枚 蛇床子一升 大黄一两

上五味，咬咀，以水三斗，煮取一斗半。适寒温以浴儿，避眼及阴。

治小儿卒寒热，不佳，不能服药，**莽草汤浴方**：

莽草 丹参 桂心各三两 菖蒲半斤 蛇床子一两 雷丸一升

上六味，咬咀，以水二斗，煮三五沸，适寒温以浴儿，避目及阴。

治小儿忽寒热，**雷丸汤浴方**：

雷丸二十枚 大黄四两 苦参三两 黄芩一两 丹参二两 石膏二两

上六味，咬咀，以水二斗，煮取一斗半，浴儿，避目及阴，浴讫，以粉粉之，勿厚衣，一宿复浴。

治少小身热，**李叶汤浴方**：

李叶无多少，咀，以水煮，去滓，将浴儿良。

治小儿生一月至五月，乍寒乍热方：

细切柳枝，煮取汁，洗儿。若渴，绞冬瓜汁服之。

青木香汤 浴小儿壮热羸瘠方：

青木香四两 麻子仁一升 虎骨五两 白芷三两 竹叶一升

上五味，咬咀，以水二斗，煮取一斗，稍稍浴儿。

治小儿暴有热，得之二三日，**李根汤方**：

李根 桂心 芒硝各十八铢 甘草 麦门冬各一两
上五味，**㕮咀**，以水三升，煮取一升，分五服。

治少小身体壮热，不能服药，**十二物寒水石散粉方**：

寒水石 芒硝 滑石 石膏 赤石脂 青木香 大黄 甘草 黄芩
防风 芎藭 麻黄根

上各等分，合治下筛，以粉一升、药屑三合相和，复以筛筛之，以粉儿身，日三。

升麻汤 治小儿伤寒，变热毒病，身热面赤，口燥，心腹坚急，大小便不利，或口疮者，或因壮热，便四肢挛掣惊，仍成痲疾，时发时醒，醒后身热如火者，悉主之方：

升麻 白薇 麻黄 萎蕤 柴胡 甘草各半两 黄芩一两 朴硝
大黄 钩藤各六铢

上十味，**㕮咀**，以水三升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取一升。儿生三十日至六十日，一服二合；六十日至百日，一服二合半；百日至二百日，一服三合。

治小儿肉中久挟宿热，瘦瘠，热进退休作无时，**大黄汤方**：

大黄 甘草 芒硝各半两 桂心八铢 石膏一两 大枣五枚

上六味，**㕮咀**，以水三升，煮取一升，每服二合。

治小儿潮热，**蜀漆汤方**：

蜀漆 甘草 知母 龙骨 牡蛎各半两

上五味，**㕮咀**，以水四升，煮取一升，去滓。一岁儿少少温服半合，日再。

治小儿腹大短气，热有进退，食不安，谷为不化方：

大黄 黄芩 甘草 芒硝 麦门冬各半两 石膏一两 桂心八铢

上七味，**㕮咀**，以水三升，煮取一升半。分三服，期岁以下儿作五服。

治小儿夏月患腹中伏热，温壮来往，或患下痢，色或白或黄，三焦不利，**竹叶汤方**：竹叶切，五合 小麦三合 柴胡半两 黄芩一两六铢 茯苓十八铢 人参 麦门冬 甘草各半两

上八味，**㕮咀**，以水四升，煮竹叶、小麦，取三升，去竹叶、麦，下诸药，煮取一升半，分三服。若小儿夏月忽壮热烧人手，洞下黄溏，

气力懈然，脉极洪数，用此方加大黄二两，再服，得下即瘥。

竹叶汤 主五六岁儿温壮，腹中急满，息不利，或有微肿，亦主极羸，不下饮食，坚痞，手足逆冷方：

竹叶切，一升 小麦半升 甘草 黄芩 栝楼根 泽泻 茯苓 知母 白术 大黄各二两 桂心二铢 生姜一两半 人参 麦门冬 半夏各一两 当归十八铢

上十六味，咬咀，以水七升，煮小麦、竹叶，取四升，去滓，纳药，煎取一升六合，分四服。

小儿连壮热，实滞不去，寒热往来，微惊悸方：

大黄一觔 黄芩 栝楼根 甘草各十八铢 桂心半两 滑石二两 牡蛎 人参 龙骨 凝水石 白石脂 硝石各半两

上十二味，口咬咀，以水四升，煮取一升半。服三合，一日一夜令尽，虽吐亦与之。一本加紫石英半两。

调中汤 治小儿春秋月晨夕中暴冷，冷气折其四肢，热不得泄，则壮热，冷气入胃，变下痢，或欲赤白滞起数去，小腹胀痛，极壮热，气脉洪大，或急数者，服之热便歇，下亦瘥也，但壮热不吐下者，亦主之，方：

葛根 黄芩茯苓 桔硬 芍药 白术 藁本 大黄 甘草各六铢

上九味，咬咀，以水二升，煮取五合，服如后法：儿生一日至七日，取一合分三服；生八日至十五日，取一合半分三服；生十六日至二十日，取二合分三服；生二十日至三十日，取三合分三服；生三十日至四十日，取五合分三服。恐吃五合未得，更斟酌之。其百日至三百日儿，一如前篇龙胆汤加之。

治小儿寒热进退，啼呼腹痛，**生地黄汤**方：

生地黄 桂心各二两

上二味，咬咀，以水三升，煮取一升。期岁以下服二合，以上三合。一方七味，有芍药、寒水石、黄芩、当归、甘草各半两

治小儿伤寒发黄方：

捣土瓜根汁三合，服之。

又方：

捣青麦汁服之。

又方：

捣韭根汁，澄清，以滴儿鼻中，如大豆许，即出黄水瘥。

又方：

小豆三七枚 瓜蒂十四枚 糯米四十粒

上三味，为末，吹鼻中。

治少小有热不汗，二物通汗散方：

雷丸四两 粉半斤

上捣，和下筛，以粉儿身。

治少小头汗，二物茯苓粉散方：

茯苓 牡蛎各四两

上治下筛，以粉八两，合捣为散，有热辄以粉，汗即自止，

治少小盗汗，三物黄连粉方：

黄连 牡蛎 贝母各十八铢

上以粉一升，合捣，下筛，以粉身良。

此由心脏热之所感，宜服犀角饮子方：

犀角十八铢 茯神一两 麦门冬一两半 甘草半两 白术六铢

上五味，咬咀，以水九合，煎取四合，分服。加龙齿一两佳。

恒山汤 治小儿温疟方：

恒山一两，切 小麦三合 淡竹叶切，一升

上三味，以水一升半，煮取五合。一日至七日儿，一合为三服；八日至十五日儿，一合半为三服；十六日至二十日儿，二合为三服；四十日至六十日儿，六合为三服；六十日至百日儿，一服二合半；百日至二百日儿，一服三合。

又方：

鹿角末，先发时便服一钱匕。

又方：

烧鳖甲灰，以酒服一钱匕，至发时服三匕，并以火灸身。

又方：

烧鸡胫中黄皮，末，和乳与服，男雄女雌。

小儿温疟，灸两乳下一指三壮。

卷第五下 少小婴孺方下

咳嗽第六

方十四首

小儿出胎二百许日，头身患小小疮，治护小瘥，复发，五月中忽小小咳嗽，微温和治之，因变痢，一日二十过发，四肢缩动，背脊^①𦘔𦘔眼反，须臾气绝，良久复苏，已与常治痢汤，得快吐下，经日不间，尔后单与竹沥汁，稍进，一日一夕中合进一升许，发时小疏，明日与此竹沥汤，得吐下，发便大折，其间犹稍稍与竹沥汁。**竹沥汤方：**

竹沥五合 黄芩三十铢 木防己 羚羊角各六铢 大黄二两 茵芋三铢 麻黄 白薇 桑寄生 葶藶 甘草各半两 白术六铢，一方作白藓

上十二味，咬咀，以水二升半，煮取药减半，纳竹沥，煎取一升。分服二合，相去一食久，进一服。一方无葶藶。

紫菀汤 治小儿中冷及伤寒暴嗽，或上气，喉咽鸣，气逆，或鼻塞，清水出者方：

紫菀 杏仁各半两 麻黄 桂心 橘皮 青木香各六铢 黄芩 当归 甘草各半两 大黄一两

上十味，咬咀，以水三升，煮取九合，去滓。六十日至百日儿，一服二合半；一百日至二百日儿，一服三合。

五味子汤 治小儿风冷入肺，上气气逆，面青，喘迫咳嗽，昼夜不息，食则吐不下方：

① 𦘔𦘔 (yáotiáo 天挑)：《集韵》：“身长貌”。

五味子 当归各半两 麻黄 干姜 桂心 人参 紫菀 甘草各六铢 细辛 款冬花各三铢 大黄一两半

上十一味，口咬咀，以水二升半，煮取九合，去滓。凡六十日至百日，一服二合半；一百日至二百日，一服三合。其大黄别浸一宿下。一方无款冬、大黄，有大枣三枚。

治小儿、大人咳逆短气，胸中吸吸，呵出涕唾，嗽出臭脓方：

烧淡竹沥，煮二十沸。小儿一服一合，日五服；大人一升，亦日五服，不妨食息乳哺。

治小儿寒热咳逆，膈中有癖，乳若吐，不欲食方：

干地黄四两 麦门冬 五味子 蜜各半升 大黄 硝石各一两
上六味，咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，纳硝石、蜜，煮令沸。服二合，日三，胸中当有宿乳汁一升许出，大者服五合。

射干汤 治小儿咳逆，喘息如水鸡声方：

射干一两 半夏五枚 桂心五寸 麻黄 紫菀 甘草 生姜各一两 大枣二十枚

上八味，咬咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，纳蜜五合，煎一沸。分温服二合，日三。

又方：

半夏四两 紫菀二两 款冬花二合 蜜一合 桂心 生姜 细辛 阿胶 甘草各二两

上九味，咬咀，以水一升煮半夏，取六升，去滓，纳诸药，煮取二升五合。五岁儿服一升，二岁服六合，量大小多少加减之。

杏仁丸 主大人、小儿咳逆上气方：

杏仁三升，熟捣如膏，蜜一升为三分，以一分纳杏仁捣，令强，更纳一分捣之如膏，又纳一分捣熟止。先食已含咽之，多少自在，日三。每服不得过半方寸匕，则痢。

又方：

半夏二斤，去皮，河水洗六七度，完用 白矾一斤，末之 丁香 甘草 草豆蔻 川升麻缩砂各四两，粗捣

上七味，以好酒一斗，与半夏拌和匀，同浸，春冬三七日，夏秋七日，密封口，日足取出，用冷水急洗，风吹干。每服一粒，嚼破，用姜

汤下。或干吃，候六十日干，方得服。疑非孙思邈方。

治少小嗽，**八味生姜煎方**

生姜七两 干姜四两 桂心二两 甘草三两 杏仁一升 款冬花紫菀各三两 蜜一升

上合诸药，末之，微火上煎取如饴饬。量其大小多少与儿含咽之，百日小儿如枣核许，日四五服，甚有验。

治小儿嗽，日中瘥，夜甚，初不得息，不能复啼，**四物款冬丸方**：

款冬花 紫菀各一两半 桂心半两 伏龙肝六铢

上末之，蜜和如泥，取如枣核大敷乳头，令儿饮之，日三敷之，渐渐令儿饮之。

治小儿暴冷嗽，及积风冷嗽兼气逆鸣，**菖蒲丸方**：

菖蒲 乌头 杏仁 矾石 细辛 皂荚各六铢 款冬花 干姜 桂心 紫菀各十八铢 蜀椒五合 吴茱萸六合

上十二味，末之，蜜丸如梧子。三岁儿饮服五丸，加至十丸，日三。儿小以意减之，儿大以意加之，暴嗽数服便瘥。

治少小十日以上至五十日，卒得警咳，吐乳，呕逆，暴嗽，昼夜不得息，**桂枝汤方**：

桂枝半两 甘草二两半 紫菀十八铢 麦门冬一两十八铢

上四味，咬咀，以水二升，煮取半升，以绵著汤中，捉绵滴儿口中，昼夜四五过与之，节乳哺。

治少小卒肩息上气，不得安，此恶风入肺，**麻黄汤方**：

麻黄四两 甘草一两 桂心五寸 五味子半升 半夏 生姜各二两

上六味，咬咀，以水五升，煮取二升。百日儿服一合，大小节度服之，便愈。

癖结胀满第七

方三十五首 灸法一首

紫双丸 治小儿身热头痛，食饮不消，腹中胀满；或小腹绞痛，大小便不利；或重下数起；小儿无异疾，惟饮食过度，不知自止，哺乳失节；或惊悸寒热，惟此丸治之。不瘥，更可重服。小儿欲下，是其蒸

候；哺食减少，气息不快，夜啼不眠，是腹内不调，悉宜用此丸，不用他药，数用神验，千金不传方。臣亿等详序例中凡云服紫丸者，即前变蒸篇十四味者是也，云服紫丸不下者服赤丸，赤丸瘥快，病重者当用之，方中并无赤丸，而此用朱砂，又力紧于紫丸，疑此即赤丸也。

巴豆十八铢 麦门冬十铢 甘草五铢 甘遂二铢 朱砂二铢 蜡十铢 蕤核仁十八铢 牡蛎八铢

上八味，以汤熟洗巴豆，研，新布绞去油，别捣甘草、甘遂、牡蛎、麦门冬，下筛讫，研蕤核仁令极熟，乃纳散更捣二千杵，药燥不能相丸，更入少蜜足之。半岁儿服如荏子一双，一岁、二岁儿服如半麻子一双，三四岁者服如麻子二丸，五六岁者服如大麻子二丸，七岁、八岁服如小豆二丸，九岁、十岁微大于小豆二丸，常以鸡鸣时服，至日出时不下者，热粥饮数合即下。丸皆双出也。下甚者，饮以冷粥即止。

治小儿胎中宿热，乳母饮食粗恶辛苦，乳汁不起儿，乳哺不为肌肤，心腹痞满，萎黄瘦瘠，四肢痿蹇瘰疬，服之令充悦方：

芍药二两半 大黄一两 甘草半两 柴胡二两 鳖甲 茯苓各一两半 干姜半两，如热，以枳实代 人参一两

上八味，末之，蜜丸如大豆。服一丸，一岁以上乳服三丸，七岁儿服十丸，曰：二。

治小儿宿乳不消，腹痛惊啼，**牛黄丸方**：

牛黄三铢 附子二枚 真朱一两 巴豆一两 杏仁一两

上五味，捣附子、真朱为末，下筛，别捣巴豆、杏仁令如泥，纳药及牛黄，捣一千二百杵药成。若干，入少蜜足之。百日儿服如粟米一丸，三岁儿服如麻子一丸，五六岁儿服如胡豆一丸，日二，先哺乳了服之。膈上下悉当微转，药完出者病愈。散出者更服，以药完出为度。

治小儿宿食、癖气、痰饮，往来寒热，不饮食，消瘦，**芒硝紫丸方**：

芒硝 大黄各四两 半夏二两 代赭一两 甘遂二两 巴豆二百枚 杏仁一百二十枚

上七味，末之，别捣巴豆、杏仁，治如膏，旋纳药末，捣三千杵，

令相和合，强者纳少蜜。百日儿服如胡豆一丸，过百日至一岁服二丸，随儿大小，以意节度，当候儿大便中药出为愈。若不出，更服如初。

治八岁以上儿，热结痰实，不能食，自下方：

芍药 梔子各二两 柴胡一两六铢 升麻 黄连 黄芩各二两半
竹叶切，一升半 橘梗一两半 细辛十五铢 知母 大黄各二两

上十一味，咬咀，以水六升，煮取一升八合，去滓。分四服，十岁儿为三服。一本有枳实、杏仁各一两半，而无桔梗、黄连。

治十五以下儿，热结多痰，食饮减，自下方：

大黄 柴胡 黄芩各三两 枳实一两十八铢 升麻 芍药 知母
梔子各二两半 生姜十八铢 杏仁二两 竹叶切，一升半

上十一味，咬咀，以水六升半，煮取二升。十岁至十五者，分三服。

治小儿结实，乳食不消，心腹痛，牛黄双丸方：

牛黄 太山甘遂各半两 真朱六铢 杏仁 芍药 黄芩各一两 巴豆十八铢

上七味，末之，蜜丸。一岁儿饮服如麻子二丸，但随儿大小加减之。

牛黄鳖甲丸 治少小癖实壮热，食不消化，中恶忤气方：

牛黄半两 鳖甲 麦曲 柴胡 大黄 枳实 芍药各一两 厚朴
茯苓 桂心 芍药 干姜各半两

上十二味，末之，蜜丸如小豆。日三服，以意量之。

治小儿心下痞，痰^①癖结聚，腹大胀满，身体壮热，不欲哺乳，芫花丸方：

芫花一两 大黄 雄黄各二两半 黄芩一两

上四味，末之，蜜和，更捣一千杵。三岁儿至一岁以下服如粟米一丸。欲服丸，纳儿喉中，令母与乳。若长服消病者，当以意消息与服之，与乳哺相避。

治小儿痰实结聚，宿癖羸露，不能饮食，真朱丸方：真朱半两 麦门冬一两 蕤仁二百枚 巴豆四十枚

① 痰：原作“淡”，路宋本、《外台改》。

上四味，末之，蜜丸。期岁儿服二丸如小豆大，二百日儿服如麻子二丸，渐增，以知为度，当下病赤黄自黑葵汁，下勿绝药，病尽下自止。久服使小儿肥白，已试验。

鳖甲丸 治少小腹中结坚，胁下有疹，手足烦热方：

鳖甲 芍药 大黄各三十铢 茯苓 柴胡 干姜各二十四铢 桂心六铢 廔虫 蛭螬各二十枚

上九味，末之，蜜和。服如梧子七丸，渐渐加之，以知为度。

治小儿痞气，胁下、腹中有积聚，坚痛，**鳖头丸方**：

鳖头一枚 虻虫 廔虫 桃仁各十八铢 甘皮半两

上五味，末之，蜜丸。服如小豆二丸，日三。大便不利，加大黄十八铢，以知为度。

治小儿羸瘦惛惛，宜常服，不妨乳方：

甘草五两，末之，蜜丸。一岁儿服如小豆十丸，日三，服尽即更合。

治小儿五六日不食，气逆，**桂心橘皮汤方**：

桂心半两 橘皮三两 成择薤五两 黍米五合 人参半两

上五味，咬咀，以水七升先煮药，煎取二升，次下薤米，米熟药成，稍稍服之。

治少小胃气不调，不嗜食，生肌肉，**地黄丸方**：

干地黄 大黄各一两六铢 茯苓十八铢 当归 柴胡 杏仁各半两
上六味，末之，以蜜丸如麻子大。服五丸，日三服。

治少小胁下有气，内痛，喘逆，气息难，往来寒热，羸瘦不食，**马通粟丸方**：

马通中粟十八铢 杏仁 紫菀 细辛各半两 石膏 秦艽 半夏茯苓 五味子各六铢

上九味，末之，蜜丸。服如小豆十丸，日三服，不知，加至二十丸

治小儿不痢，腹大且坚方：

以故衣带多垢者，切一升，水三升，煮取一升，分三服。

又方：

腹上摩衣中白鱼，亦治阴肿。

治少小腹胀满方：

烧父母指甲灰，乳头上饮之。

又方：

韭根汁和猪脂煎，细细服之。

又方：

车毂中脂和轮下土如弹丸，吞之立愈。

又方：

米粉、盐等分，炒变色，腹上摩之。

小儿癖，灸两乳下一寸各三壮。

治小儿胎寒匿啼，腹中痛，舌上黑，青涎下，**当归丸**，一名**黑丸**，方：

当归九铢 吴茱萸一作杏仁 蜀椒各半两 细辛 干姜 附子各十八铢 狼毒九铢 豉七合 巴豆十枚

上九味，捣七种下筛，称药末令足，研巴豆如膏，稍稍纳末，捣令相得，蜜和，桑杯盛，蒸五升米饭下，出捣一千杵。一月儿服如黍米一丸，日一夜二，不知稍加，以知为度。亦治水癖。

马齿矾丸 治小儿胎寒匿啼，惊痫腹胀，不嗜食，大便青黄，并大人虚冷内冷，或有实不可吐下方：

马齿矾一斤，烧半日，以枣膏和。大人服如梧子二丸，日三；小儿以意减之，以腹内温为度，有实实去，神妙。

治小儿忽患腹痛，天矫汗出，名曰胎寒方：煮梨叶浓汁七合，可三四度饮之。

治上儿暴腹满欲死，**半夏丸**方：

半夏随多少，微火炮之，捣末。酒和服如粟米粒大五丸，日三，立愈。

治小儿霍乱吐痢方：

人参一两 厚朴 甘草各半两 白术十八铢

上四味，咬咀，以水一升二合，煮取半升。六十日儿服一合，百日儿分三服，期岁分二服，中间隔乳服之。乳母忌生冷、油腻等。一方加干姜一分，或加生姜三分。

治毒气吐下，腹胀，逆害乳哺，**藿香汤**方：

藿香一两 生姜三两 青竹茹 甘草各半两

上四味，咬咀，以水二升，煮取八合。每服一合，日三。有热加升麻半两。

治孩子霍乱，已用立验方：

人参 芦箠各半两 扁豆藤二两 仓米一撮

上四味，咬咀，以水二升，煮取八合，分温服。

又方：

人参一两 木瓜一枚 仓米一撮

上三味，咬咀，以水煮，分服，以意量之，立效。

治小儿霍乱方：

研尿滓，乳上服之。

又方：

牛涎灌口中一合。

治少小吐痢方：

乱发半两，烧 鹿角六铢

上二味，末之，米汁服一刀圭，日三服。

又方：

热牛屎含之。一作牛膝。

又方：

烧特猪屎，水解取汁，少少服之。

痈疽瘰疬第八

论一首 方七十二首 灸法一首

漏芦汤 治小儿热痈疽，赤白诸丹毒，疮疖方：

漏芦 连翘《肘后》用自薇 白蔹 芒硝《肘后》用芍药 甘草各六铢 大黄一两 升麻 枳实 麻黄 黄芩各九铢

上十味，咬咀，以水一升半，煎取五合。儿生一日至七日，取一合分三服；八日至十五日，取一合半分三服；十六日至二十日，取二合分三服；二十日至三十日，取三合分三服；三十日至四十日，取五合分三服。《肘后》治大人，各用二两，大黄三两，以水一斗，煮取三升，分三服，其丹毒须针讫去血。《经心录》无连翘，有知母、芍药、犀角各等分。

五香连翘汤 治小儿风热毒肿，肿色白，或有恶核瘰疬，附骨痈疽，节解不举，白丹走竟身中，白疹瘙不已方：

青木香 熏陆香 鸡舌香 沉香 麻黄 黄芩各六铢 大黄二两
麝香三铢 连翘 海藻 射干 升麻 枳实各半两 竹沥三合

上十四味，咬咀，以水四升，煮药减半，纳竹沥，煮取一升二合。儿生百日至二百日，一服三合；二百日至期岁，一服五合。一方不用麻黄。

连翘丸 治小儿无辜寒热，强健如故，而身体颈项结核瘰疬，及心肋腹背里有坚核不痛，名为结风气肿，方：

连翘 桑白皮 白头翁 牡丹 防风 黄檗 桂心 香豉 独活
秦艽各一两 海藻半两

上十一味，末之，蜜丸如小豆。三岁儿饮服五丸，加至十丸，五岁以上者，以意加之。

治丹毒，大赤肿，身壮热，百治不折方：

寒水石十六铢 石膏十三铢 蓝青十二铢，冬用干者 犀角 柴胡 杏仁各八铢 知母十铢 甘草五铢 羚羊角六铢 芍药七铢 梔子十一铢 黄芩七铢 竹沥一升 生葛汁四合，澄清 蜜二升

上十五味，咬咀，以水五升，并竹沥煮取三升三合，去滓，纳杏仁脂、葛汁、蜜，微火煎取二升。一二岁儿服二合，大者量加之。

治小儿丹肿，及风毒风疹，**麻黄汤方**：

麻黄一两半 独活 射干 甘草 桂心 青木香 石膏 黄芩各一两

上八味，咬咀，以水四升，煮取一升。三岁儿分为四服，日再。

治小儿恶毒丹及风疹，**麻黄汤方**：

麻黄 升麻 葛根各一两 射干 鸡舌香 甘草各半两 石膏半合
上七味，咬咀，以水三升，煮取一升。三岁儿分三服，日三。

治小儿数十种丹，拓汤方：

大黄 甘草 当归 芎藭 白芷 独活 黄芩 芍药 升麻 沉香
青木香 木兰皮各一两 芒硝三两

上十三味，咬咀，以水一斗一升，煮取四升，去滓，纳芒硝，以绵媪汤中，适寒温拓之，干则易之，取瘥止。

治小儿溺灶丹，初从两股及脐间起，走入阴头，皆赤方：
桑根皮切一斗，以水二斗，煮取一斗，以洗浴之。

治小儿丹毒方：

捣慎火草，绞取汁涂之良。其丹毒方具在第二十二卷中。

治小儿赤游肿，若遍身，人心腹即杀人方：

捣伏龙肝为末，以鸡子白和敷，干易之。

又方：

白豆末，水和敷之，勿令干。

治小儿半身皆红赤，渐渐长引者方：

牛膝 甘草

上二味，咬咀，合得五升，以水八升，煮三沸，去滓，和伏龙肝末敷之。

治小儿身赤肿起者方：

熬米粉令黑，以唾和敷之。

又方：

伏龙肝 乱发灰

上二味，末之，以膏和敷之。

治小儿卒腹皮青黑方：

以酒和胡粉敷上。若不急治，须臾便死。

又，灸脐上下左右去脐半寸，并鸠尾骨下一寸，凡五处，各三壮。

五香枳实汤 治小儿著风热，痞痲坚如麻豆粒，疮痒搔之，皮剥汁出，或遍身头面年年常发者方：

青木香九铢 麝香六铢 鸡舌香 熏陆香 沉香各半两 升麻 黄芩 白蔹 麻黄各一两 防风 秦艽各半两 枳实一两半 大黄一两十八铢 漏芦半两

上十四味，咬咀，以水五升，煮取一升八合。儿五六岁者，一服四五合；七八岁者，一服六合；十岁至十四五者，加大黄半两，足水为一斗，煮取二升半，分三服。

治小儿火灼疮，一身尽有，如麻豆，或有脓汁，乍痛乍痒者方：

甘草 芍药 白蔹 黄芩 黄连 黄檗 苦参各半两

上七味，末之，以蜜和，敷之，日二夜一。亦可作汤洗之。

治小儿疮初起，燂浆似火疮，名日疮，亦名烂疮方：

桃仁熟捣，以面脂和，敷之。亦治遍身赤肿起。

又方：

马骨烧灰敷之。

治小儿热疮，水银膏方：

水银 胡粉 松脂各三两

上三味，以猪脂四升煎松脂，水气尽，下二物搅令匀，不见水银，以敷之。

治小儿上下遍身生疮方：

芍药 黄连 黄芩各三两 苦参八两 大黄二两 蛇床子一升黄檗五两 拔藁一斤

上八味，咬咀，以水二斗，煮取一斗，以浸浴儿。

苦参汤 浴小儿身上下百疮不瘥方：

苦参八两 地榆 黄连 王不留行 独活 艾叶各三两 竹叶二升

上七味，咬咀，以水三斗，煮取一斗，以浴儿疮上，浴讫，敷黄连散。

治三日小儿头面疮起，身体大热方：

升麻 柴胡 石膏各六铢 甘草 当归各十二铢 大黄 黄芩各十八铢

上七味，咬咀，以水四升，煮取二升。分服，日三夜一，量儿大小用之。

治小儿身体、头面悉生疮方：

榆白皮随多少，曝令燥，下筛，醋和涂绵以敷疮上，虫自出。亦可以猪脂和涂之。

枳实丸治小儿病风瘙，痒痛如疥，搔之汁出，遍身痞癩如麻豆粒，年年喜发，面目虚肥，手足干枯，毛发细黄，及肌肤不光泽，鼻气不利。此则少时热盛极，体当风，风热相薄所得也。不早治之，成大风疾方：

枳实一两半 菊花蛇床子 防风 白薇 浮萍 蒺藜子各一两 天雄 麻黄 漏芦各半两

上十味，末之，蜜丸如大豆许。五岁儿饮服十丸，加至二十丸。日

二；五岁以上等，随意加之，儿大者可为散服。

治小儿风瘙癩疹方：

蒴藿 防风 羊桃 石楠 秦椒 升麻 苦参 茵芋 芫花一云茺蔚 蒺藜 蛇床子 枳实 矾石各一两

上十三味，咬咀，以浆水三斗，煮取一斗，去滓，纳矾，令小沸，浴之。

又方：

牛膝末，酒服方寸匕。漏疮多年不瘥，捣末敷之。亦主骨疽、癩疾、瘰疬。绝妙。

泽兰汤 主丹及癩疹入腹杀人方：

泽兰 芎藭 附子 茵芋 藁本 莽草 细辛各十二铢

上七味，政咀，以水三升，煮取一升半。分四服，先服此汤，然后作余治。

治小儿手足及身肿方：

以小便温暖渍之，良。

又方：

巴豆五十枚，去心皮，以水三升，煮取一升，经绵纳汤中，拭病上，随手消。并治癩疹。

论曰：小儿头生小疮，浸淫疽痒，黄膏出，不生痂，连年不瘥者，亦名妒头疮。以赤龙皮汤及天麻汤洗之，内服**漏芦汤**，外宜敷**飞鸟膏散**，及**黄连胡粉**、**水银膏散**方在第二十三卷。

治小儿一切头疮，久即疽痒不生痂，**藜芦膏**方：

藜芦 黄连 雄黄 黄芩 松脂各三两 猪脂半斤 矾石五两

上七味，末之，煎令调和，先以**赤龙皮天麻汤洗**讫，敷之。赤龙皮，榭木皮是也。

治小儿头疮经年不瘥方：

松脂 苦参 黄连各一两半 大黄 胡粉各一两 黄芩 水银各一两六铢 矾石半两 蛇床子十八枚

上九味，末之，以腊月猪脂和，研水银不见，敷之。

又方：

取屋尘末和油瓶下滓，以皂荚汤洗，敷之。

又方：

取大虫脂敷之。亦治白秃。

又方：

发中生疮顶白者，皆以熊白敷之。

治小儿头疮方：

胡粉一两 黄连二两

上二味，末之，洗疮去痂，拭干，敷之即瘥。更发，如前敷之。

又方：

胡粉 连翘各一两 水银半两

上三味，以水煎连翘，纳胡粉、水银和调，敷之。

又方：

胡粉 白松脂各二两 水银一两 猪脂四两

上四味合煎，去滓，纳水银粉，调敷之。大人患同。

治小儿头疮，苦参洗汤方：

苦参 黄芩 黄连 黄檗 甘草 大黄 芍药各一两 蒺藜子三合

上八味，咬咀，以水六升，煮取三升，渍布拓疮上，日数过。

治小儿头上恶毒肿疮疔诸疮方：

男子屎尖烧灰，和腊月猪脂，先以酢泔清净洗，拭干，敷之。

治小儿秃头疮方：

取雄鸡屎，陈酱汁、苦酒和，以洗疮了，敷之。

又方：

芫花，腊月猪脂和如泥，洗去痂，敷之，日一度。

治小儿头秃疮方：

葶苈子细末，先洗，敷之。

又方：

不中水芫菁叶烧作灰，和猪脂敷之。

治小儿头秃疮，无发苦痒方：

野葛末 猪脂 羊脂各一两

上三味，合煎令消，待冷，以敷之，不过三上。

治少小头不生发，一物楸叶方：

楸叶捣取汁，敷头上，立生。

治小儿头不生发方：

烧鲫鱼灰末，以酱汁和，敷之。

治小儿痿疮方：

家中石灰敷之，厚著之良。

又方：

烧桑根灰敷之，并烧乌羊角作灰，相和敷之。

治小儿疽痿方：

丹砂三十铢 雄黄二十四铢 矾石十八铢，马齿者 雌黄二十四铢 大黄三十铢 黄连三十六铢 莽草十八铢 间茹二十四铢，漆头者

上八味，咬咀，以猪脂一升三合，微火煎三上三下膏成，去滓，下诸石末搅凝，敷之。

治小儿恶疮方：

熬豉令黄，末之，敷疮上，不过三敷愈。

治小儿疽极，月初即生，常黄水出方：

酥和油煎令如粥，及热敷之，二日一易。欲重敷，则以皂荚汤洗疮，乃敷之。

治小儿月蚀疮，随月生死方：

以胡粉和酥敷之，五日瘥。

治月蚀，九窍皆有疮者方：

烧蚯蚓屎末，和猪膏敷之。

又方：

水和粉敷之。

治小儿浸淫疮方：

灶中黄土 发灰

上二味，各等分，末之，以猪脂和敷之。

治小儿黄烂疮方：

四交道中土 灶下土

上二味，各等分，末之以敷。亦治夜啼。

又方：

烧艾灰敷之。

又方：

烧牛屎敷之。亦灭瘢。

治小儿疥方：

烧竹叶为灰，鸡子白和敷之，日三。亦治疯疮。

又方：

烧乱发灰，和腊月猪脂，敷之。

又方：

以臭酥和胡粉敷之。

治小儿头面疮疥方：

麻子五升，末之，以水和，绞取汁，与蜜和，敷之。若有白犬胆敷之，大佳。

治小儿湿癣方：

枸杞根捣作末，和腊月猪膏，敷之。

又方：

桃青皮捣末，和醋敷之，日二。

又方：

揩破，以牛鼻上津敷之。

又方：

煎马尿洗之。

又方：

烧狗屎灰，和猪脂涂之。

治小儿身上生赤疵方：

取马尿洗之，日四五度。

治小儿身上有赤黑疵方：

针父脚中，取血贴疵上，即消。

又方：

取狗热屎敷之，皮自卷落。

治小儿疔目方：

以针及小刀子决目四面，令似血出，取患疮人疮中汁、黄脓敷之，莫近水三日，即脓溃根动自脱落。

小儿杂病第九

方一百二十一首 灸法十三首

治小儿脐中生疮方：

桑汁敷乳上，使儿饮之。

又方：

饮羶羊乳及血。

治小儿风脐，遂作恶疮，历年不瘥方：

取东壁上土敷之，大佳。若汁不止，烧苍耳子粉之。

又方：

干蛭螬虫末粉之，不过三四度瘥。

治小儿脐不合方：

大车辖脂烧灰，日一敷之。

又方：

烧蜂房灰末，敷之。

治小儿脐中生疮方：

烧甌带灰，和膏敷之。

治小儿脐赤肿方：

杏仁半两 猪颊车髓十八铢

上二味，先研杏仁如脂，和髓敷脐中肿上。

治小儿脐汁出不止，兼赤肿，白石脂散方：

以白石脂细研，熬令微暖，以粉脐疮，日三四度

治小儿鹅口不能饮乳方：

鹅屎汁沥儿口中。

又方：

黍米汁涂之。

又方：

取小儿父母乱发，净洗，缠桃枝蘸取井花水，东向向日以发拭口中，得口中自乳以置水中，七过沥洗，三朝作之。

治小儿心热，口为生疮，重舌鹅口方：



柘根銼五升，无根弓材亦佳，以水五升，煮取二升，去滓更煎，取五合，细细敷之，数数为之良。

治口疮白漫漫方：

取桑汁，先以父发拭口，以桑汁涂之。

治重舌舌强不能放唾方：

鹿角末如大豆许，安舌下，日三四度。亦治小儿不能乳。

又方：

取蛇蛻烧末，以鸡毛蘸醇醋展药，掠舌下愈。

治小儿重舌方：

田中蜂房烧灰，酒和，涂喉下愈。

又方：

衣鱼涂舌上。

又方：灶月下黄土末，苦酒和涂舌上。

又方：

三家屠肉，切令如指大，摩舌上，儿立能啼。

又方：

赤小豆末，醋和涂舌上。

又方：

烧簸箕灰敷舌上。

又方：

黄檗以竹沥渍，取细细点舌上，良。

重舌，灸行间随年壮，穴在足大指岐中。

又，灸两足外踝上三壮。

治小儿舌上疮方：

蜂房烧灰、屋间尘各等分，和匀敷之。

又方：

桑白汁涂乳，与儿饮之。

又方：

羊蹄骨中生髓，和胡粉敷之。

治舌肿强满方：

满口含糖醋良。

又方：

饮羝羊乳即瘥。

治小儿口疮不得吮乳方：

大青十八铢 黄连十二铢

上二味，咬咀，以水三升，煮取一升二合。一服一合，日再夜一。

又方：

腊月猪脂一斤 蜜二升 甘草如指大三寸

上三味，合煎相得，含如枣大，稍稍咽之，日三。

又方：

硃石如鸡子大，置醋中，涂儿足下二七遍愈。

治小儿燕口，两吻生疮方：

烧发灰和猪脂敷之。

治小儿口下黄肌疮方：

取羝羊髭烧作灰，和腊月猪脂敷之。角亦可用。

治口旁恶疮方：

乱发灰 故絮灰 黄连 干姜

上四味，等分，为散，以粉疮上，不过三遍。

治口噤，赤者心噤，白者肺噤方：

鸡屎白枣大，绵裹，以水一合，煮二沸，分再服。

治小儿口噤方：

鹿角粉 大豆末

上二味，等分，和乳涂乳上，饮儿。

又方：

驴乳 猪乳各一升

上二味，合煎，得一升五合，服如杏仁许，三四服瘥。

雀屎丸 主小儿卒中风，口噤，不下一物方：

雀屎如麻子，丸之，饮下即愈，大良。鸡屎白亦佳。

治小儿口中涎出方：

以白羊屎纳口中。

又方：

以东行牛口中沫，涂口中及颐上。

又方：

桑白汁涂之瘥。

治小儿卒毒肿著喉颈，壮热妨乳方：

升麻 射干 大黄各一两

上三味，咬咀，以水一升五合，煮取八合。一岁儿分五服，以滓薄肿上，冷更暖以薄，大儿以意加之。

升麻汤 治小儿喉痛，若毒气盛，便咽塞，并主大人咽喉不利方：

升麻 生姜 射干各二两 橘皮一两

上四味，咬咀，以水六升，煮取二升，去滓，分三服。

治小儿喉痹肿方：

鱼胆二七枚，以和灶底土涂之，瘥止。

治小儿喉痹方：

桂心 杏仁各半两

上二味，末之，以绵裹如枣大，含咽汁。

治小儿解颅方：

熬蛇蜕皮，末之，和猪颊车中髓，敷顶上，日三四度。

又方：

猪牙颊车髓敷囟上瘥。

治小儿脑长，解颅不合，羸瘦色黄，至四五岁不能行，半夏熨方：

半夏 生姜 芎藭各一升 细辛三两 桂心一尺 乌头十枚

上六味，咬咀，以淳苦酒五升，渍之晷时，煮三沸，绞去滓。以绵一片浸药中，适寒温以熨囟上，冷更温之，复熨如前，朝暮各三四熨乃止，二十日愈。

治小儿解颅，生蟹足敷方：

生蟹足 白薇各半两

上二味，捣末，以乳汁和，敷颅上，立愈。

治小儿解颅，三物细辛敷方：

细辛 桂心各半两 干姜十八铢

上末之，以乳汁和，敷颅上，干复敷之，儿面赤即愈。

治小儿囟开不合方：

防风一两半 柏子仁 白及各一两

上三味，末之，以乳和敷囟上，十日知，二十日愈，日一。

又方：

取猪牙车骨煎取髓，敷囟上愈。

小儿囟陷，灸脐上下各半寸，及鸠尾骨端，又足太阴各一壮。

治小儿狐疝，伤损生癩方：

桂心十八铢 地肤子二两半 白术一两十八铢

上三味，末之，以蜜和丸。白酒服如小豆七丸，日三。亦治大人。

又方：

芍药 茯苓各^①十八铢 防葵一作防风 大黄各半两 半夏 桂心 蜀椒各六铢

上七味，末之，蜜和。服如大豆一丸，日五服，可加至三丸。

五等丸 治小儿阴偏大，又卵核坚癩方：

黄檗 香豉 牡丹 防风 桂心各二两

上五味，末之，蜜丸如大豆。儿三岁饮服五丸，加至十丸，儿小以意酌量著乳头上服之。

治小儿卵肿方：

取鸡翅六茎，烧作灰服之，随卵左右取翮。《古今录验》云治阴大如斗。

治小儿癩方：

蜥蜴一枚，烧末，酒服之。

治小儿气癩方：

土瓜根 芍药 当归

上三味，各一两，咬咀，以水二升，煎取一升，服五合，日二。

又方：

三月上除日，取白头翁根捣之，随偏处敷之，一宿作疮，二十日愈。

气癩，灸足厥阴大敦，左灸右，右灸左，各一壮。

治小儿阴疮方：

以人屎灰教之，又狗屎灰敷之，又狗骨灰敷之，又马骨末敷之。

① 各：原脱，据宋本补。

治小儿歧股间连阴囊生疮，汁出，先痒后痛，十日五日自瘥，一月或半月复发，连年不瘥者方：

灸疮，搔去痂，帛拭令干，以蜜敷，更溲面作烧饼，熟即以饧涂饼熨之，冷即止，再度瘥。

治小儿阴肿方：

狐茎灸，捣末，酒服之。

又方：

捣芫菁薄上。

又方：

猪屎五升，水煮沸，布裹安肿上。

又方：

捣垣衣敷之。又以衣中白鱼敷之。

又方：

斫桑木白汁涂之。

治小儿阴疮方：

取狼牙浓煮汁洗之。

又方：

黄连、胡粉等分，以香脂油和，敷之。

治小儿核肿，壮热有实方：

甘遂 青木香 石膏各十八铢 麝香三铢 大黄 前胡各一两黄芩半两 甘草十八铢

上八味，咬咀，以水七升，煮取一升九合。每服三合，日四夜二。

小儿阴肿，灸大敦七壮。

鳖头丸 治小儿积冷久下，瘥后余脱肛不瘥，腹中冷，肛中疼痛，不得入者方：

死鳖头二枚，灸令焦 小猬皮一枚，灸令焦 磁石四两 桂心三两 上四味，末之，蜜丸如大豆。儿三岁至五岁，服五丸至十丸，日三，儿大以意加之。

小儿脱肛，灸顶上旋毛中三壮，即入。

又，灸尾翠骨三壮。

又，灸脐中随年壮。

治小儿疳湿疮方：

铁衣著下部中即瘥。

治小儿久痢脓湿慝方：

艾叶五升，以水一斗，煮取一升半，分为三服。

治小儿疳疮方：

以猪脂和胡粉敷之，五六度。

又方：

嚼麻子敷之，日六七度。

又方：

羊胆二枚，和酱汁于下部灌之，猪脂亦佳。

治湿疮方：

浓煎地榆汁洗浴，每日二度。

除热结肠丸断小儿热，下黄赤汁沫，及鱼脑杂血，肛中疮烂，坐慝生虫方：

黄连 柏皮 苦参 鬼白 独活 橘皮 芍药 阿胶各半两

上八味，末之，以蓝汁及蜜丸如小豆，日服三丸至十丸。冬无蓝汁，可用蓝子一合，春蜜和丸。

小儿疳湿疮，灸第十五椎挟脊两旁七壮，未瘥，加七壮。

治小儿蛔虫方：

楝木削上苍皮，以水煮取汁饮之，量大小多少，为此有小毒。

治小儿羸瘦有蛔虫方：

藿芦二两，以水一升、米二合煮，取米熟去滓，与服之。

又方：

蔚蓄三两，水一升，煮取四合，分服之，捣汁服亦佳。

又方：

东引吴茱萸根白皮四两 桃白皮三两

上二味，咬咀，以酒一升二合，渍之一宿，渐与服，取瘥。

又方：

取猪膏服之。一云治蛲虫。

又方：

捣槐子纳下部中，瘥为度。一云治蛲虫。

又方：

楝实一枚纳孔中。一云治蛲虫。

治寸白虫方：

东行石榴根一把，水一升，煮取三合，分服。

又方：

桃叶捣绞取汁服之。

治小儿三虫方：

雷丸 芎藭

上二味，各等分，为末。服一钱匕，日二

治大便竟出血方：

鳖头一枚，灸令黄黑，末之。以饮下五分匕，多少量儿大小，日三服。

又方：

烧车釭一枚令赤，纳一升水中，分二服。

又方：

烧甑带末敷乳头上，令儿饮之。

治小儿尿血方：

烧鹊巢灰，井花水服之。亦治夜尿床。

又方：

尿血，灸第七椎两旁各五寸，随年壮。

治小儿遗尿方：

瞿麦 龙胆 皂荚 桂心各半两 鸡肠草一两 车前子一两六铢石韦半两 人参一两

上八味，末之，蜜丸。每食后服如小豆大五丸，日三，加至六七丸。

又方：

小豆叶捣汁服。

又方：

烧鸡肠末之，浆水服方寸匕，日三。一云面北斗服。

遗尿，灸脐下一寸半，随年壮。

又，灸大敦三壮。亦治尿血。

地肤子汤 治小儿热毒入膀胱中，忽患小便不通，欲小便则涩痛不出，出少如血，须臾复出方。

地肤子 瞿麦 知母 黄芩 枳实 升麻 葵子 猪苓各六铢 海藻 橘皮 通草各三铢 大黄十八铢

上十二味，咬咀，以水三升，煮取一升。一日至七日儿，服一合为三服；八日至十五日儿，一合半为三服；十六日至二十日儿，二合为三服；四十日儿以此为准；五十日以上、七岁以下，以意加药益水。

治小儿淋方：

车前子一升，水二升，煮取一升，分服。

又方：

煮冬葵子汁服之。

又方：

取蜂房、乱发烧灰，以水服一钱匕，日再。

治小儿小便不通方：

车前草切，一升小麦一升

上二味，以水二升，煮取一升二合，去滓，煮粥服，日三四。

又方：

冬葵子一升，以水二升，煮取一升，分服，人滑石末六铢。

治小儿吐血方：

烧蛇蛻皮末，以乳服之。并治重舌。

又方：

取油三分、酒一分和之，分再服。

治小儿鼻塞生息肉方：

通草 细辛各一两

上二味，捣末，取药如豆，著绵缠头，纳鼻中，日二。

治小儿鼻塞不通，浊涕出方：

杏仁半两 蜀椒 附子 细辛各六铢

上四味，咬咀，以醋五合，渍药一宿，明旦以猪脂五合煎，令附子色黄，膏成，去滓，待冷以涂絮导鼻孔中，日再，兼摩顶上。

治小儿聾耳方：

末石硫黄，以粉耳中，日一夜一。

治小儿耳疮方：

烧马骨灰敷之。

又方：

烧鸡屎白，筒中吹之。

治小儿齿落久不生方：

以牛尿中大豆二七枚，小开豆头以注齿根处，数度即生。

又方：

取雄鼠屎三七枚，以一屎拭一齿根处，尽此止，二十一日即生。雄鼠屎头尖。

治小儿四五岁不语方：

末赤小豆，酒和敷舌下。

又，灸足两踝各三壮。

治小儿数岁不行方：

取葬家未开户，盗食来以哺之，日三，便起行。

治小儿不能乳方：

雀屎四枚，末之，著乳头饮儿，儿大十枚。

治小儿落床堕地，如有瘀血腹中，阴阴寒热，不肯乳哺，但啼哭叫唤，蒲黄汤方：

蒲黄 大黄 黄芩各十铢 甘草八铢 麦门冬十铢 芒硝七铢 黄连十二铢

上七味，咬咀，以水二升，煮取一升，去滓，纳芒硝。分三服，消息视儿，羸瘦半之，大小便血即愈。忌冷食。

治小儿食不知饥饱方：

鼠屎二七枚，烧为末服之。

治小儿食土方：

取肉一斤，绳系曳地行数里，勿洗，火炙与吃之。

治小儿啻方：

生姜汁 牛乳各五合

上二味，煎取五合，分为二服。

又方：

取牛乳一升，煎取五合，分五服。

治小儿疰方：

灶中灰、盐等分，相和，熬熨之。

治小儿误吞针方：

取磁石如枣核大，吞之及含之，其针立出。

治小儿误吞铁等物方：

艾蒿一把，锉，以水五升，煮取一升半，服之即下。

治小儿螻咬，绕腹匝即死方：

捣蒺藜叶敷之。无叶，子亦可。

又方：

取燕窠中土，猪脂和敷之，干即易之。



卷第六上 七窍病上

目病第一

论一首 证三条 方七十一首 咒法二首

灸法二十八首

论曰：凡人年四十五以后，渐觉眼暗，至六十以后，还渐自明。治之法，五十以前可服泻肝汤，五十以后不可泻肝。目中有疾，可敷石胆散药等，无病不可辄敷散，但补肝而已。自有肝中有风热，令人眼昏暗者，当灸肝俞，及服除风汤、丸、散数十剂，当愈。

生食五辛，接热饮食，热餐面食，饮酒不已，房室无节，极目远视，数看日月，夜视星火，夜读细书，月下看书，抄写多年，雕镂细作，博弈不休，久处烟火，泣泪过多，刺头出血过多。

上十六件，并是丧明之本，养性之士，宜熟慎焉。又有驰骋田猎，冒涉风霜，迎风追兽，日夜不息者，亦是伤目之媒也。恣一时之浮意，为百年之痼疾，可不慎欤！凡人少时，不自将慎，年至四十，即渐眼昏，若能依此慎护，可得自首无他。所以人年四十已去，常须瞑目，勿顾他视，非有要事，不宜辄开，此之一术，护慎之极也。其读书、博弈等过度患目者，名曰肝劳，若欲治之，非三年闭目不视，不可得瘥，徒自泻肝，及作诸治，终是无效。人有风疹，必多眼暗，先攻其风，其暗自瘥。

足太阳、阳明、手少阳脉动、发目病。黄帝问曰：余尝上清零之台，中陞而顾，匍匐而前，余私异之，窃内怪之，或独冥视，安心定气，久而不解，被发长跪，俯而视，复久之，又不已，卒然自止，何气使然？岐伯对曰：五脏六腑之精气，皆上注于目，而为之睛，睛之果者

为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为其络果，气之精为白眼，肌肉之精为约束，果契，筋骨血气之精而与脉并为系，系上属于脑后，出于项中。故邪中于项，因逢身之虚，其入深则随眼系以入于脑，入于脑则转，转则引目系急，急则目眩以转矣；邪中其睛，则其睛所中者不相比，则睛散，睛散则岐，故见两物。目者，五脏六腑之精也，营卫魂魄之所营也，神气之所生也，故神劳则魂魄散、志意乱，是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳，故阴阳合揣《灵枢》作俱转而精明矣。目者，心之使也；心者，神之舍也。故神分精乱而不专《灵枢》作转，卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故日惑。帝曰：余疑何其然也？余每之东苑，未尝不惑，去之则复，余唯独为东苑劳神乎？何其异也？岐伯曰：不然。夫心有所喜，神有所恶，卒然相感，则精乱视误，故神惑，神移乃复，是故问者为迷，甚者为惑。

目眦外央于面者为锐眦，在内近鼻者，上为外眦，下为内眦。目赤色者，病在心；白色者，病在肺；青色者，病在肝；黄色者，病在脾；黑色者，病在肾；黄色不可名者，病在胸中。

诊目痛，赤脉从上下者，太阳病；从下上者，阳明病；从外走内者，少阳病。

夫鼻洞，鼻洞者浊下不止，传为鼻鼾瞑目，故得之气厥。足阳明有挟鼻入于面者，名曰悬颅，属口对人系目本。视有过者取之，损有余，益不足，反者益甚。足太阳有通项入于脑者，正属日本，名曰眼系，头目固痛，取之在项中两筋间，入脑乃别阴跷，阴阳相交，阳入阴出，阳交于锐眦。阳气盛则瞑目，阴气绝则眠。

神曲丸 主明目，百岁可读注书方：

神曲四两 磁石二两 光明砂一两

上三味，末之，炼蜜为丸如梧子。饮服三丸，日三。不禁。常服益眼力，众方不及，学者宜知，此方神验不可言，当秘之。

补肝，治眼漠漠不明，**瓜子散方**，亦名**十子散**，方：

冬瓜子 青葙子 茺蔚子 枸杞子 牡荆子 蒺藜子 菟丝子 芫菁子 决明子 地肤子 柏子仁各二合 牡桂二两 蕤仁一合，
一本云二两 细辛半两，一本云一两半 藟藟根二两 车前子一两
上十六味，治下筛。食后以酒服方寸匕，日二，神验。

补肝丸 治眼暗方：

青葙子 桂心 葶苈子 杏仁 细辛 茺蔚子 枸杞子 五味子各一两 茯苓 黄芩 防风 地肤子 泽泻 决明子 麦门冬 蕤仁各一两六铢 车前子 菟丝子各二合 干地黄二两 兔肝一具

上二十味，末之，蜜丸。饮下二十丸如梧子，日再，加至三十丸。

补肝丸 治眼暗院院不明，寒则泪出，肝痹所损方：

兔肝二具 伯子仁 干地黄 茯苓 细辛 蕤仁 枸杞子各一两六铢 防风 芎藭 薯蓣各一两 车前子二合 五味子十八铢 甘草半两 菟丝子一合

上十四味，末之，蜜丸。酒服如梧子二十丸，日再服，加至四十丸。

补肝散 治目失明漠漠方：

青羊肝一具，去上膜，薄切之，以新瓦瓶子未用者，净拭之，纳肝于中，炭火上炙之，令极干，汁尽末之 决明子半升 蓼子一合，熬令香

上三味，合治下筛。以粥饮，食后服方寸匕，日二，稍加至三匕，不过两剂。能一岁服之，可夜读细书。

补肝散 治三十年失明方：

细辛 钟乳粉炼成者 茯苓 云母粉炼成者 远志 五味子等分 上六味，治下筛。以酒服五分匕，日三，加至一钱匕。

补肝茺蔚子散 常用明目方：

茺蔚子三升，净淘，以清酒三升，煮令熟，曝干，治下筛。以井花水和服方寸匕，稍加至三匕。无所忌，可少少作服之，令人充肥，明目洞视。水煮酒服亦可。《千金翼》同，用水煮，三易水。

又方：

胡麻一斗，蒸三十遍，治下筛。每日酒服一升。

又方：

服小黑豆，每日空心吞二七粒。

又方：

三月三日采蔓菁花，阴干，治下筛。空心井花水服方寸匕。久服长生明目，可夜读细书。

补肝散 治男子五劳七伤，明目方：

地肤子一斗，阴干，末之生地黄十斤，捣取汁

上二味，以地黄汁和散，曝干，更为末。以酒服方寸匕，日二服。

又方：

白瓜子七升，绢袋盛，搅沸汤中三遍，曝干，以醋五升浸一宿，曝干，治下筛。酒服方七寸，日三。服之百日，夜写细写。

治肝实热，目眦痛如刺，**梔子仁煎方**：

梔子仁 蕤仁 决明子各一两 车前叶 秦皮各一两六铢 石膏二两，碎如小豆大 苦竹叶二合 细辛半两 赤蜜三合

上九味，咬咀，以井花水三升，煮取七合，去滓下蜜，更煎取四合，以绵滤之，干器贮，密封，勿使草芥落中。以药汁细细仰卧以敷目中。

治眼赤，漠漠不见物，息肉生，**泻肝汤方**：

柴胡 芍药 大黄各四两 决明子 泽泻 黄芩 杏仁各三两 升麻 枳实 梔子仁 竹叶各二两

上十一味，咬咀，水九升，煮取二升七合，分三服。热多体壮，加大黄一两；羸老，去大黄，加梔子仁五两。

泻肝汤治眼风赤暗方：

前胡 芍药各四两 生地黄十两 芒硝 黄芩 茯苓 白芷枳实各三两 人参 白术 泽泻 梔子仁各二两 甘草 细辛各一两 竹叶五升

上十五味，咬咀，以水一斗二升，先煎竹叶，取九升，去滓，下诸药，煮取三升半，分三服。

治肝热不止冲眼，眼眦赤，赤脉息肉痛，闭不开，热势彭彭不歇，及目睛黄，**洗肝干蓝煎方**：

干蓝 车前叶 苦竹叶各三升 细辛 秦皮 蕤仁 梔子仁 芍药各三两 决明子四两 升麻二两

上十味，咬咀，以水二斗，先煮干蓝、车前、竹叶，取一斗，去滓澄清，取八升，纳药，煮取三升，分三取。须利，加芒硝二两。

治目热眦赤，生赤脉侵睛，息肉急痛，闭不开，如芥在眼惨痛，大**枣煎方**：

大枣七枚，去皮核黄连二两，碎，绵裹淡竹叶切，五合

上三味，以水二升，煮竹叶，取一升，澄清取八合、纳枣肉、黄连，煎取四合，去滓令净。细细以敷目眦中。

治目中息肉方：

驴脂 石盐末

上二味，和合令调。注目两毗头，日三夜一擦。

又方：

五加不闻水声者根，去土取皮，捣末一升，和上酒二升，浸七日外，一日两时服之。禁醋二七日，遍身生疮，若不出，未得药力，以生熟汤浴之，取毒疮出瘥。

洗眼汤治热上出攻，目生障翳，目热痛，汁出方：

秦皮 黄檗 决明子 黄连 黄芩 蕤仁各十八铢 梔子七枚 大枣五枚

上八味，咬咀，以水二升浸，煮取六合，澄清，仰卧洗目，日一。

治目生翳方：

贝子十枚，烧灰，治下筛。取如胡豆著翳上，日二，正仰卧，令人敷之。炊久乃拭之。息肉者，加真珠如贝子等分。

治目赤及翳方：

乌贼骨 铅丹大小等分

上二味，合研细，和白蜜如泥，蒸之半食久，冷著眼四眦，日一。

又方：

熟羊眼睛，曝干，治下筛，敷目两角。

又方：

白羊髓敷之：

又方：

新生孩子胞衣，曝干，烧末，敷目眦中。

又方：

古钱一枚 盐方寸匕

上二味，合治下筛 敷目眦中。

治目风泪出，浮翳多脓烂眦方：

干姜 矾石 蕤仁 细辛 黄连 戎盐 决明子各六铢 铜青三铢
上八味，咬咀，以少许水浸一宿，明旦以好白蜜八合和之，著铜器

中，绵盖器上，著甑中，以三斗麦屑蒸之，饭熟药成，绞去滓，以新死大雄鲤鱼胆二枚，和纳药中，又以大钱七枚常著药底，兼常著铜器中。竹簪绵裹头，以注目毗头，昼夜三四，不避寒暑，数著，药干，又以鱼胆和好，覆药器头，勿令气歇。

治热翳漫睛方：

以羊筋簌口，熟嚼，夜卧，开目纳之，即闭目睡，去膜，明日即瘥。《千金翼》以治眼目不明。

治风翳方：

取死猪鼻烧灰，治下筛。日一，白日水服方寸匕。

治目热生肤赤白膜方：

取雄雀屎细直者，人乳和，熟研以敷之，当渐消烂。

又方：

以蛔虫烧为末，敷之。

治人马白膜漫睛方：

以鸡翎截之，近黑睛及当白睛啣之，膜自聚，钩针钩挽之，割去即见物，以绵当眼上，著血断，三日瘥。

治目白肤，风泪下，荡风散方：《删繁方》名真朱散。

光明朱砂半两 贝齿五枚，炭上熟烧，为末 衣中白鱼七枚 干姜三铢

上四味，于新瓷钵内研之，厚帛三下为散。仰卧，令人取小指爪挑少许，敷目中，取瘥为度。《千金翼》名真朱散，主目翳覆瞳睛不见物。

治目中生息肉，肤翳稍长欲满目，闭瞳子，及生珠管方：

贝齿七枚，烧，末之真珠等分

上二味，合治如粉，以注翳肉上，日三度，甚良，亦治目中眯不出。

治目生珠管方：

滑石一本作冷石 手爪甲烧 龙骨 贝齿 丹砂各等分

上五味，治下筛。以新笔点取当珠管上，日三度，良。

治毒病后，目赤痛有翳方：

以青布掩目上，以冷水渍青布，数易之。

治热病后生翳方：

鼓二七枚，烧，末之，纳管中，以吹目中。

治热病后眼暗失明方：

以羊胆敷之，旦暮各一。

治风眼烂眦方：

竹叶 黄连各一两 柏白皮一两半

上三味，咬咀，以水二升，煮取五合。稍用滴目两眦，日三四度。

治胎赤眼方：

取槐木枝如马鞭大，长二尺，齐头，油麻一匙，置铜钵中，旦使童子以木研之，至瞑止。夜卧时，洗目敷眦，日三，良。

治目烂赤方：

取三指撮盐，置古文钱上，重重火烧赤，投少醋中，足淹钱。以绵沾汁，注目眦中。

治目中风冷泪出，眦赤痒，乳汁煎方：

黄连十八铢 蕤仁半两 干姜一两

上三味，咬咀，以人乳汁一升，浸药一宿，明旦以微火煎，取二合，绵绞去滓。取如黍米许，纳目眦头，日再。张文仲方三味等分。

治目中风肿痛，降热揉眼方：

矾石三两，烧令汁尽，以枣膏和如弹丸。揉眼上下食顷，日三止。

洗眼汤 治目赤痛方：

甘竹叶二七枚 乌梅三枚 古钱三枚

上三味，以水二升，渍药半日，东向灶煮二沸，三上三下，得二合，临欲眠，注目眦。

治目卒肿方：

以酢浆水作盐汤洗之，日四五度。

治目卒痒痛方：

削干姜，令圆滑，纳眦中，有汁拭却，姜复纳之，味尽易之。

五脏客热上冲眼，内外受风，令目痛不明方：

地肤子 瓜子仁 青葙子 蒺藜子 茺蔚子 蓝子 菟丝子 蕤仁
《千金翼》作车前子，各二合 柏子仁一合半 决明子五合 细辛一两六铢 桂心一两十八铢 大黄二两 黄连一两半 萤火六铢

上十五味，末之，蜜丸。每服如梧子三十丸，食后服，日三。《千金翼》无柏子仁。

治目赤痛方：

雄黄一铢 细辛 黄连 干姜各二铢

上四味，合治如粉，以绵裹钗股，唾濡头注药末，纳大眦头，急闭目，目中泪出，须臾止。勿将手近，勿将帛裹^①，勿洗之。

又方：

雄黄 干姜 黄连 矾石各六铢

上四味，合治并如前方。一方加细辛六铢。

治眼赤暗方：

杏仁杏；耘熟时取仁，捣汁一合 古青钱三枚 青盐一两六铢

上三味，合纳棚器中，封头，勿泄气，百日后出。著目四眦头，日二三。避风冷。

治眼暗赤冷泪方：

蕤仁：波斯盐

上二味，等分，治下筛，以驴生脂和。每夜敷目四角以一粟大，密室中将息一月日瘥。忌五辛。失明者，三十日敷之。

治目痛及泪出不止方：

削附子作蚕屎大，纳目中卧，良。

治目不明泪出方：

以乌鸡胆临卧敷之。

治雀盲方：

地肤子五两 决明子一升

上二味，末之，以米饮汁和丸。食后服二十丸至三十丸，日二，尽即更合，瘥止。

治雀目术：

令雀盲人至黄昏时看雀宿处，打令惊起，雀飞乃咒曰：紫公紫公，我还汝盲，汝还我明。如此日日瞑三过作之，眼即明，曾试有验。《肘后》云：《删繁》载支太医法。

治肝气虚寒，眼青眦疏不见物，真珠散方：

真珠一两，研 白蜜二合 鲤鱼胆一枚 鲤鱼脑一枚

^① 裹 (yi 义)：《说文》“裹，缠也，从衣邑声。”

上四味，和合，微火煎两沸，绵裹纳目中，当汁出，药歇更为之。

治目眵无所见方：

青羊肝一具，细切，以水一斗，纳铜器中煮，以曲饼覆上，上钻两孔如人眼，正以目向就熏目，不过再熏之，即瘥。《千金翼》治眼暮无所见，不用曲饼。

治眼暗方：

以铜器盛大酢三四升，煎七八日，覆器湿地，取铜青一合，以三月杏白仁一升取汁，和铜青敷之，日不过三四度，大良。

又方：

古钱七枚 铜青 干姜 石盐 胡粉各中枣大 黄连三铢 乌头枣核大 蕤仁一百十枚 蒜薹子枣大 细辛五铢 酢二合 清酒五合 楸叶一把，取汁

上十三味，治下筛，合煎，取三分去一，盛瓷器中。若燥，取人乳和，敷目。慎风冷。

又方：

每朝含黄檗一爪甲许，使津置掌中拭目讫，以水洗之，至百日眼明，此法乃可终身行之，永除眼疾，神良。

又方：

柴胡六铢 决明子十八铢

上二味，治下筛，人乳汁和，敷目，可夜书，见五色。

治眼暗方：

七月七日生苦瓠中白，绞取汁一合，以酢一升，古文钱七枚浸之，微火煎之，减半。以米许大纳眦中。

治眼漠漠无所见方：

蕤仁 秦皮 黄连各十八铢 萤火七枚 决明子一合

上五味，咬咀，以水八合，微火煎取三合。冷，以绵注洗目，日三度。

常服芫菁子，主轻身益气明目方：

芫菁子一升，以水四升，煮令汁尽，出曝干，复以水四升，煮如前法，三煮三曝，治下筛。饮服方寸匕。《千金翼》云：百日身热疮出，不外自瘥。

明目，令发不落方：

十月上巳日收槐子，纳新净瓮中，以盆密封口，三七日发封，洗去皮，取子。从月一日服一枚，二日二枚，日别加，计十日服五十五枚，一月日服一百六十五枚，一年服一千九百八十八枚，小月减六十枚。此药主补脑，早服之，发不白，好颜色，长生益寿，先病冷人勿服之。《肘后》云扁鹊方。

又方：

牛胆中渍槐子，阴干百日，食后吞一枚，十日身轻，三十日白发再黑，至百日通神。

治目中眯不出方：

以蚕沙一粒，吞之即出。

治稻麦芒等人目中方：

取生蛭蚘，以新布覆目上，持蛭蚘从布上摩之，芒出著布，良。

治砂石草木入目中不出方：

以鸡肝注之。

又方：

以书中自鱼和乳汁，注目中。

治目中眯法：

旦起对门户跪拜云：户门狭小，不足宿客。乃便瘥。

治目为物所伤触，青黑方：

煮羊肉令热，熨，勿令过热。猪肝亦得。治目痛不得睡方：

暮炙新青布熨，并蒸大豆，袋盛枕之，夜恒令热。

目中赤痛，从内眦始，取之阴跷。

目中痛，不能视，上星主之，先取諵諵，后取天牖、风池。

青盲，远视不明，承光主之。

目瞑，远视院院，目窗主之。

目眇眇赤痛，天柱主之。

目眩无所见，偏头痛引目外眦而急，颌厌主之。

目远视不明，恶风，目泪出，憎寒，头痛目眩营，内眦赤痛，远视院眇不见，眦痒痛，淫肤白翳，精明主之。

青盲无所见，远视眇眇，目中淫肤，白幕覆瞳子，巨髻主之。

目不明，泪出，目眩瞢，瞳子痒，远视眈，昏夜不见，目瞤动，与项口参相引，喎僻，口不能言，刺承泣。

目痛僻戾，目不明，四自主之。

目赤，目黄，权髂主之。睛目，水沟主之。

目痛不明，龈交生之。目瞑，身汗出，承浆主之。

青盲瞳目，恶风寒，上关主之。

青盲，商阳主之。

随目瞳瞳，偏历主之。

眼痛，下廉主之。

瞳目眈眈少气，灸五里，右取左，左取右。

目中白翳，前谷主之。

目痛泣出，甚者如脱，前谷主之。

白幕覆珠子，无所见，解溪主之。

眼暗，灸大椎下，数节第十当脊中，安灸二百壮，惟多为佳，至验。

肝劳邪气眼赤，灸当容百壮，两边各尔。穴在眼小眦近后，当耳前三阳三阴之会处，以两手按之，有上下横脉则是，与耳门相对是也。

眼急痛，不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮，穴名当阳。

风翳，患右目，灸右手中指本节头骨上五壮，如小麦大。左手亦如之。

风痒赤痛，灸人中近鼻柱二壮，仰卧灸之。

目卒生翳，灸大指节指纹三壮，在左灸右，在右灸左，良。

鼻病第二

论一首 方五十五首 灸法六首

治鼻塞，脑冷，清涕出方：

通草 辛夷各半两 细辛 甘遂一作甘草 桂心 芎 附子各一两
上七味，末之，蜜丸。绵裹纳鼻中，密封塞，勿令气泄。丸如大麻子，稍加，微觉小痛，捣姜为丸即愈，用白狗胆汁和之，更佳。

治鼻塞，常有清涕出方：

细辛 蜀椒 干姜 芎藭 吴茱萸 附子各十八铢 桂心一两 皂荚屑半两 猪膏一升

上九味，㕮咀，以绵裹，苦酒渍一宿，取猪膏煎，以附子色黄为度，去滓，绵裹纳鼻孔中，并摩鼻上。

滋出不止，灸鼻两孔与柱齐七壮。

治鼻塞窒，香膏方：

白芷 芎藭 通草各十八铢 当归 细辛 莽草《小品》并《翼》作薰草 辛夷各三十铢

上七味，㕮咀，以苦酒渍一宿，以不中水猪肪一升，煎三上三下，以白芷色黄膏成，去滓。绵沾如枣核大，纳鼻中，日三。《小品》加桂心十八铢。

治鼻不利，香膏方：

当归 熏草《古今录验》用木香 通草 细辛 蕤仁各十八铢 芎藭 白芷各半两 羊髓四两，猪脂亦得

上八味，㕮咀，以微火合煎三上三下，白芷色黄膏成，去滓。取如小豆大，纳鼻中，日二，先患热，后鼻中生赤烂疮者，以黄芩、梔子代当归、细辛。

治鼻塞，气息不通方：

小蓊一把，㕮咀，以水三升，煮取一升，分二服。

又方：

瓜蒂末少许，吹鼻中，亦可绵裹塞鼻中。

又方：

槐叶五升葱白切，一升豉一合

上三味，以水五升，煮取三升，分温三服。治鼻塞多年，不闻香臭，清水出不止方：

取当道车碾过蒺藜一把，捣，以水三升，煎取熟。先仰卧，使人满口含，取一合汁，灌鼻中使入，不过再度，大嚏，必出一两个息肉，似赤蛹。一方有黄连等分同煎。

治鼻鼈方：

通草 细辛 附子

上三味，各等分，末之，以蜜和，绵裹少许，纳鼻中。

又方：

甘遂 通草 细辛 附子等分

上四味，末之，以白雄犬胆和为丸，如枣核大，绵裹纳鼻中，辛热涕出四五升瘥。亦治息肉。

又方：

炙皂荚，末之如小豆，以竹管吹鼻中。

又方：

干姜末，蜜和，塞鼻中，吹亦佳。

又方：

铁锁磨石，取末，以猪脂和，绵裹纳之，经日肉出瘥。

又方：

以马新尿汁，仰头含满口，灌鼻中。

又方：

伏面临床前，以新汲冷水淋玉枕上，后以瓜蒂末绵裹塞之。

治鼾鼻有息肉，不闻香臭方：

瓜丁 细辛

上二味，各等分，末之，以绵裹如豆大许，塞鼻中，须臾即通。治鼻中息肉不通利，通草散方：

通草半两 矾石一两 真朱一两

上三味，末之。捻绵如枣核，取药如小豆，著绵头，纳鼻中，日三易之。一方有桂心、细辛各一两，两煎捣末和使之。

治鼾鼻，鼻中息肉不得息方：

矾石六铢 藜芦六铢 瓜蒂二七枚 附子十一铢

上四味，各捣筛，合和。以小竹管吹药如小豆许于鼻孔中，以棉絮塞鼻中，日再，以愈为度。《古今录验》葶苈半两。

治鼻中息肉方：

炙猥皮末，绵裹塞之三日。

又方：

细筛釜底墨，水服之三五日。

治鼻中息肉，不闻香臭方：

烧矾石末，以面脂和。绵裹著鼻中，数日息肉随药消落。

又方：

末瓜丁如小豆许，吹入鼻中必消，如此三数度。

又方：

细辛 釜底墨

上二味，末之，水和服方寸匕。

又方：

绵裹瓜蒂末，塞鼻中。

治鼻中息肉梁起，羊肺散方：

羊肺一具干之 白朮四两 苁蓉 通草 干姜 芎藭 各二两

上六味，末之。食后以米饮服五分匕，加至方寸匕。

又方：

通草十三铢 真朱六铢 矾石 细辛各一两

上四味，末之。捻绵如枣核，沾散如小豆，并绵纳鼻中，日再息。

鼻中息肉，灸上是三百壮，穴在直鼻入发际一寸。

又，灸挟上星两旁相去三寸，各一百壮。

治鼻中生疮方：

烧祀灶饭末，以敷鼻中。

又方：

偷孝子帽以拭之。

又方：

乌牛耳垢敷之。

又方：

以牛鼻津敷之。

又方：

捣杏仁，乳敷之。亦烧核，压取油敷之。

又方：

烧牛狗骨灰，以腊月猪脂和，敷之。

治疳虫蚀鼻生疮方：

烧铜箸头，以酢淬之数过，取酢敷之。又以人屎灰涂之瘥。

治鼻痛方：

常以油涂鼻内外。酥亦得。

治卒食物，从鼻中缩入脑中，介介痛不出方：

牛脂若羊脂如指头大，纳鼻中，以鼻吸取脂，须臾脂消，则物逐脂俱出也。

论曰：鼻头微白者亡血，设令微赤非时者死。病人色白者，皆亡血也。凡时行衄不宜断之，如一二升以上，恐多者可断，即以龙骨末吹之。九窍出血者，皆用吹之。

治大便出血，及口鼻皆出血，血上胸心，气急，此是劳热所致，方：

生地黄八两 蒲黄一升 地骨皮五两 黄芩芍药生竹茹各三两
上六味，咬咀，以水八升，煮取二升七合，分温三服。

凡叶血、衄血、溺血，皆脏气虚，膈气功，或起惊悸，治之方：

生竹皮一升 芍药二两 芎藭 当归 桂心 甘草各一两 黄芩二两

上七味，咬咀，以水一斗煮竹皮，减三升，下药，煎取二升，分三服。

治衄血方：

伏龙肝二枚，如鸡子大 生地黄六两 芎藭一两 桂心三两 细辛六铢 白芷 干姜 芍药 吴茱萸 甘草各三两

上十味，咬咀，以水三升、酒七升，煮取三升，分三服。

生地黄汤 主衄方：

生地黄八两 黄芩一两 阿胶二两 柏叶一把 甘草二两

上五味，咬咀，以水七升，煮取三升，去滓纳胶，煎取二升半，分三服。

又方：生地黄三斤，切阿胶二两蒲黄六合

上三味，以水五升，煮取三升，分三服。治鼻出血不止方：

干地黄 梔子 甘草等分

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日三。如鼻疼者，加豉一合；鼻有风热者，以葱涕和服如梧子五丸。

治鼻衄方：

地黄汁五合，煮取四合，空腹服之。忌酒、炙肉，且服粳米饮。

又方：

饮小蓟汁。

又方：

以冷水净漱口，含水，以芦管吹二孔中，即止。

又方：

取乱发五两，烧作灰，以管吹鼻中枣核大，不止益吹之，以血断止。并水服方寸匕，日三，甚者夜二。已困不识人者，服亦佳。

又方：

取人屎尖烧灰，水服，并吹少许鼻中，止。

又方：

五月五日取人屎烧作灰，冷水服五分匕。

又方：

以胶粘鼻头上至顶及发际三寸，止。

又方：

新马屎汁灌鼻中。及饮之。

又方：

以湿布薄胸上。

又方：

淳酢和土，涂阴囊上，干易之。

又方：

韭根、葱根取汁，悬头著一枣大纳鼻中，少时更著，两三度瘥。葱白捣汁亦得。

治鼻出血不止方：

捣楮叶汁，饮三升，大良。

又方：

张弓令弦向上，病儿仰卧枕弦，放四体如常卧法。

衄时痒痒，便灸足大指节横理三毛中十壮，剧者百壮。衄不止，灸之，并治阴卵肿。

又，灸风府一穴四壮，不止又灸。

又，灸涌泉二穴各百壮。

口病第三

论一首 方五十九首 灸法二首

论曰：凡患口疮及齿，禁油面、酒、酱、酸、酢、成膩、干枣、瘥后仍慎之，若不久慎，寻手再发，发即难瘥。蔷薇根、角蒿为口疮之神药，人不知之。

凡口中面上息肉转大，以刀决溃去脓血，即愈。

治口中疮久不瘥，入胸中并生疮，三年以上不瘥者方：

浓煎蔷薇根汁，含之，又稍稍咽之，日三夜一。冬用根，夏用茎叶。

又方：

有蒿灰敷之，一宿知，二宿瘥，有汁吐之，不得咽也。

治口疮不歇方：

牛膝 生囊荷根各三两 黄檗一两

上三味，咬咀，以绵裹，酒三升渍一宿，微火煎一两沸，细细含之。

治膀胱热不已，口舌生疮，咽肿，升麻煎方：

升麻 玄参 蔷薇根白皮 射干各四两 大青 黄檗各三两 蜜七合

上七味，咬咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，下蜜更煎两沸，细细含咽之。

治口数生疮，连年不瘥方：

蔷薇根 黄芩 当归 橘梗 黄芪 白蔹 鼠李根皮 大黄芍药续断 黄檗 葛根各一两

上十二味，末之。以酒服方寸，日二服，亦可浆水服之。

治胃中客热，唇口干燥生疮方：

茯苓 黄芩 甘草 大黄 蔷薇根各三十铢 枳实 杏仁 黄连各二两 桂心半两 栝楼根十八铢

上十味，末之。食前浆水服方寸匕，日二。

治口热生疮方：

升麻三十铢 黄连十八铢 《古今录验》作黄檗

上二味，末之。绵裹含咽汁，亦可去之。

治口疮方：

蔷薇根皮四两 黄檗三两 升麻三两 生地黄五两

上四味，咬咀，以水七升，煮取三升，去滓含之，瘥止。含极，吐却更含。

治口中疮烂，痛不得食方：

杏仁二十枚 甘草一寸 黄连六铢

上三味，末之，合和。绵裹杏仁大含之，勿咽，日三夜一。

治口中疮，身体有热气痲，蔷薇丸方：

蔷薇根 黄芩 鼠李根 当归 葛根 白蔹 石龙芮 《千金翼》
作黄连 黄檗 芍药 续断 黄芪各一两 栝楼根二两

上十二味，末之，蜜和。服如梧子十九丸，日三服。

治口吻疮方：

以楸白皮及湿贴之，三四度瘥。

又方：

取经年葵根，欲腐者弥佳，烧作灰，及热敷之。

又方：

以新炊饭了甑，及热以唇口向甑唇上熨之，二七下，三两上。瘥止。

又方：

梔子 甘草各十八铢 细辛三十铢 桂心十二铢 芎藭 一两

上五味，末之，蜜丸。食后服七丸，日再服，瘥止。

芎藭 白芷 橘皮 桂心 枣肉各一两半

上五味，末之，以蜜和为丸。食后服十五丸，又含之，以瘥为度。此方甚验。

治口肥疮方：

熬灶上饭令焦，末敷之。

治燕吻疮方：

白杨枯枝，铁上烧，取淄，及热敷之。

又方：

以木履尾，纳燧灰中，令热，取柱两吻各二七遍。

治口傍恶疮方：

乱发灰 故絮灰 黄连末 干姜末

上四味，等分，合和为散。以粉疮上，不过三遍。

治口中疮，咽喉塞不利，口燥，膏方：

猪膏 白蜜各一斤 黄连一两

上三味，合煎，去滓，搅令相得。含如半枣，日四五夜二。

治热病，口烂，咽喉生疮，水浆不得入，膏方：

当归 射干 升麻各一两 附子半两 白蜜四两

上五味，咬咀，以猪脂四两先煎之，令成膏，下著地，勿令大热，纳诸药，微火煎，令附子色黄药成，绞去滓，纳蜜，复上火一两沸，令相得，置器中令凝。取如杏仁大含之，日四五遍，辄咽之。

治失欠，颊车蹉开，张不合方：一人以手指牵其颐，以渐推之，则复入矣。推当疾出指，恐误啮伤人指也。

消蜡和水敷之。

失欠颊车蹉，灸背第五椎，一日二七椎。满三日未瘥，灸气冲二百壮，胸前喉下甲骨中是，亦名气堂。

又，灸足内踝上三寸宛宛中，或三寸五分，百壮，三报，此三阴交穴也。

治卒口噤不开方：

以附子捣末，纳管中，强开口，吹口中。

治口中热干，甘草丸方：

甘草 人参 半夏 生姜 乌梅肉各二两半 枣膏二两半

上六味，末之，蜜丸如弹子大。旋含咽汁，日三。

治口干方：

羊脂若猪脂鸡子大，擘之，纳半升酢，渍一宿，绞取汁，含之。

治口干，除热下气方：

石膏五合，碎 蜜二升

上二味，以水三升煮石膏，取二升，纳蜜，煮取二升，去滓。含如枣核大，咽汁尽，更含之。

治虚劳口干方：

麦门冬二两，末 大枣三十枚，肉

上二味，以蜜一升和，令熟，五升米下蒸之，任性服。

又方：

羊脂如鸡子大，醇酒半升，枣七枚擘，合渍七日，取枣食之愈。

又方：

酸枣一升 酸石榴子五合 葛根三两 麦门冬四两 覆盆子三合
乌梅五合 甘草 栝楼实各二两

上八味，末之，以蜜丸。含如枣大，以润为度。

五香丸治口及身臭，令香，止烦散气方：

豆蔻 丁香 藿香 零陵香 青木香 白芷 桂心各一两 香附子
二两 甘松香 当归各半两 槟榔二枚

上十一味，末之，蜜和丸。常含一丸如大豆，咽汁，日三夜一，亦可常含咽汁。五日口香，十日体香，二七日衣被香，三七日下风人闻香，四七日洗手水落地香，五七日把他手亦香。慎五辛，下气去臭。

治口气臭秽，常服含香丸方：

丁香半两 甘草三两 细辛 桂心各一两半 芎藭一两

上五味，末之，蜜和。临卧时服二丸如弹子大。

又方：

常以月旦日未出时，从东壁取步，七步回，面垣立，含水嚥壁七遍，口即美香。

又方：

桂心 甘草 细辛 橘皮

上四味，等分，治下筛。以酒服一钱匕，瘥止。

又方：

芎藭 白芷 橘皮 桂心各四两 枣肉八两

上五味，末之，次纳枣肉，干则加蜜，和丸如大豆。服十丸，食前食后常含之或吞之，七日大香。

治口中臭方：

桂心《古今录验》用细辛 甘草各等分

上二味，末之。临卧以三指撮酒服，二十日香。

又方：

细辛、豆蔻，含之甚良。

又方：

蜀椒 桂心各等分

上二味，末之。酒服三指撮。

主口香，去臭方：

甘草三十铢 芎藭二十四铢 白芷十八铢

上三味，治下筛。以酒服方寸匕，日三服，三十日口香。

又方：

松根白皮 瓜子仁 大枣

上三味，治下筛，以酒服方寸匕，日二，一百日衣被香。

又方：

瓜子仁 芎藭 藁本 当归 杜衡各六铢 细辛半两 防风二两

上七味，治下筛。食后饮服方寸匕，日三服。五日口香，十日身香，二十日肉香，三十日衣被香，五十日远闻香。一方加白芷十八铢。

又方：

橘皮二十铢 桂心十八铢 木兰皮一两 大枣二十枚

上四味，治下筛。酒服方寸匕，日三，久服身香。亦可以枣肉丸之，服二十丸如梧子大，稍加至三十丸。一方有芎藭十八铢。

又方：

浓煮细辛汁，含之，久乃吐之。

又方：

井花水三升漱口，吐厕中，良。

又方：

香薷一把，水一斗，煎取三升，稍稍含之。

又方：

甜瓜子作末，蜜和。每日空心洗漱讫，含一丸如枣核大，亦敷齿。

又方：

熬大豆令焦，及热酢沃，取汁含之。

治七孔臭气，皆令香方：

沉香五两 藁本三两 白瓜瓣半升 丁香五合 甘草 当归 芎藭

麝香各二两

上八味，末之，蜜丸。食后服如小豆大五丸，日三。久服令举身皆香。

治身体臭，令香方：

白芷 甘子皮各一两半 瓜子仁二两 藁本 当归 细辛 桂心各一两

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。五日口香，三七日身香。

又方：

甘草 松根皮 甜瓜子 大枣

上四味，各等分，治下筛。食后服方寸匕，日三。七日知，一百日大香。

熏衣香方：

鸡骨煎香 零陵香 丁香 青桂皮 青木香 枫香 郁金香各三两
熏陆香 甲香 苏合香 甘松香各二两 沉水香五两 雀头香 藿香
白檀香 安息香 艾纳香各一两 麝香半两

上十八味，末之，蜜二升半，煮肥枣四十枚，令烂熟，以手痛搗，令烂如粥，以生布绞去滓，用和香干湿如捺势，捣五百杵成丸，密封七日乃用之。以微火烧之，以盆水纳笼下，以杀火气，不尔，必有焦气也。

又方：

沉香 煎香各五两 雀头香 藿香 丁子香各一两

上五味，治下筛，纳麝香末半两，以粗罗之。临熏衣时，蜜和用。
又方：

兜娄婆香 熏陆香沉香 檀香 煎香 甘松香零陵香 藿香各一两
丁香十八铢 苜蓿香二两 枣肉八两

上十一味，粗下，含枣肉总捣，量加蜜，和用之。

湿香方：

沉香二斤七两九铢 甘松 檀香 雀头香一作藿香 甲香 丁香
零陵香 鸡骨煎香各三两九铢 麝香二两九铢 熏陆香三两六铢

上十味，末之，欲用以蜜和。预和歇，不中用。

又方：

沉香三两 零陵香 煎香 麝香各一两半 甲香三铢 熏陆香甘松香各六铢 檀香三铢 藿香 丁子香各半两

上十味，粗筛，蜜和，用熏衣瓶盛，埋之久窖，佳。

百和香 通道俗用者方：

沉水香五两 甲香 丁子香 鸡骨香 兜娄婆香各二两 熏陆香 白檀香 熟捷香 炭末各二两 零陵香 藿香 青桂皮 白渐 香柴也 青木香 甘松香各一两 雀头香 苏合香 安息香 麝香 燕香各半两

上二十味，末之，酒漉令软，再宿酒气歇，以白蜜和，纳瓷器中，蜡纸封，勿令泄。冬月开取用，大佳。

裊衣香方：

零陵香 藿香各四两 某松香 茅香各三两 丁子香一两 苜蓿香二两

上六味，各捣，加泽兰叶四两，粗下用之，极美。

又方：

零陵香二两 藿香 甘松香 苜蓿香 白檀香 沉水香 剪香各一两

上七味，合捣，加麝香半两，粗筛，用如前法。

又方：

藿香四两 丁香七枚 甘松香 麝香 沉香 煎香

上六味，粗筛，和为干香，以裊衣大佳。

舌病第四

方十一首

舌主心脏，热即应舌，生疮裂破，引唇揭赤，升麻煎泄热方：

蜀升麻 射干各三两 柏叶切，一升 大青二两 苦竹叶切，五合 赤蜜八合 生芦根 蔷薇根白皮各五两 生玄参汁三合 地黄汁五合

上十味，㕮咀，以水四升，煮取一升，去滓，下玄参汁，令两沸；次下地黄汁，两沸；次下蜜，煎取一升七合，绵惹取汁，安舌上含，细细咽之。

舌上疮，不得食，舌本强，颈两边痛，此是心虚热所致，治之方：

柴胡 升麻 芍药 梔子仁 通草各二两 黄芩 大青 杏仁各一两半 生姜 石膏各四两

上十味，㕮咀，以水一斗九升，煮取三升半。分四服，日三夜一。滓可重煎服之。

治舌卒肿，满口溢出如吹猪胞，气息不得通，须臾不治杀人方：

急以指刮破舌两边，去汁即愈。亦可以铍刀决两边破之，以疮膏敷之。

又方：

刺舌下两边大脉血出，勿使刺著舌下中央脉，血出不止杀人。不愈，血出数升，则烧铁算令赤，熨疮数过，以绝血也。

又方：

半夏十二枚洗熟，以酢一升，煮取八合。稍稍含嗽之，吐出。加生姜一两佳。

治舌肿强满口方：

满口含糖酢少许时，热通即止。

治舌肿起如猪胞方：

釜下墨末，以酢厚敷舌上下，脱去更敷。须臾即消。若先决出血汁竟，敷之弥佳。凡此患，人皆不识，或错治益困，杀人甚急，但看其舌下自有噤虫形状，或如蝼蛄，或如卧蚕子，细看之有头尾，其头少白，烧铁钉烙头上使熟，即自消。

治舌胀满口不得语方：

廩虫三十枚 枚盐一升

上二味。以水三升，煮三沸。含之，稍稍咽之，日三。

治舌强不得语方：

矾石 硃心

上二味，等分，末之。安舌下，立瘥。

舌上黑，有数孔，大如箸，出血如涌泉，此心脏病，治之方：
戎盐 黄芩一作葵子 黄檗 大黄各五两 人参 桂心 甘草各二两

上七味，末之，蜜和。以饮服十丸如梧子，日三。亦烧铁烙之。

治舌上出血如泉方：

烧铁算熟烁孔中，良。

唇病第五

甲煎法二首 方二十首 灸法二首

润脾膏 治脾热唇焦枯无润方：

生地黄汁，一升 生麦门冬四两 生天门冬切，一升 菱蕤四两
细辛 甘草 芎藭 白术各二两 黄芪 升麻各三两 猪膏三升

上十一味，咬咀，诸药苦酒淹一宿，绵裹药，临煎下生地黄汁与猪膏，共煎取膏鸣，水气尽，去滓，取细细含之。

甲煎唇脂 治唇裂口臭方：

先以麻捣泥，泥两口好瓷瓶，容一斗以上，各厚半寸，曝令干。

甘松香五两 艾纳香 苜蓿香 茅香各一两 藿香三两 零陵香四两

上六味，先以酒一升、水五升相合作汤，洗香令净，切之，又以酒、水各一升，浸一宿，明旦纳于一斗五升乌麻油中，微火煎之，三上三下，去滓，纳上件一口瓶中，令少许不满，然后取：

上色沉香三斤 雀头香三两 苏合香三两 白胶香五两 白檀五两
丁香一两 麝香一两 甲香一两

上八味，先酒水相和作汤，洗香令净，各各别捣碎，不用绝细，以蜜二升、酒一升和香，纳上件瓷瓶中，令实满，以绵裹瓶口，又以竹篾交横约之，勿令香出；先掘地理上件油瓶，令口与地平，以香瓶合覆油瓶上，令两口相当，以麻捣泥，泥两瓶口际，令牢密，可厚半寸许，用糠壅瓶上，厚五寸，烧之，火欲尽即加糠，三日三夜，勿令火绝，计糠十二石讫，停三日，令冷出之；别炼蜡八斤，煮数沸，纳紫草十二两，煎之数十沸，取一茎紫草向爪甲上研看，紫草骨白，出之；又以绵滤

过，与前煎相和令调，乃纳朱砂粉六两，搅令相得，少冷未凝之间，倾竹筒中，纸裹筒上，麻缠之，待凝冷解之。任意用之，计此可得五十挺。

甲煎口脂 治唇白无血色及口臭方：

烧香泽法：

沉香 甲香 丁香 麝香 檀香 苏合香 熏陆香 零陵香 白胶香 藿香 甘松香 泽兰

上十二味各六两，胡麻油五升，先煎油令熟，乃下白胶、藿香、甘松、泽兰，少时下火，绵滤纳瓷瓶中，余八种香捣作末，以蜜和，勿过湿，纳著一小瓷瓶中令满，以绵幕口，竹十字络之，以小瓶覆大瓶上，两口相合，密泥泥之，乃掘地埋油瓶，令口与地平，乃聚干牛粪烧之七日七夜，不须急，满十二日烧之弥佳，待冷出之即成。其瓶并须熟泥匀，厚一寸，曝干，乃可用。一方用糠火烧之。

炼蜡合甲煎法：

蜡二两 紫草二两

上先炼蜡令消，乃纳紫草煮之，少时候看，以紫草于指甲上研之，紫草心白即出之，下蜡，勿令凝，即倾弱一合甲煎于蜡中，均搅之讫，灌筒中，则勿触动之，冷凝乃冷之，便成好口脂也。敷口面，日三。

治紧唇方：

缠白布作大灯炷如指，安斧刃上，燃炷令刃汗出，拭取敷唇上。日二三度。故青布亦佳，并治沈唇。

又方：

青布灰，以酒服之，亦可脂和涂。

又方：

以蛇皮拭之，烧为灰敷之。

又方：

水服蛭螬灰良。

又方：

自死蜈蚣灰敷之。

又方：

以火炙蜡贴唇上，瘥。

又方：

炙松脂贴上瘥。

又方：

紧唇，灸虎口，男左女右。

又，灸承浆三壮。

治沈唇方

以干蛭螬烧末，和猪脂，临卧敷之。

又方：

烧鳖甲及头，令烟尽，末敷之，日三。

治唇生疮方：

以头垢敷之，日三。

又方：

以胡粉敷之。

治唇边生疮，连年不瘥方：

以八月蓝叶十斤，绞取汁，洗，不过三日瘥。

治唇生核方：

猪屎平量一升，以水投绞取汁，温服之。

治唇舌忽生疮方：

烧鸡屎白，末，以布裹著病上，含之。

治唇黑肿，痛痒不可忍方：

取大钱四文于石上，以腊月猪脂磨，取汁涂之。

又方：

以竹弓弹之，出其恶血瘥。

又方：

烧乱发及蜂房、六畜毛作灰，猪脂和敷之。亦治沈唇。

治冬月唇干坼血出方：

捣桃仁，以猪脂和，敷之。

治远行唇口面皴裂方：

熟煎猪脂，将行夜，常敷面卧，行万里，野宿不损。

卷第六下 七窍病下

齿病第六

论一首 方三十八首 灸法二首

论曰：凡齿龈宣露，多是疳疔及月蚀，以角蒿灰夜敷龈间，使满，勿食油，不过二三夜瘥。食油及干枣即发，所以患齿者，忌油、干枣及桂心。每旦以一捻盐纳口中，以暖水含，揩齿及叩齿百遍，为之不绝，不过五日口齿即牢密。凡人齿龈不能食果菜者，皆由齿根露也，为此盐汤揩齿、叩齿法，无不愈也，神良。凡人好患齿病，多由月蚀夜食饮之所致也，识者深宜慎之，所以日月蚀未平时，特忌饮食，小儿亦然。

治龋齿及虫痛方：

白附子 知母 细辛各六铢 芎藭 高良姜各十二铢

上五味，末之。以绵裹少许著齿上，有汁吐出，一日两度含之。亦治口气。

又方：

切白马悬蹄如米许，以绵裹著痛处孔中，不过三度。

治龋齿、虫齿，积年不瘥，从少至老方：

雀麦草，一名杜姥草，似牛毛草，以苦瓠叶四十枚，净洗，露一宿，平旦取草屈长二寸，广一寸，厚五分，以瓠叶裹缚之，作五六十裹子，取三年醞醋浸之，至日中取两裹纳火中，炮令极热，纳口中齿外边熨之，冷则易之。取铜器以水纳中，解裹于水中洗之，得虫长三分，老者黄赤色，小者白色，多者得三四十枚，少者得一二十枚。

治虫齿方：

蓂若子三合，如无，葱子、韭子并得，以青钱七文，烧令赤，取小口罌子，令可口含得者，将钱纳罌子中，取一撮许蓂若子安钱上，令炮

焯声，仍与半合许水淋，令气上从嚈出，将口含嚈口，令气莫出，用熏齿，冷复更作，取三合药尽力剂，非止虫齿得瘥，或风齿、齩齿、齿中病悉主之。口中多津即吐之。

又方：

白杨叶切一升，水三升，煮取一升，含之。

又方：

大醋一升，煮枸杞根白皮一升，取半升含之，虫立出。

又方：

取桃仁少许，以钗头穿向灯上烧之，烟出，经少时吹灭，即纳入口，安虫齿上咬之，不过五六度。一方作胡桃仁。

治疳虫蚀齿根方：

地龙置石上，著一撮盐，须臾化为水，以面展取，却待凝厚，取以纳病上。又以皂荚去皮涂上，虫即出。

又方：

纯麻子烛烬研，以井花水涂之。

又方：

黑羖羊脂、菘蓂子各等分，先烧铁锄斧釜令赤，纳其中，烟出，以布单覆头，令烟气入口熏之。

治齿齧肿痛，及虫痛方：

黄芩 甘草 桂心 当归 细辛 蛇床子各一两

上六味，咬咀，以醋浆水七升，煮取三升，去滓含之，日三夜二。

治齿有孔，不得食，面肿方：

莽草十叶 猪椒附根皮长四寸者，七枚

上二味，咬咀，以浆水二升，煮取一升，满口含，倦即吐却，日二三度。

治齿根肿方：

松叶一把，切 盐一合

上二味，以酒三升，煮取一升含之。

治齿根动，欲脱落方：

生地黄绵裹著齿上，咋之。又咬咀，以汁渍齿根，日四五著之，并咽汁，十日大佳。

治齿根动痛方：

生地黄 独活各三两

上二味，咬咀，以酒一升渍一宿，以含之。

治齿龈间津液血出不止方：

生竹茹二两，醋煮含之。

又方：

细辛二两 甘草一两

上二味，咬咀，以醋二升，煎取一升，日夜旋含之。

又方：

矾石一两，烧水三升，煮取一升，先拭血，乃含之。已后不用，朽人牙根，齿落，不用之可也。

治齿间出血方：

以苦竹叶浓煮之，与盐少许，寒温得所，含之，冷吐。

又方：

温童子小便半升，取三合含之，其血即止。

治齿出血不止方：

刮生竹皮二两，苦酒浸之，令其人解衣坐，使人含嚙其背上三过，仍取竹茹浓煮汁，勿与盐，适寒温含嗽之，竟日为度。

治酒醉，牙齿涌血出方：

当归二两 桂心 细辛 甘草各一两 矾石六铢

上五味，咬咀，以浆水五升，煮取二升。含之，日五六，夜三。

又方：

烧钉令赤，注血孔中，止。

治头面风，口齿疼痛不可忍方：

蜀椒二合 莽草十叶 雀李根 独活各二两 细辛 芎藭 防风各一两

上七味，咬咀，以酒二升半，煮三五沸，去滓。含之，冷吐，更含之。勿咽汁。张文仲有白术二两。

又方：

鸡屎自烧灰，以绵裹置齿痛上，咬咋之。

又方：

鸡屎白以醋渍煮，稍稍含之。

又方：

煮枸杞汁含之。

又方：

生地黄一节 蒜一瓣

上二味，熟捣，绵裹著痛上，咬之，勿咽汁，汁出吐之，日日为之，瘥止。

又方：

含驴尿，须臾止。

风齿疼痛，灸外踝上高骨前交脉，三壮。

又，以线量手中指至掌后横纹、折为四分，量横纹后当臂中，灸二壮愈，随左右。

含漱汤 治齿痛方：

独活三两 黄芩 芎藭 细辛 茱萸各二两 当归三两 丁香一两
上七味，咬咀，以水五升，煮取二升半，去滓。含漱之，须臾闷乃吐，更含之。《古今录验》同，有甘草二两。

又方：

含白马尿，随左右含之，不过三五口。

治齿痛，漱汤方：

腐棘刺二百枚，以水二升，煮取一升。旋旋含之，日四五度，以瘥止。

又方：

芎藭 细辛 防风 矾石 附子 藜芦 莽草

上七味，各等分，作末，绵裹如弹丸大，酒浸，安所患处，含之勿咽，日三，刺破极佳。

又方：

蚯蚓粪水和作稠泥团，以火烧之，令极赤如粉，以腊月猪膏和。敷齿龈上，日三两度，永瘥。

又方：

取自死蚯蚓干者，捣末，著痛处，即止。

治齿龈痛，不可食生果方：

生地黄 桂心

上二味，合嚼之，令味相得，咽之。

又方：

马齿^①一把，嚼之，即瘥。

治牙痛塞口噤不开方：

附子大者一枚 黄连十八铢 矾石一两

上三味，末之，纳管中。强开口，吹之入喉间，细细吹之。

喉病第七

证一条 方五十首 针灸法二首

凡卒喉痹不得语，服小续命汤，加杏仁一两。方出第八卷中。喉咙者，脾胃之候。若脏热，喉则肿塞，神气不通，乌扇膏主之，方：

生乌扇十两 升麻三两 羚羊角二两 蔷薇根切，一升 艾叶六铢，生者尤佳 芍药二两 通草二两 生地黄切，五合 猪脂二斤

上九味，咬咀，绵裹，苦酒一升，淹浸一宿，纳猪脂中，微火煎，取苦酒尽，膏不鸣为度，去滓。薄绵裹膏似大杏仁，纳喉中，细细吞之。

治喉肿痛，风毒冲心胸方：

鼓一升半 犀角 射干 杏仁 甘草各二两 羚羊角一两半 芍药三两 梔子七枚 升麻四两

上九味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，纳鼓一沸。分三服。

喉肿，胸肋支满，灸尺泽百壮。

治风毒，咽水不下，及瘰疬肿方：

升麻 芍药各四两 射干 杏仁 枫香 葛根 麻黄各三两甘草二两

① 马齿：[考异]：“马齿当是马齿苋。《本事方》治风齿肿痛，马齿苋一把，嚼汁渍之，即此方耳。”

上八味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

又方：

以水服菘蓂子末两钱匕，神良。

治喉痹方：

荆沥稍稍咽之。

又方：

腊月猪尾烧末，水服之。

又方：

烧牛角末，酒服之。

又方：

熬杏仁令黑，含或末服之。

又方：

含鸡屎白。

又方：巴豆去皮，针线穿，咽入牵出。

又方：

马蔺子半升，水二升，煮取一升半，服之。

又方：

煮桃皮汁三升，服之。

又方：

烧荆汁服之。又水三升煮荆一握，取一升，分三服。

治喉痹及毒气方：

桔梗二两，水三升，煮取一升，顿服之。

又方：

生姜二斤，捣取汁，蜜五合，微火煎相合。

服一合，日五。

又方：

附子一枚，破作大片，蜜涂，炙令黄。含咽汁，甘尽更涂，炙如前法。

又方：

剥大蒜，塞耳鼻，日二易。

喉痹，刺手小指爪纹中，出三大豆许血，逐左右刺。皆须慎酒面

毒物。

治喉痹卒不得语方：

浓煮桂叶，服一升。亦可末桂著舌下，渐咽之，良。

又方：

煮大豆汁，含之。无豆，用豉亦佳。

又方：

以酒五合，和人乳汁半升，分二服。

又方：

烧炊算作灰三指撮，水服之。

又方：

芥子末，水和薄之，干则易。

又方：

商陆，苦酒熬令浓，热敷之。

又方：

末桂心如枣核大，绵裹著舌下，须臾破。

治喉卒肿不下食方：

以韭一把，捣熬薄之，冷则易。

又方：

含上好醋，口舌有疮亦佳。

治悬痈咽热，暴肿长方：

干姜、半夏等分，末，以少少著舌上。

又方：

盐末，以箸头张口柱之，日五。

治悬痈，咽中生息肉，舌肿方：

日初出时向日张口，使妇人用左裙裾柱其头上，七下瘥。

又方：

羊蹄草煮取汁，口含之。

又方：

盐、豉和涂之。

又方：

取四五岁小儿尿，合盐，含之。

凡喉痹深肿连颊，吐气数者，名马喉痹，治之方：

马衔一具，水三升，煮取一升，分三服。

又方：

毡中苍耳三七枚，烧末，水服之。

又方：

马鞭草根一握，勿中风，截去两头，捣取汁服。

又方：

烧谷奴灰，酒服之，立破。

咽门者，肝胆之喉。若脏热，咽门则闭而气塞；若腑寒，咽门则破而声嘶，母姜酒主之，方：

母姜汁二升 酥 牛髓 油各一升 桂心 秦椒各一两 防风一两半 芎藭 独活各一两六铢

上九味，末之，纳姜汁中，煎取相淹濡，下髓、酥、油等，令调，微火三上三下煎之。平旦温清酒一升，下二合膏，即细细吞之，日三夜一。

又方：

丹参 升麻雄黄 杏仁 鬼臼 甘草、射干各一两 麝香半两

上八味，末之，以蜜为丸如梧子。饮下一丸，加至五丸，日三。酒服亦佳。咽痛，失声不利，用之良。

治咽伤，语声不彻方：

酒一升 干姜二两半，末 酥一升 通草 桂心 石菖蒲各二两，末

上六味，合和。服一匕，日三。

又方：

酒一升 酥一升 干姜末十两

上三味，以酒二合、酥一匕、姜末二匕，相合服，日三，食后服之。亦治肺痛。

治哑塞咳嗽方：

桂心六铢 杏仁十八铢

上二味，末之，以蜜丸如杏仁大。含之，细细咽汁，日夜勿绝。

治咽痛，逆气不能食方：

麻子一升，熬令黑，以酒一升淋取汁。空心一服一升，渐至二升。

多汁好覆，勿融风冷。此方兼理立妇及丈夫中风，如角弓反张、口噤不开，大验，与紫汤气力同。

治卒咽痛方：

悬木枸烧末，水服方寸匕，日三。

又方：

烧炊帚一枚，浆水服方寸匕。

治卒风咽肿面肿方：

杏仁末和鸡子黄，更捣，敷上，干复易之，七八度。若肿汁出，煮醋和仗龙肝敷，干更易之。

治卒咽方：

烧履鼻绳为灰，暖水服之。

又方：

烧麻子脂服之。

治咽喉不利，下气方：

射干 杏仁人参 附子 桂心各一两

上五味，末之，蜜丸如指大。含一丸，稍稍咽之，令药味相接。

治咽喉中痛痒，吐之不出，咽之不入，似得虫毒方：

含生姜五十日，瘥。

又方：

以青布裹麻黄烧，又竹筒盛，烟熏咽中。

耳疾第八

方五十五首

治肾热背急挛痛，耳脓血出，或生肉塞之，不闻人声方：

磁石 白术 牡蛎各五两 甘草一两 生麦门冬六两 生地黄汁一升 芍药四两 葱白一升 大枣十五枚

上九味，咬咀，以水九升，煮取三分，分三服。

治肾热，面黑目白，肾气内伤，耳鸣吼闹，短气，四肢疼痛，腰背相引，小便黄赤方：

羊肾一具，治如食法 白术五两 生姜六两 玄参四两 泽泻二两

芍药 茯苓各三两 淡竹叶切，二升 生地黄切，一升

上九味，咬咀，以水二斗，煮羊肾、竹叶，取一斗，去滓澄之，下药，煮取三升。分三服，不已，三日更服一剂。

治肾热，耳脓血出溜，日夜不止方：

鲤鱼脑一枚 鲤鱼肠一具，洗，细切鲤鱼酢三斤 乌麻子熬令香，一升

上四味，先捣麻子碎，次下余药，捣为一家，纳器中，微火熬暖，布裹薄耳，得两食顷开之，有白虫出，复更作药。若两耳并脓出，用此为一剂，薄两耳；若止一耳，分药为两剂薄，不过三薄，耳便瘥。慎风冷。

治肾虚寒，腰脊苦痛，阴阳微弱，耳鸣焦枯方：

生地黄汁二升 生天门冬汁 白蜜各三升 羊肾一具，炙 白术 麦曲各一斤 甘草 干姜 地骨皮各八两 桂心 桂仲 黄芪各四两 当归 五味子各三两

上十四味，末之，纳盆中，取前三物汁和研，微火上暖盆，取热更研，日曝干，常研，令离盆。酒服方寸匕，日再。

治耳聋鸣汁出，皆由肾寒，或一二十年不瘥方：

故铁二十斤，烧赤，水五斗浸三宿，去铁澄清柘根三十斤，水一石，煮取五斗，去滓澄清菖蒲切，五斗，水一石，煮取五斗，去滓澄清上三味，合一石五斗，用米二石，并曲二斗，酿如常法，酒用一月封头开清，用磁石翕铁者三斤，捣为末，纳酒中，浸三宿。饮之，日夜饮，常取小小醉而眠，取闻人语乃止药。

又方：

服天门冬酒，百日瘥。方在第十四卷中。

又方：

矾石少许，以生菖蒲根汁和，点入耳中。

治劳聋、气聋、风聋、虚聋、毒聋、久聋耳鸣方：

山茱萸 干姜 巴戟天 芍药 泽泻 桂心 菟丝子 黄芪 干地黄 远志 蛇床子 石斛 当归 细辛 苁蓉 牡丹 人参 甘草 附子各二两 菖蒲一两 羊肾二枚 防风一两半 茯苓三两

上二十三味，末之，蜜丸如梧子。食后服十五丸，日三，加至三四

十丸止。皆缘肾虚耳，故作补肾方，又作薄利九窍药即瘥。

治耳聋方：

生地黄极粗者，长一寸半 巴豆 杏仁各长枚 印成盐二颗 头发如鸡子大，烧灰

上五味，治下筛。以绵薄裹，纳耳中，一日一夜，若小损即去之，直以物塞耳，耳中黄水及脓出，渐渐有效，不得更著，不著一宿后，更纳一日一夜，还去之，依前。

又方：

蓖麻仁五合 杏仁 菖蒲 磁石 桃仁各三分 巴豆一分 石盐三分 附子二分 熏陆香 松脂各十分 蜡八分 通草三分

上二十味，先捣草石令细，别研诸仁如酯，纳松脂、蜡，合捣数千杵，令可丸乃止。以如枣核大绵裹塞耳，一日四五度。出之转捻，不过三四日易之。

又方：

磁石四两 天门冬 地骨皮 生姜各三两 山茱萸 茯苓 菖蒲 芎藭 枳实 白芷 橘皮 甘草 土瓜根 牡荆子各二两 竹沥二升
上十五味，咬咀，以水八升，煮减半，纳沥，煮取二升五合。分三服，五日一剂，三日乃著散。纳耳中，如后方：

石菖蒲 白蔹 牡丹 山茱萸 牛膝 土瓜根各二两 磁石四两
上七味，治下筛。绵裹塞耳，日一易之，仍服大三五散佳。方在第十三卷中。

又方：

熏陆香 蓖香 松脂 蜡 乱发灰 石盐

上六味，等分，末之，作丸。绵裹塞耳，时易之，瘥止。

治耳聋方：

巴豆十四枚 成炼松脂半两

上二味，合治，丸如黍米大。绵裹，以簪头著耳中，一日一易。药如硬，微火炙之，以汗出乃愈，大效。

又方：

雄鲤鱼脑二两 防风 菖蒲 细辛 附子 芎藭各六铢

上六味，咬咀，以鱼脑合煎三沸，三上三下之，膏香为成，滤去滓，冷，以一枣核灌耳中，以绵塞之。《古今录验》用疗风聋年久耳中鸣者，以当归代防风，以白芷代芎藭。

又方：

竹筒盛鲤鱼脑，炊饭处蒸之令烊，注耳中。

又方：

菖蒲、附子各等分，末之，以麻油和。以绵裹纳耳中。《广济方》以疗耳卒痛求死者，《崔氏》以苦酒和塞耳。

又方：

矾石 甘草 菖蒲 当归 细辛 防风 芎藭 白芷 附子 乌贼骨 皂荚各半两 巴豆十四枚

上十二味，薄切三升，酢渍一宿，以不中水鸡膏九合，煎三上三下，以巴豆黄膏成，去滓，纳雄黄末，搅调。取枣核大沥耳中，绵塞之，日三易。

又方：

烧铁令赤，投酒中，饮之。仍以磁石塞耳中，日一易，夜去之，旦别著。

又方：

蓖麻一百颗，去皮 大枣十五枚，去皮核

上二味，熟捣，丸如杏仁。纳耳中，二十日瘥。

又方：

芥子捣碎，以男儿乳和。绵裹纳之。

又方：

取柴胡苗汁灌耳中，再度瘥。

又方：

作一坑，可容二升许，著炭火其中，坑似窖形，以砖覆口上，砖上作一孔子，容小指，砖孔上著地黄一升，以木盆覆之，以泥盆下，勿泄，盆底上钻一小孔，可容箸，其孔上著三重布，以耳也当盆上熏，久若闷，去黄水，发裹盐塞之，不过二三度，神效。

又方：

捣鼓作饼，填耳内，以地黄长五六分，削一头令尖，纳耳中，与鼓

饼底齐，饼上著楸叶盖之，剜一孔如箸头，透饼玩具，灸三灶。

又方：

作泥饼子，厚薄如馄饨皮，覆耳上四边，勿令泄气，当耳孔上以草刺泥饼，穿作一小孔，于上以艾灸之百壮，候耳中痛不可忍即止，侧耳泻却黄水出尽即瘥。当灸时，若泥干数易之。

又方：

酒三升，碎牡荆子二升，浸七日，去滓。任性服尽。虽三十年久聋亦瘥。

又方：

截箭竿二寸，纳耳中，以面拥四畔，勿令泄气，灸筒上七壮。

又方：

硫黄、雄黄各等分，为末。绵裹纳耳中，数日闻人语声。

又方：

桂心十八铢 野葛六铢 成煎鸡肪五两

上三味，咬咀，于铜器中微火煎三沸，去滓，密贮勿泄，以苇筒盛如枣核大，大炙令少热，欹卧，倾耳灌之，如此十日，叮聆自出，大如指，长一寸。久聋不过三十日，以发裹膏深塞，莫使泄气，五日乃出之。《千金翼》云治二十年耳聋。

治耳聋、齿痛，赤膏方：

桂心 大黄 白术 细辛 芎藭各一两 干姜二两 丹参五两 蜀椒一升 巴豆十枚 大附子二枚

上十味，咬咀，以苦酒二升，浸一宿，纳成煎猪肪三斤，火上煎三上三下，药成去滓。可服可摩。耳聋者，绵裹纳耳中；齿冷痛，则著齿间，诸痛皆摩。若腹中有病，以酒和服如枣许大；咽喉痛，取枣核大吞之。

又方：

以绵裹蛇膏塞耳，神良。

又方：

淳酢微火煎附子一宿，削令可入耳，以绵裹塞之。

治卒耳聋方：

细辛 菖蒲各六铢 杏仁 曲末各十铢

上四味，和捣为丸，于即著少猪脂，如枣核大，绵裹纳耳中，日一易，小瘥，二日一易，夜去旦塞之。

治二十年耳聋方：

故铁三十斤，以水七斗，浸三宿，取汁，入曲，酿米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤研末，浸酒中，三日乃可。饮取醉，以绵裹磁石纳耳中，好覆头卧，酒醒去磁石，即瘥。

治耳鸣聋方：

当归 细辛 芎藭 防风 附子 白芷各六铢

上六味，末之，以鲤鱼脑八两，合煎三上三下，膏成去滓。以枣核大灌耳中，旦以绵塞耳孔。

治耳鸣如流水声，不治久成聋方：

生乌头掘得，乘湿削如枣核大，纳耳中，日一易之，不过三日愈。料疗痒及卒风聋。

治耳鸣水人方：

通草 细辛 桂心各十八铢 菖蒲一两 附子六铢 矾石六铢当归甘草各十二铢 独活一两半

上九味，末之，以白鹅脂半合，稍稍和如枣核，绵裹纳耳中，日三，旋旋和用。一本用葱滋半合。

治耳聋有脓，散方：

乌贼骨 釜底墨 龙骨 伏龙肝各半两 附子一两 禹余粮六铢

上六味，末之。取皂荚子大，绵裹纳耳中，日一易，取瘥。不瘥者有虫，加麝香一豆大。

治耳聋有脓，不瘥有虫方：

鲤鱼肠一具，切 酢三合

上二味，和捣。帛裹纳耳中，两食顷当闷痛，有白虫著药，去之，更入新者，虫尽乃止。药择去虫还可用。

又方：

先以纸缠去耳中汁，以矾石末粉耳中，次石盐末粉其上，食久乃起，不过再度，永瘥。

又方：

捣桂，和鲤鱼脑，纳耳中，不过三四度。

治聘耳出脓汁方：

矾石 乌贼骨 黄连 赤石脂

上四味，等分，末之。以绵裹如枣核纳耳中，日三。《小品》不用赤石脂，姚氏加龙骨一两，《千金翼》同姚氏。

治聘耳，耳中痛，脓血出方：

取釜月下灰，薄耳中，日三易之，每换以篦之去之，再著，取瘥止。

治聃耳方：

桃仁熟捣，以故绯绢裹，纳耳中，日三易，以瘥为度。

治底耳方：

黄矾烧，绵裹纳耳中，不过二三日愈。或以苇管吹耳中。《肘后》以疗耳卒肿出脓。

治耳聋，干聃聃不可出方：

捣白死项蚯蚓，安葱叶中，面封头，蒸之令熟，并化为水。以汁滴入耳中，满即止，不过数度，即挑易出。瘥后，发裹盐塞之。《肘后》以疗蚰蜒入耳效。

又方：

灌酢三年者最良，绵塞之半日许，必有物出。

治百虫入耳方：

末蜀椒一撮，以半升酢调，灌耳中，行二十步即出。

又方：

取桃叶火熨，卷之以塞耳，立出。

又方：

车肛脂敷耳孔，早自出。《肘后》以疗聃耳脓血。

又方：

以葱滋灌耳中，虫即出。亦治耳聋。

治蜈蚣入耳方：

炙猪肉令香，掩耳即出。

治蚰蜒入耳方：

炒胡麻，捣之，以葛袋盛，倾耳枕之，即出。

又方：

以牛酪灌之，满耳即出，出当半消。若入腹中，空腹食好酪一二

升，即化为黄水而出。不尽更服，手用神效。《千金翼》作牛乳。

治耳中有物不可出方：

以弓弦从一头，令散，敷好胶柱，著耳中物上停之，令相著，徐徐引出。

面病第九

方八十一首

五香散 治黧疱廕黯，黑运赤气，令人白光润方：

毕豆四两 黄芪 白茯苓 萎蕤 杜若 商陆 大豆黄卷各二两
白芷 当归 白附子 冬瓜仁 杜衡 白僵蚕 辛夷仁 香附子 丁子
香 蜀水花 旋复花 防风 木兰 芎藭 藁本 皂荚 白胶 杏仁
梅肉 酸浆 水萍 天门冬 白术 土瓜根各三两 猪胰二具，曝干
上三十二：味，下筛。以洗面，二七日白，一年与众别。

洗手面，令白净悦泽，澡豆方：

白芷 白术 白藓皮 白蔹 白附子 白茯苓 羌活 萎蕤 栝楼
子 桃仁 杏仁 菟丝子 商陆 土瓜根 芎藭各一两 猪胰两具大
者，细切 冬瓜仁四合 白豆面一升 面三升，溲猪胰为饼，曝干
捣筛

上十九味，合捣筛，入面、猪胰拌匀，更捣。每日常用，以浆水洗
手面，甚良。

治面黑不净，澡豆洗手面方：

白藓皮 白僵蚕 芎藭 白芷 白附子 鹰屎白 甘松香 木香各
三两，一本用藁本 土瓜根一两，一本用甜瓜子 白梅肉三七枚 大枣
三十枚 麝香二两 鸡子白七枚 猪胰三具 杏仁三十枚 白檀香 白
术 丁子香各三两，一本用细辛 冬瓜仁五合 面三升

上二十味，先以猪胰和面，曝干，然后合诸药捣末，又以白豆屑二
升为散。旦用洗手面，十日色白如雪，三十日如凝脂，神验。《千金翼》
无白僵蚕、芎藭、白附子、大枣，有桂心三两。

洗面药，澡豆方：

猪胰五具，细切 毕豆面一升 皂荚三挺 栝楼实三两，一方不用

萎蕤 白茯苓 土瓜根各五两

上七味，捣筛，将猪胰拌和，更捣令匀。每旦取洗手面，百日白净如素。

洗面药方：

白芷 白蔹 白术 桃仁 冬瓜仁 杏仁 萎蕤各等分 皂荚倍多
上八味，绢筛。洗手面时即用。

洗面药，除黧黯，悦白方：

猪胰两具，去脂 豆面四升 细辛 白术各一两 防风 白蔹 白芷各二两 商陆三两 皂荚五挺 冬瓜仁半升

上十味，和土瓜根一两捣，绢罗，即取大猪蹄一具，煮令烂作汁，和散为饼，曝燥，更捣为末，罗过，洗手面，不过一年，悦白。

澡豆，治手干燥少润腻方：

大豆黄五升 苜蓿 零陵香子 赤小豆各二升，去皮 丁香五合 麝香一两 冬瓜仁 茅香各六合 猪胰五具，细切

上九味，细捣罗，与猪胰相合和，曝干，捣，绢筛，洗手面。

澡豆方：

白芷 青木香 某松香 藿香各二两 冬葵子一本用冬瓜仁 栝楼仁各四两 零陵香二两 荳蔻面三升，大豆黄面亦得

上八味，捣筛，用如常法。

桃仁澡豆，主悦泽，去黧黯方：

桃仁 芫菁子各一两 白术六合 土瓜根七合 黑豆面二升

上五味，合和，捣筛，以醋浆水洗手面。

澡豆，主手干燥，常少润腻方：

猪胰五具，干之 白茯苓 白芷 藁本各四两 甘松香 零陵香各二两 白商陆五两 大豆末二升，绢下蒴 灰一两

上九味，为末，调和讫，与猪胰相合，更捣令匀。欲用，稍稍取以洗手面，八九月则合冷处贮之，至三月以后勿用，神良。

治面无光泽，皮肉皴黑，久用之令人洁白光润，玉屑面膏方：

玉屑细研 芎藭 上瓜根 萎蕤 桃仁 白附子 白芷 冬瓜仁 木兰 辛夷各一两 菟丝子 藁本 青木香 白僵蚕 当归黄芪 藿香 细辛各十八铢 麝香 防风各半两 鹰屎白一合 猪胰三具，细切 蜀

水花一合 白犬脂 鹅脂 熊脂各一升 商陆一两 猪肪酯一升

上二十八味，先以水浸猪鹅犬熊脂，数易水，浸令血脉尽乃可用，咬咀诸药，清酒一斗渍一宿，明旦生擘猪鹅等脂安药中，取铜铛于炭火上，微微煎，至暮时乃熟，以绵滤，置瓷器中，以敷面。仍以练系白芷片，看色黄即膏成，其猪胰取浸药酒，妥胰取汁，安铛中，玉屑、蜀水花、鹰屎白、麝香末之，膏成，安药中，搅令匀。

面脂 主悦泽人面。耐老方：

白芷 冬瓜仁各三两 菱蕤 细辛 防风各一两半 商陆 芎藭各三两 当归 藁本 麝茸 土瓜根去皮 桃仁各两 木兰皮 辛夷 甘松香 麝香 白僵蚕 白附子 栀子花 零陵香半两 猪胰三具，细切，水渍六日，欲用时以酒 取汁渍药

上二十一味药，薄切，绵裹，以猪胰汁渍一宿，平旦以前，猪脂六升，微火三上三下，白芷色黄膏成，去滓入麝，收于瓷器中，取涂面。

炼脂法：

凡合面脂，先须知炼脂法，以十二月买极肥大猪脂，水渍七八日，日一易水，煎取清脂没水中。炼鹅熊脂，皆如此法。

玉屑面脂方：

玉屑 白附子 白茯苓 青木香 菱蕤 白术 白僵蚕 蜜陀僧 甘松香 乌头 商陆 石膏 黄芪 胡粉 芍药 藁本 防风 芒硝 白檀各一两 当归 土瓜根 桃仁 芎藭各二两 辛夷 桃花 白头翁 零陵香 细辛 知母各半两 猪脂一升 羊肾脂一具 白犬脂 鹅脂 各一合

上三十一味，切，以酒、水各一升，合渍一宿，出之，用铜器微火煎，令水气尽，候白芷色黄，去滓，停一宿，旦以柳枝搅白，乃用之。

又方，令黑者皆白，老者皆少方：

玉屑 寒水石 珊瑚 芎藭 当归 土瓜根 菟丝 藁本 辛夷仁 细辛 菱蕤 商陆 白芷 防风 黄芪 白僵蚕 桃仁 木兰皮 藿香前胡 蜀水花桂心 冬瓜仁 半夏 白蔹 青木香 杏仁 麝茸 芒硝 旋复花 杜衡 麝香 白茯苓 秦椒 白头翁 矾石 秦皮 杜若 蜀椒 芫菁子 升麻 黄芩 白薇 栀子 花各六铢 栝楼仁一两 熊脂 白狗脂 牛髓 鹅脂 羊髓各五合 清酒一升 鹰屎白一合 丁香

六铢 猪肪脂一升

上五十四味，**咬咀**，酒渍一宿，纳脂等合煎，三上三下，酒气尽膏成，绞去滓，下麝香末，一向搅至凝，色变止，瓷器贮，勿泄气。

面脂 治面上皴黑，凡是面上之疾，皆主之方：

丁香 零陵香 桃仁 土瓜根 白蔹 防风 沉香 辛夷 梔子花 当归 麝香 藁本 商陆 芎藭各三两 菱蕤一本作白及 藿香一本无 白芷 甘松香各二两半 菟丝子三两 白僵蚕 木兰皮各二两半 蜀水花 青木香各二两 冬瓜仁四两 茯苓三两 鹅脂 羊肾脂各一升半 羊髓一升 生猪脂三大升

上二十九味，**咬咀**，先以美酒五升，妥猪胰六具，取汁渍药一宿，于猪脂中极微火煎之，三上三下，白芷色黄，以绵一大两纳生布中，绞去滓，入麝香末，以白木篦搅之，至凝乃止，任性用之，良。

面膏 去风寒，令面光悦，却老去皱方：

青木香 白附子 芎藭 白蜡 零陵香 香附子 白芷各二两 茯苓 甘松各一两 羊髓一升半，炼

上十味，**咬咀**，以水酒各半升，浸药经宿，煎三上三下，候水、酒尽，膏成，去滓。敷面作妆，如有黧黯皆落。

猪蹄汤 洗手面，令光润方：

猪蹄一具 桑白皮 芎藭 菱蕤各三两 白术二两 白茯苓三两 商陆二两，一作当归 白芷三两

上八味，**咬咀**，以水三斗，煎猪蹄及药，取一斗，去滓。温一盞，洗手面，大佳。

令人面白净悦泽方：

白蔹 白附子 白术 白芷各二两 藁本三两 猪胰三具，水渍去赤汁尽，研

上六味，末之，先以芫菁子半升，酒、水各半升，相和，煎数沸，研如泥，合诸药，纳酒、水中，以瓷器贮，封三日。每夜敷面，旦以浆水洗之。

猪蹄浆 急面皮，去老皱，令人光净方：

大猪蹄一具，净治如食法，以水二升，清浆水一升，不逾釜中煮成胶，以洗手面。又以此药和澡豆，夜涂面，旦用浆水洗，面皮即急。

白面方：

牡蛎三两 土瓜根一两

上二味，末之，白蜜和之。涂面即自如玉，旦以温浆水洗之。慎风日。

鹿角散 令百岁老人面如少女，光泽洁白方：

鹿角长一握 牛乳三升 芎藭 细辛 天门冬 白芷 白附子 白术 白蔞各三两 杏仁二七枚 酥三两

上十一味，咬咀，其鹿角先以水渍一百日，出，与诸药纳牛乳中，缓水煎，令汁尽，出角，以白练袋贮之，余药勿取，至夜取牛乳，石上摩鹿角。取涂面，旦以浆洗之。无乳，小便研之亦得。

令人面洁白悦泽，颜色红润方：

猪胰五具 芫菁子二两 栝楼子五两 桃仁三两

上四味，以酒和，熟捣，敷之。慎风日。

又方：

采三株桃花，阴干，末之。空心饮服方寸匕，日三。并细腰身。

又方：

以酒渍桃花，服之。好颜色。治百病。三月三日收。

桃花丸 治面黑肝，令人洁白光悦方：

桃花二升 桂心 乌喙 甘草各一两

上四味，末之，白蜜为丸。服如大豆许十丸，日二。十日易形。一方有白附子、甜瓜子、杏仁各一两，为七味。

铅丹散 治面黑，令人面白如雪方：

铅丹三十铢 真女菀六十铢

上二味，治下筛。酒服一刀圭，日三。男十日知，女二十日知，知则止。黑色皆从大便中出矣，面白如雪。

白杨皮散 治面与手足黑，令光泽洁白方：

白杨皮十八铢，一方用橘皮 桃花一两 白瓜子仁三十铢

上三味，治下筛。温酒服方寸匕，日三。欲白，加瓜子；欲赤，加桃花。三十日面白，五十日手足俱白。

治面黧黯，内外治方：

成炼松脂为末，温酒服三合，日三，服尽三升无不瘥。

治外膏方：

白芷 白蜡各二两 白附子 辛夷 防风 乌头 藿香各半两 藁
本一两 萎蕤 零陵香各半两 商陆 麝香各六铢 牛脂 鹅胆各一升
羊脂五合 麻油二合

上十六味，薄切，醋渍泔泔然一宿，合煎，候白芷色黄，膏成。以
皂荚汤洗面，敷之，日三。

又方：

白矾石硫黄白附子各六铢

上三味，为末，以酢一盞，渍之三日。夜净洗面，敷之。莫见风
日，三七日慎之，白如雪。

又方：

鸡子三枚 丁香一两 胡粉一两，细研

上三味，先以醋一升，渍七日后，取鸡子白调香粉，令匀。以浆水
洗面，敷之。

治面黧方：

李子仁末，和鸡子白，敷一宿即落。

又方：

白羊乳二升羊胰二具，水浸去汁，细擘甘草二两，末

上三味，相和一宿。先以酢浆洗面，生布拭之，夜敷药两遍，明旦
以猪蹄汤洗却，每夜洗之。

又方：

白附子末，酒和，敷之即落。

又方：

桂心 石盐 蜜各等分^①

上三味，末之，相和，以敷。

治人面黧黯黑，肤色粗陋，皮厚状丑方：

羊胫骨末，以鸡子白和，敷之，旦以白粱米泔洗之，三日自如

① 各等分：[考异]：分量缺，据诸本补。

珂雪。

又方：

白蜜和茯苓粉，敷之，七日愈。

又方：

杏仁末之 鸡子白

上二味，相和，夜涂面，明旦以米泔洗之。

又方：

杏仁酒浸皮脱，捣，绢袋盛。夜拭面。

又方：

酒浸鸡子三枚，密封四七日成。敷面，自如雪。

治面黧黯，今悦泽光白润好，及手皴方：

猪蹄两具治如食法白粱米一斗，洗令净

上二味，以水五斗，合煮猪蹄烂，取清汁三斗，用煮后药：

白茯苓 商陆各五两 姜蕤一两 白芷 藁本各二两

上五味，咬咀，以前药汁三斗，并研桃仁一升，合煮，取一斗五升，去滓，瓷瓶贮之，纳甘松、零陵香末各两入膏中，搅令匀，绵幕之，每夜用涂手面。

面多黧黯，面皮粗涩，令人不老，皆主之方：

朱砂 雄黄各二两 水银霜半两 黄鹰粪二升 上胡粉二两

上五味，并细研细粉，以面脂和。净洗面，夜涂之，以手细摩，令热，明旦不废作妆，然须五日一洗面。一涂不过三遍，所有恶物一切皆除，数倍少嫩，慎风日。不传，神秘。

治黧黯乌靨，令面洁白方：

马珂二两 珊瑚 白附子 鹰屎白各一两

上四味，研成粉，和匀，用人乳调，以敷面，夜夜著之，明旦以温浆水洗之。

治面黑生疔疮方：

白蔹十二铢 生署石《救急方》无礬石 白石脂各六铢 杏仁三铢

上四味，研，和鸡子白。夜卧涂面上，旦用井花水洗之。

治面疔疮，令人悦白方：

栝楼子六合 麝香半两 白石脂五合 雀屎二台，去黑

上四味。捣筛，别研麝香、雀粪、白石脂，和合，取生菟丝苗汁，和之如薄泥。先用澡豆洗去面上腻，以涂麝上，日夜三四过，旦以温浆水洗之，任意作妆。

治黧子面不净方：

以上朱砂研细如粉，和白蜜。涂之，旦以酢浆洗之，大验。

又方：

白附子 香附子 白檀 马珂 紫檀各两

上五味，末之，白蜜和如杏仁大，阴干。用时以水研涂面，旦以温水洗。忌风油。七日面如莲花。

治面肝黯方：

沉香 牛黄 熏陆香 雌黄 鹰屎 丁香 玉屑各十二铢 水银十铢

上八味，末之，蜜和，以敷。

治面黑黯黯，皮皱皱，散方：

白附子 蜜陀僧 牡蛎茯苓 芎藭各二两

上五味，末之，和以羊乳。夜涂面，以手摩之，旦用浆水洗。不过五六度，一重皮脱，肝瘥矣。

治面黯方：

水和丹砂末，服方寸匕，男七日，女二七日，色白如雪。

白瓜子丸治面黯黯，令色白方：

白瓜子二两 藁本 远志 杜衡各一两 天门冬三两 白芷 当归 车前子 云母粉各一两 柏子仁 细辛 橘皮 栝楼仁 铅丹 石脂各半两

上十五味，末之，蜜和。空腹服如梧子二十九丸，日三。

去面上靨子黑痣方：

夜以暖浆水洗面，以生布揩靨子令赤痛，水研自旃檀，取汁令浓，以涂靨子上，旦以暖浆水洗之，仍以鹰屎白粉其上。

治粉滓黯黯方：

白蔞十二铢 白石脂六铢

上二味，捣筛，以鸡子白和。夜卧涂面，且用井花水洗。

去粉滓黦黯皴疱及茸毛，令面悦泽光润如十四五时方：

黄芪 白朮 白蔹 菱蕤 土瓜根 商陆 蜀水花 鹰屎白各一两
防风一两半 白芷 细辛 青木香 芎藭 白附子 杏仁各二两
上十五味，末之，以鸡子白和作挺，阴干，石上研之。以浆水涂面，夜用，旦以水洗。细绢罗如粉，佳。

治面粉滓方：

熬矾石，以清酒和，敷之，不过三上。

又方：

捣生菟：丝苗汁涂，不过三上。

治面疱方：

羖羊胆 牛胆各一具 醇酒一升

上三味，合煮三五沸。敷之。

治年少气盛，面生疮疮方：

胡粉半两 水银一两

上二味，以腊月猪脂和，熟研，令水银消散向暝以粉面，旦起布拭之，慎勿水洗，至暝又涂之，不过三上瘥。一方有真朱。

白膏 治面痒疮疥拥恶疮方：

附子十五枚 野葛一尺五寸 蜀椒一升

上三味，咬咀，以酢渍一宿，猪膏一斤煎，令附子黄，去滓。涂之，日三。

梔子丸治酒瘡鼻疱方：

梔子仁三升 芎藭四两 大黄六两 豉三升 木兰皮半两 甘草四两

上六味，末之，蜜和。服十丸如梧桐子，日三，稍加至十五丸。

薄鼻疱方：

蒺藜子 梔子仁 豉各一升 木兰皮半斤，一本无

上四味，末之，以酢浆水和如泥。夜涂上，日末出时暖水洗之。亦灭癍痕。

治面瘡疱方：

鸬鹚屎一升，末之，以腊月猪脂和，令匀。夜敷之。

治面上风方：

玉屑 蜜陀僧 珊瑚各二两 白附子三两

上四味，末之，以酥和。夜敷面上，旦洗之。亦灭瘢痕。

治面疱甚者方：

冬葵子 柏子仁 茯苓 冬瓜子

上四味，各等分，末之。酒服方寸匕，食后服，日三。

治面疱方：

茅苳 肉桂各二两

上二味，末之。以酢浆服方寸匕，日一。亦治黧黯，及灭瘢去黑痣。

又方：

枸杞根一十斤 生地黄三斤

上二味，先捣筛枸杞，又捣碎地黄，曝干，合筛。空腹酒服方寸匕，日三。久服，颜如童子，秘之。

治面瘡方：

木兰皮一斤，以三年酢渍，令没百日，曝干，末之。温酒服方寸匕，日三。

治面有热毒恶疮方：

胡粉熬 黄檗炙 黄连各等分

上三味，末之。以粉上，取瘥止。若疮干，以面脂调涂之，日三。

灭瘢痕方：

以猪脂三斤饲乌鸡一只，令三日使尽后，取白屎，纳白芷、当归各两煎，白芷色黄，去滓，纳以鹰屎白半两，搅令调，敷之，日三。

又方：

禹余粮、半夏等分，末之，以鸡子黄和。先以新布拭瘢令赤，以涂之，勿见风，日二，十日瘥，十年者亦灭。

又方：

鹰屎白一合 辛夷一两 白附子 杜若 细辛各半两

上五味，咬咀，以酒五合，浸一宿，以羊髓五两，微火煎三上三下，去滓，小伤瘢上敷之，日三。

灭瘢痕，无问新旧必除方：

以人精和鹰屎白敷之，日二。白蜜亦得。

治癥痕凸出方。

春夏以大麦粃，秋冬以小麦粃，好细绢下筛，以酥和封上。

又方：

鹰屎白一两 衣白鱼二七枚

上二味，末之，蜜和以敷，日三五度良。

又方：

以热瓦熨之。

又方：

以冻凌熨之。

又方：

鹰屎白二两 白僵蚕二两半

上二味，末之，以白蜜和敷上，日三。慎五辛生菜。

又方：

腊月猪脂四升，煎大鼠一枚，令消尽。以生布拭上皮令赤，涂之，不过四五上。

治身及丰上印纹方：

针刺字上破，以醋调赤土薄之，干又易，以黑灭即止。

又方：

以未满月儿屎敷上，一月即没。

卷第七 风毒脚气

论风毒状第一

十六章

论曰：考诸经方，往往有脚弱之论，而古人少有此疾。自永嘉南渡，衣纓士人多有遭者，岭表江东有支法存、仰道人等，并留意经方，偏善斯术。晋朝仕望多获全济，莫不由此二公。又宋齐之间，有释门深师，师道人述法存等诸家旧方为三十卷，其脚弱一方近百余首。魏周之代，盖无此病，所以姚公《集验》殊不殷勤，徐王撰录未以为意。特以三方鼎峙，风教未一，霜露不均，寒暑不等，是以关西河北不识此疾。自圣唐开辟，六合无外，南极之地，襟带是重，爪牙之寄，作镇于彼，不习水土，往者皆遭。近来，中国士大夫虽不涉江表，亦有居然而患之者，良由今代天下风气混同，物类齐等所致之耳。然此病发初得，先从脚起，因即胫肿，时人号为脚气。深师云脚弱者，即其义也。深师述支法存所用永平山敷、施连、范祖耀、黄素等诸脚弱方，凡八十余条，皆是精要。然学者寻览，颇觉繁重，正是方集耳，卒欲救急，莫测指南。今取其所经用灼然有效者，以备仓卒，余者不复具述。

论何以得之于脚

问曰：风毒中人，随处皆得，作病何偏著于脚也？答曰：夫人有五脏，心肺二脏，经络所起在手十指；肝肾与脾三脏，经络所起在足十指。夫风毒之气，皆起于地，地之寒暑风湿，皆作蒸气，足当履之，所以风毒之中人也，必先中脚，久而不瘥，遍及四肢腹背头项也。微时不觉，痼滞乃知。经云次传、间传是也。

论得已便令人觉不

凡脚气病，皆由感风毒所致。得此病，多不令人即觉，会因他病，

一度乃始发动，或奄然不闷，经三两日不起，方乃觉之。诸小庸医，皆不识此疾，漫作余病治之，莫不尽毙。故此病多不令人识也。始起甚微，食饮嬉戏，气力如故，惟卒起脚屈弱不能动，有此为异耳。黄帝云缓风湿痹是也。

论风毒相貌

夫有脚未觉异，而头项臂膊已有所苦；有诸处皆悉未知，而心腹五内已有所困。又风毒之巾人也，或见食呕吐、憎闻食臭，或有腹痛下痢，或大小便秘涩不通，或胸中冲悸，不欲见光明，或精神昏愤，或喜迷忘、语言错乱，或壮热头痛，或身体酷冷疼烦，或觉转筋，或肿不肿，或脞腿顽痹，或时缓纵不随，或复百节挛急，或小腹不仁，此皆脚气状貌也，亦云风毒脚气之候也。其候难知，当须细意察之。不尔，必失其机要。一朝病成，难可以理，妇人亦尔。又有妇人产后，春夏取凉，多中此毒，宜深慎之。其热闷掣疚，惊悸心烦，呕吐气上，皆其候也。又但觉脐下冷痛，偻偻然不快，兼小便淋漓，不同生平，即是脚气之候，顽弱名缓风，疼痛为湿痹。

论得之所由

凡四时之中，皆不得久立久坐湿冷之地，亦不得因酒醉汗出，脱衣靴袜，当风取凉，皆成脚气。若暑月久坐久立湿地者，则热湿之气蒸入经络，病发必热，四肢酸疼烦闷；若寒月久坐久立湿冷地者，则冷湿之气上人经络，病发则四肢酷冷转筋；若当风取凉得之者，病发则肌肉顽痹，诸处臃动，渐渐向头。凡常之日，忽然暴热，人皆不能忍得者，当于此时，必不得顿取于寒以快意也，卒有暴寒复不得受之，皆生病也。世有勤功力学之士，一心注意于事，久坐行立于湿地，不时动转，冷风来击，入于经络，不觉成病也。故风毒中人，或先中手足十指，因汗毛孔开，腠理疏通，风如击箭，或先中足心，或先中足肤，或先中膝以下腠胫表里者。若欲使人不成病者，初觉即灸所觉处三二十壮，因此即愈，不复发也。黄帝云：当风取凉，醉已入房，能成此疾。

论冷热不同

问曰：何故得者有冷有热？答曰：足有三阴、三阳，寒中三阳，所患必冷；暑甲三阴，所患必热。故有表里冷热。冷热不同，热者治以冷药，冷者疗以热药，以意消息之。脾受阳毒即热顽，肾受阴湿即寒痹。

论因脚气续生诸病

虽患脚气不妨乳石动发，皆须服压石药疗之。夫因患脚气续生诸病者，则以诸药对之。或小便不利，则以猪苓、茯苓及诸利小便药治之；大便极坚者，则以五柔麻仁丸等治之；遍体肿满成水病者，则取治水方中诸治水之药治之。余皆仿此，更无拘忌。五柔麻仁丸出第十五卷中。

论须疗缓急

凡小觉病候有异，即须大怖畏，决意急治之。伤缓气上入腹，或肿或不肿，胸胁逆满，气上肩息，急者死不旋踵，宽者数日必死，不可不急治也。但看心下急，气喘不停，或白汗^①数出，或乍寒乍热，其脉促短而数，呕吐不止者，皆死。

论虚实可服药不可服药

凡脚气之疾，皆由气实而死，终无一人以服药致虚而殁。故脚气之人，皆不得大补，亦不可大泻，终不得畏虚，故预止汤不服也。如此者皆死不治也。

论看病问疾人

世间大：有病人亲朋故旧交游来问疾，其人曾不经一事，未读一方，自聘了了，诈作明能，谈说异端，或言是虚，或道是实，或云是风，或云是蛊，或道是水，或云是痰，纷纭谬说，种种不同，破坏病人心意，不知孰是，迁延未定，时不待人，欵^②然致祸，各自散走。是故大须好人及好名医，识病深浅，探赜方书，博览古今，是事明解者看病。不尔，大误人事。窃悲其如此者众，故一一显析，具述病之由状，令来世病者读之以自防备也。但有一状相应，则须依方急治，勿取外人言议，自贻忧悔，但详方意。人死不难，莫信他言以自误也。余尝为人撰门冬煎，此方治脚气大有验，病者须用之。方在第十二卷中。

论脉候法

凡脚气，虽复诊候多涂，而三部之脉，要须不违四时者为吉，其逆四时者勿治。余如脉《脉经》所说，此中不复具载。其人本黑瘦者易治，肥大肉厚赤白者难愈。黑人耐风湿，赤白不耐风。瘦人肉硬，肥人肉软，

① 白汗：[考异]：“诸本及《外台》作自汗。”

② 欵(xu虚)：《说文》：“欵，有所吹起也，从欠炎声，读若忽。”

肉软则受疾至深，难已也。

论肿不肿

凡人久患脚气不自知别，于后因有他病发动，治之得瘥后，直患呕吐而复脚弱。余为诊之，乃告为脚气。病者曰：某平生不患脚肿，何因名为脚气？不肯服汤。余医以为石发，狐疑之间，不过一句而死。故脚气不得一向以肿为候，亦有肿者，有不肿者。其以小腹顽痹不仁者，脚多不肿。小腹顽不过三五日，即令人呕吐者，名脚气入心，如此者，死在旦夕。凡患脚气到心难治，以其肾水克心火故也。

论须慎不慎

凡脚气之病，极须慎房室、羊肉、牛肉、鱼、蒜、蕺菜、菘菜、蔓菁、瓠子、酒、面、酥油、乳糜、猪鸡、鹅鸭。有方用鲤鱼头，此等并切禁，不得犯之。并忌大怒。惟得食粳、粱、粟米、酱豉、葱、韭、薤、椒、姜、橘皮。又不得食诸生果子、酸酢之食，犯者皆不可瘥，又大宜生牛乳、生栗子矣。

论善能治者几日可瘥

凡脚气病，枉死者众。略而言之，有三种：一觉之伤晚，二骄狠恣傲，三狐疑不决。此之三种，正当枉死之色。故世间诚无良医，虽有良医，而病人有生灵堪受人者，更复鲜少。故虽有骥驥，而不遇伯乐；虽有尼父，而人莫之师。其为枉横亦犹此也。今有病者，有受人性依法，使余治之，不过十日，可得永瘥矣。若无受人性者，亦不须为治，纵令治之，恐无瘥日也。非但脚气，诸病皆然。良药善言，触目可致，不可使人必服。法为信者施，不为疑者说。

论灸法

凡脚气，初得脚弱，使速灸之，并服竹沥汤，灸讫，可服八风散，无不瘥者。惟急速治之。若人但灸而不能服散，服散而不灸，如此者半瘥半死。虽得瘥者，或至一二年复更发动。觉得，便依此法速灸之及服散者，治十愈。此病轻者，登时虽不即恶，治之不当，根源不除，久久期于杀人，不可不精以为意。

初灸风市，次灸伏兔，次灸犊鼻，次灸膝两眼，次灸三里，次灸上廉，次灸下廉，次灸绝骨。凡灸八处。

第一风市穴，可令病人起，正身平立，垂两臂直下，舒十指掩著两

髌便点，当手中央指头髌大筋上是。灸之百壮，多亦任人。轻者不可减百壮，生者乃至一处五六百壮。勿令顿灸，三报之佳。

第二伏兔穴，令病人累夫端坐，以病人手夫掩横膝上，夫下旁与曲膝头齐上旁侧夫际当中央是。灸百壮，亦可五十壮。

第三犊鼻穴，在膝头盖骨上际，外骨边平处，以手按之得节解则是。一云在膝头下近外三骨箕踵中，动脚以手按之得屈解是。灸之五十壮，可至百壮。

第四膝眼穴，在膝头骨下两旁陷者宛宛中是。

第五三里穴，在膝头骨节下一夫附胫骨外是。一云膝头骨节下三寸。人长短大小当以病人手夫度取。灸之百壮。

第六上廉穴，在三里下一夫，亦附胫骨外是。灸之百壮。

第七下廉穴，在上廉下一夫，一云附胫骨外是。灸之百壮。

第八绝骨穴，在脚外踝上一夫，亦云四寸是。

凡此诸穴，灸不必一顿灸尽壮数，可日日报，灸之三日之中，灸令尽壮数为佳。凡病一脚则灸一脚，病两脚则灸两脚。凡脚弱病皆多两脚。又一方云：如觉脚恶，便灸三里及绝骨各一处，两脚恶者，合四处灸之，多少随病轻重，大要虽轻不可减百壮。不瘥，速以次灸之，多多益佳。一说灸绝骨最要。人有患此脚弱不即治，及人腹，腹肿大上气，于是乃须大法灸，随诸俞及诸管开节腹背尽灸之，并服八风散，往往得瘥者。诸管俞节解法，并在第二十九卷中。觉病入腹，若病人不堪痛，不能尽作大灸，但灸胸心腹诸穴，及两脚诸穴，亦有得好瘥者。凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。夫有两种，有三指为一夫者，此脚弱灸以四指为一夫也，亦依支法存旧法。梁丘、犊鼻、三里、上廉、下廉、解溪、太冲、阳陵泉、绝骨、昆仑、阴陵泉、三阴交、足太阴、伏溜、然谷、涌泉、承山、束骨等，凡一十八穴。旧法多灸百会、风府、五脏六腑俞募，顷来灸者，悉觉引气向上，所以不取其法。气不上^①者可用之。其要病已成恐不救者，悉须灸之。其足十指去指奇一分，两足凡八穴，曹氏名日八冲。极下气有效。其足十指端名日气端。日灸三壮，并大神要，其八冲可日灸七壮，气下即止。病者非深相委悉，慎

① 上：原作“止”。[考异]：“按止恐上讹。”据改。

勿为人灸之。慎之慎之。凡灸八冲，艾炷须小作之。

论服汤药色目

风毒之气入人体中，脉有三品，内外证候相似，但脉有异耳。若脉浮大而缓，宜服续命汤，两剂应瘥；若风盛，宜作越婢汤加白朮四两；若脉浮大紧转快，宜作竹沥汤；若病人脉微而弱，宜服风引汤，此人脉多是因虚而得之；若大虚短气力乏，可其间作补汤，随病冷热而用之。若未愈，更服竹沥汤。若病人脉服大而紧快，此是三品之中最恶脉也。或沉细而快者，此脉正与浮大而紧者同是恶脉。浮大者，病在外；沉细者，病在内。治亦不异，当消息以意耳。其形尚可，而手脚未容至弱，数日之中，气上即便命终。如此之脉，往往有人得之，无一存者，急服竹沥汤，日服一剂，切要汤势常令相及，勿令半日之中空无汤也。此汤竹汁多服之。若不极热，辄停在胸心，更为人患，每服当使极热，若服行沥汤得下者，必佳也。若已服三剂竹沥汤，病及脉势未折，而苦胀满，可以大鳖甲汤下之。汤势尽而不得下，可以丸药助汤令下。下后更服竹沥汤，趣令脉势折，气息料理便停药。三十二物八风散佳。又初得病便摩野葛膏，日再，顽痹脚弱都愈乃止。若服竹沥汤，脉势折如未病时，气力转胜，脚故未能行，体力充足，然后渐微行步。病重者，瘥后半年始能扶人行耳。既觉脉及体内瘥，但当勤服八风散，勿以脚未能行轻加余治，余治未必全得要，更生诸恶，失此诸治也。猥人边亦勿行野葛膏。有人闻竹沥汤云恐伤腰脚者，即勿与，治宜知此法，此人无受人性，不可与医故也。不为疑者说，此之谓也。竹沥汤有三首，轻者服前方，重者次第服后者。此风毒乃相注易病人，宜将空缺服小金牙散，以少许涂鼻孔、耳门。病困人及新亡人喜易人。强健人宜将服之，亦以涂耳鼻，乃可临近亡人。及视疾者，绛囊带一方寸已男左女右臂上，此解毒，服宜从少为始。金牙散方在第十二卷中。病人唯宜饮赤小豆饮，冬服侧子金牙酒，续命汤治风毒，病初得似时行毒病，而脉浮缓，终不变快，此不治，或数日而死，或十日而死。或得便不识人，或发黄，或发斑，或目赤，或下部穿烂者，此最急，得之即先服续命汤一剂，须服葛根汤、麻黄汤下之。若故不折，更与续命汤两三剂必瘥。此病大急，常令汤势相接，不可使半日阙汤，即便杀人。续命汤方在第八卷中。

汤液第二

方三十八首

第一竹沥汤 治两脚痹弱或转筋，皮肉不仁，腹胀起如肿，按之不陷，心中恶，不欲食，或患冷方：

竹沥五升 甘草 秦艽 葛根 黄芩 麻黄 防己 细辛 桂心
于姜各一两 防风 升麻各一两半 茯苓二两 附子二枚 杏仁五十枚

上十五味，咬咀，以水七升，合竹沥，煮取三升。分三服，取汗。
《千金翼》无茯苓、杏仁，有白术一两。

第二大竹沥汤 治卒中风，口噤不能言，四肢缓纵，偏痹挛急，风经五脏，恍惚恚怒无常，手足不随方：

竹沥一斗四升 独活 芍药 防风 茵芋 甘草 白术 葛根 细辛 黄芩 芎藭各二两 桂心 防己 人参 石膏 麻黄各一两 生姜 茯苓各三两 乌头一枚

上十九味，口咬咀，以竹沥煮取四升，分六服。先未汗者。取汗。一状相当即服。

第三竹沥汤 治风毒入人五内，短气，心下烦热手足烦疼，四肢不举，皮肉不仁，口噤不能语方：

竹沥一斗九升 防风 茯苓 秦艽各三两 当归 黄芩《千金翼》作芍药 人参 芎藭《千金翼》作防己 细辛 桂心 甘草 升麻《千金翼》作通草 麻黄 白术各二两 附子二枚 蜀椒一两 葛根五两 生姜八两

上十八味，咬咀，以竹沥煮取四升，分五服，初得病即须摩膏，日再，痹定止。《千金翼》无麻黄、蜀椒、生姜。

治恶风毒气，脚弱无力，顽痹，四肢不仁，失音不能言，毒气冲心。有人病者，但一病相当即服，第一服此麻黄汤，次服第二、第三、第四方。

麻黄一两 大枣二十枚 茯苓三两 杏仁三十枚 防风自术当归升麻芎藭芍药黄芩桂心麦门冬甘草各二两

上十四味，咬咀，以水九升，清酒二升合煮，取二升半。分四服，日

三夜一。覆令小汗，粉之，莫令见风。

第二服**独活汤**方：

独活四两 干地黄三两 生姜五两 葛根 桂心 甘草 芍药 麻黄各二两

上八味，咬咀，以水八升，清酒二升合煎，取二升半。分四服，日三夜一。脚弱，特忌食瓠子、葷菜，犯之一世治不愈。

第三服兼**补厚朴汤**，并治诸气咳嗽，逆气呕吐方：

厚朴 芎藭 桂心 干地黄 芍药 当归 人参各二两 黄芪甘草各三两 吴茱萸二升 半夏七两 生姜一斤

上十二味，咬咀，以水二斗，煮猪蹄一具，取汁一斗二升，去上肥，纳清酒三升，合煮取三升。分四服，相去如人行二十里久。

第四服**风引独活汤**兼补方：

独活四两 茯苓 甘草各三两 升麻一两半 人参 桂心 防风 芍药 当归 黄芪 干姜 附子各二两 大豆二升

上十三味，咬咀，以水九升、清酒三升合煮，取三升半。分四服，相去如人行二十里久更进服。

治脚痹，**防风汤**，并主毒气上冲心胸，呕逆宿癖，积气疝气，一病相当即服之，方：

防风 麻黄 芎藭 人参 芍药 当归 茯苓 半夏 甘草各一两 鳖甲 生姜 桂心各二两 杏仁一两半 赤小豆一升 贝子五枚 乌梅五枚 大枣二十枚 吴茱萸五合 犀角 羚羊角各半两 橘皮一两 薤白十四枚

上二十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，一日令尽。一方用水一斗二升，间食糜。一方云半夏三两，随时用。

治脚痹，**独活汤**方：

独活四两 当归 防风 茯苓 芍药 黄芪 葛根 人参 甘草各二两 大豆一升 附子一枚 干姜三两

上二十味，咬咀，以水一斗，清酒二升合煮，取三升，分三服。

越婢汤治风痹脚弱方：

麻黄六两 石膏半升 白术四两 大附子一枚 生姜三两 甘草二两 大枣十五枚

上七味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄，再沸掠去沫，入诸药，煮取三升，分三服，覆取汗。《胡洽方》只五味，若恶风者加附子一枚，多痰水者加白术四两。

治脚弱神验方：

防己 蜀椒 细辛 桂心 麻黄 石膏各一两 独活 防风 黄芩 茵芋 葛根 芎藭 芍药 甘草各一两 生姜 茯苓各三两 乌头二枚 上十七味，㕮咀，以竹沥一斗，煮取四升。分六服，令一日一夜服尽。其间可常作赤小豆饮。有人脚弱，先服常用竹沥汤四剂，未觉，增损作此方，后觉得力。又云：脉沉细快，风在内者，作此汤也。

风引汤 治两脚疼痹肿，或不仁，拘急屈不得行方：

麻黄 石膏 独活 茯苓各二两 吴茱萸 秦艽 细辛 桂心 人参 防风 芎藭 防己 甘草各一两 干姜一两半 白术三两 杏仁六十枚 附子一两

上十七味，㕮咀，以水一斗六升，煮取三升，分三服，取汁佳。

大鳖甲汤 治脚弱风毒，挛痹气上，及伤寒恶风、温毒、山水瘴气、热毒，四肢痹弱方：

鳖甲二两 防风 麻黄 白术 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁 人参 半夏 当归 芍药 萎蕤 甘草 麦门冬各一两 羚羊角六铢 大黄一两半 犀角 青木香 雄黄各半两 大枣一十枚 贝齿 乌头各七枚 生姜三两 薤白十四枚 麝香三铢 赤小豆三合 吴茱萸五合

上三十一味，㕮咀，以水二斗，煮取四升。分六服，相去十里久，得下止。一方用大黄半两，畏下可只用六铢。一方用羚羊角半两，毒盛可用十八铢。《胡洽》有山茱萸半升，为三十二味。《千金翼》无知母、升麻、橘皮、芎藭、人参、当归、萎蕤。

小鳖甲汤 治身体虚胀如微肿，胸心痞满，有气，壮热，小腹厚重，两脚弱方：

鳖甲 黄芩 升麻 麻黄 羚羊角 桂心 杏仁各三两 前胡四两 乌梅二十枚 薤白三十枚

上十味，㕮咀，以水一斗，煮取二升七合，分三服。此常用。若体强壮，欲须利者，加大黄二两。

风缓汤 治脚弱，举体痺不仁，热毒气入脏，胸中满塞不通，食即呕吐方：

独活 麻黄 犀角各三两，一方用羚羊角 半夏一升 大枣 乌梅二十枚 桂心 鳖甲 升麻 橘皮 枳实 甘草 吴茱萸 大黄各一两 生姜 石膏各六两 贝齿七枚

上十七味，**㕮咀**，以水一斗四升，煮取四升。分五服，日三夜二，不瘥，至三剂必瘥。

治脚气初发，从足起至膝胫骨肿疼者方：

取蝉麻叶切，捣蒸，薄裹之，日二三易即消。蝉麻子似牛蝉虫，故名蝉麻也。若冬月无蝉麻，取蒴藿根捣碎，和酒糟三分，根一分，合蒸热，及热封裹肿上，如前法，日二即消。亦治不仁顽痺。此方非汤，不当见此，然以前后三方俱出苏长史，更不分出。

若肿已入脞，至小腹胀，小便涩少者方：

取乌特牛尿一升，一服，日二，取消乃止。《千金翼》云：羸瘦人，二分尿、一分牛乳合煮，乳浮结乃服之。

若肿已消，仍有此候者，急服此汤方：苏长史方，神验。

麻黄 射干 人参 茯苓 防己 前胡 枳实各二两 半夏犀角 羚羊角 青木香 橘皮 杏仁 升麻各一两 生姜五两 独活三两 吴茱萸一升。

上十七味，**㕮咀**，以水一斗一升，煮取四升。分五服，相去二十里久，中间进少粥，以助胃气，此汤两日服一剂，取病气退乃止，以意消息之。若热盛喘烦者，加石膏六两生麦六冬一升，去吴茱萸；若心下坚，加鳖甲一两。

夫脚气之疾，先起岭南，稍来江东，得之无渐，或微觉疼痛，或两胫肿满，或行起涩弱，或上入腹不仁，或时冷热，小便秘涩，喘息，气冲喉，气急欲死，食呕不下，气上逆者，皆其候也。若觉此证，先与犀角旋复花汤方：

犀角 旋复花各二两 橘皮 茯苓 生姜各三两 大枣十一枚 香豉一升 紫苏茎叶一握

上八味，**㕮咀**，以水八升，煮取二升七合。分三服，相去十里久服之，以气下，小便利为度。《崔氏》名小犀角汤。如其不下，服后大犀角汤。

大犀角汤 疗脚气，毒冲心变成水，身体遍肿，闷绝欲死者方：

犀角 旋复花 白术 桂心 防己 黄芩各二两 香豉一升 生姜
橘皮 茯苓各二两 前胡 桑白皮各四两 紫苏茎叶一握 大枣十枚

上十四味，口咬咀，以水九升，煮取二升七合。分三服，相去三里久，取下气：匀度。若得气下，小便利，脚肿即消，能食；若服汤竟不下，气急不定，仍服后犀角麻黄汤。《崔氏》又以白前代白术，无防己、黄芩、桑白皮、名旋复花汤。

犀角麻黄汤方：

犀角 麻黄 防风 独活《崔氏》用茯苓 防己 芎藭 白术当归
羚羊肉《崔氏》用附子 黄芩各二两 石膏四两 生姜 甘草杏仁
《崔氏》用细辛 桂心各三两

上十五味，咬咀，以水二斗，煮麻黄，去沫，取汁八升，下药煎取三升。分三服，相去十里久。服讫，覆取汗。若不瘥，五日后更一剂，取汗同前。

茱萸汤 治脚气入腹，困闷欲死，腹胀方：苏长史方。

吴茱萸六升 木瓜两颗，切

上二味，以水一斗三升，煮取三升。分三服，相去如人行十里久进一服。或吐，或汗，或利，或大热闷即瘥。此起死人方。

小风引汤 治中风，腰脚疼痛弱者方：《胡洽》名大风引汤。

独活 茯苓 人参各三两 防风 当归 甘草 干姜《胡洽》作桂心 石斛各二两，《胡洽》作黄芪 附子一枚 大豆二升

上十味，咬咀，以水九升、酒三升，煮取三升。分四服，服别相去如人行十里久。《胡洽》云：南方治脚弱与此别，用升麻一两，半夏、芍药各二两，合十三味。本只有十味，减当归、石斛，名小风引汤。《删繁方》无石斛，以疗肉极寒，肌肉变，舌萎，名曰恶风腰痛脚弱。

风湿相薄，骨节烦疼，四肢拘急，不可屈伸，近之则痛，白汗出而短气，小便不利，恶风不欲去衣，或头面手足时时浮肿，**四物附子汤**主之，方：

附子二枚 桂心四两 白术三两 甘草二两

上四味，咬咀，以水六升，煮取三升，分三服，微汗愈，大汗烦者，一服五合。体肿者，加防己四两；悸气，小便不利，加茯苓三两，既有

附子，今加生姜三两。

治脚弱风毒实，及岭南瘴气面肿，乍寒乍热似症状，脚肿，气上心闷，咳嗽，摊缓顽痹方：

麻仁 升麻 麻黄 射干 菖蒲 芒硝 甘草 大黄各半两豉三合
上九味，咬咀，以水六升，煮取二升半，纳芒硝，又煎三沸。分三服，微利一二行，解毒热。有肿，滓薄之。凡觉气满，辄服一剂佳。

道人深师增损肾沥汤 治风虚劳损挟毒，脚弱疼痛或不随，下焦虚冷，胸中微有客热，心虚惊悸不得眠，食少失气味，日夜数过心烦，迫不得卧，小便不利，又时复下。湘东王至江州，王在岭南病悉如此，极困笃，余作此汤令服，即得力。病似此者，服无不瘥，随宜增损之方：

黄芪 甘草 芍药 麦门冬 人参 肉苁蓉 干地黄 赤石脂 地骨白皮 茯神 当归 远志 磁石 枳实 防风 龙骨各一两 桂心 芎藭各二两 生姜四两 五味子三合 半夏一升 白羊肾一具 大枣三十枚

上二十三味，政咀，以水二斗，煮羊肾，取汁一斗二升，纳诸药，煮取四升，分为五服。不利下者，除龙骨、赤石脂；小便涩，以赤茯苓代茯神，加白术三两；多热，加黄芩一两；遗溺，加桑螵蛸二十枚。《胡洽方》无黄芪、苁蓉、赤石脂、地骨皮、磁石、枳实、防风、龙骨、半夏、有黄芩，为十五味。

石膏汤 治脚气风毒，热气上冲头面，面赤矜急，鼻塞去来，来时令人昏愤，心胸恍惚，或苦惊悸，身体战掉，手足缓纵，或酸痹，头目眩重，眼反鼻辛，热气出口中，或患味甜，诸恶不可名状者方：

石膏 龙胆 升麻 芍药 贝齿 甘草 鳖甲 黄芩 羚羊角各一两 橘皮 当归各二两

上十一味，咬咀，以水八升，煮取三升，分为三服。

半夏汤 治脚气不入腹，腹急上冲胸，气急欲绝方：

半夏一升 桂心八两 干姜五两 甘草 人参 细辛 附子各二两 蜀椒二合

上八味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分为三服，初稍稍进，恐气冲上，格塞不得下，小小服，通人气耳。

乌头汤治风冷脚痹疼痛，挛弱不可屈伸方：

乌头 细辛 蜀椒各一两 甘草 秦艽 附子 桂心 芍药各二两
干姜 茯苓 防风 当归各三两 独活四两 大枣二十枚

上十四味，**咬咀**，以水一斗二升，煮取四升，分五服。若热毒，多服益佳。

连毒汤 治脚弱风热，上人心腹，烦闷欲绝方：

半夏四两 黄芪 甘草 当归 人参 厚朴 独活 橘皮各一两
枳实 麻黄 干地黄 芍药各二两 桂心三两 生姜四两 贝子七枚
大枣二十枚

上十六味，**咬咀**，以水一斗二升，煮取三升六合。分四服，日三夜一。

治脚弱，体痹不仁，毒气上入脏，胸中满塞不通，食辄吐失味，旧说脚弱上气，**风缓汤**主之，方：

独活 甘草 石膏各三两 犀角半两 麻黄 防风 当归 升麻
橘皮 吴茱萸 桂心 半夏 鳖甲各二两 羚羊角半两 枳实一两 生
姜六两 大枣二十枚 贝齿七枚 乌头二两，一作乌梅十枚

上十九味，**咬咀**，以水一斗四升，煮取四升，一服一升。若有少虚热者，加干地黄二两。

紫苏子汤 治脚弱上气。昔宋湘东王在南州，患脚气困笃，服此汤大得力。方：

紫苏子一升 前胡 厚朴 甘草 当归各一两 半夏一升 橘皮三
两 大枣二十枚 生姜一斤 桂心四两

上十味，**咬咀**，以水一斗三升，煮取二升半。分为五服，日三夜二。

附子汤 治湿痹缓风，身体疼痛如欲折，肉如锥刺刀割方：

附子三枚 芍药 桂心 甘草 茯苓 人参各三两 白术四两

上七味，**咬咀**，以水八升，煮取三升，分三服。

防风汤治肢体虚风微痉发热，肢节不随，恍惚狂言，来去无时，不自觉悟。南方支法存所用，多得力，温和不损人，为胜于续命、越婢、风引等汤。罗广州一门，南州士人常用。亦治脚弱甚良。方：

防风 麻黄 秦艽 独活各二两 当归 远志 甘草 防己人参
黄芩 升麻 芍药各一两 石膏半两 麝香六铢 生姜 半夏各二两，
一方用白朮一两

上十六味，咬咀，以水一斗三升，煮取四升。一服一升，初服，厚覆取微汗，亦当两三行下，其间相去如人行十里久更服。有热加大黄二两；先有冷心痛疾者，倍当归，加桂心三两，不用大黄。

甘草汤 治脚弱，举身洪肿，胃反，食谷吐逆，胸中气结不安而寒热，下痢不止，小便难。服此汤即益，亦服女曲散利小便，肿消，服大散、摩膏，有验。方：

甘草 人参各一两 半夏一升 桂心 蜀椒各三两 小麦八合 大枣二十枚 生姜八两 吴茱萸二升

上九味，咬咀，以水一斗三升，煮小麦，取一斗，去小麦，纳诸药，煮取三升，分为六服。女曲散出第十五卷第八篇中。

若寒热日再三发，可服此恒山甘草汤方：

恒山三两 甘草一两半

上二味，咬咀，以水四升，煮取一升半。分三服，相去五里一服。

丹参牛膝煮散 治脚痹弱，气满，身微肿方：

丹参 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 猪苓 茯苓各四两 犀角 黄芩 橘皮 防己 白前 泽泻 桂心 秦艽各三两 生姜 李根白皮各二两 大麻仁一升

上十八味，捣粗筛，以水一升半，纳散方寸匕，煮取七合，轻绢滤去滓。顿服，日再。夏月热，不得服丸散，此煮散顷年常用，大验。

治腰髀不随，两脚挛肿方：

蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，瓮盛，下著火暖之，悬板为桥，去汤二寸许，以脚踏板柱脚坐，以棉絮密塞，勿令泄气，若疲即出入被，以粉摩之一食久，更入瓮。常令瓮下火不绝，勿使汤冷。如此消息，不过七旧得伸展，并肿亦消。

诸散第三

方七首

例曰：大法春秋宜服散。

八风散 治风虚面青黑土色，不见日月光，脚气痹弱。准经面青黑主肾，不见日月光主肝，补肾治肝方：

菊花三两 石斛 天雄各一两半 人参 附子 甘草各一两六铢
钟乳薯蕷 续断 黄芪 泽泻 麦门冬 远志 细辛 龙胆秦艽 石韦
菟丝子 牛膝 菖蒲 杜仲 茯苓 干地黄 伯子仁 蛇床子 防风
白术 干姜 葶藶 山茱萸各一两 五味子 乌头各半两 苳蓉二两
上三十三味，治下筛。酒服方寸匕，日三服，不知，加至二匕。

大八风散 治诸缓风湿痹脚弱方：

巴戟天 黄芪 桂心 细辛 天雄 葶藶 苳蓉 牡荆子 薯蕷
菊花 萎蕤 山茱萸 秦艽 黄芩 石斛 白术 礞石一作矾石 厚朴
龙胆 人参 蜀椒各半两 附子 五味子各十八铢 菖蒲 茯苓 牛
膝《千金翼》作干姜 乌喙 远志各一两 橘梗三十铢 芎藭 白藜
芍药各六铢

上三十二味，治下筛。酒服半寸匕，日三，不知稍增，令微觉。《胡洽》无桔梗。

内补石斛秦艽散 治风虚脚弱，手足拘挛，疼痛不能行，脚跌肿上膝，小腹坚如绳约，气息常如忧患，不能食饮者，皆由五劳七伤，肾气不足，受风湿故也，悉主之方：

石斛 附子 天雄 桂心 独活 天门冬各一两 秦艽 乌头 人
参 干姜 当归 防风 杜仲各三十铢 山茱萸 莽草 桔梗 细辛
麻黄 前胡 五味子各十八铢 蜀椒 白芷 白术各半两

上二十三味，治下筛。酒服方寸匕，日再服，不知，稍增至二匕。虚人三建皆炮，实人亦可生用。风气者，本因肾虚，既得病后，毒气外满，则灸泄其气，内满则药弛之，当其救急，理必如此。至于风消退，四体虚弱，余毒未除，不可便止，宜服此散，推陈致新，极为良妙，此既人情可解，无可疑焉。

秦艽散 治风无久新，卒得不知人，四肢不仁，一身尽痛，偏枯不随，不能屈伸，洗洗寒热，头目眩倒，或口面喎僻方：

秦艽 干姜 橘梗 附子各一两 天雄 当归 天门冬 人参 白
术 蜀椒各三十铢 乌头 细辛各十八铢 甘草 白芷 山茱萸麻黄
前胡 防风 五味子各半两

上十九味，治下筛。酒服方寸匕，日三，若老人少服之。《胡洽》无天门冬、前胡，有莽草、桂心、防己、葶藶、白藜、黄芪，为二十三味。

单服松脂，治一切风及大风，脚弱风痹方。熏陆法亦同。

松脂三十斤，以棕皮袋盛，系头，铛底布竹木，置袋于上，以石三五颗压之，下水于铛中令满，煮之，膏浮出得尽以后量，更二十沸，接置于冷水中，易袋洗铍。更煮，如此九遍药成，捣筛为散，以粗罗下之。用酒服一方寸匕，日二。初和药以冷酒，药入腹后，饮热酒行药，以知为度，如觉热即减，不减令人大小便秘涩，若涩宜食葱羹，仍自不通。宜服生地黄汁，令取泻痢，除忌大麻子以外无所禁。若欲断米，加茯苓与松脂等分，蜜中为丸，但食淡面博食匕，日两度食，一食一小碗，勿多食也。作博飪法：硬和面热妥，煮五十沸漉出，冷水淘，更置汤中煮十余沸，然后漉出食之。服松脂三十日后，即觉有验，两脚如似水流下是效。如恐秘涩，和一斤松脂、茯苓与枣栗许大，酥即不涩。服经一百日后，脚气当愈。《仙经》曰：服松脂一年增寿一年，服二年增寿二年。及服之十年增寿十年。

淮南八公石斛万病散 主风湿疼，腰脚不随方：

防风 茯苓 菊花 细辛 蜀椒 干姜 云母 苻蓉 人参 干地黄 附子 石斛 杜仲 远志 菟丝子 天雄 草薢 桂心 牛膝 蛇床子 白术 薯蕷 巴戟 菖蒲 续断 山茱萸各一两五味子半两

上二十七味，治下筛。酒服方寸匕，日再。

茱萸散 主冷风，脚跛偏枯，半身不遂，昼夜呻吟，医所不治方：

吴茱萸 干姜 白蒺 牡荆《千金翼》作牡桂 附子 天雄 狗脊 干漆 薯蕷 秦艽 防风各半两

上十一味，治下筛。先食服方寸匕，日三。药入肌肤中淫淫然，三日知。一月瘥。

酒醴第四

例一首 方十六首

例曰：凡合酒，皆薄切药，以绢袋盛药，纳酒中，密封头，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足为度，去滓，服酒尽后，其滓捣。酒服方寸匕，日三。大法冬宜服酒，至立春宜停。

石斛酒 治风虚气满，脚疼痹挛，弱不能行方：

石斛 丹参 五加皮各五两 侧子 秦艽 杜仲 山茱萸 朱膝各四两 桂心 干姜 羌活 芎藭 橘皮 黄芪 白前 蜀椒 茵芋 当归各三两 薏苡仁一升 防风二两 钟乳八两，捣碎，别绢袋盛，系大药袋内

上二十一味，咬咀，以清酒四斗，渍三日。初服三合，日再，稍稍加，以知为度。

乌麻酒方：

乌麻五升，微熬，捣碎，以酒一斗，渍一宿。随所能饮之，尽更作，甚良。

治风虚劳损，脚疼冷痺，羸瘦挛弱不能行，**钟乳酒方**

钟乳八两 丹参六两 石斛 杜仲 天门冬各五两 牛膝 防风 黄芪 芎藭 当归各四两 附子 桂心 秦艽 干姜各三两 山茱萸 薏苡仁各一升

上十六味，咬咀，以清酒三斗，渍之三日。初服三合，日再，稍稍加之，以知为度。

枸杞菖蒲酒 治缓、急风，四肢不随，行步不正，口急及四体不得屈伸方：

枸杞根一百斤 菖蒲五斤

上二味，细锉，以水四石，煮取一石六斗，去滓，酿二斛米酒熟，稍稍饮之。

虎骨酒 治骨髓疼痛，风经五脏方：虎骨一具，炭火炙令黄色，槌刮取净，捣碎，得数升，清酒六升，浸五宿，随性多少稍饮之。《易》云：虎啸风生，龙吟云起。此亦有情与无情相感，治风之效，故亦无疑。

蓼酒 治胃脘冷，不能饮食，耳目不聪明，四肢有气，冬卧脚冷。服此酒十日后，目既精明，体又充壮方：

八月三日，取蓼曝燥，把之如五升大六十把，水六石，煮取一石，去滓，以酿酒如常法。随多少饮之，已用讫，效甚速。

小黄芪酒 大治风虚痰癖，四肢偏枯，两脚弱，手不能上头，或小腹缩痛，胁下挛急，心下有伏水，胁下有积饮，夜喜梦，悲愁不乐，恍惚善忘，此由风虚，五脏受邪所致，或久坐腰痛，耳聋，卒起眼眩头重，或举体流肿疼痛，饮食恶冷，漉漉恶寒，胸中痰满，心下寒疝，药皆主

之，及妇人产后余疾，风虚积冷不除者方：

黄芪 附子 蜀椒 防风 牛膝 细辛 桂心 独活 白术 芎藭
甘草各三两 秦艽 乌头《集验》用薯蕷三两 大黄 葛根 干姜
山茱萸各二两 当归二两半

上十八味，㕮咀，少壮人无所熬炼，虚老人微熬之，以绢袋中盛，清酒二斗渍之，春夏五日，秋冬七日可。先食服一合，不知可至四五合，日三服。此药攻痹甚佳，亦不令人吐闷。小热，宜冷饮食也；大虚，加茯苓二两；下利加女萎三两；多忘，加石斛、菖蒲、紫石各二两；心下多水者，加茯苓、人参各二两，薯蕷三两。酒尽，可更以酒二斗重渍滓。服之不尔，可曝滓，捣，下酒，服方寸匕，不知稍增之。服一剂得力，令人耐寒冷，补虚，治诸风冷神良。

黄芪酒 治风虚脚疼，痿弱气闷，不自收摄，兼补方：

黄芪 乌头 附子 干姜 秦艽 蜀椒 芎藭 独活 白术 牛膝
茯苓 细辛 甘草各三两 葛根 当归 菖蒲各两半 山茱萸 桂心
钟乳 柏子仁 天雄 石斛 防风各二两 大黄 石南各一两

上二十五味，㕮咀，无所熬炼，清酒三斗渍之。先食服一合，不知可至五合，日三。以攻痹为佳。大虚加茯苓，下痢加女萎，多忘加菖蒲各三两。《胡洽》有泽泻三两、茯苓二两，人参、茵芋、半夏、栝楼、芍药各一两，无秦艽、芎藭、牛膝、茯苓、甘草、葛根、当归、菖蒲、钟乳、大黄，为二十二味，名大黄芪酒。

茵芋酒 治大风，头眩重，目瞽无所见，或仆地气绝，半日乃苏，口喎噤不开，半身偏死，拘急痹痛，不能动摇，历节肿痛，骨中酸疼，手不得上头，足不得屈伸，不能蹶履，行欲倾跛，皮中动，淫淫如有虫啄，疹痒搔之生疮，甚者狂走。有此诸病，药皆主之方：

茵芋 乌头 石南 防风 蜀椒 女萎 附子 细辛 独活 卷柏
桂心 天雄 秦艽 防己各一两 踟躅二两

上十五味，㕮咀，少壮人无所熬炼，虚老人薄熬之，清酒二斗渍之，冬七日，夏三日，春秋五日。初服一合，不知，加至一合，宁从少起，日再，以微痹为度。《胡洽》无蜀椒、独活、卷柏，为十二味

大金牙酒 治瘴疠毒气中人，风冷湿痹，口喎面戾，半身不遂，手足拘挛，历节肿痛，甚者小腹不仁，名日脚气，无所不治方：

金牙一斤 侧子 附子 天雄 人参 苁蓉 茯苓 当归 防风
黄芪 薯蓣 细辛 桂心 葶藶 萎蕤 白芷 橘梗 黄芩 远志 牡
荆子 芎藭 地骨皮 五加皮 杜仲 厚朴 枳实 白术各三两 独活
半斤 茵芋 石南 狗脊各二两 牛膝 丹参各三两 磁石十两 薏苡
仁 麦门冬各一升 生石斛八两 蒟藑四两 生地黄切，二升

上三十九味，㕮咀，以酒八斗，渍七日。温服一合，日四五，夜一。
石药细研，别绢袋盛，共药同渍。药力和善，主治极多，凡是风虚，四
体小觉有风痼者，皆须将服之，无所不治也。服者一依方合之，不得辄
信人大言，浪有加减。

钟乳酒 治虚损，通顺血脉，极补下气方：

钟乳五两 附子 甘菊各二两 石斛 苁蓉各五两

上五味，㕮咀，以清酒三斗渍。服二合，日再，稍增至一升。

秦艽酒 治四肢风，手臂不收，髀脚疼弱，或有拘急，挛缩屈指，
偏枯痿蹇疔小，不仁顽痹者，悉主之方：

秦艽 牛膝 附子 桂心 五加皮 天门冬各三两 巴戟天 杜仲
石南 细辛各二两 独活五两 薏苡仁一两

上十二味，㕮咀，以酒二斗渍之，得气味可。服三合，渐加至五六
合，日三夜一服。

术膏酒 治脚弱风虚，五劳七伤，万病皆主之方：

生白术净洗，一石五斗捣取汁三斗，煎取半湿荆二十五束，束别三
尺围，各长二尺五寸，径头二寸烧取沥三斗，煎取半青竹三十束，束别
三尺围，各长二尺五寸，径一寸烧取沥三斗，煎取半生地黄根五大斗粗
大者捣取汁三斗，煎取半生五加根三十六斤净洗讫，锉于大釜内，以
水四石，煎之，去滓澄清，取汁七斗，以铜器中盛，大釜内水上煎之，
取汁三斗五升。其煎诸药法，一准五加例。

上件白术等五种药，总计得汁九斗五升。好糯米一石五斗，上小麦
曲八斤，曝千末之，以药汁六斗，浸曲五日，待曲起，第一投净淘米七
斗，令得三十遍，下米置净席上，以生布拭之，勿令不净，然后炊之，
下饷^①，以余药汁浸饷，调强弱更蒸之，待饷之痂生，然后下于席上，调

① 饷 (fen 粉)：《玉篇》“饷，半蒸饭也”。

强弱冷热如常酿酒法，酝之瓮中，密盖，头三日后第二投，更淘米四斗，一如前法投之，三日后即可药如下：

桂心 甘草 白芷 细辛 防风 当归 麻黄 芎藭各六两 附子五两 牛膝九两 干姜 五加皮各一斤

上十二味，像咀讫，第三投以米四斗，净淘如前法，还以余汁浇重蒸，待上痂生，下置席上，调冷热如常酿法，和上件药投之，三日外然后尝甘苦得中讫，密封头二七日，乃押取清酒。一服四合，日再服，细细加，以知为度。温酒不得过热，慎生冷、酢、滑、猪、鲤鱼、蒜、牛肉等。

松叶酒 主脚弱，十二风痹不能行，服更生散数剂，及众治不得力，服此一剂，便能远行，不过两剂方：

松叶六十斤，咬咀之，以水四石，煮取四斗九升，以酿五斗米，如常法，别煮松叶汁以渍米并馈饭，泥酿封头，七日发，澄饮之取醉，得此力者甚众，神妙。

治脚气方：

好豉三斗，蒸一石米下，曝干，如是三上，以酒五斗，渍七日，去滓饮，惟醉为佳。酒尽，更以二斗半渍之，饮如初。

侧子酒 治风湿痹不仁，脚弱不能行方：

侧子 牛膝 丹参 山茱萸 蒴藿根 杜仲 石斛各四两 防风干姜 蜀椒 细辛 独活 秦艽 桂心 芎藭 当归 白术 茵芋各三两 五加皮五两 薏苡仁二升

上二十味，殴咀，绢袋盛，清酒四斗，渍六宿。初服三合，稍加，以知为度。患目昏头眩者弥精。

膏第五

例一首 方八首

例曰：凡作膏，常以破除日，无令丧孝、污秽、产妇、下贱人、鸡犬禽兽见之。病在外，火炙摩之；在内，温酒服如枣核许。

神明白膏 治百病，中风恶气及头面诸病，青盲风，目烂毗管翳，耳聋，鼻塞，齩齿，齿根挺痛，及痈、痔疮、癣疥等，悉主之方：

吴茱萸 蜀椒 芎藭 白术 白芷 前胡各一升，《崔氏》作白前
附子三十枚 桂心 当归 细辛各二两

上十味，㕮咀，淳苦酒于铜器中，淹浸诸药一宿，以成煎猪膏十斤，炭火上煎三沸，三上三下，白芷色黄为候。病在腹内，温酒服如弹丸一枚，日三；目痛，取如黍米纳两眦中，以目向风，无风可以扇扇之；诸疮痔、龋齿、耳鼻百病主之，皆以膏敷；病在皮肤、炙手摩病上，日三。《肘后》九味，无桂心。

王侯青膏 治百病，久风头眩，鼻塞，清涕泪出，霍乱吐逆，伤寒咽痛，脊背头项强，偏枯拘挛，或缓或急，或心腹久寒，积聚疼痛，咳逆上气，往来寒热，鼠漏瘰疬，历节疼肿，关节尽痛，男子七伤，牖胀腹满，羸瘦不能饮食，妇从生产余疾诸病，瘤疥恶疮，痈肿内蚀，黄疸发背，马鞍牛领疮肿方：

当归 栝楼根 干地黄 甘草 蜀椒各六两 半夏七合 桂心 芎藭 细辛 附子各四两 黄芩 橘梗 天雄 藜芦 皂荚各一两半 厚朴 乌头 莽草 干姜 人参 黄连 寄生 续断 戎盐各三两 黄野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚 石南 杏仁各一两 猪脂三斗 苦酒一斗六升

上三十一味，㕮咀诸药，以苦酒渍一宿，以猪脂微火上煎之，三下三上，膏成。病在内，以酒服如半枣；在外，摩之，日三。

神明青膏 治鼻中干，灌之并摩服方：

蜀椒五合 皂荚 黄芩 石南 黄连 雄黄 桂心 藜芦各三铢
白术 芎藭 大黄各七铢 乌头 莽草 续断各五铢 泽泻七铢 半夏
当归各十二铢 干地黄十一铢 菱蕤 细辛各十铢 附子 橘梗各二铢 干姜六铢 人参五铢 戎盐杏子大一枚

上二十五味，㕮咀，以苦酒一斗渍之，羊髓一斤，为东南三隅灶，纳诸药，炊以苇薪，作三聚新好土，药沸即下，置土聚上，三沸三下讫药成，以新布绞去滓。病在外，火炙摩之；在内，温酒服如枣核，日三，稍稍益，以知为度。

太傅白膏 治百病，伤寒喉咽不利，头项强痛，腰脊两脚疼，有风痹湿肿，难屈伸，不能行步，若风头眩，鼻塞，有附息肉生疮，身体隐疹风搔，鼠漏瘰疬，诸疽恶疮，马鞍牛领肿疮，及久寒结坚在心，腹痛

胸痹，烦满不得眠，饮食咳逆上气，往来寒热，妇人产后余疾，耳目鼻口诸疾，悉主之，亦日太一神膏，方：

蜀椒一升 附子三两 升麻切，一升 巴豆 芎藭各三十铢 杏仁五合 狸骨 细辛各一两半 白芷半两 甘草二两 白术六两，一方用当归三两

上十二味，㕮咀，苦酒淹渍一宿，以猪脂四斤微火煎之，先削附子一枚，以绳系著膏中，候色黄膏成，去滓。伤寒心腹积聚，诸风肿疾，颈项腰脊强，偏枯不仁，皆摩之，日一；疽肿恶疮，鼠漏瘰疬，炙手摩之；耳聋，取如大豆灌之；目痛炙缈缥，白翳如珠当瞳子，视无所见，取如粳米敷白上，令其人自以手掩之，须臾即愈，便以水洗，视如平复，且勿当风，三十日后乃可行；鼻中痛，取如大豆纳鼻中，并以摩之；齟齿痛，以绵裹如大豆，著痛齿上咋之；中风，面目鼻口喎僻，以摩之；若晨夜行，辟霜雾，眉睫落，数数以铁浆洗，用膏摩之。

曲鱼膏 治风湿疼痹，四肢弹弱，偏跛不仁，并痈肿恶疮方：

大黄 黄芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹踠躅 芫花 蜀椒 皂荚 附子 藜芦各一两

上十二味，㕮咀，以苦酒渍药一宿，以成煎猪膏三斤，微火煎三沸一下，别纳白芷一片，三上三下，白芷色黄药成，去滓。微火炙手摩病上，日三。

野葛膏 治恶风毒肿，疼痹不仁，瘰疬恶疮，痈疽肿胫，脚弱偏估，百病方：

野葛 犀角 蛇衔 莽草《外台》外茵芋 乌头 桔梗 升麻 防风 蜀椒 干姜 鳖甲 雄黄 巴豆各一两 丹参三两 踠躅花一升

上十五味，㕮咀，以苦酒四升，渍之一宿，以成煎猪膏五斤，微火煎，三上三下，药色小黄去滓，以摩病上。此方不可施之猥人，慎之。《胡治》无丹参、踠躅，有细辛。又苏恭以白芷、防己、吴茱萸、附子、当归，代巴豆、雄黄、蛇衔、防风、鳖甲。

苍梧道士陈元膏 主一切风湿骨肉疼痹方：

当归 细辛各一两 桂心五寸 天雄三十枚 生地黄三斤 白芷一两半 芎藭一两 丹砂二两 干姜十累 乌头三两 松脂八两 猪肪十斤 上十二味，㕮咀，以地黄汁渍药一宿，煎猪肪，去滓纳药，煎十五

沸，去滓，纳丹砂末熟搅。和火炙手摩病上，日干遍瘥。《胡洽》有人参、防风各三两，附子三十枚、雄黄二两，为十五味。《肘后》、《千金翼》有附子二十二铢、雄黄二两半，大酢三升，为十五味。《崔氏》与《千金翼》同。

裴公八毒膏 主卒中风毒，腹中绞刺痛，飞尸入脏，及魇寐不寤，尸厥，奄忽不知人，宿食不消，温酒服如枣核大，得下止；若毒气甚，咽喉闭塞不能咽者，折齿，纳葱叶口中，以膏灌葱叶中令下；病肿者，向火摩肿上；若岁中多温，欲省病及行雾露中，酒服之，纳鼻中亦得方：

蜀椒 当归 雄黄 丹砂各二两 乌头 巴豆各一升 薤白一斤
莽草四两

上八味，咬咀，苦酒三升，渍一宿，用猪脂五斤，东向灶，苇薪火煎之，五上五下，候薤白黄色，绞去滓，研雄黄，丹砂如粉，纳之，搅至凝乃止，膏成，盛不津器中。诸蜈蚣蛇蜂等毒者，以膏置疮上，病在外，悉敷之摩之，以破除日合。一方用署石一两、蜈蚣二枚，是名八毒膏。《肘后》不用巴豆、莽草，名五毒膏。



卷第八 诸风

论杂风状第一

岐伯曰：中风大法有四，一日偏枯，二日风痲，三日风懿，四日风痹。夫诸急卒病多是风，初得轻微，人所不语，宜速与续命汤，依俞穴灸之。夫风者，百病之长。岐伯所言四者，说其最重也。

偏枯者，半身不遂，肌肉偏不用而痛，言不变，智不乱，病在分腠之间。温卧取汗，益其不足，损其有余，乃可复也。《甲乙经》云：温卧取汗，则巨取之。

风痲者，身无痛，四肢不收，智乱不甚，言微可知则可治，甚即不能言，不可治。

风懿者，奄勿不知人，咽中塞，窒窒然，《巢源》作噫噫然有声，舌强不能言，病在脏腑，先入阴后入阳。治之，先补于阴，后泻于阳，发其汗，身转软者生。汗不出，身直者，七日死。《巢源》作眼下及鼻人中左白者，可治；一黑一赤，叶沫者，不可治。

风痹、湿痹、周痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹、骨痹、胞痹，各有证候，形如风状，得脉别也，脉微涩，其证身体不仁。

凡风多从背五脏俞入，诸脏受病，肺病最急，肺主气息，又冒诸脏故也。肺中风者，其人偃卧而胸满，短气冒闷汗出者，肺风之证也。视目下鼻上两边下行至口色白者，尚可治，急灸肺俞百壮，服续命汤，小儿减之；若色黄者，此为肺已伤，化为血矣，不可复治，其人当妄言，掇空指地，或自拈衣寻缝，如此数日死，若为急风邪的中，便迷漠恍惚，狂言妄语，或少气慑慑，不能复言，若不求师即治，宿昔而死，即觉便灸肺俞及膈俞、肝俞数十壮，急服续命汤，可救也。若涎唾出不收者，既灸当并与汤也。诸阳受风，亦恍惚妄语，与肺病相似，然著缓可经久

而死。

肝中风者，其人但踞坐，不得低头，绕两目连额上，色微有青者，肝风之证也。若唇色青、面黄，尚可治，急灸肝俞百壮，服续命汤；若大青黑，面一黄一白者，此为肝已伤，不可复治，数日而死。

心中风者，其人但得偃卧，不得倾侧，闷乱冒绝汗出者，心风之证也。若唇正赤尚可治，急灸心俞百壮，服续命汤；若唇或青或白或黄或黑者，此为心已坏为水，面目亭亭，时悚动者，不可复治，五六日死。一云旬日死。

脾中风者，其人但踞坐而腹满，身通黄，吐咸汁出者，尚可治，急灸脾俞百壮，服续命汤；若目下青，手足青者，不可复治。

肾中风者，其人踞坐而腰痛，视胁左右末有黄色如饼粢大者，尚可治，急灸肾俞百壮，服续命汤；若齿黄赤鬢发直，面土色者，不可复治。

大肠中风者，卧而肠鸣不止，灸大肠俞百壮，可服续命汤。

贼风邪气所中则伤于阳，阳外先受之，客于皮肤，传人于孙脉，孙脉满则入传于络脉，络脉满则输于大经中成病，归于六腑则为热，不时卧止为啼哭，其脉坚大为实，实有外坚，充满不可按之，按之则痛也。经络诸脉傍支去者，皆为孙脉也。

凡风之伤人，或为寒中，或为热中，或为疠风，或为偏枯，或为贼风。故以春甲乙伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心风，以四季戊己伤于风者为脾风，以秋庚辛伤于风者为肺风，以冬壬癸伤于风者为肾风。风中五脏六腑之俞，亦为脏腑之风，各入其门户所中，则为偏风。风气循风府而上，则为脑风。风人头，则为目风眼寒。饮酒中风，则为酒风。入房汗出中风，则为内风。新沐中风，则为首风。久风入房中风，则为肠风。外在腠理，则为泄风。故曰：风者，百病之长也。至其变化，乃为他病，无常方焉。是知风者，善行而数变，在人肌肤中，内不得泄，外不得散，内人动静，乃变其性。有风遇寒则食不下，遇热则肌肉消而寒热；有风遇阳盛则不得汗，遇阴盛则汗自出。肥人有风，肌肉厚则难泄，喜为热中目黄；瘦人有风，肌肉薄则常外汗，身中寒，目泪出。有风遇于虚，腠理开则外出，凄凄然如寒状，觉身中有水淋状，时如竹管吹处，此是其证也；有风遇于实，腠理闭则内伏，令人热闷，是其证也。

新食竟取风为胃风，其状恶风，颈多汗，膈下塞不能，食饮不下，

胀满形瘦，腹大失衣则愤满，食寒即洞泄。新热食竟入水自渍及浴者，令人大腹为水病。

因醉取风为漏风，其状恶风，多汗少气，口干善渴，近衣则身如火烧，临食则汗流如雨，骨节懈惰，不欲自劳。

新沐浴竟取风为首风，其状恶风而汗，多头痛。新房室竟取风为内风，其状恶风，汗流沾衣。劳风之为病，法在肺下，使人强上而目脱，唾出若涕，恶风而振寒，候之三日及五日中不精明者，是也，七八日，微有青黄脓涕如弹丸大，从口鼻出为善，若不出则伤肺。

风邪客于肌肤，虚痒成风疹瘙疮。风邪入深，寒热相搏则肉枯。邪客半身入深，真气去则偏估。邪客关机中即挛，筋中亦然。邪淫于脏，梦脏大形小；淫于腑，梦脏小形大。邪随目系入脑，则目转眩。邪中精，则散视见两物。风邪入脏，寒气客于中，不能发则疝哑喉痹舌缓，不时服药针灸，风逐脉流入脏，使人卒然瘖，缓纵噤瘖致死也。风入阳经则狂，入阴经则癡。阳邪入阴，病则静；阴邪入阳，病则怒。

若因热食汗浴，通腠理得开，其风自出，则觉肉中如针刺，步行运力欲汗，亦如此也。

凡觉肌肉中如刺，绵由腠理闭，邪气在肌中闭，因欲出也，宜解肌汤则安。

夫眼瞤动，口唇动偏喎，皆风入脉，故须急服小续命汤，将八风散，摩神明白膏、丹参膏^①依经针灸之。

诸痹由风寒湿三气，并客于分肉之间，迫切而为沫，得寒则聚，聚则排分肉，肉裂则痛，痛则神归之，神归之则热，热则痛解，痛解则阙，阙则他痹发，发则如是，此内不在脏，而外未发寸皮肤，居分肉之间，真气不能周，故为痹也。其风最多者，不仁则肿为行痹，走无常处；其寒多者，则为痛痹；其湿多者，则为著痹；冷汗濡，但随血脉上下，不能左右去者，则为周痹也；痹在肌中，更发更止，左以应左，右以应右者，为偏痹也。

夫痹，其阳气少而阴气多者，故令身寒从中出；其阳气多而阴气少者，则痹且热也。

① 膏：原作“亦”。[考异]：“诸本亦作膏”。据改。

诸痹风胜者则易愈，在皮间亦易愈，在筋骨则难痊也，久痹入深，令荣卫涩，经络时疏，则不知痛。

风痹病不可已者，足如履冰，时如入汤，腹中股脞淫泆，烦心头痛，伤脾肾；时呕眩，时时汗出，伤心；目眩，伤肝；悲恐，短气不乐，伤肺；不出三年死。一云三日。

太阳中风，重感于寒湿，则变痉也。痉者，口噤不开，背强而直，如发痫之状，摇头马鸣，腰反折，须臾十发，气息如绝，汗出如雨，时有脱，易得之者，新产妇人及金疮血脉虚竭、小儿脐风，大人凉湿得痉风者皆死。温病热盛入肾、小儿痫盛皆痉，痉、瘖、阙、癲皆相似，故久厥成癲。审察之，其重者患耳中策策痛，皆风入肾经中也。不治，流人肾，则喜卒然体痉直如死，皆宜服小续命汤两三剂也。若耳痛肿、生汁、作痈疔者，乃无害也，惟风宜防耳，针耳前动脉及风府神良。

诸风第二

方二十九首 灸法四十首

小续命汤治卒中风欲死，身体缓急，口目不正，舌强不能语，奄奄忽忽，神情闷乱，诸风服之皆验，不令人虚方：

麻黄 防己《崔氏》《外台》不用防己 人参 黄芩 桂心 甘草
芍药 芎藭 杏仁各一两 附子一枚 防风一两半 生姜五两

上十二味，咬咀，以水一斗二升，先煮麻黄三沸，去沫，纳诸药，煮取三升。分三服，甚良；不瘥，更合三四剂必佳。取汗，随人风轻重虚实也。有人脚弱，服此方至六七剂得瘥。有风疹家，天阴节变，辄合服之，可以防瘥。一本云：恍惚者，加茯神、远志；如骨节烦疼，本有热者，去附子，倍芍药《小品》《千金翼》同。《深师》《古今录验》有白术，不用杏仁。《救急》无芎藭、杏仁，止十味。《延年》无防风。

大续命汤 治肝厉风，卒然瘖哑，依古法用大小续命二汤，通治五脏偏枯贼风方：

麻黄八两 石膏四两 桂心 干姜 芎藭各二两 当归 黄芩各一两 杏仁七十枚 荆沥一升

上九味，咬咀，以水一斗，先煮麻黄两沸，掠去沫，下诸药，煮取四

升，去滓，又下荆沥煮数沸，分四服。能言未瘥，后服小续命汤。旧无荆沥，今增之效如神。《千金翼》有甘草。

小续命汤 治中风冒昧，不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗失便利，此与大续命汤同，偏宜产后失血，并老小人方：

麻黄 桂心 甘草各二两 生姜五两 人参 芍药 白术 附子 防己 芍药 黄芩各一两 防风一两半

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。《古今录验》无桂，名续命汤。《胡洽》《千金翼》同。

治风历年岁，或歌或哭大笑，言语无所不及，宜服**小续命汤**方：

麻黄三两 人参 桂心 白术各二两 芍药 甘草 防己 黄芩 芍药 当归各一两

上十味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服，日三，覆取汗。

大续命汤 治大风经脏，奄忽不能言，四肢垂曳，皮肉痛痒不自知方：

独活 麻黄各三两 芍药 防风 当归 葛根 生姜 桂心各一两 茯苓 附子 细辛 甘草各一两

上十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升。分五服，老小半之。若初得病便自大汗者，减麻黄；不汗者依方；上气者，加吴茱萸二两、厚朴一两；干呕者，倍加附子一两；哕者，加橘皮一两；若胸中吸吸少气者，加大枣十二枚；心下惊悸者，加茯苓一两；若热者，可除生姜，加葛根。初得风未须加减，便且作三剂，停四五日以后，更候视病虚实平论之，行汤行针，依穴灸之。

西州续命汤治中风痲一作入脏，身体不知自收，口不能言语，冒昧不识人，拘急背痛，不得转侧方：

麻黄六两 石膏四两 桂心二两 甘草 芍药 干姜 黄芩当归各一两 杏仁三十枚

上九味，㕮咀，以水一斗二升，煮麻黄，再沸掠去上沫，后下诸药，煮取四升。初服~升，犹能自觉者，勿熟眠也，可卧，厚覆，小小汗出已，渐减衣，勿复大覆，可眠矣。前服不汗者，后服一升，汗后稍稍五合一服，安稳乃服，勿顿服也，汗出则愈，勿复服。饮食如常，无禁忌，勿见风，并治上气咳逆。若面目大肿，但得卧，服之大善。凡服此汤不

下者，人口嘘其背，汤则下过矣。病人先患冷汗者，不可服此汤。若虚羸人，但当稍与五合为佳。有辄行此汤与产妇及羸人，喜有死者，皆为顿服三升，伤多且汤浊不清故也，但清澄而稍稍服，微取汗者，皆无害也。《胡洽方》《古今录验》名大续命汤。

大续命汤 治与前大续命汤同，宜产妇及老小等方：

麻黄 芎藭各三两 干姜 石膏 人参 当归 桂心 甘草各一两
杏仁四十枚

上九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。《外台》名续命汤，《范汪》同，云是张仲景方，本欠两味。

续命煮散 主风无轻重，皆治之方：

麻黄 芎藭 独活 防己 甘草 杏仁各三两 桂心 附子 茯苓
升麻 细辛 人参 防风各二两 石膏五两 白术四两

上十五味，粗筛下，以五方寸匕，纳小绢袋子中，以水四升，和生姜三两，煮取二升半。分三服，日日勿绝。慎风冷，大良。吾尝中风，言语蹇涩，四肢痿^①曳，处此方日服四服，十日十夜服之不绝，得愈。

大续命散 主八风十二痹，偏枯不仁，手足拘急，疼痛不得伸屈，头眩不能自举，起止颠倒，或卧苦惊如堕状，盗汗，临事不起，妇人带下无子，风入五脏，甚者恐怖，见鬼来收录，或与鬼神交通，悲愁哭泣，忽忽欲走方：

麻黄 乌头 防风 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人参 芍药
当归 闾茹《千金翼》作芎藭 黄芩 茯苓 干姜各一两

上十五味，治下筛。以酒服方寸匕，日再，稍加，以知为度。

排风汤治男子、妇人风虚湿冷，邪气入脏，狂言妄语，精神错乱。其肝风发，则面青，心闷乱，吐逆呕沫，胁满，头眩重，耳不闻人声，偏枯筋急，曲拳而卧也；其心风发，则面赤，翕然而热，悲伤嗔怒，目张呼唤也；其脾风发，则面黄，身体不仁，不能行步，饮食失味，梦寐倒错，与亡人相随也；其肺风发，则面白，咳逆，唾脓血，上气奄然而极也；其肾风发，则面黑，手足不遂，腰痛难以俯仰，痹冷骨疼也。诸有此候，令人心惊，志意不定，恍惚多忘，服此汤安心定志，聪耳明目，

① 痿 (chì 驰)：痿同侈，放纵也。

通脏腑，诸风疾悉主之方：

白鲜皮 白术 芍药 桂心 芎藭 当归 杏仁 防风 甘草各二两 独活 麻黄 茯苓各三两 生姜四两

上十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。每服一升，覆取微汗，可服三剂。

大八风汤 主毒风顽痹弹曳，手脚不遂，身体偏枯，或毒弱不任，或风入五脏，恍恍惚惚，多语喜忘，有时恐怖，或肢节疼痛，头眩烦闷，或腰脊强直，不得俯仰，腹满不食，咳嗽，或始遇病时，卒倒闷绝，即不能语，使失瘖。半身不遂不仁沉重，皆由体虚，恃少不避风冷所致，治之方：

当归一两半 升麻 五味子各一两半 乌头 黄芩 芍药 远志 独活 防风 芎藭 麻黄 秦艽 石斛 人参 茯苓 石膏 黄芪 紫菀各一两 杏仁四十枚 甘草 桂心 干姜各二两 大豆一升，翼云二合

上二十三味，㕮咀，以水一斗三升、酒二升，合煮取四升。强人分四服，羸人分六服。

八风散 主八风十二痹，猥退，半身不遂，历节疼痛，肌肉枯燥，皮肤瞤动，或筋缓急痛，不在一处，卒起目眩，失心恍惚，妄言倒错，身上痞瘰，面上疱起，或黄汗出，更相染渍，或燥或湿，颜色乍赤乍白，或青或黑，角弓反张，乍寒乍热方：

麻黄 白术各一斤 栝楼根 甘草 栳荆 天雄 白芷 防风 芍药 石膏 天门冬各十两 羌活二斤 山茱萸 食茱萸 踟躅各五升 茵芋十四两 黄芩一斤五两 附子三十枚 大黄半斤 细辛 干姜 桂心各五两 雄黄 朱砂 丹参各六两

上二十五味，治下筛。酒服方寸匕，日一，三十日后，日再服。五十日知，百日瘥，一年平复。长服不已佳，先食服。

小八风散 治迷惑如醉，狂言妄语，惊悸恐怖，恍惚见鬼，喜怒悲忧，烦满颠倒，邑邑短气不得语，语则遗忘，或心痛彻背，不嗜饮食，恶风不得去帷帐，时复疼热，恶闻人声，不知痛痒，身悉振摇汗出，猥退，头重浮肿，抓之不知痛，颈项强直，口面喎戾，四肢不随，不仁偏枯，挛掣不得屈伸，悉主之方：

天雄 当归 人参各五分 附子 防风 天门冬 蜀椒 独活各四

分 乌头 秦艽 细辛 白朮 干姜各三分 麻黄 山茱萸 五味子
桔梗 白芷 柴胡 莽草各二分

上二十味，治下筛，合相得。酒服半方寸匕，渐至全匕，日三服，
以身中觉如针刺者，是药行也。

乌头汤 主八风五尸，恶气游走胸心，流出四肢，来往不住，短气
欲死方：

乌头 芍药 干姜 桂心 细辛 干地黄 当归 吴茱萸各一两
甘草二两

上九味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治诸风藁耳散方：

当以五月五日午时，干地刈取藁耳叶，洗，曝燥，捣下筛。酒若浆
服一方寸匕，日三，作散。若吐逆，可蜜和为丸，服十丸，准前计一方
寸匕数也。风轻易治者，日再服；若身体有风处皆作粟肌出，或如麻豆
粒，此为风毒出也，可以铍针刺溃去之，皆黄汁出尽乃止。五月五日多
取阴干之，著大瓮中，稍取用之。此草辟恶，若欲看病省疾者，便服
之，令人无所畏；若时气不和，举家服之。若病胃胀满，心闷发热，即
服之。并杀三虫肠痔，能进食，一周年服之佳。七月七、九月九皆可
采用。

治心风虚热，发即恍惚烦闷，半身不仁，挛急方：

荆沥五升 竹沥五升 枸杞根白皮一升 香豉三合 生麦门冬一升
人参 茯苓 梔子仁 黄芩 芎藭 桂心 细辛 杏仁 白鲜皮 防
风各二两 生姜 石膏 甘草各三两

上十八味，咬咀，以水二斗，和沥，煮取三升。分四服，相去如人
行六七里。凡五剂，间三日服·剂。一本用防己三两。

治虚热恍惚，惊邪恐惧方：

荆沥三升 竹沥三升 牛黄十八铢 人参 生麦门冬各三两 香豉
三合 升麻 铁精各一两 龙齿 天门冬 茯苓 梔子各二两

上十二味，咬咀，以水二斗，煮取三升，去滓，下牛黄、铁精、更
煎五六沸，取一升七合。分温三服，相去十里久。

地黄煎 主热风心烦闷，及脾胃间热，不下食，冷朴方：

生地黄汁二升 生姜汁一升 枸杞根汁三升 荆沥 竹沥各五升

酥三升 人参 天门冬各八两 茯苓六两 梔子仁 大黄各四两

上十一味，捣筛一物为散，先煎地黄等汁成煎，次纳散药搅调。

一服一匕，日二，渐加至三匕，觉利减之。

又方：

羚羊角五两 干蓝 黄芩 芍药 鼠尾草各三两 生葛 梔子仁各六两 豉一升，绵裹

上八味，咬咀，以水七升，煮取二升五合，分三服。

治积热风方：

地骨皮 萎蕤 丹参 黄芪 泽泻 麦门冬各三两 清蜜一合 生地黄汁一升 姜汁一合

上九味，咬咀，以水六升，煮取二升，去滓，纳地黄汁，更缓火煮，减一升，纳蜜及姜汁，又煮一沸，药成。温服三合，日再。

大防风汤 治中风，发热无汗，肢节烦，腹急痛，大小便不利方：

防风 当归 麻黄 白术 甘草各十八铢 黄芩三十铢 茯苓干地黄 附子 山茱萸各一两

上十味，咬咀，以水九升，煮取二升半，一服七合。大小便不利，纳大黄、人参各十八铢，大枣三十枚，生姜三两，煮取三升，分三服。

《深师》加天门冬一两。

治中风发热，**大戟洗汤方**：

大戟 苦参

上二味，等分，末之，以药半升，自酢浆一斗，煮三沸，适寒温洗之，从上下寒乃止，立瘥。小儿三指撮，浆水四升煮，洗之。

金牙酒疗积年八风五疰，举身弹曳，不得转侧，行走跛躄，不能收摄，又暴口噤失音，言语不正，四肢背脊筋急肿痛，流走不常，劳冷积聚少气，乍寒乍热，三焦不调，脾胃不磨，饮游结实，逆害饮食，酢咽呕吐，食不生肌，医所不能治者，悉主之方：

金牙碎如米粒，用小绢袋盛 细辛 地肤子无子用茎，苏恭用蛇床子 附子 干地黄 防风 莽草 蒴藿根各四两 蜀椒四合 羌活一斤，《胡洽》用独活

上十味，咬咀，盛以绢袋，以酒四斗，瓷罌中渍，密闭头，勿令泄气，春夏三四宿，秋冬六七宿，酒成去滓，日服一合。此酒无毒，及可

小醉，常令酒气相接，不尽一剂，病无不愈。又令人肥健。酒尽自可加诸药各三两，惟蜀椒五两，用酒如前，勿加金牙也。冷加干姜四两。服此酒胜灸灸，起三十年诸风辘曳，神验。《肘后》《备急》用升麻、干姜各四两，人参二两，石斛、牛膝各五两，不用蒟藿根，为十四味。苏恭不用地黄，为十三味。一方用蒟藿四两，黄芪三两。《胡洽》用续断四两，为十一味。《千金翼》用茵芋四两，无莽草。

常山太守马灌酒 除风气，通血脉，益精华，定六腑，明耳目，悦泽颜色，头自更黑，齿落更生，服药二十日为势倍，六十日志气充盈，八十日能夜书，百日致神明，房中强壮如三十时，力能引弩。年八十人服之，亦当有子。病在腰膝，药悉主之，方：

天雄二两，生用 蜀椒 商陆根各一两 乌头一枚，大者 桂心白
藟 茵芋 干姜各一两 附子五枚 踟躅一两

上十味，口咬咀，以绢袋盛，酒三斗渍，春夏五日，秋冬七日，去滓。初服半合，稍加至两三合，捣滓为散，酒服方寸匕，日三，以知为度。夏日恐酒酸，以油单覆之，下井中，近水，令不酸也。《千金翼》无商陆、桂心，为八味。

蛮夷酒 主久风枯挛，三十年著床，及诸恶风，眉毛堕落方：

独活 丹参 礞石 干地黄各一两 附子 麦门冬各二两 白芷
乌喙 乌头 人参 狼毒 蜀椒 防风 细辛 矾石 寒水石 牛膝
麻黄 芎藭 当归 柴胡 芍药 牡蛎 桔梗 狗脊《千金翼》作枸
杞 天雄各半两 苻蓉 茯神《千金翼》作茯苓 金牙 薯蕷 白术
杜仲 石南 款冬各十八铢 干姜 芫荽各一合 山茱萸 牡荆子各
十八铢 芫花 柏子仁各一合 石斛 桂心各六铢 甘遂二两 苏子一
升 赤石脂二两半

上四十五味，咬咀，以酒二斗渍，夏三日，春秋六日，冬九日，一服半合。蜜室中合药，勿令女人、六畜见之，三日清斋乃合。《千金翼》无芎藭，云加大枣四十枚更佳。

蛮夷酒 治八风十二痹，偏估不随，宿食，久寒虚冷，五劳七伤，及妇人产后余疾，月水不调，皆主之方：

矾石 桂心 白术 狼毒 半夏 石南 白石脂 龙胆 续断 芫
花 白石英 代赭 闾茹 石韦 玄参 天雄 防风 山茱萸 桔梗

藜芦 卷柏 细辛 寒水石 乌头 踯躅 蜀椒 白芷 秦艽 菖蒲各一两 矾石 附子 远志各二两 石膏二两半 蜈蚣二枚

上三十四味，咬咀，以酒二斗，渍四日。服一合，日再。十日后去滓，曝干，捣筛为散。酒服方寸匕，日再，以知为度。《胡洽》四十二味，无桂心、细辛、乌头、踯躅、蜀椒，而有芒硝、恒山、黄芩、黄连、大黄、麻黄、地黄、前胡、甘草、菟丝子、芍药、紫菀各一两，杏仁二十枚，同捣筛，绢袋盛，用水三斗，面三斤，黍米三斗，作饭依如酒法，以药袋酿中，春秋七日，冬十日，夏三日，酒成。服半鸡子壳，日三。并曝药，末之，酒服方寸匕，以身体暖为度。

鲁王酒 治风眩心乱，耳聋目暗泪出，鼻不闻香臭，口烂生疮，风齿瘰疬，喉下生疮，烦热厥逆上气，胸胁不能俯仰，脚酸不仁，难以久立，八风十二痹，五缓六急，半身不遂，四肢偏枯，筋挛不可屈伸，贼风咽喉闭塞，哽哽不利，或如锥刀所刺，行人皮肤中，无有常处，久久不治，入人五脏，或在心下，或在膏肓，游走四肢，偏有冷处，如风所吹，久寒积聚，风湿五劳七伤，虚损百病，悉方之方：

茵芋 乌头 踯躅各三十铢 天雄 防己 石斛各二十四铢 细辛 柏子仁 牛膝 甘草 通草 桂心 山茱萸 秦艽 黄芩《胡洽》作黄芪 茵陈 附子 瞿麦 杜仲 泽泻 王不留行《胡洽》作天门冬，《千金翼》作王荪 石南 防风 远志 干地黄各十八铢

上二十五味，口咬咀，以酒四斗，渍之十日。一服一合，加至四五合，以知为度。《千金翼》名此为鲁公酒，有干姜。《胡洽》无防己，以绢囊盛药，用水二斗，法曲二斗，同渍之三四宿，出药囊，炊二斗黍米，纳汁酿之，酒熟，饮如鸡子大，日二，稍稍饮之，以知为度。

鲁公酿酒主风偏枯半死，行劳得风，若鬼所击，四肢不遂，不能行步，不自带衣，挛蹇，五缓六急，妇人带下，产乳中风，五劳七伤方：

干姜 踯躅 桂心 甘草 芎藭 续断 细辛 附子 秦艽 天雄 石膏 紫菀各五两 葛根 石龙芮 石斛 通草 石南 柏子仁 防风 巴戟天 山茱萸各四两 牛膝 天门冬各八两 乌头二十枚 蜀椒半升

上二十五味，咬咀，以水五升，渍三宿，法曲一斤合渍，秫米二斗合酿三宿，去滓，炊糯米一斗，酝三宿药成。先食服半合，日再。待米极消尽，乃去滓，曝干，末服。

独活酒 治八风十二痹方：

独活 石南各四两 防风三两 附子 乌头 天雄 茵芋各二两
上七味，咬咀，以酒二斗，渍七日。服半合，日三，以知为度。

扁鹊云：治卒中恶风，心闷烦毒欲死，急灸足大指下横纹，随年
壮，立愈。

若筋急不能行者，内踝筋急，灸内踝上四十壮；外踝筋急，灸外踝
上三十壮，立愈。

若眼戴睛上插，灸目两眦后二七壮。

若不能语，灸第三椎上百壮。

若不识人，灸季肋头七壮。

若眼反口噤，腹中切痛，灸阴囊下第一横理十四壮。灸卒死亦良。

治久风、卒风、缓急诸风，卒发动不自觉地，或心腹胀满，或半身
不遂，或口噤不言，涎唾自出，目闭耳聋，或举身冷直，或烦闷恍惚，
喜怒无常，或唇青口白戴眼，角弓反张，始觉发动，即灸神庭一处七
壮，穴在当鼻直上发际是。

次灸曲差二处各七壮，穴在神庭两旁各一寸半是。

次灸上关二处各七壮，一名客主人，穴在耳前起骨上廉陷者中是。

次灸下关二处各七壮，穴在耳前下廉动脉陷者中是。

次灸颊车二穴各七壮，穴在曲颊陷者中是。

次灸廉泉一处七壮，穴在当头直下骨后隐者中是。

次灸囟会一处七壮，穴在神庭上二寸是。

次灸百会一处七壮，穴在当顶上正中央是。

次灸本神二处各七壮，穴在耳正直上入发际二分是。又作四分。

次灸天柱二处各七壮，穴在项后两大筋外人发际陷者中是。

次灸陶道一处各七壮，穴在大椎节下间是。

次灸风门二处各七壮，穴在第二椎下两旁各一寸半是。

次灸心俞二处各七壮，穴在第五椎下两旁各一寸半是。

次灸肝俞二处各七壮，穴在第九椎下两旁各一寸半是。

次灸肾俞二处各七壮，穴在第十四椎下两旁各一寸半是。

次灸膀胱俞二处各七壮，穴在第十九椎下两旁各一寸半是。

次灸曲池二处各七壮，穴在两肘外曲头陷者中，屈肘取之是。

次灸肩髃二处各七壮，穴在两肩头正中两骨间陷者中是。

次灸支沟两处各七壮，穴在手腕后臂外三寸两骨间是。

次灸合谷二处各七壮，穴在手大指虎口两骨间陷者中是。

次灸间使二处各七壮穴在掌后三寸两筋间是。

次灸阳陵泉二处各七壮，穴在膝下外尖骨前陷者中是。

次灸阳辅二处各七壮穴在外踝上绝骨端陷者中是。

治风，灸上星二百壮，前顶二百四十壮，百会二百壮，脑户三百壮，风府三百壮。

治大风，灸百会七百壮。

治百种风，灸脑后项大椎平处两厢，量二寸三分，须取病人指寸量，两厢各灸百壮，得瘥。

治风，耳鸣，从耳后量八分半里许有孔，灸一切风，得瘥。狂者亦瘥。两耳门前后各灸一百壮。

治卒病恶风。欲死不能语，及肉痹不知人，灸第五椎，名曰脏俞，百五十壮，三百壮便愈。

心俞穴在第五节，一云第七节。对心横三间寸。主心风，腹胀满，食不消化，吐血酸削，四肢羸露，不欲食炊，鼻衄，目响眈眈不明，肩头肋下痛，小腹急，灸二三百壮。

大肠俞在十六椎两边相去一寸半，治风，腹中雷鸣，肠澀泄利，食不消化，小腹绞痛，腰脊疼强，或大小便难，不能饮食，灸百壮，三日一报。

掖门在腋下攒毛中一寸，名太阳阴，一名掖间，灸五十壮，主风。

绝骨在外踝上三寸，灸百壮，治风，身重心烦，足胫疼。

贼风第三

论一首 方三十二首 灸法六首

治肝虚寒，卒然痞哑不声，踞坐不得，面目青黑，四肢缓弱，遗失便利，厉风所损，桂枝酒主之，方：

桂枝 芎藭 独活 牛膝 薯蕷 甘草各三两 附子二两 防风 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 白术 蒴藿根各四两 干姜五两 大枣四十枚 踳躅一升 猪椒叶根皮各一升

上十八味，**咬咀**，以酒四斗，渍七日。服四合，日二，加至五六合。

肝病占候，其口不能言，当灸鼻下人中，次灸大椎，次灸肝俞第九椎下是，五十壮，余处随年壮。眼暗人，灸之得明，二三百壮良。

心气虚悸恍惚，**大定心汤**主之。方在第十四卷中。

治心虚寒风，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便利无度，口面喎邪，**干姜附子汤**方：

干姜 附子各八两 桂心 麻黄各四两 芍药三两

上五味，**咬咀**，以水九升，煮取三升。分三服，三日后服一剂。

治心寒，或笑或呻口欬，**侧子酒**主之。方在第七卷中。

芍药汤 主卒中风，四肢不仁，善笑不息方：

芍药一两半 黄芩 石膏一方用黄连 当归 秦艽 麻黄 桂心各一两 杏仁二十一枚 干姜 甘草各一两

上十味，**咬咀**，以水九升，煮取三升，分三服。

治心虚寒，阴气伤寒损心，惊掣悸语，声宽急混浊，口喎冒昧，好自笑，厉风伤心，**荆沥汤**主之，方：

荆沥三升 麻黄 白术 芍药各四两 防风 桂心 升麻 茯苓 远志 人参 羌活 当归各二两 母姜切，一升，取汁 防己 甘草各二两

上十五味，**咬咀**，以水一斗五升，煎麻黄两沸，去沫，次下诸药，煮取三升，去滓，下荆沥、姜汁，煎取四升。分四服，日三夜一。

治心虚寒，气性反常，心手不随，语声冒昧，其所疾源厉风损心，具如前方所说无穷，**白术酿酒补心志定气方**：

白术切 地骨皮 荆实各五斗 菊花二斗

上四味，以水石，煮取一石五斗，去滓澄清，取汁酿米一石，用曲如常法，酒熟，多少随能饮之，常取半醉，勿令至吐。

凡心风寒，炙心俞各五十壮，第五节两边各一寸半是。

治脾虚寒，厉风所伤，举体消瘦，语音沉涩，如破鼓之声，舌强不转而好咽唾，口噤唇黑，四肢不举，身重，大小便利无度，依源麻黄汤主之。方在第七卷中。方本阙。

治脾寒言声忧惧，舌本卷缩，嗔喜无度，闷恍惚胀满，**温中下气半夏汤**方：

半夏 生姜各一升 芍药 茯苓 桂心 橘皮 五味子各三两 附

子五两 白术四两 甘草二两 大枣三十枚 大麻仁一升，熬研为脂
上十二味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，下大麻，更上火一沸，分三服。

治脾虚寒，身重不举，言音沉鼓，厉风伤痛，便利无度，补脾安胃，调气止痛，**当归丸方**：

当归八两 天雄六两 干姜 酸枣仁各八两 黄芪 地骨皮各七两
芎藭 干地黄各六两 桂心 防风 附子 白术各五两 甘草厚朴
秦艽各四两 大枣二十枚 吴茱萸五合 秦椒叶四两

上十八味，末之，蜜丸如梧子。酒服三十九至四十九，日再服。

脾风占候，声不出，或上下手，当灸手十指头，次灸人中，次灸大椎，次灸两耳门前脉，去耳门上下行一寸是，次灸两大指节上下各七壮。

治脾风，灸脾俞，挟脊两边各五十壮。凡人脾俞无定，所随四季月应病，即灸脏俞是脾穴，此法甚妙，脾风者总呼为八风。

治肺虚寒，厉风所中，嘘吸战掉，声嘶塞而散下，气息短急，四肢痹弱，面色青葩，遗失便利，冷汗出，**依源麻黄续命汤方**：

麻黄六两 大枣五十枚 杏仁 白术 石膏各四两 桂心 人参
干姜 茯苓各三两 当归 芎藭 甘草各一两

上十二味，咬咀，以水一斗二升煮麻黄，去沫，次下诸药，煎取三升，去滓，分三服。旧方无术、茯苓，今方无黄芩，转以依经逐病增损。

治肺寒虚伤，言音嘶下，拖气用力，战掉，缓弱虚瘠，厉风入肺，**八风防风散方**：

防风 触活 芎藭 秦椒 干姜 黄芪 附子各四十二铢 天雄
麻黄 百膏 五味子 山茱萸各三十六铢 秦艽 桂心 薯蕷 细辛
当归 防己 人参 杜仲各三十铢 甘草十一铢 贯众二枚 甘菊 紫
苑各二十四铢

上二十四味，治下筛。每服方寸匕，酒调，进至两匕，日再服。

治肺虚寒，羸瘦缓弱，战掉嘘吸，胸满肺痿，**温中生姜汤方**：

生姜一斤 桂心四两 甘草 麻黄各三两 橘皮四两

上五味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。先煎麻黄两沸，

去沫，然后入诸药合煮。

治肺寒，灸肺俞百壮。

治肾寒虚为厉风所伤，语音蹇吃，不转偏枯，胫脚偏跛蹇，缓弱不能动，口喎，言音混浊，便利仰人，耳偏聋塞，腰背相引，肾沥汤，依源增损，随病用药方：

羊肾一具 磁石五两 玄参 茯苓 芍药各四两 芎蒭 桂心当归 人参 防风 甘草 五味子 黄芪各三两 地骨皮三升，切生姜八两 上十五味，咬咀，以水一斗五升，煮羊肾取七升，下诸药，取三升，去滓。分三服，可服三剂。

治耳聋口喎等，茵芋酒主之。方住第七卷中。

治肾虚，呻吟喜恚怒，反常心性，阳气弱，腰背强急，髓冷，干地黄丸方：

干地黄一两半 茯苓 天雄 钟乳各二两 杜仲 牛膝 苁蓉 柏子仁各四十二铢 桂心 续断 山茱萸 天门冬各一两半 松脂 远志 干姜各三十铢 菖蒲 薯蕷 甘草各一两

上十八味，末之，蜜丸梧子大。酒服三十丸，日二服，加至四十丸。

治肾寒，灸肾俞百壮。

大岩蜜汤 主贼风，腹中绞痛，并飞尸遁注，发作无时，发即抢心胀满，胁下如锥刀刺，并主少阴伤寒方：

梔子十五枚 甘草 干地黄 细辛 羊脂青羊角亦得 茯苓 吴茱萸 芍药《小品》用芎蒭 干姜 当归 桂心各一两

上十一味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，纳脂令烊。温分三服，相去如人行十里顷。若痛甚者，加羊脂三两，当归、芍药、人参各一两；心腹胀满坚急者，加大黄三两。《胡洽》不用柏子、羊脂、茯苓、桂心，名岩蜜汤。

小岩蜜汤 主恶风，角弓反张，飞尸入腹，绞痛闷绝，往来有时，筋急，少阴伤寒，口噤不利方：

大黄二两 雄黄 青羊脂各一两 吴茱萸二两 当归 干地黄干姜 桂心 芍药 甘草 细辛各四两

上十一味，咬咀，以水一斗，煮取六升，分六服。重者加药，用水

三斗，煮取九升，分十服。

排风汤 主诸毒风邪气所中，口噤闷绝不识人，及身体疼烦，面目暴肿，手足肿者方：

犀角 羚羊角 贝子 升麻各一两

上四味，治下筛，为粗散，以水二升半，纳四方寸匕，煮取一升，去滓服五合。杀药者，以意增之。若肿，和鸡子敷上，日三；老小以意加減之，神良。亦可多和用之。

乌头汤 主寒疝，腹中绞痛，贼风人腹攻五脏，拘急不得转侧，中呼发作，有时使人阴缩，五足厥逆方：

乌头十五枚，《要略》用五枚 芍药四两 甘草二两 大枣十枚 老姜一斤 桂心六两

上六味，咬咀，以水七升，煮五物取三升，去滓，别取乌头去皮四破，蜜二升微火煎，令减五六合，纳汤中煮两小沸，去滓。服一合，日三，间食，强人三合，以如醉状为知，不知增之。

治贼风所中，腹内挛急方：

麻黄四两 甘草一尺 石膏鸡子大 鬼箭羽鸡子大

上四味，咬咀，以东流水二升，煮取一升，顿服之。

论曰：夫历节风著人久不治者，令人骨节蹉跌，变成癩病，不可不知。古今以来，无问贵贱，往往苦之，此是风之毒害者也。治之虽有汤药，而并不及松膏、松节酒，若羁旅、家贫不可急办者，宜服诸汤，犹胜不治，但于痛处灸三七壮佳。

防风汤 治身体四肢节解如随脱，肿，按之皮陷，头眩短气，温温闷乱欲吐者方：

防风 白术 知母各四两 生姜 半夏各五两 芍药 杏仁甘草 芎藭各三两 桂心四两

上十味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。《古今录验》方无半夏、杏仁、芎藭，用附子二枚，为八味。

羌活汤 治中风，身体疼痛，四肢缓弱不遂，及产后中风方：

羌活 桂心 芍药 葛根 麻黄 干地黄各三两 甘草二两 生姜五两

上八味，咬咀，以清酒三升、水五升，煮取三升。温服五合，日

三服。

防己汤 治风历节，四肢疼痛如槌锻，不可忍者方：

防己 茯苓 白术 桂心 生姜各四两 乌头七枚 人参二两 甘草三两

上八味，**咬咀**，以苦酒一升、水一斗，煮取三升半。一服八合，日三夜一。当觉焦热，痹忽忽然，慎忽怪也，若不觉，复合服，以觉乃止。凡用乌头皆去皮、熬令黑乃堪用，不然，至毒人，宜慎之。《翼》不用苦酒。

治湿风体痛欲折，肉如锥刀所刺方：

附子 干姜 芍药 茯苓 人参 甘草 桂心各三两 白术四两

上八味，**咬咀**，以水八升，煮取三升，日三服。一方去桂，用干地黄二两。

大枣汤 治历节疼痛方：

大枣十五枚 黄芪四两 附子一枚 生姜二两 麻黄五两 甘草一尺

上六味，**咬咀**，以水七升，煮取三升。服一升，日三服。

犀角汤 治热毒流人四肢，历节肿痛方：

犀角二两 羚羊角一两 前胡 梔子仁 黄芩 射干各三两 大黄升麻各四两 豉一升

上九味，**咬咀**，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治历节诸风，百节酸痛不可忍方：

松脂三十斤，炼五十遍，酒煮十遍。不能五十遍，二十遍亦可。炼酥三升温，和松脂三升，熟搅，令极调匀。旦空腹以酒服方寸匕，日三。数数食面粥为佳，慎血腥、生冷物、酢果子。百日以后瘥。

松节酒 主历节风，四肢疼痛犹如解落方：

松节三十斤，细锉，水四石，煮取一石 猪椒叶三十斤，锉，煮如松节法

上二味，澄清，合渍干曲五斤，候发，以糯米四石五斗酿之，依家酝法四**醎**^①，勿令伤冷热。第一**醎**时下后诸药：

① **醎**（tou 投）：《集韵》：“醎，酒再酿。”

柏子仁 天雄 萆薢 芎藭各五两 防风十两 人参四两 独活十五两 秦艽六两 茵芋四两 磁石十二两。末

上十味，咬咀，纳饭中炊之，如常馐法，酸足讫，封头四七日，押取清。适性服之，勿至醉吐。

汉历节风方：

松膏一升，酒三升，浸七日。服一合，日再，数剂愈。

又方：

松叶三十斤，酒二石五斗，渍三七日。服一合，日五六度。

逐风毒，石膏汤方：

石膏鸡子大三枚 麻黄三两 杏仁四十枚 鸡子二枚 甘草一尺

上五味，咬咀，以水三升，破鸡子纳水中，烱令相得，纳药，煮取一升，服之。覆取汗，汗不出，烧石熨取汗出。

偏风第四

方十二首 针灸法五首

防风汤 主偏风 甄权处疗安平公方：

防风 芎藭 白芷 牛膝 狗脊 萆薢 白术各一两 羌活 葛根 附子《外台》作人参 杏仁各二两 麻黄四两 生姜五两 石膏 薏苡仁 桂心各三两

上十六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服，服一剂觉好，更进一剂，即一度针，九剂九针即瘥，灸亦得。

针风池一穴，肩髃一穴、曲池一穴、支沟一穴、五枢一穴、阳陵泉一穴、巨虚下廉一穴，凡针七穴即瘥。

仁寿宫备身患脚奉敕：

针环跳、阳陵泉、巨虚下廉、阳辅，即起行。

大理赵卿患风，腰脚不随，不能跪起行：

上髻一穴、环跳一穴、阳陵泉一穴、巨虚下廉一穴，即得跪。

庠狄钦患偏风不得挽弓：

针肩髃一穴，即得挽弓，甄权所行。

治猥^①退风，半身不遂，失音不语者方：

杏仁去双仁及皮尖三斗，洗，入臼捣二斗令碎，研如寒食粥法，取汁八升，煎取四升，口尝看香滑即熟，未及此为不熟，惟熟为妙，停极冷，然后纳好曲一斗六升，煎取八升，第一遍酸饷也。次一炊复取杏仁三升，取一斗二升汁，煎取六升，第二酸也。次一炊准第二酸也。次一炊准第二酸取杏仁汁多少，为第三酸也。若疑米不足，别更取二升杏仁，研取八升汁，煎取四升，更斟酌炊米酸之。若犹不足，更研杏仁二升，取八升汁，煎取四升，更酸之，以熟为限。一石米，杏仁三斗，所以节次研杏仁者，恐并煎汁酢故也。若冬日，任意并煎。准计三斗杏仁，取汁一石六斗，煎取八斗四升，渍曲，以分之酸饷，酒熟封四七日，开澄取甬，然后押糟，糟可干末，和酒服之大验，秘方：

又方：

蓖麻子脂一升，酒一斗，铜钵盛，著酒中一日，煮之令熟，服之。猥退风，半身不遂，失音不语者，灸百会，次灸本神，次灸承浆，次灸风府，次灸肩髃，次灸心俞，次灸手五里^②，次灸手髓孔，次灸手少阳，次灸足五里，次灸足髓孔，次灸足阳明各五百壮。

治大风半身不遂方：

蚕沙两石，熟蒸，作直袋三枚，各受七斗，热盛一袋著患处，如冷，即取余袋一依前法，数数换，百不禁，瘥止。须羊肚、酿、粳米、葱白、姜、椒、豉等混煮，热吃，日食一枚，十日止。千金不传。

又方：

蒸鼠壤土，袋盛熨之，瘥即止。

治四肢缓弱，身体疼痛不遂，妇人产后中柔风及气满，葛根汤方：

葛根 干地黄 芍药 桂心 羌活各三两 麻黄 甘草各二两 生姜六两

上八味，咬咀，以清酒三升、水五升，煮取三升，温服五合，

① 猥：猥通痿。《说文通训定声》：“苏俗言气弱不任运动曰委顿，盖痿顿也。”

② 里：原作“册”，据文义改。

日三。

麻子汤 治大风，周身四肢挛急，风行在皮肤，身劳强，服之不虚人，又主精神蒙昧者方：

秋麻子三升，净择，水渍一宿 防风 桂心 生姜 石膏用绵裹
橘皮各二两 麻黄三两 竹叶一握 葱白一握 香豉一合

上十味，㕮咀，先以水二斗半，煮麻子，令极熟，漉去滓，取九升，别煮麻黄两沸，掠去末，纳诸药汁中，煮取三升，去滓。空腹，分三服。服讫当微汗，汗出以粉涂身。极重者不过三两剂，轻者一两剂瘥。有人患大风、贼风、刺风，加独活三两，比小续命汤准，当六七剂。

治中风，手足拘挛，百节疼痛，烦热心乱，恶寒，经日不欲饮食，仲景**三黄汤**方：

麻黄三十铢 黄芪十二铢 黄芩十八铢 独活一两 细辛十二铢
上五味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分二服，一服小汗，两服大汗。心中热，加大黄半两；胀满，加枳实六铢；气逆，加人参十八铢；心悸，加牡蛎十八铢；渴，加栝楼十八铢；先有寒，加八角附子一枚。此方秘不传。

白薤薏苡汤 治风拘挛不可屈伸方：

白薤 薏苡仁 芍药 桂心 牛膝 酸枣仁 干姜 甘草各一升
附子三故

上九味，㕮咀，以醇酒二斗，渍一宿，微火煎三沸。服一升，日三，扶仗起行。不耐酒，服五合。《千金翼》有车前子。

治腰背痛**独活寄生汤** 夫腰背痛者，皆犹肾气虚弱，卧冷湿地当风所得也，不时速治，喜流入脚膝，为偏枯冷痹缓弱疼重，或腰痛挛脚重痹，宜急服此方：

独活三两 寄生《古今录验》用续断 杜仲 牛膝 细辛 秦艽
茯苓 桂心 防风 芍药 人参 甘草 当归 芍药 干地黄各二两

上十五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，温身勿冷也。喜虚下利者，除干地黄。服汤，取蒴藋叶火燎，厚安席上，乃热眠上，冷复燎之。冬月取根，春取茎熬，卧之佳，其余薄熨，不及蒴藋蒸也。诸处风湿亦用此法。新产竟便患腹痛不得转动，及腰脚挛痛不得屈伸，痹弱者，宜服此汤，除风消血也。《肘后》有附子一枚大者，无寄生、人参、甘

草、当归。

菊花酒 主男女风虚寒冷腰背痛，食少羸瘦无色，嘘吸少气，去风冷，补不足方：

菊花 杜仲各一斤 附子 黄芪 干姜 桂心 当归 石斛各四两
紫石英 茯苓各五两 草薜 独活 钟乳各八两 茯苓三两 防风四两

上十五味，咬咀，以酒七斗，渍五日。一服二合，稍稍加至五合，日三。《千金翼》不用干姜。

杜仲酒 主腰脚疼痛不遂，风虚方：

杜仲八两 石南二两 羌活四两 大附子五枚

上四味，咬咀，以酒一斗，渍三宿。服二合，日再。偏宜冷病妇人服。

风痺第五

论三首 方八首 灸法一首

论曰：夫风痺者，卒不能语，口噤，手足不遂而强直者是也。治之以伏龙肝五升末，冷水八升，和搅取其汁，饮之，能尽为善。《肘后》此方治心烦恍惚，腹中痛满，绝而复苏。自此以下九方，皆是主此风，用之次第，宜细寻之。

论曰：凡欲医此病，知先后次第，不得漫投汤药以失机宜，非但杀人，因兹遂为痼疾，亦既得之，当进三味竹沥饮，少似有胜于常，更进汤也。竹沥饮子，患热风者必先用于此制其热毒。

竹沥汤 主四肢不收，心神恍惚不知人，不能言方：

竹沥二升 生葛汁一升 生姜汁三合

上三味，相合，温暖。分三服，平旦、日晡、夜各服，服讫觉四体有异似好，次进后汤方：

麻黄 防风各一两半 芎藭 防己 附子 人参 芍药 黄芩 甘草 桂心各一两 生姜四两 石膏六两 杏仁四十枚 竹沥一升 羚羊角二两 生葛汁五合

上十六味，咬咀，以水七升，煮减半，纳沥，煮取二升五合。分三

服，取汗，间五日更服一剂，频与三剂，渐觉少损，仍进后方：

竹沥三升 防己 升麻 桂心 芎藭 羚羊角各二两 麻黄三两
防风二两

上八味，咬咀，以水四升合竹沥，煮取二升半。分三服，两日服一剂，常用，加独活三两最佳。此方神良，频进三剂。若手足冷者，加生姜五两、白术二两。若未除，更进后汤方：

防风 麻黄 芍药各一两半 防己 桂心 黄芩 白术 附子一本
作杏仁四十枚 羚羊角 竹沥一升 甘草一本作葛根二两 人参芎 独
活 升麻各一两 生姜 石膏各二两

上十七味，咬咀，以水八升，煮减半，纳沥，煮取二升半。分三服，相去如人行十里更服。若有气者，加橘皮、牛膝、五加皮各一两。

凡风痲服前汤得瘥讫，可常服煮散除余风方：

防风 独活 防己 秦艽 黄芪 芍药 人参 白术 茯神 芎藭
远志 升麻石斛 牛膝 羚羊角 丹参 甘草 厚朴 天门冬 五加
皮 桂心 黄芩《千金翼》作薯蕷 地骨皮各一两，一云各四两 橘
皮 生姜 麻黄 干地黄各三两 槟榔《千金翼》作甘草 藁本《千
金翼》作附子 杜仲《千金翼》作麦门冬 乌犀角各二两，《千金翼》
作山茱萸 薏苡仁一升 石膏六两，一云三两

上三十三味，捣筛为粗散，和搅令匀，每以水三升、药三两，煮取三升，绵滤去滓。顿服之，取汗，日一服。若觉心中热烦，以竹沥代水煮之。

凡患风人多热，常宜服荆沥方：

荆沥 竹沥 生姜汁各三合

上三味，相和暖之，为一服。每日旦服煮散，午后服此，平复好瘥乃止。

独活煮散 主诸风痲方：

独活八两 芎藭 芍药 茯苓 防风 防己 葛根各一两 当归
人参 桂心 羚羊角 石膏 麦门冬各四两 磁石十两 甘草三两 白
术三两

上十六味，各切如豆，分二十四份，份安生姜、生地黄切一升，杏仁二七枚，以水二升，煮取七合。日晚或夜中服之，日一服，间日服。

无所忌。

凡风，服汤药多患虚热翕翕然，五补丸除热方：

防风 人参 苁蓉 干地黄 羚羊角 麦门冬 天门冬各一两半
芍药 独活 干姜 白术 丹参 食茱萸一本云山茱萸 甘草 茯神
升麻 黄芪 甘菊花 地骨皮 五加皮 石斛 牛膝 薯蕷各三十铢
秦艽 芎藭 生姜屑 桂心 防己 黄芩各一两 寒水石三两 附子十
八铢 石膏三两

上三十二味，末之，白蜜和。生姜蜜汤服梧子大二十九丸，日三，稍加至三十丸。忌油、面、蒜、生冷、酢滑、猪、羊、鸡、鱼等。

论曰：古人立方，皆准病根冷热制之，今人临急选次，寻之即用，故多不验。所以欲用方者，先定其冷热，乃可检方，用无不效也。汤酒既尔，丸散亦然。凡此风之发也，必由热盛，故有竹沥、葛汁等诸冷药焉。后之学者，不能仔细识其方意，故有兹论具而述之。其人无密室者，不得与疗风。强人居室不密尚中风，况服药人。

治风痺不能语，手足不遂灸法：

度病者手小指内歧间至指端为度，以置脐上直望心下，以丹注度上端毕，又作两度，续所注上合其下，开其上取其本，度横置其开上令三合，其状如倒作“△”字形，男度左手，女度右手，嫌不分了，故上丹注，三处同时起火，各一百壮愈。

风懿第六

论三首 方二十三首 针灸法六首

治风懿不能言，四肢不收，手足躄曳，独活汤方：

独活四两 桂心 芍药 栝楼根 生葛各二两 生姜六两 甘草三两

上七味，咬咀，以水五升，煮取三升。分三服，日三。

论曰：脾脉络胃挟咽，连舌本，散舌下。心之别脉系舌本。今心脾二脏受风邪，故舌强不得语也。

治中风口噤不能言方：

防己 桂心 麻黄各二两 葛根三两 甘草 防风 芍药各一两

生姜四两

上八味，咬咀，以水六升，煮取二升半，分三服。瘖哑不语，皆治之。

石南汤 治六十四种风注走人皮肤中，如虫行，腰脊强直，五缓六急，手足拘挛，隐疹搔之作疮，风尸身痒，卒风面目肿起，手不出头，口噤不能言方：

石南 于姜 黄芩 细辛 人参各一两 桂心 麻黄 当归 芎藭 各一两半 于地黄十八铢 甘草二两 食茱萸三十铢

上十二味，咬咀，以水六升、酒三升，煮取三升。分三服，大汗勿怪。

治中风口噤不知人方：

白术四两，以酒三升，煮取一升，顿服之。

又方：

服荆沥一升。

又方：

服淡竹沥一升。

又方：

芥子一升 酢三升

上二味，煮取一升，薄头以布裹之，一日一度。《肘后》以治卒不得语。

又方：

豉五升 吴茱萸一升

上二味，以水七升，煮取三升，渐渐饮之。《肘后》以治不能语。

卒中风，口噤不得开，灸机关《千金翼》名颊车二穴，穴在耳下八分小近前，灸五壮即得语。又灸随年壮，僻者逐僻，左右灸之。

中风失瘖，不能言语，缓纵不随，先灸天窗五十壮，息火仍移灸百会五十壮毕，还灸天窗五十壮者。始发先灸百会，则风气不得泄，内攻五脏，喜闭伏，仍失音也，所以先灸天窗，次百会佳，一灸五十壮，悉泄火势，复灸之，视病轻重，重者一处三百壮大效。凡中风，服药益剧者，但是风穴悉皆灸之三壮，无不愈也，神良。决定勿疑惑也，不至心者，勿浪尽灸。

论曰：风寒之气客于中，滞而不能发，故瘖不能言，及瘖哑失声，皆风邪所为也，入脏皆能杀人，故附之于治风方末。凡尸阙而死，脉动如故，此阳脉下坠，阴脉上争，气闭故也，针百会入三分，补之灸，熨斗熨两胁下。又灶突墨弹丸大，浆水和饮之。又针足中指头去甲如韭叶，又刺足大指甲下内侧去甲三分。

桂汤 治卒失音方：

浓煮桂汁，服一升，覆取汗。亦可末桂著舌下，渐渐咽汁。

又方：

浓煮大豆汁含亦佳，无豆用豉。

治卒不得语方：

酒五合，和人乳汁中半分，为二服。

论曰：夫眼瞤动，口唇偏喎，皆风入脉，急与小续命汤、附子散，摩神明膏、丹参膏，依穴灸之，喉痹舌缓亦然。风入脏使人瘖哑卒死，口眼相引，牙车急，舌不转，口喎僻者，与伏龙肝散和鸡冠血及鳖血涂，干复涂，并灸吻边横纹赤白际，逐左右，随年壮报之，至三报。三日不瘥，更报之。

附子散 主中风，手臂不仁，口面喎僻方：

附子 桂心各五两 细辛 防风 人参 干姜各六两

上六味，治下筛。酒服方寸匕，日三，稍增之。

甘草汤 治偏风积年不瘥，手脚枯细，面口喎僻，精神不定，言语倒错方：

甘草 桂心 芎藭 麻黄 当归 芍药各一两 附子二枚 独活 防己各三两 生姜 石膏 茯神各四两 白术 黄芩 细辛各一两 秦 芎 防风各一两半 侧子二枚 菊花一升 淡竹沥四升 人参二两

上二十一味，咬咀，以水一斗，先煮麻黄去沫，取七升，纳竹沥及药，煮取三升。分四服，服三服讫，间一杯粥，后更服，待药势自汗。慎风冷、醋、蒜、面、乳酪、鱼等。

治凡风著人面，引口偏著耳，牙车急，舌不得转方：

生地黄汁一升 竹沥一升 独活三两

上三味，合煎取一升，顿服之，即愈。

治中风，面目相引，口偏僻，牙车急，舌不可转方：

牡蛎 矾石 灶下黄土 附子各等分

上四味，末之，取三岁雄鸡冠血，和药敷其上，预持镜候之，才欲复故，便急洗去之，不速去便过，不复还也。《千金翼》云偏右涂左，偏左涂右。

又方：

青松叶一斤，捣令汁出，清酒一斗渍二宿，近火一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出即止。

又方：

竹沥三升 防风 防己 升麻 桂心 芎藭 各二两 羚羊角三两
麻黄四两

上八味，咬咀，以水四升，合竹沥，煮取一升半。分三服，日服，一剂，常用效。

又方：

酒煮桂取汁，以故布拓病上，正则止。左喎拓右，右喎拓左，秘不传，余常用大效。

治口耳僻方：

防风二两 柏实三两 独活 生姜各四两 麻黄三两 杏仁三十枚
附子 葛根各二两

上八味，咬咀，以水一斗、酒二升，煮取三升。分四服。

治口喎不止^①方：

取空青末如豆一枚，含之即愈。

治卒中风口喎方：

炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，顿服之。《肘后》以治口噤不开。

又方：

大皂荚一两，去皮子，下筛，以三年大醋和。左喎口涂右，右口喎涂左，干更涂之。

枳茹酒 主诸药不能瘥者方：

枳实上青刮取末，欲至心止，得茹五升，微火炒去湿气，以酒一斗渍，微火暖令得药味。随性饮之。主口僻眼急大验，治缓风、急风并佳。《肘后》以治身直不得屈伸反复者，枳树皮亦得。

① 止：四库本作“正”。

治卒中风口喎方：

以苇筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面密塞之，勿令泄气，一头纳大豆一颗，并艾烧之令燃，灸七壮即瘥，患右灸左，患左灸右。千金不传。耳病亦灸之。

中风口喎，灸手交脉三壮，左灸右，右灸左，其炷如鼠屎形，横安之两头下火。

角弓反张第七

方六首

治卒半身不遂，手足拘急，不得屈伸，身体冷，或智或痴，或身强直不语，或生：或死，狂言不可名状，角弓反张，或欲得食，或不用食，或大小便不利，皆疗之方：

人参 桂心 当归 独活 黄芩 干姜 甘草各十八铢 石膏一两半 杏仁四十枚

上九味，咬咀，以井华水九升，煮取三升。分三服，日二，覆取汗，不汗更合，加麻黄五两合服。《古今录验》名八风续命汤。

仓公当归汤 主贼风口噤，角弓反张，瘖者方：

当归 防风各十八铢 独活一两半 麻黄三十铢 附子一枚 细辛半两

上六味，咬咀，以酒五升、水三升，煮取三升。服一升，口不开者，格口纳汤，一服当苏，二服小汗，三服大汗。

又方：

酒一斗，胶二斤，煮令烊，得六升。一服一升，稍服愈。

秦艽散 治半身不遂，言语错乱，乍喜乍悲，角弓反张，皮肤风痒方：

秦艽 独活《胡洽》用乌头 黄芪 人参 甘菊花各二两，《胡洽》用蜀椒 茵芋十八铢，《胡洽》用茵草 防风 石斛《胡洽》用草薢 桂心 山茱萸各二两半 附子 芎藭《胡洽》用桔梗 细辛 当归 五味子 甘草 白术 干姜 白鲜皮《胡洽》用白蔹，各三十铢 麻黄 天雄 远志各一两《胡洽》用防己

上二十二：味，治下筛。酒服方寸匕，日再，渐渐加至二匕。又云治风无新久，并补。

吴秦茺散 治风注甚良，角弓反张，手足酸疼，皮肤习习，身体都痛，眉毛堕落，风注入肢体百脉，身肿，耳聋，惊悸心满，短气，魂志不定，阴下湿痒，大便有血，小便赤黄，五带七伤，万病皆主之方：

秦茺 蜀椒 人参 茯苓 牡蛎 细辛 麻黄 栝楼根各十八铢
干姜 附子 白术 橘梗 桂心 独活 当归各一两 黄芩柴胡 牛膝各半两 芎藭 防风各一两半 石南 杜仲 莽草 乌头 天雄各半两
甘草一两半

上二十六味，治下筛，盛以苇袋。食前温酒一升服方寸匕，日三服，急行七百步，更饮酒一升。忌如常法。

风痹第八

论一首 方九首

论曰：血痹病从何而得之？师曰：夫尊荣人骨弱、肌肤盛，因疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风遂得之，形如风状。《巢源》云：其状如被微风所吹。但以脉自微涩，涩在寸口，关上紧，宜针引阳气，令脉和，紧去则愈。

治风湿脉浮，身重汗出恶风方：

汉防己四两 甘草二两 黄芪五两 生姜 白术各三两 大枣十二枚

上六味，咬咀，以水六升，煮取三升，分三服。服了坐被中，欲解如虫行皮中，卧取汗。

治三阴三阳，厥逆寒食，胸胁支满，病不能言，气满，胸中急，肩息，四肢时寒热不随，喘悸烦乱，吸吸少气，言辄飞扬，虚损，铁精汤方：

黄铁三十斤，以流水八斗，扬之三千遍炭五十斤，烧铁令赤投冷水，复烧七遍如此，澄清，取汁二斗煮药 半夏 麦门冬各一升 白薇 黄芩 甘草 芍药各四两 人参三两 大枣二十枚 石膏五两 生姜二两

上十味，㕮咀，纳前汁中，煮取六升。服一升，日三，两日令尽。

黄芪汤 治血痹，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风状方：

蜀黄芪 人参 芍药 桂心各二两 大枣十二枚 生姜六两 上六味，㕮咀，以水六升，煮取二升。服七合，日三服尽。《要略》五物，无人参。

治游风行走无定，肿或如盘大，或如瓠，或著腹背，或著臂，或著脚，悉主之方：

海藻 茯苓 防风 独活 附子 白术各三两 大黄五两 鬼箭 当归各二两，一本作当陆

上九味，㕮咀，以酒二斗，渍之五日。初服二合，加之，以知为度。

白薇散 治风痹肿，筋急展转易常处方：

白薇半两 附子六铢

上二味，治下筛。酒服半刀圭，日三，不知增至一刀圭，身中热行为候，十日便觉。

治风痹游走无定处，名曰血痹，大易方：

革薢 薯蕷 牛膝 泽泻各二两 白术 地肤子各半两 干漆 蛭 天雄 狗脊 车前子各十铢 茵芋六铢 山茱萸三十铢 于地黄二两半

上十四味，末之，蜜和，酒下如梧子十丸，日三，稍稍加之。

治诸风痹方：

防风 甘草 黄芩 桂心 当归 茯苓各一两 秦艽 葛根各二两 生姜五两 大枣三十枚 杏仁五十枚。

上十一味，㕮咀，以水、酒各四升，煮取三升。分三服，取汗。

附子酒 主大风冷痰痹胀满，诸痹方：

大附子一枚重二两者亦云二枚，酒五升渍之，春五日。一服一合，日二，以瘥为度。

麻子酒 主虚劳百病，伤寒风湿，及妇人带下，月水往来不调，手足疼痹著床，服之令人肥健方：

麻子一石 法曲一斗

上二味，先捣麻子成末，以水两石著釜中，蒸麻子极熟，炊一石米，须出滓，随汁多少如家酝法，候熟，取清酒随性饮之。

卷第九 伤寒方上

伤寒例第一

论曰：《易》称天地变化，各正性命。然则变化之迹无方，性命之功难测，故有炎凉寒燠、风雨晦暝、水旱妖灾、虫蝗怪异。四时八节，种种施化不同；七十二候，日月运行各别。终其晷度，方得成年，是谓岁功毕矣。天地尚且如然，在人安可无事？故人生天地之间，命有遭际，时有否泰，吉凶悔吝，苦乐安危，喜怒爱憎，存亡忧畏，关心之虑，日有千条，谋身之道，时生万计，乃度一日。是故天无一岁不寒暑，人无一日不忧喜，故有天行温疫病者，即天地变化之一气也。斯盖造化必然之理，不得无之。故圣人虽有补天立极之德，而不能废之。虽不能废之，而能以道御之。其次有贤人，善于摄生，能知撙节，与时推移，亦得保全。天地有斯瘴疠，还以天地所生之物以防备之，命日知方，则病无所侵矣。然此病也，俗人谓之横病，多不解治，皆云日满自瘥，以此致枉者，天下大半。凡始觉不佳，即须救疗，迄至于病愈，汤食竞进，折其毒势，自然而瘥。必不可令病气自在，恣意攻人，拱手待毙，斯为误矣。今博采群经以为上、下两卷，广设备拟，好养生者可得详焉。

《小品》曰：古今相传，称伤寒为难治之疾，时行温疫是毒病之气，而论治者，不判伤寒与时行温疫为异气耳，云伤寒是雅士之辞，天行温疫是田舍间号耳，不说病之异同也。考之众经，其实殊矣。所宜不同，方说宜辩，是以略述其要。

《经》言：春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰冽，此四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子周密，则不伤于寒，或触冒之者，乃为伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病，而以伤寒为毒者，以其

最为杀厉之气也。中而即病，名曰伤寒。不即病者，其寒毒藏于肌骨中，至春变为温病，至夏变为暑病。暑病热极，重于温也。是以辛苦之人，春夏多温病、热病者，的由冬时触冒寒冷之所致，非时行之气也。凡时行者，是春时应暖而反大寒，夏时应热而反大冷，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气。是以一岁之中，病无长少，多相似者，此则时行之气也。伤寒之病，逐日深浅以施方治。今世人得伤寒，或始不早治，或治不主病^①，或日数久淹，困乃告师，师苟依方次第而疗，则不中病，皆宜临时消息制方，乃有效耳。

华佗曰：夫伤寒始得，一日在皮，当摩膏火灸之即愈。若不解者，二日在肤，可依法针，服解肌散发汗，汗出即愈。若不解，至三日在肌，复一发汗即愈；若不解者止，勿复发汗也。至四日在胸，宜服藜芦丸，微吐之则愈；若病困，藜芦丸不能吐者，服小豆瓜蒂散，吐之则愈也；视病尚未醒，醒者，复一法针之。五日在腹，六日入胃，入胃乃可下也。若热毒在外，未入于胃，而先下之者，其热乘虚入胃，即烂胃也。然热入胃，要须下去之，不可留于胃中也。胃若实热为病，三死一生，皆不愈。胃虚热入，烂胃也，其热微者，赤斑出，此候五死一生；剧者黑斑出者，此候十死一生。但论人有强弱，病有难易，得效相倍也。

得病无热，但狂言烦躁不安，精彩言语不与人相主当者，勿以火迫之，但以猪苓散一方寸匕服之，当逼与新汲水一升，若二升，强饮之，令以指刺喉中吐之，病随手愈。若不能吐者，勿强与水，水停则结心下也，当更以余药吐之，皆令相主，不尔更致危矣。若此病辈，不时以猪苓散吐解之者，其死殆速耳。亦可先以去毒物及法针之，尤佳。

夫饮隔实者，此皆难治，此三死一生也。病者过日不以时下，则热不得泄，亦胃烂斑出。春夏无大吐下，秋冬无大发汗。发汗法：冬及始春大寒时，宜服神丹丸，亦可摩膏火灸。若春末及夏月、始秋，此热月不宜火灸及重复，宜服六物青散，若崔文行度瘴散，赤散、雪煎亦善。若无丸散及煎者，但单煮柴胡数两。伤寒、时行，亦可服以发汗。至再

^① 主病：[考异]：“诸本主作去，《伤寒论》作对。”

三发汗不解，当与汤，实者转下之。其脉朝夕快者，为滯实也。朝平夕馱者，非滯也。转下汤为可早与，但当少与，勿令大下耳，少与当数其间也。

诸虚烦热者，与伤寒相似，然不恶寒，身不疼痛，故知非伤寒也，不可发汗。头不痛，脉不紧数，故知非里实，不可下也。如此内外皆不可攻，而强攻之，必遂损竭，多死难全也。此虚烦，但当与竹叶汤；若呕者，与橘皮汤一剂，不愈，为可重与也。此法数用，甚有效验。伤寒后虚烦，亦宜服此汤。

王叔和曰：夫阳盛阴虚《外台》作表和里病，汗之则死，下之则愈。阳虚阴盛《外台》作里和表病，下之则死，汗之则愈。夫如是则神丹安可以误发，甘遂何可以妄攻。虚盛之治《外台》作表里之治，相背千里，吉凶之机，应若影响。然则桂枝下咽，阳盛则毙《外台》作表和则毙；承气入胃，阴盛以亡《外台》作里平以亡。若此阴阳虚实之交错，其候至微；发汗吐下之相反，其祸至速。而医术浅狭，不知不识，病者殒没，自谓其分，至令冤魂塞于冥路，夭死盈于旷野。仁受鉴兹，能不伤楚。

夫伤寒病者，起自风寒入于腠理，与精气分争，荣卫否隔，周行不通。病一日至二日，气在孔窍、皮肤之间，故病者头痛恶寒，腰背强重，此邪气在：表，发汗则愈。三日以上，气浮在上部，填塞胸心，故头痛，胸中满，当吐之则愈。五日以上，气沉结在脏，故腹胀身重，骨节烦疼，当下之则愈。明当消息病之状候，不可乱投汤药，虚其胃气也。经言脉微不可吐，虚细不可下，又夏月亦不可下也。此医之大禁也。脉有沉浮，转能变化，或人得病数日，方以告医，虽云初觉，视病已积日在身，其疹瘵结成，非复发汗解肌所除，当诊其脉，随时形势，救解求免也。不可苟以次第为固，失其机要，乃致祸矣。此伤寒次第，病三日以内发汗者，谓当风解衣，夜卧失覆，寒温所中，并时有疾疫贼风之气而相染易，为恶邪所中也。至于人自饮食生冷过多，腹藏不消，转动稍难，头痛身温，其脉实大者，便可吐下之，不可发汗也。

陈廩丘云：或问得病连服汤药发汗，汗不出如之何？答曰：医经云，连发汗汗不出者，死病也。吾思之，可蒸之如蒸中风法。热湿之气于外迎之，不得不汗出也。后以问张苗，苗云：曾有人做事，疲极汗

出，卧单簟中冷得病，但苦寒倦^①，诸医与丸散汤，四日之内，凡八过发汗，汗不出。苗令烧地布桃叶蒸之，即得大汗，于被中就粉敷身，使极燥乃起，便愈。后数以此发汗，汗皆出也。人性自有难汗者，非惟病使其然也，蒸之则无不汗出也。诸病发热恶寒、脉服洪者，便宜发汗，温粉粉之，勿令遇风。当发汗而其人适失血及大下利，则不可大汗也，数方与桂枝汤，使体润絮絮，汗出连日，当自解也。

论曰：凡人有少苦，似不如平常，即须早道。若隐忍不治，冀望自瘥，须臾之间，以成痼疾，小儿、女子益以滋甚。若时气不和，当自戒勒固。若小有不和，即须治疗，寻其邪由，及在腠理，以时早治，鲜不愈者。患人忍之数日乃说，邪气入脏则难可制止，虽和缓亦无能为也。痈疽疔肿，喉痹客忤，尤为其急，此自养生之要也。

凡作汤药，不可避晨夜时日吉凶，觉病须臾，即宜便治，不等早晚，则易愈矣。服药当如方法。若纵意违师，不须治之也。

凡伤寒，多从风寒得之。始表中风寒，入里则不消矣，未有温覆而当不消也。凡得时气病，五六日而渴欲饮水，饮不能多，不当与也。所以尔者，腹中热尚少，不能消之，便更为人作病矣。若至七八日，大渴欲饮水者，犹当依证而与之，与之勿令极意也。言能饮一斗者，与五升。若饮而腹满、小便涩，若喘若哕，不可与之。忽然大汗出者，欲自愈也。人得病能饮水，欲愈也。

凡温病，可针刺五十九穴。又身之穴六百五十有五，其三十六穴灸之有害，七十九穴刺之为灾。

论曰：夫寻方学之要，以救速为贵，是以养生之家，常须预合成熟药，以备仓卒之急，今具之如下。

辟温第二

方三十六首 湿慝病证一条

辟疫气，令人不染温病及伤寒，岁旦屠苏酒方：大黄十五铢 白术

^① 倦：《外台》引作“卷”。

十八铢 桔梗 蜀椒各十五铢 桂心十八铢 乌头六铢 菝葜十二铢 一方有防风一两

上七味，咬咀，绛袋盛，以十二月晦日日中悬沉井中，令至泥，正月朔日平晓出药，置酒中煎数沸，于东向户中饮之。屠苏之饮，先从小起，多少自在。一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫。饮药酒得三朝，还滓置井中，能仍岁饮，可世无病。当家内外有井，皆悉著药，辟温气也。

辟温气，太一流金散方：

雄黄三两 雌黄二两 矾石一两半 鬼箭羽一两半 羖羊角二两，烧

上五味，治下筛，三角绛袋盛一两，带心前，并挂门户上。若逢大疫之年，以月旦青布裹一刀圭，中庭烧之。温病人亦烧熏之。

辟温气，雄黄散方：

雄黄五两 朱砂一作赤木 菖蒲 鬼白各二两

上四味，治下筛，以涂五心、额上、鼻人中及耳门。

天气不和，疾疫流行，预备一物柏枝散方：

取南向社中柏东南枝，曝令干，捣末，酒服方寸匕，神良。

辟温病，粉身散，常用方：

芎藭 白芷 藁本各等分

上三味，治下筛，纳米粉中，以粉身。

辟温气，杀鬼，烧药方：

雄黄 丹砂雌黄各一斤 羚羊角羖羊角亦得 茺藁 虎骨 鬼白 鬼箭羽 野丈人 石长生 豕猪屎 马悬蹄各三两 青羊脂 菖蒲 白术各八两 蜜蜡八斤

上十六味，末之，以蜜蜡和为丸，如弹许大。朝暮及夜中，户前微火烧之。

辟温，虎头杀鬼丸方：虎头五两 朱砂 雄黄 雌黄各一两半 鬼白 皂荚 茺藁各一两

上七味，末之，以蜜蜡和为丸，如弹子大，绛袋盛，系臂，男左女右，及悬屋四角，晦望夜半，中庭烧一丸。

辟温杀鬼丸 熏百鬼恶气方：

雄黄 雌黄各二两 羖羊角 虎骨各七两 龙骨 龟甲 鲛鲤甲
猥皮各三两 樗鸡十五枚 空青一两 芎藭 真朱各五两 东门上鸡头
一枚

上十三味，末之，烱蜡二十两，并手丸如梧子。正旦，门户前烧一丸，带一丸，男左女右。辟百恶，独宿、吊丧、问病各吞一丸小豆大；天阴、大雾日，烧一丸于户牖前，佳。

汉建宁二年，太岁在酉，疫气流行，死者极众，即有书生丁季回从蜀青城山来，东过南阳，从西市门入，见患疫病者颇多，遂于囊中出药，人各惠之一丸。灵药沾唇，疾无不瘥。市中疫鬼数百千余，见书生施药，悉皆惊怖而走。乃有鬼王见书生，谓有道法，兼自施药，感众鬼等奔走若是，遂诣书生，欲求受其道法，书生曰：吾无道法，乃囊中之药。呈于鬼王，鬼王睹药，惊惶叩头，乞命而走。此方药带之入山，能辟虎狼虫蛇，入水能除水怪蛟蜃。雄黄丸方：

雄黄 雌黄 曾青 鬼白 真珠 丹砂 虎头骨 桔梗 白术 女青 芎藭 白芷 鬼督邮 芫荇 鬼箭羽 藜芦 菖蒲 皂荚各一两

上十八味，末之，蜜丸如弹子大。绢袋盛，男左女右带之。卒中恶及时疫，吞如梧子一丸，烧一弹丸户内。

赤散 辟温疫气，伤寒热病方：

藜芦 踯躅花各一两 附子 桂心 真朱各六铢 细辛 干姜各十八铢 牡丹皮 皂荚各一两六铢

上九味，末之，纳真朱合治之，分一方寸匕，置绛囊中带之，男左女右，著臂自随。觉有病之时，便以粟米大纳著鼻中，又酒服一钱匕，覆取汗，日三服，当取一过汗耳。

又方：

正月旦，取东行桑根大如指、长七寸，以丹涂之，悬门户上，又令人带之。

断温病，令不相染著方：

汲水瓶细长七寸，盗著病人卧席下，良。

又方：

以绳度所住户中壁，屈绳即断匕。

治温，令：不相染方：

桃树蠹屎末之，水服方寸匕。

又方：

术、豉等：分，酒渍，服之妙。

又方：

正旦吞麻子、芝小豆各二七枚，又以二七枚投井中。

又方：

新布袋盛大豆一升，纳井中，一宿，出，服七枚。

又方：

新布袋盛赤小豆，纳井中，三日，出，举家服二七枚。

又方：

松叶末之，酒服方寸匕，日三服。

又方：

常以七月七日合家吞赤小豆，向日吞二七枚。

又方：

常以七月七日，男吞大豆七枚，女吞小豆二七枚。

又方：

神仙教人立春后有庚子日，温茺菁菹汁，合家大小并服，不限多少。

断温疫转相染著，乃至灭门，延及外人，无收视者方：

赤小豆 鬼箭羽 鬼臼 丹砂 雄黄各二两

上五味，末之，以蜜和服如小豆一丸，可与病人同床传衣。

治疫病方：

药子二枚，末，水服之。

又方：

白蜜和上色朱砂粉一两，常以太岁日平旦，大小勿食，向东方立，吞服三七丸，如麻子大，勿令齿近之，并吞赤小豆七枚，投井泉中，终身勿忘此法。

又方：

凡时行疫病，常以月望日细锉东引桃枝，煮汤浴之。

治瘴气方：

蒜五子，并皮碎之豉心一升

上二味，以三岁男儿尿二升，煮五六沸，去滓服之，良。

又方：

青竹茹二升，以水四升，煮取三升，分三服。

治患雾气者，心内烦闷少气，头痛项急，起则眼眩欲倒，身微热，战掉不安，时复憎寒，心中欲吐，吐时无物方：

新猪屎二升半，纳好酒一升，搅令散，以生布绞取汁，更以绵滤，顿服之取尽，即地铺暖卧覆盖，铺前著火，当汗出。若得汗，当细细去上衣，勿使心寒，寒即不瘥，看汗白干乃起，慎风冷。亦治疟及风劳蛊毒。

治肝腑脏温病阴阳毒，颈背双筋牵，先寒后热，腰强急缩，目中生花方：

桂心一两 白术 芒硝 大青 梔子各三两 柴胡五两 石膏生姜各八两 生地黄 香豉各一升

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治肝腑肝温病阴阳毒，先寒后热，颈筋牵挛，面目赤黄，身中直强方：

玄参一两 细辛二两 梔子 黄芩 升麻 芒硝各三两 石膏三两 车前草曝，切，二升 竹叶切，五升

上九味，㕮咀，以水一斗半，煮竹叶、车前，取七升，去滓，下诸药，煎至三升，下芒硝，分三服。

治心腑脏温病阴阳毒，战掉不定，惊动方：

大青 黄芩 梔子 知母 芒硝各三两 麻黄四两 玄参六两 石膏 生葛根各八两 生地黄切，一升

上十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治脾腑脏温病阴阳毒，头重颈直，皮肉痹，结核隐起方：

大青 羚羊角 升麻 射干 芒硝各三两 梔子四两 寒水石五两 玄参八两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

治肺腑脏温病阴阳毒，咳嗽连续，声不绝，呕逆方：

麻黄 梔子 紫菀 大青 玄参 葛根各三两 桂心 甘草各二两 杏仁 前胡各四两 石膏八两

上十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治肺腑脏温病阴阳毒，热暴气，斑点方：

梔子 大青 升麻 芒硝各三两 葱须切，四两 豉一升 石膏生葛各八两，一作生姜

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升，下芒硝，分三服。

治肾腑脏温病，身面如刺，腰中欲折，热毒内伤方：

茵陈蒿 梔子 芒硝各三两 苦参 生葛各四两 生地黄 石膏各八两 葱白 豉各一升上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，下硝，分三服。

温风之病，脉阴阳俱浮，汗出体重，其息必喘，其形状不仁，嘿嘿但欲眠，下之者则小便难，发其汗者必谵言，加烧针者则耳聋、难言，但吐下之则遗失便利，如此疾者，宜服萎蕤汤方：

萎蕤 白薇 麻黄 独活 杏仁 芎蒭 甘草 青木香各二两 石膏三两

上九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服，取汗。若一寒一热，加朴硝一分，及大黄三两下之；如无木香，可用麝香一分。《小品方》云，萎蕤：历治冬温及春月中风伤寒，则发热头眩痛，喉咽干，舌强，胸内疼，心胸痞满，腰背强，亦治风湿。

夫慳病与百合、狐惑、湿风、温病、鬼魅皆相类，宜精察节气，其新故二气相搏，喜成此疾。

伤寒膏第三

方三首

治伤寒，头痛项强，四肢烦疼，青膏方：

当归 芎蒭 蜀椒 白芷 吴茱萸 附子 乌头 莽草各三两

上八味，㕮咀，以醇苦酒渍之再宿，以猪脂四斤，煎令药色黄，绞去滓。以温酒服枣核大三枚，日三服，取汗，不知稍增。可服可摩，如初得伤寒一日，苦头痛背强，宜摩之佳。

治伤寒敕^①色，头痛项强，贼风走风，黄膏方：

① 敕：四库本作“赤”。敕通赤。

大黄 附子 细辛 干姜 蜀椒 桂心各半两 巴豆五十枚

上七味，㕮咀，以醇苦酒渍一宿，以腊月猪脂一斤煎之，调适其火，三上三下药成。伤寒赤色发热，酒有梧子大一枚，又以火摩身数百过。兼治贼风绝良，风走肌肤，追风所在，摩之神效。千金不传，此赵泉方也。

白膏治伤寒头痛，向火摩身体，酒服如杏核一枚，温覆取汗。摩身当千过，药力乃行。并治恶疮，小儿头疮、牛领马鞍皆治之，先以盐汤洗疮，以布拭之，敷膏。痈肿，火炙摩千过，日再，自消者方：

天雄 乌头 莽草 羊躑躅各三两

上四味，㕮咀，以苦酒三升渍一夕，作东向露灶，又作十二聚湿土各一升许大；取成煎猪脂三斤，著铜器中，加灶上炊，以苇薪令释，纳所渍药，炊令沸，下著土聚上，沸定复上，如是十二过，令土尽遍，药成去滓。伤寒咽喉痛，含如枣核一枚，日三。摩时勿令近目。

发汗散第四

方十一首

度瘴发汗青散治伤寒敕色，恶寒发热，头痛项强，体疼方：

麻黄二两半 桔梗 细辛 吴茱萸 防风 白术各一两 乌头 干姜 蜀椒 桂心各一两头铢

上十味，治下筛。温酒服方寸匕，温覆取汗，汗出止。若不得汗，汗少不解，复服如法。若得汗足，如故头痛发热，此为内实，当服驶鼓丸，若藿氏丸。如得便头重者，可以二大豆许，纳鼻孔中，觉燥，涕出，一日可三四度，必愈。兼辟时行病。

五苓散主时行热病，但狂言，烦躁不安，精彩言语不与人相主当者方：

猪苓 白术 茯苓各十八铢 桂心十二铢 泽泻三十铢

上五味，治下筛。水服方寸匕，日三。多饮水，汗出即愈。

崔文行解散 治时气不和，伤寒发热者方：

桔梗 细辛各四两 白术八两 乌头一斤

上四味，治下筛。若中伤寒，服钱五匕，覆取汗解。若不觉，复小

增之，以知为度。若时气不和，旦服钱五匕。辟恶气，欲省病，服一服。皆酒服。

六物青散 治伤寒敕色，恶寒方：

附子 白术各一两六铢 防风 细辛各一两十八铢 桔梗 乌头各三两十八铢

上六味，治下筛。以温酒服钱五匕，不知稍增之。服后食顷不汗出者，进温粥一杯以发之，温覆，汗出綦綦可也，勿令流离，勿出手足也，汗出止。若汗大出不止者，温粉粉之，微者不须粉。不得汗者，当更服之。得汗而不解者，当服神丹丸方出下篇发汗丸门。

青散 治春伤寒，头痛发热方：

苦参 厚朴 石膏各三十铢 大黄 细辛各二两 麻黄五两 乌头五枚

上七味，治下筛。觉伤寒头痛发热，以白汤半升，和药方寸匕，投汤中，熟乞去滓。尽服，覆取汗，汗出，温粉粉之良久。一服不除，宜重服之。或当微下利者，有大黄故也。

诏书发汗白薇散 治伤寒二日不解者方：

白薇十二铢 杏仁 贝母各十八铢 麻黄一两八铢

上四味，治下筛。酒服方寸匕，自覆卧，汗出即愈。

治伤寒，头痛身热，腰背强引颈，及风口噤，疟不绝，妇人产后中风寒，经气腹大，**华佗赤散**方：

丹砂十二铢 蜀椒 蜀漆 干姜 细辛 黄芩 防己 桂心 茯苓 人参 沙参 橘梗 女萎 乌头各十八铢 雄黄二十四铢 吴茱萸三十铢 麻黄 代赭各二两半

上十八味，治下筛。酒服方寸匕，日三，耐药者二匕，覆令汗出。欲治疟，先发一时所，服药二匕半，以意消息之。细辛、姜、桂、丹、砂、雄黄不熬，余皆熬之。

赤散 治伤寒，头痛项强，身热，腰脊痛，往来有时方：

干姜 防风 沙参 细辛 白术 人参 蜀椒 茯苓 麻黄 黄芩 代赭 橘梗 吴茱萸各一两 附子二两

上十四味，治下筛。先食酒服一钱匕，日三。

乌头赤散治天行疫气病方：

乌头一两半 皂荚半两 雄黄 细辛 桔梗 大黄各一两

上六味，治下筛。清酒若井华水服一刀圭，日二，不知稍增，以知为度。除时气疫病，若牛马六畜中水行疫，亦可与方寸匕。人始得病一日时，服一刀圭，取两大豆许吹著两鼻孔中。

治时行头痛，壮热一二日，水解散方：

桂心 甘草 大黄各二两 麻黄四两

上四味，治下筛。患者以生熟汤浴讫，以暖水服方寸匕，日三，覆取汗或利，便瘥。丁强人服二方寸匕。《延年秘录》有黄芩、芍药各二两；《古今录验》无甘草，有芍药，治天行热病，生疮疮，疼痛，解肌出汗。

治时病，表里大热欲死方：

大黄 寒水石 芒硝 石膏 升麻麻黄 葛根

上八味，等分，治下筛。水服方寸匕，日二。

发汗汤第五

例一首 桂枝证十三首 方十九首

例曰：大法春夏宜发汗，凡发汗，欲令手足皆周，至綦然一时间许益佳，但不可令如水流离霏霏耳。若病不解，当更重发汗。汗出多则亡阳，阳虚不可重发汗也。凡服汤药发汗，中病便止，不必尽剂也。凡云可发汗而无汤者，丸散亦可用，要以汗出为解，然不及汤随证良验。凡病无故自汗出，复发其汗愈，卫复和故也。

夫脉浮者病在外，可发汗，宜桂枝汤。

夫阳脉浮大而数者，亦可发汗，为宜桂枝汤。

病常自汗出者，此为荣气和，荣气和而外不解，此为卫气不和也。荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，卫和则愈，宜桂枝汤。

病人脏无他病，时时发热，自汗出而不愈者，此卫气不和故也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。

太阳病发热汗出者，此为荣弱卫强，故令汗出，欲救邪风，宜桂枝汤。

太阳病，头痛发热，汗出，恶风寒，宜桂枝汤。

太阳病，下之微喘者，表未解也，宜桂枝加厚朴杏仁汤。

太阳病，外证未解者，不可下，宜桂枝汤。

太阳病，先发其汗，不解而下之，其脉浮者不愈，浮为在外而反下之，故令不愈。今脉浮，故在外，当须解其表则愈，宜桂枝汤。

太阳病，下之气上冲者，可与桂枝汤，不上冲，不可与。

凡桂枝本为解肌，若脉浮紧，发热无汗者，勿与之，常知此，勿误也。

凡酒客，勿与桂枝汤，若服必呕。

凡服桂枝汤吐者，后必吐脓血也。

桂枝汤 治中风，其脉阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶风，淅淅恶寒，翕翕发热，鼻鸣干呕方：

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣十二枚

上五味，㕮咀三物，切姜、擘枣，以水七升，煮枣令烂，去滓。乃纳诸药，水少者益之，煮令微沸，得三升，去滓。服一升，日三，小儿以意减之。初服少多便得汗出者，小阔其间；不得汗者，小促其间，令药势相及。汗出，自护如法，特须避风。病若重，宜夜服。若服一剂不解，疾证不变者，当复服之。至有不肯汗出，服两三剂乃愈。服此药食顷，饮热粥以助药力。

治伤寒头及腰痛，身体骨节痛，发热恶寒，不汗而喘，**麻黄汤方**：

麻黄三两 桂心 甘草各一两 杏仁七十枚，喘不甚，用五十枚

上四味，㕮咀，以水九升煮麻黄，减二升，去沫，纳诸药，煮取二升半，绞去滓。服八合，覆令汗。

大青龙汤 治中风伤寒，脉浮紧，发热恶寒，身体疼痛，汗不出而烦躁方：

麻黄六两 桂心 甘草各二两 石膏如鸡子一枚，碎生姜三两 杏仁四十枚 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水九升煮麻黄，去沫，乃纳诸药，煮取三升。分服一升，厚覆，当大汗出，温粉粉之即止，不可再服。服之则筋惕肉瞤，此为逆也。不汗乃再服。

阳毒汤 治伤寒一二日便成阳毒，或服药吐下之后，变成阳毒。身重，腰背痛，烦闷不安，狂言，或走，或见鬼，或吐血、下痢，其脉浮大数，面赤斑斑如锦文，咽喉痛，唾脓血，五日可治，至七日不可治，

宜服升麻汤方：

升麻 甘草各半两 当归 蜀椒 雄黄 桂心各六铢

上六味，咬咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里进一服，温覆手足，毒出则汗，汗出则解。不解，重作服之，得吐亦佳。仲景无桂心，有鳖甲手大一片；《肘后》与《千金》同；《古今录验》有梔子六铢、鳖甲如手一片。

阴毒汤 治伤寒初病一二日，便结成阴毒，或服药六七日以上至十日，变成阴毒。身重背强。腹中绞痛。咽喉不利，毒气攻心。心下坚强，短气不得息，呕逆，唇青面黑，四肢厥冷，其脉沉细紧数，仲景云此阴毒之候，身如被打，五六日可治，至七日不可治也。甘草汤方：

甘草 升麻各半两 当归 蜀椒各六铢 鳖甲一两上五味，咬咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里顷更

进一服。温覆取汗，毒当从汗出，汗出则愈。若不汗则不除，重作服。仲景方去蜀椒。

阴旦汤 治伤寒，肢节疼痛，内寒外热，虚烦方：

芍药 甘草各二两 干姜 黄芩各三两 桂心四两 大枣十五枚
上六味，咬咀，以水一斗，煮取五升，去滓。温服一升，日三夜再，覆令小汗。

阳旦汤 治伤寒中风，脉浮，发热往来，汗出恶风，头项强，鼻鸣干呕，桂枝汤主之，随病加减如下：

以泉水一斗，煮取四升，分服一升，日三。自汗者，去桂枝，加附子一枚；渴者，去桂，加栝楼根三两；利者，去芍药、桂，加干姜三累、附子一枚炮；心下悸者，去芍药，加茯苓四两；虚劳里急，正阳旦主之，煎得二升，纳胶饴半斤，为再服；若脉浮紧，发热者，不可与之。

六物解肌汤 治伤寒发热，身体疼痛方：

葛根四两 茯苓三两 麻黄 牡蛎 生姜各二两 甘草一两

上六味，咬咀，以水八升，煮取三升。分三服，再服后得汗，汗通即止。《古今录验》无生姜、甘草。

解肌汤 治伤寒温病方：

葛根四两 麻黄一两 黄芩 芍药 甘草各二两 大枣十二枚
上六味，咬咀，水一斗，煮取三升。饮一升，日三服。三四日不解，脉浮者，宜重服发汗；脉沉实者，宜以馱鼓丸下之。《延年秘录》有桂心一两。

治伤寒、时气温疫，头痛壮热，脉盛，始得一二日者方：

丹砂一两，末之，以水一斗，煮取一升。顿服之，覆取汗。

治疫气伤寒，三日以前不解者方：

好豉一升，绵裹 葱白切，一升 小男儿尿三升

上三味，先熬豉、葱，令相得，则投小便，煮了二升。分再服，徐徐服之，覆令汗，神验。

解肌升麻汤 治时气三四日不解方：

升麻 芍药 石膏 麻黄 甘草各一两 杏仁三十枚 贝齿二枚，一作贝母十八铢

上七味，咬咀，以水三升，煮取一升。尽服，温覆发汗便愈。

葛根龙胆汤 治伤寒三四日不瘥，身体烦毒而热方：

葛根八两 龙胆 大青各半两 升麻 石膏 萎蕤各一两 甘草 桂心 芍药 黄芩 麻黄各二两 生姜二两

上十二味，咬咀，以水一斗煮葛根，取八升，纳余药，煮取三升。分四服，日三夜一。

治伤寒四五日，头痛壮热，四肢烦疼，不得饮食方：

梔子仁 黄连 黄檗 大黄各半两 好豉一升 葱白七茎

上六味，咬咀，以水八升，煮上四物六七沸，纳后葱白、豉，煮得三升。顿服一升，日三。服汤讫，温覆令汗出，粉之，得汗便止，后服勿复取汗。不得汗者，复服重发。此药无忌，特宜老小，神良。

治夏月伤寒，四肢烦疼，发热，其人喜烦，呕逆支满，剧如祸崇，寒热相搏，故令喜烦，**七物黄连汤**方：

黄连 茯苓 黄芩各十八铢 芍药 葛根各一两 甘草一两六铢 小麦三合

上各咬咀，以水七升，煮取三升。冷，分三服，不能一升者，可稍稍服之，汤势安乃卧。药主毒气，服汤之后，胸中热及咽喉痛，皆瘥。其明日复煮一剂，如法服之。服此药无毒，但除热下气，安病人。小儿

服者，服三分之一，以水四升，煮得二升，稍稍服。

三匕汤 治伤寒中风，得之三日至七八日不解，胸胁痛，四肢逆，干呕，水浆不下，腹中有食宿不消，重下血，一日数十行方：

茯苓如鸡子大 黄芩 人参各三两 栝楼根四两 芒硝 干地黄各一升 大黄 麻黄 寒水石各半斤

上九味，捣筛令相得，以散三方寸匕，水一升，煮令三沸，绞去滓。服之，日三，温覆汗出即愈。病剧，与六七匕。

五香麻黄汤 治伤寒忽发肿，或著四肢，或在胸背，虚肿浮如吹状，亦著头面、唇口、颈项，剧者偏著脚胫外，如轴大而不痛不赤，著四肢者，乃欲不遂，悉主之方：

麝香半两 熏陆香 鸡舌香各一两 沉香 青木香 麻黄 防风 独活 秦艽 萎蕤 甘草各二两 白薇 枳实各二两

上十三味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，覆取汗后，外摩防己膏。

治伤寒三日外，与前药不瘥，脉热仍数者，阳气犹在经络，未入脏腑方：

桂枝 黄芩 甘草各二两 升麻 葛根 生姜各三两 芍药六两 石膏八两 梔子二七枚

上九味，㕮咀，以水九升，煮取二升七合，分二服，相去十里久。若前两服讫即得汗，后服即停；不得汗，更进一服，得汗即止。不得汗者，明日去梔子，加麻黄二两，足水二升，再依方服。

治伤寒，**雪煎方**：

麻黄十斤 杏仁一斗四升 大黄一斤十三两，如金色者

上三味，㕮咀，以雪水五斛四斗，渍麻黄于东向灶釜中三宿，纳大黄，搅令调，炊以桑薪，煮得二斛汁，去滓，复纳釜中，捣杏仁纳汁中，复炊之，可余六七斗汁，绞去滓，置铜器中，又以雪水三斗合煎之，搅令调，得二斗一四升，药成可丸，冷凝，丸如弹丸。有病者，以三沸白汤五合，研一丸入汤中，适寒温服之，立汗出。若不愈者，复服一丸。密盛药，勿令泄气。

发汗丸第六

方二首

神凡丸 治伤寒救涩，恶寒发热，体疼者方：

附子 乌头各四两 人参 茯苓 半夏各五两 朱砂一两上六味，末之，蜜丸，以真丹为色。先食服如大豆二丸，生姜汤下，日三，须臾进热粥二升许，重复，汗出止。若不得汗，汗少不解，复服如前法。若得汗足，应解而不解者，当服桂枝汤。此药多毒，热者令饮水，寒者温饮解之。治疟，先发服二丸。《要略》用细辛，不用人参，别有射罔枣大一枚，名赤丸，主寒气厥逆。

治伤寒五六日以上不解，热在胸中，口噤不能言，惟欲饮水，为坏伤寒，医所不能治，为成死人，精魂已竭，心下才温，以杖发其口开，灌药咽中，药得下则愈，麦奴丸，一日黑奴丸，二日水解丸，方：

釜底墨 灶突墨 梁上尘 大黄 麦奴 黄芩 芒硝各一两 麻黄二两

上八味，末之，蜜丸如弹子大。以新汲水五合，研一丸破，渍置水中，当药消尽服之。病者渴欲饮水，极意不问升数，欲止复强饮，能多饮为善，不欲饮水当强饮之。服药须臾当寒，寒竟汗出便解。若服药日移五尺许不汗，复服如前法，不过再三服佳。小麦黑勃，名麦奴。

宜吐第七

例一首 证五条 方五首

例曰：大法春宜吐，凡服吐药，中病便止，不必尽剂也。

病如桂枝证，头不痛，项不强，而脉寸口浮，胸中硬满，气上冲喉咽不得息者，此以内有久痰，宜吐之。

病胸上诸寒，胸中郁郁而痛，不能食，欲得使人按之，按之反有涎出，下利日十余行，而其人脉迟、寸脉微滑者，此宜吐之，吐之利即止。

少阴病，饮食入口则吐，心中愠愠然，欲吐复不能吐者，宜吐之。宿食在上脘，宜吐之。

病手足逆冷，脉乍结者，客气在胸中，心下满而烦，饥不能食者，以病在胸中，宜吐之。

病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞坚，气上撞咽喉，不得息者，此为胸有寒也，宜吐之，瓜蒂散方：

瓜蒂 赤小豆各一两

上二味，治下筛。取一钱匕，香豉一合，熟汤七合，煮作稀粥，去滓取汁，和散温顿服之。不吐者，少少加，得快吐乃至。张文仲以白汤三合和服。

水导散 治时气病，烦热如火，狂言妄语，欲走方；

甘遂半两 白芷一两

上二味，治下筛。水服方寸匕，须臾令病人饮冷水，腹满即吐之，小便当赤。一名濯肠汤，此治大急者。

藜芦丸 治伤寒不得吐方：

藜芦 附子各一两

上二味，末之，蜜和如扁豆大。伤寒不食，服二丸，不知增之。此谓得病一日以上、四日以来。服药后日移三丈不吐，进热粥汁发之。

治伤寒温病三四日，胸中恶，欲令吐者，服酒胆方：

醇苦酒半升 猪胆一具

上二味，尽和饮之，吐即愈。

又方：

取比轮钱一百五十七枚，以水一斗，煮取七升，分服汁尽。须臾，复以不五升更煮钱，令得一升，得以水二升投中，合三升，出钱饮之，当吐毒即愈。

宜下第八

例一首 诸证十二条 方八首

例曰：大法秋宜下，凡下以汤胜丸散也，中病便止，不必尽剂也。伤寒有热而小腹满，应小便不利，今反利者，此为有血也，当须下

之，宜抵当九。

太阳病，身黄，脉沉结，小腹坚满，小便不利者，为无血也，小便自利，其人如狂者，为血证谛也，属抵党汤下之。

太阳病不解，热结在膀胱，其人如狂，其血自下即愈。其外不解，尚未可攻，当先解其外；外已解，但小腹结者，可攻之。

阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒，体必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。手足戢然汗出者，大便已坚，宜承气汤。若汗多而微热恶寒者，为外未解也，桂枝汤主之。其热不潮，未可与承气。若腹大满而不大便者，可少与承气汤，微和其胃气，若腹大满而不大便者，可少与承气汤，微和其胃气，勿令大下。

阳明病，潮热，大便微坚，与承气汤；不坚者，不可与之。若不大大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与承气汤。腹中转矢气者，为有燥屎，乃可攻之；若不转气者，此为头坚后溏，不可攻之也，攻之必胀满不能食。欲饮水者，即哕，其后发热者，大便必复坚，宜与小承气和之。不转气者，慎勿攻之。

阳明证，其人喜忘者，必有蓄血，所以然者，本有久瘀血，故令喜忘，屎虽坚，大便必黑，宜抵党汤下之。

阳明病发热汗出者，此为越热，不能发黄，但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，宜下，以茵陈汤。方出第十卷中。

少阴病，得之二三日，口燥咽干，急下之，宜承气汤。

少阴病，得之六七日，腹满，不大便者，急下之，宜承气汤。

夫实则谵语、虚者郑声。郑声，重语也。直视、谵语、喘满者死，下痢者亦死。

伤寒四五日，脉沉喘满，沉为在里，而反发汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。

大承气汤 主热盛，腹中有燥屎，谵语者方：

大黄四两 厚朴八两 枳实五枚 芒硝五合

上四味，咬咀，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓；纳大黄，煎取二升，去滓；下芒硝，更煎一两沸。分再服，得快利止。

抵党丸方：

水蛭二十枚 桃仁二十三枚 虻虫二十枚 大黄三两
上四味，末之，蜜和合，分为四丸。以水一升，煮一丸，取七合，
顿服之，碎时当下血，不下更服。

抵党汤方：

水蛭三十枚 桃仁二十三枚 虻虫二十枚 大黄三两
上四味，咬咀，以水五升，煮取三升，去滓。服一升，不下更服。

承气汤方：

枳实五枚 大黄四两 芒硝半升 甘草二两
上四味，咬咀，以水五升，煮取二升，去滓。适寒温，分三服，如
人行五里进一服，取下利为度。若不得利，尽服之。

生地黄汤 治伤寒有热，虚羸少气，心下满，胃中有宿食，大便不
利方：

生地黄三斤 大黄四两 大枣二枚 甘草一两 芒硝二合
上五味，合捣令相得，蒸五升米下，熟绞取汁，分再服。

伤寒七八日不解，默默心烦，腹中有干粪，谵语，**大柴胡加萎蕤知
母汤方：**

柴胡半斤 黄芩 芍药各三两 半夏半升 生姜五两 大黄 甘草
各一两 人参三两 萎蕤 知母各二两

上十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。服一升，日三，取下
为效。《集验》用枳实四枚，不用芍药。

伤寒，头痛壮热，百节疼痛方：

柴胡四两 升麻 黄芩 大青 杏仁各三两 芍药 知母 梔子仁
各四两 香豉一升 石膏八两

上十味，咬咀，以水九升，煮取二升七合，分温三服。若热盛，加
大黄四两。

治伤寒留饮，宿食不消，馱豉丸方：

豆豉一升 巴豆三百枚，今用二百枚 杏仁六十枚 黄芩 黄连大
黄 麻黄各四两 芒硝 甘遂各三两

上九味，末之，以蜜和丸如大豆，服二丸。不得下者，增之。《崔
氏》云此黄素方。

发汗吐下后第九

脉证七条 方十七首 灸法一首

伤寒已解半日许，复心烦热，其脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。凡发汗后饮水者，必喘，宜慎也。

治发汗后，表里虚烦，不可攻者，但当与竹叶汤方：

竹叶二把 人参 甘草各二两 半夏半升 石膏一斤 麦门冬一升 生姜四两

上七味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米半升，米熟去之。分服一升，日三。张文仲无生姜。

服桂枝汤大汗后，脉洪大者，与桂枝汤。若形如疟，一日再发，汗出便解者，属桂枝二麻黄一汤方：

桂枝一两十七铢 麻黄十六铢 芍药一两六铢 甘草一两二铢 杏仁十六铢 大枣五枚 生姜一两六铢

上七味，㕮咀，以水五升，煮麻黄再服，去沫，纳诸药，煮取二升。适寒温，分再服，取微汗而已。

小青龙汤 治伤寒表未解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或痢，或噎，或小便不利，小腹满，或喘者。小青龙汤方：

桂心三两 半夏 五味子各半两 麻黄 甘草 干姜 芍药细辛各三两

上八味，㕮咀，以水一斗煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升。分三服，相去十里顷复服之。若渴者，去半夏，加栝楼根三两；若微痢，去麻黄，加薏花如一鸡子，熬令赤色；若噎，加附子一枚；若小便不利，小腹满者，去麻黄，加茯苓四两；若喘，去麻黄，加杏仁半升。数用神效。

治伤寒，发汗出而喘，无大热，麻黄杏仁石膏甘草汤方：

麻黄四两 杏仁五十枚 石膏半斤 甘草二两

上四味，㕮咀，以水七升，先煮麻黄，令减二升，纳诸药，煎取三升，分三服。

发汗若下后，烦热，胸中窒，气逆抢心者，栀子汤方：

梔子十四枚 香豉四合，绵裹

上二味，以水四升煮梔子，取二升半，纳豉，煮取一升半。分二服，温进一服。得快吐，止后服。

治发汗后，腹胀满，厚朴汤方：

厚朴八两 半夏半升 生姜八两 甘草二两 人参一两

上五味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，振振欲擗地，属玄武汤方：

茯苓 芍药 生姜各三两 白术二两 附子一枚

上五味，咬咀，以水八升，煮取二升，温服七合。

太阳病反下之，利遂不止，脉促者，表未解，喘而汗出者，葛根黄连汤方：

葛根半斤 黄芩 黄连各三两 甘草二两

上四味，咬咀，以水八升，先煮葛根，减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，分再服。

伤寒发汗吐下后，心下逆满，气上冲胸，起即头眩，其脉沉紧，发汗则动经，身为振摇者，茯苓汤方：

茯苓四两 白术 桂心各三两 甘草二两

上四味，咬咀，以水六升，煮取三升，去滓，分三服。

凡寸口脉浮，关上自沉，为结胸。《巢源》作沉细。

凡伤寒病发于阳，而反下之，热入，因作结胸。

结胸病，项亦强，如柔痉状，下之则和，宜大陷胸丸方：

大黄八两 芒硝 杏仁 葶苈各五合。

上四味，捣筛二物，别研杏仁、芒硝如脂，和散，取如弹丸大一枚，甘遂末一钱匕，白蜜二合，水一升，煮取八合。温顿服之，病乃自下；如不下，更服，取下为效。

伤寒六七日，结胸热实，其脉沉紧，心下痛，按之正坚^①，宜大陷胸汤。

太阳病，重发汗而复下之，不大便五六日，舌上干而渴，日晡所小

① 正坚：今本《伤寒论》作“石硬”。

有潮热，心胸大烦，从心下至小腹，坚满而痛不可近，宜大陷胸汤方：

甘遂末一钱匕 大黄六两，切 芒硝一升

上三味，以水六升，先煮大黄，取二升，去滓，纳芒硝，一沸，纳甘遂。分再服，一服得快利，止后服。

伤寒中风，医反下之，其人下痢，日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞坚结满，干呕心烦，不能得安。师见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚。此非结热，但以胃中虚，客气上逆使之然也，宜甘草泻心汤方：

甘草四两 黄芩干姜各二两 黄连一两 半夏半升 大枣十二枚

上六味，咬咀，以水一斗，煮取六升，去滓。分服一升，日三。加人参三两乃是。

治伤寒发汗后，胃中不知，心下痞坚，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，属生姜泻心汤方：

生姜四两 甘草三两 半夏半升 黄连一两 干姜一两 人参三两 黄芩三两 大枣十二枚

上八味，咬咀，以水一斗，煮取六升，去滓。分服一升，日三。

伤寒吐下后，七八日不解，结热在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升，宜白虎汤方：

石膏一升 知母六两 甘草二两 粳米六合

上四味，咬咀，以水一斗煮，米熟去滓。分服一升，日三。诸亡血及虚家，不可与白虎汤。若立夏后至立秋前，得用之，立秋后不可服。春三月尚凛冷，亦不可与之，与之呕利腹痛。

伤寒无大热，而口干渴，心烦，背微恶寒，宜白虎汤。

伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证，宜白虎汤。

若渴欲饮水，口燥舌干者，亦宜白虎汤。

治伤寒后，结热在内，烦渴，青箱子丸方：

青箱子五两 黄芩 苦参 栝楼根各一两 黄檗二两 龙胆 黄连 梔子仁各三两

上八味，末之，蜜丸。先食服如梧子大七丸，日三，不知稍加。一本云饴和为丸。

伤寒热病十日以上，发汗不解，及吐下后，诸热不除，及下利不止，斑出，皆治之，**大青汤方**：

大青四两 甘草 阿胶各二两 豆豉一升

上四味，**㕮咀**，以水八升，煮取三升，去滓，煮三沸，去豉，纳阿胶令烊。顿服一升，日三服。欲尽复作，常使有余，渴者当饮。但除热。

止吐下，无毒。《深师》治劳复，《肘后》有赤石脂三两，《胡洽》、《集验》同。

治伤寒后不了了。朝夕有热，如症状方：

知母二两 麻黄 甘草 芍药 黄芩 桂心各一两

上六味，**㕮咀**，以水七升，煮取二升半。服五合，日三，温覆令微汗。若心烦不得眠，其人欲饮水，当稍稍饮，令胃中和则愈。

江南诸师，秘仲景要方不传。

初得病或先头痛，身寒热，或濡濡欲守火，或腰背强直，面目如饮酒状，此伤寒初得一二日，但列火灸心下三处：第一处，去心下一寸，名巨阙；第二处，去心下二寸，名上管；第三处，去心下三寸，名胃管。各灸五十壮。然或人形大小不同，恐寸数有异，可绳度，随其长短寸数最佳。取绳从头骨名鸠尾头度，取脐孔，中屈绳取半，当绳头名胃管，又中屈半绳，更分为二分，从胃管向上度一分即是上管，又上度即一分即是巨阙。大人可灸五十壮，小儿可三壮，亦随其年。灸之大小，以意斟酌量也。若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壮。以绳度鼻正上尽发际，中屈绳，断去半，便从发际入发中，灸绳头名日天聪，又灸两颞颥，又灸两风池，又灸肝俞百壮，余处各二十壮，又灸太冲三十壮，神验。

卷第十 伤寒方下

伤寒杂治第一

论一首 方五十一首 灸法一首

论曰：凡除热解毒，无过苦酢之物，故多用苦参、青葙、艾、梔子、葶苈、苦酒、乌梅之属，是其要也。夫热盛，非苦酢之物不解也。热在身中，既不时治，治之又不用苦酢之药，此如救火不以水也，必不可得脱免也。

又曰：今诸疗用辛甘，姜、桂、人参之属，此皆贵价难得，常有比行求之，转以失时。而苦参、青葙、葶苈、艾之属，所在尽有，除热解毒最良，胜于向贵价药也。前后数参并用之。得病内热者，不必按药次也，便以青葙、苦参、艾、苦酒疗之，但稍与促其间，无不解也。

扁鹊曰：病在腠理，汤熨之所及；病在血脉，针石之所及；病在骨髓，无可奈何。而凡医治病，或言且待使病成乃顿去之，此为妄矣。当预约束家中及所部曲，具语解此意，使有病者知之为要。

治温气病欲死方：

苦参一两，以酒二升，煮取一升，尽炊之。当吐则除诸毒病，服之覆取汗，皆愈。张文仲及《肘后》云：治热毒气垂死，破棺千金汤。

治热病五六日以上，苦参汤方：

苦参三两 黄芩二两 生地黄八两

上三味，咬咀，以水八升，煎取二升。适寒温服一升，日再。

凝雪汤 治时行毒病七八日，热积聚胸中，烦乱欲死，起死人，拓汤方：

芫花一升，以水三升，煮取一升半。渍故布，薄胸上，不过三薄，热即除。当温暖四肢，护厥逆也。

治伤寒中风五六日以上，但胸中烦，干呕，**栝楼汤方**：

栝楼实一枚黄芩甘草各三两生姜四两大枣十二枚柴胡半斤

上六味，咬咀，以水一斗二升，煮取五升，绞去滓。适寒温服一升，日三。

治伤寒后，呕秽反胃，及干呕不下食，**芦根饮子方**：

生芦根切 青竹茹各一升 粳米三合 生姜三两

上四味，以水七升，先煮千里鞋底一只，取五升，澄清下药，煮取二升半。随便饮，不瘥，重作取瘥。

治伤寒后呕哕方：

通草三两 生芦根切，一升 橘皮一两 粳米三合

上四味，咬咀，以水五升，煮取二升。随便稍饮，不瘥，更作，取瘥止。

治伤寒后虚羸少气，呕吐方：

石膏一升 竹叶二把 麦门冬一升 人参二两 半夏一升

上五味，咬咀，以水一斗，煮取六升，去滓，纳粳米一升，米熟汤成。饮一升，日三服。一方加生姜五两。此方正是仲景竹叶汤方，前卷汗后门中已有此方，仍少甘草，分两小别。

治毒热攻手足，赤肿焮热，疼痛欲脱方：

煮马屎若羊屎汁，渍之，日三度。

又方：

猪膏和羊屎涂之，亦佳。

又方：

浓煮虎杖根，知寒温，以渍手足，令至踝上一尺止。

又方：

取酒煮取苦参以渍之。

又方：

稻穰灰汁渍之。

又方：

取常思草，绞取汁以渍之。一名苍耳。

漏芦连翘汤 治时行热毒变作赤色痈疽，丹疹毒肿，及眼赤痛、生障翳方：

漏芦 连翘 黄芩 麻黄 白蔹 升麻 甘草各二两 枳实 大黄各三两

上九味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，相去五里久更服。热盛者，可加芒硝二两。

治伤寒五六日斑出，猪胆汤方：

猪胆 苦酒各三合 鸡子一枚

上三味，合煎三沸，强人尽服之。羸人须煎六七沸，分为二服，汗出即愈。

治人及六畜时气热病，豌豆疮方：

浓煮黍穰汁洗之。一若^①是穰^②，即不瘥。疮若黑者，捣蒜封之。

又方：

煮芸薹洗之。

治热病后，发豌豆疮方：

黄连三两，以水二升，煮取八合，顿服之。

又方：

真波斯青黛大如枣，水服之瘥。

又方：

青木香二两，以水三升，煮取一升，顿服之。

又方：

若赤黑发如芥大一作疾火者，煎羊脂摩敷之。

又方：

小豆屑，鸡子白和敷。

又方：

妇人月水帛拭之。

又方：

小儿著，取月水汁和水浴之。

治疮出烦疼者，木香汤方：

青木香二两 熏陆香 丁香 矾石各一两 麝香半两

① 若：原作“茎”，据《外台》改。

② 穰（ji 祭）：似黍不黏者。

上五味，咬咀，以水四升，煮取一升半，分再服。热毒盛者，加犀角一两，无犀角，以升麻代；病轻者，去矾石。神验。

又方：

疮上与芒硝和猪胆涂，勿动，痂落无痕，仍卧黄土末上良。此病小便涩、有血者，内坏；疮皆黑灰，不出脓者，死不治也。

治内发疮盛方：

酢四合 大猪胆一具

上二味，合煎三沸。服一合，日五服之，良验。

治豌豆疮，初发觉欲作者方：

煮大黄五两。服之愈。

治时行病发疮方：

取好蜜遍身摩疮上。亦可以蜜煎升麻摩之，并数数食之。

热病后发豌豆疮，灸两手腕研子骨尖上三壮，男左女右。

治伤寒鼻衄，肺间有余热故也，热因血自上不止，用此方：

牡蛎一两半 石膏一两六铢

上二味，治下筛。酒服方寸匕，日三四。亦可蜜丸，服如梧子大。用治大病瘥后，小劳便鼻衄。

治伤寒热病，喉中痛，闭塞不通方：

生乌扇一斤，切 猪脂一斤

上二味，合煎，药成去滓，取如半鸡子，薄绵裹之，纳喉中，稍稍咽之，取瘥。

又方：

升麻三两 通草四两 射干二两 芍药 羚羊角各三两 生芦根切，一升

上六味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治热病，口中苦，下气除热，喉中鸣，煎方：

石膏半斗 蜜一升

上二味，以水三升煮石膏，取二升，乃纳蜜复煎，取如汤，含如枣核，尽复合之，大良。

治伤寒热病后，口干喜唾，咽痛方：

大枣二十枚 乌梅十枚

上二味，合捣，蜜和。含如杏核大，咽其汁，甚验。

伤寒服汤药而下利不止，心下痞坚，服泻心汤竟，复以他药下之，利不止，医以理中与之而利益甚。理中治中焦，此利在下焦，赤石脂禹余粮汤主之。方：

赤石脂 禹余粮各一斤，碎

上二味，以水六升，煮取二升，分三服。若不止，当利小便。

治伤寒后下利脓血方：

阿胶一两 黄檗二两 黄连四两 梔子仁十四枚

上四味，口咬咀，以水六升，煮取二升，去滓，纳阿胶，更煎令消，分为三服。甲乙方无黄檗，有黄芩。

治赤白下脓，小儿得之三日皆死，此有慝虫在下部方：

麝香 矾石 巴豆 附子 真珠 雄黄

上六味，等分，治合，取桑条如箭杆，长三寸，以绵缠头二寸，唾濡绵，展取药，著绵上，纳谷道中，半日复易之，日再，神效。

治伤寒六七日，其人大下后，脉沉迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止，为难治，麻黄升麻汤方：

麻黄 知母 萎蕤一作菖蒲 黄芩各三两 升麻 芍药 当归 干姜 石膏 茯苓 白术 桂心 甘草 麦门冬各二两

上十四味，咬咀，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升。分服一升，微取汗愈。

治温毒及伤寒内虚，外热攻胃，下黄赤汁及烂肉汁，赤滞下，伏气腹痛，诸热毒方：

梔子二十枚 豉一升 薤白一握

上三味，以水四升，煮梔子、薤白令熟，纳豉，煮取二升半。分三服，频服取瘥。

治病后虚肿方：

豉五升，醇酒一斗，煮三沸，及热顿服。不耐酒者，随性，覆取汗。

治汗不止方：

地黄三斤切，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方：

白术叶作饮饮之。

又方：

白术方寸匕，以饮服之。

治卒得汗不止方：

温酒服牛羊脂。

又方：

服尿亦止。

治盗汗及汗无时方：

韭根四十九枚，水二升，煮一升，顿服。

又方：

豉一升，以酒二升，渍三日服，不瘥，更合服，不过三剂止。

又方：

死人席缘灰煮汁，洗身瘥。

止汗方：

杜仲牡蛎等分

上二味，治下筛，夜卧以水服五钱匕。

又方：

麻黄根 牡蛎 雷丸各三两 干姜 甘草各一两 米粉二升

上六味，治下筛，随汗处粉之。

牡蛎散 治卧即盗汗，风虚头痛方：

牡蛎 白术 防风各三两

上三味，治下筛。酒服方寸匕，日二。止汗之验，无出于此方，一切泄汗服之，三日皆愈，神验。

劳复第二

论二首 食忌九条 方二十一首

论曰：凡热病新瘥，及大病之后，食猪肉及羊血、肥鱼、油腻等，必当大下利，医所不能治也，必至于死。若食饼饵、粢固黍、饴脯、脰

炙、枣栗诸果物脯脩，及坚实难消之物，胃气尚虚弱，不能消化，必更结热，适以药下之，则胃气虚冷，大利难禁，不下之必死，下之复危，皆难救也。热病及大病之后，多坐此死，不可不慎也。

病新瘥后，但得食糜粥，宁少食令饥，慎勿饱，不得他有所食，虽思之，勿与之也。引日转久，可渐食羊肉白糜，若羹汁、雉兔、鹿肉，不可食猪狗肉也。

新瘥后，当静卧，慎勿早起梳头洗面，非但体劳，亦不可多言语，用心使意劳烦，凡此皆令人劳复。故督邮顾子猷得病已瘥未健，诣华萼视脉曰：虽瘥尚虚，未得复，阳气不足，慎勿劳事，余劳尚可，女劳则死，当吐舌数寸。其妇闻其夫瘥，从百余里来省之，经宿交接，中间三日，发热口噤，临死舌出数寸而死。病新瘥未百日，气力未平复，而以房室者，略无不死。有士盖正者，疾愈后六十日，已能行射猎，以房室则吐涎而死。及热病房室，名为阴阳易之病，皆难治，多死。近者有一士大夫，小得伤寒，瘥已十余日，能乘马行来，自谓平复，以房室即小腹急痛，手足拘拳而死。

时病瘥后未五日，食一切肉面者，病更发大困。

时新瘥后新起，饮酒及韭菜，病更复。

时病新瘥，食生鱼酢，下利必不止。

时病新瘥食生菜，令颜色终身不平复。时病新汗解，饮冷水者，损心包，令人虚不复。

时病新瘥，食生枣及羊肉者，必膈上作热蒸。

时病新瘥，食犬羊等肉者，作骨中蒸热。

时疾新瘥，食鱼肉与瓜、生菜，令人身热。

时疾新瘥，食蒜脍者，病发必致大困。

黄龙汤 治伤寒瘥后，更头痛壮热烦闷方。仲景名小柴胡汤。

柴胡一斤 半夏半升 黄芩三两 人参 甘草各二两 生姜四两大枣十二枚

上七味，咬咀，以水一斗，煮取五升，去滓。服五合，日三。不呕而渴者，去半夏加栝楼根四两。

补大病后不足，虚劳方：万病虚劳同用。

取七岁以下、五岁以上黄牛新生者乳一升，以水四升，煎取一升。

如人体温，稍稍饮之，不得过多，十日服，不绝为佳。

治伤寒温病后劳复，或食，或饮，或动作方：

梔子仁三七枚 石膏五两 鼠屎尖头大者二十枚 香豉一升

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

治病后劳复，或因洗手足，或梳头，或食等劳复方：

取洗手足汁饮一合，又取头中垢如枣核大，吞一枚。

枳实梔子汤 治大病瘥后劳复者方：

枳实三枚 梔子十四枚 豉一升，绵裹

上三味，㕮咀，以酢浆七升，先煎减三升，次纳枳实、梔子，煮取二升；次纳豉，煮五六沸，去滓。分再服，覆取汗。如有宿食者，纳大黄如博棋子五六枚。

治病新瘥，遇美饮食，食过多，食复者方：

取所食余烧作末，饮调服二钱匕，日三服。

治新瘥早起，多食多劳复方：

豉五合 鼠屎二十一枚，尖头者

上二味，以水一升，煮取一升。尽服之，温卧，令小汗愈。《崔氏》加梔子七枚，尤良。《肘后》有麻子仁，纳一升，加水一升，亦可纳枳实三枚，葱白一虎口。

治重病新瘥，早起劳及饮食多，致复欲死方：

烧鳖甲末，服方寸匕。

治食大饱不消，劳复脉实者方：

豉一升 鼠屎二十一枚 梔子七枚 大黄三两

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升。分三服，微取汗，应小鸭溲者止，不溲者复作。

治劳复垂死方：

暖汤三合，洗四五岁女子阴，取汁纳口中，服即愈。小男儿亦得。

治劳复，起死人，**麦门冬汤**，气欲绝用有效方：

麦门冬一两 京枣二十枚 竹叶切，一升 甘草二两

上四味，㕮咀，以水七升，煮粳米一升令熟，去米，纳诸药，煎取三升，分三服。不能服者，绵滴汤口中。

治食劳方：

曲一升，煮取汁服之。

又方：

杏仁五十枚，以酢二升，煎取一升，服之取汗。

又方：

烧人屎灰，水服方寸匕。

欲令病人不复方：

烧头垢如梧子大服之。

治伤寒瘥后一年，心下停水，不能食方：

生地黄五斤 白术一斤 好曲二斤

上三味，合捣相得，曝干下筛。酒服方寸匕，日三，加至二匕。

论曰：妇人温病虽瘥，未若平复，血脉未和，尚有热毒，而与之交接得病者，名为阴易之病。其人身体重，热上冲胸，头重不能举，眼中生眵眵，四肢一作膝胫拘急，小腹绞痛，手足拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小腹里急，热上冲胸，头重不欲举，百节解离，经脉缓弱，血气虚，骨髓竭，便嘘嘘吸吸，气力转少，著床不能动摇，起止仰人，或引岁月方死。医者张苗说：有婢得病，瘥后数十日，有六人奸之，皆死。

妇人得病易丈夫，丈夫得病亦易妇人，治之方：

取女人中棍近隐处，烧服方寸匕，日三，小便即利，阴头微肿，此为愈矣。女人病可取男棍，一如此法。

治交接劳复，阴卵肿缩，腹中绞痛，便欲死方：

取所交接妇人衣裳，以覆男子，立愈。

令病人不复方：

取女人手足爪十二枚，女人中衣带一尺，烧，以酒若米饮汁服。

治男子新病起，近房内复者方：

取女人月经赤帛烧，服方寸匕。亦治阴卵肿缩入腹，绞痛欲死。

治病后头乱不可理，通头法：

生麻油二升，将头发解开，安铜沙罗中，用油腌渍之，细细将钗子领发，斯须并自通。

百合第三

论二首 方七首

论曰：百合病者，谓无经络，百脉一宗，悉致病也。皆因伤寒虚劳大病，已后不平复，变成斯病。其状恶寒而呕者，病在上焦也，二十三日当愈；其状腹满微喘，大便坚，三四日一大便，时复小溲者，病在中焦也，六十三日当愈；其状小便淋沥难者，病在下焦也，三十三日当愈。各随其证以治之。百合之为病，令人意欲食，复不能食，或有美时，或有不用闻饮食臭时，如有寒其实无寒，如有热其实无热，常默默欲卧，复不得眠，至朝口苦，小便赤涩，欲行复不能行，诸药不能治，治之即剧吐利，如有神灵所为也。百合病，身形如和，其脉微数，其候每溺时即头觉痛者，六十日乃愈。百合病，候之溺时头不觉痛，渐渐然寒者，四十日愈。百合病，候之溺时觉快然，但觉头眩者，二十日愈。百合病证，其人或未病而预见其候者，或已病四五日而出，或病一月二十日后见其候者，治之喜误也，依证治之。

论曰：百合病，见在于阴而攻其阳，则阴不得解也，复发其汗为逆也；见在于阳而攻其阴，则阳不得解也，复下之其病不愈。《要略》云：见于阴者以阳法救之，见于阳者以阴法解之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆，其病难治。见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆，其病难治。

治百合病已经发汗之后，更发者，百合知母汤方：

百合七枚，擘 知母三两

上二味，以泉水先洗渍百合一宿，当沫出水中，明旦去水取百合，更以泉水二升煮百合，取一升汁置之；复取知母，切，以泉水二升，煮取一升汁，合和百合汁中，复煮取一升半，分再服。不瘥，更依法合服。

治百合病已经下之后，更发者，百合滑石代赭汤方：

百合七枚，擘 滑石三两 代赭一两

上三味，先以泉水渍百合一宿，去汁，乃以水二升煮百合，取一升，去滓，又以水二升煮二物，取一升，纳百合汁，如前法复煎，取一升半，分再服。

治百合病已经吐之后，更发者，百合鸡子汤方：

百合七枚，擘，浸一宿，去汁，以泉水二升，煮取一升；取鸡子黄一枚，纳汁中，搅令调，分再服。

治百合病，始不经发汗、吐、下，其病如初者，百合地黄汤方：

百合七枚，擘，浸一宿，去汁，以泉水二升，煮取一升，纳生地黄汁二升，复煎取一升半，分再服。大便去当恶沫为候也。

治百合病经月不解，变成渴者方：

百合根一升，以水一斗，渍之一宿，以汁先洗病人身也。洗身后，食白汤饼，勿与盐豉也。渴不瘥，可用栝楼根并牡蛎等分，为散，饮服方寸匕，日三。

治百合病，变而发热者方：

百合根一两。干之 滑石三两

上二味，治下筛。饮服方寸匕，日三，当微利，利者止，勿复服，热即除。一本云：治百合病，小便赤涩，脐下坠急。

治百合病，变腹中满痛者方：

但取百合根随多少，熬令黄色，捣筛为散。饮服方寸匕，日三，满消痛止。

伤寒不发汗变成狐惑病第四

论一首 方三首

论曰：狐惑之病，其气如伤寒。嘿嘿欲眠，目不得闭，起卧不安，其毒在喉咽为惑病，在阴肛者为狐病。狐惑之病，并恶食饮，不欲食。闻食臭，其面目翕赤、翕白、翕黑。毒食于上者则声喝也一作嘎，毒食下部者则于咽者也。此由温毒气所为。食于上者，泻心汤主之；食于下者，苦参汤淹洗之；食于肛外者，熏之，并用雄黄三片，稍置瓦瓶中，炭火烧，向肛熏之，并服汤也。

治狐惑，汤方：

黄连 薰草各四两

上二味，咬咀，白酢浆一斗，渍之一宿，煮取二升，分为三服。

其人脉数无热，微烦，嘿嘿但欲卧，汗出，初得之三四日，眼赤如

鸠眼，得之七八日，其四眦黄黑，能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。方：

以赤小豆三升，渍之令生牙足，乃复干之，加当归三两，为末。浆水服方寸匕，日三，即愈。

其病形不可攻、不可灸，因火为邪，血散脉中，伤脉尚可，伤脏则剧，并输益肿，黄汁出，经合外烂，肉腐为痈脓，此为火疽，医所伤也。夫脉数者不可灸，因火为邪即为烦，因虚逐实，血走脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也，应在泻心。泻心汤兼治下痢不止，腹中幅坚^①而呕吐肠鸣者方：

半夏半升 黄芩 人参 干姜各三两 黄连一两 甘草三两 大枣二十枚

上七味，咬咀，以水一斗，煮取六升。分服一升，日三。仲景名半夏泻心，《要略》用甘草泻心。

伤寒发黄第五

论一首 证五条 方三十四首 灸图三首

论曰：黄有五种，有黄汗、黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸。黄汗者，身体四肢微肿，胸满不渴，汗出如黄檗汁，良由大汗出，卒入水中所致。黄疸者，一身面目悉如橘，由暴得热以冷水洗之，热因留胃中，食生黄瓜熏上所致，若成黑疸者多死。谷疸者，食毕头眩，心忪怫郁不安而发黄，由失肌大食，胃气冲熏所致。酒疸者，心中懊痛，足胫满，小便黄，面发赤斑黄黑，由大醉当风入水所致。女劳疸者，身目皆黄，发热恶寒，小腹满急，小便难，由大劳大热而交接竟入水所致。但依后方治之。

黄汗之为病，身体红肿，发热汗出，不渴，状如风水，汗染衣，色正黄如柏汁，其脉自沉，从何得之？此病以汗出入水中浴，水从汗孔入

^① 幅（bi 必）坚：《金匱》半夏泻心汤作心下“痞”者。《玉篇》：“腹满谓之涌，肠满谓之幅。”幅、幅通。

得之。

治黄汗，**黄芪芍药桂苦酒汤方**：

黄芪五两 芍药三两 桂心三两

上三味，咬咀，以苦酒一升、水七升，合煎取三升。饮二升，当心烦也，至六七日稍稍自除。心烦者，苦酒阻故也。

黄疸之病，疸而渴者，其病难治；疸而不渴，其病可治。发于阴部，其人必呕，发于阳部，其人振寒而微热。

诸病黄疸，宜利其小便，假令脉浮，当以汗解，宜**桂枝加黄芪汤方**：

桂枝 芍药各三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚 黄芪五两

上六味，咬咀，以水八升，微火煎取三升，去滓。温服一升，覆取微汗；须臾不汗者，饮稀热粥以助汤；若不汗，更服汤。

治伤寒热出表，发黄疸，**麻黄醇酒汤方**：

麻黄三两，以醇酒五升，煮取一升半，尽服之，温覆汗出即愈。冬月寒时，用清酒，春月宜用水。

治黄疸方：

瓜蒂 赤小豆 秫米各二七枚

上三味，治下筛。病重者，取如大豆二枚，纳著鼻孔中，痛缩鼻，须臾当出黄汁，或从口中出汁升余则愈；病轻者如一豆，不蹙，间日复用。又下里间，以筒使人极吹鼻中，无不死，大慎之。《删繁》疗天行毒热，通贯脏腑，沉伏骨髓之间，或为黄疸、黑疸、赤疸、白疸、谷疸、马黄等病，喘息须臾不绝。

治黄疸，**大黄丸方**：

大黄 葶苈子各二两

上二味，末之，蜜和丸如梧子。未食服十丸，日三，差蹇止。

又方：

大黄二两 黄连三两 黄檗一两 黄芩一两 曲衣五合

上五味，末之，蜜和丸如梧子。先食服三丸。日三，不知加至五丸。

茵陈汤 主黄疸，身体面目尽黄方：

茵陈 黄连各三两 黄芩二两 大黄 甘草 人参各一两 梔子二

七枚

上七味，**咬咀**，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。亦治酒疸、酒癖。

治黄疸，身体面皆黄，**三黄散方**：

大黄 黄连黄芩各四两

上三味，治下筛。先食服方寸匕，日三。亦可为丸。

五苓散 主黄疸，利小便方：

猪苓 茯苓 泽泻 白术 桂心各三十铢

上五味，捣筛为散。渴时水服方寸匕，极饮水，即利小便及汁出愈。此方与第九卷方相重，以分两不同，故再出之。

秦椒散 主黄疸，饮少溺多方：

秦椒六铢 瓜蒂半两

上二味，治下筛。水服方寸匕，日三。《古今录验》用治膏瘕。

黄疸，小便色不异，欲自利，腹满而喘者，不可除热，热除必嘔，嘔者，小半夏汤主之，方：

半夏半斤 生姜半斤

上二味，**咬咀**，以水七升，煮取一升五合，分再服。有人常积气结而死，其心上暖，以此半夏汤少许，汁入口遂活。

黄疸变成黑疸，医所不能治者方：

上瓜根捣汁一小升，顿服，日一服，平朝服，至食时病从小便出。先须量病人气力，不得多服，力衰则起不得。

治黄疸方：

取生小麦苗，捣绞取汁。饮六七合，昼夜三四次，三四日便愈。无小麦，稭麦亦得用。

治发黄，身面眼悉黄如金色，小便如浓煮柏汁，众医不能疗者方：

茵陈 梔子各二两 黄芩 柴胡 升麻 大黄各三两 龙胆二两

上七味，**咬咀**，以水八升，煮取二升七合，分三服。若身体羸，去大黄，加梔子仁五六两、生地黄一升。《延年秘录》无茵陈，有梔子四两、栝楼三两、芒硝二两；《近效方》加枳实二两。夫黄发已久，变作桃皮色，心下有坚，呕逆，不下饮食，小便极赤少，四肢逆冷，脉深沉极微细迟者，不宜服此方，得下必变晚也。宜与大茵陈汤，除大黄，与生地黄五

两，服汤尽，消息看脉小浮出，形小见，不甚沉微，便可治也。脉浮见者，黄当明，不复作桃皮色，心下自宽也。茵陈汤，方出次后十一味者是。

治人无渐，忽然振寒发黄，皮肤黄曲尘出，小便赤少，大便时秘，气力无异，食饮不妨，已服诸汤散，余热不除，久黄者，苦参散吐下之，方：

苦参 黄连 瓜蒂 黄檗 大黄各一两 葶苈二两

上六味，治下筛。饮服方寸匕，当大吐，吐者日一服，不吐日再，亦得下。服五日知可消息，不觉退，更服之，小折便消息之。

治发黄方：

茵陈 黄檗 梔子 大黄各二两 黄连二两

上五味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。先服汤，后服丸方：大黄五两 茵陈 梔子各三两 黄芩 黄檗 黄连各二两

上六味，末之，以蜜丸。白饮服如梧子二十丸，令得微利。

治伤寒瘀热在里，身体必发黄，麻黄连翘赤小豆汤方：

麻黄 连翘 甘草各二两 生姜三两 大枣十二枚 杏仁三十枚 赤小豆一升 生梓白皮切，二升

上八味，咬咀，以劳水一升，先煮麻黄，去沫，纳诸药，煎取三升，分三服。

治伤寒七八日，内实瘀热结，身黄如橘，小便不利，腹微胀满，茵陈汤下之，方：

茵陈六两 梔子十四枚 大黄三两

上三味，咬咀，以水一斗二升煮茵陈，得五升，去滓，纳梔子、大黄，煎取三升。分服一升，日三。小便当利如皂荚沫状，色正赤，当腹减，黄悉随小便去也。范汪用疗谷疸，《小品方》用石膏一斤。

黄家腹满，小便不利而赤，自汗出，此方表和里实，当下之，大黄黄檗梔子芒硝汤方：

大黄三两 黄檗四两 梔子十五枚 芒硝四两

上四味，咬咀，以水六升，煮取二升，去滓，纳芒硝，复煎取一升，先食顿饮之。

治时行病急黄，并瘴疠气及疟症，茵陈丸方：

茵陈 梔子 芒硝 杏仁各三两 巴豆一两 恒山 鳖甲各二两
大黄五两 豉五合

上九味，末之，以汤为丸。饮服三丸如梧子，以吐利为佳，不知加
一丸，神方。初觉体气有异，急服之即瘥。

治急黄，热气骨蒸，两目赤脉方：

大黄一两半，末 生地黄汁八合 芒硝一两

上三味，合和。一服五合，日二，以利为度，不须二服。

风疸，小便或黄或白，洒洒寒热，好卧不欲动方：

三月生艾一束，捣取汁，铜器中煎如漆，密封之 大黄 黄连 凝
水石 栝楼根 苦参 葶苈各六铢

上六味，末之，以艾煎和。先食服如梧子五丸，日二，可至二十
九丸。有热加苦参，渴加栝楼，小便涩加葶苈，小便多加凝水石，小便白
加黄连，大便难加大黄。

湿疸之为病，始得之一身尽疼，发热，面色黑黄，七八日后壮热，
热在里有血，当下，去之如豚肝状，其小腹满者，急下之。亦一身尽
黄，目黄腹满，小便不利方：

矾石 滑石各五两

上二味，治下筛。大麦粥汁服方寸匕，日三，当先食服之。便利如
血者已，当汗出瘥。

寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹，痹非中风，四肢苦烦，脾色
必黄，瘀热以行。跗阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食
则满也。尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾，风寒相薄，食谷即眩，谷气
不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身故尽
黄，名曰谷疸。

治劳疸、谷疸，丸方：

苦参三两 龙胆一两

上二味，末之，牛胆和为丸。先食以麦粥饮服如梧子五丸，日三，
不知稍加之。《删繁》方加梔子仁三七枚，以猪胆和丸。

夫酒疸，其脉浮者先吐之，沉弦者先下之。夫人病酒疸者，或无
热，靖言了了，腹满欲吐呕者，宜吐之，方煎苦参散七味者是。酒疸必
小便不利，其候当心中热，足下热，是其证也。夫酒疸下之，久久为黑

疸，目青面黑，心中如啖蒜薤状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄故知之。

治伤寒饮酒，食少饮多，痰结发黄酒疸，心中懊农而不甚热，或干呕，**枳实大黄栀子豉汤方**：

枳实五枚 大黄三两 豆豉半升 栀子七枚

上四味，**㕮咀**，以水六升，煮取二升，分三服。心中热疼、懊依皆主之。

凝水石散 治肉疸，饮少，小便多，如白泔色，此病得之从酒。

凝水石 白石脂 栝楼根 桂心各三十铢 菟丝子 知母各十八铢 上六味，治下筛。麦粥饮服五分匕，日三服，五日知，十日瘥。

茯苓丸 治心下纵横坚，而小便赤，是酒疸者方：

茯苓 茵陈 干姜各一两 白术熬 枳实各三十铢 半夏 杏仁各十八铢 甘遂六铢 蜀椒 当归各十二铢

上十味，为末，蜜和丸如梧子大。空腹服三丸，日三，稍稍加，以小便利为度。《千金翼》加黄连一两、大黄十八铢，名茵陈丸，治黑疸，身体暗黑，小便涩。

半夏汤 治酒辟荫胸，心胀满，骨肉沉重，逆害饮食，乃至小便赤黄，此根本虚劳风冷，饮食冲心，由脾胃内痰所致方：

半夏一升 生姜 黄芩 茵陈 当归各一两 前胡 枳实 甘草 大戟各二两 茯苓 白术各三两

上十一味，**㕮咀**，以水一斗，煮取三升，分三服。

牛胆丸 治酒疸，身黄曲尘出方：

牛胆一枚 芫花一升 茺花半升 瓜蒂三两 大黄八两

上五味，四味**㕮咀**，以清酒一斗渍一宿，煮减半，去滓，纳牛胆，微火煎令可丸，如大豆，服一丸，日移六七尺不知，复服一丸至八丸，膈上吐，膈下下，或不吐而自愈。

大茵陈汤 治内实热盛发黄，黄如金色，脉浮大滑实紧数者。夫发黄多是酒客劳热，食少，胃中热，或温毒内热者，故黄如金色。方：

茵陈 黄檗各一两半 大黄 白术各三两 黄芩 栝楼根 甘草 茯苓 前胡 枳实各一两 栀子二十枚

上十一味，**㕮咀**，以水九升，煮取三升，分三服。得快下，消息三

四日更治之。

茵陈丸 治气淋，肝胀腹大，身体面目悉黄，及酒疸短气不得息方：

茵陈 梔子 天门冬各四两 大黄桂心各三两 通草 石膏各二两 半夏半升

上八味，蒸大黄、通草、天门冬、半夏、梔子，曝令干，合捣筛，蜜丸。服如大豆三丸，日三。忌生鱼，以豆羹服，不得用酒。一方去石膏，纳滑石二两。不知，加至十丸。

黄家至日晡所发热而反恶寒，此为女劳，得之当膀胱急，小腹满，体尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸。其腹胀而满，如欲作水状，大便必黑，时溇泄，此女劳疸，非水也。腹满者难治。

治女劳疸，**硝石矾石散方**：

硝石 矾石各半两

上二味，治下筛。大麦粥汁服方寸匕，日三，重衣覆取汗。病随大小便出，小便正黄，大便正黑。

黄疸之：勾病，日晡所发热恶寒，小腹急，身体黄，额黑，大便溇黑，足下热，此为女劳。腹满者难治，治之方：

滑石 石膏各等分

上二味，治下筛。以大麦粥汁服主寸匕，日三，小便极利则瘥。**针灸黄疸法**

正面图第一 寅门 上龈里 上腭 舌下 唇里 颧额 侠人中 侠承浆 巨阙 上腕 阴缝

寅门穴 从鼻头直入发际度取通绳，分为三断，绳取一份，入发际，当绳头针，是穴治马黄黄疸等病。

上龈里穴 正当人中及唇，针三程，治马黄黄疸等病。

上腭穴 人口里边，在上缝赤白脉是，针三程，治马黄黄疸四时等病。

舌下穴 挟舌两边，针，治黄疸等病。

唇里穴 正当承浆里边，逼齿龈，针三程，治马黄黄疸、寒暑温疫等病。

颧颞穴 在眉眼尾中间，上下有来去络脉是，针灸之，治四时寒暑

所苦，痘气，温病等。

侠人中：穴火针，治马黄黄疸疫，通身并黄，语音已不转者。

侠承浆穴去承浆两边各一寸，治马黄急疫等病。

巨阙穴 在心下一寸，灸七壮，治马黄黄疸急疫等病。

上脘穴 在心下二寸，灸七壮，治马黄黄疸等病。

男阴缝穴 拔阴反向上，灸，治马黄黄疸等病。若女人，玉门头是穴，男女针灸无在。

覆面图第二 风府 热府 肺俞 心俞 肝俞 脾俞 肾俞 脚后跟

风府穴 在项后入发际一寸，去上骨一寸，针之，治头中百病、马黄黄疸等病。

热府穴 在第一节下，两旁相去各一寸五分，针灸无在，治马黄黄疸等病。

肺俞穴 从大椎数，第三椎两旁相去各一寸五分，灸，主黄疸，通治百毒病。

心俞穴 从肺俞数，第二椎两旁相去各一寸五分。

肝俞穴 从心俞数，第四椎两旁相去各一寸五分。

脾俞穴 从肝俞数，第二椎两旁相去各一寸五分。

肾俞穴 从脾俞数，第三椎两旁相去各一寸五分。

脚后跟穴 在白肉后际，针灸随便，治马黄黄疸、寒暑诸毒等病。

侧面图第三 耳中 颊星 手太阳 臂石子头 针孔 太冲

耳中穴 在耳门孔上横梁是，针灸之，治马黄黄疸、寒暑疫毒等病。

颊里穴 从口吻边入往对颊里去口一寸，针，主治马黄黄疸、寒暑温疫等病，颊两边同法。

手太阳穴 手小指端，灸，随年壮，治黄疸。

臂石子头穴 还取病人手自捉臂，从腕中太泽泽当作渊纹向上一夫接白肉际，灸七壮，治马黄温疸等病。

钱孔穴 度乳至脐中，屈肋头骨是，灸百壮，治黄疸。

太冲穴 针灸随便，治马黄温疫等病。

温疟第六

论一首 方三十四首 灸刺法十九首

禳疟法一首 符二首

论曰：夫疟者，皆生于风。夏伤于暑，秋为痲疟也。问曰：疟先寒而后热者何也？对曰：夫寒者阴气也，风者阳气也。先伤于寒，而后伤于风，故先寒而后热也。病以时作，名曰寒疟。问曰：先热而后寒者何也？对曰：先伤于风，而后伤于寒，故先热而后寒也。亦以时作，名曰温疟。其但热而不寒者，阴气先绝，阳气独发，则少气烦闷，手足热而欲呕，名曰瘧疟。问曰：夫病温疟与寒疟而皆安舍？舍于何脏？对曰：温疟者，得之冬中于风寒气，藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，脑髓铄，肌肉消，腠理发泄，因有所用力，邪气与汗皆出，此病邪气先藏于肾，其气先从内出之于外也。如是则阴虚而阳盛，盛则病矣；衰则气复反入，入则阳虚，虚则寒矣，故先热而后寒，名曰温疟。问曰：瘧疟何如？对曰：瘧疟者，肺素有热，气盛于身，厥逆上冲，中气实而不外泄，因有所用力，腠理开，风寒舍于皮肤之内，分肉之间，发则阳气盛，阳气盛而不衰则病矣，其气不及于阴，故但热而不寒，气内藏于气，而外舍于分肉之间，令人消铄脱肉，故命曰瘧疟。夫疟之且发也，阴阳之且移也，必从四末始也，阳已伤，阴从之，故气未并。先其时一食顷，用细左索紧束其手足十指，令邪气不得入，阴气不得出，过时乃解。

夫疟脉自弦也，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者可下之，弦迟者可温之，若脉紧数者可发汗、针灸之。脉浮大者吐之瘥。脉弦数者风发也。以饮食消息止之。

疟岁岁发至三岁，或连月发不解者，以胁下有痞也。治之不得攻其痞。但得虚其津液。先其时发其汗，服汤已，先小寒者，引衣自覆，汗出、小便利即愈。疟者，病人形瘦，皮上必粟起也，病疟以月一日发，当以十五日愈。设不瘥，当月尽解也，今不愈，当云何？师曰：此病结为癥瘕，名曰疟母，急当治之，鳖甲煎丸方：

成死鳖十二斤，治如食法，《要略》作鳖甲三两 半夏 人参 大戟各八铢 瞿麦 阿胶 紫葳一作紫菀 牡丹皮 石韦 干姜 大黄厚朴 桂心 海藻《要略》作赤硝 葶苈 蛭螂各十二铢 蜂窠 桃仁 芍药各一两 乌羽烧，一作乌扇 黄芩各十八铢 廕虫 虻虫各三十铢，《要略》作鼠妇 柴胡一两半

上二十四味，末之，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，以酒渍灰，去灰取酒，著鳖其中，煮鳖尽烂，泯泯如漆，绞去滓，下诸药煎，为丸如梧子。未食服七丸，日三。仲景方无大戟、海藻。

疟而发渴者，与小柴胡去半夏加栝楼根汤方：

柴胡八两 黄芩 人参 甘草 生姜各三两 大枣十二枚 栝楼根四两

上七味，咬咀，以水一斗二升，煮取六升，去滓更煎，取三升。温服一升，日三。

牡疟者多寒，牡蛎汤主之，方：

牡蛎 麻黄各四两蜀漆三两，无，以恒山代之甘草二两

上四味，先洗蜀漆三过去腥，咬咀，以水八升煮蜀漆、麻黄，得六升，去沫，乃纳余药，煮取二升。饮一升，即吐出，勿复饮之。

多寒者，牡疟也，蜀漆散主之，方：

蜀漆 云母 龙骨

上三味，等分，治下筛。先未发一炊顷，以酢浆服半钱，临发服一钱。温疟者，加蜀漆半分。云母取火烧之三日三夜。《要略》不用云母，用云实。

有瘧症者，阴气孤绝，阳气独发，而脉微，其候必少气烦满，手足热，欲呕，但热而不寒，邪气内藏于心，外舍于分肉之间，令人消烁脱肉也。有温疟者，其脉平，无寒时，病六七日，但见热也，其候骨节疼痛，时呕，朝发暮解，暮发朝解，名温疟，白虎加桂汤主之，方：

石膏一斤 知母六两 甘草二两 粳米六合

上四味，政咀，以水一斗二升，煮米烂，去滓，加桂心三两，煎取三升。分三服，覆令汗，先寒发热汗出者愈。

麻黄汤 治疟须发汗方：

麻黄 栝楼根 大黄各四两 甘草一两

上四味，**㕮咀**，以水七升，煮取二升半。分三服，未发前食顷一服，临发一服，服后皆厚覆取汗。

治疟，或间日发者，或夜发者方：

恒山 竹叶各二两 秫米一百粒 石膏八两

上四味，**㕮咀**，以水分八升，铜器中渍药，露置星月下高净处，横刀其上，明日取药，于病人房门，以铜器缓火煎取三升。分三服，清旦一服，未发前一食顷一服，临欲发一服。三服讫，静室中卧，莫共人语，当一日勿洗手面及漱口，勿进食，取过时不发，乃澡洗进食，并用药汁涂五心、胸前、头面、药滓置头边，曾用神验。《救急方》用乌梅二七枚。

又方：

先作羊肉臠面饼，饱食之。并进少酒随所能，其令欣欣有酒气。人密室里燃炭火。厚覆取大汗即瘥。

又方：

烧黑牛尾头毛作灰，酒服方寸匕，日三。

恒山丸 治疟症说不可具方：

恒山 知母 甘草各十八铢 麻黄一两

上五味，末之，蜜和丸。未食服五丸如梧子，日二，不知渐增，以瘥为度。《肘后》无大黄。

梔子汤 主疟经数年不瘥者，两剂瘥，一月以来一剂瘥方：

梔子十四枚 恒山三两 车前叶二七枚，炙干 秫米十四粒

上四味，**㕮咀**，以水九升，煮取三升。分三服，未发一服，发时一服，发后一服，以吐利四五行为瘥，不止，冷饭止之。

丸方：

恒山三两，末之，以鸡子白和，并手丸如梧子，置铜碗中，于汤中煮之令熟，杀腥气则止。以竹叶饮服二十丸，欲吐但吐，至发令得三服，时早可断食，时晚不可断食，可竹叶汁煮糜少食之。

治老疟久不断者方：

恒山三两 鳖甲 升麻 附子 乌贼骨各一两

上五味，**㕮咀**，绢袋盛，以酒六升渍之，小令近火，转之一宿成。一服一合，比发可数服，或吐下。

治疟无问新久者方：

小便一升半 蜜三匕

上二味，煮三沸，顿服。每发日平旦时服，自至发勿食，重者渐退，不过三服瘥。

又方：

鼠尾草 车前子各一虎口

上二味，咬咀，以水五升，煮取二升，未发前服尽。

又方：

马鞭草汁五合，酒三合，分三服。

又方：

服翹摇汁。

又方：

捣蓂蓉根烧为灰，和水服一合，量人大小强弱用之。

又方：

瓜蒂二七枚，捣，水渍一宿服之。

又方：

水服桃花末方寸匕。

又方：

常以七月上寅日采麻花，酒服末方寸匕。

又方：

故鞋底去两头，烧作灰，并华水服之。

治疟方：

鳖甲方寸 乌贼骨二方寸 附子 甘草各一两 恒山二两

上五味，咬咀，以酒二升半渍之，露一宿，明日涂五心手足，过发时疟断。若不断，可饮一合许，瘥。

蜀漆丸 治劳疟并治积劳寒热，发有时，似疟者方：

蜀漆 麦门冬 知母 白薇 地骨皮 升麻各三十铢 甘草鳖甲
乌梅肉 萎蕤各一两 恒山一两半 石膏二两 豉一合

上十三味，为末，蜜和丸如梧子大。饮服十丸，日再服之，稍稍加至二三十丸。此神验，无不瘥也。加光明砂一两。

乌梅丸 治寒热劳疟久不瘥，形体羸瘦，痰结胸膈，食欲减少，或因行远，久经劳疫，患之积年不瘥，服之神效方：

乌梅肉 豆豉各一合 升麻 地骨皮 柴胡 鳖甲 恒山 前胡各一两 肉苁蓉 玄参 百合 蜀漆 桂心 人参 知母各半两 桃仁八十一枚

上十六味，为末，蜜丸。空心煎细茶下三十丸，日二服，老少孩童量力，通用无所忌。

治劳疟积时不断，众治无效者方：

生长大牛膝一握，切，以水六升，煮取二升。分再服，第一服取未发前食顷，第二服取临发时。

大五补汤 治时行后变成瘴疟方：

桂心三十铢 远志 桔梗 芎藭各二两 茯苓 干地黄 芍药 人参 白术 当归 黄芪 甘草各三两 竹叶五两 大枣二十枚 生枸杞根 生姜各一斤 半夏 麦门冬各一升

上十八味，咬咀，以水三斗，煮竹叶、枸杞，取二斗，次纳诸药，煎取六升。分六服，一日一夜令尽。

鯨鲤汤 治乍寒乍冷，乍有乍无，山瘴疟方：

鯨鲤甲十四枚 鳖甲 乌贼骨各一两 恒山三两 附子一枚

上五味，咬咀，以酒三升渍一夕。发前稍稍啜之，勿绝，吐也，兼以涂身，断食，过时乃食饮之。

治肝邪热为疟，令人颜色苍苍，气息喘闷，战掉，状如死者，或久热劳微动如疟，积年不瘥，**乌梅丸**方：

乌梅肉 蜀漆 鳖甲 菱蕤 知母 苦参各一两 恒山一两半 石膏二两 甘草 细辛各十八铢 香豉一合

上十一味，末之，蜜丸如梧子。酒服十丸，日再，饮服亦得。

治心热为疟不止，或止后热不歇，乍来乍去，令人烦心甚，欲饮清水，反寒多不甚热者方：

甘草一两 蜀漆三两 恒山四两 石膏五两 鳖甲四两 香豉一升 梔子 乌梅各三七枚 淡竹叶切，二升

上九味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治脾热为疟，或渴或不渴，热气内伤不泄，令人病寒，腹中痛，肠

中鸣，汗出，恒山丸方：

恒山三两 甘草半两 知母 鳖甲各一两

上四味，末之，蜜丸如梧子。未发前酒服十丸，临发时一服，正发时一服。

治肺热痰聚胸中，来去不定，转为疟，其状令人心寒，寒甚则发热，热间则善惊，如有所见者，恒山汤方：

恒山三两 秫米二百二十粒 甘草半两

上三味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服，至发时令三服尽。

治肾热发为疟，令人凄凄然，腰脊痛宛转，大便难，目响眴然，身掉不定，手足寒，恒山汤方：

恒山三两 乌梅三七枚 香豉八合 竹叶切，一升 葱白一握

上五味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，至发令尽。

五脏并有疟候，六腑则无，独胃腑有之。胃腑疟者，令人且病也，善饥而不能食，食而支满腹大，藜芦丸主之，方：

藜芦 皂荚 恒山 牛膝各一两 巴豆二十枚

上五味，先熬藜芦、皂荚色黄，合捣为末，蜜丸如小豆大。旦服一丸，正发时一丸。一日勿饱食。《肘后》无恒山、牛膝。

肝疟，刺足厥阴见血。

心疟，刺手少阴。

脾疟，刺足太阴。

肺疟，刺手太阴、阳明。

肾疟，刺足少阴、太阳。

胃疟，刺足太阴、阳明横脉出血。

凡灸疟者，必先问其病之所先发者，先灸之。从头项发者，于未发前预灸大椎尖头，渐灸，过时止；从腰脊发者，灸肾俞百壮；从手臂发者，灸三间。

疟，灸上星及大椎，至发时令满百壮，灸艾柱如黍米粒，俗人不解取穴，务大炷也。

觉小异，即灸百会七壮。若后更发，又七壮，极难愈者，不过三灸。

以足踏地，以线围足一匝，中折，从大椎向百会，灸线头三七壮，

炷如小豆。

又，灸风池二穴，三壮。

一切疟，无问远近，正仰卧，以线量两乳间，中屈，从乳向下，灸度头，随年壮，男左女右。

五脏一切诸疟，灸尺泽七壮，穴在肘中约上动脉是也。

诸疟而脉不见者，刺十指间出血，血去必已，先视身之赤如小豆者，尽取之。

疟，刺足少阴，血出愈。

痲疟，上星主之，穴在鼻中央直发际一寸陷容豆是也，灸七壮。先取谿谿，后取天牖、风池。

疟日西而发者，临泣主之，穴在目眦上入发际五分陷者，灸七壮。

疟实则腰背痛，虚则鼯衄，飞扬主之，穴在外踝上七寸，灸七壮。

疟多汗，腰痛不能俯仰，目如脱，项如拔，昆仑主之，穴在足外踝后跟骨上陷中，灸三壮。

禳疟法：

未发前，抱大雄鸡一头著杯中，时时惊动，令鸡作大声，立瘥。

治疟符，凡用二符：

疟小儿父字石拔，母字石锤，某甲著患人姓名患疟，人窃读之曰：一切天地山不城隍，日月五星皆敬灶君，今有一疟鬼小儿骂灶君作黑面奴，若当不信，看文书急急如律令。

上件符必须真书，前后各留自纸一行，拟著灶君额上，瓦石压之，不得压字上，勿令人近符，若得专遣一人看符大好，亦勿令灰土敷符上，致使字不分明出见，著符次第如后。若明日日出后发，须令人夜扫灶君前及额上冷净，至发日旦，令患人整衣帽，立灶前自读符，使人自读，必须分明，读符勿错一字。每一遍，若别人读一遍，患人跪一拜，又以手捉患人一度，若患人自读，自捉衣振云人姓某甲，如此是凡三遍读，三拜了，以净瓦石压两角，字向上，著灶额上，勿令压字上。若疟日西发，具如上法三遍读符，至午时更三遍读如上法。如夜发，日暮更三遍读并如上法。其灶作食亦得。勿使动此符。若有两灶，大灶上著符；若有露地灶，屋里灶上著；只有露灶，依法著，仍须手捉符，其符法如后。若有客患，会须客经停过三度，发三度，委曲著符如上法，符

亦云客姓名患疟，乞拘录疟鬼小儿如下。凡治久患者，一著符，一渐瘥，亦可五度著符如始，可全瘥，又须手把符如下。

王良符，张季伯书之，急急如律令。

上王良符，依法长卷，两手握，念佛端坐，如须行动，检校插著胸前，字头向上。

上二符，各依法一时用，不得阙一符。万一不瘥，但得一发轻，后发日更读即瘥。一一仔细依法，若字参差即不瘥。

诊溪毒证第七

江东江南诸溪源间有虫，名短狐溪毒，亦名射工。其虫无目，而利耳能听，在山源溪水中闻人声，便以口中毒射人，故谓射工也。其虫小毒轻者，及相逐者，射著人影者，皆不即作疮。先病寒热，身不喜冷，体强筋急，头痛目疼，张口欠咳，呼吸闷乱，朝旦少苏醒，哺夕辄复寒热，或似伤寒发石散动，亦如中尸，便不能语，病候如此。自非其土地人，不常数行山水中，不知其证，便谓是伤寒发石散动，作治乖僻；毒盛发疮，复疑是瘰疽，乃至吐下去血，复恐疑蛊毒，是以致祸耳。今说其状类，以明其证与伤寒别也。方在第二十五卷中。

卷第十一 肝脏

肝脏脉论第一

论曰：夫人禀天地而生，故内有五脏、六腑、精气、骨髓、筋脉，外有四肢、九窍、皮毛、爪齿、咽喉、唇舌、肛门、胞囊，以此总而成躯。故将息得理，则百脉安和；役用非宜，即为五劳七伤六极之患。有方可救，虽病无他；无法可凭，奄然永往。所以此之中秩，卷卷皆备述五脏六腑等血脉根源、循环流注，与九窍应会处所，并论五脏六腑等轻重大小，长短阔狭、受盛多少，仍列对治方法，丸、散、酒、煎、汤、膏、摩、熨，及灸针孔穴，并穷于此矣。其能留心于医术者，可考而行之，其冷热虚实风气，准药性而用之，则内外百病无所逃矣。凡五脏在天为五星，在地为五岳，约时为五行，在人为五藏。五藏者，精、神、魂、魄、意也。论阴阳，察虚实，知病源，用补泻，应禀三百六十五节，终会通十二经焉。

论曰：肝主魂，为郎官。随神往来谓之魂，魂者，肝之藏也。目者，肝之官。肝气通于目，目和则能辩五色矣。左目甲，右目乙，循环紫宫，荣华于爪，外主筋，内主血。肝重四斤四两，在三叶，右四叶，凡七叶，有六童子、三玉女守之，神名蓝蓝，主藏魂，号为魂脏。随节应会，故云肝藏血。血舍魂，在气为语，在液为泪。肝气虚则恐，实则怒。肝气虚则梦见园苑生草得其时，梦伏树下不敢起；肝气盛则梦怒；厥气客于肝，则梦山林树木。

凡人卧血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

凡肝脏象木，与胆合为腑，其经足厥阴，与少阳为表里，其脉弦，相于冬，王于春，春时万物始生，其气来濡而弱，宽而虚，故脉为弦，

濡即不可发汗，弱则不可下。宽者开，开者通，通者利，故名曰宽而虚。

春脉如弦。春脉，肝也，东方木也，万物之所以始生也，故其气来濡弱，轻虚耳滑，端直以长，故曰弦，反此者病。何如而反？其气来实而弦，此谓太过，病在外；其气来不实而微，此谓不及，病在内。太过则令人善忘忘当作怒，忽忽眩冒而癫疾；不及则令人胸痛引背，两胁肋满。

肝脉来濡弱，招招如揭竿末梢日平。《巢源》作绰绰如按琴瑟之弦，如揭长竿。春以胃气为本，肝脉来盈实而滑，如循长竿，日肝病；肝脉来急而益劲，如新张弓弦，日肝死。

真肝脉至内外急，如循刀刃责责然《巢源》作贻贻然，如按琴瑟弦《巢源》作如新张弓弦，色青白不泽，毛折乃死。

春胃微弦日平，弦多胃少日肝病，但弦无胃日死，胃而有毛日秋病，毛甚日今病。

肝藏血，血舍魂。悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄，其精不守，一作狂妄不精，不敢正当人。令人阴缩而挛筋，两胁肋骨举一作不举，毛悴色天，死于秋。

足厥阴气绝，则筋缩引卵与舌。厥阴者，肝脉也。肝者，筋之合也。筋者，聚于阴器，而脉络于舌本。故脉弗营则筋缩急，筋缩急则引卵与舌，故唇青、舌卷、卵缩则筋先死，庚笃辛死，金胜木也。

肝死，脏浮之弱，按之中如索不来，或曲如蛇行者死。

春肝木王，其脉弦细而长日平。反得沉濡而滑者，是肾之乘肝，母之归子，为虚邪，虽病易治。反得浮大而洪者，是心之乘肝，子之乘母，为实邪，虽病自愈；反得微涩而短《千金翼》云微浮而短涩者，是肺之乘肝，金之克木，为贼邪，大逆，十死不治；反得大而缓者，是脾之乘肝，土之陵木，为微邪，虽病即瘥。心乘肝必吐利，肺乘肝即为痈肿。

左手关上阴绝者，无肝脉也。若癰、遗溺、难言，胁下有邪气，善吐，刺足少阳，治阳。

左手关上阴实者，肝实也。苦肉中痛，动善转筋，吐，刺足厥阴治阴。

肝脉来濯濯如倚竿，如琴瑟弦，再至日平，三至日离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，足厥阴脉也。

肝脉急甚为恶言一作妄言，微急为肥气在胁下，如覆杯；缓甚为呕，微缓为水瘦瘠；大甚为内痈，善呕衄，微大为肝痹缩^①，咳引少腹；小甚为多饮，微小为消瘴，滑甚为颓疝，微滑为遗溺，涩甚为淡^②饮，微涩为瘕筋挛。

肝脉搏坚而长，色不青，当病坠；若搏，因血在胁下，令人喘逆；其濡而散，色泽者，当病溢饮，溢饮者，渴暴多饮，而溢入肌肤^③肠胃之外也。《素问》溢入作易入。

青脉之至也，长而左右弹，有积气在心下，支胁，名曰肝痹。得之寒湿，与疝同法，腰痛足清头痛。

扁鹊云：肝有病则目夺，精虚则寒，寒则阴气壮，壮则梦山树等；实则热，热则阳气壮，壮则梦怒。

肝在声为呼，在变动为握，在志为怒。怒伤肝，精气并于肝则忧，肝虚则恐，实则怒，怒而不已，亦生忧矣。

色主春，病变于色者，取之荣。

病先发于肝者，头目眩，胁痛支满，一日至脾，闭塞不通，身痛体重；二日之胃而腹胀；三日之肾，少腹腰脊痛，胫酸；十日不已，死，冬日人，夏早食。

病在肝，平旦慧，下晡甚，夜半静。

假令肝病，西行若食鸡肉得之，当以秋时发病，以庚辛日也。

家有血腥死，女子见之，以明要为灾，不者，若感金银物得之。

凡肝病之状，必两胁下痛引少腹，令人善怒，虚则目眊眊无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。若欲治之，当取其经，足厥阴与少阳。气逆则头目痛，耳聋不聪，颊肿，取血者。

肝脉沉之而急，浮之亦然，苦胁痛有气，支满引少腹而痛，时小便难，苦目眩头痛，腰背痛，足为寒，时癰，女人月事不来，时亡时有，

① 缩：此前《灵枢》有“阴”字。

② 淡：宋本作“流”。《灵枢》作“溢”。

③ 皮：宋本作“肤”。

得之少时有所堕坠。

肝病其色青，手足拘急，胁下苦满，或时眩冒，其脉弦长，此为可治，宜服防风竹沥汤、秦艽散。春当刺大敦，夏刺行间，冬刺曲泉，皆补之；季夏刺太冲，秋刺中郄，皆泻之。又当灸期门百壮，背第九椎五十壮。

邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内腑，善癧，节时肿，取之行间以引胁下，补三里以温胃中，取血脉以散恶血，取耳间青脉以去其癧。

凡有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不能下，积于左胁下，则伤肝。

肝中风者，头目瞶，两胁痛，行常伛，令人嗜甘，如阻妇状。

肝中寒者，其人洗洗恶寒，翕翕发热，面翕然赤，紫紫有汗，胸中烦热。

肝中寒者，其人两臂不举，舌本又作大燥，善太息，胸中痛，不得转侧，时盗汗，咳，食已吐其汁。

肝主胸中，喘，怒骂，其脉沉，胸中又窒，欲令人推按之，有热，鼻塞。

肝伤，其人脱肉。又卧口欲得张，时时手足青，目瞑，瞳仁痛，此为肝脏伤所致也。

肝水者，其人腹大，不能自转侧，而胁下腹中痛，时时津液微生，小便续通。

肝胀者，胁下满，而痛引少腹。

肝著，其病人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热。

诊得肝积，脉弦而细，两胁下痛，邪气走心下，足胫寒，胁痛引少腹，男子积疝，女子瘦淋，身无膏泽，善转筋，爪甲枯黑，春瘥秋剧，色青也。

肝之积名曰肥气，在左胁下，如覆杯，有头足，如龟鳖状。久久不愈，发咳逆，痲疟，连岁月不已。以季夏戊己日得之，何也？肺病传肝，肝当传脾，脾适以季夏王，王者不受邪，肝复欲还肺，肺不肯受，因留结为积，故知肥气以季夏得之。

肝病胸满胁胀，善恚怒叫呼，身体有热而复恶寒，四肢不举，面

白、身体滑，其脉当弦长而急，今反短涩，其色当青而反白者，此是金之克木，为大逆，十死不治。

襄公问扁鹊曰：吾欲不诊脉，察其音，观其色，知其病生死，可得闻乎？答曰：乃圣道之大要，师所不传，黄帝贵之过于金玉。入门见病，观其色，闻其呼吸，则知往来出入吉凶之相。角音人者，主肝声也，肝声呼，其音琴，其志怒，其经足厥阴。厥逆少阳则荣卫不通，阴阳交杂，阴气外伤，阳气内击，击则寒，寒则虚，虚则卒然喑哑不声，此为厉风入肝，续命汤主之。方在第八卷中。但踞坐不得低头，面目青黑，四肢缓弱，遗矢便利，甚则不可治，赍则旬月之内，桂枝酒主之。方在第八卷中。又呼而哭，哭而反吟，此为金克木，阴击阳，阴气起而阳气伏，伏则实，实则热，热则喘，喘则逆，逆则闷，闷则恐惧，目视不明，语声切急，谬说有人，此为邪热伤肝，甚则不可治。若唇色虽青，向眼不应，可治，地黄煎主之。方在下肝虚实篇中

肝病为疰者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，乌梅丸主之。方在第十卷中。若其人本来少于悲恚，忽而嗔怒，出言反常，乍宽乍急，言未竟，以手向眼，如有所畏，若不即病，祸必至矣，此肝病声之候也。若其人虚则为寒风所伤，若实则为热气所损。阳则泻之，阴则补之。青为肝，肝合筋，青如翠羽者吉。肝主目，目是肝之余。其人木形，相比于上角，苍色，小头长面，大肩平背，直身，小手足，有材好劳，心小力多，忧劳于事，耐春夏，不耐秋冬，秋冬感而生病，足厥阴佗佗然。胁广合坚脆倾正，则肝应之。正青色小理者则肝小，小则脏安，无胁下之病；粗理者则肝大，大则虚，虚则寒，逼胃迫咽，善膈中且胁下痛。广胁反骸者则肝高，高则实，实则肝热，上支贲加胁下急为息贲。合胁危一作兔肌者则肝下，下则逼胃，胁下空，空则易受邪。胁坚骨者则肝坚，坚则脏安难伤。胁骨弱者则肝脆，脆则善病消瘵，易伤。胁腹好相者则肝端正，端正则和利难伤。胁骨偏举者则肝偏倾，偏倾则胁下偏痛。

凡人分部陷起者，必有病生。胆少阳为肝之部，而脏气通于内外，部亦随之而应之。沉浊为内，浮清为外。若色从外走内者，病从外生，部处起；若色从内出外者，病从内生，部处陷。内病前治阴，后治阳；外病前治阳，后治阴。阳主外，阴主内。

凡人死生休否，则脏神前变形于外。人肝前病，目则为之无色。若肝前死，目则为之脱精。若天中等分，墓色应之，必死不治。看应增损斟酌，则不出四百日内，促则不延旬月之间。肝病少愈而卒死，何以知之？曰：青白色如拇指大瘀点见颜颊上，此必卒死。肝绝八日死，何以知之？面青目赤，但欲伏眠，视而不见人，汗出如水不止一日二日死。面黑目青者不死，青如草滋死。吉凶之色在于分部，顺顺而见，青白入目必病，不出其年。若年上不应，三年之中祸必应也。

春、木、肝、脉、色青，主足少阳脉也，春取络脉分肉。春者，木始治，肝气始生。肝气急，其风疾，经脉常深，其气少，不能深入，故取络脉分肉之间，其脉根本并在窍阴之间，应在窗笼之前。窗笼者。耳前上下脉，以手按之动者是也。

其筋起于小指次指之上，结外踝，上循肱外廉，结于膝外廉，其支者，别起于外辅骨，上走髀，前者结伏兔之上，后者结于尻。其直者，上眡，乘季肋，上走腋前廉，挟于膺乳，结于缺盆。直者上出腋，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颌，上结于眡。其支者，结于目外眡，为外维。

其脉起于目锐眡，上抵头角，下耳后，循颈，行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆。其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至锐眡后。其支者，别锐眡，下大迎，合手少阳于出面，下加颊车，下颈，合缺盆，以下胸中，贯膈，络肝，属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入髀厌中。其直者，从缺盆下腋，循胸，过季肋，下合髀厌中，以下循髀阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，出小指次指之端。其支者，别跗上，人大指之间，循大指歧内出其端，还贯入爪甲，出三毛，合足厥阴为表里。厥阴之本在行间上五寸，应在背俞，同会于手太阴。

其足少阳之别，名曰光明，去踝五^①寸是也。别走厥阴，下络足跗。主肝生病，病实则胆热，热则厥，厥则阳病，阳脉反逆大于寸口一倍，病则胸中有热，心胁头颌痛，缺盆腋下肿；虚则胆寒，寒则痿蹇，蹇则阴病，阴脉反小于寸口，病则胸中有寒，少气口苦，身体无膏

① 五：原作“半”，据《灵枢》改。

泽，外至肱、绝骨、外踝前及诸节皆痛。若阴阳俱静与其俱动，如引绳俱顿者，病也。此尽是足少阳胆经筋脉支别为病，今取足厥阴肝经附于后。

足厥阴之脉，起于大指聚毛之际，上循足趺上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上脘内廉，循股阴，入毛中，环阴器，抵少腹、挟胃、属肝、络胆，上贯膈，布肋肋。循喉咙之后，上入颞颥，连目系，上出额，与督脉会于巅。一本云：其支者，从少腹与太阴、少阳结于腰髀下第三、第四骨空中。其支者，从目系下颊里，环唇内，其支者复从肝别贯膈上，注肺中。是动则病腰痛，不可以俯仰，丈夫颓疝，妇人少腹肿，甚则嗑干，面尘脱色。是主肝所生病者，胸满呕逆，洞泄狐疝，遗溺闭癃，盛者则寸口大一倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎也。

足厥阴之别，名曰蠡沟，去内踝上五寸，别走少阳，其别者，循经上臑，结于茎。其病气逆则臑肿卒疝，实则挺长，热；虚则暴痒，取之所别。

足厥阴之筋，起于大指之上，上结于内踝之前，上循肱，上结内辅之上，下循阴股，结于阴器，络诸筋。

春三月者，主肝胆青筋牵病也。其源从少阴而涉足少阳，少阳之气始发，少阴之气始衰，阴阳怫郁于腠理，皮毛之病俱生，表里之病因起，从少阳发动反少阴气，则脏腑受病而生，其病相反，若腑虚则为阴邪所伤，腰背强急，脚缩不伸，月行中欲折，目中生花；若脏实则阳毒所损，漉漉前寒而后热，颈外双筋牵不得屈伸，颈直背强，眼赤黄，若欲转动合身回侧，故曰青筋牵病。方在伤寒上卷。

扁鹊曰：灸肝肺二俞，主治丹毒牵病，当依源处，治调其阳，‘理其阴，脏腑之疾不生矣。

肝虚实第二

脉四条 方十一首 灸法一首

肝实热

左手关上脉阴实者，足厥阴经也，病苦心下坚满，常两胁痛，息忿忿如怒状

，名曰肝实热也。治肝实热，阳气伏，邪热喘逆闷恐，目视物无

明，狂悸，非意而言，**竹沥泄热汤**疗：

竹沥一升 麻黄三分 石膏八分 生姜 芍药各四分 大青 梔子仁 升麻 茯苓 玄参 知母各三分 生葛八分

上十二味，咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓，下竹沥，煮两三沸，分三服。须利，下芒硝三分，去芍药，加生地黄五分。《删繁方》无石膏、生姜、芍药、生葛，用人参三分。

治肝实热，目痛胸满，气急塞，**泻肝前胡汤**方：

前胡 秦皮 细辛 梔子仁 黄芩 升麻 蕤仁 决明子各三两 苦竹叶切，一升 车前叶切，一升 芒硝三两

上十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。又一方有柴胡三两，共十二味。

治肝实热，梦怒虚惊，**防风煮散**方：

防风 茯苓 萎蕤 白术橘皮 丹参各一两三分 细辛二两 甘草一两 升麻 黄芩各一两半 大枣三七枚 射干一两 酸枣仁三分

上十三味，治下筛，为粗散，以方寸两匕，帛裹，以井花水二升煮，时时动裹子，煎取一升。分服之，日二。

治肝邪热，出言反常，乍宽乍急，**远志煮散**方：

远志 射干 杏仁 大青各一两半 茯神 葛根 甘草 麦门冬各一两 芍药二两三分 桂心三分 石膏二两 知母 升麻各五分

上十三味，治下筛，为粗散，以水二升五合，煮竹叶一升，取汁用，煮药一匕半，煎取八合，为一服，日二。以绵裹散煮之。

治邪热伤肝，好生悲怒，所作不定，自惊恐，**地黄煎**方：

生地黄 淡竹叶 生姜 车前草 干蓝各切，一升 丹参 玄参各四两 茯苓二两 石膏五两 赤蜜一升

上十味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，停冷下蜜，更煎三两沸，分三服。

肝胆俱实

左手关上脉阴阳俱实者，足厥阴与少阳经俱实也，病苦胃胀呕逆，食不消，名曰肝胆俱实也。

肝虚寒

左手关上脉阴虚者，足厥阴经也，病苦胁下坚，寒热，腹满不欲饮

食，腹胀，悒悒不乐，妇人月经不利，腰腹痛，名曰肝虚寒也。

治肝气不足，两胁下满，筋急，不得太息，四肢厥冷，发抢心腹痛，目不明了，及妇人心痛，乳痛，膝热消渴，爪甲枯，口面青者，补肝汤方：

甘草 桂心 山茱萸各一两，《千金翼》作乌头 细辛 桃仁《千金翼》作蕤仁 柏子仁 茯苓 防风各二两 大枣二十四枚

上九味，㕮咀，以水九升，煮取五升、去滓，分三服。

补肝散治左胁偏痛久，宿食不消，并目眵眵昏，风泪出，见物不审，而逆风寒偏甚，消食破气，止泪方：

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄 茯苓 人参各五分 芎藭 白术 独活五加皮 大黄各七分 防风 干姜 丹参 厚朴 细辛 桔梗各一两半 甘菊花 甘草各一两 贯众半两 橘皮三分 陈麦曲 大麦蘖各一升

上二十三味，治下筛。酒下方寸匕，日二。若食不消，食后服；若止痛，食前服之。

补肝酒 治肝虚寒，或高风眼泪等杂病，**酿松膏酒方**：

松脂十斤，细锉，以水淹浸一周日。煮之，细细接取上膏，水竭更添之，脂尽，更水煮如前，烟尽去，火停冷，脂当沉下；取一斤，酿米一石，水七斗，好曲末二斗，如家常酿酒法，仍冷下饭，封一百日，脂、米、曲并消尽，酒香满一室，细细饮之。此酒须一倍加曲。

又方：

取枸杞子捣碎，先纳绢袋中，率一斗枸杞子二斗酒，渍讫，密封泥瓮勿泄，曝干，天阴勿出，三七日满。旦温酒服，任性饮，忌酢。

治肝虚寒，目院院，视物不明，谛视生花，**防风补煎方**：

防风 细辛 芎藭 白鲜皮 独活 甘草各三两 橘皮二两 大枣三七枚 甘竹叶切，一斗 蜜五合

上十味，㕮咀，以水一斗二升，先煮九味，取四升，去滓，下蜜更煎两沸。分四服，日三夜一。若五六月，以燥器贮，冷水藏之。治肝虚寒，胁下痛，胀满气急，目昏浊，视物不明，**槟榔汤方**：

槟榔二十四枚 母姜七两 附子七枚 茯苓 橘皮 桂心各三两 桔梗 白术各四两 吴茱萸五两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分温三服。若气喘

者，加芎藭三两，半夏四两，甘草二两。

肝虚目不明，灸肝俞二百壮。小儿斟酌，可灸三七壮。

肝胆俱虚

左手关上脉阴阳俱虚者，足厥阴与少阳经俱虚也，病如恍惚，尸厥不知人，妄见，少气不能言，时时自惊，名曰肝胆俱虚也。

肝劳第三

论一首 方二首

论曰：肝劳病者，补心气以益之，心王则感于肝矣。人逆春气则足少阳不生，而肝气内变，顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治肝劳虚寒，关格劳涩，闭塞不通，毛悴色天，**猪膏酒方**：

猪膏 姜汁各四升

上二味，以微火煎，取三升，下酒五合和煎，分为三服。

治肝虚寒劳损，口苦，关节骨疼痛，筋挛缩，烦闷，**虎骨酒补方**：

虎骨一升，炙焦，碎如雀头 丹参八两 干地黄七两 地骨皮 干姜 芎藭各四两 猪椒根 白术 五加皮 枳实各五两

上十味，咬咀，绢袋盛，以酒四斗浸四日。初服六七合，渐加至一升，日再服。

筋极第四

论三首 方七首 灸法七首

论曰：夫六极者，天气通于肺，地气通于嗑，风气应于肝，雷气动于心，谷气感于脾^①，雨气润于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气，所以窍应于五脏。五脏邪伤，则六腑生极，故曰五脏六极也。

^① 谷气感于脾：此后原有小字注文：“《素问》穀作谷。”因穀已简化为谷，故删。

论曰：凡筋极者，主肝也。肝应筋，筋与肝合。肝有病，从筋生。又曰：以春遇病为筋痹，筋痹不已，复感于邪，内舍于肝，则阳气入于内，阴气出于外。若阴气外出，出则虚，虚则筋虚，筋虚则善悲，色青苍白见于目下。若伤寒则筋不能动，十指爪皆痛，数好转筋。其源以春甲乙日得之伤风，风在筋为肝虚风也。若阳气内发，发则实，实则筋实，筋实则善怒，嗑干。伤热则咳，咳则胁下痛，不能转侧，又脚下满痛，故曰肝实风也。然则因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之，审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。善治病者，病在皮毛、肌肤、筋脉而治之，次治六腑，若至五脏，则半死矣。

扁鹊云：筋绝不治，九日死，何以知之？手足爪甲青黑，呼骂口不息，筋应足厥阴，足厥阴气绝，则筋缩引卵与舌，筋先死矣。

治筋实极则咳，咳则两胁下缩痛，痛甚则不可转动，橘皮通气汤方：

橘皮四两 白术 石膏各五两 细辛 当归 桂心 茯苓各二两
香豉一升

上八味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治筋实极，则两脚下满，满而痛，不得远行，脚心如割，筋断折，痛不可忍，丹参煮散方：

丹参三两 芎藭 杜仲 续断 地骨皮各二两 当归 通草干地黄
麦门冬 升麻 禹余粮 麻黄各一两十八铢 牛膝二两六铢 生姜
切，炒取焦干 牡蛎各二两 甘草 桂心各一两六铢

上十七味，治下筛，为粗散，以绢袋子盛散二方寸匕，以井花水二升煮，数动袋子，煮取一升，顿服，日二。

治筋实极，手足爪甲或青，或黄，或黑乌黯，四肢筋急，烦满，地黄煎方：

生地黄汁三升 生葛汁 生玄参汁各一升 大黄 升麻各二两 梔
子仁 麻黄 犀角各三两 石膏五两 芍药四两

上十味，咬咀，以水七升煮七物，取二升，去滓，下地黄汁，煎一两沸，次下葛汁等，煎取三升。分三服，日再。

治筋虚极，筋痹，好悲思，颜色苍白，四肢嘘吸，脚手拘挛，伸动缩急，腹中转痛，五加酒方：

五加皮一斤 枳刺二升 大麻仁三升 猪椒根皮 丹参各八两 桂心 当归 甘草各三两 天雄 秦椒 白鲜 通草各四两 干姜五两 薏苡仁半升 芎藭五两

上十五味，咬咀，以绢袋盛，清酒四斗渍，春夏四日，秋冬六七日。初服六七合，稍稍加，以知为度。

治筋虚极，则筋不能转，十指爪皆痛，数转筋，或交接过度，或病未平复交接，伤气，内筋绝，舌卷唇青，引卵缩，胛脉疼急，腹中绞痛，或便欲绝，不能饮食，人参酒方：

人参 防风 茯苓 细辛 秦椒 黄芪 当归 牛膝 桔梗各一两半 干地黄 丹参 薯蕷 钟乳 矾石各三两 山茱萸 芎藭各二两 白术 麻黄各二两半 大枣三十枚 五加皮一升 生姜切，炒干 乌麻碎，各二升

上二十二味，咬咀，钟乳别以小袋子盛，以清酒二斗半浸五宿，温服三合，日再。无所闻，随意增进。一本无乌麻，用杜仲二两半

治交接损，卵缩筋挛方：

烧妇人月经衣灰，服方寸匕。

治筋绝方：熬蟹脑足髓，纳疮中，筋即续。

劳冷气逆，腰髀冷痹，脚屈伸难，灸阳跷一百壮，在外踝下容爪。

腰背不便，转筋，急痹筋挛，灸第二十一椎，随年壮。

转筋，十指筋挛急，不得屈伸，灸脚外踝骨上七壮。

失精筋挛，阴缩入腹，相引痛，灸中封五十壮，在内踝前筋里宛宛中。

失精筋挛，阴缩入腹，相引痛，灸下满各五十壮，老人加之，小儿随年壮。又云：此二穴，喉肿厥逆，五脏所苦，鼓胀，并悉主之。

转筋，胫骨痛不可忍，灸屈膝下廉横筋上三壮。

腹胀转筋，灸脐上一寸二十壮。

坚癥积聚第五

论一首 方四十四首 灸法六首

论曰：病有积有聚，何以别之？答曰：积者，阴气也；聚者，阳气

也。故阴沉而伏，阳浮而动。气之所积名曰积，气之所聚名曰聚。故积者五脏之所生，聚者六腑之所成。故积者阴气也，其始发有常处，其痛一作病不离其部，上下有所终始，左右有所穷已。聚者阳气也，其始发无根本，上下无所留止，其痛无常处，谓之聚也，故以是别知积聚也。

经络受病，入于肠胃，五脏积聚，发伏梁、息贲、肥气、否气、奔豚。积聚之始生，至其已成。奈何？曰：积之始生，得寒乃生，厥止乃成积。人之善病肠中积者，何以候之？曰：皮薄而不泽，肉不坚而淖泽，如此则肠胃伤恶，恶则邪气留止积聚，乃作肠胃之积，寒温不次，邪气稍止，至其蓄积留止，大聚乃起病。有身体腰髀股皆皆肿，环脐而痛，是何病？曰：病名伏梁。此风根也，不可动，动之为水溺涩之病。少腹盛，左右上下皆有根者，伏梁也。果脓血居肠胃之外，不可治，治之每切，按之致死。此下则因阴，必下脓血，上则迫胃脘，生玉冰云当作出膈，挟胃脘内痛，此久病也，难疗。居脐上为逆，慎勿动，亟夺其气，溢于大肠而著于胃，胃之原在脐下，故环脐而痛。

三台丸 治五脏寒热积聚，牖胀肠鸣而噫，食不生肌肤，甚者呕逆。若伤寒寒症已愈，令不复发，食后服五丸；饮多者，吞十丸。常服令大小便调和，长肌肉方：

大黄熬 前胡各二两 硝石 葶苈 杏仁各一升 厚朴 附子 细辛 半夏各一两 茯苓半两

上十味，末之，蜜和，捣五千杵。服如梧子五丸，稍加至十丸，以知为度。

治男子、女人百病，虚弱劳冷，宿寒久癖，及癥瘕积聚，或呕逆不下食，并风湿诸病，无不治之者，**五石乌头丸**方：

钟乳炼 紫石英 硫黄 赤石脂 矾石 枳实 甘草 白术 紫菀 山茱萸 防风 白薇 桔梗 天雄 皂荚 细辛 茯苓 人参 附子 藜芦各一两六铢 干姜 吴茱萸 蜀椒 桂心 麦门冬各二两半 乌头三两 厚朴 远志 茯苓各一两半 当归二两 枣膏五合 干地黄一两十八铢

上三十二味，末之，蜜和，捣五千杵。酒服如梧子十丸，日三，稍加之。

治男子、女人寒冷，腹内积聚，邪气往来，厥逆抢心，心痛痹闷，

吐下不止，妇人产后羸瘦，**乌头丸**方：

乌头十五枚 吴茱萸 蜀椒 干姜 桂心各二两半 前胡 细辛 人参 芎藭 白术各一两六铢 皂荚 紫菀 白薇 芍药各十八铢 干地黄一两半

上十五味，末之，蜜丸。酒下如梧子十丸，日三，稍加之，以知为度。

治心腹疝瘕，胁下及小腹满，坚痛有积，寒气入腹，使人腹中冷，发甚则上抢心，气满，食饮喜呕方：

大黄 茯苓各一两半 吴茱萸 桂心 黄芩 细辛 人参 蜀椒 干姜各一两六铢 牡丹 甘草 芎藭 苳蓉 廕虫各十八铢 芍药 防葵 虻虫 厚朴 半夏各一两 男发灰半两

上二十味，末之，以蜜丸。服如梧子五丸，日再，渐加之。

恒山丸 治胁下邪气积聚，往来寒热如温疟方：

恒山 蜀漆 白薇 桂心 蛇甲 白术 附子 鳖甲 廕虫贝齿各一两半 蜚虻六铢

上十一味，末之，蜜丸如梧子。以米汁服五丸，日三。

又方：

蒸鼠壤土熨之，冷即易。腹中切痛，炒盐半升令焦，纳汤中饮之，大吐痰。若手足痛者，烧青布，纳小口器中，熏痛处。

神明度命丸 治久患腹内积聚，大小便不通，气上抢心，腹中胀满，逆害饮食，服之甚良方：

大黄 芍药各二两

上二味，末之，蜜丸。服如梧子四丸，日三；不知，可加至六七丸，以知为度。

治万病积聚方：

七八月收蒺藜子，不限多少，以水煮过熟，取滓，曝令干，捣筛，蜜丸。酒服如梧子七丸，以知为度。其汗煎如饴服之。

治胸中心下结积，食饮不消，**陷胸汤**方：

大黄 栝楼实 黄连各二两 甘遂一两

上四味，咬咀，以水五升，煮取二升五合，分三服。

太一神明陷冰丸治诸疾，破积聚，心下支满，寒热鬼注，长病咳逆

唾噫，辟除众恶，杀鬼逐邪气，鬼击客忤中恶，胸中结气，咽中闭塞，有进有退，绕脐恻恻，随上下按之挑手，心中愠愠，如有虫状，毒注相染灭门方：

雄黄油煮一日 丹砂 署石 当归 大黄各二两 巴豆一两 茺青五枚 桂心三两 真珠 附子各一两半 蜈蚣一枚 乌头八枚 犀角 鬼臼 射罔 藜芦各一两 麝香 牛黄 人参各半两 杏仁四十枚 蜥蜴一枚 斑蝥七枚 樗鸡三七枚 地胆三七枚

上二十四味，末之，蜜和，捣三万杵，丸如小豆。先食饮服二丸，日二，不知，稍加之。以药二丸，安门户上，令众恶不近。伤寒服之，无不即瘥。若至病家及视病人，夜行独宿，服二丸，众恶不敢近。此方与第十七卷尸疰篇方重。

蜥蜴丸 治癥坚水肿，蜚尸循尸，百注尸注，骨血相注，恶气鬼忤，蛊毒邪气往来，梦寤存亡，留饮结积，虎狼所啮，制割犬所咋，鸠毒人人五脏，服药已消，其毒，食不消，妇人邪鬼忤，亦能遣之方：

蜥蜴二枚 蜈蚣二枚 地胆五十枚 廕虫三十枚 杏仁三十枚 蜣螂十四枚 虻虫三十枚 朴硝一两十八铢 泽漆 桃奴 犀角 鬼督邮 桑赤鸡各十八铢 芍药 虎骨各一两半 甘草一两 巴豆一两十八铢 款冬花十八铢 甘遂一两六铢 干姜一两

上二十味，末之，别治巴豆、杏仁如膏，纳药末研调，下蜜，捣二万杵，丸如麻子。先食饮服三丸，日一，不知，加之。不敢吐下者，一丸，日一服。有人风冷注，癖坚二十年者得瘥。此方与第十七卷尸疰篇方重。

大五明狼毒丸 治坚癖，痞在人胸胁，或在心腹，方：

狼毒 干地黄各四两 附子 大黄 苳蓉 人参 当归各一两 半夏二两 干姜 桂心各一两半 细辛 五味子 蜀椒 茺茹熬令烟尽，各一两 茺花 莽草 厚朴 防己 旋复花各半两 巴豆二十四枚 杏仁三十枚

上二十一味，末之，蜜和，服如梧子二丸，日二夜一，以知为度。

小狼毒丸 治病与前同，方：

狼毒三两 旋复花二两 附子 半夏 白附子 茺茹各二两上六味，末之，蜜和，捣五千杵。饮服如梧子三丸，加至十丸，日三。《肘

后方》无半夏、白附子、藜藹，只三味。

狼毒丸 治坚癖方：

狼毒五两 半夏 杏仁各三两 桂心四两 附子 蜀椒 细辛各二两

上七味，末之，别捣杏仁，蜜和，饮服如大豆二丸。

治暴坚久痞，腹有坚，**甘遂汤**方：

甘遂 黄芩 芒硝 桂心 细辛各一两 大黄三两

上六味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

治卒暴癥，腹中有物坚如石，痛如斫刺，昼夜啼呼，不治，百日必死，方：

牛膝二斤，咬咀，曝之令干，以酒一斗浸之，密塞器中，煎取半。服半升，一服便吐去宿食，神效。

治卒暴癥方：

取商陆根捣碎，蒸之，以新布籍腹上，以药铺著布上，以衣物覆其上，冷复易之，数日用之，旦夕勿息。

又方：

蒜十片，取五月五日户上者，去皮桂一尺二寸灶中黄土如鸡子大一枚

上三味，合捣，以淳苦酒和，涂布上，以掩病处，不过三日消。凡蒜亦佳。《肘后方》不用桂。

野葛膏治暴癥方：

野葛一尺 当归 附子 雄黄油煮一日 细辛各一两 乌头二两 巴豆一百枚 蜀椒半两

上八味，咬咀，以大醋浸一宿，猪膏二斤，煎附子色黄，去滓，纳雄黄粉，搅至凝，敷布上，以掩癥上，复以油重布上，复安十重纸，以熨斗盛火著上，常令热，日三夜二，须膏干益良。

硝石大丸治十二癥瘕，及妇人带下，绝产无子，并欲服寒食散，而腹中有癥瘕实者，当先服大丸下之，乃服寒食散，大丸不下不谷，但下病耳，不令人困，方：

硝石六两，朴硝亦得 大黄八两 人参 甘草各二两

上四味，末之，以三年苦酒三升，置铜器中，以竹箸柱器中，一升

作一刻，凡三升作三刻，以置火上，先纳大黄，常搅不息，使微沸尽一刻，乃纳余黄，又尽一刻，有余一刻，极微火使可丸，如鸡子中黄。欲合药，当先斋戒一宿，勿令小儿、女人、奴婢等见之。欲下病者，用二丸。若不能服大丸者，可分作小丸，不可过四丸也。欲令大，不欲令细，能不分为善。若人羸者可少食，强者不须食，二十日五度服，其和调半日乃下。若妇人服之下者，或如鸡肝，或如米汁，正赤黑，或一升或三升，下后慎风冷，作一杯粥食之，然后作羹腥，自养如产妇法，六月则有子。禁生鱼、猪肉、辛菜。若寒食散者，自如药法，不与此同日一服。

土瓜丸治诸脏寒气积聚，烦满，热饮食，中蛊毒，或食生物，及水中蛊卵生入腹，而成虫蛇，若为鱼鳖，留饮宿食；妇人产瘕，带下百病，阴阳不通利，大小便不节，绝伤堕落，寒热交结，唇口焦黑，身体消瘦，嗜卧少食，多魔，产乳胞中余疾，股里热，心腹中急结，痛引阴中方：

土瓜根末 桔梗末，各半升 大黄一斤，蒸二升米下，曝干 杏仁一升

上四味，末之，蜜丸如梧子。空腹饮服三丸，日三，不知加之，以知为度。

治凡所食不消方：

取其类烧作末，酒服方寸匕，便吐去宿食，即瘕。有食桃不消作病者，以时无桃，就树间得槁桃烧服之，登时吐病出，甚良。

治卒食不消，欲成癥积方：

煎艾汁如饴，取半升一服之，便利^①吐去宿食，神良。《古今录验》方：白艾五尺围一束，薏苡根一大把，二味煎。

治食鱼肉等成癥结在腹内，并诸毒气方：

狗屎五升，烧末，绵裹之，以酒一斗浸再宿，滤取清，分十服，日三服，三日使尽，随所食癥结即使出矣。

治杂中食瘕实不消，心腹坚痛者方：

以水三升，煮白盐一升，令消，分三服。利吐去食也，并治暴瘕。

① 利：原作“刺”，据宋本改。

治坚癥，心下有物大如杯，不得食，食则腹满，心腹绞痛方：

葶苈子 大黄各二两 泽漆四两

上三味！末之，别研葶苈为膏，下二味，捣五百杵，入蜜更捣千杵。

服如梧子五丸，不知，加之，日三服。

治少腹坚，大如盘，胸中胀，食不消，妇人瘦瘠者方：

暖水服发灰一方寸匕，日再服，并灸肋端。

又方：

饮服上好曲末方寸匕，日三，瘥。又灸三焦俞，随年壮。

治伏梁气方：

白马尿铜器中承取，旦旦服一升。

治癥瘕方：

榭树白皮煎令可丸，服之，取知。病动若下减之。

治患癥结病，及爪病似爪形、日月形，或在脐左右，或在脐上下，若鳖在左右肋下，或当心，如合子大，复有手脚，治之法：先针其足，以椒熨之，方：

取一新盆子受一斗者，盆底钻一百二十孔，孔上著椒三合，上著一重纸，纸上著冷灰一升，灰上著热灰半升，上著刚炭火一斤，经一食顷，盆底热彻，当病上；初安毡一重，即安火盆，火盆大热，以渐更加一重，若火更热不可忍，加至三重，暂歇，一口冷饮，还上火，消二分许即停，经三日勿著，及至七日决得顿瘥，然后食美食自补。若小不瘥，作露宿丸服之。方在第十六卷中。

治腹中积癥方：

葶苈子一升，熬，酒一升浸七日。服三合，日三。

治蛇癥方：

白马尾切，长五分，以酒服方寸匕，大者自出；更服二分者一方寸匕，中者亦出；更服三分者一方寸匕，小者复出。不可顿作一服，杀人。马尾，一本作马毛。

治蛇癥，大黄汤方：

大黄茯苓各半两，一本作黄芩乌贼骨二枚皂荚六枚，如猪牙者甘草如指大者一尺芒硝如鸡子一枚

上六味，咬咀，以水六升，煮三沸，去滓纳消，适寒温尽服之。十日一剂，作如上法，欲服之，宿无食，平旦服，当下病根也。

治鳖臛腹坚，硬肿起，大如盘，睡卧不得方：

取蓝一斤，捣，水三升，绞取汁。服一升，日二。

又方：

薤根白皮一握，研取汁，以水和，顿服之。

又方：

白马尿一升，鸡子三枚取自，合煎取二合，空腹顿服之，不移时当吐病出。

治食中得病为鳖臛，在心下，坚强方：

鸡屎一升，炒令黄，取五合，以酒一升浸，更取半，捣为末，以所浸酒服方寸匕，日二，三日中作一剂。

治蛟龙病，开皇六年三月八日，有人食芹得之，其人病发似癫痫，面色青黄，因食寒食饧过多，便吐出蛟龙，有头及尾。从兹有人患此疾，食服寒食饧三斗，大验。

山野人有啮虱，在腹生长为虱臛病，治之方：

故败篦子一枚故败梳一枚

上二物，各破为两份，各取一份烧为末；又取一份，以水五升，煮取一升，以服前烧末，顿服，斯须出矣。

治米癩，常欲食米，若不得米，则胸中清水出方：

鸡屎一升 白米五合

上二味，合炒令米焦，捣末，以水二升，顿服取尽，须臾吐出病如研米，若无米，当出痰，永憎米，不复食。

治肉癩，思肉不已，食讫复思者方：

空腹饮白马尿三升，吐肉出，肉不出必死。

治发癩，由人因食而人，久即胸间如有虫，上下去来，惟欲饮油，一日之中，乃至三二升，不欲饮食者方：

油一升，以香泽煎之，大搔劳^①贮之，安病人头边，令口鼻临油上，勿令得饮，敷鼻面令有香气，当叫唤取饮，不得与之，必当疲极大睡，

① 搔（sao 骚）劳：《集韵》：“搔，铜器也。”

其发癥当从口出饮油，人专守视之，并置石灰一裹，见癥出，以灰粉手提癥抽出，须臾抽尽，即是发也。初从腹中出，形如不流水中浓菜，随发长短，形亦如之。

又方：

酒三升，煮猪脂二升三沸。一服一升，日二。白马尿服之亦佳，无马，白牛亦得。

癥瘕，灸内踝后宛宛中，随年壮。

又，灸气海百壮。

久冷，及妇人癥瘕，肠鸣泄利，绕脐绞痛，灸天枢百壮，三报之。万勿针，穴在挟脐两边各二寸。

积聚坚满，灸脾募百壮，穴在章门季肋端。

心下坚，积聚冷胀，灸上脘百壮，三服之，穴在巨阙下一寸许。

积聚坚大如盘，冷胀，灸胃脘二百壮，三报之，穴在巨阙下二寸。

卷第十二 胆腑

胆腑脉论第一

论曰：胆腑者，主肝也，肝合气于胆。胆者，中清之腑也，《难经》云：胆者，清净之腑。《甲乙》云中精之腑。号将军决曹吏。重三两三铢，长三寸三分，在肝短时间下，贮水精汁二合《难经》作三合，能怒能喜，能刚能柔。目下果大，其胆乃横。凡胆、脑、髓、骨、脉、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。若胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之腑，此不能久留，输泻者也。所谓五脏者，藏精气《甲乙》作神而不泻，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚，故日实而不满，满而不实也。

左手关上阳绝者，无胆脉也。苦膝疼，口中苦，眯目善畏如见鬼，多惊少力，刺足厥阴治阴，在足大指间，或刺三毛中。

左手关上阳实者，胆实也。苦腹中不安，身躯习习也，刺足少阳治阳，在足上第二指本节后一寸是。

胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心澹澹恐如人将捕之，咽中介介然，数唾，候在足少阳之本末，亦见其脉之陷下者灸之。其寒热，刺阳陵泉。若善呕有苦，长太息，心中澹澹，善悲，恐如人将捕之，邪在胆，逆在胃，胆液则口苦，胃气逆则呕苦汁，故曰呕胆，刺三里以下；胃气逆，刺足少阳血络以闭胆，却调其虚实，以去其邪也。

胆胀者，胁下痛胀，口苦太息。

肝前受病，移于胆，肝咳不已，则呕胆汁。

厥气客于胆，则梦斗讼。《甲乙》云梦斗讼自刳。

肝应筋，爪厚色黄者胆厚，爪薄色红者胆薄，爪坚色青者胆急，爪软色赤者胆缓，爪直色白无约者胆直，爪恶色黑多败者胆结。

扁鹊云：足厥阴与少阳为表里，表清里浊，其病若实极则伤热，热则惊动精神而不守，卧起不定；若虚则伤寒，寒则恐惧，头眩，不能独卧，发于玄水，其根在胆，先从头面起肿至足。方在治水篇。

胆有病则眉为之倾，病人眉系倾者，七日死。

足少阳之脉，是动，则病口苦，善太息，心胁痛，不能反侧，甚则面微尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛，角颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘦，汗出，振寒疟，胸中、胁肋、髀膝、外至肘行、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小指次指不用。盛者则人迎大一倍于寸口，虚者则人迎反用于寸口也。其经脉、经筋支别，已具第十一卷肝脏部中。

胆虚实第二

脉二条 方九首 灸法二首

胆实热

左手关上脉阳实者，足少阳经也，病若腹中气满，饮食不下，咽干头痛，洒洒恶寒，胁痛，名曰胆实热也。

治胆腑实热，精神不守，泻热，半夏千里流水汤方：

半夏 宿姜各三两 生地黄五两 酸枣仁五合 黄芩一两 远志茯苓各二两 秫米一升

上八味，咬咀，以长流水五斗煮秫米，令蟹目沸，扬之三千遍，澄清，取九升煮药，取三升半，分三服。《集验方》治虚烦闷不得眠，无地黄、远志，有麦门冬、桂心各二两甘草、人参各二两。

胸中胆病，灸浊浴随年壮，穴在挟胆俞旁行相去五寸。

胆虚寒

左手关上脉阳虚者，足少阳经也，病苦眩厥痿，足指不能摇，蹇不能起，僵仆，目黄失精眊眊，名曰胆虚寒也。

治大病后，虚烦为得眠，此胆寒故也，宜服温胆汤方：

半夏 竹茹 枳实各二两 橘皮三两 生姜四两 甘草一两

上六味，**㕮咀**，以水八升，煮取二升，分三服。

胆虚，灸三阴交各二十壮，穴在内踝上一夫。

千里流水汤 治虚烦不得眠方：

半夏 麦门冬各三两 茯苓四两 酸枣仁二升 甘草 桂心 黄芩
远志 草薢 人参 生姜各二两 秫米一升

上十二味，**㕮咀**，以千里流水一斛煮米，令蟹目沸，扬之万过，澄清，取一斗煮药，取二升半，分三服。

酸枣汤 治虚劳烦扰，奔气在胸中，不得眠方：

酸枣仁三升 人参 桂心 生姜各二两 石膏四两 茯苓 知母各
三两 甘草一两半

上八味，**㕮咀**，以水一斗，先煮酸枣仁，取七升，去滓下药，煮取三升。分三服，日三。

治虚劳烦闷不得眠方：

大枣二七枚葱白七茎

上二味，以水三升，煮取一升，去滓顿服。

治大下后，虚劳不得眠，**剧者颠倒懊侬欲死，梔子汤方**：仲景云：发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反复颠倒，心中懊侬，梔子汤主之。

大梔子十四枚 豉七合

上二味，以水四升，先煮梔子，取二升半，纳豉，更煮三沸，去滓。一服一升，安者勿更服。若上气呕逆，加橘皮二两，亦可加生姜二两。

治烦闷不得眠方：

生地黄 枸杞白皮各五两 麦门冬 甘草 前胡各五两 茯苓 知母各四两 人参二两 豉 粟米各五合

上十味，**㕮咀**，以水八升，煮取三升七合，分三服。

治虚劳不得眠方：

酸枣 榆叶各等分

上二味，末之，蜜丸。服如梧子十五丸，日再。

又方：

干姜四两，末，汤和顿服，覆取汗病愈。

咽门论第三

论曰：夫咽门者，应五脏六腑，往还神气，阴阳通塞之道也。喉咙、胞囊、舌者，并津液，调五味之气本也，不可不研乎。咽门者，肝胆之候也。其重十两，广二寸五分，至胃脘长一尺六寸。主通五脏六腑津液神气，应十二时。若脏热，咽门则闭而气塞；若腑寒，则咽门破而声嘶，母姜酒主之。方在第六卷中。热则通之，寒则补之。若寒热调和，病不生矣。

髓虚实第四

论一首 方二首

论曰：髓虚者脑痛不安。髓实者勇悍。凡髓虚实之应，主于肝胆。若其腑脏有病从髓生，热则应脏，寒则应腑。

治髓虚，脑痛不安，胆腑中寒，羌活补髓丸方：

羌活 芎藭 当归各三两 桂心二两 人参四两 枣肉研如脂
羊髓 酥各一升 牛髓二升 大麻仁二升，熬研如脂

上十味，先捣五种干药为末，下枣膏、麻仁又捣，相濡为一家，下二髓并酥，纳铜钵中，重汤煎之，取好为丸如梧子。酒服三十九，日二服，稍加至四十丸。

治髓实勇悍，惊热，主肝热，柴胡发泄汤方：

柴胡 升麻 黄芩 细辛 枳实 梔子仁 芒硝各三两 淡竹味
生地黄各一升 泽泻四两

上十味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓下消，分三服。

风虚杂补酒煎第五

方十八首

巴戟天酒 治虚羸阳道不举，五劳七伤百病，能食下气方：

巴戟天 牛膝各三斤 枸杞根皮 麦门冬 地黄 防风各二斤

上六味，并生用，无可得，用于者亦得。咬咀，以酒一石四斗浸七日，去滓温服。常令酒气相及，勿至醉吐，慎生冷、猪鱼、油蒜。春六日，秋冬二七日，夏勿服。先患冷者，加干姜、桂心各一斤；好忘，加远志一斤；大虚劳，加五味子、苁蓉各一斤；阴下湿，加五加根皮一斤；有石斛加一斤佳。每加一斤药，则加酒七升。此酒每年入九月中旬即合，入十月上旬即服。设服余药，以此酒下之大妙。滓曝干捣末，以此酒服方寸匕，日三，益佳。常加甘草十两佳，虚劳加黄芪一斤。

又方：

巴戟天 生牛膝各三斤

上二味，咬咀，以酒五斗浸之，服如前法。

治虚劳不足，五加酒方：

五加皮 枸杞根皮各一斗

上二味，咬咀，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗，浸曲一斗，余三斗用拌饭，下米多少如常酿法，熟压取服之，多少任性。禁如药法，倍日将息。

天门冬大煎治男子五劳、七伤、八风、十二痹，伤中六极；一气极，则多寒痹腹痛，喘息惊恐，头痛；二肺极，则寒痹腰痛，心下坚，有积聚，小便不利，手足不仁；三脉极，则颜色苦青，逆意喜恍惚失气，状似悲泣之后，苦舌强，咽喉干，寒热恶风，不可动，不嗜食，苦眩，喜怒妄言；四筋极，则拘挛，少腹坚胀，心痛，膝寒冷，四肢骨节皆疼痛；五骨极，则肢节厥逆，黄疸消渴，痈疽，妄发重病，浮肿如水病状；六肉极，则发疟如得击，不复言，甚者至死复生，众医所不能治。此皆六极七伤所致，非独房室之为也。忧悲积思、喜怒悲欢，复随风温结气，咳时呕吐食，以变大小便不利，时泄利重下，溺血，上气吐下，乍寒乍热，卧不安席，小便赤黄，时时噩梦，梦与死人共食饮，人冢神室，魂飞魄散。筋极则伤肝，伤肝则腰背相引，难可俯仰。气极则伤肺，伤肺则小便有血，目不明。髓极则阴痿不起，住而不交。骨极则伤肾，伤肾则短气，不可久立，阴疼恶寒，甚者卵缩，阴下生疮，湿痒搔之不欲住，汁出，此皆为肾病，甚者多遭风毒，四肢烦痹，手足浮肿，名曰脚弱，一名脚气，医气不治，此悉主之。方：

天门冬切三斗半，捣压取汁尽 生地黄切，三斗半，捣压如门冬枸杞根切，三斗，净洗，以水二石五斗，煮取一斗三升，澄清獐骨一具，碎，以水一石，煮取五斗，澄清 酥三升，炼 白蜜三升，炼

上六味，并大斗，铜器中微火先煎地黄、门冬汁，减半，乃合煎，取大斗二斗，下后散药，煎取一斗，纳铜器重釜煎，令隐掌可丸。平旦空腹，酒服如桐子二十丸，日二，加至五十丸。慎生冷、醋滑、猪鸡、鱼蒜、油面等。择四时王相日合之，其合和一如第一卷合和篇说。散药如下：

茯苓 柏子仁 桂心 白术 萎蕤 菖蒲 远志 泽泻 薯蕷 人参 石斛 牛膝 杜仲 细辛 独活 枳实 芎藭 黄芪 苁蓉 续断 狗脊 革薢 白芷 巴戟天 五加皮 覆盆子 橘皮 胡麻仁 大豆 黄卷 茯神 石南各二两 甘草六两 蜀椒 薏苡仁 各一升 阿胶十两大枣一百枚，煮作膏 鹿角胶五两 蔓荆子三两

上三十八味，治下筛，纳煎中，有牛髓、鹿髓各加三升大佳。小便涩，去柏子仁，加秦艽二两、于地黄六两；阴痿失精，去萎蕤，加五味子二两；头风，去柏子仁，加菊花、防风各二两；小便利，阴气弱，去细辛、防风，加山茱萸二两；腹中冷，去防风，加干姜二两；无他疾，依方合之。凡此煎，九月下旬采药，立冬日合而服之，至五月上旬止。若十二月腊日合者，经夏至七月下旬止。若停经夏不坏，当于舍北阴处入地深六尺，填沙，置药中，上加沙覆之，则经夏不损也。女人先患热者得服，患冷者勿服。

填骨万金煎 治内劳少气，寒疝里急，腹中喘逆，腰脊痛，除百病方：

生地黄三十斤，取汁 甘草 阿胶 肉苁蓉各一斤 桑根白皮切，八两 麦门冬 干地黄各二斤 石斛一斤五两 牛髓三斤 白蜜十斤 清酒四斗 麻子仁三升 大枣一百五十枚 当归十四两 干漆二十两 蜀椒四两 桔梗 五味子 附子各五两 干姜 茯苓 桂心各八两 人参五两

上二十三味，先以酒清二斗六升，纳桑根白皮、麻子仁、枣、胶，为刻识之，又加酒一斗四升，煮取至刻，绞去滓，纳蜜、髓、地黄汁，汤上铜器煎，纳诸药末，半日许使可丸，止，大瓮盛。饮吞如弹丸一

枚，日三。若夏月暑热，煮煎转味，可以蜜、地黄汁和诸药成末，为丸如梧子，服十五丸，不知稍加至三十丸。

治男子风虚劳损，兼时气方：

甘草一斤 石斛 防风 苳蓉 山茱萸 茯苓 人参 薯蕷各四两
桂心 牛膝 五味子 菟丝子 巴戟天 芎藭各三两，并为末 生地骨皮切，一升 丹参二两 胡麻二升，以水二斗，煮取四升，去滓牛髓三升 生地黄汁一升 生姜汁一升 白蜜三升 生麦门冬汁三升

上二十二味，先煎地黄、地骨皮、胡麻汁减半，纳牛髓、蜜、姜、门冬等汁，微火煎，余八升，下诸药散，和令调，纳铜钵中，汤上煎，令可丸。酒服三十丸如梧子，日二，加至五十丸。

小鹿骨煎一云獐骨 治一切虚羸皆服之方：

鹿骨一具，碎 枸杞根切，二升

上二味，各以水一斗，别器各煎汁五升，去滓澄清，乃合一器共煎，取五升，日二服尽，好将慎。皆用大斗。

地黄小煎 治五劳七伤，羸瘦干削方：

干地黄末，一升 蜜二升 猪脂一斤 胡麻油半升

上四味，以铜器中煎，令可丸。饮服三丸如梧子，日三，稍加至十丸。久久常服，弥有大益，瘦黑者肥充。

治虚冷枯瘦，身无精光，虚损诸不足，陆抗膏方：

牛髓 羊脂各二升 白蜜 生姜汁 酥各三升，《经心录》用猪脂

上五味，先煎酥令熟，次纳姜汁，次纳蜜，次纳羊脂、牛髓，后微火煎之，三上三下，令姜汁水气尽，即膏成，搅令凝止。温酒服之，随人能否，不限多少，令人肥健、发热也。《经心录》云：治百病劳损，风湿，补益神效，男女通服之。

枸杞煎 补虚羸，久服轻身不老，神验方：

九月十日取生湿枸杞子一升，清酒六升，煮五沸，出取研之，熟滤取汁，令其子极净，曝子令干，捣末，和前汁，微火煎令可丸。酒服二方寸匕，日二，加至三七。亦可丸服五十丸。

夏姬杏仁方：

杏仁三升，纳汤中，去皮尖双仁，熟捣，盆中水研，取七八升汁，以铁釜置煖火上，取羊脂四斤摩釜消之，纳杏仁汁，温之四五日，色如

金状。饵如弹子，日三。百日肥白，易容，人不识。

治枯瘦方：

杏仁熬黄，去皮尖，捣。服如梧子，日三。令人润泽，无所禁。咳逆上气，喉中百病，心下烦，不得咽者，得茯苓、款冬、紫菀并力大良，生热熟冷。其药，喉中如有息肉者亦服。

桃仁煎方：

桃仁一斤，末胡麻一升，末酥半斤 牛乳五升 地黄十斤，取汁蜜一斤

上六味，合煎如饧，旋服。

治五劳七伤方：

白羊头蹄一具，净治，更以草火烧令黄赤，以净绵急塞鼻及脑孔
胡椒 茱萸 干姜各一两 葱白一升 豉二升

上七物，先以水煮头蹄半熟，即纳药物，煮令极烂，去药。冷暖任性食之，日一具，七日用七具。禁生冷、酢滑、五辛、陈臭等物。

治虚劳补方：

羊肚一具，切 白术一升

上二味，以水二斗，煮取六升。一服二升，日三服。

又方：

豉一升，蒸三遍 薤白一斤，切

上二味，以水七升，煮取二升，分三服，小取汗。

治羸瘦膏煎方：

不中水猪肪，煎取一升，纳葱白一握，煎令黄，出，纳盆中，看如人肌。平旦空腹服讫，暖覆卧，哺时食白粥，粥不得稀，过三日服补药。方如下：

羊肝一具 羊脊膂肉一条 曲末半斤 枸杞根十斤

上四味，以水三斗煮枸杞，取一斗，去滓，细切肝等，纳汁中煮，葱豉、盐著如羹法，合煎，看如稠糖即好，食之七日，禁如药法。

猪肚补虚方：

猪肚一具 人参五两 蜀椒一两 干姜二两半 葱白七两 白粱米半升，《千金翼》用粳米

上六味，咬咀诸药相得，和米纳肚中，缝合，勿泄气，取四斗半

水，缓火煮烂，空腹食之大佳，兼下少饭。

吐血第六

论一首 方三十首 灸法十五首

论曰：廩丘云：吐血有三种，有内衄，有肺疽，有伤胃。内衄者，出血如鼻衄，但不从鼻孔出，是近从心肺间津液出，还流入胃中，或如豆羹汁，或如切齏^①，血凝停胃中，因即满闷便吐，或去数斗至于一石者是也，得之于劳倦，饮食过常所为也。肺疽者，或饮酒之后毒满闷，吐之时，血从吐后出，或一合、半升、一升是也。伤胃者，因饮食大饱之后，胃中冷则不能消化，不能消化便烦闷，强呕吐之，所食之物与气共上冲蹙，因伤裂胃，口吐血色鲜正赤，腹绞痛，白汗出，其脉紧而数者，为难治也。

问曰：病胸胁支满，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？对曰：病名血枯，此得之年少时，有所大夺血，若醉以入房中，气竭而肝伤，故使月事衰少不来也。治以乌贼骨茺苢二物，并合丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。

凡吐血之后，体中但自蠕唵然，心中不闷者，辄自愈，假令烦躁，心中闷乱，纷纷呕吐，颠倒不安，医工又与黄土汤、阿胶散，益加闷乱，卒至不济，如此闷者，当急吐之，方：

瓜蒂三分 杜衡 人参各一分

上三味，治下筛，服一钱匕。水浆无在，得下而已。羸人小减之，吐去青黄，或吐血一二升无苦。

黄土汤治吐血方：伏龙肝鸡子大二枚 桂心 干姜 当归 芍药 白芷 甘草 阿胶 芎藭各一两 细辛半两 生地黄二两 吴茱萸二升
上十二味，咬咀，以酒七升、水三升，合煮取三升半，去滓纳胶，煮取三升，分三服。亦治衄血。

^① 齏 (kan 看)：同齏，《玉篇》：“齏，羊凝血”。血羹也。

生地黄汤 治忧患呕血，烦满少气，胸中痛方：

生地黄一斤 大枣五十枚 阿胶 甘草各三两

上四味，㕮咀，以水一斗，煮取四升。分四服，日三夜一。

坚中汤 治虚劳内伤，寒热呕逆，吐血方：

糖三斤 芍药 半夏 生姜 甘草各三两 桂心二两 大枣五十枚

上七味，㕮咀，以水二斗，煮取七升。分七服，日五夜二。《千金翼》无甘草、桂心，有生地黄。

治噫止唾血方：

石膏四两 厚朴三两 麻黄 生姜 半夏 五味子 杏仁各二两
小麦一升

上八味，㕮咀，以水一斗，煮麻黄，去沫，澄取七升，纳药，煮取二升半，分再服。

治吐血，胸中塞痛方：

芍药 干姜 茯苓 桂心 当归 大黄 芒硝各三两 阿胶 甘草
人参各二两 麻黄一两 干地黄四两 虻虫 水蛭各八十枚 大枣二十枚 桃仁百枚

上十六味，㕮咀，以水一斗七升，煮取四升，分五服，日三夜二。

治吐血内崩，上气，面色如土方：

干姜 阿胶 柏叶各二两 艾一把

上四味，㕮咀，以水五升，煮取一升，纳马通汁一升，煮取一升，顿服。仲景名柏叶汤，不用阿胶。《小品》不用柏叶，《肘后》同。

治吐血，酒客温疫，中热毒，干呕心烦者方：

蒲黄 栝楼根 犀角 甘草各二两 桑寄生 葛根各三两

上六味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

泽兰汤 治伤中里急，胸胁挛痛，欲呕血，时寒时热，小便赤黄，此伤于房劳也，主之方：

泽兰 糖各一斤 桂心 人参各三两 远志二两 生姜五两 麻仁一升 桑根白皮三两

上八味，㕮咀，以醇酒一斗五升，煮取七升，去滓纳糖。未食服一升，日三夜一，勿劳动。

治忽吐血一两口，或是心衄，或是内崩方：

蛭螭五枚 牛膝 牡丹 王不留行 麦门冬各二两 干地黄 葶藶芍药各四两 续断 阿胶各三两

上十味，**咬咀**，以生地黄汁五升、赤马通汁三升，煮取三升，分三服。不瘥更合数剂，取瘥。

又方：

熟艾三鸡子许，水五升，煮取二升，顿服。

又方：

烧乱发灰，水服方寸匕，日三。《集验》云：治舌上忽出血如簪孔者，亦治小便出血。

治吐血方：

生地黄肥者五升，捣，以酒一升，煮沸三上三下，去滓，顿服之。

又方：

凡是吐血，服桂心末方寸匕，日夜可二十服。《肘后》云：亦疗下血。

治虚劳吐血方：

生地黄五斤，绞取汁，微火煎之三沸，投白蜜一升又煎，取三升。服半升，日三。主胸痛百病，久服佳。

又方：

柏叶一斤，以水六升，煮取三升，分三服。

又方：

生地黄汁半升川大黄末一方寸匕

上二味，温地黄汁一沸，纳大黄搅之，空腹顿服，日三，瘥。

犀角地黄汤 治伤寒及温病，应发汗而不汗之，内蓄血者，及鼻衄吐血不尽，内余瘀血，面黄，大便黑，消瘀血方：

犀角一两 生地黄八两 芍药三两 牡丹皮二两

上四味，**咬咀**，以水九升，煮取三升，分三服。喜妄如狂者，加大黄二两、黄芩三两；其人脉大来迟，腹不满，自言满者，为无热，但依方，不须加也。

治五脏热结，吐血、衄血方：

伏龙肝如鸡子一枚 生竹茹一升 芍药 当归 黄芩 芍药 甘草各二两 生地黄一斤

上八味，**咬咀**，以水一斗三升，先煮竹茹，减三升，下药，取三

升，分三服。《千金翼》有桂心。

治衄血、吐血，**当归汤方**：

当归 干姜 芍药 阿胶各二两 黄芩三两

上五味，咬咀，以水六升，煮取二升，分三服。

黄土汤 治卒吐血及衄血方：

伏龙肝半升 甘草 白术 阿胶 干姜 仲景作地黄 黄芩各三两

上六味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓下胶，分三服。仲景有附子三两，为七味。

治上焦热，膈伤，吐血、衄血或下血连日不止，欲死，并主之方：

艾叶一升 阿胶如手掌大 竹茹一升 干姜二两

上四味，咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，纳马通汁半升，煮取一升，顿服之。取新马屎与少水和绞取汁。一方不用竹茹，加干姜成七两。

治虚劳崩中、吐血、下血，上气短气欲绝，面黑如漆方：

黄芪 芍药 芎藭 甘草各四两 生姜一斤

上五味，咬咀，以酒五升浸一宿，明旦更以水五升，煮取四升。分四服，日三夜一。下阴中毒，如汤沃雪也。凡夏月不得宿浸药，酒客劳热，发痔下血，谷道热者，去生姜，用生地黄代之。凡进三两剂。

治吐血、汗血、大小便下血，**竹茹汤方**：

竹茹二升 甘草 芎藭 黄芩 当归各六分 芍药 白术 人参 桂心各一两

上九味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。

治九孔出血方：

捣荆叶汁，酒服二合。一作荆芥。

治吐血、蛊毒痔血，女子腰腹痛，大便后出清血者方：

取东向囊荷根，捣绞取汁二升，顿服之，立瘥。

诸下血，先见血后见便，此为远血，宜服黄土汤；先见便后见血，此为近血，宜服赤小豆散。黄土汤方见次前，七味仲景方是。

赤小豆散方：

赤小豆三升，熬令坼 当归三两

上二味，治下筛。服方寸匕，日三。

干地黄丸治血虚劳，胸腹烦满疼痛，瘀血往来，脏虚不受谷，气逆

不得食，补中理血方：

干地黄三两 当归 干姜 甘草 麦门冬 黄芩各二两 厚朴 干漆 枳实 防风 大黄 细辛 白术各一两 茯苓五两 前胡六分 人参五分 虻虫 廕虫各五十枚

上十八味，末之，蜜丸。先食服如梧子十丸，日三，稍加之。

治凡下血虚极，麦门冬汤方：

麦门冬 白术各四两 甘草一两 牡蛎 芍药 阿胶各三两 大枣二十枚

上七味，咬咀，以水八升，煮取二升，分再服。

胸中瘀血槽满，胁膈痛，不能久立，膝痿寒，三里主之。

心膈下呕血，上腕主之。

呕血，肩胁痛，口干，心痛与背相引，不可咳，咳引肾痛，不容主之。

唾血，振寒，嗑于，太渊主之。

呕血，太陵及郄门主之。

呕血上气，神门主之。

内伤唾血，不足，外无膏泽，刺地五会。

虚劳吐血，灸胃脘二百壮。亦主劳，呕逆吐血，少食多饱，多唾百病。多唾，一作多睡。

吐血、唾血，灸胸膛百壮，不针。

吐血，腹痛雷鸣，灸天枢百壮。

吐血、唾血，上气咳逆，灸肺俞，随年壮。

吐血酸削，灸肝俞百壮。

吐血呕逆，灸手心主五十壮。《千金翼》云大陵，是。

凡口鼻出血不止，名脑衄，灸上星五十壮，人发际一寸是。

大便下血，灸第二十椎，随年壮。

万病丸散第七

论述三首 方十三首

论曰：圣人之道，以慈济物，博求众药，以戒不虞，仓卒之际，应

手皆得，故有万病方焉。余以此方散在群典，乃令学者难用讨寻，遂鸠撮要妙，以为斯品，庶其造次可得，好事君子，安不忘危，无事之暇，可预和合，以备痾瘵也。

芫花散 治一切风冷痰饮癥癖痲症，万医所不治者，皆治之一，一名登仙酒，一名三建散，方：

芫花 桔梗 紫菀 大戟 乌头 附子 天雄 白术 芫花 狼毒
五加皮 莽草 王不留行 栝楼根 栲荆 踯躅 麻黄 白芷 荆芥
茵芋各十分 石斛 车前子 人参 石长生 石南各七分 葶藶 牛
膝 蛇床子 菟丝子 狗脊 苁蓉 秦艽各四分 藜芦五分 薯蕷 细
辛 当归 薏苡仁 于地黄 芎藭 杜仲 厚朴 黄芪 于姜 芍药
山茱萸桂心 吴茱萸 黄芩 防己 五味子 柏子仁 远志 蜀椒 独
活 牡丹 橘皮 通草 柴胡 藁本 菖蒲 茯苓 续断 巴戟天 食
茱萸各二分

上六十四味《千金翼》中有麻花、半夏、赤车使者、高良姜、紫葳，无白术、食茱萸，并不治、不择、不炙、不熬，但振去尘土，捣，以粗罗下之，即与人服，无所忌。凡是猪鸡、五辛、生冷、酢滑，任意食之弥佳。惟不得食诸豆，皆杀药，故不得食。

药散三两 糯米三升 细曲末二升 真酒五升

先以三大斗水，煮米作粥极熟，冬月扬去火气，春月稍凉，夏月扬绝大冷，秋稍温；次下曲末，搗使和柔相得；重下药末，搗使突突然好熟，乃下真酒，重搗使散；盛不津器中，以一净杖搅散，经宿即饮。直以布盖，不须密封。凡服药，且空心服之，以知为度。微觉发动流入四肢，头面习习然为定，勿更加之。如法服之，常常内消；非理加增，必大吐利。服散者，细下筛，服一方寸匕，和水酒浆饮，无在稍增，以知为度。服丸者，细下筛，蜜丸如梧子，一服七丸。但服此药者，丸及散等并得，惟不得作汤。若欲得补，不令吐泻，但取内消，甚大补益，胜于五石，兼逐诸痾，功效一等。然作酒服，佳于丸散，美而易服，流行迅疾。若有患人抱病多时，积饮宿食，大块久气，癥瘕积聚，一切痾结者，即须一两度增，令使吐下，泄去恶物尽后，少服内消，便为补益。凡服药，慎勿早食，早食触药，必当大吐，吐亦无损，须臾还定，但令人咽喉痛，三两日后始瘥，服者宜知之。平旦服药，至午时待药势定，

宜先食冷饭菹，饮冷浆水，午后药势好定，任食热食无忌。若药热未定时，不得强起行，行即运闷旋倒，眼花暗然迷绝，此是逐风所致，不须疑怪，风尽之后，纵令多服更佳。不然闷时但卧但坐，须臾醒然，不异于常。若其定后，在意所之。若必便，旋当策仗如厕，少觉闷乱，即须坐住，坐住即醒，醒乃可行。病在膈上，久冷痰饮积聚，癥结疝瘕，宿食坚块，咳逆上气等一切痼结重病，终日吐唾，逆气上冲胸喉，此皆胃口积冷所致，三焦肠间宿冷，以成诸疾。如此例，便当吐却此等恶物，轻者一度下，转药令吐却；若重者，三五度下之令尽。其吐状法，初吐冷气沫，次吐酢水，须臾吐黄汁，大浓甚苦，似牛涎。病若更多者，当吐出紫痰，似紫草汁，非常齿齶，有此者，例入死道，不久定死。若有症者吐血，陈久黑血。新者鲜血，吐罢永瘥，一世不发。下此吐药，当吐时大闷，须臾自定，即不虚惧，得冷饮食已，耳不虚聾，手足不痺。若胃口有前件等病，势久成者，正当吐时，有一块物塞胸喉，吐复不出，咽复不入，当有异种在大闷，更加一二合药酒重投，药下少时，即当吐出块物如拳大，真似鰕鸡子中黄，著地，以刀斫碎，重者十块，轻者三五枚。凡人有上件等病，若服药时不吐却者，当时虽得渐损，一二年后还发为此，故须下吐药。欲服取吐者，当以春三月服之，春宜吐故也。

凡膈上冷，少腹满，肠鸣，膀胱有气，冷利多者，须加利药于此酒内服之，便去恶物。利法，出泔淀如清水，如黄汁，如青泥。轻者一两度下利药，得利以尽病源；重者五度下利药，令使频得大利，以尽病根。利法，旦起服药，比至晡时可得两三行，即断后服。

凡长病人、瘦弱虚损、老人贵人，此等人但令少服，积日渐渐加，令多内消，瘥。除久病，不加吐利也。药若伤多，吐利困极不止者，服方寸匕生大豆末，水服之即定，及蓝叶、乌豆叶嚼以咽之，登时即定。此据大困时用之，小小时不须。

凡在世人，有虚损阳衰，消瘦骨立者，服之非常补益，旬月之间，肌肤充悦，颜色光泽，髓溢精满，少壮一等，凡众疴万病皆除之。治一切风病，历节风，二十两，和酒五斗；贼风、热风、大风，上同；偏风、猥退风、瘫缓风，十二两，和酒三斗。此七种，并带热，须加冷药，押使常数便利。贼风掣痲，八两，和酒二斗；湿风周痺，八两，和

酒二斗；腰脚挛痛，十二两，和酒三斗；筋节拘急，八两，和酒二斗。重病后汗不流，初觉三服，一服一盞，年久服一升。食热食如锥刀刺者，八两，和酒二斗。口喎面戾，一眼不合者，初得四两，和酒一斗，年久十二两，和酒三斗。头面风似虫行，又似毛发在面上者，八两，和酒二斗。起即头旋，良久始定者，四两，和酒一斗。心闷呕逆，项强者，风在心脏，欲风欲雨，便即先发者，八两，和酒二斗。因疮得风，口强，脊脉急者，五服即定，一服一盞。治一切冷病，积冷饮瘦者，四两，和酒一斗，强者六两，和酒一斗半。痰饮疝瘕，六两，和酒一斗半。宿食呕吐，四两，和酒一斗。癥瘕肠鸣，噫，八两，和酒二斗。癥瘕块坚，冷嗽上气，二十两，和酒五斗。奔豚冷气，六两，和酒一斗半。噎，六两，和酒一斗半。久疰，八两，和酒二斗。冷痢，六两，和酒一斗半。久劳，八两，和酒二斗。卒中恶注忤，心腹胀，气急欲死者，三服定，一服一盞。大吐出鲜血，瘴气，三服定，一服一盞。大吐出鲜血，瘴气，三服定，一服一盞。蛊毒，五服定，一服一盞。温疟，五服定，一服一盞。疟疰，五服永瘥，一服一盞。

治妇人诸风、诸病等，并依前件。带下，十二两，和酒三斗。崩中，六两，和酒一斗半。月闭不通，六两，和酒一斗半。冷病不产，六两，和酒一斗半。断绪不产，八两，和酒二斗。月水前后不调，乍多乍少，亦令人绝产，四两，和酒一斗。产后风冷不产，六两，和酒二斗；若重者，八两，和酒二斗；甚者十六两，和酒三斗；大重者，子宫下垂，十六两，和酒四斗。

论曰：遐览前古，莫睹此方，有高人李孝隆者，自云隋初受之于定州山僧惠通道人，此后用之大有效验，秘而不传，但得其药，其方不可得而闻。始吾得之于静智道人，将三纪于兹矣，时俗名医未之许也，然比行之，极有神验。其用药殊不伦次，将服节度大不近人情，至于救急，其验特异，方知神物效灵，不拘常制，至理关感，智不能知，亦犹龙吟云起，虎啸风生，此其不知所然而然，虽圣人莫之辨也。故述之篇末，以贻后嗣，好学君子详之，非止救物兼深，抑亦庶几于博见矣。

耆婆万病丸 治七种癖块，五种癫病，十种疰忤，七种飞尸，十二种蛊毒，五种黄病，十二时疟疾，十种水病，八种大风，十二种痛痹，并风入头，眼暗漠漠，及上气咳嗽，喉中如水鸡声，不得眠卧，饮食不

作肌肤，五脏滞气，积聚不消，拥闭不通，心腹胀满，及连胸背，鼓气坚结，流入四肢，或复叉心膈气满，时定时发，十年、二十年不瘥，五种下痢，疳虫、寸白诸虫，上下冷热，久积痰饮，令人多睡，消瘦无力，荫入骨髓，便成滞患，身体气肿，饮食呕逆，腰脚酸疼，四肢沉重，不能久行立；妇人因产，冷人子脏，脏中不净，或闭塞不通，胞中瘀血冷滞，出流不尽，时时疼痛为患，或因此断产；并小儿赤白下痢；及狐臭、耳聋、鼻塞等病。此药以三丸为一剂，服药不过三剂，万病悉除，说无穷尽，故称万病丸；以其牛黄为主，故一名牛黄丸；以耆婆良医，故名耆婆丸。方：

牛黄 麝香 犀角一方云一铢，今各一分 朱砂 雄黄 黄连 禹余粮 大戟 芫花 芫青六枚 人参 石蜥蜴一寸 茯苓 干姜 桂心 当归 芎藭 芍药 甘遂 黄芩 桑白皮 蜀椒 细辛 桔梗 巴豆 前胡 紫菀 蒲黄 葶苈 防风各一分 蜈蚣三节上三十一味《崔氏》无黄芩、桑白皮、桔梗、防风，为二十七味，并令精细，牛黄、麝香、犀角、朱砂、雄黄、禹余粮、巴豆别研，余者合捣，重绢下之，以白蜜和，更捣三千杵，密封之。破除日平旦，空腹酒服三丸如梧子，取微下三升恶水为良。若卒暴病，不要待平旦，无问早晚，即服，以吐利为度；若不吐利，更加一丸，或至三丸、五丸，须吐利为度，不得限以丸数。病强药少，即不吐利，更非他故。若其发迟，以热饮汁投之。若吐利不止，即以醋饭两三口止之。服药忌陈臭、生冷、酢滑、粘食、大蒜、猪鱼鸡狗马驴肉、白酒、行房，七日外始得。一日服，二日补之，得食新米，韭菜^①汁作羹粥臠饮食之，三四顿大良，亦不得全饱。产妇勿服之。吐利以后，常须闭口少语，于无风处温床暖室将息。若旅行卒暴，无饮，以小便送之佳。若一岁以下小儿有疾者，令乳母服两小豆，亦以吐利为度。近病及卒病皆用多，积久疾病即少服，常取微溏利为度。

卒病欲死，服三丸如小豆，取吐利即瘥。

卒得中恶口噤，服二丸如小豆，暖水一合灌口令下，微利即瘥。

五疰，鬼刺客忤，服二丸如小豆，小瘥，后日更服三丸。

① 菜：原作“骨”，据《外台》改。

男女邪病，歌哭无时，腹大如妊娠，服二丸如小豆，日二夜一，间食服之。

猫鬼病，服三丸如小豆，未瘥更服。

蛊毒吐血，腹痛如刺，服二丸如小豆，不瘥更服。

疟病，未发前服一丸如小豆，不瘥，后日更服。

诸有痰饮者，服三丸如小豆。

冷癖，服三丸如小豆，日三，皆间食，常令微溏利。

宿食不消，服二丸如小豆，取利。

癥瘕积聚，服二丸如小豆，日三服，皆间食，以利瘥止。

拘急，心腹胀满，心痛，服三丸如小豆，不瘥更服。

上气喘逆，胸满，不得卧，服二丸如小豆，不瘥更服。

大痢，服一丸如小豆，日三。

疝湿，以一丸如杏仁，和酢二合灌下部，亦服二丸如小豆。

水病，服三丸如小豆，日二，皆间食服之，瘥止。人弱隔日服。

头痛恶寒，服二丸如小豆，覆取汗。

伤寒时行，服二丸如小豆，日三，间食服之。

小便不通，服二丸如小豆，不瘥，明日更服。

大便不通，服三丸如小豆，又纳一丸下部中，即通。

耳聋聍耳，以绵裹一丸如小枣核，塞之瘥。

鼻衄，服二丸如小豆，即瘥。

痈肿疔肿，破肿，纳一丸如麻子，日一敷，其根自出，瘥。

犯疔肿血出，猪脂和敷，有孔纳孔中，瘥止。

胸背腰肋肿，以酢和敷肿上，日一易，又服二丸如小豆。

癩疮，以酢泔洗之，取药和猪脂敷之。

痿疮有孔，以一丸如小豆，纳孔中，且和猪脂敷之。

痔疮，涂绵箸上，纳孔中，日别易，瘥止。

瘰疬，以酢和敷上，瘥。

诸冷疮，积年不瘥者，以酢和涂其上，亦饼贴，瘥。

癣疮，以布揩令汁出，以酢和敷上，日别一易，立瘥。

恶刺，以一丸纳疮孔中，即瘥。

蝮蛇螫，取小许纳螫处。若毒入腹，心闷欲绝者，服三丸如小豆。

蝎螫，以少许敷螫处。

蜂螫，以少许敷螫处。

妇人诸疾，胞衣不下，服二丸如小豆，取吐利即出。

小儿客忤，服二丸如米，和乳汁敷乳头，令啣之。

小儿惊痫，服二丸如米，涂乳头，令啣之。看儿大小量之。

小儿乳不消，心腹胀满，服二丸如米，涂乳头，令啣之，不瘥更服。治一切蛊毒，妖邪鬼疰病者，有进有退，积聚坚结，心痛如啮，不得坐卧，及时行恶气，温病风热，瘴气相染灭门，热如疟症，咽喉肿塞，不下饮食，或烦满短气，面目时赤，或目中赤黄，或干呕，或吐逆，或下痢赤白，或热气如云，或欲狂走自杀，或如见鬼，或手足清冷，或热饮冷水而不知足，或使手掇空，或面目痈肿生疮，或耳目聩暗、头项背脊强、不得屈伸，或手足卒痒，或百鬼恶疰狐魅走人皮肤，痛无常处方：

麝香 马目毒公 特生礬石 丹砂 马齿矾 雄黄各一两 巴豆九十枚 青野葛一两，一本不用

上八味，末之，别捣巴豆如膏，合捣五千杵，纳蜜，更捣一万杵，丸如小豆。强人服二丸，弱人一丸，入腹，云行四布，通彻表里，从头下行，周遍五脏六腑，魂魄静定，情性得安，病在膈上吐，膈下利，或蛇虫诸毒五色热水，或不吐下，便微渐除瘥。万蛊妖精，狐狸鬼魅，诸久固癖块，皆消散。在表汗出，在里直下。忌名其药，故此方无名也。

仙人玉壶丸方：

雄黄 藜芦 丹砂 署石一方矾石 巴豆 八角附子各二两

上六味，先捣巴豆三千杵；次纳署石，又捣三千杵；次纳藜芦，三千杵；次纳附子，三千杵；次纳雄黄，三千杵；次纳丹砂，三千杵；纳蜜，又捣万杵佳。若不用丹砂者，纳真朱四两无在。每纳药，辄治五百杵，纳少蜜，恐药飞扬。治药用王相吉日良时，童子斋戒为良。天晴明日，无云雾，白昼药成，密器中封之，勿泄气，著清洁处，大人丸如小豆。服药欲下病者，宿勿食，旦服二丸，不知者，以暖粥饮发之令下，下不止，饮冷水以止之。病在膈上吐，膈下利，或但噫气而已。

即若欲渐除，及将服消病者，服如麻子丸二丸。

卒中恶欲死，不知人，以酒若汤和二丸，强开口灌喉中。

鬼疟病，百种不可名，浆水服二丸，日再。

男女与鬼交通，歌哭无常，或腹大绝经，状如妊娠，浆服二丸如胡豆大，日三夜一。又苦酒和之如饴，旦旦敷手间使、心主，心主在手腕后第一约横纹当中指，至暮又敷足三阴三阳及鼻孔，七日愈。又浆服麻子大一丸，日三，三十日止。

恶风逆心，不得气息，服一丸。

若腹中如有虫欲钻胁出，状急痛，一止一作，此是恶风，服二丸。

忧恚气结在胸心，苦连噫及咳，胸中刺痛，服如麻子三丸，日三。

心腹切痛，及心中热，服一丸如麻子，日三，五日瘥。

腹痛胀满，不食，服一丸。

澼饮痰饮，旦服一丸。

风疝、寒疝、心疝、弦疝，每发腹中急痛，服二丸。

卒上气，气但出不入，并逆气冲喉，胃中暴积聚者，服二丸，日再。

癥结坚痞，服一丸，日三，取愈。

积寒热老痞，服二丸。

食肉不消，腹坚胀，服一丸，立愈。

腹中三虫，宿勿食，明旦进牛羊炙三膋，须臾便服三丸如胡豆，日中当下虫。过日中不下，更服二丸，必有烂虫下。

卒关格，不得大小便，欲死，服二丸。

卒霍乱，心腹痛，烦满吐下，手足逆冷，服二丸。

下痢重下者，服一丸，取断。

疟未发服一丸，已发二丸，便断。

若寒热往来，服一丸。

伤寒救濡，时气热病，温酒服一丸，厚覆取汗，或不汗，更服，要取汗。

若淋漓，瘦瘠，百节酸疼，服一丸，日三。

头卒风肿，以苦酒若膏和敷之，絮裹之。

痈疽瘰疬，瘰疬，及欲作痿，以苦酒和敷之。

若恶疮不可名，痛、疥疽，以膏若苦酒和，先以盐汤洗疮去痂，拭干敷之。

鼠痿，以猪脂和敷疮，取驳舌狗子舐之。

中水毒，服二丸。若已有疮，苦酒和三丸敷疮。

耳聋，脓血汁出，及卒聋，以赤谷皮裹二丸，纳之。

风目赤或痒，视物漠漠，泪出烂眦，蜜解如饴，涂注目眦。

齿痛，绵裹塞孔中。

若为蛊毒所中，吐血，腹内如刺，服一丸如麻子，稍加之如胡豆，亦以涂鼻孔中，又以膏和，通涂腹背，亦烧之熏口鼻。

若蛇蝮诸毒所中，及制犬、狂马所咋，苦酒和敷，水服二丸。

妇人产后余疾，及月水不通，往来不时，服二丸，日再。

妇人胸中苦滞气，气息不利，少腹坚急，绕脐绞痛，浆服如麻子一丸，稍加之如小豆大。

小儿百病，惊痫痞塞，及有热，百日、半岁者，以一丸如黍米大，置乳头与服之；一岁以上，如麻子一丸，日三，以饮服。

小儿大腹，及中热恶毒，食物不化，结成积聚，服一丸。

小儿寒热，头痛身热，及吐口见，服一丸如麻子。

小儿羸瘦，丁奚，不能食，食不化，浆水服二丸，日三。又苦酒和如梧子，敷腹上良。

一切万病，量之不过一二丸，莫不悉愈，

欲行、问孝、省病，服一丸，一丸系颈上，行无所畏，至丧家带一丸，辟百鬼。若独自宿山泽、冢墓、社庙、丛林之中，烧一丸，百鬼走去不敢近人。以蜡和一丸如弹丸，著绛囊，系臂上，男左女右，山精鬼魅皆畏之。

张仲景**三物备急丸** 司空裴秀为散，用治心腹诸卒暴百病，方：

大黄 干姜 巴豆各等分

上皆须精新，多少随意，先捣大黄、干姜，下筛为散，别研巴豆如脂，纳散中，合捣千杵，即尔用之，为散亦好，下蜜为丸，蜜器贮之，莫令歇气。若中恶客忤，心腹胀满刺痛，口噤气急停尸卒死者，以暖水若酒服大豆许三枚，老小量之，扶头起，令得下喉，须臾未醒，更也三枚，腹中鸣转，得吐利便愈。若口已噤，可先和成汁倾口中，令从齿间得入，至良。

治万病，**大理气丸**方：

牛膝 甘草 人参 茯苓 远志 恒山 苦参 丹参 沙参 龙胆
芍药 牡蒙 半夏 杏仁 紫菀 龙骨 天雄 附子 葛根 橘皮
巴豆 狼牙各二两 大黄 牡蛎 白术各三两 白薇六分 玄参十分
藿芦一枚大者 生姜屑，五两

上二十九味，捣筛二十七味，生药令熟，又捣巴豆、杏仁如膏，然后和使相得，加白蜜，捣五千杵，丸如梧子，空腹酒服七丸。日三。疝瘕癥结，五十日服，永瘥。吾常用理气，大觉有效。

大麝香丸 治鬼疰飞尸，万病皆主之方：

麝香三分 牛黄 附子 鬼白 真珠 莽草 犀角 矾石 细辛
桂心 獭肝 藜芦各二分 蜈蚣 蜥蜴各一枚 丹砂二两 雄黄一两
巴豆 杏仁各五十枚 地胆《外台》作蚺蛇胆 茺青 亭长 斑蝥各
七枚 礞石八分

上二十三味，末之，蜜和合，更捣三千杵。饮服如小豆一丸，日二，渐加至：二丸，虫毒所螫，摩之，以知为度。若欲入毒疫疠乡死丧病处，及恶鬼冢墓间，绛袋盛之，男左女右肘后系之，又以少敷鼻下人中，及卧不魇。

小麝香丸 治病与大麝香丸同，方：

麝香三分 雄黄 当归《外台》不用 丹砂各四分 干姜 桂心
芍药各五分 莽草 犀角 梔子仁各二分 巴豆五十枚 附子 乌头
各五枚 蜈蚣一枚

上十四味，末之，加细辛五分，蜜和合，捣千杵。服如小豆三丸，日三，可至五丸。一切尸疰痛，悉皆主之。

治诸热不调，**紫葛丸**方：

紫葛 石膏 人参 丹参 细辛 紫参 苦参 玄参 齐盐 代赭
茯苓 巴豆 乌头各三分 干姜 桂心 独活各五分

上十六味，末之，蜜和，更捣一万杵。服如小豆六丸，食前三丸，食后三丸。忌五辛、猪、鸡、鱼、蒜，余不在禁限。若觉体中大热，各减一丸。服之令有肥悦，好颜色，强阳道，能食。服药后十日，得利黄白汁大佳。妇人食前、食后只服二丸，两岁以下儿服米粒大。令人能饮酒，除百病，药之功能损益，务述如下：

腹中积聚 心腹满 心下坚 宿食 痰饮 食吐逆 上气 咳嗽

咽喉鸣 短气 黄疸 久疰 面肿 四肢烦重 身浮肿 坐起体重热病
湿慳、下部痒 大肠出 热淋 关格不通 下利 颜色不定、羸瘦无力
弱房少精 精冷 体疮痒 身体斑驳 从高堕下绝伤 堕胎后伤损血
皮肉焦烂 月水不定或后或前 月水断心下闷满 肩膊沉重 小儿百
病 小儿癖气乳不消 小儿身常壮热、腹内有病

所录诸病，皆紫葛丸治之。若积日服之未愈，消息准方，服之取瘥止，秘不传。药性冷，尤宜患热人服之。

太一精神丹主客忤霍乱，腹痛胀满，尸疰恶风，癫狂鬼语，蛊毒妖魅，温疰，但是一切恶毒，无所不治，方：

丹砂 曾青 雌黄 雄黄 磁石各四两 金牙二两半

上六味，各捣，绢下筛，惟丹砂、雌黄、雄黄三味，以酢醋浸之，曾青用好酒铜器中渍，纸密封之，日中曝之百日，经忧。急五日亦得，无日，以火暖之；讫，各研令如细粉，以酸酢拌，使干湿得所，纳土釜中，以六一泥固际，勿令泄气；干，然后安铁环施脚高一尺五寸，置釜上，以渐放火，无问软硬炭等皆得，初放火，取熟两称炭各长四寸，置于釜上，待三分二分尽即益，如此三度，尽用熟火，然后用益生炭，其过三上熟火以外，皆须如火渐多，及至一伏时，其火已欲近釜，即便满，其釜下益炭，经两度即罢；火尽极冷，然后出之，其药精飞化凝著釜上，五色者上，三色者次，一色者下，虽无五色，但色光明皎洁如雪最佳；若飞上不尽，更令与火如前；以雄鸡翼扫取，或多或少不定，研如枣膏，丸如黍粒。一本云：丹砂、曾青、雄黄、雌黄各二斤，丹砂以大酢瓷器中渍，曾青美酒渍，纸密封闭，日曝一百日，雄黄、雌黄各油煎九日九夜，去油膩讫，更捣数千杵，皆勿研之，别以大酢拌之，令浥浥然，纳药土釜中，以雄黄在下，次下雌黄，次曾青，次丹砂，以甘土泥涂，勿令余毫毛许，干，以刚炭火烧之，九日九夜去釜五寸，九日九夜至釜底，九日九夜侵釜腹三寸，三九二十七日，冷之一日一夜，以刀产于釜际利著一匝，开之取丹，凡成讫，细研如粉，以枣膏和。一切丹，不得用蜜，皆用枣膏，学者宜知此术，旧不用磁石、金牙，今加而用之。

治偏风、大风、恶疾癩痢、历节鬼打等最良。服之法，平旦空腹，服一丸如黍米为度。其疰病积久，百方不瘥，又加心腹胀满上气，身面脚等并肿，垂死者，服一丸，吐即瘥，亦有不吐瘥者；若不吐复不瘥者，更服一丸半；仍不瘥者，后日增半丸，渐服无有不瘥，气亦定，当

吐出青黄白物，其因症，两胁下有癖块者，亦当消除。若心腹不胀满者，可与一丸，日日加之，以知为度，不必专须吐，亦可一丸即瘥，勿并与服，亦可三日一服，皆须以意斟酌，量得其宜，或腹内有水，便即下者，勿怪。若患症日近，精神健，亦可斟酌病人、药性，并与两丸作一丸，顿服之，皆至午后食，勿使冷，勿使热，豉浆粥任意食之。若病症，盗汗虚弱者，日服一丸，三日，吐即止。若患症不汗，气复不流。脚冷者，服一丸，至三日，若不汗，气复，脚即暖，有润汗，不至三日吐即止，若患症无颜色者，服药后三日，即有颜色。亦有须吐瘥者，亦有服少许而瘥者，亦有杀药，强人服三四丸始觉药行者，凡人禀性不同，不可一概与之。但作黍米大服之为始，渐加，以知为度。药力验壮，勿并多服，特慎油面、鱼肉、蒜，当清净服之。若有患久不瘥在床，羸瘦，并腹胀满及肿，或下痢者多死，但与药救之，十人中或瘥三四人也。又一说，癩瘦积聚，服一刀圭，以饮浆水送之。治诸卒死，中恶客忤，霍乱腹满，体带五尸症，恶风症忤，大病相易，死亡灭门，狂癩鬼语，已死气绝，心上微暖者，扶起其头，以物校开口，不可开，琢去两齿，以浆饮送药，药下且口活。诸久病者，日服一刀圭，覆令汗，汗出即愈；不愈者，不过再服。亦有不汗而瘥，复有不汗不愈者，服如上法，加半刀圭，以瘥为度。常以绛囊带九刀圭散，男左女右，小儿系头上，辟瘴毒、恶时气、射公。小儿患，可以苦酒和之，涂方寸纸上，著儿心腹上，令药在上治之。亦有已死者，冬二日，夏一日，与此药服，得药下便活，若不入腹不活。若加金牙、磁石者，服至五服内，必令人吐逆下利，过此即自定，其药如小豆大为始，从此渐小，不得更大。大风恶癩，可二十服；偏风历节，诸恶风癩病等，可二十服；自余诸恶病者，皆止一二服，量人轻重强弱，不得多与。若欲解杀药，但烂煮食肥猪肉。服此药后，小应头痛身热，二日来，大不能得食味，后自渐渐得气味，五日后便能食，若贪食过多者，宜节之。若服药下闷乱，可煮木防己汤，服之即定。凡言刀圭者，以六粟为一刀圭。一说云，三小豆为一刀圭。

作土釜法

取两个瓦盆，各受二大斗许，以甘土涂其内，令极干。又一法；作一瓦釜，作一熟铁釜，各受九升，瓦在上，铁在下，其状大小随药多

少，不必依此说。一本云：捣好甘土，绢筛，水和作泥，硬软如坯瓦泥，泥一升，纳细纸均停，可受十斤，亦可随药多少作之，阴干三十日，置日中曝之三十日，日夕番转向日，干讫，以糠五石纳釜，糠中四向土栏拥之，令糠遍釜，周回上下各厚七寸，以火从下放之，五日五夜，勿令人近之，去灰待冷，一日一夜乃取，扫拭令净，以黄丹醋和如稀粥，扫其中令厚一分乃纳药。凡合九丹、八石、招魂、太清、神仙诸大丹，皆用此釜作之，万成终不落节，其古釜、六一泥及铁釜，皆除去之，勿更用也，此釜一具，前后数十回用不动，久久转牢。此法师甚秘之，余欲令当来天下学士得解之，所以委曲具而述之。

作六一泥法

赤石脂 牡蛎 滑石 罍石 黄矾 蚯蚓屎 卤土各二两

上取酸酢，以足为度，若无卤土，以盐代之，先作甘土泥，以泥各别裹前黄矾等五种，作团裹之，勿令泄气，以火烧周三日最好，一日亦得，出火破团，取药各捣碎，绢筛；然后与蚯蚓屎、卤土等分，以酢和之如稠粥，既得好酢，可用二分酢、一分水和用，取前瓦盆，以此泥涂之，曾青如蚯蚓屎，如黄连佳，世少此者，好昆仑碌亦得瘥病，丹砂亦鲜，粟砂亦得，旧不用磁石、金牙，今加之。

用治万种恶风神良。凡有患连年积岁不可治者，宜须合。此一篇，皆以王相日，天晴明，斋戒沐浴，如法合之。

述曰：古之仙者，以此救俗，特为至秘。余以大业年中，数以合和，而苦雄黄、曾青难得。后于蜀中遇雄黄大贱，又于飞鸟玄武大获曾青，蜀人不识曾青，今须识者，随其大小，但作蚯蚓屎者即是。如此千金可求，遂于蜀县魏家合成一釜，以之治病，神验不可论。宿癩风气，百日服者皆得痊愈，故叙而述焉。凡雄黄，皆以油煎九日九夜，乃可入丹，不尔有毒，慎勿生用之，丹必热毒不堪服，慎之。

仓公散方：

特生罍石 皂荚 雄黄 藜芦各等分

上四味，治下筛。主卒鬼击、鬼疰、鬼刺，心腹痛如刺，下血便死不知人，及卧魔啮脚踵不觉者，诸恶毒气病，取前散如大豆，纳管中，吹病人鼻，得嚏则气通便活，若未嚏，复更吹之，以得嚏为度。此药起死人，汉文帝时太仓令淳于意方。

小金牙散 治南方瘴疠疫气，脚弱，风邪鬼疰方：

金牙五分 雄黄 葶藶 黄芩 蜀椒 由跋 桂心 莽草 天雄

朱砂 麝香 乌头各二分 牛黄一分 蜈蚣一枚，六寸者 细辛 萎蕤
犀角 干姜各三分 黄连四分

上十九味，治下筛，合牛黄、麝香，捣三千杵。温酒服钱五匕，日三夜二，以知为度。绛袋盛带，男左女右，一方寸匕，省病问孝，不避夜行，涂人中，晨昏雾露亦涂之。

大金牙散 主一切蛊毒，百症不祥，医所不治方：

金牙 鸛骨 石膏各八分 大黄 鳖甲 梔子仁 鬼督邮 龟甲
桃白皮 铜镜鼻 干漆各四分 桂心 芍药 射干 升麻 徐长卿 鸢
尾 蜂房 细辛 干姜 芒硝 由跋 马目毒公 羚羊角 犀角 甘草
狼毒 蜣螂 龙胆 狼牙 雄黄 真珠各三分 地胆 樗鸡 芫青各
七枚 桃奴 巴豆各二七枚 雷丸 龙牙 白朮 胡燕屎 活草子各六
分 铁精 赤小豆各二合 芫花 莽草 射罔 乌梅各一分 蛇蛻皮一
尺 斑蝥七分

上五十味，治下筛。服一刀圭，稍加至二刀圭。带之辟百邪，治九十九种症。一本有麝香，无白朮。

卷第十三 心脏

心脏脉论第一

论曰：心主神。神者，五脏专精之本也，为帝王，监领四方，夏王七十二日，位在南方，离宫火也。有生之来谓之精，两精相搏谓之神，‘所以任物谓之心。神者，心之藏也。舌者，心之官。故心气通于舌，舌和则能审五味矣。心在窍为耳。夫心者火也，肾者水也，水火相济。心气通于舌，舌非窍也，其通于窍者，寄见于耳。左耳丙，右耳丁，循环炎宫，上出唇，口知味，荣华于耳，外主血，内主五音。心重十二两，中有三毛七孔，盛精汁三合，神名响响，主藏神，号五神居，随节应会，故云心藏脉，脉舍神。在气为吞，在液为汗。心气虚则悲不已，实则笑不休。心气虚则梦救火，阳物得实时则梦燔灼；心气盛则梦喜笑及恐惧；厥气客于心，则梦丘山烟火。

凡心脏象火，与小肠合为腑。其经手少阴，与太阳为表里。其脉洪，相于春，王于夏。夏时万物洪盛，垂枝布叶，皆下垂如曲，故名曰钩。心脉洪大而长，洪则卫气实，实则气无从出，大则荣气萌，萌洪相薄，可以发汗，故名曰长。长洪相得，即引水浆溉灌经络，津液皮肤。太阳洪大皆是母躯，幸得戊己，用牢根株。阳气上出，汗见于头，五内干枯，胞中空虚，医又下之，此为重虚。脉浮有表无里，阳无所使，不但危身，并中其母。

夏脉如钩，夏脉心也，南方火也，万物之所以盛长也。故其气来盛去衰，故曰钩，反此者病。何如而反？其气来盛去亦盛，此谓太过，病在外；其来不盛去反盛，此谓不及，病在内。太过则令人身热而肤痛，为浸淫；不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。

心脉来累累如连珠，如循琅玕，日平。夏以胃气为本，心脉来喘喘

连属，其中微曲，曰心病。心脉来前曲后居如操带钩，曰心死。

真心脉至坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折乃死。

夏胃微钩日平，钩多胃少曰心病，但钩无胃日死，胃而有石日冬病，石甚日今病。

心藏脉，脉舍神。怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失，破胭脱肉，毛悴色天，死于冬。手少阴气绝则脉不通。少阴者，心脉也。心者，脉之合也。脉不通则血不流，血不流则发色不泽，面黑如漆柴者，血先死，壬笃癸死，水胜火也。

心死脏，浮之实，如豆麻击手，按之益躁疾者死。夏心火王，其脉浮大而散一作洪日平。反得弦细而长者，是肝之乘心，母之归子，为虚邪，虽病易治。反得大而缓者，是脾之乘心，子之乘母，为实邪，虽病自愈。反得沉濡而滑者，是肾之乘心，水之克火，为贼邪，大逆，十死不治。反得微涩而短者，是肺之乘心，金之陵火，为微邪，虽病即瘥。肾乘心必癯。

左手关前寸口阴绝者，无心脉也，苦心下热痛，掌中热，时时善呕，口中伤烂，刺手少阳治阳。左手关前寸口阴实者，心实也，是心下有水气，忧患发之，刺手心主治阴。

心脉来，累累如贯珠滑利，再至日平，三至日离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，手少阴脉也。

心脉急甚为瘕疝；微急为心痛引背，食不下。缓甚为狂笑；微缓为伏梁在心下，上下行，有时唾血。大甚为喉介；微大为心痹引背，善泪出。小甚为善哕；微小为消瘴。滑甚为善渴；微滑为心疝引脐，少腹鸣。涩甚为暗；微涩为血溢维厥，耳鸣癡疾。

心脉搏坚而长，当病舌卷不能言；其濡而散者，当病痛渴自己。渴，一作环。

赤脉之至也，喘而坚，诊曰：有积气在中，时害于食，名心痹，得之外疾思虑而心虚，故邪从之。扁鹊曰：心有病，则口生疮腐烂。

心在声为笑，在变动为忧，在志为喜。喜伤心，精气并于心则喜。心虚则悲，悲则忧；实则笑，笑则喜。

时主夏病者，时间时甚。知其源，取其输，观其应，审其害。

病先发于心者，心痛。一日之肺，喘咳；三日之肝，胁痛支满；五

日之脾，闭塞不通，身痛体重。三日不已，死，冬夜半，夏日中。

病在心，日中慧，夜半甚，平旦静。

假令心病，北行若食豚鱼得之。不者，当以冬时发，得病以壬癸日也。

凡心病之状，胸内痛，肋支满，两肋下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛。虚则胸腹大，肋下与腰背相引而痛，取其经手少阴、太阳舌下血者；其变病，刺郄中血者。

心脉沉之小而紧，浮之不喘，苦心下聚气而痛，食不下，喜咽唾，时手足热烦满，时忘不乐，喜太息，得之忧思。

心病其色赤，心痛短气，手掌烦热，或啼笑骂詈，悲思愁虑，面赤身热，其脉实大而数，此为可治。宜服阙宜服者药。春当刺中冲，夏刺劳宫，季夏刺大陵，皆补之；秋刺间使，冬刺曲泽，皆泻之。此是手心主心胞络经。又当灸巨阙五十壮，背第五椎百壮。

邪在心，则病心痛善悲，时眩仆，视有余不足而调之其俞。

愁忧思虑则伤心，心伤则苦惊，喜忘善怒。

心中风者，翕翕发热不能起，心中饥而欲食，食则呕。

心中寒者，其人病心如啖蒜齑状，剧者心痛彻背，背痛彻心，如蛊注。其脉浮者，自吐乃愈。

心伤，其人劳倦，头面赤而下重，心中痛彻背，自烦发热，当脐跳手，其脉弦，此为心脏伤所致也。

邪哭使魂魄不安者，血气少也。血气少者属于心，心气虚者，其人即畏，合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行，阴气衰者即为癫，阳气衰者即为狂。五脏者，魂魄之宅舍，精神之所依托也。魂魄飞扬者，其五脏空虚也。即邪神居之，神灵所使鬼而下之，脉短而微。其脏不足则魂魄不安。魂属于肝，魄属于肺。肺主津液，即为涕泣出，肺气衰者即泣出。肝气衰者魂则不安，肝主善怒，其声呼。

心水者，其人身体肿一作重而少气，不得卧，烦而躁，其阴大肿。

真心痛，手足清至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。

心腹痛，懊侬，发作肿聚，往来上下行，痛有休作，心腹中热，善渴涎出者，是蛔咬也。以手聚而坚持之，无令得移，以大针刺之，久持之，虫不动乃出钎。肠中有虫蛔咬，皆不可取以小针。

心胀者，烦心短气，卧不安。

凡心脉急，名曰心疝，少腹当有形，其以心为牡脏，小肠为之使，故少腹当有形。

诊得心积，沉而芤，时上下无常处，病胸满悸。腹中热，面赤咽干，心烦，掌中热，甚则唾血，身痲疾，主血厥，夏瘥冬剧，色赤也。

心之积，名曰伏梁，起于脐上，上至心，大如臂，久久不愈。病烦心心痛，以秋庚辛日得之何也？肾病传心，心当传肺，肺适以秋王，王者不受邪。心复欲还肾，肾不肯受，因留结为积，故知伏梁，以秋得之。

心病烦闷少气，大热，热上汤心，呕咳吐逆，狂语，汗出如珠，身体厥冷，其脉当浮，今反沉濡而滑，其色当赤而反黑者，此是水之克火，为大逆，十死不治。

徵音人者，主心声也。心声笑，其音竽，其志喜，其经手少阴。厥逆太阳则荣卫不能，阴阳反错，阳气外击，阴气内伤，伤则寒，寒则虚，虚则惊掣心悸，定心汤主之。方在第十四卷中。语声前宽后急，后声不续，前混后浊，口喎冒昧，好自笑，此为厉风人心，荆沥汤主之。方在第八卷中。心虚风寒，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便痢无度，口面喎邪，姜附汤主之。方在第八卷中。此病不盈旬日，宜急治之。又笑而呻，呻而反忧，此为水克火，阴击阳，阴起而阳伏，伏则实，实则伤热，热则狂，闷乱冒昧，言多谬误，不可采听，此心已伤，若其人口唇正赤可疗，其青黄白黑不可疗也。

心病为疰者，令人心烦甚，欲得清水，反寒多不甚热。方在第十卷中。若其人本来心性和雅，而忽弊急反于常，白术酒主之。方在第八卷中。或言未竟便住，以手剔脚爪，此人必死。祸虽未及，名曰行尸，此心病声之候也。虚则补之，实则泻之，不可治者，明而察之。

赤为心，心合脉，赤如鸡冠者吉，心主舌，舌是心之余。其人火形，相比于上徵，赤色，广删，兑面，小头，好肩背髀腹，小手足，行安地，疾行摇肩背，肉满有气，轻财，少信多虑，见事明了，好顾急心，不寿暴死，耐春夏，不耐秋冬。秋冬感而中病，主手少阴窈窈然。髑骨干长短倾正则心应之。正赤色，小理者，则心小，小则邪弗能伤，易伤以忧；粗理者，则心大，大则虚，虚则寒，寒则忧不能伤，易伤于

邪；无髑骨干者则心高，高则实，实则热，热则满于肺中，闷而善忘，难开以言；髑于小短举者，则心下，下则脏外易伤于寒，易恐以言；髑于长者，则心坚，坚则脏安守固；髑骯弱以薄者，则心脆，脆则善病消瘵热中；髑骨干直下不举者，则心端正，端正则和利难伤；髑骨干向一方者，则心偏倾，偏倾则操持不一，无守司也。一云若髑骯小短薄弱而下则心下，下则虚，虚则伤寒，病忧患内损，心暴痛而好唾清涎，口臭，虫齿痛侵唇齿；若髑骯高起则心高，高则实，实则热，热则满于心，闷而善忘，恐悸，喉燥口痛，牙痛舌伤，小儿则便秘，口重舌，鹅口，声嘶。方在头面篇中。凡人部分陷起者，必有病生。小肠太阳为心之部。其处陷起即病生矣。脏舍内外，部亦内外。沉浊属内，浮清居外。若外病内入，小腹满起；内病里出，所部陷没。外入内，前治阳，后补阴；内出外，前补阴，后泻阳。阳则实热，阴则虚寒。在阳主外，在阴主内。凡人死生休咎，则脏神前变形于外。人心前病，则口为之开张；若心前死，则枯黑，语声不转。若天中等分，墓色应之，必死不治。看应增损，斟酌除促。除则不出四百日内，促则不延旬月之间。心病少愈而卒死，何以知之？曰：赤黑色黯点如博棋，见颜度年上，此必卒死。心绝一日死，何以知之？两目回回直视，肩息，立死。凡面赤目白，忧患思虑，心气内索，面色反好，急求棺槨，不过十日死。又面黄目赤不死，赤如虾血死。吉凶之色若在于分部，眦眦而见，赤黑入口，此必死，不出其年，名曰行尸。若年上无应，三年之中病必死矣。

夏、火、心脉、色赤，主手太阳也，夏取盛经分腠。夏者火始治，心气始长，脉瘦气弱，阳气留溢，热熏分腠，内至于经，故取盛经分腠，绝肤而病去者，邪居浅也。所谓盛经者，阳脉也。

其脉本在外踝之后，应在命门之上三寸。命门者，在心上一寸也。脉根在少泽，少泽在手小指端。

其筋起于小指之上，结于腕上，循臂内廉，结肘内锐骨之后，弹之应小指之上，入结腋下。其支者，后走腋后廉，上绕肩胛，循颈，出足太阳之筋前，结于耳后完骨。其支者，入耳中，直出耳上，下结于颌上，属目外眦。

其脉起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中直上，循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，

向腋络心，循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊，上颞，抵鼻，至目内眦，斜络于颧。合手少阴为表里，少阴本在锐骨之端，应在背后，同会于手太阴。

其手太阳之别，名曰支正，上腕五寸，内注少阴。其别者，上走肘，络肩髃，主心生病。病实则小肠热，热则节弛，弛则阳病，阳脉大反逆于寸口再倍，病则嗑痛颌肿，耳聋目黄，卧不能言，闷则急坐。虚则小肠寒，寒则生疝，肱则阴病，阴脉反小于寸口过于一倍，病则短气，百节痛，筋急颈痛，转顾不能。此尽是手太阳小肠经筋脉支别为病，今取心主包络、少阴心经附于后。

手心主之别，名曰内关，去腕五寸《甲乙》作二寸，出于两筋间，循经以上，系于心包，络心系。气实则心痛，虚则为烦心，取之两筋间。

手心主之脉，起于胸中，出属心包，下膈，历络三焦。其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循膈内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指出其端。其支者，别掌中，循小指次指出其端。是动则病手心热，肘臂挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤目黄，善笑不休。是主脉所生病者，烦心心痛，掌中热，为此诸病，盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之，盛者则寸口大一倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎。

手少阴之别，名曰通里，在腕后一寸，别而上行，循经入咽中，系舌本，属目系。其实则大膈，虚则不能言。取之掌后一寸，别走太阳。

手少阴之脉，起于心中，出属心系，上膈，络小肠。其支者，从心系上挟咽，系目系。系目系，一作循胸出胁。其直者，复从心系却上肺，出腋下，下循膈内后廉，行太阴心主之后，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌后内廉，循小指之内，出其端。是动则病嗑干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁满痛，膈臂内后廉痛厥，掌中热痛。为此诸病，盛则泻之，虚则补之。盛者则寸口大再倍于人迎，虚者则寸口反小于人迎。

手少阴之脉独无腧，何也？曰：少阴者，心脉也。心者，五脏六腑之大主也，为帝王，精神之所舍，其脏坚固，邪不能容，容之则伤心，

心伤则神去，神去则身死矣。故诸邪在于心者，皆在心之包络。包络者，心主之脉也。故少阴无腧也。少阴无腧，心不病乎？曰：其外经腑病，脏不病，故独取其经于掌后锐骨之端也。

夏三月，主心小肠，赤脉拂病也，其源从少阴太阳之气相搏而停，则荣卫不通，皮肉痛起，太阳动发少阴，淫邪之气因而作，则脏腑随时受夏疫病也。其病相，若腑虚则阴邪气所伤，身战，脉掉捉所不禁；若脏实则阳毒所侵，肉热，口开舌破，咽塞声嘶，故曰赤脉拂病。方在伤寒卷中。

扁鹊云：灸肾肝心三俞，主治丹^{一作瘰}毒病，当依源为治，表治阴阳，调和脏腑，疾不生矣。

心虚实第二

脉四条 方十一首 灸法一首

心实热

左手寸口人迎以前脉阴实者，手少阴经也。病苦闭，大便不利，腹满，四肢重，身热，名曰心实热也。

治心热实或欲吐，吐而不出，烦闷喘急，头痛，石膏汤方：

石膏一斤 地骨皮五两 梔子仁三七枚 淡竹叶一升 茯苓三两小麦三升 香豉一升

上七味，㕮咀，先以水一斗五升，煮小麦、竹叶，取八升，澄清，下诸药，煮取二升，去滓。分三服。《外台》名泻心汤。

治老小下痢，水谷不消，肠中雷鸣，心下痞满，干呕不安，泻心汤方：

人参一两 半夏三两 黄连二两 黄芩 甘草各一两 干姜一两半 大枣十二枚

上七味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。并治霍乱。若寒加附子一枚，若渴加栝楼根二两，呕加橘皮一两，痛加当归~两，客热以生姜代干姜。

心小肠俱实

左手寸口人迎以前脉阴阳俱实者，手少阴与巨阳经俱实也。病苦头

痛身热，大便难，心腹烦满，不得卧，以胃气不转，水谷实也，名曰心小肠俱实也。

治心实热，惊梦喜笑，恐畏悸惧不安，竹沥汤方：

淡竹沥一升 石膏八两 芍药 白术 梔子仁 人参各三两 知母 茯神 赤石脂 紫菀各二两 生地黄汁一升

上十一味，咬咀，以水九升，煮十味，取二升七合，去滓，下竹沥更煎，取三升。若须利，入芒硝二两，去芍药。分三服。

治心实热，口干烦渴，眠卧不安，茯神煮散方：

茯神 麦门冬各三十六铢 通草 升麻各三十铢 紫菀 桂心各十八铢 知母一两 赤石脂四十二铢 大枣二十枚 淡竹茹鸡子大一枚

上十味治下筛，为粗散，以帛裹方寸匕，并华水二升半，煮取九合，时动裹子。为一服，日再。

泻心汤 治心气不定，吐血衄血方：

大黄二两 黄连 黄芩各一两

上三味，咬咀，以水三升，煮取一升服之。亦治霍乱。

治心热满，烦闷惊恐，安心煮散方：

远志 白芍药 宿姜各二两 茯苓 知母 紫菀 赤石脂 石膏 麦门冬各四十二铢 桂心 麻黄 黄芩各三十铢 萎蕤三十六铢 人参二十四铢 甘草十铢

上十五味治下筛，为粗散，先以水五升，淡竹叶一升，煮取三升，去滓，煮散一方寸匕，牢以绢裹煮，时动之。煎取八合为一服，日再。

不能食，胸中满，膈上逆气，闷热，灸心输二七壮。小儿减之。

心虚寒

左手寸口人迎以前脉阴虚者，手少阴经也。病苦悸恐不乐，心腹痛，难以言，心如寒，恍惚，名曰心虚寒也。

治心气不足，善悲愁恚怒，衄血，面黄，烦闷，五心热，或独语不觉，喉咽痛，舌本强，冷涎出一作汗出，善忘，恐走不定，妇人崩中，面色赤，茯苓补心汤方：

茯苓四两 桂心二两 大枣二十枚 紫石英一两 甘草二两 人参一两 赤小豆一十四枚 麦门冬三两

上八味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

治心虚寒，心中胀满，悲忧，或梦山丘平泽，半夏补心汤方：半夏六两 宿姜五两 茯苓桂心 枳实 橘皮各三两 白术四两 防风 远志各二两

上九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

牛髓丸 通治百病，虚瘠羸乏等方：

牛髓 羊髓 白蜜 酥 枣膏各一升 茯苓一云茯神 麦门冬 芎劳 桂心 当归 甘草 羌活各二十铢 干姜 干地黄各二十六铢 人参 五味子 防风各一两 细辛十八铢 白术四十二铢

上十九味，切捣十四味，再筛，别研，枣膏和散，次与诸髓、蜜和散，搅令相得，纳铜钵中，于釜汤中铍之，取堪为丸。酒服丸如梧子大三十九，稍加至四十九，日再服。

心小肠俱虚

左手寸口人迎以前脉阴阳俱虚者，手少阴与巨阳经俱虚也。病苦洞泄，若寒少气，四肢厥，肠澼，名曰心小肠俱虚也。

大补心汤 治虚损不足，心气弱悸，或时妄语，四肢损变气力，颜色不荣方：

黄芩 附子各一两 甘草 茯苓 桂心各三两 石膏 半夏 远志各四两 生姜六两 大枣二十枚 饴糖一斤 干地黄 阿胶 麦门冬各三两

上十四味，咬咀，以水一斗五升，煮取五升，分四服，汤成下糖。

补心丸 治脏虚善恐怖如魔状，及女人产后余疾，月经不调方：

当归 防风 芎劳 附子 芍药 甘草 蜀椒 干姜 细辛 桂心 半夏厚朴 大黄 猪苓各一两 茯苓一方用茯神 远志各二两

上十六味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，不知加至十丸。冷极加热药。

心劳第三

论一首 方一首

论曰：心劳病者，补脾气以益之，脾王则感于心矣。人逆夏气，则手太阳不长，而心气内洞。顺之则生，逆之则死，顺之则治，逆之则

乱，反顺为逆，是谓关格，病则生矣。

治心劳热，口为生疮，大便苦难，闭涩不通，心满痛，小肠热，**大黄泄热汤方**：

大黄 泽泻 黄芩 栀子仁 芒硝各三两 桂心二两 石膏八两
甘草一两 通草二两 大枣二十枚

上十味，咬咀，以水九升，先以水一升别渍大黄一宿，以余八升水煮诸药，取二升五合，去滓，下大黄煮两沸，去滓，下芒硝令烊，分三服。

脉极第四

论一首 方一首 灸法二首

论曰：凡脉极者，主心也。心应脉，脉与心合，心有病从脉起。又曰：以夏遇病为脉痹，脉痹不已，复感于邪，内舍于心，则食饮不为肌肤，咳脱血，色白不泽，其脉空虚，口唇见赤色。

凡脉气衰，血焦发堕，以夏丙丁日，得之于伤风损脉，为心风。心风之状，多汗恶风，若脉气实则热，热则伤心，使人好怒，口为色赤，甚则言语不快，血脱色，干燥不泽，食饮不为肌肤，若脉气虚则寒，寒则咳，咳则心痛，喉中介介如哽，甚则咽肿喉痹，故曰心风，虚实候也。若阳经脉病治阴络，阴络脉病治阳经，定其血气，各守其乡。脉实宜泻，气虚宜补。善治病者，定其虚实，治之取痊。病在皮毛肌肤筋脉则全治之，若至六腑五脏，则半死矣。

扁鹊云：脉绝不治三日死。何以知之？脉气空虚，则颜焦发落，脉应手少阴，手少阴气绝，则脉不通，血先死矣。

治脉热极则血气脱，色白，干燥不泽，食饮不为肌肤，**生地黄消热止极强胃气煎方**：

生地黄汁 赤蜜各一升 人参 茯苓 芍药 白术各三两 甘草二两 生麦门冬一升 石膏六两 生蒺藜四两 干地黄三两 菡心一升，一作豉 远志二升

上十三味，咬咀，以水一斗二升，煮十一味，取二升七合，去滓，下地黄、蜜更煎，取三升五合，分四服。

胸中痛，引腰背心下，呕逆，面无滋润，灸上门随年壮，穴在挟巨阙两边相去各半寸一云一寸。颜色焦枯，劳气失精，肩臂痛，不得上头，灸肩髃百壮，穴在肩外头近后，以手按之有解宛宛中。

脉虚实第五

论一首 方三首 针灸法二首

论曰：凡脉虚者，好惊跳不定，脉实者洪满。凡脉虚实之应，主于心、小肠。若其腑脏有病，从热生则应脏，寒则应腑也。

治脉虚，惊跳不定，乍来乍去，主小肠腑寒，补虚调中，防风丸方：

防风 桂心 通草 茯神 远志 甘草 人参 麦门冬 白石英各三两

上九味末之，白蜜和丸如梧子大。酒服三十丸，日再，加至四十丸。

治脉实洪满，主心热病，升麻汤方：

升麻 梔子仁 子芩 泽泻 淡竹叶 芒硝各三两 生地黄切，一升

上七味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。下芒硝，分二服。

治心脉厥大寸口，小肠热，齿齲噬痛，麻黄调心泄热汤方：

麻黄 生姜各四两 细辛 子芩 茯苓 芍药各五两 白术二两 桂心一两 生地黄切，一升

上九味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。须利，加芒硝三两。

脉不出，针不容，穴在幽门两傍各一寸五分。

心闷痛，上气牵引小肠，灸巨阙二七壮。

心腹痛第六

论二首 方二十九首 蒸熨法一首 灸法二十五首

论曰：寒气卒客于五脏六腑，则发卒心痛胸痹。感于寒，微者为

咳，甚者为痛、为泄。厥心痛与背相引，善瘕，如物从后触其心，身伛偻者，肾心痛也；厥心痛腹胀满，心痛甚者，胃心痛也；厥心痛如以针锥刺其心，心痛甚者，脾心痛也；厥心痛，色苍苍如死灰状，终日不得太息者，肝心痛也；厥心痛，卧若从心间痛，动作痛益甚，色不变者，肺心痛也。真心痛，手足清至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。蛔心痛，心腹中痛，发作肿聚，往来上下行，痛有休止，腹中热，善涎出，是蛔咬也。以手按而坚持之，勿令得移，以大针刺之，久持之，虫不动，乃出针。心下不可刺，中有成聚，不可取于俞。肠中有虫蛔咬，皆不可取以小针。

治寒气卒客于五脏六腑中，则发心痛方：

大黄 芍药 柴胡各四两 升麻 黄芩 桔梗 朱砂各三两 鬼箭羽 鬼白 桂心 朴硝各二两

上十一味，咬咀，以水九升，煮取二升七合。分三服，先分朱砂作三分，一服纳朱一分搅令匀服之。得快利，痛不止，宜服后方：

赤芍药六两 橘梗 杏仁各五两

上三味，咬咀，以水六升，煮取三升，分三服。

九痛丸 治九种心痛：一虫心痛，二注心痛，三风心痛，四悸心痛，五食心痛，六饮心痛，七冷心痛，八热心痛，九去来心痛。此方悉主之，并疗冷冲上气，落马坠车，血疾等方：

附子 干姜各二两 巴豆 人参 吴茱萸各一两 生狼毒四两

上六味，末之，蜜和。空腹服如梧子一丸，卒中恶腹胀痛，口不能言者二丸，日一服。连年积冷流注心胸者，亦服之，好好将息，神验。

治九种心痛方：

取当太岁上新生槐枝一握，去两头，咬咀，以水三升，煮取一升，顿服。

治心中痞，诸逆悬痛，**桂心三物汤方：**

桂心二两 胶饴半斤 生姜二两

上咬咀，以水六升，煮取三升，去滓纳饴，分三服。仲景用枳实五枚，不用胶饴；《肘后》用枳实五枚，白术二两，为五味。

治心痛彻背，背痛彻心，**乌头丸方：**

乌头六铢 附子 蜀椒各半两 赤石脂 干姜各一两

上五味末之，蜜丸，先食服如麻子三丸，日三，不知稍增之。《范汪》不用附子，服如梧子三丸。《崔氏》用桂半两，为六味。

治心痛方：

桃白皮煮汁，空腹以意服之。《崔氏》用疗疰心痛。

治暴心痛，或如中恶，口中涎出不可禁止，回回欲吐方：

苦参十斤，以水一石，煮取二斗，去滓，下苦酒二斗更煎，取五升，纳大豆黄末熬，和汁中煎，取可丸，并手丸如梧子大，酒一升，进三四十丸，日一服。当倒腹吐，不吐下利，更酒渍二斤苦参，进丸弥佳，非止腹痛、心暴痛、骨干骨等痛，凡是腹中之疾皆悉主之。又治冷血宿结，阴癖，频用有效，非复一条，大良。

治中恶，心痛腹胀，大便不通，**走马汤**方：

巴豆两粒 杏仁二枚

上二味，绵裹，椎令细，以热汤二合著小杯中，以两指搦取白汁令尽。顿服，一食顷下去即愈，老小量之。亦治卒疝、飞尸、鬼击。

治卒中恶，心痛方：

苦参三两，口咬咀，以好酢一升半，煮取八合。强人顿服，老小二服。

又方：

桂心八两，咬咀，以水四升，煮取一升半，分二服。

论曰：心腹中痛，发作肿聚，往来上下，痛有休止，多热，喜涎出，是蛔虫咬也。并宜温中当归汤，服两三剂后若不效，有异，宜改方增损，服取瘥。

温中当归汤方：

当归 人参 干姜 茯苓 厚朴 木香 桂心 桔梗 芍药 甘草 各二两

上十味，咬咀，以水八升，煮取三升。分温五服，日三。不耐木香者，以犀角一两代之。

增损当归汤方：

当归三两 黄芩 朴硝 桔梗 柴胡各四两 升麻三两 芍药一两半

上七味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分二服。一方有厚朴

一两。

治虫心痛方：

鹤虱末之，蜜和梧子大。服四十丸，日三服。慎酒肉，蜜汤下，可加至五十丸。

又方：

鹤虱一两，末之，空腹温酢一盏和服之，虫当吐出。

又方：

服漆一合。方在第二十七卷养生服饵篇中。凡虫心痛皆用漆主之。

治心腹冷痛，**五辛汤方**：

蜀椒 细辛 桂心 干姜 吴茱萸 芍药 防风 苦参 干地黄
甘草 当归各一两 梔子 乌梅 大枣各二七枚

上十四味，咬咀，以水九升，煮取三升，分四服。

治久心痛、腹痛积年不定，不过一时间还发，甚则数日不能食。又便出干血，穷天下方不能瘥，甄立言处此方数日即愈，**犀角丸方**：

犀角 麝香 雄黄 桔梗 莽草 鬼臼 桂心 芫花各半两 附子
六铢 甘遂一两半 光明砂六铢 赤足蜈蚣一枚 贝齿五枚 巴豆二十枚

上十四味，末之，蜜丸如梧子，饮服一丸，日二，渐加至三丸，以微利为度。《古今录验》无雄黄。

治卒心腹绞痛如刺，两胁支满，烦闷不可忍，**高良姜汤方**：

高良姜五两 厚朴二两 当归 桂心各三两

上四味，咬咀，以水八升，煮取一升八合。分三服，日二，若一服痛止，便停，不须更服，若强人为二服，劣人分三服。

治心腹绞痛，诸虚冷气满痛，**当归汤方**：

当归 芍药 厚朴 半夏各二两 桂心 甘草 黄芪 人参各三两
干姜四两 蜀椒一两

上十味，咬咀，以水一斗，煮取三升二合。分四服，羸劣人分六服。《小品方》云：大冷加附子一枚。

治心腹蕴蕴然痛方：

芍药六两 黄芩 朴硝 橘梗 柴胡各四两 当归 升麻各三两

上七味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

治虚冷腹痛，不下饮食，食复不消，肿胀，**当归汤方**：

当归 茯苓各五分 黄芪 紫菀各四分 高良姜 干姜各六分 肉苁蓉 鹿茸 桂心 昆布 橘皮各三分 甘草二两 桃仁一百枚 地骨皮 法曲 大麦蘖各一升 乌头一两 大枣四十枚

上十八味，㕮咀，以水一斗五升，煮取四升二合，分为五服。下利加赤石脂、龙骨各三分，渴加麦门冬一升。

治腹冷绞痛，**羊肉当归汤方**：

当归四分 干姜 橘皮 黄芪 芍药 芎藭 桂心 独活 防风各一分 人参 吴茱萸 甘草 干地黄 茯苓各一分 生姜六分 大枣三十枚 羊肉半斤

上十七味，㕮咀，以水一斗半煮肉，取一斗二升，出肉纳诸药，煮取三升，分三服，日三，覆取温暖。

治寒冷腹中痛，**当归汤方**：

当归二两 吴茱萸二升 甘草 人参 桂心各一两 生姜五两 半夏 小麦各一升

上八味，㕮咀，以水一斗五升，煮取三升。分三服，日三。亦治产后虚冷。《小品》名吴茱萸汤。

治腹痛，脐下绞结，绕脐不止，**温脾汤方**：

当归 于姜各三两 附子 人参 芒硝各二两 大黄五两 甘草二两

上七味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分服，日三。

治冷气，胁下往来冲胸膈，痛引胁背闷，**当归汤方**：

当归 吴茱萸 桂心 人参 甘草 芍药 大黄各二两 茯苓 枳实各一两 干姜三两

上十味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，日三。治尸疰亦佳。《外台》、仲景方无茯苓、枳实。

治久寒疾，胸腹中痛，时下痢，**当归汤方**：

当归二两 甘草 柑皮各二两 附子一两 干姜四两

上五味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。

治久寒宿疾，胸腹中痛，短气，时滞下痢，**当归汤方**：

当归 桂心各三两 干姜四两 附子五两

上四味，咬咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。《范汪》无附子，用甘草二两，云虚冷激痛甚者，加黄芪、芍药各二两。

治胸腹中卒痛，生姜汤方：

生姜一斤，取汁 食蜜八两 醴醐四两

上三味，微火上耗令相得。适寒温服三合，日三。

凡心腹冷痛，熬盐一斗熨，熬蚕沙烧砖石蒸熨，取其里温暖止。蒸土亦大佳。

邪在心，则病心痛，善悲时眩仆，视有余不足而调其输。

肾心痛，先取京骨、昆仑，发针不已，取然谷。

胃心痛，取大都、太白。

脾心痛，取然谷、太溪。

肝心痛，取行间、太冲。

肺心痛，取鱼际、太渊。

心痛引腰脊欲呕，刺足少阴。

心痛引背不得息，刺足少阴，不已取手少阴。

心痛腹胀，瀼瀼然大便不利，取足太阴。

心痛，少腹上下无常处，溲便难，刺足厥阴。

心痛短气不足以息，刺手太阴。

心痛不可按，烦心，巨阙主之。

心痛有三虫，多涎，不得反侧，上脘主之。

心痛身寒，难以俯仰，心疝冲冒死不知人，中脘主之。

心痛如针锥，刺然谷及太溪主之。

心腹中卒痛，石门主之。

心疝暴痛，取足太阴。

心懊侬，微痛烦逆，灸心俞百壮。

心痛如锥刀刺，气结，灸膈俞七壮。

心痛冷气上，灸龙颌百壮。在鸠尾头上行一寸半，不可刺。

心痛恶气上，胁急痛，灸通谷五十壮。在乳下二寸。

心痛暴绞，急绝欲死，灸神府百壮。在鸠尾正心，有忌。

心痛暴恶风，灸巨阙百壮。

心痛坚烦气结，灸太仓百壮。

心痛，灸臂腕横纹三七壮，又灸两虎口白肉际七壮。

胸痹第七

论二首 方十三首 灸法五首

论曰：胸痹之病，令人心中坚满，痞急痛，肌中苦痹，绞急如刺，不得俯仰，其胸前皮皆痛，手不得犯，胸中幅幅^①而满，短气，咳唾引痛，咽塞不利，习习如痒，喉中干燥，时欲呕吐，烦闷，白汗出，或彻引背痛，不治之，数日杀人。

论曰：夫脉当取太过与不及，阳微阴弦，即胸痹而痛。所以然者，责其极虚故也，今阳虚知在上焦。所以胸痹心痛者，以其人脉阴弦故也。平人无寒热，短气不足以息者，实也。

治胸痹，心中痞气结在胸，胸满胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤方：

枳实四两 厚朴三两 薤白一斤 栝楼实一枚 桂枝一两

上五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分再服。仲景方厚朴用四两，薤白半斤，水五升，煮取二升。

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸脉沉而迟，关上小紧数，栝楼汤主之方：

栝楼实一枚 薤白一斤 半夏半升 生姜四两 枳实二两

上五味，㕮咀，以白哉浆一斗，煮取四升，服一升，日三。仲景、《肘后》不用生姜、枳实、半夏。

胸痹之候，胸中幅幅如满，噎塞，习习如痒，喉中涩燥唾沫，宜此方：

橘皮一斤 枳实四枚 生姜半斤

上三味，㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓，分再服。

治胸痹，治中汤。方出第二十卷中。

治胸中气塞短气，茯苓汤方：

茯苓三两 甘草一两 杏仁五十枚

上三味，㕮咀，以水一斗三升，煮取六升，去滓。为六服，日三，

① 幅 (bi 必)：幅通茸。

未瘥，再合服。

治胸满短气噎塞，**通气汤方**：

半夏八两 生姜六两 橘皮三两 吴茱萸四十枚

上四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。一方用桂二两，无橘皮。

治胸痹达背痛，短气，**细辛散方**：

细辛 甘草各二两 枳实 生姜 白术 栝楼实 干地黄各三两
桂心 茯苓各二两

上九味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治胸痹达背，**蜀椒散方**：

蜀椒 食茱萸各一两 桂心 桔梗各三两 乌头半两 豉六铢

上六味，治下筛。食后酒服方寸匕，日三。

前胡汤 主胸中逆气，心痛彻背，少气不食方：

前胡 甘草 半夏 芍药各二两 黄芩 当归 人参 桂心各一两
生姜三两 大枣三十枚 竹叶一升

上十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，分四服。

又方：

前胡 八参 生姜 麦门冬 饴 半夏 甘草 芍药 茯苓各三两
桂心 黄芩 当归各一两 大枣三十枚

上十三味，咬咀，以水一斗四升，煮取三升，去滓，分为三服。

治胸背疼痛而闷，**熨背散方**：

乌头 细辛 附子 羌活 蜀椒 桂心各五两 芎藭一两六铢

上七味治下筛，帛裹，微火灸令暖，以熨背上。取瘥乃止。慎生冷如常法。

治胸腹背闭满，上气喘息，**下气汤方**：

大腹槟榔二七枚 杏仁四七枚

上二味，咬咀，以童子小便三升，煎取一升半，分再服。曾患气发，辄合服之。

破胸背恶气，音声塞闭，**槟榔汤方**：

槟榔四枚，极大者槟榔八枚，小者

上二味，咬咀，以小儿尿二升半，煮减一升，去滓。分三服。频

与，五剂永定。

胸痹引背时寒，间使主之。

胸痹心痛，天井主之。

胸痹心痛不得息，痛无常处，临泣主之。

胸痹心痛，灸膻中百壮。穴在鸠尾上一寸。忌针。

胸胁满，心痛，灸期门随年壮。穴在第二肋端，乳直下一寸半。

头面风第八

方一百二首 拔白法一首

治脑风头重，颈项强，眼漉漉泪出，善欠，目欲眠睡，憎风，剧者耳鸣满，眉眼疼闷，吐逆眩倒不自禁，诸风乘虚经，五脏六腑皆为癫狂，诸邪病悉主之，**芎藭酒方**：

芎藭 辛夷 天雄 人参 磁石 石膏 茵芋 桂心 秦艽 天门冬 柏子仁 山茱萸 白头翁各三两 松萝 细辛 薯蕷 羚羊角 菖蒲 甘草各二两 云母一两，烧之令赤，末之为粉 防风四两

上二十一味，㕮咀，以酒二斗，渍之七日。初服二合，渐加至五合，日三。有女人少时患风眩，发则倒地，为妇积年无儿，服此酒并将紫石门冬丸眼之，眩瘥，生儿子平复也。紫石门冬丸方，出妇人方中。

治头眩屋转，眼不得开方：《翼》名人参汤。

人参 当归 防风 黄芪 芍药 麦门冬各二两 独活 白术 桂心各三两

上九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

防风汤 治风眩呕逆，水浆不下，食辄呕，起即眩倒，发有时，手足厥冷方：

防风 防己 附子 干姜 甘草各一两 蜀椒 桂心各二两

上七味，㕮咀，以水四升，煮取二升。分三服，日三。《古今录验》用白术一两。

治风虚眩眼暗，**茵芋汤方**：

茵芋一分 人参 甘草 茯苓 黄芪 茯苓 秦艽 厚朴各一两 防风十两 乌喙二两 松实 山茱萸各三两

上十二味，咬咀，以水一斗，煮取二升半。分三服，强人令日夜尽，劣人分五服，二日尽。

治头风眩欲倒，眼旋屋转，脑痛，**防风汤方**：

防风 枳实 杏仁 芎藭各三两 茯神 麻黄 前胡 生姜 半夏各四两 细辛二两 竹沥三升

上十一味，咬咀，以水六升合竹沥，煎取二升七合。分三服，顿服三两剂。

治风头眩转，面上游风，**鸱头酒方**：

飞鸱头五枚 防风 芎藭 薯蕷 茯神各四两，一方无 葛根 桂心 细辛 人参 天雄 干姜 枳实 贯众 蜀椒各二两 麦门冬一作天门冬 石楠各五两，一作石膏 山茱萸一升 独活二两

上十八味，咬咀，绢囊盛，清酒四斗渍六宿。初服二合，日再服，稍加，以知为度。

治头风眩，口喎目斜，耳聋，**大三五七散方**：

天雄 细辛各三两 山茱萸 干姜各五两 薯蕷 防风各七两

上六味，治下筛，清酒服五分匕，日再，不知稍加。《翼》云亦治面骨疼。

治头风目眩，耳聋，**小三五七散方**：

天雄三两 山茱萸五两 薯蕷十两^①

三味，治下筛，以清酒服五分匕，日再，不知稍增，以知为度。

治风眩倒屋转，吐逆，恶闻人声，**茯神汤方**：

茯神 独活各四两 黄芪远志 防风五两 生姜各三两 甘草 人参 当归 牡蛎 白术 茯苓 附子各二两

上十三味，咬咀，以劳水一斗二升，煮取三升。服五合，昼夜尽。

治头面风在眉间，得热如虫行，或头眩，目中泪出，**防风散方**：

防风五两 桂心 天雄 细辛 朱砂 干姜 人参 乌头 附子各二两 莽草 茯苓 当归各二两

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治风头眩，恶风，吐冷水，心闷，**防风散方**：

① 十两：宋本作“七两”。

防风二两 泽泻一本作泽兰 细辛 附子 薯蕷 茯苓 天雄各一两，《翼》作人参 白术二两半 桂心一两半 干姜半两

上十味，治下筛，酒服方寸匕，当令酒气相接，则脱巾帽，解发梳头百过，复投一升酒，便洗手足，须臾自热，解发以粉粉之，快然便熟眠愈，亦可洗头面汗出。《翼》云如服寒食散法。

治风眩翻倒无定方：

独活六两 枳实三两，一方用松实 石膏 蒺藜四两

上四味咬咀，以清酒八升，煮取四升，顿服之。以药滓熨头，覆眠取汗。觉冷，又纳铛中炒令热，熨之。

治患头眩运，经久得瘥后，四体渐羸，食无味，好食黄土方：

白术三斤 曲二斤

上二味末之，酒和，并手丸如梧桐子，曝干。饮服三十丸，日三。断食土为效。

治头中五十种病方：

巴戟 菊花 芎藭 干姜 防风 石楠 白术 乌头 附子 细辛 薯蕷 蜀椒 人参 桔梗 秦艽 栝楼根 泽泻 甘草 山茱萸 干地黄 天雄 羌活各等分

上二十二味治下筛。以酒服方寸匕，日三。

治头面胀满，脑瘕偏枯，发作有时，状似刀刺，失声，阴阴然疼，面目变青，入顶散方：

山茱萸 芎藭 防风 独活各一两半 细辛 莽草 白术 薯蕷 牛膝 石楠 甘草各一两 乌头 通草 菖蒲 附子 麻黄 天雄 蜀椒 桔梗各一两六铢

上十九味治下筛。酒服方寸匕，日三。

治上气头面风，头痛，胸中气满，贲豚，气上下往来，心下烦热，产妇金疮百病，杏仁膏方：

杏仁一升，捣研，以水一斗，滤取汁令尽，以铜器搪火上从旦煮至日入，当熟如脂膏，下之。空腹酒服一方寸匕，日三。不饮酒者，以饮服之。

治头风，大豆酒方：

大豆三升，炒令无声，先以一斗二升瓶盛清酒九升，乘豆热即倾著

酒中，密泥头七日，温服之。

治中风头痛，发热，耳颊急方：

麻黄 葛根 石膏 桂心各三两 附子 芍药 甘草 秦艽防风各二两 生姜五两

上十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服，覆取汗。

治头目有风，牵引目睛疼痛，偏视不明，薯蕷散方：

薯蕷三两 细辛一两半 秦艽 天雄各二两 独活 桂心 山茱萸各二两半

上七味，治下筛。酒服方寸匕，日三服。

治头中痛，身热风热方：

竹沥二升 升麻 生姜 杏仁各三两 芍药 柴胡各四两 石膏 生葛根各八两

上八味，咬咀，以水六升，合竹沥，煮取二升七合，分三服。

治头面游风，菊花散方：

菊花一两 细辛 附子 桂心 干姜 巴戟 人参 石楠 天雄 茯苓 秦艽 防己各二两 防风 山茱萸 白术 薯蕷各三两 蜀椒五合

上十七味，治下筛。酒服方寸匕，日三。

治头风方：

服荆沥不限多少，取瘥止。

又方：

捣蒴藿根一升，酒二升渍服，汗出止。

又方：

末蔓荆子二升，酒一斗，绢袋盛，浸七宿。温服三合，日三。

又方：

腊月乌鸡屎一升，炒令黄，末之，绢袋盛，以酒三升浸，温服任性，常令醞酣。

又方：

七月七日，麻勃三斗，麻子一石，末，相和蒸之，沸汤一石五斗，三遍淋之，煮取一石，神曲二十斤，渍之令发，以黍米两石五斗酿之熟，封三七日。服清一升，百日身中涩皮八风、胸膈五脏骨髓伏风，百

病悉去。

治头中五十种病，**摩头散方**：

茛菪 半夏蜀椒各六分 乌头八分 莽草四分 桂心七分 附子细辛各一两

上八味治下筛，以大酢和摩头，记日数，三日头肤痛，四五日后，一著药如前，十日以酢浆洗头，复摩药即愈。若生息肉，并喉咽中息肉大如枣，欲塞，以药摩之即愈。耳鼻齿有疾，并用之良。

头风散方：

附子一枚，中形者 盐如附子大

上二味，治下筛，沐头竟，以方寸匕摩顶上，日三。

治头面上风方：

松脂 石盐 杏仁 蜜蜡各一两 熏陆香二两 蓖麻仁三两

上六味，熟捣作饼，净剃百会上发，贴膏，膏上安纸，三日一易，若痒刺，药上不久风定。

治卒中恶风头痛方：

捣生乌头，以大酢和涂故布上，薄痛上，须臾痛止，日夜五六薄，逐痛处薄之。去皮捣乌头。

又方：

油二升，盐一升末，油煎一宿令消尽，涂头。石盐尤良。

又方：

芥子末，酢和敷头一周时。

治肺劳热，不问冬夏老少，头生白屑，搔痒不堪，然肺为五脏之盖，其劳损伤啼，气冲头顶，致使头痒，多生白屑，搔之随手起，人多患此，皆从肺来，世呼为头风也，沐头汤方：

大麻子 秦椒各三升 皂荚屑五合

上三味，熟研，纳泔中一宿渍，去滓，木匕搅百遍，取劳乃用沐头发际，更别作皂荚汤濯之，然后敷膏。《肘后》无皂荚。

又方：

菊花 独活 茵芋 防风 细辛 蜀椒 皂荚 杜衡 莽草 桂心 各等分

上十味，可作汤沐及熨之。

风头沐汤方：

猪椒根三两 麻黄根 防风各二两 细辛 茵芋各一两
上五味，咬咀，以水三斗，煮取一斗，去滓，温以沐头。

又方：

葶苈子煮，沐不过三四度愈。

又方：

蜀椒二升，以水煮取汁，沐发良。

又方：

以桑灰汁沐头，去白屑，神良。

治头项强，不得顾视方：

蒸好大豆一斗，令变色，纳囊中枕之。又方：

常以九月九日取菊花作枕袋，枕头良。

又方：

八月后取荆芥铺床，又作枕枕头，立春日去之。

又方：

穿地作小坑，烧令赤，以水沃之，令小冷，纳生桃叶满其上，布席卧之。令项当药上，以衣著项两边，令气蒸病上，汗出良久愈。若病大者，作地坑亦大。

治风毒热头面肿，**犀角汤方：**

犀角 生姜各二两 栝楼根 苦参各一两 石膏六两 竹叶两撮
黄芩 升麻青木香各三两 防己一两半 防风一两

上十一味，咬咀，以水七升，煮取二升。分三服，相去十里久，内消不利。

治头面遍身风肿，**防风散方：**

防风二两 白芷一两 白术三两

上三味，治下筛，酒服方寸匕，日三服。

治卒中风，头面肿方：

捣杏仁如膏，以鸡子黄合捣，令相得，敷帛上，厚裹之，白干，不过八九敷瘥。

令白发还黑方：

乌麻九蒸九曝，末之，以枣膏丸，久服之佳。

又方：

陇西白芷 旋复花 秦椒各一升 桂心一尺

上四味治下筛。以井花水服方寸匕，日三，三十日白发还黑。禁房室。

治头发落不止，石灰酒方：

石灰三升，细筛，水拌令湿，极熟蒸之，炒、至焦，以木札投之，火即著为候，停冷取三升，绢袋贮之，以酒三斗渍三宿，初服半合，日三四夜二，稍加至一合，甚神验。

治脉极虚寒。鬓发堕落，令发润泽，沐头方：

桑根白反切三升，以水五升淹渍，煮五六沸，去滓，洗沐发，数数为之，自不复落。

又方：

麻子三升，碎白桐叶切，一把

上二味，以米泔汁二斗，煮五六沸，去滓，以洗沐，则鬓不落而长，甚有验。

鬓发堕落，令生长方：

生柏叶切，一升 附子四枚 猪膏三升

上三味末之，以膏和为三十丸，用布裹一丸，纳煎沐头泔汁中，沐发长不落。其药密收贮，勿令泄气。

又方：

麻叶 桑叶

上二味，以泔煮，去滓，沐发七遍，长六尺。

又方：

羊粪灰淋汁洗之，三日一洗，不过十洗，大生。

治头中二十种病，头眩，发秃落，面中风。以膏摩之，方：

蜀椒 莽草各二两 桂心 茺菹 附子 细辛各一两半 半夏 干姜各一两

上八味，咬咀，以猪生肪二十两合捣，令肪消尽，药成。沐头令净，以药摩囟上，日一即愈。如非十二月合，则用生乌麻油和涂头皮，沐头令净乃揩之，一顿生如昔也。《必效方》无蜀椒、莽草、半夏、干姜。

治头中风痒白屑，生发膏方：

蔓荆子 附子 细辛 续断 皂荚 泽兰 零陵香 防风 杏仁
藿香 白芷各二两 松叶 石楠各三两 莽草一两 松膏 马髻膏 猪
脂各二升 熊脂二升

上十八味，咬咀，以清醋三升渍药一宿，明旦以马髻膏等微火煎，三上三下，以白芷色黄膏成，用以泽发。

治头风痒白屑，生发膏方：

乌喙三两 莽草 石楠 细辛 续断 皂荚 泽兰 白术 辛夷
防风 白芷各二两 竹叶 松叶 柏叶各半升 猪脂四升

上十五味，咬咀，以清酢三升渍一宿，明旦微火以脂煎，三上三下，白芷色黄膏成。去滓滤取，沐发了涂之。一方用生油三大升。《千金翼》无石楠，用杏仁不用白芷灰汁，洗头去自屑，神良。

生发膏方：

丁香 甘松香各一两 零陵香 吴藿香 细辛 蜀椒各二两 白芷
泽兰 大麻子 桑白皮 桑寄生 牡荆子 苜蓿 辛夷仁 杏仁 芎
芎 防风 莽草各一两 胡麻油一升 竹叶 松叶 柏叶各半升 腊猪
膏一升 乌鸡肪 雁肪各一合

上二十五味，咬咀，以酢渍一宿，纳油膏中，微火三上三下，白芷色黄膏成，去滓，涂头上发生，日二夜一。

鬓发堕落，令生长方：

附子 蔓荆子 柏子仁各三分

上三味，以乌鸡膏和捣三千杵，贮新瓷器中，封百日出。以马髻膏和，以敷头讫，巾裹之，勿令见风，日三即生。《肘后》不用柏子仁，以酒渍泽沐。

发鬓秃落，生发膏方：

莽草一两 防风 升麻 白芷 芥苳各二两 蛻螂四个 驴髻膏
豹膏一作狗膏 马髻膏 熊膏一作雄鸡膏 猪膏

上十一味，诸膏成煎各半升，合煎诸药，沸则下，停冷，复上火三五沸止，绞去滓，敷头当泽用之。

发落生发方：

白芷 附子 防风 芎芎 莽草 辛夷 细辛 黄芩 当归各一两
大黄一两半 蔓荆子一升 蜀椒一两

上十二味，咬咀，以马髻膏五合，腊月猪膏三升，合诸药微火煎，白芷色黄膏成。先洗头，后用膏敷，如常泽法。勿近面，面生毛也。亦治眉落。

治风头毛发落不生方：

铁上生衣，研以腊月猪脂，和涂之，日三。亦治眉毛落。

发落不生令长方：

麻子一升熬黑，压取脂以敷头，长发妙。

又方：

雁肪敷：之。又方：

多取乌麻花，瓷瓮盛，密盖深埋之，百日出，用涂发，令发易长而黑。

生眉毛方：

墙上青衣 铁生衣

上二味等分，末之，以水和涂即生。

又方：

七月乌麻花阴干，末之，以生乌麻油渍之，二日一涂。

眉毛鬓发火烧疮瘢，毛不生方：

蒲灰、正月狗脑和敷即生。

治秃顶方：

芫菁子末，醋和敷之，日三。

又方：

东行枣根长三尺，以中央安甑中心蒸之，以器承两头汁，涂头发即生。《肘后》作桑根。

又方：

麻子三升熬焦，末之，以猪脂和涂之，发生为度。

拔白发良方：

正月四日 二月八日 三月十二日 四月十六日 五月二十日 六月二十四日 七月二十八日 八月十九日 九月二十五日 一作十五日 十月十日 十一月十日 十二月十日

上并以日正午拔之，当日不饮酒、食肉、五辛，经一拔黑者更不变。

令发不生方^①：

除日自拔毛，以螿脂涂之。又猪狗胆涂之。又狗乳亦涂之。

又方：

用白蜜敷发孔，即不复生也。

又方^②：

蚌灰、螿脂相和，新拔毛即涂毛孔上，永不生。

染须发方：

胡粉三两 石灰六两，绢筛，火熬令黄

上二味，以榆皮作汤，和之如粉，先以皂荚汤洗发，令极净，不得令有腻气，好晒干，夜即以药涂发上，令匀讫，取桑叶相缀，著头巾上遍，以裹发一夜，至旦取醋浆热暖三遍，净洗发。又以醋泔热暖洗发。又取生胡麻苗捣，取三升汁，和水煮一二沸，净滤以濯发讫。又用油汤濯之，百日黑如漆。

又方：

生油渍乌梅，常用敷头良。

又方：

黑椹水渍之，涂发令黑。

又方：

以盐汤洗沐，生麻油和蒲苇灰敷之。

发黄方：

腊月猪脂和羊屎灰、蒲灰等分封头，三日一为之。

又方：

大豆五升，酢浆水二斗，煮取五升，沐之。

治鬓发黄赤方：

烧梧桐作灰，用乳汁和涂敷鬓并肤肉，发鬓即黑。

鬓黄方：

剪爪甲搔令毛和血出，以蜜涂之，生黑毛。

治头疮及白秃，松沥煎方：

① 令发不生方：[考异]：“旧讹又方，据《医心方》改。”

② 又方：[考异]：“旧讹令发不生方，据《医心方》改。”

松沥七合 丹砂 雄黄 水银研，各二两 矾石一两，一云峭粉
黄连三两

上六味治下筛，纳沥中搅研令调，以涂之。先以泔清洗发及疮，令
无痂，然后敷药，二日一敷，三敷后当更作脓，脓讫更洗之。凡经三度
脓出讫，以甘草汤洗去药毒，前后十度许洗，即瘥。

治白秃发落生白痂，终年不瘥方：

五味子 蛇床子 远志各三分 菟丝子五分 苳蓉 松脂各二分
雄黄 雌黄 白蜜各一分 鸡屎白半分

上十味治下筛，以猪膏一升二合，先纳雄黄，次纳雌黄，次纳鸡屎
白，次纳蜜、松脂，次纳诸药煎之，膏成，先以桑灰洗头，燥敷之。

治白秃及头面久疮，去虫止痛，王不留行汤方：

王不留行 桃东南枝 东引茱萸根皮各五两 蛇床子 牡荆子 苦
竹叶 蒺藜子各三升 大麻仁一升

上八味，咬咀，以水二斗半，煮取一斗洗疮，日再。并疗痂疽、妒
乳、月蚀疮烂。

治白秃及痂疽百疮，松脂膏方：

松脂六两 矾石 杜衡一作牡荆 雄黄 附子 大黄 石楠 秦艽
真朱 苦参 水银 木兰各一两

上十二味，咬咀，以酢渍一宿，猪膏一斤半煎之，以附子色黄，去
滓，乃纳矾石、雄黄、水银更著火三沸，安湿地，待凝，以敷上，
日三。

白秃方：

羊肉湿脯炙令香，及热速搭上，不过三四度，痒勿搔之。牛肉
亦得。

又方：

新破猪肚去粪，及热速搭上，痒慎勿搔，当缚两手，日中卧半日
去之。

又方：

皂荚汤净洗，干拭，以陈久油滓涂之，日三。

又方：

盐汤洗之，生油和故蒲苇灰敷之，日三。

治白秃方：

煮桃皮汁饮之，并洗。

又方：

曲、豆豉两种，治下筛，酢和薄上。

又方：

炒大豆令焦，末之，和腊月猪脂，热暖匙抄封上遍，即裹著，勿见风。

又方：

桃花末之，和猪脂封上。《必效方》与桑葚末同和敷之。

秃无发者方：

黑熟椹二升，纳罌中，日中曝三七日，化为水，洗疮上三七日，发生神效。

治赤秃方：

捣黑椹，取三升服之，日三。

又方：

桑灰汁洗头，捣椹封之，日中曝头睡。

又方：

烧牛角灰和猪脂敷。

又方：

马蹄灰末，腊月猪脂和敷之。

治鬼舐头方：

烧猫儿屎，腊月猪脂和敷。

又方：

猫儿毛灰膏和敷之。

又方：

砖末和蒜捣敷，日三。

卷第十四 小肠腑

小肠腑脉论第一

论曰：小肠腑者，主心也。舌，是其候也。心合于小肠。小肠者，受盛之腑也，号监仓吏。重二斤十四两，长二丈四尺，广二寸四分。《难经》、《甲乙》云长二丈二尺，大二寸半，径八分分之少半。后附脊，左回叠积，其注于回肠者，外傅脐上，回运环反十六曲，常留水谷二斗四升，其一斗二升是水，一斗二升是谷，应主二十四气也。《难经》云十六曲，盛谷二斗四升，水六升三合合之大半。《甲乙》云受三斗三合合之大半。唇厚，人中长，以候小肠。

小肠病者，少腹痛，腰脊控掣而痛，时窘之，复耳前热，若寒甚，独肩上热，及手小指次指之间热。若脉滑者，《脉经》作陷，《甲乙》同，此其候也。

小腹控掣，引腰脊上冲心，邪在小肠者，连掣系，属于脊，贯肝肺，络心系，气盛则厥逆上冲肠胃，动肝肺，散于肓，结于脐。故取之肓原以散之，刺太阴以与之，取厥阴以下之，取巨虚下廉以去之，按其所过之经以调之。

左手关前寸口阳绝者，无小肠脉也，苦脐痹，小腹中有疝瘕，主月即冷上抢心，刺手心主治阴。心主在掌后横纹中入一分。

左手关前寸口阳实者，小肠实也，苦心下急，热痹，小肠内热，小便赤黄，刺手太阳治阳。手太阳在手小指外侧本节陷中。

小肠有寒，其人下重，便脓血；有热，必痔。

小肠有宿食，常暮发热，明日复止。

小腹胀者，少腹膜胀，引腹而痛。

心前受病，移于小肠，心咳不已，则气与咳具出。

厥气客于小肠，梦聚邑街衢。

心应皮，皮厚者脉厚，脉厚者小肠厚；皮薄者脉薄，脉薄者小肠薄；皮缓者脉缓，脉缓者小肠大而长；皮薄而脉冲小者，小肠小而短；诸阳经脉皆多纤屈者，小肠结。

扁鹊云：手少阴与太阳为表里，所以表清里浊，清实浊虚，故食下肠实而胃虚，故腑实而不满。实则伤热，热则口张，口为之生疮；虚则伤寒，寒则便泄脓血，或发里水，其根在小肠，先从腹起。方在治水篇中。

小肠绝，不治，六日死。何以知之？发直如干麻，不得屈伸，白汗不止。

手太阳之脉，是动则嗌痛颌肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋目黄，颊颌肿，颈肩臑肘臂外后廉痛。经脉支别已见心脏部中。

小肠虚实第二

脉二条 方三首 灸法三首

小肠实热

左手寸口人迎以前脉阳实者，手太阳经也。病苦身热，来去汗不出，心中烦满，身重，口中生疮，名曰小肠实热也。

治小肠热胀，口疮，柴胡泽泻汤方：

柴胡 泽泻 橘皮一方用桔梗 黄芩 枳实 旋复花 升麻 芒硝各二两 生地黄切，一升

上九味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

大黄丸 调小肠热结满不通方：

大黄 芍药 葶苈各二两 大戟 朴消各三两 杏仁五十枚 巴豆七枚

上七味末之，蜜和丸，饮服，如梧子大，大人七丸，小儿二三丸，日二。热去，日一服。

小肠热满，灸阴都，随年壮，穴挟中脘两边相去一寸。

小肠泻痢脓血，灸魂舍一百壮，小儿减之。穴在挟脐两边相去各一

寸。《翼》云相去一寸。

又，灸小肠俞七壮。

小肠虚寒

左手寸口人迎以前脉阳虚者，手太阳经也，病苦颊际偏头痛，耳颊痛，名曰小肠虚寒也。小肠虚寒痛，下赤白，肠滑，肠中懊侬，补之方：

干姜三两 当归 黄檗 地榆各四两 黄连 阿胶各二两 石榴皮三枚

上七味㕮咀，以水七升，煮取二升五合，去滓，下胶煮，取胶烊尽，分三服。

舌论第三

论曰：凡舌者，心^①主小肠之候也。舌重十两，长七寸，广二寸半，善用机衡，能调五味也。凡有所啖，若多食咸，则舌脉凝而变色，多食苦则舌皮槁而外毛焦枯；多食辛则舌筋急而爪枯干；多食酸则舌肉肥而唇揭；多食甘，则舌根痛而外发落。又曰：心欲苦，肺欲辛，肝欲酸，脾欲甘，肾欲咸，此五味内合五脏之气也。若脏热则舌生疮，引唇揭赤；若腑寒则舌本缩，口噤唇青。寒宜补之，热宜泻之，不寒不热，依脏腑调之。舌缩口噤唇青，升麻煎主之。方在第六卷中。

风眩第四

前卷既有头面风方，风眩不当分出，思邈盖以此是徐嗣伯方，不可以余方相思杂，故此特立风眩方条，专出徐氏方焉。叙论三首，方十首，灸禁法二首。

① 心：宋本作“心官”，与《灵枢》“舌者，心之官也”合，当是。

徐嗣伯曰：余少承家业，颇习经方，名医要治，备闻之矣。自谓风眩多途，诸家未能必验，至于此术，鄙意偏所究也，少来用之，百无遗策。今年将衰暮，恐奄忽不追，故显明证论，以贻于后云尔。

夫风眩之病，起于心气不定，胸上蓄实，故有高风面热之所为也。痰热相感而动风，风心相乱则闷瞀，故谓之风眩。大人日癲，小儿则为癩，其实是一。此方为治，方无不愈，但恐证候不审，或致差违。大都忌食十二属肉。而贲豚为患，发多气急，气急则死，不可救。故此一汤是轻重之宜，勿因此便谓非患。所治风眩汤散丸煎，凡有十方。凡人初发，宜急与续命汤也。困急时但度灸穴，便火针针之，无不瘥者。初得针竟便灸，最良。灸法次列于后。余业之以来，三十余年，所救活者救十百人，无不瘥矣。后人能晓得此方，幸勿参以余术焉。

治风眩发，则烦闷无知，口沫出，四体角弓，目反上，口噤不得言，**续命汤方**：

竹沥一升二合 生地黄汁一升 龙齿 生姜 防风 麻黄各四两防己三两 附子三分 石膏七两 桂心二两

上十味咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。有气加附子成一两，紫苏子五合，橘皮半两。已服续命汤，口开，四肢尚未好定，而心中尚不除者，紫石汤主之。方在下第五篇，紫石煮散是也。

治气奔急欲绝者，**贲豚汤方**：

吴茱萸一升 桂心 芍药 生姜各四分 石膏 人参 半夏 芎藭各三分 生葛根 茯苓各六分 当归四两 李根皮一斤

上十二味咬咀，以水七升，清酒八升，煮取三升，分作三服。

治语狂错，眼目霍霍，或言见鬼，精神昏乱，**防己地黄汤方**：

防己二两 生地黄五斤，别切，勿合药渍，疾小轻用二斤 甘草二两 桂心 防风各三两

上五味咬咀，以水一升渍之一宿，绞汁，著一面，取其滓，著竹箬上，以地黄著药滓上，于三斗米下蒸之，以铜器承取汁，饭熟，以向前药汁合绞取之，分再服。

治心中惊悸而四肢缓，头面热，心胸痰满，头目眩冒如欲摇动者，**薯蕷汤方**：

薯蕷 人参 麦门冬各四两 前胡 芍药 生地黄各八分 枳实

远志 生姜各三分 茯苓六分 半夏五分 甘草 黄芩 竹叶各一分
茯神六分 秫米三合

上十六味㕮咀，取江水，高举手扬三百九十下，量取三斗煮米，减一斗，纳半夏，复减九升，去滓下药，煮取四升，分四服。无江水处，以千里东流水代之，按手令上头也。秦中无江，泾渭可用。诸旧^①灌剑日尚取之。

服前汤后，四体尚不凉冷，头目眩动者，防风汤主之。此汤大都宜长将服，但药中小小消息之，随冷暖耳，仍不除瘥者，依此方：

防风 赤石脂 石膏 人参 生姜 白石脂 寒水石 龙骨 茯苓各三分 桂心二分 紫石一分

上十一味㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。凡用井华水者，取清静也。今用江水，无泥又无砂秽。源泉远涉，顺势归海，不逆上流，用以治头，必归于下故也。

薯蕷煎方：

薯蕷二十分 甘草十四分 泽泻 人参 黄芩各四分 当归 白薇 桂心 防风 麦门冬各三分 大豆黄卷 桔梗 芍药 山茱萸 紫菀 白术 芎藭 干姜 蜀椒 干地黄各二分，以上二十味捣筛 生地黄十八斤，捣绞取汁，煎令余半 麻子仁三升，研 大枣八十枚 蜜三升 獐鹿杂髓八两 鹿角胶八两 桑根皮五升，忌冈上自出土者，大毒，大忌近离屋垣墙下沟渎边者，皆不中用。

上二十七味，以清酒二斗四升，煮桑白皮、麻子、枣得一斗，去滓，乃下地黄汁、胶、髓、蜜，煎减半，纳前诸药末煎之，令可丸如鸡子黄。饮服一枚，日三，稍加至三丸。

治头目眩冒，心中烦郁，惊悸狂癫，**薯蕷丸方：**

薯蕷二十八分 桂心 大豆黄卷 鹿角胶各七分 当归 神曲 人参 干地黄各十分 防风 黄芩 麦门冬 芍药 白术各六分 甘草二十分 柴胡 桔梗 茯苓 杏仁 芎藭各五分 白薇 干姜各三分 大枣一百枚，取膏

上二十二味末之，合白蜜、枣膏，丸如弹丸。先食服一丸，日

① 旧：宋本作“葛”。

三服。

治头目眩晕屋转旋倒者，天雄散方：

天雄 防风 芎藭 人参 独活 桂心 葛根各三分 白术 远志
薯蕷 茯神 山茱萸各六分 莽草四分

上十三味治下筛，先食，以菊花酒服方寸匕，日二，渐加至三匕，以知为度。

菊花酒法：

九月九日，取邓州甘菊花曝干，作末，以米泔中蒸作酒。

治心中时恍惚不定者，人参丸方：

上党人参 铁精 牛黄 丹砂 雄黄 菖蒲 防风 大黄各一两
赤足蜈蚣 蜥蜴各一枚 鬼臼一两

上十一味末之，蜜丸如梧子。一服七丸，日三夜一，稍增之。合药皆忌见妇人、青衣人、犬鼠，勿用青纸，凡合药皆忌浊秽、鸡犬六畜、丧孝、不具足人见之。用前菊花酒下佳。

灸法：

以绳横度口至两边，既得口度之寸数，便以其绳一头更度鼻，尽其两边两孔间，得鼻度之寸数，中屈之，取半，合于口之全度，中屈之，先觅头上回发，当回发灸之，以度度四边左右前后，当绳端而灸，前以面为正，并依年壮多少，一年凡三灸，皆须疮瘥又灸，壮数如前。若连灸，火气引上。其数处回发者，则灸其近当鼻也，若回发近额者，亦宜灸，若指面为癥则阙其面处，然病重者亦不得计此也。

食禁：

虎兔龙蛇马羊猴鸡犬猪鼠牛

上十二相属肉物，皆不得食，及以为药。牛黄、龙骨齿用不可废。

嗣伯启：嗣伯于方术岂有效益，但风眩最是愚衷小瘥者，常自宝秘，誓不出手而为作治，亦不令委曲得法。凡有此病，是嗣伯所治未有不瘥者，若有病此而死，不逢嗣伯故也。伏愿问人，立知非嗣伯之自夸。殿下既须此方，谨封上呈，嗣伯鄙志尚存，谨自书写，年老目暗，多不成字，伏愿恕亮，谨启。

风癲第五

论六首 方三十四首 针灸法四十八首

论曰：黄帝问曰：人生而病癲疾者，安所得之？岐伯对曰：此得之在腹中时，其母有所数大惊也，气上而不下，精气并居，故令子发为癲疾。病在诸阳脉，且寒且热，诸分且寒且热，名曰狂。刺之虚脉，视分尽热病已而止。病癲初发，岁一发不治，月一发不治，四五日一发名目癲疾，刺诸分，其脉尤寒者，以针补之，病已止。癲疾始生，先不乐，头重直视，举目赤，其作极已而烦心，候之于颜，取手太阳、阳明、太阴血变而已。癲疾始发，而反强，因而脊痛，候之足太阳、阳明、太阴、手太阳血变而已。癲疾始作，而引口啼呼《甲乙》作喘悸者，候之手阳明、太阳，右强者攻其左，左强者攻其右，血变而止。治癲疾者，常与之居，察其所当取之处，病至视之有过者即泻之，置其血于瓠壶之中。至其发时，血独动矣，不动灸穷骨二十壮。穷骨者，尾骶也。

骨癲疾者，颌齿诸膂分肉皆满，而骨倨强直，汗出烦闷，呕多涎沫，气下泄，不疗。

筋癲疾者，身拳挛急，脉大，刺项大经之本杼。呕多涎沫，气下泄，不疗。

脉癲疾者，暴仆，四肢之脉皆胀而从满脉尽，刺之出血；不满挟项，灸太阳，又灸带脉，于腰相去三寸诸分肉本膂；呕多涎沫，气下泄，不疗。

治癲者，病发而狂，面皮厚敦敦者死，不疗。

凡癲发则卧地，吐涎沫无知，若强掠起如狂，及遗粪者，难疗。

癲疾脉搏大滑，久自己；脉沉小急实，死，不疗；小牢急亦不可治；脉虚可疗，实则死矣。厥成为癲疾，五脏不平，六腑闭塞之所生也。厥成为癲，故附厥于此条也。阴衰发热厥，阳衰发寒厥。

论曰：黄帝问曰：厥之寒热者何也？岐伯对曰：阳气衰于下则为寒厥，阴气：菀于下则为热厥。问曰：热厥必起于足下者何也？对曰：阳气起于足五指之表，集于足下而聚于足心，故阳胜则足下热也。问曰：寒厥必起于五指而上于膝者何？对曰：阴气起于五指之里，集于膝而聚

于膝上，故阴气胜则从五指至膝上寒。其寒也，不从外，皆从内也。厥或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日，远至一日乃知人者，何也？阴气盛于上则下虚，下虚则腹满，腹满则下气，重上而邪气逆，逆则阳气乱，乱则不知人。巨阳之厥，肿首头重，足不能行，发为眴仆。阳明之厥，癡疾欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见而妄言。少阳之厥，暴聋，颊肿而热，胁痛，髀不可以运。太阴之厥，腹满膜胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧。少阴之厥，舌干尿赤，腹满心痛。厥阴之厥，少腹肿痛，腹胀，泾溲不利，好卧屈膝，阴缩，肿肺内一作外热。盛则泻之，虚则补之，不盛不虚，以经取之。上寒下热，先刺其项太阳，久留之，已则火熨项与肩胛，令热下冷乃止，所谓推而上之者也。上热下寒，视其虚脉而陷下于经络者，取之气下而止，所谓引而下之者也。刺热厥者，留针反为寒；刺寒厥者，留针反为热。刺热厥者二阴一阳，刺寒厥者二阳一阴。所谓二阴者，二刺阴也；所谓二阳者，二刺阳也。

论曰：温病热入肾中亦为瘖。小儿病痢热盛亦为瘖。凡风痔暴尸厥，叁服麝不皆寤相似，甲粉察之，故经言久厥则成癡，是以知似也。

论曰：癡病有五：一日阳癡，发时如死人，遗尿，有顷乃解；二日阴癡，坐初生小时脐疮未愈，数洗浴，因此得之；三日风癡，发时眼目相引，牵纵反急强羊鸣，食顷方解，由执作汗出当风，因以房室过度，醉饮饱满行事，令心气逼迫，短气脉悸得之；四日湿癡，眉头痛，身重，坐热沐发，湿结脑，汗未止得之；五日马癡，发时反目口噤，手足相引，身皆热，坐小时膏气脑热不和得之。

治五癡方：

铜青 雄黄 空青 水银各一两 石长生 茯苓 猪苓 白芷 白蔹 白薇 人参各二两 卷柏 乌扇各半两 硫黄一两半 东门上鸡头一两

上十五味末之，以青牛胆和著铜器中，于甑中五斗大豆上蒸之。药成服如麻子三十丸，日再夜一，服者先食。

治风癡掣疝，口眼张大，口中出白沫，或作声，或死不知人，虎睛丸方：

虎睛一具，酒浸一宿，炙之 防风 秦艽 防葵 龙齿 黄芩 雄

黄 防己 山茱萸 茯苓 铁精 鬼臼 人参 干地黄一方云干姜 大黄 银屑 牛黄各四分 独活 远志 细辛 贯众 麝香 白薇一作白薇 升麻 白鲜皮各三两 茯神 石膏 天雄各五两 鬼箭羽 露蜂房各二分 寒水石六分 蛇蛻一尺

上三十二味末之，蜜和，酒服十五丸梧子大，日再，稍加至二十五丸，神方。千金翼^①名大镇心丸，主诸病所不疗者。

凡癫发之候，其状多端，口边白沫，动无常者方：

秦艽 人参 防葵一作防风 茯神一作牡丹 甘草各二两 铅丹二两 贯众一枚

上七味咬咀，以水九升，煮取三升半，分三服。

治风癫失性，颠倒欲死，五癫惊痫，雄雌丸方：

雄黄 雌黄 真珠各一两 铅二两，熬令成屑 丹砂一分 水银八分

上六味末之，以蜜捣三万杵，丸如胡豆。先食服二丸，日二，稍加，以知为度。《古今录验》云：疗五癫，牛癫则牛鸣，马癫则马鸣，狗癫则狗鸣，羊癫则羊鸣，鸡癫则鸡鸣。病五癫狂病者，腑脏相引，盈气起，寒厥不识人，气静痲痲吐沫久而得苏者。

续命风引汤 治中风癫眩，不知人，狂言，舌肿出方：

麻黄 芎藭 石膏 人参 防风各三两 甘草 桂心 独活各二两 防己 附子 当归各一两 杏仁三十枚 陈姜五两，一本无陈字

上十三味咬咀，以酒三升，水一斗，合煎取四升。分四服，日三夜一。

紫石煮散 治大人风引，小儿惊痫痲痲，日数十发，医所不药者方：

紫石英 滑石 白石脂 凝水石 石膏 赤石脂各六两 大黄 龙骨 干姜各四两 甘草 桂心 牡蛎各三两

^① 千金翼：原作“千金药”。[考异]：“千金药三字恐有误。诸本药作翼，今考《翼方》有大镇心丸、镇心丸数方，与此方异。又《外台》载《千金》大镇心丸一、主诸痛，医所不救方。出第十四卷中，然与今本异。”据改。

上十二味治下篩，为粗散，盛以韦囊，悬于高凉处，欲用取三指撮，以新汲井水三升，煮取一升二合。大人顿服，未百日儿服一合，未能者，绵沾著口中，热多者日四五服，以意消息之。《深师方》只龙骨、干姜、牡蛎、滑石、白石脂五味。

治百二十种风，癲癎惊狂，及发即吐沫不识人者，四月五月宜服煮散方：

紫石英 芍药 龙骨一本用黄芩 麻黄 青石脂 当归 甘草 桂心 人参 栝楼根 白鲜皮各二两 牡蛎三两 大黄五两

十三味治下篩，为粗散，分作七裹，每以大枣十枚，水三升，煮取二升半，下一裹大枣汁中，煎取一升，去滓。顿服，相去七日一服，服讫即瘥。

治癲癎嘔时发作方：

防葵 代赭 人参 铅丹 钩藤 茯神 雷丸 虎骨 远志 桂心 防风 白僵蚕 生猪齿各六分 卷柏 菖荇子 光明砂 升麻 附子 牡丹 龙齿各一分 牛黄二分 蚱蝉十四枚 蛇蛻皮 白马眼睛各一具 白薇四分

上二十五味治下篩。酒服方寸匕，日二。亦可为丸，服良验。

芎蒭汤 治风癲引胁牵痛，发作则吐，耳如蝉鸣方：

芎蒭 藁本 藁茹各五两

上三味咬咀，纳酒一斗，煮取三升。顿服之，羸者分再服，取大汗。

治风癲方：

葶苈子 铅丹 栝楼根 虎掌 乌头各三分 白朮一分 蜀椒 大戟 甘遂 天雄各二分 鸱头一枚 铁精 藁茹各一两

上十三味末之，蜜丸如梧子。服二丸，日三，汤酒下之。《经心录》名鸱头丸。

治癲癎痢疾方：

飞鸱头二枚 铅丹一斤

上二味末之，蜜丸。先食服三丸，日三，剧者夜一，稍加之。

治风癲方：

菖荇子三升，捣筛，酒一斗，渍半日，绞去之，汤中煎之，可丸，

先食服如小豆二丸，加至梧子二丸，以知为度。额上手中从纹理中赤起，是知也，无此候且服，病日发者三日愈，间日发者十日愈，五日发者二十日愈，半岁发者一月愈。

又方：

天门冬十斤 地黄三十斤

上二味捣，取汁作煎，服之瘥。

天门冬酒 通治五脏六腑大风洞泄虚弱，五劳七伤，癥结滞气，冷热诸风，癩痢恶疾，耳聋头风，四肢拘挛，狠退历节，万病皆主之。久服延年轻身，齿落更生，发白更黑方：

天门冬与百部相似，天门冬味甘两头方，百部细长而味苦，令人利。捣绞取汁一斗，渍曲二升，曲发，以糯米二斗，准家酝法造酒。春夏极冷下饭，秋冬温如人肌醖之，酒熟，取清服一盏，常令酒气相接，勿至醉吐。慎生冷、酢滑、鸡猪、鱼蒜，特慎鲤鱼，亦忌油腻。此是一斗汁法，余一石二石亦准此为大率。服药十日觉身体隐疹大痒，二十日更大痒，三十日乃渐止，此皆是风气出去故也。四十日即觉身心朗然大快，似有所得，五十日更觉大快，当风坐卧，觉风不著人，身中诸风悉尽。用米法：先净淘米，曝炕令干，临欲用时，更别取天门冬汁渍米，干漉炊之。余汁拌饭，甚宜密封。取天门冬汁法：净洗天门冬，去心皮，干漉去水，切捣压，取汁三四遍，令滓干如草乃止。此酒初熟味酸，仍作臭泔腥气，但依式服之，久停则香美，余酒皆不及也。封四七日佳。凡八月九月即少少合，至十月多合，拟到来年五月三十日以来，相续服之。春三月亦得合，入四月不得合。服酒时若得散服，得力更倍速，散方如下：

天门冬去心皮，曝干，捣筛作末。以上件酒服方寸匕，日三，加至三匕，久服长生，凡酒亦得服。

大人癩，小儿惊痫，灸背第二椎及下穷骨两处，以绳度，中折绳端一处，是脊骨上也。凡三处毕，复断绳作三折，令各等而参合如“△”字，以一角注中央灸，下二角挟脊两边，便灸之，凡五处也，故画图法以丹注所灸五处，各百壮。削竹皮为度，胜绳也。

卒癩，灸阴茎上宛宛中三壮，得小便通，即瘥。《千金翼》云当尿孔上是穴。

又，灸阴茎头三壮。

又，灸足大指上聚毛中七壮。

又，灸囊下缝二七壮。

又，灸两乳头三壮。

又，灸督脉三十壮，三报，穴在直鼻中上人发际。

又，灸天窗百会，各渐灸三百壮，炷惟小作。

又，灸耳上发际各五十壮。

论曰：黄帝问曰：有病怒狂者，此病安生？岐伯对曰：生于阳。曰：阳何以使人狂？曰：阳气因暴折如难决，故善怒，病名曰阳厥。问曰：何以知之？对曰：阳明常动太阳，少阳不动，不动而动，大疾，此其候也。曰：治之奈何？曰：衰其食即已，夫食入于阴，长气于阳，故夺之食即已，使之服以生铁落为后饭，夫生铁落者下气疾。

论曰：凡发狂则欲走，或自高贤，称神圣，皆须备诸火灸，乃得永瘥耳，若或悲泣呻吟者，此为邪非狂，自依邪方治之。邪入于阳则为狂，邪入阴则为血痹。邪入于阳，传即为癲瘖；邪入于阴，传则为痛暗。阳入于阴病静；阴入于阳病怒。

鼈甲汤 治邪气，梦寐寤时涕泣，不欲闻人声，体中酸削，乍寒乍热，腰脊强痛，腹中拘急，不欲饮食；或因疾病之后，劳动疲极；或触犯忌讳；众诸不节，妇人产生之后，月经不利，时下青赤白，肌体不生肉，虚羸瘦，小便不利；或头身发热，旋复解散；或一度交接，弥日困极，药皆主之方：

鼈甲七枚 甘草 白薇一作白芷 贝母黄芩各二两 防风三两 麻黄 芍药 白术各二两半 凝水石 桂心 茯苓 知母各四两石膏六两 上十四味咬咀，以水二斗，煮取四升。温服一升，日三夜一。

治男子得鬼魅欲死，所见惊怖欲走，时有休止，皆邪气所为，不能自绝，**九物牛黄丸**方：

牛黄土精，一云火精 荆实人精 曾青苍龙精 玉屑白虎精 雄黄地精 空青天精 赤石脂朱雀精 玄参玄武精 龙骨水精，各一两

上九味名曰九精，上通九天，下通九地，下筛，蜜和，服如小豆，先食吞一丸，日三服，稍加，以知为度。《千金翼》云：凡邪病，当服五邪汤、九精丸瘥。

十黄散 治五脏六腑血气少，亡魂失魄，五脏觉不安，忽忽喜悲，心中善恐怖，如有鬼物，此皆发于大惊及当风，从高坠下落水所致，悉主之方：

雄黄 人参各五分 黄芩 大黄 桂心 黄芪 黄檗 细辛各三分
黄连 黄昏 蒲黄 麻黄各一分 黄环 泽泻 山茱萸各二分

上十五味治下筛，未食温酒服方寸匕，日三。不知，加至二匕，羸劣者更加人参五分，合十分。一方有生黄^①二分。《崔氏》有蜀椒五分，干姜四分。

别离散 治男女风邪，男梦见女，女梦见男，悲愁忧恚，怒喜无常，或半年数月一发动者方：

桑上寄生 白术各三两 桂心 茵芋 天雄 菖蒲 细辛 茜根
附子 干姜各一两

上十味治下筛。酒服方寸匕，日三。合药勿令妇人、鸡犬及病者、病者家人知见，令邪气不去，禁之为验。治鬼魅，**四物鸢头散方**：

东海鸢头是由跋根 黄牙石一名金牙 菘蓂子 防葵各一分

上四味治下筛。酒服方寸匕，欲令病人见鬼，加防葵一分，欲令知鬼主者，复增一分，立有验。防葵、菘蓂并令人迷惑，恍惚如狂，不可多服。

五邪汤 主邪气啼泣，或歌或哭方：

禹余粮 防风 桂心 芍药 远志 独活 甘草 白术 人参 石膏 牡蛎 秦艽各二两 防己 菖蒲 雄黄《深师》作黄丹 茯神 蛇蛻各一两

上十七味咬咀，以水二斗，煮取四升，分四服。亦可如煮散法服之。

茯神汤 主五邪气人人中，见鬼妄语，有所见闻，心悸跳动，恍惚不定方：

茯神 人参 菖蒲 茯苓各三两 赤小豆四十枚

上五味咬咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。

人参汤 主风邪鬼气，往来发作，有时或无时节方：

人参 防风 乌头 干姜 泽泻 狗脊 远志 附子 栝楼根

① 生黄：[考异]：“生恐牛讹。”

《千金翼》作桔梗 黄芩 独活各五分 秦艽 牡蛎 五味子 前胡 细辛 石膏 芎藭 蜀椒 牛膝 甘草 石楠 桂心 麻黄 竹皮 白朮 山茱萸 橘皮 桑根白皮各十八铢 茯苓 鬼箭各十二铢，《千金翼》作泽兰 大枣十六枚

上三十二味咬咀，以水六升，酒六升合煮，取四升。分五服，日三夜二。

虎睛汤 主狂邪发无常，被头大唤欲杀人，不避水火方：

虎睛一具 茯苓 桂心 防风各三两 独活 甘草 人参 天雄各一两 露蜂房一具 鸱头一具 石长生十分 枫上寄生五分

上十二味咬咀，以水一斗二升，煮取三升。分四服。日三夜一。

又方：

防葵 人参 贯众各五两 防风 桂心各三两

上五味咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，亦可稍服。

又方：

单服苦参五斤，蜜和丸，如酸枣十丸。

治风邪方：

商陆根三十斤，去皮细切；以水八斗，东向灶，煎减半，去滓更煎，令可丸，服如梧子一丸。勿令一切人见合时，蓂蓉方亦良，又服大豆紫汤，汗出佳。蓂蓉方出此篇前，紫汤方出第八卷中。

又方：

烧虾蟆末，水服方寸匕，日三。

又方：

烧人屎灰酒服。慎生冷、酢滑、猪鸡、鱼蒜等。

又方：

以水服伏龙肝方寸匕，日三。

治百邪鬼魅方：

服头垢小豆大。

治魅方：

水服鹿角末方寸匕，日三。

又方：

水服獭肝末，日三。

治狐狸诸色精魅与人作种种恶怪，令人恐怖狂癫风邪方：

雄黄六斤 油一斗二升

上二味，破雄黄如棋子大，铛中以盆合头作灶，微火九日九夜煎之，不得少时火绝，亦不得火冷火热，火微不绝，神验。

治卒发狂方：

卧其人著地，以冷水淋其面，终日淋之良。

治诸横邪癫狂针灸图诀

论曰：凡诸百邪之病，源起多途，其有种种形相示表癫邪之端，而见其病，或有默默而不声；或复多言而漫说；或歌或哭，或吟或笑；或眠坐沟渠，啖食粪秽；或裸形露体；或昼夜游走；或嗔骂无度；或是蜚蛊精灵，手乱目急。如斯种类癫狂之人，今针灸与方药并主治之。凡占风之家，亦以风为鬼断。

扁鹊曰：百邪所病者，针有十三穴也，凡针之体，先从鬼宫起，次针鬼信，便至鬼垒，又至鬼心，未必须并针，止五六穴即可知矣。若是邪蛊之精，便自言说，论其由来，往验有实，立得精灵，未必须尽其命，求去与之。男从左起针，女从右起针，若数处不言，便遍穴针也，依诀而行针灸等处并备主之。仍须依掌诀捻目治之，万不失一。黄帝掌诀，别是术家秘要，缚鬼禁劾五岳四渎，山精鬼魅，并悉禁之。有目在人两手中十指节间。第一针人中，名鬼宫；从左边下针右边出。第二针手大指爪甲下，名鬼信，入肉三分。第三针足大指爪甲下，名鬼垒，入肉二分。第四针掌后横纹，名鬼心，入半寸，即太渊穴也。第五针外踝下白肉际足太阳，名鬼路，火针七铍，铍三下。即申脉穴也。第六针大椎上入发际一寸，名鬼枕，火针七铍，铍三下。第七针耳前发际宛宛中，耳垂下五分，名鬼床，火针七铍，铍三下。第八针承浆，名鬼市，从左出右。第九针手横纹上三寸两筋间，名鬼路。即劳宫穴也。第十针直鼻上人发际一寸，名鬼堂，火针七铍，铍三下。即上星穴也。第十一针阴下缝，灸三壮，女人即玉门头，名鬼藏。第十二针尺泽横纹外头接自肉际，名鬼臣，火针七铍，铍三下。此即曲池。第十三针舌头一寸，当舌中下缝，刺贯出舌上，名鬼封，仍以一板横口吻，安针头，令舌不得动。以前若是手足皆相对针两穴，若是孤穴，即单针之。

邪鬼妄语，灸悬命十四壮。穴在口唇里中央弦弦者是也，一名鬼

祿，又用剛力決斷弦弦乃佳。

邪病卧瞑不自知，風府主之，一名鬼穴。

邪病大喚罵詈走，灸十指端，去爪一分，一名鬼城。

邪病鬼癲，四肢重，凶上主之，一名鬼門。

邪病犬喚罵走遠，三里主之，一名鬼邪。

邪病四肢重痛諸雜候，尺澤主之。尺中動脈，一名鬼受。

邪病語不止及諸雜候，人中主之。一名鬼客廳。凡人中惡，先押鼻下是也。

倉公法：狂癩不識人，癲病眩亂，灸百會九壯。

狂走掣痲，灸玉枕上三寸，一法頂後一寸灸百壯。

狂走癲疾，灸頂後二寸十二壯。

狂邪鬼語，灸天窗九壯。

狂癩哭潤，灸手逆注三十壯，穴在左右手腕後六寸。

狂走驚癩，灸河口五十壯，穴在腕後陷中動脈是，此與陽明同也。

狂癲風癩吐舌，灸胃管百壯，不針。

狂走癲疾，灸大幽百壯。

狂走癲癩，灸季肋端三十壯。

狂言恍惚，灸天樞百壯。

狂邪發無常，被頭大喚欲殺人，不避水火，及狂言妄語，灸間使三十壯，穴在腕後五寸，臂上兩骨間。亦灸驚恐歌哭。

狂走喜怒悲泣，灸臣覺一作巨攪隨年壯，穴在背上胛內側反手所不及者，骨芒穴上捻之痛者是也。

狂邪鬼語，灸伏兔百壯。

悲泣鬼語，灸天府五十壯。

悲泣邪語，鬼忙歌哭，灸慈門五十壯。

狂邪驚癩病，灸承命三十壯，穴在內踝後上行三寸動脈上。亦灸驚狂走。

狂癲風驚厥逆心煩，灸巨陽五十壯。

狂癲鬼語，灸足太陽四十壯。

狂走驚恍惚，灸足陽明三十壯。

狂癲癩易疾，灸足少陽隨年壯。

狂走癫厥如死人，灸足大指三毛中九壮。《翼》云灸大敦。

狂走易骂，灸八会随年壮，穴在阳明下五分。

狂癫惊走风，恍惚嗔喜，骂笑歌哭鬼语，悉灸脑户、风池、手阳明、太阳、太阴、足阳明、阳跷、少阳、太阴、阴跷、足跟，皆随年壮。

惊怖心忪，少力，灸大横五十壮。

狂疯骂詈挝斫人，名为热阳风，灸口两吻边燕口处赤白际各一壮。

又灸阴囊缝三十壮，令人立以笔正注当下，已卧核卵上灸之，勿令近前中卵核，恐害阳气也。

狂走刺人或欲自死，骂詈不息，称神鬼语，灸口吻头赤白际一壮，又灸两肘内屈中五壮。又灸背胛中间三壮，报灸之。仓公法，神效。

卒狂言鬼语，以甌带急合缚两手大指，便灸左右肘下，对屈肋头两处火俱起，各七壮，须臾鬼自道姓名，乞去，徐徐问之，乃解其手焉。

卒中邪魅恍惚振噤，灸鼻下人中及两手足大指爪甲本，令艾丸半在爪上半半在肉上，各七壮，不止，十四壮，炷如雀屎大。

卒狂鬼语，针其足大拇指爪甲下，入少许即止。

风邪，灸间使随年壮，又灸承浆七壮，又灸心俞七壮，及灸三里七壮。

鬼魅，灸入发一寸百壮，又灸间使、手心各五十壮。

狐魅，合手大指缚指，灸合间三七壮，当狐鸣即瘥。

风虚惊悸第六

方二十三首

远志汤 主心气虚，惊悸喜忘，不进食，补心方：

远志 干姜 铁精 桂心 黄芪 紫石各三两 防风 当归 人参
茯苓 甘草 芎藭 茯神 羌活各二两 麦门冬 半夏各四两 五味
子二合 大枣十二枚

上十八味，咬咀，以水一斗三升，煮取三升半。分五服，日三夜二。

远志汤 治中风心气不定，惊悸，言语谬误，恍惚愤愤，心烦闷，

耳鸣方：

远志 黄芪 茯苓 甘草 芍药 当归 桂心 麦门冬 人参各二两 独活四两 生姜五两 附子一两

上十二味，咬咀，以水一斗二升，煮取四升，服八合，人羸可服五合，日三夜一。一方无桂。

茯神汤 治风经五脏，大虚惊悸，安神定志方：

茯神 防风各三两 人参 远志 甘草 龙骨 桂心 独活各二两 细辛 干姜各六两 白术一两 酸枣一升

上十二味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治风虚满，颈项强，心气不定，不能食，**茯神汤**方：

茯神 麦门冬各四两 人参 羌活 远志 当归 甘草 紫石五味子各一两 半夏 防风 黄芪各三两 生姜五两 酸枣三升 上十四味，咬咀，以水一斗三升煮酸枣，取一斗，去枣，纳余药，煎取三升半。一服七合，日三夜二。

补心汤 主心气不足，其病苦惊悸汗出，心中烦闷短气，喜怒悲忧，悉不自知，常苦咽喉痛，口唇黑，呕吐血，舌本强，不通水浆方：

紫石英 茯苓 人参 远志 当归 茯神《深师》作桂 甘草 紫菀各二两 麦门冬一升 赤小豆三合 大枣三十枚

上十一味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。

补心汤 主心气不足，多汗，心烦喜独语，多梦不自觉，咽喉痛，时吐血，舌本强，水浆不通方：

紫石英研 茯苓 人参 桂心各二两 麦门冬三两 紫菀 甘草各一两 赤小豆二十四枚 大枣七枚

上九味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服，春夏服之佳。

补心汤 治奄奄忽忽，朝瘥暮剧，惊悸，心中憧憧，胸满，不下食，阴阳气衰，脾胃不磨，不欲闻人声，定志下气方：

人参 甘草 枳实 当归 龙齿 桔梗各三两 半夏 桂心各五两 黄芪四两 生姜六两 茯神二两 大枣二十枚 茯苓 远志各三两

上十四味，咬咀，以水一斗二升，先煮粳米五合，令熟，去滓内药，煮取四升。分服八合，日三夜二。

补心汤 主心气不足，心痛惊恐方：

远志 蒲黄一方用菖蒲 人参 茯苓各四两
上四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升半，分三服。

伤心汤治心气不足，腹背相引痛，不能俯仰方：

茯神 黄芩 远志 干地黄各三两 甘草 阿胶 糖各一两 半夏
附子 桂心 生姜各二两 石膏 麦门冬各四两 大枣三十枚

上十四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，纳糖、阿胶更煎，
取二升二合，分三服。此方与前卷心虚实篇大补心汤方相重，分两不同。

小定心汤治虚羸，心气惊弱，多魔方：

茯苓四两 桂心三两 甘草 芍药 干姜 远志 人参各二两 大
枣十五枚

上八味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分四服，日三夜一。

大定心汤 治心气虚悸，恍惚多忘，或梦寤惊魇，志少不足方：

人参 茯苓 茯神 远志 龙骨 干姜 当归 甘草 白术 芍药
桂心 紫菀 防风 赤石脂各二两 大枣二十枚

上十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取二升半。分五服，日三
夜一。

治惊劳失志方：

甘草 桂心各二两 龙骨 麦门冬 防风 牡蛎 远志各一两 茯
神五两 大枣二十枚

上九味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分二服，相去如行五里许。

治心虚惊悸不定，羸瘦病，服荆沥方：

荆沥二升 白鲜皮 茯神各三两 人参二两 白银十两，以水一
斗，煮取三升

上五味，㕮咀，以荆沥银汁中，煮取一升四合，分三服，相去如人
缓行十里，更进一服。

又方：

荆沥二升，缓火煎之，取一升六合。分温一服四合，日三夜一。

镇心汤 主风虚劳冷，心气不足，喜忘恐怖，神志不定方：

防风 当归 大黄各五分 泽泻四分 自苾四分，一云三两 菖蒲
人参 桔梗各三分 白术 甘草各十分 紫菀 茯苓各二分，一云各三
两 秦艽六分 桂心 远志 薯蕷 石膏各三分 大豆卷四分 麦门冬

五分，一云五两 粳米五合 大枣十五枚 干姜二分 附子 茯神各二两

上二十四味，咬咀，以水一斗二升，先煮粳米令熟，去滓纳药，煮取四升。分服八合，日三夜一。《翼》不用粳米，蜜丸，酒服梧子大十九，加至二十九。

大镇心散 治心虚惊悸，梦寤恐惧方：

紫石英 茯苓 防风 人参 甘草 泽泻各八分 秦艽 白术 薯蕷 白蔹各六分 麦门冬 当归各五分 桂心 远志 大黄 石膏 桔梗 柏子仁各四分 蜀椒 芍药 干姜 细辛各三分 黄芪六分 大豆卷四分

上二十四味，治下筛，酒服二方寸匕，日三服。一方无紫石、茯苓、泽泻、干姜，有大枣四分，蜜丸如梧子，酒下十五丸，日三。

大镇心散 治风虚心气惊弱，恍惚失常，忽嗔忿悲，志意不乐方：

紫石英 白石英 朱砂 龙齿 人参 细辛 天雄 附子 远志 干姜 干地黄一本无 茯苓 白术 桂心 防风各二两

上十五味，治下筛，酒服两方寸匕，日三。

小镇心散 治心气不足，虚悸恐惧，悲思恍惚，心神不定，惕惕然而惊方：

人参 远志 白术 附子 桂心 黄芪 细辛 干姜 龙齿 防风 菖蒲 干地黄赤小豆各二两 茯苓四两

上十四味，治下筛。酒服二方寸匕，日三。

镇心丸 治男子妇人虚损，梦寤惊悸，或失精神，妇人赤白注漏，或月水不利，风邪鬼注，寒热往来，腹中积聚，忧忿结气，诸病皆悉主之方：

紫石英 茯苓 菖蒲 茯苓 远志 大黄 大豆卷 麦门冬 当归 细辛 卷柏 干姜各三分 防风 人参 泽泻 秦艽 丹参各六分 石膏 芍药 柏子仁各三分 乌头 桂心 橘梗 甘草 薯蕷各七分 白蔹 铁精 银屑 前胡 牛黄各二分 白术 半夏各八分 干地黄十二分 廕虫十二枚 大枣五十枚

上三十五味，末之，蜜枣和捣五千杵，酒服如梧子五丸，日三，加至二十九。一本无大豆卷、大枣。

大镇心丸 所治与前方大同，凡是心病，皆悉主之方：

干地黄六分 牛黄五分，一方用牛膝 杏仁 蜀椒各五分 泽泻
黄芪 茯苓 大豆卷 薯蕷 茯神 前胡 铁精 柏子仁各二分 羌活
桂心 秦艽 芎藭 人参 麦门冬 远志 丹砂 阿胶 甘草 大黄
银屑各八分 桑螵蛸十二枚 大枣四十枚 白薇 当归 干姜 紫石
英 防风各八分

上三十二味，末之，白蜜、枣和丸。酒服七丸，日三，加至二十丸。

小镇心丸 治心气少弱，惊虚振悸，胸中逆气，魇梦参错，谬忘恍惚方：

紫石英 朱砂 茯神 银屑 雄黄 菖蒲 人参 橘梗 干姜 远志
甘草 当归 桂心各二两 防风 细辛 铁精 防己各一两

上十七味，末之，蜜丸，饮服十丸如大豆，日三，渐加至二十丸。一方用茯苓二分，为十八味。

定志小丸 主心气不定，五脏不足，甚者忧愁悲伤不乐，忽忽喜忘，朝瘥暮剧，暮瘥朝发狂眩方：

菖蒲 远志各二两 茯苓 人参各三两

上四味，末之，蜜丸。饮服如梧子大七丸，日三，加茯神为茯神丸，散服亦佳。

紫石酒 主久风虚冷，心气不足，或时惊怖方：

紫石英一斤 钟乳四两 麻黄茯苓 白术各三两 防风 远志 桂心各四两 甘草三两

上九味，咬咀，以酒三斗渍，春三日。服四合，日三，亦可至醉，常令有酒气。

好忘第七

方十六首

孔子大圣知枕中方：

龟甲 龙骨远志 菖蒲

上四味，等分，治下筛，酒服方寸匕，日三，常服令人大聪。

《翼》云食后水服。

令人不忘方：

菖蒲二分 茯苓 茯神 人参各五分 远志七分

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三夜一，五日后知神良。

又方：

茯苓 续断各一分 远志 菖蒲 茯苓各三分

上五味，治下筛。酒服方寸匕，日三，至老不忘。

开心散 主好忘方：

远志 人参各四分 茯苓二两 菖蒲一两

上四味，治下筛。饮服方寸匕，日三。

菖蒲益智丸方：

菖蒲 远志 人参 桔梗 牛膝各五分 桂心三分 茯苓七分 附子四分

上八味，末之，蜜丸如梧子。一服七丸，加至二十丸，日二夜一。主治喜忘恍惚，破积聚，止痛安神定志，聪明耳目，禁如药法。

养命开心益智方：

干地黄 人参 茯苓各二两 茯苓 远志 菟丝子各三两 蛇床子二分

上七味，治下筛，服方寸匕，日二，忌兔肉，余无忌。

北平太守八味散方：

天门冬六分 干地黄四分 桂心 茯苓各一两 菖蒲 五味子 远志 石韦各三分

上治下筛，酒水任服方寸匕，后食服三十日力倍，六十日气力强，志意足。

治健忘方：

天门冬 远志 茯苓 干地黄等分

上四味，末之，蜜丸，酒服二十丸如梧子，日三服，加至三十九，常服之勿绝。

治好忘，久服聪明益智方：

龙骨 虎骨 远志各等分

上三味，治下筛。食后服方寸匕，日二。

又方：

七月七日取菖蒲，酒服三方寸匕，饮酒不醉。

又方：

常以甲子日取右上菖蒲一寸，九节者，阴干百日，治合下筛，服方寸匕，日三。耳目聪明不忘。出衢州石桥寺南山。

又方：

七月七日麻勃一升，人参二两，末之，蒸令气遍，夜欲卧，服一刀圭，尽知四方之事。

又方：

戊子日取东边桃枝二七枚，缚著卧床中枕之，不忘。

又方：

常以五月五日取东向桃枝，日未出时作三寸木人著衣带中，令人不忘。

又方：

丁酉日自至市买远志，裹著衣中角头还，未服之，不复忘。

治人心昏塞，多忘喜误方：

七月七日取蜘蛛网，著衣领中，勿令人知，不忘。

卷第十五 脾脏

脾脏脉论第一

论曰：脾主意。脾脏者，意之舍。意者，存忆之志也。为谏议大夫，并四脏之所受。心有所忆为之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。意者，脾之藏也。口唇者，脾之官，脾气通于口，口和则能别五谷味矣。故云口为戊，舌唇为己，循环中宫，上出颐颊，次候于唇，下回脾中，荣华于舌，外主肉，内主味。脾重二斤三两，扁广三寸，长五寸，有散膏半斤。主裹血，温五脏，神名俾俾，主藏营一作意，秩禄号为意脏，随节应会，故曰脾藏营，营舍意，在气为噫，在液为涎。脾气虚则四肢不用，五脏不安；实则腹胀，泾溲不利。脾气虚，则梦食饮不足；得其时，则梦筑垣盖屋。脾气盛，则梦歌乐，体重，手足不举。厥气客于脾，则梦丘陵大泽，坏屋风雨。

凡脾脏象土，与胃合为腑，其经足太阴，与阳明为表里，其脉缓，相于夏，王于季夏。脾者土也，敦而福，敦者厚也。万物众色不同，故名曰得福者广。万物悬根住茎，其叶在巅，蛭蚓蠕动，蚊蠓喘息，皆蒙土恩。德则为缓，思则为迟，故令太阴缓而迟，尺寸不同。酸咸苦辛大妙，而生互行其时，而以各行，皆不群行，尽可常服。土寒则温，土热则凉。土有一子，名之曰金，怀挟抱之，不离其身，金乃畏火，恐热来熏，遂弃其母，逃于水中，水为金子，而藏火神。闭门塞户，内外不通，此谓冬时，土失其子，其气衰微，水为洋溢，浸渍其地，走击皮肤，面目浮肿，归于四肢。愚医见水，直往下之，虚脾空胃，水遂居之。肺为喘浮，肝反畏肺，故下沉没，下有荆棘，恐伤其身，避在一边，以为水流。心衰则伏，肝微则沉，故令脉伏而沉。上医远一作来占，

因转孔穴，利其澍便，遂通水道。甘液下流，停其阴阳，喘息则微，汗出正流。肝著其根，心气因起，阳行四肢，肺气亭亭，喘息则安。肾为安声，其味为咸，倚坐母败，湾臭如腥，土得其子，即成为山，金得其母，名曰丘矣。

四时之序，逆顺之变异也。然脾脉独何主？脾脉者土也，孤脏以灌四旁者也。其善者不可得见，恶者可见。恶者何如其来？如水之流者，此谓太过；病在外，如鸟之喙者，此谓不及。病在中，太过则令人四肢沉重不举，不及则令人九窍壅塞不通，名曰重强。

脾脉来而和柔相离，如鸡践地，日平。长夏以胃为本，脾脉来实而盈数，如鸡举足，日脾病。脾脉来坚锐如鸡之喙，鸡一作鸟。如鸟之距，如屋之漏，如水之流，日脾死。

真脾脉至弱而乍疏乍散正作数，色黄青不泽，毛折乃死。

长夏胃微濡弱日平，弱多胃少日脾病，但代无胃日死，濡弱有石日冬病，石甚日今病。

脾藏营，营舍意。愁忧不解则伤意，意伤则闷乱，四肢不举，毛悴色夭，死于春。

足太阴气绝，则脉不营其口唇，口唇者肌肉之本也。脉弗营则肌肉濡，肌肉濡则人中满，人中满则唇反，唇反者肉先死。甲笃乙死，木胜土也。

脾死脏，浮之大缓一作坚，按之中如覆杯洁洁，状如摇者死。

六月季夏建未也，坤未之间，土之位，脾王之时，其脉大阿阿而缓日平。反得浮大而洪者，是心之乘脾，母之归子，为虚邪，虽病易治。反得微涩而短者是肺之乘脾，子之乘母，为实邪，虽病自愈。反得弦而长者，是肝之乘脾，木之克土，为贼邪，大逆，十死不治。反得沉濡而滑者，是肾之乘脾，水之陵土，为微邪，虽病即瘥。

右手关上阴绝者，无脾脉也，苦少气下利，腹满身重，四肢不欲动，善呕，刺足阳明治阳。右手关上阴实者，脾实也，苦肠中伏伏如坚状，大便难，刺足太阴治阴。

脾脉长长而弱，来疏去概正作数，再至日平，三至日离经病，四至脱精，五至死，六至命尽，足太阴脉也。

脾脉急：甚为瘕疝；微急为膈中满，食饮人而还出，后沃沫。缓甚

为痿厥；微缓为风痿，四肢不用，心慧然若无疾。大甚为击仆；微大为脾疝，气裹大脓血在肠胃之外；小甚为寒热；微小为消瘴。滑甚为癥瘕；微滑为虫毒，蛔肠鸣热。涩甚为肠痈；微涩为内溃，多下脓血。

脾脉搏坚而长，其色黄，当病少气。其软而散，色不泽者，当病足骨干，肿若水状。

黄脉之至也，大而虚有积气，在腹中有厥气，名曰厥疝。女子同法。得之疾使四肢汗出当风。

一扁鹊曰：脾有病则色萎黄，实则舌本强直，虚则多癖善吞，注利其实，若阳气壮则梦饮食之类。

脾在声：为歌，在变动为噫，在志为思。思伤脾，精气并于脾则饥。音主长夏，病变于音者取之经。恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥，精时自下则病精，是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则守失而阴虚，虚则无气，无气则死。

病先发于脾，闭塞不通，身痛体重。一日之胃而腹胀；二日之肾，少腹腰脊痛，胫酸；三日之膀胱，背脊筋痛，小便闭；十日不已，死，冬人定，夏晏食。

病在脾，日昃慧，平旦甚，日中持，下晡静。《素问》作日出甚。王冰云：日中持者缪也。

假令脾病，东行若食雉兔肉及诸木果实，得之。不者，当以春时发，得病以甲乙日也。

凡脾病之状，必身重，善饥，足痿不收，《素问》作善肌肉痿，足不收。《甲乙》作苦饥，肌肉痿，足不收。行善痠，脚下痛。虚则腹满，肠鸣飧泄，食不化。取其经，足太阴、阳明、少阴血者。

脾脉沉之而濡，浮之而虚，苦腹胀烦满，胃中有热，不嗜食，食而不化，大便难，四肢苦痹，时不仁，得之房内，月使不来，来而频并。

脾病其色黄，饮食不消，腹苦胀满，体重节痛，大便不利，其脉微缓而长，此为可治，宜服平胃丸、泻脾丸、茱萸丸、附子汤。春当刺隐白，冬刺阴陵泉，皆泻之；夏刺大都，季夏刺公孙，秋刺商丘，皆补之。又当灸章门五十壮，背第十一椎百壮。

邪在脾胃，肌肉痛。阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中，肠鸣腹痛；阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有

热，皆调其三里。

有所击仆，若醉饱入房，汗出当风，则伤脾，脾伤则中气，阴阳离别。阳不从阴，故以三分候死生。

脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮肉瞶瞶而短气也。脾中寒。

脾水者，其人腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。

脾胀者，善哕，四肢急一作实，体重不能衣一作收。

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约。脾约者，其人大便坚，小便利，而反不渴。

脾气弱，病利下白，肠垢，大便坚，不能更衣，汗出不止，名曰脾气弱，或五液注下青黄赤白黑。

寸口脉弦而滑，弦则为痛，滑则为实，痛即为急，实即为踊，痛踊相搏，即胸胁抢急。

趺阳脉浮而涩，浮即胃气微，涩即脾气衰，微衰相搏，即呼吸不得。此为脾家失度。

寸口脉双紧即为入，其气不出，无表有里，心下痞坚。

趺阳脉微而涩，微即无胃气，涩则伤脾，寒在于膈而反下之，寒积不消，胃微脾伤，谷气不行，食已自噫，寒在胸膈，上虚下实，谷气不通，为秘塞之病。

寸口脉缓而迟，缓则为阳，其气长，迟则为阴，荣气促一云不足，荣卫俱和，刚柔相得，三焦相承，其气必强。

趺阳脉滑而紧，滑即胃气实，紧即脾气伤，得食而不消者，此脾不治也。能食而腹不满，此为胃气有余。腹满而不能食，心下如饥，此为胃气不行，心气虚也。得食而满者，此为脾家不治。

病人鼻下平者胃病也，微赤者病发痛，微黑者有热，青者有寒，白者不治，唇黑者胃先病，微燥而渴者可治，不渴者不可治。脐反出者，此为脾先落一云先终。

凡人病脉以解，而反暮微烦者，人见病者瘥安而强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷，则愈。

诊得脾积，脉浮大而长，饥则减，饱则见麒麟起与谷争减，心下累累如桃李，起见于外，腹满呕泄肠鸣，四肢重，足胫肿，厥不能卧，是主

肌肉损，色黄也。

脾之积名曰痞气，在胃脘覆大如盘，久久不愈。病四肢不收，黄瘠，食饮不为肌肤，以冬壬癸日得之。肝病传脾，脾当传坚肾，肾适以冬王，王者不受邪，脾复欲还肝，肝不肯受，因留结为积，故知痞气，以冬得之。

脾病其色黄，体青失溲，直视，唇反张，爪甲青，饮食吐逆，体重节痛，四肢不举，其脉当浮大而缓，今反弦急，其色当黄，而反青者，此是木之克土，为大逆，十死不治。

宫音人者，主脾声也。脾声歌，其音鼓，其志愁，其经足太阴。厥逆阳明则荣卫不通，阴阳翻祚，阳气内击，阴气外伤，伤则寒，寒则虚，虚则举体消瘦，语音沉涩，如破鼓之声，舌强不转，而好咽唾，口噤唇黑，四肢不举，身重如山，便利无度，甚者不可治。依源麻黄汤主之。方在第八卷中。又言声忧惧，舌本卷缩，此是木克土，阳击阴，阴气伏，阳气起，起则实，实则热，热则闷乱，体重不能转侧，语声拖声，气深不转而心急，此为邪热伤脾，甚则不可治。若唇虽萎黄，语音若转，可治。

脾病为疰者，令人寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，恒山丸主之。方在第十卷中。若其人本来少于真怒，而忽反常，真喜无度，正言而鼻，笑不答于人，此脾病声之候也。不盈旬月，祸必至矣。阴阳之疾，经络之源，究寻其病，取其所理，然后行治，万无遗一也。

黄为脾，脾合肉，黄如鍔腹者吉。脾主口唇，唇是脾之余。其人土形，相比于上宫，黄色，大头，圆面，美肩，背大，腹好，股肱行小，手足多肉，上下相称，行安地，举足心平，好利人，不喜权势，喜附人，耐秋冬，不耐春夏，春夏感而生病，主足太阴敦敦然。脾应月，月有亏盈，脾小大随人唇大小。上唇厚，下唇薄，无腭龈，唇缺破，此人脾不正。揭耸唇者则脾高，高则实，实则热，热则季胁痛满。唇垂而大不坚者，则脾下，下则虚，虚则危，危则寒，寒则身重，不能行步。唇坚者则脾坚，坚则脏安，安则不病。唇上下好者则脾端正，端正则脾胃和，利人无病。唇偏举者，则脾偏痛好胀。

凡人分部中陷起者，必有病生。胃阳明为脾之部，而脏气通于内外，部亦随之而应之。沉浊为内，浮清为外。若表病外入，所部则起，起

则前泻阳，后补阴；若里病内出，所部则陷，陷则前治阴，后治阳。阳则实热，阴则虚寒，寒主外，热主内。

凡人死生休否，则脏神前变形于外。人脾前病，唇则焦枯无润；若脾前死，唇则干青白渐缩急，齿噤不开。若天中等分，墓色应之，必死不治。看色厚薄，决判赊促，赊则不盈四百日内，促则旬朔之间。脾病少愈而卒死，何以知之？曰：青黑如拇指黯点见颜颊上，此必卒死。脾绝十二日死。何以知之？口冷足肿，腹热臌胀，泄利不觉其出时，一日五日死，面青目黄者五日死。病人著床，心痛短，脾竭内伤，百日复愈，欲起徬徨，因坐于地，其亡倚床，能治此者可谓神良。又面黄目赤不死，黄如枳实死。吉凶之色在于分部，霏霏而见，黑黄入唇，必病，不出其年。其穴在鼻上，当两眼，是分部位也。若年上不应，三年之内，祸必应也。

季夏土脾脉色黄，主足太阴脉也。其脉本在中封前上四寸之中，应在背俞与舌本。中封在内踝前一寸大筋里宛宛中，脉本从中封上四寸是也。其脉根于隐白，隐白在足大指端内侧是也。

其筋起于足大指之端，内侧上结于内踝，其直者上结于膝内辅骨上，循阴股结于髀，聚于阴器，上腹，结于脐，循腹里，结于胁，散于胸中，其内者著于脊。

其脉起于足大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾络胃，上膈挟咽，连舌本，散舌下。其支者，复从胃别上膈，注心中。合足阳明为表里。阳明之本，在厉兑，足趺上大指间上三寸骨解中也，同会于手太阴。

其足太阴之别，名曰公孙，去本节后一寸，别走阳明。其别者，入络肠胃。主脾生病，实则胃热，热则腹中切痛，痛则阳病，阳脉反大于寸口三倍。病则舌强，筋转卵缩，牵阴股引髀痛，腹胀身重，食饮不下，烦心，心下急，注脾，脾病。虚则胃寒，寒则腹中鼓胀，胀则阴病，阴脉反小于寸口一倍。病则泄水，不能卧而烦，强立，股膝内痛，若筋折纽之，纽之者，脉时缀缀动也，发动甚者死不治。

四季之月，各余十八日，此为四季之余日，主脾胃，黄肉随病也，一作内阳病。其源从太阴阳明相格，节气相移。三焦寒湿不调，四时关

格而起，则脏腑伤痾，随时受疔。阳气外泄，阴气内伏，其病相反。若腑虚则阴邪所加，头重颈直，皮肉强癯。若脏实则阳疫所伤，蕴而结核，起于喉颈之侧，布毒热于皮肤分肉之中，上散人发际，下贯颞颥，隐隐而热，不相断离，故曰黄肉随病也。

扁鹊曰：灸肝脾二俞，主治丹毒，四时随病，当依源补泻。虚实之病，皮肉随热，则须镰破，薄贴方咒促治，疾无逃矣。

脾虚实第二

论一首 脉四条 方二十三首 灸法一首

脾实热

右手关上脉阴实者，足太阴经也。病苦足寒胫热，腹胀满，烦扰不得卧，名脾实热也。

治舌本强直，或梦歌乐而体重不能行，宜泻热汤方：

前胡 茯苓 龙胆 细辛 芒硝各三两 杏仁四两 玄参 大青各二两 苦竹叶切，一升

上九味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，食后服。

射干煎方，主治同前。

射干八两 大青三两 石膏十两，一作一升

赤蜜一升上四味，咬咀，以水五升，煮取一升五合，去滓，下蜜煎，取二升，分三服。

治脾热面黄目赤，季胁痛满方：

半夏八两 枳实 梔子 茯苓 芒硝各三两 细辛五两 白术杏仁各四两 生地黄切，一升 淡竹叶切，一升 母姜八两

上十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治脾横方：

若赤黑发如爪大，煎羊脂摩之。

又方：

末赤小豆和鸡子白敷之。

四肢寒热，腰疼不得俯仰，身黄，腹满，食呕，舌根直，灸第十一

椎上，及左右各一寸五分^①，三处，各七壮。

脾胃俱实

右手关上脉阴阳俱实者，足太阴与阳明经俱实也。病苦脾胀腹坚，抢胁下痛，胃气不转，大便难，时反泄利，腹中痛，上冲肺肝，动五脏，立喘鸣，多惊，身热汗不出，喉痹精少，名曰脾胃俱实也。

泻热方：

大黄 麻黄 黄芩各四两 杏仁 赤茯苓 甘草 橘皮 芒硝 泽泻各三两

上九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，绞去滓，纳大黄，煮两沸，去滓，下芒硝，分三服。

治脾脉厥逆，大腹中热切痛，舌强腹胀，身重，食不下，心注脾急痛，**大黄泻热汤方**：

大黄三两，细切，水一升半别渍一宿 泽泻 茯苓 黄芩 细辛 芒硝各二两 甘草三两 橘皮二两

上八味，㕮咀，以水七升，煮取三升三合，去滓，下大黄，更煎两沸，去滓，下芒硝，分三服。

治脾热胁痛，热满不歇，目赤不止，口唇干裂方：

石膏一斤，碎 生地黄汁 赤蜜各一升 淡竹叶切，五升

上四味，先以水一斗二升煮竹叶，取七升，去滓澄清，煮石膏，取一升五合，去滓，下地黄汁，两沸，次下蜜。煎取三升，细细服之。

治脾热，偏一边痛，胸满胁偏胀方：

茯苓 橘皮 泽泻各三两 芍药 白术各四两 人参 桂心各二两 石膏八两 半夏六两 生姜切，一升 桑根白皮一升

上十一味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。若须利下，加芒硝二两佳。

脾虚冷

右手关上脉阴虚者，足太阴经也。病苦泄注，腹满气逆，霍乱呕吐，黄瘴，心烦不得卧，肠鸣，名曰脾虚冷也。

治虚胀，胁痛肩息，有时发作，悉补之方：

^① 一寸五分：宋本作“一寸”。

五加根皮一斤 猪椒根皮二斤 丹参 橘皮各一斤 地骨皮 干姜 白术各八两 干地黄 芎 附子各五两 桂心 橘梗各四两 大枣五十枚 甘草三两

上十四味，咬咀，以酒四斗，渍五七日。服七八合，加至一升，日再服。

治脾寒，饮食不消，劳倦气胀，噫满，忧恚不乐，**槟榔散方**：

槟榔八枚，皮子并用 人参 茯苓 陈曲 厚朴 麦蘖 白术 吴茱萸各二两

上八味，治下筛。食后酒服二方寸匕，日再。一方用橘皮一两半。

沮脾丸 治久病虚羸，脾气弱，食不消，喜噫方：

黄檗 大麦蘖 吴茱萸 桂心 干姜 细辛 附子 当归 大黄 曲 黄连各一两

上十一味，末之，蜜丸如梧子。每服十五丸，空腹酒服，日三。

麻豆散 主脾气弱，不下食，饵此以当食方：

大豆黄二升 大麻子三升，熬令香

上二味，治下筛。饮和服一合，日四五，任情多少。

脾胃俱虚

右手关上脉阴阳俱虚者，足太阴与阳明经俱虚也。病苦胃中如空状，少气不足以息，四逆寒，泄注不已，名曰脾胃俱虚也。

治腹胀善噫，食则欲呕，泄溏下，口干，四肢重，好怒，不欲闻人声，忘误，喉痹，补之方：

黄连一两 禹余粮二两 白术三两 大麻子五两 干姜三两 桑白皮八两 大枣二十枚

上七味，咬咀，以水一斗二升，煮取二升，分四服。

治脾胃俱虚，苦饥寒痛方：

人参 当归 桂心 茯苓 橘梗 芎各五两 厚朴 甘草 橘皮 吴茱萸各二两 白术五两 麦蘖一升

上十二味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。

治脾胃俱虚冷，**白术散方**：

白术 厚朴 人参 吴茱萸 茯苓 麦蘖曲 芎各三两

上八味，治下筛。酒服方寸匕，食后，日三。一方加大腹、橘皮。

凡身重不得食，食无味，心下虚满，时时欲下，喜卧者，皆针胃脘、太仓，服建中汤及服此平胃丸方。建中汤方出第十九卷中。

杏仁五十枚 丹参三两 苦参 葶苈 玄参各二两 芎藭 桂心各一两

上七味，末之，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，以知为度。

崔文行平胃丸 治丈夫小儿食实不消，胃气不调，或温壮热结，大小便不利者。有病冷者，服露宿丸热药后，当进此丸调胃方：

大黄二两 小草 甘草 芍药 芎藭 葶苈各一两 杏仁五十枚

上七味，末之，蜜丸，饮服如梧子五丸，日三，一岁儿二丸，渐加之。《千金翼》有菖蒲、当归、干姜、茯苓、麦门冬、细辛，为十三味，无杏仁。

论曰：凡病宿食，在上脘当吐之。脉数而滑者实也，有宿食不消，下之愈。胃中有滯，食冷物即痛。不能食，有热物即欲食，大腹有宿食。寒栗发热如症状，宿食在小腹者，当暮发热，明旦复止，寸脉紧即头痛风寒，或腹中宿食不化。寸口脉紧者，如转索左右无常。脾胃中有宿食不消，寸口脉浮而大，按之反涩，尺中微而涩，故知宿食。

大曲蘖丸 主消谷断下，温和又寒冷者，长服不患霍乱方：

大麦蘖 曲各一升 附子 干姜 当归 人参各三两 赤石脂一两 桔梗 女萎各二两 吴茱萸 皂荚各五两 蜀椒二两半 乌梅五十枚

上十三味，末之，蜜醋中半渍梅一宿，蒸三斗米下，去核，捣如泥，和药蜜和捣三千杵。服十丸，日三。下甚者，加龙骨、阿胶、艾各三两。

消食断下丸 寒冷者常服之方：

曲 大麦蘖各一升 吴茱萸四两

上三味，末之，蜜和。服十五丸如梧子，日三。

干姜散 治不能食，心意冥然忘食方：

法曲 干姜 豉 蜀椒 大麦蘖各一升

上五味，合治下筛。食后服五方寸匕，日三，以能食为度。

消食丸 治数年不能食方：

小麦蘖 曲各一升 干姜 乌梅各四两

上四味，末之，蜜和。服十五丸，日再，加至四十丸。寒在胸中及反胃翻心者，皆瘥。

曲蘖散 主消谷能食，除肠中水气臌胀方：

法曲 杏仁 麦蘖各五两

上三味，治下筛。食后酒服一合，日三。

脾劳第三

论一首 方二首

论曰：凡脾劳病者，补肺气以益之。肺王则感于脾，是以圣人春夏养阳气，秋冬养阴气，以顺其根本矣。肝心为阳，脾肺肾为阴。逆其根则伐其本，阴阳四时者，万物之终始也。

治脾劳实，四肢不用，五脏乖反胀满，肩息气急不安，承气泄实热半夏汤方：

半夏 宿姜各八两 茯苓 白术 杏仁各三两 竹叶切，一升橘皮芍药各四两 大枣二十枚

上九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分四服。

治脾虚寒劳损，气胀噫满，食不下，通噫消食膏酒方：

猪膏三升 宿姜汁五升 吴茱萸一升 白术一斤

上四味，捣茱萸、术等二物，细细下筛为散，内姜汁膏中煎，取六升。温清酒一升，进方寸匕，日再。

肉极第四

论一首 方六首

论曰：凡肉极者主脾也。脾应肉，肉多肌合。若脾病，则肉变色。又曰：至阴遇病为肌痹，肌痹不已，复感于邪，内舍于脾，体痒淫淫，如鼠走其身上，津液脱，腠理开，汗大泄，鼻端色黄，是其相也。凡风气藏于皮肤。肉色则败。以季夏戊己日伤于风为脾风，脾风之状多汗。阴动伤寒，寒则虚，虚则体重怠惰，四肢不欲举，不嗜饮食，食则咳，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，不可以动转，名曰厉风，里虚外实。若阳动伤热，热则实，实则人身上如鼠走，唇口坏，皮肤色变，身体津液脱，腠理开，汗大泄，名曰恶风。而须决其纲纪，知其终始，阴阳动

静，肉之虚实，实则泻之，虚则补之。能治其病者，风始入肉皮毛肌肤筋脉之间，即须决之。若入六腑五脏，则半死矣。

扁鹊曰：肉绝不治，五日死，何以知之？皮肤不通，外不得泄。心肉应足太阴，太阴气绝，则脉不营其肌肉。唇反者，气尽则肉先死，使良医妙药终不治也。

治肉热极，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液脱，腠理开，汗大泄，为脾风，风气藏于皮肤，肉色败，鼻见黄色，**麻黄止汗通肉解风痹汤方**：
麻黄 枳实 细辛 白术 防己各三两，一作防风 生姜 附子各四两
甘草 桂心各二两 石膏八两

上十味，㕮咀，以水九各煮麻黄，去沫，下诸药，煮取三升，分三服。

治肉极虚热，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液开泄，或痹不仁，四肢急痛，**西州续命汤方**：

麻黄 生姜各三两 当归 石膏各二两 芍 桂心 甘草 黄芩
防风 芍药各一两 杏仁四十枚

上十一味，㕮咀，以水九升，先煮麻黄，除沫，下诸药，煮取三升，去滓。分四服，日再。

治肉极热，则身体津液脱，腠理开，汗大泄，厉风气下焦脚弱，**越婢汤**。方出第七卷中。

治肉热极，则体上如鼠走，或如风痹，唇口坏，皮肤色变，**石楠散**，主诸风大病方：

石楠三十铢 薯蕷 天雄 桃花一作桃仁 甘菊花 芍药各一两，一本作甘草 黄芪十八铢 山茱萸一两十八铢 真朱十八铢 石膏二两
升麻 萎蕤各一两半

上十二味，治下筛。酒服方寸匕，日再，食后服。

治肉极虚寒，为脾风，阴动伤寒，体重怠惰，四肢不欲举，关节疼痛，不嗜饮食，虚极所致，**大黄芪酒方**：

黄芪 桂心 巴戟天 石斛 泽泻 茯苓 柏子仁 干姜 蜀椒各三两 防风 独活 人参各二两 天雄 芍药 附子 乌头 茵芋 半夏 细辛 白术 黄芩 栝楼根 山茱萸各一两

上二十三味，㕮咀，绢袋贮，以清酒三斗渍之，秋冬七日，春夏三

日。初服三合，渐渐加，微痹为度，日再。

治肉极虚寒，卒中风，口噤不能言，四肢缓纵，偏挛急痛，注五脏，恍惚喜怒无常，手脚不随方：

独活 茵芋 黄芩各三两 甘草 防风 芍药 芎 麻黄 葛根各二两 人参一两 乌头三枚

上十一味，咬咀，以水一斗、竹沥四升合，煮取四升。分四服，日三夜一。

肉虚实第五

论一首 方二首

论曰：夫肉虚者，坐不安席，身危^①变动。肉实者，坐安不动，喘气。肉虚实之应，主于脾。若其腑脏有病从肉生，热则应脏，寒则应腑。

治肉虚坐不安席，好动，主脾病，寒气所伤，五加酒方：

五加皮 枸杞皮各二升 干地黄 丹参各八两 杜仲 石膏各一斤，一方作石床 干姜四两 附子三两

上八味，咬咀，以清酒二斗，渍三宿。一服七合，日再。

治肉实坐安席不能动作，喘气，主脾病，热气所加关格，半夏汤除喘方：

半夏 宿姜各八两 杏仁五两 细辛 橘皮各四两 麻黄一两石膏七两 射干二两

上八味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。须利，下芒硝三两。

秘涩第六

论一首 方四十一首 灸法十五首

论曰：有人因时疾瘥后，得秘塞不通，遂致失命，大不可轻之，所以备述。虽非死病，凡人不明药饵者，拱手待毙，深可痛哉。单复诸

① 危：宋本作“色”。

方，以虞仓卒耳。凡大便不通，皆用滑膩之物及冷水并通也。凡候面黄者，即知大便难。

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约。脾约者，其人大便坚，小便利而不渴，麻子仁丸方：

麻子仁二升 枳实八两 杏仁一升 芍药八两 大黄一斤 厚朴一尺

上六味，末之，蜜丸如梧子。饮服五丸，日三，渐加至下丸。《肘后》、《外台》无杏仁。

治关格，大便不通方：

芒硝二两 乌梅 桑白皮各五两 芍药 杏仁各四两 麻仁二两大黄八两

上七味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。一本无乌梅，加枳实、干地黄各二两。

治大便秘塞不通，神方：

猪羊胆，无在以筒灌三合许，令深入即出矣。出不尽，须臾更灌。一方加冬葵子汁和之，亦妙。又椒豉汤五升，和猪膏三合灌之佳，临时易可得即用之。又煎蜜成煎如人指大，深纳谷道佳。又无灰浓酒半升，盐三钱匕，炼成，如上法。

三黄汤 治下焦热结，不得大便方：

大黄三两 黄芩二两 甘草一两 梔子二七枚

上四味，咬咀，以水五升，煮取一升八合。分三服。若大秘，加芒硝二两。

淮南王柔丸 治秘涩及虚损不足，饮食不生肌肤，三焦不调，和荣卫，利腑脏，补三焦方：

大黄一升，蒸三斗米下 前胡二两 半夏 苻蓉 芍药 茯苓 当归 葶苈 细辛各一两

上九味，末之，蜜和，合捣万杵，为丸梧子大。食后服十五丸，稍增之，日再。《崔氏》云令人喜饭，消谷益气。有忧者加松实半两、菴藷半两，服之缓中，不如意便服之，又有黄芩一两。

大五柔丸 主脏气不调，大便难，通荣卫，利九窍，消谷益气方：

大黄 芍药 枳实 茯苓 葶苈 甘草 黄芩 牛膝各二两 桃仁一百枚 杏仁四十枚

上十味，末之，蜜和丸如梧子。一服三丸，日三，加至二十丸，酒下。

濡脏汤 主大便不通六七日，腹中有燥屎，寒热烦迫，短气汗出，胀满方：

生葛根二升 猪膏二升 大黄一两

上三味，咬咀，以水七升，煮取五升，去滓，纳膏，煎取三升，澄清。强人顿服，羸人再服。亦治大小便不通。

治大便不通方：

商陆 牛膝各三斤 大戟一斤 大豆五升

上四味，咬咀，以水五升，煮取二升，以大豆五升煎令汁尽，至豆干。初服三枚，以通为度。

又方：

蜜和胡燕屎，纳大孔中，即通。

又方：

水四升，蜜一升，合煮熟，冷，灌下部中，一食顷即通。

又方：

盐半合，蜜三合，合煎如汤，出之，著冷水中，丸如槟榔，形如指许大。深纳下部中，立通。

治大便难方：

单用豉清、酱清、羊酪、土瓜根汁灌之，立通。

又方：

以酱清渍乌梅，灌下部中。

又方：

桑根白皮 榆根白皮各一把

上二味，咬咀，以水三升，煮以一升半，分三服。

又方：

桃皮三升，水五升，煮取一升，顿服。

又方：

水一升，煮羊蹄根一把，取半升，顿服。

又方：

常煮麻子取汁饮。

又方：

常服蜜煎五合。

又方：

猪脂和陈葵子末为丸，如梧子。每服十丸，通即止。

又方：

水服桃花方寸匕。无桃花，白皮亦得。

又方：

常服车前子及叶并良。

又方：

捣葵根汁生服。

又方：好胶三寸 葱白一把·上二味，以水四升，煮取一升半，顿服之，即下。

又方：

葵子 牛酥各一升，猪脂亦用得

上二味，以水三升煮葵子，取一升，纳酥煮一沸，待冷，分二服。

又方：

葵子汁和乳汁等分服之，立出。

又方：

酱清三升 麻油二升 葱白三寸

上三味，合煮令黑，去滓待冷，顿服之。一方不用酱清。

芒硝丸治 胀满不通方：

芒硝 芍药各一两半 黄芩一两六铢 杏仁 大黄各二两

上五味，末之，蜜丸如梧子。饮服十五丸，加至二十九，取通利为度，日三。

又方：

通草 朴硝各四两 郁李仁 黄芩 瞿麦各三两 车前子五合，一方六两，一方二升

上六味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分二服。一方用绢袋盛煮，顿服二升。

又方：

独头蒜烧熟去皮，绵裹，纳下部中，气立通。又削姜裹盐导之，及干姜、盐、杏仁捣丸导之，并佳。

治胀满闭不下方：

吴茱萸一升 干姜 大黄 当归 桂心 芍药 甘草 芎各二两人参 细辛各一两 桃白皮一把 真朱半两 雄黄十八铢

上十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，纳雄黄、真朱末，酒五升，微火煮三沸。服一升，得下即止。

走马汤 主一切卒中恶，心痛腹胀，大便不通。方出第十三卷心腹痛篇。

巴豆丸 主寒癖宿食，久饮饱不消，大秘不通方：

巴豆仁一升，清酒五升，煮三日三夕，碎，大熟，合酒微火煎，令可丸如胡豆，欲取吐下者，服二丸。

练中丸 主宿食不消，大便难方：

大黄八两 葶苈 杏仁 芒硝各四两

上四味，末之，蜜丸如梧子，食后服七丸，日二，稍加。《肘后》名承气丸。

大便难，灸第七椎两旁各一寸，七壮。

又，灸承筋二穴各三壮，在中央陷内。

大便不通，灸挟玉泉相去各二寸，名日肠遗，随年壮。一云二寸半。

又，灸大敦四壮，在足大指聚毛中。

大便闭塞，气结，心坚满，灸石门百壮。

后闭不通，灸足大都随年壮。

治老人小儿大便失禁，灸两脚大指去甲一寸，三壮。

又，灸大指歧间各三壮。

治大小便不通方：

葵子末，一升 青竹叶一把

上二味，以水三升，煮五沸，顿服。

又方：

葵子一升 榆皮切，一升

上二味，以水五升，煮取二升，分三服。

又方：

葵子一升，以水三升，煮取一升，去滓，纳猪脂一升，空腹分二服。

又方：

甌带煮取汁，和蒲黄方寸匕，日三服。

又方：

猪脂一斤，以水二升，煮三沸，饮汁立通。

治^①大小便不利方：

葵子一升 硝石二两

上二味，以水五升，煮取二升，分再服。

治小儿大小便不通方：

捣白花胡葵子末，煮汁服之。

又方：

末鸡屎白，服一钱匕。

大小便不利，欲作腹痛，灸荣卫四穴百壮，穴在背脊四面各一寸。

腹热闭时，大小便难，腰痛连胸，灸团冈百壮，穴在小肠俞下二寸，横三间寸，灸之。

大小便不通，灸脐下一寸三壮。

又，灸横纹百壮。

大小便不利，灸八髻百壮；穴在腰目下三寸，挟脊相去四寸，两边各四穴，计八穴，故名八髻_{音辽}。

小儿大小便不通，灸口两吻各一壮。

小便不利，大便数注，灸屈骨端五十壮。

小便不利，大便注泄，灸天枢百壮，穴在挟脐相去三寸。魂魄之舍不可针，大法在脐旁一寸，合脐相去可三寸也。

① 治：宋本有“妇人”二字。

千金方

本书主要介绍了千金方的相关内容。千金方是唐代医学家孙思邈所著的医学著作，是我国最早的医学百科全书。千金方吸取百家之长，取材广泛，内容丰富，对后世影响极大，全书旨在全面、简明展示《千金方》精华，加深读者对《千金方》这一著作的理解，将这一中华瑰宝继续传承。

ISBN: 978-7-5576-2671-6

书价: 32.00